

表Ⅱ-1 生活習慣の質問一覧

質 問		回答選択肢	
Q1	食事時間はいつも一定していますか？	はい	いいえ
Q2	朝食をときどき抜くことがありますか？	はい	いいえ
Q3	朝食以外の食事もときどき抜くことがありますか？	はい	いいえ
Q4	食べすぎないように腹八分目で食べていますか？	はい	いいえ
Q5	何でも好き嫌いなく、いろいろなものを食べていますか？	はい	いいえ
Q6	毎日ご飯かパンの主食類を食べていますか？	はい	いいえ
Q7	毎食、肉・魚・卵などを使った料理を食べていますか？	はい	いいえ
Q8	毎食、野菜を1～2品食べていますか？	はい	いいえ
Q9	肉の脂身など油こいものは控えていますか？	はい	いいえ
Q10	牛乳やヨーグルトは一日に一本程度飲みますか？	はい	いいえ
Q11	果物は一日に一個以上食べていますか？	はい	いいえ
Q12	海苔や昆布、わかめなどの海藻類を週に2～3回以上は食べていますか？	はい	いいえ
Q13	大豆や豆腐などを使った料理を毎日食べていますか？	はい	いいえ
Q14	味付けは、うす味にしていますか？	はい	いいえ
Q15	甘い菓子類や甘いものを毎日たくさん食べますか？	はい	いいえ
Q16	コーヒーは1日5杯以上飲みますか？	はい	いいえ
Q17	できるだけ身体を動かして自分でできることは自分でしていますか？	はい	いいえ
Q18	できるだけ歩くように心がけていますか？	はい	いいえ
Q19	近いところでもよく車やバイクを利用しますか？	はい	いいえ
Q20	あなたは週に1日以上は健康のために運動していますか？	はい	いいえ
Q21	毎日いつもほぼ決まった時刻に寝ていますか？	はい	いいえ
Q22	毎日平均7～8時間以上は寝ていますか？	はい	いいえ
Q23	いつも熟睡していますか？	はい	いいえ
Q24	疲れをためず休養をとって無理をしないようにしていますか？	はい	いいえ
Q25	規則正しい生活のリズムですか？	はい	いいえ
Q26	タバコを毎日20本以上吸いますか？	はい	いいえ
Q27	19本以下だが毎日タバコを吸いますか？	はい	いいえ
Q28	酒は日本酒にして毎日のように平均2合以上のアルコール類を飲みますか？	はい	いいえ
Q29	量は日本酒にして2合未満だが、毎日飲みますか？	はい	いいえ
Q30	あなたは何か打ち込める趣味を持っていますか？	はい	いいえ
Q31	何か社会的活動に参加していますか？	はい	いいえ
Q32	何でも気楽に話し合える友達がいますか？	はい	いいえ
Q33	虫歯などは治療（治療中も含む）してありますか？	はい	いいえ
Q34	自分の家系の疾病歴を考えたことがありますか？	はい	いいえ
Q35	定期健康診断は必ず受けていますか？	はい	いいえ
Q36	自分の「標準体重」を知っていますか？	はい	いいえ
Q37	自分の血圧値を知っていますか？	はい	いいえ
Q38	自分のコレステロール値を知っていますか？	はい	いいえ
Q39	健康によいことは積極的に生活の中に取り入れていますか？	はい	いいえ
Q40	自分の健康について気軽に相談できる主治医がいますか？	はい	いいえ

表Ⅱ-2 男女別年齢階級別回答者数と割合

年齢階級 (歳)	女性		男性		合計	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
0-9	0	(0.00)	0	(0.00)	0	(0.00)
10-19	44	(33.08)	3	(1.17)	47	(12.08)
20-29	52	(39.10)	83	(32.42)	135	(34.70)
30-39	29	(21.80)	105	(41.02)	134	(34.45)
40-49	7	(5.26)	57	(22.27)	64	(16.45)
50-59	1	(0.75)	7	(2.73)	8	(2.06)
60-69	0	(0.00)	1	(0.39)	1	(0.26)
合計	133	100.00	256	100.00	389	100.00

表II-3 都道府県別男女別回答者数・割合

都道府県名	女性		男性		合計	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
北海道	2	(1.50)	5	(1.95)	7	(1.80)
青森	0	(0.00)	0	(0.00)	0	(0.00)
岩手	1	(0.75)	0	(0.00)	1	(0.26)
宮城	0	(0.00)	2	(0.78)	2	(0.51)
秋田	0	(0.00)	2	(0.78)	2	(0.51)
山形	0	(0.00)	0	(0.00)	0	(0.00)
福島	0	(0.00)	0	(0.00)	0	(0.00)
茨城	50	(37.59)	8	(3.13)	58	(14.91)
栃木	2	(1.50)	3	(1.17)	5	(1.29)
群馬	0	(0.00)	8	(3.13)	8	(2.06)
埼玉	5	(3.76)	11	(4.31)	16	(4.11)
千葉	3	(2.26)	12	(4.69)	15	(3.86)
東京	19	(14.29)	44	(17.20)	63	(16.20)
神奈川	14	(10.53)	47	(18.37)	61	(15.68)
新潟	0	(0.00)	3	(1.17)	3	(0.77)
富山	0	(0.00)	2	(0.78)	2	(0.51)
石川	1	(0.75)	8	(3.13)	9	(2.31)
福井	1	(0.75)	0	(0.00)	1	(0.26)
山梨	0	(0.00)	1	(0.39)	1	(0.26)
長野	2	(1.50)	0	(0.00)	2	(0.51)
岐阜	0	(0.00)	0	(0.00)	0	(0.00)
静岡	4	(3.01)	5	(1.95)	9	(2.31)
愛知	2	(1.50)	20	(7.81)	22	(5.66)
三重	0	(0.00)	4	(1.56)	4	(1.03)
滋賀	0	(0.00)	2	(0.78)	2	(0.51)
京都	0	(0.00)	6	(2.34)	6	(1.54)
大阪	9	(6.77)	14	(5.47)	23	(5.91)
兵庫	1	(0.75)	6	(2.34)	7	(1.80)
奈良	0	(0.00)	4	(1.56)	4	(1.03)
和歌山	2	(1.50)	0	(0.00)	2	(0.51)
鳥取	0	(0.00)	1	(0.39)	1	(0.26)
島根	0	(0.00)	0	(0.00)	0	(0.00)
岡山	0	(0.00)	2	(0.78)	2	(0.51)
広島	3	(1.50)	6	(2.34)	9	(1.80)
山口	1	(0.75)	4	(1.56)	5	(1.29)
徳島	0	(0.00)	1	(0.39)	1	(0.26)
香川	3	(2.26)	0	(0.00)	3	(0.77)
愛媛	4	(3.01)	1	(0.39)	5	(1.29)
高知	0	(0.00)	2	(0.78)	2	(0.51)
福岡	4	(3.01)	5	(1.95)	9	(2.31)
佐賀	0	(0.00)	0	(0.00)	0	(0.00)
長崎	0	(0.00)	2	(0.78)	2	(0.51)
熊本	0	(0.00)	2	(0.78)	2	(0.51)
大分	0	(0.00)	0	(0.00)	0	(0.00)
宮崎	0	(0.00)	0	(0.00)	0	(0.00)
鹿児島	0	(0.00)	5	(1.95)	5	(1.29)
沖縄	0	(0.00)	4	(1.56)	4	(1.03)
未回答	0	(0.00)	4	(1.56)	4	(1.03)
合計	133	(100.00)	256	(100.00)	389	(100.00)

表Ⅱ-4 実施割合が50%未満の生活習慣

食生活	朝食を抜かない
	食べすぎないように腹八分目で食べる
	牛乳やヨーグルトを1日に1本程度飲む
	果物を1日に1個以上食べる
	大豆や豆腐などを使った料理を毎日食べる
運動	階段がある場合はエレベーターやエスカレーターを利用しない
	*健康のために週に1日以上運動をする
休養	毎日いつもほぼ決まった時刻に寝る
	*毎日平均7～8時間以上は寝る
	規則正しい生活のリズムである
社会活動	*社会的活動に参加している
保健医療行動	自分のコレステロール値を知っている 健康によいことは積極的に生活の中に取り入れている 自分の健康について気軽に相談できる主治医がいる

*：全年齢階級に共通して実施率が50%に満たない生活習慣

表Ⅱ-5 年齢階級別の生活習慣実施割合 (1) (%)

