

資料Ⅱ

運動生活に関する調査

この調査は、みなさんが日常生活の中で意図的な運動をどのように取り入れ、どのように定着させているかをとらえ、みなさんの運動生活を豊かにするための基礎資料を得ようとするものです。回答結果はすべて統計的に処理され、個人に迷惑をかけることはありません。趣旨を理解して、どうぞありのままに設問に答えてください。なお、健康診断、体力・運動能力テストの結果との関連をとらえるために、学籍番号は必ず記入して下さい。

下記のコード表および説明事項をよく読んで、適当なものを選び、コラムに記入して下さい。

	学籍番号	学年	性別	年齢
1	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬			

カード1枚目

コード表

・ 学 群	1. 第一	2. 第二	3. 第三	4. 医学	5. 体育	6. 芸術
・ 学 類	1. 人文	2. 社会	3. 自然	4. 農林		
	1. 比文	2. 人間	3. 生物	4. 農林		
	1. 社工	2. 情報	3. 基工	4. 国際関係		
・ 学 年	1. 1年	2. 2年	3. 3年	4. 4年		
・ 性 別	1. 男	2. 女				
・ 年 齢(昭和58年4月1日現在の高年齢)	1. 18歳	2. 19	3. 20	4. 21	5. 22	6. 23
	7. 24	8. 25	9. 26以上			

Q1 あなたの健康や、体力・運動能力について自己評価し、あてはまるものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

(1) あなたは自分の健康についてどのように思っていますか。

1. 健康である 2. 普通 3. あまり健康でない

	⑭
--	---

(2) 健康とは別は、あなたは、自分の体力・運動能力についてどのように思っていますか。

1. 体力・運動能力がある
2. 普通
3. あまり、体力・運動能力はない

	⑮
--	---

(3) あなたは自分の健康や体力について、日頃からどのように注意を払っていますか。

1. つねに注意を払っている
2. ときどき注意を払っている
3. あまり(全然)注意を払っていない

	⑯
--	---

Q2 以下の項目は、あなたの過去の体験を聞いています。あてはまるものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

- (1) あなたの家族は、一般的に、いって運動やスポーツに対して積極的でしたか。
(2) 幼児から小学校時代まで、あなたは運動遊びやスポーツを積極的に行いましたか。
(3) 中学校時代には、あなたはスポーツを積極的に行いましたか。
(4) 高校時代には、あなたはスポーツを積極的に行いましたか。

				⑰
				⑱
				⑲
				㉑

コード表

1. 非常に積極的であった	3. 普通であった	5. 非常に消極的であった
2. やや積極的であった	4. やや消極的であった	

Q3 筑波大学の生活活動全体の中で、現在あなたは「意図的な運動」をどのように行っていますか。正課体育の授業で運動することを除いて、次の4つのうち自分にあてはまるものを選び、右の解答欄の該当するところへ○印を、該当しないところは×印をつけて下さい。

	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A								
B								
C								
D								

- A. 体育系の課外活動団体(運動部、同好会)に所属して運動している。
- B. スポーツデーやスポーツ教室などの体育的なプログラムに参加して運動している。
- C. 自由時間に運動の施設や用具を利用して、自由なやり方で運動を楽しんでいる。
- D. 現在は、正課体育の授業以外には意図的な運動をほとんど行っていない。

Q4 上記のQ3のA、B、C、Dの4つに対するあなたの解答結果は、次の1から8の類型のどれに該当するかをコラムに番号で記入して下さい。

類型	1	2	3	4	5	6	7	8
A	○	○	○	○	×	×	×	×
B	×	○	×	○	○	○	×	×
C	×	×	○	○	×	○	○	×
D	×	×	×	×	×	×	×	○

番号で答える
 ②

Q5 あなたは、現在、学内の体育系課外活動団体(運動部、同好会)に所属していますか。あてはまるものをコラムに記入し、以下のQに答えて下さい。

- 1. 所属している (Q6、Q7、Q8に答えて下さい。)
- 2. 所属していない (Q9に答えて下さい。)

