

付

事業所関係調査票

1. 貴事業所の業種は次のうちどれに該当しますか？

- 1 製造業 2 建設業 3 運輸・交通業 4 卸・小売業
5 金融・広告業 6 教育・研究業 7 その他

2. 貴事業所の労働者数は何人ですか？

□□□□人

3. これまでに、労働者の精神的な問題でお困りになったことはありますか？

- 1 はい 2 いいえ

4. 3で、「はい」と答えた方にお尋ねします。

その際、主に対応されたのはどの職種の方ですか、2つお選びください。

- 1 産業医 2 保健師 3 人事・労務担当者 4 同僚
5 直属の上司 6 その他

5. 3で、「はい」と答えた方にお尋ねします。

どのような精神的問題が多いですか、具体的にお聞かせください。(複数回答可)

- 1 精神分裂病* 2 うつ病 3 神経症 4 アルコール問題
5 入社拒否 6 対人関係の問題 7 その他

(*平成14年に「統合失調症」と名称変更)

6. 現在精神的な問題を抱えている労働者はいらっしゃいますか？

- 1 はい 2 いいえ

7. 6で、「はい」と答えた方にお尋ねします。

どのような問題を有していますか、具体的にお聞かせください。

- 1 精神分裂病* 2 うつ病 3 神経症 4 アルコール問題
5 入社拒否 6 対人関係の問題 7 その他

(*平成14年に「統合失調症」と名称変更)

8. 現在精神的問題で休んでいる労働者は何人くらい、いらっしゃいますか？

□□人

9. 精神病院もしくはクリニックに通院しながら働く労働者は、現在何人くらい、いらっしゃいますか？

□□人

10. 精神疾患の治療機関へ紹介されるとき経路は、どの職種からが多いでしょうか？

－ 1. 最も多い職種

- 1 産業医 2 保健師 3 人事・労務担当者 4 知人を介して
5 その他

－ 2. 次に多い職種

- 1 産業医 2 保健師 3 人事・労務担当者 4 知人を介して
5 その他

11. 紹介される際に労働者（患者本人）または家族の同意をとりますか？

- 1 必ず本人の同意をとって紹介する。
2 本人の同意がなくても、家族の同意があれば紹介する。
3 本人、家族の同意の有無にかかわらず紹介するようにしている。

12. 職場復帰にあたり、または治療機関との調整の際の、事業所の窓口となる方の職種は何が多いでしょうか？

－ 1. 最も多い職種

- 1 産業医 2 保健師 3 人事・労務担当者 4 直属の上司
5 その他

－ 2. 次に多い職種

- 1 産業医 2 保健師 3 人事・労務担当者 4 直属の上司
5 その他

13. 職場復帰にあたり、または治療機関との調整の際の、治療機関側の窓口となる方の職種は何が多いでしょうか？（複数回答可）

- 1 主治医 2 ケースワーカー 3 事務職 4 その他

14. 職場復帰にあたり、労働者（患者本人）に対する事業所の窓口となる方の職種は何が多いでしょうか？

- 1 産業医 2 保健師 3 人事・労務担当者 4 直属の上司
5 その他

15. 精神疾患を有する労働者の復職に関する最終判断の権限及び責任は、どこにありますか？

- 1 産業医 2 事業所の長 3 復職判定委員会等の内部組織
4 その他

16. 精神疾患を有する労働者の復職に際し最終判断に関する明確な基準はありますか？

- 1 ある 2 ない

17. 貴事業所では、精神疾患患者さんの復職に対する職場の理解や協力はある方だとお考えになりますか？

- 1 たいへんある
- 2 まあまあある
- 3 あまりない
- 4 きわめてない

18. 地域産業保健推進センターを利用されたことがありますか？

- 1 はい
- 2 いいえ

19. 茨城産業保健推進センターを利用されたことがありますか？

- 1 はい
- 2 いいえ

20. 通院中の患者さんの職場復帰に際して「復職のための診断書」が必要となった場合、どのように対応しますか？最も多くとられる対応はどれでしょうか。

- 1 労働者本人または家族に直接診断書を書いてもらうように言う。
- 2 産業医から治療機関の主治医へ連絡してもらい、連携をとりつつ進める。
- 3 保健師から治療機関の主治医へ連絡してもらい、連携をとりつつ進める。
- 4 人事・労務担当者が治療機関の主治医へ連絡し、連携をとりつつ進める。
- 5 その他（具体的に：_____）

21. 職場の（精神科を専門としない）産業医は、精神疾患患者の治療と、職場復帰についてどの程度、関与されていますか？大まかな印象でお答えください。

- 1 精神疾患に関しては、外部の専門医に「ほとんどお任せ」している。
- 2 治療については専門医に任せるが、職場復帰の最終判断には積極的に関与している。
- 3 治療については専門医に任せるが、職場復帰のための事業所内の調整を行った上で最終判断に積極的に関与している。

