

資 料

2005 年度筑波大学生体力・運動能力測定値

学年 1年 男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報学群			全体		
	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長 (cm)	171.3	6.0	296	171.2	6.4	230	171.7	5.5	485	172.0	4.9	77	172.1	5.7	32	170.0	5.4	50	171.4	5.8	1170
体重 (kg)	63.0	10.7	298	63.0	9.8	230	62.7	9.1	485	64.4	8.7	77	59.8	7.9	33	61.3	10.0	50	62.8	9.7	1173
体脂肪率 (%)	16.1	5.9	298	15.6	5.7	231	15.7	5.5	484	15.9	5.7	77	13.5	4.5	32	15.1	5.6	50	15.7	5.6	1172
BMI (kg/m ²)	21.4	3.3	298	21.5	3.0	231	21.3	2.9	482	21.8	2.9	77	20.3	2.3	32	21.2	2.7	50	21.4	3.0	1170
胸囲 (cm)	75.2	8.9	298	74.9	8.5	229	74.4	7.7	483	75.8	7.8	76	68.7	13.2	32	73.8	8.4	50	74.6	8.5	1168
臀囲 (cm)	94.0	6.5	298	93.5	7.2	229	93.8	6.6	483	94.3	4.6	76	87.4	16.4	32	91.6	5.6	50	93.5	7.1	1168
握力 (kg)	42.7	7.7	297	43.2	7.8	230	42.8	7.6	486	41.4	7.4	76	43.3	6.6	32	42.4	7.7	50	42.7	7.6	1171
上体起こし (回)	29.9	5.3	294	31.7	4.9	229	30.6	5.7	485	29.8	5.6	75	31.3	7.6	32	28.8	5.2	50	30.5	5.5	1165
長座体前屈 (cm)	49.6	10.2	298	48.8	10.8	229	48.6	10.7	486	49.3	11.2	76	50.7	11.5	32	50.0	9.8	50	49.0	10.6	1171
反復横跳び (回)	53.8	7.3	292	54.1	7.2	229	54.0	7.0	483	53.9	7.6	76	53.9	6.5	31	50.9	6.3	50	53.8	7.1	1161
50m走 (秒)	7.5	0.5	279	7.4	0.5	196	7.4	0.7	464	7.4	0.4	73	7.2	0.5	25	7.5	0.4	43	7.4	0.6	1080
立ち幅跳び (cm)	223.1	22.4	295	228.7	19.6	228	228.8	21.9	485	214.4	19.0	76	230.4	19.1	32	223.3	20.5	50	226.2	21.7	1166
ハンドボール投げ (m)	26.2	6.2	279	26.3	6.1	196	26.9	5.9	468	27.8	6.5	73	26.8	5.7	25	23.8	5.9	43	26.5	6.1	1084
12分間走 (m)	2525.1	486.4	277	2486.1	330.2	198	2471.2	393.3	462	2532.3	482.5	72	2432.4	252.2	24	2485.8	357.9	43	2491.6	412.0	1076

