

生涯スポーツ活動に伴う 高齢者の体力と健康・スポーツ 生活の変容に関する研究

(課題番号 11680015)

平成 11・12 年度 科学研究費補助金 (基盤研究 (C) (2))
研究成果報告書

平成 13 年 3 月

研究代表者 **西 嶋 尚 彦**

(筑波大学体育科学系助教授)

はしがき

本報告書は、平成11年度および平成12年度の2年間に受けた文部省科学研究費補助金に基づく研究の成果をまとめたものである。

【研究課題】

生涯スポーツ活動に伴う高齢者の体力と健康・スポーツ生活の変容に関する研究
(課題番号 11680015)

【研究組織】

研究代表者：	西嶋尚彦	(筑波大学体育科学系助教授)
研究協力者：	市村国夫	(常磐学園短期大学助教授)
	上地 勝	(筑波大学社会医学系助手)
	野田洋平	(茨城大学教育学部教授)
	野田文子	(茨城女子短期大学教授)
	三木ひろみ	(筑波大学体育科学系講師)
	榎本恵子	(筑波スポーツ科学研究所)
	中野貴博	(筑波大学大学院体育科学研究科)
	横山典子	(筑波大学大学院体育科学研究科)
	岡田あき子	(筑波大学大学院体育研究科)
	鈴木宏哉	(筑波大学大学院体育研究科)
	高橋信二	(筑波大学大学院体育研究科)
	林下高子	(筑波大学大学院体育研究科)
	山田 庸	(筑波大学大学院体育研究科)
	大迫 剛	(筑波大学大学院体育研究科)
	大塚慶輔	(筑波大学研究生)

【研究経費】

平成11年度	2,000 千円
平成12年度	1,400 千円
計	3,400 千円

【研究発表】

(1) 学会誌等

- 1) T. Nishijima, K. Ichimura, Y. Noda, K. Enomoto, T. Nakano, S. Takahashi: Causal structure modeling of physical ability in older adults. *Sport Science '99 in Europe, Proceedings of 4th Annual Congress of the European College of Sport Science*, p.479, 1999.
- 2) 西嶋尚彦：簡易な体力チェック。(編著) 岡田守彦, 松田光生, 久野譜也, 高齢者の生活機能増進法. ナップ, 東京, pp.105-118, 2000.
- 3) Kunio Ichimura, Hideto Takahashi, Masaru Ueji, Masafumi Okada, Takahiko Nishijima and Katsumi Kano: Assessment of smoking related risks for respiratory symptoms among elderly people. *Environmental Health and Preventive Medicine* 5: 173-179, 2001.

(2) 口頭発表

- 1) T. Nishijima, K. Ichimura, Y. Noda, K. Enomoto, T. Nakano, S. Takahashi: Causal structure modeling of physical ability in older adults. *The 4th Annual Congress of the European College of Sport Science, Rome, Italy, 1999.7.*
- 2) T. Nishijima, K. Tanaka, H. Miki, K. Ichimura, Y. Noda, K. Enomoto, T. Nakano: Causal structure modeling of health promotion behavior in healthy older adults. *American College of Sports Medicine 46th Annual Meeting, Seattle, Washington, USA, 1999.6. Med. Sci. Sport Exerc. 31 (5) Suppl.:S387, 1999.*
- 3) 西嶋尚彦, 市村国夫, 野田文子, 榎本恵子, 中野貴博：高齢者における体力と健康生活行動の因果構造分析. 日本体育学会第50回記念大会／体育・スポーツ関連学会連合大会, 東京, 1999.10.
- 4) 西嶋尚彦, 市村国夫, 中野貴博, 高橋信二, 鈴木宏哉, 山田 庸：高齢者の主体的な健康づくり行動の因果構造分析. 日本体育学会第51回大会, 奈良, 2000.10. 日本体育学会第51回大会号 p.338, 2000.
- 5) 西嶋尚彦：簡易な体力チェック. つくば健康科学フォーラム2000, シンポジウム「高齢者における生活機能と地域システム」, つくば, 2000.12.

(3) 出版物

- 1) 西嶋尚彦：健康生活行動の計量分析. (編) 大澤清二, *スポーツの統計学*, 朝倉書店, 東京, pp.125-145, 2000.

研究の概要

本研究では、小地域（県や市町村）において生涯スポーツ活動に参加している3,000人以上の高齢者を対象に、健康・体力づくりを志向したライフスタイルおよび健康、体力・運動能力、ADL（日常生活動作）、社会活動参加、QOL生きがい、自己実現などの実態を統計的調査によって明らかにすることを通して、高齢者における生涯スポーツ活動に伴う体力の保持とそれに関与する健康・スポーツ生活の変容に関する因果構造を統計解析的に検証することを目的とした。

調査対象：生涯スポーツ学習プログラムに参加する某県内在住の60歳以上の男女計約300名、および某市内在住の70歳代以上を中心とする男女約3,000人。

調査時期：平成11年9月～平成12年10月。具体的な調査期日は市町村やクラブ団体の年間行事計画に対応させるために、調査期間が平成12年度までに及んだ。調査の打ち合わせ、調査票の印刷、測定機器準備などは、平成12年4月までに行った。

調査内容：

1) 体力・運動能力テスト：

文部科学省新体力テスト（65歳～79歳用）項目を含んだパフォーマンステストを実施した。身長、体重、BMI（算出）、体脂肪量（IB法）、テーブル式長座体前屈、床式長座体前屈、垂直式脚筋力、握力、起き上がり、立ち幅跳び、垂直跳び、10m障害物歩行、障害物歩行（ラダー）、ステップング、開眼片足立ち、6分間歩行など。

測定方法：体力・運動能力のパフォーマンステストには、体育館等の室内施設を使用した。6分間歩行は、屋外にて50m直線折り返し歩行を実施した。

2) 健康・スポーツ生活調査：

体力・運動能力（質問紙体力テスト）、日常生活能力（ADL）、ストレス耐性、余暇活動、健康推進活動、生活満足、生活欲求、生活環境状況、運動・スポーツ実施状況、運動・スポーツ欲求、など。

調査方法：健康・スポーツ生活調査は集合・宿題・郵送回収調査法のいずれかによる質問紙調査によって実施した。調査単位は個人とした。

調査時期：平成12年2～3月に実施した。

調査系統：県の生涯学習課および市の高齢者クラブの協力、承認を得て調査を実施した。

統計解析：統得られたデータより、生涯スポーツを志向したスポーツライフを規定する生活様式および生活行動要因を検討した。高齢者の健康体力づくりのための生活様式および生活行動要因と体力との相互依存関係を検討し、構造方程式モデリング（共分散構造分析）を用いて因果構造モデルを検証した。それらの成就に関与する体力・運動能力の二次因子構造を検討した。高齢者における健康・スポーツ生活の変容要素と体力・運動能力との因果構造を構造方程式モデリングを用いて検討した。

報告：対象者個々人の体力・運動能力、健康・スポーツ生活を評価し、フィードバックした。調査結果を性・年齢階級別の統計表にまとめ、報告書冊子を担当部局に報告した。総括：研究成果は国内外の関連学会にて発表し、研究の全体的まとめをして研究成果報告書を作成した。

ABSTRACTS OF RESEARCH PROJECT GRANT-IN-AID FOR SCIENTIFIC RESEARCH (C) (2)

1. RESEARCH INSTITUTION NUMBER : 12102.
2. RESEARCH INSTITUTION : UNIVERSITY OF TSUKUBA.
3. CATEGORY : SCIENTIFIC RESEARCH (C) (2).
4. TERM OF PROJECT : 1999 - 2000.
5. PROJECT NUMBER : 11680015.
6. TITLE OF PROJECT :
RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH- AND SPORT-LIFESTYLE CHANGES AND
PHYSICAL ABILITY OF ELDERLY PEOPLE CORRELATING WITH LIFELONG SPORTS
ACTIVITIES.
7. HEAD INVESTIGATOR :
50203339, TAKAHIKO NISHIJIMA, UNIVERSITY OF TSUKUBA, INSTITUTE OF
HEALTH AND SPORT SCIENCES, ASSOCIATE PROFESSOR.
8. INVESTIGATORS
NONE.
9. SUMMARY OF RESEARCH RESULTS
The purpose of this study was to investigate the relationship between health-lifestyle changes and physical ability of elderly people correlating with the implementation of lifelong sports development strategy in the regional government. The elderly people aged over 60 years old living in a prefecture and participating the lifelong sport and education program were carried out physical fitness tests, and answered the questionnaire on health-lifestyle. Physical fitness test items were body height, body weight, sitting trunk flexion, standing leg power, grip strength, standing up, standing long jump, standing vertical jump, lateral sides stepping , quick stepping, sit-ups (30 s), 6 minutes walking, 10 m low hurdle walk, balance with opened eyes, etc.
The items of the health-lifestyle survey were consisted from exercise and sports activity of daily living, fundamental living time structure, health behavior, complain of general malaise, life satisfaction, etc. The construct validity of the test items were verified using confirmatory and the second order factor analyses with principal component solution technique and promax rotation. The reliability of the test items were confirmed using test-retest method.
The causal factor structure of the health promotion behavior in the active elderly people was analyze using equational structure modeling technique, and the real circumstance of the health-lifestyle and its behavior elements of the active elderly people who have the exercise and sports behavior in the daily living were statistically found out.
10. KEY WORDS
(1) Elder people (2) Health promotion behavior (3) Physical fitness
(4) Equational structure modeling (5) Second order factor analysis

目次

高齢者の体力に関する研究 1

高齢者のための簡易な体力チェック	2
√ <i>Causal structure modeling of physical ability in older adults</i>	16

高齢者の健康推進生活 に関する研究 19

<i>Health promotion behavior in healthy older adults</i>	20
√ 高齢者における体力と健康生活行動の因果構造分析	23
√ 高齢者の主体的な健康づくり行動の因果構造分析	25
√ 健康性行動の計量分析	27
√ <i>Assessment of smoking related risks for respiratory symptoms among elderly peop</i>	53

高齢者の健康・スポーツ生活 に関する研究 61

高齢者の健康・スポーツ生活に関する調査	62
結果概要	73
統計表	93

高齢者の体力に関する研究

本研究では、小地域（一県）を対象として、生涯スポーツ・学習推進関連事業を展開している市町村に在住の高齢者を対象に、体力・運動能力の実態を統計的調査によって明らかにすることを通して、生涯スポーツ学習推進事業の実施に伴う体力・運動能力への影響について検討することを目的とした。

本研究の特色は、文部省高齢者体力テストを妥当基準とした高齢者用の質問紙体力テストによって測定される体力の構成概念妥当性を構造方程式モデリング（共分散構造分析）を用いて検討することであった。

高齢者のための簡易な体力チェック

西嶋尚彦, 中野貴博², 岡田あき子, 鈴木宏哉, 林下高子²,
高橋信二², 山田 庸², 大迫 剛², 大塚慶輔³
筑波大学, 筑波大学大学院², 筑波大学研究生³

はじめに

健康長寿社会の実現のための基本的要件として、高齢期の日常生活における健康推進（ヘルスプロモーション）行動の成立は極めて重要な今日的課題である。高齢期に対しては老後の生活、社会保障など、また高齢者に対しては退職者、弱者、介護の必要などのネガティブなイメージの印象を与えられることが多い。しかしながら、統計的には介護を必要としない比較的元気な高齢者は、全体の80-90%を占めると見積られている。このような高齢者の社会参画を促進することによって、「心豊かで、活力のある長寿社会」を創造すること施策目標とすることができる。高齢者の社会活動を促進するための基本的要件として、「生きがづくり」と「健康づくり」を一体的に捉えることが重要であると指摘されている。

高齢期においては、寝たきりや居たきりにならず、積極的な社会参画を実現するために、体力を維持増進することが日常生活における健康推進行動として極めて重要である。このために日常生活において簡易に使用できる体力測定方法が必要不可欠である。また、高齢者では、瞬発的な運動をテスト課題とする一般的なパフォーマンステストの実施において、困難性および危険性が伴うために、体力評価の方法としては十分に役目を果たさないことがある。日常生活において主体的に体力チェックを行うためには、個人で実施できること、テスト課題、評定、習得が簡易であ

ること、などの条件が満足されることが要求される。このようなことを考慮すると、高齢者のための簡易な体力チェック方法として質問紙法を用いた測定が有効であると考えられる。

簡易な体力テストは、地方自治体における健康増進施策で使用することを念頭においており、生活機能の維持・増進のために高齢者が自身の体力レベル（運動及び呼吸循環機能）の優劣を客観的に評価でき、テスト結果から見出された問題点を自分で認識し、修正できることを想定している。手続きとして、簡易な体力テスト法およびそのチェック方法を実際に茨城県大洋村で試行して、その有効性の評価を行うことを計画している。

平成11（1999）年度では、体力テスト項目の抽出とその実施を目的とした。約200人の標本に対して、文部省新体力テスト（65-79歳用）のパフォーマンステスト6項目を含むパフォーマンステストと質問紙体力テストを実施した。本研究では、高齢者用の簡易な体力テストとして、質問紙体力テストの妥当性を検討し、簡易なパフォーマンステストとともに、有用な質問紙体力テストを構成することを目的とした。

方法

手続き

質問紙体力テストの構成のための手続きは、以下のとおりであった。

1) 質問紙体力テストの尺度特性の検証

2) 妥当基準である体力テストの尺度特性の検証

3) 質問紙体力テストの基準関連妥当性の検証

対象

標本は、表1に示されるように、60歳以上82歳までの男性146名、女性113名、合計259名であった。年齢階級別の標本数は60歳階級が77名、65歳階級が78名、70歳階級が71名、75歳以上が33名であった。平均年齢は男性が67.8歳、女性が68.7歳、全体で67.8歳であった。

質問紙体力テスト

表2に示されるように、上肢筋力、筋力/筋持久力、筋パワー、全身持久力、平衡性、ボールコントロール、柔軟性の7領域を測定する16項目から構成された。上肢筋力の項目は、前転および水泳の2項目であった。筋力/筋持久力は逆立ち、上体起こし、腕立て伏せの3項目、筋パワーは立ち幅とび、けんけん、なわとびの3項目、全身持久力は走行および疾走の2項目、平衡性は開眼片足立ち、ボールコントロールはまりつきおよびお手玉の2項目、柔軟性は立位体前屈仰臥脚後屈、長座体前屈の3項目であった。各質問に対して4件法による回答形式を用いた。

体力テスト

パフォーマンステストを用いた体力テストは、表3に示されるように、文部省新体力テスト(65歳-79歳用)6項目を中心として、筋力、筋力/筋持久力、筋パワー、敏捷性、調整力、平衡性、全身持久力、柔軟性の8領域を測定する15項目から構成された。筋力は握力および垂直式脚筋力の2項目を測定した。筋力/筋持久力は上体起こし、筋パワーは垂直とびおよび立ち幅とびの2項目、敏捷性は反復横とびおよび仰臥起立の2項目、調整力は10m障害物歩行、ラダーステップ2項目、ハードルステップの3項目、平衡性は開眼片足立ち、全身持久力は6分間歩行、柔軟性は2種類の長座体前屈であった。

立ち幅とびおよび反復横とびは文部省新体力テスト20-64歳(成人)用の方法に準拠した。脚筋力は、背筋力計を使用し、膝関節角度を130度程度としたスクワット(あるいはデッドリフト)姿勢による静的筋力を計測した。仰臥起立は、床上に仰臥姿勢をとり、合図とともに起き上がり、直立姿勢をとるまでの時間を計測した。ラダーステップは、40cm四方の柵19個で構成される縄梯子を用いて、合図とともに1柵ごとに素速くステップングし、19柵目を通過する時間を計測した。ラダーステップ1はクイックランステップ、ラダーステップ2はインアンドアウトステップを用いた。ハードルステップは10m障害物歩

表1 標本の特徴

性	年齢階級	N	年齢		身長(cm)		体重(kg)			
			Mean	SD	Mean	SD	全国値*	Mean	SD	全国値*
全体		259	68.2	5.37						
男性	全体	146	67.8	5.24	163.4	5.83	163.2	63.6	8.15	61.3
	60歳	46	62.0	1.33	165.5	4.60	164.7	65.3	7.52	63.3
	65歳	45	66.8	1.41	164.3	5.04	163.4	64.1	7.63	62.0
	70歳	40	72.0	1.48	161.3	6.15	162.1	62.3	9.34	59.3
	75以上	15	77.4	2.06	159.7	7.33	160.7	60.0	7.08	57.7
女性	全体	113	68.7	5.53	148.1	5.85	151.4	52.5	8.44	52.0
	60歳	31	61.9	1.51	150.3	5.31	153.1	55.7	9.71	53.5
	65歳	33	67.3	1.26	149.8	6.04	151.1	53.8	6.65	52.1
	70歳	31	72.0	1.40	145.7	5.38	150.0	50.4	6.97	51.0
	75以上	18	77.3	2.14	145.3	4.73	148.8	48.0	9.04	49.0

*全国値:平成10年度体力運動能力調査報告書(1998年調査,文部省体育局,1999)

表2 質問紙体力テスト項目

領域	項目	質問	選択肢1	選択肢2	選択肢3	選択肢4
上肢筋力	前転	たたみやマットの上で、「体操の前転(前回り)」が出来ますか。	連続でできる	1回できる	起き上がれない	できない
	水泳	休まないで、無理なく何m「泳げ」ますか。(水泳プールなどで)	100m以上泳げる	25m以上	25m未満	泳げない
筋力/筋持久力	逆立ち	壁などの支えを利用して、「逆立ち」が何秒間出来ますか。	10秒間以上できる	5秒間以上	5秒間未満	できない
	上体おこし	「上体起こし(腹筋運動)」が、休まないで何回出来ますか。	10回以上できる	5回以上	5回未満	できない
	腕立て伏せ	「腕立て伏せ」が、続けて何回出来ますか。	10回以上できる	5回以上	5回未満	できない
筋パワー	立ち幅とび	両足でふみきって、どれくらい前方にとべますか。「立ち幅とび」	2m以上前方にとべる	1m以上	1m未満	とべない
	けんけん	「けんけん」とびが、連続で何歩出来ますか。	10歩以上できる	5歩以上	5歩未満	できない
	なわとび	「なわとび」が、連続で何回出来ますか。	10回以上できる	5回以上	5回未満	できない
全身持久力	歩行	休まないで、無理なく「走れる」のは、何分間ですか。「ジョギング」	60分間以上歩ける	30分間以上	30分間未満	歩けない
	疾走	「かけっこ」で、何m走ることが出来ますか。「全力疾走、スプリント」	100m以上走れる	50m以上	50m未満	走れない
平衡性	開眼片足立ち	目を開けて、「片足立ち」で、何秒間立っていられますか。	30秒間以上立てる	15秒間程度	15秒間未満	できない
ボールコントロール	まりつき	立った姿勢で、片手で、ドッジボールなどの「まりつき」が何回出来ますか。	30回以上つける	10回以上	10回未満	できない
	お手玉	立った姿勢で、両手を交互に使って、「2個のお手玉」が連続何回出来ますか。	10回以上できる	5回以上	5回未満	できない
柔軟性	立位体前屈	裸足で立った姿勢から、ひざを曲げないで、両手が床にとどきますか。	手のひらが床につく	指先が床につく	ひざまで	できない
	仰臥脚後屈	仰向けにねた姿勢から、両脚を上げて、両方の足先を顔の上まで上げられますか。	頭の先まで上がる	顔の上まで	お腹の上まで	できない
	長座体前屈	ひざをのばして、床に座った姿勢で、両手がどこまでとどきますか。	足の指先を越える	足首まで	ひざまで	できない

表3 体力テスト項目の基本統計

領域	項目	新体力 テスト	男性			女性			平均差 p<.05	年齢との相関		信頼性*	全国値*	
			N	Mean	SD	N	Mean	SD		r	p<.05		男性	女性
筋力	握力	○	146	37.22	5.66	113	22.52	4.17	*	-0.30	*	0.93	38.54	24.06
	脚筋力		136	110.48	28.20	92	57.27	19.21	*	-0.24	*	0.90		
筋力・筋持久力	上体起こし	○	143	14.52	5.32	102	9.04	6.65	*	0.04			12.46	7.49
筋パワー	垂直とび		141	37.05	6.46	98	24.48	5.54	*	-0.34	*	0.88		
	立ち幅とび		140	155.69	25.55	99	100.43	23.00	*	-0.38	*	0.96		
敏捷性	反復横とび		145	32.27	7.27	99	26.41	6.49	*	-0.49	*	0.91		
	仰臥起立		143	2.31	0.51	106	2.88	0.90	*	0.30	*	0.99		
調整力	10m障害物歩行	○	144	5.85	0.97	111	7.21	1.19	*	0.34	*	0.91		
	ラダーステップ1*		144	4.52	0.64	111	5.15	0.91	*	0.47	*	0.93		
	ラダーステップ2*		144	5.57	1.24	110	6.09	1.32	*	0.48	*	0.90		
	ハードルステップ		141	9.10	1.69	102	10.69	2.58	*	0.48	*	0.90		
平衡性	開眼片足立ち	○	145	73.14	41.46	113	56.78	46.52	*	-0.48	*			
全身持久力	6分間歩行	○	141	586.31	70.79	97	557.84	52.61	*	-0.30	*			
柔軟性	長座体前屈1*	○	145	36.33	9.76	111	37.81	7.08		-0.11	*	0.93	36.61	39.26
	長座体前屈2*		145	36.39	11.96	111	44.59	8.97	*	0.09		0.94		

*ラダーステップ1:クイックランステップ, ラダーステップ2:インアンドアウトステップ, 長座体前屈1:文部省新体力テストのテーブル式, 長座体前屈2:床式.

