

資料Ⅱ 昭和61年度筑波大学大学院学生年齢・男女・出身大学別体力・運動能力測定値

筑波出身者、大学院男子(体育の院生を除く)

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	170.69	5.57	34	171.62	5.73	25	170.56	5.86	25	167.76	4.96	27	171.28	7.23	19	169.66	6.43	15	167.46	5.01
体重 (kg)	63.31	8.03	34	64.33	7.60	25	61.39	8.92	25	60.30	6.13	27	64.09	7.82	19	62.19	7.19	15	63.85	8.75	55
胸囲 (cm)	88.99	4.78	34	89.86	4.94	25	89.53	5.83	25	88.69	4.21	27	91.04	4.01	19	89.54	4.36	15	91.81	5.62	51
上腕囲 (cm)	28.08	2.34	34	28.85	3.12	25	28.28	2.67	24	27.69	2.41	26	28.88	2.18	20	28.21	1.72	15	29.38	2.66	55
大腿囲 (cm)	53.03	3.89	34	53.32	3.52	25	52.15	4.42	24	51.69	3.58	27	53.41	3.49	20	52.39	2.51	15	53.35	4.15	55
皮脂厚上腕 (mm)	9.07	3.87	34	9.71	4.88	24	8.46	4.12	24	9.70	4.61	25	8.85	3.21	20	9.13	3.48	15	9.41	3.86	55
皮脂厚背部 (mm)	12.13	4.37	34	13.08	5.37	25	11.69	4.93	24	12.59	6.54	27	13.18	5.82	20	12.37	3.26	15	15.47	5.49	55
肺活量 (cc)	4450	586	33	4499	609	24	4368	635	25	4339	651	27	4492	617	20	4424	631	15	3972	733	56
最高血圧 (mmHg)	124.53	10.72	34	127.76	9.29	25	123.88	11.89	25	125.48	8.64	27	130.05	11.13	19	125.13	9.52	15	125.06	11.56	55
最低血圧 (mmHg)	75.38	8.08	34	72.96	7.78	25	75.96	8.57	25	77.00	11.31	27	82.37	10.76	19	77.60	11.21	15	78.84	8.98	55
握力 (kg)	45.79	7.85	34	47.88	4.87	25	44.96	5.94	24	45.85	7.05	26	48.50	6.39	20	46.13	4.67	15	46.41	7.57	54
体前屈 (cm)	12.55	5.78	34	9.90	4.14	25	8.92	6.02	25	9.39	5.18	26	9.43	7.00	20	10.96	5.15	14	10.08	7.10	55
垂直跳 (cm)	53.79	7.89	34	53.67	7.59	24	54.58	6.83	24	55.08	8.25	26	52.80	5.42	20	51.20	5.81	15	49.42	7.54	55
サイドステップ(回)	44.73	6.26	33	46.17	6.25	24	43.87	4.68	23	45.35	5.63	26	43.50	5.67	20	40.60	4.73	15	38.89	6.67	54

筑波出身者、大学院女子(体育の院生を除く)

