

禁煙活動を通してみたニコチン依存の要因

1999 年

石川はじめ

筑波大学医学研究科環境生態系

目次

序章	1
(1) 喫煙の歴史	1
(2) 喫煙の健康被害について	1
(3) 喫煙の経済的損失	2
(4) 日本の喫煙の現状	3
(5) 喫煙がやめにくい理由	3
(6) 禁煙の段階	4
(7) 禁煙の方法	4
(8) 禁煙しやすい環境作り	5
(9) 精神科における喫煙問題	5
(10) 包括的な喫煙対策の試み	6
(11) 本研究の目的	6
第1章	8
医療の職場における喫煙と喫煙・禁煙に対する問題意識の現状	8
はじめに	8
対象と方法	8
結果	8
考察	10
結論	12
第2章	13
啓蒙のための講演が喫煙・禁煙の意識に及ぼす影響	13
はじめに	13
対象と方法	13
結果	15
考察	18

結論	20
第3章	21
精神科の病院における分煙対策による職員、患者の喫煙問題意識と喫煙行動の変化	21
はじめに	21
対象と方法	21
結果	22
考察	24
結論	25
第4章	26
一般病院における禁煙外来の取り組みと成果	26
はじめに	26
対象と方法	26
結果	28
考察	31
結論	34
第5章	35
精神科の病院における禁煙外来の取り組みと成果	35
はじめに	35
対象と方法	36
結果	36
考察	47
結論	50
第6章	51
喫煙・禁煙を決定する遺伝的要因	51
セロトニントランスポーター遺伝子と喫煙	51
はじめに	51
対象と方法	52
結果	53

考察	53
結論	55
終章	57
表	58
図	67
引用文献	72
謝辞	79
付録	80