

## 資 料

- I 平成 3 年度筑波大学生・男女・学群別体力・運動能力測定値
- II 平成 2 年度筑波大学大学院学生年齢・男女・出身大学別体力・  
運動能力測定値

## 資料 I 平成3年度筑波大学生・男女・学群別体力・運動能力測定値

学年1 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.2	5.94	319	170.0	5.34	220	171.0	5.71	515	171.2	6.41	66	170.1	5.68	46	170.6	5.76	1166
体重 (kg)	62.1	8.65	319	62.4	8.99	220	62.6	8.05	516	64.4	8.41	66	60.7	6.91	46	62.5	8.39	1167
胸囲 (cm)	85.9	5.36	319	86.6	6.11	210	86.6	5.51	511	87.7	5.80	65	85.9	5.85	46	86.4	5.82	1161
上腕囲 (cm)	26.8	2.72	314	27.0	2.75	219	27.2	2.73	508	27.0	3.62	64	25.8	2.29	46	27.0	2.80	1151
大腿囲 (cm)	52.6	4.76	313	52.2	4.70	216	52.5	4.31	507	52.2	4.38	64	51.8	4.14	45	52.4	4.50	1145
皮脂肪厚上腕 (mm)	12.5	5.69	309	13.2	5.91	215	13.1	5.23	508	13.6	5.51	63	12.5	4.77	46	13.0	5.49	1141
皮脂肪厚背部 (mm)	12.2	5.19	304	14.5	5.89	206	14.9	5.97	498	15.1	5.49	60	14.0	4.95	46	14.1	5.80	1114
肺活量 (cc)	4284.0	582.84	308	4280.1	618.66	216	4226.8	568.12	506	4312.5	692.80	65	4148.0	555.55	46	4250.5	589.07	1141
最高血圧 (mmHg)	123.3	13.14	303	125.7	11.12	213	125.1	10.16	494	126.8	8.17	62	122.1	10.81	44	124.7	11.20	1116
最低血圧 (mmHg)	66.9	9.30	300	68.1	9.00	211	68.1	9.43	487	69.4	9.42	61	66.0	6.98	44	67.8	9.24	1103

握力 (kg)	44.2	6.63	313	45.9	6.87	218	46.4	6.49	514	47.2	6.24	64	46.1	6.21	46	45.8	6.64	1155
体前屈 (cm)	10.8	6.64	306	10.3	6.41	211	10.6	6.11	503	10.0	6.43	64	10.6	6.98	45	10.6	6.36	1129
垂直跳 (cm)	55.5	6.60	310	55.6	7.51	214	56.8	6.44	505	58.8	6.82	63	57.4	7.18	45	56.4	6.78	1138
サイステップ (回)	46.8	5.33	301	46.6	5.55	209	47.6	4.95	480	48.4	4.90	60	48.4	5.10	44	47.2	5.20	1094
50m走 (秒)	7.2	0.42	320	7.3	0.84	223	7.3	0.36	520	7.2	0.44	65	7.3	0.29	46	7.3	0.51	1174
ハンドボール投 (m)	28.8	4.86	317	29.6	5.40	222	29.3	5.02	522	29.7	5.72	65	27.6	5.08	46	29.2	5.11	1172
1.2分間走 (m)	2591.8	310.17	314	2621.2	371.76	218	2583.9	328.94	519	2565.2	269.72	63	2556.2	337.59	46	2590.9	329.86	1160

