

本校生徒の生活と健康実態に関する調査 (第3報)

筑波大学附属駒場中・高等学校 保健体育科

小沢 治夫・入江 友生・岡崎 勝博

合田 浩二・加藤勇之助

(保健室)

曾根 睦子

北里大学医学部

石川 哲

北里大学医療衛生学部

藤山由紀子

本校生徒の生活と健康実態に関する調査

(第3報)

筑波大学附属駒場中・高等学校(保健体育科)

小沢 治夫・入江 友生・岡崎 勝博

合田 浩二・加藤勇之助

保健室

曾根 睦子

北里大学医学部

石川 哲

北里大学医療衛生学部

藤山由紀子

はじめに

近年、花粉症・アレルギー性鼻炎・アレルギー性結膜炎あるいは喘息やアトピー性皮膚炎など各種アレルギー性疾患に代表される健康異常をはじめとして、体に変調を訴える生徒数が増加していると言われている。これには、社会情勢の変化とともに学校や家庭など生徒たちの周辺環境も大きく変化し、また睡眠や食事・学習・余暇の過ごし方などの生活にもこれまでとは違ってきていることなども起因していると考えられている。しかしこのような状況の中で、成長期の生徒たちの健康状態と生活について必ずしも十分に検討されているとは言えず、その実態については明確ではない。

そこで本調査では、過去の健康調査報告書に記載された記録を遡って資料整理することにより現代特有の健康異常の経年的変化を探り、また在籍する生徒に対して生活一般・健康に関するアンケート調査を行い、従来のアンケート調査結果とも比較することにより本校生徒が抱える健康問題の一端を明らかにしようと試みるものである。

調査方法

1) 対象

アンケートの調査対象は筑波大学附属駒場中・高等学校の男子生徒で、中学1年生122名、2年生123名、3年生123名、高校1年生163名、2年生163名、3年生162名の計856名であり、回収率は96.1%であった。

	中 1	中 2	中 3	高 1	高 2	高 3
在籍数	122	123	123	163	163	162
回答数	120	121	122	160	149	151
回収率	98.4	98.4	99.2	98.2	91.4	93.2 (%)

また健康調査報告書に関する調査対象は、本校卒業生のうち、中学生の結果については31期生（1983年高校卒業）・41期生（1993年高校卒業）と在校の50期生（中学2年生）・51期生（中学1年生）、高校生の結果については26期生（1978年高校卒業）・36期生（1988年高校卒業）と在校の46期生（高校3年生）の計約840名であった。またアンケート調査は在校する生徒全員の約860名であった。

2) 調査内容

自覚症状、慢性的な身体の不調の有無およびその内容、骨折歴、睡眠時間、起床時刻、就寝時刻など28項目についてアンケート調査を行った。調査は無記名で行った。

前文は以下のとおりである。

「みなさんが、生涯を生き生きと健康に過ごすためには、日常の健康づくりや生活習慣が大切です。健康づくりには、食事（栄養）・運動・休養（睡眠）の内容やバランスが深く関係していますし、生活習慣はそれらにも影響を与えています。そこで、高校生のみなさんの心身の健康状態や食生活などの様子を知り（過去の調査結果とも比較します）、どのような問題点や改善点があるかを考え、皆さんの健康づくりのお手伝いをするためにこの調査を実施することになりました。協力をお願いします」。

3) 調査期間 調査期間は1997年10月下旬であった。

4) 統計処理 回答はマークシートに記入させ、その結果はNEC/PC9800カードリーダーシステムにて入力し集計を行った。

結果

集計結果は、学年ごとに全て%で表示した。1, 2, 3は中学1年, 2年, 3年を示し, ①, ②, ③は高校1年, 2年, 3年を示す。

(1). あなたは、現在の自分の健康状態をどのように思っていますか。

	1	2	3	①	②	③
1. よい	21.7	28.9	28.7	15.6	19.5	20.5
2. 普通	65.0	56.2	60.7	59.4	56.4	53.0
3. 悪い	9.2	10.7	9.8	22.5	20.8	23.8
4. わからない	4.2	3.3	0.8	2.5	2.0	2.0
5. 無回答	0.0	0.8	0.0	0.0	1.3	0.7

