

資料

体力・運動能力調査報告

令和4年度体力運動能力測定用紙集計

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		総合学群		全体												
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N									
身長(cm)	171.6	6.5	16	172.4	6.8	4	171.5	4.3	9	171.0	8.2	14	171.5	6.1	62	167.3	6.8	13	172.8	5.6	12	-	-	0	164.3	8.2	3	172.6	5.1	59	171.5	6.1	192
体重(kg)	64.1	14.1	15	59.5	9.8	4	59.7	7.8	9	65.4	13.0	13	61.6	10.9	60	54.6	8.4	13	62.8	7.9	11	-	-	0	51.4	8.7	2	61.8	8.4	58	61.5	10.3	185
体脂肪率(%)	13.8	7.0	4	-	-	0	-	-	0	13.7	5.7	3	15.5	4.6	13	10.0	-	-	18.5	4.9	2	-	-	0	-	-	0	15.4	3.7	12	15.1	4.6	35
B M I	21.4	4.2	15	19.9	2.5	4	20.3	3.1	9	22.1	3.1	13	20.8	3.3	60	19.4	2.0	13	20.9	2.0	11	-	-	0	19.8	1.5	2	20.7	2.6	58	20.8	3.0	185
ウエスト(cm)	70.8	10.9	4	-	-	0	-	-	0	63.0	-	1	67.9	20.0	7	73.0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	72.3	2.5	3	69.4	13.8	16
ヒップ(cm)	83.7	14.2	3	-	-	0	-	-	0	77.3	19.1	7	-	-	0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	88.3	2.9	3	81.3	15.5	13	
握力(kg)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
上体起こし(回)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
長座体前屈(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
反復横とび(回)	52.7	4.6	22	51.1	6.0	9	50.3	8.0	14	52.9	5.6	33	53.4	8.2	120	49.0	9.5	23	56.6	7.3	26	-	-	0	53.4	4.9	7	54.0	6.7	91	53.2	7.4	345
50m走(秒)	7.7	0.5	22	7.1	0.3	8	7.7	1.0	14	7.5	0.5	32	7.3	0.5	123	7.5	0.5	22	7.0	0.5	27	-	-	0	7.3	0.5	7	7.5	0.7	95	7.4	0.6	350
立ち幅とび(cm)	212.4	18.8	21	214.2	25.4	9	209.0	26.2	14	220.6	22.4	33	216.8	32.5	120	219.7	22.9	23	224.7	26.2	26	-	-	0	212.9	17.2	7	218.5	24.1	91	217.7	27.0	344
ハットホー岸投げ(m)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
12分間走(m)	2254.5	365.8	22	2745.0	407.9	8	2046.2	517.8	13	2324.2	312.3	33	2367.6	388.1	123	2290.9	327.2	22	2590.4	381.3	28	-	-	0	2545.7	323.2	7	2311.1	432.1	93	2354.6	406.4	349

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		総合学群		全体													
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N										
身長(cm)	157.4	5.3	14	158.3	7.6	10	159.2	3.4	11	161.0	5.1	16	157.5	5.8	8	157.2	1.7	6	159.2	6.1	7	-	-	0	156.6	5.4	5	158.7	6.3	9	158.6	5.4	86	
体重(kg)	48.7	4.3	12	49.9	8.0	10	52.2	6.9	10	51.5	4.8	14	46.4	5.7	8	51.0	4.1	5	49.0	10.5	7	-	-	0	49.4	1.5	5	49.9	7.2	9	49.9	6.3	80	
体脂肪率(%)	21.3	3.5	4	24.3	8.1	2	30.0	-	1	29.5	7.8	2	18.0	2.8	2	28.0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	20.0	-	1	23.6	5.8	13	
B M I	19.6	1.4	12	19.7	1.9	10	20.5	2.6	10	19.6	1.8	14	18.6	1.2	8	20.6	1.5	5	19.1	2.9	7	-	-	0	20.2	1.7	5	19.8	2.7	9	19.7	2.0	80	
ウエスト(cm)	65.0	-	1	68.0	-	1	75.0	-	1	82.5	3.5	2	50.0	-	1	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	56.0	-	1	-	0	68.4	12.6	7
ヒップ(cm)	88.0	-	1	88.0	-	1	103.0	-	1	57.3	57.6	2	-	-	0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	84.0	-	1	-	0	79.6	31.7	6
握力(kg)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0		
上体起こし(回)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0		
長座体前屈(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0		
反復横とび(回)	48.2	5.3	28	44.7	7.4	15	46.3	5.9	17	46.9	7.0	29	50.2	3.7	14	43.9	6.3	14	48.5	4.2	27	-	-	0	45.9	4.1	18	45.8	4.8	31	46.9	5.6	193	
50m走(秒)	8.9	0.7	28	8.7	0.9	17	9.2	1.5	17	8.7	0.6	27	8.6	0.6	16	9.3	1.0	14	8.6	0.4	27	-	-	0	8.9	0.9	18	8.8	0.6	31	8.8	0.8	195	
立ち幅とび(cm)	171.6	19.4	28	172.9	21.7	15	162.8	36.3	16	175.4	27.4	29	177.4	12.3	14	157.1	37.3	14	168.2	28.5	27	-	-	0	160.4	37.8	17	163.2	35.9	31	168.1	29.7	191	
ハットホー岸投げ(m)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0		
12分間走(m)	1849.3	362.2	28	2003.5	351.9	17	1997.1	343.0	17	2037.5	232.4	28	2005.9	307.1	17	1864.3	401.2	14	2150.0	224.9	27	-	-	0	2048.2	647.9	17	1952.0	307.7	30	1992.2	358.1	195	

