

資 料

体力・運動能力調査報告

学年 1年 男

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		芸術専門学群		全体										
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N						
身長(cm)	171.0	5.3	92	171.3	4.7	55	171.7	5.5	49	170.8	6.3	133	171.4	5.8	448	171.5	5.8	155	171.1	6.6	65	171.5	4.6	21	171.3	5.8	1018
体重(kg)	63.7	11.0	92	62.4	9.2	55	64.1	9.8	49	61.7	10.5	134	62.5	9.4	445	62.5	11.4	155	63.0	9.2	66	62.5	8.7	21	62.5	10.0	1017
体脂肪率(%)	15.8	6.1	92	15.2	6.3	55	15.2	6.0	48	14.6	5.6	132	15.3	6.5	439	15.2	6.4	152	15.5	5.0	66	15.2	3.3	21	15.2	6.2	1005
BMI	21.6	3.6	91	21.3	3.1	55	21.7	3.3	48	21.1	3.0	132	21.2	2.9	439	21.2	3.5	152	21.5	2.7	65	20.1	2.2	21	21.3	3.1	1003
胸囲(cm)	75.8	9.1	91	75.3	8.0	54	77.4	8.5	49	74.2	8.3	132	74.9	7.9	446	75.3	9.8	157	74.8	6.6	64	75.3	6.6	21	75.0	8.4	1014
ヒップ(cm)	93.2	6.7	91	92.3	6.4	55	94.1	7.8	49	92.9	6.6	132	92.8	6.2	446	93.6	6.9	157	92.3	5.6	64	90.6	6.2	21	92.9	6.4	1015
握力(kg)	42.0	5.7	92	41.1	7.2	55	44.4	7.4	49	43.3	6.4	132	42.7	6.5	446	41.0	7.3	157	42.8	6.0	69	45.0	8.8	21	42.5	6.7	1021
上体起こし(回)	30.4	5.7	92	29.7	6.6	55	33.2	6.1	49	30.7	5.6	132	31.0	5.1	445	28.6	5.8	156	31.0	5.9	67	29.4	7.5	21	30.5	5.6	1017
長座体前屈(cm)	49.6	11.0	92	45.5	12.0	55	51.3	10.4	49	49.9	9.3	131	49.5	10.0	448	46.3	11.1	157	48.8	9.5	69	51.0	9.5	21	48.9	10.4	1022
反復横跳び(回)	56.0	6.5	92	53.6	8.0	55	56.8	8.8	49	56.4	7.3	132	56.2	7.4	443	52.9	8.8	157	55.9	6.7	69	58.7	7.7	21	55.6	7.7	1018
50m走(秒)	7.5	0.5	87	7.6	0.7	52	7.4	0.6	48	7.5	0.6	128	7.4	0.5	416	7.6	0.7	151	7.4	0.5	60	7.4	0.5	17	7.5	0.6	959
立ち幅跳び(cm)	220.8	18.3	92	222.5	25.6	55	224.5	24.9	48	226.1	21.9	132	226.8	20.5	444	218.4	24.9	156	226.4	19.2	68	223.7	16.4	21	224.5	21.7	1016
ハンドボール投げ(m)	23.6	5.9	86	25.3	5.6	52	26.3	6.4	49	24.5	6.4	128	27.1	6.3	420	23.0	5.9	151	27.1	5.1	60	26.4	7.0	18	25.6	6.3	964
12分間走(m)	2380.6	494.8	87	2486.5	345.9	51	2488.4	413.4	45	2450.1	410.9	127	2455.4	335.0	416	2349.8	376.3	148	2405.6	365.4	58	2544.1	374.2	17	2433.1	377.5	949

