

学年1 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.7	5.90	306	170.8	5.55	195	171.4	5.66	445	172.0	5.59	38	168.4	6.78	23	171.0	5.75	1042
体重 (kg)	61.8	9.21	305	61.8	9.20	196	62.4	9.66	454	64.5	10.13	59	57.3	6.12	23	61.6	8.41	1038
胸囲 (cm)	85.4	5.64	303	85.7	5.78	196	86.2	5.92	453	88.9	7.62	59	82.5	4.06	23	85.6	5.62	1025
上腕囲 (cm)	26.6	2.65	296	27.0	3.53	192	26.6	3.08	436	26.3	2.78	52	25.6	2.10	23	26.7	3.02	1014
大腿囲 (cm)	52.8	4.45	295	52.5	4.45	191	53.1	4.44	431	53.1	4.07	53	51.4	4.04	20	52.9	4.43	1004
皮脂厚上腕 (cm)	13.1	6.29	297	14.0	5.41	189	13.9	6.92	428	13.4	5.90	53	11.5	4.48	22	13.6	6.32	1004
皮脂厚背部 (cm)	14.2	6.74	295	13.7	5.87	188	14.0	6.15	425	13.7	7.14	53	11.5	3.46	22	13.9	6.28	998
体脂肪率 (%)	17.0	4.95	295	17.4	4.92	189	17.0	4.74	423	18.0	5.09	52	16.3	4.33	22	17.1	4.84	996
肺活量 (cc)	4198.4	667.74	301	4305.4	663.09	191	4263.1	591.24	438	4372.6	590.22	53	3923.5	465.44	23	4252.5	633.28	1021
最高血圧 (mmHg)	120.9	12.12	223	121.8	13.06	127	120.4	11.98	309	123.2	12.91	38	119.5	9.46	15	130.0	12.17	725
最低血圧 (mmHg)	68.5	9.10	218	67.3	7.93	123	66.9	8.56	292	69.3	11.58	35	71.1	8.24	12	67.7	8.82	692
握力 (kg)	44.0	6.92	302	42.9	7.83	191	44.7	6.29	437	42.8	6.99	54	43.3	6.24	23	44.0	6.89	1021
立位体前屈 (cm)	7.8	8.12	292	8.8	7.13	189	8.4	7.48	427	8.5	7.68	53	6.8	5.22	23	8.2	7.56	997
垂直跳 (cm)	56.6	7.36	297	56.1	6.79	186	57.4	7.06	438	57.1	6.64	52	56.8	5.97	23	56.9	7.09	1010
サイドステップ (回)	44.4	5.07	298	44.0	5.18	185	45.7	4.99	436	45.3	4.37	49	43.7	4.59	22	45.0	5.07	1004
5.0M走 (秒)	7.5	0.44	307	7.4	0.40	190	7.4	0.43	457	7.4	0.43	57	7.4	0.42	23	7.4	0.43	1035
ハンドボール投 (m)	27.1	5.80	308	28.1	5.88	193	27.9	5.49	457	28.6	4.47	57	25.1	4.72	23	27.7	5.61	1039
1.2分間走 (m)	2493.1	303.76	302	2592.8	307.12	189	2522.6	306.95	456	2566.9	347.42	54	2400.0	283.65	23	2531.3	309.29	1025

