

資 料

I 昭和 61 年度筑波大学生体力・運動能力測定値

II 昭和 61 年度筑波大学大学院学生体力・運動能力測定値

資料 I 昭和 61 年度筑波大学生学年・男女・学群別体力・運動能力測定値(体育専門学群は除く)

学年 1 性別男

	第 1 学群			第 2 学群			第 3 学群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	171.37	4.87	318	170.41	5.25	246	170.72	5.76	416	172.43	6.11	67	170.10	5.95	56	170.93	5.47
体重 (kg)	63.28	8.72	318	62.65	9.47	246	61.77	7.87	417	64.07	9.07	67	59.88	7.46	56	62.46	8.58	1107
胸囲 (cm)	88.19	6.02	317	87.68	6.41	246	87.32	5.14	415	89.04	5.77	67	86.48	4.82	56	87.72	5.74	1104
上腕囲 (cm)	27.23	2.53	309	26.24	2.85	243	25.76	2.50	410	25.95	2.34	66	25.23	2.23	56	26.29	2.64	1087
大腿囲 (cm)	53.84	4.60	307	53.60	4.71	243	53.27	4.01	407	54.06	4.72	66	52.01	4.16	56	53.49	4.41	1082
皮脂厚上腕 (mm)	9.88	4.61	310	9.49	4.62	242	9.35	4.39	406	9.05	4.08	66	9.35	4.59	54	9.51	5.50	1081
皮脂厚背部 (mm)	11.95	6.05	308	11.44	5.65	240	11.04	4.91	404	10.62	3.97	65	10.25	4.80	52	11.32	5.39	1072
肺活量 (cc)	4393	617	311	4349	610	245	4302	576	408	4538	667	67	4298	562	56	4353	605	1091
最高血圧 (mmHg)	130.12	11.08	307	127.83	10.28	237	129.58	9.65	392	130.45	8.51	65	126.50	9.93	56	129.23	10.20	1060
最低血圧 (mmHg)	75.23	10.58	306	73.34	10.77	237	73.38	10.60	393	72.65	11.89	65	71.83	9.48	55	73.77	10.70	1059

握力 (kg)	45.23	6.35	312	45.74	6.24	245	45.52	5.95	410	47.02	7.46	67	45.95	5.33	56	45.61	6.21	1093
体前屈 (cm)	12.91	5.76	308	13.06	5.70	241	12.23	6.23	404	12.63	5.94	67	12.49	6.60	56	12.66	5.98	1079
垂直跳 (cm)	55.95	6.51	310	56.65	6.63	243	57.03	6.74	409	57.54	5.30	65	56.98	7.22	55	56.66	6.60	1085
サイドステップ(回)	46.43	4.90	301	45.95	4.73	237	46.74	4.77	402	47.91	4.24	64	46.27	4.28	56	46.53	4.76	1063
50 m 走 (秒)	7.35	0.40	310	7.34	0.41	242	7.28	0.36	413	7.23	0.32	66	7.34	0.38	55	7.32	0.38	1087
ハンドボール投 (m)	29.93	5.35	310	29.86	5.47	243	29.66	4.95	411	29.67	4.73	64	28.36	4.68	55	29.72	5.16	1084
12分間走 (m)	2675	261	306	2678	255	241	2670	278	405	2660	290	65	2665	289	55	2667	270	1073

学年 1 性別女

	第 1 学群			第 2 学群			第 3 学群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	157.42	5.15	112	158.82	4.78	178	158.07	5.58	55	160.80	5.96	21	157.59	5.32	33	158.34	5.15
体重 (kg)	50.94	6.41	112	52.70	6.34	177	52.52	7.41	55	52.50	5.40	21	52.18	7.43	33	52.13	6.57	399
胸囲 (cm)	80.02	4.54	110	81.42	4.90	178	81.36	5.39	54	80.34	3.66	21	80.80	5.23	33	80.91	4.85	397
上腕囲 (cm)	26.50	2.40	106	26.87	2.16	177	26.85	2.54	55	26.84	2.47	20	26.95	2.18	32	26.77	2.29	391
大腿囲 (cm)	53.11	4.02	107	54.08	3.98	173	53.65	4.19	54	53.05	3.30	20	54.43	3.66	32	53.71	3.97	387
皮脂厚上腕 (mm)	23.49	6.13	102	23.33	5.08	169	21.81	4.49	50	20.18	6.21	20	26.12	5.84	33	23.23	5.56	375
皮脂厚背部 (mm)	18.04	5.91	102	18.77	5.86	168	18.23	6.39	50	15.95	6.19	20	20.79	4.97	33	18.51	5.94	374
肺活量 (cc)	2857	413	109	2929	495	174	2925	477	53	3006	345	21	2844	569	31	2906	469	389
最高血圧 (mmHg)	121.02	10.43	107	122.20	11.47	171	123.77	9.42	52	114.55	10.61	20	118.10	11.75	31	121.38	11.05	382
最低血圧 (mmHg)	74.18	9.13	107	72.72	9.37	171	73.04	8.56	52	66.50	5.81	20	69.48	9.31	31	72.59	9.15	382