学年 1年 女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報学群			全体		
	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長 (cm)	157.9	5.5	146	158.0	5.1	261	158.1	5.4	103	157.9	5.3	136	157.1	4.9	89	157.9	5.6	111	157.9	5.3	846
体重 (kg)	51.7	6.8	146	51.8	6.9	262	51.7	7.6	103	51.5	7.0	136	50.9	6.9	89	51.9	7.9	111	51.7	7.1	847
体脂肪率 (%)	27.6	5.2	146	28.0	5.3	263	27.2	5.6	103	27.7	5.1	135	27.6	4.8	89	28.4	5.7	110	27.8	5.3	846
BMI (kg/m ²)	20.7	2.4	146	20.8	2.6	263	20.7	2.6	103	20.7	2.6	136	20.6	2.2	89	20.8	3.1	110	20.7	2.6	847
胸囲 (cm)	67.1	6.4	144	67.6	6.0	261	66.8	6.6	102	66.1	6.9	135	67.6	5.5	89	68.4	8.1	109	67.3	6.5	840
臀囲 (cm)	91.1	5.2	144	91.1	5.1	261	90.9	5.3	102	89.7	5.4	135	90.9	4.8	89	91.2	5.7	109	90.9	5.2	840
握力 (kg)	27.0	5.8	146	26.8	5.2	263	26.7	6.6	103	26.8	5.3	136	27.4	4.9	89	25.6	5.2	109	26.7	5.5	846
上体起こし (回)	23.0	5.7	145	23.4	5.4	263	23.4	5.9	103	23.6	5.1	135	21.7	4.7	88	22.0	4.8	109	23.0	5.4	843
長座体前屈 (cm)	49.1	9.9	146	47.2	9.9	263	49.1	10.4	103	49.0	8.6	136	49.7	9.2	89	46.6	9.6	109	48.2	9.7	846
反復横跳び (回)	44.6	6.2	146	44.7	6.3	261	44.8	5.5	103	45.8	5.2	135	43.2	6.4	88	44.0	5.5	109	44.6	6.0	842
50m走 (秒)	9.0	0.6	131	9.0	0.7	235	9.0	0.7	101	9.1	0.9	130	9.3	1.0	74	9.1	0.7	102	9.1	0.8	773
立ち幅跳び (cm)	171.1	21.1	146	171.5	18.9	263	175.8	21.3	103	172.6	18.3	135	156.7	30.3	88	169.4	18.8	110	170.3	21.2	845
ハンドボール投げ (m)	14.0	4.1	132	14.3	3.9	241	14.6	4.0	101	14.9	3.4	128	14.5	4.4	74	12.8	3.3	103	14.2	3.9	779
12分間走 (m)	2059.8	361.3	132	1990.1	269.4	233	2039.8	374.7	101	2086.1	255.8	122	1951.2	322.3	72	1914.5	376.8	103	2010.2	324.8	763

学年 2年 男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報学群			全体		
	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長 (cm)	171.3	5.9	222	171.2	5.2	193	171.5	5.9	423	172.6	4.4	72	171.8	5.9	10	170.5	6.8	50	171.4	5.7	970
体重 (kg)	62.8	10.1	221	63.0	8.7	193	62.0	9.0	425	63.2	7.0	72	61.3	4.9	9	63.0	8.9	50	62.5	9.1	970
体脂肪率 (%)	15.6	5.6	219	15.6	5.4	192	15.3	5.4	422	15.1	3.8	72	14.6	3.2	9	16.6	5.1	49	15.5	5.3	963
BMI (kg/m ²)	21.4	3.0	216	21.5	2.6	191	21.1	2.5	420	21.2	2.1	70	20.9	1.2	9	21.7	3.1	50	21.3	2.7	956
胸囲 (cm)	74.9	8.3	221	74.7	7.1	194	74.6	7.2	421	74.5	5.5	69	74.3	4.2	9	75.5	8.1	52	74.7	7.4	966
臀囲 (cm)	93.5	6.5	221	93.8	5.0	194	92.9	6.1	421	93.6	4.1	69	93.2	3.8	9	94.1	5.5	52	93.3	5.8	966
握力 (kg)	43.8	7.4	222	44.5	7.6	194	43.3	7.3	425	44.6	7.2	71	41.7	3.9	9	42.6	7.5	52	43.5	7.4	973
上体起こし (回)	31.2	6.3	221	31.3	5.5	192	31.1	5.4	423	31.2	4.7	69	32.0	4.5	9	28.0	5.2	52	31.0	5.6	966
長座体前屈 (cm)	46.9	11.6	222	48.8	10.6	194	49.0	10.3	425	46.3	11.0	69	41.2	8.8	9	41.4	12.8	52	47.8	11.0	971
反復横跳び (回)	54.1	6.5	221	55.1	6.7	191	53.8	7.5	422	54.4	6.0	68	50.1	7.4	9	49.6	7.5	51	53.9	7.1	962
50m走 (秒)	7.4	0.5	212	7.3	0.4	178	7.4	0.5	394	7.2	0.4	65	7.4	0.5	17	7.7	0.7	50	7.4	0.5	916
立ち幅跳び (cm)	225.1	23.1	223	228.7	21.7	191	227.5	21.9	420	229.5	23.5	68	228.2	19.4	9	219.5	22.0	52	226.9	22.4	963
ハンドボール投げ (m)	26.3	5.8	213	27.9	6.1	178	26.2	5.7	395	27.5	6.2	65	29.5	4.7	16	24.5	5.8	50	26.6	5.9	917
12分間走 (m)	2462.6	375.5	214	2508.5	426.5	176	2443.6	420.6	391	2521.8	448.9	65	2475.0	430.8	13	2315.5	414.2	50	2459.6	415.9	909

