

資 料

体力・運動能力調査報告

学年 1年 男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長(cm)	170.8	5.8	288	171.8	5.6	197	171.6	5.5	498	171.5	5.3	77	171.6	4.8	21	171.4	5.2	44	171.4	5.4	1125
体重(kg)	63.2	10.5	288	63.6	10.0	197	62.8	9.1	496	62.8	9.2	77	60.6	7.1	21	64.3	11.4	44	62.9	9.5	1123
体脂肪率(%)	16.2	6.7	288	15.2	5.8	197	15.3	5.7	498	14.7	4.7	77	14.9	4.4	21	17.0	7.2	44	15.6	5.7	1125
BMI	21.7	3.1	287	21.5	3.3	197	21.3	2.9	498	21.4	3.0	77	20.5	1.9	21	21.8	3.6	44	21.4	3.0	1124
胸囲(cm)	75.4	8.0	288	74.8	8.7	198	74.8	7.8	497	73.9	7.6	76	72.4	5.3	21	75.8	9.9	44	74.5	7.9	1124
ヒップ(cm)	94.1	6.4	288	93.6	6.4	197	93.5	5.8	496	93.3	7.2	77	93.4	5.2	21	94.2	6.3	44	93.7	6.2	1123
握力(kg)	43.7	7.7	288	43.7	7.2	198	43.6	7.2	498	43.5	7.4	77	47.0	9.3	21	42.7	6.7	44	44.0	7.6	1126
上体起こし(回)	30.8	5.2	286	31.5	5.7	198	30.9	5.3	495	31.8	6.0	76	30.1	4.6	21	29.1	5.3	44	30.7	5.3	1120
長座体前屈(cm)	47.2	10.3	288	48.8	10.7	198	48.4	10.2	496	48.0	11.5	77	48.1	8.9	21	46.5	9.9	44	47.8	10.3	1124
反復横跳び(回)	56.5	7.4	286	55.8	6.2	198	55.9	6.9	494	55.9	7.2	75	51.7	7.9	21	53.2	7.9	44	54.8	7.3	1118
50m走(秒)	7.7	4.0	245	7.4	0.5	166	7.6	3.1	483	7.4	0.5	57	7.5	0.4	17	7.7	0.6	43	7.6	1.5	1011
立ち幅跳び(cm)	225.5	22.2	288	227.8	18.6	197	225.4	20.0	493	222.2	26.5	76	233.8	13.5	21	224.2	19.4	44	226.5	20.0	1119
ハンドボール投げ(m)	25.9	6.9	246	25.7	6.1	165	25.4	5.5	484	26.4	5.2	57	24.3	5.5	17	24.3	5.9	43	25.3	5.9	1012
12分間走(m)	2542.5	347.2	243	2546.0	443.6	165	2443.7	385.2	481	2583.6	406.6	57	2487.9	282.7	17	2405.8	365.4	43	2501.6	371.8	1006