*信頼性:再テスト法, 全国値:平成10年度体力運動能力調査報告書(1999:1998年調査)

行で用いる障害物を50cm間隔で3個並べ、側方に3往復ステップするのに要する時間を計測した。長座体前屈1はテーブル式計測器を使用する新体力テスト項目であった。長座体前屈2は床上での体前屈測定である。両踵間を30cm幅に開脚して長座し、両踵を結ぶ線上が計測尺度値30cmとなるように両脚の間に計測尺度を配置する。両手親指を接触させた状態を維持しながら、計測尺度上を前方に向かって滑らせ、上体を前屈させる。両手指先が停止した点の数値を記録した。6分間歩行は、6分間における50m直線路上を最大努力下の速度で往復歩行した距離を計測した。

文部省新体力テスト

文部省体力・運動能力調査が改訂され、新体力テストが平成10年度の試行を経て、平成11年度から実施されている。新体力テスト(文部省, 2000)では対象年齢段階が4つに区分され、6-11歳(小学生)用体力テスト、12-19歳(青少年)用体力テスト、20-64歳(成人)用体力テスト、および65-79歳(高齢者)用体力テストから構成されている。

高齢社会の到来に伴い新しく加えられた高齢者用の体力テストは、60歳以上の高齢者の体力を的確かつ安全で容易に把握することができる体力テストの開発を趣旨とする体育局長裁定(平成6年8月)に基づき、開発答申された原案を引き継いで、新テストに組み入れられた。高齢者体力テストの開発には2つの目的があった。第1は、高齢化社会が進行する状況下で高齢者が体力を保持増進し、健康で生きがいのある豊かな日常生活を送るための手段として、その基本となる体力の状況を把握し、自分に適した運動を行う必要があること。第2は、高齢者の体力の実情に応じたスポーツ振興施策を講じるための基礎資料を得ることであった。

統計解析

質問紙体力テストおよび体力テストの尺度特性は、テストの信頼性と構成概念妥当性から検討した。質問紙体力テストの信頼性は内的整合性による信頼性指標であるクロンバックの α 係数を用いて、体力テストの信頼性係数は再テスト法を用いて算出した。信頼性係数が0.7以上のテスト項目では2回の測定値のうち最良値を代表値とし、信頼性係数が0.7未満のテスト項目では2回の測定値の平均値を代表値として分析に用いた。テストの妥当性は探索的因子分析と検証的因子分析の回転後の因子パターンによって検討した。妥当性係数には検証的因子分析のパス係数を用いた。探索的因子分析は以下の仕様で実施した。

- ・因子の抽出：主成分分解。
- ・因子数の決定：固有値1.0以上、全分散の70%以上を説明する因子数、スクリープロットのいずれか。

- ・回転：プロマックス(斜交)回転

探索的因子分析結果に基づいて、検証的因子分析を用いて因子構造を検討した。16項目から構成された質問紙体力テストの探索的因子分析結果に基づいて、潜在変数(下位領域)を決定した。また、探索的因子分析結果における各因子ごとに因子負荷量および内容的妥当性に基づいて潜在変数(下位領域)ごとの観測変数を決定した。検証的因子分析は下記仕様で実施した。

- ・推定法：最尤法、不可時は漸近的分布非依存法

また、モデルの識別性を確保するために、以下の方法を用いた(山本・小野寺, 1999)。

- ・各潜在変数の分散を1に拘束
- ・誤差変数から観測変数への各パスを1に拘束

検証的因子分析におけるモデル適合度指標には、GFI, AGFI, RMSEA, NFI, CFI, TLI, AIC, カイ2乗値などを用いた。モデル内の各パス

および共分散（相関）の有意性はCritical ratio (Amos 4.0J)を用いた。Critical ratioは1.96以上のときに有意であり、パス係数や相関係数がゼロである、という仮説が棄却される。モデルの修正には修正指数(Amos 4.0J)を手掛かりとした。以上の統計解析にはアプリケーションソフトウェアSPSS9.0JおよびAmos4.0Jを用いた。

結果

基本統計量

身長の平均値は、表1に示されるように男性が163.4cm、女性が148.1cmであった。体力・運動能力調査報告書(1999)の全国値では、60歳階級以上の身長の平均値は男性が163.2cm、女性が151.4cmであり、男性は同程度の値であり、女性は3cm程度低い傾向であった。同様に体重の平均値は、男性が63.6kg、女性が52.5kgであった。全国値は男性が61.3kg、女性が52.0kgであり、男性は2kg程度重い傾向であり、女性はほぼ同程度の値であった。

体力テストの平均値、標準偏差、信頼性係数は表3に示されるとおりであった。60歳階級以上の握力の全国平均値は男性が38.5kg、女性が24.1kgであり、男女ともに低い傾向であった。上体起こしの全国値は男性が12.5回、女性が7.5回であり、男女ともに高い傾

向であった。長座体前屈の全国値はだんせい36.6cm、女性が39.3cmであり、男性は同程度の値を示し、女性は低い傾向であった。

長座体前屈1を除く他のすべての項目について男女の平均値間に統計的有意差が認められた。この中で、長座体前屈は女性方が大きな値を示した。男女をまとめた暦年齢との間の相関係数は中等度の低い値を示し、上体起こしと長座体前屈2を除く他のすべての項目で統計的に有意であった。最も大きな相関係数を示したのは反復横とびで-0.489であった。一方、長座体前屈1は-0.113と最も小さな値を示した。

再テスト法によって求められた体力テストの信頼性は、上体起こし、開眼片足立ち、6分間歩行を除くすべての項目で0.88以上の高い値を示し、2回の測定値のうちの最良値を代表値として分析に用いた。

表4は体力質問紙テスト項目の平均値、標準偏差を示したものである。仰臥脚後屈を除く他のすべての項目において統計的に有意な性差が認められた。暦年齢との間の相関係数は、中等度に低い値を示し、上体起こし、腕立て伏せ、長座体前屈を除く他のすべての項目において統計的に有意であった。全項目についての内的整合性による信頼性指標であるクロンバックの α 係数は、0.88であった。

表4 質問紙体力テスト項目の基本統計

領域	項目	男性			女性			性差 P<.05	年齢との相関	
		N	Mean	SD	N	Mean	SD		r	P<.05
上肢筋力	前転	135	2.96	0.81	83	1.96	1.01	*	-0.21	*
	水泳	133	2.57	0.98	92	1.47	0.78	*	-0.23	*
筋力/筋持久力	逆立ち	133	2.59	1.24	84	1.42	0.91	*	-0.16	*
	上体起こし	135	3.37	0.90	86	2.30	1.19	*	-0.05	
筋パワー	腕立て伏せ	136	3.23	0.82	87	2.20	1.01	*	-0.04	
	立ち幅とび	136	2.88	0.48	88	2.27	0.60	*	-0.17	*
	けんけん	136	3.78	0.47	87	3.25	0.93	*	-0.27	*
	なわとび	137	3.69	0.65	92	3.04	1.06	*	-0.34	*
全身持久力	走行	136	3.00	0.87	94	2.48	0.85	*	-0.22	*
	疾走	138	2.86	0.85	89	2.15	0.82	*	-0.17	*
平衡性	開眼片足立ち	137	3.57	0.70	91	3.16	0.97	*	-0.33	*
ホールコントロール	まりつき	137	3.19	0.65	90	2.90	0.91	*	-0.37	*
	お手玉	132	2.67	1.04	89	3.33	0.88	*	-0.18	*
柔軟性	立位体前屈	138	2.86	0.77	94	3.27	0.75	*	-0.11	*
	仰臥脚後屈	138	2.78	0.97	91	2.73	0.91	*	-0.13	*
	長座体前屈	137	3.15	0.79	90	3.46	0.80	*	-0.10	

信頼性:クロンバックの α 係数=0.88

体力の因子構造

表5は、体力テストの探索的因子分析における斜交プロマックス回転後の因子パターン行列を示している。全分散の75.5%を占める6因子が抽出された。最も大きな因子寄与を示した第1因子には脚筋力、筋力、垂直とび、立ち幅とびが高い負荷量を示していたので、筋力・筋パワー領域と解釈した。第2因子にはラダーステップ2項目、ハードルステップ、10m障害物歩行、反復横とびが高い負荷量を示していたので、敏捷性領域と解釈した。第3因子には長座体前屈2項目が高い負荷量を示していたので、柔軟性領域と解釈した。第4因子には上体起こしが高い負荷量を示し、仰臥起立が中等度に低い負荷量を示していたので、筋力・筋持久力領域と解釈した。第5因子には開眼片足立ちが高い負荷量を示し、仰臥起立が中等度に低い負荷量を示していたので、平衡性領域と解釈した。第6因子には6分間歩行が高い負荷量を示していたので、全身持久力領域と解釈した。以上のように、仰臥起立を除く他のすべての項目はいずれかの因子にのみ高い因子負荷量を示してお

り、抽出された6因子に対する15項目の因子パターンは全体的として単純構造であった。

表5の下段は因子相関行列を示している。第3因子の柔軟性および第6因子の全身持久力を除く他のすべての因子間においては、0.5前後の中程度の相関係数を示していた。

図1は、体力テストの検証的因子分析における標準解を示している。内容的妥当性に基づいて体力を構成する下位領域は、筋力・筋パワー、筋力・筋持久力、平衡性、敏捷性、全身持久力、柔軟性の6領域から構成した。それぞれの下位領域を測定する体力テスト項目は探索的因子分析結果を考慮して、13項目を選定した。

モデルが観測変数である体力テスト項目間の相関行列の全分散を説明する程度を示す適合度指標であるGFIは0.972、AGFIは0.945と、いずれも0.9以上であった。

図中の楕円で示された体力下位領域間を結ぶ両方向矢印は相関関係を示している。下位領域間の相関係数は0.12- -0.87と広範囲に分布していた。最も高い因子間相関を示したのは筋力・筋パワー領域と敏捷性領域間で-

表5 体力テストの因子構造:プロマックス回転後の因子パターン行列

項目	F1	F2	F3	F4	F5	F6	H2
脚筋力	0.98	0.16	0.07	-0.03	-0.05	0.13	1.25
握力	0.87	0.02	-0.10	0.02	0.01	-0.01	0.81
垂直とび	0.80	-0.07	0.01	0.07	0.03	-0.12	0.73
立ち幅とび	0.75	-0.15	-0.01	0.04	0.06	0.03	0.72
ラダーステップ2	0.21	0.98	0.01	0.08	-0.09	0.01	1.18
ハードルステップ	-0.12	0.93	-0.03	0.20	0.09	-0.02	1.05
ラダーステップ1	0.04	0.92	0.04	-0.05	0.14	-0.21	0.88
10m障害物歩行	-0.19	0.64	0.02	-0.24	0.12	-0.04	0.92
反復横とび	0.26	-0.51	0.07	-0.07	0.22	-0.22	-0.25
長座体前屈1	0.13	0.01	0.94	-0.04	0.11	-0.01	1.14
長座体前屈2	-0.15	-0.02	0.93	0.06	-0.13	0.04	0.73
上体起こし	0.10	0.15	0.01	0.97	-0.18	0.08	1.13
仰臥起立	0.13	0.16	-0.01	-0.58	-0.44	0.10	-0.64
開眼片足立ち	0.02	0.08	-0.02	-0.15	1.00	0.21	1.15
6分間歩行	0.04	-0.10	0.02	0.07	0.23	0.86	1.13
因子寄与	3.87	3.20	1.95	0.35	1.11	0.84	11.33
因子寄与率(%)	25.81	21.33	13.03	2.37	7.39	5.59	75.52

因子相関行列

因子	F1	F2	F3	F4	F5	F6
F1: 筋力・筋パワー	1.00					
F2: 敏捷性	-0.60	1.00				
F3: 柔軟性	-0.07	-0.05	1.00			
F4: 筋力・筋持久力	0.51	-0.50	0.07	1.00		
F5: 平衡性	0.41	-0.61	0.08	0.34	1.00	
F6: 全身持久力	0.13	-0.17	-0.03	0.07	-0.01	1.00

因子抽出法: 主成分分析・回転法: Kaiserの正規化を伴うプロマックス法

GFI=.972
 AGFI=.945
 RMSEA=.057
 NFI=.869
 CFI=.932
 TLI=.884
 AIC=183.215
 Chi-SQ=85.215
 (P=.000)

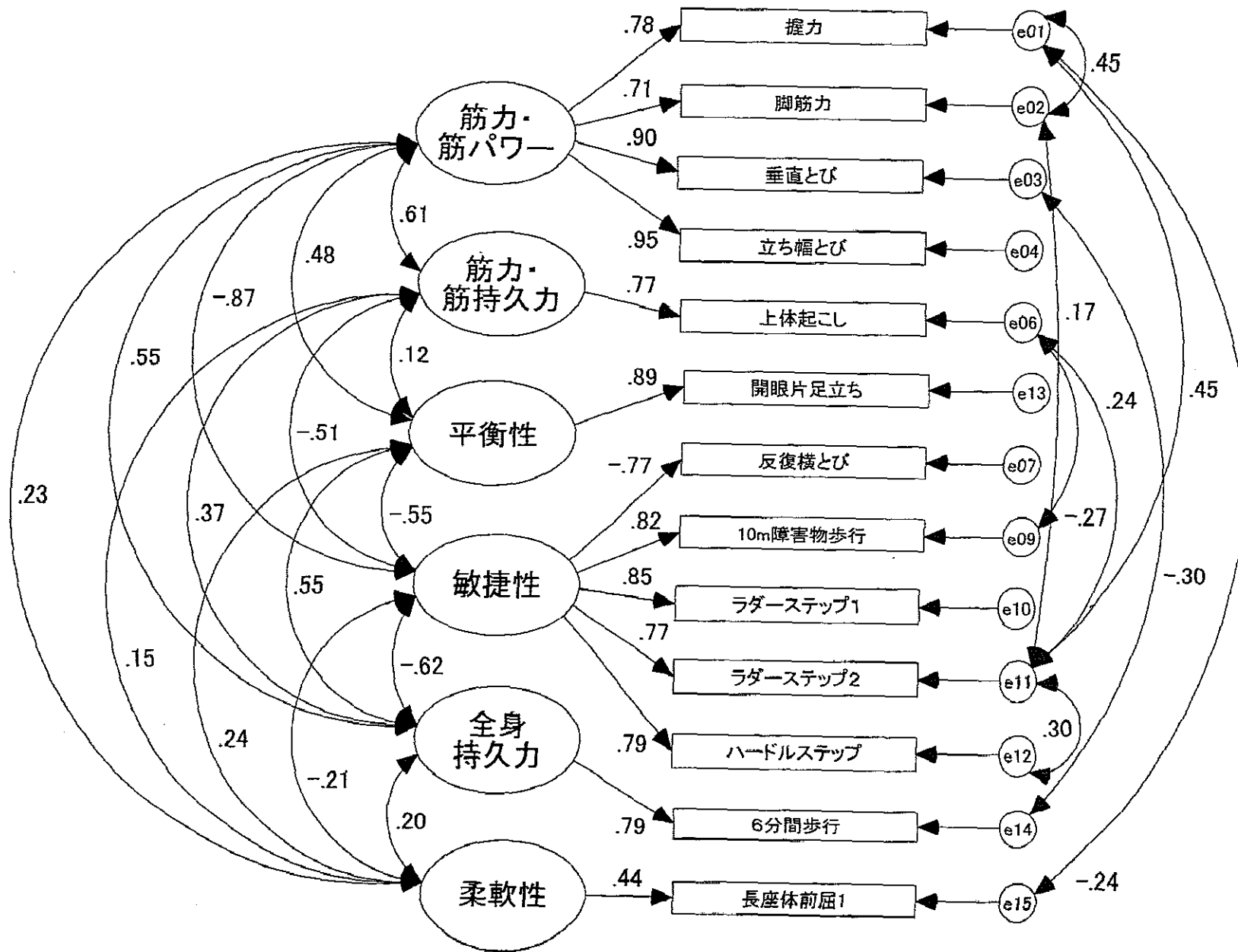


図1 体カテストによる体力の因子構造

0.87であった。一方、柔軟性は比較的他の下位領域との間に低い相関係数を示した。

体力下位領域と長方形で示された体力テスト項目との間のパス係数は因子負荷量に相当し、測定モデルにおける構成概念妥当性係数に相当する。柔軟性領域の長座体前屈1は中等度に低い係数を示し、0.44であったが、他のすべての項目では0.80前後の高い係数を示した。

質問紙を用いた体力の因子構造

表6は、質問紙体力テストの探索的因子分析における斜交プロマックス回転後の因子パターン行列を示している。全分散の90.6%を占める7因子が抽出された。最も大きな因子寄与を示した第1因子には腕立て伏せおよび上体起こしが高い負荷量を示し、立ち幅とびが中等度の負荷量を示していたので、筋持久力領域と解釈した。第2因子には立位体前屈および長座体前屈が高い負荷量を示し、仰臥脚後屈が中等度の負荷量を示していたので、柔軟性領域と解釈した。第3因子には逆

立ち、前転、水泳が高い負荷量を示していたので、上肢筋力領域と解釈した。第4因子にはなわとび、まりつき、けんけんが高い負荷量を示していたので、筋パワー領域と解釈した。第5因子には走行および疾走が高い負荷量を示していたので、全身持久性領域と解釈した。第6因子には開眼片足立ちが高い負荷量を示していたので、平衡性領域と解釈した。第7因子にはお手玉が高い負荷量を示していたので、ボールコントロール領域と解釈した。以上のように、すべての項目はいずれかの因子にのみ高い因子負荷量を示しており、抽出された7因子に対する16項目の因子パターンは全体的として単純構造であった。

表6の下段は因子相関行列を示している。すべての因子間においては、中程度に低い相関係数を示していた。

図2は、質問紙体力テストの検証的因子分析における標準解を示している。内容的妥当性に基づいて体力を構成する下位領域は、上肢筋力、筋パワー、筋力・筋持久力、全身持久力、平衡性、ボールコントロール、柔軟性

表6 質問紙体力テストの因子構造:プロマックス回転後の因子パターン行列

項目	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	H2
腕立て伏せ	0.94	-0.17	-0.03	0.01	0.08	-0.13	0.10	0.79
上体起こし	0.88	0.08	0.18	0.08	-0.24	-0.17	-0.06	0.75
立ち幅とび	0.51	0.00	0.07	0.10	0.17	0.15	-0.14	0.85
立位体前屈	-0.12	0.96	0.07	0.02	-0.04	-0.06	-0.06	0.77
長座体前屈	-0.03	0.90	-0.10	0.08	0.07	-0.04	-0.03	0.85
仰臥脚後屈	0.28	0.51	-0.01	-0.27	0.09	0.31	0.18	1.11
逆立ち	0.05	0.04	0.82	-0.02	0.15	-0.17	-0.08	0.77
前転	0.10	0.08	0.68	0.18	-0.03	0.05	-0.11	0.94
水泳	0.03	-0.20	0.67	-0.15	0.01	0.36	0.11	0.84
なわとび	0.01	-0.09	-0.06	0.72	0.23	0.18	-0.01	0.98
まりつき	-0.10	0.11	0.28	0.66	-0.09	0.01	0.32	1.18
けんけん	0.37	0.06	-0.17	0.63	0.00	0.20	-0.01	1.08
走行	-0.16	0.08	0.06	0.03	0.93	0.01	0.00	0.95
疾走	0.11	-0.04	0.07	0.11	0.82	-0.17	0.01	0.92
開眼片足立ち	-0.19	-0.03	0.01	0.29	-0.10	0.96	-0.10	0.82
お手玉	0.00	-0.04	-0.09	0.14	0.01	-0.10	0.98	0.89
因子寄与	2.67	2.25	2.45	2.60	2.07	1.38	1.08	14.49
因子寄与率(%)	16.67	14.06	15.29	16.24	12.92	8.60	6.78	90.56

