

## 資料

I 昭和 62 年度筑波大学生体力・運動能力測定値

II 昭和 62 年度筑波大学大学院学生体力・運動能力測定値

資料 I 昭和62年度筑波大学生学年・男女・学群別体力・運動能力測定値 (体育専門学群は除く)

学年 I 性別男

|                | 第1学群    |        |      | 第2学群   |        |      | 第3学群   |        |      | 医学専門学群 |        |      | 芸術専門学群 |        |      | 全体     |        |      |
|----------------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|
|                | M       | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    |
|                | 身長 (cm) | 170.83 | 5.91 | 334    | 170.11 | 5.26 | 274    | 170.49 | 5.52 | 486    | 170.61 | 5.24 | 58     | 171.66 | 5.54 | 66     | 170.93 | 5.77 |
| 体重 (kg)        | 62.69   | 9.47   | 333  | 63.05  | 9.01   | 274  | 62.71  | 9.11   | 482  | 62.33  | 9.33   | 58   | 62.08  | 7.82   | 66   | 63.70  | 9.45   | 1406 |
| 胸囲 (cm)        | 87.29   | 5.63   | 331  | 86.92  | 6.16   | 274  | 86.36  | 6.19   | 481  | 87.43  | 6.07   | 58   | 87.84  | 5.26   | 66   | 87.47  | 6.13   | 1403 |
| 上腕囲 (cm)       | 27.02   | 2.82   | 329  | 27.26  | 2.81   | 271  | 27.02  | 2.67   | 479  | 27.02  | 2.90   | 58   | 26.87  | 2.53   | 64   | 27.37  | 2.80   | 1395 |
| 大腿囲 (cm)       | 52.86   | 4.68   | 330  | 52.93  | 4.40   | 272  | 52.62  | 4.60   | 472  | 53.24  | 4.67   | 57   | 52.80  | 4.52   | 63   | 53.19  | 4.56   | 1390 |
| 皮脂厚上腕 (mm)     | 9.74    | 5.36   | 297  | 10.23  | 5.30   | 242  | 11.09  | 5.72   | 359  | 8.77   | 4.39   | 57   | 8.81   | 4.52   | 62   | 9.91   | 5.23   | 1210 |
| 皮脂厚背部 (mm)     | 11.23   | 5.05   | 287  | 12.33  | 6.10   | 241  | 12.55  | 5.93   | 351  | 11.18  | 6.17   | 57   | 10.02  | 4.49   | 60   | 11.58  | 5.51   | 1188 |
| 肺活量 (cc)       | 4274    | 619    | 325  | 4304   | 640    | 271  | 4251   | 619    | 475  | 4298   | 609    | 58   | 4420   | 517    | 65   | 4344   | 636    | 1387 |
| 最高血圧 (mmHg)    | 127.32  | 10.04  | 316  | 127.40 | 9.41   | 259  | 127.21 | 9.80   | 421  | 130.69 | 6.53   | 58   | 127.37 | 9.92   | 65   | 127.74 | 9.64   | 1310 |
| 最低血圧 (mmHg)    | 73.61   | 11.05  | 316  | 73.02  | 11.79  | 259  | 72.03  | 11.41  | 417  | 76.64  | 10.63  | 58   | 73.14  | 10.58  | 65   | 72.54  | 11.86  | 1306 |
| 握力 (kg)        | 43.42   | 10.50  | 338  | 44.83  | 8.65   | 276  | 42.71  | 12.29  | 505  | 45.02  | 7.23   | 58   | 45.39  | 8.05   | 66   | 44.75  | 10.60  | 1436 |
| 体前屈 (cm)       | 12.94   | 6.12   | 324  | 12.83  | 6.49   | 266  | 13.01  | 6.04   | 469  | 12.10  | 5.08   | 56   | 13.74  | 6.56   | 64   | 13.35  | 6.24   | 1370 |
| 垂直跳 (cm)       | 55.08   | 6.52   | 325  | 54.53  | 9.80   | 273  | 55.78  | 6.80   | 473  | 55.79  | 6.53   | 58   | 55.52  | 6.65   | 65   | 56.15  | 7.80   | 1381 |
| サイドステップ(国) (秒) | 44.96   | 4.61   | 320  | 45.59  | 6.38   | 264  | 45.74  | 4.39   | 473  | 44.35  | 4.41   | 58   | 43.19  | 3.91   | 65   | 45.89  | 5.13   | 1366 |
| 50m走 (秒)       | 7.29    | 0.38   | 331  | 7.28   | 0.42   | 275  | 7.32   | 0.42   | 496  | 7.46   | 0.54   | 54   | 7.50   | 0.35   | 66   | 7.32   | 0.42   | 1223 |
| ハンドボール投(m)     | 28.32   | 4.85   | 328  | 28.35  | 5.08   | 275  | 27.74  | 7.76   | 495  | 27.49  | 5.04   | 55   | 27.47  | 5.03   | 66   | 28.00  | 4.89   | 1220 |
| 12分間走 (m)      | 2649    | 287    | 332  | 2640   | 325    | 271  | 2606   | 250    | 493  | 2593   | 275    | 54   | 2589   | 264    | 65   | 2624   | 281    | 1216 |

