

資料 II 平成 2 年度筑波大学大学院学生年齢・男女・出身大学別体力・運動能力測定値

筑波出身者・大学院男子

	2 3 才			2 4 才			2 5 才			2 6 才			2 7 才			2 8 才			2 9 才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.7	5.52	184	172.5	5.68	138	172.5	6.05	89	170.4	5.97	42	170.2	5.49	24	171.0	5.49	13	168.6	5.06	6
体重 (kg)	63.8	8.37	184	65.1	8.78	138	64.7	7.66	89	64.8	9.07	42	62.0	6.10	24	65.5	6.89	13	62.2	8.77	6
胸囲 (cm)	88.8	3.56	181	88.6	6.15	135	89.2	5.41	86	90.1	7.30	39	88.5	5.07	24	90.0	5.44	13	89.9	7.53	6
上腕囲 (cm)	29.0	2.63	181	28.0	2.83	132	28.9	2.42	83	29.5	2.92	39	28.3	2.12	24	29.5	2.39	13	29.4	3.19	6
大腿囲 (cm)	53.6	3.96	181	53.9	4.38	134	53.9	3.84	83	54.3	4.33	40	52.8	3.27	24	55.3	3.89	13	52.5	4.99	6
皮膚厚上腕 (mm)	10.1	4.88	181	10.3	5.26	134	10.3	4.89	83	10.6	5.23	41	9.1	3.82	24	11.0	4.47	13	15.8	6.00	6
皮膚厚臀部 (mm)	11.9	5.20	180	12.4	5.41	133	12.6	5.25	83	11.8	3.94	38	12.0	4.21	24	15.0	5.07	13	8.6	1.63	6
肺活量 (cc)	4469.7	648.47	181	4582.8	668.69	137	4517.4	619.92	89	4558.3	579.93	41	4372.9	522.67	24	4560.0	742.88	13	4516.7	886.38	6
最高血圧 (mmHg)	127.3	8.50	184	127.1	9.44	136	127.4	9.17	89	131.0	8.21	42	128.3	9.13	23	126.1	8.40	13	130.3	8.07	6
最低血圧 (mmHg)	73.0	9.08	183	74.1	9.41	136	73.0	10.36	89	73.3	10.46	41	73.6	9.09	23	76.5	7.26	13	72.0	9.19	6

握力 (kg)	48.3	6.74	179	47.8	7.22	135	48.3	6.84	88	47.5	6.48	42	45.7	7.59	23	48.2	8.49	13	47.5	6.26	6
体前屈 (cm)	11.4	6.47	174	10.7	5.60	131	10.4	5.94	84	9.4	6.79	39	11.3	6.76	23	9.6	5.26	13	13.1	6.42	6
垂直跳 (cm)	57.8	7.35	177	57.3	6.77	132	57.4	7.10	86	55.6	6.87	40	56.6	11.65	24	54.8	10.20	13	59.7	7.09	6
ヤードステップ (回)	47.6	4.74	176	47.6	4.62	130	48.1	4.50	84	47.6	6.84	39	46.0	6.94	23	46.5	7.60	13	48.8	2.39	5

筑波出身者・大学院女子

	2 3 才			2 4 才			2 5 才			2 6 才			2 7 才			2 8 才			2 9 才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	159.2	5.37	45	159.2	5.98	31	157.0	6.02	15	158.1	4.82	11	159.3	5.16	4	163.1	3.35	3	154.0		1
体重 (kg)	53.7	7.18	46	52.9	6.83	31	49.8	6.15	15	52.4	6.54	11	49.8	3.52	4	53.2	9.51	3	46.0		1
胸囲 (cm)	79.7	4.82	45	80.5	5.53	30	77.2	4.32	15	79.3	5.13	11	79.5	5.76	4	78.3	7.25	3	79.0		1
上腕囲 (cm)	23.8	2.18	46	23.8	2.06	29	24.4	2.56	15	25.9	2.64	10	23.8	3.17	4	25.4	3.48	3	24.7		1
大腿囲 (cm)	55.0	4.27	46	54.4	4.54	29	52.8	4.42	15	54.1	3.93	10	53.9	5.08	4	52.3	6.06	3	53.8		1
皮膚厚上腕 (mm)	17.8	5.52	46	18.2	5.49	29	15.7	5.89	15	17.7	4.98	10	19.5	7.43	4	14.2	6.90	3	16.0		1
皮膚厚臀部 (mm)	15.1	5.05	46	15.1	5.51	29	13.8	5.40	15	15.3	4.67	10	14.8	6.71	4	11.3	5.86	3	14.0		1
肺活量 (cc)	3005.9	533.41	44	3079.0	562.64	29	3050.0	344.90	14	2901.8	536.02	11	2666.7	463.61	3	3106.7	424.42	3	2540.0		1
最高血圧 (mmHg)	120.3	9.78	46	118.9	9.63	31	117.1	9.25	14	113.5	13.79	11	104.3	15.11	4	108.3	3.79	3	117.0		1
最低血圧 (mmHg)	68.3	7.98	46	72.3	6.80	31	65.3	6.58	14	65.5	12.49	11	65.5	13.50	4	71.0	16.46	3	69.0		1

