

1. (使用した箇所のみ抜粋)

昭和56年6月実施

運動生活に関する調査

この調査は、みなさんが日常生活の中で意図的な運動をどのように取り入れたり、定着させているかをとらえようとするものです。回答結果はすべて統計的に処理され、個人に迷惑をかけることはありません。調査の結果はみなさんの運動生活を豊かにするための基礎資料となるものです。趣旨を理解して、どうぞありのままに設問に答えてください。

下記のコード表および説明事項をよく読んで、適当なものを選び、コラムに記入して下さい。

	学 籍 番 号						学群	学類	学年	性別	年齢
1											

カード1枚目

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬

コード表

• 学 群	1. 第一	2. 第二	3. 第三	4. 医学	5. 体育	6. 芸術
• 学 類	1. 人文	2. 社会	3. 自然			
	1. 比文	2. 人間	3. 生物	4. 農林		
	1. 社工	2. 情報	3. 基工			
• 学 年	1. 1年	2. 2年	3. 3年	4. 4年		
• 性 別	1. 男	2. 女				
• 年 齢(昭和56年4月1日現在の満年齢)	1. 18歳	2. 19	3. 20	4. 21		
	5. 22	6. 23	7. 24	8. 25	9. 26以上	

Q7 筑波大学での生活活動全体の中で、現在あなたは「意図的な運動」をどのように行っていますか。正課体育の授業で運動することを除いて、次の4つのうち自分にあてはまるものを選び、右の解答欄の該当するところへ○印を、該当しないところは×印をつけて下さい。

- A 体育系の課外活動団体(運動部, 同好会)に所属して運動している。
- B スポーツデーやスポーツ教室などの体育的なプログラムに参加して運動している。
- C 自由時間に運動の施設や用具を利用して、自由なやり方で運動を楽しんでいる。
- D 現在は、正課体育の授業以外には意図的な運動をほとんど行っていない。

A		○印・×印を記入する
B		
C		
D		

Q 8 上記のQ 7に対するあなたの解答結果は、次の1から8の種類のどれに該当するかをコラムに記入して下さい。

類 型	1	2	3	4	5	6	7	8
A	○	○	○	○	×	×	×	×
B	×	○	×	○	○	○	×	×
C	×	×	○	○	×	○	○	×
D	×	×	×	×	×	×	×	○

番号で答える

65

Q 9 あなたは、現在、学内の体育系課外活動団体（運動部、同好会）に所属していますか。あてはまるものをコラムに記入し、以下のQに答えて下さい。

1. 所属している (⇒ Q 10, Q 11, Q 12に答えて下さい。)
2. 所属していない (⇒ Q 13に答えて下さい。)

66

Q 11. 所属団体の練習に、あなた自身が全体としてどの程度参加していますか。次の各項目のうち、該当するものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

(1) 所属団体の練習回数に対する出席率は、

1. 80%以上
2. 60～70%
3. 50%くらい
4. 30%以下
5. ほとんど出ない

69

(2) 実質的なあなたの練習日数は、

1. 週に5日以上
2. 週に3日以上
3. 週に1日
4. 月に1～2日
5. ほとんどない

70

Q 12. いまの団体に所属して運動をすることについて、以下の間に答えて下さい。

(1) 活動に対しての、あなたの満足度は次のどれにあたりますか。あてはまるものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

- | | | |
|----------|---------|----------|
| 1. 非常に満足 | 3. 普通 | 5. 非常に不満 |
| 2. やや満足 | 4. やや不満 | |

⑦①

(2) 良かったと評価できる面について、最もあてはまると思われるものから順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- | | |
|---------------|---------------|
| A 健康の改善・増進 | I 人間関係についての学習 |
| B 体力・運動能力の向上 | J 競技・試合の経験 |
| C 練習の意義と技能の向上 | K 練習の苦しさ体験 |
| D よろこびの体験 | L 学業へのプラス |
| E 友人・仲間との交流 | M 余暇生活の充実 |
| F 生活の充実感 | N 人格形成 |
| G 情緒の安定 | O その他() |
| H 自己表現・満足感 | |