(2). 次のうち、ここ1か月くらいであなたにあてはまる症状等がありますか。

(いくつでも可)

	1	2	3	①	②	③
1. 頭が重い・ぼんやりする・頭が痛い	15.8	22.3	29.5	35.0	32.2	43.7
2. 体がだるい	23.2	28.1	32.0	48.1	51.7	47.7
3. ねむい	70.8	65.3	72.1	84.4	87.9	82.8
4. 目が疲れる	22.5	24.8	35.2	33.8	39.6	46.4
5. 考えがまとまらない、やる気が出ない	17.5	19.0	25.4	31.3	34.2	40.4
6. イライラする	11.7	11.6	23.0	21.9	28.9	26.5
7. 大声を出したり、思いきり暴れたい	9.2	12.4	23.8	24.4	23.5	21.9
8. おなかが痛い	10.8	12.4	14.8	16.9	14.8	14.6
9. 特にない	18.3	19.8	13.9	5.0	4.7	2.6
10. その他	5.0	0.8	0.0	2.5	2.0	2.0
11. 無回答	0.8	0.8	4.9	0.0	0.7	1.3

(3). あなたは過去に以下のような疾患にかかったことがありますか (いくつでも可)

	1	2	3	①	②	③
1. アトピー性皮膚炎	14.2	21.5	23.0	23.8	18.1	20.9
2. ぜんそく	15.8	19.8	21.3	19.4	16.1	20.1
3. 花粉症	22.5	20.7	18.9	26.2	33.6	23.0
4. じんましん	10.0	12.4	16.4	20.0	18.8	12.9
5. アレルギー性鼻炎	30.8	40.5	32.0	43.8	34.9	38.8
6. アレルギー性結膜炎	9.2	5.8	9.0	15.6	10.1	12.9
7. その他	1.7	2.5	3.3	1.9	3.4	0.7
8. 無回答	35.8	33.1	35.2	30.6	25.5	34.5

(4). 現在あなたは以下のような疾患にかかっていますか (いくつでも可)

	1	2	3	①	②	③
1. アトピー性皮膚炎	5.0	12.4	11.5	9.4	8.1	7.9
2. ぜんそく	5.0	8.3	5.7	5.6	7.4	5.0
3. 花粉症	9.2	7.4	10.7	19.4	16.8	14.4
4. じんましん	0.8	3.3	3.3	0.6	1.3	0.7
5. アレルギー性鼻炎	20.8	24.8	23.0	30.6	18.1	24.4
6. アレルギー性結膜炎	2.5	2.5	3.3	4.4	4.0	3.6
7. その他	0.0	1.7	1.6	1.3	1.3	1.4
8. 無回答	66.7	55.4	56.6	51.3	58.4	57.6

(5). あなたは肩こりの症状はどの程度ありますか

	1	2	3	①	②	③
1. よくある	9.2	14.0	17.2	13.8	25.5	19.9
2. ときどきある	24.2	28.1	26.2	28.8	28.2	29.1
3. あまりない	30.0	28.9	29.5	32.5	29.5	25.2
4. ない	36.7	24.8	23.8	24.4	14.1	23.8
5. 無回答	0.0	4.1	3.3	0.6	2.7	2.0

(6). あなたは頭痛の症状はどの程度ありますか。

	1	2	3	①	②	③
1. よくある	3.3	5.8	2.5	8.1	7.4	6.0
2. ときどきある	25.0	24.8	28.7	26.9	32.2	33.8
3. あまりない	37.5	35.5	36.1	41.3	37.6	39.7
4. ない	34.2	33.1	30.3	21.3	22.1	19.9
5. 無回答	0.0	0.8	2.5	2.5	0.7	0.7

(7). あなたは腹痛の症状はどの程度ありますか

	1	2	3	①	②	③
1. よくある	4.2	6.6	9.0	11.9	8.1	7.3
2. ときどきある	26.7	27.3	22.1	27.5	27.5	29.1
3. あまりない	36.7	35.5	38.5	40.0	41.6	34.4
4. ない	32.5	28.9	27.0	18.8	20.8	27.8
5. 無回答	0.0	1.7	3.3	1.9	2.0	1.3