握力 (kg)	31.6	5.34	46	31.4	6.24	29	30.3	4.17	15	29.1	2.91	11	30.4	4.85	4	30.8	1.89	3	21.5		1
体前屈 (cm)	15.1	4.67	45	14.0	7.52	29	14.7	7.56	15	10.8	7.35	11	15.3	5.05	4	13.0	5.77	3	9.5		1
垂直跳 (cm)	38.8	6.69	46	38.7	5.22	27	37.9	6.46	15	34.7	5.16	11	34.8	8.58	4	33.7	4.73	3	26.0		1
ヤードステップ (回)	40.6	5.45	46	39.9	3.97	27	43.0	3.84	15	36.0	8.96	10	35.5	6.66	4	39.3	1.53	3	34.0		1

筑波出身者以外・大学院男子

	2 3 才			2 4 才			2 5 才			2 6 才			2 7 才			2 8 才			2 9 才								
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N						
身長 (cm)	168.3	6.21	41	168.1	5.45	41	171.1	5.10	41	168.8	5.38	27	171.5	6.87	28	170.0	5.81	25	168.9			170.0	5.81	25	168.9		
体重 (kg)	62.1	7.94	41	62.6	8.14	41	66.9	9.88	41	64.3	9.11	26	66.9	11.62	28	65.3	8.68	25	62.7			65.3	8.68	25	62.7		
胸囲 (cm)	88.5	5.61	40	88.1	6.37	40	91.4	7.07	41	89.6	5.86	25	89.6	6.09	26	89.4	6.51	24	88.7			89.4	6.51	24	88.7		
上腕囲 (cm)	29.0	2.30	40	28.7	2.41	41	29.6	2.80	38	29.7	2.81	26	29.3	2.95	27	29.7	2.16	23	28.9			29.7	2.16	23	28.9		
大腿囲 (cm)	53.2	3.63	40	53.7	4.29	41	54.8	4.53	38	53.7	4.75	26	54.8	5.86	27	53.8	3.56	23	53.4			53.8	3.56	23	53.4		
皮脂肪厚上腕 (mm)	10.5	5.38	40	10.0	4.68	41	11.9	5.96	38	9.9	4.32	26	10.5	4.79	27	11.8	6.23	23	9.9			11.8	6.23	23	9.9		
皮脂肪厚臀部 (mm)	12.7	5.13	40	12.5	5.34	40	15.9	7.13	37	14.6	6.70	26	12.9	5.33	26	15.7	7.06	23	12.7			15.7	7.06	23	12.7		
肺活量 (cc)	4265.5	664.64	40	4282.9	677.37	41	4267.8	711.24	41	4053.0	617.84	26	4525.1	679.69	28	4393.1	494.88	22	4408.5			4393.1	494.88	22	4408.5		
最高血圧 (mmHg)	126.7	9.83	39	125.3	11.53	41	127.5	8.88	41	127.1	10.12	26	129.5	15.35	28	125.8	10.68	25	124.5			125.8	10.68	25	124.5		
最低血圧 (mmHg)	73.0	10.59	39	71.2	11.92	40	74.3	10.97	41	73.6	7.49	26	71.7	11.89	27	73.9	9.10	25	73.7			73.9	9.10	25	73.7		
握力 (kg)	47.8	6.07	41	47.1	6.43	40	46.2	6.55	40	45.9	6.96	26	47.0	8.81	26	47.6	6.94	22	45.9			47.6	6.94	22	45.9		
体前屈 (cm)	10.9	6.77	40	8.2	4.96	40	9.5	6.23	40	11.6	7.49	24	9.0	6.12	25	10.9	7.42	20	10.4			10.9	7.42	20	10.4		
垂直跳 (cm)	57.0	9.04	41	55.9	7.32	40	51.4	7.87	40	54.2	6.33	26	54.5	7.96	26	51.9	7.46	22	54.2			51.9	7.46	22	54.2		
サイドステップ (回)	45.3	6.24	40	44.6	6.20	38	43.5	5.98	38	42.6	7.59	26	42.5	5.57	26	40.1	8.00	20	41.5			40.1	8.00	20	41.5		

