

平成5年度体力・運動能力測定の結果について

本年度の体力・運動能力測定は例年通り4月中旬および5月中旬に行われた。参加者の割合は測定項目により多少の増減があるが、最も参加数の多かった項目をもとに示すと表1のような結果となった。各学群・各学年とも新入生の参加の割合が高く学年進行にともない低下する。特に各学群男女の4年生および医学専門学群2年生男子の参加率が非常に低い。最終学年の学生が各自の体力の現状を把握しないまま卒業する事は、健康体力の維持に関心が低いことをしめしていると考えられる。本邦の大学で最終学年まで体力・運動能力の測定を提供している大学は他になく、学生にとっては又とない機会であり、さらに積極的な参加をする事が望ましい。

以下に本年度の結果について簡単なコメントを記した。

1. 表1は本年度の体力測定への参加率(%)を学年・学群・性別に示したものである。

表1 平成5年度体力測定参加割合(単位:%)

		1年生	2年生	3年生	4年生
第1学群	男子	88.3	70.7	70.2	50.5
	女子	93.1	75.3	75.5	47.3
第2学群	男子	87.5	71.5	64.8	46.3
	女子	89.6	78.6	66.2	52.2
第3学群	男子	77.3	75.1	74.8	59.6
	女子	95.3	75.8	86.1	59.8
医学専門学群	男子	89.1	57.7	77.6	48.7
	女子	99.9	70.4	79.3	89.7
芸術専門学群	男子	85.1	72.2	66.6	50.1
	女子	80.6	67.6	71.4	56.5

2. 図1-1～図1-4は1987年からの体重の変化を示したものであり、男女とも学年進行あるいは同一学年の年度差についても大きな差は示されていない。なお、この7年間の平均体重は1年生男子63.0kg, 女子52.0kg, 4年生男子63.9kg, 女子51.7kgであった。
3. 図2-1～図2-4は1987年度からの胸囲の変化を示したものである。この変化曲線は体重の変化とやや異なり、各学年の男女とも91年度前後から増加の傾向を示している。7年間の平均胸囲は1年男子87.5cm, 女子80.1cm, 4年男子88.5cm, 女子80.4cmであった。
4. 図3-1～図3-4は1987年度からの皮脂厚(上腕背部と肩甲骨直下の合計値)の変化を示したものである。男女とも学年進行に伴う大きな増大は示されていないが、過去7年間の変化は男子において、ほぼ増加傾向、女子は減少傾向と男女で異なった方向へ推移している事が示された。7年間の平均値は1年生男子24.3mm, 女子34.7mm, 4年生男子22.7mm, 女子33.9mmであった。
5. 図4-1～図4-4は1987年度からの12分間走の変化を示したものである。男女とも学年進行にともない走距離は減少している。本年度の4年生男子は平均2568mであったが、入学時には2655m, 4年生女子は本年度2076mであったが、入学時は2180mであり、男女とも4年間で100m前後減少していた。過去7年間の平均値は1年生男子2605m, 女子2152m, 4年生男子2487m, 女子2064mであった。

