

資料Ⅱ 平成5年度筑波大学大学院生・年齢・男女・出身別・体力・運動能力測定値

筑波大学出身者	大学院男子										大学院女子											
	23才		24才		25才		26才		27才		28才		29才		30才							
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD		
身長	(cm)	172.1	4.73	72	171.3	5.52	27	173.4	5.89	15	171.9	7.52	14	176.5	4.24	6	166.4	5.83	4	173.3	5.19	5
体重	(kg)	63.1	6.74	72	65.8	9.37	27	66.8	4.18	15	66.5	10.06	14	64.7	5.38	6	67.3	4.26	4	81.3	13.89	5
胸囲	(cm)	87.6	4.63	74	89.5	5.72	27	91.3	3.96	15	90.2	5.95	14	88.8	4.32	6	94.0	6.22	4	101.4	11.97	5
上腕囲	(cm)	28.1	2.34	74	29.1	2.89	26	29.7	2.10	14	29.2	2.67	14	27.5	1.71	6	30.3	1.32	4	33.1	2.64	5
大腿囲	(cm)	53.4	3.41	74	54.7	4.11	26	55.0	2.87	14	54.5	4.00	14	53.0	2.46	6	56.9	1.90	4	59.9	3.49	5
皮脂肪厚上腕	(cm)	8.6	3.81	74	9.1	4.18	26	10.1	4.44	14	13.3	5.81	14	8.1	0.96	6	11.8	5.75	4	18.9	9.93	5
皮脂肪厚背部	(cm)	11.3	4.81	74	13.3	6.53	26	13.3	5.52	14	16.4	5.60	14	10.4	1.51	6	13.1	3.69	4	27.8	15.38	5
肺活量	(cc)	4509.3	630.64	73	4505.8	579.55	27	4960.0	770.01	15	4745.7	693.95	14	4960.0	633.97	6	4530.0	361.66	4	4488.0	702.23	5
最高血圧	(mmHg)	124.8	8.98	66	126.9	8.33	48	122.8	9.45	25	128.6	6.34	14	132.6	6.11	5	133.0	9.98	4	132.3	9.99	4
最低血圧	(mmHg)	70.4	7.16	66	70.3	5.71	47	70.7	8.20	25	72.4	6.62	13	76.6	5.98	5	74.3	10.60	4	80.3	10.69	4
握力	(kg)	46.1	6.56	73	47.7	5.81	56	48.2	6.64	27	49.2	7.30	14	46.5	4.66	14	48.8	4.38	6	51.3	6.19	4
立位体前屈	(cm)	9.0	7.70	72	8.6	6.99	56	10.6	8.93	25	10.5	5.80	15	10.6	7.57	14	7.9	9.48	5	7.0	8.59	4
垂直跳	(cm)	57.4	6.98	73	57.5	6.42	56	57.0	6.95	27	58.5	5.08	15	57.6	6.87	14	61.3	5.75	6	56.8	6.02	4
サイドステップ(回)	(回)	48.3	4.91	71	49.5	4.77	53	48.9	4.40	25	48.8	5.18	12	50.4	4.91	14	52.8	3.06	6	50.0	7.81	3

