

# 富山県福野町 運動・スポーツに関する調査 報告書

## 総合型地域スポーツクラブ育成に伴う 医療経済的効果等に関する研究

(課題番号 11800004)

平成 11・12 年度科学研究費補助金 (特別研究促進費 (2))

研究成果報告書

平成 13 年 3 月

研究代表者 **八代 勉**

(筑波大学体育科学系教授)

### 報告書データの使用に関するお願い

報告書の内容を研究等に引用する場合は、事前の手続きを必要としません。  
但し、引用された場合は、その掲載部分の写しを下記宛てにお送り下さい。

調査報告書担当：西嶋尚彦

〒305-8574 つくば市天王台1-1-1 筑波大学体育科学系

TEL:0298-53-2654, FAX:0298-53-6507

E-mail:nishi@taiiku.tsukuba.ac.jp

# はじめに

研究プロジェクト代表

筑波大学体育科学系教授 八代 勉

人生 80 年時代を明るく、心豊かに生きるためには、生涯スポーツの実践が必要です。生涯を通じてスポーツを継続して実践するには、各自がスポーツに対する欲求を持つとともに、スポーツを大切にするライフスタイルを持つことが重要です。もちろん、日常生活が営まれる地域社会において主たるスポーツが展開されることが望ましいことは言うまでもありません。

スポーツの継続的实践には、上に述べた一人一人の個人が備えるべき主体的条件とともに、スポーツを楽しむ仲間、身近で安定して使うことのできる施設、さまざまなプログラム、そして指導者やリーダーといったスポーツの環境的な条件が整っていることが重要です。これらの条件を持ち合わせている地域社会におけるスポーツ環境、それが今話題となっている総合型地域スポーツクラブです。

文部省では、生涯スポーツ振興の新事業として、平成 7 年から「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」を開始し、わが国における地域に根ざしたスポーツクラブの育成事業を展開してきました。平成 10 年度までの 4 年間で、19 市町村がそれぞれの地域特性に応じた総合型地域スポーツクラブを創設し、育成を試みています。全国に存在する 3,255 の市区町村においても文部省の事業とはかかわりなく、クラブづくりへ向けて取り組み出しているところもみられるように

なってきました。

ところで、クラブの創設や育成を進めていく上で、総合型地域スポーツクラブ育成がどのような社会的な効果をあげえるものであるかが、必ずしも明確ではありません。総合型地域スポーツクラブは、地域スポーツの推進はもとより、地域経済の発展、文化振興など地域社会にもたらす総合的な利益、効果が期待されます。スポーツクラブ育成が、地域のスポーツ参加率の向上を通して地域医療費節減に対してもたらす効果なども注目されることです。

平成 12 年 9 月に策定されたスポーツ振興基本計画においては、総合型地域スポーツクラブの育成は地域スポーツ振興のための基本の方策とされています。モデル事業展開に続く次の段階として、総合型地域スポーツクラブ育成の地域に対する効果および影響について検討することが、今後の生涯スポーツ振興政策のために急務であり、必要不可欠といえます。

本調査は、総合型地域スポーツクラブ育成に伴う地域スポーツ参加推進策の医療経済的効果等の社会的な効果・便益を評価することを目的としました。本書はこの目的へ向けての第一段階の中間的な報告です。

調査に協力して頂きました多くの皆様方に心より感謝するとともに、今後の研究にもご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成 13 年 3 月

# 研究プロジェクト

<b>研究代表者</b>	八代 勉	筑波大学体育科学系教授
<b>研究分担者</b>	野川春夫	順天堂大学スポーツ健康科学部教授
	武藤孝司	順天堂大学医学部助教授
	田村 誠	国際医療福祉大学医療福祉学部助教授
	黒須 充	福島大学教育学部助教授
	西嶋尚彦	筑波大学体育科学系助教授
<b>研究協力者</b>	大西清征	ふくのスポーツクラブ会長
	寺井克明	ふくのスポーツクラブ理事長
	重原一雄	福野町教育委員会体育課長
	上田昌寛	福野町教育委員会体育課振興係長
	中野ミチ子	福野町健康福祉課保険係長
	野原浩昭	富山県広域スポーツセンター
	坂元穰次	文部科学省スポーツ・青少年局 生涯スポーツ課専門官
	長登 健	文部科学省スポーツ・青少年局 生涯スポーツ課調査係長
	早瀬健介	文部科学省スポーツ・青少年局 生涯スポーツ課専門職員
	鈴木宏哉	筑波大学大学院
	大塚慶輔	筑波大学研究生

# 目次

はじめに .....	iii
研究プロジェクト .....	iv
調査の概要 .....	1
調査結果の概要 .....	13
1. スポーツクラブへの加入 .....	14
2. スポーツクラブの活動 .....	15
3. 運動・スポーツ実施 .....	16
3.1 年間実施率 .....	16
3.2 週1日以上の実施率 .....	17
3.3 1回の実施時間 .....	18
3.4 自覚的運動強度 .....	19
3.5 運動・スポーツの楽しさ .....	20
3.6 主な実施種目 .....	21
4. 運動・スポーツの費用 .....	22
5. ふくのスポーツクラブのボランティア活動 .....	24
6. ふくのスポーツクラブのスポーツ・ボランティア活動 .....	25
7. スポーツ・ボランティア活動への参加希望 .....	26
8. ふくのスポーツクラブ設立のメリット .....	28
9. ふくのスポーツクラブ活動の満足度 .....	29
10. ふくのスポーツクラブ活動の効果 .....	30
11. 非会員のスポーツクラブへの参加希望 .....	32
12. 睡眠時間 .....	34
13. 食習慣 .....	35
14. 飲酒習慣 .....	36
15. 喫煙習慣 .....	37
16. 体力・運動能力 .....	38
16.1 腕立て伏せ .....	38
16.2 上体起こし .....	39
16.3 立ち幅跳び .....	40
16.4 10分間走 .....	41
16.5 開眼片足立ち .....	42

16.6	なわとび	43
16.7	お手玉	44
16.8	長座体前屈	45
17.	A D L (日常生活活動)	46
17.1	30分間歩行	46
17.2	ふとん干し	47
17.3	ボタン掛け	48
17.4	起立	49
18.	健康認識	50
19.	体力認識	51
20.	保健事業への参加	52
21.	持病	54
22.	歯科を除く医療機関の利用頻度	55
23.	総医療費	56
24.	入院費	58
25.	外来費	60
26.	食事療養費	62
27.	歯科医療費	64

# 調査の概要

## ◆調査目的

文部省体育局では、新しい生涯スポーツ振興事業として、平成7年度から「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」を開始し、我が国における地域に根ざしたスポーツクラブの育成事業を展開してきた。平成10年度までの4年間で19市町村がそれぞれの地域特性に応じた総合型地域スポーツクラブを創設し、育成を試みた。

しかしながら、総合型地域スポーツクラブ育成が地域スポーツ推進、社会経済発展、文化振興など地域社会にもたらす総合的な利益、効果、影響については、国家統計および自治体調査等によっては的確に把握されていないのが現状である。生涯スポーツ施策実施の立場から特に注目されるのは、スポーツクラブ育成が地域におけるスポーツ参加率の向上を通して地域医療費節減に対してどのような効果をもたらしているのかである。

平成9年9月に提出された保健体育審議会答申においては、総合型地域スポーツクラブの育成は地域スポーツ振興のための基本的方策とされている。モデル事業を展開してきた次の段階として、地域に対する総合型地域スポーツクラブ育成の効果および影響について究明することは、今後の生涯スポーツ振興政策および方策のために急務であり、必要不可欠である。

本研究では、総合型地域スポーツクラブ育成に伴う地域スポーツ参加推進策の医療経済的効果を評価することを目的とした。具体的な検討課題は以下の3点であった。

- 1) スポーツクラブ活動推進の地域医療費節減効果の評価
- 2) スポーツ参加率と地域医療費節減効果との関係
- 3) 総合型地域スポーツクラブ育成の社会利益性評価

## ◆調査の特徴

本研究の独自性は、地域におけるスポーツ推進政策および保健医療政策の立場から、総合型地域スポーツクラブ育成に伴う地域医療費節減効果を中心とした社会利益性を評価することである。

アメリカ合衆国をはじめとする諸外国では、身体活動量と有病率・死亡率との関係、スポーツの参加率の向上に伴う医療経済学的効果などは、疫学的に実証されてきている。しかしながら、我が国においては未だ検討されていない。社会科学的・政策科学的立場から総合型地域スポーツクラブ育成に伴うスポーツ参加率の変容、それに伴う地域医療費節減効果を中心とした社会利益性効果についてはまったく未知である。

我が国における総合型地域スポーツクラブ育成政策に伴う医療経済的効果を中心とする社会利益性効果を評価することは、今後の地域社会における生涯スポーツ振興計画を策定する上で、必要不可欠であると考えられる。市町村のスポーツ行政においては、地域スポーツを環境的にも、活動的にも、文化的にもより一層振興させることを望んでいるものの、生涯スポーツ施策の効果や影響の程度が経済的効果のような数量的に明白な統計情報として明示されないことから、総合型地域スポーツクラブ育成施策実行には慎重である。

本研究の成果として、総合型地域スポーツクラブ育成に伴う地域医療費節減効果を中心とした社会利益性が評価されるとともに、スポーツ推進政策および保健医療政策の立場から総合型地域スポーツクラブ育成施策の効果や影響が明らかとなる。これによって、総合型地域スポーツクラブ育成を中核とする地域スポーツ推進体制整備が一段と加速化されるであろう。



## ◆調査対象地域

対象とした自治体は、平成10年度までに総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業（文部省補助事業）を終了した富山県福野町であった。

## ◆調査対象

平成11年（1999年）11月現在に、対象自治体に在住しているすべての20歳以上の者を調査対象とした（全数調査）。

性、年齢を記入した標本を有効回答とし、9,040の有効回答標本を統計分析対象とした。性および年齢以外のカテゴリーにおいては、無回答標本が含まれるために、総数は有効回答標本数を下回る。平成11年10月31日現在の福野町住民登録人口に対する有効回答標本数を回収率とした。

有効回答標本数は表1に、回収率は表2に示したとおりであった。

## ◆調査方法

運動・スポーツに関する調査の調査系統として福野町教育委員会およびふくのスポーツクラブの協力を得た。質問紙調査法を用い、配票留置法にて調査を実施した。調査期間は平成11年（1999年）11月8日から20日の2週間であった。

医療費の調査系統として福野町健康福祉課の協力を得た。福野町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した総医療費を資料とした。なお、医療費資料の取り扱いにおいては、福野町と本研究プロジェクトとの間で「個人情報保護・管理に関する覚え書き」を締結した。

## ◆調査内容

運動・スポーツに関する調査の主要な調査内容は、以下のとおりであり、調査票は以降のページのとおりであった。

- ①スポーツクラブ所属，活動，効果，満足
- ②ボランティア活動
- ③健康生活
- ④体力・運動能力，A D L（日常生活活動）
- ⑤スポーツ活動
- ⑥保健事業への参加
- ⑦基本事項

国民健康保険医療費の集計項目は、入院費，外来費，食事療養費，歯科医療費，およびこれらの項目を合計した総医療費であった。

## ◆総合型地域スポーツクラブ

本研究で取り扱う総合型地域スポーツクラブは、文部省体育局における生涯スポーツ振興施策における定義に準拠し、地域スポーツクラブの新しい形態で、子どもから高齢者、障害者まで様々なスポーツ愛好者が参加でき、自主的、自発的に運営する総合的なスポーツクラブのことで、次のような特徴をもっているものであると定義した。

- 1) 単一のスポーツでなく、複数の種目で構成しているクラブである。
- 2) 子どもから高齢者までの年齢層、初心者からトップレベルの競技者までのスポーツ技能別、健康志向、楽しみ志向、競技力向上志向などの様々な目的別等を包含できるクラブである。
- 3) 活動の拠点となるスポーツ施設（クラブハウスを含む）を確保し、年間を通じて定期的・計画的に活動できるクラブである。
- 4) 質の高い指導者を配置し、会員個々のスポーツニーズに対応した指導が行えるクラブである。

表1 標本数

(人)

項目	該当数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	65歳以上
【総数】	9,040	1,210	1,287	1,585	1,751	1,525	1,188	494	2,491
【性別】									
男性	4,272	563	617	791	861	707	537	196	1,112
女性	4,768	647	670	794	890	818	651	298	1,379
【地区】									
東部	2,275	300	279	359	463	421	316	137	679
西部	1,469	205	244	266	272	253	164	65	377
南部	1,052	118	159	208	177	181	162	47	314
北部	315	40	45	42	62	57	45	24	93
安居	1,216	178	168	220	260	177	159	54	302
高瀬	999	132	156	180	177	171	126	57	273
中部	384	36	43	77	65	68	62	33	129
【職業】									
自営業	1,219	58	96	189	287	340	208	41	433
勤め人	4,154	848	919	1,115	1,015	217	35	5	105
無職	2,898	249	233	205	353	799	728	331	1,505
【加入クラブ】									
ふくのSC	798	68	174	234	154	117	42	9	104
地域SC	366	60	56	60	80	51	49	10	90
民間フィットネス	215	46	34	55	40	29	9	2	24
非加入	7183	1,020	1,008	1,210	1,423	1,217	915	390	1,943
【運動実施】									
まったくしない	4,144	394	442	615	871	861	664	297	1,440
週1日未満	2,498	506	573	576	472	239	117	15	227
週1日以上	1,500	264	221	335	289	224	137	30	283
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	120	...	...	...	...	46	44	30	120
夫婦のみ	390	...	...	...	...	163	190	37	390
夫婦と子供	391	...	...	...	...	128	208	55	391
夫婦と子供と親	549	...	...	...	...	171	274	104	549
その他	682	...	...	...	...	211	289	182	682
【65歳以上職業】									
有職者	538	...	...	...	...	249	243	46	538
無職者	1,505	...	...	...	...	446	728	331	1,505
【65歳以上運動実施】									
まったくしない	1,440	...	...	...	...	479	664	297	1,440
週1日未満	227	...	...	...	...	95	117	15	227
週1日以上	283	...	...	...	...	116	137	30	283

表2 回収率

(%)

性	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	65歳以上
【総数】	75.5	66.1	79.6	79.9	79.4	80.6	74.9	57.1	72.2
【性別】									
男性	76.1	62.7	77.5	78.9	77.8	82.7	78.4	71.5	78.8
女性	74.9	69.3	81.6	80.9	81.1	79.0	72.2	50.4	67.7

# 運動・スポーツに関する調査

文部省体育局生涯スポーツ課  
委託科研費研究プロジェクト

## 調査のお願い

福野町では、全国の市町村に先駆け、平成8年度から3年間「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業（文部省補助事業）」を受託し、地域に根ざしたスポーツクラブの育成に取り組んできました。

しかしながら、総合型地域スポーツクラブ育成が、スポーツ推進、社会経済発展、文化振興など、住民および地域社会にもたらす総合的な利益、効果、影響については、国家統計および自治体調査等によっては的確に把握されていないのが現状です。

モデル事業を展開した成果として、住民および地域社会に対する総合型地域スポーツクラブ育成の効果および影響について調査研究することは、今後の生涯スポーツ政策のために必要不可欠であると考えられます。

以上の事柄を踏まえ、「運動・スポーツに関する調査」を実施したいと存じます。主旨をご理解いただき、何とぞご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

なお、この調査は、皆さんの日頃の運動・スポーツ活動についてお尋ねするものです。調査の結果は、コンピュータで統計的に処理されますので、個人、組織、団体等のプライバシーに関することは、一切公になることはありません。

ご協力下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

調査票の各質問に対して、平成11年11月1日現在の状況をお答え下さい。

問1 スポーツクラブに入っていますか。(主に活動しているもの1つに○)

1. ふくのスポーツクラブ      2. その他の地域スポーツクラブ  
3. 民間のスポーツクラブ (ア・ミュースポーツクラブ等)      4. 入っていない

問2 (スポーツクラブに入っていない方)

今後、「ふくのスポーツクラブ」の活動に参加したいですか。

1. 参加したい      2. 参加したくない

問3 (スポーツクラブ会員の方)

スポーツクラブ活動の効果は、どの程度ありましたか。

	かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた
1) 病院に行く回数	5	4	3	2	1
2) 薬を飲む回数	5	4	3	2	1
3) かぜをひく回数	5	4	3	2	1
4) かぜで3日以上寝込む回数	5	4	3	2	1
5) ケガをする回数	5	4	3	2	1
6) 運動・スポーツ活動	5	4	3	2	1
7) ボランティア(社会奉仕)活動	5	4	3	2	1
8) 友人・仲間との交流機会	5	4	3	2	1
9) 家族と触れ合う機会	5	4	3	2	1

問3 (スポーツクラブ会員の方)

スポーツクラブ活動の効果は、どの程度ありましたか。

	かなりあった	あった	ややあった	あまりなかった	全くなかった
10) 健康の維持・増進	5	4	3	2	1
11) 体力の向上	5	4	3	2	1
12) ストレス解消、楽しみ・気晴らし	5	4	3	2	1
13) 運動不足の解消	5	4	3	2	1
14) 生きがいづくり	5	4	3	2	1
15) 運動・スポーツに親しむ	5	4	3	2	1
16) 地域社会への貢献	5	4	3	2	1

問4 (スポーツクラブ会員の方)

スポーツクラブ活動に、どの程度満足していますか。

	満足	やや満足	やや不満	不満
1) 会員であることの誇り、所属感	4	3	2	1
2) スポーツ施設	4	3	2	1
3) クラブハウス	4	3	2	1
4) 運営方法	4	3	2	1
5) 活動内容	4	3	2	1
6) 指導者	4	3	2	1
7) 仲間との交流	4	3	2	1
8) 会費などの経費	4	3	2	1
9) 連絡・広報	4	3	2	1
10) スポーツクラブ活動全般を総合して	4	3	2	1

問5 (スポーツクラブ会員の方) 会員年数、1週間の活動回数、1回の活動時間(分)は。

会員年数 \_\_\_\_\_ 年 活動回数：週に \_\_\_\_\_ 回 活動時間：1回 \_\_\_\_\_ 分

問6 どのような条件が整えば、今後、スポーツクラブ活動に積極的に参加できますか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 01. 一緒に活動する仲間    | 07. 多世代の仲間との活動       |
| 02. 親身になってくれる指導者 | 08. 好みの活動がある         |
| 03. 簡単なスポーツ施設の予約 | 09. 講演会、バザールなどの開催    |
| 04. 夜間でのスポーツ施設利用 | 10. 活動情報が手軽に入手できる    |
| 05. 託児所の利用       | 11. クラブ会費が安くなる       |
| 06. レベル別のプログラム   | 12. スポーツ施設の利用料金が安くなる |

問7 「ふくのスポーツクラブ」ができて、良かったことはどの程度ありましたか。

	あった	ややあった	あまりなかった	なかった	わからない
1) スポーツ参加率の向上	4	3	2	1	0
2) 医療費の軽減	4	3	2	1	0
3) 高齢者の生きがいづくりの促進	4	3	2	1	0
4) 文化・芸術の振興	4	3	2	1	0
5) 子供の健全育成の促進	4	3	2	1	0
6) 性・世代・職業を越えた人との交流の拡大	4	3	2	1	0
7) 自然と親しむ野外活動の増大	4	3	2	1	0
8) まちづくり、活性化	4	3	2	1	0
9) 経済効果	4	3	2	1	0
10) 入手する情報の増大	4	3	2	1	0

問8 この1年間にボランティア(社会奉仕)活動をしましたか。

	した	しない
1) 教育に関するボランティア	2	1
2) 福祉に関するボランティア	2	1
3) 環境整備に関するボランティア	2	1
4) 事業、行事、イベントに関するボランティア	2	1
5) 僻地や被災地などの特定地域の人に対するボランティア	2	1
6) その他( )	2	1

問9 この1年間にスポーツに関するボランティア(社会奉仕)活動をしましたか

	した	しない
1) スポーツクラブの運営、活動の手伝い	2	1
2) スポーツ行事・大会・イベントなどの手伝い	2	1
3) スポーツの指導・コーチ	2	1
4) スポーツの審判・役員	2	1
5) スポーツ施設の管理	2	1
6) その他( )	2	1

問10 今後、スポーツに関わるボランティア（社会奉仕）活動に参加しますか。

1. 進んで参加したい 2. 誘われれば参加する 3. 参加しない

問11（参加希望の方）ボランティア（社会奉仕）活動は、  
1週間に何時間程度できますか。

時間

問12 このところ健康だと思えますか。

1. 大いに健康 2. まあ健康 3. あまり健康ではない 4. 健康ではない

問13 体力についてどのように感じていますか。

1. 体力に自信がある 2. 体力は普通である 3. 体力に不安がある

問14 朝食をとりますか。

1. 毎日 2. 週に5-6回 3. 週に3-4回 4. 週に1-2回  
5. ほとんどとらない

問15 間食をしますか。

1. 毎日 2. 週に5-6回 3. 週に3-4回 4. 週に1-2回  
5. ほとんどとらない

問16 お酒を飲みますか。

1. 毎日 2. 週に5-6回 3. 週に3-4回 4. 週に1-2回  
5. 月に1-3回 6. 飲まない

問17（お酒を飲む方）1回に飲むアルコールの量は、日本酒換算で

合

日本酒1合は、ビールでは大瓶1本、ワインではグラス4杯、  
酎ハイではコップ1杯、ウイスキーでは水割り1杯、

問18 タバコを吸いますか。

1. 吸う 2. 以前は吸っていた 3. 吸わない

問19（吸っている方）1日の本数は。

本

問20 平日の睡眠時間は、1日平均どのくらいですか。

時間

問21 現在、持病はありますか。（あてはまるものすべてに○）

01. ない  
02. 高血圧 03. 心臓病 04. 脳卒中 05. 糖尿病 05. 高脂血症 07. 肝臓病  
08. 胃・十二指腸潰瘍 09. 気管支炎 10. 喘息 11. 肺気腫 12. 婦人科の疾患  
13. その他（ ）

問22 この1年間に、医療機関（歯科を除く）をどのくらいの頻度で利用しましたか。

1. 週に3回以上 2. 週に1-2回程度 3. 月に1-2回程度  
4. 年に数回 5. 1年に1回程度 6. 行かなかった

問23 次のような運動が、どれくらいできますか。(できるところに○をして下さい)  
可能であれば、ご家庭で運動してみてください。

- 1) 壁などの支えを利用して、「逆立ち」が何秒間できますか。  
4. 10秒間以上できる    3. 5秒間以上    2. 5秒間未満    1. できない
- 2) 「腕立て伏せ」が、続けて何回できますか。  
4. 10回以上できる    3. 5回以上    2. 5回未満    1. できない
- 3) 「上体起こし(腹筋運動)」が、休まないで何回できますか。  
4. 10回以上できる    3. 5回以上    2. 5回未満    1. できない
- 4) 両足でふみきって、どれくらい前方にとべますか「立ち幅とび」。  
4. 2m以上前方にとべる    3. 1m以上    2. 1m未満    1. とべない
- 5) 10mくらい持ち運ぶことができる荷物の重さは、どれくらいですか。  
4. 10kg以上を運べる    3. 5kg以上    2. 5kg未満    1. 運べない
- 6) 裸足で立った姿勢から、ひざを曲げないで、両手が床にとどきますか。  
4. 手のひらが床につく    3. 指先が床につく    2. ひざまで    1. できない
- 7) 仰向けにねた姿勢から、両脚を上げて、両方の足先を顔の上まで上げられますか。  
4. 頭の先まで上がる    3. 顔の上まで    2. お腹の上まで    1. できない
- 8) ひざをのばして、床に座った姿勢で、両手がどこまでとどきますか。  
4. 足の指先を越える    3. 足首まで    2. ひざまで    1. できない
- 9) せなかを壁につけてからしゃがんで、腰とひざを直角にした姿勢を何秒間続けられますか。  
4. 30秒間以上できる    3. 10秒間以上    2. 10秒間未満    1. できない
- 10) 「けんけんとび」が、連続で何歩できますか。  
4. 10歩以上できる    3. 5歩以上    2. 5歩未満    1. できない
- 11) 休まないで、無理なく「歩ける」のは、何分間ですか。(ウォーキングや散歩運動)  
4. 60分間以上歩ける    3. 30分間以上    2. 30分間未満    1. 歩けない
- 12) 休まないで、無理なく「走れる」のは、何分間ですか。(ジョギング)  
4. 10分間以上走れる    3. 5分間以上    2. 5分間未満    1. 走れない
- 13) 全力で、何m走ることができますか。(全力疾走、スプリント)  
4. 100m以上走れる    3. 50m以上    2. 50m未満    1. 走れない
- 14) 「息こらえ」は、何秒間できますか。  
4. 1分間以上できる    3. 30秒間程度    2. 30秒間未満    1. できない
- 15) 目を開けて、「片足立ち」で、何秒間立っていられますか。  
4. 30秒間以上立てる    3. 15秒以上    2. 15秒間未満    1. できない
- 16) 「なわとび」が、連続で何回できますか。  
4. 10回以上できる    3. 5回以上    2. 5回未満    1. できない
- 17) たたみやマットの上で、「体操の前転(前回り)」ができますか。  
4. 連続2回以上できる    3. 1回できる    2. 起き上がれない    1. できない
- 18) 立った姿勢で、片手で、ドッジボールなどの「まりつき」が何回できますか。  
4. 30回以上つける    3. 10回以上    2. 10回未満    1. できない
- 19) 立った姿勢で、両手を交互に使って、「2個のお手玉」が連続何回できますか。  
4. 10回以上できる    3. 5回以上    2. 5回未満    1. できない
- 20) 休まないで、無理なく何m「泳げ」ますか。(水泳プールなどで)  
4. 100m以上泳げる    3. 25m以上    2. 25m未満    1. 泳げない

問24 日常生活において、次のような動作はどの程度できますか。	十分に できる	まあ できる	あまり できない	まったく できない
1) 休まずに、4階まで階段をのぼれる	4	3	2	1
2) 凹凸のある道を倒れないで速く歩ける	4	3	2	1
3) 急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる	4	3	2	1
4) 人や物にぶつかりそうになったとき、素早くよけられる	4	3	2	1
5) ふとんをほしたり、とりこんだりできる	4	3	2	1
6) 上着やコートにすばやく両腕をとおせる	4	3	2	1
7) ふとんや毛布などの上げ下ろしができる	4	3	2	1
8) 強くしまっている大ビンのネジふたを開けられる	4	3	2	1
9) シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる	4	3	2	1
10) 包丁やナイフでくだものの皮をむける	4	3	2	1
11) 線にそって、はさみで紙を切れる	4	3	2	1
12) 靴のひもをすばやく結べる	4	3	2	1
13) しゃがんだ姿勢から手を使わないで、立ち上げられる	4	3	2	1
14) ひざを伸ばした姿勢で、床におちた物を拾える	4	3	2	1
15) 正座の姿勢で、手を伸ばしてうしろの物をとれる	4	3	2	1
16) 楽に、ズボンをはいたり、ぬいだりできる	4	3	2	1

<運動・スポーツ種目>

<b>体操・ダンス系</b>				
01. 軽い体操	02. テンバ体操	03. ダンベル体操	04. ストレッチ体操	05. 3B体操
06. ダンベル体操	07. ジャス・アロックスダンス	08. 社交ダンス	09. バレ	10. 日本舞踊
11. ヨガ	12. 気功	13. 太極拳	14. アロックス	15. 水中アロックス
<b>歩く・走る系</b>				
16. ウォキング	17. ジョギング	18. マラソ	19. バイク	20. 登山
<b>球技系</b>				
21. 野球・キャッチボール	22. ソフトボール	23. 卓球	24. テニス	25. ハンドミントン
26. ソフトテニス	27. コーカ	28. ゲートボール	29. 知ッケー	30. トッシーボール
31. サッカー	32. フットサル	33. ハンドボール	34. バレーボール	35. バドミントン
36. テニス	37. ボウリング			
<b>武道系</b>				
41. 柔道	42. 剣道	43. 銃剣道	44. 空手・合気道	45. 相撲
46. 弓道	47. 少林寺拳法	48. テコンドー		
<b>野外系</b>				
51. 釣り	52. フィールドアスレチック	53. ホート・トゥ	54. サフィンホート・セリング	55. ヨット
56. サイクリング	57. 登山	58. アイスカト	59. キューバ・タ化リング	60. キャンプ
<b>ニュースポーツ系</b>				
61. バウンド・テニス	62. フルッシュテニス	63. グラント・コーカ	64. パーク・コーカ	65. ビリヤード
66. エフォック	67. パ・タック	68. ホッケー	69. 加・リング	70. ターゴ
71. ビー・ボール				
<b>その他</b>				
81. 水泳	82. 筋力トレーニング	83. 縄跳び	84. ロラスケ ト/スケートボード	85. 陸上競技
86. 乗馬	87. アーチェリー	88. 射撃	89. 器具を使ったトレーニング	90. 体操競技
<b>上記以外の運動・スポーツ</b>				
91. ( )	92. ( )	93. ( )		
94. ( )	95. ( )	96. ( )		



問25 この1年間に、運動・スポーツを行いましたか。

1. した      2. しなかった

問26 (した方) どれくらいの頻度で、運動・スポーツをしていますか。

1. 年に1-4日      2. 年に5-9日      3. 月に1日      4. 月に2-3日  
5. 週に1日      6. 週に2-3日      7. 週に4日以上

問27 (した方) 1回の運動・スポーツ実施時間は、平均どれくらいですか。

1. 30分未満      2. 30分-60分未満      3. 60分-90分未満      4. 90分-120分未満  
5. 120分以上

問28 (した方) 運動・スポーツの「きつさ」は、平均どれくらいですか。

1. かなり楽      2. 楽      3. ややきつい      4. きつい      5. 5. かなり楽

問29 (した方) 運動・スポーツの「楽しさ」は、どれくらいですか。

1. かなり楽しい      2. 楽しい      3. やや楽しい      4. あまり楽しくない      5. 全く楽しくない

問30 (運動・スポーツをした方)

主に行っている種目を順番に左の<運動・スポーツ種目>から5つ以内で選び、それぞれについて、種目番号、活動日数、活動時間、活動形態をお答え下さい。(1つだけ○)

連番	運動 種目 番号  下欄より 選択	活動日数 (1つだけ○)							1回の活動時間 (1つだけ○)					主にどのように (1つだけ○)					主に誰と一緒に (1つだけ○)						
		年 に 1	年 に 5	月 に 1 日	月 に 2 日	週 に 1 日	週 に 2 日	週 に 4 日 以上	30 分 未 満	30- 59 分	60- 89 分	99- 119 分	120 分 以上	ク ラ ブ で	大 会 等 へ 参 加	教 室 等 で	個 人 で	そ の 他	家 族 で	職 場 の 人 と	学 校 の 人 と	地 域 の 人 と	友 人 知 人 と	そ の 他	一 人 で
例	01	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
1)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
2)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
3)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
4)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
5)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7

問31 今後、スポーツ教室・セミナーのあればよいと思われる種目を順番に、左の<運動・スポーツ種目>から5つ以内で選び、番号を記入して下さい。

- 1) \_\_\_\_\_      2) \_\_\_\_\_      3) \_\_\_\_\_      4) \_\_\_\_\_      5) \_\_\_\_\_

問32 以下の費用に対して、1カ月あたり どれくらい支払うことができますか。	支払え ない	千円未満	千円以上 2千円未満	2千円以上 3千円未満	3千円以上 4千円未満	4千円以上 5千円未満	5千円 以上
1) スポーツクラブの会費	1	2	3	4	5	6	7
2) 運動・スポーツ用品費 (ウェア、シューズ、用具)	1	2	3	4	5	6	7
3) 運動・スポーツイベントへの参加費	1	2	3	4	5	6	7

問33 町では、健康づくりのため各種の保健事業を行っています。  
今までに参加したことのある行事・事業は何ですか。(いくつでも○)

- ◎健康診査 1. 一般住民検診(結核、肺、胃、大腸) 2. 基本健康診査 3. 歯科検診  
4. 婦人検診(子宮、乳房) 5. 骨密度検診 6. 前立腺検診 7. 人間ドック

- ◎健康教室 1. 糖尿病予防教室(成人病予防教室) 2. 健康教室(ミドルエイジ、熟年教室)  
3. 栄養教室(食生活改善教室) 4. 健康講演会(ヘリオス講演会) 5. リハビリ教室  
6. スポーツカーニバル 7. 元旦マラソン 8. 高齢者健康教室(ことぶき学級)  
9. 健康体操教室

問34 上記の他に、参加したいと思う事業・行事は何ですか。(いくつでも○)

1. 脳ドック 2. ハロー健康相談(24時間受付電話相談) 3. 健康体操  
4. ニュースポーツ体験教室 5. お父さんの健康教室 6. その他( )

問35 職業は何ですか。

- |             |   |
|-------------|---|
| 自<br>営<br>業 | 01. 農林漁業 (農業漁業者・雇業者、造園師、庭師、植木屋等)            |
|             | 02. 商工サービス業                                 |
|             | 03. 自由業 (開業医、弁護士、政治家、作家、塾経営者等)              |
| 勤<br>め<br>人 | 04. 管理的職業従事者 (会社団体役員、課長以上の管理職、市議会議員、旅館経営者等) |
|             | 05. 専門職 (大学教授、教員、技術者、判事、勤務医等)               |
|             | 06. 事務職 (一般事務、営業職等)                         |
|             | 07. 労務職 (工員、運転手、サービス業従業員等)                  |
| 無<br>職      | 08. 主婦 (専業主婦)                               |
|             | 09. 主婦 (パートタイムで仕事に従事している主婦)                 |
|             | 10. 学生 (専修学校、高専、短大、大学、大学院等)                 |
|             | 11. 無職                                      |
|             | 12. その他                                     |

問36 週休の形態は。

1. 週休1日 2. 週休1日半 3. 週休2日 4. 週休3日以上  
5. 決まっていない 6. その他( )

問37 同居しているご家族の構成は。

1. 一人暮らし 2. 夫婦のみ 3. 夫婦と子供 4. 夫婦と子供と親 5. その他

問38 身長、体重 身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ kg

問39 男女の別と、満年齢 1. 男性 2. 女性 年齢 満 \_\_\_\_\_ 歳

ご協力、誠にありがとうございました

# 調査結果の概要

# 1. スポーツクラブへの加入

図 1.1 は、福野町住民のスポーツクラブ加入状況を示したものである。非加入者が最も多く、79.5%であった。次いで順に、ふくのスポーツクラブ会員が8.8%、地域スポーツクラブ会員が4.0%、民間フィットネスクラブ会員が2.4%であった。

図 1.2 は、福野町住民のスポーツクラブ会員年数を加入クラブ別に示したものである。全体では4.0年の会員年数であった。地域スポーツクラブ会員年数が最も長く7.7年、次

いで、民間フィットネスクラブ会員年数が4.1年、ふくのスポーツクラブ会員年数が2.6年であった。

このように、1999年11月現在では、20歳以上の福野町住民の約80%がスポーツクラブに加入していない。今後の福野町におけるスポーツ振興計画では、ふくのスポーツクラブの会員数の拡大、あるいは新規に総合型地域スポーツクラブを創設することなどが考えられる。

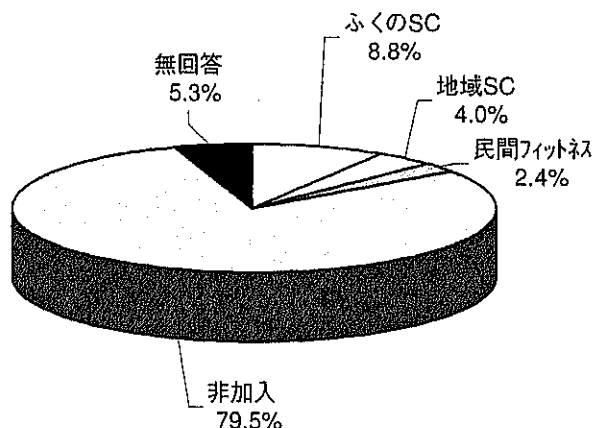


図 1.1 スポーツクラブへの加入

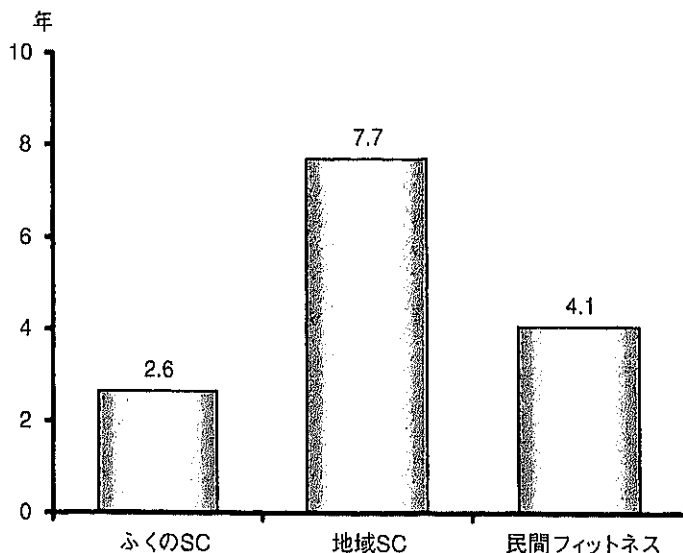


図 1.2 会員年数

## 2. スポーツクラブの活動

図 2.1 は、1 週間の活動回数を加入クラブ別に比較したものである。民間フィットネスクラブの 1 週間の活動回数が最も多く 2.2 回であった。次いで、地域スポーツクラブが 1.8 回、ふくのスポーツクラブが 1.5 回であった。このように、総合型地域スポーツクラブであるふくのスポーツクラブ会員では週 1 回以上の活動回数が確保されていることがわかる。

図 2.2 は、1 回の活動時間を加入クラブ別に比較したものである。地域スポーツクラブの 1 回の活動時間が最も長く 112.9 分であった。次いで、民間フィットネスクラブが 86.6 分、ふくのスポーツクラブが 83.3 分であった。このように、地域スポーツクラブの 1 回の平均活動時間は 120 分弱であり、総合型地域スポーツクラブであるふくのスポーツクラブでは 90 分弱であることがわかる。

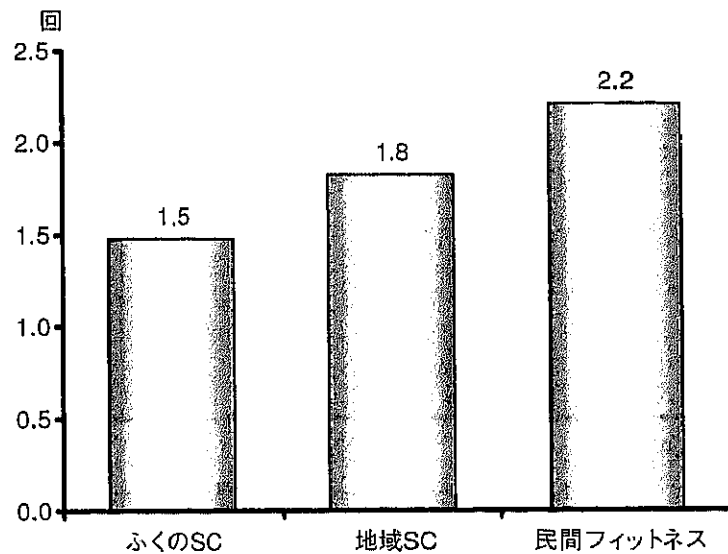


図 2.1 1 週間のスポーツクラブ活動回数

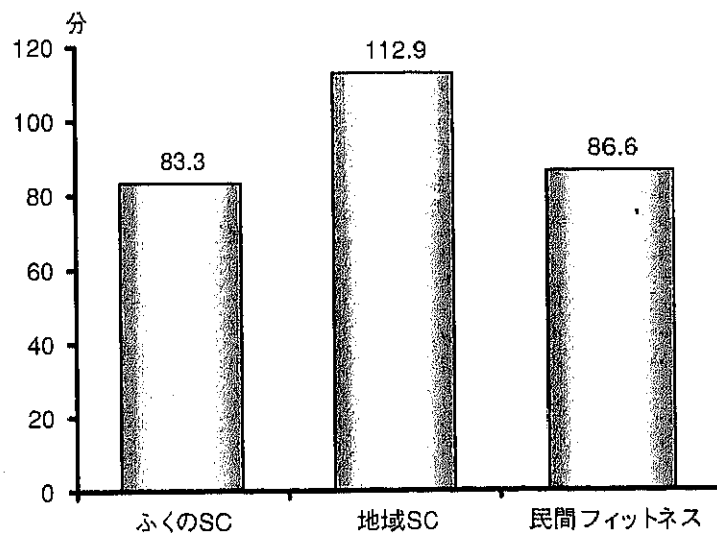


図 2.2 1 回のスポーツクラブ活動時間

### 3. 運動・スポーツ実施

#### 3.1 年間実施率

図 3.1.1 に示されるように、全体では 45.1% が 1 年間に運動・スポーツ実施した。スポーツクラブ非加入者では 38.0% であるが、民間フィットネスクラブ会員では 95.3%、地域スポーツクラブ会員では 92.9%、

ふくのスポーツクラブ会員では 88.1% と、高い割合であった。

図 3.1.2 に示されるように、年間の運動・スポーツ実施者は、男女ともに、加齢とともに減少する傾向であった。

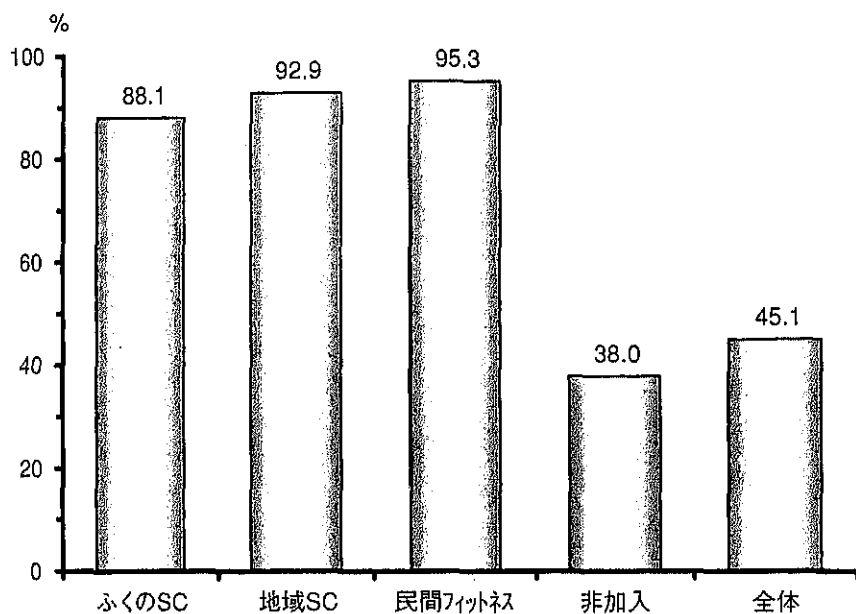


図 3.1.1 クラブ別の 1 年間ににおける運動・スポーツの実施

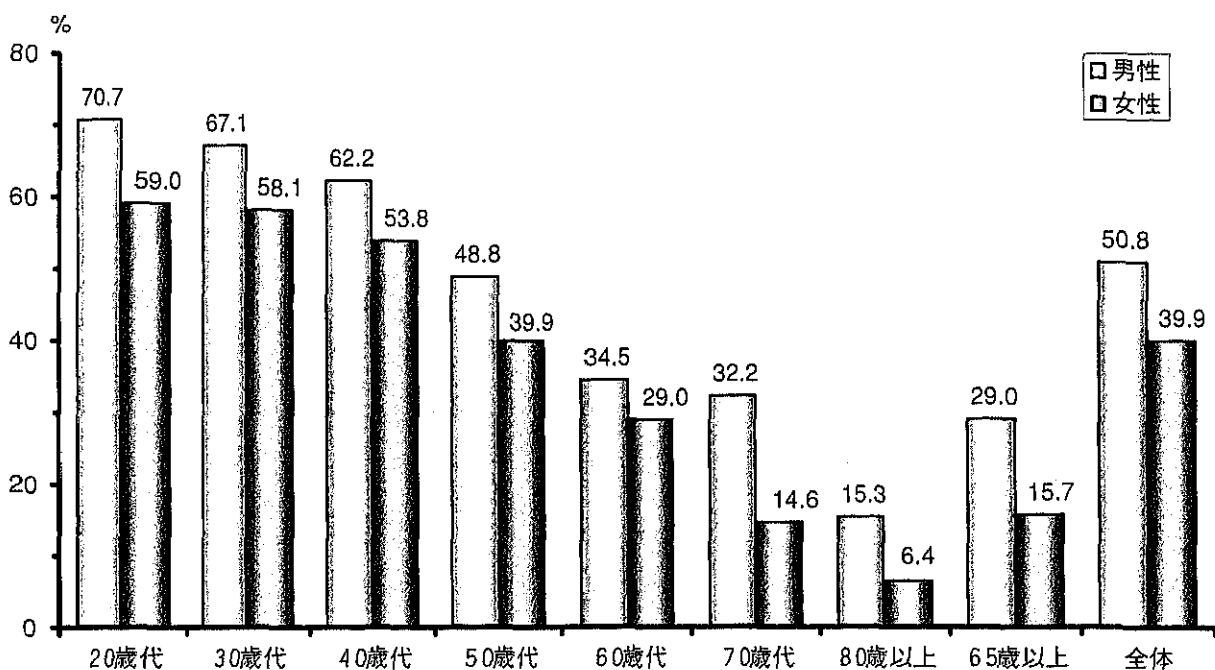


図 3.1.2 性・年齢別の 1 年間ににおける運動・スポーツの実施

### 3.2 週1日以上の実施率

年間の運動・スポーツ実施日数は、全体で23.8日であった。週1日以上運動・スポーツを実施した者の割合は、図3.2.1に示されるように、スポーツクラブ非加入者では僅かに9.8%であるものの、スポーツクラブでは50%

以上であった。

図3.2.2に示されるように、週1日以上の実施率は、男女ともに、加齢とともに減少する傾向であった。

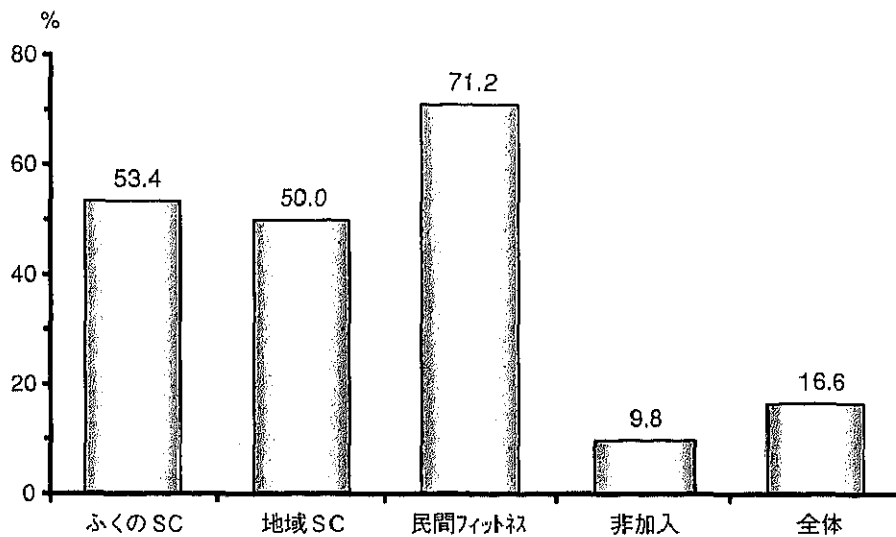


図3.2.1 クラブ別の運動・スポーツの週1日以上実施率

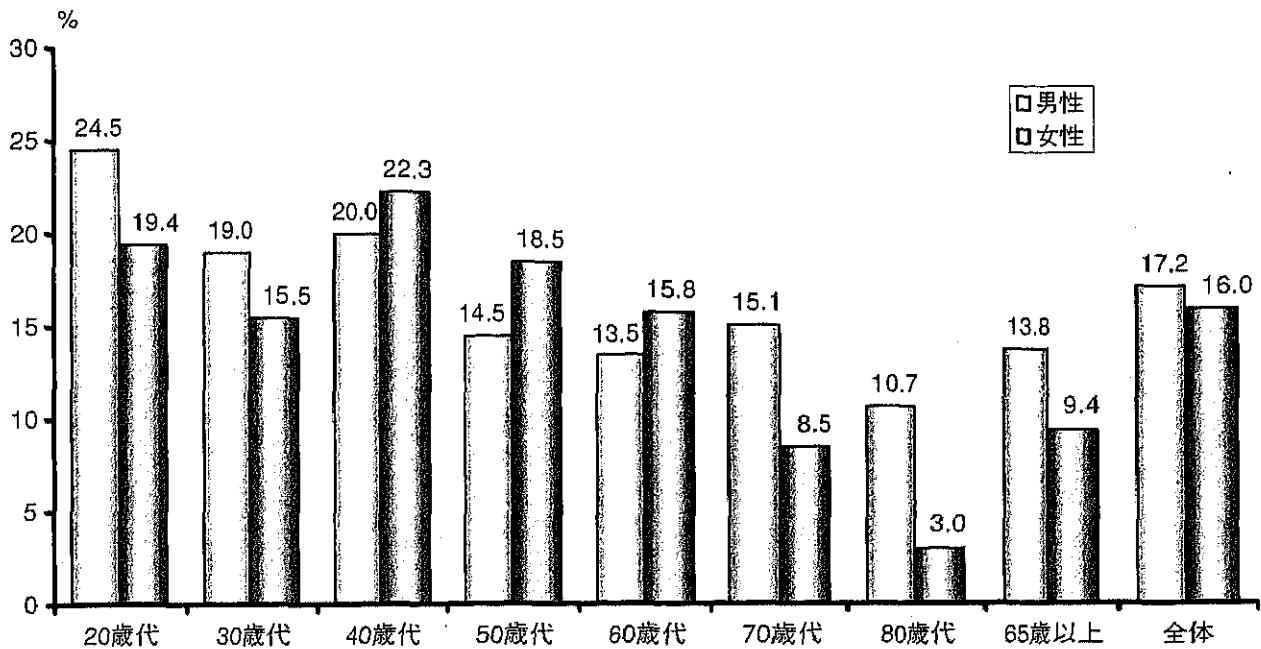


図3.2.2 年齢階級別の運動・スポーツの週1日以上実施率

### 3. 運動・スポーツ実施

#### 3.3 1回の実施時間

図3.3.1に示されるように、1回の運動・スポーツ実施時間は、全体で30.0分であった。スポーツクラブ非加入者では23.5分と少なく、民間フィットネスクラブ会員では72.9分、地域スポーツクラブ会員では最も長く80.4分、ふくのスポーツクラブ会員で

は65.4分であった。

図3.3.2に示されるように、1回の運動・スポーツ実施時間は、男性の方が女性よりも長く、男女ともに、加齢とともに短縮する傾向であった。

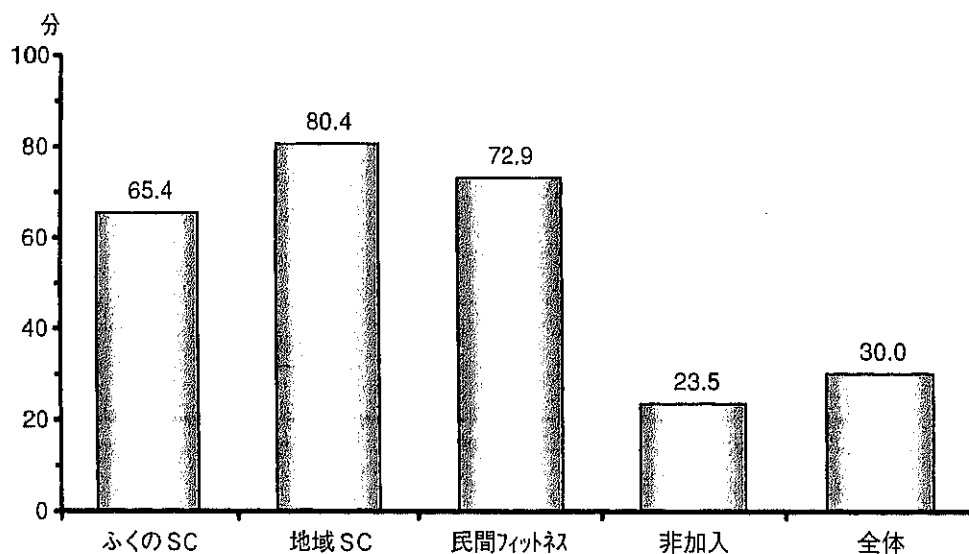


図3.3.1 クラブ別の1回の運動・スポーツ実施時間

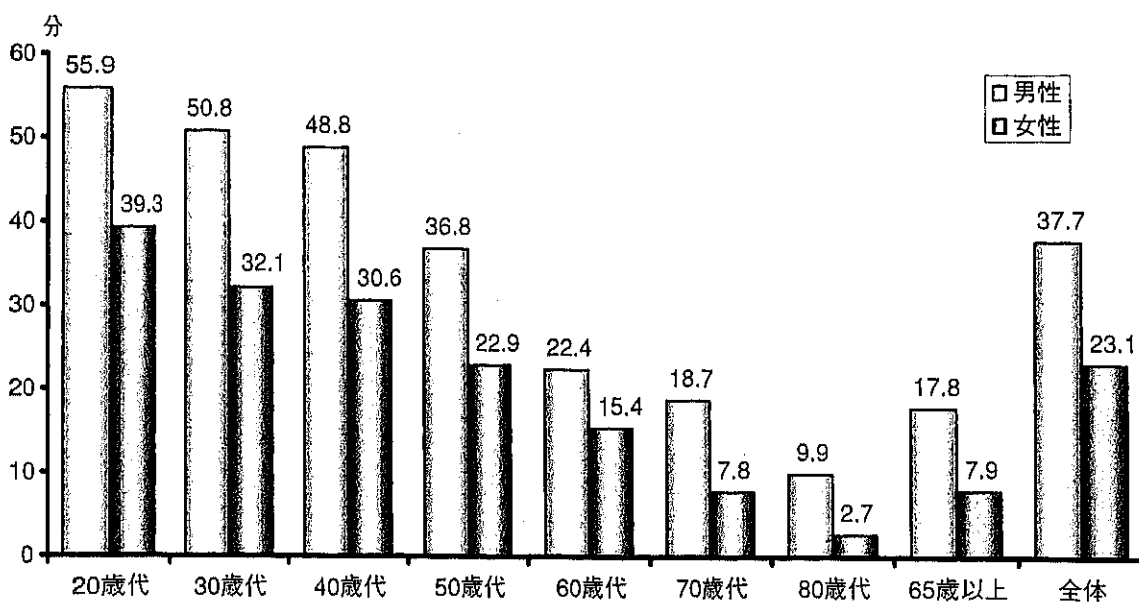


図3.3.2 性・年齢別の1回の運動・スポーツ実施時間



### 3.4 自覚的運動強度

図3.4.1 に示されるように、運動・スポーツの自覚的運動強度の分布は、「かなり楽」が5.6%、「楽」が36.1%、「ややきつい」が最も多く44.0%、「きつい」が9.2%、「かなりきつい」が1.6%であった。

図3.4.2 に示されるように、「週1日以上」、「65歳以上の週1日以上」および「65歳以上の週1日以上」の運動・スポーツ実施者の自覚的運動強度は「楽」および「ややきつい」であることがわかる。

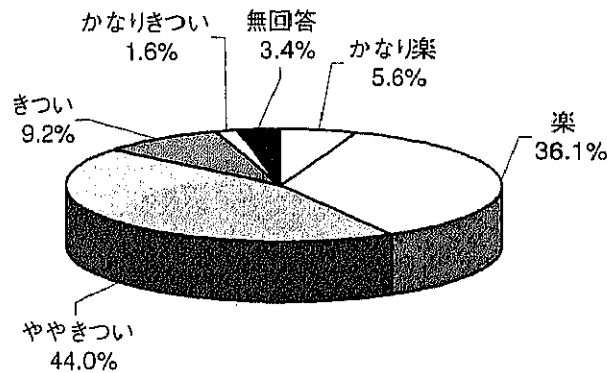


図3.4.1 運動・スポーツの自覚的強度

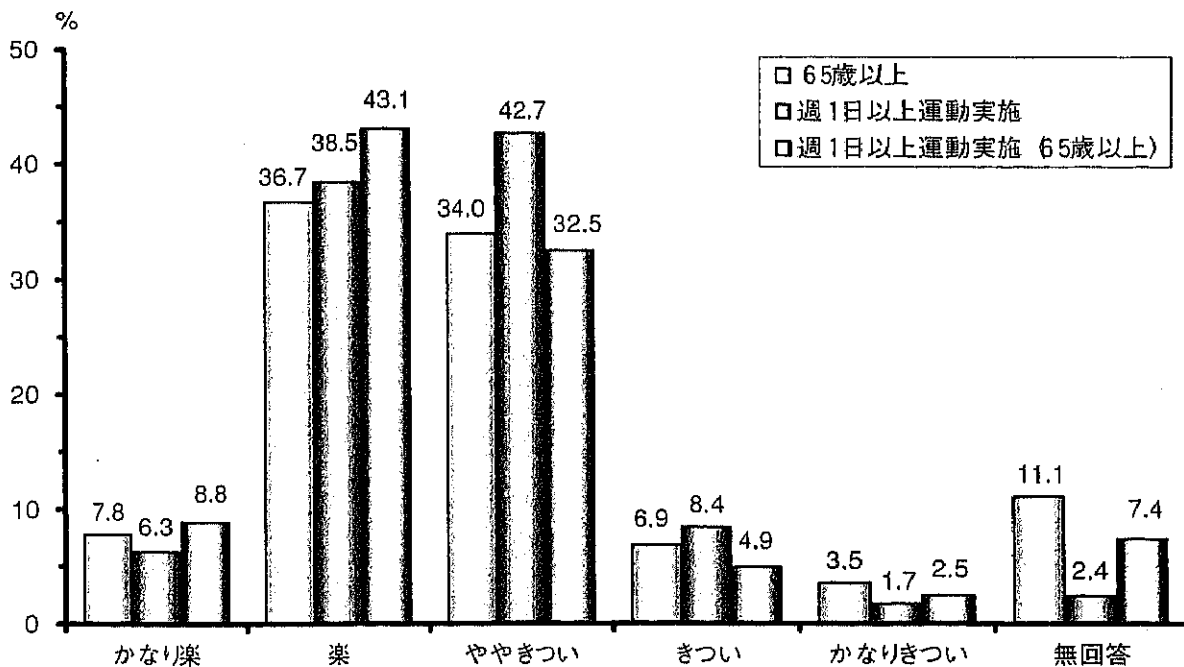


図3.4.2 群別の運動・スポーツの自覚的強度

### 3. 運動・スポーツ実施

#### 3.5 運動・スポーツの楽しさ

図 3.5.1 に示されるように、運動・スポーツの自覚的楽しさの分布は、「かなり楽しい」が13.2%、「楽しい」が最も多く45.9%、「やや楽しい」が32.7%、「あまり楽しくない」が5.1%、「まったく楽しくない」が0.6%であった。

図 3.5.2 に示されるように、「週1日以上」、「65歳以上の週1日以上」および「65歳以上」の運動・スポーツ実施者の自覚的楽しさは「楽しい」水準が最も多く、次いで「やや楽しい」水準であることがわかる。

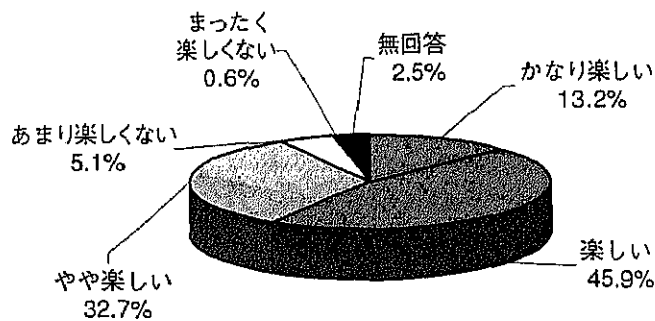


図 3.5.1 運動・スポーツの楽しさ

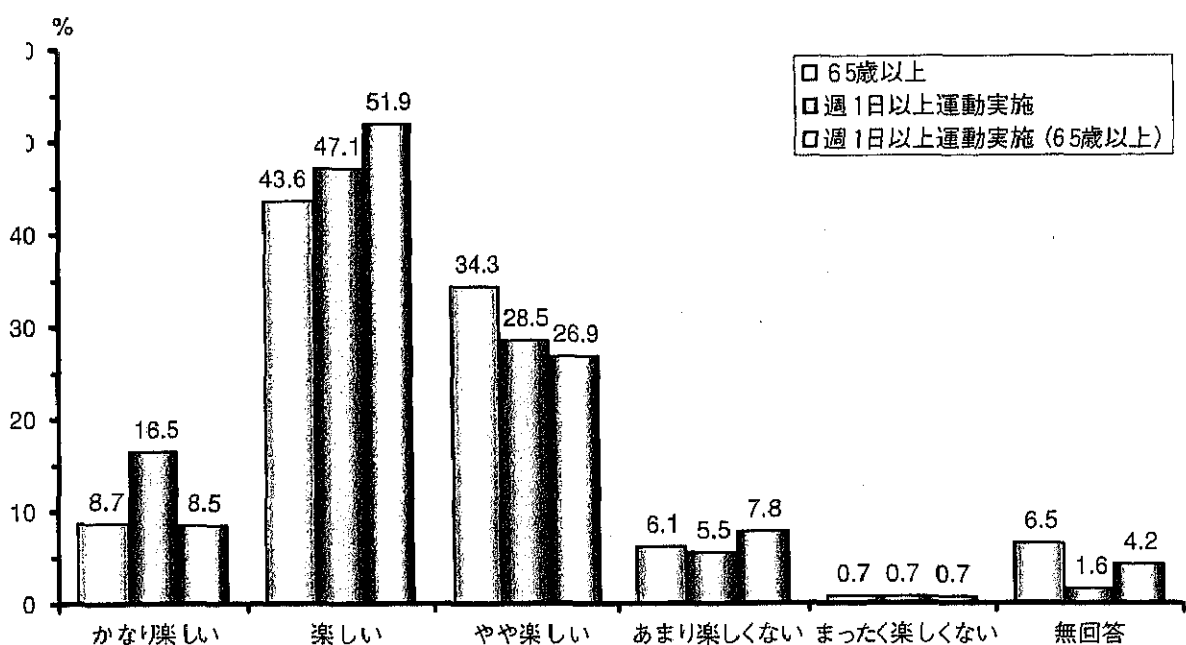


図 3.5.2 群別の運動・スポーツの楽しさ

### 3.6 主な実施種目

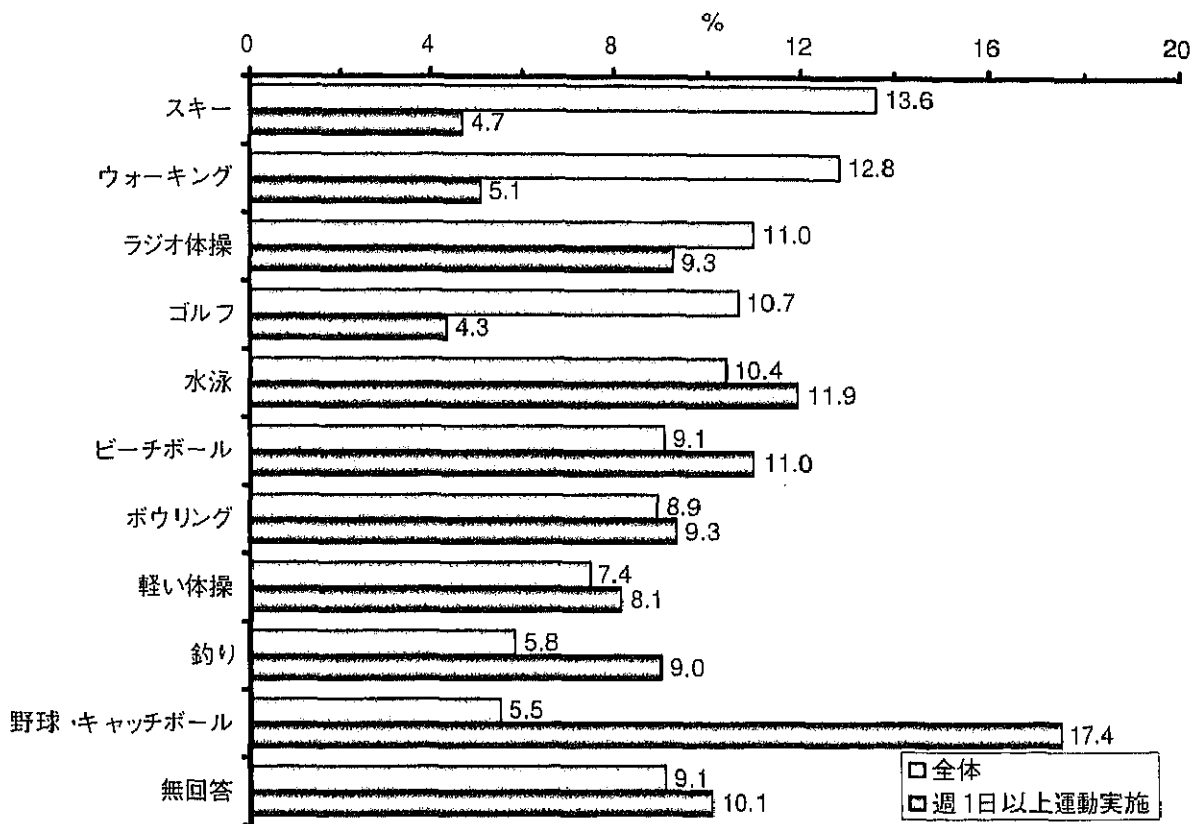


図3.6.1 主に行っている運動・スポーツ種目（複数回答）

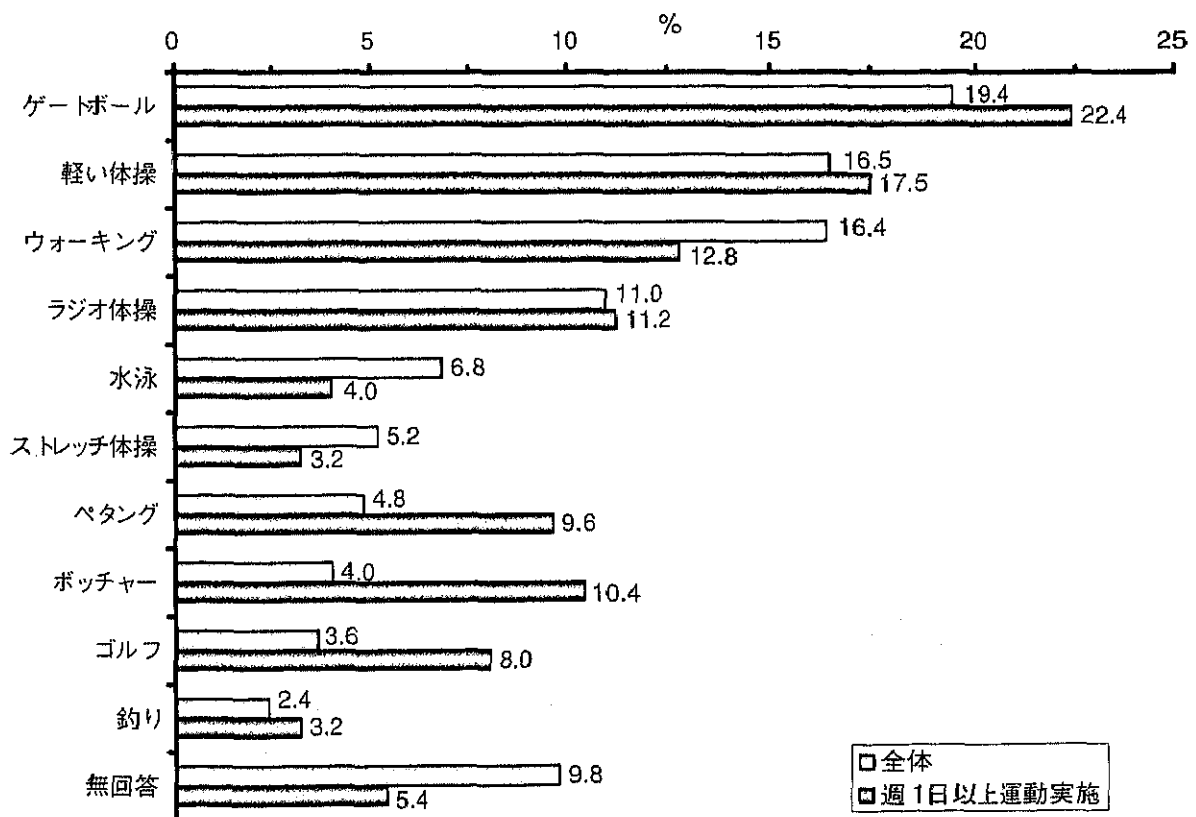


図3.6.2 65歳以上における主に行っている運動・スポーツ種目（複数回答）

## 4. 運動・スポーツの費用

図4.1は、1ヶ月あたりに支払うことが可能なスポーツクラブの月額会費をクラブ別に比較したものである。

全体では790.8円であった。スポーツクラブ非加入者が710.7円、ふくのスポーツクラブ会員が1026.9円、地域スポーツクラブ会員が1270.5円、民間フィットネスクラブ会員が最も高額で3004.7円であった。このように、総合型地域スポーツクラブのふくのスポーツクラブへの支払い可能な月額会費は約千円であることがわかる。

図4.2は、1ヶ月あたりに支払うことが可能な運動・スポーツ用品費をクラブ別に比較したものである。

全体では1295.7円であった。スポーツクラブ非加入者が1209.0円、ふくのスポーツクラブ会員が2060.2円、地域スポーツクラブ会員が1998.6円、民間フィットネスクラブ会員が最も高額で2248.8円であった。

図4.3は、1ヶ月あたりに支払うことが可能なスポーツイベントの参加費をクラブ別に比較したものである。

全体では644.7円であった。スポーツクラブ非加入者が586.5円、ふくのスポーツクラブ会員が912.9円、地域スポーツクラブ会員が1172.1円、民間フィットネスクラブ会員が最も高額で1690.7円であった。

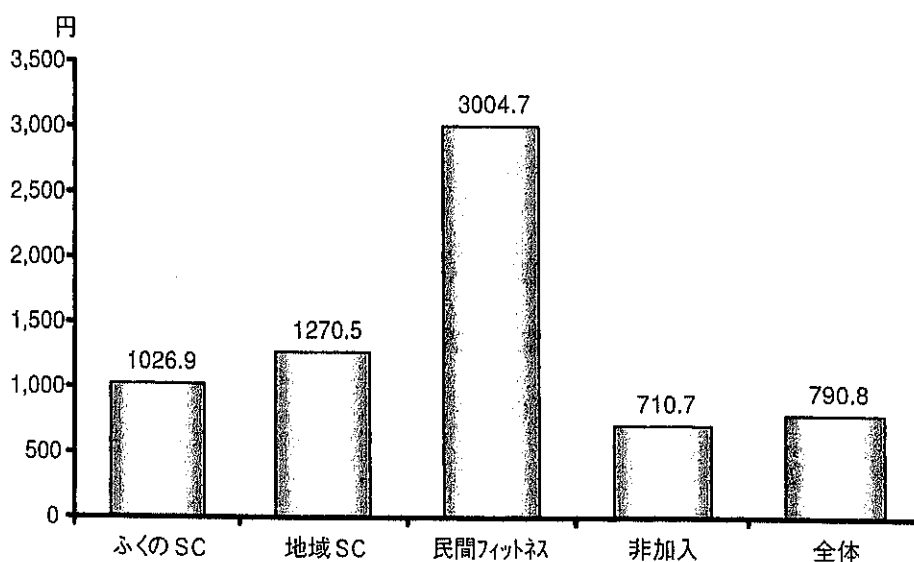


図4.1 支払い可能なスポーツクラブ月額会費

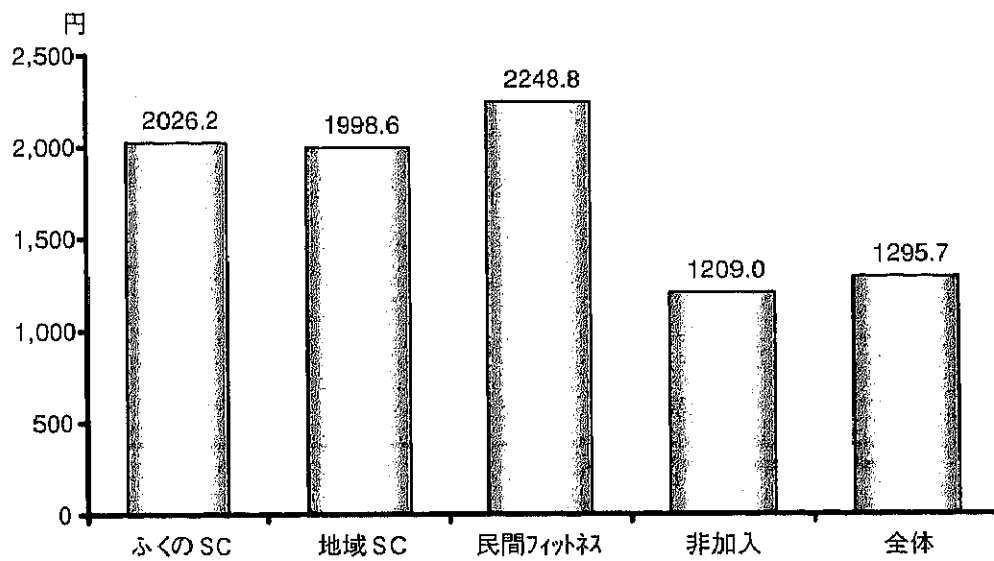


図 4.2 支払い可能な月額運動・スポーツ用品費

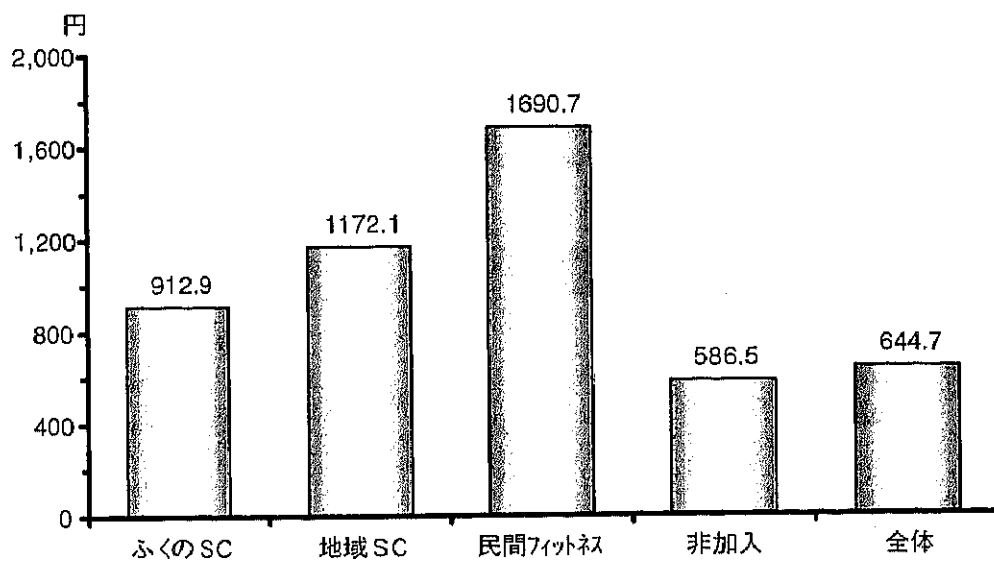


図 4.3 支払い可能な月額スポーツイベント参加費

## 5. ふくのスポーツクラブのボランティア活動

図5.1は、この1年間に参加したボランティア（社会奉仕）活動について、参加した割合を全体とふくのスポーツクラブ会員との間で比較したものである。

全体では、「事業、行事、イベントに関するボランティア活動」が15.6%であった。次いで順に、「環境整備に関するボランティア活動」が10.9%、「福祉に関するボランティア活動」が8.6%、「教育に関するボランティア活動」が6.5%、などであった。

これに対して、ふくのスポーツクラブ会員では「事業、行事、イベントに関するボラン

ティア活動」が40.5%であった。次いで順に、「環境整備に関するボランティア活動」が19.9%、「教育に関するボランティア活動」が18.2%、「福祉に関するボランティア活動」が18.2%、などであった。

このように、すべての項目において全体と比較して、ふくのスポーツクラブ会員の方がボランティア活動への参加率が高い傾向であった。スポーツ活動だけではなく、地域社会の公益に資するボランティア活動が活発に行われることは、総合型地域スポーツクラブの大きな特徴の1つである。

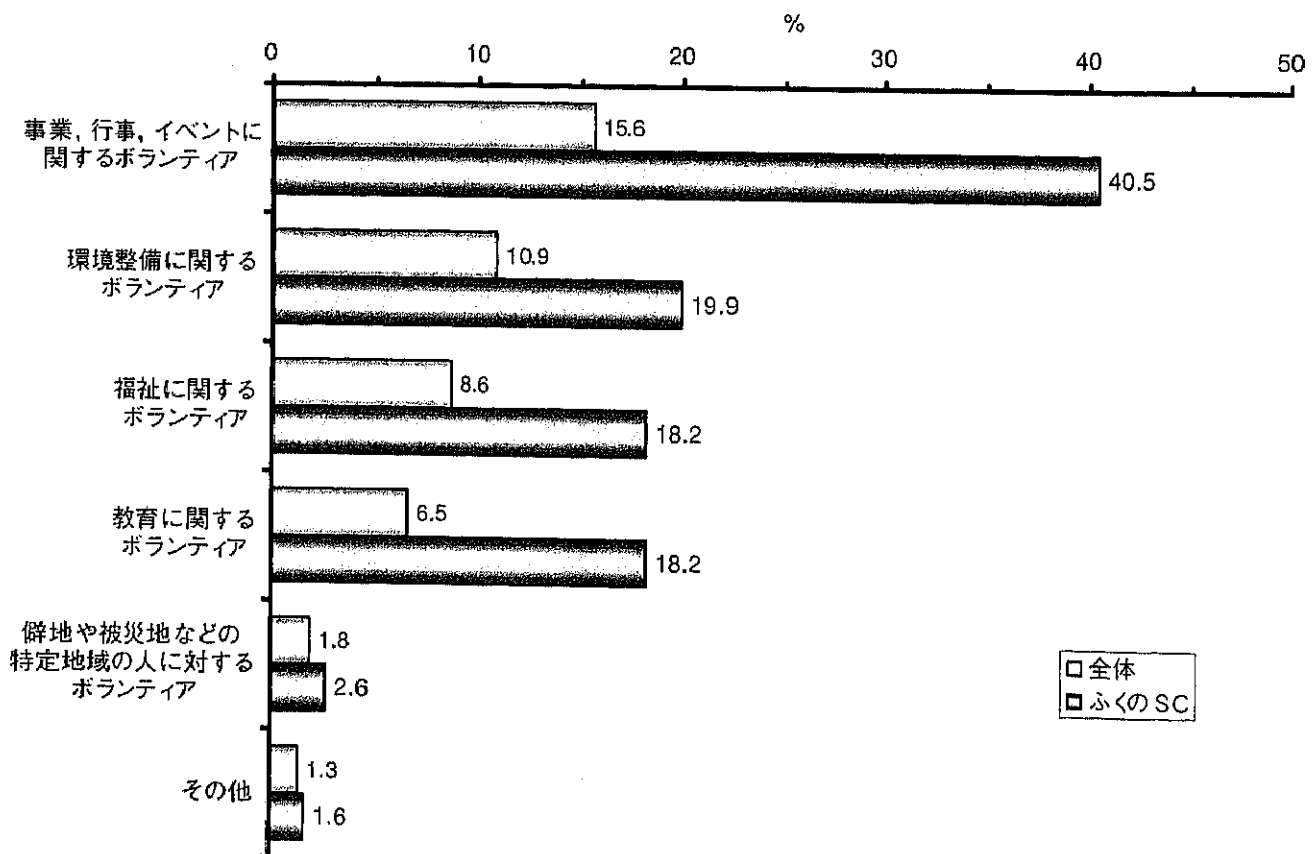


図5.1 この1年間にを行ったボランティア活動活動（複数回答）

## 6. ふくのスポーツクラブのスポーツ・ボランティア活動

図6.1は、この1年間に参加したスポーツに関するボランティア(社会奉仕)活動について、参加した割合を全体とふくのスポーツクラブ会員との間で比較したものである。

全体では、「スポーツ行事・大会・イベントなどの手伝い」への参加が最も多く、11.4%であった。次いで順に、「スポーツの指導・コーチ」および「スポーツクラブの運営・活動の手伝い」が5.8%、などであった。

これに対して、ふくのスポーツクラブ会員では「スポーツ行事・大会・イベントなどの手伝い」が37.0%と最も高く、次いで順に、

「スポーツクラブの運営・活動の手伝い」が25.9%、「スポーツの審判・役員」が22.3%、「スポーツの指導・コーチ」が17.2%、「スポーツ施設の管理」が8.3%、などであった。

このように、すべての項目において、全体に比較して、ふくのスポーツクラブ会員の方がスポーツ・ボランティア活動への参加率が高い傾向であった。スポーツ活動だけではなく、生涯および地域スポーツ振興に寄与するスポーツ・ボランティア活動が活発に行われることは、総合型地域スポーツクラブの大きな特徴の1つである。

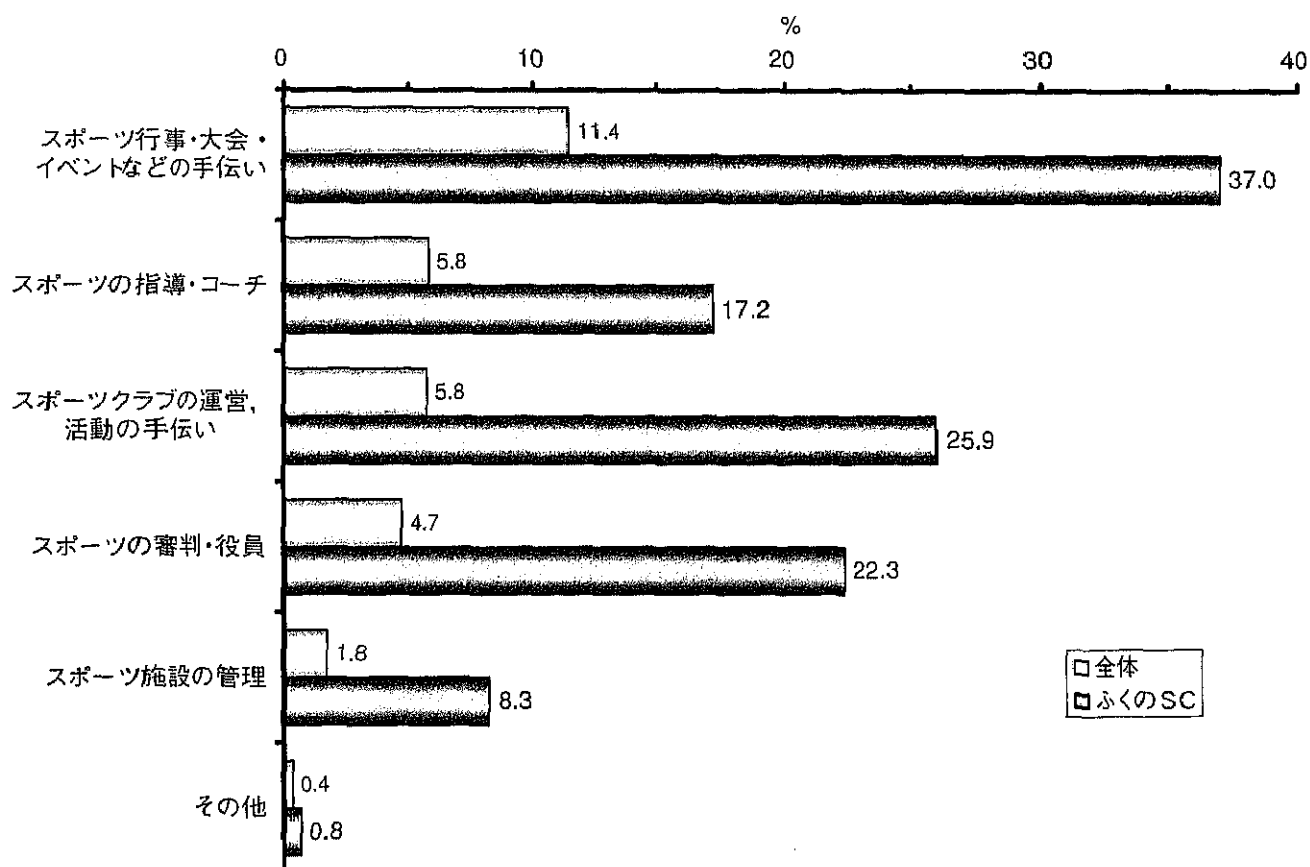


図6.1 この1年間に行ったスポーツ・ボランティア活動活動(複数回答)

## 7. スポーツ・ボランティア活動への参加希望

図7.1は、スポーツに関わるボランティア(社会奉仕)(スポーツ・ボランティア)活動への参加希望を示している。「参加しない」が最も大きな割合を示し、52.4%であった。「進んで参加したい」が僅かに2.3%、「誘われれば参加する」が32.2%であった。

図7.2は、スポーツに関わるボランティア(社会奉仕)活動への参加希望について、「進んで参加したい」および「誘われれば参加する」割合を年齢階級別に比較したものである。

すべての年代において、「進んで参加したい」者の割合は0.2 - 2.5%と極めて低い傾向であった。「誘われれば参加する」する者の割合は20歳代が36.0%であり、30歳代が最も高く、42.7%であった。以降、加齢とともに割合は徐々に減少し、40歳代が41.6%、50歳代が37.5%、60歳代が26.0%、70歳代が14.1%となる傾向であった。65歳以上では14.8%であった。

高齢化が進んでいる町村においては、総合型地域スポーツクラブを活動拠点としたボラ

ンティア活動を通した「元気な高齢者づくり」を実施することが望まれる。このためには、高齢者のボランティア活動啓発のためのキャンペーンを展開することが効果的であろう。

図7.3は、スポーツに関わるボランティア(社会奉仕)活動への参加希望について、「進んで参加したい」および「誘われれば参加する」割合を運動実施別に比較したものである。

スポーツ・ボランティア活動に対して「誘われれば参加する」者の割合は、「週1日以上」運動・スポーツを行っている者が47.7%、「週1日未満」行っている者が46.9%、「まったくしない」者が21.3%であった。

このように、運動・スポーツ活動を「まったくしない」者よりも、「週1日未満」および「週1日以上」運動・スポーツを実施しているの方が、スポーツに関わるボランティア(社会奉仕)活動への参加希望率が高いことがわかる。

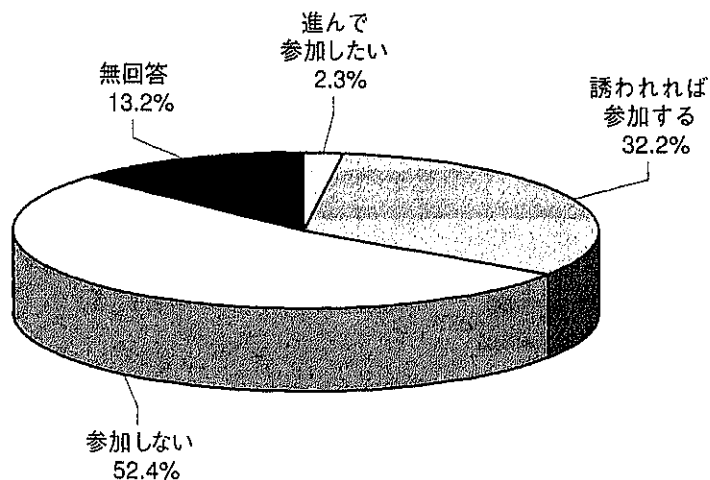


図7.1 スポーツ・ボランティア活動への参加希望



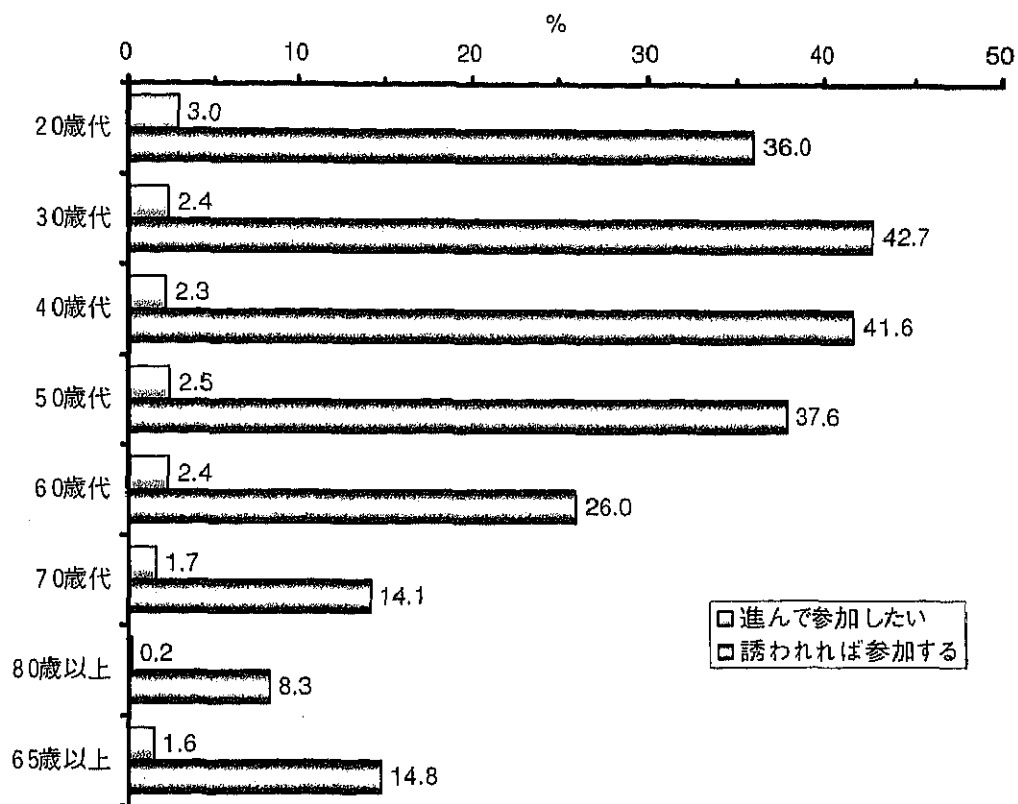


図 7.2 年齢別のスポーツ・ボランティア活動への参加希望

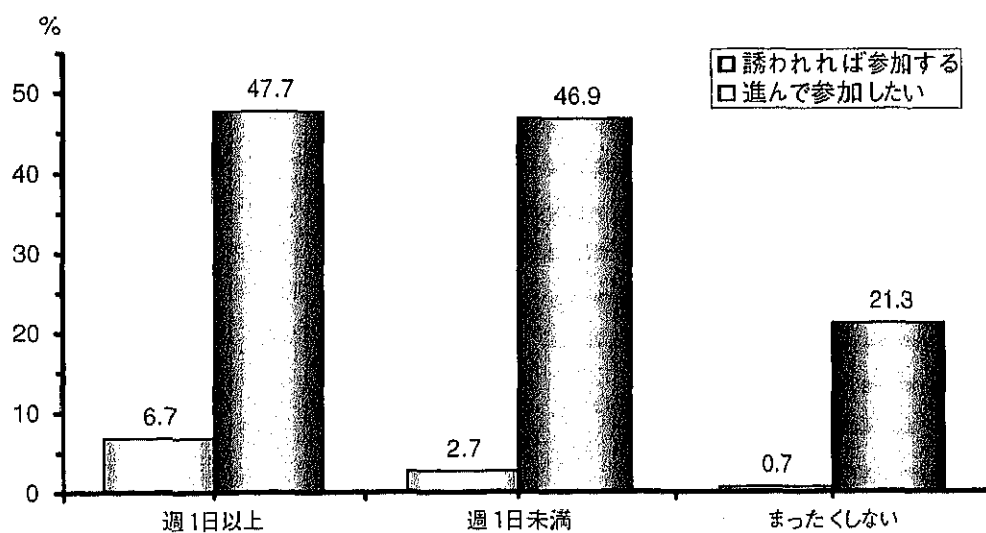


図 7.3 運動実施別のスポーツ・ボランティア活動への参加希望

## 8. ふくのスポーツクラブ設立のメリット

図8.1は、ふくのスポーツクラブの会員における「ふくのスポーツクラブができて、良かったこと」について、「あった」および「ややあった」を合計した割合を降順に示している。

30%以上を示した項目では、最も高い割合を示したのは、「スポーツ参加率の向上」で52.8%であった。次いで順に、「性・年代・職業を越えた人との交流の拡大」が49.6%、「子供の健全育成の促進」が38.0%、「高齢者の生きがいづくりの促進」が34.5%、「まちづくり、活性化」が33.6%、「自然と親しむ野外活動の増大」が30.3%であった。

このように、ふくのスポーツクラブ会員が認識している「ふくのスポーツクラブ設立のメリット」は、少子高齢化社会における総合型地域スポーツクラブ育成に基づく生涯スポーツ振興施策の目的に合致していることが明らかである。

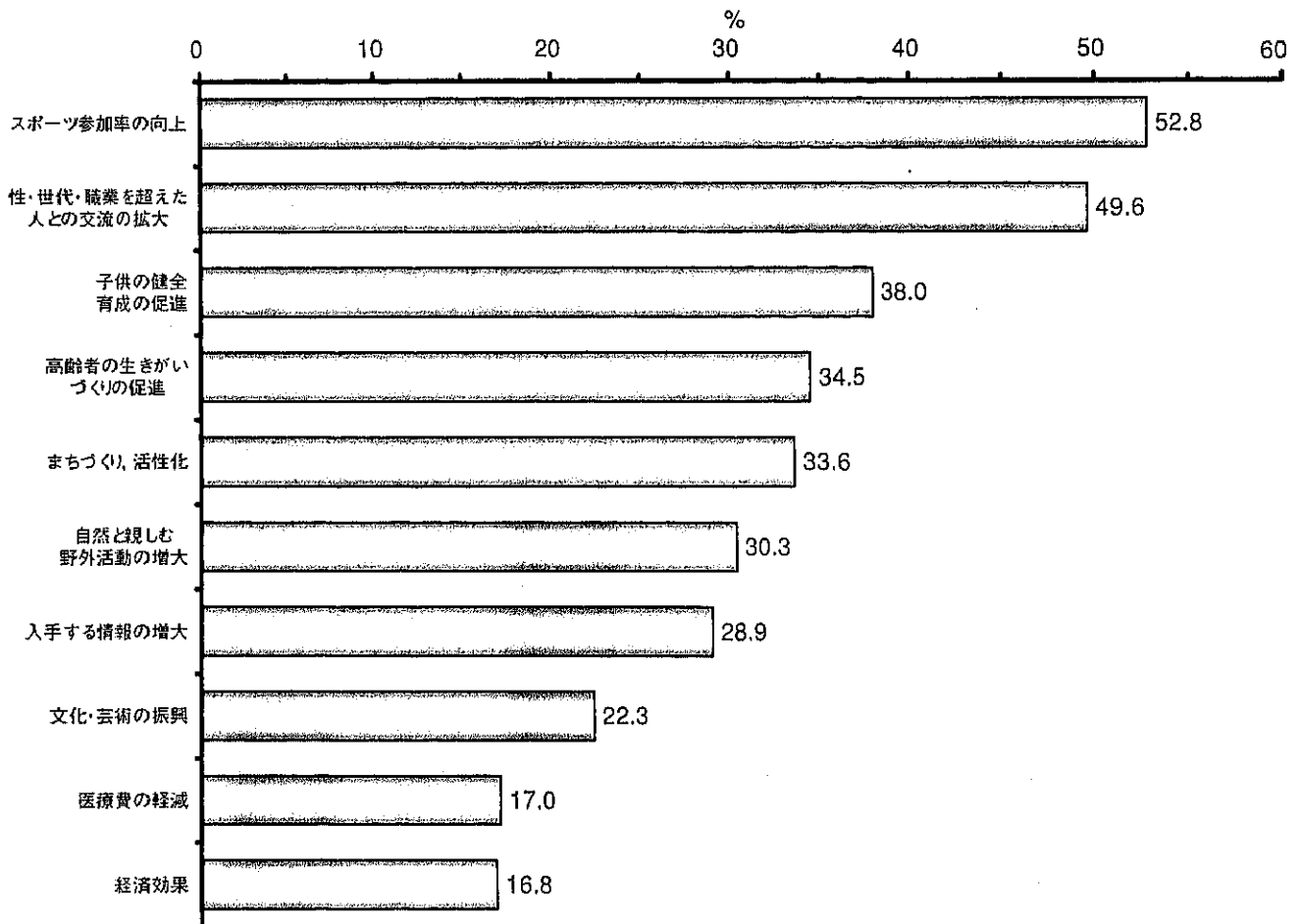


図8.1 ふくのスポーツクラブ設立のメリット（複数回答）

## 9. ふくのスポーツクラブ活動の満足度

図9.1は、ふくのスポーツクラブ会員におけるスポーツクラブ活動の満足度について、「満足」および「やや満足」を合計した割合を降順に示している。

「仲間との交流」に対する満足が最も高い値を示し、73.7%であった。次いで順に、「スポーツ施設」が70.2%、「会員であることの誇り、所属感」が69.5%、「会費などの経費」が68.3%、「指導者」が65.5%、「スポーツクラブ

全般を総合して」が63.8%、「活動内容」が60.8%、「運営・広報」が58.8%、「運営方法」が56.0%であった。「クラブハウス」に対する満足は、47.7%と最も低い割合を示した。

このように、クラブハウスを除くすべての項目において、半数以上の方が、「満足」傾向であった。また、スポーツクラブの運営に関する項目では「満足」割合が低い傾向であった。

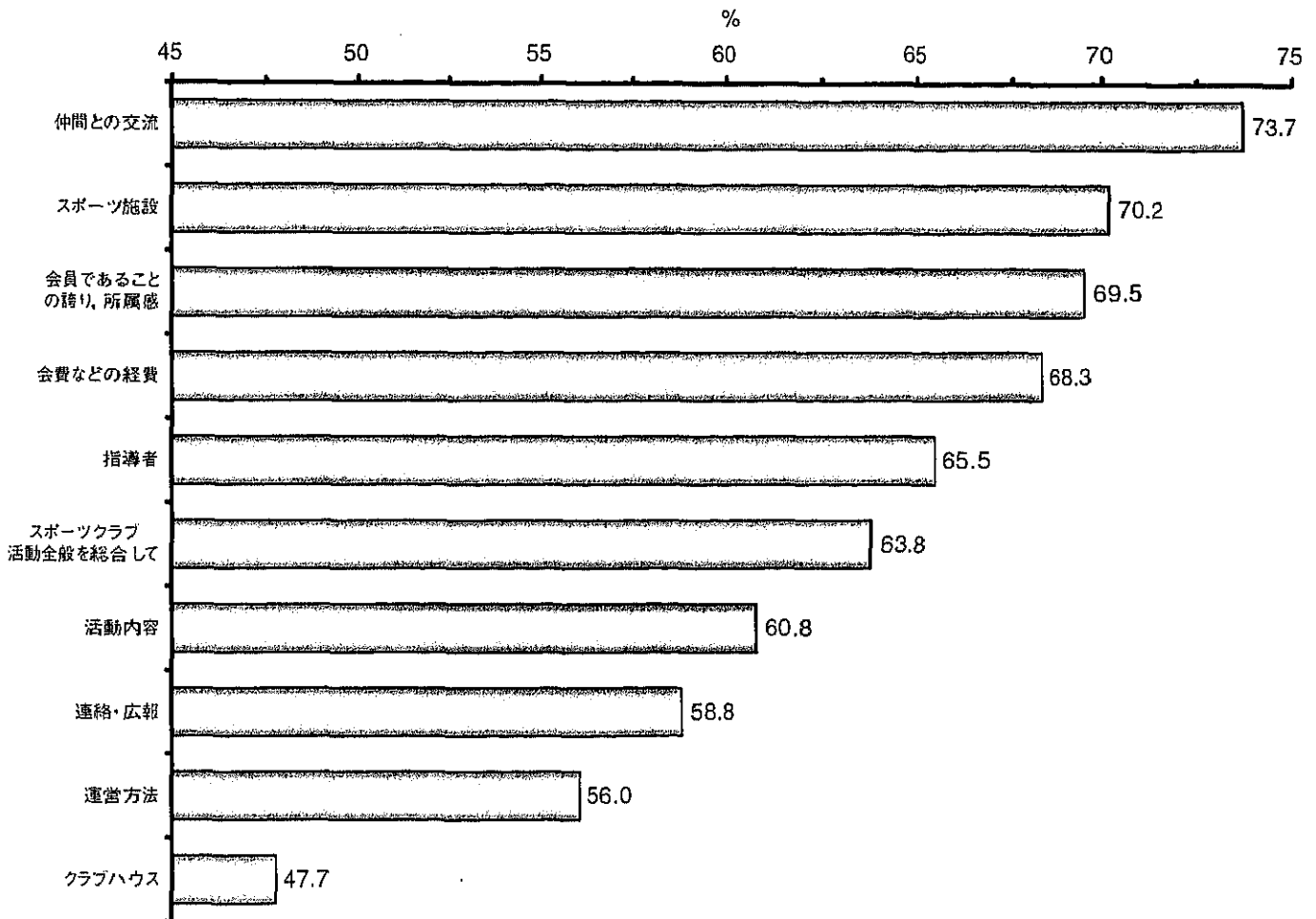


図9.1 ふくのスポーツクラブ活動の満足度（複数回答）

## 10. ふくのスポーツクラブ活動の効果

図 10.1 は、ふくのスポーツクラブ会員におけるスポーツクラブ活動の効果について、「かなりあった」、「あった」および「ややあった」を合計した割合を示している。

「ストレス解消、楽しみ・気晴らし」に対する効果が最も高く、76.4%であった。次いで順に、「運動不足の解消」が74.2%、「運動・スポーツに親しむ」が73.4%、「健康の維持・増進」が68.5%、「生きがいづくり」が64.7%、「体力の向上」が64.4%と高い割合を示した。最も低い割合を示したのは、「地域社会への貢献」で48.5%であった。

このように、ふくのスポーツクラブの活動は、ストレスの解消、気晴らし、楽しみ、運動不足解消、運動・スポーツに親しむ、など生涯スポーツ活動としての効果が大きいことがわかる。

図 10.2 は、ふくのスポーツクラブ会員におけるスポーツクラブ活動の効果として活動

面の変化について「かなり増えた」および「増えた」を合計した割合を示している。

最も大きな割合を示したのは、「友人・仲間との交流機会が増えた」で45.2%であった。次いで順に、「運動・スポーツ活動が増えた」が36.8%、「ボランティア（奉仕活動）が増えた」が14.9%、「家族と触れ合う機会が増えた」が10.1%であった。

図 10.3 は、ふくのスポーツクラブ会員におけるスポーツクラブ活動の効果として健康面の変化について、「かなり減った」および「減った」と答えた割合を示している。

「かぜで3日以上寝込む回数が減った」が最も大きな割合を示し、25.2%であった。次いで順に、「かぜをひく回数が減った」が22.3%、「薬を飲む回数が減った」が17.9%、「病院に行く回数が減った」が15.8%、「ケガをする回数が減った」が15.4%であった。

