

## '95年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.3	5.58	257	170.9	5.18	153	171.0	5.56	446	170.7	6.81	48	169.7	6.35	31	171.0	5.60	937
体重 (kg)	61.7	8.49	257	62.3	8.88	152	63.0	9.34	447	63.4	8.17	48	57.9	6.65	31	62.4	8.94	937
胸囲 (cm)	86.0	5.62	256	86.8	5.87	151	87.4	5.77	438	87.9	5.22	48	87.0	5.12	29	86.9	5.71	924
上腕囲 (cm)	27.0	2.60	252	27.2	3.39	147	27.7	2.77	437	28.0	2.56	47	26.7	2.11	29	27.4	2.82	914
大腿囲 (cm)	53.1	4.34	250	53.8	4.86	144	53.3	4.54	433	54.8	4.62	47	51.2	3.75	29	53.3	8.89	905
皮脂肪厚上部 (cm)	11.0	5.30	249	11.0	7.70	147	12.5	6.81	436	8.5	3.41	47	9.7	5.93	29	11.6	6.50	910
皮脂肪厚下部 (cm)	13.3	5.62	249	13.3	7.94	145	13.5	6.53	432	12.2	4.11	46	11.1	5.35	29	13.3	6.41	903
体脂肪率 (%)	15.8	4.41	185	16.7	5.15	88	17.6	5.83	329	17.5	4.35	45	14.4	3.72	22	16.9	5.28	671
肺活量 (c.c.)	4267.3	607.87	255	4318.4	654.84	146	4239.5	588.89	438	4381.5	665.50	47	4216.7	482.59	30	4267.5	606.25	918
最高血圧 (mmHg)	123.5	11.00	174	123.5	9.89	107	124.0	10.70	336	122.6	9.77	45	122.9	13.62	22	123.6	10.73	686
最低血圧 (mmHg)	70.6	9.39	164	70.6	7.91	98	70.7	9.39	331	71.4	8.35	45	68.6	7.94	21	70.6	9.05	661
握力 (kg)	44.0	6.35	258	45.3	5.95	147	44.6	6.14	441	43.6	6.23	48	46.1	6.70	31	44.6	6.20	927
立位体前屈 (cm)	8.5	7.79	253	10.6	7.16	144	10.1	7.40	430	11.0	7.45	45	11.3	5.51	27	9.8	7.46	901
垂直跳 (cm)	56.4	7.08	257	56.7	6.18	148	56.5	7.23	440	56.7	7.20	48	59.9	6.81	30	56.6	7.02	925
サイドステップ (回)	44.8	4.58	253	45.4	4.47	147	46.2	5.15	439	45.5	3.91	47	46.4	3.46	29	45.7	4.81	917
50M走 (秒)	7.6	0.47	252	7.3	0.34	158	7.5	0.47	444	7.6	0.50	45	7.2	0.31	29	7.5	0.46	930
ハンドボール投 (m)	28.1	5.35	253	28.1	5.48	158	28.5	5.09	444	28.8	5.80	45	27.3	5.75	29	28.3	5.27	931
1.2分間走 (m)	2522.1	275.15	250	2549.9	331.99	152	2577.7	296.99	442	2574.4	283.57	45	2474.6	386.16	27	2555.0	300.02	918

  

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.9	5.77	143	158.5	5.83	300	159.2	5.59	106	159.8	5.73	23	158.5	5.95	54	158.8	5.79	635
体重 (kg)	52.5	6.80	143	51.6	6.71	300	51.6	5.91	106	51.0	6.85	22	50.1	5.86	53	51.7	6.59	633
胸囲 (cm)	81.3	5.06	142	80.4	4.80	298	80.8	4.20	104	81.0	5.23	21	79.3	4.24	51	80.7	4.77	625
上腕囲 (cm)	24.2	2.23	141	24.1	3.01	296	24.6	1.78	103	24.3	2.09	21	23.9	1.86	52	24.2	2.55	621
大腿囲 (cm)	52.1	3.89	142	52.0	3.97	290	51.2	3.59	102	50.5	4.54	21	49.3	2.99	52	51.7	3.91	615
皮脂肪厚上部 (cm)	17.0	4.30	142	17.7	4.49	294	17.2	4.75	102	17.9	5.45	20	15.5	3.25	51	17.3	4.47	617
皮脂肪厚下部 (cm)	16.6	5.14	142	17.9	4.98	294	15.1	4.88	100	15.8	5.44	20	14.4	3.49	51	16.8	5.06	615
体脂肪率 (%)	24.2	4.34	101	24.7	5.34	210	23.8	4.07	90	24.3	4.46	20	22.4	4.22	46	24.2	4.80	474
肺活量 (c.c.)	2857.3	455.17	145	2857.3	499.95	294	2875.3	424.21	101	2893.9	417.34	23	2838.0	519.68	51	2865.9	478.18	622
最高血圧 (mmHg)	108.2	13.36	105	107.5	12.49	247	104.1	11.15	74	108.0	7.67	20	109.0	15.31	38	107.3	12.57	491
最低血圧 (mmHg)	62.5	12.01	100	61.8	10.03	233	60.8	9.79	74	61.9	6.16	18	61.5	9.00	35	61.8	10.22	465

