

資料

- I '94年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値
- II '94年度 筑波大学大学院生 体力・運動能力測定値

'94年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

学年1 性別男(体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.9	5.68	314	170.4	5.62	187	170.1	5.74	458	171.8	6.57	63	170.8	5.80	40	171.7	5.99	1227
体重 (kg)	63.2	9.08	314	62.3	8.42	185	62.6	9.01	456	63.1	7.42	63	60.5	8.72	40	63.5	9.24	1223
胸囲 (cm)	87.5	6.06	310	87.7	5.69	182	87.4	6.21	448	89.3	5.39	63	86.3	5.91	40	88.1	6.19	1207
上腕囲 (cm)	28.3	3.60	319	27.9	2.69	179	28.7	4.07	443	28.6	2.77	59	27.7	2.66	38	28.8	4.24	1181
大腿囲 (cm)	53.6	4.99	302	53.3	4.89	179	53.7	4.79	442	53.6	4.38	60	52.4	4.68	38	53.9	4.84	1184
皮脂厚上腕 (cm)	11.2	5.82	303	11.2	5.57	178	11.1	5.30	440	10.5	5.11	60	10.5	6.26	36	10.8	5.39	1180
皮脂厚背部 (cm)	12.8	7.09	302	12.9	7.07	178	12.4	7.02	437	12.9	11.29	60	11.1	6.06	36	12.3	7.09	1176
体脂肪率 (%)	12.8	7.09	230	16.5	4.39	133	16.7	5.27	335	17.0	4.62	40	14.7	3.71	28	16.6	4.71	909
肺活量 (cc)	4273.0	636.95	306	4237.5	616.85	193	4284.0	657.99	446	4201.6	721.34	63	4112.2	647.02	37	4314.0	672.08	1197
最高血圧 (mmHg)	123.1	11.99	272	122.8	11.53	169	122.5	11.45	434	121.6	10.43	59	117.7	11.41	35	122.6	11.49	1126
最低血圧 (mmHg)	66.8	8.31	271	66.7	8.89	183	66.5	7.99	430	66.9	6.53	59	63.5	6.97	35	66.8	8.14	1121
握力 (kg)	45.1	6.55	309	44.9	6.69	183	45.6	6.75	451	44.8	7.00	62	45.8	4.92	39	46.0	6.94	1209
立位体前屈 (cm)	9.2	7.41	319	10.2	7.73	193	9.8	7.30	469	8.7	7.29	65	7.8	9.46	41	10.2	7.51	1253
垂直跳 (cm)	55.9	7.13	304	56.3	7.49	193	57.2	7.05	448	55.8	7.40	62	59.5	8.29	38	57.2	7.33	1190
サイドステップ(回)	44.9	5.15	299	45.3	4.37	179	46.2	4.61	442	44.7	6.17	60	46.6	5.19	37	46.1	5.16	1175
50M走(秒)	7.3	0.75	319	7.4	0.59	193	7.3	0.50	469	7.4	0.64	65	7.4	0.79	41	7.7	1.04	1253
ハンドボール投 (m)	27.9	6.56	319	27.3	0.86	193	29.5	6.26	469	28.2	6.66	65	27.4	6.71	41	28.0	8.85	1253
1.2分間走 (m)	2529.0	320.05	307	2597.8	349.51	186	2598.9	303.57	456	2592.5	269.95	61	2623.7	273.06	38	2579.6	315.30	1052