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	159.33	8.66	3	155.05	2.96	4	157.18	2.75	4	158.00	3.15	5	158.77	5.79	6	159.90	8.48	4	155.59	5.71
体重 (kg)	52.00	5.40	3	49.25	3.56	4	48.20	3.88	4	49.92	5.15	5	51.75	4.97	6	52.43	5.67	4	51.94	8.27	10
胸囲 (cm)	77.60	3.11	2	78.38	4.84	4	77.95	2.01	4	80.35	3.74	4	78.68	4.02	4	80.78	3.18	4	80.29	4.46	8
上腕囲 (cm)	27.60	0.28	2	27.83	2.67	4	27.28	1.34	4	25.98	2.47	4	25.96	1.37	5	27.05	1.05	4	27.75	2.81	10
大腿囲 (cm)	55.70	0.42	2	51.93	3.91	4	52.28	2.07	4	51.68	3.29	4	53.84	3.71	5	53.50	2.09	4	53.59	4.41	10
皮脂厚上腕 (mm)	25.75	1.77	2	15.63	5.50	4	19.75	4.84	4	17.88	4.01	4	21.00	5.11	5	23.38	5.27	4	22.45	7.09	10
皮脂厚背部 (mm)	16.75	3.18	2	16.50	5.26	4	15.63	6.34	4	15.50	6.06	4	16.20	5.00	5	17.13	4.04	4	21.10	7.56	10
肺活量 (cc)	2827	766	3	2995	380	4	2680	625	4	3008	587	5	2797	474	6	3547	220	3	2831	777	9
最高血圧 (mmHg)	121.33	16.50	3	116.50	6.95	4	121.75	9.00	4	120.40	11.72	5	118.83	11.97	6	123.75	6.70	4	121.50	10.35	8
最低血圧 (mmHg)	69.00	1.73	3	78.00	7.87	4	71.00	6.98	4	74.00	3.78	5	77.17	7.00	6	78.50	1.29	4	76.38	9.49	8
握力 (kg)	31.00	4.58	3	35.25	3.40	4	28.00	2.71	4	30.40	1.82	5	28.17	3.49	6	27.75	6.65	4	29.90	3.38	10
体前屈 (cm)	10.83	4.51	3	17.68	8.03	4	15.00	5.93	4	15.10	4.31	5	17.54	2.23	5	17.50	5.20	4	14.65	5.50	10
垂直跳 (cm)	38.00	4.36	3	37.00	4.55	4	35.00	3.27	4	38.25	6.24	4	36.20	8.50	5	36.50	10.47	4	32.40	8.18	10
サイドステップ(回)	35.00	8.89	3	38.50	2.52	4	37.75	3.86	4	37.75	4.86	4	38.20	5.40	5	35.75	6.75	4	32.60	7.72	10

## 筑波出身者を除く、大学院男子 (体育の院生を除く)

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.28	7.00	35	171.00	5.15	49	171.72	5.56	40	170.50	5.82	38	171.14	5.71	34	170.02	6.47	23	170.53	6.95	39
体重 (kg)	63.45	8.91	35	63.32	8.86	49	64.87	8.85	40	64.67	8.04	38	66.87	11.42	34	64.83	9.78	23	65.54	9.01	39
胸囲 (cm)	89.94	5.86	35	90.34	6.05	49	91.11	5.38	39	91.48	4.96	37	91.41	7.47	34	91.80	6.73	23	91.99	5.06	39
上腕囲 (cm)	28.09	3.23	35	28.40	2.84	48	28.80	2.17	40	28.92	2.20	38	29.27	2.97	34	28.80	2.75	23	28.80	2.64	38
大腿囲 (cm)	53.35	3.95	35	53.32	4.19	48	53.89	3.81	40	53.93	3.57	38	54.00	5.50	33	54.32	4.69	23	54.10	3.68	38
皮脂厚上腕 (mm)	8.04	4.51	35	8.13	3.91	47	9.34	4.44	40	9.07	3.78	38	9.29	4.57	34	8.27	3.46	22	8.98	4.07	38
皮脂厚背部 (mm)	11.83	6.09	35	12.18	5.74	48	13.32	6.19	39	13.58	6.50	38	15.72	7.23	34	12.61	4.75	23	15.16	5.84	37
肺活量 (cc)	4424	578	35	4523	636	49	4639	716	40	4508	610	38	4890	607	34	4360	661	23	4312	783	38
最高血圧 (mmHg)	129.43	8.38	35	128.47	9.78	49	125.60	9.69	40	130.24	8.00	37	129.50	7.30	34	128.57	7.76	23	128.47	9.53	38
最低血圧 (mmHg)	75.03	10.30	35	77.22	10.11	49	78.63	10.67	40	74.08	10.33	37	75.77	8.55	34	77.96	10.43	23	78.66	7.63	38

握力 (kg)	48.20	7.15	35	47.00	7.03	49	47.77	5.90	39	47.76	4.79	38	47.29	7.57	34	47.78	5.60	23	46.34	4.26	38
体前屈 (cm)	12.23	4.62	35	11.55	6.72	49	10.43	6.93	39	12.47	6.56	37	9.81	6.12	34	9.29	5.79	23	9.56	6.38	40
垂直跳 (cm)	55.66	7.50	35	55.39	7.39	49	53.92	6.30	39	54.50	6.93	38	53.62	6.51	34	56.39	6.16	23	51.87	6.37	38
サイドステップ (回)	48.00	5.58	32	45.51	6.11	47	44.77	4.69	39	46.03	6.31	37	44.00	6.67	34	43.64	4.46	22	41.24	4.82	37

