

大学体育研究

第37号

2015. 4. 1

筑大図
本学

目次

研究資料

- 選択科目の体育実技授業を履修する大学生の社会人基礎力の特徴について
石道峰典, 西脇雅人, 中村友浩 1

報 告

- 第34回東アジア研究型大学協会理事会における柔道演武報告
桐生習作, 小林優希, 川戸湧也, 渡部真未 11
- Tsukuba Summer Institute for Physical Education and Sport 2014 における柔道実習報告
桐生習作, 市村さやか, 川戸湧也, 武井嘉恵, 山本小百合, 松元 剛, 三木ひろみ 19
- 国立大学における教養科目としての体育の現状—履修方法および担当教員に着目して—
園子美和, 中川 昭 27
- 教養体育インターンシップの試行
小林勝法, 中里浩一, 松元 剛, 村本和世, 阿江美恵子 37
- タイ・ラオスでのテニスを通じた国際交流
山田幸雄 45
- 第45回世界体操競技選手権大会に参加して
金谷麻理子 47
- The 1st SWU Tennis Relationship 2014に参加して
三橋大輔 55
- 体育センターによる平成26年度筑波大学重点公開講座の計画に当って
嵯峨 寿, 秋山 央, 福田 崇, 奈良隆章, 朴 京眞, 本間三和子 59
- スポーツ科学の成果を指導・練習に活かそう! (トップアスリートによる佐賀県柔道教室)
増地克之 62
- 最新スポーツ科学を剣道に活かそう! 中学生・高校生のための剣道教室
鍋山隆弘 64
- 筑波大学移動キャンパス『出前公開講座』
本間三和子 66
- スポーツ科学の成果を指導・練習に活かそう! 岩手県大船渡市・一関市での柔道教室
桐生習作, 増地克之 68
- スポーツ科学の成果を指導・練習に活かそう!
宮城県山元町での中学生との交流野球教室
奈良隆章 70
- スポーツ科学をバスケットボールのスキルアップに活かそう
岩手県大船渡市でのバスケットボール教室
大高敏弘 72
- 体育センターによる平成26年度重点公開講座の振り返りと総括
嵯峨 寿, 本間三和子 74

書 評

- 『新版 行動科学からみた健康と病気』
窪田辰政, 初見奈緒子, 山田幸雄 75

資 料

- 体力・運動能力調査報告(平成26年度) 77



筑波大学 体育センター

平成27年3月

まえがき

昨年に引き続き「高度大学体育スポーツ指導者養成共同学位プログラムシンポジウム」が2月に開催されました。体育センターにとって新たな事業となる大学院博士後期課程では、学生の選考や担当教員も決まり、4月から稼働する準備が整いました。徐々に機運が高まってきております。

ここに「大学体育研究 37号」をお届けします。

本誌が大学体育に関する研究誌の中核になることをめざして、外部にも公開して以降、今回も継続して論文を掲載することができました。さらに質量ともに充実させていかなければなりません。まずはいろいろな方面から投稿いただいた研究者皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

中央体育館は、新装されて一気に賑わいを取り戻しました。いち早く男子バスケットボール部が62年ぶりのインカレ優勝を果たし、嬉しいニュースを提供してくれました。しかし、唯一トレーニングルームだけは、器具の配置が大幅に遅れておりました。それも漸く大型機器の搬入もきまり、全体の体制を整えることができました。これを機に、入退室に関する管理は従来のような自由な方式からゲート化へと改善されることになりました。あとは、個人カードへの登録作業を残すだけとなっています。