学年 1年 女

	人文・文化学群		社会・国際学群		人間学群		生命環境学群		理工学群		情報学群		医学群		芸術専門学群		全体										
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N						
身長(cm)	157.4	5.6	165	159.3	5.6	88	157.9	5.2	78	158.5	5.8	129	158.8	5.1	77	158.3	5.3	78	160.0	5.2	95	158.1	5.6	90	158.4	5.5	800
体重(kg)	52.3	8.2	163	52.0	6.6	88	52.1	6.6	78	51.6	6.6	129	51.7	6.9	77	52.6	6.8	78	53.4	7.6	94	51.0	5.9	88	52.1	7.1	785
体脂肪率(%)	27.7	5.1	165	26.4	5.0	88	27.2	4.8	78	26.5	5.3	129	26.3	5.1	77	28.2	4.4	78	27.6	5.9	94	26.5	4.5	88	27.1	5.1	797
BMI	21.0	2.6	165	20.6	2.3	88	20.9	2.3	78	20.5	2.4	129	20.5	2.4	77	20.9	2.2	77	20.8	2.7	94	20.4	2.1	88	20.7	2.4	796
胸囲(cm)	67.2	9.7	165	66.5	5.4	95	67.8	7.4	77	67.8	6.2	135	66.4	5.7	79	67.7	6.0	77	66.7	7.0	93	66.1	6.0	88	67.1	7.1	809
ヒップ(cm)	89.7	10.9	165	90.8	5.4	94	91.4	5.2	77	90.7	4.8	135	89.4	5.4	79	92.2	5.3	77	89.7	7.1	93	89.3	6.4	88	90.3	7.1	808
握力(kg)	27.2	5.5	165	26.3	4.8	95	26.6	4.4	78	26.4	4.6	136	27.7	5.0	78	25.8	4.5	77	26.7	4.9	91	26.6	5.1	91	26.7	4.9	811
上体起こし(回)	22.7	5.2	165	23.8	6.7	95	23.4	5.6	77	23.0	5.4	134	23.3	5.2	78	22.2	4.7	78	23.0	4.6	91	21.4	4.7	91	22.8	5.3	809
長座体前屈(cm)	47.4	9.3	165	48.6	10.7	95	47.2	7.6	78	49.4	9.5	135	49.1	10.6	79	47.7	9.7	78	50.5	9.8	93	47.0	9.5	90	48.4	9.6	813
反復横跳び(回)	45.7	6.4	165	46.5	5.8	94	46.2	8.9	76	45.9	7.5	133	45.3	7.9	77	44.5	6.9	77	46.7	7.1	88	46.3	7.1	90	45.9	7.1	800
50m走(秒)	9.1	0.6	161	9.2	0.8	87	8.9	0.7	69	9.0	0.6	117	9.0	1.0	72	9.1	0.8	76	9.0	0.7	87	8.9	0.6	83	9.0	0.7	752
立ち幅跳び(cm)	164.3	21.4	164	170.6	22.1	94	166.8	21.6	76	168.2	18.2	135	168.7	25.8	77	164.2	15.6	77	170.7	19.7	88	168.2	18.7	89	167.7	20.6	800
ハンドボール投げ(m)	13.4	3.6	163	15.0	4.9	85	13.6	3.7	70	13.9	3.7	118	14.7	5.0	71	12.1	3.2	78	14.6	3.6	88	13.8	4.1	83	13.9	4.0	756
12分間走(m)	1914.0	310.6	160	2006.1	335.2	87	1983.1	293.7	68	1988.1	433.6	114	1972.4	292.4	70	1905.6	268.4	73	1983.4	275.0	89	1903.2	335.5	82	1954.3	328.5	743

