

付録

職場における禁煙の実態調査・意識調査質問表（第1章および、第3章資料）

「喫煙と健康」アンケート表（第2章資料）

喫煙と健康アンケート結果詳細（第2章資料）

患者用アンケート調査票（第3章資料）

職場における禁煙の実態調査・意識調査質問票

- 1, 年()才 2, 性別 ①=男 ②=女
- 3, あなたは、たばこを吸いますか
① 吸う ② 以前吸っていたがやめた ③ もともと
吸ったが吸う本人に及ぼす影響についてどのように思いますか
あなたの考えに一番近いものを一つ選んで下さい
- 4, 喫煙が周囲の人々の健康に及ぼす影響についてどのように思いますか
① 非常に悪い ② よくない ③ よい面もある
④ わるくなることもある ⑤ わからぬ
- 5, 禁煙による喫煙者自身の健康改善についてどのように思いますか
① 非常に良い ② よくなる ③ あまり変わらない
④ わるくなることもある ⑤ わからぬ
- 6, あなたは、現在、県連の環境委員会が喫煙対策に取り組んでいることを
① はい ② いいえ
- 7, 現在、あなたの職場では何らかの喫煙制限がされていますか
① いいえ ② はい

《病院内の次の場所(以下場所別)での喫煙は問題があると思いますか》

- (1) 待合室・廊下
① 問題ない ② 少し問題あり ③ 大いに問題あり
 - (2) 診察室
① 問題ない ② 少し問題あり ③ 大いに問題あり
 - (3) 検査室・放射線室
① 問題ない ② 少し問題あり ③ 大いに問題あり
 - (4) 職員の休憩室
① 問題ない ② 少し問題あり ③ 大いに問題あり
 - (5) 会議室
① 問題ない ② 少し問題あり ③ 大いに問題あり
 - (6) 食堂
① 問題ない ② 少し問題あり ③ 大いに問題あり
 - (7) 患者さんの来ない職場 例 県連事務所・組織部・防災センター・事務長、院長室等
① 問題ない ② 少し問題あり ③ 大いに問題あり
- 9, 職場における喫煙対策としてどれが最も適当だと考えますか
①何もする必要はない ②禁煙タイムを設定 ③休憩室は禁煙として別に喫煙室を設ける ④職場内は全面禁煙とする ⑤その他

《たばこを吸う方のみ回答して下さい。No10から21まで》

- 10, あなたは、休憩室でたばこを吸いますか
① 吸う ② 吸わない
 - 11, あなたは、たばこをやめたいと思うことがありますか
① いつとも ② 時々 ③ ない
 - 12, あなたは、自分の吸うたばこが他人の迷惑になっていると思いますか
① 思う ② 思わない
 - 13, あなたは、たばこの臭い対策を何か行っていますか
① はい ② いいえ
 - 14, あなたは、たばこを吸わない人から「いま吸わないでほしい」と言われた時、どのように思いますか。あなたの考えに一番近いものを一つ選んで下さい。
① 快くすぐやめる ② すぐやめるが、気分が悪い ③ 1本吸い終わってからやめる ④ 悪いと思うが、やめられない ⑤ 個人の自由だからやめない
 - 15, あなたはいつまでたばこを吸いますか
① 死んでもやめない ② 命に関わりある病気になるまで ③ 近々やめたい
④ いますぐやめたい ⑤ 禁煙してみたい
- 《職場内での喫煙が次に制限された場合、対処することができますか》
- 16, 職場内全面禁煙
① 容易にできる ② できる ③ むずかしい ④ わからない
 - 17, 空間分煙(喫煙室まで移動して吸うこと)
① 容易にできる ② できる ③ むずかしい ④ わからない
 - 18, 禁煙タイム
① 容易にできる ② できる ③ むずかしい ④ わからない
 - 19, あなたの考える望ましい喫煙ルールについてご意見があればどうぞ
 - 20, あなたは、過去に禁煙にチャレンジしたことがありますか
① はい ② いいえ
 - 21, あなたは、禁煙支援が提供された場合、利用しますか
① はいの人 ② はいの人 ③ 禁煙教室 ④ 個別指導
(複)⑤禁煙教材 ⑥禁煙コンテスト ⑦その他↓