学年 2年 男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長(cm)	171.5	6.0	225	171.4	6.5	175	171.8	5.4	431	172.2	5.5	65	171.1	5.0	20	170.0	5.3	39	171.3	5.6	955
体重(kg)	63.0	9.6	224	63.2	9.3	175	62.6	8.3	432	64.6	8.5	65	59.7	6.8	20	62.1	9.3	39	62.5	8.6	955
体脂肪率(%)	17.3	5.0	219	16.9	5.0	175	16.6	5.0	427	17.7	4.7	65	15.0	4.9	20	17.8	5.4	38	16.9	5.0	944
BMI	21.4	2.8	217	21.5	2.8	173	21.1	2.6	426	22.5	6.6	64	20.5	2.3	18	21.3	2.2	37	21.4	3.2	935
胸囲(cm)	75.7	8.1	219	75.8	8.1	173	73.5	7.4	428	76.5	6.7	64	72.8	6.2	19	75.1	7.0	39	74.9	7.3	942
ヒップ(cm)	93.2	5.9	219	93.2	6.0	174	92.1	5.4	426	94.4	5.5	64	90.9	4.5	19	91.7	4.1	39	92.6	5.2	941
握力(kg)	44.3	8.0	220	45.1	7.8	174	44.1	7.6	434	44.4	7.4	65	42.2	8.3	18	43.1	8.0	39	43.9	7.8	950
上体起こし(回)	30.6	5.5	220	32.0	5.6	172	31.5	6.9	432	30.9	5.3	65	30.3	7.5	18	29.8	5.4	39	30.9	6.0	946
長座体前屈(cm)	46.2	10.3	220	47.5	9.8	172	47.8	10.9	431	44.3	10.6	64	43.3	11.6	18	46.6	11.5	39	45.9	10.8	944
反復横跳び(回)	54.8	7.3	220	56.1	7.2	172	54.2	7.8	428	57.7	8.9	65	53.1	11.4	18	53.1	6.9	39	54.8	8.3	942
50m走(秒)	7.5	0.5	204	7.9	5.6	140	7.5	0.6	398	7.3	0.4	50	7.4	0.4	24	7.7	0.7	37	7.6	1.4	853
立ち幅跳び(cm)	220.7	21.4	218	225.7	22.0	168	223.0	43.5	427	221.0	24.2	61	220.8	19.4	18	215.2	20.1	39	221.1	25.1	931
ハンドボール投げ(m)	25.5	6.3	203	26.8	6.4	140	25.8	5.9	400	26.9	5.4	50	25.9	5.9	24	24.0	6.9	37	25.8	6.1	854
12分間走(m)	2533.2	394.9	204	2484.4	386	141	2389.9	411.8	390	2544.9	345.4	48	2424.3	260.8	22	2363.1	512.4	37	2456.7	385.2	842

学年 3年 男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長(cm)	172.3	5.2	13	169.7	11.0	109	171.3	6.0	399	172.6	6.0	3	-	-	-	172.1	7.0	2	171.6	7.1	526
体重(kg)	64.5	8.5	13	63.6	17.2	109	62.5	9.0	396	73.2	13.8	3	-	-	-	61.4	12.3	2	65.0	12.1	523
体脂肪率(%)	18.5	5.5	12	16.9	5.2	109	15.6	4.9	397	20.0	9.6	3	-	-	-	14.9	1.5	2	17.2	5.4	523
BMI	21.7	2.5	12	21.1	2.6	108	21.2	2.6	395	24.9	6.5	3	-	-	-	20.5	2.5	2	21.9	3.3	520
胸囲(cm)	77.6	9.4	12	74.3	7.5	108	75.0	7.1	394	83.7	13.4	3	-	-	-	72.5	7.5	2	76.6	9.0	519
ヒップ(cm)	93.4	7.0	11	91.4	9.4	108	93.0	5.6	393	97.6	11.7	3	-	-	-	91.5	7.5	2	93.4	8.2	517
握力(kg)	44.1	8.7	12	45.5	7.6	107	44.5	8.2	398	59.2	10.7	3	-	-	-	44.5	8.1	2	47.6	8.7	522
上体起こし(回)	29.4	5.1	12	31.2	5.0	107	31.3	5.1	394	34.3	4.9	3	-	-	-	30.5	4.5	2	31.4	4.9	518
長座体前屈(cm)	44.4	9.5	12	46.1	11.0	108	46.6	11.2	396	47.3	6.1	3	-	-	-	40.5	7.5	2	45.0	9.1	521
反復横跳び(回)	53.7	7.7	12	53.6	8.8	107	54.9	7.5	396	58.3	1.7	3	-	-	-	41.0	6.0	2	52.3	6.3	520
50m走(秒)	7.5	0.4	14	7.5	0.7	90	7.3	0.5	337	7.0	0.2	3	7.9	-	1	7.7	0.2	2	7.5	0.4	447
立ち幅跳び(cm)	223.4	17.2	13	229.6	64.4	106	225.1	24.2	394	236.3	23.8	3	-	-	-	205.0	5.0	2	223.9	26.9	518
ハンドボール投げ(m)	25.9	5.0	14	25.1	6.6	90	26.3	5.9	332	29.3	3.3	3	28	-	1	27.0	4.0	2	26.9	5.0	442
12分間走(m)	2355.8	365.7	13	2490.5	424.1	90	2381.2	394.7	334	2800.0	-	1	-	-	1	2375.0	175.0	2	2480.5	339.9	441