学年1 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.1	5.56	125	158.2	5.35	274	158.5	4.97	101	159.5	4.33	25	157.6	6.28	50	158.2	5.36	579
体重 (kg)	55.1	14.36	132	52.6	11.09	283	53.6	9.77	101	52.0	7.18	25	50.2	6.64	50	51.1	6.07	571
胸囲 (cm)	82.0	6.49	132	80.9	5.84	282	81.9	5.64	101	79.9	5.64	24	80.5	5.37	50	80.4	4.52	568
上腕囲 (cm)	25.2	3.23	120	24.1	2.02	265	24.3	2.15	95	24.0	2.75	22	24.5	2.43	50	24.4	2.45	556
大腿囲 (cm)	53.8	4.22	122	53.3	3.60	266	51.3	3.77	94	53.1	4.39	21	53.8	4.16	50	53.6	3.85	557
皮脂厚上腕 (cm)	15.7	4.38	121	15.9	5.13	263	15.8	3.75	94	19.7	6.27	22	14.4	3.26	50	15.8	4.74	554
皮脂厚背部 (cm)	16.3	4.75	121	15.0	4.85	263	15.8	4.13	95	14.8	6.02	22	15.6	4.19	50	15.5	4.71	553
体脂肪率 (%)	24.6	5.00	121	24.6	4.38	256	25.3	4.41	91	24.8	5.58	22	24.4	4.71	50	24.7	4.59	544
肺活量 (cc)	2827.8	420.82	124	2882.3	509.90	258	2969.9	446.99	95	2962.6	427.13	23	2775.9	440.02	49	2880.9	473.47	553
最高血圧 (mmHg)	107.5	10.56	87	107.1	13.11	204	108.1	11.66	72	105.9	9.74	20	112.5	15.89	36	107.7	12.51	422
最低血圧 (mmHg)	62.8	8.94	83	62.4	9.76	195	62.3	9.24	67	62.7	10.46	20	66.7	14.16	34	62.8	9.99	402
握力 (kg)	28.3	5.85	123	27.7	5.96	260	28.6	5.37	96	27.9	4.32	23	29.7	4.12	50	28.1	5.65	556
立位体前屈 (cm)	11.0	7.27	124	11.5	6.34	254	10.8	7.54	93	9.7	7.25	23	12.4	6.93	48	11.3	6.87	545
垂直跳 (cm)	38.8	4.76	123	39.0	5.90	254	40.1	5.57	96	39.0	4.43	23	38.7	5.59	48	39.2	5.52	547
サイドステップ (回)	38.6	3.69	121	38.5	4.19	248	39.5	4.07	96	40.2	3.43	22	38.6	3.77	48	38.8	4.06	539
5.0M走 (秒)	8.9	0.49	130	8.9	0.57	275	8.8	0.50	96	9.0	0.57	27	8.9	0.59	49	8.9	0.54	580
ハンドボール投 (m)	15.3	3.38	131	15.5	3.86	280	15.8	4.02	98	15.2	3.18	28	15.5	3.31	49	15.5	3.70	588
1.2分間走 (m)	2044.8	256.97	125	2147.5	261.8	269	2063.7	278.0	97	2073.5	173.07	27	2040.2	257.29	47	2097.7	258.97	566

96年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

学年2 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.6	5.54	186	171.4	5.70	110	171.5	5.91	353	170.4	6.50	23	171.8	7.15	22	171.5	5.84	704
体重 (kg)	62.2	8.06	185	62.3	8.55	108	63.3	9.36	351	63.9	9.36	23	62.8	7.15	22	62.8	8.79	699
胸囲 (cm)	86.2	5.58	178	86.6	5.83	98	86.8	6.55	315	89.2	5.41	19	87.1	5.41	22	86.7	6.18	642
上腕囲 (cm)	27.2	2.62	170	27.2	2.82	94	27.4	2.89	291	28.8	2.17	18	26.6	2.12	21	27.4	2.78	604
大腿囲 (cm)	52.7	4.22	168	53.4	5.08	94	53.1	4.34	282	55.0	3.46	19	51.4	2.51	22	53.1	4.38	595
皮脂肪上腕 (cm)	10.5	4.29	166	12.4	7.28	91	12.0	5.09	280	9.2	3.67	18	8.2	4.76	22	11.4	5.31	587
皮脂肪胸部 (cm)	11.2	4.65	162	12.0	5.01	90	12.1	6.58	279	12.5	3.32	18	10.8	6.52	22	11.9	5.73	581
体脂肪率 (%)	17.2	4.52	156	17.6	4.48	82	18.1	5.48	251	17.3	3.77	18	14.9	2.70	17	17.7	4.95	534
肺活量 (cc)	4300.4	596.84	169	4274.7	735.78	95	4310.5	602.10	300	4454.4	789.40	18	4264.8	660.26	21	4305.1	629.28	613
最高血圧 (mmHg)	124.1	11.77	128	123.1	14.70	72	122.1	10.50	224	125.8	8.39	15	123.1	13.97	16	123.0	11.64	464
最低血圧 (mmHg)	70.6	8.95	122	69.8	9.34	70	70.0	8.82	223	71.5	15.46	15	71.9	8.45	16	70.4	9.25	454
握力 (kg)	44.4	6.66	173	44.9	6.91	97	45.0	6.86	315	48.6	9.67	19	48.6	8.39	22	45.1	7.01	636
立位体前屈 (cm)	8.3	8.45	165	8.3	7.74	94	9.0	7.46	300	11.9	7.87	18	9.3	5.69	20	8.8	7.75	607
垂直跳 (cm)	56.6	6.60	170	55.5	7.90	90	56.1	7.15	301	60.5	7.12	19	56.8	7.53	19	56.3	7.13	609
サイドステップ (回)	45.3	4.62	166	45.5	5.97	90	46.2	5.02	290	46.6	4.74	18	44.3	2.67	20	45.8	5.01	594
50M走 (秒)	7.4	0.38	193	7.4	0.41	125	7.4	0.41	408	7.3	0.59	29	7.3	0.31	20	7.4	0.41	777
ハンドボール投 (m)	27.6	5.76	195	28.2	5.84	126	28.4	5.41	412	28.3	5.85	30	27.7	4.52	20	28.1	5.58	785
1.2分間走 (m)	2488.1	311.30	190	2543.1	349.61	123	2547.1	344.47	398	2460.3	208.47	29	2413.3	307.64	20	2526.1	333.48	762

