

資料

体力・運動能力調査報告

1年 男子

	人文・文化学部		社会・国際学部		人間学部		生命環境学部		理工学部		情報学部		医学部		体育専門学部		芸術専門学部		全体												
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N										
身長(cm)	171.5	5.3	92	171.4	5.4	68	169.9	6.3	53	171.2	5.8	146	172.1	5.9	476	171.1	6.0	145	172.5	5.4	93	174.6	6.3	150	171.3	7.1	28	172.0	6.0	1251	
体重(kg)	62.0	9.1	92	63.3	9.3	68	61.5	9.3	53	61.9	10.0	146	63.0	9.7	477	60.6	9.0	143	63.7	8.0	94	70.0	8.2	151	63.1	8.6	28	63.4	9.6	1252	
体脂肪率(%)	15.5	5.2	90	16.9	7.1	68	16.1	5.5	53	16.1	5.6	144	15.9	5.4	467	15.2	5.2	144	15.8	4.6	91	14.9	3.8	148	16.0	5.3	26	15.8	5.3	1231	
B M I	21.1	2.9	90	21.4	3.0	68	21.3	2.8	53	21.1	3.0	145	21.2	2.9	466	20.7	2.7	144	21.4	2.6	92	22.8	2.2	127	21.3	1.9	26	21.3	2.8	1211	
ウエイト(cm)	74.9	7.8	90	75.3	8.0	68	75.6	7.0	54	74.9	8.5	147	75.7	7.6	461	74.5	7.5	144	75.3	6.9	93	77.5	5.5	150	75.4	6.2	27	75.5	7.4	1234	
ヒップ(cm)	92.5	6.0	90	93.7	6.6	68	93.8	5.6	54	93.1	6.5	147	93.5	6.2	461	92.7	5.7	144	93.4	5.6	93	95.9	5.3	150	93.4	5.5	27	93.6	6.1	1234	
握力(kg)	43.1	7.4	90	42.9	7.2	68	42.9	7.2	54	42.9	7.0	146	44.1	6.9	468	42.1	7.2	143	45.0	6.7	93	49.7	7.6	152	41.3	6.8	27	44.2	7.4	1241	
上体屈二し(回)	31.2	6.0	90	30.1	6.1	68	30.9	5.9	53	31.7	4.9	145	31.1	5.1	468	29.6	5.3	143	31.8	5.4	93	38.1	4.2	152	31.1	5.0	27	31.9	5.7	1239	
長座体前屈(cm)	47.4	11.2	89	46.9	10.3	68	47.3	10.3	54	48.2	10.5	145	48.0	10.3	467	46.5	10.6	143	48.1	9.7	93	55.5	6.6	151	46.3	7.2	27	48.6	10.4	1237	
反復横とび(回)	56.4	7.9	90	55.3	8.0	68	54.5	6.9	53	51.9	9.5	290	56.1	6.9	466	54.5	7.7	143	56.1	7.2	93	61.4	4.5	148	53.4	9.1	27	56.4	7.2	1378	
50m走(秒)	7.5	0.6	88	7.6	0.8	63	7.4	0.6	50	7.4	0.5	141	7.4	0.6	437	7.5	0.6	141	7.3	0.5	87	-	-	-	-	7.7	0.6	27	7.4	0.6	1034
立ち幅とび(cm)	220.4	24.3	90	221.9	25.3	68	213.2	15.2	53	220.5	20.5	145	226.6	20.1	468	214.3	28.7	142	224.1	21.2	92	245.8	21.1	150	218.7	22.2	27	225.1	23.6	1235	
ハンドボール投げ(m)	27.2	7.2	88	24.8	6.7	63	26.1	6.5	51	26.4	6.3	141	27.1	6.0	442	23.3	6.6	140	29.3	5.8	88	-	-	-	-	24.0	6.8	27	26.5	6.5	1040
12分間走(m)	2519.7	447.2	89	2381.5	459.2	63	2510.7	411.5	50	2520.1	441.2	142	2460.5	379.7	438	2368.6	368.0	140	2588.8	388.8	87	-	-	-	-	2508.4	416.7	27	2471.9	405.9	1036