さらに、トレーニング室の管理と学生へのトレーニング指導を担う教員も、配置が決まり一層の充実が期待できます。

今後も体育センターの活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成 27 年 3 月

体育センター長

小俣 幸嗣

「大学体育研究」投稿規定

平成 25 年 7 月 3 日改訂

1. 「大学体育研究」（以下本誌という）には、国内外の大学、短期大学、高等専門学校の高等教育機関において、大学体育の教育あるいは教育補助に従事している者が論文を投稿できる。
2. 「大学体育研究」編集委員会（以下編集委員会という）は、高等教育機関の教員等、あるいは高等教育機関以外に勤務している研究者に論文を依頼することができる。
3. 筆頭著者として投稿できる論文は 1 人 1 編とする。
4. 本誌に掲載する内容は大学の体育にかかわる研究の総説、原著論文、実践研究、研究資料、書評、内外の研究動向、報告などとする。
5. 編集委員会は、本誌への総説、原著論文、実践研究、研究資料の投稿論文に対して審査を実施する。掲載の可否、原稿の提出期限および発行時期は編集委員会において決定する。
6. 本誌の発行は原則として年 1 回とする。
7. 和文の原稿は A4 判縦置横書きとし、1 ページ当たり、約 1,000 字とする（欧文綴りおよび数値は半角とする）。
8. 英文の原稿は A4 判縦置横書きとし半角の文字を使用しダブルスペースで作成する。
9. 原稿は原則として 1 編につき、図表・抄録等を含めて刷り上がり 8 ページ程度とする（和文の場合これは 12,000 文字程度である）。
10. 図表は、原則として刷り上がり 2 ページ以内とする（図表の大きさにもよるが、6～8 葉の図表をいれることが可能である）。
11. 挿図原稿はそのまま印刷できるようなものとする。写真は自黒の鮮明な画面のものとする。
12. 図や表は、それぞれに必ず通し番号とタイトルをつけ、本文とは別に一括する。図表等の挿入箇所は本文中に朱色でその場所を指示する。
13. 本文中での文献の記載は、著者・出版年方式とする。文献リストは本文のあとに著者名の ABC 順に一括し、雑誌の場合には、著者、題日、雑誌名、巻号、ページ、西暦年号の順に、単行本の場合には、著者、書名、ページ、発行所、西暦年号の順に、ホームページからの引用などは著者、URL、アクセス年月日の順に記載する。
14. 総説、原著論文、実践研究、研究資料には抄録を添える。和文の原稿には、欧文による題目、著者名（ローマ字）、所属機関、抄録（200 語程度）およびキーワード（3 語）を添付する。なお、同時に欧文抄録の和訳文を添付する。欧文の原稿には、和文による題目、著者名、所属機関、抄録（1,200 字以内）およびキーワード（3 語）を添える。
15. 原稿を投稿するときは、正 1 部およびそのコピー 2 部提出する。
16. 最終原稿は原稿とともに CD-R（保存方法は別途指定）を提出する。
17. 掲載される論文の著者校正は 1 回とする。著者校正の際、印刷上の誤り以外の字句の修正や最終原稿にない字句の挿入および図表の修正は認められない。
18. 論文の別刷を希望する投稿者は、著者校正の際に必要な部数を編集委員会に連絡する。ただし、この場合経費は投稿者の負担とする。
19. 本誌に掲載された論文の著作権は、「大学体育研究」編集委員会に帰属する。
20. 本誌に掲載された論文は、つくばリポジトリにおいて公開されるものとする。

Submissions Rules of the “Journal of Sport and Physical Education Center University of Tsukuba”