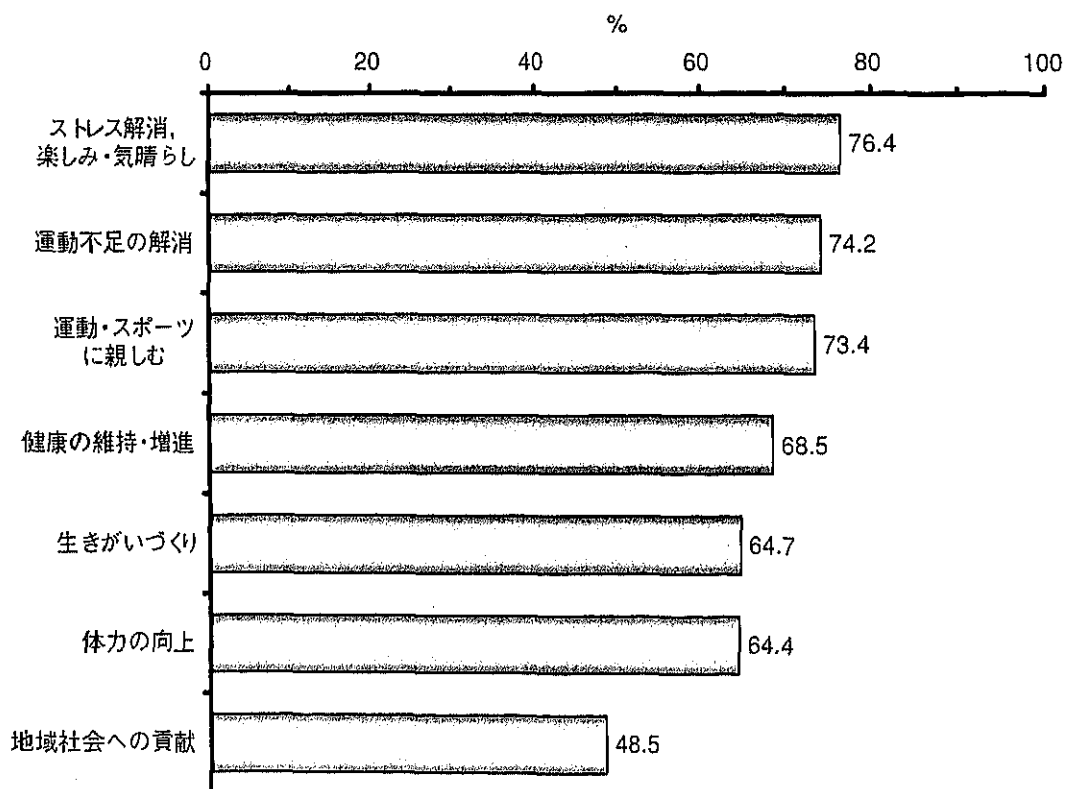


図 10.1 ふくのスポーツクラブ活動における総合的效果（複数回答）

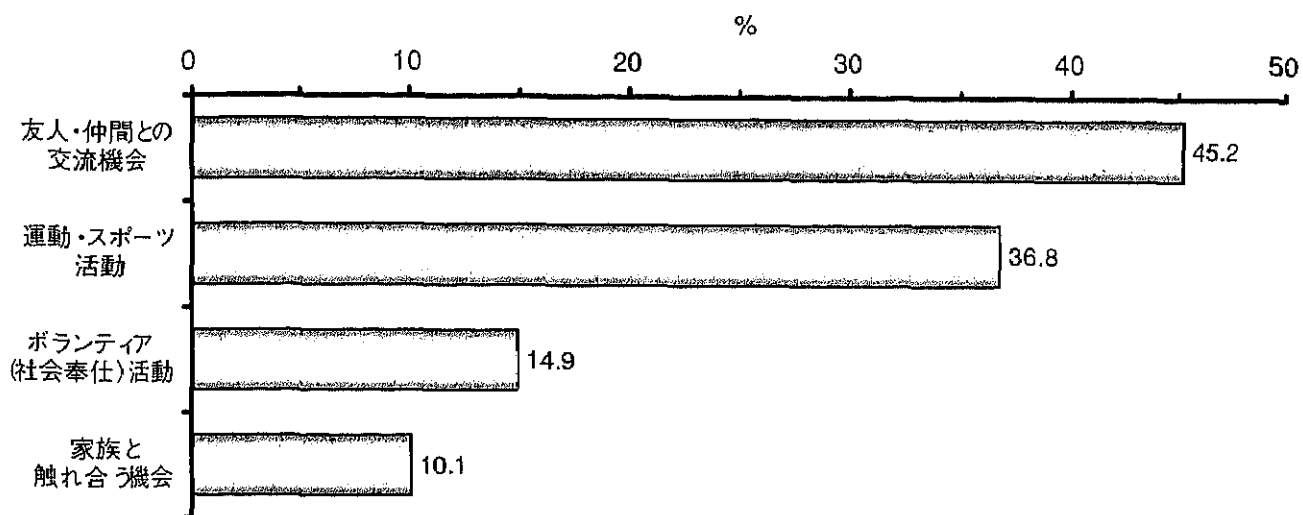


図 10.2 ふくのスポーツクラブ活動の効果として増加したこと（複数回答）

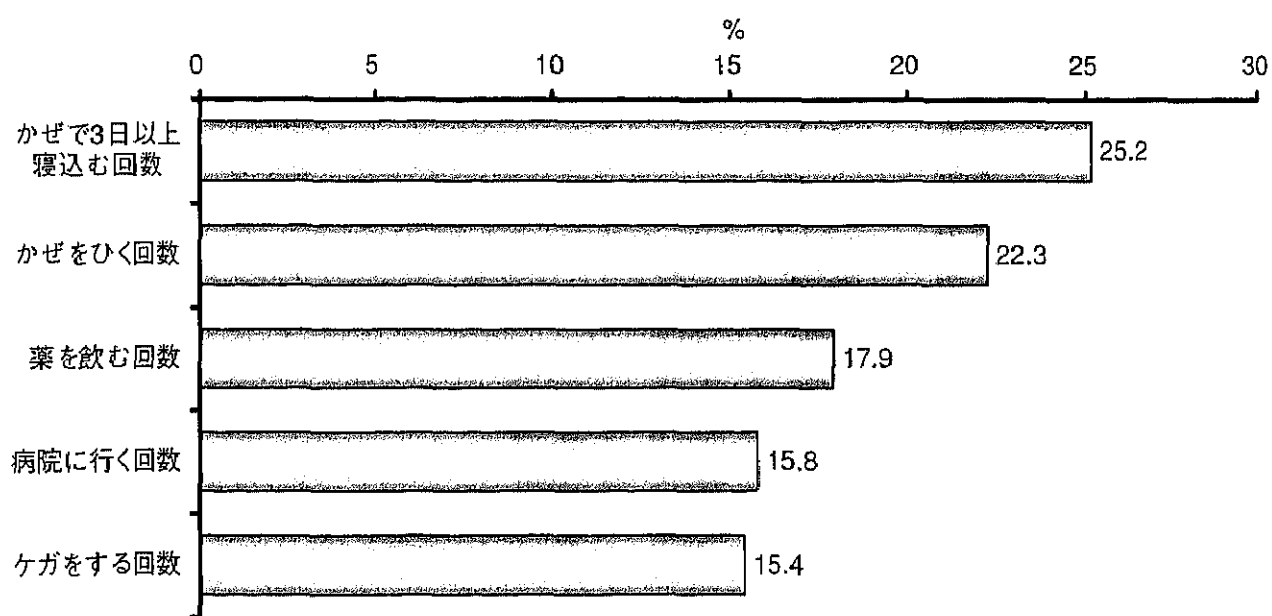


図 10.3 ふくのスポーツクラブ活動の効果として減少したこと（複数回答）

## 11. 非会員のスポーツクラブへの参加希望

図11.1は、スポーツクラブに加入していない者で、今後、「ふくのスポーツクラブへの参加」を希望する者の割合を性・年齢階級別に比較したものである。

男性、女性ともに30歳代で最も高い割合を示し、男性が26.3%、女性が46.7%と顕著に高い傾向であった。以降、加齢に伴いふくのスポーツクラブへの参加希望率は低くなっていく傾向であった。20歳代から60歳代までは、男性よりも女性の方が参加希望者の割合が高い傾向であった。

図11.2は、ふくのスポーツクラブの会員における「今後、スポーツクラブ活動に積極的に参加できるための条件」を示したものである。

「一緒に活動する仲間」が最も大きな割合を示し、55.0%であり、多くの項目と比較して高い割合であった。次いで順に、「好みの活動がある」が36.1%、「スポーツ施設の利用料金が安くなる」が29.9%、「夜間でのスポーツ施設利用」が28.8%、「親身になってくれる指導者」が26.2%、「クラブ会費が安くなる」が

20.9%、「レベル別のプログラム」が19.8%、「活動情報が手軽に入手できる」が16.9%、「簡単なスポーツ施設の予約」が14.7%、「多世代の仲間との交流」が13.8%、などであった。

図11.3は、非会員における「今後、スポーツクラブ活動に積極的に参加できるための条件」を示したものである。

「一緒に活動する仲間」が最も大きな割合を示し、29.3%であり、多くの項目と比較して高い割合であった。次いで順に、「好みの活動がある」が24.7%、「スポーツ施設の利用料金が安くなる」が24.0%、「クラブ会費が安くなる」が19.7%、「夜間でのスポーツ施設利用」が21.6%、「レベル別のプログラム」が8.4%、「親身になってくれる指導者」が8.2%、「簡単なスポーツ施設の予約」が7.9%、「活動情報が手軽に入手できる」が7.8%、「多世代の仲間との交流」が4.5%、などであった。

このように、現在のふくのスポーツクラブ会員、非会員共に、総合型地域スポーツクラブの活動への要望は同質であるといえる。

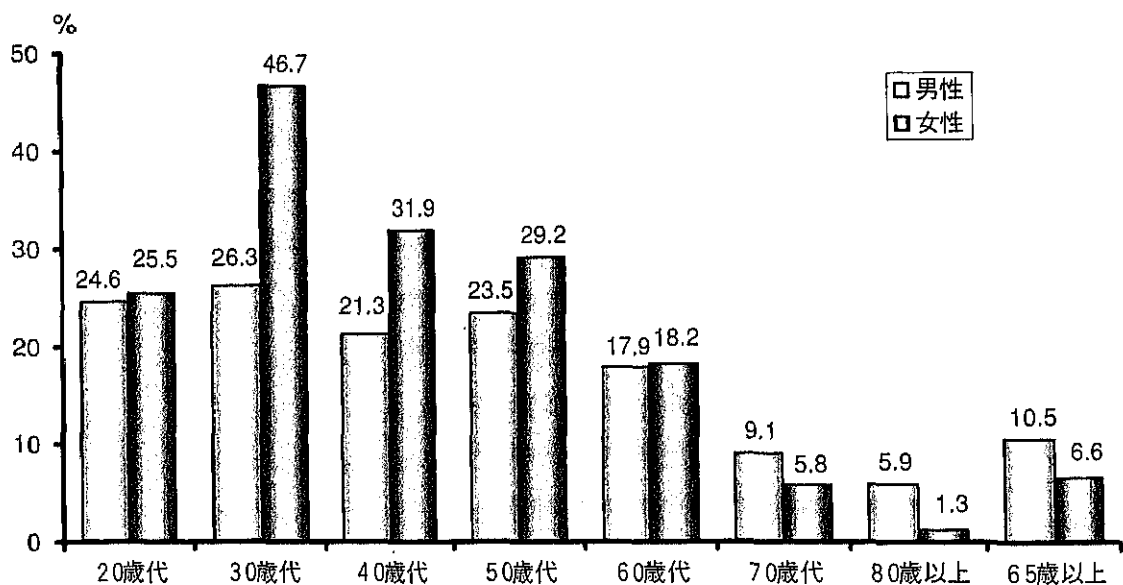


図11.1 非会員のスポーツクラブへの参加希望

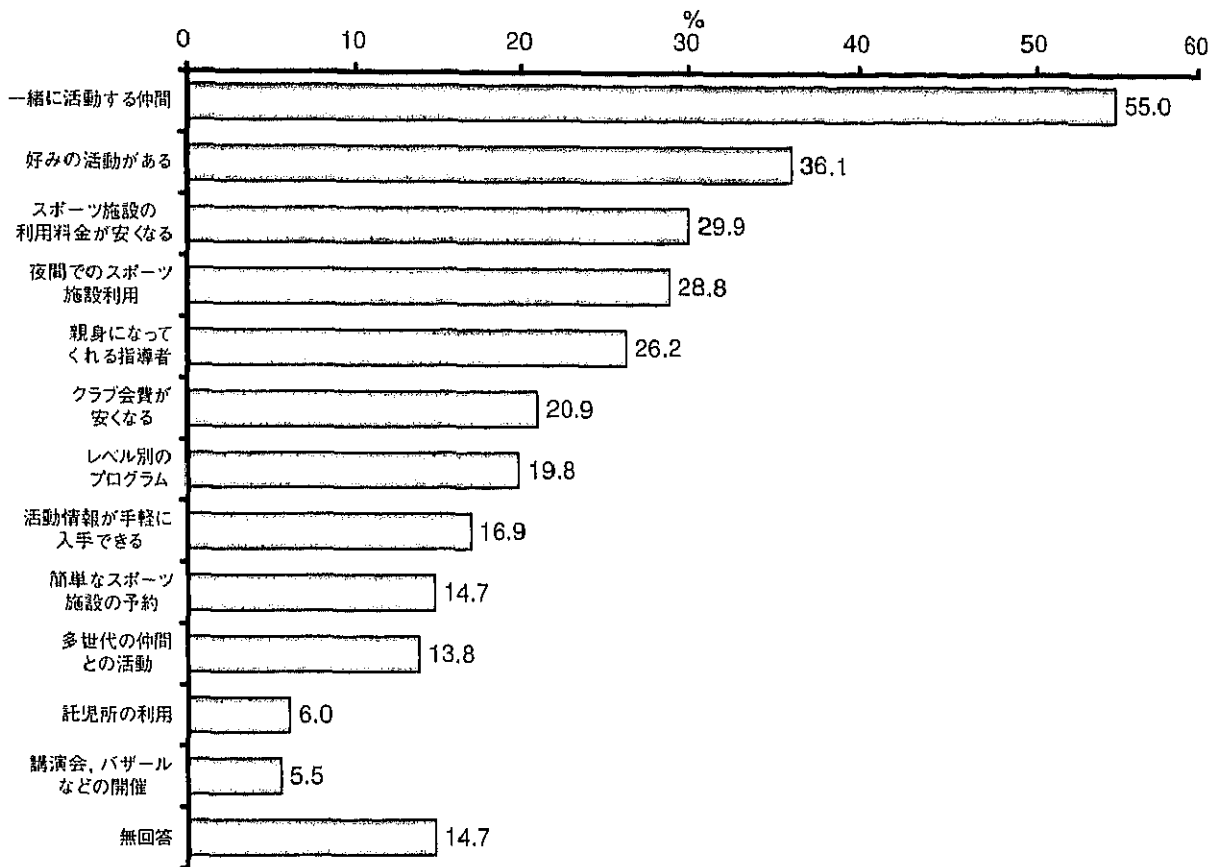


図 11.2 ふくのスポーツクラブ会員における活動への参加条件（複数回答）

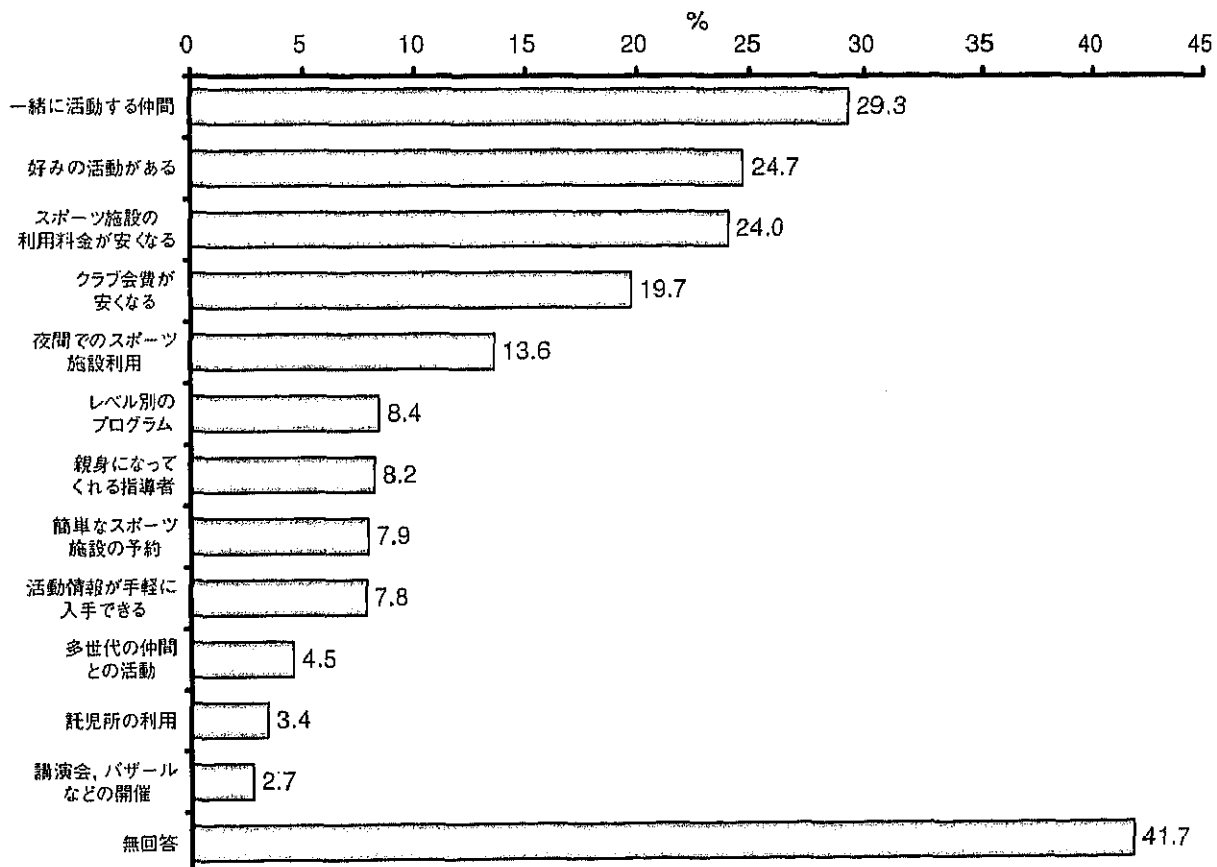


図 11.3 非会員におけるスポーツクラブ活動への参加条件（複数回答）

## 12. 睡眠時間

図 12.1 は、平日の睡眠時間の分布を示している。「6時間未満」の者が6.1%、「6-7時間未満」が21.9%、「7-8時間未満」が最も多く、32.0%、「8-9時間未満」が24.2%、「9時間以上」が6.0%であった。この傾向は男女ほぼ同様なものであった。

図 12.2 は、年齢階級別の平日の睡眠時間を示している。平日の平均睡眠時間は、7.1時間であった。20歳代では6.8時間であり、以降加齢とともに僅かに増加し、80歳以上では8.2時間となる。また、65歳以上では7.6時間である。

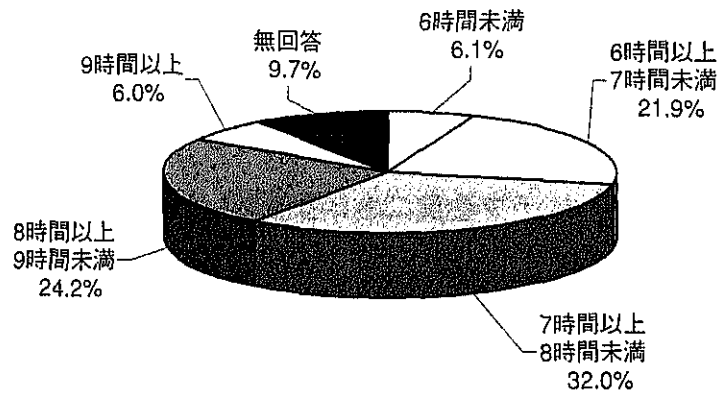


図 12.1 平日の睡眠時間

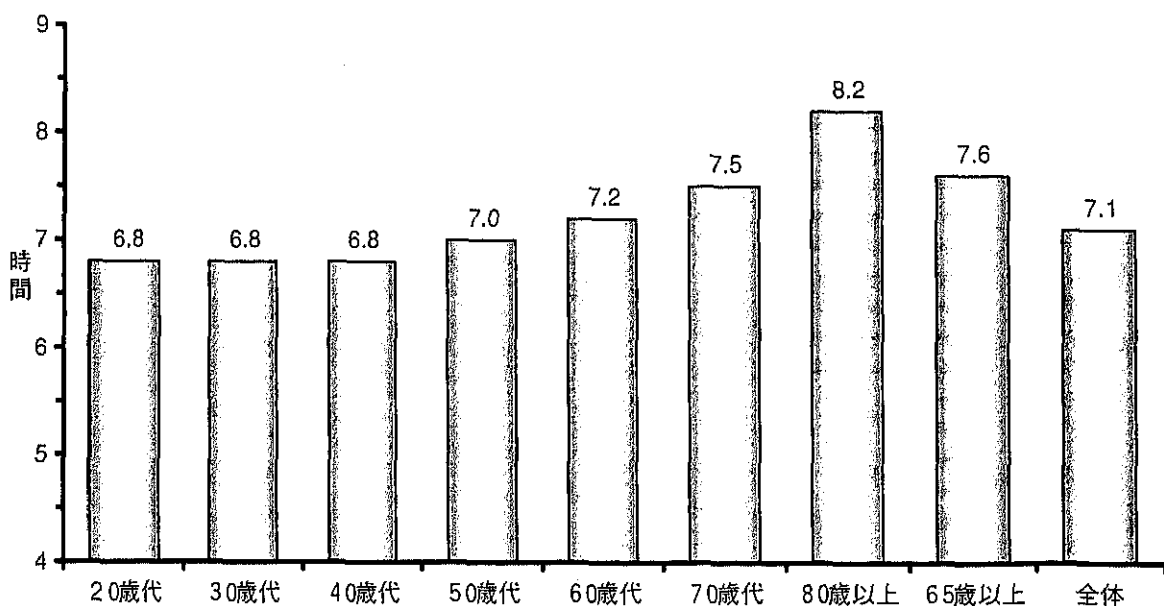


図 12.2 年齢階級別の平日の睡眠時間



# 13. 食習慣

図13.1は、「朝食を毎日とる」者の割合を性・年齢階級別に示している。「朝食を毎日とる」者は、男性では78.9%、女性では84.9%であった。

20歳代では男女ともに最も低く、男性が53.3%、女性が68.6%であった。以降、加齢とともに「朝食を毎日とる」者の割合は増加し、60歳代が最も多く男性が93.5%、女性が91%であった。以降、加齢とともに「朝食

を毎日とる」者の割合は減少、80歳以上では男性が80.6%、女性が80.5%であった。

図13.2は、運動実施別に間食摂取を示したものである。「週1日以上」の運動実施者で「毎日」間食をする者は30.9%で、「まったくしない」者および「週1日未満」実施者よりの大きな割合であった。65歳以上においても同様な傾向であった。

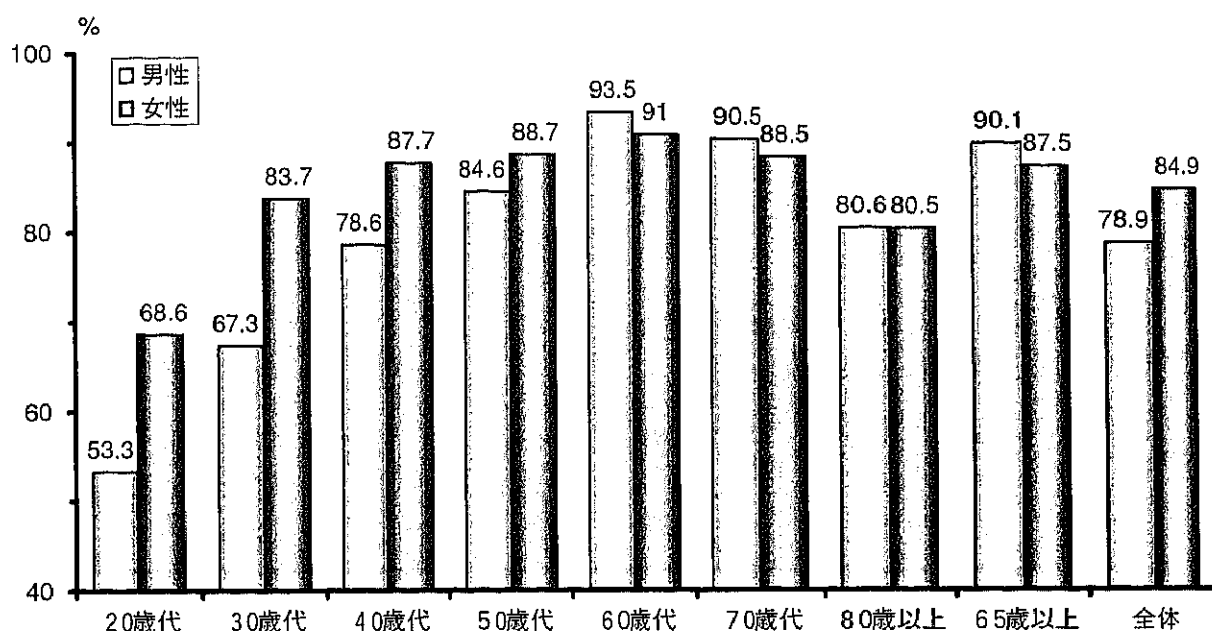


図13.1 朝食を毎日とる

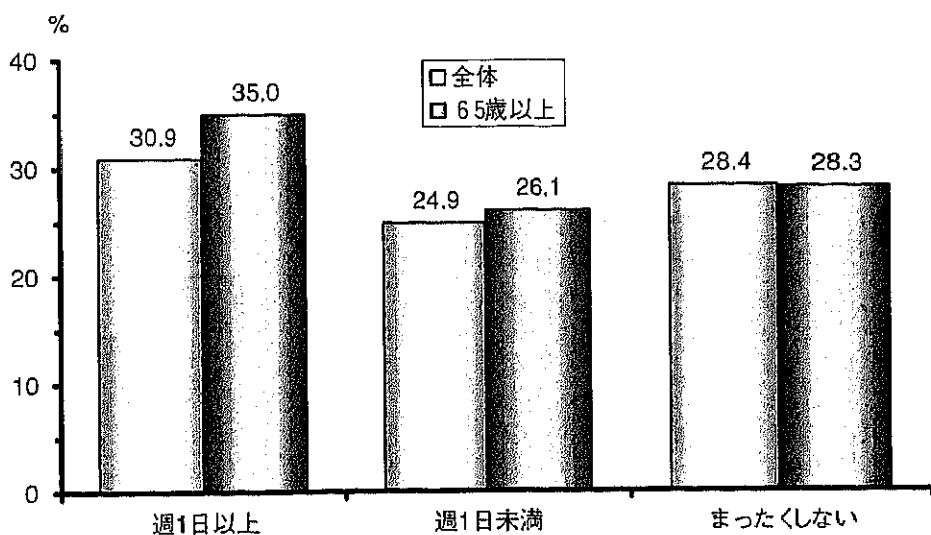


図13.2 間食

## 14. 飲酒習慣

図14.1は、飲酒習慣のある者の割合を性・年齢階級別に比較したものである。飲酒習慣のある男性は全体の74.9%で、女性は28.6%であり、性差大きいことがわかる。

飲酒習慣のある男性は、20歳代では72.6%であり、以降、加齢とともに増加し、40歳代では84.1%に達し、以降減少し、80歳以上では40.3%であった。65歳以上の男性では60.1%の者に飲酒習慣があった。

図14.2は、運動実施別に飲酒習慣を比較したものである。「週1日以上」運動・スポーツを行う者の57.8%が飲酒習慣があり、週1日未満では65.8%であった。運動・スポーツを「まったくしない」者では、43.0%が飲酒習慣がある。このような運動・スポーツ実施者の方が、非実施者よりも飲酒習慣の者が多い傾向は、65歳以上でもほぼ同様であった。

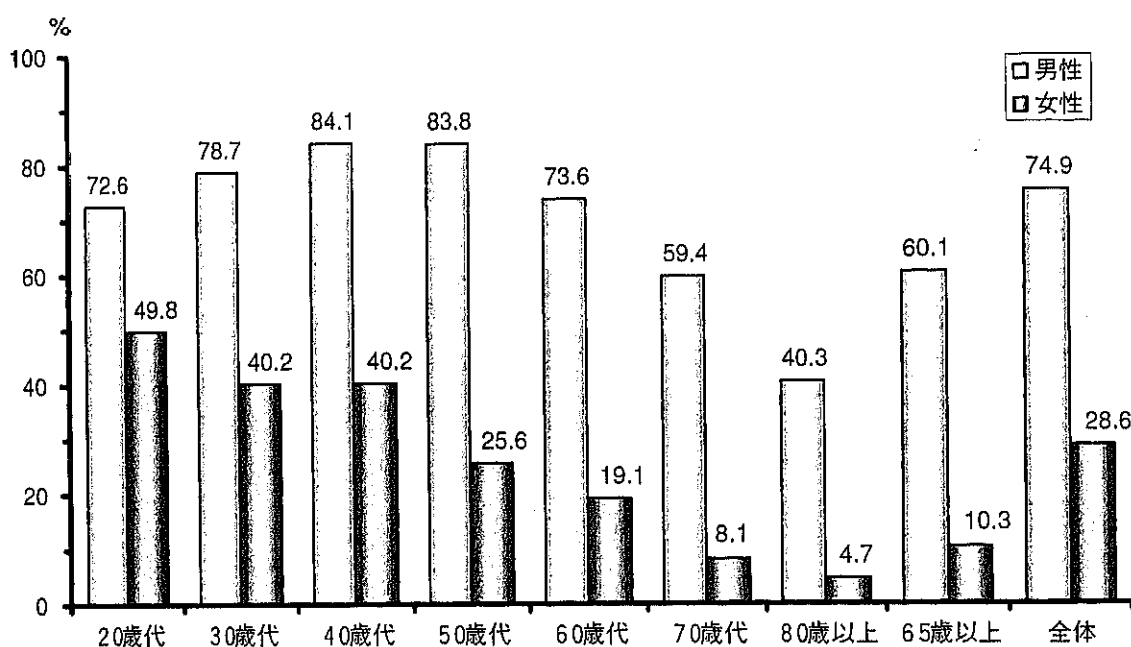


図 14.1 飲酒習慣

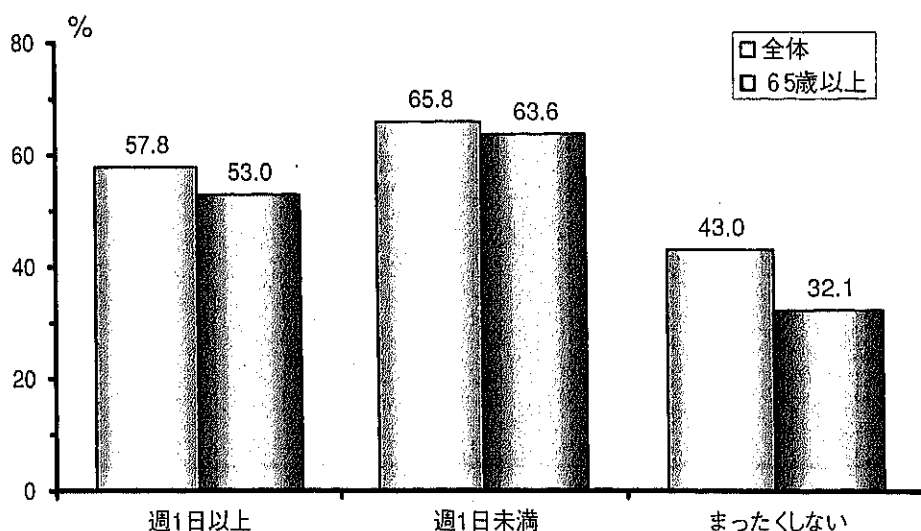


図 14.2 運動実施別の飲酒習慣

## 15. 喫煙習慣

図15.1は、喫煙習慣を示している。たばこを「吸っていない」者は全体の68.8%であった。吸っている者では1日の喫煙本数が「20-30本未満」が最も多く、10.8%であった。次いで、「10-20本」が6.8%、「30-40本」が3.4%、「40本以上」が2.8%、「10本未満」が2.1%であった。

図15.2は、「現在は喫煙していない」者の割合を性・年齢階級別に比較したものである。

全体的には、男性の非喫煙者は48.2%、女性では87.3%であり、大きな性差がみられた。男性の非喫煙者は、20歳代が42.1%、30歳代が37.3%と低く、以降、加齢と共に割合が増加し、80歳以上では68.9%に達する。一方、女性の非喫煙者は、20歳代が86.7%、30歳代が91.0%と最も高く、以降、加齢と共に僅かながら減少し、80歳以上では74.5%になる。

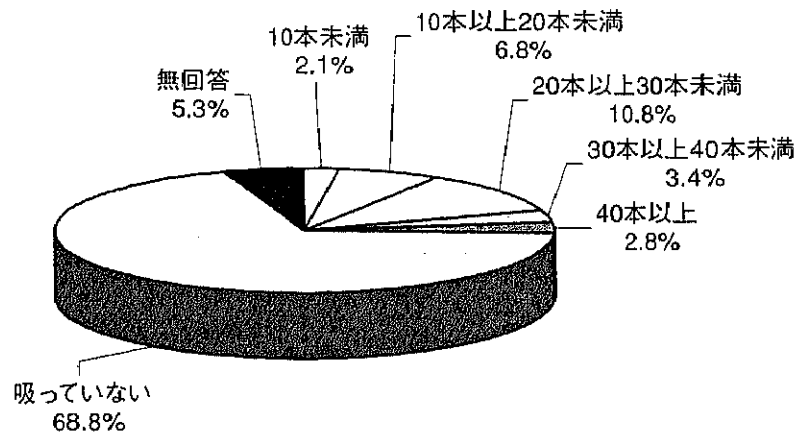


図15.1 喫煙習慣

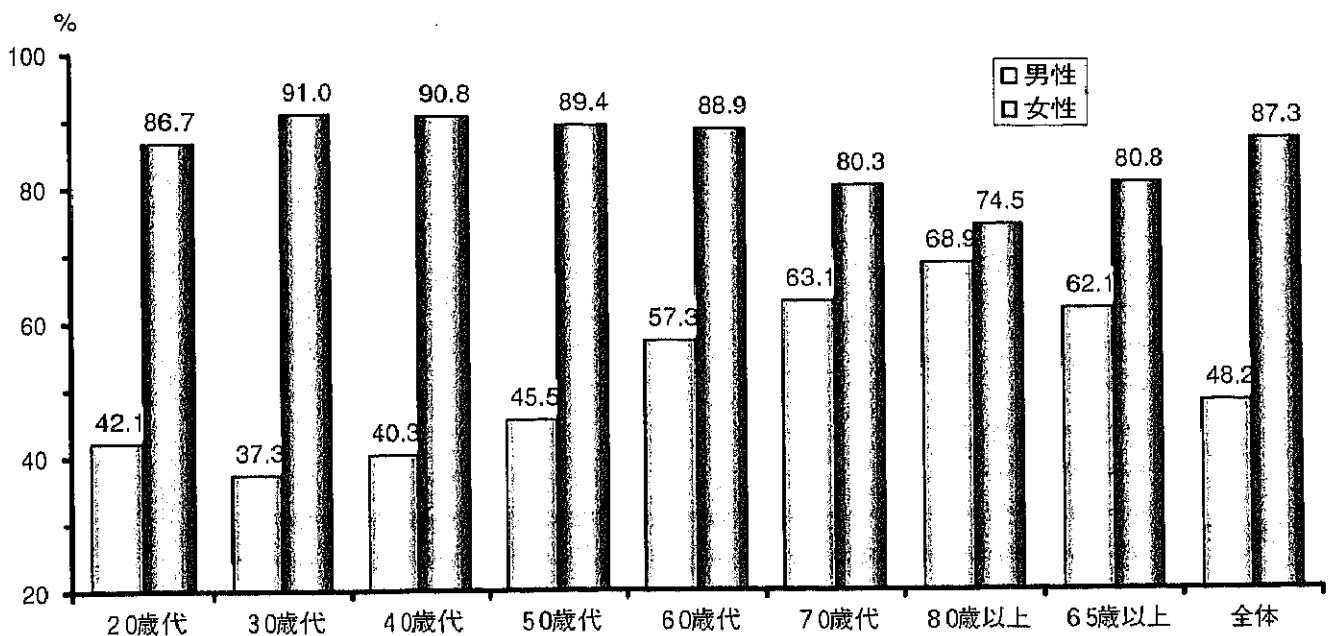


図15.2 現在は喫煙していない

# 16. 体力・運動能力

## 16.1 腕立て伏せ

図16.1は、「腕立て伏せが10回以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。腕立て伏せは筋力・筋持久力の測定項目である。

20歳代では56.4%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに3.0%であった。65歳以上では8.6%であった。このように、腕立て伏せ運動に発揮される筋力・筋持久力は加齢とともに低下していくこ

とがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを行っている者では、46.9%であり、これは30歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では38.1%であり、40歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、筋力・筋持久性体力が維持されることを示すものである。

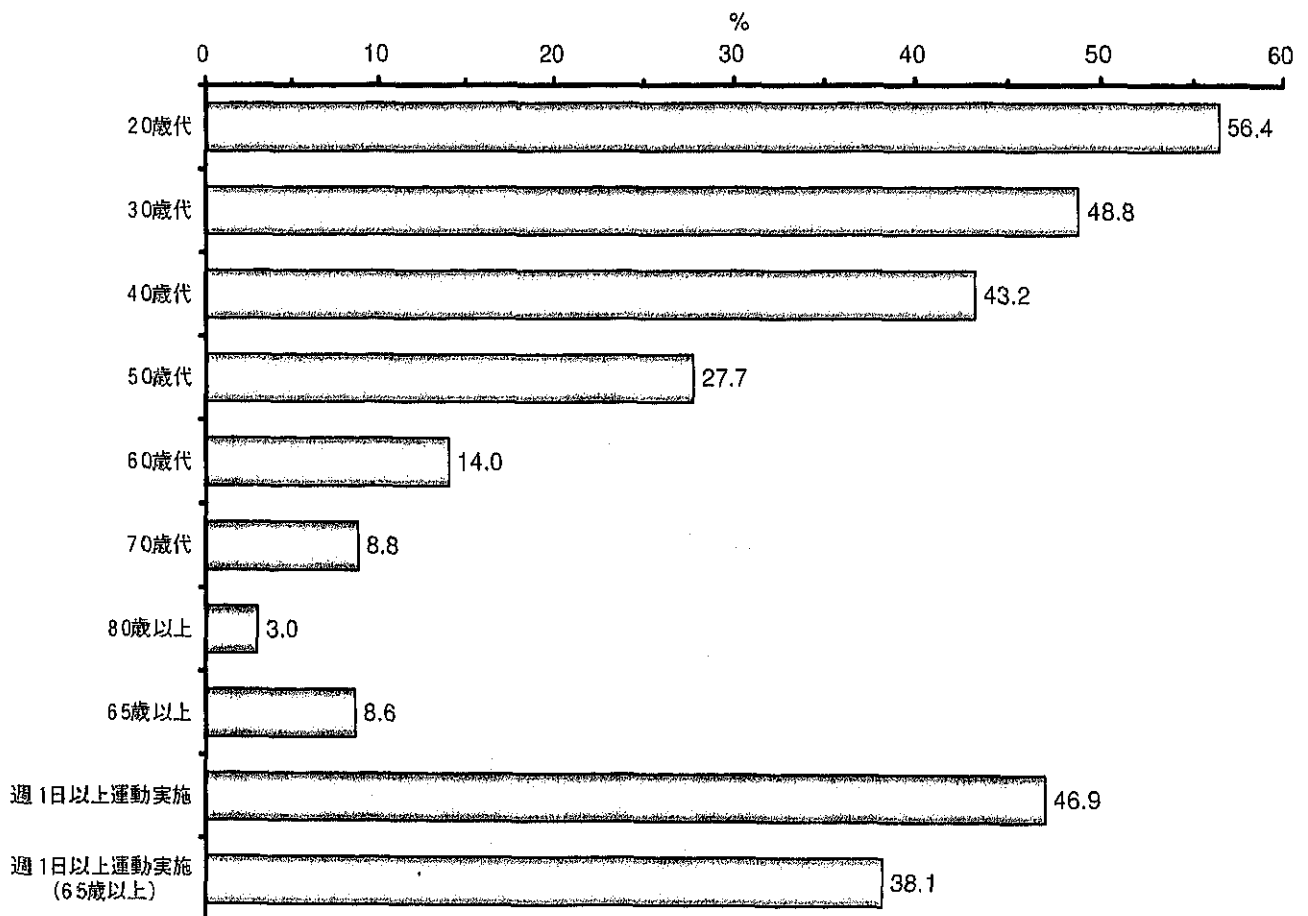


図16.1 「腕立て伏せ」が、続けて10回以上できる

## 16.2 上体起こし

図16.2は、「上体起こし（腹筋運動）が、10回以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。上体起こしは、筋力・筋持久力の測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

20歳代では69.0%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに2.0%であった。65歳以上では4.3%であった。このように、上体起こし運動に発揮される筋

力・筋持久力は加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、50.4%であり、これは30歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では38.5%であり、40歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、筋力・筋持久性体力が維持されることを示すものである。

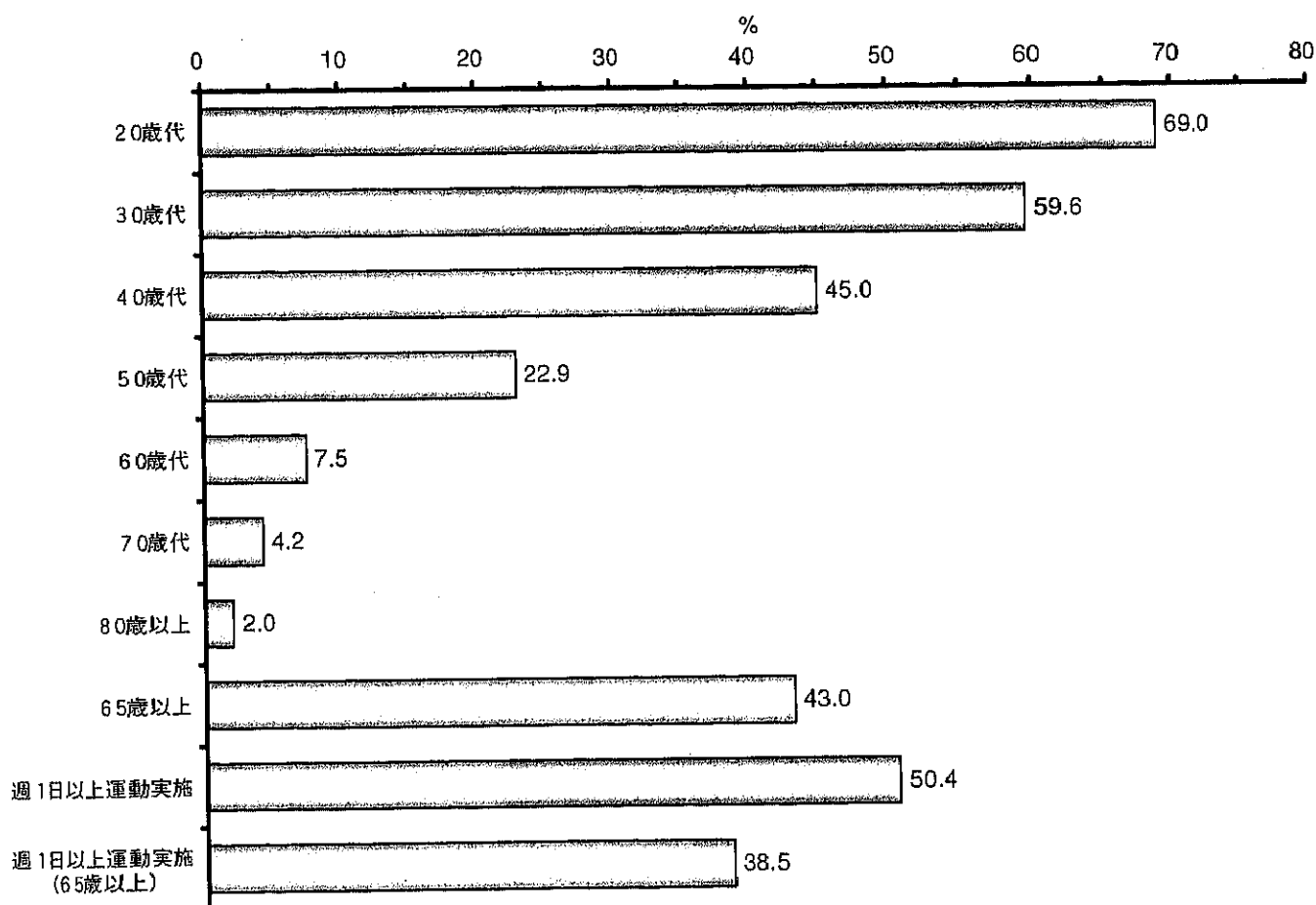


図16.2 「上体起こし（腹筋運動）」が、10回以上できる

## 16. 体力・運動能力

### 16.3 立ち幅跳び

図16.3は、「両足でふみきって、2 m以上前方にとべる（立ち幅跳び）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。立ち幅跳びは筋パワーの測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

20歳代では29.5%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに1.0%であった。65歳以上でも僅かに1.0%であった。このように、立ち幅跳び運動に発揮

される筋パワーは加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、19.3%であり、これは30歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では13.1%であり、40歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、筋パワー（週発力）が維持されることを示すものである。

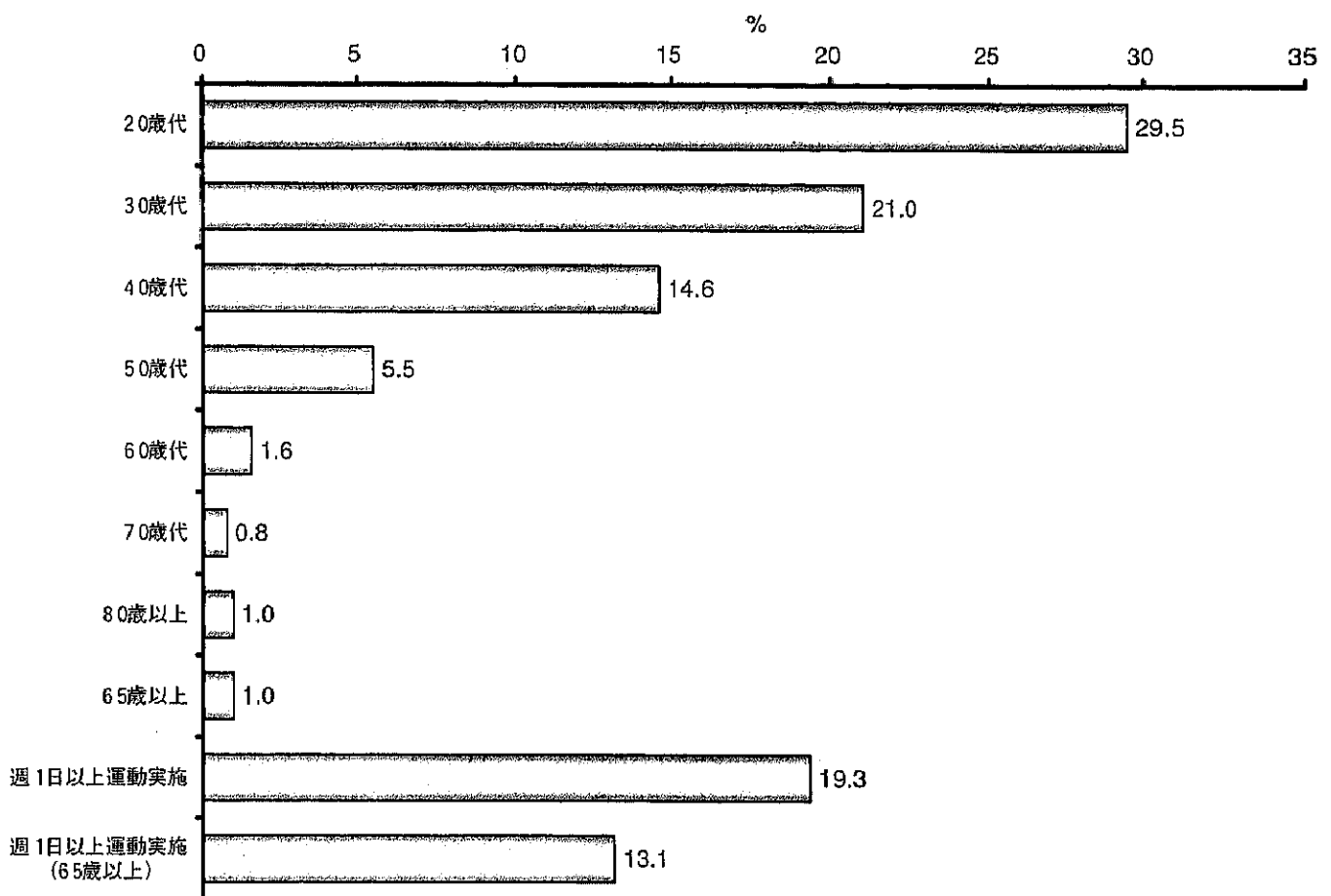


図16.3 両足でふみきって、2 m以上前方にとべる（立ち幅跳び）

## 16.4 10分間走

図16.4は、「10分間以上走れる（ジョギング）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。ジョギング走行による10分間走は、全身持久力あるいは走行による全身持久性体力の測定項目である。

20歳代では45.7%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに1.8%であった。65歳以上では6.0%であった。このように、ジョギングによる10分間走行

に発揮される全身持久性体力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、39.0%であり、これは30歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では28.9%であり、40歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、全身持久性体力が維持されることを示すものである。

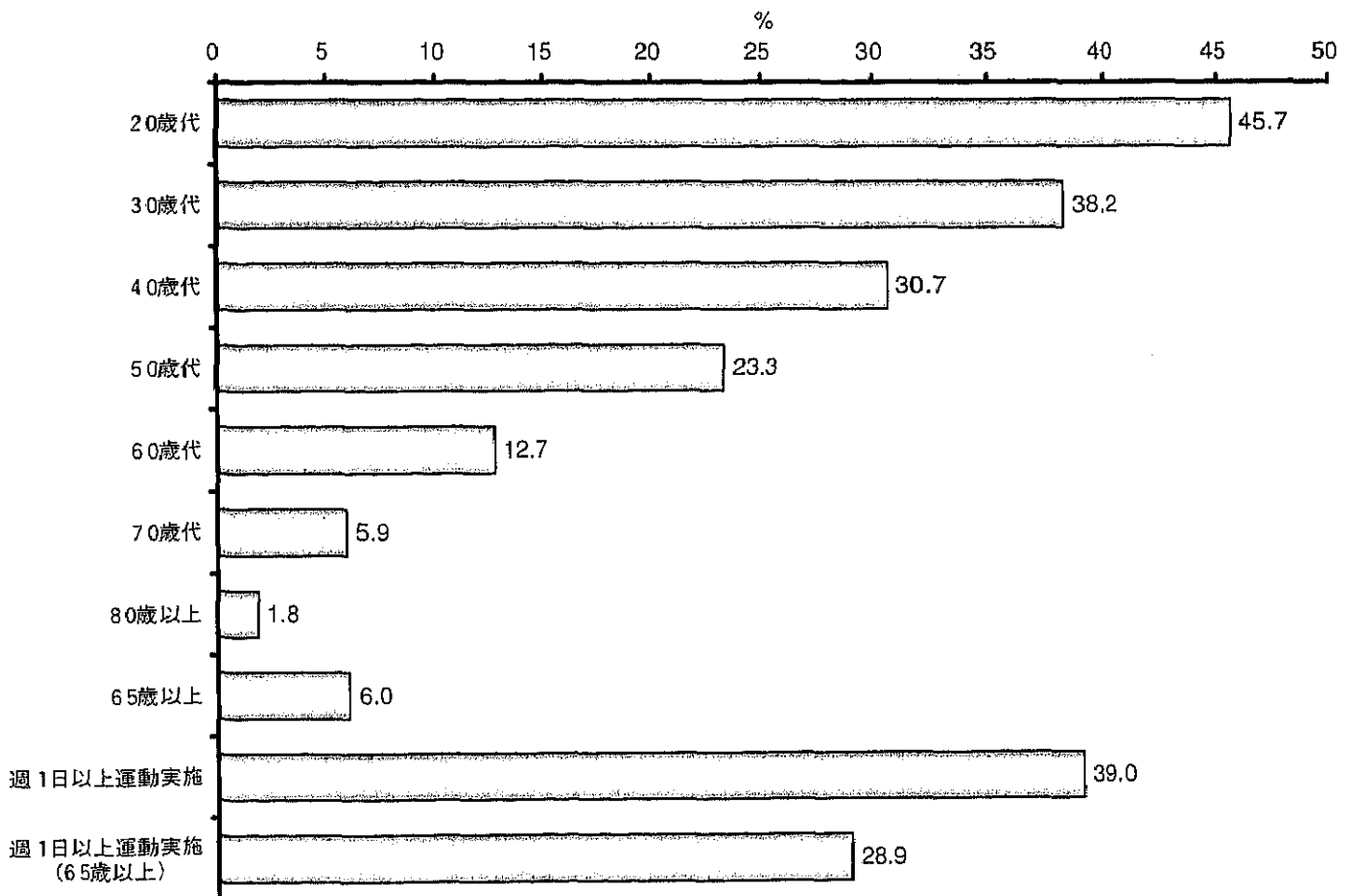


図16.4 10分間以上走れる（ジョギング）

## 16. 体力・運動能力

### 16.5 開眼片足立ち

図16.5は、「開眼片足立ちが30秒間以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。開眼片足立ちは、平衡性体力の測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

20歳代では88.5%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに2.8%であった。65歳以上では14.3%であった。このように、開眼片足立ち運動に発揮さ

れる平衡性体力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、74.0%であり、これは40歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では63.4%であり、40歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、平衡性体力が維持されることを示すものである。

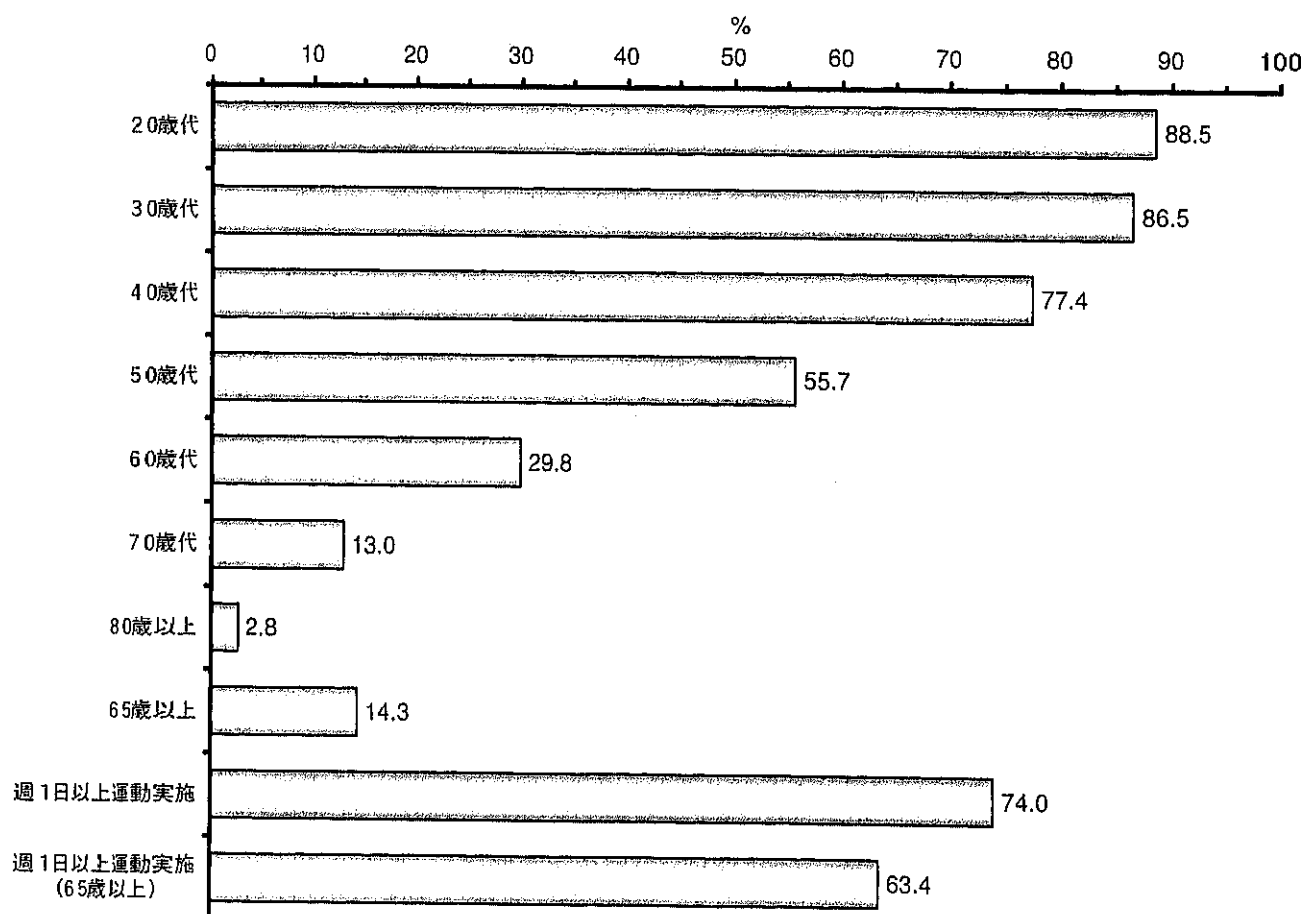


図16.5 開眼片足立ちが30秒間以上できる



## 16.6 なわとび

図16.6は、「なわとびが10回以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。なわとびはなわを操作しながら運動するための調整力の測定項目である。

20歳代では64.9%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに2.4%であった。65歳以上では12.6%であった。このように、なわとび運動に発揮される

調整力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、57.1%であり、これは30歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では49.6%であり、40歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、調整力が維持されることを示すものである。

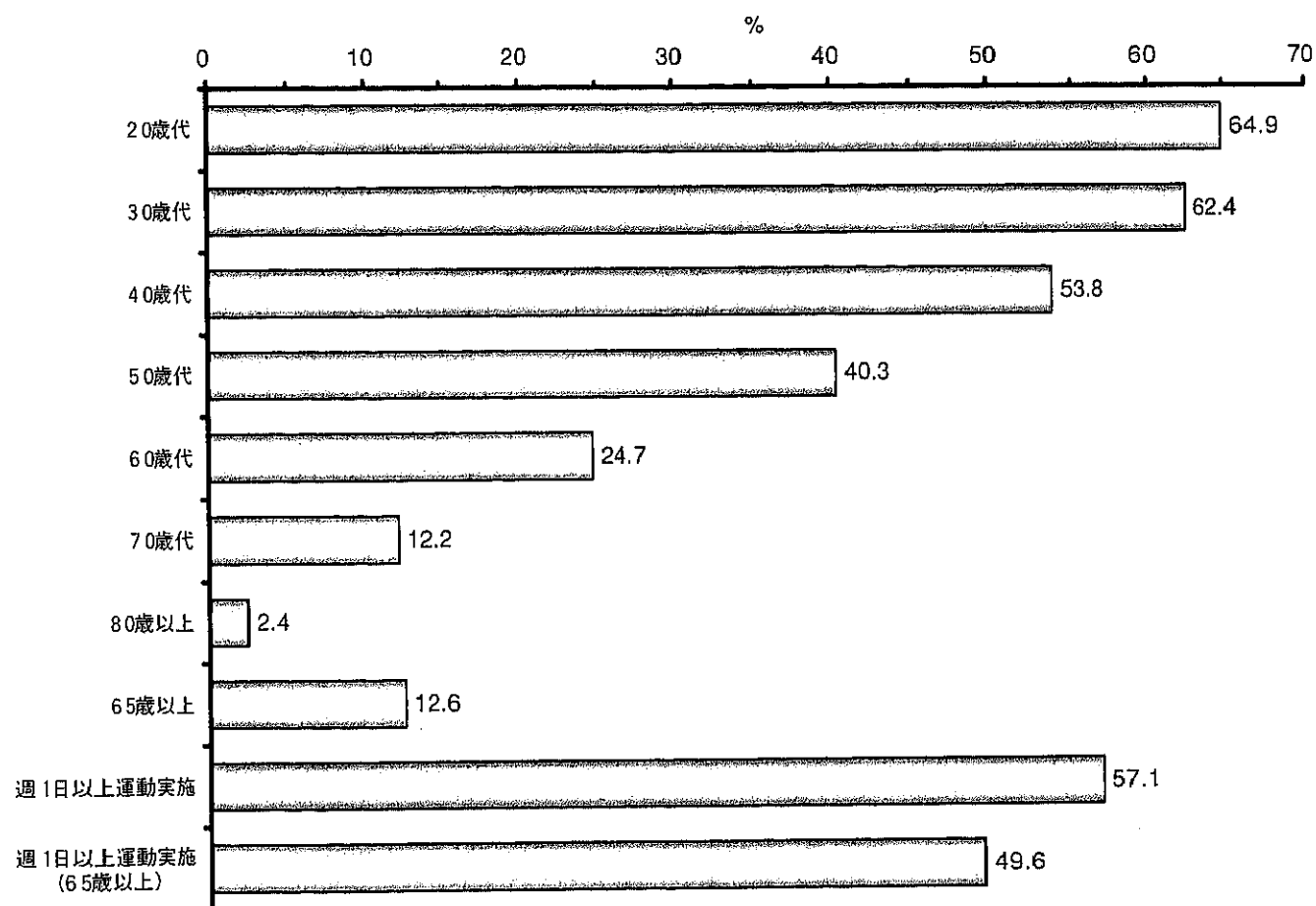


図16.6 「なわとび」が10回以上できる

## 16. 体力・運動能力

### 16.7 お手玉

図16.7は、「2個のお手玉が連続10回以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。2個のお手玉は、ボールを両手で操作するための調整力の測定項目である。

20歳代では52.7%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに3.0%であった。65歳以上では11.3%であった。このように、お手玉運動に発揮される調

整力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、46.3%であり、これは30歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では40.0%であり、40歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、調整力が維持されることを示すものである。

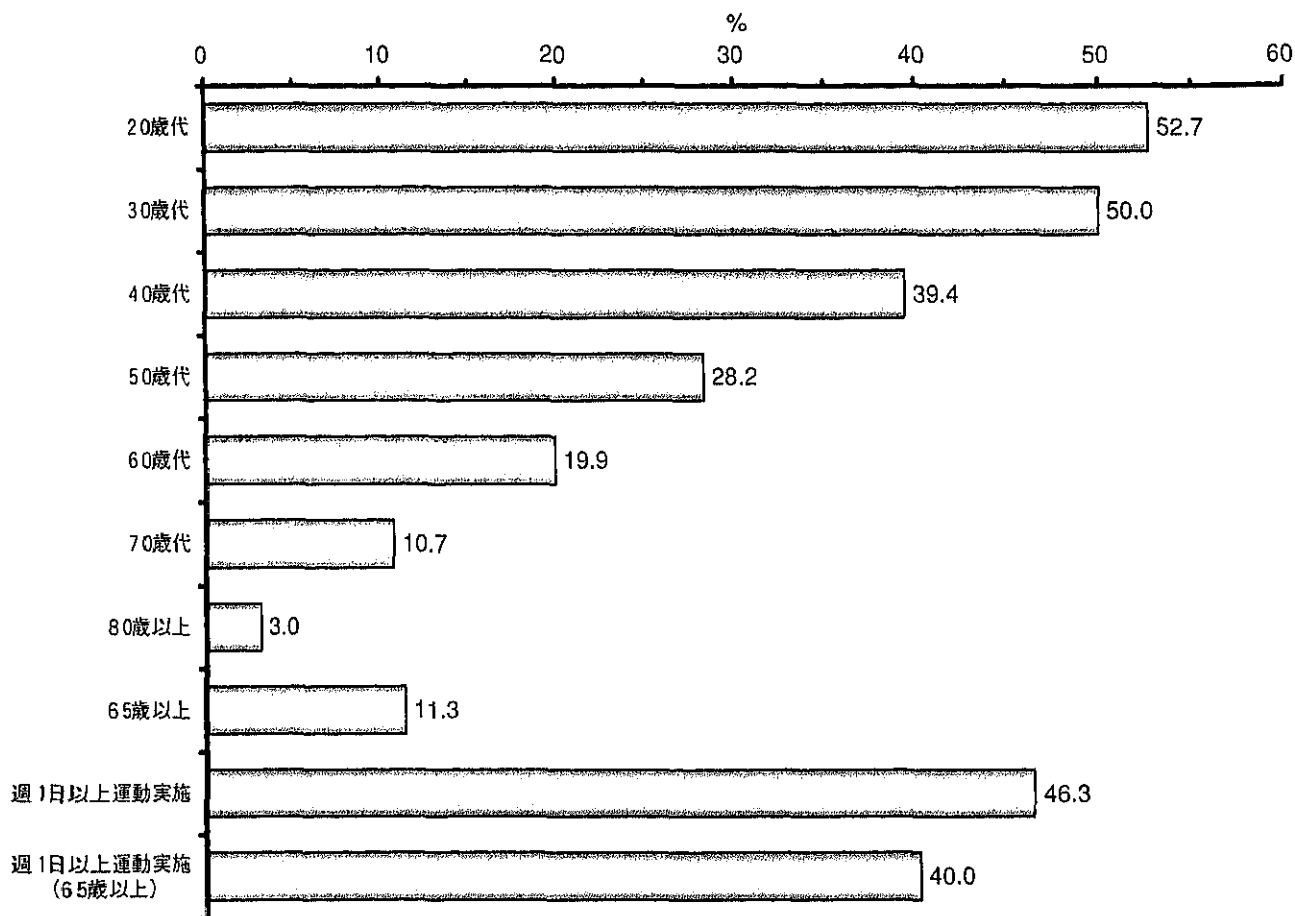


図16.7 「2個のお手玉」が連続10回以上できる

## 16.8 長座体前屈

図16.8は、「長座体前屈で、両手が足の指先を越える」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。長座体前屈は、柔軟性体力の測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

20歳代では40.7%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに8.7%であった。65歳以上では20.2%であった。このように、長座体前屈運動に発揮され

る柔軟性体力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、47.9%であり、これは20-40歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では44.2%であり、20-40歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、柔軟性体力が維持されることを示すものである。

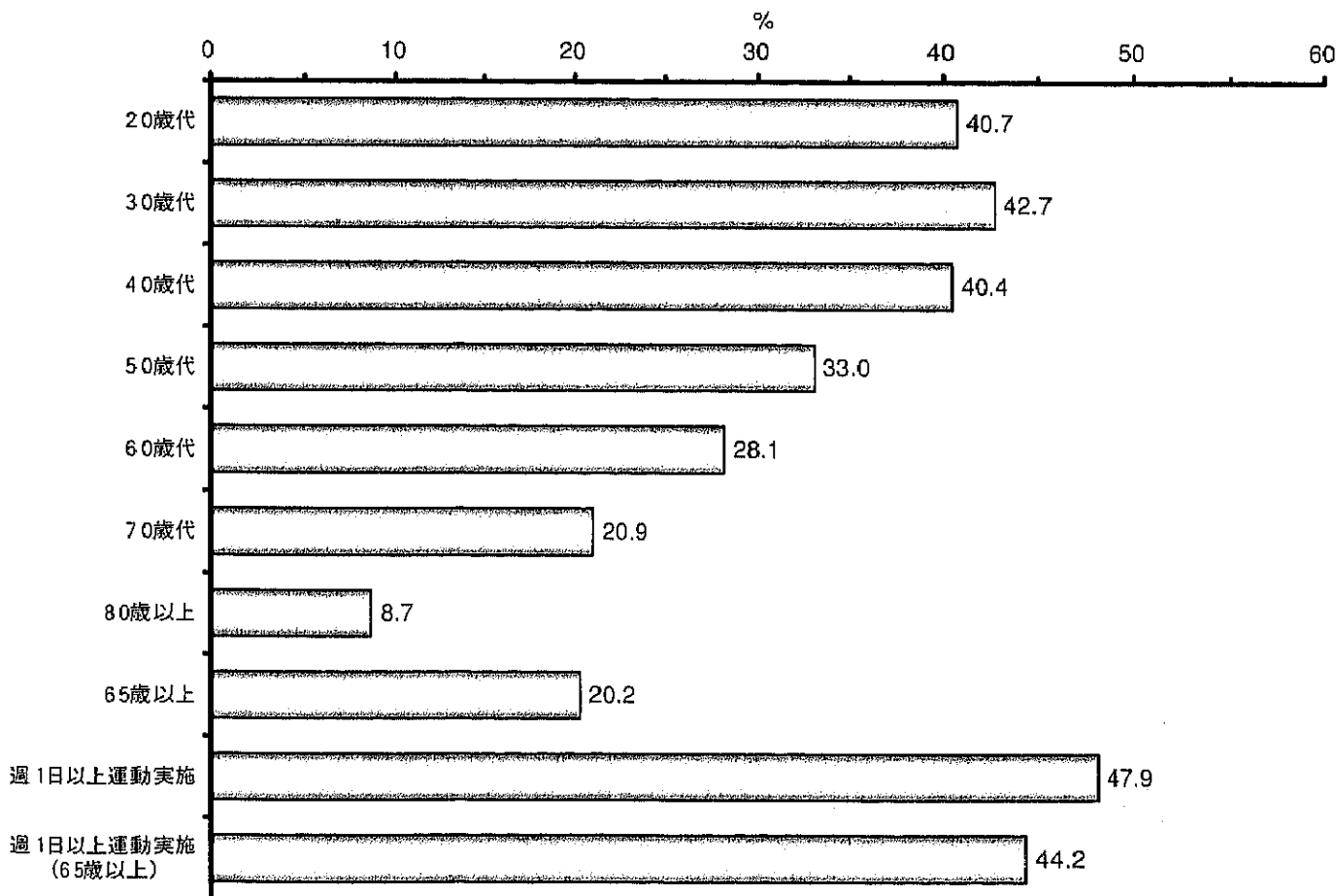


図16.8 長座体前屈で、両手が足の指先を越える

## 17. A D L (日常生活活動)

### 17.1 30分間歩行

図17.1は、「急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる（充分にできる）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。30分程度の急ぎ足での歩行は、移動能力の測定項目である。

20歳代では36.9%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに1.6%であった。65歳以上では7.1%であった。このように、30分程度の歩行に関与する移

動能力は加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、27.5%であり、これは40歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では29.3%であり、40歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、30分程度の歩行に関与する移動能力が維持されることを示すものである。

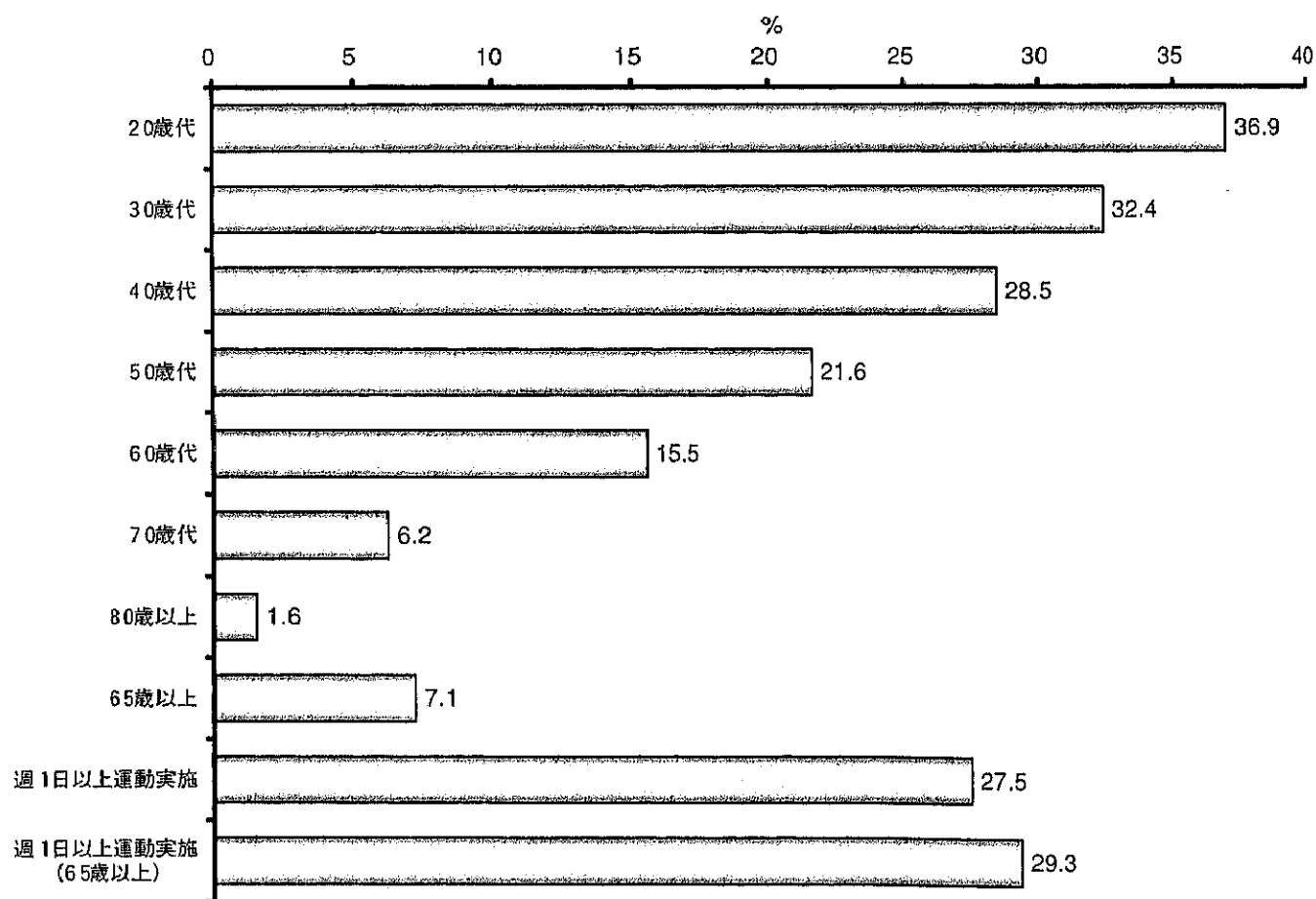


図17.1 急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる（充分にできる）

## 17.2 ふとん干し

図17.2は、「ふとんをほしたり，とりこんだりできる（充分できる）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。ふとん干しおよび取り込みは上肢操作能力の測定項目である。

20歳代では77.7%であり，以降，加齢とともに割合は減少し，80歳以上では僅かに7.5%であった。65歳以上では26.8%であった。このように，ふとん干しに関与する上肢

操作能力は，加齢とともに低下していくことがわかる。

一方，「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では，60.9%であり，これは50歳代に相当する割合である。同様に，65歳以上では68.9%であり，50歳代に相当する。これは，週1日以上の運動・スポーツ実施によって，ふとん干しに関与する上肢操作能力が維持されることを示すものである。

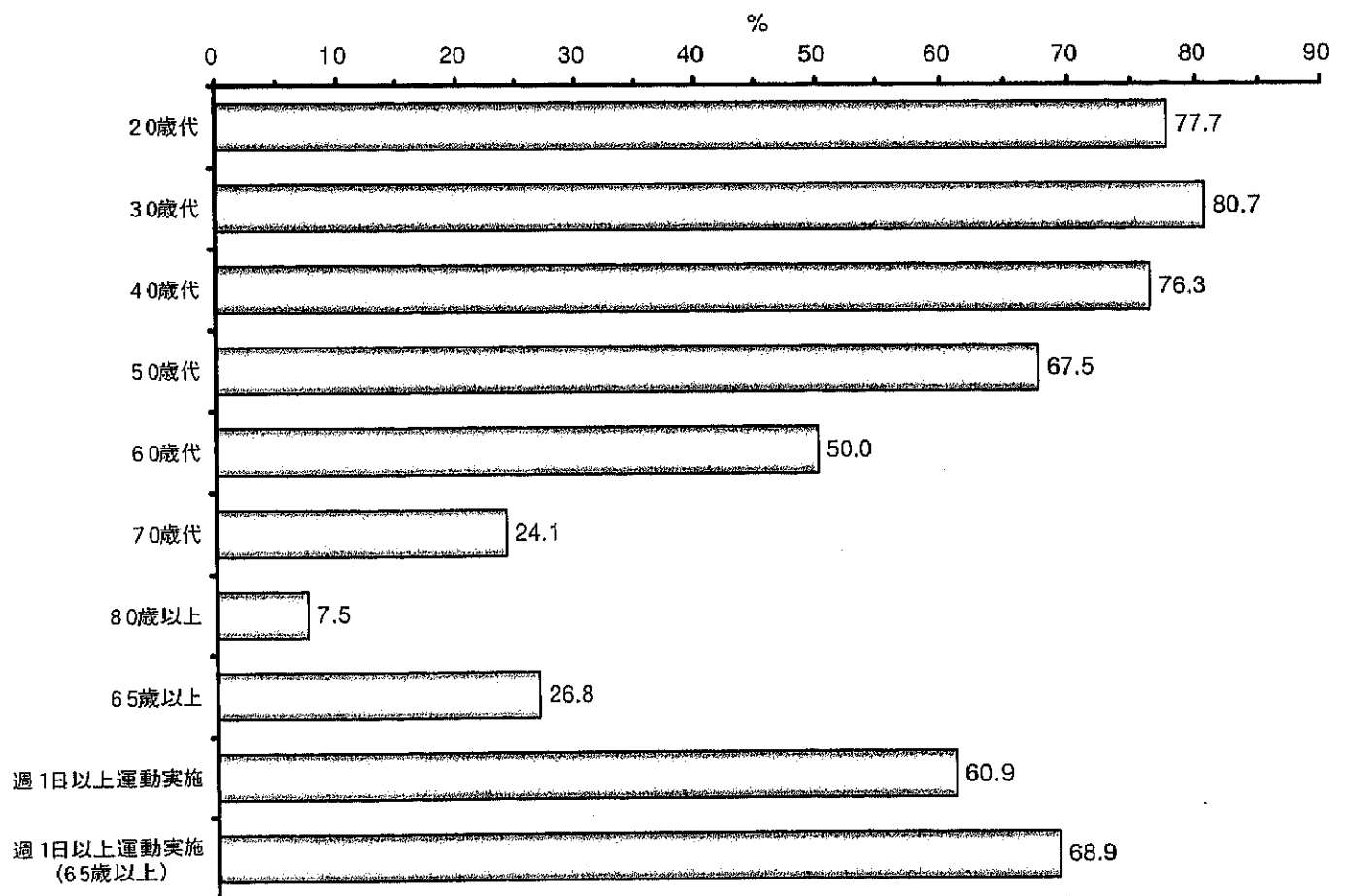


図17.2 ふとんをほしたり，とりこんだりできる（充分できる）

# 17. A D L (日常生活活動)

## 17.3 ボタン掛け

図 17.3 は、「シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる (充分できる)」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。シャツや洋服のボタン掛けは、手指操作能力の測定項目である。

20歳代では79.9%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに9.7%であった。65歳以上では27.0%であった。このように、シャツや洋服のボタン掛けに關与する手指操作能力は、加齢とともに低

下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、58.0%であり、これは50歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では67.0%であり、50歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、シャツや洋服のボタン掛けに關与する手指操作能力が維持されることを示すものである。

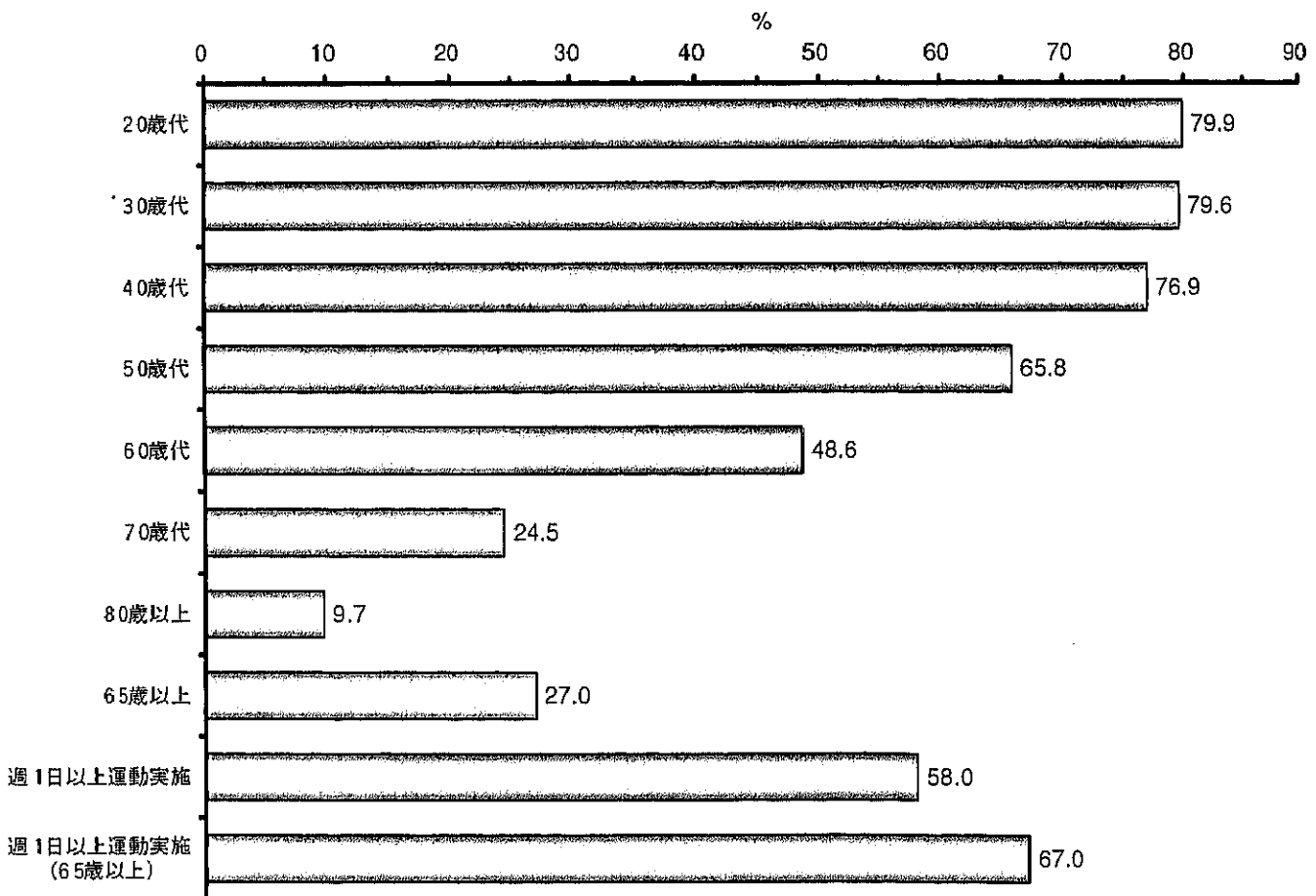


図 17.3 シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる (充分できる)

## 17.4 起立

図17.4は、「しゃがんだ姿勢から手を使わないで、立ち上げられる（十分にできる）者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。しゃがんだ姿勢からの起き上がりは、姿勢変換能力の測定項目である。

20歳代では78.3%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに5.3%であった。65歳以上では20.9%であった。このように、しゃがんだ姿勢からの起き上がりに関与する姿勢変換能力は、加齢とと

もに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、58.0%であり、これは50歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では62.3%であり、50歳代に相当する。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、しゃがんだ姿勢からの起き上がりに関与する姿勢変換能力が維持されることを示すものである。

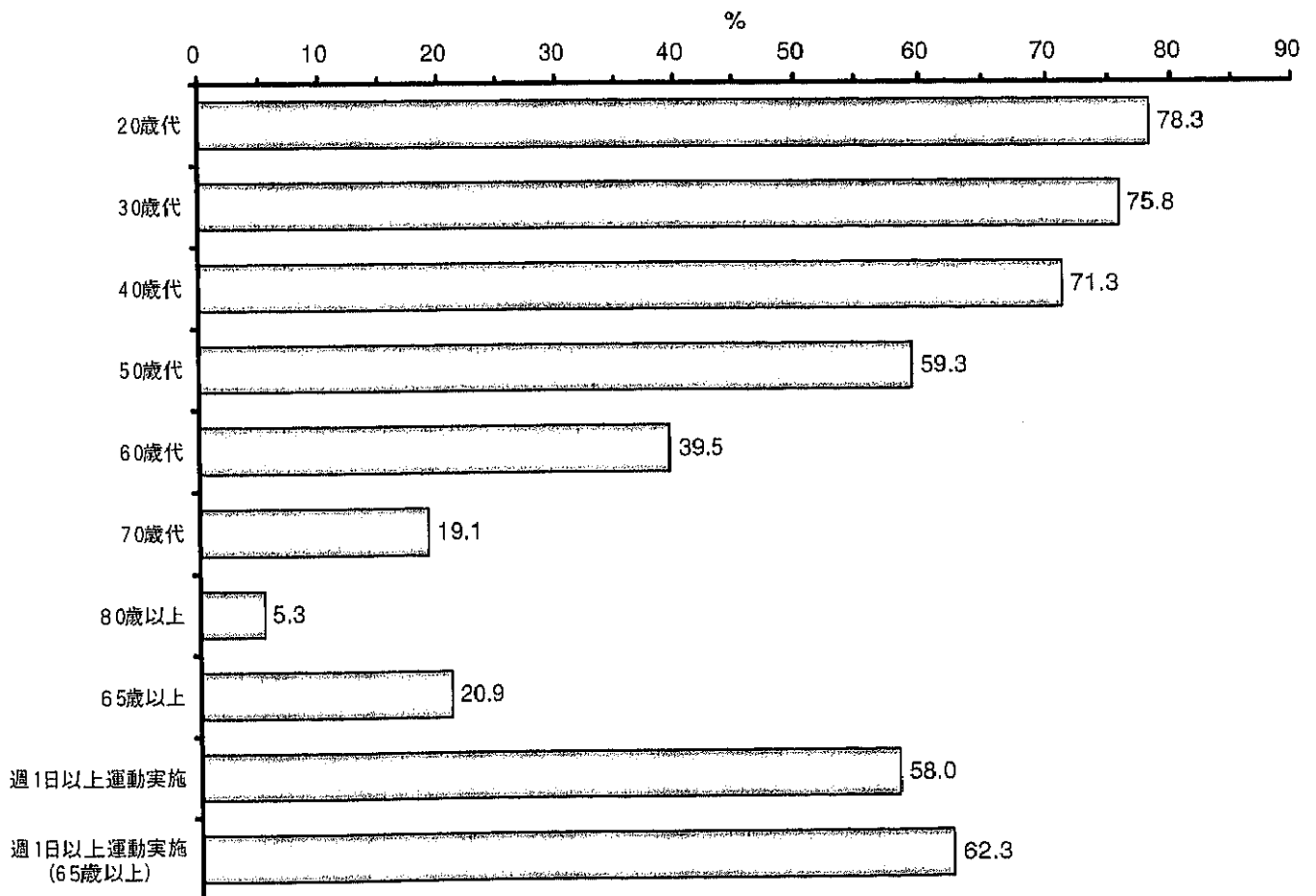


図17.4 しゃがんだ姿勢から手を使わないで、立ち上げられる（十分にできる）

## 18. 健康認識

「大いに健康」および「まあ健康」を合計して、全体の66.2%が「健康である」と認識していた。

図18.1は、健康認識を運動実施別に比較したものである。「週1日以上」運動・スポーツを行う者では80.9%が「健康である」と認識していた。「週1日未満」75.6%、「まったくしない」が59.4%であった。

図18.2は、健康認識をクラブ間で比較したものである。民間フィットネスクラブ会員

が最も大きな割合を示し、82.8%であった。次いで順に、ふくのスポーツクラブ会員が82.0%、地域スポーツクラブ会員が76.2%、スポーツクラブ非加入者は最も低い割合を示し、64.8%であった。

このように、スポーツクラブに加入している者の方が、非加入の者よりも「健康である」と自覚している者が多く、スポーツクラブ加入者の約80%が「健康である」と自覚していることがわかる。

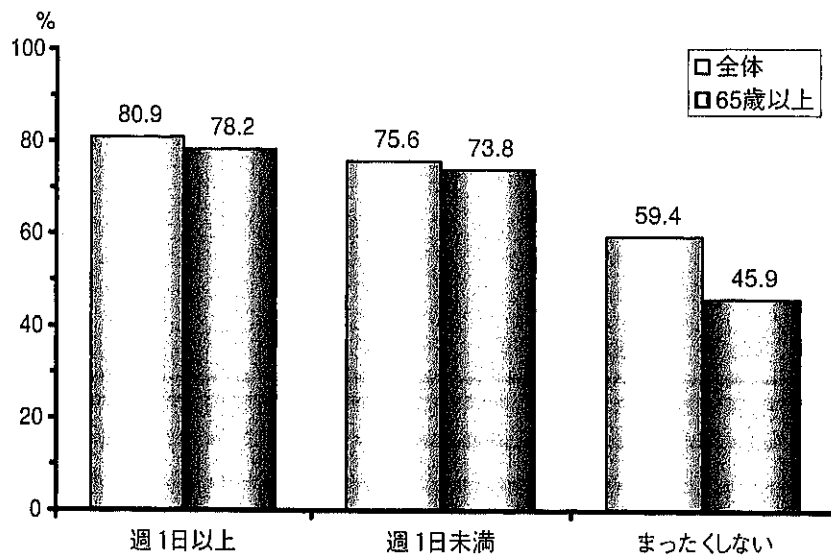


図18.1 自覚的健康

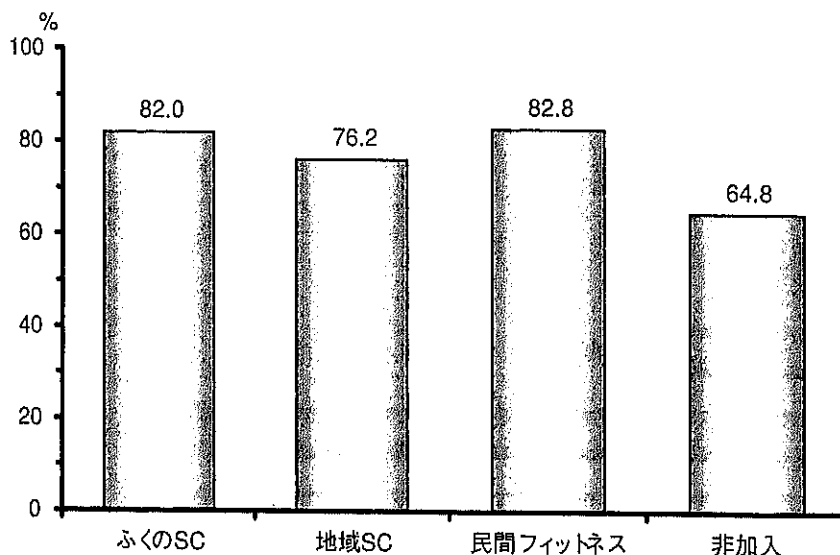


図8.2 クラブ別の自覚的健康



## 19. 体力認識

「体力に自信がある」および「体力は普通である」を合計して、全体の59.1%が「体力は普通以上である」と認識していた。

図19.1は、体力認識を運動実施別に比較したものである。「週1日以上」運動・スポーツを行う者では77.5%が「健康である」と認識していた。「週1日未満」66.9%、「まったくしない」が51.3%であった。

図19.2は、体力認識をクラブ間で比較したものである。地域スポーツクラブ会員が最も高い割合を示し、76.0%であった。次いで

順に、ふくのスポーツクラブ会員が73.9%、民間フィットネスクラブ会員が73.5%と、スポーツクラブ会員では、70%以上が「体力が普通以上である」と認識していた。これに対して、スポーツクラブ非加入者では57.2%と最も低い割合であった。

このように、スポーツクラブに加入している者の方がクラブ非加入の者よりも「体力は普通以上である」と自覚している者の割合が多く、スポーツクラブ加入者の約70%以上が「体力は普通以上である」と認識していた。

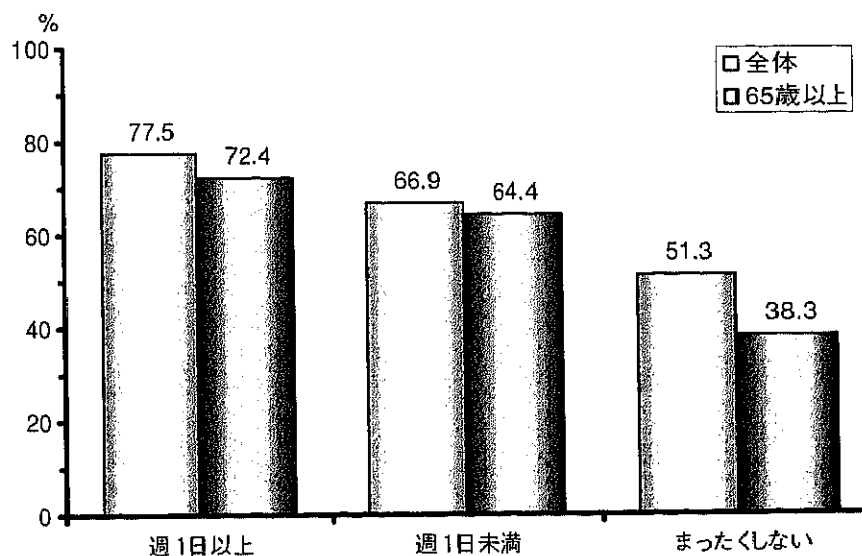


図 19.1 自覚的体力

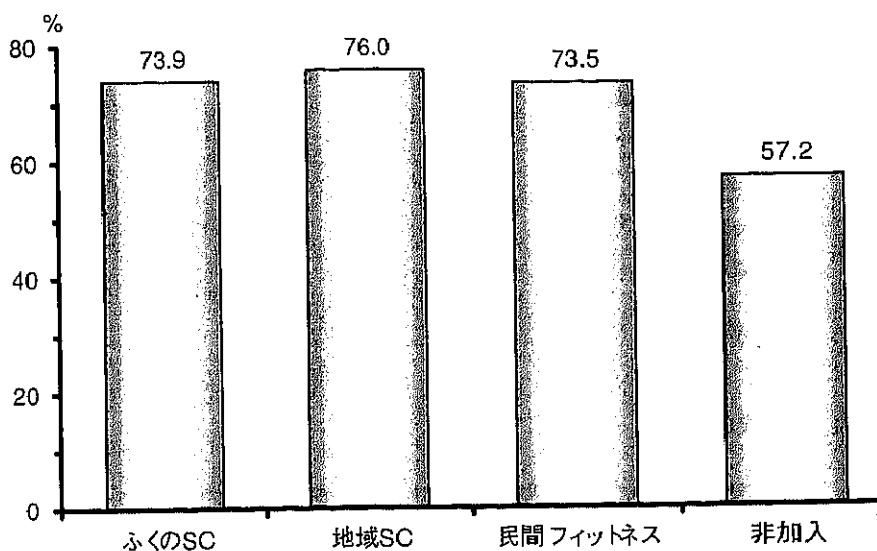


図 19.2 クラブ別の自覚的体力

## 20. 保健事業への参加

図 20.1 は、福野町が町民の健康づくりのために実施している健康審査事業への参加状況を示している。

参加率が最も高いのは、一般住民検診で、43.7%であった。次いで順に、婦人検診が13.9%、基本健康検診が12.8%、骨密度検診が7.5%、歯科検診が4.8%、人間ドックが3.1%、前立腺検診が2.9%であった。

健康教室への参加状況は、図 20.2 に示されている。スポーツカーニバルへの参加率が

最も高く7.1%であった。次いで順に、健康講演会が5.2%、元旦マラソンが4.6%、栄養教室が4.6%、健康体操教室が2.8%、などであった。

「今後、参加したいと思う事業」は、図 20.3 に示されるように、健康体操が最も多く9.9%であった。次いで順に、脳ドックが8.5%、ニュースポーツ体験教室が5.9%、お父さんの健康教室が5.9%、ハロー健康相談が3.4%、などであった。

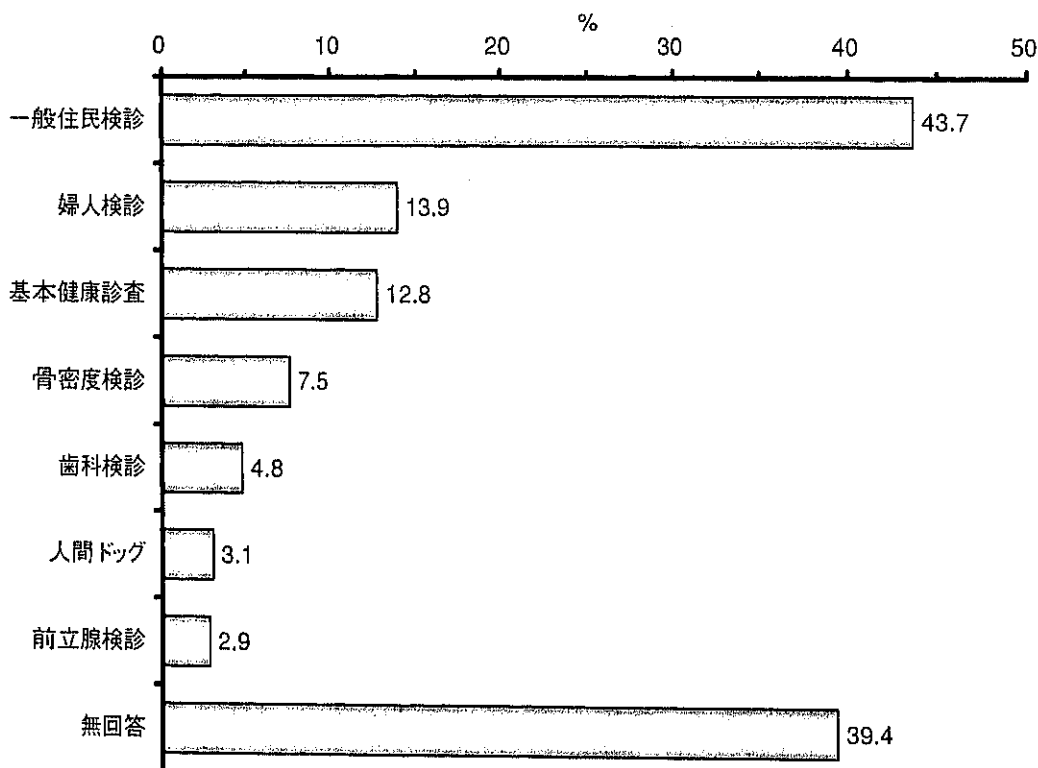


図 20.1 健康診査への参加（複数回答）

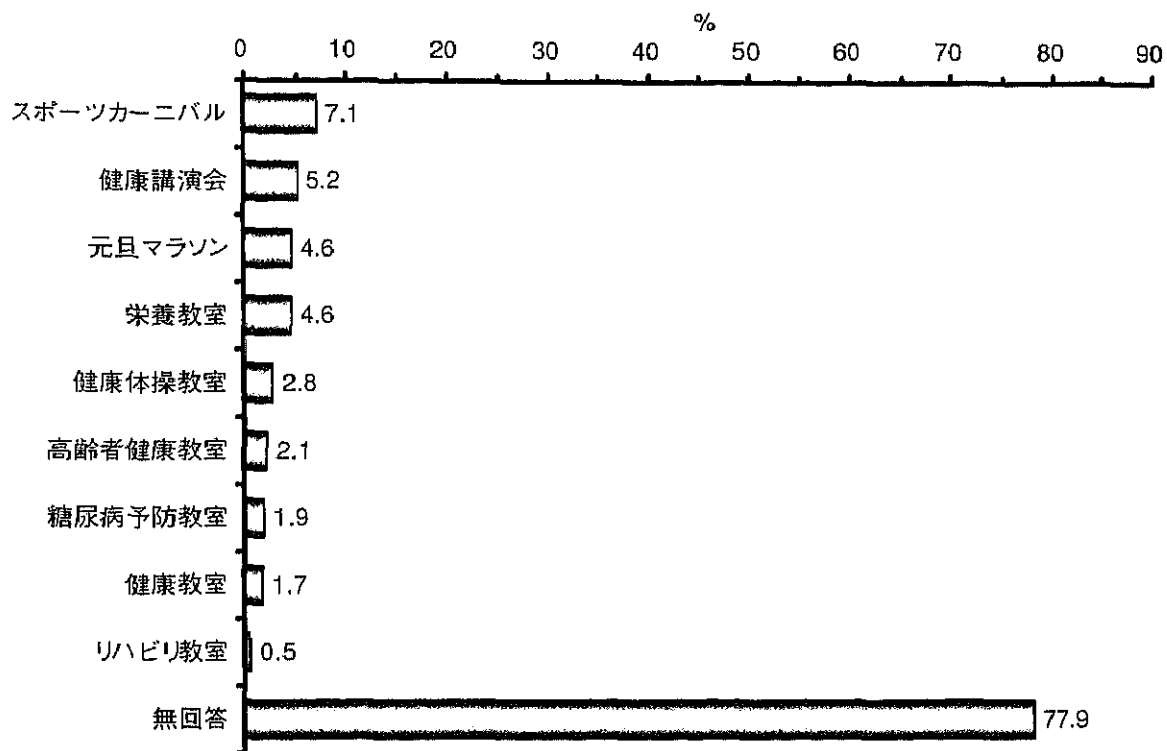


図 20.2 健康教室への参加（複数回答）

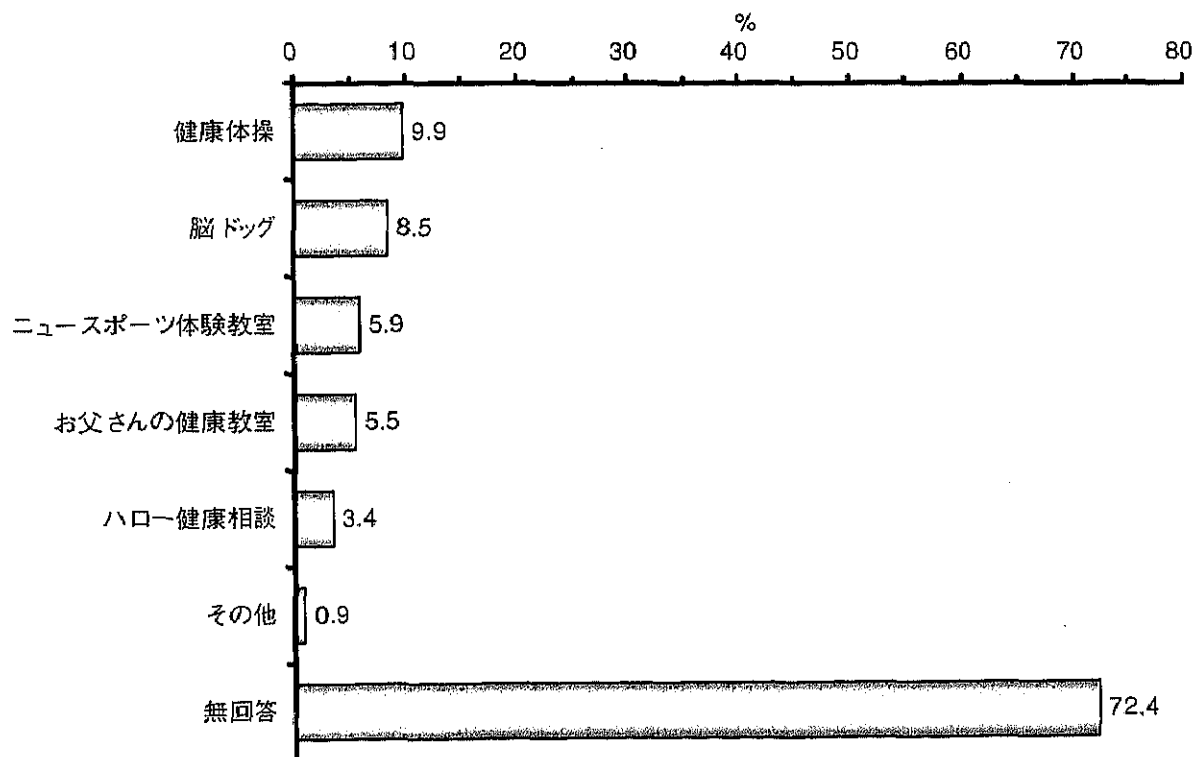


図 20.3 参加したいと思う行事・事業（複数回答）

## 21. 持病

図21.1は、現在の「持病」状況を示している。全体傾向に比較して、65歳以上の持病率が高い。

最も大きな割合を示した持病は、高血圧で13.9%であった。次いで順に、心臓病が4.9%、糖尿病が4.4%、高脂血症が3.8%、胃・十二指腸潰瘍が3.7%、などであった。

