

高齢者の健康生活に関する調査

西嶋尚彦, 市村国夫¹, 野田洋平², 野田文子³, 間野義之⁴, 工藤保子⁵,
小松崎敏⁶, 榎本恵子⁶, 高倉亜維⁶, 中野貴博⁶, 高橋信二⁶
筑波大学, 常磐大学¹, 茨城大学², 茨城女子短期大学³,
株式会社三菱総合研究所⁴, 財団法人笹川スポーツ財団⁵,
筑波大学大学院⁶

はじめに

本研究では、小地域（一県）を対象として、生涯スポーツ学習推進関連事業を展開している市町村に在住の高齢者を対象に、健康生活行動の実態を統計的調査によって明らかにすることを目的とした。

方法

標本

表1に示されるように、分析の対象とした標本数はI県に在住する高齢者男性931名、女性1205名、計2136名であった。

調査対象者は、I県の生涯学習プログラムへの参加者であり、日常生活における運動・スポーツ活動に積極的な集団である。

調査内容

調査項目は、体力、ストレス耐性、日常生活能力、余暇活動、健康推進活動、生活欲求、生活満足、運動・スポーツ実施状況などであった。

調査時期

平成9年9月から平成10年7月にかけて調査を実施した。

調査方法

調査票は集合配票法にて留置、後日郵送法にて回収した。調査票への回答は無記名自記式とした。受講期間中に記入してもらい、回

答済み調査票は記入者自身によって調査票と共に配布した封筒に入れさせ、封をさせた上で回収するという手順を取り、記入者の回答にバイアスがかからないようにした。

表1 標本数 (人)

	総数	60歳未満	60歳代	65歳代	70歳代	75歳代	80歳代	85歳以上
【総数】	2,136	31	199	386	676	505	270	69
【性別】								
男性	931	5	95	175	296	197	124	39
女性	1,205	26	104	211	380	308	146	30
【地区】								
水戸	35	1	17	12	3	2	-	-
県北	33	1	22	7	3	-	-	-
鹿行	47	5	26	12	3	1	-	-
県南	23	3	11	7	1	1	-	-
県西	22	1	9	4	6	2	-	-
県西「クラブ」	22	7	13	1	1	-	-	-
ひたちなか市	1,954	13	101	343	659	499	270	69
一中	436	1	19	92	155	101	56	12
二中	251	-	2	28	90	71	46	14
三中	168	4	15	33	48	44	17	7
佐野	218	1	12	45	56	68	24	12
大島田彦	205	1	11	37	70	57	28	1
那珂湊	417	6	31	66	145	96	61	12
平磯	129	-	3	25	59	28	11	3
阿字ヶ浦	49	-	2	4	9	16	15	3

調査票

次ページ以降に示される通りである。

調査結果

調査結果は、統計表として示す。なお、統計表中の記号は以下のように用いた。

「-」：計数がない場合

「…」：計数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合

健康生活に関する調査

加齢とライフスタイルに関する研究会

以下の問に、お答え下さい。

問1 このところ健康だと思えますか。

1. 大いに健康 2. まあ健康 3. あまり健康ではない 4. わからない

問2 体力についてどのように感じていますか。

1. 体力に自信がある 2. 体力は普通である 3. 体力に不安がある 4. わからない

問3 あなたは、ご自分の健康や体力についてどのように感じていますか。

	大いに 感じる	ある程度 感じる	あまり 感じない	全く 感じない
1) 肉体的な疲労	1	2	3	4
2) 精神的な疲労、ストレス	1	2	3	4
3) 体力の衰え	1	2	3	4
4) 成人病にかかる心配	1	2	3	4
5) 運動不足	1	2	3	4
6) 肥満	1	2	3	4

問4 自分の健康のために、次のようなことに注意を払っていますか。

	常に注意を 払っている	時々注意を 払っている	あまり注意を 払っていない	全く注意を 払っていない
1) 食生活に気をつける	1	2	3	4
2) 睡眠や休養を十分に取る	1	2	3	4
3) 運動やスポーツをする（体操や散歩を含む）	1	2	3	4
4) お出かけをする	1	2	3	4
5) 規則正しい生活をする	1	2	3	4
6) 酒、たばこを控える、飲まない	1	2	3	4
7) 適正な体重を維持する	1	2	3	4
8) 成人病の予防	1	2	3	4
9) 定期的に健康診断、体力診断を受ける	1	2	3	4
10) おしゃれに気を使う	1	2	3	4
11) 趣味・娯楽をする	1	2	3	4
12) 観光、行楽に出かける	1	2	3	4
13) 仲のいい友人・知人に会う	1	2	3	4

問5 ふだん、健康の自己管理はできていますか。

1. 十分にできている 2. まあできている 3. あまりできてはいない
4. 全くできていない 5. わからない

問6 ふだん健康のために、運動・スポーツをしていますか。

1. している 2. していない→問7（次のページ）

1) (している方) 今年までで、何年間継続していますか。 _____ 年間

問7 この1年間に、運動・スポーツをしましたか。

1. した 2. しなかった→問8

1) (した方) この1年間に、何日くらい運動・スポーツをしましたか。

1. 年に1~4日 2. 年に5~9日 3. 月に1日 4. 月に2~3日
5. 週に1日 6. 週に2~3日 7. 週に4日以上

2) (した方) 1回の運動・スポーツ実施時間は、平均どれくらいでしたか。

1. 15分以内 2. 30分以内 3. 1時間以内
4. 1時間30分以内 5. 2時間以内 6. 2時間超

問8 今後は、運動・スポーツをしたいですか。

1. 是非したい 2. したい 3. あまりしたくない 4. 全くしたくない→問9

1) 何のために、運動・スポーツをしますか。(いくつでも○)

1. 健康づくり 2. スポーツを楽しむため 3. 仲間と過ごすため
4. 家族と過ごすため 5. ストレス解消のため 6. レジャーとして
7. 競技として 8. その他 ()

問9 以下のスポーツについて、「この1年間での実施状況」と、「今後の実施希望」をお答え下さい。

この1年間に、以下のようなスポーツをしましたか	この1年間に、何日しましたか(1つだけ○)							今後はしたいですか		何のために、しますか(いくつでも○)									
	した	しな	年	年	月	月	週	週	週	し	した	健康	楽	仲	家	ス	レ	競	そ
運動・スポーツ種目	た	い	に	に	に	に	に	に	に	たい	くない	づくり	しむ	間	族	ト	ジャー	技	他
			1	5	1	2	3	1	2				た	と	と	レ	ー	と	
			日	日	日	日	日	日	日				め	こ	こ	ス	で	して	
			4	9	3	3	日	日	日				す	す	す	消	して		
ア ウォーキング、散歩	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
カ 軽い体操	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
器具を使ったトレーニング	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
ゲートボール	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
ゴルフ(練習場を含む)	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
サ サイクリング	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
ジョギング・マラソン	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
水泳	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
ソフトボール	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
タ 卓球	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
つり	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
登山・ハイキング	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
ナ なわとび	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
ハ ボウリング	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
ヤ 野球、キャッチボール	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
その他：具体的に記入(5つまで)																			
1)	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
2)	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
3)	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
4)	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8
5)	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8

問10 次のような運動が、どれくらいできますか。ご家庭で運動してみて、教えてください。

1) 壁などの支えを利用して、「逆立ち」が何秒間できますか。

1. 10秒間以上できる 2. 5秒間以上 3. 数秒間程度 4. できない

2) 「腕立て伏せ」が、続けて何回できますか。

1. 10回以上できる 2. 5回以上 3. 数回程度 4. できない

3) 「上体起こし（腹筋運動）」が、休まないで何回できますか。

1. 10回以上できる 2. 5回以上 3. 数回程度 4. できない

4) 両足でふみきって、どれくらい前方にとべますか「立ち幅とび」。

1. 1m以上前方にとべる 2. 50cm以上 3. 数十cm程度 4. とべない

5) 10mくらい持ち運ぶことができる荷物の重さは、どれくらいですか。

1. 10kg以上を運べる 2. 5kg以上 3. 数kg程度 4. 運べない

6) 裸足で立った姿勢から、ひざを曲げないで、両手が床にとどきますか。

1. 手のひらが床につく 2. 指先が床につく 3. ひざまで 4. できない

7) 仰向けにねた姿勢から、両脚を上げて、両方の足先を顔の上まで上げられますか。

1. 顔の上まで 2. 胸の上まで 3. 足先の上まで 4. できない

8) ひざをのばして、床に座った姿勢で、両手がどこまでとどきますか。

1. 足の指先まで届く 2. 足首まで 3. ひざまで 4. できない

9) せなかを壁につけてからしゃがんで、腰とひざを直角にした姿勢を何秒間続けられますか。

1. 30秒間以上できる 2. 10秒間以上 3. 数秒間程度 4. できない

10) 「けんけんとび」が、連続で何歩できますか。

1. 10歩以上できる 2. 5歩以上 3. 数歩程度 4. できない

11) 休まないで、何分間「歩け」ますか。（ウォーキングや散歩運動）

1. 30分間以上歩ける 2. 10分間以上 3. 数分間程度 4. 歩けない

12) 休まないで、何分間「走れ」ますか。（ジョギング）

1. 10分間以上走れる 2. 5分間以上 3. 数分間程度 4. 走れない

13) 全力で、何m「走る」ことができますか。（かけっこ、疾走、スプリント）

1. 100m以上走れる 2. 50m以上 3. 数十m程度 4. 走れない

14) 何秒間、「息をこらえる」ことができますか。

1. 1分間以上できる 2. 30秒間程度 3. 数秒間程度 4. できない

15) 目を開けて、「片足立ち」で、何秒間立っていられますか。

1. 30秒間以上できる 2. 15秒間程度 3. 数秒間程度 4. 立たない

16) 「なわとび」が、連続で何回できますか。

1. 10回以上できる 2. 5回以上 3. 数回程度 4. できない

17) たたみやマットの上で、「体操の前転（前回り）」ができますか。

1. 連続でできる 2. 1回できる 3. 高さ上がない 4. できない

18) 立った姿勢で、片手で、「たまつき」が何回できますか。

1. 10回以上できる 2. 5回以上 3. 数回程度 4. できない

19) 立った姿勢で、両手を交互に使う、「2個のお手玉」が連続何回できますか。

1. 10回以上できる 2. 5回以上 3. 数回程度 4. できない

問11 日常生活において、次のような動作はどの程度できますか。	全く できない	あまり できない	まあ できる	充分に できる
1) 休まずに、4階まで階段をのぼれる	1	2	3	4
2) 凹凸のある道を歩かないで歩く				
3) 急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる	1	2	3	4
4) 人や物にぶつかりそうになったときに避ける				
5) ふとんをほしたり、とりこんだりできる	1	2	3	4
6) 上着やコートなどがはやく開閉できる				
7) ふとんや毛布などの上げ下ろしができる	1	2	3	4
8) 熱くしてあるものを冷めさせる				
9) シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる	1	2	3	4
10) 靴をはく				
11) 線にそって、はさみで紙を切れる	1	2	3	4
12) しゃがんで物を取る				
13) しゃがんだ姿勢から手を使わないで、立ち上げられる	1	2	3	4
14) 正座の姿勢で物を取る				
15) 正座の姿勢で、手を伸ばしてうしろの物をとれる	1	2	3	4
16) 歩行中に足がつかえる				

問12 ふだん、せきがでますか。

1. はい 2. いいえ→問13

1) (せきがでる方) そのせきは、1週間に4日以上ですか。 1. はい 2. いいえ

2) (せきがでる方) そのせきは、3カ月以上続いてですか。 1. はい 2. いいえ

問13 冬になると、せきがでますか。

1. はい 2. いいえ

問14 ふだん、たんがでますか。

1. はい 2. いいえ→問15

1) (たんがでる方) そのたんは、1週間に4日以上ですか。 1. はい 2. いいえ

2) (たんがでる方) そのたんは、3カ月以上続いてですか。 1. はい 2. いいえ

問15 冬になると、たんがでますか。

1. はい 2. いいえ

問16 息をするとき、ゼーゼーとか、ヒューヒューという音がすることがありますか。

1. はい 2. いいえ→問17

1) (音がする方) それは、かぜをひいたときですか。 1. はい 2. いいえ

問17 平らな道を急いで歩いたり、ゆるやかな坂道をのぼるときに、息が苦しくなりますか。

1. はい 2. いいえ

問18 タバコを吸いますか。

1. 毎日吸う 2. ときどき吸う 3. 以前吸っていた 4. いいえ→問19

(喫煙経験・習慣のある方)

1) 習慣的に吸っていた年数は、何年間ですか。 _____ 年間

2) 紙巻きタバコは、1日に平均何本吸いますか、吸っていましたか。 _____ 本

3) タバコの煙を肺の中に吸い込みますか、吸い込んでいましたか。

1. はい 2. いいえ

問19 最近、次のような症状がみられますか。	ほとんど ありません	多少 あります	たまに	ほとんど 常に
1) かぜをひくことがある	1	2	3	4
2) 動悸（どろき）がすることがある	1	2	3	4
3) 胃が痛むことがある（空腹時や食後などに）	1	2	3	4
4) 下痢をすることがある	1	2	3	4
5) 頭痛がおこることがある	1	2	3	4
6) 排尿をしても残っている感じがすることがある	1	2	3	4
7) 肩や腕が強く凝ったり、痛んだりすることがある	1	2	3	4
8) 足がだるく神経痛やしびれがあることがある	1	2	3	4
9) 目がかすむことがある	1	2	3	4
10) めまいが（フラフラ）することがある	1	2	3	4
11) 発疹、おできができることがある	1	2	3	4
12) 「立ちくらみ」や「めまい」を起こすことがある	1	2	3	4
13) 立っていると気持ちが悪くなり、ひどい時には、倒れることがある	1	2	3	4
14) 「お風呂」に入った時や、いやなものを見たり、聞いた時に 気分が悪くなる	1	2	3	4
15) 少し動くと、動悸や息切れがすることがある	1	2	3	4
16) 朝の目覚めが悪く、午前中は体の調子が悪いことがある	1	2	3	4
17) 顔色が悪い（青白い）ことがある	1	2	3	4
18) 食欲がないこと（食欲不振）がある	1	2	3	4
19) 「おなか」が刺すように痛くなる	1	2	3	4
20) 「倦怠・体のだるさ」や「疲れやすさ」を感じる	1	2	3	4
21) 乗物酔いがある	1	2	3	4
22) ひどい寝汗をかくことがある	1	2	3	4
23) ゲップが多いことがある	1	2	3	4
24) 耳鳴りがすることがある	1	2	3	4

問20 生活の中で、次のようなことに満足していますか。	全く 不満	やや 不満	やや 満足	非常に 満足
1) 自分の健康状態に満足している	1	2	3	4
2) 睡眠に満足している	1	2	3	4
3) 毎日の活動をやり遂げる能力に満足している	1	2	3	4
4) 自分の仕事をする能力に満足している	1	2	3	4
5) 自分自身に満足している	1	2	3	4
6) 人間関係に満足している	1	2	3	4
7) 性生活に満足している	1	2	3	4
8) 友人からの援助に満足している	1	2	3	4
9) 居住環境に満足している	1	2	3	4
10) 医療サービスの利用しやすさに満足している	1	2	3	4
11) 周辺の交通機関に満足している	1	2	3	4
12) 自分の社会貢献に満足している	1	2	3	4

問21 あなたの「生きがい」とするものは、何ですか。	生きがい である	まあ生き がいである	あまり生きが いてはない	生きがい ではない
1) ぐっすり寝ること	1	2	3	4
2) おいしい食事をする	1	2	3	4
3) 夫婦、恋人、異性の友人とのつながり	1	2	3	4
4) 健康で長生きすること	1	2	3	4
5) 事故や災害にあわず無事に暮らすこと	1	2	3	4
6) 日々安んじた生活を営むこと	1	2	3	4
7) 精神的な、こころのやすらぎをえること	1	2	3	4
8) 知人、友人とのつながり	1	2	3	4
9) 家族とのつながりや、子どもや孫の成長	1	2	3	4
10) 職場、学校、クラブ等の仲間と関わりあうこと	1	2	3	4
11) 親族、一族、身内が繁栄すること	1	2	3	4
12) 社会的に成功すること	1	2	3	4
13) 経済的に裕福になること	1	2	3	4
14) 仕事、趣味、道徳などに達成感を得ること	1	2	3	4
15) 他人のために役に立つこと	1	2	3	4
16) 地域社会や国際社会の発展に貢献すること	1	2	3	4

問22 ぶだんの生活の中で、次のようなことをどのように感じていますか。	そう思 う	まあ そう思 う	あまりそ う思 わない	全くそ う思 わない
1) だんだん気力がなくなるを感じる	1	2	3	4
2) 年をとると、活動したい気持ちがなくなる	1	2	3	4
3) 年をとるにつれて、いろいろな感じが高まる	1	2	3	4
4) 外で遊ぶとよく合う	1	2	3	4
5) 若いころの友だちとずっと連絡している	1	2	3	4
6) 近所の集まりに積極的に参加する	1	2	3	4
7) 年をとることは、こわくない	1	2	3	4
8) 年をとることは苦でない(むしろよい)	1	2	3	4
9) 自分の生き方に対して満足している	1	2	3	4
10) 他の人より豊かに自信がある	1	2	3	4
11) 自分の健康にいつも不安である	1	2	3	4
12) 自分はまだまだ若々である	1	2	3	4
13) 自分の子供は自分を大切にしてくれる	1	2	3	4
14) 子供との関係に満足している	1	2	3	4
15) 今、持っているお金で十分だ	1	2	3	4
16) 1ヶ月の収入は十分である	1	2	3	4
17) 経済的に落ち着いている	1	2	3	4
18) 今でも仕事がやれる	1	2	3	4
19) 年をとっても十分仕事ができる	1	2	3	4
20) 配偶者との関係に満足している	1	2	3	4
21) 親せきとの関係がよい	1	2	3	4

問23 ふたん健康のために、次のようなことを していますか。	毎日 している	週に 数回	月に 数回	年に 数回	全く しない
1) 体重をはかる	1	2	3	4	5
2) 体温をはかる	1	2	3	4	5
3) 血圧をはかる	1	2	3	4	5
4) 食事の用意をする、調理する	1	2	3	4	5
5) 洗濯をする	1	2	3	4	5
6) ふとん敷き・片づけをする	1	2	3	4	5
7) 部屋や庭の掃除をする	1	2	3	4	5
8) 買い物に行く	1	2	3	4	5
9) 孫などの乳幼児の世話を する	1	2	3	4	5
10) 美容院に行く	1	2	3	4	5
11) 歯みがきをする	1	2	3	4	5
12) 午後に寝ることは、 避ける	1	2	3	4	5
13) 同じ時刻に、就寝する	1	2	3	4	5
14) 同じ時刻に、起床する	1	2	3	4	5
15) 朝食を食べる	1	2	3	4	5
16) 夜食を食べる	1	2	3	4	5
17) お出かけをする	1	2	3	4	5
18) 新聞を読む	1	2	3	4	5
19) 本や雑誌を読む	1	2	3	4	5
20) テレビを見る	1	2	3	4	5

問24 ふたん楽しみのために、次のようなこと をしていますか。	月に 数回	月に 1回 程度	年に 数回	年に 1回 程度	全く しない
1) 家族以外の人と遊ぶ	1	2	3	4	5
2) 仲のいい友人や知人に連絡をとる	1	2	3	4	5
3) 休みの日に友人や知人と遊ぶ	1	2	3	4	5
4) スポーツをする	1	2	3	4	5
5) 公園や自然公園などに行く	1	2	3	4	5
6) 運動会やスポーツ行事に参加する	1	2	3	4	5
7) 花火大会、祭りなどに行く	1	2	3	4	5
8) ボランティア・社会奉仕活動に行く	1	2	3	4	5
9) 集会や講演会に行く	1	2	3	4	5
10) 国内・海外旅行や行楽に出かける	1	2	3	4	5
11) 温泉、保養の地などに行く	1	2	3	4	5
12) 映画、音楽、演劇などをみに行く	1	2	3	4	5
13) 美術館、博物館、資料館などに行く	1	2	3	4	5
14) 病院、診療所に診てもらいに行く	1	2	3	4	5
15) 病院、診療所に薬をもらいに行く	1	2	3	4	5
16) お寺、墓参りに行く	1	2	3	4	5
17) 神社に参拝に行く	1	2	3	4	5

問25 あなたにとって、現在余暇とはどのような時間ですか。	そうである	まあ そうである	まあ でもない	そう ではない
1) 休養のための時間	1	2	3	4
2) 1人でのんびりできる時間	1	2	3	4
3) 気晴らしやストレス解消のための時間	1	2	3	4
4) スポーツ・運動を楽しむ時間	1	2	3	4
5) 趣味や娯楽を楽しむ時間	1	2	3	4
6) 芸術や音楽を楽しむ時間	1	2	3	4
7) 自然と親しむための時間	1	2	3	4
8) 家族と過ごすための時間	1	2	3	4
9) 友人・知人と過ごすための時間	1	2	3	4
10) 地域活動のための時間	1	2	3	4
11) ボランティア活動をする時間	1	2	3	4
12) 自分の能力を高めるための活動をする時間	1	2	3	4
13) 健康の維持や体力増進のための時間	1	2	3	4
14) 趣味と実用をかねた活動のための時間	1	2	3	4
15) 新しい仕事や事業を手がけるための時間	1	2	3	4
16) 学習、習いごと、研究などをするための時間	1	2	3	4

問26 ふだん、生涯学習活動をしていますか。

1. している 2. していない→問27

1) (している方) どれくらいの頻度で、生涯学習活動をしていますか。

1. 年に1~4日 2. 年に5~9日 3. 月に1日 4. 月に2~3日
5. 週に1日 6. 週に2~3日 7. 週に4日以上 8. 毎日

問27 この1年間に、ボランティア・社会奉仕活動をしましたか。

1. した 2. しなかった→問28

1) (した方) この1年間に、何日しましたか。

1. 年に1~4日 2. 年に5~9日 3. 月に1日 4. 月に2~3日
5. 週に1日 6. 週に2~3日 7. 週に4日以上

問28 この1年間に、観光や行楽に行きましたか。

1. 行った 2. 行かなかった→問29

1) (行った方) この1年間に、何回行きましたか。

1. 1回 2. 2回 3. 3回 4. 4回 5. 5回 6. 6~9回 7. 10回以上

問29 男女の別と、満年齢

1. 男性 2. 女性 満 歳

問30 同居しているご家族の構成は、以下のうちのどれですか。

1. ひとり暮らし 2. 夫婦2人 3. 子ども達と同居 4. その他

ご協力、誠にありがとうございました

連絡先：常磐大学 市村国夫 宛、〒310 水戸市見和1-430-1、TEL & FAX : 029-232-2683

〒TAKAHIKO NISHIJIMA,1997

このところ健康だと思いますか

(%)

	該当数 (人)	大いに健康	まあ健康	あまり 健康では ない	わからない	無回答
【総数】	2,136	7.6	63.2	20.5	0.9	7.8
【性別】						
男性	931	10.1	66.1	18.0	0.4	5.4
女性	1,205	5.6	60.9	22.4	1.3	9.7
【年齢】						
60歳未満	31	9.7	74.2	12.9	-	3.2
60歳代	199	8.5	75.4	13.6	0.5	2.0
65歳代	386	7.5	71.8	14.5	1.3	4.9
70歳代	676	7.8	64.6	18.3	0.7	8.4
75歳代	505	6.5	57.0	27.3	1.0	8.1
80歳代	270	8.1	51.1	25.6	1.1	14.1
85歳以上	69	7.2	52.2	29.0	1.4	10.1
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	80.0	-	-	-
60歳代	95	8.4	74.7	13.7	-	3.2
65歳代	175	8.0	77.1	11.4	1.1	2.3
70歳代	296	12.2	66.6	14.9	0.7	5.7
75歳代	197	9.6	62.4	23.9	-	4.1
80歳代	124	9.7	53.2	25.8	-	11.3
85歳以上	39	10.3	48.7	30.8	-	10.3
女性・60歳未満	26	7.7	73.1	15.4	-	3.8
60歳代	104	8.7	76.0	13.5	1.0	1.0
65歳代	211	7.1	67.3	17.1	1.4	7.1
70歳代	380	4.5	63.2	21.1	0.8	10.5
75歳代	308	4.5	53.6	29.5	1.6	10.7
80歳代	146	6.8	49.3	25.3	2.1	16.4
85歳以上	30	3.3	56.7	26.7	3.3	10.0
【地区】						
水戸	35	5.7	77.1	8.6	-	8.6
県北	33	3.0	87.9	9.1	-	-
鹿行	47	12.8	72.3	12.8	-	2.1
県南	23	8.7	78.3	4.3	4.3	4.3
県西	22	18.2	72.7	9.1	-	-
県西ゴルフクラブ	22	13.6	72.7	13.6	-	-
ひたちなか市	1,954	7.4	61.9	21.5	1.0	8.3
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	7.8	56.9	22.8	1.8	10.8
夫婦2人	640	8.9	63.0	21.4	0.5	6.3
子ども達と同居	1,136	6.8	66.3	19.5	1.0	6.4
上記以外	61	6.6	59.0	21.3	1.6	11.5
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	10.7	89.3
健康だとは思わない	438	100.0
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	11.4	82.8	4.5	0.3	1.0
体力に不安がある	560	0.5	32.0	63.4	1.3	2.9
【自己管理】						
できている	1,445	9.1	69.1	16.5	0.3	4.9
できていない	347	2.3	49.9	39.5	1.7	6.6
【運動実施】						
実施している	1,000	10.4	68.1	15.4	0.6	5.5
実施していない	786	5.5	60.9	27.7	0.9	5.0
【生涯学習】						
実施している	635	10.1	70.6	15.6	0.3	3.5
実施していない	873	7.1	63.7	23.7	1.0	4.5
【社会奉仕活動】						
実施した	715	9.5	69.4	16.9	-	4.2
実施しなかった	726	8.1	65.6	22.3	1.0	3.0
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	8.4	68.1	18.8	0.7	4.1
出かけなかった	120	4.2	40.0	44.2	2.5	9.2

体力についてどのように感じていますか

(%)

	該当数 (人)	自信がある 普通である 不安がある わからない 無回答				
		自信がある	普通である	不安がある	わからない	無回答
【総数】	2,136	5.0	58.8	26.2	1.4	8.6
【性別】						
男性	931	7.4	61.4	24.4	0.9	5.9
女性	1,205	3.2	56.8	27.6	1.7	10.7
【年齢】						
60歳未満	31	6.5	74.2	16.1	-	3.2
60歳代	199	3.0	76.9	18.1	-	2.0
65歳代	386	6.0	65.3	21.5	1.0	6.2
70歳代	676	5.0	61.7	22.5	1.8	9.0
75歳代	505	4.6	51.1	34.3	1.0	9.1
80歳代	270	5.2	45.6	32.6	1.9	14.8
85歳以上	69	7.2	43.5	33.3	4.3	11.6
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	80.0	-	-	-
60歳代	95	4.2	75.8	16.8	-	3.2
65歳代	175	8.6	71.4	16.6	0.6	2.9
70歳代	296	8.4	64.5	19.3	2.0	5.7
75歳代	197	6.6	54.8	33.0	-	5.6
80歳代	124	5.6	47.6	34.7	0.8	11.3
85歳以上	39	10.3	33.3	43.6	-	12.8
女性・60歳未満	26	3.8	73.1	19.2	-	3.8
60歳代	104	1.9	77.9	19.2	-	1.0
65歳代	211	3.8	60.2	25.6	1.4	9.0
70歳代	380	2.4	59.5	25.0	1.6	11.6
75歳代	308	3.2	48.7	35.1	1.6	11.4
80歳代	146	4.8	43.8	30.8	2.7	17.8
85歳以上	30	3.3	56.7	20.0	10.0	10.0
【地区】						
水戸	35	2.9	77.1	14.3	-	5.7
県北	33	3.0	81.8	15.2	-	-
鹿行	47	2.1	70.2	23.4	-	4.3
県南	23	17.4	73.9	4.3	-	4.3
県西	22	4.5	72.7	22.7	-	-
県西ゴルフクラブ	22	9.1	77.3	13.6	-	-
ひたちなか市	1,954	5.0	57.3	27.1	1.5	9.2
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	4.2	52.1	29.3	1.8	12.6
夫婦2人	640	4.7	58.9	28.4	0.8	7.2
子ども達と同居	1,136	4.8	61.1	25.1	1.6	7.4
上記以外	61	3.3	63.9	21.3	-	11.5
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	6.9	78.1	12.0	0.5	2.5
健康だとは思わない	438	0.5	13.5	81.1	3.0	2.1
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	7.9	92.1	---	---	---
体力に不安がある	560	---	---	100.0	---	---
【自己管理】						
できている	1,445	6.0	64.5	23.0	0.4	6.2
できていない	347	1.4	46.4	43.5	2.9	5.8
【運動実施】						
実施している	1,000	7.0	66.3	20.3	0.8	5.6
実施していない	786	3.6	53.9	34.5	1.8	6.2
【生涯学習】						
実施している	635	6.8	68.8	19.8	0.9	3.6
実施していない	873	4.1	57.4	32.0	1.3	5.3
【社会奉仕活動】						
実施した	715	6.6	66.6	21.8	0.7	4.3
実施しなかった	726	5.0	59.2	31.3	1.4	3.2
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	5.2	64.7	24.6	0.9	4.6
出かけなかった	120	3.3	33.3	50.0	4.2	9.2

ふだん、健康の自己管理はできていますか

(%)

	該当数 (人)	十分に できている	まあ できている	あまり できては いない	全く できて いない	わからない	無回答
【総数】	2,136	10.4	57.3	15.3	0.9	3.4	12.7
【性別】							
男性	931	10.5	60.0	14.4	1.0	3.3	10.7
女性	1,205	10.3	55.1	16.0	0.9	3.4	14.3
【年齢】							
60歳未満	31	3.2	61.3	29.0	-	3.2	3.2
60歳代	199	9.0	65.3	18.6	-	0.5	6.5
65歳代	386	8.8	58.8	15.5	2.1	4.9	9.8
70歳代	676	10.2	60.1	13.2	0.6	3.4	12.6
75歳代	505	11.3	53.3	16.4	1.2	2.6	15.2
80歳代	270	12.2	50.0	14.4	0.7	4.8	17.8
85歳以上	69	14.5	53.6	14.5	-	2.9	14.5
【性・年齢】							
男性・60歳未満	5	20.0	40.0	40.0	-	-	-
60歳代	95	9.5	64.2	20.0	-	-	6.3
65歳代	175	6.3	62.3	13.7	2.9	4.6	10.3
70歳代	296	10.1	63.2	10.8	0.7	3.7	11.5
75歳代	197	12.7	55.3	16.8	0.5	3.6	11.2
80歳代	124	13.7	57.3	12.9	0.8	4.0	11.3
85歳以上	39	12.8	51.3	20.5	-	-	15.4
女性・60歳未満	26	-	65.4	26.9	-	3.8	3.8
60歳代	104	8.7	66.3	17.3	-	1.0	6.7
65歳代	211	10.9	55.9	17.1	1.4	5.2	9.5
70歳代	380	10.3	57.6	15.0	0.5	3.2	13.4
75歳代	308	10.4	51.9	16.2	1.6	1.9	17.9
80歳代	146	11.0	43.8	15.8	0.7	5.5	23.3
85歳以上	30	16.7	56.7	6.7	-	6.7	13.3
【地区】							
水戸	35	5.7	74.3	14.3	-	-	5.7
京北	33	6.1	75.8	18.2	-	-	-
鹿行	47	-	80.9	17.0	-	2.1	-
京南	23	17.4	69.6	13.0	-	-	-
京西	22	9.1	72.7	13.6	4.5	-	-
東西ゴルフクラブ	22	4.5	72.7	22.7	-	-	-
ひたちなか市	1,954	10.8	55.6	15.2	1.0	3.6	13.8
【家族構成】							
ひとり暮らし	167	13.2	58.1	15.6	0.6	3.0	9.6
夫婦2人	640	10.6	59.5	17.0	0.9	2.3	9.5
子ども達と同居	1,136	9.5	58.5	14.7	0.9	4.1	12.2
上記以外	61	16.4	52.5	13.1	1.6	3.3	13.1
【健康意識】							
健康だと思う	1,511	11.6	63.2	11.3	0.7	3.0	10.1
健康だとは思わない	438	6.6	47.7	29.0	2.3	3.9	10.5
【体力意識】							
体力に自信がある	1,363	11.9	62.8	11.8	0.4	2.9	10.3
体力に不安がある	560	6.3	53.0	24.8	2.1	2.9	10.9
【自己管理】							
できている	1,445	15.4	84.6
できていない	347	94.2	5.8
【運動実施】							
実施している	1,000	13.3	62.0	12.9	0.2	1.8	9.8
実施していない	786	7.8	56.9	19.0	1.7	5.2	9.5
【生涯学習】							
実施している	635	12.8	64.4	13.7	0.2	1.1	7.9
実施していない	873	9.4	58.0	18.4	1.8	3.8	8.6
【社会奉仕活動】							
実施した	715	10.3	64.1	14.5	0.6	2.1	8.4
実施しなかった	726	8.4	61.4	17.5	1.4	4.3	7.0
【観光・行楽】							
出かけた	1,626	10.6	61.9	15.3	0.6	3.0	8.6
出かけなかった	120	7.5	52.5	20.0	3.3	4.2	12.5