《たばこを吸わない方のみ回答して下さい》

22. あなたは、たばこの煙はイヤだと思いますか
① はい ② いいえ
23. あなたは、たばこの煙にさらされると不快な症状（複数回答可）
① 目に対する刺激（かゆみ・いたみ・涙等） ② 頭痛
③ せき ④ 鼻（鼻つまり・鼻水・くしゃみ・かゆみ） ⑤
⑥ 髪の毛や衣服への悪臭 ⑦ その他（
24. あなたは、職場のたばこで悩まされていますか
① いいえ ② はいの人（無記名でするので遠慮なく、その
25. 休憩室でたばこを吸っている人に対してやめてほしいとき、相手に
① 言う ② 相手による ③ 言えない ④ 他人言ってもらおう
26. あなたの考える望ましい喫煙ルールについてご意見があればどうぞ

アンケートにご協力ありがとうございました。お疲れさまでした。

- 1 性別 1男 2女 2 年齢 才、
- 3 たばこは20才を過ぎたら吸うのは個人の自由である
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 4 たばこは嗜好品である
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 5 喫煙は吸ってる本人に大きな害がある
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 6 喫煙は周りの人に大きな害がある
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 7 禁煙するのと比べても体によい
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 8 たばこを吸わない人だけ回答して下さい。 私はこれからもたばこを吸わないつもりだ。
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 9 たばこを吸っている人だけ回答して下さい。 私は近い内にたばこをやめたい。
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、

講演会後またアンケートをお願いします。ご苦労さまでした。

- 1 性別 1男 2女 2 年齢 才、
- 3 たばこは20才を過ぎたら吸うのは個人の自由である
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 4 たばこは嗜好品である
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 5 喫煙は吸ってる本人に大きな害がある
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 6 喫煙は周りの人に大きな害がある
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 7 禁煙するのと比べても体によい
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 8 たばこを吸わない人だけ回答して下さい。 私はこれからもたばこを吸わないつもりだ。
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、
- 9 たばこを吸っている人だけ回答して下さい。 私は近い内にたばこをやめたい。
 1 すごくあてはまる、 2 あてはまる、 3 どちらでもない、
 4 あてはまらない、 5 まったくあてはまらない、

ご苦労さまでした。ありがとうございます。

◎講演についてのご質問、ご感想、ご意見は、このアンケートの裏面にご自由にお書き下さい。(お返事をご希望の方は、お名前をお願いします。無記名のご質問には学校を通じてお答えします。)

喫煙と健康講演前後のアンケート（詳細）

〈A 専門学校〉

(1) 大人のタバコの喫煙は個人の自由

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	76	33.5	58	26.2	-7.2
あてはまる	111	48.9	75	33.9	-15.0
どちらでもない	28	12.3	46	20.8	8.5
あてはまらない	8	3.5	17	7.7	4.2
まったくあてはまらない	4	1.8	25	11.3	9.6
回答なし	0	0.0	0	0.0	0.0
合計	227	100.0	221	100.0	

(2) タバコは嗜好品

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	35	15.4	39	17.6	2.2
あてはまる	60	26.4	48	21.7	-4.7
どちらでもない	81	35.7	68	30.8	-4.9
あてはまらない	32	14.1	28	12.7	-1.4
まったくあてはまらない	19	8.4	37	16.7	8.4
回答なし	0	0.0	1	0.5	0.5
合計	227	100.0	221	100.0	

(3) 喫煙は本人に害

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	105	46.3	149	67.4	21.2
あてはまる	87	38.3	59	26.7	-11.6
どちらでもない	21	9.3	11	5.0	-4.3
あてはまらない	8	3.5	0	0.0	-3.5
まったくあてはまらない	4	1.8	2	0.9	-0.9
回答なし	2	0.9	0	0.0	-0.9
合計	227	100.0	221	100.0	

(4) 喫煙は他人に害

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	151	66.5	175	79.2	12.7
あてはまる	66	29.1	40	18.1	-11.0
どちらでもない	9	4.0	4	1.8	-2.2
あてはまらない	1	0.4	1	0.5	0.0
まったくあてはまらない	0	0.0	1	0.5	0.5
回答なし	0	0.0	0	0.0	0.0
合計	227	100.0	221	100.0	

〈A専門学校〉の続き

(5) 禁煙は体によい

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	76	33.5	113	51.1	17.7
あてはまる	38	16.7	35	15.8	-0.9
どちらでもない	36	15.9	18	8.1	-7.7
あてはまらない	23	10.1	8	3.6	-6.5
まったくあてはまらない	54	23.8	46	20.8	-3.0
回答なし	0	0.0	1	0.5	0.5
合計	227	100.0	221	100.0	