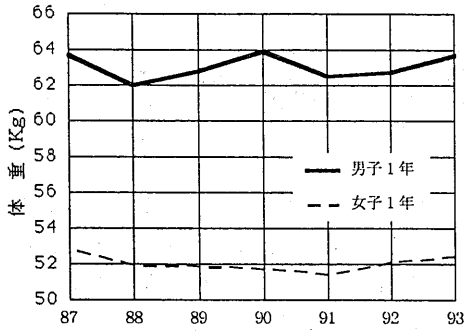


図1-1 1年生の年度別平均値

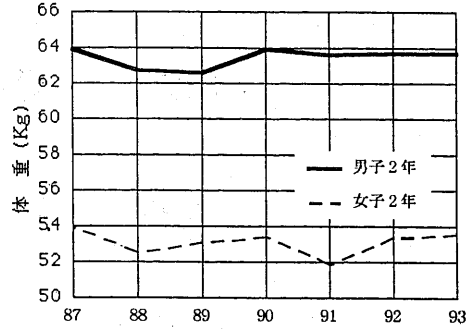


図1-2 2年生の年度別平均値

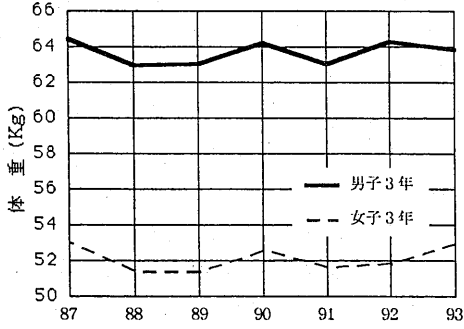


図1-3 3年生の年度別平均値

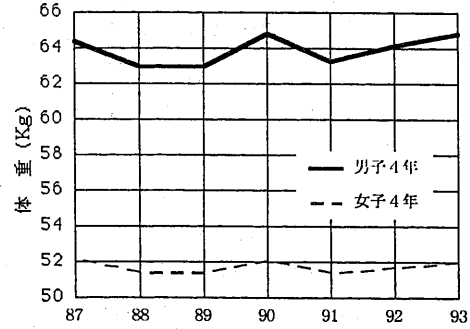


図1-4 4年生の年度別平均値

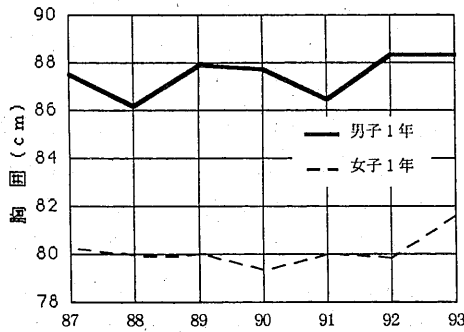


図2-1 1年生の年度別平均値

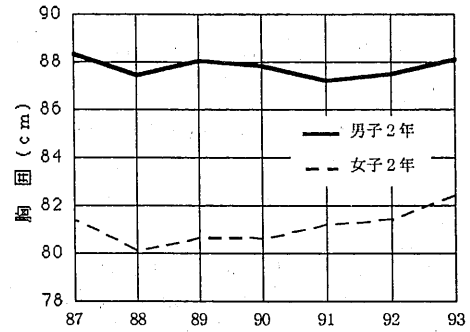


図2-2 2年生の年度別平均値

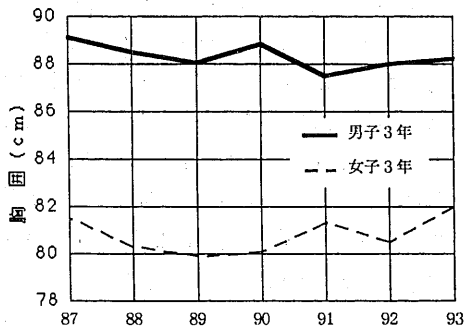


図2-3 3年生の年度別平均値

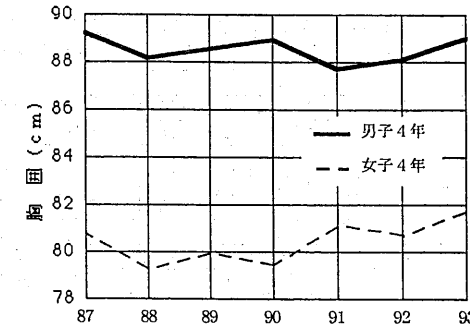


図2-4 4年生の年度別平均値