学年1 性別女(体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.8	4.98	138	158.3	5.28	287	158.6	5.06	96	159.7	4.99	23	159.4	5.14	48	159.0	5.42	667
体重 (kg)	52.3	6.25	136	52.2	6.94	297	51.6	6.00	96	53.2	4.83	23	52.2	6.55	47	52.7	6.89	664
胸囲 (cm)	81.2	4.37	135	81.0	4.94	296	80.8	4.19	92	81.8	4.20	23	80.4	5.30	45	81.3	4.88	656
上腕囲 (cm)	25.3	3.48	135	25.5	3.81	287	24.6	2.26	87	24.4	2.12	23	25.6	2.17	44	25.3	3.28	641
大腿囲 (cm)	52.9	3.86	135	52.8	4.38	286	52.6	3.79	88	53.0	2.55	23	53.2	3.56	44	53.2	4.18	641
皮脂厚上腕 (cm)	19.2	5.31	134	19.9	5.31	280	17.0	4.71	89	18.5	6.28	23	18.5	5.35	44	18.9	5.35	635
皮脂厚背部 (cm)	18.0	6.36	133	18.8	6.30	279	15.1	5.39	89	17.3	7.66	23	18.3	6.73	44	17.7	6.44	633
体脂肪率 (%)	23.5	5.28	92	23.3	4.54	227	22.5	4.94	50	23.8	5.13	18	23.4	6.12	34	23.4	4.83	486
肺活量 (cc)	2908.3	480.29	136	2778.3	535.41	295	2831.1	578.29	88	3072.2	365.55	23	3036.8	502.66	47	2881.6	538.45	652
最高血圧 (mmHg)	110.8	12.73	121	107.6	10.86	265	105.9	10.72	81	109.2	13.00	23	109.3	12.14	44	108.1	11.44	591
最低血圧 (mmHg)	63.9	9.19	120	62.6	8.12	259	62.4	7.33	81	66.0	10.24	23	62.5	8.47	44	62.7	8.26	584
握力 (kg)	28.1	4.33	137	27.5	4.73	298	26.7	50.86	88	28.3	3.26	23	27.8	4.28	46	28.1	4.90	656
立位体前屈 (cm)	13.2	7.53	141	11.6	6.96	316	11.0	7.84	100	11.6	6.98	23	13.2	7.10	53	12.3	7.34	698
垂直跳 (cm)	39.5	5.59	135	39.3	5.62	292	40.8	6.05	86	39.1	5.27	23	39.2	5.34	46	40.2	6.13	640
サイドステップ(回)	38.7	5.03	132	39.0	3.59	288	38.5	4.43	87	40.0	4.39	23	40.0	3.60	45	39.4	4.38	633
50M走(秒)	8.8	0.55	141	9.0	0.62	316	8.9	0.62	100	8.5	0.56	23	8.9	0.63	53	9.0	0.65	698
ハンドボール投 (m)	16.3	3.92	141	15.8	4.00	316	17.0	3.54	100	17.8	4.11	23	16.3	4.01	53	15.5	4.29	698
1.2分間走 (m)	2135.7	261.02	134	2136.7	234.6	305	2170.7	268.7	98	2283.9	206.59	23	2078.0	247.46	52	2142.0	248.22	613

94年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

学年2 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.3	5.44	226	170.9	6.08	175	171.1	6.00	395	171.9	4.53	45	169.4	5.80	30	171.3	5.09	912
体重 (kg)	63.3	8.46	227	63.5	8.37	175	62.5	7.41	394	66.6	8.02	44	60.0	6.12	30	63.3	8.00	911
胸囲 (cm)	87.8	5.89	222	88.0	5.67	159	86.5	5.24	369	90.1	5.85	39	85.3	4.31	28	87.5	5.66	857
上腕囲 (cm)	27.7	2.67	207	27.4	2.77	152	27.1	2.64	343	28.8	3.67	33	26.4	2.46	26	27.5	2.76	801
大腿囲 (cm)	53.2	5.14	209	53.4	5.60	152	53.1	4.41	338	56.2	4.13	32	50.6	3.69	27	53.4	4.85	797
皮脂厚上腕 (cm)	11.4	4.61	210	10.0	4.33	148	10.0	4.05	338	10.4	3.96	32	8.7	3.82	27	10.2	4.31	795
皮脂厚背脇 (cm)	14.1	6.67	210	11.5	5.12	147	12.5	5.62	336	12.5	4.82	32	10.8	5.02	26	12.6	5.81	791
体脂肪率 (%)	16.0	5.37	100	14.9	4.43	89	15.1	4.18	205	12.8	2.45	14	15.4	4.53	13	15.1	4.52	440
肺活量 (cc)	4441.0	649.53	216	4297.3	751.61	154	4369.5	655.09	364	4688.6	763.51	35	4230.4	680.19	26	4413.7	695.12	834
最高血圧 (mmHg)	125.1	9.54	199	124.1	10.20	141	125.9	9.36	316	129.3	7.88	31	127.5	10.08	25	125.4	9.63	742
最低血圧 (mmHg)	71.4	8.31	199	70.5	8.89	138	70.7	7.71	312	71.4	6.06	31	77.0	9.06	21	70.9	8.11	731

