

# 高齢者の体力に関する調査

西嶋尚彦, 市村国夫<sup>1</sup>, 野田洋平<sup>2</sup>, 野田文子<sup>3</sup>, 小松崎敏<sup>4</sup>, 榎本恵子<sup>4</sup>,  
高倉亜維<sup>4</sup>, 中野貴博<sup>4</sup>, 高橋信二<sup>4</sup>  
筑波大学, 常磐大学<sup>1</sup>, 茨城大学<sup>2</sup>, 茨城女子短期大学<sup>3</sup>, 筑波大学大学院<sup>4</sup>

本研究では, 小地域 (一県) を対象として, 生涯スポーツ学習推進関連事業を展開している市町村に在住の高齢者を対象に, 体力・運動能力の実態を統計的調査によって明らかにすることを目的とした。

標本は表1に示されるように, 高齢男性254名, 高齢女性203名, 計457名であった。平均年齢は男性が69.7歳, 女性が67.8歳, 標本全体では68.9歳であった。

測定項目は平成11年度より全国で実施される文部省新体力テスト (65~79歳) の6項目を含む17項目, および身長, 体重, 体脂肪率の形態3項目であった。

測定結果は, 統計表として次ページ以降に示す。なお, 統計表中の記号は以下のように用いた。

「-」: 計数がない場合

「…」: 計数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合

表1 標本数

| 領域   | 項目 (単位)      | 男性  |       |       | 女性  |       |       |
|------|--------------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|
|      |              | 標本数 | 平均値   | 標準偏差  | 標本数 | 平均値   | 標準偏差  |
|      | 年齢 (歳)       | 254 | 69.7  | 6.47  | 203 | 67.8  | 6.92  |
| 体格   | 身長 (cm)      | 254 | 162.0 | 5.93  | 203 | 150.2 | 5.63  |
|      | 体重 (kg)      | 251 | 61.4  | 7.94  | 202 | 54.2  | 7.00  |
| 肥瘦度  | BMI          | 251 | 23.4  | 2.52  | 202 | 24.1  | 2.86  |
|      | 体脂肪率 (%)     | 253 | 20.8  | 4.79  | 202 | 29.5  | 6.22  |
| 筋力   | 握力 (kg)      | 254 | 36.7  | 6.92  | 203 | 24.7  | 4.33  |
|      | 垂直式脚筋力 (kg)  | 248 | 104.1 | 29.29 | 186 | 60.9  | 21.13 |
| 筋持久力 | 上体反らし (回)    | 249 | 10.6  | 4.61  | 190 | 6.3   | 5.55  |
| パワー  | 垂直跳び (cm)    | 249 | 31.2  | 7.89  | 196 | 22.7  | 6.48  |
|      | 立位跳び (cm)    | 249 | 145.5 | 31.41 | 200 | 96.6  | 27.59 |
| 敏捷性  | 足タッピング (回)   | 100 | 51.5  | 41.66 | 93  | 47.4  | 13.51 |
|      | 掌タッピング (回)   | 100 | 61.0  | 6.61  | 93  | 56.4  | 5.84  |
| 調整力  | 起立時間 (秒)     | 249 | 2.5   | 0.72  | 199 | 3.2   | 0.97  |
|      | ラダー (秒)      | 252 | 4.9   | 0.82  | 203 | 5.3   | 0.91  |
|      | 10m障害物歩行 (秒) | 252 | 6.4   | 1.44  | 202 | 7.2   | 1.32  |
| 柔軟性  | 長座体前屈 A (cm) | 100 | 6.5   | 8.25  | 93  | 13.9  | 5.82  |
|      | 長座体前屈 B (cm) | 152 | 32.5  | 9.02  | 108 | 34.9  | 8.92  |
|      | 床式長座体前屈 (cm) | 152 | 34.3  | 11.81 | 108 | 42.0  | 9.35  |
|      | 立位体前屈 (cm)   | 100 | 4.3   | 7.27  | 93  | 12.4  | 6.05  |
| 平衡性  | 片足立ち (秒)     | 254 | 69.6  | 44.38 | 203 | 68.0  | 46.70 |
| 持久力  | 踏み台昇降運動      | 95  | 82.1  | 31.30 | 86  | 76.9  | 17.37 |
|      | 6分間歩行 (m)    | 142 | 574.8 | 76.49 | 102 | 535.6 | 70.22 |

→文部省新体力テスト項目

長座体前屈 A → ヤガミ製長座体前屈測定器使用  
長座体前屈 B → 文部省新体力テスト準拠

## 身長 (cm)

|          | 標本数 | 平均値   | 標準偏差 | (%)   |       |      |      |       |
|----------|-----|-------|------|-------|-------|------|------|-------|
|          |     |       |      | 140未満 | 140～  | 150～ | 160～ | 170以上 |
| 【総数】     | 457 | 156.7 | 8.24 | 1.1   | 19.7  | 40.0 | 34.1 | 5.0   |
| 【性別】     |     |       |      |       |       |      |      |       |
| 男性       | 254 | 162.0 | 5.93 | -     | 2.0   | 31.1 | 57.9 | 9.1   |
| 女性       | 203 | 150.2 | 5.63 | 2.5   | 41.9  | 51.2 | 4.4  | -     |
| 【年齢】     |     |       |      |       |       |      |      |       |
| 60歳未満    | 23  | 155.5 | 5.96 | -     | 17.4  | 56.5 | 26.1 | -     |
| 60歳代     | 105 | 158.3 | 8.36 | 1.0   | 12.4  | 44.8 | 33.3 | 8.6   |
| 65歳代     | 115 | 158.8 | 8.15 | -     | 16.5  | 35.7 | 40.0 | 7.8   |
| 70歳代     | 122 | 155.5 | 7.87 | 1.6   | 21.3  | 41.8 | 32.8 | 2.5   |
| 75歳代     | 65  | 154.6 | 9.05 | 3.1   | 30.8  | 29.2 | 33.8 | 3.1   |
| 80歳代     | 27  | 154.1 | 6.87 | -     | 29.6  | 44.4 | 25.9 | -     |
| 【性・年齢】   |     |       |      |       |       |      |      |       |
| 男性・60歳未満 | 4   | 162.4 | 3.76 | -     | -     | 25.0 | 75.0 | -     |
| 60歳代     | 52  | 164.5 | 5.79 | -     | -     | 21.2 | 61.5 | 17.3  |
| 65歳代     | 72  | 163.6 | 5.37 | -     | -     | 25.0 | 62.5 | 12.5  |
| 70歳代     | 67  | 160.6 | 5.64 | -     | 3.0   | 35.8 | 56.7 | 4.5   |
| 75歳代     | 39  | 160.3 | 6.10 | -     | 5.1   | 33.3 | 56.4 | 5.1   |
| 80歳代     | 20  | 157.3 | 4.49 | -     | 5.0   | 60.0 | 35.0 | -     |
| 女性・60歳未満 | 19  | 154.1 | 5.31 | -     | 21.1  | 63.2 | 15.8 | -     |
| 60歳代     | 53  | 152.2 | 5.54 | 1.9   | 24.5  | 67.9 | 5.7  | -     |
| 65歳代     | 43  | 150.6 | 4.75 | -     | 44.2  | 53.5 | 2.3  | -     |
| 70歳代     | 55  | 149.2 | 5.26 | 3.6   | 43.6  | 49.1 | 3.6  | -     |
| 75歳代     | 26  | 146.0 | 4.86 | 7.7   | 69.2  | 23.1 | -    | -     |
| 80歳代     | 7   | 145.1 | 3.52 | -     | 100.0 | -    | -    | -     |
| 【地区】     |     |       |      |       |       |      |      |       |
| 水戸       | 43  | 160.4 | 7.73 | -     | 7.0   | 37.2 | 46.5 | 9.3   |
| 県北       | 37  | 160.4 | 7.86 | -     | 8.1   | 37.8 | 45.9 | 8.1   |
| 鹿行       | 41  | 156.8 | 8.07 | -     | 14.6  | 51.2 | 26.8 | 7.3   |
| 県南       | 26  | 159.5 | 7.65 | -     | 11.5  | 46.2 | 30.8 | 11.5  |
| 県西       | 24  | 155.7 | 7.53 | 4.2   | 25.0  | 33.3 | 33.3 | 4.2   |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 156.1 | 7.33 | -     | 13.0  | 60.9 | 21.7 | 4.3   |
| ひたちなか市   | 263 | 155.6 | 8.32 | 1.5   | 24.7  | 37.3 | 33.1 | 3.4   |
| 一中地区     | 60  | 155.5 | 8.78 | 1.7   | 26.7  | 36.7 | 30.0 | 5.0   |
| 二中地区     | 28  | 153.3 | 9.17 | 7.1   | 25.0  | 46.4 | 14.3 | 7.1   |
| 三中地区     | 24  | 155.9 | 8.93 | -     | 25.0  | 29.2 | 41.7 | 4.2   |
| 佐野地区     | 8   | 147.4 | 5.24 | -     | 62.5  | 37.5 | -    | -     |
| 大島田彦地区   | 60  | 157.4 | 7.81 | -     | 23.3  | 25.0 | 50.0 | 1.7   |
| 那珂湊地区    | 40  | 155.9 | 7.88 | -     | 22.5  | 42.5 | 32.5 | 2.5   |
| 平磯地区     | 12  | 154.3 | 7.67 | 8.3   | 8.3   | 58.3 | 25.0 | -     |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 155.3 | 7.22 | -     | 25.8  | 45.2 | 29.0 | -     |

## 体重 (kg)

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差 | (%)  |      |      |      |      |      |      |
|----------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|          |     |      |      | 50未満 | 50～  | 55～  | 60～  | 65～  | 70～  | 75以上 |
| 【総数】     | 453 | 58.2 | 8.33 | 13.9 | 21.4 | 25.6 | 17.7 | 13.0 | 5.7  | 2.6  |
| 【性別】     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 男性       | 251 | 61.4 | 7.94 | 4.8  | 16.7 | 22.7 | 23.1 | 17.9 | 10.0 | 4.8  |
| 女性       | 202 | 54.2 | 7.00 | 25.2 | 27.2 | 29.2 | 10.9 | 6.9  | 0.5  | -    |
| 【年齢】     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 60歳未満    | 23  | 57.1 | 8.79 | 21.7 | 13.0 | 30.4 | 26.1 | -    | 4.3  | 4.3  |
| 60歳代     | 102 | 59.1 | 8.17 | 11.8 | 21.6 | 28.4 | 14.7 | 11.8 | 8.8  | 2.9  |
| 65歳代     | 114 | 59.8 | 7.79 | 7.9  | 16.7 | 28.1 | 16.7 | 21.1 | 7.9  | 1.8  |
| 70歳代     | 122 | 57.7 | 8.22 | 16.4 | 24.6 | 20.5 | 20.5 | 10.7 | 4.1  | 3.3  |
| 75歳代     | 65  | 56.3 | 9.96 | 23.1 | 21.5 | 20.0 | 16.9 | 12.3 | 3.1  | 3.1  |
| 80歳代     | 27  | 56.1 | 5.48 | 7.4  | 33.3 | 37.0 | 14.8 | 7.4  | -    | -    |
| 【性・年齢】   |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 男性・60歳未満 | 4   | 67.9 | 9.58 | -    | -    | 25.0 | 25.0 | -    | 25.0 | 25.0 |
| 60歳代     | 50  | 62.6 | 7.98 | 2.0  | 20.0 | 22.0 | 20.0 | 12.0 | 18.0 | 6.0  |
| 65歳代     | 71  | 62.8 | 6.42 | -    | 9.9  | 26.8 | 21.1 | 28.2 | 11.3 | 2.8  |
| 70歳代     | 67  | 60.8 | 8.32 | 7.5  | 19.4 | 16.4 | 28.4 | 14.9 | 7.5  | 6.0  |
| 75歳代     | 39  | 59.8 | 9.89 | 15.4 | 15.4 | 17.9 | 23.1 | 17.9 | 5.1  | 5.1  |
| 80歳代     | 20  | 57.6 | 4.52 | -    | 30.0 | 40.0 | 20.0 | 10.0 | -    | -    |
| 女性・60歳未満 | 19  | 54.8 | 6.91 | 26.3 | 15.8 | 31.6 | 26.3 | -    | -    | -    |
| 60歳代     | 52  | 55.6 | 6.81 | 21.2 | 23.1 | 34.6 | 9.6  | 11.5 | -    | -    |
| 65歳代     | 43  | 54.9 | 7.40 | 20.9 | 27.9 | 30.2 | 9.3  | 9.3  | 2.3  | -    |
| 70歳代     | 55  | 54.0 | 6.41 | 27.3 | 30.9 | 25.5 | 10.9 | 5.5  | -    | -    |
| 75歳代     | 26  | 51.1 | 7.65 | 34.6 | 30.8 | 23.1 | 7.7  | 3.8  | -    | -    |
| 80歳代     | 7   | 51.8 | 6.04 | 28.6 | 42.9 | 28.6 | -    | -    | -    | -    |
| 【地区】     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 水戸       | 43  | 60.6 | 7.96 | 7.0  | 11.6 | 25.6 | 30.2 | 11.6 | 11.6 | 2.3  |
| 東北       | 34  | 59.3 | 7.50 | 5.9  | 17.6 | 41.2 | 11.8 | 8.8  | 11.8 | 2.9  |
| 鹿行       | 41  | 59.0 | 8.73 | 17.1 | 12.2 | 31.7 | 12.2 | 19.5 | 2.4  | 4.9  |
| 泉南       | 25  | 59.0 | 9.27 | 24.0 | 4.0  | 32.0 | 8.0  | 20.0 | 12.0 | -    |
| 泉西       | 24  | 57.5 | 8.38 | 16.7 | 29.2 | 20.8 | 12.5 | 8.3  | 12.5 | -    |
| 泉西ゴルフクラブ | 23  | 56.6 | 7.38 | 13.0 | 34.8 | 21.7 | 21.7 | 4.3  | 4.3  | -    |
| ひたちなか市   | 263 | 57.7 | 8.40 | 14.4 | 24.3 | 22.8 | 18.6 | 13.3 | 3.4  | 3.0  |
| 一中地区     | 60  | 59.0 | 8.41 | 10.0 | 21.7 | 23.3 | 20.0 | 18.3 | 3.3  | 3.3  |
| 二中地区     | 28  | 54.3 | 8.85 | 25.0 | 42.9 | 14.3 | 3.6  | 7.1  | 3.6  | 3.6  |
| 三中地区     | 24  | 60.1 | 7.46 | 4.2  | 29.2 | 20.8 | 20.8 | 12.5 | 8.3  | 4.2  |
| 佐野地区     | 8   | 56.1 | 4.24 | -    | 37.5 | 50.0 | 12.5 | -    | -    | -    |
| 大島田彦地区   | 60  | 59.3 | 9.01 | 15.0 | 15.0 | 20.0 | 23.3 | 16.7 | 5.0  | 5.0  |
| 那珂湊地区    | 40  | 56.2 | 8.59 | 20.0 | 27.5 | 17.5 | 20.0 | 12.5 | -    | 2.5  |
| 平磯地区     | 12  | 57.0 | 7.26 | 8.3  | 25.0 | 41.7 | 16.7 | -    | 8.3  | -    |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 56.0 | 7.32 | 19.4 | 22.6 | 29.0 | 16.1 | 12.9 | -    | -    |