生活習慣		15-24歳	25-34歳	35-44歳	45-54歳	
食生活	規則正しさ	16.0	44.7	60.4	73.7 **	
	食習慣	朝食を抜かない	37.7	40.9	68.3	68.4
		朝食以外の食事も抜かない	51.9	66.7	79.2	84.2 *
	栄養のバランス	食べすぎないように腹八分目で食べている	20.8	44.0	52.5 **	36.8
		何でも好き嫌いなく、いろいろなものを食べている	60.4	72.3	87.1 **	73.7
		毎日ご飯かパンの主食類を食べている	86.8	96.9	95.0	100.0
		毎食、肉・魚・卵などを使った料理を食べている	59.4	71.7	82.2 **	78.9
		毎食、野菜を1~2品食べている	51.9	65.4	70.3	89.5 **
		肉の脂身など油こいものは控えている	55.7	45.9	69.3 **	57.9
		牛乳やヨーグルトは一日に一本程度飲む	46.2	50.3	55.4	36.8
		果物は一日に一個以上食べている	16.0	18.2	39.6	42.1 *
		海苔や昆布、わかめなどの海藻類を週に2~3回以上は食べている	43.4	65.4	85.1	94.7 **
		大豆や豆腐などを使った料理を毎日食べている	17.0	31.4	48.5 **	47.4
	塩分	46.2	52.8	73.3 **	52.6	
	糖質	52.8	66.7	67.3	47.4	
	コーヒー	92.5	78.6	79.2	84.2	
運動	できるだけ身体を動かして自分でできることは自分でしている	67.0	61.6	67.3	78.9	
	できるだけ歩くように心がけている	41.5	59.1	53.5	63.2	
	階段のあるところではエレベータやエスカレータを利用しない	26.4	40.9	51.5 **	31.6	
	週に1日以上は健康のために運動している	40.6	28.3	40.6	36.8	
休養	毎日いつもほぼ決まった時刻に寝ている	34.0	52.8	65.3 **	52.6	
	毎日平均7~8時間以上は寝ている	30.2	30.8	32.7	31.6	
	いつも熟睡している	69.8	70.4	74.3	57.9	
	疲れをためず休養をとって無理をしないようにしている	67.9	61.0	60.4	57.9	
	規則正しい生活のリズムである	29.2	46.5	61.4	63.2	
喫煙	タバコを毎日20本以上吸わない	95.3	88.7	91.1	89.5	
	19本以下だが毎日タバコを吸わない	95.3	83.0	88.1	84.2	
飲酒	毎日のように多量(日本酒にして平均2合以上)のアルコール類を飲まない	97.2	92.5	89.1	94.7	
	量は日本酒にして2合未満だが、毎日飲まない	93.4 **	83.0	70.3	42.1	
社会活動	打ち込める趣味を持っている	63.2	79.2	74.3	84.2	
	社会的活動に参加している	16.0	21.4	29.7	47.4 **	
	何でも気軽に話しあえる友達がいる	88.7 **	76.7	53.5	47.4	
保健医療行動	虫歯などは治療(治療中も含む)してある	77.4	65.4	71.3	89.5	
	自分の家系の疾病歴を考えたことがある	67.0	68.6	74.3	68.4	
	定期健康診断は必ず受けている	49.1	81.8 **	79.2	63.2	
	自分の「標準体重」を知っている	76.4	83.0	84.2	78.9	
	自分の血圧値を知っている	72.6	78.0	91.1 **	89.5	
	自分のコレステロール値を知っている	9.4	26.4	56.4	68.4 **	
	健康によいことは積極的に生活の中に取り入れている	37.7	37.1	57.4	57.9	
	自分の健康について気軽に相談できる主治医がいる	14.2	23.9	36.6 **	31.6	

*:p<0.01 **:p<0.005 (X²検定)

* p<0.005 (X²検定)

斜体字:生活習慣実施度と年齢階級が関連している

表Ⅱ-6 年齢階級別の生活習慣実施割合（2）（%）

生活習慣	調査	20-24歳	25-34歳	35-44歳	45-54歳
規則正しい食事	基礎調査*1	36.6	43.3	52.9	58.7
	WebLES	31.1	50.7	69.3	75.4 *
バランスのとれた食事	基礎調査*1	26.3	33.1	38.3	42.8
	WebLES	49.3 **	57.5 **	70.3 **	69.0 **
うす味にしている	基礎調査*1	17.8	23.7	27.5	34.2
	WebLES	45.8 **	52.8 **	73.3 **	52.6
食べ過ぎない	基礎調査*1	32.4	33.3	36.8	43.1
	WebLES	18.6	44.0	52.5 *	36.8
運動等をしている	基礎調査*1	33.6	31.6	32.4	35.9
	WebLES	33.9	28.3	40.6	36.8
睡眠を十分とっている	基礎調査*1	38.5	36.9	37.4	43.3
	WebLES	31.4	41.8	49.0	42.1
たばこを吸わない	基礎調査*1	41.4	41.0	40.3	42.6
	WebLES	93.2 **	85.8 **	89.6 **	86.8 *
お酒を飲み過ぎない	基礎調査*1	39.5	39.8	37.1	38.1
	WebLES	94.9 **	87.7 **	79.7 **	68.4

*:p<0.05 **:p<0.01 (χ^2 検定)

