

## 引用文献

## 引用文献

- American College of Sports Medicine (2000) ACSM's guideline for exercise testing and prescription. Williams & Wilkins, Baltimore, pp. 33-134.
- Adams RJ, Nichols FT, and Thomson WO (1989) Neurological assessment in acute stroke issues in the use of rating scales. Amery WK, Bousser MG, and Clifford RF [Eds] Clinical trial methodology in stroke. Bailliere Tindall, London, pp. 54-74.
- Anderson C, Laubscher S, and Burns R (1996) Validation of the short form 36 (SF-36) health survey questionnaire among stroke patients. *Stroke*, 27, 1812-1816.
- Anderson C, Rubenach S, Mhurchu CN, Clark M, Spemcer C, and Winsor A (2000) Home or hospital for stroke rehabilitation? Results of randomized controlled trial 1: Health outcome at 6 months. *Stroke*, 31, 1024-1031.
- 新井光男 (1998) 脳卒中片麻痺患者のバランス機能治療の効果判定. *理学療法*, 15, 522-526.
- 朝比奈一男 (1977) 体力の考え方「日本人の体力」. 杏林書院, 東京, pp. 1-15.
- Ashburn A (1982) A physical assessment for stroke patients. *Physiotherapy*, 68, 109-113.
- Astrom M, Asplund K, and Astrom T (1992) Psychosocial function and life satisfaction after stroke. *Stroke*, 23, 527-531.
- Bach-Y-Rita P (1987) Process of recovery from stroke. Brandstater ME and Basmajian JB [Eds] *Stroke rehabilitation*. Williams & Wilkins, Baltimore, pp. 80-108.
- Barer D and Nouri F (1989) Measurement of activities of daily living. *Clin Rehabil*, 3, 179-187.
- Baskett JJ, Broad JB, Reekie G, Hocking C, and Green G (1999) Shared responsibility for

- ongoing rehabilitation: A new approach to home-based therapy after stroke. *Clin Rehabil*, 13, 23-33.
- Berta B [Ed] (1990) *Adult hemiplegia: Evaluation and treatment*. 紀伊克昌 [訳] (1997) 片麻痺の評価と治療 第4版. 医師薬出版, 東京, pp. 15-66.
- Borg GA (1973) Perceived exertion: a note on "history" and methods. *Med Sci Sports*, 5, 90-93.
- Bravo G, Gauthier P, Roy PM, Tessier D, Gaulin P, Dubois MF and Peloquin L (1994) The functional fitness assessment battery: Reliability and validity data for elderly women. *J Aging Physi Activ*, 2, 67-79.
- Brinkmann J and Hoskins T (1979) Physical conditioning and altered selfconcept in rehabilitated hemiplegic patients. *Phys Ther*, 7, 859-865.
- Brott T, Adams HP, Olinger CP, Marler JR, Barsan WG, Biller J, Spiker J, Holleran R, Eberle R, Hertzberg V, Rorick M, Moomaw CJ, and Walker M (1989) Measurements of acute cerebral infarction -A clinical examination scale-. *Stroke*, 20, 864-870.
- Brunstrom S (1966) Motor testing procedures in hemiplegia: Based on sequential recovery stages. *Phys Ther*, 46, 357-375.
- Brunt D, Greenberg B, Wankadia S, Trimble MA, and Shechtman O (2002) The effects of foot placement on sit to stand in healthy young subjects and patients with hemiplegia. *Arch Phys Med Rehabil*, 83, 924-929.
- Buck D, Jacoby A, Massey A, and Ford G (2000) Evaluation of measures used to assess quality of life after stroke. *Stroke*, 31, 2004-2010.
- Bugge C, Hagen S, and Alexander H (2001) Measuring stroke patients' health status in the early post-stroke phase using the SF36. *Int J Nurs Stud*, 38, 319-27.

- Carr JH, Shepherd RB, Nordholm L, and Lynne D (1985) Investigation of a new motor assessment scale for stroke patients. *Phys Ther*, 65, 175-180.
- Cass DT, Sutton TJ, and Mark RF (1973) Competition between nerves for functional connections with axolotl muscles. *Nature*, 243, 201-203.
- Charlotte HW, Esther V, Lis P, Henrik S, Jens L, and Jakob K (2001) Effects of a multicomponent exercise program on functional ability in community-dwelling frail older adults. *J Aging Physi Activ*, 9, 414-424.
- Cheng PT, Liaw MY, Wong MK, Tang FT, Lee MY, and Lin PS (1998) The sit-to-stand movement in stroke patients and its correlation with falling. *Arch Phys Med Rehabil*, 79, 1043-1046.
- 千野直一, 里宇明元, 園田茂, 道免和久 (1997) 脳卒中機能評価表. 千野直一 [編] 脳卒中患者の機能評価 SIAS と FIM の実際. シュプリンガー・フェアラーク東京, 東京, pp. 17-96.
- Chino N, Sonoda S, and Domen K (1994) Stroke impairment assessment set. *Jpn J Rehabil Med*, 31, 119-125.
- Chu LW, Pei CK, Chiu A, Liu K, Chu MM, Wong S, and Wong A (1999) Risk factors for falls in hospitalized older medical patients. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*, 54, M38-43.
- Clark J (1998) Older adult exercise techniques. Richard TC [Ed] *Exercise for older adults*. American Council on Exercise, San Diego, pp. 128-181.
- Cozean CD, Pease WS, and Hubbell SL (1988) Biofeedback and functional electric stimulation in stroke rehabilitation. *Arch Phys Med Rehabil*, 69, 401-405.
- Dam M, Tonin P, Casson S, Ermani M, Pizzolato G, Iaia V, and Battistin L (1993) The effect of long-term rehabilitation therapy on poststroke hemiplegic patients. *Stroke*, 24,

1186-1191.