(8). あなたは腰痛の症状はどの程度ありますか。

	1	2	3	①	②	③
1. よくある	4.2	8.3	5.7	11.3	16.8	10.6
2. ときどきある	11.7	15.7	18.0	25.6	29.5	20.5
3. あまりない	26.7	24.0	27.0	27.5	24.2	28.5
4. ない	56.7	49.6	46.7	34.4	28.2	38.4
5. 無回答	0.8	2.5	2.5	1.3	1.3	2.0

(9). あなたは平日（普通の授業がある日）平均すると何時頃起きていますか。

	1	2	3	①	②	③
1. 6:00前	11.7	8.3	5.7	9.4	7.4	4.6
2. 6:00~6:30	30.8	36.4	18.9	25.6	19.5	20.5
3. 6:30~7:00	35.8	31.4	41.8	44.4	40.9	35.1
4. 7:00~7:30	18.3	19.8	25.4	20.0	26.8	27.2
5. 7:30~8:00	3.3	4.1	4.9	0.6	4.7	8.6
6. 8:00~8:30	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	2.6
7. 8:30以降	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
8. 無回答	0.0	0.0	1.6	0.0	0.7	0.7

(10). あなたは平日（普通の授業がある日）平均すると何時頃寝ていますか。

	1	2	3	①	②	③
1. 10:00前	3.3	4.1	2.5	0.6	1.3	1.3
2. 10:00~10:30	11.7	9.1	1.6	3.1	0.7	1.3
3. 10:30~11:00	24.2	22.3	15.6	10.6	6.7	1.3
4. 11:00~11:30	25.8	19.8	21.3	7.5	8.7	6.0
5. 11:30~12:00	23.3	20.7	31.1	20.6	21.5	13.2
6. 12:00~12:30	6.7	13.2	15.6	29.4	22.8	25.8
7. 12:30以降	4.2	10.7	11.5	28.1	36.9	50.3
8. 無回答	0.8	0.0	0.8	0.0	1.3	0.7

(11). 就寝についてうかがいます。

	1	2	3	①	②	③
1. すぐ寝つける	38.3	32.2	44.3	42.5	53.7	41.1
2. ちょっと立てば眠れる	39.2	52.1	43.4	32.5	28.9	38.4
3. なかなか寝つかれない	12.5	8.3	4.9	10.6	8.1	13.2
4. ときどき寝つかれないことがある	10.0	5.0	6.6	13.1	7.4	6.6
5. その他	0.0	0.0	0.0	0.6	1.3	0.0
6. 無回答	0.0	2.5	0.8	0.6	0.7	0.7

(12). あなたの睡眠時間は（普通の授業のある日）何時間くらいですか。

	1	2	3	①	②	③
1. 5時間	0.0	0.8	3.3	8.8	8.1	12.6
2. 5.1～5.5時間	4.2	4.1	1.6	8.1	8.1	11.9
3. 5.6～6.0時間	4.2	10.7	9.8	19.4	26.2	26.5
4. 6.1～6.5時間	15.0	13.2	13.9	25.0	20.1	19.2
5. 6.6～7.0時間	20.8	23.1	24.6	20.6	18.1	15.9
6. 7.1～7.5時間	20.0	21.5	24.6	10.0	10.1	11.3
7. 7.6～8.0時間	18.3	18.2	16.4	5.0	6.0	1.3
8. 8.1～8.5時間	11.7	7.4	4.9	2.5	2.0	0.7
9. 8.6～9.0時間	4.2	0.8	0.0	0.6	0.0	0.0
10. 9.1時間	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
11. 無回答	1.7	0.0	0.0	0.0	1.3	0.7

(13). あなたは、朝食をいつもとりますか。

	1	2	3	①	②	③
1. いつも食べる	87.5	84.3	79.5	90.0	83.2	80.1
2. 食べる方が多い	5.0	9.9	8.2	5.0	10.7	11.3
3. 食べない方が多い	4.2	4.1	9.0	3.1	2.0	6.0
4. いつも食べない	2.5	1.7	3.3	1.9	3.4	1.3
5. 無回答	0.8	0.0	0.0	0.0	0.7	1.3