②

Q6 あなたが所属している団体をコード表の番号で答えて下さい。いくつかかまたがっている人は、主に活動しているものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

②

コード表

体育系課外活動団体	
1. アウトドアスポーツクラブ	27. 蹴球部
2. アーチERY部	28. 柔道部
3. 合気道部	29. 柔道同好会
4. アイススケート部	30. 旗式野球部
5. アメリカンフットボール部	31. 小林寺拳法同好会
6. アイスホッケークラブ	32. 女子バスケットボール部
7. 居合道部	33. 女子バレーボール部
8. ウインドサーフィンクラブ	34. 女子ハンドボール部
9. オリエンテーリング愛好会	35. 水泳部
10. 鹿嶋神流武道部	36. 水泳同好会
11. カヌークラブ	37. スキー部
12. 空手道部	38. 相撲部
13. 弓道部	39. 創作ダンス部
14. 剣道部	40. ソフトボール部
15. 剣道同好会	41. 漕艇部
16. 旗式蹴球部	42. 体操部
17. 硬式テニス同好会	43. 体操競技部
18. 硬式野球部	44. 卓球部
19. ゴルフクラブ	45. 卓球同好会
20. サイクリング部	46. 男子バスケットボール部
21. サッカー愛好会	47. 男子バレーボール部
22. サッカー同好会	48. 男子ハンドボール部
23. 山岳部	49. 中国武術研究会
24. 自然探検部	50. 筑波ジョッキンクラブ
25. 柔剣空手同好会	51. 筑波スポーツクラブ
26. 自動車部	52. 筑波ライダースクラブ
53. 親友会	
54. 旗式蹴球部	
55. 旗式野球同好会	
56. 旗式野球同好会	
57. 馬術部	
58. バスケットボール同好会	
59. バドミントン同好会	
60. バドミントン部	
61. バレーボール部	
62. ハンドボール同好会	
63. フェアリーサークルクラブ	
64. フェンシング部	
65. フリスビーマジッククラブ	
66. プロレス研究会	
67. ボデービル部	
68. マリン・ダイビングクラブ	
69. 山とスキーの会	
70. ライフル射撃部	
71. ラグビー部	
72. 陸上競技部	
73. 陸上競技同好会	
74. 陸上ホッケー部	
75. ワンダーフォーゲル部	
76. 筑波大学体育会医学支部	
77. その他()	

Q7 所属団体の練習に、あなた自身が全体としてどの程度参加していますか。次の各項目のうち、該当するものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

(1) あなたが上に答えた所属団体の練習回数はどの位ですか。

- 1. 週に5日以上
- 2. 週に3日以上
- 3. 週に2日
- 4. 週に1日
- 5. 月に1~2回
- 6. ほとんどない

(2) 実質的にあなたが練習に参加する日数はどの位ですか。

- 1. 週に5日以上
- 2. 週に3日以上
- 3. 週に2日
- 4. 週に1日
- 5. 月に1~2回
- 6. ほとんどない

②

②

Q 11 あなたがこの1年間に参加した学内の運動プログラムについて、5つまでの範囲でコード表の中から選び、コラムに記入して下さい。

(1) スポーツデー(予選も含む正式種目)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

コード表

A. 卓球	E. 水泳	I. 駅伝	M. 飛び込み
B. バスケットボール	F. サッカー	J. バドミントン	N. 運動会
C. 剣道	G. バレーボール	K. ドッジボール	
D. ソフトボール	H. テニス	L. 水球	

(2) スポーツデー(オープン種目)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

コード表

A. ハンドボール	B. 軟式野球
-----------	---------

(3) 公開されたスポーツ教室

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

コード表

A. 硬式テニス	D. 軟式野球	G. ヨット	J. その他
B. 剣道	E. 飛び込み	H. ゴルフ	
C. 弓道	F. エアライフル射撃	I. バドミントン	

(4) スポーツデーや公開されたスポーツ教室のほか、次のような運動プログラムに参加して運動をしましたが、あてはまるものをコラムに記入して下さい。

1. 学群、学類内のスポーツの親睦試合
2. 同好会などの主催するスポーツ教室やスポーツ試合
3. 学外で行われたスポーツ教室やスポーツ試合

コード表

1. 参加した	2. 参加しなかった
---------	------------

学 籍 番 号				
2				

カード2枚目

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

Q 12 あなたが参加した運動プログラムのうち、最も中心となるものについて、以下の問に答えて下さい。
(1) 参加の理由と動機について、最もあてはまるものから順に、以下の問に答えて下さい。で、コラムに記入して下さい。