指腸潰瘍が3.7%、などであった。

65歳以上で、最も大きな割合を示した持病は、高血圧で28.5%であった。次いで順に、心臓病が11.9%、糖尿病が9.2%、胃・十二指腸潰瘍が5.3%、高脂血症が4.2%、などであった。

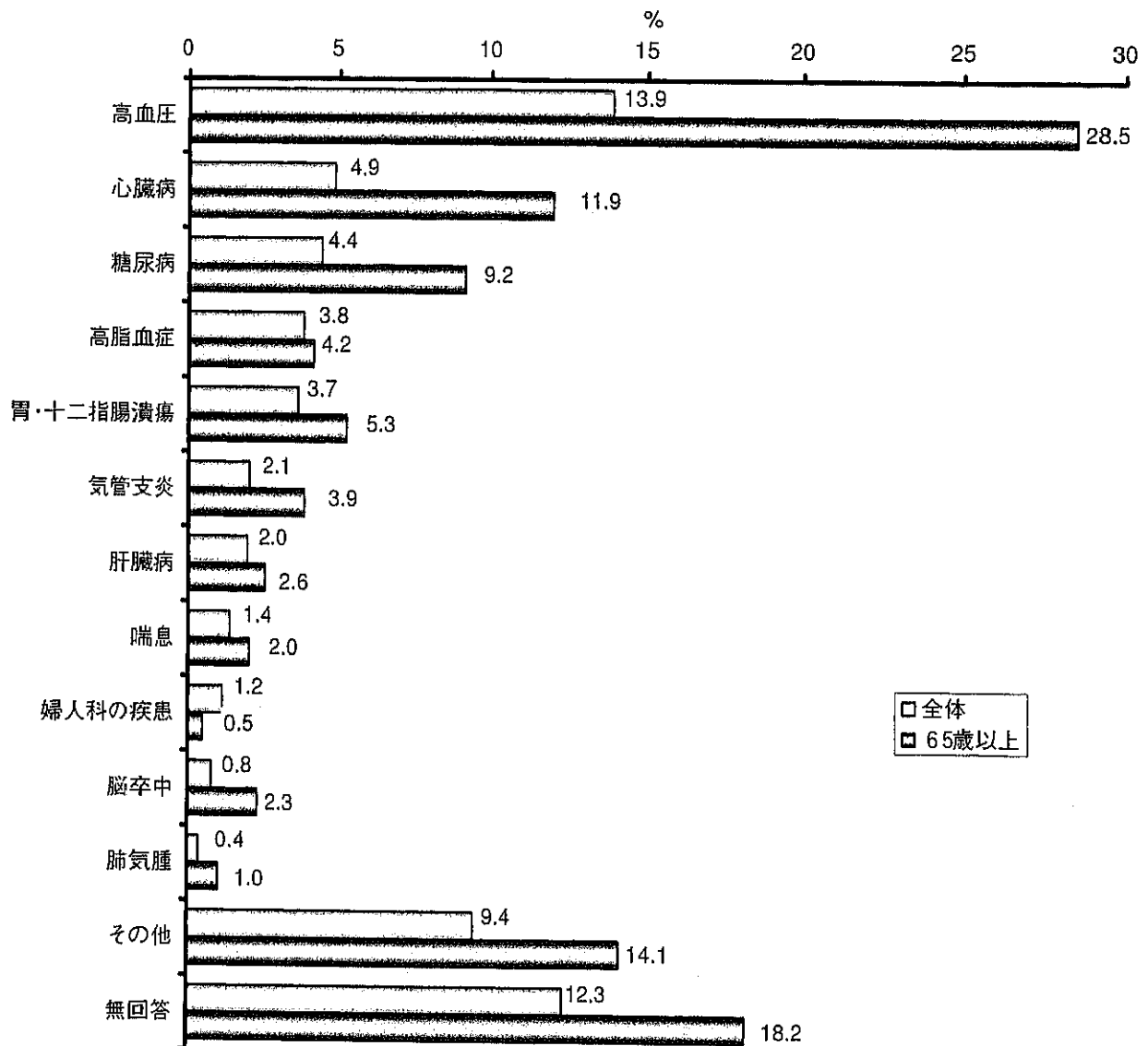


図21.1 持病（複数回答）

## 22. 歯科を除く医療機関の利用頻度

図22.1は、年間の歯科を除く医療機関の平均利用回数についてクラブ別に比較したものである。スポーツクラブ非加入者では14.4回、民間フィットネスでは12.2回、ふくのスポーツクラブでは12.1回、地域スポーツクラブでは10.8回であった。

図22.2に示されるように、歯科を除く医療機関の年間利用回数は、加齢と共に増加するものの、運動・スポーツ実施者の年間医療機関利用頻度は、30歳代に相当する傾向であった。

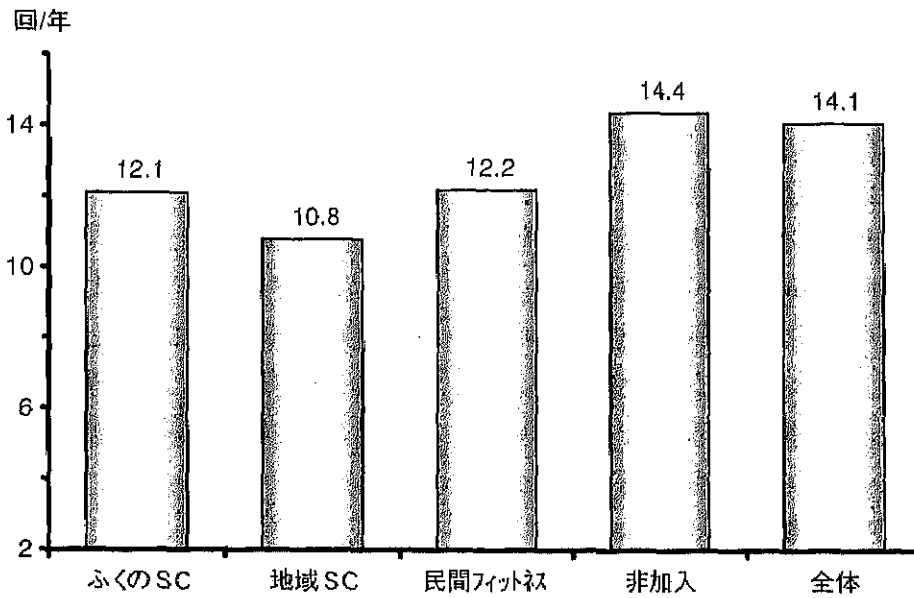


図 22.1 1年間における歯科を除く医療機関の利用頻度

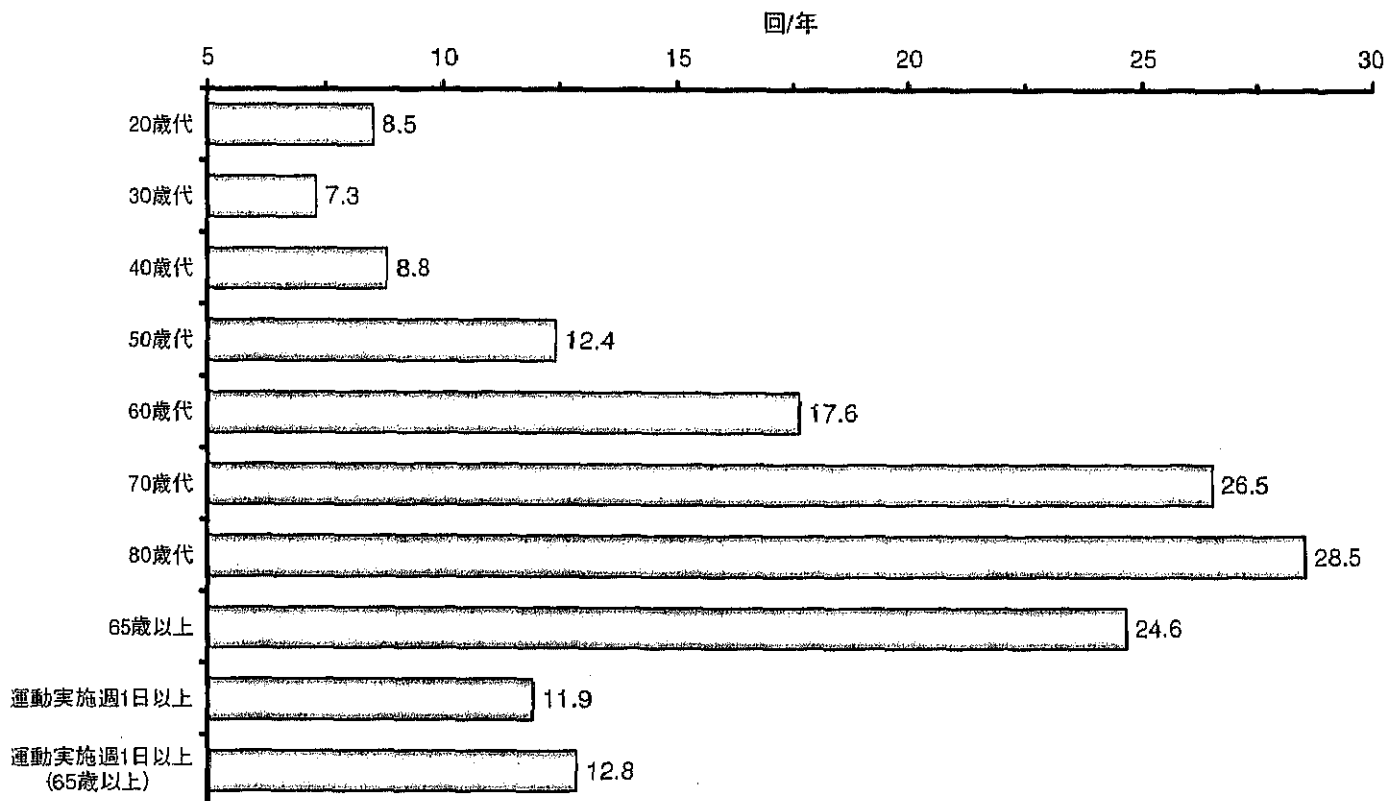


図 22.2 年齢階級別の1年間における歯科を除く医療機関の利用頻度

## 23. 総医療費

福野町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した総医療費の平均値は、919,399.6円であった。

図23.1は、42ヶ月間の総医療費について性・年齢階級別に示したものである。男女ともに20歳代の総医療費が最も低額であり、男性210.5千円、女性226.1千円であった。30歳代以降、加齢に伴い総医療費は上昇を続け、80歳以上では男女ともに最も高額であり、男性1,790.4千円、女性1,570.8千円であった。65歳以上の総医療費は、男性1,337.2千円、女性1,044.5千円であった。

図23.2は、42ヶ月間の総医療費を加入クラブ別に比較したものである。クラブ非加入者が913.2千円と最も高額であった。次いで、地域スポーツクラブが890.3千円、民間フィットネスクラブが685.0千円、ふくのスポーツクラブが最も低額で643.8千円であった。このように、総合型地域スポーツクラブ加入者は、スポーツクラブ非加入者に比較して総医療費が低額であることが明らかである。

図23.3は、42ヶ月間の総医療費を運動実施別に比較したものである。「まったくしない」が978.3千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が777.4千円、「週1日未満」が最も低額で652.6千円であった。65歳以上では「まったくしない」が1,190.1千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が1,083.9千円、「週1日未満」が最も低額で1,036.7千円であった。このように、運動・スポーツ実施者は、「まったくしない」者に比較して、総医療費が低額である傾向であった。

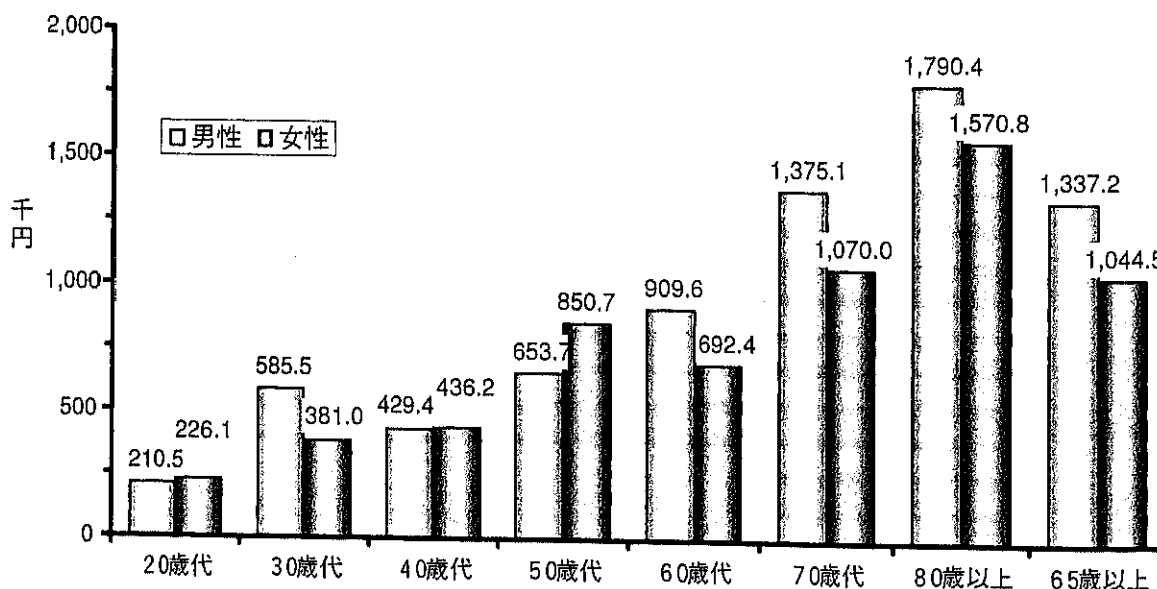


図23.1 性・年齢階級別総医療費：平成8年4月以降42ヶ月分

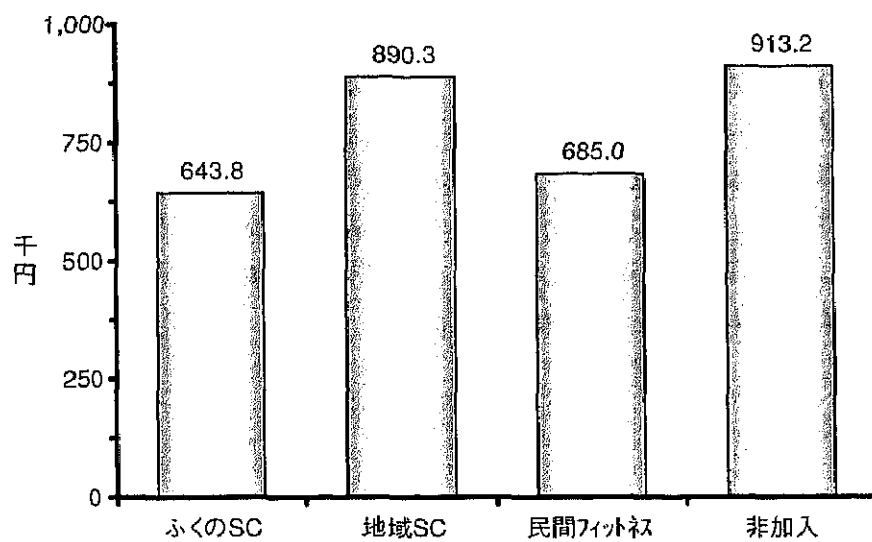


図 23.2 クラブ別総医療費：平成8年4月以降42ヶ月分

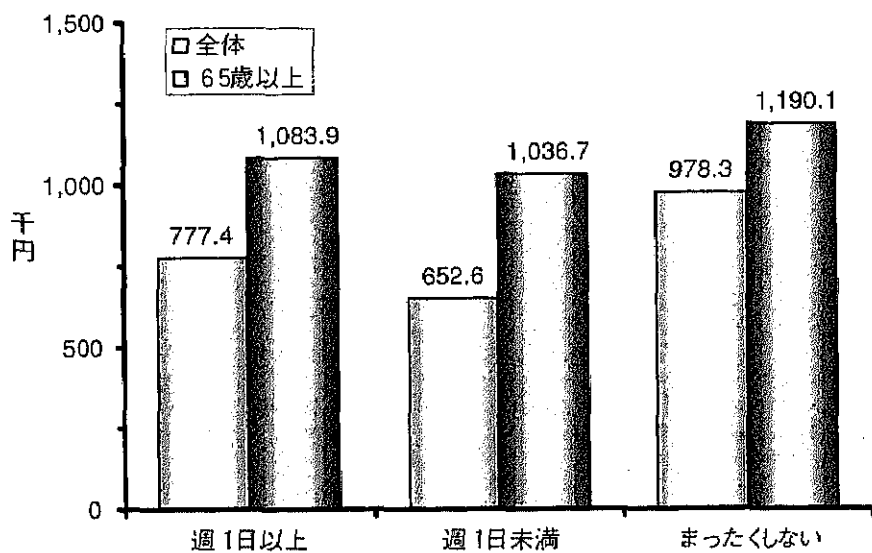


図 23.3 運動実施別総医療費：平成8年4月以降42ヶ月分

## 24. 入院費

福野町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した入院費の平均値は、323,881.5円であった。

図24.1は、42ヶ月間の入院費について性・年齢階級別に示したものである。男性では20歳代が最も低額で66.8千円であり、30歳代以降、入院費は上昇し、80歳代で720.1千円と最も高額を示した。女性では40歳代で58.7千円と最も低額を示し、男性と同様に80歳以上で709.0千円と最も高額を示した。65歳以上では、どの年代においても女性より男性が高い値を示し、男性517.1千円、女性317.9千円であった。

図24.2は、42ヶ月間の入院費を加入クラブ別に比較したものである。クラブ非加入者は327.3千円と全体よりも高い値を示した。地域スポーツクラブは308.0千円、ふくのスポーツクラブは169.0千円と全体よりも低い値を示した。最も低額を示したのは、民間フィットネスクラブの94.4千円であった。このように、総合型地域スポーツクラブ加入者は、クラブ非加入者に比較して入院費が低額であることが明である。

図24.3は、入院費を運動実施別に比較したものである。「まったくしない」が343.0千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が250.9千円、「週1日未満」が最も低額で232.4千円であった。65歳以上では「まったくしない」が420.4千円と最も高額であった。次いで、「週1日未満」が331.7千円、「週1日以上」が最も低額で320.5千円であった。このように、運動・スポーツ実施者は、「まったくしない」者に比較して、入院費が低額であることが明である。

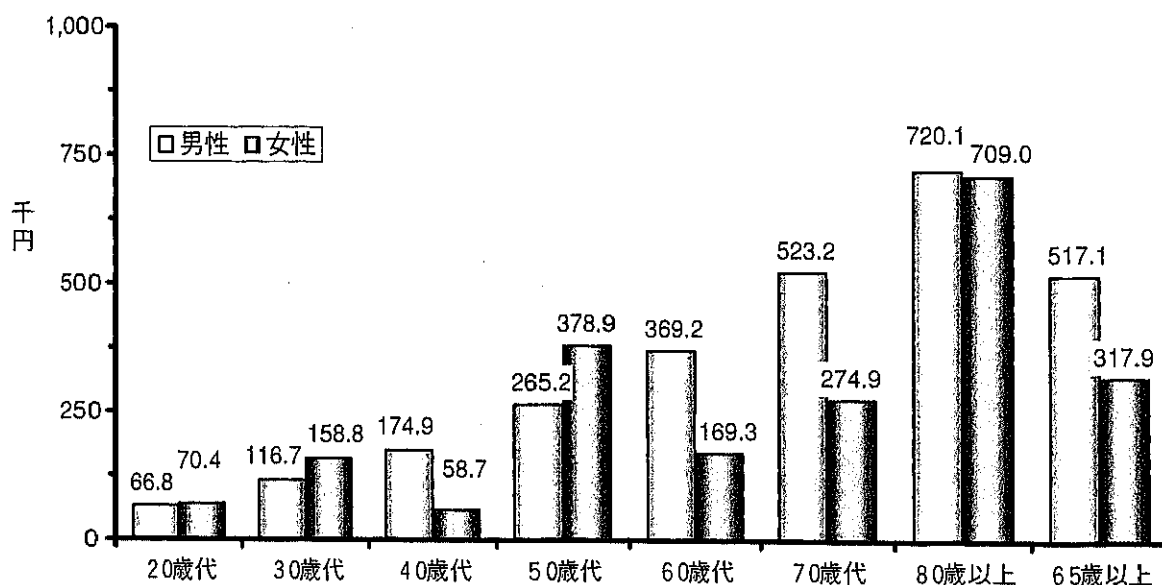


図24.1 性・年齢別入院費：平成8年4月以降42ヶ月分



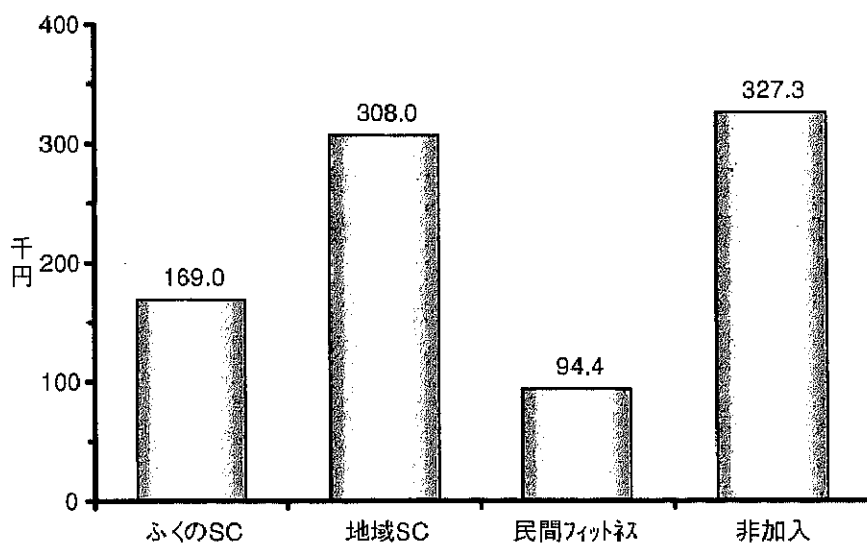


図 24.2 クラブ別入院費：平成 8 年 4 月以降 42 ヶ月分

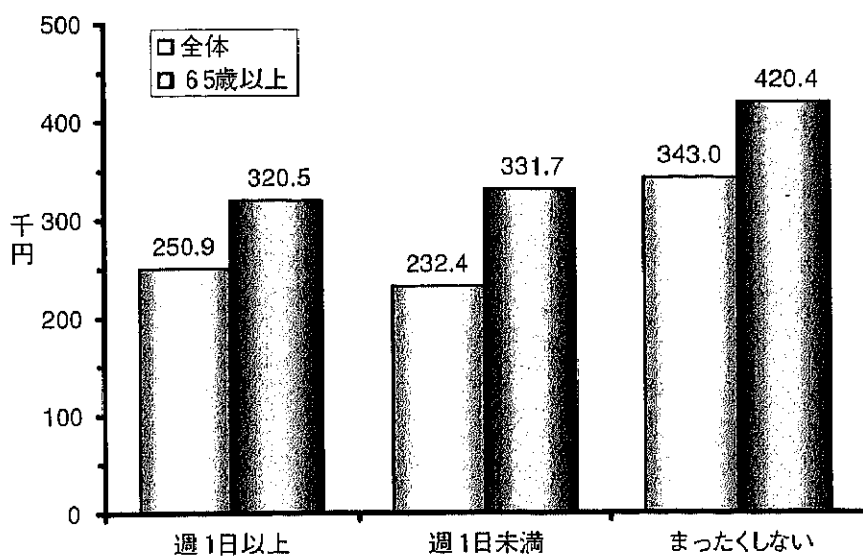


図 24.3 運動実施別入院費：平成 8 年 4 月以降 42 ヶ月分

## 25. 外来費

福野町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した外来費の平均値は、503,058.0円であり、

図25.1は、42ヶ月間の外来費について性・年齢階級別に示したものである。男性では20歳代で100.4千円、30歳代以降上昇し、80歳以上で952.0千円と最も高い値を示した。女性では40歳代で325.8千円と最も低い値を示し、男性と同様に80歳以上で760.1千円と最も高い値を示した。65歳以上に注目すると、どの年代においても女性より男性が高い値を示した。

図25.2は、42ヶ月間の外来費を加入クラブ別に比較したものである。ふくのスポーツクラブの外来費は395.4千円と最も低額を示した。地域スポーツクラブは469.2千円、民

間フィットネスクラブは497.5千円、クラブ非加入者は494.7千円であった。このように、総合型地域スポーツクラブ加入者は、クラブ非加入者に比較して外来費が低額であることが明である。

図25.3は、外来費を運動実施別に比較したものである。「まったくしない」が546.4千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が433.7千円、「週1日未満」が最も低額で330.4千円であった。65歳以上では「まったくしない」が669.9千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が654.9千円、「週1日未満」が最も低額で590.7千円であった。このように、運動・スポーツ実施者は、「まったくしない」者に比較して、外来費が低額であることが明である。

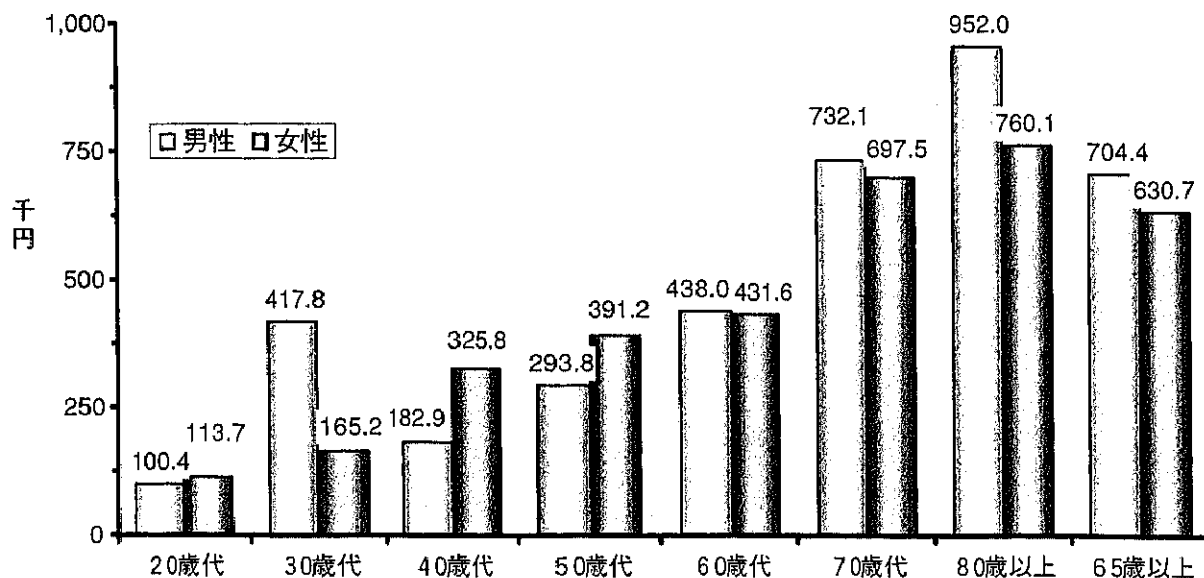


図25.1 性・年齢別外来費：平成8年4月以降42ヶ月分

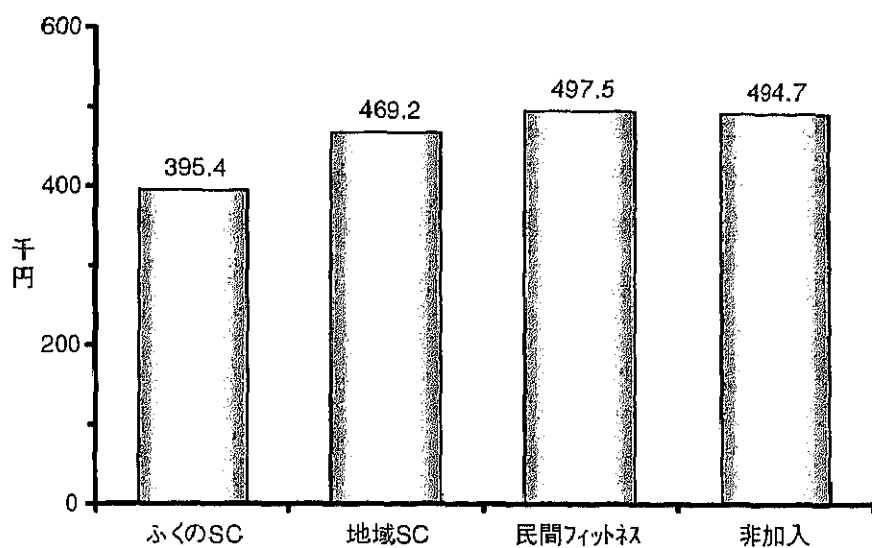


図 25.2 クラブ別外来費：平成 8 年 4 月以降 42 ヶ月分

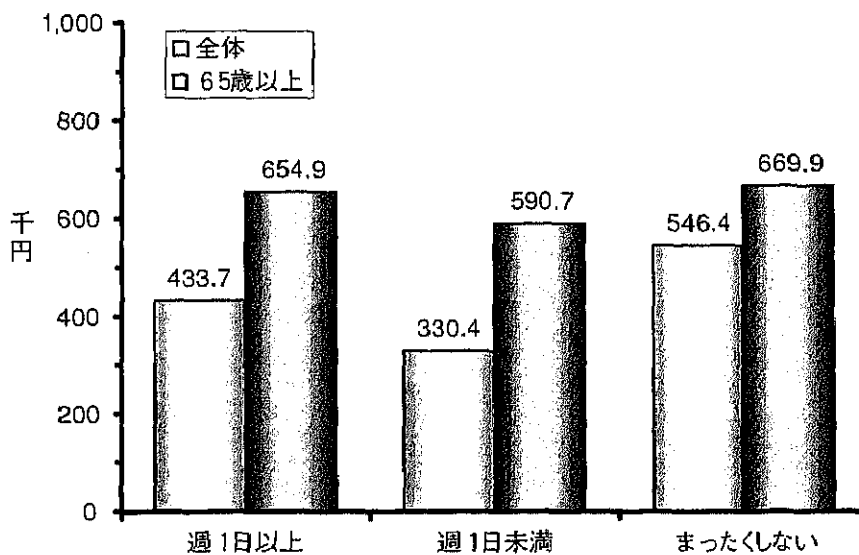


図 25.3 運動実施別外来費：平成 8 年 4 月以降 42 ヶ月分

## 26. 食事療養費

福野町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した食事療養費の平均値は、25,147.7円であった。

図26.1は、42ヶ月間の食事療養費について性・年齢階級別に示したものである。男性では20歳代で5.4千円、30歳代以降上昇し、80歳以上で47.5千円と最も高い値を示した。女性では40歳代で3.3千円と最も低い値を示し、男性と同様に80歳以上で64.0千円と最も高い値を示した。

図26.2は、42ヶ月間の食事療養費をクラブ別に比較したものである。地域スポーツクラブは36.0千円と平均値よりも高額を示した。ふくのスポーツクラブは10.3千円、クラブ非加入者は24.3千円と平均値よりも低

額を示した。最も低い値を示したのは、民間フィットネスクラブの4.3千円であった。このように、総合型地域スポーツクラブ加入者は、クラブ非加入者に比較して食事療養費が低額であることが明である。

図26.3は、食事療養費を運動実施別に比較したものである。「まったくしない」が25.0千円と最も高額であった。次いで、「週1日未満」が21.5千円、「週1日以上」が最も低額で18.7千円であった。65歳以上では「まったくしない」が30.2千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が19.6千円、「週1日未満」が最も低額で17.8千円であった。このように、運動・スポーツ実施者は、「まったくしない」者に比較して、外来費が低額であることが明である。

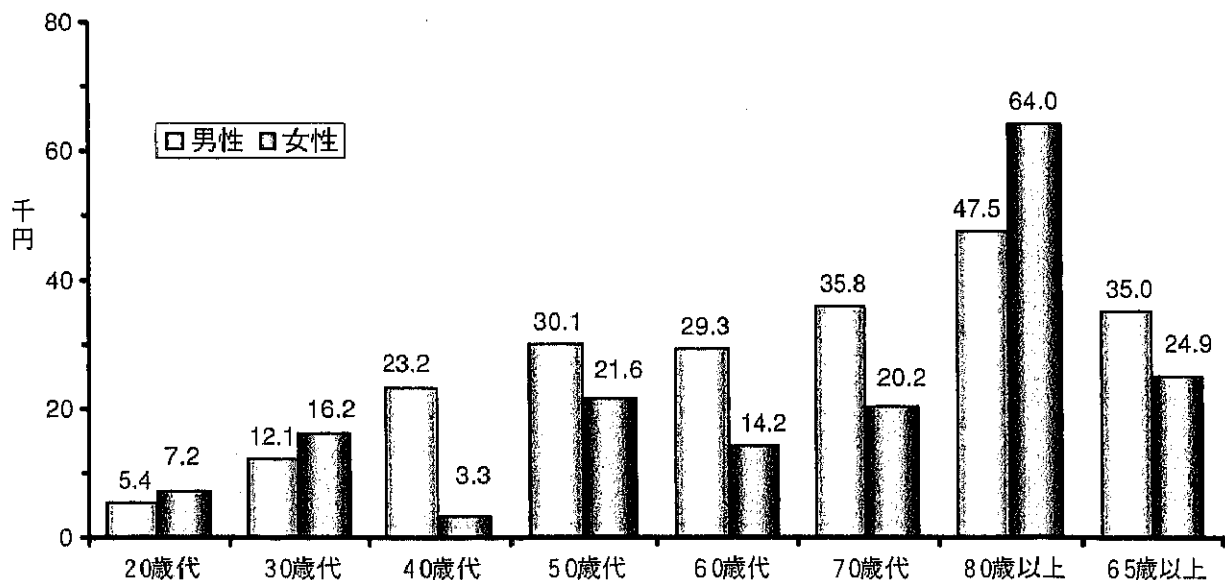


図26.1 性・年齢別食事療養費：平成8年4月以降42ヶ月分

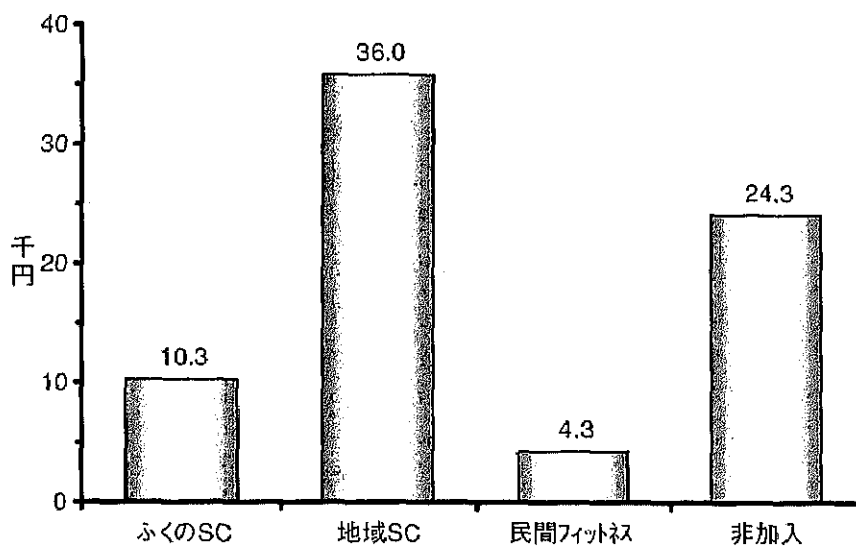


図 26.2 クラブ別食事療養費：平成8年4月以降42ヶ月分

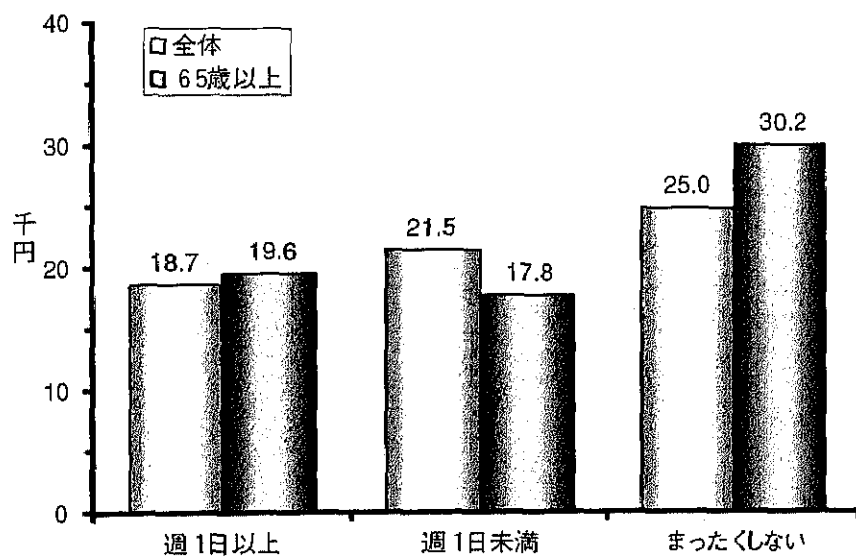


図 26.3 運動実施別食事療養費：平成8年4月以降42ヶ月分

## 27. 歯科医療費

福野町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した歯科医療費の平均値は、67312.4円であった。

図27.1は、42ヶ月間の歯科医療費について性・年齢階級別に示したものである。男性では、20歳代で37.9千円と最も低い値を示し、70歳代で83.9千円と最も高い値を示した。女性においても男性と同様に20歳代で34.8千円と最も低い値を示し、70歳代で77.4千円と最も高い値を示した。

図27.2は、42ヶ月間の歯科医療費をクラブ別に比較したものである。クラブ非加入者は66.9千円と最も低額を示した。ふくのスポーツクラブは69.2千円、地域スポーツクラブは77.1千円、民間フィットネスクラブは88.8千円であった。このように、歯科医療費については、総合型地域スポーツクラブ加入者が非加入者に比較して低額である傾向はみられなかった。

図27.3は、歯科医療費を運動実施別に比較したものである。「まったくしない」が63.9千円、「週1日未満」が68.2千円、「週1日以上」が74.1千円であった。65歳以上では、「まったくしない」が69.6千円と最も低額であり、次いで、「週1日以上」が88.9千円、「週1日未満」が96.5千円と最も高額を示した。このように、歯科医療費については、運動・スポーツ実施者が非実施者に比較して低額である傾向はみられなかった。

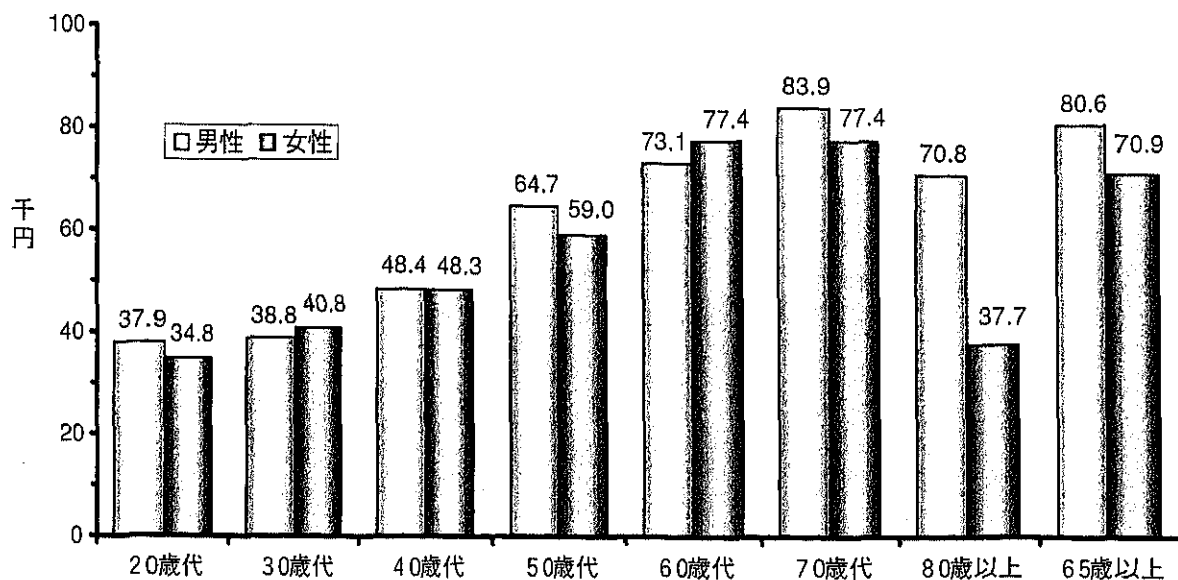


図27.1 性・年齢別歯科医療費：平成8年4月以降42ヶ月分

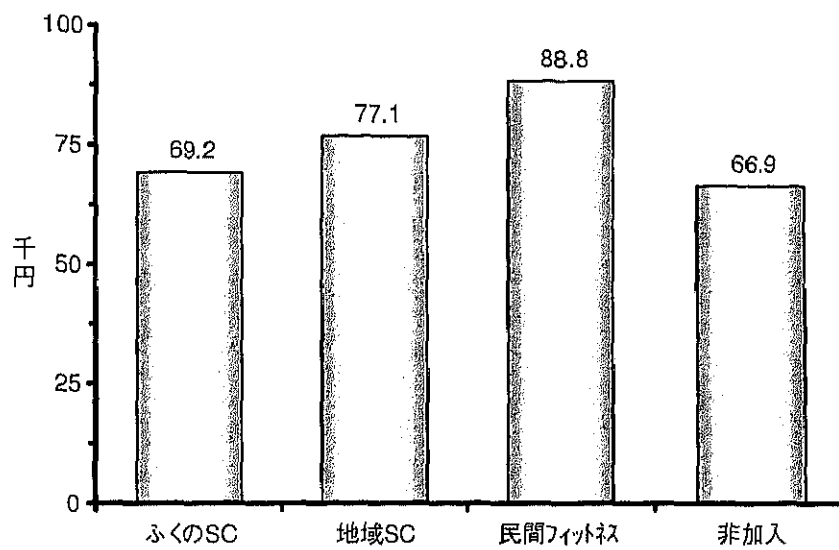


図 27.2 クラブ別歯科医療費：平成 8 年 4 月以降 42 ヶ月分

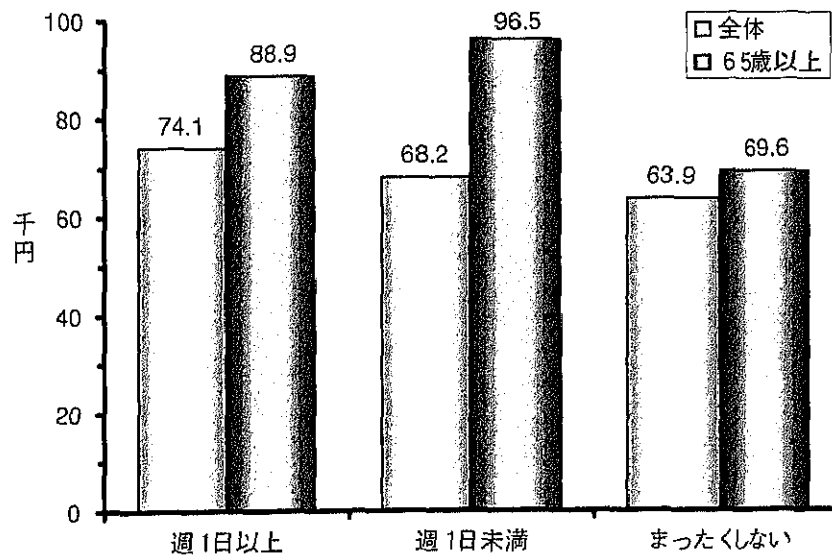


図 27.3 運動実施別歯科医療費：平成 8 年 4 月以降 42 ヶ月分

# 統計表

統計表の中の記号は次のように使う

- 「—」 係数がない場合
- 「0.0」 係数が単位未満の場合
- 「…」 係数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合



1 総医療費

	該当数	平均値	(% )					
			費用なし	50万円未 満	50万円以 上100万 円未満	100万円 以上150 万円未満	150万円 以上200 万円未満	200万円 以上
【総数】	2,749	919399.6	-	54.6	19.6	10.0	5.1	10.7
【加入クラブ】								
ふくのSC	193	643773.8	-	60.6	20.2	10.9	2.1	6.2
地域SC	121	890276.4	-	61.2	14.0	12.4	4.1	8.3
民間フィットネスクラブ	34	684956.5	-	61.8	11.8	14.7	2.9	8.8
非加入	2,155	913227.2	-	54.5	19.8	9.4	5.6	10.7
【地区】								
東部	812	901180.6	-	52.7	20.7	10.6	4.7	11.3
西部	427	771479.9	-	57.8	20.6	8.9	4.0	8.7
南部	384	897674.8	-	56.8	18.5	9.9	3.6	11.2
北部	92	1226687.5	-	46.7	21.7	8.7	10.9	12.0
安居	324	1181465.2	-	52.5	20.1	9.9	4.9	12.7
高瀬	283	907182.9	-	58.7	17.7	9.2	4.2	10.2
中部	159	781797.7	-	61.0	13.2	11.3	3.8	10.7
【性別】								
男性	1,286	1009921.7	-	52.3	18.7	10.1	5.9	13.0
女性	1,463	839829.3	-	56.5	20.4	9.8	4.4	8.7
【年齢】								
20歳代	131	219404.7	-	89.3	5.3	2.3	1.5	1.5
30歳代	124	494776.2	-	83.9	6.5	3.2	0.8	5.6
40歳代	219	432605.2	-	83.1	9.1	2.7	1.8	3.2
50歳代	380	768305.8	-	71.8	15.3	4.7	2.6	5.5
60歳代	877	785018.4	-	56.4	22.0	9.5	3.6	8.4
70歳代	765	1227552.0	-	34.4	26.4	15.0	8.1	16.1
80歳以上	253	1672332.4	-	26.1	20.2	17.8	11.9	24.1
65歳以上	1,532	1185656.8	-	38.3	24.3	14.6	7.5	15.4
【男性】								
20歳代	56	210467.9	-	89.3	3.6	3.6	1.8	1.8
30歳代	69	585451.9	-	82.6	7.2	4.3	1.4	4.3
40歳代	116	429429.1	-	82.8	7.8	2.6	2.6	4.3
50歳代	159	653713.8	-	67.3	17.6	6.9	1.9	6.3
60歳代	374	909579.7	-	55.6	20.1	9.4	4.0	11.0
70歳代	395	1375096.2	-	33.4	24.1	13.7	9.1	19.7
80歳以上	117	1790400.9	-	19.7	22.2	18.8	14.5	24.8
65歳以上	739	1337166.2	-	36.1	22.7	13.8	8.7	18.7
【女性】								
20歳代	75	226077.5	-	89.3	6.7	1.3	1.3	1.3
30歳代	55	381019.5	-	85.5	5.5	1.8		7.3
40歳代	103	436182.3	-	83.5	10.7	2.9	1.0	1.9
50歳代	221	850749.9	-	75.1	13.6	3.2	3.2	5.0
60歳代	503	692402.3	-	57.1	23.5	9.5	3.4	6.6
70歳代	370	1070038.7	-	35.4	28.9	16.5	7.0	12.2
80歳以上	136	1570758.8	-	31.6	18.4	16.9	9.6	23.5
65歳以上	793	1044464.6	-	40.2	25.7	15.3	6.4	12.4
【職業】								
自営業	765	713767.5	-	63.1	19.7	6.4	2.9	7.8
勤め人	218	448391.7	-	78.4	8.7	5.5	2.3	5.0
無職	1,402	1030395.0	-	48.6	20.8	12.3	6.3	12.0
【運動実施】								
まったくしない	1,447	978345.0	-	53.4	19.4	10.2	6.0	11.1
週1日未満	468	652564.7	-	65.0	19.2	6.0	3.8	6.0
週1日以上	397	777431.2	-	58.4	18.4	10.8	2.8	9.6
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	90	1030252.8	-	35.6	26.7	23.3	3.3	11.1
夫婦のみ	285	1049196.3	-	40.4	26.7	12.6	7.4	13.0
夫婦と子供	247	1390799.7	-	33.6	25.5	17.4	6.5	17.0
夫婦と子供と親	288	1060890.4	-	42.4	23.3	13.9	6.3	14.2
その他	403	1294024.0	-	37.5	23.3	14.1	8.4	16.6
【65歳以上職業】								
有職者	314	1121816.2	-	43.9	24.8	10.8	5.4	15.0
無職者	954	1180757.5	-	36.8	24.4	16.1	7.9	14.8
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	853	1190089.0	-	39.2	22.9	14.4	8.4	15.1
週1日未満	162	1036744.8	-	37.0	33.3	9.9	7.4	12.3
週1日以上	184	1083927.8	-	39.1	23.9	17.4	4.3	15.2

## 2 入院費

	該当数	平均値	(%)				
			費用なし	50万円未満	50万円以上 100万円未満	100万円以上 150万円未満	150万円以上
【総数】	2,749	323881.5	73.0	12.2	5.9	2.7	6.1
【加入クラブ】							
ふくのSC	193	168956.6	76.2	14.5	4.7	1.6	3.1
地域SC	121	307955.0	72.7	14.0	5.8	3.3	4.1
民間フィットネ	34	94395.0	79.4	11.8	8.8	-	-
非加入	2,155	327306.2	73.1	12.0	5.8	2.8	6.3
【地区】							
東部	812	310882.3	71.1	14.2	5.9	3.2	5.7
西部	427	224747.8	78.9	10.1	4.4	2.6	4.0
南部	384	308374.2	72.7	12.2	5.5	2.6	7.0
北部	92	385725.3	67.4	16.3	5.4	3.3	7.6
安居	324	529675.7	67.0	15.1	6.2	2.2	9.6
高瀬	283	376811.1	76.7	8.5	6.7	1.8	6.4
中部	159	261945.8	77.4	9.4	5.0	1.3	6.9
【性別】							
男性	1,286	391329.7	68.0	13.6	7.5	3.5	7.4
女性	1,463	264593.6	77.5	11.0	4.4	2.1	5.1
【年齢】							
20歳代	131	68848.1	85.5	10.7	1.5	0.8	1.5
30歳代	124	135382.3	77.4	12.1	5.6	2.4	2.4
40歳代	219	120263.1	85.8	9.6	2.3	0.5	1.8
50歳代	380	331346.9	80.3	10.0	4.2	2.1	3.4
60歳代	877	254523.8	77.7	10.4	4.4	2.6	4.9
70歳代	765	403140.0	65.1	14.9	7.6	3.7	8.8
80歳以上	253	714130.5	50.6	17.0	13.4	4.3	14.6
65歳以上	1,532	413988.2	66.2	13.8	7.8	3.7	8.6
【男性】							
20歳代	56	66783.4	91.1	3.6	3.6	-	1.8
30歳代	69	116702.8	81.2	8.7	7.2	1.4	1.4
40歳代	116	174886.0	85.3	9.5	0.9	0.9	3.4
50歳代	159	265192.2	74.8	13.8	5.7	3.1	2.5
60歳代	374	369175.9	70.6	13.6	5.3	3.7	6.7
70歳代	395	523238.8	59.2	15.7	9.6	4.8	10.6
80歳以上	117	720121.0	43.6	17.9	18.8	4.3	15.4
65歳以上	739	517111.1	59.7	15.3	9.9	4.7	10.4
【女性】							
20歳代	75	70389.7	81.3	16.0	-	1.3	1.3
30歳代	55	158816.5	72.7	16.4	3.6	3.6	3.6
40歳代	103	58746.0	86.4	9.7	3.9	-	-
50歳代	221	378942.3	84.2	7.2	3.2	1.4	4.1
60歳代	503	169275.5	82.9	8.0	3.8	1.8	3.6
70歳代	370	274926.4	71.4	14.1	5.4	2.4	6.8
80歳以上	136	708976.8	56.6	16.2	8.8	4.4	14.0
65歳以上	793	317887.5	72.3	12.4	5.8	2.8	6.8
【職業】							
自営業	765	241933.1	76.6	11.5	5.0	2.6	4.3
勤め人	218	179983.9	80.7	10.6	5.0	1.4	2.3
無職	1,402	374299.1	71.8	11.8	6.6	2.6	7.2
【通勤実施】							
まったくしない	1,447	343019.7	73.5	11.3	6.4	2.2	6.6
週1日未満	468	232414.7	79.5	11.5	3.8	1.9	3.2
週1日以上	397	250875.9	74.3	12.6	5.0	4.0	4.0
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	90	332935.3	66.7	13.3	12.2	2.2	5.6
夫婦のみ	285	337170.9	69.1	14.7	6.3	3.2	6.7
夫婦と子供	247	466554.7	62.3	16.2	7.7	2.4	11.3
夫婦と子供と親	288	370993.7	70.5	11.5	6.9	4.2	6.9
その他	403	506656.8	64.5	12.4	8.7	4.0	10.4
【65歳以上職業】							
有職者	314	384106.7	67.5	12.4	8.3	3.8	8.0
無職者	954	414674.3	67.2	13.1	8.1	3.2	8.4
【65歳以上通勤実施】							
まったくしない	853	420440.7	67.8	12.7	7.6	3.0	8.9
週1日未満	162	331731.6	72.2	13.0	5.6	3.1	6.2
週1日以上	184	320537.8	66.8	13.6	8.2	5.4	6.0

3 外来費

	該当数	平均値	(%)					
			費用なし	25万円未満	25万円以上50万円未満	50万円以上75万円未満	75万円以上100万円未満	100万円以上
【総数】	2,749	503058.0	2.7	47.1	16.8	10.9	8.9	13.5
【加入クラブ】								
心くのSC	193	395376.3	2.1	54.4	16.1	10.4	8.8	8.3
地域SC	121	469230.1	2.5	57.9	14.0	5.0	9.9	10.7
民間フィットネス	34	497475.3	-	55.8	8.8	11.8	8.8	14.7
非加入	2,155	494749.4	2.8	46.8	17.2	10.9	8.4	13.9
【地区】								
東部	812	492227.4	3.1	44.1	16.9	11.8	10.2	13.9
西部	427	470372.6	4.0	47.1	17.3	9.1	11.2	11.2
南部	384	496106.9	1.6	48.4	18.0	10.7	6.8	14.6
北部	92	743094.0	1.1	43.5	21.7	9.8	5.4	18.5
安居	324	552474.2	2.5	50.3	14.2	12.3	9.6	11.1
高瀬	283	436067.7	2.1	51.2	14.8	10.6	8.1	13.1
中部	159	446430.6	3.8	51.6	15.1	7.5	7.5	14.5
【性別】								
男性	1,286	518473.0	3.3	47.5	15.3	10.0	8.8	15.0
女性	1,463	489507.9	2.1	46.7	18.1	11.8	9.1	12.2
【年齢】								
20歳代	131	107965.6	3.1	85.5	6.1	3.1	1.5	0.8
30歳代	124	305766.7	6.5	71.8	12.1	3.2	3.2	3.2
40歳代	219	250088.8	5.5	78.1	8.7	3.2	1.8	2.7
50歳代	380	350436.8	4.7	62.6	16.8	6.6	3.7	5.5
60歳代	877	434336.6	2.5	46.8	21.0	11.6	7.5	10.6
70歳代	765	715338.2	0.7	28.0	18.4	15.8	14.4	22.7
80歳以上	253	848875.2	2.0	23.7	12.3	15.0	18.2	28.9
65歳以上	1,532	666290.6	1.4	31.3	18.8	14.7	13.4	20.4
【男性】								
20歳代	56	100350.4	5.4	83.9	5.4	1.8	3.6	-
30歳代	69	417776.5	5.8	73.9	10.1	1.4	2.9	5.8
40歳代	116	182860.1	6.0	77.6	7.8	3.4	2.6	2.6
50歳代	159	293776.5	5.7	61.0	15.7	5.0	4.4	8.2
60歳代	374	438042.3	3.7	50.3	18.4	11.0	5.6	11.0
70歳代	395	732087.5	1.0	29.6	17.7	13.7	13.2	24.8
80歳以上	117	952012.4	1.7	17.9	12.0	17.1	22.2	29.1
65歳以上	739	704447.0	2.2	31.7	17.3	14.1	12.7	22.1
【女性】								
20歳代	75	113651.7	1.3	86.7	6.7	4.0	-	1.3
30歳代	55	165245.3	7.3	69.1	14.5	5.5	3.6	-
40歳代	103	325802.7	4.9	78.6	9.7	2.9	1.0	2.9
50歳代	221	391201.5	4.1	63.8	17.6	7.7	3.2	3.6
60歳代	503	431581.3	1.6	44.1	22.9	12.1	8.9	10.3
70歳代	370	697457.2	0.3	26.2	19.2	18.1	15.7	20.5
80歳以上	136	760146.9	2.2	28.7	12.5	13.2	14.7	28.7
65歳以上	793	630732.6	0.8	30.9	20.2	15.3	14.0	18.9
【職業】								
自営業	765	382078.1	3.4	55.0	18.8	9.2	5.6	8.0
勤め人	218	203863.9	5.5	78.0	4.1	2.8	3.2	6.4
無職	1,402	561583.9	2.1	40.4	17.0	12.8	11.8	15.8
【運動実施】								
まったくしない	1,447	546427.5	-	0.0	16.3	11.7	9.5	14.6
週1日未満	468	330406.3	4.5	58.5	14.7	7.5	5.6	9.2
週1日以上	397	433722.4	1.8	50.4	19.6	9.3	9.3	9.6
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	90	604711.4	2.2	27.8	16.7	21.1	16.7	15.6
夫婦のみ	285	602180.4	3.2	31.2	16.8	19.3	11.6	17.9
夫婦と子供	247	816656.9	0.4	30.8	17.8	13.0	15.0	23.1
夫婦と子供と親	288	588162.3	1.0	32.6	21.2	13.5	14.6	17.0
その他	403	681694.1	0.7	30.8	20.6	13.2	14.4	20.3
【65歳以上職業】								
有職者	314	633109.1	2.5	37.9	21.0	11.1	10.2	17.2
無職者	954	662500.7	1.3	29.4	17.9	15.6	15.3	20.5
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	853	669928.3	-	0.0	17.4	15.2	13.5	20.9
週1日未満	162	590745.6	4.3	30.2	22.2	13.6	9.9	19.8
週1日以上	184	654897.7	0.5	29.3	23.9	14.1	15.8	16.3

## 4 食事療養費

	該当数	平均値	費用なし	2万円未満	2-4万円未満	4-6万円未満	6万円以上
							(%)
【総数】	2,749	25,147.7	73.8	7.6	5.1	3.0	10.6
【性別】							
男性	1,286	30,535.0	68.5	8.8	5.6	3.4	13.7
女性	1,463	20,412.1	78.4	6.6	4.6	2.6	7.9
【年齢】							
20歳代	131	6,452.1	87.8	4.6	3.8		3.8
30歳代	124	13,935.1	81.5	5.6	4.8	0.8	7.3
40歳代	219	13,862.1	85.8	5.9	3.2	1.8	3.2
50歳代	380	25,133.5	80.8	5.8	5.0	1.6	6.8
60歳代	877	20,615.3	77.9	7.3	4.1	1.9	8.8
70歳代	765	28,285.2	65.6	9.9	5.4	5.2	13.9
80歳以上	253	56,337.9	52.2	8.3	9.9	5.5	24.1
65歳以上	1,532	29,807.5	66.8	8.9	5.8	4.3	14.2
【男性】							
20歳代	56	5,402.5	92.9	1.8	1.8	-	3.6
30歳代	69	12,139.9	81.2	7.2	4.3	1.4	5.8
40歳代	116	23,235.9	85.3	6.0	1.7	0.9	6.0
50歳代	159	30,069.4	76.1	8.2	5.7	1.9	8.2
60歳代	374	29,272.9	71.1	9.4	5.1	2.1	12.3
70歳代	395	35,826.4	59.2	10.4	6.8	5.8	17.7
80歳以上	117	47,452.1	45.3	9.4	9.4	6.8	29.1
65歳以上	739	35,022.0	60.1	9.7	6.9	5.0	18.3
【女性】							
20歳代	75	7,235.9	84.0	6.7	5.3	-	4.0
30歳代	55	16,187.3	81.8	3.6	5.5	-	9.1
40歳代	103	3,305.2	86.4	5.8	4.9	2.9	-
50歳代	221	21,582.3	84.2	4.1	4.5	1.4	5.9
60歳代	503	14,178.0	82.9	5.8	3.4	1.8	6.2
70歳代	370	20,234.4	72.4	9.5	3.8	4.6	9.7
80歳以上	136	63,982.2	58.1	7.4	10.3	4.4	19.9
65歳以上	793	24,948.1	73.0	8.1	4.8	3.7	10.5
【地区】							
東部	812	25,922.2	71.9	8.6	5.4	2.5	11.6
西部	427	17,078.0	79.2	6.8	4.0	3.0	7.0
南部	384	28,353.3	74.5	6.5	4.9	4.2	9.9
北部	92	26,155.3	67.4	10.9	5.4	6.5	9.8
安居	324	32,061.6	67.9	8.3	6.5	2.5	14.8
高瀬	283	30,968.3	76.7	7.4	4.6	2.8	8.5
中部	159	18,303.6	78.6	6.3	2.5	2.5	10.1
【職業】							
自営業	765	16,341.9	77.5	8.2	4.3	2.7	7.2
勤め人	218	18,290.4	81.7	5.5	3.7	1.4	7.8
無職	1,402	28,172.9	72.5	7.1	5.1	3.2	12.0
【加入クラブ】							
ふくのSC	193	10,263.7	76.7	10.9	6.2	1.0	5.2
地域SC	121	35,978.8	74.4	9.1	5.0	4.1	7.4
民間フィットネス	34	4,263.8	79.4	11.8	5.9	2.9	-
非加入	2,155	24,296.1	73.9	7.2	4.7	3.3	10.9
【運動実施】							
まったくしない	1,447	24,966.3	74.1	7.2	4.6	2.8	11.3
週1日未満	468	21,532.1	80.8	6.4	3.8	3.0	6.0
週1日以上	397	18,697.4	75.1	7.8	6.3	3.3	7.6
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	90	22,367.1	66.7	7.8	4.4	8.9	12.2
夫婦のみ	285	28,574.5	69.5	9.8	5.3	3.2	12.3
夫婦と子供	247	29,318.1	62.8	11.3	6.5	5.7	13.8
夫婦と子供と親	288	24,364.1	71.2	6.9	5.2	2.8	13.9
その他	403	36,676.2	65.3	7.9	6.2	5.0	15.6
【65歳以上職業】							
有職者	314	19,292.9	68.2	9.2	5.7	5.1	11.8
無職者	954	31,250.7	67.8	8.3	5.7	3.9	14.4
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	853	30,152.0	68.2	8.1	4.9	4.0	14.8
週1日未満	162	17,786.3	72.8	8.6	3.7	4.3	10.5
週1日以上	184	19,601.7	67.4	9.2	7.6	6.5	9.2

## 5 歯科医療費

		(%)						
		該当数	平均値	費用なし	5万円未満	5万円以上10万円未満	10万円以上15万円未満	15万円以上
【総数】		2,749	67312.4	29.9	22.7	20.5	12.5	14.4
【加入クラブ】								
	心くのSC	193	69177.3	22.3	27.5	20.2	17.1	13.0
	地域SC	121	77112.5	19.8	26.4	24.0	9.9	19.8
	民間フィットネスクラブ	34	88822.4	14.7	32.4	17.6	14.7	20.6
	非加入	2,155	66875.4	31.2	21.9	20.2	12.4	14.3
【地区】								
	東部	812	72148.7	25.5	23.9	22.4	13.2	15.0
	西部	427	59281.5	34.2	24.4	18.5	10.3	12.6
	南部	384	64840.4	28.1	23.7	20.8	15.1	12.2
	北部	92	71712.8	32.6	16.3	22.8	13.0	15.2
	安居	324	67253.7	32.7	21.6	17.9	11.1	16.7
	高瀬	283	63335.8	32.5	19.1	25.1	10.2	13.1
	中部	159	55117.6	41.5	20.8	14.5	10.7	12.6
【性別】								
	男性	1,286	69584.1	30.2	22.4	20.9	11.2	15.3
	女性	1,463	65315.6	29.7	23.0	20.1	13.6	13.5
【年齢】								
	20歳代	131	36138.8	41.2	32.8	14.5	6.1	5.3
	30歳代	124	39692.2	35.5	33.9	20.2	7.3	3.2
	40歳代	219	48391.2	33.8	33.8	16.4	8.2	7.8
	50歳代	380	61388.7	29.2	22.1	24.7	13.7	10.3
	60歳代	877	75542.8	25.3	23.4	21.3	12.0	18.0
	70歳代	765	80788.7	25.6	18.7	20.1	17.5	18.0
	80歳以上	253	52988.9	48.2	13.4	19.0	6.7	12.6
	65歳以上	1,532	75570.5	29.2	18.8	20.6	13.9	17.6
【男性】								
	20歳代	56	37931.6	32.1	37.5	19.6	7.1	3.6
	30歳代	69	38832.8	44.9	23.2	23.2	2.9	5.8
	40歳代	116	48447.1	35.3	31.0	18.1	7.8	7.8
	50歳代	159	64675.7	32.1	22.0	19.5	12.6	13.8
	60歳代	374	73088.6	28.3	23.8	21.1	10.2	16.6
	70歳代	395	83943.4	24.6	19.0	21.3	15.2	20.0
	80歳以上	117	70815.3	37.6	13.7	23.1	9.4	16.2
	65歳以上	739	80586.1	27.1	19.1	21.5	13.4	18.9
【女性】								
	20歳代	75	34800.1	48.0	29.3	10.7	5.3	6.7
	30歳代	55	40770.4	23.6	47.3	16.4	12.7	-
	40歳代	103	48328.3	32.0	36.9	14.6	8.7	7.8
	50歳代	221	59023.8	27.1	22.2	28.5	14.5	7.7
	60歳代	503	77367.5	23.1	23.1	21.5	13.3	19.1
	70歳代	370	77420.8	26.8	18.4	18.9	20.0	15.9
	80歳以上	136	37652.9	57.4	13.2	15.4	4.4	9.6
	65歳以上	793	70896.4	31.1	18.5	19.7	14.4	16.3
【職業】								
	自営業	765	73414.4	24.1	23.8	24.6	12.9	14.6
	勤め人	218	46253.5	41.7	26.1	15.1	7.8	9.2
	無職	1,402	66339.1	30.0	23.5	18.9	13.3	14.3
【運動実施】								
	まったくしない	1,447	63931.5	33.0	21.4	20.1	12.2	13.3
	週1日未満	468	68211.6	24.4	29.5	19.4	10.7	16.0
	週1日以上	397	74135.5	22.7	23.4	23.4	14.4	16.1
【65歳以上家族構成】								
	一人暮らし	90	70238.9	27.8	22.2	26.7	11.1	12.2
	夫婦のみ	285	81270.5	23.5	20.0	21.8	15.1	19.6
	夫婦と子供	247	78270.0	31.2	13.4	22.7	14.6	18.2
	夫婦と子供と親	288	77370.4	29.9	19.4	17.4	13.5	19.8
	その他	403	68996.9	31.8	20.6	18.9	13.9	14.9
【65歳以上職業】								
	有職者	314	85307.5	25.2	19.1	20.7	14.6	20.4
	無職者	954	72331.8	29.2	20.0	20.1	14.3	16.4
【65歳以上運動実施】								
	まったくしない	853	69567.9	33.5	18.1	19.0	14.1	15.4
	週1日未満	162	96481.2	16.0	21.6	24.7	9.3	28.4
	週1日以上	184	88890.7	18.5	19.0	23.4	16.8	22.3

## 6 スポーツクラブへの参加

	(%)					
	該当数	ふくのSC	地域SC	民間フィット社	非加入	無回答
(総数)	9,040	8.8	4.0	2.4	79.5	5.3
(加入クラブ)						
ふくのSC	798	100.0	...	...	...	...
地域SC	366	...	100.0	...	...	...
民間フィット社	215	...	...	100.0	...	...
非加入	7,183	...	...	...	100.0	...
(地区)						
東部	2,275	10.4	4.5	2.7	77.2	5.2
西部	1,469	8.4	4.2	1.8	80.9	4.6
南部	1,052	8.0	3.1	2.0	81.9	4.9
北部	315	12.1	3.5	2.2	76.5	5.7
安居	1,216	6.5	3.9	1.6	83.1	4.9
高瀬	999	8.3	4.2	2.7	78.3	6.5
中部	384	12.2	3.9	2.1	74.5	7.3
(性別)						
男性	4,272	8.3	5.3	2.4	79.5	4.6
女性	4,768	9.3	3.0	2.3	79.4	5.9
(年齢)						
20歳代	1,210	5.6	5.0	3.8	84.3	1.3
30歳代	1,287	13.5	4.4	2.6	78.3	1.2
40歳代	1,585	14.8	3.8	3.5	76.3	1.6
50歳代	1,751	8.8	4.6	2.3	81.3	3.1
60歳代	1,525	7.7	3.3	1.9	79.8	7.3
70歳代	1,188	3.5	4.1	0.8	77.0	14.6
80歳以上	494	1.8	2.0	0.4	78.9	16.8
65歳以上	2,491	4.2	3.6	1.0	78.0	13.2
(男性)						
20歳代	563	6.6	6.6	2.7	82.9	1.2
30歳代	617	10.7	6.3	3.1	78.3	1.6
40歳代	791	13.9	5.1	3.3	75.3	2.4
50歳代	861	7.7	5.6	2.7	81.6	2.4
60歳代	707	6.1	3.7	1.8	81.3	7.1
70歳代	537	4.5	5.2	0.9	78.0	11.4
80歳以上	196	3.6	3.6	1.0	77.6	14.3
65歳以上	1,112	5.0	4.4	1.1	78.8	10.7
(女性)						
20歳代	647	4.8	3.6	4.8	85.5	1.4
30歳代	670	16.1	2.5	2.2	78.4	0.7
40歳代	794	15.6	2.5	3.7	77.3	0.9
50歳代	890	9.9	3.6	1.9	80.9	3.7
60歳代	818	9.0	3.1	2.0	78.5	7.5
70歳代	651	2.8	3.2	0.6	76.2	17.2
80歳以上	298	0.7	1.0	-	79.9	18.5
65歳以上	1,379	3.5	3.0	0.9	77.4	15.3
(職業)						
自営業	1,219	8.9	4.5	2.7	79.7	4.2
勤め人	4,154	11.0	4.7	3.1	79.4	1.7
無職	2,898	6.8	3.2	1.7	81.7	6.6
(運動実施)						
まったくしない	4,144	1.7	0.3	0.1	93.6	4.2
週1日未満	2,498	10.7	6.1	2.1	78.9	2.2
週1日以上	1,500	28.4	12.2	10.2	46.9	2.3
(65歳以上家族構成)						
一人暮らし	120	5.0	3.3	1.7	75.0	15.0
夫婦のみ	390	7.4	2.8	1.0	77.7	11.0
夫婦と子供	391	4.9	4.3	0.3	81.6	9.0
夫婦と子供と親	549	2.7	4.4	1.5	77.8	13.7
その他	682	4.7	3.1	1.2	82.6	8.5
(65歳以上職業)						
有職者	538	5.6	3.2	1.5	81.8	8.0
無職者	1,505	4.3	3.9	0.9	80.7	10.2
(65歳以上運動実施)						
まったくしない	1,440	0.9	0.2	-	91.1	7.8
週1日未満	227	12.3	11.0	1.8	64.3	10.6
週1日以上	283	16.3	17.7	6.7	51.9	7.4

7 非参加者のふくのスポーツクラブへの参加希望

(%)

	該当数	参加したい	参加したくない	無回答
【総数】	7,183	22.6	66.0	11.4
【加入クラブ】				
ふくのSC	...	...	...	...
地域SC	...	...	...	...
民間フィットネスクラブ	...	...	...	...
非加入	7,183	22.6	66.0	11.4
【地区】				
東部	1,756	22.4	67.1	10.5
西部	1,189	22.2	64.0	13.8
南部	862	23.2	67.9	8.9
北部	241	21.6	67.6	10.8
安居	1,011	23.1	66.0	10.9
高瀬	782	22.1	66.5	11.4
中部	286	23.4	65.4	11.2
【性別】				
男性	3,395	20.1	69.6	10.3
女性	3,788	24.8	62.8	12.4
【年齢】				
20歳代	1,020	25.1	67.4	7.5
30歳代	1,008	36.9	55.5	7.6
40歳代	1,210	26.7	65.4	7.9
50歳代	1,423	26.4	63.8	9.8
60歳代	1,217	18.1	66.3	15.6
70歳代	915	7.3	74.3	18.4
80歳以上	390	3.1	79.0	17.9
65歳以上	1,943	8.3	74.3	17.3
【男性】				
20歳代	467	24.6	67.5	7.9
30歳代	483	26.3	65.2	8.5
40歳代	596	21.3	70.5	8.2
50歳代	703	23.5	68.0	8.5
60歳代	575	17.9	69.6	12.5
70歳代	419	9.1	75.4	15.5
80歳以上	152	5.9	77.6	16.4
65歳以上	876	10.5	75.0	14.5
【女性】				
20歳代	553	25.5	67.3	7.2
30歳代	525	46.7	46.5	6.9
40歳代	614	31.9	60.4	7.7
50歳代	720	29.2	59.7	11.1
60歳代	642	18.2	63.4	18.4
70歳代	496	5.8	73.4	20.8
80歳以上	238	1.3	79.8	18.9
65歳以上	1,067	6.6	73.8	19.7
【職業】				
自営業	971	20.8	69.3	9.9
勤め人	3,300	28.8	62.5	8.7
無職	2,369	17.5	69.0	13.6
【運動実施】				
まったくない	3,878	15.7	68.2	9.7
週1日未満	1,971	34.0	57.9	8.1
週1日以上	703	32.7	56.8	10.5
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	90	23.1	66.4	10.4
夫婦のみ	303	19.5	63.4	17.1
夫婦と子供	319	25.5	64.0	10.5
夫婦と子供と親	427	29.2	59.4	11.4
その他	563	20.1	68.2	11.8
【65歳以上職業】				
有職者	440	34.6	57.0	8.5
無職者	1,214	15.0	70.3	14.7
【65歳以上運動実施】				
まったくない	1,312	5.5	72.6	13.1
週1日未満	146	42.5	48.6	8.9
週1日以上	147	38.3	52.6	9.1

8 スポーツクラブ活動の効果：通院回数

(%)

	該当数	かなり増えた	増えた	変わらない	減った	かなり減った	無回答
【総数】	1,379	0.7	2.6	66.4	10.9	5.2	14.1
【加入クラブ】							
ふくのSC	798	0.6	2.4	71.6	10.8	5.0	9.6
地域SC	366	1.4	3.3	59.3	8.2	4.6	23.2
民間フィットネス	215	-	2.3	59.5	16.3	7.0	14.9
非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】							
東部	401	1.0	3.2	67.3	9.7	2.7	16.0
西部	212	1.9	2.4	62.7	15.6	6.1	11.3
南部	138	0.7	4.3	66.7	10.9	5.8	11.6
北部	56	-	-	62.5	7.1	5.4	25.0
安居	145	-	3.4	67.6	7.6	6.2	15.2
高瀬	152	-	1.3	66.4	10.5	8.6	13.2
中部	70	-	1.4	72.9	14.3	2.9	8.6
【性別】							
男性	681	1.0	2.2	65.5	11.3	4.8	15.1
女性	698	0.4	3.0	67.3	10.6	5.6	13.0
【年齢】							
20歳代	174	0.6	2.3	77.0	8.0	3.4	8.6
30歳代	264	-	3.0	74.2	9.5	4.2	9.1
40歳代	349	-	2.0	69.9	10.3	6.0	11.7
50歳代	274	1.5	1.1	63.5	13.1	5.5	15.3
60歳代	197	2.0	4.6	53.3	13.2	6.1	20.8
70歳代	100	1.0	5.0	48.0	13.0	7.0	26.0
80歳以上	21	-	-	71.4	4.8	-	23.8
65歳以上	218	1.4	5.0	49.5	13.3	6.4	24.3
【男性】							
20歳代	89	1.1	1.1	70.8	11.2	4.5	11.2
30歳代	124	-	3.2	70.2	8.1	5.6	12.9
40歳代	176	-	1.7	69.9	10.2	4.0	14.2
50歳代	137	1.5	-	65.0	12.4	5.1	16.1
60歳代	82	3.7	3.7	56.1	15.9	3.7	17.1
70歳代	57	1.8	7.0	45.6	14.0	8.8	22.8
80歳以上	16	-	-	75.0	6.3	-	18.8
65歳以上	117	2.6	5.1	52.1	14.5	6.8	18.8
【女性】							
20歳代	85	-	3.5	83.5	4.7	2.4	5.9
30歳代	140	-	2.9	77.9	10.7	2.9	5.7
40歳代	173	-	2.3	69.9	10.4	8.1	9.2
50歳代	137	1.5	2.2	62.0	13.9	5.8	14.6
60歳代	115	0.9	5.2	51.3	11.3	7.8	23.5
70歳代	43	-	2.3	51.2	11.6	4.7	30.2
80歳以上	5	-	-	60.0	-	-	40.0
65歳以上	101	-	5.0	46.5	11.9	5.9	30.7
【職業】							
自営業	197	1.0	3.6	57.9	12.7	5.6	19.3
勤め人	784	0.5	1.9	70.9	9.4	5.4	11.9
無職	339	0.6	3.5	63.7	14.5	5.3	12.4
【運動実施】							
まったくしない	92	-	-	-	-	-	-
週1日未満	471	0.6	1.7	70.5	7.9	4.5	14.9
週1日以上	762	0.8	3.0	66.0	14.2	6.4	9.6
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	12	-	-	77.3	13.6	-	9.1
夫婦のみ	44	1.3	1.3	48.1	16.5	13.9	19.0
夫婦と子供	37	0.7	4.2	65.7	10.5	7.7	11.2
夫婦と子供と親	47	1.1	1.8	67.4	13.7	5.3	10.9
その他	61	-	5.8	61.6	14.5	4.3	13.8
【65歳以上職業】							
有職者	55	0.7	2.2	64.8	13.1	7.1	12.1
無職者	138	-	4.3	63.1	14.9	5.9	11.8
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	16	-	12.5	62.5	-	-	25.0
週1日未満	57	1.4	2.7	66.8	10.9	6.8	11.4
週1日以上	115	0.3	3.1	63.4	16.8	7.5	9.0



9 スポーツクラブ活動の効果：薬を飲む回数

		(%)						
		該当数	かなり増えた	増えた	変わらない	減った	かなり減った	無回答
【総数】		1,379	0.7	2.0	65.2	12.8	5.1	14.3
【加入クラブ】								
	ふくのSC	798	0.3	1.9	69.8	13.0	4.9	10.2
	地域SC	366	0.8	2.5	58.7	9.8	4.6	23.5
	民間フィットネ	215	1.9	1.4	59.1	16.7	7.0	14.0
	非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】								
	東部	401	0.5	3.2	66.3	11.0	3.5	15.5
	西部	212	1.4	2.4	61.8	18.4	3.8	12.3
	南部	138	0.7	2.2	64.5	13.0	7.2	12.3
	北部	56	-	-	57.1	12.5	3.6	26.8
	安房	145	-	1.4	70.3	6.9	6.2	15.2
	高瀬	152	1.3	0.7	65.1	12.5	5.9	14.5
	中部	70	-	1.4	72.9	14.3	2.9	8.6
【性別】								
	男性	681	0.6	2.1	64.9	12.2	5.1	15.1
	女性	698	0.7	1.9	65.5	13.3	5.2	13.5
【年齢】								
	20歳代	174	-	2.3	77.6	8.6	2.9	8.6
	30歳代	264	-	2.3	74.6	10.2	3.8	9.1
	40歳代	349	0.3	0.6	69.3	11.5	6.0	12.3
	50歳代	274	0.7	1.8	60.2	15.3	5.5	16.4
	60歳代	197	1.5	3.0	50.8	16.2	7.1	21.3
	70歳代	100	3.0	3.0	45.0	19.0	5.0	25.0
	80歳以上	21	-	4.8	71.4	4.8	4.8	14.3
	65歳以上	218	2.3	3.2	49.5	16.1	5.0	23.9
【男性】								
	20歳代	89	-	3.4	69.7	11.2	4.5	11.2
	30歳代	124	-	1.6	73.4	5.6	6.5	12.9
	40歳代	176	-	1.1	70.5	10.8	4.0	13.6
	50歳代	137	-	1.5	60.6	15.3	5.8	16.8
	60歳代	82	2.4	1.2	59.8	13.4	4.9	18.3
	70歳代	57	3.5	5.3	38.6	24.6	5.3	22.8
	80歳以上	16	-	6.3	68.8	6.3	6.3	12.5
	65歳以上	117	2.6	3.4	51.3	17.9	5.1	19.7
【女性】								
	20歳代	85	-	1.2	85.9	5.9	1.2	5.9
	30歳代	140	-	2.9	75.7	14.3	1.4	5.7
	40歳代	173	0.6	-	68.2	12.1	8.1	11.0
	50歳代	137	1.5	2.2	59.9	15.3	5.1	16.1
	60歳代	115	0.9	4.3	44.3	18.3	8.7	23.5
	70歳代	43	2.3	-	53.5	11.6	4.7	27.9
	80歳以上	5	-	-	80.0	-	-	20.0
	65歳以上	101	2.0	3.0	47.5	13.9	5.0	28.7
【職業】								
	自営業	197	2.0	2.0	58.4	14.2	5.6	17.8
	勤め人	784	0.1	1.4	69.9	11.0	5.0	12.6
	無職	339	1.2	2.9	61.1	16.5	5.6	12.7
【運動実施】								
	まったくしない	92	-	2.2	59.8	3.3	-	34.8
	週1日未満	471	0.2	2.1	68.8	8.7	5.1	15.1
	週1日以上	762	0.9	1.8	64.8	16.9	5.8	9.7
【65歳以上家族構成】								
	一人暮らし	12	-	-	72.7	13.6	-	13.6
	夫婦のみ	44	-	3.8	49.4	20.3	10.1	16.5
	夫婦と子供	37	0.7	2.8	60.8	15.4	9.1	11.2
	夫婦と子供と親	47	1.4	1.1	64.2	17.5	4.9	10.9
	その他	61	0.7	3.6	62.3	14.5	5.1	13.8
【65歳以上職業】								
	有職者	55	0.7	1.7	62.3	16.7	6.7	11.8
	無職者	138	1.2	2.7	60.4	17.3	5.9	12.5
【65歳以上運動実施】								
	まったくしない	16	-	-	75.0	-	-	25.0
	週1日未満	57	0.5	2.7	64.1	13.2	7.3	12.3
	週1日以上	115	1.0	2.1	61.3	20.6	6.4	8.5

10 スポーツクラブ活動の効果：かぜをひく回数

		(%)						
		該当数	かなり増えた	増えた	変わらない	減った	かなり減った	無回答
【総数】		1,379	0.6	1.6	58.5	18.1	6.8	14.4
【加入クラブ】								
	ふくのSC	798	0.3	1.5	65.8	16.0	6.3	10.2
	地域SC	366	1.4	1.6	49.7	18.0	5.7	23.5
	民間フィットネス	215	0.5	1.9	46.5	26.0	10.7	14.4
	非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】								
	東部	401	0.2	2.2	57.6	19.0	5.7	15.2
	西部	212	1.9	2.8	56.6	20.8	5.7	12.3
	南部	138	1.4	0.7	60.9	17.4	6.5	13.0
	北部	56	-	-	55.4	17.9	3.6	23.2
	安居	145	-	1.4	62.8	11.7	8.3	15.9
	高瀬	152	-	1.3	59.9	15.1	8.6	15.1
	中部	70	1.4	-	61.4	25.7	2.9	8.6
【性別】								
	男性	681	0.9	1.5	57.6	17.3	6.9	15.9
	女性	698	0.3	1.7	59.5	18.9	6.7	12.9
【年齢】								
	20歳代	174	-	4.0	66.7	16.7	4.0	8.6
	30歳代	264	-	1.1	74.6	11.4	4.2	8.7
	40歳代	349	-	0.3	65.9	14.6	8.0	11.2
	50歳代	274	1.1	1.1	55.1	21.5	5.1	16.1
	60歳代	197	2.0	2.0	38.1	23.9	12.2	21.8
	70歳代	100	1.0	4.0	30.0	27.0	9.0	29.0
	80歳以上	21	-	-	38.1	33.3	4.8	23.8
	65歳以上	218	1.4	3.2	31.7	26.1	11.0	26.6
【男性】								
	20歳代	89	-	3.4	61.8	18.0	5.6	11.2
	30歳代	124	-	0.8	71.0	8.1	7.3	12.9
	40歳代	176	-	0.6	66.5	13.1	6.3	13.6
	50歳代	137	1.5	-	55.5	20.4	5.8	16.8
	60歳代	82	3.7	2.4	41.5	24.4	9.8	18.3
	70歳代	57	1.8	5.3	31.6	24.6	8.8	28.1
	80歳以上	16	-	-	25.0	43.8	6.3	25.0
	65歳以上	117	2.6	3.4	31.6	27.4	10.3	24.8
【女性】								
	20歳代	85	-	4.7	71.8	15.3	2.4	5.9
	30歳代	140	-	1.4	77.9	14.3	1.4	5.0
	40歳代	173	-	-	65.3	16.2	9.8	8.7
	50歳代	137	0.7	2.2	54.7	22.6	4.4	15.3
	60歳代	115	0.9	1.7	35.7	23.5	13.9	24.3
	70歳代	43	-	2.3	27.9	30.2	9.3	30.2
	80歳以上	5	-	-	80.0	-	-	20.0
	65歳以上	101	-	3.0	31.7	24.8	11.9	28.7
【職業】								
	自営業	197	1.5	0.5	53.3	19.8	7.1	17.8
	勤め人	784	0.3	1.3	64.9	15.3	6.5	11.7
	無職	339	0.6	2.7	50.4	24.8	7.4	14.2
【運動実施】								
	まったくしない	92	1.1	1.1	56.5	6.5	-	34.8
	週1日未満	471	0.8	0.6	65.0	13.2	5.5	14.9
	週1日以上	762	0.3	2.2	55.6	23.5	8.4	10.0
【65歳以上家族構成】								
	一人暮らし	12	-	-	40.9	45.5	9.1	4.5
	夫婦のみ	44	2.5	-	32.9	27.8	15.2	21.5
	夫婦と子供	37	1.4	3.5	53.8	19.6	9.1	12.6
	夫婦と子供と親	47	0.4	1.1	58.2	21.4	6.0	13.0
	その他	61	0.7	2.9	49.3	23.9	10.9	12.3
【65歳以上職業】								
	有職者	55	1.0	1.0	55.4	22.2	8.4	12.1
	無職者	138	0.4	2.7	47.5	26.3	9.0	14.1
【65歳以上運動実施】								
	まったくしない	16	6.3	-	50.0	6.3	-	37.5
	週1日未満	57	1.8	0.9	57.7	18.6	9.1	11.8
	週1日以上	115	-	2.6	48.7	28.9	9.5	10.3

11 スポーツクラブ活動の効果：かぜで3日以上寝込む回数

(%)

	該当数	かなり増えた	増えた	変わらない	減った	かなり減った	無回答
(総数)	1,379	0.5	0.7	54.3	15.2	11.8	17.5
【加入クラブ】							
心くのSC	798	0.3	0.6	60.8	13.9	11.3	13.2
地域SC	366	1.1	0.8	46.2	14.2	10.4	27.3
民間フィットネス	215	0.5	0.5	44.2	21.9	16.3	16.7
非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】							
東部	401	0.5	0.5	52.4	15.2	11.0	20.4
西部	212	0.9	1.4	56.1	17.0	10.4	14.2
南部	138	0.7	1.4	56.5	14.5	12.3	14.5
北部	56	-	-	50.0	17.9	7.1	25.0
安居	145	0.7	-	55.2	11.7	14.5	17.9
高瀬	152	-	0.7	56.6	12.5	11.8	18.4
中部	70	1.4	-	55.7	22.9	8.6	11.4
【性別】							
男性	681	0.4	0.3	52.7	15.9	12.8	17.9
女性	698	0.6	1.0	55.9	14.6	10.9	17.0
【年齢】							
20歳代	174	-	2.3	67.2	13.8	8.0	8.6
30歳代	264	-	-	72.0	11.0	7.6	9.5
40歳代	349	0.3	-	61.9	12.0	13.8	12.0
50歳代	274	0.4	1.1	47.4	20.4	10.2	20.4
60歳代	197	2.0	1.0	32.5	19.3	16.8	28.4
70歳代	100	1.0	-	25.0	19.0	17.0	38.0
80歳以上	21	-	-	33.3	9.5	14.3	42.9
65歳以上	218	0.9	0.9	24.8	18.8	19.3	35.3
【男性】							
20歳代	89	-	1.1	60.7	15.7	11.2	11.2
30歳代	124	-	-	66.1	10.5	10.5	12.9
40歳代	176	-	-	62.5	10.8	13.1	13.6
50歳代	137	-	0.7	46.7	23.4	10.2	19.0
60歳代	82	2.4	-	37.8	20.7	15.9	23.2
70歳代	57	1.8	-	24.6	19.3	19.3	35.1
80歳以上	16	-	-	25.0	12.5	18.8	43.8
65歳以上	117	1.7	-	25.6	18.8	21.4	32.5
【女性】							
20歳代	85	-	3.5	74.1	11.8	4.7	5.9
30歳代	140	-	-	77.1	11.4	5.0	6.4
40歳代	173	0.6	-	61.3	13.3	14.5	10.4
50歳代	137	0.7	1.5	48.2	17.5	10.2	21.9
60歳代	115	1.7	1.7	28.7	18.3	17.4	32.2
70歳代	43	-	-	25.6	18.6	14.0	41.9
80歳以上	5	-	-	60.0	-	-	40.0
65歳以上	101	-	2.0	23.8	18.8	16.8	38.6
【職業】							
自営業	197	1.5	0.5	44.7	18.8	15.7	18.8
勤め人	784	-	0.6	61.9	12.9	10.8	13.8
無職	339	0.9	0.9	47.2	19.2	12.4	19.5
【運動実施】							
まったくしない	92	1.1	-	53.3	7.6	2.2	35.9
週1日未満	471	0.2	0.2	60.1	13.0	10.2	16.3
週1日以上	762	0.7	0.9	52.4	18.1	14.4	13.5
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	12	-	-	45.5	18.2	18.2	18.2
夫婦のみ	44	-	-	35.4	17.7	21.5	25.3
夫婦と子供	37	1.4	0.7	48.3	16.8	13.3	19.6
夫婦と子供と親	47	-	-	53.7	18.9	13.7	13.7
その他	61	-	2.2	45.7	18.1	15.9	18.1
【65歳以上職業】							
有職者	55	0.2	0.5	51.7	18.0	16.3	13.3
無職者	138	0.4	0.8	43.9	20.4	14.1	20.4
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	16	6.3	-	43.8	18.8	-	31.3
週1日未満	57	0.5	-	51.8	15.9	17.3	14.5
週1日以上	115	0.3	0.8	47.2	21.4	16.5	13.9

12 スポーツクラブ活動の効果：ケガをする回数

		(%)					
	該当数	かなり増えた	増えた	変わらない	減った	かなり減った	無回答
【総数】	1,379	0.9	6.5	60.6	9.4	6.1	16.5
【加入クラブ】							
ふくのSC	798	1.0	6.3	65.4	9.4	6.0	11.9
地域SC	366	1.1	7.9	49.2	9.8	5.5	26.5
民間フィット倶	215	0.5	4.7	62.3	8.4	7.4	16.7
非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】							
東部	401	1.7	6.0	58.4	9.5	5.2	19.2
西部	212	0.5	7.5	62.7	8.5	6.6	14.2
南部	138	0.7	5.8	62.3	10.1	6.5	14.5
北部	56	-	3.6	55.4	12.5	1.8	26.8
安曇	145	0.7	5.5	59.3	9.7	8.3	16.6
高瀬	152	1.3	5.9	63.2	9.2	3.9	16.4
中部	70	1.4	8.6	64.3	11.4	5.7	8.6
【性別】							
男性	681	1.2	6.9	59.2	9.3	6.2	17.3
女性	698	0.7	6.0	62.0	9.5	6.0	15.8
【年齢】							
20歳代	174	2.3	8.6	67.8	9.2	3.4	8.6
30歳代	264	0.4	8.0	75.0	4.2	3.0	9.5
40歳代	349	0.6	9.5	64.8	7.7	6.0	11.5
50歳代	274	0.4	4.7	60.6	11.7	5.1	17.5
60歳代	197	1.5	2.0	43.1	12.7	13.2	27.4
70歳代	100	1.0	1.0	38.0	15.0	5.0	40.0
80歳以上	21	4.8	9.5	23.8	14.3	19.0	28.6
65歳以上	218	1.8	3.2	34.4	14.2	11.5	34.9
【男性】							
20歳代	89	3.4	10.1	60.7	7.9	6.7	11.2
30歳代	124	0.8	10.5	67.7	4.0	4.0	12.9
40歳代	176	0.6	8.5	65.3	8.5	4.5	12.5
50歳代	137	-	4.4	63.5	10.9	4.4	16.8
60歳代	82	2.4	1.2	46.3	13.4	12.2	24.4
70歳代	57	-	1.8	40.4	12.3	5.3	40.4
80歳以上	16	6.3	12.5	12.5	18.8	25.0	25.0
65歳以上	117	1.7	3.4	35.0	12.8	13.7	33.3
【女性】							
20歳代	85	1.2	7.1	75.3	10.6	-	5.9
30歳代	140	-	5.7	81.4	4.3	2.1	6.4
40歳代	173	0.6	10.4	64.2	6.9	7.5	10.4
50歳代	137	0.7	5.1	57.7	12.4	5.8	18.2
60歳代	115	0.9	2.6	40.9	12.2	13.9	29.6
70歳代	43	2.3	-	34.9	18.6	4.7	39.5
80歳以上	5	-	-	60.0	-	-	40.0
65歳以上	101	2.0	3.0	33.7	15.8	8.9	36.6
【職業】							
自営業	197	2.5	5.1	55.8	9.6	6.1	20.8
勤め人	784	0.5	7.7	65.7	7.9	5.4	12.9
無職	339	1.2	3.8	56.6	13.3	8.3	16.8
【運動実施】							
まったくしない	92	3.3	3.3	50.0	5.4	3.3	34.8
週1日未満	471	0.4	5.1	65.6	7.2	5.9	15.7
週1日以上	762	1.0	8.0	60.4	11.5	6.4	12.6
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	12	-	4.5	68.2	4.5	13.6	9.1
夫婦のみ	44	-	1.3	41.8	15.2	16.5	25.3
夫婦と子供	37	2.1	4.2	56.6	10.5	10.5	16.1
夫婦と子供と親	47	-	7.7	61.8	10.9	5.3	14.4
その他	61	2.2	4.3	49.3	15.9	8.7	19.6
【65歳以上職業】							
有職者	55	0.7	5.7	59.6	11.6	7.9	14.5
無職者	138	1.2	3.9	52.5	14.1	10.6	17.6
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	16	12.5	-	37.5	12.5	6.3	31.3
週1日未満	57	0.9	4.5	62.3	8.6	9.5	14.1
週1日以上	115	0.3	6.4	54.9	15.5	8.8	14.2

13 スポーツクラブ活動の効果：運動・スポーツ活動

(%)

	該当数	かなり増えた	増えた	変わらない	減った	かなり減った	無回答
【総数】	1,379	5.9	29.5	45.3	2.8	1.2	15.3
【加入クラブ】							
心くのSC	798	5.6	31.2	48.2	2.4	1.1	11.4
地域SC	366	4.9	26.0	40.7	3.0	1.1	24.3
民間フィットネス	215	8.8	29.3	41.9	3.7	1.9	14.4
非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】							
東部	401	5.0	27.2	47.1	1.5	1.7	17.5
西部	212	6.1	29.7	43.4	6.1	0.5	14.2
南部	138	8.0	30.4	45.7	2.9	0.7	12.3
北部	56	3.6	23.2	46.4	5.4	-	21.4
安居	145	4.8	33.8	42.8	2.1	-	16.6
高瀬	152	7.2	30.3	43.4	2.6	0.7	15.8
中部	70	5.7	31.4	55.7	-	-	7.1
【性別】							
男性	681	6.6	28.5	44.6	3.1	1.6	15.6
女性	698	5.3	30.5	45.8	2.4	0.9	15.0
【年齢】							
20歳代	174	11.5	42.5	33.3	3.4	0.6	8.6
30歳代	264	6.4	38.3	45.8	0.4	-	9.1
40歳代	349	6.6	28.9	50.1	2.9	1.4	10.0
50歳代	274	4.4	20.4	54.0	3.6	2.2	15.3
60歳代	197	2.0	31.5	36.0	3.0	0.5	26.9
70歳代	100	6.0	13.0	40.0	4.0	2.0	35.0
80歳以上	21	-	-	52.4	4.8	9.5	33.3
65歳以上	218	4.1	20.2	38.5	4.1	1.8	31.2
【男性】							
20歳代	89	12.4	36.0	34.8	4.5	1.1	11.2
30歳代	124	7.3	37.1	41.9	0.8	-	12.9
40歳代	176	5.1	29.0	50.0	2.3	1.1	12.5
50歳代	137	5.8	21.9	51.8	3.6	2.9	13.9
60歳代	82	3.7	32.9	39.0	4.9	-	19.5
70歳代	57	8.8	14.0	38.6	3.5	3.5	31.6
80歳以上	16	-	-	50.0	6.3	12.5	31.3
65歳以上	117	6.0	19.7	39.3	5.1	3.4	26.5
【女性】							
20歳代	85	10.6	49.4	31.8	2.4	-	5.9
30歳代	140	5.7	39.3	49.3	-	-	5.7
40歳代	173	8.1	28.9	50.3	3.5	1.7	7.5
50歳代	137	2.9	19.0	56.2	3.6	1.5	16.8
60歳代	115	0.9	30.4	33.9	1.7	0.9	32.2
70歳代	43	2.3	11.6	41.9	4.7	-	39.5
80歳以上	5	-	-	60.0	-	-	40.0
65歳以上	101	2.0	20.8	37.6	3.0	-	36.6
【職業】							
自営業	197	5.1	22.8	47.7	2.0	2.0	20.3
勤め人	784	6.8	32.3	45.3	2.9	1.1	11.6
無職	339	5.0	28.9	46.9	2.9	0.9	15.3
【運動実施】							
まったくしない	92	1.1	8.7	44.6	7.6	3.3	34.8
週1日未満	471	1.9	23.6	55.8	2.8	1.3	14.6
週1日以上	762	9.2	36.5	39.4	2.2	0.9	11.8
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	12	4.5	13.6	59.1	4.5	-	18.2
夫婦のみ	44	-	30.4	43.0	2.5	3.8	20.3
夫婦と子供	37	6.3	30.8	42.7	4.9	1.4	14.0
夫婦と子供と親	47	7.0	32.6	45.3	1.1	0.4	13.7
その他	61	5.1	31.9	42.8	2.9	0.7	16.7
【65歳以上職業】							
有職者	55	6.2	33.5	43.6	2.5	1.0	13.3
無職者	138	4.7	28.2	47.1	2.7	1.2	16.1
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	16	6.3	12.5	37.5	6.3	6.3	31.3
週1日未満	57	2.3	25.5	53.6	2.7	2.3	13.6
週1日以上	115	8.0	37.1	39.9	2.1	0.3	12.6

14 スポーツクラブ活動の効果：ボランティア（社会奉仕）活動

								(%)
	該当数	かなり増えた	増えた	変わらない	減った	かなり減った	無回答	
【総数】	1,379	2.0	11.3	65.3	1.1	1.1	19.2	
【加入クラブ】								
ふくのSC	798	2.0	12.9	68.7	0.6	0.5	15.3	
地域SC	366	3.0	9.6	55.2	2.2	1.9	28.1	
民間フィット社	215	0.5	8.4	69.8	0.9	1.9	18.6	
非加入	...	...	...	...	...	...	...	
【地区】								
東部	401	1.2	7.2	62.8	1.7	1.2	25.7	
西部	212	3.3	13.7	64.6	2.4	0.5	15.6	
南部	138	2.9	11.6	66.7	0.7	1.4	16.7	
北部	56	-	16.1	58.9	-	-	25.0	
安居	145	1.4	16.6	60.0	-	2.1	20.0	
高瀬	152	2.0	13.2	68.4	-	-	16.4	
中部	70	1.4	15.7	72.9	1.4	-	8.6	
【性別】								
男性	681	3.1	14.2	61.5	1.2	1.5	18.5	
女性	698	1.0	8.5	68.9	1.0	0.7	19.9	
【年齢】								
20歳代	174	1.7	8.0	77.6	1.7	1.1	9.8	
30歳代	264	1.9	12.1	75.4	0.4	-	10.2	
40歳代	349	2.6	11.5	71.9	0.6	1.4	12.0	
50歳代	274	0.7	10.9	65.3	1.5	0.7	20.8	
60歳代	197	3.0	13.2	45.7	1.5	1.0	35.5	
70歳代	100	3.0	13.0	36.0	-	4.0	44.0	
80歳以上	21	-	4.8	47.6	9.5	-	38.1	
65歳以上	218	3.2	11.5	40.4	1.4	2.3	41.3	
【男性】								
20歳代	89	3.4	5.6	74.2	3.4	1.1	12.4	
30歳代	124	3.2	17.7	62.9	-	-	16.1	
40歳代	176	4.0	15.3	65.9	0.6	2.3	11.9	
50歳代	137	-	15.3	64.2	0.7	1.5	18.2	
60歳代	82	6.1	14.6	52.4	2.4	1.2	23.2	
70歳代	57	3.5	15.8	35.1	-	3.5	42.1	
80歳以上	16	-	6.3	50.0	6.3	-	37.5	
65歳以上	117	4.3	13.7	43.6	1.7	1.7	35.0	
【女性】								
20歳代	85	-	10.6	81.2	-	1.2	7.1	
30歳代	140	0.7	7.1	86.4	0.7	-	5.0	
40歳代	173	1.2	7.5	78.0	0.6	0.6	12.1	
50歳代	137	1.5	6.6	66.4	2.2	-	23.4	
60歳代	115	0.9	12.2	40.9	0.9	0.9	44.3	
70歳代	43	2.3	9.3	37.2	-	4.7	46.5	
80歳以上	5	-	-	40.0	20.0	-	40.0	
65歳以上	101	2.0	8.9	36.6	1.0	3.0	48.5	
【職業】								
自営業	197	1.5	12.7	58.4	-	0.5	26.9	
勤め人	784	2.0	11.5	71.2	1.0	1.0	13.3	
無職	339	2.1	10.9	60.5	2.1	1.8	22.7	
【運動実施】								
まったくしない	92	1.1	6.5	46.7	1.1	1.1	43.5	
週1日未満	471	1.1	12.5	66.0	1.7	0.8	17.8	
週1日以上	762	2.5	11.5	68.8	0.7	1.3	15.2	
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	12	-	4.5	54.5	4.5	4.5	31.8	
夫婦のみ	44	-	17.7	50.6	-	1.3	30.4	
夫婦と子供	37	3.5	10.5	59.4	1.4	2.8	22.4	
夫婦と子供と親	47	2.5	14.7	66.3	1.1	-	15.4	
その他	61	2.2	13.0	60.9	0.7	2.2	21.0	
【65歳以上職業】								
有職者	55	1.7	15.0	65.0	0.7	1.0	16.5	
無職者	138	2.7	11.4	58.0	1.6	2.0	24.3	
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	16	6.3	-	43.8	-	-	50.0	
週1日未満	57	2.3	13.2	62.3	2.3	1.8	18.2	
週1日以上	115	2.3	14.7	64.2	0.3	1.3	17.3	

15 スポーツクラブ活動の効果：友人・仲間との交流機会

(%)