# BMI

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差 | (% ) |      |      |      |
|----------|-----|------|------|------|------|------|------|
|          |     |      |      | 20未満 | 20～  | 25～  | 30以上 |
| 【総数】     | 453 | 23.7 | 2.69 | 7.3  | 62.9 | 27.8 | 2.0  |
| 【性別】     |     |      |      |      |      |      |      |
| 男性       | 251 | 23.4 | 2.52 | 7.2  | 68.9 | 22.7 | 1.2  |
| 女性       | 202 | 24.1 | 2.86 | 7.4  | 55.4 | 34.2 | 3.0  |
| 【年齢】     |     |      |      |      |      |      |      |
| 60歳未満    | 23  | 23.5 | 2.66 | 8.7  | 60.9 | 26.1 | 4.3  |
| 60歳代     | 102 | 23.6 | 2.40 | 4.9  | 67.6 | 26.5 | 1.0  |
| 65歳代     | 114 | 23.8 | 2.66 | 4.4  | 67.5 | 25.4 | 2.6  |
| 70歳代     | 122 | 23.8 | 2.64 | 7.4  | 60.7 | 30.3 | 1.6  |
| 75歳代     | 65  | 23.5 | 3.32 | 16.9 | 49.2 | 32.3 | 1.5  |
| 80歳代     | 27  | 23.7 | 2.65 | 3.7  | 70.4 | 22.2 | 3.7  |
| 【性・年齢】   |     |      |      |      |      |      |      |
| 男性・60歳未満 | 4   | 25.8 | 3.57 | -    | 50.0 | 25.0 | 25.0 |
| 60歳代     | 50  | 23.1 | 2.17 | 6.0  | 74.0 | 20.0 | -    |
| 65歳代     | 71  | 23.5 | 2.18 | 2.8  | 71.8 | 25.4 | -    |
| 70歳代     | 67  | 23.5 | 2.55 | 9.0  | 65.7 | 25.4 | -    |
| 75歳代     | 39  | 23.2 | 3.28 | 17.9 | 56.4 | 23.1 | 2.6  |
| 80歳代     | 20  | 23.3 | 2.46 | -    | 85.0 | 10.0 | 5.0  |
| 女性・60歳未満 | 19  | 23.0 | 2.27 | 10.5 | 63.2 | 26.3 | -    |
| 60歳代     | 52  | 24.0 | 2.54 | 3.8  | 61.5 | 32.7 | 1.9  |
| 65歳代     | 43  | 24.2 | 3.29 | 7.0  | 60.5 | 25.6 | 7.0  |
| 70歳代     | 55  | 24.3 | 2.71 | 5.5  | 54.5 | 36.4 | 3.6  |
| 75歳代     | 26  | 24.0 | 3.39 | 15.4 | 38.5 | 46.2 | -    |
| 80歳代     | 7   | 24.6 | 3.14 | 14.3 | 28.6 | 57.1 | -    |
| 【地区】     |     |      |      |      |      |      |      |
| 水戸       | 43  | 23.5 | 2.40 | 7.0  | 67.4 | 25.6 | -    |
| 県北       | 34  | 23.2 | 2.59 | 5.9  | 70.6 | 20.6 | 2.9  |
| 鹿行       | 41  | 23.9 | 2.68 | 2.4  | 65.9 | 29.3 | 2.4  |
| 県南       | 25  | 23.1 | 2.52 | 12.0 | 64.0 | 24.0 | -    |
| 県西       | 24  | 23.7 | 2.66 | 4.2  | 66.7 | 29.2 | -    |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 23.2 | 2.26 | 4.3  | 73.9 | 21.7 | -    |
| ひたちなか市   | 263 | 23.8 | 2.81 | 8.4  | 59.3 | 29.7 | 2.7  |
| 一中地区     | 60  | 24.4 | 3.00 | 3.3  | 53.3 | 38.3 | 5.0  |
| 二中地区     | 28  | 23.1 | 2.74 | 14.3 | 57.1 | 28.6 | -    |
| 三中地区     | 24  | 24.7 | 2.46 | 4.2  | 62.5 | 29.2 | 4.2  |
| 佐野地区     | 8   | 25.9 | 1.84 | -    | 50.0 | 50.0 | -    |
| 大島田彦地区   | 60  | 23.9 | 2.86 | 10.0 | 51.7 | 35.0 | 3.3  |
| 那珂湊地区    | 40  | 23.1 | 2.72 | 10.0 | 72.5 | 15.0 | 2.5  |
| 平磯地区     | 12  | 24.0 | 2.67 | 8.3  | 66.7 | 25.0 | -    |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 23.2 | 2.56 | 12.9 | 67.7 | 19.4 | -    |

## 体脂肪率 (%)

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差 | (% ) |      |      |      |      |
|----------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
|          |     |      |      | 15未満 | 15～  | 20～  | 25～  | 30以上 |
| 【総数】     | 455 | 24.6 | 6.99 | 5.5  | 22.6 | 27.0 | 21.8 | 23.1 |
| 【性別】     |     |      |      |      |      |      |      |      |
| 男性       | 253 | 20.8 | 4.79 | 9.1  | 36.8 | 36.4 | 15.0 | 2.8  |
| 女性       | 202 | 29.5 | 6.22 | 1.0  | 5.0  | 15.3 | 30.2 | 48.5 |
| 【年齢】     |     |      |      |      |      |      |      |      |
| 60歳未満    | 23  | 28.0 | 5.16 | -    | 13.0 | 8.7  | 43.5 | 34.8 |
| 60歳代     | 105 | 24.3 | 7.47 | 8.6  | 22.9 | 22.9 | 23.8 | 21.9 |
| 65歳代     | 115 | 24.3 | 6.35 | 3.5  | 27.8 | 29.6 | 20.0 | 19.1 |
| 70歳代     | 121 | 25.3 | 7.10 | 3.3  | 21.5 | 26.4 | 21.5 | 27.3 |
| 75歳代     | 64  | 23.6 | 7.56 | 12.5 | 17.2 | 34.4 | 15.6 | 20.3 |
| 80歳代     | 27  | 24.4 | 6.50 | -    | 25.9 | 33.3 | 18.5 | 22.2 |
| 【性・年齢】   |     |      |      |      |      |      |      |      |
| 男性・60歳未満 | 4   | 21.1 | 3.70 | -    | 50.0 | 25.0 | 25.0 | -    |
| 60歳代     | 52  | 20.3 | 5.33 | 13.5 | 42.3 | 25.0 | 15.4 | 3.8  |
| 65歳代     | 72  | 21.0 | 4.09 | 5.6  | 40.3 | 37.5 | 15.3 | 1.4  |
| 70歳代     | 66  | 21.0 | 4.78 | 6.1  | 36.4 | 39.4 | 13.6 | 4.5  |
| 75歳代     | 39  | 19.8 | 5.24 | 20.5 | 23.1 | 43.6 | 12.8 | -    |
| 80歳代     | 20  | 22.1 | 5.01 | -    | 35.0 | 40.0 | 20.0 | 5.0  |
| 女性・60歳未満 | 19  | 29.5 | 4.17 | -    | 5.3  | 5.3  | 47.4 | 42.1 |
| 60歳代     | 53  | 28.2 | 7.24 | 3.8  | 3.8  | 20.8 | 32.1 | 39.6 |
| 65歳代     | 43  | 29.7 | 5.73 | -    | 7.0  | 16.3 | 27.9 | 48.8 |
| 70歳代     | 55  | 30.5 | 5.91 | -    | 3.6  | 10.9 | 30.9 | 54.5 |
| 75歳代     | 25  | 29.6 | 6.78 | -    | 8.0  | 20.0 | 20.0 | 52.0 |
| 80歳代     | 7   | 31.1 | 5.72 | -    | -    | 14.3 | 14.3 | 71.4 |
| 【地区】     |     |      |      |      |      |      |      |      |
| 水戸       | 43  | 23.7 | 6.99 | 9.3  | 27.9 | 16.3 | 25.6 | 20.9 |
| 県北       | 37  | 22.4 | 5.67 | 8.1  | 37.8 | 21.6 | 24.3 | 8.1  |
| 鹿行       | 41  | 26.3 | 8.16 | 4.9  | 14.6 | 26.8 | 19.5 | 34.1 |
| 県南       | 26  | 24.1 | 5.97 | 7.7  | 11.5 | 38.5 | 26.9 | 15.4 |
| 県西       | 24  | 23.4 | 7.48 | 12.5 | 16.7 | 33.3 | 25.0 | 12.5 |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 23.7 | 5.93 | -    | 34.8 | 26.1 | 21.7 | 17.4 |
| ひたちなか市   | 261 | 25.1 | 7.02 | 4.2  | 21.8 | 28.0 | 20.3 | 25.7 |
| 一中地区     | 59  | 27.7 | 7.48 | -    | 18.6 | 20.3 | 25.4 | 35.6 |
| 二中地区     | 27  | 25.2 | 5.87 | -    | 18.5 | 33.3 | 29.6 | 18.5 |
| 三中地区     | 24  | 27.4 | 6.75 | -    | 12.5 | 29.2 | 20.8 | 37.5 |
| 佐野地区     | 8   | 32.4 | 5.14 | -    | -    | 12.5 | 12.5 | 75.0 |
| 大島田彦地区   | 60  | 23.3 | 6.78 | 6.7  | 23.3 | 36.7 | 15.0 | 18.3 |
| 那珂湊地区    | 40  | 22.3 | 6.46 | 7.5  | 42.5 | 12.5 | 20.0 | 17.5 |
| 平磯地区     | 12  | 24.0 | 7.29 | 16.7 | 8.3  | 41.7 | 8.3  | 25.0 |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 24.0 | 5.84 | 6.5  | 16.1 | 38.7 | 19.4 | 19.4 |

## 握力 (kg)

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差  | (%)  |      |      |      |      |
|----------|-----|------|-------|------|------|------|------|------|
|          |     |      |       | 20未満 | 20～  | 30～  | 40～  | 50以上 |
| 【総数】     | 457 | 31.4 | 8.40  | 5.9  | 38.9 | 37.0 | 16.8 | 1.3  |
| 【性別】     |     |      |       |      |      |      |      |      |
| 男性       | 254 | 36.7 | 6.92  | 1.2  | 12.2 | 53.9 | 30.3 | 2.4  |
| 女性       | 203 | 24.7 | 4.33  | 11.8 | 72.4 | 15.8 | -    | -    |
| 【年齢】     |     |      |       |      |      |      |      |      |
| 60歳未満    | 23  | 30.2 | 7.00  | -    | 47.8 | 43.5 | 4.3  | 4.3  |
| 60歳代     | 105 | 33.1 | 9.70  | 4.8  | 35.2 | 33.3 | 22.9 | 3.8  |
| 65歳代     | 115 | 33.5 | 8.16  | 1.7  | 33.9 | 37.4 | 26.1 | 0.9  |
| 70歳代     | 122 | 29.7 | 7.51  | 8.2  | 39.3 | 41.0 | 11.5 | -    |
| 75歳代     | 65  | 29.9 | 7.78  | 9.2  | 44.6 | 33.8 | 12.3 | -    |
| 80歳代     | 27  | 27.1 | 6.86  | 14.8 | 51.9 | 33.3 | -    | -    |
| 【性・年齢】   |     |      |       |      |      |      |      |      |
| 男性・60歳未満 | 4   | 42.6 | 6.34  | -    | -    | 50.0 | 25.0 | 25.0 |
| 60歳代     | 52  | 40.1 | 8.77  | 3.8  | 1.9  | 40.4 | 46.2 | 7.7  |
| 65歳代     | 72  | 38.4 | 5.69  | -    | 5.6  | 51.4 | 41.7 | 1.4  |
| 70歳代     | 67  | 35.0 | 5.29  | -    | 10.4 | 68.7 | 20.9 | -    |
| 75歳代     | 39  | 34.6 | 6.21  | 2.6  | 20.5 | 56.4 | 20.5 | -    |
| 80歳代     | 20  | 30.3 | 3.80  | -    | 55.0 | 45.0 | -    | -    |
| 女性・60歳未満 | 19  | 27.6 | 3.43  | -    | 57.9 | 42.1 | -    | -    |
| 60歳代     | 53  | 26.2 | 3.85  | 5.7  | 67.9 | 26.4 | -    | -    |
| 65歳代     | 43  | 25.3 | 3.93  | 4.7  | 81.4 | 14.0 | -    | -    |
| 70歳代     | 55  | 23.4 | 4.07  | 18.2 | 74.5 | 7.3  | -    | -    |
| 75歳代     | 26  | 22.9 | 3.40  | 19.2 | 80.8 | -    | -    | -    |
| 80歳代     | 7   | 18.2 | 5.69  | 57.1 | 42.9 | -    | -    | -    |
| 【地区】     |     |      |       |      |      |      |      |      |
| 水戸       | 43  | 34.8 | 8.03  | -    | 30.2 | 37.2 | 30.2 | 2.3  |
| 京北       | 37  | 34.0 | 10.81 | 5.4  | 32.4 | 24.3 | 37.8 | -    |
| 鹿行       | 41  | 32.3 | 8.57  | 2.4  | 36.6 | 39.0 | 19.5 | 2.4  |
| 京南       | 26  | 35.1 | 10.29 | -    | 38.5 | 19.2 | 30.8 | 11.5 |
| 京西       | 24  | 29.3 | 7.68  | 16.7 | 29.2 | 45.8 | 8.3  | -    |
| 京西ゴルフクラブ | 23  | 31.3 | 6.69  | 4.3  | 34.8 | 52.2 | 8.7  | -    |
| ひたちなか市   | 263 | 30.1 | 7.72  | 7.2  | 42.6 | 38.4 | 11.4 | 0.4  |
| 一中地区     | 60  | 29.3 | 7.59  | 10.0 | 40.0 | 43.3 | 6.7  | -    |
| 二中地区     | 28  | 28.7 | 8.74  | 10.7 | 57.1 | 14.3 | 17.9 | -    |
| 三中地区     | 24  | 30.9 | 9.37  | 4.2  | 37.5 | 41.7 | 16.7 | -    |
| 佐野地区     | 8   | 23.2 | 7.87  | 12.5 | 75.0 | 12.5 | -    | -    |
| 大島田彦地区   | 60  | 32.3 | 7.62  | 1.7  | 36.7 | 41.7 | 18.3 | 1.7  |
| 那珂湊地区    | 40  | 29.7 | 6.66  | 12.5 | 42.5 | 42.5 | 2.5  | -    |
| 平磯地区     | 12  | 29.5 | 6.47  | 8.3  | 50.0 | 33.3 | 8.3  | -    |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 30.6 | 6.63  | 3.2  | 41.9 | 41.9 | 12.9 | -    |

