

6 六年一貫カリキュラムの構築に向けて

—今後取り組むべき課題—

筑波大学附属駒場中・高等学校・保健体育科

加藤勇之助・入江 友生・合田 浩二

登坂 太樹・中西健一郎

北海道教育大学 小澤 治夫

大阪体育大学 岡崎 勝博

6 年一貫カリキュラムの構築に向けて

—今後取り組むべき課題—

筑波大学附属駒場中・高等学校保健体育科

加藤勇之助・入江 友生・合田 浩二

登坂 太樹・中西健一郎

北海道教育大学 小澤 治夫

大阪体育大学 岡崎 勝博

要約

本研究により本校生徒の体格・体力の特性として以下の点が明らかになった。

- 1、身長はどの学年においても全国平均を上回っている。
- 2、体重は入学時には全国平均とほぼ同じであるが、成長するに従い、全国平均を下回る。
- 3、胸囲は体重とほぼ同じ傾向を示していると推測される（現在胸囲測定 of 全国平均データはないため）
- 4、成長に伴い、持久力は全国平均上回るが、パワー系の運動能力は低いままである。

キーワード：体格の変化、胸囲指数、6 年一貫カリキュラム

1. はじめに

文部科学省が行なっている「体力・運動能力調査」によると、身長・体重は増加傾向にあるが、昭和 60 年 (1985 年) 頃から子どもの体力・運動能力は低下している。文部科学省は、子供達の外遊びの減少や一般的にスポーツの重要性が学力に比べ軽視されていることが原因であると推測している。したがって、体力・運動能力低下の改善策として、

- (1) 学校体育に選択性授業を導入
- (2) ゲーム性を重視した楽しい保健体育授業

の 2 点による自主的な運動量の確保を目的としている。

しかし、その後、児童・生徒の体力・運動能力が改善方向にあるのかどうかを検証した研究例は極めて少ない。さらに日本人の身長と体重は増加傾向を続けているわけだが、これが本当に体格の向上であるのかどうかを検証した研究例も少ない。

軽量ボールの使用、用具のダウンサイジング、

を継続的に実施してきているが、文部科学省の報告と同様の傾向を示している。

本校に入学してくる多くの生徒は、アンケート調査によって小学校高学年時には通塾との関連から外遊び、スポーツ活動の時間は非常に少なかったと推測される。したがって、本校生徒の体力及び体格の特性を知り、体力・運動能力の改善策を思案することは、今後、青少年の健康体力作りにおいて有効な資料となると考えられる。

2. 目的

本研究は、本校中・高 6 年間の保健体育科指導計画再編の基礎資料として以下の 2 点を調査・分析することを目的とした。

- ① 本校生徒の過去 40 年間における、身長・体重・胸囲のデータから、体格の変化についての考察。
- ② 過去の体力テストデータから、本校生徒の運動能力特性の分析。

3. 方法

① 体格変化について

本研究では、体格を知る目安として「胸囲」に着目した。胸囲測定に関しては、近年は身体測定項目から外されている。しかし、本校では現在も、毎年、春に実施される身体計測の中で、胸囲を測り続けている。近年は胸囲に関する全国平均値がないため、比較することはできないが、それまでの傾向から本校生徒の体格について推測することは可能と考えた。

また、身長と胸囲の関係を「胸囲指数」として表すことで、体格の変化も把握しやすいと推測される。

② 体力・運動能力特性について

体力テストに関しては、まず、文部科学省からの平成 16 年度体力・運動能力調査報告書の概要を参考にしてもらいたい。

青少年（6～19 歳）においては、走（「50m 走」、「持久走」）、跳（「立ち幅とび」）、投（「ソフトボール投げ」または「ハンドボール投げ」）の基礎的運動能力並びに握力の年次推移を長期的にみると、ほとんどの年齢段階で引き続き低い水準にあるとしている。

さらに、青少年の過去 20 年間（昭和 60 年度～）の体力の変化をみると、各年代の比較可能なテスト項目については以下のような傾向が報告されている。

小学生（9 歳）に関しては、「50m 走（走力）」、「立ち幅とび（跳力）」、「ソフトボール投げ（投力）」について、現在と昭和 60 年度と比較すると、いずれのテスト項目についても男女とも現在が下回っている。

また「50m 走」については、女子では明確な変化（向上もしくは低下）の傾向はみられないが、男子では低下傾向がみられる。「立ち幅とび」については、男女とも低下傾向がみられるが、「ソフトボール投げ」については、男女とも明確な変化の傾向はみられない。

中学生（13 歳）の「50m 走（走力）」、「持久走（全身持久走）」、「ハンドボール投げ（投力）」について、現在と昭和 60 年度を比較すると、「持久走」については、男女とも現在が下回っているが、「50m 走」、「ハンドボール投げ」につい

ては、男子がほぼ同水準であり、女子では現在が下回っている。また、最近 10 年間の年次推移をみると、「50m 走」、「持久走」、「ハンドボール投げ」のいずれのテスト項目についても、男女とも明確な変化（向上もしくは低下）の傾向はみられない。

高校生（16 歳）の「50m 走」、「持久走」、「ハンドボール投げ」について、現在と昭和 60 年度を比較すると、いずれのテスト項目についても男女とも現在が下回っている。また最近 10 年間の年次推移をみると、「持久走」については、男女とも明確な変化（向上もしくは低下）の傾向はみられない。「50m 走」、「ハンドボール投げ」については、男子では明確な変化（向上もしくは低下）の傾向はみられないが、女子では低下傾向がみられる。

以上を参考にして、本研究では、胸囲（上半身の筋量）と体力（筋力）と運動能力（投力）との関連も考慮したいため、「握力」「ハンドボール投げ」を取り上げた。さらに、本校生徒の体力（全身持久力）が伸びていく種目である「1500m 走」、同じ走る種目でもパワー系種目である「50m 走」の合計 4 項目に本研究は着目した。

3. 結果

3.1 1962 年からの身長・体重・胸囲の変化について

（表 1～5 及び図 1～9 参照）

本校に保管されていた、学校要覧に記載されているデータを整理した。

1962 年に関しては全国平均値が記載されていないため、空欄としてある。

1996 年以降は、全国的に胸囲測定が身体計測項目から外れたため、空欄としてある。

1997 年以降、本校のデータが整理できていないため、空欄としてある。

なお、一覧表は見やすいように、およそ 5 年間でまとめて表に示すようにした。

3.2 身長と胸囲の割合（胸囲指数）について（図 10、11 参照）

胸囲／身長で小数点以下第 3 位までの数値で表した。特に入学したばかりの中学 1 年生についてと、本校で教育を受けた高校 3 年生のデータ

をグラフ化した。

3.3 55期生の胸囲指数について

(表6参照)

縦断的なデータからも検証していきたいと考えた。そこで、本校55期生(現高校3年生)について、中1から高3までのデータより、胸囲指数を算出した。

夏休みに入る前に生徒および保護者に対して、データを示した上で現状を理解させ、トレーニングの必要性などを含めた指導を行い、夏休み期間中に自主トレーニングを勧めた。

最右列の「明け」とは夏休み明けに測定した胸囲値から算出したもので、身長は春の計測時のものを使用している。

3.4 スポーツテスト(握力・1500m・50m・ハンドボール投げ)のTスコアについて

(図12~15参照)

全てのデータに関しては別紙として、個々ではその傾向を把握するために、基本的に隔年のデータをグラフで表した。

4. 考察

本校生徒は過去40年間、中学1年生から高校3年生に至るまで、身長では常に全国平均値を上回っている。

原因として考えられることは、本校に入学してくる生徒はいわゆる早生まれ(1~3月生まれ)の生徒が少ない。いわゆる早熟傾向にある生徒が多いのかもしれない。また経済的にも恵まれている家庭が多いので、バランスの良い、栄養価の高い食事をしている生徒が多いのかもしれない。

また本研究とはずれるが、本校生徒の虫歯率の低さおよび歯を矯正している生徒の割合の高さは、経済的にレベルが高いことの裏づけとしても考えられる。

身長の高さに比べて、胸囲が細い、いわゆるヒョロヒョロ体型の生徒が近年特に目立ってきている。この傾向は1985年以降本校では特に強くなってきている。つまり筋量が成長期に十分に増えていないと考えられる。

しかし、本校で実施しているロードレース大会の影響で、12月から1月下旬までは長距離のみの授業が展開され、その影響で1500m走の記録は入学時から徐々に伸びていき、どの学年も遅くとも高校2年生の春の測定では全国平均値を上回るのである。

長距離の授業に関しては、保健の授業などとも連携し生徒の動機付けも高めていくため、決して楽しいゲーム性のある授業ではないが、意識も高く、非常に熱心に授業に取り組んで、そして体力的な結果も出している。

しかし、握力やハンドボール投げ、同じ走ることでも50m走では学年が上がっていくにも関わらず、全国平均値にはなかなか追いついていかないのが現状である。これらのテスト種目だけ生徒が手抜きをしているとは考えられないので、やはり、上半身というよりも、全身の筋力、パワー不足なのであろう。