  

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
握力 (kg)	27.9	4.58	145	27.7	5.15	298	28.0	5.19	103	30.2	3.82	22	27.6	4.92	51	27.9	4.97	628
立位体前屈 (cm)	13.0	6.79	141	12.9	7.37	294	14.3	6.33	102	15.1	6.52	22	11.4	7.30	51	13.2	7.06	619
垂直跳 (cm)	38.2	5.74	144	38.7	5.37	296	39.7	6.53	102	39.1	6.32	22	36.0	5.54	51	38.6	5.86	623
サイドステップ (回)	37.9	4.75	140	38.3	4.17	291	38.9	4.06	101	40.5	2.40	21	37.6	3.83	46	38.4	4.26	608
50M走 (秒)	9.1	0.59	146	8.9	0.53	299	9.1	0.60	104	8.9	0.37	25	9.0	0.47	51	9.0	0.55	630
ハンドボール投 (m)	16.0	3.60	144	15.4	3.41	296	16.1	3.41	103	17.0	4.36	25	14.7	3.05	50	15.6	3.48	620
1.2分間走 (m)	2096.5	246.99	143	2107.6	233.5	292	2161.1	277.7	104	2148.8	214.93	25	1998.3	299.84	51	2107.7	252.03	628

学年1 性別女 (体育専門学群を除く)

'95年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.4	5.76	240	170.6	5.75	142	171.4	5.80	390	171.8	6.29	32	170.6	5.65	33	171.3	5.78	830
体重 (kg)	62.6	7.89	240	63.5	7.24	141	62.7	8.55	389	64.1	6.44	32	60.6	6.14	33	62.8	7.99	838
胸囲 (cm)	87.1	5.56	229	88.2	5.77	137	87.2	5.65	372	89.8	5.30	30	87.0	4.47	31	87.5	5.61	802
上腕囲 (cm)	27.6	3.21	216	27.9	3.26	126	27.6	3.32	360	28.0	2.52	25	27.2	1.90	30	27.7	3.20	760
大腿囲 (cm)	53.0	4.03	213	53.9	4.14	126	53.1	4.58	355	53.3	3.05	25	52.4	3.30	29	53.2	4.26	751
皮脂厚上腕 (cm)	11.6	5.41	216	11.9	5.43	123	11.5	6.80	353	10.5	5.84	24	10.1	3.68	30	11.5	6.06	749
皮脂厚背部 (cm)	11.8	4.72	212	12.7	5.18	121	11.7	6.41	348	12.1	6.07	24	10.5	3.08	28	11.9	5.65	735
体脂肪率 (%)	17.3	4.89	171	18.0	4.83	99	17.3	4.75	281	16.2	3.29	19	15.3	2.69	22	17.3	4.72	318
肺活量 (cc)	4314.0	627.73	224	4287.8	640.30	129	4293.3	618.55	370	4494.1	680.31	27	4291.9	683.88	31	4306.0	628.32	784
最高血圧 (mmHg)	124.5	11.03	183	126.0	9.94	107	123.9	10.48	315	121.9	7.86	23	124.9	11.17	24	124.3	10.53	655
最低血圧 (mmHg)	71.1	9.64	176	70.9	8.52	107	71.0	9.60	310	70.0	7.12	23	67.9	10.30	24	70.8	9.37	643
握力 (kg)	44.8	6.75	227	45.2	6.33	129	45.1	6.32	373	47.1	8.31	32	45.3	5.34	31	45.1	6.53	794
立位体前屈 (cm)	9.4	7.28	223	11.1	7.07	125	10.8	6.93	362	9.6	6.46	28	9.0	9.49	30	10.3	7.17	772
垂直跳 (cm)	55.2	6.84	225	55.6	7.75	129	56.6	6.76	368	59.5	7.10	30	58.4	8.96	31	56.2	7.12	786
サイドステップ (回)	45.3	5.34	215	45.6	5.60	127	46.8	4.58	356	44.7	5.20	29	46.6	4.35	31	46.1	5.03	761
50M走 (秒)	7.4	0.48	244	7.4	0.44	152	7.3	0.38	410	7.3	0.42	37	7.3	0.38	40	7.3	0.42	886
ハンドボール投 (m)	27.9	5.73	241	28.5	5.69	152	30.0	5.53	412	29.0	5.99	38	28.4	5.22	40	29.0	5.67	886
1.2分間走 (m)	2493.5	390.15	234	2526.9	401.60	147	2531.1	330.17	404	2515.1	314.17	38	2449.4	455.90	39	2516.5	364.88	865