## 筑波出身者を除く、大学院女子 (体育の院生を除く)

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	159.11	5.16	7	162.90	6.83	6	158.80	6.05	7	162.93	7.65	3	156.90	7.30	3	159.90	8.48	4	155.59	5.71	10
体重 (kg)	52.71	4.65	7	53.43	5.10	6	51.60	4.59	7	53.00	7.47	3	52.40	9.07	3	52.43	5.69	4	51.94	8.27	10
胸囲 (cm)	79.97	3.17	7	78.17	3.85	6	77.85	3.72	6	79.20	3.50	3	84.50	4.95	2	80.78	3.18	4	80.29	4.46	8
上腕囲 (cm)	27.79	2.60	7	28.27	1.48	6	26.65	1.12	6	26.13	1.42	3	27.23	2.31	3	27.05	1.05	4	27.75	2.81	10
大腿囲 (cm)	54.56	3.74	7	52.83	1.63	6	54.87	2.65	6	53.20	1.48	3	56.17	2.27	3	53.50	2.09	4	53.59	4.41	10
皮脂厚上腕 (mm)	21.93	6.64	7	20.50	2.63	6	21.25	4.28	6	17.33	1.76	3	19.50	3.12	3	23.38	5.27	4	22.45	7.09	10
皮脂厚背部 (mm)	19.36	8.05	7	22.17	4.84	6	16.17	5.61	6	11.50	3.04	3	20.00	5.50	3	17.13	4.40	4	21.10	7.56	10
肺活量 (cc)	2943	217	7	3173	259	6	3206	560	7	3407	632	3	3053	915	3	3547	220	3	2881	777	9
最高血圧 (mmHg)	123.14	9.35	7	109.83	8.68	6	119.86	11.60	7	130.00	4.25	3	110.67	13.32	3	123.75	6.70	4	121.50	10.35	8
最低血圧 (mmHg)	71.57	10.53	7	72.33	11.57	6	69.00	13.05	7	73.00	2.00	3	66.67	9.24	3	78.50	1.29	4	76.38	9.49	8

握力 (kg)	28.86	2.80	7	30.67	2.88	6	32.86	4.71	7	35.00	2.65	3	29.00	5.29	3	22.75	6.65	4	29.90	3.38	10
体前屈 (cm)	13.33	2.25	7	14.25	4.11	6	18.86	6.20	7	21.20	9.82	3	14.00	8.05	3	17.50	5.20	4	14.65	5.50	10
垂直跳 (cm)	38.86	6.18	7	37.83	6.40	6	39.00	6.00	7	42.67	4.73	3	34.00	3.61	3	36.50	10.47	4	32.40	8.18	10
サイドステップ (回)	40.33	6.25	7	37.00	3.87	6	38.17	3.82	6	40.67	2.08	3	36.67	2.52	3	35.75	6.75	4	32.60	7.72	10

大学院男子全体 (体育の院生を除く)