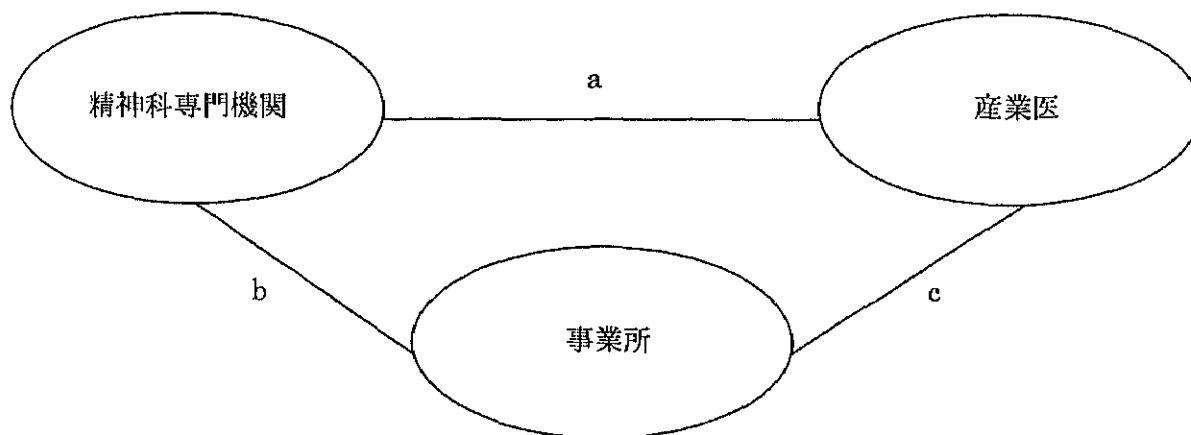
22. 産業医としての精神科専門医についてお伺いします。

精神科産業医は

- 1 できれば常勤で確保したい。
- 2 できれば嘱託で確保したい。
- 3 紹介先として確保したい。
- 4 一般産業医の判断に一任でよい。

23. 私どもは、職域における精神的問題の解決のためには、患者さんと精神科専門機関、産業医、さらに事業所との密な連携が重要であると考えております。

以下に示します図において、現在おのおのがどの程度連携されているかにつきまして、貴事業所のお考えをお聞かせください。



- | | | | | | | | | |
|---|---|--------|---|--------|---|---------|---|--------|
| a | 1 | たいへんよい | 2 | まあまあよい | 3 | あまりよくない | 4 | ほとんどない |
| b | 1 | たいへんよい | 2 | まあまあよい | 3 | あまりよくない | 4 | ほとんどない |
| c | 1 | たいへんよい | 2 | まあまあよい | 3 | あまりよくない | 4 | ほとんどない |
| d | 1 | たいへんよい | 2 | まあまあよい | 3 | あまりよくない | 4 | ほとんどない |

24. 産業精神保健の領域に関してご意見がございましたらお聞かせください。

25. 精神疾患事例に関して何かご質問がございましたらお寄せください。

ご協力ありがとうございました。

平成 13 年 1 月 6 日

各研究機関等

人事・総務（健康管理）担当者 殿

平成 13 年度生活環境意識調査のための予備調査について（依頼）

筑波研究学園都市においては、従来からの先端的科学研究の推進のみならず、官民共同となつての新産業の創造・育成という社会的貢献が大いに期待されてきました。そして建設から今年で約 26 年が経ち、来年 4 月にはその国立の研究機関の多くが独立法人化という大きな変革を迎えることになりました。

そのような状況下にあつて、本委員会では 5 年に一度実施されてきている「生活環境意識調査」（次回は平成 13 年度）の実施を計画しております。つきましては、この調査の内容をより意味あるものにするために、今回これに先だつて予備調査を実施することといたしました。後の本調査では、従来から行つてきた所属職員および家族の生活環境全般にわたる調査に加えて、来年度より導入される独立法人化の影響に関する質問も盛り込む予定ですが、その他にも筑波の研究諸機関において問題とされている点があれば、調査内容に反映してゆくことを検討中です。

つきましては、今回の予備調査にぜひ皆様のご協力をお願いいたしたく存じます。各研究機関の担当者様におきましては貴研究所の実態をどうかありのままにご報告頂ければ幸いです。みなさまの真摯な声が、これからの研究学園都市行政によい形で反映されるよう全力を尽くしますので、どうか最後までご記入をお願いします。

なお、お答えいただきました結果は、厳密な守秘の下に集計・統計処理が行われ、本目的以外に使用されることは一切ございません。また個別の結果が公表されることもございません。本予備調査の趣旨をご理解いただきご協力をお願い申し上げます。

生活環境専門委員会 委員長 松崎一葉

1. 調査票の記入は、本趣旨の実態を把握されている人事・総務（健康管理）担当者をお願いします。
2. 青、または黒のボールペンにて、ご記入下さい。
3. 調査票への回答は、平成 113 年 1 月 6 日現在の状況をお願いいたします。
4. 御記入いただきましたら、同封の返信用封筒を使用して切手を貼らずに、「平成 13 年 1 月 22 日（月）」までにご返送下さい。
5. 本件に関する問い合わせ先。

筑波研究学園都市研究所連絡協議会 生活環境専門委員会

事務局：研究交流センター 阿羅（あら）

TEL (0298) 51-1331 FAX (0298) 56-0464

A 貴研究所の職員数（常勤・非常勤を含め）をお教え下さい 計（ ）人
また、貴研究所は次のどれに該当しますか？

（独法化に関しては、平成13年4月での予定をお答え下さい。）

- 1 国公立 2 民間企業 3 その他法人

B これまでに、職員の精神的な問題でお困りになったことはありますか？

（おおよそで構いませんので、以下の選択肢の中で一番近いものに丸をつけてください。）

- 1 全くない 2 2－3年に一件程度 3 1年に一件程度
4 1年に数件以上

C 貴研究所等では、一般事業所に比べて職員のメンタルな問題の多少について日頃どう感じていますか？

- 1 非常に多いと思う 2 やや多いと思う 3 一般と同じだと思う
4 いくらか少ないと思う 5 非常に少ないと思う

D 現在、以前に比べてメンタルな問題の多少について日頃どう感じますか？

- 1 非常に多くなってきたと思う 2 やや多くなってきたと思う
3 以前と同じだと思う 4 いくらか少なくなってきたと思う
5 非常に少なくなってきたと思う

E 所内でのメンタルヘルスケア体制は現在どうなっていますか？（複数回答可）

- 1 人事担当者などが適宜対応している 2 産業（健康管理）医に一任している
3 嘱託カウンセラーがいる 4 精神科嘱託医がいる
5 予防、早期発見を含めた体制で行っている