握力 (kg)	45.5	6.56	218	44.9	7.04	157	45.0	6.76	366	48.8	6.07	35	46.8	5.97	28	45.6	6.81	843
立位体前屈 (cm)	8.5	8.00	254	8.4	7.56	188	9.0	7.12	434	7.5	6.87	51	9.0	7.84	31	8.8	7.56	999
垂直跳 (cm)	55.5	6.98	213	56.2	7.23	150	57.7	23.33	359	57.8	7.39	34	55.7	6.54	27	57.0	16.33	822
サイドステップ (回)	46.8	4.21	211	46.5	4.90	146	46.6	5.19	348	47.0	5.25	32	46.9	5.39	28	46.8	4.89	802
50M走 (秒)	7.4	0.57	254	7.4	0.69	188	7.4	0.57	434	7.4	0.67	51	7.3	0.55	31	7.5	0.76	999
ハンドボール投 (m)	29.1	6.57	254	28.8	6.49	188	28.5	6.44	434	27.8	7.28	51	29.0	5.61	31	28.0	7.41	999
12分間走 (m)	2561.6	341.14	248	2571.4	416.42	176	2554.4	311.27	420	2479.2	398.38	49	2546.7	233.02	30	2555.0	343.83	926

学年2 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.6	4.79	116	158.7	5.12	254	158.8	5.28	69	159.9	5.46	21	158.4	5.00	51	158.9	5.23	534
体重 (kg)	53.1	6.32	115	52.7	6.19	249	54.0	5.18	64	51.5	4.65	20	53.3	6.87	48	53.2	6.20	519
胸囲 (cm)	82.0	5.24	111	81.3	4.26	220	82.4	3.66	60	81.5	3.83	18	82.4	5.26	42	81.8	4.51	474
上腕囲 (cm)	24.8	2.20	102	24.8	2.18	205	25.4	1.66	58	24.8	1.87	17	25.4	2.38	38	25.0	2.16	443
大腿囲 (cm)	53.6	4.12	98	53.1	3.82	202	54.0	3.19	58	52.3	3.23	15	53.7	4.23	37	53.5	3.82	433
皮脂厚上腕 (cm)	17.8	4.74	98	17.7	4.54	200	17.8	4.93	57	16.9	4.56	15	19.6	4.27	38	17.7	4.66	431
皮脂厚背脇 (cm)	18.3	6.77	98	17.5	5.90	199	18.7	5.66	56	15.2	4.92	15	20.3	7.08	38	17.8	6.22	429
体脂肪率 (%)	24.8	5.94	50	23.7	4.78	108	23.8	4.77	38	20.7	3.75	3	23.9	4.23	15	23.7	5.07	224
肺活量 (cc)	2871.1	441.98	110	2927.1	456.40	216	2883.4	449.71	61	3143.3	749.67	18	2872.4	503.81	45	2932.9	481.19	473
最高血圧 (mmHg)	107.9	11.43	102	106.8	10.56	196	109.1	13.41	49	108.8	8.99	15	106.3	11.03	42	107.6	11.08	424
最低血圧 (mmHg)	66.0	11.24	104	64.2	9.18	188	66.1	10.03	48	65.2	8.35	14	64.2	8.66	42	64.9	9.67	416

握力 (kg)	27.8	4.85	111	27.5	4.72	221	28.2	4.48	62	28.3	4.60	19	27.0	5.33	46	28.0	5.00	482
立位体前屈 (cm)	10.6	7.94	137	9.7	7.49	290	10.0	8.01	84	11.7	7.46	21	11.4	6.54	55	10.5	7.71	612
垂直跳 (cm)	39.2	5.66	108	39.4	4.97	214	43.9	37.86	58	39.6	6.32	16	38.3	5.07	47	40.1	14.32	462
サイドステップ (回)	42.6	3.77	105	40.9	4.32	213	41.8	4.67	54	40.7	5.38	16	40.3	4.07	44	41.6	4.39	451
50M走 (秒)	8.9	0.56	137	8.9	0.62	290	8.9	0.65	84	9.0	0.77	21	8.8	0.51	55	8.9	0.63	612
ハンドボール投 (m)	16.1	4.00	137	16.5	3.86	290	16.9	4.18	84	15.0	4.19	21	15.3	3.95	55	16.0	4.15	612
12分間走 (m)	2036.5	270.21	128	2046.8	260.03	269	2141.8	249.26	80	2140.0	232.38	15	2004.4	244.32	52	2057.0	258.89	545