5. 今後の展望

まずは、しっかりとした身体づくりを目指し、生徒の筋量を増やしていくことにも重点を置き、具体的な数値目標値として、胸囲指数0.51を生徒に提示する。

カリキュラムを見直し、長距離走の授業の様に、ある一定期間、筋力向上を目的としたトレーニング中心の授業を組み入れることも必要かもしれない。また、1時間の授業においても、初めか終わりの10分程度、短時間のトレーニングを実施していくことを考えている。

全身持久力の向上に関しては、今まで通り、ロードレース大会に関係付けた授業を実施し、高校1年生までに全国平均に追いつくように努力させ続ける。

体型に変化(体格の向上)が、体力(筋力)の向上につながり、さらには運動能力の向上へ発展していこうという仮説を、今後5年間を目処に指導し、さらに各データをもとに検証していきたい。

今後、本研究を継続し、さらに発展させていくことで、青少年の体力・運動能力の低下に対し、歯止めをかける役割となれるよう努力していきたいと思う。

身長	1962		1963			1964			1965			1966			
	本校	人数	本校	人数	全国										
中1	148.9	84	150.8	84	143.4	151.5	83	144.1	149.8	91	144.7	151.5	98	145.2	
中2	153.9	86	158.2	86	150.7	158.3	84	151.2	159.4	82	151.7	157.0	91	152.4	
中3	160.1	89	162.2	89	157.1	163.8	86	157.8	162.0	86	158.3	165.4	82	158.7	
高1	165.5	169	166.4	169	162.8	165.8	178	163.2	166.9	161	163.6	166.9	173	163.8	
高2	167.0	163	168.3	163	164.8	168.2	168	165.5	167.3	177	165.7	168.5	159	165.9	
高3	167.4	126	167.8	126	165.9	168.5	165	166.4	168.8	167	166.8	168.4	177	167.0	
体重															
中1	40.6	84	40.7	84	35.6	41.7	83	36.0	41.7	91	36.6	43.9	98	37.0	
中2	46.8	86	46.4	86	40.7	46.8	84	41.4	48.3	82	42.0	47.6	91	42.5	
中3	52.7	89	51.5	89	46.6	52.3	86	47.0	51.8	86	47.2	53.9	82	48.0	
高1	54.4	169	54.7	169	52.0	54.8	178	52.3	55.5	161	52.8	55.9	173	53.0	
高2	55.2	163	56.7	163	54.9	58.1	168	55.3	56.9	177	55.6	56.9	159	55.9	
高3	55.4	126	55.9	126	56.7	58.6	165	57.1	58.3	167	57.5	58.0	177	57.6	
胸囲															
中1	69.1	84	71.1	84	69.2	73.4	83	69.4	73.3	91	70.0	72.8	98	70.1	
中2	74.9	86	74.1	86	72.9	76.7	84	73.3	76.3	82	73.6	75.0	91	73.9	
中3	75.7	89	77.7	89	77.0	81.7	86	77.2	79.2	86	77.7	79.3	82	77.9	
高1	79.7	169	81.2	169	80.6	82.0	178	80.9	82.8	161	81.3	81.8	173	81.5	
高2	82.8	163	84.0	163	83.1	84.0	168	83.4	83.8	177	83.7	83.6	159	83.9	
高3	84.5	126	82.9	126	84.8	85.8	165	85.2	84.4	167	85.4	83.7	177	85.4	
身長	1967			1968			1969			1970			1971		
	本校	人数	全国	本校	人数	全国	本校	人数	全国	本校	人数	全国	本校	人数	全国
中1	151.6	108	145.7	152.5	112	146.2	152.0	105	146.5	152.7	109	147.1	151.4	116	147.3
中2	160.1	98	152.8	158.7	108	153.4	159.8	112	153.6	159.4	105	154.0	160.0	109	154.4
中3	163.6	92	159.2	164.3	98	159.7	163.5	108	160.0	165.4	112	160.5	165.0	104	160.9
高1	167.8	169	164.1	167.8	169	164.3	166.5	167	164.7	167.7	166	164.3	168.3	165	165.2
高2	168.3	171	166.2	169.8	169	166.3	168.6	168	166.7	168.5	169	166.6	169.3	166	167.4
高3	170.0	157	167.2	168.2	171	167.3	170.3	170	167.1	169.3	166	167.8	169.4	169	168.4
体重															
中1	42.4	108	37.4	43.7	112	37.9	43.5	105	38.1	44.4	109	38.5	42.1	116	38.9
中2	49.6	98	42.7	48.4	108	43.3	48.5	112	43.6	49.6	105	43.7	50.0	109	44.3
中3	53.1	92	48.4	54.6	98	48.8	53.8	108	49.1	53.8	112	49.6	54.8	104	50.1
高1	58.4	169	53.3	57.5	169	53.5	56.5	167	54.0	57.8	166	53.7	57.6	165	54.8
高2	58.7	171	56.0	60.0	169	56.2	59.3	168	56.6	59.4	169	56.7	60.1	166	57.6
高3	60.2	157	57.9	59.5	171	57.9	61.0	170	58.1	60.9	166	58.7	60.4	169	58.9
胸囲															
中1	71.0	108	70.3	74.6	112	70.6	72.6	105	70.8	74.5	109	71.2	70.9	116	71.4
中2	73.8	98	74.1	77.3	108	74.4	77.2	112	74.6	77.9	105	75.0	77.0	109	75.1
中3	78.4	92	78.2	80.7	98	78.4	79.6	108	78.7	80.0	112	79.0	79.1	104	79.2
高1	82.7	169	81.6	83.0	169	81.7	82.4	167	81.9	84.0	166	81.6	82.3	165	82.4
高2	82.8	171	84.0	85.0	169	83.8	85.4	168	84.1	84.7	169	84.4	84.3	166	84.6

表1.
身長・体重・胸囲
の変化
(1962~1971)

表 2.
身長・体重・胸囲
の変化
(1972～1981)

	1972			1973			1974			1975			1976		
	本校	人数	全国												
身長															
中 1	153.2	118	147.8	152.6	117	148.1	151.6	119	148.3	153.5	120	148.6	152.5	120	148.9
中 2	159.2	116	154.9	160.2	117	155.4	159.6	117	155.8	160.3	119	156.1	161.1	120	156.2
中 3	164.6	109	161.4	164.4	116	161.5	165.0	117	161.9	164.8	117	162.2	163.8	119	162.4
高 1	167.9	161	165.5	168.3	164	165.6	168.0	160	166.0	167.8	164	166.2	169.0	163	166.3
高 2	169.9	165	167.4	169.6	161	167.5	169.9	165	167.8	169.3	159	168.0	169.6	165	168.1
高 3	169.9	167	168.3	170.9	163	168.4	170.2	160	168.7	170.9	164	168.9	169.7	156	169.1
体重															
中 1	43.9	118	39.5	44.8	117	39.8	42.5	119	39.9	44.0	120	40.0	43.3	120	40.4
中 2	47.9	116	44.9	47.3	117	45.2	50.1	117	45.3	48.7	119	45.6	48.6	120	45.9
中 3	54.4	109	50.4	52.6	116	50.5	53.1	117	50.7	55.6	117	51.0	53.2	119	51.4
高 1	58.1	161	55.0	57.6	164	55.0	57.2	160	55.2	56.9	164	55.4	58.3	163	55.8
高 2	59.6	165	57.5	60.1	161	57.6	59.9	165	57.7	58.8	159	57.8	59.5	165	58.0
高 3	61.1	167	59.1	61.4	163	59.1	61.0	160	59.1	61.1	164	59.2	59.0	156	59.4
胸囲															
中 1	74.9	118	71.5	72.9	117	71.8	72.5	119	71.8	74.1	120	71.8	73.2	120	71.9
中 2	76.5	116	75.2	77.0	117	75.3	76.6	117	75.5	77.3	119	75.5	76.9	120	75.6
中 3	81.1	109	79.3	79.1	116	79.1	79.4	117	79.1	81.7	117	79.2	80.0	119	79.4
高 1	82.5	161	82.3	82.1	164	82.1	81.8	160	82.3	84.0	164	82.2	82.8	163	82.4
高 2	84.5	165	84.4	84.5	161	84.3	83.6	165	84.2	84.5	159	84.0	85.4	165	84.2
高 3	85.8	167	86.1	85.8	163	85.8	85.6	160	85.8	86.5	164	85.6	84.6	156	85.6
	1977			1978			1979			1980			1981		
身長															
中 1	152.9	122	149.1	152.9	118	149.6	152.9	120	148.9	154.3	121	148.9	154.5	120	149.7
中 2	160.7	119	156.6	160.7	122	156.8	160.8	118	157.2	160.3	120	157.2	161.9	120	156.7
中 3	166.7	120	162.7	166.7	119	163.0	165.8	123	163.0	166.1	117	163.0	167.3	121	163.4
高 1	168.1	163	166.4	168.1	162	166.6	169.2	164	166.7	168.2	164	166.7	168.6	160	166.9
高 2	169.7	163	168.2	169.7	165	168.4	169.2	163	168.6	170.8	166	168.6	169.7	166	168.6
高 3	170.7	163	169.1	170.7	158	169.3	170.3	160	169.4	170.0	156	169.4	171.6	162	169.6
体重															
中 1	42.3	122	40.3	42.3	118	41.0	42.6	120	40.6	43.5	121	40.6	43.9	120	41.2
中 2	48.6	119	46.0	48.6	122	46.3	47.8	118	46.7	48.6	120	46.7	48.9	120	46.2
中 3	54.1	120	51.3	54.1	119	51.8	54.1	123	51.9	53.6	117	51.9	53.9	121	52.3
高 1	57.3	163	55.8	57.3	162	56.2	57.2	164	56.4	57.7	164	56.4	57.0	160	56.8
高 2	60.2	163	58.2	60.2	165	58.5	59.4	163	58.8	59.1	166	58.8	58.6	166	59.1
高 3	61.6	163	59.5	61.6	158	59.9	61.6	160	60.2	61.6	156	60.2	60.9	162	60.5
胸囲															
中 1	72.5	122	71.8	72.5	118	72.1	71.9	120	72.0	72.6	121	72.0	72.5	120	72.4
中 2	76.8	119	75.5	76.8	122	75.6	75.7	118	75.9	76.0	120	75.9	76.7	120	75.7
中 3	79.9	120	79.2	79.9	119	79.3	80.2	123	79.4	78.6	117	79.4	80.1	121	79.7
高 1	82.1	163	82.1	82.1	162	82.3	81.7	164	82.3	81.6	164	82.3	82.0	160	82.5
高 2	84.7	163	84.0	84.7	165	84.2	83.5	163	84.3	83.5	166	84.3	83.8	166	84.4
高 3	87.3	163	85.4	87.3	158	85.5	85.3	160	85.8	84.4	156	85.8	85.8	162	85.8