筑波大学出身者	大学院女子																		
	23才		24才		25才		26才		27才		28才		29才		30才				
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD		
身長	(cm)	157.7	5.08	15	159.2	6.51	8	158.0	9.84	3	156.4	0.00	1	157.3	0.00	1	155.6	0.35	2
体重	(kg)	49.3	3.97	15	50.8	6.62	8	49.4	12.89	3	50.1	0.00	1	44.5	0.00	1	49.5	10.61	2
胸囲	(cm)	80.2	3.98	15	79.8	4.02	8	80.2	6.90	3	80.0	0.00	1	75.5	0.00	1	80.8	8.84	2
上腕囲	(cm)	24.1	1.43	15	22.1	4.19	8	23.3	3.22	3	24.0	0.00	1	20.5	0.00	1	23.0	2.83	2
大腿囲	(cm)	51.2	2.29	15	46.8	16.26	8	52.7	7.82	3	54.0	0.00	1	47.0	0.00	1	51.3	9.55	2
皮脂肪厚上腕	(cm)	14.4	3.02	15	12.8	4.81	7	9.5	3.50	3	11.5	0.00	1	10.0	0.00	1	12.5	7.07	2
皮脂肪厚背部	(cm)	13.6	4.78	15	15.3	7.29	7	11.3	3.88	3	9.5	0.00	1	7.0	0.00	1	13.3	6.72	2
肺活量	(cc)	2962.9	476.65	14	3050.0	357.07	7	3233.3	640.10	3	2380.0	0.00	1	3260.0	0.00	1	2550.0	268.70	2
最高血圧	(mmHg)	109.2	6.94	11	114.2	15.39	5	128.5	14.85	2	104.0	0.00	1	110.0	0.00	1	110.0	0.00	1
最低血圧	(mmHg)	70.9	11.06	11	65.3	6.15	6	75.0	8.49	2	72.0	0.00	1	70.0	0.00	1	62.0	0.00	1
握力	(kg)	27.4	3.52	15	28.8	6.69	8	34.0	8.54	3	30.0	0.00	1	29.5	0.00	1	29.8	0.35	2
立位体前屈	(cm)	15.9	6.05	15	14.8	5.89	8	18.0	8.72	3	21.0	0.00	1	2.5	0.00	1	12.5	4.95	2
垂直跳	(cm)	41.8	4.65	15	39.0	3.92	7	48.0	13.70	3	38.0	0.00	1	47.0	0.00	1	40.5	3.57	2
サイドステップ(回)	(回)	44.9	3.66	15	47.1	6.91	7	53.0	7.00	3	44.0	0.00	1	55.0	0.00	1	49	0.00	1

他大学出身者

大学院男子

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才			30才					
	M	S	D	M	S	D	M	S	D	M	S	D	M	S	D	M	S	D	M	S	D	M	S	D			
身長 (cm)	171.1	7.88	13	170.8	6.16	15	170.6	5.87	11	170.7	7.96	11	170.7	8.08	9	179.7	8.08	2	174.3	10.25	4	166.8	1.61	3	171.5	10.97	7
体重 (kg)	65.3	5.94	13	64.5	9.97	15	68.3	12.57	11	67.7	7.79	9	68.0	1.41	9	68.0	1.41	9	70.3	6.18	4	55.7	6.79	4	78.3	27.24	7
胸囲 (cm)	88.0	3.94	13	88.8	6.88	15	93.1	6.87	11	91.8	7.43	9	90.8	3.47	9	90.8	3.47	9	92.0	3.35	4	84.2	6.16	3	96.3	13.43	7
上腕囲 (cm)	29.0	2.21	13	28.5	2.77	15	29.7	3.49	11	30.1	2.30	9	28.3	1.06	9	28.3	1.06	9	28.7	1.88	4	25.5	1.80	3	32.9	6.23	7
大腿囲 (cm)	55.1	2.89	13	53.8	4.70	15	55.7	5.39	11	56.0	2.65	9	53.7	1.91	2	56.5	2.11	2	56.5	2.11	2	50.1	4.61	3	58.6	8.77	7
皮膚厚上腕 (cm)	11.7	5.24	13	8.1	3.55	15	13.5	6.43	11	10.5	4.62	9	6.8	1.06	2	8.8	4.57	4	7.3	2.57	4	11.2	6.99	7			
皮膚厚背部 (cm)	12.3	5.76	13	11.3	4.11	15	17.8	8.76	11	13.8	3.86	9	8.8	1.06	2	14.9	6.34	4	8.1	0.10	3	18.2	9.70	7			
肺活量 (cc)	4369.2	652.26	13	4342.7	552.86	15	4447.3	484.17	11	4565.0	770.36	11	4330.0	466.69	8	4330.0	466.69	2	4940.0	1033.18	4	4333.3	757.19	4	4720.0	873.25	6
最高血圧 (mmHg)	128.9	8.88	10	124.9	7.77	11	123.4	6.28	8	122.4	10.02	5	121.0	15.56	5	121.0	15.56	2	123.5	22.05	4	113.7	8.39	3	131.3	8.06	4
最低血圧 (mmHg)	73.2	8.72	10	71.6	13.22	11	69.8	3.15	8	73.8	7.73	8	67.5	3.54	5	67.5	3.54	2	72.3	6.29	4	67.7	11.06	3	80.0	5.72	4
握力 (kg)	46.1	6.52	13	46.5	6.77	15	47.2	5.95	11	49.4	7.40	9	50.5	9.19	2	50.6	6.78	2	44.3	7.23	3	50.7	14.01	6			
立位体前屈 (cm)	12.6	6.59	13	9.8	7.77	15	6.3	7.09	11	8.6	4.30	9	8.0	2.12	2	4.9	7.91	4	11.5	3.91	3	4.6	10.32	6			
垂直跳 (cm)	57.5	6.20	13	55.1	5.39	14	55.5	7.17	11	52.3	3.28	8	53.5	10.61	2	54.3	1.50	4	52.3	6.81	3	51.1	10.25	7			
サイドステップ (回)	45.1	4.54	13	46.9	3.95	14	45.2	4.05	10	43.7	4.36	9	48.0	1.41	2	43.0	4.55	4	43.0	5.57	4	43.0	6.83	7			