## 垂直式脚筋力 (kg)

|          | 標本数 | 平均値   | 標準偏差  | (%)  |      |      |      |      |      |       |
|----------|-----|-------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|
|          |     |       |       | 40未満 | 40～  | 60～  | 80～  | 100～ | 120～ | 140以上 |
| 【総数】     | 434 | 85.6  | 33.74 | 9.4  | 15.7 | 18.9 | 19.6 | 18.9 | 12.2 | 5.3   |
| 【性別】     |     |       |       |      |      |      |      |      |      |       |
| 男性       | 248 | 104.1 | 29.29 | 2.4  | 5.2  | 10.5 | 21.0 | 30.6 | 21.0 | 9.3   |
| 女性       | 186 | 60.9  | 21.13 | 18.8 | 29.6 | 30.1 | 17.7 | 3.2  | 0.5  | -     |
| 【年齢】     |     |       |       |      |      |      |      |      |      |       |
| 60歳未満    | 23  | 81.3  | 28.36 | 4.3  | 13.0 | 34.8 | 30.4 | 4.3  | 4.3  | 8.7   |
| 60歳代     | 105 | 91.9  | 31.09 | 2.9  | 13.3 | 21.9 | 23.8 | 20.0 | 12.4 | 5.7   |
| 65歳代     | 112 | 90.5  | 34.29 | 8.9  | 16.1 | 8.9  | 17.0 | 26.8 | 17.0 | 5.4   |
| 70歳代     | 114 | 81.6  | 36.21 | 12.3 | 16.7 | 24.6 | 16.7 | 12.3 | 10.5 | 7.0   |
| 75歳代     | 58  | 79.7  | 31.32 | 12.1 | 17.2 | 19.0 | 19.0 | 20.7 | 10.3 | 1.7   |
| 80歳代     | 22  | 70.8  | 33.89 | 27.3 | 18.2 | 9.1  | 18.2 | 18.2 | 9.1  | -     |
| 【性・年齢】   |     |       |       |      |      |      |      |      |      |       |
| 男性・60歳未満 | 4   | 128.8 | 26.40 | -    | -    | -    | 25.0 | -    | 25.0 | 50.0  |
| 60歳代     | 52  | 112.0 | 27.12 | -    | 3.8  | 7.7  | 19.2 | 34.6 | 23.1 | 11.5  |
| 65歳代     | 70  | 108.8 | 27.12 | 1.4  | 5.7  | 1.4  | 15.7 | 40.0 | 27.1 | 8.6   |
| 70歳代     | 66  | 103.0 | 30.33 | 1.5  | 3.0  | 21.2 | 22.7 | 21.2 | 18.2 | 12.1  |
| 75歳代     | 39  | 94.7  | 25.75 | 2.6  | 7.7  | 12.8 | 28.2 | 30.8 | 15.4 | 2.6   |
| 80歳代     | 17  | 80.8  | 32.11 | 17.6 | 11.8 | 11.8 | 23.5 | 23.5 | 11.8 | -     |
| 女性・60歳未満 | 19  | 71.3  | 16.14 | 5.3  | 15.8 | 42.1 | 31.6 | 5.3  | -    | -     |
| 60歳代     | 53  | 72.2  | 20.30 | 5.7  | 22.6 | 35.8 | 28.3 | 5.7  | 1.9  | -     |
| 65歳代     | 42  | 60.1  | 20.78 | 21.4 | 33.3 | 21.4 | 19.0 | 4.8  | -    | -     |
| 70歳代     | 48  | 52.1  | 18.74 | 27.1 | 35.4 | 29.2 | 8.3  | -    | -    | -     |
| 75歳代     | 19  | 48.9  | 14.66 | 31.6 | 36.8 | 31.6 | -    | -    | -    | -     |
| 80歳代     | 5   | 37.0  | 7.48  | 60.0 | 40.0 | -    | -    | -    | -    | -     |
| 【地区】     |     |       |       |      |      |      |      |      |      |       |
| 水戸       | 43  | 97.4  | 27.32 | 2.3  | 4.7  | 18.6 | 20.9 | 32.6 | 18.6 | 2.3   |
| 東北       | 37  | 97.3  | 34.58 | -    | 21.6 | 10.8 | 16.2 | 29.7 | 10.8 | 10.8  |
| 鹿行       | 41  | 83.1  | 33.58 | 9.8  | 12.2 | 24.4 | 29.3 | 9.8  | 4.9  | 9.8   |
| 県南       | 26  | 94.5  | 32.01 | 3.8  | 11.5 | 19.2 | 19.2 | 19.2 | 26.9 | -     |
| 県西       | 24  | 75.5  | 21.12 | 4.2  | 20.8 | 37.5 | 16.7 | 20.8 | -    | -     |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 82.4  | 19.07 | 4.3  | 8.7  | 17.4 | 56.5 | 8.7  | 4.3  | -     |
| ひたちなか市   | 240 | 82.6  | 35.99 | 13.8 | 17.5 | 17.5 | 15.4 | 17.1 | 12.9 | 5.8   |
| 一中地区     | 47  | 76.9  | 33.56 | 17.0 | 17.0 | 17.0 | 21.3 | 14.9 | 8.5  | 4.3   |
| 二中地区     | 26  | 65.9  | 35.23 | 23.1 | 38.5 | 7.7  | 3.8  | 15.4 | 7.7  | 3.8   |
| 三中地区     | 23  | 74.5  | 30.33 | 13.0 | 17.4 | 30.4 | 13.0 | 17.4 | 8.7  | -     |
| 佐野地区     | 7   | 48.6  | 11.77 | 42.9 | 14.3 | 42.9 | -    | -    | -    | -     |
| 大島田彦地区   | 57  | 96.6  | 37.32 | 7.0  | 12.3 | 17.5 | 10.5 | 21.1 | 21.1 | 10.5  |
| 那珂湊地区    | 39  | 80.6  | 33.66 | 15.4 | 12.8 | 20.5 | 25.6 | 15.4 | 5.1  | 5.1   |
| 平磯地区     | 11  | 98.0  | 31.05 | -    | 27.3 | -    | 9.1  | 27.3 | 36.4 | -     |
| 阿字ヶ浦地区   | 30  | 89.3  | 38.44 | 10.0 | 16.7 | 13.3 | 16.7 | 16.7 | 16.7 | 10.0  |

上体起こし（回）  
 <文部省新体力テスト項目>

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差 | （％）  |      |      |       |      |
|----------|-----|------|------|------|------|------|-------|------|
|          |     |      |      | 4未満  | 4～   | 8～   | 12～   | 16以上 |
| 【総数】     | 439 | 8.7  | 5.47 | 21.6 | 13.2 | 31.2 | 26.9  | 7.1  |
| 【性別】     |     |      |      |      |      |      |       |      |
| 男性       | 249 | 10.6 | 4.61 | 8.0  | 12.9 | 33.3 | 35.7  | 10.0 |
| 女性       | 190 | 6.3  | 5.55 | 39.5 | 13.7 | 28.4 | 15.3  | 3.2  |
| 【年齢】     |     |      |      |      |      |      |       |      |
| 60歳未満    | 23  | 9.6  | 4.43 | 13.0 | 8.7  | 39.1 | 39.1  | -    |
| 60歳代     | 103 | 9.0  | 5.92 | 25.2 | 7.8  | 26.2 | 30.1  | 10.7 |
| 65歳代     | 112 | 8.9  | 5.29 | 19.6 | 9.8  | 34.8 | 31.3  | 4.5  |
| 70歳代     | 117 | 8.7  | 5.22 | 20.5 | 15.4 | 31.6 | 24.8  | 7.7  |
| 75歳代     | 59  | 8.3  | 5.60 | 18.6 | 22.0 | 33.9 | 18.6  | 6.8  |
| 80歳代     | 25  | 6.4  | 5.91 | 36.0 | 24.0 | 20.0 | 12.0  | 8.0  |
| 【性・年齢】   |     |      |      |      |      |      |       |      |
| 男性・60歳未満 | 4   | 14.0 | 0.00 | -    | -    | -    | 100.0 | -    |
| 60歳代     | 51  | 11.2 | 5.52 | 13.7 | 7.8  | 17.6 | 43.1  | 17.6 |
| 65歳代     | 71  | 11.1 | 4.05 | 4.2  | 7.0  | 42.3 | 39.4  | 7.0  |
| 70歳代     | 66  | 11.1 | 4.31 | 6.1  | 9.1  | 37.9 | 34.8  | 12.1 |
| 75歳代     | 38  | 9.0  | 3.62 | 5.3  | 28.9 | 39.5 | 23.7  | 2.6  |
| 80歳代     | 19  | 7.9  | 5.65 | 21.1 | 31.6 | 21.1 | 15.8  | 10.5 |
| 女性・60歳未満 | 19  | 8.7  | 4.33 | 15.8 | 10.5 | 47.4 | 26.3  | -    |
| 60歳代     | 52  | 6.9  | 5.53 | 36.5 | 7.7  | 34.6 | 17.3  | 3.8  |
| 65歳代     | 41  | 5.3  | 5.22 | 46.3 | 14.6 | 22.0 | 17.1  | -    |
| 70歳代     | 51  | 5.7  | 4.75 | 39.2 | 23.5 | 23.5 | 11.8  | 2.0  |
| 75歳代     | 21  | 7.1  | 8.03 | 42.9 | 9.5  | 23.8 | 9.5   | 14.3 |
| 80歳代     | 6   | 1.7  | 4.08 | 83.3 | -    | 16.7 | -     | -    |
| 【地区】     |     |      |      |      |      |      |       |      |
| 水戸       | 42  | 8.8  | 5.24 | 21.4 | 11.9 | 23.8 | 40.5  | 2.4  |
| 東北       | 35  | 8.2  | 4.95 | 22.9 | 8.6  | 42.9 | 20.0  | 5.7  |
| 鹿行       | 41  | 6.3  | 5.71 | 41.5 | 4.9  | 29.3 | 22.0  | 2.4  |
| 東南       | 26  | 8.5  | 5.61 | 23.1 | 11.5 | 30.8 | 30.8  | 3.8  |
| 東西       | 24  | 9.6  | 4.63 | 16.7 | 8.3  | 37.5 | 33.3  | 4.2  |
| 東西ゴルフクラブ | 23  | 12.1 | 3.97 | 4.3  | 8.7  | 26.1 | 47.8  | 13.0 |
| ひたちなか市   | 248 | 8.8  | 5.59 | 20.2 | 16.9 | 30.6 | 23.4  | 8.9  |
| 一中地区     | 58  | 6.6  | 4.80 | 31.0 | 19.0 | 36.2 | 10.3  | 3.4  |
| 二中地区     | 26  | 11.4 | 5.79 | 7.7  | 11.5 | 38.5 | 19.2  | 23.1 |
| 三中地区     | 22  | 7.7  | 4.39 | 18.2 | 22.7 | 36.4 | 22.7  | -    |
| 佐野地区     | 7   | 1.1  | 3.02 | 85.7 | -    | 14.3 | -     | -    |
| 大島田彦地区   | 56  | 11.3 | 5.11 | 10.7 | 8.9  | 16.1 | 50.0  | 14.3 |
| 那珂湊地区    | 36  | 9.2  | 4.49 | 13.9 | 19.4 | 44.4 | 16.7  | 5.6  |
| 平磯地区     | 12  | 5.2  | 3.13 | 25.0 | 50.0 | 25.0 | -     | -    |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 9.8  | 6.82 | 19.4 | 12.9 | 29.0 | 25.8  | 12.9 |



