

資 料

体力・運動能力調査報告

1年 男子

	人文・文化学群			社会・国際学群			人間学群			生命環境学群			理工学群			情報学群			医学群			芸術専門学群			全体		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長(cm)	170.3	5.2	94	171.7	5.9	82	170.6	5.2	55	170.5	5.4	138	171.7	5.9	488	171.1	6.6	148	172.1	5.7	79	170.0	7.9	27	171.3	5.9	1112
体重(kg)	62.4	10.3	94	63.4	9.7	82	61.5	8.1	55	60.1	8.3	140	62.8	10.8	487	60.1	8.8	148	64.0	11.9	78	58.7	5.3	27	62.0	10.1	1112
体脂肪率(%)	16.9	6.2	94	17.6	5.8	82	15.3	4.6	54	15.1	5.1	140	17.3	6.0	484	15.8	5.8	145	17.1	7.1	79	14.0	3.4	27	16.6	5.9	1106
B M I	21.5	3.1	94	21.6	3.1	80	21.2	2.5	51	20.7	2.5	140	21.3	3.1	479	20.7	2.7	142	21.4	3.6	77	20.1	1.6	27	21.1	3.0	1091
ウエスト(cm)	75.5	8.3	94	75.2	8.3	81	74.5	6.3	54	73.4	6.9	142	75.1	9.4	487	73.1	7.7	146	73.8	8.4	79	70.9	4.6	27	74.4	8.5	1111
ヒップ(cm)	92.9	5.9	94	93.4	6.6	81	93.2	5.0	53	92.0	5.6	142	93.3	8.8	486	91.8	5.9	146	94.0	6.5	79	91.7	4.0	27	92.9	7.3	1109
握力(kg)	42.2	6.8	94	43.3	6.5	80	41.5	8.1	55	42.1	6.8	142	44.0	7.1	487	41.8	6.7	147	44.7	6.3	79	44.2	6.7	27	43.2	7.0	1112
上体起こし(回)	31.0	6.0	94	31.4	6.0	80	31.0	5.3	54	32.0	6.0	142	32.4	5.4	486	30.2	5.7	144	32.6	5.1	78	32.2	5.1	27	31.8	5.6	1106
長座体前屈(cm)	47.0	11.7	94	46.0	10.8	79	47.7	9.5	52	46.9	10.6	142	46.9	10.0	485	43.1	10.3	146	45.6	12.0	79	46.8	14.0	27	46.3	10.6	1105
反復横とび(回)	56.9	9.2	93	55.6	8.2	80	56.4	7.1	53	56.9	7.1	142	56.2	7.4	485	54.2	7.8	146	55.6	7.1	78	51.7	8.3	27	55.9	7.7	1105
50m走(秒)	7.7	0.7	69	7.9	0.7	46	8.1	4.0	44	7.5	0.5	106	7.7	0.6	388	7.8	0.6	128	7.6	0.4	60	7.5	0.5	20	7.7	1.1	861
立ち幅とび(cm)	219.9	28.0	92	223.3	27.5	80	227.2	20.3	53	224.9	21.9	142	221.9	24.2	484	218.9	25.0	145	224.3	21.5	78	226.0	22.3	27	222.4	24.3	1102
ハンドボール投げ(m)	23.7	5.9	69	24.5	6.0	46	25.4	7.3	44	25.2	7.0	106	25.9	5.8	384	23.1	6.1	131	26.3	4.8	60	25.3	6.3	19	25.1	6.1	859
12分間走(m)	2367.7	464.6	69	2474.5	408.5	48	2418.8	472.2	43	2467.9	451.2	108	2408.2	392.1	394	2394.4	369.4	129	2457.0	384.0	61	2288.5	460.9	20	2415.2	408.8	872