ふだん、健康のために、運動・スポーツをしていますか

(%)				
	該当数 (人)	している	して いない	無回答
【総数】	2,136	46.8	36.8	16.4
【性別】				
男性	931	55.0	34.7	10.3
女性	1,205	40.5	38.4	21.1
【年齢】				
60歳未満	31	54.8	35.5	9.7
60歳代	199	56.3	32.7	11.1
65歳代	386	49.0	32.6	18.4
70歳代	676	49.0	37.3	13.8
75歳代	505	42.4	37.8	19.8
80歳代	270	42.2	38.9	18.9
85歳以上	69	33.3	52.2	14.5
【性・年齢】				
男性・60歳未満	5	60.0	20.0	20.0
60歳代	95	63.2	29.5	7.4
65歳代	175	55.4	32.6	12.0
70歳代	296	55.1	36.5	8.4
75歳代	197	53.3	36.5	10.2
80歳代	124	55.6	29.8	14.5
85歳以上	39	38.5	51.3	10.3
女性・60歳未満	26	53.8	38.5	7.7
60歳代	104	50.0	35.6	14.4
65歳代	211	43.6	32.7	23.7
70歳代	380	44.2	37.9	17.9
75歳代	308	35.4	38.6	26.0
80歳代	146	30.8	46.6	22.6
85歳以上	30	26.7	53.3	20.0
【地区】				
水戸	35	65.7	25.7	8.6
県北	33	60.6	39.4	-
鹿行	47	57.4	34.0	8.5
県南	23	78.3	21.7	-
県西	22	68.2	22.7	9.1
県西ゴルフクラブ	22	68.2	31.8	-
ひたちなか市	1,954	45.1	37.4	17.5
【家族構成】				
ひとり暮らし	167	41.9	39.5	18.6
夫婦2人	640	54.1	34.5	11.4
子ども達と同居	1,136	45.5	38.4	16.1
上記以外	61	41.0	42.6	16.4
【健康意識】				
健康だと思う	1,511	52.0	34.5	13.5
健康だとは思わない	438	35.2	49.8	15.1
【体力意識】				
体力に自信がある	1,363	53.8	33.2	13.1
体力に不安がある	560	36.3	48.4	15.4
【自己管理】				
できている	1,445	52.1	35.2	12.7
できていない	347	37.8	46.7	15.6
【運動実施】				
実施している	1,000	100.0	Ac	Ac
実施していない	786	Ac	100.0	Ac
【生涯学習】				
実施している	635	62.5	26.8	10.7
実施していない	873	38.6	50.5	10.9
【社会奉仕活動】				
実施した	715	60.6	30.1	9.4
実施しなかった	726	39.3	51.5	9.2
【観光・行楽】				
出かけた	1,626	51.2	35.7	13.1
出かけなかった	120	26.7	60.0	13.3

(運動・スポーツ実施者のみ)
今年までで、何年間継続していますか

	該当数 (人)	平均値 (年)	標準偏差 (年)	10年未満	10年以上 20年未満	20年以上 30年未満	30年以上 40年未満	40年以上 50年未満	50年以上	無回答
【総数】	1,000	12.5	12.2	31.5	25.5	7.1	4.1	1.7	2.5	27.6
【性別】										
男性	512	15.6	14.4	26.8	26.8	10.9	6.3	2.7	4.7	21.9
女性	488	8.8	7.4	36.5	24.2	3.1	1.8	0.6	0.2	33.6
【年齢】										
60歳未満	17	6.2	8.2	70.6	11.8	-	5.9	-	-	11.8
60歳代	112	11.3	12.4	51.8	11.6	8.9	6.3	5.4	0.9	15.2
65歳代	189	10.6	11.4	41.3	24.9	5.3	1.6	2.1	2.1	22.8
70歳代	331	11.0	10.7	32.0	25.4	3.0	3.3	0.3	2.4	33.5
75歳代	214	14.8	12.2	22.0	29.9	9.8	6.1	2.8	2.3	27.1
80歳代	114	17.5	13.9	9.6	34.2	14.0	5.3	-	4.4	32.5
85歳以上	23	19.4	20.1	13.0	26.1	17.4	-	-	8.7	34.8
【性・年齢】										
男性・60歳未満	3	12.7	18.5	66.7	-	-	33.3	-	-	-
60歳代	60	13.7	13.3	41.7	16.7	13.3	6.7	6.7	1.7	13.3
65歳代	97	13.3	14.3	40.2	22.7	9.3	3.1	4.1	4.1	16.5
70歳代	163	13.0	13.0	28.8	31.9	3.7	4.3	0.6	4.9	25.8
75歳代	105	19.4	13.9	14.3	28.6	15.2	11.4	4.8	4.8	21.0
80歳代	69	19.7	15.2	10.1	27.5	20.3	7.2	-	5.8	29.0
85歳以上	15	22.2	22.9	13.3	26.7	20.0	-	-	13.3	26.7
女性・60歳未満	14	4.6	3.1	71.4	14.3	-	-	-	-	14.3
60歳代	52	8.4	10.8	63.5	5.8	3.8	5.8	3.8	-	17.3
65歳代	92	7.2	4.2	42.4	27.2	1.1	-	-	-	29.3
70歳代	168	8.4	6.3	35.1	19.0	2.4	2.4	-	-	41.1
75歳代	109	9.5	6.9	29.4	31.2	4.6	0.9	0.9	-	33.0
80歳代	45	13.5	10.5	8.9	44.4	4.4	2.2	-	2.2	37.8
85歳以上	8	11.8	5.7	12.5	25.0	12.5	-	-	-	50.0
【地区】										
水戸	23	10.1	8.1	52.2	26.1	17.4	4.3	-	-	-
東北	20	7.3	13.6	70.0	15.0	-	-	-	5.0	10.0
鹿行	27	5.6	5.7	63.0	7.4	7.4	-	-	-	22.2
泉南	18	16.3	15.3	38.9	22.2	11.1	5.6	11.1	5.6	5.6
泉西	15	6.7	8.8	80.0	6.7	-	6.7	-	-	6.7
泉西ゴルフクラブ	15	10.5	12.4	66.7	6.7	-	20.0	-	-	6.7
ひたちなか市	882	13.1	12.3	27.6	27.0	7.1	4.0	1.7	2.6	30.0
【家族構成】										
ひとり暮らし	70	10.7	9.1	30.0	25.7	4.3	2.9	-	1.4	35.7
夫婦2人	346	13.7	13.6	32.4	26.0	8.1	5.5	2.9	3.2	22.0
子ども達と同居	517	12.0	11.7	30.8	25.9	6.4	3.3	1.4	2.3	30.0
上記以外	25	11.5	10.4	36.0	20.0	16.0	8.0	-	-	20.0
【健康意識】										
健康だと思う	785	13.0	12.7	32.2	25.0	7.4	4.7	2.0	2.9	25.7
健康だとは思わない	154	10.5	10.5	33.1	29.2	5.2	1.9	0.6	1.3	28.6
【体力意識】										
体力に自信がある	733	13.1	13.1	32.5	25.5	7.4	4.5	1.9	3.3	25.0
体力に不安がある	203	10.4	8.6	33.5	28.1	5.9	3.4	1.0	0.5	27.6
【自己管理】										
できている	753	12.9	12.7	33.6	25.2	7.4	5.2	2.1	2.7	23.8
できていない	131	10.8	9.7	32.8	28.2	9.2	0.8	0.8	1.5	26.7
【運動実施】										
実施している	1,000	12.5	12.2	31.5	25.5	7.1	4.1	1.7	2.5	27.6
実施していない
【生涯学習】										
実施している	397	13.3	14.0	36.5	22.4	7.8	5.8	2.3	3.5	21.7
実施していない	337	12.1	11.2	33.2	28.5	8.0	3.9	2.1	2.1	22.3
【社会奉仕活動】										
実施した	433	14.3	14.3	29.3	26.8	7.6	5.5	1.8	4.4	24.5
実施しなかった	285	11.3	11.2	39.3	24.9	7.7	3.5	2.5	1.8	20.4
【観光・行楽】										
出かけた	832	12.3	12.4	34.1	26.0	6.9	3.8	1.7	2.8	24.8
出かけなかった	32	13.9	8.5	12.5	46.9	12.5	3.1	3.1	-	21.9

今後は、運動・スポーツをしたいですか

(%)

	該当数 (人)	是非 したい	したい	あまり したくない	全く したくない	無回答
【総数】	2,136	15.1	44.4	15.9	6.9	17.7
【性別】						
男性	931	18.7	50.4	15.9	3.7	11.4
女性	1,205	12.3	39.8	15.9	9.4	22.7
【年齢】						
60歳未満	31	25.8	51.6	3.2	-	19.4
60歳代	199	27.6	54.8	4.5	1.5	11.6
65歳代	386	17.6	51.0	13.0	3.4	15.0
70歳代	676	14.2	44.8	18.6	5.3	17.0
75歳代	505	10.9	42.0	18.8	7.9	20.4
80歳代	270	12.2	33.7	16.7	14.4	23.0
85歳以上	69	10.1	30.4	18.8	23.2	17.4
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	20.0	-	-	40.0
60歳代	95	29.5	56.8	2.1	1.1	10.5
65歳代	175	22.3	54.9	12.0	1.1	9.7
70歳代	296	17.2	48.6	20.3	3.0	10.8
75歳代	197	15.2	53.3	17.8	2.0	11.7
80歳代	124	15.3	44.4	16.1	9.7	14.5
85歳以上	39	12.8	35.9	25.6	15.4	10.3
女性・60歳未満	26	23.1	57.7	3.8	-	15.4
60歳代	104	26.0	52.9	6.7	1.9	12.5
65歳代	211	13.7	47.9	13.7	5.2	19.4
70歳代	380	11.8	41.8	17.4	7.1	21.8
75歳代	308	8.1	34.7	19.5	11.7	26.0
80歳代	146	9.6	24.7	17.1	18.5	30.1
85歳以上	30	6.7	23.3	10.0	33.3	26.7
【地区】						
水戸	35	28.6	51.4	-	-	20.0
県北	33	27.3	54.5	6.1	-	12.1
鹿行	47	29.8	61.7	4.3	-	4.3
県南	23	30.4	52.2	4.3	-	13.0
県西	22	31.8	40.9	4.5	4.5	18.2
県西ゴルフクラブ	22	50.0	45.5	-	-	4.5
ひたちなか市	1,954	13.5	43.7	17.0	7.5	18.3
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	10.8	39.5	18.0	9.6	22.2
夫婦2人	640	19.4	48.9	15.3	4.4	12.0
子ども達と同居	1,136	13.6	44.7	16.3	8.0	17.3
上記以外	61	21.3	44.3	11.5	9.8	13.1
【健康意識】						
健康だと思ふ	1,511	18.1	48.8	14.1	4.6	14.5
健康だとは思わない	438	9.1	35.6	24.4	15.3	15.5
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	18.0	50.0	13.3	4.4	14.3
体力に不安がある	560	11.8	36.1	24.3	12.7	15.2
【自己管理】						
できている	1,445	17.7	47.8	15.8	5.4	13.3
できていない	347	11.2	44.1	20.2	12.1	12.4
【運動実施】						
実施している	1,000	25.6	60.7	5.4	0.7	7.6
実施していない	786	6.4	34.1	30.4	15.9	13.2
【生涯学習】						
実施している	635	23.8	53.7	9.9	2.0	10.6
実施していない	873	12.4	41.7	22.0	11.1	12.8
【社会奉仕活動】						
実施した	715	21.4	51.7	12.0	3.6	11.2
実施しなかった	726	13.1	44.1	19.8	10.5	12.5
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	17.3	48.0	15.6	5.4	13.7
出かけなかった	120	9.2	32.5	18.3	20.8	19.2

この1年間に、スポーツを何日しましたか（複数回答）

(%)

	該当数 (人)	ウォーキング 散歩	軽い体操	器具を 使った トレーニング	ゲート ボール	ゴルフ	サイク リング	ジョギング マラソン	水泳	つり	登山 ハイキング
【総数】	1,280	72.2	65.9	15.6	18.4	9.6	23.5	10.5	7.0	9.7	20.4
【性別】											
男性	676	76.5	66.7	17.2	19.5	14.9	26.8	13.3	7.7	16.7	21.6
女性	604	67.4	64.9	13.9	17.1	3.6	19.9	7.3	6.1	1.8	19.0
【年齢】											
60歳未満	28	75.0	67.9	14.3	3.6	14.3	25.0	3.6	3.6	3.6	39.3
60歳代	164	86.6	68.3	23.8	6.7	17.7	32.3	12.8	14.6	12.8	42.7
65歳代	255	76.9	74.1	19.2	6.7	15.3	31.4	15.7	12.2	11.4	26.7
70歳代	403	69.5	61.8	13.4	21.1	7.2	22.6	10.2	5.0	10.7	17.1
75歳代	261	67.4	66.7	14.6	23.4	5.4	17.6	7.7	4.2	6.5	9.2
80歳代	137	65.0	58.4	8.0	36.5	5.1	16.8	8.0	0.7	8.0	11.7
85歳以上	32	62.5	62.5	15.6	31.3	3.1	3.1	-	3.1	6.3	9.4
【性・年齢】											
男性・60歳未満	4	50.0	75.0	-	-	25.0	25.0	25.0	-	-	50.0
60歳代	85	89.4	72.9	25.9	8.2	28.2	34.1	17.6	14.1	20.0	37.6
65歳代	138	81.9	75.4	19.6	5.1	25.4	36.2	20.3	15.2	20.3	35.5
70歳代	217	73.3	59.9	17.5	24.0	11.1	25.3	12.4	4.6	18.9	17.1
75歳代	127	74.0	69.3	15.0	22.8	7.9	19.7	8.7	5.5	11.0	9.4
80歳代	83	68.7	60.2	8.4	34.9	8.4	24.1	9.6	1.2	13.3	13.3
85歳以上	22	72.7	63.6	13.6	36.4	-	4.5	-	4.5	9.1	13.6
女性・60歳未満	24	79.2	66.7	16.7	4.2	12.5	25.0	-	4.2	4.2	37.5
60歳代	79	83.5	63.3	21.5	5.1	6.3	30.4	7.6	15.2	5.1	48.1
65歳代	117	70.9	72.6	18.8	8.5	3.4	25.6	10.3	8.5	0.9	16.2
70歳代	186	65.1	64.0	8.6	17.7	2.7	19.4	7.5	5.4	1.1	17.2
75歳代	134	61.2	64.2	14.2	23.9	3.0	15.7	6.7	3.0	2.2	9.0
80歳代	54	59.3	55.6	7.4	38.9	-	5.6	5.6	-	-	9.3
85歳以上	10	40.0	60.0	20.0	20.0	10.0	-	-	-	-	-
【地区】											
水戸	30	96.7	60.0	20.0	-	36.7	30.0	10.0	20.0	6.7	30.0
県北	27	85.2	55.6	18.5	7.4	44.4	11.1	11.1	25.9	11.1	66.7
鹿行	43	88.4	62.8	20.9	-	11.6	20.9	18.6	14.0	2.3	39.5
県南	21	95.2	57.1	23.8	4.8	9.5	23.8	9.5	33.3	19.0	42.9
県西	17	76.5	88.2	35.3	-	5.9	41.2	17.6	11.8	5.9	35.3
県西ゴルフクラブ	22	77.3	63.6	22.7	-	45.5	13.6	9.1	4.5	4.5	40.9
ひたちなか市	1,120	70.0	66.3	14.6	20.7	7.3	23.7	10.1	5.4	10.0	17.2
【家族構成】											
ひとり暮らし	92	65.2	56.5	14.1	21.7	5.4	18.5	9.8	8.7	7.6	19.6
夫婦2人	443	77.0	69.1	18.5	18.1	14.0	25.3	10.8	9.9	10.8	24.4
子ども達と同居	653	70.1	65.4	14.2	17.8	7.0	22.7	10.1	4.6	9.0	18.4
上記以外	37	73.0	62.2	18.9	10.8	10.8	27.0	8.1	10.8	10.8	21.6
【健康意識】											
健康だと思う	995	73.7	67.3	15.9	18.0	10.4	25.9	11.1	7.9	10.6	22.7
健康だとは思わない	226	65.5	60.6	14.2	20.8	6.2	15.5	8.0	2.7	6.2	11.1
【体力意識】											
体力に自信がある	909	73.3	67.2	15.7	18.8	11.0	26.8	12.1	7.7	11.3	23.7
体力に不安がある	305	69.5	63.6	16.1	17.4	5.6	16.1	5.6	4.3	4.9	12.1
【自己管理】											
できている	952	74.3	68.9	17.0	17.3	10.1	25.8	10.4	8.2	10.3	21.4
できていない	201	64.2	58.2	12.9	19.4	7.5	16.9	8.0	3.0	8.5	16.4
【運動実施】											
実施している	755	76.2	69.9	19.6	25.6	12.1	26.8	12.2	9.7	10.5	24.8
実施していない	403	66.5	62.3	11.9	6.7	6.9	19.4	7.7	3.5	9.2	15.4
【生涯学習】											
実施している	491	81.7	70.3	21.8	14.1	14.5	29.1	12.4	10.4	8.6	29.5
実施していない	521	67.4	63.3	11.9	16.3	6.7	19.8	8.8	5.6	9.8	15.7
【社会奉仕活動】											
実施した	523	74.6	68.1	18.2	20.1	10.7	28.7	13.4	8.4	12.4	27.5
実施しなかった	455	73.8	67.7	16.5	11.2	10.1	20.9	8.1	7.5	7.3	18.0
【観光・行楽】											
出かけた	1,076	73.2	66.9	16.2	18.1	10.3	24.2	11.1	7.5	9.4	22.0
出かけなかった	53	75.5	49.1	11.3	15.1	3.8	13.2	3.8	1.9	9.4	3.8

今後、スポーツをしてみたいですか（複数回答）

(%)

	該当数 (人)	ウォーキング 散歩	軽い体操	器具を 使った トレーニング	ゲート ボール	ゴルフ	サイク リング	ジョギング マラソ	水泳	つり	登山 ハイキング
【総数】	823	81.4	63.9	27.7	20.8	14.0	26.9	9.7	18.1	16.0	28.8
【性別】											
男性	431	82.1	66.1	32.3	24.1	21.3	33.9	13.7	20.9	27.1	32.7
女性	392	80.6	61.5	22.7	17.1	5.9	19.1	5.4	15.1	3.8	24.5
【年齢】											
60歳未満	23	82.6	65.2	30.4	-	30.4	30.4	8.7	34.8	8.7	52.2
60歳代	131	90.1	67.2	40.5	19.8	29.8	39.7	16.8	38.2	25.2	53.4
65歳代	177	87.0	68.4	36.7	17.5	19.8	33.9	11.9	22.0	19.8	37.9
70歳代	247	76.1	64.4	26.3	26.7	8.9	27.1	9.3	15.8	17.0	25.1
75歳代	156	78.8	62.8	20.5	19.2	6.4	17.3	5.8	7.7	9.6	12.2
80歳代	73	78.1	50.7	8.2	20.5	2.7	11.0	2.7	-	4.1	6.8
85歳以上	16	68.8	50.0	-	18.8	-	-	6.3	6.3	12.5	12.5
【性・年齢】											
男性・60歳未満	2	50.0	100.0	50.0	-	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
60歳代	70	90.0	67.1	45.7	27.1	41.4	48.6	22.9	38.6	38.6	60.0
65歳代	96	87.5	69.8	43.8	19.8	33.3	44.8	18.8	26.0	34.4	47.9
70歳代	134	73.1	62.7	30.6	30.6	14.9	33.6	11.9	19.4	29.1	26.1
75歳代	78	85.9	69.2	23.1	20.5	10.3	21.8	6.4	12.8	16.7	14.1
80歳代	40	80.0	65.0	12.5	17.5	5.0	15.0	5.0	-	5.0	10.0
85歳以上	11	81.8	45.5	-	18.2	-	-	9.1	9.1	18.2	18.2
女性・60歳未満	21	85.7	61.9	28.6	-	28.6	28.6	4.8	33.3	4.8	52.4
60歳代	61	90.2	67.2	34.4	11.5	16.4	29.5	9.8	37.7	9.8	45.9
65歳代	81	86.4	66.7	28.4	14.8	3.7	21.0	3.7	17.3	2.5	25.9
70歳代	113	79.6	66.4	21.2	22.1	1.8	19.5	6.2	11.5	2.7	23.9
75歳代	78	71.8	56.4	17.9	17.9	2.6	12.8	5.1	2.6	2.6	10.3
80歳代	33	75.8	33.3	3.0	24.2	-	6.1	-	-	3.0	3.0
85歳以上	5	40.0	60.0	-	20.0	-	-	-	-	-	-
【地区】											
水戸	26	88.5	76.9	65.4	3.8	38.5	38.5	15.4	26.9	23.1	57.7
東北	25	92.0	44.0	36.0	8.0	36.0	40.0	16.0	48.0	24.0	56.0
鹿行	33	100.0	72.7	24.2	12.1	21.2	30.3	24.2	45.5	15.2	57.6
泉南	17	94.1	70.6	35.3	23.5	23.5	47.1	5.9	41.2	35.3	52.9
泉西	14	92.9	92.9	42.9	-	21.4	42.9	21.4	35.7	14.3	57.1
泉西ゴルフクラブ	17	82.4	82.4	47.1	5.9	88.2	47.1	11.8	52.9	29.4	76.5
ひたちなか市	691	79.3	62.5	25.2	23.0	9.7	24.5	8.4	13.6	14.8	23.0
【家族構成】											
ひとり暮らし	50	80.0	66.0	24.0	14.0	2.0	8.0	6.0	8.0	8.0	26.0
夫婦2人	302	82.8	66.9	34.8	22.2	19.9	30.8	11.9	22.5	19.9	38.4
子ども達と同居	426	80.3	62.0	23.0	21.1	11.5	26.5	8.7	15.5	14.1	23.0
上記以外	26	88.5	73.1	34.6	15.4	11.5	26.9	7.7	26.9	19.2	30.8
【健康意識】											
健康だと思う	661	82.6	65.1	30.3	21.6	14.7	29.5	10.6	19.8	17.7	31.6
健康だとは思わない	134	78.4	59.7	17.2	15.7	11.2	14.9	6.7	10.4	9.0	17.9
【体力意識】											
体力に自信がある	584	82.7	65.2	31.2	22.9	16.8	30.5	11.6	20.5	19.7	33.0
体力に不安がある	208	79.3	60.6	20.2	14.4	7.2	18.3	5.3	11.5	7.2	18.3
【自己管理】											
できている	607	82.2	65.7	29.3	20.4	14.0	30.0	9.9	19.4	17.1	30.1
できていない	149	82.6	63.1	22.8	17.4	16.1	19.5	10.1	15.4	13.4	22.8
【運動実施】											
実施している	473	83.9	68.3	34.5	25.4	16.5	29.2	11.8	21.4	17.5	33.6
実施していない	298	80.5	60.1	19.1	14.4	11.7	26.2	7.4	14.1	14.8	23.5
【生涯学習】											
実施している	337	85.2	68.0	38.0	16.3	19.0	36.2	13.6	26.7	17.5	38.9
実施していない	346	80.6	64.2	21.7	20.8	11.3	21.7	7.5	13.6	16.5	22.5
【社会奉仕活動】											
実施した	350	82.3	68.3	28.9	22.3	16.0	33.1	12.6	20.9	19.4	35.1
実施しなかった	321	84.4	65.1	31.2	17.8	14.6	25.2	8.7	18.4	15.0	27.7
【観光・行楽】											
出かけた	702	81.8	65.0	28.3	20.5	15.1	27.6	10.4	19.7	16.2	31.2
出かけなかった	38	84.2	57.9	21.1	21.1	2.6	15.8	2.6	-	15.8	7.9

壁などの支えを利用して、「逆立ち」が何秒間できますか

		(%)				
	該当数 (人)	10秒間 以上	5秒間 以上	数秒間 程度	できない	無回答
【総数】	2,136	10.2	6.4	7.9	51.3	24.2
【性別】						
男性	931	19.9	12.7	13.6	36.9	16.9
女性	1,205	2.7	1.6	3.5	62.3	29.9
【年齢】						
60歳未満	31	22.6	-	6.5	61.3	9.7
60歳代	199	18.6	12.6	10.6	47.2	11.1
65歳代	386	16.8	9.8	9.8	45.1	18.4
70歳代	676	10.2	5.6	9.5	46.4	28.3
75歳代	505	5.5	5.0	5.9	55.8	27.7
80歳代	270	4.4	4.1	3.7	61.5	26.3
85歳以上	69	-	-	5.8	66.7	27.5
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	-	20.0	20.0	20.0
60歳代	95	31.6	17.9	13.7	30.5	6.3
65歳代	175	29.7	17.7	14.9	25.1	12.6
70歳代	296	22.0	11.8	17.2	29.7	19.3
75歳代	197	13.2	12.2	12.2	41.1	21.3
80歳代	124	8.1	8.9	6.5	59.7	16.9
85歳以上	39	-	-	10.3	69.2	20.5
女性・60歳未満	26	19.2	-	3.8	69.2	7.7
60歳代	104	6.7	7.7	7.7	62.5	15.4
65歳代	211	6.2	3.3	5.7	61.6	23.2
70歳代	380	1.1	0.8	3.4	59.5	35.3
75歳代	308	0.6	0.3	1.9	65.3	31.8
80歳代	146	1.4	-	1.4	63.0	34.2
85歳以上	30	-	-	-	63.3	36.7
【地区】						
水戸	35	17.1	11.4	25.7	37.1	8.6
東北	33	27.3	9.1	6.1	42.4	15.2
鹿行	47	12.8	17.0	14.9	53.2	2.1
県南	23	34.8	13.0	4.3	34.8	13.0
県西	22	9.1	9.1	22.7	54.5	4.5
県西ゴルフクラブ	22	50.0	4.5	9.1	31.8	4.5
ひたちなか市	1,954	9.0	5.9	7.3	52.0	25.7
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	3.6	4.8	7.8	58.1	25.7
夫婦2人	640	17.5	8.1	10.0	48.8	15.6
子ども達と同居	1,136	7.7	6.5	6.6	52.5	26.7
上記以外	61	9.8	1.6	11.5	54.1	23.0
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	12.7	7.9	8.7	49.0	21.6
健康だとは思わない	438	4.1	3.4	5.9	66.0	20.5
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	13.4	8.5	8.9	47.7	21.6
体力に不安がある	560	5.5	3.2	6.3	64.8	20.2
【自己管理】						
できている	1,445	11.8	7.9	8.7	51.6	20.1
できていない	347	7.2	2.9	7.8	65.7	16.4
【運動実施】						
実施している	1,000	14.8	8.3	10.0	46.9	20.0
実施していない	786	7.4	5.6	6.9	62.5	17.7
【生涯学習】						
実施している	635	14.3	9.6	11.8	49.4	14.8
実施していない	873	9.7	5.8	7.4	60.7	16.3
【社会奉仕活動】						
実施した	715	15.7	9.0	10.1	48.4	16.9
実施しなかった	726	9.6	6.6	8.3	62.3	13.2
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	11.9	7.3	8.7	52.5	19.7
出かけなかった	120	7.5	3.3	6.7	69.2	13.3

「腕立て伏せ」が、続けて何回できますか

(%)

	該当数 (人)	10回以上	5回以上	数回程度	できない	無回答
【総数】	2,136	18.9	18.4	19.1	23.9	19.7
【性別】						
男性	931	34.5	26.6	18.0	8.8	12.0
女性	1,205	6.9	12.0	20.0	35.6	25.6
【年齢】						
60歳未満	31	22.6	22.6	32.3	12.9	9.7
60歳代	199	26.6	20.6	31.2	14.1	7.5
65歳代	386	23.8	24.9	21.2	18.4	11.7
70歳代	676	22.0	16.6	19.4	20.7	21.3
75歳代	505	13.3	17.8	14.5	28.9	25.5
80歳代	270	12.2	13.3	15.2	34.4	24.8
85歳以上	69	4.3	14.5	14.5	42.0	24.6
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	-	-	-	20.0
60歳代	95	46.3	21.1	20.0	6.3	6.3
65歳代	175	45.1	31.4	15.4	1.7	6.3
70歳代	296	39.2	24.0	18.6	6.4	11.8
75歳代	197	24.9	33.0	15.2	10.7	16.2
80歳代	124	21.0	23.4	21.8	17.7	16.1
85歳以上	39	7.7	20.5	25.6	28.2	17.9
女性・60歳未満	26	11.5	26.9	38.5	15.4	7.7
60歳代	104	8.7	20.2	41.3	21.2	8.7
65歳代	211	6.2	19.4	26.1	32.2	16.1
70歳代	380	8.7	10.8	20.0	31.8	28.7
75歳代	308	5.8	8.1	14.0	40.6	31.5
80歳代	146	4.8	4.8	9.6	48.6	32.2
85歳以上	30	-	6.7	-	60.0	33.3
【地区】						
水戸	35	31.4	25.7	25.7	8.6	8.6
県北	33	27.3	27.3	21.2	12.1	12.1
鹿行	47	14.9	27.7	42.6	14.9	-
県南	23	34.8	30.4	21.7	8.7	4.3
県西	22	27.3	22.7	18.2	27.3	4.5
県西ゴルフクラブ	22	36.4	31.8	31.8	-	-
ひたちなか市	1,954	18.2	17.5	18.3	25.0	21.0
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	15.0	12.0	14.4	37.1	21.6
夫婦2人	640	25.3	23.6	22.3	17.3	11.4
子ども達と同居	1,136	17.6	16.9	17.9	25.5	22.1
上記以外	61	13.1	19.7	23.0	29.5	14.8
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	23.2	21.2	19.5	20.0	16.1
健康だとは思わない	438	8.4	12.3	21.0	39.5	18.7
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	24.3	21.4	19.1	19.3	15.9
体力に不安がある	560	9.6	14.8	21.8	35.7	18.0
【自己管理】						
できている	1,445	21.4	20.5	19.9	22.6	15.6
できていない	347	13.0	15.9	23.6	34.0	13.5
【運動実施】						
実施している	1,000	25.3	22.4	21.4	16.9	14.0
実施していない	786	15.3	16.3	18.8	35.0	14.6
【生涯学習】						
実施している	635	25.2	24.4	21.9	17.3	11.2
実施していない	873	18.2	17.4	21.3	31.5	11.6
【社会奉仕活動】						
実施した	715	25.7	21.8	20.8	18.5	13.1
実施しなかった	726	19.4	18.5	22.9	29.9	9.4
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	21.2	20.4	20.4	22.8	15.3
出かけなかった	120	10.0	14.2	16.7	46.7	12.5

「上体起こし（腹筋運動）」が、休まないで何回できますか

(%)

	該当数 (人)	10回以上	5回以上	数回程度	できない	無回答
【総数】	2,136	14.0	16.4	19.4	25.8	24.4
【性別】						
男性	931	22.9	24.2	22.4	13.0	17.5
女性	1,205	7.1	10.4	17.1	35.8	29.7
【年齢】						
60歳未満	31	51.6	9.7	19.4	6.5	12.9
60歳代	199	32.2	18.1	23.1	17.6	9.0
65歳代	386	17.1	21.5	22.0	22.0	17.4
70歳代	676	13.9	19.2	19.4	21.3	26.2
75歳代	505	7.1	12.5	18.2	31.3	30.9
80歳代	270	7.0	10.7	15.6	37.8	28.9
85歳以上	69	4.3	8.7	18.8	37.7	30.4
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	-	-	-	20.0
60歳代	95	45.3	17.9	22.1	9.5	5.3
65歳代	175	30.3	31.4	21.7	6.3	10.3
70歳代	296	23.3	29.7	18.9	9.5	18.6
75歳代	197	13.7	19.8	27.4	14.2	24.9
80歳代	124	11.3	16.9	22.6	28.2	21.0
85歳以上	39	7.7	12.8	30.8	25.6	23.1
女性・60歳未満	26	46.2	11.5	23.1	7.7	11.5
60歳代	104	20.2	18.3	24.0	25.0	12.5
65歳代	211	6.2	13.3	22.3	35.1	23.2
70歳代	380	6.6	11.1	19.7	30.5	32.1
75歳代	308	2.9	7.8	12.3	42.2	34.7
80歳代	146	3.4	5.5	9.6	45.9	35.6
85歳以上	30	-	3.3	3.3	53.3	40.0
【地区】						
水戸	35	45.7	25.7	5.7	17.1	5.7
県北	33	42.4	21.2	15.2	6.1	15.2
鹿行	47	27.7	17.0	27.7	25.5	2.1
県南	23	52.2	17.4	8.7	17.4	4.3
県西	22	40.9	18.2	18.2	22.7	-
県西ゴルフクラブ	22	63.6	9.1	22.7	4.5	-
ひたちなか市	1,954	11.3	16.2	19.7	26.7	26.2
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	12.0	13.8	15.0	34.7	24.6
夫婦2人	640	19.2	20.0	24.2	19.7	16.9
子ども達と同居	1,136	12.3	15.9	18.2	27.6	25.9
上記以外	61	14.8	13.1	16.4	36.1	19.7
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	17.5	19.2	20.4	21.6	21.3
健康だとは思わない	438	5.9	11.0	20.3	41.8	21.0
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	19.1	19.8	19.1	20.8	21.3
体力に不安がある	560	5.9	11.4	23.8	39.1	19.8
【自己管理】						
できている	1,445	16.7	19.9	20.3	23.3	19.9
できていない	347	9.8	10.1	22.5	39.5	18.2
【運動実施】						
実施している	1,000	20.0	21.5	20.5	19.1	18.9
実施していない	786	10.1	14.1	20.0	37.3	18.6
【生涯学習】						
実施している	635	23.3	21.3	21.1	18.3	16.1
実施していない	873	11.5	15.3	21.6	35.6	15.9
【社会奉仕活動】						
実施した	715	20.1	20.4	22.7	20.0	16.8
実施しなかった	726	13.9	17.8	21.1	34.0	13.2
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	16.4	18.4	21.0	24.7	19.5
出かけなかった	120	5.0	13.3	20.0	44.2	17.5