## 垂直跳び (cm)

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差 | (%)   |      |      |      |      |      |      |
|----------|-----|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|
|          |     |      |      | 20未満  | 20～  | 25～  | 30～  | 35～  | 40～  | 45以上 |
| 【総数】     | 445 | 27.5 | 8.44 | 15.7  | 21.3 | 24.0 | 19.6 | 11.5 | 5.6  | 2.2  |
| 【性別】     |     |      |      |       |      |      |      |      |      |      |
| 男性       | 249 | 31.2 | 7.89 | 5.2   | 12.4 | 24.1 | 25.3 | 18.9 | 10.0 | 4.0  |
| 女性       | 196 | 22.7 | 6.48 | 29.1  | 32.7 | 24.0 | 12.2 | 2.0  | -    | -    |
| 【年齢】     |     |      |      |       |      |      |      |      |      |      |
| 60歳未満    | 23  | 31.8 | 8.17 | 4.3   | 13.0 | 21.7 | 34.8 | 13.0 | 4.3  | 8.7  |
| 60歳代     | 105 | 30.4 | 8.46 | 6.7   | 14.3 | 27.6 | 24.8 | 13.3 | 6.7  | 6.7  |
| 65歳代     | 115 | 28.9 | 8.09 | 12.2  | 20.9 | 25.2 | 15.7 | 13.9 | 11.3 | 0.9  |
| 70歳代     | 120 | 25.4 | 7.98 | 21.7  | 26.7 | 20.8 | 17.5 | 10.0 | 3.3  | -    |
| 75歳代     | 60  | 24.5 | 6.64 | 21.7  | 26.7 | 26.7 | 16.7 | 8.3  | -    | -    |
| 80歳代     | 22  | 21.1 | 8.61 | 40.9  | 22.7 | 13.6 | 18.2 | 4.5  | -    | -    |
| 【性・年齢】   |     |      |      |       |      |      |      |      |      |      |
| 男性・60歳未満 | 4   | 44.3 | 6.99 | -     | -    | -    | -    | 25.0 | 25.0 | 50.0 |
| 60歳代     | 52  | 35.1 | 8.50 | 1.9   | 1.9  | 19.2 | 25.0 | 25.0 | 13.5 | 13.5 |
| 65歳代     | 72  | 32.8 | 7.13 | 2.8   | 8.3  | 23.6 | 23.6 | 22.2 | 18.1 | 1.4  |
| 70歳代     | 66  | 29.5 | 6.67 | 7.6   | 15.2 | 25.8 | 28.8 | 16.7 | 6.1  | -    |
| 75歳代     | 38  | 27.8 | 5.34 | 2.6   | 23.7 | 34.2 | 26.3 | 13.2 | -    | -    |
| 80歳代     | 17  | 24.1 | 7.35 | 23.5  | 29.4 | 17.6 | 23.5 | 5.9  | -    | -    |
| 女性・60歳未満 | 19  | 29.2 | 5.62 | 5.3   | 15.8 | 26.3 | 42.1 | 10.5 | -    | -    |
| 60歳代     | 53  | 25.7 | 5.27 | 11.3  | 26.4 | 35.8 | 24.5 | 1.9  | -    | -    |
| 65歳代     | 43  | 22.3 | 4.65 | 27.9  | 41.9 | 27.9 | 2.3  | -    | -    | -    |
| 70歳代     | 54  | 20.3 | 6.45 | 38.9  | 40.7 | 14.8 | 3.7  | 1.9  | -    | -    |
| 75歳代     | 22  | 18.9 | 4.61 | 54.5  | 31.8 | 13.6 | -    | -    | -    | -    |
| 80歳代     | 5   | 11.0 | 2.83 | 100.0 | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| 【地区】     |     |      |      |       |      |      |      |      |      |      |
| 水戸       | 43  | 29.7 | 9.05 | 4.7   | 11.6 | 27.9 | 32.6 | 14.0 | 9.3  | -    |
| 泉北       | 37  | 31.5 | 9.55 | 13.5  | 10.8 | 16.2 | 24.3 | 16.2 | 5.4  | 13.5 |
| 鹿行       | 41  | 25.6 | 8.16 | 17.1  | 26.8 | 26.8 | 19.5 | 4.9  | 4.9  | -    |
| 泉南       | 26  | 29.6 | 9.18 | 7.7   | 19.2 | 34.6 | 11.5 | 11.5 | 7.7  | 7.7  |
| 泉西       | 24  | 28.5 | 7.89 | 12.5  | 12.5 | 33.3 | 25.0 | 8.3  | 4.2  | 4.2  |
| 泉西ゴルフクラブ | 23  | 35.3 | 7.27 | -     | 4.3  | 17.4 | 34.8 | 17.4 | 17.4 | 8.7  |
| ひたちなか市   | 251 | 25.8 | 7.49 | 19.9  | 26.7 | 22.7 | 15.5 | 11.2 | 4.0  | -    |
| 一中地区     | 54  | 24.5 | 6.74 | 22.2  | 29.6 | 25.9 | 16.7 | 1.9  | 3.7  | -    |
| 二中地区     | 26  | 23.2 | 9.11 | 38.5  | 23.1 | 19.2 | 7.7  | -    | 11.5 | -    |
| 三中地区     | 24  | 25.1 | 5.67 | 12.5  | 33.3 | 29.2 | 20.8 | 4.2  | -    | -    |
| 佐野地区     | 7   | 18.6 | 4.72 | 42.9  | 57.1 | -    | -    | -    | -    | -    |
| 大島田彦地区   | 59  | 29.1 | 7.05 | 10.2  | 20.3 | 22.0 | 16.9 | 27.1 | 3.4  | -    |
| 那珂湊地区    | 39  | 26.1 | 6.23 | 15.4  | 23.1 | 30.8 | 20.5 | 10.3 | -    | -    |
| 平磯地区     | 12  | 26.1 | 6.84 | 16.7  | 33.3 | 16.7 | 16.7 | 16.7 | -    | -    |
| 阿字ヶ浦地区   | 30  | 25.3 | 9.66 | 30.0  | 23.3 | 13.3 | 10.0 | 13.3 | 10.0 | -    |

立ち幅跳び (cm)  
 <文部省新体力テスト項目>

|          | 標本数 | 平均値   | 標準偏差  | (%)   |      |      |      |       |
|----------|-----|-------|-------|-------|------|------|------|-------|
|          |     |       |       | 90未満  | 90～  | 120～ | 150～ | 180以上 |
| 【総数】     | 449 | 123.7 | 38.43 | 17.8  | 28.5 | 24.9 | 20.5 | 8.2   |
| 【性別】     |     |       |       |       |      |      |      |       |
| 男性       | 249 | 145.5 | 31.41 | 3.6   | 16.9 | 29.7 | 34.9 | 14.9  |
| 女性       | 200 | 96.6  | 27.59 | 35.5  | 43.0 | 19.0 | 2.5  | -     |
| 【年齢】     |     |       |       |       |      |      |      |       |
| 60歳未満    | 23  | 136.1 | 28.56 | 4.3   | 26.1 | 34.8 | 26.1 | 8.7   |
| 60歳代     | 105 | 136.4 | 37.41 | 10.5  | 26.7 | 22.9 | 23.8 | 16.2  |
| 65歳代     | 115 | 132.8 | 38.21 | 11.3  | 26.1 | 23.5 | 25.2 | 13.9  |
| 70歳代     | 120 | 117.3 | 35.49 | 21.7  | 30.8 | 24.2 | 21.7 | 1.7   |
| 75歳代     | 63  | 106.6 | 34.65 | 30.2  | 28.6 | 31.7 | 9.5  | -     |
| 80歳代     | 23  | 88.6  | 33.93 | 43.5  | 39.1 | 17.4 | -    | -     |
| 【性・年齢】   |     |       |       |       |      |      |      |       |
| 男性・60歳未満 | 4   | 177.0 | 11.34 | -     | -    | -    | 50.0 | 50.0  |
| 60歳代     | 52  | 167.3 | 22.69 | -     | 1.9  | 19.2 | 46.2 | 32.7  |
| 65歳代     | 72  | 153.9 | 28.18 | 1.4   | 9.7  | 26.4 | 40.3 | 22.2  |
| 70歳代     | 66  | 139.3 | 27.02 | 3.0   | 19.7 | 34.8 | 39.4 | 3.0   |
| 75歳代     | 38  | 126.4 | 23.95 | 5.3   | 31.6 | 47.4 | 15.8 | -     |
| 80歳代     | 17  | 102.8 | 27.14 | 23.5  | 52.9 | 23.5 | -    | -     |
| 女性・60歳未満 | 19  | 127.5 | 22.93 | 5.3   | 31.6 | 42.1 | 21.1 | -     |
| 60歳代     | 53  | 106.2 | 20.16 | 20.8  | 50.9 | 26.4 | 1.9  | -     |
| 65歳代     | 43  | 97.4  | 23.98 | 27.9  | 53.5 | 18.6 | -    | -     |
| 70歳代     | 54  | 90.4  | 24.40 | 44.4  | 44.4 | 11.1 | -    | -     |
| 75歳代     | 25  | 76.4  | 25.33 | 68.0  | 24.0 | 8.0  | -    | -     |
| 80歳代     | 6   | 48.3  | 9.00  | 100.0 | -    | -    | -    | -     |
| 【地区】     |     |       |       |       |      |      |      |       |
| 水戸       | 43  | 140.9 | 32.54 | 2.3   | 23.3 | 30.2 | 30.2 | 14.0  |
| 県北       | 37  | 146.1 | 42.08 | 13.5  | 13.5 | 13.5 | 37.8 | 21.6  |
| 鹿行       | 41  | 109.7 | 32.95 | 22.0  | 46.3 | 22.0 | 4.9  | 4.9   |
| 県南       | 26  | 130.8 | 39.96 | 7.7   | 38.5 | 23.1 | 7.7  | 23.1  |
| 県西       | 24  | 121.1 | 36.07 | 16.7  | 33.3 | 16.7 | 33.3 | -     |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 153.2 | 25.58 | -     | 8.7  | 39.1 | 30.4 | 21.7  |
| ひたちなか市   | 255 | 116.9 | 37.11 | 22.7  | 29.4 | 25.9 | 18.0 | 3.9   |
| 一中地区     | 57  | 113.6 | 34.31 | 24.6  | 28.1 | 29.8 | 15.8 | 1.8   |
| 二中地区     | 26  | 106.3 | 42.82 | 38.5  | 26.9 | 11.5 | 19.2 | 3.8   |
| 三中地区     | 24  | 109.3 | 30.38 | 25.0  | 25.0 | 45.8 | 4.2  | -     |
| 佐野地区     | 7   | 74.4  | 30.79 | 71.4  | 14.3 | 14.3 | -    | -     |
| 大島田彦地区   | 58  | 130.5 | 38.33 | 15.5  | 24.1 | 20.7 | 31.0 | 8.6   |
| 那珂湊地区    | 40  | 113.9 | 30.90 | 20.0  | 42.5 | 25.0 | 7.5  | 5.0   |
| 平磯地区     | 12  | 124.1 | 33.84 | 16.7  | 41.7 | 16.7 | 25.0 | -     |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 121.5 | 40.93 | 16.1  | 25.8 | 32.3 | 22.6 | 3.2   |

## 足タッピング（回）

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差  | （％）   |      |      |      |      |      |      |
|----------|-----|------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|
|          |     |      |       | 30未満  | 30～  | 35～  | 40～  | 45～  | 50～  | 55以上 |
| 【総数】     | 193 | 49.5 | 31.41 | 3.6   | 7.8  | 14.0 | 16.1 | 20.7 | 16.6 | 21.2 |
| 【性別】     |     |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
| 男性       | 100 | 51.5 | 41.66 | 1.0   | 7.0  | 16.0 | 19.0 | 18.0 | 17.0 | 22.0 |
| 女性       | 93  | 47.4 | 13.51 | 6.5   | 8.6  | 11.8 | 12.9 | 23.7 | 16.1 | 20.4 |
| 【年齢】     |     |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
| 60歳未満    | 21  | 47.2 | 10.49 | -     | 14.3 | 14.3 | 14.3 | 9.5  | 23.8 | 23.8 |
| 60歳代     | 100 | 50.4 | 42.37 | 5.0   | 11.0 | 12.0 | 11.0 | 30.0 | 15.0 | 16.0 |
| 65歳代     | 47  | 49.5 | 10.34 | -     | 2.1  | 17.0 | 19.1 | 14.9 | 17.0 | 29.8 |
| 70歳代     | 19  | 49.5 | 13.10 | 5.3   | -    | 5.3  | 36.8 | 5.3  | 21.1 | 26.3 |
| 75歳代     | 6   | 42.2 | 14.13 | 16.7  | -    | 50.0 | 16.7 | -    | -    | 16.7 |
| 80歳代     | -   | -    | -     | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| 【性・年齢】   |     |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
| 男性・60歳未満 | 3   | 46.3 | 6.66  | -     | -    | -    | 66.7 | -    | 33.3 | -    |
| 60歳代     | 50  | 54.1 | 58.00 | 2.0   | 12.0 | 14.0 | 12.0 | 24.0 | 16.0 | 20.0 |
| 65歳代     | 30  | 48.1 | 10.43 | -     | 3.3  | 20.0 | 16.7 | 20.0 | 16.7 | 23.3 |
| 70歳代     | 12  | 53.1 | 13.59 | -     | -    | -    | 41.7 | -    | 25.0 | 33.3 |
| 75歳代     | 5   | 45.0 | 13.77 | -     | -    | 60.0 | 20.0 | -    | -    | 20.0 |
| 80歳代     | -   | -    | -     | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| 女性・60歳未満 | 18  | 47.4 | 11.14 | -     | 16.7 | 16.7 | 5.6  | 11.1 | 22.2 | 27.8 |
| 60歳代     | 50  | 46.8 | 15.37 | 8.0   | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 36.0 | 14.0 | 12.0 |
| 65歳代     | 17  | 51.9 | 10.02 | -     | -    | 11.8 | 23.5 | 5.9  | 17.6 | 41.2 |
| 70歳代     | 7   | 43.3 | 10.24 | 14.3  | -    | 14.3 | 28.6 | 14.3 | 14.3 | 14.3 |
| 75歳代     | 1   | 28.0 | -     | 100.0 | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| 80歳代     | -   | -    | -     | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
| 【地区】     |     |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
| 水戸       | 42  | 57.1 | 63.34 | -     | 9.5  | 21.4 | 16.7 | 16.7 | 11.9 | 23.8 |
| 東北       | 37  | 41.8 | 11.18 | 16.2  | 8.1  | 13.5 | 21.6 | 13.5 | 13.5 | 13.5 |
| 鹿行       | 41  | 51.0 | 12.44 | -     | 4.9  | 4.9  | 17.1 | 29.3 | 19.5 | 24.4 |
| 県南       | 26  | 45.0 | 7.77  | -     | 11.5 | 19.2 | 11.5 | 23.1 | 23.1 | 11.5 |
| 県西       | 24  | 49.4 | 10.81 | 4.2   | -    | 12.5 | 20.8 | 20.8 | 12.5 | 29.2 |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 50.6 | 14.66 | -     | 13.0 | 13.0 | 4.3  | 21.7 | 21.7 | 26.1 |
| ひたちなか市   | ... | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 一中地区     | ... | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 二中地区     | ... | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 三中地区     | ... | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 佐野地区     | ... | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 大島田彦地区   | ... | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 那珂湊地区    | ... | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 平磯地区     | ... | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 阿字ヶ浦地区   | ... | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |

