

資料

- I 平成5年度筑波大学生・男女・学群別体力・運動能力測定値
- II 平成5年度筑波大学大学院生年齢・男女・出身大学別体力・運動能力測定値

資料 I 平成 5 年度筑波大学生・男女・学群別・体力・学群別・体力・運動能力測定値

学年 1 性別男 (体育専門学群を除く)

	第 1 学群			第 2 学群			第 3 学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	170.9	5.62	290	170.4	5.89	209	171.0	5.89	482	171.2	4.89	66	171.1	5.42	33	171.4	5.84	1263
体重 (kg)	62.7	9.24	289	62.3	9.06	209	62.5	8.11	481	65.9	10.65	66	60.3	6.75	31	63.7	9.28	1261
胸囲 (cm)	88.0	6.14	287	87.7	6.42	206	87.2	5.45	479	90.2	6.45	66	86.5	4.50	31	88.3	6.02	1250
上腕囲 (cm)	27.6	4.12	285	27.5	3.38	200	27.2	3.08	472	29.0	2.96	65	25.5	2.05	29	27.7	3.50	1227
大腿囲 (cm)	53.4	4.68	278	53.2	4.44	199	52.8	4.36	471	55.0	5.10	63	49.5	8.18	29	53.5	4.76	1220
皮脂肪厚上腕 (cm)	12.1	6.89	282	10.9	4.80	198	11.2	5.56	465	12.4	5.69	64	9.9	4.29	28	11.2	5.63	1216
皮脂肪厚背部 (cm)	12.8	6.40	281	12.2	5.84	197	11.6	6.32	465	14.1	8.37	65	10.7	3.52	28	11.9	6.12	1214
肺活量 (cc)	4350.0	637.01	286	4358.6	630.26	202	4359.6	655.34	477	4466.8	688.86	66	4271.4	586.47	29	4414.3	666.67	1234
最高血圧 (mmHg)	126.5	9.63	267	127.0	11.83	192	127.7	10.00	435	129.7	9.43	66	126.0	11.13	22	126.8	10.48	1147
最低血圧 (mmHg)	73.8	9.09	264	72.2	8.92	188	71.6	8.48	433	73.0	10.80	66	73.5	12.24	20	71.8	9.24	1134
握力 (kg)	43.2	6.21	289	43.5	6.77	205	44.4	6.28	476	45.0	5.62	66	44.4	5.18	29	45.0	6.81	1247
立位体前屈 (cm)	9.0	7.83	287	11.0	7.25	203	10.1	7.14	476	10.0	6.82	64	10.5	8.38	29	10.6	7.45	1240
垂直跳 (cm)	54.6	7.11	287	55.5	7.00	203	56.0	6.62	473	55.0	7.16	65	55.5	6.80	29	56.2	7.07	1235
サイドステップ (回)	46.5	4.54	281	46.8	4.64	200	47.4	4.63	460	46.4	4.67	64	49.6	6.53	29	47.5	4.76	1209
5.0M走 (秒)	7.4	0.43	294	7.3	0.39	215	7.4	0.41	486	7.3	0.45	66	7.2	0.39	33	7.4	0.42	1095
ハンドボール投 (m)	28.7	5.86	296	29.2	5.45	217	29.8	5.64	487	29.7	4.87	66	29.2	4.75	33	29.4	5.61	1100
1.2分間走 (m)	2523.6	295.96	287	2584.6	522.10	208	2593.0	290.98	480	2523.8	408.10	65	2595.9	276.74	34	2568.8	356.24	1075

学年 1 性別女 (体育専門学群を除く)