身長	1982			1983			1984			1985			1986		
	本校	人数	全国												
中1	152.8	120	149.8	154.0	120	149.8	154.0	120	150.0	152.8	124	150.0	153.6	125	150.0
中2	161.7	120	157.3	160.0	120	157.3	160.0	119	157.5	162.3	119	157.5	160.7	124	157.7
中3	167.4	120	163.2	166.3	120	163.6	166.3	120	163.6	166.5	118	163.6	167.9	119	163.8
高1	168.4	163	167.3	169.1	161	167.1	169.1	164	167.3	168.2	165	167.5	169.5	165	167.5
高2	170.1	162	169.0	170.3	167	169.2	170.3	162	169.1	170.7	163	169.2	170.2	165	169.2
高3	170.3	162	169.7	171.0	162	170.1	171.0	164	170.2	171.6	162	170.2	171.5	161	170.2
体重															
中1	42.0	120	42.1	43.7	120	41.4	43.7	120	41.7	42.5	124	41.7	43.6	125	41.8
中2	49.2	120	46.8	47.4	120	47.1	47.4	119	47.2	49.9	119	47.3	48.2	124	47.4
中3	54.3	120	52.1	54.2	120	52.6	54.2	120	52.8	54.7	118	52.8	54.9	119	53.0
高1	56.9	163	57.1	57.8	161	57.1	57.8	164	57.6	56.8	165	57.9	58.0	165	57.9
高2	58.3	162	59.2	59.3	167	59.4	59.3	162	59.5	59.5	163	60.0	58.2	165	60.0
高3	60.4	162	60.6	60.3	162	60.9	60.3	164	61.1	61.0	162	61.5	61.6	161	61.5
胸囲															
中1	71.6	120	72.3	72.5	120	72.5	72.5	120	72.6	71.7	124	72.7	72.3	125	72.8
中2	76.0	120	75.8	74.5	120	76.0	74.5	119	76.1	76.3	119	76.2	74.9	124	76.2
中3	79.9	120	79.4	80.3	120	79.6	80.3	120	79.7	79.3	118	79.7	79.5	119	79.9
高1	81.2	163	82.6	82.9	161	82.6	82.9	164	82.8	81.4	165	82.9	82.2	165	82.9
高2	83.8	162	84.3	83.0	167	84.4	83.0	162	84.4	83.3	163	84.5	82.9	165	84.7
高3	84.7	162	85.7	84.5	162	85.9	84.5	164	86.0	84.6	162	86.0	84.9	161	86.1
身長	1987			1988			1989			1990			1991		
	本校	人数	全国												
中1	153.9	123	150.2	155.6	121	150.7	155.2	123	150.3	154.7	122	151.3	156.6	123	151.4
中2	160.9	125	157.7	161.2	123	158.1	162.8	121	158.4	163.2	123	158.6	161.6	120	158.8
中3	166.0	123	163.9	165.9	125	164.0	166.2	123	164.1	167.8	121	164.4	167.8	123	164.5
高1	170.6	163	167.5	169.3	166	167.7	169.3	166	167.7	169.5	165	167.8	170.4	164	167.9
高2	171.3	164	169.4	172.3	162	169.4	171.1	166	169.5	171.5	166	169.6	171.2	166	169.5
高3	171.1	165	170.3	172.0	162	170.3	172.8	162	170.3	172.4	165	170.5	172.1	163	170.4
体重															
中1	43.8	123	42.2	45.3	121	42.6	45.1	123	42.9	43.7	122	43.4	46.6	123	43.5
中2	49.4	125	47.7	50.0	123	48.0	50.3	121	48.3	50.5	123	48.7	49.3	120	49.0
中3	53.7	123	53.3	54.3	125	53.4	55.1	123	53.6	54.9	121	54.1	55.9	123	54.2
高1	59.1	163	58.5	56.9	166	58.4	58.7	166	58.5	58.2	165	58.7	58.7	164	59.0
高2	59.7	164	60.4	60.9	162	60.3	59.1	166	60.5	59.9	166	60.6	61.3	166	60.7
高3	60.1	165	61.8	61.0	162	61.8	62.9	162	61.8	60.6	165	62.0	62.6	163	62.0
胸囲															
中1	72.0	123	73.0	73.6	121	73.2	72.1	123	73.5	73.9	122	73.9	74.8	123	73.9
中2	76.4	125	76.4	76.1	123	76.6	75.1	121	76.8	77.8	123	77.1	76.1	120	77.2
中3	80.2	123	80.1	80.0	125	80.2	79.5	123	80.3	81.1	121	80.5	81.2	123	80.6
高1	83.6	163	83.1	81.8	166	83.2	82.0	166	83.3	83.8	165	83.2	82.7	164	83.3
高2	83.9	164	84.8	84.7	162	84.8	82.1	166	85.0	85.5	166	84.9	85.1	166	85.0
高3	84.2	165	86.3	85.4	162	86.3	84.2	162	86.3	86.0	165	86.2	85.9	163	86.3

表3. 身長・体重・胸囲
の変化
(1982～1991)