順位 1	2	3
<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 30px; margin: 0 auto;"></div>	<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 30px; margin: 0 auto;"></div>	<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 30px; margin: 0 auto;"></div>
⑦②	⑦③	⑦④

(3) 良くない、あるいは改めたいと思われる面について、最もあてはまると思われるものから順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- | | |
|---------------|--------------------|
| A 学業への影響 | H 健康状態(疲労・休養などを含む) |
| B 指導者・指導方法 | I 団体内の人間関係 |
| C 練習方法 | J 経済的負担 |
| D 時間的余裕 | K 運営上の問題 |
| E 練習のための施設・用具 | L メンバーの不足 |
| F 練習量(回数)過多 | M メンバー数過多 |
| G 練習量(回数)過少 | N その他() |

順位 1	2	3
<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 30px; margin: 0 auto;"></div>	<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 30px; margin: 0 auto;"></div>	<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 30px; margin: 0 auto;"></div>
⑦⑤	⑦⑥	⑦⑦

Q 13. あなたが体育系活動団体（運動部、同好会）に所属しない理由として、最もあてはまると思われるものから順に5つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- A もともと運動が好きではないから
- B 運動よりほかに好きな活動があるから
- C 運動部や同好会の活動には、あまり価値がないように思われるので
- D 身体が弱く、体力がないから
- E 練習で疲れて健康によくないので
- F 時間をとり、疲れもあって学業に影響するから
- G 入りたいが、上級生など人間関係がよくないから
- H 運動は好きだが、うまくないから
- I 自分の思うやり方で練習できないから
- J 入りたいが、きっかけがつかめないから
- K 経費がかかりすぎるから
- L 適切な指導者がいないから
- M 入りたいが、入っても施設や用具を思うように使えないから
- N 家庭の都合があって活動する時間がとれないから
- O 通学に時間がかかり、練習に参加できないので
- P 自分の入りたいクラブや同好会がないので
- Q 練習する場所が遠くてめんどうだから
- R 入りたいが、入る手続きなどがわからないので
- S 一緒に活動する親しい仲間がいないから
- T 特別に思いあたらないが、何となく
- U その他()

	順位 1	2	3	4	5
	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="text"/>
	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫

Q 14. あなたは、この1年間に学内での運動のプログラム（スポーツデーやスポーツ教室など）に参加して運動をしましたか。あてはまるものをコラムに記入し、以下のQに答えて下さい。

1. 運動プログラムに参加した（⇒ Q 15, Q 16に答えて下さい。）
2. 運動プログラムに参加しなかった（⇒ Q 17に答えて下さい。）

⑬

Q 16. あなたが参加した運動プログラムのうち、最も中心となるものについて、以下の間に答えて下さい。

(1) 参加の理由と動機について、最もあてはまると思われるものから順に、それぞれ3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- | 理 由 | 動 機 |
|------------------|---------------------------|
| 1. 身体を丈夫にするため | 1. 友達にさそわれて |
| 2. 交友関係をひろげるため | 2. クラスやグループの代表に選ばれて(仕方なく) |
| 3. 気晴らしのため | 3. 自分から進んで |
| 4. 生活を楽しく豊かにするため | 4. 会場に行ってみて、面白そうだったから |
| 5. スポーツ技術をみかため | 5. プログラムの案内をみて |
| 6. 新しい運動をおぼえるため | 6. 正課体育の授業で経験したので |
| 7. 自分の体力をたしかめるため | 7. その種目の経験があったので |
| 8. スポーツが好きだから | 8. 何となく |
| 9. その他() | 9. その他() |

