

# **秋田県琴丘町 運動・スポーツに関する調査 報告書**

**総合型地域スポーツクラブ育成に伴う  
医療経済的効果等に関する研究**

(課題番号 11800004)

**平成 11・12 年度科学研究費補助金（特別研究促進費（2））  
研究成果報告書**

**平成 13 年 3 月**

**研究代表者 八代 勉  
(筑波大学体育科学系教授)**

### **報告書データの使用に関するお願ひ**

報告書の内容を研究等に引用する場合は、事前の手続きを必要としません。  
但し、引用された場合は、その掲載部分の写しを下記宛てにお送り下さい。

調査報告書担当：西嶋尚彦  
〒305-8574 つくば市天王台1-1-1 筑波大学体育科学系  
TEL: 0298-53-2654, FAX: 0298-53-6507  
E-mail: nishi@taliku.tsukuba.ac.jp

# はじめに

研究プロジェクト代表

筑波大学体育科学教授 八代 免

人生 80 年時代を明るく、心豊かに生きるためにには、生涯スポーツの実践が必要です。生涯を通じてスポーツを継続して実践するには、各自がスポーツに対する欲求を持つとともに、スポーツを大切にするライフスタイルを持つことが重要です。もちろん、日常生活が営まれる地域社会において主たるスポーツが展開されることが望ましいことは言うまでありません。

スポーツの継続的実践には、上に述べた一人一人の個人が備えるべき主体的条件とともに、スポーツを楽しむ仲間、身近で安定して使うことのできる施設、さまざまなプログラム、そして指導者やリーダーといったスポーツの環境的な条件が整っていることが重要です。これらの条件を持ち合わせている地域社会におけるスポーツ環境、それが今話題となっている総合型地域スポーツクラブです。

文部省では、生涯スポーツ振興の新事業として、平成 7 年から「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」を開始し、わが国における地域に根ざしたスポーツクラブの育成事業を展開してきました。平成 10 年度までの 4 年間で、19 市町村がそれぞれの地域特性に応じた総合型地域スポーツクラブを創設し、育成を試みています。全国に存在する 3,255 の市区町村においても文部省の事業とはかわりなく、クラブづくりへ向けて取り組み出しているところもみられるように

なってきました。

ところで、クラブの創設や育成を進めていく上で、総合型地域スポーツクラブ育成がどのような社会的な効果をあげえるものであるかが、必ずしも明確ではありません。総合型地域スポーツクラブは、地域スポーツの推進はもとより、地域経済の発展、文化振興など地域社会にもたらす総体的な利益、効果が期待されます。スポーツクラブ育成が、地域のスポーツ参加率の向上を通して地域医療費節減に対してもたらす効果なども注目されるところです。

平成 12 年 9 月に策定されたスポーツ振興基本計画においては、総合型地域スポーツクラブの育成は地域スポーツ振興のための基本の方策とされています。モデル事業展開に続く次の段階として、総合型地域スポーツクラブ育成の地域に対する効果および影響について検討することが、今後の生涯スポーツ振興政策のために急務であり、必要不可欠といえます。

本調査は、総合型地域スポーツクラブ育成に伴う地域スポーツ参加推進策の医療経済的効果等の社会的な効果・便益を評価することを目的としました。本書はこの目的へ向けての第一段階の中間的な報告です。

調査に協力して頂きました多くの皆様方に心より感謝するとともに、今後の研究にもご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成 13 年 3 月

# 研究プロジェクト

<b>研究代表者</b>	八代 勉	筑波大学体育科学系教授
<b>研究分担者</b>	野川春夫	順天堂大学スポーツ健康科学部教授
	武藤孝司	順天堂大学医学部助教授
	田村 誠	国際医療福祉大学医療福祉学部助教授
	黒須 充	福島大学教育学部助教授
	西嶋尚彦	筑波大学体育科学系助教授
<b>研究協力者</b>	見上直一	琴丘町スポーツクラブ連盟会長
	大山広子	琴丘町教育委員会教育長
	田中忠夫	琴丘町教育委員会教育次長
	工藤 誠	琴丘町福祉課課長
	嶋田正明	琴丘町教育委員会スポーツ主事
	坂元穰次	文部科学省スポーツ・青少年局 生涯スポーツ課専門官
	長登 健	文部科学省スポーツ・青少年局 生涯スポーツ課調査係長
	早瀬健介	文部科学省スポーツ・青少年局 生涯スポーツ課専門職員
	鈴木宏哉	筑波大学大学院
	山田 康	筑波大学大学院
	大塚慶輔	筑波大学研究生

# 目 次

はじめに .....	iii
研究プロジェクト .....	iv
調査の概要 .....	1
調査結果の概要 .....	13
1. 地域スポーツクラブの活動 .....	14
1.1 活動回数と活動時間 .....	14
1.2 地域スポーツクラブへの参加条件 .....	15
2. 運動・スポーツ実施 .....	16
2.1 年間実施率 .....	16
2.2 週1日以上の実施率 .....	17
2.3 1回の実施時間 .....	18
2.4 自覚的運動強度 .....	19
2.5 運動・スポーツの楽しさ .....	20
2.6 主な実施種目 .....	21
3. 運動・スポーツの費用 .....	22
4. 地域スポーツクラブのボランティア活動 .....	24
5. 地域スポーツクラブのスポーツ・ボランティア活動 .....	25
6. スポーツ・ボランティア活動への参加希望 .....	26
7. 地域スポーツクラブ設立のメリット .....	28
8. 地域スポーツクラブ活動の満足度 .....	29
9. 地域スポーツクラブ活動の効果 .....	30
10. 睡眠時間 .....	32
11. 食習慣 .....	33
12. 飲酒習慣 .....	34
13. 喫煙習慣 .....	35
14. 体力・運動能力 .....	36
14.1 腕立て伏せ .....	36
14.2 上体起こし .....	37
14.3 立ち幅跳び .....	38
14.4 10分間走 .....	39
14.5 開眼片足立ち .....	40

14.6 なわとび	41
14.7 お手玉	42
14.8 長座体前屈	43
15. A D L (日常生活活動)	44
15.1 30分間歩行	44
15.2 ふとん干し	45
15.3 ボタン掛け	46
15.4 起立	47
16. 健康認識	48
17. 体力認識	49
18. 持病	50
19. 歯科を除く医療機関の利用頻度	51
20. 総医療費	52
21. 入院費	53
22. 外来費	54
23. 食事療養費	55
24. 歯科医療費	56

# 調査の概要

## ◆調査目的

文部省体育局では、新しい生涯スポーツ振興事業として、平成7年度から「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」を開始し、我が国における地域に根ざしたスポーツクラブの育成事業を展開してきた。平成10年度までの4年間で19市町村がそれぞれの地域特性に応じた総合型地域スポーツクラブを創設し、育成を試みた。

しかしながら、総合型地域スポーツクラブ育成が地域スポーツ推進、社会経済発展、文化振興など地域社会にもたらす総体的な利益、効果、影響については、国家統計および自治体調査等によっては的確に把握されていないのが現状である。生涯スポーツ施策実施の立場から特に注目されるのは、スポーツクラブ育成が地域におけるスポーツ参加率の向上を通して地域医療費節減に対してどのような効果をもたらしているのかである。

平成9年9月に提出された保健体育審議会答申においては、総合型地域スポーツクラブの育成は地域スポーツ振興のための基本の方策とされている。モデル事業を展開してきた次の段階として、地域に対する総合型地域スポーツクラブ育成の効果および影響について究明することは、今後の生涯スポーツ振興政策および方策のために急務であり、必要不可欠である。

本研究では、総合型地域スポーツクラブ育成に伴う地域スポーツ参加推進策の医療経済的効果を評価することを目的とした。具体的な検討課題は以下の3点であった。

- 1) スポーツクラブ活動推進の地域医療費節減効果の評価
- 2) スポーツ参加率と地域医療費節減効果との関係
- 3) 総合型地域スポーツクラブ育成の社会利益性評価

## ◆調査の特徴

本研究の独自性は、地域におけるスポーツ推進政策および保健医療政策の立場から、総合型地域スポーツクラブ育成に伴う地域医療費節減効果を中心とした社会利益性を評価することである。

アメリカ合衆国をはじめとする諸外国では、身体活動量と有病率・死亡率との関係、スポーツの参加率の向上に伴う医療経済学的効果などは、疫学的に実証されてきている。しかしながら、我が国においては未だ検討されていない。社会科学的・政策科学的立場から総合型地域スポーツクラブ育成に伴うスポーツ参加率の変容、それに伴う地域医療費節減効果を中心とした社会利益性効果についてはまったく未知である。

我が国における総合型地域スポーツクラブ育成政策に伴う医療経済的効果を中心とする社会利益性効果を評価することは、今後の地域社会における生涯スポーツ振興計画を策定する上で、必要不可欠であると考えられる。市町村のスポーツ行政においては、地域スポーツを環境的にも、活動的にも、文化的にもより一層振興させることを望んでいるものの、生涯スポーツ施策の効果や影響の程度が経済的効果のような数量的に明白な統計情報として明示されないことから、総合型地域スポーツクラブ育成施策実行には慎重である。

本研究の成果として、総合型地域スポーツクラブ育成に伴う地域医療費節減効果を中心とした社会利益性が評価されるとともに、スポーツ推進政策および保健医療政策の立場から総合型地域スポーツクラブ育成施策の効果や影響が明らかとなる。これによって、総合型地域スポーツクラブ育成を中心とする地域スポーツ推進体制整備が一段と加速化されるであろう。

## ◆調査対象地域

対象とした自治体は、平成10年度までに総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業（文部省補助事業）を終了した秋田県琴丘町であった。

## ◆調査対象

平成11年（1999年）11月現在に、対象自治体に在住しているすべての20歳以上の者を調査対象とした（全数調査）。

性、年齢を記入した標本を有効回答とし、3,089の有効回答標本を統計分析対象とした。性および年齢以外のカテゴリーにおいては、無回答標本が含まれるために、総数は有効回答標本数を下回る。平成11年11月1日現在の琴丘町住民登録人口に対する有効回答標本数を回収率とした。

有効回答標本数は表1に、回収率は表2に示したとおりであった。

## ◆調査方法

運動・スポーツに関する調査の調査系統として琴丘町教育委員会および琴丘町スポーツクラブ連盟の協力を得た。質問紙調査法を行い、配票留置法にて調査を実施した。調査期間は、平成11年（1999年）11月15日から27日の2週間であった。

医療費の調査系統として琴丘町福祉課の協力を得た。琴丘町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した総医療費を資料とした。なお、医療費資料の取り扱いにおいては、琴丘町と本研究プロジェクトとの間で「個人情報の保護・管理に関する覚え書き」を締結した。

## ◆調査内容

運動・スポーツに関する調査の主要な調査内容は、以下のとおりであり、調査票は以降のページのとおりであった。

- ①スポーツクラブの活動、効果、満足
- ②ボランティア活動
- ③健康生活
- ④体力・運動能力、ADL（日常生活活動）
- ⑤スポーツ活動
- ⑥基本事項

国民健康保険医療費の集計項目は、入院費、外来費、食事療養費、歯科医療費、およびこれらの項目を合計した総医療費であった。

## ◆総合型地域スポーツクラブ

本研究で取り扱う総合型地域スポーツクラブは、文部省体育局における生涯スポーツ振興施策における定義に準拠し、地域スポーツクラブの新しい形態で、子どもから高齢者、障害者まで様々なスポーツ愛好者が参加でき、自主的、自発的に運営する総合的なスポーツクラブのことである。次のような特徴をもっているものであると定義した。

- 1) 単一のスポーツでなく、複数の種目で構成しているクラブである。
- 2) 子どもから高齢者までの年齢層、初心者からトップレベルの競技者までのスポーツ技能別、健康志向、楽しみ志向、競技力向上志向などの様々な目的別等を包含できるクラブである。
- 3) 活動の拠点となるスポーツ施設（クラブハウスを含む）を確保し、年間を通じて定期的・計画的に活動できるクラブである。
- 4) 質の高い指導者を配置し、会員個々のスポーツニーズに対応した指導が行えるクラブである。

表1 標本数 (人)

	該当数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	65歳以上
【総数】	3,089	192	360	626	606	693	471	141	900
【性別】									
男性	1,456	96	162	318	296	306	211	67	419
女性	1,633	96	198	308	310	387	260	74	481
【単位クラブ】									
浜天SC	285	20	28	71	58	57	38	13	77
鯉川東部SC	210	14	17	40	38	59	31	11	72
山谷SC	163	8	22	29	38	38	23	5	43
鹿南SC	326	26	32	75	64	72	44	13	94
鹿中SC	196	14	20	34	43	43	34	8	60
鹿北SC	373	17	46	69	89	82	55	15	98
新成SC	391	26	65	104	66	76	40	14	85
糸流SC	180	4	28	36	35	47	26	4	47
新屋敷SC	206	14	26	48	39	36	35	8	56
泉長牧SC	187	15	28	36	34	35	31	8	49
小又SC	164	11	17	23	26	45	34	8	59
上岩川中央SC	184	13	13	16	38	44	39	21	77
勝新SC	129	7	10	36	23	29	19	5	40
房住SC	82	3	6	9	13	25	18	8	37
【職業】									
自営業	588	5	26	87	165	193	97	15	196
勤め人	1,164	148	229	397	281	96	13	40	
無職	1,297	37	101	133	159	388	357	122	648
【運動実施】									
しない	1,398	64	92	227	273	364	274	104	535
週1日未満	994	84	196	263	196	154	79	22	153
週1日以上	697	44	72	136	137	175	118	15	212
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	73	…	…	…	…	23	33	17	73
夫婦のみ	254	…	…	…	…	111	121	22	254
夫婦と子供	136	…	…	…	…	53	68	15	136
夫婦と子供と親	172	…	…	…	…	35	106	31	172
その他	186	…	…	…	…	51	90	45	186
【65歳以上職業】									
有職者	236	…	…	…	…	111	110	15	236
無職者	664	…	…	…	…	177	361	126	664
【65歳以上運動実施】									
しない	535	…	…	…	…	157	274	104	535
週1日未満	153	…	…	…	…	52	79	22	153
週1日以上	212	…	…	…	…	79	118	15	212

表2 回収率 (%)

性	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	65歳以上
【総数】	57.1	34.5	58.8	63.9	63.5	64.6	55.3	36.9	50.0
【性別】									
男性	57.9	34.5	52.9	64.4	60.7	64.3	59.9	56.3	57.6
女性	56.4	34.5	64.7	63.4	66.5	64.8	52.0	28.1	44.9

# 運動・スポーツに関する調査

文部省体育局生涯スポーツ課  
委託科研費研究プロジェクト

## 調査のお願い

琴丘町では、全国の市町村に先駆け、平成8年度から3年間「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業（文部省補助事業）」を受託し、地域に根ざしたスポーツクラブの育成に取り組んできました。

しかしながら、総合型地域スポーツクラブ育成が、スポーツ推進、社会経済発展、文化振興など、住民および地域社会にもたらす総体的な利益、効果、影響については、国家統計および自治体調査等によっては的確に把握されていないのが現状です。

モデル事業を展開した成果として、住民および地域社会に対する総合型地域スポーツクラブ育成の効果および影響について調査研究することは、今後の生涯スポーツ政策のために必要不可欠であると考えられます。

以上の事柄を踏まえ、「運動・スポーツに関する調査」を実施したいと存じます。主旨をご理解いただき、何とぞご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

なお、この調査は、皆さんの日頃の運動・スポーツ活動についてお尋ねするものです。調査の結果は、コンピュータで統計的に処理されますので、個人、組織、団体等のプライバシーに関するることは、一切公になることはありません。

ご協力下さいよう、よろしくお願ひ申し上げます。

調査票の各質問に対して、平成11年11月1日現在の状況をお答え下さい。

調査票琴丘町

問1 あなたが所属する「地域スポーツクラブ」は.

- |          |             |          |          |           |
|----------|-------------|----------|----------|-----------|
| 1. 浜天SC  | 2. 鯉川東部SC   | 3. 山谷SC  | 4. 鹿南SC  | 5. 鹿中SC   |
| 6. 鹿北SC  | 7. 新成SC     | 8. 糸流SC  | 9. 新屋敷SC | 10. 泉長社SC |
| 11. 小又SC | 12. 上岩川中央SC | 13. 勝新SC | 14. 房住SC |           |

問2 「地域スポーツクラブ」活動の効果は、  
どの程度ありましたか。

かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた
--------	-----	-------	-----	--------

1) 病院に行く回数	5	4	3	2	1
2) 薬を飲む回数	5	4	3	2	1
3) かぜをひく回数	5	4	3	2	1
4) かぜで3日以上寝込む回数	5	4	3	2	1
5) ケガをする回数	5	4	3	2	1
6) 運動・スポーツ活動	5	4	3	2	1
7) ボランティア（社会奉仕）活動	5	4	3	2	1
8) 友人・仲間との交流機会	5	4	3	2	1
9) 家族と触れ合う機会	5	4	3	2	1

問3 「地域スポーツクラブ」活動の効果は、  
どの程度ありましたか。

かなり あった	あった	やや あった	あまり なかった	全く なかった
------------	-----	-----------	-------------	------------

10) 健康の維持・増進	5	4	3	2	1
11) 体力の向上	5	4	3	2	1
12) ストレス解消、楽しみ・気晴らし	5	4	3	2	1
13) 運動不足の解消	5	4	3	2	1
14) 生きがいづくり	5	4	3	2	1
15) 運動・スポーツを楽しむ	5	4	3	2	1
16) 地域社会への貢献	5	4	3	2	1

問4 「地域スポーツクラブ」活動に、どの程度満足していますか。

満足	やや 満足	やや 不満	不満
----	----------	----------	----

1) 会員であることの誇り、所属感	4	3	2	1
2) スポーツ施設	4	3	2	1
3) クラブハウス	4	3	2	1
4) 運営方法	4	3	2	1
5) 活動内容	4	3	2	1
6) 指導者	4	3	2	1
7) 仲間との交流	4	3	2	1
8) 会費などの経費	4	3	2	1
9) 連絡・広報	4	3	2	1
10) クラブ活動全般を総合して	4	3	2	1

問5 「地域スポーツクラブ」における1週間の活動回数、1回の活動時間（分）は。

活動回数：週に \_\_\_\_\_ 回 活動時間：1回 \_\_\_\_\_ 分

問6 どのような条件が整えば、今後、「地域スポーツクラブ」活動に積極的に参加できますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 01. 一緒に活動する仲間    | 07. 多世代の仲間との活動       |
| 02. 親身になってくれる指導者 | 08. 好みの活動がある         |
| 03. 簡単なスポーツ施設の予約 | 09. 講演会、バザールなどの開催    |
| 04. 夜間でのスポーツ施設利用 | 10. 活動情報が手軽に入手できる    |
| 05. 託児所の利用       | 11. クラブ会費が安くなる       |
| 06. レベル別のプログラム   | 12. スポーツ施設の利用料金が安くなる |

問7 「地域スポーツクラブ」ができて、良かったことは  
どの程度ありましたか。

	あった	やや あった	あまり なかった	なかつた	わから ない
1) スポーツ参加率の向上	4	3	2	1	0
2) 医療費の軽減	4	3	2	1	0
3) 高齢者の生きがいづくりの促進	4	3	2	1	0
4) 文化・芸術の振興	4	3	2	1	0
5) 子供の健全育成の促進	4	3	2	1	0
6) 性・世代・職業を越えた人との交流の拡大	4	3	2	1	0
7) 自然と親しむ野外活動の増大	4	3	2	1	0
8) まちづくり、活性化	4	3	2	1	0
9) 経済効果	4	3	2	1	0
10) 入手する情報の増大	4	3	2	1	0

問8 この1年間にボランティア（社会奉仕）活動をしましたか。

	した	しない
1) 教育に関するボランティア	2	1
2) 福祉に関するボランティア	2	1
3) 環境整備に関するボランティア	2	1
4) 事業、行事、イベントに関するボランティア	2	1
5) 働地や被災地などの特定地域の人に対するボランティア	2	1
6) その他（ ）	2	1

問9 この1年間にスポーツに関するボランティア（社会奉仕）活動をしましたか

	した	しない
1) スポーツクラブの運営、活動の手伝い	2	1
2) スポーツ行事・大会・イベントなどの手伝い	2	1
3) スポーツの指導・コーチ	2	1
4) スポーツの審判・役員	2	1
5) スポーツ施設の管理	2	1
6) その他（ ）	2	1

# 調査票琴丘町

問10 今後、スポーツに関わるボランティア（社会奉仕）活動に参加しますか。

1. 進んで参加したい 2. 誘われれば参加する 3. 参加しない

問11 (参加希望の方) ボランティア（社会奉仕）活動は、  
1週間に何時間程度ですか。

時間 \_\_\_\_\_

問12 このところ健康だと思いますか。

1. 大いに健康 2. まあ健康 3. あまり健康ではない 4. 健康ではない

問13 体力についてどのように感じていますか。

1. 体力に自信がある 2. 体力は普通である 3. 体力に不安がある

問14 朝食をとりますか。

1. 毎日 2. 週に5-6回 3. 週に3-4回 4. 週に1-2回  
5. ほとんど知らない

問15 間食をしますか。

1. 毎日 2. 週に5-6回 3. 週に3-4回 4. 週に1-2回  
5. ほとんど知らない

問16 お酒を飲みますか。

1. 每日 2. 週に5-6回 3. 週に3-4回 4. 週に1-2回  
5. 月に1-3回 6. 飲まない

問17 (お酒を飲む方) 1回に飲むアルコールの量は、日本酒換算で

合 \_\_\_\_\_

日本酒1合は、ビールでは大瓶1本、ワインではグラス4杯、  
酎ハイではコップ1杯、ウイスキーでは水割り1杯、

問18 タバコを吸いますか。

1. 吸う 2. 以前は吸っていた 3. 吸わない

問19 (吸っている方) 1日の本数は。

本 \_\_\_\_\_

問20 平日の睡眠時間は、1日平均どのくらいですか。

時間 \_\_\_\_\_

問21 現在、持病はありますか。 (あてはまるものすべてに○)

01. ない  
02. 高血圧 03. 心臓病 04. 脳卒中 05. 糖尿病 05. 高脂血症 07. 肝臓病  
08. 胃・十二指腸潰瘍 09. 気管支炎 10. 哮息 11. 肺気腫 12. 婦人科の疾患  
13. その他 ( )

問22 この1年間に、医療機関(歯科を除く)をどのくらいの頻度で利用しましたか。

1. 週に3回以上 2. 週に1-2回程度 3. 月に1-2回程度  
4. 年に数回 5. 1年に1回程度 6. 行かなかった

問23 次のような運動が、どれくらいできますか。（できると思うところに○をして下さい）  
可能であれば、ご家庭で運動してみて下さい。

- 1) 壁などの支えを利用して、「逆立ち」が何秒間できますか。  
 4. 10秒間以上できる    3. 5秒間以上    2. 5秒間未満    1. できない
- 2) 「腕立て伏せ」が、続けて何回できますか。  
 4. 10回以上できる    3. 5回以上    2. 5回未満    1. できない
- 3) 「上体起こし（腹筋運動）」が、休まないで何回できますか。  
 4. 10回以上できる    3. 5回以上    2. 5回未満    1. できない
- 4) 両足でふみきって、どれくらい前方にとべますか「立ち幅とび」。  
 4. 2m以上前方にとべる    3. 1m以上    2. 1m未満    1. とべない
- 5) 10mくらい持ち運ぶことができる荷物の重さは、どれくらいですか。  
 4. 10kg以上を運べる    3. 5kg以上    2. 5kg未満    1. 運べない
- 6) 裸足で立った姿勢から、ひざを曲げないで、両手が床にとどきますか。  
 4. 手のひらが床につく    3. 指先が床につく    2. ひざまで    1. できない
- 7) 仰向けにねた姿勢から、両脚を上げて、両方の足先を顔の上まで上げられますか。  
 4. 頭の先まで上がる    3. 顔の上まで    2. お腹の上まで    1. できない
- 8) ひざをのばして、床に座った姿勢で、両手がどこまでとどきますか。  
 4. 足の指先を越える    3. 足首まで    2. ひざまで    1. できない
- 9) せなかを壁につけてからしゃがんで、腰とひざを直角にした姿勢を何秒間続けられますか。  
 4. 30秒間以上できる    3. 10秒間以上    2. 10秒間未満    1. できない
- 10) 「けんけんとび」が、連続で何歩できますか。  
 4. 10歩以上できる    3. 5歩以上    2. 5歩未満    1. できない
- 11) 休まないで、無理なく「歩ける」のは、何分間ですか。（ウォーキングや散歩運動）  
 4. 60分間以上歩ける    3. 30分間以上    2. 30分間未満    1. 歩けない
- 12) 休まないで、無理なく「走れる」のは、何分間ですか。（ジョギング）  
 4. 10分間以上走れる    3. 5分間以上    2. 5分間未満    1. 走れない
- 13) 全力で、何m走ることができますか。（全力疾走、スプリント）  
 4. 100m以上走れる    3. 50m以上    2. 50m未満    1. 走れない
- 14) 「息こらえ」は、何秒間できますか。  
 4. 1分間以上できる    3. 30秒間程度    2. 30秒間未満    1. できない
- 15) 目を開けて、「片足立ち」で、何秒間立っていられますか。  
 4. 30秒間以上立てる    3. 15秒以上    2. 15秒間未満    1. できない
- 16) 「なわとび」が、連続で何回できますか。  
 4. 10回以上できる    3. 5回以上    2. 5回未満    1. できない
- 17) たたみやマットの上で、「体操の前転（前回り）」ができますか。  
 4. 連続2回以上できる    3. 1回できる    2. 起き上がれない    1. できない
- 18) 立った姿勢で、片手で、ドッジボールなどの「まりつき」が何回できますか。  
 4. 30回以上つける    3. 10回以上    2. 10回未満    1. できない
- 19) 立った姿勢で、両手を交互に使って、「2個のお手玉」が連続何回できますか。  
 4. 10回以上できる    3. 5回以上    2. 5回未満    1. できない
- 20) 休まないで、無理なく何m「泳げ」ますか。（水泳プールなどで）  
 4. 100m以上泳げる    3. 25m以上    2. 25m未満    1. 泳げない

問24 日常生活において、次のような動作はどの程度できますか。	充分にできる	まあできる	あまりできない	まったくできない
1) 休まずに、4階まで階段をのぼれる	4	3	2	1
2) 凹凸のある道を倒れないで速く歩ける	4	3	2	1
3) 急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる	4	3	2	1
4) 人や物にぶつかりそうになったとき、素早くよけられる	4	3	2	1
5) ふとんをほしたり、とりこんだりできる	4	3	2	1
6) 上着やコートにすばやく両腕をとおせる	4	3	2	1
7) ふとんや毛布などの上げ下ろしができる	4	3	2	1
8) 強くしまっている大ビンのネジふたを開けられる	4	3	2	1
9) シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる	4	3	2	1
10) 包丁やナイフでくだものの皮をむける	4	3	2	1
11) 線にそって、はさみで紙を切れる	4	3	2	1
12) 靴のひもをすばやく結べる	4	3	2	1
13) しゃがんだ姿勢から手を使わないので、立ち上がる	4	3	2	1
14) ひざを伸ばした姿勢で、床におちた物を捨てる	4	3	2	1
15) 正座の姿勢で、手を伸ばしてうしろの物をとれる	4	3	2	1
16) 楽に、ズボンをはいたり、ぬいだりできる	4	3	2	1

## &lt;運動・スポーツ種目&gt;

<b>体操・ダンス系</b>				
01. 軽い体操	02. ラジオ体操	03. ダンベル体操	04. ストレッチ体操	05. 3B体操
06. ダンベル体操	07. ジャズ・エアロビクスタジオ	08. 社交ダンス	09. パレード	10. 日本舞踊
11. ヨガ	12. 気功	13. 太極拳	14. エアロビクス	15. 水中エアロビクス
<b>歩く・走る系</b>				
16. ウォーキング	17. ジョギング	18. マラソン	19. ハイキング	20. 登山
<b>球技系</b>				
21. 野球・キャッチボール	22. ソフトボール	23. 卓球	24. テニス	25. バドミントン
26. スカッシュ	27. ゴルフ	28. ゲートボール	29. クロッキー	30. ドッジボール
31. サッカー	32. フットサル	33. バスケットボール	34. ハーネルボール	35. ハンドボール
36. ラグビー	37. ボウリング			
<b>武道系</b>				
41. 柔道	42. 剣道	43. 銃剣道	44. 空手・合気道	45. 相撲
46. 弓道	47. 少林寺拳法	48. テコンドー		
<b>野外系</b>				
51. 釣り	52. フィールドアスレチック	53. ポート・カヌー	54. サーフィン/ポートセーリング	55. ヨット
56. サイクリング	57. スキー	58. アイススケート	59. スキューバダイビング	60. キャンプ
<b>ニュースポーツ系</b>				
61. バウンドテニス	62. フレッシュテニス	63. グラウンドゴルフ	64. パーゴルフ	65. ピリヤード
66. エンフォック	67. ヘンダク	68. ボッチャー	69. カーリング	70. ダーツ
71. ビーチボール				
<b>その他</b>				
81. 水泳	82. 筋力トレーニング	83. 繩跳び	84. ローラースケート/スケートボード	85. 陸上競技
86. 乗馬	87. アーチェリー	88. 射撃	89. 器具を使ったトレーニング	90. 体操競技
<b>上記以外の運動・スポーツ</b>				
91. ( )	92. ( )	93. ( )		
94. ( )	95. ( )	96. ( )		

問25 この1年間に、運動・スポーツを行いましたか。

1. した 2. しなかった

問26 (した方) どれくらいの頻度で、運動・スポーツをしていますか。

1. 年に1-4日 2. 年に5-9日 3. 月に1日 4. 月に2-3日  
5. 週に1日 6. 週に2-3日 7. 週に4日以上

問27 (した方) 1回の運動・スポーツ実施時間は、平均どれくらいですか。

1. 30分未満 2. 30分-60分未満 3. 60分-90分未満 4. 90分-120分未満  
5. 120分以上

問28 (した方) 運動・スポーツの「きつさ」は、平均どれくらいですか。

1. かなり楽 2. 楽 3. ややきつい 4. きつい 5. かなり楽

問29 (した方) 運動・スポーツの「楽しさ」は、どれくらいですか。

1. かなり楽しい 2. 楽しい 3. やや楽しい 4. あまり楽しくない 5. 全く楽しくない

問30 (運動・スポーツをした方)

主に行っている種目を順番に左の＜運動・スポーツ種目＞から5つ以内で選び、それぞれについて、種目番号、活動日数、活動時間、活動形態をお答え下さい。 (1つだけ○)

連番	運動 種目 番号 下欄より 選択	活動日数 (1つだけ○)						1回の活動時間 (1つだけ○)						主にどのように (1つだけ○)						主に誰と一緒に (1つだけ○)					
		年に 年に 年に 年に 年に 年に 未 日	年に 年に 年に 年に 年に 年に 日	月に 月に 月に 月に 月に 月に 日	週に 週に 週に 週に 週に 週に 日	年に 年に 年に 年に 年に 年に 日	30 分 未 満	30- 59 分	60- 89 分	99- 119 分	120 以上	クラブ 等 で	大会 等 へ 参 加	教室 等 で	個人 で	その 他の 人	家族 で	職場 の人 と	学校 の人 と	地域 の人 と	友人 知人 と	その他 の 人			
例	01	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
1)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
2)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
3)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
4)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
5)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7

問31 今後、スポーツ教室・セミナーのあればよいと思われる種目を順番に、左の＜運動・スポーツ種目＞から5つ以内で選び、番号を記入して下さい。

- 1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_ 3) \_\_\_\_\_ 4) \_\_\_\_\_ 5) \_\_\_\_\_

調査票琴丘町

問32 以下の費用に対して、1ヶ月あたり どれくらい支払うことができますか。	支払え ない	千円未満	千円以上 2千円未満	2千円以上 3千円未満	3千円以上 4千円未満	4千円以上 5千円未満	5千円 以上
---	-----------	------	---------------	----------------	----------------	----------------	-----------

- |                                |   |   |   |   |   |   |   |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1) スポーツクラブの会費                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2) 運動・スポーツ用品費<br>(ウェア、シューズ、用具) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3) 運動・スポーツイベントへの参加費            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

問33 職業は何ですか。

自営業

- 01. 農林漁業 (農業漁業者、雇用者、造園師、庭師、植木屋等)
- 02. 商工サービス業
- 03. 自由業 (開業医、弁護士、政治家、作家、塾経営者等)

勤め人

- 04. 管理的職業従事者 (会社団体役員、課長以上の管理職、市議会議員、旅館経営者等)
- 05. 専門職 (大学教授、教員、技術者、判事、勤務医等)
- 06. 事務職 (一般事務、営業職等)
- 07. 労務職 (工員、運転手、サービス業従業員等)

無職

- 08. 主婦 (専業主婦)
- 09. 主婦 (パートタイムで仕事に従事している主婦)
- 10. 学生 (専修学校、高専、短大、大学、大学院等)
- 11. 無職
- 12. その他

問34 週休の形態は。

- 1. 週休1日
- 2. 週休1日半
- 3. 週休2日
- 4. 週休3日以上
- 5. 決まっていない
- 6. その他 ( )

問35 同居しているご家族の構成は。

- 1. 一人暮らし
- 2. 夫婦のみ
- 3. 夫婦と子供
- 4. 夫婦と子供と親
- 5. その他

問36 身長、体重

身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ kg

問37 男女の別と、満年齢

- 1. 男性
- 2. 女性

年齢 満 \_\_\_\_\_ 歳

ご協力、誠にありがとうございました

調査員確認

地域SC番号

# 調査結果の概要

# 1. 地域スポーツクラブの活動

## 1.1 活動の回数と時間

図1.1.1は、1週間の活動回数を加入クラブ別に比較したものである。全体では、0.74回であった。勝新スポーツクラブの1週間の活動回数が最も多く1.38回であった。次いで、新屋敷スポーツクラブが1.37回、もっと少ないのは泉長牡スポーツクラブの0.36回であった。

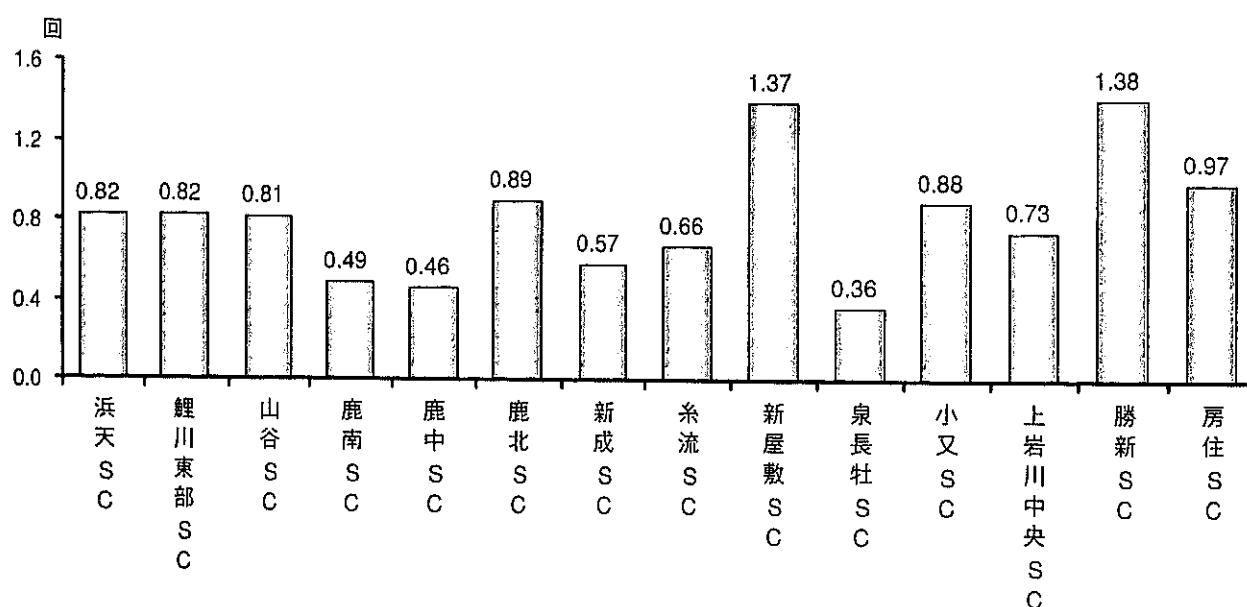


図1.1.1 1週間のスポーツクラブ活動回数

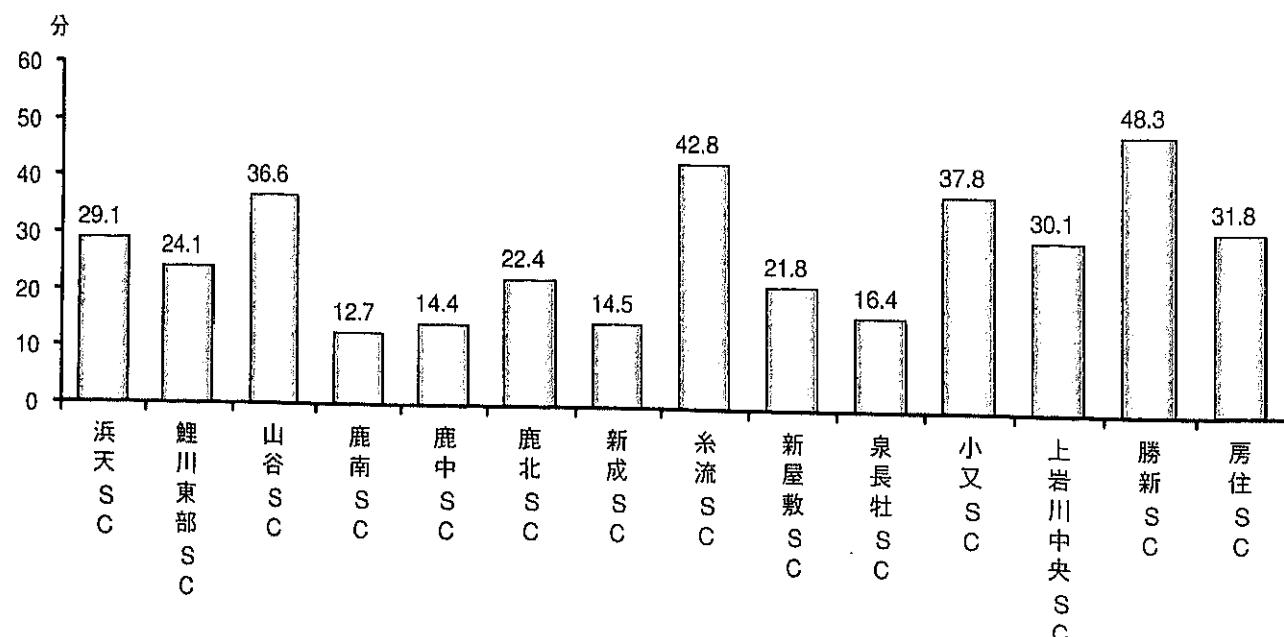


図1.1.2 1回のスポーツクラブ活動時間

## 1.2 地域スポーツクラブへの参加条件

図1.2.1は、地域スポーツクラブの会員における「今後、スポーツクラブ活動に積極的に参加できるための条件」を示したものである。

「一緒に活動する仲間」が最も大きな割合を示し、57.5%であり、多の項目と比較して高い割合であった。次いで順に、「好みの活動がある」が39.3%、「親身になってくれる指

導者」が20.6%、「夜間でのスポーツ施設利用」が16.7%、「多世代の仲間との交流」が14.8%、「簡単なスポーツ施設の予約」が12.8%、「スポーツ施設の利用料金が安くなる」が10.9%、「レベル別のプログラム」が10.7%、「活動情報が手軽に入手できる」が8.4%、「クラブ会費が安くなる」が6.7%，などであった。

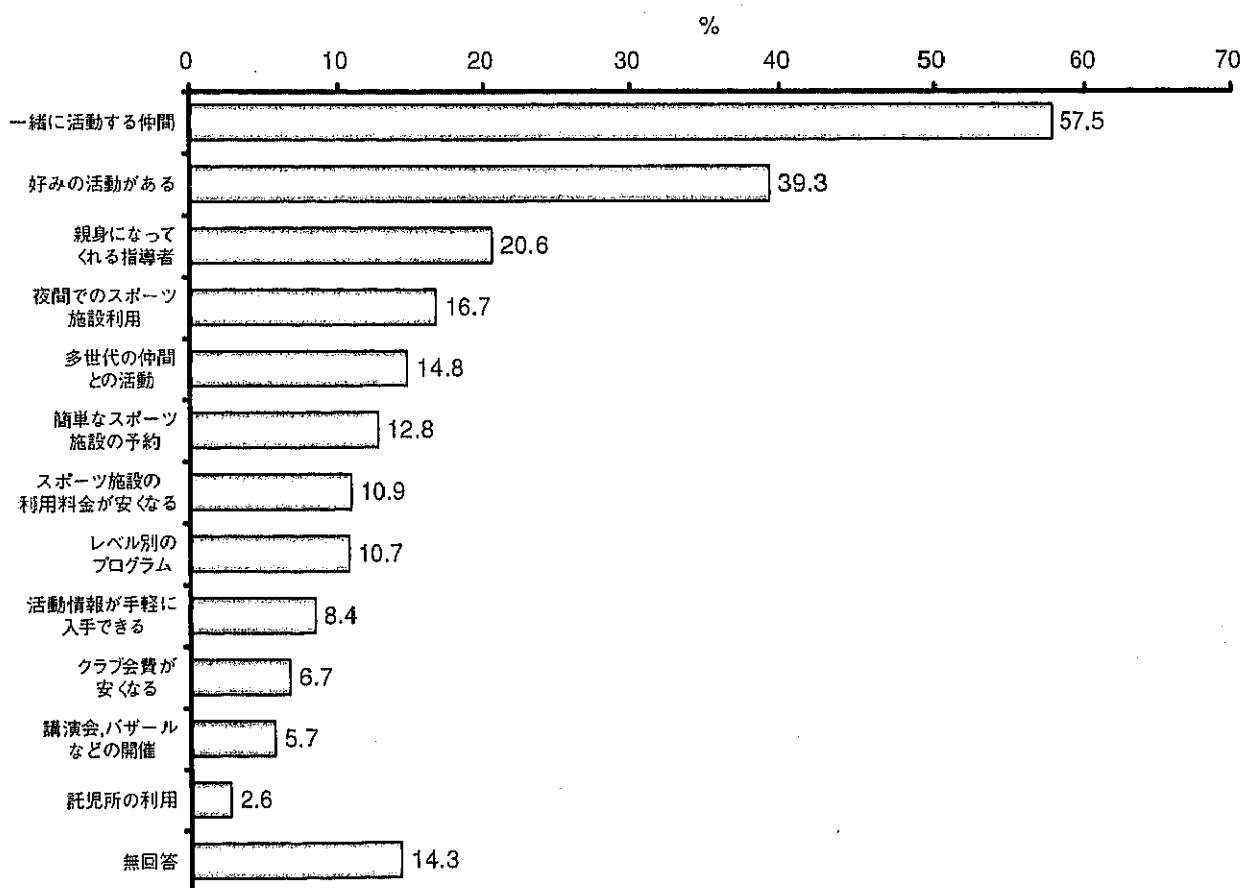


図1.2.1 地域スポーツクラブ会員における活動への参加条件（複数回答）

## 2. 運動・スポーツ実施

### 2.1 年間実施率

図2.1.1に示されるように、全体では53.6%が1年間に運動・スポーツ実施した。浜天スポーツクラブでは63.9%，鹿中スポーツクラブでは59.2%であり、最も低いのは房

住スポーツクラブの39.0%であった。

図2.1.2に示されるように、男性の方が女性よりも実施率高く、男女ともに、加齢とともに減少する傾向であった。

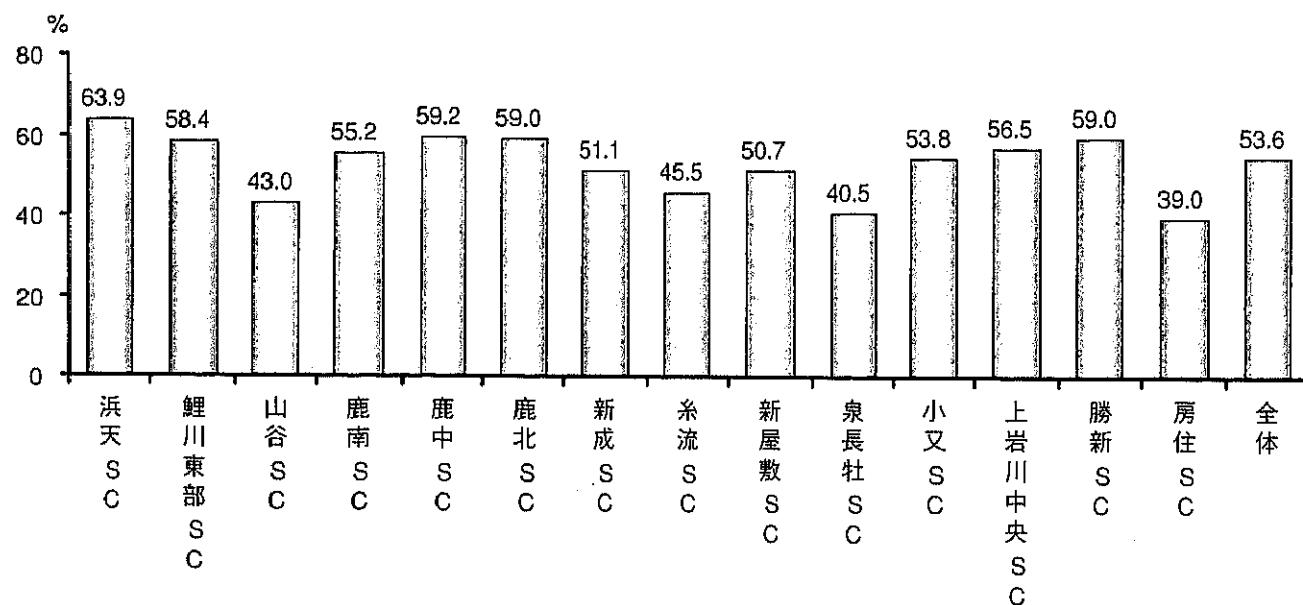


図2.1.1 クラブ別の1年間における運動・スポーツの実施

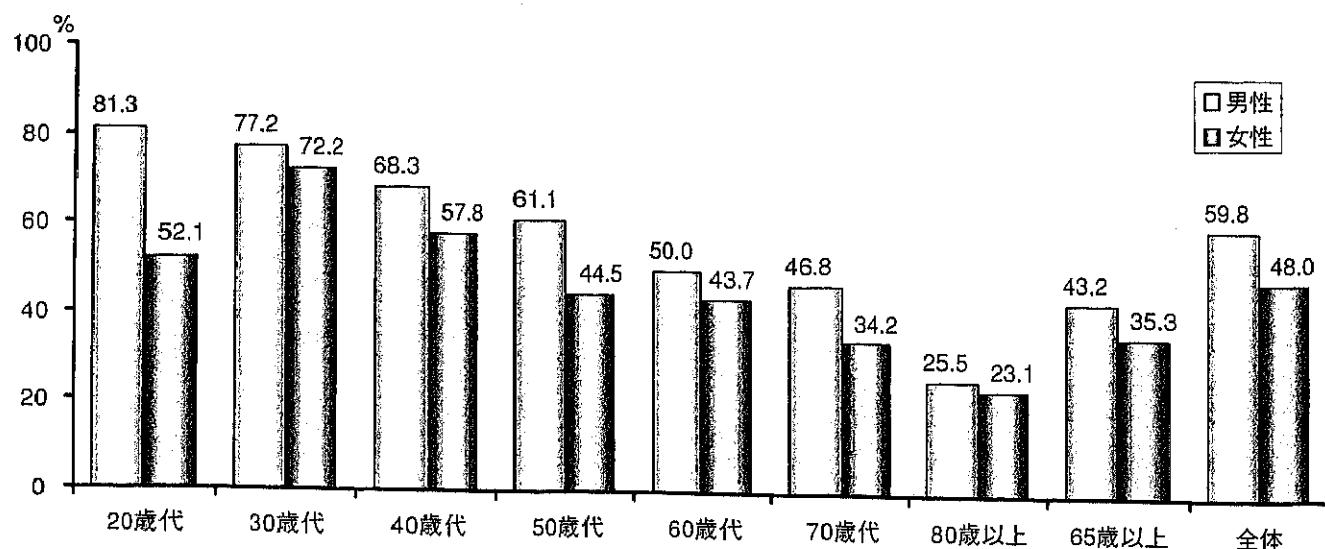


図2.1.2 性・年齢別の1年間における運動・スポーツの実施

## 2.2 週1日以上の実施率

年間の運動・スポーツ実施日数は、全体で34.5日であった。週1日以上運動・スポーツを実施した者の割合は、図2.2.1に示されるように、全体で21.4%であった。小又スポーツクラブと房住スポーツクラブでは僅かに9.8%であるものの、鹿北スポーツクラブでは34.3%であった。

は34.3%であった。

図2.2.2に示されるように、男性では22.6%，女性では20.2%であった。年齢階級別では成人若年女性の実施率が低い傾向であった。

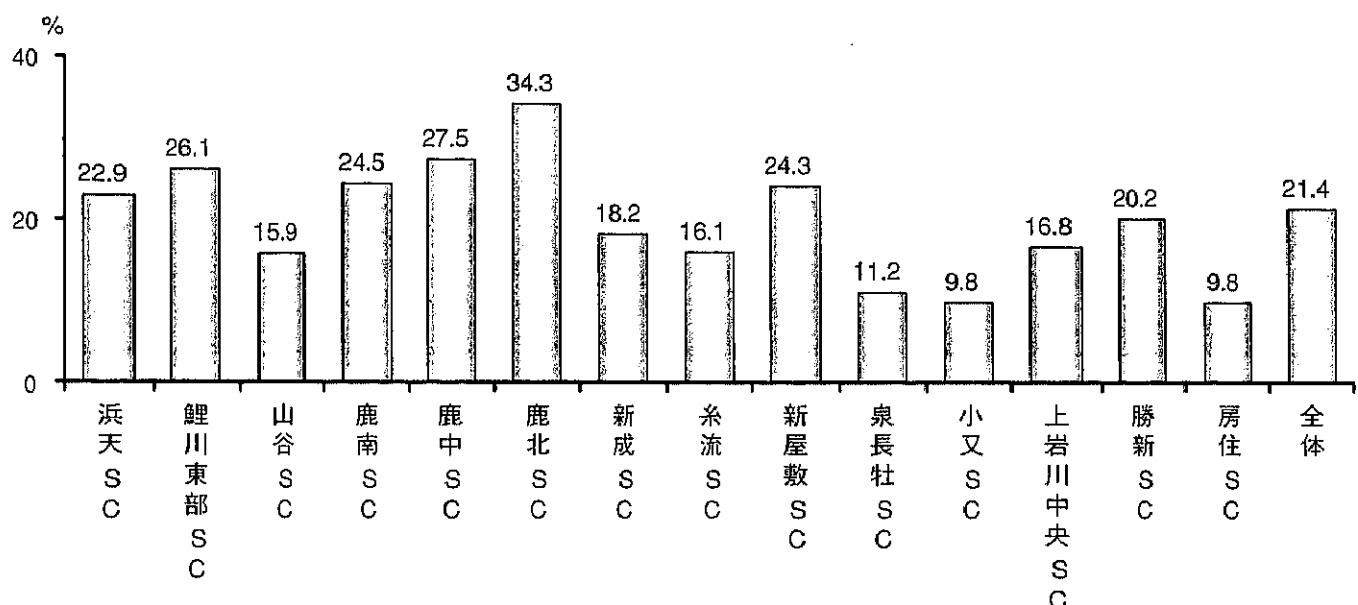


図2.2.1 クラブ別の運動・スポーツの週1日以上実施率

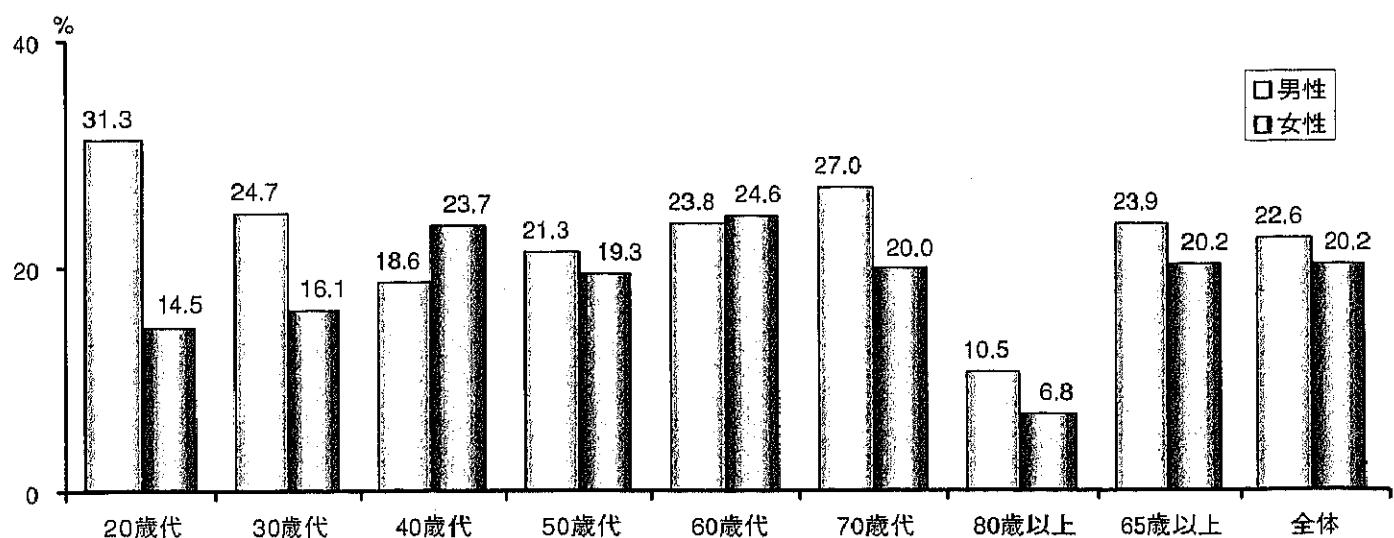


図2.2.2 性・年齢別の運動・スポーツの週1日以上実施率

## 2. 運動・スポーツ実施(続き)

### 2.3 1回の実施時間

図2.3.1に示されるように、1回の運動・スポーツ実施時間は、全体で30.3分であった。房住スポーツクラブでは19.4分と少なく、鹿中スポーツクラブでは最も長く38.6分であった。

図2.3.2に示されるように、男性の方が女性よりも長く、男女ともに、加齢とともに短縮する傾向であった。

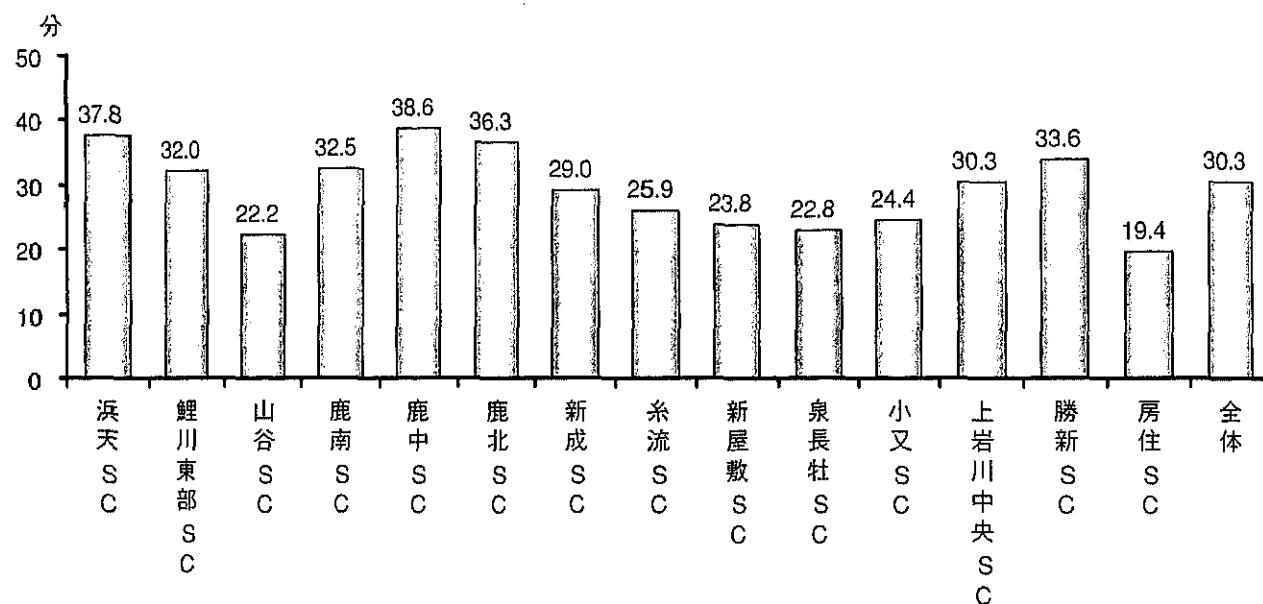


図2.3.1 クラブ別の1回の運動・スポーツ実施時間

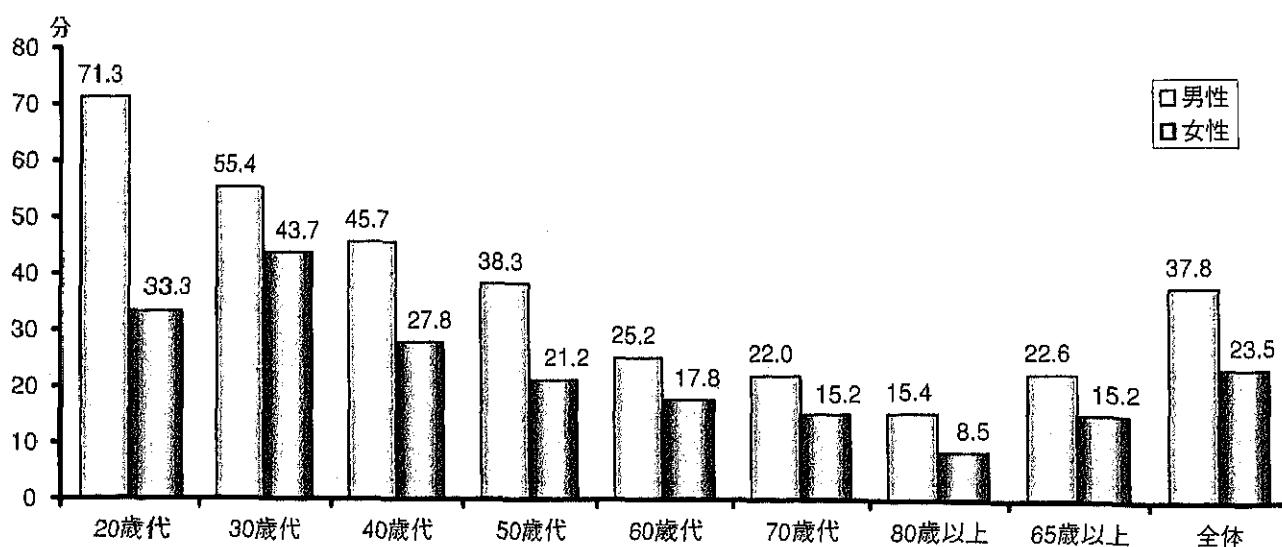


図2.3.2 性・年齢別の1回の運動・スポーツ実施時間

## 2.4 自覚的運動強度

図2.4.1に示されるように、運動・スポーツ実施時の自覚的運動強度の分布は、「かなり楽」が4.9%、「楽」が39.4%、「ややきつい」が最も多く41.2%、「きつい」が8.7%、「かなりきつい」が1.3%であった。

図2.4.2に示されるように、「週1日以上」、「65歳以上の週1日以上」および「65歳以上」の運動・スポーツ実施者の自覚的運動強度は「楽」および「ややきつい」であることがわかる。

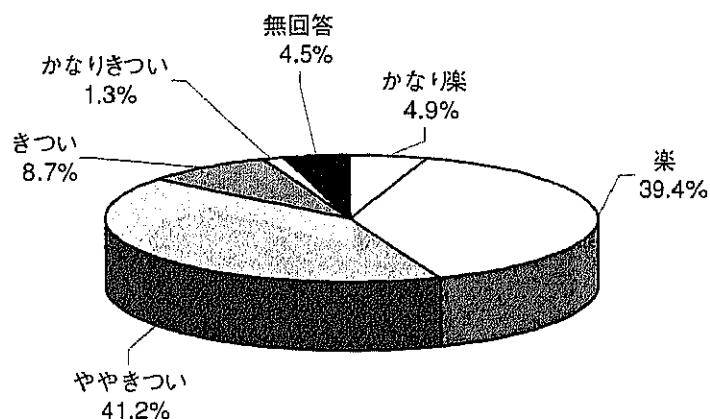


図2.4.1 運動・スポーツの自覚的強度

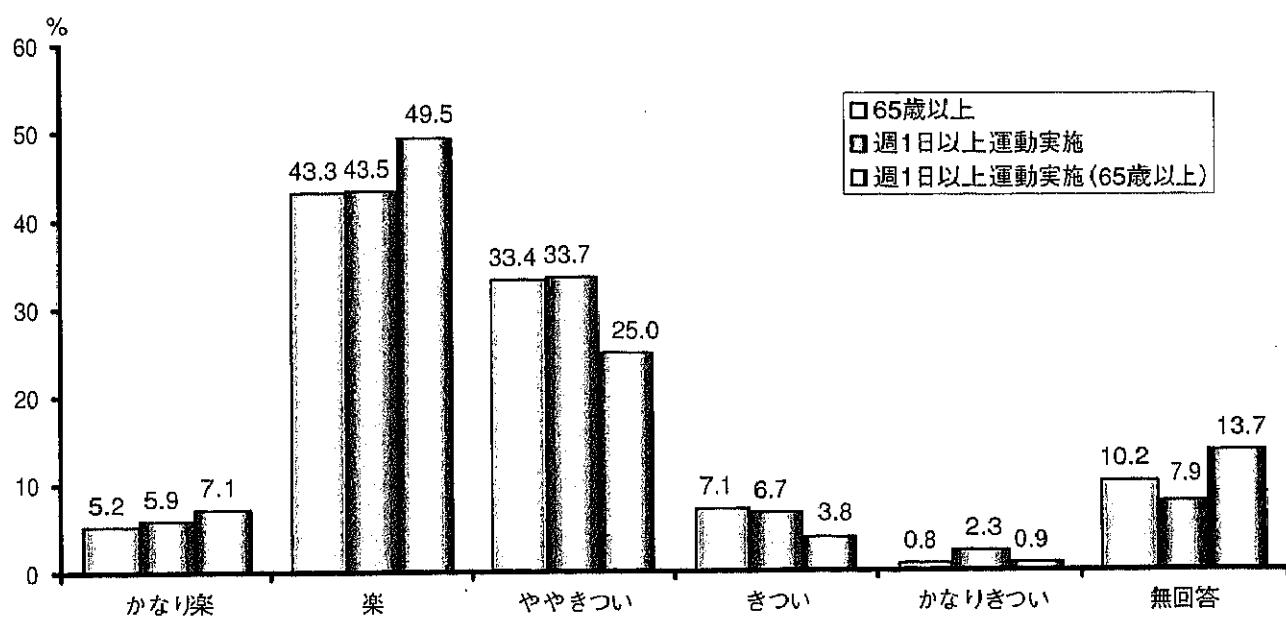


図2.4.2 群別の運動・スポーツの自覚的強度

## 2. 運動・スポーツ実施(続き)

### 2.5 運動・スポーツの楽しさ

図2.5.1に示されるように、運動・スポーツ実施時の自覚的楽しさの分布は、「かなり楽しい」が13.2%、「楽しい」が最も多く45.9%、「やや楽しい」が32.7%、「あまり楽しくない」が5.1%、「全く楽しくない」が0.6%であった。

図2.5.2に示されるように、「週1日以上」、「65歳以上の週1日以上」および「65歳以上」の運動・スポーツ実施者の自覚的楽しさは「楽しい」水準が最も多く、次いで「やや楽しい」水準であることがわかる。

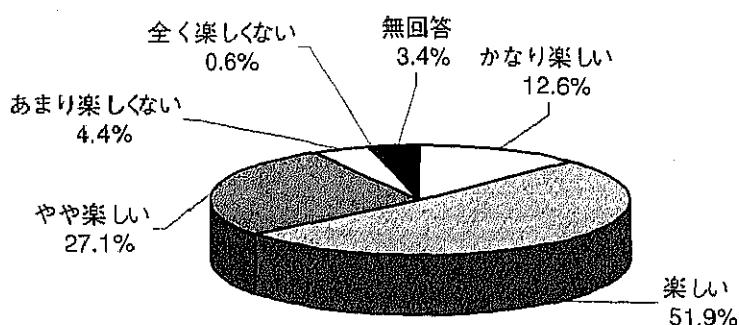


図2.5.1 運動・スポーツの楽しさ

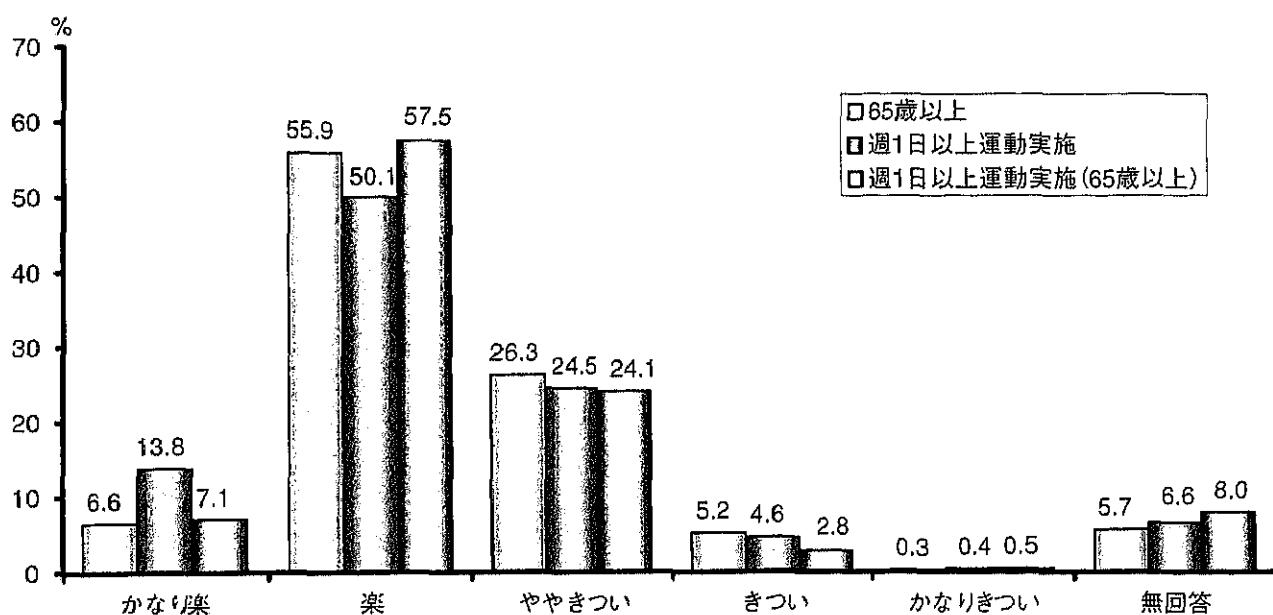


図2.5.2 群別の運動・スポーツの楽しさ

## 2.6 主な実施種目

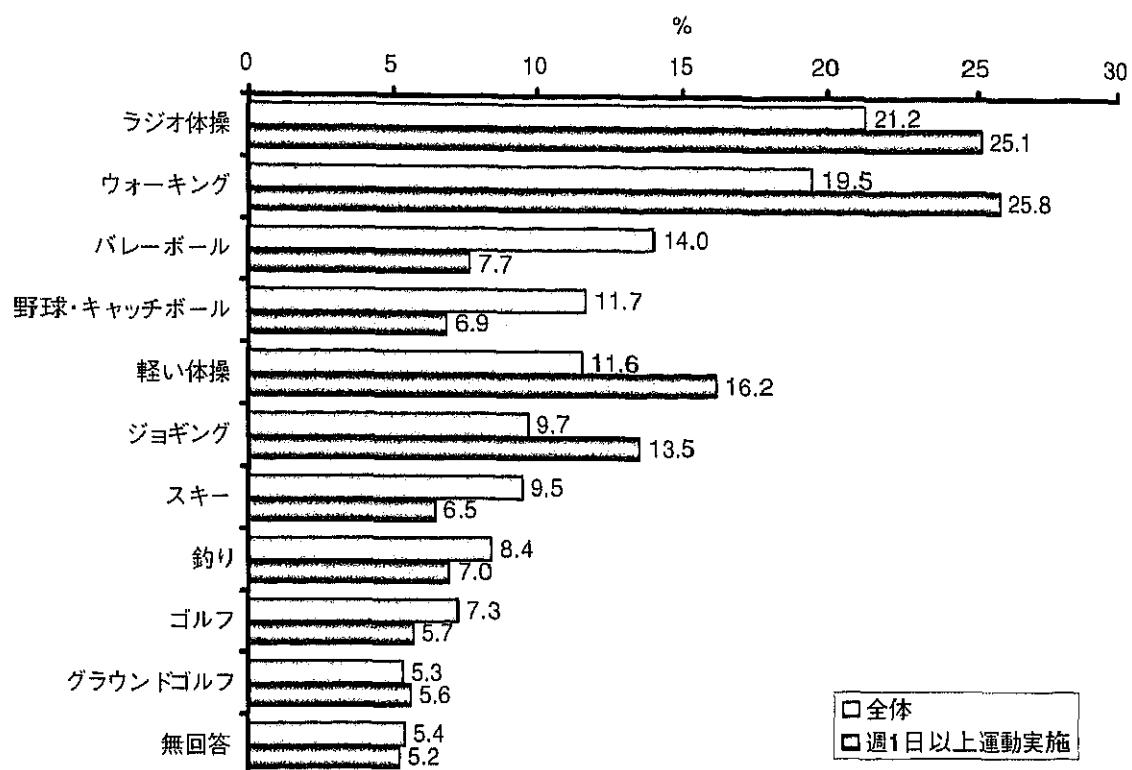


図 2.6.1 主に行っている運動・スポーツ種目（複数回答）

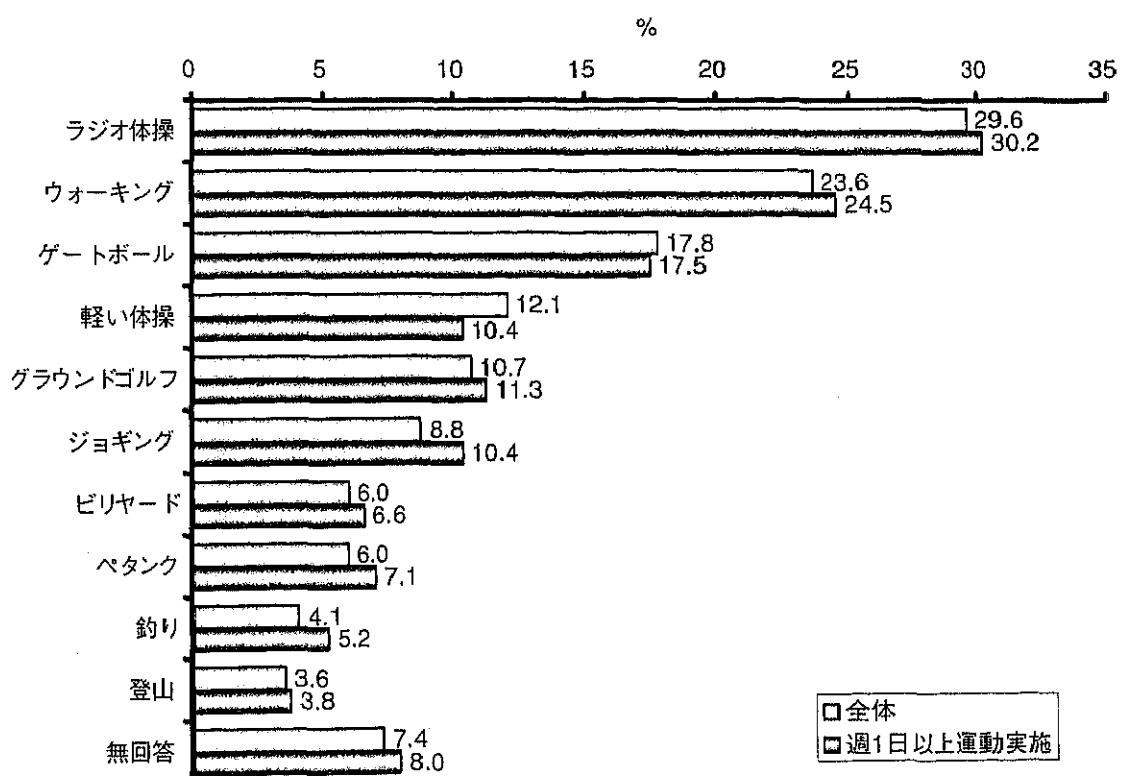


図 2.6.2 65歳以上における主に行っている運動・スポーツ種目（複数回答）

### 3. 運動・スポーツの費用

図3.1は、1ヶ月当たりに支払うことが可能なスポーツクラブの月額会費をクラブ別に比較したものである。

全体では759.5円であった。上岩川中央スポーツクラブが最も低く530.5円、鹿中スポーツクラブが最も高額で945.5円であった。このように、琴丘町住民が地域スポーツクラブへ支払い可能な月額会費は千円弱であることがわかる。

図3.2は、1ヶ月当たりに支払うことが可能な運動・スポーツ用品費をクラブ別に比較

したものである。

全体では1647.0円であった。上岩川中央スポーツクラブが最も低く576.1円、新屋敷スポーツクラブ会員が最も高額で2250.0円であった。

図3.3は、1ヶ月当たりに支払うことが可能なスポーツイベントの参加費をクラブ別に比較したものである。

全体では777.4円であった。小又スポーツクラブが最も低く561.0円、鹿北スポーツクラブ会員が最も高額で992.0円であった。

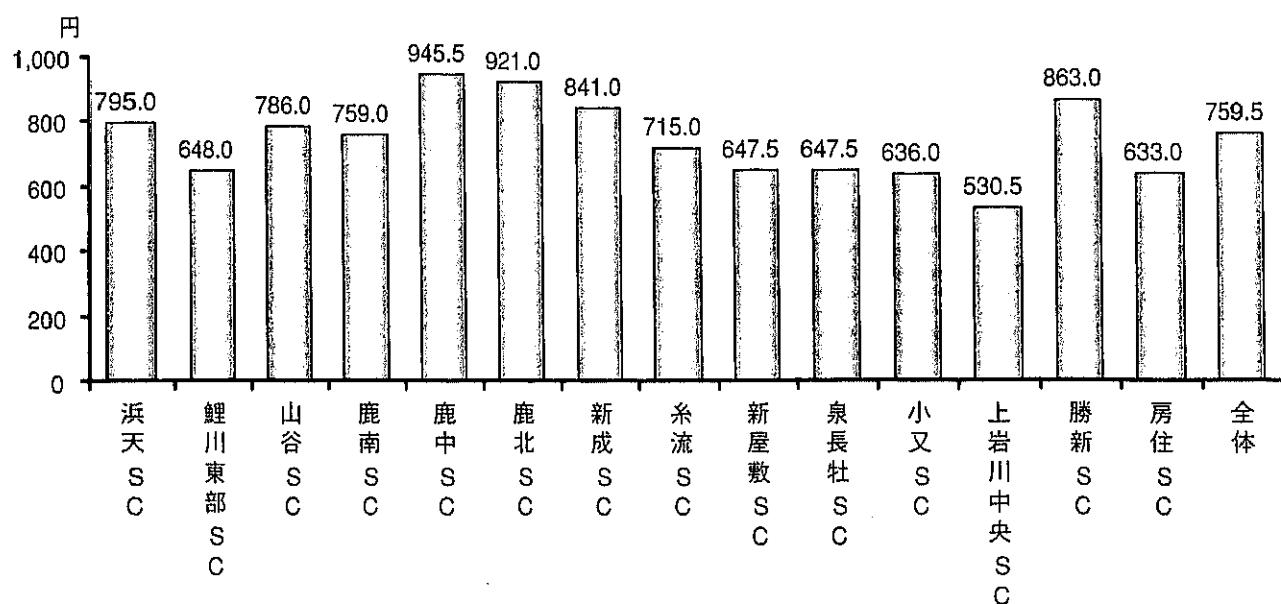


図3.1 支払い可能なスポーツクラブ月額会費

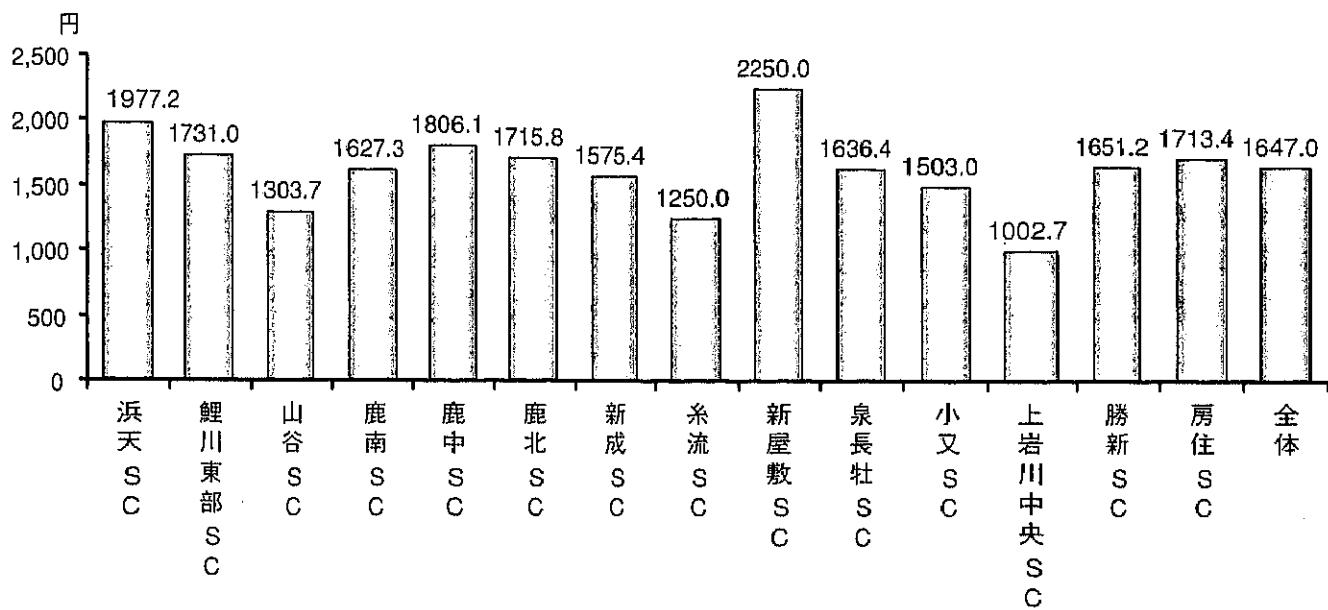


図3.2 支払い可能な月額の運動・スポーツ用品費

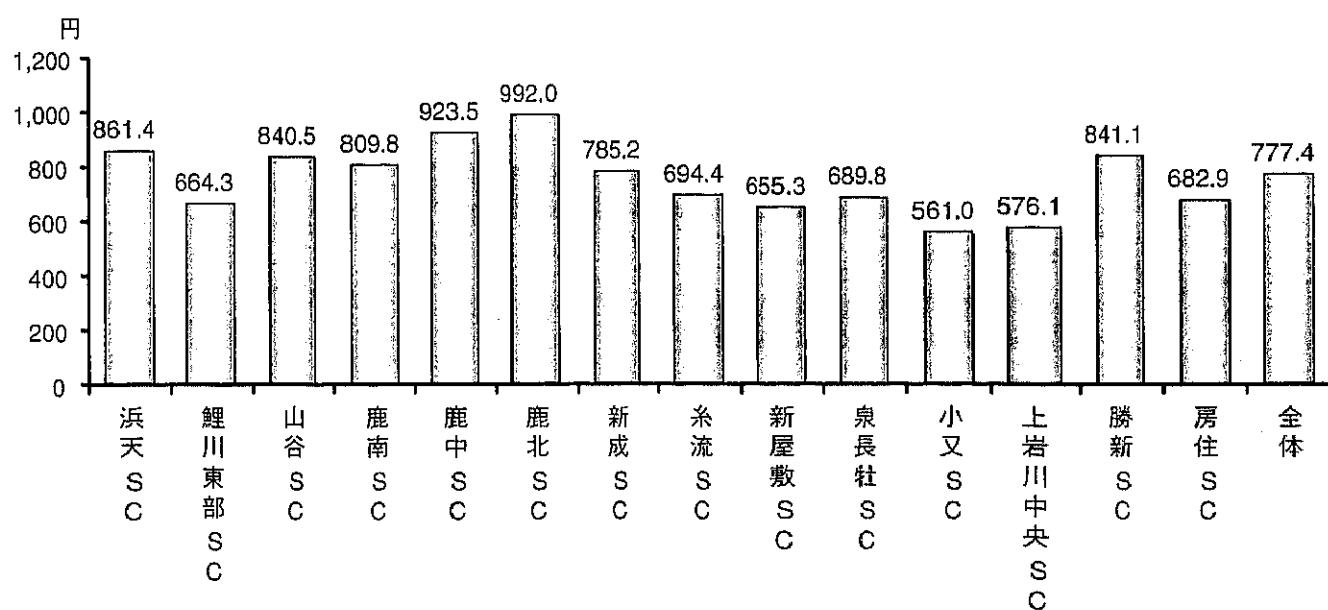


図3.3 支払い可能な月額のスポーツイベント参加費

## 4. 地域スポーツクラブのボランティア活動

図4.1は、この1年間に参加したボランティア（社会奉仕）活動について、参加した割合を全体と週1日以上運動実施者との間で比較したものである。

全体では、「環境整備に関するボランティア活動」が27.5%であった。次いで順に、「事業、行事、イベントに関するボランティア活動」が21.3%、「福祉に関するボランティア活動」が18.6%、「教育に関するボランティア活動」が9.9%，などであった。

これに対して、週1日以上運動実施者は、「環境整備に関するボランティア活動」

が38.6%であった。次いで順に、「福祉に関するボランティア活動」が29.3%、「事業、行事、イベントに関するボランティア活動」が29.1%、「教育に関するボランティア活動」が16.8%，などであった。

このように、すべての項目において全体に比較して、週1日以上運動実施者の方がボランティア活動への参加率が高い傾向であった。スポーツ活動だけではなく、地域社会の公益に資するボランティア活動が活発に行われることは、琴丘町地域スポーツクラブ連盟の大きな特徴の1つである。

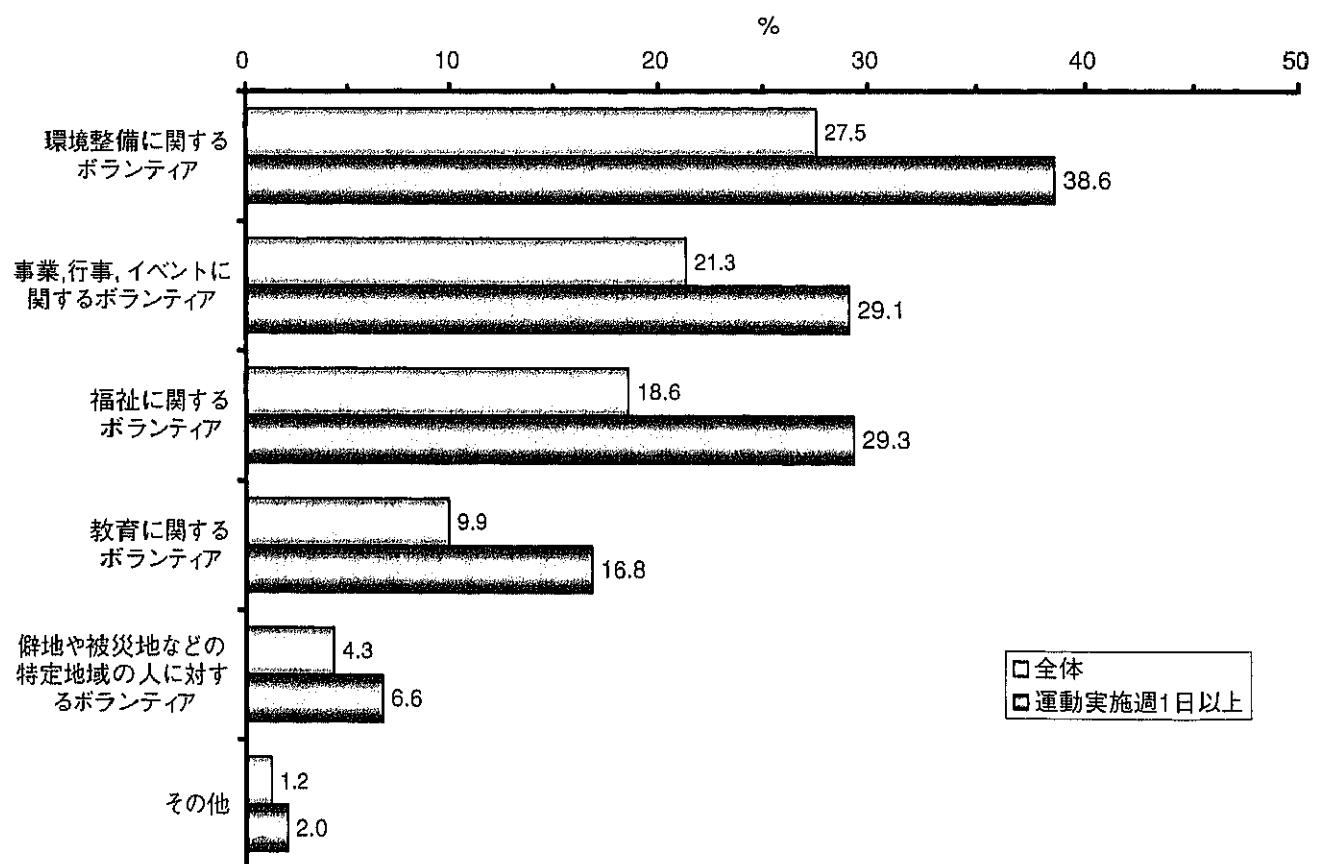


図4.1 この1年間に行ったボランティア活動活動（複数回答）

## 5. 地域スポーツクラブのスポーツ・ボランティア活動

図5.1は、この1年間に参加したスポーツに関するボランティア（社会奉仕）活動について、参加した割合を全体と週1日以上運動実施者との間で比較したものである。

全体では、「スポーツ行事・大会・イベントなどの手伝い」への参加が最も多く、20.2%であった。次いで順に、「スポーツクラブの運営・活動の手伝い」が16.2%、「スポーツの審判・役員」が6.8%、などであった。

これに対して、週1日以上運動実施者では「スポーツ行事・大会・イベントなどの手伝い」が29.8%と最も高く、次いで順に、「ス

ポーツクラブの運営・活動の手伝い」が26.0%，「スポーツの審判・役員」が15.1%，「スポーツの指導・コーチ」が12.2%，「スポーツ施設の管理」が4.0%，などであった。

このように、すべての項目において、全体に比較して、週1日以上運動実施者の方がスポーツ・ボランティア活動への参加率が高い傾向であった。スポーツ活動だけではなく、生涯および地域スポーツ振興に寄与するスポーツ・ボランティア活動が活発に行われることは、琴丘町地域スポーツクラブ連盟の大きな特徴の1つである。

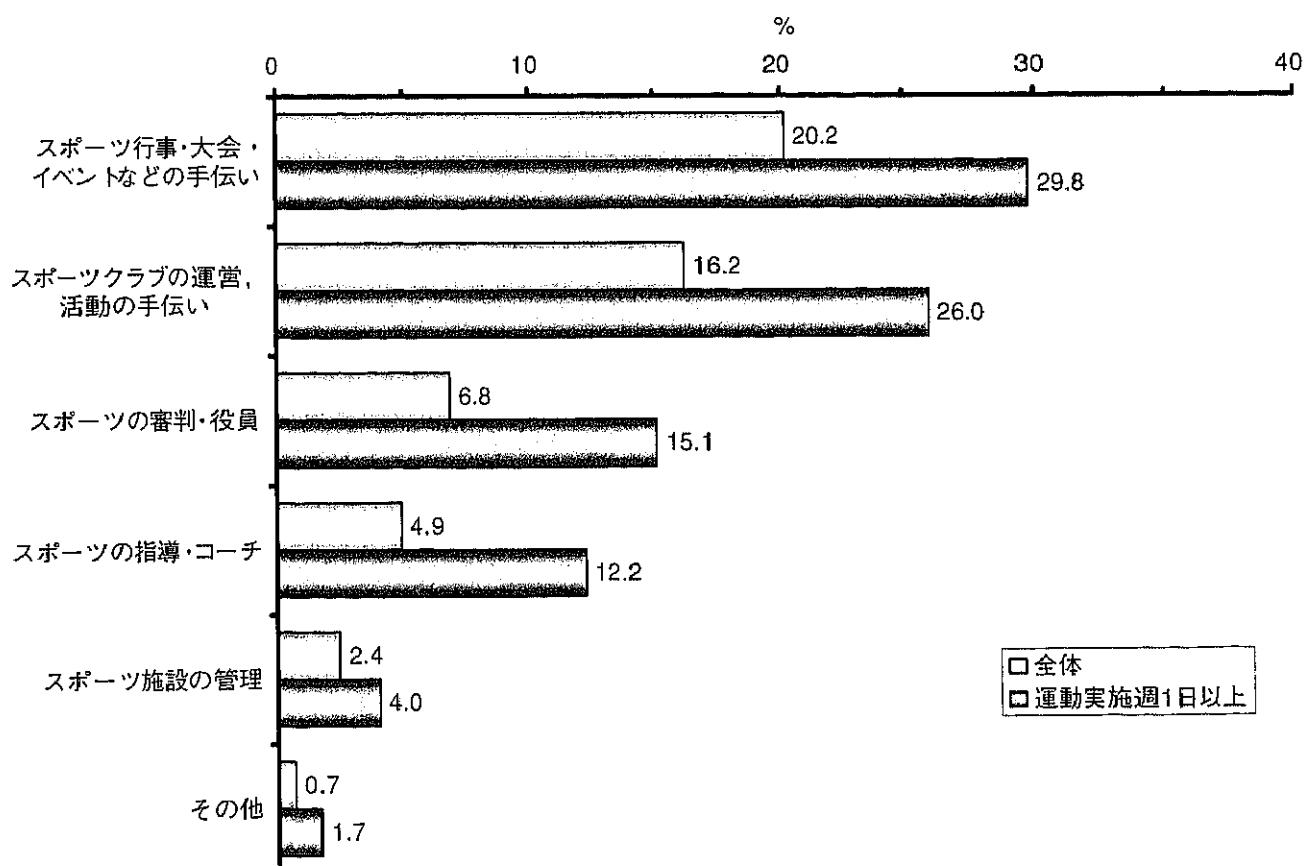


図5.1 この1年間に行ったスポーツ・ボランティア活動活動（複数回答）

## 6. スポーツ・ボランティア活動への参加希望

図6.1は、スポーツに関わるボランティア（社会奉仕）（スポーツ・ボランティア）活動への参加希望を示している。「参加しない」が最も大きな割合を示し、47.0%であった。「進んで参加したい」が僅かに6.9%、「誘われれば参加する」が43.3%であった。

図6.2は、スポーツに関わるボランティア（社会奉仕）活動への参加希望について、「進んで参加したい」および「誘われれば参加する」割合を年齢階級別に比較したものである。

すべての年代において、「進んで参加したい」者の割合は2.1 - 8.1%と極めて低い傾向であった。「誘われれば参加する」する者の割合は20歳代が52.1%であり、30歳代が最も高く、54.7%であった。以降、加齢とともに割合は徐々に減少し、40歳代が49.4%、50歳代が46.0%、60歳代が41.8%、70歳代が29.3%となる傾向であった。65歳以上では30.6%であった。

高齢化が進んでいる町村においては、総合型地域スポーツクラブを活動拠点としたボラ

ンティア活動を通した「元気な高齢者づくり」を実施することが望まれる。このためには、高齢者のボランティア活動啓発のためのキャンペーンを展開することが効果的であろう。

図6.3は、スポーツに関わるボランティア（社会奉仕）活動への参加希望について、「進んで参加したい」および「誘われれば参加する」割合を運動実施別に比較したものである。

スポーツ・ボランティア活動に対して「誘われれば参加する」者の割合は、「週1日以上」運動・スポーツを行っている者が47.8%、「週1日未満」行っている者が59.6%、「まったくしない」者が29.5%であった。

このように、運動・スポーツ活動を「まったくしない」者よりも、「週1日未満」および「週1日以上」運動・スポーツを実施している者の方が、スポーツに関わるボランティア（社会奉仕）活動への参加希望率が高いことがわかる。

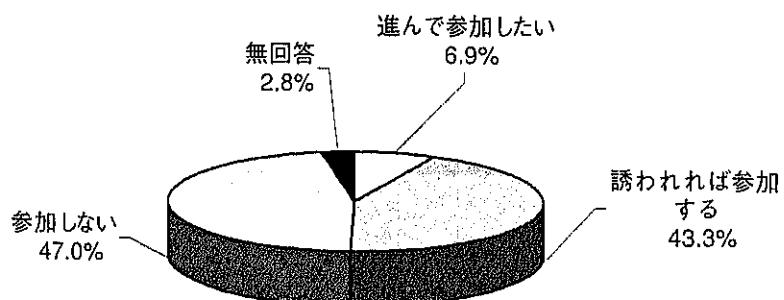


図6.1 スポーツ・ボランティア活動への参加希望

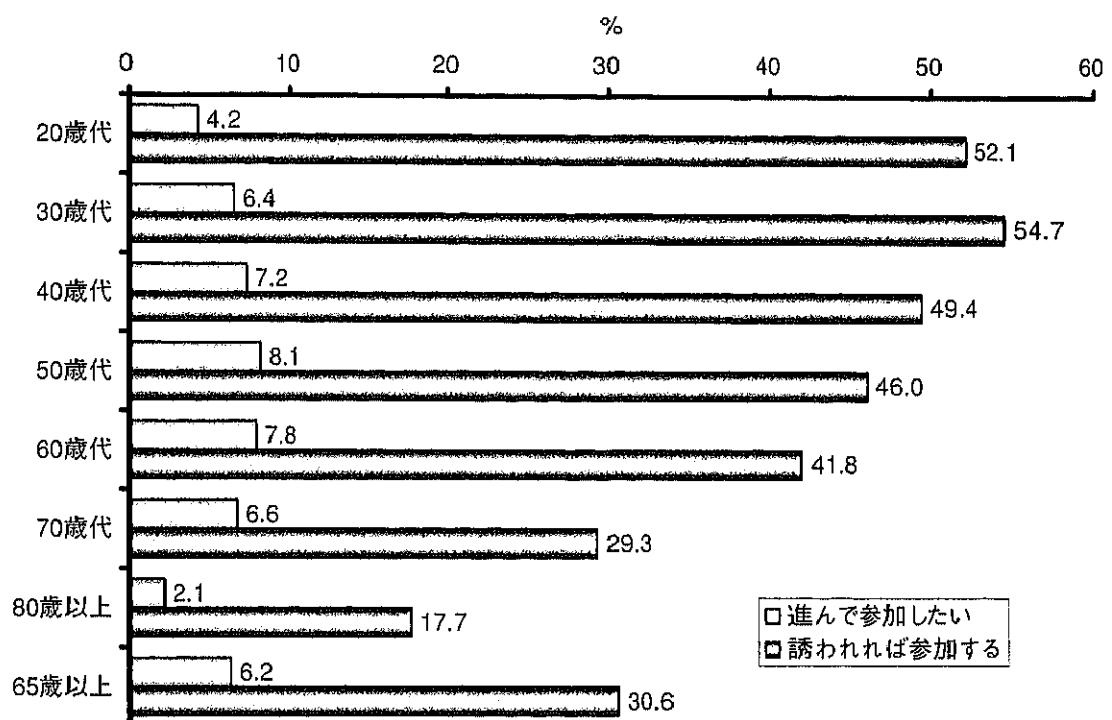


図 6.2 年齢別のスポーツ・ボランティア活動への参加希望

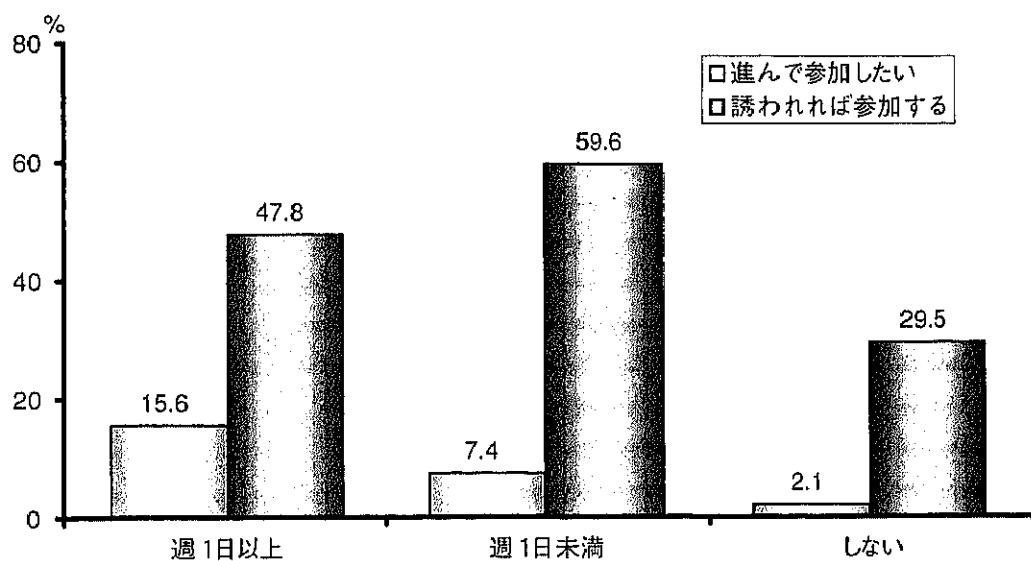


図 6.3 運動実施別のスポーツ・ボランティア活動への参加希望

## 7. 地域スポーツクラブ設立のメリット

図7.1は、琴丘町地域スポーツクラブ連盟の会員における「地域スポーツクラブができて、良かったこと」について、「あった」と「ややあった」を合計した割合を降順に示している。

25%以上を示した項目では、最も高い割合を示したのは、「スポーツ参加率の向上」で27.6%であった。次いで順に、「性・年代・職業を越えた人との交流の拡大」と「まちづくり

り、活性化」が26.9%、「子供の健全育成の促進」が26.2%であった。

このように、地域スポーツクラブ会員が認識している「地域スポーツクラブ設立のメリット」は、少子高齢化社会における総合型地域スポーツクラブ育成に基づく生涯スポーツ振興施策の目的に合致していることが明らかである。

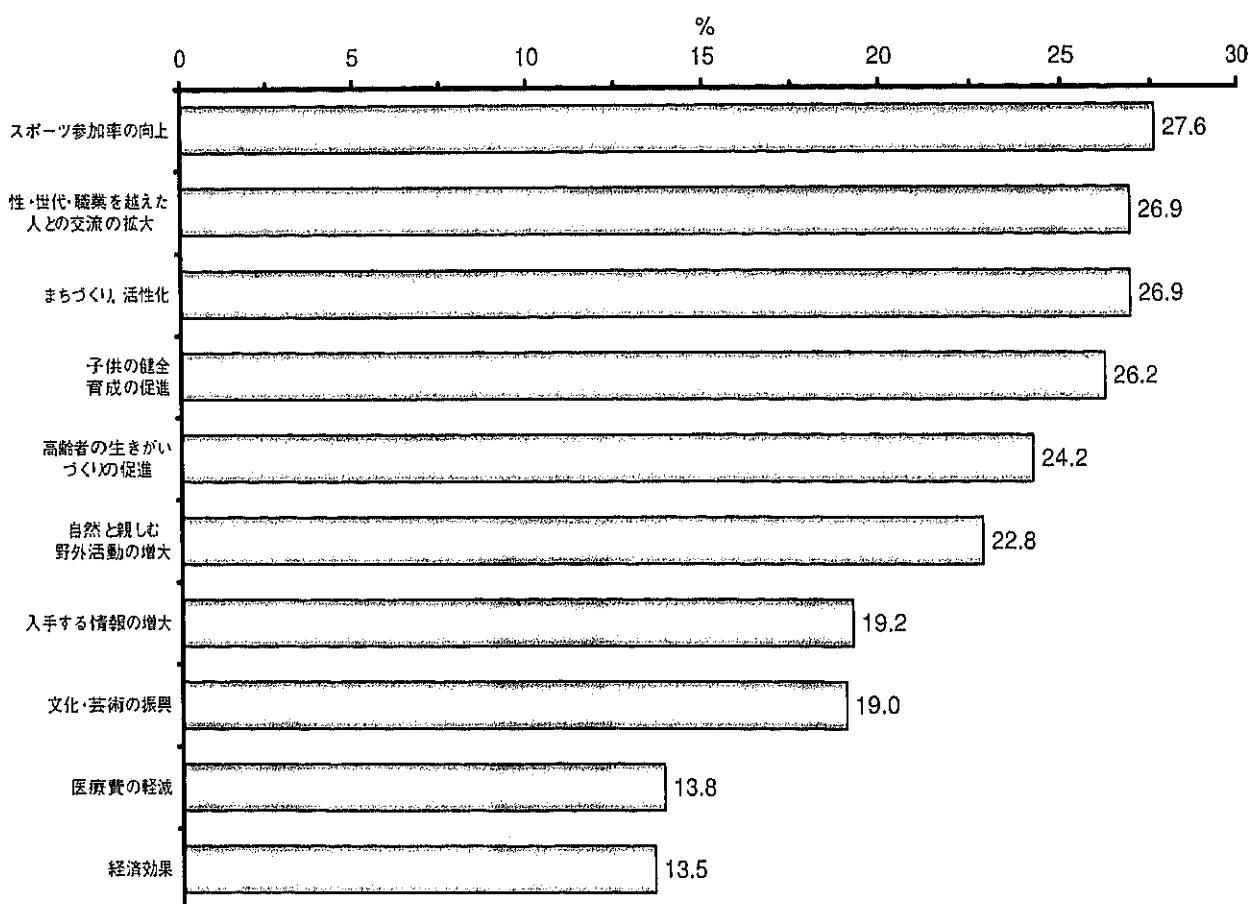


図7.1 地域スポーツクラブ設立のメリット (複数回答)

