

資料

体力・運動能力調査報告

1年男子

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		全体											
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	N							
身長(cm)	170.4	5.3	89	171.0	5.0	89	171.0	6.0	54	170.5	5.4	150	171.4	5.6	488	170.6	5.5	160	171.2	6.0	83	173.6	6.3	163	172.3	6.0	22	171.4	5.7	1298
体重(kg)	60.2	9.8	90	61.9	7.8	89	61.9	7.6	54	60.5	7.6	148	61.9	9.1	492	61.4	9.6	160	62.8	8.8	84	69.7	8.7	164	61.0	10.4	22	62.6	9.3	1303
体脂肪率(%)	14.7	5.5	88	15.3	4.6	89	15.5	4.7	52	14.8	5.0	150	15.0	5.3	489	15.6	6.1	158	15.6	5.5	83	16.6	3.4	163	14.9	7.5	22	15.3	5.2	1294
B M I	20.3	3.4	84	21.2	2.4	88	21.2	2.4	51	20.8	2.4	148	21.0	2.8	486	21.1	3.2	156	21.4	2.8	82	23.1	2.4	160	20.7	3.7	22	21.3	2.8	1277
ウエスト(cm)	73.4	7.5	88	73.1	6.9	88	74.5	6.3	53	73.1	6.3	151	73.7	7.5	489	74.2	8.8	159	73.4	7.9	83	78.7	6.8	163	72.5	7.9	22	74.3	7.6	1297
ヒップ(cm)	91.6	5.7	88	91.8	5.1	88	92.6	5.4	53	91.9	5.5	151	92.5	5.9	490	92.8	6.3	159	92.2	6.2	83	95.2	5.6	163	91.2	6.4	22	92.7	5.9	1297
握力(kg)	43.4	7.3	90	43.8	6.8	89	44.4	6.0	53	44.0	7.1	151	44.3	7.0	491	42.7	6.9	159	43.5	7.2	83	49.9	6.9	164	44.6	7.0	22	44.6	7.3	1302
上体起こし(回)	31.5	5.1	90	31.9	5.1	89	33.4	6.2	52	31.8	5.3	151	31.6	5.1	488	29.4	5.4	159	31.0	6.7	82	37.6	4.3	164	29.8	3.9	21	32.1	5.7	1296
長座体前屈(cm)	46.6	9.3	90	47.8	8.7	89	48.2	8.4	53	47.0	11.4	151	47.7	10.9	492	43.2	11.6	159	48.9	11.0	83	54.8	7.6	164	46.6	13.8	21	48.0	10.8	1302
反復跳び(回)	55.9	5.8	90	57.5	6.2	89	56.9	8.6	53	56.6	7.2	151	57.2	7.2	486	54.9	7.4	159	54.7	9.6	82	61.4	5.2	160	53.3	6.6	21	57.1	7.3	1291
50m走(秒)	7.4	0.5	88	7.3	0.5	87	7.5	1.4	49	7.4	0.5	146	7.3	0.5	483	7.5	0.6	155	7.3	0.5	74	-	-	-	7.4	0.5	18	7.5	2.8	1105
立ち幅とび(cm)	224.6	20.4	90	221.5	23.7	88	229.5	21.4	53	226.3	21.4	151	224.8	22.6	485	223.4	24.2	158	216.9	22.0	82	238.9	18.0	162	237.6	20.1	21	226.3	22.6	1290
ハンドボール投げ(m)	25.4	6.0	89	27.4	6.7	82	28.0	12.0	49	27.2	6.2	146	27.1	6.2	483	24.6	6.3	155	28.6	5.8	74	-	-	-	23.2	6.3	18	26.7	6.6	1096
12分間走(m)	2500.5	353.4	88	2569.2	392.5	84	2565.8	361.6	49	2546.6	419.2	145	2536.1	383.4	479	2319.4	388.0	154	2585.0	388.8	74	-	-	-	2443.9	291.3	17	2510.3	392.9	1091