因子相関行列

因子	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7
F1: 筋力・筋持久力	1.00						
F2: 柔軟性	0.33	1.00					
F3: 上肢筋力	0.57	0.17	1.00				
F4: 筋パワー	0.38	0.18	0.37	1.00			
F5: 全身持久力	0.53	0.24	0.41	0.41	1.00		
F6: 平衡性	0.50	0.23	0.37	0.32	0.44	1.00	
F7: ボールコントロール	0.09	0.37	0.14	0.19	0.16	0.27	1.00

因子抽出法: 主成分分析・回転法: Kaiserの正規化を伴うプロマックス法

の7領域から構成した。それぞれの領域を測定する質問紙体力テスト項目は探索的因子分析結果を考慮して対応させた。

モデル適合度指標のGFIは0.930と0.9以上を示したが、AGFIは0.877であった。最も高い因子間相関を示したのは筋力・筋パワー領域と敏捷性領域間で-0.87であった。一方、柔軟性は比較的他の下位領域との間に低い相関係数を示した。

体力下位領域→テスト項目間のパス係数は全体的に中等度以上の係数であった。平衡性領域→開眼片足立ち間のパス係数が最も大きく0.97であった。筋パワー→けんけん間のパス係数が最も小さく0.46であった。

質問紙体力テストの基準関連妥当性

質問紙体力テスト項目の基準関連妥当性は、体力テスト項目との関係性がから検証した。図3は質問紙体力テスト項目の上体起こしの各選択肢における体力テスト項目の上体起こしとの関係性を性別に箱ひげ図で評価したものである。男女ともに質問紙体力テスト上体起こしの選択肢の1から4に対応して、体力テスト上体起こしの中央値が増加する傾向であった。

表7は質問紙体力テスト項目の上体起こしの各選択肢における各新体力テスト項目の平均値、標準偏差、標準誤差、選択肢の平均値間の差を示したものである。長座体前屈および開眼片足立ちを除く他のすべての項目において選択肢の平均値間に有意差が認められた。

以上の手続きを各質問紙体力テスト項目について行い、選択肢の平均値間の有意差を表8にまとめた。質問紙体力テストのお手玉はいずれの新体力テスト項目においても有意差がみられなかった。また、新体力テストの長座体前屈は質問紙体力テストの柔軟性3項目およびまりつきにのみ有意差が認められた。他の質問紙体力テスト項目は、多くの新体力

テスト項目において有意差が確認された。

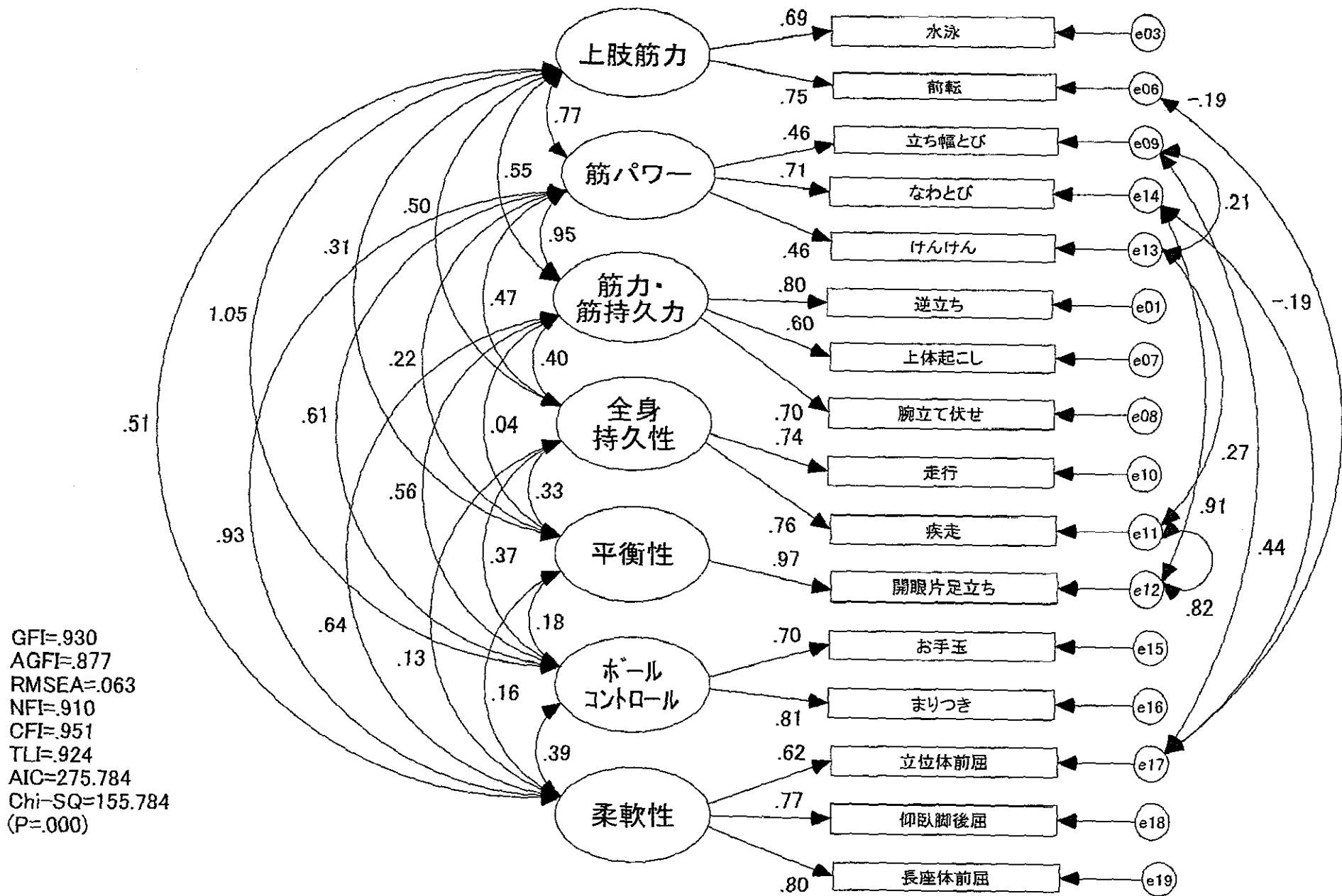
考察

本研究では、探索的因子分析および検証的因子分析を適用して、60歳以上の高齢者における質問紙体力テストの構成概念妥当性を検証した。まず、複数の下位領域で構成される体力を測定する項目の構成概念妥当性を検証するために探索的因子分析を用いた。各下位領域と測定項目との対応関係である測定モデルを確認するために、検証的因子分析を用いた。

体力テストは、パフォーマンステストにおける最大努力の結果得られた測定値を個人の代表値とすることと、因子として推定される体力下位領域間に独立性を仮定する統計解析モデルを前提としていたことなどの理由から、パフォーマンステストで測定される体力テストの妥当性は、直交解による探索的因子分析を用いた構成概念妥当性の検討、すなわち測定モデルの検証が中心であった。コンピュータの処理速度とアプリケーションソフトの発展に伴い、体力テスト項目が測定する体力下位領域間の関係性である構造モデルの検証を通した体力領域間の因子構造の検討は近年になってなされてきた(Kinugasa, et al., 1996; Nagasaki, et al., 1995a; Nagasaki, et al., 1995b)。

表6における質問紙体力テストの探索的因子分析結果のような因子間相関の存在は、高齢者における体力下位領域間の関係性の存在を示すものである。因子パターンの単純構造と因子間相関が得られた場合は、検証的因子分析を適用して、テストの構成概念妥当性を検証することができる。

図2に示されるように質問紙体力テストの検証的因子分析において、モデル適合度指標のGFIは0.930でモデル容認基準とされる0.9を越えていた。AGFIは0.877であり、0.9を



GFI=.930
 AGFI=.877
 RMSEA=.063
 NFI=.910
 CFI=.951
 TLI=.924
 AIC=275.784
 Chi-SQ=155.784
 (P=.000)

図2 質問紙体力テストによる体力の因子構造

下回っているもののGFIとの差が0.053と小さい。RMSEAは0.063と0.08より小さく、モデルの適合度が良いことを示していた。独立モデルからの遠さを評価するCFIは0.951, NFIは0.910, TLIは0.924と1に近い値を示し、モデルの適合度が良いことを示した。以上の結果から、質問紙体力テストの検証的因子分析モデルは、容認できるといえる。

検証的因子分析では、構成概念下位領域と測定項目との間における測定モデルを因果構造として表現する。図2における体力下位領域と測定項目間を結ぶ単方向矢印は因果関係を示している。構造変数である体力下位領域から観測変数である測定項目にわたる単方向矢印上のパス係数は因果係数であり、測定項目の成就に下位領域が関与する程度を示して

いる。多くの係数は0.7-0.9以上を示しており、測定モデルが妥当であり、測定項目の構成概念妥当性があることを示している。

質問紙体力テストの測定方法は2種類の形式が考えられる。1つは「はい、いいえ」の選択肢を使用し、各質問内に体力水準を挿入するものである。もう1つは本研究で用いた評定尺度法である。評定尺度法では選択肢「できない」の尺度特性を確認することが必要である。また、測定方法と評価方法を組み合わせる方法が考えられる。測定方法は評定尺度法を使用し、選択肢「できない」を含めて4件法あるいは5件法とする。体力評価の観点を複数準備し、各項目について体力評価に組み入れるカテゴリーを選択する。体力が技能関連体力と健康関連体力のように複数の

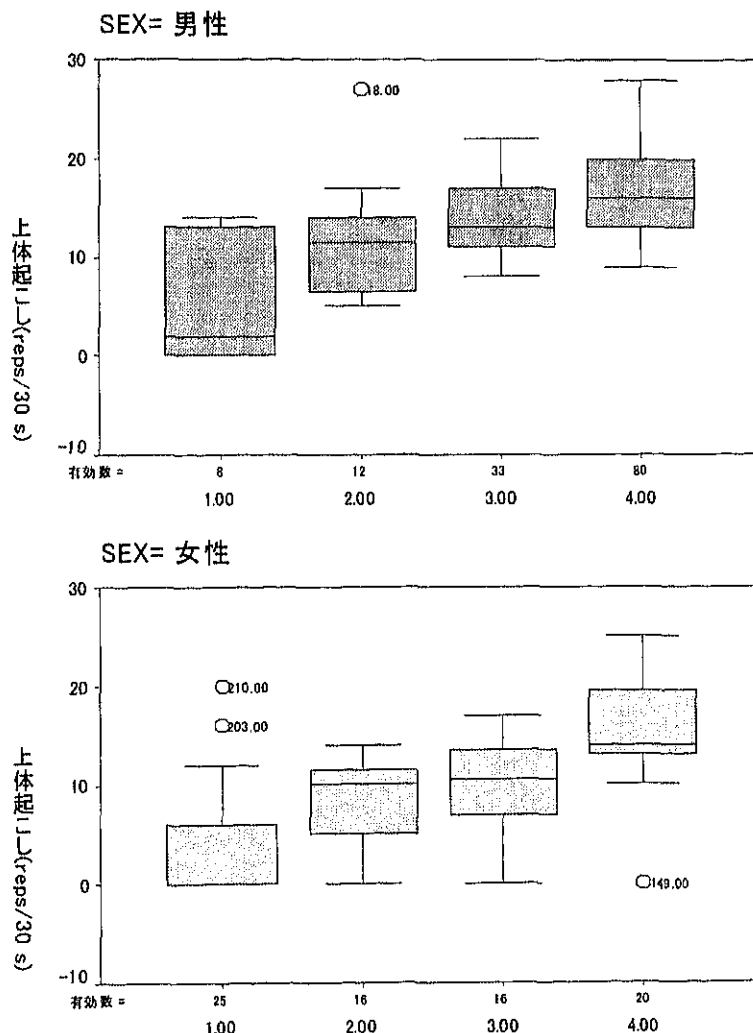


図3 上体起こしの箱ひげ図
問:「上体起こし(腹筋運動)」が、休まないで何回できますか。
選択肢: 1. できない, 2. 5回未満, 3. 5回以上, 4. 10回以上できる

表7 質問紙体力テストの各カテゴリーにおける新体力テスト:「上体起こし(腹筋運動)」が、休まないで何回できますか。

領域	項目(単位)	P <.05	できない				5回未満				5回以上				10回以上できる			
			N	Mean	SD	SE	N	Mean	SD	SE	N	Mean	SD	SE	N	Mean	SD	SE
筋力	握力(kg)	*	39	25.2	6.74	1.08	32	28.9	9.68	1.71	50	31.2	8.45	1.20	100	35.2	7.37	0.74
筋力/筋持久力	上体起こし(reps)	*	33	3.8	5.78	1.01	28	10.0	5.27	1.00	49	12.6	4.36	0.62	100	16.2	4.45	0.44
柔軟性	長座体前屈(cm)		38	35.3	9.35	1.52	31	34.9	7.51	1.35	49	36.5	9.08	1.30	100	38.5	8.65	0.87
平衡性	開眼片足立ち(s)		39	56.6	45.37	7.27	32	67.7	47.54	8.40	50	67.5	42.45	6.00	99	75.6	42.60	4.28
調整力	10m障害物歩行(s)	*	38	7.1	1.05	0.17	32	6.7	1.06	0.19	50	6.4	1.00	0.14	97	5.7	0.98	0.10
全身持久力	6分間歩行(m)	*	34	561.4	56.40	9.67	31	563.1	51.88	9.32	49	551.8	63.08	9.01	95	600.4	63.24	6.49

表8 質問紙体力テストの各選択肢における新体力テストの平均値の差

領域	項目	選択肢1	選択肢2	選択肢3	選択肢4	新体力テスト					
						握力	上体 起こし	長座 体前屈	開眼 片足立ち	10m障 害物歩行	6分間 歩行
上肢筋力	前転	できない	起き上がれない	1回できる	連続でできる	*	*		*	*	*
	水泳	泳げない	25m未満	25m以上	100m以上泳げる	*	*		*	*	*
筋力/筋持久力	逆立ち	できない	5秒間未満	5秒間以上	10秒間以上できる	*	*		*	*	*
	上体おこし	できない	5回未満	5回以上	10回以上できる	*	*		*	*	*
筋パワー	腕立て伏せ	できない	5回未満	5回以上	10回以上できる	*	*		*	*	*
	立ち幅とび	とべない	1m未満	1m以上	2m以上前方にとべる	*	*		*	*	*
	けんけん	できない	5歩未満	5歩以上	10歩以上できる	*	*		*	*	*
全身持久力	なわとび	できない	5回未満	5回以上	10回以上できる	*	*		*	*	*
	走行	走れない	5分間未満	5分間以上	10分間以上走れる	*	*		*	*	*
平衡性	疾走	走れない	50m未満	50m以上	100m以上走れる	*	*		*	*	*
	開眼片足立ち	できない	15秒間未満	15秒間程度	30秒間以上立てる	*	*		*	*	*
ボールコントロール	まりつき	できない	10回未満	10回以上	30回以上つける	*	*	*	*	*	*
	お手玉	できない	5回未満	5回以上	10回以上できる	*	*		*	*	*
柔軟性	立位体前屈	できない	ひざまで	指先が床につく	手のひらが床につく	*	*	*	*	*	*
	仰臥脚後屈	できない	お腹の上まで	顔の上まで	頭の先まで上がる	*	*	*	*	*	*
	長座体前屈	できない	ひざまで	足首まで	足の指先を越える	*	*	*	*	*	*

構成概念に区別されてきたことと、体力測定値の性差,などを考慮するならば,評定尺度法と複数の体力評価をもつ質問紙体力テストを開発することが利用性を向上させると推察される。

文献

狩野 裕 (1997). グラフィカル多変量解析, pp.120-124, 現代数学社.

古名丈人, 長崎 浩, 伊東 元, 橋詰 謙, 衣笠 隆, 丸山仁司 (1995). 都市および農村地域における高齢者の運動能力. 体力科学 44 : 347-356.

Kinugasa, T., Nagasaki, H. (1997). Leisure-time physical activity in relation to the health and functioning of older adults in a rural community of Japan. Longitudinal interdisciplinary study on aging (2nd. ed.), Facts, research and intervention in geriatrics 1997: 63-70.

Kinugasa, T., Nagasaki, T., Furuna, T., Itoh, H. (1996). Physical performance measures for characterizing high functioning older persons. J. Aging and Physical Activity 4: 338-348.

衣笠 隆, 長崎 浩, 伊東 元, 橋詰 謙, 古名丈人, 丸山仁司, 小沼美奈子, 江口律子, 須田照仁 (1995). 腰痛経験に及ぼす体力と加齢の影響: 特別養護老人ホームの女性介護職員の場合. 体育学研究 40 : 151-160.

文部省 (2000) 新体力テスト, pp.1-135, 文部省.

文部省体育局 (1999) 平成10年度体力・運動能力調査報告書, pp.41-48, 文部省体育局.

Nagasaki, H., Itoh, H., Furuna, T. (1995a). A physical fitness model of older adults. Aging Clin. Exp. Res. 7: 392-397.

Nagasaki, H., Itoh, H., Furuna, T. (1995b). The structure underlying physical performance measures for older adults in the community. Aging Clin. Exp. Res. 7: 451-458.

豊田秀樹 (1998). 共分散構造分析 [入門編], pp.51-71, 朝倉書店.

豊田秀樹 (1992). SASによる共分散構造分析, pp.179-206, 東京大学出版会.

山本嘉一郎, 小野寺孝義 (1999). Amosによる共分散構造分析と解析事例, pp.1-21, ナカニシヤ出版.

高齢者の健康推進生活 に関する研究

本研究では、小地域（一県）を対象として、生涯スポーツ・学習推進関連事業を展開している市町村に在住の高齢者を対象に、健康・体力づくりを志向した生活様式や生活行動の実態を統計的調査によって明らかにすることを通して、生涯スポーツ学習推進事業の実施に伴う健康スポーツ生活への影響について検討することを目的とした。

本研究の特色は、日常生活における健康・体力づくりを規定する要因間の複雑な因果関係を相関分析的に検討したことである。

従来からヘルス・ライフスタイルに関する調査研究は欧米の先進国を中心に進められてきており、これらの多くは地域医療施策のための健康疫学的研究である。一方、スポーツ行政施策を支える調査研究は、特に北欧諸国において先進的に進められている。わが国では、社会経済発展の時代的特徴として、これらが同時に要求されていると考えられる。本研究は、先進国に特徴的な高齢化社会に関連するこのような健康・スポーツ生活に関する統計疫学的側面とスポーツ政策科学的側面の関係性の上に成り立つ学術的要求に応えるものである。

CAUSAL STRUCTURE MODELING OF HEALTH PROMOTION BEHAVIOR IN HEALTHY OLDER ADULTS

T. Nishijima, K. Tanaka, FACSM, H. Miki, K. Ichimura²,

Y. Noda¹, K. Enomoto, T. Nakano

Institute of Health and Sport Sciences, University of Tsukuba

Department of Education, Ibaraki University¹

Tokiwa University²,

Japan

Abstract

The purpose of this study was to clarify the causal structure of health promotion behaviors in Japanese healthy older adults.

The health-promotion-oriented Japanese 834 males and 1,107 females, total 1,941 older adults, aged 60 to 93, averaged 73.6 ± 6.0 , answered the health promotion behavior questionnaire that was consisted of 7 domains of daily health promotion behaviors, leisure behaviors, ADL, physical and motor performances, stress tolerance, WHO's living satisfaction, and living needs. Covariance structure analysis with multiple-indicator model was utilized to determine the causal structure of health promotion behavior model. Confirmatory and second order factor analyses, and explosive factor analysis with principal component solution and PROMAX rotation were utilized to determine the factorial structure of each domain of the health promotion behavior model.

The most contributed standardized causal coefficient was .97 on the pass from health promotion behaviors to physical and motor ability, followed by .83 on the pass from physical and motor ability to ADL, .78 on the pass from physical and motor ability to leisure behaviors, and .71 on the pass from health promotion behaviors to physical and motor ability. The degree of model fitting indices were .971 for GFI, .955 for AGFI, and 518.5 for AIC. This causal structure model on health promotion behaviors indicated that the most contributing factor to physical and motor ability in older adults was health promotion behaviors, and physical and motor ability was also the most contributing factor to daily health promotion activities.

Supported by Grant-in Aid for Encouragement of Young Scientists (Japan).

Keywords: health promotion behavior, older adult, covariance structure analysis.

Introduction

The proportional degree of subjective factors of health promotion behavior and daily sports and exercise activities statistically varied after 50s years of age in reference to

the national statistics in Japan. Most of regional governments should implement the strategic planning and program on health promotion and Sports-For-All development for the aging society. To investigate the relationship among health promotion

behaviors, physical ability and mental condition was essential to improve QOL through daily activity program of fitness, exercise and sports for older people.

The purpose of this study was to clarify the causal structure of health promotion behaviors in Japanese healthy older adults using equational structure modeling.