学年2 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.9	5.93	124	158.6	5.74	283	158.9	5.69	85	160.5	5.21	20	159.1	5.78	52	158.8	5.74	568
体重 (kg)	53.4	7.45	119	52.4	6.47	276	52.4	5.92	83	52.4	5.86	18	53.0	7.96	50	52.7	6.74	550
胸囲 (cm)	82.0	5.25	117	81.5	4.79	260	81.9	4.88	73	79.3	3.94	15	81.0	4.04	47	81.5	4.83	516
上腕囲 (cm)	25.1	2.57	111	24.9	2.27	249	25.2	1.76	67	25.2	2.00	16	24.9	1.99	45	25.0	2.24	492
大腿囲 (cm)	53.1	4.30	110	53.2	4.02	250	53.1	3.61	67	52.5	3.64	16	53.6	4.16	44	53.1	4.04	491
皮脂肪上腕 (cm)	15.9	4.12	109	16.3	3.92	247	17.3	3.85	64	16.7	3.74	15	15.3	3.08	42	16.3	3.90	480
皮脂肪胸部 (cm)	15.0	4.88	105	16.8	5.04	246	16.2	4.64	63	14.0	4.36	15	16.5	4.25	42	16.2	4.92	474
体脂肪率 (%)	25.3	5.65	100	26.0	5.05	227	26.3	6.62	57	25.1	3.22	11	24.8	4.15	38	25.7	4.92	436
肺活量 (cc)	2902.2	494.17	113	2933.7	467.33	257	2906.9	494.72	61	2763.6	426.88	14	2898.3	390.84	43	2912.3	469.45	491
最高血圧 (mmHg)	108.3	12.71	86	106.4	11.20	218	104.3	11.74	54	107.8	7.06	12	107.1	11.84	37	106.6	11.58	410
最低血圧 (mmHg)	62.0	9.95	83	63.3	9.70	210	60.8	9.67	53	64.8	6.77	12	62.6	7.84	36	62.7	9.52	396
握力 (kg)	28.6	5.42	111	28.7	4.98	258	27.6	5.14	68	30.6	3.96	15	28.7	5.91	44	28.6	5.16	500
立位体前屈 (cm)	10.9	6.98	111	12.2	6.69	257	12.7	5.94	67	14.3	5.83	14	12.7	6.79	43	12.1	6.65	496
垂直跳 (cm)	38.2	5.95	109	39.0	5.51	248	38.7	6.04	64	38.6	5.58	14	37.8	6.14	43	38.6	5.75	482
サイドステップ (回)	38.3	4.78	105	38.5	4.14	249	37.9	4.86	63	41.1	3.70	14	38.2	3.97	42	38.4	4.41	476
50M走 (秒)	9.0	0.63	135	9.0	0.58	293	9.0	0.51	94	8.9	0.52	24	9.1	0.54	51	9.0	0.58	599
ハンドボール投 (m)	15.4	3.90	138	15.2	3.57	297	15.8	3.56	95	15.5	4.59	24	15.4	3.42	51	15.4	3.69	608
1.2分間走 (m)	2047.7	279.69	134	2079.7	273.1	291	2108.3	283.3	94	2062.4	317.89	25	2055.8	260.33	50	2074.2	276.50	597