Davies PM (1990) Right in the middle: Selective trunk activity in the treatment of adult hemiplegia. 額谷一夫 [訳], 富田昌夫 [監] (1991) 成人片麻痺の選択的な体幹活動. シュプリンガー・フェアラーク, 東京, pp. 94-192.

Dean CM and Mackey FM (1992) Motor assessment scale scores as a measure of rehabilitation outcome following stroke. *Aust J Physiother*, 38, 31-35.

Dean CM, Richards CL, and Malouin F (2000) Task-related circuit training improves performance of locomotor tasks in chronic stroke: A randomized, controlled pilot trial. *Arch Phys Med Rehabil*, 81, 409-417.

Dean PC (1990) Elements of research in physical therapy. Williams & Wilkins, Baltimore, U.S.A., pp. 165-166.

de Haan R, Aaronsen N, Limburg M, Langton HR, and van Crevel H (1993) Measuring quality of life in stroke. *Stroke*, 24, 320-327.

Dietz V, Ketelsen UP, Berger W, and Quintern J (1986) Motor unit involvement in spastic paresis: Relationship between leg muscle activation and histochemistry. *J Neurol Sci*, 75, 89-103.

Dorman P, Slattery J, and Farrell B (1998) Qualitative comparison of reliability of health status assessments with the EuroQol and SF-36 questionnaires after stroke. *Stroke*, 29, 63-68.

Duncan P, Richard L, Wallace D, Stoker-Yates J, Pohl P, Luchies C, Ogle A, and Studenski S (1998) A randomized, controlled pilot study of a home-based exercise program for individuals with mild and moderate stroke. *Stroke*, 29, 2055-2060.

Duncan PW and Lai Sm (1997) Stroke recovery. *Top Stroke Rehabil*, 4, 51-58.

- Forster A and Young J (1995) Incidence and consequences of falls due to stroke: A systematic inquiry. *Br Med J*, 311, 83-86.
- Francisco G, Chae J, Chawla H, Kirshblum S, Zorowitz R, Lewis G, and Pang S (1998) Electromyogram-triggered neuromuscular stimulation for improving the arm function of acute stroke survivors: A randomized pilot study. *Arch Phys Med Rehabil*, 79, 570-575.
- Frese E, Brown M, and Norton BJ (1987) Clinical reliability of manual muscle testing. Middle trapezius and gluteus medius muscles. *Phys Ther*, 67, 1072-1076.
- 藤井智 (1995) 疾患別アプローチ 脳卒中 (片麻痺). 伊藤利之, 白野明, 田中理, 渡邊慎一 [編] 地域リハビリテーションマニュアル. 三輪書店, 東京, pp. 92-112.
- 福原俊一 (1999) MOS short-form 36-item health survey: 新しい患者立脚型健康指標. 厚生生の指標, 46, 40-45.
- Fukuhara S, Bito S, Green J, Hsiao A, and Kurokawa K (1998) Translation, adaptation, and validation of the SF-36 health survey for use in Japan. *J Clin Epidemiol*, 51, 1037-1044.
- 福井圀彦 (1996) 障害別日常生活活動訓練の実際. 土屋弘吉, 今田拓, 大川嗣雄 [編] 日常生活活動 (動作) -評価と訓練の実際-. 医師薬出版, 東京, pp. 149-171.
- 福井圀彦 (1994) 片麻痺のリハビリテーション総論. 福井圀彦 [編] リハビリテーション医学全書 14 脳卒中その他の片麻痺 第2版. 医歯薬出版, 東京, pp. 57-73.
- Garraway WM, Akhtar AJ, Prescott RJ, and Hockey L (1980) Management of acute stroke in the elderly: Preliminary results of a controlled trial. *Br Med J*, 12, 1040-1043.
- Geddes JM and Chamberlain MA (2001) Home-based rehabilitation for people with stroke: A comparative study of six community services providing co-ordinated, multidisciplinary treatment. *Clin Rehabil*, 15, 589-599.
- Gehlsen GM and Whaley MH (1990) Falls in the elderly: Part 2, balance, strength and

- flexibility. Arch Phys Med Rehabil, 71, 739-741.
- Gladman JR, Lincoln NB, and Adams SA (1993) Use of the extended ADL scale with stroke patients. Age Ageing, 22, 419-424.
- Gordon NF (1993) Stroke: Your complete exercise guide. Human Kinetics, IL, pp. 23-61.
- Granger CB and Hamilton BB (1994) The uniform data system for medical rehabilitation report of first admissions for 1992. Am J Phys Med Rehabil, 73, 51-55.
- Granger CV, Dewis LS, Peters NC, Sherwood CC, and Barrett JE (1979) Stroke rehabilitation: Analysis of repeated Barthel index measures. Arch Phys Med Rehabil, 60, 14-17.
- 蜂須賀研二 (2001) リハビリテーション医の役割. 千野直一, 安藤徳彦 [編] リハビリテーションMOOK 2 脳卒中のリハビリテーション. 金原出版, 東京, pp. 1-5.
- 蜂須賀研二 (1993) 二次障害の発症と予防—廃用, 過用, 誤用—. リハ医学, 30, 634-638.
- Hamrin E, Eklund G, Hillgren AK, Borges O, and Hall J (1982) Muscle strength and balance in post-stroke patients. Ups J Med Sci, 87, 11-26.
- 長谷公隆, 木村彰男 (2001) 脳卒中のリハビリテーション診断学. 千野直一, 安藤徳彦 [編] リハビリテーションMOOK 2 脳卒中のリハビリテーション. 金原出版, 東京, pp. 26-42.
- 橋谷俊胤 (1994) トレーニングの実際. 医療体育研究会 [編] 脳血管疾患の体育, 片麻痺者の体力評価とトレーニング. 大修館書店, 東京, pp. 170-181.
- 橋谷俊胤, 伊佐地隆 (1994) 脳血管障害と体育. 医療体育研究会 [編] 脳血管疾患の体育, 片麻痺者の体力評価とトレーニング. 大修館書店, 東京, pp. 11-22.
- 橋谷俊胤, 永澤嘉樹 (1994) 脳血管障害片麻痺者下肢筋力と体育訓練評価種目との関係. 医療体育, 13, pp. 10-13.