1. Educators or teaching assistants in physical education who engaged in domestic or overseas universities, junior colleges and higher professional schools may submit a paper to “Journal of Sport and Physical Education Center University of Tsukuba” (hereinafter referred to as the “Journal”)
2. The editorial committee of the “Journal of Sport and Physical Education Center University of Tsukuba” (hereinafter referred to as the “Editorial Committee”) may commission teachers in higher education or researchers in non-higher education to write a paper.
3. The number of papers to submit as a lead author shall be one paper for each person.
4. Contents in the Journal shall be Review, Original investigations, Practical investigations, Research Materials, Book Reviews, Current Trends and Reports relate to physical education and sports at university.
5. The Editorial Committee shall conduct evaluation of submitted papers of Review, Original investigations, Practical investigations, and Research Materials. The Editorial Committee shall decide on the acceptability of the submitted manuscripts, a dead line to submit a manuscript and the date of publication.
6. As a general rule, the Journal shall be published annually.
7. In case of manuscripts in Japanese, approximately 1,000 characters a page (an alphanumeric is counted as a half-size character) shall be typed horizontally on portrait A4 paper.
8. In case of manuscripts in a Western language, half-size characters shall be typed horizontally with double spacing on portrait A4 paper.
9. As a general rule, a manuscript shall be 8 pages or less in print including figures, an abstract (this means approximately 12,000 characters in case of Japanese).
10. As a general rule, figures shall be 2 pages or less in print. Depends on the size of figures, 6 to 8 figures can be inserted.
11. Figures in the manuscript shall be provided in the size equal to its size upon completion of printing. Photo shall be clear black and white pictures.
12. All figures and tables shall be numbered serially and titled, and be lumped together separately from the body text. Places in the body text where figures are inserted shall be marked in bright red.
13. References shall be listed on the name-and-date system basis. A reference list shall be written down in alphabetical order of the author’s name in a lump after the body text. Each reference shall include the name of the author; followed by the subject, the name of the journal, the volume number, the page number and the year in Western calendar in that order in case of a journal; the author’s name, followed by the book title, the page number, the publishing office and the year in Western calendar in that order in case of an independent book; and the author’s name, followed by URL and the date of the access in that order in case of a citation from a website.
14. An abstract shall be included in Review, Original investigations, Practical investigations, or Research Material. Manuscripts in Japanese shall include the author’s name in Roman letters, the belonging organization, the abstract (approx. 200 words) and three key words. Also, a manuscript in a Western language shall be attached. Manuscripts in a Western language shall include the subject, the author’s name, the belonging organization, the abstract (1,200 letters or less) and three key words in Japanese.
15. To submit a manuscript, one original document and two duplicates shall be submitted.
16. The final draft shall be submitted together with a CD-R to which saving method is specified separately.
17. The number of author’s correction is limited to one time. For author’s correction, it is not allowed to emend terms other than typographical errors, to insert terms not on the final manuscript or to modify figures.
18. Contributor wishes to receive separate prints shall inform a member of Editorial Committee of the number of printing required at the time of author’s correction, provided that the cost is borne by the contributor.
19. All copyrights of the articles published in the journal belong to Editorial Committee.
20. The articles published in the journal shall be published in Tsukuba repository.

大学体育研究 第37号

平成27年3月発行

編集 「大学体育研究」編集委員会
坂本昭裕（委員長）、長谷川悦示、木塚朝博、木内敦詞、
三橋大輔、吹田真士、奈良隆章、板倉啓太、角川隆明

発行 筑波大学体育センター
〒305-8574 茨城県つくば市天王台1-1-1
TEL 029 (853) 2870 FAX 029 (853) 2879
代表者 小俣幸嗣

印刷所 株式会社 イセブ
〒305-0005 茨城県つくば市天久保2-11-20
TEL 029 (851) 2515 FAX 029 (852) 8501

**Journal
of
Sport and Physical Education Center
University of Tsukuba**

Vol. 37

Contents

Research Material

- Characteristics of fundamental competencies for working persons
in college students to take elective physical education courses
Minenori ISHIDO, Masato NISHIWAKI, Tomohiro NAKAMURA 1

Reports

- Association of East Asian Research Universities The 34th Board
of Directors Meeting Report of Judo Demonstration
Shusaku KIRYU, Yuki KOBAYASHI, Yuya KAWATO, Mami WATABE 11
- Judo Session at Tsukuba Summer Institute for Physical Education and Sport 2014
Shusaku KIRYU, Sayaka ICHIMURA, Yuya KAWATO, Kae TAKEI,
Sayuri YAMAMOTO, Tsuyoshi MATSUMOTO, Hiromi MIKI 19
- Current status of physical education as liberal arts at national universities in Japan
– Focusing on curriculum and teachers in charge –
Miwa ZUSHI, Akira NAKAGAWA 27
- A Trial of an Internship Program for Graduate Students on Physical Education in Universities
Katunori KOBAYASHI, Koichi NAKAZATO, Tsuyoshi MATSUMOTO,
Kazuyo MURAMOTO, Mieko AE 37
- International exchange through the tennis in Thailand and Laos
Yukio YAMADA 45
- A report on The 45th World Artistic Gymnastics Championships
Mariko KANAYA 47
- A report on The 1st SWU Tennis Relationship 2014
Daisuke MITSUHASHI 55
- Annual Report 2014 Prioritized Extension Program advanced by the Sports
and Physical Education Center of Tsukuba University
Hitoshi SAGA, Nakaba AKIYAMA, Takashi FUKUDA, Takaaki NARA, Kyungin PARK,
Miwako HOMMA 59

Book Review

- Health and Illness from the Perspective of Behavioral Sciences, New Edition
Tatsumasa KUBOTA, Naoko HATSUMI, Yukio YAMADA 75

Date

- Result of the physical fitness and motor ability tests for students of University of Tsukuba 77