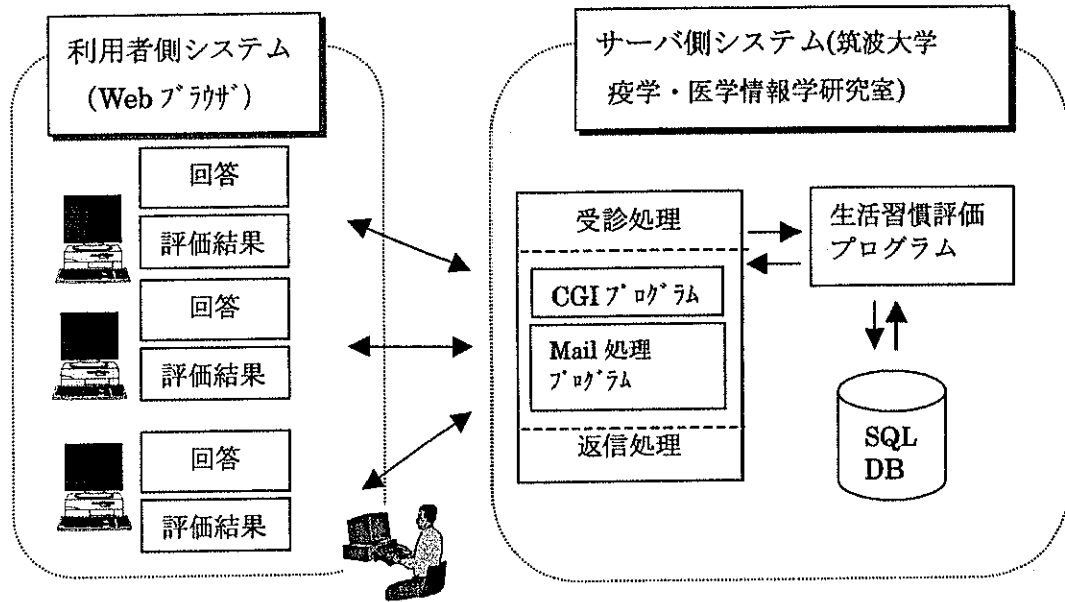
*1 平成10年国民生活基礎調査の概況¹⁸⁾より

表Ⅱ-7 セキュリティについて

回答	%
とても不安を感じる	16.4%
少し不安を感じる	56.2%
気にしない	27.4%

表Ⅱ-8 暗号化の必要性

回答	%
必要だと思う	71.4%
不必要だと思う	28.6%



図II-1 システム処理概要

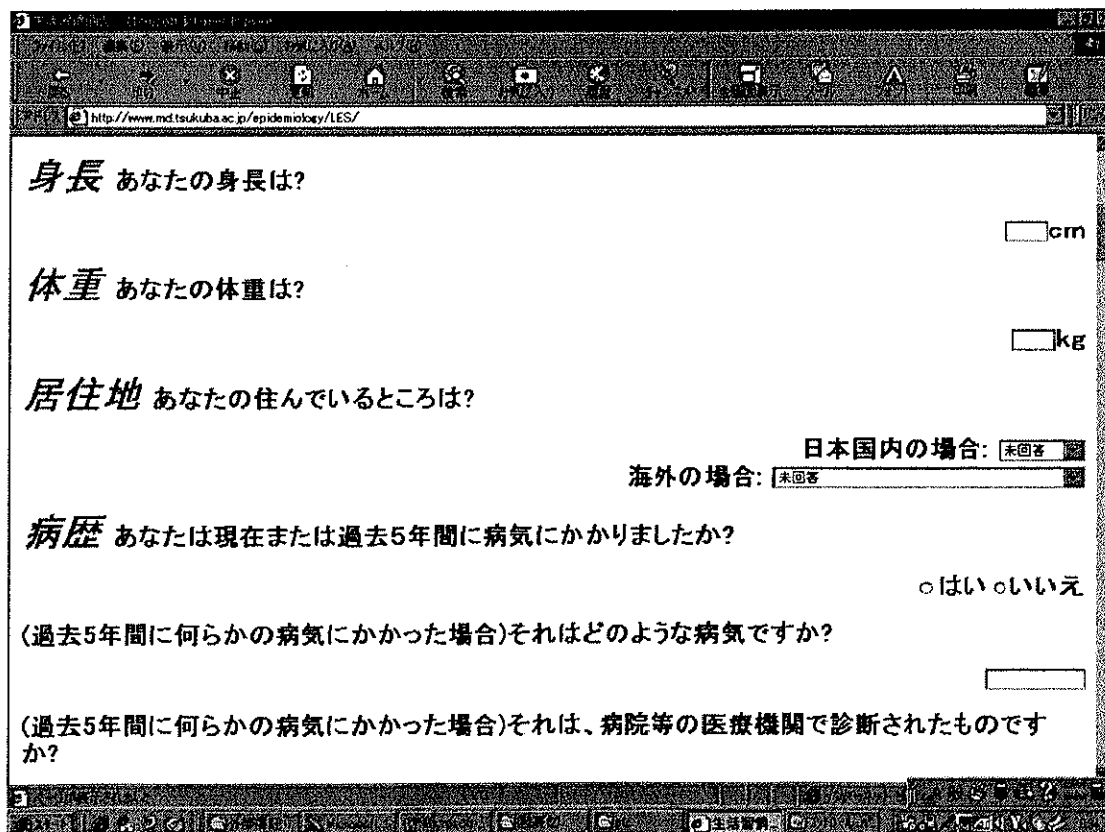
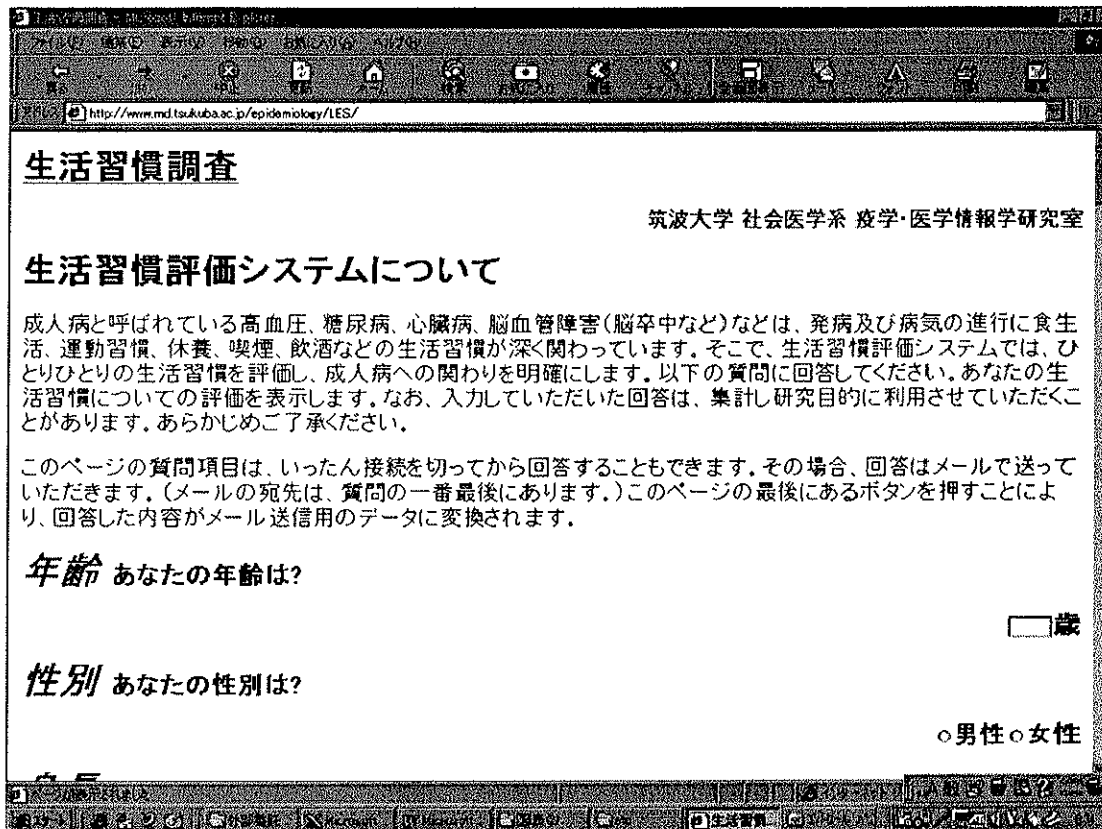


図 II-2 WebLES 入力 (日本語) (1/2)

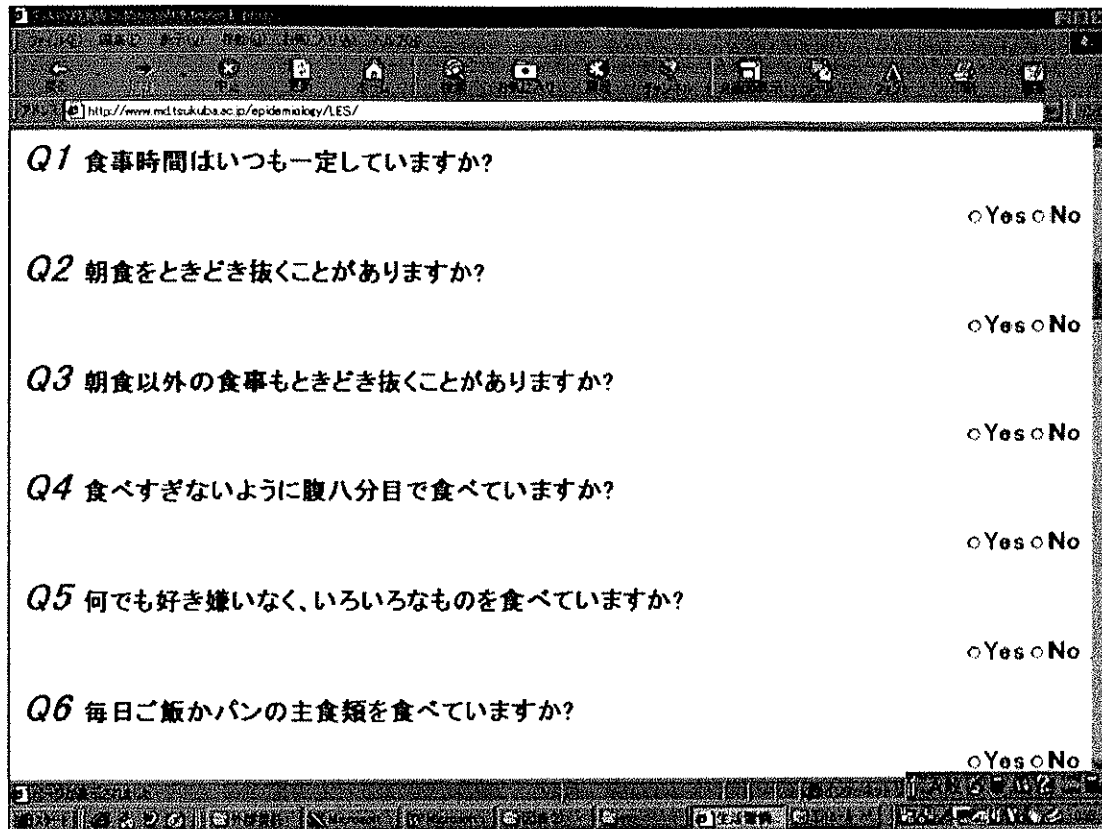


図 II-2 WebLES 入力 (日本語) (2/2)