学年1 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.3	4.52	135	158.2	5.00	263	159.5	5.14	90	159.1	4.59	28	160.0	5.05	53	158.6	4.93	569
体重 (kg)	51.9	6.48	135	51.2	6.13	263	51.6	6.02	90	50.5	5.13	28	51.3	5.26	53	51.4	6.05	569
胸囲 (cm)	80.0	5.30	133	80.1	4.82	263	79.8	4.68	90	79.5	3.69	28	79.9	4.04	53	80.0	4.79	567
上腕囲 (cm)	25.6	2.24	130	25.5	2.22	259	25.7	2.24	89	24.7	2.04	28	25.4	1.95	53	25.5	2.20	559
大腿囲 (cm)	53.9	3.88	129	52.5	3.74	254	52.7	3.80	88	51.7	3.20	28	52.7	3.18	53	52.9	3.75	552
皮脂肪厚上腕 (mm)	17.8	4.96	129	17.8	5.55	258	20.9	5.92	90	16.9	4.63	28	21.0	5.11	52	19.7	5.54	557
皮脂肪厚背部 (mm)	15.8	4.95	127	18.9	6.15	247	19.3	6.49	88	15.4	4.90	28	20.9	5.78	50	18.2	6.08	540
肺活量 (cc)	2846.7	414.04	128	2788.0	477.02	253	2910.7	473.46	87	2746.3	410.13	27	2949.1	484.90	53	2823.9	462.40	548
最高血圧 (mmHg)	112.7	12.04	127	110.9	10.66	251	111.9	11.17	84	111.0	8.39	26	110.3	12.40	52	111.4	11.16	540
最低血圧 (mmHg)	65.0	6.82	127	65.5	7.18	249	66.9	8.72	84	64.1	5.87	26	65.5	9.10	51	65.6	7.51	537

握力 (kg)	29.8	4.67	133	29.5	4.78	261	30.4	4.79	89	29.7	4.28	27	30.8	4.09	53	29.8	4.68	563
体前屈 (cm)	13.6	6.30	132	13.2	6.38	256	13.1	7.41	88	12.8	6.70	27	14.9	5.06	53	13.4	6.43	556
垂直跳 (cm)	38.8	5.96	131	38.8	5.85	259	40.4	5.63	88	39.8	4.69	26	39.5	5.31	53	39.1	5.76	557
サイステップ (回)	40.1	4.78	124	40.4	4.59	252	41.0	5.42	86	39.4	4.47	26	40.2	4.30	53	40.3	4.73	541
50m走 (秒)	8.8	0.51	134	8.8	0.53	260	8.8	0.60	88	8.8	0.60	28	8.9	0.60	54	8.8	0.55	564
ハンドボール投 (m)	17.1	3.70	136	13.8	3.94	259	16.8	3.92	88	16.4	3.75	28	17.2	2.95	53	16.9	3.78	564
1.2分間走 (m)	2116.2	255.11	129	2168.3	228.70	255	2166.6	330.46	87	2093.5	245.30	27	2035.1	246.88	51	2139.7	259.99	549

M: 平均値, SD: 標準偏差, N: 測定人数

学年2 性別男 (体育専門学群は除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.5	6.12	234	170.6	5.90	185	171.6	5.46	381	171.7	6.04	52	171.7	5.86	35	171.1	5.80	897
体重 (kg)	63.1	8.31	233	63.2	7.49	184	62.9	7.16	381	64.2	8.73	52	64.0	11.42	45	63.6	7.88	895
胸囲 (cm)	87.3	5.73	230	86.5	5.06	181	87.2	5.19	376	88.5	6.22	51	87.7	7.93	43	87.2	5.54	881
上腕囲 (cm)	27.9	2.55	205	27.8	2.54	164	27.6	2.19	349	28.8	3.35	44	28.3	2.96	38	27.8	2.49	800
大腿囲 (cm)	53.9	4.46	204	53.6	3.88	157	53.2	3.78	345	53.8	4.77	44	53.4	5.21	37	53.5	4.12	787
皮脂肪厚上腕 (mm)	11.5	4.80	202	10.9	4.80	158	12.2	5.74	343	12.5	6.14	45	12.7	5.71	36	11.8	5.36	784
皮脂肪厚背部 (mm)	12.5	4.99	201	13.3	5.44	153	14.1	5.38	333	13.5	4.26	40	12.5	5.23	33	13.4	5.36	760
肺活量 (cc)	4356.8	630.98	209	4366.3	640.38	165	4383.9	601.67	358	4409.6	722.66	46	4321.5	605.11	44	4371.8	623.23	819
最高血圧 (mmHg)	125.6	11.31	194	126.1	11.54	158	124.6	11.30	348	125.3	13.00	44	125.1	12.20	34	125.2	11.48	778
最低血圧 (mmHg)	69.0	10.44	194	69.6	9.48	153	69.1	9.24	343	70.16	9.88	44	70.3	12.05	33	69.3	9.75	767
握力 (kg)	45.1	6.16	217	45.4	5.81	167	46.5	5.85	357	47.6	7.16	51	47.6	5.91	41	46.0	6.05	833
体前屈 (cm)	10.3	6.52	209	11.5	6.25	167	10.3	6.36	351	11.7	6.14	49	11.0	6.74	40	10.7	6.39	816
垂直跳 (cm)	56.3	6.44	210	56.2	6.42	166	56.8	6.90	351	58.1	7.78	38	56.4	6.79	38	56.6	6.73	811
サイドステップ (回)	46.7	4.82	203	47.5	5.74	163	47.9	4.89	348	48.1	4.19	44	45.1	4.72	37	47.4	5.05	795
50m走 (秒)	7.2	0.39	249	7.2	0.42	200	7.3	0.35	394	7.2	0.45	59	7.2	0.38	46	7.3	0.38	949
ハンドボール投 (m)	23.5	5.24	252	29.5	5.31	200	28.8	4.89	396	30.5	5.79	58	27.8	4.75	47	29.2	5.15	954
1.2分間走 (m)	2581.8	276.36	243	2617.8	289.15	197	2558.1	286.02	393	2597.3	385.84	59	2474.5	400.66	47	2574.4	299.58	940