Method

Sample

The health-promotion-oriented Japanese 834 males and 1,107 females, total 1,941 older adults, aged 60 to 93, averaged 73.6 ± 6.0 , answered the health promotion behavior questionnaire as shown in Table 1.

Item

The question items were consisted of 7 domains of daily health promotion behaviors, leisure behaviors, ADL, physical and motor performances, stress tolerance, WHO's living satisfaction, and living needs. Twenty question items were used to measure daily health promotion behaviors rated on a 5 points Likert scale, 13 items for leisure behaviors, 16 items for ADL, 20 items for physical and motor performances, 21 items for symptoms of stress tolerance, 12 items for WHO's living satisfaction, and 16 items for living needs.

Table 1. Sample size

Age group	Male	Female	Total
60	46	55	101
65	148	195	343
70	284	375	659
75	193	306	499
80	124	146	270
85	39	30	69
Total	834	1,107	1,941

Statistical analysis

Equational structure modeling with multiple-indicator model was utilized to determine the causal structure of health promotion behavior model consisted of the selected two question items of each domain by means of Amos 3.6J with SPSS 7.5J. GFI (goodness-of-fit index), AGFI (adjusted GFI), CFI (comparative fit index) and NFI (normed fit index) were used as model fitting indices. Principal component analysis was utilized to select the two question items representing the each domain. Confirmatory and the second order factor analysis models, and explosive factor analysis with principal component solution and PROMAX rotation were utilized to determine the factorial structure of each domain of the health promotion behavior model.

Results

The standardized causal coefficients with statistical significance ($P < .05$) were expressed on the pass in the causal structure model. The most contributed standardized causal coefficient was .97 on the pass from health promotion behavior to physical and motor ability, followed by .83 on the pass from physical and motor ability to ability of ADL, .78 on the pass from physical and motor ability to leisure behavior, and -.71 on the pass from physical and motor ability to health promotion behavior. The degree of model fitting indices were .971 for GFI, .955 for AGFI, .954 for CFI and .947 for NFI.

Conclusions

The causal structure model on the relationship among health promotion behaviors, physical ability and mental condition in Japanese healthy older adults was statistically analyzed using equational structure modeling. Considering the degree of standardized causal coefficients on the model, following conclusions were obtained.

- 1) The most contributing factor to physical and motor ability in older adults was health promotion behaviors.
- 2) Physical and motor ability was also the most contributing factor to daily health promotion behaviors.
- 3) Living needs had influence on physical and motor ability through health promotion behaviors, and on living satisfaction through leisure behaviors.

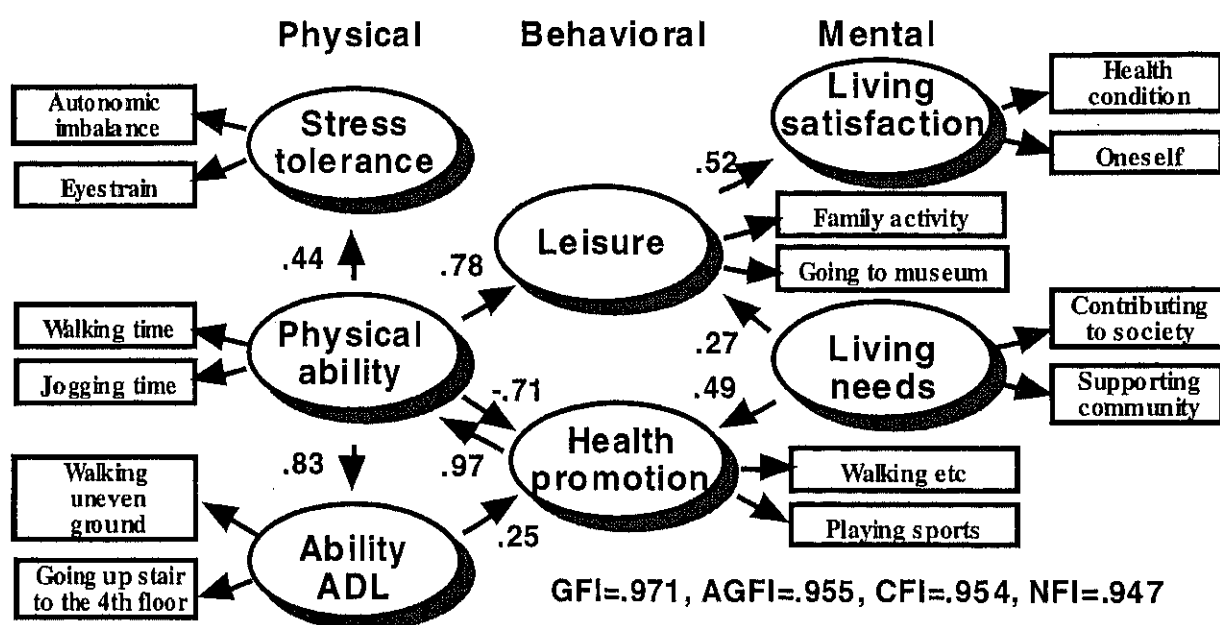


Figure 1. Causal structure of health promotion behaviors in older adult.

高齢者の健康・スポーツ生活 に関する研究

地域社会における生涯スポーツ施策は、都道府県レベルから市町村へと移行してきている。市町村教育委員会等の「生涯スポーツ推進事業」の展開は、地域住民の生活環境を刺激し、個々人の生活様式ならびに生活行動を健康・スポーツライフ型に変容させ、その結果、個々人の健康・体力づくりを促進させている。しかしながら、その効果ならびに変容動態を国家統計等によつて的確に、かつ具体的に把握することが難しいのが現状である。

従来から高齢化社会に対応するヘルス・ライフスタイルに関する調査研究は、欧米の先進国を中心に進められてきており、これらの多くは地域医療施策のための健康疫学的研究である。一方、スポーツ行政施策を支える調査研究は、特に北欧諸国において先進的に進められている。わが国においては、社会経済発展の時代的特徴として、これらが同時に要求されていると考えられる。

本研究は、先進国に特徴的な高齢化社会に関連するこのような健康・スポーツ生活に関する統計疫学的側面と、スポーツ政策科学的側面の関係性の上に成り立つ学術的要求に答えるものである。

高齢者の健康・スポーツ生活に関する調査

西嶋尚彦 1)、市村国夫 2)、上地 勝 3)、中野貴博 4)、岡田あき子 4)

大迫 剛 4)、鈴木宏哉 4)、高橋信二 4)、山田 庸 4)

大塚慶輔 5)、林下高子 4)

1)筑波大学体育科学系, 2)常磐大学, 3)筑波大学社会委学系

4)筑波大学大学院, 5)筑波大学研究生

◆背景

地域社会における生涯スポーツ施策は、都道府県レベルから市町村へと移行してきている。市町村教育委員会等の生涯スポーツ推進事業の展開は、地域住民の生活環境を刺激し、個々人の生活様式ならびに生活行動を健康・スポーツライフ型に変容させ、その結果、個々人の健康・体力づくりを促進させている。しかしながら、その効果ならびに変容動態を国家統計等によつて的確に、かつ具体的に把握することが難しいのが現状である。

中でも、わが国の生涯スポーツ振興施策の主要目的の1つである「運動・スポーツ活動の生活化」の統計的認識は、今後の地域社会における生涯スポーツ施策計画上、必要不可欠であると考えられる。

特に、非生産年齢階級の高齢者における生涯スポーツ活動に伴う体力・運動能力と健康生活行動の変容、およびADL、QOL、社会活動参加への影響については、未知な点が多く残されている。

高齢期では身体活動水準と健康水準が密接に関係していることは、疫学的にも実験的にも実証されてきた。本研究では、次段階として地域の高齢者個々人に高い身体活動水準のライフスタイルを確立するために関与している要因と、その因果構造を究明することを目的とした。

従来から高齢化社会に対応するヘルス・ライフスタイルに関する調査研究は、欧米の先進国を中心に進められてきており、これらの

多くは地域医療施策のための健康疫学的研究である。一方、スポーツ行政施策を支える調査研究は、特に北欧諸国において先進的に進められている。わが国においては、社会経済発展の時代的特徴として、これらが同時に要求されていると考えられる。

本研究は、先進国に特徴的な高齢化社会に連関するこのような健康・スポーツ生活に関する統計疫学的側面と、スポーツ政策科学的側面の関係性の上に成り立つ学術的要求に応えるものである。

◆調査目的

調査の目的は、小地域において生涯スポーツ活動に参加している高齢者を対象に、健康・体力づくりを志向したライフスタイルおよび健康、体力・運動能力、ADL（日常生活動作）、社会活動参加、QOL生きがい、自己実現などの実態を統計的に調査することであった。

◆調査計画概要

調査名：

健康生活に関する調査

調査対象：

市の高齢者クラブに参加する60歳以上の高齢者であり、日常生活における運動・スポーツ活動を実施している集団である。

分析の対象とした有効回答標本数は、男性1,278名、女性1,918名、計3,196名であった(表1)。

調査内容：

体力，ストレス耐性，日常生活能力，余暇活動，健康推進活動，生活欲求，生活満足，運動・スポーツ実施状況などであった。

調査期間：

平成12年2月14日から28日の14日間。

調査系統：

県生涯学習課および市高齢者福祉課の協力を得て，市高齢者福祉課→高齢者クラブの系統によりデータ収集を実施した。

調査方法：

調査票は集合配票法にて留置，後日郵送法にて回収した。調査票への回答は無記名自記式とした。受講期間中に記入してもらい，回答済み調査票は記入者自身によって調査票と共に配布した封筒に入れさせ，封をさせた上で回収するという手順を取り，記入者の回答にバイアスがかからないようにした。

調査票は，次ページ以降に示されるとおりである。

表1. 標本数

	該当数	60歳代	65歳代	70歳代	75歳代	80歳代	85歳以上	65歳以上
【総数】	3,196	156	460	867	834	564	315	3,040
【性別】								
男性	1,278	78	191	364	299	220	126	1,200
女性	1,918	78	269	503	535	344	189	1,840
【地区】								
一中	685	22	105	189	180	119	70	663
二中	528	10	46	139	142	116	75	518
三中	245	46	52	65	37	30	15	199
佐野	315	16	50	99	73	52	25	299
大島田彦	317	11	42	71	91	70	32	306
那珂湊	732	43	118	188	209	110	64	689
平磯	161	1	28	60	39	23	10	160
阿字ヶ浦	76		2	24	26	17	7	76
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	...	137	248	186	93	35	699
週1回未満	132	...	27	42	38	16	9	132
しない	1,619	...	224	432	434	334	195	1,619
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	...	224	432	434	334	195	406
30-60分未満	226	...	87	146	110	49	14	226
30分未満	196	...	49	84	55	29	9	196
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	...	378	666	583	353	198	2,178
健康でない	793	...	78	188	232	190	105	793
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	...	378	675	579	355	186	2,173
体力に不安	786	...	76	176	233	184	117	786
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	...	226	405	277	143	56	1,107
したくない	825	...	98	167	227	195	138	825
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	...	282	617	626	447	226	2,198
月1回未満	493	...	111	160	115	65	42	493
なし	149	...	43	49	27	17	13	149

健康生活に関する調査

加齢とライフスタイルに関する研究会 HNY2

この調査は、皆さんの健康と運動の実態をお尋ねするものです。調査の結果は、コンピュータで統計的に処理されますので、個人、組織、団体等のプライバシーに関する一切公になりません。ご協力下さいますようお願い申し上げます。

以下の問に、お答え下さい。

問1 このところ健康だと思えますか。

1. 大いに健康 2. 健康 3. まあ健康 4. あまり健康ではない 5. 健康ではない

問2 体力についてどのように感じていますか。

1. 体力に自信がある 2. まあ自信がある 3. 体力は普通である 4. 体力に不安がある

問3 日頃、健康の自己管理はできていますか。

1. 十分にできている 2. できている 3. まあできている
4. あまりできてはいない 5. 全くできていない

問4 朝食をとりますか。

1. 毎日 2. 週に5?6回 3. 週に3?4回 4. 週に1?2回 5. ほとんどとらない

問5 間食をしますか。

1. 毎日 2. 週に5?6回 3. 週に3?4回 4. 週に1?2回 5. ほとんどとらない

問6 お酒を飲みますか。

1. 毎日 2. 週に5?6回 3. 週に3?4回 4. 週に1?2回
5. 月に1?3回 6. 飲まない

問7 (お酒を飲む方) 1回に飲むアルコールの量は、日本酒換算で

合

日本酒1合は、ビールでは大瓶1本、ワインではグラス4杯、
酎ハイではコップ1杯、ウイスキーでは水割り1杯、

問8 タバコを吸いますか。

1. 吸う 2. 以前は吸っていた 3. 吸わない

問9 (喫煙者) タバコの煙を吸い込む深さ

1. ふかすだけ 2. 浅く肺まで 3. 深く肺まで

問10 (喫煙者) 1日に吸うタバコの本数は、平均して何本ですか。

本

問11 (喫煙者) 習慣的に吸っていた年数は、何年間ですか。

年間

問12 平日の睡眠時間は、1日平均どのくらいですか。

時間 分

問13 最近、次のような症状がみられますか。

よくあるときどきたまに全くない

- | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|---|
| 1) かぜで3日以上寝込むこと | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2) 「立ちくらみ」や「めまい」を起こすこと | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3) 「倦怠(体のだるさ)」や「疲れやすさ」を感じる事 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4) 朝の目覚めが悪く、午前中は体の調子が悪いこと | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5) 根気がないこと | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6) 気が散ること | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7) 集中できないこと | 1 | 2 | 3 | 4 |

問14 ふだん、次のような動作はどの程度できますか。	十分に できる	まあ できる	あまり できな い	まった く できな い
1) 休まずに、2階まで階段をのぼれる	4	3	2	1
2) 凹凸のある道を倒れないで速く歩ける	4	3	2	1
3) 急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる	4	3	2	1
4) 人や物にぶつかりそうになったとき、素早くよけられる	4	3	2	1
5) ふとんをほしたり、とりこんだりできる	4	3	2	1
6) 上着やコートにすばやく両腕をとおせる	4	3	2	1
7) ふとんや毛布などの上げ下ろしができる	4	3	2	1
8) 強くしまっている大ビンのネジふたを開けられる	4	3	2	1
9) シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる	4	3	2	1
10) 包丁やナイフでくだものの皮をむける	4	3	2	1
11) 線にそって、はさみで紙を切れる	4	3	2	1
12) 靴のひもをすばやく結べる	4	3	2	1
13) しゃがんだ姿勢から手を使わないで、立ち上げられる	4	3	2	1
14) ひざを伸ばした姿勢で、床におちた物を拾える	4	3	2	1
15) 正座の姿勢で、手を伸ばしてうしろの物をとれる	4	3	2	1
16) 楽に、ズボンをはいたり、ぬいだりできる	4	3	2	1

＜運動・スポーツ種目＞

体操・ダンス系				
01. 軽い体操	02. ラジオ体操	03. ダンベル体操	04. ストレッチ体操	05. 3B体操
06. ダンベル体操	07. ジャス・アロックスダンス	08. 社交ダンス	09. ハレエ	10. 日本舞踊
11. ヨガ	12. 気功	13. 太極拳	14. アロックス	15. 水中アロックス
歩く・走る系				
16. ウォーキング	17. ジョギング	18. マラソン	19. ハイキング	20. 登山
球技系				
21. 野球・キャッチボール	22. ソフトボール	23. 卓球	24. テニス	25. バドミントン
26. スカッシュ	27. ゴルフ	28. ゲートボール	29. クロケット	30. トリッジボール
31. サッカー	32. フットサル	33. バスケットボール	34. バレーボール	35. ハンドボール
36. ラグビー	37. ボウリング			
武道系				
41. 柔道	42. 剣道	43. 銃剣道	44. 空手・合気道	45. 相撲
46. 弓道	47. 少林寺拳法	48. テコンドー		
野外系				
51. 釣り	52. フィールドアスレチック	53. ボート・カヌー	54. サーフ/ボートセーリング	55. ヨット
56. サイクリング	57. スキー	58. アイススケート	59. スキューバダイビング	60. キャンプ
ニュースポーツ系				
61. ハウンド・テニス	62. フレッシュテニス	63. グラウンドゴルフ	64. パークゴルフ	65. ビリヤード
66. エフォック	67. パタンク	68. ボッチャー	69. カージョ	70. ダーツ
71. ビーボール				
その他				
81. 水泳	82. 筋力トレーニング	83. 縄跳び	84. ローラースケート/スケートボード	85. 陸上競技
86. 乗馬	87. アーチェリー	88. 射撃	89. 器具を使ったトレーニング	90. 体操競技
上記以外の運動・スポーツ				
91. (92. (93. ()
94. (95. (96. ()

問15 ふだん、運動・スポーツを行っていますか。

1. している 2. していない

問16 (している方) どれくらいの頻度で、運動・スポーツをしていますか。

1. 年に1?4日 2. 年に5?9日 3. 月に1日 4. 月に2?3日
5. 週に1日 6. 週に2?3日 7. 週に4日以上

問17 (している方) 1回の運動・スポーツ実施時間は、平均どれくらいですか。

1. 30分未満 2. 30分?60分未満 3. 60分?90分未満 4. 90分?120分未満 5. 120分以上

問18 (している方) 運動・スポーツの「きつさ」は、平均どれくらいですか。

1. かなり楽 2. 楽 3. ややきつい 4. きつい 5. かなりきつい

問19 (している方) 運動・スポーツの「楽しさ」は、どれくらいですか。

1. かなり楽しい 2. 楽しい 3. やや楽しい 4. あまり楽しくない 5. 全く楽しくない

問20 (している方) 何のために、運動・スポーツをしますか。(いくつでも○)

1. 健康づくり 2. スポーツを楽しむため 3. 仲間と過ごすため
4. 家族と過ごすため 5. ストレス解消のため 6. レジャーとして
7. 競技として 8. その他 ()

問21 (運動・スポーツをした方)
主に行っている種目を順番に左の<運動・スポーツ種目>から5つ以内で選び、
それぞれについて、種目番号、活動日数、活動時間、活動形態をお答え下さい。(1つだけ○)

連番	運動 スポーツ 種目 番号 下欄より選択	活動日数 (1つだけ○)							1回の活動時間 (1つだけ○)					主にどのように (1つだけ○)					主に誰と一緒に (1つだけ○)						
		年 に	年 に	月 に	月 に	週 に	週 に	週 に	30 分 未 満	30? 59 分	60? 89 分	90? 119 分	90? 120 分 以上	ク ラ ブ で	大 会 等 へ 参	教 室 等 で	個 人 で	そ の 他	家 族 で	職 場 の 人 と	学 校 の 人 と	地 域 の 人 と	友 人 知 人 と	そ の 他	一 人 で
例	01	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
1)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
2)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
3)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
4)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
5)		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7

問22 今後は健康のために、運動・スポーツをしたいですか。

1. 是非したい 2. したい 3. あまりしたくない 4. 全くしたくない

問23 (したい方) 健康づくりのために、今後、行いたいと思われる種目を順番に、
左の<運動・スポーツ種目>から5つ以内で選び、番号を記入して下さい。

- 1) _____ 2) _____ 3) _____ 4) _____ 5) _____

問24 次のような運動が、どれくらいできますか。ご家庭で運動してみて、教えてください。

- 1) 壁などの支えを利用して、「逆立ち」が何秒間できますか。
4. 10秒間以上できる 3. 5秒間以上 2. 5秒間未満 1. できない
- 2) 「腕立て伏せ」が、続けて何回できますか。
4. 10回以上できる 3. 5回以上 2. 5回未満 1. できない
- 3) 「上体起こし（腹筋運動）」が、休まないで何回できますか。
4. 10回以上できる 3. 5回以上 2. 5回未満 1. できない
- 4) 両足でふみきって、どれくらい前方にとべますか「立ち幅とび」。
4. 2m以上前方にとべる 3. 1m以上 2. 1m未満 1. とべない
- 5) 10mくらい持ち運ぶことができる荷物の重さは、どれくらいですか。
4. 10kg以上を運べる 3. 5kg以上 2. 5kg未満 1. 運べない
- 6) 裸足で立った姿勢から、ひざを曲げないで、両手が床にとどきますか。
4. 手のひらが床につく 3. 指先が床につく 2. ひざまで 1. できない
- 7) 仰向けにねた姿勢から、両脚を上げて、両方の足先を顔の上まで上げられますか。
4. 頭の先まで上がる 3. 顔の上まで 2. お腹の上まで 1. できない
- 8) ひざをのばして、床に座った姿勢で、両手がどこまでとどきますか。
4. 足の指先を越える 3. 足首まで 2. ひざまで 1. できない
- 9) せなかを壁につけてからしゃがんで、腰とひざを直角にした姿勢を何秒間続けられますか。
4. 30秒間以上できる 3. 10秒間以上 2. 10秒間未満 1. できない
- 10) 「けんけんとび」が、連続で何歩できますか。
4. 10歩以上できる 3. 5歩以上 2. 5歩未満 1. できない
- 11) 休まないで、無理なく「歩ける」のは、何分間ですか。（ウォーキングや散歩運動）
4. 60分間以上歩ける 3. 30分間以上 2. 30分間未満 1. 歩けない
- 12) 休まないで、無理なく「走れる」のは、何分間ですか。（ジョギング）
4. 10分間以上走れる 3. 5分間以上 2. 5分間未満 1. 走れない
- 13) 「かけっこ」で、何m走ることができますか。（全力疾走、スプリント）
4. 100m以上走れる 3. 50m以上 2. 50m未満 1. 走れない
- 14) 「息こらえ」は、何秒間できますか。
4. 1分間以上できる 3. 30秒間程度 2. 30秒間未満 1. できない
- 15) 目を開けて、「片足立ち」で、何秒間立っていられますか。
4. 30秒間以上立てる 3. 15秒間程度 2. 15秒間未満 1. できない
- 16) 「なわとび」が、連続で何回できますか。
4. 10回以上できる 3. 5回以上 2. 数回程度 1. できない
- 17) たたみやマットの上で、「体操の前転（前回り）」ができますか。
4. 連続でできる 3. 5回できる 2. 起き上がれない 1. できない
- 18) 立った姿勢で、片手で、ドッジボールなどの「まりつき」が何回できますか。
4. 30回以上つける 3. 10回以上 2. 10回未満 1. できない
- 19) 立った姿勢で、両手を交互に使って、「2個のお手玉」が連続何回できますか。
4. 10回以上できる 3. 5回以上 2. 5回未満 1. できない
- 20) 休まないで、無理なく何m「泳げ」ますか。（水泳プールなどで）
4. 100m以上泳げる 3. 25m以上 2. 25m未満 1. 泳げない