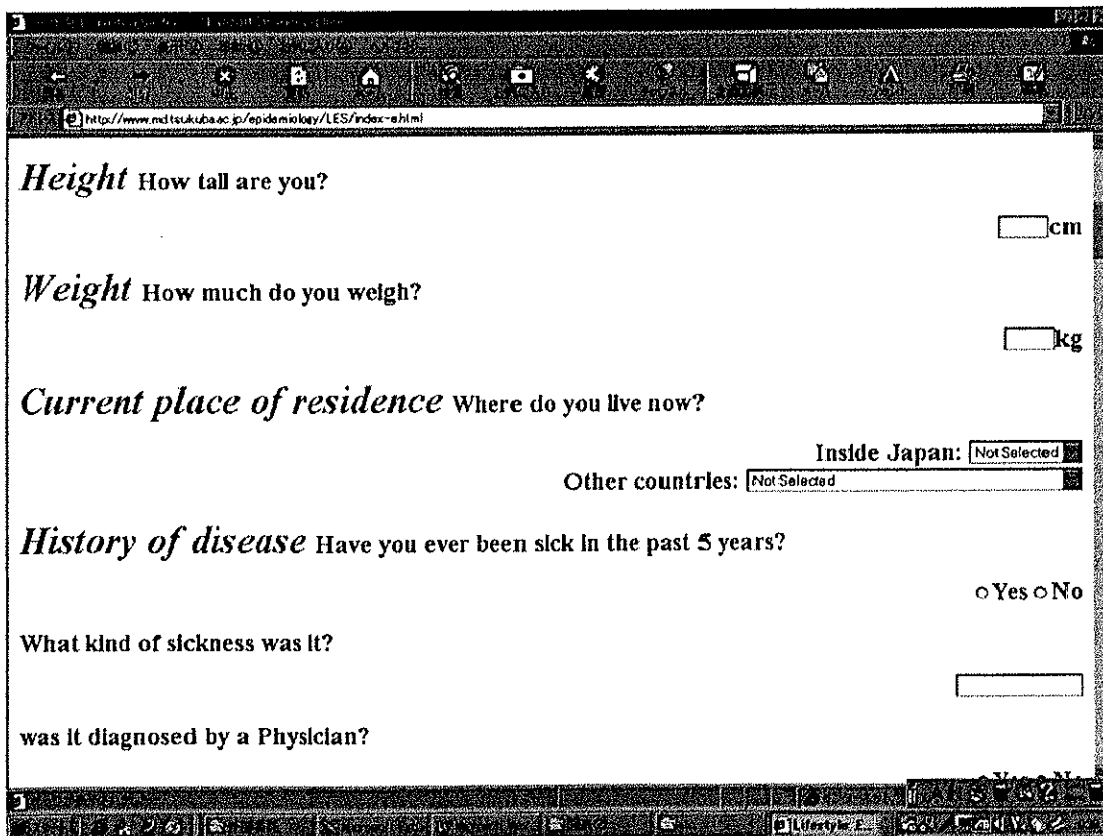
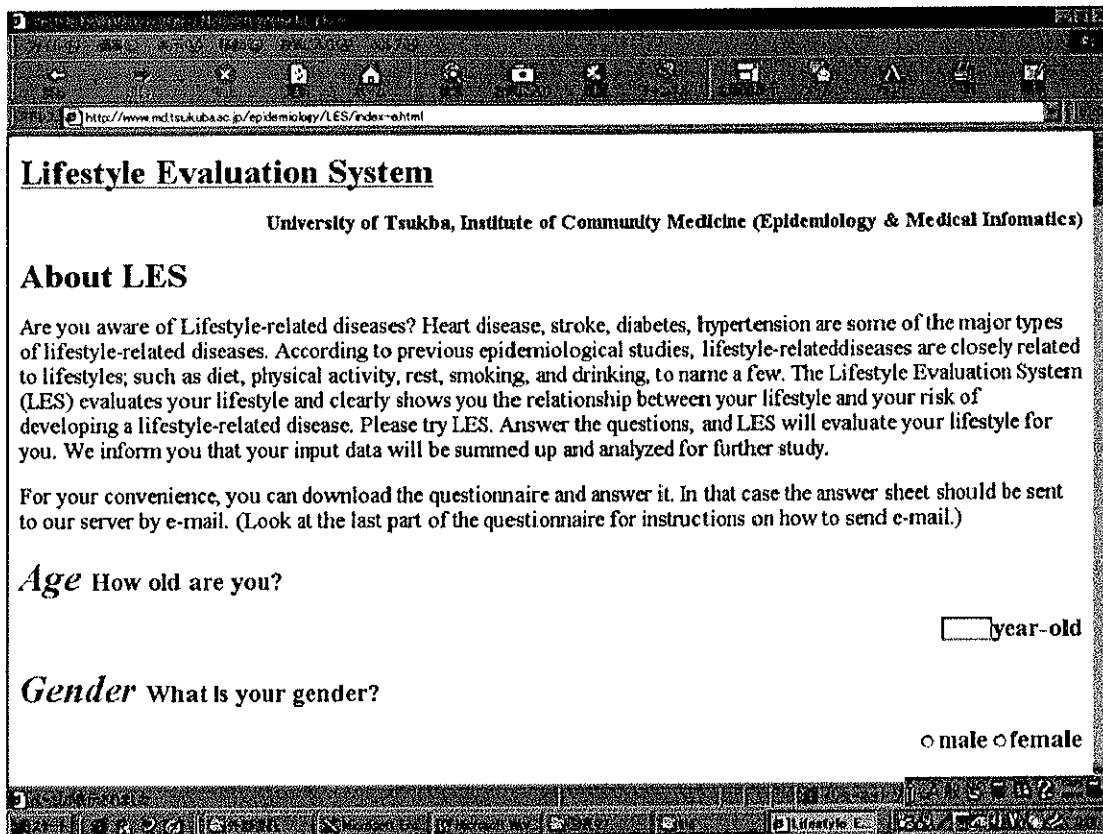


図 II-3 WebLES 入力 (英語) (1/2)

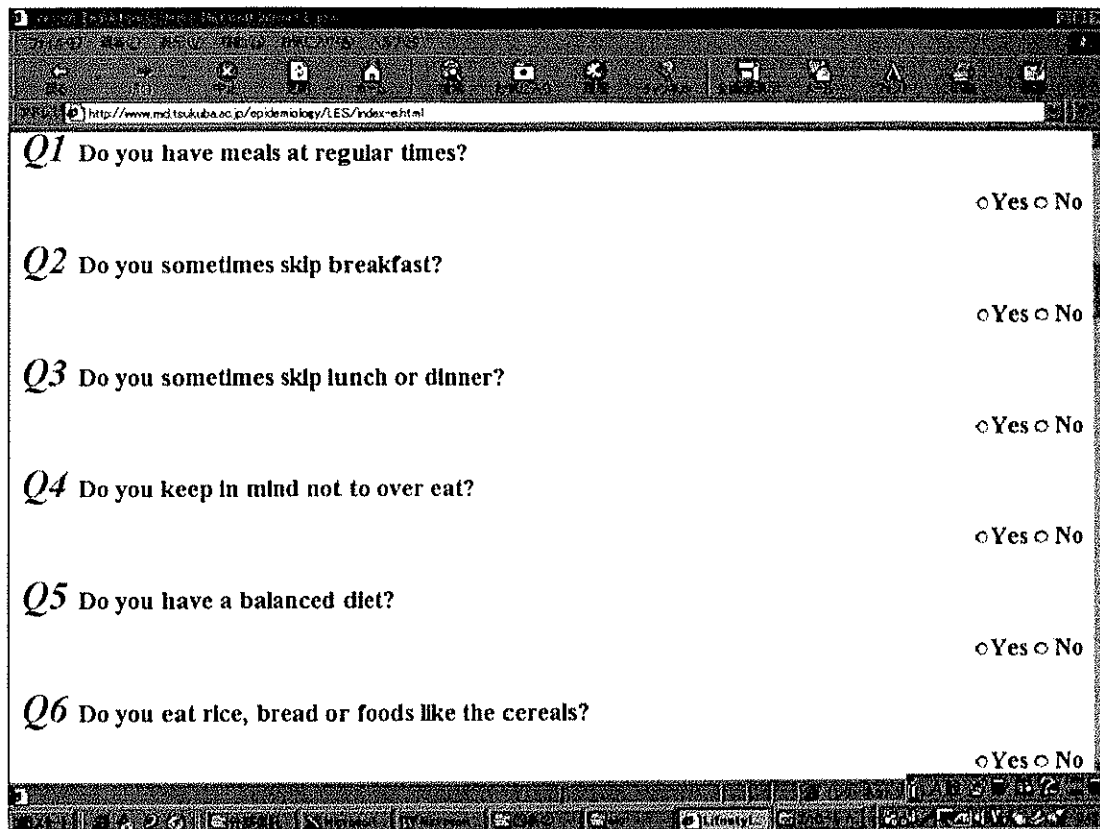


図 II-3 WebLES 入力 (英語) (2/2)