学年 2年 男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体				
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
身長(cm)	171.1	5.9	214	172.2	5.6	156	171.9	5.5	411	172.2	6.1	52	171.9	4.5	14	171.4	4.8	28	171.8	5.6	880		
体重(kg)	63.3	9.7	214	63.7	9.3	156	62.3	8.3	411	64.2	8.5	51	61.5	5.3	14	61.1	6.0	28	62.8	8.8	879		
体脂肪率(%)	15.6	4.9	211	14.8	5.1	150	14.6	4.6	409	15.3	4.1	51	13.9	2.0	14	14.4	3.8	28	14.9	4.7	868		
BMI	21.5	2.8	211	21.5	3.1	149	21.1	2.5	408	21.7	2.6	51	20.8	1.3	14	20.8	1.9	28	21.3	2.7	866		
胴囲(cm)	75.3	8.0	210	75.1	7.4	150	75.2	8.3	414	74.3	7.1	52	72.0	3.6	14	76.9	9.8	28	75.1	8.0	873		
ヒップ(cm)	93.6	6.0	210	93.6	6.3	150	93.0	7.6	413	94.0	5.7	52	93.6	2.9	14	93.2	4.0	28	93.3	6.7	872		
握力(kg)	44.0	7.7	212	44.6	7.6	152	42.9	7.2	413	44.2	7.8	52	44.9	8.1	14	43.3	7.5	28	43.6	7.5	876		
上体起こし(回)	31.5	5.1	210	32.2	5.8	151	30.8	5.4	412	30.7	5.2	51	31.1	3.0	14	28.9	6.2	28	31.1	5.4	871		
長座体前屈(cm)	47.3	10.5	211	49.4	10.6	152	47.4	10.1	414	46.4	8.2	51	51.6	6.2	14	46.8	9.3	28	47.8	10.2	875		
反復横跳び(回)	56.4	7.1	209	55.3	8.0	150	55.3	7.4	408	55.4	9.2	50	55.0	6.9	14	55.0	7.6	28	55.6	7.5	864		
50m走(秒)	7.4	0.5	191	7.3	0.9	121	7.4	0.5	376	7.4	0.7	52	7.5	0.3	7	7.8	0.6	24	7.4	0.6	776		
立ち幅跳び(cm)	22.2	2.7	209	22.4	1.9	149	22.5	2.1	408	22.6	1.6	51	23.2	1.3	12	22.0	1.6	28	22.4	2.0	862		
ハンドボール投げ(m)	26.0	6.7	190	26.8	6.6	122	25.2	5.6	377	27.3	6.4	52	24.4	3.9	7	22.9	6.0	24	25.7	6.1	777		
12分間走(m)	2419.8	393.8	192	2556.3	442.0	119	2389.0	385.6	373	2486.4	547.8	51	2378.6	195.5	7	2197.3	530.9	24	2423.6	417.5	771		

学年 2年 女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体				
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
身長(cm)	157.6	4.8	130	159.1	4.9	258	158.8	5.5	99	158.8	5.2	105	159.0	6.6	80	159.4	5.3	81	158.8	5.3	754		
体重(kg)	52.7	5.7	130	53.5	6.1	256	51.9	5.7	98	52.9	6.9	105	51.7	5.9	80	54.3	7.8	81	53.0	6.3	751		
体脂肪率(%)	27.8	4.6	128	27.7	4.8	257	26.7	4.7	98	27.4	4.5	103	25.8	4.8	78	28.7	5.3	81	27.5	4.8	746		
BMI	21.2	2.1	129	21.3	3.1	257	20.7	2.2	98	21.0	2.2	103	20.5	2.1	78	21.3	2.4	81	21.1	2.6	747		
胴囲(cm)	67.3	6.1	130	68.6	5.8	254	68.0	5.2	98	67.7	8.2	103	67.7	6.5	78	69.8	6.9	81	68.2	6.4	745		
ヒップ(cm)	90.7	5.4	130	92.2	4.5	254	90.5	4.6	98	89.8	6.1	103	89.7	5.9	78	92.9	7.2	81	91.2	5.5	745		
握力(kg)	26.5	5.1	130	27.5	5.6	256	27.5	5.1	97	27.3	4.7	103	27.3	5.4	78	26.2	5.2	81	27.1	5.3	746		
上体起こし(回)	23.8	5.5	129	24.4	5.1	253	23.2	4.6	97	24.7	4.3	103	21.2	5.8	77	20.5	5.3	81	23.4	5.3	741		
長座体前屈(cm)	47.8	9.0	130	49.3	9.0	257	47.9	10.1	98	49.3	9.9	103	47.8	10.9	77	44.8	10.8	80	48.2	9.7	746		
反復横跳び(回)	45.8	7.3	127	46.6	6.6	252	44.8	6.4	96	46.1	8.5	102	43.9	5.3	77	44.9	5.5	80	45.7	6.8	735		
50m走(秒)	9.1	0.8	112	8.9	0.6	209	9.0	0.6	91	8.9	0.7	97	9.2	0.5	48	9.3	1.4	73	9.0	0.8	631		
立ち幅跳び(cm)	16.4	2.4	128	16.6	1.9	253	17.3	2.0	97	16.7	2.0	101	16.2	2.0	76	16.1	2.1	80	16.5	2.1	736		
ハンドボール投げ(m)	14.6	4.5	113	14.3	4.1	210	14.3	3.5	90	14.9	3.6	98	14.2	3.1	49	12.2	3.1	73	14.2	3.9	634		
12分間走(m)	1921.9	392.8	111	2007.4	328.1	204	1924.8	413.7	89	1983.7	315.0	96	1937.5	297.2	49	1892.4	247.1	70	1958.0	343.2	620		