(6) (ノンスモーカー) 私はこれからも吸わない

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	103	66.9	112	74.2	7.3
あてはまる	22	14.3	18	11.9	-2.4
どちらでもない	21	13.6	14	9.3	-4.4
あてはまらない	1	0.6	1	0.7	0.0
まったくあてはまらない	7	4.5	6	4.0	-0.6
回答なし	0	0.0	0	0.0	0.0
	154	100.0	151	100.0	

(7) (スモーカー) 私は近いうちに止めたい

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	16	21.9	20	28.6	6.7
あてはまる	15	20.5	19	27.1	6.6
どちらでもない	18	24.7	17	24.3	-0.4
あてはまらない	12	16.4	6	8.6	-7.9
まったくあてはまらない	12	16.4	8	11.4	-5.0
回答なし	0	0.0	0	0.0	0.0
合計	73	100.0	70	100.0	

喫煙と健康講演前後のアンケート（詳細）

〈B高等学校〉

(1) 大人のタバコの喫煙は個人の自由

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	140	37.2	139	37.2	-0.1
あてはまる	112	29.8	113	30.2	0.4
どちらでもない	81	21.5	75	20.1	-1.5
あてはまらない	21	5.6	17	4.5	-1.0
まったくあてはまらない	18	4.8	23	6.1	1.4
回答なし	4	1.1	7	1.9	0.8
合計	376	100.0	374	100.0	

(2) タバコは嗜好品

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	77	20.5	71	19.0	-1.5
あてはまる	76	20.2	54	14.4	-5.8
どちらでもない	123	32.7	148	39.6	6.9
あてはまらない	24	6.4	28	7.5	1.1
まったくあてはまらない	67	17.8	68	18.2	0.4
回答なし	9	2.4	5	1.3	-1.1
合計	376	100.0	374	100.0	

(3) 喫煙は本人に害

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	187	49.7	231	61.8	12.0
あてはまる	123	32.7	95	25.4	-7.3
どちらでもない	35	9.3	30	8.0	-1.3
あてはまらない	13	3.5	4	1.1	-2.4
まったくあてはまらない	15	4.0	12	3.2	-0.8
回答なし	3	0.8	2	0.5	-0.3
合計	376	100.0	374	100.0	

(4) 喫煙は他人に害

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	237	63.0	262	70.1	7.0
あてはまる	99	26.3	85	22.7	-3.6
どちらでもない	23	6.1	16	4.3	-1.8
あてはまらない	4	1.1	2	0.5	-0.5
まったくあてはまらない	10	2.7	6	1.6	-1.1
回答なし	3	0.8	3	0.8	0.0
合計	376	100.0	374	100.0	

<B高等学校>の続き

(5) 禁煙は体によい

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	136	36.2	155	41.4	5.3
あてはまる	53	14.1	58	15.5	1.4
どちらでもない	62	16.5	47	12.6	-3.9
あてはまらない	26	6.9	17	4.5	-2.4
まったくあてはまらない	97	25.8	96	25.7	-0.1
回答なし	2	0.5	1	0.3	-0.3
合計	376	100.0	374	100.0	

(6) (ノンスモーカー) 私はこれからも吸わない

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	153	57.5	164	62.4	4.8
あてはまる	40	15.0	37	14.1	-1.0
どちらでもない	54	20.3	44	16.7	-3.6
あてはまらない	6	2.3	4	1.5	-0.7
まったくあてはまらない	7	2.6	10	3.8	1.2
回答なし	6	2.3	4	1.5	-0.7
	266	100.0	263	100.0	

(7) (スモーカー) 私は近いうちに止めたい

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	17	14.7	26	23.4	8.8
あてはまる	17	14.7	19	17.1	2.5
どちらでもない	35	30.2	30	27.0	-3.1
あてはまらない	7	6.0	10	9.0	3.0
まったくあてはまらない	34	29.3	26	23.4	-5.9
回答なし	6	5.2	0	0.0	-5.2
合計	116	100.0	111	100.0	

喫煙と健康講演前後のアンケート（詳細）

〈C園芸高校〉

(1) 大人のタバコの喫煙は個人の自由

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	45	31.5	37	26.1	-5.4
あてはまる	60	42.0	46	32.4	-9.6
どちらでもない	23	16.1	26	18.3	2.2
あてはまらない	2	1.4	9	6.3	4.9
まったくあてはまらない	9	6.3	20	14.1	7.8
回答なし	4	2.8	4	2.8	0.0
合計	143	100.0	142	100.0	