F 今後所内のメンタルの相談体制はどのようにしていきたいですか？（複数回答可）

- 1 人事担当者などの対応で対処する 2 産業医（健康管理医）に一任でよい
3 嘱託カウンセラーを雇いたい 4 精神科嘱託医を雇いたい
5 予防、早期発見を含めた体制を考えていきたい
6 現状の体制に満足している

G 今後問題になってくると予想される職員の精神的問題や職場の志気の低下などについて、現時点でどのようにお考えでしょうか？

- 1 とりあえずメンタルヘルスケアは考えていない。
2 メンタルヘルスケアへの要望がでてきている。
3 以前から行ってきた精神衛生対策で対応する
4 その他

H 職場において職員の精神的問題に関して偏見や差別などはありますか？

- 1 かなりある 2 ややある 3 ほとんどない 4 全くない

I 職場でメンタルヘルス不全者が、一人発生した場合の労働力の損失について、大まかな印象としてどの程度の大きさを感じますか？

- 1 たいした問題にはならない
- 2 マイナス一人分の損失
- 3 かなりの労働力をそがれる
- 4 経験がないので分からない

J 新たにメンタルヘルス対策を始める場合、それにかかる費用についてのお考えをお聞かせ下さい。

- 1 義務化されれば最低限費用を考える
- 2 世間一般的程度の費用は捻出するつもりである
- 3 運営上の施策として費用をかける価値がある

K 職場のメンタルヘルス管理に対しては、どの程度満足されていますか？

- 1 不満が非常に多い
- 2 やや不満
- 3 まあまあ満足
- 4 非常に満足

研究機関等名： _____
(無記名も可)

○ご協力どうもありがとうございました。

「職員用」

平成 13 年度
第 4 回 生活環境意識調査

お願い

この調査は、筑波研究学園都市(「つくば市」及び「茎崎町」、以下「筑波」。)に勤務されている皆様とご家族の方(配偶者)に、心身の健康状態や居住環境についてお尋ねし、皆様方の健康増進や筑波での生活の質の向上、子女教育の充実に役立つことを目的として、昭和 62 年より 5 年に一度行われているものです。

筑波の生活環境と職員の皆様の健康状態は、学園都市創設当時に比して、年々改善しておりますが、まだまだ不十分な点多々ございます。本調査は、今後の改善のステップの基礎資料として重要なものとなりますので、どうぞ協力のほどよろしくお願いいたします。

ご記入にあたっての注意

お名前を記入する必要はございません。皆様からご回答頂いたアンケートは、貴重な資料としてプライバシーの保護に万全の注意を払って集計作業を行います。質問項目数はかなり多くなっておりますが、皆様に正確にフィードバックするために、是非とも必要なものとなっております。

どうか本調査の趣旨をご理解の上、全ての項目にご回答頂き、調査にご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、巻末に各質問項目の趣旨について説明させていただいておりますのでご参考下さい。

集計された結果は、個人宛にお返しすることはできませんが、筑波全体の傾向や各研究機関の傾向につきまして、後日各機関の担当の方を通してフィードバック致します。

調査票の内容は、平成 13 年 11 月 1 日現在でご記入下さい。

回収〆切：平成 13 年 11 月 16 日

筑波研究学園都市研究機関等連絡協議会
会長 片山恒雄

I あなたのことについてお尋ねします、あてはまるものに印を、 には数字をご記入下さい。

1 性別 1. 男性 2. 女性

2 年齢 歳

3 身長・体重 約 cm 約 kg (小数点以下四捨五入)

4 現在の血圧値をお教え下さい。(最近1年間以内にご記入下さい。あまり測らない人は最近の検診の値をご記入下さい。)

上の血圧 mmHg 下の血圧 mmHg

5 医師から高血圧といわれたことがありますか。 1. はい 2. いいえ

6 現在血圧を下げる薬を飲んでいますか。 1. はい 2. いいえ

7 医師から糖尿病といわれたことがありますか。 1. はい 2. いいえ

8 現在糖尿病の薬またはインスリンを使用していますか。 1. はい 2. いいえ

9 高血圧・糖尿病以外の疾患で定期的に病院に通院していますか。 1. はい 2. いいえ

10 結婚状態 1. 未婚 2. 既婚 3. 離婚
4. 死別 5. 別居(単身赴任は含まない)

11 問10で「2. 既婚」と答えた方、あなたの配偶者の職業は次のどれに該当しますか。

1. 常勤職員 2. パート職員 3. 無職・専業主婦

12 現在までのつくばでの合計勤務期間はどのくらいですか。

1. 1年未満 2. 1年以上3年未満
3. 3年以上5年未満 4. 5年以上10年未満
5. 10年以上

13 居住地は次のどの地域に該当しますか。

1. 研究学園都市(つくば市・茎崎町) 2. 県内
3. 県外

14 あなたが住んでいるのは次のどれに該当しますか。

1. 持ち家(一戸建) 2. 持ち家(集合住宅)
3. 公務員宿舎、職員・従業員宿舎(一戸建)
4. 公務員宿舎、職員・従業員宿舎(集合住宅)
5. 借家(一戸建) 6. 借家(集合住宅)
7. 借間 8. その他()

15 あなたには子供さんはいますか。「1. はい」と答えた方は何人ですか。

1. はい(人) 2. いいえ

16 問15で「1. はい」と答えた方、子供さんについて教えて下さい。

「就学状態等」については該当するものを○で囲んで下さい。

第1子 1. 男 2. 女 歳

(幼稚園, 小学, 中学, 高校, 高専, 大学, 大学院, 各種学校(専門学校), 就業, その他)