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.00	5.57	241	170.68	5.68	252	170.77	5.59	155	170.02	5.70	106	170.59	6.01	78	171.02	6.78	60	168.97	5.64	157
体重 (kg)	64.41	9.43	241	63.60	7.79	251	63.32	8.24	155	63.93	8.11	106	65.56	9.50	78	65.13	9.96	60	64.80	8.29	157
胸囲 (cm)	90.78	6.33	240	90.65	5.39	250	90.53	5.03	153	91.12	5.25	105	91.48	5.94	78	91.71	6.52	60	91.81	5.32	153
上腕囲 (cm)	28.30	2.91	240	28.26	2.57	249	28.13	2.45	154	28.48	2.46	104	29.02	2.58	78	28.50	2.50	60	28.92	2.64	153
大腿囲 (cm)	53.61	4.36	240	53.39	3.90	249	52.90	3.82	154	53.19	3.76	105	53.66	4.43	77	53.60	4.07	60	53.50	3.84	153
皮脂厚上腕 (mm)	8.54	4.28	238	8.52	3.79	244	8.25	3.57	152	8.71	3.73	102	8.93	4.03	78	8.81	3.90	58	8.92	3.73	153
皮脂厚背部 (mm)	12.08	5.38	239	12.00	5.29	249	12.04	4.97	153	12.97	6.80	105	14.43	6.57	78	12.93	4.56	60	14.85	5.57	152
肺活量 (cc)	4481	619	239	4511	615	251	4510	642	156	4493	653	106	4440	623	79	4380	623	60	4116	752	156
最高血圧 (mmHg)	128.79	8.75	241	129.38	9.62	252	126.67	9.90	153	127.07	9.30	105	130.17	8.52	77	127.02	10.32	60	125.88	10.77	154
最低血圧 (mmHg)	75.60	9.78	239	75.47	10.04	251	77.36	9.53	153	75.57	11.37	105	78.04	10.54	77	77.87	10.53	60	78.35	8.42	154
握力 (kg)	47.88	7.04	240	47.27	6.69	248	46.66	6.71	154	47.69	6.03	104	47.83	6.59	78	47.57	6.67	60	46.27	6.14	154
体前屈 (cm)	12.74	5.65	240	11.84	6.07	250	11.21	6.51	154	11.19	6.60	103	10.28	6.33	78	9.71	6.36	59	9.89	6.52	157
垂直跳 (cm)	56.23	7.22	240	56.23	7.03	246	54.93	7.49	153	54.64	7.46	102	53.74	6.23	78	53.78	6.67	60	51.02	7.22	155
サイドステップ (回)	46.62	5.61	231	45.85	6.13	240	44.81	4.95	150	44.70	6.85	100	43.69	6.84	78	42.92	4.69	59	39.13	6.92	150

大学院女子全体 (体育の院生を除く)

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	157.83	4.87	45	157.86	4.84	45	158.87	4.78	22	159.16	5.49	19	157.06	4.81	17	162.27	6.46	9	157.11	6.28	38
体重 (kg)	51.10	5.28	45	49.91	5.74	45	52.00	6.12	22	51.51	5.30	19	51.70	4.62	17	54.95	5.76	9	52.34	8.14	38
胸囲 (cm)	78.80	3.32	45	78.09	5.08	45	79.24	3.82	21	78.83	3.27	16	79.96	4.59	14	81.54	3.42	8	79.82	4.43	37
上腕囲 (cm)	26.92	2.10	44	26.46	2.34	42	27.01	1.75	18	26.38	1.73	18	26.94	1.73	16	27.58	1.46	9	27.76	2.72	36
大腿囲 (cm)	53.18	3.39	44	52.28	4.07	42	53.82	3.37	18	53.69	3.84	18	53.54	3.12	16	54.22	2.04	9	53.86	4.76	36
皮脂厚上腕 (mm)	21.47	5.65	44	20.93	6.20	42	22.11	5.55	18	19.12	4.55	17	22.59	5.40	16	22.39	5.19	9	22.19	5.44	36
皮脂厚背部 (mm)	17.89	6.42	44	18.31	5.79	42	17.64	6.04	18	15.44	4.85	17	20.47	5.90	15	18.83	5.14	9	19.65	5.84	36
肺活量 (cc)	2991	411	45	3017	418	44	3039	512	22	3114	453	19	2801	489	17	3355	451	8	2778	526	36
最高血圧 (mmHg)	119.89	9.41	45	114.80	10.24	44	120.68	8.59	22	117.11	12.16	19	117.65	10.07	17	119.89	11.27	9	116.63	9.78	35
最低血圧 (mmHg)	70.20	7.88	45	69.96	9.80	44	73.64	9.67	22	72.16	4.90	19	72.94	7.50	17	73.22	9.94	9	74.31	9.25	35
握力 (kg)	31.09	4.15	45	30.49	4.17	45	31.48	5.20	21	32.11	4.35	19	28.18	3.56	17	28.38	5.26	8	29.47	4.14	36
体前屈 (cm)	15.77	5.52	46	16.28	5.33	44	14.96	7.32	22	17.11	5.54	19	14.73	5.93	14	16.51	5.29	8	11.32	7.42	37
垂直跳 (cm)	40.04	5.04	45	39.07	6.89	44	38.81	4.98	21	39.89	5.40	18	36.69	5.29	16	36.50	7.91	8	32.63	5.98	35
サイドステップ (回)	39.51	6.14	43	39.07	5.50	42	37.05	5.10	20	38.06	5.35	18	37.29	4.27	14	35.71	6.55	7	31.03	6.51	33