	第 1 学群			第 2 学群			第 3 学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	158.3	4.94	152	158.2	5.37	292	158.1	5.27	101	159.7	5.14	27	158.1	4.78	58	158.8	5.53	696
体重 (kg)	51.9	5.78	152	51.5	6.28	283	52.6	7.61	100	51.5	5.93	27	52.1	6.52	58	52.4	6.70	686
胸囲 (cm)	81.8	4.71	152	81.1	5.10	285	80.9	6.90	100	83.3	5.62	27	81.2	4.46	57	81.6	5.32	687
上腕囲 (cm)	25.1	2.12	150	25.0	2.30	276	25.3	1.97	99	24.7	2.16	26	25.4	2.15	58	25.3	2.62	675
大腿囲 (cm)	54.1	3.78	150	52.6	4.43	277	53.2	3.67	100	53.0	4.15	26	53.3	4.16	57	53.4	4.18	676
皮脂肪厚上腕 (cm)	16.8	4.34	151	16.4	4.64	279	15.9	3.84	99	16.4	5.44	26	16.7	4.12	58	16.2	4.44	679
皮脂肪厚背部 (cm)	15.3	5.32	151	15.7	6.10	278	15.7	5.05	99	13.1	5.79	26	14.8	4.96	58	15.2	5.60	678
肺活量 (cc)	2852.1	465.75	150	2910.8	423.34	281	2930.9	434.84	98	3146.9	457.25	26	2919.8	429.65	58	2956.5	432.10	679
最高血圧 (mmHg)	107.8	11.14	143	107.7	10.91	249	110.7	12.24	91	109.4	12.19	23	107.2	14.10	50	108.3	11.49	613
最低血圧 (mmHg)	67.9	10.96	143	66.1	8.91	241	68.7	9.14	89	66.4	13.51	22	69.0	12.00	50	67.1	10.12	601
握力 (kg)	28.8	4.80	150	27.0	4.86	286	28.5	4.81	99	29.2	3.84	26	27.2	5.24	58	28.0	5.29	685
立位体前屈 (cm)	12.6	6.64	150	12.4	6.26	282	14.6	5.59	98	12.6	5.49	26	14.1	5.36	57	13.7	6.22	679
垂直跳 (cm)	39.5	5.27	147	38.7	5.08	284	39.4	5.17	99	40.3	6.40	26	38.5	5.63	58	39.8	5.79	678
サイドステップ (回)	44.6	3.76	144	44.0	4.19	279	44.3	4.82	97	44.8	4.41	26	45.1	3.24	55	45.0	4.56	665
5.0M走 (秒)	8.8	0.52	147	8.9	0.53	294	9.0	0.56	99	8.7	0.62	26	8.9	0.49	58	8.9	0.54	624
ハンドボール投 (m)	16.1	3.76	148	16.7	5.39	293	17.2	4.19	99	16.9	3.38	27	15.2	3.73	56	16.5	3.76	623
1.2分間走 (m)	2129.8	251.42	142	2131.1	218.78	287	2125.8	264.89	98	2086.5	466.17	26	2058.4	241.35	57	2121.3	251.76	610

学年2 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	170.6	5.59	219	170.4	5.97	159	171.6	5.78	389	171.1	4.51	387	170.1	6.00	32	171.2	5.86	901
体重 (kg)	62.8	8.31	218	63.1	8.01	161	63.5	8.29	387	65.2	7.61	387	63.4	6.08	32	63.7	8.33	900
胸囲 (cm)	87.3	5.47	217	87.1	5.52	155	87.8	5.76	377	89.6	5.39	377	88.2	5.49	28	88.1	5.78	878
上腕囲 (cm)	28.1	3.27	200	28.2	3.65	143	27.8	3.79	346	28.8	6.04	346	27.8	2.31	17	28.1	4.11	798
大腿囲 (cm)	53.0	4.23	200	53.4	4.15	141	52.9	4.07	344	52.5	8.13	344	54.1	3.58	17	53.2	4.36	799
皮脂厚上腕 (cm)	10.7	6.62	197	10.1	4.13	144	10.8	4.44	347	10.5	3.41	347	12.2	7.71	17	10.5	5.01	800
皮脂厚背部 (cm)	13.4	8.19	195	12.8	5.14	143	12.9	5.61	346	13.3	6.04	346	13.8	6.15	17	12.9	6.16	795
肺活量 (cc)	4387.1	595.13	201	4327.4	728.81	148	4328.5	643.71	350	4513.9	542.66	350	4371.1	847.05	19	4300.2	666.89	818
最高血圧 (mmHg)	124.6	10.13	196	124.4	10.09	146	124.9	10.19	331	123.7	9.56	331	125.7	14.95	19	124.6	10.22	785
最低血圧 (mmHg)	70.0	8.13	196	68.9	8.42	145	69.8	7.95	329	70.2	6.91	329	74.7	21.95	19	69.6	8.62	780