'94年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

学年3 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	169.3	4.42	15	171.3	6.42	96	171.5	5.87	364	174.2	0.00	1	176.0	0.00	2	171.4	6.05	499
体重 (kg)	61.6	9.77	15	63.4	7.64	96	63.4	8.31	364	68.0	0.00	1	55.5	6.36	2	63.5	8.27	499
胸囲 (cm)	88.0	5.86	14	86.4	5.17	92	87.9	5.64	345	89.0	0.00	1	79.3	3.89	2	87.8	5.75	475
上腕囲 (cm)	27.9	3.63	13	27.7	2.25	95	27.8	3.11	319	29.0	0.00	1	24.6	0.57	2	27.9	2.94	449
大腕囲 (cm)	53.0	5.17	13	53.3	3.56	92	53.6	4.26	321	54.2	0.00	1	52.4	3.39	2	53.6	4.15	450
皮脂肪厚上腕 (cm)	9.5	5.80	13	10.6	4.22	92	10.4	4.43	318	5.5	0.00	1	9.0	4.95	2	10.3	4.47	447
皮脂肪厚背部 (cm)	12.9	7.82	13	13.2	6.08	92	12.0	5.48	314	10.5	0.00	1	9.0	2.83	2	12.2	5.81	443
体脂肪率 (%)	14.0	3.12	6	15.5	3.60	36	14.7	3.94	94	11.8	0.00	1	10.4	0.00	1	14.7	3.84	143
肺活量 (cc)	4292.3	510.72	13	4424.7	768.08	91	4373.2	684.78	325	4980.0	0.00	1	3870.0	890.96	2	4402.8	706.96	453
最高血圧 (mmHg)	125.8	11.31	13	125.8	11.37	86	126.2	9.95	298	136.0	0.00	1	122.5	9.19	2	126.2	10.12	419
最低血圧 (mmHg)	66.4	3.93	13	71.8	8.16	82	70.2	9.19	293	76.0	0.00	1	71.5	3.54	2	70.4	8.75	410

握力 (kg)	45.5	5.93	14	46.5	7.59	93	46.3	6.12	332	45.0	0.00	1	46.0	7.07	2	46.5	6.53	463
立位体前屈 (cm)	7.8	8.45	18	8.9	6.86	104	7.1	7.03	422	-2.1	2.90	2	6.0	7.07	2	7.7	7.30	569
垂直跳 (cm)	55.4	7.92	13	56.2	6.89	91	56.1	6.65	328	52.0	0.00	1	55.5	0.71	2	56.3	6.81	453
サイドステップ (回)	45.3	6.02	13	46.3	4.72	89	47.2	4.63	322	47.0	0.00	1	45.0	2.83	2	47.0	4.67	443
50M走 (秒)	7.7	0.90	18	7.5	0.81	104	7.3	0.48	422	7.3	0.14	2	7.6	0.71	2	7.4	0.75	569
ハンドボール投 (m)	24.9	6.91	18	27.2	7.59	104	30.1	5.70	422	29.0	5.66	2	25.0	0.00	2	28.6	7.27	569
1.2分間走 (m)	2654.3	467.56	16	2587.8	339.07	94	2477.8	336.44	405	2200.0	282.84	2	2375.0	35.35	2	2500.7	344.37	520

