

資 料

- I 平成元年度筑波大学生体力・運動能力測定値
- II 平成元年度筑波大学大学院生体力・運動能力測定値
- III 「生涯スポーツを指向した正課体育の教育方法の改善に関する調査研究プロジェクト」に用いた調査用紙

資料 I 平成元年度筑波大学生・男女・学群別体力・運動能力測定値 (体育専門学群は除く)

学年 1 性別 男

	第 1 学群			第 2 学群			第 3 学群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	170.90	5.24	308	170.55	5.50	247	171.78	5.51	436	171.42	6.16	60	170.32	5.40	43	171.23	5.51
体重 (kg)	62.50	10.23	308	62.39	9.83	246	62.90	8.61	435	64.41	16.19	60	62.00	7.44	43	62.80	9.73	1200
胸囲 (cm)	87.23	6.36	304	87.75	6.90	243	87.90	5.63	431	89.25	5.22	59	87.59	5.41	42	87.88	6.10	1180
上腕囲 (cm)	27.51	2.96	299	27.28	2.86	245	27.59	2.86	425	28.02	2.56	59	27.29	2.54	42	27.58	2.84	1172
大腿囲 (cm)	53.37	4.71	300	52.62	5.62	243	53.12	4.75	420	52.96	4.37	58	52.68	4.42	40	53.02	4.83	1164
皮脂厚上腕 (mm)	11.91	6.70	301	11.80	5.45	241	12.21	5.20	419	10.73	7.79	59	14.31	6.49	43	11.40	5.85	1166
皮脂厚背部 (mm)	13.44	7.66	301	13.01	6.58	241	12.21	5.18	414	12.73	11.19	59	15.14	7.47	42	12.86	6.71	1159
肺活量 (cc)	4142.63	650.92	304	4190.41	576.37	242	4223.27	634.93	422	4260.17	697.27	59	4150.00	523.05	43	4215.35	631.12	1174
最高血圧 (mmHg)	127.03	9.97	303	127.35	9.25	236	127.66	9.50	412	128.00	8.23	58	126.76	11.12	41	127.24	9.67	1156
最低血圧 (mmHg)	68.97	14.13	301	68.69	11.45	235	68.56	11.91	405	70.29	8.98	58	70.10	11.92	42	68.40	12.15	1147

握力 (kg)	45.53	6.14	303	45.39	6.46	245	46.15	6.42	427	45.86	6.92	59	46.71	7.15	43	45.88	6.63	1182
体前屈 (cm)	11.01	5.93	301	11.14	6.72	243	11.90	6.02	423	10.98	6.48	59	12.65	6.39	43	11.54	6.20	1176
垂直跳 (cm)	55.21	6.77	295	56.09	6.30	237	56.17	6.64	415	56.79	7.40	56	55.65	6.69	40	56.11	6.84	1149
サイトステップ (回)	47.12	5.40	292	47.70	4.12	240	48.33	4.25	413	47.76	4.92	59	47.19	4.42	43	47.53	5.01	1151
S Om走 (秒)	7.38	0.43	311	7.36	0.40	249	7.30	0.38	434	7.30	0.44	60	7.32	0.41	39	7.34	0.40	1094
ハンドボール投 (m)	27.39	5.31	311	28.57	5.16	254	28.40	5.07	437	28.60	4.94	60	28.87	6.31	39	28.18	5.21	1102
1.2分間走 (m)	2594.08	309.78	309	2656.96	277.86	250	2578.93	332.16	435	2552.75	279.29	60	2483.16	270.63	38	2595.99	311.19	1093