理 由

1. 身体を丈夫にするため
2. 交友関係をひろげるため
3. 気分を良くするため
4. 生活を楽しむ豊かにするため
5. スポーツ技術をおぼえるため
6. 新しい運動をおぼえるため
7. 自分の体力をたしかめるため
8. スポーツが好きだから
9. その他()

動 機

1. 友達にさそわれた
2. クラスやグループの代表に選ばれて(仕方なく)
3. 自分から進んで
4. 会場に行ってみて、面白そうだったから
5. プログラムの案内をみて
6. 正課体育の授業で経験したので
7. その種目の経験があったので
8. 何となく
9. その他()

順位

1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

順位

1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(2) 運動プログラムへ参加したことをきっかけとして、それまでにくらべてどのような変化があったと思いますか。最もあてはまると思われるものから順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- A. 生活の規則正しさ
- B. 交友関係のひろがり
- C. スポーツの楽しさに対する意識
- D. 健康への関心
- E. クラスのまとまり
- F. スポーツ技術の向上
- G. 長いリーダーシップやフォロアシップの養成
- H. 新しい運動種目の理解
- I. 自己の体力についての認識
- J. スポーツへの関心
- K. スポーツをする時間
- L. その他()

順位	1	2	3
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(3) スポーツデーへの参加のために、どのくらい練習をしましたが、あてはまるものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

1. 日頃から練習しているので、特別にしなくてもよかったです
2. 1週間以上前から練習をした
3. 2~3日前から少し練習をした
4. 練習はしなかった

Q 13 本学で行われているスポーツターの種目について、これまで行われたもの以外に希望する種目があれば、コード表の中から3つまでの範囲で選んでコラムに記入して下さい。

コード表

1. 合気道	9. 相撲	17. ホッケー
2. ウインドサーフィン	10. 柔道	18. ボート
3. ウェイトリフティング	11. 体操競技	(カヌー、スカル、エイトなど)
4. オリエンテーリング	12. ダンス	19. マラソン
5. 空手	13. なぎなた	20. 野球
6. 弓道	14. 軟式テニス	21. ヨット
7. ゴルフ	15. フリスビー	22. 陸上競技
8. サイクリング	16. ホーリング	23. レスリング

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲

Q 14 あなたが、この1年間、学内の運動プログラムに参加しなかった理由としてあげられるA～Oのそれぞれ項目について、最も該当するものをコード表から1つ選んでコラムに記入して下さい。

- A. 自分がやりたい運動種目がなかった
- B. 参加したかったが、人数などの制限があって出れなかった
- C. 運動部員は参加してはならなかった
- D. 一緒に参加する適当な仲間がいなかった
- E. 競技に負けると、あとでいやな思いをする
- F. 疲労が残ることが心配であった
- G. 学業に影響すると思った
- H. 他の活動と重なった
- I. 身体が弱い、身体が故障していた
- J. もともと運動がきらいだった
- K. 運動がへた
- L. 参加してもつまらないと思った
- M. 運動プログラムについてよく知らなかった
- N. 参加の手続きがめんどうだった
- O. 早朝から試合があり、めんどうだった

コード表

- 1. 最もあてはまる
- 2. ややあてはまる
- 3. どちらともいえない
- 4. あまりあてはまらない
- 5. 全くあてはまらない

Q 15 あなたはこの1年間に、自由時間に学内の運動施設（近隣の広場や道路も含む）を利用して、自由なやり方で運動を楽しんだことがありますか。あてはまるものをコラムに記入し、以下のQに答えて下さい。