- Harwood RH, Gompertz P, and Ebrahim S (1994) Handicap one year after stroke: Validity of a new scale. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*, 57, 825-829.
- Harwood RH, Gompertz P, Pound P, and Ebrahim S (1997) Determinants of handicap 1 and 3 years after stroke. *Disabil Rehabil*, 5, 205-211.
- Hazel MC and Gail BG [Eds] (1997) *Musculoskeletal assessment: Joint range of motion and manual muscle strength*. 大阪市立大学医学部附属病院リハビリテーション部 [訳] (1998) 図説関節の動きと筋力の診かた－関節可動域測定と徒手筋力テスト－. 医道の日本社, 神奈川, pp. 53-123.
- Helen JH and Jacqueline M [Eds] (1995) *Daniel's and Worthingham's muscle testing: Techniques of manual examination*, 6th ed. 津山直一 [訳] (1996) 新・徒手筋力検査法 第6版. 協同医書出版, 東京, pp. 33-234.
- Hesse S, Bertelt C, Jahnke MT, Schaffrin A, Baake P, Malezic M, and Mauritz KH (1995) Treadmill training with partial body weight support compared with physiotherapy in nonambulatory hemiparetic patients. *Stroke*, 26, 976-981.
- Hill K, Ellis P, Bernhardt J, Maggs P, and Hull S (1997) Balance and mobility outcomes for stroke patients: A comprehensive audit. *Aust J Physiother*, 43, 173-180.
- 日丸哲也, 青山英康, 永田晟 (1991) 健康・体力 評価・基準値辞典, ぎょうせい, 東京, pp. 56-140.
- 平尾一幸 (1995) 集団の意義. 作業療法ジャーナル編集委員会 [編] レクリエーション. 三輪書店, 東京, pp. 886-889.
- Holmqvist LW, Koch L, Kostulas V, Holm M, Widesell G, Tegler H, Johansson K, Almazan J, and Pedro-Cuesra J (1998) A randomized controlled trial of rehabilitation at home after stroke in Southwest Stockholm. *Stroke*, 29, 591-597.



本郷利憲, 川口三郎, 大野忠雄 (1995) 神経の機能概説. 熊田衛, 本郷利憲, 廣重力, 豊田順一 [編] 標準生理学第3版. 医学書院, 東京, pp. 143-182.

本間生夫, 栗原敏, 小林啓三 (1992) 随意機能. 中野昭一, 重田定義 [編] 図説からだの事典. 朝倉書店, 東京, pp. 3-82.

Hsieh CL, Nelson DL, Smith DA, and Peterson CQ (1996) A comparison of performance in added-purpose occupations and rote exercise for dynamic standing balance in persons with hemiplegia. *Am J Occup Ther*, 50, 10-16.

細川徹, 佐直信彦, 中村隆一, 砂子田篤 (1994) 拡大 ADL 尺度による機能的状態の評価 (2). *リハビリテーション医学*, 317, 475-482.

Hughes LO, Heber ME, Lahiri A, Harries M, and Raftery EB (1989) Haemodynamic advantage of the valsalva manoeuvre during heavy resistance training. *Eur Heart J*, 10, 896-902.

Hyndman D, Shurn A, and Stack E (2002) Fall events among people with stroke living in the community: Circumstance of falls and characteristics of fallers. *Arch Phys Med Rehabil*, 83, 165-170.

Ichihashi N and Yoshida M (1993) Sufficient quantity of leg exercise for prevention of disuse atrophy of the quadriceps femoris muscle. *Jpn J Phys Fitness Sport Med*, 42, 461-464.

指宿忠昭 (1980) 脳血管障害片麻痺者片麻痺の Ball 投球・捕球動作の筋電図学的研究. *身体障害者体育・スポーツ研究会紀要*, 4, 39-40.

市橋則明, 吉田正樹 (1993) 大腿四頭筋の廃用性筋萎縮を防止するために必要な下肢の運動量について. *体力科学*, 42, 461-464.

猪飼道夫 (1969) 日本人の体力. *遺伝*, 23, 5-10.

池上晴夫 (1989) 運動処方—理論と実践—. 朝倉書店, 東京, pp. 30-32.

- 今田拓 (1996) 日常生活活動 (動作) の概念・範囲・意義. 土屋弘吉, 今田拓, 大川嗣雄 [編] 日常生活活動 (動作) -評価と訓練の実際-. 医師薬出版, 東京, pp. 1-26.
- Indredavik B, Bakke F, Solberg R, Rokseth R, Haaheim LL, and Holme I (1991) Benefit of a stroke unit: A randomized controlled trial. *Stroke*, 22, 1026-1031.
- 伊佐地隆 (1997) 脳血管障害片麻痺患者の体力評価と運動負荷基準. *体力科学*, 46, 32-34.
- 伊佐地隆 (2000) 障害 (児) 者の体格・体力特性. 井上一, 武藤芳照, 福田潤 [編] 改訂第 3 版 運動療法ガイド: 正しい運動処方求めて. 日本医事新報社, 東京, pp. 31-37.
- 伊佐地隆, 木檜 晃, 加勢田美恵子 (1997) 片麻痺患者の筋持久力 第 2 報: 片麻痺患者の特徴について-. *医療体育*, 16, 10-14.
- 石原俊樹 (1987) 障害者の体力評価法—アンケート調査の結果から—. *身体障害者体育・スポーツ研究会紀要*, 11, 30-31.
- 石河利寛 (1971) スポーツとからだ. 岩波新書, 東京, pp. 20-24.
- 伊藤栄一, 笹生俊一, 佐々木下一裕, 東儀英雄, 端和夫 (1997) 脳血管障害をめぐる問題点. 金谷春之 [編] 脳血管障害患者の治療とケア. メディカ出版, 東京, pp. 277-309.
- 伊藤利之 (1995) 地域リハビリテーションとは. 伊藤利之, 白野明, 田中理, 渡邊慎一 [編] 地域リハビリテーションマニュアル. 三輪書店, 東京, pp. 2-6.
- 伊藤利之 (1994) 脳卒中. 伊藤利之, 鎌倉矩子 [編] ADL とその周辺 評価・指導・介護の実際. 医学書院, 東京, pp. 56-73.
- 出江紳一, 長谷公隆 (2001) 脳卒中急性期リハビリテーション. 千野直一, 安藤徳彦 [編] リハビリテーション MOOK 2 脳卒中のリハビリテーション. 金原出版, 東京, pp. 58-73.

