

資 料

- I 平成3年度筑波大学生・男女・学群別体力・運動能力測定値
- II 平成2年度筑波大学大学院学生年齢・男女・出身大学別体力・
運動能力測定値

資料 I 平成3年度筑波大学生・男女・学群別体力・運動能力測定値

学年1 性別男 (体育専門学群を除く)

項目	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	170.5	5.94	284	170.9	6.06	203	171.6	5.58	376	172.6	5.96	50	170.1	5.87	66	171.4	5.88
体重 (kg)	63.1	9.65	287	62.7	8.72	204	62.8	8.04	377	62.8	11.00	50	63.5	9.10	66	63.9	9.15	1156
胸囲 (cm)	86.0	6.11	285	86.4	5.99	203	86.8	5.44	370	87.7	6.34	50	87.3	5.66	65	87.9	6.39	1145
上腕囲 (cm)	27.9	2.80	285	28.2	2.59	203	27.6	2.59	357	28.1	2.81	49	28.6	2.95	64	28.9	2.82	1128
大腿囲 (cm)	53.1	4.80	282	53.2	4.34	198	52.6	4.63	354	52.6	4.92	49	53.9	4.63	65	53.4	4.69	1118
皮脂厚上腕 (mm)	12.6	6.63	281	11.9	6.04	198	15.3	8.24	345	11.7	5.66	48	54.5	8.10	65	12.8	7.16	1107
皮脂厚背部 (mm)	13.1	5.67	276	12.4	5.52	196	14.2	6.26	344	11.7	4.51	46	15.0	7.41	65	13.0	5.89	1097
肺活量 (c.c)	4284.3	602.04	280	4304.6	615.64	203	4262.6	595.74	364	4390.4	694.64	48	4301.6	646.66	64	4340.5	614.86	1129
最高血圧 (mmHg)	127.7	10.25	280	127.5	10.67	198	128.8	11.45	351	124.1	10.92	48	127.2	10.48	63	127.1	10.53	1089
最低血圧 (mmHg)	68.0	12.61	255	68.5	13.90	191	68.3	12.40	344	67.2	14.25	48	65.2	13.36	61	67.3	12.82	1057
握力 (kg)	44.5	6.28	280	45.9	6.47	203	45.8	6.47	365	46.5	6.09	49	45.2	6.43	64	45.5	6.41	961
体前屈 (cm)	10.5	7.03	269	11.2	5.84	199	10.8	6.18	353	12.6	5.20	47	11.4	6.53	63	11.6	6.62	1094
垂懸跳 (cm)	55.4	8.09	277	58.0	7.35	201	58.4	7.07	360	57.7	5.58	49	58.7	7.21	62	58.1	7.60	1114
サイドステップ (回)	46.8	5.49	289	46.3	5.61	197	47.7	5.17	351	46.0	4.29	49	46.5	4.14	62	47.5	5.30	1087
50m走 (秒)	7.3	0.40	216	7.3	0.40	216	7.3	0.37	401	7.2	0.34	49	7.2	0.45	65	7.3	0.38	1029
ハンドボール投 (m)	27.4	4.79	298	27.6	4.90	218	28.9	4.97	406	28.7	4.47	49	28.2	4.55	66	28.1	4.89	1037
1.2分間走 (m)	2646.7	320.63	297	2649.6	324.11	261	2667.8	332.26	397	2636.4	299.67	50	2656.3	319.69	65	2655.6	324.44	1025

学年1 性別女 (体育専門学群を除く)

