

資料 II

昭和60年度筑波大学大学院生年齢・男女・出身大学別体力・運動能力測定値

筑波出身者, 大学院男子 (体育の院生を除く)

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.36	5.31	122	170.21	5.12	135	168.91	5.73	116	169.63	5.52	53	170.50	5.23	45	166.83	5.36	16	167.65	5.84	14
体重 (kg)	62.10	7.64	122	62.18	7.61	135	61.08	6.76	115	62.82	7.27	53	63.40	8.85	45	63.66	8.38	16	60.05	7.52	14
胸囲 (cm)	87.51	5.09	120	88.29	5.36	133	87.70	4.68	112	88.20	5.31	51	89.27	5.61	45	90.69	6.39	16	86.42	4.39	14
上腕囲 (cm)	27.06	2.23	112	27.22	2.10	128	27.38	2.15	102	27.31	1.92	49	27.26	2.49	42	28.63	1.88	14	26.93	1.78	12
大腿囲 (cm)	52.31	3.89	112	52.36	3.55	128	52.21	3.22	102	52.69	3.47	49	52.02	4.37	42	53.84	3.27	14	51.73	2.77	12
皮脂厚上腕 (mm)	8.88	4.02	110	8.88	4.06	125	8.23	3.79	101	8.60	3.99	49	8.80	4.43	42	12.46	3.04	14	8.88	3.94	12
皮脂厚背部 (mm)	12.23	4.83	111	12.65	5.46	126	12.55	4.42	101	13.39	5.53	49	13.45	6.59	41	18.43	5.62	14	15.21	6.84	12
肺活量 (cc)	4410	567	122	4505	602	131	4485	615	114	4329	601	52	4460	596	44	4399	694	15	4203	712	14
最高血圧 (mmHg)	127.60	9.64	120	129.10	11.48	131	127.78	11.84	116	130.10	9.23	51	131.12	10.28	41	127.75	9.09	16	124.43	10.49	14
最低血圧 (mmHg)	74.24	9.75	120	76.05	12.00	132	76.34	10.68	116	78.00	9.67	50	76.12	12.13	41	78.31	6.53	16	78.00	13.46	14
握力 (kg)	46.54	7.01	122	46.23	6.53	133	47.84	6.78	112	45.47	6.74	53	47.26	6.39	43	47.47	7.68	15	45.79	5.69	14
体前屈 (cm)	11.78	6.12	122	11.02	6.31	134	12.02	5.69	112	10.77	6.37	53	10.98	6.08	44	9.97	5.36	15	8.28	6.84	14
垂直跳 (cm)	57.49	6.48	122	56.76	5.86	131	56.92	7.83	109	54.13	7.26	53	54.52	6.78	44	52.93	5.56	15	52.86	6.38	14
サイドステップ(回)	46.03	4.44	121	45.12	4.82	130	45.14	5.72	109	44.50	4.30	50	43.54	3.88	41	45.20	5.61	15	41.43	4.26	14

筑波出身者, 大学院女子 (体育の院生を除く)