学年 I 性別女

|                | 第1学群    |        |      | 第2学群   |        |      | 第3学群   |        |      | 医学専門学群 |        |      | 芸術専門学群 |        |      | 全体     |        |      |
|----------------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|
|                | M       | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    |
|                | 身長 (cm) | 157.97 | 4.89 | 155    | 157.96 | 5.53 | 237    | 159.08 | 6.52 | 62     | 158.27 | 5.05 | 34     | 157.80 | 5.79 | 46     | 158.47 | 5.75 |
| 体重 (kg)        | 51.77   | 6.53   | 155  | 52.38  | 5.68   | 237  | 51.99  | 6.91   | 61   | 53.33  | 7.96   | 34   | 51.25  | 6.80   | 46   | 52.77  | 6.91   | 588  |
| 胸囲 (cm)        | 79.77   | 4.27   | 155  | 79.74  | 3.98   | 236  | 79.52  | 4.37   | 61   | 81.11  | 6.17   | 34   | 79.64  | 4.77   | 46   | 80.20  | 4.62   | 587  |
| 上腕囲 (cm)       | 24.22   | 2.52   | 155  | 22.88  | 1.94   | 235  | 24.15  | 2.70   | 59   | 23.60  | 2.09   | 34   | 22.94  | 2.45   | 46   | 23.57  | 2.41   | 584  |
| 大腿囲 (cm)       | 52.09   | 4.01   | 153  | 50.86  | 3.94   | 233  | 52.16  | 3.78   | 58   | 51.49  | 3.81   | 34   | 51.19  | 3.82   | 46   | 51.72  | 4.06   | 579  |
| 皮脂厚上腕 (mm)     | 18.31   | 5.12   | 152  | 17.79  | 3.82   | 233  | 17.09  | 4.25   | 59   | 21.01  | 4.82   | 34   | 22.10  | 6.90   | 46   | 18.17  | 4.83   | 579  |
| 皮脂厚背部 (mm)     | 16.66   | 5.28   | 151  | 16.61  | 4.49   | 229  | 16.64  | 5.17   | 59   | 18.30  | 6.37   | 33   | 19.03  | 7.52   | 46   | 16.70  | 5.21   | 573  |
| 肺活量 (cc)       | 2929    | 433    | 151  | 2917   | 409    | 232  | 3023   | 453    | 57   | 3084   | 496    | 33   | 2942   | 359    | 46   | 2997   | 459    | 574  |
| 最高血圧 (mmHg)    | 119.39  | 10.69  | 148  | 119.03 | 10.46  | 224  | 120.76 | 12.78  | 54   | 118.30 | 9.29   | 33   | 115.96 | 11.75  | 45   | 119.32 | 10.87  | 559  |
| 最低血圧 (mmHg)    | 71.56   | 8.67   | 146  | 70.78  | 10.08  | 223  | 73.59  | 10.26  | 53   | 73.09  | 11.58  | 33   | 73.27  | 7.87   | 45   | 71.16  | 9.97   | 555  |
| 握力 (kg)        | 29.43   | 7.46   | 155  | 28.70  | 6.75   | 239  | 27.32  | 10.22  | 63   | 29.38  | 8.41   | 34   | 28.67  | 7.89   | 46   | 29.44  | 7.70   | 592  |
| 体前屈 (cm)       | 17.35   | 5.39   | 150  | 16.62  | 5.38   | 230  | 17.79  | 5.46   | 58   | 15.06  | 5.47   | 32   | 15.80  | 5.67   | 44   | 17.66  | 5.52   | 567  |
| 垂直跳 (cm)       | 39.70   | 6.14   | 152  | 38.87  | 4.76   | 231  | 39.60  | 5.47   | 57   | 39.13  | 5.80   | 31   | 38.62  | 5.83   | 45   | 39.96  | 5.91   | 568  |
| サイドステップ(国) (秒) | 39.68   | 4.35   | 146  | 40.52  | 3.66   | 227  | 38.82  | 4.95   | 54   | 38.94  | 3.49   | 31   | 38.52  | 3.55   | 44   | 40.25  | 4.26   | 552  |
| 50m走 (秒)       | 8.81    | 0.67   | 150  | 8.80   | 0.50   | 230  | 8.80   | 0.68   | 62   | 8.68   | 0.57   | 30   | 8.96   | 0.51   | 45   | 8.81   | 0.58   | 517  |
| ハンドボール投(m)     | 16.43   | 3.31   | 152  | 16.69  | 3.38   | 232  | 16.44  | 3.81   | 62   | 16.91  | 3.39   | 34   | 15.72  | 3.22   | 46   | 16.52  | 3.40   | 526  |
| 12分間走 (m)      | 2230    | 285    | 147  | 2229   | 219    | 228  | 2201   | 237    | 61   | 2212   | 290    | 30   | 2080   | 203    | 43   | 2213   | 248    | 509  |