学年 2年 女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報学群			全体		
	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長 (cm)	157.8	5.8	128	158.4	6.0	258	158.3	5.7	102	158.4	4.5	100	158.4	5.4	66	158.3	5.9	87	158.3	5.6	741
体重 (kg)	52.3	8.3	127	52.8	9.0	259	53.1	7.2	102	57.9	44.9	100	51.9	6.7	66	54.1	8.2	87	53.5	18.2	741
体脂肪率 (%)	28.0	4.5	127	27.8	5.4	258	28.1	5.3	101	29.0	4.9	99	26.4	5.6	65	29.6	5.1	87	28.1	5.2	737
BMI (kg/m ²)	21.0	2.7	127	20.9	2.2	258	21.5	3.9	101	21.4	2.4	99	20.7	2.3	65	21.5	2.6	86	21.1	2.7	736
胸囲 (cm)	67.2	6.8	127	67.1	5.4	260	66.9	5.8	103	67.0	5.7	99	68.1	7.7	66	69.5	7.3	87	67.4	6.1	742
臀囲 (cm)	91.0	5.2	127	90.9	5.0	260	90.7	6.0	103	90.3	5.0	99	91.3	5.0	66	92.6	5.3	87	91.1	5.2	742
握力 (kg)	27.8	5.9	127	27.5	5.6	260	27.7	6.6	103	27.8	5.3	99	27.3	5.3	66	27.4	5.3	87	27.5	5.7	742
上体起こし (回)	23.2	4.9	126	23.3	5.7	260	23.7	5.0	103	23.5	5.1	99	23.0	6.3	66	19.9	5.3	87	23.0	5.5	741
長座体前屈 (cm)	46.1	8.6	127	48.9	9.1	260	49.7	8.3	103	48.7	10.2	99	49.3	8.6	66	44.4	10.1	87	48.1	9.2	742
反復横跳び (回)	45.2	5.4	124	44.9	6.4	259	44.5	7.6	100	45.5	4.7	99	44.1	6.0	66	41.5	6.8	87	44.5	6.3	735
50m走 (秒)	9.0	0.6	128	9.1	0.8	214	9.0	0.8	97	9.0	0.7	89	9.3	0.7	66	9.2	0.7	78	9.1	0.7	672
立ち幅跳び (cm)	165.2	16.7	125	167.5	23.0	258	169.6	25.6	99	166.9	21.0	99	166.0	26.3	65	159.8	20.7	84	166.3	22.3	730
ハンドボール投げ (m)	14.6	3.9	129	13.9	3.6	213	14.3	4.1	98	14.7	3.3	90	14.7	3.8	67	13.3	3.4	78	14.2	3.7	675
12分間走 (m)	1945.3	264.5	119	1994.0	300.6	212	2021.4	365.5	95	1920.9	333.9	87	1785.5	329.0	66	1880.7	333.6	77	1945.2	322.6	656

