

Ⅱ. 研究発表

(1) 学会誌等

- 1) 渡辺重行、武安法之、石井智香子、新井恵美、稲葉 武、石山実樹、江田一彦、仁科秀崇、坂本和彦、外山昌弘、斉藤 巧、森本隆史、新富義侯、鯉坂隆一、山口 巖：NIRS でみた骨格筋、心臓リハビリテーション 6 (1) : 155-156、2001.
- 2) 鯉坂隆一、渡辺重行、外山昌弘、松田光生、山口 巖：心疾患患者における運動時および回復期の筋内血液量動態と運動耐性：大腿筋と下腿筋の比較。
Journal of Cardiology 40 (3) : 95-102、2002.
- 3) 鯉坂隆一、渡辺重行、鈴木康文、大槻 毅、田辺 匠、菅原 順、増田和実、久野譜也、松田光生、山口 巖：下肢レジスタンス運動における活動筋血液量動態－中高年女性における検討－。
脈管学 42 (Suppl) : 20-23、2002.
- 4) 鈴木康文、鯉坂隆一、田辺 匠、大槻 毅、菅原 順、久野譜也、松田光生、渡辺重行、山口 巖：女性冠動脈疾患患者における下肢レジスタンス運動の安全性-運動様式の差異による比較。
心臓リハビリテーション 8 (1)、2003. (印刷中)
- 5) 鈴木康文、鯉坂隆一、田辺 匠、大槻 毅、菅原 順、久野譜也、松田光生：高血圧を有する中高齢者における下肢レジスタンス運動の安全性および呼吸指導の効果。
体力科学 52、2003. (印刷中)
- 6) 鯉坂隆一：高齢者における運動の心血管系安全基準および対策。
体力科学 52、2003. (印刷中)
- 7) 鯉坂隆一、久野譜也、松田光生、渡辺重行、山口 巖：中高齢者の下肢レジスタンス運動における運動筋の酸素化動態－SATプロジェクト 95。
脈管学 43、2003. (投稿中)
- 8) 鯉坂隆一、鈴木康文、大槻 毅、田辺 匠、菅原 順、増田和実、久野譜也、松田光生、渡辺重行、山口 巖：中高齢者の下肢レジスタンス運動における運動筋の血液量動態。(準備中)

(2) 著書等

1) 鯉坂隆一：運動の安全基準.

In：高齢者の生活機能増進法－地域システムと具体的ガイドライン－（岡田守彦，松田光生，久野譜也編），pp.95-104, NAP, 東京, 2000.

2) 鈴木康文，鯉坂隆一，久野譜也，宮永 豊，松田光生，増田和美，田辺 匠，村上晴香，前田清司，渡辺重行，菅原順：下肢抵抗性運動における心血管応答-安全でより効果的な筋力増強訓練の検討-.

In：高齢者の生活機能増進法－地域システムと具体的ガイドライン－（岡田守彦，松田光生，久野譜也編），pp.343-345, NAP, 東京, 2000.

3) 鯉坂隆一：運動を安全に行うために.

In：文部科学省 科学技術振興調整費「高齢者における生活機能の維持・増進と社会参加を促進するための地域システムに関する研究」研究成果報告書，pp.27-29, NAP, 東京, 2001.

4) 鯉坂隆一：運動開始のためのメディカルチェック.

In：地域における高齢者の健康づくりハンドブック。（松田光生，福永哲夫，鳥帽子田 彰，久野譜也編），pp.44-45, NAP, 東京, 2001.

5) 鯉坂隆一：運動開始の安全基準.

In：地域における高齢者の健康づくりハンドブック。（松田光生，福永哲夫，鳥帽子田 彰，久野譜也編），pp.46-49, NAP, 東京, 2001.

(3) 学会発表等

1) 鈴木康文，鯉坂隆一，松田光生，渡辺重行，山口 巖：高血圧あるいは冠動脈疾患を有する中高年女性における下肢抵抗性運動の安全性. 第6回日本心臓リハビリテーション学会，前橋，2000年9月

2) 鈴木康文，鯉坂隆一，久野譜也，宮永 豊，松田光生，田辺 匠，村上晴香，前田清司，菅原 順：中高年女性における下肢抵抗性運動による運動筋酸素化動態-SAT プロジェクト5-. 第55回日本体力医学会大会，富山，2000年9月

3) 鯉坂隆一：元気に無理なく生きる運動プログラムの具体化. 運動の

- 安全基準. つくば健康科学フォーラム2000. シンポジウム「高齢者における生活機能と地域システム」, つくば, 2000年12月
- 4) Ajisaka R, Suzuki Y, Tanabe T, Ootsuki T, Matsuda M, Kuno S, Watanabe S, and Yamaguchi I: Cardiovascular safety of leg-resistance exercise testing in middle-aged or elderly women with cardiovascular diseases. International 16th Puijo Symposium, Kuopio, Finland, June, 2001.
 - 5) 鈴木康文、鯨坂隆一、松田光生、渡辺重行、山口 巖：高齢者における下肢レジスタンス運動時の呼吸指導が心拍血圧反応に及ぼす効果-SATプロジェクト51- 第7回日本心臓リハビリテーション学会, 久留米, 2001年9月
 - 6) 鈴木康文、鯨坂隆一、田辺 匠、大槻 毅、菅原 順、前田清司、久野譜也、松田光生：持久性運動トレーニングがレジスタンス運動に対する循環反応に及ぼす効果-SATプロジェクト52- 第12回日本臨床スポーツ医学会学術集会, つくば, 2001年11月
 - 7) 鯨坂隆一、鈴木康文、大槻 毅、田辺 匠、菅原 順、増田和実、久野譜也、松田光生、渡辺重行、山口 巖：下肢レジスタンス運動における活動筋血液量動態-中高年女性における検討 第8回医用近赤外線分光法研究会, 泉佐野, 2001年11月
 - 8) 鯨坂隆一、鈴木康文、大槻 毅、田辺 匠、菅原 順、増田和実、久野譜也、松田光生、渡辺重行、山口 巖：中高齢者の下肢レジスタンス運動における運動筋の酸素化動態-SATプロジェクト95- 第9回医用近赤外線分光法研究会, 東京, 2002年11月
 - 9) 鯨坂隆一、渡辺重行、山口 巖：冠動脈疾患患者における下肢レジスタンス運動時運動筋血液量動態の生理的意義 第39回日本臨床生理学会総会, 金沢, 2002年11月