1年 女子

	人文・文化学群			社会・国際学群			人間学群			生命環境学群			理工学群			情報学群			医学群			芸術専門学群			全体		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長(cm)	157.9	5.5	153	158.6	6.0	82	157.9	5.2	69	158.4	5.3	127	158.4	5.3	80	158.6	5.3	85	159.1	5.1	118	158.3	5.5	83	158.4	5.4	797
体重(kg)	51.5	6.8	153	51.8	7.1	82	51.4	5.7	68	52.0	7.0	127	51.9	6.9	80	52.6	7.9	84	52.8	6.9	116	51.8	8.5	83	52.0	7.1	793
体脂肪率(%)	28.2	5.1	152	30.1	3.9	83	27.4	4.5	68	28.0	4.6	129	29.6	5.1	80	28.7	5.3	84	30.0	4.6	117	29.2	5.1	84	28.9	4.9	797
B M I	20.7	2.5	149	20.7	2.2	80	20.6	2.2	68	20.7	2.5	125	20.7	2.5	78	21.0	3.0	82	20.9	2.4	114	20.7	3.0	83	20.8	2.5	779
ウエスト(cm)	66.4	6.1	153	66.2	5.2	83	65.7	5.1	67	66.2	5.4	128	67.0	6.4	79	68.4	6.6	85	66.2	6.4	114	67.1	6.4	84	66.6	6.0	793
ヒップ(cm)	90.0	5.0	153	90.0	4.9	83	90.4	4.6	67	90.6	4.9	128	89.8	6.0	79	90.9	6.3	85	89.8	5.5	114	90.4	5.2	84	90.2	5.3	793
握力(kg)	26.6	5.1	153	28.3	5.2	83	26.5	5.0	69	27.2	5.4	129	27.7	4.9	80	26.7	5.1	85	28.5	4.5	116	27.1	5.5	84	27.3	5.1	799
上体起こし(回)	24.2	5.7	151	25.7	4.8	83	24.6	4.6	69	25.1	4.5	128	24.9	5.4	80	22.0	4.6	85	24.8	5.9	115	22.8	5.7	84	24.3	5.3	795
長座体前屈(cm)	48.6	9.5	153	48.0	8.3	83	50.1	9.7	69	50.2	9.3	127	45.6	9.8	80	46.4	8.9	85	46.5	10.6	116	46.7	9.6	83	47.9	9.6	796
反復横とび(回)	46.7	6.3	150	48.0	4.8	81	48.3	5.2	69	47.4	6.3	127	47.5	5.8	79	44.8	6.5	84	47.5	5.7	115	46.1	6.4	84	47.0	6.0	789
50m走(秒)	9.3	0.8	117	9.2	0.7	62	9.1	0.7	52	9.2	0.7	110	9.5	1.0	69	9.2	0.8	64	9.3	1.3	80	9.4	0.7	68	9.3	0.9	622
立ち幅とび(cm)	168.7	20.4	151	167.4	18.1	81	171.4	21.2	68	170.1	20.2	126	164.1	17.7	80	165.7	20.6	85	165.8	19.6	116	165.7	17.8	84	167.5	19.6	791
ハンドボール投げ(m)	14.0	4.3	120	14.1	3.7	62	14.8	3.9	51	14.4	3.5	109	13.3	3.4	69	13.2	3.7	65	14.5	4.0	82	13.0	4.1	66	14.0	3.9	624
12分間走(m)	1940.7	323.0	115	2042.2	276.6	65	2035.2	268.2	52	1989.1	307.7	109	1957.1	268.4	67	1975.8	268.9	60	2004.5	345.5	81	1838.0	346.5	71	1969.5	310.6	620