第2子 1. 男 2. 女 歳

(幼稚園, 小学, 中学, 高校, 高専, 大学, 大学院, 各種学校(専門学校), 就業, その他)

第3子 1. 男 2. 女 歳

(幼稚園, 小学, 中学, 高校, 高専, 大学, 大学院, 各種学校(専門学校), 就業, その他)

第4子 1. 男 2. 女 歳

(幼稚園, 小学, 中学, 高校, 高専, 大学, 大学院, 各種学校(専門学校), 就業, その他)

第5子 1. 男 2. 女 歳

(幼稚園, 小学, 中学, 高校, 高専, 大学, 大学院, 各種学校(専門学校), 就業, その他)

- 17 あなたの家族の人数は何人ですか。(あなた自身を含んで) 人
- 18 今あなたと一緒に住んでいる方は次のどの項目に該当しますか。
(該当する項目すべてにチェック印を付けて下さい)
1. 父 2. 母 3. 妻または夫 4. 兄弟姉妹 5. 子供
6. 孫 7. 上記以外, 具体的に () 8. 同居者なし
- 19 あなたの仕事は次のどれに該当しますか。
- 19-1. 所属 1. 官公庁 2. 独立行政法人 3. その他法人 4. 民間
19-2. 職種 1. 教育・研究系 2. 事務系 3. 技術系
4. その他, 具体的に ()
- 20 あなたは職場で管理的な地位にありますか。
1. はい 2. いいえ
- 21 最近10年間に配置換・転職等で何回職場が変わりましたか(部門間の異動を含む)。
1. 0回 2. 1回 3. 2回
4. 3回 5. 4回 6. 回
- 22 最近10年間に何回住居が変わりましたか(単身赴任を含む)。
1. 0回 2. 1回 3. 2回
4. 3回 5. 4回 6. 回
- 23 最近10年間で単身赴任の経験はありますか。 1. はい 2. いいえ
- 24 問23で「1. はい」と答えた方、最近10年間の単身赴任の合計期間はどのくらいありましたか。
1. 1年未満 2. 1年以上3年未満 3. 3年以上5年未満
4. 5年以上10年未満
- 25 あなたはこれまで外国に住んだことがありますか。
1. はい 2. いいえ
- 26 あなたの最終学歴は次のどれに該当しますか。
1. 小学校 2. 中学校 3. 高校 4. 高専
5. 短期大学 6. 大学 7. 大学院
8. 各種学校(専門学校) 9. その他 ()
- 27 あなたの収入は次のどれに該当しますか。
1. 300万円/年未満 2. 300万円/年以上500万円/年未満
3. 500万円/年以上700万円/年未満
4. 700万円/年以上1000万円/年未満 5. 1000万円/年以上

Ⅱ 筑波にお住まいの方にお尋ねします。

現在お住まいの近隣の環境について、あてはまる数字に○をつけて下さい。

	非常に 満足している	かなり 満足している	少し 満足していない	全く 満足していない
1) 家の周りの静かさはいかがですか.....	1	2	3	4
2) 自動車などの騒音に悩まされていますか.....	1	2	3	4
3) 近所の騒音に悩まされていますか.....	1	2	3	4
4) 病院・保健センターの利用は便利ですか.....	1	2	3	4
5) 悪臭に悩まされていますか.....	1	2	3	4
6) 文化的な催し・活動の多さに満足していますか.....	1	2	3	4
7) 交通手段は便利ですか.....	1	2	3	4
8) 買い物をするのには便利ですか.....	1	2	3	4
9) 空気はきれいですか.....	1	2	3	4
10) 街の景観は好きですか.....	1	2	3	4
11) 水道の水はどうですか.....	1	2	3	4
12) ごみ収集についてはいかがですか.....	1	2	3	4
13) 治安の良さについてはいかがですか.....	1	2	3	4
14) あなたの住居は広いですか.....	1	2	3	4
15) 友人たちが家に遊びに来ることは多いですか.....	1	2	3	4
16) 家族と会話を楽しむことは多いですか.....	1	2	3	4
17) 近所づきあいについてはいかがですか.....	1	2	3	4
18) 災害時の安全についてはいかがですか.....	1	2	3	4
19) 筑波で毎日が快適に過ごせますか.....	1	2	3	4
20) 筑波が好きですか.....	1	2	3	4
21) 筑波であなたと個人的に親しい人は多いですか.....	1	2	3	4

22) 特に困っているものは次のうちどの問題ですか。いくつでも○をつけて下さい。

- | | | | |
|-------------|-----------------|---------------|-----------|
| 1. 仕事 | 2. 職場での人間関係 | 3. 家庭での人間関係 | 4. 家族との別居 |
| 5. 育児・子供の教育 | 6. 住居（近所）での人間関係 | 7. 交通手段 | 8. 病気 |
| 9. 家事 | 10. 買い物 | 11. 孤独 | 12. 娯楽施設 |
| 13. 文化施設 | 14. 保育施設 | 15. その他、具体的に（ | ） |