学年 4年 男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長(cm)	171.3	3.6	7	171.4	6.7	9	172.8	5.6	183	-	-	-	-	-	-	173.5	4.5	2	172.3	5.1	201
体重(kg)	69.4	9.5	7	65.3	12.0	9	62.6	9.1	183	-	-	-	-	-	-	68.0	12.7	2	66.3	10.8	201
体脂肪率(%)	21.2	5.4	7	20.7	7.5	8	15.9	5.3	179	-	-	-	-	-	-	20.6	10.0	2	19.6	7.0	196
BMI	23.6	2.8	7	22.5	2.6	8	21.0	3.0	179	-	-	-	-	-	-	22.9	5.4	2	22.5	3.4	196
胸囲(cm)	80.8	8.0	7	78.0	9.5	8	75.4	8.1	177	-	-	-	-	-	-	78.3	6.8	2	78.1	8.1	194
ヒップ(cm)	95.4	6.7	7	95.0	6.6	8	93.0	5.6	176	-	-	-	-	-	-	102.8	12.8	2	96.6	7.9	193
握力(kg)	43.2	12.9	7	43.8	6.6	8	43.2	7.1	178	-	-	-	-	-	-	27.5	5.7	2	39.4	8.1	195
上体起こし(回)	36.3	28.2	7	27.1	5.6	8	29.8	5.0	177	-	-	-	-	-	-	13.5	3.5	2	26.7	10.6	194
長座体前屈(cm)	37.7	13.7	7	41.1	11.7	8	45.1	10.9	178	-	-	-	-	-	-	37.5	4.5	2	40.3	10.2	195
反復横跳び(回)	49.0	24.0	7	55.3	7.4	8	54.7	7.0	176	-	-	-	-	-	-	55.0	-	1	53.5	12.8	192
50m走(秒)	8.3	0.4	4	7.6	0.7	4	7.4	0.5	134	-	-	-	-	-	-	8.2	0.7	2	7.9	0.6	144
立ち幅跳び(cm)	203.7	15.7	7	218.1	26.5	8	225.6	20.1	173	-	-	-	-	-	-	193.0	-	1	210.1	20.8	189
ハンドボール投げ(m)	19.3	3.2	4	21.3	7.4	4	25.9	5.5	135	-	-	-	-	-	-	27.0	12.0	2	23.3	7.0	145
12分間走(m)	2112.5	283.9	4	2575.0	551.5	4	2305.0	366.1	133	-	-	-	-	-	-	2100.0	100.0	2	2273.1	325.4	143

学年 1年 女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長(cm)	157.88	5.1	157	158.4	4.9	302	158.9	5.8	117	159.0	5.5	32	159.2	6.3	95	158.7	5.2	104	158.7	5.5	807
体重(kg)	51.433	6.5	157	52.0	6.6	301	50.8	6.8	117	50.4	6.7	32	51.2	6.6	95	53.3	7.8	104	51.5	6.8	806
体脂肪率(%)	26.851	4.9	156	27.4	4.9	302	25.7	5.4	117	24.7	4.5	32	26.8	4.7	95	28.8	5.3	104	26.7	5.0	806
BMI	20.621	2.5	156	20.8	2.4	302	20.1	2.3	117	19.9	1.9	32	20.2	2.2	95	21.4	4.1	104	20.5	2.6	806
胸囲(cm)	67.066	6.0	157	67.2	6.3	302	66.7	6.3	117	66.9	7.3	32	66.6	5.6	95	68.9	7.4	104	67.2	6.5	807
ヒップ(cm)	91.446	4.6	157	91.4	5.2	302	90.2	5.5	117	90.4	5.0	32	91.5	4.7	95	92.4	6.4	104	91.2	5.2	807
握力(kg)	26.613	5.2	156	27.1	5.3	301	26.3	5.3	116	26.3	6.5	32	27.2	5.4	95	26.3	5.4	104	26.6	5.5	804
上体起こし(回)	23	5.7	157	24.0	5.7	301	23.2	5.1	117	23.7	5.0	32	20.5	5.5	95	21.0	5.3	104	22.6	5.4	806
長座体前屈(cm)	47.694	9.8	157	48.1	9.2	301	49.5	9.2	117	46.8	10.9	32	45.9	11.0	95	46.2	9.7	104	47.4	10.0	806
反復横跳び(回)	46.331	7.0	157	46.3	5.6	301	45.7	5.5	114	46.2	6.3	32	44.4	5.4	95	44.8	5.7	104	45.6	5.9	803
50m走(秒)	9.1687	0.8	134	9.3	5.6	265	9.0	0.7	114	8.6	0.6	18	9.2	0.5	77	9.3	0.8	87	9.1	1.5	695
立ち幅跳び(cm)	167.31	19.0	157	166.6	16.9	302	167.9	18.7	116	167.2	41.8	32	163.9	17.7	93	164.7	23.1	104	166.3	22.9	804
ハンドボール投げ(m)	14.254	4.1	134	14.5	6.5	268	13.8	3.5	112	14.9	4.6	17	13.5	3.6	79	12.4	3.5	89	13.9	4.3	699
12分間走(m)	1949.3	310.1	134	2050.5	585.2	263	1971.8	341.9	112	2624.9	1814.2	18	2027.1	424.0	78	1930.1	252.6	86	2092.3	621.3	691