(14). 大便の回数はどれくらいですか。

	1	2	3	①	②	③
1. 1日に1回	50.8	59.5	51.6	52.5	59.1	58.3
2. 1日に2回くらい	27.5	22.3	26.2	24.4	18.8	19.9
3. 1日に3回以上	0.8	1.7	3.3	1.3	0.7	3.3
4. 2日に1回くらい	15.8	9.9	13.9	15.6	14.8	15.2
5. 3日に1回くらい	4.2	5.0	4.1	5.0	5.4	0.7
6. その他	0.0	1.7	0.8	1.3	0.7	0.7
7. 無回答	0.8	0.0	0.0	0.0	0.7	2.0

(15). 大便是どんなですか。

	1	2	3	①	②	③
1. 下痢が多い	0.8	0.0	1.6	1.3	1.3	2.6
2. ときどき下痢する	1.7	2.5	6.6	7.5	8.1	3.3
3. たまに下痢する	9.2	4.1	6.6	10.0	12.8	11.3
4. 軟便が多い	2.5	0.8	4.9	3.1	0.7	1.3
5. ときどき軟便である	6.7	7.4	6.6	15.0	8.1	7.3
6. 固い便が多い	1.7	2.5	3.3	5.6	3.4	6.0
7. ときどき固い便が出る	5.0	4.1	5.7	6.9	8.7	7.3
8. 普通だと思う	71.7	74.4	63.1	49.4	55.0	54.3
9. その他	0.0	2.5	0.8	1.3	0.0	3.3
10. 無回答	0.8	1.7	0.8	0.0	2.0	3.3

(16). よくのむ飲料水は次のうちどれですか (いくつでも可)。

	1	2	3	①	②	③
1. 牛乳	67.5	79.3	73.0	76.9	69.4	62.9
2. スポーツ飲料	31.7	30.6	32.0	23.1	31.5	19.2
3. フルーツジュース	16.7	11.6	23.8	30.6	35.6	29.1
4. 野菜ジュース	11.7	9.9	9.0	14.4	12.8	17.2
5. 炭酸飲料	25.8	21.5	28.7	26.2	28.9	21.2
6. 水道水	22.5	14.9	27.0	20.6	19.5	19.2
7. ミネラルウォーター	10.0	7.4	7.4	8.1	8.1	10.6
8. お茶・ウーロン茶	68.3	63.6	63.1	69.4	67.1	62.3
9. 缶コーヒー	5.8	7.4	6.6	16.3	17.4	13.9
10. その他	5.0	5.0	4.1	4.4	4.7	5.3
11. 無回答	0.0	0.0	0.0	0.6	0.7	0.7

(17). あなたが現在住んでいる家は。

	1	2	3	①	②	③
1. 木造建築	35.8	37.2	35.2	35.0	33.6	45.0
2. コンクリート建築	62.5	60.3	61.5	61.9	59.1	49.0
3. その他	0.0	1.7	3.3	3.1	5.4	4.6
4. 無回答	1.7	0.8	0.0	0.0	2.0	1.3

(18). あなたが現在住んでいる家は建築後、約何年経っていますか。

	1	2	3	①	②	③
1. 20年以上	11.7	8.3	9.0	14.4	10.7	19.9
2. 19～10年	22.5	24.0	37.7	37.5	30.9	35.8
3. 9～5年	21.7	24.8	18.0	19.4	19.5	21.9
4. 4～1年	19.2	20.7	16.4	15.6	16.8	12.6
5. 1年未満	6.7	6.6	8.2	3.8	7.4	4.0
6. 不明	17.5	14.9	10.7	9.4	12.8	5.3
7. 無回答	0.8	0.8	0.0	0.0	2.0	0.7

(19). あなたはこれまでに骨折（ひびも含む）の経験がありますか。

	1	2	3	①	②	③
1. 1回ある	14.2	25.6	25.4	31.3	23.5	21.9
2. 2回ある	2.5	5.0	4.1	3.1	8.7	8.6
3. 3回ある	3.3	0.8	1.6	1.3	1.3	2.6
4. 4回以上ある	0.8	2.5	1.6	0.0	0.7	0.0
5. ない	78.3	64.5	67.2	63.8	65.1	66.2
6. 無回答	0.8	1.7	0.0	0.6	0.7	0.7