握力 (kg)	45.0	6.65	207	45.3	6.32	150	46.5	6.12	356	47.3	6.25	356	45.9	6.80	18	46.3	6.59	830
立位体前屈 (cm)	10.0	6.60	203	9.6	8.06	149	9.1	7.04	354	7.9	7.47	354	9.3	7.49	17	9.7	7.27	821
垂直跳 (cm)	55.9	0.49	200	56.1	6.60	148	56.7	6.30	353	58.3	6.67	353	56.8	6.52	17	57.0	6.92	814
サイドステップ (回)	46.8	4.74	198	47.2	4.90	146	47.9	4.61	347	48.3	5.16	347	45.7	4.19	15	47.8	4.79	795
50M走 (秒)	7.3	0.43	239	7.3	0.42	173	7.3	0.37	419	7.3	0.57	39	7.4	0.44	39	7.3	0.41	911
ハンドボール投 (m)	29.0	6.00	237	29.1	6.60	172	30.0	5.29	403	30.5	5.68	41	31.2	5.96	38	29.7	5.81	908
1.2分間走 (m)	2513.7	316.42	231	2603.1	398.21	170	2539.4	333.54	403	2468.9	358.28	38	2532.4	332.63	41	2541.5	344.49	885

学年2 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	158.7	5.82	104	158.5	5.05	234	159.1	5.74	69	159.7	4.74	17	159.4	5.58	36	158.9	5.41	475
体重 (kg)	53.1	6.58	101	53.4	6.42	229	53.5	6.52	64	53.0	5.40	16	52.6	6.51	35	53.5	6.79	460
胸囲 (cm)	82.0	5.02	99	82.4	4.84	225	83.5	4.76	64	81.4	5.29	16	80.4	3.78	33	82.4	4.99	452
上腕囲 (cm)	25.4	2.34	91	25.3	2.70	210	25.6	2.13	58	26.1	1.63	11	26.6	8.05	24	25.7	3.50	408
大腿囲 (cm)	53.2	4.93	94	54.4	3.75	210	52.0	7.50	61	53.5	2.66	11	53.0	3.47	22	53.8	4.90	413
皮脂厚上腕 (cm)	17.1	6.19	93	17.9	5.29	209	17.2	4.86	58	16.1	5.19	10	17.7	4.71	23	17.6	5.50	408
皮脂厚背部 (cm)	17.8	6.70	92	17.3	6.90	209	18.1	6.66	59	15.5	5.26	10	15.5	4.14	23	17.4	6.61	408
肺活量 (cc)	2914.5	474.42	96	2956.2	476.88	215	2935.7	473.61	56	3015.7	473.59	14	2837.4	502.27	31	2953.6	487.13	427
最高血圧 (mmHg)	109.2	11.79	90	105.6	10.60	193	111.9	15.22	54	105.3	10.63	15	104.5	8.83	28	107.2	11.70	393
最低血圧 (mmHg)	65.0	9.14	90	63.9	9.09	187	69.4	10.85	54	63.5	5.48	15	64.0	7.11	28	64.9	9.32	387

握力 (kg)	23.1	4.68	98	23.9	4.81	215	29.6	4.90	59	29.8	5.76	15	29.5	4.49	30	29.4	5.04	432
立位体前屈 (cm)	12.5	6.44	98	14.0	6.84	212	12.8	5.30	59	14.2	5.07	14	13.5	5.15	30	13.6	6.50	428
垂直跳 (cm)	39.4	6.10	97	39.3	5.46	208	39.6	6.59	57	41.2	5.90	13	39.9	4.89	29	39.5	5.76	419
サイドステップ (回)	43.3	5.51	94	42.8	4.92	203	42.3	4.61	56	42.3	5.09	14	40.8	4.72	28	42.8	5.03	410
50M走 (秒)	8.9	0.67	116	8.9	0.61	248	9.1	0.60	75	8.6	0.45	19	9.0	0.52	46	8.9	0.62	504
ハンドボール投 (m)	16.8	3.97	116	16.7	3.91	250	16.7	3.73	72	16.9	4.26	18	16.1	3.44	46	16.7	3.86	502
1.2分間走 (m)	2088.4	245.55	108	2090.7	277.03	245	2143.2	231.58	71	2002.4	263.65	17	1991.6	280.51	43	2086.0	265.66	484