(2) タバコは嗜好品

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	28	19.6	23	16.2	-3.4
あてはまる	33	23.1	25	17.6	-5.5
どちらでもない	33	23.1	36	25.4	2.3
あてはまらない	15	10.5	15	10.6	0.1
まったくあてはまらない	32	22.4	41	28.9	6.5
回答なし	2	1.4	2	1.4	0.0
合計	143	100.0	142	100.0	

(3) 喫煙は本人に害

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	72	50.3	95	66.9	16.6
あてはまる	47	32.9	30	21.1	-11.7
どちらでもない	11	7.7	5	3.5	-4.2
あてはまらない	6	4.2	4	2.8	-1.4
まったくあてはまらない	6	4.2	5	3.5	-0.7
回答なし	1	0.7	3	2.1	1.4
合計	143	100.0	142	100.0	

(4) 喫煙は他人に害

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	90	62.9	100	70.4	7.5
あてはまる	38	26.6	31	21.8	-4.7
どちらでもない	9	6.3	4	2.8	-3.5
あてはまらない	1	0.7	1	0.7	0.0
まったくあてはまらない	4	2.8	4	2.8	0.0
回答なし	1	0.7	2	1.4	0.7
合計	143	100.0	142	100.0	

〈C園芸高校〉の続き

(5) 禁煙は体によい

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	53	37.1	59	41.5	4.5
あてはまる	11	7.7	15	10.6	2.9
どちらでもない	13	9.1	13	9.2	0.1
あてはまらない	12	8.4	10	7.0	-1.3
まったくあてはまらない	53	37.1	43	30.3	-6.8
回答なし	1	0.7	2	1.4	0.7
合計	143	100.0	142	100.0	

(6) (ノンスモーカー) 私はこれからも吸わない

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	52	54.2	65	64.4	10.2
あてはまる	14	14.6	13	12.9	-1.7
どちらでもない	21	21.9	18	17.8	-4.1
あてはまらない	4	4.2	2	2.0	-2.2
まったくあてはまらない	5	5.2	3	3.0	-2.2
回答なし	0	0.0	0	0.0	0.0
	96	100.0	101	100.0	

(7) (スモーカー) 私は近いうちに止めたい

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	10	21.3	13	31.7	10.4
あてはまる	8	17.0	9	22.0	4.9
どちらでもない	16	34.0	10	24.4	-9.7
あてはまらない	4	8.5	2	4.9	-3.6
まったくあてはまらない	9	19.1	7	17.1	-2.1
回答なし	0	0.0	0	0.0	0.0
合計	47	100.0	41	100.0	

喫煙と健康講演前後のアンケート（詳細）

〈D中学校〉

(1) 大人のタバコの喫煙は個人の自由

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	96	32.5	68	23.1	-9.5
あてはまる	124	42.0	85	28.8	-13.2
どちらでもない	47	15.9	63	21.4	5.4
あてはまらない	13	4.4	28	9.5	5.1
まったくあてはまらない	13	4.4	38	12.9	8.5
回答なし	2	0.7	2	0.7	0.0
合計	295	100.0	284	96.3	

(2) タバコは嗜好品

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	40	13.6	37	13.0	-0.5
あてはまる	51	17.3	35	12.3	-5.0
どちらでもない	79	26.8	95	33.5	6.7
あてはまらない	36	12.2	21	7.4	-4.8
まったくあてはまらない	85	28.8	94	33.1	4.3
回答なし	4	1.4	2	0.7	-0.7
合計	295	100.0	284	100.0	

(3) 喫煙は本人に害

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	165	55.9	208	73.2	17.3
あてはまる	89	30.2	43	15.1	-15.0
どちらでもない	26	8.8	17	6.0	-2.8
あてはまらない	9	3.1	7	2.5	-0.6
まったくあてはまらない	5	1.7	9	3.2	1.5
回答なし	1	0.3	0	0.0	-0.3
合計	295	100.0	284	100.0	

(4) 喫煙は他人に害

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	201	68.1	229	80.6	12.5
あてはまる	79	26.8	41	14.4	-12.3
どちらでもない	12	4.1	13	4.6	0.5
あてはまらない	2	0.7	0	0.0	-0.7
まったくあてはまらない	1	0.3	1	0.4	0.0
回答なし	0	0.0	0	0.0	0.0
合計	295	100.0	284	100.0	