	該当数	かなり増えた	増えた	変わらない	減った	かなり減った	無回答
【総数】	1,379	6.7	37.6	40.2	2.5	0.9	12.1
【加入クラブ】							
心のSC	798	6.4	38.8	44.4	1.1	1.0	8.3
地域SC	366	7.9	36.9	29.5	4.1	0.5	21.0
民間フィットネス	215	5.6	34.4	43.3	4.7	0.9	11.2
非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】							
東部	401	7.0	36.2	40.1	1.5	1.2	14.0
西部	212	5.7	37.3	38.2	5.2	0.5	13.2
南部	138	6.5	36.2	44.2	2.2	0.7	10.1
北部	56	3.6	35.7	37.5	3.6	-	19.6
安居	145	8.3	40.0	36.6	2.8	-	12.4
高瀬	152	8.6	40.8	38.8	2.0	-	9.9
中部	70	4.3	37.1	48.6	2.9	-	7.1
【性別】							
男性	681	7.0	34.8	41.9	2.6	1.0	12.6
女性	698	6.3	40.4	38.7	2.3	0.7	11.6
【年齢】							
20歳代	174	6.9	39.1	43.1	2.9	0.6	7.5
30歳代	264	6.4	36.0	45.5	2.3	-	9.8
40歳代	349	4.6	37.0	45.6	2.0	1.4	9.5
50歳代	274	6.6	39.4	40.1	2.2	1.5	10.2
60歳代	197	7.1	39.1	30.5	2.0	0.5	20.8
70歳代	100	14.0	36.0	24.0	4.0	1.0	21.0
80歳以上	21	4.8	28.6	33.3	9.5	-	23.8
65歳以上	218	11.0	36.2	27.1	2.8	0.5	22.5
【男性】							
20歳代	89	10.1	39.3	40.4	1.1	-	9.0
30歳代	124	4.0	34.7	44.4	4.0	-	12.9
40歳代	176	5.1	30.1	50.0	1.7	1.7	11.4
50歳代	137	7.3	38.7	39.4	2.2	2.2	10.2
60歳代	82	6.1	36.6	34.1	2.4	1.2	19.5
70歳代	57	15.8	33.3	29.8	5.3	-	15.8
80歳以上	16	6.3	25.0	43.8	6.3	-	18.8
65歳以上	117	12.0	34.2	32.5	3.4	-	17.9
【女性】							
20歳代	85	3.5	38.8	45.9	4.7	1.2	5.9
30歳代	140	8.6	37.1	46.4	0.7	-	7.1
40歳代	173	4.0	43.9	41.0	2.3	1.2	7.5
50歳代	137	5.8	40.1	40.9	2.2	0.7	10.2
60歳代	115	7.8	40.9	27.8	1.7	-	21.7
70歳代	43	11.6	39.5	16.3	2.3	2.3	27.9
80歳以上	5	-	40.0	-	20.0	-	40.0
65歳以上	101	9.9	38.6	20.8	2.0	1.0	27.7
【職業】							
自営業	197	10.2	34.0	34.5	2.0	1.5	17.8
勤め人	784	5.4	36.1	44.6	2.9	1.0	9.9
無職	339	7.7	44.8	34.5	2.1	-	10.9
【運動実施】							
まったくしない	92	2.2	14.1	47.8	2.2	2.2	31.5
週1日未満	471	4.2	31.8	47.8	3.0	1.1	12.1
週1日以上	762	8.9	44.9	35.6	2.0	0.7	8.0
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	12	-	54.5	31.8	4.5	-	9.1
夫婦のみ	44	5.1	46.8	32.9	1.3	-	13.9
夫婦と子供	37	10.5	37.8	39.2	0.7	1.4	10.5
夫婦と子供と親	47	9.1	39.3	37.2	2.8	0.4	11.2
その他	61	9.4	44.2	28.3	4.3	0.7	13.0
【65歳以上職業】							
有職者	55	8.6	38.2	37.4	3.4	0.7	11.6
無職者	138	9.4	45.9	31.4	1.6	-	11.8
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	16	-	31.3	43.8	-	-	25.0
週1日未満	57	5.5	34.5	43.6	4.1	1.8	10.5
週1日以上	115	11.9	48.2	30.2	1.3	-	8.5

16 スポーツクラブ活動の効果：家族と触れ合う機会

	該当数	かなり増えた	増えた	変わらない	減った	かなり減った	無回答
(総数)	1,379	1.3	7.9	66.0	8.3	1.2	15.3
(加入クラブ)							
ふくのSC	798	1.6	8.5	69.4	8.1	1.3	11.0
地域SC	366	1.4	6.8	57.4	8.5	1.4	24.6
民間フィットネ	215	-	7.4	67.9	8.4	0.9	15.3
非加入	...	...	...	...	...	...	...
(地区)							
東部	401	0.5	7.2	67.8	6.2	1.2	17.0
西部	212	2.8	6.6	66.0	9.9	0.9	13.7
南部	138	1.4	10.9	59.4	10.1	2.2	15.9
北部	56	-	7.1	53.6	17.9	-	21.4
安居	145	1.4	10.3	60.0	10.3	0.7	17.2
高瀬	152	1.3	7.9	67.1	8.6	2.0	13.2
中部	70	2.9	7.1	75.7	4.3	2.9	7.1
(性別)							
男性	681	1.3	8.2	64.6	9.1	1.6	15.1
女性	698	1.3	7.6	67.3	7.4	0.9	15.5
(年齢)							
20歳代	174	0.6	5.7	69.0	13.2	2.9	8.6
30歳代	264	1.1	9.8	66.7	10.6	2.7	9.1
40歳代	349	0.9	7.4	67.9	11.7	0.6	11.5
50歳代	274	2.6	5.1	71.5	6.2	0.7	13.9
60歳代	197	1.5	10.7	56.9	1.0	0.5	29.4
70歳代	100	-	10.0	55.0	3.0	-	32.0
80歳以上	21	4.8	9.5	66.7	-	-	19.0
65歳以上	218	1.8	9.2	55.5	1.8	-	31.7
(男性)							
20歳代	89	1.1	4.5	68.5	12.4	2.2	11.2
30歳代	124	0.8	6.5	60.5	16.1	4.0	12.1
40歳代	176	1.1	8.5	64.2	11.9	1.1	13.1
50歳代	137	1.5	6.6	70.8	5.8	0.7	14.6
60歳代	82	2.4	13.4	61.0	1.2	1.2	20.7
70歳代	57	-	12.3	57.9	1.8	-	28.1
80歳以上	16	6.3	12.5	68.8	-	-	12.5
65歳以上	117	2.6	11.1	60.7	1.7	-	23.9
(女性)							
20歳代	85	-	7.1	69.4	14.1	3.5	5.9
30歳代	140	1.4	12.9	72.1	5.7	1.4	6.4
40歳代	173	0.6	6.4	71.7	11.6	-	9.8
50歳代	137	3.6	3.6	72.3	6.6	0.7	13.1
60歳代	115	0.9	8.7	53.9	0.9	-	35.7
70歳代	43	-	7.0	51.2	4.7	-	37.2
80歳以上	5	-	-	60.0	-	-	40.0
65歳以上	101	1.0	6.9	49.5	2.0	-	40.6
(職業)							
自営業	197	1.5	8.1	61.4	7.1	2.0	19.8
勤め人	784	1.0	7.1	66.8	11.4	1.5	12.1
無職	339	2.1	9.1	70.5	2.7	0.3	15.3
(運動実施)							
まったくしない	92	1.1	3.3	52.2	5.4	-	38.0
週1日未満	471	1.7	7.4	69.0	5.5	1.3	15.1
週1日以上	762	1.0	8.4	67.7	10.4	1.4	11.0
(65歳以上家族構成)							
一人暮らし	12	-	-	72.7	-	-	27.3
夫婦のみ	44	1.3	10.1	62.0	2.5	-	24.1
夫婦と子供	37	2.8	9.8	70.6	3.5	0.7	12.6
夫婦と子供と親	47	2.1	9.8	61.8	12.6	0.7	13.0
その他	61	2.2	11.6	60.9	8.0	-	17.4
(65歳以上職業)							
有職者	55	2.0	10.8	60.8	12.1	0.7	13.5
無職者	138	2.4	9.0	69.8	2.4	-	16.5
(65歳以上運動実施)							
まったくしない	16	6.3	-	50.0	-	43.8	-
週1日未満	57	3.2	10.0	67.7	5.5	0.5	13.2
週1日以上	115	1.3	10.3	65.5	9.5	0.5	12.9



17 スポーツクラブ活動の効果：健康の維持・増進

(%)

	該当数	全くなかつた	あまりなかつた	ややあつた	あつた	かなりあつた	無回答
(総数)	1,379	4.7	13.1	37.4	25.1	6.8	12.8
(加入クラブ)							
心のSC	798	6.9	15.3	40.9	22.4	5.3	9.3
地域SC	366	1.6	11.2	35.2	24.6	5.7	21.6
民間フィットネス	215	1.9	8.4	28.4	35.8	14.4	11.2
非加入	...	...	...	...	...	...	...
(地区)							
東部	401	5.2	12.7	36.7	22.9	6.7	15.7
西部	212	7.1	16.5	33.5	27.8	4.2	10.8
南部	138	5.1	14.5	37.0	21.0	12.3	10.1
北部	56	3.6	10.7	44.6	17.9	5.4	17.9
安居	145	3.4	12.4	37.9	26.9	4.8	14.5
高瀬	152	3.3	11.2	38.2	27.6	7.2	12.5
中部	70	4.3	14.3	45.7	25.7	1.4	8.6
(性別)							
男性	681	5.1	11.3	38.0	26.1	6.8	12.6
女性	698	4.3	14.9	36.8	24.1	6.9	13.0
(年齢)							
20歳代	174	4.0	10.3	36.8	36.2	4.0	8.6
30歳代	264	6.4	13.6	47.3	19.3	4.9	8.3
40歳代	349	5.7	15.5	36.7	24.1	8.9	9.2
50歳代	274	4.0	16.1	35.8	25.5	6.9	11.7
60歳代	197	4.6	9.1	31.5	23.9	6.6	24.4
70歳代	100	1.0	9.0	31.0	25.0	9.0	25.0
80歳以上	21	-	9.5	38.1	28.6	9.5	14.3
65歳以上	218	2.3	9.2	31.7	26.1	8.3	22.5
(男性)							
20歳代	89	4.5	10.1	37.1	32.6	5.6	10.1
30歳代	124	4.0	10.5	46.8	21.8	4.8	12.1
40歳代	176	6.8	15.9	35.2	25.0	6.8	10.2
50歳代	137	6.6	10.9	37.2	27.7	6.6	10.9
60歳代	82	4.9	8.5	35.4	25.6	7.3	18.3
70歳代	57	1.8	8.8	33.3	24.6	10.5	21.1
80歳以上	16	-	-	43.8	31.3	12.5	12.5
65歳以上	117	2.6	9.4	32.5	26.5	11.1	17.9
(女性)							
20歳代	85	3.5	10.6	36.5	40.0	2.4	7.1
30歳代	140	8.6	16.4	47.9	17.1	5.0	5.0
40歳代	173	4.6	15.0	38.2	23.1	11.0	8.1
50歳代	137	1.5	21.2	34.3	23.4	7.3	12.4
60歳代	115	4.3	9.6	28.7	22.6	6.1	28.7
70歳代	43	-	9.3	27.9	25.6	7.0	30.2
80歳以上	5	-	40.0	20.0	20.0	-	20.0
65歳以上	101	2.0	8.9	30.7	25.7	5.0	27.7
(職業)							
自営業	197	4.6	13.2	33.0	23.9	9.1	16.2
勤め人	784	5.4	12.8	39.9	25.6	6.6	9.7
無職	339	3.5	14.7	36.0	26.0	5.9	13.9
(運動実施)							
まったくしない	92	16.3	31.5	13.0	3.3	-	35.9
週1日未満	471	8.1	15.7	45.0	15.5	2.8	13.0
週1日以上	762	1.6	9.2	36.5	34.6	10.2	7.9
(65歳以上家族構成)							
一人暮らし	12	4.5	27.3	36.4	18.2	-	13.6
夫婦のみ	44	3.8	3.8	31.6	30.4	12.7	17.7
夫婦と子供	37	2.1	15.4	39.2	23.8	9.1	10.5
夫婦と子供と親	47	4.6	11.2	39.6	27.0	8.4	9.1
その他	61	2.9	12.3	34.8	31.2	6.5	12.3
(65歳以上職業)							
有職者	55	4.4	11.6	36.7	28.8	9.1	9.4
無職者	138	2.0	13.3	39.6	25.1	6.3	13.7
(65歳以上運動実施)							
まったくしない	16	12.5	25.0	18.8	6.3	-	37.5
週1日未満	57	7.7	14.5	42.7	19.5	4.1	11.4
週1日以上	115	0.5	9.0	37.4	35.6	11.3	6.2

18 スポーツクラブ活動の効果：体力の向上

		(%)					
	該当数	全くなかつた	あまりなかつた	ややあった	あった	かなりあった	無回答
【総数】	1,379	4.9	16.0	36.2	23.6	6.3	13.1
【加入クラブ】							
ふくのSC	798	7.0	19.3	39.5	19.8	5.1	9.3
地域SC	366	1.6	13.4	32.8	24.9	5.2	22.1
民間フィットネス	215	2.3	7.9	29.8	35.3	12.6	12.1
非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】							
東部	401	6.5	13.0	37.9	20.7	6.5	15.5
西部	212	6.1	20.3	31.1	26.4	4.7	11.3
南部	138	5.1	12.3	39.9	20.3	10.9	11.6
北部	56	1.8	21.4	37.5	16.1	1.8	21.4
安居	145	2.8	19.3	30.3	28.3	4.8	14.5
高瀬	152	3.3	16.4	36.2	24.3	7.9	11.8
中部	70	4.3	21.4	38.6	27.1	1.4	7.1
【性別】							
男性	681	5.3	15.3	35.8	24.1	6.3	13.2
女性	698	4.4	16.6	36.5	23.1	6.3	13.0
【年齢】							
20歳代	174	4.6	10.3	32.8	35.1	8.0	9.2
30歳代	264	5.7	17.0	43.6	20.5	4.9	8.3
40歳代	349	5.7	17.8	37.8	22.3	6.6	9.7
50歳代	274	4.0	21.5	32.1	23.4	6.9	12.0
60歳代	197	5.1	12.7	31.5	22.8	5.1	22.8
70歳代	100	3.0	10.0	36.0	19.0	7.0	25.0
80歳以上	21	-	4.8	42.9	19.0	4.8	28.6
65歳以上	218	3.7	10.1	34.4	20.6	6.4	24.8
【男性】							
20歳代	89	4.5	12.4	30.3	32.6	9.0	11.2
30歳代	124	3.2	14.5	42.7	21.8	5.6	12.1
40歳代	176	6.8	18.2	36.9	21.0	5.7	11.4
50歳代	137	5.8	19.0	31.4	24.8	6.6	12.4
60歳代	82	6.1	13.4	31.7	28.0	4.9	15.9
70歳代	57	5.3	10.5	38.6	19.3	7.0	19.3
80歳以上	16	-	-	50.0	18.8	6.3	25.0
65歳以上	117	5.1	12.0	35.0	21.4	7.7	18.8
【女性】							
20歳代	85	4.7	8.2	35.3	37.6	7.1	7.1
30歳代	140	7.9	19.3	44.3	19.3	4.3	5.0
40歳代	173	4.6	17.3	38.7	23.7	7.5	8.1
50歳代	137	2.2	24.1	32.8	21.9	7.3	11.7
60歳代	115	4.3	12.2	31.3	19.1	5.2	27.8
70歳代	43	-	9.3	32.6	18.6	7.0	32.6
80歳以上	5	-	20.0	20.0	20.0	-	40.0
65歳以上	101	2.0	7.9	33.7	19.8	5.0	31.7
【職業】							
自営業	197	5.1	15.2	36.0	19.3	7.6	16.8
勤め人	784	5.2	16.1	36.6	25.3	6.8	10.1
無職	339	4.7	16.8	36.3	24.2	4.4	13.6
【運動実施】							
まったくしない	92	15.2	30.4	16.3	3.3	-	34.8
週1日未満	471	8.3	21.0	41.2	14.4	1.9	13.2
週1日以上	762	1.7	11.2	36.9	32.5	9.7	8.0
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	12	4.5	27.3	31.8	18.2	-	18.2
夫婦のみ	44	6.3	3.8	31.6	26.6	7.6	24.1
夫婦と子供	37	2.1	17.5	40.6	25.2	6.3	8.4
夫婦と子供と親	47	4.2	15.4	37.5	25.6	8.1	9.1
その他	61	4.3	15.9	34.1	24.6	8.7	12.3
【65歳以上職業】							
有職者	55	4.4	14.8	35.5	26.8	8.9	9.6
無職者	138	3.5	15.7	39.6	22.7	4.7	13.7
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	16	12.5	31.3	18.8	6.3	-	31.3
週1日未満	57	8.2	18.2	40.9	19.1	2.3	11.4
週1日以上	115	0.8	12.1	37.9	31.7	11.1	6.4

19 スポーツクラブ活動の効果：ストレス解消，楽しみ・気晴らし

		(%)					
	該当数	全くなかつた	あまりなかつた	ややあった	あった	かなりあった	無回答
【総数】	1,379	3.7	8.4	28.7	31.5	16.2	11.4
【加入クラブ】							
ふくのSC	798	5.5	10.5	32.5	31.0	13.0	7.5
地域SC	366	0.8	5.7	26.0	29.2	17.5	20.8
民間フィットネス	215	1.9	5.1	19.5	37.7	26.0	9.8
非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】							
東部	401	4.7	8.2	27.2	29.9	17.0	13.0
西部	212	4.7	11.8	27.4	31.6	15.1	9.4
南部	138	3.6	9.4	26.8	33.3	17.4	9.4
北部	56	1.8	5.4	39.3	21.4	14.3	17.9
安居	145	3.4	5.5	33.1	26.9	16.6	14.5
高瀬	152	2.6	8.6	27.6	34.2	18.4	8.6
中部	70	2.9	10.0	37.1	35.7	7.1	7.1
【性別】							
男性	681	4.1	9.3	30.0	30.2	14.1	12.3
女性	698	3.3	7.6	27.5	32.8	18.3	10.5
【年齢】							
20歳代	174	4.6	7.5	22.4	33.9	22.4	9.2
30歳代	264	5.3	9.1	29.5	36.7	11.4	8.0
40歳代	349	4.3	9.7	29.8	29.2	17.8	9.2
50歳代	274	2.9	8.8	30.3	33.6	13.9	10.6
60歳代	197	2.5	6.6	29.9	24.9	16.8	19.3
70歳代	100	1.0	8.0	25.0	27.0	19.0	20.0
80歳以上	21	-	-	38.1	42.9	14.3	4.8
65歳以上	218	0.9	6.9	27.5	26.6	19.7	18.3
【男性】							
20歳代	89	5.6	10.1	25.8	31.5	16.9	10.1
30歳代	124	3.2	9.7	29.0	35.5	10.5	12.1
40歳代	176	5.7	13.1	28.4	29.5	13.1	10.2
50歳代	137	5.1	5.8	30.7	35.0	11.7	11.7
60歳代	82	1.2	8.5	35.4	19.5	18.3	17.1
70歳代	57	1.8	7.0	29.8	22.8	19.3	19.3
80歳以上	16	-	-	43.8	31.3	18.8	6.3
65歳以上	117	0.9	7.7	29.9	22.2	22.2	17.1
【女性】							
20歳代	85	3.5	4.7	18.8	36.5	28.2	8.2
30歳代	140	7.1	8.6	30.0	37.9	12.1	4.3
40歳代	173	2.9	6.4	31.2	28.9	22.5	8.1
50歳代	137	0.7	11.7	29.9	32.1	16.1	9.5
60歳代	115	3.5	5.2	26.1	28.7	15.7	20.9
70歳代	43	-	9.3	18.6	32.6	18.6	20.9
80歳以上	5	-	-	20.0	80.0	-	-
65歳以上	101	1.0	5.9	24.8	31.7	16.8	19.8
【職業】							
自営業	197	3.6	7.6	23.9	30.5	18.8	15.7
勤め人	784	4.2	9.3	29.1	31.6	16.1	9.7
無職	339	2.9	7.4	29.8	33.6	16.2	10.0
【運動実施】							
まったくしない	92	10.9	21.7	21.7	9.8	1.1	34.8
週1日未満	471	6.2	12.7	34.2	25.1	10.2	11.7
週1日以上	762	1.6	4.3	25.6	39.1	22.4	7.0
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	12	4.5	13.6	27.3	36.4	9.1	9.1
夫婦のみ	44	2.5	5.1	27.8	27.8	24.1	12.7
夫婦と子供	37	0.7	9.1	37.1	29.4	15.4	8.4
夫婦と子供と親	47	3.2	7.7	27.7	36.1	16.5	8.8
その他	61	3.6	10.1	26.1	31.9	17.4	10.9
【65歳以上職業】							
有職者	55	3.4	10.3	26.8	31.8	18.2	9.4
無職者	138	1.6	5.5	32.5	35.3	15.3	9.8
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	16	6.3	18.8	25.0	12.5	-	37.5
週1日未満	57	5.5	12.3	34.1	26.8	11.8	9.5
週1日以上	115	0.5	4.9	27.1	39.7	22.4	5.4

20 スポーツクラブ活動の効果：運動不足の解消

(%)

	該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあった	あった	かなりあった	無回答
〔総数〕	1,379	4.3	9.3	31.6	31.5	11.4	11.9
〔加入クラブ〕							
心のSC	798	6.0	11.9	34.8	31.0	8.4	7.9
地域SC	366	1.6	5.7	29.5	30.1	11.7	21.3
民間フィットネスクラブ	215	2.3	5.6	23.3	36.3	21.9	10.7
非加入	...	...	...	...	...	...	...
〔地区〕							
東部	401	5.2	7.2	32.9	29.7	12.0	13.0
西部	212	5.2	13.2	28.3	36.8	8.0	8.5
南部	138	4.3	10.1	31.9	26.1	15.2	12.3
北部	56	3.6	7.1	33.9	28.6	8.9	17.9
安居	145	4.1	8.3	32.4	34.5	6.9	13.8
高瀬	152	3.3	10.5	30.3	28.3	15.8	11.8
中部	70	2.9	10.0	41.4	32.9	4.3	8.6
〔性別〕							
男性	681	5.0	9.1	31.9	30.2	11.0	12.8
女性	698	3.6	9.5	31.4	32.8	11.7	11.0
〔年齢〕							
20歳代	174	4.0	6.3	21.8	40.8	17.8	9.2
30歳代	264	4.9	11.4	34.1	31.8	9.5	8.3
40歳代	349	5.4	10.9	33.8	29.2	11.2	9.5
50歳代	274	4.0	9.9	32.1	32.5	10.6	10.9
60歳代	197	4.1	6.6	35.0	27.9	9.1	17.3
70歳代	100	1.0	6.0	27.0	29.0	12.0	25.0
80歳以上	21	-	14.3	28.6	23.8	14.3	19.0
65歳以上	218	2.8	6.0	29.8	28.0	12.4	21.1
〔男性〕							
20歳代	89	6.7	6.7	24.7	33.7	16.9	11.2
30歳代	124	3.2	11.3	33.1	30.6	9.7	12.1
40歳代	176	5.7	13.1	34.1	27.8	8.5	10.8
50歳代	137	5.8	7.3	29.9	33.6	10.9	12.4
60歳代	82	6.1	4.9	36.6	29.3	8.5	14.6
70歳代	57	1.8	7.0	29.8	28.1	14.0	19.3
80歳以上	16	-	6.3	37.5	18.8	18.8	18.8
65歳以上	117	4.3	6.0	29.9	27.4	14.5	17.9
〔女性〕							
20歳代	85	1.2	5.9	18.8	48.2	18.8	7.1
30歳代	140	6.4	11.4	35.0	32.9	9.3	5.0
40歳代	173	5.2	8.7	33.5	30.6	13.9	8.1
50歳代	137	2.2	12.4	34.3	31.4	10.2	9.5
60歳代	115	2.6	7.8	33.9	27.0	9.6	19.1
70歳代	43	-	4.7	23.3	30.2	9.3	32.6
80歳以上	5	-	40.0	-	40.0	-	20.0
65歳以上	101	1.0	5.9	29.7	28.7	9.9	24.8
〔職業〕							
自営業	197	4.1	8.6	28.4	30.5	11.7	16.8
勤め人	784	4.7	9.4	32.0	32.1	12.1	9.6
無職	339	3.8	10.0	31.6	34.2	9.7	10.6
〔運動実施〕							
まったくしない	92	14.1	21.7	22.8	8.7	-	32.6
週1日未満	471	7.0	13.2	37.4	24.0	4.9	13.6
週1日以上	762	1.7	5.4	29.4	40.0	16.8	6.7
〔65歳以上家族構成〕							
一人暮らし	12	4.5	18.2	22.7	22.7	4.5	27.3
夫婦のみ	44	5.1	2.5	30.4	30.4	16.5	15.2
夫婦と子供	37	1.4	11.9	35.0	32.2	11.9	7.7
夫婦と子供と親	47	3.9	8.8	33.7	34.0	11.2	8.4
その他	61	3.6	8.7	34.1	31.9	10.1	11.6
〔65歳以上職業〕							
有職者	55	3.9	9.1	32.5	33.0	12.1	9.4
無職者	138	2.4	9.0	34.5	33.3	9.4	11.4
〔65歳以上運動実施〕							
まったくしない	16	12.5	18.8	25.0	12.5	-	31.3
週1日未満	57	7.3	12.7	38.2	23.6	6.4	11.8
週1日以上	115	0.5	5.4	33.0	40.5	15.2	5.4

## 21 スポーツクラブ活動の効果：生きがづくり

(%)

	該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあった	あった	かなりあった	無回答
【総数】	1,379	5.3	14.9	36.5	22.5	7.5	13.3
【加入クラブ】							
ふくのSC	798	7.4	18.2	37.5	21.4	5.8	9.8
地域SC	366	2.2	8.5	33.6	24.6	9.6	21.6
民間フィット社	215	2.8	14.0	37.7	22.8	10.2	12.6
非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】							
東部	401	7.5	11.2	37.2	20.7	8.2	15.2
西部	212	5.7	19.3	31.6	24.5	7.5	11.3
南部	138	4.3	15.9	34.1	25.4	8.7	11.6
北部	56	1.8	17.9	39.3	21.4	3.6	16.1
安居	145	5.5	13.8	40.7	17.2	6.9	15.9
高瀬	152	3.3	18.4	34.9	23.7	7.2	12.5
中部	70	2.9	17.1	50.0	20.0	2.9	7.1
【性別】							
男性	681	5.3	14.4	37.2	21.0	8.1	14.1
女性	698	5.3	15.5	35.8	23.9	6.9	12.6
【年齢】							
20歳代	174	5.7	16.1	37.4	20.7	11.5	8.6
30歳代	264	6.4	18.9	42.0	19.7	3.4	9.5
40歳代	349	6.9	17.5	36.7	21.2	7.2	10.6
50歳代	274	4.7	16.4	32.8	24.5	9.1	12.4
60歳代	197	4.1	6.6	34.0	26.4	5.6	23.4
70歳代	100	1.0	8.0	33.0	22.0	11.0	25.0
80歳以上	21	-	4.8	42.9	33.3	9.5	9.5
65歳以上	218	2.3	6.0	34.4	25.2	9.6	22.5
【男性】							
20歳代	89	6.7	15.7	32.6	22.5	12.4	10.1
30歳代	124	3.2	17.7	42.7	19.4	3.2	13.7
40歳代	176	7.4	20.5	35.8	18.8	6.3	11.4
50歳代	137	5.8	12.4	35.0	24.8	8.8	13.1
60歳代	82	4.9	6.1	40.2	23.2	8.5	17.1
70歳代	57	1.8	7.0	35.1	14.0	14.0	28.1
80歳以上	16	-	-	43.8	31.3	12.5	12.5
65歳以上	117	2.6	5.1	35.9	20.5	13.7	22.2
【女性】							
20歳代	85	4.7	16.5	42.4	18.8	10.6	7.1
30歳代	140	9.3	20.0	41.4	20.0	3.6	5.7
40歳代	173	6.4	14.5	37.6	23.7	8.1	9.8
50歳代	137	3.6	20.4	30.7	24.1	9.5	11.7
60歳代	115	3.5	7.0	29.6	28.7	3.5	27.8
70歳代	43	-	9.3	30.2	32.6	7.0	20.9
80歳以上	5	-	20.0	40.0	40.0	-	-
65歳以上	101	2.0	6.9	32.7	30.7	5.0	22.8
【職業】							
自営業	197	5.1	8.1	38.1	21.3	10.7	16.8
勤め人	784	6.3	17.1	37.5	21.4	6.9	10.8
無職	339	3.8	15.3	32.7	28.3	6.8	13.0
【運動実施】							
まったくしない	92	12.0	31.5	18.5	1.1	-	37.0
週1日未満	471	8.3	19.3	40.1	15.1	3.4	13.8
週1日以上	762	3.0	10.4	37.1	29.9	11.2	8.4
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	12	4.5	18.2	36.4	22.7	4.5	13.6
夫婦のみ	44	6.3	2.5	35.4	24.1	12.7	19.0
夫婦と子供	37	3.5	15.4	35.0	28.7	9.1	8.4
夫婦と子供と親	47	4.9	13.0	38.2	26.3	7.4	10.2
その他	61	3.6	13.8	31.9	29.0	8.7	13.0
【65歳以上職業】							
有職者	55	5.4	13.3	36.2	26.4	8.1	10.6
無職者	138	3.1	11.8	35.3	29.8	7.8	12.2
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	16	12.5	18.8	25.0	6.3	-	37.5
週1日未満	57	8.2	17.3	37.7	20.5	4.5	11.8
週1日以上	115	2.3	8.2	37.4	34.0	11.6	6.4

22 スポーツクラブ活動の効果：運動・スポーツに楽しむ

		(%)					
	該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあった	あった	かなりあった	無回答
【総数】	1,379	4.0	10.0	33.4	29.9	9.6	13.1
【加入クラブ】							
心くのSC	798	5.8	11.4	37.0	27.9	8.5	9.4
地域SC	366	1.4	6.6	28.1	31.7	10.1	22.1
民間フィットネス	215	1.9	10.7	29.3	34.0	13.0	11.2
非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】							
東部	401	5.0	7.7	36.2	24.4	10.7	16.0
西部	212	5.2	13.7	29.2	31.6	8.5	11.8
南部	138	3.6	10.9	31.9	28.3	13.8	11.6
北部	56	3.6	10.7	32.1	33.9	5.4	14.3
安居	145	4.1	9.7	28.3	35.2	7.6	15.2
高瀬	152	2.0	9.9	37.5	31.6	9.2	9.9
中部	70	2.9	5.7	52.9	25.7	2.9	10.0
【性別】							
男性	681	4.3	9.0	34.5	29.8	9.7	12.8
女性	698	3.7	11.0	32.4	29.9	9.6	13.3
【年齢】							
20歳代	174	4.6	8.0	28.2	37.4	13.8	8.0
30歳代	264	4.9	10.6	36.0	30.7	8.7	9.1
40歳代	349	3.7	11.7	36.7	28.4	9.5	10.0
50歳代	274	4.7	10.9	31.0	34.3	8.4	10.6
60歳代	197	3.6	7.1	33.5	20.8	9.1	25.9
70歳代	100	1.0	10.0	29.0	28.0	10.0	22.0
80歳以上	21	-	4.8	42.9	19.0	9.5	23.8
65歳以上	218	1.8	7.8	32.1	23.9	9.6	24.8
【男性】							
20歳代	89	5.6	7.9	29.2	30.3	18.0	9.0
30歳代	124	3.2	8.9	36.3	31.5	6.5	13.7
40歳代	176	4.5	11.9	38.1	27.3	6.8	11.4
50歳代	137	6.6	8.0	30.7	37.2	6.6	10.9
60歳代	82	2.4	6.1	35.4	25.6	13.4	17.1
70歳代	57	1.8	10.5	31.6	22.8	14.0	19.3
80歳以上	16	-	-	50.0	25.0	12.5	12.5
65歳以上	117	1.7	8.5	33.3	23.9	14.5	17.9
【女性】							
20歳代	85	3.5	8.2	27.1	44.7	9.4	7.1
30歳代	140	6.4	12.1	35.7	30.0	10.7	5.0
40歳代	173	2.9	11.6	35.3	29.5	12.1	8.7
50歳代	137	2.9	13.9	31.4	31.4	10.2	10.2
60歳代	115	4.3	7.8	32.2	17.4	6.1	32.2
70歳代	43	-	9.3	25.6	34.9	4.7	25.6
80歳以上	5	-	20.0	20.0	-	-	60.0
65歳以上	101	2.0	6.9	30.7	23.8	4.0	32.7
【職業】							
自営業	197	4.1	7.6	30.5	28.9	12.7	16.2
勤め人	784	4.5	10.5	34.4	31.3	9.4	9.9
無職	339	2.9	11.2	33.9	30.1	8.3	13.6
【運動実施】							
まったくしない	92	14.1	30.4	17.4	3.3	-	34.8
週1日未満	471	6.2	13.4	38.2	24.4	4.5	13.4
週1日以上	762	1.6	5.5	32.8	37.9	14.4	7.7
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	12	4.5	18.2	22.7	27.3	-	27.3
夫婦のみ	44	2.5	6.3	35.4	26.6	15.2	13.9
夫婦と子供	37	1.4	10.5	33.6	33.6	11.2	9.8
夫婦と子供と親	47	2.8	8.1	36.5	31.9	10.5	10.2
その他	61	4.3	10.9	31.2	28.3	10.9	14.5
【65歳以上職業】							
有職者	55	3.2	9.1	33.0	33.3	11.8	9.6
無職者	138	2.0	10.6	36.1	28.6	9.0	13.7
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	16	12.5	25.0	25.0	6.3	-	31.3
週1日未満	57	5.9	13.2	36.8	26.8	5.5	11.8
週1日以上	115	0.3	4.9	34.5	37.9	15.7	6.7

		(%)						
		該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあった	あった	かなりあった	無回答
【総数】		1,379	12.0	25.3	32.7	11.4	3.0	15.6
【加入クラブ】								
	ふくのSC	798	13.4	26.8	32.6	12.5	3.4	11.3
	地域SC	366	6.8	19.7	33.3	12.3	2.7	25.1
	民間7対1社	215	15.3	29.3	32.1	5.6	2.3	15.3
	非加入	...	...	...	...	...	...	...
【地区】								
	東部	401	14.0	26.4	28.4	9.2	2.7	19.2
	西部	212	14.6	26.9	28.3	12.7	5.2	12.3
	南部	138	10.9	23.9	35.5	14.5	1.4	13.8
	北部	56	8.9	23.2	33.9	12.5	3.6	17.9
	安房	145	14.5	22.8	29.7	13.1	2.1	17.9
	高瀬	152	9.2	27.6	36.2	13.2	0.7	13.2
	中部	70	4.3	25.7	50.0	7.1	4.3	8.6
【性別】								
	男性	681	8.8	20.9	36.7	14.4	4.1	15.1
	女性	698	15.0	29.7	28.8	8.5	2.0	16.0
【年齢】								
	20歳代	174	13.8	28.2	32.2	12.6	3.4	9.8
	30歳代	264	14.0	26.5	38.6	10.6	1.1	9.1
	40歳代	349	12.0	28.7	33.5	11.5	3.4	10.9
	50歳代	274	14.2	25.9	31.4	11.3	2.9	14.2
	60歳代	197	7.1	21.3	28.9	9.1	4.1	29.4
	70歳代	100	8.0	15.0	25.0	15.0	5.0	32.0
	80歳以上	21	4.8	9.5	38.1	14.3	-	33.3
	65歳以上	218	6.9	15.6	27.1	12.8	4.6	33.0
【男性】								
	20歳代	89	10.1	29.2	32.6	14.6	3.4	10.1
	30歳代	124	8.1	20.2	41.9	14.5	2.4	12.9
	40歳代	176	10.2	25.0	35.8	14.2	3.4	11.4
	50歳代	137	10.2	17.5	39.4	14.6	3.6	14.6
	60歳代	82	3.7	17.1	39.0	13.4	8.5	18.3
	70歳代	57	8.8	14.0	24.6	14.0	7.0	31.6
	80歳以上	16	6.3	6.3	37.5	18.8	-	31.3
	65歳以上	117	5.1	14.5	29.1	16.2	7.7	27.4
【女性】								
	20歳代	85	17.6	27.1	31.8	10.6	3.5	9.4
	30歳代	140	19.3	32.1	35.7	7.1	-	5.7
	40歳代	173	13.9	32.4	31.2	8.7	3.5	10.4
	50歳代	137	18.2	34.3	23.4	8.0	2.2	13.9
	60歳代	115	9.6	24.3	21.7	6.1	0.9	37.4
	70歳代	43	7.0	16.3	25.6	16.3	2.3	32.6
	80歳以上	5	-	20.0	40.0	-	-	40.0
	65歳以上	101	8.9	16.8	24.8	8.9	1.0	39.6
【職業】								
	自営業	197	6.6	23.9	31.5	14.7	4.1	19.3
	勤め人	784	13.1	25.6	35.8	11.1	2.9	11.4
	無職	339	13.3	27.1	28.9	11.2	2.4	17.1
【運動実施】								
	まったくしない	92	20.7	31.5	10.9	1.1	-	35.9
	週1日未満	471	13.8	25.5	34.0	8.5	2.5	15.7
	週1日以上	762	10.4	24.9	35.2	14.7	3.9	10.9
【65歳以上家族構成】								
	一人暮らし	12	18.2	45.5	9.1	4.5	-	22.7
	夫婦のみ	44	8.9	19.0	31.6	16.5	5.1	19.0
	夫婦と子供	37	12.6	32.2	28.7	9.1	4.2	13.3
	夫婦と子供と親	47	9.1	23.9	35.1	15.4	3.5	13.0
	その他	61	9.4	23.2	31.2	13.8	4.3	18.1
【65歳以上職業】								
	有職者	55	8.9	25.4	34.2	15.8	3.9	11.8
	無職者	138	12.5	27.1	29.4	10.2	3.1	17.6
【65歳以上運動実施】								
	まったくしない	16	18.8	25.0	18.8	-	-	37.5
	週1日未満	57	14.5	24.1	32.7	10.9	3.2	14.5
	週1日以上	115	7.7	26.3	33.5	16.2	4.9	11.3

24 スポーツクラブ活動の満足度：会員であることの誇り，所属感

(%)

	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	1,379	3.6	12.0	53.3	13.3	17.8
【加入クラブ】						
心のSC	798	5.0	12.7	56.3	13.3	12.8
地域SC	366	1.4	10.9	45.6	13.4	28.7
民間フィットネスクラブ	215	2.3	11.2	55.3	13.5	17.7
非加入	...	...	...	...	...	...
【地区】						
東部	401	3.0	11.7	52.4	13.5	19.5
西部	212	5.2	14.2	48.1	14.2	18.4
南部	138	3.6	11.6	54.3	15.9	14.5
北部	56	1.8	19.6	46.4	10.7	21.4
安居	145	4.1	9.0	59.3	8.3	19.3
高瀬	152	3.3	9.9	49.3	20.4	17.1
中部	70	2.9	11.4	68.6	7.1	10.0
【性別】						
男性	681	4.3	12.5	54.5	12.0	16.7
女性	698	3.0	11.5	52.1	14.6	18.8
【年齢】						
20歳代	174	1.1	12.6	60.9	13.2	12.1
30歳代	264	3.8	11.7	63.6	8.0	12.9
40歳代	349	6.6	14.0	52.1	12.6	14.6
50歳代	274	3.6	14.2	50.0	15.0	17.2
60歳代	197	1.5	8.6	45.7	14.2	29.9
70歳代	100	2.0	6.0	38.0	24.0	30.0
80歳以上	21	-	4.8	66.7	14.3	14.3
65歳以上	218	0.9	6.0	43.6	20.2	29.4
【男性】						
20歳代	89	2.2	14.6	55.1	12.4	15.7
30歳代	124	5.6	12.9	60.5	6.5	14.5
40歳代	176	6.8	16.5	52.3	9.7	14.8
50歳代	137	3.6	10.2	56.2	13.9	16.1
60歳代	82	1.2	9.8	54.9	14.6	19.5
70歳代	57	3.5	8.8	36.8	21.1	29.8
80歳以上	16	-	-	75.0	18.8	6.3
65歳以上	117	1.7	6.8	47.0	20.5	23.9
【女性】						
20歳代	85	-	10.6	67.1	14.1	8.2
30歳代	140	2.1	10.7	66.4	9.3	11.4
40歳代	173	6.4	11.6	52.0	15.6	14.5
50歳代	137	3.6	18.2	43.8	16.1	18.2
60歳代	115	1.7	7.8	39.1	13.9	37.4
70歳代	43	-	2.3	39.5	27.9	30.2
80歳以上	5	-	20.0	40.0	-	40.0
65歳以上	101	-	5.0	39.6	19.8	35.6
【職業】						
自営業	197	3.0	10.7	52.3	15.7	18.3
勤め人	784	5.1	11.9	56.6	11.9	14.5
無職	339	1.2	13.6	48.1	16.8	20.4
【運動実施】						
まったくしない	92	8.7	16.3	29.3	5.4	40.2
週1日未満	471	4.9	14.9	56.1	8.9	15.3
週1日以上	762	2.4	10.1	55.9	17.1	14.6
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	12	4.5	9.1	45.5	9.1	31.8
夫婦のみ	44	2.5	8.9	46.8	22.8	19.0
夫婦と子供	37	2.1	14.0	52.4	18.9	12.6
夫婦と子供と親	47	3.2	11.6	53.7	17.2	14.4
その他	61	2.9	10.9	54.3	13.0	18.8
【65歳以上職業】						
有職者	55	3.9	10.8	54.2	17.7	13.3
無職者	138	1.6	12.9	49.4	17.3	18.8
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	16	-	-	43.8	-	56.3
週1日未満	57	5.5	15.9	55.9	10.5	12.3
週1日以上	115	1.8	9.5	53.4	22.2	13.1



25 スポーツクラブ活動の満足度：スポーツ施設

(%)

	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	1,379	5.0	13.9	44.2	20.6	16.2
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	5.0	13.3	46.1	24.1	11.5
地域SC	366	6.8	15.3	35.8	15.3	26.8
民間フィットネスクラブ	215	1.9	14.0	51.6	16.7	15.8
非加入	...	...	...	...	...	...
【地区】						
東部	401	6.5	12.2	43.1	19.5	18.7
西部	212	7.5	17.9	38.7	21.2	14.6
南部	138	6.5	15.2	44.9	20.3	13.0
北部	56	5.4	7.1	53.6	12.5	21.4
安房	145	4.1	15.2	46.2	17.2	17.2
高瀬	152	3.3	11.2	39.5	30.3	15.8
中部	70	1.4	7.1	57.1	24.3	10.0
【性別】						
男性	681	7.5	15.1	45.7	16.3	15.4
女性	698	2.6	12.8	42.8	24.8	17.0
【年齢】						
20歳代	174	4.6	19.0	46.0	20.1	10.3
30歳代	264	5.7	17.0	51.5	15.2	10.6
40歳代	349	7.2	15.2	43.6	20.9	13.2
50歳代	274	5.5	12.4	43.4	25.2	13.5
60歳代	197	2.0	9.1	39.6	19.3	29.9
70歳代	100	2.0	7.0	35.0	24.0	32.0
80歳以上	21	-	9.5	47.6	23.8	19.0
65歳以上	218	1.4	8.3	35.8	23.4	31.2
【男性】						
20歳代	89	7.9	24.7	41.6	11.2	14.6
30歳代	124	9.7	17.7	46.0	14.5	12.1
40歳代	176	9.7	15.3	46.6	15.3	13.1
50歳代	137	8.8	10.9	46.7	19.0	14.6
60歳代	82	1.2	14.6	51.2	14.6	18.3
70歳代	57	3.5	7.0	35.1	24.6	29.8
80歳以上	16	-	6.3	56.3	25.0	12.5
65歳以上	117	1.7	10.3	40.2	23.9	23.9
【女性】						
20歳代	85	1.2	12.9	50.6	29.4	5.9
30歳代	140	2.1	16.4	56.4	15.7	9.3
40歳代	173	4.6	15.0	40.5	26.6	13.3
50歳代	137	2.2	13.9	40.1	31.4	12.4
60歳代	115	2.6	5.2	31.3	22.6	38.3
70歳代	43	-	7.0	34.9	23.3	34.9
80歳以上	5	-	20.0	20.0	20.0	40.0
65歳以上	101	1.0	5.9	30.7	22.8	39.6
【職業】						
自営業	197	8.6	10.2	39.6	22.8	18.8
勤め人	784	5.9	15.9	47.8	18.0	12.4
無職	339	1.8	12.1	41.0	26.0	19.2
【運動実施】						
まったくしない	92	7.6	14.1	25.0	12.0	41.3
週1日未満	471	5.1	14.6	47.6	17.8	14.9
週1日以上	762	4.6	13.6	46.1	23.8	11.9
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	12	-	18.2	45.5	13.6	22.7
夫婦のみ	44	3.8	7.6	44.3	24.1	20.3
夫婦と子供	37	4.9	14.0	46.2	21.7	13.3
夫婦と子供と親	47	3.5	13.0	46.0	25.3	12.3
その他	61	3.6	15.9	34.1	29.0	17.4
【65歳以上職業】						
有職者	55	5.7	14.0	45.1	23.4	11.8
無職者	138	1.2	12.5	42.0	26.3	18.0
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	16	-	6.3	25.0	18.8	50.0
週1日未満	57	3.6	16.4	47.3	20.5	12.3
週1日以上	115	3.6	11.9	45.4	28.4	10.8

## 26 スポーツクラブ活動の満足度：クラブハウス

(%)

	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	1,379	7.4	17.3	38.1	8.3	28.9
【加入クラブ】						
心くのSC	798	8.0	17.8	39.2	8.5	26.4
地域SC	366	9.0	15.8	30.1	7.7	37.4
民間7itt社	215	2.3	17.7	47.4	8.8	23.7
非加入	...	...	...	...	...	...
【地区】						
東部	401	7.7	15.2	36.4	7.0	33.7
西部	212	9.4	18.9	32.1	11.3	28.3
南部	138	8.7	19.6	41.3	7.2	23.2
北部	56	7.1	19.6	33.9	5.4	33.9
安居	145	8.3	19.3	36.6	6.9	29.0
高瀬	152	6.6	13.2	38.8	13.8	27.6
中部	70	5.7	15.7	57.1	4.3	17.1
【性別】						
男性	681	10.7	20.6	36.6	6.9	25.3
女性	698	4.2	14.0	39.5	9.7	32.5
【年齢】						
20歳代	174	7.5	20.1	47.7	9.8	14.9
30歳代	264	8.0	22.7	45.8	7.2	16.3
40歳代	349	12.3	17.5	39.5	8.9	21.8
50歳代	274	5.5	18.2	36.9	7.3	32.1
60歳代	197	4.1	12.2	26.4	7.6	49.7
70歳代	100	2.0	8.0	22.0	10.0	58.0
80歳以上	21	-	-	38.1	14.3	47.6
65歳以上	218	1.4	8.3	35.8	23.4	31.2
【男性】						
20歳代	89	12.4	24.7	37.1	9.0	16.9
30歳代	124	13.7	26.6	37.1	7.3	15.3
40歳代	176	15.9	21.0	38.1	5.7	19.3
50歳代	137	8.0	19.7	40.9	5.1	26.3
60歳代	82	4.9	18.3	35.4	8.5	32.9
70歳代	57	3.5	10.5	19.3	7.0	59.6
80歳以上	16	-	-	43.8	12.5	43.8
65歳以上	117	2.6	12.0	26.5	8.5	50.4
【女性】						
20歳代	85	2.4	15.3	58.8	10.6	12.9
30歳代	140	2.9	19.3	53.6	7.1	17.1
40歳代	173	8.7	13.9	41.0	12.1	24.3
50歳代	137	2.9	16.8	32.8	9.5	38.0
60歳代	115	3.5	7.8	20.0	7.0	61.7
70歳代	43	-	4.7	25.6	14.0	55.8
80歳以上	5	-	-	20.0	20.0	60.0
65歳以上	101	1.0	5.0	22.8	8.9	62.4
【職業】						
自営業	197	14.2	8.6	38.6	7.6	31.0
勤め人	784	8.2	20.3	42.7	7.4	21.4
無職	339	2.7	15.3	30.7	11.8	39.5
【運動実施】						
まったくしない	92	7.6	13.0	22.8	4.3	52.2
週1日未満	471	7.4	20.4	40.3	6.6	25.3
週1日以上	762	7.5	16.1	39.9	10.4	26.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	12	-	9.1	36.4	13.6	40.9
夫婦のみ	44	5.1	12.7	20.3	11.4	50.6
夫婦と子供	37	7.0	18.2	34.3	12.6	28.0
夫婦と子供と親	47	8.8	16.5	42.5	8.4	23.9
その他	61	5.1	18.1	34.1	11.6	31.2
【65歳以上職業】						
有職者	55	9.9	17.0	41.4	9.6	22.2
無職者	138	2.0	15.7	29.4	12.5	40.4
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	16	-	-	25.0	6.3	68.8
週1日未満	57	6.4	23.6	36.4	9.1	24.5
週1日以上	115	7.0	13.9	38.7	12.6	27.8

## 27 スポーツクラブ活動の満足度：運営方法

(%)

	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	1,379	4.2	20.2	45.5	9.2	21.0
【加入クラブ】						
心のSC	798	4.8	21.8	46.4	9.6	17.4
地域SC	366	4.6	16.4	39.9	9.6	29.5
民間フィットネス	215	1.4	20.5	51.6	7.0	19.5
非加入	...	...	...	...	...	...
【地区】						
東部	401	4.0	19.2	44.1	9.0	23.7
西部	212	7.1	20.8	43.9	9.9	18.4
南部	138	4.3	18.8	48.6	8.7	19.6
北部	56	3.6	16.1	44.6	7.1	28.6
安居	145	3.4	22.8	42.8	6.9	24.1
高瀬	152	3.3	20.4	45.4	11.8	19.1
中部	70	1.4	24.3	57.1	7.1	10.0
【性別】						
男性	681	5.7	22.5	46.7	5.9	19.2
女性	698	2.7	17.9	44.3	12.5	22.6
【年齢】						
20歳代	174	4.0	19.0	52.9	13.8	10.3
30歳代	264	4.2	25.4	50.4	6.4	13.6
40歳代	349	6.9	24.6	44.7	8.3	15.5
50歳代	274	3.6	19.0	46.0	9.5	21.9
60歳代	197	2.5	13.2	39.1	7.6	37.6
70歳代	100	1.0	11.0	32.0	15.0	41.0
80歳以上	21	-	14.3	52.4	4.8	28.6
65歳以上	218	0.9	11.9	35.3	11.0	40.8
【男性】						
20歳代	89	7.9	28.1	42.7	6.7	14.6
30歳代	124	7.3	23.4	50.0	5.6	13.7
40歳代	176	8.0	25.0	46.6	5.1	15.3
50歳代	137	4.4	19.0	49.6	5.1	21.9
60歳代	82	2.4	20.7	50.0	3.7	23.2
70歳代	57	1.8	17.5	29.8	14.0	36.8
80歳以上	16	-	12.5	62.5	-	25.0
65歳以上	117	1.7	17.9	38.5	9.4	32.5
【女性】						
20歳代	85	-	9.4	63.5	21.2	5.9
30歳代	140	1.4	27.1	50.7	7.1	13.6
40歳代	173	5.8	24.3	42.8	11.6	15.6
50歳代	137	2.9	19.0	42.3	13.9	21.9
60歳代	115	2.6	7.8	31.3	10.4	47.8
70歳代	43	-	2.3	34.9	16.3	46.5
80歳以上	5	-	20.0	20.0	20.0	40.0
65歳以上	101	-	5.0	31.7	12.9	50.5
【職業】						
自営業	197	3.6	22.8	41.1	8.6	23.9
勤め人	784	5.5	21.0	49.6	8.2	15.7
無職	339	2.4	17.4	41.6	12.7	26.0
【運動実施】						
まったくしない	92	7.6	17.4	26.1	7.6	41.3
週1日未満	471	4.5	22.7	46.9	6.4	19.5
週1日以上	762	3.9	19.0	48.2	11.5	17.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	12	-	18.2	36.4	13.6	31.8
夫婦のみ	44	2.5	15.2	38.0	10.1	34.2
夫婦と子供	37	2.8	25.9	45.5	10.5	15.4
夫婦と子供と親	47	3.5	21.8	49.5	10.5	14.7
その他	61	2.9	18.1	42.8	12.3	23.9
【65歳以上職業】						
有職者	55	3.9	22.7	48.5	10.1	14.8
無職者	138	2.0	18.4	42.4	12.2	25.1
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	16	-	18.8	25.0	6.3	50.0
週1日未満	57	3.6	26.8	44.5	7.7	17.3
週1日以上	115	2.8	18.6	49.0	13.1	16.5

28 スポーツクラブ活動の満足度：活動内容

		(%)					
		該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】		1,379	3.4	16.9	47.3	12.3	20.2
【加入クラブ】							
	ふくのSC	798	4.5	18.5	48.4	12.4	16.2
	地域SC	366	2.7	14.8	40.7	12.0	29.8
	民間フィットネス	215	0.5	14.4	54.4	12.1	18.6
	非加入	...	...	...	...	...	...
【地区】							
	東部	401	2.7	17.5	44.6	13.2	21.9
	西部	212	6.6	18.9	42.0	14.2	18.4
	南部	138	2.9	15.9	51.4	13.0	16.7
	北部	56	3.6	17.9	48.2	5.4	25.0
	安居	145	3.4	13.8	52.4	6.9	23.4
	高瀬	152	3.3	15.8	46.1	14.5	20.4
	中部	70	1.4	15.7	61.4	8.6	12.9
【性別】							
	男性	681	4.4	19.8	47.6	9.1	19.1
	女性	698	2.4	14.0	47.0	15.3	21.2
【年齢】							
	20歳代	174	3.4	15.5	53.4	16.1	11.5
	30歳代	264	3.0	20.8	52.3	11.0	12.9
	40歳代	349	5.7	20.3	49.0	10.9	14.0
	50歳代	274	3.3	16.8	45.3	13.5	21.2
	60歳代	197	2.0	12.2	40.6	10.7	34.5
	70歳代	100	-	9.0	35.0	13.0	43.0
	80歳以上	21	-	4.8	52.4	14.3	28.6
	65歳以上	218	-	9.6	39.4	12.4	38.5
【男性】							
	20歳代	89	5.6	25.8	40.4	12.4	15.7
	30歳代	124	6.5	23.4	48.4	8.1	13.7
	40歳代	176	5.7	22.7	50.0	8.5	13.1
	50歳代	137	4.4	17.5	46.7	8.8	22.6
	60歳代	82	1.2	14.6	54.9	7.3	22.0
	70歳代	57	-	12.3	35.1	10.5	42.1
	80歳以上	16	-	-	68.8	12.5	18.8
	65歳以上	117	-	12.8	43.6	11.1	32.5
【女性】							
	20歳代	85	1.2	4.7	67.1	20.0	7.1
	30歳代	140	-	18.6	55.7	13.6	12.1
	40歳代	173	5.8	17.9	48.0	13.3	15.0
	50歳代	137	2.2	16.1	43.8	18.2	19.7
	60歳代	115	2.6	10.4	30.4	13.0	43.5
	70歳代	43	-	4.7	34.9	16.3	44.2
	80歳以上	5	-	20.0	-	20.0	60.0
	65歳以上	101	-	5.9	34.7	13.9	45.5
【職業】							
	自営業	197	2.5	18.8	44.7	11.7	22.3
	勤め人	784	4.6	17.5	50.6	12.1	15.2
	無職	339	1.8	15.0	44.8	14.2	24.2
【運動実施】							
	まったくしない	92	6.5	12.0	26.1	9.8	45.7
	週1日未満	471	4.2	21.0	48.0	8.1	18.7
	週1日以上	762	2.8	15.1	50.5	15.6	16.0
【65歳以上家族構成】							
	一人暮らし	12	-	13.6	40.9	18.2	27.3
	夫婦のみ	44	3.8	15.2	43.0	11.4	26.6
	夫婦と子供	37	2.1	17.5	49.7	15.4	15.4
	夫婦と子供と親	47	2.8	16.8	51.2	13.7	15.4
	その他	61	2.9	16.7	42.8	14.5	23.2
【65歳以上職業】							
	有職者	55	3.4	17.7	50.2	14.3	14.3
	無職者	138	1.6	15.7	45.9	14.1	22.7
【65歳以上運動実施】							
	まったくしない	16	6.3	31.3	6.3	56.3	-
	週1日未満	57	4.1	25.0	45.9	9.1	15.9
	週1日以上	115	2.1	13.7	52.1	17.3	14.9

## 29 スポーツクラブ活動の満足度：指導者

(%)

	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	1,379	3.8	14.6	45.8	16.2	19.5
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	4.3	14.7	48.0	17.5	15.5
地域SC	366	4.4	14.8	38.8	12.3	29.8
民間フィットネス	215	1.4	14.4	49.3	18.1	16.7
非加入	...	...	...	...	...	...
【地区】						
東部	401	5.2	14.0	42.9	17.2	20.7
西部	212	6.1	15.6	43.9	16.0	18.4
南部	138	4.3	8.7	50.0	19.6	17.4
北部	56	3.6	16.1	48.2	5.4	26.8
安居	145	1.4	13.8	48.3	13.8	22.8
高瀬	152	2.6	13.8	43.4	21.1	19.1
中部	70	1.4	20.0	60.0	8.6	10.0
【性別】						
男性	681	4.4	16.7	49.8	10.1	18.9
女性	698	3.3	12.6	41.8	22.2	20.1
【年齢】						
20歳代	174	2.3	10.3	56.3	20.1	10.9
30歳代	264	3.8	18.6	50.8	12.5	14.4
40歳代	349	4.3	18.1	46.7	15.5	15.5
50歳代	274	4.4	14.6	41.6	18.6	20.8
60歳代	197	2.5	14.2	36.0	16.8	30.5
70歳代	100	5.0	3.0	40.0	16.0	36.0
80歳以上	21	9.5	4.8	52.4	9.5	23.8
65歳以上	218	4.1	7.8	35.8	15.6	36.7
【男性】						
20歳代	89	5.6	25.8	40.4	12.4	15.7
30歳代	124	6.5	23.4	48.4	8.1	13.7
40歳代	176	5.7	22.7	50.0	8.5	13.1
50歳代	137	4.4	17.5	46.7	8.8	22.6
60歳代	82	1.2	14.6	54.9	7.3	22.0
70歳代	57	-	12.3	35.1	10.5	42.1
80歳以上	16	-	-	68.8	12.5	18.8
65歳以上	117	5.1	8.5	41.9	15.4	29.1
【女性】						
20歳代	85	1.2	4.7	67.1	20.0	7.1
30歳代	140	-	18.6	55.7	13.6	12.1
40歳代	173	5.8	17.9	48.0	13.3	15.0
50歳代	137	2.2	16.1	43.8	18.2	19.7
60歳代	115	2.6	10.4	30.4	13.0	43.5
70歳代	43	-	4.7	34.9	16.3	44.2
80歳以上	5	-	20.0	-	20.0	60.0
65歳以上	101	3.0	6.9	28.7	15.8	45.5
【職業】						
自営業	197	5.6	11.7	46.7	14.2	21.8
勤め人	784	3.6	16.3	48.3	16.1	15.7
無職	339	4.1	13.3	43.4	18.9	20.4
【運動実施】						
まったくしない	92	7.6	7.6	31.5	12.0	41.3
週1日未満	471	4.2	16.1	48.0	12.5	19.1
週1日以上	762	3.3	14.8	47.5	19.6	14.8
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	12	4.5	4.5	36.4	31.8	22.7
夫婦のみ	44	2.5	11.4	45.6	17.7	22.8
夫婦と子供	37	8.4	17.5	39.9	18.9	15.4
夫婦と子供と親	47	1.8	13.3	50.2	19.3	15.4
その他	61	3.6	10.9	45.7	19.6	20.3
【65歳以上職業】						
有職者	55	4.2	13.3	48.8	19.2	14.5
無職者	138	4.3	13.3	42.4	20.4	19.6
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	16	6.3	6.3	25.0	12.5	50.0
週1日未満	57	5.5	14.5	50.0	15.0	15.0
週1日以上	115	3.1	13.7	45.9	23.5	13.9

30 スポーツクラブ活動の満足度：仲間との交流

(%)

	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	1,379	1.7	10.8	52.0	18.9	16.5
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	2.4	10.9	53.5	20.2	13.0
地域SC	366	0.8	9.3	45.6	19.9	24.3
民間フィットネ	215	0.9	13.0	57.2	12.6	16.3
非加入	...	...	...	...	...	...
【地区】						
東部	401	1.2	12.0	50.6	18.7	17.5
西部	212	3.8	10.4	49.1	18.9	17.9
南部	138	1.4	10.9	51.4	20.3	15.9
北部	56	1.8	14.3	51.8	10.7	21.4
安居	145	1.4	8.3	57.2	16.6	16.6
高瀬	152	1.3	9.2	47.4	27.0	15.1
中部	70	-	14.3	62.9	15.7	7.1
【性別】						
男性	681	1.6	12.6	53.6	15.9	16.3
女性	698	1.9	9.0	50.4	21.9	16.8
【年齢】						
20歳代	174	1.1	7.5	56.3	25.3	9.8
30歳代	264	1.5	12.9	56.1	17.4	12.1
40歳代	349	2.9	14.9	53.0	16.0	13.2
50歳代	274	1.5	11.3	52.2	16.4	18.6
60歳代	197	2.0	7.6	45.2	18.8	26.4
70歳代	100	-	4.0	42.0	26.0	28.0
80歳以上	21	-	-	57.1	33.3	9.5
65歳以上	218	0.5	4.6	44.5	22.5	28.0
【男性】						
20歳代	89	1.1	6.7	55.1	23.6	13.5
30歳代	124	3.2	15.3	53.2	14.5	13.7
40歳代	176	2.3	17.0	56.3	11.4	13.1
50歳代	137	0.7	13.9	54.7	12.4	18.2
60歳代	82	1.2	9.8	52.4	14.6	22.0
70歳代	57	-	7.0	40.4	26.3	26.3
80歳以上	16	-	-	62.5	31.3	6.3
65歳以上	117	-	6.0	47.0	23.1	23.9
【女性】						
20歳代	85	1.2	8.2	57.6	27.1	5.9
30歳代	140	-	10.7	58.6	20.0	10.7
40歳代	173	3.5	12.7	49.7	20.8	13.3
50歳代	137	2.2	8.8	49.6	20.4	19.0
60歳代	115	2.6	6.1	40.0	21.7	29.6
70歳代	43	-	-	44.2	25.6	30.2
80歳以上	5	-	-	40.0	40.0	20.0
65歳以上	101	1.0	3.0	41.6	21.8	32.7
【職業】						
自営業	197	2.0	9.1	49.7	20.3	18.8
勤め人	784	1.9	11.9	54.6	17.5	14.2
無職	339	1.5	8.8	50.1	22.1	17.4
【運動実施】						
まったくしない	92	7.6	8.7	31.5	9.8	42.4
週1日未満	471	1.7	12.7	56.5	13.8	15.3
週1日以上	762	1.2	10.1	52.9	23.9	11.9
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	12	-	4.5	68.2	13.6	13.6
夫婦のみ	44	2.5	8.9	48.1	22.8	17.7
夫婦と子供	37	0.7	12.6	52.4	23.1	11.2
夫婦と子供と親	47	0.7	9.5	57.9	18.9	13.0
その他	61	2.2	8.7	50.7	21.0	17.4
【65歳以上職業】						
有職者	55	1.0	10.1	57.9	18.7	12.3
無職者	138	1.6	9.0	51.0	22.7	15.7
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	16	6.3	-	31.3	6.3	56.3
週1日未満	57	2.3	13.2	57.3	15.5	11.8
週1日以上	115	0.3	8.5	56.2	25.0	10.1

31 スポーツクラブ活動の満足度：会費などの経費

		(%)				
	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	1,379	5.4	16.0	42.8	17.9	17.9
【加入クラブ】						
心のSC	798	4.4	13.7	45.9	22.4	13.7
地域SC	366	4.1	13.7	38.8	14.8	28.7
民間フィットネ	215	11.6	28.4	38.1	6.5	15.3
非加入	...	...	...	...	...	...
【地区】						
東部	401	5.7	13.0	43.4	18.2	19.7
西部	212	6.1	16.0	45.8	17.9	14.2
南部	138	6.5	18.1	37.7	20.3	17.4
北部	56	5.4	17.9	42.9	7.1	26.8
安居	145	4.8	16.6	43.4	16.6	18.6
高瀬	152	3.9	15.1	40.8	21.1	19.1
中部	70	2.9	22.9	55.7	8.6	10.0
【性別】						
男性	681	6.5	16.4	46.3	13.5	17.3
女性	698	4.4	15.5	39.4	22.2	18.5
【年齢】						
20歳代	174	5.7	20.1	42.5	21.8	9.8
30歳代	264	6.1	17.8	53.0	11.4	11.7
40歳代	349	6.9	22.3	36.1	20.9	13.8
50歳代	274	4.7	10.2	48.2	17.2	19.7
60歳代	197	5.1	13.2	33.5	20.8	27.4
70歳代	100	2.0	6.0	38.0	15.0	39.0
80歳以上	21	-	-	66.7	14.3	19.0
65歳以上	218	2.3	7.8	38.1	17.9	33.9
【男性】						
20歳代	89	7.9	22.5	37.1	19.1	13.5
30歳代	124	8.9	16.1	50.0	12.1	12.9
40歳代	176	6.8	22.7	42.6	14.2	13.6
50歳代	137	5.1	11.7	51.8	10.9	20.4
60歳代	82	6.1	12.2	50.0	12.2	19.5
70歳代	57	3.5	10.5	38.6	12.3	35.1
80歳以上	16	-	-	68.8	18.8	12.5
65歳以上	117	2.6	8.5	45.3	16.2	27.4
【女性】						
20歳代	85	3.5	17.6	48.2	24.7	5.9
30歳代	140	3.6	19.3	55.7	10.7	10.7
40歳代	173	6.9	22.0	29.5	27.7	13.9
50歳代	137	4.4	8.8	44.5	23.4	19.0
60歳代	115	4.3	13.9	21.7	27.0	33.0
70歳代	43	-	-	37.2	18.6	44.2
80歳以上	5	-	-	60.0	-	40.0
65歳以上	101	2.0	6.9	29.7	19.8	41.6
【職業】						
自営業	197	6.1	12.2	43.7	19.3	18.8
勤め人	784	6.3	18.6	43.8	17.0	14.4
無職	339	3.8	12.4	42.8	20.4	20.6
【運動実施】						
まったくしない	92	7.6	13.0	29.3	9.8	40.2
週1日未満	471	5.7	17.2	46.7	14.0	16.3
週1日以上	762	5.2	16.0	43.2	21.9	13.6
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	12	-	13.6	31.8	36.4	18.2
夫婦のみ	44	3.8	3.8	46.8	24.1	21.5
夫婦と子供	37	3.5	23.1	40.6	18.2	14.7
夫婦と子供と親	47	5.3	15.8	46.0	20.7	12.3
その他	61	3.6	18.8	38.4	18.8	20.3
【65歳以上職業】						
有職者	55	4.4	19.7	43.1	20.4	12.3
無職者	138	3.9	12.5	43.9	20.4	19.2
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	16	6.3	6.3	37.5	6.3	43.8
週1日未満	57	5.5	18.6	46.4	16.8	12.7
週1日以上	115	3.4	16.5	43.6	24.2	12.4

## 32 スポーツクラブ活動の満足度：運営・広報

		(%)					
		該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】		1,379	4.1	20.0	45.1	10.2	20.5
【加入クラブ】							
	ふくのSC	798	4.6	20.6	46.6	12.2	16.0
	地域SC	366	3.6	16.1	40.4	8.7	31.1
	民間フィットネス	215	3.3	24.7	47.4	5.6	19.1
	非加入	...	...	...	...	...	...
【地区】							
	東部	401	4.5	19.0	45.1	9.2	22.2
	西部	212	5.2	21.2	43.4	11.8	18.4
	南部	138	4.3	15.9	46.4	12.3	21.0
	北部	56	3.6	21.4	46.4	1.8	26.8
	安居	145	4.1	23.4	42.8	6.9	22.8
	高瀬	152	3.9	19.7	44.7	11.8	19.7
	中部	70	2.9	22.9	54.3	8.6	11.4
【性別】							
	男性	681	5.7	22.5	46.4	7.0	18.4
	女性	698	2.6	17.6	43.8	13.3	22.6
【年齢】							
	20歳代	174	4.0	21.3	54.6	9.2	10.9
	30歳代	264	3.8	27.3	47.7	8.0	13.3
	40歳代	349	5.4	23.2	45.3	10.3	15.8
	50歳代	274	3.3	18.6	44.9	12.0	21.2
	60歳代	197	5.1	13.7	35.5	10.7	35.0
	70歳代	100	2.0	8.0	37.0	11.0	42.0
	80歳以上	21	-	-	61.9	14.3	23.8
	65歳以上	218	2.8	9.6	37.2	11.0	39.4
【男性】							
	20歳代	89	5.6	27.0	44.9	7.9	14.6
	30歳代	124	6.5	27.4	46.8	5.6	13.7
	40歳代	176	6.8	27.8	45.5	5.7	14.2
	50歳代	137	4.4	18.2	46.7	10.2	20.4
	60歳代	82	7.3	17.1	47.6	4.9	23.2
	70歳代	57	3.5	12.3	42.1	5.3	36.8
	80歳以上	16	-	-	68.8	18.8	12.5
	65歳以上	117	4.3	12.0	45.3	7.7	30.8
【女性】							
	20歳代	85	2.4	15.3	64.7	10.6	7.1
	30歳代	140	1.4	27.1	48.6	10.0	12.9
	40歳代	173	4.0	18.5	45.1	15.0	17.3
	50歳代	137	2.2	19.0	43.1	13.9	21.9
	60歳代	115	3.5	11.3	27.0	14.8	43.5
	70歳代	43	-	2.3	30.2	18.6	48.8
	80歳以上	5	-	-	40.0	-	60.0
	65歳以上	101	1.0	6.9	27.7	14.9	49.5
【職業】							
	自営業	197	3.0	22.8	42.1	10.2	21.8
	勤め人	784	5.0	21.0	48.6	9.7	15.7
	無職	339	3.5	17.1	42.5	12.1	24.8
【運動実施】							
	まったくしない	92	5.4	15.2	27.2	8.7	43.5
	週1日未満	471	5.9	21.2	46.3	7.9	18.7
	週1日以上	762	3.0	20.3	47.9	12.3	16.4
【65歳以上家族構成】							
	一人暮らし	12	-	13.6	45.5	4.5	36.4
	夫婦のみ	44	3.8	12.7	41.8	16.5	25.3
	夫婦と子供	37	2.8	20.3	47.6	12.6	16.8
	夫婦と子供と親	47	4.2	21.4	46.3	12.6	15.4
	その他	61	4.3	24.6	38.4	11.6	21.0
【65歳以上職業】							
	有職者	55	4.2	22.9	45.6	12.6	14.8
	無職者	138	3.5	17.6	42.4	13.3	23.1
【65歳以上運動実施】							
	まったくしない	16	-	6.3	43.8	-	50.0
	週1日未満	57	7.3	23.2	45.0	9.1	15.5
	週1日以上	115	2.3	20.6	45.6	15.7	15.7



33 スポーツクラブ活動の満足度：スポーツクラブ活動全般

		(%)					
		該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】		1,379	3.0	15.4	51.7	10.4	19.4
【加入クラブ】							
	心くのSC	798	4.0	16.9	52.1	11.7	15.3
	地域SC	366	2.2	13.9	46.2	8.2	29.5
	民間フィットネスクラブ	215	0.9	12.1	59.5	9.8	17.7
	非加入	...	...	...	...	...	...
【地区】							
	東部	401	3.2	12.7	52.9	10.0	21.2
	西部	212	5.7	17.5	45.8	13.2	17.9
	南部	138	2.9	15.2	52.9	10.1	18.8
	北部	56	3.6	14.3	55.4	3.6	23.2
	安房	145	0.7	16.6	50.3	11.0	21.4
	高瀬	152	3.3	11.2	55.3	11.8	18.4
	中部	70	1.4	20.0	62.9	5.7	10.0
【性別】							
	男性	681	4.0	17.0	52.9	9.1	17.0
	女性	698	2.1	13.8	50.6	11.7	21.8
【年齢】							
	20歳代	174	2.3	12.6	63.8	11.5	9.8
	30歳代	264	3.0	17.8	58.3	7.6	13.3
	40歳代	349	4.9	20.6	49.0	9.2	16.3
	50歳代	274	2.2	16.8	48.9	12.8	19.3
	60歳代	197	3.0	10.2	42.6	10.7	33.5
	70歳代	100	1.0	4.0	46.0	14.0	35.0
	80歳以上	21	-	4.8	61.9	9.5	23.8
	65歳以上	218	1.8	5.5	45.9	11.9	34.9
【男性】							
	20歳代	89	4.5	16.9	51.7	13.5	13.5
	30歳代	124	4.8	19.4	54.8	6.5	14.5
	40歳代	176	5.7	22.2	51.1	6.3	14.8
	50歳代	137	2.2	16.8	51.8	10.9	18.2
	60歳代	82	3.7	13.4	52.4	9.8	20.7
	70歳代	57	1.8	7.0	52.6	12.3	26.3
	80歳以上	16	-	-	75.0	6.3	18.8
	65歳以上	117	2.6	7.7	53.0	12.0	24.8
【女性】							
	20歳代	85	-	8.2	76.5	9.4	5.9
	30歳代	140	1.4	16.4	61.4	8.6	12.1
	40歳代	173	4.0	19.1	46.8	12.1	17.9
	50歳代	137	2.2	16.8	46.0	14.6	20.4
	60歳代	115	2.6	7.8	35.7	11.3	42.6
	70歳代	43	-	-	37.2	16.3	46.5
	80歳以上	5	-	20.0	20.0	20.0	40.0
	65歳以上	101	1.0	3.0	37.6	11.9	46.5
【職業】							
	自営業	197	1.5	15.7	50.3	11.2	21.3
	勤め人	784	4.2	17.0	53.6	9.9	15.3
	無職	339	1.8	12.4	51.9	11.5	22.4
【運動実施】							
	まったくしない	92	5.4	12.0	32.6	5.4	44.6
	週1日未満	471	4.5	18.5	51.2	8.9	17.0
	週1日以上	762	2.1	13.9	55.9	12.5	15.6
【65歳以上家族構成】							
	一人暮らし	12	-	9.1	45.5	13.6	31.8
	夫婦のみ	44	3.8	12.7	40.5	17.7	25.3
	夫婦と子供	37	2.1	18.9	47.6	15.4	16.1
	夫婦と子供と親	47	2.5	16.5	56.1	9.8	15.1
	その他	61	2.9	13.0	54.3	10.9	18.8
【65歳以上職業】							
	有職者	55	3.2	17.2	53.0	12.1	14.5
	無職者	138	2.0	12.5	52.2	11.8	21.6
【65歳以上運動実施】							
	まったくしない	16	-	6.3	37.5	6.3	50.0
	週1日未満	57	5.0	20.5	50.5	10.9	13.2
	週1日以上	115	1.5	13.1	55.9	13.9	15.5

## 34 スポーツクラブ会員年数

(%)

	該当数	平均値	1年未満	1年以上2年未満	2年以上3年未満	3年以上4年未満	4年以上	無回答
【総数】	1,379	4.0	3.8	25.1	25.0	8.8	22.8	14.5
【加入クラブ】								
心くのSC	798	2.6	4.3	30.6	36.2	9.5	10.4	9.0
地域SC	366	7.7	2.2	14.8	6.3	6.8	43.7	26.2
民間フィット社	215	4.1	4.7	22.3	15.3	9.8	33.0	14.9
非加入	...	...	...	...	...	...	...	...
【地区】								
東部	401	4.4	3.5	26.7	20.9	9.7	23.7	15.5
西部	212	4.2	5.7	23.1	27.4	6.1	25.5	12.3
南部	138	4.0	6.5	25.4	22.5	8.0	22.5	15.2
北部	56	2.6	3.6	19.6	35.7	10.7	12.5	17.9
安居	145	3.7	2.8	29.0	20.7	9.0	19.3	19.3
高瀬	152	3.5	1.3	28.3	25.7	11.8	21.1	11.8
中部	70	3.2	1.4	15.7	40.0	20.0	11.4	11.4
【性別】								
男性	681	3.9	2.2	21.9	22.6	10.3	29.1	14.0
女性	698	4.1	5.3	28.2	27.4	7.4	16.6	15.0
【年齢】								
20歳代	174	2.2	8.6	30.5	21.8	9.8	11.5	17.8
30歳代	264	3.1	3.8	33.3	29.2	6.4	17.8	9.5
40歳代	349	3.8	3.4	22.3	29.5	11.2	22.3	11.2
50歳代	274	4.8	2.9	23.7	26.3	5.8	29.2	12.0
60歳代	197	3.9	3.0	24.9	21.3	11.2	18.8	20.8
70歳代	100	7.5	1.0	12.0	12.0	11.0	39.0	25.0
80歳以上	21	12.7	-	4.8	4.8	-	61.9	28.6
65歳以上	218	6.6	1.8	15.6	13.8	11.5	33.5	23.9
【男性】								
20歳代	89	2.1	7.9	22.5	22.5	13.5	13.5	20.2
30歳代	124	3.0	1.6	29.8	20.2	10.5	26.6	11.3
40歳代	176	3.9	1.1	23.9	27.8	12.5	22.7	11.9
50歳代	137	5.3	0.7	18.2	24.8	5.8	37.2	13.1
60歳代	82	3.4	2.4	20.7	22.0	9.8	31.7	13.4
70歳代	57	4.7	1.8	14.0	14.0	12.3	40.4	17.5
80歳以上	16	14.0	-	-	-	-	81.3	18.8
65歳以上	117	5.5	1.7	13.7	15.4	9.4	41.9	17.9
【女性】								
20歳代	85	2.3	9.4	38.8	21.2	5.9	9.4	15.3
30歳代	140	3.2	5.7	36.4	37.1	2.9	10.0	7.9
40歳代	173	3.7	5.8	20.8	31.2	9.8	22.0	10.4
50歳代	137	4.3	5.1	29.2	27.7	5.8	21.2	10.9
60歳代	115	4.3	3.5	27.8	20.9	12.2	9.6	26.1
70歳代	43	10.6	-	9.3	9.3	9.3	37.2	34.9
80歳以上	5	11.3	-	20.0	20.0	-	-	60.0
65歳以上	101	7.7	2.0	17.8	11.9	13.9	23.8	30.7
【職業】								
自営業	197	4.0	4.1	21.3	24.9	6.6	27.4	15.7
勤め人	784	3.6	4.1	25.5	27.4	8.0	22.6	12.4
無職	339	4.1	3.2	27.1	20.9	12.4	20.6	15.6
【運動実施】								
まったくしない	92	3.8	4.3	27.2	27.2	2.2	10.9	28.3
週1日未満	471	4.3	4.9	25.7	23.8	8.9	21.9	14.9
週1日以上	762	4.0	3.0	24.8	26.1	9.7	25.3	11.0
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	12	4.8	-	25.0	16.7	16.7	16.7	25.0
夫婦のみ	44	7.8	2.3	18.2	13.6	13.6	43.2	9.1
夫婦と子供	37	7.0	2.7	10.8	10.8	8.1	45.9	21.6
夫婦と子供と親	47	4.5	2.1	14.9	14.9	6.4	27.7	34.0
その他	61	8.0	1.6	16.4	14.8	14.8	26.2	26.2
【65歳以上職業】								
有職者	55	6.7	1.8	9.1	23.6	9.1	36.4	20.0
無職者	138	7.4	2.2	18.1	10.1	13.8	32.6	23.2
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	16	5.7	6.3	12.5	31.3	6.3	18.8	25.0
週1日未満	57	6.0	3.5	24.6	8.8	10.5	28.1	24.6
週1日以上	115	7.8	0.9	10.4	14.8	13.0	43.5	17.4

35 スポーツクラブ活動回数

(%)

	該当数	平均値	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	無回答
【総数】	1,379	1.7	6.7	35.1	17.3	7.2	6.2	27.6
【加入クラブ】								
心くのSC	798	1.5	7.5	39.5	16.5	6.0	3.4	27.1
地域SC	366	1.8	5.7	31.1	15.0	7.1	7.4	33.6
民間フィット社	215	2.2	5.6	25.6	23.7	11.6	14.4	19.1
非加入	...	...	...	...	...	...	...	...
【地区】								
東部	401	1.9	5.7	32.2	18.0	6.7	8.7	28.7
西部	212	1.6	5.7	35.4	18.9	7.1	4.7	28.3
南部	138	1.7	13.0	30.4	17.4	8.0	8.0	23.2
北部	56	1.5	7.1	32.1	3.6	10.7	3.6	42.9
安居	145	1.7	6.9	37.9	13.1	6.2	7.6	28.3
高瀬	152	1.7	2.6	35.5	22.4	5.3	3.9	30.3
中部	70	1.6	4.3	38.6	15.7	10.0	2.9	28.6
【性別】								
男性	681	1.7	8.5	30.1	16.2	8.8	7.0	29.4
女性	698	1.7	5.0	40.0	18.3	5.6	5.3	25.8
【年齢】								
20歳代	174	1.8	8.6	29.3	21.8	9.2	7.5	23.6
30歳代	264	1.5	6.8	40.9	17.0	3.0	4.2	28.0
40歳代	349	1.6	8.3	37.2	18.1	6.9	5.2	24.4
50歳代	274	1.5	7.3	39.1	16.1	6.9	4.0	26.6
60歳代	197	1.8	3.0	33.5	16.2	7.6	6.6	33.0
70歳代	100	2.5	3.0	20.0	12.0	13.0	15.0	37.0
80歳以上	21	2.7	9.5	9.5	19.0	19.0	19.0	23.8
65歳以上	218	2.2	3.2	26.1	15.1	11.5	10.6	33.5
【男性】								
20歳代	89	1.9	11.2	24.7	21.3	9.0	6.7	27.0
30歳代	124	1.4	9.7	33.9	18.5	4.0	5.6	28.2
40歳代	176	1.6	10.2	39.2	11.4	5.7	6.3	27.3
50歳代	137	1.7	7.3	29.9	17.5	11.7	2.9	30.7
60歳代	82	1.8	6.1	24.4	14.6	11.0	8.5	35.4
70歳代	57	2.1	5.3	15.8	14.0	14.0	15.8	35.1
80歳以上	16	3.1	-	12.5	25.0	25.0	25.0	12.5
65歳以上	117	2.1	4.3	19.7	16.2	14.5	13.7	31.6
【女性】								
20歳代	85	1.7	5.9	34.1	22.4	9.4	8.2	20.0
30歳代	140	1.5	4.3	47.1	15.7	2.1	2.9	27.9
40歳代	173	1.6	6.4	35.3	24.9	8.1	4.0	21.4
50歳代	137	1.4	7.3	48.2	14.6	2.2	5.1	22.6
60歳代	115	1.9	0.9	40.0	17.4	5.2	5.2	31.3
70歳代	43	3.0	-	25.6	9.3	11.6	14.0	39.5
80歳以上	5	2.2	40.0	-	-	-	-	60.0
65歳以上	101	2.3	2.0	33.7	13.9	7.9	6.9	35.6
【職業】								
自営業	197	1.6	4.6	34.5	10.7	10.7	8.6	31.0
勤め人	784	1.7	8.7	35.7	17.6	6.4	4.3	27.3
無職	339	1.7	4.7	34.5	20.1	8.0	8.8	23.9
【運動実施】								
まったくしない	92	1.8	15.2	19.6	4.3			60.9
週1日未満	471	1.1	12.5	34.0	6.2	2.8	1.9	42.7
週1日以上	762	1.9	2.2	39.0	26.1	10.6	9.6	12.5
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	12	2.6	8.3	25.0	8.3	8.3	16.7	33.3
夫婦のみ	44	2.5	4.5	25.0	15.9	18.2	9.1	27.3
夫婦と子供	37	2.1	2.7	29.7	16.2	13.5	16.2	21.6
夫婦と子供と親	47	1.8	4.3	23.4	14.9	14.9	10.6	31.9
その他	61	2.2	1.6	27.9	16.4	4.9	6.6	42.6
【65歳以上職業】								
有職者	55	2.1	3.6	23.6	14.5	18.2	3.6	36.4
無職者	138	2.2	3.6	25.4	17.4	10.9	12.3	30.4
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	16	2.2	12.5	18.8	18.8	-	-	50.0
週1日未満	57	2.0	3.5	24.6	8.8	8.8	8.8	45.6
週1日以上	115	2.3	1.7	32.2	19.1	14.8	13.9	18.3

36 スポーツクラブ活動時間

(%)

	該当数	平均値	60分未満	60-90分 未満	90-120 分未満	120-150 分未満	150分以上	無回答
【総数】	1,379	91.2	9.9	20.0	20.4	18.1	5.1	26.5
【加入クラブ】								
ふくのSC	798	83.3	12.2	16.4	24.2	18.2	2.3	26.8
地域SC	366	112.9	5.2	17.2	16.9	19.1	10.1	31.4
民間フィット入	215	86.6	9.8	38.1	12.6	15.8	7.0	16.7
非加入	...	...	...	...	...	...	...	...
【地区】								
東部	401	89.1	9.5	19.7	20.7	18.0	4.5	27.7
西部	212	95.2	10.8	19.3	20.3	18.4	6.6	24.5
南部	138	95.1	6.5	15.9	23.2	18.8	4.3	31.2
北部	56	98.5	7.1	14.3	17.9	14.3	7.1	39.3
安居	145	94.9	9.0	20.7	13.1	23.4	4.8	29.0
高瀬	152	89.3	9.2	21.7	18.4	20.4	4.6	25.7
中部	70	89.1	12.9	25.7	24.3	11.4	4.3	21.4
【性別】								
男性	681	88.6	9.4	17.0	16.4	21.0	7.6	28.5
女性	698	93.7	10.5	22.9	24.4	15.2	2.6	24.5
【年齢】								
20歳代	174	97.6	6.9	18.4	17.2	29.3	6.3	21.8
30歳代	264	81.3	8.3	23.1	22.3	14.0	2.7	29.5
40歳代	349	88.7	8.3	21.2	26.1	16.9	3.7	23.8
50歳代	274	93.9	11.3	21.5	20.8	16.8	4.7	24.8
60歳代	197	96.4	12.7	17.8	16.8	15.2	7.1	30.5
70歳代	100	98.0	13.0	12.0	9.0	23.0	9.0	34.0
80歳以上	21	87.8	23.8	14.3	14.3	14.3	14.3	19.0
65歳以上	218	99.8	13.8	15.1	12.4	18.8	10.6	29.4
【男性】								
20歳代	89	88.8	3.4	9.0	15.7	37.1	9.0	25.8
30歳代	124	82.1	7.3	18.5	19.4	19.4	4.0	31.5
40歳代	176	87.1	8.5	19.9	22.2	18.2	5.1	26.1
50歳代	137	93.4	10.2	21.9	14.6	16.1	6.6	30.7
60歳代	82	92.7	12.2	14.6	11.0	14.6	15.9	31.7
70歳代	57	90.0	15.8	10.5	5.3	29.8	8.8	29.8
80歳以上	16	82.2	25.0	12.5	18.8	18.8	18.8	6.3
65歳以上	117	94.3	14.5	11.1	8.5	23.9	15.4	26.5
【女性】								
20歳代	85	104.0	10.6	28.2	18.8	21.2	3.5	17.6
30歳代	140	80.6	9.3	27.1	25.0	9.3	1.4	27.9
40歳代	173	90.5	8.1	22.5	30.1	15.6	2.3	21.4
50歳代	137	94.3	12.4	21.2	27.0	17.5	2.9	19.0
60歳代	115	99.2	13.0	20.0	20.9	15.7	0.9	29.6
70歳代	43	107.7	9.3	14.0	14.0	14.0	9.3	39.5
80歳以上	5	95.7	20.0	20.0	-	-	-	60.0
65歳以上	101	105.6	12.9	19.8	16.8	12.9	5.0	32.7
【職業】								
自営業	197	93.1	9.1	16.2	18.3	17.8	7.6	31.0
勤め人	784	83.2	9.2	21.6	21.4	16.6	4.6	26.7
無職	339	92.2	12.1	19.2	21.5	21.2	4.4	21.5
【運動実施】								
まったくしない	92	94.2	10.9	13.0	5.4	1.1	-	69.6
週1日未満	471	90.8	9.1	21.7	12.1	15.1	3.6	38.4
週1日以上	762	92.9	10.1	20.5	28.2	22.3	6.6	12.3
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	12	108.6	-	33.3	8.3	25.0		33.3
夫婦のみ	44	97.3	18.2	11.4	15.9	22.7	11.4	20.5
夫婦と子供	37	122.6	16.2	13.5	13.5	21.6	10.8	24.3
夫婦と子供と親	47	80.8	10.6	21.3	8.5	17.0	8.5	34.0
その他	61	93.3	14.8	14.8	11.5	13.1	14.8	31.1
【65歳以上職業】								
有職者	55	102.6	16.4	12.7	3.6	12.7	18.2	36.4
無職者	138	96.9	12.3	15.9	17.4	22.5	6.5	25.4
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	16	104.9	6.3	18.8	12.5	6.3	-	56.3
週1日未満	57	106.4	12.3	10.5	7.0	24.6	8.8	36.8
週1日以上	115	100.4	14.8	20.0	16.5	18.3	13.9	16.5

	該当数	一緒に活動する仲間	親身になってくれる指導者	簡単なスポーツ施設の予約	夜間でのスポーツ施設利用	託児所の利用	レベル別のプログラム
〔総数〕	9,040	31.7	10.6	8.7	15.5	3.5	9.6
〔加入クラブ〕							
心くのSC	798	55.0	26.2	14.7	28.8	6.0	19.8
地域SC	366	52.2	23.8	15.8	27.6	2.7	13.1
民間フィット社	215	42.3	27.0	9.8	35.3	3.7	22.3
非加入	7,183	29.3	8.2	7.9	13.6	3.4	8.4
〔地区〕							
東部	2,275	32.5	12.3	9.1	18.1	2.7	9.6
西部	1,469	31.9	10.3	8.7	14.2	3.7	9.3
南部	1,052	30.4	10.9	8.7	16.0	4.1	11.1
北部	315	31.7	5.7	7.9	12.1	4.4	5.7
安居	1,216	32.8	9.9	8.7	14.1	3.9	9.5
高瀬	999	30.4	10.7	9.4	14.1	3.2	8.6
中部	384	30.5	7.3	8.1	13.5	2.1	10.9
〔性別〕							
男性	4,272	29.2	9.9	9.6	17.5	1.5	8.6
女性	4,768	33.9	11.3	7.9	13.7	5.2	10.5
〔年齢〕							
20歳代	1,210	46.9	10.4	9.3	28.7	8.4	8.3
30歳代	1,287	42.7	12.4	12.4	26.6	13.1	12.0
40歳代	1,585	35.7	12.7	11.7	22.0	1.3	15.8
50歳代	1,751	33.5	11.5	9.3	14.2	0.8	11.0
60歳代	1,525	25.2	11.5	6.7	6.2	0.5	7.8
70歳代	1,188	13.1	6.7	4.4	1.6	0.1	3.2
80歳以上	494	11.1	3.4	2.4	0.4	-	2.4
65歳以上	2,491	15.4	7.1	4.5	2.4	0.2	3.9
〔男性〕							
20歳代	563	43.2	9.6	9.9	28.4	2.5	7.5
30歳代	617	37.0	10.7	12.5	31.3	5.3	10.2
40歳代	791	29.3	11.3	12.8	23.8	0.8	12.3
50歳代	861	30.0	9.5	10.3	16.3	0.7	10.2
60歳代	707	23.8	11.0	6.9	7.2	0.6	7.8
70歳代	537	16.0	8.0	5.8	2.6	-	3.5
80歳以上	196	17.3	5.1	4.1	0.5	-	1.0
65歳以上	1,112	17.9	8.0	6.0	3.1	0.2	4.3
〔女性〕							
20歳代	647	50.1	11.1	8.8	28.9	13.6	9.1
30歳代	670	48.1	14.0	12.4	22.2	20.3	13.7
40歳代	794	42.1	14.2	10.6	20.2	1.8	19.4
50歳代	890	36.9	13.5	8.2	12.1	0.9	11.7
60歳代	818	26.4	11.9	6.5	5.3	0.4	7.8
70歳代	651	10.8	5.7	3.2	0.8	0.2	2.9
80歳以上	298	7.0	2.3	1.3	0.3	-	3.4
65歳以上	1,379	13.4	6.3	3.2	1.7	0.1	3.6
〔職業〕							
自営業	1,219	29.6	12.1	8.1	12.7	1.3	10.0
勤め人	4,154	39.1	11.7	10.8	24.4	3.7	11.9
無職	2,898	26.9	9.9	7.1	6.8	4.8	7.7
〔運動実施〕							
まったくしない	4,144	25.5	7.8	6.4	9.0	3.4	7.6
週1日未満	2,498	41.0	11.2	11.4	23.7	4.6	12.0
週1日以上	1,500	45.0	21.5	13.6	26.3	3.7	15.3
〔65歳以上家族構成〕							
一人暮らし	120	24.6	10.9	5.7	13.7	-	13.1
夫婦のみ	390	24.8	12.9	7.2	7.4	0.2	9.1
夫婦と子供	391	32.4	13.3	11.4	13.3	2.9	9.8
夫婦と子供と親	549	36.6	13.9	11.1	17.7	4.6	12.3
その他	682	26.3	10.1	6.9	11.3	1.8	8.0
〔65歳以上職業〕							
有職者	538	40.2	15.4	12.2	22.1	3.0	13.3
無職者	1,505	23.9	10.4	6.9	5.5	2.6	7.9
〔65歳以上運動実施〕							
まったくしない	1,440	13.3	4.9	3.1	1.3	0.1	3.8
週1日未満	227	42.6	13.5	13.1	24.6	3.9	14.3
週1日以上	283	48.2	27.2	15.5	22.8	3.2	16.2

参加条件（複数回答）

							(%)	
多世代の仲間との活動	好みの活動がある	講演会、バザールなどの開催	活動情報が手軽に入手できる	クラブ会費が安くなる	スポーツ施設の利用料金が安くなる	無回答		
5.7	25.2	2.9	8.5	19.8	24.5	40.0	【総数】	
13.8	36.1	5.5	16.9	20.9	29.9	14.7	【加入クラブ】	
14.2	30.6	2.7	10.1	21.9	33.1	20.2	ふくのSC	
9.3	35.3	3.3	12.6	48.8	51.6	14.4	地域SC	
4.5	24.7	2.7	7.8	19.7	24.0	41.7	民間フィットネスクラブ	
							非加入	
							【地区】	
5.3	24.7	3.0	8.4	20.3	26.2	38.3	東部	
4.6	24.5	3.1	8.7	19.3	25.1	40.6	西部	
5.0	28.1	2.4	8.7	20.7	25.2	38.4	南部	
5.4	21.6	1.0	5.7	16.2	18.4	42.2	北部	
6.9	25.7	3.0	8.6	21.2	24.7	38.0	安居	
7.1	26.1	3.0	8.8	18.4	22.8	42.5	高瀬	
6.5	23.4	2.3	6.5	16.7	20.1	45.6	中部	
							【性別】	
6.6	24.6	2.9	8.1	17.8	23.7	39.8	男性	
4.9	25.7	2.9	8.9	21.6	25.2	40.2	女性	
							【年齢】	
6.0	41.2	0.8	13.1	41.1	43.3	18.1	20歳代	
4.6	37.8	1.9	15.7	34.7	39.9	18.2	30歳代	
5.2	33.6	3.0	10.5	23.7	30.7	25.9	40歳代	
8.1	24.8	4.3	8.2	16.3	23.1	35.2	50歳代	
5.9	14.2	3.8	4.7	8.9	13.8	54.6	60歳代	
4.4	7.4	3.3	2.0	3.2	5.2	76.0	70歳代	
4.0	3.4	1.4	1.2	1.8	2.8	81.2	80歳以上	
4.6	8.1	3.1	2.5	4.2	6.7	72.7	65歳以上	
							【男性】	
6.9	39.8	1.1	11.4	36.6	36.2	20.2	20歳代	
5.5	31.3	2.3	12.2	30.1	38.1	23.2	30歳代	
5.9	31.5	2.9	9.2	20.9	28.8	28.8	40歳代	
8.5	24.7	3.7	8.6	13.8	22.9	35.5	50歳代	
7.1	15.1	3.1	5.7	8.5	14.9	53.9	60歳代	
5.0	9.7	4.7	2.8	3.5	6.7	71.1	70歳代	
5.6	5.6	1.5	2.6	2.0	4.1	75.0	80歳以上	
5.8	9.6	3.8	3.6	4.3	8.7	67.8	65歳以上	
							【女性】	
5.1	42.5	0.6	14.7	45.0	49.5	16.2	20歳代	
3.7	43.9	1.5	19.0	39.0	41.5	13.6	30歳代	
4.5	35.8	3.1	11.7	26.6	32.6	23.0	40歳代	
7.6	24.8	4.9	7.8	18.8	23.3	34.8	50歳代	
4.9	13.3	4.4	3.8	9.2	13.0	55.3	60歳代	
3.8	5.5	2.2	1.4	2.9	4.0	80.0	70歳代	
3.0	2.0	1.3	0.3	1.7	2.0	85.2	80歳以上	
3.6	6.8	2.5	1.7	4.1	5.1	76.6	65歳以上	
							【職業】	
7.3	20.2	3.2	6.3	13.3	19.6	44.5	自営業	
6.3	33.7	2.4	11.6	27.2	32.9	24.4	勤め人	
4.9	19.3	3.8	6.4	15.4	18.5	51.3	無職	
							【運動実施】	
4.4	19.0	2.7	5.5	14.8	18.2	50.3	まったくしない	
6.5	34.9	3.0	12.7	29.4	34.3	21.3	週1日未満	
9.7	36.1	4.2	13.5	27.0	35.7	20.6	週1日以上	
							【65歳以上家族構成】	
6.3	20.0	5.1	6.9	12.0	18.9	50.9	一人暮らし	
7.2	18.3	4.8	6.3	11.3	13.9	54.5	夫婦のみ	
6.6	23.3	5.4	8.9	19.5	24.7	40.1	夫婦と子供	
7.5	28.3	3.7	10.4	19.9	25.8	35.9	夫婦と子供と親	
5.9	20.2	3.4	7.8	14.7	18.7	51.8	その他	
							【65歳以上職業】	
8.4	31.5	3.8	11.7	23.6	30.3	27.7	有職者	
5.5	16.5	4.6	5.8	11.3	14.5	57.0	無職者	
							【65歳以上運動実施】	
3.5	6.4	2.9	1.5	3.3	5.3	75.4	まったくしない	
8.4	34.6	4.9	14.6	27.4	32.5	21.0	週1日未満	
11.8	37.6	6.9	15.4	25.5	34.5	20.8	週1日以上	

38 ふくのスポーツクラブ設立の効果：スポーツ参加率の向上

(%)

	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあった	あった	無回答
【総数】	9,040	35.9	4.9	4.3	9.8	3.1	42.1
【加入クラブ】							
ふくのSC	798	12.4	7.1	17.3	38.5	14.3	10.4
地域SC	366	23.2	7.4	9.6	22.1	3.6	34.2
民間フィットネス	215	33.5	8.8	9.8	20.9	3.7	23.3
非加入	7,183	41.0	4.6	2.6	6.1	1.9	43.8
【地区】							
東部	2,275	36.8	5.3	5.1	10.2	2.5	40.2
西部	1,469	36.8	4.7	3.8	9.1	3.5	42.1
南部	1,052	34.7	5.3	3.7	9.2	3.8	43.3
北部	315	32.7	3.5	6.3	9.5	2.9	45.1
安居	1,216	37.3	5.6	3.9	8.3	3.3	41.6
高瀬	999	35.8	3.9	3.8	11.5	4.3	40.6
中部	384	29.4	4.7	3.6	14.8	1.6	45.8
【性別】							
男性	4,272	36.5	5.7	4.5	9.7	2.9	40.6
女性	4,768	35.4	4.3	4.0	10.1	3.5	42.7
【年齢】							
20歳代	1,210	51.6	6.1	4.0	9.4	3.3	25.6
30歳代	1,287	44.8	5.4	6.7	17.1	4.2	21.8
40歳代	1,585	34.8	6.9	6.8	14.8	4.7	32.1
50歳代	1,751	34.2	5.0	4.2	8.7	2.6	45.2
60歳代	1,525	27.8	3.8	3.0	7.1	2.2	56.1
70歳代	1,188	25.8	2.4	1.7	3.8	1.6	64.7
80歳以上	494	33.8	2.4	0.8	3.0	1.8	58.1
65歳以上	2,491	27.9	2.9	1.6	4.5	2.0	61.1
【男性】							
20歳代	563	49.2	7.6	4.8	8.7	3.4	26.3
30歳代	617	47.5	5.5	6.5	14.1	2.6	23.8
40歳代	791	34.9	8.2	6.7	13.4	4.2	32.6
50歳代	861	34.7	5.6	4.5	9.3	2.0	43.9
60歳代	707	29.3	4.2	3.5	7.2	1.8	53.9
70歳代	537	25.7	3.4	2.2	5.2	2.6	60.9
80歳以上	196	31.1	3.1	0.5	6.6	3.1	55.6
65歳以上	1,112	27.8	3.8	1.9	6.3	2.9	57.4
【女性】							
20歳代	647	53.6	4.8	3.2	10.0	3.2	25.0
30歳代	670	42.4	5.4	6.9	19.9	5.7	19.9
40歳代	794	34.6	5.7	6.8	16.1	5.3	31.5
50歳代	890	33.7	4.5	3.9	8.1	3.3	46.5
60歳代	818	26.5	3.4	2.6	7.0	2.4	58.1
70歳代	651	26.0	1.5	1.2	2.6	0.8	67.9
80歳以上	298	35.6	2.0	1.0	0.7	1.0	59.7
65歳以上	1,379	28.0	2.2	1.4	3.1	1.3	64.0
【職業】							
自営業	1,219	31.0	4.5	3.8	9.8	3.1	47.8
勤め人	4,154	40.9	5.8	5.7	12.5	3.6	31.4
無職	2,898	36.1	4.3	3.1	7.5	2.8	46.3
【運動実施】							
まったくしない	4,144	41.0	4.9	2.3	4.7	1.4	45.6
週1日未満	2,498	39.0	5.2	6.9	13.3	3.4	32.1
週1日以上	1,500	29.5	6.3	6.8	22.3	8.2	26.9
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	31.7	0.8	2.5	5.0	0.8	59.2
夫婦のみ	390	27.4	2.1	2.8	3.8	4.9	59.0
夫婦と子供	391	28.9	3.1	1.0	6.4	2.0	58.6
夫婦と子供と親	549	26.8	3.1	0.7	3.8	1.6	63.9
その他	682	32.8	3.2	2.2	5.6	1.8	54.4
【65歳以上職業】							
有職者	538	27.0	3.5	2.4	6.5	2.6	58.0
無職者	1,505	32.7	2.9	1.8	4.5	2.3	55.8
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	36.0	3.2	1.0	2.8	0.8	56.2
週1日未満	227	23.8	3.5	5.3	7.5	5.3	54.6
週1日以上	283	19.8	5.3	4.2	16.3	8.1	46.3

39 ふくのスポーツクラブ設立の効果：医療費の軽減

(%)