M: 平均値, SD: 標準偏差, N: 測定人数

学年2 性別男

|             | 第1学群    |        |      | 第2学群   |        |      | 第3学群   |        |      | 医学専門学群 |        |      | 芸術専門学群 |        |      | 全体     |        |      |
|-------------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|
|             | M       | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    |
|             | 身長 (cm) | 171.15 | 4.93 | 240    | 170.67 | 5.29 | 199    | 170.63 | 5.77 | 377    | 173.16 | 6.15 | 36     | 169.95 | 5.16 | 50     | 171.31 | 5.73 |
| 体重 (kg)     | 64.09   | 8.16   | 239  | 63.33  | 8.81   | 198  | 62.10  | 7.05   | 377  | 65.02  | 6.83   | 36   | 60.09  | 7.41   | 50   | 63.91  | 8.33   | 1063 |
| 胸囲 (cm)     | 87.78   | 5.89   | 230  | 88.18  | 6.34   | 190  | 87.05  | 4.80   | 368  | 88.11  | 4.53   | 34   | 86.81  | 6.08   | 50   | 88.32  | 5.84   | 1032 |
| 上腕囲 (cm)    | 27.79   | 2.14   | 234  | 27.87  | 2.69   | 186  | 27.47  | 2.19   | 364  | 27.90  | 2.18   | 34   | 26.93  | 2.54   | 46   | 28.01  | 2.49   | 1024 |
| 大腿囲 (cm)    | 54.05   | 3.98   | 232  | 54.14  | 4.41   | 186  | 53.76  | 3.47   | 367  | 54.51  | 2.89   | 33   | 51.63  | 4.19   | 47   | 54.30  | 4.00   | 1026 |
| 皮脂厚上腕 (mm)  | 9.46    | 3.61   | 224  | 8.97   | 3.96   | 188  | 9.30   | 3.70   | 359  | 9.00   | 2.84   | 31   | 9.32   | 5.68   | 45   | 8.95   | 3.76   | 1008 |
| 皮脂厚背部 (mm)  | 11.72   | 5.33   | 222  | 11.14  | 5.21   | 186  | 10.97  | 4.58   | 359  | 11.24  | 4.30   | 31   | 11.11  | 5.25   | 44   | 10.96  | 4.77   | 1003 |
| 肺活量 (cc)    | 4459    | 627    | 240  | 4414   | 687    | 191  | 4363   | 595    | 367  | 4541   | 1018   | 34   | 4259   | 556    | 48   | 4467   | 660    | 1043 |
| 最高血圧 (mmHg) | 127.52  | 11.25  | 210  | 127.15 | 9.53   | 183  | 127.36 | 10.20  | 360  | 127.22 | 8.94   | 32   | 123.11 | 10.91  | 47   | 127.09 | 10.34  | 995  |
| 最低血圧 (mmHg) | 75.61   | 9.48   | 210  | 72.79  | 9.92   | 182  | 72.26  | 9.95   | 359  | 75.23  | 9.84   | 31   | 69.06  | 11.45  | 47   | 72.74  | 10.30  | 991  |

|            |       |       |     |       |       |     |       |       |     |       |       |    |       |       |    |       |       |      |
|------------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|------|
| 握力 (kg)    | 42.70 | 14.92 | 261 | 42.79 | 15.38 | 212 | 43.32 | 13.82 | 400 | 34.00 | 21.90 | 45 | 44.67 | 12.74 | 51 | 44.19 | 14.55 | 1132 |
| 体前屈 (cm)   | 12.82 | 5.45  | 234 | 13.56 | 6.20  | 186 | 12.17 | 5.73  | 364 | 13.00 | 4.78  | 32 | 13.10 | 5.99  | 48 | 13.17 | 5.90  | 1025 |
| 垂直跳 (cm)   | 57.02 | 6.07  | 236 | 56.67 | 6.92  | 191 | 57.52 | 6.76  | 368 | 57.17 | 10.65 | 35 | 56.79 | 6.57  | 48 | 57.93 | 7.06  | 1037 |
| サイドステップ(回) | 47.17 | 4.69  | 236 | 47.40 | 4.64  | 187 | 47.16 | 4.33  | 360 | 47.97 | 3.93  | 34 | 47.57 | 3.69  | 46 | 47.83 | 4.63  | 1010 |
| 50m走 (秒)   | 7.29  | 0.55  | 254 | 7.34  | 0.39  | 209 | 7.29  | 0.36  | 395 | 7.22  | 0.35  | 43 | 7.44  | 0.40  | 51 | 7.30  | 0.43  | 953  |
| ハンドボール投(m) | 28.56 | 5.07  | 257 | 28.47 | 4.90  | 207 | 28.34 | 4.99  | 393 | 28.52 | 3.78  | 42 | 27.82 | 5.67  | 51 | 28.40 | 4.98  | 951  |
| 12分間走 (m)  | 2624  | 279   | 245 | 2637  | 318   | 206 | 2613  | 286   | 388 | 2683  | 269   | 38 | 2494  | 327   | 47 | 2618  | 294   | 925  |