	1992			1993			1994			1995			1996		
身長	本校	人数	全国												
中1	155.7	123	151.8	154.1	123	151.9	155.1	122	151.8	155.3	122	152.0	155.1	123	152.0
中2	163.8	122	159.2	163.5	122	159.3	161.7	123	159.4	162.2	123	159.3	162.8	123	159.6
中3	166.7	121	164.8	167.9	121	165.0	168.0	122	165.0	166.9	122	165.1	167.0	121	165.1
高1	170.1	169	168.1	170.3	165	168.2	170.2	165	168.4	170.5	164	168.4	169.6	165	168.5
高2	172.0	164	169.7	171.7	168	170.0	172.0	165	170.0	171.6	166	170.1	171.9	164	170.0
高3	171.8	164	170.6	172.5	162	170.7	172.5	167	170.7	172.2	164	170.9	172.2	165	170.8
体重															
中1	45.7	123	43.9	44.4	123	44.0	44.4	122	44.0	46.1	122	44.0	44.9	123	44.1
中2	52.0	122	49.3	51.4	122	49.4	49.1	123	49.9	50.5	123	49.3	51.5	123	49.8
中3	54.5	121	54.5	56.3	121	54.7	55.6	122	54.7	54.1	122	54.6	54.8	121	54.7
高1	58.7	169	59.2	58.2	165	59.3	58.5	165	59.7	58.8	164	59.5	57.9	165	59.8
高2	60.6	164	61.2	60.6	168	61.4	59.7	165	61.5	60.5	166	61.5	60.7	164	61.7
高3	62.2	164	62.2	62.6	162	62.8	61.7	167	62.8	61.3	164	62.9	61.8	165	63.0
胸囲															
中1	73.0	123	74.2	72.8	123	74.2	73.2	122	74.3	74.9	122	74.2	73.5	123	
中2	77.1	122	77.5	76.9	122	77.5	76.0	123	77.4	77.7	123	77.4	78.1	123	
中3	80.1	121	80.8	81.9	121	80.8	81.7	122	80.9	79.7	122	80.8	80.8	121	
高1	83.1	169	83.6	83.0	165	83.6	84.2	165	83.8	82.7	164	83.5	82.7	165	
高2	83.8	164	85.2	82.5	168	85.3	82.5	165	85.3	85.1	166	85.2	85.7	164	
高3	84.8	164	86.3	84.8	162	86.6	84.0	167	86.6	85.4	164	86.5	86.8	165	
	1997			1998			1999			2000			2001		
身長	本校	人数	全国												
中1	155.4	122	152.1	156.5	123	152.7	155.5	123	152.7	154.8	123	152.9	155.9	123	152.9
中2	162.6	123	159.6	162.8	121	159.9	163.3	122	160.0	162.6	123	160.0	162.1	121	160.2
中3	167.5	123	165.2	167.4	123	165.3	167.4	120	165.5	167.8	121	165.5	167.8	123	165.5
高1	169.4	164	168.4	170.5	164	168.5	170.4	164	168.5	169.9	164	168.6	170.7	164	168.6
高2	171.1	163	170.1	171.2	163	170.0	171.8	165	170.2	171.8	165	170.1	171.5	163	170.0
高3	172.7	162	170.9	171.8	163	170.9	172.2	162	170.9	172.7	164	170.8	172.6	167	170.9
体重															
中1	45.3	122	44.5	47.2	123	44.9	44.9	123	45.1	44.6	123	45.4	47.2	123	45.4
中2	50.4	123	49.9	51.7	121	50.2	53.4	122	50.2	50.0	123	50.4	50.2	121	50.6
中3	56.0	123	54.9	55.4	123	55.2	55.6	120	55.3	57.5	121	55.4	55.1	123	55.5
高1	58.5	164	59.7	59.1	164	59.7	58.6	164	59.3	59.2	164	59.7	60.0	164	60.1
高2	59.3	163	61.5	60.2	163	61.3	60.7	165	61.1	60.4	165	61.2	61.1	163	61.7
高3	62.4	162	63.1	60.6	163	62.7	62.0	162	62.4	62.4	164	62.6	61.9	167	62.8
胸囲															
中1													76.6	123	
中2													77.2	121	
中3													80.0	123	
高1													83.7	164	
高2													83.8	163	
高3													84.3	167	

表4. 身長・体重・胸囲
の変化
(1992～2001)

	2002			2003			2004			2005			2006		
身長	本校	人数	全国	本校	人数	全国									
中1	155.3	121	152.8	155.7	123	152.6	155.2	123	152.6	155.8	123	152.5			
中2	162.9	123	160.2	162.4	121	160.0	163.0	121	159.9	162.7	121	159.9			
中3	166.8	121	165.5	167.9	122	165.4	167.8	121	165.3	168.1	120	165.4			
高1	170.6	166	168.3	169.9	164	168.6	170.5	164	168.4	170.9	165	168.4			
高2	172.0	164	169.9	172.0	164	170.0	171.1	163	170.0	171.9	159	170.0			
高3	172.0	160	170.7	173.0	161	170.7	172.8	163	170.8	172.6	160	170.8	172.5	155	
体重															
中1	45.3	121	45.2	45.3	123	45.2	44.8	123	44.9	44.8	123	44.9			
中2	52.2	123	50.6	50.2	121	50.3	50.1	121	50.1	49.2	121	50.1			
中3	54.9	121	55.5	56.4	122	55.4	55.4	121	55.2	54.9	120	55.3			
高1	58.7	166	60.3	58.7	164	60.4	58.6	164	60.1	59.9	165	60.3			
高2	61.3	164	61.9	60.7	164	62.2	60.1	163	62.2	60.6	159	62.2			
高3	62.0	160	63.2	63.1	161	63.5	62.3	163	63.5	61.4	160	63.8	62.4	155	
胸囲															
中1	76.0	121		75.6	123		75.0	123							
中2	81.3	123		78.8	121		78.9	121							
中3	82.0	121		81.6	122		82.1	121							
高1	83.6	166		83.8	164		83.5	164							
高2	85.6	164		85.4	164		84.5	163		84.2	154				
高3	85.6	160		86.4	161		86.7	163					84.7	155	

表 5.
身長・体重・胸囲
の変化
(2002～2006)