両足でふみきって、どれくらい前方にとべますか

(%)

	該当数 (人)	1 m以上	50cm以上	数十cm 程度	とべない	無回答
【総数】	2,136	7.1	22.7	27.2	20.5	22.5
【性別】						
男性	931	12.0	38.5	26.6	9.1	13.7
女性	1,205	3.3	10.5	27.7	29.2	29.3
【年齢】						
60歳未満	31	35.5	22.6	32.3	-	9.7
60歳代	199	34.2	27.1	24.6	5.0	9.0
65歳代	386	9.6	32.4	30.8	10.9	16.3
70歳代	676	3.7	26.5	27.5	17.9	24.4
75歳代	505	1.6	16.2	28.5	26.9	26.7
80歳代	270	1.1	12.2	22.2	36.7	27.8
85歳以上	69	-	5.8	20.3	42.0	31.9
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	40.0	-	-	20.0
60歳代	95	50.5	27.4	14.7	1.1	6.3
65歳代	175	16.6	52.6	18.9	1.1	10.9
70歳代	296	7.4	46.6	26.4	6.1	13.5
75歳代	197	4.1	33.0	38.1	9.6	15.2
80歳代	124	2.4	25.0	29.0	25.8	17.7
85歳以上	39	-	10.3	30.8	33.3	25.6
女性・60歳未満	26	34.6	19.2	38.5	-	7.7
60歳代	104	19.2	26.9	33.7	8.7	11.5
65歳代	211	3.8	15.6	40.8	19.0	20.9
70歳代	380	0.8	10.8	28.4	27.1	32.9
75歳代	308	-	5.5	22.4	38.0	34.1
80歳代	146	-	1.4	16.4	45.9	36.3
85歳以上	30	-	-	6.7	53.3	40.0
【地区】						
水戸	35	60.0	31.4	2.9	-	5.7
県北	33	60.6	18.2	6.1	3.0	12.1
鹿行	47	34.0	29.8	27.7	6.4	2.1
県南	23	78.3	13.0	-	-	8.7
県西	22	50.0	40.9	4.5	4.5	-
県西ゴルフクラブ	22	77.3	18.2	-	-	4.5
ひたちなか市	1,954	2.5	22.4	28.9	22.1	24.1
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	2.4	18.6	21.6	33.5	24.0
夫婦2人	640	11.3	30.9	29.1	14.7	14.1
子ども達と同居	1,136	5.9	19.9	28.0	21.6	24.6
上記以外	61	9.8	26.2	27.9	16.4	19.7
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	8.9	27.1	29.5	15.2	19.2
健康だとは思わない	438	3.4	12.6	25.8	38.6	19.6
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	9.7	28.1	29.6	13.5	19.1
体力に不安がある	560	3.2	15.9	27.3	35.5	18.0
【自己管理】						
できている	1,445	8.5	26.7	29.1	18.0	17.7
できていない	347	6.3	16.1	28.2	32.6	16.7
【運動実施】						
実施している	1,000	11.2	30.5	27.1	14.2	17.0
実施していない	786	4.6	17.7	31.9	29.1	16.7
【生涯学習】						
実施している	635	17.0	29.8	28.2	12.3	12.8
実施していない	873	3.3	22.7	31.8	27.4	14.8
【社会奉仕活動】						
実施した	715	11.6	31.9	27.7	13.7	15.1
実施しなかった	726	8.3	21.1	32.0	26.4	12.3
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	8.9	25.8	29.8	18.7	16.8
出かけなかった	120	0.8	14.2	25.0	41.7	18.3

10m くらい持ち運ぶことができる荷物の重さは、どれくらいですか

(%)

	該当数 (人)	10kg以上	5 kg以上	数kg程度	運べない	無回答
【総数】	2,136	39.0	16.9	19.9	6.6	17.5
【性別】						
男性	931	60.6	13.9	11.8	3.3	10.4
女性	1,205	22.3	19.3	26.1	9.2	23.0
【年齢】						
60歳未満	31	74.2	6.5	12.9	-	6.5
60歳代	199	62.8	15.6	12.1	0.5	9.0
65歳代	386	53.9	16.6	13.0	3.9	12.7
70歳代	676	39.1	18.8	19.1	5.6	17.5
75歳代	505	29.1	17.4	23.6	8.7	21.2
80歳代	270	20.7	15.2	29.6	11.5	23.0
85歳以上	69	14.5	13.0	27.5	18.8	26.1
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	-	-	-	20.0
60歳代	95	77.9	9.5	5.3	-	7.4
65歳代	175	75.4	9.7	5.1	0.6	9.1
70歳代	296	63.5	14.5	9.5	3.0	9.5
75歳代	197	55.3	15.2	15.2	2.5	11.7
80歳代	124	38.7	19.4	21.8	8.1	12.1
85歳以上	39	23.1	15.4	28.2	15.4	17.9
女性・60歳未満	26	73.1	7.7	15.4	-	3.8
60歳代	104	49.0	21.2	18.3	1.0	10.6
65歳代	211	36.0	22.3	19.4	6.6	15.6
70歳代	380	20.0	22.1	26.6	7.6	23.7
75歳代	308	12.3	18.8	28.9	12.7	27.3
80歳代	146	5.5	11.6	36.3	14.4	32.2
85歳以上	30	3.3	10.0	26.7	23.3	36.7
【地区】						
水戸	35	82.9	11.4	-	-	5.7
泉北	33	69.7	9.1	3.0	-	18.2
鹿行	47	76.6	8.5	12.8	-	2.1
泉南	23	87.0	4.3	-	-	8.7
泉西	22	86.4	9.1	-	4.5	-
泉西ゴルフクラブ	22	81.8	13.6	-	-	4.5
ひたちなか市	1,954	35.2	17.7	21.4	7.2	18.5
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	22.8	19.2	25.7	11.4	21.0
夫婦2人	640	52.0	17.3	15.6	4.7	10.3
子ども達と同居	1,136	36.5	16.8	21.5	6.6	18.6
上記以外	61	47.5	19.7	16.4	1.6	14.8
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	46.7	18.1	17.6	3.8	13.8
健康だとは思わない	438	20.8	16.7	30.8	16.2	15.5
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	48.6	17.9	16.1	3.5	13.9
体力に不安がある	560	24.6	18.2	29.8	13.4	13.9
【自己管理】						
できている	1,445	44.0	18.1	19.8	5.5	12.5
できていない	347	33.7	17.3	23.9	11.5	13.5
【運動実施】						
実施している	1,000	49.1	17.3	17.8	4.1	11.7
実施していない	786	34.1	17.7	23.2	10.8	14.2
【生涯学習】						
実施している	635	54.2	16.7	15.3	4.1	9.8
実施していない	873	36.3	18.4	23.7	8.8	12.7
【社会奉仕活動】						
実施した	715	53.4	18.7	13.3	3.6	10.9
実施しなかった	726	39.3	17.8	25.2	8.5	9.2
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	45.0	18.1	20.2	5.2	11.6
出かけなかった	120	21.7	16.7	26.7	19.2	15.8

裸足で立った姿勢から、ひざを曲げないで、両手が床にとどきますか

(%)

	該当数 (人)	手のひらが 床につく	指先が 床につく	ひざまで とどく	できない	無回答
【総数】	2,136	22.0	34.5	15.5	12.9	15.1
【性別】						
男性	931	14.4	42.1	21.3	12.0	10.2
女性	1,205	27.8	28.6	11.1	13.6	18.8
【年齢】						
60歳未満	31	38.7	51.6	3.2	3.2	3.2
60歳代	199	29.6	41.7	15.1	6.0	7.5
65歳代	386	28.0	41.5	13.0	7.0	10.6
70歳代	676	19.5	38.8	17.5	9.3	14.9
75歳代	505	21.0	25.7	16.2	18.2	18.8
80歳代	270	15.2	27.8	14.4	22.6	20.0
85歳以上	69	15.9	15.9	17.4	29.0	21.7
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	-	80.0	-	-	20.0
60歳代	95	15.8	48.4	21.1	9.5	5.3
65歳代	175	17.1	51.4	16.0	5.7	9.7
70歳代	296	12.5	45.6	23.3	8.8	9.8
75歳代	197	15.2	33.5	22.3	16.2	12.7
80歳代	124	12.9	34.7	24.2	19.4	8.9
85歳以上	39	15.4	20.5	17.9	28.2	17.9
女性・60歳未満	26	46.2	46.2	3.8	3.8	-
60歳代	104	42.3	35.6	9.6	2.9	9.6
65歳代	211	37.0	33.2	10.4	8.1	11.4
70歳代	380	25.0	33.4	12.9	9.7	18.9
75歳代	308	24.7	20.8	12.3	19.5	22.7
80歳代	146	17.1	21.9	6.2	25.3	29.5
85歳以上	30	16.7	10.0	16.7	30.0	26.7
【地区】						
水戸	35	28.6	37.1	20.0	8.6	5.7
東北	33	27.3	54.5	9.1	-	9.1
鹿行	47	38.3	44.7	8.5	6.4	2.1
泉南	23	34.8	43.5	13.0	-	8.7
泉西	22	36.4	54.5	4.5	4.5	-
泉西ゴルフクラブ	22	22.7	68.2	9.1	-	-
ひたちなか市	1,954	21.0	33.2	16.0	13.8	16.1
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	17.4	35.3	12.0	15.0	20.4
夫婦2人	640	22.2	41.7	16.3	11.1	8.8
子ども達と同居	1,136	22.9	32.8	15.8	12.9	15.7
上記以外	61	32.8	29.5	11.5	16.4	9.8
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	24.3	38.6	15.6	9.9	11.6
健康だとは思わない	438	17.1	27.2	18.0	24.2	13.5
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	24.6	39.5	15.0	9.2	11.7
体力に不安がある	560	19.8	28.9	18.4	21.3	11.6
【自己管理】						
できている	1,445	25.0	39.1	15.4	10.1	10.4
できていない	347	17.3	27.1	21.9	24.2	9.5
【運動実施】						
実施している	1,000	27.0	39.0	15.4	8.3	10.3
実施していない	786	18.1	33.6	16.9	20.0	11.5
【生涯学習】						
実施している	635	27.2	40.5	15.4	8.2	8.7
実施していない	873	19.9	36.1	16.7	18.3	8.9
【社会奉仕活動】						
実施した	715	24.3	40.1	16.8	9.8	9.0
実施しなかった	726	23.6	36.8	16.5	15.8	7.3
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	24.3	37.8	16.0	12.1	9.8
出かけなかった	120	13.3	32.5	17.5	26.7	10.0

仰向けにねた姿勢から、両脚を上げて、
両方の足先を顔の上まで上げられますか

(%)

	該当数 (人)	頭の先まで	顔の上まで	おなかの 上まで	できない	無回答
【総数】	2,136	13.4	20.8	27.6	19.1	19.1
【性別】						
男性	931	15.6	24.8	30.7	16.3	12.6
女性	1,205	11.7	17.7	25.2	21.2	24.2
【年齢】						
60歳未満	31	51.6	22.6	19.4	3.2	3.2
60歳代	199	23.1	29.1	31.2	9.0	7.5
65歳代	386	17.1	27.5	29.5	11.4	14.5
70歳代	676	12.7	22.5	28.7	16.3	19.8
75歳代	505	9.9	15.8	26.5	25.0	22.8
80歳代	270	6.7	12.6	22.6	33.0	25.2
85歳以上	69	5.8	10.1	27.5	27.5	29.0
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	60.0	20.0	-	-	20.0
60歳代	95	23.2	23.2	32.6	15.8	5.3
65歳代	175	22.9	33.1	24.6	9.1	10.3
70歳代	296	13.5	28.0	32.8	12.8	12.8
75歳代	197	12.7	20.3	33.5	18.3	15.2
80歳代	124	9.7	16.9	29.0	31.5	12.9
85歳以上	39	7.7	15.4	33.3	20.5	23.1
女性・60歳未満	26	50.0	23.1	23.1	3.8	-
60歳代	104	23.1	34.6	29.8	2.9	9.6
65歳代	211	12.3	22.7	33.6	13.3	18.0
70歳代	380	12.1	18.2	25.5	18.9	25.3
75歳代	308	8.1	13.0	22.1	29.2	27.6
80歳代	146	4.1	8.9	17.1	34.2	35.6
85歳以上	30	3.3	3.3	20.0	36.7	36.7
【地区】						
水戸	35	45.7	11.4	22.9	14.3	5.7
県北	33	33.3	39.4	9.1	6.1	12.1
鹿行	47	25.5	27.7	34.0	8.5	4.3
県南	23	30.4	43.5	21.7	-	4.3
県西	22	45.5	22.7	22.7	9.1	-
県西ゴルフクラブ	22	40.9	31.8	22.7	4.5	-
ひたちなか市	1,954	11.3	20.1	28.0	20.1	20.5
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	6.0	24.6	19.2	27.5	22.8
夫婦2人	640	17.5	23.4	31.1	15.9	12.0
子ども達と同居	1,136	12.5	19.9	28.2	18.8	20.7
上記以外	61	19.7	23.0	21.3	24.6	11.5
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	16.1	23.6	28.6	15.8	15.9
健康だとは思わない	438	7.3	15.5	29.7	30.8	16.7
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	17.1	24.2	27.7	14.7	16.3
体力に不安がある	560	8.0	16.1	33.0	28.0	14.8
【自己管理】						
できている	1,445	15.8	23.5	28.8	17.1	14.8
できていない	347	9.8	15.0	34.3	28.8	12.1
【運動実施】						
実施している	1,000	19.5	25.5	27.4	13.8	13.8
実施していない	786	8.3	18.2	31.0	27.1	15.4
【生涯学習】						
実施している	635	20.2	26.3	29.1	13.1	11.3
実施していない	873	10.9	20.8	29.1	26.7	12.5
【社会奉仕活動】						
実施した	715	19.7	24.1	29.8	13.7	12.7
実施しなかった	726	12.3	21.6	30.3	25.2	10.6
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	15.0	23.2	30.1	18.1	13.6
出かけなかった	120	7.5	15.0	26.7	35.8	15.0

ひざをのばして、床に座った姿勢で、両手がどこまでとどきますか

(%)

	該当数 (人)	足の指先を 越える	足首まで	ひざまで	できない	無回答
【総数】	2,136	28.3	27.8	19.0	7.7	17.3
【性別】						
男性	931	23.7	34.2	24.8	5.3	12.0
女性	1,205	31.9	22.8	14.4	9.5	21.3
【年齢】						
60歳未満	31	51.6	35.5	6.5	3.2	3.2
60歳代	199	39.7	35.2	17.1	1.5	6.5
65歳代	386	38.1	31.9	13.0	3.9	13.2
70歳代	676	27.8	29.1	19.7	5.6	17.8
75歳代	505	22.4	23.4	23.0	10.5	20.8
80歳代	270	18.9	23.0	20.4	15.6	22.2
85歳以上	69	15.9	17.4	21.7	17.4	27.5
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	40.0	-	-	20.0
60歳代	95	32.6	34.7	25.3	2.1	5.3
65歳代	175	34.3	40.0	13.7	2.3	9.7
70歳代	296	22.6	35.8	26.0	4.4	11.1
75歳代	197	16.8	31.0	31.0	4.6	16.8
80歳代	124	18.5	29.0	29.0	11.3	12.1
85歳以上	39	12.8	25.6	23.1	17.9	20.5
女性・60歳未満	26	53.8	34.6	7.7	3.8	-
60歳代	104	46.2	35.6	9.6	1.0	7.7
65歳代	211	41.2	25.1	12.3	5.2	16.1
70歳代	380	31.8	23.9	14.7	6.6	22.9
75歳代	308	26.0	18.5	17.9	14.3	23.4
80歳代	146	19.2	17.8	13.0	19.2	30.8
85歳以上	30	20.0	6.7	20.0	16.7	36.7
【地区】						
水戸	35	48.6	28.6	17.1	-	5.7
県北	33	39.4	33.3	15.2	-	12.1
鹿行	47	38.3	42.6	17.0	2.1	-
県南	23	56.5	30.4	4.3	-	8.7
県西	22	68.2	31.8	-	-	-
県西ゴルフクラブ	22	45.5	45.5	9.1	-	-
ひたちなか市	1,954	26.6	27.0	19.6	8.3	18.5
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	24.0	26.9	14.4	12.0	22.8
夫婦2人	640	30.9	31.6	20.6	6.4	10.5
子ども達と同居	1,136	29.0	27.6	18.5	7.0	17.9
上記以外	61	31.1	29.5	16.4	9.8	13.1
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	32.2	31.4	18.1	4.6	13.7
健康だとは思わない	438	19.2	22.6	25.1	17.6	15.5
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	33.0	32.1	17.1	4.4	13.4
体力に不安がある	560	22.3	24.3	25.9	13.4	14.1
【自己管理】						
できている	1,445	32.2	30.9	18.1	5.9	12.9
できていない	347	21.9	23.6	27.7	15.3	11.5
【運動実施】						
実施している	1,000	35.3	30.9	18.4	3.6	11.8
実施していない	786	23.3	27.9	21.9	13.1	13.9
【生涯学習】						
実施している	635	35.3	33.9	16.9	3.9	10.1
実施していない	873	26.9	28.3	22.5	11.9	10.4
【社会奉仕活動】						
実施した	715	33.8	31.5	18.9	5.0	10.8
実施しなかった	726	29.9	28.9	22.6	9.6	9.0
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	31.3	31.1	19.6	6.1	11.9
出かけなかった	120	16.7	23.3	19.2	24.2	16.7

せなかを壁につけてからしゃがんで、
腰とひざを直角にした姿勢を何秒間続けられますか

(%)

	該当数 (人)	30秒間 以上	10秒間 以上	数秒間 程度	できない	無回答
【総数】	2,136	23.3	15.8	17.4	15.8	27.6
【性別】						
男性	931	29.0	22.0	18.3	11.1	19.7
女性	1,205	18.9	11.0	16.8	19.5	33.8
【年齢】						
60歳未満	31	54.8	22.6	16.1	-	6.5
60歳代	199	38.7	24.6	16.6	7.0	13.1
65歳代	386	34.7	20.2	16.1	8.0	21.0
70歳代	676	24.1	16.1	15.7	14.8	29.3
75歳代	505	13.3	12.9	20.4	19.0	34.5
80歳代	270	12.6	9.3	17.8	27.8	32.6
85歳以上	69	8.7	7.2	21.7	31.9	30.4
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	-	-	-	20.0
60歳代	95	41.1	26.3	15.8	7.4	9.5
65歳代	175	41.7	28.6	11.4	3.4	14.9
70歳代	296	31.1	22.0	16.9	9.8	20.3
75歳代	197	19.3	21.3	25.9	10.2	23.4
80歳代	124	16.9	16.1	18.5	24.2	24.2
85歳以上	39	7.7	7.7	28.2	28.2	28.2
女性・60歳未満	26	50.0	26.9	19.2	-	3.8
60歳代	104	36.5	23.1	17.3	6.7	16.3
65歳代	211	28.9	13.3	19.9	11.8	26.1
70歳代	380	18.7	11.6	14.7	18.7	36.3
75歳代	308	9.4	7.5	16.9	24.7	41.6
80歳代	146	8.9	3.4	17.1	30.8	39.7
85歳以上	30	10.0	6.7	13.3	36.7	33.3
【地区】						
水戸	35	45.7	22.9	14.3	8.6	8.6
県北	33	33.3	30.3	9.1	9.1	18.2
鹿行	47	34.0	27.7	27.7	-	10.6
県南	23	65.2	26.1	4.3	-	4.3
県西	22	36.4	22.7	22.7	9.1	9.1
県西ゴルフクラブ	22	59.1	22.7	4.5	4.5	9.1
ひたちなか市	1,954	21.4	14.9	17.6	16.8	29.2
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	19.8	12.6	12.6	24.0	31.1
夫婦2人	640	29.5	18.9	19.5	13.0	19.1
子ども達と同居	1,136	21.5	15.8	17.1	15.8	29.9
上記以外	61	29.5	18.0	16.4	18.0	18.0
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	28.3	18.1	17.5	12.0	24.1
健康だとは思わない	438	12.3	11.9	20.8	30.4	24.7
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	29.9	18.4	16.5	11.0	24.2
体力に不安がある	560	13.6	12.7	23.2	26.1	24.5
【自己管理】						
できている	1,445	27.3	17.6	17.6	13.5	23.9
できていない	347	15.6	15.3	20.7	28.0	20.5
【運動実施】						
実施している	1,000	29.8	20.1	16.4	10.6	23.1
実施していない	786	20.2	13.1	21.1	23.8	21.8
【生涯学習】						
実施している	635	34.6	21.9	16.7	9.9	16.9
実施していない	873	20.3	16.2	19.7	22.6	21.3
【社会奉仕活動】						
実施した	715	31.7	20.3	18.0	11.2	18.7
実施しなかった	726	23.7	16.4	20.1	20.2	19.6
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	27.2	17.3	18.0	14.9	22.6
出かけなかった	120	12.5	11.7	21.7	34.2	20.0

「けんけんとび」が、連続で何歩できますか

(%)

	該当数 (人)	10歩以上	5歩以上	数歩程度	できない	無回答
【総数】	2,136	34.1	15.9	12.2	16.2	21.7
【性別】						
男性	931	42.7	20.8	11.2	9.2	16.0
女性	1,205	27.4	12.0	12.9	21.6	26.1
【年齢】						
60歳未満	31	80.6	9.7	6.5	-	3.2
60歳代	199	62.8	15.6	10.6	3.0	8.0
65歳代	386	52.8	17.1	8.0	6.5	15.5
70歳代	676	35.8	18.0	10.8	12.9	22.5
75歳代	505	20.4	14.5	15.8	22.6	26.7
80歳代	270	10.4	12.2	16.7	32.6	28.1
85歳以上	69	1.4	15.9	11.6	37.7	33.3
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	60.0	20.0	-	-	20.0
60歳代	95	67.4	13.7	10.5	2.1	6.3
65歳代	175	63.4	19.4	3.4	1.1	12.6
70歳代	296	46.3	23.6	7.8	7.4	14.9
75歳代	197	31.5	21.3	18.3	9.6	19.3
80歳代	124	16.1	20.2	19.4	23.4	21.0
85歳以上	39	2.6	23.1	12.8	30.8	30.8
女性・60歳未満	26	84.6	7.7	7.7	-	-
60歳代	104	58.7	17.3	10.6	3.8	9.6
65歳代	211	44.1	15.2	11.8	10.9	18.0
70歳代	380	27.6	13.7	13.2	17.1	28.4
75歳代	308	13.3	10.1	14.3	30.8	31.5
80歳代	146	5.5	5.5	14.4	40.4	34.2
85歳以上	30	-	6.7	10.0	46.7	36.7
【地区】						
水戸	35	82.9	8.6	2.9	-	5.7
泉北	33	66.7	15.2	3.0	3.0	12.1
鹿行	47	68.1	14.9	14.9	-	2.1
泉南	23	87.0	8.7	-	-	4.3
泉西	22	72.7	13.6	13.6	-	-
泉西ゴルフクラブ	22	86.4	4.5	4.5	-	4.5
ひたちなか市	1,954	30.2	16.3	12.6	17.7	23.2
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	22.2	20.4	12.6	17.4	27.5
夫婦2人	640	43.9	17.0	12.3	12.7	14.1
子ども達と同居	1,136	32.2	15.6	11.5	18.0	22.7
上記以外	61	41.0	19.7	18.0	8.2	13.1
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	42.0	17.5	10.8	12.2	17.5
健康だとは思わない	438	15.1	13.0	19.4	32.9	19.6
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	44.8	17.0	9.7	10.8	17.8
体力に不安がある	560	16.4	15.7	19.5	29.5	18.9
【自己管理】						
できている	1,445	40.3	16.3	12.1	14.1	17.2
できていない	347	26.2	16.7	15.9	25.9	15.3
【運動実施】						
実施している	1,000	45.6	16.1	11.2	10.6	16.5
実施していない	786	27.0	16.8	14.4	25.1	16.8
【生涯学習】						
実施している	635	50.2	17.8	11.0	8.7	12.3
実施していない	873	30.2	17.5	13.1	23.1	16.0
【社会奉仕活動】						
実施した	715	45.2	19.9	9.8	10.1	15.1
実施しなかった	726	36.2	13.6	15.6	21.9	12.7
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	39.2	17.1	12.2	15.1	16.5
出かけなかった	120	16.7	10.0	21.7	35.0	16.7

休まないで、何分間「歩け」ますか（ウォーキングや散歩運動）

(%)

	該当数 (人)	30分間 以上	10分間 以上	数分間 程度	歩けない	無回答
【総数】	2,136	30.1	24.2	23.2	7.0	15.5
【性別】						
男性	931	38.2	26.7	20.2	3.5	11.3
女性	1,205	23.9	22.2	25.5	9.6	18.8
【年齢】						
60歳未満	31	77.4	12.9	6.5	-	3.2
60歳代	199	66.3	17.1	9.0	-	7.5
65歳代	386	44.3	27.5	14.8	3.1	10.4
70歳代	676	29.4	26.0	23.1	6.4	15.1
75歳代	505	16.6	25.0	29.1	9.7	19.6
80歳代	270	11.5	21.1	33.7	12.6	21.1
85歳以上	69	4.3	18.8	34.8	15.9	26.1
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	-	-	-	20.0
60歳代	95	72.6	13.7	7.4	-	6.3
65歳代	175	53.1	27.4	8.6	1.1	9.7
70歳代	296	39.5	27.0	18.6	2.7	12.2
75歳代	197	25.4	32.5	27.4	2.5	12.2
80歳代	124	16.1	28.2	34.7	9.7	11.3
85歳以上	39	7.7	23.1	35.9	15.4	17.9
女性・60歳未満	26	76.9	15.4	7.7	-	-
60歳代	104	60.6	20.2	10.6	-	8.7
65歳代	211	37.0	27.5	19.9	4.7	10.9
70歳代	380	21.6	25.3	26.6	9.2	17.4
75歳代	308	11.0	20.1	30.2	14.3	24.4
80歳代	146	7.5	15.1	32.9	15.1	29.5
85歳以上	30	-	13.3	33.3	16.7	36.7
【地区】						
水戸	35	88.6	5.7	-	-	5.7
県北	33	87.9	-	-	-	12.1
鹿行	47	83.0	14.9	2.1	-	-
県南	23	95.7	-	-	-	4.3
県西	22	90.9	4.5	4.5	-	-
県西ゴルフクラブ	22	95.5	4.5	-	-	-
ひたちなか市	1,954	24.7	25.8	25.2	7.6	16.6
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	21.0	28.1	23.4	9.6	18.0
夫婦2人	640	40.0	26.3	18.3	6.4	9.1
子ども達と同居	1,136	27.3	23.8	26.4	6.5	16.0
上記以外	61	44.3	23.0	16.4	6.6	9.8
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	37.9	26.1	20.6	3.6	11.8
健康だとは思わない	438	11.2	20.3	36.1	18.5	13.9
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	39.8	26.4	19.4	2.8	11.6
体力に不安がある	560	14.3	21.8	33.8	16.1	14.1
【自己管理】						
できている	1,445	35.5	25.3	22.4	6.0	10.9
できていない	347	21.0	25.1	31.1	12.4	10.4
【運動実施】						
実施している	1,000	43.1	25.6	18.8	3.6	8.9
実施していない	786	20.4	24.3	30.3	11.6	13.5
【生涯学習】						
実施している	635	46.8	25.0	16.2	3.5	8.5
実施していない	873	24.7	26.6	29.0	9.2	10.5
【社会奉仕活動】						
実施した	715	40.8	25.6	21.0	3.5	9.1
実施しなかった	726	31.0	25.1	26.2	9.0	8.8
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	34.9	26.1	23.7	5.0	10.3
出かけなかった	120	15.0	20.8	25.8	27.5	10.8

休まないで、何分間「走れ」ますか（ジョギング）

(%)

	該当数 (人)	10分間 以上	5分間 以上	数分間 程度	走れない	無回答
【総数】	2,136	14.5	17.1	25.0	23.8	19.6
【性別】						
男性	931	20.5	22.2	28.5	16.6	12.1
女性	1,205	9.9	13.1	22.4	29.3	25.3
【年齢】						
60歳未満	31	41.9	16.1	32.3	3.2	6.5
60歳代	199	32.7	28.6	24.6	5.0	9.0
65歳代	386	22.5	24.4	26.9	12.2	14.0
70歳代	676	13.2	19.7	26.3	21.0	19.8
75歳代	505	7.1	10.3	26.1	32.1	24.4
80歳代	270	6.3	7.8	18.5	41.5	25.9
85歳以上	69	4.3	4.3	17.4	49.3	24.6
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	-	-	-	20.0
80歳代	95	38.9	28.4	23.2	4.2	5.3
65歳代	175	30.9	29.1	25.7	4.0	10.3
70歳代	296	19.3	25.7	28.4	14.2	12.5
75歳代	197	11.7	17.3	37.1	19.3	14.7
80歳代	124	10.5	13.7	25.0	37.9	12.9
85歳以上	39	7.7	5.1	25.6	43.6	17.9
女性・60歳未満	26	34.6	19.2	38.5	3.8	3.8
60歳代	104	26.9	28.8	26.0	5.8	12.5
65歳代	211	15.6	20.4	28.0	19.0	17.1
70歳代	380	8.4	15.0	24.7	26.3	25.5
75歳代	308	4.2	5.8	19.2	40.3	30.5
80歳代	146	2.7	2.7	13.0	44.5	37.0
85歳以上	30	-	3.3	6.7	56.7	33.3
【地区】						
水戸	35	40.0	40.0	11.4	2.9	5.7
県北	33	30.3	33.3	21.2	-	15.2
鹿行	47	36.2	40.4	23.4	-	-
県南	23	52.2	26.1	13.0	4.3	4.3
県西	22	31.8	18.2	31.8	13.6	4.5
県西ゴルフクラブ	22	31.8	40.9	18.2	4.5	4.5
ひたちなか市	1,954	12.4	15.5	25.5	25.7	20.9
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	7.2	15.6	24.6	28.1	24.6
夫婦2人	640	18.0	23.0	26.6	20.5	12.0
子ども達と同居	1,136	13.5	15.6	25.4	25.1	20.5
上記以外	61	27.9	9.8	24.6	19.7	18.0
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	18.4	21.2	27.3	17.3	15.8
健康だとは思わない	438	4.8	8.2	22.4	48.2	16.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	20.1	22.1	27.9	14.1	15.8
体力に不安がある	560	5.0	9.1	23.0	47.1	15.7
【自己管理】						
できている	1,445	16.7	19.4	26.9	22.1	14.9
できていない	347	10.1	13.8	26.5	35.4	14.1
【運動実施】						
実施している	1,000	20.4	21.6	27.5	16.4	14.1
実施していない	786	9.3	14.5	25.3	36.0	14.9
【生涯学習】						
実施している	635	22.5	23.8	26.9	15.9	10.9
実施していない	873	11.9	16.3	26.6	31.4	13.9
【社会奉仕活動】						
実施した	715	20.3	22.0	28.0	17.3	12.4
実施しなかった	726	13.6	18.5	25.5	31.1	11.3
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	16.2	19.6	27.2	23.1	13.8
出かけなかった	120	10.8	6.7	20.8	45.0	16.7

