

資 料

資料Ⅰ 1983 年度学年・男女別・学群別体力・運動能力測定値

資料Ⅱ 運動生活に関する調査用紙

資料Ⅲ 体育授業の効果に関する調査用紙

資料 I

※ 学年別の形態および体力運動能力の測定結果（体育専門学群は除く）

学年 1. 性別 男

	第 1 学 群			第 2 学 群			第 3 学 群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.05	5.49	227	170.04	5.66	184	169.97	5.53	309	170.38	4.87	57	172.55	5.51	90	170.30	5.55	867
体重 (kg)	61.55	8.78	227	59.95	6.95	184	60.97	7.80	309	62.24	6.90	57	65.01	9.55	90	61.41	8.15	867
胸囲 (cm)	85.78	5.87	224	85.36	4.58	184	86.31	5.51	304	88.51	4.91	56	89.65	6.59	90	86.46	5.65	858
上腕囲 (cm)	26.73	2.54	219	26.45	2.27	184	27.00	2.26	293	27.31	2.31	52	27.51	2.78	88	26.88	2.41	863
大腿囲 (cm)	52.92	4.36	217	52.16	3.94	185	52.49	4.07	293	53.18	3.82	52	53.80	4.44	88	52.71	4.16	835
皮脂厚上腕 (mm)	10.37	4.90	214	11.36	5.97	185	11.22	5.62	297	12.14	5.03	52	9.77	4.53	88	10.94	5.41	836
皮脂厚背部 (mm)	13.17	5.87	213	11.85	5.07	176	12.73	5.85	283	15.16	5.61	51	12.43	4.97	88	12.77	5.63	811
肺活量 (cc)	4344	594	222	4233	506	185	4257	614	303	4397	686	56	4639	752	90	4324	619	856
血圧 (高) (mmHg)	129.44	10.70	216	129.06	10.64	181	127.65	9.90	282	129.77	9.98	53	129.33	8.59	86	128.75	10.17	818
血圧 (低) (mmHg)	71.06	10.81	216	71.06	11.78	179	72.40	11.61	278	74.62	9.37	53	66.69	12.44	84	71.30	11.52	810
握 力 (kg)	42.72	5.77	198	43.16	5.92	179	43.97	6.45	286	45.47	6.73	44	46.56	6.78	83	43.83	6.31	790
体前屈 (cm)	14.00	5.76	224	15.04	5.71	184	13.04	6.13	304	13.98	5.34	56	15.19	5.50	89	14.01	5.88	857
垂直跳 (cm)	58.25	6.87	224	59.82	7.31	184	58.95	7.27	306	59.73	6.67	56	61.78	6.41	91	59.30	7.11	861
サイドステップ (回)	45.58	4.43	225	46.09	4.22	184	45.95	4.72	303	46.69	4.44	56	47.54	4.28	90	46.10	4.50	858
50 m 走 (秒)	7.27	0.36	226	7.27	0.32	178	7.36	0.42	306	7.16	0.37	53	7.16	0.39	42	7.29	0.38	805
ハンドボール投 (m)	28.32	4.84	222	28.84	4.34	178	28.36	4.80	307	30.27	4.71	54	29.63	5.95	41	28.65	4.79	802
12分間走 (m)	2645	264	224	2708	250	178	2651	257	302	2605	229	54	2679	211	40	2660	254	798