学年 3年 男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体				
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
身長(cm)	171.2	5.3	16	170.3	7.0	92	172.2	5.9	388	170	-	1	167.5	4.9	2	169.3	6.1	5	171.7	6.1	504		
体重(kg)	64.4	12.5	16	62.5	9.7	90	62.6	8.3	387	61.1	-	1	57.9	13.9	2	57.5	5.3	5	62.5	8.7	501		
体脂肪率(%)	16.1	5.3	16	15.6	6.3	87	15.3	5.6	381	14.4	-	1	15.8	6.7	2	13.9	6.5	5	15.4	5.7	492		
BMI	21.9	3.8	16	21.6	2.9	87	21.2	3.3	380	21.1	-	1	20.3	4.1	2	20.2	3.2	5	21.3	3.3	491		
胸囲(cm)	78.6	8.7	15	76.0	8.8	88	75.5	6.8	377	74	-	1	71.0	8.5	2	71.9	3.3	4	75.6	7.2	487		
ヒップ(cm)	94.3	6.8	15	93.3	6.2	88	92.7	5.3	376	92	-	1	91.0	7.1	2	88.4	1.3	4	92.8	5.5	486		
握力(kg)	43.8	10.2	16	45.4	7.5	88	44.2	7.8	381	29.5	-	1	44.5	0.7	2	39.5	8.2	5	44.3	7.8	493		
上体起こし(回)	30.4	10.9	16	31.3	5.3	87	31.0	5.3	378	13.0	-	1	24.5	2.1	2	21.6	2.7	5	30.9	5.7	489		
長座体前屈(cm)	42.7	11.6	16	45.9	9.3	88	46.7	10.7	379	41.0	-	1	41.5	10.6	2	40.4	7.6	5	46.3	10.5	491		
反復横跳び(回)	47.4	13.2	16	55.4	7.7	87	54.0	8.5	377	21.0	-	1	49.5	7.8	2	45.6	2.2	5	53.8	8.8	488		
50m走(秒)	7.4	0.6	12	7.3	0.5	72	7.5	0.6	346	6.6	-	1	-	-	-	7.7	0.7	5	7.4	0.5	436		
立ち幅跳び(cm)	218.7	24.4	15	226.5	20.1	85	225.6	20.9	375	191.0	-	1	230.0	8.5	2	202.8	23.8	5	225.3	21.0	483		
ハンドボール投げ(m)	24.9	7.2	12	26.1	5.5	71	24.9	5.8	349	35.0	-	1	-	-	-	19.4	3.8	5	25.1	5.9	438		
12分間走(m)	2345.8	298.1	12	2434.9	451.5	71	2371.0	405.5	343	-	-	-	-	-	-	2534.0	412.0	5	2382.7	410.7	431		

