

DA
3241
2002
HG

博士論文

慢性期脳血管疾患片麻痺者のための
QoL 回復支援システムの提案

平成 14 年度

筑波大学大学院 体育科学研究科

坂井智明

寄贈
坂井智明氏

03006692

—目次—

第1章 序論		
第1節 用語の定義	・ ・ ・ ・ ・	1
第2節 研究の背景	・ ・ ・ ・ ・	11
第3節 研究課題	・ ・ ・ ・ ・	21
第4節 研究の意義	・ ・ ・ ・ ・	25
第5節 研究の限界	・ ・ ・ ・ ・	25
第2章 文献研究		
第1節 脳機能の回復メカニズム	・ ・ ・ ・ ・	28
第2節 慢性期片麻痺者に対する身体活動能力の測定	・ ・ ・ ・ ・	29
第3節 慢性期片麻痺者の特徴	・ ・ ・ ・ ・	31
第4節 慢性期片麻痺者のための運動介入	・ ・ ・ ・ ・	33
第5節 慢性期片麻痺者のための QoL 調査	・ ・ ・ ・ ・	38
第3章 慢性期片麻痺者に適した身体活動能力測定法の提案	・ ・ ・ ・ ・	39
—横移動と半身体前屈について—	(研究課題1)	
第1節 緒言		
第2節 方法		
第3節 結果		
第4節 考察		
第5節 まとめ		
第4章 慢性期片麻痺者の身体活動能力の把握	(研究課題2) ・ ・ ・ ・ ・	54
第1節 緒言		
第2節 方法		
第3節 結果		
第4節 考察		
第5節 まとめ		

第5章 地域保健施設における運動実践の効果 (研究課題3)	72
第1節 緒言	
第2節 方法	
第3節 結果	
第4節 考察	
第5節 まとめ	
第6章 自宅における運動実践の効果 (研究課題4)	92
第1節 緒言	
第2節 方法	
第3節 結果	
第4節 考察	
第5節 まとめ	
第7章 総合討論	
地域リハビリテーションとしてのQoL回復支援システム	112
第8章 総括	
第1節 本研究で得られた知見	122
第2節 今後の研究課題	123
謝辞	126
引用文献	127
付録1 身体活動能力の測定項目およびその方法	150
付録2 SF-36質問票	153
付録3 運動プログラムに参加した片麻痺者と家族、介護者の感想	157
関連論文	159

図表，写真リスト

図 1-1 脳血管疾患の分類	2
図 1-2 総合的 QoL の構造モデル	4
図 1-3 総合的リハビリテーションの流れ	9
図 1-4 運動処方の流れ	12
図 1-5 慢性期片麻痺者に対する QoL 回復支援システムの流れ	12
表 1-1 先行研究で用いられている身体活動能力測定項目の分類	16
図 1-6 寝たきりへのプロセス	17
図 1-7 研究課題一覧	22
表 1-2 障害老人の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準	26
表 3-1 対象者の身体的特徴	42
表 3-2 一般中高齢者における敏捷性測定の結果	43
表 3-3 片麻痺者における横移動測定の結果	45
表 3-4 一般中高齢者における柔軟性測定の結果	46
表 3-5 片麻痺者における半身体前屈測定の結果	47
表 4-1 Brunnstrom recovery stage 別身体的特徴	57
表 4-2 対象者の身体的特徴	59
表 4-3 測定項目の信頼性	60
表 4-4 男性片麻痺者の身体活動能力	61
表 4-5 女性片麻痺者の身体活動能力	62
表 4-6 一般中高齢者の身体活動能力	63
表 4-7 身体活動能力と Brunnstrom recovery stage, 年齢, 罹病期間の関係	65

図 4-1 片麻痺者と一般中高齢者の身体活動能力の比較（非移動項目）	66
図 4-2 片麻痺者と一般中高齢者の身体活動能力の比較（移動項目）	67
写真 5-1 運動指導風景（筋力トレーニング）	76
写真 5-2 運動指導風景（歩行トレーニング）	77
表 5-1 対象者の身体的特徴	80
表 5-2 身体活動能力の変化	81
図 5-1 握力（非麻痺側）の変化率	83
図 5-2 脚筋力（非麻痺側）の変化率	83
図 5-3 アップ&ゴーの変化率	84
図 5-4 連続立ち上がりの変化率	84
図 5-5 総合的な身体活動能力の変化	85
表 5-3 Short Form-36 の変化	85
表 6-1 対象者の身体的特徴	98
表 6-2 身体活動能力の変化	99
図 6-1 握力（非麻痺側）の変化率	101
図 6-2 脚筋力（非麻痺側）の変化率	101
図 6-3 アップ&ゴーの変化率	102
図 6-4 総合的な身体活動能力の変化	102
表 6-3 Short Form-36 の変化	103
表 6-4 運動実践期間における身体活動能力変化量の比較	104
表 6-5 運動実践期間における Short Form-36 変化量の比較	105
表 6-6 身体活動能力と Short Form-36 の関係	105
図 7-1 本研究の知見で得られた QoL 回復支援システム	115

表 7-1 WHO による健康体力の傾き	116
図 7-2 退院後の身体活動能力と寝たきり期間遅延に関する概念図	120
図 7-3 地域リハビリテーションシステム	121