学年2 性別女 (体育専門学群は除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.6	5.41	128	158.7	5.16	220	159.0	5.43	89	158.9	5.98	17	159.2	4.99	42	158.8	5.27	496
体重 (kg)	50.8	5.68	125	51.3	5.95	217	53.4	6.17	88	52.7	4.69	17	52.9	5.86	43	51.8	5.93	480
胸囲 (cm)	80.8	4.33	125	80.8	4.10	214	82.1	4.52	83	81.8	4.46	17	81.6	4.29	43	81.2	4.28	482
上腕囲 (cm)	24.8	2.14	117	25.3	2.32	202	24.9	2.27	69	25.8	2.67	16	25.7	2.08	39	25.1	2.26	443
大腿囲 (cm)	52.2	4.37	117	52.9	3.91	201	53.0	3.97	73	53.4	3.99	16	53.9	3.48	37	52.8	4.03	444
皮脂肪厚上腕 (mm)	16.8	5.02	117	17.8	5.01	200	18.4	5.28	70	16.3	6.02	16	20.6	4.79	39	17.8	5.16	442
皮脂肪厚背部 (mm)	16.3	5.60	117	17.3	5.17	197	18.5	6.24	69	15.5	6.06	16	18.8	4.91	38	17.3	5.53	437
肺活量 (cc)	2837.6	495.31	113	2894.0	456.47	208	2922.4	468.21	73	2930.6	348.59	17	2954.1	490.43	39	2891.0	467.32	450
最高血圧 (mmHg)	109.6	13.70	103	108.5	12.50	209	110.1	10.86	70	106.8	11.53	16	108.6	12.24	39	109.0	12.46	437
最低血圧 (mmHg)	65.0	9.43	102	62.3	10.81	207	62.5	9.61	70	60.9	7.58	16	65.6	9.59	39	63.2	10.15	434
握力 (kg)	29.7	4.71	113	29.7	4.51	209	30.6	5.01	74	29.6	5.42	17	31.0	4.94	42	30.0	4.71	455
体前屈 (cm)	14.1	6.11	112	14.9	5.74	208	14.4	6.03	74	12.0	6.00	17	13.4	5.69	42	14.4	5.90	453
垂直跳 (cm)	40.3	5.71	113	39.8	4.98	207	39.7	6.44	73	39.9	5.40	17	38.5	5.41	43	39.8	5.47	453
サイドステップ (回)	40.7	4.16	109	41.1	3.59	199	41.2	5.54	68	40.4	3.37	17	40.5	4.45	43	40.9	4.16	436
50m走 (秒)	8.8	0.62	134	8.8	0.50	227	8.8	0.53	90	8.7	0.68	18	9.0	0.62	43	8.8	0.56	512
ハンドボール投 (m)	16.8	3.66	134	16.7	3.42	227	17.1	3.51	89	16.5	3.91	18	16.3	3.41	43	16.8	3.51	511
1.2分間走 (m)	2163.4	270.66	128	2148.6	260.21	219	2135.7	278.21	84	2099.7	305.22	17	2021.3	351.93	42	2137.6	277.87	480

学年3 性別男 (体育専門学群を除く)