全力で、何m「走る」ことができますか（かけっこ、疾走、スプリント）

(%)						
	該当数 (人)	100m以上	50m以上	数十m 程度	走れない	無回答
【総数】	2,136	8.4	16.1	26.5	28.5	20.6
【性別】						
男性	931	13.5	24.8	30.4	19.2	12.0
女性	1,205	4.5	9.3	23.5	35.6	27.1
【年齢】						
60歳未満	31	22.6	22.6	35.5	9.7	9.7
60歳代	199	17.1	32.7	31.2	7.0	12.1
65歳代	386	13.7	23.3	32.1	16.3	14.5
70歳代	676	8.9	15.5	27.8	26.6	21.2
75歳代	505	3.0	10.1	24.8	37.6	24.6
80歳代	270	4.1	7.8	15.9	46.3	25.9
85歳以上	69	-	5.8	18.8	47.8	27.5
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	60.0	20.0	-	-	20.0
60歳代	95	23.2	37.9	26.3	4.2	8.4
65歳代	175	21.1	34.3	28.6	5.1	10.9
70歳代	296	14.2	25.3	31.8	18.2	10.5
75歳代	197	6.6	20.8	35.0	22.8	14.7
80歳代	124	7.3	11.3	28.2	40.3	12.9
85歳以上	39	-	10.3	25.6	43.6	20.5
女性・60歳未満	26	15.4	23.1	42.3	11.5	7.7
60歳代	104	11.5	27.9	35.6	9.6	15.4
65歳代	211	7.6	14.2	35.1	25.6	17.5
70歳代	380	4.7	7.9	24.7	33.2	29.5
75歳代	308	0.6	3.2	18.2	47.1	30.8
80歳代	146	1.4	4.8	5.5	51.4	37.0
85歳以上	30	-	-	10.0	53.3	36.7
【地区】						
水戸	35	22.9	51.4	14.3	2.9	8.6
東北	33	15.2	33.3	33.3	-	18.2
鹿行	47	21.3	38.3	36.2	2.1	2.1
泉南	23	30.4	43.5	17.4	4.3	4.3
泉西	22	4.5	13.6	45.5	31.8	4.5
泉西ゴルフクラブ	22	22.7	36.4	31.8	-	9.1
ひたちなか市	1,954	7.4	14.1	26.2	30.6	21.8
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	7.2	9.6	24.0	32.3	26.9
夫婦2人	640	11.3	21.6	29.7	24.5	13.0
子ども達と同居	1,136	7.4	14.5	26.2	30.5	21.4
上記以外	61	11.5	18.0	32.8	21.3	16.4
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	11.1	19.9	30.2	22.0	16.7
健康だとは思わない	438	1.8	6.4	19.4	54.6	17.8
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	12.3	21.0	31.2	18.8	16.7
体力に不安がある	560	1.6	7.9	21.3	52.7	16.6
【自己管理】						
できている	1,445	10.5	18.1	28.5	27.2	15.7
できていない	347	3.7	13.8	27.1	39.2	16.1
【運動実施】						
実施している	1,000	12.5	21.3	31.7	20.1	14.4
実施していない	786	5.1	11.6	25.3	41.0	17.0
【生涯学習】						
実施している	635	13.7	24.3	29.6	20.3	12.1
実施していない	873	7.1	14.2	28.1	36.5	14.1
【社会奉仕活動】						
実施した	715	12.9	21.1	31.3	21.4	13.3
実施しなかった	726	7.6	17.2	26.7	36.5	12.0
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	9.5	18.1	29.3	27.9	15.1
出かけなかった	120	5.8	9.2	20.0	49.2	15.8

何秒間、「息をこらえる」ことができますか

(%)

	該当数 (人)	1分間 以上	30秒間 程度	数秒間 程度	できない	無回答
【総数】	2,136	11.0	34.3	28.7	6.4	19.5
【性別】						
男性	931	14.2	44.8	24.9	3.8	12.4
女性	1,205	8.6	26.2	31.7	8.4	25.1
【年齢】						
60歳未満	31	16.1	61.3	12.9	-	9.7
60歳代	199	17.1	47.2	24.1	3.5	8.0
65歳代	386	13.5	45.3	23.6	3.6	14.0
70歳代	676	10.2	35.1	28.7	5.8	20.3
75歳代	505	9.9	27.1	31.9	6.9	24.2
80歳代	270	8.5	20.0	36.3	11.1	24.1
85歳以上	69	4.3	24.6	26.1	15.9	29.0
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	40.0	-	-	20.0
60歳代	95	15.8	53.7	21.1	3.2	6.3
65歳代	175	15.4	57.7	16.6	0.6	9.7
70歳代	296	14.2	46.3	22.6	4.1	12.8
75歳代	197	14.7	39.1	29.9	2.0	14.2
80歳代	124	12.1	29.8	36.3	8.9	12.9
85歳以上	39	5.1	30.8	30.8	10.3	23.1
女性・60歳未満	26	11.5	65.4	15.4	-	7.7
60歳代	104	18.3	41.3	26.9	3.8	9.6
65歳代	211	11.8	35.1	29.4	6.2	17.5
70歳代	380	7.1	26.3	33.4	7.1	26.1
75歳代	308	6.8	19.5	33.1	10.1	30.5
80歳代	146	5.5	11.6	36.3	13.0	33.6
85歳以上	30	3.3	16.7	20.0	23.3	36.7
【地区】						
水戸	35	28.6	54.3	11.4	-	5.7
県北	33	18.2	48.5	21.2	-	12.1
鹿行	47	19.1	66.0	10.6	2.1	2.1
県南	23	30.4	60.9	-	-	8.7
県西	22	27.3	59.1	13.6	-	-
県西ゴルフクラブ	22	9.1	77.3	-	4.5	9.1
ひたちなか市	1,954	10.0	31.9	30.5	6.9	20.8
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	4.8	27.5	29.3	10.2	28.1
夫婦2人	640	14.2	40.9	27.0	5.0	12.8
子ども達と同居	1,136	10.6	33.6	30.5	5.9	19.4
上記以外	61	18.0	31.1	26.2	4.9	19.7
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	13.6	39.4	27.3	4.2	15.4
健康だとは思わない	438	5.0	25.6	39.0	13.5	16.9
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	13.6	40.6	26.1	4.2	15.5
体力に不安がある	560	7.7	27.1	38.6	10.9	15.7
【自己管理】						
できている	1,445	12.1	39.4	29.5	4.8	14.2
できていない	347	9.2	27.1	35.7	12.1	15.9
【運動実施】						
実施している	1,000	13.9	42.6	25.6	4.5	13.4
実施していない	786	9.2	29.9	35.5	9.2	16.3
【生涯学習】						
実施している	635	14.2	46.5	23.6	3.9	11.8
実施していない	873	10.5	31.4	36.8	7.7	13.6
【社会奉仕活動】						
実施した	715	12.3	45.7	24.6	4.6	12.7
実施しなかった	726	13.1	34.2	35.7	6.9	10.2
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	12.9	38.1	29.4	5.3	14.3
出かけなかった	120	4.2	30.0	31.7	16.7	17.5

目を開けて、「片足立ち」で何秒間立っていますか

(%)

	該当数 (人)	30秒間 以上	15秒間 程度	数秒間 程度	できない	無回答
【総数】	2,136	25.4	18.1	23.7	12.5	20.3
【性別】						
男性	931	31.7	23.2	24.6	7.1	13.4
女性	1,205	20.6	14.2	23.1	16.6	25.6
【年齢】						
60歳未満	31	74.2	12.9	6.5	-	6.5
60歳代	199	50.8	21.6	15.1	3.0	9.5
65歳代	386	39.6	20.5	20.7	4.1	15.0
70歳代	676	24.9	20.6	23.4	10.1	21.2
75歳代	505	14.5	16.4	27.7	17.8	23.6
80歳代	270	7.8	11.9	28.1	24.4	27.8
85歳以上	69	5.8	10.1	30.4	29.0	24.6
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	-	-	-	20.0
60歳代	95	54.7	20.0	14.7	2.1	8.4
65歳代	175	46.3	27.4	14.3	1.1	10.9
70歳代	296	30.7	25.3	23.3	7.4	13.2
75歳代	197	24.4	21.8	32.5	6.6	14.7
80歳代	124	12.9	19.4	34.7	15.3	17.7
85歳以上	39	7.7	17.9	35.9	20.5	17.9
女性・60歳未満	26	73.1	15.4	7.7	-	3.8
60歳代	104	47.1	23.1	15.4	3.8	10.6
65歳代	211	34.1	14.7	26.1	6.6	18.5
70歳代	380	20.3	16.8	23.4	12.1	27.4
75歳代	308	8.1	13.0	24.7	25.0	29.2
80歳代	146	3.4	5.5	22.6	32.2	36.3
85歳以上	30	3.3	-	23.3	40.0	33.3
【地区】						
水戸	35	77.1	11.4	2.9	-	8.6
県北	33	60.6	21.2	6.1	3.0	9.1
鹿行	47	55.3	25.5	14.9	-	4.3
県南	23	78.3	13.0	-	-	8.7
県西	22	68.2	13.6	9.1	4.5	4.5
県西ゴルフクラブ	22	90.9	-	4.5	4.5	-
ひたちなか市	1,954	21.3	18.3	25.3	13.5	21.6
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	18.6	15.0	24.6	18.0	24.0
夫婦2人	640	32.2	20.9	23.0	11.4	12.5
子ども達と同居	1,136	23.5	18.5	24.5	11.4	22.1
上記以外	61	42.6	6.6	27.9	11.5	11.5
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	30.7	21.2	23.1	8.4	16.6
健康だとは思わない	438	14.4	11.9	28.8	27.4	17.6
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	32.4	22.2	21.6	7.3	16.5
体力に不安がある	560	15.5	12.1	31.8	23.8	16.8
【自己管理】						
できている	1,445	29.2	21.0	23.6	11.0	15.2
できていない	347	20.5	13.3	30.0	21.0	15.3
【運動実施】						
実施している	1,000	33.8	20.8	22.1	9.1	14.2
実施していない	786	21.8	16.4	27.7	17.7	16.4
【生涯学習】						
実施している	635	38.0	22.8	20.2	7.2	11.8
実施していない	873	22.5	17.6	29.6	16.4	14.0
【社会奉仕活動】						
実施した	715	34.7	21.5	22.5	7.7	13.6
実施しなかった	726	26.9	19.8	26.3	15.2	11.8
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	30.3	19.7	24.8	11.1	14.1
出かけなかった	120	10.8	15.8	25.0	30.8	17.5

「なわとび」が、連続で何回できますか

(%)

	該当数 (人)	10回以上	5回以上	数回程度	できない	無回答
【総数】	2,136	29.1	15.6	15.4	19.1	20.7
【性別】						
男性	931	40.0	19.9	13.9	12.0	14.3
女性	1,205	20.7	12.3	16.7	24.6	25.7
【年齢】						
60歳未満	31	67.7	22.6	6.5	-	3.2
60歳代	199	58.3	16.6	13.1	3.5	8.5
65歳代	386	47.2	19.7	11.9	6.7	14.5
70歳代	676	30.9	17.2	14.1	16.3	21.6
75歳代	505	13.7	12.1	20.8	27.5	25.9
80歳代	270	8.1	12.2	17.4	35.6	26.7
85歳以上	69	2.9	10.1	13.0	44.9	29.0
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	60.0	20.0	-	-	20.0
60歳代	95	68.4	13.7	9.5	3.2	5.3
65歳代	175	59.4	23.4	5.1	1.7	10.3
70歳代	296	45.3	20.3	10.5	9.1	14.9
75歳代	197	22.8	19.3	24.4	15.7	17.8
80歳代	124	15.3	21.0	19.4	27.4	16.9
85歳以上	39	5.1	15.4	20.5	35.9	23.1
女性・60歳未満	26	69.2	23.1	7.7	-	-
60歳代	104	49.0	19.2	16.3	3.8	11.5
65歳代	211	37.0	16.6	17.5	10.9	18.0
70歳代	380	19.7	14.7	16.8	21.8	26.8
75歳代	308	7.8	7.5	18.5	35.1	31.2
80歳代	146	2.1	4.8	15.8	42.5	34.9
85歳以上	30	-	3.3	3.3	56.7	36.7
【地区】						
水戸	35	71.4	14.3	5.7	2.9	5.7
県北	33	60.6	15.2	3.0	3.0	18.2
鹿行	47	68.1	14.9	14.9	-	2.1
県南	23	82.6	4.3	-	-	13.0
県西	22	59.1	18.2	9.1	13.6	-
県西ゴルフクラブ	22	86.4	9.1	4.5	-	-
ひたちなか市	1,954	25.2	15.8	16.2	20.7	22.1
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	16.8	13.8	19.8	24.0	25.7
夫婦2人	640	39.7	17.7	13.4	15.2	14.1
子ども連と同居	1,136	26.2	15.4	16.4	20.3	21.7
上記以外	61	44.3	14.8	9.8	14.8	16.4
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	36.3	17.2	15.7	14.2	16.7
健康だとは思わない	438	10.5	13.9	18.0	37.9	19.6
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	38.2	18.0	14.7	12.4	16.7
体力に不安がある	560	12.9	13.4	20.0	35.0	18.8
【自己管理】						
できている	1,445	34.0	16.7	15.2	17.9	16.2
できていない	347	21.6	17.0	20.2	24.8	16.4
【運動実施】						
実施している	1,000	39.2	18.2	14.8	13.1	14.7
実施していない	786	23.4	14.0	17.9	28.0	16.7
【生涯学習】						
実施している	635	44.6	17.8	13.4	11.8	12.4
実施していない	873	25.1	16.5	17.5	26.5	14.4
【社会奉仕活動】						
実施した	715	38.7	19.3	14.1	12.6	15.2
実施しなかった	726	31.0	14.7	17.4	25.5	11.4
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	33.6	17.2	15.7	18.1	15.4
出かけなかった	120	12.5	10.0	16.7	44.2	16.7

たたみやマットの上で、「体操の前転（前回り）」ができますか

		(%)				
	該当数 (人)	連続で できる	1回 できる	起き あがれ ない	できない	無回答
【総数】	2,136	15.2	23.0	7.1	30.6	24.1
【性別】						
男性	931	26.9	30.5	7.9	17.0	17.7
女性	1,205	6.1	17.3	6.5	41.1	29.0
【年齢】						
60歳未満	31	35.5	48.4	3.2	6.5	6.5
60歳代	199	31.2	37.2	5.5	15.6	10.6
65歳代	386	22.5	30.3	8.3	21.8	17.1
70歳代	676	15.8	23.8	6.2	27.4	26.8
75歳代	505	7.9	15.2	8.5	39.6	28.7
80歳代	270	5.2	15.6	7.8	41.5	30.0
85歳以上	69	4.3	8.7	2.9	56.5	27.5
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	-	-	-	20.0
60歳代	95	48.4	33.7	2.1	7.4	8.4
65歳代	175	40.0	35.4	5.7	4.6	14.3
70歳代	296	27.7	33.4	7.4	12.2	19.3
75歳代	197	16.8	26.4	11.7	24.4	20.8
80歳代	124	9.7	27.4	12.1	30.6	20.2
85歳以上	39	7.7	12.8	5.1	53.8	20.5
女性・60歳未満	26	26.9	57.7	3.8	7.7	3.8
60歳代	104	15.4	40.4	8.7	23.1	12.5
65歳代	211	8.1	26.1	10.4	36.0	19.4
70歳代	380	6.6	16.3	5.3	39.2	32.6
75歳代	308	2.3	8.1	6.5	49.4	33.8
80歳代	146	1.4	5.5	4.1	50.7	38.4
85歳以上	30	-	3.3	-	60.0	36.7
【地区】						
水戸	35	34.3	31.4	11.4	11.4	11.4
県北	33	36.4	36.4	-	9.1	18.2
鹿行	47	27.7	36.2	8.5	25.5	2.1
県南	23	56.5	17.4	-	13.0	13.0
県西	22	18.2	36.4	22.7	22.7	-
県西ゴルフクラブ	22	59.1	36.4	4.5	-	-
ひたちなか市	1,954	13.2	22.1	7.1	32.0	25.6
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	9.6	18.0	7.8	36.5	28.1
夫婦2人	640	23.0	27.8	8.6	24.5	16.1
子ども達と同居	1,136	12.9	22.4	6.4	32.8	25.4
上記以外	61	18.0	19.7	3.3	37.7	21.3
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	19.2	27.6	6.4	26.3	20.6
健康だとは思わない	438	6.4	13.0	11.4	49.8	19.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	20.5	28.0	6.5	24.6	20.5
体力に不安がある	560	6.6	15.7	10.5	46.8	20.4
【自己管理】						
できている	1,445	17.7	25.7	6.5	30.3	19.7
できていない	347	11.0	20.2	11.2	39.5	18.2
【運動実施】						
実施している	1,000	21.1	28.3	7.3	24.7	18.6
実施していない	786	12.1	20.4	7.8	40.2	19.6
【生涯学習】						
実施している	635	22.8	30.2	8.5	23.1	15.3
実施していない	873	13.5	22.7	7.7	39.3	16.8
【社会奉仕活動】						
実施した	715	23.4	29.2	7.1	22.5	17.8
実施しなかった	726	14.0	23.4	8.7	40.2	13.6
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	17.7	26.3	7.0	30.3	18.7
出かけなかった	120	7.5	15.0	10.0	50.0	17.5

立った姿勢で、片手で、「たまつき」が何回できますか

(%)

	該当数 (人)	10回以上	5回以上	数回程度	できない	無回答
【総数】	2,136	16.0	24.1	25.7	11.8	22.4
【性別】						
男性	931	16.9	30.4	28.4	8.8	15.6
女性	1,205	15.3	19.3	23.7	14.1	27.7
【年齢】						
60歳未満	31	67.7	19.4	3.2	-	9.7
60歳代	199	43.2	21.1	19.1	2.5	14.1
65歳代	386	22.0	30.3	24.6	6.5	16.6
70歳代	676	14.5	28.7	25.0	9.3	22.5
75歳代	505	7.1	22.0	29.3	14.9	26.7
80歳代	270	5.2	11.5	30.7	23.7	28.9
85歳以上	69	1.4	20.3	21.7	29.0	27.5
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	-	-	-	20.0
60歳代	95	45.3	25.3	21.1	1.1	7.4
65歳代	175	23.4	36.0	23.4	2.9	14.3
70歳代	296	14.5	38.2	23.0	7.4	16.9
75歳代	197	8.6	27.4	37.6	10.7	15.7
80歳代	124	6.5	15.3	39.5	20.2	18.5
85歳以上	39	2.6	25.6	30.8	20.5	20.5
女性・60歳未満	26	65.4	23.1	3.8	-	7.7
60歳代	104	41.3	17.3	17.3	3.8	20.2
65歳代	211	20.9	25.6	25.6	9.5	18.5
70歳代	380	14.5	21.3	26.6	10.8	26.8
75歳代	308	6.2	18.5	24.0	17.5	33.8
80歳代	146	4.1	8.2	23.3	26.7	37.7
85歳以上	30	-	13.3	10.0	40.0	36.7
【地区】						
水戸	35	42.9	25.7	14.3	2.9	14.3
県北	33	48.5	9.1	21.2	-	21.2
鹿行	47	55.3	23.4	8.5	2.1	10.6
県南	23	56.5	21.7	8.7	-	13.0
県西	22	45.5	13.6	9.1	9.1	22.7
県西ゴルフクラブ	22	72.7	4.5	9.1	-	13.6
ひたちなか市	1,954	12.5	24.7	27.0	12.7	23.1
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	13.2	21.0	25.7	15.6	24.6
夫婦2人	640	21.1	28.3	24.4	10.0	16.3
子ども達と同居	1,136	14.0	24.0	27.2	11.4	23.4
上記以外	61	29.5	16.4	27.9	11.5	14.8
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	19.7	28.5	25.1	8.3	18.5
健康だとは思わない	438	6.2	14.8	33.1	24.7	21.2
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	21.2	29.4	23.0	7.7	18.7
体力に不安がある	560	7.0	16.3	36.1	21.4	19.3
【自己管理】						
できている	1,445	18.7	28.4	24.7	10.5	17.7
できていない	347	13.3	17.3	33.4	17.6	18.4
【運動実施】						
実施している	1,000	21.5	29.1	25.0	7.8	16.6
実施していない	786	12.5	22.4	29.3	17.8	18.1
【生涯学習】						
実施している	635	28.3	27.6	22.5	7.4	14.2
実施していない	873	11.6	25.7	31.3	16.0	15.5
【社会奉仕活動】						
実施した	715	22.2	28.8	25.2	8.0	15.8
実施しなかった	726	16.8	24.9	29.3	15.0	13.9
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	18.7	26.7	26.8	10.9	16.9
出かけなかった	120	8.3	15.8	34.2	23.3	18.3

立った姿勢で、両手を交互に使って、
「2個のお手玉」が連続何回できますか

(%)

	該当数 (人)	10回以上	5回以上	数回程度	できない	無回答
【総数】	2,136	26.6	16.7	18.2	16.8	21.7
【性別】						
男性	931	15.6	19.0	21.5	26.3	17.6
女性	1,205	35.1	14.9	15.7	9.5	24.9
【年齢】						
60歳未満	31	74.2	12.9	6.5	3.2	3.2
60歳代	199	42.2	17.1	23.6	7.5	9.5
65歳代	386	34.2	21.0	17.6	10.9	16.3
70歳代	676	29.0	18.2	16.7	13.0	23.1
75歳代	505	18.8	14.7	18.6	20.8	27.1
80歳代	270	11.9	13.0	20.0	29.3	25.9
85歳以上	69	8.7	7.2	15.9	42.0	26.1
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	60.0	20.0	-	-	20.0
60歳代	95	28.4	17.9	32.6	13.7	7.4
65歳代	175	20.0	24.0	25.7	14.3	16.0
70歳代	296	17.2	20.9	20.3	22.6	18.9
75歳代	197	8.1	18.3	19.3	33.0	21.3
80歳代	124	8.1	13.7	16.1	45.2	16.9
85歳以上	39	7.7	5.1	15.4	48.7	23.1
女性・60歳未満	26	76.9	11.5	7.7	3.8	-
60歳代	104	54.8	16.3	15.4	1.9	11.5
65歳代	211	46.0	18.5	10.9	8.1	16.6
70歳代	380	38.2	16.1	13.9	5.5	26.3
75歳代	308	25.6	12.3	18.2	13.0	30.8
80歳代	146	15.1	12.3	23.3	15.8	33.6
85歳以上	30	10.0	10.0	16.7	33.3	30.0
【地区】						
水戸	35	42.9	14.3	20.0	11.4	11.4
県北	33	30.3	6.1	30.3	18.2	15.2
鹿行	47	55.3	14.9	27.7	2.1	-
県南	23	52.2	17.4	17.4	-	13.0
県西	22	50.0	22.7	9.1	13.6	4.5
県西ゴルフクラブ	22	50.0	18.2	13.6	9.1	9.1
ひたちなか市	1,954	24.7	16.8	17.9	17.6	23.0
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	28.1	13.2	22.8	12.6	23.4
夫婦2人	640	30.0	18.4	16.4	20.2	15.0
子ども達と同居	1,136	26.0	16.9	18.9	15.8	22.4
上記以外	61	36.1	11.5	21.3	13.1	18.0
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	31.3	18.2	18.5	14.0	17.9
健康だとは思わない	438	14.4	14.2	20.8	30.1	20.5
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	32.1	19.2	17.5	13.0	18.2
体力に不安がある	560	17.9	12.7	23.2	27.9	18.4
【自己管理】						
できている	1,445	30.5	19.0	18.3	14.9	17.4
できていない	347	21.9	13.3	22.2	25.9	16.7
【運動実施】						
実施している	1,000	33.7	19.2	16.8	14.0	16.3
実施していない	786	22.1	16.2	21.5	23.8	16.4
【生涯学習】						
実施している	635	36.4	17.5	18.0	13.5	14.6
実施していない	873	24.3	19.4	19.1	22.0	15.2
【社会奉仕活動】						
実施した	715	31.9	18.6	18.6	14.5	16.4
実施しなかった	726	29.5	18.5	20.0	20.4	11.7
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	30.4	18.3	19.5	16.1	15.7
出かけなかった	120	15.8	12.5	14.2	40.0	17.5

休まずに、4回まで階段をのぼれる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	14.7	18.6	34.5	18.9	13.3
【性別】						
男性	931	9.6	14.2	38.0	28.9	9.3
女性	1,205	18.7	22.1	31.7	11.1	16.4
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	6.5	35.5	51.6	3.2
60歳代	199	3.0	9.5	42.7	39.7	5.0
65歳代	386	5.7	16.1	37.6	30.1	10.6
70歳代	676	13.2	19.4	38.2	17.0	12.3
75歳代	505	19.0	22.6	29.9	12.3	16.2
80歳代	270	27.4	20.7	27.8	5.2	18.9
85歳以上	69	37.7	20.3	15.9	1.4	24.6
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	40.0	40.0	-
60歳代	95	2.1	4.2	30.5	61.1	2.1
65歳代	175	1.7	8.6	37.7	44.6	7.4
70歳代	296	6.1	14.5	43.2	26.4	9.8
75歳代	197	13.2	16.8	37.6	20.8	11.7
80歳代	124	21.0	21.8	38.7	8.9	9.7
85歳以上	39	33.3	25.6	17.9	2.6	20.5
女性・60歳未満	26	-	7.7	34.6	53.8	3.8
60歳代	104	3.8	14.4	53.8	20.2	7.7
65歳代	211	9.0	22.3	37.4	18.0	13.3
70歳代	380	18.7	23.2	34.2	9.7	14.2
75歳代	308	22.7	26.3	25.0	6.8	19.2
80歳代	146	32.9	19.9	18.5	2.1	26.7
85歳以上	30	43.3	13.3	13.3	-	30.0
【地区】						
水戸	35	5.7	8.6	31.4	45.7	8.6
県北	33	3.0	9.1	33.3	54.5	-
鹿行	47	-	19.1	46.8	31.9	2.1
県南	23	-	-	39.1	60.9	-
県西	22	9.1	18.2	31.8	27.3	13.6
県西ゴルフクラブ	22	4.5	4.5	40.9	50.0	-
ひたちなか市	1,954	15.8	19.3	34.1	16.5	14.2
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	17.4	23.4	28.7	13.8	16.8
夫婦2人	640	11.7	16.4	37.2	24.7	10.0
子ども達と同居	1,136	15.1	20.0	34.2	16.8	13.9
上記以外	61	16.4	23.0	31.1	19.7	9.8
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	9.2	16.5	39.8	23.6	10.9
健康だとは思わない	438	32.4	28.1	21.9	6.6	11.0
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	7.9	14.7	41.0	25.8	10.6
体力に不安がある	560	29.3	28.2	24.3	7.1	11.1
【自己管理】						
できている	1,445	13.1	17.9	37.6	21.8	9.6
できていない	347	21.6	26.2	29.1	13.5	9.5
【運動実施】						
実施している	1,000	8.4	17.3	38.0	25.5	10.8
実施していない	786	22.4	21.5	32.7	14.0	9.4
【生涯学習】						
実施している	635	8.3	16.7	40.0	27.9	7.1
実施していない	873	19.1	20.6	34.0	17.3	8.9
【社会奉仕活動】						
実施した	715	7.4	16.4	42.1	26.2	8.0
実施しなかった	726	19.6	20.2	33.1	20.0	7.2
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	13.0	18.6	37.1	21.8	9.3
出かけなかった	120	35.0	19.2	26.7	7.5	11.7

凹凸のある道を倒れないで速く歩ける

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	7.5	17.2	37.0	21.8	16.5
【性別】						
男性	931	4.8	13.2	39.8	30.3	11.8
女性	1,205	9.6	20.2	34.8	15.2	20.2
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	-	35.5	58.1	3.2
60歳代	199	1.5	8.0	39.2	45.7	5.5
65歳代	386	1.8	10.9	42.0	32.4	13.0
70歳代	676	6.7	16.4	40.8	19.5	16.6
75歳代	505	10.5	22.2	34.1	13.9	19.4
80歳代	270	14.4	25.2	27.8	9.6	23.0
85歳以上	69	18.8	26.1	23.2	4.3	27.5
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	20.0	60.0	-
60歳代	95	1.1	7.4	26.3	62.1	3.2
65歳代	175	0.6	5.1	44.0	43.4	6.9
70歳代	296	2.7	9.1	46.6	28.4	13.2
75歳代	197	6.6	17.8	41.6	20.8	13.2
80歳代	124	11.3	29.0	29.0	13.7	16.9
85歳以上	39	17.9	23.1	30.8	5.1	23.1
女性・60歳未満	26	-	-	38.5	57.7	3.8
60歳代	104	1.9	8.7	51.0	30.8	7.7
65歳代	211	2.8	15.6	40.3	23.2	18.0
70歳代	380	9.7	22.1	36.3	12.6	19.2
75歳代	308	13.0	25.0	29.2	9.4	23.4
80歳代	146	17.1	21.9	26.7	6.2	28.1
85歳以上	30	20.0	30.0	13.3	3.3	33.3
【地区】						
水戸	35	2.9	2.9	40.0	42.9	11.4
泉北	33	3.0	6.1	36.4	54.5	-
鹿行	47	-	8.5	51.1	34.0	6.4
泉南	23	-	-	43.5	56.5	-
泉西	22	4.5	13.6	40.9	27.3	13.6
泉西ゴルフクラブ	22	4.5	4.5	36.4	54.5	-
ひたちなか市	1,954	8.0	18.2	36.5	19.7	17.6
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	7.8	23.4	30.5	19.2	19.2
夫婦2人	640	5.8	13.0	41.4	27.2	12.7
子ども達と同居	1,136	7.9	18.8	36.8	19.5	16.9
上記以外	61	8.2	18.0	34.4	27.9	11.5
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	4.3	14.0	41.4	27.1	13.2
健康だとは思わない	438	18.0	31.3	27.4	8.2	15.1
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	3.6	12.0	41.7	29.5	13.2
体力に不安がある	560	16.1	30.9	30.7	8.6	13.8
【自己管理】						
できている	1,445	7.0	15.9	41.0	24.6	11.5
できていない	347	9.8	22.5	35.7	17.9	14.1
【運動実施】						
実施している	1,000	4.1	13.7	41.0	28.1	13.1
実施していない	786	12.2	22.5	36.5	16.8	12.0
【生涯学習】						
実施している	635	3.3	10.9	43.0	32.3	10.6
実施していない	873	9.0	23.0	37.5	19.7	10.8
【社会奉仕活動】						
実施した	715	3.6	12.4	44.8	28.3	10.9
実施しなかった	726	9.5	21.8	37.3	22.9	8.5
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	6.2	17.1	40.3	24.8	11.6
出かけなかった	120	19.2	28.3	27.5	9.2	15.8

急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	11.5	21.6	32.7	19.5	14.7
【性別】						
男性	931	7.7	20.2	34.4	26.4	11.3
女性	1,205	14.4	22.7	31.5	14.1	17.4
【年齢】						
60歳未満	31	6.5	6.5	29.0	54.8	3.2
60歳代	199	3.5	12.6	40.7	37.7	5.5
65歳代	386	4.1	16.3	39.1	30.1	10.4
70歳代	676	9.2	22.6	34.8	19.8	13.6
75歳代	505	16.8	25.0	28.7	10.5	19.0
80歳代	270	19.6	27.8	26.3	6.3	20.0
85歳以上	69	29.0	24.6	10.1	5.8	30.4
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	20.0	60.0	-
60歳代	95	3.2	10.5	30.5	50.5	5.3
65歳代	175	1.1	12.0	38.3	38.9	9.7
70歳代	296	3.7	18.2	37.5	28.7	11.8
75歳代	197	12.7	24.4	36.0	14.2	12.7
80歳代	124	16.1	36.3	28.2	8.9	10.5
85歳以上	39	25.6	25.6	15.4	7.7	25.6
女性・60歳未満	26	3.8	7.7	30.8	53.8	3.8
60歳代	104	3.8	14.4	50.0	26.0	5.8
65歳代	211	6.6	19.9	39.8	22.7	10.9
70歳代	380	13.4	26.1	32.6	12.9	15.0
75歳代	308	19.5	25.3	24.0	8.1	23.1
80歳代	146	22.6	20.5	24.7	4.1	28.1
85歳以上	30	33.3	23.3	3.3	3.3	36.7
【地区】						
水戸	35	-	14.3	40.0	37.1	8.6
県北	33	3.0	9.1	30.3	57.6	-
鹿行	47	2.1	14.9	46.8	29.8	6.4
県南	23	-	4.3	43.5	52.2	-
県西	22	9.1	27.3	36.4	18.2	9.1
県西ゴルフクラブ	22	9.1	13.6	40.9	31.8	4.5
ひたちなか市	1,954	12.2	22.3	32.0	17.8	15.7
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	7.8	23.4	29.9	18.0	21.0
夫婦2人	640	9.1	21.9	33.9	25.6	9.5
子ども達と同居	1,136	13.1	22.4	32.6	16.4	15.6
上記以外	61	9.8	16.4	37.7	26.2	9.8
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	6.7	19.4	37.5	24.7	11.8
健康だとは思わない	438	28.3	30.4	22.6	6.2	12.6
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	5.7	18.1	38.4	26.7	11.0
体力に不安がある	560	25.7	30.4	24.1	6.4	13.4
【自己管理】						
できている	1,445	9.3	21.4	35.6	22.3	11.3
できていない	347	19.9	24.2	30.8	14.1	11.0
【運動実施】						
実施している	1,000	6.2	19.1	36.1	27.2	11.4
実施していない	786	18.2	27.7	29.8	13.2	11.1
【生涯学習】						
実施している	635	6.0	19.1	36.4	29.3	9.3
実施していない	873	14.3	25.2	34.4	16.4	9.7
【社会奉仕活動】						
実施した	715	6.0	20.0	38.5	26.4	9.1
実施しなかった	726	14.9	25.5	33.6	19.0	7.0
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	10.1	22.0	35.9	22.3	9.7
出かけなかった	120	29.2	27.5	18.3	8.3	16.7