図1. 中1 本校生徒と全国平均値との身長比較

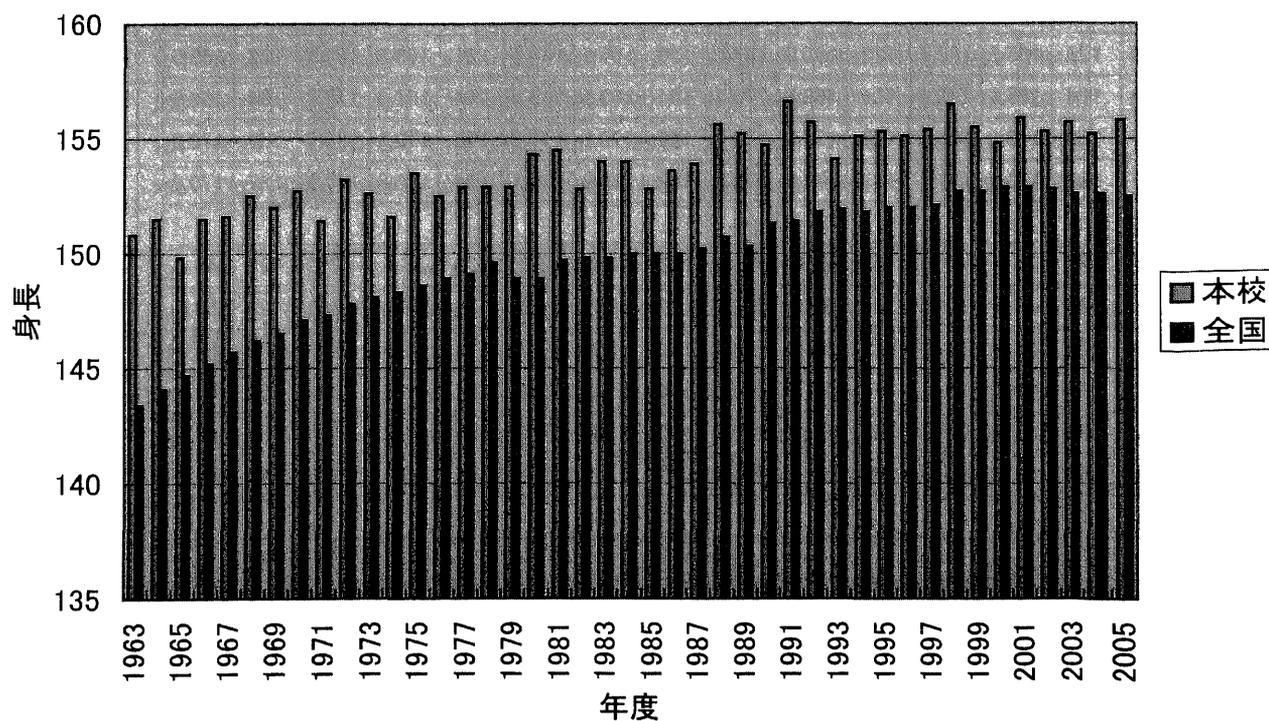


図2. 高1 本校生徒と全国平均値との身長比較

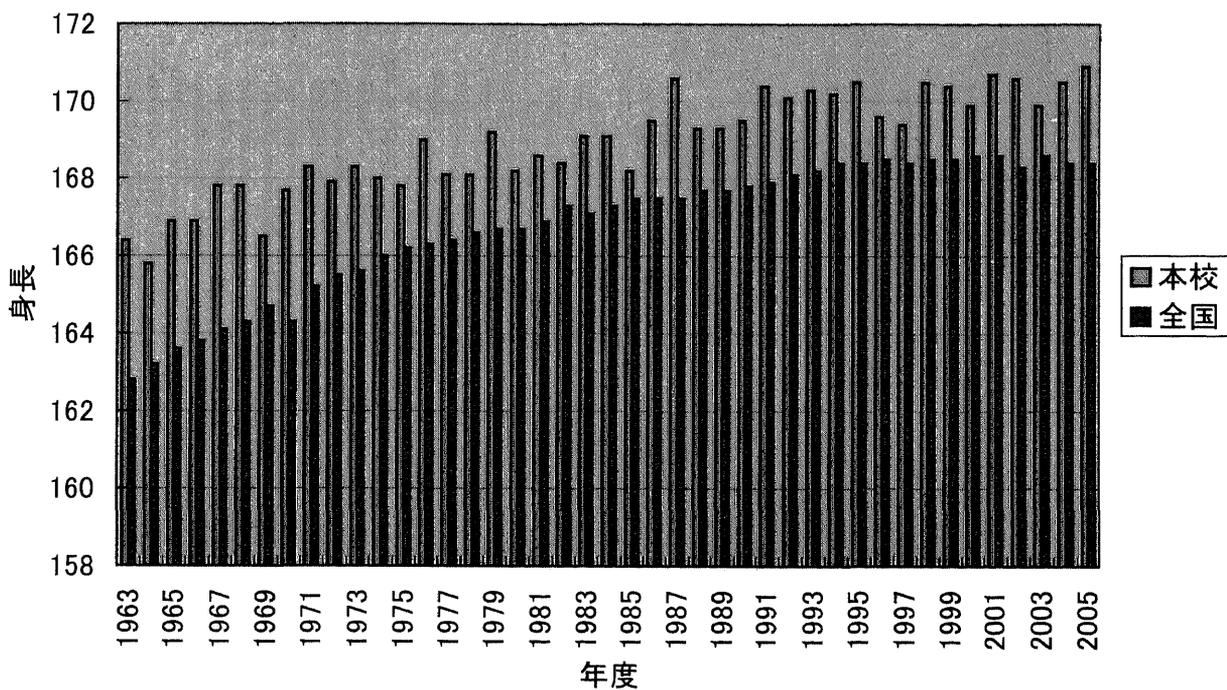


図3. 高3 本校生徒と全国平均値との身長比較

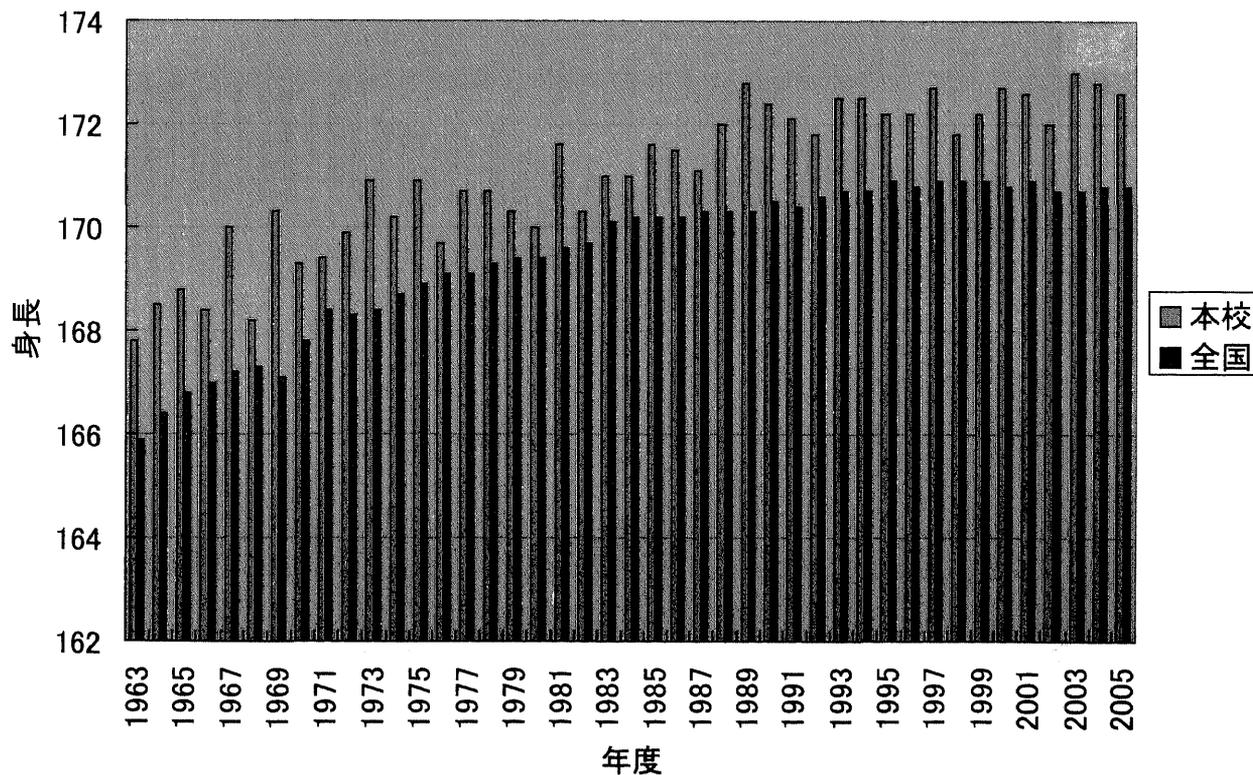


図4. 中1 本校生徒と全国平均値との体重比較

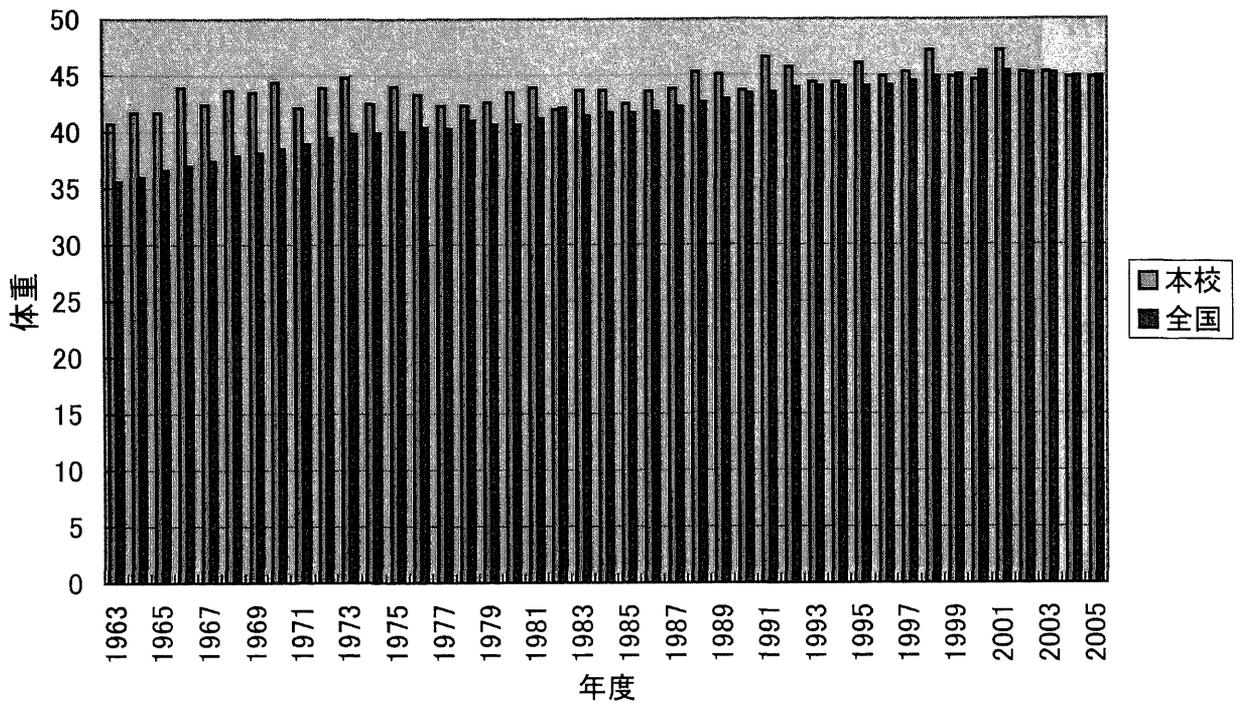


図5. 高1 本校生徒と全国平均値との体重比較

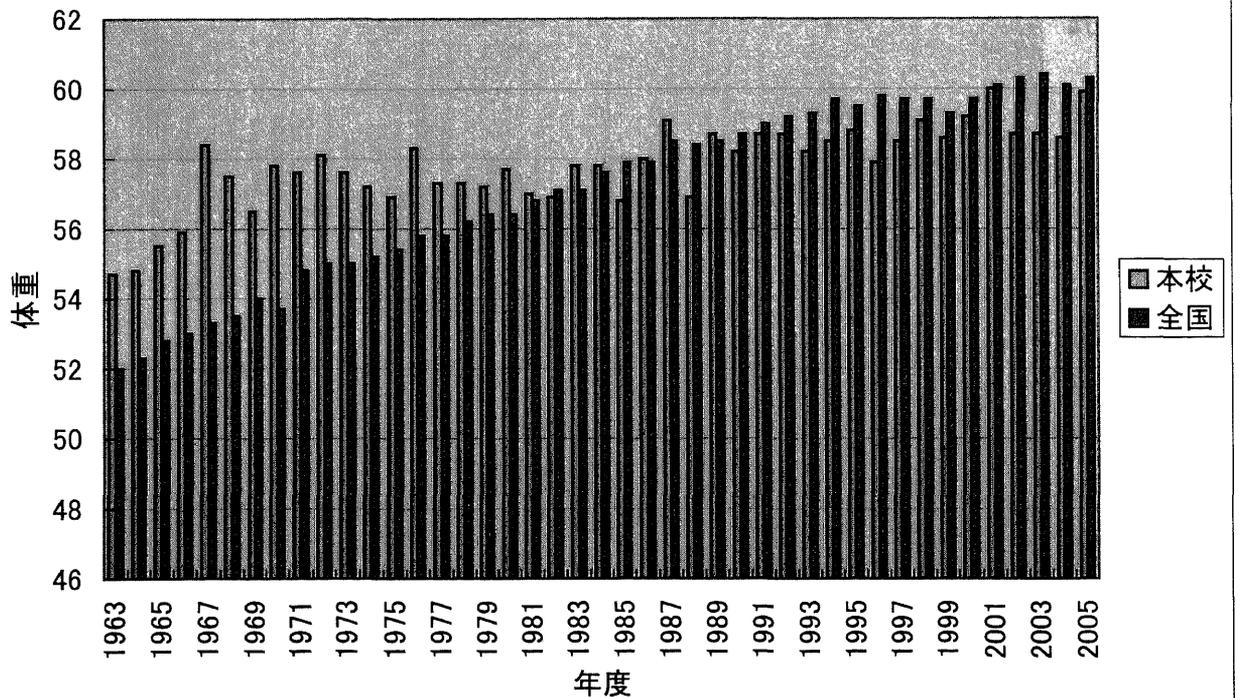