学年 3年 男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報学群			全体		
	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長 (cm)	172.2	4.8	17	170.7	6.0	105	172.1	5.5	426	-	-	-	163.4	-	1	174.0	4.6	3	171.8	5.6	552
体重 (kg)	61.2	9.4	17	61.7	8.7	104	62.7	8.2	428	-	-	-	57.5	-	1	66.9	12.7	4	62.5	8.3	554
体脂肪率 (%)	14.6	5.1	16	15.0	4.7	102	15.9	4.5	425	-	-	-	19.3	-	1	20.0	8.9	4	15.7	4.6	548
BMI (kg/m ²)	20.9	2.5	15	21.1	2.4	100	21.2	2.5	424	-	-	-	-	-	-	22.1	5.3	4	21.1	2.5	543
胸囲 (cm)	72.1	7.8	16	73.9	7.5	104	75.1	6.7	426	-	-	-	-	-	-	77.9	10.5	4	74.8	6.9	550
臀囲 (cm)	92.6	5.7	15	92.4	5.3	104	93.1	5.3	426	-	-	-	-	-	-	96.0	6.7	4	93.0	5.3	549
握力 (kg)	39.9	5.1	15	45.6	7.4	104	44.8	7.4	428	-	-	-	-	-	-	35.3	4.0	4	44.7	7.4	551
上体起こし (回)	28.6	6.2	14	31.6	5.6	101	30.9	5.2	427	-	-	-	-	-	-	24.8	3.9	4	30.9	5.3	546
長座体前屈 (cm)	48.0	9.8	14	47.3	9.4	103	47.4	10.5	424	-	-	-	-	-	-	26.5	11.6	4	47.3	10.4	545
反復横跳び (回)	48.5	9.6	14	54.3	6.0	102	53.6	6.8	421	-	-	-	-	-	-	41.0	14.4	4	53.5	6.9	541
50m走 (秒)	7.6	0.6	13	7.5	1.3	83	7.4	0.5	360	-	-	-	7.2	-	1	8.4	1.4	3	7.4	0.7	460
立ち幅跳び (cm)	221.2	31.3	14	232.6	21.8	102	224.8	21.1	423	-	-	-	-	-	-	211.3	21.7	4	226.0	21.8	543
ハンドボール投げ (m)	25.0	4.1	13	27.1	5.5	84	27.6	6.0	362	-	-	-	27	-	1	18.5	4.9	2	27.4	5.9	462
12分間走 (m)	2242.1	254.1	14	2567.3	415.1	83	2415.7	388.2	359	-	-	-	2350	-	1	2200.0	200.0	3	2436.2	394.7	460

学年 3年 女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報学群			全体		
	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長 (cm)	155.1	5.2	4	158.5	5.3	127	158.3	5.1	96	157.7	5.4	6	150	-	1	159.0	8.2	3	158.3	5.3	237
体重 (kg)	47.4	2.7	4	51.8	6.3	126	51.5	6.7	96	53.8	5.9	6	47.6	-	1	56.3	4.4	3	51.7	6.4	236
体脂肪率 (%)	22.4	3.0	3	27.6	4.5	126	27.8	4.9	93	29.1	3.8	6	20.5	-	1	33.1	6.8	3	27.7	4.7	232
BMI (kg/m ²)	18.9	0.5	3	20.7	2.2	126	20.4	2.8	92	21.6	1.5	6	21.2	-	1	22.5	4.1	3	20.6	2.5	231
胸囲 (cm)	63.8	1.0	3	66.5	6.5	126	65.8	5.4	94	65.5	4.8	6	63	-	1	72.0	1.8	3	66.2	6.0	233
臀囲 (cm)	84.3	1.7	3	89.6	5.9	126	89.4	5.8	94	90.6	4.3	6	87.2	-	1	97.4	4.1	3	89.6	5.8	233
握力 (kg)	27.0	5.7	3	28.4	5.4	126	28.2	4.9	95	28.3	5.2	6	30.5	-	1	23.3	7.1	2	28.3	5.2	233
上体起こし (回)	23.7	2.9	3	22.6	5.3	126	23.7	5.4	93	22.5	2.6	6	24	-	1	16.0	1.4	2	23.0	5.3	231
長座体前屈 (cm)	40.3	7.1	3	48.3	9.7	126	48.3	10.0	95	51.3	7.9	6	47	-	1	43.0	4.4	3	48.2	9.8	234
反復横跳び (回)	41.0	6.0	2	43.6	5.5	125	44.4	5.0	93	46.7	3.1	6	50	-	1	38.5	0.7	2	43.9	5.3	229
50m走 (秒)	9.4	0.3	3	9.0	1.1	89	9.1	0.8	78	9.0	0.4	10	-	-	-	10.4	0.9	3	9.1	1.0	183
立ち幅跳び (cm)	168.7	11.1	3	166.2	26.9	127	164.2	16.7	93	168.0	15.5	6	185	-	1	130.0	17.0	2	165.3	23.0	232
ハンドボール投げ (m)	12.7	3.1	3	14.2	3.3	86	14.9	3.5	79	14.5	2.4	10	-	-	-	10.7	0.6	3	14.5	3.4	181
12分間走 (m)	1650.0	108.0	3	1987.0	262.5	85	2012.5	254.7	78	2070.0	346.6	10	-	-	-	1433.3	160.7	3	1987.8	274.3	179

