

博士論文

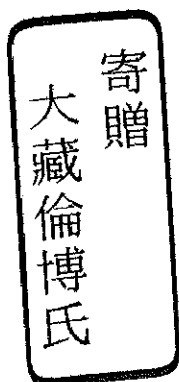
全身持久性体力を推定するための新たな簡便法の開発

—自覚的運動強度に基づく最大下多段階漸増負荷サイクリングテストの提案—

平成11年度

筑波大学大学院 体育科学研究科

大藏倫博



00003630

目次

第1章	序論	．．．	1
	第1節	研究の必要性	
	第2節	研究の目的	
	第3節	用語の定義	
	第4節	研究の限界	
第2章	文献研究	．．．	12
	第1節	自覚的運動強度に関する研究	
	第2節	全身持久性体力に関する疫学的調査研究	
	第3節	全身持久性体力の評価方法に関する研究	
第3章	検討課題の設定と研究方法	．．．	59
	第1節	検討課題の設定	
	第2節	研究方法	
第4章	若年男性を対象とした最大下多段階漸増負荷サイクリングテストの提案 －若年男性用推定式の作成－	(検討課題1)	．．．67
	第1節	目的	
	第2節	方法	
	第3節	結果	
	第4節	考察	
	第5節	まとめ	
第5章	最大下多段階漸増負荷サイクリングテストの成人への適用 －成人男性および成人女性用推定式の作成－	(検討課題2)	．．．85
	第1節	目的	
	第2節	方法	
	第3節	結果	
	第4節	考察	
	第5節	まとめ	
第6章	最大下多段階漸増負荷サイクリングテストの再現性の検討	(検討課題3)	．．．95
	第1節	目的	
	第2節	方法	
	第3節	結果および考察	
	第4節	まとめ	

第7章	最大下多段階漸増負荷サイクリングテスト実施時の運動強度からみた最適な推定式の選定	・・・101 (検討課題4)
	第1節 目的	
	第2節 方法	
	第3節 結果	
	第4節 考察	
	第5節 まとめ	
第8章	成人男性および成人女性用推定式の交差妥当性の検討	・・・108 (検討課題5)
	第1節 目的	
	第2節 方法	
	第3節 結果	
	第4節 考察	
	第5節 まとめ	
第9章	縦断的データに基づく推定式の有効性の検討	・・・121 (検討課題6)
	第1節 目的	
	第2節 方法	
	第3節 結果	
	第4節 考察	
	第5節 まとめ	
第10章	総括	・・・138
	第1節 結語	
	第2節 今後の検討課題	
謝辞		・・・142
文献		・・・144
関連文献		・・・161