学年 1 性別 女

	第 1 学群			第 2 学群			第 3 学群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	158.49	5.35	150	157.98	6.01	268	159.13	5.58	62	157.78	5.62	32	158.14	3.89	44	158.30	5.62
体重 (kg)	52.68	6.65	150	51.15	6.42	267	53.23	6.06	63	51.88	7.07	32	49.82	4.60	44	51.79	6.41	570
胸囲 (cm)	79.97	4.55	150	79.90	4.59	265	80.56	4.14	63	80.91	6.38	32	78.78	3.22	43	79.99	4.55	567
上腕囲 (cm)	25.10	2.17	149	24.90	2.31	262	25.60	1.95	62	24.41	2.22	32	24.92	1.58	43	25.03	2.19	561
大腿囲 (cm)	53.29	5.16	145	53.18	4.17	259	54.15	3.50	63	53.10	3.80	32	52.51	3.00	40	53.28	4.29	552
皮脂厚上腕 (mm)	16.30	4.21	146	16.12	4.66	264	13.98	3.79	63	20.68	5.02	32	17.42	3.64	43	17.71	4.88	561
皮脂厚背部 (mm)	16.36	4.27	146	20.61	6.02	265	15.27	4.32	62	22.99	6.58	32	18.10	4.09	42	18.62	5.79	560
肺活量 (cc)	2754.69	444.59	147	2712.62	428.29	265	2744.52	501.62	62	2840.63	444.74	32	2733.95	474.84	43	2750.03	451.63	563
最高血圧 (mmHg)	119.70	12.08	142	120.24	10.67	257	120.10	11.39	62	117.66	11.61	32	120.61	11.79	43	119.87	11.24	550
最低血圧 (mmHg)	70.04	12.01	142	69.31	9.81	259	68.19	9.35	62	67.44	8.06	32	70.00	8.82	43	69.39	10.14	552

握力 (kg)	29.83	4.37	148	29.71	4.35	268	31.02	4.49	62	29.70	5.28	33	29.28	4.28	43	29.89	4.51	566
体前屈 (cm)	15.43	5.46	146	14.75	5.89	267	15.64	5.53	61	14.91	4.95	33	16.18	6.23	42	15.21	5.74	562
垂直跳 (cm)	38.65	5.80	144	39.05	5.51	259	39.37	4.48	60	37.97	5.09	33	39.42	5.96	43	38.96	5.50	551
サイトステップ (回)	40.58	4.03	143	41.68	3.36	261	41.92	3.34	61	42.67	2.92	33	41.72	3.48	39	41.40	3.69	549
50m走 (秒)	8.96	1.01	143	8.93	0.57	271	8.76	0.56	65	8.81	0.58	33	8.82	0.53	43	8.90	0.70	557
ハンドボール投 (m)	16.30	3.96	145	16.36	3.51	269	17.94	3.94	64	17.00	3.34	33	16.17	3.49	42	16.48	3.68	555
1.2分間走 (m)	2122.71	260.97	142	2150.70	252.34	265	2157.30	225.45	61	2160.00	219.09	32	2087.26	216.02	42	2138.95	250.08	544

M: 平均値, SD: 標準偏差, N: 測定人数

学年2 性別男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.21	6.07	248	170.40	5.87	199	171.20	5.74	391	170.04	5.54	53	170.88	5.01	47	170.66	5.81	1009
体重 (kg)	62.65	9.48	248	62.25	6.95	198	62.75	7.56	390	64.86	9.06	53	59.18	6.35	47	62.58	8.04	1007
胸囲 (cm)	87.78	5.58	243	88.07	5.07	192	87.85	5.12	385	89.77	6.82	51	86.48	4.48	45	88.02	5.33	986
上腕囲 (cm)	28.18	2.88	237	27.98	2.18	186	28.35	2.63	370	28.69	2.56	48	28.85	2.10	46	28.20	2.58	958
大腿囲 (cm)	53.09	3.88	236	53.26	3.47	186	53.10	4.13	370	54.92	4.58	48	50.34	4.30	44	53.10	4.02	954
皮脂厚上腕 (mm)	11.81	5.13	235	11.15	6.09	186	11.63	4.96	365	11.61	4.99	48	8.94	3.10	45	11.34	5.19	950
皮脂厚背部 (mm)	13.14	6.37	230	12.48	7.59	185	12.66	5.77	365	14.73	7.82	47	10.14	3.49	45	12.79	6.46	942
腕活量 (c/c)	4260.54	671.22	242	4262.56	626.59	192	4253.35	632.10	383	4326.86	514.57	51	4086.52	562.18	46	4255.05	638.22	984
最高血圧 (mmHg)	128.73	9.03	237	126.20	10.19	184	128.73	16.16	372	127.50	8.63	48	127.40	11.44	45	128.99	9.67	956
最低血圧 (mmHg)	68.87	11.48	235	69.01	14.21	181	70.77	11.07	370	70.28	8.48	46	67.31	11.44	42	69.65	11.53	943
握力 (kg)	46.14	6.21	245	46.00	6.38	192	46.91	5.67	381	47.58	5.09	49	47.28	5.47	47	46.55	6.27	981
体前屈 (cm)	12.20	5.43	242	12.77	6.08	190	12.15	5.79	377	12.06	5.02	49	12.37	4.29	47	12.17	5.66	972
垂直跳 (cm)	57.21	7.09	229	56.98	6.96	185	57.38	6.70	354	59.29	7.53	45	57.53	6.28	45	57.28	6.93	925
サイドステップ (回)	46.19	4.28	240	46.02	5.17	188	46.41	5.93	367	46.13	5.25	45	46.79	3.79	47	46.23	5.31	954
50m走 (秒)	7.33	0.38	252	7.32	0.39	207	7.34	0.48	412	7.20	0.39	53	7.15	0.28	47	7.31	0.43	971
ハンドボール投 (m)	27.40	4.51	257	27.96	5.08	207	27.88	4.52	412	30.89	4.82	52	27.79	4.89	47	27.93	4.72	975
1.2分間走 (m)	2808.06	289.55	253	2640.47	326.31	204	2827.62	300.18	409	2655.58	324.09	52	2556.52	332.27	46	2579.81	309.23	964