握力 (kg)	28.70	3.97	107	29.92	4.98	176	29.70	4.46	54	28.57	4.45	21	28.97	3.84	31	29.43	4.57	390
体前屈 (cm)	17.01	5.18	107	16.57	5.00	174	16.40	4.70	53	15.21	5.40	21	15.38	5.97	30	16.53	5.13	386
垂直跳 (cm)	39.80	5.33	108	39.90	6.51	176	39.87	5.92	54	41.35	6.84	20	38.71	4.91	31	39.89	6.07	390
サイドステップ(回)	40.71	3.54	104	40.37	3.74	170	40.55	2.84	53	40.70	4.17	20	40.40	3.51	30	40.52	3.56	378
50 m 走 (秒)	9.00	0.83	107	8.99	0.64	172	8.56	0.54	54	8.88	0.54	20	8.99	0.60	32	8.97	0.67	385
ハンドボール投 (m)	17.52	3.54	107	17.26	3.30	175	17.67	3.40	54	17.71	4.09	17	16.49	3.08	33	17.34	3.40	386
12分間走 (m)	2205	252	105	2212	219	161	2205	188	52	2214	250	20	2075	221	30	2198	229	388

M: 平均値, SD: 標準偏差, N: 測定人数

学年3 性別男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	170.46	5.65	213	170.31	5.54	173	170.88	5.30	271	173.13	5.37	33	170.53	4.75	24	170.71	5.48
体重 (kg)	62.93	7.88	212	62.66	7.64	173	62.07	6.81	270	67.41	7.96	33	59.80	4.61	24	62.67	7.43	714
胸囲 (cm)	88.09	5.00	207	88.69	5.48	168	87.81	4.54	261	91.43	5.45	30	86.89	3.98	22	88.25	5.00	689
上腕囲 (cm)	27.87	2.27	200	27.81	2.42	162	27.56	2.17	251	29.49	2.91	25	27.48	2.01	22	27.80	2.32	662
大腿囲 (cm)	53.51	3.66	200	53.56	4.04	163	53.28	3.43	250	55.86	3.68	25	51.78	3.68	21	53.48	3.71	661
皮脂肪上腕 (mm)	9.31	3.97	198	8.78	4.23	162	8.45	3.71	249	8.78	3.70	23	7.34	2.95	21	8.78	3.93	655
皮脂肪背部 (mm)	12.37	5.21	194	11.89	5.13	160	11.65	4.53	246	12.42	4.41	23	11.54	6.00	21	11.95	4.93	645
肺活量 (cc)	4410	556	204	4467	653	163	4530	602	259	4963	774	26	4567	634	21	4496	617	675
最高血圧 (mmHg)	129.76	10.07	199	128.29	9.94	154	128.57	8.93	243	127.48	9.37	27	124.65	14.80	20	128.70	9.78	645
最低血圧 (mmHg)	77.86	9.21	200	75.86	9.35	154	75.14	9.90	241	71.37	11.62	27	73.55	10.04	20	75.94	9.73	644
握力 (kg)	46.93	5.93	204	47.11	5.92	158	46.30	5.90	259	50.50	5.48	26	47.81	5.79	21	46.90	5.93	670
体前屈 (cm)	11.99	5.57	203	13.03	6.14	158	12.99	5.71	256	13.00	5.36	27	9.67	7.00	21	12.60	5.82	667
垂直跳 (cm)	57.76	6.59	206	57.10	6.77	159	57.31	6.46	258	58.15	5.66	26	58.67	7.46	21	57.50	6.58	672
サイドステップ(回)	46.07	4.30	201	46.92	4.72	157	47.18	4.15	252	46.88	4.44	24	45.67	5.80	21	46.72	4.43	657
5.0 m走 (秒)	7.35	0.38	232	7.40	0.41	175	7.31	0.38	280	7.12	0.41	37	7.35	0.32	29	7.34	0.39	755
ハンドボール投 (m)	29.16	4.84	231	28.74	4.79	176	29.01	4.83	280	31.18	5.61	38	29.14	3.95	28	29.10	4.84	755
12分間走 (m)	2567	262	229	2595	296	176	2548	312	275	2689	430	35	2594	278	27	2573	301	744