	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあった	あった	無回答
【総数】	9,040	39.3	6.5	6.6	3.4	0.8	43.4
【加入クラブ】							
ふくのSC	798	20.6	17.3	30.7	13.4	3.6	14.4
地域SC	366	28.7	10.9	12.0	9.6	1.6	37.2
民間フィットネスクラブ	215	40.0	9.8	14.9	8.4	0.9	26.0
非加入	7,183	43.9	5.2	3.7	1.9	0.4	44.8
【地区】							
東部	2,275	39.7	7.0	7.5	3.2	0.7	41.9
西部	1,469	39.6	6.6	5.9	4.4	0.8	42.8
南部	1,052	38.9	6.4	6.1	3.1	1.2	44.3
北部	315	36.5	5.1	8.3	3.5	1.0	45.7
安居	1,216	40.6	7.2	5.5	3.0	0.8	42.8
高瀬	999	41.0	5.4	5.7	3.9	0.9	43.0
中部	384	33.1	8.3	6.8	3.9	0.3	47.7
【性別】							
男性	4,272	39.3	6.9	6.9	3.9	0.7	42.3
女性	4,768	39.4	6.1	6.3	3.0	0.8	44.4
【年齢】							
20歳代	1,210	56.8	7.9	6.3	2.6	0.6	26.0
30歳代	1,287	52.3	8.9	11.5	4.2	0.5	22.6
40歳代	1,585	40.9	10.0	10.4	4.5	1.1	33.0
50歳代	1,751	36.6	6.7	6.2	3.1	0.7	46.7
60歳代	1,525	28.5	4.0	4.2	3.4	0.9	59.0
70歳代	1,188	25.8	2.3	2.3	2.9	0.8	66.0
80歳以上	494	33.8	2.2	1.4	2.4	0.8	59.3
65歳以上	2,491	27.9	2.5	2.6	3.4	0.8	62.7
【男性】							
20歳代	563	54.2	9.6	6.6	2.8	0.4	26.5
30歳代	617	52.4	7.8	10.7	3.9	0.5	24.8
40歳代	791	40.7	10.9	10.0	4.4	1.0	33.0
50歳代	861	36.8	5.9	7.3	4.2	0.7	45.1
60歳代	707	29.3	4.8	5.2	3.3	0.4	57.0
70歳代	537	26.6	3.0	2.0	4.3	1.1	62.9
80歳以上	196	31.6	2.6	1.5	4.6	1.5	58.2
65歳以上	1,112	28.3	3.1	3.1	4.5	1.1	59.8
【女性】							
20歳代	647	59.0	6.3	6.0	2.3	0.8	25.5
30歳代	670	52.2	9.9	12.2	4.5	0.6	20.6
40歳代	794	41.2	9.2	10.8	4.5	1.3	33.0
50歳代	890	36.3	7.4	5.2	2.1	0.7	48.3
60歳代	818	27.8	3.3	3.3	3.5	1.3	60.8
70歳代	651	25.0	1.7	2.5	1.8	0.5	68.5
80歳以上	298	35.2	2.0	1.3	1.0	0.3	60.1
65歳以上	1,379	27.6	2.0	2.2	2.5	0.6	65.0
【職業】							
自営業	1,219	33.6	5.9	6.5	3.2	1.1	49.8
勤め人	4,154	46.3	8.0	8.4	4.0	0.7	32.5
無職	2,898	37.8	5.6	4.9	3.1	0.9	47.7
【運動実施】							
まったくしない	4,144	42.7	5.4	3.2	1.8	0.4	46.5
週1日未満	2,498	44.9	7.8	9.3	3.7	0.8	33.5
週1日以上	1,500	35.5	9.9	14.4	8.1	2.2	29.8
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	30.0	0.8	4.2	3.3	0.8	60.8
夫婦のみ	390	26.9	2.8	4.1	5.1	1.3	59.7
夫婦と子供	391	30.2	2.8	0.8	4.9	0.5	60.9
夫婦と子供と親	549	27.5	2.0	2.6	2.9	0.5	64.5
その他	682	33.0	3.4	3.4	2.3	1.2	56.7
【65歳以上職業】							
有職者	538	27.1	2.6	3.9	3.3	1.5	61.5
無職者	1,505	32.8	2.9	2.8	3.8	0.7	57.1
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	36.2	2.9	1.7	1.7	0.3	57.2
週1日未満	227	23.3	1.8	6.6	7.5	3.5	57.3
週1日以上	283	21.6	5.3	7.1	11.7	2.1	52.3



40 心のスポーツクラブ設立の効果：高齢者の生きがいづくりの促進

(%)

	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあった	あった	無回答
【総数】	9,040	37.2	4.4	4.8	8.8	2.3	42.5
【加入クラブ】							
心のSC	798	23.9	9.4	20.4	26.3	8.1	11.8
地域SC	366	27.0	6.8	9.3	18.9	3.6	34.4
民間フィットネ	215	37.7	6.0	9.8	17.7	4.2	24.7
非加入	7,183	41.0	3.8	2.9	6.4	1.6	44.2
【地区】							
東部	2,275	38.4	5.0	4.9	8.9	2.2	40.6
西部	1,469	38.8	4.1	3.6	8.5	2.9	42.1
南部	1,052	35.8	4.7	4.2	8.7	2.8	43.9
北部	315	34.6	3.5	8.3	8.6	3.2	41.9
安居	1,216	37.7	4.7	4.7	8.0	2.1	42.8
高瀬	999	37.2	3.7	4.4	10.9	2.4	41.3
中部	384	30.2	6.3	6.5	9.1	1.0	46.9
【性別】							
男性	4,272	37.2	5.1	5.5	8.7	2.2	41.3
女性	4,768	37.3	3.8	4.1	8.9	2.3	43.6
【年齢】							
20歳代	1,210	55.0	5.3	4.5	7.9	1.4	26.0
30歳代	1,287	49.9	4.7	-7.6	12.7	2.2	23.0
40歳代	1,585	38.7	6.2	7.1	12.2	2.8	32.9
50歳代	1,751	34.0	4.9	4.8	8.1	1.7	46.6
60歳代	1,525	26.2	3.1	3.6	8.1	2.8	56.1
70歳代	1,188	24.4	2.7	1.5	4.8	2.7	63.9
80歳以上	494	32.4	2.6	2.0	4.3	2.0	56.7
65歳以上	2,491	26.3	2.9	1.9	5.9	2.8	60.2
【男性】							
20歳代	563	52.9	6.7	5.9	6.7	1.2	26.5
30歳代	617	51.2	4.5	8.1	9.9	1.6	24.6
40歳代	791	38.6	7.2	7.2	11.5	2.4	33.1
50歳代	861	33.8	5.6	5.8	8.9	1.2	44.7
60歳代	707	27.2	3.7	4.4	7.8	2.4	54.6
70歳代	537	24.4	2.8	1.7	6.1	4.3	60.7
80歳以上	196	28.6	3.6	3.1	7.7	3.6	53.6
65歳以上	1,112	26.1	3.4	2.4	7.3	3.8	57.0
【女性】							
20歳代	647	56.7	4.0	3.4	8.8	1.5	25.5
30歳代	670	48.7	4.8	7.2	15.2	2.7	21.5
40歳代	794	38.8	5.2	7.1	13.0	3.3	32.7
50歳代	890	34.3	4.2	3.8	7.2	2.1	48.4
60歳代	818	25.4	2.7	2.9	8.4	3.2	57.3
70歳代	651	24.4	2.6	1.4	3.7	1.4	66.5
80歳以上	298	34.9	2.0	1.3	2.0	1.0	58.7
65歳以上	1,379	26.5	2.5	1.5	4.8	2.0	62.7
【職業】							
自営業	1,219	31.2	3.9	4.1	9.8	3.0	48.1
勤め人	4,154	43.6	5.3	6.5	10.4	1.9	32.3
無職	2,898	36.2	4.1	3.3	7.5	2.8	46.2
【運動実施】							
まったくしない	4,144	40.3	4.3	2.3	5.9	1.2	46.0
週1日未満	2,498	42.6	4.4	7.3	10.8	2.4	32.5
週1日以上	1,500	33.5	6.6	9.0	17.1	5.7	28.2
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	28.3	0.8	3.3	8.3	1.7	57.5
夫婦のみ	390	25.9	3.1	2.6	6.4	3.8	58.2
夫婦と子供	391	27.6	2.6	1.0	7.4	3.3	58.1
夫婦と子供と親	549	25.9	2.4	1.8	5.5	2.2	62.3
その他	682	30.5	4.3	1.6	6.3	3.4	54.0
【65歳以上職業】							
有職者	538	25.3	2.8	2.2	8.2	3.7	57.8
無職者	1,505	30.6	3.4	2.1	6.2	2.9	54.8
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	34.7	3.4	1.1	4.0	1.0	55.8
週1日未満	227	20.7	0.9	4.8	14.1	7.9	51.5
週1日以上	283	17.0	6.4	4.6	15.5	11.0	45.6

41 心のスポーツクラブ設立の効果：文化・芸術の振興

	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあった	あった	無回答
【総数】	9,040	37.6	4.5	5.9	6.9	1.2	43.8
【加入クラブ】							
心のSC	798	27.1	10.0	24.7	19.7	2.6	15.9
地域SC	366	30.9	7.7	11.5	11.2	1.4	37.4
民間クラブ	215	39.1	7.9	14.9	9.8	1.9	26.5
非加入	7,183	41.0	3.8	3.5	5.5	1.1	45.1
【地区】							
東部	2,275	38.8	5.1	6.1	6.7	1.2	42.1
西部	1,469	39.2	3.9	5.0	7.5	0.7	43.7
南部	1,052	35.1	4.7	6.2	7.0	1.7	45.3
北部	315	35.6	5.1	7.6	4.8	1.3	45.7
安居	1,216	38.6	4.6	5.1	6.7	1.5	43.5
高瀬	999	37.4	4.2	5.4	8.5	1.6	42.8
中部	384	32.3	4.9	6.3	7.3	0.5	48.7
【性別】							
男性	4,272	37.5	5.5	6.6	6.9	0.9	42.6
女性	4,768	37.8	3.7	5.2	6.9	1.5	45.0
【年齢】							
20歳代	1,210	54.3	5.2	5.4	7.8	1.2	26.1
30歳代	1,287	49.7	5.7	10.1	9.9	1.7	23.0
40歳代	1,585	39.1	7.1	8.9	10.3	1.4	33.2
50歳代	1,751	34.0	5.0	6.0	6.7	1.4	46.9
60歳代	1,525	28.2	2.9	3.9	4.6	0.8	59.6
70歳代	1,188	24.7	1.8	1.9	3.6	0.6	67.4
80歳以上	494	34.2	2.0	1.4	1.2	1.4	59.7
65歳以上	2,491	27.5	2.0	2.4	3.5	0.8	63.8
【男性】							
20歳代	563	51.5	7.5	5.7	7.3	1.2	26.8
30歳代	617	50.4	5.8	10.5	7.3	1.3	24.6
40歳代	791	38.7	8.2	8.8	10.0	0.8	33.5
50歳代	861	33.9	5.9	7.5	6.4	1.0	45.2
60歳代	707	28.9	3.7	4.8	5.5	0.6	56.6
70歳代	537	25.0	1.9	2.6	5.2	0.7	64.6
80歳以上	196	32.7	2.6	1.5	3.1	1.0	59.2
65歳以上	1,112	27.7	2.5	3.3	4.9	0.8	60.7
【女性】							
20歳代	647	56.7	3.2	5.1	8.2	1.2	25.5
30歳代	670	49.0	5.5	9.7	12.2	2.1	21.5
40歳代	794	39.4	6.0	8.9	10.7	2.0	32.9
50歳代	890	34.0	4.0	4.5	7.1	1.8	48.5
60歳代	818	27.6	2.2	3.2	3.8	1.0	62.2
70歳代	651	24.6	1.7	1.2	2.3	0.5	69.7
80歳以上	298	35.2	1.7	1.3		1.7	60.1
65歳以上	1,379	27.3	1.7	1.6	2.2	0.9	66.3
【職業】							
自営業	1,219	31.7	4.2	5.2	7.4	1.0	50.6
勤め人	4,154	43.6	5.8	8.0	8.7	1.3	32.6
無職	2,898	37.4	3.6	3.9	5.3	1.4	48.4
【運動実施】							
まったくしない	4,144	40.7	4.0	3.1	4.6	0.9	46.7
週1日未満	2,498	42.4	4.9	8.0	9.5	1.3	33.9
週1日以上	1,500	35.3	7.5	12.3	12.1	2.1	30.7
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	29.2	2.5	2.5	3.3		62.5
夫婦のみ	390	26.9	2.1	4.9	3.8	0.5	61.8
夫婦と子供	391	28.6	2.0	2.3	3.8	0.5	62.7
夫婦と子供と親	549	26.0	2.0	2.2	2.9	0.9	65.9
その他	682	33.6	2.2	2.1	4.0	1.5	56.7
【65歳以上職業】							
有職者	538	25.3	2.2	3.9	5.2	0.9	62.5
無職者	1,505	32.8	2.1	2.4	3.5	1.0	58.3
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	35.1	2.4	1.3	2.7	0.7	57.7
週1日未満	227	24.2	0.9	5.3	7.9	3.1	58.6
週1日以上	283	22.6	4.2	7.8	8.8	1.1	55.5

42 心のスポーツクラブ設立の効果：子供の健全育成の促進

(%)

	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあった	あった	無回答
(総数)	9,040	35.0	3.6	4.1	10.2	3.5	43.6
(加入クラブ)							
心のSC	798	22.8	7.3	15.3	30.8	7.1	16.7
地域SC	366	28.1	5.7	8.7	15.6	3.3	38.5
民間フィットネス	215	37.7	5.6	10.2	16.3	4.2	26.0
非加入	7,183	38.3	3.2	2.6	8.0	3.2	44.7
【地区】							
東部	2,275	36.5	4.3	4.5	9.7	2.9	42.1
西部	1,469	36.0	3.0	3.1	10.8	3.7	43.5
南部	1,052	32.7	4.0	3.6	10.3	4.2	45.2
北部	315	32.1	4.1	5.4	7.3	4.8	46.3
安居	1,216	35.7	3.5	4.3	9.8	3.9	42.8
高瀬	999	34.6	3.2	3.2	12.4	3.7	42.8
中部	384	29.9	3.6	3.6	12.0	2.1	48.7
【性別】							
男性	4,272	35.3	4.2	4.7	10.4	3.0	42.4
女性	4,768	34.6	3.1	3.6	10.1	3.9	44.7
【年齢】							
20歳代	1,210	53.0	4.7	3.9	9.6	2.8	26.0
30歳代	1,287	41.4	3.8	6.1	19.2	7.1	22.4
40歳代	1,585	34.3	5.2	6.6	16.5	4.2	33.1
50歳代	1,751	32.6	4.2	4.1	9.1	2.9	47.2
60歳代	1,525	26.7	2.6	3.1	6.0	3.0	58.8
70歳代	1,188	24.8	1.6	1.2	3.9	1.5	67.0
80歳以上	494	34.4	1.2	1.4	1.0	1.4	60.5
65歳以上	2,491	27.3	1.7	1.7	3.8	2.1	63.5
【男性】							
20歳代	563	50.8	6.4	4.8	8.9	2.3	26.8
30歳代	617	45.7	3.6	6.5	15.7	4.1	24.5
40歳代	791	34.6	6.2	6.2	16.3	3.3	33.4
50歳代	861	32.2	4.6	5.5	9.6	2.9	45.2
60歳代	707	27.7	2.7	3.5	7.4	3.3	55.4
70歳代	537	24.6	2.0	1.5	5.2	2.6	64.1
80歳以上	196	32.1	1.0	1.5	2.6	1.5	61.2
65歳以上	1,112	27.4	2.1	1.9	5.2	2.9	60.5
【女性】							
20歳代	647	54.9	3.2	3.1	10.2	3.2	25.3
30歳代	670	37.5	4.0	5.7	22.4	10.0	20.4
40歳代	794	34.0	4.3	7.1	16.8	5.2	32.7
50歳代	890	33.0	3.8	2.7	8.5	2.8	49.1
60歳代	818	25.8	2.4	2.7	4.8	2.7	61.6
70歳代	651	25.0	1.2	0.9	2.8	0.6	69.4
80歳以上	298	35.9	1.3	1.3	-	1.3	60.1
65歳以上	1,379	27.1	1.4	1.5	2.6	1.5	65.8
【職業】							
自営業	1,219	30.0	3.8	3.8	8.9	3.5	50.0
勤め人	4,154	39.8	4.4	5.6	13.9	3.9	32.4
無職	2,898	35.4	3.0	2.9	7.3	3.4	48.1
【運動実施】							
まったくしない	4,144	38.4	3.5	2.2	6.8	2.6	46.5
週1日未満	2,498	38.2	3.6	5.9	14.1	4.7	33.5
週1日以上	1,500	32.9	5.5	7.7	18.1	5.1	30.8
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	37.1	3.4	2.9	4.0	0.6	52.0
夫婦のみ	390	28.3	2.4	4.4	4.8	3.3	56.7
夫婦と子供	391	32.8	3.3	4.3	10.5	4.4	44.8
夫婦と子供と親	549	30.2	3.6	4.5	16.7	4.3	40.7
その他	682	34.6	2.3	2.8	8.3	4.0	48.1
【65歳以上職業】							
有職者	538	32.7	3.7	5.3	16.2	4.9	37.3
無職者	1,505	33.3	2.5	2.8	6.4	3.1	51.9
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	34.3	2.3	1.4	2.8	1.9	57.2
週1日未満	227	35.1	3.2	5.9	17.7	5.3	32.8
週1日以上	283	28.6	4.6	6.9	19.5	5.7	34.7

43 ふくのスポーツクラブ設立の効果：性・世代・職業を超えた人との交流の拡大

	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあった	あった	無回答
(総数)	9,040	35.2	4.3	4.5	9.8	2.9	43.3
(加入クラブ)							
ふくのSC	798	14.0	6.8	16.9	37.8	11.8	12.7
地域SC	366	24.0	6.6	7.4	19.1	6.3	36.6
民間フィットネスクラブ	215	34.4	7.0	11.2	18.6	3.7	25.1
非加入	7,183	39.9	3.9	3.0	6.4	1.9	44.9
(地区)							
東部	2,275	36.0	4.7	5.6	9.8	2.4	41.5
西部	1,469	36.4	3.9	3.1	10.0	3.3	43.4
南部	1,052	33.7	4.6	4.0	9.1	3.9	44.8
北部	315	31.7	3.8	6.0	9.5	3.5	45.4
安居	1,216	37.0	4.7	4.3	7.8	3.1	43.1
高瀬	999	34.8	3.8	4.4	11.8	3.0	42.1
中部	384	28.6	4.4	3.6	14.1	2.1	47.1
(性別)							
男性	4,272	35.5	4.9	4.8	10.1	2.6	42.0
女性	4,768	35.0	3.7	4.2	9.5	3.2	44.5
(年齢)							
20歳代	1,210	51.9	4.7	5.0	9.6	3.0	25.8
30歳代	1,287	44.3	5.4	7.1	15.9	4.4	23.0
40歳代	1,585	35.5	5.9	6.9	15.2	3.8	32.7
50歳代	1,751	32.3	4.6	3.9	9.3	3.1	46.9
60歳代	1,525	26.4	3.5	3.2	6.1	1.8	59.0
70歳代	1,188	24.7	1.9	1.8	4.5	1.7	65.5
80歳以上	494	33.4	2.0	1.0	3.2	1.6	58.7
65歳以上	2,491	26.7	2.4	1.9	4.8	1.7	62.5
(男性)							
20歳代	563	49.7	6.2	5.7	9.8	2.3	26.3
30歳代	617	46.7	5.0	6.6	13.5	3.1	25.1
40歳代	791	36.3	6.4	6.6	14.5	2.8	33.4
50歳代	861	32.6	4.8	4.8	9.9	2.8	45.2
60歳代	707	27.0	4.8	4.0	6.4	1.6	56.3
70歳代	537	24.2	2.4	2.0	7.1	2.8	61.5
80歳以上	196	31.1	2.0	1.0	6.1	3.1	56.6
65歳以上	1,112	26.3	3.3	2.2	6.7	2.5	58.9
(女性)							
20歳代	647	53.8	3.4	4.5	9.4	3.6	25.3
30歳代	670	42.1	5.7	7.6	18.1	5.5	21.0
40歳代	794	34.6	5.3	7.3	15.9	4.8	32.1
50歳代	890	31.9	4.4	3.1	8.7	3.4	48.5
60歳代	818	25.9	2.4	2.6	5.9	2.0	61.2
70歳代	651	25.0	1.4	1.5	2.5	0.8	68.8
80歳以上	298	34.9	2.0	1.0	1.3	0.7	60.1
65歳以上	1,379	27.0	1.7	1.7	3.2	1.0	65.4
(職業)							
自営業	1,219	29.5	4.5	3.8	9.8	3.1	49.4
勤め人	4,154	40.4	4.9	6.2	12.8	3.2	32.4
無職	2,898	35.5	3.7	3.1	7.3	2.8	47.7
(運動実施)							
まったくしない	4,144	40.0	4.3	2.8	4.9	1.4	46.7
週1日未満	2,498	38.2	4.8	6.2	14.0	3.6	33.2
週1日以上	1,500	30.1	5.1	8.2	20.7	6.9	28.9
(65歳以上家族構成)							
一人暮らし	120	32.6	4.0	2.9	8.6	0.6	51.4
夫婦のみ	390	27.5	2.8	5.0	6.7	3.5	54.5
夫婦と子供	391	32.0	3.4	4.5	10.6	4.6	44.9
夫婦と子供と親	549	31.0	4.4	5.4	15.7	3.7	39.7
その他	682	34.4	3.2	4.0	7.8	2.8	47.8
(65歳以上職業)							
有職者	538	32.9	4.4	6.7	14.9	4.2	36.8
無職者	1,505	32.5	2.9	3.1	7.6	2.9	51.0
(65歳以上運動実施)							
まったくしない	1,440	34.9	2.9	1.5	2.8	0.8	57.1
週1日未満	227	33.8	4.5	6.4	18.3	5.0	32.0
週1日以上	283	24.6	4.3	8.2	22.4	8.2	32.2

4.4 心のスポーツクラブ設立の効果：自然と親しむ野外活動の増大

(%)

	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあった	あった	無回答
【総数】	9,040	36.3	5.1	5.8	7.4	1.9	43.6
【加入クラブ】							
心のSC	798	20.8	12.3	22.1	23.8	6.5	14.5
地域SC	366	26.5	9.6	12.0	11.2	3.0	37.7
民間フィットネスクラブ	215	39.1	7.9	12.6	13.0	1.9	25.6
非加入	7,183	40.2	4.2	3.8	5.5	1.4	45.0
【地区】							
東部	2,275	37.3	5.6	6.2	7.4	1.5	42.0
西部	1,469	37.6	4.6	4.8	7.1	2.2	43.6
南部	1,052	34.6	5.9	4.5	7.9	2.5	44.7
北部	315	33.0	4.4	7.9	6.0	2.2	46.3
安居	1,216	36.8	4.7	5.8	7.2	2.3	43.3
高瀬	999	36.3	5.3	6.3	8.0	1.6	42.4
中部	384	30.7	4.7	5.7	11.7	0.5	46.6
【性別】							
男性	4,272	36.5	5.5	6.7	7.4	1.6	42.3
女性	4,768	36.0	4.7	5.1	7.3	2.1	44.8
【年齢】							
20歳代	1,210	53.5	6.0	5.6	7.1	1.7	26.2
30歳代	1,287	45.9	7.2	9.1	12.0	2.8	23.0
40歳代	1,585	37.6	7.1	9.4	10.2	2.7	33.0
50歳代	1,751	33.1	5.5	6.0	6.5	1.6	47.3
60歳代	1,525	26.7	3.4	3.7	6.1	1.2	58.8
70歳代	1,188	24.4	2.1	1.8	4.5	1.3	65.9
80歳以上	494	34.0	2.0	2.0	1.0	1.2	59.7
65歳以上	2,491	26.8	2.6	2.1	4.3	1.4	62.8
【男性】							
20歳代	563	50.6	7.8	7.3	6.6	1.1	26.6
30歳代	617	49.3	6.3	10.2	7.8	1.5	25.0
40歳代	791	37.5	8.0	9.4	9.9	2.0	33.2
50歳代	861	33.4	5.3	7.4	7.2	1.7	44.8
60歳代	707	27.3	3.8	4.1	7.5	1.0	56.3
70歳代	537	24.6	2.6	1.5	6.1	2.2	62.9
80歳以上	196	31.6	1.5	3.1	2.6	2.0	59.2
65歳以上	1,112	27.0	3.1	2.3	5.8	2.0	59.8
【女性】							
20歳代	647	56.0	4.3	4.2	7.6	2.2	25.8
30歳代	670	42.8	8.1	8.1	15.8	4.0	21.2
40歳代	794	37.7	6.2	9.4	10.6	3.4	32.7
50歳代	890	32.8	5.7	4.6	5.7	1.5	49.7
60歳代	818	26.2	3.1	3.4	4.9	1.5	61.0
70歳代	651	24.3	1.7	2.0	3.1	0.6	68.4
80歳以上	298	35.6	2.3	1.3	-	0.7	60.1
65歳以上	1,379	26.7	2.3	1.9	3.0	0.9	65.2
【職業】							
自営業	1,219	31.3	4.8	4.5	7.7	1.6	50.0
勤め人	4,154	42.0	6.2	8.2	8.9	2.1	32.6
無職	2,898	35.6	4.4	4.0	6.2	1.9	47.8
【運動実施】							
まったくしない	4,144	40.0	4.6	3.0	4.7	1.1	46.6
週1日未満	2,498	40.0	5.6	8.6	10.0	2.2	33.6
週1日以上	1,500	32.8	7.9	11.3	13.8	4.1	30.1
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	34.9	5.1	3.4	5.1	1.1	50.3
夫婦のみ	390	27.0	3.5	4.4	7.4	2.0	55.6
夫婦と子供	391	33.2	4.7	6.0	9.1	2.3	44.7
夫婦と子供と親	549	31.7	5.5	7.9	11.1	3.5	40.4
その他	682	35.4	3.6	4.4	6.0	2.3	48.4
【65歳以上職業】							
有職者	538	34.4	5.6	8.1	11.3	3.3	37.3
無職者	1,505	32.7	3.7	4.1	6.3	2.0	51.2
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	34.7	3.3	1.0	3.3	0.8	56.9
週1日未満	227	35.6	5.5	9.6	12.7	3.6	32.9
週1日以上	283	26.8	7.3	10.4	16.1	5.7	33.8

45 ふくのスポーツクラブ設立の効果：まちづくり、活性化

(%)

	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあった	あった	無回答
【総数】	9,040	34.2	4.8	5.7	9.4	2.6	43.4
【加入クラブ】							
ふくのSC	798	20.9	9.9	21.7	27.1	6.5	13.9
地域SC	366	26.2	8.2	11.2	13.7	3.6	37.2
民間フィット社	215	38.1	6.5	10.7	13.5	4.7	26.5
非加入	7,183	37.6	4.1	3.8	7.5	2.2	44.8
【地区】							
東部	2,275	35.7	5.5	6.0	9.4	1.6	41.8
西部	1,469	35.7	4.6	4.6	9.1	3.3	42.8
南部	1,052	31.5	5.0	4.8	9.3	4.5	44.9
北部	315	32.7	3.2	6.7	8.3	3.2	46.0
安居	1,216	34.5	4.2	5.3	9.7	3.1	43.1
高瀬	999	34.4	4.7	6.1	9.7	2.8	42.2
中部	384	29.2	3.9	6.0	12.5	1.0	47.4
【性別】							
男性	4,272	34.3	5.6	6.3	9.3	2.4	42.0
女性	4,768	34.0	4.0	5.1	9.5	2.8	44.6
【年齢】							
20歳代	1,210	49.2	5.5	5.7	10.5	3.2	26.0
30歳代	1,287	41.5	6.3	8.9	16.0	4.6	22.7
40歳代	1,585	34.4	6.7	8.6	14.3	3.2	32.9
50歳代	1,751	32.0	5.5	5.8	8.5	1.6	46.6
60歳代	1,525	26.2	3.1	3.7	5.6	2.4	59.0
70歳代	1,188	24.1	2.2	2.3	4.2	1.3	66.0
80歳以上	494	34.4	1.6	1.2	1.8	1.6	59.3
65歳以上	2,491	26.5	2.2	2.4	4.0	2.0	62.9
【男性】							
20歳代	563	47.8	7.3	6.2	9.4	2.8	26.5
30歳代	617	43.8	6.2	9.4	12.5	3.6	24.6
40歳代	791	34.4	7.8	9.0	12.8	2.8	33.2
50歳代	861	32.3	6.0	7.0	8.7	1.3	44.7
60歳代	707	26.6	4.0	4.1	7.1	2.3	56.0
70歳代	537	23.6	2.8	2.4	6.7	2.0	62.4
80歳以上	196	32.1	1.5	2.0	3.6	2.6	58.2
65歳以上	1,112	26.1	3.0	2.9	5.8	2.6	59.6
【女性】							
20歳代	647	50.4	3.9	5.3	11.4	3.6	25.5
30歳代	670	39.4	6.4	8.5	19.3	5.5	20.9
40歳代	794	34.4	5.5	8.3	15.7	3.5	32.5
50歳代	890	31.8	4.9	4.7	8.2	1.9	48.4
60歳代	818	25.8	2.3	3.4	4.3	2.6	61.6
70歳代	651	24.4	1.7	2.2	2.2	0.6	69.0
80歳以上	298	35.9	1.7	0.7	0.7	1.0	60.1
65歳以上	1,379	26.8	1.7	2.0	2.5	1.5	65.6
【職業】							
自営業	1,219	29.8	4.5	4.4	8.4	3.0	49.8
勤め人	4,154	38.8	5.8	7.8	12.4	2.8	32.4
無職	2,898	34.4	4.1	4.2	7.1	2.5	47.7
【運動実施】							
まったくしない	4,144	38.2	4.5	3.0	6.1	1.7	46.5
週1日未満	2,498	36.7	5.1	8.4	13.2	3.5	33.1
週1日以上	1,500	31.1	6.9	10.9	16.5	4.8	29.8
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	35.4	3.4	2.3	5.7	1.1	52.0
夫婦のみ	390	26.4	3.3	5.5	7.0	3.0	54.7
夫婦と子供	391	31.0	5.1	5.3	11.0	2.6	44.9
夫婦と子供と親	549	29.6	4.1	7.5	14.9	3.5	40.4
その他	682	33.4	3.8	4.2	6.7	3.5	48.4
【65歳以上職業】							
有職者	538	31.4	5.1	7.8	14.8	3.7	37.2
無職者	1,505	31.9	3.3	4.0	6.8	2.7	51.3
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	34.2	2.6	1.3	3.4	1.2	57.4
週1日未満	227	32.2	5.0	10.0	16.0	4.8	32.0
週1日以上	283	25.8	5.7	10.0	18.8	5.8	33.9

## 46 心のスポーツクラブ設立の効果：経済効果

		(%)						
		該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあった	あった	無回答
【総数】		9,040	38.1	6.2	7.5	3.7	0.7	43.8
【加入クラブ】								
	心のSC	798	26.7	13.3	28.1	14.0	2.8	15.2
	地域SC	366	29.5	9.3	13.4	7.9	1.4	38.5
	民間フィットネス	215	42.8	6.5	18.1	5.1	0.5	27.0
	非加入	7,183	41.6	5.5	4.9	2.5	0.4	45.1
【地区】								
	東部	2,275	39.1	7.1	7.4	3.8	0.4	42.2
	西部	1,469	38.6	6.1	6.8	4.4	0.6	43.5
	南部	1,052	36.1	5.9	7.8	3.8	1.4	45.0
	北部	315	35.9	5.1	7.9	4.4	0.3	46.3
	安居	1,216	39.5	5.9	6.7	3.5	1.1	43.3
	高瀬	999	39.5	6.1	7.6	3.5	0.5	42.7
	中部	384	32.3	6.8	7.8	4.9	0.3	47.9
【性別】								
	男性	4,272	36.9	7.5	8.1	4.3	0.6	42.6
	女性	4,768	39.3	5.0	6.9	3.2	0.7	44.9
【年齢】								
	20歳代	1,210	54.5	6.9	7.3	4.8	0.5	26.0
	30歳代	1,287	49.5	8.3	11.8	6.1	1.2	23.0
	40歳代	1,585	39.7	9.1	11.5	5.2	1.3	33.2
	50歳代	1,751	35.1	6.8	7.7	3.2	0.3	46.9
	60歳代	1,525	28.1	4.1	5.3	2.1	0.5	59.8
	70歳代	1,188	25.7	2.7	2.4	2.1	0.1	67.0
	80歳以上	494	35.0	2.0	1.6	1.2	0.8	59.3
	65歳以上	2,491	28.2	2.9	3.0	2.0	0.4	63.5
【男性】								
	20歳代	563	49.9	9.8	7.3	5.9	0.5	26.6
	30歳代	617	48.3	9.1	10.5	6.2	1.0	25.0
	40歳代	791	37.8	11.0	11.1	5.2	1.3	33.6
	50歳代	861	33.7	7.9	9.6	3.6	0.2	44.9
	60歳代	707	28.4	4.7	6.8	2.8	0.3	57.0
	70歳代	537	26.3	3.2	2.8	3.2	0.2	64.4
	80歳以上	196	33.2	2.0	3.1	2.0	1.5	58.2
	65歳以上	1,112	28.4	3.3	4.0	3.1	0.4	60.7
【女性】								
	20歳代	647	58.6	4.5	7.3	3.9	0.5	25.3
	30歳代	670	50.6	7.6	13.0	6.1	1.5	21.2
	40歳代	794	41.6	7.2	12.0	5.2	1.4	32.7
	50歳代	890	36.4	5.7	5.7	2.8	0.4	48.9
	60歳代	818	27.9	3.7	4.0	1.5	0.7	62.2
	70歳代	651	25.2	2.3	2.2	1.2	-	69.1
	80歳以上	298	36.2	2.0	0.7	0.7	0.3	60.1
	65歳以上	1,379	28.0	2.6	2.2	1.1	0.3	65.8
【職業】								
	自営業	1,219	32.5	6.2	6.2	4.0	0.8	50.3
	勤め人	4,154	43.9	7.7	10.3	4.7	0.9	32.6
	無職	2,898	38.0	5.1	5.4	2.8	0.4	48.3
【運動実施】								
	まったくしない	4,144	41.0	5.6	3.8	2.3	0.5	46.8
	週1日未満	2,498	42.6	7.4	10.8	4.5	0.8	33.8
	週1日以上	1,500	36.5	8.5	15.0	8.1	1.4	30.6
【65歳以上家族構成】								
	一人暮らし	120	37.1	3.4	3.4	2.3	0.6	53.1
	夫婦のみ	390	29.2	4.8	7.0	3.3	0.6	55.1
	夫婦と子供	391	34.8	6.8	7.7	4.6	0.7	45.4
	夫婦と子供と親	549	34.5	6.4	10.9	6.1	1.2	40.9
	その他	682	37.3	4.8	5.2	3.4	0.9	48.4
【65歳以上職業】								
	有職者	538	36.7	7.2	10.8	6.6	1.3	37.4
	無職者	1,505	35.0	4.4	5.3	2.7	0.6	51.8
【65歳以上運動実施】								
	まったくしない	1,440	35.4	3.3	1.7	1.9	0.3	57.4
	週1日未満	227	38.4	8.2	12.5	6.3	1.3	33.4
	週1日以上	283	31.9	7.4	14.3	9.6	2.2	34.6

47 心くのスポートクラブ設立の効果：入手する情報の増大

	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあった	あった	無回答
【総数】	9,040	36.8	5.2	6.6	6.4	1.0	43.8
【加入クラブ】							
心くのSC	798	20.1	11.4	24.8	25.3	3.6	14.8
地域SC	366	26.5	7.4	13.1	13.4	1.6	38.0
民間フィットネスクラブ	215	41.9	7.4	15.8	7.9	0.9	26.0
非加入	7,183	40.9	4.6	4.3	4.2	0.8	45.2
【地区】							
東部	2,275	37.9	6.4	7.0	5.9	0.6	42.2
西部	1,469	37.5	5.1	5.6	7.1	1.2	43.5
南部	1,052	34.7	5.6	5.6	7.4	1.8	44.9
北部	315	33.3	3.8	9.5	5.7	1.3	46.3
安居	1,216	38.6	4.7	6.5	5.5	1.2	43.6
高瀬	999	37.9	4.8	6.6	6.9	0.9	42.8
中部	384	30.5	5.7	7.6	8.3	0.3	47.7
【性別】							
男性	4,272	36.4	5.9	7.4	6.7	0.9	42.6
女性	4,768	37.2	4.6	5.9	6.2	1.2	44.9
【年齢】							
20歳代	1,210	54.1	6.9	6.3	6.1	0.7	25.9
30歳代	1,287	46.9	6.7	10.9	11.0	1.2	23.3
40歳代	1,585	37.1	7.7	9.9	10.5	1.5	33.4
50歳代	1,751	33.8	5.3	6.7	5.7	1.3	47.3
60歳代	1,525	27.4	3.5	4.5	3.7	0.8	60.1
70歳代	1,188	25.5	2.4	2.5	2.9	0.8	65.9
80歳以上	494	34.6	1.6	2.0	1.8	0.8	59.1
65歳以上	2,491	27.5	2.7	2.8	3.0	0.8	63.1
【男性】							
20歳代	563	49.9	9.1	7.1	6.7	0.7	26.5
30歳代	617	47.2	6.5	11.2	8.9	0.6	25.6
40歳代	791	37.3	8.5	10.2	9.0	1.3	33.8
50歳代	861	33.4	5.7	7.8	6.6	1.0	45.4
60歳代	707	28.3	3.8	5.0	4.7	0.6	57.7
70歳代	537	25.7	3.0	3.4	4.8	0.9	62.2
80歳以上	196	32.1	2.0	3.1	3.6	1.5	57.7
65歳以上	1,112	27.7	3.1	3.6	4.8	1.0	59.8
【女性】							
20歳代	647	57.8	4.9	5.6	5.6	0.8	25.3
30歳代	670	46.7	6.9	10.6	13.0	1.6	21.2
40歳代	794	36.9	6.9	9.6	12.0	1.6	33.0
50歳代	890	34.0	4.8	5.6	4.8	1.5	49.2
60歳代	818	26.7	3.2	4.0	2.9	1.0	62.2
70歳代	651	25.3	2.0	1.8	1.2	0.6	69.0
80歳以上	298	36.2	1.3	1.3	0.7	0.3	60.1
65歳以上	1,379	27.4	2.3	2.2	1.6	0.7	65.8
【職業】							
自営業	1,219	31.7	4.4	5.7	6.3	1.1	50.6
勤め人	4,154	42.2	6.4	9.0	8.5	1.1	32.8
無職	2,898	36.7	4.6	4.8	4.7	1.0	48.1
【運動実施】							
まったくしない	4,144	40.7	4.8	3.3	3.4	0.6	47.2
週1日未満	2,498	40.3	6.2	9.8	9.0	1.3	33.3
週1日以上	1,500	33.8	7.2	13.0	13.5	2.1	30.5
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	34.3	3.4	5.1	3.4	0.6	53.1
夫婦のみ	390	28.5	3.9	5.0	5.2	1.7	55.8
夫婦と子供	391	33.4	5.6	6.7	7.6	1.4	45.3
夫婦と子供と親	549	32.1	4.8	10.1	11.3	1.0	40.7
その他	682	35.8	3.8	5.0	5.8	1.4	48.1
【65歳以上職業】							
有職者	538	34.6	5.1	10.0	11.3	1.4	37.5
無職者	1,505	33.6	4.0	4.7	4.9	1.1	51.6
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	35.0	3.3	1.8	2.2	0.2	57.5
週1日未満	227	35.4	6.0	11.4	13.3	1.8	32.1
週1日以上	283	28.2	6.2	13.5	15.0	2.6	34.5



## 48 この1年間の教育に関するボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
【総数】	9,040	70.2	6.5	23.3
【加入クラブ】				
心のSC	798	72.7	18.2	9.1
地域SC	366	63.9	12.3	23.8
民間フィットネスクラブ	215	76.7	12.1	11.2
非加入	7,183	72.9	5.0	22.1
【地区】				
東部	2,275	71.1	6.9	22.0
西部	1,469	70.5	6.8	22.7
南部	1,052	71.0	6.7	22.2
北部	315	67.6	7.9	24.4
安居	1,216	69.7	6.5	23.8
高瀬	999	69.9	4.9	25.2
中部	384	64.6	8.6	26.8
【性別】				
男性	4,272	69.1	8.4	22.5
女性	4,768	71.2	4.8	24.1
【年齢】				
20歳代	1,210	87.3	4.5	8.3
30歳代	1,287	82.1	9.6	8.3
40歳代	1,585	76.4	11.5	12.1
50歳代	1,751	72.6	6.3	21.1
60歳代	1,525	59.4	4.3	36.3
70歳代	1,188	48.7	3.4	47.9
80歳以上	494	54.0	1.2	44.7
65歳以上	2,491	52.4	2.9	44.7
【男性】				
20歳代	563	84.9	5.5	9.6
30歳代	617	78.9	9.9	11.2
40歳代	791	71.6	15.4	13.0
50歳代	861	73.5	7.9	18.6
60歳代	707	60.0	6.4	33.7
70歳代	537	49.0	5.0	46.0
80歳以上	196	51.5	1.5	46.9
65歳以上	1,112	52.6	4.4	43.0
【女性】				
20歳代	647	89.3	3.6	7.1
30歳代	670	84.9	9.4	5.7
40歳代	794	81.2	7.7	11.1
50歳代	890	71.7	4.8	23.5
60歳代	818	58.9	2.6	38.5
70歳代	651	48.5	2.0	49.5
80歳以上	298	55.7	1.0	43.3
65歳以上	1,379	52.2	1.7	46.1
【職業】				
自営業	1,219	63.1	8.8	28.1
勤め人	4,154	79.5	7.9	12.5
無職	2,898	67.7	4.6	27.6
【運動実施】				
まったくしない	4,144	-	-	-
週1日未満	2,498	73.7	11.0	15.3
週1日以上	1,500	72.0	11.6	16.4
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	120	63.4	4.6	32.0
夫婦のみ	390	58.2	5.5	36.2
夫婦と子供	391	69.0	6.7	24.4
夫婦と子供と親	549	64.8	9.8	25.5
その他	682	67.4	5.3	27.3
【65歳以上職業】				
有職者	538	70.6	9.9	19.4
無職者	1,505	63.3	4.5	32.2
【65歳以上運動実施】				
まったくしない	1,440	-	-	-
週1日未満	227	67.2	14.2	18.7
週1日以上	283	66.2	11.9	21.9

## 49 この1年間の福祉に関するボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
(総数)	9,040	69.4	8.6	22.1
(加入クラブ)				
心くのSC	798	74.7	18.2	7.1
地域SC	366	62.0	15.0	23.0
民間フィットネ	215	75.8	16.3	7.9
非加入	7,183	71.8	7.2	21.0
(地区)				
東部	2,275	70.2	8.8	21.0
西部	1,469	71.1	7.4	21.4
南部	1,052	69.9	9.3	20.8
北部	315	66.7	9.8	23.5
安居	1,216	69.0	9.0	22.0
高瀬	999	68.6	7.9	23.5
中部	384	63.8	10.7	25.5
(性別)				
男性	4,272	70.4	7.1	22.5
女性	4,768	68.4	9.9	21.7
(年齢)				
20歳代	1,210	87.9	3.6	8.4
30歳代	1,287	85.5	6.1	8.4
40歳代	1,585	79.1	8.9	12.1
50歳代	1,751	68.9	11.5	19.6
60歳代	1,525	55.1	12.2	32.7
70歳代	1,188	45.9	9.0	45.1
80歳以上	494	52.6	3.6	43.7
65歳以上	2,491	49.5	8.5	42.0
(男性)				
20歳代	563	86.9	3.2	9.9
30歳代	617	84.3	3.9	11.8
40歳代	791	78.6	7.5	13.9
50歳代	861	73.3	7.5	19.2
60歳代	707	57.4	9.8	32.8
70歳代	537	45.8	10.2	43.9
80歳以上	196	48.5	6.1	45.4
65歳以上	1,112	49.3	9.5	41.2
(女性)				
20歳代	647	88.9	4.0	7.1
30歳代	670	86.6	8.2	5.2
40歳代	794	79.5	10.3	10.2
50歳代	890	64.7	15.3	20.0
60歳代	818	53.2	14.3	32.5
70歳代	651	45.9	8.0	46.1
80歳以上	298	55.4	2.0	42.6
65歳以上	1,379	49.6	7.7	42.7
(職業)				
自営業	1,219	61.9	11.8	26.3
勤め人	4,154	80.7	7.0	12.3
無職	2,898	64.3	10.8	24.9
(運動実施)				
まったくしない	4,144	74.1	5.3	20.6
週1日未満	2,498	74.9	10.8	14.3
週1日以上	1,500	70.8	15.3	13.9
(65歳以上家族構成)				
一人暮らし	120	62.3	9.7	28.0
夫婦のみ	390	54.3	12.6	33.1
夫婦と子供	391	67.8	8.4	23.8
夫婦と子供と親	549	64.9	11.6	23.5
その他	682	64.8	10.4	24.8
(65歳以上職業)				
有職者	538	71.0	10.5	18.5
無職者	1,505	59.7	11.5	28.8
(65歳以上運動実施)				
まったくしない	1,440	62.1	5.8	32.1
週1日未満	227	67.4	15.7	17.0
週1日以上	283	63.0	19.1	18.0

## 50 この1年間の環境整備に関するボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
【総数】	9,040	66.7	10.9	22.4
【加入クラブ】				
ふくのSC	798	70.8	19.9	9.3
地域SC	366	57.1	19.1	23.8
民間フィット社	215	69.8	20.5	9.8
非加入	7,183	69.4	9.5	21.1
【地区】				
東部	2,275	68.7	9.8	21.4
西部	1,469	68.5	9.1	22.5
南部	1,052	67.1	11.3	21.6
北部	315	66.3	10.2	23.5
安居	1,216	65.5	11.9	22.6
高瀬	999	63.3	13.3	23.4
中部	384	60.4	14.6	25.0
【性別】				
男性	4,272	64.7	14.3	21.0
女性	4,768	68.5	7.8	23.7
【年齢】				
20歳代	1,210	86.0	5.4	8.6
30歳代	1,287	80.3	11.2	8.5
40歳代	1,585	72.9	15.0	12.1
50歳代	1,751	67.0	12.4	20.6
60歳代	1,525	54.4	11.5	34.1
70歳代	1,188	45.3	10.1	44.6
80歳以上	494	52.0	4.9	43.1
65歳以上	2,491	48.7	9.2	42.1
【男性】				
20歳代	563	82.8	7.3	9.9
30歳代	617	76.3	12.0	11.7
40歳代	791	67.9	19.2	12.9
50歳代	861	67.6	15.1	17.3
60歳代	707	53.0	16.7	30.3
70歳代	537	43.8	15.3	41.0
80歳以上	196	49.5	7.1	43.4
65歳以上	1,112	47.4	14.0	38.6
【女性】				
20歳代	647	88.9	3.7	7.4
30歳代	670	84.0	10.4	5.5
40歳代	794	78.0	10.8	11.2
50歳代	890	66.5	9.8	23.7
60歳代	818	55.6	7.0	37.4
70歳代	651	46.5	5.8	47.6
80歳以上	298	53.7	3.4	43.0
65歳以上	1,379	49.7	5.4	45.0
【職業】				
自営業	1,219	60.1	13.8	26.1
勤め人	4,154	75.5	12.4	12.1
無職	2,898			
【運動実施】				
まったくしない	4,144	72.9	6.0	21.0
週1日未満	2,498	68.8	17.1	14.1
週1日以上	1,500	67.9	16.6	15.5
【(65歳以上)家族構成】				
一人暮らし	120	62.3	6.9	30.9
夫婦のみ	390	54.5	12.9	32.5
夫婦と子供	391	64.3	12.6	23.1
夫婦と子供と親	549	61.1	14.7	24.2
その他	682	62.9	11.6	25.5
【(65歳以上)職業】				
有職者	538	66.1	16.2	17.7
無職者	1,505	59.3	10.5	30.2
【(65歳以上)運動実施】				
まったくしない	1,440	61.2	6.3	32.5
週1日未満	227	61.0	22.7	16.3
週1日以上	283	60.4	19.9	19.7

51 この1年間の事業、行事、イベントに関するボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
【総数】	9,040	62.9	15.6	21.4
【加入クラブ】				
ふくのSC	798	54.1	40.5	5.4
地域SC	366	44.3	34.7	21.0
民間フィットネスクラブ	215	64.7	26.5	8.8
非加入	7,183			
【地区】				
東部	2,275	64.2	14.9	20.9
西部	1,469	65.6	14.0	20.5
南部	1,052	61.2	18.8	20.0
北部	315	60.6	17.1	22.2
安居	1,216	64.1	13.7	22.1
高瀬	999	59.6	17.9	22.5
中部	384	56.5	20.6	22.9
【性別】				
男性	4,272	60.7	18.4	20.9
女性	4,768	64.8	13.2	22.0
【年齢】				
20歳代	1,210	80.7	11.4	7.9
30歳代	1,287	72.8	19.3	7.9
40歳代	1,585	65.3	24.9	9.8
50歳代	1,751	63.0	19.0	18.0
60歳代	1,525	54.0	13.1	32.9
70歳代	1,188	46.4	7.7	45.9
80歳以上	494	52.8	1.8	45.3
65歳以上	2,491	49.4	7.7	42.9
【男性】				
20歳代	563	76.7	14.0	9.2
30歳代	617	65.5	23.7	10.9
40歳代	791	62.5	26.7	10.9
50歳代	861	63.8	20.0	16.3
60歳代	707	53.0	15.7	31.3
70歳代	537	45.6	11.2	43.2
80歳以上	196	49.0	3.6	47.4
65歳以上	1,112	48.2	11.1	40.7
【女性】				
20歳代	647	84.1	9.1	6.8
30歳代	670	79.6	15.2	5.2
40歳代	794	68.1	23.0	8.8
50歳代	890	62.2	18.1	19.7
60歳代	818	54.9	10.9	34.2
70歳代	651	47.0	4.9	48.1
80歳以上	298	55.4	0.7	44.0
65歳以上	1,379	50.4	4.9	44.7
【職業】				
自営業	1,219	55.2	20.2	24.6
勤め人	4,154	69.5	19.6	10.9
無職	2,898	63.5	10.6	25.8
【運動実施】				
まったくしない	4,144	71.9	7.4	20.7
週1日未満	2,498	62.4	25.2	12.4
週1日以上	1,500	59.2	27.7	13.1
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	120	60.0	8.0	32.0
夫婦のみ	390	54.2	13.1	32.7
夫婦と子供	391	62.9	14.5	22.6
夫婦と子供と親	549	55.9	20.9	23.2
その他	682	60.6	14.0	25.5
【65歳以上職業】				
有職者	538	60.1	22.9	16.9
無職者	1,505	59.6	10.1	30.3
【65歳以上運動実施】				
まったくしない	1,440	61.9	4.6	33.5
週1日未満	227	56.0	28.9	15.1
週1日以上	283	53.2	29.1	17.7

## 52 この1年間の僻地や被災地などに関するボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
【総数】	9,040	73.6	1.8	24.5
【加入クラブ】				
ふくのSC	798	86.1	2.6	11.3
地域SC	366	70.8	3.3	26.0
民間フィットネス	215	84.2	3.7	12.1
非加入	7,183	75.1	1.7	23.2
【地区】				
東部	2,275	74.3	2.4	23.3
西部	1,469	74.7	1.8	23.5
南部	1,052	75.1	1.9	23.0
北部	315	72.7	1.0	26.3
安房	1,216	73.4	1.5	25.1
高瀬	999	72.5	1.7	25.8
中部	384	69.0	3.1	27.9
【性別】				
男性	4,272	73.5	2.5	24.0
女性	4,768	73.7	1.3	25.0
【年齢】				
20歳代	1,210	89.4	2.0	8.6
30歳代	1,287	88.3	2.5	9.2
40歳代	1,585	84.1	2.5	13.4
50歳代	1,751	75.4	2.1	22.6
60歳代	1,525	60.7	1.2	38.0
70歳代	1,188	49.9	0.9	49.2
80歳以上	494	53.8	1.0	45.1
65歳以上	2,491	53.1	1.0	45.9
【男性】				
20歳代	563	87.9	2.1	9.9
30歳代	617	84.1	3.4	12.5
40歳代	791	82.9	2.7	14.4
50歳代	861	77.0	3.0	20.0
60歳代	707	61.8	1.8	36.4
70歳代	537	50.7	1.7	47.7
80歳以上	196	50.5	2.0	47.4
65歳以上	1,112	53.5	1.7	44.8
【女性】				
20歳代	647	90.7	1.9	7.4
30歳代	670	92.1	1.6	6.3
40歳代	794	85.3	2.4	12.3
50歳代	890	73.8	1.1	25.1
60歳代	818	59.8	0.7	39.5
70歳代	651	49.3	0.3	50.4
80歳以上	298	56.0	0.3	43.6
65歳以上	1,379	52.7	0.4	46.8
【職業】				
自営業	1,219	67.4	2.9	29.7
勤め人	4,154	84.4	2.1	13.5
無職	2,898	69.6	1.4	29.0
【運動実施】				
まったくしない	4,144	76.4	1.0	22.6
週1日未満	2,498	80.4	3.0	16.5
週1日以上	1,500	79.6	2.9	17.5
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	120	65.1	1.1	33.7
夫婦のみ	390	60.8	1.8	37.3
夫婦と子供	391	72.6	2.0	25.4
夫婦と子供と親	549	71.2	2.2	26.6
その他	682	69.9	1.6	28.5
【65歳以上職業】				
有職者	538	76.7	2.6	20.7
無職者	1,505	65.4	1.3	33.4
【65歳以上運動実施】				
まったくしない	1,440	64.2	0.7	35.1
週1日未満	227	75.8	3.8	20.4
週1日以上	283	74.6	2.4	23.0

## 53 この1年間のその他のボランティア活動

		(%)			
		該当数	しない	した	無回答
【総数】		9,040	50.8	1.3	47.8
【加入クラブ】					
	ふくのSC	798	43.6	1.6	54.8
	地域SC	366	37.7	1.4	60.9
	民間フィットネ	215	56.3	1.4	42.3
	非加入	7,183	54.1	1.3	44.6
【地区】					
	東部	2,275	53.0	1.7	45.3
	西部	1,469	52.1	1.2	46.7
	南部	1,052	52.5	1.7	45.8
	北部	315	47.3	1.6	51.1
	安居	1,216	50.5	1.0	48.5
	高瀬	999	47.4	1.2	51.4
	中部	384	45.3	1.6	53.1
【性別】					
	男性	4,272	51.1	1.5	47.4
	女性	4,768	50.6	1.2	48.2
【年齢】					
	20歳代	1,210	60.8	0.7	38.5
	30歳代	1,287	57.7	1.5	40.8
	40歳代	1,585	51.7	1.4	46.9
	50歳代	1,751	51.5	1.4	47.1
	60歳代	1,525	45.5	1.4	53.0
	70歳代	1,188	40.6	1.7	57.7
	80歳以上	494	44.5	0.8	54.7
	65歳以上	2,491	42.5	1.2	56.3
【男性】					
	20歳代	563	62.3	0.7	36.9
	30歳代	617	57.1	1.5	41.5
	40歳代	791	51.2	1.3	47.5
	50歳代	861	51.2	1.9	46.9
	60歳代	707	46.4	1.6	52.1
	70歳代	537	41.3	2.0	56.6
	80歳以上	196	42.3	1.0	56.6
	65歳以上	1,112	43.3	1.5	55.1
【女性】					
	20歳代	647	59.5	0.6	39.9
	30歳代	670	58.4	1.5	40.1
	40歳代	794	52.1	1.5	46.3
	50歳代	890	51.8	0.9	47.3
	60歳代	818	44.7	1.3	53.9
	70歳代	651	39.9	1.4	58.7
	80歳以上	298	46.0	0.7	53.4
	65歳以上	1,379	41.8	0.9	57.3
【職業】					
	自営業	1,219	48.2	2.1	49.8
	勤め人	4,154	54.8	1.0	44.2
	無職	2,898	51.2	1.6	47.2
【運動実施】					
	まったくしない	4,144	57.3	1.0	41.6
	週1日未満	2,498	50.3	1.9	47.8
	週1日以上	1,500	49.1	1.4	49.5
【65歳以上家族構成】					
	一人暮らし	120	48.0	1.1	50.9
	夫婦のみ	390	47.9	2.0	50.1
	夫婦と子供	391	50.2	2.1	47.7
	夫婦と子供と親	549	46.2	1.1	52.7
	その他	682	51.6	1.5	46.9
【65歳以上職業】					
	有職者	538	49.8	1.6	48.6
	無職者	1,505	49.3	1.8	48.9
【65歳以上運動実施】					
	まったくしない	1,440	53.4	1.2	45.4
	週1日未満	227	46.3	2.2	51.5
	週1日以上	283	43.8	1.8	54.5

54 この1年間のスポーツクラブの運営、活動の手伝い  
に関するボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
【総数】	9,040	72.5	5.8	21.8
【加入クラブ】				
心くのSC	798	66.5	25.9	7.5
地域SC	366	48.6	29.0	22.4
民間フィット社	215	80.5	11.2	8.4
非加入	7,183	77.1	2.5	20.4
【地区】				
東部	2,275	74.5	5.5	20.1
西部	1,469	74.3	4.3	21.4
南部	1,052	70.6	7.3	22.1
北部	315	69.2	8.3	22.5
安居	1,216	71.8	5.0	23.2
高瀬	999	71.4	6.7	21.9
中部	384	67.4	7.6	25.0
【性別】				
男性	4,272	69.6	8.9	21.6
女性	4,768	75.1	3.0	22.0
【年齢】				
20歳代	1,210	85.7	5.8	8.5
30歳代	1,287	83.4	8.7	7.9
40歳代	1,585	79.4	9.5	11.0
50歳代	1,751	75.6	5.0	19.4
60歳代	1,525	64.0	3.0	33.0
70歳代	1,188	51.9	3.6	44.5
80歳以上	494	53.8	2.2	43.9
65歳以上	2,491	54.6	3.3	42.2
【男性】				
20歳代	563	81.9	8.0	10.1
30歳代	617	75.4	13.1	11.5
40歳代	791	74.6	13.4	12.0
50歳代	861	74.4	7.7	17.9
60歳代	707	62.9	5.2	31.8
70歳代	537	51.2	6.3	42.5
80歳以上	196	48.5	5.1	46.4
65歳以上	1,112	53.6	6.2	40.2
【女性】				
20歳代	647	89.0	3.9	7.1
30歳代	670	90.7	4.6	4.6
40歳代	794	84.3	5.7	10.1
50歳代	890	76.7	2.4	20.9
60歳代	818	64.9	1.1	34.0
70歳代	651	52.4	1.4	46.2
80歳以上	298	57.4	0.3	42.3
65歳以上	1,379	55.4	0.9	43.7
【職業】				
自営業	1,219	66.4	8.2	25.3
勤め人	4,154	80.2	7.7	12.2
無職	2,898	72.3	3.0	24.8
【運動実施】				
まったくしない	4,144	79.3	0.9	19.8
週1日未満	2,498	78.3	8.2	13.5
週1日以上	1,500	67.5	17.2	15.3
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	120	67.4	3.4	29.1
夫婦のみ	390	63.4	5.5	31.1
夫婦と子供	391	70.2	5.9	23.9
夫婦と子供と親	549	68.1	8.9	23.0
その他	682	70.0	5.1	24.9
【65歳以上職業】				
有職者	538	72.5	9.9	17.6
無職者	1,505	67.7	3.3	29.0
【65歳以上運動実施】				
まったくしない	1,440	67.5	0.7	31.8
週1日未満	227	73.6	10.6	15.9
週1日以上	283	63.1	18.2	18.6

55 この1年間のスポーツ行事・大会・イベントなどの手伝い  
に関するボランティア活動

		該当数	しない	した	(%)
					無回答
【総数】		9,040	68.0	11.4	20.5
【加入クラブ】					
	ふくのSC	798	57.5	37.0	5.5
	地域SC	366	42.1	38.3	19.7
	民間フィット社	215	74.4	17.7	7.9
	非加入	7,183	73.1	7.6	19.3
【地区】					
	東部	2,275	70.6	10.3	19.0
	西部	1,469	69.4	10.6	20.0
	南部	1,052	65.3	15.0	19.7
	北部	315	65.1	13.3	21.6
	安居	1,216	68.2	10.2	21.6
	高瀬	999	66.0	13.3	20.7
	中部	384	63.5	12.0	24.5
【性別】					
	男性	4,272	64.3	15.7	20.0
	女性	4,768	71.4	7.6	21.0
【年齢】					
	20歳代	1,210	82.3	9.6	8.1
	30歳代	1,287	76.1	16.5	7.5
	40歳代	1,585	71.9	18.7	9.3
	50歳代	1,751	70.3	12.8	16.9
	60歳代	1,525	61.2	7.3	31.5
	70歳代	1,188	50.8	5.2	43.9
	80歳以上	494	54.0	2.4	43.5
	65歳以上	2,491	53.4	5.1	41.5
【男性】					
	20歳代	563	77.4	13.1	9.4
	30歳代	617	66.5	23.2	10.4
	40歳代	791	67.5	21.9	10.6
	50歳代	861	67.7	16.7	15.6
	60歳代	707	58.7	11.6	29.7
	70歳代	537	50.5	8.4	41.2
	80歳以上	196	49.0	5.1	45.9
	65歳以上	1,112	52.1	8.8	39.1
【女性】					
	20歳代	647	86.6	6.5	7.0
	30歳代	670	84.9	10.3	4.8
	40歳代	794	76.3	15.6	8.1
	50歳代	890	72.8	9.0	18.2
	60歳代	818	63.3	3.5	33.1
	70歳代	651	51.2	2.6	46.2
	80歳以上	298	57.4	0.7	41.9
	65歳以上	1,379	54.5	2.0	43.4
【職業】					
	自営業	1,219	62.2	14.4	23.4
	勤め人	4,154	73.7	15.5	10.7
	無職	2,898	69.9	6.2	23.8
【運動実施】					
	まったくしない	4,144	77.0	3.3	19.7
	週1日未満	2,498	70.2	18.5	11.2
	週1日以上	1,500	61.4	25.8	12.8
【65歳以上家族構成】					
	一人暮らし	120	65.1	4.6	30.3
	夫婦のみ	390	61.6	8.1	30.3
	夫婦と子供	391	66.2	10.9	22.9
	夫婦と子供と親	549	62.9	15.3	21.8
	その他	682	66.3	10.0	23.7
【65歳以上職業】					
	有職者	538	66.4	17.3	16.3
	無職者	1,505	65.8	6.0	28.2
【65歳以上運動実施】					
	まったくしない	1,440	66.5	1.3	32.2
	週1日未満	227	65.6	21.4	13.0
	週1日以上	283	57.4	26.2	16.4



56 この1年間のスポーツの指導・コーチ  
に関するボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
{総数}	9,040	72.1	5.8	22.1
{加入クラブ}				
心のSC	798	74.6	17.2	8.3
地域SC	366	57.1	19.9	23.0
民間フィットネスクラブ	215	82.8	7.9	9.3
非加入	7,183	78.0	1.1	20.9
{地区}				
東部	2,275	76.0	3.6	20.4
西部	1,469	75.2	3.6	21.2
南部	1,052	73.4	4.0	22.6
北部	315	71.7	4.1	24.1
安居	1,216	73.4	3.0	23.6
高瀬	999	73.4	4.0	22.6
中部	384	71.1	2.9	26.0
{性別}				
男性	4,272	72.1	5.8	22.1
女性	4,768	72.1	5.8	22.1
{年齢}				
20歳代	1,210	87.6	4.2	8.2
30歳代	1,287	86.2	5.9	7.8
40歳代	1,585	83.1	5.4	11.5
50歳代	1,751	77.7	2.6	19.8
60歳代	1,525	64.4	1.3	34.3
70歳代	1,188	52.1	1.9	46.0
80歳以上	494	54.7	1.4	43.9
65歳以上	2,491	55.0	1.8	43.2
{男性}				
20歳代	563	84.2	6.2	9.6
30歳代	617	78.6	10.2	11.2
40歳代	791	78.4	9.0	12.6
50歳代	861	77.2	4.4	18.4
60歳代	707	64.5	2.4	33.1
70歳代	537	52.1	3.5	44.3
80歳以上	196	50.5	3.1	46.4
65歳以上	1,112	54.9	3.4	41.7
{女性}				
20歳代	647	90.6	2.5	7.0
30歳代	670	93.3	1.9	4.8
40歳代	794	87.8	1.8	10.5
50歳代	890	78.1	0.8	21.1
60歳代	818	64.3	0.4	35.3
70歳代	651	52.1	0.6	47.3
80歳以上	298	57.4	0.3	42.3
65歳以上	1,379	55.0	0.5	44.5
{職業}				
自営業	1,219	69.6	4.2	26.2
勤め人	4,154	83.0	4.7	12.3
無職	2,898	72.8	1.7	25.5
{運動実施}				
まったくしない	4,144	79.3	0.3	20.4
週1日未満	2,498	82.5	3.8	13.7
週1日以上	1,500	71.7	12.5	15.9
{65歳以上家族構成}				
一人暮らし	120	66.9	2.3	30.9
夫婦のみ	390	64.9	2.6	32.5
夫婦と子供	391	71.7	3.3	24.9
夫婦と子供と親	549	71.4	5.0	23.6
その他	682	72.0	2.5	25.6
{65歳以上職業}				
有職者	538	76.4	5.0	18.6
無職者	1,505	68.3	2.0	29.7
{65歳以上運動実施}				
まったくしない	1,440	67.2	0.1	32.7
週1日未満	227	79.2	4.3	16.5
週1日以上	283	67.8	11.9	20.3

## 57 この1年間のスポーツの審判・役員に関するボランティア活

(%)

	該当数	しない	した	無回答
【総数】	9,040	73.2	4.7	22.0
【加入クラブ】				
ふくのSC	798	70.2	22.3	7.5
地域SC	366	54.4	25.7	19.9
民間フィット社	215	83.3	7.9	8.8
非加入	7,183	77.3	1.9	20.8
【地区】				
東部	2,275	75.5	4.3	20.3
西部	1,469	74.6	4.1	21.3
南部	1,052	72.1	5.8	22.1
北部	315	71.1	5.4	23.5
安居	1,216	71.5	5.2	23.4
高瀬	999	72.5	5.3	22.2
中部	384	70.8	3.6	25.5
【性別】				
男性	4,272	70.6	7.7	21.7
女性	4,768	75.6	2.1	22.3
【年齢】				
20歳代	1,210	86.9	4.7	8.3
30歳代	1,287	84.8	7.0	8.2
40歳代	1,585	80.9	7.8	11.3
50歳代	1,751	76.5	4.1	19.4
60歳代	1,525	63.9	2.0	34.2
70歳代	1,188	51.4	3.8	44.8
80歳以上	494	54.3	2.2	43.5
65歳以上	2,491	54.4	3.1	42.5
【男性】				
20歳代	563	83.5	6.7	9.8
30歳代	617	77.1	10.9	12.0
40歳代	791	75.7	11.9	12.4
50歳代	861	75.5	6.6	17.9
60歳代	707	63.2	4.0	32.8
70歳代	537	51.4	6.3	42.3
80歳以上	196	49.5	5.1	45.4
65歳以上	1,112	53.8	5.8	40.4
【女性】				
20歳代	647	90.0	2.9	7.1
30歳代	670	91.9	3.4	4.6
40歳代	794	86.1	3.7	10.2
50歳代	890	77.5	1.7	20.8
60歳代	818	64.4	0.2	35.3
70歳代	651	51.5	1.7	46.9
80歳以上	298	57.4	0.3	42.3
65歳以上	1,379	54.8	0.9	44.2
【職業】				
自営業	1,219	67.8	6.4	25.8
勤め人	4,154	81.3	6.5	12.3
無職	2,898	72.6	2.4	25.0
【運動実施】				
まったくしない	4,144	79.2	0.5	20.4
週1日未満	2,498	80.3	6.3	13.4
週1日以上	1,500	69.5	15.5	15.1
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	120	66.9	2.9	30.3
夫婦のみ	390	64.3	4.3	31.4
夫婦と子供	391	69.7	5.5	24.8
夫婦と子供と親	549	70.1	6.8	23.2
その他	682	70.9	4.1	25.0
【65歳以上職業】				
有職者	538	74.1	7.8	18.1
無職者	1,505	68.0	2.9	29.1
【65歳以上運動実施】				
まったくしない	1,440	67.1	0.1	32.8
週1日未満	227	76.0	8.2	15.8
週1日以上	283	65.7	15.8	18.5

## 58 この1年間のスポーツ施設の管理に関するボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
【総数】	9,040	75.7	1.8	22.5
【加入クラブ】				
心くのSC	798	82.7	8.3	9.0
地域SC	366	67.8	7.9	24.3
民間フィット社	215	87.9	2.8	9.3
非加入	7,183	78.2	0.8	21.0
【地区】				
東部	2,275	77.5	1.6	20.9
西部	1,469	77.1	1.2	21.8
南部	1,052	75.2	2.4	22.4
北部	315	72.7	2.9	24.4
安居	1,216	73.9	2.3	23.8
高瀬	999	74.7	3.0	22.3
中部	384	71.4	2.9	25.8
【性別】				
男性	4,272	74.5	3.0	22.5
女性	4,768	76.8	0.8	22.4
【年齢】				
20歳代	1,210	90.3	0.9	8.8
30歳代	1,287	89.7	2.2	8.2
40歳代	1,585	85.7	3.0	11.4
50歳代	1,751	78.1	1.7	20.2
60歳代	1,525	64.2	1.4	34.4
70歳代	1,188	52.4	1.6	46.0
80歳以上	494	54.5	1.4	44.1
65歳以上	2,491	55.0	1.7	43.3
【男性】				
20歳代	563	88.1	1.4	10.5
30歳代	617	84.9	3.2	11.8
40歳代	791	82.9	4.3	12.8
50歳代	861	78.3	2.9	18.8
60歳代	707	63.8	2.8	33.4
70歳代	537	52.9	2.6	44.5
80歳以上	196	49.5	3.6	46.9
65歳以上	1,112	54.9	3.2	41.9
【女性】				
20歳代	647	92.3	0.5	7.3
30歳代	670	94.0	1.2	4.8
40歳代	794	88.4	1.6	9.9
50歳代	890	78.0	0.6	21.5
60歳代	818	64.5	0.2	35.2
70歳代	651	52.1	0.8	47.2
80歳以上	298	57.7	-	42.3
65歳以上	1,379	55.1	0.4	44.5
【職業】				
自営業	1,219	71.0	2.3	26.7
勤め人	4,154	85.3	2.2	12.6
無職	2,898	73.2	1.3	25.5
【運動実施】				
まったくしない	4,144	79.2	0.4	20.4
週1日未満	2,498	83.9	2.1	14.0
週1日以上	1,500	77.7	5.9	16.5
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	120	67.4	2.3	30.3
夫婦のみ	390	64.9	2.6	32.5
夫婦と子供	391	73.0	1.7	25.3
夫婦と子供と親	549	72.9	3.3	23.8
その他	682	72.8	1.9	25.3
【65歳以上職業】				
有職者	538	78.1	3.2	18.7
無職者	1,505	68.5	1.7	29.8
【65歳以上運動実施】				
まったくしない	1,440	67.2	0.3	32.6
週1日未満	227	80.6	2.6	16.8
週1日以上	283	70.8	9.1	20.1

## 59 この1年間のスポーツに関するその他のボランティア活動

		(%)			
		該当数	しない	した	無回答
【総数】		9,040	54.6	0.4	45.0
【加入クラブ】					
	心くのSC	798	43.5	0.8	55.8
	地域SC	366	38.3	1.4	60.4
	民間フィット社	215	61.4	0.5	38.1
	非加入	7,183	58.7	0.3	41.0
【地区】					
	東部	2,275	57.3	0.4	42.3
	西部	1,469	55.8	0.2	44.0
	南部	1,052	53.8	0.8	45.4
	北部	315	50.2	0.6	49.2
	安居	1,216	53.9	0.3	45.8
	高瀬	999	52.2	0.3	47.5
	中部	384	49.2	0.5	50.3
【性別】					
	男性	4,272	53.2	0.5	46.2
	女性	4,768	55.8	0.3	43.9
【年齢】					
	20歳代	1,210	62.8	0.1	37.1
	30歳代	1,287	60.1	0.2	39.7
	40歳代	1,585	56.6	0.6	42.8
	50歳代	1,751	56.8	0.3	42.9
	60歳代	1,525	49.8	0.6	49.6
	70歳代	1,188	44.6	0.4	55.0
	80歳以上	494	44.9	0.4	54.7
	65歳以上	2,491	45.1	0.6	54.4
【男性】					
	20歳代	563	63.9	0.2	35.9
	30歳代	617	56.9	0.3	42.8
	40歳代	791	54.9	0.6	44.5
	50歳代	861	54.6	0.3	45.1
	60歳代	707	47.8	1.0	51.2
	70歳代	537	44.3	0.7	54.9
	80歳以上	196	42.3	0.5	57.1
	65歳以上	1,112	44.6	1.0	54.4
【女性】					
	20歳代	647	61.8	-	38.2
	30歳代	670	63.0	0.1	36.9
	40歳代	794	58.3	0.6	41.1
	50歳代	890	58.9	0.2	40.9
	60歳代	818	51.5	0.2	48.3
	70歳代	651	44.9	0.2	55.0
	80歳以上	298	46.6	0.3	53.0
	65歳以上	1,379	45.5	0.2	54.3
【職業】					
	自営業	1,219	53.4	0.5	46.1
	勤め人	4,154	57.5	0.4	42.1
	無職	2,898	56.4	0.3	43.3
【運動実施】					
	まったくしない	4,144	61.3	0.1	38.6
	週1日未満	2,498	55.7	0.6	43.7
	週1日以上	1,500	50.5	0.5	49.0
【65歳以上家族構成】					
	一人暮らし	120	50.3	0.6	49.1
	夫婦のみ	390	52.3	0.7	47.0
	夫婦と子供	391	54.0	0.8	45.2
	夫婦と子供と親	549	50.3	0.3	49.4
	その他	682	55.4	0.3	44.3
【65歳以上職業】					
	有職者	538	53.6	0.5	45.9
	無職者	1,505	53.9	0.5	45.6
【65歳以上運動実施】					
	まったくしない	1,440	56.3	0.1	43.5
	週1日未満	227	52.3	1.2	46.5
	週1日以上	283	47.2	0.5	52.3

## 60 スポーツに関わるボランティア活動への参加希望

(%)

	該当数	進んで参加 したい	誘われれば 参加する	参加しない	無回答
【総数】	9,040	2.3	32.2	52.4	13.2
【加入クラブ】					
心のSC	798	8.8	57.6	27.4	6.1
地域SC	366	6.8	57.1	25.4	10.7
民間フィット社	215	5.1	50.7	37.7	6.5
非加入	7,183	1.3	28.6	58.3	11.9
【地区】					
東部	2,275	2.1	33.1	51.6	13.2
西部	1,469	2.2	31.8	52.3	13.6
南部	1,052	2.6	31.0	53.8	12.6
北部	315	3.2	30.5	54.0	12.4
安居	1,216	2.5	30.3	54.4	12.8
高瀬	999	2.0	32.3	51.7	14.0
中部	384	2.3	35.2	50.0	12.5
【性別】					
男性	4,272	3.0	34.7	50.0	12.3
女性	4,768	1.6	29.9	54.6	13.9
【年齢】					
20歳代	1,210	3.0	36.0	55.3	5.8
30歳代	1,287	2.4	42.7	50.0	4.9
40歳代	1,585	2.3	41.6	49.1	7.1
50歳代	1,751	2.5	37.6	48.7	11.1
60歳代	1,525	2.4	26.0	52.6	19.0
70歳代	1,188	1.7	14.1	57.1	27.1
80歳以上	494	0.2	8.3	63.8	27.7
65歳以上	2,491	1.6	14.8	58.5	25.2
【男性】					
20歳代	563	3.7	36.9	52.6	6.7
30歳代	617	2.8	41.7	50.1	5.5
40歳代	791	2.7	41.2	49.3	6.8
50歳代	861	3.6	39.5	47.0	9.9
60歳代	707	3.5	29.6	47.9	19.0
70歳代	537	2.4	21.2	51.8	24.6
80歳以上	196	0.5	14.8	59.7	25.0
65歳以上	1,112	2.7	21.7	52.7	22.9
【女性】					
20歳代	647	2.3	35.1	57.7	4.9
30歳代	670	2.1	43.6	50.0	4.3
40歳代	794	1.9	41.9	48.9	7.3
50歳代	890	1.5	35.8	50.3	12.4
60歳代	818	1.5	22.9	56.6	19.1
70歳代	651	1.1	8.3	61.4	29.2
80歳以上	298	-	4.0	66.4	29.5
65歳以上	1,379	0.7	9.2	63.2	27.0
【職業】					
自営業	1,219	3.4	32.3	49.6	14.6
勤め人	4,154	2.5	41.5	49.3	6.7
無職	2,898	1.8	23.5	59.9	14.8
【運動実施】					
まったくしない	4,144	0.7	21.3	67.3	10.8
週1日未満	2,498	2.7	46.9	42.8	7.6
週1日以上	1,500	6.7	47.7	36.9	8.6
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	120	1.7	24.6	59.4	14.3
夫婦のみ	390	3.1	27.9	52.3	16.6
夫婦と子供	391	2.6	35.5	49.0	12.9
夫婦と子供と親	549	3.7	38.1	45.0	13.2
その他	682	2.5	28.1	55.4	14.0
【65歳以上職業】					
有職者	538	4.1	45.6	41.0	9.3
無職者	1,505	1.9	21.7	60.3	16.2
【65歳以上運動実施】					
まったくしない	1,440	0.4	9.8	74.4	15.4
週1日未満	227	4.4	53.5	33.5	8.6
週1日以上	283	8.6	49.3	32.4	9.6

## 61 参加希望者の1週間におけるボランティア

	該当数	平均値	参加しない方	参加希望の方	
				2時間未満	2時間以上3時間未満
【総数】	9,040	2.9	52.4	4.9	7.7
【加入クラブ】					
ふくのSC	798	3.0	27.4	11.4	16.4
地域SC	366	2.9	25.4	9.8	13.7
民間フィットネス	215	3.1	37.7	9.8	14.9
非加入	7,183	2.9	58.3	4.0	6.5
【地区】					
東部	2,275	2.9	51.6	4.1	8.8
西部	1,469	3.2	52.3	5.2	6.3
南部	1,052	2.7	53.8	4.8	6.9
北部	315	2.7	54.0	3.8	7.6
安居	1,216	3.2	54.4	4.2	7.8
高瀬	999	3.1	51.7	5.8	6.9
中部	384	3.0	50.0	7.3	8.6
【性別】					
男性	4,272	3.0	50.0	5.4	8.5
女性	4,768	2.9	54.6	4.5	6.9
【年齢】					
20歳代	1,210	2.8	55.3	5.8	7.8
30歳代	1,287	2.4	50.0	7.5	11.0
40歳代	1,585	2.6	49.1	8.1	11.1
50歳代	1,751	3.0	48.7	5.0	9.3
60歳代	1,525	4.0	52.6	2.8	4.9
70歳代	1,188	3.5	57.1	1.4	3.0
80歳以上	494	3.3	63.8	0.4	2.0
65歳以上	2,491	3.9	58.5	1.3	3.0
【男性】					
20歳代	563	3.0	52.6	6.0	8.0
30歳代	617	2.5	50.1	7.3	11.5
40歳代	791	2.8	49.3	7.3	11.9
50歳代	861	2.9	47.0	6.5	9.4
60歳代	707	4.1	47.9	3.4	5.7
70歳代	537	3.4	51.8	2.6	5.0
80歳以上	196	3.6	59.7	0.5	3.6
65歳以上	1,112	4.2	52.7	2.2	4.6
【女性】					
20歳代	647	2.7	57.7	5.6	7.6
30歳代	670	2.4	50.0	7.8	10.6
40歳代	794	2.5	48.9	8.9	10.3
50歳代	890	3.0	50.3	3.6	9.1
60歳代	818	3.9	56.6	2.3	4.3
70歳代	651	3.6	61.4	0.5	1.4
80歳以上	298	3.0	66.4	0.3	1.0
65歳以上	1,379	3.5	63.2	0.7	1.7
【職業】					
自営業	1,219	3.1	49.6	4.3	7.9
勤め人	4,154	2.8	49.3	7.3	10.7
無職	2,898	3.0	59.9	2.6	4.8
【運動実施】					
まったくしない	4,144	3.0	67.3	3.1	4.9
週1日未満	2,498	2.8	42.8	7.4	11.1
週1日以上	1,500	3.1	36.9	8.0	13.0
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	120	5.2	66.7	-	4.2
夫婦のみ	390	2.8	56.4	1.5	4.4
夫婦と子供	391	3.7	61.4	1.3	4.1
夫婦と子供と親	549	4.2	57.4	1.5	2.9
その他	682	4.2	64.8	1.6	2.5
【65歳以上職業】					
有職者	538	3.8	54.1	2.8	4.8
無職者	1,505	3.9	65.1	1.2	3.1
【65歳以上運動実施】					
まったくしない	1,440	4.1	74.4	1.0	2.0
週1日未満	227	3.7	34.8	3.1	6.6
週1日以上	283	4.0	43.1	3.9	7.8

活動実施可能時間

(%)

参加希望の方			無回答	
3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上		
3.7	2.2	2.8	26.2	【総数】
6.1	4.9	7.0	26.7	【加入クラブ】
6.8	5.2	4.6	34.4	ふくのSC
4.7	2.3	5.6	25.1	地域SC
3.4	1.9	2.3	23.8	民間クラブ
				非加入
3.4	1.6	2.9	27.6	【地区】
3.9	2.8	3.3	26.2	東部
4.8	2.8	2.0	24.8	西部
5.7	1.6	1.9	25.4	南部
3.5	2.5	2.8	24.8	北部
3.1	2.1	3.2	27.2	安居
3.4	2.1	3.4	25.3	高瀬
				中部
3.6	2.6	3.7	26.2	【性別】
3.8	1.9	2.0	26.3	男性
				女性
4.5	1.6	2.5	22.6	【年齢】
5.3	2.6	2.3	21.3	20歳代
4.0	2.6	2.9	22.1	30歳代
4.4	3.2	3.5	25.9	40歳代
3.0	2.6	4.2	30.0	50歳代
1.8	0.8	1.4	34.4	60歳代
0.6	0.4	1.2	31.6	70歳代
1.6	1.1	2.2	32.2	80歳以上
				65歳以上
4.3	2.1	3.0	24.0	【男性】
4.9	2.4	2.3	21.6	20歳代
3.4	3.2	3.3	21.6	30歳代
4.2	3.4	4.3	25.2	40歳代
3.3	3.1	6.4	30.3	50歳代
1.9	1.7	2.6	34.5	60歳代
1.0	-	3.1	32.1	70歳代
2.2	1.9	4.1	32.4	80歳以上
				65歳以上
4.8	1.1	2.0	21.3	【女性】
5.7	2.7	2.2	21.0	20歳代
4.7	2.1	2.5	22.5	30歳代
4.6	3.0	2.8	26.5	40歳代
2.7	2.1	2.3	29.7	50歳代
1.7	0.2	0.5	34.4	60歳代
0.3	0.7	-	31.2	70歳代
1.2	0.5	0.7	32.1	80歳以上
				65歳以上
4.0	1.6	3.6	28.9	【職業】
4.2	2.8	2.9	22.7	自営業
3.4	2.0	2.8	24.5	勤め人
				無職
2.2	1.3	1.5	19.8	【運動実施】
5.4	3.4	3.6	26.3	まったくしない
6.1	3.6	5.7	26.7	週1日未満
				週1日以上
0.8	1.7	0.8	25.8	【65歳以上家族構成】
2.8	1.5	3.3	30.0	一人暮らし
1.5	0.8	2.8	28.1	夫婦のみ
1.3	1.3	1.5	34.2	夫婦と子供
2.2	1.0	2.8	25.1	夫婦と子供と親
				その他
2.0	1.3	4.3	30.7	【65歳以上職業】
1.7	1.3	1.9	25.7	有職者
				無職者
1.0	0.8	1.1	19.7	【65歳以上運動実施】
4.4	4.0	5.3	41.9	まったくしない
4.6	1.8	6.7	32.2	週1日未満
				週1日以上

62 健康認識  
このところ健康だと思いますか

	該当数	大いに健康	まあ健康	あまり健康 ではない	健康ではな い	無回答
〔総数〕	9,040	5.6	60.6	22.1	7.4	4.3
〔加入クラブ〕						
ふくのSC	798	8.1	73.8	14.5	2.1	1.4
地域SC	366	7.9	68.3	19.1	2.2	2.5
民間フィットネス	215	9.8	73.0	15.3	0.9	0.9
非加入	7,183	5.2	59.6	23.6	8.4	3.2
〔地区〕						
東部	2,275	5.3	60.4	22.5	7.5	4.2
西部	1,469	5.9	59.8	22.6	7.4	4.3
南部	1,052	6.3	61.0	22.4	6.3	4.0
北部	315	3.8	62.2	22.2	6.7	5.1
安居	1,216	5.3	61.7	21.4	8.0	3.7
高瀬	999	5.9	60.6	21.4	7.5	4.6
中部	384	4.9	57.6	24.0	8.9	4.7
〔性別〕						
男性	4,272	6.3	59.7	22.6	7.7	3.7
女性	4,768	5.0	61.3	21.7	7.2	4.8
〔年齢〕						
20歳代	1,210	11.6	65.8	16.7	3.6	2.3
30歳代	1,287	7.5	68.5	19.5	3.3	1.2
40歳代	1,585	5.8	68.2	20.9	3.5	1.6
50歳代	1,751	4.7	64.6	22.7	5.8	2.1
60歳代	1,525	3.7	58.7	24.3	8.4	4.9
70歳代	1,188	2.8	44.9	27.1	15.5	9.8
80歳以上	494	1.8	31.6	24.9	23.3	18.4
65歳以上	2,491	2.7	45.6	26.0	15.4	10.3
〔男性〕						
20歳代	563	13.7	60.7	18.3	4.8	2.5
30歳代	617	7.9	62.7	23.5	4.5	1.3
40歳代	791	5.8	66.2	21.4	4.7	1.9
50歳代	861	5.7	63.2	22.5	6.5	2.1
60歳代	707	4.5	59.1	24.2	8.2	4.0
70歳代	537	2.2	50.3	25.0	14.3	8.2
80歳以上	196	2.0	33.7	24.5	23.5	16.3
65歳以上	1,112	3.0	48.9	24.8	14.8	8.5
〔女性〕						
20歳代	647	9.7	70.2	15.3	2.6	2.2
30歳代	670	7.0	73.9	15.8	2.1	1.2
40歳代	794	5.8	70.2	20.5	2.3	1.3
50歳代	890	3.7	66.1	22.9	5.2	2.1
60歳代	818	2.9	58.3	24.4	8.6	5.7
70歳代	651	3.2	40.4	28.9	16.4	11.1
80歳以上	298	1.7	30.2	25.2	23.2	19.8
65歳以上	1,379	2.5	42.9	26.9	15.9	11.8
〔職業〕						
自営業	1,219	6.6	62.7	21.2	6.6	2.8
勤め人	4,154	6.7	68.5	20.1	3.4	1.3
無職	2,898	4.0	53.3	25.5	12.7	4.5
〔運動実施〕						
まったくしない	4,144	4.4	55.0	26.9	11.1	2.6
週1日未満	2,498	5.4	70.2	19.9	3.2	1.3
週1日以上	1,500	10.4	70.5	15.0	2.5	1.6
〔65歳以上家族構成〕						
一人暮らし	120	5.7	48.6	29.7	10.9	5.1
夫婦のみ	390	3.7	60.1	19.8	10.7	5.7
夫婦と子供	391	6.3	53.1	24.1	11.3	5.2
夫婦と子供と親	549	5.7	59.8	23.4	7.6	3.5
その他	682	3.4	54.5	26.6	11.1	4.4
〔65歳以上職業〕						
有職者	538	7.0	65.4	20.6	5.0	2.0
無職者	1,505	2.9	49.5	27.6	14.8	5.2
〔65歳以上運動実施〕						
まったくしない	1,440	2.2	43.7	30.1	19.6	4.5
週1日未満	227	6.2	67.6	21.1	3.2	1.9
週1日以上	283	8.1	70.1	16.8	2.8	2.2



63 体力認識  
体力についてどのように感じていますか

	該当数	体力に自信 がある	体力は普通 である	体力に不安 がある	(%) 無回答
〔総数〕	9,040	4.1	55.0	36.1	4.7
〔加入クラブ〕					
心くのSC	798	7.5	66.4	24.4	1.6
地域SC	366	9.8	66.1	21.6	2.5
民間フィット社	215	11.6	61.9	25.1	1.4
非加入	7,183	3.3	53.8	39.1	3.7
〔地区〕					
東部	2,275	3.8	55.9	35.6	4.8
西部	1,469	4.9	52.6	37.8	4.6
南部	1,052	4.4	56.5	35.1	4.1
北部	315	2.2	53.7	38.7	5.4
安居	1,216	3.3	56.4	36.3	3.9
高瀬	999	3.7	54.9	35.9	5.5
中部	384	3.6	52.1	38.8	5.5
〔性別〕					
男性	4,272	5.9	59.4	30.9	3.9
女性	4,768	2.5	51.2	40.9	5.5
〔年齢〕					
20歳代	1,210	10.5	63.0	24.4	2.1
30歳代	1,287	5.5	61.1	31.9	1.6
40歳代	1,585	4.6	60.7	32.9	1.8
50歳代	1,751	3.0	59.1	36.0	2.0
60歳代	1,525	2.0	54.4	38.0	5.6
70歳代	1,188	1.1	40.2	47.1	11.7
80歳以上	494	0.8	25.3	54.9	19.0
65歳以上	2,491	1.2	40.8	46.4	11.5
〔男性〕					
20歳代	563	14.7	63.4	19.7	2.1
30歳代	617	8.3	64.2	25.4	2.1
40歳代	791	6.6	65.2	26.3	1.9
50歳代	861	4.5	61.4	32.2	1.9
60歳代	707	2.3	60.3	33.4	4.1
70歳代	537	1.3	47.3	42.5	8.9
80歳以上	196	1.5	29.6	52.0	16.8
65歳以上	1,112	1.6	47.3	42.4	8.7
〔女性〕					
20歳代	647	6.8	62.6	28.4	2.2
30歳代	670	3.0	58.2	37.8	1.0
40歳代	794	2.6	56.2	39.5	1.6
50歳代	890	1.5	56.7	39.7	2.1
60歳代	818	1.7	49.3	42.1	7.0
70歳代	651	0.9	34.3	50.8	14.0
80歳以上	298	0.3	22.5	56.7	20.5
65歳以上	1,379	0.9	35.6	49.7	13.7
〔職業〕					
自営業	1,219	4.8	60.1	32.2	2.9
勤め人	4,154	5.7	62.9	29.9	1.6
無職	2,898	2.0	45.3	47.7	5.0
〔運動実施〕					
まったくしない	4,144	2.1	49.2	45.7	3.0
週1日未満	2,498	3.9	63.0	31.2	1.9
週1日以上	1,500	11.0	66.5	21.0	1.5
〔65歳以上家族構成〕					
一人暮らし	120	4.0	48.0	42.9	5.1
夫婦のみ	390	2.4	52.5	39.2	5.9
夫婦と子供	391	3.9	46.7	44.0	5.4
夫婦と子供と親	549	3.8	54.0	37.7	4.5
その他	682	2.2	47.1	45.3	5.3
〔65歳以上職業〕					
有職者	538	5.3	59.9	32.8	1.9
無職者	1,505	1.3	41.2	51.5	6.1
〔65歳以上運動実施〕					
まったくしない	1,440	0.7	37.6	55.6	6.0
週1日未満	227	3.4	61.0	33.3	2.3
週1日以上	283	9.2	63.2	25.7	1.9

## 64 朝食摂取

(%)

	該当数	毎日	週に5-6回	週に3-4回	週に1-2回	ほとんどとらない	無回答
【総数】	9,040	82.1	3.7	2.8	2.4	5.6	3.4
【加入クラブ】							
心くのSC	798	86.7	3.3	2.3	1.6	5.0	1.1
地域SC	366	76.8	4.6	4.4	4.9	7.4	1.9
民間711社	215	83.7	5.1	1.9	1.4	7.9	-
非加入	7,183	82.6	3.8	3.0	2.5	5.7	2.5
【地区】							
東部	2,275	80.9	4.1	2.5	2.2	6.7	3.6
西部	1,469	82.5	3.8	2.4	2.7	4.9	3.7
南部	1,052	84.6	3.4	2.9	1.7	4.3	3.1
北部	315	82.2	1.6	2.2	1.9	8.6	3.5
安居	1,216	81.5	3.5	3.7	2.7	5.8	2.7
高瀬	999	81.0	3.9	3.2	3.9	4.3	3.7
中部	384	82.3	2.1	3.9	2.9	6.0	2.9
【性別】							
男性	4,272	78.9	3.9	3.2	3.2	7.9	2.9
女性	4,768	84.9	3.5	2.5	1.7	3.6	3.8
【年齢】							
20歳代	1,210	61.5	9.2	6.9	5.7	15.0	1.7
30歳代	1,287	75.8	5.0	4.7	3.3	10.2	1.1
40歳代	1,585	83.2	3.5	3.5	3.0	5.6	1.3
50歳代	1,751	86.6	3.5	2.1	2.2	3.9	1.7
60歳代	1,525	92.1	1.2	0.9	0.9	1.2	3.5
70歳代	1,188	89.4	1.3	0.6	0.1	1.0	7.7
80歳以上	494	80.6	1.0	0.2	0.6	1.2	16.4
65歳以上	2,491	88.7	1.1	0.4	0.4	1.0	8.4
【男性】							
20歳代	563	53.3	8.0	7.1	7.3	22.7	1.6
30歳代	617	67.3	5.2	6.2	4.7	15.2	1.5
40歳代	791	78.6	4.3	4.3	3.9	7.2	1.6
50歳代	861	84.6	4.9	1.9	2.8	4.5	1.4
60歳代	707	93.5	0.6	1.0	1.3	1.4	2.3
70歳代	537	90.5	0.9	0.4	0.2	1.1	6.9
80歳以上	196	80.6	1.5	-	1.0	1.5	15.3
65歳以上	1,112	90.1	1.0	0.2	0.5	1.3	6.8
【女性】							
20歳代	647	68.6	10.2	6.8	4.3	8.3	1.7
30歳代	670	83.7	4.8	3.3	1.9	5.5	0.7
40歳代	794	87.7	2.8	2.6	2.1	3.9	0.9
50歳代	890	88.7	2.1	2.2	1.7	3.4	1.9
60歳代	818	91.0	1.8	0.9	0.6	1.1	4.6
70歳代	651	88.5	1.5	0.8	-	0.9	8.3
80歳以上	298	80.5	0.7	0.3	0.3	1.0	17.1
65歳以上	1,379	87.5	1.2	0.6	0.2	0.8	9.6
【職業】							
自営業	1,219	84.3	3.4	2.5	1.9	5.8	2.0
勤め人	4,154	78.6	4.8	3.9	3.7	7.8	1.1
無職	2,898	88.5	2.4	1.9	1.0	2.8	3.4
【運動実施】							
まったくしない	4,144	85.9	3.1	2.4	2.1	4.9	1.6
週1日未満	2,498	78.6	5.2	4.2	3.5	7.5	0.9
週1日以上	1,500	84.9	3.3	2.9	1.9	5.5	1.5
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	80.6	5.1	1.7	4.6	4.6	3.4
夫婦のみ	390	92.2	1.7	0.7	0.4	1.1	3.9
夫婦と子供	391	87.5	2.4	1.4	1.8	2.8	4.1
夫婦と子供と親	549	88.3	2.2	2.0	1.8	2.9	2.9
その他	682	87.9	2.1	1.4	1.3	3.1	4.1
【65歳以上職業】							
有職者	538	86.5	2.9	2.1	2.4	4.5	1.5
無職者	1,505	91.2	1.6	1.1	0.7	1.2	4.2
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	94.4	0.8	0.4	0.3	1.0	3.0
週1日未満	227	86.2	3.7	2.3	2.2	4.3	1.2
週1日以上	283	89.2	2.7	1.5	1.8	2.7	2.2

## 65 間食

	該当数	毎日	週に5-6 回	週に3-4 回	週に1-2 回	ほとんど らない	無回答
【総数】	9,040	26.9	7.5	15.6	16.9	28.0	5.1
【加入クラブ】							
心くのSC	798	32.2	8.1	14.5	18.2	25.2	1.8
地域SC	366	27.9	6.8	14.2	18.9	29.0	3.3
民間フィットネ	215	21.9	8.8	18.1	20.9	29.3	0.9
非加入	7,183	26.7	7.5	15.9	16.9	28.8	4.1
【地区】							
東部	2,275	29.8	7.6	15.5	17.6	24.1	5.4
西部	1,469	27.4	6.9	14.8	16.9	28.7	5.4
南部	1,052	27.8	8.8	15.6	15.5	28.4	3.9
北部	315	16.5	8.9	17.5	13.7	37.5	6.0
安居	1,216	23.0	6.8	18.0	17.5	29.8	4.9
高瀬	999	26.9	7.7	12.7	18.4	29.3	4.9
中部	384	28.4	7.6	16.7	15.6	27.6	4.2
【性別】							
男性	4,272	16.1	5.2	13.2	19.2	41.9	4.5
女性	4,768	36.6	9.6	17.7	14.9	15.7	5.6
【年齢】							
20歳代	1,210	26.4	10.2	19.4	20.9	21.1	1.9
30歳代	1,287	31.9	8.6	16.2	16.4	25.8	1.2
40歳代	1,585	27.4	6.6	14.5	18.2	31.3	2.0
50歳代	1,751	23.0	6.7	13.8	18.9	34.1	3.5
60歳代	1,525	25.8	7.3	16.7	16.3	27.7	6.2
70歳代	1,188	29.5	6.8	14.4	12.6	25.0	11.6
80歳以上	494	24.3	5.9	13.8	9.9	27.3	18.8
65歳以上	2,491	27.5	6.9	14.6	12.7	26.5	11.7
【男性】							
20歳代	563	14.6	8.0	18.5	26.8	30.4	1.8
30歳代	617	16.9	7.0	13.9	20.3	40.5	1.5
40歳代	791	11.4	3.4	11.6	22.1	49.1	2.4
50歳代	861	11.8	3.4	10.7	18.9	52.1	3.0
60歳代	707	17.1	5.7	14.0	16.3	41.0	5.9
70歳代	537	26.6	4.5	12.7	12.8	33.9	9.5
80歳以上	196	22.4	6.6	12.2	11.7	29.6	17.3
65歳以上	1,112	23.3	5.5	12.9	13.0	35.2	10.2
【女性】							
20歳代	647	36.8	12.2	20.2	15.8	13.0	2.0
30歳代	670	45.7	10.1	18.2	12.8	12.2	0.9
40歳代	794	43.3	9.7	17.4	14.4	13.6	1.6
50歳代	890	33.7	9.9	16.9	18.9	16.6	4.0
60歳代	818	33.4	8.7	18.9	16.3	16.3	6.5
70歳代	651	32.0	8.8	15.8	12.4	17.7	13.4
80歳以上	298	25.5	5.4	14.8	8.7	25.8	19.8
65歳以上	1,379	31.0	8.0	16.0	12.5	19.6	13.0
【職業】							
自営業	1,219	28.0	6.7	12.1	14.6	34.5	4.2
勤め人	4,154	23.6	7.5	15.6	20.0	31.7	1.6
無職	2,898	32.8	8.4	18.2	14.0	21.3	5.3
【運動実施】							
まったくしない	4,144	28.4	7.0	15.8	16.6	29.0	3.3
週1日未満	2,498	24.9	8.2	16.9	18.3	29.9	1.9
週1日以上	1,500	30.9	9.0	15.2	17.9	24.9	2.2
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	26.3	7.4	17.7	17.1	24.6	6.9
夫婦のみ	390	28.5	7.2	17.9	15.0	25.5	5.9
夫婦と子供	391	29.1	8.9	14.8	13.7	27.4	6.2
夫婦と子供と親	549	30.1	7.7	15.1	16.2	25.9	4.9
その他	682	27.4	6.9	17.7	15.0	27.4	5.6
【65歳以上職業】							
有職者	538	26.1	7.9	14.9	17.2	31.1	2.8
無職者	1,505	32.2	8.6	17.9	13.6	21.7	6.1
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	28.3	7.6	15.8	13.1	29.3	5.8
週1日未満	227	26.1	7.9	17.6	19.1	26.8	2.6
週1日以上	283	35.0	9.3	16.1	15.9	20.8	2.8

(%)

	該当数	毎日	週に5-6 回	週に3-4 回	週に1-2 回	月に1-3 回	飲まない	無回答
【総数】	9,040	18.6	4.9	6.5	8.6	11.9	45.0	4.6
【加入クラブ】								
ふくのSC	798	19.3	5.3	9.5	11.9	13.4	38.8	1.8
地域SC	366	22.1	7.1	10.4	11.2	15.0	30.9	3.3
民間フィット社	215	20.9	7.4	8.8	13.5	17.7	31.2	0.5
非加入	7,183	18.7	4.7	6.1	8.2	11.9	47.1	3.3
【地区】								
東部	2,275	17.8	4.7	6.9	8.9	11.4	45.5	4.7
西部	1,469	19.3	4.4	6.9	8.3	11.0	45.6	4.4
南部	1,052	20.0	5.3	5.9	7.3	12.7	44.5	4.3
北部	315	13.7	4.8	7.6	11.7	8.9	47.0	6.3
安曇	1,216	18.1	5.3	6.1	9.0	13.2	44.2	3.9
高瀬	999	18.5	4.2	5.9	8.6	13.6	43.8	5.3
中部	384	20.1	4.9	4.4	5.2	12.0	49.2	4.2
【性別】								
男性	4,272	35.8	8.4	9.3	10.0	11.4	22.2	2.9
女性	4,768	3.2	1.8	3.9	7.3	12.4	65.4	6.1
【年齢】								
20歳代	1,210	6.4	3.6	7.1	16.0	27.4	37.9	1.7
30歳代	1,287	18.3	5.7	7.6	12.6	14.5	40.3	1.0
40歳代	1,585	27.0	6.8	7.9	9.7	10.7	36.8	1.1
50歳代	1,751	25.5	5.7	6.9	6.5	9.7	43.0	2.8
60歳代	1,525	18.9	4.5	6.1	5.9	8.9	50.0	5.7
70歳代	1,188	13.8	3.3	4.6	4.1	5.5	56.8	11.9
80歳以上	494	7.9	1.8	2.0	3.2	3.8	63.8	17.4
65歳以上	2,491	14.0	3.4	4.7	4.3	6.2	56.4	11.0
【男性】								
20歳代	563	11.9	5.7	9.9	19.4	25.8	25.6	1.8
30歳代	617	33.4	8.6	11.2	13.3	12.3	20.3	1.0
40歳代	791	46.9	9.9	9.2	10.2	7.8	14.5	1.4
50歳代	861	48.2	10.1	9.5	6.7	9.2	14.5	1.7
60歳代	707	38.8	8.6	9.8	6.8	9.6	23.6	2.8
70歳代	537	29.4	7.1	7.8	7.1	8.0	32.8	7.8
80歳以上	196	19.4	4.1	4.1	6.6	6.1	48.5	11.2
65歳以上	1,112	30.0	7.1	8.3	6.5	8.3	33.2	6.7
【女性】								
20歳代	647	1.7	1.7	4.6	13.0	28.7	48.5	1.7
30歳代	670	4.5	3.0	4.3	11.9	16.4	58.8	1.0
40歳代	794	7.2	3.8	6.5	9.2	13.5	58.9	0.9
50歳代	890	3.6	1.5	4.3	6.2	10.1	70.6	3.8
60歳代	818	1.7	1.0	2.9	5.1	8.3	72.7	8.2
70歳代	651	0.9	0.2	2.0	1.7	3.4	76.7	15.2
80歳以上	298	0.3	0.3	0.7	1.0	2.3	73.8	21.5
65歳以上	1,379	1.0	0.4	1.7	2.6	4.6	75.2	14.5
【職業】								
自営業	1,219	28.9	6.5	7.9	6.5	10.1	37.1	3.1
勤め人	4,154	23.3	6.4	8.2	11.6	15.8	33.5	1.3
無職	2,898	8.4	2.6	4.5	6.4	8.7	64.3	5.2
【運動実施】								
まったくしない	4,144	17.4	3.7	4.9	6.6	9.7	54.7	2.9
週1日未満	2,498	23.1	7.2	8.0	11.2	16.2	32.8	1.4
週1日以上	1,500	16.7	5.5	9.7	12.3	14.2	39.3	2.3
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	120	6.3	4.6	2.9	6.3	9.7	64.0	6.3
夫婦のみ	390	18.7	4.4	5.7	7.9	8.3	49.9	5.0
夫婦と子供	391	17.8	3.4	8.2	8.9	11.5	45.5	4.7
夫婦と子供と親	549	18.4	5.4	7.0	8.4	11.2	44.8	4.8
その他	682	12.6	3.8	5.5	5.2	9.8	57.7	5.3
【65歳以上職業】								
有職者	538	23.8	6.6	9.0	9.7	13.7	34.9	2.2
無職者	1,505	9.1	2.6	4.3	5.7	7.5	65.1	5.7
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	1,440	13.3	2.6	4.0	4.0	6.4	64.8	5.0
週1日未満	227	22.0	8.1	8.3	10.2	14.9	34.3	2.1
週1日以上	283	15.4	4.3	10.5	11.5	13.1	42.0	3.1