学年 3年 女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体				
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
身長(cm)	156.1	4.9	10	158.2	5.7	128	158.5	5.7	52	157.7	4.4	6	150.7	-	1	170.0	-	1	158.2	5.6	198		
体重(kg)	50.4	4.7	10	52.9	7.2	126	52.2	7.5	49	51.8	5.7	6	45.2	-	1	46.6	-	1	52.5	7.1	193		
体脂肪率(%)	27.5	4.6	10	27.9	5.0	127	27.1	4.8	48	27.1	3.6	5	-	-	-	23.0	-	1	27.6	4.9	191		
BMI	20.7	2.3	10	21.1	2.4	127	20.7	2.3	48	20.9	2.4	6	-	-	-	16.1	-	1	20.9	2.4	192		
胸囲(cm)	65.9	3.6	10	68.3	6.4	127	66.9	5.6	46	67.6	5.3	5	62.5	-	1	65.0	-	1	67.7	6.0	190		
ヒップ(cm)	90.7	6.0	10	90.6	5.5	127	90.0	5.3	46	89.9	2.7	5	88.0	-	1	89.5	-	1	90.4	5.4	190		
握力(kg)	25.6	4.2	10	27.7	6.1	127	26.8	5.0	47	26.1	6.4	6	-	-	-	29.0	-	1	27.3	5.7	191		
上体起こし(回)	19.1	6.7	10	23.9	5.5	126	23.7	5.3	46	19.3	5.6	6	-	-	-	25.0	-	1	23.5	5.6	189		
長座体前屈(cm)	41.4	11.5	10	46.6	10.5	127	46.9	9.8	47	44.7	6.7	6	-	-	-	42.0	-	1	46.3	10.3	191		
反復横跳び(回)	40.5	5.9	10	45.0	6.3	124	45.6	6.0	46	41.7	7.9	6	-	-	-	55.0	-	1	44.9	6.3	187		
50m走(秒)	9.4	0.4	4	9.0	0.6	95	9.0	0.8	47	9.6	1.0	5	10.1	-	1	9.1	1.8	2	9.1	0.7	154		
立ち幅跳び(cm)	161.9	19.7	9	167.3	18.3	126	168.0	20.4	46	156.2	16.1	6	162.0	-	1	210.0	-	1	167.0	19.0	189		
ハンドボール投げ(m)	13.0	1.8	4	14.4	3.4	98	13.9	3.9	46	13.5	3.0	6	10.0	-	1	12.5	7.8	2	14.1	3.5	159		
12分間走(m)	1680.0	274.3	4	1934.7	314.8	93	1966.2	312.4	46	2007.5	330.0	4	1800.0	-	1	1775.0	35.4	2	1936.5	311.5	150		

学年 4年 男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体				
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
身長(cm)	170.2	3.8	3	170.9	4.2	12	171.5	6.0	150	172.0	-	1	176.0	0.0	2	173.2	4.5	2	171.6	5.8	170		
体重(kg)	61.1	2.0	3	62.2	9.4	12	62.0	9.2	149	73.7	-	1	62.0	0.1	2	76.1	6.5	2	62.3	9.1	169		
体脂肪率(%)	15.6	1.4	3	14.6	5.9	12	15.5	5.0	148	17.4	-	1	12.8	0.1	2	23.0	5.9	2	15.5	5.0	188		
BMI	20.8	1.0	3	21.1	2.5	11	21.1	2.7	148	24.9	-	1	20.0	0.0	2	25.5	3.5	2	21.1	2.7	167		
胴囲(cm)	73.5	1.5	3	74.2	5.7	12	75.7	7.8	144	81.0	-	1	70.8	2.5	2	88.8	8.8	2	75.7	7.6	164		
ヒップ(cm)	93.8	1.6	3	93.5	5.8	12	91.7	6.9	144	100.0	-	1	91.0	0.0	2	100.5	3.5	2	92.0	6.7	164		
握力(kg)	37.8	9.1	3	47.3	7.5	12	43.1	7.1	146	67.5	-	1	39.3	3.9	2	45.8	11.7	2	43.5	7.5	166		
上体起こし(回)	25.0	2.6	3	33.0	13.4	12	30.8	5.5	144	39.0	-	1	33.5	2.1	2	31.5	9.2	2	31.0	6.4	164		
長座体前屈(cm)	36.0	9.5	3	48.4	8.1	12	43.7	12.0	145	67.0	-	1	41.0	4.2	2	46.0	17.0	2	44.0	11.8	165		
反復横跳び(回)	50.7	4.9	3	48.8	12.5	12	52.6	9.2	145	50.0	-	1	49.0	5.7	2	42.5	24.7	2	52.1	9.6	165		
50m走(秒)	7.9	0.6	2	7.4	0.8	10	7.4	0.5	129	7.5	-	1	7.5	-	1	-	-	-	7.4	0.6	143		
立ち幅跳び(cm)	22.0	17.3	3	214.9	28.4	12	221.1	26.1	147	210.0	-	1	220.5	7.8	2	202.5	17.7	2	220.3	25.8	167		
ハンドボール投げ(m)	22.5	7.8	2	30.1	6.5	10	25.8	5.9	129	25.0	-	1	20.0	-	1	-	-	-	26.0	6.0	143		
12分間走(m)	2450.0	777.8	2	2495.6	663.6	9	2273.1	453.9	128	2200.0	-	1	2350.0	-	1	-	-	-	2289.9	468.8	141		