学年2 性別女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.62	4.83	134	158.38	5.38	244	158.60	5.20	65	159.73	5.23	34	158.70	4.23	37	158.64	5.08	538
体重 (kg)	52.68	6.56	133	53.44	6.37	243	54.19	7.70	65	53.78	6.03	34	50.54	5.27	37	53.07	6.50	536
胸囲 (cm)	80.28	5.13	133	80.95	4.47	241	81.70	5.42	63	80.78	4.41	33	79.13	5.05	37	80.66	4.80	531
上腕囲 (cm)	26.35	3.02	125	26.41	2.17	229	26.51	2.68	63	25.94	2.33	32	25.15	2.42	37	26.23	2.52	507
大腿囲 (cm)	53.45	4.05	126	54.17	4.45	231	54.77	4.03	63	54.74	3.49	32	52.84	3.35	37	53.86	4.21	511
皮脂厚上腕 (mm)	19.98	5.16	125	18.69	5.92	232	16.72	4.18	63	18.17	5.88	32	20.45	6.29	35	18.79	5.66	509
皮脂厚背部 (mm)	20.31	6.35	123	19.44	5.93	230	17.33	5.46	63	19.25	6.53	31	20.04	7.19	33	19.27	6.14	502
腕活量 (c/c)	2815.00	474.96	128	2865.55	470.47	236	2938.89	545.57	63	2940.00	560.29	31	2698.65	367.54	37	2863.66	480.64	517
最高血圧 (mmHg)	117.87	11.58	127	115.78	11.83	235	117.08	11.91	60	120.07	120.07	30	118.06	118.06	34	116.81	11.88	509
最低血圧 (mmHg)	69.69	10.36	127	68.04	9.76	234	69.61	8.82	61	68.24	68.24	29	68.14	68.14	36	68.72	9.83	510
握力 (kg)	30.50	4.29	131	30.53	4.60	238	30.92	5.31	66	30.63	5.14	31	30.04	4.74	37	30.49	4.63	524
体前屈 (cm)	15.14	5.32	129	16.25	5.84	224	16.40	6.28	63	15.10	6.05	31	16.62	5.86	37	15.82	5.82	516
垂直跳 (cm)	40.13	5.38	127	40.74	5.55	232	41.03	6.36	62	43.41	7.42	27	40.91	6.54	34	40.71	5.84	494
サイドステップ (回)	40.76	4.03	127	40.19	3.78	226	40.94	3.68	63	40.86	3.81	28	38.47	4.27	36	40.31	4.02	489
50m走 (秒)	8.94	0.55	135	8.98	0.78	238	8.78	0.61	68	8.72	0.67	35	9.01	9.01	39	8.93	0.69	536
ハンドボール投 (m)	16.41	3.07	136	16.40	3.27	260	17.04	3.20	71	16.67	4.05	36	15.18	15.18	39	16.42	3.30	543
1.2分間走 (m)	2149.92	237.34	130	2140.31	234.09	245	2238.56	287.75	66	2083.59	281.96	32	1973.97	1973.97	38	2138.76	258.81	512