1年 女子

	人文・文化学部		社会・国際学部		人間学部		生命環境学部		理工学部		情報学部		医学部		体育専門学部		芸術専門学部		全体											
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N									
身長(cm)	158.3	5.1	143	158.6	6.2	90	158.5	6.0	73	157.9	5.7	111	158.4	4.9	78	158.1	5.5	87	159.5	4.9	117	163.0	6.6	67	157.8	6.4	59	158.8	5.7	825
体重(kg)	51.9	7.1	143	52.6	8.3	89	52.2	6.6	73	50.9	6.2	110	51.9	6.2	77	52.7	8.0	87	51.4	5.8	116	58.1	8.3	67	49.9	5.8	59	52.2	7.2	821
体脂肪率(%)	28.3	5.0	143	28.2	5.1	89	29.4	4.3	73	27.5	4.8	109	27.7	5.1	77	28.8	5.6	84	27.5	4.5	116	25.8	4.9	67	27.4	4.4	56	27.9	4.9	814
B M I	20.7	2.7	143	20.9	2.4	89	20.9	2.4	73	20.4	2.2	107	20.6	2.4	77	21.1	3.0	85	20.2	2.0	116	22.0	2.7	67	20.1	1.9	56	20.7	2.5	813
ウエイト(cm)	69.3	6.8	144	68.2	6.3	89	68.7	7.0	74	67.1	5.7	111	67.2	5.3	76	69.1	7.0	86	66.1	4.6	117	71.2	5.9	67	67.3	5.2	56	68.2	6.2	820
ヒップ(cm)	91.1	5.6	144	91.2	6.2	89	91.6	6.1	74	90.2	4.4	111	91.0	4.3	75	92.0	5.7	86	90.6	4.4	117	93.4	5.8	67	89.8	3.8	56	91.1	5.3	819
握力(kg)	27.1	5.7	144	27.6	5.1	89	27.7	5.0	74	27.3	5.1	111	28.4	5.1	77	27.4	5.4	86	27.0	5.0	120	33.1	5.8	67	27.4	6.1	57	27.7	5.5	825
上体屈二し(回)	23.0	5.7	144	23.8	5.3	89	23.6	4.9	73	24.6	5.0	110	23.1	5.8	77	22.2	5.2	86	24.0	5.2	119	33.2	5.3	65	24.2	5.0	56	24.3	5.9	819
長座体前屈(cm)	47.5	9.1	144	47.9	9.5	89	46.9	9.2	74	49.1	9.6	110	47.0	11.0	77	46.0	9.5	86	48.5	9.5	119	52.5	8.6	65	47.1	9.3	57	48.0	9.6	821
反復横とび(回)	44.9	5.8	143	46.1	6.3	89	46.3	7.5	74	46.9	6.2	109	44.6	7.9	76	44.8	6.6	86	47.2	5.8	119	53.5	7.0	63	46.3	4.9	56	46.5	6.8	815
50m走(秒)	9.1	0.7	139	9.0	0.7	84	8.9	0.6	75	8.9	0.5	102	9.0	0.7	72	9.2	0.8	86	8.9	0.6	110	-	-	-	9.2	0.8	64	9.0	0.7	726
立ち幅とび(cm)	164.5	22.3	144	170.5	22.4	89	162.2	20.3	73	169.6	20.8	109	166.5	19.7	76	156.9	24.5	86	170.9	20.0	119	197.4	20.5	62	172.5	23.2	56	169.0	23.4	814
ハンドボール投げ(m)	13.4	3.8	140	13.7	3.8	87	14.6	4.4	76	15.0	4.3	103	14.7	5.1	70	13.5	4.0	87	14.4	4.0	109	-	-	-	13.7	4.0	66	14.1	4.2	738
12分間走(m)	1935.5	340.1	137	1986.0	405.7	85	1956.2	381.7	74	2046.4	299.1	103	1958.7	310.1	74	1885.5	361.1	80	1971.6	291.7	109	-	-	-	1915.8	385.5	62	1960.0	345.6	724