## 8. 地域スポーツクラブ活動の満足度

図8.1は、地域スポーツクラブ会員におけるスポーツクラブ活動の満足度について、「満足」および「やや満足」を合計した割合を降順に示している。

「仲間との交流」に対する満足が最も高い値を示し、70.9%であった。次いで順に、「連絡・広報」が66.2%、「会員であることの誇り、所属感」が65.6%、「クラブ活動全般を総合して

て」が64.6%、「会費などの経費」が62.9%、「指導者」が62.4%、「活動内容」が62.1%、「運営方法」が58.6%であった。「スポーツ施設」が53.4%、「クラブハウス」に対する満足は、47.9%と最も低い割合を示した。

このように、クラブハウスを除くすべての項目において、半数以上の人人が、「満足」傾向であった。

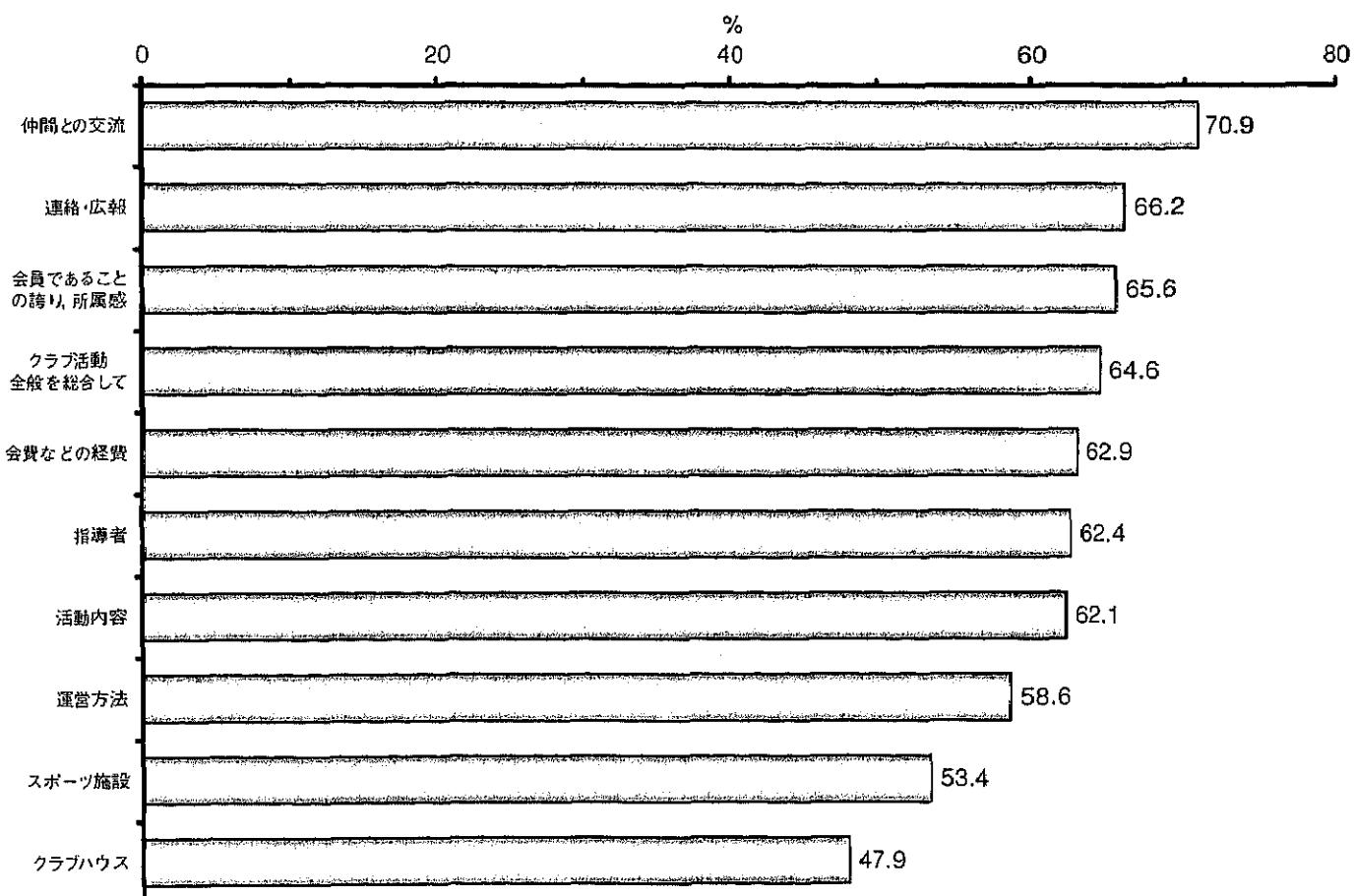


図8.1 地域スポーツクラブ活動の満足度（複数回答）

## 9. 地域スポーツクラブ活動の効果

図9.1は、地域スポーツクラブ会員におけるスポーツクラブ活動の効果について、「かなりあった」、「あった」および「ややあった」を合計した割合を示している。

「ストレス解消、楽しみ・気晴らし」に対する効果が最も高く、61.2%であった。次いで順に、「運動・スポーツに親しむ」が59.2%、「運動不足の解消」が58.6%、「健康の維持・増進」が54.5%、「生きがいづくり」が54.3%、「地域社会への貢献」で54.1%が52.8%と高い割合を示した。最も低い割合を示したのは、「体力の向上」で54.1%であった。

このように、地域スポーツクラブの活動は、ストレスの解消、気晴らし、楽しみ、運動不足解消、運動・スポーツに親しむ、など生涯スポーツ活動としての効果が大きいことがわかる。

図9.2は、地域スポーツクラブ会員におけるスポーツクラブ活動の効果として活動面

の変化について「かなり増えた」および「増えた」を合計した割合を示している。

最も大きな割合を示したのは、「友人・仲間との交流機会が増えた」で19.6%であった。次いで順に、「運動・スポーツ活動が増えた」が11.7%、「家族と触れ合う機会が増えた」が11.2%、「ボランティア（奉仕活動）が増えた」9.8%であった。

図9.3は、地域スポーツクラブ会員におけるスポーツクラブ活動の効果として健康面の変化について、「かなり減った」および「減った」と答えた割合を示している。

「かぜで3日以上寝込む回数が減った」が最も大きな割合を示し、20.5%であった。次いで順に、「かぜをひく回数が減った」が17.7%、「ケガをする回数が減った」が16.3%、「薬を飲む回数が減った」が11.5%、「病院に行く回数が減った」が10.9%であった。

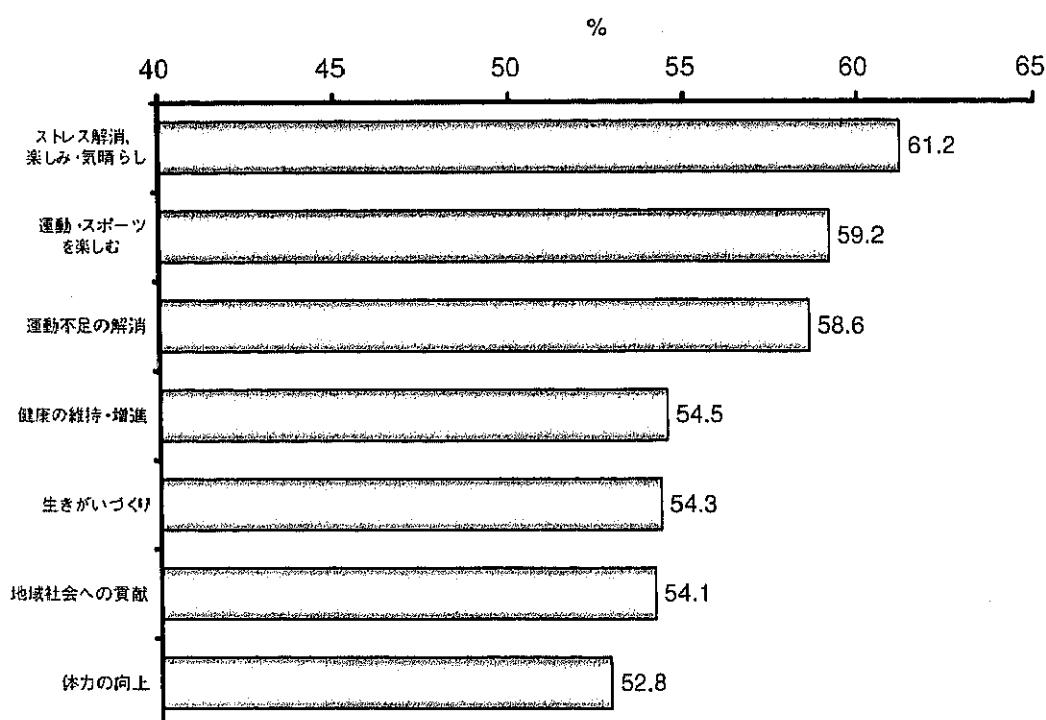


図9.1 地域スポーツクラブ活動における総合的効果（複数回答）

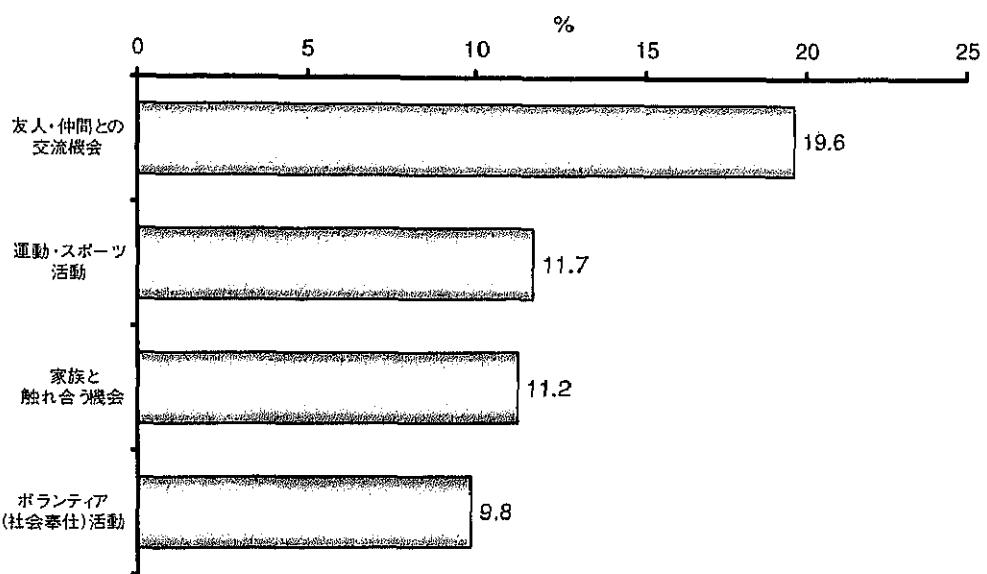


図 9.2 地域スポーツクラブ活動の効果として増加したこと（複数回答）

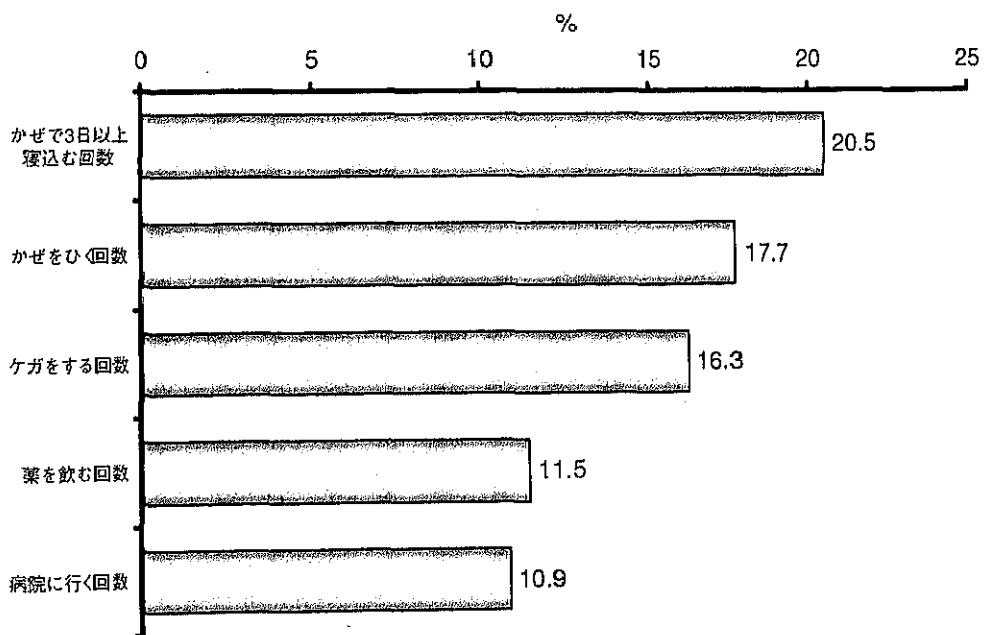


図 9.3 地域スポーツクラブ活動の効果として減少したこと（複数回答）

## 10. 睡眠時間

図10.1は、平日の睡眠時間の分布を示している。「6時間未満」の者が5.4%、「6-7時間未満」が17.8%，「8-9時間未満」が最も多く、31.5%，「7-8時間未満」が26.9%，「9時間以上」が12.1%であった。この傾向は男女ほぼ同様なものであった。

図10.2は、年齢階級別の平日の睡眠時間を示している。平日の平均睡眠時間は、7.4時間であった。20歳代では6.7時間であり、以降加齢とともに僅かに増加し、80歳以上では9.1時間となる。また、65歳以上では8.2時間である。

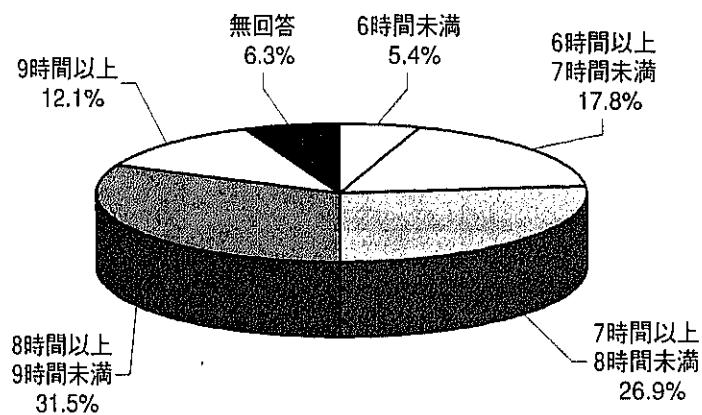


図10.1 平日の睡眠時間

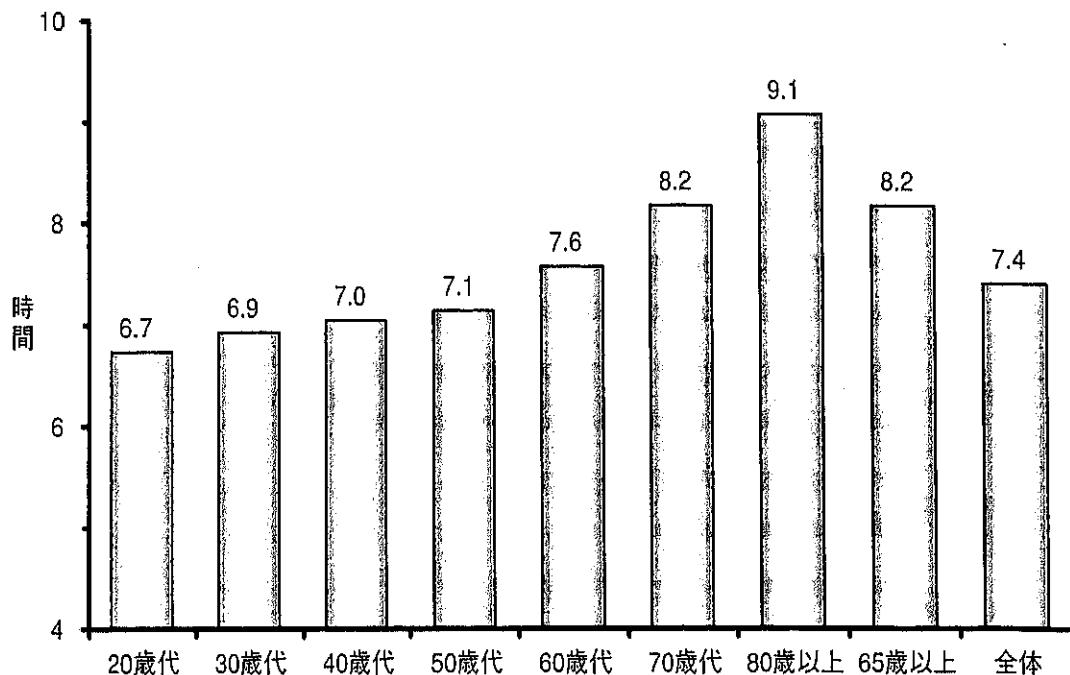


図10.2 年齢階級別の平日の睡眠時間

## 11. 食習慣

図11.1は、「朝食を毎日とる」者の割合を性・年齢階級別に示している。「朝食を毎日とる」者は、男性では81.5%，女性では89.8%であった。

20歳代では男女ともに最も低く、男性が53.1%，女性が72.9%であった。以降、加齢とともに「朝食を毎日とる」者の割合は増加し、70歳代が最も多く男性が96.2%，女性が97.3%であった。

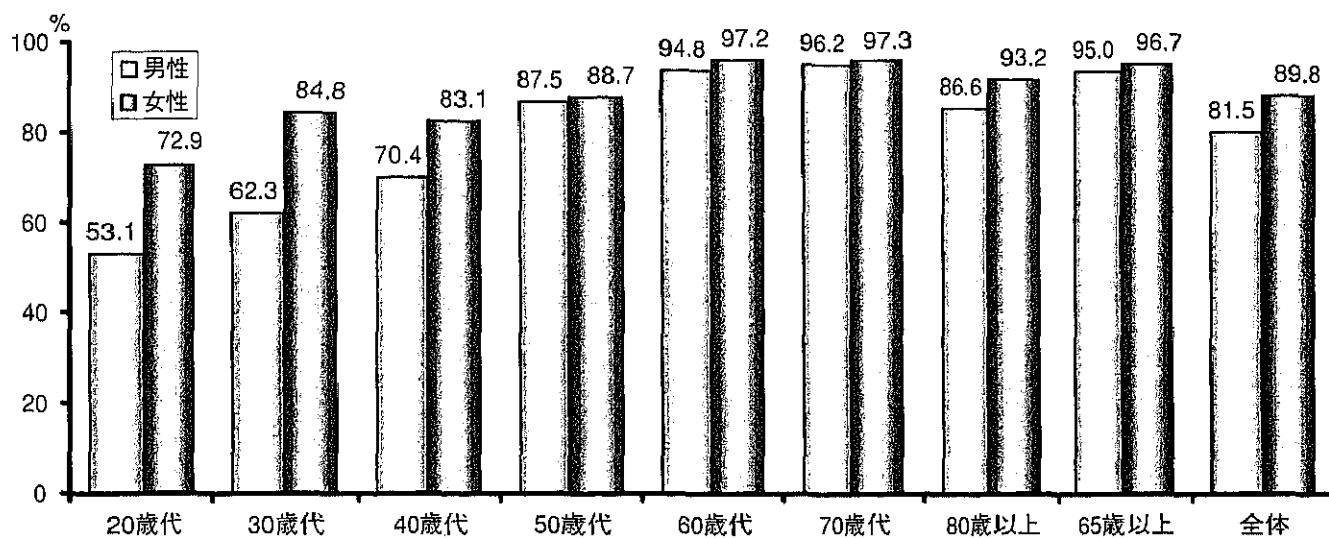


図11.1 朝食を毎日とる

図11.2は、運動実施別に間食摂取をしたものである。「しない」者で「毎日」間食をする者は39.3%で、「週1日以上」および「週1日未満」運動実施者より大きな割合であった。65歳以上においても同様な傾向であった。

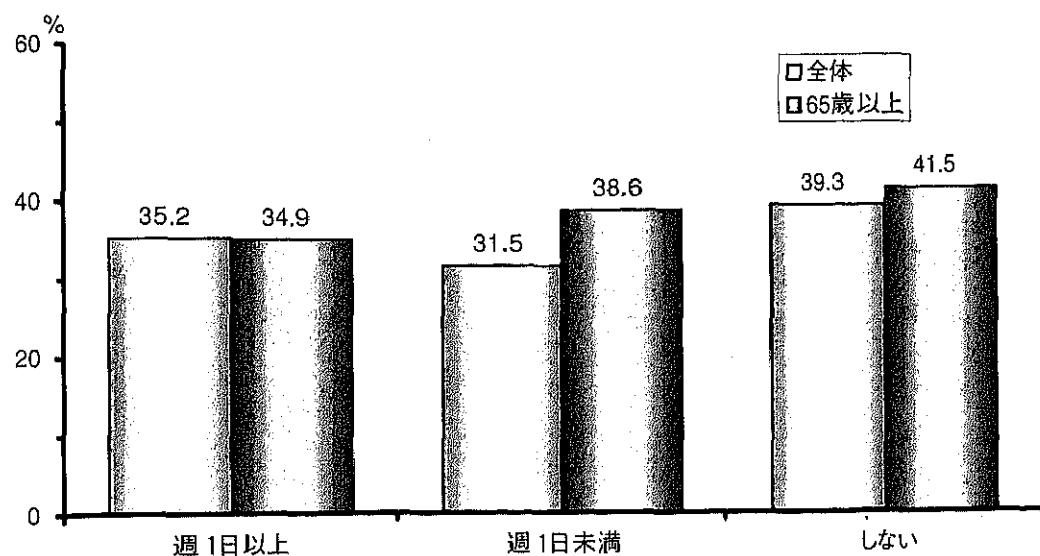


図11.2 間食

## 12. 飲酒習慣

図13.1は、飲酒習慣のある者の割合を性・年齢階級別に比較したものである。飲酒習慣のある男性は全体の81.3%で、女性は27.6%であり、性差大きいことがわかる。

飲酒習慣のある男性は、20歳代では79.2%であり、以降、加齢とともに増加し、40歳代では89.3%に達し、以降減少し、80歳以上では47.8%であった。65歳以上の男性では69.5%の者に飲酒習慣があった。

図13.2は、運動実施別に飲酒習慣を比較したものである。「週1日以上」運動・スポーツを行う者の58.1%が飲酒習慣があり、「週1日未満」では65.6%であった。運動・スポーツを「まったくしない」者では、41.3%が飲酒習慣がある。このような運動・スポーツ実施者の方が、非実施者よりも飲酒習慣の者が多い傾向は、65歳以上でもほぼ同様であった。

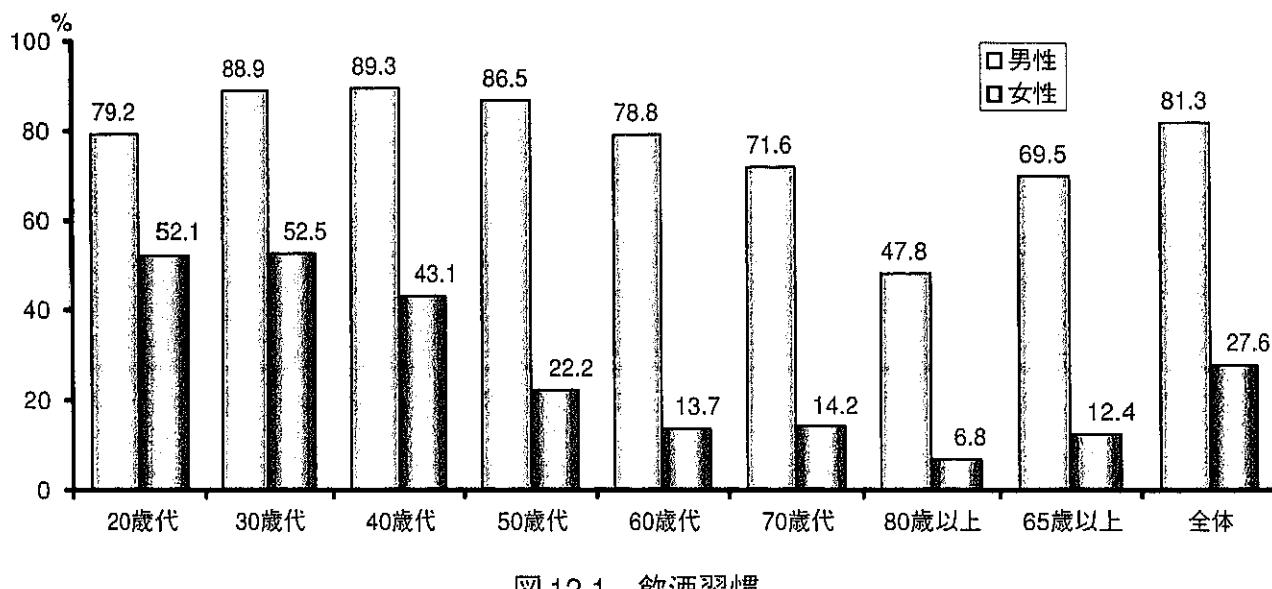


図12.1 飲酒習慣

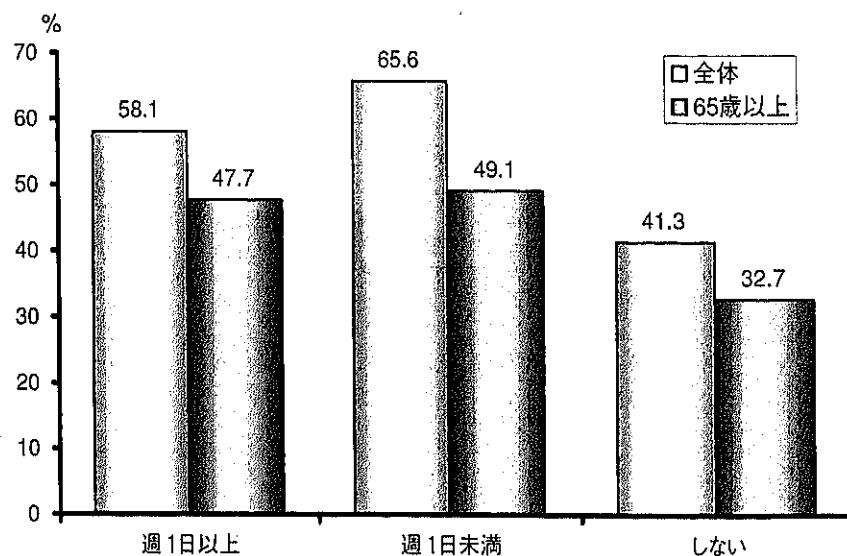


図12.2 運動実施別の飲酒習慣

## 13. 喫煙習慣

図14.1は、喫煙習慣を示している。たばこを「吸っていない」者は全体の64.4%であった。吸っている者では1日の喫煙本数が「20-30本未満」が最も多く、11.8%であった。次いで、「10-20本」が8.0%，「30-40本」が3.7%，「40本以上が1.9%，「10本未満」が2.0%であった。

図14.2は、「現在は喫煙していない」者の割合を性・年齢階級別に比較したものであ

る。全体的には、男性の非喫煙者は35.1%，女性では90.5%であり、大きな性差がみられた。男性の非喫煙者は、20歳代が29.2%，30歳代が19.1%と低く、以降、加齢と共に割合が増加し、80歳以上では55.2%に達する。一方、女性の非喫煙者は、20歳代が78.1%と最も低く、30歳代から80歳以上では85.4-94.6%と高い値を示した。

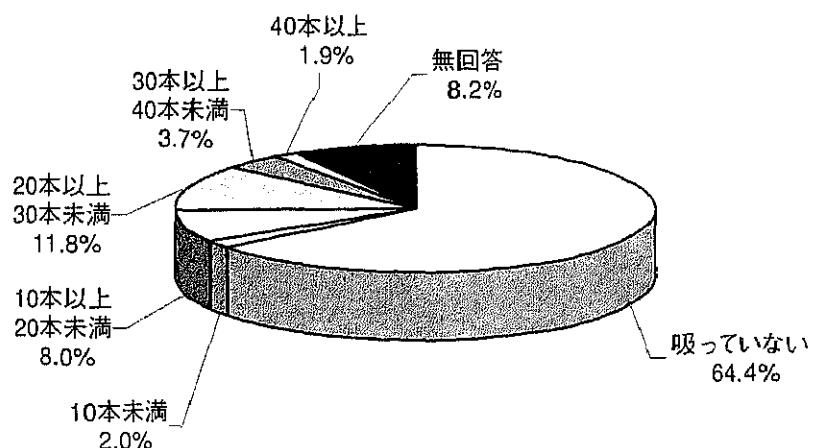


図13.1 喫煙習慣

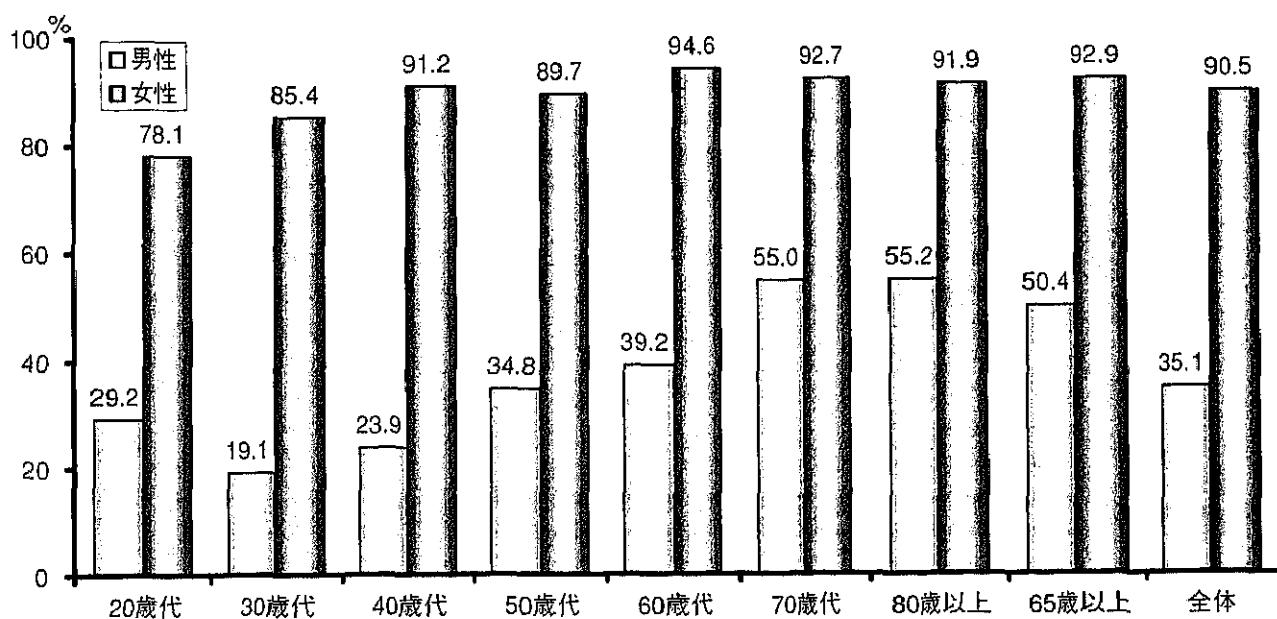


図13.2 現在は喫煙していない

## 14. 体力・運動能力

### 14.1 腕立て伏せ

図14.1は、「腕立て伏せが10回以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。腕立て伏せは筋力・筋持久力の測定項目である。

20歳代では55.2%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに2.1%であった。65歳以上では8.0%であった。

このように、腕立て伏せ運動に発揮される筋力・筋持久力は加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを行っている者では、34.9%であり、これは50歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では11.3%であり、70歳代に相当する。

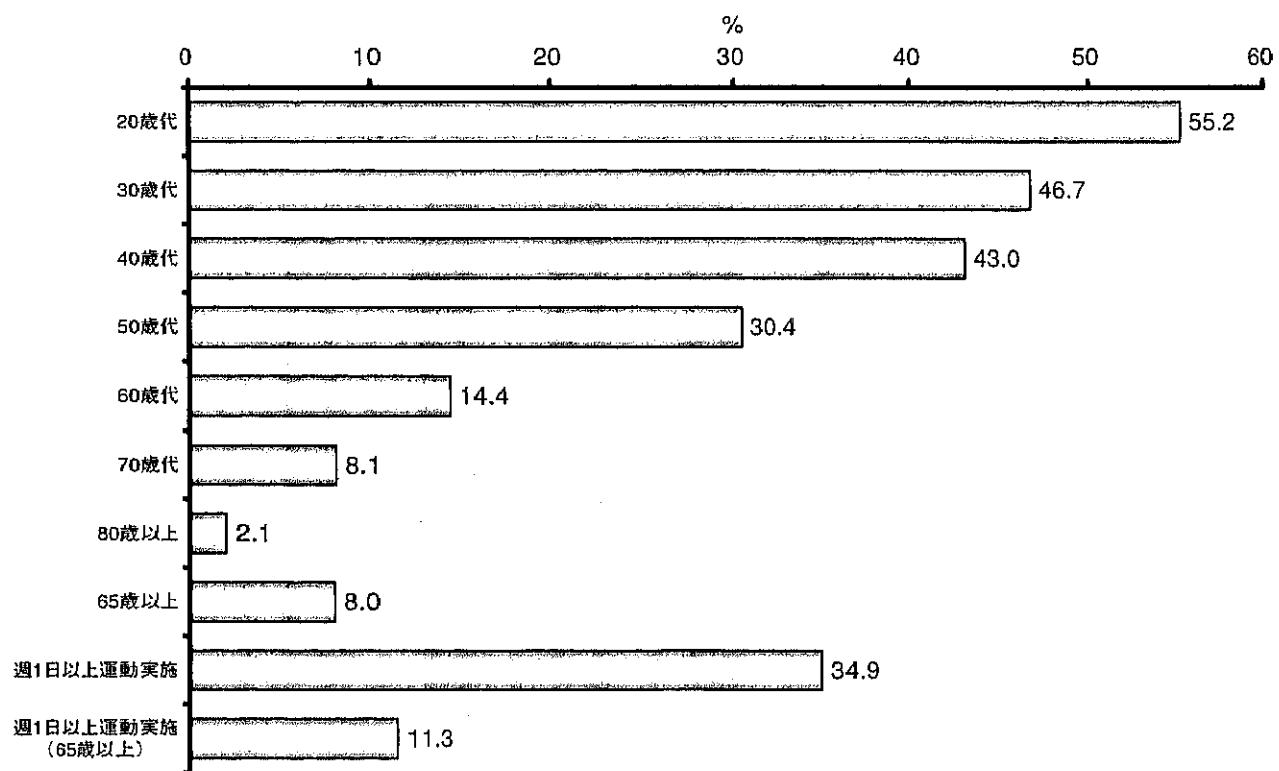


図14.1 「腕立て伏せ」が、続けて10回以上できる

## 14.2 上体起こし

図14.2は、「上体起こし（腹筋運動）が、10回以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。上体起こしは、筋力・筋持久力の測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

20歳代では63.5%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに2.1%であった。65歳以上では5.2%であった。

このように、上体起こし運動に発揮される筋力・筋持久力は加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、34.6%であり、これは50歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では9.4%であり、60歳代に相当する。

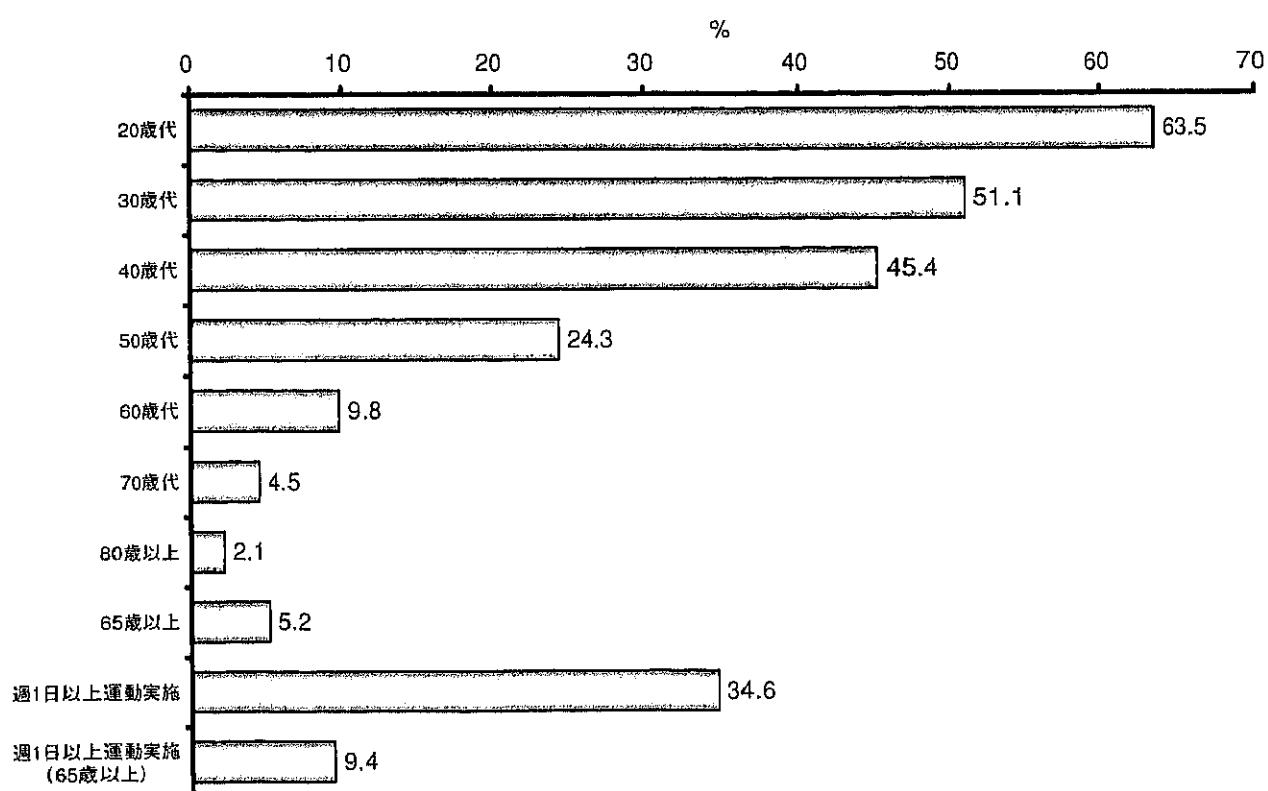


図14.2 「上体起こし（腹筋運動）」が、10回以上できる

## 14. 体力・運動能力

### 14.3 立ち幅跳び

図14.3は、「両足でふみきって、2m以上前方にとべる（立ち幅跳び）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。立ち幅跳びは筋パワーの測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

20歳代では29.7%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに0.7%であった。65歳以上でも僅かに1.1%で

あった。このように、立ち幅跳び運動に発揮される筋パワーは加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、13.8%であり、これは40歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では1.4%であり、70歳代に相当する。

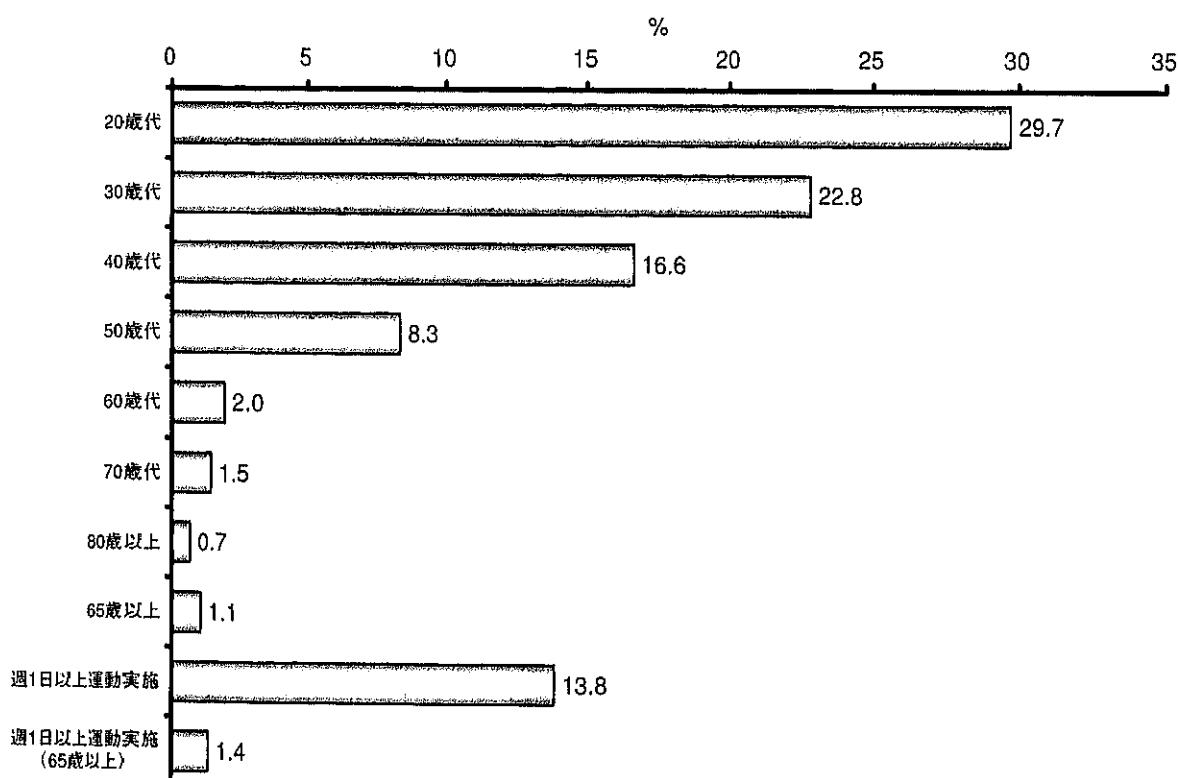


図14.3 両足でふみきって、2m以上前方にとべる（立ち幅跳び）

#### 14.4 10分間走

図14.4は、「10分間以上走れる（ジョギング）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。ジョギング走行による10分間走は、全身持久力あるいは走行による全身持久性体力の測定項目である。

20歳代では42.2%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに2.8%であった。65歳以上では7.6%であった。

このように、ジョギングによる10分間走行に発揮される全身持久性体力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、31.0%であり、これは40歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では15.1%であり、60歳代に相当する。

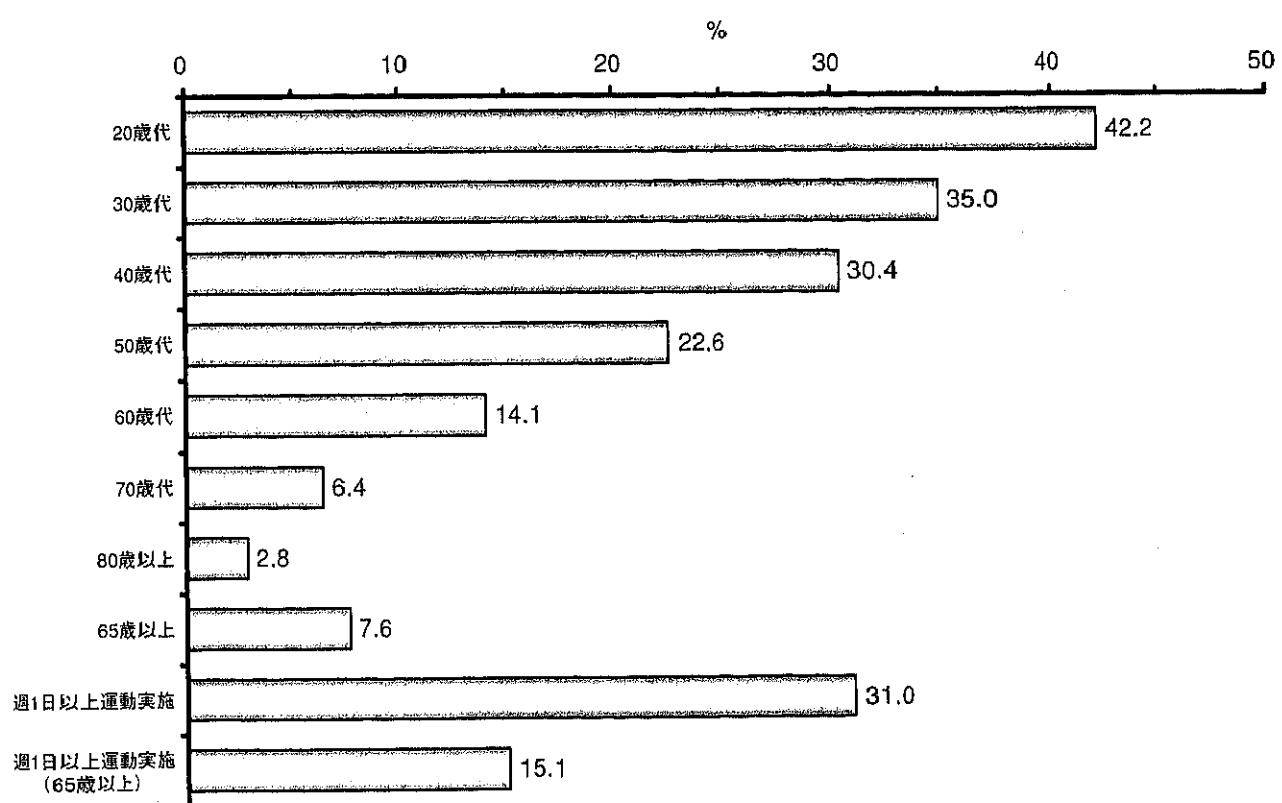


図14.4 10分間以上走れる（ジョギング）

## 145. 体力・運動能力

### 14.5 開眼片足立ち

図15.5は、「開眼片足立ちが30秒間以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。開眼片足立ちは、平衡性体力の測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

20歳代では57.3%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに2.1%であった。65歳以上では11.8%であつ

た。このように、開眼片足立ち運動に発揮される平衡性体力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、41.9%であり、これは40歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では21.2%であり、60歳代に相当する。

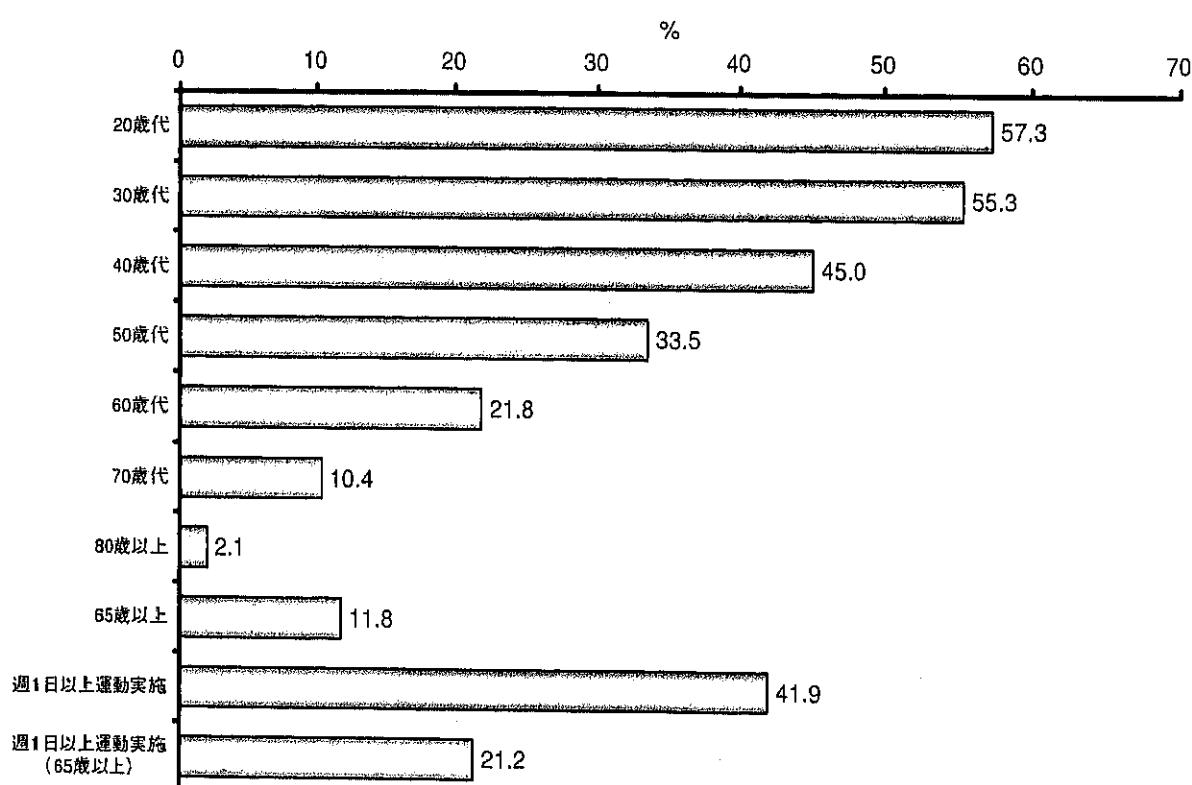


図 14.5 開眼片足立ちが30秒間以上できる

## 14.6 なわとび

図15.6は、「なわとびが10回以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。なわとびはなわを操作しながら運動するための調整力の測定項目である。

20歳代では88.0%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに2.1%であった。65歳以上では15.0%であつ

た。このように、なわとび運動に発揮される調整力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、59.8%であり、これは50歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では30.2%であり、60歳代に相当する。

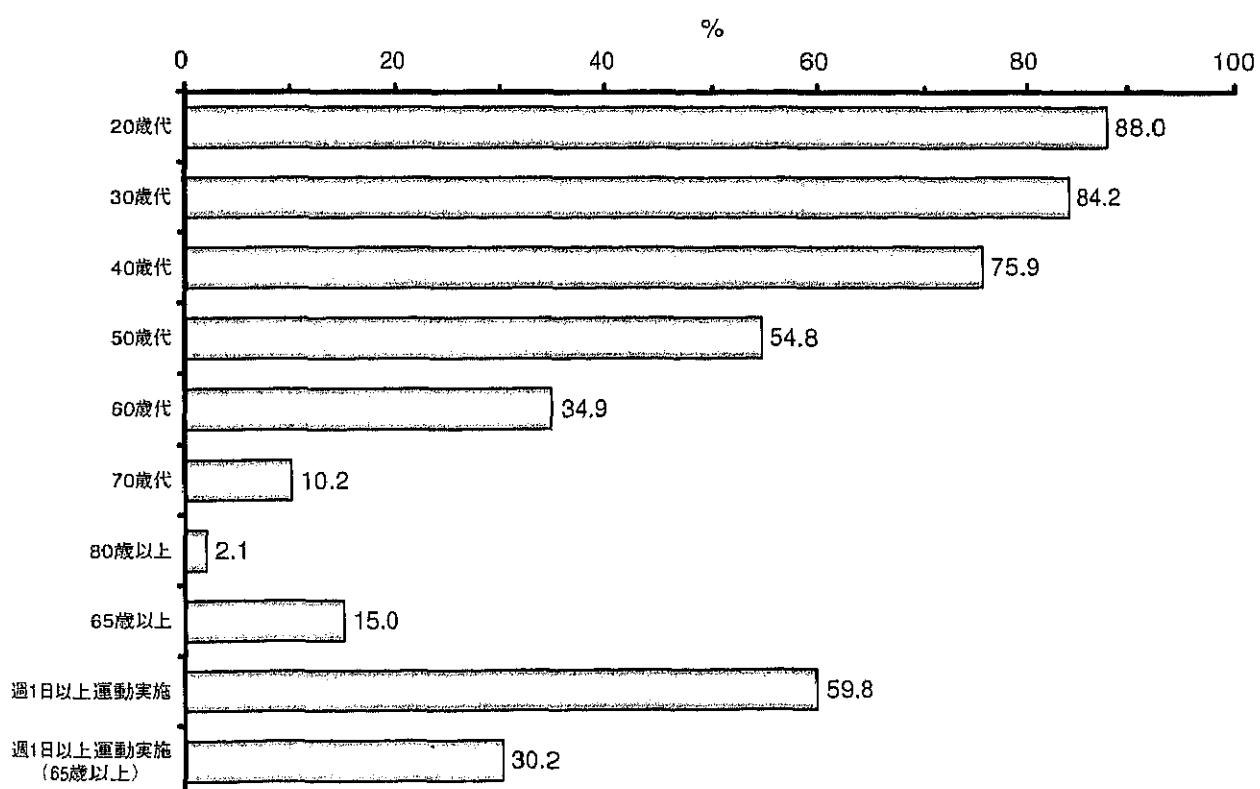


図14.6 「なわとび」が10回以上できる

## 14. 体力・運動能力

### 14.7 お手玉

図14.7は、「2個のお手玉が連続10回以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。2個のお手玉は、ボールを両手で操作するための調整力の測定項目である。

20歳代では47.4%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに5.7%であった。65歳以上では16.2%であつ

た。このように、お手玉運動に発揮される調整力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、41.5%であり、これは40歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では27.4%であり、60歳代に相当する。

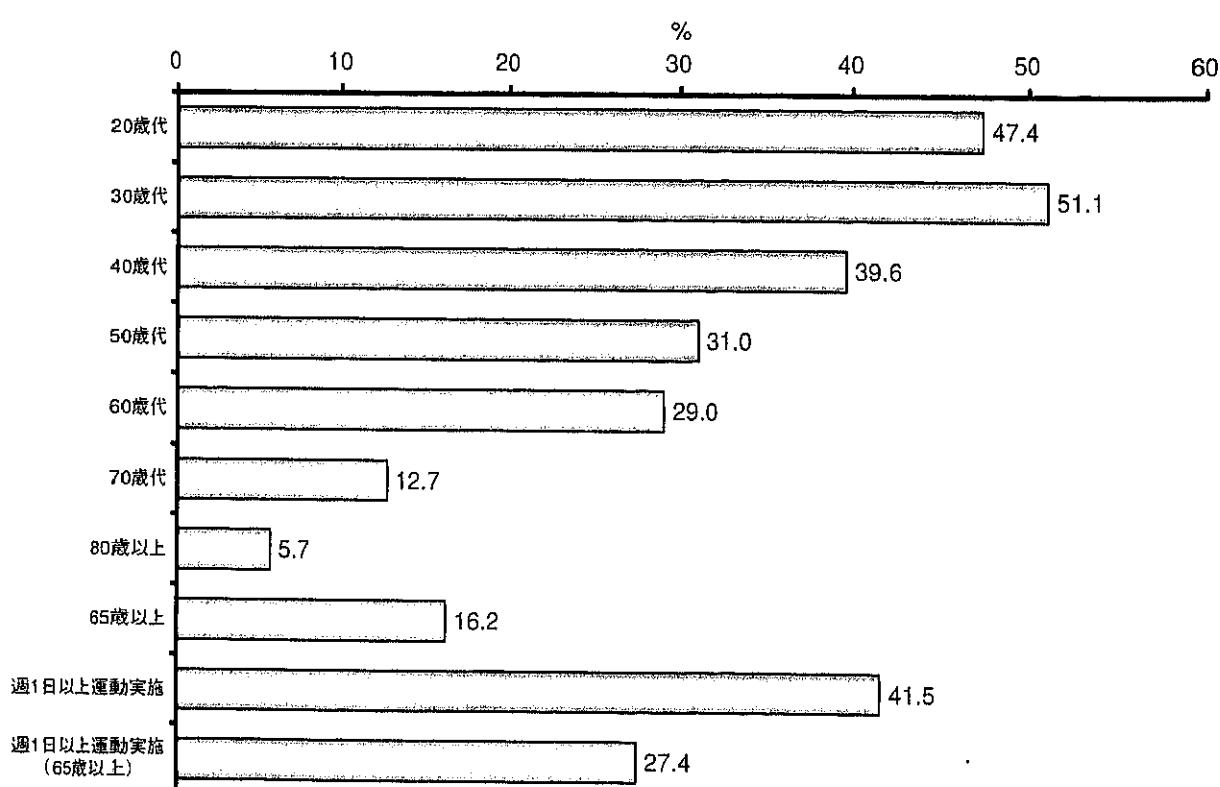


図 14.7 「2個のお手玉」が連続10回以上できる

## 14.8 長座体前屈

図14.8は、「長座体前屈で、両手が足の指先を越える」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。長座体前屈は、柔軟性体力の測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

20歳代では44.3%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに5.0%であった。65歳以上では17.1%であつ

た。このように、長座体前屈運動に発揮される柔軟性体力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、39.5%であり、これは40歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では27.4%であり、60歳代に相当する。

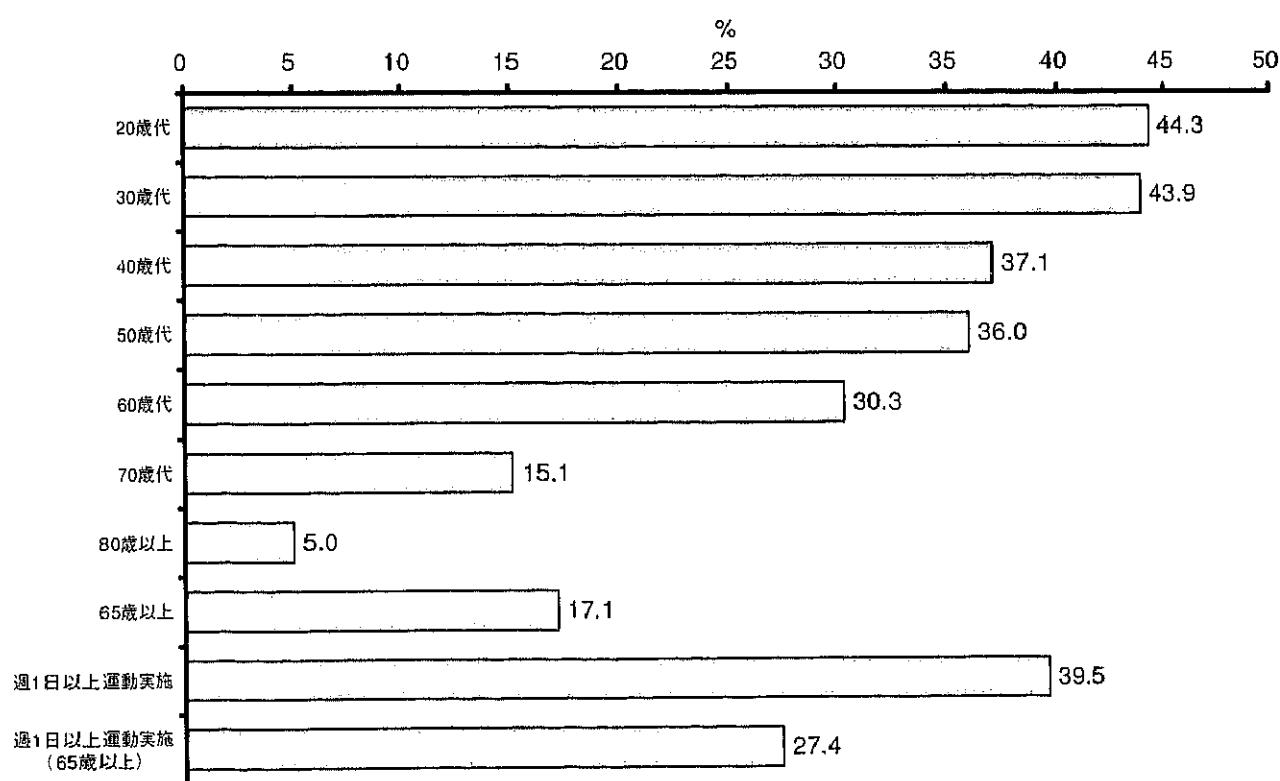


図14.8 長座体前屈で、両手が足の指先を越える

## 15. A D L (日常生活活動)

### 15.1 30分間歩行

図15.1は、「急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる（充分にできる）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。30分程度の急ぎ足での歩行は、移動能力の測定項目である。

20歳代では44.3%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに4.3%であった。65歳以上では13.4%であつ

た。このように、30分程度の歩行に関する移動能力は加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、34.6%であり、これは40歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では22.6%であり、60歳代に相当する。

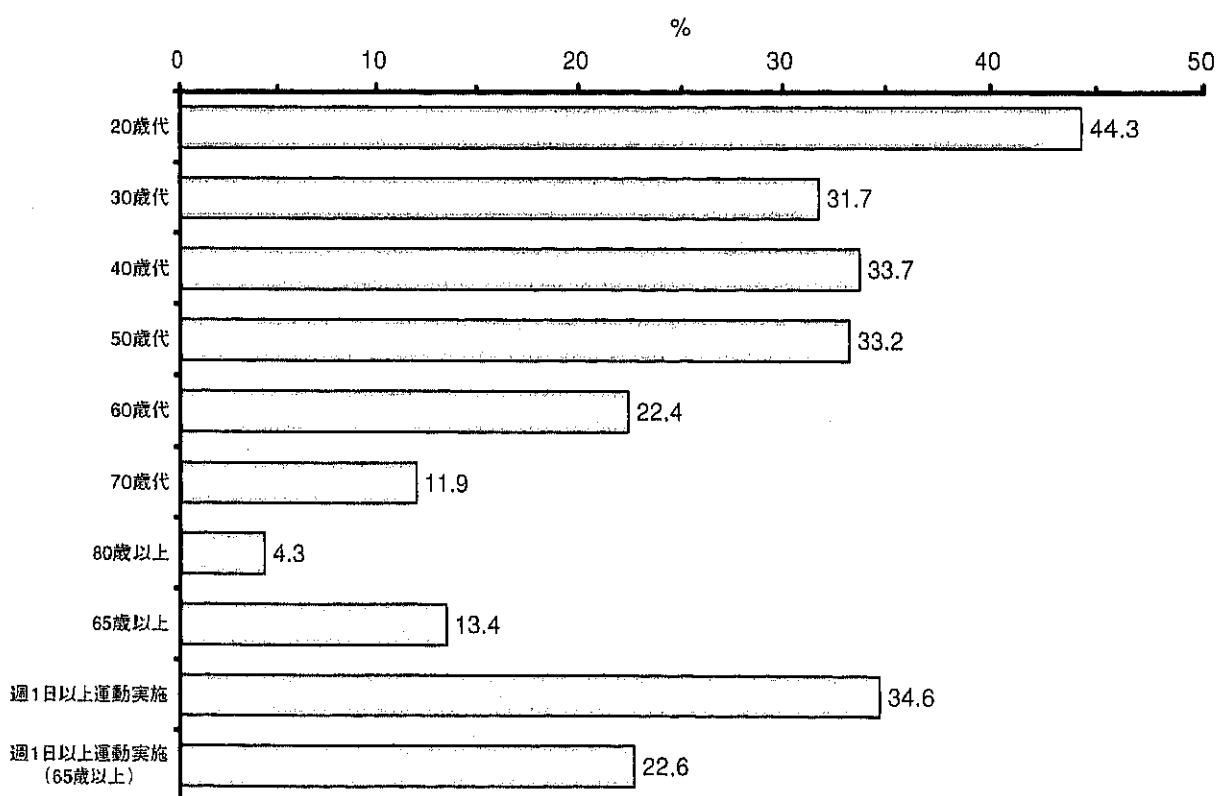


図15.1 急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる（充分にできる）

## 15.2 ふとん干し

図15.2は、「ふとんをほしたり、とりこんだりできる（充分できる）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。ふとん干しおよび取り込みは上肢操作能力の測定項目である。

20歳代では78.6%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに7.8%であった。65歳以上では29.6%であつ

た。このように、ふとん干しに関する上肢操作能力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、67.7%であり、これは50歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では47.6%であり、60歳代に相当する。

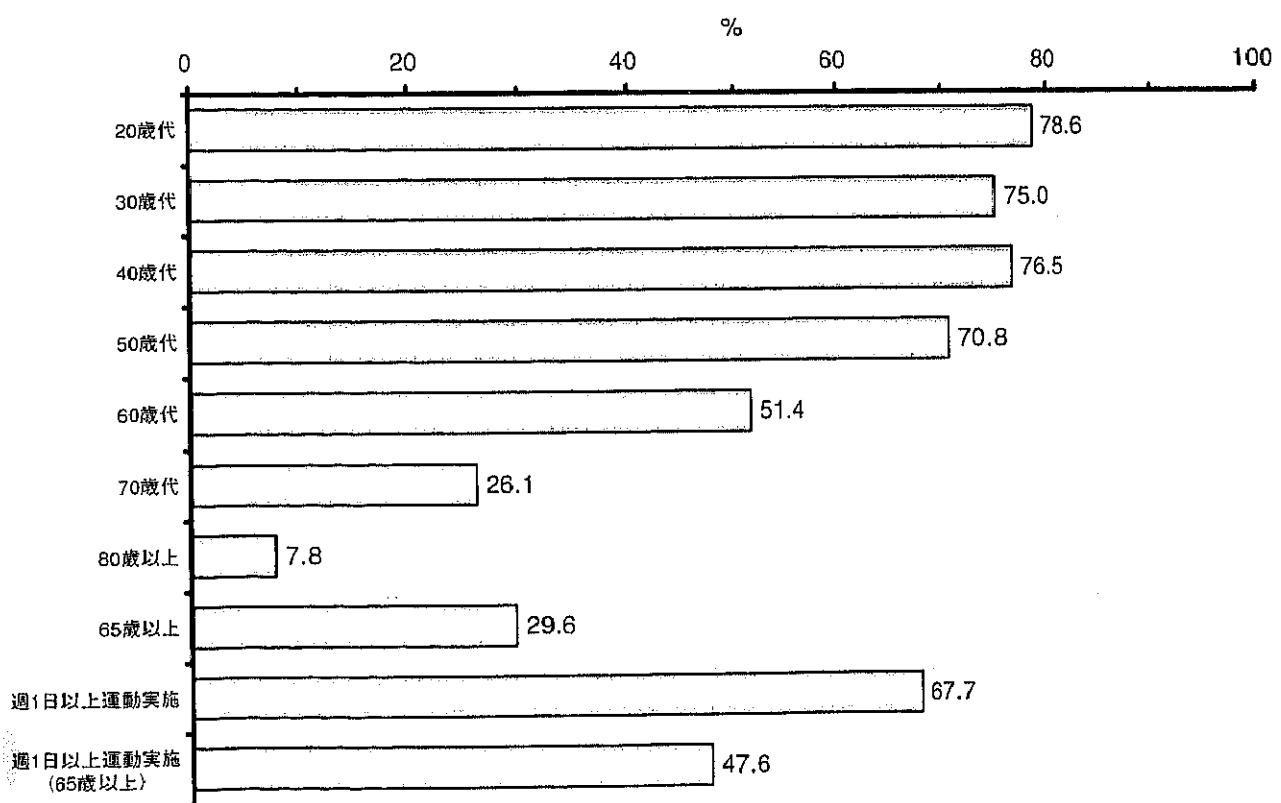


図15.2 ふとんをほしたり、とりこんだりできる（充分できる）

## 15. A D L (日常生活活動)

### 15.3 ボタン掛け

図16.3は、「シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる（充分できる）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。シャツや洋服のボタン掛けは、手指操作能力の測定項目である。

20歳代では80.2%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに9.2%であった。65歳以上では30.7%であつ

た。このように、シャツや洋服のボタン掛けに関する手指操作能力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、65.6%であり、これは50-60歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では43.4%であり、60-70歳代に相当する。

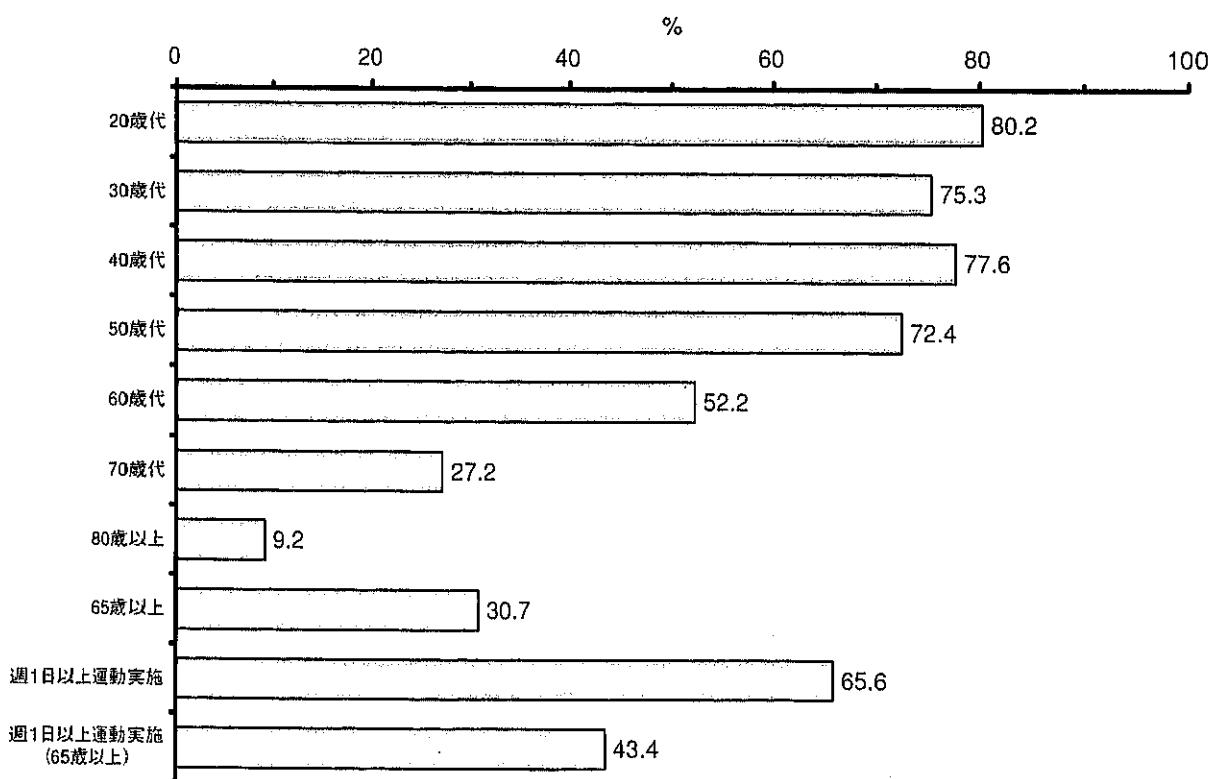


図 15.3 シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる（充分できる）

## 15.4 起立

図16.4は、「しゃがんだ姿勢から手を使わないで、立ち上がる（充分にできる）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。しゃがんだ姿勢からの起き上がりは、姿勢変換能力の測定項目である。

20歳代では82.3%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、80歳以上では僅かに8.5%であった。65歳以上では22.3%であつ

た。このように、しゃがんだ姿勢からの起き上がりに関する姿勢変換能力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、63.3%であり、これは50歳代に相当する割合である。同様に、65歳以上では35.8%であり、60歳代に相当する

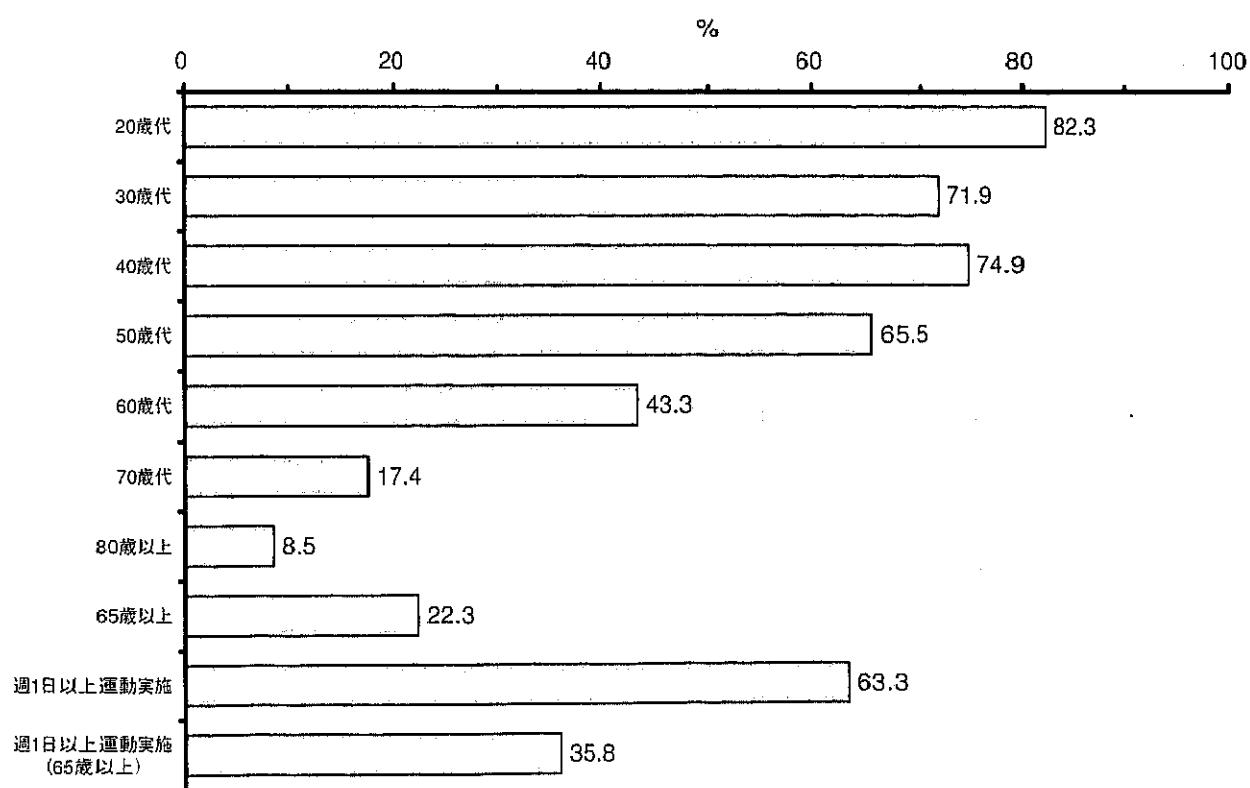


図 15.4 しゃがんだ姿勢から手を使わないで、立ち上がる（充分にできる）

## 16. 健康認識

「大いに健康」および「まあ健康」を合計して、全体の67.8%が「健康である」と認識していた。

図16.1は、健康認識を運動実施別に比較したものである。「週1日以上」運動・スポーツを行う者では75.9%が「健康である」と認識していた。「週1日未満」75.2%, 「しない」

が58.4%であった。

図16.2は、健康認識をクラブ間で比較したものである。

このように、地域スポーツクラブ加入者の約70%が「健康である」と自覚していることがわかる。

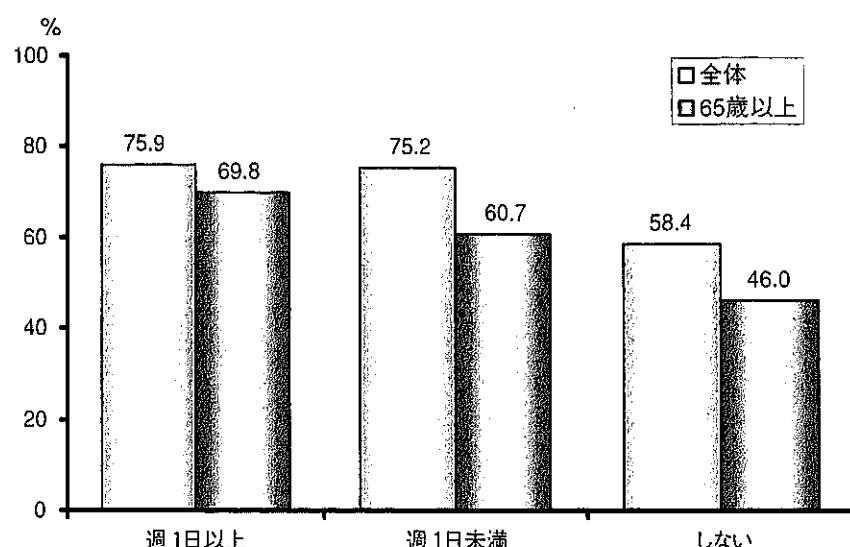


図16.1 自覚的健康

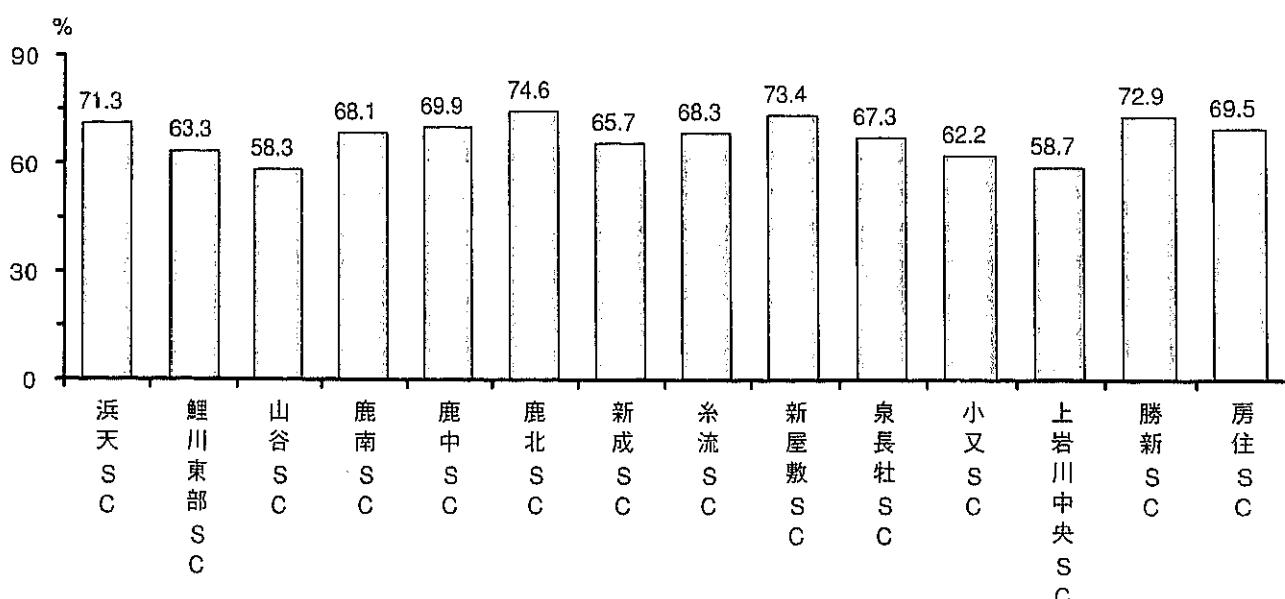


図16.2 クラブ別の自覚的健康

## 17. 体力認識

「体力に自信がある」および「体力は普通である」を合計して、全体の61.1%が「体力は普通以上である」と認識していた。

図17.1は、体力認識を運動実施別に比較したものである。「週1日以上」運動・スポーツを行う者では72.3%が「健康である」と認

識していた、「週1日未満」65.4%、「しない」が52.2%であった。

図17.2は、体力認識をクラブ間で比較したものである。地域スポーツクラブ加入者の約60%以上が「体力は普通以上である」と認識していた。

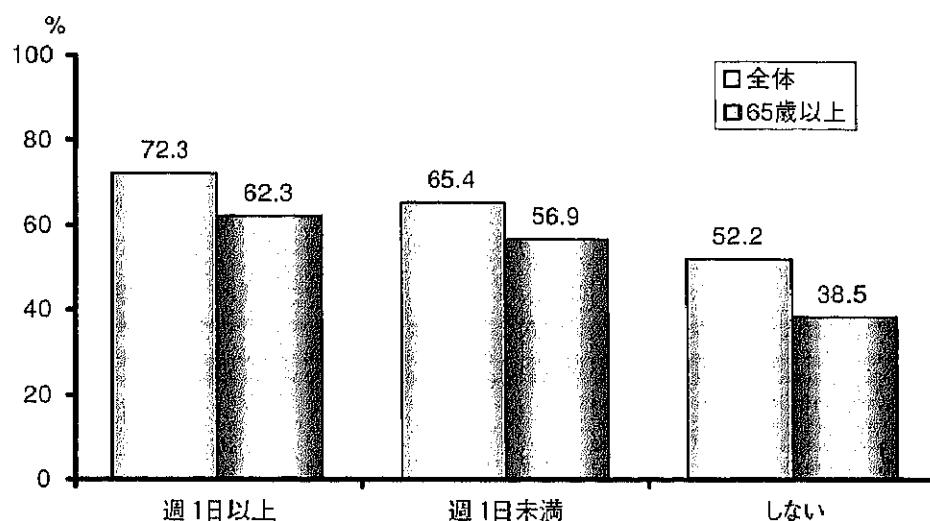


図17.1 自覚的体力

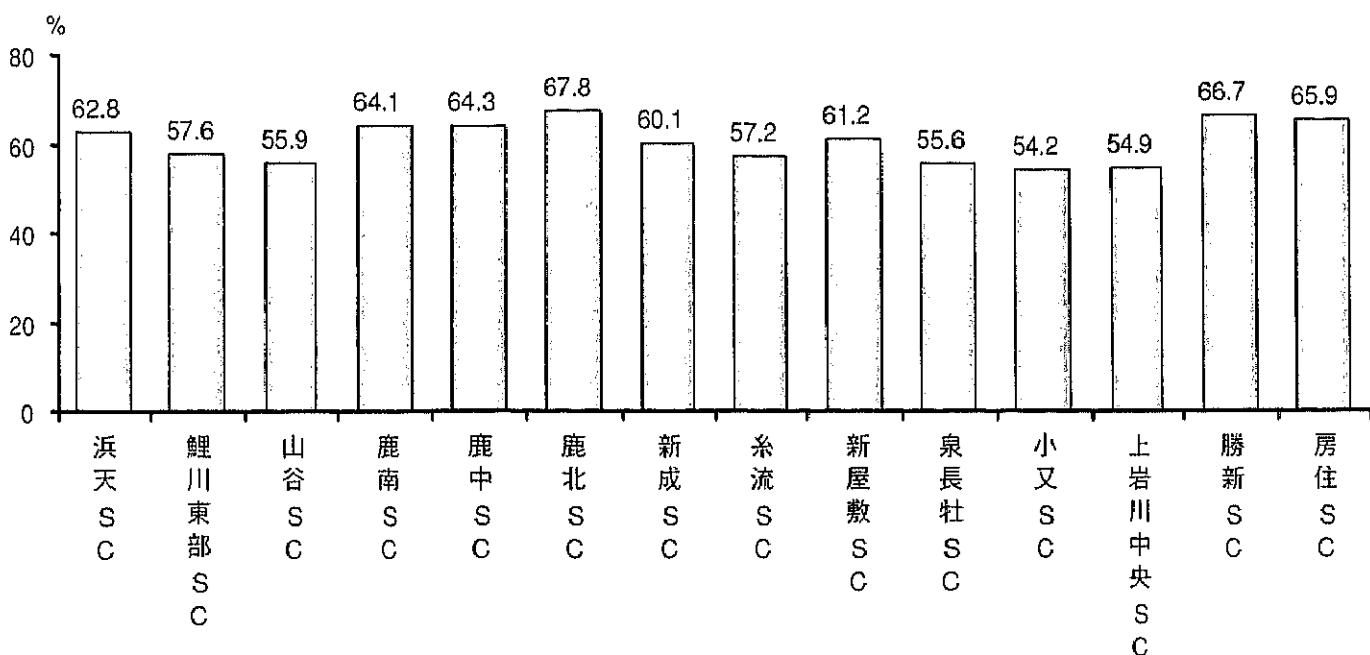


図17.2 クラブ別の自覚的体力

## 18. 持病

図18.1は、現在の「持病」状況を示している。全体傾向に比較して、65歳以上の持病率が高い。

最も大きな割合を示した持病は、高血圧で19.2%であった。次いで順に、胃・十二指腸潰瘍が4.9%，心臓病が4.5%，糖尿病が3.4%，胃・十二指腸潰瘍が4.9%，心臓病が4.5%，糖尿病が3.4%，

婦人科の疾患が2.1%，などであった。

65歳以上で、最も大きな割合を示した持病は、高血圧で37.3%であった。次いで順に、心臓病が9.9%，胃・十二指腸潰瘍が6.4%，糖尿病が5.3%，気管支炎が3.4%，などであった。

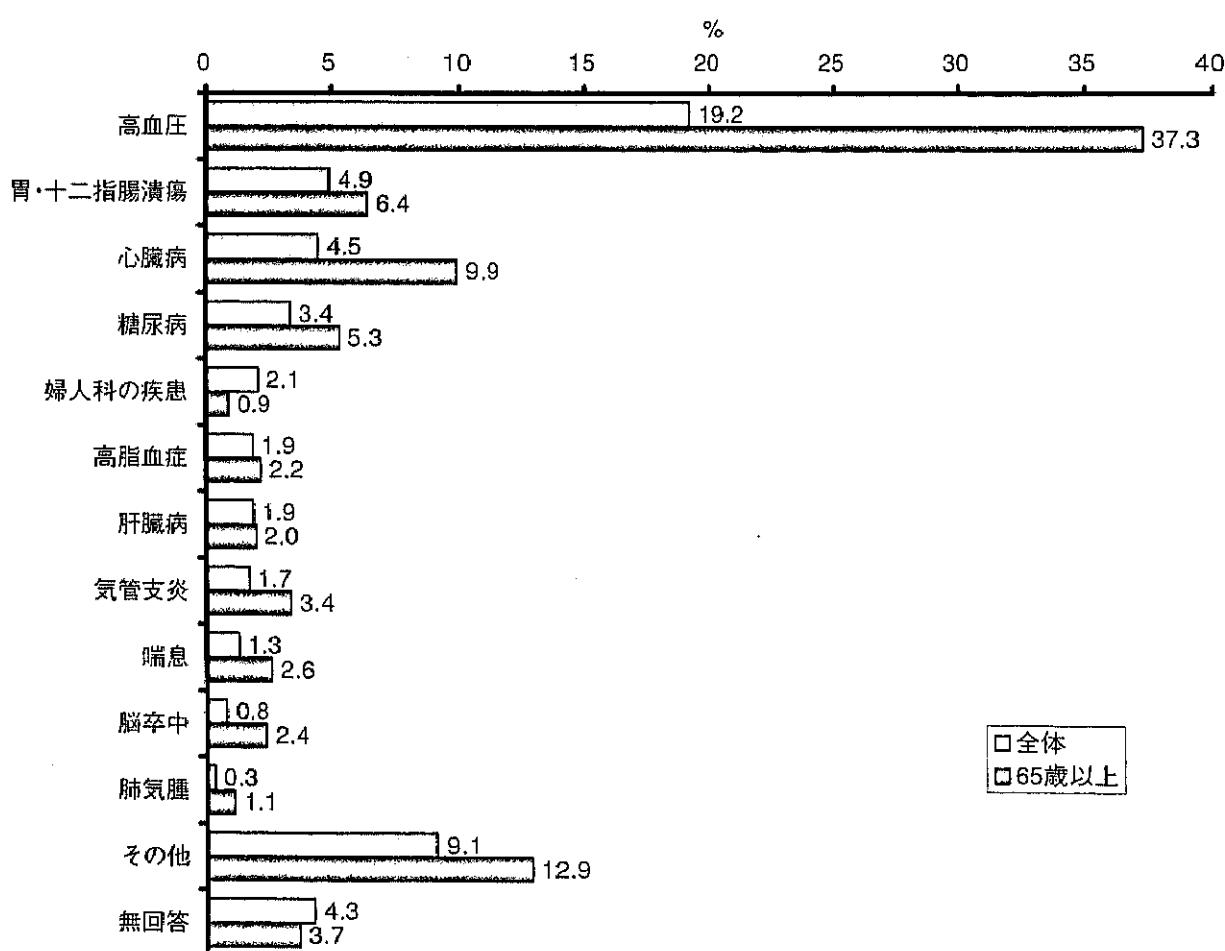


図 18.1 持病（複数回答）

## 19. 歯科を除く医療機関の利用頻度

図19.1は、年間の歯科を除く医療機関の平均利用回数についてクラブ別に比較したものである。上岩川中央スポーツクラブが23.4回で最も多く、房住スポーツクラブが9.9回で最も低い利用回数であった。

図19.2に示されるように、歯科を除く医療機関の年間利用回数は、加齢と共に増加するものの、運動・スポーツ実施者の年間医療機関利用頻度は、50歳代に相当する傾向であった。

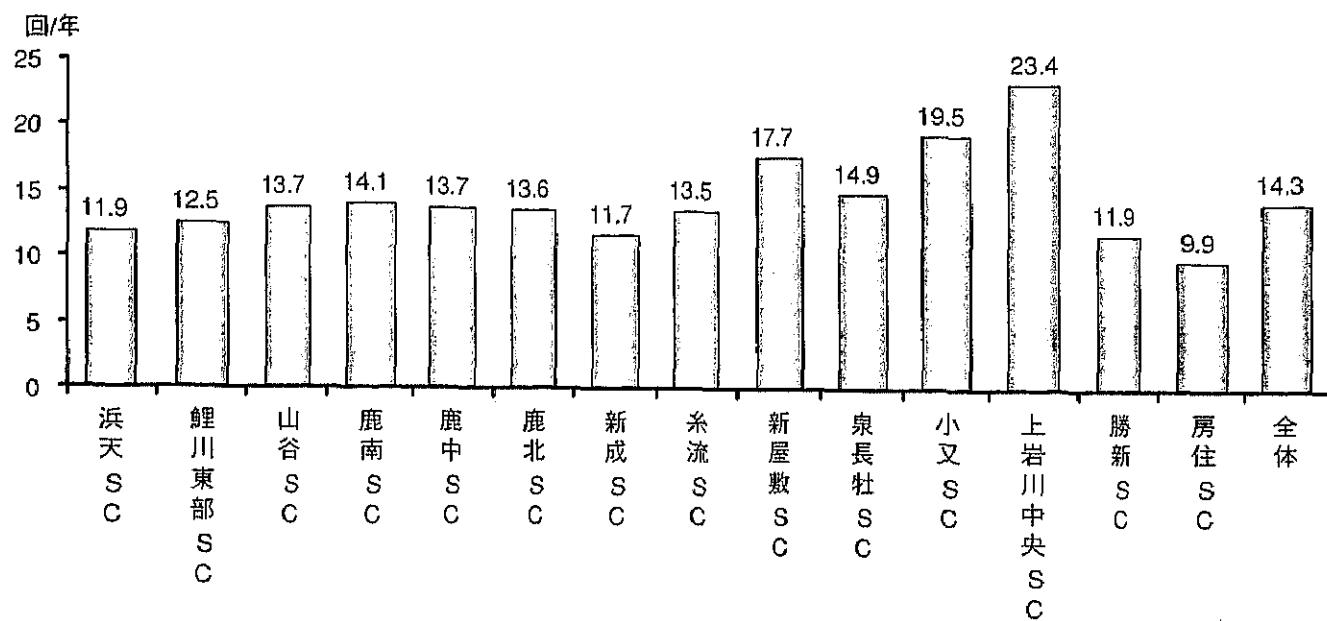


図20.1 1年間における歯科を除く医療機関の利用頻度

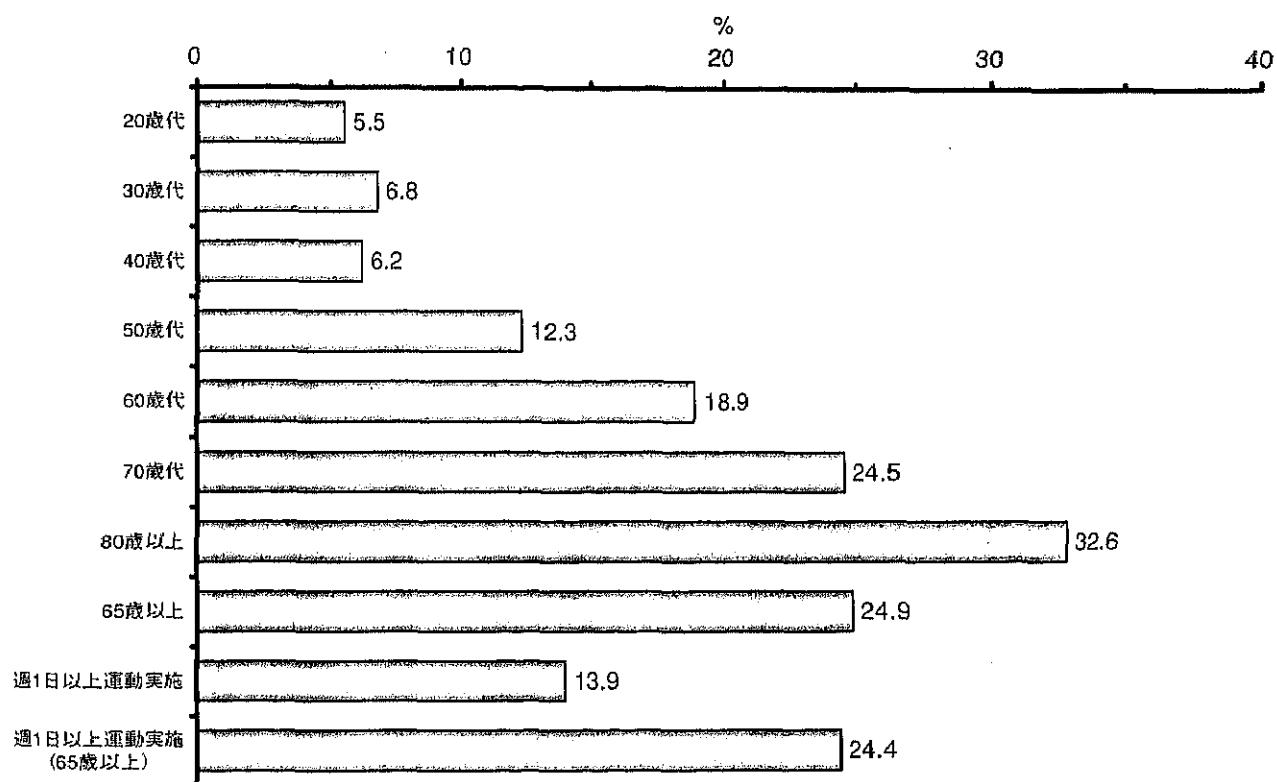


図19.2 年齢階級別の1年間における歯科を除く医療機関の利用頻度

## 20. 総医療費

琴丘町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した総医療費の平均値は、13,674,780.4円であった。

図20.1のように、男性では、30歳代の総医療費が8,675.5千円と最も低額であり、女性では、20歳代が7,111.8千円であった。

図20.2のように、運動実施別では「しない」が15,420.0千円と最も高額であった。次

いで、「週1日未満」が12,387.7千円、「週1日以上」が最も低額で11,655.4千円であった。65歳以上では「しない」が20,151.7千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が12,428.2千円、「週1日未満」が最も低額で10,747.4千円であった。このように、運動・スポーツ実施者は、「まったくしない」者に比較して、総医療費が低額である傾向であった。

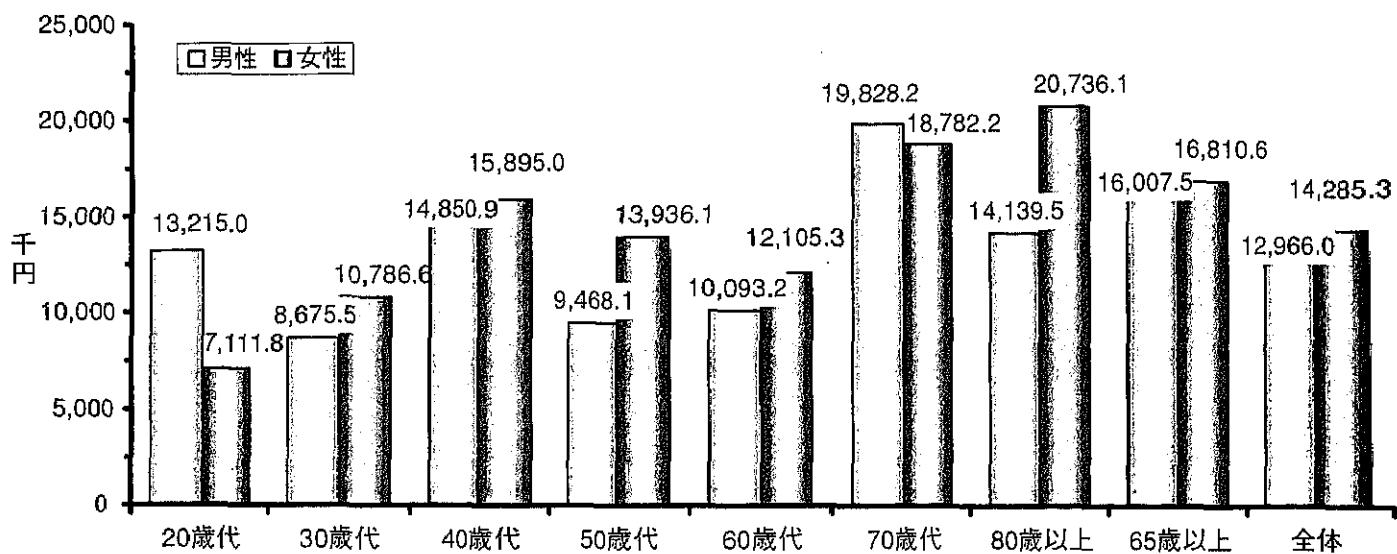


図20.1 性・年齢階級別総医療費：平成8年4月以降42ヶ月分

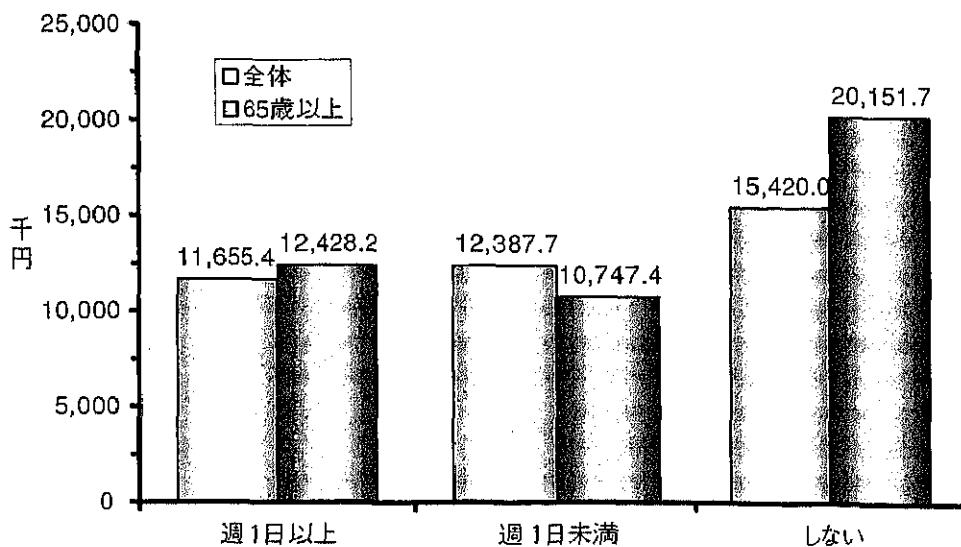


図20.2 運動実施別総医療費：平成8年4月以降42ヶ月分

## 21. 入院費

琴丘町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した入院費の平均値は、4,474,583.8円であった。

図21.1のように、男性では30歳代が最も低額で3,324.6千円であり、70歳代で5,930.4千円と最も高額を示した。女性では20歳代で2,974.5千円と最も低額を示し、男性と同様に70歳以上で5,937.6千円と最も高額を示した。65歳以上では、どの年代においても男性より女性が高い値を示し、男性

