

大学体育研究

第 36 号



目 次

特別寄稿

大学体育で何を教えるか？

—1.5 流の体育教師の回想から—

遠藤卓郎 1

原著論文

「大学体育」のカリキュラムの違いが長期的な教育効果に及ぼす影響

—T 大学卒業生を対象としたアンケート調査に基づいて—

金谷麻理子, 小山宏之, 富川理充, 向後佑香, 相羽美幸, 吉松 梓,
桐生習作, 松田裕雄, 吹田真士, 吉岡利貢, 宮下 憲 17

集中実技「マリンスポーツ」における学習目標の達成度と授業満足度に影響を与える

要因の検討 ～海への入水時間と学生の体調について～

村瀬陽介, 長岡裕里子, 橋富達也, 酒井 紳, 下門洋文, 安藤邦彬,
向後佑香, 武田 剛, 鍋山隆弘, 白木 仁, 大高敏弘, 高木英樹 29

大学体育がめざすべきこと：高校体育, スポーツクラブ体育, 専門体育との関係から

森田 啓 39

総 説

筑波大学における大学体育モデルの再構築に関する実践的研究

高木英樹, 村瀬陽介 51

報 告

Tsukuba Summer Institute for Physical Education and Sport 2013 柔道実習報告

桐生習作, 小林優希, 中野勝司, 藤田湧平, 松元 剛, 三木ひろみ 63

集中実技「合気道」新設

桐生習作, 鈴木王香, 松倉啓太, 小林勝法, 遠藤卓郎 73

U-Team Invitation に参加して

三橋大輔 79

筑波大学中央体育館 施設概要

平山素子 83

SPERT 公募プロジェクト研究報告

共通体育における成績評価に関連する問題の検討

榎本靖士, 松元 剛, 吹田真士, 鍋山隆弘, 金谷麻理子, 奈良隆章 87

書 評

運動とメンタルヘルス —心の健康に運動はどう関わるか—

窪田辰政, 井上愛美, 亀川かすみ, 山田幸雄 91

資 料

体力・運動能力調査報告（平成 25 年度） 93



筑波大学 体育センター

平成 26 年 3 月

ま え が き

昨年9月、2020年東京オリンピックの開催が決定されました。これを契機に、スポーツ界に限らず国家的な事業が起こると予想されます。

学内では9月18日に、新装の総合体育館が新たに中央体育館と名称を変え、竣工式を行いました。実に2年半ぶりの活動再開ということで、関係者の皆さんの安堵も一入でした。

ここに「大学体育36号」をお届けします。昨年、本誌の性格を明確にするよう投稿規定を変えたところ、早速大学体育をテーマにした学外からの投稿がありました。歓迎すべきことで、今後の増加も期待したいところです。

授業に関しては、2学期制に移行した関係で時間数が減少し、中身を凝縮せざるを得なくなったことは否定できません。しかし、今まで問題にされながらも制度のために改善できなかった、猛暑や寒中の授業が避けられることになったことは大きな収穫だといえます。

体育系の事業となる鹿屋体育大学との連携プロジェクト「高度大学体育指導者養成事業」では、キックオフミーティングが2月に東京キャンパスで開催されました。さらに、この分野を牽引するための教授が体育センターに新たに配置されました。今後センターの新たな事業に位置づけられるものと期待しております。