M：平均値，SD：標準偏差，N：測定人数

学年 1. 性別 女

	第 1 学 群			第 2 学 群			第 3 学 群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	157.36	5.23	100	157.96	4.66	130	157.43	5.19	52	158.47	4.63	33	158.81	7.69	30	157.83	5.22	345
体重 (kg)	50.57	6.00	100	51.07	5.74	130	48.99	4.92	52	52.26	6.96	33	51.52	6.58	30	50.77	5.93	345
胸囲 (cm)	80.47	5.30	100	81.56	4.76	130	80.22	4.35	52	79.85	5.15	33	80.89	4.59	30	80.82	4.90	345
上腕囲 (cm)	24.49	2.01	100	24.49	1.96	129	24.51	1.73	50	26.02	2.88	33	25.33	2.36	30	24.72	2.13	342
大腿囲 (cm)	51.91	3.55	99	52.98	4.04	128	52.79	3.44	51	54.23	4.48	33	53.07	3.68	30	52.77	3.87	341
皮脂厚上腕 (mm)	14.58	4.22	100	16.45	4.07	130	16.17	3.92	50	19.87	5.84	32	15.35	4.18	30	16.08	4.51	342
皮脂厚背部 (mm)	13.16	4.15	100	15.85	5.16	130	14.78	4.33	50	18.20	5.84	32	13.96	4.85	28	14.96	5.02	340
肺活量 (cc)	2883	430	94	2914	403	123	2756	400	50	3065	413	32	3132	478	25	2913	427	324
血圧 (高) (mmHg)	117.21	12.72	95	116.25	11.35	128	115.63	10.05	49	118.86	10.61	30	117.92	9.90	28	116.81	11.38	330
血圧 (低) (mmHg)	71.52	9.50	95	70.53	10.57	128	70.16	11.12	49	75.21	8.28	33	71.32	8.16	28	71.29	10.01	333
握 力 (kg)	27.88	4.44	87	28.85	3.89	121	27.88	3.80	52	30.13	4.23	29	28.28	6.70	25	28.49	4.37	314
体前屈 (cm)	16.88	5.42	98	17.40	5.31	126	15.82	4.45	53	18.66	5.37	33	15.58	4.81	29	16.97	5.22	339
垂直跳 (cm)	40.38	5.33	98	40.89	5.83	128	40.86	5.88	53	41.48	6.87	33	42.72	8.19	29	40.95	6.04	341
サイドステップ (回)	39.74	5.00	100	40.97	3.62	127	40.11	3.70	52	40.62	3.70	32	39.40	4.43	27	40.31	4.17	338
50 m走 (秒)	8.84	0.55	99	8.83	0.53	124	8.90	0.49	54	8.77	0.63	32	8.72	0.55	24	8.83	0.54	333
ハンドボール投 (m)	16.24	2.92	98	16.80	2.95	124	15.70	3.32	54	16.71	4.05	32	16.79	3.16	24	16.45	3.14	332
12分間走 (m)	2162	190	99	2204	190	123	2195	202	53	2267	208	32	2167	170	23	2194	194	330

学年2. 性別 男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全			体
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	
身長 (cm)	170.52	5.46	187	171.07	5.51	169	170.10	5.75	273	170.89	6.16	42	169.06	5.04	30	170.45	5.61	701	
体重 (kg)	61.57	8.53	187	61.79	7.03	169	62.32	7.26	273	64.05	9.54	42	58.68	6.71	29	61.95	7.73	700	
胸囲 (cm)	86.48	6.09	188	86.26	5.19	167	86.23	4.74	268	88.78	6.42	42	84.00	5.18	25	86.38	5.41	690	
上腕囲 (cm)	27.13	2.33	180	27.23	2.17	156	27.61	2.12	265	27.65	2.91	39	26.63	2.31	25	27.35	2.26	665	
大腿囲 (cm)	52.93	4.24	181	52.83	3.51	156	53.30	3.68	263	53.71	4.07	40	51.40	3.55	25	53.04	3.83	665	
皮脂厚上腕 (mm)	8.13	3.69	178	8.06	3.37	157	8.26	3.60	261	7.90	5.48	42	7.32	2.74	26	8.12	3.68	664	
皮脂厚背部 (mm)	13.02	5.09	176	12.67	5.19	154	12.61	5.52	262	12.68	6.66	40	10.76	4.43	26	12.67	5.37	658	
肺活量 (cc)	4376	608	187	4459	631	164	4398	561	272	4463	698	42	4219	611	27	4403	602	692	
血圧 (高) (mmHg)	127.37	10.87	182	127.01	9.27	158	126.90	10.53	267	127.53	9.49	41	120.68	16.43	25	126.84	10.61	673	
血圧 (低) (mmHg)	75.82	9.93	181	74.40	9.22	157	71.90	10.36	265	69.63	11.64	41	71.52	15.98	25	73.39	10.48	669	
握力 (kg)	43.36	6.56	130	45.21	6.57	122	44.33	6.46	194	46.63	6.63	30	41.50	7.43	18	44.33	6.61	494	
体前屈 (cm)	13.52	6.89	179	13.98	5.99	161	13.78	5.99	265	13.80	6.61	42	11.41	5.08	27	13.67	6.25	674	
垂直跳 (cm)	59.24	7.49	179	59.73	7.23	160	60.07	6.51	267	61.16	7.56	42	58.55	5.77	29	59.77	6.99	677	
サイドステップ (回)	46.94	4.79	178	47.86	4.49	160	47.27	4.00	267	47.85	5.24	42	46.13	5.28	29	47.31	4.48	676	
50 m走 (秒)	7.35	0.39	180	7.28	0.32	155	7.23	0.32	258	7.24	0.39	38	7.30	0.30	27	7.28	0.35	658	
ハンドボール投 (m)	28.10	4.67	178	28.77	5.04	153	30.27	4.75	255	29.62	5.09	37	27.19	5.74	26	29.16	4.95	649	
12分間走 (m)	2587	276	177	2720	294	152	2679	276	256	2770	302	35	2656	303	25	2667	287	645	