学年2 性別女

|             | 第1学群    |        |      | 第2学群   |        |      | 第3学群   |        |      | 医学専門学群 |        |      | 芸術専門学群 |        |      | 全体     |        |      |
|-------------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|
|             | M       | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    |
|             | 身長 (cm) | 157.88 | 5.03 | 106    | 158.98 | 4.72 | 166    | 158.77 | 5.74 | 52     | 159.52 | 5.31 | 17     | 159.73 | 4.98 | 22     | 159.15 | 5.45 |
| 体重 (kg)     | 51.60   | 6.05   | 105  | 54.20  | 6.13   | 164  | 53.46  | 6.96   | 52   | 53.23  | 4.06   | 17   | 53.28  | 6.34   | 22   | 53.91  | 6.60   | 416  |
| 胸囲 (cm)     | 79.79   | 4.61   | 106  | 81.37  | 3.95   | 161  | 81.32  | 4.85   | 51   | 79.91  | 3.91   | 17   | 81.12  | 4.44   | 22   | 81.35  | 4.54   | 413  |
| 上腕囲 (cm)    | 24.97   | 2.35   | 101  | 25.45  | 1.93   | 157  | 25.31  | 2.49   | 51   | 25.96  | 2.64   | 17   | 25.18  | 1.93   | 22   | 25.26  | 2.17   | 404  |
| 大腿囲 (cm)    | 52.04   | 4.60   | 99   | 53.67  | 3.88   | 158  | 53.01  | 4.20   | 50   | 53.85  | 3.99   | 17   | 52.76  | 2.65   | 22   | 53.11  | 4.02   | 402  |
| 皮脂厚上腕 (mm)  | 19.57   | 6.03   | 101  | 20.38  | 5.17   | 157  | 19.25  | 5.21   | 49   | 22.43  | 6.83   | 15   | 19.67  | 5.34   | 22   | 19.37  | 5.66   | 400  |
| 皮脂厚背部 (mm)  | 18.25   | 5.77   | 101  | 20.07  | 5.75   | 154  | 18.69  | 5.54   | 49   | 19.75  | 8.04   | 15   | 19.96  | 3.69   | 22   | 18.90  | 5.69   | 397  |
| 肺活量 (cc)    | 2833    | 380    | 105  | 3020   | 470    | 157  | 3000   | 448    | 50   | 3041   | 332    | 16   | 3022   | 520    | 21   | 3026   | 481    | 405  |
| 最高血圧 (mmHg) | 116.93  | 13.11  | 86   | 116.91 | 10.85  | 150  | 117.46 | 10.14  | 44   | 113.38 | 12.53  | 16   | 115.20 | 10.62  | 20   | 116.88 | 11.45  | 372  |
| 最低血圧 (mmHg) | 71.92   | 9.65   | 84   | 69.78  | 9.96   | 148  | 69.96  | 6.90   | 44   | 67.69  | 7.39   | 16   | 67.15  | 9.76   | 20   | 70.01  | 9.37   | 367  |

|            |       |      |     |       |      |     |       |       |    |       |       |    |       |       |    |       |      |     |
|------------|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|------|-----|
| 握力 (kg)    | 28.28 | 7.70 | 110 | 29.28 | 9.32 | 169 | 28.71 | 10.06 | 56 | 26.78 | 10.16 | 18 | 26.48 | 11.24 | 23 | 29.69 | 9.18 | 432 |
| 体前屈 (cm)   | 16.43 | 5.13 | 104 | 17.06 | 5.09 | 156 | 16.23 | 5.67  | 51 | 14.54 | 4.02  | 16 | 15.84 | 4.84  | 19 | 17.04 | 5.25 | 401 |
| 垂直跳 (cm)   | 40.24 | 5.26 | 106 | 40.73 | 6.02 | 154 | 40.48 | 5.30  | 52 | 40.06 | 6.15  | 16 | 40.37 | 5.67  | 19 | 41.48 | 6.19 | 401 |
| サイドステップ(回) | 40.32 | 4.10 | 97  | 40.64 | 3.78 | 151 | 40.23 | 3.24  | 52 | 40.07 | 3.00  | 14 | 39.95 | 3.17  | 20 | 41.07 | 3.98 | 386 |
| 50m走 (秒)   | 8.91  | 0.56 | 104 | 8.94  | 0.62 | 160 | 8.89  | 0.48  | 54 | 8.96  | 0.52  | 16 | 9.00  | 0.49  | 23 | 8.93  | 0.57 | 357 |
| ハンドボール投(m) | 17.01 | 3.27 | 105 | 16.86 | 3.25 | 163 | 16.77 | 3.21  | 56 | 15.56 | 2.53  | 16 | 15.70 | 3.13  | 23 | 16.76 | 3.22 | 363 |
| 12分間走 (m)  | 2138  | 267  | 100 | 2167  | 236  | 155 | 2089  | 240   | 53 | 2258  | 263   | 13 | 2013  | 272   | 23 | 2139  | 253  | 344 |