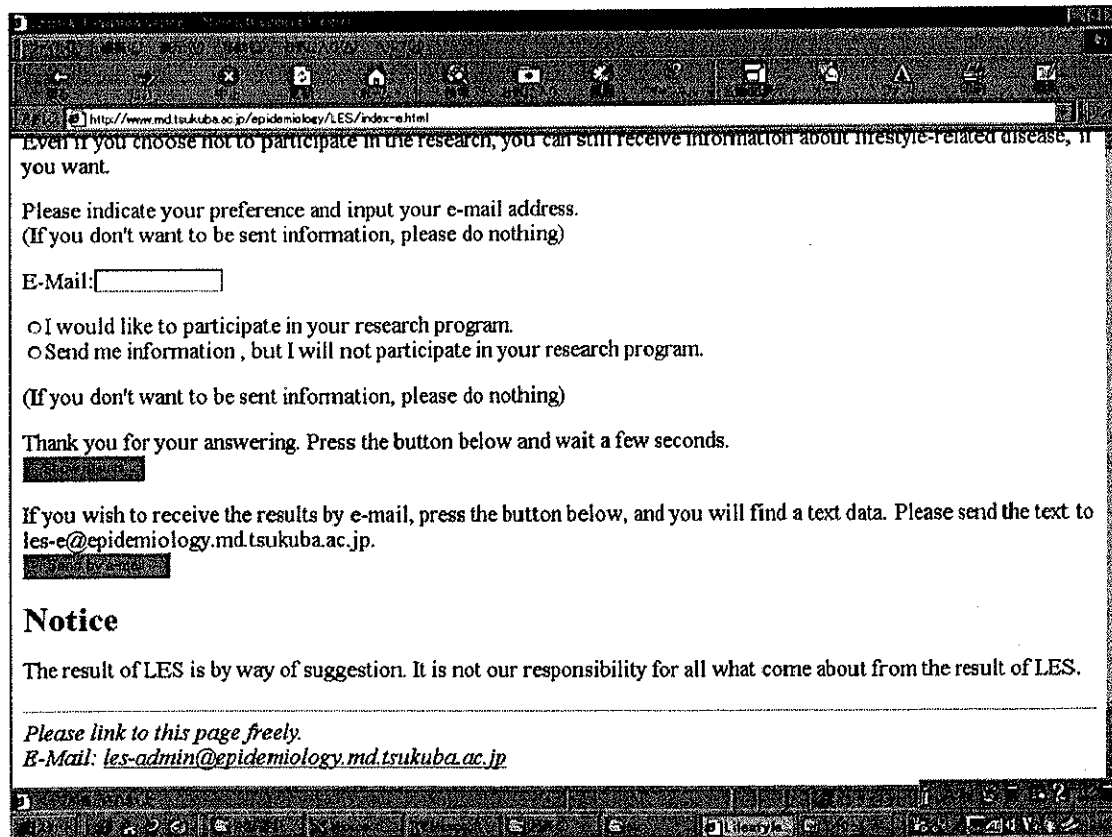
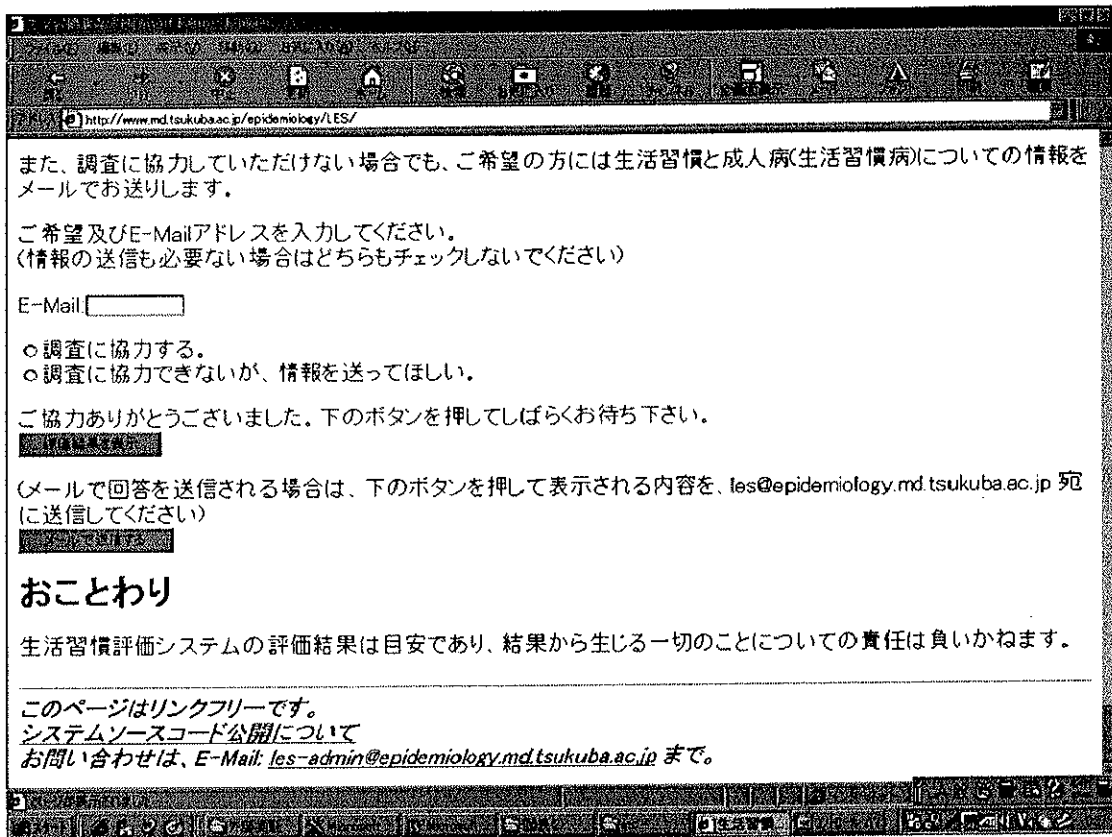


図 II-4 WebLES 送信 (日本語・英語)

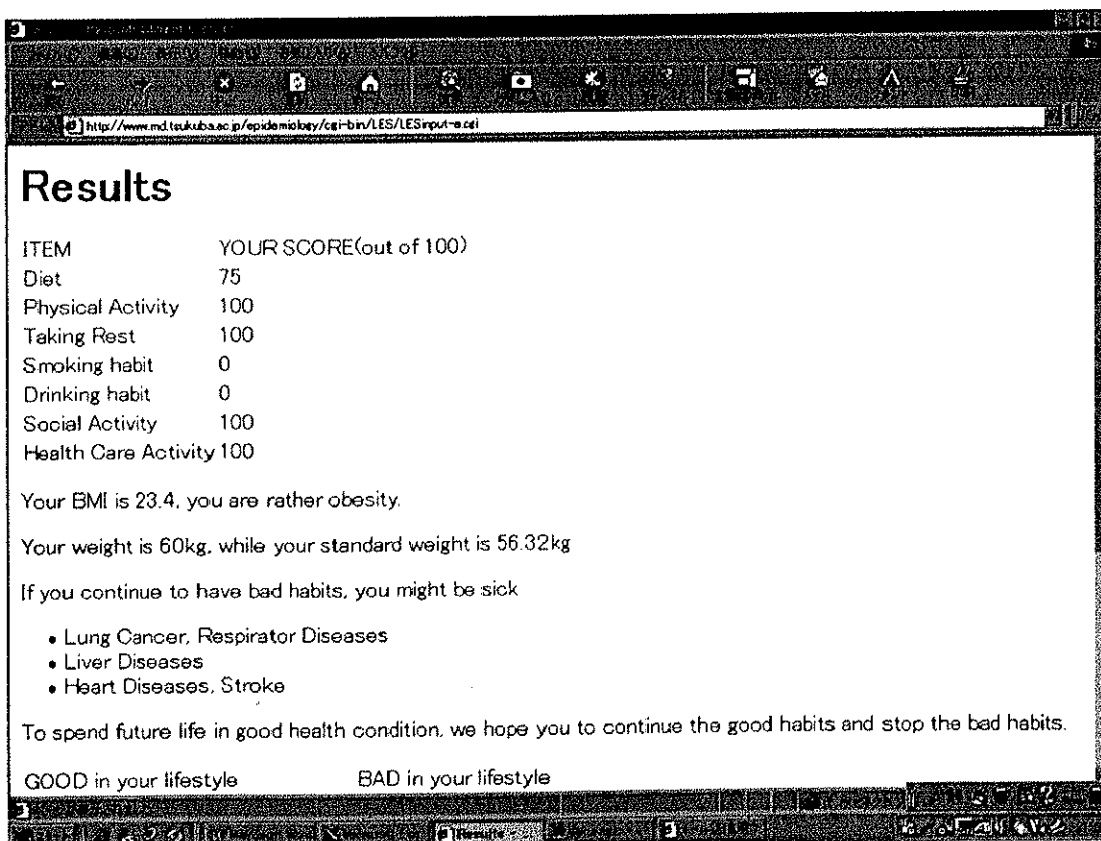
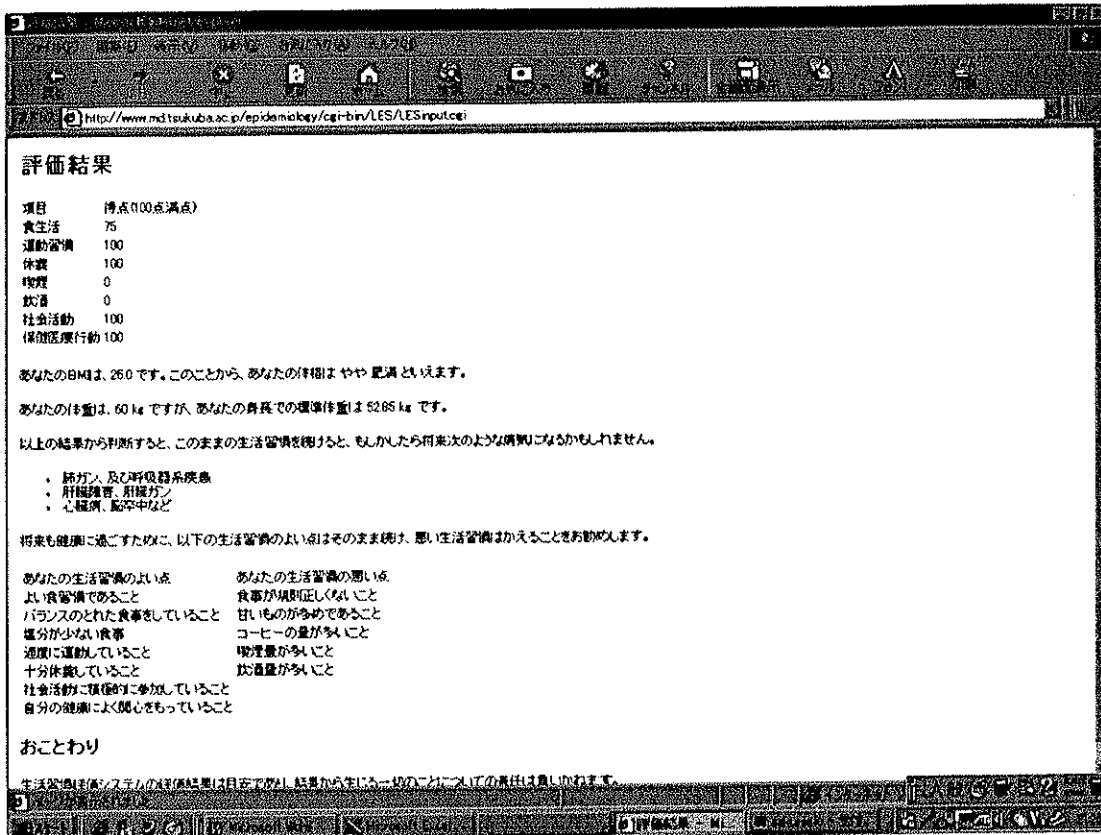