(20). あなたは今心配ごとや悩んでいることがありますか。

	1	2	3	①	②	③
1. ある	35.0	32.2	58.2	80.0	73.8	76.2
2. ない	63.3	66.1	40.2	20.0	23.5	21.2
4. 無回答	1.7	1.7	1.6	0.0	2.7	2.6

(21). (20) で「ある」と答えた人はそれはどんなことですか。

	1	2	3	①	②	③
1. 家族について	4.2	5.8	9.8	10.6	15.4	4.0
2. 学校の先生について	0.8	1.7	7.4	4.4	4.0	3.3
3. 友達について	6.7	11.6	18.9	19.4	13.4	12.6
4. 異性について	9.2	5.0	23.8	31.9	24.8	19.2
5. 将来について	6.7	11.6	23.0	47.5	50.3	47.7
6. 自分の体について	5.0	5.0	19.7	21.9	18.8	16.6
7. 自分の性格について	10.0	9.1	18.9	25.6	20.1	15.2
8. 成績について	16.7	6.6	13.1	37.5	32.2	39.7
9. 部活動	10.0	13.2	17.2	25.6	16.1	0.0
10. その他	8.3	10.7	14.8	17.5	14.8	11.9
11. 無回答	60.8	60.3	34.4	16.9	22.1	19.2

(22). 飲酒経験について、以下のものから一つ選びなさい。

1. 以前も現在も飲んでいる
2. 以前はまったく飲んだことはないが現在は飲んでいる
3. 以前は一口でも飲んだことがあるが、現在は飲んでいない
4. 以前も現在も飲んでいない
5. 無回答

1	2	3	①	②	③
17.5	10.7	8.2	25.0	32.2	27.2
5.8	1.7	7.4	6.3	12.1	4.0
40.0	32.2	40.2	33.8	32.2	46.4
34.2	46.3	41.8	32.5	22.8	19.2
2.5	9.1	2.5	2.5	0.7	3.3

(23). 〈問22で「1」または「2」と答えた人に〉現在の飲酒頻度はどれ程ですか。

1. 年に1～5回
2. 月に1回程度
3. 週に1回程度
4. 週に2～3回
5. ほとんど毎日
6. 無回答

1	2	3	①	②	③
19.2	17.4	10.7	14.4	22.1	17.9
5.0	2.5	7.4	16.3	16.8	13.9
0.8	0.8	3.3	5.6	9.4	11.3
2.5	0.8	1.6	1.9	3.4	1.3
0.8	1.7	0.8	0.6	2.0	0.7
71.7	76.9	76.2	61.3	46.3	55.0

(24). 初めて酒を飲んだのは、いつ頃ですか。

1. 小学校以前
2. 中学校
3. 高1
4. 高2
5. 高3
6. 無回答

1	2	3	①	②	③
60.8	46.3	46.7	33.8	30.2	31.1
1.7	6.6	10.7	31.9	34.2	31.1
0.0	0.0	0.0	1.3	8.7	7.9
0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	6.6
0.0	0.8	0.0	0.6	1.3	2.6
37.5	46.3	42.6	32.5	22.1	20.5

(25). どこでよく飲酒しますか。

1. 自分の家
2. 親類の家
3. 友人の家
4. パブ・スナック等
5. その他
6. 無回答

1	2	3	①	②	③
31.7	29.8	26.2	38.8	33.6	34.4
9.2	6.6	3.3	4.4	1.3	2.6
0.0	1.7	0.8	3.8	3.4	8.6
0.0	0.8	0.8	0.0	6.7	7.3
3.3	5.8	8.2	7.5	19.5	15.2
55.8	55.4	60.7	45.6	35.6	31.8