2年 男子

	人文・文化学部		社会・国際学部		人間学部		生命環境学部		理工学部		情報学部		医学部		体育専門学部		芸術専門学部		全体										
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N								
身長(cm)	170.7	5.4	80	171.5	4.9	87	171.8	5.4	138	171.8	5.7	443	170.7	5.5	132	171.9	6.1	71	-	-	172.7	6.6	17	171.4	5.6	1005			
体重(kg)	61.6	9.2	79	63.2	7.8	87	61.3	7.3	36	61.8	7.9	138	62.5	8.7	440	61.8	9.7	132	62.4	6.9	71	-	-	60.3	7.5	17	62.2	8.5	1000
体脂肪率(%)	15.6	5.1	79	16.7	4.7	84	15.4	5.0	32	15.3	4.7	137	16.0	4.8	433	16.6	6.0	129	15.3	4.0	71	-	-	14.2	4.8	17	15.9	4.9	982
B M I	21.1	2.8	78	21.5	2.2	84	20.8	2.1	32	21.1	2.4	135	21.2	2.5	430	21.2	3.0	129	21.1	2.2	69	-	-	20.0	2.0	16	21.2	2.5	973
ウエスト(cm)	75.1	7.6	78	75.7	7.2	83	73.8	5.7	33	74.8	6.2	139	75.6	7.0	439	76.5	8.8	130	73.5	5.2	69	-	-	75.2	5.4	16	75.3	7.1	987
ヒップ(cm)	93.1	6.7	78	92.6	7.1	83	93.8	5.0	33	93.1	5.1	139	93.4	5.7	439	93.6	7.5	129	92.6	4.7	69	-	-	91.4	8.9	16	93.3	6.1	986
握力(kg)	44.0	6.9	79	44.6	7.4	85	44.1	7.3	34	44.9	7.4	140	44.4	7.6	440	41.8	7.0	131	44.9	7.7	68	-	-	44.7	6.2	16	44.2	7.4	993
上体屈2回	31.5	4.8	79	32.0	4.7	84	33.3	5.4	34	32.0	5.2	140	31.4	5.3	439	28.3	5.5	131	30.9	5.4	68	-	-	29.9	10.6	16	31.2	5.3	991
長座体前屈(cm)	46.6	9.1	79	48.1	9.7	85	47.4	9.3	34	47.2	11.3	140	48.1	10.6	440	44.2	12.3	131	48.5	10.8	68	-	-	44.2	10.6	16	47.4	10.8	993
反復跳び及び回数	55.3	6.4	79	56.7	6.9	85	55.9	8.3	34	55.8	7.0	139	56.7	8.1	436	52.8	9.1	131	54.8	8.5	68	-	-	51.6	5.7	15	55.7	10.4	987
50m走(秒)	7.5	0.5	68	7.3	0.5	69	7.4	0.5	32	7.3	0.5	130	7.4	0.5	406	7.6	0.5	111	7.3	0.4	49	-	-	7.5	10.7	15	7.4	0.5	880
立ち幅どび(cm)	217.8	21.5	78	223.7	23.4	82	227.4	19.2	34	224.2	22.5	139	228.3	21.9	435	221.2	26.1	131	226.5	18.6	68	-	-	230.1	24.8	15	225.5	22.8	982
ハットキープ投げ(m)	25.8	6.3	69	28.1	6.1	69	25.0	5.1	32	27.8	6.3	129	26.9	6.1	409	23.8	6.3	110	27.5	5.7	51	-	-	24.3	5.2	16	26.6	6.2	885
12分間走(m)	2417.9	461.2	68	2398.3	387.7	70	2414.7	490.3	33	2427.5	448.0	132	2409.7	416.5	405	2265.3	359.5	112	2339.1	390.8	49	-	-	2483.3	340.3	15	2398.1	421.7	884