Jakobsson F, Edstrom L, Grimby L, and Thornell LE (1991) Disuse of anterior tibial muscle during locomotion and increased proportion of type II fibres in hemiplegia. *J Neurol Sci*, 105, 49-56.

Janie C (1998) Older adult exercise techniques. Richard TC [Ed] Exercise for older adults. American Council on Exercise, San Diego, pp 128-181.

Jennett B and Bond M (1975) Assessment of outcome after severe brain damage: A practical scale. *Lancet*, 480-484.

Jorgensen L and Jacobsen BK (2001) Changes in muscle mass, fat mass, and bone mineralcontent in the legs after stroke: A 1 year prospective study. *Bone*, 28, 655-659.

加藤橋夫 (1976) 体育科学からみた健康問題. 杏林書院, 東京, pp. 1-9.

萱場一則, 五十嵐正紘 (1995) 各論 1 脳血管障害と QOL. 荻原俊男 [編] 循環器疾患と QOL. 医薬ジャーナル社, 東京, pp. 24-38.

Kelly JF and Winograd CH (1985) A functional approach to stroke management in elderly patients. *J Am Geriatr Soc*, 33, 48-60.

Kempen GI and Suurmeijer TP (1990) The development of a hierarchical polychotomous ADL-IADL scale for noninstitutionalized elders. *Gerontologist*, 30, 497-502.

菊池尚久 (2001) 脳卒中維持期のリハビリテーション. 千野直一, 安藤徳彦 [編] リハビリテーション MOOK 2 脳卒中のリハビリテーション. 金原出版, 東京, 93-101.

金禧植, 松浦義行, 田中喜代次, 稲垣敦 (1993) 高齢者の日常生活における活動能力の因子構造と評価のための組みテスト作成. *体育学研究*, 38, 187-200.

Kim HS and Tanaka K (1995) The assessment of functional age using "activities of daily living" performance tests: A study of Korean women. *J Aging Physic Activ*, 3, 39-53.

Kim P, Warren S, Madill H, and Hadley M (1999) Quality of life of stroke survivors. *Quality*

- of life research, 8, 293-301.
- 木村美子 (1999) 脳卒中患者の体力. PT ジャーナル, 33, 5-10.
- King RB (1996) Quality of life after stroke. Stroke, 27, 1462-1472.
- 近藤照彦, 指宿忠昭 (1992) 片麻痺患者の動的下肢筋力トレーニング, Detraining および Retraining が Peak Torque 値に及ぼす影響. 総合リハ, 20, 517-521.
- Kondo T and Kobayashi I (1993) Physical activity level and muscle of Lower extremity of hemiplegic inpatients with cerebral vascular accident. J Phys Ther Sci, 5, 1-8.
- 厚生労働省社会・援護局 (2002) 国際生活機能分類-国際障害分類改訂版-.  
<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2002/08/h0805-1.html>
- 厚生労働省統計局 (1998) 患者調査. <http://www.mhlw.go.jp/toukei/data>.
- 古谷野亘, 柴田博, 中里克治, 芳賀博, 須山靖男 (1987) 地域老人における活動能力の測定-老研式活動能力指標の開発. 日本公衆衛生雑誌, 34, 109-114.
- 窪田惺 (1995) 脳神経外科ビジュアルシート. 金原出版, 東京, pp. 41-88.
- 窪田俊夫 (1985) 踏み台昇降テストによる片麻痺の全身持久性の評価. 総合リハ, 13, 289-294.
- Landin S, Hagenfeldt L, Saltin B, and Wahren J (1977) Muscle metabolism during exercise in hemiparetic patients. Clin Sci Mol Med, 53, 257-269.
- Lanzino G, Kassell NF, Germanson TP, Kongable GL, Truskowski LL, Torner JC, and Jane JA (1996) Age and outcome after aneurysmal subarachnoid hemorrhage: Why do older patients fare worse? J Neurosurg, 85, 410-418.
- 李美淑, 松浦義行, 田中喜代次 (1993) 中高年男性の体力年齢の評価. 体力科学, 42, 59-68.
- Lehmann JF, DeLateur BJ, Foweler RS, Warren CG, Arhold R, Schertzer G, Hurka R,