学年 2. 性別 女

	第 1 学 群			第 2 学 群			第 3 学 群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	158.58	4.39	85	157.41	5.12	120	159.37	5.26	24	160.49	6.13	11	158.34	5.66	30	158.18	5.05	270
体重 (kg)	53.55	5.66	85	52.63	6.72	119	52.53	5.18	24	52.78	6.37	11	49.79	5.87	30	52.53	6.20	269
胸囲 (cm)	80.05	4.52	84	79.56	5.65	120	80.27	5.04	24	83.06	4.99	11	78.98	3.72	30	79.86	5.07	269
上腕囲 (cm)	25.78	2.04	82	25.42	2.23	120	26.23	1.62	23	25.26	2.49	10	25.67	2.25	24	25.62	2.13	256
大腿囲 (cm)	55.34	3.65	82	54.33	4.22	120	54.72	2.34	23	53.80	3.56	11	52.69	3.77	25	54.50	3.89	261
皮脂厚上腕 (mm)	17.67	5.42	80	17.12	5.62	124	17.42	3.15	24	18.63	5.41	11	16.50	3.78	25	17.32	5.20	260
皮脂厚背部 (mm)	20.16	5.73	78	20.18	6.57	110	13.97	3.48	24	18.55	5.73	9	15.43	4.90	24	19.04	6.24	245
肺活量 (cc)	2948	465	82	2948	425	116	3018	563	24	2946	350	11	2897	439	28	2949	448	261
血圧 (高) (mmHg)	114.45	12.31	84	113.08	10.67	116	114.91	12.47	24	113.18	10.29	11	109.75	10.21	28	113.33	11.33	263
血圧 (低) (mmHg)	73.29	9.22	82	71.43	9.26	116	69.45	8.72	24	68.90	7.40	11	66.21	9.62	28	71.17	9.35	261
握 力 (kg)	29.61	4.29	71	29.89	3.84	104	29.86	3.70	15	30.11	4.31	9	28.00	4.60	23	29.61	4.08	222
体前屈 (cm)	15.83	5.61	82	17.68	4.66	118	18.24	4.52	24	16.47	5.49	11	17.95	3.15	27	17.13	4.93	262
垂直跳 (cm)	40.80	6.11	82	40.63	5.38	119	42.66	7.38	24	40.72	5.56	11	39.65	5.07	26	40.78	5.80	262
サイドステップ (回)	40.96	3.72	82	41.15	3.49	119	42.34	3.40	23	42.27	3.49	11	40.62	2.36	29	41.18	3.46	264
50 m 走 (秒)	8.90	0.59	80	8.93	0.53	108	8.69	0.39	20	8.64	0.44	10	8.80	0.58	23	8.88	0.55	241
ハンドボール投 (m)	16.76	3.64	80	15.91	3.28	109	19.04	4.21	22	17.60	3.16	10	16.08	3.32	25	16.55	3.58	246
12 分間走 (m)	2192	241	78	2170	232	105	2254	274	20	2180	218	10	2098	222	24	2177	238	237