学年3 性別女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	158.34	5.68	94	158.27	5.49	125	159.25	4.99	47	157.93	4.66	16	157.01	6.29	19	158.36	5.47
体重 (kg)	51.54	6.71	93	52.54	6.68	122	51.56	4.96	47	49.69	3.91	16	50.08	5.70	19	51.77	6.27	298
胸囲 (cm)	80.42	4.71	91	81.18	4.95	122	80.04	3.63	47	79.57	2.05	14	79.63	4.73	18	80.61	4.57	293
上腕囲 (cm)	26.49	2.62	90	27.04	2.40	117	26.53	1.88	46	25.91	1.91	12	26.86	2.71	17	26.73	2.40	283
大腿囲 (cm)	54.35	3.71	90	54.82	4.71	119	54.45	3.23	45	52.54	2.19	12	54.97	4.16	18	54.47	4.08	285
皮脂肪上腕 (mm)	17.98	4.49	89	19.42	5.17	119	18.48	4.17	46	19.09	4.53	12	18.00	3.71	18	18.70	4.71	285
皮脂肪背部 (mm)	15.73	4.83	88	16.49	5.43	116	16.56	5.23	45	15.58	4.37	12	15.12	3.87	18	16.11	5.08	280
肺活量 (cc)	3070	480	90	3009	530	121	3011	420	47	3048	562	15	2877	393	18	3024	491	292
最高血圧 (mmHg)	118.07	10.53	90	119.47	11.98	114	120.60	8.86	47	115.07	11.10	14	113.22	11.30	18	118.59	11.04	284
最低血圧 (mmHg)	70.42	9.16	90	70.17	8.44	115	74.32	8.70	47	66.71	7.32	14	71.44	9.83	18	70.84	8.86	285
握力 (kg)	31.00	4.08	90	31.06	4.54	123	31.49	4.76	45	29.50	4.64	14	29.79	4.98	19	30.97	4.47	292
体前屈 (cm)	16.52	4.79	88	16.13	5.60	121	17.49	5.00	46	14.63	4.05	14	14.90	6.20	18	16.34	5.26	288
垂直跳 (cm)	40.13	5.25	88	41.06	5.33	121	42.13	9.77	46	41.00	5.07	13	40.28	5.29	18	40.95	6.29	287
サイドステップ(回)	40.74	2.46	87	40.58	3.77	117	40.32	4.05	44	39.91	2.56	13	40.99	3.20	18	40.53	3.36	280
5.0 m走 (秒)	8.91	0.50	96	8.87	0.54	122	8.76	0.71	49	8.66	0.56	16	8.95	0.50	19	8.86	0.56	302
ハンドボール投 (m)	16.07	3.03	96	16.87	3.73	124	16.71	3.44	51	16.31	3.46	16	17.58	3.24	19	16.61	3.44	306
12分間走 (m)	2102	256	95	2177	249	117	2138	200	47	2257	247	14	2085	324	18	2144	251	291