学年2 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	159.1	5.29	102	158.6	5.52	228	159.5	5.68	83	160.0	5.34	22	160.6	5.28	38	159.1	5.48	475
体重 (kg)	53.2	6.32	99	53.3	6.80	225	53.1	6.48	80	52.7	4.25	19	53.4	6.24	36	53.3	6.49	461
胸囲 (cm)	82.6	5.12	88	81.9	4.84	217	82.0	4.20	72	81.8	3.18	14	82.4	6.34	29	82.1	4.85	422
上腕囲 (cm)	25.0	2.34	83	25.6	3.47	208	25.7	5.01	69	26.8	8.03	15	26.1	6.95	29	25.6	4.15	406
大腿囲 (cm)	52.9	3.62	82	53.3	4.18	206	53.3	3.54	69	53.6	2.95	13	53.9	4.83	28	53.3	3.97	399
皮脂厚上腕 (cm)	16.5	4.55	84	18.7	5.34	202	18.1	4.29	66	15.8	4.34	13	19.3	4.04	27	18.1	4.98	392
皮脂厚背部 (cm)	16.6	5.65	82	17.6	5.80	200	16.1	5.24	67	12.8	3.67	13	18.8	6.58	28	17.1	5.75	390
体脂肪率 (%)	26.0	5.73	67	26.0	5.44	168	26.0	4.34	47	24.9	3.64	10	26.8	5.06	21	25.9	5.27	313
肺活量 (cc)	2874.8	481.97	86	2895.1	520.50	214	3007.7	501.91	71	3327.1	439.36	14	3046.3	436.83	32	2942.0	513.61	419
最高血圧 (mmHg)	104.5	8.09	75	106.8	11.86	178	106.9	11.76	61	110.6	10.23	14	105.5	13.33	24	106.4	11.17	354
最低血圧 (mmHg)	61.6	8.73	75	63.1	10.17	171	65.8	15.26	60	69.6	12.29	12	65.3	12.77	24	63.6	11.28	344
握力 (kg)	27.8	4.01	91	28.0	4.98	216	28.3	5.75	72	29.4	4.13	19	28.8	3.95	33	28.2	4.81	432
立位体前屈 (cm)	13.3	7.10	89	12.4	6.22	213	13.7	7.00	72	12.2	7.68	17	12.1	6.60	33	12.8	6.66	425
垂直跳 (cm)	37.4	5.58	88	38.2	5.89	212	40.5	6.39	71	40.0	5.14	19	39.0	6.03	31	38.6	5.95	422
サイドステップ (回)	38.9	4.19	86	38.8	3.81	212	38.9	4.33	65	40.7	3.75	18	39.2	3.69	31	38.9	3.96	413
50M走 (秒)	8.9	0.57	102	8.9	0.64	234	8.9	0.62	88	8.6	0.58	25	9.1	0.67	41	8.9	0.63	491
ハンドボール投 (m)	15.7	3.25	102	15.8	3.90	230	16.7	4.11	88	15.8	3.96	25	16.0	3.06	40	16.0	3.75	486
1.2分間走 (m)	2066.1	229.99	97	2096.4	269.3	228	2078.2	291.7	89	2178.0	297.94	25	2015.9	284.42	41	2083.7	269.85	481