5,187.3千円、女性5,168.8千円であった。

図21.2のように、運動実施別では「しない」が5,530.4千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が3,597.8千円、「週1日未満」が最も低額で3,424.7千円であった。65歳以上では「しない」が6,275.4千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が3,901.7千円、「週1日未満」が最も低額で2,932.9千円であった。このように、運動・スポーツ実施者は、「しない」者に比較して、入院費が低額であることが明である。

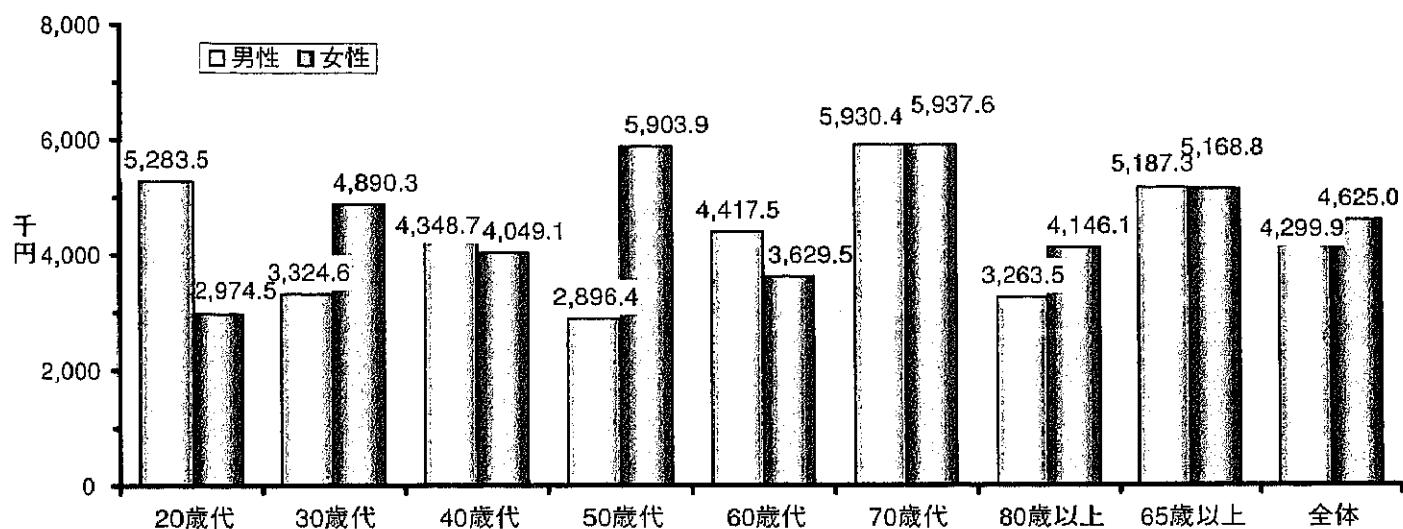


図21.1 性・年齢別入院費：平成8年4月以降42ヶ月分

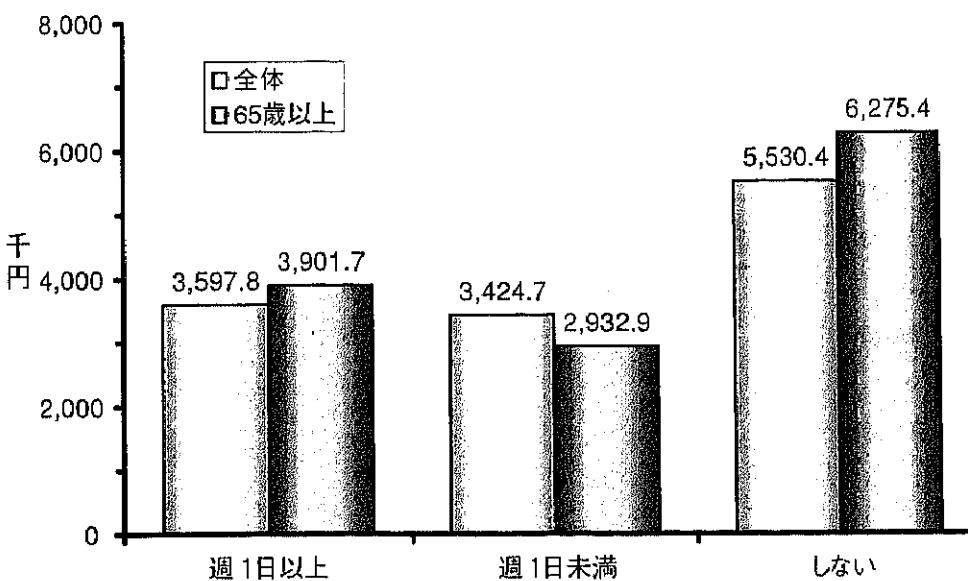


図21.2 運動実施別入院費：平成8年4月以降42ヶ月分

## 22. 外来費

琴丘町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した外来費の平均値は、5,867,713.8円であった。

図22.1のように、男性では20歳代で4,535.3千円、30歳代以降上昇し、80歳以上で8,768.0千円と最も高い値を示した。女性では20歳代で3,716.2千円と最も低い値を示し、男性と同様に80歳以上で10,669.5円と最も高い値を示した。65歳以上に注目すると、どの年代においても男性より女性が高

い値を示した。

図22.2のように、運動実施別では「しない」が6,419.2千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が5,418.8千円、「週1日未満」が最も低額で5,312.3千円であった。65歳以上では「しない」が8,448.8千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が7,895.7千円、「週1日未満」が最も低額で6,104.7千円であった。このように、運動・スポーツ実施者は、「しない」者に比較して、外来費が低額であることが明である。

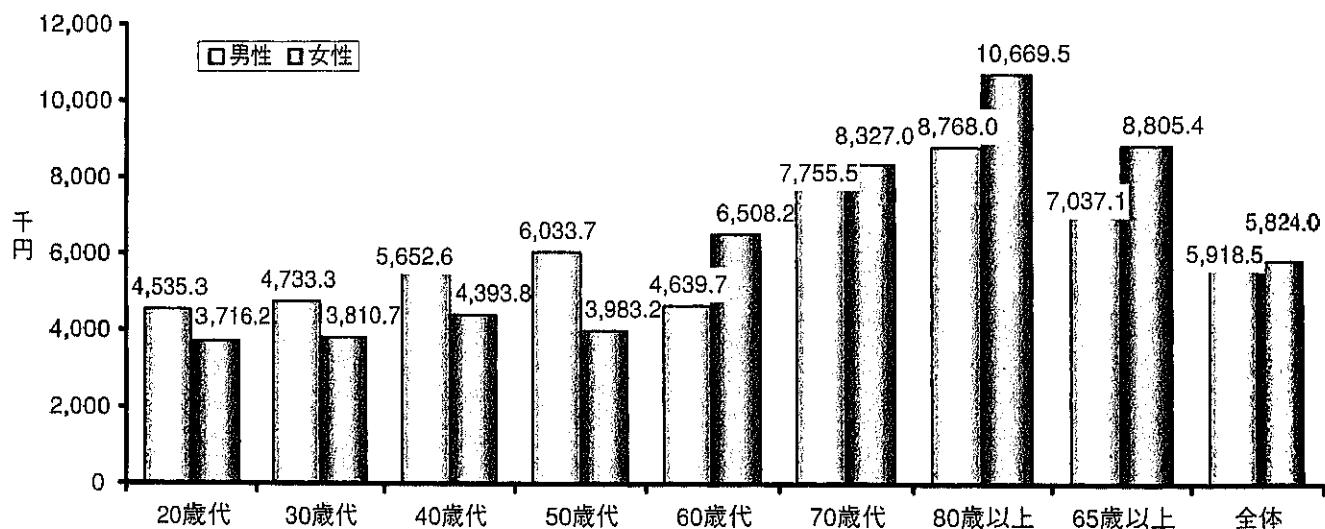


図22.1 性・年齢別外来費：平成8年4月以降42ヶ月分

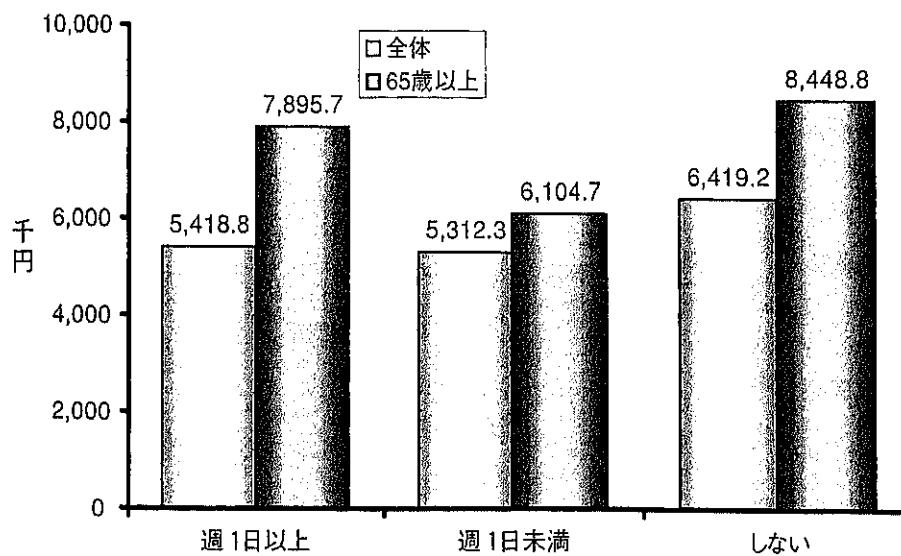


図22.2 運動実施別外来費：平成8年4月以降42ヶ月分

## 23. 食事療養費

琴丘町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した食事療養費の平均値は、43,351.3円であった。

図23.1は、42ヶ月間の食事療養費について性・年齢階級別に示したものである。男性では30歳代で17.3千円、40歳代以降上昇し、70歳以上で48.9千円と最も高い値を示した。女性では40歳代で34.0千円と最も低い値を示し、30歳以上で67.5千円と最も高い値を示した。

図23.2は、食事療養費を運動実施別に比較したものである。「しない」が58.5千円と最も高額であった。次いで、「週1日未満」が32.3千円、「週1日以上」が最も低額で25.6千円であった。65歳以上では「しない」が68.3千円と最も高額であった。次いで、「週1日以上」が30.0千円、「週1日未満」が最も低額で22.9千円であった。このように、運動・スポーツ実施者は、「しない」者に比較して、外来費が低額であることが明である。

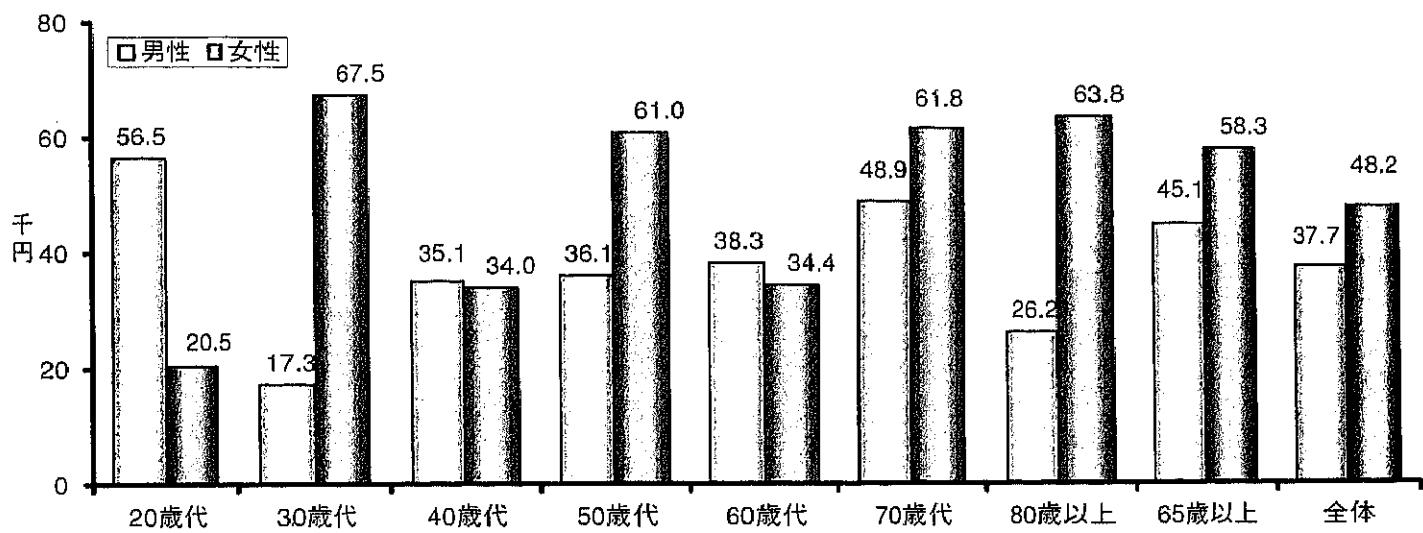


図23.1 性・年齢別食事療養費：平成8年4月以降42ヶ月分

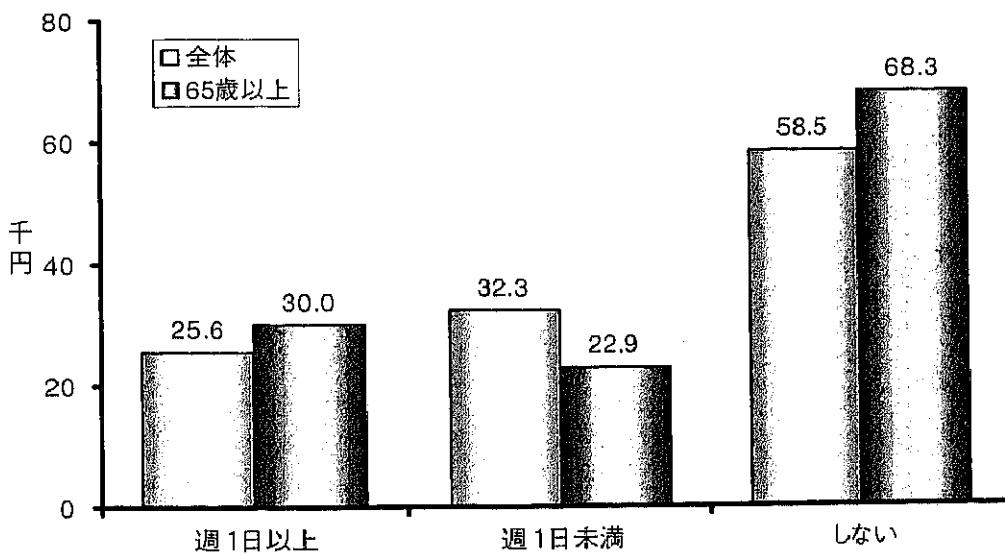


図23.2 運動実施別食事療養費：平成8年4月以降42ヶ月分

## 24. 歯科医療費

琴丘町の国民健康保険加入者の中で、平成8年4月から平成11年9月までの42ヶ月間に、1回以上受療した者が治療に要した歯科医療費の平均値は、512,267.6円であった。

図24.1は、42ヶ月間の歯科医療費について性・年齢階級別に示したものである。男性では、20歳代で468.7千円と最も低い値を示し、80歳代で710.5千円と最も高い値を示した。女性では、30歳代で387.5千円と最も低い値を示し、70歳代で552.3千円と最も高い値を示した。

図24.2は、歯科医療費を運動実施別に比較したものである。「しない」が522.7千円、「週1日未満」が468.6千円、「週1日以上」が545.9千円であった。65歳以上では、「しない」が570.0千円と最も低額であり、次いで、「週1日以上」が600.7千円、「週1日未満」が447.6千円と最も高額を示した。このように、歯科医療費については、運動・スポーツ実施者が非実施者に比較して低額である傾向はみられなかった。

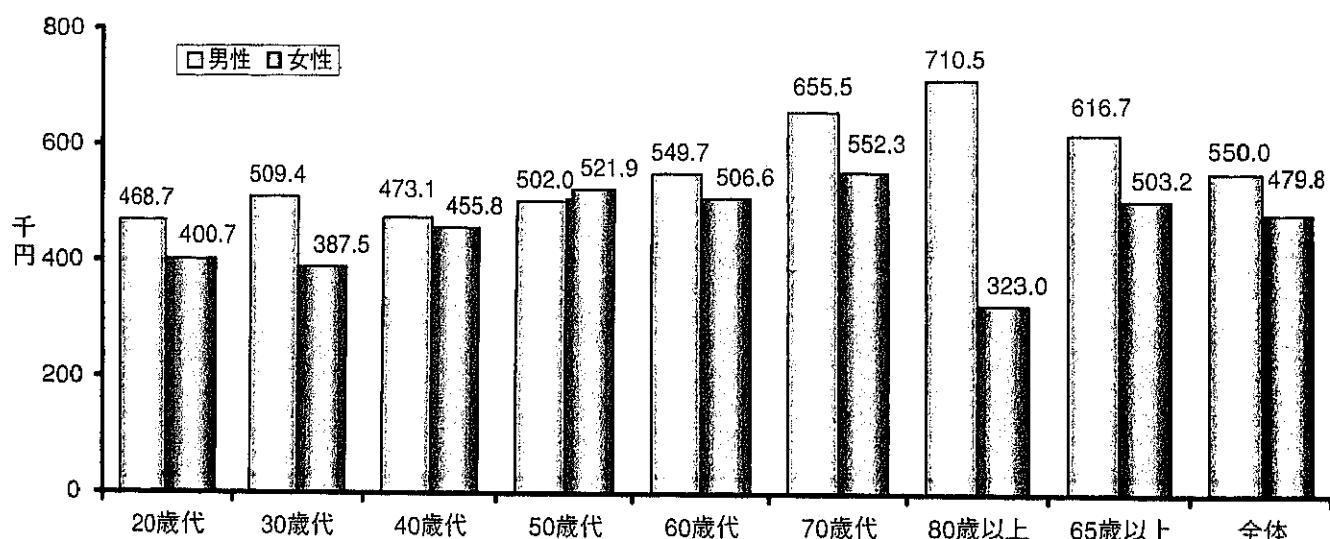


図24.1 性・年齢別歯科医療費：平成8年4月以降42ヶ月分

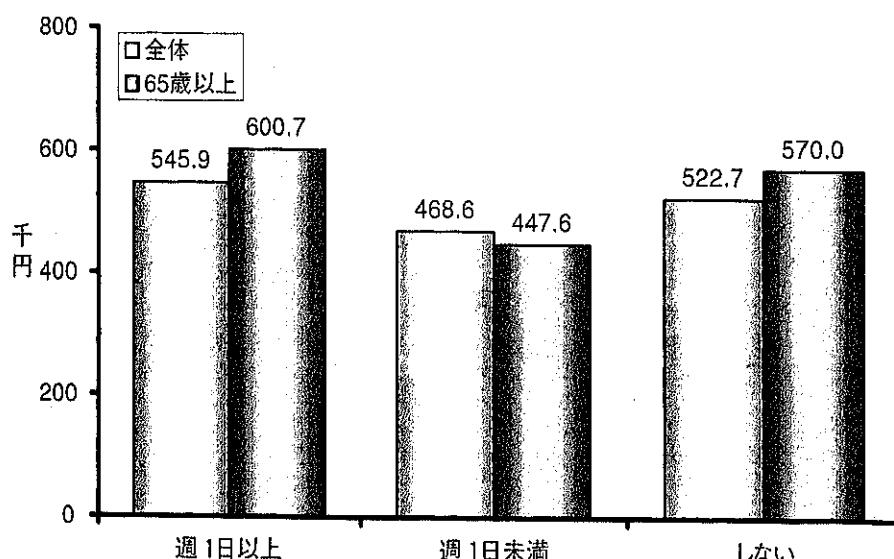


図24.2 運動実施別歯科医療費：平成8年4月以降42ヶ月分

# 統計表

統計表の中の記号は次のように使う

「-」 係数がない場合

「0.0」 係数が単位未満の場合

「…」 係数出現があり得ない場合または  
調査対象とならなかった場合

## 1 総医療費

(%)

	該当数	平均値	費用なし	50 万円未満	50-100 万円未満	100-150 万円未満	150-200 万円以上	200 万円以上
〔総数〕	2,297	13,674,780.4	-	17.1	8.6	6.9	5.4	62.1
〔性別〕								
男性	1,063	12,965,998.6	-	17.5	7.8	7.9	7.1	59.7
女性	1,234	14,285,343.5	-	16.8	9.2	6.0	3.9	64.1
〔年齢〕								
20歳代	111	9,641,045.1	-	23.4	9.9	9.9	7.2	49.5
30歳代	235	9,960,122.7	-	28.9	11.1	7.2	4.3	48.5
40歳代	400	15,399,060.8	-	22.0	10.0	7.5	5.0	55.5
50歳代	394	11,736,131.2	-	17.8	8.6	10.4	6.9	56.3
60歳代	603	11,191,016.0	-	15.4	8.8	6.8	6.1	62.9
70歳代	430	19,285,723.8	-	8.8	5.6	3.5	3.5	78.6
80歳以上	124	17,544,207.4	-	8.1	7.3	2.4	4.8	77.4
65歳以上	798	16,810,621.7	-	9.6	7.0	3.9	4.6	74.8
〔男性〕								
20歳代	46	13,214,978.5	-	23.9	6.5	10.9	8.7	50.0
30歳代	92	8,675,468.9	-	27.2	12.0	8.7	4.3	47.8
40歳代	190	14,850,901.5	-	24.7	8.9	6.3	5.8	54.2
50歳代	194	9,468,096.2	-	19.1	4.6	12.9	8.8	54.6
60歳代	274	10,093,198.5	-	15.0	9.9	8.4	8.8	58.0
70歳代	207	19,828,195.6	-	9.7	5.3	4.8	4.8	75.4
80歳以上	60	14,139,493.2	-	8.3	8.3	1.7	8.3	73.3
65歳以上	387	16,007,494.1	-	17.5	7.8	7.9	7.1	59.7
〔女性〕								
20歳代	65	7,111,800.0	-	23.1	12.3	9.2	6.2	49.2
30歳代	143	10,786,613.2	-	30.1	10.5	6.3	4.2	49.0
40歳代	210	15,895,014.4	-	19.5	11.0	8.6	4.3	56.7
50歳代	200	13,936,125.3	-	16.5	12.5	8.0	5.0	58.0
60歳代	329	12,105,307.9	-	15.8	7.9	5.5	4.0	66.9
70歳代	223	18,782,173.8	-	8.1	5.8	2.2	2.2	81.6
80歳以上	64	20,736,127.0	-	7.8	6.3	3.1	1.6	81.3
65歳以上	411	16,810,621.7	-	16.8	9.2	6.0	3.9	64.1
〔職業〕								
自営業	494	10,977,761.5	-	14.6	8.3	7.1	6.7	63.4
勤め人	691	13,704,116.8	-	21.3	9.7	9.8	6.2	53.0
無職	1,074	15,134,760.0	-	15.6	7.9	4.8	4.2	67.4
〔単位クラブ〕								
浜天SC	161	18,135,098.4	-	16.8	9.9	8.7	4.3	60.2
鰐川東部SC	127	16,757,522.0	-	16.5	6.3	7.1	5.5	64.6
山谷SC	108	11,519,314.7	-	17.6	6.5	7.4	5.6	63.0
鹿南SC	214	16,242,674.8	-	14.5	7.9	8.4	5.6	63.6
鹿中SC	138	12,176,390.1	-	16.7	7.2	7.2	6.5	62.3
鹿北SC	306	11,724,237.0	-	19.6	9.5	5.9	6.5	58.5
新成SC	281	15,560,326.5	-	20.6	10.3	5.3	3.6	60.1
糸流SC	181	10,696,783.7	-	17.1	7.7	6.6	3.3	65.2
新屋敷SC	192	12,225,951.6	-	13.5	9.4	9.4	6.3	61.5
泉長社SC	168	9,808,897.5	-	21.4	7.7	7.1	4.8	58.9
小又SC	118	15,420,833.7	-	16.9	10.2	9.3	4.2	59.3
上岩川中央SC	143	17,437,095.5	-	13.3	7.7	4.9	4.9	69.2
勝新SC	102	11,464,251.7	-	15.7	9.8	3.9	8.8	61.8
扇住SC	50	9,511,224.4	-	10.0	6.0	4.0	10.0	70.0
〔運動実施〕								
しない	1,102	15,420,029.0	-	15.2	8.4	6.5	4.4	65.4
週1日未満	669	12,387,713.3	-	22.3	8.4	7.0	6.9	55.5
週1日以上	526	11,655,358.0	-	14.4	9.1	7.4	5.5	63.5
〔65歳以上家族構成〕								
一人暮らし	70	17,779,505.6	-	8.6	7.1	8.6	2.9	72.9
夫婦のみ	246	16,415,527.6	-	8.9	4.9	4.5	5.7	76.0
夫婦と子供	103	13,752,911.6	-	8.7	8.7	2.9	8.7	70.9
夫婦と子供と親	150	12,603,964.9	-	9.3	11.3	3.3	2.0	74.0
その他	159	21,962,948.4	-	10.7	3.8	1.9	4.4	79.2
〔65歳以上職業〕								
有職者	198	16,326,803.4	-	9.6	8.1	3.5	8.6	70.2
無職者	600	16,970,281.8	-	9.7	6.7	4.0	3.3	76.3
〔65歳以上運動実施〕								
しない	480	20,151,687.7	-	9.0	8.1	3.8	4.4	74.8
週1日未満	125	10,747,445.8	-	12.8	4.8	4.0	6.4	72.0
週1日以上	193	12,428,162.3	-	9.3	5.7	4.1	4.1	76.7

## 2 入院費

							(%)
	該当数	平均値	費用なし	50 万円未満	50-100 万円未満	100-150 万円未満	150 万円以上
【総数】	2,297	4,474,583.8	72.0	0.9	0.9	1.2	25.1
【性別】							
男性	1,063	4,299,937.7	70.6	0.8	0.9	1.2	26.4
女性	1,234	4,625,028.5	73.1	1.0	0.8	1.1	24.0
【年齢】							
20歳代	111	3,931,363.1	69.4	2.7	1.8	-	26.1
30歳代	235	4,277,332.8	75.7	1.7	0.9	0.4	21.3
40歳代	400	4,191,408.0	75.8	0.8	0.8	0.8	22.0
50歳代	394	4,423,021.6	73.1	0.5	0.8	2.0	23.6
60歳代	603	3,987,566.7	76.3	0.7	0.5	1.0	21.6
70歳代	430	5,934,116.0	61.4	0.7	1.2	1.9	34.9
80歳以上	124	3,719,017.7	66.9	0.8	1.6	0.8	29.8
65歳以上	798	5,177,744.6	66.2	0.6	1.1	1.3	30.8
【男性】							
20歳代	46	5,283,458.7	65.2	2.2	2.2	-	30.4
30歳代	92	3,324,605.4	75.0	1.1	-	1.1	22.8
40歳代	190	4,348,726.3	74.2	1.1	1.1	-	23.7
50歳代	194	2,896,355.7	74.7	0.5	1.0	1.5	22.2
60歳代	274	4,417,458.0	73.7	0.7	-	1.5	24.1
70歳代	207	5,930,368.6	58.9	-	1.4	2.4	37.2
80歳以上	60	3,263,503.3	70.0	1.7	3.3	-	25.0
65歳以上	387	5,187,260.7	63.8	0.3	1.3	1.6	33.1
【女性】							
20歳代	65	2,974,495.4	72.3	3.1	1.5	-	23.1
30歳代	143	4,890,276.2	76.2	2.1	1.4	-	20.3
40歳代	210	4,049,072.4	77.1	0.5	0.5	1.4	20.5
50歳代	200	5,903,887.5	71.5	0.5	0.5	2.5	25.0
60歳代	329	3,629,541.6	78.4	0.6	0.9	0.6	19.5
70歳代	223	5,937,594.6	63.7	1.3	0.9	1.3	32.7
80歳以上	64	4,146,062.5	64.1	-	-	1.6	34.4
65歳以上	411	5,168,784.2	68.4	1.0	1.0	1.0	28.7
【職業】							
自営業	494	4,663,717.4	71.9	0.2	0.6	1.0	26.3
勤め人	691	4,014,036.0	74.5	1.0	0.9	1.2	22.4
無職	1,074	4,790,608.1	69.9	1.0	1.0	1.3	26.7
【単位クラブ】							
浜天SC	161	4,358,282.0	70.8	1.2	0.6	0.6	26.7
鷹川東部SC	127	6,272,511.8	70.1	-	0.8	0.8	28.3
山谷SC	108	3,576,648.1	76.9	0.9	0.9	1.9	19.4
鹿南SC	214	3,089,143.5	73.4	0.5	0.9	0.9	24.3
鹿中SC	138	5,506,527.5	69.6	0.7	-	-	29.7
鹿北SC	306	3,417,218.0	74.2	0.7	0.3	1.3	23.5
新成SC	281	4,982,472.6	68.3	0.7	1.8	1.8	27.4
糸流SC	181	3,800,480.7	71.3	0.6	0.6	2.8	24.9
新屋敷SC	192	5,960,343.8	71.9	1.6	1.0	1.6	24.0
泉長社SC	168	4,419,580.4	73.2	-	1.2	1.2	24.4
小又SC	118	4,945,083.1	72.0	0.8	-	0.8	26.3
上岩川中央SC	143	4,635,267.8	74.1	0.7	2.1	-	23.1
勝新SC	102	5,703,888.2	68.6	2.9	1.0	1.0	26.5
房住SC	50	2,206,534.0	76.0	4.0	-	-	20.0
【運動実施】							
しない	1,102	5,530,409.1	68.8	1.0	1.0	1.1	28.1
週1日未満	669	3,424,722.7	74.4	0.9	1.2	1.3	22.1
週1日以上	526	3,597,849.2	75.5	0.6	0.2	1.1	22.6
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	70	5,296,234.3	72.9	-	1.4	-	25.7
夫婦のみ	246	4,843,183.3	68.3	0.8	0.4	0.8	29.7
夫婦と子供	103	5,408,327.2	71.8	-	1.0	1.9	25.2
夫婦と子供と親	150	5,067,648.0	64.0	0.7	3.3	1.3	30.7
その他	159	5,669,142.8	61.0	0.6	0.6	1.3	36.5
【65歳以上職業】							
有職者	198	5,554,650.0	65.7	-	1.0	1.0	32.3
無職者	600	5,053,365.8	66.3	0.8	1.2	1.3	30.3
【65歳以上運動実施】							
しない	480	6,275,416.5	63.3	0.4	1.5	1.3	33.5
週1日未満	193	2,932,943.2	72.0	0.8	0.8	1.6	24.8
週1日以上	125	3,901,670.5	69.4	1.0	0.5	1.0	28.0

### 3 外来費

	該当数	平均値	費用なし	25 万円未満	25-50 万円未満	50-75 万円未満	75-100 万円未満	(%) 100 万円以上
【総数】	2,297	5,867,713.8	4.4	13.1	8.5	5.5	4.6	63.9
【性別】								
男性	1,063	5,918,500.8	5.4	12.4	9.3	5.6	4.5	62.7
女性	1,234	5,823,964.5	3.6	13.6	7.8	5.4	4.6	64.9
【年齢】								
20歳代	111	4,055,632.4	5.4	18.0	13.5	5.4	4.5	53.2
30歳代	235	4,171,880.4	6.0	24.3	12.8	5.5	4.3	47.2
40歳代	400	4,991,716.5	4.8	17.0	10.8	4.8	4.0	58.8
50歳代	394	4,992,843.9	5.3	12.2	9.4	7.9	5.6	59.6
60歳代	603	5,659,161.2	4.5	11.4	7.6	5.3	5.3	65.8
70歳代	430	8,051,870.2	3.3	7.2	4.2	4.2	3.5	77.7
80歳以上	124	9,749,403.2	0.8	5.6	4.8	6.5	4.0	78.2
65歳以上	798	7,947,849.5	3.3	7.4	5.0	5.4	4.3	74.7
【男性】								
20歳代	46	4,535,295.7	6.5	19.6	8.7	6.5	-	58.7
30歳代	92	4,733,270.7	8.7	22.8	9.8	4.3	5.4	48.9
40歳代	190	5,652,615.3	4.2	14.7	15.3	4.2	3.7	57.9
50歳代	194	6,033,713.4	6.7	12.4	9.8	6.2	3.6	61.3
60歳代	274	4,639,731.0	6.2	11.3	9.1	6.9	4.7	61.7
70歳代	207	7,755,450.7	3.9	7.7	4.3	5.3	5.3	73.4
80歳以上	60	8,768,000.0	-	5.0	6.7	5.0	8.3	75.0
65歳以上	387	7,037,113.2	4.1	7.0	5.9	6.2	5.4	71.3
【女性】								
20歳代	65	3,716,178.5	4.6	16.9	16.9	4.6	7.7	49.2
30歳代	143	3,810,706.3	4.2	25.2	14.7	6.3	3.5	46.2
40歳代	210	4,393,760.5	5.2	19.0	6.7	5.2	4.3	59.5
50歳代	200	3,983,200.5	4.0	12.0	9.0	9.5	7.5	58.0
60歳代	329	6,508,169.9	3.0	11.6	6.4	4.0	5.8	69.3
70歳代	223	8,327,022.0	2.7	6.7	4.0	3.1	1.8	81.6
80歳以上	64	10,669,468.8	1.6	6.3	3.1	7.8	-	81.3
65歳以上	411	8,805,404.1	2.4	7.8	4.1	4.6	3.2	77.9
【職業】								
自営業	494	5,166,932.0	4.5	10.1	8.3	7.3	5.1	64.8
勤め人	691	5,186,801.9	5.5	16.5	11.1	5.4	4.9	56.6
無職	1,074	6,660,535.1	3.8	12.1	6.9	4.8	4.0	68.3
【単位クラブ】								
浜天SC	161	5,995,107.5	5.0	14.9	9.9	4.3	3.7	62.1
鰐川東部SC	127	6,188,118.9	2.4	11.8	10.2	3.9	3.9	67.7
山谷SC	108	5,026,375.9	0.9	11.1	10.2	4.6	8.3	64.8
鹿南SC	214	5,830,877.1	3.3	11.7	8.9	5.1	4.2	66.8
鹿中SC	138	5,971,890.6	5.1	8.7	10.1	7.2	7.2	61.6
新成SC	306	5,192,081.4	8.2	14.4	6.5	3.9	3.3	63.7
糸浜SC	281	5,598,265.5	5.0	16.0	8.9	5.7	4.3	60.1
新屋敷SC	181	5,989,523.2	3.9	16.0	6.1	8.3	5.5	60.2
泉長社SC	192	5,729,643.8	3.1	12.0	8.3	4.7	4.7	67.2
小又SC	168	4,831,429.8	4.8	14.3	11.3	5.4	3.6	60.7
上岩川中央SC	118	6,016,097.5	5.1	12.7	8.5	5.1	7.6	61.0
勝新SC	143	9,043,476.2	3.5	12.6	5.6	7.0	2.8	68.5
房住SC	102	5,020,911.8	2.0	10.8	9.8	8.8	4.9	63.7
【運動実施】								
しない	1,102	6,419,170.3	4.0	10.9	7.4	6.2	4.7	66.9
週1日未満	669	5,312,287.3	5.5	16.7	10.9	5.1	4.3	57.4
週1日以上	526	5,418,807.4	4.0	12.9	7.8	4.8	4.6	66.0
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	70	6,429,520.0	1.4	11.4	4.3	2.9	4.3	75.7
夫婦のみ	246	8,837,970.3	2.4	5.7	4.5	5.7	2.8	78.9
夫婦と子供	103	6,923,658.3	2.9	3.9	5.8	7.8	9.7	69.9
夫婦と子供と親	150	6,897,050.7	5.3	9.3	5.3	5.3	4.7	70.0
その他	159	9,261,106.9	3.1	8.8	2.5	5.0	1.9	78.6
【65歳以上職業】								
有職者	198	7,006,406.1	4.0	6.1	6.1	8.1	5.6	70.2
無職者	600	8,258,525.8	3.0	7.8	4.7	4.5	3.8	76.2
【65歳以上運動実施】								
しない	480	8,448,777.5	2.9	7.1	4.4	6.5	4.6	74.6
週1日未満	193	6,104,728.8	4.8	10.4	7.2	4.8	1.6	71.2
週1日以上	125	7,895,749.2	3.1	6.2	5.2	3.1	5.2	77.2

#### 4 食事療養費

	該当数	平均値	費用なし	2万円未満	2-4万円未満	4-6万円未満	(%) 6万円以上
【総数】	2,297	43,351.3	73.3	6.0	4.5	2.8	13.5
【性別】							
男性	1,063	37,681.8	72.4	5.7	4.6	2.7	14.5
女性	1,234	48,235.1	74.0	6.2	4.4	2.8	12.6
【年齢】							
20歳代	111	35,403.7	73.0	5.4	4.5	1.8	15.3
30歳代	235	47,824.0	77.4	6.8	4.3	1.7	9.8
40歳代	400	34,550.5	77.5	5.0	4.3	1.8	11.5
50歳代	394	48,727.9	73.9	5.6	3.6	3.8	13.2
60歳代	603	36,195.8	77.4	4.6	4.0	1.7	12.3
70歳代	430	55,600.3	62.3	8.4	5.6	4.4	19.3
80歳以上	124	45,614.7	67.7	7.3	7.3	5.6	12.1
65歳以上	798	51,908.8	67.0	7.3	5.5	3.6	16.5
【男性】							
20歳代	46	56,500.2	69.6	6.5	4.3	2.2	17.4
30歳代	92	17,286.3	78.3	7.6	3.3	1.1	9.8
40歳代	190	35,135.7	76.3	4.7	3.2	2.1	13.7
50歳代	194	36,072.5	76.3	4.6	4.6	4.6	9.8
60歳代	274	38,294.5	75.2	4.7	4.7	1.5	13.9
70歳代	207	48,930.3	59.9	8.2	6.3	3.4	22.2
80歳以上	60	26,188.2	71.7	5.0	5.0	5.0	13.3
65歳以上	387	45,149.6	64.9	7.0	5.9	2.8	19.4
【女性】							
20歳代	65	20,473.8	75.4	4.6	4.6	1.5	13.8
30歳代	143	67,470.6	76.9	6.3	4.9	2.1	9.8
40歳代	210	34,021.0	78.6	5.2	5.2	1.4	9.5
50歳代	200	61,003.8	71.5	6.5	2.5	3.0	16.5
60歳代	329	34,448.0	79.3	4.6	3.3	1.8	10.9
70歳代	223	61,791.7	64.6	8.5	4.9	5.4	16.6
80歳以上	64	63,827.0	64.1	9.4	9.4	6.3	10.9
65歳以上	411	58,273.3	69.1	7.5	5.1	4.4	13.9
【職業】							
自営業	494	43,121.8	73.7	5.1	3.8	2.6	14.8
勤め人	691	38,747.4	75.7	5.2	4.2	2.3	12.6
無職	1,074	47,501.2	70.9	7.1	5.0	3.2	13.8
【単位グラフ】							
浜田SC	161	28,779.2	73.3	5.0	6.2	3.1	12.4
鯉川東部SC	127	62,955.9	70.1	5.5	3.1	3.9	17.3
山谷SC	108	24,432.3	76.9	7.4	2.8	-	13.0
鹿南SC	214	22,053.8	74.8	6.1	4.7	3.7	10.7
鹿中SC	138	50,061.8	71.0	3.6	6.5	2.2	16.7
鹿北SC	306	30,235.0	75.2	6.5	2.6	3.9	11.8
新成SC	281	52,645.7	69.4	6.4	6.8	3.2	14.2
糸流SC	181	33,501.9	73.5	8.3	5.0	0.6	12.7
新屋敷SC	192	56,370.8	74.0	3.1	5.2	3.1	14.6
泉長社SC	168	40,196.9	74.4	4.8	4.2	2.4	14.3
小又SC	118	60,503.2	72.0	6.8	1.7	1.7	17.8
上岩川中央SC	143	72,296.2	75.5	6.3	4.9	2.8	10.5
勝新SC	102	66,684.0	69.6	7.8	3.9	2.9	15.7
房住SC	50	10,938.4	80.0	8.0	2.0	4.0	6.0
【運動実施】							
しない	1,102	58,533.8	70.1	5.9	4.3	3.4	16.3
週1日未満	669	32,284.9	76.2	6.7	3.9	2.5	10.6
週1日以上	526	25,617.9	76.2	5.1	5.7	1.7	11.2
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	70	63,567.0	72.9	2.9	5.7	5.7	12.9
夫婦のみ	246	49,448.7	69.9	5.3	5.3	4.5	15.0
夫婦と子供	103	76,374.7	71.8	8.7	1.0	2.9	15.5
夫婦と子供と親	150	50,058.9	64.7	8.7	7.3	2.7	16.7
その他	159	41,472.3	62.3	8.8	8.2	3.8	17.0
【65歳以上職業】							
有職者	198	50,678.2	66.7	6.6	4.5	2.0	20.2
無職者	600	52,314.9	67.2	7.5	5.8	4.2	15.3
【65歳以上運動実施】							
しない	480	68,267.9	64.0	7.5	5.2	4.2	19.2
週1日未満	193	22,870.6	72.8	8.0	5.6	1.6	12.0
週1日以上	125	30,030.2	71.0	6.2	6.2	3.6	13.0

## 5 歯科医療費

	該当数	平均値	費用なし	5万円未満	5-10万円未満	10-15万円未満	(%) 15万円以上
【総数】	2,297	512,267.6	42.3	2.7	3.4	2.5	49.1
【性別】							
男性	1,063	549,971.3	39.4	2.7	2.5	3.3	52.0
女性	1,234	479,788.6	44.8	2.6	4.1	1.9	46.6
【年齢】							
20歳代	111	428,855.0	45.0	4.5	7.2	2.7	40.5
30歳代	235	435,222.6	46.8	2.6	2.6	1.7	46.4
40歳代	400	464,005.8	45.0	2.3	4.5	2.8	45.5
50歳代	394	512,060.7	41.9	4.3	3.8	3.6	46.4
60歳代	603	526,195.9	42.8	1.0	3.0	2.3	50.9
70歳代	430	601,959.1	35.6	3.3	2.6	2.3	56.3
80歳以上	124	510,529.8	45.2	3.2	1.6	1.6	48.4
65歳以上	798	558,247.6	38.7	2.6	2.3	2.1	54.3
【男性】							
20歳代	46	468,706.5	47.8	4.3	4.3	4.3	39.1
30歳代	92	509,382.6	35.9	2.2	1.1	2.2	58.7
40歳代	190	473,119.5	47.9	2.1	3.2	3.2	43.7
50歳代	194	501,954.6	36.1	5.2	4.1	4.1	50.5
60歳代	274	549,667.5	42.7	0.7	1.1	4.0	51.5
70歳代	207	655,471.0	31.9	2.9	2.4	2.9	59.9
80歳以上	60	710,541.7	33.3	5.0	3.3	-	58.3
65歳以上	387	616,687.9	35.7	2.6	2.3	2.3	57.1
【女性】							
20歳代	65	400,652.3	43.1	4.6	9.2	1.5	41.5
30歳代	143	387,511.2	53.8	2.8	3.5	1.4	38.5
40歳代	210	455,760.0	42.4	2.4	5.7	2.4	47.1
50歳代	200	521,863.5	47.5	3.5	3.5	3.0	42.5
60歳代	329	506,648.0	42.9	1.2	4.6	0.9	50.5
70歳代	223	552,286.5	39.0	3.6	2.7	1.8	52.9
80歳以上	64	323,018.8	56.3	1.6	-	3.1	39.1
65歳以上	411	503,220.0	41.6	2.7	2.2	1.9	51.6
【職業】							
自営業	494	622,374.9	37.7	2.6	3.0	3.0	53.6
勤め人	691	458,401.0	45.4	3.0	3.9	3.0	44.6
無職	1,074	496,169.5	42.6	2.4	3.4	2.0	49.6
【単位クラブ】							
浜田SC	161	488,131.1	47.8	1.2	3.7	1.9	45.3
鷹川東部SC	127	446,297.6	49.6	3.1	2.4	2.4	42.5
山谷SC	108	504,222.2	41.7	-	2.8	-	55.6
鹿南SC	214	598,504.7	41.1	0.9	2.8	2.8	52.3
鹿中SC	138	583,105.8	40.6	5.8	2.9	2.9	47.8
鹿北SC	306	530,491.8	35.0	3.6	2.6	3.6	55.2
新成SC	281	451,603.9	45.6	2.8	3.9	2.5	45.2
糸流SC	181	547,179.6	39.8	3.9	3.9	1.7	50.8
新屋敷SC	192	479,593.2	40.1	4.2	3.6	1.6	50.5
泉長社SC	168	517,690.5	45.2	1.2	3.0	4.8	45.8
小又SC	118	508,694.9	41.5	2.5	3.4	2.5	50.0
上岩川中央SC	143	525,995.1	42.0	0.7	5.6	1.4	50.3
勝新SC	102	500,316.7	49.0	2.9	2.0	4.9	41.2
房住SC	50	434,142.0	42.0	4.0	6.0	-	48.0
【運動実施】							
しない	1,102	522,739.7	40.9	2.8	3.2	2.5	50.6
週1日未満	669	468,601.8	46.0	2.4	3.4	2.2	45.9
週1日以上	526	545,864.8	40.5	2.7	3.8	3.0	50.0
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	70	428,255.7	47.1	5.7	1.4	4.3	41.4
夫婦のみ	246	612,608.9	32.9	2.0	2.8	2.8	59.3
夫婦と子供	103	545,759.2	37.9	2.9	1.9	1.9	55.3
夫婦と子供と親	150	589,207.3	43.3	4.0	2.7	1.3	48.7
その他	159	523,924.5	39.0	1.3	1.9	1.3	56.6
【65歳以上職業】							
有職者	198	604,609.6	41.4	2.0	2.0	2.0	52.5
無職者	600	542,948.2	37.8	2.8	2.3	2.2	54.8
【65歳以上運動実施】							
しない	480	569,993.3	38.3	2.3	1.3	2.1	56.0
週1日未満	193	447,578.4	46.4	4.0	2.4	1.6	45.6
週1日以上	125	600,712.4	34.7	2.6	4.7	2.6	55.4

## 6 この1年間の歯科を除く医療機関の利用頻度

	該当数	平均	週に 3回以上	週に 1~2回 程度	月に 1~2回 程度	年に数回	1年に 1回程度	行かなかつた	(%)
【総数】	3,089	14.3	1.2	4.7	32.0	27.7	13.1	20.1	1.2
【性別】									
男性	1,456	12.6	1.0	3.8	28.8	27.5	14.6	23.3	1.0
女性	1,633	15.8	1.3	5.6	34.8	28.0	11.8	17.3	1.2
【年齢】									
20歳代	192	5.5	-	2.1	10.4	29.7	21.3	36.5	-
30歳代	360	6.8	0.6	1.1	9.4	43.3	18.9	26.1	0.6
40歳代	626	6.2	0.2	0.8	15.0	37.4	18.5	27.5	0.6
50歳代	606	12.3	1.5	1.8	28.5	29.7	14.7	22.4	1.4
60歳代	693	18.9	1.7	5.8	47.5	21.2	8.1	13.9	1.8
70歳代	471	24.5	1.7	11.7	56.1	14.2	6.2	8.7	1.4
80歳以上	141	32.6	2.8	19.1	53.2	11.3	4.3	8.5	0.8
65歳以上	900	24.9	2.1	11.2	53.4	15.6	6.1	10.1	1.5
【男性】									
20歳代	96	3.3	-	-	6.3	33.3	19.8	40.6	-
30歳代	162	7.6	1.2	1.2	5.6	35.8	23.5	32.1	0.6
40歳代	318	5.9	0.3	0.6	13.2	34.0	21.7	29.6	0.6
50歳代	296	11.1	1.0	2.0	27.4	29.7	13.5	25.0	1.4
60歳代	306	17.5	1.6	5.2	42.8	22.2	9.5	17.3	1.4
70歳代	211	21.7	1.4	9.5	52.6	17.1	8.1	10.4	0.9
80歳以上	67	26.0	1.5	13.4	59.7	14.9	1.5	7.5	1.5
65歳以上	419	22.4	1.9	9.1	50.8	18.1	7.4	11.7	1.0
【女性】									
20歳代	96	7.7	-	4.2	14.6	26.0	22.9	32.3	-
30歳代	198	6.2	-	1.0	12.6	49.5	15.2	21.2	0.5
40歳代	308	6.4	-	1.0	16.9	40.9	15.3	25.3	0.6
50歳代	310	13.6	1.9	1.6	29.7	29.7	15.8	20.0	1.3
60歳代	387	20.0	1.8	6.2	51.2	20.4	7.0	11.1	2.3
70歳代	260	26.9	1.9	13.5	58.8	11.9	4.6	7.3	2.0
80歳以上	74	38.6	4.0	24.3	47.3	8.1	6.8	9.5	-
65歳以上	481	27.0	2.3	13.1	55.7	13.3	5.0	8.7	1.9
【職業】									
自営業	588	14.0	1.2	3.6	35.5	27.2	11.4	19.7	1.4
勤め人	1,164	8.2	0.6	1.5	17.3	35.8	18.1	26.1	0.6
無職	1,297	20.0	1.7	8.2	43.4	21.1	9.3	15.0	1.3
【単位クラブ】									
浜天SC	285	11.9	1.1	2.5	30.5	26.7	16.1	22.1	1.0
鷺川東部SC	210	12.5	1.0	3.8	31.0	21.9	12.4	29.0	0.9
山谷SC	163	13.7	1.2	4.9	27.0	27.6	16.0	19.6	3.7
廣南SC	326	14.1	1.2	4.3	31.9	28.2	14.4	19.6	0.4
鹿中SC	196	13.7	-	7.1	34.7	30.1	8.2	18.9	1.0
鹿北SC	373	13.6	1.1	4.6	30.3	28.2	16.1	17.7	2.0
新成SC	391	11.7	0.8	3.3	28.9	29.9	14.1	22.0	1.0
糸流SC	180	13.5	1.1	1.7	42.8	25.5	10.6	18.3	-
新屋敷SC	206	17.7	2.4	5.3	30.6	26.7	13.1	20.4	1.5
泉長社SC	187	14.9	1.6	4.3	29.4	33.7	9.1	20.9	1.0
小又SC	164	19.5	1.2	11.0	35.4	21.3	13.4	16.5	1.2
上岩川中央SC	184	23.4	2.7	10.9	32.6	32.1	7.6	14.1	-
勝新SC	129	11.9	0.8	2.3	36.4	23.3	14.0	22.5	0.7
房住SC	82	9.9	-	2.4	32.9	32.9	13.4	18.3	0.1
【運動実施】									
しない	1,398	16.9	1.3	7.0	36.6	22.4	11.4	19.7	1.6
週1日以上	994	10.9	0.8	2.7	24.0	36.0	16.3	19.7	0.5
週1日未満	697	13.9	1.4	3.0	34.1	26.7	12.1	21.5	1.2
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	73	24.9	-	19.2	52.0	9.6	4.1	15.1	-
夫婦のみ	254	22.7	2.0	8.7	53.5	18.5	6.7	9.1	1.5
夫婦と子供	136	21.9	2.2	8.1	47.8	20.6	6.6	11.8	2.9
夫婦と子供と親	172	25.9	2.9	9.9	54.7	12.8	7.6	11.0	1.1
その他	186	29.9	2.7	15.0	57.5	12.9	3.8	8.1	-
【65歳以上職業】									
有職者	236	23.6	3.0	6.8	52.1	18.6	7.2	11.0	1.3
無職者	664	25.3	1.8	12.8	53.9	14.5	5.7	9.8	1.5
【65歳以上運動実施】									
しない	535	24.8	1.5	13.6	51.8	14.6	5.6	11.4	1.5
週1日以上	153	25.8	3.3	7.2	58.8	17.0	5.9	6.5	1.3
週1日未満	212	24.4	2.8	8.0	53.8	17.0	7.5	9.4	1.5

## 7 スポーツクラブ

	該当数	浜天SC	鯖川東部SC	山谷SC	鹿南SC	鹿中SC	鹿北SC	新成SC
【総数】	3,089	9.2	6.8	5.3	10.6	6.3	12.1	12.7
【性別】								
男性	1,456	9.3	7.0	5.6	10.8	6.3	12.5	12.6
女性	1,633	9.2	6.6	5.0	10.4	6.4	11.8	12.8
【年齢】								
20歳代	192	10.4	7.3	4.2	13.5	7.3	8.9	13.5
30歳代	360	7.8	4.7	6.1	8.9	5.6	12.9	18.2
40歳代	626	11.3	6.4	4.6	12.0	5.4	11.0	16.6
50歳代	606	9.6	6.3	6.3	10.6	7.1	14.7	10.9
60歳代	693	8.3	8.6	5.5	10.5	6.2	11.9	11.1
70歳代	471	8.2	6.7	4.9	9.4	7.3	11.8	8.6
80歳以上	141	9.2	7.8	3.5	9.2	5.7	10.6	9.9
65歳以上	900	8.7	8.1	4.8	10.5	6.7	11.0	9.5
【男性】								
20歳代	96	10.4	5.2	5.2	16.7	9.4	10.4	14.6
30歳代	162	7.4	5.6	8.0	8.0	5.6	14.3	16.8
40歳代	318	11.9	7.2	4.4	12.6	4.7	11.3	15.4
50歳代	296	10.1	6.4	6.1	11.1	7.4	13.9	12.2
60歳代	306	7.9	8.3	6.2	8.6	6.5	14.2	10.2
70歳代	211	7.7	7.2	4.7	12.4	6.7	10.1	8.6
80歳以上	67	7.5	9.0	4.5	4.5	3.0	11.9	11.9
65歳以上	419	7.5	8.2	5.0	10.8	6.1	11.1	10.4
【女性】								
20歳代	96	10.4	9.4	3.1	10.4	5.2	7.3	12.5
30歳代	198	8.1	4.0	4.5	9.6	5.6	11.7	19.3
40歳代	308	10.7	5.5	4.9	11.4	6.2	10.7	17.9
50歳代	310	9.1	6.1	6.5	10.1	6.8	15.6	9.8
60歳代	387	8.6	8.9	4.9	12.0	6.0	10.2	11.7
70歳代	260	8.6	6.2	5.0	6.9	7.7	13.2	8.6
80歳以上	74	10.8	6.8	2.7	13.5	8.1	9.5	8.1
65歳以上	481	9.6	7.9	4.6	10.2	7.3	10.8	8.7
【職業】								
自営業	588	10.5	8.0	6.1	9.4	5.4	14.5	6.8
勤め人	1,164	10.5	6.8	5.1	10.7	6.8	11.2	15.0
無職	1,297	6.9	6.4	5.1	11.0	6.2	12.0	13.5
【単位クラブ】								
浜天SC	285	100.0	...	...	...	...	...	...
鯖川東部SC	210	...	100.0	...	...	...	...	...
山谷SC	163	...	...	100.0	...	...	...	...
鹿南SC	326	...	...	...	100.0	...	...	...
鹿中SC	196	...	...	...	...	100.0	...	...
鹿北SC	373	...	...	...	...	...	100.0	...
新成SC	391	...	...	...	...	...	...	100.0
糸流SC	180	...	...	...	...	...	...	...
新屋敷SC	206	...	...	...	...	...	...	...
泉長社SC	187	...	...	...	...	...	...	...
小又SC	164	...	...	...	...	...	...	...
上岩川中央SC	184	...	...	...	...	...	...	...
勝新SC	129	...	...	...	...	...	...	...
房住SC	82	...	...	...	...	...	...	...
【運動実施】								
しない	1,398	7.3	6.0	6.5	10.2	5.2	10.9	13.7
週1日未満	994	11.5	6.6	4.3	9.8	6.0	9.1	12.7
週1日以上	697	9.1	7.9	3.9	11.4	8.2	17.4	9.6
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	73	5.6	8.3	4.2	9.7	9.7	5.6	9.7
夫婦のみ	254	2.4	9.9	3.1	12.3	9.5	11.9	6.0
夫婦と子供	136	8.1	13.2	8.8	8.1	5.9	9.6	9.6
夫婦と子供と親	172	9.9	8.1	4.7	8.1	3.5	14.5	14.0
その他	186	13.6	2.7	4.9	12.0	5.5	12.0	9.9
【65歳以上職業】								
有職者	236	10.7	10.3	3.0	9.0	5.5	11.5	6.4
無職者	664	7.8	7.2	5.4	11.1	7.1	10.8	10.6
【65歳以上運動実施】								
しない	535	8.5	7.6	4.7	8.7	5.2	9.8	11.5
週1日未満	153	11.2	12.5	4.6	9.9	3.9	7.2	9.3
週1日以上	212	7.1	6.1	5.2	15.6	12.3	16.5	4.7

への参加

(%)						
糸流SC	新屋敷SC	泉長社SC	小又SC	上岩川 中央SC	勝新SC	居住SC
5.8	6.7	6.1	5.3	6.0	4.2	2.7
5.7	6.5	5.8	5.0	5.5	4.5	2.7
5.9	6.9	6.3	5.6	6.4	3.9	2.6
2.1	7.3	7.8	5.7	6.8	3.6	1.6
7.8	7.2	7.8	4.7	3.6	2.8	1.7
5.8	7.7	5.8	3.7	2.6	5.8	1.4
5.8	6.4	5.6	4.3	6.3	3.8	2.1
6.8	5.2	5.1	6.5	6.3	4.2	3.6
5.5	7.5	6.7	7.3	8.4	4.0	3.8
2.8	5.7	5.7	6.7	14.9	3.5	5.7
5.2	6.2	5.4	6.6	8.7	4.4	4.1
2.1	7.3	5.2	2.1	5.2	3.1	3.1
6.2	5.6	10.5	3.7	4.3	1.9	1.9
5.3	6.9	5.3	4.4	1.9	6.9	1.6
5.1	6.1	5.4	4.1	6.8	4.1	1.4
8.3	4.2	4.6	6.9	5.2	4.6	4.2
5.2	9.6	5.2	6.3	8.2	4.3	3.8
4.5	7.5	6.0	7.5	13.4	3.0	6.0
5.5	7.3	5.0	6.3	8.0	4.3	4.5
2.1	7.3	10.4	9.4	8.3	4.2	0.0
9.1	8.6	5.6	5.6	3.0	3.5	1.5
6.2	8.4	6.2	2.9	3.2	4.5	1.3
6.5	6.8	5.8	4.5	5.8	3.5	2.9
5.8	6.0	5.4	6.3	7.3	3.9	3.1
5.8	5.8	7.7	8.1	8.6	3.8	3.8
1.4	4.1	5.4	4.1	16.2	4.1	5.4
5.0	5.4	5.8	6.9	9.1	4.6	3.7
7.1	7.1	6.1	6.5	4.8	4.4	3.1
5.1	6.5	6.0	4.9	5.2	4.2	1.7
5.9	6.5	6.1	5.1	7.4	4.2	3.4
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
7.0	6.9	8.0	5.4	5.8	3.6	3.6
5.2	5.3	5.4	7.0	7.1	4.9	5.3
4.0	7.6	3.0	2.2	4.1	3.7	7.6
5.6	6.9	4.2	6.9	16.6	2.7	4.2
3.9	4.7	5.6	10.3	9.2	4.7	6.4
8.1	7.4	5.1	4.4	8.8	0.0	2.9
7.0	8.7	4.7	5.2	5.2	5.8	0.6
3.3	3.3	7.6	2.2	11.0	6.0	6.0
4.7	7.3	5.5	8.6	6.8	6.4	4.2
5.4	5.9	5.4	5.9	9.3	3.8	4.1
5.4	6.5	7.4	6.5	9.4	3.4	5.4
5.2	2.6	3.3	12.5	9.3	5.9	2.6
4.7	8.5	2.4	2.8	6.1	6.1	1.9

## 8 スポーツクラブ活動回数

(%)

	該当数	平均値	実施 していない	総計	実施している				無回答
					週に1回	週に2回	週に3回	週に4回以上	
【総数】	3,089	0.74	47.2	27.6	16.0	4.3	3.0	4.3	25.2
【性別】									
男性	1,456	0.82	46.3	30.5	17.2	4.5	3.9	4.8	23.2
女性	1,633	0.67	47.9	25.0	14.9	4.1	2.1	3.9	27.0
【年齢】									
20歳代	192	0.73	44.8	30.2	18.2	5.7	3.1	3.1	25.0
30歳代	360	0.56	55.8	27.2	16.1	6.7	2.5	1.9	16.9
40歳代	626	0.61	52.7	24.4	14.9	3.4	3.4	2.9	22.8
50歳代	606	0.73	45.4	28.7	17.5	4.6	2.8	3.8	25.9
60歳代	693	1.01	41.3	32.9	17.9	4.0	3.6	7.4	25.8
70歳代	471	0.81	42.3	24.8	13.4	4.2	2.3	4.9	32.9
80歳以上	141	0.50	56.7	17.7	11.3	0.7	2.1	3.5	25.5
65歳以上	900	0.85	43.9	26.6	14.1	3.9	2.9	5.7	29.6
【男性】									
20歳代	96	1.03	41.7	36.5	16.7	8.3	5.2	6.3	21.9
30歳代	162	0.62	58.0	27.8	14.2	8.0	2.5	3.1	14.2
40歳代	318	0.67	53.5	28.3	17.9	2.8	4.1	3.5	18.2
50歳代	296	0.78	43.6	32.4	20.6	4.1	4.4	3.4	24.0
60歳代	306	1.11	39.2	34.3	17.6	4.2	4.6	7.8	26.5
70歳代	211	0.87	42.2	28.4	14.7	5.2	2.4	6.2	29.4
80歳以上	67	0.53	47.8	19.4	13.4	0.0	4.5	1.5	32.8
65歳以上	419	0.95	42.2	28.9	14.3	4.1	3.8	6.7	28.9
【女性】									
20歳代	96	0.41	47.9	24.0	19.8	3.1	1.0	-	28.1
30歳代	198	0.50	54.0	26.8	17.7	5.6	2.5	1.0	19.2
40歳代	308	0.54	51.9	20.5	11.7	3.9	2.6	2.3	27.6
50歳代	310	0.67	47.1	25.2	14.5	5.2	1.3	4.2	27.7
60歳代	387	0.92	42.9	31.8	18.1	3.9	2.8	7.0	25.3
70歳代	260	0.75	42.3	21.9	12.3	3.5	2.3	3.8	35.8
80歳以上	74	0.48	64.9	16.2	9.5	1.4	0.0	5.4	18.9
65歳以上	481	0.76	45.3	24.5	13.9	3.7	2.1	4.8	30.1
【職業】									
自営業	588	0.80	44.7	29.3	16.2	5.3	3.6	4.3	26.0
勤め人	1,164	0.66	50.0	27.9	17.2	4.4	3.2	3.2	22.1
無職	1,297	0.80	46.3	27.0	15.0	3.9	2.6	5.4	26.8
【単位クラブ】									
浜天SC	285	0.82	32.6	27.0	17.9	4.2	1.4	3.5	40.4
鰐川東部SC	210	0.82	56.2	35.7	18.1	7.6	3.8	6.2	8.1
山谷SC	163	0.81	41.1	41.7	33.1	2.5	3.1	3.1	17.2
鹿南SC	326	0.49	60.7	16.6	8.9	1.2	2.8	3.7	22.7
鹿中SC	196	0.46	62.8	18.9	10.7	3.1	1.5	3.6	18.4
鹿北SC	373	0.89	61.9	28.7	10.7	2.4	6.2	9.4	9.4
新成SC	391	0.57	51.7	22.5	14.8	2.8	1.5	3.3	25.8
糸流SC	180	0.66	55.6	37.8	21.7	11.7	2.8	1.7	6.7
新屋敷SC	206	1.37	31.6	38.3	15.5	8.7	6.8	7.3	30.1
衆長社SC	187	0.36	52.9	21.4	17.6	2.7	0.5	0.5	25.7
小又SC	164	0.88	14.6	15.2	7.9	4.9	1.8	0.6	70.1
上岩川中央SC	184	0.73	52.7	40.2	26.6	7.1	2.7	3.8	7.1
勝新SC	129	1.38	15.5	33.3	20.2	3.9	3.9	5.4	51.2
房住SC	82	0.97	20.7	22.0	14.6	1.2	1.2	4.9	57.3
【運動実施】									
しない	1,398	0.80	58.1	11.6	8.9	1.5	0.6	0.6	30.3
週1日未満	994	0.80	46.9	28.8	20.6	3.9	2.6	1.6	24.3
週1日以上	697	1.77	25.7	58.1	23.8	10.5	8.3	15.5	16.2
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	73	0.54	42.5	28.8	23.3	2.7	1.4	1.4	28.8
夫婦のみ	254	1.48	30.3	39.0	15.7	7.5	5.1	10.6	30.7
夫婦と子供	136	0.52	53.7	21.3	11.8	5.1	2.2	2.2	25.0
夫婦と子供と親	172	0.60	53.5	19.2	11.0	1.7	1.7	4.7	27.3
その他	186	0.69	52.2	23.1	13.4	1.6	2.7	5.4	24.7
【65歳以上職業】									
有職者	236	0.81	42.4	29.7	17.4	4.7	3.0	4.7	28.0
無職者	664	0.86	44.4	25.5	13.0	3.6	2.9	6.0	30.1
【65歳以上運動実施】									
しない	535	0.91	54.6	-	8.2	0.9	0.4	0.6	35.3
週1日未満	153	1.02	33.3	38.6	23.5	5.2	6.5	3.3	28.1
週1日以上	212	1.97	24.5	59.4	22.2	10.4	6.6	20.3	16.0

## 9 スポーツクラブの活動時間

	該当数	平均値	していない	60分未満	60-90分未満	90-120分未満	120-150分未満	150分以上	(%) 無回答
【総数】	3,089	23.2	32.9	17.1	7.2	0.7	2.9	0.7	38.4
【性別】									
男性	1,456	25.4	31.9	18.8	8.0	0.8	3.3	1.0	36.3
女性	1,633	21.0	33.8	15.7	6.5	0.6	2.6	0.5	40.3
【年齢】									
20歳代	192	32.7	32.3	12.5	9.9	2.1	6.8	0.5	35.9
30歳代	360	21.9	43.6	14.4	8.9	0.6	5.0	0.3	27.2
40歳代	626	21.6	38.3	13.1	8.9	1.6	2.9	0.2	35.0
50歳代	606	22.4	29.2	18.3	8.3	0.2	1.7	0.5	41.9
60歳代	693	22.8	28.4	23.4	6.6	0.6	2.2	0.7	38.1
70歳代	471	24.4	27.8	18.0	3.2	-	2.8	1.7	46.5
80歳以上	141	21.9	36.9	9.2	3.5	0.7	2.8	2.1	44.7
65歳以上	900	24.7	29.7	18.0	4.3	0.3	2.9	1.8	43.0
【男性】									
20歳代	96	40.1	31.3	14.6	11.5	2.1	10.4	1.0	29.2
30歳代	162	19.0	42.6	17.3	8.6	0.6	3.1	-	27.8
40歳代	318	23.6	38.4	16.7	9.1	1.6	3.8	0.3	30.2
50歳代	296	26.7	27.0	19.6	9.5	0.3	2.4	1.0	40.2
60歳代	306	25.4	27.5	22.5	7.8	1.0	2.3	1.0	37.9
70歳代	211	23.7	28.0	21.8	3.3	-	2.4	1.9	42.7
80歳以上	67	29.2	29.9	7.5	6.0	-	3.0	3.0	50.7
65歳以上	419	26.8	28.9	18.6	5.5	0.5	2.9	2.1	41.5
【女性】									
20歳代	96	23.5	33.3	10.4	8.3	2.1	3.1	-	42.7
30歳代	198	24.3	44.4	12.1	9.1	0.5	6.6	0.5	26.8
40歳代	308	19.3	38.3	9.4	8.8	1.6	1.9	-	39.9
50歳代	310	18.0	31.3	17.1	7.1	-	1.0	-	43.5
60歳代	387	20.8	29.2	24.0	5.7	0.3	2.1	0.5	38.2
70歳代	260	25.0	27.7	15.0	3.1	-	3.1	1.5	49.6
80歳以上	74	16.5	43.2	10.8	1.4	1.4	2.7	1.4	39.2
65歳以上	481	22.7	30.4	17.5	3.3	0.2	2.9	1.5	44.3
【職業】									
自営業	588	24.7	28.9	18.7	6.1	0.7	3.2	0.9	41.5
勤め人	1,164	22.8	36.1	16.2	9.3	0.9	3.1	0.3	34.2
無職	1,297	22.9	32.1	17.5	5.9	0.6	2.7	1.0	40.2
【単位クラブ】									
浜天SC	285	29.1	23.5	13.7	11.2	1.4	2.8	-	47.4
鶴川東部SC	210	24.1	28.6	24.8	7.1	0.5	2.4	1.0	35.7
山谷SC	163	36.6	16.6	23.3	14.7	-	4.3	0.6	40.5
鹿南SC	326	12.7	49.1	10.1	4.0	1.2	2.1	-	33.4
鹿中SC	196	14.4	58.7	12.2	3.6	0.5	3.6	0.5	20.9
鹿北SC	373	22.4	39.7	18.2	4.0	2.1	3.8	0.5	31.6
新成SC	391	14.5	47.3	14.1	6.9	0.3	1.0	1.0	29.4
糸流SC	180	42.8	12.8	22.8	7.8	0.6	7.2	1.1	47.8
新屋敷SC	206	21.8	29.6	29.1	7.8	0.5	0.5	1.0	31.6
泉長社SC	187	16.4	48.1	7.5	11.8	-	1.6	-	31.0
小又SC	164	37.8	7.3	7.3	7.3	-	3.0	-	75.0
上岩川中央SC	184	30.1	20.7	29.3	6.5	-	4.3	1.1	38.0
勝新SC	129	48.3	10.1	18.6	7.8	0.8	4.7	3.9	54.3
肩住SC	82	31.8	17.1	18.3	4.9	-	3.7	1.2	54.9
【運動実施】									
しない	1,398	23.2	40.6	7.4	3.5	0.1	0.8	0.2	47.4
週1日未満	994	25.0	31.2	17.3	8.4	0.8	3.5	0.7	38.1
週1日以上	697	38.1	19.8	36.4	13.1	1.9	6.5	1.7	20.7
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	73	20.9	30.1	23.3	4.1	-	1.4	1.4	39.7
夫婦のみ	254	34.6	20.9	25.6	6.7	0.4	5.9	2.0	38.6
夫婦と子供	136	21.9	32.4	12.5	5.9	-	0.7	2.2	46.3
夫婦と子供と親	172	18.5	33.1	12.2	2.3	1.2	1.7	1.2	48.3
その他	186	21.4	38.2	17.2	1.6	-	2.7	2.7	37.6
【65歳以上職業】									
有職者	236	23.4	30.1	20.3	5.1	0.4	2.5	1.7	39.8
無職者	664	25.1	29.5	17.2	4.1	0.3	3.0	1.8	44.1
【65歳以上運動実施】									
しない	535	22.7	37.9	7.5	2.1	-	0.6	0.4	51.6
週1日未満	153	33.3	18.3	26.1	5.2	0.7	3.9	2.6	43.1
週1日以上	212	44.1	17.0	38.7	9.4	0.9	8.0	4.7	21.2

## 10 スポーツクラブ活動への

	該当数	一緒に活動する仲間	親身になってくれる指導者	簡単なスポーツ施設の予約	夜間でのスポーツ施設利用	託児所の利用	レベル別のプログラム
【総数】	3,089	57.5	20.6	12.8	16.7	2.6	10.7
【性別】							
男性	1,456	55.1	19.4	13.6	18.7	1.6	11.0
女性	1,633	59.6	21.7	12.1	14.9	3.6	10.5
【年齢】							
20歳代	192	65.6	17.7	13.0	37.0	7.3	12.0
30歳代	360	59.7	17.5	12.8	28.1	10.3	11.1
40歳代	626	55.1	20.3	17.6	26.2	2.7	13.9
50歳代	606	56.9	19.8	13.4	18.6	0.8	11.9
60歳代	693	60.8	23.5	12.1	5.2	0.6	11.0
70歳代	471	55.8	21.0	9.1	5.5	0.6	5.9
80歳以上	141	42.6	21.3	5.0	3.5	0.7	4.3
65歳以上	900	54.9	22.1	9.1	4.4	0.6	7.6
【男性】							
20歳代	96	61.5	15.6	14.6	36.5	4.2	11.5
30歳代	162	52.5	13.6	10.5	29.0	3.7	12.3
40歳代	318	53.1	18.2	17.0	25.8	2.2	12.9
50歳代	296	54.4	18.6	14.9	23.6	0.3	11.5
60歳代	306	61.1	25.5	12.4	7.5	0.7	11.8
70歳代	211	53.6	19.4	13.3	6.2	0.9	7.1
80歳以上	67	41.8	19.4	4.5	3.0	1.5	4.5
65歳以上	419	53.2	21.2	11.0	5.0	1.0	8.6
【女性】							
20歳代	96	69.8	19.8	11.5	37.5	10.4	12.5
30歳代	198	65.7	20.7	14.6	27.3	15.7	10.1
40歳代	308	57.1	22.4	18.2	26.6	3.2	14.9
50歳代	310	59.4	21.0	11.9	13.9	1.3	12.3
60歳代	387	60.5	22.0	11.9	3.4	0.5	10.3
70歳代	260	57.7	22.3	5.8	5.0	0.4	5.0
80歳以上	74	43.2	23.0	5.4	4.1	-	4.1
65歳以上	481	56.3	22.9	7.5	4.0	0.2	6.7
【職業】							
自営業	588	59.7	21.4	12.2	13.4	1.9	13.1
勤め人	1,164	56.3	18.2	14.9	26.8	3.0	10.7
無職	1,297	57.5	22.4	11.4	9.3	2.7	17.9
【単位クラブ】							
浜天SC	285	62.8	16.5	12.6	15.4	0.7	16.8
鰐川東部SC	210	74.8	24.3	8.6	10.0	1.4	21.0
山谷SC	163	55.8	11.7	13.5	12.9	1.8	12.3
鹿南SC	326	60.1	28.5	18.1	16.9	3.1	6.7
鹿中SC	196	58.7	25.5	13.3	15.8	1.5	14.8
鹿北SC	373	52.8	20.9	10.7	26.0	2.1	9.9
新成SC	391	50.6	21.0	15.1	17.9	4.3	10.2
糸添SC	180	69.4	20.0	10.6	13.9	2.2	7.2
新屋敷SC	206	51.5	16.0	10.2	23.3	4.4	8.7
泉長社SC	187	44.4	13.4	10.2	16.6	2.7	5.3
小又SC	164	58.5	24.4	12.8	11.6	3.0	7.3
上岩川中央SC	184	64.7	17.4	11.4	10.9	2.2	10.3
勝新SC	129	51.9	23.3	20.9	19.4	5.4	4.7
房住SC	82	51.2	18.3	8.5	7.3	1.2	14.6
【運動実施】							
しない	1,398	51.7	18.2	9.5	11.4	2.4	6.6
週1日未満	994	62.9	21.0	16.0	21.7	4.2	13.3
週1日以上	697	61.3	24.7	14.9	20.1	0.7	15.5
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	50.7	19.2	5.5	1.4	1.4	9.6
夫婦のみ	254	56.7	31.1	13.4	2.0	0.8	8.3
夫婦と子供	136	55.9	16.2	8.8	8.1	-	8.8
夫婦と子供と親	172	57.6	20.9	7.0	5.8	0.6	4.1
その他	186	54.3	17.7	7.0	3.8	0.5	8.1
【65歳以上職業】							
有職者	236	58.9	21.6	11.4	6.4	1.3	10.2
無職者	664	53.5	22.3	8.3	3.8	0.3	6.6
【65歳以上運動実施】							
しない	535	48.6	18.1	4.5	5.0	0.4	5.6
週1日未満	153	63.4	27.5	16.3	16.3	2.0	10.5
週1日以上	212	64.6	28.3	15.6	15.6	-	10.4

参加条件（複数回答）

(%)						
多世代の 仲間との活動	好みの 活動がある	講演会、 バザールなどの 開催	活動情報が 手軽に入手 できる	クラブ会員が 安くなる	スポーツ施設の 利用料金が 安くなる	無回答
14.8	39.3	5.7	8.4	6.7	10.9	14.3
17.4	39.1	5.2	8.4	6.1	10.6	13.9
12.6	39.5	6.1	8.3	7.3	11.2	14.7
9.9	53.6	2.6	14.1	15.1	25.0	8.3
10.0	46.1	2.2	12.2	6.7	14.7	10.6
14.7	45.5	5.1	13.4	8.1	15.5	11.5
17.3	41.3	5.9	7.9	6.1	9.7	12.2
17.3	38.2	7.2	6.2	5.8	6.8	13.3
14.6	24.8	7.4	2.3	4.7	5.9	22.7
12.1	20.6	6.4	1.4	3.5	4.3	30.5
14.8	27.1	6.1	3.2	4.7	6.1	20.9
9.4	57.3	1.0	14.6	9.4	16.7	7.3
14.2	46.9	2.5	8.6	6.8	13.0	12.3
18.9	40.9	4.1	11.3	5.7	14.5	12.3
18.9	43.2	6.1	9.1	5.7	10.1	12.8
20.9	38.2	5.9	7.8	6.5	7.5	10.5
14.7	24.6	9.0	3.3	5.2	8.1	20.4
14.9	17.9	3.0	1.5	4.5	3.0	34.3
16.9	28.6	6.0	4.3	5.3	7.2	19.1
10.4	50.0	4.2	13.5	20.8	33.3	9.4
6.6	45.5	2.0	15.2	6.6	16.2	9.1
10.4	50.3	6.2	15.6	10.7	16.6	10.7
15.8	39.4	5.8	6.8	6.5	9.4	11.6
14.5	38.2	8.3	4.9	5.2	6.2	15.5
14.6	25.0	6.2	1.5	4.2	4.2	24.6
9.5	23.0	9.5	1.4	2.7	5.4	27.0
12.9	25.8	6.2	2.3	4.2	5.2	22.5
18.7	39.3	5.3	7.7	5.8	9.2	13.1
14.7	45.5	4.6	11.4	7.1	14.1	10.7
13.4	34.5	6.8	6.2	6.7	8.8	17.7
18.6	44.2	6.3	7.0	5.6	4.6	14.0
31.9	35.7	5.7	8.1	4.3	6.7	5.7
19.0	38.7	1.8	6.1	4.3	10.4	22.1
14.4	52.1	6.7	11.3	6.7	10.7	9.2
17.3	48.0	7.7	9.7	4.6	9.2	7.7
11.0	40.2	3.8	10.7	15.3	21.7	8.6
10.0	30.4	4.1	8.4	7.7	12.0	24.8
17.8	46.1	2.8	5.0	3.9	6.1	10.0
13.6	35.9	10.2	9.2	6.3	17.0	11.7
9.6	42.2	2.7	7.5	5.3	10.2	23.5
11.0	34.1	11.6	7.3	5.5	7.9	18.9
16.3	32.6	7.6	6.0	4.3	7.6	8.7
10.9	33.3	3.9	12.4	7.0	10.1	21.7
7.3	23.2	4.9	2.4	2.4	6.1	19.5
10.9	32.3	5.9	4.9	5.7	8.9	19.9
18.1	45.6	4.7	11.7	7.4	12.9	9.5
17.9	44.5	6.6	10.8	7.7	12.2	10.0
13.7	19.2	6.8	-	2.7	4.1	31.5
17.3	28.7	7.1	5.9	7.1	7.9	15.7
16.2	28.7	2.9	2.2	0.7	4.4	16.9
16.3	29.1	5.2	3.5	4.1	7.0	21.5
10.8	29.6	8.6	2.2	4.8	6.5	21.0
19.5	30.1	5.5	5.5	4.2	8.1	14.0
13.1	26.1	6.3	2.4	4.8	5.4	23.3
9.2	21.7	6.2	1.7	3.2	3.6	26.0
26.1	29.4	5.9	5.9	6.5	9.8	15.7
20.8	39.2	6.1	5.2	7.1	9.9	11.8

## 11 スポーツクラブ活動の効果：通院回数

	該当数	かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた	(%) 無回答
【総数】	3,089	3.9	7.0	79.5	4.7	2.6	2.3
【性別】							
男性	1,456	4.1	7.4	79.3	4.1	2.9	2.2
女性	1,633	3.8	6.6	79.7	5.3	2.4	2.2
【年齢】							
20歳代	192	5.7	4.7	83.9	0.5	2.6	2.6
30歳代	360	3.6	4.2	89.2	0.8	0.8	1.4
40歳代	626	3.4	7.3	84.5	2.1	0.6	2.1
50歳代	606	5.8	6.8	76.4	5.9	2.8	2.3
60歳代	693	4.0	8.7	74.5	6.6	4.0	2.2
70歳代	471	2.1	8.5	74.3	8.1	4.0	3.0
80歳以上	141	2.8	3.5	81.6	5.7	3.5	2.9
65歳以上	900	2.9	8.6	74.0	7.4	4.2	2.9
【男性】							
20歳代	96	5.2	4.2	85.4	-	3.1	2.1
30歳代	162	3.1	3.1	90.1	0.6	1.9	1.2
40歳代	318	3.5	10.1	81.1	2.5	0.9	1.9
50歳代	296	6.1	6.1	80.1	3.4	2.4	1.9
60歳代	306	3.6	9.2	72.9	6.5	4.9	2.9
70歳代	211	2.8	9.0	73.0	7.6	5.2	2.4
80歳以上	67	6.0	3.0	80.6	6.0	-	4.4
65歳以上	419	3.6	8.4	74.0	6.9	4.3	2.8
【女性】							
20歳代	96	6.3	5.2	82.3	1.0	2.1	3.1
30歳代	198	4.0	5.1	88.4	1.0	-	1.5
40歳代	308	3.2	4.5	88.0	1.6	0.3	2.4
50歳代	310	5.5	7.4	72.9	8.4	3.2	2.6
60歳代	387	4.4	8.3	75.7	6.7	3.4	1.5
70歳代	260	1.5	8.1	75.4	8.5	3.1	3.4
80歳以上	74	-	4.1	82.4	5.4	6.8	1.3
65歳以上	481	2.3	8.7	74.0	7.9	4.2	2.9
【職業】							
自営業	588	5.1	9.0	74.8	5.4	3.7	2.0
勤め人	1,164	4.2	5.8	83.8	2.1	1.9	2.2
無職	1,297	3.2	7.2	78.3	6.6	2.7	2.0
【単位クラブ】							
浜天SC	285	7.4	9.5	70.2	6.3	2.1	4.5
鯉川東部SC	210	15.2	11.9	62.4	4.8	3.8	1.9
山谷SC	163	2.5	8.0	74.2	4.3	3.7	7.3
鹿南SC	326	2.5	4.0	85.0	4.0	1.8	2.7
鹿中SC	196	5.1	6.6	79.1	5.1	2.0	2.1
鹿北SC	373	1.6	6.2	86.6	3.8	1.6	0.2
新成SC	391	1.5	4.1	88.2	3.6	1.8	0.8
糸流SC	180	3.3	3.3	87.8	2.8	1.7	1.1
新屋敷SC	206	2.4	10.2	77.7	4.4	2.9	2.4
泉長社SC	187	2.7	6.4	72.7	6.4	5.9	5.9
小又SC	164	3.7	9.1	75.6	4.9	4.9	1.8
上岩川中央SC	184	2.2	2.7	86.4	5.4	2.2	1.1
勝新SC	129	5.4	18.6	72.1	2.3	0.8	0.8
居住SC	82	1.2	1.2	76.8	14.6	6.1	0.1
【運動実施】							
しない	1,398	2.3	6.1	79.5	5.7	3.6	2.8
週1日未満	994	4.8	6.3	81.3	4.0	1.9	1.7
週1日以上	697	6.0	9.8	76.9	3.7	1.7	1.9
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	-	11.0	69.9	13.7	2.7	2.7
夫婦のみ	254	4.3	9.8	72.0	8.3	3.1	2.5
夫婦と子供	136	2.9	8.1	72.1	7.4	5.1	4.4
夫婦と子供と親	172	0.6	6.4	77.9	8.1	4.1	2.9
その他	186	0.5	7.5	81.2	4.3	4.3	2.2
【65歳以上職業】							
有職者	236	3.8	8.1	74.2	5.1	5.9	2.9
無職者	664	2.6	8.7	73.9	8.3	3.6	2.9
【65歳以上運動実施】							
しない	535	1.5	6.5	77.6	7.1	4.5	2.8
週1日未満	153	5.2	8.5	66.7	11.8	5.2	2.6
週1日以上	212	4.7	13.7	70.3	5.2	2.8	3.3

## 12 スポーツクラブ活動の効果：薬を飲む回数

	該当数	かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた	(%) 無回答
【総数】	3,089	4.1	7.4	78.7	5.2	2.1	2.5
【性別】							
男性	1,456	4.3	8.0	79.1	4.3	1.9	2.4
女性	1,633	3.9	7.0	78.3	6.0	2.3	2.5
【年齢】							
20歳代	192	5.7	7.3	79.7	4.2	0.5	2.6
30歳代	360	3.3	4.7	86.9	2.8	0.6	1.7
40歳代	626	3.4	8.1	82.6	3.4	0.5	2.0
50歳代	606	6.1	8.3	75.1	5.0	2.6	2.9
60歳代	693	4.0	7.9	75.8	6.6	3.5	2.2
70歳代	471	2.8	7.9	74.5	8.5	3.0	3.3
80歳以上	141	2.8	4.3	82.3	4.3	3.5	2.8
65歳以上	900	3.3	7.3	75.7	7.9	2.8	3.0
【男性】							
20歳代	96	4.2	6.3	83.3	3.1	1.0	2.1
30歳代	162	2.5	4.9	88.3	1.9	0.6	1.8
40歳代	318	3.1	10.7	80.2	2.8	0.6	2.6
50歳代	296	6.8	6.8	79.4	2.7	2.0	2.3
60歳代	306	4.6	8.8	74.8	6.2	3.6	2.0
70歳代	211	3.3	8.1	73.5	8.5	3.3	3.3
80歳以上	67	4.5	6.0	80.6	4.5	-	4.4
65歳以上	419	3.8	7.6	75.7	7.4	2.9	2.6
【女性】							
20歳代	96	7.3	8.3	76.0	5.2	-	3.2
30歳代	198	4.0	4.5	85.9	3.5	0.5	1.6
40歳代	308	3.6	5.5	85.1	3.9	0.3	1.6
50歳代	310	5.5	9.7	71.0	7.1	3.2	3.5
60歳代	387	3.6	7.2	76.5	7.0	3.4	2.3
70歳代	260	2.3	7.7	75.4	8.5	2.7	3.4
80歳以上	74	1.4	2.7	83.8	4.1	6.8	1.2
65歳以上	481	2.9	7.1	75.7	8.3	2.7	3.3
【職業】							
自営業	588	5.8	9.4	72.8	6.8	2.4	2.8
勤め人	1,164	4.3	6.6	82.0	3.4	1.2	2.5
無職	1,297	3.2	7.4	78.5	6.1	2.8	2.0
【単位クラブ】							
浜天SC	285	8.1	9.5	69.8	7.0	1.4	4.2
鷺川東部SC	210	12.4	11.4	65.7	5.7	2.9	1.9
山谷SC	163	3.7	9.2	71.8	6.1	1.8	7.4
鹿南SC	326	1.5	7.1	82.2	4.0	1.8	3.4
鹿中SC	196	5.1	6.6	81.1	4.6	1.0	1.6
鹿北SC	373	2.1	7.0	83.4	5.1	1.1	1.3
新成SC	391	1.5	3.8	88.7	2.8	2.3	0.9
糸流SC	180	2.8	3.9	88.3	3.9	0.6	0.5
新屋敷SC	206	4.4	10.2	79.1	2.9	2.4	1.0
泉長社SC	187	4.3	5.9	70.6	7.5	4.8	6.9
小又SC	164	3.0	6.7	76.2	8.5	3.0	2.6
上岩川中央SC	184	3.3	2.7	83.7	5.4	3.3	1.6
勝新SC	129	5.4	19.4	68.2	5.4	-	1.6
房住SC	82	1.2	4.9	75.6	9.8	6.1	2.4
【運動実施】							
しない	1,398	2.3	6.7	78.3	6.4	2.9	3.4
週1日未満	994	4.7	7.2	80.9	4.0	1.1	2.1
週1日以上	697	6.7	9.3	76.2	4.4	1.9	1.5
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	1.4	6.8	74.0	12.3	1.4	4.1
夫婦のみ	254	5.1	7.5	74.8	9.1	1.6	1.9
夫婦と子供	136	1.5	7.4	76.5	7.4	3.7	3.5
夫婦と子供と親	172	1.7	8.1	79.7	2.9	4.1	3.5
その他	186	2.2	4.3	79.6	9.1	2.7	2.1
【65歳以上職業】							
有職者	236	4.7	7.2	72.0	10.6	2.5	3.0
無職者	664	2.9	7.4	77.0	6.9	2.9	2.9
【65歳以上運動実施】							
しない	535	1.9	5.8	77.8	8.0	3.4	3.1
週1日未満	153	4.6	9.2	69.3	9.8	3.3	3.8
週1日以上	212	6.1	9.9	75.0	6.1	0.9	2.0

### 13 スポーツクラブ活動の効果：かぜをひく回数

(%)

	該当数	かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた	無回答
【総数】	3,089	5.0	12.7	72.7	4.7	2.0	2.9
【性別】							
男性	1,456	4.7	13.2	72.9	4.3	2.1	2.8
女性	1,633	5.3	12.2	72.6	5.0	2.0	2.9
【年齢】							
20歳代	192	5.2	9.9	77.6	2.6	1.6	3.1
30歳代	360	3.1	8.6	82.8	3.6	0.3	1.6
40歳代	626	4.8	10.2	79.7	2.7	0.6	2.0
50歳代	606	5.8	15.5	68.8	4.3	2.8	2.8
60歳代	693	6.1	15.0	67.2	5.6	2.9	3.2
70歳代	471	4.7	14.2	66.5	8.1	2.8	3.7
80歳以上	141	3.5	9.2	73.8	5.0	3.5	5.0
65歳以上	900	5.0	14.1	67.3	6.6	2.9	4.1
【男性】							
20歳代	96	3.1	9.4	79.2	3.1	3.1	2.1
30歳代	162	1.2	7.4	87.7	1.9	-	1.8
40歳代	318	4.4	13.5	77.0	2.5	0.6	2.0
50歳代	296	4.7	15.2	71.6	3.7	2.4	2.4
60歳代	306	6.2	15.7	67.0	5.2	2.9	3.0
70歳代	211	7.1	13.3	63.0	9.0	3.8	3.8
80歳以上	67	3.0	10.4	71.6	4.5	1.5	9.0
65歳以上	419	6.7	13.6	65.4	6.7	3.1	4.5
【女性】							
20歳代	96	7.3	10.4	76.0	2.1	-	4.2
30歳代	198	4.5	9.6	78.8	5.1	0.5	1.5
40歳代	308	5.2	6.8	82.5	2.9	0.6	2.0
50歳代	310	6.8	15.8	66.1	4.8	3.2	3.3
60歳代	387	5.9	14.5	67.4	5.9	2.8	3.5
70歳代	260	2.7	15.0	69.2	7.3	1.9	3.9
80歳以上	74	4.1	8.1	75.7	5.4	5.4	1.3
65歳以上	481	3.5	14.6	69.0	6.4	2.7	3.8
【職業】							
自営業	588	6.3	14.8	68.7	5.1	2.7	2.4
勤め人	1,164	4.3	10.4	78.9	3.1	1.1	2.2
無職	1,297	5.1	13.9	69.3	5.9	2.6	3.2
【単位クラブ】							
浜田SC	285	6.3	14.0	65.3	6.0	3.2	5.2
鷲川東部SC	210	6.7	14.8	65.2	5.7	3.3	4.3
山谷SC	163	4.3	16.6	62.0	4.9	2.5	9.7
鹿南SC	326	5.2	17.2	69.9	2.1	1.5	4.1
鹿中SC	196	7.7	8.2	76.0	4.6	2.0	1.5
鹿北SC	373	2.9	11.0	80.7	3.8	0.8	0.8
新成SC	391	2.8	8.2	83.6	2.8	1.5	1.1
糸流SC	180	5.5	7.8	76.7	6.1	3.9	-
新屋敷SC	206	6.3	16.0	71.8	2.9	1.0	2.0
泉長社SC	187	3.7	11.2	66.8	8.6	2.1	7.6
小又SC	164	6.7	11.6	69.5	7.9	2.4	1.9
上岩川中央SC	184	6.0	12.5	75.0	3.8	1.1	1.6
勝新SC	129	5.4	24.0	64.3	4.7	0.8	0.8
房住SC	82	2.4	4.9	76.8	9.8	6.1	-
【運動実施】							
しない	1,398	3.6	10.9	73.7	5.2	2.7	3.9
週1日未満	994	4.9	12.1	76.0	3.5	1.5	2.0
週1日以上	697	8.0	17.2	66.0	5.3	1.4	2.1
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	1.4	16.4	64.4	11.0	4.1	2.7
夫婦のみ	254	8.7	17.3	59.8	6.3	4.3	3.6
夫婦と子供	136	5.1	10.3	69.1	8.1	0.7	6.7
夫婦と子供と親	172	3.5	10.5	74.4	4.7	2.3	4.6
その他	186	2.7	12.4	75.3	5.4	1.1	3.1
【65歳以上職業】							
有職者	236	6.8	14.0	68.2	5.1	3.0	2.9
無職者	664	4.4	14.2	67.0	7.1	2.9	4.4
【65歳以上運動実施】							
しない	535	2.8	11.0	73.3	5.4	3.0	4.5
週1日未満	153	5.2	17.6	59.5	8.5	3.9	5.3
週1日以上	212	10.4	19.3	58.0	8.0	1.9	2.4

## 14 スポーツクラブ活動の効果：かぜで3日以上寝込む回数

		(%)						
	該当数	かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた	無回答	
【総数】	3,089	8.0	12.5	72.2	1.6	1.8	3.9	
【性別】								
男性	1,456	8.0	12.7	72.1	1.2	2.1	3.9	
女性	1,633	8.1	12.3	72.3	2.0	1.5	3.8	
【年齢】								
20歳代	192	8.9	7.3	78.6	0.5	1.0	3.7	
30歳代	360	5.8	9.2	82.2	0.6	-	2.8	
40歳代	626	7.8	9.7	77.6	0.6	1.1	3.2	
50歳代	606	10.2	15.7	66.7	1.7	1.8	3.9	
60歳代	693	8.2	14.3	69.1	2.0	1.9	4.5	
70歳代	471	7.4	14.0	66.0	3.6	3.8	5.2	
80歳以上	141	5.0	12.8	73.0	1.4	2.8	5.0	
65歳以上	900	7.2	13.9	67.7	3.1	3.1	5.0	
【男性】								
20歳代	96	5.2	8.3	82.3	-	1.0	3.2	
30歳代	162	3.1	7.4	87.0	-	-	2.5	
40歳代	318	9.1	10.1	76.4	0.3	0.9	3.2	
50歳代	296	9.8	15.5	67.2	1.0	2.7	3.8	
60歳代	306	9.5	15.0	67.3	2.0	2.3	3.9	
70歳代	211	7.6	14.2	64.5	2.8	4.7	6.2	
80歳以上	67	4.5	16.4	68.7	1.5	1.5	7.4	
65歳以上	419	7.4	14.6	66.6	2.6	3.3	5.5	
【女性】								
20歳代	96	12.5	6.3	75.0	1.0	1.0	4.2	
30歳代	198	8.1	10.6	78.3	1.0	-	2.0	
40歳代	308	6.5	9.4	78.9	1.0	1.3	2.9	
50歳代	310	10.6	15.8	66.1	2.3	1.0	4.2	
60歳代	387	7.2	13.7	70.5	2.1	1.6	4.9	
70歳代	260	7.3	13.8	67.3	4.2	3.1	4.3	
80歳以上	74	5.4	9.5	77.0	1.4	4.1	2.6	
65歳以上	481	7.1	13.3	68.6	3.5	2.9	4.6	
【職業】								
自営業	588	11.1	14.8	66.0	2.0	2.6	3.5	
勤め人	1,164	7.2	10.3	77.1	0.9	1.3	3.2	
無職	1,297	7.5	13.5	70.8	2.2	1.8	4.2	
【単位クラブ】								
浜天SC	285	10.2	14.7	63.2	2.1	2.5	7.3	
鰐川東部SC	210	10.0	12.9	67.6	2.4	3.3	3.8	
山谷SC	163	8.0	10.4	65.6	-	1.8	14.2	
鹿南SC	326	6.7	15.3	71.5	-	1.5	5.0	
鹿中SC	196	11.7	13.3	70.4	1.0	2.0	1.6	
鹿北SC	373	7.0	11.3	76.9	2.7	0.8	1.3	
新成SC	391	4.9	8.7	82.9	1.3	0.5	1.7	
糸流SC	180	5.6	8.3	80.0	1.7	3.9	0.5	
新屋敷SC	206	7.8	15.0	72.3	1.5	1.9	1.5	
衆長社SC	187	7.0	10.7	67.4	2.7	2.1	10.1	
小又SC	164	9.1	9.8	70.7	1.2	3.0	6.2	
上岩川中央SC	184	10.3	12.5	74.5	-	1.1	1.6	
勝新SC	129	13.2	24.0	59.7	2.3	-	0.8	
房住SC	82	4.9	8.5	76.8	7.3	2.4	0.1	
【運動実施】								
しない	1,398	5.4	11.7	73.5	2.2	2.2	5.0	
週1日未満	994	9.6	12.5	73.2	0.9	1.3	2.5	
週1日以上	697	11.0	14.2	68.1	1.4	1.6	3.7	
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	73	5.5	13.7	65.8	6.8	2.7	5.5	
夫婦のみ	254	10.6	16.1	59.4	3.1	4.3	6.5	
夫婦と子供	136	5.1	11.0	71.3	5.1	1.5	6.0	
夫婦と子供と親	172	4.1	11.6	75.0	2.3	2.9	4.1	
その他	186	6.5	12.4	76.9	0.5	2.2	1.5	
【65歳以上職業】								
有職者	236	8.5	16.5	63.6	3.4	3.8	4.2	
無職者	664	6.8	13.0	69.1	3.0	2.9	5.2	
【65歳以上運動実施】								
しない	535	4.3	11.8	72.3	3.9	2.6	5.1	
週1日未満	153	9.2	18.3	60.8	0.7	5.2	5.8	
週1日以上	212	13.2	16.0	60.8	2.8	2.8	4.4	

## 15 スポーツクラブ活動の効果：ケガをする回数

		(%)					
	該当数	かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた	無回答
【総数】	3,089	6.2	10.1	75.4	2.8	1.4	4.1
【性別】							
男性	1,456	6.0	11.5	73.6	3.2	1.9	3.8
女性	1,633	6.5	8.8	77.1	2.4	1.0	4.2
【年齢】							
20歳代	192	5.7	6.3	82.3	1.0	1.0	3.7
30歳代	360	4.4	5.8	84.7	2.2	0.3	2.6
40歳代	626	5.1	7.5	81.6	2.2	0.5	3.1
50歳代	606	8.7	11.9	70.8	2.1	2.1	4.4
60歳代	693	6.6	13.4	72.0	2.7	1.6	3.7
70歳代	471	6.8	11.0	69.4	4.0	2.8	6.0
80歳以上	141	2.1	9.9	71.6	7.1	0.7	8.6
65歳以上	900	6.0	11.4	70.9	4.2	1.9	5.6
【男性】							
20歳代	96	7.3	8.3	79.2	1.0	1.0	3.2
30歳代	162	3.1	4.9	85.8	3.1	-	3.1
40歳代	318	5.3	10.1	78.0	2.8	0.9	2.9
50歳代	296	6.8	12.5	72.3	2.7	2.7	3.0
60歳代	306	7.2	15.4	69.3	2.9	2.3	2.9
70歳代	211	7.6	12.3	65.9	3.8	3.8	6.6
80歳以上	67	-	13.4	64.2	9.0	-	13.4
65歳以上	419	6.4	13.1	67.8	4.1	2.4	6.2
【女性】							
20歳代	96	4.2	4.2	85.4	1.0	1.0	4.2
30歳代	198	5.6	6.6	83.8	1.5	0.5	2.0
40歳代	308	4.9	4.9	85.4	1.6	1.0	2.2
50歳代	310	10.6	11.3	69.4	1.6	1.6	5.5
60歳代	387	6.2	11.9	74.2	2.6	1.0	4.1
70歳代	260	6.2	10.0	72.3	4.2	1.9	5.4
80歳以上	74	4.1	6.8	78.4	5.4	1.4	3.9
65歳以上	481	5.6	10.0	73.6	4.4	1.5	4.9
【職業】							
自営業	588	8.0	12.2	71.3	2.7	2.2	3.6
勤め人	1,164	5.5	8.3	80.1	1.8	1.3	3.0
無職	1,297	6.2	10.7	73.4	3.5	1.2	5.0
【単位クラブ】							
浜天SC	285	8.1	9.5	68.8	4.2	1.4	8.0
鷺川東部SC	210	4.3	9.5	76.7	3.3	2.9	3.3
山谷SC	163	6.7	11.0	66.9	0.6	1.8	13.0
鹿南SC	326	6.1	15.3	69.9	1.5	1.5	5.7
鹿中SC	196	8.7	9.2	78.1	1.0	1.0	2.0
鹿北SC	373	4.8	10.5	79.4	3.8	0.5	1.0
新成SC	391	4.6	5.9	85.2	1.3	0.3	2.7
糸流SC	180	5.0	3.9	85.0	2.8	3.3	-
新屋敷SC	206	3.9	13.1	76.2	3.4	1.0	2.4
泉長社SC	187	5.9	5.9	70.6	3.7	2.1	11.8
小又SC	164	5.5	8.5	74.4	3.0	4.3	4.3
上岩川中央SC	184	10.3	8.7	76.1	2.7	-	2.2
勝新SC	129	13.2	20.9	62.0	3.1	0.8	0.0
房住SC	82	3.7	11.0	76.8	7.3	1.2	-
【運動実施】							
しない	1,398	5.2	9.8	75.5	2.6	1.6	5.3
週1日未満	994	7.2	9.9	76.3	2.8	1.3	2.5
週1日以上	697	7.0	10.9	74.0	3.0	1.3	3.8
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	4.1	9.6	74.0	5.5	4.1	2.7
夫婦のみ	254	11.0	11.8	64.2	4.3	3.1	5.6
夫婦と子供	136	5.1	11.0	73.5	4.4	-	6.0
夫婦と子供と親	172	2.9	8.1	79.1	2.3	1.2	6.4
その他	186	2.2	14.0	74.7	4.8	1.1	3.2
【65歳以上職業】							
有職者	236	7.6	15.3	68.6	2.1	2.5	3.9
無職者	664	5.4	10.1	71.7	5.0	1.7	6.1
【65歳以上運動実施】							
しない	535	4.1	10.8	73.6	4.1	1.7	5.7
週1日未満	153	5.9	13.7	66.0	4.6	3.3	6.5
週1日以上	212	10.8	11.3	67.5	4.2	1.4	4.8