2年 男子

	人文・文化学群			社会・国際学群			人間学群			生命環境学群			理工学群			情報学群			医学群			芸術専門学群			全体		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長(cm)	171.7	5.0	75	171.8	5.2	63	171.5	5.5	41	171.1	6.3	128	171.8	5.9	417	171.7	5.6	138	171.8	6.6	74	172.2	4.7	19	171.7	5.8	956
体重(kg)	64.2	10.9	75	63.5	9.6	63	63.1	9.3	41	62.3	9.6	127	63.7	8.9	415	63.5	12.1	138	64.5	10.8	74	62.6	9.8	19	63.5	9.9	953
体脂肪率(%)	18.1	6.0	74	17.4	5.2	63	17.1	4.8	40	16.6	4.7	125	17.7	5.0	409	17.6	6.1	137	16.9	3.6	70	14.5	4.4	18	17.4	5.1	937
B M I	21.8	3.4	74	21.6	3.0	61	21.4	2.8	40	21.2	2.6	125	21.6	2.6	407	21.6	3.8	137	21.7	2.4	69	21.0	2.6	18	21.5	2.9	932
ウエイト(cm)	76.4	9.5	75	76.7	7.9	62	75.6	6.8	39	74.4	7.2	129	75.9	7.0	410	76.5	9.9	138	75.3	8.4	71	74.0	8.3	18	75.8	7.9	943
ヒップ(cm)	93.8	7.7	75	93.7	5.9	62	94.3	6.2	39	92.9	6.3	129	93.4	5.8	409	93.8	7.0	138	92.9	5.9	71	90.2	8.3	18	93.4	6.3	942
握力(kg)	43.6	5.7	75	43.9	7.7	62	45.2	9.3	41	44.9	7.2	128	44.6	7.1	413	42.3	6.9	139	45.1	7.0	72	46.1	8.5	19	44.3	7.2	950
上体起こし(回)	31.3	5.2	75	30.6	6.0	62	31.9	6.3	41	32.0	5.9	128	31.4	4.9	408	28.8	5.4	139	32.0	5.7	71	30.2	5.2	19	31.1	5.4	944
長座体前屈(cm)	45.7	10.5	75	44.3	10.5	62	45.3	10.8	40	46.4	10.7	127	46.3	10.7	410	44.3	10.8	139	48.6	9.8	71	47.7	10.6	19	46.0	10.7	944
反復横とび(回)	54.2	7.9	75	53.8	8.7	62	54.4	8.7	39	55.7	7.8	126	56.2	8.1	407	52.7	9.1	138	54.3	6.7	71	56.6	7.2	18	55.1	8.2	937
50m走(秒)	7.7	0.6	45	7.6	1.0	41	7.7	0.8	32	7.6	0.5	97	7.5	0.9	343	7.7	0.6	104	7.4	0.4	45	7.4	0.5	11	7.6	0.8	719
立ち幅とび(cm)	217.3	20.0	75	215.6	26.6	62	220.7	28.9	39	221.7	25.3	127	223.3	24.3	406	216.2	23.8	138	222.0	22.8	70	220.5	25.0	17	220.8	24.4	935
ハットマーク投げ(m)	24.1	6.3	45	26.0	6.3	39	25.5	6.9	33	25.6	6.6	97	26.7	6.1	338	23.6	5.5	105	27.6	5.9	44	26.5	8.0	11	25.9	6.2	713
12分間走(m)	2321.3	489.8	45	2312.4	390.7	42	2422.6	326.0	31	2469.4	452.8	99	2366.8	406.4	346	2281.3	355.7	104	2518.2	378.4	45	2301.8	385.0	11	2373.6	409.3	724