他大学出身者

大学院女子

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才			30才		
	M	S	D	M	S	D	M	S	D	M	S	D	M	S	D	M	S	D	M	S	D	M	S	D
身長 (cm)	157.2	8.42	9	161.0	2.33	4	159.6	5.37	2	158.2	8.77	2	153.0	6.93	2	153.0	6.93	2	163.9	0.00	1	161.0	3.65	4
体重 (kg)	49.6	8.58	9	50.2	3.84	4	51.0	0.21	2	44.0	8.20	2	49.8	11.24	2	49.8	11.24	2	73.4	0.00	1	54.1	6.80	4
胸囲 (cm)	81.5	3.12	9	80.9	3.30	4	85.5	0.00	1	75.8	6.01	2	81.8	5.30	2	81.8	5.30	2	103.5	0.00	1	84.4	4.50	4
上腕囲 (cm)	24.4	2.04	9	23.5	2.48	4	23.5	0.00	2	22.5	3.54	2	23.5	2.83	2	23.5	2.83	2	28.5	0.00	1	24.4	1.97	4
大腿囲 (cm)	51.2	4.34	9	50.3	3.48	4	50.8	2.48	2	46.0	2.83	2	55.3	8.84	2	55.3	8.84	2	59.5	0.00	1	52.5	3.81	4
皮膚厚上腕 (cm)	14.2	2.75	9	11.4	5.34	4	15.0	6.36	2	14.3	5.30	2	12.0	4.95	2	12.0	4.95	2	30.0	0.00	1	17.9	5.50	4
皮膚厚背部 (cm)	11.6	2.66	9	10.8	4.41	4	15.0	4.95	2	15.0	3.54	2	15.5	11.31	2	15.5	11.31	2	37.5	0.00	1	16.8	7.67	4
肺活量 (cc)	2891.1	726.37	9	2670.0	382.80	4	3330.0	296.99	2	2450.0	438.41	2	2740.0	226.27	2	2740.0	226.27	2	2140.0	0.00	1	2910.0	569.80	4
最高血圧 (mmHg)	112.9	6.11	9	109.5	8.27	4	102.0	5.66	4	113.0	0.00	1	98.5	12.02	2	98.5	12.02	2	117.0	0.00	1	115.5	2.38	4
最低血圧 (mmHg)	67.2	8.20	9	75.3	7.72	4	67.5	0.71	2	77.5	3.54	2	66.0	5.66	2	66.0	5.66	2	81.0	0.00	1	77.3	8.77	4
握力 (kg)	28.1	6.06	9	30.6	0.75	4	29.0	1.41	2	27.0	2.83	2	31.0	5.66	2	31.0	5.66	2	37.0	0.00	1	29.0	1.83	4
立位体前屈 (cm)	14.2	7.91	9	11.9	10.10	4	7.0	6.36	2	5.0	18.39	2	13.3	5.30	2	13.3	5.30	2	40.0	0.00	1	18.1	8.86	4
垂直跳 (cm)	41.6	5.03	9	41.3	3.92	4	48.0	4.24	2	33.5	9.19	2	42.5	4.95	2	42.5	4.95	2	40.0	0.00	1	37.5	9.43	4
サイドステップ (回)	47.3	4.00	9	47.3	8.26	4	43.5	14.85	2	41.5	6.36	2	45.0	2.83	2	45.0	2.83	2	40.0	0.00	1	44.0	4.90	4