学年3 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	157.8	7.82	6	158.6	5.35	130	159.2	5.26	78	---	---	---	159.6	6.15	2	158.8	5.36	220
体重 (kg)	51.2	4.19	6	51.8	6.80	126	52.7	6.12	75	---	---	---	49.3	0.00	1	52.2	6.48	212
胸囲 (cm)	79.9	1.81	4	82.2	5.06	119	82.8	5.01	66	---	---	---	78.5	0.00	1	82.3	4.98	194
上腕囲 (cm)	24.7	1.55	4	24.8	2.58	118	24.8	2.36	59	---	---	---	25.2	0.00	1	24.8	2.46	186
大腕囲 (cm)	53.4	2.53	4	52.5	4.43	115	53.5	3.86	58	---	---	---	50.8	0.00	1	52.9	4.21	182
皮脂肪厚上腕 (cm)	20.5	2.29	3	17.1	5.40	115	17.2	4.63	58	---	---	---	13.0	0.00	1	17.1	5.15	181
皮脂肪厚背部 (cm)	24.3	3.22	3	17.5	6.83	115	17.6	6.22	57	---	---	---	14.0	0.00	1	17.5	6.60	180
体脂肪率 (%)	27.0	0.00	1	21.4	5.52	44	24.7	4.54	11	---	---	---	19.5	0.00	1	22.0	5.45	58
肺活量 (cc)	2530.0	420.32	4	2955.1	536.94	119	2871.1	413.68	61	---	---	---	2240.0	0.00	1	2920.4	500.84	189
最高血圧 (mmHg)	109.0	7.00	3	109.4	12.04	94	110.5	11.00	57	---	---	---	112.0	0.00	1	109.8	11.52	156
最低血圧 (mmHg)	62.0	4.24	4	64.8	8.57	92	67.2	11.18	56	---	---	---	62.0	0.00	1	65.6	9.53	154

握力 (kg)	25.9	2.01	5	27.7	4.73	121	28.8	4.56	64	---	---	---	30.0	0.00	1	28.1	4.68	195
立位体前屈 (cm)	8.2	9.77	10	11.4	8.42	135	9.4	9.43	90	---	---	---	6.8	9.55	2	10.7	8.93	241
垂直跳 (cm)	38.8	2.78	5	38.6	5.56	115	39.2	5.55	62	---	---	---	41.0	0.00	1	39.0	5.64	187
サイドステップ (回)	40.0	2.55	5	39.4	4.28	114	38.4	6.72	53	---	---	---	43.0	0.00	1	39.2	5.10	177
50M走 (秒)	9.1	0.57	10	9.0	0.68	135	9.0	0.68	135	---	---	---	9.2	1.20	2	9.1	0.65	241
ハンドボール投 (m)	13.4	4.43	10	15.8	4.43	134	16.4	4.62	90	---	---	---	15.5	9.19	2	15.8	4.60	240
1.2分間走 (m)	2014.3	69.01	7	2121.5	311.26	123	2028.3	278.09	78	---	---	---	2050.0	70.71	2	2082.6	295.57	210

'94年度 筑波大学生 体力・運動能力測定値

学年4 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.0	6.08	183	170.5	4.81	129	171.6	5.59	372	171.5	6.29	39	171.3	5.64	27	171.3	5.69	762
体重 (kg)	63.2	8.38	182	64.6	12.08	128	63.1	7.38	372	64.9	7.95	39	64.0	8.66	27	63.6	8.69	760
胸囲 (cm)	87.6	5.21	165	88.8	5.35	117	87.2	5.17	332	89.2	4.71	24	87.0	6.74	24	87.7	5.34	674
上腕囲 (cm)	27.3	3.51	160	28.4	2.71	108	27.8	2.58	325	27.5	4.72	18	27.4	1.85	23	27.7	2.86	646
大腿囲 (cm)	52.6	4.60	157	53.5	4.25	109	53.2	4.04	322	53.4	2.31	17	52.8	4.12	23	53.1	4.24	640
皮脂厚上腕 (cm)	9.9	4.28	158	10.4	4.91	109	10.1	4.36	322	11.9	4.88	15	11.4	4.41	23	10.2	4.46	639
皮脂厚背部 (cm)	12.4	5.79	158	13.1	7.07	109	13.0	6.25	320	16.1	9.61	15	15.0	5.35	23	13.0	6.42	637
体脂肪率 (%)	17.3	4.06	6	29.4	3.25	2	14.5	2.74	7	---	---	---	---	---	---	17.0	6.13	16
肺活量 (cc)	4433.5	635.43	157	4480.2	640.16	113	4398.9	635.35	342	4374.4	616.70	16	4209.6	666.91	24	4419.5	639.44	664
最高血圧 (mmHg)	125.8	9.61	144	126.2	11.81	103	126.0	10.19	311	128.0	6.31	17	125.2	8.32	21	126.0	10.22	608
最低血圧 (mmHg)	71.3	8.64	144	70.6	8.49	101	71.6	8.92	309	73.2	8.54	17	73.2	5.43	21	71.4	8.62	604
握力 (kg)	46.0	6.48	162	46.6	7.10	111	47.2	6.37	347	45.5	5.51	17	45.5	6.24	25	46.8	6.51	674
立位体前屈 (cm)	7.7	7.75	206	8.0	7.10	141	8.4	7.03	396	5.6	6.01	48	7.4	6.57	30	7.9	7.36	833
垂直跳 (cm)	55.8	7.53	156	54.9	7.78	108	55.6	6.73	343	56.9	7.08	17	54.6	8.27	25	55.6	7.18	661
サイトステップ (回)	46.6	5.05	153	47.6	4.59	107	47.4	4.60	332	46.5	5.45	16	46.1	4.49	24	47.2	4.75	641
50M走 (秒)	7.4	0.77	206	7.4	0.68	141	7.4	0.69	396	7.4	0.65	48	7.6	0.62	30	7.5	0.75	833
ハンドボール投 (m)	28.7	6.90	206	29.5	6.61	141	29.0	6.75	396	28.8	6.85	48	25.8	6.92	30	28.7	7.12	833
1.2分間走 (m)	2528.3	331.65	192	2544.6	316.65	132	2378.2	331.32	366	2526.3	451.56	44	2330.9	427.49	29	2451.3	349.19	764

