

氏名(本籍)	いま い とも こ 今井智子(長崎県)		
学位の種類	博士(スポーツ医学)		
学位記番号	博甲第5080号		
学位授与年月日	平成21年3月25日		
学位授与の要件	学位規則第4条第1項該当		
審査研究科	人間総合科学研究科		
学位論文題目	中高齢女性におけるレジスタンス運動が糖脂質代謝およびアディポサイトカインに及ぼす影響		
主査	筑波大学教授	博士(医学)	宮川俊平
副査	筑波大学教授	医学博士	河野一郎
副査	帝京平成大学教授	医学博士	目崎登
副査	筑波大学講師	博士(体育科学)	前川清司

論文の内容の要旨

(目的) 中程度のレジスタンス運動が脂質代謝に与える影響を解明すること

(対象と方法) 対象は20代男女性と中・高齢女性である。普段の食事の内容をアンケートより調査し、レジスタンス運動の前後で脂質代謝の指標となる血中レプチン・アディポサイトカインを中心にそれらの変動をみた。

(結果) レジスタンス運動による脂質代謝に精査が認められた。中・高齢女性においては年齢による脂質代謝応答に差があることが示唆された。

(考察) 本研究より脂質代謝は運動により影響を受け、それらの応答には性差や年齢による変化があることがわかり、レジスタンス運動を処方するときには性差と年齢を考慮に入れたプログラムの作成が必要であることが考えられた。

審査の結果の要旨

きちんとした仮説が立てられ、それにもとづいた研究計画が立案され実行された論文で、高齢者に運動処方を行う上で新たな知見となった。得られた結果からの考察も論理的であり学位論文に値すると判断した。

よって、著者は博士(スポーツ医学)の学位を受けるに十分な資格を有するものと認める。