学年3 性別男

|             | 第1学群    |        |      | 第2学群   |        |      | 第3学群   |        |      | 医学専門学群 |        |      | 芸術専門学群 |        |      | 全体     |        |      |
|-------------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|
|             | M       | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    |
|             | 身長 (cm) | 170.90 | 5.95 | 184    | 171.16 | 5.34 | 187    | 170.72 | 5.78 | 280    | 171.46 | 6.32 | 23     | 171.64 | 5.03 | 27     | 171.70 | 6.10 |
| 体重 (kg)     | 62.41   | 7.77   | 184  | 63.15  | 7.11   | 185  | 62.69  | 7.73   | 281  | 65.78  | 9.96   | 23   | 61.83  | 5.54   | 27   | 64.41  | 8.64   | 862  |
| 胸囲 (cm)     | 87.63   | 5.14   | 179  | 88.36  | 5.07   | 181  | 87.81  | 5.34   | 272  | 90.03  | 7.50   | 20   | 87.80  | 3.87   | 26   | 89.07  | 5.80   | 830  |
| 上腕囲 (cm)    | 27.73   | 2.15   | 173  | 27.89  | 2.30   | 176  | 27.86  | 2.40   | 270  | 28.64  | 3.09   | 16   | 27.50  | 2.22   | 25   | 28.29  | 2.52   | 823  |
| 大腿囲 (cm)    | 52.96   | 3.55   | 174  | 53.62  | 3.83   | 175  | 53.57  | 3.72   | 271  | 55.08  | 4.04   | 17   | 53.79  | 2.74   | 24   | 54.16  | 3.91   | 826  |
| 皮脂厚上腕 (mm)  | 8.86    | 3.81   | 173  | 9.16   | 4.06   | 175  | 9.21   | 3.81   | 276  | 10.11  | 4.56   | 16   | 10.64  | 3.97   | 22   | 8.78   | 3.80   | 817  |
| 皮脂厚背部 (mm)  | 10.82   | 4.59   | 170  | 11.01  | 5.09   | 174  | 11.51  | 4.97   | 266  | 13.77  | 5.76   | 15   | 11.56  | 4.14   | 22   | 11.01  | 4.76   | 812  |
| 肺活量 (cc)    | 4512    | 626    | 180  | 4542   | 713    | 183  | 4455   | 615    | 277  | 4844   | 647    | 17   | 4456   | 509    | 26   | 4611   | 683    | 847  |
| 最高血圧 (mmHg) | 126.30  | 9.52   | 172  | 126.60 | 10.25  | 177  | 126.55 | 9.83   | 267  | 125.26 | 10.69  | 19   | 126.47 | 7.49   | 19   | 126.93 | 9.80   | 809  |
| 最低血圧 (mmHg) | 72.67   | 11.23  | 172  | 73.31  | 11.64  | 177  | 73.94  | 9.55   | 267  | 74.11  | 10.07  | 19   | 72.74  | 8.76   | 19   | 72.94  | 10.79  | 809  |
| 握力 (kg)     | 38.43   | 20.82  | 223  | 39.45  | 18.69  | 220  | 45.19  | 12.79  | 294  | 22.50  | 24.44  | 36   | 36.46  | 19.92  | 33   | 42.45  | 17.67  | 971  |
| 体前屈 (cm)    | 13.35   | 6.00   | 173  | 12.75  | 5.77   | 180  | 12.33  | 5.99   | 273  | 13.71  | 5.97   | 17   | 11.93  | 6.70   | 26   | 12.91  | 6.03   | 826  |
| 垂直跳 (cm)    | 57.88   | 6.71   | 173  | 57.95  | 6.47   | 177  | 58.00  | 6.60   | 274  | 60.59  | 8.32   | 17   | 55.89  | 4.66   | 26   | 59.00  | 7.02   | 818  |
| サイドステップ(回)  | 47.51   | 4.95   | 168  | 47.79  | 4.18   | 173  | 48.02  | 4.35   | 268  | 48.00  | 5.07   | 13   | 47.96  | 3.39   | 25   | 48.61  | 4.63   | 782  |
| 50m走 (秒)    | 7.41    | 0.53   | 207  | 7.36   | 0.42   | 217  | 7.34   | 0.39   | 282  | 7.57   | 0.41   | 32   | 7.56   | 0.37   | 32   | 7.38   | 0.44   | 771  |
| ハンドボール投(m)  | 28.81   | 5.69   | 211  | 28.47  | 4.90   | 218  | 27.45  | 4.81   | 284  | 29.33  | 5.61   | 33   | 27.97  | 4.47   | 31   | 28.22  | 5.15   | 778  |
| 12分間走 (m)   | 2598    | 332    | 203  | 2636   | 313    | 207  | 2544   | 334    | 280  | 2666   | 416    | 35   | 2550   | 264    | 30   | 2590   | 331    | 757  |