23) 筑波にはどんな物（衣、食、住関係全般に関して）が不足していると思いますか。

不足していると思う方はできるだけ具体的にお書き下さい。

Ⅲ 次の仕事についての各々の記述について、現在の状況に最もあてはまると感じる番号に○をつけて下さい。

	非常に そうである	まあ そうである	少し そうである	全く そうではない
1) あまりに仕事が多すぎる.....	1	2	3	4
2) 仕事量が多くて、仕事がこなしきれない.....	1	2	3	4
3) 猛烈に働くことが必要だ.....	1	2	3	4
4) 期限に追われて仕事をするがよくある.....	1	2	3	4
5) 仕事に行き詰まるがよくある.....	1	2	3	4
6) 複雑で困難な仕事が多い.....	1	2	3	4
7) これまでの経験だけでは対処できない仕事をするがよくある.....	1	2	3	4
8) 自分の仕事について、自分の意見を反映することができる.....	1	2	3	4
9) 仕事の進め方を、自分で決めることができる.....	1	2	3	4
10) 仕事のペースを自分で決めることができる.....	1	2	3	4
11) 職場で人間関係のトラブルがよくある.....	1	2	3	4
12) 職場のメンバー間の意志疎通がよくいっていない.....	1	2	3	4
13) 職場や仕事先に苦手な人がいる.....	1	2	3	4
14) 職場の人たちは、自分の仕事がスムーズにいくように配慮してくれる.....	1	2	3	4
15) 職場の人たちと気軽に話ができる.....	1	2	3	4
16) 仕事で困難なことが起きた場合、職場の人たちの援助・助言がえられる.....	1	2	3	4
17) 職場の人たちは、自分の個人的な問題にも相談ののってくれる.....	1	2	3	4
18) やりがい、誇りをもてる仕事をしている.....	1	2	3	4
19) 自分の能力が発揮できる仕事である.....	1	2	3	4
20) 達成感や満足感を得られる仕事をしている.....	1	2	3	4

Ⅳ 定年退職後のことについてお尋ねします。

- 定年後、年金などの社会保障だけで経済的に問題なく生活できますか？..... 1. はい 2. いいえ
- 定年後、再就職について具体的に考えていますかもしくは決定していますか？ 1. はい 2. いいえ
- 定年後、経済的問題がないなら、仕事以外のことに人生の中心を置きたいと考えていますか？..... 1. はい 2. いいえ
- 定年後の生活に向けて経済的な準備をしていますか？..... 1. はい 2. いいえ
- 定年後の生活に向けて経済面以外で準備していることはありますか？..... 1. はい 2. いいえ
- 定年後の生活について家族と十分に話し合っていますか？..... 1. はい 2. いいえ
- 定年後の生活は現在の生活よりも満足できるものになると思いますか？..... 1. はい 2. いいえ

V あなたは最近次のような状況にありますか。あなたに該当する番号に○をつけて下さい。

	大いに そうである	まあ そうである	そう ではない
1. 自分の将来のことで悩んでいる.....	1	2	3
2. 出費がかさんで負担をかんじる.....	1	2	3
3. 家庭でも仕事でも責任が重い.....	1	2	3
4. 家族とうまくやれない.....	1	2	3
5. 借金やローンをかかえて苦しい.....	1	2	3
6. 今の仕事（家事，勉学等を含む）が好きでない.....	1	2	3
7. 人間関係がむずかしい.....	1	2	3
8. 近所あるいは親戚とうまくやれない.....	1	2	3
9. 職場の人とうまくやれない.....	1	2	3
10. 乗り越えなければならない課題をかかえている.....	1	2	3
11. 過去のことで深く後悔している.....	1	2	3
12. 仕事の量が多すぎる.....	1	2	3
13. 自分や家族の健康が気になっている.....	1	2	3
14. 生きがいがない.....	1	2	3
15. 仕事上で性差別（男性の場合も含む）を感じる.....	1	2	3
16. 不規則な生活がつづく.....	1	2	3
17. コンピューターなど新しい機械についていけない.....	1	2	3
18. 異性関係で悩んでいる.....	1	2	3

VI この半年以内に、次のようなことがありましたか？ また、経験がなくてもその想像されるストレスの度合いを、離婚した=100点を目安に0-200点の範囲で自分なりに自由に評価して点数をご記入下さい。

例) 配偶者と離婚した.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input checked="" type="checkbox"/> 2. いいえ	1	0	0	点
1. いっしょに住んでいた家族と別居するようになった.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
2. 自分や家族の結婚・出産.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
3. 自分または家族の就職・転職・退職.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
4. 自分または家族の大きな病気・けが.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
5. 家族や大切な人との死別.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
6. その他、ストレスを感じるような大きなできごと.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
7. 事業・研究予算を獲得.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
8. 成果が出ない.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
9. 競争者に先を越される.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
10. 実質的労働時間の増加.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
11. 研究・事業などテーマへの興味・意欲の喪失.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点
12. 自由記述（.....）.....	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ				点

VII 現在のあなたのご家庭の状況についてお聞きします。

1. 以下のの家族に関する質問について、一番近いと感じられる番号に○をつけて下さい。

そんなことは
ない
ま
れに
し
か
な
い
時
々
そ
う
だ
ら
う
し
ば
し
ば
そ
う
だ
ら
う
だ
い
つ
も
そ
う
だ
ら
う

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 1) うちの家族は、お互いに助力を求め合う..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2) なにかの問題を処理するにあたって、うちでは子どもの意見を取り入れることがある..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3) うちでは、家族どうしそれぞれがもっている知人・友人を好意的に認めあっている..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4) うちでは懲罰やしつけにあたっては、子どもに弁解の機会を与える..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5) 物事をうちの家族だけでやる方が好きです..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6) うちの家族では、ときどきに応じてリーダーが変わる..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7) うちでは外の人に対してよりも、家族のものどうして親しみを感じあっている..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8) うちでは家族の日課(食事、子供の世話、余暇など)のやり方や手順を変えることがある..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9) 私の家族では自由時間を一緒に過ごすことが多く楽しい..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10) しつけや罰については、親と子で一緒に話し合う..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11) うちの家族は、とても仲むつまじいと感じている..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12) うちでは、こども(たち)がもの事を取り決めることがある..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13) 家族で何かをするときは、うちではいつも全員そろう..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14) うちでは、家族の規則が変わります..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15) 家族全員でまとまって何かをやるといえば、うちではその通りである..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16) うちでは家事育児など家庭責任を引き受ける者が、その時によって変わることがある..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17) 家族の誰かが何かを決める際、うちでは他の家族員と相談する..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18) うちでは誰がリーダーなのかかわりにくい..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19) 家族が一緒に集まることは、うちではとても大切にされる..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20) うちでは誰がどの家事をやるのかはっきりしない..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