順位 1 2 3

②⁹	③⁰	④¹

順位 1 2 3

⑤²	⑥³	⑦⁴

(2) 運動プログラムへ参加したことをきっかけとして、それまでにくらべてどのような変化があったと思いますか。最もあてはまると思われるものから順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- | | |
|------------------|------------------------|
| A 生活の規則正しさ | H 良いリーダーシップやフォロアアップの養成 |
| B 交遊関係のひろがり | I 新しい運動種目の理解 |
| C スポーツの楽しさに対する意識 | J 自己の体力についての認識 |
| D 健康への関心 | K スポーツへの関心 |
| E 授業への影響 | L スポーツをする時間の増減 |
| F クラスのまとまり | M 気分転換 |
| G スポーツ技術の向上 | N その他() |

順位 1 2 3

⑧⁵	⑨⁶	⑩⁷

(3) スポーツデーへの参加のために、どのくらい練習をしましたか。あてはまるものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

1. 日頃から練習しているので、特別にしなくてもよかった
2. 1週間以上前から練習をした
3. 2～3日前から少し練習をした
4. 練習はしなかった

⑪⁸

Q 17. あなたが、この1年間、学内の運動プログラムに参加しなかった理由はなんですか。次の項目のうち、最もあてはまると思われるものから順に5つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- A 自分がやりたい運動種目がなかった
- B 参加したかったが、人数などの制限があって出れなかった
- C 運動種目は好きだったが、その行い方が自分の望んでいるものではなかった
- D 運動部員は参加してはならなかった
- E 他の催しの方に参加したので
- F 一緒に参加する適当な仲間がいなかった
- G 競技に負けると、あとでいやな思いをするので
- H 疲労の残ることが心配であった
- I 学業に影響するように思った
- J 他の活動と重なったため
- K 身体が弱い、身体が故障していた
- L もともと運動がきらいなので
- M 運動がへたなので
- N 参加してもつまらないと思った
- O 運動プログラムについてよく知らなかった
- P 参加の手続きがめんどうだったので
- Q 早朝から試合があり、めんどうだったので
- R その他()

順位	1	2	3	4	5
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	③⑨	④⑩	④⑪	④⑫	④⑬

Q 18. あなたはこの一年間に、自由時間に学内の運動施設(広場や道路も含む)を利用して、自由なやり方で運動を楽しんだことがありますか。あてはまるものをコラムに記入し、以下のQに答えて下さい。

1. あ る (⇨ Q 19 に答えて下さい。)

2. な い (⇨ Q 20 に答えて下さい。)

④⑭

Q 20. あなたが自由時間に、自由なやり方で運動を楽しむことをしなかった理由として、最もあてはまると思われるものから順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- A 思うように場所が使えない
- B 施設や用具を借りる手続きがめんどうである
- C 使いたい場所が遠くて気軽に行けない
- D 仲間や相手がみつけない
- E 時間がとれない
- F 運動がうまくないので、気がすまない
- G 運動はもともと好きでないのでしたくない
- H 身体が悪いので運動できない
- I 運動のクラブに入っているので必要がない
- J 運動より他の活動をしたい
- K どんな運動をしたらよいか、適当なものがない
- L 学業が忙しくて運動しているわけにはいかない
- M 仲間の雰囲気では何となく運動しないような感じで、自分もしない
- N 用具などに費用がかかるので
- O その他()

順位	1	2	3
	□	□	□
	⑥③	⑥④	⑥⑤

Q 21. あなたが今後、学内の運動施設を利用して自由に運動する場合について、以下の間に答えて下さい。

(1) 今後、もっと自由に利用できるようにしてほしい施設をQ 19のコード表1から選び、希望する順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

1.	□	2.	□	3.	□
	⑥⑥ ⑥⑦		⑥⑧ ⑥⑨		⑦⑩ ⑦⑪

(2) 今後、もっと自由に利用するために望んでいることを、最もあてはまると思われるものから順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

1. 手続きを簡略してほしい
2. いろいろな活動に専有されているので、もっと解放してほしい
3. 屋内プールのように、使える場所と時間帯について明示して公開してほしい
4. 用具貸し出しのサービスシステムがほしい
5. 気軽に指導してもらえるようにしてほしい
6. 使い方についてのインフォメーションがほしい
7. その他、希望することがあれば、自由に書いて下さい。

()