2年 女子

	人文・文化学部		社会・国際学部		人間学部		生命環境学部		理工学部		情報学部		医学部		体育専門学部		芸術専門学部		全体										
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N								
身長(cm)	158.8	5.2	150	159.9	5.2	66	157.4	5.1	59	158.9	5.2	120	158.8	5.5	86	159.3	5.3	71	158.5	6.1	115	-	-	159.2	6.1	74	158.8	5.5	741
体重(kg)	53.4	6.8	147	52.8	6.6	65	51.6	5.9	59	52.2	5.5	119	53.7	6.3	84	53.7	6.3	70	53.0	6.1	114	-	-	52.2	6.9	73	52.9	6.4	731
体脂肪率(%)	29.4	4.7	149	28.6	4.8	66	28.9	4.1	57	28.1	4.0	114	29.0	4.4	84	29.4	4.4	70	28.6	4.7	110	-	-	28.5	4.6	73	28.8	4.5	723
B M I	21.1	2.3	144	20.7	2.1	65	20.9	2.2	57	20.6	1.9	115	21.2	2.1	84	21.1	2.3	69	21.1	2.0	110	-	-	20.6	2.2	72	21.0	2.2	716
ウエスト(cm)	69.5	6.7	149	68.4	6.1	66	66.8	5.1	58	67.5	5.5	117	68.3	5.6	84	70.2	6.5	70	68.3	5.3	113	-	-	68.8	7.0	72	68.6	6.2	729
ヒップ(cm)	92.4	5.5	149	89.7	5.2	66	90.3	6.0	58	90.7	4.7	116	90.2	5.4	84	92.4	5.3	70	91.5	4.9	113	-	-	91.6	4.8	72	91.3	5.3	728
握力(kg)	27.2	5.4	148	28.0	5.7	66	26.9	5.8	58	27.7	5.0	119	28.5	5.7	83	27.1	5.6	70	28.5	5.6	115	-	-	26.2	5.1	74	27.6	5.5	733
上体屈2回	22.8	5.0	148	23.5	5.7	66	22.6	5.3	58	24.7	5.3	118	24.4	5.1	83	22.3	6.1	70	24.5	5.1	114	-	-	21.7	5.5	74	23.6	5.4	731
長座体前屈(cm)	47.5	9.5	148	43.6	9.5	66	44.3	11.1	58	48.2	11.0	119	48.1	8.2	83	45.7	8.3	69	48.0	7.8	115	-	-	47.0	11.1	74	46.9	9.7	732
反復跳び及び回数	44.9	6.7	147	45.8	7.5	66	44.7	7.6	58	46.0	6.0	117	46.0	6.5	82	43.7	7.2	70	46.9	7.9	115	-	-	44.3	6.2	74	45.4	7.0	729
50m走(秒)	9.3	5.3	150	9.0	0.7	62	9.2	0.8	48	9.0	0.8	111	9.0	0.6	69	9.3	0.7	56	8.9	0.8	103	-	-	9.5	1.0	46	9.1	0.8	645
立ち幅どび(cm)	166.5	24.7	146	171.8	20.5	65	168.4	18.8	57	167.8	18.5	116	170.2	21.0	83	163.4	20.7	70	168.8	25.8	115	-	-	162.7	21.6	69	167.5	22.2	721
ハットキープ投げ(m)	13.7	4.2	116	14.9	4.6	61	13.9	3.7	49	14.5	3.8	111	14.8	4.2	70	13.5	3.9	56	15.5	4.7	108	-	-	12.8	4.0	47	14.3	4.2	618
12分間走(m)	1833.1	334.4	112	1994.2	274.2	61	1932.8	316.5	47	1915.1	388.8	107	1942.7	386.1	69	1843.9	270.9	54	1906.4	363.5	103	-	-	1769.7	409.8	46	1893.3	353.6	599

3年 男子

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		全体			
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	
身長(cm)	172.7	3.5	14	172.2	6.1	26	-	-	170.6	4.9	45	172.0	6.0	310	172.9	5.7	58	-	-	172.0	5.8	453
体重(kg)	64.7	15.7	14	64.7	7.3	26	-	-	61.0	6.5	46	63.6	10.3	308	63.5	9.4	58	-	-	63.5	9.9	452
体脂肪率(%)	15.8	6.8	14	16.6	5.1	26	-	-	14.7	3.8	45	15.4	5.3	303	16.0	5.7	57	-	-	15.6	5.2	445
BMI	21.6	4.8	14	21.8	2.7	24	-	-	20.9	2.1	43	21.4	2.9	302	21.3	2.8	55	-	-	21.4	2.9	438
ウエスト(cm)	72.7	4.0	13	76.7	7.9	25	-	-	74.4	5.9	45	75.3	7.5	301	77.3	8.3	58	-	-	75.6	7.4	442
ヒップ(cm)	91.3	5.7	13	94.0	4.8	25	-	-	92.0	4.5	45	93.1	6.6	302	94.0	6.1	58	-	-	93.1	6.2	443
握力(kg)	44.5	5.3	14	42.7	6.1	25	-	-	43.1	6.3	45	44.5	7.9	307	42.9	5.9	58	-	-	44.1	7.3	449
上体起こし(回)	28.2	7.2	13	29.2	4.9	25	-	-	30.4	6.0	45	31.1	5.6	304	28.0	5.2	57	-	-	30.4	5.7	444
長座体前屈(cm)	41.6	9.7	14	48.6	8.8	25	-	-	43.1	11.3	45	45.4	10.3	306	41.9	8.9	57	-	-	44.7	10.2	447
反復横とび(回)	54.8	6.5	14	50.4	10.7	25	-	-	56.4	6.3	45	55.1	7.5	303	51.0	9.8	57	-	-	54.4	8.1	444
50m走(秒)	7.4	0.6	7	7.5	0.4	25	-	-	7.3	0.4	32	7.4	0.5	260	7.8	0.6	58	-	-	7.4	0.6	382
立ち幅とび(cm)	216.4	39.6	14	218.1	22.6	25	-	-	217.6	20.4	45	219.4	24.8	303	212.7	19.9	57	-	-	218.1	24.3	444
ハットホーホ投げ(m)	24.3	9.3	7	27.0	6.5	25	-	-	26.3	8.2	32	26.5	6.0	262	23.0	6.3	50	-	-	26.0	6.5	376
12分間走(m)	2548.5	358.7	13	2454.0	255.2	24	-	-	2416.1	5.1	45	2330.6	441.4	261	23.0	6.3	50	-	-	2328.2	415.7	393

