

大学体育研究

第40号

目次

特別寄稿

| | |
|--------------------------------|---|
| これまでの大学体育研究を振り返る 山田幸雄 | 1 |
| 共通科目「体育」を振り返る 大高敏弘 | 7 |

実践研究

| | |
|---|----|
| バレーボールにおける一流センタープレイヤーの ハンズ・アップに関する研究：量的および質的両側面からの複合的検討 五十嵐元, 宮内健嗣, 岩沢恭冴, 大久保茂和, 秋山 央, 中西康己 | 19 |
| 保健体育科教員養成課程における学生の「ゲームを見る観点」の変容に関する研究： ハンドボールの授業を事例に 永野翔大, 田代智紀 | 33 |

研究資料

| | |
|--|----|
| 米国における National Collegiate Athletic Association (NCAA) の歴史の変遷 松尾博一, 相澤くるみ, 井上雄平, 松元 剛 | 47 |
| サッカー初心者指導に活用できる ボールキックのコツに関するスポーツ運動学的研究 寺田進志 | 65 |

報 告

| | |
|--|----|
| Japan College Sport Research Project -NCAA Convention 2018 におけるセミナー 松元 剛, 松尾博一, 山田幸雄 | 75 |
| 体育センター自由科目「日本の体育・スポーツ文化」 - Tsukuba Summer Institute (TSI) 2017 報告 - 松元 剛 | 83 |
| 集中授業「ポタターリング」新設 福田 崇, 木内敦詞, 坂谷 充 | 87 |
| 米国における大学体育スポーツと野球コーチング科学の探究： 筑波大学海外武者修行支援プログラムの活動報告 梶田和宏, 田原康寛, 奈良隆章, 木内敦詞 | 95 |

書 評

| | |
|--|-----|
| 健康・スポーツ科学のための卒業論文/修士論文の書き方 山口 豊, 窪田辰政, 山田幸雄 | 105 |
|--|-----|

資 料

| | |
|---------------------------|-----|
| 体力・運動能力調査報告（平成29年度） | 109 |
|---------------------------|-----|



筑波大学 体育センター

平成30年3月

まえがき

大学体育研究も、今回で40号を発刊することができました。これも、ひとえに皆様方のご協力の賜物であると思います。

昭和54年3月に第1号を発刊しました。筑波大学に全学年の学生がそろい、大学が未来に向かって、これから大きく発展していこうとする時期であったと思われます。初期の大学体育研究では、如何にいい体育の授業を行うかということを真剣に考えておられたこと、いかに体育センターをいいものに作り上げていこうとしていたのかが読み取れます。

現在、体育センターは、共通科目「体育」として、多様な視点から様々な科目を開設しています。また、学内にあるスポーツ施設を、多くの人々が利用しやすいように、管理・運営を行っています。また、体育センターは、体育会へのサポート等も行い、学生が安心して活動をできるようにしています。今後、体育センターの活動が、大学や地域の活性化に貢献できるようにしていきたいと考えています。

今回の大学体育研究第40号では、特別寄稿2編、実践研究2編、研究資料2編、報告4編、書評1編、そして、開学以来継続している体力測定に関するデータが資料として掲載されています。今回は、今後の大学スポーツを考える上での貴重な資料となりうるNCAAに関する研究も掲載されています。

これまでの多くの先輩方のご努力によって、大学体育研究は、一般教育における体育に関わる研究雑誌としての地位を確保してきました。今後、大学体育研究が、日本の大学体育における様々な活動の拠点として更なる発展を遂げていければと思います。大学体育の発展のために、全国の大学で体育の教育に携わっていらっしゃる先生方の投稿をお待ちしています。