項目	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	158.2	5.23	130	158.1	5.21	238	159.1	5.68	91	158.0	4.92	45	159.4	5.94	26	158.7	5.54
体重 (kg)	50.6	6.33	130	50.9	6.16	238	52.2	6.37	90	51.5	6.24	45	53.8	5.31	26	51.7	6.48	597
胸囲 (cm)	78.6	4.15	128	79.2	4.60	237	79.2	4.20	91	78.8	5.21	45	82.8	4.83	26	79.3	4.50	592
上腕囲 (cm)	24.2	1.97	127	24.6	2.21	239	24.2	1.98	88	24.5	2.08	44	26.4	2.70	25	24.6	2.14	581
大腿囲 (cm)	51.6	3.69	124	52.3	4.26	229	52.4	4.03	89	52.3	2.89	44	54.2	3.70	25	52.5	3.98	577
皮脂厚上腕 (mm)	15.1	4.12	121	17.4	5.31	234	18.1	5.33	86	22.6	5.48	45	18.8	6.29	26	17.7	5.34	577
皮脂厚背部 (mm)	14.2	4.72	123	15.9	5.29	234	16.7	4.82	84	20.1	5.74	45	16.2	5.67	25	16.1	5.22	576
肺活量 (c.c)	2865.9	467.18	128	2828.4	438.95	231	2885.3	485.67	88	2933.6	458.10	44	2984.8	468.52	23	2887.7	482.25	575
最高血圧 (mmHg)	117.5	12.67	112	117.0	11.88	231	117.3	10.53	89	116.6	10.55	43	120.0	9.37	24	117.1	11.32	564
最低血圧 (mmHg)	68.0	10.73	110	67.1	11.39	231	66.7	10.72	88	67.3	12.87	42	69.3	11.64	24	66.7	11.22	560
握力 (kg)	29.7	4.47	125	30.1	4.75	234	30.8	5.05	90	31.4	4.52	44	28.5	4.45	26	30.1	4.74	519
体前屈 (cm)	13.6	6.61	126	14.7	5.95	235	14.7	5.72	90	15.1	8.33	43	13.2	5.41	26	14.8	6.40	585
垂懸跳 (cm)	40.1	5.45	124	39.6	5.43	232	40.3	7.05	89	39.6	5.64	43	39.7	5.90	25	40.6	6.14	579
サイドステップ (回)	41.1	4.06	125	40.5	4.26	228	42.3	5.67	85	40.8	4.16	43	39.8	3.98	26	41.4	4.54	570
50m走 (秒)	8.8	0.52	132	8.7	0.50	242	8.7	0.57	89	8.9	0.57	45	8.5	0.47	25	8.7	0.53	534
ハンドボール投 (m)	16.0	3.13	134	15.7	3.09	246	16.8	3.41	88	16.0	3.58	45	16.0	4.29	25	17.0	3.27	539
1.2分間走 (m)	2186.2	280.13	130	2183.7	271.34	236	2185.6	357.19	88	2188.7	303.60	45	2068.0	232.68	25	2180.3	240.91	525

M：平均値, SD：標準偏差, N：測定人数

学年2 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1字群			第2字群			第3字群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	170.6	5.16	287	170.5	5.33	193	171.5	5.44	367	170.4	5.62	28	172.0	6.45	48	171.3	5.59
体重 (kg)	63.2	9.39	289	63.0	9.71	194	62.9	7.64	363	61.7	5.97	28	63.2	8.79	46	63.9	9.16	1033
胸囲 (cm)	86.7	6.28	283	87.4	6.94	189	87.1	5.80	345	85.8	4.96	26	86.9	6.48	49	87.8	6.46	1000
上腕囲 (cm)	28.2	2.20	252	28.2	2.99	178	28.1	2.55	318	28.9	4.22	26	28.4	2.60	41	28.6	2.98	942
大腿囲 (cm)	53.3	4.20	251	53.3	4.56	176	53.9	4.41	313	52.4	4.10	25	53.4	3.88	43	54.7	4.58	935
皮脂肪厚上腕 (mm)	10.9	4.80	249	11.8	6.44	178	10.4	4.95	315	12.5	4.02	26	12.2	5.86	43	10.7	4.93	938
皮脂肪厚背部 (mm)	11.6	5.01	246	11.4	4.53	171	11.7	4.54	310	12.2	5.87	26	11.7	5.48	44	11.4	4.62	923
肺活量 (cc)	4271.5	634.88	282	4328.8	598.10	182	4324.4	626.24	343	4325.8	515.86	24	4301.4	733.92	49	4358.3	648.02	990
最高血圧 (mmHg)	127.5	9.69	247	126.0	9.59	173	127.5	9.04	314	127.0	10.04	22	125.1	10.12	45	127.1	9.35	929
最低血圧 (mmHg)	72.4	10.96	243	69.3	11.41	170	71.7	9.40	312	73.0	10.58	22	67.9	11.43	130	70.8	10.52	918
握力 (kg)	46.9	6.09	283	46.5	6.12	184	47.1	6.46	344	47.7	6.37	24	46.7	7.20	51	46.6	6.33	866
体前屈 (cm)	10.2	6.18	257	10.2	5.97	180	11.1	5.94	334	11.1	5.85	26	10.2	6.46	48	10.9	6.15	976
垂直跳 (cm)	55.3	6.82	259	55.7	6.99	183	56.3	7.50	338	55.0	6.48	24	56.0	8.21	48	56.6	7.54	978
サイドステップ (回)	47.2	4.71	256	48.6	4.43	179	48.1	4.40	326	47.8	5.03	23	48.0	5.32	47	48.4	4.68	952
50m走 (秒)	7.3	0.45	274	7.3	0.45	193	7.3	0.41	392	7.2	0.28	36	7.3	0.40	49	7.3	0.42	944
ハンドボール投 (m)	21.4	5.33	279	29.0	5.41	195	29.0	4.97	391	29.1	5.16	36	29.1	4.65	50	28.5	5.20	951
1.2分間走 (m)	2536.3	335.23	269	2580.3	293.91	190	2603.2	304.19	393	2557.6	283.70	33	2589.5	265.67	52	2571.8	309.82	937