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	155.61	5.30	14	157.48	4.37	26	157.49	5.14	13	159.09	5.86	7	156.90	5.23	4	162.50	0	1	149.60	0	1
体重 (kg)	49.39	5.68	14	49.11	5.16	26	50.89	3.93	12	52.31	6.40	7	49.43	8.46	4	47.70	0	1	41.90	0	1
胸囲 (cm)	80.56	5.40	14	79.78	4.53	26	81.85	3.35	13	79.46	5.57	8	78.33	6.19	4	79.00	0	1	77.50	0	1
上腕囲 (cm)	25.10	1.87	14	24.55	1.69	26	25.30	1.64	13	25.01	2.81	8	25.40	1.54	4	23.40	0	1	23.50	0	1
大腿囲 (cm)	52.51	3.69	14	52.78	3.40	26	54.83	3.91	13	53.64	4.52	8	52.75	3.33	4	51.00	0	1	48.00	0	1
皮脂厚上腕 (mm)	18.18	4.63	14	16.94	3.47	26	18.35	2.66	13	15.44	4.48	8	18.00	3.19	4	17.00	0	1	14.50	0	1
皮脂厚背部 (mm)	18.58	6.86	13	16.82	4.47	26	19.85	3.70	13	17.81	6.34	8	20.00	3.16	4	15.00	0	1	17.50	0	1
肺活量 (cc)	2961	365	14	2922	460	25	3018	413	12	3151	631	7	3110	564	4	3260	0	1	2700	1	1
最高血圧 (mmHg)	116.86	8.17	14	118.00	7.02	26	116.33	11.07	12	117.75	9.02	8	118.25	16.32	4	121.00	0	1	—	—	0
最低血圧 (mmHg)	72.00	6.74	14	71.92	7.81	26	76.50	8.36	12	72.50	6.46	8	78.25	3.50	4	69.00	0	1	—	—	0
握力 (kg)	30.14	4.06	14	30.78	4.09	23	32.00	5.03	13	31.57	5.29	7	29.00	4.83	4	26.00	0	1	25.00	0	1
体前屈 (cm)	15.55	4.99	14	16.63	7.12	25	15.96	3.99	13	13.63	7.30	8	15.75	4.06	4	17.50	0	1	21.50	0	1
垂直跳 (cm)	40.71	4.29	14	38.71	6.99	24	40.08	7.12	12	43.17	5.98	6	36.00	4.08	4	30.00	0	1	27.00	0	1
サイドステップ(回)	39.86	3.35	14	38.00	4.34	24	39.25	3.08	12	40.80	4.97	5	37.00	7.44	4	41.00	0	1	33.00	0	1

筑波出身者を除く，大学院男子(体育の院生を除く)

	2 3 才			2 4 才			2 5 才			2 6 才			2 7 才			2 8 才			2 9 才			
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	
身長	(cm)	170.24	6.24	46	170.84	5.32	61	169.17	4.67	50	170.41	5.50	46	168.93	4.97	33	169.47	5.15	28	169.42	4.89	25
体重	(kg)	61.87	9.36	45	62.11	7.81	61	61.85	7.81	50	63.93	8.53	46	62.35	6.17	33	62.77	8.16	28	64.94	7.72	25
胸囲	(cm)	86.93	6.05	47	87.49	5.57	61	88.16	5.23	50	88.79	5.71	46	88.25	4.02	33	88.69	5.41	28	90.50	5.65	25
上腕囲	(cm)	26.69	2.85	44	26.73	2.26	57	27.35	2.70	43	27.79	2.43	41	27.32	1.89	31	27.30	2.54	28	27.95	1.64	22
大腿囲	(cm)	51.75	4.59	44	52.00	3.87	58	51.94	4.34	43	52.94	4.46	41	52.74	3.70	31	52.22	4.49	28	52.53	2.93	22
皮脂厚上腕	(mm)	9.37	5.00	43	8.86	4.16	57	9.58	4.67	42	10.12	5.05	40	8.22	3.93	31	8.38	3.29	28	9.67	4.94	21
皮脂厚背部	(mm)	12.48	6.20	44	12.75	5.71	58	14.04	5.89	43	15.55	6.49	47	14.82	5.65	31	13.30	4.82	28	15.16	6.76	22
肺活量	(cc)	4225	692	46	4418	653	63	4257	598	48	4484	690	47	4276	611	33	4255	442	28	4434	723	25
最高血圧	(mmHg)	125.32	11.42	47	129.25	12.90	59	127.48	10.86	48	130.43	9.84	46	125.16	9.84	32	127.32	13.07	28	129.09	9.15	23
最低血圧	(mmHg)	71.98	8.88	47	75.25	7.92	59	77.65	7.39	48	76.72	9.22	46	75.63	8.78	32	77.21	9.94	28	77.22	6.99	23
握力	(kg)	46.56	6.63	46	47.14	6.76	62	47.46	6.49	49	48.40	6.68	45	47.24	5.42	33	44.32	5.32	28	47.50	7.31	24
体前屈	(cm)	11.13	6.16	48	9.88	6.18	65	10.93	6.58	50	11.05	6.42	48	9.05	7.01	34	10.16	7.82	28	10.64	6.78	26
垂直跳	(cm)	56.13	8.90	46	57.46	7.79	63	55.39	6.38	48	55.31	7.17	45	55.93	6.50	32	52.25	7.03	28	51.17	7.35	24
サイドステップ(回)		42.33	5.10	45	43.21	4.94	62	42.29	4.99	47	42.71	5.26	45	41.77	4.95	31	40.00	7.32	28	42.00	4.13	24