ここに、大学体育研究第40号をお届けします。関係各位のご指導・ご意見を願います。

今後とも、筑波大学体育センターの活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年3月

体育センター長
山田 幸雄

「大学体育研究」投稿規定

平成 25 年 7 月 3 日改訂

1. 「大学体育研究」（以下本誌という）には、国内外の大学、短期大学、高等専門学校等の高等教育機関において、大学体育の教育あるいは教育補助に従事している者が論文を投稿できる。
2. 「大学体育研究」編集委員会（以下編集委員会という）は、高等教育機関の教員等、あるいは高等教育機関以外に勤務している研究者に論文を依頼することができる。
3. 筆頭著者として投稿できる論文は 1 人 1 編とする。
4. 本誌に掲載する内容は大学の体育にかかわる研究の総説、原著論文、実践研究、研究資料、書評、内外の研究動向、報告などとする。
5. 編集委員会は、本誌への総説、原著論文、実践研究、研究資料の投稿論文に対して審査を実施する。掲載の可否、原稿の提出期限および発行時期は編集委員会において決定する。
6. 本誌の発行は原則として年 1 回とする。
7. 和文の原稿は A4 判縦置横書きとし、1 ページ当たり、約 1,000 字とする（欧文綴りおよび数値は半角とする）。
8. 英文の原稿は A4 判縦置横書きとし半角の文字を使用しダブルスペースで作成する。
9. 原稿は原則として 1 編につき、図表・抄録等を含めて刷り上がり 8 ページ程度とする（和文の場合これは 12,000 文字程度である）。
10. 図表は、原則として刷り上がり 2 ページ以内とする（図表の大きさにもよるが、6～8 葉の図表をいれることが可能である）。
11. 挿図原稿はそのまま印刷できるようなものとする。写真は自黒の鮮明な画面のものとする。
12. 図や表は、それぞれに必ず通し番号とタイトルをつけ、本文とは別に一括する。図表等の挿入箇所は本文中に朱色でその場所を指示する。
13. 本文中での文献の記載は、著者・出版年方式とする。文献リストは本文のあとに著者名の ABC 順に一括し、雑誌の場合には、著者、題日、雑誌名、巻号、ページ、西暦年号の順に、単行本の場合には、著者、書名、ページ、発行所、西暦年号の順に、ホームページからの引用などは著者、URL、アクセス年月日の順に記載する。
14. 総説、原著論文、実践研究、研究資料には抄録を添える。和文の原稿には、欧文による題目、著者名（ローマ字）、所属機関、抄録（200 語程度）およびキーワード（3 語）を添付する。なお、同時に欧文抄録の和訳文を添付する。欧文の原稿には、和文による題目、著者名、所属機関、抄録（1,200 字以内）およびキーワード（3 語）を添える。
15. 原稿を投稿するときは、正 1 部およびそのコピー 2 部提出する。
16. 最終原稿は原稿とともに CD-R（保存方法は別途指定）を提出する。
17. 掲載される論文の著者校正は 1 回とする。著者校正の際、印刷上の誤り以外の字句の修正や最終原稿にない字句の挿入および図表の修正は認められない。
18. 論文の別刷を希望する投稿者は、著者校正の際に必要な部数を編集委員会に連絡する。ただし、この場合経費は投稿者の負担とする。
19. 本誌に掲載された論文の著作権は、「大学体育研究」編集委員会に帰属する。
20. 本誌に掲載された論文は、つくばリポジトリにおいて公開されるものとする。

Submissions Rules of the “Journal of Sport and Physical Education Center University of Tsukuba”

