

## 本研究で使用する用語の略語

AF	: 第2肋間胸骨右縁と股動脈波記録部位までの距離
Alcohol	: alcohol consumption アルコール消費量
APWV	: aortic pulse wave velocity 大動脈脈波速度
APWVI	: aortic pulse wave velocity index 大動脈脈波速度指数 (本研究で用いた方法で測定した大動脈脈波速度)
BIA	: bioelectrical impedance analysis インピーダンス法
Cigarettes	: cigarette smoking habit 喫煙習慣
contribution rate	: 貢献度
correlation coefficients	: 単相関係数
CPW	: carotid pulse wave 頸動脈波
CSA/BSA	: cross-sectional areas per body surface area 体表面積あ たりの拡張期内径横断面積
direct effect	: 直接効果
ECG	: electrocardiogram 心電図
FPW	: femoral pulse wave 股動脈波
hard	: 5.1METs以上の運動強度での身体活動指数
indirect effect	: 間接効果
LT	: lactate threshold 乳酸閾値
METs	: metabolic equivalents 代謝当量
mild	: 5.0METs以下の運動強度での身体活動指数
NO	: nitric oxide 一酸化窒素
PAI	: physical activity index 身体活動指数
%Fat	: percentage body fat 体脂肪率
PCG	: phonocardiogram 心音図

PP	: pulse pressure	脈圧
R	: multiple correlation coefficient	重相関係数
relative contribution rate	: 相対貢献度	
RPE	: rating for perceived exertion	自覚的運動強度
spurious correlation	: みかけの相関	
T	: 大動脈弁口部から股動脈までの脈波伝播時間	
t	: 頸動脈波と股動脈波の急峻な立ち上がり時間差	
tc	: 心第II音の開始から頸動脈波切痕までの時間差	
TC	: total cholesterol	総コレステロール
TG	: triglycerid	中性脂肪
total effect	: 総効果	
2h-OGTT	: glucose 2 hours postprandial of 75g OGTT	耐糖能 (75g経口糖負荷試験後2時間の血糖値)
UA	: uric acid	尿酸
$\dot{V}O_2\text{max}$	: maximum oxygen uptake	最大酸素摂取量

本論文は、以下の原著論文に、未発表の実験結果を加えて、まとめられている。

- 1) 松田光生, 柿山哲治, 小関 迪. 継続的運動が大動脈の柔軟性に及ぼす効果 — 大動脈脈波速度による検討 —, 臨床スポーツ医学 11 (3) : 336-341, 1994.
- 2) 柿山哲治, 松田光生, 小関 迪. 運動習慣が大動脈脈波速度に及ぼす影響 — 運動の開始時期および継続期間との関連 —, 日本運動生理学雑誌 2 (2) : 151-158, 1995.
- 3) 柿山哲治, 時松陽介, 大澤清二, 小関 迪, 松田光生. 成人男性における運動習慣および大動脈伸展性が収縮期血圧に及ぼす影響 — 大動脈脈波速度による検討 —, 体力科学 47 (3) : 313-326, 1998.
- 4) Tetsuji Kakiyama, Mitsuo Matsuda, and Susumu Koseki. Effect of physical activity on the distensibility of the aortic wall in healthy males, *Angiology* 49 (9) : 749-757, 1998.
- 5) Tetsuji Kakiyama, Yasuko Koda, and Mitsuo Matsuda. Effects of physical inactivity on aortic distensibility in visually impaired young men. *Eur. J. Appl. Physiol.* 79 (3) : 205-211, 1999.