学年3 性別女

|             | 第1学群    |        |      | 第2学群   |        |      | 第3学群   |        |      | 医学専門学群 |        |      | 芸術専門学群 |        |      | 全体     |        |      |
|-------------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|
|             | M       | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    |
|             | 身長 (cm) | 157.90 | 5.15 | 91     | 158.20 | 5.85 | 113    | 159.48 | 5.14 | 44     | 156.88 | 4.53 | 12     | 158.38 | 4.20 | 32     | 158.93 | 5.62 |
| 体重 (kg)     | 52.32   | 5.87   | 89   | 52.68  | 6.16   | 113  | 52.21  | 5.87   | 43   | 50.31  | 5.20   | 11   | 50.98  | 5.82   | 31   | 53.02  | 6.30   | 334  |
| 胸囲 (cm)     | 81.36   | 4.80   | 87   | 81.15  | 4.98   | 112  | 80.93  | 3.98   | 44   | 79.92  | 3.48   | 11   | 80.64  | 4.30   | 32   | 81.49  | 4.66   | 332  |
| 上腕囲 (cm)    | 25.04   | 2.76   | 89   | 25.09  | 2.26   | 108  | 25.31  | 2.17   | 42   | 24.90  | 1.56   | 12   | 25.26  | 2.37   | 32   | 25.36  | 2.40   | 330  |
| 大腿囲 (cm)    | 52.82   | 4.35   | 86   | 52.52  | 4.06   | 108  | 53.03  | 3.67   | 44   | 51.41  | 2.84   | 12   | 52.43  | 3.89   | 32   | 52.98  | 3.99   | 329  |
| 皮脂厚上腕 (mm)  | 18.67   | 4.72   | 86   | 18.02  | 4.62   | 108  | 19.25  | 4.18   | 44   | 18.38  | 3.67   | 12   | 18.23  | 4.57   | 31   | 17.96  | 4.69   | 328  |
| 皮脂厚背部 (mm)  | 19.06   | 5.47   | 84   | 18.21  | 4.66   | 105  | 19.06  | 5.50   | 44   | 18.74  | 4.45   | 12   | 17.06  | 4.35   | 32   | 18.11  | 5.07   | 324  |
| 肺活量 (cc)    | 2968    | 439    | 90   | 3007   | 464    | 107  | 3051   | 409    | 43   | 2976   | 466    | 13   | 3029   | 556    | 31   | 3069   | 489    | 331  |
| 最高血圧 (mmHg) | 117.69  | 9.76   | 86   | 115.48 | 10.93  | 105  | 116.00 | 10.47  | 43   | 113.92 | 6.37   | 13   | 116.35 | 10.58  | 29   | 116.44 | 10.20  | 321  |
| 最低血圧 (mmHg) | 68.99   | 9.62   | 86   | 69.51  | 9.61   | 105  | 71.70  | 8.23   | 43   | 67.77  | 6.22   | 13   | 69.93  | 8.75   | 29   | 69.35  | 9.42   | 321  |
| 握力 (kg)     | 27.35   | 11.01  | 102  | 27.16  | 12.07  | 126  | 30.14  | 6.47   | 44   | 20.41  | 13.80  | 17   | 26.33  | 12.01  | 36   | 28.24  | 11.09  | 372  |
| 体前屈 (cm)    | 16.13   | 5.89   | 90   | 15.67  | 5.20   | 108  | 16.62  | 5.98   | 44   | 17.63  | 4.86   | 12   | 16.07  | 4.86   | 30   | 16.49  | 5.57   | 327  |
| 垂直跳 (cm)    | 40.97   | 4.42   | 90   | 41.11  | 5.98   | 106  | 40.18  | 5.19   | 44   | 41.09  | 5.54   | 11   | 40.10  | 5.00   | 30   | 41.94  | 5.94   | 324  |
| サイドステップ(回)  | 40.55   | 3.36   | 87   | 41.32  | 3.82   | 107  | 40.09  | 4.34   | 43   | 41.40  | 2.95   | 10   | 41.27  | 3.68   | 30   | 41.58  | 4.13   | 317  |
| 50m走 (秒)    | 8.92    | 0.58   | 97   | 8.98   | 0.62   | 121  | 8.90   | 0.48   | 42   | 8.80   | 0.53   | 16   | 9.02   | 0.70   | 33   | 8.94   | 0.59   | 309  |
| ハンドボール投(m)  | 16.19   | 3.46   | 96   | 15.94  | 3.56   | 123  | 15.93  | 3.08   | 42   | 16.47  | 2.21   | 17   | 15.79  | 3.66   | 34   | 16.03  | 3.40   | 312  |
| 12分間走 (m)   | 2089    | 263    | 89   | 2095   | 294    | 110  | 2118   | 262    | 41   | 2284   | 189    | 16   | 2155   | 237    | 30   | 2113   | 272    | 286  |