学年3 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	170.8	5.68	221	170.6	5.34	153	171.4	5.48	385	171.6	6.39	43	170.6	6.10	30	171.2	5.65	873
体重 (kg)	63.4	7.48	220	62.8	8.57	153	63.9	7.67	383	65.2	8.57	43	61.6	7.44	30	63.8	8.00	869
胸囲 (cm)	87.4	5.20	214	88.2	6.00	150	88.1	5.55	377	89.1	4.83	39	87.3	5.12	30	88.2	5.60	850
上腕囲 (cm)	27.2	2.72	192	28.0	3.21	136	27.8	3.13	355	27.5	2.66	26	27.3	2.25	29	27.7	3.01	777
大腕囲 (cm)	52.7	4.67	190	52.8	4.30	136	52.8	4.15	351	52.7	3.87	25	52.1	4.75	29	52.9	4.35	769
皮脂厚上腕 (cm)	10.2	4.83	191	10.2	4.50	136	9.8	4.10	348	11.0	4.27	24	10.4	5.71	30	9.9	4.39	767
皮脂厚背部 (cm)	12.8	5.38	191	14.1	7.50	136	13.4	6.42	345	14.1	6.27	23	13.7	5.81	28	13.3	6.33	761
肺活量 (cc)	4410.3	625.90	192	4418.2	795.01	136	4417.3	639.83	356	4442.4	769.80	29	4300.7	589.09	27	4428.4	662.61	780
最高血圧 (mmHg)	124.4	9.46	186	125.9	9.66	136	126.4	9.70	338	125.9	8.76	28	126.9	10.39	27	125.6	9.59	752
最低血圧 (mmHg)	70.7	7.40	187	71.0	7.20	136	70.5	8.40	337	74.7	10.64	28	71.5	7.89	27	70.8	8.01	752
握力 (kg)	45.2	6.69	196	45.9	6.79	139	46.8	6.22	356	46.1	5.89	30	45.4	6.34	30	46.3	6.56	790
立位体前屈 (cm)	10.3	8.63	193	9.9	7.38	135	10.4	6.94	352	11.7	4.36	28	11.2	6.90	28	10.5	7.41	773
垂直跳 (cm)	56.3	7.08	191	55.7	6.50	135	56.5	6.40	352	59.4	7.84	29	56.0	9.22	28	56.6	6.87	768
サイドステップ (回)	47.8	4.50	184	48.0	4.58	130	48.0	4.43	343	47.5	5.41	24	48.0	4.25	28	48.0	4.51	741
50M走 (秒)	7.4	0.49	248	7.4	0.42	162	7.3	0.35	409	7.2	0.38	54	7.5	0.37	32	7.4	0.41	907
ハンドボール投 (m)	29.8	5.70	247	30.2	5.32	164	30.6	5.04	405	30.1	4.90	55	27.5	5.76	32	30.1	5.31	905
1.2分間走 (m)	2542.1	354.55	243	2529.6	366.45	159	2534.5	317.32	405	2446.2	293.02	52	2501.9	469.09	32	2528.2	342.29	893