図6. 高3 本校生徒と全国平均値との体重比較

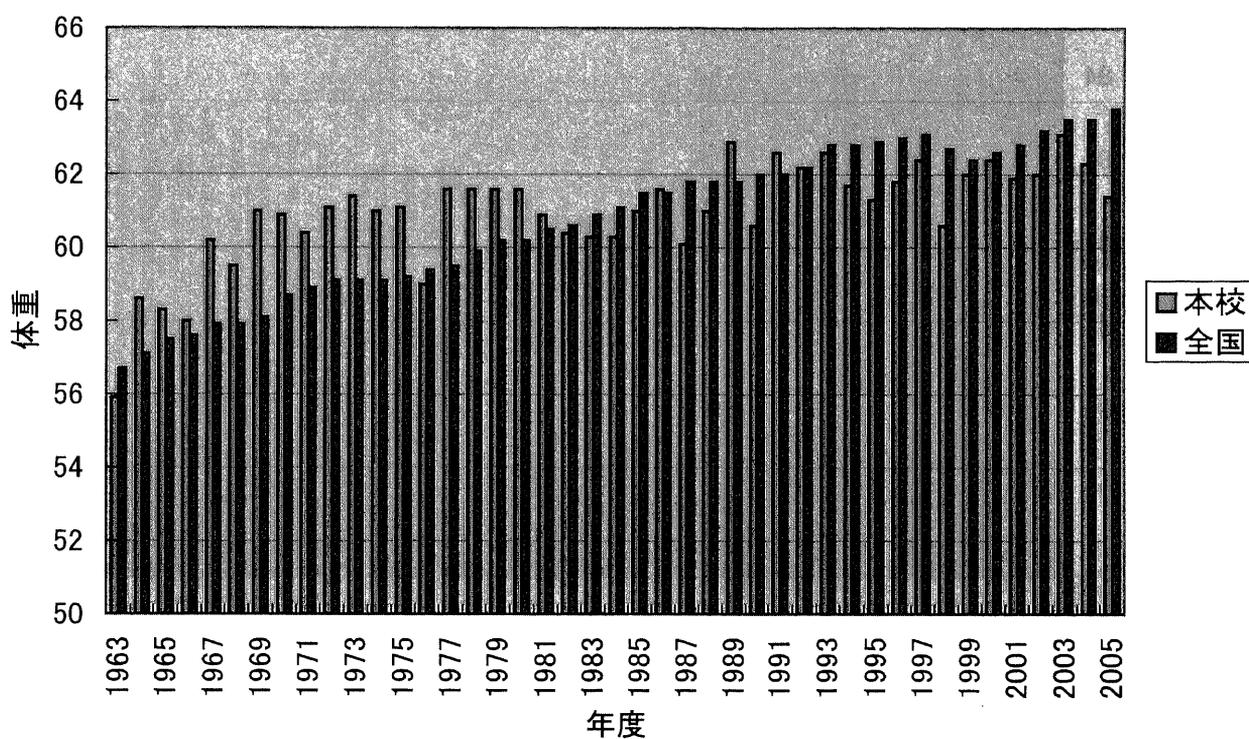


図7. 中1 本校生徒と全国平均値との胸囲比較

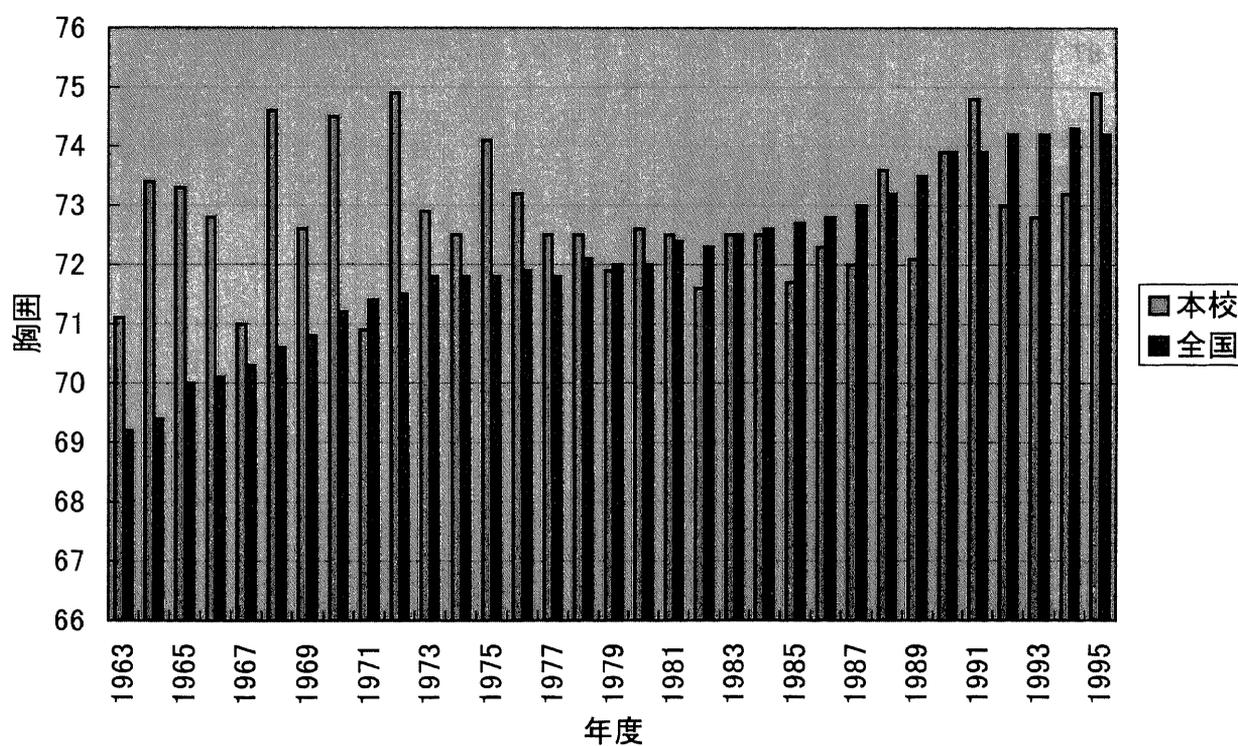


図8. 高1 本校生徒と全国平均値との胸囲比較

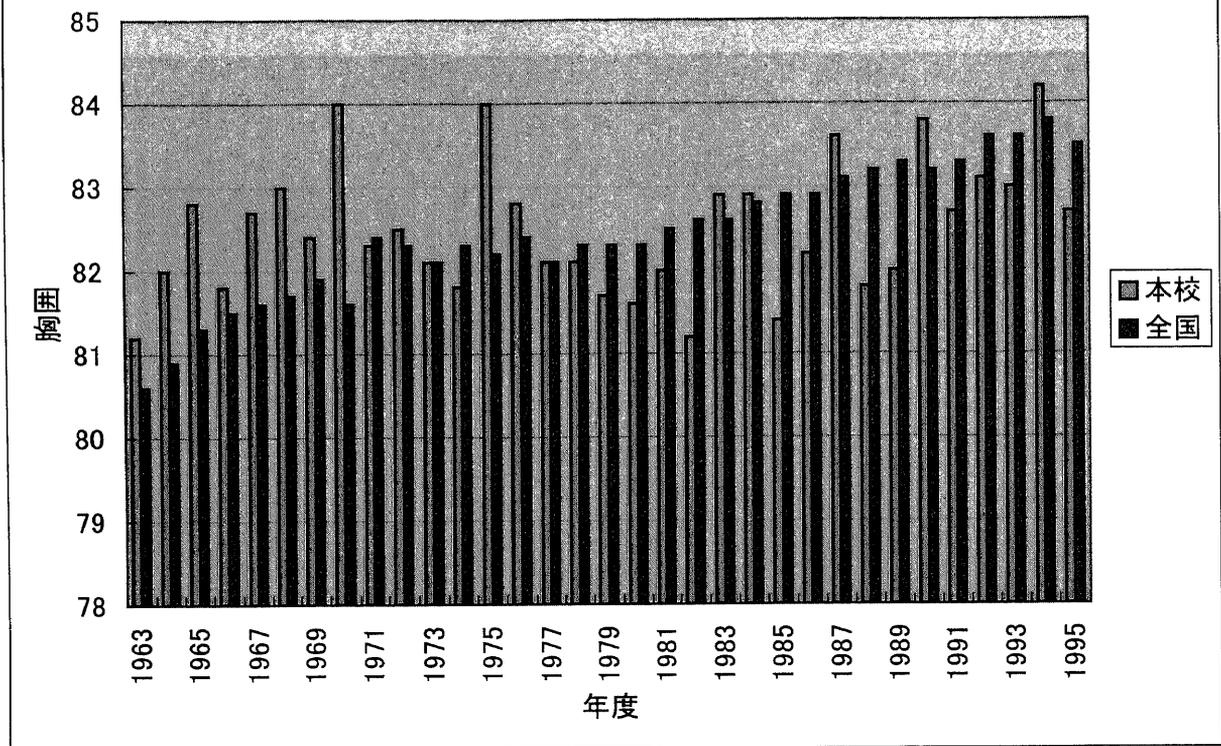


図9. 高3 本校生徒と全国平均値との胸囲比較

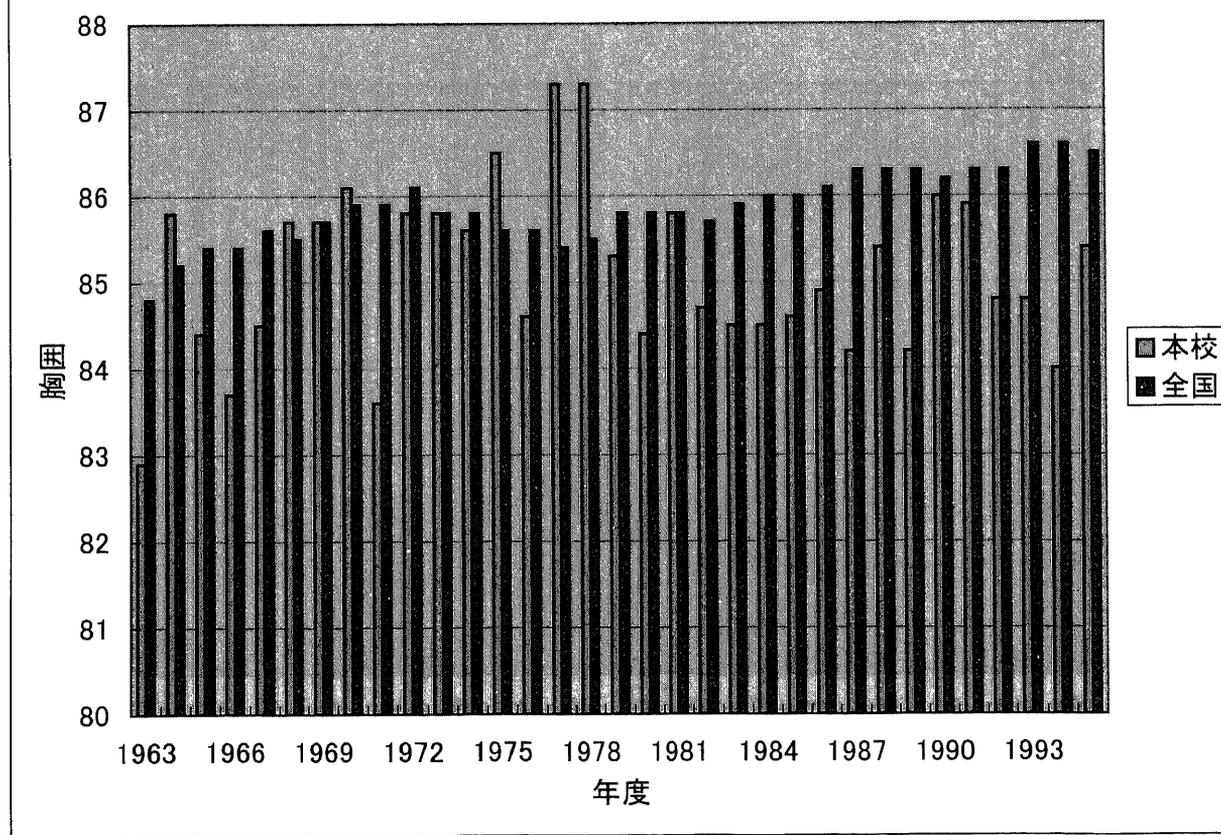


図10. 中1 本校生徒と全国平均値との胸囲指数比較

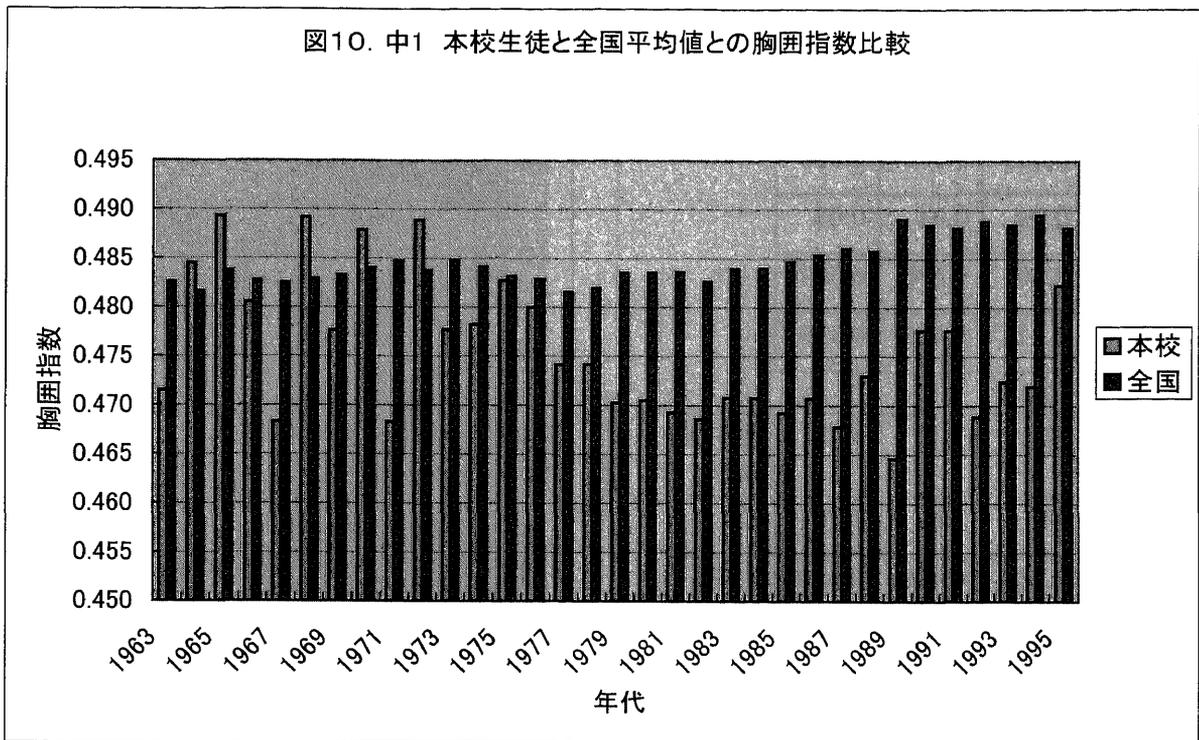