1996年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

学年3 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	173.3	5.83	88	171.4	5.79	101	172.0	5.74	368	166.9	3.90	7	170.2	4.83	10	172.0	5.77	579
体重 (kg)	65.5	9.05	88	63.9	7.76	100	63.2	7.58	368	60.8	7.22	7	62.3	8.35	10	63.6	7.88	578
胸囲 (cm)	89.6	6.30	87	88.8	6.77	94	87.6	5.21	329	89.6	6.51	6	88.6	5.96	10	88.2	5.76	530
上腕囲 (cm)	27.9	2.93	85	27.8	2.63	90	27.6	2.39	295	28.8	2.23	6	27.7	2.31	10	27.6	2.54	490
大腕囲 (cm)	54.0	40.47	85	53.8	4.57	90	53.0	3.99	294	52.8	3.65	6	52.7	4.04	10	53.3	4.13	489
皮脂厚上腕 (cm)	11.9	5.15	84	12.4	5.26	89	11.3	7.94	291	9.8	3.63	6	10.7	2.78	10	11.6	6.93	484
皮脂厚背部 (cm)	13.0	6.48	84	13.8	6.95	89	11.9	7.99	286	11.0	2.61	6	11.0	4.15	10	12.4	7.44	479
体脂肪率 (%)	18.9	4.97	77	18.2	4.54	82	18.0	4.37	263	19.6	4.30	5	18.1	3.45	10	18.2	4.45	441
肺活量 (cc)	4523.0	667.68	83	4368.0	632.51	91	4321.2	615.69	303	4428.6	786.63	7	4431.0	617.78	10	4368.6	632.14	498
最高血圧 (mmHg)	125.7	10.53	75	123.6	11.23	88	123.2	10.25	273	114.5	12.23	4	116.6	8.02	5	123.6	10.55	446
最低血圧 (mmHg)	71.2	8.69	72	71.2	10.32	88	70.4	8.94	269	64.5	9.26	4	67.4	6.95	5	70.6	9.17	439
握力 (kg)	46.7	6.74	85	45.7	7.25	93	46.6	6.77	316	45.0	8.08	6	48.1	4.40	10	46.4	6.82	574
立位体前屈 (cm)	8.4	7.00	81	9.7	7.70	89	9.1	6.95	293	1.0	7.22	6	4.7	9.11	10	9.0	7.24	483
垂直跳 (cm)	56.3	6.55	81	56.8	7.61	89	57.0	7.21	304	55.4	8.88	5	62.1	8.80	10	57.0	7.24	493
サイドステップ (回)	46.5	4.60	75	46.3	5.42	85	46.6	5.05	299	46.3	2.81	6	46.2	4.71	10	46.5	5.01	479
50M走 (秒)	7.4	0.62	17	7.4	0.52	93	7.3	0.37	408	7.3	0.35	3	7.0		1	7.4	0.41	523
ハンドボール投 (m)	26.1	8.18	16	27.0	5.35	94	28.4	5.61	410	25.0	5.29	3	20.0		1	28.1	5.68	525
1.2分間走 (m)	2213.3	396.62	15	2501.8	384.23	89	2451.6	339.23	406	2716.7	189.30	3	2600.0		1	2455.5	350.64	515