(26). 飲む機会は、主にいつですか。

	1	2	3	①	②	③
1. 正月や祝事（結婚式・ひな祭り・お祭り等）	35.8	28.9	24.6	28.8	18.8	25.8
2. 誕生日	0.0	0.8	0.0	0.0	1.3	0.0
3. 学校行事後（校外学習・文化祭・体育祭等）	0.0	0.8	1.6	1.3	10.1	6.6
4. 飲みたいとき	9.2	5.8	15.6	15.0	21.5	21.9
5. その他	10.8	11.6	7.4	15.6	14.8	17.2
6. 無回答	44.2	52.1	50.8	39.4	33.6	28.5

(27). 喫煙経験について、以下のものから一つ選びなさい。

	1	2	3	①	②	③
1. 以前も現在も吸っている	0.0	0.0	1.6	0.6	7.4	6.0
2. 以前はまったく吸ったことはないが現在は吸っている	0.0	0.0	1.6	1.9	3.4	2.6
3. 以前、吸ったことがあるが、現在は吸っていない	10.8	7.4	13.1	13.8	20.8	16.6
4. 以前も現在も吸ったことがない	84.2	81.0	78.7	80.6	63.8	71.5
5. 無回答	5.0	11.6	4.9	3.1	4.7	3.3

(28). あなたの家族はタバコを吸いますか。

	1	2	3	①	②	③
1. 父は吸う	27.5	27.3	28.7	29.4	24.2	28.5
2. 母は吸う	4.2	2.5	0.8	1.3	1.3	3.3
3. 両親とも吸う	2.5	7.4	5.7	4.4	6.7	7.9
4. 兄弟（兄弟・姉妹）・両親が吸う	0.0	0.8	4.1	1.9	2.0	7.3
5. 誰も吸わない	62.5	57.9	53.3	60.6	57.7	49.7
6. 無回答	3.3	4.1	7.4	3.1	8.1	5.3

集計による結果

1) 現在の健康状態について、悪いと回答した生徒は学年進行とともに次第に増加の傾向にあり、高3では23.8%を示し4年前の調査より4%ほど低値を示したが、他の学年でも同様に低値を示した。また自覚症状では、眠い、考えがまとまらない、やる気が出ない、目が疲れるなどを訴える生徒が多かった。

2) 起床時間は学年進行とともに遅くなり、これに比例して就寝時刻は遅くなる傾向を示した。同時に睡眠時間も少なくなり、睡眠不足の傾向を示した。この傾向ならびに時刻や時間は4年前とほぼ同様の値を示した。

朝食抜きの生徒は、食べない方が多い、いつも食べないとの回答が1割以下であり、厚生省調

アレルギーに関する情報

表1 中学生の保健調査票（保護者十生徒本人）の記載による情報（件）

アレルギーの 原因物質等	31期生 中1	41期生 中1	50期生 中1	51期生 中1
	保健調査票	保健調査票	保健調査票	保健調査票
薬物：ピリン系、 抗生物質等	10	2	6	3
食物：乳製品、そば 魚介類、卵等	4	1	8	2
ハウスダスト等 ほこり、ダニ他	3	6	16	15
花粉・草等 杉花粉他、草等	1	4	7	9
その他及び不明 （アレルギー体質といわれている）	6	7	6	6
合 計	24	20	43	35

(注1) 一人で2～3種の重複記載がある。

(注2) 上記の原因物質による、何らかのアレルギー症状の既往があることを示している。

表2 中学生の保健調査票（保護者十生徒本人）の記載及び医師による健康診断時症状（件）

アレルギーの 症状・病名等	31期生 中1		41期生 中1		50期生 中1		51期生 中1	
	保健調査票	健康診断	保健調査票	健康診断	保健調査票	健康診断	保健調査票	健康診断
アレルギー性鼻炎 （その他の鼻炎除）	3	0	5	1	4	5	6	8
アレルギー性結膜 （眼瞼皮膚炎含む）	0	0	0	6	0	7	0	7
アトピー性皮膚炎等 （アレルギー性湿疹含）	3	1	5	2	6	1	2	2
喘息 （既往症～現症含）	11	0	9	0	13	3	9	2
小 計	17	1	19	9	23	16	17	19
合 計	18		28		39		36	