## 16 スポーツクラブ活動の効果：運動・スポーツ活動

		(%)					
	該当数	かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた	無回答
【総数】	3,089	5.2	7.2	72.2	9.6	2.1	3.7
【性別】							
男性	1,456	4.2	7.6	70.3	11.5	2.6	3.8
女性	1,633	6.1	6.8	73.9	8.0	1.7	3.5
【年齢】							
20歳代	192	3.6	3.1	76.0	12.5	1.0	3.8
30歳代	360	3.1	4.7	73.9	15.6	1.1	1.6
40歳代	626	3.5	8.1	73.0	11.3	1.1	3.0
50歳代	606	7.3	8.3	70.1	8.7	2.6	3.0
60歳代	693	3.8	7.9	72.9	8.7	2.9	3.8
70歳代	471	8.1	7.2	69.0	6.4	3.0	6.3
80歳以上	141	8.5	5.7	75.2	2.1	2.1	6.4
65歳以上	900	7.1	7.7	70.4	6.1	2.8	5.9
【男性】							
20歳代	96	3.1	2.1	78.1	12.5	2.1	2.1
30歳代	162	0.6	4.3	72.8	19.1	0.6	2.6
40歳代	318	2.5	9.1	70.4	13.5	1.6	2.9
50歳代	296	5.7	7.4	69.6	10.8	3.4	3.1
60歳代	306	4.2	8.8	70.6	9.8	3.3	3.3
70歳代	211	5.7	8.5	66.4	8.5	3.8	7.1
80歳以上	67	10.4	7.5	67.2	1.5	3.0	10.4
65歳以上	419	6.7	9.1	67.8	7.2	3.3	5.9
【女性】							
20歳代	96	4.2	4.2	74.0	12.5	-	5.1
30歳代	198	5.1	5.1	74.7	12.6	1.5	1.0
40歳代	308	4.5	7.1	75.6	9.1	0.6	3.1
50歳代	310	8.7	9.0	70.6	6.8	1.9	3.0
60歳代	387	3.4	7.2	74.7	7.8	2.6	4.3
70歳代	260	10.0	6.2	71.2	4.6	2.3	5.7
80歳以上	74	6.8	4.1	82.4	2.7	1.4	2.6
65歳以上	481	7.5	6.4	72.8	5.2	2.3	5.8
【職業】							
自営業	588	6.1	8.7	68.5	9.7	3.6	3.4
勤め人	1,164	3.6	6.4	73.3	12.1	1.8	2.8
無職	1,297	6.1	7.1	73.3	7.3	1.7	4.5
【単位クラブ】							
浜天SC	285	6.3	10.2	62.5	11.9	2.5	6.6
鰐川東部SC	210	3.3	5.7	65.2	21.0	2.9	1.9
山谷SC	163	3.7	4.3	69.3	8.0	1.8	12.9
鹿南SC	326	4.6	8.9	72.4	7.4	0.3	6.4
鹿中SC	196	7.1	3.6	76.0	8.2	3.6	1.5
鹿北SC	373	2.9	5.4	79.6	9.9	0.8	1.4
新成SC	391	4.1	5.1	79.5	7.9	2.0	1.4
糸流SC	180	6.7	5.6	70.6	11.7	5.0	0.4
新屋敷SC	206	3.9	10.2	74.3	7.3	1.9	2.4
泉長社SC	187	5.9	6.4	66.8	7.5	3.2	10.2
小又SC	164	4.9	9.1	66.5	12.2	2.4	4.9
上岩川中央SC	184	8.7	6.0	77.7	4.9	0.5	2.2
勝新SC	129	8.5	16.3	60.4	10.9	3.9	-
房住SC	82	7.3	4.9	80.5	4.9	2.4	-
【運動実施】							
しない	1,398	6.9	7.9	75.7	2.6	1.4	5.5
週1日未満	994	4.0	7.4	71.7	13.2	1.4	2.3
週1日以上	697	3.4	5.2	65.9	18.7	4.6	2.2
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	9.6	2.7	69.9	6.8	2.7	8.3
夫婦のみ	254	6.3	7.9	65.4	8.7	5.9	5.8
夫婦と子供	136	7.4	8.8	69.1	5.1	2.2	7.4
夫婦と子供と親	172	6.4	7.6	76.7	4.7	-	4.6
その他	186	5.4	8.1	78.0	4.3	2.2	2.0
【65歳以上職業】							
有識者	236	6.8	11.0	67.8	5.9	3.4	5.1
無識者	664	7.2	6.5	71.4	6.2	2.6	6.1
【65歳以上運動実施】							
しない	535	8.0	8.0	73.3	2.2	1.7	6.8
週1日未満	153	5.9	7.8	67.3	10.5	2.6	5.9
週1日以上	212	5.7	6.6	65.6	12.7	5.7	3.7

## 17 スポーツクラブ活動の効果：ボランティア（社会奉仕）活動

		(%)					
	該当数	かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた	無回答
【総数】	3,089	4.1	5.8	76.5	7.9	1.9	3.8
【性別】							
男性	1,456	3.4	5.8	76.4	8.4	2.2	3.8
女性	1,633	4.7	5.7	76.5	7.5	1.7	3.9
【年齢】							
20歳代	192	4.2	4.7	78.6	6.8	1.0	4.7
30歳代	360	2.8	3.9	88.3	2.5	0.6	1.9
40歳代	626	2.7	5.4	81.5	6.2	1.0	3.2
50歳代	606	4.6	5.0	74.4	9.1	2.5	4.4
60歳代	693	2.7	7.2	72.2	10.8	3.2	3.9
70歳代	471	7.0	5.9	69.9	10.4	2.1	4.7
80歳以上	141	7.8	9.2	73.0	3.5	1.4	5.1
65歳以上	900	6.2	6.9	70.3	9.4	2.8	4.4
【男性】							
20歳代	96	3.1	3.1	80.2	9.4	1.0	3.2
30歳代	162	3.1	1.2	91.4	1.2	0.6	2.5
40歳代	318	1.9	6.6	80.5	7.2	1.6	2.2
50歳代	296	3.7	5.7	74.0	9.5	3.7	3.4
60歳代	306	3.3	6.5	72.9	10.1	2.3	4.9
70歳代	211	5.2	7.1	66.8	13.3	3.3	4.3
80歳以上	67	4.5	10.4	73.1	3.0	-	9.0
65歳以上	419	4.8	7.9	70.2	10.5	2.1	4.5
【女性】							
20歳代	96	5.2	6.3	77.1	4.2	1.0	6.2
30歳代	198	2.5	6.1	85.9	3.5	0.5	1.5
40歳代	308	3.6	4.2	82.5	5.2	0.3	4.2
50歳代	310	5.5	4.2	74.8	8.7	1.3	5.5
60歳代	387	2.3	7.8	71.6	11.4	3.9	3.0
70歳代	260	8.5	5.0	72.3	8.1	1.2	4.9
80歳以上	74	10.8	8.1	73.0	4.1	2.7	1.3
65歳以上	481	7.5	6.0	70.5	8.5	3.3	4.2
【職業】							
自営業	588	3.9	7.5	71.4	10.5	3.6	3.1
勤め人	1,164	2.9	4.6	80.9	6.4	1.3	3.9
無職	1,297	5.0	5.9	75.3	8.2	1.6	4.0
【単位クラブ】							
浜天SC	285	4.9	4.9	70.2	10.9	2.8	6.3
鰐川東部SC	210	2.4	5.7	71.0	15.2	3.3	2.4
山谷SC	163	4.9	1.2	73.6	7.4	0.6	12.3
鹿南SC	326	2.1	11.3	73.6	5.8	1.5	5.7
鹿中SC	196	5.1	4.6	74.5	10.2	3.6	2.0
鹿北SC	373	3.8	3.8	85.0	4.6	2.1	0.7
新成SC	391	4.6	2.8	85.9	3.8	1.0	1.9
糸流SC	180	2.8	2.8	83.3	7.2	2.2	1.7
新屋敷SC	206	3.4	11.2	78.2	-	-	7.2
泉長社SC	187	5.9	3.7	69.0	7.5	2.1	11.8
小又SC	164	4.9	3.7	68.3	15.9	1.8	5.4
上岩川中央SC	184	7.1	6.0	78.3	6.0	1.1	1.5
勝新SC	129	3.1	14.7	67.4	10.9	1.6	2.3
戻住SC	82	1.2	3.7	78.0	12.2	4.9	-
【運動実施】							
しない	1,398	5.9	6.9	75.6	4.3	1.7	5.6
週1日未満	994	2.9	5.1	78.5	9.6	1.9	2.0
週1日以上	697	2.2	4.4	75.3	12.9	2.3	2.9
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	11.0	5.5	69.9	9.6	-	4.0
夫婦のみ	254	4.3	5.9	66.1	14.6	5.5	3.6
夫婦と子供	136	7.4	8.8	69.1	8.8	2.2	3.7
夫婦と子供と親	172	5.8	5.2	78.5	5.2	1.7	3.6
その他	186	4.8	7.5	74.7	7.5	1.6	3.9
【65歳以上職業】							
有職者	236	4.7	9.7	66.5	11.0	4.2	3.9
無職者	664	6.8	5.9	71.7	8.9	2.3	4.4
【65歳以上運動実施】							
しない	535	7.9	7.9	70.8	5.8	2.2	5.4
週1日未満	153	4.6	3.9	71.9	13.1	3.9	2.6
週1日以上	212	3.3	6.6	67.9	16.0	3.3	2.9

## 18 スポーツクラブ活動の効果：友人・仲間との交流機会

		該当数	かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた	(%) 無回答
【総数】		3,089	3.1	5.9	68.7	16.8	2.8	2.7
【性別】								
男性		1,456	3.1	5.9	67.7	17.1	3.5	2.7
女性		1,633	3.1	5.8	69.6	16.5	2.1	2.9
【年齢】								
20歳代		192	1.6	3.6	74.5	14.1	3.6	2.6
30歳代		360	3.1	3.1	65.0	23.3	3.6	1.9
40歳代		626	3.0	5.9	66.9	20.3	1.9	2.0
50歳代		606	2.1	6.1	68.8	17.5	2.6	2.9
60歳代		693	2.6	6.2	69.0	15.2	3.3	3.7
70歳代		471	4.0	7.4	70.9	11.9	2.5	3.3
80歳以上		141	8.5	7.8	68.1	9.2	2.1	4.3
65歳以上		900	4.9	7.4	69.0	12.0	3.2	3.5
【男性】								
20歳代		96	1.0	1.0	77.1	14.6	4.2	2.1
30歳代		162	2.5	2.5	63.0	24.1	5.6	2.3
40歳代		318	0.9	6.0	65.1	23.0	3.1	1.9
50歳代		296	2.0	5.4	70.3	17.2	3.0	2.1
60歳代		306	3.3	7.5	69.0	13.4	3.6	3.2
70歳代		211	7.1	7.6	65.9	12.3	3.8	3.3
80歳以上		67	9.0	10.4	65.7	7.5	-	14.9
65歳以上		419	6.9	8.6	65.9	11.9	3.3	3.4
【女性】								
20歳代		96	2.1	6.3	71.9	13.5	3.1	3.1
30歳代		198	3.5	3.5	66.7	22.7	2.0	1.6
40歳代		308	5.2	5.8	68.8	17.5	0.6	2.1
50歳代		310	2.3	6.8	67.4	17.7	2.3	3.5
60歳代		387	2.1	5.2	69.0	16.5	3.1	4.1
70歳代		260	1.5	7.3	75.0	11.5	1.5	3.2
80歳以上		74	8.1	5.4	70.3	10.8	4.1	1.3
65歳以上		481	3.1	6.4	71.7	12.1	3.1	3.6
【職業】								
自営業		588	2.9	7.0	65.6	18.4	3.6	2.5
勤め人		1,164	2.7	4.8	68.7	18.4	2.9	2.5
無職		1,297	3.5	6.2	70.2	14.7	2.2	3.2
【単位クラブ】								
浜天SC		285	2.8	3.9	63.2	23.2	2.8	4.1
鰐川東部SC		210	3.3	3.8	55.2	33.3	2.9	1.5
山谷SC		163	1.8	3.1	57.7	22.7	3.1	11.6
鹿南SC		326	2.5	11.7	67.2	11.3	3.4	3.9
鹿中SC		196	4.1	2.6	73.0	13.8	5.6	0.9
鹿北SC		373	1.9	4.8	76.4	14.7	1.3	0.9
新成SC		391	2.0	3.1	80.3	11.5	2.6	0.5
糸流SC		180	2.8	3.3	70.6	19.4	3.3	0.6
新屋敷SC		206	4.9	9.2	70.4	9.7	3.9	1.9
泉長社SC		187	3.2	4.8	66.8	13.9	2.7	8.6
小又SC		164	4.9	5.5	62.8	18.9	2.4	5.5
上岩川中央SC		184	4.3	7.1	73.4	13.0	1.1	1.1
勝新SC		129	3.1	15.5	52.7	26.4	2.3	-
房住SC		82	2.4	4.9	75.6	12.2	2.4	2.5
【運動実施】								
しない		1,398	3.8	7.1	73.9	9.0	1.6	4.6
週1日未満		994	3.0	4.4	65.0	23.0	3.3	1.3
週1日以上		697	1.7	5.5	63.4	23.4	4.4	1.6
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし		73	4.1	5.5	71.2	15.1	1.4	2.7
夫婦のみ		254	5.1	7.5	65.0	14.6	4.3	3.5
夫婦と子供		136	7.4	5.9	69.9	9.6	2.9	4.3
夫婦と子供と親		172	3.5	9.3	71.5	10.5	1.7	3.5
その他		186	3.8	5.4	75.3	9.7	4.8	1.0
【65歳以上職業】								
有職者		236	5.1	9.3	62.3	16.1	4.7	2.5
無職者		664	4.8	6.8	71.4	10.5	2.7	3.8
【65歳以上運動実施】								
しない		535	5.0	7.7	72.9	7.9	1.9	4.6
週1日未満		153	6.5	4.6	61.4	21.6	3.3	2.6
週1日以上		212	3.3	9.0	64.6	15.6	6.6	0.9

## 19 スポーツクラブ活動の効果：家族と触れ合う機会

		(%)					
	該当数	かなり減った	減った	変わらない	増えた	かなり増えた	無回答
【総数】	3,089	1.9	5.2	78.8	9.6	1.6	2.9
【性別】							
男性	1,456	1.9	6.0	78.0	10.0	1.4	2.7
女性	1,633	2.0	4.5	79.5	9.4	1.7	2.9
【年齢】							
20歳代	192	1.6	2.1	79.2	12.5	2.1	2.5
30歳代	360	1.9	4.4	81.9	8.3	1.1	2.4
40歳代	626	1.8	5.9	78.8	10.7	0.8	2.0
50歳代	606	2.0	5.0	79.0	9.4	2.3	2.3
60歳代	693	2.7	5.6	77.2	9.8	1.3	3.4
70歳代	471	1.1	5.5	77.7	9.6	2.5	3.6
80歳以上	141	2.1	6.4	81.6	5.0	-	4.9
65歳以上	900	2.1	6.2	76.8	9.0	2.0	3.9
【男性】							
20歳代	96	2.1	2.1	80.2	11.5	2.1	2.0
30歳代	162	0.6	4.3	84.0	7.4	1.2	2.5
40歳代	318	1.6	6.9	75.8	13.2	0.6	1.9
50歳代	296	1.7	4.7	81.1	8.8	1.7	2.0
60歳代	306	3.3	8.2	75.2	9.2	1.3	2.8
70歳代	211	1.9	6.2	74.9	11.4	2.4	3.2
80歳以上	67	1.5	6.0	80.6	3.0	-	8.9
65歳以上	419	2.9	7.9	73.5	9.8	1.9	4.0
【女性】							
20歳代	96	1.0	2.1	78.1	13.5	2.1	3.2
30歳代	198	3.0	4.5	80.3	9.1	1.0	2.1
40歳代	308	1.9	4.9	81.8	8.1	1.0	2.3
50歳代	310	2.3	5.2	77.1	10.0	2.9	2.5
60歳代	387	2.3	3.6	78.8	10.3	1.3	3.7
70歳代	260	0.4	5.0	80.0	8.1	2.7	3.8
80歳以上	74	2.7	6.8	82.4	6.8	-	1.3
65歳以上	481	1.5	4.8	79.6	8.3	2.1	3.7
【職業】							
自営業	588	2.0	5.4	76.9	10.9	2.7	2.1
勤め人	1,164	2.1	5.2	79.6	10.1	0.8	2.2
無職	1,297	1.6	5.3	79.0	8.9	1.8	3.4
【単位クラブ】							
浜天SC	285	1.1	3.5	74.7	14.4	1.1	5.2
鰐川東部SC	210	1.9	3.3	65.2	25.2	1.9	2.5
山谷SC	163	1.2	1.2	73.6	11.0	2.5	10.5
鹿南SC	326	3.1	12.0	73.3	7.1	1.2	3.3
鹿中SC	196	1.0	5.6	80.6	8.7	3.1	1.0
鹿北SC	373	1.1	3.2	87.1	7.5	0.5	0.6
新成SC	391	2.0	2.3	86.2	7.7	0.8	1.0
糸流SC	180	1.1	3.9	83.9	7.2	3.3	0.6
新屋敷SC	206	2.4	8.7	80.6	5.3	0.5	2.5
泉農牧SC	187	2.1	2.7	75.4	11.2	0.5	8.1
小又SC	164	2.4	5.5	77.4	8.5	1.8	4.4
上岩川中央SC	184	2.2	3.8	83.2	6.5	2.7	1.6
勝新SC	129	4.6	13.2	69.0	10.1	3.1	-
房住SC	82	-	6.1	86.6	4.9	2.4	-
【運動実施】							
しない	1,398	2.1	5.6	80.1	6.6	1.4	4.2
週1日未満	994	1.6	4.5	80.2	11.1	1.2	1.4
週1日以上	697	2.2	5.5	74.3	13.8	2.3	1.9
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	1.4	9.6	71.2	9.6	2.7	5.5
夫婦のみ	254	4.3	5.1	70.9	12.6	3.5	3.6
夫婦と子供	136	2.2	5.9	77.2	8.1	1.5	5.1
夫婦と子供と親	172	1.2	7.0	76.7	9.9	0.6	4.6
その他	186	0.5	5.9	86.6	5.4	0.5	1.1
【65歳以上職業】							
有職者	236	2.1	8.1	74.6	11.0	2.1	2.1
無職者	664	2.1	5.6	77.6	8.3	2.0	4.4
【65歳以上運動実施】							
しない	535	1.7	6.0	79.3	6.7	1.7	4.6
週1日未満	153	2.6	4.6	70.6	17.0	2.0	3.2
週1日以上	212	2.8	8.0	75.0	9.0	2.8	2.4

## 20 スポーツクラブ活動の効果：健康の維持・増進

	該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあつた	あつた	かなりあつた	(%) 無回答
【総数】	3,089	18.1	24.8	42.8	9.3	2.4	2.6
【性別】							
男性	1,456	17.7	24.3	41.5	11.1	3.0	2.4
女性	1,633	18.5	25.2	44.0	7.7	2.0	2.6
【年齢】							
20歳代	192	22.9	18.2	43.2	10.9	2.6	2.2
30歳代	360	16.7	27.8	45.0	7.8	1.4	1.3
40歳代	626	15.0	29.7	42.2	9.1	1.4	2.6
50歳代	606	17.7	25.4	42.1	9.6	2.6	2.6
60歳代	693	17.9	21.9	44.7	9.7	3.0	2.8
70歳代	471	20.2	22.1	42.3	9.8	3.0	2.6
80歳以上	141	24.8	24.1	35.5	7.1	3.5	5.0
65歳以上	900	20.6	22.3	41.6	8.9	3.4	3.2
【男性】							
20歳代	96	21.9	17.7	49.0	7.3	3.1	1.0
30歳代	162	17.3	27.2	40.7	11.1	1.2	2.5
40歳代	318	16.0	26.7	41.5	11.6	1.6	2.6
50歳代	296	18.2	25.3	40.5	10.8	3.0	2.2
60歳代	306	15.4	23.2	43.5	11.8	3.6	2.5
70歳代	211	18.0	21.8	39.8	13.3	4.7	2.4
80歳以上	67	26.9	23.9	32.8	4.5	4.5	7.4
65歳以上	419	19.3	22.4	39.1	11.0	4.8	3.4
【女性】							
20歳代	96	24.0	18.8	37.5	14.6	2.1	3.0
30歳代	198	16.2	28.3	48.5	5.1	1.5	0.4
40歳代	308	14.0	32.8	42.9	6.5	1.3	2.5
50歳代	310	17.1	25.5	43.5	8.4	2.3	3.2
60歳代	387	19.9	20.9	45.7	8.0	2.6	2.9
70歳代	260	21.9	22.3	44.2	6.9	1.5	3.2
80歳以上	74	23.0	24.3	37.8	9.5	2.7	2.7
65歳以上	481	21.6	22.2	43.7	7.1	2.3	3.1
【職業】							
自営業	588	18.7	23.3	41.0	11.7	2.9	2.4
勤め人	1,164	17.8	26.4	41.7	9.9	2.1	2.1
無職	1,297	18.4	23.6	44.9	7.8	2.5	2.8
【単位クラブ】							
浜天SC	285	11.2	36.5	33.3	9.5	3.9	5.6
鷺川東部SC	210	19.5	21.9	33.8	17.6	6.7	0.5
山谷SC	163	16.6	20.2	44.2	6.7	2.5	9.8
鹿南SC	326	20.2	22.4	42.9	7.7	1.8	5.0
鹿中SC	196	16.8	23.0	46.9	9.7	3.1	0.5
鹿北SC	373	11.8	20.9	54.7	9.7	1.9	1.0
新成SC	391	21.2	25.3	44.0	7.9	0.5	1.1
糸流SC	180	13.9	25.5	55.6	3.3	1.7	-
新屋敷SC	206	15.5	15.0	54.4	13.1	1.0	1.0
泉長社SC	187	27.8	36.4	23.5	4.3	1.1	6.9
小又SC	164	20.7	25.0	45.1	5.5	0.6	3.1
上岩川中央SC	184	28.8	23.4	39.1	5.4	2.7	0.6
勝新SC	129	7.0	22.4	38.0	25.6	7.0	-
房住SC	82	34.1	35.4	17.1	8.5	3.7	1.2
【運動実施】							
しない	1,398	25.7	23.2	41.0	4.9	1.3	3.9
週1日未満	994	12.4	30.1	43.3	11.5	1.2	1.5
週1日以上	697	11.0	20.2	45.9	14.9	6.5	1.5
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	24.7	16.4	49.3	5.5	1.4	2.7
夫婦のみ	254	17.7	20.9	38.2	14.2	6.3	2.7
夫婦と子供	136	19.1	26.5	42.6	5.9	0.7	5.2
夫婦と子供と親	172	23.3	21.5	44.2	6.4	1.7	2.9
その他	186	22.0	23.7	41.9	6.5	4.8	1.1
【65歳以上職業】							
有職者	236	20.8	19.5	41.5	12.3	3.8	2.1
無職者	664	20.5	23.3	41.6	7.7	3.3	3.6
【65歳以上運動実施】							
しない	535	27.3	24.5	38.7	3.6	1.9	4.0
週1日未満	153	9.8	19.6	46.4	19.6	2.0	2.6
週1日以上	212	11.3	18.9	45.3	14.6	8.5	1.4

## 21 スポーツクラブ活動の効果：体力の向上

	該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあつた	あつた	かなりあつた	(%) 無回答
【総数】	3,089	18.0	26.4	41.4	9.1	2.3	2.8
【性別】							
男性	1,456	17.3	25.0	41.0	11.1	2.6	3.0
女性	1,633	18.6	27.7	41.7	7.3	2.0	2.7
【年齢】							
20歳代	192	22.9	20.8	42.2	8.9	3.1	2.1
30歳代	360	17.5	29.2	43.1	7.2	1.4	1.6
40歳代	626	15.3	32.6	39.1	9.6	1.3	2.1
50歳代	606	16.8	26.2	41.3	10.4	2.0	3.3
60歳代	693	17.2	23.4	43.6	9.4	3.0	3.4
70歳代	471	20.8	23.4	41.8	8.5	2.8	2.7
80歳以上	141	24.1	26.2	34.0	7.8	3.5	4.4
65歳以上	900	20.3	24.7	39.9	8.7	3.0	3.4
【男性】							
20歳代	96	20.8	19.8	45.8	8.3	4.2	1.1
30歳代	162	17.3	28.4	41.4	8.6	1.2	3.1
40歳代	318	16.7	29.2	38.7	11.9	1.3	2.2
50歳代	296	16.2	27.0	38.2	12.5	2.7	3.4
60歳代	306	15.0	22.5	44.8	11.4	2.9	3.4
70歳代	211	19.0	19.4	42.7	12.8	3.3	2.8
80歳以上	67	25.4	23.9	34.3	4.5	6.0	5.9
65歳以上	419	19.1	22.0	40.3	11.5	3.3	3.8
【女性】							
20歳代	96	25.0	21.9	38.5	9.4	2.1	3.1
30歳代	198	17.7	29.8	44.4	6.1	1.5	0.5
40歳代	308	14.0	36.0	39.6	7.1	1.3	2.0
50歳代	310	17.4	25.5	44.2	8.4	1.3	3.2
60歳代	387	18.9	24.0	42.6	7.8	3.1	3.6
70歳代	260	22.3	26.5	41.2	5.0	2.3	2.7
80歳以上	74	23.0	28.4	33.8	10.8	1.4	2.6
65歳以上	481	21.4	27.0	39.5	6.2	2.7	3.2
【職業】							
自営業	588	17.7	24.8	40.0	11.9	2.9	2.7
勤め人	1,164	17.9	28.3	39.7	10.0	1.9	2.2
無職	1,297	18.7	25.1	43.9	7.2	2.3	2.8
【単位クラブ】							
浜天SC	285	11.2	42.8	27.7	9.8	3.2	5.3
鷺川東部SC	210	19.0	23.3	32.9	17.1	6.2	1.5
山谷SC	163	12.9	20.9	49.7	3.1	1.8	11.6
鹿南SC	326	20.9	24.8	37.7	11.0	0.9	4.7
鹿中SC	196	16.3	24.0	48.0	8.7	2.0	1.0
鹿北SC	373	12.3	23.1	51.2	10.7	1.6	1.1
新成SC	391	21.2	24.6	46.3	5.6	1.0	1.3
糸流SC	180	13.3	26.1	55.0	3.9	1.7	-
新屋敷SC	206	15.5	16.0	54.4	12.6	1.0	0.5
衆長社SC	187	29.9	34.2	22.5	3.7	1.6	8.1
小又SC	164	20.7	31.1	37.2	6.1	1.2	3.7
上岩川中央SC	184	28.8	26.1	34.8	7.6	2.2	0.5
勝新SC	129	7.0	26.4	38.0	20.9	7.8	-
房住SC	82	31.7	29.3	26.8	8.5	3.7	-
【運動実施】							
しない	1,398	25.4	24.2	40.1	4.9	1.3	4.1
週1日未満	994	12.8	32.8	40.2	11.0	1.6	1.6
週1日以上	697	10.6	21.8	45.5	15.1	5.2	1.8
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	27.4	23.3	37.0	8.2	1.4	2.7
夫婦のみ	254	16.1	22.4	40.9	13.0	4.7	2.9
夫婦と子供	136	18.4	29.4	40.4	5.1	1.5	5.2
夫婦と子供と親	172	25.6	20.3	43.0	6.4	1.7	3.0
その他	186	20.4	28.5	38.7	7.5	3.8	1.1
【65歳以上職業】							
有職者	236	19.1	25.4	37.7	12.3	3.4	2.1
無職者	664	20.8	24.4	40.7	7.4	2.9	3.8
【65歳以上運動実施】							
しない	535	27.9	24.7	37.9	3.6	1.9	4.0
週1日未満	153	8.5	29.4	38.6	18.3	2.6	2.6
週1日以上	212	9.9	21.2	45.8	14.6	6.1	2.4

## 22 スポーツクラブ活動の効果：ストレス解消、楽しみ・気晴らし

							(%)
	該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあった	あった	かなりあった	無回答
【総数】	3,089	18.0	26.4	41.4	9.1	2.3	2.8
【性別】							
男性	1,456	16.3	20.1	41.1	15.5	4.5	2.5
女性	1,633	16.5	19.8	44.3	13.0	4.1	2.3
【年齢】							
20歳代	192	23.4	14.6	41.7	14.6	3.1	2.6
30歳代	360	16.1	21.4	42.8	14.4	3.9	1.4
40歳代	626	14.1	21.2	43.9	14.7	4.0	2.1
50歳代	606	14.4	20.0	44.7	14.9	3.8	2.2
60歳代	693	16.0	19.2	42.6	15.2	4.5	2.5
70歳代	471	18.9	19.7	41.4	12.5	4.9	2.6
80歳以上	141	21.3	22.0	36.9	7.8	7.8	4.2
65歳以上	900	18.2	20.4	40.3	12.7	5.6	2.8
【男性】							
20歳代	96	22.9	12.5	45.8	14.6	3.1	1.1
30歳代	162	16.7	21.0	42.0	15.4	2.5	2.4
40歳代	318	15.4	20.4	41.2	17.0	3.8	2.2
50歳代	296	13.5	22.0	41.6	16.6	4.1	2.2
60歳代	306	14.1	21.2	40.8	16.3	4.9	2.7
70歳代	211	19.4	17.5	40.3	13.7	6.2	2.9
80歳以上	67	23.9	20.9	32.8	6.0	10.4	6.0
65歳以上	419	18.6	19.6	37.7	14.3	6.4	3.4
【女性】							
20歳代	96	24.0	16.7	37.5	14.6	3.1	4.1
30歳代	198	15.7	21.7	43.4	13.6	5.1	0.5
40歳代	308	12.7	22.1	46.8	12.3	4.2	1.9
50歳代	310	15.2	18.1	47.7	13.2	3.5	2.3
60歳代	387	17.6	17.6	43.9	14.2	4.1	2.6
70歳代	260	18.5	21.5	42.3	11.5	3.8	2.4
80歳以上	74	18.9	23.0	40.5	9.5	5.4	2.7
65歳以上	481	17.9	21.2	42.6	11.2	4.8	2.3
【職業】							
自営業	588	16.3	20.4	41.0	14.1	6.0	2.2
勤め人	1,164	16.9	19.9	42.4	15.4	3.3	2.1
無職	1,297	16.3	19.3	44.4	13.1	4.5	2.4
【単位クラブ】							
浜天SC	285	9.8	30.9	34.0	14.4	6.0	4.9
鯉川東部SC	210	15.7	17.1	37.6	20.0	8.6	1.0
山谷SC	163	14.1	15.3	39.3	14.1	6.7	10.5
鹿南SC	326	21.2	16.9	32.5	22.4	3.4	3.6
鹿中SC	196	15.8	16.8	46.9	12.8	7.1	0.6
鹿北SC	373	11.5	20.4	50.9	13.4	2.9	0.9
新成SC	391	19.7	22.8	48.3	7.2	1.0	1.0
糸流SC	180	11.1	18.9	55.6	10.0	4.4	-
新屋敷SC	206	15.0	8.7	56.3	17.0	2.4	0.6
泉長牡SC	187	25.7	29.9	26.2	9.1	2.1	7.0
小又SC	164	19.5	21.3	42.7	12.2	1.2	3.1
上岩川中央SC	184	23.4	19.0	41.3	11.4	4.3	0.6
勝新SC	129	4.7	11.6	44.2	27.9	11.6	-
居住SC	82	29.3	25.6	31.7	7.3	6.1	-
【運動実施】							
しない	1,398	23.0	21.6	43.0	7.0	1.7	3.7
週1日未満	994	11.9	21.5	42.5	18.5	4.1	1.5
週1日以上	697	9.8	14.3	42.9	22.2	9.8	1.0
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	19.2	24.7	41.1	11.0	2.7	1.3
夫婦のみ	254	15.7	19.3	36.6	16.1	10.2	2.1
夫婦と子供	136	15.4	25.7	40.4	12.5	-	6.0
夫婦と子供と親	172	23.3	18.6	43.6	9.3	3.5	1.7
その他	186	18.3	19.9	41.4	11.8	7.0	1.6
【65歳以上職業】							
有職者	236	18.2	21.2	36.4	16.5	5.5	2.2
無職者	664	18.2	20.2	41.7	11.3	5.6	3.0
【65歳以上運動実施】							
しない	535	23.9	23.9	40.4	5.6	2.4	3.8
週1日未満	153	9.8	19.0	34.6	26.8	7.2	2.6
週1日以上	212	9.9	12.7	44.3	20.3	12.3	0.5

## 23 スポーツクラブ活動の効果：運動不足の解消

		該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあつた	あつた	かなりあつた	(%) 無回答
[総数]		3,089	16.4	19.9	42.8	14.1	4.3	2.4
[性別]								
男性		1,456	16.1	22.3	41.7	13.7	3.8	2.4
女性		1,633	17.7	21.7	44.3	10.6	3.3	2.4
[年齢]								
20歳代		192	22.9	13.5	44.8	13.0	3.6	2.2
30歳代		360	15.8	22.8	46.4	10.8	2.8	1.4
40歳代		626	15.2	24.8	42.5	12.0	3.5	2.0
50歳代		606	15.0	23.3	44.4	11.9	3.1	2.3
60歳代		693	17.2	20.5	41.1	14.4	3.9	2.9
70歳代		471	18.5	20.6	43.3	10.8	3.8	3.0
80歳以上		141	21.3	24.8	37.6	7.1	4.3	4.9
65歳以上		900	18.4	22.0	41.6	10.6	4.2	3.2
[男性]								
20歳代		96	20.8	14.6	46.9	13.5	3.1	1.1
30歳代		162	16.0	22.2	47.5	9.9	1.9	2.5
40歳代		318	16.4	23.0	42.1	12.6	3.8	2.1
50歳代		296	14.9	25.3	40.5	13.5	3.7	2.1
60歳代		306	14.4	22.2	39.5	17.6	3.9	2.4
70歳代		211	15.6	19.4	41.7	14.7	4.7	3.9
80歳以上		67	22.4	25.4	32.8	7.5	6.0	5.9
65歳以上		419	16.7	21.7	39.1	14.1	4.8	3.6
[女性]								
20歳代		96	25.0	12.5	42.7	12.5	4.2	3.1
30歳代		198	15.7	23.2	45.5	11.6	3.5	0.5
40歳代		308	14.0	26.6	42.9	11.4	3.2	1.9
50歳代		310	15.2	21.3	48.1	10.3	2.6	2.5
60歳代		387	19.4	19.1	42.4	11.9	3.9	3.3
70歳代		260	20.8	21.5	44.6	7.7	3.1	2.3
80歳以上		74	20.3	24.3	41.9	6.8	2.7	4.0
65歳以上		481	20.0	22.2	43.7	7.5	3.7	2.9
[職業]								
自営業		588	17.0	22.3	41.5	12.6	4.3	2.3
勤め人		1,164	16.9	22.7	42.1	13.3	3.0	2.0
無職		1,297	17.1	20.9	44.6	10.9	3.6	2.9
[単位クラブ]								
浜田SC		285	11.2	30.2	34.0	14.4	4.9	5.3
鰐川東部SC		210	17.6	22.9	35.2	16.7	6.7	0.9
山谷SC		163	14.1	13.5	46.0	11.0	4.3	11.1
鹿南SC		326	20.6	20.2	35.3	16.0	4.0	3.9
鹿中SC		196	18.4	16.8	48.5	9.7	6.1	0.5
鹿北SC		373	11.8	20.1	53.1	11.8	2.4	0.8
新成SC		391	19.7	24.0	46.5	7.7	1.3	0.8
糸流SC		180	11.7	21.7	54.4	8.9	3.3	-
新屋敷SC		206	14.1	11.7	56.8	15.0	1.9	0.5
泉長社SC		187	27.8	30.5	24.1	9.1	0.5	8.0
小又SC		164	18.9	22.0	45.7	9.1	1.2	3.1
上岩川中央SC		184	23.9	25.5	37.0	9.8	3.3	0.5
勝新SC		129	5.4	19.4	41.1	24.0	10.1	-
房住SC		82	28.0	30.5	32.9	4.9	3.7	-
[運動実施]								
しない		1,398	24.2	22.8	41.5	5.9	1.7	3.9
週1日未満		994	11.7	24.5	44.4	15.0	3.0	1.4
週1日以上		697	9.9	16.5	44.3	20.1	7.9	1.3
[65歳以上家族構成]								
一人暮らし		73	21.9	26.0	38.4	8.2	2.7	2.8
夫婦のみ		254	13.8	20.5	42.1	14.2	7.1	2.3
夫婦と子供		136	17.6	25.0	42.6	8.1	0.7	6.0
夫婦と子供と親		172	23.3	19.2	45.3	7.0	2.3	2.9
その他		186	20.4	23.7	36.0	12.4	5.9	1.6
[65歳以上職業]								
有職者		236	17.8	23.3	37.3	14.8	4.7	2.1
無職者		664	18.7	21.5	43.1	9.0	4.1	3.6
[65歳以上運動実施]								
しない		535	25.0	24.7	37.9	6.2	2.1	4.1
週1日未満		153	9.2	20.9	43.1	19.6	3.9	3.3
週1日以上		212	8.5	16.0	49.5	15.1	9.9	1.0

## 24 スポーツクラブ活動の効果：生きがいづくり

	該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあつた	あつた	かなりあつた	(%) 無回答
【総数】	3,089	17.4	25.3	40.5	10.9	2.9	3.0
【性別】							
男性	1,456	17.0	24.4	40.0	12.2	3.2	3.2
女性	1,633	17.7	26.1	41.0	9.7	2.7	2.8
【年齢】							
20歳代	192	25.5	20.3	40.6	8.3	3.1	2.2
30歳代	360	17.5	33.3	38.6	7.2	1.4	2.0
40歳代	626	16.6	30.0	37.5	11.3	2.1	2.5
50歳代	606	15.3	25.9	42.2	11.1	2.1	3.4
60歳代	693	16.9	21.1	43.0	12.0	3.8	3.2
70歳代	471	17.2	21.4	41.4	12.5	4.2	3.3
80歳以上	141	21.3	22.0	36.2	9.9	5.7	4.9
65歳以上	900	17.7	22.1	40.4	11.8	4.6	3.4
【男性】							
20歳代	96	24.0	17.7	45.8	9.4	2.1	1.0
30歳代	162	17.3	32.1	40.1	8.0	0.0	2.5
40歳代	318	17.6	27.0	37.1	13.8	1.9	2.6
50歳代	296	15.9	27.7	38.5	11.8	2.7	3.4
60歳代	306	15.0	20.6	42.2	14.1	4.2	3.9
70歳代	211	15.2	19.9	42.2	13.3	6.2	3.2
80歳以上	67	23.9	19.4	34.3	7.5	7.5	7.4
65歳以上	419	16.9	20.5	39.4	13.4	5.7	4.1
【女性】							
20歳代	96	27.1	22.9	35.4	7.3	4.2	3.1
30歳代	198	17.7	34.3	37.4	6.6	2.5	1.5
40歳代	308	15.6	33.1	38.0	8.8	2.3	2.2
50歳代	310	14.8	24.2	45.8	10.3	1.6	3.3
60歳代	387	18.3	21.4	43.7	10.3	3.4	2.9
70歳代	260	18.8	22.7	40.8	11.9	2.7	3.1
80歳以上	74	18.9	24.3	37.8	12.2	4.1	2.7
65歳以上	481	18.3	23.5	41.4	10.4	3.5	2.9
【職業】							
自営業	588	16.7	23.3	41.7	10.9	4.3	3.1
勤め人	1,164	18.4	27.7	38.7	10.9	2.0	2.3
無職	1,297	17.2	23.9	41.6	10.9	3.2	3.2
【単位クラブ】							
浜天SC	285	11.6	39.3	29.1	10.9	3.2	5.9
鰐川東部SC	210	17.1	27.1	34.3	14.3	6.2	1.0
山谷SC	163	13.5	17.2	42.9	10.4	4.3	11.7
鹿南SC	326	19.6	23.3	32.2	17.5	2.5	4.9
鹿中SC	196	19.4	21.4	44.9	8.7	4.1	1.5
鹿北SC	373	11.5	23.6	52.0	9.4	2.1	1.4
新成SC	391	20.5	24.3	47.6	6.6	0.3	0.7
糸流SC	180	13.9	22.8	48.3	12.8	2.2	0.0
新屋敷SC	206	15.5	12.6	57.8	11.2	1.9	1.0
泉長社SC	187	29.9	36.4	17.6	7.0	0.0	9.1
小又SC	164	16.5	32.3	38.4	8.5	0.6	3.7
上岩川中央SC	184	25.5	25.0	37.5	7.1	4.9	0.0
勝新SC	129	8.5	21.7	38.0	20.2	10.9	0.7
房住SC	82	26.8	26.8	30.5	9.8	6.1	0.0
【運動実施】							
しない	1,398	23.9	24.2	40.3	6.2	1.4	4.0
週1日未満	994	13.4	30.6	38.2	13.2	2.3	2.3
週1日以上	697	10.0	20.1	44.3	16.9	6.9	1.8
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	19.2	31.5	37.0	5.5	2.7	4.1
夫婦のみ	254	14.6	23.2	36.6	15.7	7.5	2.4
夫婦と子供	136	17.6	22.1	46.3	6.6	1.5	5.9
夫婦と子供と親	172	21.5	19.8	43.6	11.0	1.7	2.4
その他	186	18.3	22.0	40.9	11.3	6.5	1.0
【65歳以上職業】							
有職者	236	16.5	23.3	39.8	12.7	5.9	1.8
無職者	664	18.1	21.7	40.7	11.4	4.1	4.0
【65歳以上運動実施】							
しない	535	24.3	23.9	39.8	5.8	1.9	4.3
週1日未満	153	7.2	20.9	40.5	20.3	7.8	3.3
週1日以上	212	8.5	18.4	42.0	20.8	9.0	1.3

## 25 スポーツクラブ活動の効果：運動・スポーツに楽しむ

		(%)					
	該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあった	あった	かなりあった	無回答
【総数】	3,089	17.7	20.6	42.1	13.2	3.9	2.5
【性別】							
男性	1,456	16.2	19.7	41.6	15.2	4.8	2.5
女性	1,633	19.1	21.4	42.6	11.4	3.0	2.5
【年齢】							
20歳代	192	23.4	15.6	40.6	14.6	3.6	2.2
30歳代	360	15.6	20.0	44.7	15.3	2.8	1.6
40歳代	626	15.5	21.6	42.5	15.5	3.0	1.9
50歳代	606	16.0	20.5	43.4	14.4	3.3	2.4
60歳代	693	18.0	21.6	41.0	12.3	4.0	3.1
70歳代	471	20.0	20.6	41.2	9.8	5.5	2.9
80歳以上	141	24.1	20.6	38.3	6.4	6.4	4.2
65歳以上	900	20.2	21.4	40.4	9.6	5.2	3.2
【男性】							
20歳代	96	19.8	13.5	46.9	15.6	3.1	1.1
30歳代	162	15.4	19.8	45.1	15.4	1.9	2.4
40歳代	318	16.0	20.1	40.3	18.6	3.1	1.9
50歳代	296	14.2	20.6	42.6	15.5	5.1	2.0
60歳代	306	16.0	22.2	39.2	15.0	4.9	2.7
70歳代	211	15.6	18.0	42.7	12.3	7.6	3.8
80歳以上	67	25.4	16.4	34.3	6.0	11.9	6.0
65歳以上	419	18.1	20.0	38.7	12.2	7.4	3.6
【女性】							
20歳代	96	27.1	17.7	34.4	13.5	4.2	3.1
30歳代	198	15.7	20.2	44.4	15.2	3.5	1.0
40歳代	308	14.9	23.1	44.8	12.3	2.9	2.0
50歳代	310	17.7	20.3	44.2	13.2	1.6	3.0
60歳代	387	19.6	21.2	42.4	10.1	3.4	3.3
70歳代	260	23.5	22.7	40.0	7.7	3.8	2.3
80歳以上	74	23.0	24.3	41.9	6.8	1.4	2.6
65歳以上	481	22.0	22.7	42.0	7.3	3.3	2.7
【職業】							
自営業	588	17.2	21.3	40.8	13.9	4.3	2.5
勤め人	1,164	16.9	19.8	42.0	16.0	3.4	1.9
無職	1,297	18.7	21.0	43.0	10.4	4.1	2.8
【単位クラブ】							
浜田SC	285	11.9	29.5	34.0	16.8	3.9	3.9
鷺川東部SC	210	21.0	18.6	34.3	18.1	7.1	0.9
山谷SC	163	11.7	16.6	44.8	8.6	6.7	11.6
鹿南SC	326	20.2	16.3	34.4	20.9	3.7	4.5
鹿中SC	196	17.9	18.9	44.4	12.8	5.1	0.9
鹿北SC	373	12.3	18.8	53.4	12.1	2.4	1.0
新成SC	391	20.7	21.5	48.6	7.9	0.5	0.8
糸流SC	180	12.8	20.6	50.5	10.6	5.5	-
新屋敷SC	206	16.0	9.2	58.3	13.6	2.4	0.5
泉長社SC	187	29.9	32.6	20.9	8.6	0.5	7.5
小又SC	164	17.1	24.4	43.3	10.4	1.2	3.6
上岩川中央SC	184	25.0	25.5	35.9	8.2	4.9	0.5
勝新SC	129	7.8	15.5	40.3	25.6	10.8	-
居住SC	82	31.7	22.0	26.8	11.0	8.5	-
【運動実施】							
しない	1,398	26.1	21.3	41.6	5.4	1.6	4.0
週1日未満	994	11.3	22.6	43.6	17.4	4.0	1.1
週1日以上	697	10.2	16.4	41.0	22.7	8.2	1.5
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	24.7	19.2	41.1	9.6	2.7	2.7
夫婦のみ	254	13.8	22.4	37.4	13.4	9.8	3.2
夫婦と子供	136	22.1	18.4	46.3	6.6	1.5	5.1
夫婦と子供と親	172	26.2	20.3	40.7	8.1	2.9	1.8
その他	186	21.5	25.3	39.8	6.5	5.9	1.0
【65歳以上職業】							
有職者	236	19.5	23.3	36.9	14.0	4.2	2.1
無職者	664	20.5	20.8	41.7	8.0	5.6	3.4
【65歳以上運動実施】							
しない	535	28.4	22.8	38.9	3.6	2.2	4.1
週1日未満	153	8.5	20.9	41.2	20.3	7.2	1.9
週1日以上	212	8.0	18.4	43.9	17.0	11.3	1.4

## 26 スポーツクラブ活動の効果：地域社会への貢献

		(%)					
	該当数	全くなかった	あまりなかった	ややあった	あった	かなりあった	無回答
【総数】	3,089	18.7	24.1	41.4	10.2	2.5	3.1
【性別】							
男性	1,456	17.3	23.7	40.2	12.4	3.4	3.0
女性	1,633	19.9	24.4	42.5	8.1	1.8	3.3
【年齢】							
20歳代	192	28.1	15.6	40.6	9.4	3.6	2.7
30歳代	360	17.5	25.0	43.6	11.1	1.1	1.7
40歳代	626	16.1	25.9	41.4	12.3	2.2	2.1
50歳代	606	15.2	27.6	40.8	11.7	1.8	2.9
60歳代	693	18.9	22.8	43.3	7.9	2.9	4.2
70歳代	471	20.6	22.3	40.1	9.6	3.4	4.0
80歳以上	141	27.7	22.0	35.5	5.7	4.3	4.8
65歳以上	900	21.3	22.7	40.2	8.1	3.6	4.1
【男性】							
20歳代	96	22.9	11.5	49.0	9.4	5.2	2.0
30歳代	162	16.0	23.5	43.8	13.6	0.6	2.5
40歳代	318	17.0	24.8	38.4	14.8	2.8	2.2
50歳代	296	14.2	28.0	39.5	12.2	3.4	2.7
60歳代	306	17.0	23.9	41.2	11.1	3.6	3.2
70歳代	211	17.1	22.7	37.9	13.7	4.7	3.9
80歳以上	67	29.9	19.4	34.3	6.0	4.5	5.9
65歳以上	419	19.8	22.9	37.0	11.9	4.5	3.9
【女性】							
20歳代	96	33.3	19.8	32.3	9.4	2.1	3.1
30歳代	198	18.7	26.3	43.4	9.1	1.5	1.0
40歳代	308	15.3	26.9	44.5	9.7	1.6	2.0
50歳代	310	16.1	27.1	41.9	11.3	0.3	3.3
60歳代	387	20.4	22.0	45.0	5.4	2.3	4.9
70歳代	260	23.5	21.9	41.9	6.2	2.3	4.2
80歳以上	74	25.7	24.3	36.5	5.4	4.1	4.0
65歳以上	481	22.7	22.5	43.0	4.8	2.7	4.3
【職業】							
自営業	588	17.2	24.8	40.0	11.4	3.4	3.2
勤め人	1,164	18.1	23.9	40.8	12.4	2.6	2.2
無職	1,297	20.0	23.5	43.0	7.7	2.1	3.7
【単位クラブ】							
浜天SC	285	13.0	32.6	34.0	11.9	1.8	6.7
鷹川東部SC	210	19.5	31.0	29.5	13.3	5.2	1.5
山谷SC	163	11.0	20.9	44.2	7.4	4.9	11.6
鹿南SC	326	20.2	20.2	33.4	16.9	3.4	5.9
鹿中SC	196	21.9	17.3	45.9	11.2	2.0	1.7
鹿北SC	373	12.9	24.1	51.7	8.8	1.3	1.2
新成SC	391	22.8	22.0	47.3	6.1	0.5	1.3
糸流SC	180	14.4	22.8	52.8	7.8	1.7	0.5
新屋敷SC	206	15.0	14.6	56.3	13.1	0.5	0.5
衆長社SC	187	29.9	36.9	19.8	4.3	0.5	8.6
小又SC	164	17.7	27.4	44.5	6.1	0.6	3.7
上岩川中央SC	184	31.0	21.2	35.3	8.2	3.8	0.5
勝新SC	129	10.1	20.2	37.2	20.9	11.6	-
房住SC	82	25.6	30.5	34.1	4.9	4.9	-
【運動実施】							
しない	1,398	25.9	23.5	39.6	5.4	1.2	4.4
週1日未満	994	13.4	27.2	42.2	13.0	2.6	1.6
週1日以上	697	11.8	20.8	44.2	15.8	5.0	2.4
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	27.4	17.8	45.2	4.1	1.4	4.1
夫婦のみ	254	16.9	25.6	36.2	13.8	4.7	2.8
夫婦と子供	136	19.1	23.5	41.2	6.6	3.7	5.9
夫婦と子供と親	172	24.4	20.9	41.9	7.0	1.7	4.1
その他	186	22.6	23.1	43.5	3.8	5.4	1.6
【65歳以上職業】							
有職者	236	18.6	22.9	38.6	11.0	6.4	2.5
無職者	664	22.3	22.6	40.8	7.1	2.6	4.6
【65歳以上運動実施】							
しない	535	28.6	23.9	36.8	4.1	1.7	4.9
週1日未満	153	11.8	20.9	46.4	11.1	5.9	3.9
週1日以上	212	9.9	20.8	44.3	16.0	6.6	2.4

## 27 スポーツクラブ活動の満足度：会員であることの誇り、所属感

						(%)
	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	3,089	10.6	19.3	57.8	7.8	4.5
【性別】						
男性	1,456	10.5	19.5	55.9	9.6	4.5
女性	1,633	10.7	19.1	59.5	6.2	4.5
【年齢】						
20歳代	192	17.7	12.0	54.2	12.0	4.1
30歳代	360	13.6	21.9	54.2	7.2	3.1
40歳代	626	12.5	21.2	53.7	8.5	4.1
50歳代	606	8.9	19.6	59.7	7.4	4.4
60歳代	693	8.9	18.0	62.0	5.9	5.2
70歳代	471	8.7	17.4	60.3	8.7	4.9
80歳以上	141	6.4	24.8	52.5	9.2	7.1
65歳以上	900	9.2	17.8	59.9	8.0	5.1
【男性】						
20歳代	96	19.8	8.3	55.2	14.6	2.1
30歳代	162	14.8	21.0	51.9	8.6	3.7
40歳代	318	13.5	22.3	49.7	10.4	4.1
50歳代	296	9.5	22.0	55.4	8.4	4.7
60歳代	306	6.9	19.9	62.1	6.9	4.2
70歳代	211	7.1	14.2	62.1	11.8	4.8
80歳以上	67	4.5	22.4	50.7	11.9	10.5
65歳以上	419	6.9	16.2	61.6	10.3	5.0
【女性】						
20歳代	96	15.6	15.6	53.1	9.4	6.3
30歳代	198	12.6	22.7	56.1	6.1	2.5
40歳代	308	11.4	20.1	57.8	6.5	4.2
50歳代	310	8.4	17.4	63.9	6.5	3.8
60歳代	387	10.6	16.5	62.0	5.2	5.7
70歳代	260	10.0	20.0	58.8	6.2	5.0
80歳以上	74	8.1	27.0	54.1	6.8	4.0
65歳以上	481	11.2	19.1	58.4	6.0	5.3
【職業】						
自営業	588	9.2	19.4	58.3	9.0	4.1
勤め人	1,164	12.6	20.9	53.7	8.5	4.3
無職	1,297	9.4	17.8	61.6	6.6	4.6
【単位クラブ】						
浜田SC	285	8.4	19.3	51.9	10.5	9.9
犀川東部SC	210	14.3	20.0	51.4	13.8	0.5
山谷SC	163	6.7	12.9	60.1	9.8	10.5
鹿南SC	326	10.1	14.4	62.9	6.7	5.9
鹿中SC	196	14.3	10.7	65.8	8.7	0.5
鹿北SC	373	8.3	19.6	64.1	5.1	2.9
新成SC	391	12.5	18.7	61.1	5.6	2.1
糸流SC	180	8.3	35.6	50.0	4.4	1.7
新屋敷SC	206	10.2	12.6	68.9	6.8	1.5
泉長社SC	187	21.4	25.1	34.2	3.2	16.1
小又SC	164	6.1	21.3	57.3	9.1	6.2
上岩川中央SC	184	3.8	25.5	62.5	4.9	3.3
勝新SC	129	6.2	10.9	60.5	21.7	0.7
鷹住SC	82	24.4	35.4	31.7	7.3	1.2
【運動実施】						
しない	1,398	12.2	21.2	56.1	4.4	6.1
週1日未満	994	10.7	19.8	56.8	9.0	3.7
週1日以上	697	7.2	14.8	62.6	13.1	2.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	11.0	17.8	57.5	5.5	8.2
夫婦のみ	254	9.1	16.5	58.3	11.0	5.1
夫婦と子供	136	10.3	17.6	59.6	8.1	4.4
夫婦と子供と親	172	9.9	20.9	59.3	5.8	4.1
その他	186	8.6	18.8	62.4	7.5	2.7
【65歳以上職業】						
有職者	236	9.3	15.7	62.3	9.3	3.4
無職者	664	9.2	18.5	59.0	7.5	5.8
【65歳以上運動実施】						
しない	535	12.7	20.6	55.7	4.7	6.3
週1日未満	153	5.2	13.7	66.0	10.5	4.6
週1日以上	212	3.3	13.7	66.0	14.6	2.4

## 28 スポーツクラブ活動の満足度：スポーツ施設

						(%)
	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
〔総数〕	3,089	15.5	27.3	47.5	5.9	3.8
〔性別〕						
男性	1,456	15.3	28.9	46.1	6.0	3.7
女性	1,633	15.7	25.9	48.7	5.9	3.8
〔年齢〕						
20歳代	192	21.4	24.0	43.2	7.8	3.6
30歳代	360	21.1	30.6	42.2	3.9	2.2
40歳代	626	23.0	31.2	38.3	5.1	2.4
50歳代	606	13.0	27.9	49.3	5.9	3.9
60歳代	693	11.4	25.3	52.5	6.2	4.6
70歳代	471	10.2	24.2	54.4	6.6	4.6
80歳以上	141	9.2	24.8	51.1	8.5	6.4
65歳以上	900	13.0	24.6	49.8	6.4	6.2
〔男性〕						
20歳代	96	26.0	26.0	37.5	8.3	2.2
30歳代	162	20.4	34.6	37.7	3.1	4.2
40歳代	318	24.5	37.7	29.2	4.1	4.5
50歳代	296	15.5	33.4	41.9	3.0	6.2
60歳代	306	12.1	27.5	48.4	5.2	6.8
70歳代	211	13.3	21.8	52.6	5.2	7.1
80歳以上	67	7.5	25.4	49.3	6.0	11.8
65歳以上	419	12.6	23.4	51.1	6.2	6.7
〔女性〕						
20歳代	96	16.7	32.3	39.6	4.2	7.2
30歳代	198	22.7	33.8	37.4	2.5	3.6
40歳代	308	22.4	30.5	37.7	2.9	6.5
50歳代	310	11.6	25.2	52.3	3.9	7.2
60歳代	387	13.2	27.1	47.0	4.9	7.8
70歳代	260	13.8	25.0	50.4	5.0	5.8
80歳以上	74	9.5	29.7	48.6	9.5	2.7
65歳以上	481	13.3	25.6	48.6	6.7	5.8
〔職業〕						
自営業	588	12.6	25.5	50.5	8.0	3.4
勤め人	1,164	19.8	29.8	42.6	4.8	3.0
無職	1,297	13.1	25.9	50.8	6.0	4.2
〔単位クラブ〕						
浜天SC	285	13.7	41.8	27.4	7.7	9.4
鰐川東部SC	210	17.6	24.8	43.3	12.9	1.4
山谷SC	163	15.3	20.2	50.9	3.1	10.5
鹿南SC	326	15.3	20.6	53.7	6.1	4.3
鹿中SC	196	19.9	11.7	62.8	5.1	0.5
鹿北SC	373	14.2	29.0	52.8	2.9	1.1
新成SC	391	16.6	25.3	52.4	3.6	2.1
糸流SC	180	11.1	41.1	42.2	5.6	-
新屋敷SC	206	18.0	13.1	64.1	4.4	0.4
泉長社SC	187	21.9	34.2	25.1	3.2	15.6
小又SC	164	11.6	36.6	39.6	6.7	5.5
上岩川中央SC	184	9.8	33.7	51.6	3.3	1.6
勝新SC	129	9.3	20.9	48.8	20.9	0.1
房住SC	82	30.5	32.9	31.7	4.9	-
〔運動実施〕						
しない	1,398	14.3	26.1	49.2	4.8	5.6
週1日未満	994	17.5	30.9	43.7	5.4	2.5
週1日以上	697	15.2	24.7	49.4	8.9	1.8
〔65歳以上家族構成〕						
一人暮らし	73	17.8	20.5	50.7	2.7	8.3
夫婦のみ	254	14.6	24.0	47.2	7.9	6.3
夫婦と子供	136	12.5	26.5	49.3	5.9	5.8
夫婦と子供と親	172	14.5	25.6	50.6	4.1	5.2
その他	186	10.8	24.7	52.7	9.1	2.7
〔65歳以上職業〕						
有職者	236	13.1	25.4	48.7	7.6	5.2
無職者	664	13.0	24.2	50.2	6.0	6.6
〔65歳以上運動実施〕						
しない	535	12.9	24.1	51.8	5.4	5.8
週1日未満	153	15.7	21.6	49.7	5.9	7.1
週1日以上	212	7.5	22.6	54.2	9.4	6.3

## 29 スポーツクラブ活動の満足度：クラブハウス

		(%)				
	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	3,089	16.6	29.4	43.5	4.4	6.1
【性別】						
男性	1,456	17.3	30.7	41.6	4.5	5.9
女性	1,633	15.9	28.3	45.3	4.2	6.3
【年齢】						
20歳代	192	21.4	29.2	38.5	6.3	4.6
30歳代	360	21.7	34.2	37.5	2.8	3.8
40歳代	626	23.5	34.2	33.4	3.5	5.4
50歳代	606	13.5	29.2	47.2	3.5	6.6
60歳代	693	12.7	27.3	47.6	5.1	7.3
70歳代	471	13.6	23.6	51.4	5.1	6.3
80歳以上	141	8.5	27.7	48.9	7.8	7.1
65歳以上	900	13.0	24.6	49.8	6.4	6.2
【男性】						
20歳代	96	26.0	26.0	37.5	8.3	2.2
30歳代	162	20.4	34.6	37.7	3.1	4.2
40歳代	318	24.5	37.7	29.2	4.1	4.5
50歳代	296	15.5	33.4	41.9	3.0	6.2
60歳代	306	12.1	27.5	48.4	5.2	6.8
70歳代	211	13.3	21.8	52.6	5.2	7.1
80歳以上	67	7.5	25.4	49.3	6.0	11.8
65歳以上	419	12.6	23.4	51.1	6.2	6.7
【女性】						
20歳代	96	16.7	32.3	39.6	4.2	7.2
30歳代	198	22.7	33.8	37.4	2.5	3.6
40歳代	308	22.4	30.5	37.7	2.9	6.5
50歳代	310	11.6	25.2	52.3	3.9	7.0
60歳代	387	13.2	27.1	47.0	4.9	7.8
70歳代	260	13.8	25.0	50.4	5.0	5.8
80歳以上	74	9.5	29.7	48.6	9.5	2.7
65歳以上	481	13.3	25.6	48.6	6.7	5.8
【職業】						
自営業	588	13.3	28.6	45.9	5.3	6.9
勤め人	1,164	21.0	32.6	37.3	3.8	5.3
無職	1,297	14.2	26.8	48.5	4.5	6.0
【単位クラブ】						
浜天SC	285	15.1	46.7	21.8	3.9	12.5
鰐川東部SC	210	22.9	38.6	32.4	2.9	3.2
山谷SC	163	12.3	18.4	55.2	2.5	11.6
鹿南SC	326	14.4	22.4	46.6	8.3	8.3
鹿中SC	196	18.4	16.3	61.7	3.1	0.5
鹿北SC	373	15.5	29.5	48.8	1.6	4.6
新成SC	391	18.4	24.3	50.9	3.3	3.1
糸流SC	180	12.2	42.2	38.9	2.8	3.9
新屋敷SC	206	15.5	14.6	62.6	5.8	1.5
泉長社SC	187	23.5	36.9	19.3	2.1	18.2
小又SC	164	17.7	35.4	36.6	4.9	5.4
上岩川中央SC	184	13.0	30.4	48.9	2.2	5.5
勝新SC	129	11.6	26.4	41.9	20.1	-
房住SC	82	25.6	35.4	29.3	2.4	7.3
【運動実施】						
しない	1,398	14.9	27.4	46.6	4.4	6.7
週1日未満	994	19.1	32.9	37.8	3.6	6.6
週1日以上	697	16.2	28.6	45.6	5.3	4.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	17.8	20.5	50.7	2.7	8.3
夫婦のみ	254	14.6	24.0	47.2	7.9	6.3
夫婦と子供	136	12.5	26.5	49.3	5.9	5.8
夫婦と子供と親	172	14.5	25.6	50.6	4.1	5.2
その他	186	10.8	24.7	52.7	9.1	2.7
【65歳以上職業】						
有職者	236	13.1	25.4	48.7	7.6	5.2
無職者	664	13.0	24.2	50.2	6.0	6.6
【65歳以上運動実施】						
しない	535	14.4	26.2	48.0	5.4	6.0
週1日未満	153	15.7	21.6	49.7	5.9	7.1
週1日以上	212	7.5	22.6	54.2	9.4	6.3

### 30 スポーツクラブ活動の満足度：運営方法

		(%)				
	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	3,089	12.4	24.7	52.5	6.1	4.3
【性別】						
男性	1,456	12.4	26.0	51.0	6.5	4.1
女性	1,633	12.4	23.6	53.9	5.8	4.3
【年齢】						
20歳代	192	19.3	20.8	47.4	8.9	3.6
30歳代	360	15.3	32.5	44.7	5.3	2.2
40歳代	626	15.8	29.6	45.8	5.6	3.2
50歳代	606	11.4	23.8	54.6	5.8	4.4
60歳代	693	9.5	21.5	58.0	6.3	4.7
70歳代	471	9.8	18.7	59.2	6.4	5.9
80歳以上	141	7.1	28.4	51.1	6.4	7.0
65歳以上	900	9.8	20.6	57.3	7.0	5.3
【男性】						
20歳代	96	24.0	18.8	46.9	9.4	0.9
30歳代	162	14.8	31.5	43.2	7.4	3.1
40歳代	318	15.7	32.4	42.5	7.2	2.2
50歳代	296	13.2	27.0	51.0	4.1	4.7
60歳代	306	7.8	22.5	58.2	7.2	4.3
70歳代	211	7.6	19.0	60.7	6.6	6.1
80歳以上	67	6.0	25.4	52.2	4.5	11.9
65歳以上	419	7.6	20.0	59.7	6.9	5.8
【女性】						
20歳代	96	14.6	22.9	47.9	8.3	6.3
30歳代	198	15.7	33.3	46.0	3.5	1.5
40歳代	308	15.9	26.6	49.4	3.9	4.2
50歳代	310	9.7	20.6	58.1	7.4	4.2
60歳代	387	10.9	20.7	57.9	5.7	4.8
70歳代	260	11.5	18.5	58.1	6.2	5.7
80歳以上	74	8.1	31.1	50.0	8.1	2.7
65歳以上	481	11.6	21.0	55.3	7.1	5.0
【職業】						
自営業	588	9.7	23.3	56.0	7.0	4.0
勤め人	1,164	15.6	27.7	47.5	5.9	3.3
無職	1,297	10.5	22.8	55.9	5.9	4.9
【単位クラブ】						
浜天SC	285	13.0	24.2	46.7	7.0	9.1
鰐川東部SC	210	13.8	23.8	51.9	10.0	0.5
山谷SC	163	6.7	21.5	54.6	4.9	12.3
鹿南SC	326	11.3	20.2	50.9	11.0	6.6
鹿中SC	196	15.3	16.8	62.2	5.1	0.6
鹿北SC	373	12.6	23.3	59.0	3.8	1.3
新成SC	391	13.0	24.6	57.3	3.1	2.0
糸流SC	180	10.6	42.8	42.2	3.9	0.5
新屋敷SC	206	13.1	14.6	67.5	3.9	0.9
泉長社SC	187	21.4	28.9	28.9	3.7	17.1
小又SC	164	6.1	29.9	51.2	6.7	6.1
上岩川中央SC	184	7.6	32.6	56.0	2.2	1.6
勝新SC	129	5.4	22.5	49.6	20.9	1.6
房住SC	82	25.6	32.9	37.8	3.7	-
【運動実施】						
しない	1,398	12.6	23.2	53.1	5.2	5.9
週1日未満	994	13.5	29.6	48.8	5.2	2.9
週1日以上	697	10.3	20.7	56.7	9.3	3.0
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	13.7	19.2	57.5	4.1	5.5
夫婦のみ	254	9.1	20.1	57.1	9.4	4.3
夫婦と子供	136	8.8	19.1	61.8	5.1	5.2
夫婦と子供と親	172	12.2	25.6	52.3	5.2	4.7
その他	186	8.6	19.4	60.2	9.1	2.7
【65歳以上職業】						
有職者	236	10.2	18.2	59.7	8.5	3.4
無職者	664	9.6	21.4	56.5	6.5	6.0
【65歳以上運動実施】						
しない	535	12.9	22.2	53.8	5.0	6.1
週1日未満	153	5.2	21.6	60.8	6.5	5.9
週1日以上	212	5.2	15.6	63.7	12.3	3.2

### 31 スポーツクラブ活動の満足度：活動内容

	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	(%) 無回答
【総数】	3,089	10.7	23.1	54.9	7.2	4.1
【性別】						
男性	1,456	11.1	23.1	54.1	7.6	4.1
女性	1,633	10.2	23.1	55.7	6.9	4.1
【年齢】						
20歳代	192	15.6	20.3	51.6	9.4	3.1
30歳代	360	13.3	29.2	49.4	5.8	2.3
40歳代	626	13.4	28.9	48.2	6.4	3.1
50歳代	606	10.1	21.6	56.9	6.9	4.5
60歳代	693	8.5	20.1	59.2	8.1	4.1
70歳代	471	8.1	17.8	60.9	7.2	6.0
80歳以上	141	6.4	25.5	53.9	7.8	6.4
65歳以上	900	8.2	20.0	58.8	7.9	5.1
【男性】						
20歳代	96	19.8	17.7	53.1	8.3	1.1
30歳代	162	12.3	29.6	48.1	6.8	3.2
40歳代	318	14.5	30.8	44.0	8.2	2.5
50歳代	296	11.1	24.7	53.0	6.1	5.1
60歳代	306	8.5	18.3	60.8	8.8	3.6
70歳代	211	6.6	14.2	64.9	8.1	6.2
80歳以上	67	6.0	22.4	56.7	4.5	10.4
65歳以上	419	7.4	17.2	62.1	8.1	5.2
【女性】						
20歳代	96	11.5	22.9	50.0	10.4	5.2
30歳代	198	14.1	28.8	50.5	5.1	1.5
40歳代	308	12.3	26.9	52.6	4.5	3.7
50歳代	310	9.0	18.7	60.6	7.7	4.0
60歳代	387	8.5	21.4	57.9	7.5	4.7
70歳代	260	9.2	20.8	57.7	6.5	5.8
80歳以上	74	6.8	28.4	51.4	10.8	2.6
65歳以上	481	8.9	22.5	55.9	7.7	5.0
【職業】						
自営業	588	8.8	21.4	57.7	8.0	4.1
勤め人	1,164	13.7	25.8	50.7	6.8	3.0
無職	1,297	8.7	21.6	58.0	7.2	4.5
【単位クラブ】						
浜田SC	285	7.4	21.4	53.7	8.4	9.1
鷲川東部SC	210	13.3	23.3	50.5	12.4	0.5
山谷SC	163	7.4	16.0	59.5	5.5	11.6
鹿南SC	326	9.2	18.4	54.0	12.3	6.1
鹿中SC	196	15.3	13.8	64.8	5.6	0.5
鹿北SC	373	10.2	23.1	61.1	4.3	1.3
新成SC	391	11.3	23.8	57.8	4.9	2.2
糸流SC	180	10.6	43.3	41.1	4.4	0.6
新屋敷SC	206	12.1	15.5	67.5	3.9	1.0
泉長社SC	187	21.4	22.5	36.4	3.2	16.5
小又SC	164	4.9	26.2	55.5	8.5	4.9
上岩川中央SC	184	5.4	31.0	58.2	3.8	1.6
勝新SC	129	3.9	22.5	52.7	20.9	-
房住SC	82	20.7	35.4	39.0	4.9	-
【運動実施】						
しない	1,398	11.2	22.7	54.4	6.1	5.6
週1日未満	994	12.0	25.8	52.8	6.3	3.1
週1日以上	697	7.6	20.4	59.1	10.6	2.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	11.0	21.9	58.9	2.7	5.5
夫婦のみ	254	7.5	21.7	56.3	10.2	4.3
夫婦と子供	136	8.1	19.9	61.8	5.1	5.1
夫婦と子供と親	172	10.5	21.5	58.7	5.2	4.1
その他	186	8.1	17.2	60.2	12.4	2.1
【65歳以上職業】						
有職者	236	9.3	16.1	62.7	8.9	3.0
無職者	664	7.8	21.4	57.4	7.5	5.9
【65歳以上運動実施】						
しない	535	11.4	20.9	55.9	6.0	5.8
週1日未満	153	4.6	18.3	64.1	7.2	5.8
週1日以上	212	2.8	18.9	62.3	13.2	2.8

### 32 スポーツクラブ活動の満足度：指導者

						(%)
	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	3,089	10.3	22.8	54.4	8.0	4.5
【性別】						
男性	1,456	10.5	24.0	53.0	8.0	4.5
女性	1,633	10.2	21.7	55.6	8.0	4.5
【年齢】						
20歳代	192	15.6	20.8	50.5	9.4	3.7
30歳代	360	11.7	28.3	50.6	7.2	2.2
40歳代	626	13.3	26.5	49.5	6.9	3.8
50歳代	606	9.9	21.1	57.3	7.3	4.4
60歳代	693	7.8	21.1	58.2	8.7	4.2
70歳代	471	8.7	17.8	57.7	8.9	6.9
80歳以上	141	6.4	27.7	48.2	10.6	7.1
65歳以上	900	8.4	20.0	56.2	9.6	5.8
【男性】						
20歳代	96	18.8	18.8	50.0	10.4	2.0
30歳代	162	9.9	28.4	49.4	9.3	3.0
40歳代	318	14.5	29.9	45.3	7.9	2.4
50歳代	296	11.1	25.0	52.0	6.8	5.1
60歳代	306	6.5	21.9	60.1	7.5	4.0
70歳代	211	7.6	16.1	60.2	9.0	7.1
80歳以上	67	6.0	23.9	50.7	7.5	11.9
65歳以上	419	6.9	19.1	58.7	9.3	6.0
【女性】						
20歳代	96	12.5	22.9	51.0	8.3	5.3
30歳代	198	13.1	28.3	51.5	5.6	1.5
40歳代	308	12.0	23.1	53.9	5.8	5.2
50歳代	310	8.7	17.4	62.3	7.7	3.9
60歳代	387	8.8	20.4	56.6	9.6	4.6
70歳代	260	9.6	19.2	55.8	8.8	6.6
80歳以上	74	6.8	31.1	45.9	13.5	2.7
65歳以上	481	9.8	20.8	54.1	9.8	5.5
【職業】						
自営業	588	8.3	20.9	56.6	9.7	4.5
勤め人	1,164	12.9	25.6	51.3	6.8	3.4
無職	1,297	8.8	21.4	56.5	8.4	4.9
【単位クラブ】						
浜天SC	285	8.8	23.5	48.1	10.9	8.7
鷺川東部SC	210	12.4	21.9	47.1	18.1	0.5
山谷SC	163	4.3	14.1	63.8	7.4	10.4
鹿南SC	326	10.4	17.5	54.9	11.0	6.2
鹿中SC	196	15.3	13.8	64.3	6.1	0.5
鹿北SC	373	11.0	24.9	59.0	3.2	1.9
新成SC	391	11.3	21.5	59.3	5.1	2.8
糸流SC	180	9.4	43.9	40.6	4.4	1.7
新屋敷SC	206	10.7	15.0	69.9	3.4	1.0
泉長社SC	187	18.7	27.3	28.9	7.0	18.1
小又SC	164	5.5	23.2	54.9	11.6	4.8
上若川中央SC	184	5.4	29.3	58.2	3.8	3.3
勝新SC	129	4.7	19.4	55.0	18.6	2.3
扇住SC	82	15.9	34.1	42.7	7.3	0.0
【運動実施】						
しない	1,398	10.8	22.5	54.9	5.8	6.0
週1日未満	994	11.2	25.7	51.4	8.2	3.5
週1日以上	697	8.2	19.4	57.4	12.2	2.8
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	6.8	20.5	53.4	12.3	7.0
夫婦のみ	254	7.9	18.5	56.7	12.2	4.7
夫婦と子供	136	10.3	19.9	58.1	5.9	5.8
夫婦と子供と親	172	9.3	24.4	53.5	8.1	4.7
その他	186	8.6	18.3	60.2	9.1	3.8
【65歳以上職業】						
有職者	236	8.9	17.4	59.7	10.6	3.4
無職者	664	8.3	20.9	55.0	9.2	6.6
【65歳以上運動実施】						
しない	535	11.0	22.2	53.8	6.5	6.5
週1日未満	153	6.5	17.6	56.9	12.4	6.6
週1日以上	212	3.3	16.0	61.8	15.1	3.8

## 33 スポーツクラブ活動の満足度：仲間との交流

		(%)				
	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	3,089	8.2	17.2	60.1	10.8	3.7
【性別】						
男性	1,456	7.7	16.6	61.0	11.1	3.6
女性	1,633	8.7	17.8	59.2	10.7	3.6
【年齢】						
20歳代	192	13.0	18.2	51.6	14.6	2.6
30歳代	360	9.2	18.9	56.7	13.1	2.1
40歳代	626	9.1	17.7	60.5	9.9	2.8
50歳代	606	6.8	17.3	62.9	9.2	3.8
60歳代	693	7.4	16.3	62.0	10.2	4.1
70歳代	471	8.1	14.4	60.5	11.7	5.3
80歳以上	141	6.4	22.7	54.6	11.3	5.0
65歳以上	900	7.7	16.2	59.8	11.9	4.4
【男性】						
20歳代	96	16.7	13.5	54.2	14.6	1.0
30歳代	162	8.0	14.2	59.3	15.4	3.1
40歳代	318	8.8	18.6	59.1	11.0	2.5
50歳代	296	6.8	18.9	62.5	8.4	3.4
60歳代	306	6.5	16.3	64.4	8.8	4.0
70歳代	211	5.7	13.7	61.1	14.2	5.3
80歳以上	67	4.5	17.9	61.2	7.5	8.9
65歳以上	419	5.7	15.5	62.1	12.2	4.5
【女性】						
20歳代	96	9.4	22.9	49.0	14.6	4.1
30歳代	198	10.1	22.7	54.5	11.1	1.6
40歳代	308	9.4	16.9	62.0	8.8	2.9
50歳代	310	6.8	15.8	63.2	10.0	4.2
60歳代	387	8.0	16.3	60.2	11.4	4.1
70歳代	260	10.0	15.0	60.0	9.6	5.4
80歳以上	74	8.1	27.0	48.6	14.9	1.4
65歳以上	481	9.4	16.8	57.8	11.6	4.4
【職業】						
自営業	588	6.5	15.5	62.1	12.9	3.0
勤め人	1,164	9.6	18.1	58.8	10.5	3.0
無職	1,297	7.8	17.3	60.4	10.3	4.2
【単位クラブ】						
浜天SC	285	7.4	14.7	58.2	11.9	7.8
鶴川東部SC	210	12.4	19.5	51.4	16.2	0.5
山谷SC	163	5.5	9.8	58.9	14.7	11.1
鹿南SC	326	7.1	14.7	57.4	16.0	4.8
鹿中SC	196	13.3	10.7	65.3	9.7	1.0
風北SC	373	8.0	16.6	69.4	4.0	2.0
新成SC	391	8.4	17.9	64.7	7.2	1.8
糸流SC	180	7.2	32.2	49.4	11.1	0.1
新屋敷SC	206	6.8	11.2	74.3	7.3	0.4
泉長社SC	187	15.0	19.8	42.8	6.4	16.0
小又SC	164	3.0	18.3	61.0	14.0	3.7
上岩川中央SC	184	4.3	22.8	59.2	12.0	1.7
勝新SC	129	3.1	11.6	61.2	24.0	0.1
房住SC	82	17.1	28.0	48.8	6.1	0.0
【運動実施】						
しない	1,398	9.9	20.6	57.2	6.9	5.4
週1日未満	994	7.1	16.6	61.3	12.6	2.4
週1日以上	697	6.3	11.3	64.1	16.4	1.9
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	8.2	20.5	58.9	6.8	5.6
夫婦のみ	254	5.1	16.9	58.3	16.1	3.6
夫婦と子供	136	7.4	17.6	59.6	10.3	5.1
夫婦と子供と親	172	9.9	18.6	58.7	8.7	4.1
その他	186	9.7	12.9	61.3	13.4	2.7
【65歳以上職業】						
有職者	236	7.6	13.6	63.6	13.6	1.6
無職者	664	7.7	17.2	58.4	11.3	5.4
【65歳以上運動実施】						
しない	535	10.7	19.8	56.4	7.3	5.8
週1日未満	153	3.3	12.4	63.4	16.3	4.6
週1日以上	212	3.3	9.9	65.6	20.3	0.9

### 34 スポーツクラブ活動の満足度：会費などの経費

	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	(%) 無回答
【総数】	3,089	9.8	22.1	55.9	7.0	5.2
【性別】						
男性	1,456	10.6	22.5	54.4	7.1	5.4
女性	1,633	9.1	21.8	57.3	6.9	4.9
【年齢】						
20歳代	192	15.6	23.4	47.9	9.4	3.7
30歳代	360	9.4	25.0	54.2	8.6	2.8
40歳代	626	9.7	25.9	52.7	7.2	4.5
50歳代	606	9.6	21.3	57.8	6.6	4.7
60歳代	693	9.4	20.3	57.7	6.6	6.0
70歳代	471	9.1	17.2	61.1	5.5	7.1
80歳以上	141	8.5	25.5	51.8	7.1	7.1
65歳以上	900	9.4	18.7	59.0	6.7	6.2
【男性】						
20歳代	96	19.8	18.8	49.0	10.4	2.0
30歳代	162	8.6	24.7	53.1	9.3	4.3
40歳代	318	11.0	27.7	49.7	7.5	4.1
50歳代	296	11.1	24.0	53.7	5.4	5.8
60歳代	306	9.8	20.6	57.5	6.9	5.2
70歳代	211	8.5	16.1	62.1	6.2	7.1
80歳以上	67	9.0	20.9	52.2	6.0	11.9
65歳以上	419	9.3	17.4	59.7	7.2	6.4
【女性】						
20歳代	96	11.5	28.1	46.9	8.3	5.2
30歳代	198	10.1	26.3	55.1	8.1	1.4
40歳代	308	8.4	24.0	55.8	6.8	5.0
50歳代	310	8.1	18.7	61.6	7.7	3.9
60歳代	387	9.0	20.2	57.9	6.5	6.4
70歳代	260	9.6	18.1	60.4	5.0	6.9
80歳以上	74	8.1	29.7	51.4	8.1	2.7
65歳以上	481	9.6	19.8	58.4	6.2	6.0
【職業】						
自営業	588	8.5	19.4	59.0	7.1	6.0
勤め人	1,164	11.3	24.2	53.7	7.0	3.8
無職	1,297	8.9	21.6	57.2	6.9	5.4
【単位クラブ】						
浜天SC	285	7.4	19.6	54.4	8.1	10.5
鷺川東部SC	210	13.8	25.2	48.6	10.0	2.4
山谷SC	163	9.2	16.0	57.7	5.5	11.6
鹿南SC	326	9.5	15.3	57.1	11.7	6.4
鹿中SC	196	12.8	17.9	62.8	5.6	0.9
鹿北SC	373	7.8	22.3	64.6	2.7	2.6
新成SC	391	10.5	21.5	60.4	4.9	2.7
糸流SC	180	8.9	35.0	47.8	7.2	1.1
新屋敷SC	206	8.7	13.1	72.8	4.9	0.5
泉長社SC	187	18.7	32.6	26.2	4.8	17.7
小又SC	164	4.9	20.7	57.9	9.8	6.7
上岩川中央SC	184	6.0	31.5	57.6	2.2	2.7
勝新SC	129	6.2	18.6	54.3	18.6	2.3
房住SC	82	18.3	31.7	35.4	8.5	6.1
【運動実施】						
しない	1,398	11.4	23.6	54.2	4.9	5.9
週1日未満	994	9.8	23.0	54.3	7.9	5.0
週1日以上	697	6.7	17.9	61.7	9.9	3.8
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	6.8	23.3	56.2	4.1	9.6
夫婦のみ	254	10.6	18.1	55.9	9.8	5.6
夫婦と子供	136	8.8	22.1	58.8	5.1	5.2
夫婦と子供と親	172	9.3	19.2	61.0	5.2	5.3
その他	186	9.7	16.7	64.0	6.5	3.1
【65歳以上職業】						
有職者	236	11.0	15.7	63.1	5.9	4.3
無職者	664	8.9	19.7	57.5	6.9	7.0
【65歳以上運動実施】						
しない	535	12.1	21.7	55.1	4.9	6.2
週1日未満	153	7.2	16.3	58.2	9.2	9.1
週1日以上	212	4.2	12.7	69.3	9.4	4.4

## 35 スポーツクラブ活動の満足度：連絡・広報

		(%)				
	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	3,089	9.4	20.4	56.8	9.4	4.0
【性別】						
男性	1,456	9.5	21.4	55.6	9.5	4.0
女性	1,633	9.2	19.5	57.9	9.3	4.1
【年齢】						
20歳代	192	15.1	18.2	53.6	9.9	3.2
30歳代	360	12.5	25.8	51.4	7.8	2.5
40歳代	626	10.2	24.0	54.2	8.6	3.0
50歳代	606	8.3	19.0	59.7	9.1	3.9
60歳代	693	7.5	17.3	59.3	11.4	4.5
70歳代	471	8.1	16.6	60.7	9.1	5.5
80歳以上	141	7.8	27.0	48.9	9.2	7.1
65歳以上	900	7.8	17.6	58.9	10.8	4.9
【男性】						
20歳代	96	19.8	16.7	52.1	10.4	1.0
30歳代	162	11.7	25.3	50.0	9.3	3.7
40歳代	318	10.7	27.0	50.9	9.4	2.0
50歳代	296	9.1	21.3	58.1	7.1	4.4
60歳代	306	8.2	17.3	59.2	11.8	3.5
70歳代	211	5.2	17.1	61.1	10.9	5.7
80歳以上	67	6.0	23.9	52.2	6.0	11.9
65歳以上	419	6.0	16.9	60.4	11.5	5.2
【女性】						
20歳代	96	10.4	19.8	55.2	9.4	5.2
30歳代	198	13.1	26.3	52.5	6.6	1.5
40歳代	308	9.7	20.8	57.5	7.8	4.2
50歳代	310	7.4	16.8	61.3	11.0	3.5
60歳代	387	7.0	17.3	59.4	11.1	5.2
70歳代	260	10.4	16.2	60.4	7.7	5.3
80歳以上	74	9.5	29.7	45.9	12.2	2.7
65歳以上	481	9.4	18.1	57.6	10.2	4.7
【職業】						
自営業	588	7.5	18.2	60.9	9.7	3.7
勤め人	1,164	11.9	22.8	53.7	8.7	2.9
無職	1,297	7.9	19.2	58.3	10.0	4.6
【単位クラブ】						
浜天SC	285	6.7	20.4	52.6	11.2	9.1
鯉川東部SC	210	11.0	22.9	51.0	14.8	0.3
山谷SC	163	8.6	13.5	57.7	9.2	11.0
鹿南SC	326	8.3	14.7	59.2	12.3	5.5
鹿中SC	196	11.7	15.3	63.8	8.2	1.0
鹿北SC	373	8.6	19.8	65.4	4.8	1.4
新成SC	391	10.0	20.5	61.1	6.4	2.0
糸流SC	180	9.4	36.1	48.9	5.0	0.6
新屋敷SC	206	11.7	14.1	68.4	5.8	-
泉長社SC	187	17.1	25.1	36.4	5.3	16.1
小又SC	164	4.9	23.2	52.4	14.6	4.9
上岩川中央SC	184	7.6	27.2	53.8	9.2	2.2
勝新SC	129	2.3	15.5	55.0	26.4	0.8
居住SC	82	17.1	22.0	48.8	8.5	3.6
【運動実施】						
しない	1,398	10.6	21.0	56.1	6.7	5.6
週1日未満	994	9.5	21.7	56.4	9.3	3.1
週1日以上	697	6.7	17.2	58.8	15.1	2.2
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	9.6	13.7	54.8	16.4	5.5
夫婦のみ	254	5.9	17.3	57.1	15.4	4.3
夫婦と子供	136	7.4	20.6	57.4	10.3	4.3
夫婦と子供と親	172	8.7	21.5	60.5	4.7	4.6
その他	186	9.1	14.5	64.0	9.7	2.7
【65歳以上職業】						
有職者	236	6.8	14.8	63.6	11.9	2.9
無職者	664	8.1	18.5	57.2	10.4	5.8
【65歳以上運動実施】						
しない	535	11.4	20.4	54.8	7.5	5.9
週1日未満	153	2.6	12.4	66.0	13.1	5.9
週1日以上	212	2.4	14.2	64.2	17.5	1.7

### 36 スポーツクラブ活動の満足度：スポーツクラブ活動全般

						(%)
	該当数	不満	やや不満	やや満足	満足	無回答
【総数】	3,089	9.5	21.9	56.9	7.7	4.0
【性別】						
男性	1,456	9.8	22.7	55.2	8.4	3.9
女性	1,633	9.2	21.2	58.5	7.1	4.0
【年齢】						
20歳代	192	15.6	17.2	55.7	8.3	3.2
30歳代	360	11.9	27.5	52.2	6.1	3.3
40歳代	626	11.2	27.5	51.8	6.4	3.1
50歳代	606	9.6	21.5	59.2	5.6	4.1
60歳代	693	7.6	18.3	59.9	9.7	4.5
70歳代	471	6.8	16.6	61.4	9.6	5.6
80歳以上	141	5.7	26.2	53.9	9.9	4.3
65歳以上	900	7.0	18.0	60.1	9.9	5.0
【男性】						
20歳代	96	20.8	10.4	60.4	7.3	1.1
30歳代	162	11.7	27.8	50.6	6.8	3.1
40歳代	318	11.0	31.1	47.5	7.9	2.5
50歳代	296	11.1	24.7	54.4	5.4	4.4
60歳代	306	7.6	18.6	60.1	9.5	4.3
70歳代	211	4.7	14.7	61.6	12.8	6.2
80歳以上	67	4.5	22.4	55.2	10.4	7.5
65歳以上	419	5.5	16.5	60.6	12.2	5.2
【女性】						
20歳代	96	10.4	24.0	51.0	9.4	5.2
30歳代	198	12.1	27.3	53.5	5.6	1.5
40歳代	308	11.4	23.7	56.2	4.9	3.8
50歳代	310	8.1	18.4	63.9	5.8	3.8
60歳代	387	7.8	18.1	59.7	9.8	4.6
70歳代	260	8.5	18.1	61.2	6.9	5.3
80歳以上	74	6.8	29.7	52.7	9.5	1.3
65歳以上	481	8.3	19.3	59.7	7.9	4.8
【職業】						
自営業	588	7.7	19.9	60.4	8.2	3.8
勤め人	1,164	11.9	24.9	54.0	6.1	3.1
無職	1,297	8.2	19.9	58.5	8.9	4.5
【単位クラブ】						
浜天SC	285	7.0	20.0	55.8	8.1	9.1
鰐川東部SC	210	12.9	23.3	50.5	12.9	0.4
山谷SC	163	8.6	12.3	59.5	8.0	11.6
鹿南SC	326	7.7	17.8	57.4	11.7	5.4
鹿中SC	196	12.8	14.8	65.3	6.6	0.5
鹿北SC	373	9.1	20.9	64.1	3.8	2.1
新成SC	391	10.5	21.5	61.9	4.3	1.8
糸流SC	180	8.3	39.4	47.8	3.9	0.6
新屋敷SC	206	11.7	14.6	68.4	4.4	0.9
泉長社SC	187	18.2	32.6	29.4	4.3	15.5
小又SC	164	4.3	23.2	57.9	10.4	4.2
上岩川中央SC	184	4.9	29.3	57.1	6.5	2.2
勝新SC	129	3.9	17.0	55.8	23.3	-
房住SC	82	17.1	28.0	46.3	8.5	0.1
【運動実施】						
しない	1,398	10.6	21.9	55.6	6.2	5.7
週1日未満	994	9.2	24.4	56.4	7.3	2.7
週1日以上	697	7.9	18.2	60.3	11.3	2.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	5.5	19.2	58.9	8.2	8.2
夫婦のみ	254	5.9	18.5	56.7	15.0	3.9
夫婦と子供	136	7.4	19.1	61.8	6.6	5.1
夫婦と子供と親	172	8.7	21.5	60.5	5.2	4.1
その他	186	9.1	13.4	64.5	10.8	2.2
【65歳以上職業】						
有職者	236	6.8	14.4	65.7	10.2	2.9
無職者	664	7.1	19.3	58.1	9.8	5.7
【65歳以上運動実施】						
しない	535	9.9	20.4	57.0	6.5	6.2
週1日未満	153	2.6	13.1	66.7	13.7	3.9
週1日以上	212	2.8	15.6	63.2	15.6	2.8

## 37 地域スポーツクラブ設立の効果：スポーツ参加率の向上

		(%)					
	該当数	わからない	なかつた	あまりなかつた	ややあつた	あつた	無回答
【総数】	3,089	32.8	11.2	25.4	21.1	6.5	3.0
【性別】							
男性	1,456	28.9	11.9	25.1	23.2	7.8	3.1
女性	1,633	36.3	10.5	25.7	19.3	5.3	2.9
【年齢】							
20歳代	192	34.4	11.5	22.9	24.0	6.3	0.9
30歳代	360	31.9	13.3	22.2	24.7	6.1	1.8
40歳代	626	25.7	11.0	28.0	25.4	7.7	2.2
50歳代	606	32.5	11.2	27.4	18.3	7.9	2.7
60歳代	693	33.8	12.1	23.2	21.1	5.9	3.9
70歳代	471	39.1	8.5	26.5	17.4	4.5	4.0
80歳以上	141	39.7	9.9	24.8	14.2	5.7	5.7
65歳以上	900	38.9	9.7	25.2	16.8	5.3	4.1
【男性】							
20歳代	96	29.2	13.5	19.8	31.3	6.2	-
30歳代	162	25.3	16.0	26.5	26.5	4.3	1.4
40歳代	318	23.6	9.4	27.0	27.4	10.4	2.2
50歳代	296	27.4	13.2	28.4	19.9	9.1	2.0
60歳代	306	30.4	13.1	21.2	24.5	6.9	3.9
70歳代	211	36.5	9.0	25.6	17.1	6.6	5.2
80歳以上	67	38.8	9.0	22.4	11.9	7.5	10.4
65歳以上	419	35.6	10.5	24.3	17.7	6.9	5.0
【女性】							
20歳代	96	39.6	9.4	26.0	16.7	6.3	2.0
30歳代	198	37.4	11.1	18.7	23.2	7.6	2.0
40歳代	308	27.9	12.7	28.9	23.4	4.9	2.2
50歳代	310	37.4	9.4	26.5	16.8	6.8	3.1
60歳代	387	36.4	11.4	24.8	18.3	5.2	3.9
70歳代	260	41.2	8.1	27.3	17.7	2.7	3.0
80歳以上	74	40.5	10.8	27.0	16.2	4.1	1.4
65歳以上	481	41.8	8.9	26.0	16.0	4.0	3.3
【職業】							
自営業	588	32.5	12.4	24.0	20.4	7.7	3.0
勤め人	1,164	27.7	11.8	26.5	23.9	8.0	2.1
無職	1,297	37.4	10.3	25.0	19.2	4.7	3.4
【単位クラブ】							
浜田SC	285	16.8	10.9	19.6	36.8	7.0	8.9
鷲川東部SC	210	20.5	12.4	17.1	31.9	17.1	1.0
山谷SC	163	34.4	8.0	16.6	24.5	6.7	9.8
鹿南SC	326	42.0	5.8	22.7	21.5	4.0	4.0
鹿中SC	196	33.7	8.2	37.2	12.2	8.7	0.0
鹿北SC	373	31.1	11.5	32.4	17.2	5.9	1.9
新成SC	391	39.6	14.8	26.3	14.1	4.1	1.1
糸流SC	180	45.0	6.1	31.7	11.7	4.4	1.1
新屋敷SC	206	27.7	12.1	39.3	16.0	3.9	1.0
泉長社SC	187	38.0	20.3	14.4	17.6	2.1	7.6
小又SC	164	31.1	9.1	18.3	30.5	7.3	3.7
上岩川中央SC	184	35.3	14.1	23.9	19.6	6.5	0.6
勝新SC	129	18.6	7.0	29.5	34.1	10.8	-
房住SC	82	45.1	17.1	15.9	13.4	8.5	-
【運動実施】							
しない	1,398	43.8	11.5	25.5	13.0	2.0	4.2
週1日未満	994	21.5	12.3	26.5	29.5	8.4	1.8
週1日以上	697	26.7	8.9	24.0	25.5	12.8	2.1
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	42.5	12.3	24.7	11.0	6.8	2.7
夫婦のみ	254	28.7	12.2	26.4	18.1	10.2	4.4
夫婦と子供	136	46.3	8.1	22.8	14.7	3.7	4.4
夫婦と子供と親	172	44.8	6.4	27.9	14.0	3.5	3.4
その他	186	41.4	9.7	23.7	18.8	3.2	3.2
【65歳以上職業】							
有職者	236	33.9	12.7	23.7	18.6	8.1	3.0
無職者	664	40.7	8.6	25.8	16.1	4.4	4.4
【65歳以上運動実施】							
しない	535	46.2	11.6	25.6	10.8	1.7	4.1
週1日未満	153	23.5	7.8	24.2	31.4	9.2	3.9
週1日以上	212	31.6	6.1	25.0	21.2	11.8	4.3

### 38 地域スポーツクラブ設立の効果：医療費の軽減

		(%)					
	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあつた	あつた	無回答
〔総数〕	3,089	36.9	14.8	30.8	10.3	3.5	3.7
〔性別〕							
男性	1,456	35.0	15.0	30.4	11.8	3.8	4.0
女性	1,633	38.6	14.7	31.2	8.9	3.3	3.3
〔年齢〕							
20歳代	192	41.1	14.1	29.7	7.3	5.7	2.1
30歳代	360	36.7	19.7	33.3	7.8	1.1	1.4
40歳代	626	31.6	20.3	32.9	9.4	2.9	2.9
50歳代	606	36.8	14.0	31.7	10.1	4.3	3.1
60歳代	693	37.4	13.1	28.4	11.8	4.0	5.3
70歳代	471	40.8	8.9	30.1	11.9	3.4	4.9
80歳以上	141	41.1	10.6	26.2	12.1	4.3	5.7
65歳以上	900	41.2	10.2	27.8	11.6	4.2	5.0
〔男性〕							
20歳代	96	37.5	16.7	32.3	8.3	5.2	-
30歳代	162	33.3	20.4	37.0	6.8	1.2	1.3
40歳代	318	30.5	18.6	33.0	11.0	4.1	2.8
50歳代	296	33.4	15.2	31.8	11.5	4.7	3.4
60歳代	306	36.3	13.7	25.8	14.4	3.9	5.9
70歳代	211	40.3	9.0	26.1	15.2	2.8	6.6
80歳以上	67	41.8	6.0	26.9	11.9	4.5	8.9
65歳以上	419	39.9	9.5	26.0	14.3	3.8	6.5
〔女性〕							
20歳代	96	44.8	11.5	27.1	6.3	6.3	4.0
30歳代	198	39.4	19.2	30.3	8.6	1.0	1.5
40歳代	308	32.8	22.1	32.8	7.8	1.6	2.9
50歳代	310	40.0	12.9	31.6	8.7	3.9	2.9
60歳代	387	38.2	12.7	30.5	9.8	4.1	4.7
70歳代	260	41.2	8.8	33.5	9.2	3.8	3.5
80歳以上	74	40.5	14.9	25.7	12.2	4.1	2.6
65歳以上	481	42.4	10.8	29.3	9.1	4.6	3.8
〔職業〕							
自営業	588	37.6	12.9	26.5	13.3	4.9	4.8
勤め人	1,164	33.2	18.0	34.2	8.2	3.6	2.8
無職	1,297	39.8	13.0	29.8	10.9	2.9	3.6
〔単位クラブ〕							
浜天SC	285	20.0	14.4	35.1	11.9	7.7	10.9
鷺川東部SC	210	26.2	13.3	19.0	21.9	17.6	2.0
山谷SC	163	36.2	13.5	24.5	11.7	4.3	9.8
鹿南SC	326	45.1	10.7	27.6	10.4	1.2	5.0
鹿中SC	196	38.8	10.7	43.4	5.1	2.0	-
鹿北SC	373	34.0	13.9	37.5	9.7	2.7	2.2
新成SC	391	43.5	17.6	28.6	9.0	0.5	0.8
糸流SC	180	48.3	17.8	30.0	2.2	0.6	1.1
新屋敷SC	206	32.0	14.6	41.3	10.2	1.0	0.9
泉長社SC	187	38.5	21.9	19.8	9.1	1.6	9.1
小又SC	164	42.1	11.0	29.9	8.5	1.8	6.7
上岩川中央SC	184	43.5	18.5	28.8	7.6	1.1	0.5
勝新SC	129	24.0	14.7	31.8	21.7	7.0	0.8
房住SC	82	47.6	18.3	24.4	4.9	3.7	1.1
〔運動実施〕							
しない	1,398	45.1	11.7	29.6	7.7	1.4	4.5
週1日未満	994	28.3	19.3	32.6	13.0	3.4	3.4
週1日以上	697	32.9	14.6	30.6	11.5	7.9	2.5
〔65歳以上家族構成〕							
一人暮らし	73	43.8	13.7	27.4	4.1	8.2	2.8
夫婦のみ	254	37.4	10.2	27.6	13.0	6.7	5.1
夫婦と子供	136	44.1	9.6	25.0	11.8	2.9	6.6
夫婦と子供と親	172	43.6	7.6	29.1	11.6	4.1	4.0
その他	186	42.5	11.8	28.0	12.4	1.1	4.2
〔65歳以上職業〕							
有職者	236	38.6	10.2	25.0	14.0	6.4	5.8
無職者	664	42.2	10.2	28.8	10.7	3.5	4.6
〔65歳以上運動実施〕							
しない	535	47.1	10.7	27.3	8.2	2.4	4.3
週1日未満	153	26.1	9.2	28.8	20.9	7.2	7.8
週1日以上	212	37.3	9.9	28.3	13.2	6.6	4.7