- 1. ある (Q16、Q18に答えて下さい。)
- 2. ない (Q17、Q18に答えて下さい。)

Q 16 あなたが自由時間に自由なやり方で、運動を楽しむのに利用している場所はどこですか。主なものから順に3つあげて下さい。また、それぞれの場所で、いつ頃（曜日や時間帯）、どれくらいの頻度で、どんななやり方で運動しているのか、主なものについて答えて下さい。すべてコード表から選び、コラムに記入して下さい。

順序	利用する場所	その場所を最もよく利用する時間		その場所を利用する頻度	その場所での運動のやり方
		曜日	時間帯		
1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

コード表 (利用する場所)

- 1. 陸上競技場
- 2. 第1・第2サッカー場
- 3. ラグビー場
- 4. 多目的グラウンド
- 5. 弓道場
- 6. アーチERY場
- 7. ハンドボールコート
- 8. テニスコート(体芸)
- 9. 中Aテニスコート
- 10. 西テニスコート(医学群)
- 11. 中Bテニスコート(第3学群)
- 12. 一の矢宿舎テニスコート
- 13. 中Cテニスコート
- 14. 平砂舎テニスコート
- 15. 追越宿舎テニスコート
- 16. 西グラウンド(医学群)
- 17. 屋外プール(平砂舎)
- 18. ゴルフケージ
- 19. バスケケット場(総合体育館)
- 20. ダンス場(")
- 21. 体操場(")
- 22. 第1・第2トレーニング室(総合体育館)
- 23. 体操競技場(")
- 24. 相撲場(格技体育館)
- 25. 古武道場(")
- 26. 第1・第2多目的道場(格技体育館)
- 27. 剣道場(格技体育館)
- 28. 柔道場(")
- 29. 第1体育館(第2学群)
- 30. 第2体育館(医学群)
- 31. 第3体育館(第3学群)
- 32. 球技体育館(バレーボール)
- 33. 屋内プール(飛込用プールも含む)
- 34. ライフル射撃場
- 35. 野球場
- 36. キャンプ場
- 37. 学内、近隣の道路や広場

コード表 (利用する時間)

曜日 (主に利用する曜日を1つ)						
1. 月	2. 火	3. 水	4. 木	5. 金	6. 土	7. 日
時間帯 (多く利用する時間帯)						
1. 早朝 (始業前まで)	3. 授業のあき時間	5. 夜間 (午後7時以後)				
2. 昼休み	4. 放課後 (午後5~7時)					

コード表 (利用する頻度)

1. ほとんど毎日	3. 週に1~2度	5. 3~4か月1~2度
2. 2~3日に1度	4. 月に1~2度	6. 年に1~2度

コード表 (その場所での運動のやり方)

1. 正式ルールのスポーツゲームやそのための練習
2. 簡易なゲームや手懸けを行う練習 (キャッチボール, 円陣パス, ストローク練習など)
3. 健康や体力をつけるための運動 (体操, 体力トレーニング, ジョギングなど)
4. ダンス, 舞踊
5. 散歩
6. その他

Q17 あなたが自由時間に、自由なやり方で運動を楽しむことをしなかつた理由として、A~Nのそれぞれの項目について、コード表から最も該当するものをコード表から1つ選んで、コラムに記入して下さい。

A. 思うように場所が使えない	㉞
B. 施設や用具を借りる手続きがめんどうである	㉟
C. 施設や用具を借りる手続きを知らない	㊱
D. 使いたい場所が遠くて気懸けに行けない	㊲
E. 仲間や相手がみつけない	㊳
F. 時間がとれない	㊴
G. 運動がうまくないので、気がすまない	㊵
H. 運動はもとも好きでないのだから	㊶
I. 身体の具合が悪いので運動できない	㊷
J. 運動のクラブに入っていないので必要がない	㊸
K. 運動より他の活動をしたい	㊹
L. どんな運動をしたらよいか、適当なものがない	㊺
M. 学業が忙しくて運動しているわけにはいかない	㊻
N. 用具などに費用がかかるので	㊼