(注) 健康診断欄は、診断時に症状が出ていた者であり、保健調査票の記載とは必ずしも一致しない。

査による統計的数字よりもやや少ないと思われる。この傾向も4年前に比べて同様で、変化は見られなかった。

3) アトピー性皮膚炎・ぜんそく・花粉症・じんましん・アレルギー性鼻炎・アレルギー性結膜炎などに過去かかったことのある生徒の数は、中学1年生64.2%、2年生66.9%、3年生64.8%、高校1年生69.4%、2年生74.5%、3年生65.5%、また現在もかかっている生徒の数は中学1年生33.3%、2年生44.6%、3年生43.4%、高校1年生48.7%、2年生41.6%、3年生42.4%であり、約6～7割の生徒が過去に、3～4割の生徒が現在もこれらの症状を有していることになる。東

表3 中学生のアレルギー保有者数と1人当たり保有件数（喘息を除く）

期生 在籍数	31期生 中1 n = 123	41期生 中1 n = 123	50期生 中1 n = 123	51期生 中1 n = 122
アレルギー保有者 人数	27名	28名	43名	38名
%	22.0%	22.8%	35.0%	31.1%
アレルギー症状・ 病名等全件数 1人当たりの 保有件数	31件 1.1件	32件 1.1件	66件 1.5件	60件 1.6件

表4 高校生の保健調査票（保護者十生徒本人）の記載による情報（件）

アレルギーの 原因物質等	26期生 高3	36期生 高3	46期生 高3
	保健調査票	保健調査票	保健調査票
薬物：ピリン系、 抗生物質等	6	4	3
食物：乳製品、そば 魚介類、卵等	3	6	5
ハウスダスト等 ほこり、ダニ他	3	9	19
花粉・草等 杉花粉他、草等	1	6	10
その他及び不明 (アレルギー体質といわれている)	4	9	17
合計	17	34	54

(注1) 一人で2～3種の重複記載がある。

(注2) 上記の原因物質による、何らかのアレルギー症状の既往があることを示している。

京都養護教諭研究会の1996年5月調査の中学生（6559名）の結果では、アレルギー疾患がある生徒の割合は、男子51.8%、女子44.9%であり、これを男女計で10年前の1986年の値と比較してみると、1986年はアレルギー性疾患がある生徒は27.5%であったものが、1996年は48.4%と激増している。

そこで、本校におけるアレルギーに関する情報を保健調査票からみてみると、薬物・食物・ハウスダスト・花粉などアレルギー原因物質について記載した者の数は、中学1年生時の調査では31期生の24件から50期の43件、51期の35件と増加しており、同様に高校3年生時の記載としては26期の17件から、36期で34件、46期で54件と直線的に激増していることが判明した（表1・4）。また、アレルギー症状を有していると保護者の記載および医師の健康診断時の記載のある者は、中学1年生時では31期生で18件であったものが、41期生で28件、50期生で39件、51期生で36件と倍増しており、また同様に高校3年生時の調査では26期生で14件であった者が36期生では29件、

表5 高校生の保健調査票（保護者十生徒本人）の記載及び医師による健康診断時有症状（件）

アレルギーの 症状・病名等	26期生 高3		36期生 高3		46期生 高3	
	保健調査票	健康診断	保健調査票	健康診断	保健調査票	健康診断
アレルギー性鼻炎 (その他の鼻炎除)	2	1	2	9	3	25
アレルギー性結膜 (眼瞼皮膚炎含む)	0	0	0	2	1	18
アトピー性皮膚炎等 (アレルギー性湿疹含)	0	0	1	2	4	10
喘息 (既往症～現症含)	11	0	11	2	24	2
小 計	13	1	14	15	32	55
合 計	14		29		85	

(注) ○健康診断欄は、診断時に症状が出ていた者であり、保健調査票の記載とは必ずしも一致しない。
○眼科検診は、46期生は、高1時のみ実施。

表6 高校生のアレルギー保有者数と1人当たり保有件数（喘息を除く）

期 生	26期生 高3	36期生 高3	46期生 高3
在籍数	n = 163	n = 165	n = 162
アレルギー保有者 人数	17名	35名	63名
%	10.4%	21.2%	39.0%
アレルギー症状・ 病名等全件数 1人当たりの 保有件数	20件 1.2件	50件 1.4件	115件 1.8件