	第 1 学 群				第 2 学 群				第 3 学 群				医学専門学群				芸術専門学群				全 体									
	M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N	
身長	170.9	5.68	224	170.6	5.37	174	171.9	5.87	293	171.7	6.07	45	170.5	4.76	28	171.3	5.69	764												
体重	63.2	8.54	224	63.2	9.29	172	63.0	7.86	293	63.8	9.06	45	61.0	5.88	27	63.0	8.41	761												
胸囲	87.5	5.79	215	87.5	7.02	165	87.5	5.32	284	87.3	5.87	43	87.7	4.55	27	87.5	5.87	734												
上腕囲	27.4	2.56	194	27.8	2.77	149	27.5	2.44	251	27.9	2.62	31	26.9	2.09	16	27.6	2.56	641												
大腿囲	53.4	4.33	194	52.9	4.37	142	53.5	4.14	246	53.1	3.67	30	51.5	3.84	16	53.3	4.25	628												
皮脂厚上腕	10.9	4.59	195	10.9	4.61	146	10.0	4.43	252	10.8	5.17	31	10.3	3.15	16	10.5	4.54	640												
皮脂厚背部	13.8	5.94	187	12.2	4.66	138	11.6	4.64	247	12.7	5.76	31	11.2	1.96	16	12.4	5.16	619												
肺活量	4229.5	610.56	198	4345.4	577.42	154	4383.4	640.84	264	4368.4	595.60	44	4492.9	477.25	17	4331.5	613.77	677												
最高血圧	124.5	11.09	195	125.0	12.09	151	124.0	10.64	256	124.2	11.88	39	120.7	9.07	17	124.3	11.15	658												
最低血圧	70.3	9.30	195	70.6	9.86	150	71.0	8.40	256	70.0	9.16	39	70.4	7.52	17	70.6	9.02	657												

握力	45.5	6.53	205	46.4	6.75	156	46.8	6.32	263	45.8	6.98	41	47.7	6.72	16	46.3	6.54	681
体前屈	10.3	5.39	193	10.4	7.01	151	11.0	5.91	259	10.1	6.15	40	16.0	5.47	16	10.7	6.09	659
垂直跳	55.6	6.16	203	56.4	6.48	152	57.1	6.73	257	55.3	6.74	39	57.1	6.22	15	56.4	6.51	666
サイドステップ(回)	47.0	4.75	200	48.1	4.84	146	47.8	4.36	246	48.9	5.26	37	47.1	6.00	15	47.7	4.70	644
50m走(秒)	7.31	0.44	239	7.2	0.42	187	7.3	0.54	331	7.1	0.40	51	7.1	0.35	34	7.2	0.47	842
ハンドボール投(m)	27.4	5.23	236	29.3	5.53	186	29.7	5.22	329	29.4	4.85	52	29.0	5.29	34	29.0	5.35	840
12分間走	2500.4	320.80	233	2520.8	324.43	180	2550.7	333.99	319	2579.6	293.42	50	2517.7	347.00	34	2530.1	326.56	816

学年3 性別女 (体育専門学群を除く)