人や物にぶつかりそうになったとき、素早くよけられる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	5.2	13.2	44.9	21.9	14.8
【性別】						
男性	931	3.5	10.3	48.4	28.5	9.2
女性	1,205	6.5	15.5	42.1	16.8	19.1
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	6.5	32.3	58.1	-
60歳代	199	2.0	5.0	46.2	40.2	6.5
65歳代	386	1.6	7.5	49.7	32.4	8.8
70歳代	676	3.3	12.6	47.3	22.3	14.5
75歳代	505	7.7	16.2	43.4	13.9	18.8
80歳代	270	10.7	21.9	37.8	8.1	21.5
85歳以上	69	14.5	23.2	33.3	2.9	26.1
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	20.0	60.0	-
60歳代	95	1.1	5.3	37.9	51.6	4.2
65歳代	175	0.6	4.0	52.6	38.3	4.6
70歳代	296	2.0	7.1	50.3	29.4	11.1
75歳代	197	4.6	14.2	49.2	21.8	10.2
80歳代	124	8.9	21.0	46.8	12.1	11.3
85歳以上	39	10.3	23.1	46.2	2.6	17.9
女性・60歳未満	26	-	7.7	34.6	57.7	-
60歳代	104	2.9	4.8	53.8	29.8	8.7
65歳代	211	2.4	10.4	47.4	27.5	12.3
70歳代	380	4.2	16.8	45.0	16.8	17.1
75歳代	308	9.7	17.5	39.6	8.8	24.4
80歳代	146	12.3	22.6	30.1	4.8	30.1
85歳以上	30	20.0	23.3	16.7	3.3	36.7
【地区】						
水戸	35	-	2.9	45.7	42.9	8.6
東北	33	3.0	6.1	57.6	33.3	-
鹿行	47	-	6.4	55.3	34.0	4.3
京南	23	-	-	56.5	43.5	-
京西	22	4.5	4.5	50.0	27.3	13.6
京西ゴルフクラブ	22	4.5	13.6	40.9	40.9	-
ひたちなか市	1,954	5.5	14.0	44.2	20.5	15.8
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	6.0	13.8	44.3	17.4	18.6
夫婦2人	640	4.1	8.9	48.8	28.0	10.3
子ども達と同居	1,136	5.1	15.6	45.0	18.9	15.4
上記以外	61	6.6	14.8	37.7	32.8	8.2
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	2.3	10.1	49.2	26.6	11.8
健康だとは思わない	438	14.8	26.7	36.8	10.3	11.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	1.9	9.4	48.7	28.3	11.7
体力に不安がある	560	12.5	23.8	41.1	11.1	11.6
【自己管理】						
できている	1,445	4.1	11.9	48.4	24.9	10.7
できていない	347	9.5	19.9	40.6	18.7	11.2
【運動実施】						
実施している	1,000	3.1	10.4	47.8	27.6	11.1
実施していない	786	8.0	19.2	43.6	17.4	11.7
【生涯学習】						
実施している	635	2.7	9.6	46.3	32.8	8.7
実施していない	873	6.6	16.6	48.8	18.8	9.2
【社会奉仕活動】						
実施した	715	2.7	9.5	47.4	31.5	9.0
実施しなかった	726	6.7	15.6	50.8	19.6	7.3
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	4.1	12.4	49.4	24.5	9.7
出かけなかった	120	17.5	25.0	30.8	13.3	13.3

ふとんをほしたり、とりこんだりできる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	2.7	4.1	36.8	46.3	10.2
【性別】						
男性	931	2.0	2.6	32.0	54.0	9.3
女性	1,205	3.2	5.2	40.4	40.4	10.8
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	-	6.5	90.3	-
60歳代	199	1.5	0.5	21.1	73.4	3.5
65歳代	386	0.8	2.6	28.8	60.4	7.5
70歳代	676	1.8	2.4	38.2	47.3	10.4
75歳代	505	3.4	6.3	43.2	36.2	10.9
80歳代	270	4.4	6.3	48.5	25.6	15.2
85歳以上	69	13.0	15.9	33.3	15.9	21.7
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	-	-	16.8	80.0	3.2
65歳代	175	-	1.1	22.9	69.7	6.3
70歳代	296	1.0	1.0	32.4	54.7	10.8
75歳代	197	2.0	4.6	39.1	45.2	9.1
80歳代	124	4.8	3.2	46.0	33.9	12.1
85歳以上	39	12.8	15.4	30.8	20.5	20.5
女性・60歳未満	26	-	-	7.7	92.3	-
60歳代	104	2.9	1.0	25.0	67.3	3.8
65歳代	211	1.4	3.8	33.6	52.6	8.5
70歳代	380	2.4	3.4	42.6	41.6	10.0
75歳代	308	4.2	7.5	45.8	30.5	12.0
80歳代	146	4.1	8.9	50.7	18.5	17.8
85歳以上	30	13.3	16.7	36.7	10.0	23.3
【地区】						
水戸	35	-	-	11.4	80.0	8.6
県北	33	3.0	-	12.1	84.8	-
鹿行	47	2.1	-	27.7	68.1	2.1
県南	23	-	-	8.7	91.3	-
県西	22	9.1	4.5	22.7	59.1	4.5
県西ゴルフクラブ	22	4.5	-	9.1	86.4	-
ひたちなか市	1,954	2.7	4.4	38.6	43.4	10.8
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	3.0	3.0	45.5	37.7	10.8
夫婦2人	640	2.7	3.0	29.8	55.8	8.8
子ども達と同居	1,136	2.6	4.6	39.6	43.3	9.9
上記以外	61	1.6	3.3	34.4	55.7	4.9
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	1.1	2.0	34.5	54.7	7.7
健康だとは思わない	438	7.8	11.2	44.5	28.1	8.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	1.1	1.7	32.6	57.4	7.1
体力に不安がある	560	6.1	9.6	45.7	29.5	9.1
【自己管理】						
できている	1,445	2.0	3.5	35.1	52.9	6.5
できていない	347	4.6	6.6	43.5	36.6	8.6
【運動実施】						
実施している	1,000	1.6	2.3	34.2	54.5	7.4
実施していない	786	4.2	7.1	38.4	42.7	7.5
【生涯学習】						
実施している	635	1.6	2.5	30.4	58.9	6.6
実施していない	873	3.6	4.8	37.9	46.7	7.0
【社会奉仕活動】						
実施した	715	1.4	2.1	33.4	55.9	7.1
実施しなかった	726	3.2	5.4	36.5	49.9	5.1
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	1.8	2.8	36.6	52.3	6.5
出かけなかった	120	9.2	12.5	41.7	26.7	10.0

上着やコートにすばやく両腕をとおせる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	1.7	5.0	35.8	45.1	12.5
【性別】						
男性	931	1.5	4.8	34.3	49.4	10.0
女性	1,205	1.9	5.1	36.9	41.7	14.4
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	-	6.5	90.3	-
60歳代	199	0.5	0.5	20.6	73.9	4.5
65歳代	386	0.8	1.6	29.8	59.1	8.8
70歳代	676	1.2	3.1	38.0	45.4	12.3
75歳代	505	2.6	7.9	41.0	34.7	13.9
80歳代	270	2.6	9.3	44.1	24.8	19.3
85歳以上	69	5.8	18.8	33.3	15.9	26.1
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	-	1.1	18.9	75.8	4.2
65歳代	175	-	0.6	29.1	63.4	6.9
70歳代	296	0.7	3.4	34.5	50.0	11.5
75歳代	197	2.0	8.1	40.1	40.1	9.6
80歳代	124	3.2	8.1	45.2	30.6	12.9
85歳以上	39	7.7	17.9	33.3	20.5	20.5
女性・60歳未満	26	-	-	7.7	92.3	-
60歳代	104	1.0	-	22.1	72.1	4.8
65歳代	211	1.4	2.4	30.3	55.5	10.4
70歳代	380	1.6	2.9	40.8	41.8	12.9
75歳代	308	2.9	7.8	41.6	31.2	16.6
80歳代	146	2.1	10.3	43.2	19.9	24.7
85歳以上	30	3.3	20.0	33.3	10.0	33.3
【地区】						
水戸	35	-	-	14.3	77.1	8.6
東北	33	3.0	-	18.2	78.8	-
鹿行	47	-	-	36.2	61.7	2.1
泉南	23	-	-	13.0	87.0	-
泉西	22	-	-	31.8	59.1	9.1
泉西ゴルフクラブ	22	4.5	4.5	13.6	77.3	-
ひたちなか市	1,954	1.8	5.4	37.0	42.5	13.3
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	1.8	6.6	37.1	41.3	13.2
夫婦2人	640	2.5	3.9	32.0	53.0	8.6
子ども達と同居	1,136	1.2	5.3	38.3	42.2	13.0
上記以外	61	1.6	1.6	36.1	54.1	6.6
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	0.7	3.4	34.2	52.1	9.6
健康だとは思わない	438	4.8	11.2	43.6	28.8	11.6
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	0.7	2.7	33.5	53.7	9.3
体力に不安がある	560	3.9	10.4	42.3	31.6	11.8
【自己管理】						
できている	1,445	1.5	3.9	34.2	52.0	8.4
できていない	347	2.0	8.4	47.8	32.6	9.2
【運動実施】						
実施している	1,000	1.4	2.8	34.9	51.6	9.3
実施していない	786	2.3	8.3	37.9	42.2	9.3
【生涯学習】						
実施している	635	0.9	3.5	28.2	58.9	8.5
実施していない	873	2.4	6.0	39.6	44.9	7.1
【社会奉仕活動】						
実施した	715	1.0	2.7	34.8	53.0	8.5
実施しなかった	726	2.3	6.2	35.8	50.1	5.5
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	1.2	4.2	35.5	51.3	7.7
出かけなかった	120	4.2	10.8	41.7	26.7	16.7

ふとんや毛布などの上げ下ろしができる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	1.9	3.2	33.8	50.6	10.5
【性別】						
男性	931	1.5	2.9	30.4	56.9	8.3
女性	1,205	2.2	3.4	36.5	45.6	12.3
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	-	6.5	90.3	-
60歳代	199	1.0	0.5	16.6	76.9	5.0
65歳代	386	1.0	1.6	26.2	63.2	8.0
70歳代	676	1.0	1.8	36.1	50.7	10.4
75歳代	505	2.0	4.8	41.0	42.0	10.3
80歳代	270	3.3	6.3	38.5	33.0	18.9
85歳以上	69	10.1	11.6	46.4	15.9	15.9
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	-	1.1	13.7	80.0	5.3
65歳代	175	0.6	-	21.7	72.0	5.7
70歳代	296	0.7	1.4	32.1	55.4	10.5
75歳代	197	1.5	3.6	38.6	49.2	7.1
80歳代	124	3.2	7.3	36.3	43.5	9.7
85歳以上	39	7.7	15.4	41.0	23.1	12.8
女性・60歳未満	26	-	-	7.7	92.3	-
60歳代	104	1.9	-	19.2	74.0	4.8
65歳代	211	1.4	2.8	29.9	55.9	10.0
70歳代	380	1.3	2.1	39.2	47.1	10.3
75歳代	308	2.3	5.5	42.5	37.3	12.3
80歳代	146	3.4	5.5	40.4	24.0	26.7
85歳以上	30	13.3	6.7	53.3	6.7	20.0
【地区】						
水戸	35	-	-	11.4	80.0	8.6
県北	33	3.0	-	6.1	90.9	-
鹿行	47	-	-	25.5	70.2	4.3
県南	23	-	-	-	100.0	-
県西	22	4.5	9.1	18.2	63.6	4.5
県西ゴルフクラブ	22	4.5	-	9.1	86.4	-
ひたちなか市	1,954	1.9	3.4	35.8	47.7	11.2
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	2.4	3.0	39.5	42.5	12.6
夫婦2人	640	2.0	2.2	28.1	58.6	9.1
子ども達と同居	1,136	1.6	3.3	36.5	48.3	10.2
上記以外	61	1.6	1.6	24.6	63.9	8.2
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	1.1	1.5	31.0	58.1	8.2
健康だとは思わない	438	3.9	9.1	44.7	33.8	8.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	1.3	1.3	29.1	60.4	7.9
体力に不安がある	560	2.9	7.3	45.7	35.0	9.1
【自己管理】						
できている	1,445	1.3	2.0	31.4	58.1	7.2
できていない	347	2.6	6.3	43.5	38.3	9.2
【運動実施】						
実施している	1,000	1.5	1.9	30.1	58.4	8.1
実施していない	786	2.3	5.2	37.5	47.5	7.5
【生涯学習】						
実施している	635	0.9	1.9	26.6	64.1	6.5
実施していない	873	2.4	4.1	35.2	50.4	7.9
【社会奉仕活動】						
実施した	715	1.0	1.7	32.4	58.0	6.9
実施しなかった	726	2.2	3.7	32.4	56.2	5.5
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	1.2	2.0	33.1	57.2	6.5
出かけなかった	120	2.5	15.8	36.7	30.8	14.2

強くしまっている大びんのネジふたを開けられる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	3.7	11.9	39.6	31.8	13.0
【性別】						
男性	931	1.7	5.7	37.4	45.5	9.7
女性	1,205	5.3	16.7	41.3	21.2	15.5
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	12.9	32.3	51.6	-
60歳代	199	1.0	4.5	37.2	53.3	4.0
65歳代	386	0.8	4.7	39.6	45.3	9.6
70歳代	676	2.5	11.7	40.8	32.5	12.4
75歳代	505	6.3	15.6	41.6	21.0	15.4
80歳代	270	5.9	18.5	37.0	18.5	20.0
85歳以上	69	13.0	21.7	33.3	8.7	23.2
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	-	-	27.4	68.4	4.2
65歳代	175	-	2.3	29.7	61.7	6.3
70歳代	296	0.7	4.7	38.9	44.6	11.1
75歳代	197	3.0	6.6	45.7	35.5	9.1
80歳代	124	3.2	9.7	41.1	31.5	14.5
85歳以上	39	7.7	25.6	35.9	15.4	15.4
女性・60歳未満	26	-	15.4	38.5	46.2	-
60歳代	104	1.9	8.7	46.2	39.4	3.8
65歳代	211	1.4	6.6	47.9	31.8	12.3
70歳代	380	3.9	17.1	42.4	23.2	13.4
75歳代	308	8.4	21.4	39.0	11.7	19.5
80歳代	146	8.2	26.0	33.6	7.5	24.7
85歳以上	30	20.0	16.7	30.0	-	33.3
【地区】						
水戸	35	-	-	20.0	71.4	8.6
県北	33	3.0	3.0	42.4	51.5	-
鹿行	47	-	10.6	53.2	34.0	2.1
県南	23	-	8.7	21.7	69.6	-
県西	22	-	9.1	27.3	54.5	9.1
県西ゴルフクラブ	22	4.5	4.5	36.4	54.5	-
ひたちなか市	1,954	4.0	12.4	40.0	29.7	13.9
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	6.0	10.8	45.5	22.8	15.0
夫婦2人	640	3.3	8.9	36.7	41.1	10.0
子ども達と同居	1,136	3.8	13.6	41.3	28.6	12.8
上記以外	61	3.3	6.6	41.0	39.3	9.8
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	2.1	9.4	40.6	37.8	10.1
健康だとは思わない	438	8.2	22.4	39.5	18.0	11.9
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	2.0	9.0	38.9	39.9	10.2
体力に不安がある	560	7.3	19.8	43.9	17.9	11.1
【自己管理】						
できている	1,445	3.1	11.1	40.7	36.5	8.5
できていない	347	5.8	17.0	42.7	23.6	11.0
【運動実施】						
実施している	1,000	2.7	10.4	39.9	36.6	10.4
実施していない	786	4.8	15.8	39.6	30.5	9.3
【生涯学習】						
実施している	635	2.2	8.0	41.3	40.8	7.7
実施していない	873	4.6	15.3	39.4	32.0	8.7
【社会奉仕活動】						
実施した	715	2.4	8.5	42.0	39.2	8.0
実施しなかった	726	4.0	15.4	39.3	34.4	6.9
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	3.0	11.2	41.3	36.1	8.4
出かけなかった	120	7.5	24.2	38.3	16.7	13.3

シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	1.3	6.0	40.9	42.6	9.2
【性別】						
男性	931	1.4	5.8	39.7	46.1	7.0
女性	1,205	1.2	6.2	41.7	40.0	10.9
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	-	16.1	80.6	-
60歳代	199	0.5	1.0	24.6	70.4	3.5
65歳代	386	0.5	1.3	31.6	59.8	6.7
70歳代	676	0.9	4.3	45.3	41.6	8.0
75歳代	505	1.8	9.3	46.1	32.3	10.5
80歳代	270	1.9	11.9	48.5	22.6	15.2
85歳以上	69	4.3	20.3	39.1	14.5	21.7
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	-	1.1	25.3	70.5	3.2
65歳代	175	-	1.7	30.9	62.3	5.1
70歳代	296	1.0	4.1	43.6	44.3	7.1
75歳代	197	1.5	9.1	44.7	36.5	8.1
80歳代	124	3.2	10.5	47.6	31.5	7.3
85歳以上	39	5.1	17.9	41.0	17.9	17.9
女性・60歳未満	26	-	-	19.2	80.8	-
60歳代	104	1.0	1.0	24.0	70.2	3.8
65歳代	211	0.9	0.9	32.2	57.8	8.1
70歳代	380	0.8	4.5	46.6	39.5	8.7
75歳代	308	1.9	9.4	47.1	29.5	12.0
80歳代	146	0.7	13.0	49.3	15.1	21.9
85歳以上	30	3.3	23.3	36.7	10.0	26.7
【地区】						
水戸	35	-	-	14.3	77.1	8.6
県北	33	3.0	-	33.3	63.6	-
鹿行	47	-	2.1	38.3	57.4	2.1
県南	23	-	-	17.4	82.6	-
県西	22	4.5	4.5	18.2	63.6	9.1
県西ゴルフクラブ	22	4.5	-	18.2	77.3	-
ひたちなか市	1,954	1.2	6.5	42.3	40.2	9.7
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	1.2	6.0	44.3	38.9	9.6
夫婦2人	640	1.4	5.8	35.5	50.2	7.2
子ども達と同居	1,136	1.1	5.9	44.5	39.4	9.1
上記以外	61	3.3	6.6	31.1	54.1	4.9
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	0.9	3.5	40.0	49.0	6.5
健康だとは思わない	438	1.4	16.2	46.3	27.2	8.9
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	0.9	3.5	37.9	51.4	6.3
体力に不安がある	560	1.6	12.9	50.2	26.3	9.1
【自己管理】						
できている	1,445	0.9	4.5	39.8	48.9	5.9
できていない	347	1.7	11.2	49.3	30.0	7.8
【運動実施】						
実施している	1,000	1.3	5.3	38.1	48.4	6.9
実施していない	786	1.5	8.0	44.7	39.6	6.2
【生涯学習】						
実施している	635	1.1	3.6	34.3	54.8	6.1
実施していない	873	1.3	7.6	44.4	40.3	6.4
【社会奉仕活動】						
実施した	715	1.0	3.5	40.4	49.4	5.7
実施しなかった	726	1.1	7.6	41.0	45.0	5.2
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	0.7	5.1	41.0	47.9	5.2
出かけなかった	120	2.5	15.8	45.0	27.5	9.2

包丁やナイフでくだものの皮をむける

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	1.4	1.8	30.9	57.0	8.9
【性別】						
男性	931	1.5	2.0	34.9	54.5	7.1
女性	1,205	1.3	1.6	27.9	58.9	10.3
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	-	3.2	93.5	-
60歳代	199	1.0	1.0	14.1	80.4	3.5
65歳代	386	0.3	-	24.6	68.1	7.0
70歳代	676	1.0	1.9	31.8	57.5	7.7
75歳代	505	2.0	2.8	35.4	49.1	10.7
80歳代	270	1.9	1.9	41.1	39.6	15.6
85歳以上	69	5.8	5.8	46.4	30.4	11.6
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	-	2.1	15.8	80.0	2.1
65歳代	175	-	-	26.3	68.6	5.1
70歳代	296	0.7	3.0	36.1	52.4	7.8
75歳代	197	2.0	1.5	43.7	45.7	7.1
80歳代	124	3.2	2.4	44.4	40.3	9.7
85歳以上	39	7.7	5.1	41.0	30.8	15.4
女性・60歳未満	26	-	-	3.8	96.2	-
60歳代	104	1.9	-	12.5	80.8	4.8
65歳代	211	0.5	-	23.2	67.8	8.5
70歳代	380	1.3	1.1	28.4	61.6	7.6
75歳代	308	1.9	3.6	30.2	51.3	13.0
80歳代	146	0.7	1.4	38.4	39.0	20.5
85歳以上	30	3.3	6.7	53.3	30.0	6.7
【地区】						
水戸	35	-	-	5.7	85.7	8.6
県北	33	3.0	-	12.1	84.8	-
鹿行	47	-	-	25.5	70.2	4.3
県南	23	-	-	8.7	91.3	-
県西	22	4.5	-	9.1	81.8	4.5
県西ゴルフクラブ	22	4.5	-	13.6	81.8	-
ひたちなか市	1,954	1.4	1.9	32.5	54.7	9.4
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	1.8	1.2	33.5	52.7	10.8
夫婦2人	640	1.6	1.4	27.0	63.9	6.1
子ども達と同居	1,136	1.2	2.0	33.3	54.8	8.6
上記以外	61	1.6	-	27.9	65.6	4.9
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	1.1	1.2	28.5	62.8	6.5
健康だとは思わない	438	1.8	3.9	40.9	45.2	8.2
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	1.1	1.2	27.1	63.8	6.8
体力に不安がある	560	2.0	2.7	40.9	47.1	7.3
【自己管理】						
できている	1,445	1.1	1.2	28.9	63.0	5.7
できていない	347	1.7	3.5	41.2	46.7	6.9
【運動実施】						
実施している	1,000	1.3	1.1	29.3	61.3	7.0
実施していない	786	1.5	2.5	33.3	56.0	6.6
【生涯学習】						
実施している	635	0.9	2.2	23.5	67.6	5.8
実施していない	873	1.1	2.1	33.3	57.4	6.1
【社会奉仕活動】						
実施した	715	0.7	1.5	29.8	62.4	5.6
実施しなかった	726	1.5	1.5	28.5	63.5	5.0
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	1.0	0.9	29.9	63.2	5.0
出かけなかった	120	1.7	5.0	45.0	40.0	8.3

線にそって、はさみで紙を切れる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	1.3	2.3	32.5	55.3	8.6
【性別】						
男性	931	1.2	2.1	34.9	55.4	6.3
女性	1,205	1.3	2.5	30.6	55.2	10.4
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	-	3.2	93.5	-
60歳代	199	0.5	-	18.1	77.9	3.5
65歳代	386	0.3	0.3	25.4	66.8	7.3
70歳代	676	0.9	1.9	33.6	55.5	8.1
75歳代	505	2.0	2.8	37.2	46.9	11.1
80歳代	270	1.9	6.3	40.4	40.4	11.1
85歳以上	69	4.3	7.2	50.7	26.1	11.6
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	-	-	20.0	76.8	3.2
65歳代	175	-	-	24.6	69.7	5.7
70歳代	296	0.7	1.4	37.8	53.7	6.4
75歳代	197	1.5	3.0	40.1	47.7	7.6
80歳代	124	2.4	4.8	42.7	43.5	6.5
85歳以上	39	5.1	10.3	48.7	25.6	10.3
女性・60歳未満	26	-	-	3.8	96.2	-
60歳代	104	1.0	-	16.3	78.8	3.8
65歳代	211	0.5	0.5	26.1	64.5	8.5
70歳代	380	1.1	2.4	30.3	56.8	9.5
75歳代	308	2.3	2.6	35.4	46.4	13.3
80歳代	146	1.4	7.5	38.4	37.7	15.1
85歳以上	30	3.3	3.3	53.3	26.7	13.3
【地区】						
水戸	35	-	-	8.6	82.9	8.6
県北	33	3.0	-	12.1	84.8	-
鹿行	47	-	-	29.8	68.1	2.1
県南	23	-	-	4.3	95.7	-
県西	22	-	-	13.6	77.3	9.1
県西ゴルフクラブ	22	4.5	-	9.1	86.4	-
ひたちなか市	1,954	1.3	2.6	34.1	52.9	9.1
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	1.8	3.6	34.7	48.5	11.4
夫婦2人	640	1.4	1.7	28.0	63.0	5.9
子ども達と同居	1,136	1.1	2.4	34.8	53.0	8.8
上記以外	61	1.6	-	26.2	67.2	4.9
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	1.0	1.3	31.3	60.0	6.5
健康だとは思わない	438	1.4	5.9	39.3	46.8	6.6
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	1.0	1.1	30.0	61.6	6.3
体力に不安がある	560	1.6	4.5	40.5	46.3	7.1
【自己管理】						
できている	1,445	0.9	1.7	31.1	60.8	5.5
できていない	347	1.2	6.1	37.8	48.1	6.9
【運動実施】						
実施している	1,000	1.1	1.9	31.2	59.2	6.6
実施していない	786	1.5	3.3	34.2	55.2	5.7
【生涯学習】						
実施している	635	0.8	1.6	25.4	67.4	4.9
実施していない	873	1.4	2.7	36.0	53.8	6.1
【社会奉仕活動】						
実施した	715	1.0	2.0	31.0	61.0	5.0
実施しなかった	726	1.4	2.3	31.0	60.5	4.8
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	0.9	1.5	31.6	61.4	4.6
出かけなかった	120	0.8	5.8	43.3	41.7	8.3

靴のひもをすばやく結べる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	1.4	4.3	36.3	46.2	11.8
【性別】						
男性	931	1.4	3.4	37.2	49.0	9.0
女性	1,205	1.4	5.0	35.7	44.0	13.9
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	-	3.2	93.5	-
60歳代	199	0.5	1.0	22.6	71.4	4.5
65歳代	386	0.3	1.0	27.7	63.0	8.0
70歳代	676	1.2	3.4	38.3	45.9	11.2
75歳代	505	2.0	6.7	41.4	35.4	14.5
80歳代	270	1.5	8.1	47.0	25.9	17.4
85歳以上	69	7.2	10.1	40.6	18.8	23.2
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	-	-	25.3	70.5	4.2
65歳代	175	-	-	26.3	68.0	5.7
70歳代	296	0.7	3.0	39.5	47.0	9.8
75歳代	197	2.0	6.6	42.6	39.1	9.6
80歳代	124	1.6	4.8	50.0	32.3	11.3
85歳以上	39	10.3	10.3	33.3	25.6	20.5
女性・60歳未満	26	-	-	3.8	96.2	-
60歳代	104	1.0	1.9	20.2	72.1	4.8
65歳代	211	0.5	1.9	28.9	58.8	10.0
70歳代	380	1.6	3.7	37.4	45.0	12.4
75歳代	308	1.9	6.8	40.6	33.1	17.5
80歳代	146	1.4	11.0	44.5	20.5	22.6
85歳以上	30	3.3	10.0	50.0	10.0	26.7
【地区】						
水戸	35	-	2.9	8.6	80.0	8.6
県北	33	3.0	-	18.2	78.8	-
鹿行	47	-	-	38.3	59.6	2.1
県南	23	-	-	13.0	82.6	4.3
県西	22	4.5	4.5	13.6	68.2	9.1
県西ゴルフクラブ	22	4.5	-	22.7	72.7	-
ひたちなか市	1,954	1.4	4.6	37.8	43.7	12.5
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	1.2	4.8	38.3	40.7	15.0
夫婦2人	640	1.7	3.4	30.5	55.5	8.9
子ども達と同居	1,136	1.3	4.5	40.0	43.0	11.3
上記以外	61	1.6	6.6	34.4	49.2	8.2
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	0.9	2.5	35.1	52.4	9.1
健康だとは思わない	438	2.7	11.2	43.4	32.4	10.3
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	0.8	2.2	34.0	54.1	8.9
体力に不安がある	560	2.5	9.3	43.9	33.8	10.5
【自己管理】						
できている	1,445	1.4	3.2	35.6	52.0	7.9
できていない	347	1.7	7.5	41.5	38.3	11.0
【運動実施】						
実施している	1,000	1.4	2.9	35.6	51.6	8.5
実施していない	786	1.8	6.5	38.5	43.9	9.3
【生涯学習】						
実施している	635	0.9	2.5	29.6	59.5	7.4
実施していない	873	1.6	5.5	40.3	44.4	8.1
【社会奉仕活動】						
実施した	715	0.8	2.7	36.1	52.9	7.6
実施しなかった	726	1.4	4.7	37.5	49.6	6.9
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	1.0	3.4	36.2	51.7	7.6
出かけなかった	120	2.5	10.8	44.2	29.2	13.3

しゃがんだ姿勢から手を使わないで、立ち上がれる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	5.2	14.8	34.9	33.8	11.2
【性別】						
男性	931	2.8	10.2	37.2	41.5	8.4
女性	1,205	7.1	18.3	33.2	28.0	13.4
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	-	9.7	87.1	-
60歳代	199	1.0	7.5	24.1	62.3	5.0
65歳代	386	1.0	8.0	35.2	47.4	8.3
70歳代	676	4.7	13.3	39.5	32.1	10.4
75歳代	505	7.3	19.8	35.6	23.8	13.5
80歳代	270	9.6	23.0	34.1	16.3	17.0
85歳以上	69	14.5	26.1	29.0	11.6	18.8
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	-	7.4	18.9	70.5	3.2
65歳代	175	-	4.0	34.9	53.7	7.4
70歳代	296	2.7	6.4	42.2	39.9	8.8
75歳代	197	3.6	14.2	39.6	33.0	9.6
80歳代	124	4.0	19.4	42.7	25.0	8.9
85歳以上	39	12.8	25.6	28.2	17.9	15.4
女性・60歳未満	26	-	-	11.5	88.5	-
60歳代	104	1.9	7.7	28.8	54.8	6.7
65歳代	211	1.9	11.4	35.5	42.2	9.0
70歳代	380	6.3	18.7	37.4	26.1	11.6
75歳代	308	9.7	23.4	33.1	17.9	15.9
80歳代	146	14.4	26.0	26.7	8.9	24.0
85歳以上	30	16.7	26.7	30.0	3.3	23.3
【地区】						
水戸	35	-	8.6	25.7	57.1	8.6
県北	33	3.0	9.1	24.2	63.6	-
鹿行	47	-	10.6	31.9	51.1	6.4
県南	23	-	-	17.4	82.6	-
県西	22	9.1	13.6	27.3	40.9	9.1
県西ゴルフクラブ	22	4.5	9.1	4.5	81.8	-
ひたちなか市	1,954	5.5	15.4	36.0	31.3	11.8
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	4.2	21.6	37.1	24.6	12.6
夫婦2人	640	3.1	11.4	36.1	40.2	9.2
子どもと同居	1,136	6.4	15.8	34.8	32.0	11.0
上記以外	61	6.6	16.4	29.5	44.3	3.3
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	3.7	11.7	36.1	40.2	8.3
健康だとは思わない	438	9.8	25.6	35.2	18.7	10.7
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	3.2	10.6	35.7	42.3	8.3
体力に不安がある	560	10.0	24.5	36.3	19.1	10.2
【自己管理】						
できている	1,445	3.9	12.8	36.1	39.7	7.5
できていない	347	8.4	21.3	36.0	24.2	10.1
【運動実施】						
実施している	1,000	3.6	11.3	35.6	41.3	8.2
実施していない	786	7.4	20.4	35.6	28.5	8.1
【生涯学習】						
実施している	635	2.8	10.9	32.4	46.6	7.2
実施していない	873	6.1	18.0	37.5	31.3	7.2
【社会奉仕活動】						
実施した	715	3.1	12.4	34.8	43.4	6.3
実施しなかった	726	6.1	15.7	37.3	34.6	6.3
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	4.4	13.2	36.8	38.7	6.8
出かけなかった	120	10.8	25.0	32.5	17.5	14.2