## 67 1回の飲酒量：日本酒換算

(%)

	該当数	平均値	お酒を飲まない方	お酒を飲む方				無回答
				1合未満	1合	2合	3合以上	
【総数】	9,040	1.4	44.6	8.2	20.2	11.5	4.4	11.1
【加入クラブ】								
ふくのSC	798	1.4	38.5	10.3	22.6	14.0	5.9	8.8
地域SC	366	1.5	30.6	9.0	26.8	14.5	9.3	9.8
民間フィットネス	215	1.5	31.2	15.8	27.4	11.6	7.9	6.0
非加入	7,183	1.4	46.7	8.0	19.9	11.5	4.1	9.7
【地区】								
東部	2,275	1.5	45.1	8.0	19.6	11.2	5.2	10.9
西部	1,469	1.4	45.5	6.2	22.2	11.6	4.4	10.1
南部	1,052	1.4	44.3	9.0	21.8	12.4	3.8	8.7
北部	315	1.4	47.0	4.8	18.7	13.7	1.0	14.9
安居	1,216	1.5	43.8	8.7	18.7	11.7	5.1	12.1
高瀬	999	1.3	43.3	10.3	19.5	9.7	4.3	12.8
中部	384	1.4	48.2	7.8	17.4	8.6	5.2	12.8
【性別】								
男性	4,272	1.4	21.8	6.9	32.1	22.2	8.0	8.9
女性	4,768	1.4	65.0	9.4	9.6	1.8	1.2	13.1
【年齢】								
20歳代	1,210	1.7	37.3	9.3	24.4	9.6	8.3	11.2
30歳代	1,287	1.3	40.0	12.8	23.6	11.0	4.6	7.9
40歳代	1,585	1.4	36.6	10.5	25.1	14.7	5.9	7.2
50歳代	1,751	1.5	42.5	6.9	19.9	16.2	5.5	9.1
60歳代	1,525	1.4	49.6	6.1	16.7	12.7	2.6	12.3
70歳代	1,188	1.1	56.6	4.8	15.7	5.0	0.8	17.2
80歳以上	494	0.9	63.4	5.3	8.5	2.0	0.2	20.6
65歳以上	2,491	1.2	56.1	5.3	14.4	6.5	1.1	16.5
【男性】								
20歳代	563	1.6	25.0	8.7	31.1	12.8	11.7	10.7
30歳代	617	1.3	20.3	8.9	35.5	21.1	8.3	6.0
40歳代	791	1.4	14.4	5.9	33.9	27.9	11.5	6.3
50歳代	861	1.5	14.1	4.8	32.2	31.5	10.5	7.1
60歳代	707	1.4	23.1	5.9	30.6	26.4	5.0	9.1
70歳代	537	1.2	32.4	7.6	33.1	10.8	1.7	14.3
80歳以上	196	1.0	48.5	10.2	20.4	4.6		16.3
65歳以上	1,112	1.2	32.7	7.9	29.9	14.2	2.3	12.9
【女性】								
20歳代	647	1.7	47.9	9.9	18.5	6.8	5.3	11.6
30歳代	670	1.3	58.2	16.4	12.7	1.8	1.2	9.7
40歳代	794	1.4	58.7	15.1	16.4	1.5	0.3	8.1
50歳代	890	1.5	70.0	8.9	8.1	1.3	0.7	11.0
60歳代	818	1.3	72.5	6.2	4.8	0.7	0.6	15.2
70歳代	651	1.1	76.5	2.5	1.4	0.2		19.5
80歳以上	298	0.8	73.2	2.0	0.7	0.3	0.3	23.5
65歳以上	1,379	1.1	75.0	3.3	1.9	0.4	0.1	19.4
【職業】								
自営業	1,219	1.4	36.6	7.4	22.4	16.6	7.1	9.9
勤め人	4,154	1.4	33.2	10.0	26.9	15.6	6.0	8.3
無職	2,898	1.4	63.9	7.4	12.1	4.3	1.6	10.6
【運動実施】								
まったくしない	4,144	1.4	54.3	6.7	16.8	9.7	3.1	9.3
週1日未満	2,498	1.4	32.5	10.4	27.1	16.2	6.1	7.6
週1日以上	1,500	1.4	38.8	11.5	22.8	11.5	6.1	9.2
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	120	1.2	73.3	3.3	4.2	3.3	1.7	14.2
夫婦のみ	390	1.0	49.0	6.4	21.8	8.7	2.3	11.8
夫婦と子供	391	1.3	52.9	7.2	17.6	7.4	0.8	14.1
夫婦と子供と親	549	1.2	55.0	6.7	14.8	5.8	0.9	16.8
その他	682	1.2	64.2	4.3	12.0	7.0	1.3	11.1
【65歳以上職業】								
有職者	538	1.2	36.6	7.4	27.3	14.1	2.6	11.9
無職者	1,505	1.1	65.6	5.6	11.4	4.3	0.9	12.1
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	1,440	1.2	64.6	5.8	12.2	6.5	1.0	9.9
週1日未満	227	1.2	36.6	6.2	29.5	12.3	2.2	13.2
週1日以上	283	1.1	47.0	7.8	22.3	6.7	1.4	14.8

(%)

	該当数	吸う	以前は吸っていた	吸わない	無回答
【総数】	9,040	26.2	6.4	62.4	5.0
【加入クラブ】					
ふくのSC	798	24.3	6.3	67.3	2.1
地域SC	366	32.5	11.2	51.6	4.6
民間フィットネス	215	25.1	9.3	64.7	0.9
非加入	7,183	26.9	6.2	63.1	3.7
【地区】					
東部	2,275	25.3	7.5	62.1	5.1
西部	1,469	27.9	5.6	61.7	4.8
南部	1,052	24.2	7.3	64.3	4.2
北部	315	24.4	7.0	62.5	6.0
安居	1,216	27.5	4.9	62.7	4.9
高瀬	999	25.7	5.6	62.5	6.2
中部	384	29.4	4.2	61.5	4.9
【性別】					
男性	4,272	49.1	11.5	36.7	2.7
女性	4,768	5.7	1.8	85.5	7.1
【年齢】					
20歳代	1,210	32.0	6.7	59.3	2.1
30歳代	1,287	33.6	5.8	59.4	1.1
40歳代	1,585	32.4	6.6	59.1	2.0
50歳代	1,751	29.2	5.8	62.1	2.9
60歳代	1,525	19.8	6.5	67.7	6.0
70歳代	1,188	15.1	7.6	65.0	12.4
80歳以上	494	8.3	5.1	67.2	19.4
65歳以上	2,491	15.3	6.9	65.5	12.2
【男性】					
20歳代	563	55.8	7.1	35.0	2.1
30歳代	617	61.9	10.0	27.2	0.8
40歳代	791	58.3	11.5	28.8	1.4
50歳代	861	53.3	11.6	33.9	1.2
60歳代	707	40.3	13.0	44.3	2.4
70歳代	537	30.0	15.1	48.0	6.9
80歳以上	196	18.4	12.8	56.1	12.8
65歳以上	1,112	31.5	14.4	47.7	6.5
【女性】					
20歳代	647	11.3	6.3	80.4	2.0
30歳代	670	7.6	1.9	89.1	1.3
40歳代	794	6.7	1.6	89.2	2.5
50歳代	890	6.0	0.1	89.3	4.6
60歳代	818	2.1	0.9	88.0	9.0
70歳代	651	2.8	1.4	79.0	16.9
80歳以上	298	1.7	-	74.5	23.8
65歳以上	1,379	2.3	0.9	79.8	16.9
【職業】					
自営業	1,219	31.4	10.8	55.3	2.5
勤め人	4,154	35.1	6.7	56.6	1.6
無職	2,898	12.6	4.8	76.4	6.2
【運動実施】					
まったくしない	4,144	24.0	5.3	67.7	3.0
週1日未満	2,498	35.1	7.4	55.8	1.7
週1日以上	1,500	22.5	8.3	66.0	3.2
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	120	16.0	5.1	71.4	7.4
夫婦のみ	390	20.9	8.1	64.7	6.3
夫婦と子供	391	23.9	7.1	64.3	4.7
夫婦と子供と親	549	21.9	6.0	66.5	5.6
その他	682	16.4	6.4	71.1	6.1
【65歳以上職業】					
有職者	538	29.7	8.1	60.1	2.1
無職者	1,505	11.2	5.2	76.3	7.2
【65歳以上運動実施】					
まったくしない	1,440	15.6	6.3	72.3	5.8
週1日未満	227	30.6	6.3	60.9	2.2
週1日以上	283	17.7	8.4	69.7	4.2

## 69 1日の喫煙本数

(%)

	該当数	平均値	吸っていない方	吸っている方					無回答
				10本未満	10本以上 20本未満	20本以上 30本未満	30本以上 40本未満	40本以上	
【総数】	9,040	20.9	68.8	2.1	6.8	10.8	3.4	2.8	5.3
【加入クラブ】									
心のSC	798	22.6	73.6	1.9	4.4	10.5	4.0	3.4	2.3
地域SC	366	22.3	62.8	3.0	5.5	13.9	6.0	3.8	4.9
民間フィット社	215	21.2	74.0	1.9	7.4	8.8	3.7	3.3	0.9
非加入	7,183	20.7	69.4	2.1	7.3	11.1	3.3	2.8	4.0
【地区】									
東部	2,275	20.5	69.6	2.7	6.9	9.6	2.6	3.2	5.4
西部	1,469	20.7	67.3	1.7	7.8	11.8	3.5	2.9	4.9
南部	1,052	22.1	71.6	1.2	6.3	9.6	4.8	2.4	4.2
北部	315	21.3	69.5	1.6	6.3	9.5	3.5	3.2	6.3
安居	1,216	20.6	67.7	2.4	6.2	12.5	3.8	2.4	5.1
高瀬	999	21.1	68.1	1.5	6.6	10.7	3.8	2.5	6.8
中部	384	21.2	65.6	3.9	6.0	10.9	4.2	3.6	5.7
【性別】									
男性	4,272	20.6	48.2	3.2	11.6	21.1	7.1	5.8	3.0
女性	4,768	21.2	87.2	1.2	2.5	1.5	0.2	0.2	7.3
【年齢】									
20歳代	1,210	17.9	66.0	3.0	10.2	14.6	2.0	1.8	2.4
30歳代	1,287	21.1	65.3	2.5	8.1	13.9	5.6	3.3	1.3
40歳代	1,585	24.1	65.6	1.7	5.6	14.1	5.7	5.2	2.1
50歳代	1,751	23.9	67.8	1.5	5.7	12.5	4.4	5.0	3.1
60歳代	1,525	19.0	74.2	1.7	6.2	8.1	2.5	1.2	6.2
70歳代	1,188	14.5	72.6	2.7	7.0	4.1	0.8	0.2	12.7
80歳以上	494	11.8	72.3	2.2	4.7	0.6	0.2	0.2	19.8
65歳以上	2,491	15.5	72.4	2.4	6.6	4.7	1.0	0.4	12.6
【男性】									
20歳代	563	18.2	42.1	4.3	16.0	27.2	4.1	3.9	2.5
30歳代	617	21.1	37.3	2.9	12.8	27.6	11.5	6.8	1.1
40歳代	791	22.4	40.3	1.9	8.5	26.7	11.1	10.0	1.5
50歳代	861	24.1	45.5	2.1	9.1	23.5	8.6	9.8	1.5
60歳代	707	19.1	57.3	3.1	12.3	16.7	5.4	2.5	2.7
70歳代	537	14.7	63.1	5.4	13.6	8.6	1.7	0.4	7.3
80歳以上	196	13.5	68.9	5.1	11.2	1.0	-	0.5	13.3
65歳以上	1,112	16.0	62.1	4.8	13.5	9.8	2.2	0.8	6.9
【女性】									
20歳代	647	17.7	86.7	1.9	5.3	3.7	0.2	-	2.3
30歳代	670	21.1	91.0	2.1	3.7	1.3	0.1	0.1	1.5
40歳代	794	25.6	90.8	1.5	2.6	1.5	0.3	0.5	2.8
50歳代	890	23.7	89.4	1.0	2.5	1.8	0.3	0.3	4.6
60歳代	818	19.0	88.9	0.5	0.9	0.6	-	-	9.2
70歳代	651	14.3	80.3	0.5	1.5	0.5	-	-	17.2
80歳以上	298	10.2	74.5	0.3	0.3	0.3	0.3	-	24.2
65歳以上	1,379	15.0	80.8	0.5	1.0	0.5	0.1	-	17.1
【職業】									
自営業	1,219	20.5	66.1	2.2	7.3	13.5	3.9	4.2	2.8
勤め人	4,154	20.9	63.3	2.2	7.9	15.2	5.3	4.2	1.8
無職	2,898	21.3	81.2	2.0	5.1	4.1	0.8	0.6	6.3
【運動実施】									
まったくしない	4,144	20.5	73.0	2.2	7.0	9.5	2.7	2.2	3.3
週1日未満	2,498	22.4	63.2	1.9	7.9	15.3	5.4	4.4	1.8
週1日以上	1,500	21.0	74.3	2.2	4.9	9.7	3.2	2.4	3.3
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	120	16.1	75.0	-	8.3	4.2	0.8	-	11.7
夫婦のみ	390	15.0	70.5	3.8	10.0	5.9	1.0	1.0	7.7
夫婦と子供	391	14.8	70.1	3.6	8.4	6.6	1.8	0.3	9.2
夫婦と子供と親	549	14.5	74.7	2.2	4.6	4.9	0.9	0.2	12.6
その他	682	16.8	79.8	2.1	5.4	2.8	1.0	-	8.9
【65歳以上職業】									
有職者	538	15.4	69.0	3.2	9.1	9.7	3.0	1.1	5.0
無職者	1,505	15.7	79.5	2.3	5.7	3.1	0.4	0.1	9.0
【65歳以上運動実施】									
まったくしない	1,440	16.2	78.6	2.4	6.8	4.7	0.8	0.6	6.1
週1日未満	227	15.9	69.2	3.5	11.5	7.5	2.6	-	5.7
週1日以上	283	15.1	77.4	2.5	5.3	4.9	0.7	-	9.2

## 70 平日の睡眠時間

(%)

	該当数	平均値	6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
【総数】	9,040	7.1	6.1	21.9	32.0	24.2	6.0	9.7
【加入クラブ】								
ふくのSC	798	6.8	7.8	25.3	40.0	20.7	1.8	4.5
地域SC	366	7.0	4.9	26.0	32.2	25.1	4.4	7.4
民間フィットネス	215	6.9	6.0	24.2	40.9	19.5	3.7	5.6
非加入	7,183	7.1	6.0	21.9	31.8	24.9	6.6	8.8
【地区】								
東部	2,275	7.0	7.0	23.3	32.9	22.5	5.0	9.3
西部	1,469	7.1	5.8	23.0	32.7	22.5	6.2	9.9
南部	1,052	7.0	6.0	23.3	30.4	26.0	5.1	9.2
北部	315	7.3	5.1	15.2	31.1	32.4	7.0	9.2
安居	1,216	7.1	6.4	19.7	32.1	23.8	7.6	10.4
高瀬	999	7.1	6.1	19.2	32.7	24.7	6.6	10.6
中部	384	7.3	5.5	19.8	26.8	30.5	9.1	8.3
【性別】								
男性	4,272	7.1	5.9	20.4	32.2	27.5	7.4	6.6
女性	4,768	7.1	6.2	23.2	31.8	21.4	4.8	12.6
【年齢】								
20歳代	1,210	6.8	9.1	27.9	36.0	20.5	2.6	4.0
30歳代	1,287	6.8	6.4	30.8	38.5	18.9	1.8	3.6
40歳代	1,585	6.8	7.2	27.9	38.7	20.7	2.0	3.6
50歳代	1,751	7.0	5.0	22.0	38.3	23.4	3.9	7.4
60歳代	1,525	7.2	5.6	15.3	27.3	29.2	7.7	14.8
70歳代	1,188	7.5	4.5	12.5	17.8	32.6	12.7	19.9
80歳以上	494	8.2	3.8	7.1	9.9	26.3	24.9	27.9
65歳以上	2,491	7.6	4.6	11.6	18.6	30.3	14.1	20.7
【男性】								
20歳代	563	6.8	9.4	28.8	38.2	17.4	2.1	4.1
30歳代	617	6.8	7.6	30.3	35.7	20.7	2.3	3.4
40歳代	791	6.9	7.1	22.5	37.7	27.2	2.7	2.9
50歳代	861	7.0	4.9	19.4	37.7	29.0	5.6	3.4
60歳代	707	7.2	4.1	13.4	29.6	31.8	11.7	9.3
70歳代	537	7.5	4.1	12.5	17.1	37.8	15.5	13.0
80歳以上	196	8.2	2.6	8.7	8.2	27.6	27.6	25.5
65歳以上	1,112	7.6	4.0	11.6	18.8	34.4	17.0	14.3
【女性】								
20歳代	647	6.8	8.8	27.0	34.2	23.2	2.9	3.9
30歳代	670	6.8	5.2	31.3	41.2	17.2	1.3	3.7
40歳代	794	6.8	7.3	33.2	39.7	14.2	1.3	4.3
50歳代	890	7.0	5.1	24.5	38.9	18.0	2.4	11.2
60歳代	818	7.2	6.8	17.0	25.4	26.9	4.3	19.6
70歳代	651	7.5	4.9	12.4	18.3	28.3	10.4	25.7
80歳以上	298	8.2	4.7	6.0	11.1	25.5	23.2	29.5
65歳以上	1,379	7.6	5.1	11.6	18.5	27.0	11.8	25.9
【職業】								
自営業	1,219	7.1	5.1	18.2	28.4	31.3	7.8	9.3
勤め人	4,154	7.0	6.4	28.0	38.9	20.2	2.4	4.2
無職	2,898	7.1	6.6	17.7	26.3	27.7	10.0	11.6
【運動実施】								
まったくしない	4,144	7.1	6.1	20.2	29.2	27.1	8.1	9.4
週1日未満	2,498	6.9	6.6	26.4	38.7	22.0	2.4	3.9
週1日以上	1,500	6.9	6.4	24.7	37.3	21.5	4.5	5.7
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	120	7.8	13.3	13.3	17.5	25.8	10.0	20.0
夫婦のみ	390	7.6	5.6	13.1	25.1	29.2	12.8	14.1
夫婦と子供	391	7.5	4.1	15.9	18.9	30.7	12.3	18.2
夫婦と子供と親	549	7.5	4.0	9.5	17.9	32.2	16.2	20.2
その他	682	7.6	3.8	12.2	19.1	30.6	16.3	18.0
【65歳以上職業】								
有職者	538	7.5	3.5	11.5	21.4	35.5	13.2	14.9
無職者	1,505	7.6	5.2	12.9	19.2	31.4	15.6	15.7
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	1,440	7.6	4.2	11.9	19.7	33.3	15.7	15.1
週1日未満	227	7.3	5.3	16.7	27.3	30.0	8.8	11.9
週1日以上	283	7.4	6.7	12.7	24.0	29.3	13.4	13.8



## 71 この1年間の歯科を除く医療機関の利用頻度

	該当数	平均値	週に3回以上	週に1-2回程度	月に1-2回程度	年に数回	1年に1回程度	行かなかった	(%) 無回答
【総数】	9,040	14.1	1.9	3.5	25.5	30.0	16.1	18.3	4.7
【加入クラブ】									
ふくのSC	798	12.1	1.6	2.1	20.7	37.8	19.4	16.3	2.0
地域SC	366	10.8	0.5	4.1	20.5	37.4	21.0	13.9	2.5
民間フィットネスクラブ	215	12.2	1.9	1.9	18.6	40.0	20.5	17.2	-
非加入	7,183	14.4	1.9	3.6	26.2	29.6	15.8	19.2	3.7
【地区】									
東部	2,275	14.7	1.9	3.3	29.5	29.4	14.8	16.7	4.4
西部	1,469	14.1	2.0	3.6	23.5	29.0	18.4	18.7	4.8
南部	1,052	13.7	1.6	3.6	26.4	29.5	15.9	18.4	4.6
北部	315	12.8	1.3	4.4	23.5	27.0	16.8	21.0	6.0
安居	1,216	14.5	2.1	3.5	22.9	31.2	15.9	20.1	4.2
高瀬	999	13.5	1.8	2.9	24.5	32.2	16.1	17.7	4.7
中部	384	14.3	1.6	4.9	25.3	27.9	16.7	18.2	5.5
【性別】									
男性	4,272	13.2	1.8	3.0	23.4	27.9	18.1	21.7	4.1
女性	4,768	15.0	1.9	3.9	27.5	32.0	14.3	15.2	5.2
【年齢】									
20歳代	1,210	8.5	1.4	1.2	8.8	36.9	19.8	29.5	2.4
30歳代	1,287	7.3	0.7	1.3	10.2	40.2	24.8	21.1	1.7
40歳代	1,585	8.8	1.1	2.0	11.2	35.9	22.0	25.7	2.0
50歳代	1,751	12.4	1.5	2.5	25.0	32.7	16.7	18.0	3.7
60歳代	1,525	17.6	2.2	3.7	41.4	23.8	11.2	12.4	5.3
70歳代	1,188	26.5	3.9	7.9	50.8	16.8	5.4	5.5	9.7
80歳以上	494	28.5	4.0	11.9	44.9	9.5	4.5	8.7	16.4
65歳以上	2,491	24.6	3.5	7.6	47.6	17.1	6.4	7.9	9.9
【男性】									
20歳代	563	8.8	2.0	1.1	4.4	30.6	21.8	37.5	2.7
30歳代	617	6.9	0.6	1.9	6.8	36.8	26.9	24.8	2.1
40歳代	791	8.4	1.1	1.6	11.3	31.2	23.9	28.6	2.3
50歳代	861	10.8	1.0	2.3	23.6	30.7	18.4	21.0	3.0
60歳代	707	17.3	2.4	3.3	39.2	22.5	13.9	14.7	4.1
70歳代	537	26.2	4.3	6.5	48.4	19.9	5.6	6.5	8.8
80歳以上	196	25.2	3.1	9.2	53.1	7.7	5.1	7.7	14.3
65歳以上	1,112	23.8	3.6	6.0	47.8	18.3	7.0	8.9	8.3
【女性】									
20歳代	647	8.4	0.9	1.2	12.5	42.5	18.1	22.6	2.2
30歳代	670	7.7	0.7	0.7	13.3	43.3	22.8	17.8	1.3
40歳代	794	9.1	1.0	2.4	11.2	40.6	20.2	22.9	1.8
50歳代	890	13.9	1.9	2.6	26.3	34.7	15.1	15.2	4.3
60歳代	818	17.9	2.1	4.0	43.3	24.9	8.9	10.4	6.4
70歳代	651	26.7	3.5	9.1	52.8	14.3	5.2	4.6	10.4
80歳以上	298	30.8	4.7	13.8	39.6	10.7	4.0	9.4	17.8
65歳以上	1,379	25.2	3.3	8.9	47.4	16.1	5.9	7.1	11.2
【職業】									
自営業	1,219	15.7	2.2	3.6	29.5	27.2	15.6	19.0	2.9
勤め人	4,154	8.7	1.0	1.5	14.3	37.0	21.4	22.6	2.1
無職	2,898	20.8	2.9	6.1	38.6	24.5	9.9	13.3	4.6
【運動実施】									
まったくしない	4,144	17.3	2.5	4.6	30.7	26.7	13.5	19.1	3.0
週1日未満	2,498	9.6	1.0	1.8	17.0	36.6	22.0	20.3	1.4
週1日以上	1,500	11.9	1.4	2.5	22.1	35.6	18.0	17.7	2.6
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	120	23.8	4.0	6.3	39.4	21.1	10.3	15.4	3.4
夫婦のみ	390	22.9	4.1	4.1	43.1	21.8	9.1	10.0	7.9
夫婦と子供	391	17.1	2.3	4.3	33.2	28.9	12.3	15.2	3.9
夫婦と子供と親	549	14.6	1.7	4.0	26.8	31.9	17.6	13.6	4.3
その他	682	20.4	2.5	6.6	39.9	25.5	9.4	11.6	4.6
【65歳以上職業】									
有職者	538	12.4	1.5	2.4	23.3	34.7	18.5	17.2	2.3
無職者	1,505	24.3	3.3	7.8	45.5	21.7	7.4	9.0	5.2
【65歳以上運動実施】									
まったくしない	1,440	28.7	4.4	9.3	48.7	17.0	6.7	9.4	4.4
週1日未満	227	11.0	1.0	2.5	23.9	35.4	19.8	15.7	1.8
週1日以上	283	12.8	1.1	2.8	30.8	35.0	14.6	12.8	2.8

	該当数	ない	高血圧	心臓病	脳卒中	糖尿病	高脂血症	肝臓病
【総数】	9,040	50.7	13.9	4.9	0.8	4.4	3.8	2.0
【加入クラブ】								
ふくのSC	798	61.2	10.4	1.5	-	3.3	5.3	1.9
地域SC	366	51.4	12.3	5.7	-	2.7	3.8	3.8
民間フィットネスクラブ	215	58.6	10.2	3.3	-	3.3	8.4	6.0
非加入	7,183	51.2	14.2	5.1	0.8	4.6	3.6	1.8
【地区】								
東部	2,275	47.8	15.7	5.3	0.6	5.4	5.4	2.1
西部	1,469	53.4	13.6	3.9	0.4	4.4	3.5	2.5
南部	1,052	52.4	14.4	4.6	1.0	4.2	3.9	1.5
北部	315	50.5	15.9	4.8	1.3	3.2	2.2	1.3
安房	1,216	52.4	12.2	5.3	1.0	4.3	3.0	1.3
高瀬	999	50.4	12.4	5.5	1.3	3.9	3.0	2.2
中部	384	45.1	16.1	4.9	1.3	5.5	4.4	2.9
【性別】								
男性	4,272	50.3	14.0	5.3	1.3	6.1	3.5	2.9
女性	4,768	51.0	13.9	4.4	0.4	2.9	4.2	1.1
【年齢】								
20歳代	1,210	82.6	0.7	0.5	-	0.1	0.2	0.6
30歳代	1,287	78.6	1.2	0.4	0.1	0.3	0.9	1.1
40歳代	1,585	65.6	5.8	1.6	0.1	2.3	4.2	2.1
50歳代	1,751	44.9	15.6	3.2	0.3	5.0	6.9	2.3
60歳代	1,525	30.8	25.0	8.1	1.4	8.7	5.6	3.0
70歳代	1,188	16.1	30.6	11.8	2.8	8.5	4.5	2.4
80歳以上	494	17.2	25.3	16.8	2.2	7.9	1.6	1.8
65歳以上	2,491	19.6	28.5	11.9	2.3	9.2	4.2	2.6
【男性】								
20歳代	563	81.7	9.2	0.5	-	-	0.2	0.7
30歳代	617	76.3	6.8	0.6	0.2	0.3	1.3	1.8
40歳代	791	63.5	8.3	1.8	0.3	3.5	5.8	3.9
50歳代	861	43.4	12.1	3.6	0.6	7.1	5.8	3.6
60歳代	707	32.7	12.7	9.6	2.3	12.6	3.4	3.7
70歳代	537	16.9	14.0	13.2	4.5	10.8	3.4	3.0
80歳以上	196	10.7	25.5	18.4	3.1	11.7	0.5	3.1
65歳以上	1,112	19.6	27.1	12.9	3.6	12.7	2.6	3.6
【女性】								
20歳代	647	83.5	0.5	0.5	8.7	0.2	0.2	0.5
30歳代	670	80.7	0.4	0.1	5.1	0.3	0.4	0.4
40歳代	794	67.6	4.4	1.4	9.8	1.0	2.5	0.4
50歳代	890	46.3	14.3	2.8	15.3	2.9	8.0	1.0
60歳代	818	29.2	24.9	6.8	14.9	5.4	7.6	2.4
70歳代	651	15.4	32.9	10.6	19.8	6.6	5.5	2.0
80歳以上	298	21.5	25.5	15.8	25.2	5.4	2.3	1.0
65歳以上	1,379	19.6	29.7	11.1	1.3	6.3	5.4	1.7
【職業】								
自営業	1,219	45.1	17.9	5.0	0.6	5.8	4.4	2.1
勤め人	4,154	65.9	7.4	1.9	0.1	2.4	3.6	1.8
無職	2,898	37.6	20.6	8.3	1.4	6.7	4.6	2.3
【運動実施】								
まったくしない	4,144	45.2	17.4	6.0	0.9	5.5	4.2	2.1
週1日未満	2,498	64.4	8.7	3.0	0.2	2.2	3.5	1.4
週1日以上	1,500	59.3	11.0	3.6	0.6	3.9	5.0	2.4
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	120	33.1	21.7	12.6	1.1	6.9	6.3	4.6
夫婦のみ	390	29.6	25.3	8.9	1.7	10.2	6.7	2.0
夫婦と子供	391	39.8	17.7	6.8	1.5	7.2	6.8	3.0
夫婦と子供と親	549	48.5	16.4	5.8	0.9	4.5	3.8	2.1
その他	682	36.3	21.8	9.6	1.1	6.7	4.4	2.9
【65歳以上職業】								
有職者	538	53.4	13.9	4.1	0.4	4.8	5.0	2.5
無職者	1,505	28.7	25.4	10.6	1.8	8.0	5.3	2.7
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	1,440	21.5	30.6	12.0	2.2	9.9	4.5	2.8
週1日未満	227	54.2	12.9	5.5	0.3	3.4	5.2	2.1
週1日以上	283	50.1	16.6	5.7	1.1	5.4	6.8	3.1

(複数回答)

(% )

胃・十二指腸潰瘍	気管支炎	喘息	肺気腫	婦人科の疾患	その他	無回答	
3.7	2.1	1.4	0.4	1.2	9.4	12.3	【総数】
3.3	1.8	1.3	0.1	1.4	8.0	8.1	【加入クラブ】
3.8	2.2	1.6	-	0.5	8.2	11.5	ふくのSC
2.3	1.4	1.4	-	1.9	7.4	6.0	地域SC
3.9	2.0	1.4	0.4	1.2	9.7	11.4	民間フィットネス
							非加入
4.1	2.5	1.7	0.4	1.2	9.4	12.4	【地区】
3.1	1.8	1.6	0.2	1.2	9.3	11.3	東部
3.6	1.8	1.1	0.6	1.0	10.5	10.6	西部
3.5	2.2	1.0	1.0	0.3	11.7	14.6	南部
3.0	2.0	1.6	0.6	1.4	8.5	12.9	北部
3.9	1.7	1.3	0.3	1.2	9.9	12.9	安居
3.4	3.1	1.8	0.3	1.3	10.7	13.8	高瀬
							中部
5.2	2.1	1.5	0.7	0.0	8.0	11.2	【性別】
2.3	2.0	1.4	0.1	2.2	10.7	13.2	男性
							女性
0.3	0.9	1.4	0.1	0.2	4.1	8.9	【年齢】
2.3	1.0	1.0	-	1.6	7.3	5.9	20歳代
3.3	0.9	0.9	0.2	2.0	8.1	9.1	30歳代
4.4	1.7	1.0	0.1	1.8	8.6	13.7	40歳代
4.7	3.2	2.0	0.7	0.6	10.8	13.9	50歳代
5.5	4.2	2.1	1.0	0.4	16.0	17.2	60歳代
6.5	3.8	2.2	1.2	1.0	14.8	25.3	70歳代
5.3	3.9	2.0	1.0	0.5	14.1	18.2	80歳以上
							65歳以上
0.7	0.9	1.1	-	-	4.4	9.2	【男性】
3.4	1.3	1.0	-	-	6.6	6.8	20歳代
4.9	0.8	1.4	0.4	0.1	7.1	8.3	30歳代
6.5	1.7	1.0	0.2	-	8.0	12.1	40歳代
6.8	2.7	1.8	1.0	-	6.5	12.7	50歳代
7.6	5.4	2.4	1.9	-	13.4	14.0	60歳代
7.1	4.6	2.0	3.1	0.5	16.3	25.5	70歳代
7.2	4.7	2.2	2.0	0.1	11.7	15.6	80歳以上
							65歳以上
-	0.9	1.7	0.2	0.5	3.9	8.7	【女性】
1.3	0.7	1.0	-	3.0	7.9	5.1	20歳代
1.6	1.1	0.5	-	3.9	9.2	9.8	30歳代
2.4	1.6	0.9	-	3.6	9.1	15.3	40歳代
2.8	3.7	2.1	0.5	1.1	14.5	14.9	50歳代
3.7	3.2	1.8	0.3	0.8	18.1	19.8	60歳代
6.0	3.4	2.3	-	1.3	13.8	25.2	70歳代
3.7	3.3	1.9	0.3	0.9	16.1	20.2	80歳以上
							65歳以上
4.9	2.5	1.8	1.1	0.7	9.9	10.8	【職業】
3.1	1.1	0.9	0.0	1.2	6.5	9.2	自営業
4.0	3.3	2.0	0.6	1.6	13.5	11.9	勤め人
							無職
4.1	2.6	1.6	0.6	1.4	11.1	11.5	【運動実施】
3.7	1.6	1.3	0.2	1.0	6.8	8.4	まったくしない
2.9	1.1	1.1	0.1	1.3	8.6	7.9	週1日未満
							週1日以上
7.4	4.6	2.9	0.6	0.6	16.6	9.1	【65歳以上家族構成】
5.9	4.1	3.0	0.6	0.4	13.7	12.0	一人暮らし
5.3	2.2	1.0	0.5	1.1	10.0	13.2	夫婦のみ
4.5	1.9	1.7	0.4	1.7	8.4	10.7	夫婦と子供
4.2	3.3	1.2	1.1	0.8	14.6	10.8	夫婦と子供と親
							その他
5.0	1.9	0.9	0.6	1.1	7.6	9.2	【65歳以上職業】
4.7	3.6	2.3	0.7	1.3	15.4	12.3	有職者
							無職者
5.3	4.7	2.3	1.3	0.5	16.1	13.2	【65歳以上運動実施】
5.3	2.1	1.4	0.5	1.8	8.0	7.9	まったくしない
4.2	1.1	1.1	0.1	1.1	8.9	8.2	週1日未満
							週1日以上

73 体力・運動能力：逆立ち  
1) 壁などの支えを利用して、「逆立ち」が何秒できますか

(%)

	該当数	できない	5秒間未満	5秒間以上	10秒間以上 できる	無回答
【総数】	9,040	39.7	10.3	11.1	27.6	11.3
【加入クラブ】						
心のSC	798	31.5	9.8	14.5	39.3	4.9
地域SC	366	27.0	9.8	10.9	42.3	9.8
民間フィットネ	215	29.3	8.4	14.4	42.3	5.6
非加入	7,183	41.9	10.8	11.1	26.4	9.8
【地区】						
東部	2,275	42.0	10.0	10.8	25.8	11.4
西部	1,469	36.0	11.3	11.8	28.9	11.9
南部	1,052	38.4	9.9	11.3	28.9	11.5
北部	315	41.0	10.2	9.8	27.3	11.7
安居	1,216	40.0	10.8	10.7	27.6	10.9
高瀬	999	39.8	10.6	10.1	26.9	12.5
中部	384	46.1	8.3	11.7	25.3	8.6
【性別】						
男性	4,272	24.3	10.8	13.9	41.4	9.6
女性	4,768	53.5	9.9	8.5	15.3	12.8
【年齢】						
20歳代	1,210	17.5	11.4	13.8	53.7	3.6
30歳代	1,287	22.5	10.6	14.8	48.5	3.7
40歳代	1,585	28.7	13.5	14.6	38.7	4.5
50歳代	1,751	42.1	12.1	14.1	23.8	7.8
60歳代	1,525	58.2	10.1	7.0	8.8	16.0
70歳代	1,188	57.8	5.7	4.5	4.6	27.3
80歳以上	494	64.6	2.2	1.0	1.0	31.2
65歳以上	2,491	59.2	6.1	4.6	4.7	25.5
【男性】						
20歳代	563	6.0	7.8	12.8	69.4	3.9
30歳代	617	7.9	7.1	13.3	67.7	3.9
40歳代	791	10.9	12.6	15.9	56.1	4.4
50歳代	861	20.6	12.9	20.8	40.2	5.6
60歳代	707	43.3	13.9	12.4	15.8	14.6
70歳代	537	49.5	9.7	8.2	10.1	22.5
80歳以上	196	60.2	5.6	2.0	2.6	29.6
65歳以上	1,112	49.7	10.1	8.6	9.7	21.9
【女性】						
20歳代	647	27.5	14.5	14.7	40.0	3.2
30歳代	670	35.8	13.7	16.1	30.7	3.6
40歳代	794	46.5	14.4	13.2	21.4	4.5
50歳代	890	63.0	11.3	7.6	8.0	10.0
60歳代	818	71.0	6.8	2.2	2.7	17.2
70歳代	651	64.7	2.5	1.5	0.2	31.2
80歳以上	298	67.4	-	0.3	-	32.2
65歳以上	1,379	66.9	2.8	1.3	0.6	28.4
【職業】						
自営業	1,219	39.0	11.7	11.6	26.6	11.1
勤め人	4,154	25.9	12.4	15.5	41.8	4.4
無職	2,898	61.2	8.1	5.8	12.0	12.9
【運動実施】						
まったくしない	4,144	51.7	10.9	9.7	18.2	9.6
週1日未満	2,498	26.3	11.3	15.9	41.8	4.7
週1日以上	1,500	32.5	9.6	10.3	41.2	6.4
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	54.3	5.1	8.6	9.7	22.3
夫婦のみ	390	52.1	9.6	6.5	13.5	18.3
夫婦と子供	391	48.0	9.9	9.5	20.1	12.4
夫婦と子供と親	549	43.4	10.5	12.3	24.0	9.8
その他	682	54.2	8.0	7.8	15.9	14.2
【65歳以上職業】						
有職者	538	34.8	11.6	14.6	32.0	7.0
無職者	1,505	66.1	7.5	4.6	6.6	15.3
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	70.2	5.8	3.3	3.9	16.9
週1日未満	227	32.6	10.8	18.4	31.9	6.3
週1日以上	283	41.6	10.9	9.5	30.1	7.8

74 体力・運動能力：腕立て伏せ  
2) 「腕立て伏せ」が、続けて何回できますか

(%)

	該当数	できない	5回未満	5回以上	10回以上で きる	無回答
【総数】	9,040	16.6	23.6	19.5	31.1	9.2
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	9.6	23.4	22.3	41.0	3.6
地域SC	366	5.2	15.3	24.6	48.9	6.0
民間フィットネス	215	7.9	21.4	22.3	45.1	3.3
非加入	7,183	18.1	24.7	19.3	29.8	8.1
【地区】						
東部	2,275	17.7	24.0	19.6	29.0	9.6
西部	1,469	15.4	25.1	18.9	31.2	9.3
南部	1,052	15.9	23.0	19.1	32.9	9.1
北部	315	19.4	23.5	17.8	29.8	9.5
安居	1,216	17.1	22.4	19.1	32.2	9.2
高瀬	999	16.0	21.1	22.4	31.6	8.8
中部	384	21.6	22.9	16.7	31.3	7.6
【性別】						
男性	4,272	7.7	13.1	19.9	51.8	7.5
女性	4,768	24.6	32.9	19.1	12.6	10.8
【年齢】						
20歳代	1,210	4.7	15.7	20.3	56.4	2.9
30歳代	1,287	5.0	21.8	21.4	48.8	3.1
40歳代	1,585	6.4	26.8	20.8	43.2	2.8
50歳代	1,751	13.2	29.2	23.5	27.7	6.3
60歳代	1,525	25.3	27.4	20.6	14.0	12.7
70歳代	1,188	32.5	22.5	13.4	8.8	22.8
80歳以上	494	55.1	7.5	5.9	3.0	28.5
65歳以上	2,491	35.6	21.2	13.2	8.6	21.5
【男性】						
20歳代	563	0.9	2.3	8.9	84.9	3.0
30歳代	617	1.3	2.9	13.5	78.9	3.4
40歳代	791	1.3	8.2	15.8	71.8	2.9
50歳代	861	3.3	14.6	28.5	49.4	4.3
60歳代	707	12.7	24.3	29.6	23.1	10.3
70歳代	537	19.0	26.3	21.6	14.9	18.2
80歳以上	196	42.9	13.3	11.7	6.6	25.5
65歳以上	1,112	22.0	24.2	21.7	14.8	17.3
【女性】						
20歳代	647	8.0	27.4	30.3	31.5	2.8
30歳代	670	8.4	39.1	28.7	21.0	2.8
40歳代	794	11.6	45.3	25.7	14.7	2.6
50歳代	890	22.8	43.4	18.8	6.7	8.3
60歳代	818	36.2	30.1	12.8	6.2	14.7
70歳代	651	43.6	19.4	6.6	3.8	26.6
80歳以上	298	63.1	3.7	2.0	0.7	30.5
65歳以上	1,379	46.5	18.7	6.4	3.6	24.9
【職業】						
自営業	1,219	13.2	23.9	23.5	31.7	7.7
勤め人	4,154	5.8	22.1	22.1	46.8	3.2
無職	2,898	32.7	28.0	16.1	12.5	10.7
【運動実施】						
まったくしない	4,144	25.9	27.1	18.8	20.5	7.8
週1日未満	2,498	5.9	22.1	23.2	46.2	2.6
週1日以上	1,500	7.6	22.2	19.9	46.9	3.5
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	31.4	22.9	11.4	17.7	16.6
夫婦のみ	390	22.2	24.8	22.7	15.2	15.2
夫婦と子供	391	19.9	27.4	19.4	22.9	10.5
夫婦と子供と親	549	18.9	25.3	20.3	28.0	7.5
その他	682	31.6	22.4	15.5	18.1	12.5
【65歳以上職業】						
有職者	538	10.1	24.4	24.5	36.1	4.9
無職者	1,505	37.8	26.6	14.0	8.9	12.7
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	47.6	21.9	11.1	5.5	13.9
週1日未満	227	8.2	24.8	27.4	36.1	3.4
週1日以上	283	9.3	27.8	20.3	38.1	4.5

## 75 体力・運動能力：上体起こし

3) 「上体起こし(腹筋運動)」が、休まないで何回できますか

(%)

	該当数	できない	5回未満	5回以上	10回以上で きる	無回答
【総数】	9,040	16.7	21.1	19.0	32.0	11.2
【加入クラブ】						
心くのSC	798	9.0	18.8	20.2	47.6	4.4
地域SC	366	6.0	14.5	24.6	46.2	8.7
民間フィットネスクラブ	215	4.7	14.0	22.8	55.3	3.3
非加入	7,183	18.2	22.5	19.0	30.3	9.9
【地区】						
東部	2,275	16.9	21.1	19.3	31.2	11.6
西部	1,469	15.4	23.4	18.0	31.9	11.3
南部	1,052	16.8	20.7	20.1	31.5	10.9
北部	315	20.0	21.0	17.1	28.9	13.0
安居	1,216	18.7	18.9	19.0	32.6	10.8
高瀬	999	15.9	19.7	19.3	33.8	11.2
中部	384	21.4	21.4	19.5	27.9	9.9
【性別】						
男性	4,272	9.8	17.1	19.7	44.0	9.4
女性	4,768	22.9	24.7	18.4	21.2	12.8
【年齢】						
20歳代	1,210	2.6	8.8	16.9	69.0	2.8
30歳代	1,287	3.3	12.1	22.1	59.6	2.8
40歳代	1,585	5.9	21.4	24.3	45.0	3.3
50歳代	1,751	13.8	30.7	24.2	22.9	8.4
60歳代	1,525	28.3	29.3	18.3	7.5	16.7
70歳代	1,188	33.8	23.3	10.7	4.2	27.9
80歳以上	494	54.0	9.3	3.2	2.0	31.4
65歳以上	2,491	36.7	22.3	10.6	4.3	26.1
【男性】						
20歳代	563	1.1	2.5	9.2	84.2	3.0
30歳代	617	1.3	5.2	14.7	75.4	3.4
40歳代	791	2.5	11.4	20.4	62.8	2.9
50歳代	861	5.9	22.3	29.7	36.2	5.8
60歳代	707	18.4	29.7	25.7	11.5	14.7
70歳代	537	21.8	30.9	16.2	7.6	23.5
80歳以上	196	44.4	13.8	6.1	4.6	31.1
65歳以上	1,112	25.1	27.9	17.0	7.5	22.6
【女性】						
20歳代	647	3.9	14.2	23.5	55.8	2.6
30歳代	670	5.2	18.5	29.0	45.1	2.2
40歳代	794	9.3	31.4	28.2	27.3	3.8
50歳代	890	21.5	38.8	18.9	10.0	10.9
60歳代	818	36.8	29.0	11.9	4.0	18.3
70歳代	651	43.8	17.1	6.1	1.4	31.6
80歳以上	298	60.4	6.4	1.3	0.3	31.5
65歳以上	1,379	46.0	17.8	5.4	1.8	28.9
【職業】						
自営業	1,219	13.1	25.8	22.6	27.1	11.4
勤め人	4,154	5.9	18.4	22.9	48.9	3.9
無職	2,898	33.0	24.9	14.7	14.5	13.0
【運動実施】						
まったくしない	4,144	25.9	26.3	17.9	20.0	10.0
週1日未満	2,498	6.5	17.4	23.9	48.7	3.5
週1日以上	1,500	7.6	16.8	19.8	50.4	5.4
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	29.1	27.4	11.4	13.7	18.3
夫婦のみ	390	22.0	27.2	19.8	10.5	20.5
夫婦と子供	391	21.6	27.0	18.5	20.6	12.3
夫婦と子供と親	549	18.8	22.2	20.9	28.2	10.0
その他	682	32.7	22.1	13.3	17.7	14.3
【65歳以上職業】						
有職者	538	10.3	23.9	24.1	34.2	7.4
無職者	1,505	39.2	25.4	11.9	8.1	15.4
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	48.0	23.1	8.3	3.0	17.6
週1日未満	227	9.3	23.6	26.7	35.4	5.1
週1日以上	283	10.8	22.0	21.6	38.5	7.0

76 体力・運動能力：立ち幅とび  
4) 両足でふみきって、どれくらい前方にとべますか

	該当数	とべない	1m未満	1m以上	2m以上前方にとべる	無回答
【総数】	9,040	10.4	29.8	38.5	11.0	10.3
【性別】						
男性	4,272	6.5	18.8	46.7	19.8	8.2
女性	4,768	13.9	39.7	31.1	3.1	12.2
【年齢】						
20歳代	1,210	0.7	17.0	49.2	29.5	3.6
30歳代	1,287	1.2	21.1	53.4	21.0	3.3
40歳代	1,585	1.4	24.5	55.5	14.6	3.9
50歳代	1,751	5.4	39.0	42.9	5.5	7.2
60歳代	1,525	14.8	44.4	24.5	1.6	14.8
70歳代	1,188	27.5	33.0	14.5	0.8	24.2
80歳以上	494	49.2	16.0	4.0	1.0	29.8
65歳以上	2,491	28.7	32.6	14.3	1.0	23.4
【男性】						
20歳代	563	0.9	4.6	40.9	50.3	3.4
30歳代	617	1.0	6.0	50.6	38.7	3.7
40歳代	791	0.8	9.1	60.2	25.9	4.0
50歳代	861	3.0	20.9	60.7	10.1	5.2
60歳代	707	8.9	36.8	39.7	2.7	11.9
70歳代	537	17.3	34.8	28.7	1.7	17.5
80歳以上	196	39.3	21.9	9.7	2.6	26.5
65歳以上	1,112	19.2	33.4	27.5	2.1	17.9
【女性】						
20歳代	647	0.6	27.8	56.4	11.4	3.7
30歳代	670	1.5	34.9	56.0	4.6	3.0
40歳代	794	2.0	39.9	50.9	3.4	3.8
50歳代	890	7.6	56.5	25.7	1.0	9.1
60歳代	818	19.9	51.0	11.2	0.6	17.2
70歳代	651	35.9	31.5	2.8	0.2	29.6
80歳以上	298	55.7	12.1	0.3	-	31.9
65歳以上	1,379	36.4	32.0	3.6	0.2	27.8
【地区】						
東部	2,275	9.5	31.2	37.4	11.0	10.9
西部	1,469	9.8	30.2	37.8	11.1	11.0
南部	1,052	10.7	29.9	39.5	10.5	9.3
北部	315	13.3	30.2	36.2	9.5	10.8
安居	1,216	11.0	30.1	36.8	12.3	9.7
高瀬	999	10.9	26.4	39.9	12.0	10.7
中部	384	15.9	28.9	37.8	7.6	9.9
【職業】						
自営業	1,219	8.1	30.7	42.2	10.0	9.0
勤め人	4,154	1.5	24.4	52.9	17.6	3.7
無職	2,898	22.7	39.2	22.4	3.6	12.1
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	2.6	26.2	49.4	17.0	4.8
地域SC	366	3.6	23.8	45.4	19.9	7.4
民間フィットネス	215	3.7	20.9	54.9	15.8	4.7
非加入	7,183	11.4	31.4	38.0	10.2	9.0
【運動実施】						
まったくしない	4,144	17.3	36.9	31.4	5.6	8.9
週1日未満	2,498	2.2	24.1	52.6	17.7	3.4
週1日以上	1,500	2.8	25.7	47.6	19.3	4.7
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	22.9	35.4	14.9	7.4	19.4
夫婦のみ	390	13.5	40.7	25.7	4.4	15.7
夫婦と子供	391	14.3	35.5	34.5	5.6	10.1
夫婦と子供と親	549	13.0	29.6	39.7	8.2	9.4
その他	682	23.5	32.6	25.0	5.8	13.1
【65歳以上職業】						
有職者	538	5.1	29.1	48.6	11.5	5.6
無職者	1,505	28.8	39.0	16.4	1.6	14.1
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	38.5	34.7	10.6	0.6	15.5
週1日未満	227	3.2	29.5	51.9	11.2	4.2
週1日以上	283	4.9	33.2	42.3	13.1	6.5

## 77 体力・運動能力：筋力

5) 10mくらい持ち運ぶことができる荷物の重さは、どれくらいですか

(%)

	該当数	運べない	5kg未満	5kg以上	10kg以上を運べる	無回答
【総数】	9,040	5.4	11.8	15.1	58.8	8.9
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	1.1	9.1	15.3	70.8	3.6
地域SC	366	0.8	8.5	11.7	73.0	6.0
民間フィットネス	215	0.9	9.3	12.1	74.4	3.3
非加入	7,183	5.9	12.5	15.5	58.3	7.8
【地区】						
東部	2,275	4.7	14.0	16.6	55.6	9.1
西部	1,469	5.0	11.4	15.2	59.0	9.3
南部	1,052	5.4	10.4	14.3	62.1	7.9
北部	315	5.7	12.4	13.0	59.0	9.8
安居	1,216	6.5	12.1	14.5	58.6	8.4
高瀬	999	5.5	9.8	14.9	60.4	9.4
中部	384	7.6	12.5	12.5	60.7	6.8
【性別】						
男性	4,272	3.0	5.3	8.3	76.3	7.0
女性	4,768	7.5	17.5	21.2	43.2	10.6
【年齢】						
20歳代	1,210	0.8	7.8	17.0	71.1	3.3
30歳代	1,287	1.1	5.0	13.3	77.5	3.2
40歳代	1,585	0.9	8.3	13.8	74.1	3.0
50歳代	1,751	2.0	11.1	15.5	65.3	6.1
60歳代	1,525	5.6	14.8	17.2	50.3	12.2
70歳代	1,188	13.5	21.8	16.6	27.4	20.8
80歳以上	494	33.8	19.6	8.3	10.5	27.7
65歳以上	2,491	15.5	19.6	15.0	29.6	20.3
【男性】						
20歳代	563	1.1	1.4	5.5	88.6	3.4
30歳代	617	0.6	1.1	5.0	90.0	3.2
40歳代	791	0.5	1.9	6.3	88.4	2.9
50歳代	861	0.8	5.0	7.8	82.0	4.4
60歳代	707	3.1	6.9	9.5	70.6	9.9
70歳代	537	6.7	14.0	15.3	48.4	15.6
80歳以上	196	24.5	15.8	13.8	21.9	24.0
65歳以上	1,112	8.8	12.6	13.0	49.8	15.7
【女性】						
20歳代	647	0.6	13.3	27.0	55.8	3.2
30歳代	670	1.5	8.5	20.9	66.0	3.1
40歳代	794	1.3	14.6	21.2	59.8	3.1
50歳代	890	3.1	17.0	23.0	49.2	7.6
60歳代	818	7.7	21.5	23.8	32.8	14.2
70歳代	651	19.0	28.3	17.7	10.0	25.0
80歳以上	298	39.9	22.1	4.7	3.0	30.2
65歳以上	1,379	20.8	25.3	16.6	13.3	24.0
【職業】						
自営業	1,219	2.5	9.9	12.9	68.0	6.6
勤め人	4,154	0.7	6.7	14.1	75.1	3.3
無職	2,898	12.2	20.5	18.5	39.0	9.8
【運動実施】						
まったくしない	4,144	9.4	15.9	17.0	50.4	7.2
週1日未満	2,498	0.7	7.4	13.3	76.0	2.6
週1日以上	1,500	0.7	8.4	16.3	71.1	3.5
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	10.9	22.9	20.6	32.6	13.1
夫婦のみ	390	7.0	16.1	19.2	44.2	13.5
夫婦と子供	391	6.0	16.8	15.5	52.0	9.8
夫婦と子供と親	549	7.3	12.1	16.0	56.8	7.7
その他	682	12.7	16.1	16.9	43.3	11.0
【65歳以上職業】						
有職者	538	2.0	8.0	15.7	70.0	4.2
無職者	1,505	15.7	23.4	18.7	30.5	11.6
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	21.5	24.0	14.9	26.9	12.6
週1日未満	227	0.9	8.8	15.2	71.7	3.3
週1日以上	283	1.4	11.1	21.4	61.8	4.5



## 78 体力・運動能力：立位体前屈

6) 裸足で立った姿勢から、ひざを曲げないで、両手が床にとどきますか。

	該当数	できない	ひざまで	指先が床につく	手のひらが床につく	(%) 無回答
【総数】	9,040	11.9	18.8	42.3	18.7	8.3
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	6.1	14.0	49.7	27.4	2.6
地域SC	366	7.1	15.8	48.4	23.0	5.7
民間フィットネス	215	3.3	20.5	43.7	30.2	2.3
非加入	7,183	13.0	19.9	42.4	17.4	7.3
【地区】						
東部	2,275	11.1	19.3	41.9	19.6	8.1
西部	1,469	11.6	20.4	43.6	16.3	8.1
南部	1,052	12.9	18.3	41.6	19.1	8.0
北部	315	12.4	18.1	46.0	14.9	8.6
安居	1,216	12.6	17.3	42.8	18.9	8.4
高瀬	999	10.5	18.4	42.4	20.1	8.5
中部	384	15.9	19.3	37.5	20.8	6.5
【性別】						
男性	4,272	12.3	24.5	42.3	13.6	7.3
女性	4,768	11.6	13.8	42.2	23.1	9.2
【年齢】						
20歳代	1,210	5.6	16.1	51.7	23.4	3.1
30歳代	1,287	6.3	15.4	53.0	22.4	3.0
40歳代	1,585	7.0	17.0	50.9	22.1	3.0
50歳代	1,751	9.8	22.6	44.2	17.9	5.5
60歳代	1,525	14.3	22.2	35.4	17.4	10.7
70歳代	1,188	18.4	21.0	27.4	13.5	19.7
80歳以上	494	42.5	11.5	13.8	5.3	26.9
65歳以上	2,491	22.0	19.4	26.5	13.1	19.0
【男性】						
20歳代	563	6.4	16.7	51.9	21.8	3.2
30歳代	617	7.5	19.6	52.7	17.0	3.2
40歳代	791	8.8	21.7	50.2	15.8	3.4
50歳代	861	11.4	28.8	42.6	12.8	4.4
60歳代	707	15.0	32.0	34.4	8.5	10.2
70歳代	537	16.4	29.4	28.5	9.1	16.6
80歳以上	196	40.8	13.8	15.8	5.6	24.0
65歳以上	1,112	20.1	27.2	27.9	8.5	16.3
【女性】						
20歳代	647	4.9	15.6	51.6	24.7	3.1
30歳代	670	5.2	11.5	53.3	27.3	2.7
40歳代	794	5.2	12.2	51.5	28.5	2.6
50歳代	890	8.2	16.6	45.7	22.8	6.6
60歳代	818	13.7	13.8	36.3	25.1	11.1
70歳代	651	20.0	14.1	26.6	17.1	22.3
80歳以上	298	43.6	10.1	12.4	5.0	28.9
65歳以上	1,379	23.5	13.1	25.5	16.8	21.2
【職業】						
自営業	1,219	10.5	21.4	41.5	19.6	7.0
勤め人	4,154	7.8	19.3	50.8	19.0	3.1
無職	2,898	17.9	18.6	35.3	19.3	9.0
【運動実施】						
まったくしない	4,144	17.6	22.3	37.7	15.8	6.6
週1日未満	2,498	6.8	18.2	52.8	19.7	2.5
週1日以上	1,500	5.5	14.5	48.5	28.9	2.6
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	14.3	15.4	39.4	21.7	9.1
夫婦のみ	390	11.5	22.6	36.8	15.9	13.3
夫婦と子供	391	14.9	17.7	40.8	17.2	9.3
夫婦と子供と親	549	13.8	17.8	42.7	18.7	7.0
その他	682	19.7	20.1	32.5	16.8	10.9
【65歳以上職業】						
有職者	538	9.6	20.1	46.7	19.1	4.5
無職者	1,505	21.5	18.7	32.4	16.6	10.8
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	29.8	20.9	26.6	11.3	11.5
週1日未満	227	7.1	19.5	50.3	19.7	3.3
週1日以上	283	5.7	16.8	44.6	29.7	3.2

## 79 体力・運動能力：柔軟性

7) 仰向けにねた姿勢から、両脚を上げて、両方の足先を顔の上まで上げられますか

(%)

	該当数	できない	お腹の上まで	顔の上まで	頭の先まで上 がる	無回答
【総数】	9,040	14.4	21.4	23.2	29.5	11.5
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	7.4	15.4	27.2	44.6	5.4
地域SC	366	8.5	19.9	24.0	39.9	7.7
民間フィットネ	215	6.5	16.3	29.8	41.9	5.6
非加入	7,183	15.5	22.6	23.1	28.2	10.6
【地区】						
東部	2,275	14.5	22.2	22.8	28.4	12.0
西部	1,469	13.6	20.9	24.2	29.0	12.3
南部	1,052	15.4	20.3	22.5	31.1	10.6
北部	315	20.0	19.4	26.3	22.5	11.7
安居	1,216	14.8	22.1	21.1	31.2	10.9
高瀬	999	12.9	20.1	24.0	32.1	10.8
中部	384	18.2	19.8	21.9	31.0	9.1
【性別】						
男性	4,272	13.6	23.7	25.3	27.3	10.1
女性	4,768	15.1	19.3	21.3	31.5	12.8
【年齢】						
20歳代	1,210	4.8	11.2	26.6	52.5	5.0
30歳代	1,287	5.1	14.5	25.2	50.7	4.4
40歳代	1,585	7.3	17.9	27.5	40.8	6.5
50歳代	1,751	11.5	28.2	27.1	23.9	9.4
60歳代	1,525	19.0	31.2	21.6	12.7	15.5
70歳代	1,188	26.6	25.8	15.2	8.9	23.6
80歳以上	494	51.2	10.9	5.7	3.6	28.5
65歳以上	2,491	29.7	24.2	14.9	8.6	22.6
【男性】						
20歳代	563	5.7	11.7	28.1	50.4	4.1
30歳代	617	6.2	15.1	29.3	44.1	5.3
40歳代	791	8.1	21.0	27.9	36.9	6.1
50歳代	861	11.7	28.9	28.8	22.1	8.5
60歳代	707	19.0	34.7	22.2	9.5	14.7
70歳代	537	21.8	31.3	18.6	9.3	19.0
80歳以上	196	47.4	12.8	8.2	6.6	25.0
65歳以上	1,112	25.8	28.9	17.7	8.6	19.0
【女性】						
20歳代	647	4.0	10.7	25.3	54.3	5.7
30歳代	670	4.2	14.0	21.3	56.9	3.6
40歳代	794	6.5	14.7	27.1	44.7	6.9
50歳代	890	11.2	27.4	25.5	25.6	10.2
60歳代	818	18.9	28.2	21.1	15.5	16.1
70歳代	651	30.6	21.2	12.3	8.6	27.3
80歳以上	298	53.7	9.7	4.0	1.7	30.9
65歳以上	1,379	32.8	20.4	12.7	8.6	25.5
【職業】						
自営業	1,219	13.5	25.8	25.0	25.2	10.4
勤め人	4,154	7.7	19.6	26.8	40.3	5.7
無職	2,898	23.5	23.7	19.7	20.8	12.2
【運動実施】						
まったくしない	4,144	21.7	25.2	21.5	21.5	10.1
週1日未満	2,498	6.8	20.3	28.0	40.2	4.8
週1日以上	1,500	7.3	15.9	26.3	45.3	5.2
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	21.7	21.7	19.4	22.3	14.9
夫婦のみ	390	16.3	29.0	22.2	17.9	14.6
夫婦と子供	391	18.7	25.5	22.3	21.3	12.2
夫婦と子供と親	549	17.3	22.7	22.9	27.5	9.6
その他	682	24.5	24.8	18.3	18.6	13.7
【65歳以上職業】						
有職者	538	11.4	24.6	26.5	30.9	6.7
無職者	1,505	28.8	25.6	17.4	14.3	13.9
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	39.0	25.3	13.7	6.5	15.5
週1日未満	227	8.0	26.1	28.3	32.6	5.0
週1日以上	283	8.8	20.8	26.6	38.9	4.9

## 80 体力・運動能力：長座体前屈

8) ひざをのばして、床に座った姿勢で、両手がどこまでとときますか

	該当数	できない	ひざまで	足首まで	足の指先を 越える	(%) 無回答
【総数】	9,040	6.4	18.9	32.7	33.0	9.1
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	2.5	13.8	36.0	45.0	2.8
地域SC	366	2.5	16.7	35.5	38.8	6.6
民間フィットネ	215	-	13.5	36.7	45.6	4.2
非加入	7,183	7.1	20.0	32.9	31.9	8.2
【地区】						
東部	2,275	5.8	18.8	33.4	33.2	8.8
西部	1,469	6.1	20.1	32.3	31.8	9.7
南部	1,052	6.2	19.6	30.9	34.4	8.9
北部	315	6.0	19.7	30.8	33.0	10.5
安居	1,216	7.2	17.8	33.5	32.9	8.6
高瀬	999	6.3	15.8	35.0	34.1	8.7
中部	384	9.4	20.8	25.5	37.2	7.0
【性別】						
男性	4,272	5.9	24.0	35.0	27.0	8.1
女性	4,768	6.8	14.4	30.6	38.3	9.9
【年齢】						
20歳代	1,210	2.3	11.6	41.8	40.7	3.6
30歳代	1,287	2.3	13.8	37.6	42.7	3.6
40歳代	1,585	2.3	17.9	35.8	40.4	3.6
50歳代	1,751	4.0	22.4	34.2	33.0	6.4
60歳代	1,525	7.1	23.5	29.0	28.1	12.1
70歳代	1,188	12.2	21.5	25.2	20.9	20.2
80歳以上	494	31.6	20.9	11.3	8.7	27.5
65歳以上	2,491	14.7	21.8	23.7	20.2	19.6
【男性】						
20歳代	563	3.4	13.5	40.1	38.9	4.1
30歳代	617	2.8	17.0	38.9	37.0	4.4
40歳代	791	2.9	21.6	39.1	32.7	3.7
50歳代	861	4.5	29.2	35.8	25.2	5.3
60歳代	707	7.4	31.8	32.4	17.5	10.9
70歳代	537	8.8	28.9	28.5	16.2	17.7
80歳以上	196	28.1	21.9	15.3	9.2	25.5
65歳以上	1,112	12.1	28.1	27.7	15.2	17.0
【女性】						
20歳代	647	1.4	9.9	43.3	42.3	3.1
30歳代	670	1.9	10.7	36.4	48.1	2.8
40歳代	794	1.8	14.1	32.6	48.0	3.5
50歳代	890	3.5	16.0	32.7	40.4	7.4
60歳代	818	7.0	16.4	26.2	37.3	13.2
70歳代	651	15.1	15.5	22.4	24.7	22.3
80歳以上	298	33.9	20.1	8.7	8.4	28.9
65歳以上	1,379	16.9	16.7	20.5	24.1	21.8
【職業】						
自営業	1,219	5.0	21.4	34.9	30.9	7.7
勤め人	4,154	2.7	18.2	38.2	37.1	3.9
無職	2,898	11.5	20.3	27.2	31.7	9.3
【運動実施】						
まったくしない	4,144	10.2	23.3	31.7	27.3	7.5
週1日未満	2,498	2.1	17.9	38.8	38.6	2.6
週1日以上	1,500	1.9	13.1	33.7	47.9	3.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	10.3	15.4	30.3	32.0	12.0
夫婦のみ	390	6.3	22.7	30.7	26.8	13.5
夫婦と子供	391	7.1	20.6	34.3	28.7	9.3
夫婦と子供と親	549	8.0	20.0	31.9	32.4	7.7
その他	682	12.0	21.7	27.2	27.9	11.2
【65歳以上職業】						
有職者	538	3.6	20.4	37.5	33.2	5.2
無職者	1,505	14.4	21.3	26.3	27.4	10.6
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	20.1	25.4	23.5	19.0	11.9
週1日未満	227	2.1	20.3	38.9	35.7	3.0
週1日以上	283	1.6	15.9	34.2	44.2	4.1

## 81 体力・運動能力：筋持久力

9) せなかを壁につけてからしゃがんで、腰とひざを直角にした姿勢を何秒間続けられますか

(%)

	該当数	できない	10秒間未満	10秒間以上	30秒間以上 できる	無回答
【総数】	9,040	10.9	17.3	26.0	32.7	13.0
【加入クラブ】						
心くのSC	798	4.4	13.3	29.1	47.2	6.0
地域SC	366	4.1	13.7	27.0	46.7	8.5
民間フィット社	215	2.8	12.6	31.6	46.5	6.5
非加入	7,183	12.0	18.3	26.3	31.2	12.1
【地区】						
東部	2,275	10.7	18.2	26.5	31.8	12.9
西部	1,469	10.9	17.8	26.1	31.5	13.7
南部	1,052	10.9	17.8	24.0	32.3	14.9
北部	315	12.1	14.6	27.3	32.4	13.7
安居	1,216	11.3	16.9	26.4	33.1	12.3
高瀬	999	10.7	14.9	27.1	34.6	12.6
中部	384	14.3	18.8	23.2	32.6	11.2
【性別】						
男性	4,272	8.2	15.3	26.6	39.0	10.9
女性	4,768	13.4	19.1	25.4	27.1	15.0
【年齢】						
20歳代	1,210	1.9	8.0	29.0	57.0	4.0
30歳代	1,287	1.9	10.3	36.0	48.0	3.7
40歳代	1,585	3.3	14.2	32.7	44.0	5.8
50歳代	1,751	7.4	22.3	29.2	29.2	11.9
60歳代	1,525	14.6	27.4	20.3	19.4	18.3
70歳代	1,188	24.4	21.1	14.1	11.0	29.4
80歳以上	494	49.6	10.5	5.7	3.2	31.0
65歳以上	2,491	27.0	21.1	14.1	11.1	26.8
【男性】						
20歳代	563	2.1	4.3	21.8	68.2	3.6
30歳代	617	1.3	6.5	29.2	59.0	4.1
40歳代	791	2.8	10.5	31.7	50.3	4.7
50歳代	861	5.8	19.5	31.6	32.9	10.2
60歳代	707	12.0	26.7	25.5	20.1	15.7
70歳代	537	16.6	23.1	20.3	15.3	24.8
80歳以上	196	42.9	13.3	11.2	6.1	26.5
65歳以上	1,112	20.5	23.0	20.1	13.8	22.6
【女性】						
20歳代	647	1.7	11.3	35.2	47.3	4.5
30歳代	670	2.5	13.9	42.2	37.9	3.4
40歳代	794	3.9	17.9	33.6	37.7	6.9
50歳代	890	9.0	24.9	26.9	25.6	13.6
60歳代	818	16.9	28.0	15.8	18.8	20.5
70歳代	651	30.9	19.5	8.9	7.5	33.2
80歳以上	298	54.0	8.7	2.0	1.3	33.9
65歳以上	1,379	32.2	19.5	9.2	8.8	30.2
【職業】						
自営業	1,219	8.8	21.2	25.7	32.2	12.1
勤め人	4,154	3.4	14.0	31.9	44.7	5.9
無職	2,898	21.6	22.1	20.6	20.9	14.8
【運動実施】						
まったくしない	4,144	17.7	22.5	24.3	23.1	12.4
週1日未満	2,498	3.2	13.5	32.2	45.9	5.1
週1日以上	1,500	3.9	12.2	28.2	49.4	6.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	22.9	15.4	19.4	21.7	20.6
夫婦のみ	390	11.3	24.6	21.3	23.7	19.2
夫婦と子供	391	14.5	19.4	25.9	25.7	14.5
夫婦と子供と親	549	14.0	18.8	25.2	31.2	10.8
その他	682	22.7	19.5	18.9	22.5	16.3
【65歳以上職業】						
有職者	538	6.7	18.3	29.0	37.7	8.2
無職者	1,505	26.9	22.9	17.3	16.1	16.7
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	35.8	23.0	12.5	9.5	19.2
週1日未満	227	3.9	17.3	34.0	39.1	5.7
週1日以上	283	6.4	15.8	27.0	42.6	8.2

82 体力・運動能力：けんけん  
10) 「けんけんとび」が、連続で何歩できますか

		(%)					
		該当数	できない	5歩未満	5歩以上	10歩以上で きる	無回答
【総数】		9,040	9.3	8.6	13.7	57.8	10.6
【加入クラブ】							
	ふくのSC	798	2.6	3.3	11.2	78.3	4.6
	地域SC	366	2.2	5.7	11.7	71.6	8.7
	民間フィットネスクラブ	215	2.3	4.2	11.6	77.7	4.2
	非加入	7,183	10.3	9.5	14.2	56.5	9.5
【地区】							
	東部	2,275	8.3	9.0	14.7	57.0	11.1
	西部	1,469	8.7	8.2	14.9	56.5	11.7
	南部	1,052	8.9	9.6	13.7	56.7	11.1
	北部	315	11.4	8.3	14.9	54.0	11.4
	安居	1,216	10.4	9.2	12.4	58.4	9.5
	高瀬	999	10.6	7.1	11.0	60.7	10.6
	中部	384	14.3	8.3	13.5	57.6	6.3
【性別】							
	男性	4,272	6.9	8.0	14.8	61.1	9.2
	女性	4,768	11.5	9.1	12.7	54.9	11.8
【年齢】							
	20歳代	1,210	1.1	1.3	8.1	86.2	3.3
	30歳代	1,287	1.5	1.6	7.0	87.0	3.0
	40歳代	1,585	1.2	4.0	13.1	77.6	4.0
	50歳代	1,751	3.8	9.8	18.2	61.0	7.3
	60歳代	1,525	11.2	16.5	20.7	36.7	15.0
	70歳代	1,188	25.7	16.8	15.1	16.4	26.1
	80歳以上	494	51.0	10.9	5.5	2.6	30.0
	65歳以上	2,491	27.0	15.8	15.1	17.9	24.2
【男性】							
	20歳代	563	1.2	1.4	6.6	87.6	3.2
	30歳代	617	1.6	1.5	6.5	86.9	3.6
	40歳代	791	1.4	3.0	12.4	79.5	3.7
	50歳代	861	3.0	8.1	18.2	64.5	6.2
	60歳代	707	8.8	15.7	24.0	38.0	13.4
	70歳代	537	17.9	16.4	20.5	21.8	23.5
	80歳以上	196	42.3	15.3	9.7	6.1	26.5
	65歳以上	1,112	19.9	16.5	20.1	22.0	21.5
【女性】							
	20歳代	647	0.9	1.2	9.4	85.0	3.4
	30歳代	670	1.3	1.6	7.5	87.2	2.4
	40歳代	794	1.0	5.0	13.9	75.7	4.4
	50歳代	890	4.5	11.3	18.1	57.6	8.4
	60歳代	818	13.3	17.1	17.8	35.5	16.3
	70歳代	651	32.1	17.1	10.6	12.0	28.3
	80歳以上	298	56.7	8.1	2.7	0.3	32.2
	65歳以上	1,379	32.8	15.2	11.2	14.5	26.4
【職業】							
	自営業	1,219	7.5	10.7	19.0	52.3	10.4
	勤め人	4,154	1.5	4.6	13.0	77.2	3.8
	無職	2,898	20.2	13.8	12.8	41.3	12.0
【運動実施】							
	まったくしない	4,144	15.8	12.3	16.5	46.4	9.1
	週1日未満	2,498	1.5	4.6	12.4	78.2	3.3
	週1日以上	1,500	2.7	5.3	10.7	76.3	5.0
【65歳以上家族構成】							
	一人暮らし	120	21.1	9.7	14.9	36.0	18.3
	夫婦のみ	390	10.5	14.0	21.8	35.5	18.1
	夫婦と子供	391	12.9	12.2	16.1	47.5	11.4
	夫婦と子供と親	549	12.1	9.6	13.7	55.1	9.6
	その他	682	22.4	12.5	13.6	37.8	13.6
【65歳以上職業】							
	有職者	538	5.1	8.0	17.3	63.0	6.5
	無職者	1,505	26.2	15.7	13.3	30.5	14.3
【65歳以上運動実施】							
	まったくしない	1,440	36.3	18.0	15.8	14.4	15.6
	週1日未満	227	2.1	6.9	15.4	70.6	5.0
	週1日以上	283	5.1	8.1	14.1	65.4	7.3

## 83 体力・運動能力：持久歩行

11) 休まないで、無理なく「歩ける」のは、何分間ですか（ウォーキングや散歩運動）

(%)

	該当数	歩けない	30分間未満	30分間以上	60分間以上歩ける	無回答
【総数】	9,040	4.3	20.8	30.6	35.8	8.5
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	0.9	11.5	33.3	50.5	3.8
地域SC	366	1.4	9.0	33.1	50.3	6.3
民間フィットネスクラブ	215	0.5	10.7	33.5	51.2	4.2
非加入	7,183	4.7	23.0	30.9	34.1	7.3
【地区】						
東部	2,275	3.6	20.8	30.7	36.7	8.3
西部	1,469	4.3	22.5	30.1	34.2	8.8
南部	1,052	3.7	20.2	31.8	36.0	8.3
北部	315	4.1	25.4	30.2	29.8	10.5
安居	1,216	5.3	19.3	29.4	37.8	8.1
高瀬	999	5.4	20.5	29.6	36.5	7.9
中部	384	6.3	22.1	30.2	34.6	6.8
【性別】						
男性	4,272	3.0	18.2	30.6	40.7	7.5
女性	4,768	5.5	23.2	30.6	31.5	9.3
【年齢】						
20歳代	1,210	0.7	11.6	31.7	52.9	3.2
30歳代	1,287	0.5	12.1	37.0	47.2	3.1
40歳代	1,585	0.7	14.9	33.5	47.6	3.3
50歳代	1,751	1.5	20.9	34.6	36.9	6.1
60歳代	1,525	4.7	26.0	29.6	28.6	11.2
70歳代	1,188	11.1	35.3	23.4	11.5	18.7
80歳以上	494	27.5	34.2	8.1	3.4	26.7
65歳以上	2,491	12.7	33.0	21.7	14.0	18.6
【男性】						
20歳代	563	0.9	8.2	28.8	58.6	3.6
30歳代	617	0.5	11.7	33.2	51.2	3.4
40歳代	791	0.8	12.3	32.6	50.4	3.9
50歳代	861	1.4	18.1	35.2	40.5	4.8
60歳代	707	3.1	24.3	28.7	33.5	10.3
70歳代	537	6.7	30.9	28.7	16.9	16.8
80歳以上	196	23.0	35.2	11.7	7.7	22.4
65歳以上	1,112	8.6	30.6	25.4	19.2	16.2
【女性】						
20歳代	647	0.5	14.5	34.2	47.9	2.9
30歳代	670	0.6	12.5	40.4	43.6	2.8
40歳代	794	0.6	17.5	34.4	44.7	2.8
50歳代	890	1.6	23.6	34.0	33.4	7.4
60歳代	818	6.0	27.4	30.3	24.3	12.0
70歳代	651	14.7	38.9	19.0	7.1	20.3
80歳以上	298	30.5	33.6	5.7	-0.7	29.5
65歳以上	1,379	16.0	34.9	18.8	9.8	20.6
【職業】						
自営業	1,219	2.9	23.8	30.4	35.8	7.1
勤め人	4,154	0.6	14.8	35.3	45.9	3.4
無職	2,898	9.3	29.0	27.4	25.5	8.8
【運動実施】						
まったくしない	4,144	7.4	29.2	30.5	26.2	6.6
週1日未満	2,498	0.6	14.1	36.0	46.8	2.4
週1日以上	1,500	0.4	11.0	30.4	54.5	3.7
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	7.4	26.9	24.0	29.7	12.0
夫婦のみ	390	5.0	26.8	30.1	25.5	12.6
夫婦と子供	391	4.7	26.1	31.0	29.5	8.6
夫婦と子供と親	549	6.9	21.9	30.1	34.0	7.0
その他	682	9.1	30.7	25.5	24.4	10.3
【65歳以上職業】						
有職者	538	1.8	19.6	34.6	39.9	4.0
無職者	1,505	12.2	33.5	24.6	19.5	10.3
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	17.5	40.3	19.8	11.8	10.6
週1日未満	227	0.6	17.5	37.7	41.7	2.5
週1日以上	283	0.5	14.9	31.8	47.8	5.0

## 84 体力・運動能力：持久走行

12) 休まないで、無理なく「走れる」のは、何分間ですか(ジョギング)

(%)

	該当数	走れない	5分間未満	5分間以上	10分間以上 走れる	無回答
【総数】	9,040	13.5	27.8	24.7	24.5	9.5
【加入クラブ】						
心くのSC	798	4.4	29.1	28.1	34.8	3.6
地域SC	366	5.7	21.9	27.0	38.3	7.1
民間フィットネ	215	3.7	18.1	29.3	44.2	4.7
非加入	7,183	15.1	28.9	24.7	23.0	8.3
【地区】						
東部	2,275	14.2	27.9	24.8	23.2	9.8
西部	1,469	12.4	30.2	24.7	23.0	9.7
南部	1,052	12.2	29.8	24.8	24.0	9.3
北部	315	15.9	27.0	25.7	21.3	10.2
安居	1,216	13.6	27.8	24.4	25.0	9.2
高瀬	999	15.1	23.2	25.4	26.9	9.3
中部	384	16.7	25.3	25.0	26.0	7.0
【性別】						
男性	4,272	9.6	24.4	25.9	31.9	8.1
女性	4,768	17.0	30.9	23.7	17.8	10.7
【年齢】						
20歳代	1,210	1.9	19.9	28.9	45.7	3.6
30歳代	1,287	1.9	27.5	29.1	38.2	3.3
40歳代	1,585	3.0	29.7	32.5	30.7	4.0
50歳代	1,751	8.1	31.6	29.9	23.3	7.0
60歳代	1,525	18.2	34.6	21.7	12.7	12.8
70歳代	1,188	35.5	26.4	10.8	5.9	21.4
80歳以上	494	57.7	10.7	2.8	1.8	26.9
65歳以上	2,491	35.8	25.7	12.0	6.0	20.5
【男性】						
20歳代	563	1.4	11.5	25.2	58.1	3.7
30歳代	617	1.3	19.6	28.8	46.4	3.9
40歳代	791	2.1	22.5	32.6	38.7	4.0
50歳代	861	7.1	27.2	30.4	30.0	5.3
60歳代	707	12.3	33.4	25.6	17.0	11.7
70歳代	537	24.8	32.2	14.3	10.8	17.9
80歳以上	196	50.0	17.9	4.6	4.6	23.0
65歳以上	1,112	26.1	30.7	15.6	10.3	17.4
【女性】						
20歳代	647	2.3	27.2	32.1	34.9	3.4
30歳代	670	2.4	34.8	29.3	30.7	2.8
40歳代	794	3.9	36.9	32.4	22.8	4.0
50歳代	890	9.1	36.0	29.4	16.9	8.7
60歳代	818	23.2	35.7	18.3	9.0	13.7
70歳代	651	44.4	21.7	7.8	1.8	24.3
80歳以上	298	62.8	6.0	1.7	-	29.5
65歳以上	1,379	43.7	21.7	9.1	2.5	23.1
【職業】						
自営業	1,219	12.1	30.6	24.3	25.1	8.0
勤め人	4,154	3.2	27.8	30.9	34.3	3.8
無職	2,898	27.6	29.3	19.2	13.4	10.5
【運動実施】						
まったくしない	4,144	21.8	31.9	21.8	16.9	7.6
週1日未満	2,498	3.2	27.6	32.7	33.5	2.9
週1日以上	1,500	5.7	23.6	27.3	39.0	4.5
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	29.7	24.6	14.9	16.0	14.9
夫婦のみ	390	17.7	31.6	22.7	13.9	14.0
夫婦と子供	391	17.5	31.1	23.8	17.8	9.8
夫婦と子供と親	549	16.8	26.6	26.6	22.2	7.8
その他	682	29.7	27.9	16.3	14.6	11.5
【65歳以上職業】						
有職者	538	7.8	30.3	28.8	28.4	4.7
無職者	1,505	35.5	27.8	16.6	8.3	11.9
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	46.3	26.7	9.9	5.0	12.2
週1日未満	227	4.7	30.1	32.8	29.2	3.2
週1日以上	283	10.0	26.9	28.6	28.9	5.5

## 85 体力・運動能力：疾走

13) 全力で、何m走ることができますか(全力疾走, スプリント)

(%)

	該当数	走れない	50m未満	50m以上	100m以上 上走れる	無回答
【総数】	9,040	16.3	26.0	27.4	20.0	10.3
【加入クラブ】						
心くのSC	798	6.5	25.3	37.3	26.6	4.3
地域SC	366	7.4	22.1	30.3	32.2	7.9
民間フィット倶	215	6.5	20.9	35.3	32.6	4.7
非加入	7,183	17.9	27.0	26.8	19.2	9.2
【地区】						
東部	2,275	17.4	25.8	27.6	18.3	10.9
西部	1,469	15.2	29.1	25.2	20.6	9.9
南部	1,052	14.0	25.6	30.1	20.2	10.1
北部	315	21.3	21.6	26.3	19.0	11.7
安居	1,216	17.5	25.2	25.7	20.4	11.1
高瀬	999	17.1	23.1	28.6	21.6	9.5
中部	384	18.2	28.1	25.0	20.6	8.1
【性別】						
男性	4,272	11.3	23.3	29.4	27.5	8.4
女性	4,768	20.8	28.3	25.6	13.4	11.9
【年齢】						
20歳代	1,210	1.5	10.3	36.5	48.2	3.5
30歳代	1,287	2.1	20.7	39.3	34.5	3.3
40歳代	1,585	4.4	28.6	38.1	24.6	4.3
50歳代	1,751	11.1	37.4	29.4	14.4	7.7
60歳代	1,525	24.8	35.0	18.4	6.9	15.0
70歳代	1,188	41.4	22.6	10.4	2.7	22.9
80歳以上	494	60.3	8.7	1.2	1.0	28.7
65歳以上	2,491	41.2	23.1	10.0	3.1	22.5
【男性】						
20歳代	563	1.2	6.7	29.1	59.1	3.7
30歳代	617	1.5	13.6	34.7	46.5	3.7
40歳代	791	2.8	19.3	39.4	34.1	4.3
50歳代	861	7.2	31.6	34.8	20.9	5.5
60歳代	707	17.4	36.6	23.8	10.2	12.0
70歳代	537	29.2	29.6	17.5	5.0	18.6
80歳以上	196	53.1	16.3	2.6	2.6	25.5
65歳以上	1,112	30.6	30.0	15.4	5.7	18.3
【女性】						
20歳代	647	1.7	13.4	43.0	38.6	3.2
30歳代	670	2.7	27.3	43.6	23.4	3.0
40歳代	794	5.9	37.9	36.8	15.1	4.3
50歳代	890	14.9	43.0	24.2	8.1	9.8
60歳代	818	31.2	33.6	13.7	4.0	17.5
70歳代	651	51.5	16.9	4.5	0.8	26.4
80歳以上	298	65.1	3.7	0.3	-	30.9
65歳以上	1,379	49.7	17.5	5.7	1.1	25.9
【職業】						
自営業	1,219	16.3	29.2	27.4	18.1	8.9
勤め人	4,154	4.1	25.6	37.2	29.3	3.8
無職	2,898	33.1	27.6	17.4	10.2	11.8
【運動実施】						
まったくしない	4,144	26.0	30.4	22.7	12.2	8.7
週1日未満	2,498	4.5	24.6	37.5	30.5	2.9
週1日以上	1,500	7.9	22.9	32.3	31.7	5.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	32.6	26.9	13.7	10.9	16.0
夫婦のみ	390	22.0	31.1	22.6	7.9	16.5
夫婦と子供	391	23.1	29.9	25.1	11.4	10.6
夫婦と子供と親	549	19.7	25.7	28.6	17.5	8.5
その他	682	34.5	24.7	16.5	11.9	12.4
【65歳以上職業】						
有職者	538	10.4	29.3	33.4	21.8	5.0
無職者	1,505	41.8	26.0	14.0	4.8	13.4
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	52.6	22.9	8.0	2.2	14.3
週1日未満	227	7.4	29.3	36.4	24.1	2.9
週1日以上	283	13.4	28.2	30.8	20.9	6.6



86 体力・運動能力：息こらえ  
14) 「息こらえ」は、何秒間できますか

		(%)					
		該当数	できない	30秒間未満	30秒間程度	1分間以上で きる	無回答
【総数】		9,040	5.0	27.1	40.2	18.5	9.2
【加入クラブ】							
	ふくのSC	798	1.4	20.8	47.7	26.8	3.3
	地域SC	366	0.5	21.3	45.6	26.0	6.6
	民間フィットネ	215	-	18.1	47.0	30.7	4.2
	非加入	7,183	5.6	28.6	40.0	17.7	8.2
【地区】							
	東部	2,275	4.2	27.0	39.7	19.8	9.2
	西部	1,469	5.1	25.9	40.9	17.8	10.3
	南部	1,052	4.4	27.5	42.0	17.4	8.7
	北部	315	5.1	29.5	40.6	14.0	10.8
	安居	1,216	6.0	27.5	38.9	18.6	9.0
	高瀬	999	5.7	27.0	38.8	19.7	8.7
	中部	384	7.8	28.9	39.8	17.4	6.0
【性別】							
	男性	4,272	3.5	21.8	41.6	25.3	7.8
	女性	4,768	6.3	31.8	39.0	12.4	10.5
【年齢】							
	20歳代	1,210	1.4	10.0	50.6	34.5	3.5
	30歳代	1,287	0.9	14.6	51.0	30.5	3.0
	40歳代	1,585	1.1	19.6	50.6	25.0	3.7
	50歳代	1,751	2.5	31.9	43.0	15.9	6.7
	60歳代	1,525	5.9	40.0	34.3	6.7	13.1
	70歳代	1,188	11.2	41.5	20.4	6.1	20.9
	80歳以上	494	27.5	33.6	9.9	2.8	26.1
	65歳以上	2,491	13.3	40.2	21.2	5.3	20.0
【男性】							
	20歳代	563	1.4	5.9	41.4	47.2	4.1
	30歳代	617	0.6	9.4	46.5	39.5	3.9
	40歳代	791	0.6	12.5	49.4	34.0	3.4
	50歳代	861	1.9	25.2	46.2	21.5	5.2
	60歳代	707	4.4	36.9	39.3	8.5	10.9
	70歳代	537	7.6	36.9	29.4	8.8	17.3
	80歳以上	196	23.0	33.7	16.8	4.6	21.9
	65歳以上	1,112	9.6	38.0	28.5	7.4	16.5
【女性】							
	20歳代	647	1.4	13.6	58.6	23.5	2.9
	30歳代	670	1.2	19.4	55.1	22.1	2.2
	40歳代	794	1.6	26.6	51.8	16.1	3.9
	50歳代	890	3.1	38.4	39.9	10.4	8.1
	60歳代	818	7.2	42.7	30.0	5.1	15.0
	70歳代	651	14.1	45.3	12.9	3.8	23.8
	80歳以上	298	30.5	33.6	5.4	1.7	28.9
	65歳以上	1,379	16.2	42.0	15.2	3.7	22.8
【職業】							
	自営業	1,219	3.7	28.7	40.3	20.3	7.0
	勤め人	4,154	1.1	19.3	50.4	25.7	3.5
	無職	2,898	10.2	38.2	31.0	9.8	10.7
【運動実施】							
	まったくしない	4,144	8.4	35.4	36.0	12.5	7.8
	週1日未満	2,498	1.0	19.7	50.9	25.7	2.7
	週1日以上	1,500	1.0	20.0	45.9	29.5	3.6
【65歳以上家族構成】							
	一人暮らし	120	6.3	36.0	30.3	14.9	12.6
	夫婦のみ	390	5.2	37.3	34.6	9.1	13.9
	夫婦と子供	391	6.2	33.2	36.7	14.1	9.8
	夫婦と子供と親	549	6.6	28.2	40.5	17.0	7.7
	その他	682	10.2	36.8	29.8	11.8	11.4
【65歳以上職業】							
	有職者	538	2.6	25.1	46.4	21.4	4.5
	無職者	1,505	12.9	42.3	26.5	6.6	11.7
【65歳以上運動実施】							
	まったくしない	1,440	18.5	46.7	17.8	4.3	12.6
	週1日未満	227	1.0	24.9	49.1	22.2	2.8
	週1日以上	283	1.4	26.5	45.4	22.6	4.2

## 87 体力・運動能力：開眼片足立ち

15) 目を開けて、「片足立ち」で、何秒間立っていられますか

(%)

	該当数	できない	15秒間未満	15秒間以上	30秒間以上	無回答
【総数】	9,040	8.0	19.3	22.3	40.7	9.7
【加入クラブ】						
心のSC	798	2.4	12.9	23.8	57.6	3.3
地域SC	366	3.3	14.2	22.7	53.3	6.6
民間フィット社	215	1.4	13.0	27.9	51.6	6.0
非加入	7,183	8.7	20.6	22.4	39.5	8.8
【地区】						
東部	2,275	7.8	19.3	22.2	41.1	9.5
西部	1,469	6.8	19.3	23.3	40.0	10.6
南部	1,052	7.5	20.7	20.9	41.4	9.4
北部	315	10.5	15.9	26.3	34.9	12.4
安居	1,216	8.9	19.2	20.3	42.8	8.8
高瀬	999	9.0	18.1	21.7	41.1	10.0
中部	384	12.8	21.4	23.7	35.4	6.8
【性別】						
男性	4,272	5.7	18.5	23.9	43.8	8.1
女性	4,768	10.0	20.0	20.9	37.9	11.2
【年齢】						
20歳代	1,210	1.2	6.4	23.6	64.9	3.9
30歳代	1,287	0.7	8.2	24.9	62.4	3.9
40歳代	1,585	1.6	14.7	26.1	53.8	3.9
50歳代	1,751	3.5	21.6	26.6	40.3	8.0
60歳代	1,525	9.0	31.5	22.2	24.7	12.7
70歳代	1,188	20.8	30.9	14.6	12.2	21.5
80歳以上	494	46.2	20.9	4.0	2.4	26.5
65歳以上	2,491	22.6	30.1	14.1	12.6	20.6
【男性】						
20歳代	563	1.2	4.4	20.4	70.0	3.9
30歳代	617	0.5	8.1	22.7	64.3	4.4
40歳代	791	1.4	12.4	24.7	57.6	3.9
50歳代	861	2.6	20.7	30.0	40.7	6.2
60歳代	707	6.8	30.8	26.2	25.3	10.9
70歳代	537	14.5	31.8	20.7	16.4	16.6
80歳以上	196	38.3	26.0	8.2	4.6	23.0
65歳以上	1,112	16.6	32.3	19.8	14.9	16.4
【女性】						
20歳代	647	1.2	8.2	26.3	60.4	3.9
30歳代	670	0.9	8.2	26.9	60.6	3.4
40歳代	794	1.8	17.0	27.5	49.9	3.9
50歳代	890	4.4	22.6	23.4	39.9	9.8
60歳代	818	10.9	32.0	18.7	24.1	14.3
70歳代	651	26.0	30.1	9.5	8.8	25.7
80歳以上	298	51.3	17.4	1.3	1.0	28.9
65歳以上	1,379	27.3	28.4	9.6	10.8	23.9
【職業】						
自営業	1,219	6.0	23.1	23.4	39.0	8.5
勤め人	4,154	1.4	14.2	26.2	54.3	3.9
無職	2,898	17.4	25.5	18.3	28.4	10.4
【運動実施】						
まったくしない	4,144	13.3	25.9	22.3	30.0	8.5
週1日未満	2,498	1.6	13.4	25.1	57.0	2.9
週1日以上	1,500	2.3	13.3	23.1	57.1	4.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	17.7	27.4	17.1	25.1	12.6
夫婦のみ	390	10.4	27.9	21.6	25.9	14.2
夫婦と子供	391	10.7	24.7	20.6	33.8	10.2
夫婦と子供と親	549	10.3	20.6	23.2	37.9	8.1
その他	682	18.3	26.6	15.7	28.0	11.3
【65歳以上職業】						
有職者	538	3.9	20.3	25.8	45.2	4.8
無職者	1,505	22.6	29.3	15.3	21.0	11.8
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	30.6	33.6	12.6	10.0	13.2
週1日未満	227	2.2	18.4	25.8	50.7	2.8
週1日以上	283	4.2	18.6	23.1	49.6	4.5

88 体力・運動能力：なわとび  
16) 「なわとび」が、連続で何回できますか

		(%)				
	該当数	できない	5回未満	5回以上	10回以上で きる	無回答
【総数】	9,040	11.3	9.3	14.1	55.4	9.8
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	2.8	5.0	10.5	77.8	3.9
地域SC	366	3.8	7.1	14.2	67.5	7.4
民間フィットネ	215	2.3	4.7	10.7	75.8	6.5
非加入	7,183	12.6	10.0	14.8	53.9	8.7
【地区】						
東部	2,275	10.4	9.6	14.3	55.5	10.2
西部	1,469	10.3	9.4	15.4	55.1	9.7
南部	1,052	11.8	9.9	14.0	54.9	9.4
北部	315	14.3	10.8	14.9	47.6	12.4
安居	1,216	12.2	10.2	12.7	54.9	10.0
高瀬	999	12.7	7.2	12.3	58.7	9.1
中部	384	16.1	10.2	15.1	50.8	7.8
【性別】						
男性	4,272	8.6	9.1	14.9	58.9	8.5
女性	4,768	13.8	9.5	13.4	52.3	11.0
【年齢】						
20歳代	1,210	1.2	2.0	5.1	88.5	3.1
30歳代	1,287	0.9	1.7	7.8	86.5	3.0
40歳代	1,585	1.4	3.5	13.6	77.4	4.0
50歳代	1,751	4.9	11.3	20.9	55.7	7.2
60歳代	1,525	15.1	19.5	22.4	29.8	13.2
70歳代	1,188	31.7	16.7	14.8	13.0	23.7
80歳以上	494	57.1	9.7	2.6	2.8	27.7
65歳以上	2,491	32.7	16.7	14.2	14.3	22.1
【男性】						
20歳代	563	1.6	1.8	5.2	88.1	3.4
30歳代	617	1.0	1.9	7.9	85.4	3.7
40歳代	791	1.4	3.5	10.7	80.0	4.3
50歳代	861	3.8	9.6	20.7	60.4	5.5
60歳代	707	11.5	18.1	25.7	32.5	12.2
70歳代	537	24.6	17.5	19.7	18.2	19.9
80歳以上	196	48.0	17.9	4.1	5.6	24.5
65歳以上	1,112	25.2	18.7	18.2	19.2	18.8
【女性】						
20歳代	647	0.9	2.2	5.1	88.9	2.9
30歳代	670	0.9	1.5	7.8	87.5	2.4
40歳代	794	1.4	3.5	16.5	74.8	3.8
50歳代	890	6.0	12.9	21.1	51.1	8.9
60歳代	818	18.3	20.8	19.4	27.4	14.1
70歳代	651	37.6	16.0	10.8	8.8	26.9
80歳以上	298	63.1	4.4	1.7	1.0	29.9
65歳以上	1,379	38.7	15.1	11.0	10.4	24.7
【職業】						
自営業	1,219	9.5	13.7	17.6	50.9	8.2
勤め人	4,154	1.6	5.1	13.6	76.0	3.8
無職	2,898	24.5	13.9	14.2	36.1	11.4
【運動実施】						
まったくしない	4,144	19.1	13.1	17.0	43.0	7.9
週1日未満	2,498	2.2	5.1	12.7	77.0	2.9
週1日以上	1,500	3.7	6.3	11.0	74.0	5.0
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	22.9	15.4	14.3	30.3	17.1
夫婦のみ	390	15.5	16.5	22.0	28.8	17.2
夫婦と子供	391	16.1	13.6	14.9	45.2	10.2
夫婦と子供と親	549	14.4	9.2	15.6	52.5	8.2
その他	682	26.4	13.4	12.9	35.2	12.1
【65歳以上職業】						
有職者	538	5.8	10.0	17.4	61.7	5.0
無職者	1,505	31.9	15.5	14.4	24.8	13.5
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	43.4	17.9	14.0	11.4	13.3
週1日未満	227	3.7	8.1	17.4	67.6	3.2
週1日以上	283	6.6	9.7	13.5	63.4	6.8

## 89 体力・運動能力：前転

17) たたみやマットの上で、「体操の前転（前回り）」ができますか

(%)

	該当数	できない	起き上がれない	1回できる	連続2回以上できる	無回答
【総数】	9,040	16.4	5.5	20.3	46.6	11.3
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	7.6	2.6	20.4	64.0	5.3
地域SC	366	9.8	4.4	21.0	56.8	7.9
民間フィット社	215	7.4	3.3	19.5	63.7	6.0
非加入	7,183	17.5	6.0	20.8	45.8	10.0
【地区】						
東部	2,275	17.1	5.4	20.5	45.5	11.5
西部	1,469	15.4	6.1	21.0	46.0	11.4
南部	1,052	16.3	5.3	20.3	46.6	11.4
北部	315	20.0	5.1	18.7	42.2	14.0
安居	1,216	17.6	4.4	19.2	47.9	10.9
高瀬	999	16.7	5.2	18.5	49.0	10.5
中部	384	18.8	6.8	22.4	42.7	9.4
【性別】						
男性	4,272	11.4	5.5	19.5	53.6	10.1
女性	4,768	20.8	5.5	21.0	40.4	12.4
【年齢】						
20歳代	1,210	1.2	0.7	12.4	82.3	3.4
30歳代	1,287	1.4	1.4	16.2	77.9	3.2
40歳代	1,585	2.5	3.3	22.8	67.4	4.0
50歳代	1,751	11.5	7.9	29.1	42.8	8.7
60歳代	1,525	27.9	11.0	26.2	17.9	17.0
70歳代	1,188	41.2	8.2	14.6	9.3	26.7
80歳以上	494	58.9	3.6	5.5	2.8	29.1
65歳以上	2,491	41.5	8.0	15.9	9.7	24.8
【男性】						
20歳代	563	1.2	0.5	9.4	85.4	3.4
30歳代	617	1.3	1.3	11.5	81.7	4.2
40歳代	791	1.5	3.2	17.7	73.2	4.4
50歳代	861	6.6	7.0	26.5	52.4	7.5
60歳代	707	19.4	10.5	29.8	24.9	15.4
70歳代	537	30.4	9.7	20.5	16.0	23.5
80歳以上	196	53.1	6.1	9.7	5.6	25.5
65歳以上	1,112	31.7	9.4	21.1	15.7	21.9
【女性】						
20歳代	647	1.2	0.8	15.0	79.6	3.4
30歳代	670	1.5	1.5	20.4	74.3	2.2
40歳代	794	3.4	3.4	28.0	61.6	3.7
50歳代	890	16.3	8.8	31.7	33.5	9.8
60歳代	818	35.2	11.4	23.1	11.9	18.5
70歳代	651	50.2	6.9	9.8	3.7	29.3
80歳以上	298	62.8	2.0	2.7	1.0	31.5
65歳以上	1,379	49.4	6.9	11.7	4.9	27.1
【職業】						
自営業	1,219	16.2	7.8	24.0	41.6	10.5
勤め人	4,154	3.9	3.7	21.3	66.8	4.4
無職	2,898	33.3	7.6	19.2	26.6	13.2
【運動実施】						
まったくしない	4,144	25.3	7.6	23.4	34.4	9.4
週1日未満	2,498	5.1	3.8	19.6	67.4	4.0
週1日以上	1,500	8.7	3.7	18.5	63.1	6.0
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	34.3	7.4	19.4	20.6	18.3
夫婦のみ	390	25.9	9.2	25.7	21.1	18.1
夫婦と子供	391	23.6	6.8	23.6	33.9	12.2
夫婦と子供と親	549	19.5	5.8	19.3	45.8	9.6
その他	682	33.4	8.5	17.6	26.9	13.7
【65歳以上職業】						
有職者	538	10.8	6.6	24.2	51.6	6.7
無職者	1,505	41.7	8.4	17.9	17.0	15.0
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	52.3	8.5	16.3	7.4	15.6
週1日未満	227	8.7	6.6	24.5	55.1	5.0
週1日以上	283	13.9	5.1	21.6	51.1	8.2

## 90 体力・運動能力：ボール操作

18) 立った姿勢で、片手で、ドッジボールなどの「まりつき」が何回できますか

(%)