'95年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.8	5.41	89	171.5	5.65	86	171.2	5.94	358	170.6	2.98	7	168.7	3.63	9	171.1	5.75	549
体重 (kg)	64.8	9.26	89	64.3	8.72	86	63.9	8.53	357	68.6	8.78	7	60.5	4.21	9	64.1	8.64	548
胸囲 (cm)	88.3	6.11	84	88.1	5.77	84	87.7	5.60	339	92.5	3.96	5	86.7	3.24	8	87.9	5.68	520
上腕囲 (cm)	28.7	2.97	86	28.1	2.47	78	27.9	2.65	303	29.7	0.77	4	27.5	1.95	7	28.1	2.67	478
大腕囲 (cm)	53.6	4.17	86	53.3	4.07	73	53.5	4.13	299	55.8	0.76	4	52.6	1.94	7	53.5	4.08	469
皮脂肪厚 (cm)	11.9	4.45	86	10.9	4.80	74	11.3	4.83	298	11.3	4.03	4	11.1	1.93	7	11.4	4.71	469
皮脂肪厚部 (cm)	13.0	4.90	86	12.4	5.74	72	12.4	5.62	99	10.9	2.18	4	11.5	2.92	7	12.5	5.45	463
体脂肪率 (%)	17.1	4.89	47	16.6	7.84	34	16.0	4.42	160	15.9	4.67	2	14.0	3.57	4	16.3	5.09	247
肺活量 (cc)	4409.5	787.57	86	4297.6	611.61	79	4370.4	657.16	318	5192.5	895.73	4	3927.5	323.19	8	4365.1	675.49	495
最高血圧 (mmHg)	125.0	12.90	75	122.4	9.17	66	127.4	9.47	287	128.7	8.08	3	128.6	6.53	7	126.3	10.19	438
最低血圧 (mmHg)	73.1	11.53	75	70.5	6.74	66	73.7	8.94	285	64.0	5.29	3	69.4	5.22	7	73.0	9.17	436
握力 (kg)	45.4	5.50	87	45.3	7.28	78	45.8	6.57	326	43.8	2.63	4	44.5	6.27	8	45.7	6.16	503
立位体前屈 (cm)	10.5	6.49	86	9.5	7.35	76	10.3	6.74	319	16.8	7.01	4	7.5	11.52	8	10.2	6.90	493
垂直跳 (cm)	55.2	7.14	87	55.6	7.11	75	56.5	9.16	323	53.8	3.86	4	58.5	8.98	8	56.2	8.52	497
サイドステップ (回)	45.3	4.74	85	45.1	5.03	72	46.3	4.74	316	47.0	3.74	4	48.0	3.07	8	46.0	4.78	485
50M走 (秒)	7.5	0.36	19	7.4	0.42	79	7.3	0.47	383	7.4	0.17	3	7.3	0.51	6	7.3	0.46	490
ハンドボール投 (m)	26.7	5.37	19	28.4	5.26	80	29.8	5.89	382	27.7	8.74	3	30.0	2.90	6	29.5	5.79	490
1.2分間走 (m)	2373.7	330.14	19	2550.4	357.36	80	2439.8	335.78	377	2533.3	550.76	3	2725.0	206.76	6	2459.6	342.12	485