学年3 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	158.3	4.97	105	158.3	5.04	188	160.4	5.09	75	158.9	5.12	21	159.6	5.46	39	159.1	5.41	452
体重 (kg)	52.0	5.53	104	52.6	5.95	185	52.9	5.33	75	52.0	4.90	20	52.5	6.13	37	52.9	6.73	445
胸囲 (cm)	80.8	4.27	104	82.1	4.67	182	81.7	4.81	68	81.4	3.69	20	83.0	4.26	37	82.0	4.92	435
上腕囲 (cm)	25.5	2.01	91	25.8	4.20	169	25.7	2.26	64	25.3	2.46	12	25.7	2.29	33	25.8	3.27	391
大腕囲 (cm)	54.0	3.46	90	53.4	4.34	169	53.7	3.67	64	52.5	3.20	12	54.1	3.90	32	53.8	4.04	391
皮脂厚上腕 (cm)	17.5	4.40	89	18.4	4.93	171	18.3	5.76	64	17.6	5.04	11	18.5	5.94	32	17.9	5.20	391
皮脂厚背部 (cm)	16.5	4.99	89	18.5	6.96	171	17.0	6.19	63	17.8	5.43	10	18.5	6.90	32	17.4	6.72	389
肺活量 (cc)	2920.2	475.56	93	2963.1	535.38	173	3031.8	482.08	65	2932.7	371.19	11	3064.3	547.14	35	3004.5	524.86	400
最高血圧 (mmHg)	108.7	10.87	90	108.0	10.41	159	111.7	11.27	57	114.3	7.82	12	111.2	8.79	32	109.4	10.60	370
最低血圧 (mmHg)	64.4	7.24	89	65.6	8.49	158	67.6	7.26	56	70.3	10.36	12	69.9	10.43	32	66.2	8.40	367
握力 (kg)	29.0	4.42	94	28.9	4.99	173	29.7	5.67	67	29.6	4.95	11	29.4	5.22	37	29.4	5.15	405
立位体前屈 (cm)	13.8	6.65	91	12.9	7.03	173	14.4	6.55	66	14.0	4.32	11	14.6	4.22	35	13.8	6.60	399
垂直跳 (cm)	39.6	5.61	91	39.1	5.82	173	40.7	5.29	68	39.9	6.98	11	39.9	5.70	35	40.0	6.00	398
サイドステップ (回)	42.1	5.80	88	43.7	5.10	170	42.8	5.28	67	38.9	5.40	7	42.1	3.58	35	43.1	5.32	384
50M走 (秒)	9.0	0.70	108	9.0	0.59	198	9.0	0.58	80	9.3	1.58	23	9.0	0.75	40	9.0	0.71	450
ハンドボール投 (m)	16.9	3.84	107	16.7	4.59	195	17.5	3.70	79	16.1	3.40	23	15.8	3.08	39	16.8	4.10	444
1.2分間走 (m)	2093.6	278.32	104	2060.4	281.41	190	2107.4	304.05	76	1861.8	315.24	22	2079.6	277.22	37	2068.3	289.17	430

学年4 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	170.8	7.67	196	171.3	5.71	141	171.8	5.51	336	170.9	5.28	30	173.1	5.18	32	171.6	6.18	790
体重 (kg)	65.1	10.28	196	62.9	7.12	139	64.1	7.65	336	63.6	8.42	29	63.5	8.61	33	64.8	9.06	789
胸囲 (cm)	89.0	6.69	188	88.1	5.17	138	88.3	5.61	332	88.7	5.61	26	88.5	5.91	33	89.0	6.30	774
上腕囲 (cm)	28.6	3.07	165	27.8	2.38	120	27.8	2.47	307	28.1	3.68	21	28.3	2.85	30	28.3	2.96	699
大腿囲 (cm)	54.1	4.91	163	52.6	3.96	120	52.5	4.72	308	53.6	4.82	21	52.0	4.07	30	53.3	4.79	698
皮脂肪上腕 (cm)	11.5	6.23	161	9.4	3.95	120	10.1	6.16	308	9.8	5.19	21	10.9	4.77	30	10.3	5.69	696
皮脂肪背部 (cm)	16.0	8.89	160	13.5	6.60	121	13.9	7.53	306	12.9	8.94	21	14.9	7.16	29	14.3	7.85	693
肺活量 (cc)	4525.6	656.27	167	4506.8	687.70	122	4469.6	654.06	319	4532.9	710.49	24	4532.0	550.18	32	4527.4	669.36	721
最高血圧 (mmHg)	127.2	10.41	165	127.3	10.63	120	125.8	9.41	306	121.8	13.28	21	124.6	9.81	31	126.3	10.24	697
最低血圧 (mmHg)	71.4	7.97	162	72.1	8.84	120	71.5	7.71	305	70.8	12.61	19	70.9	8.03	31	71.7	8.25	691
握力 (kg)	44.2	7.08	166	45.1	5.45	124	46.2	6.12	320	46.2	7.40	28	47.5	6.30	32	46.1	6.64	727
立位体前屈 (cm)	9.1	6.62	168	10.5	6.89	122	9.2	7.42	318	10.9	4.52	27	12.7	10.64	32	9.9	7.37	721
垂直跳 (cm)	54.4	6.40	163	55.9	6.61	123	56.7	6.68	312	55.2	10.28	26	54.9	5.67	31	56.4	7.10	707
サイドステップ (回)	47.0	4.43	156	47.2	5.01	117	47.4	4.71	314	48.7	3.57	21	46.4	4.91	30	47.6	4.82	684
50M走 (秒)	7.5	0.44	203	7.4	0.43	144	7.5	0.37	321	7.2	0.39	36	7.3	0.31	32	7.4	0.40	736
ハンドボール投 (m)	29.2	5.51	203	29.1	5.37	143	30.1	5.34	316	28.7	4.77	37	29.0	4.07	33	29.5	5.33	732
12分間走 (m)	2460.0	319.22	202	2558.1	361.05	144	2481.9	331.34	321	2567.6	373.44	37	2401.7	551.86	33	2491.5	343.13	737