学年3 性別男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.42	5.63	265	170.78	5.71	233	171.04	5.45	441	170.23	4.85	40	171.68	6.07	54	171.10	5.55	1054
体重 (kg)	63.43	9.35	266	63.33	8.84	231	62.61	8.71	440	62.23	8.60	40	62.43	7.69	53	63.03	8.85	1051
胸囲 (cm)	88.46	5.88	258	88.74	5.93	225	87.52	5.84	427	88.13	6.17	38	87.75	5.27	52	88.06	5.83	1021
上腕囲 (cm)	28.45	2.67	257	28.45	2.68	214	27.95	2.63	413	27.40	2.61	37	27.55	2.23	48	28.18	2.65	990
大腿囲 (cm)	53.13	4.47	257	53.28	4.35	212	52.61	4.67	411	53.06	4.18	34	52.23	3.68	48	52.93	4.49	983
皮脂肪厚上腕 (mm)	12.42	10.91	256	10.41	4.99	213	11.63	10.88	404	9.08	4.99	35	8.74	3.12	48	11.34	9.42	978
皮脂肪厚背部 (mm)	14.01	10.96	255	13.05	6.45	212	13.72	11.13	402	11.44	7.45	34	10.77	5.20	49	13.48	9.87	973
肺活量 (cc)	4362.49	616.83	255	4373.89	648.21	221	4324.38	619.34	424	4203.03	664.46	33	4380.76	499.42	53	4348.33	620.86	1007
最高血圧 (mmHg)	126.32	9.38	251	127.99	9.30	212	127.29	9.45	409	125.28	9.16	36	125.65	10.51	51	127.07	9.44	979
最低血圧 (mmHg)	71.63	12.14	251	72.45	10.44	210	71.42	11.63	408	70.40	13.44	35	72.26	9.45	51	71.70	11.44	975

握力 (kg)	46.35	6.41	263	47.37	6.19	218	46.91	6.04	425	44.39	8.30	36	46.28	5.40	52	46.75	6.22	1014
体前屈 (cm)	11.57	6.29	261	11.98	6.49	212	12.19	6.80	421	10.55	5.48	35	13.11	6.77	52	12.00	6.54	1002
垂直跳 (cm)	56.62	6.86	255	56.29	6.93	212	57.18	7.06	409	55.18	7.76	33	58.02	6.00	50	56.82	6.98	980
サイドステップ (回)	46.50	4.48	256	46.00	5.16	209	46.46	4.72	415	45.91	4.94	35	43.64	4.71	50	46.18	4.83	966
50m走 (秒)	7.34	0.42	292	7.37	0.48	240	7.40	0.41	463	7.32	0.53	43	7.47	0.31	58	7.38	0.43	1097
ハンドボール投 (m)	27.64	4.86	291	27.59	5.05	238	28.45	4.69	460	27.44	5.87	43	27.63	5.21	60	28.02	4.90	1093
1.2分間走 (m)	2560.57	311.28	263	2552.75	329.16	240	2465.90	297.75	452	2513.14	310.39	43	2431.96	312.52	56	2510.46	312.69	1075