学年4 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.5	4.84	77	158.8	4.88	142	159.2	6.23	57	159.0	4.60	16	160.7	5.21	30	159.1	5.39	330
体重 (kg)	52.0	6.19	76	52.3	6.47	142	51.8	5.80	56	50.5	3.69	14	53.9	5.80	28	52.3	6.25	324
胸囲 (cm)	81.9	4.27	67	82.4	5.21	125	81.4	4.40	51	81.9	4.13	4	83.8	4.13	30	82.3	4.75	284
上腕囲 (cm)	24.8	2.05	66	24.7	2.16	115	24.6	1.99	48	25.1	2.97	5	26.3	2.31	27	24.9	2.18	268
大腿囲 (cm)	53.5	3.76	65	53.3	4.02	116	52.9	3.49	48	52.5	2.83	5	53.2	3.71	27	53.3	3.78	268
皮脂厚上腕 (cm)	17.2	4.76	64	17.8	4.70	115	17.2	4.59	47	19.6	6.37	4	18.5	6.39	27	17.6	4.87	264
皮脂厚背部 (cm)	16.4	5.49	62	18.3	6.49	115	16.8	4.83	46	19.3	6.03	3	21.4	7.46	26	17.9	6.19	259
体脂肪率 (%)	23.4	3.42	3	23.6	2.40	2	36.8	10.18	2	---	---	---	---	---	---	26.9	7.51	8
肺活量 (cc)	3038.1	470.35	69	2971.0	511.36	120	2992.7	508.00	48	2848.0	399.15	5	3130.4	427.76	28	3015.6	501.20	275
最高血圧 (mmHg)	111.8	10.95	66	109.9	10.68	116	112.6	17.05	42	105.9	9.06	10	112.5	14.49	26	111.0	12.36	266
最低血圧 (mmHg)	65.8	7.84	66	64.6	7.54	114	65.3	6.94	42	60.8	4.02	10	67.8	10.55	25	65.1	7.80	263
握力 (kg)	29.4	4.16	70	28.6	4.39	121	29.6	4.50	49	29.1	4.82	7	30.1	4.03	29	29.2	4.38	282
立位体前屈 (cm)	12.3	7.25	82	10.2	7.76	154	11.0	9.73	63	4.1	6.02	20	11.4	7.02	32	10.6	8.05	359
垂直跳 (cm)	40.7	5.83	69	39.7	5.45	121	40.0	5.49	48	39.9	5.64	7	39.5	5.53	29	40.1	5.60	279
サイトステップ (回)	41.1	4.15	69	40.8	3.66	117	40.6	4.36	45	38.0	7.00	3	39.8	4.25	28	40.8	4.24	267
50M走 (秒)	8.8	0.66	82	8.9	0.60	154	9.1	0.72	63	9.1	0.64	20	9.2	0.84	32	9.0	0.68	359
ハンドボール投 (m)	16.9	4.54	82	16.5	4.32	154	16.1	4.22	63	13.8	3.06	20	16.7	5.12	32	16.3	4.47	359
1.2分間走 (m)	2165.8	220.91	71	2073.0	293.13	142	2043.9	277.47	53	2014.7	338.09	17	1897.0	385.42	30	2070.2	295.50	315