問25 ふだん健康のために、 次のようなことをしていますか、	毎日 している	週に数回 している	月に数回 している	年に数回 している	全く していない
1) 体重をはかる	5	4	3	2	1
2) 体温をはかる	5	4	3	2	1
3) 血圧をはかる	5	4	3	2	1
4) 食事の用意をする	5	4	3	2	1
5) 洗濯をする	5	4	3	2	1
6) ふとん敷き・片づけをする	5	4	3	2	1
7) 部屋や庭の掃除をする	5	4	3	2	1
8) 買い物に行く	5	4	3	2	1
9) お風呂にはいる	5	4	3	2	1
10) 歯みがきをする	5	4	3	2	1
11) 午後11時ころまでには、就寝する	5	4	3	2	1
12) 同じ時刻に、起床する	5	4	3	2	1
13) 同じ時刻に、排便をする	5	4	3	2	1
14) 朝食を食べる	5	4	3	2	1
15) 散歩や軽い体操などの運動をする	5	4	3	2	1
16) スポーツをする	5	4	3	2	1
17) 新聞を読む	5	4	3	2	1
18) 本や雑誌を読む	5	4	3	2	1
19) テレビをみる	5	4	3	2	1
20) 健康状態を記録する	5	4	3	2	1

問26 ふだん楽しみのために、 次のようなことをしていますか、	毎日 している	週に数回 している	月に数回 している	年に数回 している	全く していない
1) 家族で食事に出かける	5	4	3	2	1
2) 仲のいい友人や知人に会いに行く	5	4	3	2	1
3) スポーツの応援や観覧に行く	5	4	3	2	1
4) 運動会やスポーツ行事に参加する	5	4	3	2	1
5) 花火大会、盆踊り、祭を見に行く	5	4	3	2	1
6) ボランティア・社会奉仕活動に行く	5	4	3	2	1
7) 集会、講演会、学習会に行く	5	4	3	2	1
8) 旅行や行楽に出かける	5	4	3	2	1
9) 趣味、娯楽の集まりに参加する	5	4	3	2	1
10) 映画、音楽、演劇などを観に行く	5	4	3	2	1
11) 美術館、博物館、展覧会などに行く	5	4	3	2	1
12) 病院、診療所に行く	5	4	3	2	1
13) お寺、墓参り、神社参拝に行く	5	4	3	2	1

問27 健康づくりには、どのように取り組んでいますか。	かなり そう思 う	そう思 う	やや そう思 う	め よ う そう 思 わ な い	よ つ ん く そう 思 わ な い
1) 目標を持って、健康づくり活動に臨んでいる	5	4	3	2	1
2) 上手にできることを目指している	5	4	3	2	1
3) 全身を使って運動することを目指している	5	4	3	2	1
4) 健康づくりを楽しむことを目指している	5	4	3	2	1
5) 健康・体力を高めることを目指している	5	4	3	2	1
6) 毎日、自分なりの目標をもって健康づくりをしている	5	4	3	2	1
7) 健康が増進するという見通しを持って活動をしている	5	4	3	2	1
8) 毎日、健康づくり活動の流れをつかんでいる	5	4	3	2	1
9) 以前に教えてもらったことを参考にしている	5	4	3	2	1
10) 先生の指示やアドバイスをよく聞いて活動している	5	4	3	2	1
11) 自分に適した健康づくりの方法を選んでいる	5	4	3	2	1
12) 仲間の行動や活動をよく見てまねている	5	4	3	2	1
13) 毎日、健康づくり活動の内容をまとめ、整理している	5	4	3	2	1
14) 健康づくりで、目標を達成できた理由について考えて	5	4	3	2	1
15) 今日の健康づくりの経験を明日に活かそうと考えてい	5	4	3	2	1

問28 以下のことについてどのように思っていますか。	かなり そう思 う	そう思 う	やや そう思 う	め よ う そう 思 わ な い	よ つ ん く そう 思 わ な い
1) その気になれば、健康に気をつけることができる	5	4	3	2	1
2) その気になれば、健康を向上させられる	5	4	3	2	1
3) その気になれば、初対面の人とでもすぐ打ちとけられ	5	4	3	2	1
4) その気になれば、誰とでもすぐ友達になれる	5	4	3	2	1
5) がんばれば、できなかった運動もできるようになる	5	4	3	2	1
6) がんばれば、体力を向上させられる	5	4	3	2	1
7) がんばれば、社会に貢献することができる	5	4	3	2	1
8) がんばれば、つらいことでも乗り越えられる	5	4	3	2	1
9) 自分の生き方は自分で決めている	5	4	3	2	1
10) 他人に頼らず自分の判断で決めている	5	4	3	2	1
11) 他人の考えに拘らず、自分の考えどおりにしている	5	4	3	2	1
12) 友だちから頼りにされている	5	4	3	2	1
13) 他人の考えに拘らず、自分の考えどおりにしている	5	4	3	2	1
14) 友だちから頼りにされている	5	4	3	2	1
15) 家族に信頼されている	5	4	3	2	1
16) 失敗しても家の人は温かく見守ってくれる	5	4	3	2	1

問29 健康づくり活動は、楽しいですか。	かなり そう思 う	そう思 う	やや そう思 う	め よ り そ う 思 わ な い	よ っ た ん く そ う 思 わ な い
1) 健康づくり活動は、楽しい	5	4	3	2	1
2) 運動・スポーツ活動は、楽しい	5	4	3	2	1
3) 新しいことを体験することは、楽しい	5	4	3	2	1
4) 健康づくり活動で「できた」「うまくなった」喜びを	5	4	3	2	1
5) 健康づくり活動で「やり遂げた」と感じる	5	4	3	2	1
6) 健康づくり活動での仲間との活動は、楽しい	5	4	3	2	1
7) 仲間と関わり合うことに満足している	5	4	3	2	1
8) 健康づくり活動の先生に、満足している	5	4	3	2	1
9) 健康づくり活動の内容に、満足している	5	4	3	2	1
10) 自分の健康状態に満足している	5	4	3	2	1
11) 毎日の生活に満足している	5	4	3	2	1

問30 日常の健康づくり活動について、どのように思いますか	かなり そう思 う	そう思 う	やや そう思 う	め よ り そ う 思 わ な い	よ っ た ん く そ う 思 わ な い
1) いろいろなことに進んで挑戦したい	5	4	3	2	1
2) いろいろなことに興味を持って参加したい	5	4	3	2	1
3) 自分がしたいと思うので、健康づくり活動をする	5	4	3	2	1
4) 自分から健康づくり活動をする気になる	5	4	3	2	1
5) 難しいことでも、やれるところまではやってみる	5	4	3	2	1
6) 困難なことに直面しても、解決の方法を自分で探す	5	4	3	2	1
7) 好きなので、健康づくり活動をする	5	4	3	2	1
8) 楽しいので、健康づくり活動をする	5	4	3	2	1
9) 頭を使う難しいことが好きだ	5	4	3	2	1
10) できるとうれいので、新しい活動に挑戦する	5	4	3	2	1

問31 この1年間に社会奉仕（ボランティア）活動をしましたか	した	しない
1) 教育に関するボランティア	1	0
2) 福祉に関するボランティア	1	0
3) 環境整備に関するボランティア	1	0
4) 事業、行事、イベントに関するボランティア	1	0
5) 僻地や被災地などの特定地域の人に対するボランティア	2	1
6) スポーツに関わるボランティア	2	1
7) その他（ ）	2	1

問32 今後、社会奉仕（ボランティア）活動に参加しますか。
1. 進んで参加したい 2. 誘われれば参加する 3. 参加しない

問33 あなたの「生きがい」とするものは何ですか	とても 生きがい である	生きがい である	やや 生きがい である	あまり 生きがい ではない	まったく 生きがい ではない
1) ぐっすり寝ること	5	4	3	2	1
2) おいしい食事をする	5	4	3	2	1
3) 異性とのつながり, 性生活	5	4	3	2	1
4) 健康で長生きすること	5	4	3	2	1
5) 事故や災害にあわず, 無事に暮らせること	5	4	3	2	1
6) 毎日, 安定した生活を送れること	5	4	3	2	1
7) 精神的な, 心のやすらぎを得られること	5	4	3	2	1
8) 仲間, 友人, 知人とのつながり	5	4	3	2	1
9) 家族とのつながりや, 子どもや孫の成長	5	4	3	2	1
10) 職場, 学校, クラブ等の仲間に認められること	5	4	3	2	1
11) 家族, 親族などの身内が繁栄すること	5	4	3	2	1
12) 社会的に成功すること	5	4	3	2	1
13) 経済的に裕福になること	5	4	3	2	1
14) 仕事, 勉強, 趣味などに達成感をえること	5	4	3	2	1
15) 他人のために役に立つこと	5	4	3	2	1
16) 社会貢献すること	5	4	3	2	1

問34 現在、持病はありますか。(あてはまるものすべてに○)

01. ない
02. 高血圧 03. 心臓病 04. 脳卒中 05. 糖尿病 06. 高脂血症 07. 肝臓病
08. 胃・十二指腸潰瘍 09. 気管支炎 10. 喘息 11. 肺気腫 12. 婦人科の疾患
13. その他()

問35 この1年間に、医療機関(歯科を除く)をどのくらいの頻度で利用しましたか。

1. 週に3回以上 2. 週に1?2回程度 3. 月に1?2回程度
4. 年に数回 5. 1年に1回程度 6. 行かなかった

問36 同居しているご家族の構成は、以下のうちのどれですか。

1. ひとり暮らし 2. 夫婦2人 3. 子ども達と同居 4. その他

問37 お住まいは、どの地区ですか。

1. 一中地区 2. 二中地区 3. 三中地区 4. 佐野地区
5. 大島田彦地区 6. 那珂湊地区 7. 平磯地区 8. 阿字ヶ浦地区

問38 性別, 年齢, 氏名

性別: 1. 男性, 2. 女性 年齢: 満 歳 氏名

(分析結果をお返しします)

ご協力, 誠にありがとうございました

調査結果の概要

1. 健康認識

図1.1は性・年齢階級別に「大いに健康」および「まあ健康」を合計したものである。男性全体の75.7%が、女性全体の70.0%が「健康である」と認識していた。また、世代差がみられ、加齢とともに「健康である」と認識している者の割合は少なくなる傾向であった。

および「まあ健康」を合計したものである。週1回以上運動している者は85.4%、週1回未満運動している者は83.3%が「健康である」と認識していた。運動を実施している者は、運動を実施していない者よりも、「健康である」と認識している者の割合が高い傾向がみられた。

図1.2は運動実施状況別に「大いに健康」

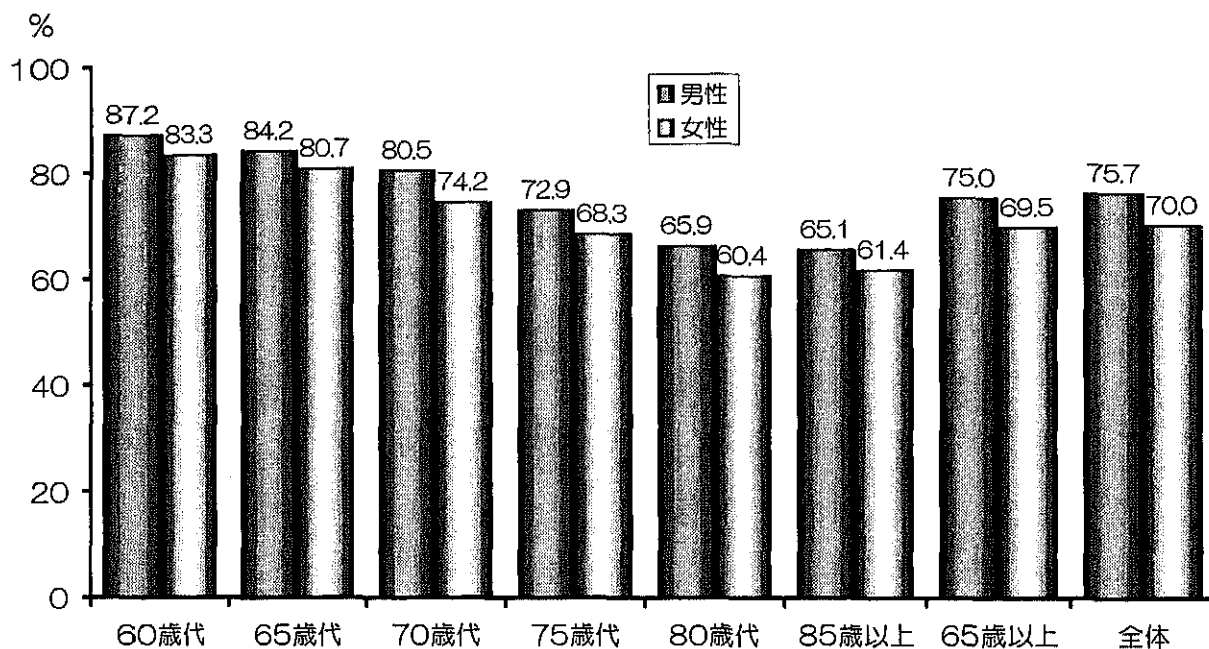


図1.1 性・年齢階級別、自覚的健康

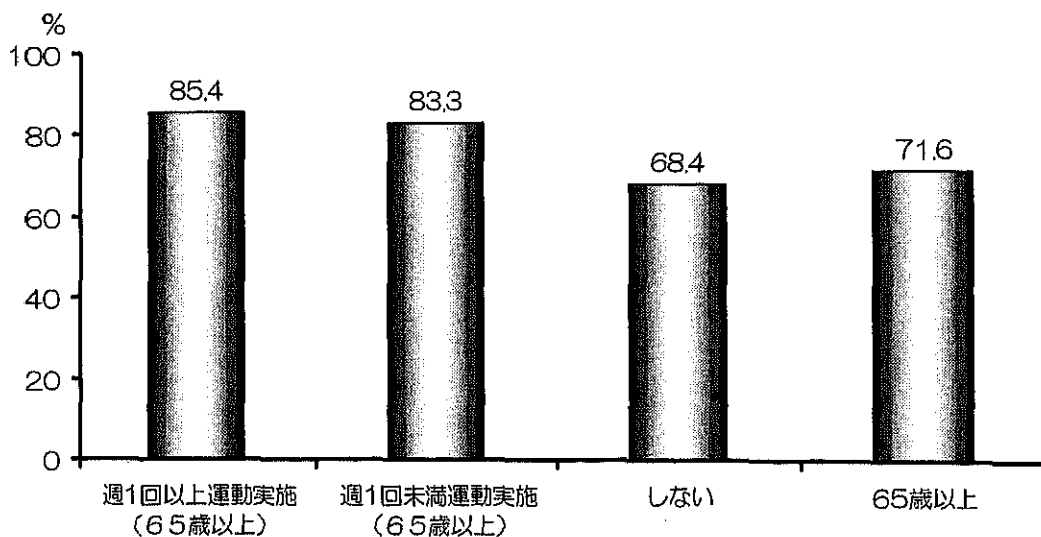


図1.2 運動実施状況別、自覚的健康

2. 体力認識

図2.1は性・年齢階級別に「体力に自信がある」、「まあ自信がある」および「体力は普通である」を合計したものである。男性全体の76.1%が、女性全体の69.8%が「体力がある」と認識していた。また、世代差がみられ、加齢とともに「体力がある」と認識している者の割合は少なくなる傾向であった。

ある」、「まあ自信がある」および「体力は普通である」を合計したものである。週1回以上運動している者は85.9%、週1回未満運動している者は90.2%が「体力がある」と認識していた。運動を実施している者は、運動を実施していない者よりも、「体力がある」と認識している者の割合が高い傾向がみられた。

図2.2は運動実施状況別に「体力に自信が

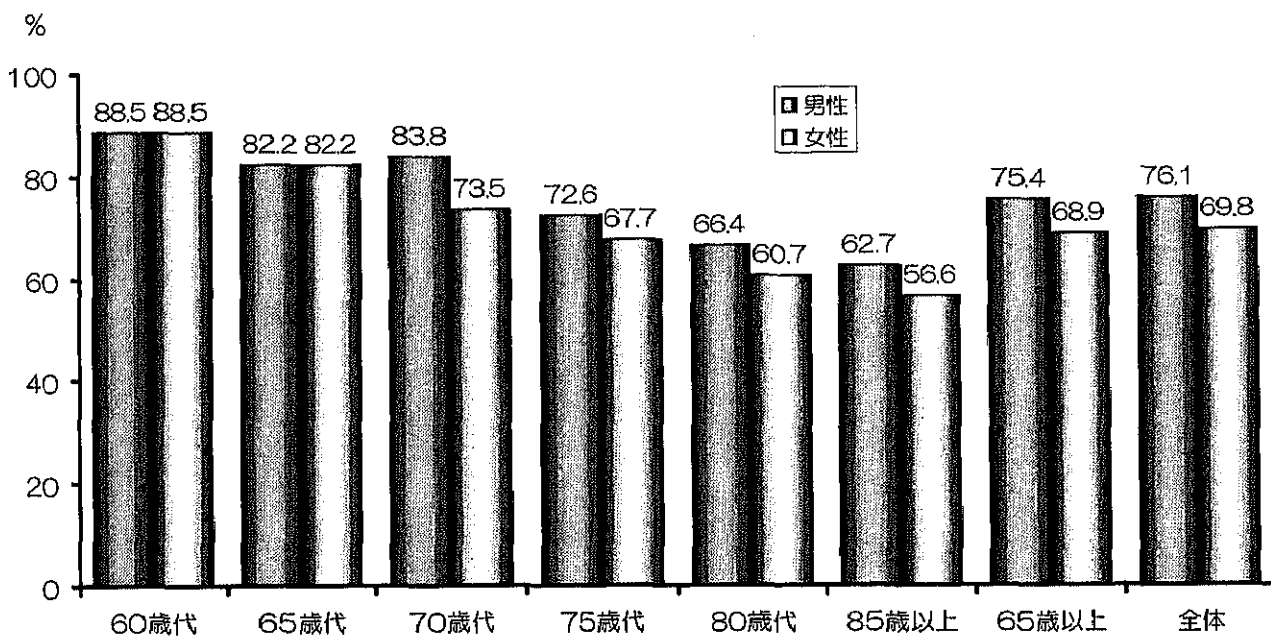


図2.1 性・年齢階級別、自覚的体力

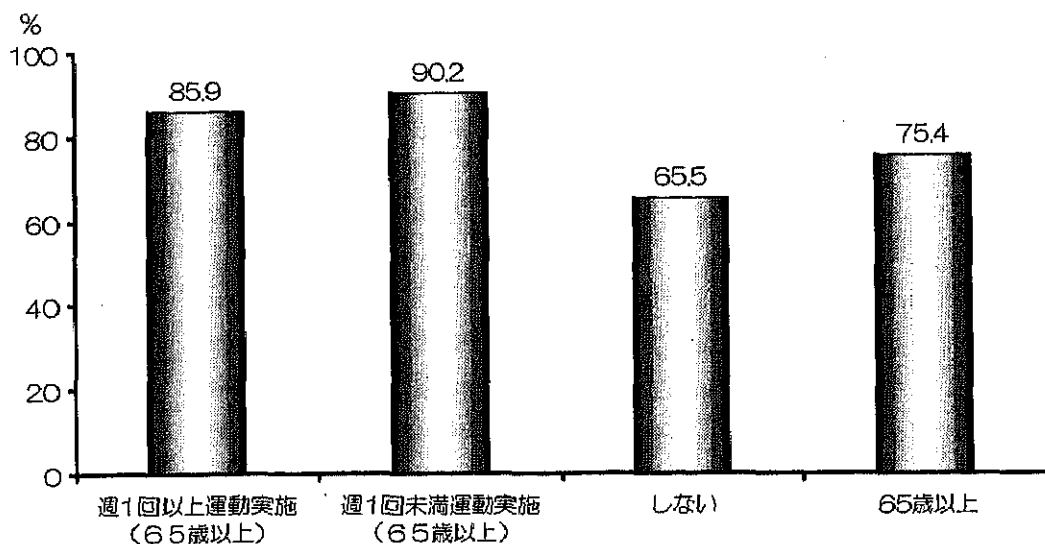


図2.2 運動実施状況別、自覚的体力

3. 日常生活活動

3.1 階段のぼり

図3.1は、「休まずに、階段を2階までのぼれる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。階段のぼりは全身移動能力の測定項目である。