学年2 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1字群			第2字群			第3字群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	158.5	5.24	134	158.4	4.95	228	158.7	5.89	62	157.9	4.10	37	157.8	5.76	29	158.8	5.32
体重 (kg)	53.4	6.55	133	52.5	6.11	227	53.8	8.30	60	51.7	5.41	36	52.2	7.03	29	53.4	6.75	543
胸囲 (cm)	80.5	4.25	131	80.1	4.50	224	80.2	5.86	60	80.2	4.20	34	80.2	6.02	28	80.6	4.81	535
上腕囲 (cm)	26.4	2.28	131	25.6	2.27	231	25.7	2.66	58	26.3	2.13	33	25.4	2.06	26	26.1	2.40	518
大腿囲 (cm)	55.2	3.97	130	54.2	3.96	209	55.2	3.76	58	54.2	3.56	30	53.7	3.92	26	54.8	3.88	510
皮脂肪厚上腕 (mm)	13.7	4.51	128	13.0	4.70	206	16.6	4.57	57	16.6	4.48	27	20.2	4.27	26	18.9	4.68	501
皮脂肪厚背部 (mm)	17.7	5.22	126	18.3	5.54	203	15.8	5.00	55	18.3	5.58	26	20.0	5.43	26	17.8	5.60	492
肺活量 (cc)	2893.7	470.97	129	2948.2	440.77	215	2889.8	491.59	61	2760.9	515.75	33	2907.1	440.49	28	2909.4	497.89	524
最高血圧 (mmHg)	118.3	10.97	124	115.7	11.37	208	118.5	11.98	57	119.4	11.46	32	114.7	13.04	28	117.3	11.32	506
最低血圧 (mmHg)	67.7	10.29	121	66.7	9.84	206	67.0	11.26	56	68.4	12.89	32	67.7	8.94	28	67.2	10.16	489
握力 (kg)	30.2	4.64	128	30.7	4.29	218	31.0	5.36	60	30.1	4.64	34	29.8	5.19	29	30.5	4.61	469
体前屈 (cm)	14.4	5.78	126	14.5	5.46	217	14.9	6.69	58	15.5	6.70	34	15.5	4.52	28	15.0	5.87	519
垂直跳 (cm)	38.4	6.01	124	38.3	5.71	216	38.9	5.26	60	40.5	5.26	31	40.0	5.26	28	40.0	6.52	515
サイドステップ (回)	41.1	3.63	120	40.9	3.63	210	41.1	3.96	60	41.3	3.65	27	41.3	2.65	29	41.5	3.80	502
50m走 (秒)	8.9	0.54	134	8.9	0.54	228	8.8	0.53	64	9.0	0.65	40	8.9	0.51	29	8.9	0.54	485
ハンドボール投 (m)	16.4	3.73	137	16.1	3.21	223	17.4	4.16	65	16.1	3.81	39	16.6	3.03	29	16.4	3.54	503
1.2分間走 (m)	2037.3	255.06	134	2087.3	254.17	223	2177.5	169.51	62	2034.7	239.50	38	2109.3	274.33	27	2084.9	243.45	484