学年3 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	159.2	5.10	33	159.2	5.43	148	158.5	4.80	48	---	---	---	156.9	4.85	9	159.0	5.24	238
体重 (kg)	52.5	7.11	33	51.9	5.91	143	52.4	5.62	46	---	---	---	50.7	5.79	9	52.1	6.00	231
胸囲 (cm)	82.2	4.98	33	81.4	4.10	131	81.8	3.85	38	---	---	---	80.4	4.19	8	81.5	4.20	210
上腕囲 (cm)	25.4	2.40	32	24.8	2.16	118	24.8	2.15	39	---	---	---	25.3	2.19	8	24.9	2.19	197
大腕囲 (cm)	52.2	3.83	33	52.2	4.17	123	53.0	3.36	37	---	---	---	52.9	3.51	8	52.4	3.94	204
皮脂肪厚 (cm)	16.5	5.44	33	16.2	4.54	121	17.1	4.20	37	---	---	---	16.2	3.87	8	16.4	4.59	199
皮脂肪厚部 (cm)	15.8	4.71	33	15.8	4.55	118	15.6	4.24	36	---	---	---	15.4	3.68	8	15.7	4.46	195
体脂肪率 (%)	24.8	6.07	27	23.0	4.57	81	23.7	4.94	28	---	---	---	24.9	5.00	8	23.6	4.98	144
肺活量 (cc)	3020.9	432.46	32	2888.6	510.71	124	2905.2	427.01	39	---	---	---	2810.0	471.71	8	2909.6	481.83	203
最高血圧 (mmHg)	104.5	11.76	28	107.0	11.46	115	105.8	8.88	32	---	---	---	106.0	17.82	5	106.3	11.23	180
最低血圧 (mmHg)	62.6	10.52	28	63.9	10.66	112	66.3	8.67	31	---	---	---	63.0	12.69	5	64.1	10.34	176
握力 (kg)	28.4	4.11	31	28.1	4.87	126	29.5	4.39	39	---	---	---	28.9	5.43	8	28.4	4.70	204
立位体前屈 (cm)	13.6	8.65	32	13.3	5.57	125	14.2	4.55	39	---	---	---	14.5	2.72	8	13.6	5.89	204
垂直跳 (cm)	37.7	4.26	31	39.0	5.47	126	39.7	5.85	39	---	---	---	38.9	4.79	8	38.9	5.35	204
サイドステップ (回)	39.0	3.71	29	40.0	4.60	117	41.2	4.79	38	---	---	---	41.6	2.07	8	40.2	4.47	192
50M走 (秒)	8.9	0.57	6	8.9	0.64	143	8.9	0.58	51	---	---	---	9.2	0.35	3	8.9	0.62	203
ハンドボール投 (m)	14.5	2.88	6	16.3	3.45	145	17.0	3.65	52	---	---	---	15.0	5.57	3	16.4	3.52	206
1.2分間走 (m)	2174.2	511.96	6	2074.6	259.2	142	2048.3	291.6	47	---	---	---	2050.0	212.13	2	2071.1	275.05	197

95年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.4	5.52	81	170.6	6.18	65	171.9	5.63	285	172.8	5.96	9	171.9	4.13	8	171.7	5.67	448
体重 (kg)	65.6	10.73	80	63.5	8.09	65	63.6	8.62	285	64.6	8.04	9	64.5	8.61	8	64.0	8.95	447
胸囲 (cm)	89.3	7.21	79	87.4	5.45	62	87.9	5.82	261	87.7	5.12	7	90.3	6.90	8	88.1	6.07	417
上腕囲 (cm)	29.6	3.86	79	27.6	2.57	59	28.0	3.70	254	28.3	3.15	6	26.1	1.50	6	28.3	3.62	404
大腿囲 (cm)	54.5	4.60	79	53.0	3.92	59	52.8	4.30	253	54.1	3.37	6	51.7	4.10	6	53.2	4.33	403
皮脂厚上腕 (cm)	13.1	6.77	78	11.7	4.72	59	10.7	4.36	250	7.8	3.92	6	9.0	2.70	6	11.3	5.04	399
皮脂厚背部 (cm)	14.6	6.86	78	12.1	5.09	59	11.1	4.10	249	10.4	5.44	6	9.9	1.83	6	11.9	5.09	398
体脂肪率 (%)	17.0	5.68	14	17.0	4.91	42	16.8	4.74	112	14.8	4.61	3				16.9	4.82	171
肺活量 (cc)	4466.6	674.84	79	4431.7	643.57	59	4428.9	659.26	267	4931.7	751.76	6	4817.5	678.61	8	4451.0	663.18	419
最高血圧 (mmHg)	128.9	7.80	66	128.6	11.81	54	127.3	10.27	234	124.4	9.33	7	129.6	8.21	8	127.8	10.05	369
最低血圧 (mmHg)	74.5	7.92	65	73.2	7.76	53	73.5	9.80	229	74.6	10.06	7	73.9	7.45	8	73.7	9.13	362
握力 (kg)	45.3	6.61	78	46.3	7.60	61	46.6	7.21	265	48.8	5.61	7	51.1	2.53	8	46.4	7.11	419
立位体前屈 (cm)	10.3	6.91	74	9.6	6.48	61	9.9	6.47	260	13.0	8.60	7	8.0	7.85	7	10.0	6.00	409
垂直跳 (cm)	54.8	6.78	78	56.5	6.54	60	56.8	6.91	259	60.3	5.24	6	57.0	4.98	6	56.4	6.82	409
サイドステップ (回)	46.0	5.40	77	46.3	4.41	60	46.6	3.97	252	49.9	6.67	7	48.7	4.37	6	46.5	4.42	402
50M走 (秒)	7.9	0.78	14	7.5	0.61	16	7.4	0.37	218	7.4	0.15	3	7.7	0.31	6	7.5	0.43	257
ハンドボール投 (m)	23.1	5.13	14	27.7	6.26	16	28.1	4.94	223	29.5	3.32	4	23.8	4.79	6	27.8	5.14	263
1.2分間走 (m)	2259.6	367.86	14	2340.6	364.79	16	2425.1	298.05	213	2500.0	278.39	3	2158.3	135.71	6	2405.1	307.12	252