- Whitmore JJ, Masock AJ, and Chambers KH (1975) Stroke: Does rehabilitation affect outcome?. *Arch Phys Med Rehabil*, 56, 375-382.
- Leighton JR (1942) A simple, objective and reliable measure of flexibility. *Res Quart*, 13, 205-216.
- Levin MN (1988) Quality of life in stage 2 breast cancer: an instrument for clinical trials. *J Clin Oncol*, 6, 1798-1810.
- Lincoln N and Leadbitter D (1979) Assessment of motor function in stroke patients. *Physiotherapy*, 65, 48-51.
- Lincoln NB and Gladman JR (1992) The extended activities of daily living scale: A further validation. *Disabil Rehabil*, 14, 41-43.
- MacDougall JD, Tuxen D, Sale DG, Moroz JR, and Sutton JR (1985) Arterial blood pressure response to heavy resistance exercise. *J Appl Physiol*, 58, 785-90.
- Macko RF, Desouza CA, Tretter LD, Silver KH, Smith GV, Anderson PA, Naomi T, Gorman P, and Dengel DR (1997) Treadmill aerobic exercise training reduces the energy expenditure and cardiovascular demands of hemiparetic gait in chronic stroke patients. *Stroke*, 28, 326-330.
- Macko RF, Katzel LI, Yataco A, Tretter LD, DeSouza CA, Dengel DR, Smith GV, and Silver KH (1997) Low-velocity graded treadmill stress testing in hemiparetic stroke patients. *Stroke*, 28, 988-992.
- Maeda A, Yuasa T, Nakamura K, Higuchi S, and Motohashi Y (2000) Physical performance test after stroke. *Am J Phys Med Rehabil*, 79, 519-525.
- Mahler HI, Kulik JA, and Tarazi RY (1999) Effects of a videotape information intervention at discharge on diet and exercise compliance after coronary bypass surgery. *J Cardiopulm*

Rehabil, 19, 170-177.

Mahoney FI and Barthel DW (1965) Functional evaluation: Barthel Index. Maryland State Med J, 14, 61-65.

間嶋満 (1995) 脳卒中患者のフィットネス. 総合リハ, 22, 331-335.

間嶋満, 上田敏 (1985) 脳卒中片麻痺患者の体力に関する検討-40代および50代の脳卒中片麻痺患者について-. リハ医学, 22, 64-72.

増田和茂 (1988) 測定項目と評価方法の現状について (肢体障害者について). 身体障害者体育・スポーツ研究会紀要, 12, 23-24.

松葉貴司 (1995) 第2章 在宅障害者に必要なサービスと実際 機能訓練. 伊藤利之, 白野明, 田中理, 渡邊慎一 [編] 地域リハビリテーションマニュアル. 三輪書店, 東京, pp. 42-51.

松田淳子 (1992) 脳卒中片麻痺上肢に対する理学療法. PT ジャーナル, 26, 8-13.

松村秩 (1992) 生活関連活動. 土屋弘吉, 今田拓, 大川嗣雄 [編] 日常生活活動 (動作) -評価と訓練の実際-第3版. 医師薬出版, 東京, pp. 67-82.

松田淳子 (1992) 脳卒中片麻痺上肢に対する理学療法. PT ジャーナル, 26, 8-13.

松浦義行 (1983) 体力測定法. 朝倉書店, 東京, pp. 15-84.

Mayo NE, Wood-Dauphinee S, Cote R, Gayton D, Carlton J, Buttery J, and Tamblyn R (2000) There's no place like home: An evaluation of early supported discharge for stroke. Stroke, 31, 1016-1023.

三上洋 (1996) 老年者のADLとQOL. 萩原俊男 [編] 老年病とQOL. 医療ジャーナル社, 大阪, pp. 22-36.

峰松一夫 (1998) 脳血管障害の定義と分類. 矢崎義雄 [監] 脳血管障害の成因. 現代医療社, 東京, pp. 3-15.

三和真人, 八並光信, 遠藤 敏 (1992) 脳卒中片麻痺患者の歩行プログラムの再検討. PT  
ジャーナル, 26, 4-7.

宮森孝史 (1994) 心理学的・精神医学的な面-痴呆および精神障害を含む. 福井園彦  
[編]リハビリテーション医学全書 14 脳卒中その他の片麻痺第 2 版. 医歯薬出版,  
東京, pp. 479-504.

Moldover J and Daum M (1984) Cardiac stress testing of hemiparetic patients with a supine  
bicycle ergometer. Arch Phys Med Rehabil, 65, 470-473.

文部科学省 (2000) 第 1 章「新体力テスト」とは. 新体力テスト 有意義な活用のため  
に. pp. 5-13.

Monga TN, Deforge DA, Williams J, and Wolfe LA (1988) Cardiovascular responses to  
known exercise loads in hemiparetic patients with cerebrovascular accidents. Arch Phys  
Med Rehabil, 69, 937-940.

Monger C, Carr JH, and Fowler V (2001) Evaluation of a home-based exercise and training  
programme to improve sit-to-stand in patients with chronic stroke. Clin Rehabil, 16,  
361-367.

村井千賀 (2002) 機能訓練事業を通して得たもの. 公衆衛生, 66, 62-65.

村上富士夫, 藤戸裕 (1986) 老化と脳の可塑性. 老年精神医学, 3, 737-743.

永廣信治 (1999) 患者ケアのための基礎知識 脳血管障害の分類と疫学. 臨床看護, 25,  
341-344.

長尾竜郎 (1990) 片麻痺の障害学 - 上肢系の障害 -. リハビリテーション医学, 27,  
310-312.

永澤嘉樹, 鳥羽寿範, 高木秀峯 (1994) 調整力のトレーニング. 医療体育研究会 [編]  
脳血管障害の体育 - 片麻痺者の体力評価とトレーニング -. 大修館書店, 東京, pp.

149-160.

Nakamura R, Hosokawa T, and Tsuji I (1985) Relationship of muscle strength for knee extension to walking capacity in patients with spastic hemiparesis. *Tohoku J Exp Med*, 145, 335-340.

鳴滝恭也 (1990) 脳血管障害慢性期の内科的管理. *リハビリテーション医学*, 27, 300-301.

Niam S, Cheung W, Sullivan PE, Kent S, and Gu X (1999) Balance and physical impairments after stroke. *Arch Phys Med Rehabil*, 80, 1227-1233.

Nichols DS (1997) Balance retraining after stroke using force platform biofeedback. *Phys Ther*, 77, 553-558.