## 掌タッピング (回)

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差 | (%)   |      |      |      |      |      |
|----------|-----|------|------|-------|------|------|------|------|------|
|          |     |      |      | 50未満  | 50～  | 55～  | 60～  | 65～  | 70以上 |
| 【総数】     | 193 | 58.8 | 6.64 | 8.3   | 14.5 | 30.6 | 28.5 | 13.0 | 5.2  |
| 【性別】     |     |      |      |       |      |      |      |      |      |
| 男性       | 100 | 61.0 | 6.61 | 3.0   | 11.0 | 23.0 | 34.0 | 20.0 | 9.0  |
| 女性       | 93  | 56.4 | 5.84 | 14.0  | 18.3 | 38.7 | 22.6 | 5.4  | 1.1  |
| 【年齢】     |     |      |      |       |      |      |      |      |      |
| 60歳未満    | 21  | 57.8 | 6.52 | 4.8   | 14.3 | 42.9 | 23.8 | 14.3 | -    |
| 60歳代     | 100 | 59.6 | 6.40 | 7.0   | 12.0 | 33.0 | 23.0 | 18.0 | 7.0  |
| 65歳代     | 47  | 59.6 | 7.13 | 6.4   | 17.0 | 21.3 | 40.4 | 8.5  | 6.4  |
| 70歳代     | 19  | 55.8 | 5.69 | 15.8  | 21.1 | 21.1 | 42.1 | -    | -    |
| 75歳代     | 6   | 52.2 | 4.54 | 33.3  | 16.7 | 50.0 | -    | -    | -    |
| 80歳代     | -   | -    | -    | -     | -    | -    | -    | -    | -    |
| 【性・年齢】   |     |      |      |       |      |      |      |      |      |
| 男性・60歳未満 | 3   | 65.7 | 2.08 | -     | -    | -    | 33.3 | 66.7 | -    |
| 60歳代     | 50  | 62.5 | 5.75 | -     | 8.0  | 24.0 | 26.0 | 30.0 | 12.0 |
| 65歳代     | 30  | 60.2 | 8.05 | 6.7   | 13.3 | 16.7 | 43.3 | 10.0 | 10.0 |
| 70歳代     | 12  | 58.5 | 3.71 | -     | 16.7 | 25.0 | 58.3 | -    | -    |
| 75歳代     | 5   | 53.0 | 4.53 | 20.0  | 20.0 | 60.0 | -    | -    | -    |
| 80歳代     | -   | -    | -    | -     | -    | -    | -    | -    | -    |
| 女性・60歳未満 | 18  | 56.4 | 6.05 | 5.6   | 16.7 | 50.0 | 22.2 | 5.6  | -    |
| 60歳代     | 50  | 56.6 | 5.67 | 14.0  | 16.0 | 42.0 | 20.0 | 6.0  | 2.0  |
| 65歳代     | 17  | 58.4 | 5.11 | 5.9   | 23.5 | 29.4 | 35.3 | 5.9  | -    |
| 70歳代     | 7   | 51.3 | 5.79 | 42.9  | 28.6 | 14.3 | 14.3 | -    | -    |
| 75歳代     | 1   | 48.0 | -    | 100.0 | -    | -    | -    | -    | -    |
| 80歳代     | -   | -    | -    | -     | -    | -    | -    | -    | -    |
| 【地区】     |     |      |      |       |      |      |      |      |      |
| 水戸       | 42  | 58.6 | 7.29 | 11.9  | 4.8  | 31.0 | 35.7 | 11.9 | 4.8  |
| 県北       | 37  | 58.4 | 7.50 | 10.8  | 24.3 | 13.5 | 29.7 | 18.9 | 2.7  |
| 鹿行       | 41  | 57.2 | 7.03 | 14.6  | 14.6 | 43.9 | 12.2 | 7.3  | 7.3  |
| 県南       | 26  | 60.8 | 4.51 | -     | 7.7  | 30.8 | 38.5 | 15.4 | 7.7  |
| 県西       | 24  | 58.3 | 5.54 | 4.2   | 20.8 | 37.5 | 29.2 | 4.2  | 4.2  |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 60.6 | 5.94 | -     | 17.4 | 26.1 | 30.4 | 21.7 | 4.3  |
| ひたちなか市   | ... | ...  | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 一中地区     | ... | ...  | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 二中地区     | ... | ...  | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 三中地区     | ... | ...  | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 佐野地区     | ... | ...  | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 大島田彦地区   | ... | ...  | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 那珂湊地区    | ... | ...  | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 平磯地区     | ... | ...  | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |
| 阿字ヶ浦地区   | ... | ...  | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  |

## 起立時間（秒）

|          | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | （％）   |      |      |      |       |
|----------|-----|-----|------|-------|------|------|------|-------|
|          |     |     |      | 2.0未満 | 2.0～ | 2.5～ | 3.0～ | 3.5以上 |
| 【総数】     | 448 | 2.8 | 0.90 | 12.3  | 29.9 | 24.8 | 15.8 | 17.2  |
| 【性別】     |     |     |      |       |      |      |      |       |
| 男性       | 249 | 2.5 | 0.72 | 17.7  | 37.8 | 27.3 | 9.6  | 7.6   |
| 女性       | 199 | 3.2 | 0.97 | 5.5   | 20.1 | 21.6 | 23.6 | 29.1  |
| 【年齢】     |     |     |      |       |      |      |      |       |
| 60歳未満    | 23  | 2.4 | 0.57 | 30.4  | 21.7 | 30.4 | 17.4 | -     |
| 60歳代     | 105 | 2.4 | 0.69 | 23.8  | 39.0 | 18.1 | 12.4 | 6.7   |
| 65歳代     | 114 | 2.6 | 0.69 | 11.4  | 42.1 | 21.9 | 14.0 | 10.5  |
| 70歳代     | 119 | 3.1 | 0.90 | 5.9   | 21.8 | 29.4 | 18.5 | 24.4  |
| 75歳代     | 62  | 3.1 | 0.86 | 3.2   | 19.4 | 32.3 | 19.4 | 25.8  |
| 80歳代     | 25  | 3.9 | 1.32 | 4.0   | 8.0  | 20.0 | 16.0 | 52.0  |
| 【性・年齢】   |     |     |      |       |      |      |      |       |
| 男性・60歳未満 | 4   | 2.0 | 0.51 | 75.0  | -    | 25.0 | -    | -     |
| 60歳代     | 52  | 2.1 | 0.51 | 34.6  | 44.2 | 17.3 | 3.8  | -     |
| 65歳代     | 71  | 2.3 | 0.55 | 18.3  | 53.5 | 21.1 | 2.8  | 4.2   |
| 70歳代     | 67  | 2.7 | 0.62 | 10.4  | 34.3 | 32.8 | 11.9 | 10.4  |
| 75歳代     | 37  | 2.8 | 0.65 | 5.4   | 21.6 | 43.2 | 21.6 | 8.1   |
| 80歳代     | 18  | 3.4 | 1.06 | 5.6   | 11.1 | 27.8 | 22.2 | 33.3  |
| 女性・60歳未満 | 19  | 2.5 | 0.55 | 21.1  | 26.3 | 31.6 | 21.1 | -     |
| 60歳代     | 53  | 2.7 | 0.73 | 13.2  | 34.0 | 18.9 | 20.8 | 13.2  |
| 65歳代     | 43  | 3.0 | 0.66 | -     | 23.3 | 23.3 | 32.6 | 20.9  |
| 70歳代     | 52  | 3.6 | 0.97 | -     | 5.8  | 25.0 | 26.9 | 42.3  |
| 75歳代     | 25  | 3.5 | 0.98 | -     | 16.0 | 16.0 | 16.0 | 52.0  |
| 80歳代     | 7   | 5.1 | 1.14 | -     | -    | -    | -    | 100.0 |
| 【地区】     |     |     |      |       |      |      |      |       |
| 水戸       | 43  | 2.5 | 0.71 | 18.6  | 46.5 | 23.3 | 4.7  | 7.0   |
| 県北       | 37  | 2.2 | 0.85 | 29.7  | 29.7 | 27.0 | 10.8 | 2.7   |
| 鹿行       | 41  | 2.7 | 0.71 | 12.2  | 31.7 | 24.4 | 17.1 | 14.6  |
| 県南       | 26  | 2.4 | 0.51 | 23.1  | 34.6 | 26.9 | 15.4 | -     |
| 県西       | 24  | 2.8 | 0.65 | 4.2   | 37.5 | 25.0 | 16.7 | 16.7  |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 2.2 | 0.46 | 34.8  | 39.1 | 21.7 | 4.3  | -     |
| ひたちなか市   | 254 | 3.1 | 0.95 | 6.3   | 24.8 | 25.2 | 19.3 | 24.4  |
| 一中地区     | 57  | 3.1 | 0.85 | -     | 24.6 | 29.8 | 17.5 | 28.1  |
| 二中地区     | 28  | 3.2 | 0.88 | -     | 21.4 | 32.1 | 10.7 | 35.7  |
| 三中地区     | 23  | 3.0 | 0.49 | -     | 17.4 | 26.1 | 39.1 | 17.4  |
| 佐野地区     | 8   | 4.4 | 0.98 | -     | -    | 12.5 | 12.5 | 75.0  |
| 大島田彦地区   | 57  | 2.9 | 1.04 | 10.5  | 40.4 | 12.3 | 15.8 | 21.1  |
| 那珂湊地区    | 38  | 2.9 | 0.78 | 15.8  | 18.4 | 26.3 | 21.1 | 18.4  |
| 平磯地区     | 12  | 3.2 | 1.08 | -     | 33.3 | 33.3 | -    | 33.3  |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 3.0 | 1.16 | 12.9  | 16.1 | 29.0 | 29.0 | 12.9  |

## ラダー（秒）

|          | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | （％）   |      |      |      |      |      |       |
|----------|-----|-----|------|-------|------|------|------|------|------|-------|
|          |     |     |      | 4.0未満 | 4.0～ | 4.5～ | 5.0～ | 5.5～ | 6.0～ | 6.5以上 |
| 【総数】     | 455 | 5.1 | 0.88 | 4.8   | 21.8 | 29.0 | 18.7 | 14.1 | 4.6  | 7.0   |
| 【性別】     |     |     |      |       |      |      |      |      |      |       |
| 男性       | 252 | 4.9 | 0.82 | 7.1   | 25.8 | 29.0 | 17.1 | 13.5 | 2.8  | 4.8   |
| 女性       | 203 | 5.3 | 0.91 | 2.0   | 16.7 | 29.1 | 20.7 | 14.8 | 6.9  | 9.9   |
| 【年齢】     |     |     |      |       |      |      |      |      |      |       |
| 60歳未満    | 23  | 4.5 | 0.40 | 13.0  | 39.1 | 39.1 | 8.7  | -    | -    | -     |
| 60歳代     | 105 | 4.8 | 0.57 | 4.8   | 21.0 | 38.1 | 22.9 | 10.5 | 1.9  | 1.0   |
| 65歳代     | 115 | 4.8 | 0.61 | 7.8   | 27.0 | 33.0 | 17.4 | 13.0 | 0.9  | 0.9   |
| 70歳代     | 121 | 5.1 | 0.96 | 2.5   | 24.8 | 24.8 | 18.2 | 14.0 | 6.6  | 9.1   |
| 75歳代     | 65  | 5.6 | 0.95 | 1.5   | 7.7  | 21.5 | 20.0 | 21.5 | 10.8 | 16.9  |
| 80歳代     | 26  | 6.0 | 1.24 | 3.8   | 7.7  | 3.8  | 15.4 | 26.9 | 11.5 | 30.8  |
| 【性・年齢】   |     |     |      |       |      |      |      |      |      |       |
| 男性・60歳未満 | 4   | 4.3 | 0.39 | 25.0  | 50.0 | 25.0 | -    | -    | -    | -     |
| 60歳代     | 52  | 4.7 | 0.53 | 9.6   | 25.0 | 38.5 | 19.2 | 7.7  | -    | -     |
| 65歳代     | 72  | 4.7 | 0.62 | 11.1  | 30.6 | 29.2 | 15.3 | 12.5 | 1.4  | -     |
| 70歳代     | 66  | 4.9 | 0.94 | 4.5   | 31.8 | 31.8 | 10.6 | 12.1 | 4.5  | 4.5   |
| 75歳代     | 39  | 5.4 | 0.82 | -     | 12.8 | 23.1 | 28.2 | 20.5 | 2.6  | 12.8  |
| 80歳代     | 19  | 5.6 | 1.04 | 5.3   | 10.5 | 5.3  | 21.1 | 26.3 | 10.5 | 21.1  |
| 女性・60歳未満 | 19  | 4.5 | 0.40 | 10.5  | 36.8 | 42.1 | 10.5 | -    | -    | -     |
| 60歳代     | 53  | 5.0 | 0.56 | -     | 17.0 | 37.7 | 26.4 | 13.2 | 3.8  | 1.9   |
| 65歳代     | 43  | 4.9 | 0.57 | 2.3   | 20.9 | 39.5 | 20.9 | 14.0 | -    | 2.3   |
| 70歳代     | 55  | 5.4 | 0.91 | -     | 16.4 | 16.4 | 27.3 | 16.4 | 9.1  | 14.5  |
| 75歳代     | 26  | 5.9 | 1.04 | 3.8   | -    | 19.2 | 7.7  | 23.1 | 23.1 | 23.1  |
| 80歳代     | 7   | 7.0 | 1.29 | -     | -    | -    | -    | 28.6 | 14.3 | 57.1  |
| 【地区】     |     |     |      |       |      |      |      |      |      |       |
| 水戸       | 43  | 5.0 | 0.75 | 4.7   | 23.3 | 27.9 | 20.9 | 18.6 | 2.3  | 2.3   |
| 県北       | 37  | 5.0 | 0.59 | 2.7   | 21.6 | 32.4 | 27.0 | 13.5 | -    | 2.7   |
| 鹿行       | 41  | 5.0 | 0.72 | 2.4   | 19.5 | 39.0 | 14.6 | 19.5 | 2.4  | 2.4   |
| 県南       | 26  | 4.9 | 0.62 | 3.8   | 23.1 | 42.3 | 15.4 | 11.5 | -    | 3.8   |
| 県西       | 24  | 5.4 | 1.35 | 4.2   | 16.7 | 25.0 | 33.3 | 4.2  | -    | 16.7  |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 4.5 | 0.47 | 13.0  | 47.8 | 21.7 | 13.0 | 4.3  | -    | -     |
| ひたちなか市   | 261 | 5.2 | 0.92 | 5.0   | 19.9 | 26.8 | 17.2 | 14.9 | 7.3  | 8.8   |
| 一中地区     | 59  | 5.4 | 0.84 | -     | 10.2 | 22.0 | 27.1 | 20.3 | 10.2 | 10.2  |
| 二中地区     | 27  | 5.1 | 1.08 | 14.8  | 18.5 | 18.5 | 14.8 | 7.4  | 14.8 | 11.1  |
| 三中地区     | 24  | 5.3 | 0.93 | -     | 25.0 | 29.2 | 8.3  | 16.7 | 12.5 | 8.3   |
| 佐野地区     | 8   | 6.8 | 1.29 | -     | -    | -    | -    | 37.5 | -    | 62.5  |
| 大島田彦地区   | 60  | 4.8 | 0.64 | 8.3   | 30.0 | 33.3 | 16.7 | 8.3  | 1.7  | 1.7   |
| 那珂湊地区    | 40  | 5.3 | 0.96 | 2.5   | 17.5 | 22.5 | 22.5 | 15.0 | 7.5  | 12.5  |
| 平磯地区     | 12  | 5.1 | 0.75 | -     | 16.7 | 33.3 | 16.7 | 16.7 | 8.3  | 8.3   |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 4.8 | 0.75 | 9.7   | 25.8 | 38.7 | 6.5  | 12.9 | 3.2  | 3.2   |