学年4 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	159.2	6.18	36	159.1	5.48	87	159.3	5.97	33	165.4	---	1	162.7	3.92	8	159.5	5.85	167
体重 (kg)	51.7	5.81	36	52.4	6.92	87	54.5	7.44	33	48.8	---	1	54.4	6.42	8	52.8	7.06	167
胸囲 (cm)	81.3	3.95	36	81.5	4.39	86	83.3	4.35	32	80.0	---	1	82.2	4.47	8	81.9	4.49	165
上腕囲 (cm)	24.9	1.74	36	25.0	2.42	85	25.8	2.06	33	23.0	---	1	25.6	1.94	8	25.2	2.26	165
大腿囲 (cm)	51.6	3.17	36	52.7	4.46	86	53.1	4.37	32	52.0	---	1	53.8	4.74	8	52.6	4.22	165
皮脂厚上腕 (cm)	15.9	4.47	36	16.4	5.13	86	17.0	5.17	32	11.0	---	1	17.3	4.72	8	16.4	4.93	165
皮脂厚背部 (cm)	15.8	4.40	36	14.5	5.34	86	16.8	4.79	32	11.0	---	1	13.8	3.05	8	15.1	5.00	165
体脂肪率 (%)	23.5	4.17	13	24.7	5.39	66	26.5	3.27	25	---	---	---	24.5	3.81	8	24.9	4.81	114
肺活量 (cc)	2876.1	582.42	36	3078.7	451.70	87	2973.9	482.45	33	2860.0	---	1	2928.8	811.90	8	3017.7	526.17	167
最高血圧 (mmHg)	112.7	10.70	34	108.8	12.32	78	109.5	13.33	25	---	---	---	103.0	6.75	6	109.6	12.09	145
最低血圧 (mmHg)	68.3	8.24	33	63.1	7.81	75	65.0	7.15	23	---	---	---	60.2	7.36	6	64.5	8.12	139
握力 (kg)	28.7	4.73	37	29.4	4.91	88	30.8	5.38	33	---	---	---	32.4	4.44	8	29.7	5.04	160
立位体前屈 (cm)	12.3	6.69	36	14.6	7.26	88	14.5	6.28	33	---	---	---	12.5	4.32	8	13.9	6.86	168
垂直跳 (cm)	38.6	6.15	37	38.9	5.03	87	40.9	5.92	33	---	---	---	39.0	6.53	8	39.3	5.62	168
サイドステップ (回)	39.5	4.26	37	39.8	4.50	84	40.2	4.71	33	---	---	---	40.0	3.07	8	39.9	4.46	165
50M走 (秒)	8.9	0.71	2	8.8	0.50	10	9.0	0.45	18	---	---	---	---	---	---	8.9	0.48	33
ハンドボール投 (m)	21.5	9.19	2	18.7	4.32	10	17.3	4.30	19	---	---	---	---	---	---	18.1	4.77	34
1.2分間走 (m)	2250.0	353.55	2	2050.0	156.3	10	2058.9	314.7	18	---	---	---	---	---	---	2083.6	271.56	33