学年3 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	159.0	4.84	20	158.8	5.45	174	159.4	5.42	72	167.4		20	159.3	5.15	18	159.0	5.39	286
体重 (kg)	50.9	7.03	20	52.5	6.92	169	51.9	6.21	67	53.9		20	51.3	4.29	18	52.2	6.59	276
胸囲 (cm)	79.8	5.59	19	81.9	4.89	164	81.6	3.86	62	80.4		20	78.9	6.58	18	81.4	4.89	265
上腕囲 (cm)	23.2	2.68	19	24.8	2.38	159	25.0	2.64	52	23.7		20	23.7	2.40	18	24.6	2.49	250
大腕囲 (cm)	52.1	3.84	19	53.2	4.29	158	53.6	4.63	49	52.0		20	53.5	3.13	18	53.2	4.24	246
皮脂厚上腕 (cm)	16.7	5.66	19	17.6	5.23	156	15.9	3.68	50	14.3		20	15.1	4.24	17	16.9	4.96	244
皮脂厚背部 (cm)	15.7	6.21	19	16.9	5.24	155	14.6	4.54	50	18.0		20	13.7	3.12	17	16.1	5.14	241
体脂肪率 (%)	24.6	6.18	17	25.2	4.82	144	24.5	4.24	45	22.9		20	24.5	3.22	15	25.0	4.70	223
肺活量 (cc)	3011.1	414.78	19	2975.0	534.76	163	3024.4	529.56	59	3740.0		10	2903.9	471.79	18	2986.9	520.92	260
最高血圧 (mmHg)	112.5	15.29	16	106.7	11.41	148	107.7	9.98	51	108.0		10	110.7	20.95	14	107.6	12.18	230
最低血圧 (mmHg)	63.3	6.67	15	63.6	10.10	143	65.9	8.93	50	57.0		10	65.6	10.13	14	64.2	9.64	223
握力 (kg)	28.9	5.13	19	29.4	5.45	167	29.0	5.67	60	31.0		20	26.3	5.02	18	29.1	5.46	266
立位体前屈 (cm)	10.2	5.92	19	12.6	6.54	165	12.0	6.73	59	6.0		10	11.8	7.03	17	12.2	6.57	261
垂直跳 (cm)	39.3	5.99	18	39.0	5.90	160	39.8	5.92	58	47.0		10	36.5	4.13	18	39.1	5.84	255
サイドステップ (回)	40.4	2.45	17	38.9	4.39	158	38.5	5.02	57	44.0		10	39.2	2.95	17	38.9	4.37	250
50M走 (秒)	9.1	0.76	7	9.0	0.61	152	9.0	0.56	79	9.0		10	9.1	0.44	4	9.0	0.59	243
ハンドボール投 (m)	16.7	5.09	7	15.1	3.53	154	16.5	3.95	79	22.0		10	17.8	5.44	4	15.7	3.81	245
1.2分間走 (m)	1861.4	433.99	7	2105.4	260.2	147	2076.6	259.6	77	2280.0		10	1975.0	278.39	4	2087.3	267.96	236

'96年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

学年4 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.3	5.98	71	170.3	4.36	45	171.3	6.15	232	172.9	172.9	1	168.4	3.77	9	171.1	5.86	361
体重 (kg)	64.2	11.74	71	62.6	8.96	44	63.3	7.75	232	70.0	70.0	1	58.7	5.99	9	63.3	8.77	360
胸囲 (cm)	88.1	7.20	69	89.3	6.18	39	87.7	5.00	201	91.2	91.2	1	83.7	3.41	8	87.9	5.88	321
上腕囲 (cm)	27.8	3.73	70	27.9	2.89	36	27.6	2.44	186	29.4	29.4	1	25.8	1.71	8	27.7	2.82	304
大腿囲 (cm)	53.8	4.59	70	53.7	4.71	37	53.6	4.07	186	58.5	58.5	1	50.2	4.22	8	53.6	4.28	305
皮脂厚上腕 (cm)	11.5	5.86	69	10.3	5.06	37	11.2	4.85	181	18.0	18.0	1	11.8	6.04	8	11.3	5.15	299
皮脂厚背頸 (cm)	14.2	7.18	68	11.8	5.58	37	12.5	5.81	178	13.5	13.5	1	11.7	5.33	8	12.8	6.16	295
体脂肪率 (%)	19.3	5.58	61	18.8	4.39	35	17.9	4.87	140	19.9	19.9	1	17.3	5.07	7	18.4	4.98	247
肺活量 (cc)	4403.0	729.36	70	4380.6	720.42	34	4448.7	682.85	193	4530.0	4530.0	1	4100.0	368.47	8	4420.6	689.24	309
最高血圧 (mmHg)	124.7	9.68	63	122.2	10.69	29	127.6	10.34	180	116.0	116.0	1	127.0	14.96	8	126.3	10.48	283
最低血圧 (mmHg)	71.8	7.68	62	69.2	7.13	29	72.5	8.71	180	68.0	68.0	1	74.4	8.70	8	72.1	8.37	282
握力 (kg)	45.3	6.14	71	45.3	6.61	36	45.9	7.17	195	54.0	54.0	1	43.4	4.92	8	45.6	6.80	314
立位体前屈 (cm)	7.0	8.60	66	8.4	7.83	34	8.6	6.52	186	7.9	7.9	1	6.4	7.34	8	8.2	7.18	297
垂直跳 (cm)	55.9	7.02	69	55.9	6.88	35	56.0	7.47	191	58.0	58.0	1	55.1	6.31	8	56.0	7.22	307
サイドステップ (回)	45.5	5.77	68	46.4	4.06	34	46.5	5.04	181	49.0	49.0	1	46.0	5.40	8	46.2	5.10	294
50M走 (秒)	7.9	1.01	7	7.6	0.40	14	7.5	0.47	191	7.8	7.8	1	7.2	1.72	2	7.5	0.49	215
ハンドボール投 (m)	25.9	5.28	8	24.5	4.85	11	27.3	5.29	195	25.0	25.0	1	35.0	5.50	2	27.1	5.33	217
12分間走 (m)	2344.3	348.66	7	2580.8	296.18	13	2593.4	327.57	191	2550.0	2550.0	1	2530.0	5.00	2	2404.4	329.12	214

