

資 料

2003年度 筑波大学生体力・運動能力測定値

2003年度 筑波大学生体力・運動能力測定値

学年1 性別 男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.3	5.7	286	170.3	6.1	213	171.3	6.6	491	171.4	5.8	82	170.2	6.2	28	171.0	6.0	49	171.1	6.2	1149
体重 (kg)	62.5	8.9	286	61.9	10.0	213	62.5	8.7	491	61.7	6.9	82	59.4	6.8	28	62.8	11.7	49	62.3	9.0	1149
体脂肪率 (%)	15.0	5.5	286	14.4	5.5	213	15.0	5.2	491	14.2	4.1	83	14.5	4.1	28	15.8	5.6	49	14.9	5.3	1150
BMI (kg/m ²)	21.4	2.8	283	21.3	3.0	213	21.3	2.7	488	21.0	2.0	83	20.5	1.9	28	21.4	3.5	49	21.3	2.8	1144
胸囲 (cm)	73.4	7.4	286	73.3	7.8	213	73.3	8.4	491	72.4	5.2	83	70.7	4.8	28	74.9	9.1	49	73.3	7.9	1150
臂囲 (cm)	93.7	5.7	286	93.5	6.0	213	93.4	5.5	491	92.8	5.3	83	92.5	4.6	28	93.2	6.3	49	93.4	5.7	1150
握力 (kg)	42.0	6.9	286	42.3	7.3	213	43.0	7.0	492	42.1	7.0	83	44.7	6.3	28	42.2	6.9	49	42.6	7.0	1151
上体起こし (回)	29.3	5.1	284	29.9	5.2	209	29.7	5.2	491	31.9	4.8	82	31.0	5.5	28	27.5	5.4	49	29.7	5.2	1143
長座体前屈 (cm)	46.3	9.9	285	46.0	10.5	211	47.5	9.3	492	47.8	10.2	83	45.2	12.7	28	41.2	12.2	49	46.6	10.0	1148
反復横とび (回)	53.6	6.9	282	53.6	7.1	210	53.3	6.8	490	55.1	8.5	82	52.9	7.1	28	54.2	6.8	49	53.6	7.0	1141
50m走 (秒)	7.4	0.5	265	7.4	0.5	174	7.3	0.4	425	7.3	0.5	74	7.3	0.3	23	7.6	0.5	38	7.4	0.5	999
立ち幅とび (cm)	231.6	20.8	282	229.9	22.2	210	228.2	23.2	489	241.5	17.0	81	225.9	18.2	28	214.1	22.2	48	229.7	22.3	1138
ハンドボール投 (m)	26.6	5.8	266	25.8	5.7	175	26.9	6.4	426	28.1	5.2	74	27.4	4.8	23	23.7	5.1	39	26.6	6.0	1003
12分間走 (m)	2565.0	340.0	266	2565.0	377.0	172	2536.0	323.0	422	2595.0	409.0	73	2525.0	3.4	23	2440.0	337.0	39	2544.0	345.0	995