学年4 性別男

|             | 第1学群    |        |      | 第2学群   |        |      | 第3学群   |        |      | 医学専門学群 |        |      | 芸術専門学群 |        |      | 全体     |        |      |
|-------------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|
|             | M       | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    |
|             | 身長 (cm) | 170.52 | 5.57 | 167    | 170.56 | 5.32 | 133    | 170.58 | 5.36 | 283    | 174.62 | 4.86 | 29     | 169.90 | 6.59 | 33     | 171.38 | 5.76 |
| 体重 (kg)     | 63.22   | 8.61   | 167  | 62.71  | 7.50   | 133  | 62.20  | 7.48   | 283  | 68.53  | 7.50   | 29   | 60.16  | 5.86   | 33   | 64.33  | 8.67   | 820  |
| 胸囲 (cm)     | 87.85   | 5.62   | 166  | 88.39  | 5.48   | 133  | 87.85  | 4.80   | 279  | 92.20  | 4.72   | 27   | 87.10  | 4.22   | 27   | 89.21  | 5.80   | 807  |
| 上腕囲 (cm)    | 28.10   | 2.48   | 155  | 27.79  | 2.55   | 123  | 27.58  | 2.14   | 274  | 30.14  | 3.03   | 22   | 27.18  | 1.79   | 30   | 28.34  | 2.55   | 777  |
| 大腿囲 (cm)    | 53.93   | 4.09   | 154  | 53.56  | 4.22   | 118  | 52.97  | 3.57   | 274  | 56.75  | 3.24   | 21   | 52.12  | 3.31   | 30   | 54.03  | 3.99   | 772  |
| 皮脂厚上腕 (mm)  | 9.94    | 4.63   | 154  | 8.82   | 4.69   | 123  | 8.61   | 3.86   | 272  | 9.80   | 5.01   | 20   | 8.23   | 3.99   | 30   | 8.56   | 4.09   | 774  |
| 皮脂厚臀部 (mm)  | 12.22   | 5.54   | 151  | 11.47  | 5.25   | 122  | 10.92  | 4.29   | 271  | 13.93  | 6.28   | 21   | 10.92  | 5.39   | 31   | 11.17  | 4.89   | 771  |
| 肺活量 (cc)    | 4431    | 552    | 162  | 4473   | 628    | 128  | 4489   | 641    | 278  | 4826   | 697    | 23   | 4520   | 619    | 31   | 4580   | 654    | 799  |
| 最高血圧 (mmHg) | 129.38  | 8.46   | 155  | 127.02 | 8.84   | 123  | 128.30 | 8.93   | 266  | 123.77 | 9.76   | 22   | 122.70 | 11.41  | 30   | 127.78 | 9.29   | 768  |
| 最低血圧 (mmHg) | 77.08   | 8.61   | 155  | 74.07  | 10.54  | 121  | 74.11  | 10.12  | 265  | 73.77  | 9.72   | 22   | 68.87  | 10.42  | 30   | 74.60  | 10.05  | 765  |
| 握力 (kg)     | 43.17   | 14.92  | 178  | 42.79  | 14.76  | 144  | 44.01  | 12.96  | 282  | 29.03  | 25.40  | 38   | 42.08  | 17.31  | 37   | 44.56  | 14.44  | 866  |
| 体前屈 (cm)    | 12.77   | 5.65   | 155  | 13.58  | 5.97   | 127  | 13.00  | 5.60   | 269  | 11.66  | 6.23   | 22   | 11.58  | 6.16   | 31   | 13.05  | 5.86   | 773  |
| 垂直跳 (cm)    | 56.98   | 6.62   | 161  | 57.34  | 7.33   | 131  | 57.04  | 6.81   | 272  | 59.91  | 5.71   | 22   | 57.87  | 6.33   | 30   | 58.18  | 7.19   | 779  |
| サイドステップ(回)  | 46.82   | 4.16   | 156  | 47.49  | 4.79   | 127  | 47.39  | 4.57   | 264  | 48.47  | 3.66   | 19   | 47.60  | 4.70   | 30   | 47.84  | 4.68   | 746  |
| 50m走 (秒)    | 7.34    | 0.40   | 170  | 7.33   | 0.43   | 135  | 7.32   | 0.60   | 280  | 7.44   | 0.44   | 35   | 7.58   | 0.46   | 37   | 7.35   | 0.51   | 658  |
| ハンドボール投 (m) | 29.07   | 4.80   | 170  | 28.70  | 4.40   | 135  | 27.43  | 4.56   | 278  | 30.43  | 5.11   | 35   | 28.27  | 4.48   | 35   | 28.33  | 4.68   | 654  |
| 12分間走 (m)   | 2468    | 284    | 169  | 2516   | 353    | 132  | 2495   | 339    | 274  | 2577   | 340    | 35   | 2607   | 383    | 36   | 2504   | 332    | 647  |