学年 4年 女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体				
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
身長(cm)	160.3	3.9	2	157.6	3.9	18	159.4	5.5	31	160.6	10.7	2	-	-	-	-	-	-	158.9	5.1	53		
体重(kg)	47.1	6.8	2	50.4	6.7	18	51.9	7.9	31	58.1	1.2	2	-	-	-	44.9	-	1	51.3	7.3	54		
体脂肪率(%)	24.0	3.2	2	26.5	6.0	18	26.4	5.4	31	34.0	2.3	2	-	-	-	25.7	-	1	26.6	5.5	54		
BMI	18.3	1.7	2	20.3	2.6	18	20.4	2.6	31	22.6	2.5	2	-	-	-	18.0	-	1	20.3	2.6	54		
胴囲(cm)	62.7	5.1	2	67.5	6.6	17	66.9	6.4	29	69.0	3.6	2	-	-	-	65.5	-	1	67.0	6.2	51		
ヒップ(cm)	87.8	6.7	2	89.1	5.1	17	90.3	5.0	29	93.5	2.1	2	-	-	-	89.9	-	1	89.9	5.0	51		
握力(kg)	21.8	6.0	2	27.2	4.1	17	26.4	6.3	29	29.3	6.7	2	-	-	-	30.0	-	1	26.7	5.6	51		
上体起こし(回)	19.0	2.8	2	21.8	5.3	17	23.8	4.8	29	18.0	2.8	2	-	-	-	21.0	-	1	22.7	5.0	51		
長座体前屈(cm)	32.5	12.0	2	44.5	9.8	17	46.0	8.3	29	45.5	9.2	2	-	-	-	47.0	-	1	45.0	9.0	51		
反復横跳び(回)	41.5	7.8	2	39.5	10.1	17	40.5	11.5	28	39.5	6.4	2	-	-	-	22.0	-	1	39.8	10.7	50		
50m走(秒)	9.4	0.5	2	9.0	0.4	6	9.2	0.8	18	9.9	0.6	2	-	-	-	-	-	-	9.2	0.7	28		
立ち幅跳び(cm)	157.0	4.2	2	161.7	26.7	17	163.9	19.2	28	159.0	1.4	2	-	-	-	145.0	-	1	162.3	21.1	50		
ハンドボール投げ(m)	10.5	0.7	2	14.6	3.8	7	14.4	6.7	17	12.0	1.4	2	-	-	-	-	-	-	14.0	5.6	28		
12分間走(m)	1960.0	-	1	2060.0	355.7	7	1923.5	336.4	17	1747.5	109.6	2	-	-	-	-	-	-	1947.2	325.8	27		