学年4 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	158.5	5.46	79	158.6	5.20	159	159.0	5.42	70	160.5	5.93	26	159.3	5.08	34	159.1	5.55	397
体重 (kg)	50.8	5.24	80	51.2	5.88	155	51.2	5.59	70	54.3	4.87	26	52.6	5.62	33	52.0	5.98	393
胸囲 (cm)	80.9	3.73	77	81.0	4.36	152	80.9	4.27	69	83.9	4.68	26	82.4	4.26	32	81.7	4.47	385
上腕囲 (cm)	25.0	2.12	69	25.2	2.07	137	24.7	2.04	58	26.1	2.40	24	25.6	1.72	26	25.3	2.13	343
大腿囲 (cm)	52.5	3.11	69	53.6	3.90	137	52.6	4.20	57	54.2	4.08	24	53.5	3.13	27	53.4	3.83	343
皮脂肪上腕 (cm)	16.5	4.95	67	17.0	5.20	136	16.6	5.63	56	18.8	5.70	24	18.7	6.47	27	16.8	5.34	339
皮脂肪背部 (cm)	15.8	4.92	67	15.6	5.29	135	15.4	5.63	55	18.1	7.24	24	19.2	5.17	27	16.0	5.43	337
肺活量 (cc)	2976.9	455.65	72	2929.6	480.80	146	2907.3	451.21	59	3215.2	474.34	23	3053.7	481.71	30	3005.2	501.09	358
最高血圧 (mmHg)	111.5	8.78	72	108.7	11.50	134	111.6	11.60	53	111.6	11.71	22	108.9	11.90	28	109.8	10.90	337
最低血圧 (mmHg)	69.1	8.72	71	65.5	8.80	131	67.1	8.48	52	65.1	8.90	22	68.8	9.67	28	66.6	9.09	332
握力 (kg)	29.7	4.40	73	29.1	4.43	144	29.6	3.90	61	30.5	6.26	26	28.7	3.87	31	29.8	4.75	364
立位体前屈 (cm)	14.6	7.29	73	15.3	5.64	142	14.1	5.90	60	13.2	5.69	26	13.0	6.24	31	14.8	6.23	361
垂直跳 (cm)	39.1	5.90	71	39.5	5.15	141	38.6	6.02	58	40.2	5.78	23	37.3	6.69	31	39.6	5.96	353
サイドステップ (回)	43.9	4.50	70	43.8	4.63	139	44.1	4.32	55	44.4	4.07	22	42.4	4.10	31	44.0	4.67	344
50M走 (秒)	9.0	0.55	80	9.0	0.45	166	9.0	0.55	64	8.7	0.55	25	9.1	0.70	32	9.0	0.53	368
ハンドボール投 (m)	16.1	3.78	80	16.5	3.42	168	17.4	3.77	66	17.1	4.41	26	16.1	3.73	35	16.6	3.68	376
12分間走 (m)	2075.1	263.40	73	2102.5	265.64	157	2094.7	189.52	65	2019.1	265.53	22	1965.0	309.33	33	2076.9	258.91	351