学年4 性別女

|             | 第1学群    |        |      | 第2学群   |        |      | 第3学群   |        |      | 医学専門学群 |        |      | 芸術専門学群 |        |      | 全体     |        |      |
|-------------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|
|             | M       | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    | M      | SD     | N    |
|             | 身長 (cm) | 158.73 | 5.88 | 71     | 158.76 | 4.68 | 98     | 158.40 | 5.14 | 50     | 156.18 | 3.44 | 9      | 156.87 | 5.75 | 24     | 159.07 | 5.70 |
| 体重 (kg)     | 51.40   | 7.22   | 71   | 51.63  | 5.49   | 98   | 50.60  | 5.01   | 50   | 47.74  | 2.91   | 9    | 50.79  | 5.78   | 24   | 52.05  | 6.30   | 301  |
| 胸囲 (cm)     | 80.10   | 5.34   | 71   | 80.46  | 3.96   | 97   | 79.89  | 3.95   | 50   | 78.42  | 1.21   | 6    | 80.35  | 4.08   | 23   | 80.76  | 4.47   | 296  |
| 上腕囲 (cm)    | 24.94   | 2.43   | 68   | 24.54  | 2.48   | 94   | 24.93  | 1.80   | 48   | 22.20  | 1.05   | 7    | 25.16  | 1.76   | 23   | 24.96  | 2.31   | 289  |
| 大腿囲 (cm)    | 51.67   | 4.21   | 69   | 52.00  | 4.31   | 94   | 52.53  | 3.33   | 48   | 47.63  | 2.61   | 7    | 52.26  | 3.12   | 22   | 52.24  | 3.98   | 289  |
| 皮脂厚上腕 (mm)  | 17.81   | 4.64   | 66   | 17.33  | 4.66   | 96   | 18.45  | 3.93   | 48   | 16.20  | 4.43   | 6    | 18.80  | 4.56   | 22   | 17.17  | 4.59   | 287  |
| 皮脂厚臀部 (mm)  | 17.82   | 4.97   | 66   | 17.00  | 5.06   | 95   | 17.64  | 4.35   | 47   | 14.98  | 4.29   | 6    | 18.86  | 6.57   | 22   | 16.89  | 5.13   | 285  |
| 肺活量 (cc)    | 3004    | 459    | 71   | 3024   | 410    | 95   | 2943   | 524    | 50   | 2781   | 611    | 7    | 2859   | 294    | 23   | 3079   | 506    | 295  |
| 最高血圧 (mmHg) | 117.06  | 11.05  | 66   | 116.43 | 11.79  | 94   | 119.94 | 11.09  | 48   | 114.00 | 8.54   | 7    | 114.83 | 9.03   | 23   | 117.11 | 11.67  | 285  |
| 最低血圧 (mmHg) | 72.38   | 9.24   | 66   | 71.47  | 8.87   | 93   | 74.49  | 8.80   | 47   | 69.57  | 14.47  | 7    | 71.78  | 7.54   | 23   | 71.55  | 9.18   | 283  |
| 握力 (kg)     | 29.38   | 7.65   | 74   | 30.15  | 6.23   | 98   | 27.81  | 11.02  | 52   | 14.25  | 15.00  | 12   | 25.23  | 11.53  | 26   | 29.33  | 9.45   | 312  |
| 体前屈 (cm)    | 16.93   | 5.24   | 70   | 15.60  | 6.20   | 95   | 18.23  | 4.28   | 47   | 16.24  | 4.54   | 5    | 15.62  | 6.84   | 22   | 17.03  | 5.76   | 284  |
| 垂直跳 (cm)    | 40.16   | 5.74   | 70   | 40.52  | 5.25   | 95   | 40.34  | 4.55   | 47   | 40.67  | 5.79   | 6    | 39.59  | 3.38   | 22   | 41.63  | 6.18   | 283  |
| サイドステップ(回)  | 40.47   | 3.59   | 68   | 41.00  | 3.46   | 91   | 41.09  | 3.61   | 47   | 40.60  | 1.52   | 5    | 40.18  | 2.91   | 22   | 41.36  | 3.78   | 272  |
| 50m走 (秒)    | 9.12    | 1.31   | 70   | 8.84   | 0.52   | 88   | 8.86   | 0.50   | 46   | 8.83   | 0.47   | 9    | 9.31   | 0.64   | 21   | 8.96   | 0.85   | 285  |
| ハンドボール投 (m) | 16.16   | 3.39   | 73   | 16.73  | 3.55   | 92   | 16.70  | 3.00   | 47   | 16.50  | 2.68   | 10   | 15.65  | 3.31   | 23   | 16.46  | 3.34   | 246  |
| 12分間走 (m)   | 2030    | 252    | 66   | 2125   | 289    | 87   | 2103   | 310    | 47   | 2229   | 210    | 9    | 1888   | 519    | 20   | 2077   | 297    | 230  |