学年1 性別 女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	157.8	5.4	162	158.5	5.2	281	157.6	5.2	107	158.6	5.5	115	159.6	6.3	86	158.5	5.2	101	158.4	5.4	852
体重 (kg)	51.6	7.3	162	51.5	6.9	281	51.0	6.3	107	51.8	6.1	115	52.2	6.3	86	54.0	9.5	101	51.9	7.1	852
体脂肪率 (%)	27.1	5.8	162	25.8	5.1	281	25.9	5.4	107	26.6	4.8	115	28.3	4.4	86	29.6	6.0	101	26.9	5.4	852
BMI (kg/m ²)	20.7	2.6	162	20.5	2.4	280	20.5	2.3	107	20.7	2.1	115	20.3	2.7	86	21.5	3.3	101	20.7	2.5	851
胸囲 (cm)	65.5	6.2	162	65.5	5.8	281	65.2	4.8	107	65.5	4.8	115	65.1	4.0	86	68.9	8.1	102	65.8	5.9	853
臂囲 (cm)	90.8	5.4	162	90.5	5.5	281	90.5	4.7	107	91.1	4.6	115	90.4	4.5	86	91.7	10.0	102	90.8	5.9	853
握力 (kg)	26.0	5.2	162	25.9	5.0	281	26.5	5.1	107	26.0	5.6	115	27.3	4.9	86	27.4	5.1	102	26.3	5.2	853
上体起こし (回)	22.1	6.5	161	22.1	5.0	281	22.4	4.5	106	22.1	5.6	114	21.2	4.4	86	20.0	4.8	102	21.8	5.3	850
長座体前屈 (cm)	46.8	9.2	161	47.3	9.0	281	47.6	9.0	107	48.9	11.0	115	46.2	10.1	86	45.6	9.4	102	47.1	9.5	852
反復横とび (回)	44.5	5.6	169	43.9	5.4	278	44.1	6.0	107	45.0	5.3	113	44.5	5.2	86	45.0	5.3	101	44.4	5.5	844
50m走 (秒)	9.0	0.6	153	9.0	0.7	226	9.0	0.7	91	8.8	0.6	102	9.2	0.6	77	9.2	0.7	79	9.0	0.7	728
立ち幅とび (cm)	172.4	22.9	161	171.9	19.7	281	168.1	24.8	107	175.3	26.5	113	171.6	23.0	86	160.3	16.4	101	170.5	22.4	849
ハンドボール投 (m)	14.0	3.9	155	14.2	3.6	228	14.6	3.4	91	15.0	3.8	102	13.5	3.4	77	13.5	3.7	81	14.2	3.7	734
12分間走 (m)	2053.0	289.0	151	2036.0	270.0	224	2097.0	263.0	89	2089.0	292.0	101	1940.0	395.0	76	1991.0	300.0	79	2040.0	298.0	720

2003年度 筑波大学生体力・運動能力測定値

学年2 性別 男 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
		M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	(cm)	172.2	6.1	207	171.4	5.4	158	172.0	5.4	395	172.0	6.5	36	173.1	4.9	20	172.0	5.6	816
体重	(kg)	63.2	8.3	209	62.4	6.8	158	62.9	7.7	397	64.3	8.8	36	60.1	7.9	20	62.9	7.8	820
体脂肪率	(%)	16.1	4.8	207	15.4	3.9	157	15.7	4.1	394	16.6	4.2	34	14.1	5.0	19	15.8	4.3	811
BMI	(kg/m ²)	21.4	2.8	207	21.2	1.9	157	21.3	2.6	393	21.7	2.1	34	20.3	3.0	19	21.3	2.5	810
肩囲	(cm)	74.6	7.1	205	73.5	5.2	157	73.6	6.4	390	74.6	5.9	33	73.8	7.1	20	73.9	6.4	805
臂囲	(cm)	93.2	5.9	204	93.5	4.2	156	93.1	5.1	390	94.3	4.6	33	91.9	5.0	20	93.2	5.1	803
握力	(kg)	43.6	6.9	206	44.5	6.6	155	45.2	6.9	394	45.2	7.5	34	44.1	5.7	20	44.6	6.9	809
上体起こし	(回)	29.2	5.3	206	30.5	4.6	157	29.9	5.1	390	31.5	5.3	33	28.4	7.1	20	29.9	5.2	806
長座体前屈	(cm)	44.0	10.9	206	44.7	9.4	156	44.7	9.5	391	42.8	9.5	33	48.1	10.1	20	44.5	9.9	806
反復横とび	(回)	53.9	6.9	206	54.1	6.5	154	54.8	7.7	389	56.2	7.5	33	54.6	5.0	20	54.5	7.2	802
50m走	(秒)	7.5	0.5	189	7.4	0.4	126	7.3	0.5	379	7.2	0.5	37	7.5	0.5	26	7.4	0.5	757
立ち幅とび	(cm)	225.8	22.5	199	228.0	22.3	155	227.5	21.8	382	226.7	22.6	33	227.4	20.9	20	227.1	23.1	789
ハンドボール投	(m)	27.2	6.1	190	27.7	6.3	128	26.9	5.9	379	29.6	5.9	37	28.5	6.4	27	27.3	6.1	761
12分間走	(m)	2533.0	379.0	187	2585.0	349.0	129	2498.0	376.0	377	2682.0	431.0	40	2548.0	321.0	26	2532.0	376.0	759