1年女子

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		全体											
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	N							
身長(cm)	158.6	5.3	166	158.9	5.3	72	157.1	5.3	70	158.7	5.4	126	158.7	5.5	82	158.7	5.0	77	157.4	11.5	117	162.9	7.1	70	159.2	6.0	83	158.8	6.8	863
体重(kg)	52.2	7.2	166	51.3	6.4	72	50.5	6.1	70	51.0	5.3	126	52.6	6.8	82	52.5	6.0	78	53.2	12.3	114	57.7	7.7	70	51.1	7.0	83	52.4	7.8	861
体脂肪率(%)	28.4	4.9	165	26.5	5.3	72	27.3	4.2	70	27.0	4.8	125	27.6	5.2	83	28.6	4.6	78	27.6	5.1	116	25.8	4.9	70	27.0	5.2	83	27.4	5.0	862
B M I	20.8	2.5	160	20.3	2.0	71	20.5	2.1	70	20.3	1.9	125	21.0	2.5	82	20.8	2.2	77	20.8	2.2	116	21.8	2.1	70	20.3	2.5	81	20.7	2.3	852
ウエスト(cm)	68.8	6.7	165	66.3	5.4	72	67.2	6.1	70	66.4	4.6	125	67.6	6.0	82	69.9	6.1	78	66.2	5.2	118	69.6	9.7	70	66.8	6.5	83	67.6	6.4	863
ヒップ(cm)	91.3	6.1	165	88.3	5.3	72	90.5	4.9	70	90.3	4.5	125	89.0	6.5	82	92.3	4.4	78	89.6	4.9	118	91.6	11.1	69	89.8	4.9	83	90.4	6.0	862
握力(kg)	27.7	5.5	165	27.7	5.6	72	26.6	5.7	70	27.4	4.7	125	28.3	5.3	83	26.6	6.1	78	27.8	5.0	119	34.6	5.7	70	26.6	5.7	85	28.0	5.8	867
上体起こし(回)	23.2	5.9	164	24.6	5.7	72	23.2	5.6	69	24.5	5.1	124	24.3	5.2	83	22.0	5.8	77	24.8	5.4	119	35.2	4.3	70	22.0	5.0	85	24.6	6.3	863
長座体前屈(cm)	46.4	10.0	163	43.8	10.5	72	43.1	11.0	69	47.3	10.3	122	47.0	9.4	83	44.7	9.7	78	49.2	8.6	119	55.2	8.9	70	45.1	10.5	84	46.9	10.3	860
反復跳び(回)	46.2	5.7	165	48.1	6.1	72	47.0	5.3	69	46.8	6.0	121	47.0	7.5	83	45.3	6.2	78	48.5	6.4	119	56.0	4.9	67	44.6	7.6	85	47.4	6.8	859
50m走(秒)	9.7	0.8	153	9.0	0.7	69	9.0	0.6	68	9.6	0.9	118	10.0	0.6	82	9.4	0.9	71	8.9	0.8	115	-	-	-	9.3	0.7	70	9.4	5.0	746
立ち幅とび(cm)	166.4	20.7	165	171.5	22.7	72	169.6	18.7	67	167.6	17.4	124	171.3	19.5	83	163.5	15.4	78	170.3	20.4	119	201.9	18.3	68	162.0	21.8	84	170.4	21.8	860
ハンドボール投げ(m)	13.6	4.2	154	14.4	4.6	69	13.8	4.3	68	13.9	3.6	115	14.2	4.3	82	12.7	3.6	71	15.4	4.3	112	-	-	-	13.3	4.1	69	14.0	4.2	740
12分間走(m)	1926.4	330.0	151	2089.4	312.2	68	1915.4	304.5	67	1998.3	279.7	120	2055.4	316.3	82	1837.0	275.0	70	2050.4	320.9	114	-	-	-	1921.0	352.6	68	1976.5	320.3	740

	人文・文化学部		社会・国際学部		人間学部		生命環境学部		理工学部		情報学部		医学部		体育専門学部		芸術専門学部		全体		
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	N
身長(cm)	170.4	4.9	171.6	5.6	170.9	5.4	171.0	5.6	171.5	7.5	171.6	6.2	171.7	6.3	170.9	7.2	171.4	6.6	171.4	6.6	937
体重(kg)	62.4	10.8	69.0	11.1	63.2	9.2	64.0	10.7	62.5	10.8	61.7	10.2	64.7	10.8	58.2	6.5	62.4	6.5	62.4	6.5	938
体脂肪率(%)	15.7	5.1	16.8	4.6	16.2	5.1	16.2	4.3	15.2	5.0	15.7	6.1	16.6	6.3	13.3	2.8	15.4	2.8	15.4	2.8	918
B M I	21.3	3.1	21.9	2.5	21.5	3.0	21.5	2.2	20.6	2.8	21.1	3.3	22.0	3.4	19.9	1.6	21.1	1.6	21.1	1.6	906
ウエスト(cm)	74.6	8.6	75.9	8.3	74.8	7.1	74.4	6.8	109	75.4	8.2	75.4	9.1	74.9	7.9	71.8	4.7	75.1	4.7	917	
ヒップ(cm)	92.5	6.0	94.2	5.2	92.9	4.8	92.2	4.8	109	93.0	6.2	92.8	6.9	92.8	6.2	90.7	3.9	92.9	3.9	918	
握力(kg)	44.9	6.3	45.2	7.5	43.4	8.8	43.4	6.3	109	44.3	6.8	41.8	43.2	46.0	6.4	42.7	8.1	44.3	8.1	920	
上体起こし(回)	29.7	6.6	31.7	6.0	31.1	4.8	32.2	5.8	108	31.6	5.7	42.0	28.7	31.8	4.8	31.7	5.4	31.1	5.4	918	
長座体前屈(cm)	46.2	10.9	49.0	10.0	46.7	8.6	47.1	9.2	109	47.3	10.3	41.9	42.9	48.2	11.5	48.3	12.0	46.8	12.0	918	
反復横とび(回)	55.3	7.2	56.1	7.2	56.6	9.6	55.4	7.7	109	55.8	7.3	42.0	53.7	56.3	6.9	54.2	7.6	55.5	7.6	916	
50m走(秒)	7.6	0.5	7.4	0.5	7.4	0.5	7.4	0.5	99	7.7	4.8	37.1	7.6	0.5	7.7	1.0	7.6	3.5	7.6	3.5	761
立上幅とび(cm)	212.1	22.7	221.4	26.7	217.7	20.4	221.6	19.0	109	221.5	25.6	417	218.3	26.7	221.1	24.8	228.1	24.6	220.3	24.7	914
ハットキ-片投げ(m)	23.4	6.0	26.1	6.5	25.9	7.5	25.8	7.4	96	26.6	6.4	37.1	23.7	26.8	6.2	27.7	7.4	25.9	7.4	760	
12分間走(m)	2383.9	417.0	2481.1	450.1	2323.8	404.6	2441.2	407.7	99	2347.9	408.8	372	2318.1	356.0	388.0	44	2433.3	309.2	2372.5	403.2	763