## 39 地域スポーツクラブ設立の効果：高齢者の生きがいづくりの促進

		(%)					
	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあつた	あつた	無回答
【総数】	3,089	36.8	10.6	25.0	18.8	5.4	3.4
【性別】							
男性	1,456	35.5	11.3	24.6	19.4	5.7	3.5
女性	1,633	38.0	10.0	25.3	18.2	5.2	3.3
【年齢】							
20歳代	192	42.7	10.4	20.8	16.7	7.3	2.1
30歳代	360	41.7	10.6	25.8	18.1	1.7	2.1
40歳代	626	31.6	11.8	26.4	22.2	4.8	3.2
50歳代	606	36.0	10.7	26.6	18.2	5.6	2.9
60歳代	693	36.5	10.8	24.0	19.2	5.6	3.9
70歳代	471	38.2	8.9	24.6	17.4	6.2	4.7
80歳以上	141	40.4	9.9	21.3	13.5	11.3	3.6
65歳以上	900	39.0	9.8	23.2	17.1	7.0	3.9
【男性】							
20歳代	96	39.5	12.5	21.9	18.8	7.3	-
30歳代	162	42.0	8.6	28.4	16.7	1.2	3.1
40歳代	318	31.4	11.0	28.3	21.7	5.3	2.3
50歳代	296	33.8	13.2	25.0	20.3	4.7	3.0
60歳代	306	35.3	11.1	21.9	20.6	6.5	4.6
70歳代	211	34.6	10.9	23.2	17.1	8.1	6.1
80歳以上	67	44.8	10.4	16.4	13.4	9.0	6.0
65歳以上	419	37.0	11.2	21.2	17.7	8.4	4.5
【女性】							
20歳代	96	45.8	8.3	19.8	14.6	7.3	4.2
30歳代	198	41.4	12.1	23.7	19.2	2.0	1.6
40歳代	308	31.8	12.7	24.4	22.7	4.2	4.2
50歳代	310	38.1	8.4	28.1	16.1	6.5	2.8
60歳代	387	37.5	10.6	25.6	18.1	4.9	3.3
70歳代	260	41.2	7.3	25.8	17.7	4.6	3.4
80歳以上	74	36.5	9.5	25.7	13.5	13.5	1.3
65歳以上	481	40.7	8.5	24.9	16.6	5.8	3.5
【職業】							
自営業	588	36.1	11.7	21.8	21.9	5.3	3.2
勤め人	1,164	34.8	11.4	26.7	18.6	5.3	3.2
無職	1,297	38.7	9.6	24.7	17.8	5.6	3.6
【単位クラブ】							
浜天SC	285	20.4	7.0	25.6	31.9	5.3	9.8
鶴川東部SC	210	24.8	11.9	17.1	32.4	12.9	0.9
山谷SC	163	35.0	9.2	19.0	20.9	6.1	9.8
鹿南SC	326	46.0	6.7	19.3	17.5	5.8	4.7
鹿中SC	196	38.8	7.1	37.2	12.2	4.1	0.6
鹿北SC	373	35.1	10.2	31.4	16.1	5.1	2.1
新成SC	391	43.7	13.0	27.4	11.8	3.3	0.8
糸流SC	180	48.3	12.2	28.3	7.8	2.8	0.6
新屋敷SC	206	33.0	10.7	35.0	17.5	3.4	0.4
泉長社SC	187	46.0	16.6	18.2	9.1	2.1	8.0
小又SC	164	37.8	7.9	21.3	22.6	3.7	6.7
上岩川中央SC	184	37.0	16.8	21.2	17.9	6.0	1.1
勝新SC	129	20.9	8.5	20.2	38.0	12.4	-
房住SC	82	47.6	14.6	12.2	14.6	9.8	1.2
【運動実施】							
しない	1,398	44.3	11.0	24.2	13.1	2.9	4.5
週1日未満	994	30.2	11.4	26.7	23.8	4.9	3.0
週1日以上	697	31.4	8.8	24.0	23.0	11.2	1.6
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	41.1	11.0	23.3	13.7	5.5	5.4
夫婦のみ	254	32.3	10.2	24.4	19.3	9.4	4.4
夫婦と子供	136	43.4	8.8	22.1	17.6	3.7	4.4
夫婦と子供と親	172	45.3	8.7	24.4	12.8	6.4	2.4
その他	186	39.2	10.8	20.4	17.7	8.6	3.3
【65歳以上職業】							
有職者	236	35.6	13.1	19.9	22.0	6.4	3.0
無職者	664	40.2	8.6	24.4	15.4	7.2	4.2
【65歳以上運動実施】							
しない	535	45.0	12.1	24.1	11.4	2.8	4.6
週1日未満	153	24.8	7.8	19.0	33.3	10.5	4.6
週1日以上	212	34.0	5.2	24.1	19.8	15.1	1.8

## 40 地域スポーツクラブ設立の効果：文化・芸術の振興

	該当数	わからない	なかつた	あまりなかつた	ややあつた	あつた	(%)
【総数】	3,089	38.3	11.5	27.4	16.5	2.5	3.8
【性別】							
男性	1,456	36.2	12.3	26.7	17.6	2.7	4.5
女性	1,633	40.1	10.7	28.0	15.6	2.3	3.3
【年齢】							
20歳代	192	42.2	10.9	22.9	17.7	3.6	2.7
30歳代	360	42.2	12.2	26.9	15.3	1.4	2.0
40歳代	626	33.5	12.1	31.2	17.4	2.9	2.9
50歳代	606	36.3	11.7	27.7	18.2	2.8	3.3
60歳代	693	38.8	12.0	25.8	16.6	1.6	5.2
70歳代	471	39.9	9.1	27.4	15.1	3.2	5.3
80歳以上	141	44.0	11.3	24.1	11.3	3.5	5.8
65歳以上	900	40.7	10.6	25.8	15.0	2.8	5.2
【男性】							
20歳代	96	37.5	13.5	22.9	22.9	3.1	0.1
30歳代	162	40.7	12.3	29.0	14.2	1.2	2.6
40歳代	318	30.8	12.9	33.3	16.4	3.8	2.8
50歳代	296	34.1	14.2	25.3	19.9	2.7	3.8
60歳代	306	37.6	10.8	24.2	19.3	2.0	6.1
70歳代	211	37.9	10.4	25.1	15.6	3.3	7.7
80歳以上	67	46.3	11.9	17.9	11.9	3.0	9.0
65歳以上	419	38.7	11.0	24.1	16.7	2.9	6.6
【女性】							
20歳代	96	46.9	8.3	22.9	12.5	4.2	5.2
30歳代	198	43.4	12.1	25.3	16.2	1.5	1.5
40歳代	308	36.4	11.4	28.9	18.5	1.9	2.9
50歳代	310	38.4	9.4	30.0	16.5	2.9	2.8
60歳代	387	39.8	12.9	27.1	14.5	1.3	4.4
70歳代	260	41.5	8.1	29.2	14.6	3.1	3.5
80歳以上	74	41.9	10.8	29.7	10.8	4.1	2.7
65歳以上	481	42.4	10.2	27.2	13.5	2.7	4.0
【職業】							
自営業	588	36.7	13.3	24.5	17.5	3.2	4.8
勤め人	1,164	35.9	12.5	29.0	16.8	2.6	3.2
無職	1,297	40.7	9.9	27.1	16.1	2.2	4.0
【単位クラブ】							
浜天SC	285	21.4	10.9	27.7	27.7	1.8	10.5
鯉川東部SC	210	27.6	13.8	22.4	30.0	4.3	1.9
山谷SC	163	36.8	10.4	22.1	17.8	2.5	10.4
鹿南SC	326	47.5	6.1	22.4	16.0	1.8	6.2
廣中SC	196	35.2	9.2	38.3	13.8	2.6	0.9
鹿北SC	373	34.3	9.9	35.9	15.5	2.1	2.3
新成SC	391	46.3	13.3	25.3	13.0	1.3	0.8
糸流SC	180	49.4	15.0	27.8	5.0	1.1	1.7
新屋敷SC	206	31.6	10.7	39.3	14.1	3.9	0.4
泉長社SC	187	50.8	18.2	16.6	6.4	0.5	7.5
小又SC	164	40.2	9.1	20.7	22.0	1.2	6.8
上岩川中央SC	184	43.5	14.1	24.5	13.6	2.2	2.1
勝新SC	129	24.0	10.1	31.0	23.3	10.9	0.7
房住SC	82	46.3	14.6	20.7	11.0	6.1	1.3
【運動実施】							
しない	1,398	45.9	11.1	24.5	12.2	1.6	4.7
週1日未満	994	31.1	13.0	30.1	20.4	2.0	3.4
週1日以上	697	33.3	10.0	29.4	19.5	5.2	2.6
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	43.8	13.7	24.7	11.0	4.1	2.7
夫婦のみ	254	32.7	11.4	26.8	19.7	3.5	5.9
夫婦と子供	136	45.6	8.8	24.3	14.7	-	6.6
夫婦と子供と親	172	44.8	8.7	28.5	12.2	1.7	4.1
その他	186	44.1	10.2	23.7	13.4	4.8	3.8
【65歳以上商業】							
有職者	236	35.6	14.4	22.0	18.2	4.2	5.6
無職者	664	42.5	9.2	27.1	13.9	2.3	5.0
【65歳以上運動実施】							
しない	535	46.2	12.1	24.1	11.6	1.3	4.7
週1日未満	153	26.1	8.5	28.8	26.1	3.3	7.2
週1日以上	212	37.3	8.0	27.8	15.6	6.1	5.2

## 41 地域スポーツクラブ設立の効果：子供の健全育成の促進

		(%)					
	該当数	わからない	なかつた	あまりなかつた	ややあつた	あつた	無回答
【総数】	3,089	36.7	9.9	23.6	20.7	5.5	3.6
【性別】							
男性	1,456	34.8	10.6	22.0	23.0	5.8	3.8
女性	1,633	38.5	9.2	25.0	18.6	5.3	3.4
【年齢】							
20歳代	192	40.1	10.9	18.8	19.3	8.3	2.6
30歳代	360	38.1	10.8	22.2	24.4	3.1	1.4
40歳代	626	29.6	10.7	23.2	27.6	6.1	2.8
50歳代	606	34.3	10.2	25.1	20.5	6.8	3.1
60歳代	693	38.2	10.1	23.5	18.2	5.8	4.2
70歳代	471	42.5	6.8	25.1	15.7	4.2	5.7
80歳以上	141	44.7	9.9	24.1	12.1	2.8	6.4
65歳以上	900	43.1	7.7	23.9	15.6	4.8	4.9
【男性】							
20歳代	96	34.4	14.6	21.9	21.9	6.3	0.9
30歳代	162	37.7	13.0	22.8	22.2	3.1	1.2
40歳代	318	28.3	10.7	21.4	30.8	6.0	2.8
50歳代	296	32.8	10.1	22.0	26.0	6.1	3.0
60歳代	306	34.6	10.1	22.9	19.9	7.5	5.0
70歳代	211	41.2	8.5	22.3	15.6	5.7	6.7
80歳以上	67	47.8	9.0	17.9	13.4	1.5	10.4
65歳以上	419	41.1	8.8	21.7	16.7	6.0	5.7
【女性】							
20歳代	96	45.8	7.3	15.6	16.7	10.4	4.2
30歳代	198	38.4	9.1	21.7	26.3	3.0	1.5
40歳代	308	30.8	10.7	25.0	24.4	6.2	2.9
50歳代	310	35.8	10.3	28.1	15.2	7.4	3.2
60歳代	387	41.1	10.1	24.0	16.8	4.4	3.6
70歳代	260	43.5	5.4	27.3	15.8	3.1	4.9
80歳以上	74	41.9	10.8	29.7	10.8	4.1	2.7
65歳以上	481	44.9	6.7	25.8	14.6	3.7	4.3
【職業】							
自営業	588	36.9	9.7	21.3	21.3	6.6	4.2
勤め人	1,164	32.5	11.3	23.5	23.8	6.2	2.7
無職	1,297	40.0	8.9	24.6	18.0	4.5	4.0
【単位クラブ】							
浜天SC	285	20.7	8.1	21.1	36.5	2.8	10.8
鷺川東部SC	210	24.8	10.0	15.7	36.2	11.4	1.9
山谷SC	163	33.7	9.2	23.3	18.4	5.5	9.9
鹿南SC	326	45.4	6.1	17.8	18.4	6.7	5.6
鹿中SC	196	35.2	7.1	41.3	12.8	3.6	-
鹿北SC	373	33.2	9.1	31.1	17.7	6.7	2.2
新成SC	391	43.2	11.3	25.6	15.6	3.6	0.7
糸流SC	180	47.2	17.2	22.2	11.1	2.2	-
新屋敷SC	206	31.6	9.2	35.0	19.9	4.4	-
泉長社SC	187	49.2	18.7	9.6	12.8	1.1	8.6
小又SC	164	42.7	4.9	19.5	22.0	3.7	7.2
上岩川中央SC	184	39.7	12.5	20.1	17.4	8.7	1.6
勝新SC	129	19.4	5.4	22.5	38.8	13.9	-
居住SC	82	52.4	12.2	12.2	17.1	4.9	1.2
【運動実施】							
しない	1,398	45.3	10.4	23.1	13.7	3.1	4.4
週1日未満	994	28.1	10.5	23.8	28.0	6.7	2.9
週1日以上	697	32.0	8.0	24.1	24.4	8.6	2.9
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	43.8	12.3	24.7	12.3	4.1	2.8
夫婦のみ	254	36.2	6.7	26.8	16.9	7.9	5.5
夫婦と子供	136	45.6	8.1	24.3	14.0	3.7	4.3
夫婦と子供と親	172	45.3	6.4	26.2	14.5	2.9	4.7
その他	186	48.9	6.5	17.7	17.7	4.8	4.4
【65歳以上職業】							
有職者	236	40.3	8.9	19.9	19.5	6.8	4.6
無職者	664	44.1	7.2	25.3	14.2	4.1	5.1
【65歳以上運動実施】							
しない	535	48.4	9.9	22.8	12.1	1.9	4.9
週1日未満	153	28.8	5.9	22.9	26.8	11.1	4.5
週1日以上	212	40.1	3.3	27.4	16.0	7.5	5.7

## 42 地域スポーツクラブ設立の効果：性・世代・職業を超えた人ととの交流の拡大

		該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあつた	あった	(%) 無回答
〔総数〕		3,089	34.1	10.5	25.3	21.1	5.8	3.2
〔性別〕								
男性		1,456	31.0	10.9	24.2	23.3	6.9	3.7
女性		1,633	36.9	10.1	26.2	19.2	4.8	2.8
〔年齢〕								
20歳代		192	35.9	12.0	20.8	20.8	7.8	2.7
30歳代		360	34.2	9.4	22.2	26.7	6.7	0.8
40歳代		626	27.0	10.7	25.4	27.8	6.4	2.7
50歳代		606	32.8	10.1	27.4	20.1	6.8	2.8
60歳代		693	35.4	11.8	23.8	19.5	5.1	4.4
70歳代		471	39.3	9.3	28.7	14.6	3.8	4.3
80歳以上		141	45.4	8.5	24.8	11.3	4.3	5.7
65歳以上		900	40.1	10.0	26.1	15.1	4.3	4.4
〔男性〕								
20歳代		96	29.2	16.7	19.8	25.0	8.3	1.0
30歳代		162	30.2	8.6	26.5	27.2	6.2	1.3
40歳代		318	24.5	10.7	23.6	30.5	7.9	2.8
50歳代		296	30.4	9.8	26.4	23.0	7.4	3.0
60歳代		306	31.7	12.7	22.2	21.2	7.2	5.0
70歳代		211	37.0	10.4	27.0	14.2	5.2	6.2
80歳以上		67	47.8	6.0	17.9	16.4	3.0	8.9
65歳以上		419	37.7	10.3	23.9	17.4	5.3	5.4
〔女性〕								
20歳代		96	42.7	7.3	21.9	16.7	7.3	4.1
30歳代		198	37.4	10.1	18.7	26.3	7.1	0.4
40歳代		308	29.5	10.7	27.3	25.0	4.9	2.6
50歳代		310	35.2	10.3	28.4	17.4	6.1	2.6
60歳代		387	38.2	11.1	25.1	18.1	3.4	4.1
70歳代		260	41.2	8.5	30.0	15.0	2.7	2.6
80歳以上		74	43.2	10.8	31.1	6.8	5.4	2.7
65歳以上		481	42.2	9.8	28.1	13.1	3.5	3.3
〔職業〕								
自営業		588	34.0	11.4	23.5	21.6	6.0	3.5
勤め人		1,164	29.2	11.3	24.8	25.0	6.7	3.0
無職		1,297	38.2	9.5	26.4	17.7	5.1	3.1
〔単位クラブ〕								
浜天SC		285	17.5	9.1	27.0	31.6	5.3	9.5
豊川東部SC		210	21.9	11.0	16.7	36.2	12.9	1.3
山谷SC		163	33.1	9.8	18.4	19.6	8.6	10.5
鹿南SC		326	41.4	7.1	18.4	22.4	4.9	5.8
鹿中SC		196	34.2	7.6	38.3	15.3	4.6	-
鹿北SC		373	32.2	10.2	32.4	17.4	5.9	1.9
新成SC		391	42.5	13.0	27.1	13.3	3.3	0.8
糸流SC		180	43.3	12.2	24.4	14.4	5.6	0.1
新屋敷SC		206	29.1	7.3	39.8	20.4	2.9	0.5
衆長社SC		187	45.5	17.1	12.3	15.5	2.7	6.9
小又SC		164	39.0	7.3	20.1	25.6	2.4	5.6
上岩川中央SC		184	34.8	12.5	25.5	18.5	8.2	0.5
勝新SC		129	16.3	9.3	20.9	37.2	16.3	0.0
房住SC		82	46.3	17.1	18.3	14.6	2.4	1.3
〔運動実施〕								
しない		1,398	44.1	11.0	25.8	12.1	2.6	4.4
週1日未満		994	24.5	10.7	25.2	30.1	7.3	2.2
週1日以上		697	27.7	9.0	24.2	26.4	10.0	2.7
〔65歳以上家族構成〕								
一人暮らし		73	42.5	13.7	24.7	9.6	6.8	2.7
夫婦のみ		254	31.9	10.6	25.2	19.3	7.1	5.9
夫婦と子供		136	44.9	6.6	27.9	14.0	2.9	3.7
夫婦と子供と親		172	43.6	9.3	27.9	14.0	1.7	3.5
その他		186	44.6	9.7	24.7	13.4	4.3	3.3
〔65歳以上職業〕								
有職者		236	35.6	12.7	20.8	21.6	5.5	3.8
無職者		664	41.7	9.0	28.0	12.8	3.9	4.6
〔65歳以上運動実施〕								
しない		535	46.4	12.0	26.2	9.9	1.5	4.0
週1日未満		153	25.5	7.2	28.1	25.5	9.2	4.5
週1日以上		212	34.9	7.1	24.5	20.8	8.0	4.7

### 43 地域スポーツクラブ設立の効果：自然と親しむ野外活動の増大

		(%)					
	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあつた	あつた	無回答
〔総数〕	3,089	34.4	12.2	27.5	18.0	4.8	3.1
〔性別〕							
男性	1,456	31.9	13.0	27.0	19.2	5.5	3.4
女性	1,633	36.7	11.5	27.9	16.9	4.1	2.9
〔年齢〕							
20歳代	192	37.5	12.0	21.9	19.8	6.8	2.0
30歳代	360	35.0	15.3	27.8	17.8	2.8	1.3
40歳代	626	28.4	15.0	30.7	20.4	3.0	2.5
50歳代	606	32.5	12.4	28.1	18.2	5.8	3.0
60歳代	693	35.9	10.4	24.5	18.8	6.3	4.1
70歳代	471	38.4	9.8	29.1	14.4	4.5	3.8
80歳以上	141	43.3	8.5	26.2	12.8	3.5	5.7
65歳以上	900	40.0	9.2	26.8	15.1	5.0	3.9
〔男性〕							
20歳代	96	32.3	15.6	21.9	22.9	7.3	-
30歳代	162	32.7	18.5	30.9	14.8	1.9	1.2
40歳代	318	26.1	16.0	29.9	22.3	3.5	2.2
50歳代	296	30.4	12.2	28.0	18.6	7.4	3.4
60歳代	306	33.7	9.8	22.9	22.5	6.9	4.2
70歳代	211	34.6	10.9	28.4	14.2	6.6	5.3
80歳以上	67	46.3	7.5	20.9	13.4	3.0	8.9
65歳以上	419	37.2	9.3	25.3	17.2	6.2	4.8
〔女性〕							
20歳代	96	42.7	8.3	21.9	16.7	6.3	4.1
30歳代	198	36.9	12.6	25.3	20.2	3.5	1.5
40歳代	308	30.8	14.0	31.5	18.5	2.6	2.6
50歳代	310	34.5	12.6	28.1	17.7	4.2	2.9
60歳代	387	37.7	10.9	25.8	15.8	5.9	3.9
70歳代	260	41.5	8.8	29.6	14.6	2.7	2.8
80歳以上	74	40.5	9.5	31.1	12.2	4.1	2.6
65歳以上	481	42.4	9.1	28.1	13.3	4.0	3.1
〔職業〕							
自営業	588	33.3	11.6	27.4	18.7	5.6	3.4
勤め人	1,164	30.3	14.4	29.0	19.2	4.4	2.7
無職	1,297	38.2	10.7	26.2	16.9	4.8	3.2
〔単位クラブ〕							
浜田SC	285	20.4	11.2	30.5	26.3	2.5	9.1
鷺川東部SC	210	21.9	12.4	23.3	32.9	8.6	0.9
山谷SC	163	34.4	11.0	22.1	16.6	6.1	9.8
鹿南SC	326	43.9	7.1	18.1	20.2	5.8	4.9
鹿中SC	196	33.2	7.7	42.9	10.7	5.1	0.4
鹿北SC	373	30.8	11.3	33.8	16.9	5.1	2.1
新成SC	391	40.7	14.6	27.4	13.6	3.1	0.6
糸流SC	180	44.4	16.1	25.0	11.1	3.3	0.1
新屋敷SC	206	30.1	11.7	38.8	16.0	2.9	0.5
泉長社SC	187	45.5	21.4	15.0	8.6	2.7	6.8
小又SC	164	39.0	11.6	24.4	18.9	0.6	5.5
上岩川中央SC	184	33.2	13.6	28.3	17.4	7.1	0.4
勝新SC	129	17.8	11.6	30.2	27.1	12.4	0.9
夷住SC	82	50.0	13.4	14.6	17.1	4.9	-
〔運動実施〕							
しない	1,398	44.2	11.6	25.8	12.0	2.3	4.1
週1日未満	994	24.9	14.2	30.8	23.0	4.6	2.5
週1日以上	697	28.4	10.6	26.1	22.8	9.9	2.2
〔65歳以上家族構成〕							
一人暮らし	73	43.8	9.6	27.4	12.3	4.1	2.8
夫婦のみ	254	32.3	10.2	28.7	15.0	9.1	4.7
夫婦と子供	136	44.1	6.6	27.9	15.4	2.2	3.8
夫婦と子供と親	172	44.2	7.6	28.5	15.7	0.6	3.4
その他	186	44.6	9.7	19.9	15.1	7.5	3.2
〔65歳以上職業〕							
有職者	236	34.7	8.9	25.8	21.2	5.9	3.5
無職者	664	41.9	9.3	27.1	13.0	4.7	4.0
〔65歳以上運動実施〕							
しない	535	46.2	11.0	26.9	10.7	1.5	3.7
週1日未満	153	26.1	8.5	26.8	26.1	7.8	4.7
週1日以上	212	34.4	5.2	26.4	18.4	11.8	3.8

#### 44 地域スポーツクラブ設立の効果：まちづくり、活性化

		該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあつた	あつた	(%) 無回答
【総数】		3,089	34.3	10.3	25.4	21.6	5.3	3.1
【性別】								
男性		1,456	31.1	10.6	24.7	24.0	5.9	3.7
女性		1,633	37.0	10.0	26.0	19.4	4.7	2.9
【年齢】								
20歳代		192	35.9	12.5	24.5	19.3	5.7	2.1
30歳代		360	35.8	10.8	26.1	21.7	4.2	1.4
40歳代		626	25.7	11.7	25.4	29.6	4.8	2.8
50歳代		606	32.5	10.6	26.9	20.8	6.4	2.8
60歳代		693	35.9	10.5	22.8	20.9	5.9	4.0
70歳代		471	40.6	7.6	25.9	17.2	4.2	4.5
80歳以上		141	44.0	5.7	29.1	9.9	5.0	6.3
65歳以上		900	40.8	8.1	25.1	16.9	4.8	4.3
【男性】								
20歳代		96	29.2	15.6	25.0	26.0	4.2	-
30歳代		162	34.0	12.3	27.8	19.1	4.9	1.9
40歳代		318	23.6	11.3	26.4	31.4	5.0	2.3
50歳代		296	29.4	10.8	25.7	23.6	6.8	3.7
60歳代		306	32.7	10.1	20.3	25.2	7.5	4.2
70歳代		211	37.9	8.1	24.2	17.5	6.2	6.1
80歳以上		67	41.8	4.5	25.4	14.9	3.0	10.4
65歳以上		419	36.8	8.4	24.1	19.8	5.7	5.2
【女性】								
20歳代		96	42.7	9.4	24.0	12.5	7.3	4.1
30歳代		198	37.4	9.6	24.7	23.7	3.5	1.1
40歳代		308	27.9	12.0	24.4	27.6	4.5	3.6
50歳代		310	35.5	10.3	28.1	18.1	6.1	1.9
60歳代		387	38.5	10.9	24.8	17.6	4.7	3.5
70歳代		260	42.7	7.3	27.3	16.9	2.7	3.1
80歳以上		74	45.9	6.8	32.4	5.4	6.8	2.7
65歳以上		481	44.3	7.9	26.0	14.3	4.0	3.5
【職業】								
自営業		588	33.7	9.5	23.0	23.6	6.8	3.4
勤め人		1,164	28.9	12.2	26.0	24.7	5.4	2.8
無職		1,297	38.9	9.1	25.9	18.0	4.6	3.5
【単位クラブ】								
浜天SC		285	17.5	7.0	21.8	40.7	4.2	8.8
鯉川東部SC		210	28.1	11.4	18.1	29.0	12.4	1.0
山谷SC		163	33.7	8.6	20.9	20.2	6.1	10.5
鹿南SC		326	40.5	7.1	16.3	23.0	7.1	6.0
鹿中SC		196	33.7	9.7	38.2	14.3	4.1	0.0
鹿北SC		373	32.7	10.2	32.4	18.8	4.0	1.9
新成SC		391	40.4	11.8	29.7	15.6	2.0	0.5
糸流SC		180	47.2	13.3	26.1	10.6	2.8	0.0
新屋敷SC		206	30.1	10.2	37.9	16.5	4.4	0.9
泉農社SC		187	42.8	18.2	16.6	11.8	2.7	7.9
小又SC		164	40.9	5.5	18.3	26.8	3.7	4.8
上岩川中央SC		184	29.9	10.9	27.7	22.3	8.2	1.0
勝新SC		129	16.3	10.9	21.7	39.5	10.9	0.7
房住SC		82	48.8	12.2	18.3	12.2	8.5	-
【運動実施】								
しない		1,398	43.5	10.5	25.3	13.4	2.8	4.5
週1日未満		994	25.4	11.0	26.2	29.4	5.7	2.3
週1日以上		697	28.4	8.8	24.4	26.7	9.6	2.1
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし		73	42.5	11.0	26.0	15.1	2.7	2.7
夫婦のみ		254	31.1	10.2	24.0	22.0	7.9	4.8
夫婦と子供		136	47.1	5.9	25.0	16.2	1.5	4.3
夫婦と子供と親		172	45.3	5.8	28.5	12.8	3.5	4.1
その他		186	44.1	8.1	21.5	16.1	6.5	3.7
【65歳以上職業】								
有職者		236	33.9	8.9	22.0	26.0	6.8	3.4
無職者		664	43.2	7.8	26.2	14.0	4.1	4.7
【65歳以上運動実施】								
しない		535	46.0	9.7	25.8	12.1	1.9	4.5
週1日未満		153	31.4	5.9	23.5	28.1	7.2	3.9
週1日以上		212	34.4	5.7	24.5	20.8	10.4	4.2

## 45 地域スポーツクラブ設立の効果：経済効果

		(%)					
	該当数	わからない	なかった	あまり なかった	ややあつた	あつた	無回答
【総数】	3,089	38.4	14.1	30.3	11.6	1.9	3.7
【性別】							
男性	1,456	35.6	15.7	29.7	12.6	2.3	4.1
女性	1,633	40.9	12.6	30.8	10.7	1.6	3.4
【年齢】							
20歳代	192	41.7	15.1	27.6	8.9	4.7	2.0
30歳代	360	41.4	15.6	30.0	10.6	0.8	1.6
40歳代	626	31.2	17.9	33.5	12.5	1.9	3.0
50歳代	606	36.8	14.5	32.0	11.6	1.7	3.4
60歳代	693	39.0	12.8	28.4	12.0	2.6	5.2
70歳代	471	43.3	10.2	27.8	13.6	0.8	4.3
80歳以上	141	46.8	9.2	30.5	5.7	2.8	5.0
65歳以上	900	43.7	10.4	27.7	12.0	1.9	4.3
【男性】							
20歳代	96	37.5	17.7	30.2	10.4	4.2	-
30歳代	162	40.7	17.3	29.0	10.5	0.6	1.9
40歳代	318	29.2	20.8	30.8	14.2	2.5	2.5
50歳代	296	33.1	16.2	32.4	12.2	2.4	3.7
60歳代	306	35.9	12.4	29.4	13.7	2.9	5.7
70歳代	211	41.2	12.3	25.1	13.7	1.4	6.3
80歳以上	67	43.3	9.0	29.9	7.5	3.0	7.3
65歳以上	419	39.9	11.9	27.7	13.4	1.9	5.2
【女性】							
20歳代	96	45.8	12.5	25.0	7.3	5.2	4.2
30歳代	198	41.9	14.1	30.8	10.6	1.0	1.6
40歳代	308	33.1	14.9	36.4	10.7	1.3	3.6
50歳代	310	40.3	12.9	31.6	11.0	1.0	3.2
60歳代	387	41.3	13.2	27.6	10.6	2.3	5.0
70歳代	260	45.0	8.5	30.0	13.5	0.4	2.6
80歳以上	74	50.0	9.5	31.1	4.1	2.7	2.6
65歳以上	481	47.0	9.1	27.7	10.8	1.9	3.5
【職業】							
自営業	588	38.3	12.2	29.1	13.1	2.9	4.4
勤め人	1,164	34.3	17.7	31.8	11.5	1.8	2.9
無職	1,297	41.9	12.0	29.7	11.1	1.7	3.6
【単位クラブ】							
浜天SC	285	23.5	12.3	35.1	17.9	1.4	9.8
鷺川東部SC	210	33.8	16.2	22.9	20.0	5.7	1.4
山谷SC	163	37.4	12.3	25.8	13.5	0.6	10.4
鹿南SC	326	44.8	10.7	19.9	16.3	2.8	5.5
鹿中SC	196	36.2	10.7	43.4	6.6	2.0	1.1
鹿北SC	373	35.9	14.2	38.3	8.3	0.8	2.5
新成SC	391	44.5	14.6	32.0	7.4	1.0	0.5
糸塚SC	180	48.3	18.9	27.2	3.9	0.6	1.1
新屋敷SC	206	32.0	13.1	39.8	13.1	1.0	1.0
泉長社SC	187	45.5	23.5	18.7	3.7	0.5	8.1
小又SC	164	41.5	12.2	31.1	7.9	-	7.3
上岩川中央SC	184	38.6	14.7	27.7	13.6	4.3	1.1
勝新SC	129	24.0	14.0	30.2	23.3	8.5	-
鳩住SC	82	59.8	11.0	19.5	8.5	-	1.2
【運動実施】							
しない	1,398	46.4	12.2	27.2	9.0	0.9	4.3
週1日未満	994	30.5	17.1	33.9	13.7	1.5	3.3
週1日以上	697	33.9	13.6	31.4	13.8	4.6	2.7
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	46.6	13.7	23.3	9.6	4.1	2.7
夫婦のみ	254	34.3	12.6	28.3	15.4	3.9	5.5
夫婦と子供	136	49.3	7.4	29.4	9.6	-	4.3
夫婦と子供と親	172	47.7	8.1	29.7	11.0	0.6	2.9
その他	186	48.4	10.8	25.8	10.2	1.6	3.2
【65歳以上職業】							
有職者	236	39.0	11.9	26.3	15.3	3.0	4.5
無職者	664	45.3	9.9	28.2	10.8	1.5	4.3
【65歳以上運動実施】							
しない	535	48.2	11.8	26.4	9.2	0.6	3.8
週1日未満	153	35.3	10.5	28.8	19.0	1.3	5.1
週1日以上	212	38.2	7.1	30.2	14.2	5.7	4.6

## 46 地域スポーツクラブ設立の効果：入手する情報の増大

	該当数	わからない	なかつた	あまりなかつた	ややあつた	あつた	(%) 無回答
【総数】	3,089	36.7	11.6	28.8	15.4	3.8	3.7
【性別】							
男性	1,456	33.9	12.7	28.6	16.4	4.5	3.9
女性	1,633	39.2	10.6	29.0	14.6	3.1	3.5
【年齢】							
20歳代	192	40.1	12.5	26.6	13.5	4.7	2.6
30歳代	360	39.2	14.2	27.5	14.4	3.3	1.4
40歳代	626	29.2	15.3	33.7	15.0	3.4	3.4
50歳代	606	36.3	10.6	30.0	16.2	3.5	3.4
60歳代	693	36.5	10.4	26.3	16.5	5.5	4.8
70歳代	471	40.8	8.7	27.6	16.6	2.3	4.0
80歳以上	141	48.2	7.1	25.5	10.6	2.8	5.8
65歳以上	900	41.9	8.7	26.0	15.3	4.0	4.1
【男性】							
20歳代	96	34.4	16.7	27.1	16.7	4.2	0.9
30歳代	162	37.0	15.4	29.0	14.2	2.5	1.9
40歳代	318	28.6	15.1	35.2	14.5	4.1	2.5
50歳代	296	31.8	11.5	29.7	18.2	5.1	3.7
60歳代	306	33.3	11.4	24.5	19.3	6.5	5.0
70歳代	211	39.8	10.4	26.1	14.7	3.8	5.2
80歳以上	67	44.8	7.5	20.9	14.9	3.0	8.9
65歳以上	419	38.7	10.3	24.8	16.2	5.3	4.7
【女性】							
20歳代	96	45.8	8.3	26.0	10.4	5.2	4.3
30歳代	198	40.9	13.1	26.3	14.6	4.0	1.1
40歳代	308	29.9	15.6	32.1	15.6	2.6	4.2
50歳代	310	40.6	9.7	30.3	14.2	1.9	3.3
60歳代	387	39.0	9.6	27.6	14.2	4.7	4.9
70歳代	260	41.5	7.3	28.8	18.1	1.2	3.1
80歳以上	74	51.4	6.8	29.7	6.8	2.7	2.6
65歳以上	481	44.7	7.3	27.0	14.6	2.9	3.5
【職業】							
自営業	588	36.7	9.5	26.7	18.2	5.1	3.8
勤め人	1,164	32.6	14.3	31.5	14.6	3.7	3.3
無職	1,297	39.9	10.3	27.4	15.3	3.3	3.8
【単位クラブ】							
浜天SC	285	22.1	8.1	30.2	25.3	4.9	9.4
鶴川東部SC	210	25.2	12.9	24.3	21.0	14.8	1.8
山谷SC	163	35.6	10.4	20.9	19.6	3.1	10.4
鹿南SC	326	43.9	9.2	19.3	17.2	4.9	5.5
鹿中SC	196	35.2	10.2	43.9	8.7	2.0	-
鹿北SC	373	35.1	12.1	35.9	12.3	1.6	3.0
新成SC	391	44.2	14.6	29.2	9.5	1.5	1.0
糸流SC	180	47.2	12.2	33.9	5.6	1.1	-
新屋敷SC	206	31.6	12.1	40.3	13.6	1.9	0.5
泉長社SC	187	41.2	18.2	17.1	12.8	1.6	9.1
小又SC	164	43.3	4.9	25.0	18.9	0.6	7.3
上岩川中央SC	184	39.7	12.0	23.9	16.8	6.5	1.1
勝新SC	129	20.9	14.7	33.3	22.5	8.5	-
居住SC	82	48.8	9.8	15.8	24.4	1.2	-
【運動実施】							
しない	1,398	45.1	10.3	27.3	11.2	1.4	4.7
週1日未満	994	28.2	13.7	32.5	17.9	5.0	2.7
週1日以上	697	32.1	11.2	26.8	20.5	6.7	2.7
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	42.5	13.7	24.7	12.3	4.1	2.7
夫婦のみ	254	30.3	11.0	26.0	20.5	7.9	4.3
夫婦と子供	136	47.8	7.4	27.2	11.0	2.2	4.4
夫婦と子供と親	172	48.8	5.2	26.7	14.0	1.2	4.1
その他	186	46.2	8.1	25.3	15.1	2.2	3.1
【65歳以上職業】							
・有職者	236	36.9	10.2	24.2	19.1	5.9	3.7
・無職者	664	43.7	8.1	26.7	14.0	3.3	4.2
【65歳以上運動実施】							
しない	535	47.3	9.9	26.2	11.2	1.1	4.3
週1日未満	153	30.1	7.2	28.1	21.6	9.2	3.8
週1日以上	212	36.8	6.6	24.1	21.2	7.5	3.8

47 この1年間の教育に関するボランティア活動

		(%)		
	該当数	しない	した	無回答
【総数】	3,089	86.3	9.9	3.8
【性別】				
男性	1,456	85.0	10.9	4.1
女性	1,633	87.4	9.1	3.5
【年齢】				
20歳代	192	94.3	5.2	0.5
30歳代	360	88.1	10.3	1.6
40歳代	626	85.9	10.7	3.4
50歳代	606	87.1	9.1	3.8
60歳代	693	83.8	11.8	4.4
70歳代	471	84.5	10.2	5.3
80歳以上	141	87.2	5.7	7.1
65歳以上	900	84.8	10.2	5.0
【男性】				
20歳代	96	95.8	4.2	-
30歳代	162	87.0	11.1	1.9
40歳代	318	83.0	13.5	3.5
50歳代	296	87.8	8.8	3.4
60歳代	306	82.7	12.4	4.9
70歳代	211	82.0	12.3	5.7
80歳以上	67	82.1	6.0	11.9
65歳以上	419	83.1	11.2	5.7
【女性】				
20歳代	96	92.7	6.3	1.0
30歳代	198	88.9	9.6	1.5
40歳代	308	89.0	7.8	3.2
50歳代	310	86.5	9.4	4.1
60歳代	387	84.8	11.4	3.8
70歳代	260	86.5	8.5	5.0
80歳以上	74	91.9	5.4	2.7
65歳以上	481	86.3	9.4	4.3
【職業】				
自営業	588	82.0	13.4	4.6
勤め人	1,164	88.1	9.0	2.9
無職	1,297	86.6	9.4	4.0
【単位クラブ】				
浜天SC	285	76.5	11.6	11.9
鷺川東部SC	210	84.3	12.9	2.8
山谷SC	163	85.3	5.5	9.2
鹿南SC	326	86.8	8.0	5.2
鹿中SC	196	91.3	8.7	-
鹿北SC	373	86.1	11.3	2.6
新成SC	391	93.1	5.6	1.3
糸流SC	180	90.6	9.4	-
新屋敷SC	206	91.3	7.8	0.9
泉長社SC	187	87.2	5.3	7.5
小又SC	164	82.9	9.8	7.3
上岩川中央SC	184	85.3	14.1	0.6
勝新SC	129	83.7	16.3	-
房住SC	82	69.5	30.5	-
【運動実施】				
しない	1,398	91.2	4.6	4.2
週1日未満	994	83.9	12.7	3.4
週1日以上	697	79.9	16.8	3.3
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	73	90.4	5.5	4.1
夫婦のみ	254	78.7	17.3	4.0
夫婦と子供	136	88.2	6.6	5.2
夫婦と子供と親	172	87.2	7.0	5.8
その他	186	83.9	10.8	5.3
【65歳以上職業】				
有職者	236	82.2	13.6	4.2
無職者	664	85.7	9.0	5.3
【65歳以上運動実施】				
しない	535	90.3	5.2	4.5
週1日未満	153	77.1	15.7	7.2
週1日以上	212	76.4	18.9	4.7

## 48 この1年間の福祉に関するボランティア活動

		(%)		
	該当数	しない	した	無回答
【総数】	3,089	77.8	18.6	3.6
【性別】				
男性	1,456	79.8	15.8	4.4
女性	1,633	76.0	21.1	2.9
【年齢】				
20歳代	192	91.1	7.8	1.1
30歳代	360	85.6	12.8	1.6
40歳代	626	81.3	15.5	3.2
50歳代	606	78.7	17.5	3.8
60歳代	693	69.3	26.6	4.1
70歳代	471	73.0	22.7	4.3
80歳以上	141	78.0	14.2	7.8
65歳以上	900	72.6	23.0	4.4
【男性】				
20歳代	96	90.6	8.3	1.1
30歳代	162	84.6	13.6	1.8
40歳代	318	82.1	14.8	3.1
50歳代	296	83.8	11.8	4.4
60歳代	306	74.2	20.3	5.5
70歳代	211	73.9	21.3	4.8
80歳以上	67	68.7	16.4	14.9
65歳以上	419	74.7	19.8	5.5
【女性】				
20歳代	96	91.7	7.3	1.0
30歳代	198	86.4	12.1	1.5
40歳代	308	80.5	16.2	3.3
50歳代	310	73.9	22.9	3.2
60歳代	387	65.4	31.5	3.1
70歳代	260	72.3	23.8	3.9
80歳以上	74	86.5	12.2	1.3
65歳以上	481	70.7	25.8	3.5
【職業】				
自営業	588	69.4	26.2	4.4
勤め人	1,164	84.0	12.9	3.1
無職	1,297	75.9	20.7	3.4
【単位クラブ】				
浜天SC	285	70.5	16.8	12.7
鶴川東部SC	210	69.5	28.6	1.9
山谷SC	163	74.8	15.3	9.9
鹿南SC	326	79.4	15.0	5.6
鹿中SC	196	79.1	20.9	-
鹿北SC	373	80.4	16.9	2.7
新成SC	391	88.0	11.0	1.0
糸流SC	180	81.7	17.8	0.5
新屋敷SC	206	87.9	12.1	-
泉長社SC	187	78.1	16.0	5.9
小又SC	164	73.2	20.1	6.7
上岩川中央SC	184	71.2	28.8	-
勝新SC	129	67.4	32.6	-
房住SC	82	62.2	37.8	-
【運動実施】				
しない	1,398	85.0	10.8	4.2
週1日未満	994	74.8	22.1	3.1
週1日以上	697	67.6	29.3	3.1
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	73	76.7	19.2	4.1
夫婦のみ	254	65.7	30.7	3.6
夫婦と子供	136	73.5	22.8	3.7
夫婦と子供と親	172	75.6	18.0	6.4
その他	186	74.7	21.0	4.3
【65歳以上職業】				
有職者	236	69.5	26.7	3.8
無職者	664	73.6	21.7	4.7
【65歳以上運動実施】				
しない	535	83.0	12.7	4.3
週1日未満	153	53.6	41.2	5.2
週1日以上	212	59.9	35.8	4.3

## 49 この1年間の環境整備に関するボランティア活動

		(%)	該当数	しない	した	無回答
【総数】			3,089	69.4	27.5	3.1
【性別】						
男性	1,456	65.1		31.6		3.3
女性	1,633	73.3		23.8		2.9
【年齢】						
20歳代	192	86.5		12.0		1.5
30歳代	360	81.4		17.2		1.4
40歳代	626	68.4		28.9		2.7
50歳代	606	67.5		29.9		2.6
60歳代	693	60.9		35.2		3.9
70歳代	471	67.7		28.2		4.1
80歳以上	141	76.6		17.0		6.4
65歳以上	900	66.7		29.2		4.1
【男性】						
20歳代	96	84.4		14.6		1.0
30歳代	162	80.2		18.5		1.3
40歳代	318	60.7		36.5		2.8
50歳代	296	62.2		35.5		2.3
60歳代	306	57.5		38.2		4.3
70歳代	211	65.4		30.8		3.8
80歳以上	67	68.7		19.4		11.9
65歳以上	419	64.0		31.7		4.3
【女性】						
20歳代	96	88.5		9.4		2.1
30歳代	198	82.3		16.2		1.5
40歳代	308	76.3		21.1		2.6
50歳代	310	72.6		24.5		2.9
60歳代	387	63.6		32.8		3.6
70歳代	260	69.6		26.2		4.2
80歳以上	74	83.8		14.9		1.3
65歳以上	481	69.0		27.0		4.0
【職業】						
自営業	588	60.9		35.9		3.2
勤め人	1,164	70.3		27.1		2.6
無職	1,297	72.4		24.3		3.3
【単位クラブ】						
浜天SC	285	50.9		38.2		10.9
鰐川東部SC	210	51.4		48.6		0.0
山谷SC	163	67.5		22.1		10.4
鹿南SC	326	72.1		23.6		4.3
鹿中SC	196	76.5		23.5		-
鹿北SC	373	72.4		25.2		2.4
新成SC	391	83.4		15.9		0.7
糸流SC	180	74.4		25.0		0.6
新屋敷SC	206	75.2		24.8		-
泉長社SC	187	72.7		21.9		5.4
小又SC	164	61.0		32.9		6.1
上岩川中央SC	184	65.2		34.2		0.6
勝新SC	129	67.4		32.6		-
房住SC	82	69.5		30.5		-
【運動実施】						
しない	1,398	80.8		15.2		4.0
週1日未満	994	60.7		36.9		2.4
週1日以上	697	59.3		38.6		2.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	76.7		19.2		4.1
夫婦のみ	254	58.3		39.0		2.7
夫婦と子供	136	64.7		31.6		3.7
夫婦と子供と親	172	74.4		20.3		5.3
その他	186	66.7		28.5		4.8
【65歳以上職業】						
有職者	236	58.1		39.0		2.9
無職者	664	69.7		25.8		4.5
【65歳以上運動実施】						
しない	535	79.4		16.1		4.5
週1日未満	153	39.9		55.6		4.5
週1日以上	212	53.8		43.4		2.8

50 この1年間の事業、行事、イベントに関するボランティア活動

			(%)	
	該当数	しない	した	無回答
【総数】	3,089	74.9	21.3	3.8
【性別】				
男性	1,456	70.3	25.3	4.4
女性	1,633	79.1	17.7	3.2
【年齢】				
20歳代	192	87.5	11.5	1.0
30歳代	360	80.3	18.3	1.4
40歳代	626	67.3	29.4	3.3
50歳代	606	70.5	26.1	3.4
60歳代	693	74.5	21.2	4.3
70歳代	471	80.5	13.8	5.7
80歳以上	141	81.6	11.3	7.1
65歳以上	900	79.0	15.7	5.3
【男性】				
20歳代	96	85.4	13.5	1.1
30歳代	162	75.3	23.5	1.2
40歳代	318	61.3	34.9	3.8
50歳代	296	64.5	31.8	3.7
60歳代	306	71.9	22.9	5.2
70歳代	211	77.7	16.1	6.2
80歳以上	67	73.1	13.4	13.5
65歳以上	419	76.1	17.9	6.0
【女性】				
20歳代	96	89.6	9.4	1.0
30歳代	198	84.3	14.1	1.6
40歳代	308	73.4	23.7	2.9
50歳代	310	76.1	20.6	3.3
60歳代	387	76.5	19.9	3.6
70歳代	260	82.7	11.9	5.4
80歳以上	74	89.2	9.5	1.3
65歳以上	481	81.5	13.7	4.8
【職業】				
自営業	588	69.6	26.4	4.0
勤め人	1,164	72.6	24.3	3.1
無職	1,297	79.6	16.4	4.0
【単位クラブ】				
浜田SC	285	61.8	25.6	12.6
鰐川東部SC	210	72.9	25.7	1.4
山谷SC	163	68.1	21.5	10.4
鹿南SC	326	73.9	20.6	5.5
鹿中SC	196	74.5	25.5	—
鹿北SC	373	76.4	20.9	2.7
新成SC	391	87.2	11.8	1.0
糸流SC	180	78.3	20.0	1.7
新屋敷SC	206	82.5	17.5	—
景良社SC	187	78.1	15.5	6.4
小又SC	164	75.6	17.7	6.7
上岩川中央SC	184	75.5	23.9	0.6
勝新SC	129	62.0	37.2	0.8
房住SC	82	63.4	36.6	—
【運動実施】				
しない	1,398	85.7	9.8	4.5
週1日未満	994	64.8	32.0	3.2
週1日以上	697	67.9	29.1	3.0
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	73	86.3	9.6	4.1
夫婦のみ	254	74.8	20.9	4.3
夫婦と子供	136	80.1	15.4	4.5
夫婦と子供と親	172	82.6	10.5	6.9
その他	186	77.4	17.7	4.9
【65歳以上職業】				
有職者	236	77.1	19.1	3.8
無職者	664	79.7	14.5	5.8
【65歳以上運動実施】				
しない	535	87.5	7.5	5.0
週1日未満	153	62.7	28.8	8.5
週1日以上	212	69.3	26.9	3.8

51 この1年間の僻地や被災地などに関するボランティア活動

		(%)		
	該当数	しない	した	無回答
【総数】	3,089	91.5	4.3	4.2
【性別】				
男性	1,456	89.8	5.4	4.8
女性	1,633	93.1	3.4	3.5
【年齢】				
20歳代	192	95.8	3.1	1.1
30歳代	360	95.3	3.1	1.6
40歳代	626	91.9	5.0	3.1
50歳代	606	90.8	4.5	4.7
60歳代	693	90.2	4.6	5.2
70歳代	471	90.0	4.7	5.3
80歳以上	141	89.4	3.5	7.1
65歳以上	900	89.9	4.8	5.3
【男性】				
20歳代	96	93.8	5.2	1.0
30歳代	162	93.8	4.3	1.9
40歳代	318	89.9	6.6	3.5
50歳代	296	89.2	5.7	5.1
60歳代	306	88.9	4.9	6.2
70歳代	211	89.1	4.7	6.2
80歳以上	67	82.1	4.5	13.4
65歳以上	419	88.3	5.5	6.2
【女性】				
20歳代	96	97.9	1.0	1.1
30歳代	198	96.5	2.0	1.5
40歳代	308	93.8	3.2	3.0
50歳代	310	92.3	3.2	4.5
60歳代	387	91.2	4.4	4.4
70歳代	260	90.8	4.6	4.6
80歳以上	74	95.9	2.7	1.4
65歳以上	481	91.3	4.2	4.5
【職業】				
自営業	588	89.5	5.1	5.4
勤め人	1,164	92.4	4.3	3.3
無職	1,297	91.9	4.0	4.1
【単位クラブ】				
浜天SC	285	82.5	3.2	14.3
鷺川東部SC	210	91.4	6.2	2.4
山谷SC	163	85.3	4.9	9.8
鹿南SC	326	88.3	4.3	7.4
鹿中SC	196	96.9	2.6	0.5
鹿北SC	373	93.6	4.0	2.4
新成SC	391	97.4	1.5	1.1
糸流SC	180	92.2	6.7	1.1
新屋敷SC	206	94.2	4.9	0.9
泉長社SC	187	92.5	1.1	6.4
小又SC	164	90.9	2.4	6.7
上岩川中央SC	184	94.6	4.9	0.5
勝新SC	129	91.5	8.5	-
戸住SC	82	80.5	19.5	-
【運動実施】				
しない	1,398	93.2	2.2	4.6
週1日未満	994	90.4	5.7	3.9
週1日以上	697	89.7	6.6	3.7
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	73	95.9	-	4.1
夫婦のみ	254	87.8	7.1	5.1
夫婦と子供	136	90.4	5.1	4.5
夫婦と子供と親	172	91.3	1.7	7.0
その他	186	89.8	5.4	4.8
【65歳以上職業】				
育職者	236	89.0	6.4	4.6
無職者	664	90.2	4.2	5.6
【65歳以上運動実施】				
しない	535	92.7	2.4	4.9
週1日未満	153	83.0	9.2	7.8
週1日以上	212	87.7	7.5	4.8

52 この1年間のその他のボランティア活動

				(%)
	該当数	しない	した	無回答
【総数】	3,089	69.3	1.2	29.5
【性別】				
男性	1,456	69.0	1.3	29.7
女性	1,633	69.5	1.0	29.5
【年齢】				
20歳代	192	74.0	1.0	25.0
30歳代	360	71.9	0.6	27.5
40歳代	626	67.3	0.6	32.1
50歳代	606	67.0	0.8	32.2
60歳代	693	67.8	1.9	30.3
70歳代	471	71.3	1.5	27.2
80歳以上	141	75.2	2.1	22.7
65歳以上	900	71.6	1.4	27.0
【男性】				
20歳代	96	77.1	2.1	20.8
30歳代	162	72.2	-	27.8
40歳代	318	67.3	0.9	31.8
50歳代	296	66.2	1.0	32.8
60歳代	306	66.7	2.3	31.0
70歳代	211	71.6	1.4	27.0
80歳以上	67	73.1	1.5	25.4
65歳以上	419	70.9	1.2	27.9
【女性】				
20歳代	96	70.8	-	29.2
30歳代	198	71.7	1.0	27.3
40歳代	308	67.2	0.3	32.5
50歳代	310	67.7	0.6	31.7
60歳代	387	68.7	1.6	29.7
70歳代	260	71.2	1.5	27.3
80歳以上	74	77.0	2.7	20.3
65歳以上	481	72.1	1.7	26.2
【職業】				
自営業	588	66.7	1.9	31.4
勤め人	1,164	69.3	0.9	29.8
無職	1,297	70.4	1.2	28.4
【単位クラブ】				
浜天SC	285	46.7	1.4	51.9
鷺川東部SC	210	64.8	2.4	32.8
山谷SC	163	62.0	1.8	36.2
鹿南SC	326	54.6	1.2	44.2
鹿中SC	196	99.0	0.5	0.5
鹿北SC	373	60.1	1.6	38.3
新成SC	391	78.5	0.5	21.0
糸流SC	180	67.8	0.6	31.6
新屋敷SC	206	76.7	1.5	21.8
泉長社SC	187	62.6	1.6	35.8
小又SC	164	70.1	1.2	28.7
上岩川中央SC	184	91.8	0.5	7.7
勝新SC	129	99.2	-	0.8
勇住SC	82	56.1	1.2	42.7
【運動実施】				
しない	1,398	71.5	0.9	27.6
週1日未満	994	67.1	0.9	32.0
週1日以上	697	67.9	2.0	30.1
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	73	76.7	-	23.3
夫婦のみ	254	68.5	2.0	29.5
夫婦と子供	136	73.5	0.7	25.8
夫婦と子供と親	172	74.4	1.2	24.4
その他	186	71.5	2.2	26.3
【65歳以上職業】				
有職者	236	69.5	1.3	29.2
無職者	664	72.3	1.5	26.2
【65歳以上運動実施】				
しない	535	71.6	1.5	26.9
週1日未満	153	73.2	0.7	26.1
週1日以上	212	70.3	1.9	27.8

53 この1年間のスポーツクラブの運営、活動の手伝い  
に関するボランティア活動

		該当数	しない	した	無回答	(%)
【総数】		3,089	80.6	16.2	3.2	
【性別】						
男性		1,456	74.6	22.0	3.4	
女性		1,633	86.0	11.0	3.0	
【年齢】						
20歳代		192	86.5	13.0	0.5	
30歳代		360	80.0	18.3	1.7	
40歳代		626	74.8	22.8	2.4	
50歳代		606	80.4	16.5	3.1	
60歳代		693	81.7	14.3	4.0	
70歳代		471	84.1	11.7	4.2	
80歳以上		141	85.1	9.2	5.7	
65歳以上		900	84.1	11.8	4.1	
【男性】						
20歳代		96	83.3	16.7	-	
30歳代		162	75.3	22.8	1.9	
40歳代		318	67.6	30.2	2.2	
50歳代		296	74.0	23.0	3.0	
60歳代		306	75.8	19.6	4.6	
70歳代		211	77.7	17.5	4.8	
80歳以上		67	80.6	10.4	9.0	
65歳以上		419	79.5	16.2	4.3	
【女性】						
20歳代		96	89.6	9.4	1.0	
30歳代		198	83.8	14.6	1.6	
40歳代		308	82.1	15.3	2.6	
50歳代		310	86.5	10.3	3.2	
60歳代		387	86.3	10.1	3.6	
70歳代		260	89.2	6.9	3.9	
80歳以上		74	89.2	8.1	2.7	
65歳以上		481	88.1	7.9	4.0	
【職業】						
自営業		588	77.9	18.0	4.1	
勤め人		1,164	76.6	20.9	2.5	
無職		1,297	85.6	11.3	3.1	
【単位クラブ】						
浜天SC		285	68.4	21.1	10.5	
鰐川東部SC		210	78.1	20.5	1.4	
山谷SC		163	73.0	19.0	8.0	
鹿南SC		326	84.0	11.3	4.7	
鹿中SC		196	81.6	18.4	-	
鹿北SC		373	85.8	12.1	2.1	
新成SC		391	89.3	9.7	1.0	
糸流SC		180	81.7	18.3	-	
新屋敷SC		206	87.9	12.1	-	
景長社SC		187	83.4	10.2	6.4	
小又SC		164	69.5	23.8	6.7	
上岩川中央SC		184	79.9	20.1	0.0	
勝新SC		129	75.2	24.8	-	
房住SC		82	67.1	31.7	1.2	
【運動実施】						
しない		1,398	90.3	6.1	3.6	
週1日未満		994	73.6	23.6	2.8	
週1日以上		697	71.3	26.0	2.7	
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし		73	87.7	9.6	2.7	
夫婦のみ		254	76.4	20.5	3.1	
夫婦と子供		136	88.2	6.6	5.2	
夫婦と子供と親		172	89.0	6.4	4.6	
その他		186	87.6	8.6	3.8	
【65歳以上職業】						
有職者		236	80.1	16.9	3.0	
無職者		664	85.5	9.9	4.6	
【65歳以上運動実施】						
しない		535	90.5	5.6	3.9	
週1日未満		153	74.5	19.6	5.9	
週1日以上		212	75.0	21.7	3.3	

54 この1年間のスポーツ行事・大会・イベントなどの手伝いに関するボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
【総数】	3,089	76.7	20.2	3.1
【性別】				
男性	1,456	70.7	26.0	3.3
女性	1,633	82.1	15.1	2.8
【年齢】				
20歳代	192	82.8	16.1	1.1
30歳代	360	75.6	22.8	1.6
40歳代	626	70.1	27.6	2.3
50歳代	606	74.8	22.3	2.9
60歳代	693	77.1	19.2	3.7
70歳代	471	83.4	12.1	4.5
80歳以上	141	84.4	9.9	5.7
65歳以上	900	82.7	13.2	4.1
【男性】				
20歳代	96	76.0	22.9	1.1
30歳代	162	70.4	27.8	1.8
40歳代	318	62.9	34.9	2.2
50歳代	296	70.6	26.7	2.7
60歳代	306	70.3	25.5	4.2
70歳代	211	78.2	17.1	4.7
80歳以上	67	79.1	10.4	10.5
65歳以上	419	77.8	17.7	4.5
【女性】				
20歳代	96	89.6	9.4	1.0
30歳代	198	79.8	18.7	1.5
40歳代	308	77.6	20.1	2.3
50歳代	310	78.7	18.1	3.2
60歳代	387	82.4	14.2	3.4
70歳代	260	87.7	8.1	4.2
80歳以上	74	89.2	9.5	1.3
65歳以上	481	86.9	9.4	3.7
【職業】				
自営業	588	73.3	23.3	3.4
勤め人	1,164	72.7	24.8	2.5
無職	1,297	82.0	14.7	3.3
【単位クラブ】				
浜大SC	285	64.9	24.2	10.9
鰐川東部SC	210	76.7	22.4	0.9
山谷SC	163	70.6	20.9	8.5
鹿南SC	326	78.2	17.2	4.6
鹿中SC	196	78.6	20.9	0.5
鹿北SC	373	78.0	20.1	1.9
新成SC	391	85.4	13.8	0.8
糸流SC	180	78.3	21.7	-
新屋敷SC	206	85.0	15.0	-
泉長牡SC	187	81.3	12.3	6.4
小又SC	164	61.0	32.9	6.1
上岩川中央SC	184	77.7	22.3	-
勝新SC	129	71.3	28.7	-
房住SC	82	72.0	28.0	-
【運動実施】				
しない	1,398	88.4	7.7	3.9
週1日未満	994	66.5	31.1	2.4
週1日以上	697	67.7	29.8	2.5
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	73	86.3	9.6	4.1
夫婦のみ	254	75.2	22.0	2.8
夫婦と子供	136	86.8	8.8	4.4
夫婦と子供と親	172	89.0	5.8	5.2
その他	186	84.4	11.8	3.8
【65歳以上職業】				
有職者	236	78.0	19.1	2.9
無職者	664	84.3	11.1	4.6
【65歳以上運動実施】				
しない	535	90.8	5.0	4.2
週1日未満	153	66.7	27.5	5.8
週1日以上	212	73.6	23.6	2.8

55 この1年間のスポーツの指導・コーチ  
に関するボランティア活動

		該当数	しない	した	無回答	(%)
【総数】		3,089	91.7	4.9	3.4	
【性別】						
男性		1,456	87.8	8.4	3.8	
女性		1,633	95.1	1.8	3.1	
【年齢】						
20歳代		192	90.6	7.8	1.6	
30歳代		360	90.6	7.5	1.9	
40歳代		626	92.0	5.8	2.2	
50歳代		606	90.3	5.6	4.1	
60歳代		693	92.8	3.2	4.0	
70歳代		471	93.2	2.3	4.5	
80歳以上		141	90.1	4.3	5.6	
65歳以上		900	93.3	2.6	4.1	
【男性】						
20歳代		96	84.4	14.6	1.0	
30歳代		162	85.2	13.0	1.8	
40歳代		318	88.1	9.7	2.2	
50歳代		296	86.8	9.1	4.1	
60歳代		306	89.9	5.2	4.9	
70歳代		211	91.5	3.8	4.7	
80歳以上		67	82.1	7.5	10.4	
65歳以上		419	91.6	3.8	4.6	
【女性】						
20歳代		96	96.9	1.0	2.1	
30歳代		198	94.9	3.0	2.1	
40歳代		308	96.1	1.6	2.3	
50歳代		310	93.5	2.3	4.2	
60歳代		387	95.1	1.6	3.3	
70歳代		260	94.6	1.2	4.2	
80歳以上		74	97.3	1.4	1.3	
65歳以上		481	94.8	1.5	3.7	
【職業】						
自営業		588	91.5	3.9	4.6	
勤め人		1,164	89.3	8.0	2.7	
無職		1,297	94.0	2.6	3.4	
【単位クラブ】						
浜天SC		285	81.4	6.7	11.9	
鰐川東部SC		210	91.9	7.1	1.0	
山谷SC		163	88.3	1.8	9.9	
鹿南SC		326	91.4	3.1	5.5	
鹿中SC		196	95.4	4.6	-	
鹿北SC		373	90.9	7.2	1.9	
新成SC		391	94.6	4.6	0.8	
糸流SC		180	94.4	4.4	1.2	
新屋敷SC		206	94.2	5.8	-	
泉長社SC		187	91.4	1.6	7.0	
小又SC		164	91.5	2.4	6.1	
上岩川中央SC		184	95.1	4.9	-	
勝新SC		129	93.0	7.0	-	
房住SC		82	92.7	6.1	1.2	
【運動実施】						
しない		1,398	95.1	1.0	3.9	
週1日未満		994	91.4	5.2	3.4	
週1日以上		697	85.1	12.2	2.7	
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし		73	94.5	1.4	4.1	
夫婦のみ		254	92.1	4.7	3.2	
夫婦と子供		136	94.1	1.5	4.4	
夫婦と子供と親		172	94.8	0.6	4.6	
その他		186	93.0	3.2	3.8	
【65歳以上職業】						
有職者		236	95.3	1.7	3.0	
無職者		664	92.6	2.9	4.5	
【65歳以上運動実施】						
しない		535	94.8	1.1	4.1	
週1日未満		153	92.8	2.0	5.2	
週1日以上		212	90.1	6.6	3.3	

56 この1年間のスポーツの審判・役員  
に関するボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
【総数】	3,089	89.7	6.8	3.5
【性別】				
男性	1,456	84.6	11.4	4.0
女性	1,633	94.2	2.8	3.0
【年齢】				
20歳代	192	90.6	7.8	1.6
30歳代	360	89.2	9.2	1.6
40歳代	626	88.8	8.8	2.4
50歳代	606	89.9	6.1	4.0
60歳代	693	90.5	5.1	4.4
70歳代	471	90.0	5.3	4.7
80歳以上	141	87.2	7.8	5.0
65歳以上	900	90.1	5.4	4.5
【男性】				
20歳代	96	86.5	12.5	1.0
30歳代	162	82.7	15.4	1.9
40歳代	318	84.0	13.5	2.5
50歳代	296	85.1	10.8	4.1
60歳代	306	85.6	8.8	5.6
70歳代	211	85.8	9.0	5.2
80歳以上	67	79.1	11.9	9.0
65歳以上	419	86.2	8.8	5.0
【女性】				
20歳代	96	94.8	3.1	2.1
30歳代	198	94.4	4.0	1.6
40歳代	308	93.8	3.9	2.3
50歳代	310	94.5	1.6	3.9
60歳代	387	94.3	2.1	3.6
70歳代	260	93.5	2.3	4.2
80歳以上	74	94.6	4.1	1.3
65歳以上	481	93.6	2.5	3.9
【職業】				
自営業	588	90.1	5.1	4.8
勤め人	1,164	87.0	10.2	2.8
無職	1,297	92.0	4.6	3.4
【単位クラブ】				
浜田SC	285	79.3	9.1	11.6
鷹川東部SC	210	91.0	6.7	2.3
山谷SC	163	84.7	4.3	11.0
鹿南SC	326	89.9	4.9	5.2
鹿中SC	196	93.4	6.6	-
鹿北SC	373	89.8	8.3	1.9
新成SC	391	93.1	6.1	0.8
糸流SC	180	88.9	10.0	1.1
新屋敷SC	206	92.2	7.8	-
泉長社SC	187	92.0	1.1	6.9
小又SC	164	91.5	2.4	6.1
上岩川中央SC	184	92.9	7.1	-
勝新SC	129	86.0	14.0	-
房住SC	82	89.0	11.0	-
【運動実施】				
しない	1,398	94.9	1.0	4.1
週1日未満	994	87.6	9.3	3.1
週1日以上	697	82.1	15.1	2.8
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	73	93.2	2.7	4.1
夫婦のみ	254	87.0	9.4	3.6
夫婦と子供	136	91.9	2.2	5.9
夫婦と子供と親	172	92.4	2.9	4.7
その他	186	89.2	7.0	3.8
【65歳以上職業】				
有職者	236	92.8	3.4	3.8
無職者	664	89.2	6.2	4.6
【65歳以上運動実施】				
しない	535	94.4	1.1	4.5
週1日未満	153	85.6	8.5	5.9
週1日以上	212	82.5	14.2	3.3

57 この1年間のスポーツ施設の管理  
に関するボランティア活動

				(%)
	該当数	しない	した	無回答
【総数】	3,089	94.1	2.4	3.5
【性別】				
男性	1,456	92.4	3.6	4.0
女性	1,633	95.7	1.2	3.1
【年齢】				
20歳代	192	95.8	3.1	1.1
30歳代	360	96.7	1.1	2.2
40歳代	626	95.2	2.4	2.4
50歳代	606	93.2	3.0	3.8
60歳代	693	93.5	2.2	4.3
70歳代	471	93.4	1.7	4.9
80歳以上	141	89.4	5.0	5.6
65歳以上	900	93.2	2.4	4.4
【男性】				
20歳代	96	93.8	5.2	1.0
30歳代	162	95.7	1.9	2.4
40歳代	318	93.7	4.1	2.2
50歳代	296	91.2	4.7	4.1
60歳代	306	92.5	2.0	5.5
70歳代	211	91.9	3.3	4.8
80歳以上	67	82.1	7.5	10.4
65歳以上	419	92.1	3.3	4.6
【女性】				
20歳代	96	97.9	1.0	1.1
30歳代	198	97.5	0.5	2.0
40歳代	308	96.8	0.6	2.6
50歳代	310	95.2	1.3	3.5
60歳代	387	94.3	2.3	3.4
70歳代	260	94.6	0.4	5.0
80歳以上	74	95.9	2.7	1.4
65歳以上	481	94.2	1.7	4.1
【職業】				
自営業	588	92.7	2.7	4.6
勤め人	1,164	94.2	3.0	2.8
無職	1,297	94.8	1.7	3.5
【単位クラブ】				
浜天SC	285	85.6	2.1	12.3
鰐川東部SC	210	95.2	3.8	1.0
山谷SC	163	89.0	0.6	10.4
鹿南SC	326	92.0	2.5	5.5
鹿中SC	196	99.0	1.0	-
鹿北SC	373	96.0	2.1	1.9
新成SC	391	98.2	1.0	0.8
糸流SC	180	93.9	5.0	1.1
新屋敷SC	206	96.1	3.4	0.5
泉長社SC	187	92.0	1.1	6.9
小又SC	164	90.9	3.0	6.1
上岩川中央SC	184	97.8	2.2	-
勝新SC	129	96.1	3.1	0.8
鷹住SC	82	93.9	6.1	-
【運動実施】				
しない	1,398	95.1	0.9	4.0
週1日未満	994	93.7	3.2	3.1
週1日以上	697	92.7	4.0	3.3
【65歳以上家族構成】				
一人暮らし	73	94.5	1.4	4.1
夫婦のみ	254	91.7	5.1	3.2
夫婦と子供	136	94.9	0.7	4.4
夫婦と子供と親	172	93.6	1.2	5.2
その他	186	94.6	1.6	3.8
【65歳以上職業】				
有職者	236	94.5	2.5	3.0
無職者	664	92.8	2.4	4.8
【65歳以上運動実施】				
しない	535	94.8	1.1	4.1
週1日未満	153	90.8	3.9	5.3
週1日以上	212	91.0	4.7	4.3

58 この1年間のスポーツに関する  
その他のボランティア活動

(%)

	該当数	しない	した	無回答
〔総数〕	3,089	71.1	0.7	28.2
〔性別〕				
男性	1,456	69.6	1.0	29.4
女性	1,633	72.4	0.4	27.2
〔年齢〕				
20歳代	192	76.0	1.6	22.4
30歳代	360	70.8	-	29.2
40歳代	626	67.7	0.5	31.8
50歳代	606	68.5	0.5	31.0
60歳代	693	71.0	0.4	28.6
70歳代	471	75.2	1.3	23.5
80歳以上	141	78.7	2.1	19.2
65歳以上	900	75.4	33.6	-
〔男性〕				
20歳代	96	79.2	3.1	17.7
30歳代	162	69.8	-	30.2
40歳代	318	67.0	0.6	32.4
50歳代	296	68.9	0.3	30.8
60歳代	306	66.7	1.0	32.3
70歳代	211	72.0	1.9	26.1
80歳以上	67	77.6	3.0	19.4
65歳以上	419	72.3	1.4	26.3
〔女性〕				
20歳代	96	72.9	-	27.1
30歳代	198	71.7	-	28.3
40歳代	308	68.5	0.3	31.2
50歳代	310	68.1	0.6	31.3
60歳代	387	74.4	-	25.6
70歳代	260	77.7	0.8	21.5
80歳以上	74	79.7	1.4	18.9
65歳以上	481	78.2	0.6	21.2
〔職業〕				
自営業	588	69.7	0.2	30.1
勤め人	1,164	70.2	0.9	28.9
無職	1,297	72.8	0.7	26.5
〔単位クラブ〕				
浜天SC	285	52.6	1.1	46.3
鯉川東部SC	210	70.5	0.5	29.0
山谷SC	163	66.9	0.6	32.5
鹿南SC	326	57.7	0.6	41.7
鹿中SC	196	99.0	-	1.0
鹿北SC	373	57.9	0.8	41.3
新成SC	391	79.3	0.5	20.2
糸流SC	180	67.2	0.6	32.2
新屋敷SC	206	76.2	1.0	22.8
泉長牡SC	187	68.4	-	31.6
小又SC	164	72.6	0.6	26.8
上岩川中央SC	184	92.9	1.1	6.0
勝新SC	129	96.9	0.8	2.3
居住SC	82	59.8	2.4	37.8
〔運動実施〕				
しない	1,398	73.7	0.3	26.0
週1日未満	994	67.8	0.5	31.7
週1日以上	697	70.7	1.7	27.6
〔65歳以上家族構成〕				
一人暮らし	73	74.0	-	26.0
夫婦のみ	254	74.0	1.2	24.8
夫婦と子供	136	76.5	1.5	22.0
夫婦と子供と親	172	79.7	-	20.3
その他	186	76.3	1.6	22.1
〔65歳以上職業〕				
有職者	236	75.4	-	24.6
無職者	664	75.5	1.4	23.1
〔65歳以上運動実施〕				
しない	535	76.1	0.4	23.5
週1日未満	153	75.8	0.7	23.5
週1日以上	212	73.6	2.8	23.6

## 59 スポーツに関わるボランティア活動への参加希望

		(%)			
	該当数	進んで 参加したい	誘われれば 参加する	参加しない	無回答
【総数】	3,089	6.9	43.3	47.0	2.8
【性別】					
男性	1,456	9.8	44.4	43.1	2.7
女性	1,633	4.3	42.3	50.6	2.8
【年齢】					
20歳代	192	4.2	52.1	42.7	1.0
30歳代	360	6.4	54.7	36.1	2.8
40歳代	626	7.2	49.4	41.1	2.3
50歳代	606	8.1	46.0	43.4	2.5
60歳代	693	7.8	41.8	47.8	2.6
70歳代	471	6.6	29.3	59.7	4.4
80歳以上	141	2.1	17.7	77.3	2.9
65歳以上	900	6.2	30.6	59.7	3.5
【男性】					
20歳代	96	6.3	51.0	42.7	-
30歳代	162	9.9	56.2	30.9	3.0
40歳代	318	8.8	50.6	37.4	3.2
50歳代	296	10.8	45.6	41.2	2.4
60歳代	306	11.1	43.5	43.5	1.9
70歳代	211	11.4	30.3	53.6	4.7
80歳以上	67	3.0	20.9	73.1	3.0
65歳以上	419	10.0	32.2	54.4	3.4
【女性】					
20歳代	96	2.1	53.1	42.7	2.1
30歳代	198	3.5	53.5	40.4	2.6
40歳代	308	5.5	48.1	44.8	1.6
50歳代	310	5.5	46.5	45.5	2.5
60歳代	387	5.2	40.6	51.2	3.0
70歳代	260	2.7	28.5	64.6	4.2
80歳以上	74	1.4	14.9	81.1	2.6
65歳以上	481	2.9	29.1	64.2	3.8
【職業】					
自営業	588	8.5	44.2	44.6	2.7
勤め人	1,164	8.2	51.4	38.3	2.1
無職	1,297	5.1	36.2	55.5	3.2
【単位クラブ】					
浜天SC	285	6.7	53.3	35.1	4.9
鰐川東部SC	210	8.1	59.0	31.9	1.0
山谷SC	163	6.1	42.3	46.6	5.0
鹿南SC	326	9.8	38.3	48.8	3.1
鹿中SC	196	9.2	35.7	52.0	3.1
鹿北SC	373	7.8	38.6	50.4	3.2
新成SC	391	6.1	35.3	57.0	1.6
糸流SC	180	2.2	42.2	53.9	1.7
新屋敷SC	206	5.3	39.8	51.5	3.4
泉長社SC	187	1.6	39.0	57.2	2.2
小又SC	164	7.3	57.3	33.5	1.9
上岩川中央SC	184	7.1	39.1	53.8	-
勝新SC	129	10.9	62.8	19.4	6.9
房住SC	82	8.5	40.2	51.2	0.1
【運動実施】					
しない	1,398	2.1	29.5	65.0	3.4
週1日未満	994	7.4	59.6	31.1	1.9
週1日以上	697	15.6	47.8	33.7	2.9
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	73	2.7	21.9	72.6	2.8
夫婦のみ	254	11.8	36.2	48.0	4.0
夫婦と子供	136	4.4	31.6	61.0	3.0
夫婦と子供と親	172	3.5	26.7	67.4	2.4
その他	186	5.4	27.4	63.4	3.8
【65歳以上職業】					
有職者	236	11.0	41.1	46.2	1.7
無職者	664	4.5	26.8	64.5	4.2
【65歳以上運動実施】					
しない	535	1.9	20.4	74.4	3.3
週1日未満	153	8.5	54.2	34.6	2.7
週1日以上	212	15.6	39.2	40.6	4.6

## 60 参加希望者の1週間におけるボランティア活動実施可能時間

	該当数	平均	2時間 未満	2-3時間 未満	3-4時間 未満	4-5時間 未満	5時間 以上	参加 しない	(%)
【総数】	3,089	3.2	13.1	14.2	4.8	6.2	6.7	47.0	8.0
【性別】									
男性	1,456	3.3	14.2	15.1	5.0	6.7	8.4	43.1	7.5
女性	1,633	3.0	12.2	13.5	4.7	5.8	5.3	50.6	7.9
【年齢】									
20歳代	192	3.8	16.1	17.2	6.8	5.7	6.8	42.7	4.7
30歳代	360	2.9	18.1	18.9	3.9	7.2	7.2	36.1	8.6
40歳代	626	2.6	14.5	18.5	4.2	5.3	6.4	41.1	10.0
50歳代	606	3.5	11.4	14.0	6.8	7.8	9.2	43.4	7.4
60歳代	693	3.4	12.0	12.3	5.8	7.6	7.1	47.8	7.4
70歳代	471	3.4	11.3	9.8	3.0	4.2	4.7	59.7	7.3
80歳以上	141	2.1	9.9	5.0	0.7	1.4	1.4	77.3	4.3
65歳以上	900	3.2	10.9	9.3	3.6	5.1	4.9	59.7	6.5
【男性】									
20歳代	96	2.8	17.7	17.7	7.3	4.2	7.3	42.7	3.1
30歳代	162	2.9	19.8	24.1	2.5	4.9	8.6	30.9	9.2
40歳代	318	2.6	15.7	18.9	4.7	5.7	6.9	37.4	10.7
50歳代	296	4.0	11.1	14.5	7.4	9.1	11.5	41.2	5.2
60歳代	306	3.3	13.1	12.7	5.6	9.2	8.5	43.5	7.4
70歳代	211	4.3	12.8	8.5	3.8	5.7	8.1	53.6	7.5
80歳以上	67	2.5	11.9	6.0	-	1.5	3.0	73.1	4.5
65歳以上	419	3.8	12.6	8.6	3.3	6.4	7.6	54.4	7.1
【女性】									
20歳代	96	4.9	14.6	16.7	6.3	7.3	6.3	42.7	6.1
30歳代	198	2.9	16.7	14.6	5.1	9.1	6.1	40.4	8.0
40歳代	308	2.6	13.3	18.2	3.6	4.9	5.8	44.8	9.4
50歳代	310	3.0	11.6	13.5	6.1	6.5	7.1	45.5	9.7
60歳代	387	3.4	11.1	11.9	5.9	6.5	5.9	51.2	7.5
70歳代	260	2.3	10.0	10.8	2.3	3.1	1.9	64.6	7.3
80歳以上	74	1.6	8.1	4.1	1.4	1.4	-	81.1	3.9
65歳以上	481	2.6	9.4	10.0	3.7	4.0	2.5	64.2	6.2
【職業】									
自営業	588	3.2	13.8	15.1	4.4	6.5	7.8	44.6	7.8
勤め人	1,164	3.1	14.7	17.6	5.5	7.7	7.9	38.3	8.3
無職	1,297	3.2	11.6	11.1	4.4	4.9	5.4	55.5	7.1
【単位クラブ】									
浜天SC	285	2.6	8.4	14.7	3.9	14.0	7.0	35.1	16.9
鰐川東部SC	210	2.7	18.6	29.5	3.8	2.9	7.1	31.9	6.2
山谷SC	163	3.5	16.6	15.3	4.3	-	10.4	46.6	6.8
鹿南SC	326	4.5	13.5	16.0	3.4	4.6	6.7	48.8	7.0
鹿中SC	196	2.6	15.3	10.7	5.1	5.6	5.6	52.0	5.7
鹿北SC	373	3.0	16.1	11.5	6.2	4.6	5.4	50.4	5.8
新成SC	391	3.3	12.3	10.2	2.8	3.8	4.6	57.0	9.3
糸流SC	180	3.9	10.6	16.7	3.9	3.3	9.4	53.9	2.2
新屋敷SC	206	2.3	7.8	8.3	6.3	7.3	11.2	51.5	7.6
泉長社SC	187	3.0	14.4	17.1	1.1	1.6	3.2	57.2	5.4
小又SC	164	4.4	14.0	14.6	6.7	19.5	5.5	33.5	6.2
上若川中央SC	184	3.1	12.5	12.5	6.5	4.9	8.7	53.8	1.1
勝新SC	129	2.5	10.9	14.7	13.2	13.2	8.5	19.4	20.1
房住SC	82	3.5	13.4	11.0	6.1	7.3	2.4	51.2	8.6
【運動実施】									
しない	1,398	3.2	8.7	9.1	2.8	3.3	4.1	65.0	7.0
週1日未満	994	2.8	18.3	19.6	6.6	9.1	7.1	31.1	8.2
週1日以上	697	3.7	14.6	16.9	6.3	8.0	11.5	33.7	9.0
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	73	1.9	12.3	2.7	2.7	-	1.4	72.6	8.3
夫婦のみ	254	4.5	9.4	10.2	7.1	9.8	8.7	48.0	6.8
夫婦と子供	136	2.6	13.2	7.4	2.2	5.1	3.7	61.0	7.4
夫婦と子供と親	172	2.6	9.9	9.3	2.3	2.9	2.9	67.4	5.3
その他	186	2.7	10.2	11.3	2.2	3.8	4.8	63.4	4.3
【65歳以上職業】									
有職者	236	3.6	12.3	12.7	4.2	8.5	8.9	46.2	7.2
無職者	664	3.0	10.4	8.1	3.3	3.9	3.5	64.5	6.3
【65歳以上運動実施】									
しない	535	3.2	6.5	6.0	1.7	3.0	3.0	74.4	5.4
週1日未満	153	2.5	23.5	15.0	7.2	8.5	5.2	34.6	6.0
週1日以上	212	4.1	12.7	13.7	5.7	8.0	9.4	40.6	9.9

61 健康認識  
このところ健康だと思いますか

(%)

	該当数	大いに健康	まあ健康	あまり健康ではない	健康でない	無回答
【総数】	3,089	7.1	60.7	23.3	7.7	1.2
【性別】						
男性	1,456	7.5	63.4	21.2	6.9	1.0
女性	1,633	6.7	58.3	25.2	8.5	1.3
【年齢】						
20歳代	192	21.4	58.9	15.1	4.2	0.4
30歳代	360	8.9	68.6	19.2	2.8	0.5
40歳代	626	6.4	69.0	19.6	4.3	0.7
50歳代	606	6.3	64.7	23.9	3.8	1.3
60歳代	693	5.6	58.2	24.1	10.4	1.7
70歳代	471	4.9	49.5	30.1	14.4	1.1
80歳以上	141	4.3	39.0	31.9	22.0	2.8
65歳以上	900	5.2	48.9	29.8	14.7	1.4
【男性】						
20歳代	96	19.8	62.5	14.6	3.1	-
30歳代	162	9.3	64.2	24.1	1.9	0.5
40歳代	318	6.3	70.4	18.9	3.5	0.9
50歳代	296	7.8	66.6	20.3	3.7	1.6
60歳代	306	6.5	63.4	19.3	10.1	0.7
70歳代	211	5.2	55.5	26.1	12.8	0.4
80歳以上	67	1.5	40.3	32.8	22.4	3.0
65歳以上	419	5.0	54.9	26.0	13.4	0.7
【女性】						
20歳代	96	22.9	55.2	15.6	5.2	1.1
30歳代	198	8.6	72.2	15.2	3.5	0.5
40歳代	308	6.5	67.5	20.5	5.2	0.3
50歳代	310	4.8	62.9	27.4	3.9	1.0
60歳代	387	4.9	54.0	27.9	10.6	2.6
70歳代	260	4.6	44.6	33.5	15.8	1.5
80歳以上	74	6.8	37.8	31.1	21.6	2.7
65歳以上	481	5.4	43.7	33.1	15.8	2.0
【職業】						
自営業	588	7.7	65.1	18.0	8.0	1.2
勤め人	1,164	8.5	66.5	20.5	3.7	0.8
無職	1,297	5.5	54.0	27.8	11.4	1.3
【単位クラブ】						
浜天SC	285	7.4	63.9	20.0	8.1	0.6
鰐川東部SC	210	5.7	57.6	27.6	9.0	0.1
山谷SC	163	7.4	50.9	25.8	9.8	6.1
鹿南SC	326	8.0	60.1	23.0	7.7	1.2
鹿中SC	196	7.7	62.2	20.4	8.2	1.5
鹿北SC	373	6.2	68.4	19.0	5.1	1.3
新成SC	391	5.9	59.8	26.1	7.9	0.3
糸流SC	180	8.3	60.0	23.3	7.2	1.2
新屋敷SC	206	11.7	61.7	21.4	4.4	0.8
泉長社SC	187	5.3	62.0	23.5	8.6	0.6
小又SC	164	5.5	56.7	27.4	8.5	1.9
上岩川中央SC	184	6.0	52.7	28.3	12.5	0.5
勝新SC	129	7.8	65.1	22.5	3.9	0.7
戻住SC	82	7.3	62.2	19.5	9.8	1.2
【運動実施】						
しない	1,398	4.8	53.6	26.9	13.2	1.5
週1日未満	994	7.9	67.3	21.2	2.8	0.8
週1日以上	697	10.5	65.4	19.1	3.7	1.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	4.1	41.1	42.5	12.3	-
夫婦のみ	254	6.7	52.4	27.6	11.8	1.5
夫婦と子供	136	4.4	50.7	29.4	14.0	1.5
夫婦と子供と親	172	4.7	48.8	32.6	13.4	0.5
その他	186	6.5	44.6	26.3	21.5	1.1
【65歳以上職業】						
有職者	236	7.6	57.6	21.2	12.3	1.3
無職者	664	4.4	45.8	32.8	15.5	1.5
【65歳以上運動実施】						
しない	535	4.1	41.9	31.8	20.9	1.3
週1日未満	153	6.5	54.2	34.0	3.9	1.4
週1日以上	212	7.1	62.7	21.7	6.6	1.9

**62 体力認識**  
体力についてどのように感じていますか

	該当数	体力に自信がある	体力は普通である	体力に不安がある	(%) 無回答
<b>[総数]</b>	3,089	4.7	56.4	37.1	1.8
<b>[性別]</b>					
男性	1,456	6.7	62.6	29.5	1.2
女性	1,633	2.9	50.8	43.8	2.5
<b>[年齢]</b>					
20歳代	192	13.5	64.6	18.8	3.1
30歳代	360	4.7	61.1	33.6	0.6
40歳代	626	4.6	61.2	33.4	0.8
50歳代	606	5.1	62.9	30.9	1.1
60歳代	693	3.9	56.3	37.2	2.6
70歳代	471	2.3	45.4	49.5	2.8
80歳以上	141	2.1	20.6	72.3	5.0
65歳以上	900	2.8	44.4	50.0	2.8
<b>[男性]</b>					
20歳代	96	16.7	75.0	7.3	1.0
30歳代	162	7.4	62.3	29.6	0.7
40歳代	318	6.9	67.0	24.8	1.3
50歳代	296	6.8	68.9	24.0	0.3
60歳代	306	5.9	64.1	28.4	1.6
70歳代	211	3.8	51.2	43.6	1.4
80歳以上	67	1.5	26.9	68.7	2.9
65歳以上	419	4.1	50.8	43.7	1.4
<b>[女性]</b>					
20歳代	96	10.4	54.2	30.2	5.2
30歳代	198	2.5	60.1	36.9	0.5
40歳代	308	2.3	55.2	42.2	0.3
50歳代	310	3.5	57.1	37.4	2.0
60歳代	387	2.3	50.1	44.2	3.4
70歳代	260	1.2	40.8	54.2	3.8
80歳以上	74	2.7	14.9	75.7	6.7
65歳以上	481	1.7	38.9	55.5	3.9
<b>[職業]</b>					
自営業	588	6.5	62.8	29.3	1.4
勤め人	1,164	6.3	63.0	29.6	1.1
無職	1,297	2.4	47.6	47.4	2.6
<b>[単位クラブ]</b>					
浜田SC	285	5.3	57.5	36.1	1.1
鷹川東部SC	210	3.3	54.3	41.0	1.4
山谷SC	163	3.1	52.8	38.0	6.1
鹿南SC	326	4.3	59.8	34.0	1.9
鹿中SC	196	3.1	61.2	33.2	2.5
鹿北SC	373	5.6	62.2	30.8	1.4
新成SC	391	4.6	55.5	39.9	-
糸流SC	180	5.0	52.2	40.0	2.8
新屋敷SC	206	4.9	56.3	34.5	4.3
泉良社SC	187	4.8	50.8	42.8	1.6
小又SC	164	2.4	51.8	43.9	1.9
上岩川中央SC	184	6.0	48.9	43.5	1.6
勝新SC	129	7.8	58.9	32.6	0.7
房住SC	82	3.7	62.2	32.9	1.2
<b>[運動実施]</b>					
しない	1,398	3.1	49.1	45.3	2.5
週1日未満	994	4.5	60.9	33.4	1.2
週1日以上	697	7.9	64.4	26.0	1.7
<b>(65歳以上家族構成)</b>					
一人暮らし	73	1.4	35.6	58.9	4.1
夫婦のみ	254	3.9	50.0	42.9	3.2
夫婦と子供	136	3.7	47.8	46.3	2.2
夫婦と子供と親	172	3.5	40.1	52.3	4.1
その他	186	1.6	40.3	57.0	1.1
<b>(65歳以上職業)</b>					
有職者	236	5.1	56.8	36.4	1.7
無職者	664	2.0	40.1	54.8	3.1
<b>(65歳以上運動実施)</b>					
しない	535	2.4	36.1	59.1	2.4
週1日未満	153	3.3	53.6	40.5	2.6
週1日以上	212	3.3	59.0	34.0	3.7

## 63 朝食摂取

(%)

	該当数	毎日	週に5-6回	週に3-4回	週に1-2回	ほとんど とらない	無回答
【総数】	3,089	85.9	3.3	3.0	2.0	5.1	0.7
【性別】							
男性	1,456	81.5	3.3	4.1	2.9	7.5	0.7
女性	1,633	89.8	3.3	2.0	1.2	3.0	0.7
【年齢】							
20歳代	192	63.0	6.8	5.7	4.2	19.3	1.0
30歳代	360	74.7	5.3	4.4	3.3	11.9	0.4
40歳代	626	76.7	4.8	6.7	3.7	7.7	0.4
50歳代	606	88.1	4.1	2.6	2.0	3.0	0.2
60歳代	693	96.1	1.2	0.6	0.4	1.0	0.7
70歳代	471	96.8	0.6	0.2	0.8	0.4	1.2
80歳以上	141	90.1	2.8	2.1	-	2.1	2.9
65歳以上	900	95.9	1.1	0.6	0.4	0.9	1.1
【男性】							
20歳代	96	53.1	4.2	7.3	6.2	29.2	-
30歳代	162	62.3	5.6	8.6	5.6	17.3	0.6
40歳代	318	70.4	6.0	7.2	4.7	11.0	0.7
50歳代	296	87.5	3.4	3.7	1.7	3.4	0.3
60歳代	306	94.8	1.0	1.0	1.0	1.6	0.6
70歳代	211	96.2	0.5	0.5	1.9	0.5	0.4
80歳以上	67	86.6	3.0	1.5	-	3.0	5.9
65歳以上	419	95.0	1.0	0.7	1.0	1.2	1.1
【女性】							
20歳代	96	72.9	9.4	4.2	2.1	9.4	2.0
30歳代	198	84.8	5.1	1.0	1.5	7.6	-
40歳代	308	83.1	3.6	6.2	2.6	4.2	0.3
50歳代	310	88.7	4.8	1.6	2.3	2.6	-
60歳代	387	97.2	1.3	0.3	-	0.5	0.7
70歳代	260	97.3	0.8	-	-	0.4	1.5
80歳以上	74	93.2	2.7	2.7	-	1.4	-
65歳以上	481	96.7	1.2	0.4	-	0.6	1.1
【職業】							
自営業	588	90.0	1.9	2.6	2.2	2.7	0.6
勤め人	1,164	77.3	5.2	4.7	2.8	9.5	0.5
無職	1,297	91.8	2.3	1.8	1.1	2.3	0.7
【単位クラブ】							
浜天SC	285	85.6	4.6	2.1	2.5	4.6	0.6
豊川東部SC	210	86.2	4.8	3.8	1.4	3.3	0.5
山谷SC	163	75.5	3.7	6.1	3.7	7.4	3.6
鹿南SC	326	85.9	2.1	2.8	2.1	7.1	-
鹿中SC	196	85.7	3.1	2.6	3.1	4.6	0.9
鹿北SC	373	87.9	2.4	3.5	0.8	4.0	1.4
新成SC	391	85.2	5.1	2.8	2.6	4.3	-
糸流SC	180	87.2	1.1	3.3	2.2	6.1	0.1
新屋敷SC	206	87.9	2.9	1.9	1.0	5.8	0.5
泉長社SC	187	85.0	3.7	3.2	2.7	5.3	0.1
小又SC	164	86.6	4.9	1.8	1.2	4.9	0.6
上岩川中央SC	184	88.0	3.3	2.7	1.6	3.8	0.6
勝新SC	129	86.8	0.8	5.4	1.6	4.7	0.7
肩住SC	82	87.8	1.2	-	1.2	8.5	1.3
【運動実施】							
しない	1,398	87.9	3.0	2.5	1.8	3.9	0.9
週1日未満	994	80.7	3.7	4.0	2.5	8.4	0.7
週1日以上	697	89.2	3.3	2.6	1.7	2.9	0.3
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	90.4	2.7	2.7	-	4.1	0.1
夫婦のみ	254	95.7	1.2	0.4	0.8	0.4	1.5
夫婦と子供	136	95.6	-	1.5	-	0.7	2.2
夫婦と子供と親	172	97.1	1.2	-	0.5	1.2	-
その他	186	97.3	1.6	-	0.5	0.5	0.1
【65歳以上職業】							
有職者	236	96.6	0.8	0.4	0.4	0.8	1.0
無職者	664	95.6	1.2	0.6	0.5	0.9	1.2
【65歳以上運動実施】							
しない	535	96.1	1.1	0.4	0.6	0.7	1.1
週1日未満	153	92.8	2.0	1.3	-	2.0	1.9
週1日以上	212	97.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4

## 64 間食

	該当数	毎日	週に5-6日	週に3-4回	週に1-2回	ほとんど 知らない	(%)
【総数】	3,089	35.9	6.7	14.2	12.9	28.7	1.6
【性別】							
男性	1,456	21.8	5.3	12.3	14.8	43.9	1.9
女性	1,633	48.4	8.0	15.9	11.1	15.2	1.4
【年齢】							
20歳代	192	30.7	5.2	19.8	14.6	29.7	-
30歳代	360	35.0	6.9	16.7	11.9	28.3	1.2
40歳代	626	31.2	5.3	12.5	12.0	38.2	0.8
50歳代	606	35.5	5.6	12.9	17.0	27.1	1.9
60歳代	693	37.5	8.2	13.3	13.7	25.0	2.3
70歳代	471	42.5	7.2	14.4	8.7	25.3	1.9
80歳以上	141	37.6	9.9	17.0	8.5	24.1	2.9
65歳以上	900	39.4	7.6	13.7	10.7	26.1	2.5
【男性】							
20歳代	96	18.8	5.2	21.9	15.6	38.5	-
30歳代	162	13.6	5.6	21.0	11.7	46.3	1.8
40歳代	318	11.3	2.8	11.0	13.5	60.4	1.0
50歳代	296	18.2	3.0	8.8	22.3	45.3	2.4
60歳代	306	27.8	6.5	9.5	16.0	37.6	2.6
70歳代	211	35.5	8.5	11.4	9.0	33.6	2.0
80歳以上	67	41.8	10.4	14.9	6.0	22.4	4.5
65歳以上	419	33.2	7.4	11.5	11.9	33.2	2.8
【女性】							
20歳代	96	42.7	5.2	17.7	13.5	20.8	-
30歳代	198	52.5	8.1	13.1	12.1	13.6	0.6
40歳代	308	51.6	7.8	14.0	10.4	15.3	0.9
50歳代	310	51.9	8.1	16.8	11.9	9.7	1.6
60歳代	387	45.2	9.6	16.3	11.9	15.0	2.0
70歳代	260	48.1	6.2	16.9	8.5	18.5	1.8
80歳以上	74	33.8	9.5	18.9	10.8	25.7	1.3
65歳以上	481	44.9	7.7	15.6	9.6	20.0	2.2
【職業】							
自営業	588	32.1	9.0	12.6	13.1	31.1	2.1
勤め人	1,164	27.4	4.8	14.1	15.2	37.3	1.2
無職	1,297	44.8	7.5	15.0	10.6	20.4	1.7
【単位クラブ】							
浜天SC	285	38.2	8.1	13.7	10.5	28.8	0.7
鰐川東部SC	210	31.0	3.3	12.4	16.7	36.2	0.4
山谷SC	163	41.7	6.1	16.0	12.3	19.6	4.3
鹿南SC	326	35.6	7.4	15.3	11.3	27.9	2.5
鹿中SC	196	31.1	7.7	14.3	14.3	30.6	2.0
鹿北SC	373	34.0	6.2	13.4	14.7	28.7	3.0
新成SC	391	33.2	4.1	15.6	15.6	29.4	2.1
糸流SC	180	41.7	10.6	12.8	9.4	24.4	1.1
新屋敷SC	206	41.3	7.3	10.2	9.7	31.1	0.4
衆長社SC	187	40.1	8.6	12.3	11.2	27.3	0.5
小又SC	164	42.1	4.3	12.8	14.0	25.0	1.8
上岩川中央SC	184	33.7	8.1	21.2	12.0	25.0	-
勝新SC	129	27.1	7.0	17.1	14.0	33.3	1.5
房住SC	82	31.7	8.5	8.5	9.8	41.5	-
【運動実施】							
しない	1,398	39.3	7.7	13.7	11.9	25.3	2.1
週1日未満	994	31.5	6.0	14.2	14.1	32.7	1.5
週1日以上	697	35.2	5.7	15.1	13.1	30.0	0.9
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	28.8	6.8	12.3	12.3	35.6	4.2
夫婦のみ	254	39.8	10.2	12.6	12.2	22.4	2.8
夫婦と子供	136	36.0	5.1	13.2	8.1	35.3	2.3
夫婦と子供と親	172	41.9	5.2	16.3	14.0	22.1	0.5
その他	186	39.2	9.1	15.1	8.6	26.9	1.1
【65歳以上職業】							
有職者	236	31.4	9.7	13.6	13.6	29.2	2.5
無職者	664	42.3	6.8	13.7	9.6	25.0	2.6
【65歳以上運動実施】							
しない	535	41.5	8.4	13.8	7.9	25.8	2.6
週1日未満	153	38.6	7.8	9.2	14.4	27.5	2.5
週1日以上	212	34.9	5.2	16.5	15.1	25.9	2.4