2. ご家庭の中で、次のようなことがありますか。もしあればその番号全て○をつけて下さい。

- 1) 老人の介護に苦勞している
- 2) 老人以外の重い病氣や障害をもつ人がいる
- 3) 家計が苦しい
- 4) 嫁姑関係などの世代間の折り合いの悪さに苦勞している
- 5) 子育てについて困っている

3. お子さんに次のようなことがありますか。もしあればその番号全て○をつけてください。

- | | | |
|---------------|-------------|------------------------|
| 1) 頭痛をしばしば訴える | 9) 過敏な性格 | 17) 校内でいじめている |
| 2) 腹痛をしばしば訴える | 10) 落ち着きのなさ | 18) 校内でいじめられている |
| 3) 喘息 | 11) やる気のなさ | 19) 不登校 |
| 4) アレルギー性鼻炎 | 12) チック | 20) 非行 |
| 5) 朝、食欲がない | 13) 爪かみ | 21) 家出 |
| 6) 疲れやすい | 14) 暴力傾向 | 22) ひきこもり |
| 7) 吃音 | 15) 拒食傾向 | 23) シンナー乱用 |
| 8) 不眠 | 16) 過食傾向 | 24) その他 () |

VIII あなたの生活習慣について、あてはまる項目を○でかこんでください。

1. 睡眠時間.....9時間以上・8・7・6・5時間以下
2. 労働時間.....6時間以下・7・8・9・10・11時間以上
3. 朝食は毎日食べる.....1. はい 2. いいえ
4. 栄養のバランス.....1. バランスのよい食事・2. 少しはバランスよく・3. 偏食
5. 間食はしない.....1. はい 2. いいえ
6. 塩からいものを控えている.....1. はい 2. いいえ
- 7-1. アルコール類は飲みますか.....1. はい 2. 過去に飲んだがやめた 3. 飲まない
- 7-2. お酒をどのくらいの頻度で飲みますか.....1. 飲まない 2. ときどき飲む 3. ほぼ毎日飲む
- 7-3. 平均して週に何日飲みますか..... □ 日
- 7-4. 1日に飲む量は平均してどのくらいですか
(現在の平均的なパターンで重複回答がないようお答え下さい)

例) 現在(秋)はビール大びん1本、冬は日本酒1合 →→→ 回答は、ビール大びん1本

換算の目安) ビール大びん1本 = 日本酒1合 = ウィスキー(ダブル)
= ブランデー(ダブル) = 焼酎0.65合

ビール大びんで □□ . □ 本

日本酒で □□ . □ 合

焼酎原液として □□ . □ 合

ワイングラスで . □ 杯

ウィスキー、ブランデー、ウオッカ等を シングルで □□ . □ 杯

8. 喫煙.....1. 現在吸っている 2. やめた 3. 吸ったことがない
1. または 2. の場合、2. の人は吸っていたとき
本数(1日平均約 □□)本, 喫煙年数(□□)年間
9. 余暇に汗をかくような運動をしていますか.....1. 週に3回以上 2. 週に1~2回 3. いいえ

IX あなたの飲酒についてお聞きします。

1. 飲酒量を減らさないといけないと感じたことがありますか?..... □1. はい □2. いいえ
2. 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがありますか?..... □1. はい □2. いいえ
3. 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがありますか?..... □1. はい □2. いいえ
4. 二日酔いを治すために、「迎え」酒をしたことがありますか?..... □1. はい □2. いいえ

X あなたの「最近1カ月の眠り」についてお聞きします。

1. 平日には何時に床について、何時起きましたか。ここ1週間の平均でお答え下さい。

(不規則だったので答えにくい方は何時から何時の間に起きたというように書いてもかまいません。)

床につくには 午前・午後

--	--

 時

--	--

 分ごろ
起きるのは 午前・午後

--	--

 時

--	--

 分ごろ

非常に不規則だった場合 ()

2. 現在睡眠のことで困っていることがありますか。

1. ある 2. ない /

3. 最初に床についたとき、寝つけなくて困ることがありますか。

1. 週に3回以上ある 2. 週に1~2回ある 3. たまにある 4. まったくない

4. 夜中に目がさめて、その後寝つけなくて困ることがありますか。

1. 週に3回以上ある 2. 週に1~2回ある 3. たまにある 4. まったくない

5. 朝早く目をさましてしまって困ることがありますか。

1. 週に3回以上ある 2. 週に1~2回ある 3. たまにある 4. まったくない

6. 一晩中十分に眠れなかった感じのすることがありますか。

1. 週に3回以上ある 2. 週に1~2回ある 3. たまにある 4. まったくない

7. 寝る前に、「今夜もよく眠れないのではないか」と心配になることがありますか。

1. いつも心配になる 2. ときどき心配になる
3. たまに心配になる 4. 心配になることはない

8. 上までのようによく眠れないとき、起きてからの調子はどうですか。あてはまるものはいくつでも選んで印を付けて下さい。

1. 気分がすっきりしない 2. 仕事、学校、約束などに遅れそうになる
3. 眠くて用事ができばきできない 4. つい昼寝や居眠りをしてしまう
5. 仕事などの間違いが多くなる 6. 眠くてたまらない
7. その他 ()