10m 障害物歩行 (秒)  
 <文部省新体カテスト項目>

|          | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | (%)   |      |      |      |      |      |        |
|----------|-----|-----|------|-------|------|------|------|------|------|--------|
|          |     |     |      | 5.0未満 | 5.0～ | 6.0～ | 7.0～ | 8.0～ | 9.0～ | 10.0以上 |
| 【総数】     | 454 | 6.7 | 1.45 | 7.0   | 22.7 | 34.4 | 21.8 | 7.7  | 3.1  | 3.3    |
| 【性別】     |     |     |      |       |      |      |      |      |      |        |
| 男性       | 252 | 6.4 | 1.44 | 11.1  | 32.9 | 32.5 | 15.1 | 5.6  | 1.2  | 1.6    |
| 女性       | 202 | 7.2 | 1.32 | 2.0   | 9.9  | 36.6 | 30.2 | 10.4 | 5.4  | 5.4    |
| 【年齢】     |     |     |      |       |      |      |      |      |      |        |
| 60歳未満    | 23  | 6.7 | 0.95 | 8.7   | 8.7  | 39.1 | 34.8 | 8.7  | -    | -      |
| 60歳代     | 105 | 6.4 | 1.12 | 9.5   | 28.6 | 33.3 | 20.0 | 7.6  | 1.0  | -      |
| 65歳代     | 115 | 6.3 | 1.16 | 10.4  | 29.6 | 37.4 | 16.5 | 3.5  | -    | 2.6    |
| 70歳代     | 120 | 7.0 | 1.78 | 6.7   | 20.0 | 31.7 | 24.2 | 9.2  | 2.5  | 5.8    |
| 75歳代     | 65  | 7.2 | 1.51 | -     | 18.5 | 35.4 | 24.6 | 9.2  | 6.2  | 6.2    |
| 80歳代     | 26  | 7.9 | 1.29 | -     | 3.8  | 30.8 | 23.1 | 15.4 | 23.1 | 3.8    |
| 【性・年齢】   |     |     |      |       |      |      |      |      |      |        |
| 男性・60歳未満 | 4   | 6.2 | 1.09 | 25.0  | -    | 50.0 | 25.0 | -    | -    | -      |
| 60歳代     | 52  | 5.9 | 1.06 | 15.4  | 44.2 | 23.1 | 13.5 | 3.8  | -    | -      |
| 65歳代     | 72  | 6.0 | 1.18 | 15.3  | 40.3 | 30.6 | 8.3  | 2.8  | -    | 2.8    |
| 70歳代     | 66  | 6.5 | 1.96 | 12.1  | 30.3 | 33.3 | 15.2 | 6.1  | 1.5  | 1.5    |
| 75歳代     | 39  | 6.7 | 1.08 | -     | 25.6 | 41.0 | 23.1 | 7.7  | -    | 2.6    |
| 80歳代     | 19  | 7.4 | 1.08 | -     | 5.3  | 42.1 | 26.3 | 15.8 | 10.5 | -      |
| 女性・60歳未満 | 19  | 6.8 | 0.91 | 5.3   | 10.5 | 36.8 | 36.8 | 10.5 | -    | -      |
| 60歳代     | 53  | 6.8 | 1.01 | 3.8   | 13.2 | 43.4 | 26.4 | 11.3 | 1.9  | -      |
| 65歳代     | 43  | 6.9 | 0.95 | 2.3   | 11.6 | 48.8 | 30.2 | 4.7  | -    | 2.3    |
| 70歳代     | 54  | 7.5 | 1.32 | -     | 7.4  | 29.6 | 35.2 | 13.0 | 3.7  | 11.1   |
| 75歳代     | 26  | 8.0 | 1.77 | -     | 7.7  | 26.9 | 26.9 | 11.5 | 15.4 | 11.5   |
| 80歳代     | 7   | 9.2 | 0.81 | -     | -    | -    | 14.3 | 14.3 | 57.1 | 14.3   |
| 【地区】     |     |     |      |       |      |      |      |      |      |        |
| 水戸       | 43  | 5.9 | 1.05 | 11.6  | 48.8 | 27.9 | 9.3  | -    | -    | 2.3    |
| 東北       | 37  | 6.2 | 1.10 | 18.9  | 24.3 | 40.5 | 8.1  | 8.1  | -    | -      |
| 鹿行       | 41  | 6.6 | 0.80 | -     | 22.0 | 51.2 | 22.0 | 4.9  | -    | -      |
| 県南       | 26  | 6.1 | 0.84 | 11.5  | 26.9 | 50.0 | 11.5 | -    | -    | -      |
| 県西       | 24  | 8.8 | 2.88 | -     | 12.5 | -    | 29.2 | 29.2 | 4.2  | 25.0   |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 7.3 | 0.79 | -     | -    | 21.7 | 60.9 | 13.0 | 4.3  | -      |
| ひたちなか市   | 260 | 6.8 | 1.32 | 6.5   | 21.2 | 34.6 | 22.7 | 7.7  | 4.2  | 3.1    |
| 一中地区     | 59  | 7.0 | 1.35 | 1.7   | 18.6 | 33.9 | 27.1 | 6.8  | 6.8  | 5.1    |
| 二中地区     | 27  | 6.8 | 1.64 | 14.8  | 22.2 | 29.6 | 7.4  | 11.1 | 11.1 | 3.7    |
| 三中地区     | 24  | 7.0 | 1.14 | 4.2   | 12.5 | 45.8 | 25.0 | 8.3  | -    | 4.2    |
| 佐野地区     | 8   | 8.1 | 1.30 | -     | 12.5 | -    | 25.0 | 37.5 | 12.5 | 12.5   |
| 大島田彦地区   | 59  | 6.0 | 0.99 | 13.6  | 35.6 | 39.0 | 8.5  | 1.7  | 1.7  | -      |
| 那珂湊地区    | 40  | 7.1 | 1.25 | 2.5   | 15.0 | 35.0 | 32.5 | 12.5 | -    | 2.5    |
| 平磯地区     | 12  | 6.7 | 1.23 | 8.3   | 25.0 | 33.3 | 25.0 | -    | 8.3  | -      |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 7.1 | 1.23 | 3.2   | 9.7  | 32.3 | 38.7 | 6.5  | 6.5  | 3.2    |

長座体前屈 A (cm)  
(ヤガミ製長座体前屈測定器使用)

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差  | (%)  |      |      |      |      |       |
|----------|-----|------|-------|------|------|------|------|------|-------|
|          |     |      |       | ±0未満 | ±0～  | 5～   | 10～  | 15～  | 20以上  |
| 【総数】     | 193 | 10.1 | 8.08  | 8.8  | 10.4 | 25.4 | 26.4 | 21.2 | 7.8   |
| 【性別】     |     |      |       |      |      |      |      |      |       |
| 男性       | 100 | 6.5  | 8.25  | 17.0 | 17.0 | 28.0 | 23.0 | 13.0 | 2.0   |
| 女性       | 93  | 13.9 | 5.82  | -    | 3.2  | 22.6 | 30.1 | 30.1 | 14.0  |
| 【年齢】     |     |      |       |      |      |      |      |      |       |
| 60歳未満    | 21  | 12.9 | 6.12  | -    | -    | 38.1 | 23.8 | 28.6 | 9.5   |
| 60歳代     | 100 | 10.4 | 8.02  | 9.0  | 12.0 | 25.0 | 23.0 | 22.0 | 9.0   |
| 65歳代     | 47  | 9.1  | 8.13  | 10.6 | 8.5  | 21.3 | 38.3 | 17.0 | 4.3   |
| 70歳代     | 19  | 8.9  | 9.36  | 10.5 | 10.5 | 26.3 | 21.1 | 26.3 | 5.3   |
| 75歳代     | 6   | 6.6  | 9.79  | 16.7 | 33.3 | 16.7 | 16.7 | -    | 16.7  |
| 80歳代     | -   | -    | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
| 【性・年齢】   |     |      |       |      |      |      |      |      |       |
| 男性・60歳未満 | 3   | 9.2  | 3.27  | -    | -    | 66.7 | 33.3 | -    | -     |
| 60歳代     | 50  | 6.3  | 7.50  | 18.0 | 18.0 | 30.0 | 20.0 | 14.0 | -     |
| 65歳代     | 30  | 6.5  | 8.93  | 16.7 | 13.3 | 26.7 | 30.0 | 10.0 | 3.3   |
| 70歳代     | 12  | 7.2  | 10.96 | 16.7 | 16.7 | 16.7 | 16.7 | 25.0 | 8.3   |
| 75歳代     | 5   | 3.8  | 8.05  | 20.0 | 40.0 | 20.0 | 20.0 | -    | -     |
| 80歳代     | -   | -    | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
| 女性・60歳未満 | 18  | 13.5 | 6.34  | -    | -    | 33.3 | 22.2 | 33.3 | 11.1  |
| 60歳代     | 50  | 14.4 | 6.39  | -    | 6.0  | 20.0 | 26.0 | 30.0 | 18.0  |
| 65歳代     | 17  | 13.6 | 3.43  | -    | -    | 11.8 | 52.9 | 29.4 | 5.9   |
| 70歳代     | 7   | 11.8 | 5.20  | -    | -    | 42.9 | 28.6 | 28.6 | -     |
| 75歳代     | 1   | 20.1 | -     | -    | -    | -    | -    | -    | 100.0 |
| 80歳代     | -   | -    | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
| 【地区】     |     |      |       |      |      |      |      |      |       |
| 水戸       | 42  | 7.5  | 9.11  | 19.0 | 11.9 | 23.8 | 19.0 | 23.8 | 2.4   |
| 県北       | 37  | 7.9  | 7.81  | 10.8 | 24.3 | 18.9 | 32.4 | 10.8 | 2.7   |
| 鹿行       | 41  | 14.0 | 6.98  | 2.4  | 4.9  | 17.1 | 26.8 | 31.7 | 17.1  |
| 県南       | 26  | 8.9  | 7.46  | 7.7  | 7.7  | 38.5 | 26.9 | 11.5 | 7.7   |
| 県西       | 24  | 13.1 | 5.62  | -    | 4.2  | 25.0 | 29.2 | 29.2 | 12.5  |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 9.4  | 8.18  | 8.7  | 4.3  | 39.1 | 26.1 | 17.4 | 4.3   |
| ひたちなか市   | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   |
| 一中地区     | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   |
| 二中地区     | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   |
| 三中地区     | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   |
| 佐野地区     | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   |
| 大島田彦地区   | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   |
| 那珂湊地区    | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   |
| 平磯地区     | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   |
| 阿字ヶ浦地区   | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   |



