

# 目 次

|                          |    |
|--------------------------|----|
| まえがき .....               | i  |
| 序章 .....                 | ix |
| 1 スポーツ競技者の健康問題           |    |
| 2 健康運動にまつわる健康課題          |    |
| 3 その他の競技者，健康運動者の健康課題への対応 |    |
| 4 スポーツと環境                |    |
| 1章 体育・スポーツによる病気と傷害 ..... | 1  |
| 1-1 体育・スポーツと健康問題 .....   | 1  |
| 1-1-1 歴史と概観              |    |
| 1-1-2 スポーツ傷害・障害データの取り扱い  |    |
| 1-2 体育・スポーツと病気・けが .....  | 7  |
| 1-2-1 スポーツ外傷・傷害          |    |
| 1-2-2 スポーツ障害             |    |
| 1-2-2-1 スポーツ障害総論         |    |
| 1-2-2-2 スポーツ障害各論         |    |
| 1) 筋と骨の接合部の障害 2) 軟骨の障害   |    |
| 3) 靭帯・腱の障害 4) 上・下肢帯の障害   |    |
| 1-3 スポーツ感染症 .....        | 17 |

|       |   |               |
|-------|---|---------------|
| 1-3-1 | アデノウイルス感染症  |               |
| 1)    | 流行性角結膜炎（はやり目）   |               |
| 2)    | 咽頭結膜熱（プール熱）   |               |
| 1-3-2 | 白癬菌感染症  |               |
| 1-3-3 | クリプトスポリジウム感染症   |               |
| 1-3-4 | 水辺の施設および自然環境を介した感染症                                     |               |
| 1)    | エンテロウイルス感染症   | 2) ノロウイルス     |
| 3)    | 細菌性赤痢   | 4) 病原性大腸菌性腸炎  |
| 5)    | レジオネラ菌症   | 6) ジアルジア症     |
| 7)    | 住血吸虫症   | 8) フォーラーネグレリア |
| 1-3-5 | その他の施設および自然環境を介した感染症                                    |               |
| 1)    | 破傷風   | 2) ツツガムシ病     |
| 1-3-6 | 血液・体液などを介した感染症  |               |
| 1)    | 後天性免疫不全症候群（Acquired Immune<br>Deficiency Syndrome：AIDS） |               |
| 2)    | ウイルス性肝炎   |               |
| 3)    | 黄色ブドウ球菌（ <i>Staphylococcus aureus</i> ）                 |               |
| 1-4   | 健康運動指導とスポーツ傷害・障害  | 37            |
| 1-4-1 | 中高年期以降の運動中に発生しうる事故の危険因子と運動参加の基準                         |               |
| 1-4-2 | 生活習慣病予防のための運動によるスポーツ傷害・障害                               |               |
| 1-4-3 | 介護予防のための運動によるスポーツ傷害・障害                                  |               |
| 1-5   | 体育・スポーツと死亡災害  | 53            |
| 1-5-1 | 学校体育授業の災害   |               |

|       |                           |     |
|-------|---------------------------|-----|
| 1-5-2 | スポーツ災害                    |     |
| 1-5-3 | スポーツの熱中症                  |     |
| 1-5-4 | 熱中症予防のビジネス展開              |     |
| 2章    | 体育・スポーツ施設の衛生学             | 79  |
| 2-1   | 屋外競技場・運動場・校庭              | 80  |
| 2-1-1 | スポーツ傷害・障害の防止策             |     |
| 2-1-2 | 凍傷の防止策                    |     |
| 2-1-3 | 紫外線による害                   |     |
| 2-2   | プール                       | 84  |
| 2-2-1 | 水底との衝突（飛び込み事故）            |     |
| 2-2-2 | 吸い込み事故                    |     |
| 2-2-3 | 吸い付け事故                    |     |
| 2-2-4 | 水系感染症対策                   |     |
| 2-2-5 | プールの清掃                    |     |
| 2-2-6 | 学校の水泳プールの維持管理             |     |
| 2-3   | 体育館と武道場                   | 92  |
| 2-3-1 | アリーナの面積                   |     |
| 2-3-2 | 体育館・武道館内の熱中症              |     |
| 2-3-3 | 床の固さと表面の摩擦                |     |
| 3章    | スポーツという危険行動における危機回避と傷害予防策 | 103 |
| 3-1   | 登山・山岳活動                   | 103 |
| 3-1-1 | 我が国の山岳遭難の傾向               |     |
| 3-1-2 | ロッククライミングの傷害・障害予防         |     |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 3-1-3 高山病                     |     |
| 3-2 ボクシングと格闘技 .....           | 110 |
| 3-3 ネイチャー・スポーツ .....          | 114 |
| 3-3-1 スカイ・スポーツ                |     |
| 3-3-2 マリン・スポーツ                |     |
| 4章 体育・スポーツ衛生制度の構築に向けて .....   | 121 |
| 4-1 体育・スポーツ衛生を制度に育てる .....    | 121 |
| 4-2 体育・スポーツ衛生制度を担う人材 .....    | 124 |
| 4-3 体育・スポーツ衛生制度を担う組織 .....    | 127 |
| 5章 体育・スポーツ指導者の衛生思考と研究方法 ..... | 133 |
| 5-1 体育・スポーツ指導者の衛生思考とは .....   | 133 |
| 5-2 実験研究 .....                | 137 |
| 5-3 介入研究 .....                | 143 |
| 5-3-1 介入研究の方法                 |     |
| 5-3-2 単一事例への介入                |     |
| 5-3-3 介入研究における倫理的配慮           |     |
| 5-4 現場調査 .....                | 149 |
| 5-4-1 目的の明確化                  |     |
| 5-4-2 調査方法（研究デザイン）            |     |
| 1) 横断研究                       |     |
| 2) 症例対照研究（患者対照研究，ケースコントロール研究） |     |
| 3) コホート研究（前向きコホート研究）          |     |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 4) コホート内症例対照研究 (ネステッドケースコントロール研究) |     |
| 5) 既往コホート研究 (後ろ向きコホート研究)          |     |
| 6) 生態学的研究                         |     |
| 7) ケースリポート, 単一事例研究                |     |
| 5-4-3 対象者の設定                      |     |
| 1) 母集団と標本 2) 無作為抽出と有意抽出           |     |
| 3) 標本の選び方 (サンプリング法)               |     |
| 5-4-4 信頼性と妥当性                     |     |
| 1) 測定の妥当性 2) 結果の妥当性               |     |
| 5-4-5 バイアスと交絡因子                   |     |
| 1) バイアス 2) 交絡因子                   |     |
| 3) 交絡因子の補正                        |     |
| 5-4-6 質問紙調査の方法                    |     |
| 1) 実施方法 2) データの種類                 |     |
| あとがき .....                        | 177 |
| 執筆者紹介 .....                       | 179 |