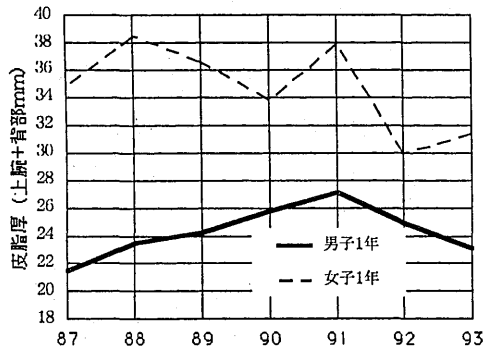


図 3-1 1年生の年度別平均値

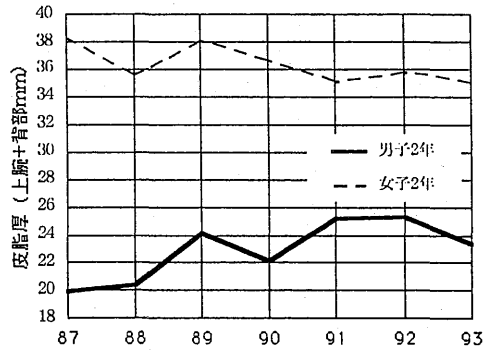


図 3-2 2年生の年度別平均値

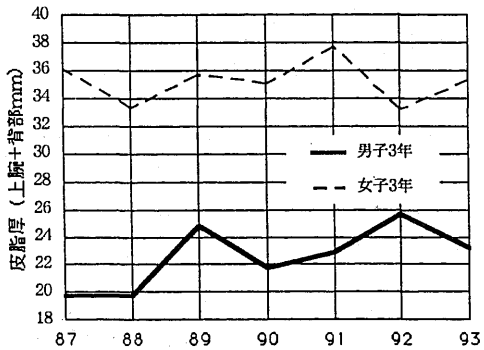


図 3-3 3年生の年度別平均値

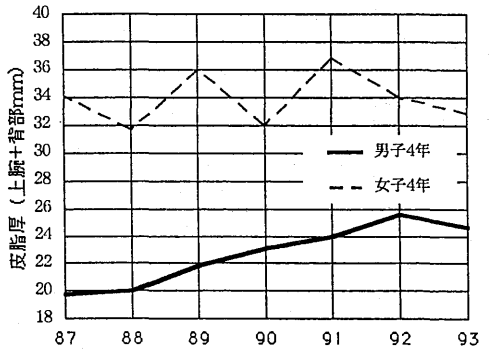


図 3-4 4年生の年度別平均値

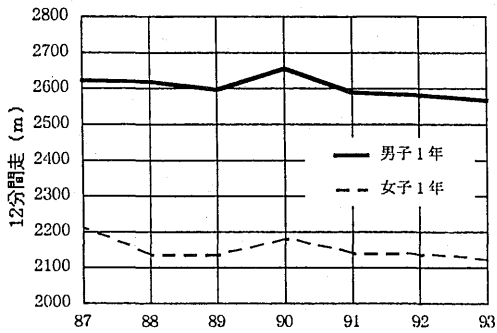


図 4-1 1年生の年度別平均値

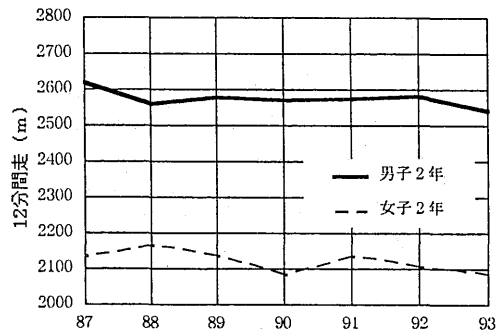


図 4-2 2年生の年度別平均値

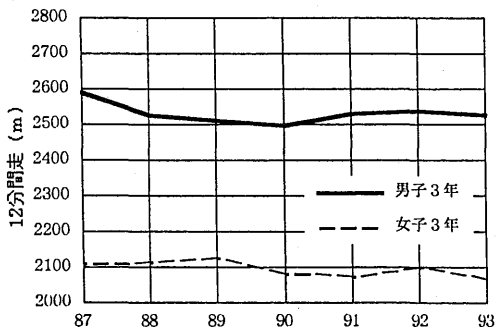


図 4-3 3年生の年度別平均値

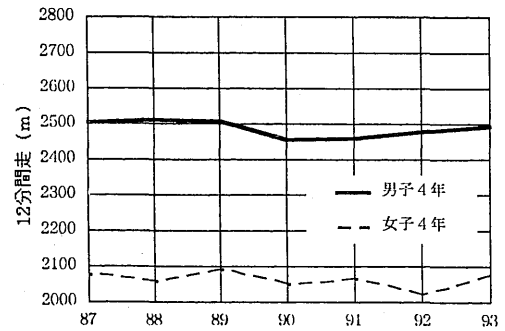


図 4-4 4年生の年度別平均値