学年 2年 女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長(cm)	158.55	5.9	117	158.3	5.3	219	157.9	5.6	90	158.6	5.5	123	157.7	5.3	67	159.0	5.6	90	158.4	5.5	706
体重(kg)	53.707	7.2	115	53.2	6.7	219	52.9	7.1	90	53.4	6.8	122	51.5	7.0	66	53.3	7.2	90	53.0	7.0	702
体脂肪率(%)	30.474	5.1	114	29.9	5.7	219	29.5	4.6	87	30.4	4.9	121	29.2	5.2	65	30.5	4.5	89	30.0	5.0	695
BMI	21.762	4.7	113	21.2	2.4	218	21.3	2.3	89	21.2	2.3	121	20.7	2.3	64	21.0	2.6	89	21.2	2.7	694
胸囲(cm)	67.432	6.1	114	67.9	6.6	217	66.9	5.9	89	66.5	6.0	123	67.5	4.8	65	68.4	6.7	92	67.4	6.0	700
ヒップ(cm)	91.239	5.8	114	90.7	5.8	217	90.2	4.7	89	90.1	5.9	123	90.5	6.0	64	91.1	5.0	92	90.6	5.5	699
握力(kg)	28.833	5.7	114	28.4	5.7	217	27.5	6.1	89	28.4	5.5	123	27.3	4.4	64	27.4	5.0	92	28.0	5.4	698.5
上体起こし(回)	23.209	5.6	115	23.7	5.3	217	23.5	4.8	89	23.8	5.1	121	21.4	5.0	64	21.2	4.9	92	22.8	5.1	698
長座体前屈(cm)	46.614	8.6	114	45.6	9.2	218	48.4	10.3	89	46.2	8.5	123	47.1	8.9	63	44.9	9.6	92	46.5	9.2	699
反復横跳び(回)	45.061	6.3	114	44.9	6.4	215	44.1	6.0	89	45.9	6.3	120	44.0	5.9	63	45.3	6.1	92	44.9	6.2	693
50m走(秒)	9.136	0.8	100	9.1	0.6	178	9.0	0.6	84	8.9	0.6	105	9.2	0.7	58	9.2	0.7	81	9.1	0.7	606
立ち幅跳び(cm)	162.64	20.6	114	164.4	21.9	212	162.8	20.7	88	167.1	16.6	121	162.0	18.1	64	159.4	18.3	92	163.1	19.4	691
ハンドボール投げ(m)	13.948	4.4	97	14.1	3.4	180	14.5	3.7	82	14.7	3.6	107	13.8	3.6	60	12.6	3.2	82	13.9	3.7	608
12分間走(m)	2032.9	303.9	100	1959.7	305.9	178	1957.7	354.3	83	2044.6	311.1	101	1865.0	324.2	57	1945.1	300.0	81	1967.5	316.6	600