Niemi M, Laakonen R, Kotila M, and Waltimo O (1988) Quality of life 4 years after stroke. *Stroke*, 19, 1101-1107.

日本脳卒中学会 Stroke Scale 委員会 (1997) 日本脳卒中学会・脳卒中重症度スケール (急性期) Japan Stroke Scale. *脳卒中*, 19, 2-5.

日本リハビリテーション医学会 (1976) ADL 評価について. *リハ医学*, 13, 315.

西垣利男, 青木敦英, 田路秀樹, 末井健作, 岩崎英人 (2000) 高齢者における長座体前屈に関する検討. *サーキュラー*, 61, 57-61.

野尻晋一, 山永裕明 (1994) 都市型リハビリテーション専門病院における脳卒中プログラムと理学療法. *PT ジャーナル*, 28, 82-87.

Nouri FM and Lincoln NB (1987) An extended activities daily living scale for stroke patients. *Clin Rehabil*, 1, 301-305.

Nyberg L and Gustafson Y (1995) Patient falls in stroke rehabilitation. A challenge to rehabilitation strategies. *Stroke*, 26, 838-842.



奥村愛泉 (1990) 地域リハビリテーションにおけるレクリエーション活動の実際. PT  
ジャーナル, 24, 670-677.

大川弥生 (1994) パーキンソン病. 別冊 NHK きょうの健康: これだけは知っておき  
たいリハビリテーション. NHK 出版, 東京, pp. 76-77.

大久保春美, 塚越和巳, 白石和幸, 鬼澤智子, 常見恭子 (1995) 急性期のトレーニング.  
医療体育, 14, 82-88.

大胡田茂夫 (1995) 慢性期入院患者のトレーニング. 医療体育, 14, 89-97.

大峯三郎, 舌間秀雄, 木村美子, 緒方甫 (1998) 脳卒中片麻痺患者の下肢筋力強化訓練  
の効果判定. 理学療法, 15, 532-537.

大田仁史 (2001) 介護保険で揺らぐ機能訓練事業を憂う. 公衆衛生, 65, 746-750.

大田仁史 (1999) ノーマライゼーション —ともに生きることへの誠意—. いばらき健  
康・スポーツ科学, 18, 33-40.

大田仁史 [監] 伊佐地隆, 大仲功一, 安岡利一 [編] (1999) II. ゆれて保健福祉. 別  
冊総合ケア 地域リハビリテーション最前線. 医師薬出版, 東京, pp. 84-146.

太田壽城, 島崎俊郎, 豊嶋英明, 前田清, 芳賀博, 橋本勲, 田中喜代次 (1996) 老年者  
のライフスタイルと QOL. 萩原俊男 [編] 老年病と QOL. 医療ジャーナル社, 大阪,  
pp. 37-46.

大築立志 (1988) 巧みさを科学する. 朝倉書店, 東京, pp. 71-88.

Overstall PW, Exton-Smith AN, Imms FJ, and Johnson AL (1977) Falls in the elderly related  
to postural imbalance. Br. Med. J., 1, 261-264.

Platz T, Prass K, Denzler P, Bock S, and Mauritz KH (1999) Testing a motor performance  
series and a kinematic motion analysis as measures of performance in high-functioning  
stroke patients: Reliability, validity, and responsiveness to therapeutic intervention. Arch

- Phys Med Rehabil, 80, 270-277.
- Potempa K, Braun LT, Tinknell T, and Popovich J (1996) Benefits of aerobic exercise after stroke. Sports Med, 21, 337-46.
- Potempa K, Lopez M, Braun LT, Szidon JP, Fogg L, and Tincknell T (1995) Physiological outcomes of aerobic exercise training in hemiparetic stroke patients. Stroke, 26, 101-105.
- Powell P, Bentall RP, Nye FJ, and Edwards RH (2001) Randomized controlled trial of patient education to encourage graded exercise in chronic fatigue syndrome. Br Med J, 323, 387-90.
- Patrick DL and Erickson P (1996) Applications of health status assessment to health policy. Spilker B [Ed] Quality of Life and Pharmacoeconomics in Clinical Trial. Lippincott-Raven, Philadelphia, pp. 717-728.
- Ramnemark A, Nyberg L, Lorentzon R, Olsson T, and Gustafson Y (1999) Hemiosteoporosis after severe stroke, independent of change in body composition and weight. Stroke, 30, 755-760.
- Ramnemark A, Nyberg L, Borssn B, Olsson T, and Gustafson Y (1998) Fractures after stroke. Osteoporosis Int, 8, 92-95.
- Rankin J (1957) Cerebral vascular accident in patients over the age of 60. Prognosis Scott Med J, 2, 200-215.
- Rantanen T, Guralnik JM, Sakari-Rantala R, Leveille S, Simonsick EM, Ling S, and Fried LP (1999) Disability, physical activity, and muscle strength in older women: The women's health and aging study. Arch Phys Med Rehabil, 80, 130-135.
- Rikli RE and Jones CJ (1999) Development and validation of functional fitness test for community-residing older adults. J Aging Phys Activ, 7, 129-161.
- 陸 大江, 波多野義郎 (1995) 柔軟性の指標としての長座位体前屈測定法の検討. サ-

キユラー, 56, 121-128.

Ring C, Nayak USL, and Isaacs B (1988) Balance function in elderly people who have and who have not fallen. *Arch Phys Med Rehabil*, 69, 261-264.

Rodriquez AA, Black PO, Kile KA, Sherman J, Stellberg B, McCormick J, Roszkowski J, and Swiggum E (1996) Gait training efficacy using a home-based practice model in chronic hemiplegia. *Arch Phys Med Rehabil*, 77, 801-805.