学年3 性別女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.27	5.13	134	158.52	5.41	203	159.43	6.02	55	159.50	5.17	22	157.24	5.80	32	158.57	5.45	451
体重 (kg)	51.20	6.36	134	51.85	5.47	203	51.45	6.73	55	51.12	3.91	22	49.53	6.07	32	51.41	5.95	451
胸囲 (cm)	79.61	4.55	132	80.18	4.57	201	80.43	4.23	55	78.63	4.09	21	79.04	4.17	31	79.88	4.47	444
上腕囲 (cm)	25.56	2.34	129	25.42	2.24	191	25.60	2.05	54	25.46	2.35	20	24.53	2.75	29	25.41	2.30	428
大腿囲 (cm)	53.11	3.88	129	53.60	3.86	191	53.17	3.93	54	52.55	3.03	20	50.67	5.59	30	53.11	4.09	429
皮脂肪厚上腕 (mm)	17.39	5.89	128	18.16	5.87	195	17.02	5.65	54	16.87	3.79	19	17.32	5.79	29	17.61	5.76	430
皮脂肪厚背部 (mm)	18.12	6.82	127	18.29	6.29	193	19.19	6.39	54	15.06	4.36	19	16.98	6.27	29	18.05	6.42	427
肺活量 (cc)	2929.54	487.70	130	2930.40	438.43	186	2943.86	392.46	53	3220.91	501.73	22	2884.00	443.32	30	2942.70	456.47	439
最高血圧 (mmHg)	116.59	12.57	128	115.92	11.60	196	116.02	12.77	52	116.68	13.54	22	111.68	12.96	31	115.83	12.23	432
最低血圧 (mmHg)	68.43	9.06	127	67.49	10.41	194	70.14	8.01	52	65.77	8.23	22	68.68	9.54	31	68.07	9.56	430

握力 (kg)	30.63	5.29	132	30.33	4.71	188	30.16	3.94	54	32.04	4.85	22	29.03	4.43	31	30.40	4.80	441
体前屈 (cm)	16.88	3.63	131	15.58	5.42	189	16.54	5.53	54	15.54	4.83	22	14.45	5.99	31	15.87	5.65	442
垂直跳 (cm)	41.14	6.02	128	40.37	5.49	192	41.08	4.79	52	41.30	5.81	20	39.32	5.63	31	40.63	5.64	427
サイドステップ (回)	40.36	4.42	127	40.62	3.82	192	40.04	4.11	52	39.00	3.15	21	38.00	2.83	31	40.19	3.98	428
50m走 (秒)	8.93	0.65	140	8.96	0.61	204	9.01	0.65	61	8.82	0.63	23	9.12	0.59	37	8.96	0.63	467
ハンドボール投 (m)	15.67	3.57	140	15.91	3.41	206	16.14	3.05	63	17.00	3.70	24	15.00	3.22	39	15.85	15.85	474
1.2分間走 (m)	2155.74	288.00	135	2164.05	229.71	196	2094.67	205.88	60	2132.06	313.06	19	1875.97	300.03	36	2126.15	2126.15	448

学年4 性別男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	171.72	5.02	221	170.82	5.23	196	170.68	5.81	353	171.79	6.97	40	170.35	5.96	45	171.03	5.57
体重 (kg)	63.37	7.62	221	63.14	8.82	196	62.30	7.44	351	64.92	7.00	39	60.81	6.73	44	62.92	7.91	877
胸囲 (cm)	88.24	5.83	219	89.24	5.96	189	88.24	4.95	344	88.11	5.71	38	87.58	5.08	44	88.55	5.51	861
上腕囲 (cm)	28.28	2.24	206	28.37	2.72	176	27.89	2.62	336	28.47	2.43	37	27.55	2.34	41	28.14	2.55	820
大腿囲 (cm)	52.55	5.15	206	53.07	4.30	175	52.91	3.68	330	54.22	3.30	36	51.22	3.91	41	52.86	4.27	812
皮脂厚上腕 (mm)	9.81	3.91	207	9.48	4.59	174	9.40	5.10	336	9.49	2.80	37	8.70	3.60	38	9.53	4.55	816
皮脂厚背部 (mm)	12.50	5.29	206	12.60	6.78	174	12.11	5.74	336	11.75	4.57	35	11.53	5.18	39	12.34	5.88	814
肺活量 (cc)	4460.18	639.95	217	4376.59	597.97	186	4408.09	597.00	346	4540.83	637.16	36	4352.67	542.15	43	4420.94	609.80	852
最高血圧 (mmHg)	127.58	10.10	206	126.91	9.70	174	127.19	10.00	342	130.03	7.30	37	126.51	9.92	41	127.31	9.78	825
最低血圧 (mmHg)	72.31	10.04	204	71.89	11.16	172	71.66	11.31	334	72.36	10.05	33	70.76	9.89	41	71.82	10.77	809