1. Educators or teaching assistants in physical education who engaged in domestic or overseas universities, junior colleges and higher professional schools may submit a paper to “Journal of Sport and Physical Education Center University of Tsukuba” (hereinafter referred to as the “Journal”)
2. The editorial committee of the “Journal of Sport and Physical Education Center University of Tsukuba” (hereinafter referred to as the “Editorial Committee”) may commission teachers in higher education or researchers in non-higher education to write a paper.
3. The number of papers to submit as a lead author shall be one paper for each person.
4. Contents in the Journal shall be Review, Original investigations, Practical investigations, Research Materials, Book Reviews, Current Trends and Reports relate to physical education and sports at university.
5. The Editorial Committee shall conduct evaluation of submitted papers of Review, Original investigations, Practical investigations, and Research Materials. The Editorial Committee shall decide on the acceptability of the submitted manuscripts, a dead line to submit a manuscript and the date of publication.
6. As a general rule, the Journal shall be published annually.
7. In case of manuscripts in Japanese, approximately 1,000 characters a page (an alphanumeric is counted as a half-size character) shall be typed horizontally on portrait A4 paper.
8. In case of manuscripts in a Western language, half-size characters shall be typed horizontally with double spacing on portrait A4 paper.
9. As a general rule, a manuscript shall be 8 pages or less in print including figures, an abstract (this means approximately 12,000 characters in case of Japanese).
10. As a general rule, figures shall be 2 pages or less in print. Depends on the size of figures, 6 to 8 figures can be inserted.
11. Figures in the manuscript shall be provided in the size equal to its size upon completion of printing. Photo shall be clear black and white pictures.
12. All figures and tables shall be numbered serially and titled, and be lumped together separately from the body text. Places in the body text where figures are inserted shall be marked in bright red.
13. References shall be listed on the name-and-date system basis. A reference list shall be written down in alphabetical order of the author’s name in a lump after the body text. Each reference shall include the name of the author, followed by the subject, the name of the journal, the volume number, the page number and the year in Western calendar in that order in case of a journal; the author’s name, followed by the book title, the page number, the publishing office and the year in Western calendar in that order in case of an independent book; and the author’s name, followed by URL and the date of the access in that order in case of a citation from a website.
14. An abstract shall be included in Review, Original investigations, Practical investigations, or Research Material. Manuscripts in Japanese shall include the author’s name in Roman letters, the belonging organization, the abstract (approx. 200 words) and three key words. Also, a manuscript in a Western language shall be attached. Manuscripts in a Western language shall include the subject, the author’s name, the belonging organization, the abstract (1,200 letters or less) and three key words in Japanese.
15. To submit a manuscript, one original document and two duplicates shall be submitted.
16. The final draft shall be submitted together with a CD-R to which saving method is specified separately.
17. The number of author’s correction is limited to one time. For author’s correction, it is not allowed to emend terms other than typographical errors, to insert terms not on the final manuscript or to modify figures.
18. Contributor wishes to receive separate prints shall inform a member of Editorial Committee of the number of printing required at the time of author’s correction, provided that the cost is borne by the contributor.
19. All copyrights of the articles published in the journal belong to Editorial Committee.
20. The articles published in the journal shall be published in Tsukuba repository.

大学体育研究 第40号

平成30年3月発行

- 編集 「大学体育研究」編集委員会
大森 肇（委員長）、河合季信、三橋大輔、吹田真士、
奈良隆章、柏倉秀徳
- 発行 筑波大学体育センター
〒305-8574 茨城県つくば市天王台1-1-1
TEL 029 (853) 2870 FAX 029 (853) 2879
代表者 山田幸雄
- 印刷所 株式会社 イセブ
〒305-0005 茨城県つくば市天久保2-11-20
TEL 029 (851) 2515 FAX 029 (852) 8501

**Journal
of
Sport and Physical Education Center
University of Tsukuba**

Vol. 40

Contents

Special Contributions

- With the retirement of Sports and Physical Education Center
Yukio YAMADA 1
- With the retirement of Physical Education Class
Toshihiro OHTAKA 7

Review Articles

- 'Hands Up' Blocking Techniques of Elite Center Position Players in Volleyball:
A Combined Quantitative and Qualitative Study
Gen IGARASHI, Takeshi MIYAUCHI, Tsukasa IWASAWA, Shigekazu OKUBO,
Nakaba AKIYAMA, Yasumi NAKANISHI 19
- A study on modification of "viewpoint of a Game"
of University Students in a Teacher Training Course in Health and Physical Education:
A Case Study with a Handball Lesson
Shota NAGANO, Tomoki TASHIRO 33

Research Materials

- Historical transition of the National Collegiate Athletic Association (NCAA)
Hirokazu MATSUO, Kurumi AIZAWA, Yuhei INOUE, Tsuyoshi MATSUMOTO 47
- Study on the technique of kicking a ball for soccer beginners based
on phenomenological movement theory
Michiyuki TERADA 65

Reports

- The Seminar of Japan College Sport Research Project
In NCAA Convention 2018
Tsuyoshi MATSUMOTO, Hirokazu MATSUO, Yukio YAMADA 75
- The Class of Sport, Physical Education and Culture in Japan at Tsukuba Summer Institute 2017
Tsuyoshi MATSUMOTO 83
- Report of a newly established intensive class, 「Putter-touring」
Takashi FUKUDA, Atsushi KIUCHI, Mitsuru SAKATANI 87
- Exploring physical education sports at colleges and universities
and baseball coaching science in the United States: Activity report of University of Tsukuba
overseas martial arts training program
Kazuhiro KAJITA, Yasuhiro TAHARA, Takaaki NARA, Atsushi KIUCHI 95

Book Review

- Writing a Thesis about Health and Sport Sciences
Yutaka YAMAGUCHI, Tatsumasa KUBOTA, Yukio YAMADA 105

Date

- Result of the physical fitness and motor ability tests for students of University of Tsukuba 109