## 65 飲酒

(%)

	該当数	毎日	週に5-6回	週に3-4回	週に1-2回	月に1-3回	飲まない	無回答
〔総数〕	3,089	27.7	5.1	5.4	6.6	8.1	45.6	1.5
〔性別〕								
男性	1,456	52.5	8.5	8.0	6.5	5.8	17.8	0.9
女性	1,633	5.6	2.0	3.2	6.6	10.2	70.5	1.9
〔年齢〕								
20歳代	192	12.0	3.6	6.3	18.8	25.0	33.9	0.4
30歳代	360	29.2	5.3	10.0	9.7	14.7	31.1	-
40歳代	626	35.1	8.3	6.4	7.8	8.9	32.9	0.6
50歳代	606	31.4	5.3	5.9	4.6	6.4	45.4	1.0
60歳代	693	26.3	2.9	3.6	4.9	4.8	55.3	2.2
70歳代	471	24.4	4.2	3.4	3.6	4.2	57.3	2.9
80歳以上	141	15.6	4.3	2.1	2.8	1.4	70.2	3.6
65歳以上	900	24.6	3.4	3.1	4.2	3.7	58.3	2.7
〔男性〕								
20歳代	96	21.9	3.1	9.4	20.8	24.0	20.8	-
30歳代	162	50.0	9.3	10.5	7.4	11.7	11.1	-
40歳代	318	60.1	11.9	7.5	6.0	3.8	10.4	0.3
50歳代	296	60.5	10.1	8.8	4.1	3.0	12.8	0.7
60歳代	306	55.9	5.6	7.2	6.2	3.9	19.0	2.2
70歳代	211	47.9	7.1	7.1	5.2	4.3	28.0	0.4
80歳以上	67	31.3	9.0	4.5	3.0	-	49.3	2.9
65歳以上	419	48.2	6.2	6.0	5.5	3.6	29.4	1.1
〔女性〕								
20歳代	96	2.1	4.2	3.1	16.7	26.0	46.9	1.0
30歳代	198	12.1	2.0	9.6	11.6	17.2	47.5	-
40歳代	308	9.4	4.5	5.2	9.7	14.3	56.2	0.7
50歳代	310	3.5	0.6	3.2	5.2	9.7	76.5	1.3
60歳代	387	2.8	0.8	0.8	3.9	5.4	84.0	2.3
70歳代	260	5.4	1.9	0.4	2.3	4.2	81.2	4.6
80歳以上	74	1.4	-	-	2.7	2.7	89.2	4.0
65歳以上	481	4.0	1.0	0.6	3.1	3.7	83.6	4.0
〔職業〕								
自営業	588	40.0	7.5	5.8	5.8	5.6	34.9	0.4
勤め人	1,164	37.3	7.2	7.3	8.5	10.8	28.0	0.9
無職	1,297	13.9	2.2	3.6	5.2	7.0	66.1	2.0
〔単位クラブ〕								
浜天SC	285	29.1	6.3	4.9	7.7	7.7	41.8	2.5
鰐川東部SC	210	29.5	6.7	2.9	5.7	7.6	47.1	0.5
山谷SC	163	25.2	1.8	5.5	5.5	3.7	53.4	4.9
鹿南SC	326	28.8	4.9	4.6	5.8	9.2	44.8	1.9
鹿中SC	196	27.6	2.6	5.1	11.2	11.2	40.3	2.0
鹿北SC	373	26.8	3.5	5.9	7.5	11.3	44.5	0.5
新成SC	391	28.6	5.9	6.9	6.9	9.2	41.7	0.8
糸流SC	180	27.8	5.6	6.1	5.0	7.2	48.3	-
新屋敷SC	206	28.6	5.8	4.9	9.2	7.3	43.2	1.0
泉長社SC	187	29.4	7.0	3.2	3.2	10.2	44.9	2.1
小又SC	164	25.0	5.5	6.1	6.1	6.1	48.2	3.0
上岩川中央SC	184	17.9	5.4	8.7	6.0	5.4	56.5	0.1
勝新SC	129	36.4	5.4	7.8	3.1	6.2	39.5	1.6
高住SC	82	29.3	3.7	2.4	6.1	2.4	56.1	-
〔運動実施〕								
しない	1,398	23.7	3.2	3.6	4.7	6.1	56.7	2.0
週1日未満	994	34.1	5.9	7.7	6.9	11.0	33.7	0.7
週1日以上	697	26.7	7.5	5.9	9.8	8.2	40.6	1.3
〔65歳以上家族構成〕								
一人暮らし	73	5.5	1.4	5.5	5.5	4.1	75.3	2.7
夫婦のみ	254	29.9	5.5	3.9	5.1	4.3	48.8	2.5
夫婦と子供	136	29.4	2.2	2.9	3.7	2.9	56.6	2.3
夫婦と子供と親	172	28.5	0.6	2.3	3.5	2.3	58.7	4.1
その他	186	16.7	4.8	2.2	3.8	4.3	66.7	1.5
〔65歳以上職業〕								
有職者	236	44.1	6.4	3.4	5.1	4.2	35.6	1.2
無職者	664	17.6	2.4	3.0	3.9	3.5	66.4	3.2
〔65歳以上運動実施〕								
しない	535	21.9	2.4	2.6	2.6	3.2	64.5	2.8
週1日未満	153	32.7	4.6	4.6	3.9	3.3	49.0	1.9
週1日以上	212	25.5	5.2	3.3	8.5	5.2	49.5	2.8

## 66 1回の飲酒量：日本酒換算

	該当数	平均	お酒を 飲まない方	お酒を飲む方				無回答
				1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上	
【総数】	3,089	1.8	45.6	4.5	17.4	15.2	8.7	8.6
【性別】								
男性	1,456	2.0	17.8	3.0	24.7	29.1	17.4	8.0
女性	1,633	1.1	70.5	5.8	11.0	2.8	1.0	8.9
【年齢】								
20歳代	192	2.0	33.9	5.2	25.5	14.1	12.5	8.8
30歳代	360	1.6	31.1	7.8	28.6	12.8	10.3	9.4
40歳代	626	1.8	32.9	5.8	21.2	18.7	11.8	9.6
50歳代	606	2.0	45.4	3.0	13.4	18.2	12.7	7.3
60歳代	693	1.8	55.3	3.2	11.8	16.0	5.8	7.9
70歳代	471	1.5	57.3	4.0	14.9	11.7	3.2	8.9
80歳以上	141	1.1	70.2	4.3	14.9	2.8	1.4	6.4
65歳以上	900	1.6	58.3	3.9	14.0	11.9	3.9	8.0
【男性】								
20歳代	96	2.3	20.8	7.3	26.0	19.8	20.8	5.3
30歳代	162	2.0	11.1	4.3	37.0	21.0	21.0	5.6
40歳代	318	2.1	10.4	2.2	24.5	34.3	21.7	6.9
50歳代	296	2.2	12.8	1.0	17.6	35.8	25.7	7.1
60歳代	306	1.9	19.0	2.6	21.2	33.3	12.1	11.8
70歳代	211	1.6	28.0	4.7	28.9	23.7	7.1	7.6
80歳以上	67	1.3	49.3	3.0	26.9	6.0	3.0	11.8
65歳以上	419	1.7	29.4	4.3	26.0	23.2	7.9	9.2
【女性】								
20歳代	96	1.4	46.9	3.1	25.0	8.3	4.2	12.5
30歳代	198	1.1	47.5	10.6	21.7	6.1	1.5	12.6
40歳代	308	1.0	56.2	9.4	17.9	2.6	1.6	12.3
50歳代	310	0.9	76.5	4.8	9.4	1.3	0.3	7.7
60歳代	387	1.2	84.0	3.6	4.4	2.3	0.8	4.9
70歳代	260	1.0	81.2	3.5	3.5	1.9	-	9.9
80歳以上	74	0.6	89.2	5.4	4.1	-	-	1.3
65歳以上	481	1.1	83.6	3.5	3.5	2.1	0.4	6.9
【職業】								
自営業	588	1.9	34.9	2.9	19.2	22.6	11.4	9.0
勤め人	1,164	1.9	28.0	5.3	23.5	21.3	13.7	8.2
無職	1,297	1.5	66.1	4.5	11.4	6.7	3.2	8.1
【単位クラブ】								
浜天SC	285	1.9	41.8	4.9	16.5	17.2	9.5	10.1
鰐川東部SC	210	1.8	47.1	1.9	16.7	20.5	7.1	6.7
山谷SC	163	2.0	53.4	2.5	10.4	11.7	10.4	11.6
鹿南SC	326	1.8	44.8	6.4	16.3	12.3	9.8	10.4
鹿中SC	196	1.8	40.3	6.1	18.9	17.3	9.2	8.2
鹿北SC	373	1.7	44.5	4.3	19.8	15.3	10.5	5.6
新成SC	391	1.7	41.7	6.9	16.6	13.0	10.0	11.8
糸流SC	180	1.6	48.3	2.2	21.7	16.7	6.1	5.0
新星教SC	206	1.7	43.2	5.3	22.8	14.6	7.8	6.3
泉長社SC	187	1.9	44.9	5.3	16.0	13.4	11.2	9.2
小又SC	164	1.6	48.2	3.0	17.7	14.6	3.7	12.8
上岩川中央SC	184	1.6	56.5	3.3	16.8	15.2	4.9	3.3
勝新SC	129	2.0	39.5	2.3	16.3	17.8	10.9	13.2
房住SC	82	1.7	56.1	1.2	17.1	19.5	4.9	1.2
【運動実施】								
しない	1,398	1.7	56.7	3.6	13.6	11.7	5.2	9.2
週1日未満	994	1.9	33.7	4.4	21.1	18.5	12.8	9.5
週1日以上	697	1.7	40.6	6.3	19.9	17.5	9.9	5.8
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	73	1.8	75.3	4.1	6.8	1.4	4.1	8.3
夫婦のみ	254	1.6	48.8	4.3	17.3	16.1	5.1	8.4
夫婦と子供	136	1.6	56.6	3.7	18.4	14.7	3.7	2.9
夫婦と子供と親	172	1.4	58.7	4.1	12.8	12.2	1.7	10.5
その他	186	1.5	66.7	4.3	10.2	7.5	3.8	7.5
【65歳以上職業】								
有職者	236	1.7	35.6	4.2	19.9	24.2	6.8	9.3
無職者	664	1.5	66.4	3.8	11.9	7.5	2.9	7.5
【65歳以上運動実施】								
しない	535	1.8	64.5	3.4	11.4	10.1	2.6	8.0
週1日未満	153	1.5	49.0	3.3	19.6	14.4	3.9	9.8
週1日以上	212	1.6	49.5	5.7	16.5	14.6	7.1	6.6

## 67 平日の睡眠時間

	該当数	平均	6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	(%) 無回答
【総数】	3,089	7.4	5.4	17.8	26.9	31.5	12.1	6.3
【性別】								
男性	1,456	7.5	4.1	16.8	27.3	35.6	12.9	3.3
女性	1,633	7.3	6.6	18.8	26.6	27.8	11.5	8.7
【年齢】								
20歳代	192	6.7	14.1	33.3	24.0	17.7	7.3	3.6
30歳代	360	6.9	6.7	26.4	35.3	27.2	2.2	2.2
40歳代	626	7.0	7.3	24.1	35.6	24.9	3.8	4.3
50歳代	606	7.1	6.3	19.6	30.7	33.3	5.0	5.1
60歳代	693	7.6	3.5	11.7	22.9	40.5	12.7	8.7
70歳代	471	8.2	1.9	7.2	17.2	34.8	29.7	9.2
80歳以上	141	9.1	0.0	5.0	7.1	27.0	50.4	10.5
65歳以上	900	8.2	1.8	8.0	16.0	36.7	28.4	9.1
【男性】								
20歳代	96	6.7	15.6	33.3	28.1	17.7	5.2	0.1
30歳代	162	6.9	8.0	25.9	35.2	29.0	1.2	0.7
40歳代	318	7.4	3.5	22.0	34.6	32.7	5.7	1.5
50歳代	296	7.3	5.1	15.9	29.4	38.9	6.8	3.9
60歳代	306	7.7	1.3	10.1	25.8	43.1	15.4	4.3
70歳代	211	8.2	0.9	7.6	16.6	39.8	29.4	5.7
80歳以上	67	9.0	0.0	9.0	4.5	29.9	50.7	5.9
65歳以上	419	8.2	0.7	8.8	16.7	40.1	28.2	5.5
【女性】								
20歳代	96	6.8	12.5	33.3	19.8	17.7	9.4	7.3
30歳代	198	6.9	5.6	26.8	35.4	25.8	3.0	3.4
40歳代	308	6.7	11.4	26.3	36.7	16.9	1.9	6.8
50歳代	310	7.0	7.4	23.2	31.9	28.1	3.2	6.2
60歳代	387	7.5	5.2	12.9	20.7	38.5	10.6	12.1
70歳代	260	8.2	2.7	6.9	17.7	30.8	30.0	11.9
80歳以上	74	9.2	0.0	1.4	9.5	24.3	50.0	14.8
65歳以上	481	8.2	2.7	7.3	15.4	33.7	28.7	12.2
【職業】								
自営業	588	7.6	3.9	10.7	27.9	38.3	13.3	5.9
勤め人	1,164	7.0	7.1	25.5	32.2	27.7	4.0	3.5
無職	1,297	7.7	4.5	14.1	21.6	32.5	19.0	8.3
【単位クラブ】								
浜田SC	285	7.2	7.0	21.8	28.1	25.3	9.5	8.3
鰐川東部SC	210	7.5	6.7	11.4	28.1	32.4	11.9	9.5
山谷SC	163	7.1	9.2	19.6	25.8	31.3	8.0	6.1
鹿南SC	326	7.3	4.6	19.6	25.8	33.7	7.4	8.9
鹿中SC	196	7.2	7.1	20.4	23.5	33.2	7.1	8.7
鹿北SC	373	7.5	4.3	19.3	32.7	28.2	11.5	4.0
新成SC	391	7.2	7.2	20.2	25.3	33.8	9.0	4.5
糸流SC	180	7.4	6.7	13.9	28.9	37.2	11.1	2.2
新屋敷SC	206	7.3	6.3	17.0	28.6	28.6	12.1	7.4
泉長社SC	187	7.6	5.3	13.9	26.7	30.5	21.4	2.2
小又SC	164	7.5	1.8	20.1	28.0	28.7	14.0	7.4
上岩川中央SC	184	7.9	1.6	13.0	21.7	38.6	22.3	2.8
勝新SC	129	7.5	1.6	17.1	26.4	27.9	14.7	12.3
房住SC	82	7.9	3.7	13.4	19.5	34.1	28.0	1.3
【運動実施】								
しない	1,398	7.6	4.9	14.6	23.3	32.7	17.0	7.5
週1日未満	994	7.2	5.6	22.4	30.1	28.9	8.1	4.9
週1日以上	697	7.2	6.2	17.8	29.7	32.9	8.2	5.2
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	73	8.0	2.7	16.4	13.7	34.2	28.8	4.2
夫婦のみ	254	7.8	4.3	9.4	20.1	37.0	19.7	9.5
夫婦と子供	136	8.2	0.0	6.6	20.6	37.5	27.2	8.1
夫婦と子供と親	172	8.5	1.2	4.7	10.5	38.4	33.7	11.5
その他	186	8.5	0.5	7.5	11.8	35.5	37.6	7.1
【65歳以上職業】								
有職者	236	8.0	0.8	8.9	17.8	43.6	20.3	8.6
無職者	664	8.0	2.1	7.7	15.4	34.2	31.3	9.3
【65歳以上運動実施】								
しない	535	8.2	1.3	6.7	15.0	33.1	35.1	8.8
週1日未満	153	8.0	2.6	11.8	11.1	40.5	22.2	11.8
週1日以上	212	8.0	2.4	8.5	22.2	42.9	16.0	8.0

(%)

	該当数	吸う	以前は 吸っていた	吸わない	無回答
【総数】	3,089	27.8	5.7	64.4	2.1
【性別】					
男性	1,456	53.4	10.1	35.1	1.4
女性	1,633	4.9	1.7	90.5	2.9
【年齢】					
20歳代	192	43.8	2.1	53.6	0.5
30歳代	360	38.1	5.8	55.6	0.5
40歳代	626	36.4	5.6	57.0	1.0
50歳代	606	30.0	5.1	62.9	2.0
60歳代	693	20.6	6.3	70.1	3.0
70歳代	471	14.0	6.4	75.8	3.8
80歳以上	141	12.8	7.1	74.5	5.6
65歳以上	900	15.9	6.9	73.1	4.1
【男性】					
20歳代	96	68.8	1.0	29.2	1.0
30歳代	162	73.5	7.4	19.1	-
40歳代	318	66.4	8.8	23.9	0.9
50歳代	296	55.1	9.5	34.8	0.6
60歳代	306	45.4	13.7	39.2	1.7
70歳代	211	29.4	13.3	55.0	2.3
80歳以上	67	26.9	11.9	55.2	6.0
65歳以上	419	32.9	13.6	50.4	3.1
【女性】					
20歳代	96	18.8	3.1	78.1	-
30歳代	198	9.1	4.5	85.4	1.0
40歳代	308	5.5	2.3	91.2	1.0
50歳代	310	6.1	1.0	89.7	3.2
60歳代	387	1.0	0.5	94.6	3.9
70歳代	260	1.5	0.8	92.7	5.0
80歳以上	74	-	2.7	91.9	5.4
65歳以上	481	1.0	1.0	92.9	5.1
【職業】					
自営業	588	34.4	7.8	55.3	2.5
勤め人	1,164	43.0	6.4	49.7	0.9
無職	1,297	11.4	4.2	81.5	2.9
【単位クラブ】					
浜天SC	285	29.5	4.9	63.5	2.1
鰐川東部SC	210	29.0	5.2	64.3	1.5
山谷SC	163	28.2	6.1	58.3	7.4
鹿南SC	326	28.8	4.6	63.5	3.1
鹿中SC	196	28.1	5.6	64.8	1.5
鹿北SC	373	27.6	7.8	63.5	1.1
新成SC	391	28.9	5.6	63.7	1.8
糸添SC	180	28.9	2.8	66.7	1.6
新屋敷SC	206	23.3	7.8	67.5	1.4
泉長社SC	187	32.1	8.0	57.2	2.7
小又SC	164	27.4	6.1	64.0	2.5
上岩川中央SC	184	19.0	4.3	74.5	2.2
勝新SC	129	29.5	5.4	63.6	1.5
居住SC	82	28.0	2.4	68.3	1.3
【運動実施】					
しない	1,398	23.5	4.2	69.5	2.8
週1日未満	994	37.2	5.7	55.8	1.3
週1日以上	697	22.8	8.5	66.3	2.4
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	73	12.3	1.4	84.9	1.4
夫婦のみ	254	18.9	12.2	64.6	4.3
夫婦と子供	136	23.5	5.9	64.7	5.9
夫婦と子供と親	172	14.5	3.5	76.7	5.3
その他	186	10.8	5.4	82.3	1.5
【65歳以上職業】					
有職者	236	28.4	9.7	56.8	5.1
無職者	664	11.4	5.9	78.9	3.8
【65歳以上運動実施】					
しない	535	15.1	5.4	75.9	3.6
週1日未満	153	21.6	6.5	68.0	3.9
週1日以上	212	13.7	10.8	69.8	5.7

	該当数	平均	吸って いない		
				10本未満	10-20 本未満
【総数】	3,089	19.9	64.4	2.0	8.0
【性別】					
男性	1,456	20.7	35.1	3.0	14.1
女性	1,633	11.5	90.5	1.2	2.5
【年齢】					
20歳代	192	18.3	53.6	3.6	13.5
30歳代	360	19.8	55.6	3.1	10.8
40歳代	626	21.5	57.0	1.9	8.5
50歳代	606	21.2	62.9	1.8	6.9
60歳代	693	19.5	70.1	1.4	6.1
70歳代	471	14.5	75.8	2.1	7.9
80歳以上	141	15.1	74.5	1.4	5.7
65歳以上	900	15.6	73.1	2.0	7.7
【男性】					
20歳代	96	19.9	29.2	4.2	15.6
30歳代	162	21.1	19.1	3.7	18.5
40歳代	318	22.5	23.9	1.6	14.2
50歳代	296	22.2	34.8	2.4	11.1
60歳代	306	19.8	39.2	2.9	13.1
70歳代	211	14.3	55.0	4.7	16.6
80歳以上	67	15.1	55.2	3.0	11.9
65歳以上	419	15.6	50.4	4.1	16.0
【女性】					
20歳代	96	11.6	78.1	3.1	11.5
30歳代	198	11.3	85.4	2.5	4.5
40歳代	308	9.7	91.2	2.3	2.6
50歳代	310	12.7	89.7	1.3	2.9
60歳代	387	8.3	94.6	0.3	0.5
70歳代	260	18.3	92.7	-	0.8
80歳以上	74	0.0	91.9	-	-
65歳以上	481	15.0	92.9	0.2	0.4
【職業】					
自営業	588	20.4	55.3	1.4	9.5
勤め人	1,164	20.7	49.7	3.2	10.5
無職	1,297	16.2	81.5	1.4	5.1
【単位クラブ】					
浜天SC	285	23.0	63.5	1.4	6.0
鯉川東部SC	210	20.5	64.3	1.4	9.0
山谷SC	163	18.6	58.3	2.5	6.7
鹿南SC	326	19.5	63.5	2.5	8.3
鹿中SC	196	18.1	64.8	1.5	11.2
鹿北SC	373	18.9	63.5	2.4	7.8
新成SC	391	19.5	63.7	2.0	9.2
糸流SC	180	20.2	66.7	2.8	6.7
新屋敷SC	206	19.3	67.5	2.4	7.8
衆長社SC	187	19.0	57.2	3.2	9.1
小又SC	164	22.7	64.0	0.6	6.7
上岩川中央SC	184	20.4	74.5	1.6	4.3
勝新SC	129	21.4	63.6	0.8	7.8
男住SC	82	14.8	68.3	3.7	14.6
【運動実施】					
しない	1,398	19.9	69.5	1.7	7.8
週1日未満	994	20.8	55.8	2.1	9.2
週1日以上	697	18.8	66.3	2.6	6.7
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	73	13.9	84.9	1.4	6.8
夫婦のみ	254	15.6	64.6	2.0	9.8
夫婦と子供	136	17.2	64.7	1.5	11.8
夫婦と子供と親	172	13.4	76.7	2.9	7.6
その他	186	16.4	82.3	1.1	4.8
【65歳以上職業】					
有職者	236	16.6	56.8	2.5	13.1
無職者	664	14.7	78.9	1.8	5.7
【65歳以上運動実施】					
しない	535	19.9	75.9	1.7	7.7
週1日未満	153	15.9	68.0	2.0	11.1
週1日以上	212	16.4	69.8	2.8	5.2

喫煙本数

(%)			
吸っている		無回答	
20~30 本未満	30~40 本未満	40本以上	
11.8	3.7	1.9	8.2
			(総数)
24.1	7.8	4.0	11.9
0.8	0.1	-	4.9
			(性別)
男性			
20.8	2.6	2.1	3.8
15.6	5.0	3.6	6.3
15.7	7.3	2.6	7.0
14.0	4.1	2.6	7.7
10.0	1.9	1.2	9.3
2.3	1.3	0.2	10.4
3.5	0.7	-	14.2
4.7	1.0	0.2	11.3
			(年齢)
20歳代			
20.8	2.6	2.1	3.8
30歳代			
15.6	5.0	3.6	6.3
40歳代			
15.7	7.3	2.6	7.0
50歳代			
14.0	4.1	2.6	7.7
60歳代			
10.0	1.9	1.2	9.3
70歳代			
2.3	1.3	0.2	10.4
80歳以上			
3.5	0.7	-	14.2
65歳以上			
4.7	1.0	0.2	11.3
			(男性)
20歳代			
39.6	5.2	4.2	2.0
32.1	11.1	8.0	7.5
30.2	14.5	5.0	10.6
27.0	8.4	5.4	10.9
22.5	4.2	2.6	15.5
5.2	2.4	0.5	15.6
7.5	1.5	-	20.9
10.0	1.9	0.5	17.1
			(女性)
20歳代			
2.1	-	-	5.2
2.0	-	-	5.6
0.6	-	-	3.3
1.6	-	-	4.5
-	-	-	4.6
-	0.4	-	6.1
-	-	-	8.1
-	0.2	-	6.3
			(職業)
自営業			
16.3	4.1	2.4	11.0
18.7	6.9	3.3	7.7
3.6	0.8	0.3	7.3
			(勤め人)
無職			
12.6	5.3	4.2	7.0
11.0	5.2	1.9	7.2
14.7	3.1	0.6	14.1
12.6	2.5	2.8	7.8
11.2	2.6	1.0	7.7
13.4	2.1	1.3	9.5
11.5	3.8	1.3	8.5
11.1	5.6	2.2	4.9
7.8	3.9	1.5	9.1
14.4	3.7	1.6	10.8
12.2	4.9	3.0	8.6
8.2	3.8	1.1	6.5
13.2	4.7	2.3	7.6
8.5	1.2	-	3.7
			(運動実施)
しない			
9.8	2.1	1.6	7.5
16.3	6.8	2.5	7.3
9.3	2.3	1.6	11.2
			(週1日未満)
週1日以上			
			(65歳以上家族構成)
一人暮らし			
4.1	-	-	2.8
5.5	0.8	0.4	16.9
8.1	1.5	0.7	11.7
3.5	0.6	-	8.7
2.7	1.1	-	8.0
			(65歳以上隣業)
有隣者			
10.2	1.7	0.4	15.3
2.7	0.8	0.2	9.9
			(無隣者)
週1日以上			
			(65歳以上運動実施)
しない			
4.9	0.4	0.2	9.2
5.2	2.6	-	11.1
3.8	1.4	0.5	16.5
			(週1日以上)

	該当数	ない	高血圧	心臓病	脳卒中	糖尿病	高脂血症
【総数】	3,089	55.3	19.2	4.5	0.8	3.4	1.9
【性別】							
男性	1,456	56.3	18.6	4.8	1.3	4.1	1.4
女性	1,633	54.5	19.7	4.2	0.4	2.8	2.4
【年齢】							
20歳代	192	88.5	1.0	0.5	-	1.6	0.5
30歳代	360	84.2	2.2	-	0.3	-	0.6
40歳代	626	73.2	4.8	0.6	0.2	1.8	2.1
50歳代	606	55.6	16.5	2.6	-	3.6	2.3
60歳代	693	37.1	30.6	6.5	0.9	5.8	2.3
70歳代	471	31.0	39.7	10.4	3.0	4.9	2.1
80歳以上	141	27.0	37.6	16.3	2.1	3.5	2.8
65歳以上	900	32.1	37.3	9.9	2.4	5.3	2.2
【男性】							
20歳代	96	86.5	1.0	1.0	-	2.1	-
30歳代	162	82.1	2.5	-	0.6	-	0.6
40歳代	318	74.5	6.6	0.6	0.3	1.9	1.9
50歳代	296	54.4	18.6	3.7	-	5.1	1.7
60歳代	306	39.5	31.0	6.5	1.6	7.2	1.3
70歳代	211	32.7	35.5	11.8	4.7	4.7	1.4
80歳以上	67	22.4	29.9	16.4	3.0	6.0	3.0
65歳以上	419	32.5	33.9	10.5	3.8	5.7	1.7
【女性】							
20歳代	96	90.6	1.0	-	-	1.0	1.0
30歳代	198	85.9	2.0	-	-	-	0.5
40歳代	308	71.8	2.9	0.6	-	1.6	2.3
50歳代	310	56.8	14.5	1.6	-	2.3	2.9
60歳代	387	35.1	30.2	6.5	0.3	4.7	3.1
70歳代	260	29.6	43.1	9.2	1.5	5.0	2.7
80歳以上	74	31.1	44.6	16.2	1.4	1.4	2.7
65歳以上	481	31.8	40.3	9.4	1.2	5.0	2.7
【職業】							
自営業	588	54.4	20.9	5.3	0.5	3.1	1.5
勤め人	1,164	70.2	9.0	1.2	0.1	3.0	1.8
無職	1,297	42.3	27.4	7.2	1.6	3.9	2.2
【単位クラブ】							
浜天SC	285	55.8	16.8	2.8	0.7	4.2	1.1
鰐川東部SC	210	57.6	17.1	6.2	1.4	1.9	1.0
山谷SC	163	56.4	15.3	1.8	1.8	1.8	2.5
鹿南SC	326	52.5	19.9	4.0	-	5.5	0.9
鹿中SC	196	58.7	20.9	3.6	-	2.6	2.0
鹿北SC	373	54.7	19.0	4.6	0.3	4.8	2.4
新成SC	391	60.6	16.6	5.9	0.8	1.8	4.3
糸流SC	180	55.0	21.1	4.4	-	3.3	2.2
新屋敷SC	206	56.8	18.0	3.9	1.0	1.5	2.9
泉長社SC	187	57.2	17.1	2.1	1.1	2.7	-
小又SC	164	43.9	25.6	5.5	1.8	5.5	0.6
上岩川中央SC	184	52.7	25.5	8.7	2.2	4.9	1.1
勝新SC	129	56.6	19.4	5.4	-	0.8	2.3
戸住SC	82	51.2	18.3	2.4	1.2	4.9	-
【運動実施】							
しない	1,398	24.2	6.7	1.6	3.9	1.9	2.0
週1日未満	994	64.3	13.3	3.1	0.3	2.2	1.3
週1日以上	697	57.5	17.5	2.0	-	4.0	2.9
【65歳以上職業】							
一人暮らし	73	27.4	45.2	11.0	2.7	4.1	5.5
夫婦のみ	254	33.9	34.3	10.2	1.6	5.9	0.8
夫婦と子供	136	35.3	36.0	7.4	3.7	1.5	1.5
夫婦と子供と親	172	35.5	39.0	9.9	2.3	6.4	2.3
その他	186	28.0	35.5	12.4	2.7	8.1	4.3
【65歳以上運動実施】							
しない	535	28.4	39.6	12.1	3.6	5.8	1.9
週1日未満	153	33.3	37.3	10.5	2.0	2.0	2.0
週1日以上	212	40.6	31.6	3.8	-	6.6	3.3

## (複数回答)

肝臓病	胃・十二指腸 潰瘍	気管支炎	喘息	肺気腫	婦人科の疾患	その他	無回答	(%)
1.9	4.9	1.7	1.3	0.3	2.1	9.1	4.3	[総数] [性別]
2.9	6.1	1.5	1.2	0.7	-	7.9	4.0	
1.1	3.8	1.8	1.5	-	3.9	10.2	4.7	男性 女性
-	-	-	0.5	-	1.0	5.2	1.6	
1.7	2.2	0.3	0.3	-	1.9	6.4	1.7	[年齢] 20歳代
1.3	4.0	0.2	0.3	-	3.5	6.5	4.5	
2.0	5.4	1.8	1.5	-	3.0	6.9	7.6	30歳代
3.6	6.9	2.3	1.7	0.3	1.2	11.7	4.5	
1.5	5.5	3.0	2.5	1.5	1.5	13.0	3.6	40歳代
1.4	7.8	5.7	2.8	0.7	-	16.3	2.1	
2.0	6.4	3.4	2.6	1.1	0.9	12.9	3.7	50歳代
-	-	-	1.0	-	-	7.3	2.1	
3.1	3.7	-	-	-	-	8.0	1.9	
2.2	4.7	-	0.6	-	-	4.4	3.8	60歳代
3.4	7.4	1.4	0.3	-	-	6.1	6.8	
4.2	7.8	2.0	1.3	0.7	-	8.8	4.2	70歳代
2.4	5.7	3.8	3.3	3.3	-	11.4	2.8	
3.0	14.9	6.0	3.0	1.5	-	17.9	3.0	80歳以上
3.1	7.9	3.6	2.9	2.4	-	11.5	3.8	
-	-	-	-	-	2.1	3.1	1.0	[男性] 20歳代
0.5	1.0	0.5	0.5	-	3.5	5.1	1.5	
0.3	3.2	0.3	-	-	7.1	8.8	5.2	30歳代
0.6	3.5	2.3	2.6	-	5.8	7.7	8.4	
3.1	6.2	2.6	2.1	-	2.1	14.0	4.7	40歳代
0.8	5.4	2.3	1.9	-	2.7	14.2	4.2	
-	1.4	5.4	2.7	-	-	14.9	1.4	50歳代
1.0	5.2	3.3	2.3	-	1.7	14.1	3.5	
-	-	-	-	-	2.1	3.1	1.0	60歳以上
2.6	6.1	1.0	1.0	0.5	1.4	7.8	3.9	
1.3	3.7	0.6	0.4	-	2.0	6.3	4.5	[職業] 自営業
2.2	5.4	2.8	2.3	0.5	2.5	12.3	4.4	
-	-	-	-	-	-	-	-	勤め人
2.5	5.3	0.7	1.1	0.7	2.1	11.2	6.0	
2.4	6.7	0.5	0.5	0.5	2.9	7.1	3.3	無職
2.5	3.7	0.6	0.6	-	0.6	10.4	8.6	
2.8	5.2	2.5	1.8	-	1.5	10.1	4.9	[単位クラブ] 浜田SC
1.5	3.6	1.5	1.5	-	2.6	8.7	4.6	
1.3	4.3	2.1	1.1	0.5	1.1	11.3	2.1	
1.5	4.3	1.5	1.3	0.5	2.0	6.4	4.6	鹿川東部SC 山谷SC
3.3	7.2	1.1	1.7	0.6	1.1	11.1	2.2	
1.5	4.9	1.0	1.9	-	3.4	7.8	3.9	鹿南SC 鹿中SC
-	3.7	1.6	1.1	-	-	11.2	7.5	
1.2	7.3	2.4	1.8	-	3.0	6.7	7.3	新成SC 泉北SC
0.5	2.7	2.7	1.1	0.5	2.2	10.3	0.5	
3.1	5.4	2.3	0.8	-	2.3	3.9	3.9	新屋敷SC 小又SC
4.9	4.9	2.4	3.7	-	8.5	7.3	-	
-	-	-	-	-	-	-	-	[運動実施] しない
5.4	1.9	1.5	0.5	2.1	9.8	3.4	3.4	
1.8	4.1	1.0	0.8	0.1	2.1	7.7	3.8	週1日未満
2.0	4.9	2.2	1.7	0.3	1.9	9.6	4.4	
-	-	-	-	-	-	-	-	週1日以上
1.4	4.1	5.5	4.1	-	2.7	16.4	2.7	
3.9	9.1	4.3	2.0	1.6	0.4	10.2	3.9	[65歳以上家族構成] 夫婦のみ
0.7	8.1	3.7	2.2	0.7	-	12.5	4.4	
1.7	5.2	1.7	2.3	0.6	1.7	12.2	2.3	夫婦と子供
1.1	4.8	3.8	4.3	0.5	1.1	18.3	1.1	
-	-	-	-	-	-	-	-	夫婦と子供と親
2.1	7.6	2.1	1.3	1.3	-	8.9	5.5	
2.0	6.0	3.9	3.0	1.1	1.2	14.3	3.0	その他
-	-	-	-	-	-	-	-	
1.7	6.2	2.6	2.1	1.3	0.7	14.4	4.1	[65歳以上職業] 育職者
2.0	5.2	4.6	2.6	0.7	0.7	12.4	4.6	
2.8	8.0	4.7	3.8	0.9	1.4	9.4	2.8	週1日以上

71 体力・運動能力：逆立ち  
1) 壁の支えなどを利用して、「逆立ち」が何秒間できますか

(%)

	該当数	できない	5秒間未満	5秒間以上 10秒未満	10秒間以上 できる	無回答
【総数】	3,089	50.0	11.7	10.7	24.8	2.8
【性別】						
男性	1,456	33.0	11.5	14.1	38.3	3.1
女性	1,633	65.2	11.9	7.7	12.8	2.4
【年齢】						
20歳代	192	26.0	8.3	13.5	51.6	0.6
30歳代	360	24.2	10.3	15.0	48.6	1.9
40歳代	626	32.3	11.8	15.5	39.8	0.6
50歳代	606	46.0	14.5	12.9	24.3	2.3
60歳代	693	66.5	12.7	6.6	10.0	4.2
70歳代	471	74.5	11.0	4.9	5.1	4.5
80歳以上	141	80.9	5.0	4.3	2.8	7.0
65歳以上	900	72.3	10.9	5.6	6.1	5.1
【男性】						
20歳代	96	11.5	7.3	10.4	69.8	1.0
30歳代	162	11.1	4.3	15.4	66.7	2.5
40歳代	318	12.9	10.4	17.6	58.5	0.6
50歳代	296	25.7	13.5	19.6	39.5	1.7
60歳代	306	49.0	16.3	11.4	18.6	4.7
70歳代	211	65.9	12.8	7.1	9.0	5.2
80歳以上	67	67.2	6.0	9.0	6.0	11.8
65歳以上	419	62.1	11.9	9.1	10.5	6.4
【女性】						
20歳代	96	40.6	9.4	16.7	33.3	-
30歳代	198	34.8	15.2	14.6	33.8	1.6
40歳代	308	52.3	13.3	13.3	20.5	0.6
50歳代	310	65.5	15.5	6.5	9.7	2.8
60歳代	387	80.4	9.8	2.8	3.1	3.9
70歳代	260	81.5	9.6	3.1	1.9	3.9
80歳以上	74	93.2	4.1	-	-	2.7
65歳以上	481	81.3	10.0	2.5	2.3	3.9
【職業】						
自営業	588	49.0	13.4	10.4	23.3	3.9
勤め人	1,164	29.6	11.2	15.5	42.4	1.3
無職	1,297	68.8	11.6	6.3	10.0	3.3
【単位クラブ】						
浜天SC	285	51.9	8.4	7.7	27.7	4.3
鰐川東部SC	210	45.7	10.0	11.9	26.7	5.7
山谷SC	163	52.1	11.0	7.4	17.8	11.7
鹿南SC	326	50.0	9.2	9.2	27.6	4.0
鹿中SC	196	40.3	17.9	11.2	30.1	0.5
鹿北SC	373	46.9	12.6	10.7	27.9	1.9
新成SC	391	45.8	16.1	14.1	23.0	1.0
糸流SC	180	44.4	12.2	13.9	27.2	2.3
新屋敷SC	206	47.1	15.5	13.6	23.8	-
泉長社SC	187	57.2	7.0	10.2	22.5	3.1
小又SC	164	57.3	7.9	7.9	22.6	4.3
上岩川中央SC	184	58.7	12.5	10.3	18.5	-
勝新SC	129	51.2	9.3	11.6	27.9	-
肩住SC	82	70.7	7.3	6.1	14.6	1.3
【運動実施】						
しない	1,398	63.9	11.9	9.0	12.0	3.2
週1日未満	994	35.0	10.6	13.6	39.0	1.8
週1日以上	697	43.3	13.1	9.9	30.3	3.4
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	75.3	16.4	2.7	2.7	2.9
夫婦のみ	254	65.0	10.6	8.7	10.2	5.5
夫婦と子供	136	71.3	14.0	4.4	5.1	5.2
夫婦と子供と親	172	75.0	8.7	4.7	5.8	5.8
その他	186	80.6	9.1	5.4	3.2	1.7
【65歳以上職業】						
有職者	236	61.4	12.7	8.9	10.2	6.8
無職者	664	76.2	10.2	4.4	4.7	4.5
【65歳以上運動実施】						
しない	535	80.6	9.0	4.1	2.2	4.1
週1日未満	153	62.7	9.8	9.2	11.1	7.2
週1日以上	212	58.5	16.5	6.6	12.3	6.1

72 体力・運動能力：腕立て伏せ  
2) 「腕立て伏せ」が、続けて何回できますか

	該当数	できない	5回未満	5回以上 10回未満	10回以上 できる	(%) 無回答
〔総数〕	3,089	25.1	25.8	18.9	28.1	2.1
〔性別〕						
男性	1,456	12.0	16.0	19.7	50.1	2.2
女性	1,633	36.8	34.5	18.1	8.5	2.1
〔年齢〕						
20歳代	192	4.7	17.7	22.4	55.2	-
30歳代	360	8.6	21.7	21.9	46.7	1.1
40歳代	626	9.3	26.0	20.8	43.0	0.9
50歳代	606	15.7	29.0	23.1	30.4	1.8
60歳代	693	32.2	32.2	18.3	14.4	2.9
70歳代	471	55.6	21.7	11.0	8.1	3.6
80歳以上	141	69.5	14.9	8.5	2.1	5.0
65歳以上	900	50.4	24.0	13.9	8.0	3.7
〔男性〕						
20歳代	96	-	3.1	6.3	90.6	-
30歳代	162	3.7	3.7	11.1	80.2	1.3
40歳代	318	1.9	7.9	15.7	73.6	0.9
50歳代	296	3.7	11.5	28.0	54.7	2.1
60歳代	306	14.1	28.4	27.5	27.5	2.5
70歳代	211	35.1	30.8	16.6	14.2	3.3
80歳以上	67	52.2	19.4	16.4	4.5	7.5
65歳以上	419	30.5	29.6	21.7	14.3	3.9
〔女性〕						
20歳代	96	9.4	32.3	38.5	19.8	-
30歳代	198	12.6	36.4	30.8	19.2	1.0
40歳代	308	16.9	44.8	26.0	11.4	0.9
50歳代	310	27.1	45.8	18.4	7.1	1.6
60歳代	387	46.5	35.1	11.1	4.1	3.2
70歳代	260	72.3	14.2	6.5	3.1	3.9
80歳以上	74	85.1	10.8	1.4	-	2.7
65歳以上	481	67.8	19.1	7.1	2.5	3.5
〔職業〕						
自営業	588	19.2	25.5	21.3	31.8	2.2
勤め人	1,164	9.2	20.3	21.7	47.7	1.1
無職	1,297	41.8	31.0	15.3	9.0	2.9
〔単位クラブ〕						
浜田SC	285	20.4	23.5	18.2	36.1	1.8
鷲川東部SC	210	27.1	22.4	19.0	27.6	3.9
山谷SC	163	26.4	25.2	17.2	19.0	12.2
鹿南SC	326	24.2	25.5	13.2	33.1	4.0
鹿中SC	196	23.5	29.6	17.9	28.6	0.4
鹿北SC	373	18.5	28.7	22.8	29.2	0.8
新成SC	391	22.5	27.6	22.3	26.9	0.7
糸流SC	180	22.8	28.9	21.7	25.6	1.0
新屋敷SC	206	22.3	29.1	20.4	27.7	0.5
泉長社SC	187	31.0	19.3	21.4	26.2	2.1
小又SC	164	30.5	22.6	16.5	28.0	2.4
上岩川中央SC	184	39.1	23.4	14.1	23.4	-
勝新SC	129	22.5	27.1	18.6	31.0	0.8
鷺住SC	82	41.5	24.4	14.6	19.5	-
〔運動実施〕						
しない	1,398	37.8	28.8	16.2	14.6	2.6
週1日未満	994	12.6	21.7	22.0	42.4	1.3
週1日以上	697	17.5	25.5	19.8	34.9	2.3
〔65歳以上家族構成〕						
一人暮らし	73	58.9	24.7	9.6	4.1	2.7
夫婦のみ	254	37.4	26.4	20.9	13.0	2.3
夫婦と子供	136	47.1	27.2	13.2	8.1	4.4
夫婦と子供と親	172	60.5	20.9	8.1	5.8	4.7
その他	186	61.3	20.4	12.9	4.3	1.1
〔65歳以上職業〕						
有職者	236	30.5	30.5	19.1	16.1	3.8
無職者	664	57.5	21.7	12.0	5.1	3.7
〔65歳以上運動実施〕						
しない	535	61.5	21.7	8.8	4.9	3.1
週1日未満	153	36.6	24.8	19.6	14.4	4.6
週1日以上	212	32.5	29.2	22.6	11.3	4.4

73 体力・運動能力：上体起こし  
3) 「上体起こし（腹筋運動）」が、休まないで何回できますか

(%)

	該当数	できない	5回未満	5回以上 10回未満	10回以上 できる	無回答
【総数】	3,089	25.2	25.3	19.1	26.8	3.6
【性別】						
男性	1,456	14.2	19.9	20.9	41.4	3.6
女性	1,633	35.0	30.1	17.5	13.8	3.6
【年齢】						
20歳代	192	4.2	12.0	18.8	63.5	1.5
30歳代	360	7.8	18.9	21.4	51.1	0.8
40歳代	626	8.5	20.1	24.0	45.4	2.0
50歳代	606	16.7	30.9	25.9	24.3	2.2
60歳代	693	32.8	35.4	17.2	9.8	4.8
70歳代	471	56.3	22.5	10.0	4.5	6.7
80歳以上	141	68.8	18.4	3.5	2.1	7.2
65歳以上	900	51.1	25.7	11.4	5.2	6.6
【男性】						
20歳代	96	1.0	4.2	10.4	84.4	-
30歳代	162	4.3	4.9	13.6	75.9	1.3
40歳代	318	1.9	10.7	18.9	67.3	1.2
50歳代	296	5.1	19.3	35.1	39.2	1.3
60歳代	306	18.3	34.3	26.1	16.3	5.0
70歳代	211	41.2	30.3	11.8	7.6	9.1
80歳以上	67	52.2	26.9	6.0	4.5	10.4
65歳以上	419	35.8	31.7	16.0	8.1	8.4
【女性】						
20歳代	96	7.3	19.8	27.1	42.7	3.1
30歳代	198	10.6	30.3	27.8	30.8	0.5
40歳代	308	15.3	29.9	29.2	22.7	2.9
50歳代	310	27.7	41.9	17.1	10.0	3.3
60歳代	387	44.2	36.2	10.1	4.7	4.8
70歳代	260	68.5	16.2	8.5	1.9	4.9
80歳以上	74	83.8	10.8	1.4	-	4.0
65歳以上	481	64.4	20.4	7.5	2.7	5.0
【職業】						
自営業	588	19.7	30.1	21.6	25.2	3.4
勤め人	1,164	7.6	20.3	24.7	46.0	1.4
無職	1,297	43.3	27.7	13.2	10.6	5.2
【単位クラブ】						
浜田SC	285	22.1	21.1	18.9	32.6	5.3
鯉川東部SC	210	23.3	24.8	20.5	24.8	6.6
山谷SC	163	30.1	27.6	11.0	19.6	11.7
鹿南SC	326	24.5	23.0	15.3	31.9	5.3
鹿中SC	196	20.4	30.1	17.9	30.1	1.5
鹿北SC	373	18.8	27.3	23.1	29.0	1.8
新成SC	391	22.3	27.9	22.0	26.3	1.5
糸流SC	180	25.0	24.4	23.3	24.4	2.9
新鹿敷SC	206	22.8	24.3	22.8	28.6	1.5
泉長社SC	187	28.9	27.8	10.2	29.4	3.7
小又SC	164	31.7	20.1	20.1	22.0	6.1
上岩川中央SC	184	39.1	25.5	14.1	20.7	0.6
勝新SC	129	24.0	24.0	26.4	24.0	1.6
房住SC	82	40.2	24.4	18.3	17.1	-
【運動実施】						
しない	1,398	14.8	23.5	17.7	41.3	2.7
週1日未満	994	13.5	20.7	23.3	40.0	2.5
週1日以上	697	16.8	24.2	20.7	34.6	3.7
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	58.9	23.3	8.2	5.5	4.1
夫婦のみ	254	36.6	31.9	16.1	7.1	8.3
夫婦と子供	136	50.0	24.3	11.0	5.9	8.8
夫婦と子供と親	172	59.9	25.0	8.1	2.9	4.1
その他	186	60.8	23.1	9.7	3.8	2.6
【65歳以上職業】						
有職者	236	31.8	32.2	21.2	7.2	7.6
無職者	664	58.0	23.3	8.0	4.5	6.2
【65歳以上運動実施】						
しない	535	61.1	22.4	7.9	2.4	6.2
週1日未満	153	39.9	28.1	16.3	9.2	6.5
週1日以上	212	34.0	32.1	17.0	9.4	7.5

**74 体力・運動能力：立ち幅とび**  
4) 両足でふみきって、どれくらい前方にとべますか

		該当数	とべない	1m未満	1m以上 2m未満	2m以上 前方にとべる	(%)
【総数】		3,089	16.7	37.3	33.1	10.2	2.7
【性別】							
男性		1,456	10.0	24.0	44.5	19.0	2.5
女性		1,633	22.7	49.1	22.8	2.4	3.0
【年齢】							
20歳代		192	1.0	19.8	47.9	29.7	1.6
30歳代		360	2.8	27.8	45.3	22.8	1.3
40歳代		626	2.4	31.8	46.8	16.6	2.4
50歳代		606	8.6	43.1	38.0	8.3	2.0
60歳代		693	20.2	49.8	24.7	2.0	3.3
70歳代		471	43.5	37.2	13.6	1.5	4.2
80歳以上		141	64.5	24.1	5.7	0.7	5.0
65歳以上		900	41.0	38.0	15.8	1.1	4.1
【男性】							
20歳代		96	1.0	4.2	42.7	51.0	1.1
30歳代		162	2.5	8.0	46.9	41.4	1.2
40歳代		318	1.9	10.7	55.7	30.8	0.9
50歳代		296	4.1	24.0	55.4	14.9	1.6
60歳代		306	10.8	37.9	43.5	4.2	3.6
70歳代		211	28.4	41.7	23.2	1.9	4.8
80歳以上		67	43.3	35.8	11.9	1.5	7.5
65歳以上		419	25.3	40.3	27.7	1.7	5.0
【女性】							
20歳代		96	1.0	35.4	53.1	8.3	2.2
30歳代		198	3.0	43.9	43.9	7.6	1.6
40歳代		308	2.9	53.6	37.7	1.9	3.9
50歳代		310	12.9	61.3	21.3	1.9	2.6
60歳代		387	27.6	59.2	9.8	0.3	3.1
70歳代		260	55.8	33.5	5.8	1.2	3.7
80歳以上		74	83.8	13.5	-	-	2.7
65歳以上		481	54.7	36.0	5.4	0.6	3.3
【職業】							
自営業		588	11.9	40.5	35.4	10.0	2.2
勤め人		1,164	3.4	27.5	48.0	19.3	1.8
無職		1,297	30.7	44.6	19.0	2.1	3.6
【単位クラブ】							
浜天SC		285	11.2	36.8	35.1	14.4	2.5
鰐川東部SC		210	18.6	35.2	32.9	9.0	4.3
山谷SC		163	20.9	38.0	20.9	6.7	13.5
鹿南SC		326	12.3	38.7	35.0	10.1	3.9
鹿中SC		196	16.3	37.8	31.6	13.8	0.5
鹿北SC		373	11.0	37.3	38.1	11.0	2.6
新成SC		391	12.3	41.4	34.5	10.5	1.3
糸流SC		180	17.8	37.2	34.4	10.6	-
新屋敷SC		206	12.1	42.7	34.0	9.7	1.5
泉長社SC		187	17.1	34.2	32.6	10.7	5.4
小又SC		164	28.0	33.5	29.9	5.5	3.1
上岩川中央SC		184	29.9	32.6	28.8	8.7	-
勝新SC		129	17.1	32.6	40.3	9.3	0.7
鷹住SC		82	36.6	39.0	18.3	6.1	-
【運動実施】							
しない		1,398	27.5	41.8	23.3	4.1	3.3
週1日未満		994	6.4	31.8	43.4	16.3	2.1
週1日以上		697	9.5	36.0	37.9	13.8	2.8
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし		73	54.8	32.9	9.6	-	2.7
夫婦のみ		254	28.7	41.3	24.4	1.2	4.4
夫婦と子供		136	40.4	36.8	16.2	1.5	5.1
夫婦と子供と親		172	47.7	37.8	11.0	-	3.5
その他		186	47.3	36.6	11.8	2.2	2.1
【65歳以上健葉】							
有職者		236	21.2	45.8	27.5	1.3	4.2
無職者		664	48.0	35.2	11.6	1.1	4.1
【65歳以上運動実施】							
しない		535	52.3	33.3	11.0	0.4	3.0
週1日未満		153	25.5	45.8	20.3	3.3	5.1
週1日以上		212	23.6	44.3	24.5	1.4	6.2

75 体力・運動能力：筋力  
5) 10mくらい持ち運ぶことができる荷物の重さは、どれくらいですか

(%)

	該当数	運べない	5kg未満	5kg以上 10kg未満	10kg以上 を運べる	無回答
<b>〔総数〕</b>	<b>3,089</b>	<b>8.6</b>	<b>17.0</b>	<b>16.7</b>	<b>55.1</b>	<b>2.6</b>
<b>〔性別〕</b>						
男性	1,456	5.6	8.6	9.5	74.4	1.9
女性	1,633	11.3	24.5	23.2	37.9	3.1
<b>〔年齢〕</b>						
20歳代	192	1.6	12.5	18.2	64.6	3.1
30歳代	360	2.5	10.0	14.7	71.4	1.4
40歳代	626	1.9	10.1	15.3	70.0	2.7
50歳代	606	2.6	13.5	16.8	65.2	1.9
60歳代	693	8.7	21.1	17.3	49.8	3.1
70歳代	471	22.5	27.6	19.7	27.6	2.6
80歳以上	141	42.6	31.2	12.8	9.2	4.2
65歳以上	900	21.4	26.2	18.2	31.1	3.1
<b>〔男性〕</b>						
20歳代	96	1.0	3.1	6.3	88.5	1.1
30歳代	162	1.9	2.5	7.4	86.4	1.8
40歳代	318	0.9	3.8	5.0	89.3	1.0
50歳代	296	2.0	5.1	8.1	83.4	1.4
60歳代	306	5.2	10.5	11.4	69.9	3.0
70歳代	211	17.1	18.5	14.2	47.9	2.3
80歳以上	67	23.9	29.9	22.4	17.9	5.9
65歳以上	419	14.3	17.2	14.3	50.8	3.4
<b>〔女性〕</b>						
20歳代	96	2.1	21.9	30.2	40.6	5.2
30歳代	198	3.0	16.2	20.7	59.1	1.0
40歳代	308	2.9	16.6	26.0	50.0	4.5
50歳代	310	3.2	21.6	25.2	47.7	2.3
60歳代	387	11.4	29.5	22.0	33.9	3.2
70歳代	260	26.9	35.0	24.2	11.2	2.7
80歳以上	74	59.5	32.4	4.1	1.4	2.6
65歳以上	481	27.7	34.1	21.6	13.9	2.7
<b>〔職業〕</b>						
自営業	588	5.3	11.4	14.3	66.8	2.2
勤め人	1,164	1.5	9.1	15.0	72.4	2.0
無職	1,297	16.3	26.6	19.2	34.8	3.1
<b>〔単位クラブ〕</b>						
浜天SC	285	5.3	13.0	12.6	66.7	2.4
鰐川東部SC	210	7.6	19.5	19.0	48.6	5.3
山谷SC	163	10.4	17.8	11.0	47.9	12.9
鹿南SC	326	5.5	15.0	17.8	59.8	1.9
鹿中SC	196	7.7	19.9	15.8	55.6	1.0
鹿北SC	373	5.4	16.9	21.4	55.0	1.3
新成SC	391	8.4	20.5	13.8	55.8	1.5
糸流SC	180	8.9	18.9	17.2	54.4	0.6
新屋敷SC	206	6.8	14.1	23.3	52.9	2.9
泉農社SC	187	7.0	17.1	12.8	58.8	4.3
小又SC	164	12.2	21.3	12.2	50.6	3.7
上岩川中央SC	184	21.2	17.4	13.6	47.8	-
勝新SC	129	6.2	12.4	21.7	59.7	-
房住SC	82	25.6	7.3	24.4	42.7	-
<b>〔運動実施〕</b>						
しない	1,398	14.8	23.5	17.7	41.3	2.7
週1日未満	994	3.3	10.0	15.8	68.5	2.4
週1日以上	697	3.7	13.9	16.1	63.6	2.7
<b>〔65歳以上家族構成〕</b>						
一人暮らし	73	24.7	35.6	20.5	16.4	2.8
夫婦のみ	254	10.6	21.3	21.7	43.3	3.1
夫婦と子供	136	21.3	25.7	15.4	33.1	4.5
夫婦と子供と親	172	29.7	27.3	19.2	20.3	3.5
その他	186	24.7	30.1	16.7	28.0	0.5
<b>〔65歳以上職業〕</b>						
有職者	236	8.1	15.7	19.1	53.8	3.3
無職者	664	26.2	30.0	17.9	23.0	2.9
<b>〔65歳以上運動実施〕</b>						
しない	535	29.2	30.7	15.5	22.4	2.2
週1日未満	153	12.4	19.0	19.6	43.8	5.2
週1日以上	212	8.5	20.3	24.1	43.9	3.2

## 76 体力・運動能力：立位体前屈

6) 裸足で立った姿勢から、ひざを曲げないで、両手が床にとどきますか

(%)

	該当数	できない	ひさまで	指先が 床につく	手のひらが 床につく	無回答
【総数】	3,089	15.3	21.3	41.4	20.2	1.8
【性別】						
男性	1,456	13.0	25.9	44.1	15.0	2.0
女性	1,633	17.3	17.3	38.9	24.9	1.6
【年齢】						
20歳代	192	4.7	14.1	54.2	27.1	-
30歳代	360	6.9	12.2	53.3	26.4	1.2
40歳代	626	7.3	17.1	51.8	22.2	1.6
50歳代	606	7.4	22.4	44.7	23.8	1.7
60歳代	693	16.3	27.0	34.1	20.3	2.3
70歳代	471	34.4	25.3	28.0	10.2	2.1
80歳以上	141	51.1	27.7	13.5	3.5	4.2
65歳以上	900	31.4	27.0	28.2	10.9	2.5
【男性】						
20歳代	96	4.2	13.5	55.2	27.1	-
30歳代	162	6.2	17.3	53.1	21.6	1.8
40歳代	318	7.2	22.0	51.3	18.6	0.9
50歳代	296	6.8	27.7	47.3	16.6	1.6
60歳代	306	14.1	32.0	39.5	12.1	2.3
70歳代	211	30.3	29.4	31.8	5.2	3.3
80歳以上	67	38.8	35.8	17.9	1.5	6.0
65歳以上	419	26.3	31.5	33.4	5.7	3.1
【女性】						
20歳代	96	5.2	14.6	53.1	27.1	-
30歳代	198	7.6	8.1	53.5	30.3	0.5
40歳代	308	7.5	12.0	52.3	26.0	2.2
50歳代	310	8.1	17.4	42.3	30.6	1.6
60歳代	387	18.1	23.0	29.7	26.9	2.3
70歳代	260	37.7	21.9	25.0	14.2	1.2
80歳以上	74	62.2	20.3	9.5	5.4	2.6
65歳以上	481	36.0	23.1	23.7	15.4	1.8
【職業】						
自営業	588	12.4	26.9	36.7	21.6	2.4
勤め人	1,164	7.4	18.3	51.1	22.1	1.1
無職	1,297	23.6	21.7	34.8	17.8	2.1
【単位クラブ】						
浜天SC	285	14.0	18.9	42.1	22.1	2.9
鰐川東部SC	210	20.5	19.0	34.8	22.4	3.3
山谷SC	163	16.6	20.9	37.4	14.1	11.0
鹿南SC	326	11.7	24.5	36.8	24.5	2.5
鹿中SC	196	12.8	20.4	39.8	26.5	0.5
鹿北SC	373	12.3	21.4	44.8	20.6	0.9
新成SC	391	12.3	22.3	47.8	16.9	0.7
糸流SC	180	14.4	20.0	45.0	20.0	0.6
新屋敷SC	206	11.2	19.4	49.5	19.9	-
泉長社SC	187	12.8	23.5	39.0	21.9	2.8
小又SC	164	20.1	25.6	38.4	14.6	1.3
上岩川中央SC	184	25.5	20.1	38.0	16.3	-
勝新SC	129	15.5	20.2	39.5	24.8	-
房住SC	82	32.9	22.0	34.1	11.0	-
【運動実施】						
しない	1,398	24.1	24.5	33.7	15.5	2.2
週1日未満	994	7.8	18.4	50.5	21.7	1.6
週1日以上	697	8.2	19.1	43.8	27.5	1.4
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	38.4	28.8	20.5	11.0	1.3
夫婦のみ	254	20.1	31.1	32.7	13.4	2.7
夫婦と子供	136	29.4	29.4	29.4	6.6	5.2
夫婦と子供と親	172	39.0	26.2	21.5	11.0	2.3
その他	186	34.9	25.3	27.4	11.8	0.6
【65歳以上職業】						
有職者	236	20.3	31.4	35.6	9.7	3.0
無職者	664	35.4	25.5	25.6	11.3	2.2
【65歳以上運動実施】						
しない	535	40.2	26.5	22.8	8.4	2.1
週1日未満	153	22.2	28.1	35.9	9.8	4.0
週1日以上	212	16.0	27.4	36.3	17.9	2.4

## 77 体力・運動能力：柔軟性

7) 仰向けに寝た姿勢から、両足を上げて、両方の足先を頭の上まで上げられますか

(%)

	該当数	できない	お腹の上まで	頭の上まで	頭の先まで上がる	無回答
【総数】	3,089	20.1	26.4	24.2	25.7	3.6
【性別】						
男性	1,456	16.0	28.9	26.2	25.9	3.0
女性	1,633	23.8	24.1	22.4	25.5	4.2
【年齢】						
20歳代	192	6.8	14.1	20.8	56.3	2.0
30歳代	360	8.1	16.7	23.9	48.6	2.7
40歳代	626	8.5	20.4	29.7	37.2	4.2
50歳代	606	12.0	30.4	29.0	25.1	3.5
60歳代	693	22.4	33.3	25.8	13.9	4.6
70歳代	471	45.9	31.6	14.6	5.7	2.2
80歳以上	141	58.9	25.5	8.5	1.4	5.7
65歳以上	900	40.3	32.4	17.1	6.7	3.5
【男性】						
20歳代	96	7.3	9.4	25.0	57.3	1.0
30歳代	162	7.4	21.0	22.2	46.3	3.1
40歳代	318	7.9	20.8	30.5	38.7	2.1
50歳代	296	9.8	31.1	32.4	24.3	2.4
60歳代	306	17.0	37.3	29.4	12.4	3.9
70歳代	211	36.5	39.3	15.2	6.2	2.8
80歳以上	67	46.3	34.3	10.4	1.5	7.5
65歳以上	419	31.3	40.1	18.1	6.7	3.8
【女性】						
20歳代	96	6.3	18.8	16.7	55.2	3.0
30歳代	198	8.6	13.1	25.3	50.5	2.5
40歳代	308	9.1	20.1	28.9	35.7	6.2
50歳代	310	14.2	29.7	25.8	25.8	4.5
60歳代	387	26.6	30.2	23.0	15.0	5.2
70歳代	260	53.5	25.4	14.2	5.4	1.5
80歳以上	74	70.3	17.6	6.8	1.4	3.9
65歳以上	481	48.2	25.8	16.2	6.7	3.1
【職業】						
自営業	588	17.7	28.9	26.5	23.5	3.4
勤め人	1,164	8.9	22.9	28.2	37.3	2.7
無職	1,297	31.4	28.1	19.6	16.4	4.5
【単位クラブ】						
浜田SC	285	18.2	21.4	24.2	32.3	3.9
壁川東部SC	210	22.9	27.1	18.6	23.8	7.6
山谷SC	163	20.2	30.1	20.9	15.3	13.5
鹿南SC	326	15.0	27.3	23.9	30.1	3.7
鹿中SC	196	14.8	22.4	27.6	32.7	2.5
鹿北SC	373	15.0	28.4	26.8	26.8	3.0
新成SC	391	15.9	29.9	28.6	22.8	2.8
糸流SC	180	20.6	30.6	23.9	22.8	2.1
新屋敷SC	206	17.5	27.7	28.2	25.7	0.9
泉長社SC	187	23.0	26.7	15.5	28.9	5.9
小又SC	164	28.0	24.4	23.2	21.3	3.1
上岩川中央SC	184	33.7	24.5	19.0	22.8	-
勝新SC	129	19.4	21.7	31.0	27.1	0.8
房住SC	82	45.1	19.5	19.5	15.9	-
【運動実施】						
しない	1,398	31.1	28.0	22.1	14.9	3.9
週1日未満	994	10.6	24.8	26.8	34.9	2.9
週1日以上	697	11.8	25.4	24.8	34.1	3.9
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	47.9	26.0	17.8	6.8	1.5
夫婦のみ	254	28.0	40.6	18.1	9.8	3.5
夫婦と子供	136	43.4	27.2	19.1	6.6	3.7
夫婦と子供と親	172	50.0	27.3	14.5	2.9	5.3
その他	186	43.5	33.3	14.0	7.0	2.2
【65歳以上職業】						
有職者	236	26.3	38.6	23.3	8.5	3.3
無職者	664	45.3	30.3	14.9	6.0	3.5
【65歳以上運動実施】						
しない	535	50.8	30.1	13.6	3.4	2.1
週1日未満	153	29.4	37.3	21.6	7.8	3.9
週1日以上	212	21.7	34.9	22.6	14.2	6.6

78 体力・運動能力：長座体前屈  
8)ひざをのばして、床に座った姿勢で、両手がどこまでとどきますか

	該当数	できない	ひざまで	足首まで	足の指先を越える	(%) 無回答
【総数】	3,089	10.2	22.4	33.2	31.8	2.4
【性別】						
男性	1,456	8.4	25.8	36.5	27.1	2.2
女性	1,633	11.8	19.5	30.3	35.9	2.5
【年齢】						
20歳代	192	2.6	13.5	38.0	44.3	1.6
30歳代	360	4.4	11.4	38.6	43.9	1.7
40歳代	626	2.9	18.4	40.1	37.1	1.5
50歳代	606	3.8	22.4	35.1	36.0	2.7
60歳代	693	9.7	26.1	31.3	30.3	2.6
70歳代	471	26.5	31.4	24.0	15.1	3.0
80歳以上	141	43.3	32.6	14.2	5.0	4.9
65歳以上	900	23.9	31.2	24.8	17.1	3.0
【男性】						
20歳代	96	2.1	15.6	36.5	45.8	-
30歳代	162	5.6	17.3	35.8	40.1	1.2
40歳代	318	2.2	22.0	42.8	32.1	0.9
50歳代	296	4.1	25.3	38.9	30.1	1.6
60歳代	306	9.8	29.1	36.9	21.2	3.0
70歳代	211	19.9	34.1	29.9	11.8	4.3
80歳以上	67	31.3	38.8	16.4	6.0	7.5
65歳以上	419	17.9	33.9	30.5	13.4	4.3
【女性】						
20歳代	96	3.1	11.5	39.6	42.7	3.1
30歳代	198	3.5	6.6	40.9	47.0	2.0
40歳代	308	3.6	14.6	37.3	42.2	2.3
50歳代	310	3.5	19.7	31.6	41.6	3.6
60歳代	387	9.6	23.8	26.9	37.5	2.2
70歳代	260	31.9	29.2	19.2	17.7	2.0
80歳以上	74	54.1	27.0	12.2	4.1	2.6
65歳以上	481	29.1	28.9	19.8	20.4	1.8
【職業】						
自営業	588	7.1	24.1	34.0	32.0	2.8
勤め人	1,164	3.7	19.1	38.7	37.1	1.4
無職	1,297	17.1	24.7	27.9	27.1	3.2
【単位クラブ】						
浜天SC	285	7.4	19.6	33.3	37.9	1.8
鷺川東部SC	210	15.2	23.3	27.6	30.0	3.9
山谷SC	163	9.2	29.4	28.2	20.9	12.3
鹿南SC	326	5.8	22.4	33.4	36.2	2.2
鹿中SC	196	8.7	23.5	30.1	37.2	0.5
鹿北SC	373	7.5	21.4	36.2	32.4	2.5
新成SC	391	7.2	23.3	38.9	29.7	0.9
糸流SC	180	8.3	25.0	30.6	34.4	1.7
新屋敷SC	206	7.8	23.3	35.9	32.5	0.5
景長社SC	187	9.6	23.5	31.0	31.0	4.9
小又SC	164	15.9	18.3	37.2	26.2	2.4
上岩川中央SC	184	20.7	21.7	28.3	29.3	-
勝新SC	129	10.1	17.8	34.9	36.4	0.8
房住SC	82	32.9	23.2	26.8	15.9	1.2
【運動実施】						
しない	1,398	16.9	27.4	29.1	23.7	2.9
週1日未満	994	4.1	18.4	38.1	37.7	1.7
週1日以上	697	5.5	18.2	34.4	39.5	2.4
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	28.8	34.2	19.2	16.4	1.4
夫婦のみ	254	15.0	31.1	29.5	21.3	3.1
夫婦と子供	136	24.3	35.3	25.0	11.8	3.6
夫婦と子供と親	172	28.5	30.2	22.1	16.3	2.9
その他	186	28.5	28.5	23.7	17.2	2.1
【65歳以上職業】						
有職者	236	12.7	32.6	33.1	17.4	4.2
無職者	664	27.9	30.7	21.8	17.0	2.6
【65歳以上運動実施】						
しない	535	31.6	31.8	20.9	12.7	3.0
週1日未満	153	13.7	32.0	33.3	18.3	2.7
週1日以上	212	11.8	29.2	28.3	27.4	3.3

## 79 体力・運動能力：筋持久力

9) せなかを壁につけてからしゃがんで、腰とひざを直角にした姿勢を何秒間続けられますか  
(%)

	該当数	できない	10秒間未満	10秒間以上 30秒未満	30秒間以上 できる	無回答
【総数】	3,089	17.5	24.8	25.8	27.1	4.8
【性別】						
男性	1,456	12.2	21.9	27.7	33.7	4.5
女性	1,633	22.3	27.3	24.1	21.2	5.1
【年齢】						
20歳代	192	3.6	15.6	31.3	47.4	2.1
30歳代	360	4.4	16.7	28.1	48.9	1.9
40歳代	626	3.5	18.2	35.5	37.4	5.4
50歳代	606	9.9	26.2	28.2	30.4	5.3
60歳代	693	19.9	33.6	23.8	16.7	6.0
70歳代	471	44.2	29.5	14.9	7.2	4.2
80歳以上	141	64.5	21.3	5.7	2.1	6.4
65歳以上	900	40.6	29.1	16.0	8.9	5.4
【男性】						
20歳代	96	3.1	5.2	24.0	65.6	2.1
30歳代	162	4.9	9.3	17.9	66.0	1.9
40歳代	318	2.5	12.9	37.1	45.6	1.9
50歳代	296	6.8	20.3	33.8	34.5	4.6
60歳代	306	13.1	32.0	31.0	17.0	6.9
70歳代	211	32.2	36.5	15.6	9.0	6.7
80歳以上	67	46.3	34.3	9.0	4.5	5.9
65歳以上	419	27.9	34.8	19.3	10.5	7.5
【女性】						
20歳代	96	4.2	26.0	38.5	29.2	2.1
30歳代	198	4.0	22.7	36.4	34.8	2.1
40歳代	308	4.5	23.7	33.8	28.9	9.1
50歳代	310	12.9	31.9	22.9	26.5	5.8
60歳代	387	25.3	34.9	18.1	16.5	5.2
70歳代	260	53.8	23.8	14.2	5.8	2.4
80歳以上	74	81.1	9.5	2.7	-	6.7
65歳以上	481	51.6	24.1	13.1	7.5	3.7
【職業】						
自営業	588	13.6	25.9	28.4	27.4	4.7
勤め人	1,164	4.9	19.1	32.6	39.7	3.7
無職	1,297	30.2	29.6	18.6	16.1	5.5
【単位クラブ】						
浜田SC	285	13.7	22.5	26.3	31.9	5.6
鯉川東部SC	210	18.6	24.8	21.9	27.1	7.6
山谷SC	163	15.3	29.4	22.7	17.2	15.4
鹿南SC	326	12.6	23.9	27.3	28.8	7.4
鹿中SC	196	11.7	25.0	23.0	38.8	1.5
鹿北SC	373	13.9	20.4	30.0	32.4	3.3
新成SC	391	14.6	29.2	28.9	23.8	3.5
糸流SC	180	20.0	25.0	26.1	27.8	1.1
新屋敷SC	206	12.6	24.8	33.0	26.7	2.9
泉長社SC	187	23.5	26.2	20.3	23.0	7.0
小又SC	164	25.0	23.2	20.1	26.2	5.5
上岩川中央SC	184	30.4	24.5	21.7	20.7	2.7
勝新SC	129	16.3	24.0	30.2	28.7	0.8
房住SC	82	46.3	25.6	17.1	9.8	1.2
【運動実施】						
しない	1,398	28.3	28.3	21.5	16.6	5.3
週1日未満	994	8.4	21.2	31.4	34.7	4.3
週1日以上	697	9.0	22.8	26.5	37.4	4.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	49.3	28.8	9.6	9.6	2.7
夫婦のみ	254	28.0	31.5	22.0	12.2	6.3
夫婦と子供	136	41.9	25.0	18.4	8.8	5.9
夫婦と子供と親	172	47.1	27.9	11.6	7.0	6.4
その他	186	45.7	30.1	14.0	5.9	4.3
【65歳以上職業】						
有職者	236	23.3	33.5	23.7	13.6	5.9
無職者	664	46.7	27.6	13.3	7.2	5.2
【65歳以上運動実施】						
しない	535	51.4	26.7	12.1	4.9	4.9
週1日未満	153	32.0	28.8	21.6	9.2	8.4
週1日以上	212	19.3	35.4	21.7	18.9	4.7

80 体力・運動能力：けんけん  
10) 「けんけんとび」が、連続で何回できますか

						(%)
	該当数	できない	5歩未満	5歩以上 10歩未満	10歩以上 できる	無回答
〔総数〕	3,089	15.1	16.2	18.5	45.8	4.4
〔性別〕						
男性	1,456	11.5	14.3	19.1	50.6	4.5
女性	1,633	18.3	17.9	18.1	41.6	4.1
〔年齢〕						
20歳代	192	1.6	5.7	14.1	78.1	0.5
30歳代	360	1.9	3.9	14.2	78.1	1.9
40歳代	626	1.9	7.8	18.1	69.2	3.0
50歳代	606	5.1	14.9	24.9	49.8	5.3
60歳代	693	17.2	25.3	22.8	29.6	5.1
70歳代	471	41.8	29.9	13.6	8.5	6.2
80歳以上	141	68.8	14.9	6.4	3.5	6.4
65歳以上	900	40.0	26.3	14.9	13.1	5.7
〔男性〕						
20歳代	96	3.1	2.1	9.4	85.4	-
30歳代	162	3.1	4.3	8.6	81.5	2.5
40歳代	318	1.3	6.6	17.9	72.3	1.9
50歳代	296	4.7	9.5	24.7	55.7	5.4
60歳代	306	13.1	23.2	25.8	32.0	5.9
70歳代	211	31.3	30.3	18.0	12.3	8.1
80歳以上	67	52.2	22.4	11.9	6.0	7.5
65歳以上	419	28.6	27.7	19.8	16.7	7.2
〔女性〕						
20歳代	96	-	9.4	18.8	70.8	1.0
30歳代	198	1.0	3.5	18.7	75.3	1.5
40歳代	308	2.6	9.1	18.2	65.9	4.2
50歳代	310	5.5	20.0	25.2	44.2	5.1
60歳代	387	20.4	26.9	20.4	27.6	4.7
70歳代	260	50.4	29.6	10.0	5.4	4.6
80歳以上	74	83.8	8.1	1.4	1.4	5.3
65歳以上	481	49.9	25.2	10.6	10.0	4.3
〔職業〕						
自営業	588	10.4	20.4	21.1	42.9	5.2
勤め人	1,164	3.1	8.8	18.7	66.1	3.3
無職	1,297	27.6	21.0	17.4	29.5	4.5
〔単位クラブ〕						
浜天SC	285	12.3	10.9	15.8	56.8	4.2
鰐川東部SC	210	19.0	19.5	16.2	37.6	7.7
山谷SC	163	17.8	17.2	15.3	33.7	16.0
鹿南SC	326	12.3	16.0	14.4	50.6	6.7
鹿中SC	196	14.3	13.8	17.9	53.6	0.4
鹿北SC	373	11.5	15.3	20.4	50.4	2.4
新成SC	391	10.7	15.3	25.6	46.0	2.4
糸流SC	180	13.9	19.4	17.2	47.2	2.3
新屋敷SC	206	10.7	18.0	21.4	46.6	3.3
衆長社SC	187	13.4	19.3	14.4	46.5	6.4
小又SC	164	22.0	16.5	18.9	36.0	6.6
上岩川中央SC	184	28.8	13.6	16.3	39.7	1.6
勝新SC	129	13.2	17.1	23.3	45.7	0.7
房住SC	82	30.5	25.6	20.7	23.2	-
〔運動実施〕						
しない	1,398	24.5	21.5	19.5	29.3	5.2
週1日未満	994	5.5	10.2	19.1	62.0	3.2
週1日以上	697	9.8	14.2	15.8	56.0	4.2
〔65歳以上家族構成〕						
一人暮らし	73	47.9	27.4	5.5	13.7	5.5
夫婦のみ	254	26.0	29.1	18.5	20.1	6.3
夫婦と子供	136	41.2	22.8	16.2	11.8	8.0
夫婦と子供と親	172	46.5	28.5	12.2	8.1	4.7
その他	186	48.4	23.1	16.7	9.7	2.1
〔65歳以上職業〕						
育職者	236	20.8	31.4	20.8	20.3	6.7
無職者	664	46.8	24.5	12.8	10.5	5.4
〔65歳以上運動実施〕						
しない	535	50.5	25.6	12.3	7.1	4.5
週1日未満	153	26.1	26.5	21.6	18.3	8.5
週1日以上	212	23.6	28.8	16.5	24.5	6.6

## 81 体力・運動能力：持久歩行

11) 休まないで、無理なく「歩ける」のは、何分間ですか（ウォーキングや散歩運動）

(%)

	該当数	歩けない	30分間未満	30分間以上 60分未満	60分間以上 歩ける	無回答
【総数】	3,089	6.4	24.5	30.5	36.5	2.1
【性別】						
男性	1,456	4.9	19.5	29.9	43.7	2.0
女性	1,633	7.8	28.9	31.0	30.0	2.3
【年齢】						
20歳代	192	0.5	16.1	30.2	52.1	1.1
30歳代	360	0.8	15.0	33.6	49.4	1.2
40歳代	626	1.0	17.7	33.2	46.2	1.9
50歳代	606	1.8	19.3	36.6	40.1	2.2
60歳代	693	6.1	27.3	30.6	33.8	2.2
70歳代	471	17.4	40.8	22.7	16.8	2.3
80歳以上	141	38.3	44.0	9.9	2.1	5.7
65歳以上	900	17.8	37.5	23.2	18.7	2.8
【男性】						
20歳代	96	1.0	7.3	24.0	66.7	1.0
30歳代	162	1.9	11.1	27.8	58.0	1.2
40歳代	318	0.9	13.2	28.9	55.7	1.3
50歳代	296	1.7	15.9	35.1	45.3	2.0
60歳代	306	3.3	21.6	35.3	38.2	1.6
70歳代	211	13.7	36.0	25.6	22.7	2.0
80歳以上	67	31.3	41.8	14.9	3.0	9.0
65歳以上	419	12.9	32.7	26.3	25.3	2.8
【女性】						
20歳代	96	-	25.0	36.5	37.5	1.0
30歳代	198	-	18.2	38.4	42.4	1.0
40歳代	308	1.0	22.4	37.7	36.4	2.5
50歳代	310	1.9	22.6	38.1	35.2	2.2
60歳代	387	8.3	31.8	26.9	30.2	2.8
70歳代	260	20.4	44.6	20.4	11.9	2.7
80歳以上	74	44.6	45.9	5.4	1.4	2.7
65歳以上	481	22.0	41.8	20.6	12.9	2.7
【職業】						
自営業	588	4.8	23.0	32.7	37.4	2.1
勤め人	1,164	0.9	16.1	33.3	48.2	1.5
無職	1,297	12.0	32.6	27.2	25.8	2.4
【単位クラブ】						
浜天SC	285	4.2	18.6	36.8	38.6	1.8
鰐川東部SC	210	8.1	24.3	31.0	34.3	2.3
山谷SC	163	7.4	23.9	24.5	30.1	14.1
鹿南SC	326	3.7	22.4	27.6	43.9	2.4
鹿中SC	196	4.1	20.4	29.1	45.4	1.0
鹿北SC	373	5.1	22.0	31.4	40.2	1.3
新成SC	391	4.9	30.9	27.4	36.6	0.2
糸流SC	180	4.4	21.7	37.8	35.0	1.1
新屋敷SC	206	5.8	21.8	33.5	38.3	0.6
泉長社SC	187	5.3	28.3	27.8	33.7	4.9
小又SC	164	7.9	32.9	31.1	26.2	1.9
上岩川中央SC	184	15.2	27.2	22.8	33.7	1.1
勝新SC	129	7.0	19.4	38.0	35.7	-
房住SC	82	22.0	34.1	31.7	12.2	-
【運動実施】						
しない	1,398	11.5	32.6	30.0	23.3	2.6
週1日未満	994	1.8	18.4	33.1	44.9	1.8
週1日以上	697	2.9	16.8	27.7	50.8	1.8
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	23.3	35.6	17.8	20.5	2.8
夫婦のみ	254	11.0	34.3	29.5	22.8	2.4
夫婦と子供	136	17.6	40.4	19.1	18.4	4.5
夫婦と子供と親	172	20.3	41.9	22.1	14.0	1.7
その他	186	19.9	39.8	19.4	18.8	2.1
【65歳以上職業】						
有職者	236	8.1	31.8	29.7	27.5	2.9
無職者	664	21.2	39.6	20.9	15.5	2.8
【65歳以上運動実施】						
しない	535	24.7	40.4	20.7	11.4	2.8
週1日未満	153	8.5	38.6	28.8	21.6	2.5
週1日以上	212	7.1	29.7	25.5	34.9	2.8

## 82 体力・運動能力：持久走行

12) 休まないで、無理なく「走れる」のは、何分間ですか（ジョギング）

						(%)
	該当数	走れない	5分間未満	5分間以上 10分未満	10分間以上 走れる	無回答
【総数】	3,089	18.1	34.8	23.1	21.6	2.4
【性別】						
男性	1,456	11.9	30.9	24.4	30.7	2.1
女性	1,633	23.6	38.3	22.0	13.4	2.7
【年齢】						
20歳代	192	2.6	26.0	28.1	42.2	1.1
30歳代	360	3.1	34.2	25.8	35.0	1.9
40歳代	626	2.9	32.7	32.1	30.4	1.9
50歳代	606	6.4	41.3	27.6	22.6	2.1
60歳代	693	21.6	40.1	20.8	14.1	3.4
70歳代	471	49.7	31.2	10.4	6.4	2.3
80歳以上	141	71.6	15.6	5.0	2.8	5.0
65歳以上	900	45.1	32.7	11.9	7.6	2.7
【男性】						
20歳代	96	1.0	14.6	20.8	62.5	1.1
30歳代	162	2.5	25.9	24.7	45.1	1.8
40歳代	318	1.6	27.0	29.9	40.3	1.2
50歳代	296	4.7	33.4	29.1	31.1	1.7
60歳代	306	13.1	38.9	24.2	21.2	2.6
70歳代	211	33.6	35.5	16.1	11.8	3.0
80歳以上	67	56.7	22.4	9.0	6.0	5.9
65歳以上	419	30.5	36.3	17.7	12.6	2.9
【女性】						
20歳代	96	4.2	37.5	35.4	21.9	1.0
30歳代	198	3.5	40.9	26.8	26.8	2.0
40歳代	308	4.2	38.6	34.4	20.1	2.7
50歳代	310	8.1	48.7	26.1	14.5	2.6
60歳代	387	28.4	41.1	18.1	8.5	3.9
70歳代	260	62.7	27.7	5.8	1.9	1.9
80歳以上	74	85.1	9.5	1.4	-	4.0
65歳以上	481	57.8	29.5	6.9	3.1	2.7
【職業】						
自営業	588	13.1	37.6	25.0	22.1	2.2
勤め人	1,164	3.9	32.1	29.0	33.2	1.8
無職	1,297	32.7	36.2	17.3	11.0	2.8
【単位クラブ】						
浜田SC	285	16.5	34.0	22.5	25.6	1.4
鷺川東部SC	210	17.6	36.2	22.4	19.5	4.3
山谷SC	163	17.2	36.2	15.3	17.2	14.1
鹿南SC	326	15.6	31.0	23.0	26.7	3.7
鹿中SC	196	15.8	33.7	23.5	26.0	1.0
鹿北SC	373	17.2	32.7	21.4	27.9	0.8
新成SC	391	13.8	40.9	26.6	18.4	0.3
糸流SC	180	15.0	39.4	22.8	21.7	1.1
新屋敷SC	206	12.1	33.5	27.7	24.3	2.4
泉長社SC	187	19.3	36.9	18.2	19.3	6.3
小又SC	164	28.0	32.3	20.7	17.7	1.3
上岩川中央SC	184	33.7	30.4	23.4	12.5	-
勝新SC	129	16.3	30.2	32.6	20.9	-
戸住SC	82	28.0	41.5	23.2	7.3	-
【運動実施】						
しない	1,398	27.5	37.7	19.7	12.2	2.9
週1日未満	994	8.1	33.5	28.2	28.2	2.0
週1日以上	697	13.2	30.8	22.8	31.0	2.2
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	54.8	34.2	8.2	1.4	1.4
夫婦のみ	254	30.3	41.7	14.6	11.0	2.4
夫婦と子供	136	42.6	25.7	17.6	8.8	5.3
夫婦と子供と親	172	53.5	30.8	7.0	5.8	2.9
その他	186	54.8	29.0	9.1	5.4	1.7
【65歳以上職業】						
有職者	236	25.8	36.9	20.3	14.4	2.6
無職者	664	52.0	31.2	8.9	5.1	2.8
【65歳以上運動実施】						
しない	535	54.0	31.0	8.8	3.4	2.8
週1日未満	153	35.3	35.9	15.0	11.8	2.0
週1日以上	212	29.7	34.4	17.5	15.1	3.3

83 体力・運動能力：疾走  
13) 全力で、何m走ることができますか（全力疾走、スプリント）

(%)

	該当数	走れない	50m未満	50m以上 100m未満	100m以上 走れる	無回答
【総数】	3,089	21.9	32.2	25.3	18.3	2.3
【性別】						
男性	1,456	13.7	27.9	27.7	28.9	1.8
女性	1,633	29.1	36.1	23.0	8.8	3.0
【年齢】						
20歳代	192	3.1	16.1	30.7	49.0	1.1
30歳代	360	3.3	21.1	36.4	37.5	1.7
40歳代	626	4.3	30.4	37.1	27.0	1.2
50歳代	606	11.1	40.8	29.7	16.0	2.4
60歳代	693	29.1	42.1	17.0	8.1	3.7
70歳代	471	53.7	29.1	11.7	2.8	2.7
80歳以上	141	76.6	15.6	3.5	-	4.3
65歳以上	900	50.0	31.1	11.7	3.7	3.5
【男性】						
20歳代	96	3.1	7.3	22.9	65.6	1.1
30歳代	162	3.1	13.6	27.2	54.9	1.2
40歳代	318	1.9	19.2	36.5	41.8	0.6
50歳代	296	5.1	30.1	36.1	27.4	1.3
60歳代	306	17.0	41.8	23.9	14.4	2.9
70歳代	211	37.0	38.4	17.5	5.2	1.9
80歳以上	67	59.7	26.9	7.5	-	5.9
65歳以上	419	33.4	40.1	16.7	6.4	3.4
【女性】						
20歳代	96	3.1	25.0	38.5	32.3	1.1
30歳代	198	3.5	27.3	43.9	23.2	2.1
40歳代	308	6.8	41.9	37.7	11.7	1.9
50歳代	310	16.8	51.0	23.5	5.2	3.5
60歳代	387	38.8	42.4	11.6	3.1	4.1
70歳代	260	67.3	21.5	6.9	0.8	3.5
80歳以上	74	91.9	5.4	-	-	2.7
65歳以上	481	64.4	23.3	7.3	1.2	3.8
【職業】						
自営業	588	15.1	38.6	25.9	17.7	2.7
勤め人	1,164	6.3	27.0	34.3	31.1	1.3
無職	1,297	38.6	34.3	17.1	7.0	3.0
【単位クラブ】						
浜田SC	285	17.5	29.5	29.5	22.5	1.0
鯉川東部SC	210	23.3	36.7	19.0	16.7	4.3
山谷SC	163	20.9	33.1	17.2	14.1	14.7
鹿南SC	326	18.4	31.0	26.1	21.8	2.7
鹿中SC	196	19.9	34.7	27.5	17.9	-
鹿北SC	373	20.6	32.7	25.5	19.3	1.9
新成SC	391	15.6	34.3	31.5	18.2	0.4
糸浜SC	180	21.1	36.1	27.8	13.9	1.1
新屋敷SC	206	16.0	35.0	28.2	19.4	1.4
泉長社SC	187	28.9	30.5	19.8	16.0	4.8
小又SC	164	31.1	29.3	18.3	18.9	2.4
上岩川中央SC	184	38.6	26.1	18.5	16.8	-
勝新SC	129	17.8	27.9	34.1	17.8	2.4
房住SC	82	34.1	34.1	18.3	13.4	-
【運動実施】						
しない	1,398	33.9	35.6	19.0	8.7	2.8
週1日未満	994	9.2	29.0	32.2	27.7	1.9
週1日以上	697	15.8	30.0	28.0	24.1	2.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	57.5	31.5	6.8	2.7	1.5
夫婦のみ	254	35.4	41.3	13.4	5.1	4.8
夫婦と子供	136	49.3	25.0	15.4	5.1	5.2
夫婦と子供と親	172	59.3	25.0	10.5	2.3	2.9
その他	186	57.0	30.1	8.1	2.7	2.1
【65歳以上職業】						
有職者	236	27.5	41.9	17.8	8.9	3.9
無職者	664	58.0	27.3	9.5	1.8	3.4
【65歳以上運動実施】						
しない	535	60.0	28.0	7.9	1.5	2.6
週1日未満	153	39.2	33.3	14.4	7.8	5.3
週1日以上	212	32.5	37.3	19.3	6.1	4.8

## 84 体力・運動能力：息こらえ

14) 「息こらえ」は、何秒間できますか

	該当数	できない	30秒間未満	30秒間程度	1分間以上できる	(%) 無回答
【総数】	3,089	8.5	34.3	39.8	15.1	2.3
【性別】						
男性	1,456	6.2	26.2	43.6	21.9	2.1
女性	1,633	10.5	41.6	36.3	9.1	2.5
【年齢】						
20歳代	192	0.5	19.8	44.8	32.8	2.1
30歳代	360	1.7	16.9	50.8	28.9	1.7
40歳代	626	1.4	25.7	51.0	20.8	1.1
50歳代	606	3.8	33.3	45.2	14.7	3.0
60歳代	693	8.2	44.9	35.6	8.5	2.8
70歳代	471	22.7	48.4	22.5	4.0	2.4
80歳以上	141	41.8	42.6	9.2	2.1	4.3
65歳以上	900	21.7	45.9	25.2	4.4	2.8
【男性】						
20歳代	96	1.0	7.3	40.6	49.0	2.1
30歳代	162	2.5	11.1	42.6	40.7	3.1
40歳代	318	0.9	16.0	51.3	30.8	1.0
50歳代	296	3.0	25.0	51.4	19.3	1.3
60歳代	306	5.6	36.9	43.1	12.4	2.0
70歳代	211	16.6	42.2	33.2	4.7	3.3
80歳以上	67	31.3	43.3	14.9	4.5	6.0
65歳以上	419	15.0	40.3	35.1	6.2	3.4
【女性】						
20歳代	96	-	32.3	49.0	16.7	2.0
30歳代	198	1.0	21.7	57.6	19.2	0.5
40歳代	308	1.9	35.7	50.6	10.4	1.4
50歳代	310	4.5	41.3	39.4	10.3	4.5
60歳代	387	10.3	51.2	29.7	5.4	3.4
70歳代	260	27.7	53.5	13.8	3.5	1.5
80歳以上	74	51.4	41.9	4.1	-	2.6
65歳以上	481	27.4	50.7	16.6	2.9	2.4
【職業】						
自営業	588	6.8	33.8	42.0	15.0	2.4
勤め人	1,164	1.7	22.9	49.6	24.2	1.6
無職	1,297	15.1	44.9	30.1	7.2	2.7
【単位クラブ】						
浜天SC	285	5.6	32.6	40.7	18.6	2.5
鯉川東部SC	210	9.0	40.5	33.3	12.4	4.8
山谷SC	163	6.7	33.7	31.9	13.5	14.2
鹿南SC	326	4.6	28.2	45.1	19.3	2.8
鹿中SC	196	7.1	31.1	43.9	17.9	-
鹿北SC	373	5.4	34.0	39.4	19.6	1.6
新成SC	391	7.9	30.9	47.3	13.3	0.6
糸流SC	180	7.8	35.5	45.0	11.7	-
新屋敷SC	206	8.7	38.3	41.3	11.2	0.5
泉長社SC	187	7.0	38.5	38.0	12.8	3.7
小又SC	164	9.1	46.3	28.0	13.4	3.2
上岩川中央SC	184	23.4	34.2	28.8	13.0	0.6
勝新SC	129	10.9	27.9	42.6	18.6	-
居住SC	82	19.5	40.2	35.4	4.9	-
【運動実施】						
しない	1,398	12.7	43.7	32.6	8.5	2.5
週1日未満	994	3.7	27.4	46.0	20.7	2.2
週1日以上	697	6.7	25.5	45.2	20.4	2.2
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	28.8	47.9	17.8	2.7	2.8
夫婦のみ	254	11.8	46.5	33.9	5.5	2.3
夫婦と子供	136	22.1	41.9	26.5	5.9	3.6
夫婦と子供と親	172	26.7	46.5	19.8	2.3	4.7
その他	186	22.6	51.1	21.0	4.3	1.0
【65歳以上職業】						
有職者	236	10.6	42.4	37.7	6.4	2.9
無職者	664	25.6	47.1	20.8	3.8	2.7
【65歳以上運動実施】						
しない	535	26.0	49.7	19.8	2.4	2.1
週1日未満	153	15.7	46.4	27.5	4.6	5.8
週1日以上	212	15.1	35.8	37.3	9.4	2.4

## 85 体力・運動能力：閉眼片足立ち

15) 目を開けて、「片足立ち」で、何秒間立っていられますか

(%)

	該当数	できない	15秒間未満	15秒間以上 30秒間未満	30秒間以上 立てる	無回答
〔総数〕	3,089	13.2	28.2	24.2	32.3	2.1
〔性別〕						
男性	1,456	9.4	23.2	27.5	38.0	1.9
女性	1,633	16.6	32.7	21.1	27.2	2.4
〔年齢〕						
20歳代	192	3.6	13.5	25.0	57.3	0.6
30歳代	360	1.4	16.1	25.6	55.3	1.6
40歳代	626	2.7	20.4	30.2	45.0	1.7
50歳代	606	5.0	28.7	30.5	33.5	2.3
60歳代	693	15.0	39.0	21.1	21.8	3.1
70歳代	471	34.0	38.2	15.9	10.4	1.5
80歳以上	141	60.3	25.5	7.8	2.1	4.3
65歳以上	900	33.7	36.3	16.0	11.8	2.2
〔男性〕						
20歳代	96	-	7.3	21.9	69.8	1.0
30歳代	162	1.9	10.5	24.1	61.1	2.4
40歳代	318	1.9	14.2	30.5	52.8	0.6
50歳代	296	4.1	21.6	33.8	39.2	1.3
60歳代	306	10.5	33.3	29.1	24.5	2.6
70歳代	211	25.6	38.9	21.8	11.8	1.9
80歳以上	67	44.8	31.3	13.4	4.5	6.0
65歳以上	419	24.3	35.8	22.2	15.0	2.7
〔女性〕						
20歳代	96	7.3	19.8	28.1	44.8	-
30歳代	198	1.0	20.7	26.8	50.5	1.0
40歳代	308	3.6	26.9	29.9	37.0	2.6
50歳代	310	5.8	35.5	27.4	28.1	3.2
60歳代	387	18.6	43.4	14.7	19.6	3.7
70歳代	260	40.8	37.7	11.2	9.2	1.1
80歳以上	74	74.3	20.3	2.7	-	2.7
65歳以上	481	41.8	36.8	10.6	8.9	1.9
〔職業〕						
自営業	588	9.2	29.3	31.0	28.4	2.1
勤め人	1,164	3.1	19.8	28.9	46.6	1.6
無職	1,297	23.7	35.3	17.0	21.5	2.5
〔単位クラブ〕						
浜天SC	285	9.8	25.6	25.3	38.6	0.7
鰐川東部SC	210	15.7	39.0	20.5	22.9	1.9
山谷SC	163	11.0	30.1	17.2	30.1	11.6
鹿南SC	326	11.0	26.4	20.6	39.3	2.7
鹿中SC	196	9.2	26.0	21.9	41.8	1.1
鹿北SC	373	10.7	26.3	29.0	32.7	1.3
新成SC	391	9.7	29.2	27.6	32.7	0.8
糸流SC	180	12.2	25.0	30.0	31.1	1.7
新屋敷SC	206	11.7	29.6	25.7	30.6	2.4
泉長社SC	187	15.0	30.5	17.6	31.0	5.9
小又SC	164	20.1	29.9	20.7	28.7	0.6
上岩川中央SC	184	27.1	24.5	23.9	24.5	-
勝新SC	129	13.2	23.2	27.9	35.7	-
房住SC	82	23.2	36.6	24.4	13.4	2.4
〔運動実施〕						
しない	1,398	20.5	34.9	21.2	20.7	2.7
週1日未満	994	5.9	22.8	27.8	41.9	1.6
週1日以上	697	8.9	22.6	24.8	41.9	1.9
〔65歳以上家族構成〕						
一人暮らし	73	38.4	43.8	8.2	6.8	2.8
夫婦のみ	254	23.2	36.2	23.2	15.4	2.0
夫婦と子供	136	28.7	39.0	13.2	15.4	3.7
夫婦と子供と親	172	39.5	36.6	11.6	9.9	2.4
その他	186	43.5	33.9	12.9	9.1	0.6
〔65歳以上職業〕						
有職者	236	16.9	39.8	25.4	15.3	2.6
無職者	664	39.6	35.1	12.7	10.5	2.1
〔65歳以上運動実施〕						
しない	535	41.5	36.4	12.3	7.5	2.3
週1日未満	153	24.2	37.3	22.9	13.7	1.9
週1日以上	212	20.8	35.4	20.3	21.2	2.3

86 体力・運動能力：なわとび  
16) 「なわとび」が、連続で何回できますか

		該当数	できない	5回未満	5回以上 10回未満	10回以上 できる	(%)
〔総数〕		3,089	15.9	14.7	16.2	50.9	2.3
〔性別〕							
男性		1,456	11.3	13.9	16.5	56.0	2.3
女性		1,633	20.0	15.4	16.0	46.3	2.3
〔年齢〕							
20歳代		192	0.5	1.6	8.9	88.0	1.0
30歳代		360	1.4	3.6	10.3	84.2	0.6
40歳代		626	2.2	7.2	12.9	75.9	1.8
50歳代		606	5.1	13.9	23.8	54.8	2.5
60歳代		693	18.0	24.7	19.9	34.9	2.5
70歳代		471	45.6	24.6	15.9	10.2	3.6
80歳以上		141	70.9	15.6	6.4	2.1	5.0
65歳以上		900	43.1	23.9	15.0	15.0	3.0
〔男性〕							
20歳代		96	-	1.0	8.3	88.5	2.1
30歳代		162	1.9	3.7	10.5	82.7	1.2
40歳代		318	1.6	6.3	9.7	81.1	1.3
50歳代		296	3.7	11.1	20.9	62.2	2.0
60歳代		306	12.4	24.2	22.2	39.2	2.0
70歳代		211	34.1	24.6	21.8	15.2	4.3
80歳以上		67	52.2	23.9	11.9	4.5	7.5
65歳以上		419	31.0	25.3	20.3	19.6	3.8
〔女性〕							
20歳代		96	1.0	2.1	9.4	87.5	-
30歳代		198	1.0	3.5	10.1	85.4	-
40歳代		308	2.9	8.1	16.2	70.5	2.3
50歳代		310	6.5	16.5	26.5	47.7	2.9
60歳代		387	22.5	25.1	18.1	31.5	2.8
70歳代		260	55.0	24.6	11.2	6.2	3.1
80歳以上		74	87.8	8.1	1.4	-	2.7
65歳以上		481	53.6	22.7	10.4	11.0	2.3
〔職業〕							
自営業		588	12.1	19.0	20.4	46.3	2.2
勤め人		1,164	2.7	7.9	14.2	73.6	1.6
無職		1,297	29.3	18.7	16.3	32.8	2.8
〔単位クラブ〕							
浜天SC		285	13.7	10.9	15.8	58.6	1.1
鷺川東部SC		210	20.0	20.0	16.2	40.5	3.3
山谷SC		163	16.0	14.1	16.6	41.7	11.7
鹿南SC		326	12.9	14.7	12.9	55.5	4.0
鹿中SC		196	14.8	12.2	14.8	57.1	1.0
鹿北SC		373	14.5	12.9	15.8	54.4	2.4
新成SC		391	11.0	16.1	17.4	54.2	1.3
糸添SC		180	12.2	17.2	18.9	51.1	0.6
新屋敷SC		206	11.7	17.5	20.9	49.5	0.5
泉長社SC		187	18.2	12.8	17.1	47.1	4.8
小又SC		164	23.8	17.7	12.2	45.7	0.6
上岩川中央SC		184	25.5	12.0	15.8	46.7	-
勝新SC		129	14.7	11.6	17.1	56.6	-
肩住SC		82	32.9	20.7	19.5	25.6	1.2
〔運動実施〕							
しない		1,398	25.5	20.4	17.6	34.0	2.5
週1日未満		994	6.0	9.1	14.8	68.4	1.7
週1日以上		697	10.6	11.3	15.5	59.8	2.7
〔65歳以上家族構成〕							
一人暮らし		73	52.1	28.8	6.8	9.6	2.7
夫婦のみ		254	27.2	28.3	19.7	21.7	3.1
夫婦と子供		136	40.4	19.9	17.6	17.6	4.4
夫婦と子供と親		172	55.2	21.5	10.5	9.3	3.5
その他		186	51.6	22.0	13.4	12.4	0.5
〔65歳以上職業〕							
有職者		236	25.0	27.5	21.2	23.3	3.0
無職者		664	49.5	22.6	12.8	12.0	3.0
〔65歳以上運動実施〕							
しない		535	53.6	23.6	12.0	8.2	2.6
週1日未満		153	32.0	24.2	22.9	17.6	3.3
週1日以上		212	24.5	24.5	17.0	30.2	3.8