筑波出身者を除く，大学院女子(体育の院生を除く)

	2 3 才			2 4 才			2 5 才			2 6 才			2 7 才			2 8 才			2 9 才			
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	
身長	(cm)	157.64	5.72	10	157.07	2.21	9	155.48	5.41	19	156.72	5.82	12	161.50	6.84	5	157.45	5.41	4	157.85	0.50	2
体重	(kg)	49.63	6.39	10	49.29	3.74	9	50.12	5.90	19	50.89	6.75	12	55.64	9.43	5	53.10	7.12	4	49.50	0.14	2
胸囲	(cm)	78.03	5.16	10	81.14	6.13	9	80.42	5.26	19	80.59	6.32	12	82.60	7.66	5	80.58	7.87	4	80.35	0.21	2
上腕囲	(cm)	24.61	2.51	11	24.83	2.08	9	24.74	1.76	18	24.42	2.06	11	26.40	2.14	5	25.88	3.03	4	25.40	0	1
大腿囲	(cm)	52.18	5.10	11	53.51	5.06	8	53.17	2.58	18	52.92	3.41	11	55.56	4.71	5	53.83	5.43	4	59.60	0	1
皮脂厚上腕	(mm)	17.85	4.41	11	15.89	3.84	9	17.64	3.29	18	17.00	4.32	11	23.70	5.01	5	22.25	5.90	4	20.00	0	1
皮脂厚背部	(mm)	18.00	5.85	11	18.39	7.07	9	18.86	5.83	18	19.27	5.19	11	25.30	8.18	5	21.88	6.51	4	23.50	0	1
肺活量	(cc)	2939	263	10	2869	509	9	2813	458	17	2804	577	9	3106	642	5	2670	282	4	2845	7	2
最高血圧	(mmHg)	115.80	12.50	10	117.67	6.84	9	117.11	10.24	18	113.75	10.37	12	116.00	11.63	4	122.25	4.19	4	116.00	22.63	2
最低血圧	(mmHg)	73.60	6.98	10	74.11	6.83	9	75.78	9.09	18	73.33	10.46	12	71.75	6.95	4	73.25	15.88	4	73.50	10.61	2
握力	(kg)	27.27	4.22	11	28.30	3.59	10	29.22	5.58	18	29.18	4.19	11	21.25	3.86	4	27.50	4.04	4	28.00	0	1
体前屈	(cm)	16.59	4.67	11	15.17	7.34	11	14.02	7.80	19	9.96	5.87	12	14.20	9.14	5	20.55	5.56	4	4.50	6.36	2
垂直跳	(cm)	37.55	6.27	11	37.30	6.98	10	36.41	4.65	17	34.27	5.62	11	31.25	4.79	4	29.25	5.62	4	25.00	0	1
サイドステップ(回)		35.27	7.47	11	35.50	3.38	10	35.38	4.13	16	35.18	3.28	11	28.00	4.08	4	32.75	6.02	4	32.00	0	1

大学院男子全体(体育の院生を除く)