60歳代では67.3%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、85歳以上では18.1%であった。このように階段のぼりに関与する全身移動能力は加齢とともに低下していくこ

とがわかる。

一方、65歳以上で「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、57.1%であり、これは65歳代に相当する割合である。これは、週1日以上の運動・スポーツの実施によって、階段のぼりに関与する全身移動能力が維持されることを示すものである。

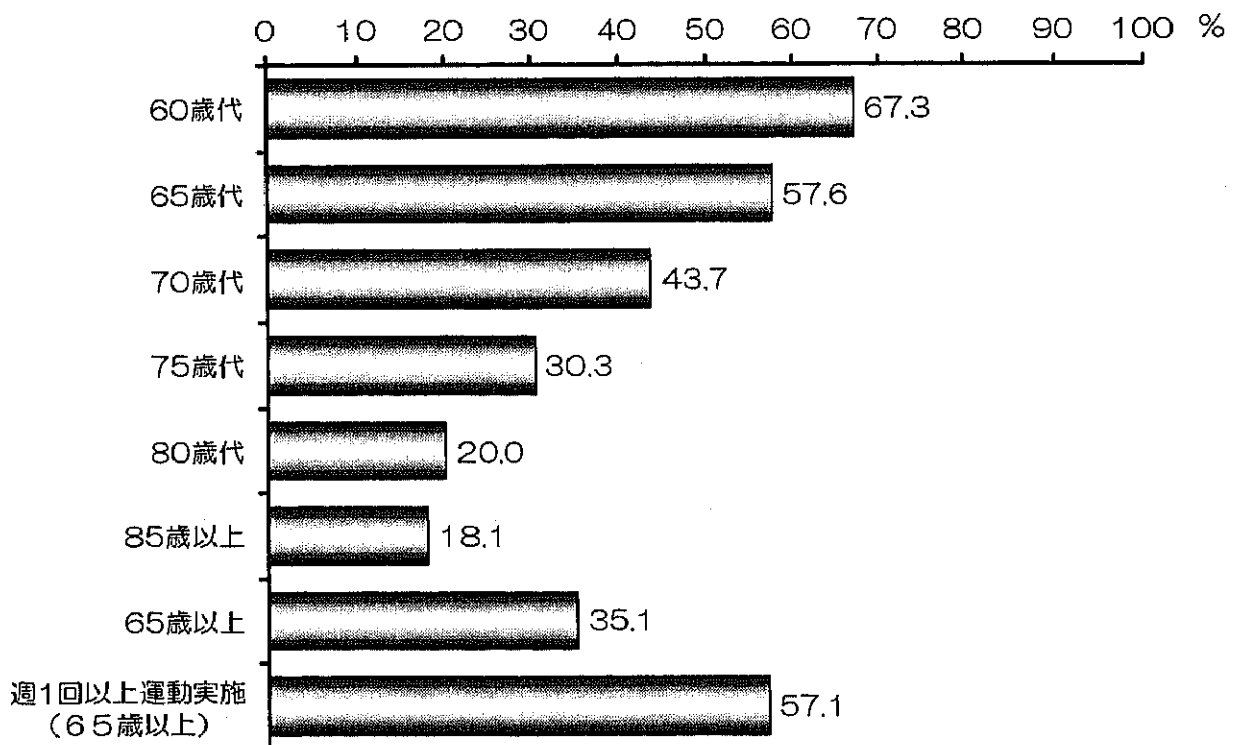


図3.1 休まずに、2階まで階段をのぼれる

3.2 ふとんの出し入れ

図3.2は、「ふとんや毛布などの上げ下ろしが充分にできる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。ふとんや毛布などの上げ下ろしは上肢操作能力の測定項目である。

60歳代では76.3%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、85歳以上では23.2%であった。このようにふとんや毛布などの上げ下ろしに関与する上肢操作能力は加齢と

ともに低下していくことがわかる。

一方、65歳以上で「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、64.1%であり、これは60歳代に相当する割合である。これは、週1日以上の運動・スポーツの実施によって、ふとんや毛布などの上げ下ろしに関与する上肢操作能力が維持されることを示すものである。

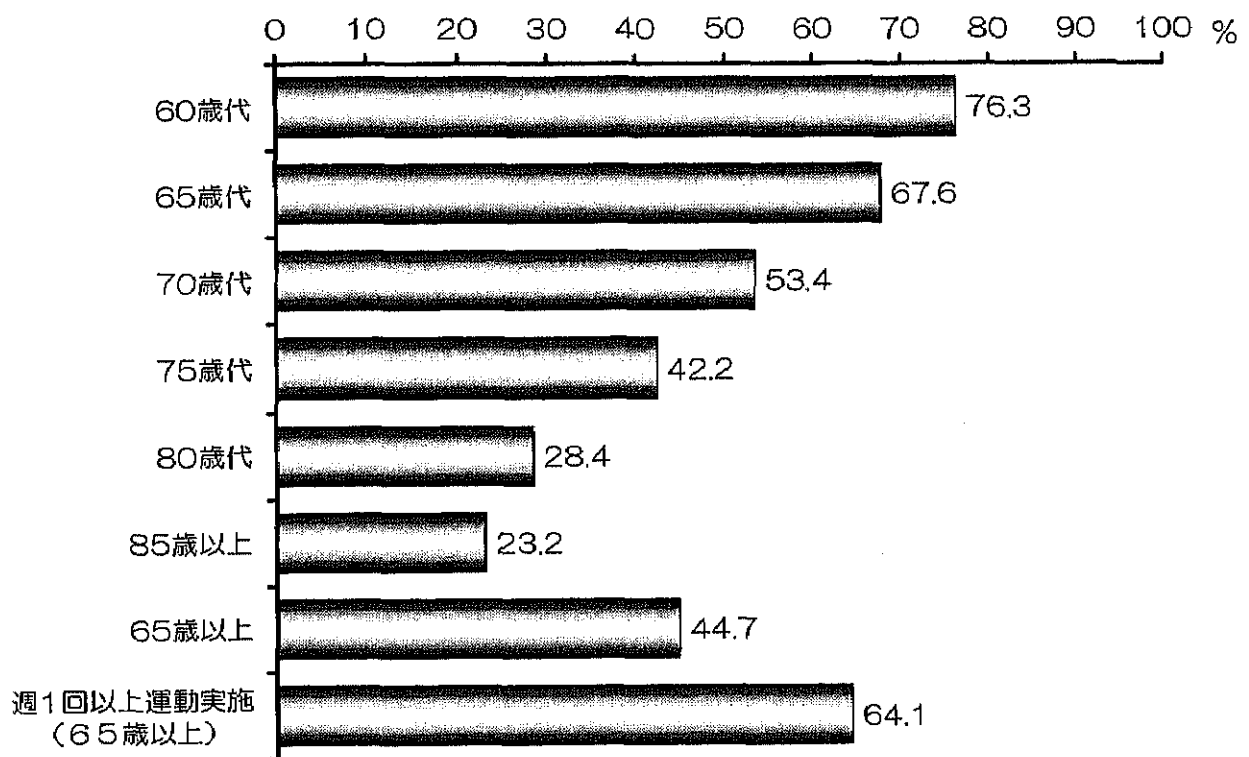


図3.2 ふとんや毛布などの上げ下ろしが充分にできる

3.3 ボタン掛け

図3.3は、「シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる（充分できる）」者の男女計の割合を年齢階級別に比較している。シャツや洋服のボタン掛けは、手指操作能力の測定項目である。

60歳代では71.9%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、85歳以上では15.6%であった。65歳以上では36.5%であった。このように、シャツや洋服のボタン掛けに参与す

る手指操作能力は、加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、65歳以上で「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、53.6%であり、これは65歳代に相当する割合である。これは、週1日以上の運動・スポーツの実施によって、ボタン掛けに参与する手指操作能力が維持されることを示すものである。

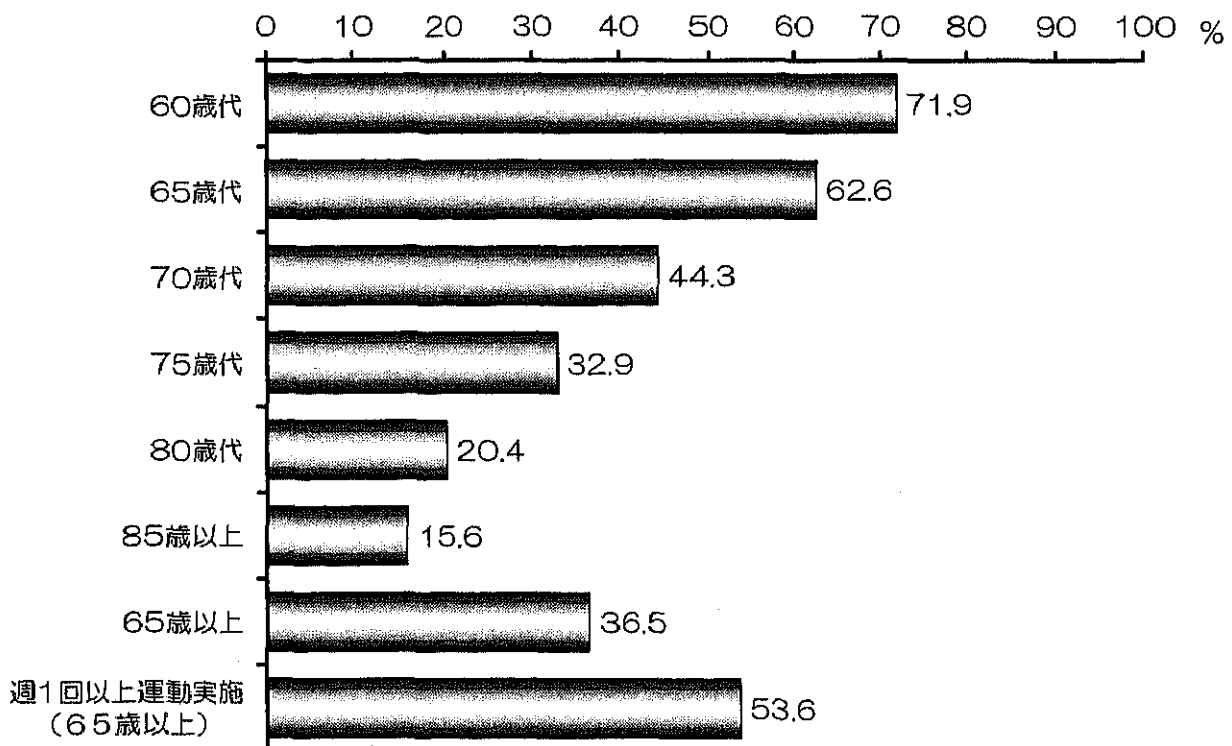


図3.3 シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる

3.4 ズボン着衣

図3.4は、「楽に、ズボンをはいたり、ぬいだりできる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。ズボン着衣は起立・姿勢変換能力の測定項目である。

60歳代では71.2%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、85歳以上では21.6%であった。このようにズボン着衣に關与する

起立・姿勢変換能力は加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、65歳以上で「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、59.8%であり、これは65歳代に相当する割合である。これは、週1日以上の運動・スポーツの実施によって、階段のほりに關与する起立・姿勢変換能力が維持されることを示すものである。

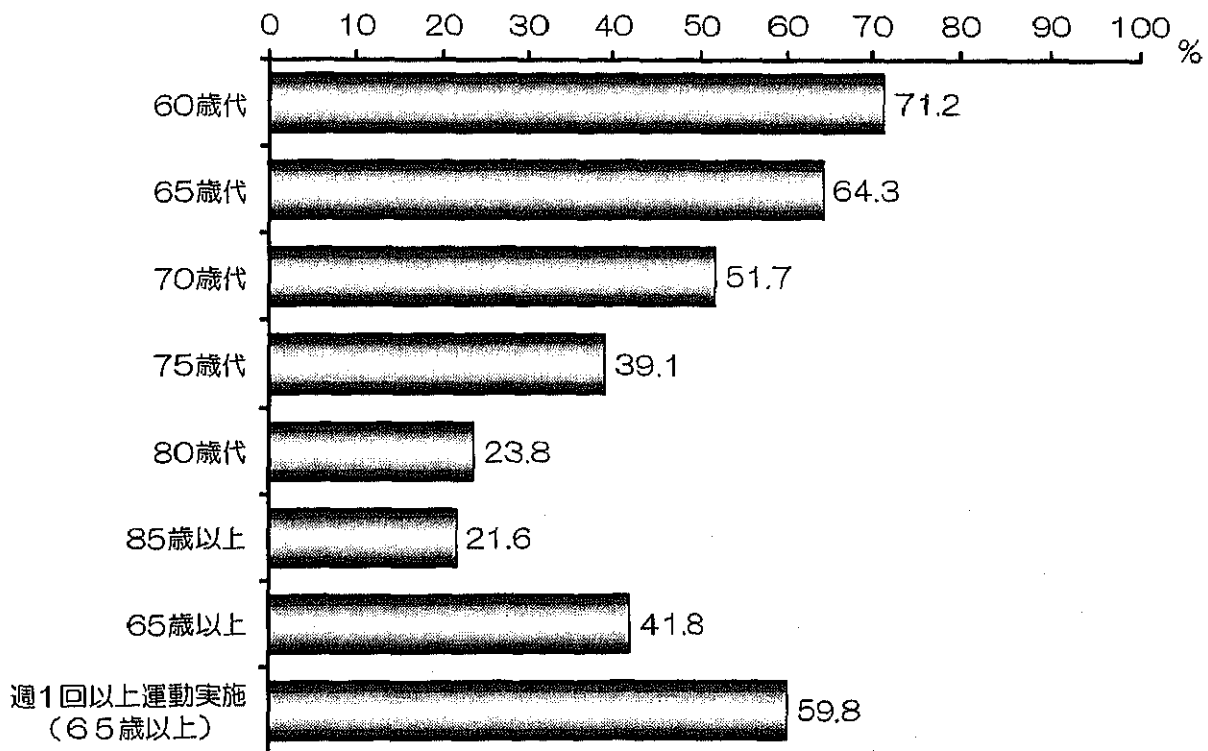


図3.4 楽に、ズボンをはいたり、ぬいだりできる

4. 運動・スポーツ実施

4.1 実施頻度

65歳以上で、週1日以上運動・スポーツを実施した者の割合は、図4.1.1に示されるように23.9%であった。また、週1日未満運動・スポーツを実施した者の割合は4.5%、運動を実施していない者の割合は53.0%

であった。

図4.1.2に示されるように、週1日以上の運動・スポーツ実施率は、男性の方が女性よりも高く、また、男女ともに加齢とともに減少する傾向であった。

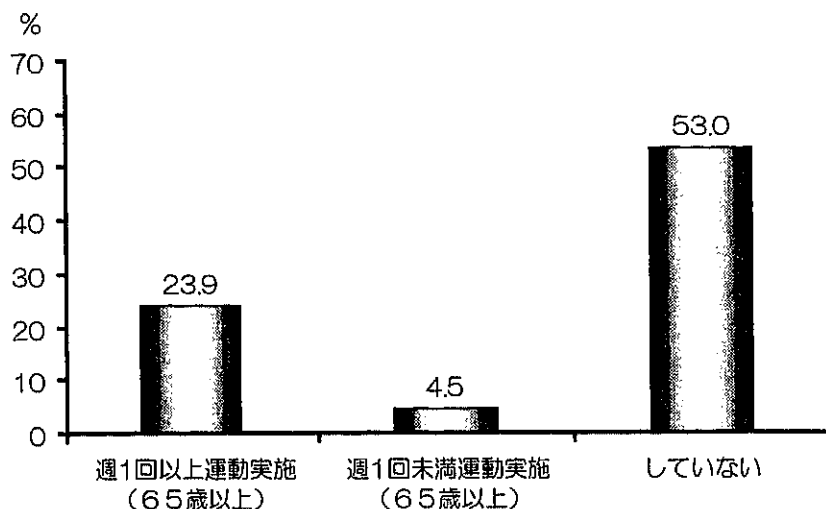


図4.1.1 運動・スポーツ実施頻度

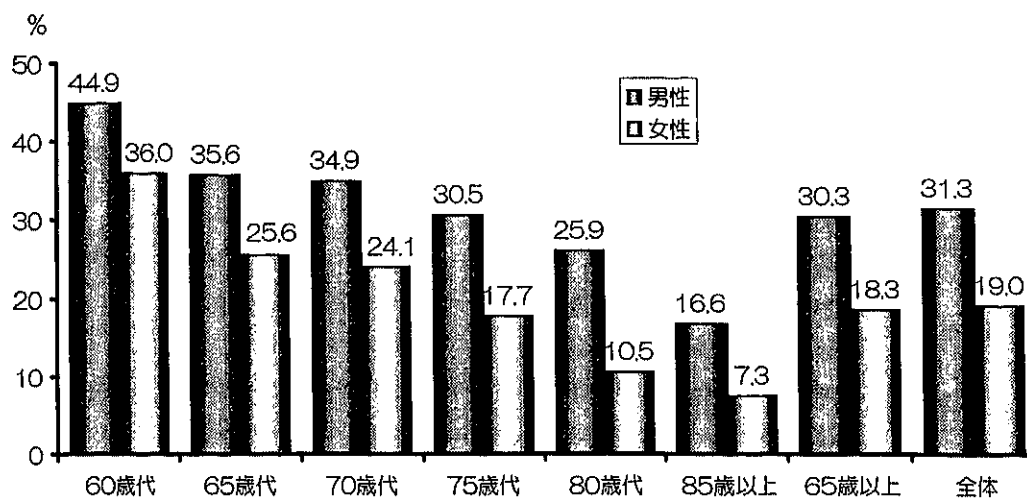


図4.1.2 性・年齢階級別、運動・スポーツ実施頻度

4.2 1回の運動・スポーツ実施時間

図4.2.1に示されるように、1回の運動・スポーツ実施時間は、全体で22.7分であった。65歳以上では22.1分、65歳以上で週1回以上運動を実施しているものでは64.8分、65歳以上で週1未満運動を実施しているもの