3年 女子

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		全体			
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	
身長(cm)	159.8	5.6	22	160.3	5.5	35	-	-	159.3	5.2	66	158.8	5.3	48	159.9	3.6	4	-	-	159.4	5.3	175
体重(kg)	52.2	5.0	21	53.9	7.3	34	-	-	53.1	6.1	66	53.5	6.6	48	54.3	2.9	4	-	-	53.3	6.3	173
体脂肪率(%)	27.6	3.4	21	27.8	4.2	34	-	-	28.0	4.7	64	28.4	6.0	48	26.8	3.9	4	-	-	28.0	4.9	171
BMI	20.5	1.8	21	21.0	2.3	34	-	-	21.0	2.2	62	21.3	2.5	48	21.3	1.7	4	-	-	21.0	2.2	169
ウエスト(cm)	68.5	6.9	22	68.8	7.2	34	-	-	69.2	6.3	61	70.2	8.9	48	69.6	3.7	4	-	-	69.3	7.3	169
ヒップ(cm)	90.6	4.4	22	91.7	5.5	34	-	-	91.4	5.8	61	92.3	8.7	48	92.2	4.1	4	-	-	91.6	6.5	169
握力(kg)	26.6	3.5	22	29.9	5.5	34	-	-	28.1	5.4	64	27.7	4.9	48	30.2	4.9	4	-	-	28.2	5.1	172
上体起こし(回)	22.0	4.9	22	25.1	5.0	34	-	-	23.8	5.2	63	24.3	5.2	48	19.8	3.8	4	-	-	23.9	5.2	171
長座体前屈(cm)	44.9	8.1	22	48.1	7.7	34	-	-	47.6	9.9	64	44.8	11.4	47	52.5	7.6	4	-	-	46.7	9.7	171
反復横とび(回)	44.3	5.4	22	45.7	6.4	34	-	-	45.9	6.7	64	44.6	7.5	48	35.3	15.2	4	-	-	45.1	7.1	172
50m走(秒)	9.1	0.7	18	9.0	0.7	22	-	-	9.0	0.6	55	9.2	0.8	39	8.7	0.4	4	-	-	9.1	0.7	138
立ち幅とび(cm)	161.3	20.7	22	173.1	16.8	34	-	-	164.1	20.2	64	158.7	24.1	48	157.5	19.4	4	-	-	163.8	21.2	172
ハットホーホ投げ(m)	13.6	3.9	18	13.2	3.7	21	-	-	15.1	4.2	54	14.1	3.9	41	16.3	6.1	4	-	-	14.4	4.1	138
12分間走(m)	1793.2	416.6	19	2094.5	324.6	21	-	-	1907.1	329.1	52	1794.9	354.9	39	1895.0	164.6	4	-	-	1887.4	356.7	135