学年 3. 性別 男

	第 1 学 群			第 2 学 群			第 3 学 群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	170.49	5.22	214	170.38	5.68	144	170.81	5.66	206	169.13	6.22	25	170.65	4.53	15	170.52	5.50	604
体重 (kg)	61.38	6.36	214	62.39	6.85	144	62.24	7.59	205	65.38	12.28	25	59.67	5.13	15	62.03	7.24	603
胸囲 (cm)	87.38	4.48	210	87.84	4.71	135	87.24	5.32	205	89.49	7.51	24	85.69	4.36	13	87.49	5.00	587
上腕囲 (cm)	27.39	2.13	198	27.33	2.03	131	27.10	2.23	182	28.29	3.06	24	27.04	2.03	11	27.31	2.19	546
大腿囲 (cm)	52.85	3.20	198	53.15	3.42	131	52.80	3.90	181	54.21	4.84	24	52.48	2.80	11	52.96	3.57	545
皮脂厚上腕 (mm)	7.46	3.72	193	6.95	2.89	130	7.62	3.61	178	8.70	4.44	24	7.54	3.46	11	7.45	3.54	536
皮脂厚背部 (mm)	12.71	5.28	193	12.22	4.74	129	12.66	5.17	178	12.57	4.21	21	10.95	4.08	11	12.54	5.05	532
肺活量 (cc)	4267	565	211	4251	618	133	4348	603	205	4458	548	24	4125	440	14	4296	589	587
血圧 (高) (mmHg)	126.01	10.55	207	125.46	10.21	129	127.07	9.23	194	127.91	8.49	23	124.83	10.63	12	126.30	9.95	565
血圧 (低) (mmHg)	73.03	10.48	207	72.25	10.25	128	72.39	10.01	191	71.63	10.83	22	69.50	11.50	12	72.51	10.28	560
握 力 (kg)	45.44	6.37	169	45.81	9.06	102	45.09	7.45	121	46.62	6.03	16	45.71	5.76	7	45.48	7.38	415
体前屈 (cm)	12.81	4.77	197	13.82	5.04	125	13.34	5.76	187	13.15	4.54	20	15.30	4.04	11	13.29	5.18	540
垂直跳 (cm)	58.53	6.65	197	58.88	6.97	128	58.85	6.58	186	60.33	6.80	21	63.20	6.16	10	58.88	6.71	542
サイドステップ (回)	47.21	4.41	196	47.61	4.24	126	46.59	4.53	179	49.40	3.38	22	43.50	8.33	10	47.12	4.52	533
50 m 走 (秒)	7.25	0.38	189	7.27	0.44	122	7.33	0.33	186	7.18	0.42	18	7.28	0.31	14	7.28	0.38	529
ハンドボール投 (m)	29.72	4.90	187	30.01	5.30	121	29.47	4.58	186	29.05	5.33	19	29.30	3.61	13	29.66	4.87	526
12分間走 (m)																		