〈D中学校〉の続き

(5) 禁煙は体によい

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	130	44.1	148	52.1	8.0
あてはまる	58	19.7	44	15.5	-4.2
どちらでもない	29	9.8	28	9.9	0.0
あてはまらない	19	6.4	10	3.5	-2.9
まったくあてはまらない	58	19.7	54	19.0	-0.6
回答なし	1	0.3	0	0.0	-0.3
合計	295	100.0	284	100.0	

(6) (ノンスモーカー) 私はこれからも吸わない

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	176	60.9	206	73.0	12.1
あてはまる	47	16.3	29	10.3	-6.0
どちらでもない	51	17.6	41	14.5	-3.1
あてはまらない	8	2.8	1	0.4	-2.4
まったくあてはまらない	7	2.4	5	1.8	-0.6
回答なし	0	0.0	0	0.0	0.0
	289	100.0	282	100.0	

(7) (スモーカー) 私は近いうちに止めたい

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	0	0.0	1	50.0	50.0
あてはまる	1	16.7	0	0.0	-16.7
どちらでもない	3	50.0	1	50.0	0.0
あてはまらない	0	0.0	0	0.0	0.0
まったくあてはまらない	2	33.3	0	0.0	-33.3
回答なし	0	0.0	0	0.0	0.0
合計	6	100.0	2	100.0	

喫煙と健康講演前後のアンケート（詳細）

〈E小学校〉

(1) 大人のタバコの喫煙は個人の自由

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	10	13.0	8	10.5	-2.5
あてはまる	34	44.2	26	34.2	-9.9
どちらでもない	18	23.4	14	18.4	-5.0
あてはまらない	12	15.6	13	17.1	1.5
まったくあてはまらない	1	1.3	15	19.7	18.4
回答なし	2	2.6	0	0.0	-2.6
合計	77	100.0	76	100.0	

(2) タバコは嗜好品

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	11	14.3	31	40.8	26.5
あてはまる	11	14.3	12	15.8	1.5
どちらでもない	47	61.0	27	35.5	-25.5
あてはまらない	3	3.9	3	3.9	0.1
まったくあてはまらない	3	3.9	3	3.9	0.1
回答なし	2	2.6	0	0.0	-2.6
合計	77	100.0	76	100.0	

(3) 喫煙は本人に害

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	49	63.6	66	86.8	23.2
あてはまる	17	22.1	6	7.9	-14.2
どちらでもない	3	3.9	3	3.9	0.1
あてはまらない	3	3.9	0	0.0	-3.9
まったくあてはまらない	2	2.6	1	1.3	-1.3
回答なし	3	3.9	0	0.0	-3.9
合計	77	100.0	76	100.0	

(4) 喫煙は他人に害

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	35	45.5	62	81.6	36.1
あてはまる	34	44.2	12	15.8	-28.4
どちらでもない	4	5.2	0	0.0	-5.2
あてはまらない	2	2.6	0	0.0	-2.6
まったくあてはまらない	1	1.3	2	2.6	1.3
回答なし	1	1.3	0	0.0	-1.3
合計	77	100.0	76	100.0	

〈E小学校〉の続き

(5) 禁煙は体によい

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	38	49.4	42	55.3	5.9
あてはまる	19	24.7	13	17.1	-7.6
どちらでもない	8	10.4	5	6.6	-3.8
あてはまらない	3	3.9	2	2.6	-1.3
まったくあてはまらない	8	10.4	13	17.1	6.7
回答なし	1	1.3	1	1.3	0.0
合計	77	100.0	76	100.0	

(6) (ノンスモーカー) 私はこれからも吸わない

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	40	54.8	56	77.8	23.0
あてはまる	10	13.7	4	5.6	-8.1
どちらでもない	21	28.8	9	12.5	-16.3
あてはまらない	0	0.0	0	0.0	0.0
まったくあてはまらない	1	1.4	2	2.8	1.4
回答なし	1	1.4	1	1.4	0.0
	73	100.0	72	100.0	

(7) (スモーカー) 私は近いうちに止めたい

	講演前		講演後		増減 (%)
	人数	%	人数	%	
すごくあてはまる	2	50.0	1	33.3	-16.7
あてはまる	0	0.0	1	33.3	33.3
どちらでもない	1	25.0	0	0.0	-25.0
あてはまらない	1	25.0	1	33.3	8.3
まったくあてはまらない	0	0.0	0	0.0	0.0
回答なし	0	0.0	0	0.0	0.0
合計	4	100.0	3	100.0	