	人文・文化学部		社会・国際学部		人間学部		生命環境学部		理工学部		情報学部		医学部		体育専門学部		芸術専門学部		全体	
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
身長(cm)	158.3	5.4	158.7	6.3	158.9	5.3	158.5	5.3	106	158.9	6.4	159.1	5.6	159.6	4.9	158.9	5.3	158.8	5.3	704
体重(kg)	52.8	6.8	53.0	7.0	53.6	5.8	53.5	6.4	106	53.3	7.9	53.6	7.8	53.8	6.2	52.8	7.6	53.3	7.6	704
体脂肪率(%)	28.4	4.8	27.8	4.7	28.9	4.3	29.0	4.4	106	27.8	5.9	28.9	5.3	28.2	4.7	28.3	5.2	28.5	5.2	697
B M I	21.1	2.5	21.0	2.1	21.2	2.2	21.3	2.2	105	21.1	2.6	21.2	2.6	21.1	2.1	20.8	2.6	21.1	2.6	686
ウエスト(cm)	68.0	6.1	67.5	6.1	66.8	4.9	68.1	5.7	108	67.8	7.8	69.1	6.4	66.5	5.4	67.4	5.9	67.3	6.1	699
ヒップ(cm)	90.7	6.2	90.6	5.0	91.0	4.6	91.3	5.1	108	90.5	6.0	91.1	5.8	89.7	4.7	91.2	4.7	90.7	4.7	697
握力(kg)	27.9	5.3	28.8	5.5	27.9	4.9	29.0	5.0	108	28.9	5.0	28.3	5.5	29.5	4.7	28.4	5.3	28.6	5.2	703
上体起こし(回)	23.3	5.4	25.3	5.4	24.4	4.5	24.8	5.0	106	25.2	6.0	22.2	4.1	24.0	5.3	22.4	6.0	23.9	5.3	692
長座体前屈(cm)	47.9	9.8	48.8	8.9	48.5	9.3	50.0	9.4	108	47.0	9.1	44.2	9.2	48.6	9.1	47.0	8.9	47.9	9.3	699
反復横とび(回)	45.6	6.9	47.7	6.3	47.7	4.6	47.1	5.9	106	47.3	6.4	44.6	6.2	46.6	5.8	44.6	6.8	46.3	6.3	690
50m走(秒)	9.4	3.7	9.6	3.7	9.7	3.7	9.7	3.7	99	9.2	1.0	67.1	0.6	9.0	0.7	11.0	12.0	9.3	4.1	570
立上幅とび(cm)	165.7	20.9	173.4	19.8	164.9	16.7	166.6	16.5	104	166.5	24.9	163.8	21.5	163.3	19.4	163.4	18.7	165.9	20.0	687
ハットキ-片投げ(m)	14.0	4.3	15.1	4.9	14.8	4.0	14.4	4.0	99	13.9	4.7	13.1	3.9	14.7	3.5	13.2	3.8	14.2	4.1	574
12分間走(m)	1886.5	336.8	2092.8	340.9	2008.1	333.3	2073.2	307.5	100	1866.2	357.6	1901.0	300.0	1961.9	340.5	1723.7	353.7	1924.5	344.8	559