握力 (kg)	46.61	6.28	216	47.40	6.14	185	47.16	6.20	348	47.97	6.85	35	47.21	5.76	42	47.12	6.28	850
体脂肪率 (%)	11.87	6.89	212	11.85	6.16	180	11.95	5.71	344	11.94	4.99	34	9.93	6.76	41	11.55	6.16	835
垂直跳躍 (cm)	56.17	6.27	207	56.66	6.92	177	57.92	6.71	332	58.15	7.41	34	55.74	7.45	39	56.99	6.76	813
サイトステック (回)	47.08	4.87	205	46.38	5.15	177	46.68	4.41	339	48.00	3.72	36	46.05	4.65	42	46.65	4.82	823
50m走 (秒)	7.37	0.81	222	7.34	0.37	192	7.40	0.40	359	7.25	0.40	44	7.44	0.50	46	7.37	0.53	864
ハンドボール投 (m)	28.38	5.56	224	28.31	5.23	192	28.50	4.80	363	28.93	5.29	45	27.09	5.06	47	28.37	5.13	872
1.2分間走 (m)	2552.99	308.16	224	2534.92	298.20	183	2476.55	310.62	351	2501.78	347.60	45	2416.22	278.96	45	2507.47	309.41	849

学年4 性別女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	158.01	5.47	94	159.12	4.95	145	158.85	5.79	52	159.44	5.67	15	158.70	5.32	25	158.80	5.29
体重 (kg)	50.55	7.56	94	51.55	5.92	143	51.79	7.40	52	51.27	4.12	14	51.88	8.06	25	51.38	6.78	331
胸囲 (cm)	79.51	5.23	92	79.70	4.13	142	80.66	5.75	52	81.17	3.87	13	80.00	4.69	25	79.90	4.76	327
上腕囲 (cm)	25.34	2.57	87	25.59	2.33	139	26.12	2.61	49	26.92	2.25	9	25.60	3.03	25	25.65	2.51	312
大腿囲 (cm)	52.40	6.41	87	52.74	5.32	141	53.06	4.22	49	52.01	2.80	9	52.92	3.66	25	52.73	5.31	314
皮脂厚上腕 (mm)	18.42	6.36	88	16.77	5.11	136	19.04	4.67	50	17.28	4.83	9	18.69	6.07	24	17.75	5.53	310
皮脂厚背部 (mm)	19.35	7.36	87	17.49	5.46	135	18.92	6.72	50	15.66	8.14	10	18.75	5.73	23	18.29	6.38	308
肺活量 (cc)	2824.87	488.06	92	2931.13	482.37	142	2898.46	448.72	52	2997.27	342.58	11	2889.20	484.28	25	2887.95	473.58	326
最高血圧 (mmHg)	117.59	11.74	90	117.28	12.75	139	116.69	12.15	51	109.33	16.94	12	113.46	14.50	22	116.73	12.66	317
最低血圧 (mmHg)	68.31	9.29	90	68.10	11.51	140	69.60	8.09	50	64.83	8.58	12	66.42	9.82	24	68.25	10.21	319

握力 (kg)	30.48	4.73	92	30.91	5.02	144	31.55	4.81	52	28.97	4.83	11	30.82	4.40	25	30.81	4.82	328
体脂肪率 (%)	15.98	5.70	82	16.24	5.06	142	16.03	5.57	52	16.82	5.95	11	14.90	4.59	25	16.03	5.31	326
垂直跳躍 (cm)	40.71	3.75	87	40.24	6.18	134	42.84	5.05	51	41.90	7.25	10	40.25	4.86	24	40.77	3.90	310
サイトステック (回)	40.52	4.37	86	40.24	4.25	139	40.86	2.47	50	39.73	2.76	11	39.50	3.81	24	40.32	3.95	314
50m走 (秒)	8.90	0.69	90	8.91	0.69	140	8.99	0.55	52	8.81	0.52	15	9.01	0.63	23	8.97	0.66	320
ハンドボール投 (m)	16.61	4.02	92	16.50	3.34	141	16.82	3.43	54	15.63	2.28	16	15.88	3.23	25	16.49	3.50	328
1.2分間走 (m)	2093.28	252.25	87	2136.21	241.87	136	2084.08	338.08	49	1935.71	527.65	14	1958.26	167.73	23	2083.59	279.83	309