今後も体育センターの活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成26年3月

筑波大学体育センター長

小俣 幸嗣

「大学体育研究」投稿規定

平成 25 年 7 月 3 日改訂

1. 「大学体育研究」（以下本誌という）には、国内外の大学、短期大学、高等専門学校の高等教育機関において、大学体育の教育あるいは教育補助に従事している者が論文を投稿できる。
2. 「大学体育研究」編集委員会（以下編集委員会という）は、高等教育機関の教員等、あるいは高等教育機関以外に勤務している研究者に論文を依頼することができる。
3. 筆頭著者として投稿できる論文は 1 人 1 編とする。
4. 本誌に掲載する内容は大学の体育にかかわる研究の総説、原著論文、実践研究、研究資料、書評、内外の研究動向、報告などとする。
5. 編集委員会は、本誌への総説、原著論文、実践研究、研究資料の投稿論文に対して審査を実施する。掲載の可否、原稿の提出期限および発行時期は編集委員会において決定する。
6. 本誌の発行は原則として年 1 回とする。
7. 和文の原稿は A4 判縦置横書きとし、1 ページ当たり、約 1,000 字とする（欧文綴りおよび数値は半角とする）。
8. 英文の原稿は A4 判縦置横書きとし半角の文字を使用しダブルスペースで作成する。
9. 原稿は原則として 1 編につき、図表・抄録等を含めて刷り上がり 8 ページ程度とする（和文の場合これは 12,000 文字程度である）。
10. 図表は、原則として刷り上がり 2 ページ以内とする（図表の大きさにもよるが、6～8 葉の図表をいれることが可能である）。
11. 挿図原稿はそのまま印刷できるようなものとする。写真は自黒の鮮明な画面のものとする。
12. 図や表は、それぞれに必ず通し番号とタイトルをつけ、本文とは別に一括する。図表等の挿入箇所は本文中に朱色でその場所を指示する。
13. 本文中での文献の記載は、著者・出版年方式とする。文献リストは本文のあとに著者名の ABC 順に一括し、雑誌の場合には、著者、題日、雑誌名、巻号、ページ、西暦年号の順に、単行本の場合には、著者、書名、ページ、発行所、西暦年号の順に、ホームページからの引用などは著者、URL、アクセス年月日の順に記載する。
14. 総説、原著論文、実践研究、研究資料には抄録を添える。和文の原稿には、欧文による題目、著者名（ローマ字）、所属機関、抄録（200 語程度）およびキーワード（3 語）を添付する。なお、同時に欧文抄録の和訳文を添付する。欧文の原稿には、和文による題目、著者名、所属機関、抄録（1,200 字以内）およびキーワード（3 語）を添える。
15. 原稿を投稿するときは、正 1 部およびそのコピー 2 部提出する。
16. 最終原稿は原稿とともに CD-R（保存方法は別途指定）を提出する。
17. 掲載される論文の著者校正は 1 回とする。著者校正の際、印刷上の誤り以外の字句の修正や最終原稿にない字句の挿入および図表の修正は認められない。
18. 論文の別刷を希望する投稿者は、著者校正の際に必要な部数を編集委員会に連絡する。ただし、この場合経費は投稿者の負担とする。
19. 本誌に掲載された論文の著作権は、「大学体育研究」編集委員会に帰属する。
20. 本誌に掲載された論文は、つくばリポジトリにおいて公開されるものとする。

Submissions Rules of the “Journal of Sport and Physical Education Center University of Tsukuba”

1. Educators or teaching assistants in physical education who engaged in domestic or overseas universities, junior colleges and higher professional schools may submit a paper to “Journal of Sport and Physical Education Center University of Tsukuba” (hereinafter referred to as the “Journal”)
2. The editorial committee of the “Journal of Sport and Physical Education Center University of Tsukuba” (hereinafter referred to as the “Editorial Committee”) may commission teachers in higher education or researchers in non-higher education to write a paper.
3. The number of papers to submit as a lead author shall be one paper for each person.
4. Contents in the Journal shall be Review, Original investigations, Practical investigations, Research Materials, Book Reviews, Current Trends and Reports relate to physical education and sports at university.
5. The Editorial Committee shall conduct evaluation of submitted papers of Review, Original investigations, Practical investigations, and Research Materials. The Editorial Committee shall decide on the acceptability of the submitted manuscripts, a dead line to submit a manuscript and the date of publication.
6. As a general rule, the Journal shall be published annually.
7. In case of manuscripts in Japanese, approximately 1,000 characters a page (an alphanumeric is counted as a half-size character) shall be typed horizontally on portrait A4 paper.
8. In case of manuscripts in a Western language, half-size characters shall be typed horizontally with double spacing on portrait A4 paper.
9. As a general rule, a manuscript shall be 8 pages or less in print including figures, an abstract (this means approximately 12,000 characters in case of Japanese).
10. As a general rule, figures shall be 2 pages or less in print. Depends on the size of figures, 6 to 8 figures can be inserted.
11. Figures in the manuscript shall be provided in the size equal to its size upon completion of printing. Photo shall be clear black and white pictures.
12. All figures and tables shall be numbered serially and titled, and be lumped together separately from the body text. Places in the body text where figures are inserted shall be marked in bright red.
13. References shall be listed on the name-and-date system basis. A reference list shall be written down in alphabetical order of the author's name in a lump after the body text. Each reference shall include the name of the author, followed by the subject, the name of the journal, the volume number, the page number and the year in Western calendar in that order in case of a journal; the author's name, followed by the book title, the page number, the publishing office and the year in Western calendar in that order in case of an independent book; and the author's name, followed by URL and the date of the access in that order in case of a citation from a website.
14. An abstract shall be included in Review, Original investigations, Practical investigations, or Research Material. Manuscripts in Japanese shall include the author's name in Roman letters, the belonging organization, the abstract (approx. 200 words) and three key words. Also, a manuscript in a Western language shall be attached. Manuscripts in a Western language shall include the subject, the author's name, the belonging organization, the abstract (1,200 letters or less) and three key words in Japanese.
15. To submit a manuscript, one original document and two duplicates shall be submitted.
16. The final draft shall be submitted together with a CD-R to which saving method is specified separately.
17. The number of author's correction is limited to one time. For author's correction, it is not allowed to emend terms other than typographical errors, to insert terms not on the final manuscript or to modify figures.
18. Contributor wishes to receive separate prints shall inform a member of Editorial Committee of the number of printing required at the time of author's correction, provided that the cost is borne by the contributor.
19. All copyrights of the articles published in the journal belong to Editorial Committee.
20. The articles published in the journal shall be published in Tsukuba repository.