## 87 体力・運動能力：前転

17) たたみやマットの上で、「体操の前転（前回り）」ができますか

(%)

	該当数	できない	起き上がれない	1回できる	連続2回以上できる	無回答
【総数】	3,089	23.8	10.6	23.0	38.9	3.7
【性別】						
男性	1,456	16.2	9.1	23.1	48.4	3.2
女性	1,633	30.6	12.0	22.8	30.6	4.0
【年齢】						
20歳代	192	2.6	3.1	19.8	74.5	-
30歳代	360	3.3	1.7	20.0	73.3	1.7
40歳代	626	3.8	6.2	24.1	64.4	1.5
50歳代	606	13.9	12.9	29.5	39.4	4.3
60歳代	693	33.3	18.5	25.0	17.7	5.5
70歳代	471	56.7	12.7	18.5	6.2	5.9
80歳以上	141	80.1	7.8	6.4	1.4	4.3
65歳以上	900	54.4	14.6	17.2	8.4	5.4
【男性】						
20歳代	96	-	4.2	9.4	86.4	-
30歳代	162	3.1	2.5	15.4	77.8	1.2
40歳代	318	1.6	3.5	19.5	74.5	0.9
50歳代	296	7.4	9.8	27.7	52.7	2.4
60歳代	306	21.9	16.0	31.0	26.1	5.0
70歳代	211	43.6	12.8	26.1	9.5	8.0
80歳以上	67	67.2	11.9	11.9	3.0	6.0
65歳以上	419	41.8	14.8	23.9	12.9	6.6
【女性】						
20歳代	96	5.2	2.1	30.2	62.5	-
30歳代	198	3.5	1.0	23.7	69.7	2.1
40歳代	308	6.2	9.1	28.9	53.9	1.9
50歳代	310	20.0	15.8	31.3	26.8	6.1
60歳代	387	42.4	20.4	20.2	11.1	5.9
70歳代	260	67.3	12.7	12.3	3.5	4.2
80歳以上	74	91.9	4.1	1.4	-	2.6
65歳以上	481	65.5	14.3	11.4	4.6	4.2
【職業】						
自営業	588	22.6	13.1	24.7	35.5	4.1
勤め人	1,164	5.8	6.4	24.1	61.9	1.8
無職	1,297	40.2	13.4	21.1	20.1	5.2
【単位クラブ】						
浜天SC	285	21.4	5.3	23.5	45.3	4.5
鷹川東部SC	210	24.8	13.8	24.3	31.0	6.1
山谷SC	163	23.3	11.0	22.7	29.4	13.6
鹿南SC	326	22.4	8.9	22.7	41.1	4.9
鹿中SC	196	20.9	13.8	19.9	42.3	3.1
鹿北SC	373	19.0	9.9	22.5	45.6	3.0
新成SC	391	19.2	11.3	26.3	40.9	2.3
糸流SC	180	22.8	12.2	21.7	41.7	1.6
新屋敷SC	206	19.9	13.6	24.8	40.3	1.4
泉長社SC	187	25.1	8.0	25.1	37.4	4.4
小又SC	164	34.8	7.9	17.1	37.8	2.4
上岩川中央SC	184	38.0	13.0	17.4	31.0	0.6
勝新SC	129	24.8	8.5	25.6	38.8	2.3
居住SC	82	37.8	17.1	25.6	18.3	1.2
【運動実施】						
しない	1,398	36.2	12.8	24.2	22.6	4.2
週1日未満	994	11.0	6.6	21.9	57.4	3.1
週1日以上	697	17.4	11.9	22.0	45.3	3.4
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	58.9	20.5	13.7	4.1	2.8
夫婦のみ	254	44.9	17.7	18.5	13.0	5.9
夫婦と子供	136	49.3	13.2	17.6	11.0	8.9
夫婦と子供と親	172	64.0	12.2	13.4	5.8	4.6
その他	186	61.3	10.8	18.8	5.9	3.2
【65歳以上職業】						
有職者	236	38.6	16.1	25.4	14.8	5.1
無職者	664	60.1	14.0	14.3	6.2	5.4
【65歳以上運動実施】						
しない	535	64.5	14.4	13.8	3.9	3.4
週1日未満	153	45.8	9.8	20.3	13.1	11.0
週1日以上	212	35.4	18.4	23.6	16.5	6.1

## 88 体力・運動能力：ボール操作

18) 立った姿勢で、片手で、ドッジボールなどの「まりつき」が何回できますか

(%)

	該当数	できない	10回未満	10回以上 30回未満	30回以上 つける	無回答
【総数】	3,089	10.6	22.7	30.3	34.2	2.2
【性別】						
男性	1,456	8.3	22.1	29.2	37.9	2.5
女性	1,633	12.6	23.1	31.4	30.9	2.0
【年齢】						
20歳代	192	1.5	5.2	26.6	66.7	-
30歳代	360	1.9	5.8	29.2	61.9	1.2
40歳代	626	0.8	12.3	30.8	54.8	1.3
50歳代	606	3.6	20.8	39.3	34.3	2.0
60歳代	693	11.7	32.8	34.1	17.9	3.5
70歳代	471	28.2	41.2	21.7	5.7	3.2
80歳以上	141	53.2	31.9	8.5	2.1	4.3
65歳以上	900	27.7	39.1	21.1	8.6	3.5
【男性】						
20歳代	96	2.1	4.1	14.6	79.2	-
30歳代	162	2.5	4.9	17.9	72.2	2.5
40歳代	318	0.3	10.4	30.2	57.9	1.2
50歳代	296	2.0	17.2	40.9	37.8	2.1
60歳代	306	10.5	35.3	35.0	16.3	2.9
70歳代	211	22.7	42.7	24.6	5.7	4.3
80歳以上	67	41.8	41.8	9.0	1.5	5.9
65歳以上	419	22.4	42.2	23.2	7.9	4.3
【女性】						
20歳代	96	1.0	6.3	38.5	54.2	-
30歳代	198	1.5	6.6	38.4	53.5	-
40歳代	308	1.3	14.3	31.5	51.6	1.3
50歳代	310	5.2	24.2	37.7	31.0	1.9
60歳代	387	12.7	30.7	33.3	19.1	4.2
70歳代	260	32.7	40.0	19.2	5.8	2.3
80歳以上	74	63.5	23.0	8.1	2.7	2.7
65歳以上	481	32.2	36.4	19.3	9.1	3.0
【職業】						
自営業	588	8.2	28.4	33.2	28.4	1.8
勤め人	1,164	1.9	11.5	30.8	54.0	1.8
無職	1,297	19.2	30.2	28.5	19.4	2.7
【単位クラブ】						
浜天SC	285	7.0	21.1	29.1	41.1	1.7
鷺川東部SC	210	9.0	25.7	27.6	32.9	4.8
山谷SC	163	9.8	29.4	24.5	23.9	12.4
鹿南SC	326	6.7	19.3	28.8	41.1	4.1
鹿中SC	196	8.7	19.9	31.6	39.3	0.5
鹿北SC	373	7.8	20.9	30.0	39.9	1.4
新成SC	391	9.0	23.3	33.8	33.5	0.4
糸流SC	180	12.2	22.2	38.3	26.1	1.2
新屋敷SC	206	8.3	26.7	29.1	35.4	0.5
泉長社SC	187	12.8	24.1	29.9	29.9	3.3
小又SC	164	17.7	25.6	31.7	23.2	1.8
上岩川中央SC	184	20.1	19.6	26.1	33.2	1.0
勝新SC	129	7.0	17.1	38.7	37.2	-
房住SC	82	30.5	30.5	21.9	17.1	-
【運動実施】						
しない	1,398	18.0	30.5	28.6	20.2	2.7
週1日未満	994	2.8	16.1	31.0	48.4	1.7
週1日以上	697	6.6	16.2	32.9	42.0	2.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	27.4	45.2	9.6	13.7	4.1
夫婦のみ	254	18.1	44.5	24.0	10.6	2.8
夫婦と子供	136	26.5	36.8	24.3	7.4	5.0
夫婦と子供と親	172	34.3	35.5	22.1	4.1	4.0
その他	186	33.9	34.4	21.0	8.6	2.1
【65歳以上職業】						
有職者	236	16.9	40.3	29.2	10.6	3.0
無職者	664	31.5	38.7	18.2	7.8	3.8
【65歳以上運動実施】						
しない	535	36.6	39.4	15.3	5.6	3.1
週1日未満	153	13.1	43.1	26.8	11.1	5.9
週1日以上	212	15.6	35.4	31.6	14.2	3.2

## 89 体力・運動能力：ボール操作

19) 立った姿勢で、両手を交互に使って、「2個のお手玉」が連續何回できますか

	該当数	できない	5回未満	5回以上 10回未満	10回以上 できる	(%)
【総数】	3,089	19.4	23.8	22.0	31.7	3.1
【性別】						
男性	1,456	25.3	27.4	20.2	23.3	3.8
女性	1,633	14.0	20.6	23.7	39.3	2.4
【年齢】						
20歳代	192	9.4	15.1	28.1	47.4	-
30歳代	360	8.9	15.0	23.6	51.1	1.4
40歳代	626	11.2	20.4	26.2	39.6	2.6
50歳代	606	15.5	26.6	23.6	31.0	3.3
60歳代	693	20.5	26.8	19.6	29.0	4.1
70歳代	471	36.1	30.4	17.2	12.7	3.6
80歳以上	141	51.1	24.8	12.8	5.7	5.6
65歳以上	900	34.3	29.1	16.2	16.2	4.2
【男性】						
20歳代	96	9.4	15.6	24.0	51.0	-
30歳代	162	11.7	17.3	19.1	49.4	2.5
40歳代	318	15.4	23.0	27.7	31.8	2.1
50歳代	296	21.3	34.8	20.3	19.6	4.0
60歳代	306	30.7	33.7	16.3	14.4	4.9
70歳代	211	47.4	28.9	15.2	2.8	5.7
80歳以上	67	52.2	23.9	14.9	1.5	7.5
65歳以上	419	43.2	30.3	14.1	6.7	5.7
【女性】						
20歳代	96	9.4	14.6	32.3	43.7	-
30歳代	198	6.6	13.1	27.3	52.5	0.5
40歳代	308	6.8	17.9	24.7	47.7	2.9
50歳代	310	10.0	18.7	26.8	41.9	2.6
60歳代	387	12.4	21.4	22.2	40.6	3.4
70歳代	260	26.9	31.5	18.8	20.8	2.0
80歳以上	74	50.0	25.7	10.8	9.5	4.0
65歳以上	481	26.6	28.1	18.1	24.5	2.7
【職業】						
自営業	588	21.4	29.3	20.1	25.5	3.7
勤め人	1,164	12.9	20.9	26.1	38.0	2.1
無職	1,297	24.2	24.2	19.3	29.0	3.3
【単位クラブ】						
浜田SC	285	19.3	23.2	22.8	31.6	3.1
豊川東部SC	210	21.4	29.0	19.0	25.2	5.4
山谷SC	163	22.7	22.7	19.0	20.9	14.7
鹿南SC	326	17.5	20.2	21.8	35.9	4.6
鹿中SC	196	16.8	27.0	20.4	34.7	1.1
鹿北SC	373	14.2	20.9	24.4	37.8	2.7
新成SC	391	15.9	25.3	25.6	31.5	1.7
糸流SC	180	21.1	29.4	16.7	30.6	2.2
新屋敷SC	206	16.0	26.2	22.3	34.5	1.0
泉長社SC	187	21.9	26.7	19.3	28.9	3.2
小又SC	164	25.6	22.6	24.4	25.0	2.4
上岩川中央SC	184	26.1	21.2	19.6	33.1	-
勝新SC	129	13.2	19.4	27.1	40.3	-
扇住SC	82	40.2	18.3	20.7	20.7	-
【運動実施】						
しない	1,398	26.3	25.9	22.5	22.0	3.3
週1日未満	994	13.5	22.3	23.2	38.6	2.4
週1日以上	697	13.9	21.8	19.4	41.5	3.4
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	34.2	26.0	20.5	15.1	4.2
夫婦のみ	254	32.3	33.1	14.6	16.1	3.9
夫婦と子供	136	35.3	28.7	14.7	14.0	7.3
夫婦と子供と親	172	34.9	26.2	19.8	16.9	2.2
その他	186	34.4	26.9	15.6	19.4	3.7
【65歳以上職業】						
有職者	236	31.4	30.9	19.5	14.0	4.2
無職者	664	35.4	28.5	15.1	17.0	4.0
【65歳以上運動実施】						
しない	535	40.0	29.3	16.1	11.6	3.0
週1日未満	153	28.8	27.5	20.3	17.0	6.4
週1日以上	212	24.1	29.7	13.7	27.4	5.1

90 体力・運動能力：水泳  
20) 休まないで、無理なく何m「泳げ」ますか（水泳プールなどで）

	該当数	泳げない	25m未満	25m以上 100m未満	100m以上 泳げる	(%) 無回答
〔総数〕	3,089	45.7	27.8	17.1	7.0	2.4
〔性別〕						
男性	1,456	26.0	31.4	27.2	12.7	2.7
女性	1,633	63.4	24.6	8.1	1.8	2.1
〔年齢〕						
20歳代	192	14.6	30.7	33.9	19.8	1.0
30歳代	360	17.2	39.4	30.6	11.1	1.7
40歳代	626	29.6	35.5	23.6	9.9	1.4
50歳代	606	46.4	27.2	16.2	8.4	1.8
60歳代	693	59.7	24.8	9.2	2.3	4.0
70歳代	471	70.5	17.0	8.1	1.7	2.7
80歳以上	141	78.7	12.8	4.3	-	4.2
65歳以上	900	67.9	19.3	7.8	1.6	3.4
〔男性〕						
20歳代	96	11.5	17.7	38.5	31.3	1.0
30歳代	162	7.4	29.0	42.0	19.1	2.5
40歳代	318	11.3	31.8	37.1	18.2	1.6
50歳代	296	19.3	35.1	29.7	14.5	1.4
60歳代	306	36.9	36.6	17.3	4.9	4.3
70歳代	211	50.7	28.9	12.3	3.8	4.3
80歳以上	67	62.7	22.4	9.0	-	5.9
65歳以上	419	50.1	29.4	12.4	3.3	4.8
〔女性〕						
20歳代	96	17.7	43.8	29.2	8.3	1.0
30歳代	198	25.3	48.0	21.2	4.5	1.0
40歳代	308	48.4	39.3	9.7	1.3	1.3
50歳代	310	72.3	19.7	3.2	2.6	2.2
60歳代	387	77.8	15.5	2.8	0.3	3.6
70歳代	260	86.5	7.3	4.6	-	1.6
80歳以上	74	93.2	4.1	-	-	2.7
65歳以上	481	83.4	10.6	3.7	-	2.3
〔職業〕						
自営業	588	43.0	28.6	17.0	8.5	2.9
勤め人	1,164	25.3	33.9	27.1	12.1	1.6
無職	1,297	65.0	22.1	8.3	1.8	2.8
〔単位クラブ〕						
浜天SC	285	40.7	29.8	16.8	11.2	1.5
鯉川東部SC	210	48.1	29.0	12.9	6.2	3.8
山谷SC	163	46.0	25.8	12.3	2.5	13.4
鹿南SC	326	45.7	23.9	18.7	7.1	4.6
鹿中SC	196	42.9	28.6	20.9	7.1	0.5
鹿北SC	373	43.7	24.1	19.6	10.5	2.1
新成SC	391	39.1	36.6	16.4	7.2	0.7
糸流SC	180	44.4	26.1	16.1	10.0	3.4
新屋敷SC	206	40.8	30.1	23.3	5.8	-
泉長社SC	187	46.0	32.1	13.9	5.9	2.1
小又SC	164	61.6	19.5	14.6	2.4	1.9
上岩川中央SC	184	53.8	27.7	15.2	3.3	-
勝新SC	129	48.1	25.6	20.9	5.4	-
房住SC	82	61.0	21.9	13.4	3.7	-
〔運動実施〕						
しない	1,398	61.4	22.0	10.9	2.7	3.0
週1日未満	994	29.4	36.1	22.5	10.3	1.7
週1日以上	697	37.7	27.4	21.8	10.8	2.3
〔65歳以上家族構成〕						
一人暮らし	73	78.1	16.4	2.7	-	2.8
夫婦のみ	254	56.7	28.0	7.9	4.3	3.1
夫婦と子供	136	67.6	15.4	9.6	0.7	6.7
夫婦と子供と親	172	73.3	15.1	8.7	-	2.9
その他	186	73.7	15.6	7.5	1.1	2.1
〔65歳以上職業〕						
有職者	236	53.4	27.1	12.7	3.0	3.8
無職者	664	73.0	16.6	6.0	1.1	3.3
〔65歳以上運動実施〕						
しない	535	76.1	14.4	5.8	0.6	3.1
週1日未満	153	54.2	29.4	7.8	3.3	5.3
週1日以上	212	57.1	24.5	12.7	2.8	2.9

## 91 日常生活活動：階段昇り

1) 休まずに、4階まで階段をのぼれる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	無回答
【総数】	3,089	9.5	20.5	35.8	32.9	1.3
【性別】						
男性	1,456	6.2	13.7	33.7	44.8	1.6
女性	1,633	12.4	26.5	37.8	22.2	1.1
【年齢】						
20歳代	192	0.5	8.3	32.3	58.9	-
30歳代	360	1.7	11.4	39.4	46.7	0.8
40歳代	626	1.4	12.6	42.8	43.0	0.2
50歳代	606	3.1	17.8	40.6	37.1	1.4
60歳代	693	9.2	28.1	36.4	24.7	1.6
70歳代	471	26.3	32.1	25.1	13.8	2.7
80歳以上	141	49.6	29.8	13.5	3.5	3.6
65歳以上	900	25.4	30.2	26.3	15.9	2.2
【男性】						
20歳代	96	-	5.2	15.6	79.2	-
30歳代	162	0.6	6.8	30.2	61.7	0.7
40歳代	318	0.3	6.0	36.2	57.2	0.3
50歳代	296	2.7	10.8	36.5	48.3	1.7
60歳代	306	5.6	18.0	38.9	35.6	1.9
70歳代	211	19.4	24.6	33.6	19.0	3.4
80歳以上	67	32.8	38.8	19.4	4.5	4.5
65歳以上	419	17.7	25.1	31.5	23.2	2.5
【女性】						
20歳代	96	1.0	11.5	49.0	38.5	-
30歳代	198	2.5	15.2	47.0	34.3	1.0
40歳代	308	2.6	19.5	49.7	28.2	-
50歳代	310	3.5	24.5	44.5	26.5	1.0
60歳代	387	12.1	36.2	34.4	16.0	1.3
70歳代	260	31.9	38.1	18.1	9.6	2.3
80歳以上	74	64.9	21.6	8.1	2.7	2.7
65歳以上	481	32.2	34.7	21.8	9.6	1.7
【職業】						
自営業	588	7.0	18.7	39.5	33.7	1.1
勤め人	1,164	1.6	12.1	38.3	47.2	0.8
無職	1,297	17.6	28.5	32.1	20.0	1.8
【単位クラブ】						
浜天SC	285	9.1	18.2	33.3	38.2	1.2
鷺川東部SC	210	7.6	26.7	30.0	34.3	1.4
山谷SC	163	9.8	27.0	27.6	28.2	7.4
鹿南SC	326	6.4	20.9	33.7	36.5	2.5
鹿中SC	196	8.7	14.8	34.7	41.8	-
鹿北SC	373	7.5	18.8	35.9	37.3	0.5
新成SC	391	9.0	19.4	42.2	29.2	0.2
糸流SC	180	6.7	20.6	43.3	28.9	0.5
新屋敷SC	206	6.3	19.4	36.9	36.9	0.5
泉長社SC	187	7.5	20.9	39.6	28.3	3.7
小又SC	164	17.1	17.7	38.4	26.2	0.6
上岩川中央SC	184	21.2	21.2	31.0	26.1	0.5
勝新SC	129	7.0	18.6	40.3	33.3	0.8
房住SC	82	19.5	31.7	29.3	19.5	-
【運動実施】						
しない	1,398	16.0	26.1	34.8	21.2	1.9
週1日未満	994	3.3	14.8	38.3	42.7	0.9
週1日以上	697	5.2	17.2	34.3	42.3	1.0
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	31.5	26.0	26.0	13.7	2.8
夫婦のみ	254	16.1	27.2	35.0	20.1	1.6
夫婦と子供	136	20.6	33.8	23.5	19.1	3.0
夫婦と子供と親	172	30.8	29.1	23.8	14.0	2.3
その他	186	34.4	34.4	19.4	9.7	2.1
【65歳以上職業】						
有職者	236	12.7	25.8	34.7	24.6	2.2
無職者	664	30.0	31.8	23.3	12.8	2.1
【65歳以上運動実施】						
しない	535	33.5	29.7	24.7	9.9	2.2
週1日未満	153	17.0	30.1	26.8	24.2	1.9
週1日以上	212	11.3	31.6	30.2	25.0	1.9

**92 日常生活活動：凸凹道歩行**  
2) 凸凹のある道を倒れないで速く歩ける

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	(%) 無回答
<b>【総数】</b>	3,089	6.0	17.8	37.2	36.4	2.6
<b>【性別】</b>						
男性	1,456	4.3	13.3	33.5	46.6	2.3
女性	1,633	7.5	21.9	40.5	27.3	2.8
<b>【年齢】</b>						
20歳代	192	0.5	6.2	31.8	61.5	-
30歳代	360	0.8	6.9	39.7	50.3	2.3
40歳代	626	0.3	10.7	36.7	51.0	1.3
50歳代	606	1.2	13.2	41.7	41.7	2.2
60歳代	693	6.3	20.8	42.9	26.8	3.2
70歳代	471	15.7	37.4	29.9	13.2	3.8
80歳以上	141	39.0	33.3	17.0	4.3	6.4
65歳以上	900	16.8	32.3	31.9	15.2	3.8
<b>【男性】</b>						
20歳代	96	-	4.2	14.6	81.2	-
30歳代	162	1.2	3.1	32.7	60.5	2.5
40歳代	318	-	7.5	31.8	60.4	0.3
50歳代	296	1.0	9.1	36.8	51.0	2.1
60歳代	306	3.9	14.7	41.2	37.9	2.3
70歳代	211	12.8	30.3	33.6	19.4	3.9
80歳以上	67	28.4	37.3	20.9	4.5	8.9
65歳以上	419	12.9	26.0	34.4	22.9	3.8
<b>【女性】</b>						
20歳代	96	1.0	8.3	49.0	41.7	-
30歳代	198	0.5	10.1	45.5	41.9	2.0
40歳代	308	0.6	14.0	41.9	41.2	2.3
50歳代	310	1.3	17.1	46.5	32.9	2.2
60歳代	387	8.3	25.6	44.2	18.1	3.8
70歳代	260	18.1	43.1	26.9	8.1	3.8
80歳以上	74	48.6	29.7	13.5	4.1	4.1
65歳以上	481	20.2	37.8	29.7	8.5	3.8
<b>【職業】</b>						
自営業	588	3.9	16.3	41.7	36.2	1.9
勤め人	1,164	0.6	8.9	36.7	52.1	1.7
無職	1,297	11.7	26.1	35.9	22.7	3.6
<b>【単位クラブ】</b>						
浜天SC	285	7.4	14.7	34.7	39.6	3.6
鯉川東部SC	210	5.7	22.9	33.3	36.2	1.9
山谷SC	163	5.5	22.1	36.2	26.4	9.8
鹿南SC	326	4.0	17.2	35.9	39.6	3.3
鹿中SC	196	4.6	13.3	32.1	49.0	1.0
鹿北SC	373	5.1	17.2	34.9	41.3	1.5
新成SC	391	5.6	15.1	43.5	34.0	1.8
糸流SC	180	3.9	20.0	47.2	28.3	0.6
新屋敷SC	206	3.4	16.0	37.9	40.3	2.4
泉長社SC	187	3.2	21.4	36.9	34.2	4.3
小又SC	164	8.5	20.7	36.6	31.1	3.1
上岩川中央SC	184	14.7	20.1	36.4	28.3	0.5
勝新SC	129	4.7	13.2	38.7	43.4	-
房住SC	82	13.4	24.4	36.6	23.2	2.4
<b>【運動実施】</b>						
しない	1,398	11.2	24.2	37.4	24.5	2.7
週1日未満	994	1.1	10.5	38.1	48.1	2.2
週1日以上	697	2.7	15.6	35.4	43.8	2.5
<b>【65歳以上家族構成】</b>						
一人暮らし	73	17.8	35.6	28.8	9.6	8.2
夫婦のみ	254	9.4	29.5	39.4	18.1	3.6
夫婦と子供	136	15.4	33.8	30.9	15.4	4.5
夫婦と子供と親	172	19.8	33.7	27.3	15.7	3.5
その他	186	24.2	31.7	29.0	12.4	2.7
<b>【65歳以上職業】</b>						
有職者	236	8.1	23.7	39.4	25.8	3.0
無職者	664	19.9	35.4	29.2	11.4	4.1
<b>【65歳以上運動実施】</b>						
しない	535	24.1	35.1	28.6	9.0	3.2
週1日未満	153	5.9	27.5	35.9	27.5	3.2
週1日以上	212	6.1	28.8	37.3	22.2	5.6

**93 日常生活活動：持久歩行**  
3) 急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる

		該当数	まったく できない	あまり できない	まあできる	充分にできる	(%) 無回答
[総数]		3,089	9.3	26.0	36.1	26.8	1.8
[性別]							
男性		1,456	6.5	23.1	36.2	32.3	1.9
女性		1,633	11.8	28.6	36.1	21.9	1.6
[年齢]							
20歳代		192	0.5	21.9	32.8	44.3	0.5
30歳代		360	2.5	19.7	45.6	31.7	0.5
40歳代		626	0.8	23.0	42.0	33.7	0.5
50歳代		606	3.6	22.9	39.1	33.2	1.2
60歳代		693	10.1	26.6	38.4	22.4	2.5
70歳代		471	22.9	39.1	22.3	11.9	3.8
80歳以上		141	50.4	28.4	12.8	4.3	4.1
65歳以上		900	23.7	33.8	25.9	13.4	3.2
[男性]							
20歳代		96	1.0	11.5	28.1	58.3	1.1
30歳代		162	1.8	17.9	42.0	38.3	-
40歳代		318	0.6	19.2	39.6	40.3	0.3
50歳代		296	2.7	23.0	37.8	35.1	1.4
60歳代		306	6.9	20.9	41.8	27.1	3.3
70歳代		211	17.1	37.4	25.6	16.1	3.8
80歳以上		67	34.3	37.3	17.9	4.5	6.0
65歳以上		419	16.9	30.3	31.7	17.4	3.7
[女性]							
20歳代		96	-	32.3	37.5	30.2	-
30歳代		198	3.0	21.2	48.5	26.3	1.0
40歳代		308	1.0	26.9	44.5	26.9	0.7
50歳代		310	4.5	22.9	40.3	31.3	1.0
60歳代		387	12.7	31.0	35.7	18.6	2.0
70歳代		260	27.7	40.4	19.6	8.5	3.8
80歳以上		74	64.9	20.3	8.1	4.1	2.6
65歳以上		481	29.5	36.8	20.8	10.0	2.9
[職業]							
自営業		588	6.0	24.0	39.6	28.6	1.8
勤め人		1,164	2.1	21.5	40.9	34.5	1.0
無職		1,297	17.2	30.8	30.4	19.5	2.1
[単位クラブ]							
浜田SC		285	9.8	25.6	34.0	28.8	1.8
鯉川東部SC		210	11.0	31.4	31.4	25.7	0.5
山谷SC		163	10.4	25.8	37.4	19.0	7.4
鹿南SC		326	8.0	23.3	37.7	28.2	2.8
鹿中SC		196	8.7	15.8	38.3	36.2	1.0
鹿北SC		373	6.7	23.1	35.7	33.2	1.3
新成SC		391	7.4	28.1	37.1	26.9	0.5
糸流SC		180	6.1	31.1	40.6	21.7	0.5
新屋敷SC		206	4.4	24.8	40.3	28.6	1.9
泉長社SC		187	8.0	34.2	29.4	22.5	5.9
小又SC		164	14.0	27.4	33.5	23.8	1.3
上岩川中央SC		184	19.6	26.6	33.7	20.1	-
勝新SC		129	6.2	25.6	35.7	32.5	-
居住SC		82	18.3	25.6	43.9	11.0	1.2
[運動実施]							
しない		1,398	15.3	31.5	31.3	19.4	2.5
週1日未満		994	3.9	22.1	40.9	31.8	1.3
週1日以上		697	4.7	20.5	39.0	34.6	1.2
[65歳以上家族構成]							
一人暮らし		73	31.5	28.8	27.4	8.2	4.1
夫婦のみ		254	15.7	35.0	31.1	15.7	2.5
夫婦と子供		136	18.4	32.4	32.4	11.0	5.8
夫婦と子供と親		172	26.2	35.5	21.5	14.5	2.3
その他		186	31.7	32.8	18.8	13.4	3.3
[65歳以上職業]							
有職者		236	10.2	30.9	36.4	18.6	3.9
無職者		664	28.5	34.8	22.1	11.6	3.0
[65歳以上運動実施]							
しない		535	31.4	35.1	21.5	8.2	3.8
週1日未満		153	14.4	34.6	28.8	19.0	3.2
週1日以上		212	10.8	29.7	34.9	22.6	2.0

## 94 日常生活活動：敏捷動作

4) 人や物にぶつかりそうになったとき、素早くよけられる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	無回答
【総数】	3,089	5.1	16.2	42.4	34.3	1.9
【性別】						
男性	1,456	3.6	12.4	39.7	42.6	1.6
女性	1,633	6.4	19.6	44.9	26.9	2.1
【年齢】						
20歳代	192	1.0	8.3	30.7	59.4	0.5
30歳代	360	0.6	8.6	46.9	43.1	0.8
40歳代	626	0.3	6.1	44.1	48.6	1.0
50歳代	606	1.3	10.2	46.9	40.3	1.3
60歳代	693	4.3	19.5	48.3	25.3	2.6
70歳代	471	13.0	35.9	34.6	13.0	3.6
80歳以上	141	37.6	35.5	17.7	5.0	4.3
65歳以上	900	14.4	31.4	36.7	14.3	3.1
【男性】						
20歳代	96	-	3.1	19.8	77.1	-
30歳代	162	0.6	4.9	42.0	51.9	0.6
40歳代	318	-	4.1	38.4	57.2	0.3
50歳代	296	1.0	8.4	41.6	48.3	0.7
60歳代	306	2.9	12.1	50.0	32.7	2.3
70歳代	211	10.4	32.2	37.0	16.1	4.3
80歳以上	67	26.9	40.3	22.4	4.5	6.0
65歳以上	419	10.5	27.4	40.1	18.6	3.3
【女性】						
20歳代	96	2.1	13.5	41.7	41.7	1.0
30歳代	198	0.5	11.6	51.0	35.9	1.0
40歳代	308	0.6	8.1	50.0	39.6	1.6
50歳代	310	1.6	11.9	51.9	32.6	1.9
60歳代	387	5.4	25.3	47.0	19.4	2.8
70歳代	260	15.0	38.8	32.7	10.4	3.1
80歳以上	74	47.3	31.1	13.5	5.4	2.7
65歳以上	481	17.9	34.9	33.7	10.6	2.9
【職業】						
自営業	588	2.9	15.0	43.5	35.9	2.7
勤め人	1,164	0.3	7.7	42.6	48.4	1.0
無職	1,297	10.4	24.1	42.0	21.2	2.3
【単位クラブ】						
浜天SC	285	6.0	15.8	39.3	37.2	1.8
鯉川東部SC	210	5.7	21.0	36.7	34.8	1.9
山谷SC	163	5.5	17.8	42.3	26.4	8.0
鹿南SC	326	2.8	16.3	42.0	36.5	2.5
鹿中SC	196	2.6	14.3	38.8	44.4	-
鹿北SC	373	2.9	12.6	44.0	39.4	1.1
新成SC	391	3.8	15.3	50.1	30.2	0.5
糸流SC	180	2.2	17.2	48.9	30.0	1.7
新屋敷SC	206	3.9	14.1	45.6	35.9	0.5
泉農社SC	187	4.8	18.7	35.8	35.8	4.8
小又SC	164	9.1	16.5	45.1	28.7	0.6
上岩川中央SC	184	16.8	19.6	34.2	26.1	3.3
勝新SC	129	2.3	12.4	43.4	40.3	1.6
房住SC	82	8.5	23.2	40.2	26.8	1.2
【運動実施】						
しない	1,398	8.9	23.1	40.9	24.5	2.6
週1日未満	994	1.5	9.9	44.3	42.8	1.6
週1日以上	697	2.6	11.5	42.9	42.0	1.0
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	17.8	34.2	35.6	8.2	4.1
夫婦のみ	254	8.3	26.4	45.7	15.7	3.9
夫婦と子供	136	11.0	33.1	33.8	16.9	5.1
夫婦と子供と親	172	15.7	36.0	28.5	16.9	2.9
その他	186	22.0	33.3	32.3	11.3	1.1
【65歳以上職業】						
有職者	236	3.8	28.8	41.1	22.5	3.8
無職者	664	18.2	32.4	35.1	11.4	2.9
【65歳以上運動実施】						
しない	535	19.6	36.3	31.8	9.3	3.0
週1日未満	153	7.8	26.1	43.8	18.3	3.9
週1日以上	212	6.1	23.1	43.9	24.1	2.8

**95 日常生活活動：ふとん作業**  
5) ふとんをほしたり、とりこんだりできる

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	(%) 無回答
【総数】	3,089	3.6	8.3	27.4	58.9	1.8
【性別】						
男性	1,456	3.4	7.8	25.4	61.3	2.1
女性	1,633	3.9	8.7	29.2	56.8	1.4
【年齢】						
20歳代	192	1.0	3.1	16.7	78.6	0.6
30歳代	360	0.6	2.2	21.1	75.0	1.1
40歳代	626	-	3.2	19.6	76.5	0.7
50歳代	606	0.7	4.5	23.3	70.8	0.7
60歳代	693	2.7	8.9	34.5	51.4	2.5
70歳代	471	9.8	19.1	41.2	26.1	3.8
80歳以上	141	27.7	30.5	29.8	7.8	4.2
65歳以上	900	10.3	18.9	37.9	29.6	3.3
【男性】						
20歳代	96	2.1	2.1	12.5	82.3	1.0
30歳代	162	0.6	3.1	21.0	74.1	1.2
40歳代	318	-	4.1	17.9	77.0	1.0
50歳代	296	1.0	5.1	23.6	68.9	1.4
60歳代	306	1.3	9.8	29.7	56.9	2.3
70歳代	211	10.9	15.2	39.3	29.9	4.7
80歳以上	67	23.9	25.4	34.3	10.4	6.0
65歳以上	419	9.8	16.0	34.6	35.8	3.8
【女性】						
20歳代	96	-	4.2	20.8	75.0	-
30歳代	198	0.5	1.5	21.2	75.8	1.0
40歳代	308	-	2.3	21.4	76.0	0.3
50歳代	310	0.3	3.9	22.9	72.6	0.3
60歳代	387	3.9	8.3	38.2	47.0	2.6
70歳代	260	8.8	22.3	42.7	23.1	3.1
80歳以上	74	31.1	35.1	25.7	5.4	2.7
65歳以上	481	10.8	21.4	40.7	24.1	3.0
【職業】						
自営業	588	1.7	8.5	29.3	58.3	2.2
勤め人	1,164	0.4	3.4	20.8	74.4	1.0
無職	1,297	7.4	12.4	32.2	45.9	2.1
【単位クラブ】						
浜天SC	285	2.8	8.8	24.9	61.4	2.1
鰐川東部SC	210	2.4	13.8	27.6	54.3	1.9
山谷SC	163	5.5	6.1	24.5	55.8	8.1
鹿南SC	326	1.8	6.4	25.5	64.1	2.2
鹿中SC	196	4.1	5.6	24.0	65.8	0.5
鹿北SC	373	2.9	6.7	26.5	62.7	1.2
新成SC	391	3.1	6.9	34.3	55.2	0.5
糸流SC	180	3.3	9.4	27.2	58.9	1.2
新屋敷SC	206	3.4	7.3	26.2	62.1	1.0
泉長牡SC	187	2.7	9.1	28.3	55.1	4.8
小又SC	164	4.9	11.0	31.1	51.8	1.2
上岩川中央SC	184	8.2	10.3	24.5	56.0	1.0
勝新SC	129	2.3	8.5	25.6	62.8	0.8
房住SC	82	7.3	13.4	32.9	46.3	0.1
【運動実施】						
しない	1,398	6.5	13.4	32.0	45.8	2.3
週1日未満	994	1.1	3.9	22.6	71.1	1.3
週1日以上	697	1.4	4.2	25.0	67.7	1.7
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	8.2	23.3	43.8	19.2	5.5
夫婦のみ	254	6.7	12.6	40.9	38.2	1.6
夫婦と子供	136	8.8	19.1	32.4	33.8	5.9
夫婦と子供と親	172	9.9	23.8	37.8	25.6	2.9
その他	186	18.3	18.3	33.9	25.3	4.2
【65歳以上職業】						
有職者	236	3.4	15.7	34.3	43.2	3.4
無職者	664	12.8	20.0	39.2	24.7	3.3
【65歳以上運動実施】						
しない	535	14.6	24.9	37.6	19.8	3.1
週1日未満	153	5.2	11.1	42.5	38.6	2.6
週1日以上	212	3.3	9.4	35.4	47.6	4.3

**96 日常生活活動：着衣**  
6) 上着やコートにすばやく両腕をとおせる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	無回答
【総数】	3,089	2.1	8.6	26.7	61.3	1.3
【性別】						
男性	1,456	2.3	8.1	26.7	61.5	1.4
女性	1,633	2.0	9.1	26.7	61.2	1.0
【年齢】						
20歳代	192	0.5	1.6	13.0	84.9	-
30歳代	360	0.6	1.9	18.6	78.1	0.8
40歳代	626	-	3.2	16.0	80.5	0.3
50歳代	606	0.7	4.0	23.4	71.5	0.4
60歳代	693	1.6	8.9	33.5	54.3	1.7
70歳代	471	4.9	21.2	44.2	27.0	2.7
80歳以上	141	17.7	35.5	36.2	7.1	3.5
65歳以上	900	6.0	20.8	40.2	30.6	2.4
【男性】						
20歳代	96	1.0	1.0	9.4	88.5	0.1
30歳代	162	1.2	2.5	21.0	74.7	0.6
40歳代	318	-	3.1	16.7	79.6	0.6
50歳代	296	1.0	4.4	24.7	69.3	0.6
60歳代	306	1.0	9.8	32.4	55.2	1.6
70歳代	211	5.7	20.4	44.1	27.0	2.8
80歳以上	67	19.4	25.4	41.8	7.5	5.9
65歳以上	419	6.4	18.6	39.9	32.5	2.6
【女性】						
20歳代	96	-	2.1	16.7	81.2	-
30歳代	198	-	1.5	16.7	80.8	1.0
40歳代	308	-	3.2	15.3	81.5	-
50歳代	310	0.3	3.5	22.3	73.5	0.4
60歳代	387	2.1	8.3	34.4	53.5	1.7
70歳代	260	4.2	21.9	44.2	26.9	2.8
80歳以上	74	16.2	44.6	31.1	6.8	1.3
65歳以上	481	5.6	22.7	40.5	28.9	2.3
【職業】						
自営業	588	1.0	8.7	28.4	60.5	1.4
勤め人	1,164	0.2	2.8	18.9	77.6	0.5
無職	1,297	4.2	13.7	32.8	47.5	1.8
【単位クラブ】						
浜天SC	285	2.1	9.8	23.5	62.1	2.5
鷺川東部SC	210	2.4	15.2	23.3	58.6	0.5
山谷SC	163	1.8	12.3	23.3	54.6	8.0
鹿南SC	326	0.9	5.2	28.2	63.8	1.9
麗中SC	196	1.0	6.1	19.4	73.5	-
麗北SC	373	1.1	5.1	27.1	66.2	0.5
新成SC	391	1.8	7.7	31.5	58.3	0.7
糸流SC	180	1.7	12.2	26.1	59.4	0.6
新屋敷SC	206	1.5	5.8	23.8	68.4	0.5
泉長社SC	187	1.1	12.3	25.1	59.9	1.6
小又SC	164	5.5	9.7	29.3	55.5	-
上岩川中央SC	184	4.3	12.0	31.0	52.7	-
勝新SC	129	2.3	5.4	25.6	65.9	0.8
居住SC	82	7.3	6.1	41.5	45.1	-
【運動実施】						
しない	1,398	3.9	13.9	32.5	48.0	1.7
週1日未満	994	0.6	3.9	20.7	74.0	0.8
週1日以上	697	0.7	4.7	23.5	69.9	1.2
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	5.5	27.4	46.6	19.2	1.3
夫婦のみ	254	3.5	13.4	39.8	41.7	1.6
夫婦と子供	136	6.6	18.4	39.0	32.4	3.6
夫婦と子供と親	172	4.7	29.1	35.5	26.2	4.5
その他	186	9.1	24.7	37.6	27.4	1.2
【65歳以上職業】						
有職者	236	1.7	16.5	38.1	41.1	2.6
無職者	664	7.5	22.3	41.0	26.8	2.4
【65歳以上運動実施】						
しない	535	9.0	26.0	40.9	21.5	2.6
週1日未満	153	2.6	15.7	41.8	37.9	2.0
週1日以上	212	0.9	11.3	37.3	48.1	2.4

## 97 日常生活活動：ふとんの出し入れ

## 7) ふとんや毛布などの上げ下ろしができる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	無回答
【総数】	3,089	2.2	6.4	25.1	65.0	1.3
【性別】						
男性	1,456	2.3	6.0	24.5	65.7	1.5
女性	1,633	2.1	6.8	25.5	64.5	1.1
【年齢】						
20歳代	192	-	2.1	12.5	85.4	-
30歳代	360	0.3	2.2	16.4	80.0	1.1
40歳代	626	0.2	1.9	16.3	81.3	0.3
50歳代	606	0.5	3.0	18.8	76.7	1.0
60歳代	693	1.9	6.5	31.2	58.9	1.5
70歳代	471	5.3	16.1	41.8	34.4	2.4
80歳以上	141	18.4	24.8	44.0	9.2	3.6
65歳以上	900	6.3	15.4	40.0	36.0	2.3
【男性】						
20歳代	96	-	2.1	6.2	91.7	-
30歳代	162	0.6	3.1	19.1	76.5	0.7
40歳代	318	0.3	2.5	16.7	79.9	0.6
50歳代	296	0.7	2.4	20.3	75.3	1.3
60歳代	306	1.0	7.5	29.1	60.5	1.9
70歳代	211	7.1	13.7	40.8	36.0	2.4
80歳以上	67	17.9	19.4	47.8	9.0	5.9
65歳以上	419	6.9	13.4	38.2	38.9	2.6
【女性】						
20歳代	96	-	2.1	18.7	79.2	-
30歳代	198	0.5	1.5	14.1	82.8	1.1
40歳代	308	0.3	1.2	15.8	82.7	-
50歳代	310	0.3	3.5	17.4	78.1	0.7
60歳代	387	2.6	5.7	32.8	57.6	1.3
70歳代	260	3.8	18.1	42.7	33.1	2.3
80歳以上	74	18.9	29.7	40.5	9.5	1.4
65歳以上	481	5.8	17.3	41.6	33.5	1.8
【職業】						
自営業	588	1.2	5.8	26.7	65.0	1.3
勤め人	1,164	0.3	2.5	16.7	80.0	0.5
無職	1,297	4.5	10.1	31.5	52.1	1.8
【単位クラフ】						
浜田SC	285	1.8	6.7	23.5	67.4	0.6
鯉川東部SC	210	1.9	11.4	24.8	61.4	0.5
山谷SC	163	3.1	8.0	22.1	60.1	6.7
鹿南SC	326	0.9	4.6	24.8	67.5	2.2
鹿中SC	196	2.0	5.1	18.9	73.5	0.5
鹿北SC	373	1.3	4.3	23.1	70.5	0.8
新成SC	391	2.0	5.4	29.4	62.4	0.8
糸流SC	180	2.2	7.8	25.0	65.0	-
新屋敷SC	206	1.9	6.8	22.8	68.0	0.5
泉長社SC	187	2.1	7.5	24.1	62.6	3.7
小又SC	164	3.7	8.5	28.7	57.9	1.2
上岩川中央SC	184	4.9	5.4	29.3	59.8	0.6
勝新SC	129	-	7.7	20.2	72.1	-
房住SC	82	6.1	4.9	40.2	48.8	-
【運動実施】						
しない	1,398	4.4	10.5	32.0	51.6	1.5
週1日未満	994	0.3	2.9	18.7	77.3	0.8
週1日以上	697	0.7	3.2	20.2	74.6	1.3
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	6.8	11.0	57.5	21.9	2.8
夫婦のみ	254	3.5	11.0	35.8	47.2	2.5
夫婦と子供	136	7.4	16.9	36.0	36.0	3.7
夫婦と子供と親	172	6.4	22.1	35.5	33.7	2.3
その他	186	9.7	14.5	44.1	30.1	1.6
【65歳以上職業】						
有職者	236	2.5	12.7	34.7	47.9	2.2
無職者	664	7.7	16.4	41.9	31.8	2.2
【65歳以上運動実施】						
しない	535	9.7	20.2	42.2	25.8	2.1
週1日未満	153	1.3	9.2	44.4	43.1	2.0
週1日以上	212	1.4	8.0	31.1	56.6	2.9

**98 日常生活活動：瓶の開口**  
8) 強くしまっている大瓶のネジふたを開けられる

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	(%) 無回答
【総数】	3,089	4.4	14.5	32.8	46.9	1.4
【性別】						
男性	1,456	2.7	7.4	28.2	60.2	1.5
女性	1,633	5.9	20.9	36.9	35.1	1.2
【年齢】						
20歳代	192	1.0	6.3	30.7	62.0	-
30歳代	360	0.3	10.3	29.4	58.9	1.1
40歳代	626	0.6	6.4	29.6	63.1	0.3
50歳代	606	1.5	9.7	32.3	55.6	0.9
60歳代	693	3.6	17.6	37.5	39.2	2.1
70歳代	471	11.7	29.1	35.7	21.7	1.8
80歳以上	141	29.1	29.8	27.7	9.2	4.2
65歳以上	900	12.2	25.8	35.4	24.1	2.5
【男性】						
20歳代	96	-	2.1	15.6	82.3	-
30歳代	162	0.6	3.7	21.0	74.1	0.6
40歳代	318	-	1.9	21.4	76.4	0.3
50歳代	296	1.7	3.0	26.4	67.9	1.0
60歳代	306	1.6	9.5	33.0	53.9	2.0
70歳代	211	7.6	19.9	40.8	29.9	1.8
80歳以上	67	19.4	20.9	43.3	9.0	7.4
65歳以上	419	7.6	16.5	39.1	34.1	2.7
【女性】						
20歳代	96	2.1	10.4	45.8	41.7	-
30歳代	198	-	15.7	36.4	46.5	1.4
40歳代	308	1.3	11.0	38.0	49.4	0.3
50歳代	310	1.3	16.1	38.1	43.9	0.6
60歳代	387	5.2	24.0	41.1	27.6	2.1
70歳代	260	15.0	36.5	31.5	15.0	2.0
80歳以上	74	37.8	37.8	13.5	9.5	1.4
65歳以上	481	16.2	33.9	32.2	15.4	2.3
【職業】						
自営業	588	2.2	10.7	34.4	51.5	1.2
勤め人	1,164	0.6	7.6	28.3	63.1	0.4
無職	1,297	8.9	22.3	35.9	31.0	1.9
【単位クラブ】						
浜天SC	285	3.2	16.5	29.8	48.8	1.7
鰐川東部SC	210	3.3	20.5	33.3	41.9	1.0
山谷SC	163	4.9	14.7	25.2	48.5	6.7
鹿南SC	326	4.3	11.7	31.9	49.7	2.4
鹿中SC	196	2.6	12.2	27.0	58.2	-
鹿北SC	373	3.5	11.3	33.0	51.7	0.5
新成SC	391	3.1	14.1	39.1	43.0	0.7
糸流SC	180	2.8	21.1	35.6	40.0	0.5
新屋敷SC	206	3.4	9.7	35.9	50.5	0.5
泉良社SC	187	4.3	16.0	29.4	47.1	3.2
小又SC	164	7.3	16.5	35.4	40.8	-
上岩川中央SC	184	13.0	20.1	27.7	39.1	0.1
勝新SC	129	3.1	10.1	36.4	49.6	0.8
房住SC	82	8.5	9.8	37.8	43.9	-
【運動実施】						
しない	1,398	7.4	19.5	35.3	36.3	1.5
週1日未満	994	1.3	9.8	30.0	58.0	0.9
週1日以上	697	3.0	11.3	31.7	52.5	1.5
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	16.4	32.9	27.4	17.8	5.5
夫婦のみ	254	5.1	21.7	42.9	28.3	2.0
夫婦と子供	136	11.8	23.5	36.8	25.0	2.9
夫婦と子供と親	172	15.1	27.3	30.2	24.4	3.0
その他	186	18.8	28.0	32.8	19.9	0.5
【65歳以上職業】						
有職者	236	3.8	17.4	38.1	39.0	1.7
無職者	664	15.2	28.8	34.5	18.8	2.7
【65歳以上運動実施】						
しない	535	16.3	28.0	35.5	17.6	2.6
週1日未満	153	6.5	24.8	35.3	31.4	2.0
週1日以上	212	6.1	20.8	35.4	35.4	2.3

99 日常生活活動：ボタン掛け  
9) シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	無回答
【端数】	3,089	2.0	7.9	28.9	60.0	1.2
【性別】						
男性	1,456	2.4	7.3	29.9	59.3	1.1
女性	1,633	1.6	8.5	28.1	60.6	1.2
【年齢】						
20歳代	192	-	2.1	17.7	80.2	-
30歳代	360	0.3	1.9	21.9	75.3	0.6
40歳代	626	-	2.2	19.8	77.6	0.4
50歳代	606	0.8	3.8	22.4	72.4	0.6
60歳代	693	1.4	7.5	37.2	52.2	1.7
70歳代	471	5.1	22.1	43.3	27.2	2.3
80歳以上	141	14.9	29.1	41.8	9.2	5.0
65歳以上	900	5.6	19.4	42.1	30.7	2.2
【男性】						
20歳代	96	-	2.1	14.6	83.3	-
30歳代	162	0.6	3.1	24.7	71.6	-
40歳代	318	-	2.5	19.8	77.4	0.3
50歳代	296	1.4	4.1	25.0	68.9	0.6
60歳代	306	1.0	8.5	36.3	52.3	1.9
70歳代	211	6.6	20.4	46.4	24.6	2.0
80歳以上	67	19.4	14.9	52.2	7.5	6.0
65歳以上	419	6.9	16.0	45.3	29.6	2.2
【女性】						
20歳代	96	-	2.1	20.8	77.1	-
30歳代	198	-	1.0	19.7	78.3	1.0
40歳代	308	-	1.9	19.8	77.9	0.4
50歳代	310	0.3	3.5	20.0	75.8	0.4
60歳代	387	1.8	6.7	38.0	52.2	1.3
70歳代	260	3.8	23.5	40.8	29.2	2.7
80歳以上	74	10.8	41.9	32.4	10.8	4.1
65歳以上	481	4.4	22.5	39.3	31.6	2.2
【職業】						
自営業	588	1.5	6.8	32.5	57.8	1.4
勤め人	1,164	0.2	3.0	21.0	75.4	0.4
無職	1,297	3.8	12.9	34.4	47.3	1.6
【単位クラブ】						
浜天SC	285	1.4	9.5	27.0	60.7	1.4
鰐川東部SC	210	2.4	13.3	30.0	52.9	1.4
山谷SC	163	1.8	9.2	25.2	57.7	6.1
鹿南SC	326	0.9	5.5	29.1	62.6	1.9
磨中SC	196	1.5	4.6	19.4	74.5	-
鹿北SC	373	0.5	6.2	26.8	66.0	0.5
新成SC	391	1.5	6.9	36.1	55.2	0.3
糸流SC	180	1.1	11.1	27.8	59.4	0.6
新屋敷SC	206	1.5	4.9	26.2	66.5	0.9
泉長社SC	187	1.1	10.7	28.3	57.2	2.7
小又SC	164	4.9	11.6	30.5	51.8	1.2
上岩川中央SC	184	6.5	9.8	31.5	52.2	-
勝新SC	129	1.6	5.4	27.9	65.1	-
房住SC	82	6.1	3.6	42.7	47.6	-
【運動実施】						
しない	1,398	3.5	12.2	34.0	48.6	1.7
週1日未満	994	0.4	3.9	22.9	72.0	0.8
週1日以上	697	1.1	5.2	27.4	65.6	0.7
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	5.5	21.9	47.9	21.9	2.8
夫婦のみ	254	2.4	11.8	46.1	38.2	1.5
夫婦と子供	136	5.9	22.1	38.2	29.4	4.4
夫婦と子供と親	172	5.8	22.7	39.0	29.1	3.4
その他	186	8.6	23.1	39.8	28.0	0.5
【65歳以上職業】						
有職者	236	2.5	14.0	41.9	39.8	1.8
無職者	664	6.6	21.4	42.2	27.4	2.4
【65歳以上運動実施】						
しない	535	7.9	22.8	42.8	23.9	2.6
週1日未満	153	2.0	17.6	42.5	36.6	1.3
週1日以上	212	2.4	12.3	40.1	43.4	1.8

## 100 日常生活活動：包丁での皮むき

## 10) 包丁やナイフでくだものの皮をむける

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	無回答
〔総数〕	3,089	1.6	4.9	22.8	69.6	1.1
〔性別〕						
男性	1,456	2.2	6.3	25.5	64.5	1.5
女性	1,633	1.0	3.7	20.3	74.1	0.9
〔年齢〕						
20歳代	192	-	5.2	20.8	73.4	0.6
30歳代	360	0.8	4.4	17.2	76.9	0.7
40歳代	626	0.2	2.4	14.9	82.4	0.1
50歳代	606	0.5	2.1	15.2	81.5	0.7
60歳代	693	1.2	4.5	25.4	67.5	1.4
70歳代	471	3.2	9.6	37.6	47.6	2.0
80歳以上	141	13.5	15.6	45.4	20.6	4.9
65歳以上	900	4.2	9.2	35.6	48.8	2.2
〔男性〕						
20歳代	96	-	7.3	20.8	71.9	-
30歳代	162	1.9	8.6	22.8	66.7	-
40歳代	318	0.3	3.1	19.2	77.0	0.4
50歳代	296	0.7	2.4	18.6	77.0	1.3
60歳代	306	1.6	6.2	28.4	62.1	1.7
70歳代	211	4.7	12.3	38.9	41.7	2.4
80歳以上	67	16.4	13.4	44.8	16.4	9.0
65歳以上	419	5.7	10.7	36.3	44.4	2.9
〔女性〕						
20歳代	96	-	3.1	20.8	75.0	1.1
30歳代	198	-	1.0	12.6	85.4	1.0
40歳代	308	-	1.6	10.4	88.0	-
50歳代	310	0.3	1.9	11.9	85.8	0.1
60歳代	387	0.8	3.1	23.0	71.8	1.3
70歳代	260	1.9	7.3	36.5	52.3	2.0
80歳以上	74	10.8	17.6	45.9	24.3	1.4
65歳以上	481	2.9	7.9	34.9	52.6	1.7
〔職業〕						
自営業	588	0.7	5.4	24.5	68.4	1.0
勤め人	1,164	0.4	3.0	17.3	78.5	0.8
無職	1,297	3.0	6.2	26.9	62.5	1.4
〔単位クラブ〕						
浜天SC	285	1.4	5.3	19.6	73.0	0.7
鰐川東部SC	210	1.9	10.5	22.9	62.9	1.8
山谷SC	163	1.2	4.3	22.7	65.0	6.8
鹿南SC	326	0.9	1.8	20.9	74.2	2.2
鹿中SC	196	1.0	2.6	17.9	78.1	0.4
鹿北SC	373	0.8	5.9	20.4	72.7	0.2
新成SC	391	1.3	5.4	26.9	66.0	0.4
糸流SC	180	1.1	9.4	23.3	66.1	0.1
新屋敷SC	206	1.0	3.9	19.4	75.2	0.5
泉長社SC	187	0.5	3.7	25.7	67.9	2.2
小又SC	164	2.4	3.7	31.7	62.2	-
上岩川中央SC	184	4.9	4.3	22.3	68.5	-
勝新SC	129	0.8	3.9	17.8	76.7	0.8
房住SC	82	7.3	3.7	37.8	51.2	-
〔運動実施〕						
しない	1,398	2.8	7.4	28.3	60.2	1.3
週1日未満	994	0.4	2.8	18.0	77.6	1.2
週1日以上	697	0.9	2.9	18.7	76.9	0.6
〔65歳以上家族構成〕						
一人暮らし	73	4.1	4.1	49.3	38.4	4.1
夫婦のみ	254	1.6	7.5	33.1	55.9	1.9
夫婦と子供	136	5.1	13.2	28.7	50.0	3.0
夫婦と子供と親	172	4.7	11.6	34.3	46.5	2.9
その他	186	6.5	7.0	38.7	46.8	1.0
〔65歳以上職業〕						
有職者	236	1.3	8.5	30.9	56.8	2.5
無職者	664	5.3	9.5	37.2	45.9	2.1
〔65歳以上運動実施〕						
しない	535	5.8	12.0	38.5	41.7	2.0
週1日未満	153	2.0	5.9	35.3	52.9	3.9
週1日以上	212	1.9	4.7	28.3	63.7	1.4

## 101 日常生活活動：はさみでの紙切り

## 11) 線にそって、はさみで紙を切れる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	無回答
【総数】	3,089	1.5	5.4	25.0	67.1	1.0
【性別】						
男性	1,456	1.9	6.0	27.3	63.8	1.0
女性	1,633	1.2	5.0	22.9	70.1	0.8
【年齢】						
20歳代	192	-	1.0	16.7	82.3	-
30歳代	360	0.3	1.9	16.1	81.1	0.6
40歳代	626	-	2.1	15.7	81.9	0.3
50歳代	606	0.8	2.3	19.3	77.2	0.4
60歳代	693	0.9	5.5	29.6	62.5	1.5
70歳代	471	3.2	13.4	42.0	39.7	1.7
80歳以上	141	14.2	22.0	44.7	15.6	3.5
65歳以上	900	4.2	13.0	38.9	42.2	1.7
【男性】						
20歳代	96	-	1.0	12.5	86.5	-
30歳代	162	0.6	2.5	22.8	74.1	-
40歳代	318	-	2.5	18.6	78.6	0.3
50歳代	296	1.4	2.4	22.3	73.6	0.3
60歳代	306	0.7	6.5	34.6	56.2	2.0
70歳代	211	4.7	15.2	42.7	35.5	1.9
80歳以上	67	16.4	22.4	40.3	16.4	4.5
65歳以上	419	5.3	14.3	39.4	39.1	1.9
【女性】						
20歳代	96	-	1.0	20.8	78.1	0.1
30歳代	198	-	1.5	10.6	86.9	1.0
40歳代	308	-	1.6	12.7	85.4	0.3
50歳代	310	0.3	2.3	16.5	80.6	0.3
60歳代	387	1.0	4.7	25.6	67.4	1.3
70歳代	260	1.9	11.9	41.5	43.1	1.6
80歳以上	74	12.2	21.6	48.6	14.9	2.7
65歳以上	481	3.3	11.9	38.5	44.9	1.4
【職業】						
自営業	588	0.9	5.1	28.2	64.5	1.3
勤め人	1,164	0.3	2.2	18.0	79.3	0.2
無職	1,297	2.9	8.3	29.6	57.7	1.5
【単位クラブ】						
浜天SC	285	1.1	6.0	21.8	70.5	0.6
鰐川東部SC	210	1.4	11.4	24.8	60.5	1.9
山谷SC	163	1.8	6.1	23.9	62.6	5.6
鹿南SC	326	0.6	2.1	25.2	70.9	1.2
鹿中SC	196	1.0	3.1	17.3	78.6	-
鹿北SC	373	0.3	4.6	23.6	71.3	0.2
新成SC	391	1.0	5.4	30.2	63.2	0.2
糸流SC	180	1.1	7.2	25.6	66.1	-
新屋敷SC	206	1.5	4.4	22.8	70.9	0.4
泉長社SC	187	1.1	4.3	25.7	66.3	2.6
小又SC	164	1.8	9.1	28.7	59.8	0.6
上岩川中央SC	184	5.4	7.1	23.4	64.1	-
勝新SC	129	1.6	3.1	25.6	69.0	0.7
戸住SC	82	7.3	4.9	37.8	48.8	1.2
【運動実施】						
しない	1,398	2.7	8.8	31.3	56.0	1.2
週1日未満	994	0.5	2.5	18.7	77.6	0.7
週1日以上	697	0.6	2.9	21.2	74.5	0.8
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	2.7	11.0	49.3	35.6	1.4
夫婦のみ	254	2.0	10.2	35.0	52.0	0.8
夫婦と子供	136	5.9	16.9	35.3	39.7	2.2
夫婦と子供と親	172	5.2	14.0	38.4	39.0	3.4
その他	186	5.9	12.9	40.9	39.2	1.1
【65歳以上職業】						
有職者	236	1.3	10.6	36.0	49.6	2.5
無職者	664	5.3	13.9	39.9	39.6	1.3
【65歳以上運動実施】						
しない	535	6.0	16.4	41.7	34.4	1.5
週1日未満	153	2.6	8.5	37.9	49.7	1.3
週1日以上	212	0.9	7.5	32.5	56.6	2.5

## 102 日常生活活動：ひも結び

## 12) 靴のひもをすばやく結べる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	無回答
【総数】	3,089	2.1	7.7	26.9	62.2	1.1
【性別】						
男性	1,456	2.3	7.1	28.3	61.2	1.1
女性	1,633	2.0	8.1	25.7	63.1	1.1
【年齢】						
20歳代	192	-	1.6	15.6	82.8	-
30歳代	360	0.3	1.4	19.4	78.1	0.8
40歳代	626	-	2.2	17.9	79.7	0.2
50歳代	606	1.0	2.6	21.6	74.3	0.5
60歳代	693	2.0	7.5	33.3	55.6	1.6
70歳代	471	4.9	21.2	43.9	28.0	2.0
80歳以上	141	15.6	33.3	35.5	11.3	4.3
65歳以上	900	6.0	19.6	39.7	32.9	1.8
【男性】						
20歳代	96	-	1.0	10.4	88.5	0.1
30歳代	162	0.6	2.5	22.8	74.1	-
40歳代	318	-	2.2	21.1	76.4	0.3
50歳代	296	1.7	2.4	24.0	71.6	0.3
60歳代	306	1.6	8.2	34.3	53.9	2.0
70歳代	211	5.7	19.4	46.0	27.5	1.4
80歳以上	67	16.4	28.4	37.3	11.9	6.0
65歳以上	419	6.4	17.4	40.8	33.2	2.2
【女性】						
20歳代	96	-	2.1	20.8	77.1	-
30歳代	198	-	0.5	16.7	81.3	1.5
40歳代	308	-	2.3	14.6	83.1	-
50歳代	310	0.3	2.9	19.4	76.8	0.6
60歳代	387	2.3	7.0	32.6	56.8	1.3
70歳代	260	4.2	22.7	42.3	28.5	2.3
80歳以上	74	14.9	37.8	33.8	10.8	2.7
65歳以上	481	5.6	21.4	38.7	32.6	1.7
【職業】						
自営業	588	1.4	6.0	31.3	60.0	1.3
勤め人	1,164	0.3	2.1	19.6	77.7	0.3
無職	1,297	4.0	13.3	31.6	49.6	1.5
【単位クラブ】						
浜天SC	285	1.1	7.7	25.3	64.9	1.0
鷲川東部SC	210	2.4	13.3	25.2	58.1	1.0
山谷SC	163	2.5	9.2	24.5	57.1	6.7
鹿南SC	326	1.2	5.8	27.0	64.7	1.3
鹿中SC	196	2.0	4.1	19.9	73.5	0.5
鹿北SC	373	0.5	6.4	23.3	69.2	0.6
新成SC	391	1.5	6.6	30.7	60.9	0.3
糸流SC	180	1.7	8.9	27.8	61.6	-
新屋敷SC	206	1.5	5.8	22.3	69.9	0.5
泉長社SC	187	1.6	8.0	30.5	58.3	1.6
小又SC	164	4.3	13.4	29.3	51.8	1.2
上岩川中央SC	184	6.0	9.8	31.5	51.1	1.6
勝新SC	129	2.3	5.4	27.1	65.1	0.1
房住SC	82	8.5	6.1	40.2	45.1	0.1
【運動実施】						
しない	1,398	3.7	12.2	32.8	50.1	1.2
週1日未満	994	0.7	3.6	21.2	73.3	1.2
週1日以上	697	1.0	4.4	23.1	70.6	0.9
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	5.5	19.2	50.7	23.3	1.3
夫婦のみ	254	2.8	12.6	43.3	40.2	1.1
夫婦と子供	136	8.8	19.1	36.8	31.6	3.7
夫婦と子供と親	172	5.2	25.0	34.9	32.0	2.9
その他	186	9.1	19.9	40.3	29.0	1.7
【65歳以上職業】						
有職者	236	2.1	12.7	41.1	41.5	2.6
無職者	664	7.4	22.0	39.2	29.8	1.6
【65歳以上運動実施】						
しない	535	8.2	23.7	41.3	24.9	1.9
週1日未満	153	3.3	17.0	37.9	39.2	2.6
週1日以上	212	2.4	10.8	36.8	48.6	1.4

**103 日常生活活動：蹲踞からの起立**  
**13) しゃがんだ姿勢から手を使わないので、立ち上がるれる**

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	無回答
<b>〔総数〕</b>	<b>3,089</b>	<b>5.1</b>	<b>12.7</b>	<b>26.7</b>	<b>54.3</b>	<b>1.2</b>
<b>〔性別〕</b>						
男性	1,456	3.8	9.7	27.0	58.3	1.2
女性	1,633	6.4	15.4	26.5	50.7	1.0
<b>〔年齢〕</b>						
20歳代	192	0.5	2.6	14.6	82.3	-
30歳代	360	0.8	3.1	23.3	71.9	0.9
40歳代	626	-	4.5	20.3	74.9	0.3
50歳代	606	1.3	6.8	25.6	65.5	0.8
60歳代	693	5.2	15.4	34.8	43.3	1.3
70歳代	471	14.2	32.1	34.0	17.4	2.3
80歳以上	141	31.2	35.5	21.3	8.5	3.5
65歳以上	900	14.7	28.2	32.8	22.3	2.0
<b>〔男性〕</b>						
20歳代	96	1.0	1.0	7.3	90.6	0.1
30歳代	162	1.2	4.3	21.6	72.8	0.1
40歳代	318	-	4.1	17.9	77.7	0.3
50歳代	296	1.0	4.1	27.0	66.9	1.0
60歳代	306	2.9	12.1	35.3	47.7	2.0
70歳代	211	11.4	23.2	41.2	22.3	1.9
80歳以上	67	23.9	32.8	28.4	9.0	5.9
65歳以上	419	11.0	21.2	37.9	27.4	2.5
<b>〔女性〕</b>						
20歳代	96	-	4.2	21.9	73.9	-
30歳代	198	0.5	2.0	24.7	71.2	1.6
40歳代	308	-	4.9	22.7	72.1	0.3
50歳代	310	1.6	9.4	24.2	64.2	0.6
60歳代	387	7.0	18.1	34.4	39.8	0.7
70歳代	260	16.5	39.2	28.1	13.5	2.7
80歳以上	74	37.8	37.8	14.9	8.1	1.4
65歳以上	481	17.9	34.3	28.3	17.9	1.6
<b>〔職業〕</b>						
自営業	588	2.6	11.1	31.6	53.4	1.3
勤め人	1,164	0.4	4.4	22.1	72.6	0.5
無職	1,297	10.2	20.9	28.5	38.9	1.5
<b>〔単位クラブ〕</b>						
浜田SC	285	3.9	14.7	23.5	56.8	1.1
鷺川東部SC	210	5.2	19.5	24.8	50.0	0.5
山谷SC	163	4.3	11.0	31.3	47.2	6.2
鹿南SC	326	3.1	13.2	24.5	58.0	1.2
鹿中SC	196	5.6	8.7	24.0	61.7	-
鹿北SC	373	2.7	10.2	27.1	59.5	0.5
新成SC	391	3.3	11.0	27.1	58.1	0.5
糸流SC	180	2.8	10.0	32.8	52.8	1.6
新屋敷SC	206	3.4	11.7	27.2	56.8	0.9
泉長社SC	187	7.0	9.6	24.6	55.6	3.2
小又SC	164	9.8	18.3	28.0	43.3	0.6
上岩川中央SC	184	13.6	18.5	21.2	46.2	0.5
勝新SC	129	4.7	12.4	31.0	51.9	-
居住SC	82	14.6	12.2	36.6	36.6	-
<b>〔運動実施〕</b>						
しない	1,398	8.5	19.2	29.6	41.2	1.5
週1日未満	994	2.3	6.5	23.8	66.4	1.0
週1日以上	697	2.4	8.6	25.0	63.3	0.7
<b>〔65歳以上家族構成〕</b>						
一人暮らし	73	16.4	26.0	35.6	19.2	2.8
夫婦のみ	254	9.1	22.0	39.8	28.0	1.1
夫婦と子供	136	14.7	27.2	30.1	25.0	3.0
夫婦と子供と親	172	15.1	36.0	26.7	19.2	3.0
その他	186	21.0	28.5	31.2	18.3	1.0
<b>〔65歳以上職業〕</b>						
有職者	236	4.7	21.2	38.1	33.5	2.5
無職者	664	18.2	30.7	30.9	18.4	1.8
<b>〔65歳以上運動実施〕</b>						
しない	535	19.1	33.1	29.9	15.9	2.0
週1日未満	153	9.8	25.5	36.6	26.1	2.0
週1日以上	212	7.1	17.9	37.3	35.8	1.9

104 日常生活活動：立位体前屈  
14) ひざを伸ばした姿勢で、床におちた物を拾える

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	(%) 無回答
【総数】	3,089	5.8	15.5	30.4	47.2	1.1
【性別】						
男性	1,456	5.1	15.8	32.5	45.5	1.1
女性	1,633	6.5	15.2	28.5	48.6	1.2
【年齢】						
20歳代	192	1.5	9.4	22.4	66.7	-
30歳代	360	1.1	10.6	27.5	60.3	0.5
40歳代	626	1.8	10.2	27.2	60.5	0.3
50歳代	606	1.5	11.7	28.4	57.6	0.8
60歳代	693	6.2	15.6	36.4	40.7	1.1
70歳代	471	14.0	28.5	36.3	18.5	2.7
80歳以上	141	31.2	31.9	22.7	10.6	3.6
65歳以上	900	14.3	25.7	35.4	22.3	2.3
【男性】						
20歳代	96	-	10.4	22.9	66.7	-
30歳代	162	2.5	14.2	27.1	56.2	-
40歳代	318	1.9	12.3	25.8	59.7	0.3
50歳代	296	1.4	10.5	31.8	55.4	0.9
60歳代	306	4.2	17.0	40.8	36.6	1.4
70歳代	211	12.8	27.5	40.3	17.5	1.9
80歳以上	67	29.9	25.4	31.3	7.5	5.9
65歳以上	419	13.4	23.6	39.9	21.2	1.9
【女性】						
20歳代	96	3.1	8.3	21.9	66.7	-
30歳代	198	-	7.6	27.8	63.6	1.0
40歳代	308	1.6	8.1	28.6	61.4	0.3
50歳代	310	1.6	12.9	25.2	59.7	0.6
60歳代	387	7.8	14.5	32.8	43.9	1.0
70歳代	260	15.0	29.2	33.1	19.2	3.5
80歳以上	74	32.4	37.8	14.9	13.5	1.4
65歳以上	481	15.2	27.4	31.6	23.3	2.5
【職業】						
自営業	588	2.6	16.5	32.7	47.1	1.1
勤め人	1,164	1.5	11.3	26.9	59.8	0.5
無職	1,297	11.0	18.7	32.1	36.5	1.7
【単位クラブ】						
浜天SC	285	5.3	15.4	26.3	51.9	1.1
鯉川東部SC	210	5.2	22.9	25.7	45.2	1.0
山谷SC	163	5.5	12.3	34.4	41.7	6.1
鹿南SC	326	2.5	17.5	28.5	50.0	1.5
鹿中SC	196	5.1	12.2	25.0	57.7	-
鹿北SC	373	4.3	14.7	29.8	50.1	1.1
新成SC	391	4.3	14.3	32.5	48.1	0.8
糸流SC	180	3.3	14.4	36.7	45.0	0.6
新屋敷SC	206	4.9	12.1	29.6	52.9	0.5
泉長社SC	187	5.9	13.4	33.2	44.4	3.1
小又SC	164	12.8	16.5	37.2	33.5	-
上岩川中央SC	184	14.1	17.9	27.2	40.8	-
勝新SC	129	5.4	17.8	29.5	47.3	-
居住SC	82	13.4	14.6	40.2	31.7	0.1
【運動実施】						
しない	1,398	9.4	20.4	31.5	37.3	1.4
週1日未満	994	2.8	11.3	28.7	56.3	0.9
週1日以上	697	2.9	11.6	30.7	53.8	1.0
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	16.4	23.3	37.0	21.9	1.4
夫婦のみ	254	8.3	25.2	39.0	26.4	1.1
夫婦と子供	136	14.7	26.5	32.4	21.3	5.1
夫婦と子供と親	172	12.2	30.2	29.7	23.8	4.1
その他	186	23.7	21.0	34.4	19.9	1.0
【65歳以上職業】						
有職者	236	4.7	25.8	37.7	29.7	2.1
無職者	664	17.8	25.6	34.6	19.7	2.3
【65歳以上運動実施】						
しない	535	18.3	30.5	31.8	17.4	2.0
週1日未満	153	9.8	20.3	41.8	25.5	2.6
週1日以上	212	7.5	17.5	40.1	32.5	2.4

105 日常生活活動：座位での体捻転  
15) 正座の姿勢で、手を伸ばしてうしろの物をとれる

		該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	(%) 無回答
【総数】		3,089	6.1	13.5	30.5	48.7	1.2
【性別】							
男性		1,456	5.4	13.3	31.9	48.0	1.4
女性		1,633	6.7	13.7	29.1	49.2	1.3
【年齢】							
20歳代		192	0.5	4.7	20.8	74.0	-
30歳代		360	0.6	5.6	27.5	65.3	1.0
40歳代		626	0.6	7.3	27.6	63.9	0.6
50歳代		606	2.1	8.6	32.3	56.3	0.7
60歳代		693	5.8	17.0	34.2	41.3	1.7
70歳代		471	17.4	27.0	34.8	18.5	2.3
80歳以上		141	33.3	32.6	22.7	8.5	2.9
65歳以上		900	16.6	25.2	33.9	22.3	2.0
【男性】							
20歳代		96	-	5.2	16.7	78.1	-
30歳代		162	0.6	7.4	29.6	61.1	1.3
40歳代		318	0.6	8.2	28.9	61.6	0.7
50歳代		296	2.0	9.5	31.8	56.1	0.6
60歳代		306	4.6	17.3	35.6	40.2	2.3
70歳代		211	16.1	23.7	41.7	17.1	1.4
80歳以上		67	32.8	29.9	26.9	6.0	4.4
65歳以上		419	15.3	22.2	38.9	21.7	1.9
【女性】							
20歳代		96	1.0	4.2	25.0	69.8	-
30歳代		198	0.5	4.0	25.8	68.7	1.0
40歳代		308	0.6	6.5	26.3	66.2	0.4
50歳代		310	2.3	7.7	32.9	56.5	0.6
60歳代		387	6.7	16.8	33.1	42.1	1.3
70歳代		260	18.5	29.6	29.2	19.6	3.1
80歳以上		74	33.8	35.1	18.9	10.8	1.4
65歳以上		481	17.7	27.9	29.5	22.9	2.0
【職業】							
自営業		588	4.8	13.3	33.5	47.3	1.1
勤め人		1,164	0.9	8.1	27.5	62.9	0.6
無職		1,297	11.3	18.4	31.7	36.9	1.7
【単位クラブ】							
浜天SC		285	5.3	14.7	28.4	50.5	1.1
鷲川東部SC		210	6.2	18.6	30.5	44.3	0.4
山谷SC		163	8.6	10.4	32.5	42.3	6.2
鹿南SC		326	4.0	12.3	31.0	51.8	0.9
鹿中SC		196	7.1	9.2	22.4	60.7	0.6
鹿北SC		373	3.2	12.3	28.7	54.2	1.6
新成SC		391	3.1	14.6	32.5	49.1	0.7
糸流SC		180	4.4	14.4	32.8	48.3	0.1
新屋敷SC		206	3.4	11.7	32.0	51.9	1.0
泉長社SC		187	7.0	13.9	31.0	45.5	2.6
小又SC		164	12.2	14.6	34.8	37.2	1.2
上岩川中央SC		184	12.5	17.9	25.5	42.9	1.2
勝新SC		129	7.0	11.6	33.3	48.1	-
居住SC		82	17.1	11.0	39.0	32.9	-
【運動実施】							
しない		1,398	9.8	19.1	32.0	37.6	1.5
週1日未満		994	3.0	7.7	28.2	60.0	1.1
週1日以上		697	3.2	10.6	30.7	54.8	0.7
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし		73	23.3	28.8	23.3	20.5	4.1
夫婦のみ		254	10.2	23.6	40.9	24.0	1.3
夫婦と子供		136	16.9	24.3	32.4	23.5	2.9
夫婦と子供と親		172	19.8	25.0	27.9	23.3	4.0
その他		186	20.4	25.8	31.2	22.0	0.6
【65歳以上職業】							
有職者		236	9.3	20.8	37.7	30.5	1.7
無職者		664	19.1	26.8	32.5	19.4	2.2
【65歳以上運動実施】							
しない		535	20.6	29.5	31.6	16.1	2.2
週1日未満		153	13.7	19.6	36.6	28.1	2.0
週1日以上		212	8.5	18.4	37.7	34.0	1.4

106 日常生活活動：ズボン着衣  
16) 楽に、ズボンをはいたり、ぬいだりできる

(%)

	該当数	まったくできない	あまりできない	まあできる	充分にできる	無回答
〔総数〕	3,089	1.5	7.1	25.5	65.0	0.9
〔性別〕						
男性	1,456	1.6	6.3	26.6	64.4	1.1
女性	1,633	1.4	7.8	24.4	65.6	0.8
〔年齢〕						
20歳代	192	-	1.0	12.0	87.0	-
30歳代	360	0.3	1.7	17.5	80.0	0.5
40歳代	626	-	2.4	14.2	83.2	0.2
50歳代	606	0.7	2.6	20.5	75.9	0.3
60歳代	693	1.0	8.8	30.2	58.6	1.4
70歳代	471	3.6	16.8	46.5	31.4	1.7
80歳以上	141	12.8	28.4	42.6	13.5	2.7
65歳以上	900	4.3	17.0	42.0	35.0	1.7
〔男性〕						
20歳代	96	-	1.0	9.4	89.6	-
30歳代	162	0.6	1.9	20.4	77.1	-
40歳代	318	-	2.5	15.4	81.8	0.3
50歳代	296	1.0	1.7	21.3	75.3	0.7
60歳代	306	0.7	8.2	32.7	56.2	2.2
70歳代	211	3.8	16.1	48.3	30.3	1.5
80歳以上	67	14.9	22.4	47.8	10.4	4.5
65歳以上	419	4.5	15.3	43.7	34.6	1.9
〔女性〕						
20歳代	96	-	1.0	14.6	84.4	-
30歳代	198	-	1.5	15.2	82.3	1.0
40歳代	308	-	2.3	13.0	84.7	-
50歳代	310	0.3	3.5	19.7	76.5	-
60歳代	387	1.3	9.3	28.2	60.5	0.7
70歳代	260	3.5	17.3	45.0	32.3	1.9
80歳以上	74	10.8	33.8	37.8	16.2	1.4
65歳以上	481	4.2	18.5	40.5	35.3	1.5
〔職業〕						
自営業	588	1.2	6.6	26.9	64.5	0.8
勤め人	1,164	0.3	2.2	16.9	80.2	0.4
無職	1,297	2.6	11.6	32.3	52.2	1.3
〔単位クラブ〕						
浜天SC	285	1.1	8.1	24.9	65.3	0.6
鰐川東部SC	210	2.4	11.9	25.2	58.6	1.9
山谷SC	163	1.2	8.6	23.9	60.1	6.2
鹿南SC	326	0.6	5.2	24.8	68.4	1.0
鹿中SC	196	1.5	5.1	19.9	73.5	-
鹿北SC	373	0.3	5.6	24.1	69.4	0.6
新成SC	391	0.5	6.6	28.6	63.9	0.4
糸流SC	180	1.1	7.8	22.8	67.8	0.5
新屋敷SC	206	1.5	3.9	23.8	70.4	0.4
泉長社SC	187	0.5	8.0	27.8	62.0	1.7
小又SC	164	3.7	11.6	28.6	56.1	-
上岩川中央SC	184	4.9	7.1	23.9	64.1	-
勝新SC	129	0.8	5.4	24.8	69.0	-
戻住SC	82	6.1	6.1	43.9	43.9	-
〔運動実施〕						
しない	1,398	2.7	12.4	29.5	54.1	1.3
週1日未満	994	0.6	2.4	19.4	76.8	0.8
週1日以上	697	0.4	3.0	26.0	70.2	0.4
〔65歳以上家族構成〕						
一人暮らし	73	5.5	8.2	53.4	31.5	1.4
夫婦のみ	254	2.4	12.6	42.1	41.7	1.2
夫婦と子供	136	4.4	19.9	38.2	34.6	2.9
夫婦と子供と親	172	4.7	22.1	34.3	35.5	3.4
その他	186	5.9	19.9	45.2	28.5	0.5
〔65歳以上職業〕						
有職者	236	2.5	13.1	36.4	46.6	1.4
無職者	664	5.0	18.4	44.0	30.9	1.7
〔65歳以上運動実施〕						
しない	535	6.0	22.4	41.7	28.2	1.7
週1日未満	153	3.9	11.1	41.2	41.2	2.6
週1日以上	212	0.5	7.5	43.4	47.6	1.0

107 この1年間の運動・スポーツ実施  
この1年間に、運動・スポーツを行いましたか

(%)

	該当数	した	しなかった	無回答
〔総数〕	3,089	54.7	44.5	0.8
〔性別〕				
男性	1,456	61.0	38.3	0.7
女性	1,633	49.2	50.1	0.7
〔年齢〕				
20歳代	192	66.7	33.3	-
30歳代	360	74.4	25.6	-
40歳代	626	63.7	36.1	0.2
50歳代	606	55.0	44.4	0.6
60歳代	693	47.5	51.2	1.3
70歳代	471	41.8	57.3	0.9
80歳以上	141	26.2	70.9	2.9
65歳以上	900	40.6	58.3	1.1
〔男性〕				
20歳代	96	81.3	18.7	-
30歳代	162	77.2	22.8	-
40歳代	318	69.2	30.8	-
50歳代	296	63.5	36.1	0.4
60歳代	306	51.6	47.4	1.0
70歳代	211	47.9	50.7	1.4
80歳以上	67	26.9	68.7	4.4
65歳以上	419	44.4	53.9	1.7
〔女性〕				
20歳代	96	52.1	47.9	-
30歳代	198	72.2	27.8	-
40歳代	308	58.1	41.6	0.3
50歳代	310	46.8	52.3	0.9
60歳代	387	44.2	54.3	1.5
70歳代	260	36.9	62.7	0.4
80歳以上	74	25.7	73.0	1.3
65歳以上	481	37.2	62.2	0.6
〔職業〕				
自営業	588	52.7	46.1	1.2
勤め人	1,164	66.2	33.6	0.2
無職	1,297	45.7	53.4	0.9
〔単位クラブ〕				
浜天SC	285	64.9	33.7	1.4
鯉川東部SC	210	60.5	39.0	0.5
山谷SC	163	44.8	54.0	1.2
鹿南SC	326	56.7	42.3	1.0
鹿中SC	196	62.8	37.2	-
鹿北SC	373	59.5	39.4	1.1
新成SC	391	51.4	48.6	-
糸原SC	180	46.1	53.9	-
新屋敷SC	206	53.9	45.6	0.5
泉農社SC	187	41.2	56.1	2.7
小又SC	164	54.3	45.1	0.6
上岩川中央SC	184	56.5	43.5	-
勝新SC	129	60.5	39.5	-
房住SC	82	39.0	59.8	1.2
〔運動実施〕				
しない	1,398	...	100.0	...
週1日未満	994	100.0	...	...
週1日以上	697	100.0	...	...
〔65歳以上家族構成〕				
一人暮らし	73	34.2	65.8	-
夫婦のみ	254	53.9	44.9	1.2
夫婦と子供	136	28.7	70.6	0.7
夫婦と子供と親	172	37.2	62.2	0.6
その他	186	40.3	58.6	1.1
〔65歳以上職業〕				
有職者	236	44.5	54.2	1.3
無職者	664	39.2	59.8	1.0
〔65歳以上運動実施〕				
しない	535	...	100.0	...
週1日未満	153	100.0	...	...
週1日以上	212	100.0	...	...

## 108 1回の運動・スポーツ活動の実施時間

	該当数	平均	30分未満	30分以上 60分未満	60分以上 90分未満	90分以上 120分未満	120分以上	しなかった	(%)
【総数】	3,089	30.3	15.7	17.1	9.3	4.6	6.2	44.5	2.5
【性別】									
男性	1,456	37.8	14.3	18.0	11.7	6.2	9.1	38.3	2.4
女性	1,633	23.5	17.0	16.4	7.2	3.2	3.6	50.1	2.6
【年齢】									
20歳代	192	52.3	6.8	14.1	20.8	12.5	12.0	33.3	0.5
30歳代	360	49.0	11.7	25.3	18.6	10.8	7.8	25.6	0.3
40歳代	626	36.9	16.8	21.4	11.8	4.6	8.1	36.1	1.1
50歳代	606	29.6	15.7	18.6	9.1	3.0	6.6	44.4	2.6
60歳代	693	21.0	20.5	13.9	4.9	1.7	4.6	51.2	3.2
70歳代	471	18.2	15.9	12.7	3.4	3.4	3.0	57.3	4.2
80歳以上	141	11.8	9.2	5.7	1.4	2.8	2.8	70.9	7.1
65歳以上	900	18.6	15.3	11.7	3.2	3.1	4.0	58.3	4.3
【性別】									
男性	96	71.3	6.3	11.5	25.0	18.8	19.8	18.8	0.0
女性	162	55.4	9.3	22.8	21.0	12.3	11.1	22.8	0.6
20歳代	318	45.7	13.5	22.0	13.5	6.3	12.6	30.8	1.3
30歳代	296	38.3	14.2	20.6	12.8	4.7	9.1	36.1	2.4
40歳代	306	25.2	19.0	15.0	6.9	2.0	6.2	47.4	3.6
50歳代	211	22.0	18.0	15.6	4.3	3.8	3.8	50.7	3.8
60歳代	67	15.4	9.0	6.0	1.5	6.0	3.0	68.7	6.0
70歳代	419	22.6	16.0	12.6	4.1	3.8	5.5	53.9	4.1
【性別】									
女性	96	33.3	7.3	16.7	16.7	6.3	4.2	47.9	1.0
20歳代	198	43.7	13.6	27.3	16.7	9.6	5.1	27.8	0.0
30歳代	308	27.8	20.1	20.8	10.1	2.9	3.6	41.6	1.0
40歳代	310	21.2	17.1	16.8	5.5	1.3	4.2	52.3	2.9
50歳代	387	17.8	21.7	12.9	3.4	1.6	3.4	54.3	2.8
60歳代	260	15.2	14.2	10.4	2.7	3.1	2.3	62.7	4.6
70歳代	74	8.5	9.5	5.4	1.4	0.0	2.7	73.0	8.1
80歳以上	481	15.2	14.8	10.8	2.5	2.5	2.7	62.2	4.6
【職業】									
自営業	588	27.6	16.7	18.5	7.0	2.9	6.3	46.1	2.6
勤め人	1,164	41.9	15.0	19.6	14.5	6.5	9.7	33.6	1.0
無職	1,297	21.5	15.8	14.5	5.8	3.8	3.2	53.4	3.6
【単位クラブ】									
浜天SC	285	37.8	16.1	22.1	13.3	3.9	8.4	35.1	1.1
鯉川東部SC	210	32.0	20.0	19.5	7.6	5.2	6.7	39.5	1.4
山谷SC	163	22.2	11.0	19.6	6.1	1.2	4.3	55.2	2.5
鹿南SC	326	32.5	14.1	19.0	8.6	6.7	6.1	43.3	2.1
鹿中SC	196	38.6	12.2	20.4	9.7	5.6	10.7	37.2	4.1
鹿北SC	373	36.3	14.7	16.9	14.7	5.4	7.2	40.5	0.5
新成SC	391	29.0	13.6	16.6	9.2	5.1	5.4	48.6	1.5
糸流SC	180	25.9	11.1	16.1	7.2	3.9	5.6	53.9	2.2
新屋敷SC	206	23.8	19.9	16.0	8.7	4.9	1.5	46.1	2.9
泉長社SC	187	22.8	13.4	13.9	4.8	2.1	6.4	58.8	0.5
小又SC	164	24.4	22.0	16.5	5.5	3.7	4.3	45.7	2.4
上若川中央SC	184	30.3	22.8	9.8	8.2	6.5	7.1	43.5	2.2
勝新SC	129	33.6	18.6	15.5	12.4	3.9	7.8	39.5	2.3
房住SC	82	19.4	14.6	12.2	7.3	1.2	3.7	61.0	0.0
【運動実施】									
しない	1,398	0.0	...	...	...	...	...	100.0	...
週1日未満	994	59.2	26.1	31.2	19.4	9.2	12.7	...	1.5
週1日以上	697	49.7	32.4	31.4	13.6	7.3	9.5	...	5.7
【65歳以上家族構成】									
一人暮らし	73	19.5	11.0	11.0	2.7	6.8	2.7	65.8	0.0
夫婦のみ	254	26.1	22.4	13.4	4.7	3.9	6.7	44.9	3.9
夫婦と子供	136	12.4	10.3	11.8	0.7	0.0	3.7	70.6	2.9
夫婦と子供と親	172	15.1	11.6	8.7	3.5	3.5	2.3	62.2	8.1
その他	186	20.1	12.9	14.0	3.8	3.8	3.8	58.6	3.2
【65歳以上職業】									
有職者	236	21.8	18.2	14.0	3.8	1.3	6.4	54.2	2.1
無職者	664	17.5	14.3	10.8	3.0	3.8	3.2	59.8	5.1
【65歳以上運動実施】									
しない	535	0.0	...	...	...	...	...	100.0	...
週1日未満	153	41.5	41.2	33.3	7.8	7.8	4.6	...	5.2
週1日以上	212	49.2	35.4	25.5	8.0	7.5	13.7	...	9.9

	該当数	平均	しなかった方			
				年に1~4日	年に5~9日	月に1日
【総数】	3,089	34.5	44.5	12.5	8.4	4.5
【性別】						
男性	1,456	37.3	38.3	12.3	9.8	5.8
女性	1,633	31.6	50.1	12.7	7.2	3.4
【年齢】						
20歳代	192	32.8	33.3	9.4	12.0	11.5
30歳代	360	30.7	25.5	20.5	14.4	7.8
40歳代	626	33.8	36.1	15.7	12.3	5.3
50歳代	606	32.1	44.4	14.0	7.8	3.6
60歳代	693	40.9	51.2	10.2	4.3	3.8
70歳代	471	37.8	57.3	6.8	5.5	1.5
80歳以上	141	13.9	70.9	6.4	2.8	0.7
65歳以上	900	35.8	58.3	7.1	4.6	2.1
【男性】						
20歳代	96	47.9	18.7	6.3	14.6	13.5
30歳代	162	42.2	22.8	13.0	14.8	9.3
40歳代	318	30.0	30.8	15.4	14.2	7.5
50歳代	296	32.5	36.1	16.9	9.1	4.7
60歳代	306	41.5	47.4	10.1	5.9	4.6
70歳代	211	47.4	50.7	8.5	6.6	1.4
80歳以上	67	17.8	68.7	6.0	0.0	1.5
65歳以上	419	42.1	53.9	7.4	5.0	2.6
【女性】						
20歳代	96	17.6	47.9	12.5	9.4	9.4
30歳代	198	21.1	27.8	26.8	14.1	6.6
40歳代	308	37.8	41.6	15.9	10.4	2.9
50歳代	310	32.0	52.3	11.3	6.5	2.6
60歳代	387	40.6	54.3	10.3	3.1	3.1
70歳代	260	30.1	62.7	5.4	4.6	1.5
80歳以上	74	10.9	73.0	6.8	5.4	0.0
65歳以上	481	30.6	62.2	6.9	4.2	1.7
【職業】						
自営業	588	32.3	46.1	13.8	5.8	3.9
勤め人	1,164	33.7	33.6	15.3	12.2	7.0
無職	1,297	35.7	53.4	9.8	6.2	2.5
【単位クラブ】						
浜天SC	285	31.5	33.7	16.5	12.6	4.9
鷺川東部SC	210	35.3	39.0	7.6	9.5	8.1
山谷SC	163	28.1	54.0	12.9	7.4	4.3
鹿南SC	326	40.2	42.3	11.0	8.0	4.6
鹿中SC	196	47.0	37.2	8.2	9.2	4.6
鹿北SC	373	51.5	39.4	7.2	5.4	2.7
新成SC	391	30.8	48.6	12.5	8.2	6.6
糸流SC	180	28.2	53.9	10.0	8.9	3.3
新屋敷SC	206	41.1	45.6	8.3	4.9	4.9
泉長社SC	187	18.8	56.1	15.5	3.7	3.7
小又SC	164	19.5	45.1	24.4	9.8	4.3
上岩川中央SC	184	29.1	43.5	18.5	12.5	2.2
勝新SC	129	35.9	39.5	18.6	14.0	3.9
房住SC	82	18.5	59.8	14.6	6.1	2.4
【運動実施】						
しない	1,398	0.0	100.0	...	...	...
週1日未満	994	10.6	...	38.9	26.1	14.0
週1日以上	697	137.4	...	...	...	...
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	20.3	65.7	8.2	9.6	1.4
夫婦のみ	254	58.3	44.9	8.7	3.9	2.8
夫婦と子供	136	22.5	70.6	6.6	2.2	0.7
夫婦と子供と親	172	25.5	62.2	6.4	7.6	1.2
その他	186	38.3	58.6	5.9	2.2	4.3
【65歳以上職業】						
有識者	236	38.7	54.2	9.7	3.8	3.8
無識者	664	34.9	59.8	6.2	4.8	1.5
【65歳以上運動実施】						
しない	535	0.0	100.0	...	...	...
週1日未満	153	9.9	...	41.8	26.8	12.4
週1日以上	212	145.1	...	...	...	...

## 活動の実施頻度

					(%)
運動をした方				無回答	
月に2~3日	週に1日	週に2~3日	週に4日以上		
6.8	7.0	7.7	6.7	1.9	〔総数〕 〔性別〕 〔年齢〕
9.3	7.3	8.2	7.1	1.9	
4.5	6.7	7.3	6.2	1.9	
10.9	10.4	8.3	4.2	-	
11.7	8.1	8.1	3.9	-	
8.8	6.1	9.9	5.1	0.7	
6.9	7.4	6.4	6.4	3.1	
3.9	6.5	8.2	9.5	2.4	
3.0	7.2	6.8	9.1	2.8	
5.7	3.5	2.1	2.8	5.1	
3.2	6.6	7.0	8.3	2.8	80歳以上 65歳以上
15.6	12.5	11.5	7.3	-	〔男性〕
15.4	7.4	10.5	6.8	-	
12.6	6.6	8.2	3.8	0.9	
9.1	8.8	6.8	5.7	2.8	
5.6	6.5	7.5	9.8	2.6	
3.3	6.2	9.0	11.8	2.5	
7.5	3.0	4.5	3.0	5.8	
4.3	5.7	7.9	10.3	2.9	
6.3	8.3	5.2	1.0	-	
8.6	8.6	6.0	1.5	-	
4.9	5.5	11.7	6.5	0.6	〔女性〕
4.8	6.1	6.1	7.1	3.2	
2.6	6.5	8.8	9.3	2.0	
2.7	8.1	5.0	6.9	3.1	
4.1	4.1	0.0	2.7	3.9	
2.3	7.3	6.2	6.7	2.5	
6.1	7.3	8.8	5.4	2.8	
10.0	8.2	7.2	5.8	0.7	
4.3	5.9	7.6	7.9	2.4	
7.0	11.6	6.0	5.3	2.4	
7.1	11.9	9.0	5.2	2.6	〔単位クラブ〕
2.5	4.3	4.9	6.7	3.0	
7.1	6.1	11.0	7.4	2.5	
9.7	9.7	6.6	11.2	3.6	
9.4	11.0	14.2	9.1	1.6	
5.6	4.9	7.4	5.9	0.3	
7.2	4.4	6.1	5.6	0.6	
8.3	7.8	7.3	9.2	3.7	
6.4	3.7	4.3	3.2	3.4	
5.5	1.8	4.3	3.7	1.1	
6.5	6.0	4.3	6.5	-	〔運動実施〕
2.3	3.9	8.5	7.8	1.5	
6.1	2.4	3.7	3.7	1.2	
...	...	...	...	...	
21.0	...	...	...	...	
...	31.0	34.1	29.6	...	
1.4	5.5	4.1	4.1	-	
3.5	7.1	13.8	13.4	1.9	
2.2	6.6	5.1	4.4	1.6	〔65歳以上家族構成〕
5.2	2.3	4.1	6.4	4.6	
2.7	8.6	5.4	9.7	2.6	
3.4	5.9	8.9	8.5	1.8	
3.2	6.8	6.3	8.3	3.1	
...	...	...	...	...	
19.0	...	...	...	...	
...	27.8	29.7	35.4	...	
1.4	5.5	4.1	4.1	-	
3.5	7.1	13.8	13.4	1.9	
2.2	6.6	5.1	4.4	1.6	
5.2	2.3	4.1	6.4	4.6	
2.7	8.6	5.4	9.7	2.6	
3.4	5.9	8.9	8.5	1.8	
3.2	6.8	6.3	8.3	3.1	
...	...	...	...	...	
19.0	...	...	...	...	
...	27.8	29.7	35.4	...	