では72.0分であった。

図4.2.2に示されるように、1回の運動・スポーツ実施時間は、女性の方が男性よりも長く、男女ともに、加齢とともに短縮する傾向であった。

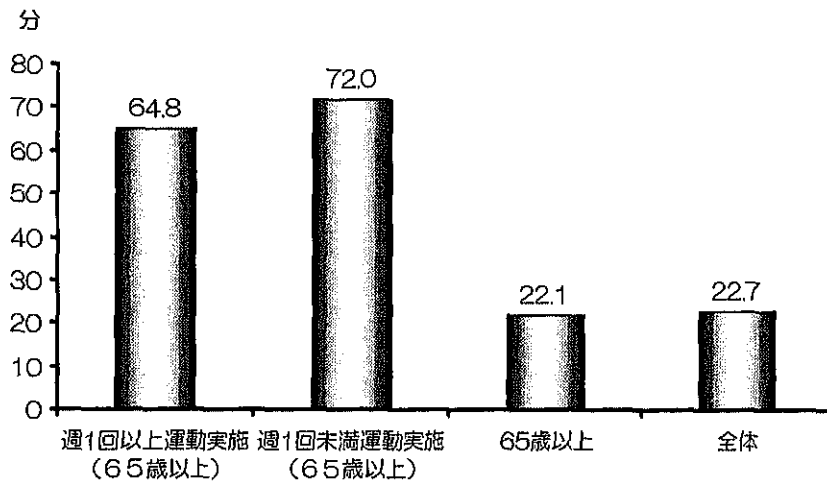


図4.2.1 運動・スポーツ実施頻度

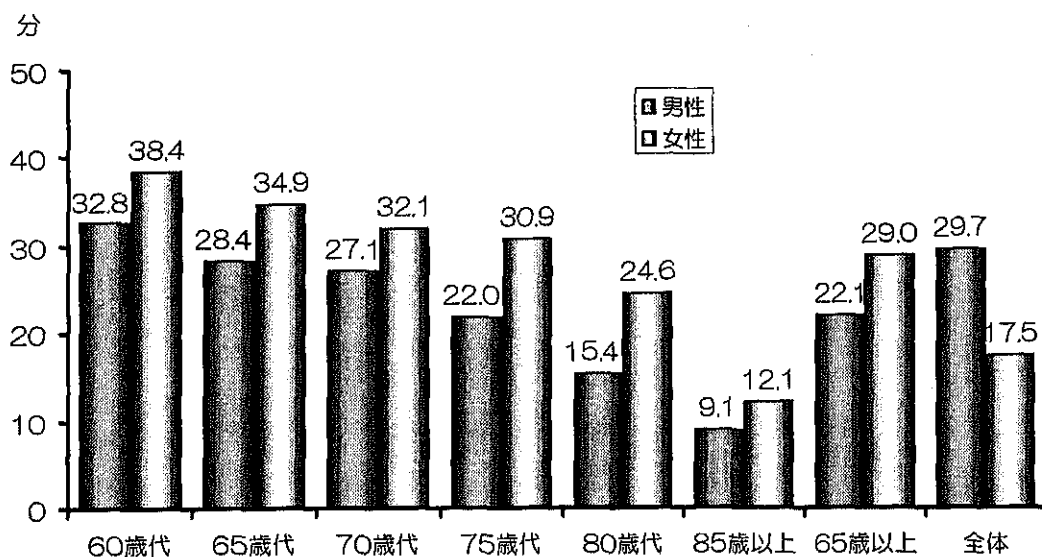


図4.2.2 性・年齢階級別、運動・スポーツ実施頻度

4.3 運動・スポーツの自覚的強度

図4.3に示されるように、65歳以上で週1日以上運動・スポーツを実施している者の自覚的運動強度は「楽」が51.9%と最も多く、ついで「ややきつい」が31.6%、「かなり楽」が8.4%、「かなりきつい」が0.7%であった。

また、1回運動時間が60分以上の者の自覚的運動強度については、「楽」が53.2%と一番多く、ついで「ややきつい」が33.0%、「かなり楽」が8.1%、「かなりきつい」が0.7%であった。

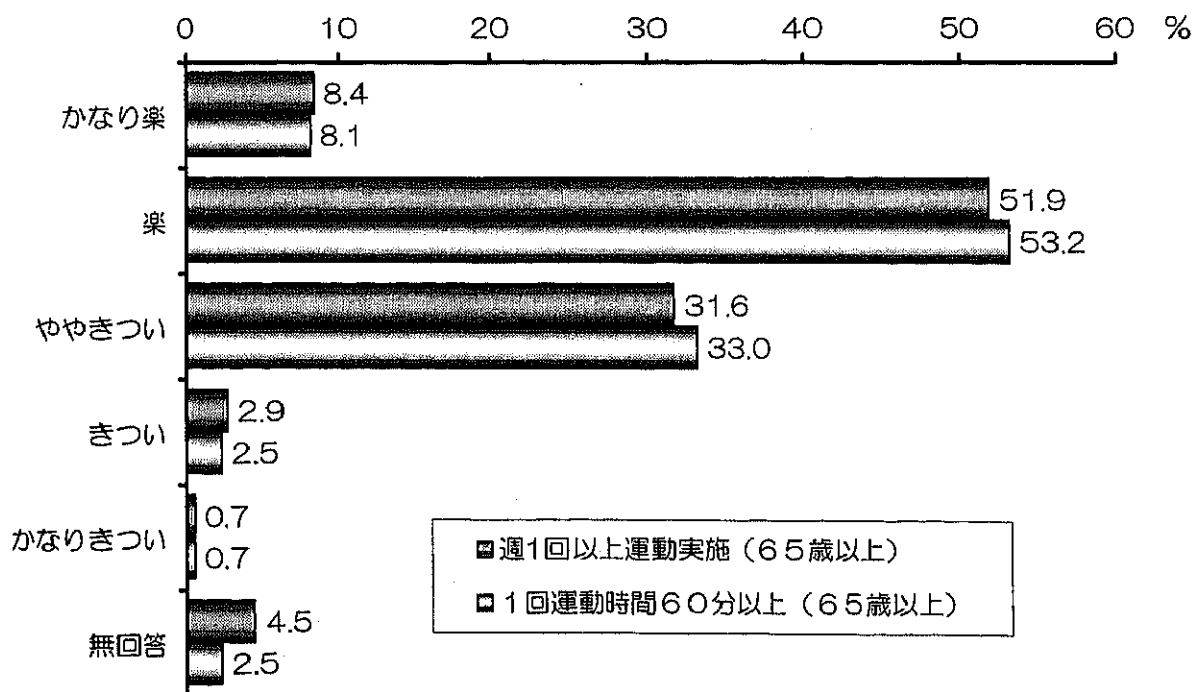


図4.3 運動・スポーツの自覚的強度

4.4 運動・スポーツの楽しさ

図4.4に示されるように、65歳以上で週1日以上運動・スポーツを実施している者の自覚的運動強度は「楽しい」が59.6%と最も多く、ついで「やや楽しい」が22.0%、「かなり楽しい」が10.7%、「あまり楽しくない」が5.4%であった。

また、1回運動時間が60分以上の者の自覚的運動強度については、「楽しい」が70.4%と一番多く、ついで「かなり楽しい」が13.8%、「やや楽しい」が13.5%、「あまり楽しくない」が1.5%であった。

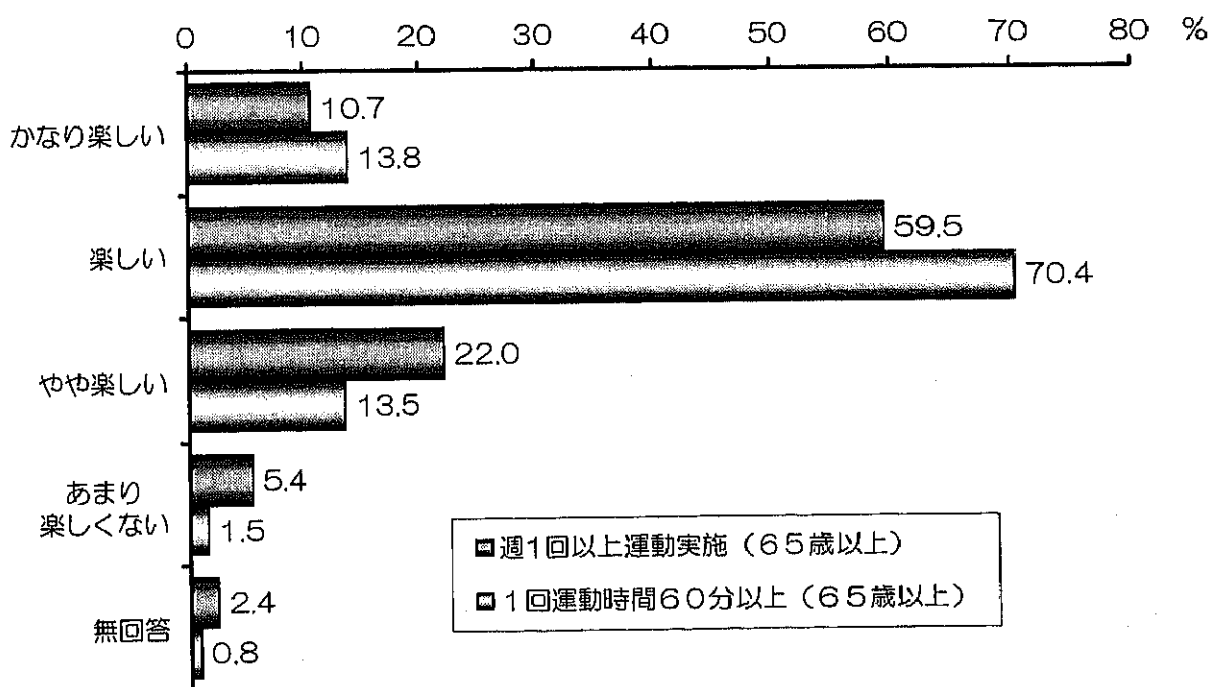


図4.4 運動・スポーツの楽しさ

5. 体力・運動能力

5.1 上体起こし

図5.1は「上体起こし（腹筋運動）が、休まないで5回以上できる」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。上体起こしは、筋力・筋持久力の測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

60歳代では40.3%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、85歳以上では僅かに7.3%であった。このように上体起こし運動

に発揮される筋力・筋持久力は加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、65歳以上で「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、39.2%であり、これは60歳代に相当する割合である。これは、週1日以上の運動・スポーツ実施によって、筋力・筋持久性体力が維持されることを示すものである。

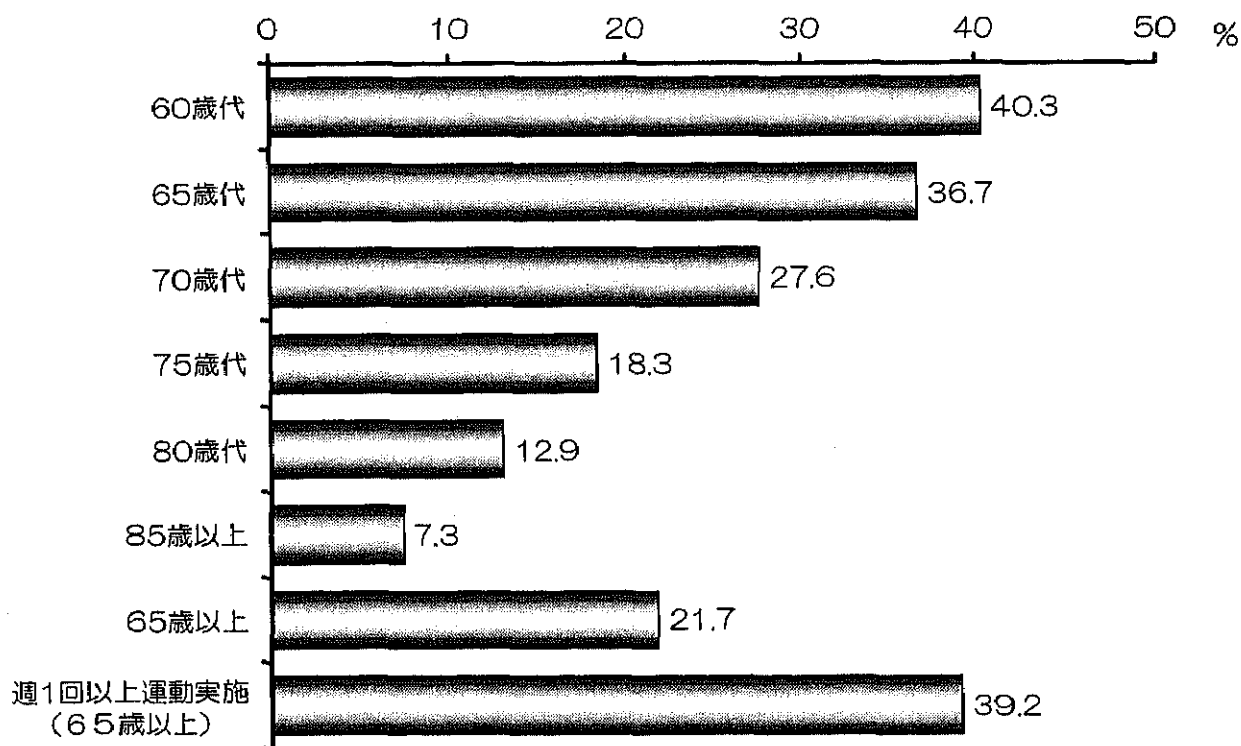


図5.1 上体起こしが、休まないで5回以上できる

5.2 立ち幅とび

図5.2は、「両足でふみきって、1m以上前方に跳べる（立ち幅跳び）」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。立ち幅跳びは筋パワーの測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

60歳代では39.1%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、85歳以上では僅かに4.7%であった。このように立ち幅跳び運動

に発揮される筋パワーは加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、65歳以上で「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、33.6%であり、これは65歳代に相当する割合である。これは、週1日以上の運動・スポーツの実施によって、筋パワー（瞬発力）が維持されることを示すものである。

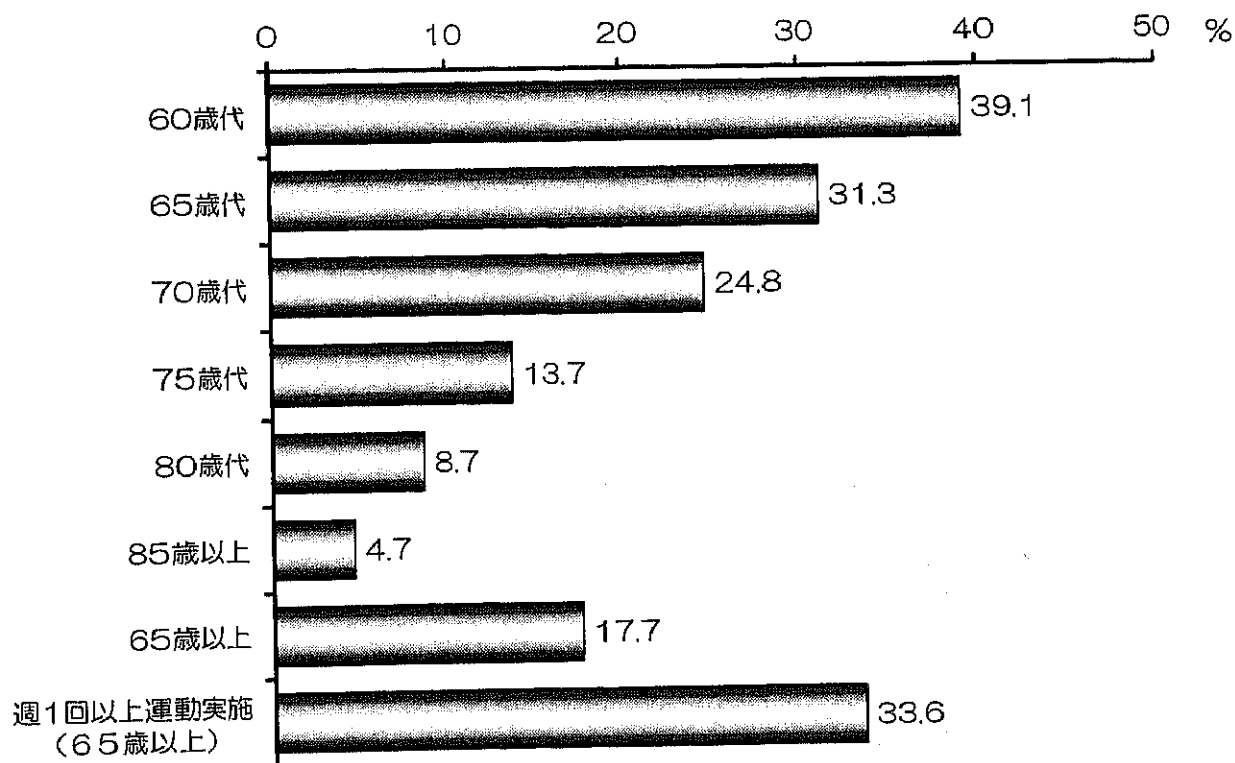


図5.2 両足でふみきって、1m以上前方にとべる

5.3 長座体前屈

図5.3は、「長座位で、両手が足首までとどく」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。長座体前屈は柔軟性体力の測定項目であり、文部省新体力テスト項目である。

60歳代では69.9%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、85歳以上では26.9%であった。このように長座体前屈運動に発揮

される柔軟性体力は加齢とともに低下していくことがわかる。

一方、65歳以上で「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、67.2%であり、これは60歳代に相当する割合である。これは、週1日以上の運動・スポーツの実施によって、柔軟性体力が維持されることを示すものである。

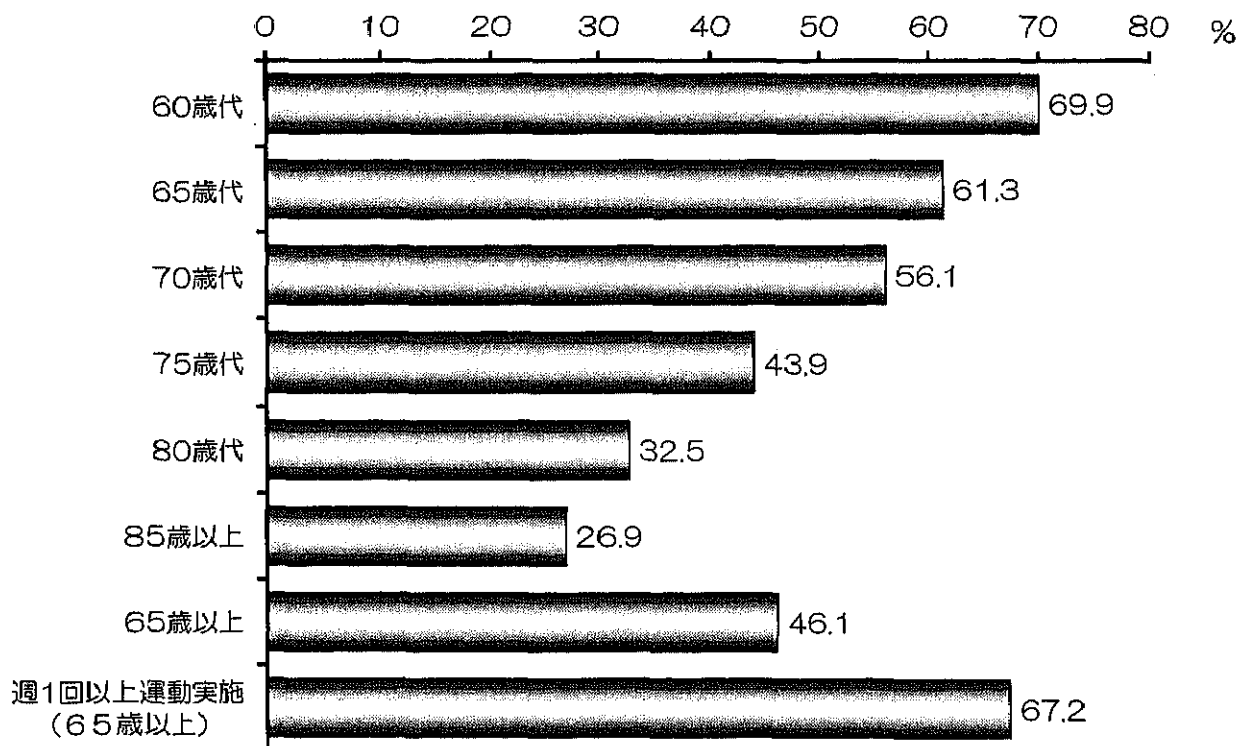


図5.3 長座位で、両手が足首までとどく

5.4 持久歩行

図5.4は、「休まないで、無理なく30分以上歩ける」者の男女計の割合を年齢階級別および運動実施別に比較している。30分程度の歩行は移動能力の測定項目である。

60歳代では81.4%であり、以降、加齢とともに割合は減少し、85歳以上では18.1%であった。このように30分間程度の歩行に関与する移動能力は加齢とともに低下してい

くことがわかる。

一方、65歳以上で「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では、67.5%であり、これは65歳代に相当する割合である。これは、週1日以上の運動・スポーツの実施によって、30分程度の歩行に関する移動能力が維持されることを示すものである。