学年3 性別別(体育専門学群を除く)

	第1学群						第2学群						第3学群						芸術専門学群						医学専門学群						芸術専門学群						全体																
	M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N						
身長 (cm)	170.6	5.84	221	171.5	5.66	188	171.5	5.94	324	171.7	4.75	41	170.7	5.58	29	171.5	5.90	937																																			
体重 (kg)	62.9	8.99	220	63.5	7.77	189	63.5	7.96	320	60.0	4.49	41	66.9	12.76	29	64.2	8.68	937																																			
胸囲 (cm)	87.1	5.82	209	88.5	5.68	182	88.1	5.31	309	86.8	3.49	40	92.6	9.20	27	88.8	5.99	894																																			
上腕囲 (cm)	28.3	2.47	205	28.3	2.65	173	28.7	2.67	308	27.2	1.95	38	29.0	3.20	19	28.7	2.71	876																																			
大腿囲 (cm)	54.0	4.23	200	53.1	3.92	172	53.1	3.92	307	51.5	3.01	37	55.6	4.93	19	53.8	4.01	868																																			
皮脂厚上腕 (mm)	10.5	4.74	199	10.6	4.20	169	11.0	4.69	305	8.3	3.03	38	13.5	7.12	18	10.2	4.51	860																																			
皮脂厚背部 (mm)	11.9	4.58	197	11.9	5.06	187	11.9	4.92	296	10.0	3.23	38	16.0	9.15	19	11.6	4.86	850																																			
除活量 (cc)	4346.2	678.70	213	4457.8	683.71	183	4292.2	642.09	313	4331.2	551.39	41	4330.7	543.35	28	4429.0	692.34	911																																			
最高血圧 (mmHg)	117.6	9.38	193	126.7	9.35	166	127.5	9.87	300	126.7	7.73	40	124.7	11.24	27	127.4	9.35	857																																			
最低血圧 (mmHg)	71.2	10.49	193	69.4	11.23	163	71.4	10.09	298	70.6	9.96	39	70.7	12.87	27	70.6	10.53	849																																			

握力 (kg)	46.7	6.75	211	46.8	6.34	182	47.6	6.09	316	47.8	5.74	42	48.8	5.04	28	47.2	6.29	779
体前屈 (cm)	11.2	5.49	204	11.7	6.15	179	10.9	5.75	309	11.6	5.28	40	10.0	4.55	22	11.3	5.94	880
垂直跳 (cm)	56.7	7.09	206	57.1	7.45	178	56.6	7.26	311	57.7	7.01	40	60.4	8.25	26	57.5	7.37	883
サイドステップ(回)	47.2	4.69	207	47.5	4.27	183	47.6	4.83	309	47.7	4.03	40	47.2	6.96	23	47.9	4.87	867
50m走 (秒)	7.4	0.40	239	7.3	0.40	211	7.3	0.51	354	7.2	0.35	43	7.3	0.59	39	7.3	0.46	886
ハンドボール投 (m)	27.4	4.89	239	28.3	4.97	209	28.3	4.65	352	27.6	4.23	42	28.6	4.88	39	28.1	4.81	861
1.2分間走 (m)	2487.5	317.95	236	2588.8	341.94	209	2477.2	313.16	347	2345.1	457.85	41	2402.6	411.15	38	2497.3	331.71	871

学年3 性別別(体育専門学群を除く)