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	170.27	5.38	191	170.32	5.79	150	170.97	5.80	253	171.19	4.29	26	172.13	6.32	25	170.67	5.66
体重 (kg)	62.30	7.44	191	61.56	7.03	150	63.30	7.91	253	65.44	9.01	26	60.30	5.90	25	62.63	7.62	649
胸囲 (cm)	89.18	5.17	188	87.96	4.55	147	88.87	5.39	245	90.54	5.92	24	88.09	4.97	24	88.83	5.18	632
上腕囲 (cm)	28.01	2.42	174	27.50	2.35	135	27.99	2.28	222	28.22	2.29	13	27.38	2.49	19	27.89	2.36	567
大腿囲 (cm)	53.46	3.91	170	52.84	3.73	135	53.37	3.80	223	54.15	4.23	13	51.46	3.93	18	53.26	3.86	563
皮脂厚上腕 (mm)	8.31	3.74	177	7.66	2.78	133	8.85	4.31	220	10.12	4.04	13	6.40	2.32	17	8.35	3.79	564
皮脂厚背部 (mm)	12.13	5.21	171	11.04	3.85	134	12.15	5.59	215	12.42	4.90	10	9.70	3.09	17	11.79	5.02	551
肺活量 (cc)	4542	639	189	4483	588	144	4542	586	244	4421	714	18	4604	536	24	4532	609	623
最高血圧 (mmHg)	127.89	10.29	182	129.04	9.23	134	128.93	8.33	244	128.63	11.80	16	128.00	9.65	21	128.61	9.30	581
最低血圧 (mmHg)	76.64	9.28	182	75.39	8.05	134	76.12	9.81	224	71.56	8.20	16	75.52	8.84	21	75.97	9.21	581
握力 (kg)	46.60	6.41	185	47.02	6.08	141	47.46	6.17	237	48.33	8.53	12	48.76	5.23	21	47.20	6.26	600
体前屈 (cm)	12.62	6.18	184	13.75	5.61	140	12.17	6.09	232	14.49	4.72	13	12.03	4.54	22	17.73	5.95	595
垂直跳 (cm)	57.36	7.25	184	58.94	7.47	141	57.16	7.63	238	60.67	8.90	12	58.14	6.50	22	57.77	7.48	601
サイドステップ(回)	47.05	4.40	182	47.28	4.12	136	46.28	4.48	231	47.64	4.59	11	46.48	4.77	21	46.81	4.39	585
50m走 (秒)	7.36	0.39	183	7.32	0.38	138	7.38	0.41	244	7.46	0.66	27	7.35	0.33	29	7.36	0.41	622
ハンドボール投(m)	29.02	5.03	181	29.33	4.68	139	29.51	4.79	249	29.67	4.60	27	29.10	4.81	29	29.33	4.83	626
12分間走 (m)	2587	290	181	2640	259	135	2516	319	240	2438	425	24	2507	293	28	2561	306	609

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
	身長 (cm)	158.46	5.20	74	157.46	5.37	83	157.12	4.77	41	157.86	5.34	11	156.42	8.08	17	157.70	5.41
体重 (kg)	50.76	5.99	74	50.21	6.28	82	48.56	5.77	41	53.43	5.28	11	51.35	8.08	17	50.39	6.25	228
胸囲 (cm)	79.63	4.77	73	79.51	4.65	83	78.36	3.98	41	82.73	4.18	11	79.64	6.13	17	79.55	4.72	228
上腕囲 (cm)	26.58	2.65	72	26.49	2.41	80	26.01	2.22	40	26.83	2.52	10	26.51	2.74	15	26.46	2.50	220
大腿囲 (cm)	53.24	3.69	72	53.13	4.60	79	52.00	3.46	41	55.99	3.06	10	54.45	4.67	15	53.20	4.11	220
皮脂厚上腕 (mm)	20.26	5.49	70	19.12	4.90	79	18.40	5.22	41	21.70	5.86	10	18.13	5.87	15	19.39	5.30	218
皮脂厚背部 (mm)	16.93	5.90	70	16.27	4.59	79	15.67	5.59	41	21.25	5.11	10	16.09	5.30	15	16.66	5.44	218
肺活量 (cc)	2984	468	71	2960	482	82	2803	444	41	3073	507	9	2844	610	16	2938	483	221
最高血圧 (mmHg)	119.36	9.81	70	118.15	9.93	80	119.18	12.51	40	111.00	16.05	11	114.87	10.31	15	118.23	10.87	218
最低血圧 (mmHg)	72.63	9.00	70	71.48	9.84	80	72.55	10.82	40	70.18	10.42	11	68.20	6.18	15	71.93	9.67	218
握力 (kg)	30.21	3.99	72	29.90	3.74	82	29.02	4.87	41	32.09	5.49	11	29.60	4.69	15	29.98	4.24	224
体前屈 (cm)	17.56	5.27	72	17.04	5.20	83	14.92	4.09	41	16.14	6.05	11	16.60	4.50	15	16.76	5.11	225
垂直跳 (cm)	39.88	6.86	72	39.11	4.99	82	38.81	5.34	41	38.91	5.75	11	38.07	7.14	14	39.22	5.86	223
サイドステップ(回)	41.07	4.10	72	40.55	3.14	80	40.03	3.79	37	41.67	2.06	9	40.29	3.97	14	40.72	3.67	215
50m走 (秒)	8.92	0.48	67	8.98	0.53	81	9.08	0.58	41	8.87	0.57	11	9.28	0.64	16	8.99	0.54	219
ハンドボール投(m)	16.36	2.97	69	15.91	2.46	81	15.83	4.32	42	15.91	2.12	11	14.53	4.00	15	16.00	3.22	221
12分間走 (m)	2133	220	66	2142	232	82	2067	265	42	2144	188	9	2175	190	14	2129	233	215