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.33	5.56	168	170.41	5.17	196	168.99	5.42	166	169.99	5.49	99	169.83	5.15	78	168.51	5.32	44	168.78	5.24	39
体重 (kg)	62.04	8.12	167	62.15	7.65	196	61.31	7.08	165	63.34	7.86	99	62.95	7.80	78	63.09	8.15	44	63.18	7.91	39
胸囲 (cm)	87.34	5.37	167	88.03	5.42	194	87.84	4.84	162	88.48	5.48	97	88.84	4.99	78	89.42	5.79	44	89.03	5.53	39
上腕囲 (cm)	26.95	2.41	156	27.07	2.15	185	27.37	2.31	145	27.52	2.17	90	27.28	2.24	73	27.74	2.40	42	27.58	1.73	34
大腿囲 (cm)	52.15	4.09	156	52.25	3.64	186	52.12	3.57	145	52.80	3.93	90	52.32	4.09	73	52.76	4.15	42	52.24	2.85	34
皮脂厚上腕 (mm)	9.01	4.30	153	8.87	4.04	182	8.63	4.10	143	9.28	4.53	89	8.55	4.20	73	9.73	3.72	42	9.37	4.55	33
皮脂厚背部 (mm)	12.30	5.23	155	12.68	5.52	184	12.99	4.93	144	14.36	6.04	89	14.04	6.20	72	15.01	5.59	42	15.17	6.67	34
肺活量 (cc)	4359	608	168	4476	618	194	4417	617	162	4402	646	99	4381	605	77	4305	539	43	4351	718	39
最高血圧 (mmHg)	126.96	10.18	167	129.15	11.91	190	127.69	11.53	164	130.26	9.48	97	128.51	10.45	73	127.48	11.67	44	127.32	9.80	37
最低血圧 (mmHg)	73.61	9.54	167	75.80	10.89	191	76.72	9.83	164	77.39	9.59	96	75.90	10.72	73	77.61	8.79	44	77.51	9.77	37
握力 (kg)	46.55	6.89	168	46.52	6.60	195	47.72	6.67	161	46.81	6.84	98	47.25	5.95	76	46.72	6.17	43	46.86	6.72	38
体前屈 (cm)	11.60	6.12	170	10.65	6.27	199	11.68	5.98	162	10.90	6.36	101	10.14	6.53	78	10.09	6.99	43	9.81	6.80	40
垂直跳 (cm)	57.12	7.22	168	56.98	6.53	194	56.45	7.42	157	54.67	7.20	98	55.11	6.65	76	52.48	6.49	43	51.78	6.96	38
サイドステップ(回)	45.03	4.90	166	44.50	4.93	192	44.28	5.65	156	43.65	4.83	95	42.77	4.43	72	41.81	7.15	43	41.78	4.12	38

大学院女子全体(体育の院生を除く)

	23才			24才			25才			26才			27才			28才			29才		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	156.45	5.45	24	157.37	3.90	35	156.30	5.31	32	157.59	5.79	19	159.46	6.29	9	158.46	5.20	5	155.10	4.78	3
体重 (kg)	49.49	5.85	24	49.15	4.78	35	50.42	5.17	31	51.42	6.48	19	52.88	9.06	9	52.02	6.62	5	46.97	4.39	3
胸囲 (cm)	79.50	5.34	24	80.13	4.93	35	81.00	4.58	32	80.14	5.91	20	80.70	6.98	9	80.26	6.86	5	79.40	1.65	3
上腕囲 (cm)	24.88	2.14	25	24.63	1.77	35	24.97	1.71	31	24.67	2.35	19	25.96	1.86	9	25.38	2.85	5	24.45	1.34	2
大腿囲 (cm)	52.37	4.27	25	52.95	3.77	34	53.87	3.25	31	53.22	3.82	19	54.31	4.18	9	53.26	4.87	5	53.80	8.20	2
皮脂厚上腕 (mm)	18.03	4.44	25	16.67	3.54	35	17.94	3.02	31	16.34	4.33	19	21.17	5.04	9	21.20	5.62	5	17.25	3.89	2
皮脂厚背部 (mm)	18.31	6.29	24	17.23	5.19	35	19.27	5.00	31	18.66	5.60	19	22.94	6.71	9	20.60	6.32	5	20.50	4.24	2
肺活量 (cc)	2952	320	24	2908	466	34	2898	444	29	2956	607	16	3108	570	9	2788	350	5	2797	83	3
最高血圧 (mmHg)	116.42	9.96	24	117.91	6.87	35	116.80	10.37	30	115.35	9.81	20	117.13	13.17	8	122.00	3.67	5	116.00	22.63	2
最低血圧 (mmHg)	72.67	6.74	24	72.49	7.54	35	76.07	8.67	30	73.00	8.88	20	75.00	6.16	8	72.40	13.89	5	73.50	10.61	2
握力 (kg)	28.88	4.30	25	30.03	4.06	33	30.39	5.45	31	30.11	4.65	18	25.13	5.79	8	27.20	3.56	5	26.50	2.12	2
体前屈 (cm)	16.01	4.78	25	16.19	7.12	36	14.81	6.51	32	11.43	6.56	20	14.89	6.98	9	19.94	5.01	5	10.17	10.80	3
垂直跳 (cm)	39.32	5.38	25	38.29	6.91	34	37.93	5.97	29	37.41	7.08	17	33.63	4.84	8	29.40	4.88	5	26.00	1.41	2
サイドステップ(回)	37.84	5.89	25	37.27	4.20	37	37.04	4.14	28	36.94	4.58	16	32.50	7.35	8	34.40	6.39	5	32.50	0.71	2