学年 3年 女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長(cm)	159.07	9.5	3	158.7	5.9	146	159.7	6.6	98	159.3	4.1	8	153.0	-	1	153.2	6.5	2	158.0	6.5	258
体重(kg)	51.133	4.4	3	52.5	6.3	146	53.6	8.2	96	50.1	5.8	8	47.3	-	1	51.6	5.2	2	51.8	6.0	256
体脂肪率(%)	30.567	7.9	3	29.2	4.9	146	28.1	5.5	97	27.5	4.5	8	25.1	-	1	29.8	2.1	2	29.0	5.0	257
BMI	20.433	3.7	3	20.8	2.3	146	21.0	2.5	96	19.8	2.6	8	20.2	-	1	21.9	0.3	2	20.8	2.3	256
胸囲(cm)	66.233	4.5	3	67.3	5.2	144	66.4	6.6	96	65.9	4.9	8	60.0	-	1	68.0	5.5	2	66.8	5.3	254
ヒップ(cm)	88.433	2.5	3	90.3	4.9	144	91.5	5.4	95	91.0	5.3	8	88.0	-	1	91.5	3.5	2	90.5	4.3	253
握力(kg)	24.667	3.9	3	29.2	5.1	148	28.1	6.6	98	27.9	3.3	8	33.0	-	1	28.0	2.3	2	27.6	4.2	260
上体起こし(回)	22	3.5	3	23.1	5.6	146	24.2	4.9	97	20.6	4.1	8	22.0	-	1	25.5	0.5	2	23.1	3.7	257
長座体前屈(cm)	35.333	8.7	3	46.7	8.8	146	48.0	8.5	96	42.5	5.6	8	44.0	-	1	40.5	2.5	2	42.6	6.8	256
反復横跳び(回)	36	9.6	3	44.2	6.6	147	45.3	7.0	96	37.6	8.5	8	46.0	-	1	42.0	3.0	2	41.0	6.9	257
50m走(秒)	9.6286	0.4	7	9.1	0.8	108	8.9	0.8	78	9.2	0.4	9	9.5	-	1	8.4	0.2	2	9.1	0.5	205
立ち幅跳び(cm)	144	9.6	3	163.9	22.4	143	169.7	24.8	95	152.5	15.2	8	185.0	-	1	166.5	23.5	2	159.3	19.1	252
ハンドボール投げ(m)	12.143	2.8	7	13.5	3.6	112	14.7	5.0	80	12.3	2.5	9	-	-	-	14.0	1.0	2	13.3	3.0	210
12分間走(m)	1812.5	323.9	6	2062.4	302.7	105	2040.6	312.7	74	1855.6	267.1	9	1850.0	-	1	2125.0	125.0	2	1979.2	267.6	197

学年 4年 女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長(cm)	154.27	1.6	3	159.2	5.1	16	157.8	5.6	23	-	-	-	-	-	-	157.1	4.1	42			
体重(kg)	49.433	4.5	3	53.3	7.5	16	51.7	6.7	23	-	-	-	-	-	-	51.5	6.2	42			
体脂肪率(%)	28.4	5.1	3	29.5	5.1	16	26.1	4.9	23	-	-	-	-	-	-	28.0	5.0	42			
BMI	20.767	2.3	3	21.1	2.9	16	20.8	2.1	23	-	-	-	-	-	-	20.9	2.4	42			
胸囲(cm)	61.833	5.0	3	67.5	5.3	16	66.1	5.5	23	-	-	-	-	-	-	65.1	5.3	42			
ヒップ(cm)	85	5.0	3	90.7	4.9	16	89.1	5.1	23	-	-	-	-	-	-	88.3	5.0	42			
握力(kg)	27	4.0	3	29.5	5.4	15	30.0	6.6	24	-	-	-	-	-	-	28.8	5.3	42			
上体起こし(回)	17.667	8.1	3	23.9	4.5	15	23.6	6.1	23	-	-	-	-	-	-	21.7	6.2	41			
長座体前屈(cm)	41.333	6.5	3	43.7	9.4	16	47.0	9.9	23	-	-	-	-	-	-	44.0	8.6	42			
反復横跳び(回)	39.333	17.5	3	43.1	6.6	15	44.4	5.9	23	-	-	-	-	-	-	42.3	10.0	41			
50m走(秒)	9.5667	0.7	3	8.9	0.7	11	9.1	1.0	20	-	-	-	10.0	-	1	9.4	0.8	35			
立ち幅跳び(cm)	151.33	6.4	3	170.1	15.8	15	170.6	16.5	23	-	-	-	-	-	-	164.0	12.9	41			
ハンドボール投げ(m)	11.667	5.5	3	13.9	3.2	11	15.3	3.5	20	-	-	-	12.0	-	1	13.2	4.1	35			
12分間走(m)	1958.3	232.3	3	1999.0	260.1	10	1830.0	356.5	20	-	-	-	900.0	-	1	1671.8	283.0	34			