	第1学群						第2学群						第3学群						医学専門学群						芸術専門学群						全体																
	M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N		M		SD		N						
身長 (cm)	158.7	4.93	131	158.6	5.49	235	158.4	5.20	62	158.5	4.57	33	158.1	4.55	26	158.9	5.47	541																													
体重 (kg)	52.0	6.16	126	52.1	6.48	231	52.1	6.25	62	50.8	5.12	33	52.6	5.05	25	52.6	6.62	534																													
胸囲 (cm)	79.9	4.75	128	79.6	4.46	227	79.3	4.96	59	78.7	4.78	33	79.7	3.51	23	80.1	4.77	524																													
上腕囲 (cm)	26.1	2.02	127	25.5	2.02	210	25.7	2.13	54	24.8	2.20	30	26.0	2.20	30	25.9	2.23	486																													
大腿囲 (cm)	53.6	3.93	125	53.5	3.71	209	53.3	3.69	54	53.3	3.01	30	54.6	3.83	21	53.9	3.91	483																													
皮脂厚上腕 (mm)	19.6	5.53	125	18.9	5.46	209	17.6	5.14	52	17.8	4.94	29	20.4	5.86	21	18.5	5.55	480																													
皮脂厚背部 (mm)	17.4	5.27	120	16.9	4.80	206	15.3	4.41	50	16.6	6.08	26	18.7	5.58	20	16.5	5.24	476																													
除活量 (cc)	2984.8	471.42	128	2867.7	470.32	216	2956.3	581.09	56	2946.3	402.67	30	2948.8	471.71	25	2945.3	505.11	509																													
最高血圧 (mmHg)	118.7	11.55	123	118.2	11.82	211	117.7	10.63	57	119.1	10.84	29	117.3	10.94	23	117.4	11.37	487																													
最低血圧 (mmHg)	67.3	10.40	123	66.3	10.22	208	70.1	11.37	56	73.3	11.93	28	68.8	13.75	22	67.4	10.74	491																													

握力 (kg)	30.8	4.66	128	30.6	4.12	222	30.7	4.73	56	31.4	4.84	32	31.4	4.83	24	30.8	4.42	462
体前屈 (cm)	14.4	5.68	125	16.0	5.81	222	14.9	6.70	52	16.8	4.84	31	14.9	4.59	24	15.7	5.87	507
垂直跳 (cm)	39.1	3.76	125	39.7	3.05	218	40.6	5.48	52	39.0	6.28	31	40.7	6.54	25	40.5	6.19	502
サイドステップ(回)	40.9	4.06	124	40.9	3.63	211	42.0	3.71	49	40.3	4.28	30	40.2	3.42	25	41.3	3.93	487
50m走 (秒)	9.0	0.63	132	8.9	0.55	245	8.8	0.53	65	9.0	0.66	33	8.6	0.54	27	8.9	0.58	502
ハンドボール投 (m)	16.3	3.12	134	16.2	3.26	248	17.2	3.34	66	17.1	11.16	33	15.1	2.78	26	16.4	4.18	509
1.2分間走 (m)	2066.9	250.12	125	2127.4	249.96	234	2077.8	326.23	62	1890.0	349.85	32	1991.9	313.61	27	2081.2	278.38	480

学年4 性別男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	171.5	5.80	243	170.6	5.50	226	171.1	5.51	414	172.2	6.31	49	171.2	4.79	29	171.6	5.88
体重 (kg)	63.6	8.76	243	63.4	11.14	226	63.5	8.80	413	61.6	7.32	48	63.7	8.73	29	64.8	9.80	1161
胸囲 (cm)	87.7	5.35	241	87.0	5.60	217	88.2	6.18	399	87.8	5.10	46	88.4	5.62	23	88.9	6.26	1118
上腕囲 (cm)	27.9	2.82	225	28.5	2.77	205	28.8	2.81	394	28.4	2.30	44	28.4	3.39	22	28.9	2.99	1085
大腿囲 (cm)	53.3	4.30	228	53.2	4.26	204	53.4	4.34	386	51.9	3.76	44	53.8	4.23	22	53.9	4.39	1078
皮脂肪厚上腕 (mm)	10.7	4.69	218	12.2	5.42	196	11.8	5.38	378	9.9	4.04	45	9.5	5.09	22	11.0	5.05	1063
皮脂肪厚背部 (mm)	12.3	5.23	216	12.4	5.38	193	12.7	5.56	379	11.5	4.86	45	10.3	4.55	21	12.1	5.29	1051
肺活量 (cc)	4386.4	661.42	235	4382.7	678.79	216	4391.3	592.85	396	4465.3	553.43	47	4365.0	607.30	22	4491.9	668.19	1116
最高血圧 (mmHg)	121.5	10.28	221	128.5	10.30	196	127.6	9.19	374	128.4	9.43	43	129.1	7.97	21	127.9	9.56	1053
最低血圧 (mmHg)	71.9	11.50	219	72.8	12.05	196	73.0	10.09	372	71.6	11.42	42	74.5	10.43	20	72.6	10.73	1047
握力 (kg)	47.0	6.46	239	47.5	6.90	216	47.6	5.94	408	48.0	4.82	46	47.0	6.79	23	47.3	6.28	932
体前屈 (cm)	10.6	3.94	230	10.0	6.55	202	10.7	6.05	390	11.6	5.67	44	10.8	6.56	20	11.0	6.28	1076
垂直跳 (cm)	56.5	7.34	230	55.4	6.32	205	55.8	6.91	399	56.3	6.36	45	56.1	7.65	20	57.1	7.48	1082
サイドステップ (回)	47.9	4.46	222	47.1	5.44	202	47.5	4.64	408	46.6	4.22	44	47.3	4.71	20	48.0	4.95	1059
50m走 (秒)	7.4	0.46	251	7.3	0.42	227	7.3	0.43	408	7.4	0.36	56	7.3	0.50	37	7.3	0.43	994
ハンドボール投 (m)	28.0	5.08	251	27.5	4.96	226	28.4	4.80	409	27.4	5.19	54	27.3	5.86	37	28.0	4.99	993
1.2分間走 (m)	2506.7	313.23	243	2472.5	319.62	227	2445.1	295.40	394	2305.1	385.09	53	2465.9	530.09	35	2455.7	333.03	963