〈アンケート調査表〉

- 氏名 才 男 女
- 記入欄
- タバコを吸いますか
①吸う ②以前吸っていた ③もともと吸わない
- タバコは吸っている人にどんな影響があると思いますか
①非常に悪い ②よくない ③よい面もある ④わからない
- タバコの煙は、周囲の人にどんな影響があると思いますか
①非常に悪い ②よくない ③よい面もある ④わからない
- 禁煙をすると、その人の健康状態はどんなふうにかわりますか？
①非常に良い ②よくなる ③あまりわからない ④わるくなることもある
⑤わからない
- 病棟に以下の掲示がはってあるのを知っていますか
①知っている ②知らない
- 1 食事のメニュー
 - 2 木曜レクリエーションの予定
 - 3 禁煙通信
 - 4 医療改悪阻止のポスター
 - 5 感染対策のポスター
 - 6 禁煙ポスター（肺）
 - 7 禁煙ポスター（似顔絵）
 - 8 喫煙室五箇条
 - 9 喫煙について◎本院の姿勢
 - 10 禁煙パンフレット 5冊
 - 11 ニコチンガムのお知らせ

では、吸わない人にお聞きします。吸う人は次頁へ。

《吸わない人》

- あなたはタバコの煙はイヤだと思えますか
①すごくいや ②いや ③気にしない ④好き
- あなたはタバコの煙を吸うと何か困った症状が起こりますか。
①いいえ ②はい ※ はいの人は下記③以下記入。
③目に対する刺激（かゆみ・痛み・涙など）
④頭痛 ⑤咳 ⑥鼻（鼻づまり・鼻水くしゃみ・かゆみ） ⑦呼吸困難
⑧髪の毛や衣服の悪臭 ⑨その他
- あなたは、タバコを吸っている人に止めてほしいと思う時、相手に言えますか。
①言う ②相手による ③言えない ④他のひとから言ってもらおう。
- 喫煙室ができて、それ以外の所で吸わないようになって、どう思えますか。
①よかった（理由 ）
②別にどちらでもいい
③こまった（理由 ）

《吸う人》

- タバコをおぼえたのはいつですか ()
- それはどこですか。 ()
- それはどんなきっかけでしたか ()
- あなたのタバコ代は1か月いくら位ですか。() 円)
- 1日何本吸いますか () 本
- タバコの本数を詰所で決められていますか。
 - ①はい ②いいえ
- 詰所でタバコを預ってもらってどう思いますか。
 - ①助かる ②どちらでもいい ③困る
- 禁煙室で吸うようになってどうですか。
 - ①うれしい ②どちらでもいい ③いやだ
 - (その理由は)
- 医師やスタッフからタバコをやめるようにすすめられたことがありますか。
 - ①はい ②いいえ ③覚えていない
- その時どう思いましたか。
 - ①うれしかった ②何とも思わなかった ③いやだった
- タバコをやめたいと思うことがありますか。
 - ①思う ②思うけどできない ③思わない
- あなたは、自分の吸うタバコが他人の迷惑になっていると思いますか。
 - ①思う ②思わない
- あなたは、タバコを吸っている時に「タバコを吸わないでほしい」と言われたらどのように思いますか。貴方の考えに一番近いものを1つ選んで下さい。
 - ①早くすぐやめる ②すぐやめるが気分が悪い ③一本吸い終ってからやめる
 - ④悪いと思うがやめられない ⑤個人の自由だからやめる必要はないので意地でもやめない
- あなたは、禁煙支援のために本院で禁煙指導をしていることを知っていますか。
 - ①知っている ②知らない
- あなたは、禁煙支援が提供された場合利用しますか。
 - ①いいえ ②はい(はいの人下記へ、複数回答可)
- ③禁煙教室 ④禁煙指導 ⑤禁煙教材 ⑥禁煙コンテスト
- あなたは、これからもタバコを吸いますか
 - ①絶対やめたい ②できればやめたい ③体が悪くなって吸えなくなるまで吸う
 - ④死ぬまで吸い続ける

《吸う方・吸わない方両方におたずねします》

- その他、なにかタバコに関係することでご意見、ご要望があったらお聞かせ下さい。