

目次

編集・執筆者一覧	iii
はじめに	v

第1部 総論

第1章	パラリンピックスポーツ	2
第2章	障害者が「する」スポーツの現状と課題	8
第3章	日本の視覚障害者スポーツの現状と課題	14
第4章	視覚障害とは	21
第5章	日本の視覚障害者の現状	25
第6章	海外の視覚障害児・者の現状	30
第7章	視覚障害者の心理	36
第8章	視覚障害者への支援	43
第9章	視覚障害者の情報アクセシビリティ	48
第10章	視覚障害者の職業	56
第11章	視覚障害アスリートと眼科的配慮	62

第2部 視覚障害者スポーツの指導

第1章	乳幼児期の視覚障害者の発達特性と支援	70
第2章	視覚特別支援学校での体育指導	77
第3章	大学以降の視覚障害者への体育指導とスポーツ活動の現状	83
第4章	パラリンピックアスリートの育成	90
第5章	視覚障害パラリンピックアスリートのクラスとクラス分け	94
第6章	視覚障害者の体力・運動特性	100
第7章	視覚障害アスリートのスポーツ外傷・障害	108
第8章	視覚障害アスリートのトレーニング指導の留意点	115
第9章	スポーツ選手と睡眠	122
第10章	視覚障害アスリートと栄養	129
第11章	アンチ・ドーピング	136
第12章	視覚障害アスリートから指導者に求めるもの	145

第3部 視覚障害者パラリンピック競技の指導法

第1章	水 泳	152
第2章	陸上競技	158
第3章	トライアスロン	162
第4章	5人制サッカー	167
第5章	ゴールボール	174
第6章	柔 道	184
第7章	ローイング（ボート競技）	190
第8章	パラサイクリング（自転車競技）	196
第9章	アルペンスキー	203
第10章	ノルディックスキー	211

第4部 座談会

ブラインドスポーツ最前線 ——パラリンピック指導の現場から——	222
おわりに	239