筑波出身者以外・大学院女子

	2 3 才			2 4 才			2 5 才			2 6 才			2 7 才			2 8 才			2 9 才								
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N						
身長 (cm)	159.1	5.63	32	158.1	5.88	16	158.4	6.30	22	157.9	2.64	9	157.0	6.02	12	162.3	7.02	6	157.4			162.3	7.02	6	157.4		
体重 (kg)	51.9	8.02	32	51.1	5.64	16	51.0	6.61	22	50.7	5.46	9	51.6	6.32	12	49.6	5.26	6	52.2			49.6	5.26	6	52.2		
胸囲 (cm)	79.0	6.20	32	78.3	5.40	16	78.9	4.52	22	77.4	5.77	9	79.3	3.70	11	76.7	3.19	5	80.0			76.7	3.19	5	80.0		
上腕囲 (cm)	25.1	1.98	30	25.7	2.33	16	25.3	2.69	20	25.2	2.51	8	25.4	3.64	11	24.1	2.13	4	26.0			24.1	2.13	4	26.0		
大腿囲 (cm)	52.6	4.09	31	53.8	4.26	16	53.5	4.21	20	52.3	4.04	8	54.2	3.87	11	52.5	6.66	4	54.0			52.5	6.66	4	54.0		
皮脂肪厚上腕 (mm)	15.6	4.70	20	15.7	5.67	16	17.4	5.17	8	18.6	7.73	8	18.5	6.09	11	14.5	7.56	4	19.2			14.5	7.56	4	19.2		
皮脂肪厚臀部 (mm)	14.1	4.16	30	14.8	6.02	16	15.8	4.96	20	17.3	6.02	8	17.7	8.42	11	13.4	8.71	4	18.0			13.4	8.71	4	18.0		
肺活量 (cc)	2998.2	425.95	28	3075.0	573.98	14	2931.6	432.81	19	2772.9	292.73	7	2865.6	572.17	9	3036.0	510.37	5	2771.4			3036.0	510.37	5	2771.4		
最高血圧 (mmHg)	126.7	7.63	32	121.1	15.21	16	115.7	8.98	21	113.5	7.80	8	111.3	8.61	12	113.8	7.94	6	116.1			113.8	7.94	6	116.1		
最低血圧 (mmHg)	69.5	7.24	32	70.1	7.34	16	67.2	6.65	21	72.3	8.70	8	61.9	10.41	12	71.8	9.24	6	67.1			71.8	9.24	6	67.1		
握力 (kg)	31.7	4.34	30	31.6	5.09	15	30.0	5.452	20	30.7	2.93	8	32.4	3.48	10	28.6	5.92	4	29.2			28.6	5.92	4	29.2		
体前屈 (cm)	15.4	6.51	30	14.1	5.93	15	15.6	6.05	20	15.2	4.90	8	15.4	7.28	9	7.1	5.97	4	14.6			7.1	5.97	4	14.6		
垂直跳 (cm)	39.7	5.99	30	42.3	7.41	15	36.8	7.52	20	30.4	5.50	8	37.4	8.42	10	35.0	5.72	4	34.2			35.0	5.72	4	34.2		
サイドステップ (回)	37.3	4.55	28	40.5	4.82	13	38.6	5.32	20	35.3	8.36	8	32.6	6.37	9	32.3	6.81	3	28.8			32.3	6.81	3	28.8		

大学院男子全体

	M	SD	N
身長 (cm)	171.0	5.83	916
体重 (kg)	64.7	8.62	916
胸囲 (cm)	89.6	5.87	891
上腕囲 (cm)	29.1	2.60	869
大腿囲 (cm)	53.9	4.16	872
皮脂肪上腕 (mm)	10.3	4.87	873
皮脂肪背部 (mm)	12.9	5.55	864
肺活量 (cc)	4423.7	861.83	891
最高血圧 (mmHg)	127.1	9.78	903
最低血圧 (mmHg)	73.5	9.84	899

握力 (kg)	47.8	6.83	873
体前屈 (cm)	10.4	6.19	844
垂直跳 (cm)	56.0	7.87	864
サイドステップ (回)	45.6	6.72	843

大学院女子全体

	M	SD	N
身長 (cm)	160.0	5.61	292
体重 (kg)	52.5	7.43	293
胸囲 (cm)	79.3	5.55	286
上腕囲 (cm)	25.6	2.59	271
大腿囲 (cm)	54.0	4.48	272
皮脂肪上腕 (mm)	17.5	6.04	272
皮脂肪背部 (mm)	15.3	5.71	270
肺活量 (cc)	2978.7	502.90	259
最高血圧 (mmHg)	117.1	10.64	290
最低血圧 (mmHg)	68.4	8.61	288

握力 (kg)	30.9	5.07	264
体前屈 (cm)	14.4	6.43	259
垂直跳 (cm)	37.5	6.92	259
サイドステップ (回)	38.3	6.48	246