## 4年 男子

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		全体			
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	
身長(cm)	168.8	7.0	6	170.4	5.3	7	-	-	-	171.1	6.3	78	175.0	1.7	5.0	-	-	-	-	171.2	6.0	102
体重(kg)	75.6	25.8	6	65.4	7.3	7	-	-	-	63.8	7.8	78	62.8	12.2	5.0	-	-	-	-	64.6	10.0	102
体脂肪率(%)	15.3	10.3	5	18.6	4.7	7	-	-	-	22.5	4.7	5	17.3	4.6	7.1	-	-	-	-	17.5	5.1	93
B M I	25.9	10.3	5	22.5	2.4	7	-	-	-	21.9	2.4	71	18.9	1.8	4.0	-	-	-	-	22.1	3.3	92
ウエスト(cm)	85.2	23.0	5	79.2	3.2	7	-	-	-	77.3	6.4	73	73.8	10.2	5.0	-	-	-	-	78.1	8.4	95
ヒップ(cm)	95.6	19.0	5	92.6	6.2	7	-	-	-	93.0	6.0	73	93.6	7.0	5.0	-	-	-	-	93.4	7.0	95
握力(kg)	47.1	9.1	5	43.9	9.5	7	-	-	-	44.4	6.3	74	48.4	4.4	5.0	-	-	-	-	44.3	6.7	96
上体屈こし(回)	27.0	6.2	4	31.7	7.0	7	-	-	-	31.5	5.3	72	33.0	1.4	5.0	-	-	-	-	31.0	5.5	93
長座体前屈(cm)	35.8	8.7	5	39.1	4.5	7	-	-	-	46.0	9.8	73	55.0	10.2	5.0	-	-	-	-	44.8	10.4	95
反復跳び(回)	50.0	9.0	4	48.9	14.6	7	-	-	-	54.2	8.5	73	51.0	3.5	5.0	-	-	-	-	52.9	9.3	94
50m走(秒)	8.8	1.5	4	7.5	0.8	6	-	-	-	7.4	0.5	60	7.8	0.4	4.0	-	-	-	-	7.5	0.7	78
立ち幅とび(cm)	219.3	44.1	4	215.0	33.3	7	-	-	-	217.2	30.7	70	212.6	29.1	5.0	-	-	-	-	215.7	30.9	91
ハンドボール投げ(m)	22.0	7.6	4	23.8	7.4	6	-	-	-	27.3	5.5	61	24.5	7.2	4.0	-	-	-	-	26.3	6.2	79
12分間走(m)	1667.5	587.3	4	2353.3	326.6	6	-	-	-	2438.6	498.7	59	2103.0	535.8	4.0	-	-	-	-	2354.4	514.1	77

## 4年 女子

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		全体			
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	
身長(cm)	161.5	3.0	4	159.6	7.6	5	-	-	-	160.3	6.4	13	157.6	5.3	4	-	-	-	-	163.9	7.5	26
体重(kg)	58.1	5.7	3	56.0	10.9	5	-	-	-	52.8	7.9	13	55.8	12.2	4	-	-	-	-	55.8	9.8	25
体脂肪率(%)	31.8	1.9	3	30.9	4.0	5	-	-	-	29.2	5.0	13	31.0	6.9	4	-	-	-	-	24.4	8.4	25
B M I	22.4	1.3	3	22.0	2.4	5	-	-	-	20.6	2.6	13	22.3	3.7	4	-	-	-	-	20.4	2.2	25
ウエスト(cm)	69.7	5.9	3	71.3	4.1	5	-	-	-	71.3	6.7	13	68.0	5.7	4	-	-	-	-	71.1	6.5	25
ヒップ(cm)	96.0	5.2	3	94.1	4.1	5	-	-	-	92.2	5.7	13	90.5	2.6	4	-	-	-	-	92.2	5.6	25
握力(kg)	29.4	3.4	4	28.5	6.2	5	-	-	-	27.9	5.1	13	28.2	7.4	4	-	-	-	-	33.2	10.4	26
上体屈こし(回)	23.5	3.5	2	22.4	4.7	5	-	-	-	23.4	4.0	13	19.5	2.5	4	-	-	-	-	26.6	6.1	24
長座体前屈(cm)	53.0	3.4	4	37.2	12.4	5	-	-	-	49.3	6.6	13	42.0	17.5	4	-	-	-	-	47.0	10.4	26
反復跳び(回)	38.5	0.7	2	40.2	10.2	5	-	-	-	41.3	10.6	13	41.8	6.5	4	-	-	-	-	44.0	10.4	24
50m走(秒)	9.2	0.1	2	8.9	0.7	7	-	-	-	9.1	0.5	6	-	-	-	-	-	-	-	8.5	1.0	15
立ち幅とび(cm)	164.0	8.5	2	172.0	8.4	5	-	-	-	163.2	7.9	13	155.0	9.1	4	-	-	-	-	174.6	37.7	24
ハンドボール投げ(m)	15.3	4.0	3	13.0	2.0	7	-	-	-	12.3	2.4	6	-	-	-	-	-	-	-	16.6	7.0	16
12分間走(m)	2000.0	424.3	2	1900.7	217.0	7	-	-	-	1883.3	222.9	6	-	-	-	-	-	-	-	2071.3	400.0	15