

氏名(本籍)	いずみ 泉	しげき 重樹	(千葉県)
学位の種類	博士(スポーツ医学)		
学位記番号	博甲第5079号		
学位授与年月日	平成21年3月25日		
学位授与の要件	学位規則第4条第1項該当		
審査研究科	人間総合科学研究科		
学位論文題目	体幹動作および体幹筋機能に着目したボクシング選手の腰痛に関する研究		
主査	筑波大学教授	医学博士	田中喜代次
副査	筑波大学教授	博士(医学)	宮川俊平
副査	筑波大学准教授	博士(医学)	向井直樹
副査	筑波大学准教授	博士(医学)	坂根正孝

### 論文の内容の要旨

(目的) ボクシング選手の腰痛の実態を調査し、予防の方策と競技力向上を目指す

(対象と方法) 対象は高校生・大学生・アマチュア及びプロボクサー、方法はアンケート調査により腰痛の実態を把握し、大学ボクシング選手を対象に身体特性と腰痛の関係を明らかにし、パンチ動作において筋電図を用いて体幹筋活動を調査した。

(結果) アンケート調査によりボクシング活動はできるがそれに伴う腰痛を保持している選手の割合を把握することができた。身体特性と腰痛の関係は明らかにできなかったが、パンチ動作における体幹筋活動の調査では、ボクサーはアマチュアに比べ左右の体幹筋の筋活動のバランスが良いことがわかった。

(考察) ボクシング開始時より体幹筋のバランス良い使い方を習熟させるとともに、体幹筋の強化が腰部疾患の予防に繋がること示唆された。

### 審査の結果の要旨

きちんとした仮説が立てられ、それにもとづいた研究計画が立案され実行された論文である。得られた結果からの考察も論理的であり学位論文に値すると判断した。

よって、著者は博士(スポーツ医学)の学位を受けるに十分な資格を有するものと認める。