学年3. 性別 女

	第 1 学 群			第 2 学 群			第 3 学 群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	157.64	5.21	70	158.13	5.24	119	156.75	4.69	20	158.26	5.20	16	156.70	5.10	19	157.78	5.16	244
体重 (kg)	51.47	6.74	70	51.98	6.16	119	51.04	5.05	20	51.13	4.95	16	50.23	4.45	19	51.57	6.05	244
胸囲 (cm)	79.53	4.56	70	80.92	5.39	119	81.43	4.94	20	81.39	5.14	16	79.13	4.51	19	80.47	5.06	244
上腕囲 (cm)	25.64	2.32	68	25.49	2.16	113	26.03	2.59	18	25.35	1.91	16	25.52	2.07	17	25.57	2.21	232
大腿囲 (cm)	53.86	3.95	68	54.44	4.12	112	54.03	4.64	18	53.96	3.43	16	52.48	3.44	18	54.05	4.02	232
皮脂厚上腕 (mm)	16.20	4.98	67	17.34	5.60	112	18.94	5.09	18	17.09	6.52	16	15.44	4.84	18	16.97	5.42	231
皮脂厚背部 (mm)	15.27	5.51	67	16.97	5.66	104	19.86	6.95	18	17.72	7.59	14	15.55	4.23	18	16.62	5.85	221
肺活量 (cc)	2917	372	69	2887	423	112	2844	435	20	2837	402	15	3031	353	17	2900	403	233
血圧 (高) (mmHg)	114.82	11.80	68	113.96	14.22	116	114.47	11.28	21	112.75	7.68	16	112.83	13.45	18	114.08	12.83	239
血圧 (低) (mmHg)	68.35	9.33	68	69.30	8.82	116	65.95	9.08	21	68.87	12.08	16	70.66	9.06	18	68.81	9.23	239
握 力 (kg)	30.18	4.06	55	29.68	6.91	91	31.33	4.82	18	28.23	5.21	13	30.94	4.26	17	29.98	5.71	194
体前屈 (cm)	17.51	4.48	66	17.47	5.02	111	17.34	4.54	19	19.53	3.94	16	16.78	4.38	19	17.56	4.71	231
垂直跳 (cm)	41.20	5.81	64	40.67	5.84	109	40.78	4.03	19	40.37	5.78	16	40.94	5.37	19	40.83	5.62	227
サイドステップ (回)	41.50	3.39	65	41.22	3.74	108	41.44	2.66	18	42.46	3.33	15	39.05	4.26	18	41.23	3.63	224
50 m走 (秒)	8.70	0.48	58	8.76	0.56	100	8.93	0.52	17	8.77	0.58	14	9.15	0.67	15	8.79	0.55	204
ハンドボール投 (m)	17.05	3.37	59	16.75	2.96	100	18.33	3.49	18	18.07	3.73	14	15.60	3.37	15	16.98	3.24	206
12 分間走 (m)																		

学年 4. 性別 男

	第 1 学 群			第 2 学 群			第 3 学 群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身 長 (cm)	170.30	5.34	181	169.21	5.48	120	170.93	6.00	218	173.22	5.89	31	170.41	7.23	9	170.48	5.75	559
体 重 (kg)	61.84	8.06	181	61.09	7.86	120	62.14	7.55	218	64.25	7.59	31	61.03	11.46	9	61.92	7.86	559
胸 囲 (cm)	88.28	5.68	177	87.88	5.60	118	87.70	4.88	216	88.45	4.46	30	85.90	4.88	9	87.94	5.28	550
上腕囲 (cm)	27.54	2.47	177	27.52	2.53	113	27.56	2.30	190	26.99	2.45	27	27.08	1.97	6	27.51	2.41	513
大腿囲 (cm)	52.85	3.99	176	52.44	3.96	111	52.65	3.82	195	53.50	4.08	28	51.25	3.88	6	52.70	3.92	516
皮脂厚上腕 (mm)	8.65	3.62	175	8.05	3.54	107	8.38	3.64	191	6.32	1.95	27	6.25	2.42	6	8.27	3.56	506
皮脂厚背部 (mm)	12.28	5.36	176	12.22	5.12	106	12.59	4.99	194	10.58	3.41	28	10.00	2.93	6	12.26	5.07	510
肺活量 (cc)	4307	523	178	4327	642	119	4387	592	215	4665	557	29	4555	669	9	4346	588	550
血圧(高) (mmHg)	128.00	9.55	172	126.60	9.42	115	128.92	10.46	209	127.66	9.39	30	131.11	6.15	9	128.09	9.85	535
血圧(低) (mmHg)	75.14	10.15	172	72.92	10.74	114	73.46	10.21	209	70.06	10.37	30	73.44	10.91	9	73.70	10.36	534
握 力 (kg)	43.88	6.16	126	43.14	6.24	76	45.45	8.05	153	47.38	6.88	21	44.25	6.50	4	44.56	7.10	380
体前屈 (cm)	12.14	5.21	174	12.98	5.94	110	12.88	5.58	204	15.38	4.67	27	13.66	6.86	6	12.78	5.53	521
垂直跳 (cm)	58.01	6.98	176	57.53	7.45	113	58.21	7.70	204	60.51	6.90	27	64.33	5.71	6	58.18	7.38	526
サイドステップ(回)	46.10	4.04	177	45.41	4.89	108	46.41	3.90	189	49.03	3.68	26	46.66	3.55	6	46.22	4.22	506
50 m 走 (秒)	7.50	0.42	128	7.49	0.41	100	7.44	0.47	186	7.02	0.25	18	7.14	0.50	5	7.45	0.44	437
ハンドボール投 (m)	26.76	4.58	126	26.15	4.56	100	30.87	5.05	189	30.42	5.35	19	31.60	8.44	5	28.61	5.31	439
12 分間走 (m)	2531	271	125	2560	252	100	2519	276	185	2844	280	18	2700	234	4	2547	276	432