	第 1 学 群				第 2 学 群				第 3 学 群				医学専門学群				芸術専門学群				全 体			
	M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N	
身長	158.6	5.22	122	(cm)	158.8	4.99	207		159.4	5.52	48		157.5	5.35	30		158.3	4.11	28		158.7	5.09	435	
体重	52.0	6.29	121	(kg)	51.2	5.88	206		52.3	5.22	48		52.3	7.58	29		50.8	4.08	28		51.6	5.96	432	
胸囲	81.9	4.15	120	(cm)	80.9	4.30	196		80.7	3.75	46		81.6	6.63	29		81.1	3.67	26		81.3	4.37	417	
上腕囲	25.5	2.13	117	(cm)	25.0	2.39	177		25.6	1.78	39		25.0	1.72	20		25.4	2.41	16		25.2	2.22	369	
大腿囲	54.0	3.89	114	(cm)	53.6	3.71	178		53.9	3.07	41		54.1	3.66	20		52.5	2.57	13		53.7	3.66	366	
皮脂厚上腕	19.3	5.23	115	(mm)	19.2	4.34	178		18.0	4.15	39		19.1	5.15	19		19.0	2.60	14		19.1	4.60	365	
皮脂厚背部	18.8	5.73	114	(mm)	18.8	5.65	173		17.9	4.61	40		18.3	5.98	17		16.7	4.10	11		18.6	5.53	355	
肺活量	2853.8	429.41	110	(cc)	2886.3	429.46	190		2910.7	315.69	44		3061.9	395.07	27		2788.2	367.34	17		2887.8	414.83	388	
最高血圧	112.1	11.54	107	(mmHg)	110.1	11.68	180		110.0	11.62	43		111.0	10.32	27		112.2	11.27	21		110.9	11.50	378	
最低血圧	65.4	9.16	107	(mmHg)	64.0	10.14	179		62.2	10.66	43		64.3	9.23	27		63.5	10.92	21		64.2	9.91	377	
握力	29.9	5.28	113	(kg)	30.3	4.55	187		29.6	4.51	44		29.0	4.96	27		30.1	4.65	17		30.0	4.80	388	
体前屈	14.4	5.68	109	(cm)	14.4	5.62	187		14.4	5.93	42		15.2	3.53	26		17.5	5.79	14		14.6	5.57	378	
垂直跳	39.3	5.63	110	(cm)	39.0	5.32	182		38.8	4.72	39		39.0	5.97	27		39.5	5.03	15		39.1	5.37	373	
サイドステップ	40.9	4.73	111	(回)	41.1	3.89	183		40.4	3.98	39		41.9	3.35	25		40.4	3.20	12		41.0	4.11	370	
50m走	8.9	0.59	117	(秒)	8.9	0.53	210		8.9	0.61	47		8.9	0.56	29		8.9	0.55	28		8.9	0.56	431	
ハンドボール投	16.5	3.55	118	(m)	16.7	3.34	213		17.8	3.96	49		15.8	3.32	27		15.9	3.30	28		16.7	3.49	435	
12分間走	2044.9	269.90	115	(m)	2092.1	230.01	199		2045.7	352.08	46		2188.2	245.55	28		1992.9	306.61	26		2074.1	265.32	414	

学年4 性別男 (体育専門学群は除く)

	第1学群				第2学群				第3学群				医学専門学群				芸術専門学群				全			
	M		SD		M		SD		M		SD		M		SD		M		SD		M		SD	
	N		N		N		N		N		N		N		N		N		N		N		N	
身長 (cm)	170.9	5.66	186		171.2	5.56	130		171.4	5.74	307		170.4	6.59	25		170.7	5.32	40		171.1	5.69	668	
体重 (kg)	62.7	6.83	166		63.9	8.73	130		63.4	8.36	306		66.3	8.81	25		59.8	7.59	40		63.2	8.33	667	
胸囲 (cm)	85.9	5.82	161		88.2	5.95	126		88.5	5.53	304		90.6	6.45	23		85.3	5.47	39		87.7	5.53	653	
上腕囲 (cm)	27.6	2.56	146		28.1	2.58	114		28.0	2.47	292		28.3	2.42	18		26.8	2.68	33		27.8	2.55	603	
大腿囲 (cm)	52.4	4.21	145		53.2	4.09	111		53.1	4.35	290		54.9	3.56	19		50.9	4.43	32		52.9	4.29	597	
皮脂肪厚上腕 (mm)	11.1	4.43	193		10.5	4.38	111		11.0	4.90	290		10.9	4.94	19		11.2	5.72	32		10.9	4.73	594	
皮脂肪厚背部 (mm)	12.3	5.16	140		13.4	5.13	105		13.4	5.48	282		13.7	5.63	19		11.7	5.91	30		13.1	5.38	576	
肺活量 (cc)	4425.6	682.73	145		4483.8	618.04	119		4346.9	644.56	291		4470.5	568.95	20		4285.7	667.75	35		4392.9	648.68	610	
最高血圧 (mmHg)	123.4	11.06	146		126.4	10.06	117		125.2	9.90	210		128.9	8.69	21		120.7	15.76	36		124.9	10.69	610	
最低血圧 (mmHg)	71.0	9.91	146		71.3	8.85	117		72.2	8.55	289		72.8	9.03	21		69.8	10.12	36		71.6	8.97	609	
握力 (kg)	46.1	6.93	147		46.0	6.86	117		47.3	5.89	296		47.6	4.74	19		45.0	6.73	35		46.6	6.38	614	
体前屈 (cm)	10.6	7.27	144		11.7	5.81	113		10.8	5.72	289		10.1	4.44	18		9.5	5.32	34		10.8	6.09	598	
垂直跳 (cm)	53.6	7.05	147		56.5	6.72	115		57.1	6.50	287		56.6	6.32	18		54.0	6.71	34		56.4	6.72	601	
サイドステップ (回)	46.3	5.21	145		47.2	4.27	113		46.9	5.43	286		46.5	7.14	19		44.9	4.78	35		46.7	5.21	596	
50m走 (秒)	7.4	0.40	172		7.4	0.43	131		7.3	0.64	310		7.2	0.39	35		7.3	0.35	39		7.3	0.53	688	
ハンドボール投 (m)	29.0	5.45	176		29.4	5.28	130		30.1	5.89	313		30.0	4.97	37		27.7	4.50	40		29.6	5.34	697	
1.2分間走 (m)	2454.6	335.00	167		2482.8	335.57	128		2458.0	302.74	304		2576.1	361.20	36		2334.2	266.38	38		2460.9	320.43	874	t