	第一学群			第二学群			第三学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長(cm)	169.8	4.9	4	174.2	4.6	13	172.0	5.3	176	169.8	0.4	2	-	-	-	-	-	-	172.1	5.2	211
体重(kg)	80.2	21.0	4	64.3	10.1	13	63.4	9.6	174	57.4	0.8	2	-	-	-	-	-	-	64.3	12.7	209
体脂肪率(%)	30.8	15.4	4	16.8	6.2	13	16.8	5.6	172	12.5	0.5	2	-	-	-	-	-	-	17.0	6.2	207
B M I	28.0	8.1	4	21.2	3.3	12	21.4	2.9	172	19.9	0.1	2	-	-	-	-	-	-	21.5	3.2	205
ウエスト(cm)	91.3	14.6	4	75.5	8.7	13	77.2	8.0	171	69.5	3.5	2	-	-	-	-	-	-	77.3	8.5	206
ヒップ(cm)	101.8	12.8	4	91.8	8.3	13	94.0	5.6	171	89.5	0.7	2	-	-	-	-	-	-	94.0	6.0	205
握力(kg)	39.2	6.5	4	46.5	6.4	13	44.4	6.2	172	46.8	1.1	2	-	-	-	-	-	-	44.4	6.6	207
上体起こし(回)	21.5	3.4	4	30.7	7.5	13	29.5	5.5	170	33.0	2.8	2	-	-	-	-	-	-	29.5	5.7	205
長座体前屈(cm)	30.0	8.8	4	46.2	10.8	13	44.3	10.8	172	41.0	19.8	2	-	-	-	-	-	-	43.7	11.1	207
反復起こし(回)	44.5	7.2	4	53.3	5.5	13	52.2	8.1	166	56.5	4.9	2	-	-	-	-	-	-	52.0	7.9	200
50 m走(秒)	8.8	1.2	3	7.5	0.3	10	7.6	0.6	137	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.6	0.6	163
立ち幅どり(cm)	177.0	40.4	4	227.2	20.1	13	218.5	28.7	166	245.0	7.1	2	-	-	-	-	-	-	218.4	28.8	200
心肺ネーブル投げ(m)	18.3	4.2	3	23.6	6.2	10	24.3	6.2	138	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24.1	6.1	164
12分間走(m)	2073.3	745.7	3	2390.0	324.7	10	2231.5	488.8	135	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2241.5	473.8	161

	第一学群			第二学群			第三学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長(cm)	-	-	-	139.9	47.6	5	158.9	6.6	30	-	-	-	163.3	4.1	3	-	-	-	157.0	17.6	40
体重(kg)	-	-	-	54.8	2.0	6	52.4	6.5	29	-	-	-	52.3	1.5	3	-	-	-	52.8	5.9	40
体脂肪率(%)	-	-	-	29.3	3.5	5	28.2	4.1	29	-	-	-	25.8	3.3	3	-	-	-	28.2	4.0	39
B M I	-	-	-	21.7	0.9	5	20.8	2.2	29	-	-	-	19.7	1.4	3	-	-	-	20.8	2.1	39
ウエスト(cm)	-	-	-	66.7	1.6	5	68.3	6.6	29	-	-	-	70.3	2.8	3	-	-	-	68.1	6.0	39
ヒップ(cm)	-	-	-	91.3	3.0	5	89.2	5.4	29	-	-	-	90.5	3.6	3	-	-	-	89.6	5.0	39
握力(kg)	-	-	-	30.1	3.4	5	27.0	5.1	29	-	-	-	30.3	5.5	3	-	-	-	27.2	5.2	39
上体起こし(回)	-	-	-	21.0	3.7	5	22.2	4.6	29	-	-	-	20.7	5.8	3	-	-	-	21.9	4.4	39
長座体前屈(cm)	-	-	-	48.6	10.9	5	43.5	13.8	29	-	-	-	35.3	13.0	3	-	-	-	43.0	13.4	39
反復起こし(回)	-	-	-	42.8	3.3	5	39.3	6.0	29	-	-	-	45.3	4.5	3	-	-	-	40.2	5.9	39
50 m走(秒)	-	-	-	8.8	0.4	4	9.1	0.3	12	-	-	-	8.9	0.4	3	-	-	-	9.1	0.4	20
立ち幅どり(cm)	-	-	-	164.0	4.7	4	159.1	18.6	28	-	-	-	174.3	9.0	3	-	-	-	160.5	17.0	37
心肺ネーブル投げ(m)	-	-	-	13.5	1.3	4	15.0	6.0	12	-	-	-	15.0	1.7	3	-	-	-	15.0	4.8	20
12分間走(m)	-	-	-	1900.0	0.0	3	1885.0	300.9	12	-	-	-	1850.0	200.0	3	-	-	-	1887.9	246.4	19