図 II-5 WeLES HTMLによる結果(日本語・英語)

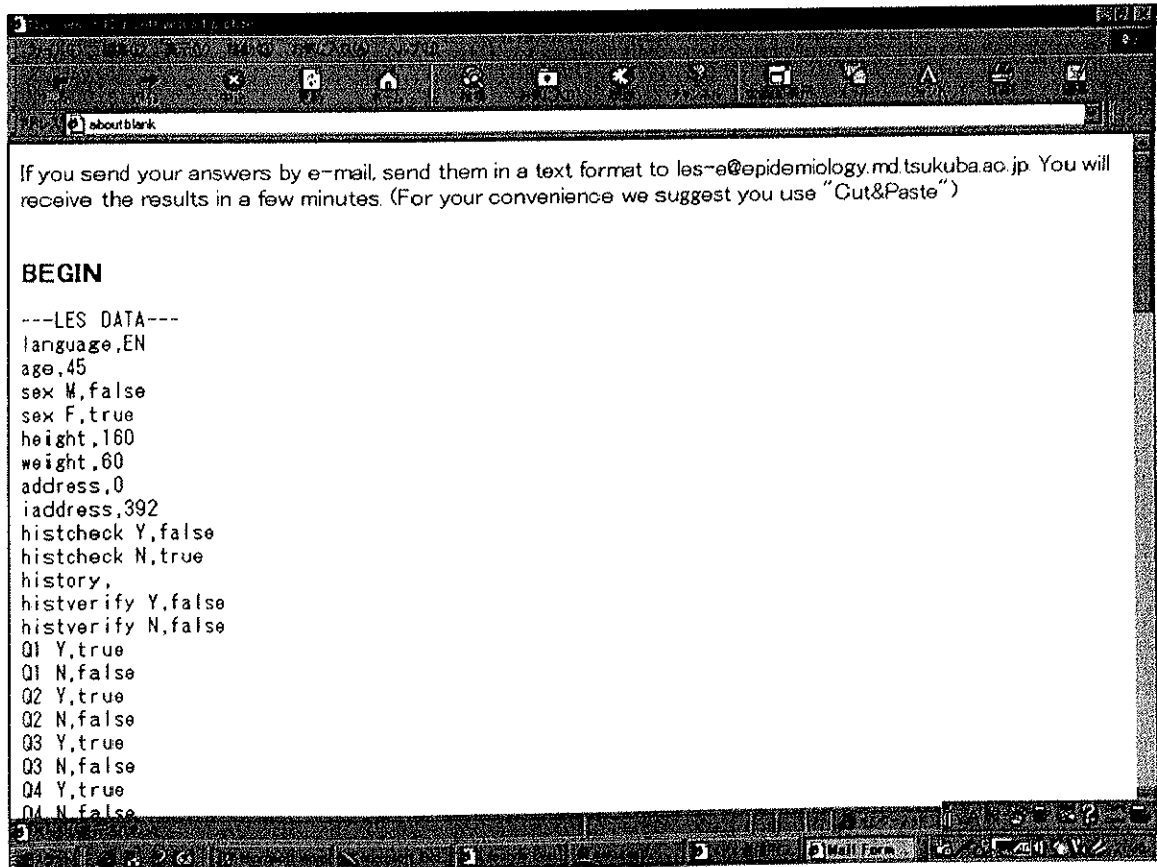
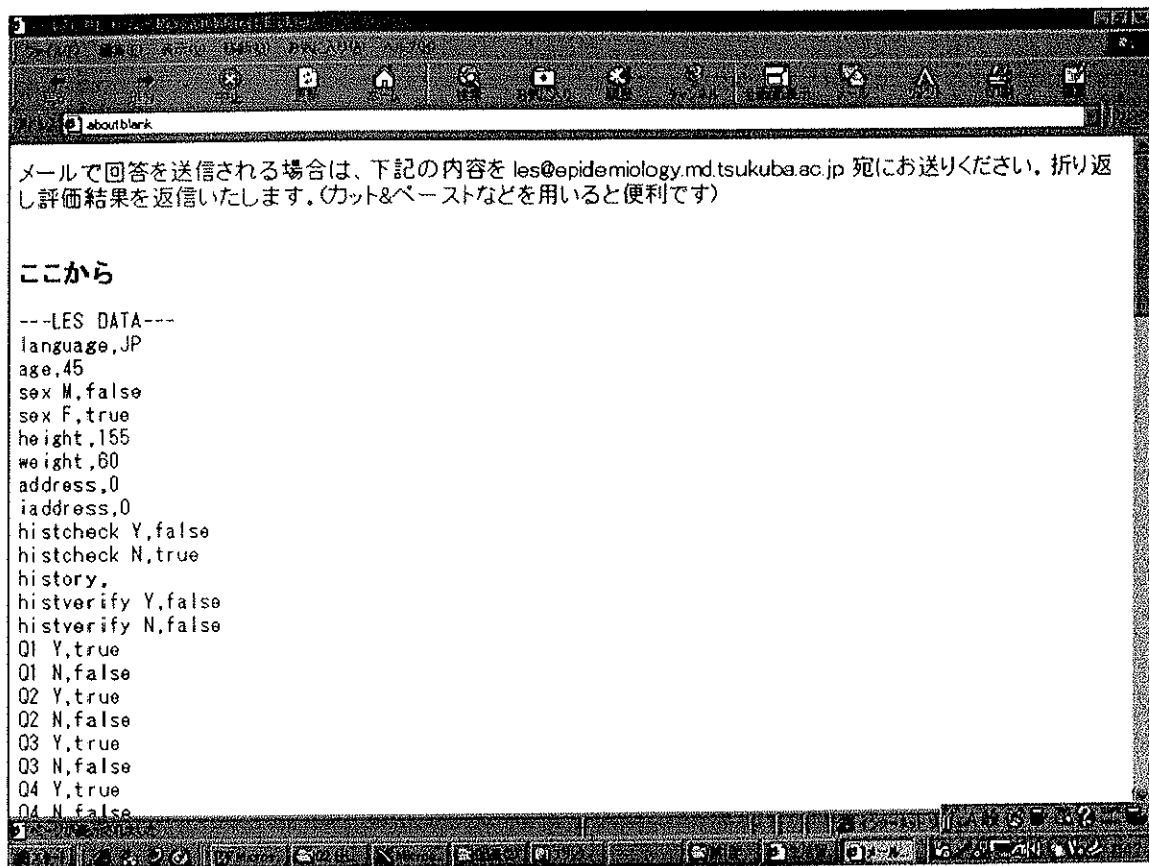