Rossiter-Fornoff JE, Wolf SL, Wolfson LI, Buchner DM, and the FICSIT Group (1995) A Cross-sectional validation study of the FICSIT common data base static balance measures. *J Geront*, 50A, M291-M297.

Schauer M, Steingruber W, and Mauritz KH (1996) Effect of music on gait symmetry of stroke patients on a treadmill. *Biomed Tech*, 41, 291-296.

Said CM, Goldie PA, Patla AE, and Sparrow WA (2001) Effect of stroke on step characteristics of obstacle crossing. *Arch Phys Med Rehabil*, 82, 1712-1719.

Said CM, Goldie PA, Patla AE, Sparrow WA, and Martin KE (1999) Obstacle crossing in subject with stroke. *Arch Phys Med Rehabil*, 80, 1054-1059.

Sarno JE, Sarno MT, and Levita E (1973) The functional life scale. *Arch Phys Med Rehabil*, 54, 214-220.

斉藤智子 (1994) レクリエーション. 医療体育研究会 [編] 脳血管障害の体育 ー片麻痺者の体力評価とトレーニングー. 大修館書店, 東京, pp. 217-239.

Sato Y, Maruoka H, Honda Y, Asoh T, Fujimatsu Y, and Oizumi K (1996) Development of osteopenia in the hemiplegic finger in patients with stroke. *Eur Neurol*, 36, 278-283.

佐藤陽子 (1995) 治療的レクリエーションと作業療法. 作業療法ジャーナル編集委員会 [編] レクリエーション. 三輪書店, 東京, pp. 878-884.

- Scandinavian Stroke Study Group (1985) Multicenter trial of hemodilution in ischemic stroke -background and study protocol. *Stroke*, 16, 885-890.
- Scelsi R, Lotta S, Lommi G, Poggi P, and Marchetti C (1984) Hemiplegic atrophy. Morphological findings in the anterior tibial muscle of patients with cerebral vascular accidents. *Acta Neuropathol*, 62, 324-31.
- Shah S, Vanclay F, and Cooper B (1989) Predicting discharge status at commencement of stroke rehabilitation. *Stroke*, 20, 766-769.
- Sharp SA and Brouwer BJ (1997) Isokinetic strength training of the hemiparetic knee: Effects on function and spasticity, *Arch. Phys. Med. Rehabil.*, 78, 1231-1236.
- 重松良祐, 金憲経, 金禧植, 田中喜代次 (1998) 高齢者の自立に必要な身体機能を測定するテスト項目の評価ー信頼性, 客観性からみた検討ー. *日本生理人類学雑誌*, 3, 13-18.
- 島岡清 (1994) 健康づくり教室における運動指導. *Jpn J Sport Sci*, 13, 31-36.
- 新村出 [編] (1998) 広辞苑 第5版. 岩波新書, 東京.
- Smith GV, Silver KH, Goldberg AP, and Macko RF (1999) "Task-oriented" exercise improves hamstring strength and spastic reflexes in chronic stroke patients. *Stroke*, 30, 2112-2118.
- 総務省統計局統計センター (1999) 全国消費実態調査報告. <http://www.meti.go.jp/>
- Spirduso WW (1995) Issues of quantity and quality of life. *Physical Dimensions of Aging. Human Kinetics, IL*, 5-29.
- Stephens JM and Goldie PA (1999) Walking speed on parquetry and carpet after stroke: Effect of surface and retest reliability. *Clin Rehabil*, 13, 171-181.
- Stevens RS, Ambler NR, and Warren MD (1984) A randomized controlled trial of a stroke rehabilitation ward. *Age Ageing*, 13, 65-75.

Suni JH, Oja P, Laukkanen RT, Miilunpalo SI, Pasanen ME, Vuori IM, Vartiainen TM, and Bos K (1996) Health-related fitness test battery for adults: Aspects of reliability. Arch Phys Med Rehabil, 77, 399-405.

鈴木隆雄 (2001) 転倒が問題になる背景. Sportsmedicine, 34, 6-10.

鈴木幸雄 [監] (2000) 第1章 介護テクニックを使ってラクになる. こんなにラクになる「介護のコツ」. 双葉社, 東京, pp. 18-93.

高木秀峯 (1994) 脳血管障害の体力のとらえ方. 医療体育研究会 [編] 脳血管疾患の体育, 片麻痺者の体力評価とトレーニング. 大修館書店, 東京, pp. 44-52.

高木秀峯 (1983) 片麻痺患者における体力評価の検討. 医療体育, 2, 15-16.

高岡徹, 伊藤利之 (2001) 日常生活動作・生活関連動作. 千野直一, 安藤徳彦 [編] リハビリテーション MOOK 2 脳卒中のリハビリテーション. 金原出版, 東京, pp. 119-129.

田中喜代次, 中村容一, 坂井智明 (2003) ヒトの総合的 QoL (quality of life) を良好に維持するための体育科学の役割. 体育学研究, 印刷中.

田中喜代次, 重松良祐 (2002) 21世紀社会における高齢者の体力を考える. 医療体育, 21, 12-16.

田中喜代次, 重松良祐, 中垣内真樹, 坂井智明, 和田実千, 中村容一, 大和慎一 (2001) パーキンソン病患者へのエクササイズへのすすめ. 筑波大学体育科学系紀要, 24, 27-38.

田中喜代次 (2000) 老化と運動の生理学. 辻秀一, 川久保清, 田中喜代次 [監訳] 高齢者エクササイズ実践指導ブック. 文光堂, 東京, pp. 1-22.

田中喜代次, 重松良祐, 大蔵倫博, 中垣内真樹, 盧昊成, 金憲経 (1998) 高齢者の総合的体力を評価するアプローチ (つくばモデル). 臨床スポーツ医学, 15, 837-841.

田中喜代次（1997）高齢者の総合的 QOL 評価の必要性－体育科学の立場からみて－。  
筑波大学体育科学系紀要，20, 29-39.