学年4 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.2	4.41	20	158.3	5.05	53	160.7	5.67	19	161.1	161.1	1	161.1	6.44	8	159.0	5.21	101
体重 (kg)	50.1	7.46	20	50.4	5.62	53	52.8	5.65	19	52.6	52.6	1	52.6	4.67	8	51.0	5.98	101
胸囲 (cm)	79.6	5.43	20	80.1	3.81	49	82.0	3.33	16	80.5	80.5	1	80.5	2.32	8	80.4	4.07	94
上腕囲 (cm)	24.9	2.94	20	24.7	1.95	48	25.9	1.33	15	25.3	25.3	1	25.3	1.00	8	25.0	2.08	92
大腿囲 (cm)	51.5	4.89	20	52.2	3.26	48	54.3	2.76	15	53.8	53.8	1	53.8	2.38	7	52.5	3.64	91
皮脂厚上腕 (cm)	14.9	4.22	20	15.6	4.05	48	17.0	3.96	15	16.2	16.2	1	16.2	2.72	7	15.7	4.02	91
皮脂厚背頸 (cm)	15.5	3.08	20	16.0	4.31	48	16.8	3.44	15	16.6	16.6	1	16.6	3.51	7	16.0	3.86	91
体脂肪率 (%)	23.6	4.96	19	24.5	3.82	48	26.5	2.93	14	25.3	25.3	1	25.3	2.08	8	24.7	3.88	90
肺活量 (cc)	2949.0	407.83	20	2850.4	464.40	46	2955.8	418.68	13	3043.8	3043.8	1	3043.8	586.88	8	2918.3	458.15	88
最高血圧 (mmHg)	408.8	13.98	20	106.9	9.94	43	106.2	6.49	12	103.3	103.3	1	103.3	6.59	6	107.0	10.43	81
最低血圧 (mmHg)	61.4	7.76	20	62.0	9.25	41	64.8	11.55	12	60.0	60.0	1	60.0	12.36	6	62.1	9.42	79
握力 (kg)	27.8	4.22	20	29.2	4.62	49	29.2	4.90	14	31.2	31.2	1	31.2	4.51	8	29.2	4.69	92
立位体前屈 (cm)	12.6	10.32	20	12.2	5.68	47	10.0	4.39	14	10.1	10.1	1	10.1	6.04	8	11.9	6.91	90
垂直跳 (cm)	40.9	5.52	19	38.9	5.01	47	33.8	4.51	13	39.3	39.3	1	39.3	2.12	8	39.0	5.16	88
サイドステップ (回)	40.1	2.92	14	40.4	3.56	41	38.1	3.64	10	41.4	41.4	1	41.4	1.85	8	40.2	3.44	74
50M走 (秒)	9.2	1.50	1	9.1	0.55	12	9.1	0.55	12	9.1	9.1	1	9.1	1.85	8	9.1	0.53	13
ハンドボール投 (m)	15.0	15.0	1	16.9	3.42	12	15.0	15.0	1	16.9	16.9	1	16.9	3.32	13	16.8	3.32	13
12分間走 (m)	2250.0	2250.0	1	2063.6	158.3	11	2063.6	158.3	11	2079.2	2079.2	1	2079.2	160.20	12	2079.2	160.20	12