図 II-6 WeLES メール送信用データ表示(日本語・英語)

メールで回答を送信される場合は、下記の内容を les@epidemiology.md.tsukuba.ac.jp 宛にお送りください。折り返し評価結果を返信いたします。(カット&ペーストなどを用いると便利です)

ここから

—LES DATA—

```
language, JP
age, 45
sex M, false
sex F, true
height, 155
weight, 60
address, 0
iaddress, 0
histcheck Y, false
histcheck N, true
history,
histverify Y, false
histverify N, false
Q1 Y, true
Q1 N, false
Q2 Y, true
Q2 N, false
Q3 Y, true
Q3 N, false
Q4 Y, true
Q4 N, false
Q5 Y, true
Q5 N, false
Q6 Y, true
Q6 N, false
Q7 Y, true
Q7 N, false
Q8 Y, true
Q8 N, false
Q9 Y, true
Q9 N, false
Q10 Y, true
Q10 N, false
Q11 Y, true
Q11 N, false
Q12 Y, true
Q12 N, false
Q13 Y, true
Q13 N, false
Q14 Y, true
Q14 N, false
Q15 Y, true
Q15 N, false
Q16 Y, true
Q16 N, false
Q17 Y, true
Q17 N, false
Q18 Y, true
Q18 N, false
```

図 II-7 メール送信用データ(日本語) (1/2)

Q19 Y, true
Q19 N, false
Q20 Y, true
Q20 N, false
Q21 Y, true
Q21 N, false
Q22 Y, true
Q22 N, false
Q23 Y, true
Q23 N, false
Q24 Y, true
Q24 N, false
Q25 Y, true
Q25 N, false
Q26 Y, true
Q26 N, false
Q27 Y, true
Q27 N, false
Q28 Y, true
Q28 N, false
Q29 Y, true
Q29 N, false
Q30 Y, true
Q30 N, false
Q31 Y, true
Q31 N, false
Q32 Y, true
Q32 N, false
Q33 Y, true
Q33 N, false
Q34 Y, true
Q34 N, false
Q35 Y, true
Q35 N, false
Q36 Y, true
Q36 N, false
Q37 Y, true
Q37 N, false
Q38 Y, true
Q38 N, false
Q39 Y, true
Q39 N, false
Q40 Y, true
Q40 N, false
security, 2
encryption Y, true
encryption N, false
EMail, les-admin@epidemiology.md.tsukuba.ac.jp
registration Y, false
registration N, false
—LES DATA—

ここまで

図Ⅱ-7 メール送信用データ(日本語) (2/2)

if you send your answers by e-mail, send them in a text format to les-
e@epidemiology.md.tsukuba.ac.jp. You will receive the results in a few minutes. (For
your convenience we suggest you use "Cut&Paste")

BEGIN

—LES DATA—

```
language, EN
age, 45
sex M, false
sex F, true
height, 160
weight, 60
address, 0
iaddress, 392
histcheck Y, false
histcheck N, true
history,
histverify Y, false
histverify N, false
Q1 Y, true
Q1 N, false
Q2 Y, true
Q2 N, false
Q3 Y, true
Q3 N, false
Q4 Y, true
Q4 N, false
Q5 Y, true
Q5 N, false
Q6 Y, true
Q6 N, false
Q7 Y, true
Q7 N, false
Q8 Y, true
Q8 N, false
Q9 Y, true
Q9 N, false
Q10 Y, true
Q10 N, false
Q11 Y, true
Q11 N, false
Q12 Y, true
Q12 N, false
Q13 Y, true
Q13 N, false
Q14 Y, true
Q14 N, false
Q15 Y, true
Q15 N, false
Q16 Y, true
Q16 N, false
Q17 Y, true
Q17 N, false
Q18 Y, true
Q18 N, false
Q19 Y, true
```

図Ⅱ-7 メール送信用データ (英語) (1/2)

Q19 N, false
Q20 Y, true
Q20 N, false
Q21 Y, true
Q21 N, false
Q22 Y, true
Q22 N, false
Q23 Y, true
Q23 N, false
Q24 Y, true
Q24 N, false
Q25 Y, true
Q25 N, false
Q26 Y, true
Q26 N, false
Q27 Y, true
Q27 N, false
Q28 Y, true
Q28 N, false
Q29 Y, true
Q29 N, false
Q30 Y, true
Q30 N, false
Q31 Y, true
Q31 N, false
Q32 Y, true
Q32 N, false
Q33 Y, true
Q33 N, false
Q34 Y, true
Q34 N, false
Q35 Y, true
Q35 N, false
Q36 Y, true
Q36 N, false
Q37 Y, true
Q37 N, false
Q38 Y, true
Q38 N, false
Q39 Y, true
Q39 N, false
Q40 Y, true
Q40 N, false
security, 1
encryption Y, true
encryption N, false
EMail, les@epidemiology.md.tsukuba.ac.jp
registration Y, false
registration N, false
---LES DATA---

END

宛先: sakuragic/Tokai
 cc:
 件名: 生活習慣評価・結果

**** 評価結果 ****

項目	得点(100点満点)
食生活	75 点
運動習慣	100 点
休養	100 点
喫煙	0 点
飲酒	0 点
社会活動	100 点
保健医療行動	100 点

あなたのBMIは、25.0 です。
 このことから、あなたの体格は やや 肥満 といえます。

あなたの体重は、60 kg ですが、
 あなたの身長での標準体重は 52.85 kg です。

以上の結果から判断すると、このままの生活習慣を続けると、
 もしかしたら将来次のような病気になるかもしれません。

- * 肺ガン、及び呼吸器系疾患
- * 肝臓障害、肝臓ガン
- * 心臓病、脳卒中など

将来も健康に過ごすために、以下の生活習慣のよい点は
 そのまま続け、悪い生活習慣はかえることをお勧めします。

あなたの生活習慣のよい点	あなたの生活習慣の悪い点
よい食習慣であること バランスのとれた食事をしていること 塩分が少ない食事 適度に運動していること 十分休養していること 社会活動に積極的に参加していること 自分の健康によく関心をもっていること	食事が規則正しくないこと 甘いものが多めであること コーヒーの量が多いこと 喫煙量が多いこと 飲酒量が多いこと

****おことわり****

生活習慣評価システムの評価結果は目安であり、結果から生じる一切のことについての責任は負いかねます。

図 II-8 メールによる評価結果(1) (日本語)

宛先: les-admin@epidemiology.md.tsukuba.ac.jp
cc: (bcc: sakuragic/Tokai)
件名:

Subject: LifestyleEvaluationSystem: Result
Mime-Version: 1.0
Content-Type: text/plain; charset=iso-2022-jp
Content-Transfer-Encoding: 7bit

**** Results ****

ITEM	YOUR SCORE (out of 100)
Diet	44
Physical Activity	50
Taking Rest	40
Smoking habit	50
Drinking habit	50
Social Activity	33
Health Care Activity	63

Your BMI is 26.4, you are obesity.

Your weight is 72kg, while your standard weight is 59.90kg.

If you continue to have bad habits, you might be sick

- * Lung Cancer, Respirator Diseases
- * Liver Diseases
- * Gastric Disease, Stomack Cancer
- * Heart Diseases, Stroke

To spend future life in good health condition,
we hope you to continue the good habits and stop the bad habits.

GOOD in your lifestyle	BAD in your lifestyle
Having less salty food	Not having meals at regular times
Not having too much sweets	Not having good dietary habits
Enough exercise	Not Balanced Diet
Paying attention about your health	Having much coffee
	Not taking enough rest
	Smoking much
	Drinking much
	Not active in social life

**** Notice ****

The result of LES is by way of suggestion.

It is not our responsibility for all what come about from the result of LES.

評価結果

項目	得点(100点満点)
食生活	75
運動習慣	100
休養	100
喫煙	0
飲酒	0
社会活動	100
保健医療 行動	100

あなたのBMIは、25.0 です。このことから、あなたの体格は やや 肥満 といえます。

あなたの体重は、60 kg ですが、あなたの身長での標準体重は 52.85 kg です。

以上の結果から判断すると、このままの生活習慣を続けると、もしかしたら将来次のような病気になるかもしれません。

肺ガン、及び呼吸器系疾患
肝臓障害、肝臓ガン
心臓病、脳卒中など

将来も健康に過ごすために、以下の生活習慣のよい点はそのまま続け、悪い生活習慣はかえることをお勧めします。

あなたの生活習慣のよい点
よい食習慣であること
バランスのとれた食事をしていること
塩分が少ない食事
適度に運動していること
十分休養していること
社会活動に積極的に参加していること
自分の健康によく関心をもっていること

あなたの生活習慣の悪い点
食事が規則正しくないこと
甘いものが多めであること
コーヒーの量が多いこと
喫煙量が多いこと
飲酒量が多いこと

おことわり

生活習慣評価システムの評価結果は目安であり、結果から生じる一切のことについての責任は負いかね

図 II-9 評価結果出力例 (1) (日本語)

Results

ITEM	YOUR SCORE(out of 100)
Diet	75
Physical Activity	100
Rest	100
Smoking habit	0
Drinking habit	0
Social Activity	100
Health Care	100

Your BMI is 23.4, you are rather obesity.