2年 女子

	人文・文化学群			社会・国際学群			人間学群			生命環境学群			理工学群			情報学群			医学群			芸術専門学群			全体		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長(cm)	157.7	5.8	157	159.7	5.5	89	158.7	5.3	65	158.6	5.6	129	159.4	5.6	74	158.7	4.9	67	159.6	5.3	98	159.0	5.6	90	158.8	5.5	769
体重(kg)	53.5	8.3	158	54.5	6.5	88	54.1	6.2	65	53.6	7.0	129	53.3	7.1	74	54.2	6.9	67	53.0	6.8	97	52.5	5.9	88	53.5	7.0	766
体脂肪率(%)	31.1	4.9	158	30.6	4.5	86	31.4	4.3	65	30.0	4.7	129	29.6	4.9	73	30.8	4.2	67	29.7	5.0	97	28.6	4.6	87	30.3	4.7	762
B M I	21.5	2.6	157	21.4	2.2	86	21.4	1.9	65	21.3	2.4	129	21.1	2.4	72	21.5	2.4	67	20.8	2.4	96	20.7	2.0	86	21.2	2.3	758
ウエイト(cm)	69.2	6.7	154	67.8	6.0	88	69.5	7.1	65	69.6	7.3	129	68.5	6.4	73	69.2	5.4	67	65.9	6.0	98	68.1	5.9	88	68.5	6.5	762
ヒップ(cm)	92.1	5.9	153	91.6	5.2	88	91.2	7.0	65	91.8	5.4	129	91.1	5.6	73	92.5	5.4	67	89.1	5.8	98	90.5	4.6	88	91.3	5.7	761
握力(kg)	28.5	5.7	158	27.8	4.2	88	28.5	4.2	65	27.9	4.6	129	28.0	5.6	73	26.7	5.3	67	28.3	5.3	98	26.3	5.5	89	27.8	5.2	767
上体起こし(回)	22.8	5.1	158	24.2	6.2	88	23.4	5.9	65	24.0	5.2	128	23.8	5.5	73	22.1	4.6	67	22.6	5.0	98	22.8	4.8	89	23.2	5.3	766
長座体前屈(cm)	44.6	10.0	158	46.1	9.9	88	44.3	8.2	65	46.1	8.6	129	45.6	11.2	73	45.2	10.9	67	46.6	7.7	98	43.2	10.1	89	45.2	9.6	767
反復横とび(回)	45.1	5.9	157	44.7	7.0	86	46.2	5.7	65	44.9	7.1	126	45.1	7.2	73	43.5	5.6	66	45.5	7.6	98	44.1	7.3	89	44.9	6.7	760
50m走(秒)	9.3	0.7	111	9.1	0.8	54	9.3	0.7	45	9.2	0.7	90	9.2	0.9	54	9.5	1.0	58	9.4	0.9	78	9.2	0.7	65	9.3	0.8	555
立ち幅とび(cm)	157.3	21.4	156	165.4	19.1	88	161.1	21.8	65	163.8	20.9	129	165.3	25.8	71	159.7	14.3	67	164.1	22.2	96	162.3	22.3	89	162.0	21.4	761
ハットマーク投げ(m)	13.4	3.8	114	13.7	4.1	53	13.6	4.1	45	13.4	3.8	90	13.9	4.8	55	12.7	3.7	56	13.5	3.8	79	13.8	4.5	65	13.5	4.0	557
12分間走(m)	1879.3	318.1	105	2035.3	384.2	52	1967.4	295.4	43	1944.4	357.1	88	1892.6	293.4	53	1868.3	312.6	58	1949.3	389.5	71	1826.0	272.1	62	1915.7	335.6	532

3年 男子

	第一学群			第二学群			第三学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体					
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N			
身長(cm)	171.9	5.4	14	170.6	5.3	63	172.2	5.5	407	165.0	-	1	168.7	7.8	5	172.0	-	1	168.7	7.8	5	172.0	5.5	491
体重(kg)	65.4	9.1	14	64.7	8.5	65	63.2	9.2	404	56.6	-	1	65.0	-	1	65.0	-	1	57.9	10.8	5	63.4	9.1	490
体脂肪率(%)	19.0	5.7	13	17.9	5.0	64	17.0	5.6	399	16.8	-	1	15.0	-	1	15.0	-	1	16.5	6.1	5	17.2	5.6	483
B M I	22.0	2.7	13	22.2	2.6	63	21.3	2.8	396	20.8	-	1	21.0	-	1	21.0	-	1	20.3	3.1	5	21.4	2.8	479
ウエスト(cm)	79.3	10.9	14	76.7	7.2	64	75.7	7.8	404	72.0	-	1	75.0	-	1	75.0	-	1	71.8	8.6	5	75.9	7.9	489
ヒップ(cm)	94.1	9.3	14	94.0	5.1	64	93.0	6.0	404	92.5	-	1	94.0	-	1	94.0	-	1	90.8	8.5	5	93.1	6.0	489
握力(kg)	43.3	9.1	14	46.1	6.2	66	44.5	6.6	403	38.0	-	1	48.5	-	1	48.5	-	1	42.8	7.8	5	44.7	6.7	490
上体起こし(回)	30.6	7.7	14	33.5	5.6	66	30.9	5.5	401	29.0	-	1	40.0	-	1	40.0	-	1	27.6	9.9	5	31.2	5.7	488
長座体前屈(cm)	45.4	12.0	14	48.0	12.4	66	44.1	10.9	403	50.0	-	1	65.0	-	1	65.0	-	1	38.4	8.2	5	44.7	11.2	490
反復横とび(回)	54.4	6.8	14	56.1	7.6	66	54.0	8.0	400	58.0	-	1	67.0	-	1	67.0	-	1	50.6	12.7	5	54.3	8.0	487
50m走(秒)	8.3	1.3	8	7.5	0.6	43	7.6	0.6	264	8.8	0.6	2	-	-	-	-	-	-	7.7	0.5	3	7.6	0.6	320
立ち幅とび(cm)	212.7	25.3	15	227.7	20.9	66	219.9	24.5	400	195.0	-	1	226.0	-	1	226.0	-	1	215.8	10.9	5	220.7	24.1	488
ハットマーク投げ(m)	21.9	5.1	8	27.1	5.9	43	25.1	5.8	270	21.0	4.2	2	-	-	-	-	-	-	22.7	8.6	3	25.2	5.9	326
12分間走(m)	2205.7	283.8	7	2585.8	562.8	44	2331.9	394.7	267	2175.0	671.8	2	-	-	-	-	-	-	2350.0	650.0	3	2363.0	429.9	323