ひざを伸ばした姿勢で、床におちた物を拾える

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	5.1	12.1	36.7	33.8	12.3
【性別】						
男性	931	4.4	12.9	40.8	32.2	9.7
女性	1,205	5.6	11.5	33.5	35.0	14.4
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	6.5	12.9	77.4	-
60歳代	199	1.5	7.0	33.7	52.8	5.0
65歳代	386	2.3	7.5	34.5	47.2	8.5
70歳代	676	4.0	11.5	41.7	31.4	11.4
75歳代	505	8.9	13.7	36.2	25.9	15.2
80歳代	270	6.7	18.9	34.8	21.1	18.5
85歳以上	69	8.7	21.7	30.4	15.9	23.2
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	1.1	11.6	33.7	49.5	4.2
65歳代	175	2.9	6.9	38.9	43.4	8.0
70歳代	296	3.7	11.5	46.3	29.1	9.5
75歳代	197	7.1	15.7	42.1	24.4	10.7
80歳代	124	4.8	19.4	38.7	25.0	12.1
85歳以上	39	7.7	20.5	30.8	20.5	20.5
女性・60歳未満	26	-	7.7	15.4	76.9	-
60歳代	104	1.9	2.9	33.7	55.8	5.8
65歳代	211	1.9	8.1	30.8	50.2	9.0
70歳代	380	4.2	11.6	38.2	33.2	12.9
75歳代	308	10.1	12.3	32.5	26.9	18.2
80歳代	146	8.2	18.5	31.5	17.8	24.0
85歳以上	30	10.0	23.3	30.0	10.0	26.7
【地区】						
水戸	35	5.7	5.7	34.3	45.7	8.6
県北	33	3.0	12.1	45.5	39.4	-
県行	47	-	2.1	34.0	59.6	4.3
県南	23	-	-	30.4	69.6	-
県西	22	4.5	4.5	27.3	59.1	4.5
県西ゴルフクラブ	22	9.1	13.6	18.2	59.1	-
ひたちなか市	1,954	5.3	12.6	37.1	31.9	13.2
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	4.8	17.4	36.5	28.7	12.6
夫婦2人	640	4.7	12.7	36.1	37.8	8.8
子ども達と同居	1,136	5.4	11.6	38.0	32.3	12.7
上記以外	61	6.6	8.2	27.9	50.8	6.6
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	3.9	9.7	38.3	39.6	8.6
健康だとは思わない	438	9.6	21.0	37.4	19.2	12.8
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	3.2	9.1	36.5	42.2	9.0
体力に不安がある	560	10.2	18.9	40.4	19.3	11.3
【自己管理】						
できている	1,445	4.3	10.9	37.5	38.8	8.5
できていない	347	7.8	19.9	38.0	24.8	9.5
【運動実施】						
実施している	1,000	3.4	9.9	37.3	39.3	10.1
実施していない	786	7.1	17.2	38.4	29.0	8.3
【生涯学習】						
実施している	635	3.1	8.5	36.1	43.5	8.8
実施していない	873	6.9	14.5	38.8	32.9	6.9
【社会奉仕活動】						
実施した	715	3.5	12.2	37.9	38.9	7.6
実施しなかった	726	5.8	13.1	38.4	36.0	6.7
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	4.7	11.1	38.3	38.1	7.9
出かけなかった	120	7.5	20.8	37.5	21.7	12.5

正座の姿勢で、手を伸ばしてうしろの物をとれる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	7.0	13.8	35.0	33.1	11.0
【性別】						
男性	931	4.2	13.6	40.3	33.3	8.6
女性	1,205	9.2	13.9	30.9	33.0	12.9
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	3.2	16.1	77.4	-
60歳代	199	2.5	6.5	27.6	59.3	4.0
65歳代	386	1.3	12.7	34.2	43.3	8.5
70歳代	676	7.4	9.9	41.0	30.9	10.8
75歳代	505	10.9	18.4	32.5	25.9	12.3
80歳代	270	8.5	21.1	33.3	19.3	17.8
85歳以上	69	15.9	21.7	34.8	10.1	17.4
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	20.0	60.0	-
60歳代	95	1.1	8.4	28.4	58.9	3.2
65歳代	175	-	9.7	40.6	42.3	7.4
70歳代	296	5.1	8.1	45.6	32.1	9.1
75歳代	197	5.1	19.3	40.1	25.4	10.2
80歳代	124	4.8	25.8	37.9	21.8	9.7
85歳以上	39	15.4	20.5	38.5	12.8	12.8
女性・60歳未満	26	-	3.8	15.4	80.8	-
60歳代	104	3.8	4.8	26.9	59.6	4.8
65歳代	211	2.4	15.2	28.9	44.1	9.5
70歳代	380	9.2	11.3	37.4	30.0	12.1
75歳代	308	14.6	17.9	27.6	26.3	13.6
80歳代	146	11.6	17.1	29.5	17.1	24.7
85歳以上	30	16.7	23.3	30.0	6.7	23.3
【地区】						
水戸	35	-	11.4	25.7	54.3	8.6
東北	33	3.0	12.1	36.4	48.5	-
鹿行	47	2.1	10.6	27.7	55.3	4.3
泉南	23	-	-	21.7	78.3	-
泉西	22	9.1	-	31.8	50.0	9.1
泉西ゴルフクラブ	22	9.1	4.5	18.2	68.2	-
ひたちなか市	1,954	7.4	14.4	35.7	30.9	11.7
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	8.4	14.4	37.1	28.7	11.4
夫婦2人	640	5.0	13.0	36.1	37.8	8.1
子ども達と同居	1,136	7.4	14.7	35.0	31.3	11.6
上記以外	61	13.1	6.6	31.1	44.3	4.9
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	5.0	11.0	37.4	38.7	7.9
健康だとは思わない	438	13.7	25.6	30.6	18.7	11.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	4.3	10.3	36.7	40.7	8.0
体力に不安がある	560	12.7	23.0	33.4	20.7	10.2
【自己管理】						
できている	1,445	6.0	12.0	36.1	38.5	7.4
できていない	347	9.2	23.1	36.3	23.3	8.1
【運動実施】						
実施している	1,000	5.1	11.3	35.9	39.0	8.7
実施していない	786	9.4	19.3	34.1	29.1	8.0
【生涯学習】						
実施している	635	3.9	11.7	33.2	44.7	6.5
実施していない	873	9.0	17.2	35.1	31.5	7.2
【社会奉仕活動】						
実施した	715	4.6	12.6	36.1	40.0	6.7
実施しなかった	726	8.3	16.7	34.2	35.3	5.6
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	6.0	13.1	36.3	37.9	6.7
出かけなかった	120	14.2	25.8	30.0	19.2	10.8

楽に、ズボンをはいたり、ぬいだりできる

(%)

	該当数 (人)	全く できない	あまり できない	まあ できる	十分に できる	無回答
【総数】	2,136	1.3	5.2	35.9	49.6	8.0
【性別】						
男性	931	1.4	4.0	36.2	53.2	5.3
女性	1,205	1.2	6.1	35.7	46.9	10.0
【年齢】						
60歳未満	31	3.2	-	3.2	93.5	-
60歳代	199	0.5	1.0	18.6	76.4	3.5
65歳代	386	0.3	2.1	28.8	63.2	5.7
70歳代	676	1.2	3.0	39.9	47.6	8.3
75歳代	505	2.0	8.7	38.4	42.4	8.5
80歳代	270	2.2	8.1	45.9	31.5	12.2
85歳以上	69	1.4	21.7	43.5	20.3	13.0
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	-	-	80.0	-
60歳代	95	-	1.1	17.9	78.9	2.1
65歳代	175	-	1.1	26.9	68.6	3.4
70歳代	296	0.7	1.7	40.9	49.3	7.4
75歳代	197	2.5	5.1	40.1	47.2	5.1
80歳代	124	3.2	9.7	45.2	37.9	4.0
85歳以上	39	2.6	17.9	43.6	25.6	10.3
女性・60歳未満	26	-	-	3.8	96.2	-
60歳代	104	1.0	1.0	19.2	74.0	4.8
65歳代	211	0.5	2.8	30.3	58.8	7.6
70歳代	380	1.6	3.9	39.2	46.3	8.9
75歳代	308	1.6	11.0	37.3	39.3	10.7
80歳代	146	1.4	6.8	46.6	26.0	19.2
85歳以上	30	-	26.7	43.3	13.3	16.7
【地区】						
水戸	35	-	-	14.3	77.1	8.6
県北	33	3.0	3.0	18.2	75.8	-
鹿行	47	-	2.1	29.8	63.8	4.3
県南	23	-	-	8.7	91.3	-
県西	22	-	9.1	13.6	68.2	9.1
県西ゴルフクラブ	22	4.5	-	9.1	86.4	-
ひたちなか市	1,954	1.3	5.5	37.6	47.2	8.3
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	1.8	7.8	41.3	41.3	7.8
夫婦2人	640	1.4	4.2	32.0	57.2	5.2
子ども達と同居	1,136	1.1	5.6	37.7	47.6	8.0
上記以外	61	3.3	3.3	31.1	57.4	4.9
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	0.6	3.0	34.3	56.5	5.6
健康だとは思わない	438	2.7	12.3	42.5	35.4	7.1
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	0.6	2.6	32.1	58.6	6.0
体力に不安がある	560	2.5	10.4	44.6	36.3	6.3
【自己管理】						
できている	1,445	1.0	3.8	34.2	56.3	4.8
できていない	347	1.2	10.1	45.0	38.0	5.8
【運動実施】						
実施している	1,000	1.1	3.6	33.0	56.1	6.2
実施していない	786	1.5	7.4	40.6	44.9	5.6
【生涯学習】						
実施している	635	0.6	3.1	29.4	60.6	6.1
実施していない	873	1.1	6.0	38.6	49.9	4.4
【社会奉仕活動】						
実施した	715	1.0	3.2	34.3	56.4	5.2
実施しなかった	726	1.2	5.2	36.6	53.3	3.6
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	0.9	4.2	35.2	55.7	4.0
出かけなかった	120	3.3	10.0	49.2	28.3	9.2

〈ぐっすり寝ること〉は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	43.1	25.3	5.7	4.6	21.2
【性別】						
男性	931	42.0	28.2	7.2	6.1	16.4
女性	1,205	44.0	23.1	4.6	3.5	24.9
【年齢】						
60歳未満	31	41.9	45.2	9.7	3.2	-
60歳代	199	32.2	36.7	9.0	13.6	8.5
65歳代	386	42.2	28.5	8.5	4.4	16.3
70歳代	676	42.3	25.6	5.5	3.3	23.4
75歳代	505	45.5	20.8	4.2	3.6	25.9
80歳代	270	48.1	19.6	2.6	4.1	25.6
85歳以上	69	50.7	18.8	4.3	4.3	21.7
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	20.0	20.0	20.0	-
60歳代	95	25.3	36.8	9.5	20.0	8.4
65歳代	175	36.6	31.4	12.0	6.9	13.1
70歳代	296	43.2	29.1	7.1	4.1	16.6
75歳代	197	43.1	25.4	4.6	4.6	22.3
80歳代	124	56.5	21.8	2.4	3.2	16.1
85歳以上	39	46.2	23.1	7.7	-	23.1
女性・60歳未満	26	42.3	50.0	7.7	-	-
60歳代	104	38.5	36.5	8.7	7.7	8.7
65歳代	211	46.9	26.1	5.7	2.4	19.0
70歳代	380	41.6	22.9	4.2	2.6	28.7
75歳代	308	47.1	17.9	3.9	2.9	28.2
80歳代	146	41.1	17.8	2.7	4.8	33.6
85歳以上	30	56.7	13.3	-	10.0	20.0
【地区】						
水戸	35	20.0	48.6	8.6	14.3	8.6
県北	33	24.2	27.3	12.1	33.3	3.0
鹿行	47	29.8	38.3	17.0	12.8	2.1
県南	23	21.7	39.1	21.7	13.0	4.3
県西	22	22.7	31.8	13.6	18.2	13.6
県西ゴルフクラブ	22	9.1	54.5	18.2	13.6	4.5
ひたちなか市	1,954	45.0	24.0	4.9	3.4	22.7
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	38.3	25.1	6.0	4.2	26.3
夫婦2人	640	40.2	29.1	6.4	7.0	17.3
子ども達と同居	1,136	46.2	23.7	5.5	3.4	21.1
上記以外	61	31.1	31.1	9.8	6.6	21.3
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	44.3	27.2	5.8	4.7	18.0
健康だとは思わない	438	41.8	24.9	6.4	5.3	21.7
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	44.8	26.3	6.0	4.9	18.0
体力に不安がある	560	40.5	27.9	5.9	4.5	21.3
【自己管理】						
できている	1,445	46.4	26.9	6.2	4.7	15.8
できていない	347	37.2	29.1	7.5	7.8	18.4
【運動実施】						
実施している	1,000	44.5	27.4	6.0	5.2	16.9
実施していない	786	42.2	26.8	7.5	5.3	18.1
【生涯学習】						
実施している	635	40.2	30.7	7.7	7.2	14.2
実施していない	873	45.5	26.0	5.8	4.5	18.2
【社会奉仕活動】						
実施した	715	44.8	26.9	6.9	6.4	15.1
実施しなかった	726	39.9	30.2	7.0	4.8	18.0
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	42.9	27.8	6.2	5.1	18.0
出かけなかった	120	50.8	20.0	5.0	4.2	20.0

＜おいしい食事をする＞は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	47.2	24.1	5.3	2.3	21.1
【性別】						
男性	931	44.5	26.4	7.7	3.1	18.3
女性	1,205	49.3	22.2	3.4	1.7	23.3
【年齢】						
60歳未満	31	45.2	45.2	6.5	3.2	-
60歳代	199	41.2	35.2	10.1	4.0	9.5
65歳代	386	45.6	27.7	6.2	1.8	18.7
70歳代	676	48.5	22.5	5.2	1.8	22.0
75歳代	505	49.1	21.0	3.2	2.0	24.8
80歳代	270	46.3	19.3	4.1	4.1	26.3
85歳以上	69	50.7	18.8	7.2	1.4	21.7
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	20.0	40.0	-	-
60歳代	95	33.7	35.8	15.8	6.3	8.4
65歳代	175	38.9	35.4	6.9	2.9	16.0
70歳代	296	44.6	25.3	8.1	2.7	19.3
75歳代	197	50.8	22.8	4.1	2.0	20.3
80歳代	124	49.2	17.7	6.5	4.0	22.6
85歳以上	39	48.7	17.9	7.7	2.6	23.1
女性・60歳未満	26	46.2	50.0	-	3.8	-
60歳代	104	48.1	34.6	4.8	1.9	10.6
65歳代	211	51.2	21.3	5.7	0.9	20.9
70歳代	380	51.6	20.3	2.9	1.1	24.2
75歳代	308	48.1	19.8	2.6	1.9	27.6
80歳代	146	43.8	20.5	2.1	4.1	29.5
85歳以上	30	53.3	20.0	6.7	-	20.0
【地区】						
水戸	35	28.6	42.9	14.3	8.6	5.7
県北	33	21.2	39.4	18.2	15.2	6.1
鹿行	47	40.4	42.6	6.4	8.5	2.1
県南	23	30.4	47.8	13.0	4.3	4.3
県西	22	31.8	31.8	13.6	4.5	18.2
県西ゴルフクラブ	22	13.6	68.2	4.5	4.5	9.1
ひたちなか市	1,954	48.9	22.2	4.7	1.8	22.5
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	44.3	25.1	3.0	3.0	24.6
夫婦2人	640	46.7	26.9	6.6	3.6	16.3
子ども達と同居	1,136	48.9	23.2	4.9	1.6	21.5
上記以外	61	39.3	27.9	6.6	4.9	21.3
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	49.6	25.6	5.4	2.2	17.2
健康だとは思わない	438	44.7	23.3	6.4	3.7	21.9
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	49.6	25.5	5.1	2.2	17.6
体力に不安がある	560	45.7	23.9	7.0	2.9	20.5
【自己管理】						
できている	1,445	51.0	25.7	5.2	2.4	15.8
できていない	347	42.1	27.1	8.9	4.3	17.6
【運動実施】						
実施している	1,000	48.8	26.0	5.8	2.5	16.9
実施していない	786	48.0	25.1	5.7	2.9	18.3
【生涯学習】						
実施している	635	45.0	30.2	6.8	3.8	14.2
実施していない	873	51.2	23.8	5.0	2.4	17.5
【社会奉仕活動】						
実施した	715	49.2	26.2	6.7	2.8	15.1
実施しなかった	726	47.1	28.9	4.1	3.2	16.7
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	48.5	26.4	5.4	2.6	17.0
出かけなかった	120	48.3	20.8	5.0	3.3	22.5

<夫婦、恋人、異性の友人とのつながり>は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	32.7	24.1	6.2	5.7	31.3
【性別】						
男性	931	41.4	29.5	5.4	2.6	21.2
女性	1,205	26.0	19.9	6.9	8.0	39.2
【年齢】						
60歳未満	31	38.7	48.4	6.5	-	6.5
60歳代	199	38.7	39.7	6.5	3.5	11.6
65歳代	386	39.4	27.5	6.7	3.1	23.3
70歳代	676	33.4	21.4	7.0	4.3	33.9
75歳代	505	27.7	20.0	5.0	6.5	40.8
80歳代	270	26.7	20.4	5.6	12.6	34.8
85歳以上	69	27.5	20.3	7.2	8.7	36.2
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	40.0	-	-	20.0
60歳代	95	40.0	43.2	5.3	3.2	8.4
65歳代	175	40.0	34.9	6.9	2.3	16.0
70歳代	296	44.6	25.7	5.4	2.0	22.3
75歳代	197	41.1	27.9	3.0	1.0	26.9
80歳代	124	39.5	25.0	7.3	6.5	21.8
85歳以上	39	33.3	23.1	5.1	2.6	35.9
女性・60歳未満	26	38.5	50.0	7.7	-	3.8
60歳代	104	37.5	36.5	7.7	3.8	14.4
65歳代	211	38.9	21.3	6.6	3.8	29.4
70歳代	380	24.7	18.2	8.2	6.1	42.9
75歳代	308	19.2	14.9	6.2	10.1	49.7
80歳代	146	15.8	16.4	4.1	17.8	45.9
85歳以上	30	20.0	16.7	10.0	16.7	36.7
【地区】						
水戸	35	37.1	48.6	2.9	2.9	8.6
東北	33	36.4	45.5	3.0	6.1	9.1
鹿行	47	34.0	44.7	6.4	8.5	6.4
関東	23	26.1	56.5	13.0	-	4.3
関西	22	22.7	40.9	18.2	-	18.2
関西ゴルフクラブ	22	18.2	59.1	13.6	4.5	4.5
ひたちなか市	1,954	32.9	21.9	6.0	5.8	33.5
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	15.6	20.4	7.8	9.6	46.7
夫婦2人	640	44.7	28.0	3.8	3.0	20.6
子ども連と同居	1,136	29.0	23.3	7.1	6.6	33.9
上記以外	61	32.8	18.0	13.1	8.2	27.9
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	36.3	25.2	6.1	5.2	27.3
健康だとは思わない	438	27.2	23.1	8.4	8.2	33.1
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	37.7	24.7	5.9	4.6	27.1
体力に不安がある	560	25.0	26.3	7.7	8.4	32.7
【自己管理】						
できている	1,445	37.0	26.0	6.2	5.4	25.3
できていない	347	25.9	28.2	8.6	9.8	27.4
【運動実施】						
実施している	1,000	41.0	25.3	4.8	3.8	25.1
実施していない	786	28.1	27.4	8.7	8.9	27.0
【生涯学習】						
実施している	635	40.6	29.4	5.0	4.6	20.3
実施していない	873	32.5	25.0	8.1	8.0	26.3
【社会奉仕活動】						
実施した	715	40.6	28.1	5.0	4.9	21.4
実施しなかった	726	32.0	26.4	8.8	6.7	26.0
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	34.7	26.0	6.6	5.8	26.8
出かけなかった	120	32.5	24.2	5.0	6.7	31.7

〈健康で長生きすること〉は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	59.2	18.3	2.6	1.1	18.8
【性別】						
男性	931	63.6	18.3	2.9	1.1	14.2
女性	1,205	55.8	18.3	2.4	1.2	22.4
【年齢】						
60歳未満	31	54.8	41.9	3.2	-	-
60歳代	199	58.3	26.6	3.5	2.0	9.5
65歳代	386	61.9	18.4	4.1	0.3	15.3
70歳代	676	59.5	17.0	2.5	1.0	20.0
75歳代	505	58.6	17.2	2.0	0.8	21.4
80歳代	270	56.7	15.6	1.1	2.6	24.1
85歳以上	69	59.4	13.0	2.9	1.4	23.2
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	60.0	40.0	-	-	-
60歳代	95	62.1	23.2	3.2	2.1	9.5
65歳代	175	59.4	24.0	5.7	0.6	10.3
70歳代	296	62.8	16.2	2.7	1.4	16.9
75歳代	197	67.0	17.3	1.0	-	14.7
80歳代	124	66.9	13.7	1.6	2.4	15.3
85歳以上	39	64.1	12.8	5.1	-	17.9
女性・60歳未満	26	53.8	42.3	3.8	-	-
60歳代	104	54.8	29.8	3.8	1.9	9.6
65歳代	211	64.0	13.7	2.8	-	19.4
70歳代	380	56.8	17.6	2.4	0.8	22.4
75歳代	308	53.2	17.2	2.6	1.3	25.6
80歳代	146	47.9	17.1	0.7	2.7	31.5
85歳以上	30	53.3	13.3	-	3.3	30.0
【地区】						
水戸	35	54.3	37.1	-	2.9	5.7
県北	33	57.6	33.3	9.1	-	-
鹿行	47	53.2	36.2	4.3	2.1	4.3
県南	23	26.1	69.6	-	-	4.3
県西	22	31.8	45.5	9.1	-	13.6
県西ゴルフクラブ	22	36.4	54.5	-	4.5	4.5
ひたちなか市	1,954	60.4	15.9	2.5	1.1	20.1
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	50.3	19.2	2.4	1.8	26.3
夫婦2人	640	64.2	19.1	2.3	1.7	12.7
子ども達と同居	1,136	59.3	18.5	2.8	0.6	18.8
上記以外	61	62.3	18.0	3.3	-	16.4
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	62.5	18.9	2.4	0.6	15.6
健康だとは思わない	438	56.2	18.0	4.1	2.7	18.9
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	63.9	18.0	2.1	0.5	15.6
体力に不安がある	560	54.6	21.3	4.1	2.1	17.9
【自己管理】						
できている	1,445	65.7	18.2	2.1	0.7	13.3
できていない	347	51.3	25.9	6.6	3.7	12.4
【運動実施】						
実施している	1,000	65.0	19.0	1.8	0.5	13.7
実施していない	786	58.8	19.6	3.7	2.0	15.9
【生涯学習】						
実施している	635	60.8	23.1	2.2	0.9	12.9
実施していない	873	62.8	17.2	3.4	1.5	15.1
【社会奉仕活動】						
実施した	715	65.2	18.9	2.4	1.3	12.3
実施しなかった	726	59.2	21.6	2.9	1.1	15.2
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	63.0	19.7	2.6	0.8	13.9
出かけなかった	120	55.8	15.8	3.3	5.8	19.2

<事故や災害にあわず無事に暮らすこと>は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	61.0	16.9	1.8	1.2	19.2
【性別】						
男性	931	61.3	18.5	2.8	1.8	15.6
女性	1,205	60.7	15.6	1.0	0.7	22.0
【年齢】						
60歳未満	31	61.3	38.7	-	-	-
60歳代	199	57.3	28.6	4.5	2.0	7.5
65歳代	386	60.6	19.7	2.1	0.8	16.8
70歳代	676	62.3	14.5	1.6	1.2	20.4
75歳代	505	61.6	14.7	0.6	0.2	23.0
80歳代	270	58.1	13.3	1.5	3.3	23.7
85歳以上	69	68.1	10.1	4.3	-	17.4
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	60.0	40.0	-	-	-
60歳代	95	53.7	27.4	7.4	3.2	8.4
65歳代	175	55.4	25.1	4.0	1.1	14.3
70歳代	296	63.2	16.2	2.7	2.0	15.9
75歳代	197	61.9	16.8	-	0.5	20.8
80歳代	124	66.9	12.1	1.6	4.0	15.3
85歳以上	39	71.8	10.3	5.1	-	12.8
女性・60歳未満	26	61.5	38.5	-	-	-
60歳代	104	60.6	29.8	1.9	1.0	6.7
65歳代	211	64.9	15.2	0.5	0.5	19.0
70歳代	380	61.6	13.2	0.8	0.5	23.9
75歳代	308	61.4	13.3	1.0	-	24.4
80歳代	146	50.7	14.4	1.4	2.7	30.8
85歳以上	30	63.3	10.0	3.3	-	23.3
【地区】						
水戸	35	54.3	34.3	5.7	-	5.7
県北	33	45.5	36.4	15.2	3.0	-
鹿行	47	63.8	25.5	-	4.3	6.4
県南	23	43.5	52.2	4.3	-	-
県西	22	36.4	36.4	9.1	4.5	13.6
県西ゴルフクラブ	22	45.5	40.9	4.5	4.5	4.5
ひたちなか市	1,954	62.0	15.1	1.4	1.0	20.5
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	55.7	19.2	1.2	1.2	22.8
夫婦2人	640	62.8	18.3	3.1	1.4	14.4
子ども達と同居	1,136	62.0	16.1	1.1	1.1	19.8
上記以外	61	59.0	18.0	3.3	-	19.7
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	62.9	18.2	1.8	1.0	16.1
健康だとは思わない	438	61.2	15.5	2.1	1.8	19.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	63.1	18.0	1.5	0.7	16.7
体力に不安がある	560	60.0	17.7	2.1	2.0	18.2
【自己管理】						
できている	1,445	66.6	17.9	1.5	0.6	13.4
できていない	347	54.8	21.3	3.7	3.5	16.7
【運動実施】						
実施している	1,000	65.1	18.0	1.7	0.7	14.5
実施していない	786	61.3	18.1	2.3	1.9	16.4
【生涯学習】						
実施している	635	61.3	20.8	2.8	1.7	13.4
実施していない	873	63.8	18.0	1.7	1.1	15.3
【社会奉仕活動】						
実施した	715	65.2	18.0	2.4	1.4	13.0
実施しなかった	726	60.6	20.8	2.1	1.4	15.2
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	63.7	18.5	1.7	1.0	15.0
出かけなかった	120	61.7	12.5	0.8	3.3	21.7

<日々安定した生活をおくれること>は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	63.3	16.2	1.3	0.7	18.5
【性別】						
男性	931	64.3	18.3	1.8	0.5	15.0
女性	1,205	62.6	14.6	0.8	0.7	21.2
【年齢】						
60歳未満	31	74.2	22.6	-	-	3.2
60歳代	199	62.3	24.6	3.5	1.0	8.5
65歳代	386	63.0	19.2	1.0	0.8	16.1
70歳代	676	63.2	14.6	1.2	0.7	20.3
75歳代	505	65.1	13.3	0.6	-	21.0
80歳代	270	59.6	15.9	0.7	1.5	22.2
85歳以上	69	66.7	10.1	4.3	-	18.8
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	60.0	40.0	-	-	-
60歳代	95	65.3	20.0	7.4	1.1	6.3
65歳代	175	59.4	25.7	1.1	1.1	12.6
70歳代	296	63.9	16.2	1.7	0.7	17.6
75歳代	197	67.5	15.7	-	-	16.8
80歳代	124	66.1	16.1	0.8	-	16.9
85歳以上	39	66.7	12.8	5.1	-	15.4
女性・60歳未満	26	76.9	19.2	-	-	3.8
60歳代	104	59.6	28.8	-	1.0	10.6
65歳代	211	65.9	13.7	0.9	0.5	19.0
70歳代	380	62.6	13.4	0.8	0.8	22.4
75歳代	308	63.6	11.7	1.0	-	23.7
80歳代	146	54.1	15.8	0.7	2.7	26.7
85歳以上	30	66.7	6.7	3.3	-	23.3
【地区】						
水戸	35	65.7	25.7	2.9	-	5.7
東北	33	57.6	24.2	15.2	3.0	-
鹿行	47	70.2	25.5	-	-	4.3
泉南	23	47.8	47.8	-	-	4.3
泉西	22	50.0	22.7	13.6	-	13.6
泉西ゴルフクラブ	22	45.5	45.5	-	4.5	4.5
ひたちなか市	1,954	63.8	14.9	0.9	0.6	19.8
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	63.5	17.4	0.6	1.2	17.4
夫婦2人	640	65.5	18.0	1.9	0.9	13.8
子ども達と同居	1,136	64.3	15.1	1.1	0.4	19.1
上記以外	61	68.9	14.8	-	-	16.4
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	66.9	16.8	1.1	0.3	14.8
健康だとは思わない	438	60.3	16.2	2.1	1.4	20.1
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	67.1	16.1	1.1	0.2	15.5
体力に不安がある	560	61.1	19.3	1.3	1.1	17.3
【自己管理】						
できている	1,445	70.1	16.5	1.0	0.3	12.1
できていない	347	55.9	22.2	3.2	2.3	16.4
【運動実施】						
実施している	1,000	67.0	17.6	1.3	0.5	13.6
実施していない	786	65.8	15.9	1.5	1.0	15.8
【生涯学習】						
実施している	635	66.8	17.2	2.2	0.8	13.1
実施していない	873	65.3	17.9	1.1	0.8	14.9
【社会奉仕活動】						
実施した	715	69.0	15.8	1.8	0.6	12.9
実施しなかった	726	64.6	19.3	1.7	0.7	13.8
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	66.8	17.3	1.2	0.6	14.2
出かけなかった	120	63.3	19.2	-	2.5	15.0

<精神的な、こころのやすらぎをえること>は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	53.8	20.4	1.7	0.7	23.4
【性別】						
男性	931	52.4	24.7	2.4	0.6	19.9
女性	1,205	54.9	17.0	1.2	0.8	26.1
【年齢】						
60歳未満	31	71.0	29.0	-	-	-
60歳代	199	57.3	30.7	2.5	1.0	8.5
65歳代	386	55.4	22.8	1.3	0.8	19.7
70歳代	676	52.5	18.2	2.4	0.6	26.3
75歳代	505	52.3	18.8	1.0	0.2	27.7
80歳代	270	52.2	17.4	1.5	2.2	26.7
85歳以上	69	58.0	17.4	1.4	-	23.2
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	20.0	-	-	-
60歳代	95	53.7	34.7	3.2	1.1	7.4
65歳代	175	47.4	32.6	2.9	1.1	16.0
70歳代	296	50.7	20.3	3.7	0.7	24.7
75歳代	197	51.8	24.4	0.5	-	23.4
80歳代	124	60.5	17.7	1.6	0.8	19.4
85歳以上	39	59.0	23.1	-	-	17.9
女性・60歳未満	26	69.2	30.8	-	-	-
60歳代	104	60.6	26.9	1.9	1.0	9.6
65歳代	211	62.1	14.7	-	0.5	22.7
70歳代	380	53.9	16.6	1.3	0.5	27.6
75歳代	308	52.6	15.3	1.3	0.3	30.5
80歳代	146	45.2	17.1	1.4	3.4	32.9
85歳以上	30	56.7	10.0	3.3	-	30.0
【地区】						
水戸	35	68.6	22.9	2.9	-	5.7
京北	33	60.6	30.3	3.0	6.1	-
鹿行	47	61.7	36.2	2.1	-	-
泉南	23	47.8	39.1	8.7	-	4.3
泉西	22	50.0	22.7	9.1	-	18.2
東西ゴルフクラブ	22	50.0	36.4	4.5	4.5	4.5
ひたちなか市	1,954	53.4	19.3	1.4	0.7	25.1
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	50.9	24.0	1.8	0.6	22.8
夫婦2人	640	56.4	21.9	2.2	1.4	18.1
子ども達と同居	1,136	54.6	18.9	1.4	0.4	24.7
上記以外	61	57.4	23.0	3.3	-	16.4
【健康意識】						
健康だと思ふ	1,511	56.4	21.2	1.7	0.4	20.3
健康だとは思わない	438	52.5	21.2	2.1	1.8	22.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	56.6	21.1	1.9	0.4	20.0
体力に不安がある	560	53.4	22.1	1.3	1.3	22.0
【自己管理】						
できている	1,445	60.0	20.8	1.5	0.5	17.2
できていない	347	49.0	26.5	3.2	2.0	19.3
【運動実施】						
実施している	1,000	59.8	19.9	2.2	0.4	17.7
実施していない	786	53.6	23.5	1.4	1.4	20.1
【生涯学習】						
実施している	635	62.2	19.7	2.5	0.8	14.8
実施していない	873	54.0	23.4	1.6	1.1	19.9
【社会奉仕活動】						
実施した	715	58.6	22.5	1.8	0.6	16.5
実施しなかった	726	55.1	23.1	2.1	1.2	18.5
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	56.8	21.9	1.4	0.7	19.2
出かけなかった	120	50.0	25.8	0.8	1.7	21.7