長座体前屈 B (cm)  
 <文部省新体力テスト項目>

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差  | (% ) |       |       |      |      |
|----------|-----|------|-------|------|-------|-------|------|------|
|          |     |      |       | 20未満 | 20～   | 30～   | 40～  | 50以上 |
| 【総数】     | 260 | 33.5 | 9.04  | 5.0  | 27.7  | 41.2  | 23.1 | 3.1  |
| 【性別】     |     |      |       |      |       |       |      |      |
| 男性       | 152 | 32.5 | 9.02  | 4.6  | 36.2  | 36.8  | 19.1 | 3.3  |
| 女性       | 108 | 34.9 | 8.92  | 5.6  | 15.7  | 47.2  | 28.7 | 2.8  |
| 【年齢】     |     |      |       |      |       |       |      |      |
| 60歳未満    | 2   | 36.0 | 1.41  | -    | -     | 100.0 | -    | -    |
| 60歳代     | 5   | 40.2 | 9.78  | -    | -     | 60.0  | 20.0 | 20.0 |
| 65歳代     | 68  | 33.7 | 8.08  | 1.5  | 29.4  | 42.6  | 25.0 | 1.5  |
| 70歳代     | 101 | 34.6 | 8.74  | 4.0  | 24.8  | 41.6  | 26.7 | 3.0  |
| 75歳代     | 59  | 32.4 | 9.43  | 8.5  | 25.4  | 44.1  | 18.6 | 3.4  |
| 80歳代     | 25  | 29.0 | 10.53 | 12.0 | 48.0  | 20.0  | 16.0 | 4.0  |
| 【性・年齢】   |     |      |       |      |       |       |      |      |
| 男性・60歳未満 | 1   | 37.0 | -     | -    | -     | 100.0 | -    | -    |
| 60歳代     | 2   | 45.0 | 16.97 | -    | -     | 50.0  | -    | 50.0 |
| 65歳代     | 42  | 32.8 | 9.19  | 2.4  | 38.1  | 33.3  | 23.8 | 2.4  |
| 70歳代     | 54  | 32.7 | 7.40  | 3.7  | 31.5  | 46.3  | 18.5 | -    |
| 75歳代     | 34  | 32.2 | 9.70  | 5.9  | 35.3  | 35.3  | 17.6 | 5.9  |
| 80歳代     | 19  | 29.9 | 10.70 | 10.5 | 52.6  | 15.8  | 15.8 | 5.3  |
| 女性・60歳未満 | 1   | 35.0 | -     | -    | -     | 100.0 | -    | -    |
| 60歳代     | 3   | 37.0 | 3.00  | -    | -     | 66.7  | 33.3 | -    |
| 65歳代     | 26  | 35.2 | 5.72  | -    | 15.4  | 57.7  | 26.9 | -    |
| 70歳代     | 47  | 36.9 | 9.65  | 4.3  | 17.0  | 36.2  | 36.2 | 6.4  |
| 75歳代     | 25  | 32.7 | 9.24  | 12.0 | 12.0  | 56.0  | 20.0 | -    |
| 80歳代     | 6   | 25.8 | 10.25 | 16.7 | 33.3  | 33.3  | 16.7 | -    |
| 【地区】     |     |      |       |      |       |       |      |      |
| 水戸       | 1   | 20.0 | -     | -    | 100.0 | -     | -    | -    |
| 県北       | ... | ...  | ...   | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  |
| 鹿行       | ... | ...  | ...   | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  |
| 県南       | ... | ...  | ...   | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  |
| 県西       | ... | ...  | ...   | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  |
| 県西ゴルフクラブ | ... | ...  | ...   | ...  | ...   | ...   | ...  | ...  |
| ひたちなか市   | 56  | 32.4 | 8.49  | 5.4  | 37.5  | 37.5  | 16.1 | 3.6  |
| 一中地区     | 28  | 31.4 | 11.11 | 14.3 | 35.7  | 17.9  | 32.1 | -    |
| 二中地区     | 24  | 31.0 | 9.13  | 4.2  | 37.5  | 41.7  | 12.5 | 4.2  |
| 三中地区     | 8   | 31.3 | 10.07 | 12.5 | 12.5  | 62.5  | 12.5 | -    |
| 佐野地区     | 60  | 35.4 | 6.98  | 1.7  | 15.0  | 51.7  | 31.7 | -    |
| 大島田彦地区   | 40  | 34.8 | 9.27  | 2.5  | 32.5  | 35.0  | 25.0 | 5.0  |
| 那珂湊地区    | 12  | 33.4 | 11.59 | 8.3  | 16.7  | 50.0  | 16.7 | 8.3  |
| 平磯地区     | 31  | 34.9 | 9.36  | 3.2  | 19.4  | 48.4  | 22.6 | 6.5  |
| 阿字ヶ浦地区   | 259 | 33.5 | 9.03  | 5.0  | 27.4  | 41.3  | 23.2 | 3.1  |

## 床式長座体前屈 (cm)

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差  | (%)  |      |       |       |      |       |      |
|----------|-----|------|-------|------|------|-------|-------|------|-------|------|
|          |     |      |       | 10未満 | 10～  | 20～   | 30～   | 40～  | 50～   | 60以上 |
| 【総数】     | 260 | 37.5 | 11.49 | 1.2  | 6.2  | 15.8  | 27.3  | 34.2 | 15.0  | 0.4  |
| 【性別】     |     |      |       |      |      |       |       |      |       |      |
| 男性       | 152 | 34.3 | 11.81 | 2.0  | 8.6  | 23.0  | 29.6  | 27.0 | 9.9   | -    |
| 女性       | 108 | 42.0 | 9.35  | -    | 2.8  | 5.6   | 24.1  | 44.4 | 22.2  | 0.9  |
| 【年齢】     |     |      |       |      |      |       |       |      |       |      |
| 60歳未満    | 2   | 41.5 | 13.44 | -    | -    | -     | 50.0  | -    | 50.0  | -    |
| 60歳代     | 5   | 42.6 | 11.01 | -    | -    | 20.0  | 20.0  | 20.0 | 40.0  | -    |
| 65歳代     | 68  | 38.7 | 9.75  | -    | 4.4  | 11.8  | 22.1  | 54.4 | 7.4   | -    |
| 70歳代     | 101 | 37.8 | 11.67 | 2.0  | 5.0  | 14.9  | 32.7  | 25.7 | 18.8  | 1.0  |
| 75歳代     | 59  | 36.9 | 12.06 | -    | 6.8  | 18.6  | 27.1  | 32.2 | 15.3  | -    |
| 80歳代     | 25  | 32.9 | 13.41 | 4.0  | 16.0 | 24.0  | 20.0  | 24.0 | 12.0  | -    |
| 【性・年齢】   |     |      |       |      |      |       |       |      |       |      |
| 男性・60歳未満 | 1   | 51.0 | -     | -    | -    | -     | -     | -    | 100.0 | -    |
| 60歳代     | 2   | 41.0 | 19.80 | -    | -    | 50.0  | -     | -    | 50.0  | -    |
| 65歳代     | 42  | 36.0 | 10.87 | -    | 7.1  | 16.7  | 31.0  | 35.7 | 9.5   | -    |
| 70歳代     | 54  | 33.2 | 11.03 | 3.7  | 7.4  | 22.2  | 37.0  | 22.2 | 7.4   | -    |
| 75歳代     | 34  | 33.3 | 12.87 | -    | 11.8 | 29.4  | 23.5  | 26.5 | 8.8   | -    |
| 80歳代     | 19  | 33.6 | 13.57 | 5.3  | 10.5 | 26.3  | 21.1  | 26.3 | 10.5  | -    |
| 女性・60歳未満 | 1   | 32.0 | -     | -    | -    | -     | 100.0 | -    | -     | -    |
| 60歳代     | 3   | 43.7 | 6.51  | -    | -    | -     | 33.3  | 33.3 | 33.3  | -    |
| 65歳代     | 26  | 43.2 | 5.25  | -    | -    | 3.8   | 7.7   | 84.6 | 3.8   | -    |
| 70歳代     | 47  | 43.1 | 10.11 | -    | 2.1  | 6.4   | 27.7  | 29.8 | 31.9  | 2.1  |
| 75歳代     | 25  | 41.8 | 8.96  | -    | -    | 4.0   | 32.0  | 40.0 | 24.0  | -    |
| 80歳代     | 6   | 30.5 | 13.81 | -    | 33.3 | 16.7  | 16.7  | 16.7 | 16.7  | -    |
| 【地区】     |     |      |       |      |      |       |       |      |       |      |
| 水戸       | 1   | 25.0 | -     | -    | -    | 100.0 | -     | -    | -     | -    |
| 県北       | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...   | ...   | ...  | ...   | ...  |
| 鹿行       | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...   | ...   | ...  | ...   | ...  |
| 県南       | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...   | ...   | ...  | ...   | ...  |
| 県西       | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...   | ...   | ...  | ...   | ...  |
| 県西ゴルフクラブ | ... | ...  | ...   | ...  | ...  | ...   | ...   | ...  | ...   | ...  |
| ひたちなか市   | 259 | 37.6 | 11.41 | 1.2  | 5.8  | 15.8  | 27.4  | 34.4 | 15.1  | 0.4  |
| 一中地区     | 56  | 35.0 | 11.06 | -    | 7.1  | 21.4  | 35.7  | 28.6 | 5.4   | 1.8  |
| 二中地区     | 28  | 37.0 | 13.10 | 3.6  | 7.1  | 17.9  | 17.9  | 35.7 | 17.9  | -    |
| 三中地区     | 24  | 37.0 | 13.21 | 4.2  | 4.2  | 20.8  | 29.2  | 25.0 | 16.7  | -    |
| 佐野地区     | 8   | 40.0 | 9.04  | -    | -    | 12.5  | 37.5  | 37.5 | 12.5  | -    |
| 大島田彦地区   | 60  | 39.5 | 9.77  | -    | 5.0  | 10.0  | 25.0  | 41.7 | 18.3  | -    |
| 那珂湊地区    | 40  | 36.2 | 13.56 | -    | 15.0 | 10.0  | 30.0  | 27.5 | 17.5  | -    |
| 平磯地区     | 12  | 39.0 | 12.37 | 8.3  | -    | 8.3   | 16.7  | 58.3 | 8.3   | -    |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 39.7 | 9.51  | -    | -    | 19.4  | 22.6  | 35.5 | 22.6  | -    |

## 立位体前屈 (cm)

|          | 標本数 | 平均値  | 標準偏差 | (%)  |      |      |      |       |      |
|----------|-----|------|------|------|------|------|------|-------|------|
|          |     |      |      | ±0未満 | ±0～  | 5～   | 10～  | 15～   | 20以上 |
| 【総数】     | 193 | 8.2  | 7.83 | 10.4 | 19.7 | 25.9 | 23.8 | 15.5  | 4.7  |
| 【性別】     |     |      |      |      |      |      |      |       |      |
| 男性       | 100 | 4.3  | 7.27 | 18.0 | 28.0 | 31.0 | 18.0 | 5.0   | 0.0  |
| 女性       | 93  | 12.4 | 6.05 | 2.2  | 10.8 | 20.4 | 30.1 | 26.9  | 9.7  |
| 【年齢】     |     |      |      |      |      |      |      |       |      |
| 60歳未満    | 21  | 10.8 | 6.22 | 0.0  | 19.0 | 28.6 | 23.8 | 23.8  | 4.8  |
| 60歳代     | 100 | 8.5  | 8.32 | 12.0 | 18.0 | 27.0 | 19.0 | 18.0  | 6.0  |
| 65歳代     | 47  | 7.1  | 7.88 | 12.8 | 17.0 | 25.5 | 31.9 | 8.5   | 4.3  |
| 70歳代     | 19  | 7.9  | 6.19 | 5.3  | 31.6 | 21.1 | 31.6 | 10.5  | 0.0  |
| 75歳代     | 6   | 5.1  | 8.14 | 16.7 | 33.3 | 16.7 | 16.7 | 16.7  | 0.0  |
| 80歳代     | -   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -    |
| 【性・年齢】   |     |      |      |      |      |      |      |       |      |
| 男性・60歳未満 | 3   | 9.8  | 2.93 | 0.0  | 0.0  | 33.3 | 66.7 | 0.0   | 0.0  |
| 60歳代     | 50  | 3.8  | 7.62 | 22.0 | 28.0 | 32.0 | 10.0 | 8.0   | 0.0  |
| 65歳代     | 30  | 4.2  | 7.62 | 16.7 | 23.3 | 33.3 | 23.3 | 3.3   | 0.0  |
| 70歳代     | 12  | 5.9  | 5.91 | 8.3  | 41.7 | 25.0 | 25.0 | 0.0   | 0.0  |
| 75歳代     | 5   | 2.7  | 6.34 | 20.0 | 40.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0   | 0.0  |
| 80歳代     | -   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -    |
| 女性・60歳未満 | 18  | 11.0 | 6.65 | 0.0  | 22.2 | 27.8 | 16.7 | 27.8  | 5.6  |
| 60歳代     | 50  | 13.1 | 6.19 | 2.0  | 8.0  | 22.0 | 28.0 | 28.0  | 12.0 |
| 65歳代     | 17  | 12.2 | 5.46 | 5.9  | 5.9  | 11.8 | 47.1 | 17.6  | 11.8 |
| 70歳代     | 7   | 11.4 | 5.29 | 0.0  | 14.3 | 14.3 | 42.9 | 28.6  | 0.0  |
| 75歳代     | 1   | 17.0 | -    | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 100.0 | 0.0  |
| 80歳代     | -   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -    |
| 【地区】     |     |      |      |      |      |      |      |       |      |
| 水戸       | 42  | 4.7  | 9.01 | 19.0 | 28.6 | 19.0 | 19.0 | 14.3  | 0.0  |
| 県北       | 37  | 7.9  | 6.78 | 8.1  | 21.6 | 24.3 | 32.4 | 13.5  | 0.0  |
| 鹿行       | 41  | 12.5 | 7.25 | 2.4  | 9.8  | 29.3 | 14.6 | 29.3  | 14.6 |
| 県南       | 26  | 5.9  | 7.74 | 23.1 | 19.2 | 23.1 | 26.9 | 3.8   | 3.8  |
| 県西       | 24  | 11.0 | 4.86 | 4.2  | 4.2  | 37.5 | 33.3 | 16.7  | 4.2  |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 7.2  | 6.85 | 4.3  | 34.8 | 26.1 | 21.7 | 8.7   | 4.3  |
| ひたちなか市   | ... | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   | ...  |
| 一中地区     | ... | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   | ...  |
| 二中地区     | ... | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   | ...  |
| 三中地区     | ... | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   | ...  |
| 佐野地区     | ... | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   | ...  |
| 大島田彦地区   | ... | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   | ...  |
| 那珂湊地区    | ... | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   | ...  |
| 平磯地区     | ... | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   | ...  |
| 阿字ヶ浦地区   | ... | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...  | ...   | ...  |