* ここからは、最近3ヶ月間の睡眠の様子でお答え下さい。

9. この3ヶ月間に、いびきをかきましたか。

1. ほとんど毎日 2. ときどき 3. 全くかかなかった
4. 一人暮らし、あるいは家族と別室で寝るため、わからない

10. この3ヶ月間に、睡眠中に呼吸がとまることがあると家族から言われたことがありましたか。

1. ほとんど毎日 2. ときどき 3. 全くなかった
4. 一人暮らし、あるいは家族と別室で寝るため、わからない。

X I 以下の記述の中であなたの性格にあてはまるもの全てに○をつけて下さい。

朗らか、明るい、楽天的、淡泊、広い交際、親しみやすい、世話好き、現実的、飽きやすい、派手好き、人に目立ちたい、大げさ、好き嫌いがひどい、やきもち焼き、わがまま、負けず嫌い、几帳面、仕事熱心、凝り性、粘り強い、強い責任感、徹底的、堅い、非妥協的、物事に動じない、非常に礼儀正しい、話がくどい、頑固、癪癪持ち、綿密、整頓好き、潔癖、感じやすい、疑り深い、無口、非現実的、交際が狭い、愛想がない、気難しい、融通がきかない、遠慮深い、自信がない、苦勞性、自分のことを気にしやすい、内弁慶、努力家、臆病、人にとけこめない

X II 最近 1 週間のご自分の状態を 4 段階で評価して、該当する番号に 1 つずつ○をしてください。

	少 し だ け	い い え 又 は	と き ど き	か な り の 時 間	い つ も	ほ と ん ど 又 は
1 気が沈んで憂うつですか？.....	1		2	3		4
2 朝方は、いちばん気分が悪いですか？.....	1		2	3		4
3 泣きたくなったり、泣いたりしますか？.....	1		2	3		4
4 夜よく眠れませんか？.....	1		2	3		4
5 食欲がないですか？.....	1		2	3		4
6 性欲がわきませんか？.....	1		2	3		4
7 やせてきたように思いますか？.....	1		2	3		4
8 便秘していますか？.....	1		2	3		4
9 動悸がしますか？.....	1		2	3		4
10 何となく疲れませんか？.....	1		2	3		4
11 気持ちがさっぱりしませんか？.....	1		2	3		4
12 いつもどおりに仕事ができませんか？.....	1		2	3		4
13 落ち着かず、じっとしてられませんか？.....	1		2	3		4
14 将来に希望がもてませんか？.....	1		2	3		4
15 いらいらしますか？.....	1		2	3		4
16 ものごとに決断がつきませんか？.....	1		2	3		4
17 役に立つ人間だと思えませんか？.....	1		2	3		4
18 生活が充実しませんか？.....	1		2	3		4
19 自分が死んだ方が他の者は楽に暮らせると思いますか？.....	1		2	3		4
20 日常に不満ですか？.....	1		2	3		4

XIII この数週間の健康状態で、精神的、身体的問題があるかどうかお尋ねします。次の質問を読み、最も適当と思われる答えを○で囲んで下さい。この調査は、ずっと以前のことに関してでなく、現在の状態についての調査です。

A1 気分や健康状態は

1. よかった 2. いつもと変わらなかった 3. 悪かった 4. 非常に悪かった

A2 疲労回復剤（ドリンク・ビタミン剤）を飲みたいと思ったことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

A3 元気がなく疲れを感じたことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

A4 病気だと感じたことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

A5 頭痛がしたことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

A6 頭が重いように感じたことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

A7 体がほてったり寒気がしたことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

B1 心配事があって、よく眠れないようなことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

B2 夜中に目を覚ますことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

B3 よくストレスを感じたことが

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

B4 いらいらして怒りっぽくなることは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

B5 大した理由がないのに、何かがこわくなったり、とりみだすことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

B6 いつもより、いろいろなことを重荷と感じたことは

1. まったくなかった 2. いつもと変わらなかった 3. あった 4. たびたびあった

B7 不安を感じ緊張したことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

C1 いつもよりたしく活動的な生活を送ることが

1. たびたびあった 2. いつもと変わらなかった 3. なかった 4. 全くなかった

C2 いつもより何かするのに余計に時間がかかることが

1. まったくなかった 2. いつもと変わらなかった 3. あった 4. たびたびあった

C3 いつもよりすべてがうまくいっていると感じる事が

1. たびたびあった 2. いつもと変わらなかった 3. なかった 4. 全くなかった

C4 いつもより自分のしていることに生きがいを感じる事が

1. あった 2. いつもと変わらなかった 3. なかった 4. 全くなかった

C5 いつもより容易に物事を決める事が

1. できた 2. いつもと変わらなかった 3. できなかった 4. うまくできなかった

C6 問題を解決できなくて困ったことが

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

C7 いつもより日常生活を楽しくおくる事が

1. できた 2. いつもと変わらなかった 3. できなかった 4. うまくできなかった

D1 自分は役に立たない人間だと考えたことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

D2 人生にまったく望みを失ったと感じたことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

D3 生きていることに意味がないと感じたことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

D4 この世から消えてしまいたいと考えたことは

1. まったくなかった 2. なかった 3. 一瞬あった 4. たびたびあった

D5 ノイローゼ気味で何もすることができないと考えたことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

D6 死んだ方がましだと考えたことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった

D7 自殺しようと考えたことが

1. まったくなかった 2. なかった 3. 一瞬あった 4. たびたびあった

XIV 以下の人生についての質問で、1から7までのうち、あなたの感じ方を最もよく表している段階の番号に、一つだけ○をつけてください。

1. あなたは誰かと話しているときに、相手が自分のことを理解していないと感じることがありますか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