46期生では85件と激増しており（表2・5）、東京都養護教諭研究会の結果ともその傾向は似ている。また、1人あたりのアレルギー症状の保有件数も、漸増している（表3・6）。

4) 肩こりがよくある・ときどきあるを合わせると、中学生で約4割、高校生は約5割の生徒が肩こりを感じており、頭痛では中学生で約3割、高校生で約4割、腹痛は中学生がやはり約3割、高校生は4割弱、腰痛は学年進行とともに漸増する傾向にあり、中学生で約2割、高校生で約4割が訴えている。

5) 大便是1日に2回以上の者が2～3割おり、全体に軟便傾向であり、男子校の特徴を呈していた。また、普通便だと思ふ生徒の割合は、中学1年生の71.7%から高校3年生の54.3%へと漸減傾向を示した。

6) 生徒のよく飲む飲料水は、1位牛乳、2位お茶・ウーロン茶、以下フルーツジュース、スポーツドリンク、炭酸飲料などであった。

7) 骨折経験のある生徒の数は中学1年生の20.9%から高校3年生の33.1%へ、学年進行とともに

に増加傾向を示した。

8) 悩みごとを抱えている生徒は学年進行とともに漸増し、高校生では約8割弱の生徒が悩みを持っている。この割合は4年前の調査結果と比べて高校生で割合がやや増加している。またその内容は、4年前は1位成績について、2位将来について、3位自分の性格について、4位自分の体について、5位異性についてであったが、今回の調査では1位将来、2位成績、3位性格であった。

9) 飲酒経験については、以前も現在も飲んでいない生徒の割合は中学1年生の34.2%から高校3年生の19.2%に漸減しているが、この傾向と割合は1987年の調査結果ともほぼ同様であった。飲酒経験の場所は、10年前は高校生2・3年生ではパブ・スナックと回答した生徒が2割以上であったが、今回は10%以下と約3分の2に減少している。また飲酒の機会は、10年前は学校行事後と回答して高校2・3年生が17~18%いたが、今回の調査では高2で10%、高3で6.6%といずれも減少している。

10) 喫煙経験については、以前も現在も吸っている、または以前はまったく吸ったことはなかったが現在は吸っていると回答した生徒は高1が2.5%、高2が10.8%、高3が8.6%で、10年前はそれぞれ1%、19%、9%であった。家族の誰も吸わないと回答した生徒は、10年前には高1で50%、高2で56%、高3で54%であったが、今回は全体としてはやや少なくなった。

参考文献・図書

- 1) 小沢治夫他：本校生徒の生活と健康実態に関する調査，筑波大学附属駒場中・高等学校研究報告，33，1-29：1993
- 2) 鈴木信好他：飲酒・喫煙・交際・性に関する調査，筑波大学附属駒場中・高等学校研究報告，27，149-205：1988
- 3) 東京都養護教諭研究会：アレルギー疾患（アトピー性皮膚炎）の実態調査その1，健康教室，48. 10. 10-19，1997
- 4) 東京都養護教諭研究会：アレルギー疾患（アトピー性皮膚炎）の実態調査その2，健康教室，48. 11. 6-15，1997
- 5) 三河春樹：ぜんそくは増えている，からだの科学，197，26-30，1997
- 6) 浅井利夫：子どものからだから-変わる疾病構造の背景にあるもの-，体育科教育，45，14，19-22，1997
- 6) 総務庁青少年対策本部：青少年白書-青少年問題の現状と対策-，大蔵省印刷局，東京：1991
- 7) 厚生省保健医療局健康増進栄養課：国民栄養の現状，第一出版，東京：1991
- 8) 石川秀樹・貝沼喜兵・加藤裕司・小沢治夫・小澤富士男・曾根睦子・野井真吾・鹽谷健：生活実態調査，筑波大学附属駒場中・高等学校研究報告，32，109-117：1992

- 9) 学研：今子供が危ない，ウータン，12：1991
- 10) 石川哲：化学物質過敏症ってどんな病気，合同出版，東京：1993
- 11) 正木健雄：いきいき体調トレーニング，岩波ジュニア新書，東京：1990