□	□	□
⑦⑫	⑦⑬	⑦⑭

運動生活に関する調査

この調査は、みなさんが日常生活の中で意図的な運動をどのように取り入れ、どのように定着させているかをとらえ、みなさんの運動生活を豊かにするための基礎資料を得ようとするものです。回答結果はすべて統計的に処理され、個人に迷惑をかけることはありません。趣旨を理解して、どうぞありのままに設問に答えてください。なお、健康診断、体力・運動能力テストの結果との関連をとらえるために、学籍番号は必ず記入して下さい。

下記のコード表および説明事項をよく読んで、適当なものを選び、コラムに記入して下さい。

	学籍番号						学群	学類	学年	性別	年齢
1											

カード1枚目

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬

コード表

・ 学 群	1. 第一	2. 第二	3. 第三	4. 医学	5. 体育	6. 芸術
・ 学 類	1. 人文	2. 社会	3. 自然			
	1. 比文	2. 人間	3. 生物	4. 農林		
	1. 社工	2. 情報	3. 基工	4. 国際関係		
・ 学 年	1. 1年	2. 2年	3. 3年	4. 4年		
・ 性 別	1. 男	2. 女				
・ 年 齢(昭和58年4月1日現在の満年齢)				1. 18歳	2. 19	3. 20
	4. 21	5. 22	6. 23	7. 24	8. 25	9. 26以上

Q3 筑波大学での生活活動全体の中で、現在あなたは「意図的な運動」をどのように行っていますか。正課体育の授業で運動することを除いて、次の4つのうち自分にあてはまるものを選び、右の解答欄の該当するところへ○印を、該当しないところは×印をつけて下さい。

- A. 体育系の課外活動団体(運動部, 同好会)に所属して運動している。
- B. スポーツデーやスポーツ教室などの体育的なプログラムに参加して運動している。
- C. 自由時間に運動の施設や用具を利用して、自由なやり方で運動を楽しんでいる。
- D. 現在は、正課体育の授業以外には意図的な運動をほとんど行っていない。

A	
B	
C	
D	

○印・×印を記入する

Q 4 上記のQ 3のA, B, C, Dの4つに対するあなたの解答結果は、次の1から8の種類のどれに該当するかをコラムに番号で記入して下さい。

類 型	1	2	3	4	5	6	7	8
A	○	○	○	○	×	×	×	×
B	×	○	×	○	○	○	×	×
C	×	×	○	○	×	○	○	×
D	×	×	×	×	×	×	×	○

番号で答える

㉑

Q 5 あなたは、現在、学内の体育系課外活動団体（運動部、同好会）に所属していますか。あてはまるものをコラムに記入し、以下のQに答えて下さい。

1. 所属している （ Q 6, Q 7, Q 8に答えて下さい。）
2. 所属していない （ Q 9に答えて下さい。）

㉒

Q 7 所属団体の練習に、あなた自身が全体としてどの程度参加していますか。次の各項目のうち、該当するものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

(1) あなたが上に答えた所属団体の練習回数ほどの位ですか。

- | | | |
|-----------|---------|-----------|
| 1. 週に5日以上 | 3. 週に2日 | 5. 月に1～2回 |
| 2. 週に3日以上 | 4. 週に1日 | 6. ほとんどない |

㉓

(2) 実質的にあなたが練習に参加する日数はどの位ですか。

- | | | |
|-----------|---------|------------|
| 1. 週に5日以上 | 3. 週に2日 | 5. 月に1～2日 |
| 2. 週に3日以上 | 4. 週に1日 | 6. ほとんど出ない |

㉔

Q8 いまの団体に所属して運動をすることについて、以下の問に答えて下さい。

(1) 活動に対しての、あなたの満足度は次のどれにあたりますか。あてはまるものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

1. 非常に満足 3. 普通 5. 非常に不満
2. やや満足 4. やや不満

27

(2) 活動を通して、次のA～Jの項目について最もあてはまると思われるものを、コード表から1つ選んでコラムに記入して下さい。

- A. 健康の維持・増進
B. 体力・運動能力の向上
C. 技能の向上
D. 競技・試合の経験
E. 練習の苦しさ経験
F. よろこびの体験
G. 友人・仲間との交流
H. 情緒の安定
I. 学業へのプラス
J. 余暇生活の充実