学年4 性別女 (体育専門学群は除く)

	第1学群				第2学群				第3学群				医学専門学群				芸術専門学群				全			
	M		SD		M		SD		M		SD		M		SD		M		SD		M		SD	
	N		N		N		N		N		N		N		N		N		N		N		N	
身長 (cm)	159.5	4.65	46		158.7	5.51	112		158.3	4.97	52		158.0	5.09	22		159.9	4.56	20		158.8	5.13	252	
体重 (kg)	51.9	5.80	45		50.7	6.29	112		52.3	6.85	51		52.2	7.86	21		51.3	5.80	20		51.4	6.41	249	
胸囲 (cm)	80.5	4.76	45		80.3	4.36	109		83.1	5.38	51		82.6	6.91	20		80.1	3.66	20		81.1	4.96	245	
上腕囲 (cm)	25.3	1.88	44		25.3	2.23	96		25.7	1.85	48		25.6	2.45	18		24.8	2.47	18		25.3	2.09	224	
大腿囲 (cm)	53.2	3.37	44		52.7	3.93	97		53.6	4.01	47		54.3	3.93	17		52.3	3.78	18		53.1	3.83	223	
皮脂肪厚上腕 (mm)	18.8	3.86	44		17.6	5.10	97		19.6	4.69	47		20.4	5.15	18		17.3	5.47	18		18.5	4.90	224	
皮脂肪厚背部 (mm)	17.8	4.43	45		17.9	5.91	97		19.4	5.88	47		19.8	6.11	18		18.5	7.52	17		18.4	5.75	224	
肺活量 (cc)	2844.8	591.47	44		2901.8	530.96	102		2960.7	496.85	43		3047.5	452.12	20		2788.2	301.23	17		2906.2	517.05	226	
最高血圧 (mmHg)	112.8	11.25	44		109.3	11.30	104		110.6	10.22	47		117.4	9.32	21		110.5	8.09	18		111.0	10.88	234	
最低血圧 (mmHg)	67.0	10.93	44		65.0	8.39	104		64.4	9.15	47		67.9	6.96	20		64.9	6.01	18		65.5	8.83	233	
握力 (kg)	30.7	5.28	44		30.4	4.66	103		30.7	5.66	45		30.6	3.73	19		30.2	5.26	20		30.5	4.93	231	
体前屈 (cm)	14.4	5.22	44		15.3	5.84	102		16.2	7.66	45		14.3	5.26	18		16.0	5.85	19		15.3	6.08	228	
垂直跳 (cm)	37.4	5.68	44		39.5	5.57	102		40.2	6.23	44		39.8	5.55	16		38.3	5.37	18		39.1	5.75	224	
サイドステップ (回)	39.7	5.29	42		40.8	3.97	97		41.0	4.33	41		41.0	4.49	16		38.0	3.32	20		40.4	4.36	216	
50m走 (秒)	9.1	0.71	41		9.0	0.70	99		8.8	0.56	53		8.5	0.59	24		9.3	0.63	18		8.9	0.68	235	
ハンドボール投 (m)	17.3	3.56	43		16.9	3.31	101		17.7	3.27	54		17.2	4.15	25		15.4	2.83	18		17.1	3.43	241	
1.2分間走 (m)	2099.5	190.36	39		2089.5	273.82	96		2054.3	268.67	49		2045.7	418.85	23		1928.8	248.65	16		2067.4	278.06	223	