＜知人、友人とのつながり＞は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	49.2	25.6	3.5	0.8	21.0
【性別】						
男性	931	47.0	31.1	4.0	0.8	17.1
女性	1,205	50.8	21.2	3.1	0.9	24.0
【年齢】						
60歳未満	31	51.6	38.7	-	-	9.7
60歳代	199	52.3	32.7	5.0	0.5	9.5
65歳代	386	47.9	29.5	3.1	0.5	18.9
70歳代	676	50.0	23.2	4.0	0.6	22.2
75歳代	505	49.9	22.6	3.0	0.4	24.2
80歳代	270	45.6	23.7	2.6	3.0	25.2
85歳以上	69	46.4	29.0	4.3	1.4	18.8
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	40.0	-	-	20.0
60歳代	95	43.2	42.1	4.2	1.1	9.5
65歳代	175	40.6	41.7	2.9	0.6	14.3
70歳代	296	51.0	24.3	5.4	0.7	18.6
75歳代	197	49.7	28.9	2.5	-	18.8
80歳代	124	48.4	25.0	4.0	2.4	20.2
85歳以上	39	38.5	38.5	5.1	-	17.9
女性・60歳未満	26	53.8	38.5	-	-	7.7
60歳代	104	60.6	24.0	5.8	-	9.6
65歳代	211	54.0	19.4	3.3	0.5	22.7
70歳代	380	49.2	22.4	2.9	0.5	25.0
75歳代	308	50.0	18.5	3.2	0.6	27.6
80歳代	146	43.2	22.6	1.4	3.4	29.5
85歳以上	30	56.7	16.7	3.3	3.3	20.0
【地区】						
水戸	35	42.9	42.9	8.6	-	5.7
県北	33	48.5	39.4	6.1	3.0	3.0
鹿行	47	57.4	38.3	-	-	4.3
県南	23	43.5	39.1	13.0	-	4.3
県西	22	36.4	40.9	9.1	-	13.6
県西ゴルフクラブ	22	40.9	50.0	-	4.5	4.5
ひたちなか市	1,954	49.4	24.1	3.3	0.8	22.4
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	51.5	23.4	2.4	1.2	21.6
夫婦2人	640	50.8	28.0	3.6	1.6	16.1
子ども達と同居	1,136	47.9	26.3	3.6	0.4	21.8
上記以外	61	63.9	18.0	3.3	-	14.8
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	52.9	26.1	3.2	0.3	17.4
健康だとは思わない	438	41.1	27.9	5.7	2.5	22.8
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	53.4	25.8	3.1	0.1	17.5
体力に不安がある	560	42.7	28.8	4.8	2.0	21.8
【自己管理】						
できている	1,445	55.8	25.8	3.0	0.3	14.9
できていない	347	38.0	34.9	6.9	2.9	17.3
【運動実施】						
実施している	1,000	53.8	28.1	2.7	0.5	14.9
実施していない	786	45.8	28.5	5.0	1.7	19.1
【生涯学習】						
実施している	635	56.4	26.9	2.7	0.8	13.2
実施していない	873	47.3	29.2	4.7	1.1	17.6
【社会奉仕活動】						
実施した	715	57.3	26.7	2.4	0.7	12.9
実施しなかった	726	45.0	31.3	4.7	1.1	17.9
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	51.6	27.7	3.4	0.7	16.6
出かけなかった	120	41.7	29.2	3.3	1.7	24.2

〈家族とのつながりや、子どもや孫の成長〉は生きがいですか

(%)						
	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	66.2	16.1	1.1	0.8	15.9
【性別】						
男性	931	66.9	17.2	1.1	0.9	14.0
女性	1,205	65.6	15.2	1.1	0.7	17.4
【年齢】						
60歳未満	31	71.0	29.0	-	-	-
60歳代	199	63.8	26.1	0.5	0.5	9.0
65歳代	386	67.6	16.3	1.0	0.8	14.2
70歳代	676	66.9	15.1	1.2	0.6	16.3
75歳代	505	66.9	13.1	1.2	0.4	18.4
80歳代	270	61.5	16.7	0.7	2.6	18.5
85歳以上	69	68.1	8.7	2.9	-	20.3
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	80.0	20.0	-	-	-
60歳代	95	64.2	26.3	-	1.1	8.4
65歳代	175	64.6	18.9	1.7	1.1	13.7
70歳代	296	66.6	16.6	1.7	0.7	14.5
75歳代	197	69.0	12.2	0.5	-	18.3
80歳代	124	66.9	20.2	-	2.4	10.5
85歳以上	39	74.4	7.7	2.6	-	15.4
女性・60歳未満	26	69.2	30.8	-	-	-
60歳代	104	63.5	26.0	1.0	-	9.6
65歳代	211	70.1	14.2	0.5	0.5	14.7
70歳代	380	67.1	13.9	0.8	0.5	17.6
75歳代	308	65.6	13.6	1.6	0.6	18.5
80歳代	146	56.8	13.7	1.4	2.7	25.3
85歳以上	30	60.0	10.0	3.3	-	26.7
【地区】						
水戸	35	65.7	28.6	-	-	5.7
東北	33	63.6	30.3	3.0	3.0	-
鹿行	47	68.1	25.5	2.1	-	4.3
県南	23	52.2	43.5	-	-	4.3
県西	22	45.5	36.4	4.5	-	13.6
県西ゴルフクラブ	22	54.5	36.4	-	4.5	4.5
ひたちなか市	1,954	66.7	14.6	1.0	0.8	16.9
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	59.9	17.4	2.4	1.8	18.6
夫婦2人	640	68.0	17.8	1.1	0.8	12.3
子ども達と同居	1,136	67.2	15.5	0.8	0.6	15.9
上記以外	61	75.4	14.8	-	-	9.8
【健康意識】						
健康だと思ふ	1,511	70.1	16.3	0.5	0.5	12.6
健康だとは思わない	438	59.8	17.6	3.4	1.8	17.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	70.7	15.8	0.4	0.2	12.9
体力に不安がある	560	61.1	17.9	2.3	1.8	17.0
【自己管理】						
できている	1,445	73.4	15.5	0.5	0.4	10.2
できていない	347	55.9	22.8	3.7	2.9	14.7
【運動実施】						
実施している	1,000	70.2	16.6	0.6	0.5	12.1
実施していない	786	66.9	17.3	1.7	1.3	12.8
【生涯学習】						
実施している	635	67.6	18.1	1.1	0.9	12.3
実施していない	873	69.0	16.0	1.0	1.1	12.8
【社会奉仕活動】						
実施した	715	70.2	17.3	0.7	0.4	11.3
実施しなかった	726	66.4	18.2	1.2	1.1	13.1
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	70.0	16.4	0.8	0.7	12.2
出かけなかった	120	60.8	19.2	1.7	3.3	15.0

<職場、学校、クラブ等の仲間に認められること>は生きがいですか

		(%)				
	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	21.0	22.6	11.2	6.4	38.9
【性別】						
男性	931	22.8	27.3	12.7	6.1	31.1
女性	1,205	19.6	18.9	10.0	6.6	44.8
【年齢】						
60歳未満	31	25.8	48.4	12.9	3.2	9.7
60歳代	199	25.6	32.2	17.1	6.0	19.1
65歳代	386	24.1	26.4	11.7	4.9	32.9
70歳代	676	20.3	20.0	10.9	5.2	43.6
75歳代	505	18.2	22.8	9.3	5.7	44.0
80歳代	270	17.8	16.7	10.0	11.5	44.1
85歳以上	69	27.5	8.7	11.6	14.5	37.7
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	40.0	20.0	-	20.0
60歳代	95	22.1	35.8	17.9	8.4	15.8
65歳代	175	22.9	34.3	13.7	5.7	23.4
70歳代	296	24.0	23.3	12.2	4.7	35.8
75歳代	197	20.8	30.5	11.2	3.6	34.0
80歳代	124	21.0	20.2	11.3	11.3	36.3
85歳以上	39	30.8	10.3	10.3	10.3	38.5
女性・60歳未満	26	26.9	50.0	11.5	3.8	7.7
60歳代	104	28.8	28.8	16.3	3.8	22.1
65歳代	211	25.1	19.9	10.0	4.3	40.8
70歳代	380	17.4	17.4	10.0	5.5	49.7
75歳代	308	16.6	17.9	8.1	7.1	50.3
80歳代	146	15.1	13.7	8.9	11.6	50.7
85歳以上	30	23.3	6.7	13.3	20.0	36.7
【地区】						
水戸	35	25.7	40.0	14.3	8.6	11.4
東北	33	18.2	39.4	27.3	9.1	6.1
鹿行	47	23.4	40.4	19.1	6.4	10.6
泉南	23	8.7	60.9	13.0	8.7	8.7
泉西	22	18.2	50.0	13.6	-	18.2
泉西ゴルフクラブ	22	18.2	50.0	13.6	9.1	9.1
ひたちなか市	1,954	21.1	20.5	10.6	6.3	41.5
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	14.4	20.4	10.8	8.4	46.1
夫婦2人	640	23.8	26.4	12.7	5.6	31.6
子ども達と同居	1,136	20.5	21.9	10.8	6.7	40.1
上記以外	61	21.3	24.6	9.8	14.8	29.5
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	23.7	24.8	11.3	5.5	34.7
健康だとは思わない	438	15.5	20.3	14.4	11.4	38.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	24.1	25.2	10.9	4.9	34.8
体力に不安がある	560	17.1	19.5	15.0	10.7	37.7
【自己管理】						
できている	1,445	25.3	25.0	11.5	5.8	32.5
できていない	347	12.4	24.8	17.0	12.7	33.1
【運動実施】						
実施している	1,000	26.4	27.3	10.5	4.6	31.2
実施していない	786	19.0	21.6	14.0	10.4	35.0
【生涯学習】						
実施している	635	26.5	29.6	13.4	4.3	26.3
実施していない	873	18.8	23.8	12.7	10.0	34.7
【社会奉仕活動】						
実施した	715	26.0	29.4	12.9	4.1	27.7
実施しなかった	726	19.8	24.2	12.9	10.3	32.6
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	22.7	25.2	12.4	6.2	33.5
出かけなかった	120	18.3	15.8	10.0	13.3	42.5

<親族、一族、身内が繁栄すること>は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	49.2	24.3	3.6	1.6	21.3
【性別】						
男性	931	49.7	27.1	4.2	1.3	17.7
女性	1,205	48.7	22.2	3.2	1.9	24.1
【年齢】						
60歳未満	31	41.9	45.2	9.7	3.2	-
60歳代	199	40.2	37.7	10.1	1.0	11.1
65歳代	386	47.4	27.7	3.9	1.3	19.7
70歳代	676	50.3	21.6	3.3	1.3	23.5
75歳代	505	52.3	21.4	1.6	0.6	24.2
80歳代	270	48.5	20.7	3.0	4.4	23.3
85歳以上	69	56.5	18.8	1.4	4.3	18.8
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	40.0	20.0	-	-
60歳代	95	35.8	42.1	10.5	1.1	10.5
65歳代	175	48.6	30.9	4.6	0.6	15.4
70歳代	296	48.0	25.7	4.4	1.0	20.9
75歳代	197	52.3	24.9	1.5	-	21.3
80歳代	124	58.1	20.2	2.4	4.8	14.5
85歳以上	39	64.1	15.4	2.6	2.6	15.4
女性・60歳未満	26	42.3	46.2	7.7	3.8	-
60歳代	104	44.2	33.7	9.6	1.0	11.5
65歳代	211	46.4	25.1	3.3	1.9	23.2
70歳代	380	52.1	18.4	2.4	1.6	25.5
75歳代	308	52.3	19.2	1.6	1.0	26.0
80歳代	146	40.4	21.2	3.4	4.1	30.8
85歳以上	30	46.7	23.3	-	6.7	23.3
【地区】						
水戸	35	40.0	37.1	11.4	-	11.4
県北	33	21.2	51.5	21.2	3.0	3.0
鹿行	47	48.9	36.2	8.5	2.1	4.3
県南	23	30.4	47.8	17.4	-	4.3
県西	22	36.4	27.3	22.7	-	13.6
県西ゴルフクラブ	22	31.8	50.0	9.1	4.5	4.5
ひたちなか市	1,954	50.4	22.7	2.6	1.6	22.7
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	43.7	26.9	3.0	4.2	22.2
夫婦2人	640	50.6	25.3	4.8	1.6	17.7
子ども達と同居	1,136	50.4	23.5	3.3	1.3	21.4
上記以外	61	50.8	32.8	3.3	1.6	11.5
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	51.3	25.5	3.8	0.9	18.5
健康だとは思わない	438	49.3	22.4	3.7	4.3	20.3
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	52.2	24.7	3.5	0.9	18.7
体力に不安がある	560	47.1	25.9	4.1	3.0	19.8
【自己管理】						
できている	1,445	54.9	25.2	3.6	1.0	15.3
できていない	347	39.8	30.3	6.3	5.8	17.9
【運動実施】						
実施している	1,000	51.7	25.8	4.0	1.1	17.4
実施していない	786	50.0	26.5	3.8	2.9	16.8
【生涯学習】						
実施している	635	49.8	29.8	5.2	1.1	14.2
実施していない	873	50.6	24.7	4.2	2.9	17.5
【社会奉仕活動】						
実施した	715	51.9	27.7	4.3	1.1	15.0
実施しなかった	726	47.2	28.1	4.5	2.8	17.4
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	50.9	26.3	4.0	1.4	17.3
出かけなかった	120	50.8	21.7	1.7	5.8	20.0

＜社会的に成功すること＞は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	24.9	21.7	11.7	6.0	35.7
【性別】						
男性	931	28.2	25.2	13.4	5.6	27.5
女性	1,205	22.3	18.9	10.4	6.3	42.1
【年齢】						
60歳未満	31	22.6	38.7	29.0	3.2	6.5
60歳代	199	27.6	31.2	17.1	7.5	16.6
65歳代	386	28.8	23.3	13.2	4.4	30.3
70歳代	676	24.7	20.1	10.1	5.3	39.8
75歳代	505	20.6	21.0	10.7	5.9	41.8
80歳代	270	26.3	15.9	9.3	8.5	40.0
85歳以上	69	24.6	20.3	13.0	8.7	33.3
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	40.0	20.0	-	20.0
60歳代	95	26.3	31.6	17.9	9.5	14.7
65歳代	175	28.6	30.9	14.9	4.6	21.1
70歳代	296	29.1	21.3	12.8	5.1	31.8
75歳代	197	26.9	26.4	11.7	4.1	31.0
80歳代	124	30.6	21.0	10.5	8.9	29.0
85歳以上	39	25.6	20.5	17.9	2.6	33.3
女性・60歳未満	26	23.1	38.5	30.8	3.8	3.8
60歳代	104	28.8	30.8	16.3	5.8	18.3
65歳代	211	28.9	17.1	11.8	4.3	37.9
70歳代	380	21.3	19.2	7.9	5.5	46.1
75歳代	308	16.6	17.5	10.1	7.1	48.7
80歳代	146	22.6	11.6	8.2	8.2	49.3
85歳以上	30	23.3	20.0	6.7	16.7	33.3
【地区】						
水戸	35	31.4	22.9	25.7	8.6	11.4
東北	33	18.2	42.4	27.3	9.1	3.0
鹿行	47	21.3	40.4	29.8	4.3	4.3
泉南	23	13.0	47.8	30.4	4.3	4.3
泉西	22	31.8	27.3	13.6	13.6	13.6
泉西ゴルフクラブ	22	18.2	54.5	13.6	9.1	4.5
ひたちなか市	1,954	25.1	20.1	10.5	5.8	38.4
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	19.2	19.8	12.0	8.4	40.7
夫婦2人	640	28.3	25.6	12.5	5.5	28.1
子ども達と同居	1,136	23.5	20.8	12.0	6.1	37.7
上記以外	61	39.3	23.0	6.6	11.5	19.7
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	26.9	24.2	12.0	5.1	31.8
健康だとは思わない	438	22.6	17.8	13.9	10.7	34.9
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	27.4	24.4	11.4	4.8	32.0
体力に不安がある	560	22.0	19.3	15.7	9.1	33.9
【自己管理】						
できている	1,445	28.2	23.7	12.5	5.3	30.2
できていない	347	18.2	24.8	15.9	12.7	28.5
【運動実施】						
実施している	1,000	26.8	26.2	12.9	4.4	29.7
実施していない	786	26.2	21.4	12.7	9.4	30.3
【生涯学習】						
実施している	635	28.2	26.6	15.4	5.0	24.7
実施していない	873	24.5	23.8	11.7	9.3	30.7
【社会奉仕活動】						
実施した	715	30.5	26.2	13.0	4.2	26.2
実施しなかった	726	22.5	25.3	13.6	10.1	28.5
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	26.4	24.1	12.8	6.3	30.4
出かけなかった	120	21.7	21.7	10.0	11.7	35.0

〈経済的に裕福になること〉は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	37.8	26.9	6.6	2.4	26.4
【性別】						
男性	931	37.6	30.0	8.3	2.3	21.9
女性	1,205	37.9	24.6	5.2	2.5	29.8
【年齢】						
60歳未満	31	35.5	54.8	9.7	-	-
60歳代	199	34.2	41.2	11.1	2.0	11.6
65歳代	386	39.1	29.5	8.5	1.8	21.0
70歳代	676	38.2	25.4	6.5	1.8	28.1
75歳代	505	38.8	22.4	4.4	2.0	32.5
80歳代	270	37.8	21.1	4.1	5.9	31.1
85歳以上	69	30.4	29.0	7.2	2.9	30.4
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	60.0	20.0	-	-
60歳代	95	26.3	41.1	16.8	3.2	12.6
65歳代	175	36.6	36.6	10.9	1.1	14.9
70歳代	296	37.5	27.4	8.1	2.0	25.0
75歳代	197	41.1	25.9	4.6	1.5	26.9
80歳代	124	43.5	23.4	4.8	5.6	22.6
85歳以上	39	35.9	30.8	5.1	-	28.2
女性・60歳未満	26	38.5	53.8	7.7	-	-
60歳代	104	41.3	41.3	5.8	1.0	10.6
65歳代	211	41.2	23.7	6.6	2.4	26.1
70歳代	380	38.7	23.9	5.3	1.6	30.5
75歳代	308	37.3	20.1	4.2	2.3	36.0
80歳代	146	32.9	19.2	3.4	6.2	38.4
85歳以上	30	23.3	26.7	10.0	6.7	33.3
【地区】						
水戸	35	28.6	45.7	11.4	-	14.3
県北	33	18.2	51.5	24.2	3.0	3.0
鹿行	47	36.2	46.8	10.6	4.3	2.1
県南	23	17.4	60.9	17.4	-	4.3
県西	22	27.3	31.8	22.7	4.5	13.6
県西ゴルフクラブ	22	18.2	59.1	13.6	4.5	4.5
ひたちなか市	1,954	38.9	24.9	5.7	2.4	28.2
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	25.7	29.3	4.2	5.4	35.3
夫婦2人	640	40.0	29.8	7.8	2.5	19.8
子ども達と同居	1,136	38.0	26.1	6.6	2.0	27.2
上記以外	61	45.9	32.8	3.3	1.6	16.4
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	39.1	28.9	6.8	1.9	23.4
健康だとは思わない	438	38.6	24.7	8.0	4.6	24.2
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	39.8	28.6	6.2	1.8	23.6
体力に不安がある	560	36.3	27.3	8.8	3.4	24.3
【自己管理】						
できている	1,445	41.1	29.5	7.3	1.5	20.7
できていない	347	33.1	29.1	8.4	7.8	21.6
【運動実施】						
実施している	1,000	38.0	30.7	7.1	2.1	22.1
実施していない	786	41.2	26.1	8.3	3.2	21.2
【生涯学習】						
実施している	635	37.0	32.9	8.5	2.4	19.2
実施していない	873	40.2	27.4	7.4	3.7	21.3
【社会奉仕活動】						
実施した	715	40.8	31.7	7.1	2.0	18.3
実施しなかった	726	38.0	29.9	7.4	3.7	20.9
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	39.7	29.5	7.0	2.3	21.6
出かけなかった	120	40.0	22.5	5.8	7.5	24.2

<仕事, 勉強, 趣味などに達成感を得ること>は生きがいですか

		(%)				
	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	35.3	24.4	6.0	3.0	31.1
【性別】						
男性	931	39.1	27.8	6.7	2.5	24.0
女性	1,205	32.4	21.8	5.6	3.5	36.7
【年齢】						
60歳未満	31	51.6	35.5	3.2	-	9.7
60歳代	199	52.3	29.1	5.0	0.5	13.1
65歳代	386	38.1	25.9	7.0	1.6	27.5
70歳代	676	34.8	22.9	5.2	3.3	33.9
75歳代	505	33.3	24.4	4.8	2.8	34.9
80歳代	270	24.4	23.3	8.1	6.7	37.4
85歳以上	69	27.5	17.4	14.5	5.8	34.8
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	40.0	-	-	20.0
60歳代	95	51.6	29.5	5.3	1.1	12.6
65歳代	175	38.9	30.3	9.1	1.1	20.6
70歳代	296	41.9	24.7	5.4	2.7	25.3
75歳代	197	36.0	32.5	5.1	1.0	25.4
80歳代	124	29.8	25.8	8.9	7.3	28.2
85歳以上	39	33.3	17.9	10.3	2.6	35.9
女性・60歳未満	26	53.8	34.6	3.8	-	7.7
60歳代	104	52.9	28.8	4.8	-	13.5
65歳代	211	37.4	22.3	5.2	1.9	33.2
70歳代	380	29.2	21.6	5.0	3.7	40.5
75歳代	308	31.5	19.2	4.5	3.9	40.9
80歳代	146	19.9	21.2	7.5	6.2	45.2
85歳以上	30	20.0	16.7	20.0	10.0	33.3
【地区】						
水戸	35	60.0	31.4	-	-	8.6
東北	33	42.4	42.4	9.1	3.0	3.0
鹿行	47	61.7	34.0	4.3	-	-
関東	23	56.5	34.8	8.7	-	-
関西	22	50.0	36.4	-	-	13.6
東西ゴルフクラブ	22	45.5	50.0	-	-	4.5
ひたちなか市	1,954	33.6	23.2	6.2	3.3	33.6
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	29.3	25.7	5.4	5.4	34.1
夫婦2人	640	41.9	27.5	4.5	2.3	23.8
子ども達と同居	1,136	33.5	23.9	6.9	3.3	32.5
上記以外	61	44.3	24.6	8.2	-	23.0
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	40.0	25.7	5.2	2.2	26.9
健康だとは思わない	438	26.9	25.1	10.3	6.6	31.1
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	40.5	25.9	4.8	2.0	26.9
体力に不安がある	560	29.3	25.7	10.0	5.0	30.0
【自己管理】						
できている	1,445	41.7	26.6	5.5	1.8	24.4
できていない	347	25.6	26.5	12.1	8.9	26.8
【運動実施】						
実施している	1,000	41.2	28.1	4.1	2.1	24.5
実施していない	786	34.0	25.2	9.0	5.2	26.6
【生涯学習】						
実施している	635	50.4	25.4	3.9	1.3	19.1
実施していない	873	30.7	27.9	9.4	5.3	26.7
【社会奉仕活動】						
実施した	715	42.5	30.1	4.6	1.8	21.0
実施しなかった	726	35.4	26.3	8.7	4.5	25.1
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	38.6	26.8	6.0	2.7	25.9
出かけなかった	120	32.5	20.0	8.3	10.0	29.2

<他人のために役に立つこと>は生きがいですか

(%)

	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	36.5	29.0	5.2	2.6	26.7
【性別】						
男性	931	41.1	32.2	4.8	2.1	19.7
女性	1,205	32.9	26.5	5.6	3.0	32.1
【年齢】						
60歳未満	31	41.9	45.2	6.5	-	6.5
60歳代	199	40.7	42.2	5.0	-	12.1
65歳代	386	40.2	31.3	5.2	2.1	21.2
70歳代	676	37.4	25.6	4.7	2.1	30.2
75歳代	505	32.7	27.5	5.9	2.4	31.5
80歳代	270	32.6	25.9	4.8	7.0	29.6
85歳以上	69	34.8	26.1	7.2	4.3	27.5
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	20.0	60.0	-	-	20.0
60歳代	95	41.1	43.2	4.2	-	11.6
65歳代	175	40.6	37.1	6.9	1.1	14.3
70歳代	296	44.6	27.7	3.7	2.0	22.0
75歳代	197	38.1	31.5	5.6	1.5	23.4
80歳代	124	39.5	28.2	4.0	6.5	21.8
85歳以上	39	41.0	30.8	5.1	2.6	20.5
女性・60歳未満	26	46.2	42.3	7.7	-	3.8
60歳代	104	40.4	41.3	5.8	-	12.5
65歳代	211	39.8	26.5	3.8	2.8	27.0
70歳代	380	31.8	23.9	5.5	2.1	36.6
75歳代	308	29.2	25.0	6.2	2.9	36.7
80歳代	146	26.7	24.0	5.5	7.5	36.3
85歳以上	30	26.7	20.0	10.0	6.7	36.7
【地区】						
水戸	35	48.6	40.0	2.9	-	8.6
東北	33	33.3	45.5	9.1	6.1	6.1
鹿行	47	40.4	53.2	4.3	-	2.1
泉南	23	39.1	52.2	4.3	-	4.3
泉西	22	40.9	36.4	9.1	-	13.6
泉西ゴルフクラブ	22	22.7	72.7	-	-	4.5
ひたちなか市	1,954	36.3	27.1	5.3	2.8	28.6
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	32.3	27.5	4.8	4.8	30.5
夫婦2人	640	41.9	31.1	4.5	1.4	21.1
子ども達と同居	1,136	34.3	29.5	5.5	3.0	27.6
上記以外	61	42.6	29.5	4.9	3.3	19.7
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	39.9	30.2	5.0	1.7	23.2
健康だとは思わない	438	29.5	29.2	8.4	6.4	26.5
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	40.8	30.3	4.3	1.5	23.1
体力に不安がある	560	30.7	30.4	8.6	4.8	25.5
【自己管理】						
できている	1,445	42.6	31.0	4.6	1.8	20.0
できていない	347	23.6	33.1	11.2	7.5	24.5
【運動実施】						
実施している	1,000	41.6	31.9	4.0	1.6	20.9
実施していない	786	35.0	31.2	7.3	4.6	22.0
【生涯学習】						
実施している	635	45.7	32.8	4.3	1.1	16.2
実施していない	873	34.0	31.5	7.4	4.5	22.6
【社会奉仕活動】						
実施した	715	47.3	33.6	3.1	1.0	15.1
実施しなかった	726	31.3	33.5	8.0	4.7	22.6
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	38.9	31.9	5.4	2.2	21.6
出かけなかった	120	30.0	25.0	5.8	10.0	29.2

<地域社会や国際社会の発展に貢献すること>は生きがいですか

		(%)				
	該当数 (人)	生きがい である	まあ 生きがい である	あまり 生きがい ではない	生きがい ではない	無回答
【総数】	2,136	27.7	26.5	9.0	4.1	32.8
【性別】						
男性	931	34.4	30.7	8.4	3.4	23.1
女性	1,205	22.5	23.2	9.5	4.6	40.2
【年齢】						
60歳未満	31	22.6	54.8	9.7	3.2	9.7
60歳代	199	31.2	44.2	10.1	1.0	13.6
65歳代	386	30.1	32.1	9.6	2.3	25.9
70歳代	676	28.4	20.9	9.0	3.8	37.9
75歳代	505	25.3	24.8	8.7	3.8	37.4
80歳代	270	25.9	20.0	7.4	9.6	37.0
85歳以上	69	23.2	23.2	10.1	7.2	36.2
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	40.0	40.0	-	-	20.0
60歳代	95	35.8	43.2	10.5	1.1	9.5
65歳代	175	30.9	40.6	9.1	1.7	17.7
70歳代	296	38.5	22.3	8.8	3.7	26.7
75歳代	197	33.5	32.0	7.6	2.5	24.4
80歳代	124	31.5	25.0	7.3	8.9	27.4
85歳以上	39	28.2	30.8	5.1	2.6	33.3
女性・60歳未満	26	19.2	57.7	11.5	3.8	7.7
60歳代	104	26.9	45.2	9.6	1.0	17.3
65歳代	211	29.4	25.1	10.0	2.8	32.7
70歳代	380	20.5	19.7	9.2	3.9	46.6
75歳代	308	20.1	20.1	9.4	4.5	45.8
80歳代	146	21.2	15.8	7.5	10.3	45.2
85歳以上	30	16.7	13.3	16.7	13.3	40.0
【地区】						
水戸	35	40.0	42.9	5.7	2.9	8.6
東北	33	30.3	48.5	9.1	6.1	6.1
鹿行	47	29.8	57.4	10.6	-	2.1
泉南	23	34.8	47.8	17.4	-	-
泉西	22	31.8	36.4	13.6	4.5	13.6
泉西ゴルフクラブ	22	13.6	77.3	4.5	-	4.5
ひたちなか市	1,954	27.4	24.1	8.9	4.3	35.3
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	20.4	23.4	10.8	7.2	38.3
夫婦2人	640	34.5	30.5	7.3	2.7	25.0
子ども達と同居	1,136	25.0	26.2	9.9	4.6	34.2
上記以外	61	36.1	26.2	4.9	9.8	23.0
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	30.4	28.5	9.1	3.0	28.9
健康だとは思わない	438	23.3	24.2	10.7	9.1	32.6
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	31.3	28.2	8.7	2.9	29.1
体力に不安がある	560	22.9	26.6	10.9	7.3	32.3
【自己管理】						
できている	1,445	32.1	29.4	9.1	3.3	26.2
できていない	347	19.6	29.7	13.8	10.1	26.8
【運動実施】						
実施している	1,000	32.9	30.4	7.8	2.7	26.2
実施していない	786	25.7	27.9	12.1	6.7	27.6
【生涯学習】						
実施している	635	36.7	32.1	9.0	1.7	20.5
実施していない	873	25.2	27.8	11.7	7.1	28.2
【社会奉仕活動】						
実施した	715	38.5	31.5	7.6	1.8	20.7
実施しなかった	726	22.5	30.6	12.1	7.4	27.4
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	30.1	29.5	9.2	3.9	27.4
出かけなかった	120	25.0	20.8	9.2	12.5	32.5

ふだん、生涯学習活動をしていますか

(%)

	該当数 (人)	している	していない	無回答
【総数】	2,136	29.7	40.9	29.4
【性別】				
男性	931	34.3	41.5	24.3
女性	1,205	26.2	40.4	33.4
【年齢】				
60歳未満	31	58.1	25.8	16.1
60歳代	199	57.8	32.2	10.1
65歳代	386	33.9	43.5	22.5
70歳代	676	29.9	38.6	31.5
75歳代	505	21.8	41.6	36.6
80歳代	270	18.1	47.4	34.4
85歳以上	69	14.5	49.3	36.2
【性・年齢】				
男性・60歳未満	5	40.0	40.0	20.0
60歳代	95	56.8	34.7	8.4
65歳代	175	36.6	45.7	17.7
70歳代	296	36.1	37.8	26.0
75歳代	197	29.9	42.1	27.9
80歳代	124	22.6	45.2	32.3
85歳以上	39	12.8	51.3	35.9
女性・60歳未満	26	61.5	23.1	15.4
60歳代	104	58.7	29.8	11.5
65歳代	211	31.8	41.7	26.5
70歳代	380	25.0	39.2	35.8
75歳代	308	16.6	41.2	42.2
80歳代	146	14.4	49.3	36.3
85歳以上	30	16.7	46.7	36.7
【地区】				
水戸	35	91.4	-	8.6
県北	33	81.8	15.2	3.0
鹿行	47	93.6	6.4	-
県南	23	91.3	8.7	-
県西	22	95.5	4.5	-
県西ゴルフクラブ	22	72.7	27.3	-
ひたちなか市	1,954	24.3	43.8	31.9
【家族構成】				
ひとり暮らし	167	25.7	44.9	29.3
夫婦2人	640	38.8	38.4	22.8
子ども達と同居	1,136	26.2	42.0	31.8
上記以外	61	29.5	47.5	23.0
【健康意識】				
健康だと思う	1,511	33.9	40.9	25.2
健康だとは思わない	438	22.6	47.3	30.1
【体力意識】				
体力に自信がある	1,363	35.2	39.4	25.4
体力に不安がある	560	22.5	49.8	27.7
【自己管理】				
できている	1,445	33.9	40.7	25.4
できていない	347	25.4	51.0	23.6
【運動実施】				
実施している	1,000	39.7	33.7	26.6
実施していない	786	21.6	56.1	22.3
【生涯学習】				
実施している	635	100.0
実施していない	873	...	100.0	...
【社会奉仕活動】				
実施した	715	50.9	29.2	19.9
実施しなかった	726	20.9	72.3	6.7
【観光・行楽】				
出かけた	1,626	33.9	41.4	24.7
出かけなかった	120	12.5	56.7	30.8

(生涯学習活動をしている方のみ)

どれくらいの頻度で、生涯学習活動をしていますか

(%)