	28
	29
	30
	31
	32
	33
	34
	35
	36
	37

コード表

1. 非常に満足	3. どちらでもない	5. 非常に不満
2. やや満足	4. やや不満	

(3) 良くない、あるいは改めたいと思われる面について、最もあてはまると思われるものから順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- A. 学業への影響 I. 経済的負担
B. 指導者・指導方法 J. メンバー数不足
C. 練習計画や、そのやり方 K. メンバー数過多
D. 練習のための施設・用具
E. 練習量(回数・時間)過多
F. 練習量(回数・時間)過少
G. 健康状態(疲労・休養などを含む)
H. 団体内の人間関係

順位	1	2	3
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	38	39	40

Q 9 あなたが体育系活動団体（運動部，同好会）に所属しない理由としてあげられるA～Sの各項目について，該当するものをコード表から1つ選んでコラムに記入して下さい。

- A. もともと運動が好きではない
- B. 運動よりほかに好きな活動がある
- C. 運動部や同好会の活動は，あまり価値がないように思う
- D. 身体が弱く，体力がない
- E. 練習で疲れる
- F. 時間がとられ，学業に影響する
- G. 入りたいが，人間関係がよくない
- H. 仲間づきあいがわずらわしい
- I. 運動は好きだが，うまくない
- J. 自分の思うやり方で練習できない
- K. 入りたいが，きっかけがつかめない
- L. 経費がかかりすぎる
- M. 適切な指導者がいない
- N. 施設や用具を思うように使えない
- O. 家庭の都合で練習に参加できない
- P. 自分の入りたいクラブや同好会がない
- Q. 入りたいが，入る手続きなどがわからない
- R. 一緒に活動する親しい仲間がいない
- S. 特別に思いあたらないが，何となく

	41
	42
	43
	44
	45
	46
	47
	48
	49
	50
	51
	52
	53
	54
	55
	56
	57
	58
	59

コード表

- | | | |
|------------|---------------|--------------|
| 1. 最もあてはまる | 3. どちらでもない | 5. 全くあてはまらない |
| 2. ややあてはまる | 4. あまりあてはまらない | |

Q 10 あなたは，この1年間に学内での運動プログラム（スポーツデーやスポーツ教室など）に参加して運動をしましたか。あてはまるものをコラムに記入し，以下のQに渡えて下さい。

- 1. 運動プログラムに参加した（ Q11, Q12, Q13に答えて下さい。）
- 2. 運動プログラムに参加しなかった（ Q13, Q14に答えて下さい。）

	60
--	----

Q 12 あなたが参加した運動プログラムのうち、最も中心となるものについて、以下の問に答えて下さい。

(1) 参加の理由と動機について、最もあてはまると思われるものから順に、それぞれ3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- | 理 由 | 動 機 |
|------------------|---------------------------|
| 1. 身体を丈夫にするため | 1. 友達にさそわれて |
| 2. 交友関係をひろげるため | 2. クラスやグループの代表に選ばれて(仕方なく) |
| 3. 気晴らしのため | 3. 自分から進んで |
| 4. 生活を楽しく豊かにするため | 4. 会場に行ってみて、面白そうだったから |
| 5. スポーツ技術をみがくため | 5. プログラムの案内をみて |
| 6. 新しい運動をおぼえるため | 6. 正課体育の授業で経験したので |
| 7. 自分の体力をたしかめるため | 7. その種目の経験があったので |
| 8. スポーツが好きだから | 8. 何となく |
| 9. その他() | 9. その他() |