学年 4. 性別 女

	第 1 学 群			第 2 学 群			第 3 学 群			医学専門学群			芸術専門学群			全 体		
	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N	M	S D	N
身長 (cm)	158.39	5.11	62	157.83	4.56	104	159.87	5.39	20	159.00	5.82	13	156.81	3.43	18	158.16	4.81	217
体重 (kg)	50.98	5.11	61	51.12	5.92	104	51.04	5.20	20	52.38	7.34	13	49.54	4.07	18	51.02	5.57	216
胸囲 (cm)	80.16	4.17	61	80.81	5.08	104	81.10	3.44	20	82.85	3.61	12	78.91	3.72	18	80.61	4.55	215
上腕囲 (cm)	26.23	1.86	58	26.03	2.15	101	26.38	2.23	20	26.16	0.89	12	25.63	1.80	17	26.09	1.99	208
大腿囲 (cm)	54.33	3.55	59	54.16	3.65	101	53.74	3.79	20	54.09	3.96	12	52.50	2.48	17	54.03	3.57	209
皮脂厚上腕 (mm)	15.14	4.06	59	15.98	5.45	100	14.70	7.72	20	17.60	5.15	12	15.68	3.15	17	15.69	5.19	208
皮脂厚背部 (mm)	13.47	4.72	59	14.30	5.38	101	13.17	7.12	20	17.69	4.80	12	14.55	2.84	17	14.17	5.25	209
肺活量 (cc)	2921	422	59	2927	421	102	2882	389	20	3217	324	11	2916	263	18	2935	405	210
血圧 (高) (mmHg)	112.57	9.85	61	116.74	10.70	103	119.85	10.39	20	111.16	6.72	12	112.27	12.34	18	115.15	10.63	214
血圧 (低) (mmHg)	71.09	9.57	61	70.94	8.86	103	78.45	9.68	20	67.50	7.23	12	67.61	9.19	18	71.21	9.38	214
握 力 (kg)	30.72	7.34	43	28.65	3.78	78	29.23	3.83	17	30.71	4.07	7	29.23	4.56	13	29.41	5.10	158
体前屈 (cm)	17.66	4.48	60	16.96	4.52	102	19.00	5.96	20	17.55	5.41	9	17.25	5.05	16	17.40	4.73	207
垂直跳 (cm)	39.73	5.38	61	40.28	5.09	101	40.94	4.30	19	44.22	6.61	9	38.53	5.50	15	40.22	5.26	205
サイドステップ (回)	40.55	3.54	60	40.32	3.78	98	40.26	3.54	19	42.62	4.56	8	39.13	4.20	15	40.39	4.20	200
50 m走 (秒)	9.06	0.54	34	8.93	0.62	76	9.31	0.32	8	8.35	0.38	4	8.95	0.43	7	8.97	0.58	129
ハンドボール投 (m)	15.91	2.45	34	16.82	3.66	75	17.00	4.03	9	19.00	1.00	5	14.55	3.32	9	16.53	3.38	132
12分間走 (m)	2165	220	33	2179	256	71	1887	457	8	2512	209	4	2156	137	8	2166	270	124