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		全体												
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N										
身長(cm)	172.3	7.8	4	172.4	2.3	6	169.5	0.7	2	174.4	11.4	5	172.3	5.0	33	167.6	4.9	11	169.9	8.3	3	-	-	0	165.5	6.4	2	171.1	5.8	66	
体重(kg)	62.3	7.8	4	62.0	5.7	6	59.5	3.5	2	58.9	10.8	5	61.7	7.6	33	61.6	5.2	11	61.3	14.4	3	-	-	0	60.5	17.7	2	61.0	7.3	66	
体脂肪率(%)	19.0	-	1	16.1	5.6	2	19.0	-	1	-	0	15.3	3.4	12	10.0	-	0	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	15.2	3.9	17
B M I	20.9	1.5	4	20.8	1.7	6	20.7	1.4	2	19.2	1.6	5	20.7	2.4	33	21.9	1.6	11	21.0	2.9	3	-	-	0	22.4	8.1	2	20.8	2.2	66	
ウエスト(cm)	-	-	0	65.0	-	1	82.0	-	1	-	0	76.0	14.9	7	72.0	-	0	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	75.1	12.9	10
ヒップ(cm)	-	-	0	80.0	-	1	80.0	-	1	-	0	83.6	12.3	7	93.0	-	0	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	83.8	10.6	10
握力(kg)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	32.5	-	1	-	-	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	32.5	-	1
上体起こし(回)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
長座体前屈(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
反復横とび(回)	53.4	2.1	5	49.7	6.4	7	53.0	5.7	2	52.6	5.1	9	52.0	5.5	46	49.1	5.4	18	49.5	9.9	4	-	-	0	48.5	2.1	2	51.4	5.4	93	
50 m走(秒)	7.2	0.4	6	7.0	0.3	7	7.1	0.5	2	7.3	0.3	9	7.4	0.5	48	7.6	0.6	17	7.8	0.7	4	-	-	0	7.7	0.5	2	7.4	0.5	95	
立ち幅とび(cm)	233.0	23.8	3	232.0	13.7	7	234.0	41.0	2	232.6	16.5	9	226.4	23.8	46	206.6	29.0	18	250.5	65.8	4	-	-	0	215.0	7.1	2	224.2	27.6	91	
ハットホールド投(回)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
12分間走(m)	2408.3	507.4	6	2557.1	306.1	7	2690.0	84.9	2	2325.6	439.2	9	2297.3	416.6	48	2126.7	378.7	18	2337.5	453.5	4	-	-	0	1900.0	70.7	2	2322.3	403.6	96	