図11. 高3 本校生徒と全国平均値との胸囲指数比較

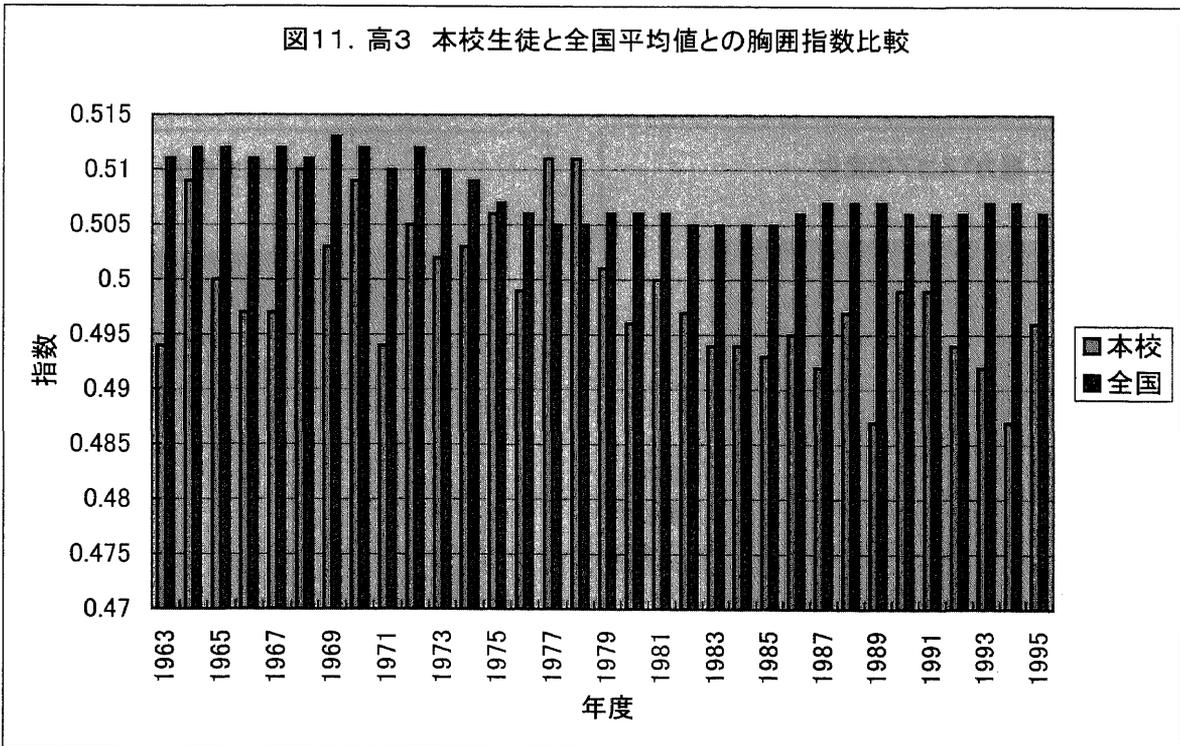


表 6. 55 期生の胸囲指数の変化

	中 1	中 2	中 3
総数 (人)	119	119	118
平均値	0.484	0.490	0.486
標準偏差	0.04	0.04	0.03
最大値	0.601	0.588	0.587
最小値	0.412	0.419	0.419

	高 1	高 2	高 3	夏 休 明 け
総数 (人)	155	154	151	151
平均値	0.482	0.490	0.493	0.498
標準偏差	0.03	0.03	0.04	0.03
最大値	0.568	0.583	0.605	0.587
最小値	0.400	0.409	0.413	0.415