3年 女子

	第一学群			第二学群			第三学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長(cm)	161.3	5.0	10	159.4	4.9	98	158.8	5.7	92	157.6	4.5	7	159.5	9.3	3	156.1	9.4	3	159.2	5.4	213
体重(kg)	53.1	9.4	10	53.7	6.1	93	52.1	5.8	89	52.6	8.9	7	52.6	4.2	3	58.6	20.2	3	53.0	6.5	205
体脂肪率(%)	28.7	5.2	10	29.9	4.7	93	29.7	4.4	89	29.9	5.8	7	29.6	1.9	3	35.4	5.7	3	29.8	4.6	205
B M I	20.4	3.1	10	21.1	2.0	91	20.7	2.2	89	21.2	3.7	7	20.4	1.1	3	23.6	5.1	3	20.9	2.3	203
ウエスト(cm)	67.6	7.7	10	68.5	5.0	92	66.5	5.1	91	69.4	6.7	7	66.8	2.3	3	74.7	12.5	3	67.7	5.4	206
ヒップ(cm)	90.2	6.8	10	91.8	4.9	92	88.5	5.7	91	91.6	5.8	7	89.8	6.0	3	95.5	10.9	3	90.3	5.7	206
握力(kg)	27.0	7.0	10	29.9	5.2	92	28.3	5.4	92	28.0	3.8	7	23.9	1.9	3	26.4	5.5	3	28.8	5.4	207
上体起こし(回)	22.2	4.5	10	25.1	4.8	92	23.3	4.6	91	21.1	4.9	7	14.0	12.5	3	17.7	9.3	3	23.8	5.2	206
長座体前屈(cm)	36.7	12.6	10	46.8	10.2	92	45.4	11.5	92	44.7	7.5	7	37.7	25.6	3	29.0	7.9	3	45.2	11.4	207
反復横とび(回)	39.3	7.9	10	45.9	5.3	92	43.7	6.7	92	40.4	5.9	7	44.3	7.6	3	36.0	12.5	3	44.2	6.5	207
50m走(秒)	10.2	1.1	5	9.2	0.7	52	9.2	0.6	39	9.7	1.0	3	9.8	-	1	10.1	-	1	9.3	0.7	101
立ち幅とび(cm)	158.8	17.4	10	165.6	21.1	92	160.8	18.4	90	154.3	17.1	7	137.3	7.4	3	93.7	41.4	3	161.3	21.7	205
ハットマーク投げ(m)	11.4	2.9	5	14.2	3.9	53	13.6	4.6	39	15.3	1.2	3	9.0	-	1	8.0	-	1	13.7	4.1	102
12分間走(m)	1816.0	240.2	5	2006.4	386.1	52	1938.3	430.4	39	2126.7	273.2	3	2050.0	-	1	1800.0	-	1	1972.7	391.9	101