学年2 性別 女 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
		M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	(cm)	158.3	5.0	143	158.8	5.2	263	159.4	4.8	97	160.3	5.8	22	158.6	5.4	46	158.8	5.1	571
体重	(kg)	53.6	6.4	143	53.3	7.2	262	53.8	5.3	95	54.8	7.1	22	51.8	6.2	45	53.4	6.6	567
体脂肪率	(%)	29.2	5.0	141	29.1	4.8	262	28.8	4.4	95	28.4	4.2	22	27.9	4.8	44	29.0	4.8	564
BMI	(kg/m ²)	21.4	2.5	141	21.2	2.4	259	21.2	1.8	95	21.2	1.8	22	20.7	2.2	44	21.2	2.3	561
肩囲	(cm)	67.4	6.1	140	67.5	6.0	264	67.1	5.3	94	66.6	4.2	22	65.5	4.8	48	67.2	5.8	568
臂囲	(cm)	91.2	5.1	141	91.1	5.8	264	91.5	4.7	94	92.4	4.4	22	90.2	3.9	48	91.2	5.2	569
握力	(kg)	26.7	5.0	142	27.0	4.9	263	29.4	6.1	94	28.5	6.5	22	28.1	5.4	48	27.5	5.3	569
上体起こし	(回)	22.4	4.4	142	21.7	5.4	263	21.8	5.6	93	24.1	4.3	21	20.7	4.7	47	21.9	5.2	566
長座体前屈	(cm)	46.0	10.1	142	46.6	9.4	263	45.9	8.4	93	44.5	8.5	21	44.4	8.7	48	46.1	9.3	567
反復横とび	(回)	44.3	6.7	142	44.8	5.7	263	45.9	5.0	94	46.0	5.3	21	45.0	6.7	47	44.9	5.9	567
50m走	(秒)	9.2	0.7	131	9.2	0.8	219	8.9	0.7	97	8.8	0.5	15	9.1	0.7	47	9.1	0.8	509
立ち幅とび	(cm)	166.2	21.8	140	164.2	21.6	261	170.1	16.1	94	163.7	28.2	21	172.3	17.4	46	166.3	20.9	562
ハンドボール投	(m)	14.4	3.6	130	14.6	4.0	215	14.8	4.3	100	13.3	2.9	15	14.9	5.2	47	14.6	4.1	508
12分間走	(m)	2011.0	297.0	128	2043.0	305.0	217	2115.0	270.0	96	2304.0	339.0	15	2028.0	293.0	46	2055.0	300.0	502