学年 4年 男 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報学群			全体		
		M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長	(cm)	169.3	4.6	6	170.0	6.5	9	171.5	5.5	138	-	-	-	-	-	-	-	-	-	171.4	5.6	153
体重	(kg)	60.0	6.2	6	60.4	3.7	9	61.9	8.3	138	-	-	-	-	-	-	-	-	-	61.7	8.1	153
体脂肪率	(%)	13.8	3.3	6	14.7	3.2	9	16.4	4.8	135	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.2	4.7	150
BMI	(kg/m ²)	20.9	2.1	6	20.8	0.9	8	21.0	2.4	136	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21.0	2.3	150
胸囲	(cm)	72.4	2.4	6	73.4	3.9	8	74.7	6.9	136	-	-	-	-	-	-	-	-	-	74.5	6.6	150
臀囲	(cm)	92.4	4.6	6	92.2	2.9	8	92.7	5.4	135	-	-	-	-	-	-	-	-	-	92.6	5.3	149
握力	(kg)	39.4	8.2	6	42.0	8.5	7	43.5	7.2	136	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43.2	7.8	149
上体起こし	(回)	27.3	3.9	6	27.6	2.6	7	31.6	5.4	136	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31.2	5.4	149
長座体前屈	(cm)	30.7	7.9	6	43.4	6.8	8	45.0	10.7	136	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44.3	10.8	150
反復横跳び	(回)	48.8	6.5	6	50.3	5.2	7	54.1	7.2	134	-	-	-	-	-	-	-	-	-	53.7	7.2	147
50m走	(秒)	8.0	0.7	8	7.8	0.9	5	7.4	0.5	103	-	-	-	7.3	0.1	2	-	-	-	7.4	0.5	118
立ち幅跳び	(cm)	199.8	36.1	6	214.7	29.9	7	226.2	20.2	134	-	-	-	-	-	-	-	-	-	224.6	22.3	147
ハンドボール投げ	(m)	25.1	6.4	8	22.4	3.8	5	28.4	6.2	104	-	-	-	24.0	4.0	2	-	-	-	27.9	6.3	119
12分間走	(m)	2185.0	195.8	8	2405.0	365.1	6	2379.3	381.7	103	-	-	-	2450.0	150.0	2	-	-	-	2368.7	371.9	119

学年 4年 女 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報学群			全体		
		M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	M	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長	(cm)	-	-	-	157.1	4.3	15	160.5	5.2	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	159.5	5.2	49
体重	(kg)	-	-	-	51.7	5.5	15	52.7	7.7	33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	52.4	7.1	48
体脂肪率	(%)	-	-	-	28.8	4.9	15	28.2	5.1	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28.4	5.0	47
BMI	(kg/m ²)	-	-	-	20.9	2.2	15	20.7	2.3	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.7	2.3	47
胸囲	(cm)	-	-	-	67.7	5.8	15	66.1	4.1	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	66.6	4.8	47
臀囲	(cm)	-	-	-	91.2	6.6	15	90.2	5.0	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	90.5	5.5	47
握力	(kg)	-	-	-	29.5	3.7	15	29.1	5.5	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29.2	5.0	47
上体起こし	(回)	-	-	-	20.7	2.8	15	21.9	4.8	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21.5	4.3	47
長座体前屈	(cm)	-	-	-	47.9	6.9	15	45.3	9.8	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46.1	9.0	47
反復横跳び	(回)	-	-	-	43.4	6.9	15	44.0	4.8	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43.8	5.6	47
50m走	(秒)	-	-	-	9.2	0.9	8	9.3	0.6	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.3	0.7	36
立ち幅跳び	(cm)	-	-	-	172.6	36.6	15	161.9	17.2	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	165.3	25.6	47
ハンドボール投げ	(m)	-	-	-	16.6	3.5	8	15.0	3.9	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.4	3.9	35
12分間走	(m)	-	-	-	2057.5	190.1	8	1988.3	329.6	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2003.2	306.2	37