	該当数 (人)	年に 1～4日	年に 5～9日	月に1日	月に 2～3日	週に1日	週に 2～3日	週に 4日以上	無回答
【総数】	635	12.3	6.0	10.9	21.9	18.1	19.4	6.3	5.2
【性別】									
男性	319	14.1	6.0	11.3	21.3	16.0	19.4	7.5	4.4
女性	316	10.4	6.0	10.4	22.5	20.3	19.3	5.1	6.0
【年齢】									
60歳未満	18	5.6	5.6	5.6	22.2	33.3	27.8	-	-
60歳代	115	3.5	3.5	4.3	23.5	28.7	24.3	10.4	1.7
65歳代	131	9.9	1.5	11.5	22.1	19.1	22.9	6.1	6.9
70歳代	202	15.3	8.4	12.4	25.2	13.4	15.8	5.4	4.0
75歳代	110	16.4	7.3	13.6	18.2	16.4	19.1	4.5	4.5
80歳代	49	22.4	10.2	12.2	14.3	12.2	10.2	4.1	14.3
85歳以上	10	-	10.0	20.0	10.0	-	20.0	20.0	20.0
【性×年齢】									
男性・60歳未満	2	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-
60歳代	54	5.6	5.6	3.7	13.0	25.9	31.5	13.0	1.9
65歳代	64	15.6	-	10.9	25.0	20.3	21.9	4.7	1.6
70歳代	107	15.0	5.6	13.1	27.1	14.0	15.9	5.6	3.7
75歳代	59	16.9	10.2	13.6	18.6	10.2	16.9	8.5	5.1
80歳代	28	17.9	10.7	14.3	17.9	7.1	14.3	3.6	14.3
85歳以上	5	-	20.0	20.0	-	-	-	40.0	20.0
女性・60歳未満	16	-	6.3	6.3	25.0	31.3	31.3	-	-
60歳代	61	1.6	1.6	4.9	32.8	31.1	18.0	8.2	1.6
65歳代	67	4.5	3.0	11.9	19.4	17.9	23.9	7.5	11.9
70歳代	95	15.8	11.6	11.6	23.2	12.6	15.8	5.3	4.2
75歳代	51	15.7	3.9	13.7	17.6	23.5	21.6	-	3.9
80歳代	21	28.6	9.5	9.5	9.5	19.0	4.8	4.8	14.3
85歳以上	5	-	-	20.0	20.0	-	40.0	-	20.0
【地区】									
水戸	32	-	-	3.1	3.1	37.5	40.6	15.6	-
県北	27	-	-	-	14.8	55.6	14.8	14.8	-
鹿行	44	-	-	4.5	40.9	31.8	13.6	4.5	4.5
県南	21	-	-	4.8	14.3	23.8	38.1	14.3	4.8
県西	21	-	-	-	42.9	14.3	33.3	9.5	-
県西ゴルフクラブ	16	12.5	6.3	-	18.8	25.0	31.3	-	6.3
ひたちなか市	474	16.0	7.8	13.7	21.3	13.1	16.9	5.1	6.1
【家族構成】									
ひとり暮らし	43	16.3	7.0	9.3	23.3	16.3	16.3	7.0	4.7
夫婦2人	248	9.7	4.8	8.9	21.4	22.2	21.4	7.7	4.0
子ども達と同居	298	14.1	7.0	12.4	21.5	15.4	18.8	5.4	5.4
上記以外	18	5.6	-	-	33.3	16.7	27.8	5.6	11.1
【健康意識】									
健康だと思う	512	11.1	5.9	10.9	21.3	18.9	20.1	6.3	5.5
健康だとは思わない	99	19.2	7.1	10.1	24.2	13.1	17.2	7.1	2.0
【体力意識】									
体力に自信がある	480	10.6	6.5	12.1	21.3	17.7	20.8	5.6	5.4
体力に不安がある	126	17.5	4.8	7.9	23.0	19.0	16.7	9.5	1.6
【自己管理】									
できている	490	11.8	5.7	10.6	21.6	18.6	19.8	6.5	5.3
できていない	88	11.4	5.7	10.2	25.0	19.3	19.3	5.7	3.4
【運動実施】									
実施している	397	10.8	4.0	10.6	21.4	18.9	23.2	6.0	5.0
実施していない	170	12.9	9.4	11.2	25.9	15.9	12.9	7.1	4.7
【生涯学習】									
実施している	635	12.3	6.0	10.9	21.9	18.1	19.4	6.3	5.2
実施していない
【社会奉仕活動】									
実施した	364	13.7	4.4	10.4	23.9	16.5	19.2	6.6	5.2
実施しなかった	152	7.9	5.3	10.5	20.4	25.7	19.7	5.9	4.6
【観光・行楽】									
出かけた	551	11.8	6.0	10.9	22.0	18.7	20.3	6.0	4.4
出かけなかった	15	13.3	-	-	20.0	20.0	26.7	-	20.0

この1年間に、ボランティア・社会奉仕活動をしましたか

(%)				
	該当数 (人)	した	しなかった	無回答
【総数】	2,136	33.5	34.0	32.5
【性別】				
男性	931	42.1	32.4	25.5
女性	1,205	26.8	35.2	38.0
【年齢】				
60歳未満	31	35.5	48.4	16.1
60歳代	199	47.2	40.7	12.1
65歳代	386	35.2	40.7	24.1
70歳代	676	37.0	30.2	32.8
75歳代	505	29.9	27.9	42.2
80歳代	270	24.1	35.9	40.0
85歳以上	69	11.6	44.9	43.5
【性・年齢】				
男性・60歳未満	5	40.0	40.0	20.0
60歳代	95	50.5	42.1	7.4
65歳代	175	38.9	41.7	19.4
70歳代	296	48.0	27.0	25.0
75歳代	197	42.1	27.4	30.5
80歳代	124	33.9	28.2	37.9
85歳以上	39	17.9	46.2	35.9
女性・60歳未満	26	34.6	50.0	15.4
60歳代	104	44.2	39.4	16.3
65歳代	211	32.2	39.8	28.0
70歳代	380	28.4	32.6	38.9
75歳代	308	22.1	28.2	49.7
80歳代	146	15.8	42.5	41.8
85歳以上	30	3.3	43.3	53.3
【地区】				
水戸	35	37.1	57.1	5.7
泉北	33	51.5	48.5	-
鹿行	47	74.5	25.5	-
泉南	23	52.2	43.5	4.3
泉西	22	59.1	36.4	4.5
泉西ゴルフクラブ	22	54.5	45.5	-
ひたちなか市	1,954	31.4	33.3	35.4
【家族構成】				
ひとり暮らし	167	24.0	32.9	43.1
夫婦2人	640	42.0	35.0	23.0
子ども達と同居	1,136	31.3	34.2	34.6
上記以外	61	27.9	45.9	26.2
【健康意識】				
健康だと思う	1,511	37.3	35.4	27.3
健康だとは思わない	438	27.6	37.0	35.4
【体力意識】				
体力に自信がある	1,363	38.4	34.2	27.4
体力に不安がある	560	27.9	40.5	31.6
【自己管理】				
できている	1,445	36.8	35.1	28.1
できていない	347	31.1	39.5	29.4
【運動実施】				
実施している	1,000	43.3	28.5	28.2
実施していない	786	27.4	47.6	25.1
【生涯学習】				
実施している	635	57.3	23.9	18.7
実施していない	873	23.9	60.1	15.9
【社会奉仕活動】				
実施した	715	100.0
実施しなかった	726	...	100.0	...
【観光・行楽】				
出かけた	1,626	37.0	36.0	26.9
出かけなかった	120	16.7	44.2	39.2

(ボランティア・社会奉仕活動をした方のみ)

この1年間に、何日しましたか

(%)

	該当数 (人)	年に 1～4日	年に 5～9日	月に1日	月に 2～3日	週に1日	週に 2～3日	週に 4日以上	無回答
【総数】	715	45.3	12.0	15.2	12.7	5.9	3.8	1.8	3.2
【性別】									
男性	392	42.6	13.3	15.3	12.0	6.4	5.1	2.8	2.6
女性	323	48.6	10.5	15.2	13.6	5.3	2.2	0.6	4.0
【年齢】									
60歳未満	11	9.1	9.1	18.2	36.4	18.2	9.1	-	-
60歳代	94	31.9	10.6	23.4	17.0	9.6	3.2	-	4.3
65歳代	136	40.4	14.0	18.4	11.8	7.4	3.7	3.7	0.7
70歳代	250	49.2	10.4	10.8	14.8	4.8	3.2	2.0	4.8
75歳代	151	49.7	12.6	15.2	8.6	5.3	5.3	1.3	2.0
80歳代	65	53.8	16.9	12.3	7.7	1.5	3.1	-	4.6
85歳以上	8	62.5	-	25.0	-	-	-	12.5	-
【性×年齢】									
男性・60歳未満	2	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-
60歳代	48	25.0	14.6	18.8	16.7	14.6	6.3	-	4.2
65歳代	68	39.7	13.2	16.2	14.7	5.9	2.9	5.9	1.5
70歳代	142	46.5	11.3	12.7	13.4	4.9	4.2	2.8	4.2
75歳代	83	41.0	14.5	16.9	7.2	8.4	8.4	2.4	1.2
80歳代	42	54.8	19.0	11.9	9.5	-	4.8	-	-
85歳以上	7	57.1	-	28.6	-	-	-	14.3	-
女性・60歳未満	9	-	11.1	11.1	44.4	22.2	11.1	-	-
60歳代	46	39.1	6.5	28.3	17.4	4.3	-	-	4.3
65歳代	68	41.2	14.7	20.6	8.8	8.8	4.4	1.5	-
70歳代	108	52.8	9.3	8.3	16.7	4.6	1.9	0.9	5.6
75歳代	68	60.3	10.3	13.2	10.3	1.5	1.5	-	2.9
80歳代	23	52.2	13.0	13.0	4.3	4.3	-	-	13.0
85歳以上	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-
【地区】									
水戸	13	38.5	-	23.1	15.4	15.4	7.7	-	-
京北	17	29.4	11.8	29.4	23.5	-	5.9	-	-
鹿行	35	28.6	17.1	31.4	14.3	5.7	-	-	2.9
泉南	12	50.0	8.3	16.7	16.7	8.3	-	-	-
泉西	13	30.8	7.7	38.5	15.4	7.7	-	-	-
泉西ゴルフクラブ	12	41.7	8.3	33.3	8.3	-	8.3	-	-
ひたちなか市	613	47.1	12.2	12.9	12.2	5.9	3.9	2.1	3.6
【家族構成】									
ひとり暮らし	40	50.0	12.5	15.0	10.0	5.0	-	2.5	5.0
夫婦2人	269	38.3	11.9	18.2	15.6	7.4	4.1	1.5	3.0
子ども達と同居	355	49.6	11.5	14.9	11.5	3.9	3.9	2.0	2.5
上記以外	17	41.2	11.8	-	11.8	23.5	-	5.9	5.9
【健康意識】									
健康だと思う	564	43.3	11.9	16.8	11.9	6.9	4.1	2.0	3.2
健康だとは思わない	121	53.7	14.0	9.9	15.7	0.8	2.5	0.8	2.5
【体力意識】									
体力に自信がある	523	43.0	12.0	15.5	12.6	7.1	4.0	2.5	3.3
体力に不安がある	156	53.8	12.8	14.1	12.2	1.9	2.6	-	2.6
【自己管理】									
できている	532	42.9	13.3	15.8	14.5	5.6	3.4	1.9	2.6
できていない	108	49.1	11.1	18.5	8.3	7.4	2.8	0.9	1.9
【運動実施】									
実施している	433	41.6	13.2	14.3	14.3	7.2	4.4	2.5	2.5
実施していない	215	51.6	11.2	14.4	10.2	4.7	2.8	0.9	4.2
【生涯学習】									
実施している	364	34.6	11.8	19.5	17.0	8.5	4.4	1.4	2.7
実施していない	209	56.9	16.7	11.0	5.7	1.4	2.9	2.4	2.9
【社会奉仕活動】									
実施した	715	45.3	12.0	15.2	12.7	5.9	3.8	1.8	3.2
実施しなかった
【観光・行楽】									
出かけた	602	43.4	12.5	16.3	13.5	5.8	3.8	2.0	2.8
出かけなかった	20	55.0	5.0	15.0	10.0	-	5.0	-	10.0

この1年間に、観光や行楽に行きましたか

(%)				
	該当数 (人)	行った	行か なかった	無回答
【総数】	2,136	76.1	5.6	18.3
【性別】				
男性	931	78.9	6.1	14.9
女性	1,205	73.9	5.2	20.8
【年齢】				
60歳未満	31	96.8	-	3.2
60歳代	199	88.4	3.0	8.5
65歳代	386	80.1	4.1	15.8
70歳代	676	78.4	2.5	19.1
75歳代	505	73.1	7.7	19.2
80歳代	270	64.1	10.4	25.6
85歳以上	69	56.5	20.3	23.2
【性・年齢】				
男性・60歳未満	5	100.0	-	-
60歳代	95	88.4	4.2	7.4
65歳代	175	78.9	5.1	16.0
70歳代	296	83.1	2.4	14.5
75歳代	197	77.7	7.6	14.7
80歳代	124	68.5	12.9	18.5
85歳以上	39	61.5	15.4	23.1
女性・60歳未満	26	96.2	-	3.8
60歳代	104	88.5	1.9	9.6
65歳代	211	81.0	3.3	15.6
70歳代	380	74.7	2.6	22.6
75歳代	308	70.1	7.8	22.1
80歳代	146	60.3	8.2	31.5
85歳以上	30	50.0	26.7	23.3
【地区】				
水戸	35	94.3	-	5.7
泉北	33	100.0	-	-
鹿行	47	95.7	4.3	-
泉南	23	95.7	-	4.3
泉西	22	100.0	-	-
東西ゴルフクラブ	22	100.0	-	-
ひたちなか市	1,954	74.2	6.0	19.8
【家族構成】				
ひとり暮らし	167	73.1	5.4	21.6
夫婦2人	640	80.5	5.9	13.6
子ども達と同居	1,136	77.3	5.2	17.5
上記以外	61	68.9	11.5	19.7
【健康意識】				
健康だと思う	1,511	82.3	3.5	14.2
健康だとは思わない	438	69.9	12.1	18.0
【体力意識】				
体力に自信がある	1,363	83.4	3.2	13.4
体力に不安がある	560	71.4	10.7	17.9
【自己管理】				
できている	1,445	81.6	5.0	13.4
できていない	347	74.4	8.1	17.6
【運動実施】				
実施している	1,000	83.2	3.2	13.6
実施していない	786	73.9	9.2	16.9
【生涯学習】				
実施している	635	86.8	2.4	10.9
実施していない	873	77.1	7.8	15.1
【社会奉仕活動】				
実施した	715	84.2	2.8	13.0
実施しなかった	726	80.7	7.3	12.0
【観光・行楽】				
出かけた	1,626	100.0
出かけなかった	120	...	100.0	...

(観光や行楽に行った方のみ)
この1年間に、何回行きましたか

(%)

	該当数 (人)	1回	2回	3回	4回	5回	6~9回	10回以上	無回答
【総数】	1,626	4.8	15.1	25.2	16.3	16.9	13.0	7.1	1.6
【性別】									
男性	735	3.9	14.7	27.1	18.6	14.8	12.0	7.8	1.1
女性	891	5.5	15.5	23.7	14.4	18.5	13.9	6.5	2.0
【年齢】									
60歳未満	30	6.7	16.7	26.7	20.0	3.3	16.7	10.0	-
60歳代	176	5.1	16.5	26.7	9.7	16.5	15.3	9.7	0.6
65歳代	309	2.9	16.2	22.0	18.1	15.2	15.2	8.7	1.6
70歳代	530	3.8	12.8	27.7	16.4	17.9	13.8	6.4	1.1
75歳代	369	6.2	14.4	24.7	15.4	19.8	10.3	6.0	3.3
80歳代	173	6.4	16.8	24.9	18.5	13.9	11.6	6.9	1.2
85歳以上	39	10.3	30.8	15.4	25.6	12.8	5.1	-	-
【性×年齢】									
男性・60歳未満	5	-	40.0	20.0	40.0	-	-	-	-
60歳代	84	6.0	19.0	28.6	7.1	14.3	15.5	8.3	1.2
65歳代	138	2.9	14.5	24.6	19.6	13.8	13.0	10.9	0.7
70歳代	246	4.1	12.2	24.8	19.9	16.3	13.8	8.1	0.8
75歳代	153	3.3	14.4	32.7	15.7	19.0	7.2	5.9	2.0
80歳代	85	3.5	12.9	28.2	25.9	7.1	14.1	7.1	1.2
85歳以上	24	8.3	29.2	20.8	29.2	12.5	-	-	-
女性・60歳未満	25	8.0	12.0	28.0	16.0	4.0	20.0	12.0	-
60歳代	92	4.3	14.1	25.0	12.0	18.5	15.2	10.9	-
65歳代	171	2.9	17.5	19.9	17.0	16.4	17.0	7.0	2.3
70歳代	284	3.5	13.4	30.3	13.4	19.4	13.7	4.9	1.4
75歳代	216	8.3	14.4	19.0	15.3	20.4	12.5	6.0	4.2
80歳代	88	9.1	20.5	21.6	11.4	20.5	9.1	6.8	1.1
85歳以上	15	13.3	33.3	6.7	20.0	13.3	13.3	-	-
【地区】									
水戸	33	3.0	12.1	33.3	6.1	3.0	36.4	6.1	-
県北	33	6.1	12.1	36.4	3.0	21.2	15.2	6.1	-
鹿行	45	-	22.2	22.2	11.1	22.2	13.3	6.7	2.2
県南	22	4.5	18.2	9.1	22.7	18.2	13.6	13.6	-
県西	22	-	18.2	18.2	9.1	27.3	13.6	13.6	-
県西ゴルフクラブ	22	18.2	13.6	13.6	9.1	9.1	22.7	13.6	-
ひたちなか市	1,449	4.8	15.0	25.4	17.1	16.8	12.3	6.8	1.7
【家族構成】									
ひとり暮らし	122	4.9	9.8	27.9	18.0	19.7	8.2	8.2	3.3
夫婦2人	515	4.5	14.2	26.4	15.5	14.8	15.3	8.2	1.2
子ども達と同居	878	4.7	16.7	23.3	17.1	18.2	12.9	5.5	1.6
上記以外	42	9.5	11.9	19.0	11.9	16.7	11.9	19.0	-
【健康意識】									
健康だと思う	1,243	3.3	14.7	23.7	16.7	17.3	14.8	8.0	1.4
健康だとは思わない	306	11.1	18.3	29.4	14.1	16.3	5.6	4.6	0.7
【体力意識】									
体力に自信がある	1,137	3.7	14.2	23.5	17.1	17.3	14.7	8.3	1.2
体力に不安がある	400	8.0	17.5	29.0	13.8	16.0	9.8	4.5	1.5
【自己管理】									
できている	1,179	4.3	13.9	24.3	15.9	17.7	14.6	8.1	1.1
できていない	258	6.2	21.3	25.2	14.3	16.7	10.5	3.1	2.7
【運動実施】									
実施している	832	3.4	14.5	22.5	17.2	17.1	14.8	9.3	1.3
実施していない	581	6.4	15.0	28.7	15.5	16.7	11.9	4.6	1.2
【生涯学習】									
実施している	551	2.4	12.0	22.7	16.9	19.2	18.7	7.1	1.1
実施していない	673	6.5	15.9	25.6	15.6	17.1	11.0	6.8	1.5
【社会奉仕活動】									
実施した	602	3.0	9.8	22.4	18.3	19.4	16.3	9.5	1.3
実施しなかった	586	6.0	17.9	25.6	13.1	16.7	12.6	6.8	1.2
【観光・行楽】									
出かけた	1,626	4.8	15.1	25.2	16.3	16.9	13.0	7.1	1.6
出かけなかった	---	---	---	---	---	---	---	---	---

性

(%)

	該当数 (人)	男性	女性
【総数】	2,136	43.6	56.4
【性別】			
男性	931	100.0	---
女性	1,205	---	100.0
【年齢】			
60歳未満	31	16.1	83.9
60歳代	199	47.7	52.3
65歳代	386	45.3	54.7
70歳代	676	43.8	56.2
75歳代	505	39.0	61.0
80歳代	270	45.9	54.1
85歳以上	69	56.5	43.5
【性・年齢】			
男性・60歳未満	5	100.0	---
60歳代	95	100.0	---
65歳代	175	100.0	---
70歳代	296	100.0	---
75歳代	197	100.0	---
80歳代	124	100.0	---
85歳以上	39	100.0	---
女性・60歳未満	26	---	100.0
60歳代	104	---	100.0
65歳代	211	---	100.0
70歳代	380	---	100.0
75歳代	308	---	100.0
80歳代	146	---	100.0
85歳以上	30	---	100.0
【地区】			
水戸	35	65.7	34.3
泉北	33	69.7	30.3
鹿行	47	27.7	72.3
泉南	23	52.2	47.8
泉西	22	54.5	45.5
泉西ゴルフクラブ	22	54.5	45.5
ひたちなか市	1,954	42.8	57.2
【家族構成】			
ひとり暮らし	167	15.0	85.0
夫婦2人	640	60.6	39.4
子ども達と同居	1,136	39.9	60.1
上記以外	61	31.1	68.9
【健康意識】			
健康だと思う	1,511	46.9	53.1
健康だとは思わない	438	38.4	61.6
【体力意識】			
体力に自信がある	1,363	47.0	53.0
体力に不安がある	560	40.5	59.5
【自己管理】			
できている	1,445	45.5	54.5
できていない	347	41.2	58.8
【運動実施】			
実施している	1,000	51.2	48.8
実施していない	786	41.1	58.9
【生涯学習】			
実施している	635	50.2	49.8
実施していない	873	44.2	55.8
【社会奉仕活動】			
実施した	715	54.8	45.2
実施しなかった	726	41.6	58.4
【観光・行楽】			
出かけた	1,626	45.2	54.8
出かけなかった	120	47.5	52.5

年齢

(%)

	該当数 (人)	平均値 (歳)	標準偏差 (歳)	60歳未満	60歳代	65歳代	70歳代	75歳代	80歳代	85歳以上
【総数】	2,136	72.8	6.57	1.5	9.3	18.1	31.6	23.6	12.6	3.2
【性別】										
男性	931	72.9	6.69	0.5	10.2	18.8	31.8	21.2	13.3	4.2
女性	1,205	72.7	6.48	2.2	8.6	17.5	31.5	25.6	12.1	2.5
【年齢】										
60歳未満	31	55.1	4.30	100.0
60歳代	199	62.2	1.42	...	100.0
65歳代	386	67.2	1.44	100.0
70歳代	676	72.0	1.37	100.0
75歳代	505	76.7	1.35	100.0
80歳代	270	81.6	1.44	100.0	...
85歳以上	69	87.1	2.11	100.0
【性・年齢】										
男性・60歳未満	5	55.2	3.96	100.0
60歳代	95	62.1	1.36	...	100.0
65歳代	175	67.2	1.44	100.0
70歳代	296	71.9	1.39	100.0
75歳代	197	76.8	1.37	100.0
80歳代	124	81.7	1.49	100.0	...
85歳以上	39	87.5	2.21	100.0
女性・60歳未満	26	55.0	4.44	100.0
60歳代	104	62.4	1.47	...	100.0
65歳代	211	67.2	1.45	100.0
70歳代	380	72.0	1.36	100.0
75歳代	308	76.7	1.34	100.0
80歳代	146	81.5	1.39	100.0	...
85歳以上	30	86.6	1.90	100.0
【地区】										
水戸	35	64.9	4.26	2.9	48.6	34.3	8.6	5.7	-	-
東北	33	64.2	3.59	3.0	66.7	21.2	9.1	-	-	-
鹿行	47	63.4	4.64	10.6	55.3	25.5	6.4	2.1	-	-
泉南	23	63.4	5.81	13.0	47.8	30.4	4.3	4.3	-	-
泉西	22	66.9	5.44	4.5	40.9	18.2	27.3	9.1	-	-
泉西ゴルフクラブ	22	59.4	5.97	31.8	59.1	4.5	4.5	-	-	-
ひたちなか市	1,954	73.6	6.04	0.7	5.2	17.6	33.7	25.5	13.8	3.5
【家族構成】										
ひとり暮らし	167	74.8	5.54	-	3.0	11.4	35.3	29.9	15.0	5.4
夫婦2人	640	71.4	6.36	1.6	12.3	23.4	35.2	15.5	10.0	2.0
子ども達と同居	1,136	73.2	6.68	1.7	8.0	16.2	29.8	26.9	13.5	3.9
上記以外	61	70.7	6.71	-	21.3	24.6	24.6	16.4	13.1	-
【健康意識】										
健康だと思う	1,511	74.5	6.42	1.7	11.1	20.3	32.4	21.2	10.6	2.7
健康だとは思わない	438	75.1	5.94	0.9	6.2	12.8	28.3	31.5	15.8	4.6
【体力意識】										
体力に自信がある	1,363	74.3	6.38	1.8	11.7	20.2	33.1	20.6	10.1	2.6
体力に不安がある	560	75.0	6.04	0.9	6.4	14.8	27.1	30.9	15.7	4.1
【自己管理】										
できている	1,445	72.3	6.93	1.4	10.2	18.1	32.9	22.6	11.6	3.3
できていない	347	73.4	5.93	2.6	10.7	19.6	26.8	25.6	11.8	2.9
【運動実施】										
実施している	1,000	73.3	6.77	1.7	11.2	18.9	33.1	21.4	11.4	2.3
実施していない	786	73.5	6.22	1.4	8.3	16.0	32.1	24.3	13.4	4.6
【生涯学習】										
実施している	635	73.3	6.46	2.8	18.1	20.6	31.8	17.3	7.7	1.6
実施していない	873	74.4	5.95	0.9	7.3	19.2	29.9	24.1	14.7	3.9
【社会奉仕活動】										
実施した	715	72.4	7.13	1.5	13.1	19.0	35.0	21.1	9.1	1.1
実施しなかった	726	74.5	5.91	2.1	11.2	21.6	28.1	19.4	13.4	4.3
【観光・行楽】										
出かけた	1,626	76.6	6.90	1.8	10.8	19.0	32.6	22.7	10.6	2.4
出かけなかった	120	74.3	6.05	-	5.0	13.3	14.2	32.5	23.3	11.7

家族構成

(%)

	該当数 (人)	ひとり 暮らし	夫婦2人	子ども達 と同居	左記以外	無回答
【総数】	2,136	7.8	30.0	53.2	2.9	6.2
【性別】						
男性	931	2.7	41.7	48.7	2.0	4.9
女性	1,205	11.8	20.9	56.7	3.5	7.1
【年齢】						
60歳未満	31	-	32.3	61.3	-	6.5
60歳代	199	2.5	39.7	45.7	6.5	5.5
65歳代	386	4.9	38.9	47.7	3.9	4.7
70歳代	676	8.7	33.3	50.1	2.2	5.6
75歳代	505	9.9	19.6	60.6	2.0	7.9
80歳代	270	9.3	23.7	56.7	3.0	7.4
85歳以上	69	13.0	18.8	63.8	-	4.3
【性・年齢】						
男性・60歳未満	5	-	20.0	80.0	-	-
60歳代	95	-	43.2	48.4	5.3	3.2
65歳代	175	4.0	47.4	41.1	2.9	4.6
70歳代	296	2.0	45.3	47.6	1.4	3.7
75歳代	197	2.5	35.5	54.3	1.5	6.1
80歳代	124	4.8	39.5	46.8	1.6	7.3
85歳以上	39	2.6	25.6	64.1	-	7.7
女性・60歳未満	26	-	34.6	57.7	-	7.7
60歳代	104	4.8	36.5	43.3	7.7	7.7
65歳代	211	5.7	31.8	53.1	4.7	4.7
70歳代	380	13.9	23.9	52.1	2.9	7.1
75歳代	308	14.6	9.4	64.6	2.3	9.1
80歳代	146	13.0	10.3	65.1	4.1	7.5
85歳以上	30	26.7	10.0	63.3	-	-
【地区】						
水戸	35	-	62.9	25.7	2.9	8.6
県北	33	-	39.4	48.5	12.1	-
鹿行	47	4.3	40.4	51.1	4.3	-
県南	23	8.7	30.4	52.2	8.7	-
県西	22	-	45.5	54.5	-	-
県西ゴルフクラブ	22	-	40.9	50.0	9.1	-
ひたちなか市	1,954	8.3	28.7	53.8	2.6	6.6
【家族構成】						
ひとり暮らし	167	100.0
夫婦2人	640	...	100.0
子ども達と同居	1,136	100.0
上記以外	61	100.0	...
【健康意識】						
健康だと思う	1,511	7.1	30.4	54.9	2.6	4.8
健康だとは思わない	438	8.7	31.3	50.7	3.0	6.4
【体力意識】						
体力に自信がある	1,363	6.9	29.9	55.0	3.0	5.3
体力に不安がある	560	8.8	32.5	50.9	2.3	5.5
【自己管理】						
できている	1,445	8.2	31.1	53.5	2.9	4.3
できていない	347	7.8	33.1	51.0	2.6	5.5
【運動実施】						
実施している	1,000	7.0	34.6	51.7	2.5	4.2
実施していない	786	8.4	28.1	55.5	3.3	4.7
【生涯学習】						
実施している	635	6.8	39.1	46.9	2.8	4.4
実施していない	873	8.6	28.2	54.6	3.3	5.3
【社会奉仕活動】						
実施した	715	5.6	37.6	49.7	2.4	4.8
実施しなかった	726	7.6	30.9	53.4	3.9	4.3
【観光・行楽】						
出かけた	1,626	7.5	31.7	54.0	2.6	4.2
出かけなかった	120	7.5	31.7	49.2	5.8	5.8

地区

(%)

	該当数 (人)	水戸	東北	鹿行	泉南	泉西	泉西 ゴルフクラブ	ひたちなか 市	無回答
【総数】	2,136	1.6	1.5	2.2	1.1	1.0	1.0	87.7	3.8
【性別】									
男性	931	2.5	2.5	1.4	1.3	1.3	1.3	87.6	2.1
女性	1,205	1.0	0.8	2.8	0.9	0.8	0.8	87.7	5.1
【年齢】									
60歳未満	31	3.2	3.2	16.1	9.7	3.2	22.6	41.9	-
60歳代	199	8.5	11.1	13.1	5.5	4.5	6.5	47.7	3.0
65歳代	386	3.1	1.8	3.1	1.8	1.0	0.3	85.5	3.4
70歳代	676	0.4	0.4	0.4	0.1	0.9	0.1	93.5	4.0
75歳代	505	0.4	-	0.2	0.2	0.4	-	95.2	3.6
80歳代	270	-	-	-	-	-	-	95.6	4.4
85歳以上	69	-	-	-	-	-	-	92.8	7.2
【性・年齢】									
男性・60歳未満	5	-	20.0	-	-	-	40.0	40.0	-
60歳代	95	10.5	14.7	8.4	5.3	4.2	8.4	46.3	2.1
65歳代	175	4.6	4.0	2.3	2.9	1.1	0.6	82.3	2.3
70歳代	296	1.0	0.3	0.3	0.3	1.7	0.3	93.2	2.7
75歳代	197	1.0	-	-	0.5	0.5	-	96.4	1.5
80歳代	124	-	-	-	-	-	-	98.4	1.6
85歳以上	39	-	-	-	-	-	-	97.4	2.6
女性・60歳未満	26	3.8	-	19.2	11.5	3.8	19.2	42.3	-
60歳代	104	6.7	7.7	17.3	5.8	4.8	4.8	49.0	3.8
65歳代	211	1.9	-	3.8	0.9	0.9	-	88.2	4.3
70歳代	380	-	0.5	0.5	-	0.3	-	93.7	5.0
75歳代	308	-	-	0.3	-	0.3	-	94.5	4.9
80歳代	146	-	-	-	-	-	-	93.2	6.8
85歳以上	30	-	-	-	-	-	-	86.7	13.3
【地区】									
水戸	35	100.0
東北	33	...	100.0
鹿行	47	100.0
泉南	23	100.0
泉西	22	100.0
泉西ゴルフクラブ	22	100.0
ひたちなか市	1,954	95.9	4.1
【家族構成】									
ひとり暮らし	167	-	-	1.2	1.2	-	-	92.2	5.4
夫婦2人	640	3.4	2.0	3.0	1.1	1.6	1.4	86.1	1.4
子ども達と同居	1,136	0.8	1.4	2.1	1.1	1.1	1.0	89.3	3.3
上記以外	61	1.6	6.6	3.3	3.3	-	3.3	80.3	1.6
【健康意識】									
健康だと思う	1,511	1.9	2.0	2.6	1.3	1.3	1.3	86.5	3.0
健康だとは思わない	438	0.7	0.7	1.4	0.2	0.5	0.7	93.2	2.7
【体力意識】									
体力に自信がある	1,363	2.1	2.1	2.5	1.5	1.2	1.4	86.3	2.9
体力に不安がある	560	0.9	0.9	2.0	0.2	0.9	0.5	91.8	2.9
【自己管理】									
できている	1,445	1.9	1.9	2.6	1.4	1.2	1.2	87.4	2.4
できていない	347	1.4	1.7	2.3	0.9	1.2	1.4	88.8	2.3
【運動実施】									
実施している	1,000	2.3	2.0	2.7	1.8	1.5	1.5	86.3	1.9
実施していない	786	1.1	1.7	2.0	0.6	0.6	0.9	90.5	2.5
【生涯学習】									
実施している	635	5.0	4.3	6.9	3.3	3.3	2.5	73.4	1.3
実施していない	873	-	0.6	0.3	0.2	0.1	0.7	94.8	3.2
【社会奉仕活動】									
実施した	715	1.8	2.4	4.9	1.7	1.8	1.7	83.9	1.8
実施しなかった	726	2.8	2.2	1.7	1.4	1.1	1.4	86.8	2.8
【観光・行楽】									
出かけた	1,626	2.0	2.0	2.8	1.4	1.4	1.4	87.1	2.0
出かけなかった	120	-	-	1.7	-	-	-	94.2	4.2