図 13. 1500m走 Tスコアの変化について

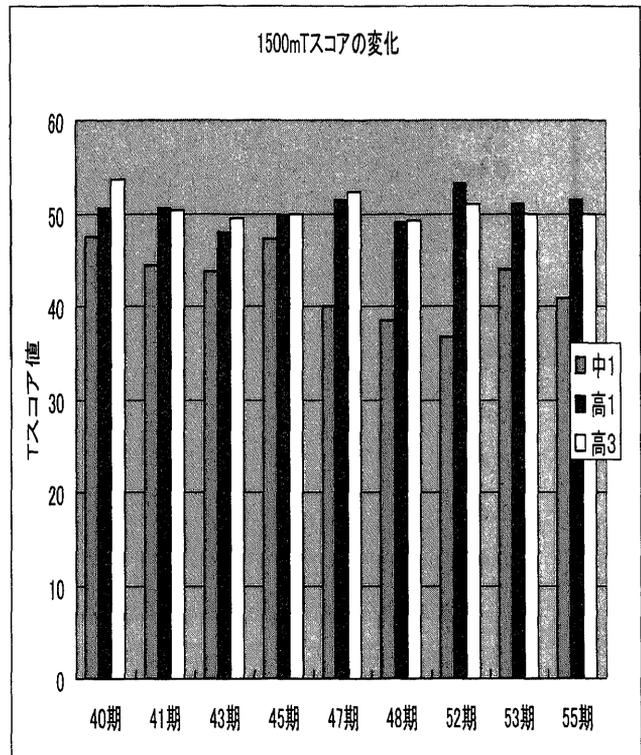


図 12. 握力 Tスコアの変化について

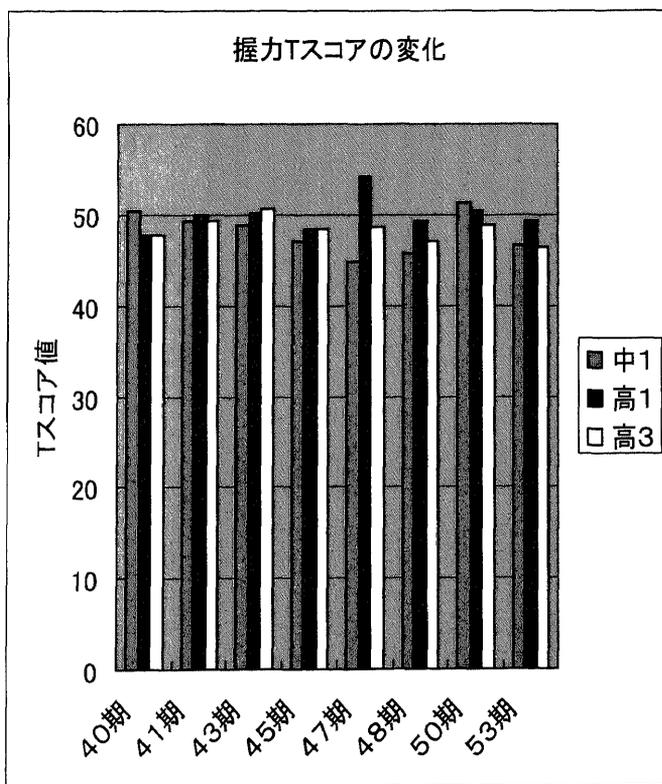


図 14. 50m 走 Tスコアの変化について

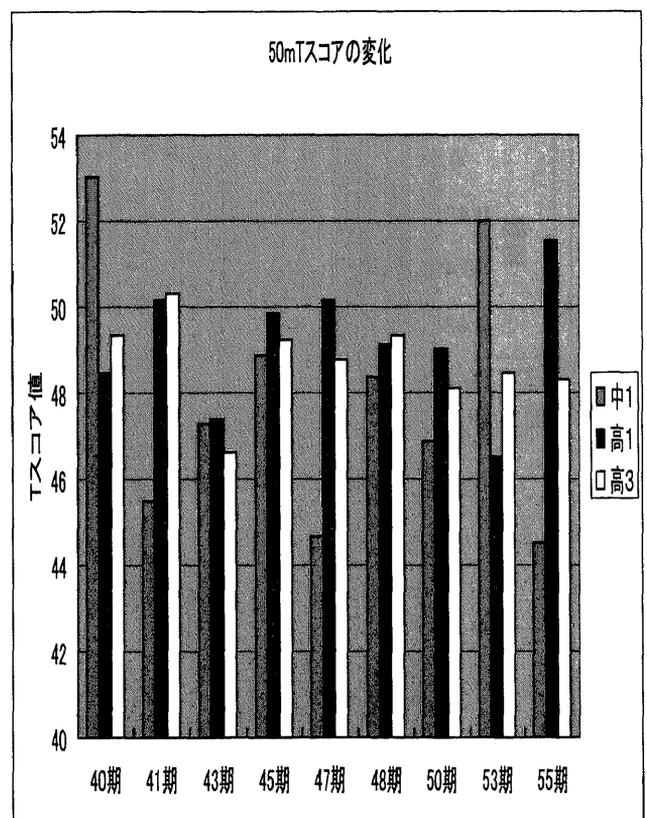
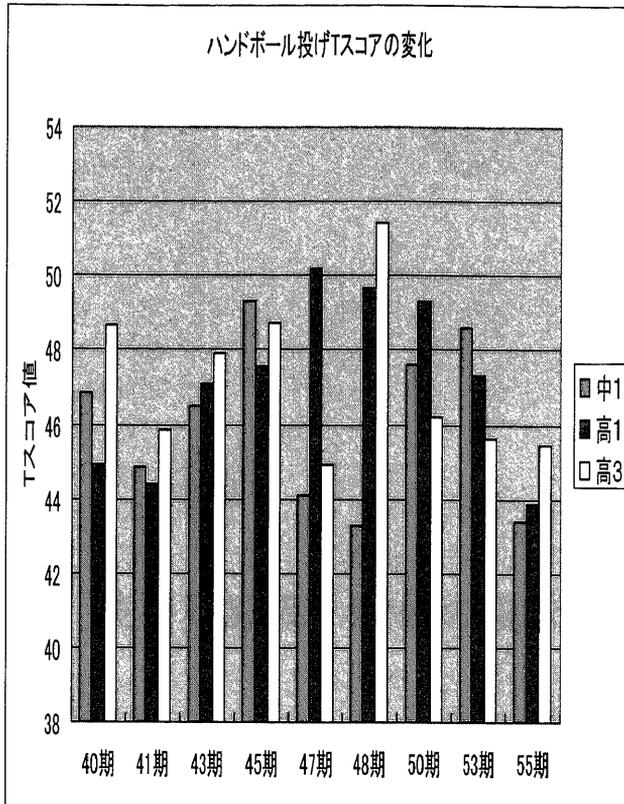


図 15. ハンドボール投げTスコアの変化について



【参考文献】

1. 小澤治夫他 (2002)
筑波大学附属駒場論集 42 集
2. 岡崎勝博他 (2004)
筑波大学附属駒場論集 44 集