開眼片足立ち（秒）  
 <文部省新体カテスト項目>

|          | 標本数 | 平均値   | 標準偏差  | （％）   |      |      |      |      |
|----------|-----|-------|-------|-------|------|------|------|------|
|          |     |       |       | 30未満  | 30～  | 60～  | 90～  | 120  |
| 【総数】     | 457 | 68.9  | 45.38 | 29.8  | 17.3 | 10.1 | 7.5  | 35.3 |
| 【性別】     |     |       |       |       |      |      |      |      |
| 男性       | 254 | 69.6  | 44.38 | 28.1  | 19.0 | 10.3 | 8.7  | 34.0 |
| 女性       | 203 | 68.0  | 46.70 | 32.0  | 15.3 | 9.9  | 5.9  | 36.9 |
| 【年齢】     |     |       |       |       |      |      |      |      |
| 60歳未満    | 23  | 113.1 | 21.82 | 4.3   | -    | 4.3  | 4.3  | 87.0 |
| 60歳代     | 105 | 98.2  | 34.30 | 7.6   | 11.4 | 8.6  | 6.7  | 65.7 |
| 65歳代     | 115 | 74.9  | 42.01 | 22.8  | 15.8 | 16.7 | 10.5 | 34.2 |
| 70歳代     | 122 | 53.3  | 41.66 | 41.0  | 22.1 | 9.8  | 9.0  | 18.0 |
| 75歳代     | 65  | 42.8  | 39.01 | 47.7  | 27.7 | 7.7  | 3.1  | 13.8 |
| 80歳代     | 27  | 25.1  | 35.63 | 74.1  | 14.8 | -    | 3.7  | 7.4  |
| 【性・年齢】   |     |       |       |       |      |      |      |      |
| 男性・60歳未満 | 4   | 95.8  | 48.50 | 25.0  | -    | -    | -    | 75.0 |
| 60歳代     | 52  | 95.1  | 36.40 | 9.6   | 13.5 | 5.8  | 9.6  | 61.5 |
| 65歳代     | 72  | 79.0  | 41.89 | 19.7  | 16.9 | 14.1 | 9.9  | 39.4 |
| 70歳代     | 67  | 61.7  | 41.96 | 32.8  | 20.9 | 13.4 | 10.4 | 22.4 |
| 75歳代     | 39  | 48.4  | 40.10 | 41.0  | 28.2 | 10.3 | 5.1  | 15.4 |
| 80歳代     | 20  | 32.2  | 39.07 | 65.0  | 20.0 | -    | 5.0  | 10.0 |
| 女性・60歳未満 | 19  | 116.7 | 10.44 | -     | -    | 5.3  | 5.3  | 89.5 |
| 60歳代     | 53  | 101.2 | 32.17 | 5.7   | 9.4  | 11.3 | 3.8  | 69.8 |
| 65歳代     | 43  | 68.0  | 41.78 | 27.9  | 14.0 | 20.9 | 11.6 | 25.6 |
| 70歳代     | 55  | 43.0  | 39.25 | 50.9  | 23.6 | 5.5  | 7.3  | 12.7 |
| 75歳代     | 26  | 34.5  | 36.51 | 57.7  | 26.9 | 3.8  | -    | 11.5 |
| 80歳代     | 7   | 5.0   | 5.35  | 100.0 | -    | -    | -    | -    |
| 【地区】     |     |       |       |       |      |      |      |      |
| 水戸       | 43  | 89.1  | 38.69 | 14.0  | 11.6 | 14.0 | 11.6 | 48.8 |
| 県北       | 37  | 89.8  | 40.84 | 16.2  | 13.5 | 2.7  | 10.8 | 56.8 |
| 鹿行       | 41  | 92.7  | 38.78 | 9.8   | 14.6 | 7.3  | 7.3  | 61.0 |
| 県南       | 26  | 96.4  | 38.87 | 7.7   | 11.5 | 7.7  | 3.8  | 69.2 |
| 県西       | 24  | 75.5  | 44.29 | 20.8  | 20.8 | 8.3  | 8.3  | 41.7 |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 105.9 | 35.00 | 8.7   | 4.3  | -    | 4.3  | 82.6 |
| ひたちなか市   | 263 | 52.5  | 42.07 | 42.4  | 20.6 | 12.2 | 6.9  | 17.9 |
| 一中地区     | 60  | 38.4  | 39.23 | 60.0  | 15.0 | 6.7  | 6.7  | 11.7 |
| 二中地区     | 28  | 35.9  | 26.64 | 42.9  | 32.1 | 25.0 | -    | -    |
| 三中地区     | 24  | 53.5  | 44.49 | 45.8  | 8.3  | 12.5 | 25.0 | 8.3  |
| 佐野地区     | 8   | 21.1  | 24.07 | 62.5  | 37.5 | -    | -    | -    |
| 大島田彦地区   | 60  | 75.9  | 41.28 | 16.7  | 21.7 | 20.0 | 5.0  | 36.7 |
| 那珂湊地区    | 40  | 50.8  | 39.11 | 40.0  | 30.0 | 7.5  | 5.0  | 17.5 |
| 平磯地区     | 12  | 46.1  | 36.62 | 50.0  | 33.3 | -    | 8.3  | 8.3  |
| 阿字ヶ浦地区   | 31  | 60.6  | 47.49 | 50.0  | 6.7  | 10.0 | 6.7  | 26.7 |

## 踏み台昇降運動

|          | 標本数 | 平均値   | 標準偏差  | (%)  |      |      |      |      |       |
|----------|-----|-------|-------|------|------|------|------|------|-------|
|          |     |       |       | 60未満 | 60～  | 70～  | 80～  | 90～  | 100以上 |
| 【総数】     | 181 | 79.7  | 25.71 | 13.8 | 22.1 | 26.5 | 14.9 | 11.6 | 11.0  |
| 【性別】     |     |       |       |      |      |      |      |      |       |
| 男性       | 95  | 82.1  | 31.30 | 17.9 | 14.7 | 25.3 | 12.6 | 16.8 | 12.6  |
| 女性       | 86  | 76.9  | 17.37 | 9.3  | 30.2 | 27.9 | 17.4 | 5.8  | 9.3   |
| 【年齢】     |     |       |       |      |      |      |      |      |       |
| 60歳未満    | 21  | 77.4  | 15.80 | 4.8  | 33.3 | 28.6 | 19.0 | 4.8  | 9.5   |
| 60歳代     | 95  | 80.3  | 28.12 | 12.6 | 18.9 | 26.3 | 18.9 | 14.7 | 8.4   |
| 65歳代     | 42  | 73.3  | 14.40 | 19.0 | 26.2 | 31.0 | 9.5  | 7.1  | 7.1   |
| 70歳代     | 18  | 83.9  | 33.91 | 22.2 | 22.2 | 22.2 | -    | 11.1 | 22.2  |
| 75歳代     | 5   | 116.0 | 26.51 | -    | -    | -    | 20.0 | 20.0 | 60.0  |
| 80歳代     | -   | -     | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
| 【性・年齢】   |     |       |       |      |      |      |      |      |       |
| 男性・60歳未満 | 3   | 83.6  | 27.87 | -    | 33.3 | 33.3 | -    | -    | 33.3  |
| 60歳代     | 49  | 82.9  | 34.81 | 14.3 | 12.2 | 26.5 | 18.4 | 20.4 | 8.2   |
| 65歳代     | 27  | 75.4  | 16.44 | 22.2 | 18.5 | 29.6 | 7.4  | 11.1 | 11.1  |
| 70歳代     | 12  | 83.0  | 39.12 | 33.3 | 16.7 | 16.7 | -    | 16.7 | 16.7  |
| 75歳代     | 4   | 115.4 | 30.58 | -    | -    | -    | 25.0 | 25.0 | 50.0  |
| 80歳代     | -   | -     | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
| 女性・60歳未満 | 18  | 76.4  | 13.95 | 5.6  | 33.3 | 27.8 | 22.2 | 5.6  | 5.6   |
| 60歳代     | 46  | 77.5  | 18.55 | 10.9 | 26.1 | 26.1 | 19.6 | 8.7  | 8.7   |
| 65歳代     | 15  | 69.5  | 9.06  | 13.3 | 40.0 | 33.3 | 13.3 | -    | -     |
| 70歳代     | 6   | 85.7  | 23.16 | -    | 33.3 | 33.3 | -    | -    | 33.3  |
| 75歳代     | 1   | 118.4 | -     | -    | -    | -    | -    | -    | 100.0 |
| 80歳代     | -   | -     | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -     |
| 【地区】     |     |       |       |      |      |      |      |      |       |
| 水戸       | 41  | 86.4  | 39.42 | 4.9  | 26.8 | 31.7 | 9.8  | 9.8  | 17.1  |
| 県北       | 34  | 77.2  | 16.42 | 20.6 | 14.7 | 20.6 | 14.7 | 23.5 | 5.9   |
| 鹿行       | 38  | 75.3  | 13.19 | 10.5 | 23.7 | 36.8 | 13.2 | 10.5 | 5.3   |
| 県南       | 26  | 77.7  | 23.00 | 15.4 | 23.1 | 26.9 | 15.4 | 7.7  | 11.5  |
| 県西       | 19  | 84.4  | 31.86 | 21.1 | 15.8 | 15.8 | 21.1 | 10.5 | 15.8  |
| 県西ゴルフクラブ | 23  | 76.8  | 17.13 | 17.4 | 26.1 | 17.4 | 21.7 | 4.3  | 13.0  |
| ひたちなか市   | …   | …     | …     | …    | …    | …    | …    | …    | …     |
| 一中地区     | …   | …     | …     | …    | …    | …    | …    | …    | …     |
| 二中地区     | …   | …     | …     | …    | …    | …    | …    | …    | …     |
| 三中地区     | …   | …     | …     | …    | …    | …    | …    | …    | …     |
| 佐野地区     | …   | …     | …     | …    | …    | …    | …    | …    | …     |
| 大島田彦地区   | …   | …     | …     | …    | …    | …    | …    | …    | …     |
| 那珂湊地区    | …   | …     | …     | …    | …    | …    | …    | …    | …     |
| 平磯地区     | …   | …     | …     | …    | …    | …    | …    | …    | …     |
| 阿字ヶ浦地区   | …   | …     | …     | …    | …    | …    | …    | …    | …     |

6分間歩行 (m)  
 <文部省新体力テスト項目>

|          | 標本数 | 平均値   | 標準偏差   | (%)   |      |      |       |       |       |
|----------|-----|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|-------|
|          |     |       |        | 300未満 | 300～ | 400～ | 500～  | 600～  | 700以上 |
| 【総数】     | 244 | 558.4 | 76.28  | 0.4   | 3.3  | 10.2 | 61.9  | 20.5  | 3.7   |
| 【性別】     |     |       |        |       |      |      |       |       |       |
| 男性       | 142 | 574.8 | 76.49  | 0.7   | 2.8  | 4.2  | 62.0  | 24.6  | 5.6   |
| 女性       | 102 | 535.6 | 70.22  | -     | 3.9  | 18.6 | 61.8  | 14.7  | 1.0   |
| 【年齢】     |     |       |        |       |      |      |       |       |       |
| 60歳未満    | 2   | 566.5 | 19.09  | -     | -    | -    | 100.0 | -     | -     |
| 60歳代     | 5   | 591.6 | 49.51  | -     | -    | -    | 60.0  | 40.0  | -     |
| 65歳代     | 66  | 590.4 | 68.05  | -     | 1.5  | 3.0  | 53.0  | 36.4  | 6.1   |
| 70歳代     | 92  | 554.7 | 82.12  | 1.1   | 4.3  | 7.6  | 65.2  | 18.5  | 3.3   |
| 75歳代     | 56  | 538.3 | 59.49  | -     | 1.8  | 19.6 | 67.9  | 8.9   | 1.8   |
| 80歳代     | 23  | 522.2 | 87.19  | -     | 8.7  | 21.7 | 56.5  | 8.7   | 4.3   |
| 【性・年齢】   |     |       |        |       |      |      |       |       |       |
| 男性・60歳未満 | 1   | 553.0 | -      | -     | -    | -    | 100.0 | -     | -     |
| 60歳代     | 2   | 635.5 | 36.06  | -     | -    | -    | -     | 100.0 | -     |
| 65歳代     | 40  | 604.3 | 58.03  | -     | -    | 2.5  | 52.5  | 37.5  | 7.5   |
| 70歳代     | 48  | 576.3 | 87.26  | 2.1   | 4.2  | -    | 62.5  | 25.0  | 6.3   |
| 75歳代     | 33  | 549.9 | 66.28  | -     | 3.0  | 9.1  | 72.7  | 12.1  | 3.0   |
| 80歳代     | 18  | 544.8 | 82.04  | -     | 5.6  | 11.1 | 66.7  | 11.1  | 5.6   |
| 女性・60歳未満 | 1   | 580.0 | -      | -     | -    | -    | 100.0 | -     | -     |
| 60歳代     | 3   | 562.3 | 32.25  | -     | -    | -    | 100.0 | -     | -     |
| 65歳代     | 26  | 568.9 | 77.44  | -     | 3.8  | 3.8  | 53.8  | 34.6  | 3.8   |
| 70歳代     | 44  | 531.2 | 69.73  | -     | 4.5  | 15.9 | 68.2  | 11.4  | -     |
| 75歳代     | 23  | 521.5 | 44.29  | -     | -    | 34.8 | 60.9  | 4.3   | -     |
| 80歳代     | 5   | 440.8 | 51.18  | -     | 20.0 | 60.0 | 20.0  | -     | -     |
| 【地区】     |     |       |        |       |      |      |       |       |       |
| 水戸       | 1   | 584.0 | -      | -     | -    | -    | 100.0 | -     | -     |
| 泉北       | ... | ...   | ...    | ...   | ...  | ...  | ...   | ...   | ...   |
| 鹿行       | ... | ...   | ...    | ...   | ...  | ...  | ...   | ...   | ...   |
| 泉南       | ... | ...   | ...    | ...   | ...  | ...  | ...   | ...   | ...   |
| 泉西       | ... | ...   | ...    | ...   | ...  | ...  | ...   | ...   | ...   |
| 泉西ゴルフクラブ | ... | ...   | ...    | ...   | ...  | ...  | ...   | ...   | ...   |
| ひたちなか市   | 243 | 559.0 | 75.81  | 0.4   | 3.3  | 9.9  | 62.1  | 20.6  | 3.7   |
| 一中地区     | 52  | 538.3 | 71.60  | 1.9   | 3.8  | 11.5 | 71.2  | 11.5  | -     |
| 二中地区     | 24  | 547.5 | 142.58 | -     | 16.7 | 16.7 | 33.3  | 16.7  | 16.7  |
| 三中地区     | 24  | 584.0 | 52.54  | -     | -    | 4.2  | 62.5  | 29.2  | 4.2   |
| 佐野地区     | 8   | 471.3 | 39.30  | -     | -    | 75.0 | 25.0  | -     | -     |
| 大島田彦地区   | 60  | 565.4 | 54.23  | -     | 1.7  | 3.3  | 71.7  | 21.7  | 1.7   |
| 那珂湊地区    | 37  | 566.8 | 54.09  | -     | -    | 10.8 | 62.2  | 24.3  | 2.7   |
| 平磯地区     | 11  | 543.8 | 45.60  | -     | -    | 9.1  | 72.7  | 18.2  | -     |
| 阿字ヶ浦地区   | 27  | 587.7 | 82.92  | -     | 3.7  | 3.7  | 51.9  | 33.3  | 7.4   |