6. 図5-1～図5-4は1987年度からの立位体前屈の変化を示したものである。男女とも学年進行あるいは各年度の同一学年においても、急激な減少をしめしていた。1例を示すと、1987年度の男子新入生は13.4cmであったが、本年度の新入生は

10.6cmであった。このように立位体前屈では男女の差、あるいは学年、年度に関わらず同等かそれ以上に平均値が減少している。過去7年間の平均値は1年生男子11.5cm、女子15.0cm、4年生男子11.2cm、女子15.6cmであった。

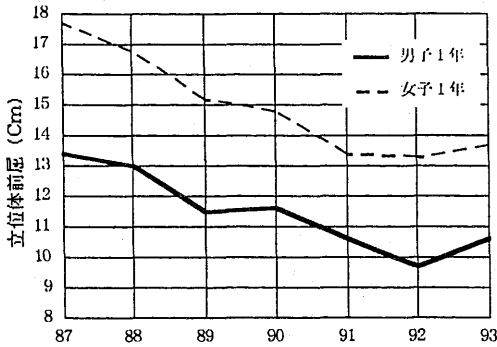


図5-1 1年生の年度別平均値

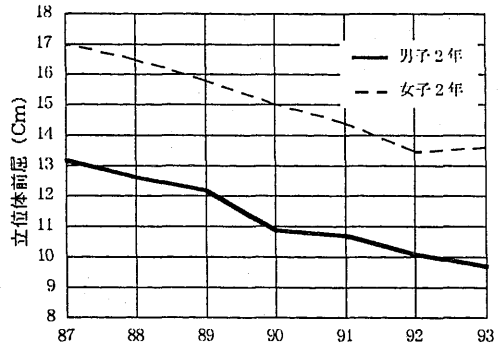


図5-2 2年生の年度別平均値

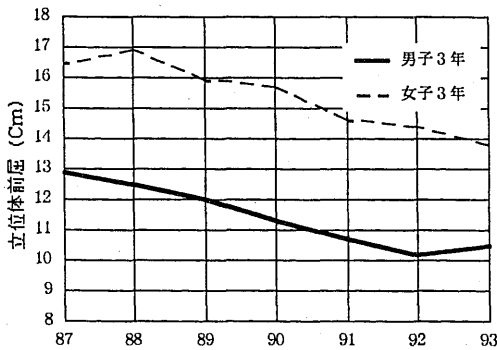


図5-3 3年生の年度別平均値

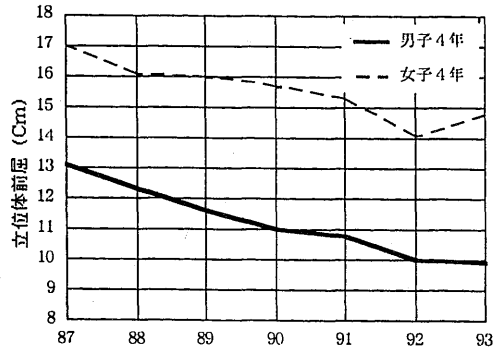


図5-4 4年生の年度別平均値