2003年度 筑波大学生体力・運動能力測定値

学年3 性別 男 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
		M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	(cm)	169.4	4.4	15	172.0	5.1	66	172.1	5.9	323	169.0	—	2	169.0	—	1	171.9	5.8	407
体重	(kg)	61.0	4.8	15	63.8	8.5	66	63.5	9.0	322	66.8	—	2	66.1	—	1	63.5	8.8	406
体脂肪率	(%)	14.7	2.9	15	15.8	4.0	65	15.6	4.8	323	19.2	—	2	17.2	—	1	15.6	4.6	406
BMI	(kg/m ²)	21.3	1.8	15	21.6	2.5	65	21.4	2.6	323	23.4	—	2	23.1	—	1	21.4	2.6	406
胸囲	(cm)	74.0	3.8	15	75.9	6.2	65	74.7	7.0	322	79.2	—	2	79.0	—	1	74.9	6.8	405
臂囲	(cm)	92.9	5.1	15	94.1	4.8	65	93.6	5.7	320	100.1	—	2	96.0	—	1	93.7	5.5	403
握力	(kg)	41.4	5.6	15	43.4	6.4	65	44.3	6.4	325	38.0	—	2	59.0	—	1	44.1	6.4	408
上体起こし	(回)	28.2	3.7	15	31.6	5.2	64	30.0	5.5	321	26.0	—	2	32.0	—	1	30.2	5.5	403
長座体前屈	(cm)	45.6	8.6	15	45.4	10.3	65	47.0	10.2	323	48.0	—	2	47.0	—	1	46.7	10.1	406
反復横とび	(回)	53.3	4.1	15	54.5	8.2	63	53.8	7.6	320	51.0	—	2	54.0	—	1	53.9	7.6	401
50m走	(秒)	7.7	0.4	8	7.2	0.4	61	7.4	0.5	259	7.2	—	2	—	—	—	7.4	0.5	330
立ち幅とび	(cm)	211.0	31.8	15	223.1	31.5	64	224.0	20.8	318	212.5	—	2	236.0	—	1	223.3	23.5	400
ハンドボール投	(m)	23.6	4.2	8	27.2	5.5	62	28.3	6.5	260	24.7	—	3	—	—	—	28.0	6.3	333
12分間走	(m)	2429.0	634.0	7	2541.0	349.0	61	2411.0	389.0	262	2350.0	—	2	—	—	—	2436.0	391.0	332

学年3 性別 女 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
		M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	(cm)	156.8	3.8	3	158.6	5.8	143	159.0	5.6	120	—	—	—	156.6	—	2	158.8	5.7	268
体重	(kg)	57.8	4.2	3	52.8	5.9	140	53.7	6.8	120	—	—	—	50.9	—	2	53.3	6.3	265
体脂肪率	(%)	32.3	0.8	3	27.3	4.7	137	28.5	5.1	119	—	—	—	29.6	—	2	27.9	4.9	261
BMI	(kg/m ²)	23.5	1.2	3	21.0	2.1	138	21.3	2.4	119	—	—	—	20.9	—	2	21.1	2.3	262
胸囲	(cm)	72.0	6.6	3	67.1	4.8	136	66.6	6.4	119	—	—	—	63.0	—	2	66.9	5.6	260
臂囲	(cm)	94.7	2.4	3	90.7	4.9	135	91.0	5.3	119	—	—	—	90.8	—	2	90.9	5.0	259
握力	(kg)	29.3	3.5	3	27.5	5.2	138	28.1	5.0	119	—	—	—	28.5	—	2	27.8	5.1	262
上体起こし	(回)	18.3	0.6	3	22.1	4.6	135	23.7	5.4	118	—	—	—	20.5	—	2	22.8	5.0	258
長座体前屈	(cm)	48.3	6.1	3	47.6	8.4	136	47.8	8.2	118	—	—	—	40.5	—	2	47.7	8.2	259
反復横とび	(回)	41.7	1.2	3	44.3	6.3	134	45.0	7.5	114	—	—	—	46.0	—	2	44.6	6.8	253
50m走	(秒)	9.6	0.1	3	9.0	0.7	115	9.1	0.7	94	—	—	—	—	—	—	9.0	0.7	212
立ち幅とび	(cm)	163.3	11.5	3	166.7	19.5	133	164.0	24.4	114	—	—	—	167.5	—	2	165.5	21.8	252
ハンドボール投	(m)	11.7	2.1	3	14.7	3.8	118	15.7	3.7	101	—	—	—	—	—	—	15.1	3.8	222
12分間走	(m)	1783.0	29.0	3	2063.0	253.0	114	2074.0	342.0	93	—	—	—	—	—	—	2064.0	295.0	210