学年4 性別女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	158.3	5.32	85	158.3	5.51	134	159.5	6.03	54	158.3	5.57	32	158.9	4.63	13	159.15	5.91
体重 (kg)	50.6	6.32	85	51.5	5.92	133	51.5	6.58	54	50.3	6.75	31	49.5	4.19	12	52.03	6.88	373
胸囲 (cm)	78.1	4.82	81	79.6	4.09	131	78.9	4.34	53	77.3	5.42	30	78.4	2.55	12	79.40	4.88	364
上腕囲 (cm)	24.8	2.39	83	26.0	2.20	126	26.1	2.20	50	24.4	2.74	27	24.6	4.29	11	25.67	2.45	355
大腿囲 (cm)	51.4	3.76	83	54.0	3.71	129	53.9	4.14	50	50.8	3.69	29	52.8	4.69	10	53.45	4.27	357
皮脂肪厚上腕 (mm)	16.4	4.78	80	18.1	4.65	130	16.8	5.69	49	18.3	6.17	29	13.6	3.57	10	17.13	4.99	355
皮脂肪厚背部 (mm)	14.7	5.16	80	15.8	4.65	128	14.8	5.28	49	16.5	5.11	28	13.3	2.00	10	14.87	4.71	352
肺活量 (cc)	2875.1	516.12	83	2941.2	444.41	130	2929.6	467.43	53	2950.0	358.29	31	3190.0	439.98	11	3007.92	500.78	365
最高血圧 (mmHg)	115.4	13.23	82	118.1	11.72	129	116.5	12.07	52	113.0	11.29	30	115.7	14.60	11	117.12	12.33	360
最低血圧 (mmHg)	66.4	10.61	81	67.8	10.98	126	67.1	9.65	52	64.1	10.13	29	67.8	11.66	11	66.91	10.48	355
握力 (kg)	30.0	4.93	82	31.3	4.38	131	30.0	4.51	53	30.7	3.75	30	28.5	4.56	9	30.60	4.54	305
体前屈 (cm)	14.2	5.75	82	15.5	5.78	129	16.3	7.31	53	14.3	6.11	31	14.0	4.75	9	15.66	6.22	359
垂直跳 (cm)	39.8	6.29	82	39.0	7.39	130	39.2	5.39	52	39.2	5.04	31	38.0	3.74	8	40.67	7.21	356
サイドステップ (回)	3.96	3.96	80	41.3	3.19	124	41.3	3.67	52	39.7	3.23	30	39.3	3.62	8	41.86	4.01	346
50m走 (秒)	8.9	0.61	87	9.0	0.61	133	9.0	0.74	54	9.3	0.67	31	8.9	0.67	18	8.97	0.65	325
ハンドボール投 (m)	15.8	3.36	88	15.8	3.16	139	15.8	2.99	53	15.1	2.62	32	17.1	3.75	19	15.82	3.19	333
1.2分間走 (m)	2087.8	296.82	82	2093.7	254.69	123	2033.7	222.62	51	1784.4	230.60	32	2068.3	266.44	18	2051.73	274.66	307