コード表

1. 最もあてはまる	3. どちらともいえない	5. 全くあてはまらない
2. ややあてはまる	4. あまりあてはまらない	

Q18 あなたが今後、学内の運動施設を利用して自由に運動する場合について、以下の問に答え下さい。

(1) 今後、もっと自由に利用できるようにしてほしい施設をQ16のコード表(利用する場所)から選び、希望する順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>
㉞	㉟	㊱

(2) 今後、もっと自由に利用するために望んでいることを、最もあてはまると思われるものから順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

1. 手続きを簡略してほしい
2. いろいろな活動に専有されているので、もっと解放してほしい
3. 屋内アールのように、使える場所と時間帯について明示して公開してほしい
4. 用具貸し出しのサービシステムがほしい
5. 気懸けに指導してもらえらるようにしてほしい
6. 使い方についてのインフォメーションがほしい
7. その他、希望することがあれば、自由に書いて下さい。

()

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
㉞	㉟	㊱

学 籍 番 号	
3	

カード3枚目

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Q 19 次にあげる正課体育の開設科目に対する(1)~(6)の質問にあてはまるものがあれば、コード表から選んでコラムに記入して下さい。

(1) 京政大学の正課体育の定時・合併コース、及び集中コースで、これまでに履修した科目

定時・合併コース	集中コース
<input type="checkbox"/> ⑧ <input type="checkbox"/> ⑨ <input type="checkbox"/> ⑩ <input type="checkbox"/> ⑪ <input type="checkbox"/> ⑫ <input type="checkbox"/> ⑬ <input type="checkbox"/> ⑭ <input type="checkbox"/> ⑮	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

(2) 正課体育で受講したことがきっかけとなって、その後、運動部や同好会に所属して運動するようになった科目

定時・合併コース	集中コース
<input type="checkbox"/> ⑯ <input type="checkbox"/> ⑰ <input type="checkbox"/> ⑱ <input type="checkbox"/> ⑲ <input type="checkbox"/> ⑳ <input type="checkbox"/> ㉑ <input type="checkbox"/> ㉒ <input type="checkbox"/> ㉓ <input type="checkbox"/> ㉔ <input type="checkbox"/> ㉕	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

(3) 正課体育で受講したことがきっかけとなって、その後、スポーツサーやスポーツ教室に参加して運動するようになった科目

定時・合併コース	集中コース
<input type="checkbox"/> ㉖ <input type="checkbox"/> ㉗ <input type="checkbox"/> ㉘ <input type="checkbox"/> ㉙ <input type="checkbox"/> ㉚ <input type="checkbox"/> ㉛ <input type="checkbox"/> ㉜ <input type="checkbox"/> ㉝	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

(4) 正課体育で受講したことがきっかけとなって、その後、自由時間に施設や用具を利用して、自由に運動するようになった科目

定時・合併コース	集中コース
<input type="checkbox"/> ㉞ <input type="checkbox"/> ㉟ <input type="checkbox"/> ㊱ <input type="checkbox"/> ㊲ <input type="checkbox"/> ㊳ <input type="checkbox"/> ㊴ <input type="checkbox"/> ㊵ <input type="checkbox"/> ㊶	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

(5) ガイダンスにおいて、あなたが履修したいと思った開設科目を順位をつけてもつ並び、コラムに記入して下さい。

第1希望	第2希望	第3希望
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑯	⑳	㉚

コード表

・定時・合併コース 1. 体操トレーニング 2. 陸上運動 3. 基本運動 4. 器械運動 5. 水泳 6. オリエンテーリング 7. サイクリング 8. ゴルフ 9. ライフル射撃	10. 弓道 11. 柔道 12. 剣道 13. 空手 14. サッカー 15. ラグビー 16. バスケケットボール 17. バレーボール 18. ハンドボール	19. 野球 20. ソフトボール 21. 硬式テニス 22. バドミントン 23. 卓球 24. トリム運動 25. ヨット 26. ボート 27. ウィンドサーフィン
・集中コース A. オリエンテーリング B. ボート C. ヨット D. アーチェリー	E. 水泳 F. なぎなた G. 心身鍛錬法 H. 合気道	I. スケート J. ボーリング K. スキー L. 空手