Tanaka K, Kim HS, Yang JH, Shimamoto H, Kokudo, S, and Nishijima, T（1995）Index of  
assessing functional status in elderly Japanese men. *Appl Human Sci*, 14, 65-71.

Tangeman PT, Banaitis DA, and Williams AK（1990）Rehabilitation of chronic stroke patients:  
Changes in functional performance. *Arch Phys Med Rehabil*, 71, 876-880.

The Euro Qol Group（1990）EuroQol: A new facility for the measurement of health related  
quality of life. *Health Policy*. 16, 199-208.

Teixeira-Salmela LF, Olney SJ, Nadeau S, and Brouwer B（1999）Muscle strengthening and  
physical conditioning to reduce impairment and disability in chronic stroke survivors. *Arch  
Phys Med Rehabil*, 80, 1211-1218.

Terai S and Miyake S（1997）Exercise capacity and cardiovascular responses to exercise in  
hemiplegic patients. *Jpn J Geriatr*, 34, 533-539.

Thompson S and Hoekenga SJ（1998）Understanding and motivating older adults. Richard TC  
[Ed] *Exercise for older adults*. American Council on Exercise, San Diego, pp. 24-71.

Tinetti ME, Richman D, and Powell L（1990）Falls efficacy as a measure of fear of falling. *J  
Gerontol Psychol Sci*, 42, 239-243.

時岡新（1997）ノーマライゼーションとはなにか. 年報筑波社会学, 9, 19-36.

鳥羽寿範, 永澤嘉樹, 高木秀峯（1994）調整力の評価. 医療体育研究会 [編] 脳血管疾  
患の体育, 片麻痺者の体力評価とトレーニング. 大修館書店, 東京, pp. 75-88.

鳥羽寿範（1986）片麻痺の体カトレーニング効果について. *医療体育*, 5, 51-54.

東京都立大学体育学研究室（1989）日本人の体力標準値第4版. 不昧堂出版, 東京.

塚原伸晃（1983）脳障害の機能回復のメカニズム. *リハ医学*, 20, 11-15.

- 上田敏 (2000) リハビリテーション医学序説. 津山直一 [監] 標準リハビリテーション医学第2版. 医学書院, 東京, pp. 2-19.
- 上田敏 (2000) 脳卒中のリハビリテーション. 津山直一 [監] 標準リハビリテーション医学第2版. 医学書院, 東京, pp. 334-357.
- 上田敏 (1996) リハビリテーション. 講談社, 東京, pp. 98-153.
- 上田敏 (1994) 中枢神経障害における機能回復のメカニズム. 上田敏, 千野直一, 大川嗣雄 [編] リハビリテーション基礎医学第2版. 医学書院, 東京, pp. 163-179.
- 上田敏 (1994) 評価. 福井圀彦 [編] リハビリテーション医学全書 14 脳卒中その他の片麻痺 第2版. 医歯薬出版, 東京, pp. 74-106.
- 植屋清見 (1996) 体力テストバッテリー. 永田晟 [編] 体育の測定・評価. 第一法規, 東京, pp. 69-92.
- 内山陽彦 (1991) 理学療法と体育訓練との接点. 医療体育, 9, 65-66.
- 宇高不可思 (1999) 脳卒中の quality of life とその評価. 脳と循環, 4, 160-164.
- Viitanen M, Fugel-Meyer KS, Bemspang B, and Fugel-Meyer AR (1988) Life satisfaction in long term survivors after stroke. *Scand J Rehabil Med*, 20, 17-24.
- Wade DT and Collin C (1988) The Barthel ADL index: A standard measure of physical disability? *Int Disabil Stud*, 10, 4-7.
- Wade DT, Collen FM, Robb GF, and Warlow CP (1992) Physiotherapy intervention late after stroke and mobility. *Br Med J*, 304, 609-13.
- Wagenaar RC, Meijer OG, van Wieringen PC, Kuik DJ, Hazenberg GJ, Lindeboom J, Wichers F, and Rijswijk H (1990) The functional recovery of stroke: a comparison between neuro-developmental treatment and the Brunnstrom method. *Scand J Rehabil Med*, 22, 1-8.
- Ware JE and Sherbourne C (1992) The MOS 36-item short-form health survey (SF-36) :

- International conceptual framework and item selection. *Med Care*, 30, 471-481.
- Weiss A, Suzuki T, Bean J, and Fielding RA (2000) High intensity strength training improves strength and functional performance after stroke. *Am J Phys Med Rehabil*, 79, 369-376.
- 矢部京之助 (1997) 障害者の体力について. *医療体育*, 16, 2-6.
- 山本利春 (2001) IV 柔軟性. 測定と評価. ブックハウス HD, 東京, pp. 54-65.
- 山永裕明, 野尻晋一, 中西亮二 (2001) 在宅リハビリテーションの実際. 千野直一, 安藤徳彦 [編] リハビリテーション MOOK 2 脳卒中のリハビリテーション. 金原出版, 東京, pp. 183-202.
- 山下昭美, 近藤亨子, 門奈丈之 (1989) 老人の「生きがい」について 在宅老人とホーム老人との比較. *生活衛生*, 33, 22-30.
- 横内正利 (1998) 危険因子. 矢崎義雄 [監] 脳血管障害の成因. 現代医療社, 東京, pp. 3-15.
- 吉本智子, 橋村真治, 中島二男 (1999) ノーマライゼーションへのあゆみ. 伊佐地 隆, 大仲功一, 安岡利一 [編] まちのなかでくらす地域リハビリテーション最前線. 医師薬出版, 東京, pp. 167-168.
- 吉永智子 (2002) 地域保健活動としての機能訓練事業の重要性. *公衆衛生*, 129-128.
- 全国保健センター連合会 (1999) 平成 10 年度全国市町村保健センター要覧. 東京, pp. 1-12.