

氏名(本籍)	こばやし なお ゆき 小林 直行 (東京都)
学位の種類	博士 (スポーツ医学)
学位記番号	博 甲 第 5082 号
学位授与年月日	平成 21 年 3 月 25 日
学位授与の要件	学位規則第 4 条第 1 項該当
審査研究科	人間総合科学研究科
学位論文題目	足関節不安定性の特性に関する研究

主査	筑波大学准教授	博士 (医学)	渡 邊 重 行
副査	筑波大学教授	博士 (医学)	宮 川 俊 平
副査	筑波大学准教授	博士 (医学)	向 井 直 樹
副査	筑波大学准教授	博士 (医学)	石 井 朝 夫

論 文 の 内 容 の 要 旨

(目的) 足関節捻挫後の不安定性の要因を見出すこと

(対象と方法) 対象は大学サッカー選手を対象に正常群と不安定群に分け、不安定群はさらに機械的不安定性と機能的不安定性に分けて研究を行った。評価はストレX線写真、重心動揺計等を用いて行った。

(結果) 機能的不安定性群の中で距腿関節の不安定が認められた。バランスボードトレーニングで重心動揺計による足関節不安定性が改善することがわかった。

(考察) 足関節不安定性の機序が解明され、予防効果も検証された。本研究から得られた知見は今後の足関節捻挫の治療や予防に貢献すると考えられた。

審 査 の 結 果 の 要 旨

きちんとした仮説が立てられ、それにもとづいた複数の研究計画が立案され実行された論文である。得られた結果からの考察も論理的であり学位論文に値すると判断した。

よって、著者は博士 (スポーツ医学) の学位を受けるに十分な資格を有するものと認める。