	該当数	できない	10回未満	10回以上	30回以上つ ける	無回答
【総数】	9,040	7.2	15.6	29.1	38.0	10.1
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	2.0	8.5	28.7	57.5	3.3
地域SC	366	2.2	13.1	26.8	50.3	7.7
民間フィットネスクラブ	215	0.9	8.8	29.3	54.4	6.5
非加入	7,183	8.0	16.7	29.8	36.5	9.0
【地区】						
東部	2,275	6.7	15.9	28.8	38.4	10.2
西部	1,469	6.9	15.4	29.5	38.0	10.1
南部	1,052	7.7	16.3	28.0	37.7	10.3
北部	315	9.2	15.2	32.4	31.1	12.1
安曇	1,216	7.8	16.1	28.5	38.2	9.4
高瀬	999	7.2	14.8	29.1	38.9	9.9
中部	384	9.9	16.9	27.1	37.2	8.9
【性別】						
男性	4,272	6.0	15.5	29.6	40.2	8.7
女性	4,768	8.3	15.7	28.6	36.1	11.3
【年齢】						
20歳代	1,210	1.0	3.4	19.4	72.9	3.3
30歳代	1,287	0.6	4.5	27.9	63.9	3.1
40歳代	1,585	0.8	7.2	35.8	52.4	3.7
50歳代	1,751	2.7	15.9	39.0	34.7	7.7
60歳代	1,525	8.7	28.5	34.5	14.6	13.8
70歳代	1,188	18.6	32.2	19.4	5.3	24.4
80歳以上	494	44.1	21.1	5.9	1.6	27.3
65歳以上	2,491	21.4	29.5	20.7	6.1	22.4
【男性】						
20歳代	563	1.1	3.4	15.3	76.9	3.4
30歳代	617	0.6	4.1	25.1	66.5	3.7
40歳代	791	1.0	6.4	33.9	54.7	3.9
50歳代	861	2.3	15.0	40.1	36.6	6.0
60歳代	707	7.6	28.6	37.9	13.2	12.7
70歳代	537	16.4	34.6	23.6	5.0	20.3
80歳以上	196	39.8	25.5	8.2	3.1	23.5
65歳以上	1,112	18.5	32.2	24.6	5.8	18.8
【女性】						
20歳代	647	0.9	3.4	23.0	69.4	3.2
30歳代	670	0.6	4.9	30.4	61.5	2.5
40歳代	794	0.6	7.9	37.8	50.1	3.5
50歳代	890	3.1	16.7	38.0	32.9	9.2
60歳代	818	9.5	28.4	31.5	15.8	14.8
70歳代	651	20.4	30.3	16.0	5.5	27.8
80歳以上	298	47.0	18.1	4.4	0.7	29.9
65歳以上	1,379	23.6	27.3	17.5	6.3	25.2
【職業】						
自営業	1,219	5.3	20.8	32.3	32.5	9.0
勤め人	4,154	1.1	8.8	32.3	53.9	3.9
無職	2,898	15.0	24.0	26.1	23.6	11.4
【運動実施】						
まったくしない	4,144	12.3	21.9	31.2	26.3	8.2
週1日未満	2,498	1.2	8.5	31.3	56.2	2.8
週1日以上	1,500	1.7	10.3	27.6	54.9	5.5
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	14.3	25.1	24.0	17.7	18.9
夫婦のみ	390	10.2	27.0	30.7	15.7	16.5
夫婦と子供	391	10.2	23.0	29.5	26.7	10.6
夫婦と子供と親	549	9.5	18.5	28.7	35.1	8.2
その他	682	15.4	23.4	25.4	23.7	12.2
【65歳以上職業】						
有職者	538	3.5	17.3	32.4	41.1	5.6
無職者	1,505	19.6	28.5	24.2	14.4	13.3
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	29.3	32.4	19.2	5.3	13.8
週1日未満	227	1.9	13.9	36.1	44.5	3.6
週1日以上	283	2.7	17.3	29.3	43.9	6.8

91 体力・運動能力：ボール操作

19) 立った姿勢で、両手を交互に使って、「2個のお手玉」が連続何回できますか

(%)

	該当数	できない	5回未満	5回以上	10回以上で きる	無回答
【総数】	9,040	16.3	20.6	21.0	31.5	10.6
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	9.9	15.9	22.7	47.2	4.3
地域SC	366	8.7	22.1	23.0	38.3	7.9
民間フィットネ	215	8.4	15.3	27.0	43.3	6.0
非加入	7,183	17.5	21.6	21.1	30.2	9.6
【地区】						
東部	2,275	15.3	20.9	20.6	32.2	11.0
西部	1,469	15.2	20.3	21.6	31.8	11.1
南部	1,052	16.3	20.9	22.2	29.7	10.9
北部	315	18.1	21.3	23.5	26.7	10.5
安居	1,216	18.4	21.1	19.0	31.5	10.0
高瀬	999	16.7	20.4	19.9	32.5	10.4
中部	384	23.4	21.6	17.4	29.4	8.1
【性別】						
男性	4,272	21.9	22.3	19.2	26.5	10.1
女性	4,768	11.3	19.1	22.7	35.9	11.0
【年齢】						
20歳代	1,210	10.2	11.1	22.4	52.7	3.6
30歳代	1,287	8.2	15.2	23.2	50.0	3.5
40歳代	1,585	8.8	20.0	27.1	39.4	4.7
50歳代	1,751	15.1	23.4	24.9	28.2	8.5
60歳代	1,525	19.9	27.3	18.5	19.9	14.4
70歳代	1,188	26.9	25.5	13.1	10.7	23.8
80歳以上	494	44.5	18.2	5.7	3.0	28.5
65歳以上	2,491	28.5	24.5	13.3	11.3	22.4
【男性】						
20歳代	563	11.7	11.5	19.9	53.1	3.7
30歳代	617	9.1	17.0	21.6	48.5	3.9
40歳代	791	11.3	21.5	26.4	35.4	5.4
50歳代	861	22.8	27.1	21.8	20.7	7.7
60歳代	707	31.3	29.6	16.3	7.9	15.0
70歳代	537	37.2	27.0	9.7	3.7	22.3
80歳以上	196	54.1	13.8	5.6	1.0	25.5
65歳以上	1,112	38.4	25.4	11.7	3.8	20.7
【女性】						
20歳代	647	8.8	10.7	24.6	52.4	3.6
30歳代	670	7.3	13.4	24.6	51.5	3.1
40歳代	794	6.4	18.5	27.7	43.3	4.0
50歳代	890	7.8	19.8	27.9	35.4	9.2
60歳代	818	10.0	25.4	20.4	30.3	13.8
70歳代	651	18.3	24.3	16.0	16.4	25.0
80歳以上	298	38.3	21.1	5.7	4.4	30.5
65歳以上	1,379	20.6	23.7	14.6	17.3	23.7
【職業】						
自営業	1,219	18.1	24.2	20.7	26.8	10.2
勤め人	4,154	11.5	19.5	24.8	39.4	4.8
無職	2,898	21.9	22.2	17.8	26.9	11.2
【運動実施】						
まったくしない	4,144	22.8	24.1	20.2	24.2	8.7
週1日未満	2,498	10.4	18.7	25.7	41.6	3.5
週1日以上	1,500	9.3	16.9	21.7	46.3	5.8
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	20.0	21.7	20.6	21.7	16.0
夫婦のみ	390	19.4	26.6	17.2	19.6	17.2
夫婦と子供	391	20.5	23.2	21.4	23.6	11.4
夫婦と子供と親	549	17.2	22.8	19.7	31.7	8.6
その他	682	23.7	24.3	16.5	22.7	12.7
【65歳以上職業】						
有職者	538	15.0	24.1	22.2	32.2	6.5
無職者	1,505	25.6	24.2	16.3	20.7	13.2
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	35.4	26.2	13.8	11.0	13.7
週1日未満	227	12.0	23.5	24.9	35.5	4.1
週1日以上	283	10.4	21.2	20.9	40.0	7.4

92 体力・運動能力：水泳

20) 休まないで、無理なく何m「泳げ」ますか（水泳、プールなどで）

(%)

	該当数	泳げない	25m未満	25m以上	100m以上泳げる	無回答
<b>【総数】</b>	9,040	33.6	27.1	20.4	9.7	9.1
<b>【加入クラブ】</b>						
ふくのSC	798	22.4	31.8	28.1	14.4	3.3
地域SC	366	20.2	24.0	30.9	17.8	7.1
民間フィット倶	215	15.8	22.8	32.6	26.0	2.8
非加入	7,183	35.9	27.7	19.6	8.7	8.1
<b>【地区】</b>						
東部	2,275	33.9	26.5	20.4	10.3	8.8
西部	1,469	31.4	28.4	21.5	9.3	9.4
南部	1,052	33.7	29.1	19.6	8.4	9.2
北部	315	37.1	28.9	16.8	6.7	10.5
安居	1,216	36.0	26.4	18.6	9.6	9.4
高瀬	999	34.4	25.5	21.4	9.1	9.5
中部	384	40.1	21.9	21.4	9.6	7.0
<b>【性別】</b>						
男性	4,272	19.6	27.0	28.7	16.4	8.3
女性	4,768	46.1	27.2	13.1	3.7	9.9
<b>【年齢】</b>						
20歳代	1,210	10.7	31.1	37.9	17.3	3.1
30歳代	1,287	12.1	36.1	34.0	14.8	3.0
40歳代	1,585	20.6	32.6	27.9	15.2	3.7
50歳代	1,751	40.3	27.1	17.7	8.9	6.0
60歳代	1,525	49.7	24.9	9.7	3.3	12.3
70歳代	1,188	54.2	17.4	4.0	2.3	22.1
80歳以上	494	64.6	6.7	0.8	0.4	27.5
65歳以上	2,491	54.5	17.5	4.9	2.0	21.0
<b>【男性】</b>						
20歳代	563	8.9	23.4	39.6	24.7	3.4
30歳代	617	7.9	23.0	42.6	22.5	3.9
40歳代	791	8.5	21.0	39.3	26.7	4.6
50歳代	861	16.5	31.6	30.1	16.5	5.3
60歳代	707	29.8	35.2	17.3	5.9	11.7
70歳代	537	38.0	30.2	8.0	4.8	19.0
80歳以上	196	58.7	15.3	1.5	1.0	23.5
65歳以上	1,112	39.0	29.7	9.4	3.9	18.0
<b>【女性】</b>						
20歳代	647	12.2	37.7	36.3	10.8	2.9
30歳代	670	16.0	48.1	26.0	7.8	2.2
40歳代	794	32.6	44.1	16.6	3.8	2.9
50歳代	890	63.4	22.8	5.7	1.5	6.6
60歳代	818	66.9	16.0	3.2	1.1	12.8
70歳代	651	67.6	6.9	0.8	0.2	24.6
80歳以上	298	68.5	1.0	0.3	-	30.2
65歳以上	1,379	67.0	7.8	1.3	0.6	23.4
<b>【職業】</b>						
自営業	1,219	33.2	29.1	18.1	11.4	8.1
勤め人	4,154	19.6	32.7	30.0	14.2	3.5
無職	2,898	54.0	22.5	10.0	3.9	9.6
<b>【運動実施】</b>						
まったくしない	4,144	47.2	26.2	13.9	5.7	7.0
週1日未満	2,498	18.9	33.6	31.3	13.6	2.5
週1日以上	1,500	22.4	27.9	27.9	17.9	3.9
<b>【65歳以上家族構成】</b>						
一人暮らし	120	53.1	18.9	9.7	5.1	13.1
夫婦のみ	390	44.2	24.8	10.2	5.7	15.2
夫婦と子供	391	41.3	27.4	15.3	6.1	10.0
夫婦と子供と親	549	36.3	28.3	19.7	8.2	7.4
その他	682	49.5	22.8	10.3	5.9	11.5
<b>【65歳以上職業】</b>						
有職者	538	27.1	33.0	23.6	11.5	4.8
無職者	1,505	60.2	19.9	6.1	2.2	11.6
<b>【65歳以上運動実施】</b>						
まったくしない	1,440	67.6	15.5	3.8	1.2	11.9
週1日未満	227	24.1	34.0	27.6	11.1	3.2
週1日以上	283	28.2	32.8	20.9	13.1	4.9

## 93 日常生活活動：階段昇り

1) 休まずに、4階まで階段をのぼれる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	8.4	17.2	34.4	32.8	7.3
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	3.0	14.0	37.2	42.2	3.5
地域SC	366	3.6	15.6	30.6	46.4	3.8
民間フィットネ	215	0.9	10.7	38.6	47.4	2.3
非加入	7,183	9.2	17.9	35.1	31.6	6.2
【地区】						
東部	2,275	8.6	17.1	33.9	32.5	7.8
西部	1,469	7.9	17.2	36.4	31.2	7.2
南部	1,052	8.2	17.3	34.4	33.7	6.4
北部	315	9.2	21.3	33.3	28.3	7.9
安居	1,216	8.5	17.5	34.3	33.1	6.6
高瀬	999	8.3	15.9	32.9	35.2	7.6
中部	384	11.7	15.1	32.3	32.3	8.6
【性別】						
男性	4,272	5.2	12.0	32.1	44.0	6.8
女性	4,768	11.2	21.9	36.5	22.7	7.7
【年齢】						
20歳代	1,210	0.7	6.0	30.7	59.8	2.6
30歳代	1,287	0.5	9.1	38.8	48.8	2.9
40歳代	1,585	1.7	12.5	42.1	40.9	2.8
50歳代	1,751	3.9	18.3	41.6	31.1	5.1
60歳代	1,525	10.0	27.2	34.5	18.9	9.4
70歳代	1,188	22.1	28.2	23.5	9.4	16.8
80歳以上	494	46.6	19.6	7.5	3.4	22.9
65歳以上	2,491	23.9	26.5	23.0	10.4	16.2
【男性】						
20歳代	563	0.9	4.3	17.9	74.2	2.7
30歳代	617	0.2	5.7	27.9	62.6	3.7
40歳代	791	1.4	5.7	35.7	54.4	2.9
50歳代	861	2.1	10.5	40.0	42.2	5.3
60歳代	707	6.2	19.2	38.9	26.6	9.1
70歳代	537	14.5	25.1	30.9	14.9	14.5
80歳以上	196	33.7	23.5	15.3	6.6	20.9
65歳以上	1,112	15.9	23.2	30.1	16.6	14.1
【女性】						
20歳代	647	0.6	7.6	41.9	47.3	2.6
30歳代	670	0.7	12.2	48.8	36.1	2.1
40歳代	794	2.0	19.3	48.5	27.6	2.6
50歳代	890	5.7	25.8	43.3	20.3	4.8
60歳代	818	13.2	34.1	30.7	12.2	9.8
70歳代	651	28.3	30.7	17.4	4.9	18.7
80歳以上	298	55.0	17.1	2.3	1.3	24.2
65歳以上	1,379	30.3	29.2	17.3	5.4	17.9
【職業】						
自営業	1,219	6.2	21.2	34.8	31.2	6.6
勤め人	4,154	1.3	11.0	39.9	44.9	2.9
無職	2,898	18.6	24.1	30.1	19.8	7.3
【運動実施】						
まったくしない	4,144	14.3	22.8	34.6	24.8	3.6
週1日未満	2,498	1.8	11.8	39.5	45.2	1.6
週1日以上	1,500	1.9	13.1	37.2	45.5	2.2
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	19.4	25.7	23.4	19.4	12.0
夫婦のみ	390	11.3	23.1	36.4	18.7	10.5
夫婦と子供	391	10.8	21.6	34.4	25.1	8.2
夫婦と子供と親	549	10.6	18.3	34.4	29.4	7.2
その他	682	20.4	24.0	25.8	21.4	8.5
【65歳以上職業】						
有職者	538	3.9	17.0	37.9	36.7	4.4
無職者	1,505	24.2	26.8	26.5	13.5	9.0
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	33.1	29.4	21.6	9.3	6.6
週1日未満	227	2.8	16.0	41.6	38.1	1.6
週1日以上	283	3.6	19.3	37.8	36.2	3.0



## 94 日常生活活動：凸凹道歩行

## 2) 凹凸のある道を倒れないで速く歩ける

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	6.1	14.0	34.9	36.6	8.4
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	0.8	7.8	39.0	48.5	4.0
地域SC	366	2.2	10.9	34.2	47.5	5.2
民間フィットネス	215	0.5	6.5	41.4	47.0	4.7
非加入	7,183	6.7	15.1	35.2	35.8	7.2
【地区】						
東部	2,275	5.6	14.3	35.6	35.5	9.0
西部	1,469	5.6	13.2	37.2	36.0	8.0
南部	1,052	6.1	14.7	33.0	38.5	7.7
北部	315	7.3	15.9	35.6	31.4	9.8
安居	1,216	6.5	13.5	36.0	36.6	7.4
高瀬	999	6.8	12.9	32.1	38.7	9.4
中部	384	8.9	15.6	31.3	35.2	9.1
【性別】						
男性	4,272	4.0	10.6	32.0	45.6	7.7
女性	4,768	7.9	17.0	37.5	28.6	9.0
【年齢】						
20歳代	1,210	0.7	3.5	28.0	64.8	3.1
30歳代	1,287	0.4	4.4	35.2	56.6	3.4
40歳代	1,585	0.8	6.9	39.3	49.6	3.4
50歳代	1,751	2.1	13.0	44.4	33.7	6.7
60歳代	1,525	6.6	22.0	40.3	20.6	10.4
70歳代	1,188	16.4	30.3	26.2	8.2	18.9
80歳以上	494	39.1	26.3	7.9	2.0	24.7
65歳以上	2,491	18.6	27.5	26.1	10.0	17.8
【男性】						
20歳代	563	0.9	2.5	17.8	75.5	3.4
30歳代	617	0.2	2.6	25.3	67.6	4.4
40歳代	791	0.8	4.3	31.9	59.8	3.3
50歳代	861	1.5	9.8	39.8	41.9	7.0
60歳代	707	5.5	15.1	42.1	27.2	10.0
70歳代	537	10.1	26.3	35.2	13.0	15.5
80歳以上	196	28.1	29.1	15.8	4.1	23.0
65歳以上	1,112	12.5	23.5	33.0	15.5	15.6
【女性】						
20歳代	647	0.5	4.3	36.9	55.5	2.8
30歳代	670	0.6	6.0	44.3	46.6	2.5
40歳代	794	0.8	9.6	46.7	39.4	3.5
50歳代	890	2.7	16.2	48.9	25.7	6.5
60歳代	818	7.6	28.0	38.8	14.9	10.8
70歳代	651	21.7	33.6	18.7	4.3	21.7
80歳以上	298	46.3	24.5	2.7	0.7	25.8
65歳以上	1,379	23.5	30.8	20.4	5.6	19.7
【職業】						
自営業	1,219	4.5	16.2	36.7	35.1	7.5
勤め人	4,154	0.8	6.8	37.5	51.3	3.7
無職	2,898	13.3	22.9	34.1	21.5	8.3
【運動実施】						
まったくしない	4,144	10.4	20.5	36.5	27.7	4.9
週1日未満	2,498	0.8	7.3	38.4	51.2	2.3
週1日以上	1,500	1.4	14.5	30.4	43.5	10.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	9.7	28.0	30.9	18.9	12.6
夫婦のみ	390	7.9	19.4	39.4	20.0	13.3
夫婦と子供	391	8.2	19.2	37.9	25.9	8.9
夫婦と子供と親	549	8.0	16.0	34.9	33.6	7.5
その他	682	15.7	22.5	29.8	23.0	8.9
【65歳以上職業】						
有職者	538	2.9	12.2	39.2	40.6	5.1
無職者	1,505	17.8	27.5	31.2	13.8	9.8
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	25.2	33.5	24.3	9.0	8.0
週1日未満	227	1.5	10.8	43.9	42.0	1.8
週1日以上	283	2.3	13.9	40.0	39.9	3.9

95 日常生活活動：持久歩行  
3) 急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	9.5	26.6	33.6	22.3	8.1
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	3.1	24.1	40.5	28.4	3.9
地域SC	366	3.6	20.5	38.3	32.8	4.9
民間フィット社	215	2.8	16.3	40.9	37.2	2.8
非加入	7,183	10.4	28.1	33.3	21.2	7.0
【地区】						
東部	2,275	8.9	26.0	34.5	22.2	8.4
西部	1,469	9.1	27.2	34.9	20.7	8.1
南部	1,052	9.9	26.2	33.3	24.0	6.7
北部	315	10.8	30.2	29.5	18.7	10.8
安居	1,216	9.8	27.6	32.1	22.9	7.6
高瀬	999	10.4	24.9	32.4	23.9	8.3
中部	384	12.2	25.5	32.8	20.8	8.6
【性別】						
男性	4,272	7.0	24.1	33.2	28.2	7.5
女性	4,768	11.8	28.9	33.9	16.9	8.5
【年齢】						
20歳代	1,210	1.6	18.6	40.2	36.9	2.7
30歳代	1,287	1.5	22.4	40.0	32.4	3.7
40歳代	1,585	2.2	26.0	39.5	28.5	3.8
50歳代	1,751	3.9	28.7	39.6	21.6	6.2
60歳代	1,525	11.5	32.5	30.8	15.5	9.6
70歳代	1,188	25.8	32.4	18.0	6.2	17.6
80歳以上	494	48.0	19.4	6.1	1.6	24.9
65歳以上	2,491	26.7	30.4	19.1	7.1	16.7
【男性】						
20歳代	563	1.6	14.7	33.2	47.6	2.8
30歳代	617	1.8	18.0	37.0	39.1	4.2
40歳代	791	1.8	21.0	38.9	34.8	3.5
50歳代	861	3.1	25.2	38.7	26.0	7.0
60歳代	707	8.2	31.5	31.3	19.5	9.5
70歳代	537	19.6	33.7	22.5	9.7	14.5
80歳以上	196	38.3	24.0	10.7	3.6	23.5
65歳以上	1,112	20.0	31.8	22.5	11.2	14.6
【女性】						
20歳代	647	1.5	21.9	46.4	27.5	2.6
30歳代	670	1.2	26.4	42.8	26.3	3.3
40歳代	794	2.6	31.0	40.1	22.3	4.0
50歳代	890	4.6	32.1	40.4	17.4	5.4
60歳代	818	14.4	33.4	30.4	12.0	9.8
70歳代	651	30.9	31.3	14.3	3.4	20.1
80歳以上	298	54.4	16.4	3.0	0.3	25.8
65歳以上	1,379	32.1	29.2	16.3	3.9	18.5
【職業】						
自営業	1,219	8.0	27.2	34.6	22.6	7.6
勤め人	4,154	2.1	24.6	40.2	29.6	3.5
無職	2,898	19.9	30.6	27.4	14.1	8.0
【運動実施】						
まったくしない	4,144	16.0	32.9	29.8	16.6	4.7
週1日未満	2,498	2.2	25.2	42.6	28.1	2.0
週1日以上	1,500	1.4	18.8	39.1	27.5	13.0
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	18.9	27.4	21.7	16.6	15.4
夫婦のみ	390	11.6	30.7	30.9	15.5	11.3
夫婦と子供	391	14.1	30.9	30.1	16.6	8.3
夫婦と子供と親	549	11.6	28.0	32.1	20.3	7.9
その他	682	22.3	30.8	23.9	14.9	8.1
【65歳以上職業】						
有職者	538	5.4	27.9	36.9	24.8	4.9
無職者	1,505	26.0	32.3	22.4	9.8	9.4
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	36.2	33.5	16.6	6.4	7.4
週1日未満	227	3.3	31.2	40.1	23.5	1.9
週1日以上	283	6.1	22.2	39.5	29.3	3.0

96 日常生活活動：敏捷動作  
4) 人や物にぶつかりそうになったとき、素早くよけられる

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	4.8	12.2	43.0	32.2	7.7
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	0.8	5.9	48.6	41.4	3.4
地域SC	366	1.1	8.5	42.1	43.2	5.2
民間フィットネス	215	0.5	5.1	49.3	42.8	2.3
非加入	7,183	5.4	13.4	43.3	31.3	6.7
【地区】						
東部	2,275	4.5	12.2	41.6	33.3	8.4
西部	1,469	5.0	12.0	43.4	32.3	7.4
南部	1,052	5.3	12.0	43.3	33.1	6.4
北部	315	5.4	13.0	45.1	26.3	10.2
安居	1,216	4.8	12.9	44.8	30.8	6.7
高瀬	999	5.7	12.2	41.5	32.2	8.3
中部	384	7.3	12.5	42.7	29.2	8.3
【性別】						
男性	4,272	3.5	9.6	40.3	39.7	7.0
女性	4,768	6.1	14.5	45.5	25.6	8.3
【年齢】						
20歳代	1,210	0.7	5.5	35.5	55.5	2.9
30歳代	1,287	0.4	5.8	42.3	48.2	3.3
40歳代	1,585	0.8	7.5	47.4	40.8	3.5
50歳代	1,751	1.3	9.9	52.1	31.0	5.7
60歳代	1,525	4.7	17.0	49.2	19.8	9.2
70歳代	1,188	11.9	24.3	36.9	9.7	17.3
80歳以上	494	35.6	24.1	12.6	3.4	24.3
65歳以上	2,491	14.8	22.8	35.2	10.6	16.6
【男性】						
20歳代	563	0.9	3.2	26.6	66.4	2.8
30歳代	617	0.3	4.5	32.1	58.7	4.4
40歳代	791	0.8	6.4	40.5	49.2	3.2
50歳代	861	1.0	7.8	47.9	37.3	6.0
60歳代	707	4.1	12.6	51.5	23.1	8.8
70歳代	537	7.4	21.4	43.4	13.8	14.0
80歳以上	196	29.1	20.9	21.9	5.6	22.4
65歳以上	1,112	10.6	18.7	42.3	14.3	14.1
【女性】						
20歳代	647	0.5	7.4	43.3	45.9	2.9
30歳代	670	0.4	7.0	51.8	38.5	2.2
40歳代	794	0.9	8.6	54.4	32.4	3.8
50歳代	890	1.6	11.9	56.3	24.8	5.4
60歳代	818	5.3	20.9	47.2	17.0	9.7
70歳代	651	15.5	26.7	31.5	6.3	20.0
80歳以上	298	39.9	26.2	6.4	2.0	25.5
65歳以上	1,379	18.1	26.0	29.6	7.7	18.6
【職業】						
自営業	1,219	2.8	11.9	47.2	31.7	6.4
勤め人	4,154	0.6	7.1	45.1	43.9	3.3
無職	2,898	11.0	19.8	41.8	19.6	7.8
【運動実施】						
まったくしない	4,144	8.4	17.9	44.2	25.1	4.3
週1日未満	2,498	0.8	7.4	47.2	43.0	1.6
週1日以上	1,500	1.4	5.8	40.6	40.6	11.6
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	9.7	19.4	34.9	23.4	12.6
夫婦のみ	390	5.4	16.5	47.9	19.2	11.1
夫婦と子供	391	6.9	17.7	40.9	25.9	8.6
夫婦と子供と親	549	5.8	13.3	45.3	28.5	7.1
その他	682	12.8	19.7	38.7	20.6	8.2
【65歳以上職業】						
有職者	538	2.0	10.7	47.5	35.5	4.3
無職者	1,505	14.6	24.0	38.1	14.2	9.2
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	20.7	29.0	33.8	9.4	7.2
週1日未満	227	1.1	9.9	51.7	35.7	1.6
週1日以上	283	1.9	10.8	47.0	37.4	2.8

97 日常生活活動：ふとん作業  
5) ふとんをほしたり、とりこんだりできる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	3.8	5.6	23.5	60.4	6.7
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	0.8	2.3	20.2	73.9	2.9
地域SC	366	1.6	2.2	23.0	69.7	3.6
民間フィットネ	215	0.5	1.4	23.3	72.6	2.3
非加入	7,183	4.2	6.2	24.0	59.9	5.8
【地区】						
東部	2,275	3.6	5.5	25.2	58.5	7.1
西部	1,469	4.0	4.9	22.2	62.8	6.1
南部	1,052	4.0	5.3	23.9	61.4	5.4
北部	315	4.1	7.0	28.3	52.1	8.6
安居	1,216	3.9	5.5	23.9	60.2	6.4
高瀬	999	3.7	6.2	20.6	62.2	7.3
中部	384	4.9	5.5	25.5	56.5	7.6
【性別】						
男性	4,272	3.5	5.1	23.9	60.7	6.8
女性	4,768	4.1	6.0	23.2	60.1	6.6
【年齢】						
20歳代	1,210	1.3	3.2	15.1	77.7	2.6
30歳代	1,287	0.5	1.6	14.3	80.7	2.9
40歳代	1,585	0.7	2.2	17.8	76.3	3.0
50歳代	1,751	1.1	2.6	23.6	67.5	5.1
60歳代	1,525	3.2	6.2	32.8	50.0	7.8
70歳代	1,188	7.5	14.4	39.3	24.1	14.7
80歳以上	494	30.8	20.4	19.2	7.5	22.1
65歳以上	2,491	11.0	13.3	34.5	26.8	14.4
【男性】						
20歳代	563	2.5	4.4	12.8	77.6	2.7
30歳代	617	0.6	2.8	14.3	78.4	3.9
40歳代	791	1.3	2.9	20.7	71.7	3.4
50歳代	861	1.0	2.8	24.4	65.7	6.0
60歳代	707	3.5	5.8	33.0	49.4	8.3
70歳代	537	6.1	10.4	39.5	30.5	13.4
80歳以上	196	28.1	16.8	20.4	13.3	21.4
65歳以上	1,112	9.4	10.4	35.0	31.7	13.5
【女性】						
20歳代	647	0.3	2.2	17.2	77.7	2.6
30歳代	670	0.4	0.4	14.3	82.8	1.9
40歳代	794	0.1	1.5	14.9	81.0	2.5
50歳代	890	1.2	2.5	22.9	69.2	4.2
60歳代	818	2.9	6.5	32.6	50.6	7.3
70歳代	651	8.6	17.7	39.2	18.7	15.8
80歳以上	298	32.6	22.8	18.5	3.7	22.5
65歳以上	1,379	12.3	15.6	34.1	22.9	15.1
【職業】						
自営業	1,219	2.8	5.6	27.7	57.9	6.0
勤め人	4,154	0.8	2.5	18.8	75.1	2.8
無職	2,898	8.0	9.7	28.2	47.4	6.7
【運動実施】						
まったくしない	4,144	6.2	8.7	28.3	53.6	3.1
週1日未満	2,498	0.7	2.4	20.7	74.9	1.3
週1日以上	1,500	2.9	2.9	24.6	60.9	8.7
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	5.1	14.9	27.4	43.4	9.1
夫婦のみ	390	4.8	6.3	35.1	44.2	9.6
夫婦と子供	391	5.3	8.7	26.2	52.2	7.6
夫婦と子供と親	549	4.5	6.2	23.8	59.1	6.3
その他	682	9.3	10.5	29.9	43.4	6.8
【65歳以上職業】						
有職者	538	1.9	4.4	23.6	66.1	4.0
無職者	1,505	10.5	12.6	32.3	36.7	7.9
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	14.7	17.4	38.0	24.8	5.1
週1日未満	227	0.9	3.0	25.2	69.8	1.2
週1日以上	283	1.4	3.9	24.1	68.9	1.8

98 日常生活活動：着衣  
6) 上着やコートにすばやく両腕をとおせる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	2.1	5.3	23.6	62.1	6.9
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	0.4	1.3	22.2	73.4	2.8
地域SC	366	-	2.7	21.9	70.5	4.9
民間フィットネス	215	-	0.9	21.9	74.9	2.3
非加入	7,183	2.3	5.9	23.9	61.9	6.0
【地区】						
東部	2,275	1.6	4.7	24.7	61.3	7.6
西部	1,469	2.7	4.2	23.1	63.7	6.3
南部	1,052	1.8	5.4	25.4	61.6	5.8
北部	315	2.2	7.0	27.0	54.9	8.9
安居	1,216	2.1	5.3	23.3	63.2	6.1
高瀬	999	2.8	5.6	20.3	63.9	7.4
中部	384	2.9	8.3	21.9	59.4	7.6
【性別】						
男性	4,272	1.7	5.5	25.3	60.9	6.6
女性	4,768	2.4	5.1	22.2	63.2	7.1
【年齢】						
20歳代	1,210	0.4	1.3	11.9	83.7	2.6
30歳代	1,287	0.2	1.2	12.6	83.2	2.9
40歳代	1,585	0.3	1.8	17.7	77.5	2.8
50歳代	1,751	0.5	3.0	24.1	67.3	5.2
60歳代	1,525	1.5	6.1	33.8	50.4	8.1
70歳代	1,188	4.4	13.1	41.0	26.1	15.4
80歳以上	494	18.8	23.9	25.5	9.1	22.7
65歳以上	2,491	6.5	13.3	36.8	28.3	15.1
【男性】						
20歳代	563	0.9	2.0	11.7	82.8	2.7
30歳代	617	-	1.9	13.8	80.4	3.9
40歳代	791	0.3	2.3	21.0	73.7	2.8
50歳代	861	0.1	3.8	27.3	62.8	5.9
60歳代	707	1.8	7.2	35.2	47.2	8.5
70歳代	537	3.7	13.0	41.5	28.9	12.8
80歳以上	196	16.3	19.4	28.6	14.3	21.4
65歳以上	1,112	5.5	12.7	37.9	30.6	13.4
【女性】						
20歳代	647	-	0.8	12.1	84.5	2.6
30歳代	670	0.3	0.4	11.5	85.8	1.9
40歳代	794	0.3	1.3	14.4	81.4	2.8
50歳代	890	0.8	2.1	21.0	71.6	4.5
60歳代	818	1.2	5.1	32.6	53.2	7.8
70歳代	651	4.9	13.2	40.6	23.8	17.5
80歳以上	298	20.5	26.8	23.5	5.7	23.5
65歳以上	1,379	7.3	13.9	36.0	26.5	16.4
【職業】						
自営業	1,219	0.8	5.3	28.3	59.2	6.3
勤め人	4,154	0.2	1.9	18.3	76.7	2.9
無職	2,898	4.8	9.8	28.9	49.7	6.8
【運動実施】						
まったくしない	4,144	3.5	8.3	28.6	56.4	3.2
週1日未満	2,498	0.4	1.8	20.6	76.0	1.2
週1日以上	1,500	2.9	1.4	26.1	60.9	8.7
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	2.3	10.9	33.1	44.0	9.7
夫婦のみ	390	3.0	5.4	35.3	46.0	10.4
夫婦と子供	391	2.8	7.2	29.7	52.4	7.9
夫婦と子供と親	549	2.4	6.8	25.5	59.2	6.2
その他	682	6.0	11.5	29.6	45.4	7.5
【65歳以上職業】						
有職者	538	0.6	4.3	25.0	65.8	4.2
無職者	1,505	6.5	12.6	34.0	38.7	8.1
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	9.0	16.9	41.7	27.2	5.3
週1日未満	227	0.7	3.0	25.9	69.6	0.7
週1日以上	283	0.4	4.1	24.2	68.6	2.7

## 99 日常生活活動：ふとんの出し入れ

7) ふとんや毛布などの上げ下ろしができる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	2.3	4.2	21.4	65.5	6.6
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	0.8	1.1	16.8	78.3	3.0
地域SC	366	0.5	1.9	18.9	74.3	4.4
民間フィットネス	215	0.5	-	18.6	79.1	1.9
非加入	7,183	2.5	4.7	21.9	65.2	5.6
【地区】						
東部	2,275	2.0	3.8	22.1	65.1	7.0
西部	1,469	2.7	4.0	20.4	66.8	6.1
南部	1,052	2.5	3.1	22.8	66.4	5.1
北部	315	2.2	4.8	27.6	56.5	8.9
安居	1,216	2.3	4.9	21.1	65.9	5.8
高瀬	999	2.7	4.5	19.0	66.8	7.0
中部	384	3.6	4.7	21.9	61.5	8.3
【性別】						
男性	4,272	2.3	3.5	21.8	65.7	6.7
女性	4,768	2.3	4.8	21.0	65.3	6.6
【年齢】						
20歳代	1,210	0.7	1.7	11.3	83.6	2.6
30歳代	1,287	0.5	0.7	10.9	85.0	2.9
40歳代	1,585	0.5	1.5	14.5	80.8	2.7
50歳代	1,751	0.8	1.7	20.6	72.1	4.9
60歳代	1,525	1.8	4.3	29.8	55.7	8.4
70歳代	1,188	4.4	11.1	39.4	30.5	14.6
80歳以上	494	19.0	19.6	28.7	12.1	20.4
65歳以上	2,491	6.7	10.8	35.4	33.0	14.1
【男性】						
20歳代	563	1.4	2.3	10.1	83.5	2.7
30歳代	617	0.8	1.1	12.0	82.2	3.9
40歳代	791	1.0	2.0	17.4	76.4	3.2
50歳代	861	0.6	1.9	22.3	69.7	5.6
60歳代	707	2.4	4.0	29.7	55.2	8.8
70歳代	537	3.9	7.8	38.2	36.5	13.6
80歳以上	196	17.9	14.8	28.1	19.4	19.9
65歳以上	1,112	6.1	8.0	34.3	38.2	13.4
【女性】						
20歳代	647	0.2	1.2	12.4	83.6	2.6
30歳代	670	0.3	0.3	9.9	87.6	1.9
40歳代	794		1.0	11.6	85.1	2.3
50歳代	890	1.0	1.6	18.9	74.4	4.2
60歳代	818	1.2	4.6	30.0	56.1	8.1
70歳代	651	4.8	13.8	40.4	25.5	15.5
80歳以上	298	19.8	22.8	29.2	7.4	20.8
65歳以上	1,379	7.2	13.1	36.3	28.7	14.7
【職業】						
自営業	1,219	1.4	3.6	25.6	63.2	6.2
勤め人	4,154	0.6	1.4	15.5	79.8	2.8
無職	2,898	5.0	7.8	27.4	53.2	6.6
【運動実施】						
まったくしない	4,144	3.7	7.0	27.1	59.4	2.8
週1日未満	2,498	0.6	1.2	16.9	80.1	1.1
週1日以上	1,500	1.4		18.8	69.6	10.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	1.7	10.3	30.3	49.7	8.0
夫婦のみ	390	3.1	2.6	32.7	51.6	10.0
夫婦と子供	391	3.2	6.8	25.6	57.0	7.4
夫婦と子供と親	549	2.7	4.7	23.0	63.3	6.3
その他	682	6.1	8.9	27.9	50.1	7.0
【65歳以上職業】						
有職者	538	1.0	2.7	21.7	70.2	4.2
無職者	1,505	6.7	10.0	32.2	43.4	7.7
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	8.8	15.0	40.7	31.1	4.4
週1日未満	227	0.7	1.3	22.4	74.7	0.9
週1日以上	283	0.5	1.9	21.2	74.2	2.2

100 日常生活活動：瓶の開口  
8) 強くしまっている大ピンのネジふたを開けられる

	該当数	まったくでき ない	あまりでき ない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	3.9	11.1	31.8	46.2	7.1
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	1.1	6.6	34.2	55.1	2.9
地域SC	366	1.6	7.1	30.9	55.7	4.6
民間フィットネ	215	0.5	7.0	34.4	55.3	2.8
非加入	7,183	4.3	11.7	31.9	46.0	6.0
【地区】						
東部	2,275	3.4	10.9	33.0	45.2	7.4
西部	1,469	4.4	10.9	31.0	46.7	7.0
南部	1,052	3.8	10.2	31.7	48.5	5.8
北部	315	2.9	12.1	37.5	38.4	9.2
安居	1,216	4.4	12.6	30.6	46.1	6.4
高瀬	999	3.6	9.5	31.1	47.7	8.0
中部	384	6.3	12.0	30.5	44.5	6.8
【性別】						
男性	4,272	2.2	4.8	26.5	59.7	6.7
女性	4,768	5.5	16.6	36.5	34.0	7.4
【年齢】						
20歳代	1,210	1.3	8.6	28.0	59.3	2.8
30歳代	1,287	0.5	6.7	29.8	60.1	2.9
40歳代	1,585	0.6	5.9	29.1	61.5	2.8
50歳代	1,751	1.8	8.3	33.8	50.9	5.1
60歳代	1,525	2.8	11.9	40.2	36.2	8.9
70歳代	1,188	8.2	21.9	34.8	19.6	15.4
80歳以上	494	30.4	25.9	14.4	5.9	23.5
65歳以上	2,491	11.3	20.2	32.8	20.5	15.3
【男性】						
20歳代	563	1.4	1.4	15.3	79.2	2.7
30歳代	617	0.3	1.6	19.9	74.2	3.9
40歳代	791	0.1	2.7	20.0	74.2	3.0
50歳代	861	1.0	2.4	28.0	62.8	5.7
60歳代	707	2.3	5.8	35.9	47.5	8.5
70歳代	537	3.5	11.9	41.3	29.4	13.8
80歳以上	196	20.9	20.9	24.5	12.2	21.4
65歳以上	1,112	6.6	11.8	37.9	30.2	13.5
【女性】						
20歳代	647	1.2	14.8	39.1	41.9	2.9
30歳代	670	0.7	11.3	38.8	47.2	1.9
40歳代	794	1.1	9.2	38.3	48.9	2.5
50歳代	890	2.6	13.9	39.4	39.4	4.6
60歳代	818	3.3	17.2	43.9	26.4	9.2
70歳代	651	12.1	30.1	29.5	11.5	16.7
80歳以上	298	36.6	29.2	7.7	1.7	24.8
65歳以上	1,379	15.1	26.9	28.6	12.6	16.8
【職業】						
自営業	1,219	1.7	8.4	32.1	51.0	6.8
勤め人	4,154	0.7	6.7	29.7	60.0	2.9
無職	2,898	8.9	18.5	36.2	29.6	6.9
【運動実施】						
まったくしない	4,144	6.5	16.2	34.5	39.8	2.9
週1日未満	2,498	0.7	6.2	31.8	59.8	1.4
週1日以上	1,500	1.4	5.8	37.7	42.0	13.0
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	7.4	19.4	34.9	28.6	9.7
夫婦のみ	390	4.4	13.1	36.4	34.9	11.1
夫婦と子供	391	5.6	14.9	33.9	38.2	7.4
夫婦と子供と親	549	5.2	10.7	33.1	44.8	6.3
その他	682	8.7	19.8	32.4	31.6	7.6
【65歳以上職業】						
有職者	538	1.0	8.3	33.2	53.2	4.3
無職者	1,505	11.6	22.0	35.0	23.2	8.2
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	15.1	26.4	34.4	19.3	4.8
週1日未満	227	1.1	7.4	36.2	54.4	1.0
週1日以上	283	1.4	7.8	37.0	50.7	3.1

101 日常生活活動：ボタン掛け  
9) シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	1.5	5.4	26.3	60.2	6.5
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	0.3	1.1	21.2	74.3	3.1
地域SC	366	0.3	1.9	24.9	68.6	4.4
民間フィット社	215	0.5	1.4	26.0	70.7	1.4
非加入	7,183	1.7	6.1	26.9	59.9	5.5
【地区】						
東部	2,275	1.2	4.8	26.2	60.8	7.0
西部	1,469	1.9	4.8	25.3	62.0	6.1
南部	1,052	1.6	5.6	26.5	61.5	4.8
北部	315	1.6	6.3	31.7	52.7	7.6
安居	1,216	1.6	5.9	26.4	59.6	6.5
高瀬	999	2.0	5.9	24.6	60.6	6.9
中部	384	1.6	7.6	28.6	54.7	7.6
【性別】						
男性	4,272	1.4	5.5	26.8	59.6	6.6
女性	4,768	1.6	5.3	25.8	60.7	6.5
【年齢】						
20歳代	1,210	0.4	1.8	15.1	79.9	2.7
30歳代	1,287	0.2	1.5	15.8	79.6	2.9
40歳代	1,585	0.1	2.2	18.2	76.9	2.6
50歳代	1,751	0.4	2.3	26.5	65.8	5.0
60歳代	1,525	1.3	5.5	36.8	48.6	7.8
70歳代	1,188	2.8	12.7	46.0	24.5	14.0
80歳以上	494	13.8	28.5	26.1	9.7	21.9
65歳以上	2,491	4.7	13.8	40.5	27.0	14.0
【男性】						
20歳代	563	0.9	2.0	14.4	80.1	2.7
30歳代	617	0.2	2.3	16.9	76.8	3.9
40歳代	791	-	2.9	20.7	73.6	2.8
50歳代	861	0.1	2.9	28.3	62.7	5.9
60歳代	707	1.8	6.6	37.5	46.1	7.9
70歳代	537	2.8	12.3	44.3	27.6	13.0
80歳以上	196	12.8	26.0	25.5	13.8	21.9
65歳以上	1,112	4.4	13.4	40.3	28.8	13.1
【女性】						
20歳代	647	-	1.7	15.8	79.8	2.8
30歳代	670	0.3	0.7	14.8	82.2	1.9
40歳代	794	0.1	1.5	15.6	80.2	2.5
50歳代	890	0.7	1.7	24.7	68.9	4.0
60歳代	818	0.9	4.5	36.2	50.7	7.7
70歳代	651	2.8	13.1	47.5	22.0	14.7
80歳以上	298	14.4	30.2	26.5	7.0	21.8
65歳以上	1,379	4.9	14.2	40.7	25.6	14.6
【職業】						
自営業	1,219	0.7	4.4	31.0	57.7	6.2
勤め人	4,154	0.2	2.1	20.5	74.5	2.8
無職	2,898	3.4	10.4	31.8	48.2	6.2
【運動実施】						
まったくしない	4,144	2.5	8.6	32.3	54.1	2.5
週1日未満	2,498	0.2	2.0	21.6	74.9	1.3
週1日以上	1,500	1.4	1.4	29.0	58.0	10.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	1.1	12.0	33.1	46.3	7.4
夫婦のみ	390	2.2	5.9	39.2	42.7	10.0
夫婦と子供	391	1.8	8.4	31.6	51.1	7.0
夫婦と子供と親	549	1.8	6.0	26.4	59.6	6.1
その他	682	4.3	12.5	33.1	43.0	7.1
【65歳以上職業】						
有職者	538	0.5	3.8	26.9	64.7	4.1
無職者	1,505	4.5	13.4	36.9	37.9	7.3
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	6.3	18.3	45.5	26.0	4.0
週1日未満	227	0.3	3.1	26.8	68.8	1.1
週1日以上	283	0.3	2.8	27.4	67.0	2.4



## 102 日常生活活動：包丁での皮むき

## 10) 包丁やナイフでくだものの皮をむける

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	2.5	5.8	21.1	64.1	6.5
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	1.0	3.4	15.7	77.4	2.5
地域SC	366	1.4	5.5	21.9	66.9	4.4
民間フィットネス	215	0.5	6.0	19.1	73.0	1.4
非加入	7,183	2.7	6.2	21.6	63.9	5.5
【地区】						
東部	2,275	2.2	4.9	19.8	66.5	6.5
西部	1,469	2.7	5.4	21.8	63.7	6.3
南部	1,052	1.5	5.1	20.4	67.3	5.6
北部	315	3.8	6.0	28.3	54.3	7.6
安居	1,216	3.3	6.3	22.7	61.6	6.1
高瀬	999	2.2	5.7	20.1	65.2	6.8
中部	384	3.4	7.3	21.4	60.9	7.0
【性別】						
男性	4,272	3.7	9.6	25.6	54.4	6.6
女性	4,768	1.4	2.3	17.1	72.8	6.4
【年齢】						
20歳代	1,210	3.3	8.8	15.6	69.7	2.6
30歳代	1,287	1.3	7.2	15.1	73.4	3.0
40歳代	1,585	0.9	3.6	15.5	77.5	2.5
50歳代	1,751	1.3	3.0	17.1	73.7	4.9
60歳代	1,525	2.0	4.3	26.4	59.5	7.7
70歳代	1,188	2.9	5.9	36.1	41.2	13.9
80歳以上	494	13.6	16.0	30.4	18.2	21.9
65歳以上	2,491	5.1	7.5	33.2	40.3	13.9
【男性】						
20歳代	563	5.7	15.6	16.7	59.1	2.8
30歳代	617	2.4	14.4	22.5	56.6	4.1
40歳代	791	1.8	7.0	22.4	66.1	2.8
50歳代	861	2.0	5.3	23.5	63.5	5.7
60歳代	707	3.5	7.9	32.4	48.2	7.9
70歳代	537	4.1	9.1	36.7	36.7	13.4
80歳以上	196	16.8	14.8	29.1	17.3	21.9
65歳以上	1,112	6.7	10.0	35.2	34.9	13.3
【女性】						
20歳代	647	1.2	2.8	14.7	78.8	2.5
30歳代	670	0.3	0.6	8.2	89.0	1.9
40歳代	794	-	0.3	8.7	88.8	2.3
50歳代	890	0.6	0.8	10.9	83.6	4.2
60歳代	818	0.7	1.2	21.3	69.3	7.5
70歳代	651	2.0	3.2	35.6	44.9	14.3
80歳以上	298	11.4	16.8	31.2	18.8	21.8
65歳以上	1,379	3.8	5.6	31.6	44.7	14.4
【職業】						
自営業	1,219	1.4	4.5	22.8	65.0	6.3
勤め人	4,154	1.7	6.3	18.0	71.1	2.9
無職	2,898	3.9	5.6	24.7	59.7	6.1
【運動実施】						
まったくしない	4,144	3.3	6.8	25.4	62.0	2.5
週1日未満	2,498	1.6	5.5	18.9	72.8	1.2
週1日以上	1,500	4.3	2.9	26.1	58.0	8.7
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	2.3	4.0	28.6	57.7	7.4
夫婦のみ	390	2.4	3.5	30.1	54.3	9.6
夫婦と子供	391	2.6	6.6	21.6	62.2	7.0
夫婦と子供と親	549	2.5	5.0	21.3	65.3	5.9
その他	682	4.9	8.5	26.1	53.3	7.1
【65歳以上職業】						
有職者	538	1.5	5.1	20.5	68.5	4.3
無職者	1,505	4.9	6.7	28.9	52.2	7.3
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	6.5	9.7	38.1	41.8	3.9
週1日未満	227	1.3	4.7	20.6	72.8	0.6
週1日以上	283	0.8	4.5	19.5	72.7	2.6

## 103 日常生活活動：はさみでの紙切り

1 1) 線にそって、はさみで紙を切れる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	1.3	3.6	22.5	66.1	6.4
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	0.3	1.1	16.3	79.7	2.6
地域SC	366	0.5	1.6	20.2	73.2	4.4
民間フィットネス	215	-	1.4	20.9	76.3	1.4
非加入	7,183	1.4	4.0	23.3	65.8	5.4
【地区】						
東部	2,275	0.9	3.4	20.7	68.3	6.6
西部	1,469	1.7	2.9	23.0	66.0	6.4
南部	1,052	1.0	2.6	24.0	67.5	4.8
北部	315	1.9	4.4	31.4	54.0	8.3
安居	1,216	1.8	3.9	23.8	64.5	6.1
高瀬	999	1.2	4.7	21.5	65.9	6.7
中部	384	1.3	4.7	23.2	63.0	7.8
【性別】						
男性	4,272	1.5	4.3	25.3	62.4	6.6
女性	4,768	1.2	3.0	20.1	69.3	6.4
【年齢】						
20歳代	1,210	0.6	2.2	15.7	78.9	2.6
30歳代	1,287	0.2	1.6	12.1	83.2	2.8
40歳代	1,585	0.1	1.3	15.8	80.4	2.5
50歳代	1,751	0.5	1.9	21.1	71.7	4.9
60歳代	1,525	1.0	3.7	28.9	58.7	7.7
70歳代	1,188	2.0	6.6	39.6	37.5	14.2
80歳以上	494	11.9	18.6	32.6	15.4	21.5
65歳以上	2,491	3.7	8.6	36.2	37.7	13.9
【男性】						
20歳代	563	0.9	3.0	17.9	75.5	2.7
30歳代	617	0.2	3.1	16.5	76.5	3.7
40歳代	791	0.1	2.1	20.5	74.6	2.7
50歳代	861	0.6	2.7	25.0	66.1	5.7
60歳代	707	1.8	5.1	33.0	52.2	7.9
70歳代	537	2.0	7.4	38.9	37.6	14.0
80歳以上	196	13.3	16.8	29.1	19.9	20.9
65歳以上	1,112	4.0	9.2	36.3	37.0	13.5
【女性】						
20歳代	647	0.3	1.5	13.8	81.9	2.5
30歳代	670	0.3	0.3	8.1	89.4	1.9
40歳代	794	-	0.4	11.1	86.3	2.3
50歳代	890	0.4	1.1	17.3	77.1	4.0
60歳代	818	0.2	2.6	25.4	64.3	7.5
70歳代	651	2.0	6.0	40.2	37.3	14.4
80歳以上	298	11.1	19.8	34.9	12.4	21.8
65歳以上	1,379	3.4	8.0	36.0	38.3	14.2
【職業】						
自営業	1,219	0.7	3.0	23.9	66.6	5.8
勤め人	4,154	0.3	1.9	17.9	77.2	2.8
無職	2,898	2.8	6.1	27.6	57.2	6.2
【運動実施】						
まったくしない	4,144	2.1	5.7	28.1	61.6	2.6
週1日未満	2,498	0.4	1.5	18.3	78.7	1.0
週1日以上	1,500	1.4	1.4	24.6	63.8	8.7
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	1.7	6.3	33.7	52.0	6.3
夫婦のみ	390	1.3	4.6	29.8	54.5	9.8
夫婦と子供	391	1.6	4.9	24.9	61.5	7.0
夫婦と子供と親	549	1.5	4.0	21.1	67.4	6.0
その他	682	3.5	7.2	30.7	51.6	6.9
【65歳以上職業】						
有職者	538	0.4	2.6	20.9	72.0	4.1
無職者	1,505	3.7	8.1	32.1	48.8	7.3
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	4.9	11.6	41.5	37.8	4.1
週1日未満	227	0.4	1.6	20.9	76.3	0.7
週1日以上	283	0.1	2.2	20.7	74.7	2.3

## 104 日常生活活動：ひも結び

## 1 2) 靴のひもをすばやく結べる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	1.9	5.1	23.8	62.3	6.9
【加入クラブ】						
心のSC	798	0.3	1.4	18.2	77.4	2.8
地域SC	366	0.3	1.6	21.9	71.3	4.9
民間フィットネスクラブ	215	-	0.9	27.0	70.2	1.9
非加入	7,183	2.1	5.6	24.5	62.0	5.8
【地区】						
東部	2,275	1.6	4.1	22.5	64.1	7.6
西部	1,469	2.5	4.0	24.1	62.8	6.6
南部	1,052	1.2	4.8	25.3	63.4	5.2
北部	315	2.2	6.0	30.5	53.7	7.6
安居	1,216	2.3	5.7	24.5	60.9	6.7
高瀬	999	2.2	6.6	22.5	61.1	7.6
中部	384	1.8	7.8	23.2	59.6	7.6
【性別】						
男性	4,272	1.8	5.0	26.5	59.9	6.8
女性	4,768	1.9	5.2	21.4	64.5	7.0
【年齢】						
20歳代	1,210	0.7	1.6	15.5	79.6	2.7
30歳代	1,287	0.2	1.4	14.1	81.4	2.9
40歳代	1,585	0.2	1.9	16.9	78.3	2.7
50歳代	1,751	0.6	2.5	22.8	68.9	5.1
60歳代	1,525	2.0	5.4	32.6	51.6	8.5
70歳代	1,188	3.4	11.7	42.0	28.0	14.9
80歳以上	494	15.4	25.5	24.3	11.7	23.1
65歳以上	2,491	5.5	12.8	36.9	29.8	15.0
【男性】						
20歳代	563	1.1	1.8	15.8	78.5	2.8
30歳代	617	0.2	2.6	18.2	75.2	3.9
40歳代	791	0.3	2.9	19.8	74.0	3.0
50歳代	861	0.5	3.1	26.7	63.9	5.8
60歳代	707	2.7	5.7	35.5	47.4	8.8
70歳代	537	3.2	9.9	44.9	28.7	13.4
80歳以上	196	14.8	21.9	26.0	15.8	21.4
65歳以上	1,112	5.3	10.9	39.7	30.2	13.8
【女性】						
20歳代	647	0.3	1.4	15.1	80.5	2.6
30歳代	670	0.3	0.3	10.4	87.0	1.9
40歳代	794	0.1	0.9	14.0	82.6	2.4
50歳代	890	0.7	1.9	19.1	73.8	4.5
60歳代	818	1.3	5.1	30.1	55.3	8.2
70歳代	651	3.5	13.2	39.6	27.5	16.1
80歳以上	298	15.8	27.9	23.2	9.1	24.2
65歳以上	1,379	5.6	14.4	34.6	29.4	16.0
【職業】						
自営業	1,219	0.9	3.9	26.6	62.3	6.4
勤め人	4,154	0.3	1.9	19.3	75.7	2.9
無職	2,898	4.1	9.6	28.4	51.2	6.7
【運動実施】						
まったくしない	4,144	2.9	8.5	28.9	56.7	3.0
週1日未満	2,498	0.3	1.5	20.7	76.3	1.1
週1日以上	1,500	1.4	4.3	20.3	63.8	10.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	1.7	9.7	32.6	45.7	10.3
夫婦のみ	390	2.8	6.1	34.6	45.8	10.7
夫婦と子供	391	2.1	7.5	28.3	54.3	7.9
夫婦と子供と親	549	2.2	5.5	23.8	62.6	5.9
その他	682	4.8	12.1	29.9	45.9	7.3
【65歳以上職業】						
有職者	538	0.6	3.2	23.7	68.1	4.3
無職者	1,505	5.3	12.9	32.8	41.0	7.9
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	7.0	17.7	41.6	28.9	4.8
週1日未満	227	0.4	2.2	25.3	71.2	0.9
週1日以上	283	0.3	2.7	23.6	70.4	3.0

105 日常生活活動：蹲踞からの起立  
1.3) シャガんだ姿勢から手を使わないで、立ち上がれる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	4.4	9.3	25.0	54.7	6.6
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	0.5	4.0	24.6	68.0	2.9
地域SC	366	1.4	4.6	24.9	64.8	4.4
民間フィットネス	215	1.4	3.3	21.4	71.2	2.8
非加入	7,183	4.8	10.3	25.3	54.1	5.6
【地区】						
東部	2,275	4.3	9.1	24.2	55.4	7.1
西部	1,469	4.3	9.1	25.3	54.9	6.4
南部	1,052	4.0	8.9	26.1	55.7	5.2
北部	315	4.8	9.8	33.0	43.5	8.9
安居	1,216	5.6	8.4	24.3	55.8	6.0
高瀬	999	3.9	10.2	24.1	55.1	6.7
中部	384	6.5	11.2	24.0	51.0	7.3
【性別】						
男性	4,272	3.1	7.4	26.8	56.3	6.4
女性	4,768	5.5	11.0	23.4	53.3	6.8
【年齢】						
20歳代	1,210	0.7	2.6	15.7	78.3	2.7
30歳代	1,287	0.5	2.6	18.0	75.8	3.1
40歳代	1,585	0.4	3.7	21.9	71.3	2.8
50歳代	1,751	1.5	6.1	28.3	59.3	4.9
60歳代	1,525	4.3	13.3	34.6	39.5	8.3
70歳代	1,188	11.0	23.6	32.8	19.1	13.5
80歳以上	494	30.8	26.3	16.2	5.3	21.5
65歳以上	2,491	13.2	21.6	30.6	20.9	13.7
【男性】						
20歳代	563	1.1	2.5	12.8	81.0	2.7
30歳代	617	0.5	3.1	19.9	72.4	4.1
40歳代	791	0.4	3.9	22.8	70.0	2.9
50歳代	861	0.7	5.7	29.5	58.5	5.6
60歳代	707	3.8	10.5	36.8	40.6	8.3
70歳代	537	6.5	17.7	38.7	25.5	11.5
80歳以上	196	27.6	18.4	23.5	9.7	20.9
65歳以上	1,112	9.7	16.5	35.8	25.6	12.3
【女性】						
20歳代	647	0.5	2.6	18.2	75.9	2.8
30歳代	670	0.4	2.2	16.3	78.8	2.2
40歳代	794	0.4	3.4	21.0	72.5	2.6
50歳代	890	2.2	6.4	27.1	60.0	4.3
60歳代	818	4.8	15.8	32.6	38.6	8.2
70歳代	651	14.7	28.4	28.0	13.8	15.1
80歳以上	298	32.9	31.5	11.4	2.3	21.8
65歳以上	1,379	16.0	25.7	26.4	17.1	14.8
【職業】						
自営業	1,219	2.3	9.3	28.5	53.7	6.2
勤め人	4,154	0.5	3.5	22.9	70.3	2.7
無職	2,898	10.1	16.8	26.7	39.9	6.5
【運動実施】						
まったくしない	4,144	7.4	14.6	28.5	47.0	2.6
週1日未満	2,498	0.7	4.2	24.2	69.8	1.2
週1日以上	1,500	1.4	4.3	26.1	58.0	10.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	5.1	20.0	29.7	36.0	9.1
夫婦のみ	390	5.9	12.2	35.3	37.0	9.6
夫婦と子供	391	5.6	12.0	30.6	44.6	7.2
夫婦と子供と親	549	5.2	10.4	25.2	53.1	6.1
その他	682	12.0	18.3	25.8	37.5	6.5
【65歳以上職業】						
有職者	538	1.6	6.9	27.1	60.3	4.0
無職者	1,505	13.2	20.4	29.1	29.9	7.4
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	17.6	28.1	31.8	18.8	3.7
週1日未満	227	1.3	6.1	28.7	63.1	0.9
週1日以上	283	1.6	6.1	27.6	62.3	2.4

106 日常生活活動：立位体前屈  
 1.4) ひざを伸ばした姿勢で、床におちた物を拾える

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	5.7	14.7	28.2	44.4	7.0
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	2.4	10.2	28.6	56.1	2.8
地域SC	366	2.2	11.7	29.5	51.1	5.5
民間フィットネ	215	2.3	12.1	25.6	57.7	2.3
非加入	7,183	6.3	15.5	28.6	43.7	6.0
【地区】						
東部	2,275	5.5	13.7	27.9	45.5	7.4
西部	1,469	5.8	13.8	30.2	43.3	6.9
南部	1,052	4.5	16.7	27.9	45.4	5.5
北部	315	6.0	17.5	32.7	34.6	9.2
安居	1,216	6.3	14.6	27.6	45.2	6.3
高瀬	999	4.9	14.3	26.9	45.8	8.0
中部	384	7.3	14.8	29.2	41.7	7.0
【性別】						
男性	4,272	6.1	17.2	29.9	40.3	6.6
女性	4,768	5.3	12.4	26.8	48.1	7.4
【年齢】						
20歳代	1,210	2.6	12.1	22.9	59.4	2.9
30歳代	1,287	3.1	11.6	24.7	57.5	3.1
40歳代	1,585	2.8	10.9	27.3	56.1	2.9
50歳代	1,751	3.3	12.8	30.6	47.8	5.5
60歳代	1,525	4.5	17.4	33.4	35.9	8.7
70歳代	1,188	10.4	20.5	33.5	21.2	14.5
80歳以上	494	29.4	25.3	16.4	6.3	22.7
65歳以上	2,491	12.5	21.3	30.5	21.2	14.5
【男性】						
20歳代	563	4.3	12.8	19.7	60.4	2.8
30歳代	617	4.5	13.3	26.3	51.9	4.1
40歳代	791	4.6	15.3	28.7	48.3	3.2
50歳代	861	3.9	16.7	33.9	40.0	5.5
60歳代	707	5.7	20.7	35.8	29.6	8.3
70歳代	537	8.8	22.2	35.4	21.0	12.7
80歳以上	196	25.5	25.0	21.4	7.7	20.4
65歳以上	1,112	10.9	23.2	33.5	19.7	12.8
【女性】						
20歳代	647	1.2	11.6	25.7	58.6	2.9
30歳代	670	1.8	10.0	23.3	62.7	2.2
40歳代	794	1.1	6.4	25.9	63.9	2.6
50歳代	890	2.6	9.0	27.4	55.4	5.6
60歳代	818	3.5	14.7	31.4	41.3	9.0
70歳代	651	11.7	19.0	32.0	21.4	16.0
80歳以上	298	31.9	25.5	13.1	5.4	24.2
65歳以上	1,379	13.8	19.7	28.1	22.4	16.0
【職業】						
自営業	1,219	3.9	14.8	29.7	44.8	6.7
勤め人	4,154	3.1	12.3	28.6	53.1	3.0
無職	2,898	9.6	17.7	28.5	37.2	7.0
【運動実施】						
まったくしない	4,144	8.3	18.7	30.4	39.2	3.5
週1日未満	2,498	2.7	13.4	29.5	53.0	1.3
週1日以上	1,500	2.9	4.3	27.5	55.1	10.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	5.7	15.4	29.7	40.6	8.6
夫婦のみ	390	5.4	17.0	36.0	31.6	10.0
夫婦と子供	391	6.6	15.2	32.0	38.0	8.3
夫婦と子供と親	549	6.1	15.0	30.0	43.0	5.9
その他	682	12.3	21.5	25.4	33.7	7.1
【65歳以上職業】						
有職者	538	3.7	13.8	29.9	48.3	4.3
無職者	1,505	11.9	20.2	30.8	29.0	8.1
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	16.7	25.8	32.8	19.9	4.9
週1日未満	227	3.1	13.6	31.7	50.4	1.2
週1日以上	283	3.0	12.2	28.1	54.1	2.7

107 日常生活活動：座位での体捻転  
15) 正座の姿勢で、手を伸ばしてうしろの物をとれる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	5.3	9.9	28.2	49.6	6.9
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	1.4	6.9	28.3	60.4	3.0
地域SC	366	1.4	7.9	28.4	57.4	4.9
民間フィットネス	215	1.9	4.7	24.7	66.0	2.8
非加入	7,183	5.8	10.3	28.9	49.0	5.9
【地区】						
東部	2,275	5.6	8.4	28.1	50.6	7.4
西部	1,469	5.7	9.3	30.2	48.2	6.7
南部	1,052	4.6	10.3	29.7	49.9	5.6
北部	315	5.1	14.6	31.4	41.3	7.6
安居	1,216	5.8	9.9	27.4	50.3	6.6
高瀬	999	5.4	9.7	27.0	50.7	7.2
中部	384	7.0	14.6	20.8	50.3	7.3
【性別】						
男性	4,272	5.0	10.9	30.5	46.8	6.7
女性	4,768	5.6	9.0	26.2	52.2	7.1
【年齢】						
20歳代	1,210	1.2	2.9	21.5	71.6	2.9
30歳代	1,287	1.2	4.7	24.0	66.9	3.2
40歳代	1,585	1.2	6.5	28.0	61.5	2.8
50歳代	1,751	3.1	8.4	31.8	51.2	5.5
60歳代	1,525	5.9	13.6	33.2	38.9	8.4
70歳代	1,188	12.2	18.3	33.0	22.0	14.6
80歳以上	494	29.1	24.9	17.0	7.1	21.9
65歳以上	2,491	14.0	18.5	30.8	22.4	14.3
【男性】						
20歳代	563	2.0	3.9	19.9	71.2	3.0
30歳代	617	2.1	6.8	25.8	61.3	4.1
40歳代	791	1.6	9.4	30.7	55.4	2.9
50歳代	861	3.3	9.2	35.1	46.6	5.9
60歳代	707	6.1	15.3	35.8	34.2	8.6
70歳代	537	9.7	17.9	36.1	23.3	13.0
80歳以上	196	27.6	21.9	21.4	8.2	20.9
65歳以上	1,112	12.1	18.7	34.0	22.0	13.1
【女性】						
20歳代	647	0.5	2.0	22.9	71.9	2.8
30歳代	670	0.4	2.7	22.4	72.1	2.4
40歳代	794	0.8	3.7	25.3	67.6	2.6
50歳代	890	3.0	7.6	28.5	55.7	5.1
60歳代	818	5.7	12.1	31.1	42.9	8.2
70歳代	651	14.3	18.6	30.4	20.9	15.8
80歳以上	298	30.2	26.8	14.1	6.4	22.5
65歳以上	1,379	15.4	18.3	28.3	22.8	15.2
【職業】						
自営業	1,219	4.0	10.6	31.3	47.6	6.5
勤め人	4,154	1.4	6.2	28.2	61.1	3.1
無職	2,898	10.8	14.2	27.8	40.4	6.8
【運動実施】						
まったくしない	4,144	8.3	14.0	31.4	43.1	3.1
週1日未満	2,498	1.8	6.5	28.5	61.9	1.3
週1日以上	1,500	2.9	7.2	26.1	52.2	11.6
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	8.0	14.9	31.4	38.9	6.9
夫婦のみ	390	6.8	13.9	34.4	35.3	9.6
夫婦と子供	391	7.1	13.1	30.8	41.3	7.7
夫婦と子供と親	549	6.3	11.2	28.4	47.5	6.6
その他	682	12.1	16.3	27.9	36.7	6.9
【65歳以上職業】						
有職者	538	2.8	9.8	30.5	52.4	4.3
無職者	1,505	13.7	17.0	29.7	31.7	7.9
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	17.8	23.3	33.6	20.8	4.4
週1日未満	227	2.9	8.6	32.1	55.2	1.2
週1日以上	283	2.4	8.1	29.1	58.1	2.3

108 日常生活活動：スポン着衣  
16) 楽に、スポンをはいたり、ぬいたりできる

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分できる	無回答
【総数】	9,040	1.5	5.3	21.8	65.0	6.4
【加入クラブ】						
心くのSC	798	0.3	1.4	17.7	78.2	2.5
地域SC	366	-	1.9	19.4	74.0	4.6
民間フィット社	215	-	1.9	17.7	78.6	1.9
非加入	7,183	1.6	5.8	22.5	64.8	5.4
【地区】						
東部	2,275	1.2	4.3	22.6	65.4	6.5
西部	1,469	1.6	5.0	20.5	66.5	6.3
南部	1,052	1.4	5.5	22.9	65.0	5.1
北部	315	1.9	4.1	27.6	58.7	7.6
安居	1,216	1.9	5.8	21.6	64.6	6.0
高瀬	999	1.6	5.7	20.9	64.7	7.1
中部	384	1.6	8.9	17.4	65.1	7.0
【性別】						
男性	4,272	1.3	4.7	23.3	64.4	6.3
女性	4,768	1.6	5.9	20.5	65.5	6.5
【年齢】						
20歳代	1,210	0.5	1.2	10.1	85.5	2.8
30歳代	1,287	0.3	1.1	11.7	84.0	2.9
40歳代	1,585	-	2.0	15.3	80.1	2.6
50歳代	1,751	0.4	2.9	20.8	70.8	5.1
60歳代	1,525	0.9	6.2	31.1	54.2	7.6
70歳代	1,188	2.9	12.5	40.2	31.4	12.9
80歳以上	494	13.6	25.9	28.7	10.3	21.5
65歳以上	2,491	4.6	13.5	36.2	32.4	13.4
【男性】						
20歳代	563	1.1	1.6	9.6	84.9	2.8
30歳代	617	0.3	1.1	14.6	80.1	3.9
40歳代	791	-	2.5	17.8	77.0	2.7
50歳代	861	0.1	2.2	25.1	66.9	5.7
60歳代	707	1.1	5.9	32.2	52.9	7.8
70歳代	537	2.0	11.2	39.1	35.9	11.7
80歳以上	196	14.3	21.9	29.1	14.8	19.9
65歳以上	1,112	4.0	11.8	36.2	35.9	12.1
【女性】						
20歳代	647	-	0.8	10.5	85.9	2.8
30歳代	670	0.3	1.0	9.1	87.6	1.9
40歳代	794	-	1.5	12.7	83.2	2.5
50歳代	890	0.7	3.5	16.7	74.6	4.5
60歳代	818	0.7	6.4	30.1	55.4	7.5
70歳代	651	3.7	13.7	41.2	27.6	13.8
80歳以上	298	13.1	28.5	28.5	7.4	22.5
65歳以上	1,379	5.0	14.9	36.2	29.6	14.4
【職業】						
自営業	1,219	0.5	4.3	25.3	63.7	6.1
勤め人	4,154	0.2	1.5	16.2	79.2	2.9
無職	2,898	3.0	11.0	27.5	52.6	5.9
【運動実施】						
まったくしない	4,144	2.4	8.7	27.1	59.3	2.5
週1日未満	2,498	0.2	1.7	17.5	79.6	1.1
週1日以上	1,500	1.4		21.7	68.1	8.7
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	1.7	10.9	31.4	49.1	6.9
夫婦のみ	390	1.5	8.1	32.5	48.8	9.1
夫婦と子供	391	2.2	6.1	27.5	57.1	7.1
夫婦と子供と親	549	1.9	6.3	22.6	63.6	5.6
その他	682	3.4	12.4	28.0	49.4	6.7
【65歳以上職業】						
有職者	538	0.3	3.1	21.6	70.8	4.2
無職者	1,505	4.1	13.8	32.9	42.4	6.9
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	6.0	18.3	41.2	31.0	3.5
週1日未満	227	0.1	2.2	21.3	75.5	0.9
週1日以上	283	0.3	3.0	21.5	73.1	2.2

109 この1年間の運動・スポーツ実施  
この1年間に、運動・スポーツを行いましたか

(%)

	該当数	した	しなかった	無回答
【総数】	9,040	45.1	45.8	9.1
【加入クラブ】				
心のSC	798	88.1	9.0	2.9
地域SC	366	92.9	3.8	3.3
民間7社	215	95.3	2.8	1.9
非加入	7,183	38.0	54.0	8.0
【地区】				
東部	2,275	45.1	46.0	8.8
西部	1,469	44.8	47.0	8.2
南部	1,052	48.4	43.0	8.7
北部	315	52.4	38.1	9.5
安居	1,216	42.4	47.1	10.4
高瀬	999	42.8	48.0	9.1
中部	384	40.9	48.2	10.9
【性別】				
男性	4,272	50.8	40.9	8.3
女性	4,768	39.9	50.3	9.8
【年齢】				
20歳代	1,210	64.5	32.6	3.0
30歳代	1,287	62.4	34.3	3.3
40歳代	1,585	58.0	38.8	3.2
50歳代	1,751	44.3	49.7	6.0
60歳代	1,525	31.5	56.5	12.0
70歳代	1,188	22.6	55.9	21.5
80歳以上	494	9.9	60.1	30.0
65歳以上	2,491	21.6	57.8	20.6
【男性】				
20歳代	563	70.7	26.5	2.8
30歳代	617	67.1	29.2	3.7
40歳代	791	62.2	34.3	3.5
50歳代	861	48.8	44.6	6.6
60歳代	707	34.5	54.2	11.3
70歳代	537	32.2	51.2	16.6
80歳以上	196	15.3	54.1	30.6
65歳以上	1,112	29.0	53.4	17.5
【女性】				
20歳代	647	59.0	37.9	3.1
30歳代	670	58.1	39.1	2.8
40歳代	794	53.8	43.3	2.9
50歳代	890	39.9	54.7	5.4
60歳代	818	29.0	58.4	12.6
70歳代	651	14.6	59.8	25.7
80歳以上	298	6.4	64.1	29.5
65歳以上	1,379	15.7	61.3	23.0
【職業】				
自営業	1,219	43.0	48.8	8.2
勤め人	4,154	58.9	37.8	3.3
無職	2,898	33.0	56.3	10.7
【運動実施】				
まったくしない	4,144	...	100.0	...
週1日未満	2,498	100.0	...	...
週1日以上	1,500	100.0	...	...
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	120	34.3	52.6	13.1
夫婦のみ	390	33.5	53.2	13.3
夫婦と子供	391	39.9	50.8	9.3
夫婦と子供と親	549	49.4	42.1	8.5
その他	682	34.9	53.6	11.5
【65歳以上職業】				
有職者	538	52.9	41.6	5.5
無職者	1,505	30.0	57.6	12.4
【65歳以上運動実施】				
まったくしない	1,440	...	100.0	...
週1日未満	227	100.0	...	...
週1日以上	283	100.0	...	...



			(%)						
	該当数	平均値	しなかった	30分未満	30-60分未満	60-90分未満	90-120分未満	120分以上	無回答
【総数】	9,040	30.0	45.8	7.7	13.5	10.8	5.2	6.8	10.2
【加入クラブ】									
ふくのSC	798	65.4	9.0	5.8	24.3	29.7	19.0	8.4	3.8
地域SC	366	80.4	3.8	3.8	17.8	27.3	19.4	23.0	4.9
民間フィットネス	215	72.9	2.8	2.8	30.7	36.3	10.2	15.3	1.9
非加入	7,183	23.5	54.0	8.5	12.1	7.5	3.0	5.9	9.1
【地区】									
東部	2,275	30.8	46.0	6.8	13.9	10.7	5.7	7.0	9.8
西部	1,469	30.2	47.0	8.2	11.6	11.6	4.8	7.4	9.4
南部	1,052	29.7	43.0	9.8	15.9	10.3	5.3	5.8	10.0
北部	315	32.9	38.1	11.7	15.6	11.1	6.0	7.0	10.5
安居	1,216	27.3	47.1	7.6	14.4	8.9	4.4	6.2	11.3
高瀬	999	28.6	48.0	7.1	11.8	11.2	4.5	6.7	10.6
中部	384	28.4	48.2	7.0	10.9	9.9	4.9	7.3	11.7
【性別】									
男性	4,272	37.7	40.9	7.0	13.8	10.8	6.5	11.5	9.5
女性	4,768	23.1	50.3	8.3	13.2	10.8	4.1	2.6	10.8
【年齢】									
20歳代	1,210	47.0	32.6	5.5	19.6	18.9	10.5	9.0	3.9
30歳代	1,287	41.1	34.3	10.6	19.3	17.0	6.4	8.4	3.9
40歳代	1,585	39.7	38.8	8.5	18.2	15.2	6.5	8.9	3.8
50歳代	1,751	29.7	49.7	8.6	12.5	9.5	4.3	8.3	7.1
60歳代	1,525	18.6	56.5	7.5	9.2	5.6	2.7	4.7	13.8
70歳代	1,188	12.7	55.9	6.9	5.9	2.5	3.1	2.9	22.8
80歳以上	494	5.6	60.1	1.6	2.8	1.4	1.0	1.4	31.6
65歳以上	2,491	12.3	57.8	5.8	5.9	2.7	2.3	3.2	22.2
【男性】									
20歳代	563	55.9	26.5	4.3	18.8	19.5	13.7	13.1	4.1
30歳代	617	50.8	29.2	7.5	18.3	17.7	8.9	13.9	4.5
40歳代	791	48.8	34.3	5.6	18.7	14.5	7.3	15.5	4.0
50歳代	861	36.8	44.6	8.0	11.8	8.7	4.9	13.8	8.1
60歳代	707	22.4	54.2	8.2	8.9	4.5	2.4	8.3	13.4
70歳代	537	18.7	51.2	9.9	8.9	3.0	4.7	4.5	17.9
80歳以上	196	9.9	54.1	3.1	4.6	2.0	1.0	3.6	31.6
65歳以上	1,112	17.8	53.4	7.6	8.1	2.8	3.2	5.6	19.3
【女性】									
20歳代	647	39.3	37.9	6.6	20.2	18.4	7.7	5.4	3.7
30歳代	670	32.1	39.1	13.6	20.3	16.4	4.0	3.3	3.3
40歳代	794	30.6	43.3	11.5	17.8	15.9	5.7	2.3	3.7
50歳代	890	22.9	54.7	9.1	13.0	10.2	3.8	2.9	6.2
60歳代	818	15.4	58.4	7.0	9.4	6.5	2.9	1.6	14.2
70歳代	651	7.8	59.8	4.5	3.4	2.2	1.8	1.5	26.9
80歳以上	298	2.7	64.1	0.7	1.7	1.0	1.0	-	31.5
65歳以上	1,379	7.9	61.3	4.4	4.1	2.7	1.6	1.2	24.6
【職業】									
自営業	1,219	30.7	48.8	7.8	11.7	8.0	5.7	9.1	8.9
勤め人	4,154	41.0	37.8	8.5	17.2	15.6	6.9	9.6	4.3
無職	2,898	18.9	56.3	7.5	11.0	7.0	3.5	2.9	11.8
【運動実施】									
まったくしない	4,144	0.0	100.0	...	...	...	...	...	...
週1日未満	2,498	66.3	...	18.3	31.5	22.3	9.3	16.9	1.5
週1日以上	1,500	68.6	...	15.3	28.2	27.8	15.3	12.3	1.0
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	120	10.8	62.5	4.2	5.0	1.7	4.2	1.7	20.8
夫婦のみ	390	16.5	54.1	7.9	10.3	3.1	3.3	3.6	17.7
夫婦と子供	391	12.0	61.9	5.6	5.9	2.3	2.6	3.1	18.7
夫婦と子供と親	549	13.1	57.6	8.4	5.3	3.5	1.8	3.6	19.9
その他	682	12.8	62.9	4.7	5.6	2.9	2.3	3.7	17.9
【65歳以上職業】									
有職者	538	18.2	58.4	8.7	7.6	1.9	2.4	7.1	13.9
無職者	1,505	12.5	62.5	5.7	6.3	3.6	2.7	2.5	16.7
【65歳以上運動実施】									
まったくしない	1,440	0.0	100.0	...	...	...	...	...	...
週1日未満	227	63.1	...	21.5	32.3	19.7	8.0	16.4	2.0
週1日以上	283	66.5	...	16.5	29.6	25.9	14.9	11.6	1.5

	該当数	平均値	しなかった	した方		
				年に1~4日	年に5~9日	月に1日
【総数】	9,040	23.8	45.8	10.4	6.0	4.9
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	61.9	9.0	5.4	7.0	7.5
地域SC	366	66.2	3.8	5.7	6.8	8.5
民間フィットネ	215	100.2	2.8	3.3	5.6	5.1
非加入	7,183	16.0	54.0	11.7	6.2	4.7
【地区】						
東部	2,275	27.8	46.0	8.7	5.5	5.1
西部	1,469	22.7	47.0	11.2	6.3	4.8
南部	1,052	22.9	43.0	12.7	7.3	4.7
北部	315	18.5	38.1	17.5	7.9	7.9
安居	1,216	22.7	47.1	9.0	5.5	5.1
高瀬	999	21.0	48.0	9.2	5.9	4.6
中部	384	18.7	48.2	12.0	4.7	3.6
【性別】						
男性	4,272	27.1	40.9	10.8	7.6	6.2
女性	4,768	20.8	50.3	10.0	4.6	3.8
【年齢】						
20歳代	1,210	32.9	32.6	12.1	9.8	8.3
30歳代	1,287	23.6	34.3	16.2	12.5	7.9
40歳代	1,585	29.6	38.8	15.3	7.8	6.1
50歳代	1,751	23.0	49.7	11.0	4.8	5.5
60歳代	1,525	20.6	56.5	6.8	2.6	1.8
70歳代	1,188	18.0	55.9	3.8	1.3	1.6
80歳以上	494	10.2	60.1	0.8	0.4	0.8
65歳以上	2,491	16.7	57.8	3.7	1.2	1.2
【男性】						
20歳代	563	37.8	26.5	11.9	10.8	8.2
30歳代	617	28.3	29.2	13.3	14.3	10.0
40歳代	791	30.4	34.3	14.0	10.1	7.5
50歳代	861	22.8	44.6	12.5	6.6	7.2
60歳代	707	21.7	54.2	8.2	3.7	2.8
70歳代	537	26.3	51.2	6.1	2.2	2.8
80歳以上	196	19.5	54.1	1.5	-	0.5
65歳以上	1,112	23.4	53.4	6.0	1.9	2.0
【女性】						
20歳代	647	28.7	37.9	12.2	8.8	8.3
30歳代	670	19.1	39.1	18.8	10.9	6.0
40歳代	794	28.7	43.3	16.5	5.4	4.7
50歳代	890	23.3	54.7	9.4	3.0	3.8
60歳代	818	19.6	58.4	5.6	1.6	1.0
70歳代	651	11.1	59.8	1.8	0.5	0.6
80歳以上	298	4.0	64.1	0.3	0.7	1.0
65歳以上	1,379	11.3	61.3	1.9	0.7	0.7
【職業】						
自営業	1,219	25.1	48.8	10.8	5.1	3.5
勤め人	4,154	27.0	37.8	13.9	9.3	7.2
無職	2,898	22.4	56.3	6.8	2.7	2.8
【運動実施】						
まったくしない	4,144	0.0	100.0	...	...	...
週1日未満	2,498	11.3	...	37.7	21.7	17.8
週1日以上	1,500	124.7	...	...	...	...
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	14.1	62.5	0.8	-	0.8
夫婦のみ	390	25.1	54.1	6.2	2.3	2.3
夫婦と子供	391	17.4	61.9	2.6	0.8	1.3
夫婦と子供と親	549	21.0	57.6	4.2	1.5	1.3
その他	682	14.7	62.9	3.8	1.0	1.2
【65歳以上職業】						
有職者	538	19.3	58.4	7.4	2.4	1.9
無職者	1,505	18.8	62.5	3.1	1.0	1.3
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	0.0	100.0	...	...	...
週1日未満	227	11.9	...	37.7	18.0	19.1
週1日以上	283	126.5	...	...	...	...

活動の実施頻度

(%)

した方				無回答	
月に2~3日	週に1日	週に2~3日	週に4日以上		
6.3	7.1	5.9	3.6	9.9	【総数】
13.5	25.7	22.3	5.4	4.1	【加入クラブ】
20.5	22.1	19.7	8.2	4.6	心くのSC
10.2	24.2	29.8	17.2	1.9	地域SC
4.8	4.0	2.9	2.9	8.8	民間フィットネス
					非加入
					【地区】
6.2	7.3	6.8	4.7	9.6	東部
6.9	5.7	5.4	3.6	8.9	西部
7.2	6.4	5.9	3.2	9.6	南部
5.1	6.0	4.8	2.2	10.5	北部
6.1	7.1	4.9	3.7	11.4	安居
5.9	7.8	5.8	2.5	10.2	高瀬
4.9	7.8	4.7	2.3	11.7	中部
					【性別】
8.1	6.5	6.2	4.5	9.2	男性
4.7	7.7	5.6	2.7	10.6	女性
					【年齢】
11.7	9.3	7.7	4.9	3.8	20歳代
7.9	9.0	5.3	2.9	4.0	30歳代
7.3	9.1	7.9	4.2	3.7	40歳代
5.7	7.4	5.7	3.4	6.8	50歳代
4.5	6.0	5.3	3.3	13.2	60歳代
3.2	3.6	4.5	3.5	22.7	70歳代
1.0	1.0	3.0	2.0	30.8	80歳以上
2.9	4.0	4.4	3.0	21.7	65歳以上
					【男性】
13.9	10.7	7.6	6.2	4.3	20歳代
9.6	8.6	6.5	3.9	4.7	30歳代
10.1	8.6	6.6	4.8	4.0	40歳代
7.2	5.8	5.1	3.6	7.3	50歳代
5.2	4.1	5.4	4.0	12.4	60歳代
4.7	3.0	6.7	5.4	17.9	70歳代
2.0	0.5	6.1	4.1	31.1	80歳以上
4.1	3.1	5.9	4.8	18.8	65歳以上
					【女性】
9.9	8.0	7.7	3.7	3.4	20歳代
6.4	9.4	4.2	1.9	3.3	30歳代
4.4	9.6	9.2	3.5	3.4	40歳代
4.3	9.0	6.2	3.3	6.3	50歳代
3.8	7.7	5.3	2.8	13.8	60歳代
2.0	4.1	2.6	1.8	26.7	70歳代
0.3	1.3	1.0	0.7	30.5	80歳以上
2.0	4.8	3.1	1.5	24.1	65歳以上
					【職業】
6.3	6.3	5.8	4.3	8.9	自営業
8.7	8.6	6.6	3.7	4.1	勤め人
3.9	6.2	6.0	3.7	11.5	無職
					【運動実施】
...	...	...	...	...	まったくしない
22.8	...	...	...	...	週1日未満
...	42.8	35.6	21.6	...	週1日以上
					【65歳以上家族構成】
3.3	4.2	5.0	1.7	21.7	一人暮らし
2.3	3.6	7.2	4.9	17.2	夫婦のみ
3.6	4.6	4.9	2.8	17.6	夫婦と子供
3.1	4.7	4.6	4.4	18.8	夫婦と子供と親
3.2	4.3	3.7	2.5	17.4	その他
					【65歳以上職業】
4.1	3.9	4.5	3.7	13.8	有職者
2.8	4.5	5.3	3.3	16.3	無職者
					【65歳以上運動実施】
...	...	...	...	...	まったくしない
25.2	...	...	...	...	週1日未満
...	41.9	35.7	22.4	...	週1日以上

(%)

	該当数	かなり楽	楽	ややきつい	きつい	かなりきつい	無回答
【総数】	4,075	5.6	36.1	44.0	9.3	1.6	3.4
【性別】							
男性	2,171	4.8	33.9	44.4	12.2	1.5	3.2
女性	1,904	6.5	38.8	43.5	5.9	1.8	3.5
【年齢】							
20歳代	780	5.3	34.1	44.7	13.1	1.3	1.5
30歳代	803	4.9	35.0	47.9	10.2	1.1	0.8
40歳代	919	4.7	35.1	47.3	9.5	1.4	2.0
50歳代	775	6.3	38.7	42.8	7.2	1.5	3.3
60歳代	481	6.4	39.5	39.1	5.2	1.9	7.0
70歳代	268	8.2	35.1	33.2	8.6	4.9	10.1
80歳以上	49	8.2	38.8	30.6	4.1	-	18.3
65歳以上	539	7.8	36.7	34.0	6.9	3.5	11.1
【男性】							
20歳代	398	4.5	33.7	40.5	18.3	1.5	1.5
30歳代	414	3.9	31.6	47.3	15.2	0.5	1.4
40歳代	492	3.9	32.5	48.6	12.4	1.4	1.2
50歳代	420	6.2	33.1	46.7	9.0	1.7	3.4
60歳代	244	5.7	39.8	40.2	5.3	1.2	7.8
70歳代	173	5.2	36.4	36.4	8.7	4.0	9.2
80歳以上	30	10.0	36.7	36.7	6.7	-	10.0
65歳以上	323	5.9	38.7	36.2	7.1	2.8	9.3
【女性】							
20歳代	382	6.0	34.6	49.2	7.6	1.0	1.6
30歳代	389	5.9	38.6	48.6	4.9	1.8	0.3
40歳代	427	5.6	38.2	45.9	6.1	1.4	2.8
50歳代	355	6.5	45.4	38.3	5.1	1.4	3.4
60歳代	237	7.2	39.2	38.0	5.1	2.5	8.0
70歳代	95	13.7	32.6	27.4	8.4	6.3	11.6
80歳以上	19	5.3	42.1	21.1	-	-	31.5
65歳以上	216	10.6	33.8	30.6	6.5	4.6	13.8
【地区】							
東部	1,027	5.9	37.8	41.4	9.3	1.8	3.8
西部	658	5.5	36.5	44.4	9.6	0.6	3.5
南部	509	6.1	35.8	43.4	10.4	2.6	1.8
北部	165	4.8	31.5	50.3	8.5	1.8	3.0
安居	516	5.2	40.5	42.2	7.0	1.6	3.4
高瀬	428	6.8	29.7	47.9	10.0	1.9	3.7
中部	157	1.9	36.9	46.5	10.2	0.6	3.8
【職業】							
自営業	524	6.1	36.1	42.6	9.7	2.3	3.2
勤め人	2,446	5.1	34.4	46.9	9.9	1.3	2.3
無職	956	7.0	40.6	38.7	7.0	1.9	4.8
【加入クラブ】							
ふくのSC	703	4.0	37.6	46.2	9.4	1.4	1.4
地域SC	340	4.4	35.3	44.1	10.0	1.8	4.4
民間フィットネス	205	2.9	30.2	57.6	6.8	1.0	1.5
非加入	2,727	6.3	36.5	42.6	9.5	1.6	3.4
【運動実施】							
まったくしない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	2,498	5.3	35.5	45.5	9.9	1.6	2.2
週1日以上	1,500	6.3	38.5	42.7	8.4	1.7	2.4
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	23	4.3	39.1	30.4	8.7	-	8.7
夫婦のみ	118	5.9	44.1	33.9	4.2	1.7	10.2
夫婦と子供	81	3.7	34.6	39.5	8.6	3.7	8.6
夫婦と子供と親	134	9.7	38.8	30.6	7.5	3.7	6.0
その他	140	8.6	36.4	37.1	5.7	2.1	10.0
【65歳以上職業】							
有職者	156	7.7	35.3	35.9	9.0	3.2	7.7
無職者	333	8.1	39.0	34.2	5.7	3.3	8.4
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	227	6.6	32.2	38.3	10.1	5.3	6.2
週1日以上	283	8.8	43.1	32.5	4.9	2.5	7.4

113 運動・スポーツ活動の楽しさ

		(%)					
	該当数	かなり楽しい	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	全く楽しくない	無回答
【総数】	4,075	13.2	45.9	32.7	5.1	0.6	2.5
【加入クラブ】							
ふくのSC	703	17.1	49.4	29.4	3.3	-	0.9
地域SC	340	18.5	50.6	25.9	2.6	-	2.3
民間フィットネ	205	17.1	52.7	25.9	2.9	-	1.5
非加入	2,727	11.5	43.7	35.1	6.1	0.8	2.8
【地区】							
東部	1,027	14.1	45.3	31.5	6.0	0.4	2.6
西部	658	13.2	44.1	32.4	5.8	1.4	3.2
南部	509	10.4	47.7	35.0	5.5	0.4	1.0
北部	165	10.9	41.2	37.6	6.7	1.2	2.4
安居	516	14.5	45.3	32.6	4.3	0.8	2.5
高瀬	428	14.7	47.9	30.8	4.0	-	2.6
中部	157	14.0	46.5	33.1	3.2	-	3.1
【性別】							
男性	2,171	13.5	45.1	33.0	5.0	0.8	2.6
女性	1,904	12.9	46.8	32.5	5.2	0.3	2.4
【年齢】							
20歳代	780	22.1	45.1	26.9	4.5	0.4	1.0
30歳代	803	13.6	46.1	35.0	3.9	0.9	0.5
40歳代	919	11.9	46.5	33.6	6.1	0.4	1.5
50歳代	775	10.7	46.5	33.5	4.6	0.8	3.2
60歳代	481	8.7	45.3	34.5	5.8	-	5.2
70歳代	268	7.5	45.5	34.0	7.1	1.5	3.7
80歳以上	49	6.1	42.9	34.7	4.1	-	11.0
65歳以上	539	8.7	43.6	34.3	6.1	0.7	6.5
【男性】							
20歳代	398	22.6	45.0	25.4	5.0	0.8	1.3
30歳代	414	12.3	46.1	35.5	3.9	1.0	1.2
40歳代	492	13.0	47.2	32.9	5.5	0.4	1.0
50歳代	420	11.9	43.8	35.7	3.1	1.2	4.1
60歳代	244	9.8	42.6	34.8	6.6	-	6.1
70歳代	173	6.4	43.9	34.7	8.7	2.3	4.1
80歳以上	30	10.0	43.3	36.7	3.3	-	6.7
65歳以上	323	8.7	43.0	34.7	7.1	1.2	5.2
【女性】							
20歳代	382	21.5	45.3	28.5	3.9	-	0.8
30歳代	389	14.9	46.0	34.4	3.9	0.8	-
40歳代	427	10.5	45.7	34.4	6.8	0.5	2.1
50歳代	355	9.3	49.6	31.0	6.5	0.3	2.8
60歳代	237	7.6	48.1	34.2	5.1	-	5.1
70歳代	95	9.5	48.4	32.6	4.2	-	4.2
80歳以上	19	-	42.1	31.6	5.3	-	20.7
65歳以上	216	8.8	44.4	33.8	4.6	-	8.3
【職業】							
自営業	524	13.5	48.3	31.3	4.0	0.6	2.3
勤め人	2,446	13.9	45.4	33.6	4.5	0.5	2.0
無職	956	11.6	45.3	32.5	7.1	0.4	3.0
【運動実施】							
まったくしない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	2,498	11.4	45.8	35.9	4.8	0.5	1.6
週1日以上	1,500	16.5	47.1	28.5	5.5	0.7	1.6
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	23	4.3	60.9	13.0	8.7	-	13.0
夫婦のみ	118	9.3	43.2	31.4	10.2	-	5.9
夫婦と子供	81	6.2	42.0	39.5	3.7	-	7.4
夫婦と子供と親	134	13.4	44.8	33.6	3.7	0.7	3.0
その他	140	8.6	44.3	35.7	5.0	0.7	5.7
【65歳以上職業】							
有職者	156	9.0	42.3	37.2	5.1	1.3	4.5
無職者	333	8.7	44.1	34.8	6.3	0.6	4.8
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	227	9.3	35.2	45.8	4.0	0.9	3.5
週1日以上	283	8.5	51.9	26.9	7.8	0.7	4.2

	該当数	スキー	ウォーキング	ラジオ体操	ゴルフ	水泳
【総数】	4,075	13.6	12.8	11.0	10.7	10.4
【加入クラブ】						
心のSC	703	13.9	14.1	7.1	9.8	10.1
地域SC	340	12.9	5.3	7.1	15.0	7.1
民間フィット社	205	18.5	20.0	4.9	13.2	30.7
非加入	2,727	13.9	12.7	13.2	11.4	9.2
【地区】						
東部	1,027	13.7	15.9	9.4	9.4	12.1
西部	658	14.4	10.0	11.4	11.9	8.7
南部	509	15.5	12.0	12.6	12.2	9.6
北部	165	6.7	13.9	12.1	8.5	5.5
安居	516	15.9	13.0	11.6	9.5	10.5
高瀬	428	13.1	10.5	10.7	13.6	8.4
中部	157	9.6	13.4	14.6	16.6	9.6
【性別】						
男性	2,171	16.7	9.7	11.7	19.4	7.1
女性	1,904	10.5	15.9	10.3	1.9	13.7
【年齢】						
20歳代	780	16.9	8.8	6.0	6.2	12.4
30歳代	803	21.7	10.0	12.2	14.2	12.3
40歳代	919	12.1	13.4	13.2	15.6	7.2
50歳代	775	5.3	16.3	15.0	14.6	7.1
60歳代	481	1.7	18.5	10.0	7.3	6.2
70歳代	268	0.0	7.8	6.3	1.5	2.6
80歳以上	49	0.6	10.2	6.1	2.0	0.0
65歳以上	539	9.8	7.6	0.6	11.1	3.0
【男性】						
20歳代	398	22.1	4.3	7.3	9.5	6.0
30歳代	414	26.6	7.7	13.8	23.7	9.2
40歳代	492	23.6	9.1	13.6	28.0	9.6
50歳代	420	10.0	12.1	14.8	25.7	6.0
60歳代	244	2.5	18.4	9.8	14.3	6.6
70歳代	173	0.6	8.7	7.5	2.3	2.3
80歳以上	30	0.0	16.7	6.7	0.0	0.0
65歳以上	323	0.9	12.1	9.0	4.6	3.1
【女性】						
20歳代	382	16.0	13.6	4.7	2.6	24.3
30歳代	389	20.8	12.3	10.5	4.1	18.8
40歳代	427	11.0	18.3	12.6	1.2	8.4
50歳代	355	2.3	21.1	15.2	1.4	11.0
60歳代	237	1.3	18.6	10.1	0.0	6.3
70歳代	95	0.0	6.3	4.2	0.0	4.2
80歳以上	19	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0
65歳以上	216	0.0	9.6	5.6	0.5	5.6
【職業】						
自営業	524	12.0	12.4	9.4	13.9	7.3
勤め人	2,446	17.7	11.4	12.9	14.6	10.8
無職	956	5.9	16.8	8.5	1.7	10.9
【運動実施】						
まったくしない	...	...	...	...	...	...
週1日未満	2,498	14.4	10.0	12.4	13.5	8.4
週1日以上	1,500	10.1	17.4	9.0	8.1	9.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	23	0.0	4.3	0.0	0.0	8.7
夫婦のみ	118	0.0	16.9	10.2	5.1	3.4
夫婦と子供	81	1.2	7.4	6.2	1.2	2.5
夫婦と子供と親	134	0.0	7.5	6.0	2.2	2.2
その他	140	0.7	15.7	10.0	3.6	6.4
【65歳以上職業】						
有職者	156	1.3	9.0	9.0	6.4	3.8
無職者	333	0.3	13.5	7.5	1.8	4.5
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	...	...	...	...	...	...
週1日未満	227	0.9	7.0	4.8	4.4	2.2
週1日以上	283	0.4	15.5	9.5	2.1	6.0

種目（複数回答，上位10種目）

						(%)
ビーチボ-ル	ボウリング	軽い体操	釣り	野球・キャッチボール	無回答	
9.1	8.9	7.4	5.8	5.5	9.1	【総数】
23.0	6.3	5.7	4.8	6.4	2.9	【加入クラブ】
11.2	6.8	6.5	5.3	9.3	3.3	心くのSC
3.9	7.3	3.9	5.9	4.2	1.9	地域SC
5.5	10.4	8.2	6.7	5.2	8.0	民間フィットネス
						非加入
						【地区】
5.6	8.3	6.5	6.2	5.6	8.8	東部
12.3	9.3	6.8	4.6	6.2	8.2	西部
9.2	11.4	7.9	6.7	5.1	8.7	南部
7.3	7.9	6.7	4.2	3.6	9.5	北部
6.0	10.1	8.5	5.6	5.8	10.4	安居
9.1	7.2	7.9	6.5	6.5	9.1	高瀬
16.6	4.5	6.4	7.6	4.5	10.9	中部
						【性別】
6.3	10.1	4.8	10.0	9.6	8.3	男性
11.8	7.7	10.1	1.7	1.4	9.8	女性
						【年齢】
8.2	12.1	4.2	8.6	11.8	3.0	20歳代
13.0	12.3	6.0	6.8	7.7	3.3	30歳代
14.3	10.3	5.4	6.9	5.2	3.2	40歳代
8.6	8.6	10.1	6.1	3.6	6.0	50歳代
2.1	1.9	11.0	2.5	0.8	12.0	60歳代
1.5	1.1	11.2	1.9	0.4	21.5	70歳代
0.0	0.0	8.2	0.0	0.0	30.0	80歳以上
2.0	1.3	0.6	0.9	4.1	20.6	65歳以上
						【男性】
4.3	12.3	2.0	12.3	20.6	2.8	20歳代
8.0	12.1	2.7	11.4	12.3	3.7	30歳代
9.1	11.6	3.3	11.8	8.7	3.5	40歳代
8.1	12.6	6.4	11.0	6.7	6.6	50歳代
2.5	3.3	9.4	4.9	1.6	11.3	60歳代
1.2	1.7	9.2	2.9	0.6	16.6	70歳代
0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	30.6	80歳以上
0.9	1.9	7.7	3.4	0.9	17.5	65歳以上
						【女性】
8.4	11.8	6.5	4.7	2.6	3.1	20歳代
17.5	12.6	9.5	2.1	2.8	2.8	30歳代
19.4	8.9	8.0	1.2	1.2	2.9	40歳代
9.6	3.9	14.4	0.3	0.0	5.4	50歳代
3.0	0.4	12.7	0.0	0.0	12.6	60歳代
1.1	0.0	14.7	0.0	0.0	25.7	70歳代
0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	29.5	80歳以上
1.0	0.5	13.0	0.0	0.0	23.0	65歳以上
						【職業】
6.7	5.7	6.3	5.9	3.7	8.2	自営業
10.6	11.4	5.5	7.8	7.9	3.3	勤め人
6.2	5.2	13.0	2.7	2.3	10.7	無職
						【運動実施】
...	...	...	...	...	...	まったくしない
8.0	12.0	6.2	6.9	6.5	2.0	週1日未満
11.9	4.3	9.3	5.1	4.7	11.0	週1日以上
						【65歳以上家族構成】
0.0	0.0	13.9	0.0	0.0	13.1	一人暮らし
1.7	0.8	10.6	2.5	0.8	13.3	夫婦のみ
1.2	0.0	7.7	2.5	0.0	9.3	夫婦と子供
1.5	3.0	11.8	1.5	0.0	8.5	夫婦と子供と親
0.0	2.1	8.6	2.1	1.4	11.5	その他
						【65歳以上職業】
1.3	1.3	7.1	2.6	0.6	5.5	有職者
0.9	1.5	13.2	2.1	0.6	12.4	無職者
						【65歳以上運動実施】
...	...	...	...	...	...	まったくしない
0.4	1.8	7.5	1.8	1.3	...	週1日未満
1.4	1.1	14.1	2.5	0.0	...	週1日以上

	該当数	ゲートボール	軽い体操	ウォーキング	ラジオ体操	水泳
【総数】	539	19.4	16.5	16.4	11.0	6.8
【加入クラブ】						
心のSC	77	23.1	11.5	26.9	7.7	11.5
地域SC	77	36.1	18.0	4.9	8.2	1.6
民間フィット社	23	3.8	15.4	15.4	7.7	26.9
非加入	309	17.6	16.6	17.6	14.6	3.4
【地区】						
東部	168	17.3	15.0	19.7	11.0	10.2
西部	79	21.6	13.7	11.8	15.7	2.0
南部	68	19.1	17.0	25.5	10.6	4.3
北部	30	33.3	12.5	12.5	16.7	0.0
安居	59	23.5	23.5	17.6	5.9	5.9
高瀬	48	11.1	11.1	7.4	14.8	3.7
中部	12	40.0	0.0	0.0	0.0	20.0
【性別】						
男性	323	22.6	11.3	17.4	12.6	4.3
女性	216	16.3	21.7	15.5	9.3	9.3
【年齢】						
20歳代	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...
60歳代	222	14.0	12.1	21.7	13.4	8.9
70歳代	268	21.7	18.1	12.7	10.2	4.8
80歳以上	49	42.9	11.4	14.3	8.6	0.0
65歳以上	539	26.8	14.1	16.3	10.8	4.5
【男性】						
20歳代	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...
60歳代	120	20.2	6.3	21.3	12.6	6.3
70歳代	173	23.0	15.0	15.0	10.3	3.7
80歳以上	30	45.5	13.6	22.7	9.1	0.0
65歳以上	323	24.1	11.2	18.5	11.2	4.5
【女性】						
20歳代	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...
60歳代	102	5.8	22.0	26.9	10.2	13.6
70歳代	95	27.1	25.5	12.5	5.5	7.3
80歳以上	19	55.6	7.7	0.0	7.7	0.0
65歳以上	216	19.3	22.0	18.3	7.9	9.4
【職業】						
自営業	126	18.8	11.3	16.3	12.5	7.5
勤め人	30	15.8	0.0	5.3	26.3	0.0
無職	333	21.3	17.5	18.8	10.4	6.3
【運動実施】						
まったくしない	...	...	...	...	...	...
週1日未満	227	16.8	11.2	12.8	11.2	4.0
週1日以上	283	22.4	17.5	19.7	11.2	7.6
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	23	11.1	33.3	11.1	0.0	22.2
夫婦のみ	118	10.5	15.8	26.3	15.8	5.3
夫婦と子供	81	23.9	13.0	13.0	10.9	4.3
夫婦と子供と親	134	22.8	16.3	10.9	8.7	2.2
その他	140	25.4	13.2	19.3	12.3	8.8
【65歳以上職業】						
有職者	156	17.8	8.9	13.9	14.9	5.9
無職者	333	20.8	17.1	18.4	10.2	6.1
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	...	...	...	...	...	...
週1日未満	227	16.8	11.2	12.8	11.2	4.0
週1日以上	283	22.4	17.5	19.7	11.2	7.6