Your weight is 60kg, while your standard weight is 56.32kg.

If you continue to have bad habits, you might be sick

Lung Cancer, Respirator Diseases
Liver Diseases
Heart Diseases, Stroke

To spend future life in good health condition, we hope you to continue the good habits and stop the bad habits

GOOD in your lifestyle	BAD in your lifestyle
Having good dietary habits	Not having meals at regular times
Balanced Diet	Having much sweets
Having less salty food	Having much coffee
Enough exercise	Smoking much
Taking enough rest	Drinking much
Active in social life	
Paying attention about your health	

Notice

The result of LES is by way of suggestion. It is not our responsibility for all what come about from the results

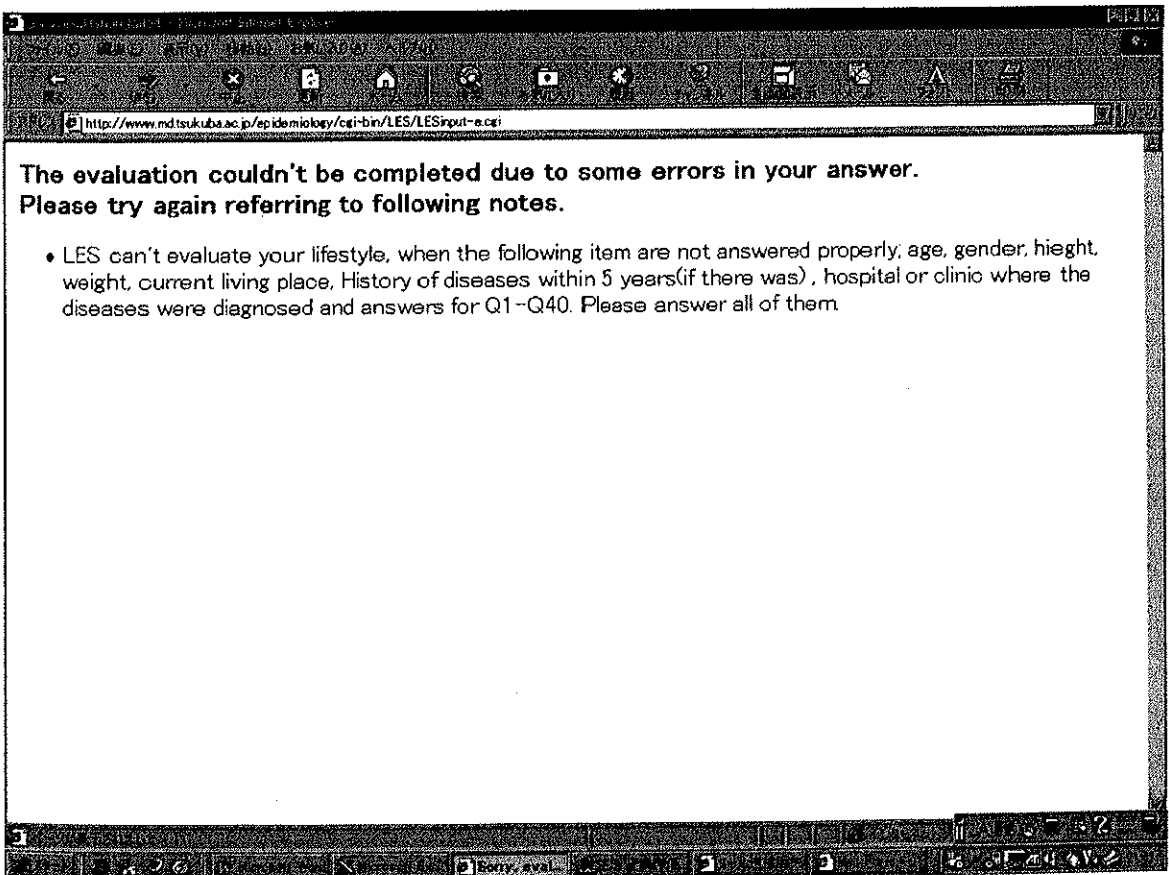
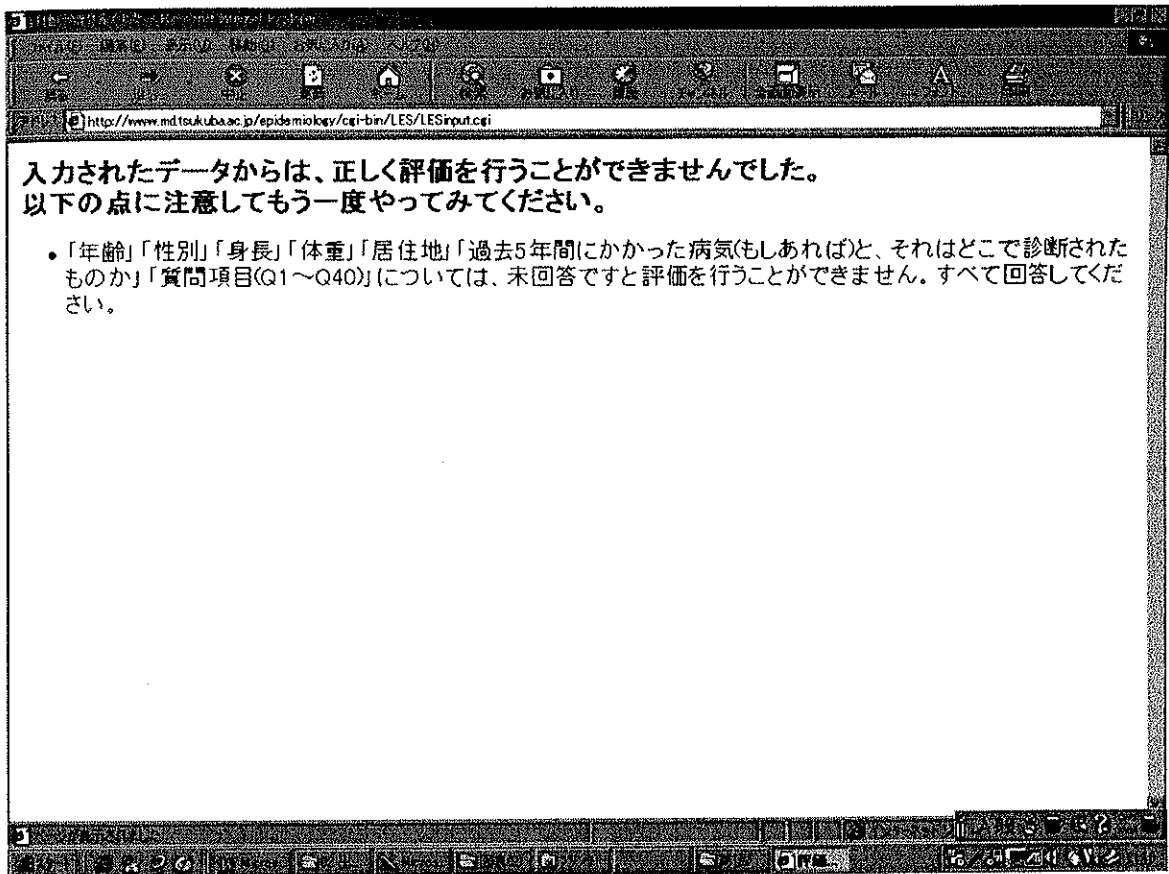


図 II-10 WeLES 入力エラー表示(日本語・英語)

宛先: sakuragic/Tokai
cc:
件名: 生活習慣評価・結果

**** 評価できませんでした ****

入力されたデータからは、正しく評価を行うことができませんでした。
以下の点に注意してもう一度やってみてください。

* 「年齢」「性別」「身長」「体重」「居住地」「過去5年間にかかった病気(もしあれば)と、それはどこで診断されたものか」「質問項目(Q1~Q40)」については、未回答ですと評価を行うことができません。
すべて回答してください。

図 II-11 メールによるエラーメッセージの返信(1) (日本語)

宛先: sakuragic/Tokai
cc:
件名: LifestyleEvaluationSystem: Result

**** Sorry, evaluation failed ****

The evaluation couldn't be completed due to some errors in your answer.
Please try again referring to following notes.

*LES can't evaluate your lifestyle, when the following item are not answered properly: age, gender, hieght, weight, current living place, History of diseases within 5 years (if there was) , hospital or clinic where the diseases were diagnosed and answers for Q1-Q40. Please answer all of them.

図 II-11 メールによるエラーメッセージの返信(2) (英語)