## 110 運動・スポーツ活動の自覚的強度

(%)

	該当数	かなり楽	楽	ややきつい	きつい	かなりきつい	無回答
【総数】	1,691	4.9	39.4	41.2	8.7	1.3	4.5
【性別】							
男性	888	5.6	35.9	42.2	10.6	1.4	4.3
女性	803	4.1	43.2	40.1	6.6	1.2	4.8
【年齢】							
20歳代	128	7.0	35.2	41.4	13.3	2.3	0.8
30歳代	268	5.2	36.2	45.5	11.2	1.5	0.4
40歳代	399	4.0	38.8	45.6	8.8	0.8	2.0
50歳代	333	5.1	36.9	43.2	8.1	1.2	5.5
60歳代	329	4.9	44.1	36.2	6.7	1.8	6.3
70歳代	197	5.6	43.7	33.0	5.6	1.0	11.1
80歳以上	37	0.0	40.5	32.4	13.5	-	13.6
65歳以上	365	5.2	43.3	33.4	7.1	0.8	10.2
【男性】							
20歳代	78	10.3	32.1	38.5	14.1	3.8	1.2
30歳代	125	4.8	28.8	50.4	14.4	0.8	0.8
40歳代	220	4.1	33.2	49.1	10.0	0.5	3.1
50歳代	188	7.4	35.1	41.5	9.0	0.5	6.5
60歳代	158	5.7	39.2	36.1	10.8	3.2	5.0
70歳代	101	4.0	47.5	33.7	5.0	1.0	8.8
80歳以上	18	0.0	50.0	27.8	22.2	-	-
65歳以上	186	4.8	44.1	34.4	8.6	0.5	7.6
【女性】							
20歳代	50	2.0	40.0	46.0	12.0	-	-
30歳代	143	5.6	42.7	41.3	8.3	2.1	-
40歳代	179	3.9	45.8	41.3	7.3	1.1	0.6
50歳代	145	2.1	39.3	45.5	6.9	2.1	4.1
60歳代	171	4.1	48.5	36.3	2.9	0.6	7.6
70歳代	96	7.3	39.6	32.3	6.3	1.0	13.5
80歳以上	19	0.0	31.6	36.8	5.3	-	26.3
65歳以上	179	5.6	42.5	32.4	5.6	1.1	12.8
【職業】							
自営業	310	5.2	39.4	37.7	10.0	1.9	5.8
勤め人	771	5.4	37.2	43.7	10.4	1.2	2.1
無職	593	4.0	42.5	39.5	5.9	1.2	6.9
【単位クラブ】							
浜天SC	185	3.8	41.1	43.2	7.0	1.6	3.3
鶴川東部SC	127	3.1	42.5	37.0	11.8	0.8	4.8
山谷SC	73	4.1	32.9	45.2	9.6	1.4	6.8
鹿南SC	185	4.9	39.5	42.2	7.0	0.5	5.9
鹿中SC	123	5.7	43.1	36.6	8.9	0.8	4.9
鹿北SC	222	4.1	46.8	39.6	5.4	1.8	2.3
新成SC	201	6.5	31.3	48.8	9.0	1.5	2.9
糸流SC	83	3.6	39.8	42.2	4.8	1.2	8.4
新屋敷SC	111	2.7	54.1	28.8	9.0	-	5.4
泉長社SC	77	9.1	31.2	39.0	16.9	2.6	1.2
小又SC	89	3.4	31.5	47.2	13.5	-	4.4
上岩川中央SC	104	7.7	40.4	41.3	3.8	1.0	5.8
勝新SC	78	5.1	28.2	44.9	12.8	5.1	3.9
居住SC	32	9.4	31.3	31.3	15.6	-	12.4
【運動実施】							
しない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	994	4.2	36.5	46.5	10.1	0.6	2.1
週1日以上	697	5.9	43.5	33.7	6.7	2.3	7.9
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	25	0.0	44.0	44.0	8.0	-	4.0
夫婦のみ	137	8.8	45.3	30.7	5.8	-	9.4
夫婦と子供	39	5.1	43.6	41.0	5.1	-	5.2
夫婦と子供と親	64	3.1	37.5	28.1	10.9	3.1	17.3
その他	75	0.0	49.3	33.3	6.7	1.3	9.4
【65歳以上職業】							
有職者	105	5.7	44.8	37.1	6.7	-	5.7
無職者	260	5.0	42.7	31.9	7.3	1.2	11.9
【65歳以上運動実施】							
しない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	153	2.6	34.6	45.1	11.8	0.7	5.2
週1日以上	212	7.1	49.5	25.0	3.8	0.9	13.7

## 111 運動・スポーツ活動の楽しさ

	該当数	かなり 楽しい	楽しい	やや楽しい	あまり 楽しくない	まったく 楽しくない	(%)
[総数]	1,691	12.6	51.9	27.1	4.4	0.6	3.4
[性別]							
男性	888	13.0	51.8	27.5	4.1	0.8	2.8
女性	803	12.2	52.1	26.7	4.9	0.4	3.7
[年齢]							
20歳代	128	32.0	46.9	18.0	3.1	-	-
30歳代	268	17.2	45.9	32.1	4.1	0.7	-
40歳代	399	12.0	52.9	25.6	6.3	1.3	1.9
50歳代	333	11.1	50.2	29.7	3.3	-	5.7
60歳代	329	7.6	57.8	27.4	1.8	0.6	4.8
70歳代	197	7.1	54.8	24.9	8.1	-	5.1
80歳以上	37	5.4	51.4	24.3	5.4	2.7	10.8
65歳以上	365	6.6	55.9	26.3	5.2	0.3	5.7
[男性]							
20歳代	78	35.9	44.8	16.7	2.6	-	-
30歳代	125	12.8	52.0	31.2	2.4	1.6	-
40歳代	220	13.2	53.6	23.2	5.9	1.8	2.3
50歳代	188	12.8	46.3	31.4	3.2	-	6.3
60歳代	158	8.2	56.3	28.5	2.5	-	4.5
70歳代	101	3.0	57.4	30.7	6.9	-	2.0
80歳以上	18	11.1	44.4	33.3	5.6	5.6	-
65歳以上	186	5.4	55.9	30.1	4.8	0.5	3.3
[女性]							
20歳代	50	26.0	50.0	20.0	4.0	-	-
30歳代	143	20.9	40.6	32.9	5.6	-	-
40歳代	179	10.6	52.0	28.5	6.7	0.6	1.6
50歳代	145	9.0	55.2	27.6	3.4	-	4.8
60歳代	171	7.0	59.1	26.3	1.2	1.2	5.2
70歳代	96	11.5	52.1	18.8	9.4	-	8.2
80歳以上	19	0.0	57.9	15.8	5.3	-	21.0
65歳以上	179	7.8	55.9	22.3	5.6	-	8.4
[職業]							
自営業	310	10.6	54.8	27.1	3.2	0.3	4.0
勤め人	771	15.2	50.7	27.0	4.4	0.9	1.8
無職	593	10.1	52.1	27.3	4.9	0.3	5.3
[単位クラブ]							
浜天SC	185	14.1	50.8	28.1	4.3	0.5	2.2
鯉川東部SC	127	7.9	59.8	20.5	6.3	-	5.5
山谷SC	73	11.0	49.3	26.0	8.2	-	5.5
福南SC	185	13.0	54.6	22.2	5.4	-	4.8
鹿中SC	123	14.6	50.4	27.6	1.6	0.8	5.0
鹿北SC	222	14.4	55.4	25.7	2.3	0.9	1.3
新成SC	201	11.9	55.2	26.4	4.0	1.5	1.0
糸流SC	83	15.7	39.8	32.5	7.2	0.0	4.8
新屋敷SC	111	11.7	47.7	30.6	3.6	0.9	5.5
泉長社SC	77	14.3	35.1	42.9	5.2	2.4	0.1
小又SC	89	9.0	56.2	24.7	7.9	-	2.2
上岩川中央SC	104	15.4	53.8	23.1	1.9	-	5.8
勝新SC	78	9.0	51.3	29.5	6.4	-	3.8
居住SC	32	6.3	50.0	40.6	-	-	3.1
[運動実施]							
しない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	994	11.8	53.2	28.9	4.3	0.7	1.1
週1日以上	697	13.8	50.1	24.5	4.6	0.4	6.6
[65歳以上家族構成]							
一人暮らし	25	4.0	60.0	24.0	8.0	-	4.0
夫婦のみ	137	6.6	54.0	31.4	3.6	0.7	3.7
夫婦と子供	39	7.7	59.0	23.1	2.6	-	7.6
夫婦と子供と親	64	6.3	56.3	15.6	10.9	-	10.9
その他	75	9.3	53.3	29.3	2.7	-	5.4
[65歳以上職業]							
有職者	105	5.7	61.0	27.6	4.8	-	0.9
無職者	260	6.9	53.8	25.8	5.4	0.4	7.7
[65歳以上運動実施]							
しない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	153	5.9	53.6	29.4	8.5	0.0	2.6
週1日以上	212	7.1	57.5	24.1	2.8	0.5	8.0

	該当数	ラジオ体操	ウォーキング	バレーボール	野球・ キャッチ ボール	軽い体操	ジョギング
【総数】	1,691	21.2	19.5	14.0	11.7	11.6	9.7
【性別】							
男性	888	20.2	13.0	7.7	21.3	10.5	13.2
女性	803	22.4	26.7	21.0	1.1	12.8	5.9
【年齢】							
20歳代	128	5.5	6.3	7.8	23.4	1.6	7.8
30歳代	268	14.2	12.3	29.9	18.7	7.5	9.3
40歳代	399	15.0	19.5	26.8	15.0	13.0	9.3
50歳代	333	20.4	20.4	9.6	13.5	13.5	12.0
60歳代	329	35.3	28.6	1.8	3.3	16.1	9.7
70歳代	197	31.5	23.4	0.5	1.0	10.2	8.6
80歳以上	37	21.6	5.4	2.7	-	10.8	8.1
65歳以上	365	29.6	23.6	0.5	1.1	12.1	8.8
【男性】							
20歳代	78	2.6	1.3	3.8	38.5	1.3	11.5
30歳代	125	12.8	4.0	14.4	35.2	5.6	15.2
40歳代	220	18.6	10.0	17.3	26.8	10.5	13.6
50歳代	188	20.2	13.8	2.7	22.9	12.8	14.4
60歳代	158	31.0	24.1	1.3	7.0	15.8	12.0
70歳代	101	30.7	20.8	1.0	2.0	11.9	11.9
80歳以上	18	11.1	11.1	5.6	-	5.6	5.6
65歳以上	186	28.0	22.0	1.1	2.2	11.3	11.3
【女性】							
20歳代	50	10.0	16.0	14.0	-	2.0	2.0
30歳代	143	15.4	20.3	43.4	4.2	9.1	4.2
40歳代	179	10.6	32.4	38.5	0.6	16.2	3.9
50歳代	145	20.7	29.0	18.6	1.4	14.5	9.0
60歳代	171	39.2	32.7	2.3	-	16.4	7.6
70歳代	96	32.3	26.0	-	-	8.3	5.2
80歳以上	19	31.6	-	-	-	15.8	10.5
65歳以上	179	31.3	25.1	-	-	12.8	6.1
【職業】							
自営業	310	23.2	15.2	10.6	11.0	12.6	10.6
勤め人	771	16.1	16.2	17.1	19.3	10.5	10.6
無職	593	26.5	26.0	12.1	2.2	12.6	7.8
【単位クラブ】							
浜天SC	185	15.1	16.8	15.7	11.9	15.7	8.1
趣川東部SC	127	19.7	19.7	11.8	10.2	9.4	13.4
山谷SC	73	19.2	17.8	17.8	15.1	5.5	4.1
鹿南SC	185	23.2	21.1	10.8	9.2	8.6	12.4
鹿中SC	123	12.2	22.8	8.1	10.6	17.9	16.3
鹿北SC	222	18.9	23.9	13.1	14.0	14.0	11.3
新成SC	201	12.4	28.4	13.9	10.4	12.4	10.0
糸流SC	83	27.7	13.3	25.3	13.3	7.2	12.0
新屋敷SC	111	24.3	20.7	16.2	10.8	12.6	8.1
泉長社SC	77	18.2	20.8	10.4	15.6	13.0	2.6
小又SC	89	44.9	7.9	16.9	11.2	6.7	7.9
上岩川中央SC	104	34.6	12.5	8.7	12.5	10.6	8.7
勝新SC	78	21.8	15.4	23.1	11.5	5.1	2.6
房住SC	32	28.1	3.1	12.5	9.4	18.8	6.3
【運動実施】							
しない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	994	18.5	15.0	18.4	15.1	8.4	7.0
週1日以上	697	25.1	25.8	7.7	6.9	16.2	13.5
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	25	40.0	20.0	-	4.0	20.0	4.0
夫婦のみ	137	33.6	24.1	-	1.5	13.9	7.3
夫婦と子供	39	30.8	20.5	-	-	5.1	12.8
夫婦と子供と親	64	21.9	21.9	1.6	-	9.4	6.3
その他	75	25.3	28.0	1.3	1.3	10.7	14.7
【65歳以上職業】							
有職者	105	27.6	19.0	1.0	1.9	12.4	12.4
無職者	260	30.4	25.4	0.4	0.8	11.9	7.3
【65歳以上運動実施】							
しない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	153	28.8	22.2	-	2.0	14.4	6.5
週1日以上	212	30.2	24.5	0.9	0.5	10.4	10.4

種目(複数回答、上位10種目)

(%)					
スキー	釣り	ゴルフ	グラウンドゴルフ	その他	無回答
9.5	8.4	7.3	5.3	65.5	5.4
11.5	14.5	13.0	5.2	66.8	5.7
7.2	1.6	1.0	5.5	64.1	5.1
18.8	15.6	2.3	4.7	97.7	3.9
16.4	9.7	8.2	6.3	76.9	2.6
15.5	11.3	12.8	8.3	70.4	5.3
7.5	7.8	10.2	7.5	49.2	6.6
1.2	4.9	3.3	6.7	46.8	6.4
0.5	3.6	1.0	8.6	57.9	6.1
-	5.4	-	8.1	83.8	10.8
0.3	4.4	1.9	9.6	58.6	7.4
【総数】					
【性別】					
男性					
女性					
【年齢】					
20歳代					
30歳代					
40歳代					
50歳代					
60歳代					
70歳代					
80歳以上					
65歳以上					
【男性】					
20歳代					
30歳代					
40歳代					
50歳代					
60歳代					
70歳代					
80歳以上					
65歳以上					
【女性】					
20歳代					
30歳代					
40歳代					
50歳代					
60歳代					
70歳代					
80歳以上					
65歳以上					
【職業】					
自営業					
勤め人					
無職					
【単位クラブ】					
浜天SC					
鰐川東部SC					
山谷SC					
鹿南SC					
居中SC					
鹿北SC					
新成SC					
糸流SC					
新屋敷SC					
泉長社SC					
小又SC					
上岩川中央SC					
勝新SC					
居住SC					
【運動実施】					
しない					
週1日未満					
週1日以上					
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし					
夫婦のみ					
夫婦と子供					
夫婦と子供と親					
その他					
【65歳以上職業】					
有職者					
無職者					
【65歳以上運動実施】					
しない					
週1日未満					
週1日以上					
...	...	...	...	...	...
11.6	9.4	8.4	5.1	61.9	5.6
6.5	7.0	5.7	5.6	70.7	5.2
-	8.0	-	16.0	40.0	4.0
-	6.6	2.9	10.2	59.1	8.8
-	5.1	5.1	12.8	69.2	2.6
-	-	-	12.5	48.4	9.4
1.3	2.7	1.3	8.0	73.3	2.7
1.0	5.7	4.8	11.4	42.9	5.7
-	3.8	0.8	10.4	63.5	8.1
...	...	...	...	...	...
-	3.3	2.0	9.8	50.3	6.5
0.5	5.2	1.9	11.3	62.7	8.0

	該当数	ラジオ体操	ウォーキング	ゲートボール	軽い体操	グラウンドゴルフ	ジョギング
【総数】	365	29.6	23.6	17.8	12.1	10.7	8.8
【性別】							
男性	186	28.0	22.0	19.9	11.3	9.7	11.3
女性	179	31.3	25.1	15.6	12.8	11.7	6.1
【年齢】							
20歳代	...	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...	...
60歳代	131	29.0	29.0	6.9	15.3	11.5	9.2
70歳代	197	31.5	23.4	20.3	10.2	9.6	8.6
80歳以上	37	21.6	5.4	43.2	10.8	13.5	8.1
65歳以上	365	29.6	23.6	17.8	12.1	10.7	8.8
【男性】							
20歳代	...	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...	...
60歳代	67	28.4	26.9	7.5	11.9	9.0	11.9
70歳代	101	30.7	20.8	21.8	11.9	7.9	11.9
80歳以上	18	11.1	11.1	55.6	5.6	22.2	5.6
65歳以上	186	28.0	22.0	19.9	11.3	9.7	11.3
【女性】							
20歳代	...	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...	...
60歳代	64	29.7	31.3	6.3	18.8	14.1	6.3
70歳代	96	32.3	26.0	18.8	8.3	11.5	5.2
80歳以上	19	31.6	-	31.6	15.8	5.3	10.5
65歳以上	179	31.3	25.1	15.6	12.8	11.7	6.1
【職業】							
自営業	85	27.1	12.9	15.3	12.9	12.9	12.9
勤め人	20	30.0	45.0	5.0	10.0	5.0	10.0
無職	256	30.1	25.0	19.5	12.1	10.5	7.4
【単位クラブ】							
浜天SC	32	12.5	31.3	9.4	15.6	31.3	3.1
鷹川東部SC	32	3.1	28.1	28.1	15.6	9.4	3.1
山谷SC	18	27.8	16.7	22.2	5.6	11.1	5.6
鹿南SC	48	45.8	18.8	10.4	10.4	6.3	18.8
鹿中SC	32	12.5	28.1	9.4	15.6	9.4	21.9
鹿北SC	46	30.4	30.4	13.0	10.9	10.9	15.2
新成SC	24	16.7	45.8	12.5	16.7	8.3	12.5
糸流SC	18	38.9	27.8	22.2	5.6	16.7	-
新屋敷SC	22	31.8	18.2	13.6	13.6	4.5	-
泉農社SC	10	40.0	30.0	-	40.0	-	-
小又SC	25	60.0	20.0	36.0	8.0	4.0	4.0
上岩川中央SC	27	44.4	7.4	25.9	3.7	14.8	7.4
勝新SC	22	18.2	9.1	31.8	4.5	9.1	-
房住SC	8	50.0	-	25.0	25.0	-	-
【運動実施】							
しない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	153	28.8	22.2	18.3	14.4	9.8	6.5
週1日以上	212	30.2	24.5	17.5	10.4	11.3	10.4
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	25	40.0	20.0	8.0	20.0	16.0	4.0
夫婦のみ	137	33.6	24.1	19.7	13.9	10.2	7.3
夫婦と子供	39	30.8	20.5	17.9	5.1	12.8	12.8
夫婦と子供と親	64	21.9	21.9	17.2	9.4	12.5	6.3
その他	75	25.3	28.0	18.7	10.7	6.7	14.7
【65歳以上職業】							
有職者	105	27.6	19.0	13.3	12.4	11.4	12.4
無職者	260	30.4	25.4	19.6	11.9	10.4	7.3
【65歳以上運動実施】							
しない	...	...	...	...	...	...	...
週1日未満	153	28.8	22.2	18.3	14.4	9.8	6.5
週1日以上	212	30.2	24.5	17.5	10.4	11.3	10.4

運動・スポーツ種目（複数回答、上位10種目）

						(%)
ビリヤード	ペタンク	釣り	登山	その他	無回答	
6.0	6.0	4.1	3.6	28.2	7.4	〔総数〕 〔性別〕 〔年齢〕
5.9	6.5	7.5	4.8	31.2	9.1	
6.1	5.6	1.1	2.2	24.6	5.6	
...	...	...	...	...	...	
...	...	...	...	...	...	
...	...	...	...	...	...	
...	...	...	...	...	...	
2.3	-	5.3	6.1	42.7	8.4	
7.1	8.1	3.6	2.5	21.8	6.1	
13.5	16.2	5.4	-	8.1	10.8	
6.0	6.0	4.4	3.6	27.9	7.4	
...	...	...	...	...	...	〔男性〕
...	...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	...	50歳代
1.5	-	9.0	7.5	49.3	10.4	60歳代
6.9	7.9	6.9	4.0	21.8	6.9	70歳代
16.7	22.2	5.6	-	16.7	16.7	80歳以上
5.9	6.5	7.5	4.8	31.2	9.1	65歳以上
...	...	...	...	...	...	〔女性〕
...	...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	...	50歳代
3.1	-	1.6	4.7	35.9	6.3	60歳代
5.2	8.3	-	1.0	24.0	5.2	70歳代
10.5	10.5	5.3	-	-	5.3	80歳以上
5.0	5.6	1.1	2.2	25.7	5.6	65歳以上
...	...	...	...	...	...	〔職業〕
1.2	2.4	4.7	7.1	29.4	7.1	自営業
-	-	10.0	-	25.0	-	勤め人
8.2	7.8	3.9	2.7	27.7	8.2	無職
...	...	...	...	...	...	〔卓球クラブ〕
3.1	3.1	3.1	3.1	21.9	12.5	浜田SC
3.1	-	9.4	-	28.1	3.1	鷹川東部SC
11.1	5.6	11.1	-	22.2	16.7	山谷SC
2.1	2.1	10.4	6.3	25.0	-	鹿南SC
6.3	9.4	3.1	3.1	37.5	6.3	鹿中SC
15.2	6.5	4.3	4.3	41.3	4.3	鹿北SC
4.2	-	-	16.7	50.0	4.2	新成SC
-	11.1	-	-	22.2	16.7	糸流SC
9.1	9.1	-	-	36.4	-	新屋敷SC
-	-	-	-	10.0	-	泉良社SC
-	-	-	-	-	-	小又SC
11.1	14.8	7.4	3.7	25.9	11.1	上岩川中央SC
9.1	22.7	-	4.5	13.6	36.4	勝新SC
-	-	-	-	12.5	-	鳴住SC
...	...	...	...	...	...	〔運動実施〕
5.2	4.6	3.3	3.3	22.9	6.5	しない
6.6	7.1	5.2	3.8	31.6	8.0	週1日未満
...	...	...	...	...	...	週1日以上
...	...	...	...	...	...	〔65歳以上家族構成〕
8.0	-	8.0	-	28.0	4.0	一人暮らし
6.6	5.8	6.6	1.5	29.9	8.8	夫婦のみ
7.7	7.7	5.1	10.3	30.8	2.6	夫婦と子供
6.3	6.3	-	1.6	18.8	9.4	夫婦と子供と親
5.3	9.3	2.7	6.7	40.0	2.7	その他
...	...	...	...	...	...	〔65歳以上職業〕
1.0	1.9	5.7	5.7	29.5	5.7	有職者
8.1	7.7	3.8	2.7	27.3	8.1	無職者
...	...	...	...	...	...	〔65歳以上運動実施〕
5.2	4.6	3.3	3.3	22.9	6.5	しない
6.6	7.1	5.2	3.8	31.6	8.0	週1日未満
...	...	...	...	...	...	週1日以上

	該当数	ジョギング	軽い体操	ラジオ体操	ハイキング	釣り	グラウンドゴルフ
【総数】	3,089	19.5	15.2	11.0	10.7	10.5	10.4
【性別】							
男性	1,456	13.9	12.4	9.9	8.5	19.2	11.7
女性	1,633	24.6	17.8	11.9	12.7	2.8	9.2
【年齢】							
20歳代	192	6.3	2.6	1.6	5.2	9.4	2.6
30歳代	360	10.0	4.7	3.1	7.5	9.4	1.1
40歳代	626	11.5	6.7	6.2	10.4	12.9	5.8
50歳代	606	21.8	10.6	8.4	16.5	14.7	8.7
60歳代	693	29.3	21.2	17.9	13.6	9.8	18.6
70歳代	471	23.1	31.4	18.7	7.0	5.9	18.0
80歳以上	141	15.6	44.7	19.1	2.1	4.3	6.4
65歳以上	900	24.9	30.8	18.6	8.6	6.6	10.8
【男性】							
20歳代	96	-	1.0	1.0	2.1	13.5	5.2
30歳代	162	8.0	6.2	4.3	7.4	14.2	1.9
40歳代	318	6.0	2.8	5.0	4.4	22.6	7.2
50歳代	296	14.2	6.1	8.1	13.2	28.4	10.8
60歳代	306	21.9	18.6	14.4	12.1	19.6	19.9
70歳代	211	23.7	27.5	19.9	8.1	10.4	19.0
80歳以上	67	16.4	40.3	14.9	4.5	7.5	10.4
65歳以上	419	23.2	28.6	16.9	8.8	11.2	13.1
【女性】							
20歳代	96	13.5	4.2	1.0	8.3	5.2	-
30歳代	198	12.1	3.5	1.5	7.6	5.6	0.5
40歳代	308	20.1	9.1	6.8	16.6	2.9	4.2
50歳代	310	29.7	13.5	9.7	19.7	1.6	6.8
60歳代	387	35.9	22.5	19.1	14.7	2.1	17.6
70歳代	260	23.1	33.8	18.5	6.2	2.3	17.3
80歳以上	74	14.9	47.3	24.3	-	1.4	2.7
65歳以上	481	26.6	32.2	19.8	8.3	2.5	8.7
【職業】							
自営業	588	18.7	15.3	11.7	13.1	17.3	11.2
勤め人	1,164	12.7	6.5	5.5	9.1	13.3	6.4
無職	1,297	25.9	22.8	15.4	11.4	5.0	13.8
【単位クラブ】							
浜天SC	285	10.2	13.0	4.9	4.6	6.0	7.7
鰐川東部SC	210	13.3	30.5	8.6	5.7	7.6	6.2
山谷SC	163	28.8	8.6	22.1	9.8	17.8	19.6
鹿南SC	326	16.6	16.9	12.3	12.3	11.0	11.3
鹿中SC	196	8.2	20.9	6.1	6.1	7.7	8.2
鹿北SC	373	26.3	3.5	3.2	23.1	15.3	11.8
新成SC	391	33.0	7.4	12.8	11.5	13.0	6.1
糸流SC	180	28.3	8.9	15.6	20.6	19.4	21.7
新屋敷SC	206	11.2	29.1	12.1	9.7	9.7	2.9
泉長社SC	187	23.0	17.1	11.8	11.2	9.6	15.0
小又SC	164	13.4	18.3	4.9	7.3	7.3	11.0
上岩川中央SC	184	9.2	15.2	20.1	2.7	2.7	7.6
勝新SC	129	20.9	9.3	16.3	7.0	3.9	16.3
房住SC	82	18.3	40.2	19.5	8.5	8.5	3.7
【運動実施】							
しない	1,398	26.5	23.0	14.7	12.0	10.4	10.5
週1日未満	994	10.8	8.1	6.5	7.7	10.5	8.2
週1日以上	697	17.9	9.9	9.8	12.5	10.6	13.2
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	24.7	34.2	19.2	11.0	4.1	9.6
夫婦のみ	254	19.7	31.1	20.5	8.7	7.9	18.1
夫婦と子供	136	29.4	33.1	16.2	9.6	7.4	15.4
夫婦と子供と親	172	29.7	27.9	18.6	10.5	6.4	18.0
その他	186	26.9	26.9	17.2	5.9	5.9	16.7
【65歳以上職業】							
有職者	236	20.3	27.1	15.3	10.2	11.9	14.8
無職者	664	24.4	32.4	21.2	8.0	4.7	16.6
【65歳以上運動実施】							
しない	535	28.6	38.3	20.9	7.3	4.3	13.3
週1日未満	153	15.0	24.2	13.7	8.5	11.8	16.3
週1日以上	212	23.1	15.6	15.6	11.8	8.5	23.1

で希望する運動・スポーツ種目（複数回答、上位10種目）

(%)				
バレーボール	テニス	ポワリング	野球・ キャッチ ボール	無回答
8.9	8.1	7.4	7.3	15.7
5.4	7.9	8.1	14.4	17.1
12.0	8.3	6.3	0.9	14.5
14.1	15.6	13.0	12.5	10.4
18.6	17.8	11.9	7.8	11.4
14.7	13.9	13.6	10.2	14.4
11.1	7.9	6.9	12.0	14.2
2.9	2.2	4.3	4.3	16.3
0.2	1.3	0.8	1.1	21.9
0.7	0.7	-	-	23.4
0.4	1.2	1.3	1.4	20.2
9.4	17.7	11.5	24.0	10.4
14.2	12.3	9.9	14.8	11.7
8.5	13.2	16.0	18.6	18.2
5.1	8.1	8.4	24.0	15.5
1.3	2.6	5.9	9.5	18.0
-	1.4	1.9	1.9	20.4
1.5	1.5	-	-	26.9
0.2	1.9	2.6	2.9	19.8
18.8	13.5	14.6	1.0	10.4
22.2	22.2	13.6	2.0	11.1
21.1	14.6	11.0	1.6	10.4
16.8	7.7	5.5	0.6	12.9
4.1	1.8	3.1	0.3	15.0
0.4	1.2	-	0.4	23.1
-	-	-	-	20.3
0.6	0.6	0.2	0.2	20.6
4.8	5.4	5.8	10.0	15.8
13.1	11.9	11.3	11.6	14.6
7.2	6.1	4.6	2.2	16.5
4.6	2.8	1.8	3.2	41.1
5.7	3.3	4.8	7.1	22.4
23.9	9.2	10.4	20.2	6.7
6.1	15.3	7.7	5.2	7.1
4.1	9.2	11.7	7.7	20.4
7.0	6.2	8.8	9.7	14.2
15.3	6.4	9.0	2.8	10.5
16.1	13.9	10.0	12.2	1.1
7.8	7.3	5.8	4.4	3.9
11.8	17.1	12.8	12.3	5.9
3.7	4.9	4.9	3.0	32.9
6.0	3.8	4.3	7.1	33.7
13.2	9.3	7.0	10.9	10.9
1.2	7.3	2.4	2.4	1.2
8.4	8.8	5.4	6.2	14.9
11.4	10.8	10.8	10.4	18.6
6.5	7.7	6.7	5.0	13.2
2.7	4.1	1.4	1.4	20.5
0.4	2.0	1.6	1.2	15.0
0.7	-	0.7	3.7	22.1
0.6	1.2	0.6	1.2	22.1
0.5	0.5	1.6	0.5	22.0
0.4	1.3	1.7	3.0	19.5
0.5	1.2	1.2	0.9	20.5
-	-	0.2	1.1	20.4
0.7	3.9	3.9	2.6	26.1
0.5	1.9	1.9	1.4	15.6

	該当数	軽い体操	ウォーキング	ラジオ体操	ゲートボール	グラウンドゴルフ	ペタンク
【総数】	900	30.6	25.0	18.4	16.7	16.1	8.8
【性別】							
男性	419	28.6	23.2	16.9	17.9	18.6	11.0
女性	481	32.2	26.6	19.8	15.6	13.9	6.9
【年齢】							
20歳代	...	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...	...
60歳代	288	23.3	32.3	16.7	13.2	17.7	7.6
70歳代	471	31.0	23.4	19.1	18.3	18.0	10.0
80歳以上	141	44.0	15.6	19.9	18.4	6.4	7.1
65歳以上	900	30.6	25.0	18.4	16.7	16.1	8.8
【男性】							
20歳代	...	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...	...
60歳代	141	24.8	25.5	13.5	13.5	22.0	9.9
70歳代	211	27.5	23.7	19.9	20.4	19.0	10.9
80歳以上	67	40.3	16.4	14.9	19.4	10.4	13.4
65歳以上	419	28.6	23.2	16.9	17.9	18.6	11.0
【女性】							
20歳代	...	...	...	...	...	...	...
30歳代	...	...	...	...	...	...	...
40歳代	...	...	...	...	...	...	...
50歳代	...	...	...	...	...	...	...
60歳代	147	21.8	38.8	19.7	12.9	13.6	5.4
70歳代	260	33.8	23.1	18.5	16.5	17.3	9.2
80歳以上	74	47.3	14.9	24.3	17.6	2.7	1.4
65歳以上	481	32.2	26.6	19.8	15.6	13.9	6.9
【職業】							
自営業	196	27.6	20.9	13.3	15.8	13.3	6.1
勤め人	40	22.5	30.0	15.0	17.5	22.5	7.5
無職	648	31.6	25.9	20.2	17.0	16.8	9.9
【単位クラブ】							
浜田SC	77	27.3	19.5	9.1	9.1	14.3	7.8
鯉川東部SC	72	50.0	18.1	6.9	12.5	11.1	-
山谷SC	43	11.6	41.9	46.5	37.2	34.9	18.6
鹿南SC	94	36.2	23.4	22.3	11.7	16.0	11.7
鹿中SC	60	31.7	6.7	5.0	15.0	13.3	5.0
鹿北SC	98	4.1	26.5	3.1	23.5	23.5	10.2
新成SC	85	14.1	56.5	16.5	17.6	3.5	5.9
糸流SC	47	19.1	42.6	31.9	25.5	42.6	21.3
新屋敷SC	56	69.6	12.5	19.6	3.6	1.8	1.8
衆長社SC	49	49.0	30.6	28.6	18.4	24.5	14.3
小又SC	59	30.5	16.9	8.5	5.1	16.9	3.4
上岩川中央SC	77	24.7	14.3	31.2	22.1	10.4	9.1
勝新SC	40	15.0	20.0	32.5	40.0	22.5	20.0
房住SC	37	64.9	18.9	29.7	2.7	-	-
【運動実施】							
しない	535	38.3	28.6	20.9	15.3	13.3	6.9
週1日未満	153	24.2	15.0	13.7	16.3	16.3	9.2
週1日以上	212	15.6	23.1	15.6	20.3	23.1	13.2
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	34.2	24.7	19.2	13.7	9.6	6.8
夫婦のみ	254	31.1	19.7	20.5	16.1	18.1	9.8
夫婦と子供	136	33.1	29.4	16.2	14.0	15.4	9.6
夫婦と子供と親	172	27.9	29.7	18.6	20.3	18.0	4.1
その他	186	26.9	26.9	17.2	18.8	16.7	12.9
【65歳以上職業】							
有職者	236	26.7	22.5	13.6	16.1	14.8	6.4
無職者	664	31.9	25.9	20.2	16.9	16.6	9.6
【65歳以上運動実施】							
しない	535	38.3	28.6	20.9	15.3	13.3	6.9
週1日未満	153	24.2	15.0	13.7	16.3	16.3	9.2
週1日以上	212	15.6	23.1	15.6	20.3	23.1	13.2

で希望する運動・スポーツ種目（複数回答、上位10種目）

					(%)
ハイキング	ビリヤード	釣り	ジョギング	無回答	
8.6	8.0	6.6	6.4	48.2	【総数】
8.8	10.0	11.2	8.4	46.3	【性別】
8.3	6.2	2.5	4.8	49.9	男性
...	...	...	...	...	女性
...	...	...	...	...	【年齢】
...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	50歳代
14.2	7.6	8.7	6.3	41.3	60歳代
7.0	8.3	5.9	7.2	47.8	70歳代
2.1	7.8	4.3	4.3	63.8	80歳以上
8.6	8.0	6.6	6.4	48.2	65歳以上
...	...	...	...	...	【男性】
...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	50歳代
12.1	9.2	14.2	6.4	41.1	60歳代
8.1	9.0	10.4	11.4	45.0	70歳代
4.5	14.9	7.5	3.0	61.2	80歳以上
8.8	10.0	11.2	8.4	46.3	65歳以上
...	...	...	...	...	【女性】
...	...	...	...	...	20歳代
...	...	...	...	...	30歳代
...	...	...	...	...	40歳代
...	...	...	...	...	50歳代
16.3	6.1	3.4	6.1	41.5	60歳代
6.2	7.7	2.3	3.8	50.0	70歳代
-	1.4	1.4	5.4	66.2	80歳以上
8.3	6.2	2.5	4.8	49.9	65歳以上
...	...	...	...	...	【職業】
9.7	5.6	13.8	9.2	49.5	自営業
12.5	17.5	2.5	5.0	42.5	勤め人
8.0	7.7	4.8	5.7	47.8	無職
...	...	...	...	...	【単位クラブ】
2.6	1.3	5.2	-	66.2	浜天SC
8.3	2.8	6.9	5.6	61.1	鷺川東部SC
9.3	18.6	9.3	9.3	18.6	山谷SC
14.9	5.3	4.3	23.4	31.9	鹿南SC
3.3	3.3	3.3	13.3	61.7	鹿中SC
20.4	12.2	11.2	5.1	45.9	鹿北SC
3.5	2.4	9.4	-	51.8	新成SC
31.9	21.3	25.5	4.3	8.5	糸流SC
7.1	1.8	3.6	5.4	60.7	新屋敷SC
2.0	24.5	4.1	8.2	26.5	泉良社SC
3.4	-	1.7	1.7	71.2	小又SC
1.3	14.3	1.3	1.3	50.6	上岩川中央SC
2.5	15.0	2.5	2.5	40.0	勝新SC
5.4	-	2.7	8.1	67.6	房住SC
...	...	...	...	...	【運動実施】
7.3	5.2	4.3	5.8	20.4	しない
8.5	9.2	11.8	3.9	53.6	週1日未満
11.8	14.2	8.5	9.9	38.7	週1日以上
...	...	...	...	...	【65歳以上家族構成】
11.0	8.2	4.1	1.4	54.8	一人暮らし
8.7	9.8	7.9	11.4	39.8	夫婦のみ
9.6	6.6	7.4	5.9	43.4	夫婦と子供
10.5	6.4	6.4	4.1	54.1	夫婦と子供と親
5.9	8.1	5.9	6.5	49.5	その他
...	...	...	...	...	【65歳以上樹葉】
10.2	7.6	11.9	8.5	48.3	有識者
8.0	8.1	4.7	5.7	48.2	無識者
...	...	...	...	...	【65歳以上運動実施】
7.3	5.2	4.3	5.8	20.4	しない
8.5	9.2	11.8	3.9	53.6	週1日未満
11.8	14.2	8.5	9.9	38.7	週1日以上

	該当数	平均	支払えない	千円未満	千円以上 2千円未満
【総数】	3,089	759.5	22.2	47.3	19.7
【性別】					
男性	1,456	867.0	19.9	45.4	21.2
女性	1,633	665.5	24.2	49.0	18.4
【年齢】					
20歳代	192	1052.5	20.8	38.0	24.5
30歳代	360	965.5	17.2	43.6	26.9
40歳代	626	962.0	14.5	48.6	23.8
50歳代	606	892.5	12.2	49.7	25.4
60歳代	693	578.0	23.8	52.4	15.4
70歳代	471	429.0	37.4	44.6	10.6
80歳以上	141	314.0	54.6	37.6	3.5
65歳以上	900	440.5	37.8	45.0	9.9
【男性】					
20歳代	96	1198.5	22.9	33.3	19.8
30歳代	162	1098.0	16.7	40.7	25.9
40歳代	318	1073.0	13.5	45.3	24.8
50歳代	296	1011.0	11.8	45.3	28.0
60歳代	306	662.0	19.9	52.9	19.0
70歳代	211	476.5	31.8	46.4	11.8
80歳以上	67	411.5	52.2	37.3	4.5
65歳以上	419	509.5	32.7	46.8	11.9
【女性】					
20歳代	96	899.0	18.8	42.7	29.2
30歳代	198	862.0	17.7	46.0	27.8
40歳代	308	841.5	15.6	51.9	22.7
50歳代	310	783.0	12.6	53.9	22.9
60歳代	387	526.5	26.9	51.9	12.7
70歳代	260	397.5	41.9	43.1	9.6
80歳以上	74	229.5	56.8	37.8	2.7
65歳以上	481	387.0	42.2	43.5	8.1
【職業】					
自営業	588	816.0	18.4	49.5	20.9
勤め人	1,164	960.0	15.1	46.3	24.7
無職	1,297	553.0	30.1	47.7	14.9
【単位クラブ】					
浜田SC	285	795.0	16.5	43.5	20.7
鶴川東部SC	210	648.0	18.6	60.5	12.4
山谷SC	163	786.0	19.0	45.4	23.3
鹿南SC	326	759.0	22.4	46.9	17.8
鹿中SC	196	945.5	19.9	38.3	28.6
鹿北SC	373	921.0	22.5	39.4	25.2
新成SC	391	841.0	20.2	45.8	26.6
糸流SC	180	715.0	25.6	45.0	18.3
新屋敷SC	206	647.5	21.3	59.7	14.6
泉長社SC	187	647.5	24.1	56.1	10.2
小又SC	164	636.0	15.9	57.9	17.7
上岩川中央SC	184	530.5	46.7	34.2	11.4
勝新SC	129	863.0	20.2	41.1	27.1
肩住SC	82	633.0	20.7	63.4	8.5
【運動実施】					
しない	1,398	563.5	30.0	46.4	15.5
週1日未満	994	915.5	16.0	47.0	24.0
週1日以上	697	926.5	15.4	49.6	22.1
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	73	308.5	47.9	45.2	5.5
夫婦のみ	254	612.0	27.6	46.1	15.7
夫婦と子供	136	506.0	35.3	47.1	13.2
夫婦と子供と親	172	329.5	50.6	41.3	6.4
その他	186	338.0	41.9	41.9	5.9
【65歳以上職業】					
有職者	236	598.5	26.7	50.8	12.7
無職者	664	394.0	41.7	42.9	8.9
【65歳以上運動実施】					
しない	535	326.5	46.4	41.9	6.4
週1日未満	153	667.5	23.5	54.9	11.1
週1日以上	212	667.5	26.4	45.8	17.9

## スポーツクラブ月額会費

					(%)
2千円以上 3千円未満	3千円以上 4千円未満	4千円以上 5千円未満	5千円以上	無回答	
4.8	0.6	0.7	1.0	3.7	【総数】
5.9	0.9	1.1	1.7	3.9	【性別】
3.8	0.4	0.3	0.4	3.5	男性
					女性
10.9	1.0	1.6	2.1	1.1	【年齢】
6.7	1.9	1.1	1.1	1.5	20歳代
7.8	0.5	1.0	1.9	1.9	30歳代
5.4	0.8	1.0	1.0	4.5	40歳代
2.2	0.1	0.1	0.4	5.6	50歳代
0.8	0.2	0.2	0.2	6.0	60歳代
1.4	-	-	0.7	2.2	70歳代
1.3	0.1	0.2	0.4	5.3	80歳以上
					65歳以上
15.6	1.0	3.1	3.1	1.2	【男性】
7.4	3.7	1.2	2.5	1.9	20歳代
8.8	0.9	1.9	2.5	2.3	30歳代
6.8	0.7	1.7	1.7	4.0	40歳代
2.3	-	-	1.0	4.9	50歳代
0.9	0.5	-	0.5	8.1	60歳代
3.0	-	-	1.5	1.5	70歳代
1.4	0.2	-	1.0	6.0	80歳以上
					65歳以上
6.3	1.0	-	1.0	1.0	【女性】
6.1	0.5	1.0	-	0.9	20歳代
6.8	-	-	1.3	1.7	30歳代
4.2	1.0	0.3	0.3	4.8	40歳代
2.1	0.3	0.3	-	5.8	50歳代
0.8	-	0.4	-	4.2	60歳代
-	-	-	-	2.7	70歳代
1.2	-	0.4	-	4.6	80歳以上
					65歳以上
3.7	1.0	1.0	1.5	4.0	【職業】
7.6	1.0	1.0	1.6	2.7	自営業
2.7	0.1	0.2	0.2	4.1	勤め人
					無職
6.0	0.4	1.8	0.4	10.7	【単位クラブ】
2.4	-	0.5	1.4	4.2	浜天SC
4.9	0.6	-	1.2	5.6	鰐川東部SC
4.3	-	1.5	1.5	5.6	山谷SC
8.7	1.0	1.0	0.5	2.0	鹿南SC
5.9	1.1	1.6	1.6	2.7	鹿中SC
5.1	0.8	0.3	0.8	0.4	鹿北SC
6.7	0.6	0.6	-	3.2	新成SC
3.4	0.5	-	0.5	0.0	糸流SC
3.2	2.1	-	1.1	3.2	新屋敷SC
2.4	0.6	-	-	5.5	泉長社SC
2.7	-	-	2.2	2.8	小又SC
5.4	0.8	-	1.6	3.8	上岩川中央SC
4.9	-	-	1.2	1.3	勝新SC
					男住SC
2.5	0.5	0.3	0.1	4.7	【運動実施】
7.6	0.5	0.8	1.4	2.7	しない
5.3	1.0	1.3	2.2	3.1	週1日未満
					週1日以上
-	-	-	-	1.4	【65歳以上家族構成】
2.8	0.4	0.4	0.8	6.2	一人暮らし
2.9	-	-	-	1.5	夫婦のみ
-	-	0.6	-	1.1	夫婦と子供
0.5	-	-	0.5	9.3	夫婦と子供と親
					その他
1.7	-	0.4	1.7	6.0	【65歳以上職業】
1.2	0.2	0.2	-	4.9	有職者
					無職者
0.4	0.0	0.0	0.2	4.7	【65歳以上運動実施】
4.6	-	0.4	1.7	3.8	しない
1.4	0.5	0.9	1.4	5.7	週1日未満
					週1日以上

	該当数	平均	支払えない	千円未満	千円以上 2千円未満
【総数】	3,089	1647.0	19.8	23.3	19.8
【性別】					
男性	1,456	1830.7	17.2	22.1	19.6
女性	1,633	1483.2	22.2	24.4	20.0
【年齢】					
20歳代	192	2278.6	17.7	14.6	17.7
30歳代	360	2136.1	10.6	23.1	21.1
40歳代	626	2185.3	12.5	18.5	20.0
50歳代	606	1901.0	10.9	22.3	24.9
60歳代	693	1260.5	21.5	27.8	21.5
70歳代	471	872.6	36.1	28.2	13.0
80歳以上	141	542.6	55.3	23.4	11.3
65歳以上	900	928.3	36.1	26.8	14.0
【男性】					
20歳代	96	2437.5	19.8	12.5	14.6
30歳代	162	2287.0	9.9	21.0	20.4
40歳代	318	2391.5	10.7	17.3	18.9
50歳代	296	2118.2	10.1	16.9	25.7
60歳代	306	1354.6	18.3	29.7	22.2
70歳代	211	1045.0	28.4	29.9	12.3
80歳以上	67	574.6	52.2	25.4	13.4
65歳以上	419	1090.7	30.3	27.2	14.8
【女性】					
20歳代	96	2119.8	15.6	16.7	20.8
30歳代	198	2012.6	11.1	24.7	21.7
40歳代	308	1972.4	14.3	19.8	21.1
50歳代	310	1693.5	11.6	27.4	24.2
60歳代	387	1186.0	24.0	26.4	20.9
70歳代	260	732.7	42.3	26.9	13.5
80歳以上	74	513.5	58.1	21.6	9.5
65歳以上	481	786.9	41.2	26.4	13.3
【職業】					
自営業	588	1673.5	17.7	23.0	22.6
勤め人	1,164	2182.1	10.9	19.3	21.3
無職	1,297	1171.5	28.9	27.3	17.4
【単位クラブ】					
浜天SC	285	1977.2	13.0	15.1	16.8
鰐川東部SC	210	1731.0	13.3	23.8	22.9
山谷SC	163	1303.7	19.0	35.6	19.0
鹿南SC	326	1627.3	17.8	25.2	22.4
鹿中SC	196	1806.1	11.2	24.5	28.1
鹿北SC	373	1715.8	22.0	20.9	22.5
新成SC	391	1675.4	19.2	25.6	23.8
糸流SC	180	1250.0	23.3	30.0	20.6
新屋敷SC	206	2250.0	19.9	14.6	11.7
泉長社SC	187	1636.4	21.9	30.5	12.8
小又SC	164	1503.0	18.3	20.7	21.3
上岩川中央SC	184	1002.7	43.5	21.2	14.7
勝新SC	129	1651.2	20.2	16.3	20.9
居住SC	82	1713.4	22.0	29.3	6.1
【運動実施】					
しない	1,398	1209.6	29.5	24.2	17.6
週1日未満	994	2028.7	12.5	20.2	22.9
週1日以上	697	1979.9	11.0	26.1	19.8
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	73	595.9	52.1	26.0	9.6
夫婦のみ	254	1234.3	25.6	27.2	15.0
夫婦と子供	136	1011.0	31.6	29.4	19.1
夫婦と子供と親	172	779.1	50.0	21.5	10.5
その他	186	725.8	38.2	29.6	11.3
【65歳以上職業】					
有職者	236	1315.7	22.9	24.2	18.2
無職者	664	790.7	40.8	27.7	12.5
【65歳以上運動実施】					
しない	535	660.7	46.7	25.0	11.6
週1日未満	153	1238.6	20.9	28.8	17.0
週1日以上	212	1379.7	20.3	29.7	17.9

## 運動・スポーツ用品費

(%)

2千円以上 3千円未満	3千円以上 4千円未満	4千円以上 5千円未満	5千円以上	無回答	
12.3	6.7	7.3	6.6	4.2	【総数】
13.0	6.9	8.4	8.8	4.0	【性別】
11.8	6.5	6.2	4.7	4.2	男性
					女性
17.2	4.2	12.5	14.6	1.5	【年齢】
13.9	9.4	8.9	11.4	1.6	20歳代
16.9	8.6	10.1	11.2	2.2	30歳代
13.4	6.3	10.9	6.8	4.5	40歳代
10.5	6.2	3.9	2.6	6.0	50歳代
7.4	5.3	2.1	1.3	6.6	60歳代
2.1	2.8	1.4	0.7	3.0	70歳代
7.8	5.6	2.4	1.6	5.7	80歳以上
					65歳以上
18.8	4.2	6.3	22.9	0.9	【男性】
12.3	11.7	9.9	13.0	1.8	20歳代
16.7	8.2	11.6	14.5	2.1	30歳代
14.5	5.7	14.2	8.1	4.8	40歳代
10.1	7.2	4.6	2.9	5.0	50歳代
10.4	4.7	2.8	2.8	8.7	60歳代
3.0	3.0	1.5	-	1.5	70歳代
10.0	6.0	2.9	2.6	6.2	80歳以上
					65歳以上
15.6	4.2	18.8	6.3	2.0	【女性】
15.2	7.6	8.1	10.1	1.5	20歳代
17.2	9.1	8.4	7.8	2.3	30歳代
12.3	6.8	7.7	5.5	4.5	40歳代
10.9	5.4	3.4	2.3	6.7	50歳代
5.0	5.8	1.5	-	5.0	60歳代
1.4	2.7	1.4	1.4	3.9	70歳代
5.8	5.2	2.1	0.6	5.4	80歳以上
					65歳以上
10.9	7.8	7.5	6.1	4.4	【職業】
15.4	8.1	11.1	10.9	3.0	自営業
10.1	5.1	3.9	3.1	4.2	勤め人
					無職
15.8	7.0	9.1	10.9	12.3	【単位グラフ】
14.8	7.6	10.0	3.3	4.3	浜天SC
6.1	4.3	3.7	6.7	5.6	鰐川東部SC
8.3	4.3	8.6	7.7	5.7	山谷SC
14.3	6.1	6.6	7.1	2.1	鹿南SC
11.8	3.5	7.2	9.7	2.4	鹿中SC
15.3	5.4	4.3	5.9	0.5	鹿北SC
12.2	2.8	3.9	3.9	3.3	新成SC
13.6	21.8	11.6	6.8	0.0	糸流SC
8.6	4.8	9.1	9.1	3.2	新屋敷SC
12.8	10.4	7.3	1.2	8.0	泉長社SC
5.4	1.6	5.4	4.3	3.9	小又SC
19.4	7.8	5.4	4.7	5.3	上岩川中央SC
15.9	12.2	8.5	4.9	1.1	勝新SC
					房庄SC
9.8	6.1	5.0	2.6	5.2	【運動実施】
14.6	8.2	9.4	9.3	2.9	しない
14.2	5.6	8.8	11.0	3.5	週1日未満
					週1日以上
2.7	5.5	1.4	-	2.7	【65歳以上家族構成】
11.4	6.7	3.5	3.5	7.1	一人暮らし
10.3	5.9	0.7	1.5	1.5	夫婦のみ
7.6	4.7	2.9	0.6	2.2	夫婦と子供
4.8	3.8	2.2	1.1	9.0	夫婦と子供と親
					その他
13.6	7.2	4.2	2.5	7.2	【65歳以上職業】
5.7	5.0	1.8	1.2	5.3	有職者
					無職者
5.6	4.3	1.1	0.4	5.3	【65歳以上運動実施】
10.5	10.5	3.9	0.7	7.7	しない
11.3	5.2	4.7	5.2	5.7	週1日未満
					週1日以上

	該当数	平均	支払えない	千円未満	千円以上 2千円未満
【総数】	3,089	777.4	22.7	46.4	18.6
【性別】					
男性	1,456	936.8	20.3	42.9	20.5
女性	1,633	635.3	24.8	49.5	16.8
【年齢】					
20歳代	192	1026.0	20.3	39.6	23.4
30歳代	360	1030.6	14.7	43.9	26.4
40歳代	626	1008.8	15.8	46.0	23.3
50歳代	606	934.0	13.2	47.7	24.1
60歳代	693	580.8	24.4	53.0	13.3
70歳代	471	416.1	38.4	43.7	9.1
80歳以上	141	266.0	56.7	34.8	5.0
65歳以上	900	928.3	36.1	26.8	14.0
【男性】					
20歳代	96	1286.5	22.9	31.3	18.8
30歳代	162	1222.2	14.2	37.7	27.8
40歳代	318	1185.5	14.8	42.1	23.9
50歳代	296	1087.8	13.2	39.9	28.0
60歳代	306	723.9	19.9	52.9	16.3
70歳代	211	481.0	32.2	45.5	10.9
80歳以上	67	306.0	53.7	35.8	6.0
65歳以上	419	357.6	43.2	42.8	7.3
【女性】					
20歳代	96	765.6	17.7	47.9	28.1
30歳代	198	873.7	15.2	49.0	25.3
40歳代	308	826.3	16.9	50.0	22.7
50歳代	310	787.1	13.2	55.2	20.3
60歳代	387	467.7	27.9	53.0	10.9
70歳代	260	363.5	43.5	42.3	7.7
80歳以上	74	229.7	59.5	33.8	4.1
65歳以上	481	357.6	43.2	42.8	7.3
【職業】					
自営業	588	810.4	19.4	49.0	20.6
勤め人	1,164	1039.1	14.5	45.0	23.7
無職	1,297	535.5	31.5	47.0	13.5
【単位クラブ】					
浜田SC	285	861.4	15.4	42.5	20.4
鷲川東部SC	210	664.3	18.1	61.4	10.5
山谷SC	163	840.5	18.4	42.9	25.8
鹿南SC	326	809.8	22.7	46.6	16.0
鹿中SC	196	923.5	19.4	40.8	26.5
鹿北SC	373	992.0	22.8	37.3	24.7
新成SC	391	785.2	26.3	42.5	23.3
糸流SC	180	694.4	23.9	47.2	17.2
新屋敷SC	206	655.3	22.3	58.7	13.1
泉長社SC	187	689.8	25.7	55.1	7.0
小又SC	164	561.0	17.7	57.9	13.4
上岩川中央SC	184	576.1	40.2	35.9	16.3
勝新SC	129	841.1	20.9	37.2	26.4
勇住SC	82	682.9	23.2	59.8	8.5
【運動実施】					
しない	1,398	539.4	31.7	44.8	14.7
週1日未満	994	993.5	14.7	46.9	22.5
週1日以上	697	947.6	16.1	48.8	20.8
【65歳以上家族構成】					
一人暮らし	73	315.1	52.1	38.4	8.2
夫婦のみ	254	598.4	27.6	47.2	12.6
夫婦と子供	136	459.6	37.5	47.1	12.5
夫婦と子供と親	172	322.7	50.6	40.7	5.2
その他	186	376.3	42.5	41.4	5.9
【65歳以上職業】					
有職者	236	589.0	27.1	50.4	11.9
無職者	664	379.5	43.1	41.9	8.0
【65歳以上運動実施】					
しない	535	295.3	48.2	41.1	4.5
週1日未満	153	653.6	21.6	49.7	17.6
週1日以上	212	627.4	27.8	47.6	14.2

## スポーツイベントへの参加費

					(%)
2千円以上 3千円未満	3千円以上 4千円未満	4千円以上 5千円未満	5千円以上	無回答	
5.4	0.9	1.0	1.0	4.0	
7.3	1.4	1.6	1.9	4.1	
3.6	0.4	0.4	0.2	4.3	
10.9	0.5	1.6	2.1	1.6	【総数】
8.1	1.9	2.2	0.8	2.0	【性別】
8.0	1.6	1.1	2.2	2.0	男性
7.4	1.0	1.3	1.0	4.3	女性
2.0	0.4	0.4	0.6	5.9	【年齢】
1.3	0.2	0.2	0.2	6.9	20歳代
0.7	-	-	-	2.8	30歳代
7.8	5.6	2.4	1.6	5.7	40歳代
					50歳代
					60歳代
					70歳代
					80歳以上
					65歳以上
17.7	1.0	3.1	4.2	1.0	【男性】
9.9	3.7	3.1	1.9	1.7	20歳代
9.7	1.9	2.2	3.8	1.6	30歳代
9.1	1.7	2.4	1.4	4.3	40歳代
3.6	0.7	0.7	1.3	4.6	50歳代
1.9	0.5	-	0.5	8.5	60歳代
1.5	-	-	-	3.0	70歳代
0.6	-	0.4	-	5.7	80歳以上
					65歳以上
4.2	-	-	-	2.1	【女性】
6.6	0.5	1.5	-	1.9	20歳代
6.2	1.3	-	0.6	2.3	30歳代
5.8	0.3	0.3	0.6	4.3	40歳代
0.8	0.3	0.3	-	6.8	50歳代
0.8	-	0.4	-	5.3	60歳代
-	-	-	-	2.6	70歳代
0.6	-	0.4	-	5.7	80歳以上
					65歳以上
3.4	0.9	1.7	1.2	3.8	【職業】
9.4	1.7	1.5	1.7	2.5	自営業
2.6	0.2	0.1	0.4	4.7	勤め人
					無職
4.9	1.4	2.1	1.4	11.9	【単位クラブ】
3.3	0.5	0.5	1.4	4.3	浜天SC
6.7	1.2	0.6	-	4.4	鷲川東部SC
6.1	0.3	1.2	2.1	5.0	山谷SC
8.7	1.5	0.5	0.5	2.1	鹿南SC
7.0	1.6	1.6	2.4	2.6	鹿中SC
4.9	1.5	0.8	0.3	0.4	鹿北SC
5.0	-	1.7	-	5.0	新成SC
4.9	0.5	-	0.5	0.0	糸流SC
6.4	1.1	0.5	1.6	2.6	新屋敷SC
0.6	-	1.2	-	9.2	泉長社SC
2.7	-	0.5	1.1	3.3	小又SC
9.3	0.8	-	-	5.4	上岩川中央SC
3.7	1.2	1.2	1.2	1.2	勝新SC
					房住SC
2.6	0.5	0.3	0.0	5.4	【運動実施】
8.9	1.2	1.4	1.7	2.7	しない
6.0	1.3	1.7	2.2	3.1	週1日未満
					週1日以上
-	-	-	-	1.3	【65歳以上家族構成】
2.4	0.4	0.8	1.2	7.8	一人暮らし
1.5	-	-	-	1.4	夫婦のみ
0.6	-	0.6	-	2.3	夫婦と子供
1.1	-	0.5	0.5	8.1	夫婦と子供と親
					その他
1.3	-	1.3	1.3	6.7	【65歳以上職業】
1.2	0.2	0.2	0.2	5.2	有職者
					無職者
0.6	0.0	0.2	0.0	5.4	【65歳以上運動実施】
3.3	-	1.3	-	6.5	しない
1.4	0.5	0.5	1.9	6.1	週1日未満
					週1日以上

	該当数	農林漁業	商工 サービス業	自由業	管理的 職業従事者	専門職	事務職
【総数】	3,089	12.4	4.9	1.7	3.0	5.8	10.2
【性別】							
男性	1,456	17.9	6.0	3.0	5.8	7.1	10.4
女性	1,633	7.6	4.0	0.6	0.6	4.7	10.0
【年齢】							
20歳代	192	-	1.6	1.0	1.0	14.6	28.1
30歳代	360	1.7	3.3	2.2	2.8	16.1	19.7
40歳代	626	5.9	5.8	2.2	4.5	9.6	20.1
50歳代	606	15.0	10.1	2.1	5.8	4.5	8.7
60歳代	693	22.4	3.9	1.6	2.0	0.7	1.4
70歳代	471	17.8	2.3	0.4	1.1	0.2	0.2
80歳以上	141	7.8	1.4	1.4	-	-	-
65歳以上	900	18.4	2.2	1.1	0.9	0.2	0.2
【男性】							
20歳代	96	-	3.1	1.0	2.1	12.5	21.9
30歳代	162	1.2	3.7	4.9	4.9	19.1	20.4
40歳代	318	8.5	6.0	3.5	8.8	11.6	21.1
50歳代	296	20.9	12.5	3.7	10.5	6.1	8.1
60歳代	306	32.0	4.6	3.3	3.6	1.6	2.0
70歳代	211	28.4	2.8	0.5	2.4	-	-
80歳以上	67	16.4	3.0	1.5	-	-	-
65歳以上	419	28.4	3.3	1.9	1.7	0.2	0.2
【女性】							
20歳代	96	-	-	1.0	-	16.7	34.4
30歳代	198	2.0	3.0	-	1.0	13.6	19.2
40歳代	308	3.2	5.5	1.0	-	7.5	19.2
50歳代	310	9.4	7.7	0.6	1.3	2.9	9.4
60歳代	387	14.7	3.4	0.3	0.8	-	1.0
70歳代	260	9.2	1.9	0.4	-	0.4	0.4
80歳以上	74	-	-	1.4	-	-	-
65歳以上	481	9.8	1.2	0.4	0.2	0.2	0.2
【職業】							
自営業	588	65.3	25.9	8.8	...	...	...
勤め人	1,164	...	...	...	8.1	15.4	27.0
無職	1,297	...	...	...	...	...	...
【単位クラブ】							
浜田SC	285	16.5	3.5	1.8	6.0	7.7	18.2
鷹川東部SC	210	19.0	1.9	1.4	2.4	2.9	11.0
山谷SC	163	13.5	5.5	3.1	-	9.8	6.1
鹿南SC	326	8.3	6.4	2.1	4.3	4.9	7.4
鹿中SC	196	4.6	9.7	2.0	3.1	7.1	11.7
鹿北SC	373	5.1	14.2	3.5	5.6	7.5	10.2
新成SC	391	7.4	1.3	1.5	2.6	7.2	13.3
糸流SC	180	14.4	7.8	1.1	2.2	5.6	9.4
新屋敷SC	206	15.5	3.9	1.0	1.5	4.4	8.3
泉良社SC	187	17.6	1.1	0.5	1.6	3.7	9.1
小又SC	164	22.0	0.6	0.6	1.8	3.0	9.1
上岩川中央SC	184	12.5	1.6	1.1	1.6	3.8	4.3
勝新SC	129	17.1	2.3	0.8	1.5	5.4	11.6
鳴住SC	82	22.0	-	-	3.6	4.9	4.9
【運動実施】							
しない	1,398	13.6	4.7	1.6	1.1	2.6	5.9
週1日未満	994	11.9	4.2	1.4	5.1	9.4	15.5
週1日以上	697	10.9	6.3	2.3	4.0	7.0	11.2
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	8.2	-	1.4	-	-	-
夫婦のみ	254	20.9	3.5	0.8	2.0	-	-
夫婦と子供	136	30.9	2.9	0.7	-	0.7	-
夫婦と子供と親	172	16.3	1.7	1.2	0.5	0.6	1.2
その他	186	12.9	2.2	2.2	0.5	-	-
【65歳以上職業】							
有職者	236	70.3	8.5	4.2	3.4	0.8	0.8
無職者	664	...	...	...	...	...	...
【65歳以上運動実施】							
しない	535	17.8	2.2	0.7	0.2	0.0	0.0
週1日未満	153	24.2	0.7	0.7	1.3	1.3	0.7
週1日以上	212	16.0	3.3	2.4	2.4	-	0.5

## 職業

労務職	主婦 (専業)	主婦 (パート)	学生	無職	その他	無回答	(%)
18.6	11.8	6.9	0.3	21.2	1.8	1.4	
26.6	0.1	-	0.2	19.9	2.1	0.9	
11.5	22.2	13.0	0.3	22.4	1.5	1.6	
33.3	4.7	2.1	4.2	4.2	4.2	1.0	【総数】
25.0	9.7	13.9	-	3.1	1.4	1.1	【性別】
29.2	8.1	10.5	-	1.4	1.1	1.6	男性
27.4	12.7	9.2	-	2.8	1.5	0.2	女性
9.7	20.9	4.6	-	28.4	2.0	2.4	【年齢】
1.3	9.1	1.1	-	64.3	1.3	0.9	20歳代
-	2.8	-	-	78.7	5.0	2.9	30歳代
3.1	11.1	1.1	-	57.8	2.0	1.9	40歳代
47.9	-	-	3.1	3.1	5.2	0.1	50歳代
39.5	-	-	-	3.1	1.2	2.0	60歳代
35.5	0.3	-	-	2.2	1.6	0.9	70歳代
34.5	-	-	-	2.4	1.3	-	80歳以上
18.6	-	-	-	29.7	3.3	1.3	65歳以上
2.8	0.5	-	-	60.7	1.4	0.5	【男性】
-	-	-	-	73.1	3.0	3.0	20歳代
6.2	0.2	-	-	54.7	2.1	1.1	30歳代
18.8	9.4	4.2	5.2	5.2	3.1	2.0	40歳代
13.1	17.7	25.3	-	3.0	1.5	0.6	50歳代
22.7	16.2	21.4	-	0.6	0.6	2.1	60歳代
20.6	24.8	18.1	-	3.2	1.6	0.4	70歳代
2.6	37.5	8.3	-	27.4	1.0	3.0	80歳以上
-	16.2	1.9	-	67.3	1.2	1.1	【女性】
-	5.4	-	-	83.8	6.8	2.6	20歳代
0.4	20.6	2.1	-	60.5	1.9	2.5	30歳代
...	...	...	...	...	...	...	40歳代
49.5	...	...	...	...	...	...	50歳代
...	28.1	16.4	0.6	50.6	4.3	...	60歳代
10.9	12.6	4.2	-	11.9	2.8	3.9	【職業】
21.4	11.0	4.8	0.5	20.5	2.9	0.3	自営業
20.2	9.2	4.9	0.6	25.2	0.6	1.3	勤め人
21.5	11.3	8.0	0.6	21.8	1.8	1.6	無職
18.4	12.2	4.1	0.5	24.0	0.5	2.1	【単位クラブ】
11.5	13.9	5.6	-	19.6	2.1	1.2	浜天SC
21.7	14.6	10.0	0.5	17.1	2.3	0.5	鰐川東部SC
15.6	10.6	8.9	-	22.8	0.6	1.0	山谷SC
22.8	9.2	10.2	-	19.4	1.9	1.9	鹿南SC
23.0	11.2	9.6	-	20.3	1.1	1.2	鹿中SC
20.7	10.4	6.1	-	23.2	0.6	1.9	鹿北SC
23.4	8.7	4.3	-	37.0	1.6	0.1	新成SC
19.4	13.2	8.5	0.8	17.1	2.3	-	糸流SC
11.0	11.0	4.9	-	34.1	3.6	-	新屋敷SC
18.5	13.1	7.3	0.1	28.0	1.9	1.6	泉長社SC
22.0	8.7	7.3	0.1	11.9	1.7	0.8	小又SC
14.2	13.6	5.5	0.7	21.1	1.9	1.3	上岩川中央SC
1.4	12.3	1.4	-	71.2	2.7	1.4	勝新SC
4.3	14.6	1.2	-	50.0	1.6	1.1	房住SC
4.4	9.6	2.2	-	44.1	2.2	2.3	【運動実施】
1.7	9.3	1.2	-	65.1	1.2	-	しない
2.2	11.3	0.5	-	65.1	2.7	0.4	週1日未満
11.9	...	...	...	...	...	...	週1日以上
...	15.1	1.5	-	78.3	2.7	-	【65歳以上家族構成】
3.6	10.8	0.7	0.0	59.8	1.9	2.3	有職者
3.3	7.2	0.7	-	56.9	2.6	0.4	無職者
1.9	14.6	2.4	-	53.3	1.9	1.3	【65歳以上運動実施】
...	...	...	...	...	...	...	しない
...	...	...	...	...	...	...	週1日未満
...	...	...	...	...	...	...	週1日以上

## 120 週休形態

(%)

	該当数	週休1日	週休1日半	週休2日	週休3日以上	決まっていない	その他	無回答
【総数】	3,089	16.4	7.2	19.2	1.8	29.8	5.6	20.0
【性別】								
男性	1,456	22.0	8.5	22.0	1.8	26.9	4.7	14.1
女性	1,633	11.5	6.0	16.7	1.8	32.4	6.4	25.2
【年齢】								
20歳代	192	19.3	8.3	42.2	1.6	16.1	3.6	8.9
30歳代	360	19.4	12.8	32.5	2.2	19.4	6.1	7.6
40歳代	626	24.3	15.2	28.6	2.2	21.6	2.9	5.2
50歳代	606	22.9	8.4	25.4	1.0	27.7	3.6	11.0
60歳代	693	12.4	1.6	6.8	2.6	42.1	5.2	29.3
70歳代	471	4.9	0.6	3.4	1.5	36.3	9.6	43.7
80歳以上	141	0.7	-	-	-	37.6	16.3	45.4
65歳以上	900	5.9	0.9	2.9	1.7	39.9	9.2	39.5
【男性】								
20歳代	96	25.0	7.3	45.8	-	11.5	3.1	7.3
30歳代	162	27.8	13.6	32.1	0.6	13.0	7.4	5.5
40歳代	318	28.0	15.7	33.0	1.9	16.7	1.6	3.1
50歳代	296	29.1	10.8	27.7	1.4	25.0	2.4	3.6
60歳代	306	20.3	3.3	9.2	3.6	38.6	4.6	20.4
70歳代	211	6.6	1.4	4.7	1.9	39.3	7.6	38.5
80歳以上	67	1.5	-	-	-	46.3	16.4	35.8
65歳以上	419	9.1	1.9	3.8	2.1	42.0	8.4	32.7
【女性】								
20歳代	96	13.5	9.4	38.5	3.1	20.8	4.2	10.5
30歳代	198	12.6	12.1	32.8	3.5	24.7	5.1	9.2
40歳代	308	20.5	14.6	24.0	2.6	26.6	4.2	7.5
50歳代	310	17.1	6.1	23.2	0.6	30.3	4.8	17.9
60歳代	387	6.2	0.3	4.9	1.8	45.0	5.7	36.1
70歳代	260	3.5	-	2.3	1.2	33.8	11.2	48.0
80歳以上	74	-	-	-	-	29.7	16.2	54.1
65歳以上	481	3.1	-	2.1	1.2	38.0	10.0	45.6
【職業】								
自営業	588	24.5	4.3	7.5	2.2	49.3	4.9	7.3
勤め人	1,164	24.6	14.9	39.3	1.4	13.5	3.3	3.0
無職	1,297	5.6	1.8	6.9	2.1	35.9	8.0	39.7
【単位クラブ】								
浜天SC	285	10.2	9.5	24.2	2.5	27.7	5.3	20.6
鰐川東部SC	210	19.5	8.6	21.0	1.0	41.4	2.9	5.6
山谷SC	163	16.0	5.5	17.8	3.1	31.3	3.7	22.6
鹿南SC	326	18.7	8.3	20.9	1.2	26.4	6.4	18.1
鹿中SC	196	15.8	3.6	25.0	3.6	28.6	4.1	19.3
鹿北SC	373	16.1	6.4	20.6	1.3	20.9	10.5	24.2
新成SC	391	17.4	11.3	22.3	2.6	37.6	5.4	3.4
糸流SC	180	21.7	5.0	17.2	0.6	26.1	6.1	23.3
新屋敷SC	206	25.2	5.3	13.1	2.4	30.6	3.4	20.0
景長社SC	187	11.2	9.1	15.5	0.5	38.0	3.7	22.0
小又SC	164	10.4	7.9	15.2	2.4	28.0	4.3	31.8
上岩川中央SC	184	10.3	3.3	11.4	1.1	28.8	8.7	36.4
勝新SC	129	22.5	5.4	21.7	1.6	26.4	3.1	19.3
房住SC	82	14.6	3.7	11.0	-	22.0	6.1	42.6
【運動実施】								
しない	1,398	15.2	5.2	12.4	1.6	32.7	5.3	27.6
週1日未満	994	18.9	9.8	27.6	1.7	26.3	4.7	11.0
週1日以上	697	15.4	7.6	20.9	2.3	29.0	7.5	17.3
【65歳以上家族構成】								
一人暮らし	73	5.5	-	1.4	-	39.7	6.8	46.6
夫婦のみ	254	7.5	0.8	6.7	2.0	40.2	5.5	37.3
夫婦と子供	136	12.5	0.7	2.2	1.5	47.8	5.9	29.4
夫婦と子供と親	172	3.5	1.7	1.7	2.3	40.7	8.7	41.4
その他	186	2.7	1.1	0.5	2.2	39.2	20.4	33.9
【65歳以上職業】								
有職者	236	18.2	3.4	7.2	3.4	48.7	5.9	13.2
無職者	664	1.5	-	1.4	1.1	36.7	10.4	48.9
【65歳以上運動実施】								
しない	535	5.8	1.1	2.1	0.9	37.0	8.4	44.7
週1日未満	153	5.9	0.7	5.2	2.6	47.1	8.5	30.0
週1日以上	212	6.1	0.5	3.3	2.8	42.0	11.8	33.5

## 121 同居家族の構成

	該当数	一人暮らし	夫婦のみ	夫婦と子供	夫婦と子供と親	その他	(%) 無回答
【総数】	3,089	4.1	17.0	19.3	33.8	20.1	5.7
【性別】							
男性	1,456	3.0	18.3	20.3	32.6	20.2	5.6
女性	1,633	5.1	15.9	18.4	34.9	20.0	5.7
【年齢】							
20歳代	192	2.6	1.6	16.7	33.3	38.0	7.8
30歳代	360	0.6	1.1	21.9	49.2	24.4	2.8
40歳代	626	1.8	3.5	22.0	56.1	13.6	3.0
50歳代	606	2.1	20.1	24.8	32.0	16.5	4.5
60歳代	693	6.8	33.5	16.3	17.5	20.2	5.7
70歳代	471	7.0	25.7	14.4	22.5	19.1	11.3
80歳以上	141	12.1	15.6	10.6	22.0	31.9	7.8
65歳以上	900	8.1	28.2	15.1	19.1	20.7	8.8
【男性】							
20歳代	96	4.2	1.0	12.5	26.0	49.0	7.3
30歳代	162	0.6	1.9	21.0	41.4	32.1	3.0
40歳代	318	3.1	3.8	22.0	53.8	14.2	3.1
50歳代	296	1.0	15.2	26.4	38.5	14.5	4.4
60歳代	306	4.6	37.3	18.3	15.4	18.0	6.4
70歳代	211	3.8	34.6	16.6	17.5	17.1	10.4
80歳以上	67	6.0	26.9	14.9	19.4	23.9	8.9
65歳以上	419	4.3	37.2	16.9	16.0	16.9	8.7
【女性】							
20歳代	96	1.0	2.1	20.8	40.6	27.1	8.4
30歳代	198	0.5	0.5	22.7	55.6	18.2	2.5
40歳代	308	0.3	3.2	22.1	58.4	13.0	3.0
50歳代	310	3.2	24.8	23.2	25.8	18.4	4.6
60歳代	387	8.5	30.5	14.7	19.1	22.0	5.2
70歳代	260	9.6	18.5	12.7	26.5	20.8	11.9
80歳以上	74	17.6	5.4	6.8	24.3	39.2	6.7
65歳以上	481	11.4	20.4	13.5	21.8	23.9	9.0
【職業】							
自営業	588	3.1	22.4	23.1	27.4	19.6	4.4
勤め人	1,164	1.6	8.8	20.8	43.9	20.4	4.5
無職	1,297	6.9	22.1	16.0	28.1	20.4	6.5
【単位クラブ】							
浜田SC	285	2.8	8.4	13.3	41.8	24.9	8.8
鯉川東部SC	210	4.3	21.0	21.4	36.7	13.8	2.8
山谷SC	163	4.3	14.1	22.7	26.4	25.2	7.3
鹿南SC	326	3.7	16.9	19.3	30.4	24.8	4.9
鹿中SC	196	5.6	21.4	26.0	23.5	18.4	5.1
鹿北SC	373	3.2	23.3	25.2	30.3	15.8	2.2
新成SC	391	3.1	8.7	26.6	38.9	18.2	4.5
糸流SC	180	3.3	18.3	23.9	36.7	12.8	5.0
新屋敷SC	206	3.9	11.2	15.5	40.3	21.8	7.3
泉長社SC	187	3.7	14.4	8.6	40.1	24.6	8.6
小又SC	164	4.3	24.4	8.5	39.0	12.2	11.6
上岩川中央SC	184	9.2	20.1	16.3	25.5	26.6	2.3
勝新SC	129	3.9	20.2	13.2	37.2	17.8	7.7
房住SC	82	7.3	30.5	11.0	14.6	29.3	7.3
【運動実施】							
しない	1,398	5.4	17.2	20.5	28.7	20.5	7.7
週1日未満	994	3.4	12.4	17.5	44.7	18.0	4.0
週1日以上	697	2.7	23.4	19.2	28.6	22.2	3.9
【65歳以上家族構成】							
一人暮らし	73	100.0	...	...	...	...	...
夫婦のみ	254	...	100.0	...	...	...	...
夫婦と子供	136	...	...	100.0	...	...	...
夫婦と子供と親	172	...	...	...	100.0	...	...
その他	186	...	...	...	...	100.0	...
【65歳以上職業】							
有職者	236	3.4	33.9	22.9	16.9	15.7	7.2
無職者	664	9.8	26.2	12.3	19.9	22.4	9.4
【65歳以上運動実施】							
しない	535	9.0	21.9	18.1	20.2	20.7	10.1
週1日未満	153	9.8	31.4	10.5	22.9	18.3	7.1
週1日以上	212	4.7	42.0	10.8	13.7	22.2	6.6

	該当数	平均	SD	145cm未満	145cm以上 150cm未満	150cm以上 155cm未満
【総数】	3,089	159.5	9.5	3.4	9.3	20.1
【性別】						
男性	1,456	166.1	7.1	0.2	0.5	3.9
女性	1,633	153.5	6.5	6.2	17.0	34.5
【年齢】						
20歳代	192	165.8	9.5	0.5	1.0	13.0
30歳代	360	163.8	8.6	-	1.7	15.3
40歳代	626	162.6	8.9	1.3	4.5	14.4
50歳代	606	159.4	8.3	1.5	7.4	22.8
60歳代	693	155.4	8.5	3.5	15.0	26.4
70歳代	471	157.7	8.9	7.2	16.8	22.1
80歳以上	141	151.8	9.2	20.6	15.6	18.4
65歳以上	900	155.9	8.8	8.2	16.0	22.6
【男性】						
20歳代	96	173.1	5.9	-	-	-
30歳代	162	171.6	5.1	-	-	-
40歳代	318	169.6	5.5	-	-	0.3
50歳代	296	166.1	5.3	-	-	1.4
60歳代	306	162.4	6.3	-	-	8.2
70歳代	211	161.0	6.6	0.5	2.4	9.5
80歳以上	67	158.5	6.4	3.0	4.5	10.4
65歳以上	419	160.9	6.4	0.7	1.9	10.0
【女性】						
20歳代	96	158.2	5.8	1.0	2.1	26.0
30歳代	198	157.4	5.0	-	3.0	27.8
40歳代	308	155.4	5.4	2.6	9.1	28.9
50歳代	310	153.0	5.4	2.9	14.5	43.2
60歳代	387	149.9	5.6	6.2	26.9	40.8
70歳代	260	154.9	6.2	12.7	28.5	32.3
80歳以上	74	145.8	6.8	36.5	25.7	25.7
65歳以上	481	151.3	6.4	14.8	28.3	33.5
【職業】						
自営業	588	160.6	8.6	1.7	7.5	14.6
勤め人	1,164	163.9	8.6	0.7	2.6	12.4
無職	1,297	155.2	8.2	6.6	15.9	29.0
【単位クラブ】						
浜天SC	285	160.2	9.8	2.8	9.5	18.2
鰐川東部SC	210	158.6	9.8	5.2	11.9	18.6
山谷SC	163	157.3	9.5	3.7	8.6	17.2
鹿南SC	326	159.2	8.8	2.1	8.3	23.6
鹿中SC	196	159.4	9.9	3.1	11.7	18.9
鹿北SC	373	160.6	9.0	0.8	8.6	18.0
新成SC	391	163.3	9.3	4.6	8.2	18.9
糸流SC	180	158.4	9.3	2.8	7.2	20.6
新屋敷SC	206	158.4	9.0	1.9	11.2	22.8
泉長社SC	187	159.6	9.5	4.8	6.4	19.8
小又SC	164	156.6	9.1	3.7	12.2	19.5
上岩川中央SC	184	155.8	9.9	6.5	10.9	28.8
勝新SC	129	159.7	10.0	5.4	7.8	15.5
房住SC	82	159.9	11.3	3.7	9.8	19.5
【運動実施】						
しない	1,398	159.5	9.1	9.5	16.4	24.7
週1日未満	994	161.6	9.8	1.5	6.1	16.4
週1日以上	697	160.2	9.8	2.7	9.6	18.4
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	151.6	7.9	15.1	20.5	23.3
夫婦のみ	254	156.1	9.1	6.3	12.2	18.9
夫婦と子供	136	153.8	8.4	4.4	12.5	24.3
夫婦と子供と親	172	162.1	8.0	7.6	16.9	27.3
その他	186	153.5	9.0	11.8	22.0	20.4
【65歳以上職業】						
有職者	236	157.9	7.6	2.1	8.9	14.0
無職者	664	155.2	8.7	10.4	18.5	25.6
【65歳以上運動実施】						
しない	535	159.5	8.6	9.5	16.4	24.7
週1日未満	153	155.0	9.1	5.9	16.3	19.6
週1日以上	212	156.2	8.9	6.6	14.6	19.3

## 身長

(%)				
155cm以上 160cm未満	160cm以上 165cm未満	165cm以上 170cm未満	170cm以上	無回答
16.9	16.2	14.8	17.2	2.1
9.8	19.5	28.4	36.1	1.6
23.3	13.2	2.7	0.3	2.8
12.0	17.7	16.7	37.5	1.6
18.6	16.9	14.7	31.4	1.4
17.7	16.1	16.8	27.8	1.4
18.2	17.7	17.7	13.9	0.8
15.3	16.6	13.3	8.1	1.8
16.1	14.0	12.1	6.2	5.5
20.6	11.3	8.5	2.1	2.9
16.3	16.1	11.0	6.0	3.8
2.1	3.1	20.8	74.0	-
-	6.8	24.1	68.5	0.6
2.8	11.0	29.9	54.7	1.3
8.4	25.0	35.8	28.0	1.4
14.1	29.1	28.4	18.0	2.2
19.4	26.5	26.1	13.7	1.9
32.8	23.9	17.9	4.5	3.0
20.8	29.4	22.4	12.9	1.9
21.9	32.3	12.5	1.0	3.2
33.8	25.3	7.1	1.0	2.0
33.1	21.4	3.2	-	1.7
27.4	10.6	0.3	0.3	0.8
16.3	6.7	1.3	0.3	1.5
13.5	3.8	0.8	-	8.4
9.5	-	-	-	2.6
12.5	4.6	1.0	-	5.3
14.5	19.7	21.6	19.0	1.4
15.5	16.2	22.0	29.5	1.1
19.7	14.7	5.6	5.6	2.9
16.1	15.8	12.6	21.1	3.9
18.1	13.8	14.8	17.1	0.5
15.3	17.2	19.0	12.9	6.1
16.3	17.8	14.7	15.6	1.6
15.3	15.8	13.8	18.4	3.0
21.7	14.5	14.2	22.0	0.2
13.3	19.9	13.6	19.2	2.3
16.7	16.1	20.0	15.0	1.6
20.4	14.1	14.6	14.6	0.4
19.3	11.2	17.6	18.2	2.7
13.4	18.3	16.5	12.2	4.2
19.0	12.5	8.2	13.0	1.1
13.2	21.7	18.6	14.7	3.1
15.8	19.5	13.4	18.3	0.0
15.3	15.5	10.3	4.3	4.0
16.0	16.1	17.2	25.1	1.6
16.8	15.4	16.2	19.2	1.7
19.2	12.3	1.4	2.7	5.5
16.1	19.7	13.0	9.8	4.0
18.4	18.4	14.7	5.1	2.2
19.2	12.2	8.7	4.7	3.4
12.9	15.6	8.6	5.4	3.3
15.3	27.5	21.6	8.5	2.1
16.7	12.0	7.2	5.1	4.5
15.3	15.5	10.3	4.3	4.0
16.3	16.3	12.4	9.2	4.0
18.9	17.5	11.8	8.0	3.3

	該当数	平均	SD	45kg未満	45kg以上 50kg未満	50kg以上 55kg未満
【総数】	3,089	58.7	10.4	5.4	11.4	18.1
【性別】						
男性	1,456	64.5	9.8	0.8	2.5	9.4
女性	1,633	53.5	7.7	9.4	19.2	25.8
【年齢】						
20歳代	192	58.8	12.2	8.3	14.6	13.5
30歳代	360	61.0	12.0	3.1	13.1	15.8
40歳代	626	61.0	10.5	2.6	9.9	16.5
50歳代	606	60.5	9.5	2.0	8.6	17.5
60歳代	693	57.4	9.0	5.5	10.4	21.5
70歳代	471	55.9	9.5	9.1	14.2	16.8
80歳以上	141	51.7	9.1	21.3	16.3	27.7
65歳以上	900	55.5	9.3	10.1	13.3	20.6
【男性】						
20歳代	96	67.2	9.5	-	1.0	3.1
30歳代	162	70.0	10.2	0.6	-	2.5
40歳代	318	67.2	9.4	-	0.9	6.3
50歳代	296	65.9	8.6	-	0.7	7.4
60歳代	306	62.0	8.7	0.7	2.0	12.7
70歳代	211	59.7	8.2	1.9	6.6	14.2
80歳以上	67	55.1	8.9	7.5	16.4	28.4
65歳以上	419	59.3	8.4	2.4	6.7	17.4
【女性】						
20歳代	96	49.5	7.0	16.7	28.1	24.0
30歳代	198	53.0	6.6	5.1	23.7	26.8
40歳代	308	54.4	7.0	5.2	19.2	26.9
50歳代	310	55.2	7.0	3.9	16.1	27.1
60歳代	387	53.9	7.6	9.3	17.1	28.4
70歳代	260	52.7	9.3	15.0	20.4	18.8
80歳以上	74	48.6	8.1	33.8	16.2	27.0
65歳以上	481	52.2	8.7	16.8	19.1	23.3
【職業】						
自営業	588	60.8	10.1	1.5	8.3	18.2
勤め人	1,164	61.9	10.5	2.1	8.7	13.7
無職	1,297	55.0	9.0	10.1	15.0	21.8
【単位クラブ】						
浜田SC	285	59.1	10.7	2.1	14.0	17.9
鯉川東部SC	210	57.4	10.0	6.2	13.8	20.5
山谷SC	163	58.7	10.2	6.1	6.7	15.3
鹿南SC	326	58.7	10.3	5.8	11.7	16.9
鹿中SC	196	58.5	10.2	4.6	12.8	17.9
鹿北SC	373	60.0	10.9	5.4	9.1	20.1
新成SC	391	59.3	11.0	4.3	11.8	19.2
糸流SC	180	59.4	10.5	5.6	11.1	14.4
新屋敷SC	206	58.3	10.2	3.9	14.6	21.8
泉長牡SC	187	57.9	9.9	7.5	12.8	11.2
小又SC	164	57.6	9.4	5.5	12.2	19.5
上岩川中央SC	184	56.5	10.2	12.5	9.2	19.0
勝新SC	129	60.0	8.9	3.1	6.2	17.8
碧住SC	82	59.5	10.4	4.9	11.0	15.9
【運動実施】						
しない	1,398	58.8	10.4	7.7	12.4	20.2
週1日未満	994	60.1	10.2	3.4	10.2	16.5
週1日以上	697	59.8	10.5	3.4	11.0	16.1
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	54.4	10.2	16.4	17.8	21.9
夫婦のみ	254	57.2	8.8	6.3	10.2	20.9
夫婦と子供	136	56.4	9.0	7.4	14.0	15.4
夫婦と子供と親	172	55.0	10.1	11.6	14.5	19.8
その他	186	54.0	8.9	13.4	13.4	22.6
【65歳以上職業】						
有識者	236	58.5	8.4	1.7	10.6	19.1
無識者	664	54.4	9.3	13.1	14.3	21.1
【65歳以上運動実施】						
しない	535	58.8	10.4	10.1	13.3	20.6
週1日未満	153	56.3	8.8	5.9	15.0	19.0
週1日以上	212	55.8	8.0	6.6	14.6	19.3

## 体重

(%)				
55kg以上 60kg未満	60kg以上 65kg未満	65kg以上 70kg未満	70kg以上	無回答
18.3	17.2	11.1	15.9	2.6
17.5	20.7	17.4	30.1	1.6
18.9	14.0	5.5	3.2	4.0
9.9	17.2	10.4	19.3	6.8
15.6	11.9	13.3	22.8	4.4
16.9	16.8	13.4	21.2	2.7
18.6	21.0	11.6	19.1	1.6
22.2	18.5	10.1	10.2	1.6
20.6	17.8	8.9	9.3	3.3
13.5	7.8	6.4	5.0	2.0
19.7	16.2	9.6	8.4	2.1
-	28.1	17.7	38.5	11.6
10.5	-	23.5	48.8	14.1
-	19.2	21.1	38.7	13.8
-	24.0	16.6	35.1	16.2
24.5	23.2	16.0	18.3	2.6
28.0	20.4	12.8	15.6	0.5
16.4	10.4	9.0	9.0	2.9
25.3	19.1	13.6	14.6	0.9
10.4	6.3	3.1	-	11.4
19.7	10.6	5.1	1.5	7.5
21.8	14.3	5.5	3.2	3.9
21.9	18.1	6.8	3.9	2.2
20.4	14.7	5.4	3.9	0.8
14.6	15.8	5.8	4.2	5.4
10.8	5.4	4.1	1.4	1.3
14.8	13.7	6.0	3.1	3.2
18.2	19.0	13.3	19.9	1.6
16.5	18.5	13.5	24.2	2.8
19.9	15.3	8.1	6.7	3.1
16.8	17.5	9.1	16.5	6.1
19.0	16.2	11.9	11.9	0.5
23.9	22.7	6.7	14.1	4.5
21.5	14.4	14.4	12.9	2.4
18.4	13.8	14.3	15.3	2.9
15.5	18.0	11.5	20.1	0.3
16.1	14.8	10.7	19.7	3.4
20.6	16.1	10.0	20.0	2.2
17.0	17.0	9.2	15.0	1.5
19.3	19.8	11.8	13.9	3.7
17.1	20.1	9.1	11.0	5.5
20.1	14.7	11.4	12.0	1.1
14.7	24.8	13.2	17.1	3.1
20.7	17.1	11.0	17.1	2.3
17.8	17.3	9.5	12.4	2.7
16.8	17.3	12.6	20.1	3.1
21.2	16.8	12.2	16.8	2.5
15.1	6.8	9.6	11.0	1.4
19.7	20.1	10.6	11.0	1.2
23.5	16.9	14.0	8.1	0.7
18.0	16.3	8.7	8.1	3.0
19.9	15.1	7.5	5.4	2.7
22.0	21.6	13.1	11.0	0.9
18.8	14.3	8.3	7.5	2.6
19.7	16.2	9.6	8.4	2.1
22.2	15.7	9.2	10.5	2.5
24.1	16.0	13.7	4.2	1.5

	該当数	平均	SD	20歳代	30歳代	40歳代
【総数】	3,089	54.0	15.7	6.2	11.7	20.3
【性別】						
男性	1,456	53.6	15.7	6.6	11.1	21.9
女性	1,633	54.3	15.7	5.9	12.1	18.9
【年齢】						
20歳代	192	24.1	2.5	100.0	...	...
30歳代	360	34.2	2.9	...	100.0	...
40歳代	626	43.7	2.9	...	...	100.0
50歳代	606	53.1	3.0	...	...	...
60歳代	693	63.7	2.8	...	...	...
70歳代	471	73.0	2.8	...	...	...
80歳以上	141	82.7	3.3	...	...	...
65歳以上	900	72.4	5.8	...	...	...
【男性】						
20歳代	96	24.1	2.5	100.0	...	...
30歳代	162	34.1	2.9	...	100.0	...
40歳代	318	43.8	3.0	...	...	100.0
50歳代	296	53.1	3.0	...	...	...
60歳代	306	64.0	2.7	...	...	...
70歳代	211	73.0	2.8	...	...	...
80歳以上	67	82.6	3.5	...	...	...
65歳以上	419	72.3	5.9	...	...	...
【女性】						
20歳代	96	24.2	2.6	100.0	...	...
30歳代	198	34.3	2.8	...	100.0	...
40歳代	308	43.7	2.8	...	...	100.0
50歳代	310	53.1	3.0	...	...	...
60歳代	387	63.5	2.8	...	...	...
70歳代	260	73.0	2.9	...	...	...
80歳以上	74	82.7	3.0	...	...	...
65歳以上	481	72.5	5.8	...	...	...
【職業】						
自営業	588	58.2	11.8	0.9	4.4	14.8
勤め人	1,164	43.4	11.7	12.7	19.7	34.1
無職	1,297	61.5	15.2	2.9	7.8	10.2
【単位クラブ】						
浜天SC	285	52.8	15.6	7.0	9.8	24.9
鰐川東部SC	210	55.6	15.6	6.7	8.1	19.0
山谷SC	163	53.9	15.0	4.9	13.5	17.8
鹿南SC	326	53.1	15.7	8.0	9.8	23.0
鹿中SC	196	54.4	15.8	7.1	10.2	17.4
鹿北SC	373	54.3	15.0	4.6	12.3	18.5
新成SC	391	50.5	15.4	6.7	16.6	26.6
糸流SC	180	53.9	14.4	2.2	15.6	20.0
新屋敷SC	206	53.0	16.0	6.8	12.6	23.3
泉長社SC	187	52.3	16.6	8.0	15.0	19.2
小又SC	164	56.3	16.2	6.7	10.4	14.0
上岩川中央SC	184	59.3	16.8	7.1	7.1	8.7
勝新SC	129	53.8	15.0	5.4	7.8	27.9
房住SC	82	60.5	15.4	3.7	7.3	11.0
【運動実施】						
しない	1,398	54.0	15.6	4.6	6.6	16.2
週1日未満	994	48.0	14.8	8.5	19.7	26.5
週1日以上	697	54.3	15.2	6.3	10.3	19.5
【65歳以上家族構成】						
一人暮らし	73	73.0	6.1	...	...	...
夫婦のみ	254	70.8	4.8	...	...	...
夫婦と子供	136	71.5	5.3	...	...	...
夫婦と子供と親	172	73.8	5.9	...	...	...
その他	186	73.7	6.7	...	...	...
【65歳以上職業】						
有職者	236	70.1	4.9	...	...	...
無職者	664	73.3	5.9	...	...	...
【65歳以上運動実施】						
しない	535	68.4	6.7	...	...	...
週1日未満	153	71.9	5.5	...	...	...
週1日以上	212	71.1	4.7	...	...	...

## 年齢

(%)					
50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	65歳以上	
19.6	22.4	15.2	4.6	29.1	【総数】
20.3	21.0	14.5	4.6	28.8	【性別】
19.0	23.7	15.9	4.5	29.5	男性
...	...	...	...	...	女性
100.0	...	...	...	...	【年齢】
...	100.0	...	...	41.6	20歳代
...	...	100.0	...	52.3	30歳代
...	...	...	100.0	15.7	40歳代
...	32.0	52.3	15.7	100.0	50歳代
100.0	...	...	...	...	60歳代
...	100.0	...	...	33.6	70歳代
...	...	100.0	...	50.4	80歳以上
...	33.6	50.4	16.0	100.0	65歳以上
100.0	...	...	...	...	【男性】
...	100.0	...	...	38.0	20歳代
...	...	100.0	...	54.0	30歳代
...	...	...	100.0	15.4	40歳代
...	30.6	54.0	15.4	100.0	50歳代
100.0	...	...	...	...	60歳代
...	100.0	...	...	38.0	70歳代
...	...	100.0	...	54.0	80歳以上
...	30.6	54.0	15.4	100.0	65歳以上
28.1	32.8	16.5	2.5	33.3	【女性】
24.1	8.3	1.1		3.4	自営業
12.3	29.9	27.5	9.4	50.0	勤め人
...	...	...	...	...	無職
20.4	20.0	13.3	4.6	27.0	【単位クラブ】
18.1	28.1	14.8	5.2	34.3	浜天SC
23.3	23.3	14.1	3.1	26.4	鰐川東部SC
19.6	22.1	13.5	4.0	28.8	山谷SC
21.9	21.9	17.4	4.1	30.6	鹿南SC
23.9	22.0	14.7	4.0	26.3	鹿北SC
16.9	19.4	10.2	3.6	21.7	新成SC
19.4	26.1	14.5	2.2	26.1	糸流SC
18.9	17.5	17.0	3.9	27.2	新屋敷SC
18.2	18.7	16.6	4.3	26.2	景長社SC
15.9	27.4	20.7	4.9	36.0	小又SC
20.6	23.9	21.2	11.4	41.8	上岩川中央SC
17.8	22.5	14.7	3.9	31.0	勝新SC
15.8	30.5	21.9	9.8	45.1	房住SC
19.5	26.0	19.6	7.5	38.3	【運動実施】
19.7	15.5	7.9	2.2	15.4	しない
19.7	25.1	16.9	2.2	30.4	週1日未満
...	31.5	45.2	23.3	...	週1日以上
...	43.7	47.6	8.7	...	【65歳以上家族構成】
...	39.0	50.0	11.0	...	一人暮らし
...	20.4	61.6	18.0	...	夫婦のみ
...	27.4	48.4	24.2	...	夫婦と子供
...	47.0	46.6	6.4	...	夫婦と子供と親
...	26.6	54.4	19.0	...	その他
...	29.4	51.2	19.4	...	【65歳以上職業】
...	34.0	51.6	14.4	...	有職者
...	37.3	55.6	7.1	...	無職者
...	...	...	...	...	【65歳以上運動実施】
...	...	...	...	...	しない
...	...	...	...	...	週1日未満
...	...	...	...	...	週1日以上

(%)

	該当数	男性	女性
【総数】	3,089	47.1	52.9
【性別】			
男性	1,456	100.0	...
女性	1,633	...	100.0
【年齢】			
20歳代	192	50.0	50.0
30歳代	360	45.0	55.0
40歳代	626	50.8	49.2
50歳代	606	48.8	51.2
60歳代	693	44.2	55.8
70歳代	471	44.8	55.2
80歳以上	141	47.5	52.5
65歳以上	900	46.6	53.4
【男性】			
20歳代	96	100.0	...
30歳代	162	100.0	...
40歳代	318	100.0	...
50歳代	296	100.0	...
60歳代	306	100.0	...
70歳代	211	100.0	...
80歳以上	67	100.0	...
65歳以上	419	100.0	...
【女性】			
20歳代	96	...	100.0
30歳代	198	...	100.0
40歳代	308	...	100.0
50歳代	310	...	100.0
60歳代	387	...	100.0
70歳代	260	...	100.0
80歳以上	74	...	100.0
65歳以上	481	...	100.0
【職業】			
自営業	588	66.3	33.7
勤め人	1,164	62.5	37.5
無職	1,297	25.1	74.9
【単位クラブ】			
浜天SC	285	47.4	52.6
鰐川東部SC	210	48.6	51.4
山谷SC	163	50.3	49.7
鹿南SC	326	48.2	51.8
鹿中SC	196	46.4	53.6
鹿北SC	373	48.8	51.2
新成SC	391	46.8	53.2
糸流SC	180	46.1	53.9
新屋敷SC	206	45.6	54.4
泉長社SC	187	44.9	55.1
小又SC	164	44.5	55.5
上岩川中央SC	184	43.5	56.5
勝新SC	129	50.4	49.6
居住SC	82	48.8	51.2
【運動実施】			
しない	1,398	40.6	59.4
週1日未満	994	54.4	45.6
週1日以上	697	49.8	50.2
【65歳以上家族構成】			
一人暮らし	73	24.7	75.3
夫婦のみ	254	61.4	38.6
夫婦と子供	136	52.2	47.8
夫婦と子供と親	172	39.0	61.0
その他	186	38.2	61.8
【65歳以上職業】			
有職者	236	74.6	25.4
無職者	664	36.6	63.4
【65歳以上運動実施】			
しない	535	43.6	56.4
週1日未満	153	52.9	47.1
週1日以上	212	49.5	50.5

---

## **秋田県琴丘町運動・スポーツに関する調査報告書**

総合型地域スポーツクラブ育成に伴う医療経済的效果等に関する研究

課題番号 (1800004)

平成11・12年度科学研究費補助金（特別研究促進費(2)）研究成果報告書

発行年 平成13年（2001年）3月  
研究代表者 八代 勉（筑波大学体育科学系教授）  
編著発行者 西嶋尚彦（筑波大学体育科学系助教授）  
発行所 文部省体育局生涯スポーツ課委託科研費研究プロジェクト  
〒305-8574 つくば市天王台1-1-1  
TEL:0298-53-2654, FAX:0298-53-6507  
E-mail:nishi@taiiku.tsukuba.ac.jp  
印刷製本 前田印刷株式会社筑波支店  
日本図書コード：ISBN4-931565-13-1 ©八代 勉, 2001 Printed in Japan

本報告書の内容を引用された場合、その掲載部分の写しを西嶋尚彦宛にご送付下さい。

---