運動・スポーツ種目（複数回答，上位10種目）

(%)

ストレッチ 体操	バタング	ポッチャー	ゴルフ	釣り	無回答	
5.2	4.8	4.0	3.6	2.4	9.8	【総数】
3.8	7.7	0.0	1.9	1.9	3.8	【加入クラブ】
6.6	3.3	6.6	8.2	3.3	3.3	心のSC
15.4	3.8	3.8	7.7	0.0	0.0	地域SC
2.0	5.9	5.9	3.9	3.9	8.8	民間7以外社
						非加入
						【地区】
5.5	4.7	4.7	1.6	5.5	4.7	東部
2.0	9.8	5.9	13.7	0.0	3.9	西部
2.1	4.3	2.1	4.3	4.3	6.4	南部
4.2	4.2	8.3	4.2	0.0	4.2	北部
0.0	2.9	0.0	5.9	0.0	14.7	安居
11.1	11.1	14.8	0.0	0.0	14.8	高瀬
20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	中部
						【性別】
2.6	6.5	6.5	6.5	4.8	4.8	男性
7.8	3.1	1.6	0.8	0.0	14.7	女性
						【年齢】
...	...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	...	50歳代
6.4	4.5	2.5	7.0	3.8	5.7	60歳代
2.4	7.2	7.2	2.4	3.0	10.2	70歳代
5.7	0.0	2.9	2.9	0.0	11.4	80歳以上
4.9	3.9	4.3	4.1	2.3	8.0	65歳以上
						【男性】
...	...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	...	50歳代
3.2	6.3	4.2	11.6	6.3	2.1	60歳代
1.9	8.4	9.3	3.7	3.7	8.4	70歳代
4.5	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	80歳以上
2.7	6.7	6.7	6.7	4.5	4.9	65歳以上
						【女性】
...	...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	...	50歳代
11.9	1.7	0.0	0.0	0.0	11.9	60歳代
3.6	5.5	3.6	0.0	0.0	14.5	70歳代
7.7	0.0	0.0	7.7	0.0	30.8	80歳以上
7.9	3.1	1.6	0.8	0.0	15.0	65歳以上
						【職業】
2.5	6.3	6.3	7.5	3.8	7.5	自営業
5.3	5.3	5.3	21.1	5.3	10.5	勤め人
5.4	5.0	4.2	2.5	2.9	5.8	無職
						【運動実施】
...	...	...	...	...	...	まったくしない
3.2	9.6	10.4	8.0	3.2	9.6	週1日未満
5.4	3.1	1.8	2.7	3.1	5.4	週1日以上
						【65歳以上家族構成】
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	一人暮らし
5.3	5.3	1.3	7.9	3.9	2.6	夫婦のみ
4.3	6.5	10.9	2.2	4.3	6.5	夫婦と子供
4.3	6.5	6.5	3.3	3.3	15.2	夫婦と子供と親
5.3	3.5	2.6	4.4	2.6	2.6	その他
						【65歳以上職業】
3.0	5.9	5.9	9.9	5.9	7.9	有職者
5.3	4.9	4.1	2.4	4.9	5.7	無職者
						【65歳以上運動実施】
...	...	...	...	...	...	まったくしない
3.2	9.6	10.4	8.0	3.2	9.6	週1日未満
5.4	3.1	1.8	2.7	3.1	5.4	週1日以上

	該当数	ウォーキング	軽い体操	ハイキング	ストレッチ体操	気功
【総数】	9,040	1.5	1.3	1.2	1.1	1.1
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	7.0	3.5	6.9	6.0	7.1
地域SC	366	3.4	3.6	4.5	4.7	3.4
民間フィット社	215	7.3	2.8	6.4	6.0	6.9
非加入	7,183	5.6	5.4	2.5	4.2	3.7
【地区】						
東部	2,275	1.6	1.5	1.3	1.1	1.0
西部	1,469	1.6	1.4	1.5	1.2	1.3
南部	1,052	1.4	1.0	1.0	1.2	0.9
北部	315	1.4	1.7	1.3	0.9	0.9
安居	1,216	1.4	1.4	1.1	1.4	0.9
高瀬	999	1.5	1.4	1.2	1.0	1.3
中部	384	1.3	1.3	1.3	1.3	1.4
【性別】						
男性	4,272	1.0	0.8	1.0	0.8	0.6
女性	4,768	1.9	1.8	1.4	1.5	1.5
【年齢】						
20歳代	1,210	1.0	0.8	3.6	0.7	1.3
30歳代	1,287	3.1	1.8	2.5	2.4	2.8
40歳代	1,585	2.7	1.9	1.9	2.1	2.1
50歳代	1,751	2.3	1.9	1.3	2.0	1.4
60歳代	1,525	1.6	2.0	0.9	1.5	0.9
70歳代	1,188	0.6	1.4	0.3	0.2	0.2
80歳以上	494	0.4	0.5	0.0	0.0	0.2
65歳以上	2,491	0.6	1.0	0.3	0.4	0.3
【男性】						
20歳代	467	0.4	0.3	1.9	0.2	0.7
30歳代	483	1.3	0.5	1.7	1.2	1.3
40歳代	596	1.7	0.9	1.3	1.2	0.8
50歳代	703	1.3	0.8	0.7	1.4	0.8
60歳代	575	1.3	1.4	0.8	1.0	0.4
70歳代	419	0.7	1.2	0.2	0.3	0.1
80歳以上	152	0.6	0.8	0.0	0.0	0.4
65歳以上	876	0.7	1.0	0.4	0.4	0.2
【女性】						
20歳代	553	1.5	1.3	3.8	0.8	1.5
30歳代	525	4.3	3.2	2.9	3.6	4.4
40歳代	614	3.4	2.9	1.8	2.6	3.3
50歳代	720	2.9	2.8	1.4	2.3	1.9
60歳代	642	1.7	2.5	0.6	1.6	1.1
70歳代	496	0.4	1.4	0.2	0.1	0.2
80歳以上	238	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0
65歳以上	1,067	0.5	1.1	0.2	0.5	0.3
【職業】						
自営業	1,219	1.1	1.3	0.9	1.0	0.8
勤め人	4,154	1.9	1.3	1.8	1.5	1.4
無職	2,898	1.5	1.6	1.0	1.1	1.1
【運動実施】						
まったくしない	...	...	...	...	...	...
週1日未満	2,498	1.7	1.5	2.2	1.7	1.4
週1日以上	1,500	2.6	1.4	2.1	1.9	2.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	3.1	3.9	1.6	3.1	0.0
夫婦のみ	390	3.9	5.6	1.7	3.4	1.9
夫婦と子供	391	2.6	4.1	1.3	1.3	0.8
夫婦と子供と親	549	1.8	3.8	1.8	2.0	0.9
その他	682	3.2	6.1	1.3	1.7	1.4
【65歳以上職業】						
有職者	538	3.2	4.5	2.7	1.6	1.1
無職者	1,505	3.1	5.6	1.0	2.5	1.3
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	...	...	...	...	...	...
週1日未満	227	4.1	6.5	4.1	6.5	1.2
週1日以上	283	6.7	7.7	4.0	4.0	2.7

で希望する運動・スポーツ種目（複数回答，上位10種目）

(%)

水泳	卓球	ビーチボール	サイクリング	ゴルフ	無回答	
1.0	0.9	0.9	0.9	0.8	67.1	【総数】
5.0	6.2	4.8	5.7	4.7	46.1	【加入クラブ】
4.2	3.6	2.5	4.7	3.1	60.9	ふくのSC
4.6	5.0	5.0	7.3	2.3	47.0	地域SC
1.4	3.3	2.0	1.7	2.7	68.5	民間フィットネスクラブ
						非加入
						【地区】
1.0	1.1	0.9	0.9	0.6	66.8	東部
1.2	0.7	1.2	1.0	0.8	64.0	西部
1.0	0.9	1.0	1.1	1.0	68.5	南部
0.7	0.4	0.6	0.7	1.1	67.3	北部
0.9	0.8	0.7	0.9	0.9	68.4	安居
0.8	0.9	0.9	0.7	0.6	69.1	高瀬
1.0	1.3	1.0	0.6	0.9	66.4	中部
						【性別】
1.6	0.7	1.0	1.1	0.7	69.2	男性
0.4	1.1	0.8	0.7	0.9	65.2	女性
						【年齢】
2.6	1.0	2.5	3.0	0.9	49.4	20歳代
2.6	1.9	2.3	3.1	1.2	47.5	30歳代
1.7	2.2	2.0	2.0	1.3	56.8	40歳代
1.0	1.5	1.0	0.3	1.1	70.8	50歳代
0.7	0.6	0.4	0.2	1.1	78.0	60歳代
0.1	0.2	0.1	0.0	0.3	89.4	70歳代
0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	94.1	80歳以上
0.3	0.2	0.1	0.0	0.3	87.6	65歳以上
						【男性】
3.3	0.6	2.7	3.0	1.0	52.8	20歳代
3.5	1.2	1.7	2.5	0.4	56.6	30歳代
2.1	1.2	1.8	2.1	1.2	60.8	40歳代
1.5	1.2	0.9	0.3	0.9	73.4	50歳代
1.0	0.3	0.5	0.3	0.8	77.7	60歳代
0.3	0.3	0.0	0.0	0.3	88.1	70歳代
0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	89.3	80歳以上
0.5	0.2	0.1	0.0	0.3	85.2	65歳以上
						【女性】
1.2	0.9	1.8	2.2	0.8	46.5	20歳代
0.7	2.5	2.5	2.3	1.7	39.1	30歳代
0.5	2.6	1.8	1.2	1.3	52.9	40歳代
0.2	1.5	0.5	0.1	1.3	68.3	50歳代
0.1	0.8	0.1	0.0	1.0	78.2	60歳代
0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	90.5	70歳代
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	97.3	80歳以上
0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	89.6	65歳以上
						【職業】
1.0	0.9	0.7	0.5	0.6	73.3	自営業
1.7	1.4	1.5	1.6	1.0	56.7	勤め人
0.4	0.6	0.6	0.4	0.8	72.7	無職
						【運動実施】
...	...	...	...	...	...	まったくしない
1.8	1.4	1.6	2.1	1.1	54.2	週1日未満
1.5	1.9	1.2	1.6	1.2	50.5	週1日以上
						【65歳以上家族構成】
0.0	3.1	0.0	0.8	1.6	87.5	一人暮らし
2.4	0.7	0.5	0.0	1.5	82.8	夫婦のみ
1.0	0.3	0.0	0.3	0.8	87.2	夫婦と子供
1.3	0.2	0.4	0.2	2.1	87.4	夫婦と子供と親
1.0	1.4	0.1	0.0	1.4	87.0	その他
						【65歳以上職業】
2.5	0.5	0.7	0.2	1.8	83.8	有職者
0.9	0.9	0.2	0.1	1.6	86.0	無職者
						【65歳以上運動実施】
...	...	...	...	...	...	まったくしない
4.5	0.8	0.4	0.4	4.1	73.1	週1日未満
2.0	2.7	1.3	0.7	3.7	68.2	週1日以上

	該当数	軽い体操	ラジオ体操	ウォーキング	ハイキング	ゲートボール
【総数】	539	4.4	3.1	2.5	1.8	1.8
【加入クラブ】						
心のSC	77	4.5	4.5	3.6	1.8	4.5
地域SC	77	5.5	4.6	2.8	1.8	7.3
民間フィットネスクラブ	23	0.0	0.0	10.7	7.1	3.6
非加入	309	4.9	3.4	2.6	2.0	1.5
【地区】						
東部	168	5.8	4.5	4.1	2.6	1.2
西部	79	5.1	2.4	2.4	2.7	2.2
南部	68	3.3	2.7	0.9	1.2	1.8
北部	30	4.8	2.9	1.0	0.0	6.7
安居	59	3.9	3.0	2.7	2.1	1.8
高瀬	48	4.0	2.4	2.4	0.7	1.0
中部	12	2.2	0.7	3.0	1.5	2.2
【性別】						
男性	323	4.1	3.3	2.9	1.5	2.8
女性	216	4.6	3.0	2.2	2.1	0.9
【年齢】						
20歳代	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...
60歳代	222	5.3	4.3	3.9	4.3	2.3
70歳代	268	4.7	2.8	2.0	0.7	1.4
80歳以上	49	1.8	1.8	1.4	0.0	1.8
65歳以上	539	4.4	3.1	2.5	1.8	1.8
【男性】						
20歳代	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...
60歳代	120	3.9	4.3	3.9	3.0	3.6
70歳代	173	4.7	2.4	2.4	0.9	1.7
80歳以上	30	2.9	3.3	1.9	0.0	3.8
65歳以上	323	4.1	3.3	2.9	1.5	2.8
【女性】						
20歳代	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...
60歳代	102	6.5	4.3	3.8	5.5	1.0
70歳代	95	4.8	3.0	1.6	0.6	1.2
80歳以上	19	1.0	0.7	1.0	0.0	0.3
65歳以上	216	4.6	3.0	2.2	2.1	0.9
【職業】						
自営業	126	4.4	3.7	3.1	1.5	2.7
勤め人	30	3.6	0.9	2.7	1.8	1.8
無職	333	5.3	3.7	3.0	2.4	1.8
【運動実施】						
まったくしない	...	...	...	...	...	...
週1日未満	227	5.7	4.6	3.6	5.7	4.6
週1日以上	283	6.9	4.5	6.0	3.6	6.9
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	23	3.9	3.9	3.1	3.1	1.6
夫婦のみ	118	5.2	5.0	3.6	3.2	1.1
夫婦と子供	81	3.9	1.7	2.4	1.2	2.2
夫婦と子供と親	134	3.5	3.3	1.7	1.8	3.3
その他	140	5.9	3.2	3.2	1.5	1.3
【65歳以上職業】						
有職者	156	4.2	3.2	3.0	1.5	2.5
無職者	333	5.3	3.7	3.0	2.4	1.8
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	...	...	...	...	...	...
週1日未満	227	5.7	4.6	3.6	5.7	4.6
週1日以上	283	6.9	4.5	6.0	3.6	6.9

で希望する運動・スポーツ種目（複数回答，上位10種目）

(%)

卓球	水泳	釣り	ペタンク	ストレッチ体操	無回答	
1.4	1.2	1.1	1.1	1.1	87.6	【総数】
1.8	3.6	4.5	7.2	0.0	68.3	【加入クラブ】
3.7	2.8	2.8	3.7	0.9	77.8	心のSC
7.1	7.1	0.0	0.0	10.7	62.5	地域SC
1.3	1.1	1.0	0.8	1.1	87.9	民間フィットネスクラブ
						非加入
						【地区】
1.1	1.7	1.3	0.9	1.2	84.4	東部
1.7	1.5	1.2	1.5	1.2	84.9	西部
1.2	1.5	1.5	1.2	1.2	90.1	南部
3.8	1.0	1.0	1.9	2.9	82.8	北部
1.5	0.9	1.2	0.9	0.9	89.4	安居
1.7	1.0	0.7	1.7	1.0	90.8	高瀬
0.0	0.7	0.0	0.7	0.7	91.5	中部
						【性別】
1.4	1.7	2.2	2.0	0.8	85.2	男性
1.5	0.8	0.2	0.3	1.3	89.6	女性
						【年齢】
...	...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	...	50歳代
2.4	2.1	2.1	1.5	1.7	81.0	60歳代
1.2	1.0	0.5	1.2	0.8	89.4	70歳代
0.4	0.0	0.8	0.2	0.6	94.1	80歳以上
1.4	1.2	1.1	1.1	1.1	87.6	65歳以上
						【男性】
...	...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	...	50歳代
1.8	3.2	3.9	3.2	1.1	78.9	60歳代
1.2	1.2	1.0	1.7	0.3	88.1	70歳代
1.0	0.0	1.9	0.5	1.4	89.3	80歳以上
1.4	1.7	2.2	2.0	0.8	85.2	65歳以上
						【女性】
...	...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	...	50歳代
2.8	1.2	0.6	0.0	2.2	82.8	60歳代
1.2	0.9	0.0	0.7	1.2	90.5	70歳代
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	97.3	80歳以上
1.5	0.8	0.2	0.3	1.3	89.6	65歳以上
						【職業】
1.5	2.3	2.3	2.3	0.8	84.1	自営業
2.7	3.6	2.7	0.0	1.8	82.9	勤め人
1.5	1.0	0.8	1.0	1.2	86.0	無職
						【運動実施】
...	...	...	...	...	...	まったくしない
3.6	3.6	3.9	4.3	1.1	73.1	週1日未満
3.3	3.6	1.8	3.0	2.4	68.2	週1日以上
						【65歳以上家族構成】
1.6	1.6	0.0	0.0	0.0	87.5	一人暮らし
1.4	1.6	2.3	1.1	1.8	82.8	夫婦のみ
0.7	1.2	1.0	1.9	0.7	87.2	夫婦と子供
2.0	1.7	1.2	1.7	0.8	87.4	夫婦と子供と親
1.5	1.2	1.1	0.7	1.3	87.0	その他
						【65歳以上職業】
1.7	2.5	2.4	1.9	1.0	83.8	有職者
1.5	1.0	0.8	1.0	1.2	86.0	無職者
						【65歳以上運動実施】
...	...	...	...	...	...	まったくしない
3.6	3.6	3.9	4.3	1.1	73.1	週1日未満
3.3	3.6	1.8	3.0	2.4	68.2	週1日以上

	該当数	平均値	支払えない	千円未満	千円以上2千円未満
【総数】	9,040	790.8	13.9	24.9	16.7
【加入クラブ】					
心のSC	798	1026.9	5.1	47.1	27.4
地域SC	366	1270.5	8.2	33.9	22.4
民間フィットネス	215	3004.7	2.3	8.8	17.7
非加入	7,183	710.7	16.0	23.5	16.0
【地区】					
東部	2,275	861.8	11.8	23.4	17.6
西部	1,469	785.9	14.8	27.1	17.5
南部	1,052	767.1	14.4	22.2	17.3
北部	315	701.6	12.7	22.9	18.1
安居	1,216	771.4	16.4	24.2	16.0
高瀬	999	716.2	14.0	24.7	14.8
中部	384	664.1	14.1	25.8	18.2
【性別】					
男性	4,272	884.8	15.4	23.8	16.7
女性	4,768	706.6	12.6	26.0	16.8
【年齢】					
20歳代	1,210	1114.9	19.4	29.9	22.1
30歳代	1,287	1117.7	12.0	38.7	24.5
40歳代	1,585	1001.6	13.9	32.9	21.6
50歳代	1,751	893.8	12.1	22.3	19.0
60歳代	1,525	533.1	10.8	20.0	11.9
70歳代	1,188	268.5	13.0	12.0	5.1
80歳以上	494	155.9	23.7	7.3	3.0
65歳以上	2,491	303.3	14.9	13.2	5.9
【男性】					
20歳代	563	1058.6	23.3	27.9	19.9
30歳代	617	1225.3	13.5	32.3	24.8
40歳代	791	1044.2	16.7	31.7	18.6
50歳代	861	1020.9	14.4	20.4	20.2
60歳代	707	656.3	11.0	19.8	11.6
70歳代	537	389.2	12.5	13.6	6.9
80歳以上	196	255.1	20.9	10.7	4.6
65歳以上	1,112	421.8	14.2	15.6	7.5
【女性】					
20歳代	647	1163.8	16.1	31.7	24.0
30歳代	670	1018.7	10.6	44.6	24.2
40歳代	794	959.1	11.1	34.1	24.7
50歳代	890	770.8	9.9	24.0	17.9
60歳代	818	426.7	10.5	20.2	12.1
70歳代	651	169.0	13.5	10.6	3.5
80歳以上	298	90.6	25.5	5.0	2.0
65歳以上	1,379	207.8	15.4	11.2	4.6
【職業】					
自営業	1,219	824.0	10.7	22.6	15.2
勤め人	4,154	1073.2	13.6	31.4	22.4
無職	2,898	512.9	17.6	21.4	12.4
【運動実施】					
まったくしない	4,144	540.7	19.1	20.2	13.2
週1日未満	2,498	1096.5	11.2	34.5	23.7
週1日以上	1,500	1303.0	8.2	31.2	22.4
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	120	600.0	17.1	17.7	9.7
夫婦のみ	390	653.4	11.1	17.0	12.8
夫婦と子供	391	813.8	13.2	26.1	17.2
夫婦と子供と親	549	880.8	10.8	28.2	20.4
その他	682	691.5	14.4	21.5	14.0
【65歳以上職業】					
有職者	538	1099.9	9.6	29.9	22.4
無職者	1,505	473.8	17.1	19.3	11.2
【65歳以上運動実施】					
まったくしない	1,440	217.7	20.6	10.6	4.6
週1日未満	227	1173.2	7.6	35.8	26.2
週1日以上	283	1273.6	7.3	31.8	21.6

スポーツクラブ月額会費

(%)

2千円以上3千円未満	3千円以上4千円未満	4千円以上5千円未満	5千円以上	無回答	
6.5	1.9	2.0	1.7	32.2	【総数】
7.8	1.1	1.3	1.6	8.5	【加入クラブ】
8.2	3.6	3.0	5.5	15.3	ふくのSC
11.2	13.5	15.3	22.8	8.4	地域SC
6.5	1.6	1.8	1.0	33.6	民間フィット社
					非加入
					【地区】
6.8	2.0	2.4	2.4	33.5	東部
6.7	1.8	1.7	1.4	28.9	西部
6.9	2.3	1.9	1.0	33.9	南部
5.4	2.5	1.3	0.6	36.5	北部
6.5	1.6	2.7	1.2	31.3	安居
6.2	1.6	1.7	1.5	35.4	高瀬
6.8	0.3	0.3	1.3	33.3	中部
					【性別】
7.3	1.9	2.4	2.9	29.6	男性
5.8	1.8	1.8	0.7	34.6	女性
					【年齢】
9.3	3.8	4.1	1.5	9.8	20歳代
10.4	2.4	2.3	2.0	7.8	30歳代
9.0	1.4	2.4	2.4	16.4	40歳代
6.6	2.5	2.6	2.3	32.6	50歳代
3.5	1.0	0.9	1.6	50.3	60歳代
2.4	0.7	0.5	0.5	65.9	70歳代
1.2	0.4	0.4	0.2	63.8	80歳以上
2.3	0.8	0.4	0.8	61.7	65歳以上
					【男性】
10.3	3.0	3.6	1.8	10.3	20歳代
11.7	2.8	2.6	3.4	9.1	30歳代
8.8	1.6	2.7	3.8	16.1	40歳代
7.2	2.3	2.9	4.1	28.5	50歳代
3.5	1.1	1.7	3.3	47.9	60歳代
4.1	0.9	0.9	0.7	60.3	70歳代
2.0	1.0	1.0	-	59.7	80歳以上
3.1	1.1	0.8	1.4	56.3	65歳以上
					【女性】
8.5	4.5	4.6	1.2	9.4	20歳代
9.3	2.1	1.9	0.7	6.6	30歳代
9.1	1.1	2.1	1.0	16.8	40歳代
6.0	2.6	2.4	0.7	36.6	50歳代
3.4	1.0	0.2	0.2	52.3	60歳代
0.9	0.5	0.2	0.3	70.5	70歳代
0.7	-	-	0.3	66.4	80歳以上
1.7	0.5	0.1	0.3	66.1	65歳以上
					【職業】
5.8	2.1	2.1	3.0	38.4	自営業
9.3	2.5	3.0	2.3	15.5	勤め人
4.2	1.1	1.0	0.6	41.7	無職
					【運動実施】
4.6	1.2	1.1	0.7	40.1	まったくしない
9.5	2.2	3.0	2.2	13.8	週1日未満
9.8	3.8	4.0	4.6	16.0	週1日以上
					【65歳以上家族構成】
6.9	2.3	1.1	1.1	44.0	一人暮らし
5.0	1.8	2.6	1.3	48.4	夫婦のみ
7.5	2.0	2.6	0.9	30.5	夫婦と子供
7.9	2.4	1.6	1.5	27.3	夫婦と子供と親
4.7	1.8	1.4	2.4	39.9	その他
					【65歳以上職業】
9.7	3.1	2.8	2.4	20.0	有職者
3.9	1.0	1.0	0.6	45.9	無職者
					【65歳以上運動実施】
2.1	0.6	0.2	0.3	61.1	まったくしない
9.9	3.2	2.9	2.0	12.4	週1日未満
11.1	3.6	3.8	3.9	16.9	週1日以上

	該当数	平均値	支払えない	千円未満	千円以上2千円未満
【総数】	9,040	1295.7	12.1	13.2	13.8
【加入クラブ】					
ふくのSC	798	2060.2	4.1	22.2	19.3
地域SC	366	1998.6	5.5	18.6	16.4
民間フィット社	215	2248.8	4.7	9.8	20.0
非加入	7,183	1209.0	13.9	12.5	13.4
【地区】					
東部	2,275	1386.2	10.0	12.6	12.8
西部	1,469	1323.3	13.8	15.0	13.3
南部	1,052	1281.4	11.3	11.4	14.1
北部	315	1073.0	11.4	12.7	18.4
安居	1,216	1263.6	13.7	12.7	14.0
高瀬	999	1163.7	11.7	13.0	14.2
中部	384	1112.0	13.0	14.6	16.1
【性別】					
男性	4,272	1473.5	12.2	12.6	14.0
女性	4,768	1136.4	12.0	13.6	13.5
【年齢】					
20歳代	1,210	1881.0	17.5	16.3	17.2
30歳代	1,287	1920.4	10.8	19.9	21.1
40歳代	1,585	1726.2	10.9	17.7	18.6
50歳代	1,751	1426.6	9.8	11.6	13.6
60歳代	1,525	767.2	9.8	9.6	10.2
70歳代	1,188	390.2	11.8	6.9	5.1
80歳以上	494	199.4	21.9	4.9	3.2
65歳以上	2,491	425.3	13.4	7.2	5.8
【男性】					
20歳代	563	1926.3	18.3	16.9	14.6
30歳代	617	2021.9	12.2	16.0	20.6
40歳代	791	1888.1	12.0	16.2	17.7
50歳代	861	1665.5	10.5	11.3	13.9
60歳代	707	922.9	9.2	9.6	11.9
70歳代	537	595.0	10.2	7.6	6.5
80歳以上	196	324.0	19.4	6.1	5.6
65歳以上	1,112	621.9	12.1	8.2	7.9
【女性】					
20歳代	647	1841.6	16.8	15.8	19.5
30歳代	670	1826.9	9.6	23.4	21.6
40歳代	794	1564.9	9.8	19.1	19.5
50歳代	890	1195.5	9.1	11.9	13.3
60歳代	818	632.6	10.3	9.7	8.7
70歳代	651	221.2	13.1	6.3	4.0
80歳以上	298	117.4	23.5	4.0	1.7
65歳以上	1,379	266.9	14.5	6.4	4.1
【職業】					
自営業	1,219	1304.8	8.9	10.3	13.0
勤め人	4,154	1811.0	11.0	16.5	18.2
無職	2,898	805.2	16.5	12.0	10.7
【運動実施】					
まったくしない	4,144	894.2	17.3	11.3	11.1
週1日未満	2,498	1871.7	9.3	17.3	19.5
週1日以上	1,500	1984.7	5.5	16.5	17.1
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	120	834.3	16.6	12.0	6.9
夫婦のみ	390	955.6	10.4	9.2	9.8
夫婦と子供	391	1369.5	11.0	13.0	13.1
夫婦と子供と親	549	1467.6	9.2	14.4	16.4
その他	682	1038.0	13.6	9.8	12.8
【65歳以上職業】					
有職者	538	1823.7	7.6	13.8	18.1
無職者	1,505	714.8	16.1	10.7	9.6
【65歳以上運動実施】					
まったくしない	1,440	297.9	19.0	6.7	4.3
週1日未満	227	1941.9	6.5	16.7	21.4
週1日以上	283	1961.5	4.6	15.8	16.4



運動・スポーツ用品費

					(%)	
2千円以上3千円未満	3千円以上4千円未満	4千円以上5千円未満	5千円以上	無回答		
9.8	3.5	6.2	6.9	34.7	【総数】	
14.3	5.5	9.6	12.3	12.7	【加入クラブ】	
13.4	4.4	9.0	13.9	18.9		心のSC
16.3	9.3	6.0	16.3	17.7		地域SC
9.4	3.1	6.1	5.9	35.7		民間フィット私
						非加入
10.3	4.1	6.9	7.6	35.7	【地区】	
9.9	3.9	6.3	6.9	30.8		東部
9.9	3.6	5.0	7.5	37.2		西部
8.3	2.5	5.1	3.8	37.8		南部
8.7	2.9	7.0	6.5	34.5		北部
8.5	3.0	6.0	5.4	38.1		安居
9.6	3.9	3.9	4.4	34.4		高瀬
						中部
9.9	3.7	6.7	9.5	31.3	【性別】	
9.6	3.2	5.8	4.6	37.7		男性
						女性
12.7	5.6	8.7	11.6	10.4	【年齢】	
14.6	5.7	9.4	9.4	9.1		20歳代
12.2	3.7	8.0	10.3	18.7		30歳代
11.7	3.9	7.4	7.3	34.7		40歳代
5.8	2.1	3.9	3.1	55.5		50歳代
3.6	0.8	1.4	1.8	68.6		60歳代
2.0	0.8	0.8	0.2	66.2		70歳代
3.7	1.0	1.6	1.8	65.4		80歳以上
						65歳以上
12.3	5.9	8.0	13.7	10.5	【男性】	
13.9	5.3	9.7	12.0	10.2		20歳代
12.1	3.5	7.5	14.2	16.8		30歳代
11.8	4.4	7.9	10.8	29.4		40歳代
4.7	2.7	5.1	4.7	52.2		50歳代
5.8	1.3	2.8	2.6	63.1		60歳代
3.1	1.0	1.5	0.5	62.8		70歳代
4.4	1.5	2.8	3.1	59.9		80歳以上
						65歳以上
13.1	5.4	9.3	9.7	10.4	【女性】	
15.2	6.0	9.1	7.0	8.1		20歳代
12.2	3.8	8.6	6.4	20.5		30歳代
11.6	3.4	7.0	3.9	39.9		40歳代
6.8	1.6	2.8	1.8	58.3		50歳代
1.8	0.3	0.3	1.1	73.1		60歳代
1.3	0.7	0.3		68.5		70歳代
3.0	0.6	0.7	0.8	69.8		80歳以上
						65歳以上
9.0	3.8	6.2	7.6	41.2	【職業】	
12.9	4.7	9.1	10.2	17.4		自営業
7.5	2.2	3.3	3.1	44.7		勤め人
						無職
7.2	2.3	4.3	3.9	42.5	【運動実施】	
13.3	4.4	10.0	10.2	16.1		まったくしない
15.3	6.1	7.9	12.6	19.0		週1日未満
						週1日以上
9.1	3.4	2.3	4.0	45.7	【65歳以上家族構成】	
5.9	2.8	5.2	5.2	51.6		一人暮らし
10.7	3.1	9.0	6.0	34.1		夫婦のみ
12.9	4.0	6.2	7.4	29.5		夫婦と子供
7.5	3.4	4.9	4.8	43.1		夫婦と子供と親
						その他
13.2	5.5	9.5	9.6	22.6	【65歳以上職業】	
7.1	1.6	3.1	2.6	49.1		有職者
						無職者
3.2	0.7	1.1	0.8	64.2	【65歳以上運動実施】	
14.1	4.9	10.7	9.7	16.0		まったくしない
17.3	6.1	7.8	11.6	20.4		週1日未満
						週1日以上

	該当数	平均値	支払えない	千円未満	千円以上2千円未満
【総数】	9,040	644.7	16.1	26.9	13.6
【加入クラブ】					
心くのSC	798	912.9	8.3	45.6	21.1
地域SC	366	1172.1	9.8	35.5	17.2
民間フィットネス	215	1690.7	8.4	24.7	17.2
非加入	7,183	586.5	18.0	25.7	13.2
【地区】					
東部	2,275	675.2	13.5	26.7	14.1
西部	1,469	626.3	17.7	29.4	14.0
南部	1,052	623.6	15.4	25.6	13.7
北部	315	569.8	16.2	23.8	14.0
安居	1,216	634.5	17.8	26.4	13.0
高瀬	999	620.6	15.8	25.0	13.2
中部	384	617.2	15.9	27.1	14.1
【性別】					
男性	4,272	791.2	16.3	25.7	14.2
女性	4,768	513.4	15.8	28.0	13.1
【年齢】					
20歳代	1,210	821.5	25.0	34.5	19.2
30歳代	1,287	920.0	17.6	40.9	21.0
40歳代	1,585	811.4	16.1	38.3	16.2
50歳代	1,751	771.6	12.9	25.4	14.8
60歳代	1,525	437.7	11.2	18.8	10.1
70歳代	1,188	237.0	13.0	10.5	4.1
80歳以上	494	129.6	23.7	5.7	2.2
65歳以上	2,491	259.7	14.8	11.6	4.6
【男性】					
20歳代	563	915.6	25.6	29.7	19.7
30歳代	617	1087.5	17.3	36.1	19.4
40歳代	791	941.8	17.1	36.7	14.7
50歳代	861	937.9	15.1	23.5	16.0
60歳代	707	575.7	10.9	19.5	11.0
70歳代	537	341.7	11.9	12.3	6.1
80歳以上	196	257.7	20.9	7.1	5.1
65歳以上	1,112	388.5	13.5	14.0	6.3
【女性】					
20歳代	647	739.6	24.6	38.6	18.7
30歳代	670	765.7	17.8	45.4	22.4
40歳代	794	681.4	15.1	39.9	17.6
50歳代	890	610.7	10.8	27.3	13.7
60歳代	818	318.5	11.5	18.2	9.3
70歳代	651	150.5	13.8	9.1	2.5
80歳以上	298	45.3	25.5	4.7	0.3
65歳以上	1,379	155.9	15.9	9.6	3.2
【職業】					
自営業	1,219	717.8	11.9	22.2	13.0
勤め人	4,154	888.8	16.6	35.1	18.7
無職	2,898	391.8	19.4	22.4	9.2
【運動実施】					
まったくしない	4,144	435.9	20.4	21.8	10.5
週1日未満	2,498	931.7	14.9	37.1	19.1
週1日以上	1,500	1020.3	10.7	34.8	19.5
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	120	462.9	17.7	19.4	6.3
夫婦のみ	390	555.5	10.5	18.1	10.5
夫婦と子供	391	663.2	14.6	27.8	12.4
夫婦と子供と親	549	746.2	12.6	31.3	15.5
その他	682	567.5	15.9	23.0	11.2
【65歳以上職業】					
有職者	538	944.8	11.2	33.1	18.0
無職者	1,505	376.4	18.0	20.2	8.1
【65歳以上運動実施】					
まったくしない	1,440	181.6	20.0	9.9	3.5
週1日未満	227	1000.0	9.8	40.4	18.8
週1日以上	283	1030.4	8.6	35.4	18.0

スポーツイベントへの参加費

(%)

2千円以上3千円未満	3千円以上4千円未満	4千円以上5千円未満	5千円以上	無回答	
5.0	1.1	1.3	1.5	34.4	【総数】
5.6	1.1	1.1	2.5	14.7	【加入クラブ】
6.6	1.6	4.1	6.0	19.1	心のSC
16.3	4.7	2.8	11.2	14.9	地域SC
4.7	1.0	1.2	1.0	35.2	民間フィットネス
					非加入
					【地区】
5.4	1.2	1.5	1.6	36.1	東部
4.6	1.2	0.8	1.4	31.0	西部
4.6	1.3	1.1	1.4	36.9	南部
3.5	1.3	1.3	1.0	39.0	北部
5.2	1.1	1.3	1.5	33.8	安居
5.3	1.3	1.3	1.1	36.9	高瀬
5.5	0.8	0.8	1.3	34.6	中部
					【性別】
6.4	1.5	2.0	2.7	31.2	男性
3.7	0.8	0.6	0.5	37.4	女性
					【年齢】
6.4	1.3	1.7	1.5	10.5	20歳代
6.9	2.0	1.4	1.7	8.5	30歳代
7.0	1.5	1.1	1.8	18.0	40歳代
5.9	1.2	2.2	2.5	35.1	50歳代
2.6	0.5	1.0	1.2	54.6	60歳代
2.1	0.5	0.3	0.7	68.8	70歳代
1.2	0.8	0.2	-	66.2	80歳以上
1.9	0.6	0.5	0.8	65.3	65歳以上
					【男性】
8.2	1.6	2.3	2.0	11.0	20歳代
9.2	2.8	2.4	3.2	9.4	30歳代
8.0	2.0	1.6	3.5	16.4	40歳代
7.3	1.0	2.9	4.2	30.0	50歳代
3.1	0.4	2.1	2.3	50.6	60歳代
3.2	0.9	0.6	0.9	64.1	70歳代
2.0	2.0	0.5	-	62.2	80歳以上
2.8	1.0	0.9	1.4	60.1	65歳以上
					【女性】
4.8	1.1	1.1	1.1	10.0	20歳代
4.8	1.3	0.4	0.3	7.6	30歳代
6.0	0.9	0.6	0.1	19.6	40歳代
4.5	1.3	1.5	0.8	40.1	50歳代
2.1	0.5	0.1	0.2	58.1	60歳代
1.2	0.2	0.2	0.5	72.7	70歳代
0.7	-	-	-	68.8	80歳以上
1.2	0.4	0.1	0.2	69.5	65歳以上
					【職業】
6.0	1.3	1.8	2.5	41.3	自営業
7.1	1.6	1.8	2.1	17.0	勤め人
2.8	0.6	0.5	0.6	44.6	無職
					【運動実施】
3.4	0.7	0.6	0.6	42.0	まったくしない
7.1	1.5	2.2	2.4	15.7	週1日未満
7.8	2.1	2.1	3.5	19.5	週1日以上
					【65歳以上家族構成】
3.4	1.1	1.1	1.7	49.1	一人暮らし
3.9	1.5	1.5	1.7	52.3	夫婦のみ
6.7	1.4	1.6	0.9	34.6	夫婦と子供
6.9	1.7	1.2	1.3	29.6	夫婦と子供と親
4.3	0.8	1.1	1.8	41.9	その他
					【65歳以上職業】
8.8	2.0	2.1	2.2	22.5	有職者
2.7	0.7	0.6	0.7	49.1	無職者
					【65歳以上運動実施】
1.7	0.6	0.2	0.1	64.0	まったくしない
9.1	1.8	2.6	2.0	15.6	週1日未満
8.1	2.3	1.9	3.9	21.8	週1日以上

（%）

	該当数	一般住民検診	基本健康診査	歯科検診	婦人検診	骨密度検診	前立腺検診	人間ドッグ	無回答
【総数】	9,040	43.7	12.8	4.8	13.9	7.5	2.9	3.1	39.4
【加入クラブ】									
心くのSC	798	46.0	14.2	7.3	24.4	13.8	2.6	4.0	24.4
地域SC	366	44.0	11.5	6.6	14.5	10.4	4.6	5.2	31.1
民間フィットネス	215	37.7	14.4	5.6	15.3	13.0	2.8	6.0	40.9
非加入	7,183	43.6	12.8	4.5	13.0	6.5	2.8	2.8	40.9
【地区】									
東部	2,275	46.7	14.0	4.4	13.5	7.7	2.7	3.0	37.9
西部	1,469	44.2	13.1	5.0	14.8	6.2	2.4	3.4	39.3
南部	1,052	44.4	13.9	5.7	14.3	7.8	3.9	3.5	37.0
北部	315	41.9	12.1	4.1	14.9	9.8	4.8	2.9	37.8
安居	1,216	42.4	13.2	5.1	12.5	6.8	2.8	2.3	40.5
高瀬	999	39.4	10.0	5.3	14.6	8.6	2.3	3.7	41.8
中部	384	50.8	13.5	3.6	14.3	8.6	2.1	2.9	34.4
【性別】									
男性	4,272	35.5	10.9	3.4	0.1	1.0	6.0	4.0	47.5
女性	4,768	51.0	14.5	6.0	26.3	13.4	0.1	2.2	32.2
【年齢】									
20歳代	1,210	15.6	8.4	3.6	0.5	0.2	-	0.2	61.7
30歳代	1,287	26.5	5.2	3.3	11.8	3.6	0.2	1.4	50.8
40歳代	1,585	32.9	11.6	3.7	17.9	6.3	0.1	3.8	43.3
50歳代	1,751	40.9	13.8	5.0	20.9	11.4	0.9	4.8	39.3
60歳代	1,525	70.0	18.0	7.1	20.6	13.8	4.8	5.0	22.0
70歳代	1,188	70.9	17.5	6.0	11.0	8.9	11.4	2.5	22.1
80歳以上	494	55.1	15.6	4.0	1.2	3.2	6.3	1.4	38.7
65歳以上	2,491	67.9	17.6	5.9	10.8	8.6	8.7	3.0	25.2
【男性】									
20歳代	563	11.4	8.5	3.7	-	-	-	0.4	61.1
30歳代	617	15.9	3.7	1.3	-	0.3	0.2	2.3	62.4
40歳代	791	24.0	8.7	1.6	-	0.5	0.3	5.4	56.3
50歳代	861	27.4	9.3	1.7	0.1	1.2	1.6	5.2	54.7
60歳代	707	61.1	16.1	4.1	0.6	2.4	10.2	6.4	28.9
70歳代	537	69.8	17.5	8.4	-	0.9	25.1	3.4	21.8
80歳以上	196	61.7	18.9	6.6	-	2.6	15.8	2.6	31.6
65歳以上	1,112	66.9	18.2	6.7	-	1.7	19.4	4.3	24.9
【女性】									
20歳代	647	19.3	8.3	3.6	0.9	0.5	-	0.2	62.3
30歳代	670	36.3	6.6	5.1	22.7	6.6	0.1	0.6	40.1
40歳代	794	41.8	14.5	5.8	35.6	12.1	-	2.1	30.5
50歳代	890	54.0	18.2	8.1	41.0	21.2	0.2	4.4	24.4
60歳代	818	77.6	19.6	9.8	37.9	23.6	0.1	3.8	16.1
70歳代	651	71.7	17.5	4.0	20.1	15.5	-	1.8	22.3
80歳以上	298	50.7	13.4	2.3	2.0	3.7	-	0.7	43.3
65歳以上	1,379	68.7	17.2	5.4	19.5	14.2	0.1	1.9	25.4
【職業】									
自営業	1,219	72.5	18.6	6.3	12.3	8.0	5.7	5.2	17.9
勤め人	4,154	19.2	8.1	3.4	9.9	3.9	0.9	3.2	54.8
無職	2,898	69.8	18.7	6.6	22.0	13.5	4.6	2.4	21.2
【運動実施】									
まったくしない	4,144	50.4	13.9	4.4	14.1	7.2	2.8	2.6	37.2
週1日未満	2,498	32.9	11.0	4.8	12.3	6.2	2.1	3.6	43.3
週1日以上	1,500	44.9	14.3	6.7	19.0	12.1	3.8	3.9	32.9
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	120	56.6	16.0	9.1	14.3	13.1	4.0	4.0	27.4
夫婦のみ	390	65.2	22.4	6.8	17.6	11.6	9.4	3.5	23.3
夫婦と子供	391	58.4	17.0	7.1	18.5	10.8	6.6	3.4	24.7
夫婦と子供と親	549	53.3	13.3	5.8	18.5	9.9	3.4	5.0	25.9
その他	682	63.6	19.6	6.8	15.3	10.8	5.3	3.0	23.0
【65歳以上職業】									
有職者	538	45.0	14.6	6.6	14.3	7.5	4.7	5.4	29.4
無職者	1,505	75.9	21.0	7.2	21.5	14.7	6.6	2.6	15.8
【65歳以上運動実施】									
まったくしない	1,440	70.8	18.1	4.9	10.6	7.8	6.5	2.9	22.6
週1日未満	227	48.6	15.7	8.1	19.7	11.2	5.2	5.7	26.0
週1日以上	283	62.2	19.6	9.7	24.9	17.0	7.2	4.2	16.6

	該当数	糖尿病予防 教室	健康教室	栄養教室	健康講演会	リハビリ教 室
【総数】	9,040	1.9	1.7	4.6	5.2	0.5
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	2.5	5.0	7.4	12.0	0.5
地域SC	366	3.0	3.3	6.8	9.6	0.5
民間フィット社	215	0.9	2.3	6.0	9.3	-
非加入	7,183	1.7	1.3	4.1	4.1	0.5
【地区】						
東部	2,275	2.4	1.8	4.6	4.9	0.4
西部	1,469	2.0	1.4	3.5	5.0	0.7
南部	1,052	2.0	2.0	5.9	5.7	0.8
北部	315	1.9	2.5	5.7	7.9	0.3
安居	1,216	1.8	1.3	4.3	4.4	0.7
高瀬	999	0.9	1.7	3.6	5.8	0.7
中部	384	1.8	1.3	8.1	6.0	0.5
【性別】						
男性	4,272	2.0	0.8	0.7	3.8	0.7
女性	4,768	1.8	2.5	8.1	6.4	0.4
【年齢】						
20歳代	1,210	0.1	-	0.2	0.3	0.2
30歳代	1,287	0.3	0.1	3.0	2.1	0.2
40歳代	1,585	0.6	0.9	5.4	4.7	0.3
50歳代	1,751	1.5	3.1	7.2	6.9	0.3
60歳代	1,525	4.0	4.7	6.8	8.1	0.5
70歳代	1,188	4.9	0.8	4.2	8.5	1.4
80歳以上	494	1.6	0.6	1.2	3.2	1.6
65歳以上	2,491	4.1	1.2	3.9	7.2	1.2
【男性】						
20歳代	563	-	-	0.2	0.2	0.4
30歳代	617	0.5	0.2	0.3	1.1	0.3
40歳代	791	0.8	0.3	0.1	2.3	0.1
50歳代	861	0.9	0.6	0.3	4.2	0.3
60歳代	707	4.2	2.5	1.4	5.0	0.6
70歳代	537	5.8	1.1	1.9	9.5	2.2
80歳以上	196	3.1	1.0	0.5	6.6	2.6
65歳以上	1,112	4.9	1.3	1.5	7.6	1.8
【女性】						
20歳代	647	0.2	-	0.3	0.5	-
30歳代	670	0.1	-	5.4	3.0	0.1
40歳代	794	0.5	1.5	10.6	7.1	0.4
50歳代	890	2.1	5.6	13.8	9.4	0.3
60歳代	818	3.8	6.5	11.5	10.9	0.5
70歳代	651	4.1	0.6	6.1	7.7	0.8
80歳以上	298	0.7	0.3	1.7	1.0	1.0
65歳以上	1,379	3.4	1.2	5.8	7.0	0.8
【職業】						
自営業	1,219	2.7	2.5	5.0	5.9	0.4
勤め人	4,154	0.6	1.1	3.0	3.4	0.2
無職	2,898	3.4	2.5	7.5	8.2	1.0
【運動実施】						
まったくしない	4,144	2.0	1.0	3.8	3.2	0.6
週1日未満	2,498	1.2	2.2	5.2	6.4	0.4
週1日以上	1,500	2.3	3.3	6.7	8.9	0.5
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	3.4	4.6	7.4	8.6	1.7
夫婦のみ	390	4.6	5.4	6.8	11.6	0.7
夫婦と子供	391	3.1	2.5	6.0	6.7	1.0
夫婦と子供と親	549	2.8	2.0	7.7	7.9	0.6
その他	682	3.4	2.3	5.2	8.9	1.5
【65歳以上職業】						
有職者	538	2.2	2.7	6.1	7.7	0.7
無職者	1,505	4.3	2.8	7.8	9.8	1.3
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	3.6	0.3	3.1	4.9	1.0
週1日未満	227	2.7	4.2	9.5	12.3	1.0
週1日以上	283	3.5	5.7	10.0	14.5	0.8

への参加（複数回答）

(%)

スポーツ カーニバル	元旦マラソ ン	高齢者健康 教室	健康体操教 室	無回答	
7.1	4.6	2.1	2.8	77.9	【総数】
28.1	10.8	2.0	5.6	51.5	【加入クラブ】
13.4	10.9	6.3	6.8	58.5	ふくのSC
9.3	8.4	0.5	5.6	69.3	地域SC
4.8	3.7	1.9	2.1	81.5	民間フィットネ
					非加入
					【地区】
5.1	4.0	2.5	2.6	79.1	東部
6.3	5.0	1.2	2.0	79.9	西部
9.7	4.9	3.2	4.0	73.5	南部
10.8	3.8	4.4	2.2	70.5	北部
6.3	5.2	1.6	2.8	79.0	安居
9.4	4.6	2.9	3.2	77.0	高瀬
9.9	-	1.3	2.6	74.7	中部
					【性別】
6.7	6.6	2.0	0.9	81.1	男性
7.6	2.8	2.3	4.5	75.0	女性
					【年齢】
3.7	13.7	-	0.5	82.5	20歳代
15.1	6.8	0.1	0.4	77.3	30歳代
15.5	5.6	0.1	1.4	74.6	40歳代
7.4	3.7	0.1	3.5	76.8	50歳代
1.6	0.6	2.7	7.0	76.7	60歳代
0.3	0.2	8.8	3.4	78.0	70歳代
0.6	-	9.3	2.2	85.4	80歳以上
0.7	0.2	7.3	4.4	79.7	65歳以上
					【男性】
5.3	17.8	-	0.4	77.6	20歳代
14.1	10.5	-	-	77.3	30歳代
11.9	7.5	0.1	0.8	81.0	40歳代
6.3	5.8	0.1	1.0	84.9	50歳代
2.1	1.0	1.8	1.8	84.6	60歳代
0.4	0.2	8.9	0.7	78.8	70歳代
1.5	-	11.7	2.0	79.6	80歳以上
1.3	0.3	7.2	1.6	80.6	65歳以上
					【女性】
2.3	10.2	-	0.6	86.7	20歳代
16.0	3.3	0.1	0.7	77.3	30歳代
19.0	3.7	-	2.0	68.3	40歳代
8.4	1.6	-	5.8	68.9	50歳代
1.2	0.2	3.4	11.5	69.9	60歳代
0.3	0.2	8.6	5.5	77.4	70歳代
-	-	7.7	2.3	89.3	80歳以上
0.3	0.1	7.3	6.6	79.0	65歳以上
					【職業】
4.3	3.8	3.4	2.5	78.8	自営業
11.5	7.2	0.1	1.1	77.8	勤め人
3.3	2.0	4.8	5.6	74.5	無職
					【運動実施】
2.3	1.7	2.0	1.7	85.6	まったくしない
12.0	7.1	1.7	3.0	71.5	週1日未満
15.0	10.1	3.0	5.8	62.5	週1日以上
					【65歳以上家族構成】
1.7	4.6	8.0	5.7	68.6	一人暮らし
3.1	1.3	4.1	5.9	72.3	夫婦のみ
8.2	3.8	4.0	4.1	71.6	夫婦と子供
13.3	5.3	3.3	4.5	67.2	夫婦と子供と親
4.0	4.4	5.1	4.7	74.2	その他
					【65歳以上職業】
13.3	7.0	2.2	3.1	68.0	有職者
3.0	1.5	6.9	6.4	71.6	無職者
					【65歳以上運動実施】
0.1	0.1	5.4	2.2	84.7	まったくしない
15.5	6.4	4.4	6.4	59.0	週1日未満
16.8	9.2	6.1	9.1	52.0	週1日以上

123 保健諸事業への参加希望（複数回答）

	該当数	脳ドッグ	ハロー健康 相談	健康体操	ニュース スポーツ体験 教室	お父さんの 健康教室	その他	無回答	(%)
【総数】	9,040	8.5	3.4	9.9	5.9	5.5	0.9	72.4	
【加入クラブ】									
ふくのSC	798	13.2	3.5	14.8	17.7	9.1	0.8	54.6	
地域SC	366	8.2	3.0	7.4	8.5	7.7	1.9	69.1	
民間フィットネス	215	12.6	2.8	12.6	13.5	6.0	-	63.3	
非加入	7,183	8.0	3.5	9.4	4.5	5.2	0.8	74.2	
【地区】									
東部	2,275	10.2	3.2	11.3	5.1	5.8	0.6	71.3	
西部	1,469	8.6	3.3	9.2	6.2	5.2	1.0	73.6	
南部	1,052	7.4	3.3	9.6	6.4	5.8	1.0	72.8	
北部	315	6.7	3.8	10.5	3.8	4.4	2.5	72.7	
安居	1,216	6.7	4.4	10.1	6.4	5.8	0.7	72.5	
高瀬	999	7.8	2.9	8.1	6.6	5.2	1.1	73.0	
中部	384	10.2	3.1	7.6	6.5	4.2	1.3	72.1	
【性別】									
男性	4,272	7.4	2.6	5.8	5.0	10.5	1.0	74.2	
女性	4,768	9.5	4.2	13.5	6.7	1.1	0.8	70.8	
【年齢】									
20歳代	1,210	4.5	2.6	3.5	8.5	1.2	1.2	81.0	
30歳代	1,287	8.0	3.7	6.6	10.8	4.5	0.5	72.5	
40歳代	1,585	10.5	3.7	9.5	8.7	6.9	0.8	67.6	
50歳代	1,751	10.5	4.1	15.0	4.6	8.5	0.7	65.2	
60歳代	1,525	10.4	4.7	14.3	4.1	7.7	1.0	66.8	
70歳代	1,188	6.3	1.7	9.2	0.6	3.8	1.2	81.0	
80歳以上	494	4.9	1.8	4.9	0.6	1.6	0.8	88.1	
65歳以上	2,491	7.5	2.4	9.3	1.2	4.3	1.1	79.3	
【男性】									
20歳代	563	4.3	2.0	2.0	6.7	1.8	2.0	83.7	
30歳代	617	6.5	2.1	3.4	9.2	8.6	0.3	76.5	
40歳代	791	9.4	2.1	3.4	6.7	11.9	0.6	72.3	
50歳代	861	8.0	3.6	6.7	4.1	16.1	0.7	68.4	
60歳代	707	9.5	3.4	10.6	3.4	14.3	1.0	67.9	
70歳代	537	6.0	1.7	8.2	0.6	8.0	1.7	78.0	
80歳以上	196	4.1	2.6	6.6	1.0	4.1	0.5	84.7	
65歳以上	1,112	6.5	2.3	8.5	1.2	8.9	1.3	77.3	
【女性】									
20歳代	647	4.8	3.1	4.8	10.0	0.6	0.5	78.7	
30歳代	670	9.4	5.1	9.6	12.2	0.7	0.7	68.8	
40歳代	794	11.6	5.2	15.6	10.7	2.0	0.9	63.0	
50歳代	890	12.8	4.5	22.9	5.2	1.1	0.8	62.1	
60歳代	818	11.2	5.9	17.5	4.6	2.0	1.0	65.9	
70歳代	651	6.6	1.7	10.0	0.6	0.3	0.8	83.4	
80歳以上	298	5.4	1.3	3.7	0.3	-	1.0	90.3	
65歳以上	1,379	8.3	2.5	9.9	1.2	0.6	0.9	80.9	
【職業】									
自営業	1,219	10.9	3.4	10.9	4.5	10.2	1.3	67.0	
勤め人	4,154	8.3	3.7	8.5	8.0	6.7	0.7	70.8	
無職	2,898	9.4	3.7	12.9	4.8	2.9	1.1	72.0	
【運動実施】									
まったくしない	4,144	8.1	3.6	9.9	2.8	4.7	0.9	75.5	
週1日未満	2,498	9.2	3.4	9.4	8.9	7.0	0.9	68.5	
週1日以上	1,500	11.1	3.9	12.7	12.5	6.4	0.7	62.3	
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	120	20.6	7.4	17.7	10.9	4.0	0.6	48.6	
夫婦のみ	390	13.3	4.6	22.2	6.7	11.5	2.0	53.4	
夫婦と子供	391	19.8	8.9	24.6	13.6	15.2	0.8	33.0	
夫婦と子供と親	549	20.6	8.1	22.7	16.7	15.4	1.7	30.5	
その他	682	15.7	6.3	15.9	10.4	6.7	2.7	52.8	
【65歳以上職業】									
有職者	538	23.9	9.8	24.3	19.4	20.1	2.3	19.3	
無職者	1,505	13.7	5.4	18.9	7.0	4.3	1.6	59.2	
【65歳以上運動実施】									
まったくしない	1,440	15.3	6.9	18.8	5.2	9.0	1.7	53.5	
週1日未満	227	24.4	9.2	24.9	23.7	18.7	2.5	16.2	
週1日以上	283	22.6	7.8	25.8	25.3	13.0	1.5	23.6	

	該当数	週休1日	週休1日半	週休2日	週休3日以上	決まってい ない	その他	無回答
【総数】	9,040	13.4	10.0	27.0	1.4	17.3	5.2	25.7
【性別】								
男性	4,272	16.1	11.6	30.1	1.4	18.1	4.6	18.0
女性	4,768	10.9	8.6	24.2	1.4	16.6	5.6	32.6
【年齢】								
20歳代	1,210	15.3	14.1	40.4	1.2	16.4	3.6	8.9
30歳代	1,287	16.6	14.1	42.0	1.2	13.8	4.4	7.9
40歳代	1,585	19.6	15.7	37.9	1.3	13.6	4.7	7.3
50歳代	1,751	16.8	12.6	36.1	1.0	16.4	3.4	13.6
60歳代	1,525	9.5	3.9	9.8	2.5	23.8	6.2	44.2
70歳代	1,188	4.4	1.5	2.4	1.2	21.5	7.1	61.9
80歳以上	494	1.4	0.6	0.6	2.0	13.8	10.7	70.9
65歳以上	2,491	4.4	1.6	3.3	1.8	21.1	7.8	60.1
【男性】								
20歳代	563	20.4	14.6	39.4	1.4	16.0	3.6	4.6
30歳代	617	19.8	16.9	41.0	0.3	13.0	5.0	4.1
40歳代	791	22.0	15.3	38.7	0.8	14.2	4.3	4.8
50歳代	861	17.1	15.2	43.9	0.6	15.9	2.0	5.3
60歳代	707	12.6	6.1	15.3	3.7	23.9	5.9	32.5
70歳代	537	6.9	2.0	3.4	1.5	26.8	6.7	52.7
80歳以上	196	2.0	1.0	1.0	3.1	21.4	9.2	62.2
65歳以上	1,112	6.5	2.5	5.3	2.6	26.3	7.2	49.6
【女性】								
20歳代	647	10.8	13.8	41.3	1.1	16.7	3.7	12.7
30歳代	670	13.6	11.6	42.8	2.1	14.6	3.7	11.5
40歳代	794	17.1	16.1	37.0	1.8	13.1	5.0	9.8
50歳代	890	16.6	10.1	28.5	1.3	16.9	4.8	21.7
60歳代	818	6.8	2.1	5.1	1.5	23.7	6.5	54.3
70歳代	651	2.3	1.1	1.7	0.9	17.2	7.4	69.4
80歳以上	298	1.0	0.3	0.3	1.3	8.7	11.7	76.5
65歳以上	1,379	2.8	0.8	1.7	1.1	16.8	8.3	68.5
【地区】								
東部	2,275	15.0	10.7	22.2	1.3	17.8	5.8	27.2
西部	1,469	14.8	8.6	28.7	1.5	16.1	5.9	24.5
南部	1,052	11.7	8.7	26.2	1.4	21.4	4.0	26.5
北部	315	8.9	8.9	27.0	1.6	20.3	5.7	27.6
安居	1,216	13.8	10.4	28.0	1.8	15.5	3.9	26.6
高瀬	999	11.5	10.9	28.8	1.2	16.4	5.1	26.0
中部	384	11.7	7.3	24.5	1.8	20.6	5.2	28.9
【職業】								
自営業	1,219	26.3	5.7	6.9	1.6	40.7	6.2	12.6
勤め人	4,154	17.2	18.4	48.3	0.8	10.2	3.0	2.0
無職	2,898	4.2	1.6	9.8	2.2	18.7	8.6	54.9
【加入クラブ】								
ふくのSC	798	13.2	13.0	38.1	1.4	14.3	5.8	14.3
地域SC	366	13.1	10.9	33.6	1.1	16.7	6.3	18.3
民間フィットネ	215	9.3	14.9	38.6	0.9	16.7	7.4	12.1
非加入	7,183	13.9	9.9	26.5	1.4	17.9	5.0	25.4
【運動実施】								
まったくしない	4,144	13.7	8.0	19.9	1.6	20.1	5.5	31.2
週1日未満	2,498	14.7	13.9	40.4	1.4	15.7	4.4	9.4
週1日以上	1,500	12.6	12.5	34.5	1.1	14.3	5.7	19.4
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	120	10.9	1.1	16.0	1.1	18.3	7.4	45.1
夫婦のみ	390	10.9	5.2	10.4	1.7	21.8	6.8	43.3
夫婦と子供	391	12.0	6.9	20.5	2.8	20.7	5.6	31.6
夫婦と子供と親	549	10.5	10.7	27.0	1.5	17.4	7.0	25.9
その他	682	8.7	4.6	13.8	1.8	20.8	7.8	42.6
【65歳以上職業】								
有職者	538	18.4	13.5	34.1	1.5	21.2	4.2	7.0
無職者	1,505	2.8	1.2	5.5	2.2	18.4	9.8	60.2
【65歳以上運動実施】								
まったくしない	1,440	4.4	1.7	3.2	1.9	21.6	7.7	59.5
週1日未満	227	12.4	11.9	34.9	2.2	18.1	5.9	14.6
週1日以上	283	9.9	8.9	27.3	1.1	16.8	7.3	28.8



	該当数	自営業			勤め人		
		農林漁業	商工サービス業	自由業	管理的職業従事者	専門職	事務職
【総数】	9,040	5.3	6.1	2.1	3.9	7.9	12.7
【加入クラブ】							
ふくのSC	798	3.6	7.4	2.6	5.4	11.5	21.2
地域SC	366	4.6	6.6	3.8	6.6	9.3	16.9
民間フィット社	215	1.4	9.3	4.7	9.3	13.0	24.7
非加入	7,183	5.5	6.1	1.9	3.6	7.7	11.9
【地区】							
東部	2,275	1.6	12.8	3.0	3.8	7.7	9.8
西部	1,469	5.2	3.7	1.6	3.7	8.4	13.6
南部	1,052	9.6	5.3	1.9	2.9	9.1	12.9
北部	315	12.1	1.0	1.6	4.1	7.6	11.4
安居	1,216	4.9	2.7	1.6	4.0	8.3	12.8
高瀬	999	6.6	3.0	1.6	3.5	6.4	13.0
中部	384	5.2	7.0	2.1	3.9	5.5	7.6
【性別】							
男性	4,272	8.1	7.3	3.0	7.8	9.5	10.8
女性	4,768	2.8	5.0	1.3	0.5	6.5	14.3
【年齢】							
20歳代	1,210	1.1	2.5	1.2	1.0	13.6	22.6
30歳代	1,287	1.0	4.1	2.3	1.4	14.9	24.1
40歳代	1,585	1.6	7.5	2.8	7.5	14.0	20.1
50歳代	1,751	4.6	9.7	2.1	8.8	6.8	11.8
60歳代	1,525	12.1	8.1	2.1	2.6	1.0	2.1
70歳代	1,188	11.1	4.1	2.3	0.8	-	0.3
80歳以上	494	6.3	1.4	0.6	0.6	-	-
65歳以上	2,491	11.2	4.1	2.0	1.0	0.1	0.4
【男性】							
20歳代	563	2.1	2.7	1.2	1.6	13.7	17.6
30歳代	617	1.8	5.0	3.1	2.8	17.7	21.1
40歳代	791	2.8	9.4	3.7	14.0	15.5	15.2
50歳代	861	5.5	9.8	2.7	16.7	9.2	10.3
60歳代	707	18.7	9.8	3.3	5.5	2.3	3.1
70歳代	537	17.9	6.1	4.3	1.7	-	0.6
80歳以上	196	13.8	3.1	1.5	1.5	-	-
65歳以上	1,112	19.0	6.0	3.7	2.3	0.3	0.6
【女性】							
20歳代	647	0.2	2.3	1.2	0.5	13.6	26.9
30歳代	670	0.3	3.3	1.6	0.1	12.4	26.9
40歳代	794	0.5	5.7	1.9	1.0	12.5	25.1
50歳代	890	3.7	9.7	1.6	1.1	4.5	13.1
60歳代	818	6.4	6.7	1.1	-	-	1.2
70歳代	651	5.5	2.5	0.6	-	-	0.2
80歳以上	298	1.3	0.3	-	-	-	-
65歳以上	1,379	5.0	2.6	0.7	-	-	0.3
【職業】							
自営業	1,219	39.3	45.3	15.4	...	...	...
勤め人	4,154	...	...	...	8.5	17.2	27.5
無職	2,898	...	...	...	...	...	...
【運動実施】							
まったくしない	4,144	6.2	6.5	1.6	2.2	4.2	9.2
週1日未満	2,498	4.4	5.9	2.3	6.9	13.3	19.9
週1日以上	1,500	3.6	6.4	3.4	5.1	12.1	15.7
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	-	6.3	1.1	2.9	1.7	4.0
夫婦のみ	390	7.2	5.9	3.1	2.4	1.1	4.1
夫婦と子供	391	10.2	6.6	2.0	3.8	5.2	7.0
夫婦と子供と親	549	6.6	6.3	2.4	4.1	8.2	13.9
その他	682	9.7	5.8	2.4	2.3	3.8	6.0
【65歳以上職業】							
有職者	538	17.4	12.8	5.0	6.9	10.6	18.1
無職者	1,505	...	...	...	...	...	...
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	11.3	4.2	1.7	0.9	0.1	0.7
週1日未満	227	7.4	6.2	2.7	6.7	11.1	16.0
週1日以上	283	5.7	6.1	3.6	3.9	7.3	12.8

職業

(%)

勤め人 労務職	無職				その他	無回答	
	主婦(専業主婦)	主婦(パートタイム)	学生	無職			
21.5	8.7	5.1	1.0	15.3	1.9	8.5	【総数】
19.4	9.6	8.0	0.1	6.4	0.6	4.0	【加入クラブ】
20.8	8.2	2.7	1.6	12.0	0.8	6.0	心くのSC
13.0	10.7	4.2	0.9	6.0	0.5	2.3	地域SC
22.7	8.7	5.1	1.0	16.0	2.1	7.6	民間フィットネスクラブ
							非加入
18.6	9.7	6.0	1.0	16.1	1.8	8.1	【地区】
23.6	8.4	5.9	0.8	14.9	2.0	8.2	東部
18.9	8.2	3.8	1.2	16.0	2.0	8.2	西部
21.9	10.5	2.9	1.6	13.0	3.5	8.9	南部
23.5	10.6	4.9	1.2	15.0	1.9	8.5	北部
25.2	7.8	4.4	0.7	15.2	1.9	10.6	安居
20.8	7.3	5.2	0.3	19.3	3.1	12.8	高瀬
							中部
28.1	0.1	0.0	1.1	15.1	1.7	7.4	【性別】
15.5	16.5	9.7	0.9	15.5	2.1	9.5	男性
							女性
32.9	4.9	2.7	7.0	2.9	3.1	4.5	【年齢】
31.0	6.6	8.5	-	1.7	1.3	3.0	20歳代
28.7	3.6	7.0	-	1.2	1.1	4.8	30歳代
30.6	9.9	6.9	-	2.9	0.5	5.5	40歳代
8.5	18.8	5.0	0.1	26.1	2.5	11.1	50歳代
1.9	9.5	1.1	-	48.1	2.5	18.3	60歳代
0.4	3.2	0.2	-	58.5	5.1	23.7	70歳代
2.6	10.7	1.8	-	44.7	3.2	18.0	80歳以上
							65歳以上
43.2	0.2	0.2	7.8	3.4	2.5	3.9	【男性】
41.2	-	-	-	2.6	1.0	3.9	20歳代
31.7	-	-	-	1.4	1.0	5.3	30歳代
38.1	-	-	-	2.1	0.3	5.3	40歳代
14.7	0.3	-	0.1	28.7	3.1	10.5	50歳代
3.7	-	-	-	49.3	2.6	13.8	60歳代
0.5	0.5	-	-	57.1	3.6	18.4	70歳代
5.1	0.2	-	-	45.5	3.1	14.1	80歳以上
							65歳以上
24.0	9.0	4.9	6.3	2.5	3.6	5.1	【女性】
21.6	12.7	16.3	-	0.9	1.6	2.2	20歳代
25.7	7.2	14.0	-	1.0	1.3	4.3	30歳代
23.4	19.6	13.5	-	3.6	0.7	5.6	40歳代
3.2	34.7	9.3	-	23.8	2.0	11.6	50歳代
0.3	17.4	2.0	-	47.2	2.5	22.0	60歳代
0.3	5.0	0.3	-	59.4	6.0	27.2	70歳代
0.6	19.2	3.2	-	44.1	3.3	21.1	80歳以上
							65歳以上
...	...	...	...	...	...	...	【職業】
46.8	...	...	...	...	...	...	自営業
...	27.3	16.0	3.0	47.8	6.0	...	勤め人
							無職
22.3	10.6	5.6	0.2	20.6	2.3	8.3	【運動実施】
25.1	5.4	5.4	1.6	4.9	1.4	3.4	まったくしない
19.4	9.9	5.0	2.3	12.5	1.1	3.5	週1日未満
							週1日以上
6.9	10.9	4.0	8.0	40.6	2.3	11.4	【65歳以上家族構成】
10.2	18.5	4.4	-	31.2	3.1	8.7	一人暮らし
15.5	12.3	7.0	0.1	21.7	1.1	7.5	夫婦のみ
17.6	7.6	4.5	0.1	19.8	1.7	7.3	夫婦と子供
10.5	10.4	2.9	0.2	34.5	3.5	8.1	夫婦と子供と親
							その他
29.1	...	...	...	...	...	...	【65歳以上職業】
...	23.8	9.9	0.9	60.4	5.1	...	有職者
							無職者
3.0	11.2	2.0	...	48.4	3.8	12.8	【65歳以上運動実施】
19.5	7.9	6.2	1.0	10.9	1.6	3.0	まったくしない
13.5	13.0	5.3	1.1	22.4	1.2	4.1	週1日未満
							週1日以上

(%)

	該当数	一人暮らし	夫婦のみ	夫婦と子供	夫婦と子供と親	その他	無回答
【総数】	9,040	3.5	9.7	21.0	35.4	23.6	6.8
【加入クラブ】							
心のSC	798	2.3	10.2	25.1	43.5	16.9	2.1
地域SC	366	3.3	8.2	21.3	42.6	19.7	4.9
民間フィットネス	215	2.3	9.3	19.1	39.1	27.9	2.3
非加入	7,183	3.6	9.6	21.1	34.7	24.7	6.4
【地区】							
東部	2,275	5.3	15.2	21.2	29.5	23.3	5.4
西部	1,469	3.3	9.1	26.7	31.0	24.0	6.0
南部	1,052	3.3	7.5	19.6	39.0	22.7	7.9
北部	315	1.6	6.0	19.0	37.5	28.3	7.6
安居	1,216	3.4	8.1	21.1	37.3	24.3	5.9
高瀬	999	2.1	6.5	17.0	42.0	21.8	10.5
中部	384	3.6	5.5	17.7	36.7	26.6	9.9
【性別】							
男性	4,272	3.2	10.3	21.7	35.4	23.2	6.1
女性	4,768	3.7	9.2	20.3	35.4	23.8	7.5
【年齢】							
20歳代	1,210	6.3	6.0	19.9	21.8	38.5	7.5
30歳代	1,287	1.5	3.3	20.8	50.9	21.7	1.8
40歳代	1,585	2.0	2.7	22.6	57.2	12.6	2.8
50歳代	1,751	2.3	10.7	27.0	37.2	19.4	3.5
60歳代	1,525	4.9	20.3	19.3	22.5	24.6	8.5
70歳代	1,188	3.7	16.0	17.5	23.1	24.3	15.4
80歳以上	494	6.1	7.5	11.1	21.1	36.8	17.4
65歳以上	2,491	4.8	15.7	15.7	22.0	27.4	14.4
【男性】							
20歳代	563	7.6	5.5	15.5	19.4	44.2	7.8
30歳代	617	2.3	3.6	20.4	45.4	25.6	2.8
40歳代	791	3.5	2.5	21.4	56.3	13.3	3.0
50歳代	861	2.6	8.6	26.2	41.7	17.3	3.6
60歳代	707	1.4	21.4	23.6	24.3	22.1	7.2
70歳代	537	2.2	21.8	20.3	20.7	23.5	11.5
80歳以上	196	4.6	13.3	21.9	18.4	25.5	16.3
65歳以上	1,112	2.2	20.8	20.6	20.5	24.0	11.9
【女性】							
20歳代	647	5.1	6.3	23.8	24.0	33.5	7.3
30歳代	670	0.7	3.1	21.2	56.0	18.1	0.9
40歳代	794	0.5	2.9	23.9	58.1	12.0	2.6
50歳代	890	2.0	12.7	27.6	32.9	21.3	3.4
60歳代	818	7.8	19.3	15.5	20.9	26.8	9.7
70歳代	651	4.9	11.2	15.2	25.0	25.0	18.6
80歳以上	298	7.0	3.7	4.0	22.8	44.3	18.1
65歳以上	1,379	6.9	11.5	11.7	23.3	30.1	16.5
【職業】							
自営業	1,219	2.5	10.7	24.9	33.0	24.5	4.4
勤め人	4,154	2.3	6.4	21.2	44.7	22.5	2.8
無職	2,898	5.5	14.5	20.8	25.9	26.2	7.0
【運動実施】							
まったくしない	4,144	3.9	10.9	21.4	32.3	24.6	6.9
週1日未満	2,498	2.4	7.0	21.5	43.1	22.8	3.2
週1日以上	1,500	3.7	9.5	21.6	38.5	23.7	2.9
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	120	100.0	...	...	...	...	...
夫婦のみ	390	...	100.0	...	...	...	...
夫婦と子供	391	...	...	100.0	...	...	...
夫婦と子供と親	549	...	...	...	100.0	...	...
その他	682	...	...	...	...	100.0	...
【65歳以上職業】							
有職者	538	2.0	9.2	21.8	42.3	21.2	3.5
無職者	1,505	5.8	15.6	18.6	24.4	27.3	8.3
【65歳以上運動実施】							
まったくしない	1,440	5.2	14.7	16.8	21.9	29.8	11.6
週1日未満	227	3.0	9.3	20.9	43.9	19.9	3.0
週1日以上	283	3.8	11.8	19.6	38.9	23.1	2.8

## 127 地区

(%)

	該当数	東部	西部	南部	北部	安居	高瀬	中部	無回答
【総数】	9,040	25.2	16.3	11.6	3.5	13.5	11.1	4.2	14.7
【加入クラブ】									
ふくのSC	798	29.6	15.4	10.5	4.8	9.9	10.4	5.9	13.5
地域SC	366	28.1	16.9	9.0	3.0	12.8	11.5	4.1	14.5
民間フィットネ	215	28.8	12.6	9.8	3.3	8.8	12.6	3.7	20.5
非加入	7,183	24.4	16.6	12.0	3.4	14.1	10.9	4.0	14.7
【地区】									
東部	2,275	100.0	...	...	...	...	...	...	...
西部	1,469	...	100.0	...	...	...	...	...	...
南部	1,052	...	...	100.0	...	...	...	...	...
北部	315	...	...	...	100.0	...	...	...	...
安居	1,216	...	...	...	...	100.0	...	...	...
高瀬	999	...	...	...	...	...	100.0	...	...
中部	384	...	...	...	...	...	...	100.0	...
【性別】									
男性	4,272	24.3	16.7	11.8	3.5	13.6	10.8	4.2	15.1
女性	4,768	25.9	15.8	11.5	3.5	13.3	11.2	4.3	14.4
【年齢】									
20歳代	1,210	24.8	16.9	9.8	3.3	14.7	10.9	3.0	16.6
30歳代	1,287	21.7	19.0	12.4	3.5	13.1	12.1	3.3	15.0
40歳代	1,585	22.6	16.8	13.1	2.6	13.9	11.4	4.9	14.7
50歳代	1,751	26.4	15.5	10.1	3.5	14.8	10.1	3.7	15.7
60歳代	1,525	27.6	16.6	11.9	3.7	11.6	11.2	4.5	12.9
70歳代	1,188	26.6	13.8	13.6	3.8	13.4	10.6	5.2	13.0
80歳以上	494	27.7	13.2	9.5	4.9	10.9	11.5	6.7	15.6
65歳以上	2,491	27.3	15.1	12.6	3.7	12.1	11.0	5.2	13.0
【男性】									
20歳代	563	24.0	17.8	9.4	3.6	16.2	9.9	3.2	16.0
30歳代	617	20.7	19.3	12.3	3.7	12.6	11.5	2.9	16.9
40歳代	791	21.7	16.3	13.8	2.8	14.2	11.6	5.4	14.2
50歳代	861	25.0	17.0	9.2	3.3	14.9	10.0	4.3	16.5
60歳代	707	26.0	16.7	11.6	4.0	12.4	11.2	3.7	14.4
70歳代	537	27.6	15.3	15.1	2.8	11.5	10.4	4.1	13.2
80歳以上	196	28.6	10.7	11.2	6.1	12.2	11.7	7.1	12.2
65歳以上	1,112	26.6	15.8	13.8	3.6	11.5	11.2	4.5	13.0
【女性】									
20歳代	647	25.5	16.2	10.0	3.1	13.4	11.7	2.8	17.2
30歳代	670	22.5	18.7	12.4	3.3	13.4	12.7	3.7	13.3
40歳代	794	23.6	17.3	12.5	2.5	13.6	11.1	4.3	15.2
50歳代	890	27.9	14.2	11.0	3.8	14.8	10.2	3.1	14.9
60歳代	818	29.0	16.5	12.1	3.5	10.9	11.2	5.1	11.6
70歳代	651	25.8	12.6	12.4	4.6	14.9	10.8	6.1	12.7
80歳以上	298	27.2	14.8	8.4	4.0	10.1	11.4	6.4	17.8
65歳以上	1,379	27.8	14.6	11.7	3.8	12.6	10.8	5.7	13.0
【職業】									
自営業	1,219	32.5	12.7	14.5	3.8	9.3	9.2	4.5	13.5
勤め人	4,154	21.9	17.4	11.1	3.4	14.3	11.6	3.5	16.9
無職	2,898	27.1	16.3	11.3	3.4	14.1	10.4	4.7	12.8
【運動実施】									
まったくしない	4,144	25.3	16.7	10.9	2.9	13.8	11.6	4.5	14.4
週1日未満	2,498	23.3	17.3	13.5	4.8	12.5	10.2	3.9	14.5
週1日以上	1,500	28.5	14.4	10.9	2.7	12.7	10.7	3.8	16.2
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	120	54.2	10.8	8.3	1.7	9.2	4.2	5.8	5.8
夫婦のみ	390	46.9	11.8	10.3	2.1	9.7	6.7	2.8	9.7
夫婦と子供	391	25.3	17.4	13.8	4.9	12.3	7.9	5.1	13.3
夫婦と子供と親	549	18.0	16.2	13.7	3.5	14.9	12.8	5.1	15.8
その他	682	23.2	16.9	12.9	4.8	11.9	11.4	5.6	13.3
【65歳以上職業】									
有職者	538	22.5	15.6	16.9	5.8	9.7	10.4	3.9	15.2
無職者	1,505	29.2	15.6	11.6	3.0	12.7	10.2	5.4	12.4
【65歳以上運動実施】									
まったくしない	1,440	26.5	15.9	12.6	3.3	11.4	11.8	6.0	12.5
週1日未満	227	23.8	18.1	15.9	7.9	9.7	9.7	1.8	13.2
週1日以上	283	37.1	11.7	10.2	3.9	11.3	8.5	2.5	14.8

	該当数	平均値	SD	140cm未満	140cm以上 150cm未満
【総数】	9,040	159.7	9.7	4.4	25.9
【加入クラブ】					
ふくのSC	798	161.4	8.8	1.1	21.6
地域SC	366	162.8	9.8	1.6	19.4
民間フィット社	215	162.4	9.0	0.9	20.5
非加入	7,183	159.6	9.7	4.5	26.1
【地区】					
東部	2,275	159.5	9.5	4.0	26.8
西部	1,469	160.4	9.6	3.6	24.4
南部	1,052	159.8	9.7	4.9	24.6
北部	315	158.8	10.2	5.4	28.6
安居	1,216	159.6	9.7	4.4	26.1
高瀬	999	159.7	9.8	4.6	25.8
中部	384	157.2	10.1	9.4	28.4
【性別】					
男性	4,272	159.7	9.7	0.3	5.5
女性	4,768	159.7	9.7	8.0	44.3
【年齢】					
20歳代	1,210	164.9	8.8	0.2	12.0
30歳代	1,287	164.5	8.4	0.3	11.8
40歳代	1,585	163.0	8.5	0.4	16.7
50歳代	1,751	159.5	8.2	1.5	29.0
60歳代	1,525	155.9	8.1	5.6	40.7
70歳代	1,188	153.4	8.7	12.8	41.0
80歳以上	494	149.4	10.2	23.3	33.8
65歳以上	2,491	153.4	9.1	12.5	39.7
【男性】					
20歳代	563	164.9	8.8	-	0.4
30歳代	617	164.3	8.4	-	0.2
40歳代	791	163.1	8.5	0.1	0.6
50歳代	861	159.5	8.2	-	2.0
60歳代	707	155.7	7.9	0.1	10.0
70歳代	537	153.6	9.1	0.4	16.6
80歳以上	196	149.9	10.4	4.1	24.5
65歳以上	1,112	153.6	9.2	0.9	15.8
【女性】					
20歳代	647	164.9	8.9	0.5	22.1
30歳代	670	164.6	8.5	0.6	22.5
40歳代	794	162.9	8.6	0.8	32.7
50歳代	890	159.6	8.3	3.0	55.1
60歳代	818	156.0	8.2	10.4	67.1
70歳代	651	153.2	8.4	23.0	61.1
80歳以上	298	149.0	10.0	35.9	39.9
65歳以上	1,379	153.3	9.0	21.9	58.9
【職業】					
自営業	1,219	159.3	9.5	1.4	23.7
勤め人	4,154	159.8	9.7	0.5	14.6
無職	2,898	159.7	9.7	9.9	41.4
【運動実施】					
まったくしない	4,144	159.7	9.8	6.0	31.4
週1日未満	2,498	163.1	8.9	1.1	16.7
週1日以上	1,500	161.6	9.1	1.7	21.1
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	120	153.3	9.6	18.3	44.2
夫婦のみ	390	152.3	9.4	6.2	34.1
夫婦と子供	391	153.6	8.9	5.9	40.7
夫婦と子供と親	549	153.8	8.9	15.7	40.4
その他	682	153.6	9.0	16.1	39.0
【65歳以上職業】					
有職者	538	152.9	9.1	2.0	24.9
無職者	1,505	153.9	9.0	15.7	44.6
【65歳以上運動実施】					
まったくしない	1,440	153.7	9.0	13.9	41.7
週1日未満	227	158.0	8.4	4.8	26.4
週1日以上	283	156.2	9.0	7.1	37.1

身長

(%)

150cm以上 160cm未満	160cm以上 170cm未満	170cm以上	無回答	
35.0	24.5	7.0	3.2	【総数】
42.6	25.1	8.6	1.0	【加入クラブ】
29.2	36.9	11.7	1.1	心のSC
40.9	25.6	11.2	0.9	地域SC
35.0	24.6	6.8	3.0	民間フィットネス
				非加入
				【地区】
35.5	23.9	6.6	3.3	東部
35.1	26.8	7.5	2.5	西部
35.3	25.0	6.6	3.6	南部
33.7	20.3	7.6	4.4	北部
35.1	24.8	6.7	2.9	安居
36.1	21.7	8.1	3.6	高瀬
33.1	21.4	3.9	3.9	中部
				【性別】
30.5	46.8	14.7	2.2	男性
39.1	4.5	0.1	4.0	女性
				【年齢】
35.4	33.1	16.6	2.7	20歳代
39.2	33.3	14.2	1.2	30歳代
38.7	32.9	9.7	1.6	40歳代
37.5	25.9	3.8	2.3	50歳代
34.1	16.1	1.0	2.6	60歳代
28.8	11.9	0.9	4.6	70歳代
21.3	4.9	0.8	16.0	80歳以上
28.5	11.9	1.0	6.4	65歳以上
				【男性】
7.8	54.5	35.7	1.6	20歳代
10.2	59.8	29.5	0.3	30歳代
17.7	60.8	19.1	1.6	40歳代
38.3	50.5	7.8	1.4	50歳代
50.9	34.2	2.1	2.5	60歳代
51.8	26.3	1.9	3.2	70歳代
44.9	12.2	2.0	12.2	80歳以上
49.9	26.5	2.2	4.7	65歳以上
				【女性】
59.4	14.4	-	3.7	20歳代
65.8	8.8	0.1	2.1	30歳代
59.6	5.0	0.4	1.5	40歳代
36.6	2.0	-	3.3	50歳代
19.6	0.4	-	2.6	60歳代
9.8	-	0.2	5.8	70歳代
5.7	-	-	18.5	80歳以上
11.2	0.1	0.1	7.8	65歳以上
				【職業】
37.6	28.9	6.7	1.7	自営業
37.1	35.1	11.4	1.3	勤め人
33.0	10.0	1.8	3.8	無職
				【運動実施】
34.7	20.1	4.4	3.4	まったくしない
36.7	32.4	11.7	1.4	週1日未満
38.6	28.3	9.1	1.2	週1日以上
				【65歳以上家族構成】
20.0	8.3	-	9.2	一人暮らし
35.1	17.9	1.3	5.4	夫婦のみ
33.0	14.6	1.8	4.1	夫婦と子供
26.6	11.8	1.1	4.4	夫婦と子供と親
27.4	11.1	0.6	5.7	その他
				【65歳以上職業】
45.0	25.1	1.5	1.5	有職者
24.8	8.8	0.7	5.3	無職者
				【65歳以上運動実施】
27.5	10.6	0.8	5.6	まったくしない
43.6	19.8	2.2	3.1	週1日未満
32.2	19.8	2.5	1.4	週1日以上

	該当数	平均値	SD	45kg未満	45kg以上 50kg未満	50kg以上 55kg未満
【総数】	9,040	56.9	10.9	8.8	14.4	19.3
【加入クラブ】						
ふくのSC	798	59.1	11.2	3.5	13.2	20.6
地域SC	366	59.7	10.7	4.1	13.4	14.2
民間フィットネス	215	60.0	11.5	4.7	13.0	16.3
非加入	7,183	56.7	10.9	9.0	14.6	19.4
【地区】						
東部	2,275	56.5	10.7	9.5	14.9	20.1
西部	1,469	57.5	10.8	8.0	12.9	18.2
南部	1,052	57.2	10.8	8.6	13.7	19.0
北部	315	57.2	14.4	8.9	15.9	21.3
安居	1,216	57.1	11.1	9.1	13.2	19.2
高瀬	999	56.7	10.6	8.5	15.3	18.2
中部	384	56.0	10.5	9.6	16.9	18.5
【性別】						
男性	4,272	57.0	11.1	1.6	4.5	12.0
女性	4,768	56.9	10.8	15.1	23.2	25.7
【年齢】						
20歳代	1,210	58.0	12.3	8.5	15.5	15.7
30歳代	1,287	59.4	11.2	4.4	14.1	17.8
40歳代	1,585	60.1	10.4	3.0	9.9	18.9
50歳代	1,751	58.3	10.4	4.7	12.2	19.8
60歳代	1,525	55.8	9.8	8.6	15.5	22.4
70歳代	1,188	52.4	8.9	17.2	19.1	21.8
80歳以上	494	46.9	8.9	34.0	19.4	15.6
65歳以上	2,491	52.4	9.7	18.1	17.9	21.1
【男性】						
20歳代	563	58.9	13.2	0.2	1.8	6.6
30歳代	617	59.0	11.1	-	0.8	6.0
40歳代	791	60.3	10.6	0.4	1.4	7.6
50歳代	861	58.1	10.5	0.1	2.4	11.4
60歳代	707	55.5	9.8	1.1	6.9	16.3
70歳代	537	52.4	8.8	4.7	11.2	23.3
80歳以上	196	47.7	9.3	16.3	18.9	21.4
65歳以上	1,112	52.5	9.9	5.6	11.2	20.4
【女性】						
20歳代	647	57.2	11.3	15.8	27.4	23.6
30歳代	670	59.7	11.2	8.5	26.4	28.7
40歳代	794	60.0	10.3	5.5	18.4	30.1
50歳代	890	58.5	10.3	9.1	21.7	27.9
60歳代	818	56.0	9.7	15.0	23.0	27.6
70歳代	651	52.4	9.0	27.5	25.7	20.6
80歳以上	298	46.2	8.5	45.6	19.8	11.7
65歳以上	1,379	52.4	9.5	28.1	23.4	21.7
【職業】						
自営業	1,219	56.8	11.4	4.5	10.1	18.9
勤め人	4,154	56.9	10.9	4.3	10.9	17.5
無職	2,898	57.1	10.7	15.5	20.6	22.3
【運動実施】						
まったくしない	4,144	56.8	10.6	11.2	15.8	21.0
週1日未満	2,498	59.7	11.1	4.7	12.1	16.5
週1日以上	1,500	58.8	10.7	4.4	13.5	19.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	120	53.6	10.5	25.8	23.3	19.2
夫婦のみ	390	51.5	10.2	11.3	15.4	23.6
夫婦と子供	391	52.6	10.5	12.5	16.6	23.0
夫婦と子供と親	549	52.7	9.3	20.2	18.0	21.3
その他	682	52.2	8.9	20.5	18.9	18.9
【65歳以上職業】						
有職者	538	51.7	9.5	5.4	12.3	22.9
無職者	1,505	53.3	10.3	21.5	19.8	21.5
【65歳以上運動実施】						
まったくしない	1,440	52.4	9.3	19.1	18.8	21.1
週1日未満	227	56.4	9.0	9.7	12.8	18.5
週1日以上	283	55.6	9.5	10.2	15.9	21.9

体重

(%)

55kg以上 60kg未満	60kg以上 65kg未満	65kg以上 70kg未満	70kg以上 75kg未満	75kg以上	無回答	
16.7	14.2	9.3	5.9	6.4	5.2	【総数】
16.9	17.3	9.8	6.5	8.8	3.5	【加入クラブ】
17.8	15.6	15.6	9.0	8.2	2.2	ふくのSC
17.2	11.6	11.2	8.4	12.6	5.1	地域SC
16.6	14.2	9.1	5.7	6.1	5.2	民間フィットネスクラブ
						非加入
16.0	12.8	9.8	5.9	5.8	5.2	【地区】
17.7	15.9	9.7	6.1	6.8	4.8	東部
17.8	13.7	8.6	6.8	6.6	5.3	西部
15.6	12.4	7.9	5.7	6.7	5.7	南部
15.8	14.6	10.4	4.8	7.2	5.8	北部
17.9	15.1	6.9	6.3	5.9	5.8	安居
14.1	14.6	10.4	5.7	4.4	5.7	高瀬
						中部
17.6	21.4	16.4	11.1	12.7	2.6	【性別】
16.0	7.7	2.9	1.2	0.7	7.4	男性
						女性
12.3	12.8	10.9	5.4	8.8	10.1	【年齢】
14.5	13.4	11.7	9.1	9.2	5.7	20歳代
18.2	15.9	11.3	8.3	10.7	3.8	30歳代
19.4	17.0	10.1	6.9	6.3	3.7	40歳代
19.3	15.8	8.2	4.3	3.4	2.5	50歳代
17.9	11.4	5.3	2.4	1.4	3.5	60歳代
8.1	5.5	2.4	1.2	0.2	13.6	70歳代
16.1	11.2	5.5	2.9	1.8	5.3	80歳以上
						65歳以上
15.1	23.4	21.5	10.7	17.9	2.8	【男性】
13.5	20.6	21.1	17.5	19.0	1.6	20歳代
14.3	20.7	18.7	14.4	20.7	1.8	30歳代
18.1	25.4	16.6	12.1	11.8	2.0	40歳代
21.9	22.5	14.1	8.3	6.2	2.5	50歳代
24.2	17.5	9.3	4.7	2.8	2.4	60歳代
14.3	9.2	4.6	2.6	0.5	12.2	70歳代
21.9	17.5	10.0	5.5	3.5	4.3	80歳以上
						65歳以上
9.9	3.6	1.7	0.8	0.9	16.4	【女性】
15.4	6.9	3.1	1.3	0.1	9.6	20歳代
22.2	11.1	3.9	2.1	0.8	5.9	30歳代
20.7	8.8	3.8	1.8	1.0	5.3	40歳代
17.0	10.0	3.1	0.9	1.0	2.4	50歳代
12.7	6.3	2.0	0.6	0.3	4.3	60歳代
4.0	3.0	1.0	0.3	-	14.4	70歳代
11.4	6.1	1.9	0.8	0.5	6.2	80歳以上
						65歳以上
21.4	16.7	11.1	7.0	7.6	2.7	【職業】
16.2	16.9	12.3	8.3	9.5	4.1	自営業
16.1	10.2	4.9	2.7	2.2	5.5	勤め人
						無職
16.2	13.6	7.8	4.9	4.3	5.2	【運動実施】
16.7	16.5	11.2	8.2	9.6	4.4	まったくしない
17.8	14.9	11.6	6.6	8.5	3.6	週1日未満
						週1日以上
13.3	5.8	3.3	4.2		5.0	【65歳以上家族構成】
17.9	14.4	5.9	4.6	2.6	4.4	一人暮らし
19.9	11.5	5.9	4.1	2.0	4.3	夫婦のみ
16.0	11.1	5.5	1.8	2.6	3.5	夫婦と子供
15.4	11.0	5.9	2.6	1.6	5.1	夫婦と子供と親
						その他
22.1	16.7	10.8	4.8	3.7	1.3	【65歳以上職業】
14.4	10.0	4.3	2.3	1.5	4.7	有職者
						無職者
16.0	11.7	4.1	2.9	1.5	4.8	【65歳以上運動実施】
21.6	16.7	11.5	5.3	2.6	1.3	まったくしない
18.4	15.5	9.5	3.2	3.9	1.4	週1日未満
						週1日以上



(%)

	該当数	男性	女性
【総数】	9,040	47.3	52.7
【加入クラブ】			
ふくのSC	798	44.2	55.8
地域SC	366	61.5	38.5
民間フィットネ	215	47.9	52.1
非加入	7,183	47.3	52.7
【地区】			
東部	2,275	45.6	54.4
西部	1,469	48.7	51.3
南部	1,052	47.7	52.3
北部	315	47.0	53.0
安居	1,216	47.9	52.1
高瀬	999	46.3	53.7
中部	384	46.4	53.6
【性別】			
男性	4,272	100.0	...
女性	4,768	...	100.0
【年齢】			
20歳代	1,210	46.5	53.5
30歳代	1,287	47.9	52.1
40歳代	1,585	49.9	50.1
50歳代	1,751	49.2	50.8
60歳代	1,525	46.4	53.6
70歳代	1,188	45.2	54.8
80歳以上	494	39.7	60.3
65歳以上	2,491	44.6	55.4
【男性】			
20歳代	563	100.0	...
30歳代	617	100.0	...
40歳代	791	100.0	...
50歳代	861	100.0	...
60歳代	707	100.0	...
70歳代	537	100.0	...
80歳以上	196	100.0	...
65歳以上	1,112	100.0	...
【女性】			
20歳代	647	...	100.0
30歳代	670	...	100.0
40歳代	794	...	100.0
50歳代	890	...	100.0
60歳代	818	...	100.0
70歳代	651	...	100.0
80歳以上	298	...	100.0
65歳以上	1,379	...	100.0
【職業】			
自営業	1,219	64.5	35.5
勤め人	4,154	57.8	42.2
無職	2,898	26.5	73.5
【運動実施】			
まったくしない	4,144	42.2	57.8
週1日未満	2,498	55.9	44.1
週1日以上	1,500	49.0	51.0
【65歳以上家族構成】			
一人暮らし	120	29.1	70.9
夫婦のみ	390	53.0	47.0
夫婦と子供	391	48.2	51.8
夫婦と子供と親	549	44.1	55.9
その他	682	40.2	59.8
【65歳以上職業】			
有職者	538	59.3	40.7
無職者	1,505	30.2	69.8
【65歳以上運動実施】			
まったくしない	1,440	41.3	58.8
週1日未満	227	54.3	45.7
週1日以上	283	44.7	55.3

	該当数	平均値
【総数】	9,040	51.8
【加入クラブ】		
ふくのSC	798	47.1
地域SC	366	49.7
民間フィットネ	215	44.8
非加入	7,183	51.6
【地区】		
東部	2,275	52.9
西部	1,469	50.4
南部	1,052	52.4
北部	315	53.5
安居	1,216	50.9
高瀬	999	51.6
中部	384	54.9
【性別】		
男性	4,272	51.9
女性	4,768	51.8
【年齢】		
20歳代	1,210	24.8
30歳代	1,287	34.7
40歳代	1,585	44.8
50歳代	1,751	54.1
60歳代	1,525	64.6
70歳代	1,188	73.8
80歳以上	494	84.7
65歳以上	2,491	73.7
【男性】		
20歳代	563	24.7
30歳代	617	34.8
40歳代	791	44.8
50歳代	861	54.1
60歳代	707	64.7
70歳代	537	73.9
80歳以上	196	84.6
65歳以上	1,112	73.8
【女性】		
20歳代	647	24.8
30歳代	670	34.6
40歳代	794	44.7
50歳代	890	54.0
60歳代	818	64.6
70歳代	651	73.8
80歳以上	298	84.8
65歳以上	1,379	73.7
【職業】		
自営業	1,219	52.6
勤め人	4,154	50.9
無職	2,898	52.5
【運動実施】		
まったくしない	4,144	51.9
週1日未満	2,498	43.5
週1日以上	1,500	47.8
【65歳以上家族構成】		
一人暮らし	120	73.6
夫婦のみ	390	74.2
夫婦と子供	391	73.4
夫婦と子供と親	549	73.7
その他	682	73.7
【65歳以上職業】		
有職者	538	73.9
無職者	1,505	73.5
【65歳以上運動実施】		
まったくしない	1,440	73.6
週1日未満	227	71.2
週1日以上	283	71.8

(%)

SD	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
17.6	13.4	14.2	17.5	19.4	16.9	13.1	5.5	【総数】
13.5	8.5	21.8	29.3	19.3	14.7	5.3	1.1	【加入クラブ】
17.2	16.4	15.3	16.4	21.9	13.9	13.4	2.7	心のSC
14.7	21.4	15.8	25.6	18.6	13.5	4.2	0.9	地域SC
17.6	14.2	14.0	16.8	19.8	16.9	12.7	5.4	民間フィットネ
								非加入
17.6	13.2	12.3	15.8	20.4	18.5	13.9	6.0	【地区】
17.3	14.0	16.6	18.1	18.5	17.2	11.2	4.4	東部
17.5	11.2	15.1	19.8	16.8	17.2	15.4	4.5	西部
18.0	12.7	14.3	13.3	19.7	18.1	14.3	7.6	南部
17.3	14.6	13.8	18.1	21.4	14.6	13.1	4.4	北部
17.7	13.2	15.6	18.0	17.7	17.1	12.6	5.7	安居
17.6	9.4	11.2	20.1	16.9	17.7	16.1	8.6	高瀬
								中部
17.6	13.2	14.4	18.5	20.2	16.5	12.6	4.6	【性別】
17.6	13.6	14.1	16.7	18.7	17.2	13.7	6.3	男性
								女性
2.7	100.0	...	...	...	...	...	...	【年齢】
2.9	...	100.0	...	...	...	...	...	20歳代
2.9	...	...	100.0	...	...	...	...	30歳代
3.0	...	...	...	100.0	...	...	...	40歳代
2.8	...	...	...	...	100.0	...	...	50歳代
2.9	...	...	...	...	...	100.0	...	60歳代
4.1	...	...	...	...	...	...	100.0	70歳代
6.9	...	...	...	...	32.5	47.7	19.8	80歳以上
								65歳以上
2.7	100.0	...	...	...	...	...	...	【男性】
2.9	...	100.0	...	...	...	...	...	20歳代
2.9	...	...	100.0	...	...	...	...	30歳代
2.9	...	...	...	100.0	...	...	...	40歳代
2.8	...	...	...	...	100.0	...	...	50歳代
2.9	...	...	...	...	...	100.0	...	60歳代
4.2	...	...	...	...	...	...	100.0	70歳代
6.8	...	...	...	...	34.1	48.3	17.6	80歳以上
								65歳以上
2.7	100.0	...	...	...	...	...	...	【女性】
2.9	...	100.0	...	...	...	...	...	20歳代
2.9	...	...	100.0	...	...	...	...	30歳代
3.0	...	...	...	100.0	...	...	...	40歳代
2.8	...	...	...	...	100.0	...	...	50歳代
2.9	...	...	...	...	...	100.0	...	60歳代
4.1	...	...	...	...	...	...	100.0	70歳代
6.9	...	...	...	...	31.2	47.2	21.6	80歳以上
								65歳以上
17.4	4.8	7.9	15.5	23.5	27.9	17.1	3.4	【職業】
17.5	20.4	22.1	26.8	24.4	5.2	0.8	0.1	自営業
17.7	8.6	8.0	7.1	12.2	27.6	25.1	11.4	勤め人
								無職
17.7	9.5	10.7	14.8	21.0	20.8	16.0	7.2	【運動実施】
14.4	20.3	22.9	23.1	18.9	9.6	4.7	0.6	まったくしない
16.4	17.6	14.7	22.3	19.3	14.9	9.1	2.0	週1日未満
								週1日以上
7.1	...	...	...	...	38.3	36.7	25.0	【65歳以上家族構成】
7.5	...	...	...	...	41.8	48.7	9.5	一人暮らし
6.7	...	...	...	...	32.7	53.2	14.1	夫婦のみ
6.7	...	...	...	...	31.1	49.9	18.9	夫婦と子供
6.6	...	...	...	...	30.9	42.4	26.7	夫婦と子供と親
								その他
6.8	...	...	...	...	46.3	45.2	8.6	【65歳以上職業】
6.8	...	...	...	...	29.6	48.4	22.0	有職者
								無職者
6.9	...	...	...	...	33.3	46.1	20.6	【65歳以上運動実施】
4.9	...	...	...	...	41.9	51.5	6.6	まったくしない
5.5	...	...	...	...	41.0	48.4	10.6	週1日未満
								週1日以上

---

---

## 富山県福野町運動・スポーツに関する調査報告書

総合型地域スポーツクラブ育成に伴う医療経済的効果等に関する研究

課題番号 (1800004)

平成11・12年度科学研究費補助金(特別研究促進費(2))研究成果報告書

発行年 平成13年(2001年)3月  
研究代表者 八代 勉(筑波大学体育科学系教授)  
編著発行者 西嶋尚彦(筑波大学体育科学系助教授)  
発行所 筑波大学体育科学系  
〒305-8574 つくば市天王台1-1-1  
TEL:0298-53-2654, FAX:0298-53-6507  
E-mail:nishi@taiiku.tsukuba.ac.jp

印刷製本 前田印刷株式会社筑波支店

日本図書コード:ISBN4-931565-11-5 ©八代 勉, 2001 Printed in Japan

本報告書の内容を引用された場合、その掲載部分の写しを西嶋尚彦宛にご送付下さい。

---

---