(6) 第1希望の開設科目を希望する理由として、最もあてはまると思われるものから順に3つまでの範囲で、コラムに記入して下さい。

- A. 中学・高校のクラブ活動で経験した好きな種目だから
- B. 中学・高校の体育の授業で経験した種目なので
- C. この種目なら人並にできると思ったので
- D. やったことがないが、新しい体験をしようと思ったので
- E. 体力や運動能力を高めたいと思ったので
- F. その種目の技術をいっそう高めたいので
- G. その種目について、もっと知りたいので
- H. 運動不足を解消し、健康の増進をはかりたいので
- I. 自分の身体条件(ケガや障害など)に適した種目なので
- J. 苦手な種目だが、あえて挑戦しようと思ったので
- K. スポーツのマナーや態度を養いたいので

- L. 体力や技能が劣るが、この種目ならできそうだったので
- M. 友人や仲間におすすめされたので
- N. 指導教官にひかれて
- O. 筑波大学でしか履修できないと思ったので
- P. 施設の条件が重まれているので
- Q. 自然とのふれあいを求めて
- R. 友人や仲間との交流を求めて

順位	1	2	3
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	㉔	㉕	㉖

(3) 前年度と今年度履修している科目を前ページのコード表の中から選び番号で答えて下さい。

前年度履修した科目 ㉗ ㉘

今年度履修している科目 ㉙ ㉚

Q 20 現在の正課体育の定時コースにおける1～6のような項目について、あなたはどの程度満足していますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

- 1. 4年間、正課体育を履修する制度 ㉛
- 2. 定時コースと集中コースを開設する制度 ㉜
- 3. 定時コースの種目選択・抽選方式 ㉝
- 4. 定時コースで用いる施設・用具の条件 ㉞
- 5. 定時コースの開設時間割 ㉟
- 6. 定時コースの授業時間（75分授業） ㊱

コード表

1. 非常に満足	3. どちらでもない	5. 非常に不満
2. やや満足	4. やや不満	

Q 21 正課体育の定時コースにおける受講のしかたについて、あなたは、次のうちどれを最も希望しますか。希望するものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

- 1. 好きな種目を1種目選択し、それを4年間続けて受講する。
- 2. 学年毎に好きな種目を1種目選択し、4年間で4種目くらい受講する。
- 3. 学年毎に希望する種目を3つくらい選択し、1学期に1種目ずつ受講する。
- 4. 学年毎に、基礎体力づくりの運動やいろいろなスポーツ種目を組み合わせて、万遍なく経験できるようにする。
- 5. 1～2年次は、共通に基礎的な体力づくりのできる運動を行い、3～4年次は生涯体育へつなげるスポーツ種目を選択して受講する。
- 6. その他、自由に希望する方式を書いて下さい。

() ㉜

Q 22 あなたが前年度受講した授業における1～12のような項目について、どの程度満足しましたか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでコラムに記入して下さい。

- 1. 運動技能の種類と程度（レベル） ㉞
- 2. 運動技能の練習方法についての内容 ㉟
- 3. 運動量の程度 ㊱
- 4. ルールや運動のやり方についての内容 ㊲
- 5. マナーや態度についての内容 ㊳
- 6. 健康や安全に対する態度についての内容 ㊴
- 7. 学習・指導のすめ方 ㊵
- 8. 学習課題の持ち方 ㊶
- 9. 運動技能のひび方 ㊷
- 10. 学習の仲間づくり ㊸
- 11. 施設や用器具の使い方 ㊹
- 12. 指導における教育機器の利用 ㊺

コード表

1. 非常に満足	3. どちらでもない	5. 非常に不満
2. やや満足	4. やや不満	

長いアンケートに回答して下さいまして、ありがとうございます。何か、アンケートについて御意見がございましたら、体育センターまで御連絡下さい。