2003年度 筑波大学生体力・運動能力測定値

学年4 性別 男 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
		M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	(cm)	172.7	4.9	12	169.2	5.6	13	171.7	5.3	182	-	-	-	-	-	-	171.6	5.3	208
体重	(kg)	64.0	10.8	12	64.0	6.7	12	63.2	8.6	182	-	-	-	-	-	-	63.3	8.6	207
体脂肪率	(%)	17.8	5.2	11	15.7	3.1	12	16.5	4.9	175	-	-	-	-	-	-	16.5	4.8	199
BMI	(kg/m ²)	21.7	3.1	11	22.3	1.5	12	21.4	2.6	174	-	-	-	-	-	-	21.4	2.6	198
胸囲	(cm)	76.7	10.9	11	74.7	4.3	12	74.9	6.7	176	-	-	-	-	-	-	75.0	6.8	200
臀囲	(cm)	93.5	6.8	11	93.6	4.1	12	93.3	5.7	176	-	-	-	-	-	-	93.3	5.6	200
握力	(kg)	44.6	7.8	11	44.2	7.5	11	43.9	6.6	177	-	-	-	-	-	-	44.0	6.6	200
上体起こし	(回)	24.6	3.5	11	33.5	5.3	11	29.1	5.0	175	-	-	-	-	-	-	29.1	5.1	198
長座体前屈	(cm)	47.5	6.6	11	46.8	12.9	11	41.7	10.2	176	-	-	-	-	-	-	42.3	10.3	199
反復横とび	(回)	45.0	10.7	10	50.6	8.4	11	52.9	8.2	174	-	-	-	-	-	-	52.0	8.5	196
50m走	(秒)	7.7	0.6	9	7.8	0.5	10	7.5	0.5	128	-	-	-	-	-	-	7.5	0.5	148
立ち幅とび	(cm)	219.4	25.4	10	202.3	32.7	11	216.8	29.1	170	-	-	-	-	-	-	216.2	29.1	192
ハンドボール投	(m)	23.3	5.4	9	24.0	6.1	10	28.3	5.4	128	-	-	-	-	-	-	27.7	5.6	148
12分間走	(m)	2344.0	248.0	9	2356.0	374.0	9	2351.0	324.0	129	-	-	-	-	-	-	2349.0	321.0	148

学年4 性別 女 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
		M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	(cm)	155.4	-	2	159.3	5.4	15	160.2	5.9	51	-	-	-	-	-	-	159.7	5.7	46
体重	(kg)	56.0	-	2	49.9	4.7	15	52.5	7.2	51	-	-	-	-	-	-	51.8	6.9	46
体脂肪率	(%)	33.3	-	2	26.3	3.8	15	27.3	4.0	50	-	-	-	-	-	-	27.3	4.4	45
BMI	(kg/m ²)	23.1	-	2	19.6	1.9	15	20.5	2.0	50	-	-	-	-	-	-	20.3	2.2	45
胸囲	(cm)	68.3	-	2	65.0	5.6	16	66.4	7.1	51	-	-	-	-	-	-	66.0	6.6	46
臀囲	(cm)	71.6	-	2	88.8	4.9	16	90.6	4.8	51	-	-	-	-	-	-	90.0	4.9	46
握力	(kg)	26.5	-	2	29.7	4.2	15	28.6	5.3	50	-	-	-	-	-	-	28.8	5.1	45
上体起こし	(回)	14.0	-	1	22.3	4.6	14	21.9	3.6	47	-	-	-	-	-	-	21.9	4.1	42
長座体前屈	(cm)	41.5	-	2	47.9	8.3	15	46.1	9.4	50	-	-	-	-	-	-	46.5	8.8	45
反復横とび	(回)	37.0	-	1	43.9	5.6	14	45.7	5.7	47	-	-	-	-	-	-	44.9	5.7	42
50m走	(秒)	9.6	-	2	9.0	0.6	11	9.4	0.8	41	-	-	-	-	-	-	9.3	0.7	36
立ち幅とび	(cm)	155.0	-	1	17.1	15.0	13	164.1	18.8	46	-	-	-	-	-	-	165.9	17.6	41
ハンドボール投	(m)	12.0	-	2	15.2	3.5	11	14.3	3.0	41	-	-	-	-	-	-	14.5	3.1	36
12分間走	(m)	2125.0	-	2	2035.0	475.0	11	2030.0	389.0	34	-	-	-	-	-	-	2039.0	403.0	28