まったく感じない

いつも感じている

2. これまで、他人の協力が必要なことをしなければならぬとき、あなたは、うまくいくと思えましたか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

うまくいかないと思った

きつとうまくいくと思った

3. とても親しく感じる人々以外で、あなたが毎日接する人たちのことを考えてください。あなたは、その人たちのことをどれほどよく知っていますか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

知らない人のように感じる

とてもよく知っている

4. あなたは、自分のまわりで起こっていることがどうでもよいという気持ちになることがありますか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

まったくくない

とてもよくある

5. あなたはこれまでに、よく知っていると思っていた人の、思わぬ行動に驚かされたことがありますか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

まったくなかった

いつもそうだった

6. あなたは、あてにしていた人にかっかりさせられたことがありますか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

まったくなかった

いつもそうだった

7. 人生というものは、

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

興味の尽きないものだ

型にはまった単純なものだ

8. 今まで、あなたの人生は、

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

明確な目標や目的はまったくなかった

とても明確な目標や目的があった

9. あなたは、不当な扱いを受けているという気持ちになることがありますか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

とてもよくある

まったくくない

10. 過去10年間のあなたの人生は、

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

次に何が起こるか分からない出来事ばかりだった

通しのきいたものだった

11. 将来あなたがすることの多くは、たぶん

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

魅力あふれるものだろう

ひどく退屈なものだろう

12. あなたは不慣れな状況の中にいると感じ、どうすればよいかわからないと感じることがありますか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

とてもよくある

まったくくない

13. あなたの人生観をもっともよく表しているのは、

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

人生での出来事に対していつも

人生での出来事に対して

解決策を見つけることができる

解決策はない

14. 自分の人生について考えるとき、しばしば、あなたは、

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

生きていて本当によかったと感じる

自分はなぜ存在しているのか疑問に感じる

- 15 あなたは、困難な問題に直面したとき、その解決法は、
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 いつも混乱して見つけるのが難しい 　　いつも何の迷いもなく見つけられる
- 16 あなたが毎日していることは、
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 喜びと満足を与えてくれる 　　つらく退屈である
- 17 将来のあなたの人生は、たぶん、
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 次に何が起るのかわからない出来事ばかりだろう 　　見通しのきいたものになるだろう
- 18 これまで、いやなことが起きたとき、多くの場合、あなたは、
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 それにうちのめされてしまった 　　そんなこともあるだろうとやってきた
- 19 あなたは、気持ちや考えが非常に混乱することがありますか？
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 とてもよくある 　　まったくくない
- 20 あなたは、何が楽しいことをしているとき、
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 きっとこのまま楽しい気分で 　　きっと何かが起こってこの楽しい気分が
 いられるだろうと思う 　　壊されるだろうと思う
- 21 あなたは、本当なら感したくないような感情をいだいてしまうことがありますか？
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 とてもよくある 　　まったくくない
- 22 将来のあなた自身の人生は、
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 まったく意味や目的のないものになると思う 　　意味や目的に満ちたものになると思う
- 23 あなたは、この先、誰か頼りにできる人がいつもいると思いますか？
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 必ずいると思う 　　いないと思う
- 24 あなたは、いま何が起きようとしているのかははっきりわからない、という不安な気持ちになることが
 ありますか？
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 とてもよくある 　　まったくくない
- 25 どのように強い人できえ、ときには「自分はダメな人間だ」と感じることもあるものです。
 あなたは、これまで「自分はダメな人間だ」と感じたことがありますか？
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 まったくなかった 　　よくあった
- 26 何かが起きたとき、ぶつう、あなたは、
 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
 そのことを過大に評価したり、過小に評価してきた 　　適切な見方をしてきた

27 これから、人生の大事な場面で困難に直面したとき、あなたは思うでしょうか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

必ず困難を乗り越えられると思う

困難を乗り越えられないと思う

28 あなたは、日々の生活で行っていることにほとんど意味がない、と感じることがありますか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

とてもよくある

まったくない

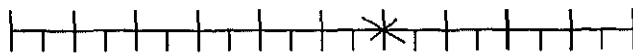
29 あなたは、自制心を保つ自信がなくなることがありますか？

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

とてもよくある

まったくない

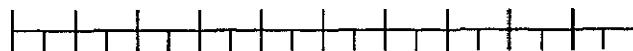
XV あなたの状況にあてはまるところに例にならって×印をつけて下さい。



←例) 60%満足している

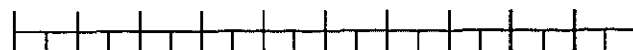
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 (%)

①あなたの健康度は自分でどれくらいだと思いますか？



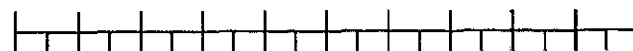
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 (%)

②あなたは職場にどのくらい満足していますか？



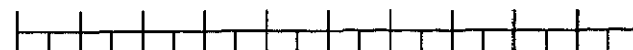
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 (%)

③あなたは日常生活にどのくらい満足していますか？



0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 (%)

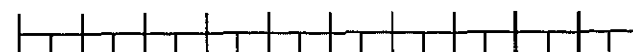
④あなたは職場での周囲からの支援にどのくらい満足していますか？



0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 (%)

⑤あなたは日常生活における周囲からの支援にどのくらい満足していますか？

(例：となり近所での助け合い等)



0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 (%)

最後までご記入いただき、ありがとうございました。なお、回収の方法につきましては、配布・回収用封筒前面を再度ご確認ください、いまいちど回収にご協力お願い申し上げます。