大学体育研究 第36号

平成26年3月発行

編集 「大学体育研究」編集委員会
坂本昭裕（委員長）、長谷川悦示、木塚朝博、
平山素子、谷川 聡、三橋大輔、吹田真士、松倉啓太
発行 筑波大学体育センター
〒305-8574 茨城県つくば市天王台1-1-1
TEL 029 (853) 2870 FAX 029 (853) 2879
代表者 小俣幸嗣
印刷所 株式会社 イセブ
〒305-0005 茨城県つくば市天久保2-11-20
TEL 029 (851) 2515 FAX 029 (852) 8501

**Journal
of
Sport and Physical Education Center
University of Tsukuba**

Vol. 36

Contents

Special Contribution

- What Can Be Taught in Physical Education at University?
Takuro ENDO 1

Original Articles

- Long-term educational effect according to the differences of the curriculum of physical education in university. — Based on the questionnaire investigation of the alumni at university “T” —
Mariko KANAYA, Hiroyuki KOYAMA, Masamitsu TOMIKAWA, Yuka KOGO,
Miyuki AIBA, Azusa YOSHIMATSU, Shusaku KIRYU, Yasuo MATSUDA, Masashi SUITA,
Toshitsugu YOSHIOKA, Ken MIYASHITA 17
- The influence of time in the sea and physical condition on skill development and student satisfaction in an intensive practical course of skin diving
Yosuke MURASE, Yukiko NAGAOKA, Tatsuya HASHITOMI, Shin SAKAI,
Hirofumi SHIMOJO, Kuniaki ANDO, Yuka KOGO, Tsuyoshi TAKEDA,
Takahiro NABEYAMA, Hitoshi SHIRAKI, Toshihiro OTAKA, Hideki TAKAGI 29
- What the University Physical Education Aims for: In Relation to High School PE,
Sports Club PE and Specialized PE
Hiraku MORITA 39

Review Article

- A review of studies for restructuring of physical education curriculum as the liberal arts education in the University of Tsukuba
Hideki TAKAGI, Yosuke MURASE 51

Reports

- Tsukuba Summer Institute for Physical Education and Sport 2013 Report
Shusaku KIRYU, Yuki KOBAYASHI, Katsushi NAKANO, Yuhei FUJITA,
Tsuyoshi MATSUMOTO, Hiromi MIKI 63
- New Intensive Practical Training Program “Aikido”
Shusaku KIRYU, Ohka SUZUKI, Keita MATSUKURA,
Katsunori KOBAYASHI, Takuro ENDO 73
- A report on U-team invitation in Thailand.
Daisuke MITSUHASHI 79
- The outline of University of Tsukuba Central Gymnasium
Motoko HIRAYAMA 83

Project Report

- The problem on the grade for physical education classes in the University curriculum
Yasushi ENOMOTO, Tsuyoshi MATSUMOTO, Masashi SUITA, Takahiro NABEYAMA,
Mariko KANAYA, Takaaki NARA 87

Book Review

- Physical Exercise and Mental Health
— How dose physical exercise influence on mental health? —
Tatsumasa KUBOTA, Manami INOUE, Kasumi KAMEGAWA, Yukio YAMADA 91

Date

- Result of the physical fitness and motor ability tests for students of University of Tsukuba 93