順位 1 2 3

⑧	⑨	⑩

順位 1 2 3

⑪	⑫	⑬

(2) 運動プログラムへ参加したことをきっかけとして、それまでにくらべてどのような変化があったと思いますか。最もあてはまると思われるものから順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- | | |
|-------------------------|--------------|
| A. 生活の規則正しさ | J. スポーツへの関心 |
| B. 交友関係のひろがり | K. スポーツをする時間 |
| C. スポーツの楽しさに対する意識 | L. その他() |
| D. 健康への関心 | |
| E. クラスのまとめ | |
| F. スポーツ技術の向上 | |
| G. 良いリーダーシップやフォロアシップの養成 | |
| H. 新しい運動種目の理解 | |
| I. 自己の体力についての認識 | |

順位 1 2 3

⑭	⑮	⑯

(3) スポーツデーへの参加のために、どのくらい練習をしましたか。あてはまるものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

1. 日頃から練習しているので、特別にしなくてもよかった
2. 1週間以上前から練習をした
3. 2～3日前から少し練習をした
4. 練習はしなかった

⑰

Q 14 あなたが、この1年間、学内の運動プログラムに参加しなかった理由としてあげられるA～Oのそれぞれの項目について、最も該当するものをコード表から1つ選んでコラムに記入して下さい。

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------|----|
| A. 自分がやりたい運動種目がなかった | <input type="checkbox"/> | 24 |
| B. 参加したかったが、人数などの制限があって出れなかった | <input type="checkbox"/> | 25 |
| C. 運動部員は参加してはならなかった | <input type="checkbox"/> | 26 |
| D. 一緒に参加する適当な仲間がいなかった | <input type="checkbox"/> | 27 |
| E. 競技に負けると、あとでいやな思いをする | <input type="checkbox"/> | 28 |
| F. 疲労の残ることが心配であった | <input type="checkbox"/> | 29 |
| G. 学業に影響すると思った | <input type="checkbox"/> | 30 |
| H. 他の活動と重なった | <input type="checkbox"/> | 31 |
| I. 身体が弱い、身体が故障していた | <input type="checkbox"/> | 32 |
| J. もともと運動がきらいだった | <input type="checkbox"/> | 33 |
| K. 運動がへた | <input type="checkbox"/> | 34 |
| L. 参加してもつまらないと思った | <input type="checkbox"/> | 35 |
| M. 運動プログラムについてよく知らなかった | <input type="checkbox"/> | 36 |
| N. 参加の手続きがめんどうだった | <input type="checkbox"/> | 37 |
| O. 早朝から試合があり、めんどうだった | <input type="checkbox"/> | 38 |

コード表

1. 最もあてはまる	3. どちらともいえない	5. 全くあてはまらない
2. ややあてはまる	4. あまりあてはまらない	

Q 15 あなたはこの一年間に、自由時間に学内の運動施設（近隣の広場や道路も含む）を利用して、自由なやり方で運動を楽しんだことがありますか。あてはまるものをコラムに記入し、以下のQに答えて下さい。

1. ある（ Q16, Q18に答えて下さい。）
 2. ない（ Q17, Q18に答えて下さい。）

39

Q 17 あなたが自由時間に、自由なやり方で運動を楽しむことをしなかった理由として、A～Nのそれぞれの項目について、コード表から最も該当するものをコード表から1つ選んで、コラムに記入して下さい。

- A. 思うように場所が使えない
- B. 施設や用具を借りる手続きがめんどうである
- C. 施設や用具を借りる手続きを知らない
- D. 使いたい場所が遠くて気軽に行けない
- E. 仲間や相手がみつけない
- F. 時間がとれない
- G. 運動がうまくないので、気がすまない
- H. 運動はもともと好きでないのでしたくない
- I. 身体の具合が悪いので運動できない
- J. 運動のクラブに入っているので必要がない
- K. 運動より他の活動をしたい
- L. どんな運動をしたらよいか、適当なものがない
- M. 学業が忙しくて運動しているわけにはいかない
- N. 用具などに費用がかかるので

	68
	69
	60
	61
	62
	63
	64
	65
	66
	67
	68
	69
	70
	71

コード表

1. 最もあてはまる	3. どちらともいえない	5. 全くあてはまらない
2. ややあてはまる	4. あまりあてはまらない	