4年 男子

	第一学群			第二学群			第三学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長(cm)	164.5	4.1	4	171.9	6.1	7	172.4	6.0	166	170.0	-	1	164.0	-	1	169.2	3.1	2	172.1	6.0	181
体重(kg)	56.0	10.2	4	68.1	10.7	7	63.0	10.0	165	56.6	-	1	48.0	-	1	58.8	6.9	2	62.9	10.0	180
体脂肪率(%)	16.9	6.3	4	21.4	5.5	7	17.7	5.5	158	12.9	-	1	8.7	-	1	19.3	4.1	2	17.8	5.5	173
B M I	20.7	3.5	4	23.0	2.9	7	21.2	2.9	156	19.6	-	1	17.8	-	1	20.6	3.1	2	21.2	2.9	171
ウエスト(cm)	68.3	5.5	3	78.9	8.3	7	75.6	7.7	161	69.0	-	1	64.0	-	1	72.0	2.8	2	75.4	7.7	175
ヒップ(cm)	86.7	10.0	3	95.5	5.7	7	92.2	6.0	161	93.5	-	1	86.0	-	1	90.5	9.2	2	92.2	6.1	175
握力(kg)	43.1	5.3	4	40.0	3.4	7	43.8	6.8	166	42.0	-	1	37.3	-	1	44.5	1.4	2	43.6	6.6	181
上体起こし(回)	32.8	4.5	4	30.5	6.5	6	30.0	6.0	165	35.0	-	1	28.0	-	1	26.5	0.7	2	30.0	5.9	179
長座体前屈(cm)	41.8	13.9	4	37.7	6.3	7	44.3	11.6	165	48.0	-	1	32.0	-	1	50.5	10.6	2	44.0	11.5	180
反復横とび(回)	51.0	3.5	4	53.7	10.5	6	50.6	8.7	164	59.0	-	1	58.0	-	1	54.5	3.5	2	50.9	8.6	178
50m走(秒)	9.1	2.1	2	8.5	0.8	5	7.7	0.7	115	-	-	-	-	-	-	7.5	0.5	2	7.7	0.7	125
立ち幅とび(cm)	220.5	25.1	4	202.7	16.5	6	217.5	27.1	162	-	-	-	-	-	-	198.0	17.0	2	217.2	26.8	176
ハンドボール投げ(m)	29.0	1.4	2	25.7	6.1	6	25.5	5.2	117	-	-	-	-	-	-	28.5	4.9	2	25.6	5.2	128
12分間走(m)	2550.0	-	1	2122.0	288.0	5	2187.1	387.1	113	-	-	-	-	-	-	2500.0	0.0	2	2187.7	383.7	122

4年 女子

	第一学群			第二学群			第三学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
身長(cm)	163.2	5.4	2	161.2	8.3	5	159.2	5.6	18	-	-	-	157.3	8.9	2	-	-	-	159.7	6.1	27
体重(kg)	54.7	6.9	2	57.2	10.4	4	50.1	4.7	18	-	-	-	50.6	11.2	2	-	-	-	51.6	6.5	26
体脂肪率(%)	26.5	-	1	33.5	8.3	4	28.6	4.7	18	-	-	-	31.1	2.5	2	-	-	-	29.5	5.3	25
B M I	21.4	-	1	22.6	3.0	4	19.8	1.8	18	-	-	-	20.4	2.3	2	-	-	-	20.4	2.2	25
ウエスト(cm)	64.0	-	1	69.3	5.1	4	65.6	4.2	18	-	-	-	63.3	3.9	2	-	-	-	66.0	4.4	25
ヒップ(cm)	90.0	-	1	94.7	4.9	4	88.7	4.0	18	-	-	-	88.0	7.1	2	-	-	-	89.6	4.6	25
握力(kg)	30.3	-	1	28.9	3.3	4	28.3	8.5	18	-	-	-	20.0	2.1	2	-	-	-	27.8	7.6	25
上体起こし(回)	20.0	-	1	26.5	4.0	4	19.8	3.3	16	-	-	-	24.5	0.7	2	-	-	-	21.4	4.1	23
長座体前屈(cm)	62.0	-	1	49.0	9.9	4	44.6	9.6	18	-	-	-	49.5	7.8	2	-	-	-	46.4	9.7	25
反復横とび(回)	40.0	-	1	44.3	18.9	4	43.1	6.7	16	-	-	-	32.5	0.7	2	-	-	-	42.3	9.4	23
50m走(秒)	8.8	0.4	3	9.1	0.4	4	9.7	0.6	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.4	0.6	21
立ち幅とび(cm)	180.0	-	1	166.5	10.9	4	159.6	27.0	16	-	-	-	142.5	3.5	2	-	-	-	160.2	23.8	23
ハンドボール投げ(m)	17.0	2.6	3	15.0	2.9	5	12.1	2.1	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.3	2.9	25
12分間走(m)	2017.3	125.7	3	1665.0	158.9	4	1779.3	392.9	14	-	-	-	1800.0	-	1	-	-	-	1791.9	333.3	22