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		全体												
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N										
身長(cm)	156.2	4.0	3	156.3	4.5	4	157.8	5.2	9	162.4	7.3	6	156.4	2.7	5	156.0	4.5	5	157.8	4.4	5	-	-	0	155.3	6.8	3	157.5	5.1	40	
体重(kg)	48.8	3.3	3	53.0	7.2	4	49.3	5.6	9	52.3	4.7	6	46.7	3.7	5	47.3	5.3	4	51.8	3.9	5	-	-	0	46.3	7.6	3	49.5	5.3	39	
体脂肪率(%)	-	-	0	29.0	1.4	2	20.0	2.8	2	-	0	-	0	34.0	12.7	2	23.0	-	1	-	-	0	-	-	0	29.0	-	1	27.3	7.5	8
B M I	20.0	2.2	3	21.6	2.4	4	19.7	1.6	9	19.8	1.7	6	19.0	1.1	5	19.2	1.6	4	20.7	0.9	5	-	-	0	19.1	3.1	3	19.8	1.8	39	
ウエスト(cm)	62.0	-	1	60.0	-	1	-	-	0	65.0	-	1	61.0	-	1	-	-	0	63.0	-	1	-	-	0	-	-	0	62.2	1.9	5	
ヒップ(cm)	90.0	-	1	80.0	-	1	-	-	0	90.0	-	1	61.0	-	1	-	-	0	90.0	-	1	-	-	0	-	-	0	87.5	5.0	4	
握力(kg)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
上体起こし(回)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
長座体前屈(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
反復横とび(回)	42.3	5.1	7	43.7	6.6	6	44.4	7.5	10	45.6	6.7	9	44.7	2.4	13	44.3	6.4	7	44.6	5.6	14	-	-	0	45.8	5.8	6	44.5	5.5	72	
50 m走(秒)	9.5	0.5	7	8.9	0.7	7	9.1	0.8	12	9.0	0.5	9	8.7	0.6	13	9.2	0.8	7	9.1	0.9	14	-	-	0	9.4	0.6	6	9.1	0.7	75	
立ち幅とび(cm)	160.7	16.9	7	170.6	18.5	7	168.8	26.9	10	143.4	59.4	9	171.6	16.5	13	147.4	55.1	7	173.4	22.6	13	-	-	0	159.7	21.6	6	163.3	32.3	72	
ハットホールド投(回)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
12分間走(m)	1868.6	183.3	7	2050.0	360.6	6	1884.2	342.7	12	1875.0	320.7	8	2050.0	325.6	13	1614.3	302.4	7	1985.4	300.3	13	-	-	0	1465.0	695.4	6	1889.2	381.9	72	

4年 男子

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		全体			
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	
身長(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	169.8	4.1	4	173.0	-	1	-	0	-	0	170.4	3.8	5
体重(kg)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	61.2	5.6	4	79.0	-	1	-	0	-	0	64.8	9.3	5
体脂肪率(%)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
B M I	-	-	0	-	-	0	-	-	0	21.2	1.1	4	26.3	-	1	-	0	-	0	22.2	2.5	5
ウエスト(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
ヒップ(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
握力(kg)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
上体起こし(回)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
長座体前屈(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
反復横とび(回)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	48.8	4.7	4	49.3	11.6	3	-	0	-	0	49.0	7.5	7
50 m走(秒)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	7.5	0.3	6	8.3	1.1	3	-	0	-	0	7.8	0.8	9
立ち幅とび(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	190.0	-	1	215.0	-	1	-	0	-	0	202.5	17.7	2
ハットホールド投げ(m)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
12分間走(m)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2370.0	287.4	4	2175.0	318.2	2	-	0	-	0	2305.0	282.8	6

4年 女子

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		体育専門学群		芸術専門学群		全体			
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	
身長(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	156.0	-	1	164.0	-	1	-	0	-	0	160.0	5.7	2
体重(kg)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
体脂肪率(%)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
B M I	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
ウエスト(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
ヒップ(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
握力(kg)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
上体起こし(回)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
長座体前屈(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
反復横とび(回)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	46.0	-	1	36.0	-	1	-	0	-	0	41.0	7.1	2
50 m走(秒)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	9.5	-	1	10.1	-	1	-	0	-	0	9.8	0.4	2
立ち幅とび(cm)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
ハットホールド投げ(m)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	-	0
12分間走(m)	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2110.0	-	1	-	-	0	-	0	-	0	2110.0	-	1

アンケートの結果

■運動部への所属	選択肢番号	回答数	割合
所属している	1	194	24.9%
所属していない	2	586	75.1%
合計		780	

■運動実施状況	選択肢番号	回答数	割合
ほとんど毎日(週に3回以上)	1	143	18.3%
ときどき(週に1~2回程度)	2	289	37.1%
時々(月に1~3回程度)	3	206	26.4%
しない	4	142	18.2%
合計		780	

■1日の運動実施時間	選択肢番号	回答数	割合
30分未満	1	430	55.1%
30分以上1時間未満	2	145	18.6%
1時間以上2時間未満	3	115	14.7%
2時間以上	4	90	11.5%
合計		780	

■朝食の有無	選択肢番号	回答数	割合
毎日食べる	1	425	54.5%
時々次かす	2	300	38.5%
全く食べない	3	55	7.1%
合計		780	

■睡眠時間	選択肢番号	回答数	割合
6時間未満	1	198	25.4%
6時間以上8時間未満	2	529	67.8%
8時間以上	3	53	6.8%
合計		780	

■テレビ視聴時間	選択肢番号	回答数	割合
1時間未満	1	561	71.9%
1時間以上2時間未満	2	125	16.0%
2時間以上3時間未満	3	50	6.4%
3時間以上	4	44	5.6%
合計		780	