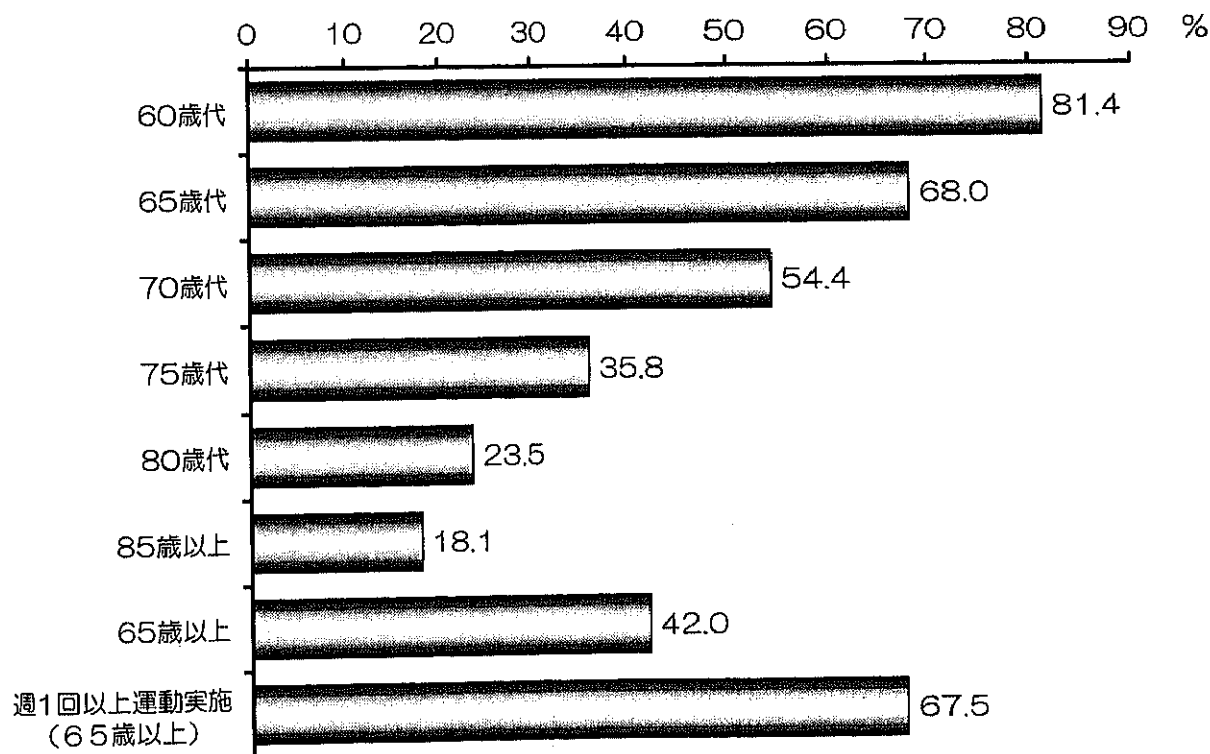


図5.4 休まないで、無理なく30分以上歩ける

6 . 健康推進行動

図6は、毎日行っている健康推進行動の割合を示したものである。

「朝食を食べる」が87.7%と最も多く、ついで「テレビを見る」が85.5%、「歯みがきをする」が82.0%、「お風呂に入る」が78.1%、「同じ時刻に起床する」が75.7%、「午後11ころまでには、就寝する」が74.9%、「新

聞を読む」が71.8%、「同じ時刻に、排便をする」が57.7%、「ふとん敷き・片づけをする」が54.3%、「食事の用意をする」が38.8%、「部屋や庭の掃除をする」が35.9%、「洗濯をする」が33.6%、「散歩や軽い体操などの運動をする」が28.6%であった。

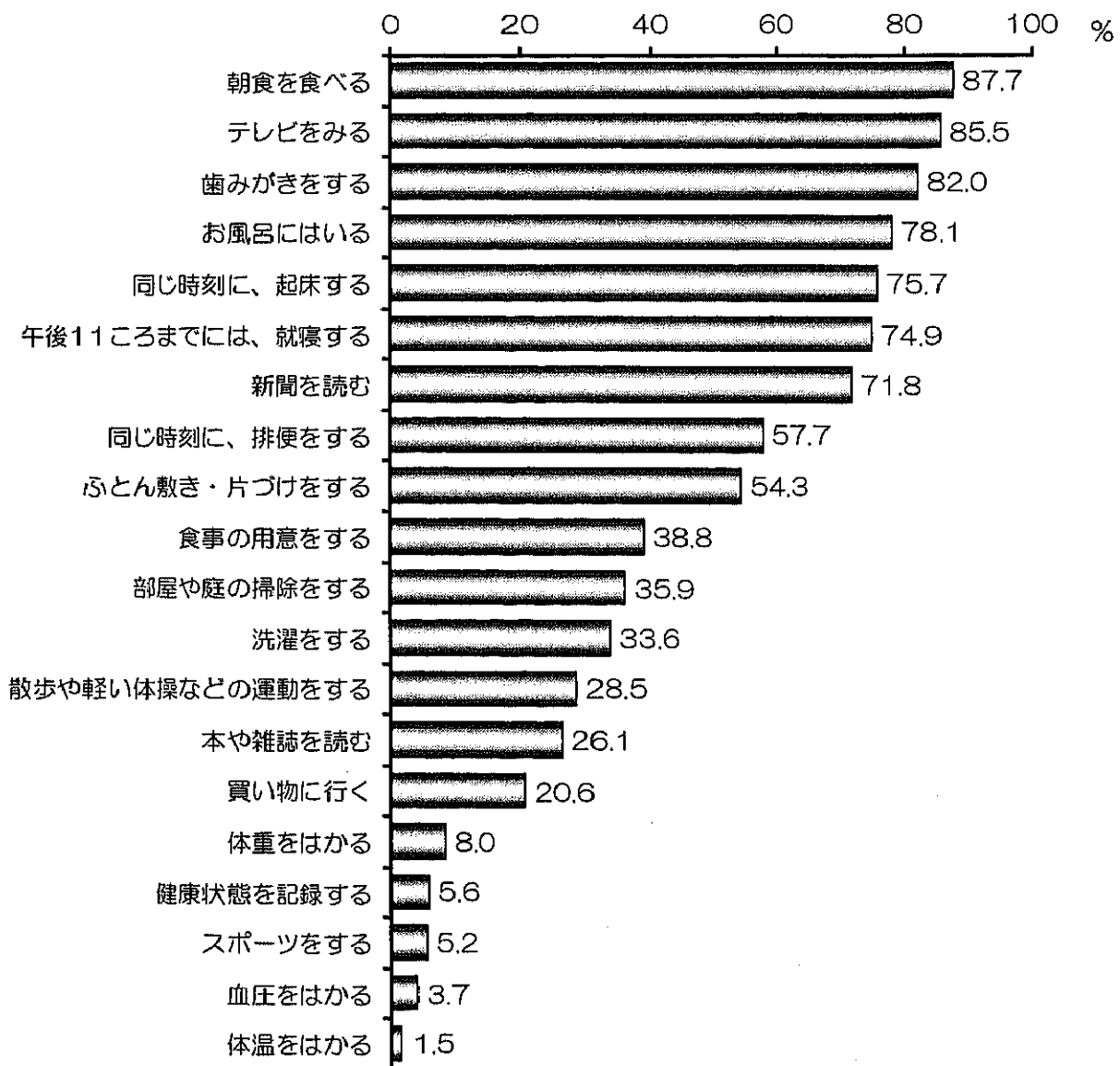


図6 毎日行っている健康推進行動

7. 余暇行動

図7は、余暇行動の割合を示したものである。

「お寺、墓参り、神社参拝に行く」が86.1%と最も多く、ついで「病院、診療所に行く」が82.1%、「旅行や行楽に出かける」が76.2%、「仲のいい友人や知人に会いに行く」が73.7%、「家族で食事に出かける」が68.8%、

「趣味、娯楽の集まりに参加する」が56.8%、「花火大会、盆踊り、祭を見に行く」が55.8%、「集会、講演会、学習会に行く」が52.1%、「運動会やスポーツ行事に参加する」が42.4%、「美術館、博物館、展覧会などに行く」が38.5%であった。

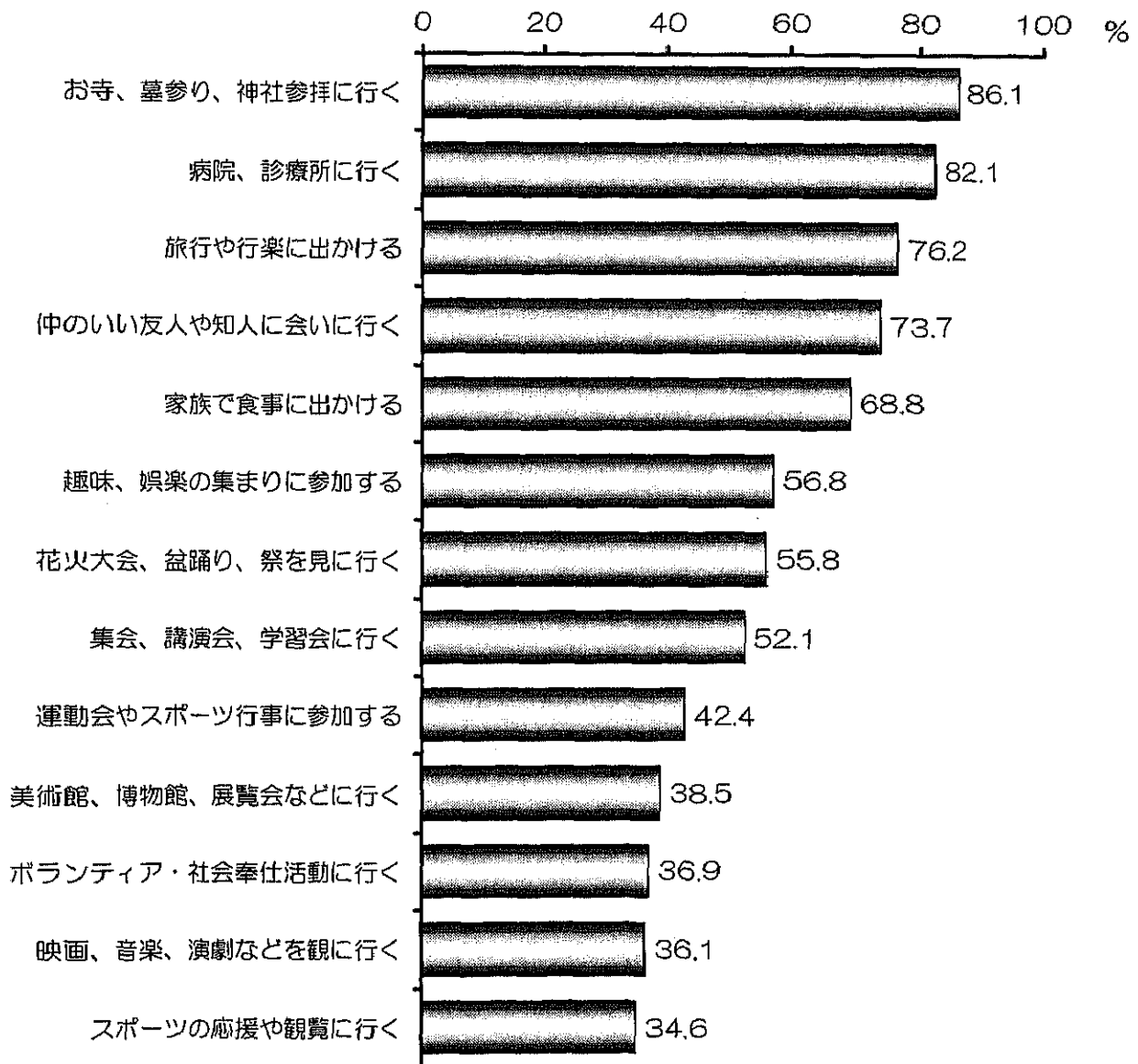


図7 余暇行動

8. 1年間のボランティア活動の実施

図8は、この1年間に参加したボランティア活動（社会奉仕）の割合を示したものである。

全体では、「僻地・被災地など特定地域の人に関するボランティア活動」が57.7%であった。次いで順に、「教育に関するボラン

ティア活動」が54.3%、「スポーツに関するボランティア活動」が53.2%、「福祉に関するボランティア活動」が45.4%、「事業、行事、イベントに関するボランティア活動」が44.3%、「環境整備に関するボランティア活動」が38.8%、「その他」が23.0%であった。

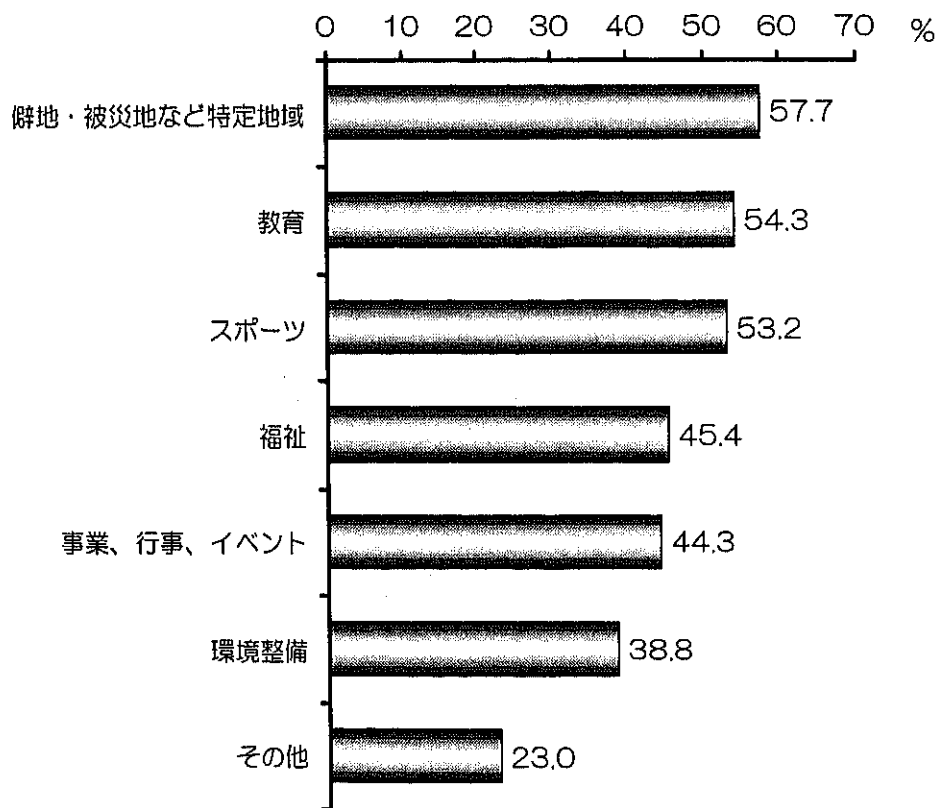


図8 1年間に行ったボランティア活動（複数回答）

9. 生活欲求

図9は、社会貢献することが生きがいである者の割合を、年齢階級別および運動実施別に示したものである。

60歳代では82.0%、65歳代では75.4%、70歳代では68.5%、75歳代では56.6%、80歳代では48.6%、85歳以上では45.0%であ

り、社会貢献することを生きがいとする者の割合は、加齢とともに低下する傾向が見られた。

一方、65歳以上では60.2%であるのに対し、65歳以上で「週1日以上」運動・スポーツを実施している者では76.0%であった。

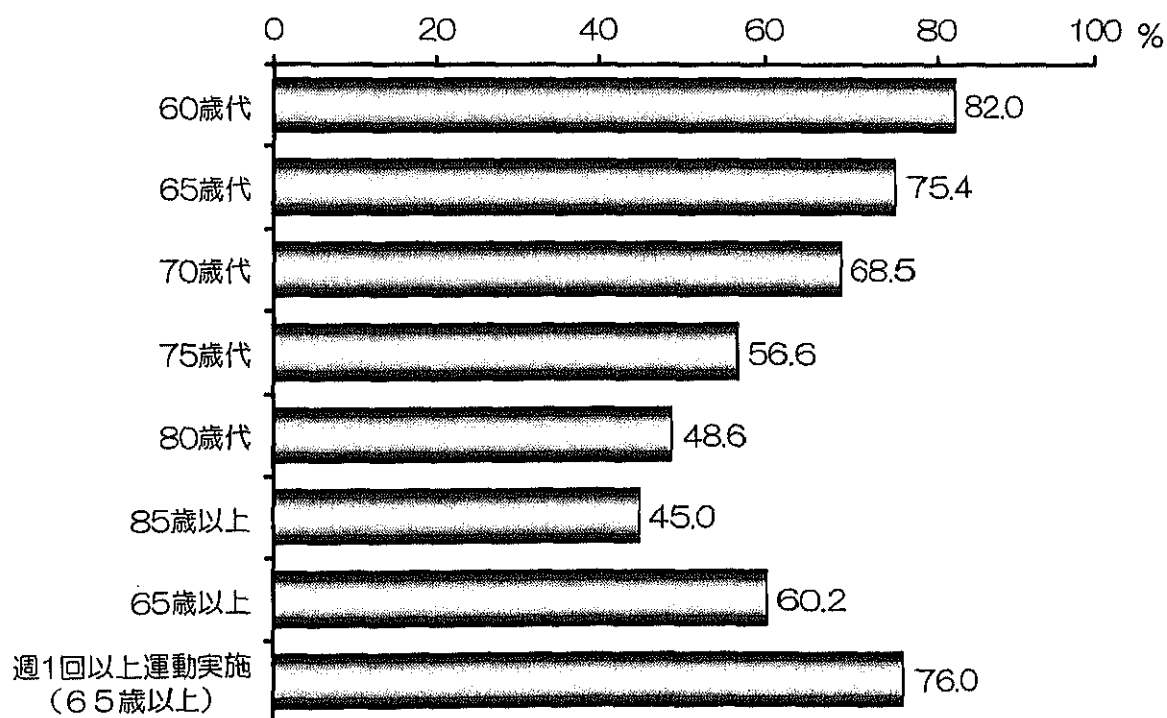


図9 社会貢献することについて

統計表

統計表の中の記号は次のように使う

- 「—」 係数がない場合
- 「0.0」 係数が単位未満の場合
- 「…」 係数出現があり得ない場合または
調査対象とならなかった場合

1 このところ健康だと思いますか

(%)

	該当数	大いに健康	健康	まあ健康	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
【総数】	3,196	2.0	23.2	47.1	19.6	6.0	2.1
【性別】							
男性	1,278	2.7	28.1	44.9	17.2	5.9	1.2
女性	1,918	1.6	19.9	48.5	21.1	6.0	2.9
【年齢】							
60歳代	156	1.9	35.3	48.0	12.2	2.6	-
65歳代	460	2.0	30.4	49.8	13.7	3.3	0.8
70歳代	867	2.0	24.3	50.5	17.3	4.4	1.5
75歳代	834	1.1	20.7	48.1	22.1	5.8	2.2
80歳代	564	3.0	17.2	42.4	25.2	8.5	3.7
85歳以上	315	3.2	20.6	39.0	21.3	12.1	3.8
65歳以上	3,040	2.0	22.6	47.0	19.9	6.2	2.3
【男性】							
60歳代	78	2.6	43.6	41.0	9.0	3.8	-
65歳代	191	2.6	36.1	45.5	11.0	4.2	0.6
70歳代	364	2.2	29.1	49.2	13.5	4.9	1.1
75歳代	299	2.0	24.7	46.2	21.4	4.7	1.0
80歳代	220	4.5	20.9	40.5	24.1	7.7	2.3
85歳以上	126	2.4	23.8	38.9	20.6	12.7	1.6
65歳以上	1,200	2.7	27.1	45.2	17.8	6.1	1.1
【女性】							
60歳代	78	1.3	26.9	55.1	15.4	1.3	-
65歳代	269	1.5	26.4	52.8	15.6	2.6	1.1
70歳代	503	1.8	20.9	51.5	20.1	4.0	1.7
75歳代	535	0.6	18.5	49.2	22.4	6.4	2.9
80歳代	344	2.0	14.8	43.6	25.9	9.0	4.7
85歳以上	189	3.7	18.5	39.2	21.7	11.6	5.3
65歳以上	1,840	1.6	19.6	48.3	21.4	6.2	2.9
【地区】							
一中	685	1.8	23.6	47.0	19.4	6.7	1.5
二中	528	1.7	20.3	54.4	16.1	6.1	1.4
三中	245	2.0	23.7	43.3	21.6	7.3	2.1
佐野	315	1.3	26.3	48.3	16.5	7.0	0.6
大島田彦	317	1.3	19.9	43.2	28.4	6.3	0.9
那珂湊	732	3.4	22.7	46.3	19.1	5.6	2.9
平磯	161		32.3	46.6	15.5	2.5	3.1
阿字ヶ浦	76	5.3	26.3	42.1	18.4	2.6	5.3
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	3.4	29.9	52.1	12.3	1.7	0.6
週1回未満	132	2.3	34.8	46.2	15.2	1.5	
しない	1,619	1.2	20.1	47.1	21.6	8.8	1.2
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	2.7	32.0	51.2	12.1	1.7	0.3
30-60分未満	226	4.0	26.5	54.4	13.3	0.9	0.9
30分未満	196	3.1	31.1	48.0	13.8	3.1	0.9
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	2.8	31.5	65.7
健康でない	793	76.4	23.6	...
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	2.8	30.9	55.4	9.8	0.5	0.6
体力に不安	786	0.3	1.0	27.1	48.6	22.4	0.6
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	2.9	29.1	50.8	13.8	2.8	0.6
したくない	825	1.5	16.8	48.6	22.7	9.7	0.7
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	1.1	17.5	47.7	24.2	7.5	2.0
月1回未満	493	3.4	36.3	50.5	6.3	2.6	0.9
なし	149	8.1	49.7	36.9	3.4	0.7	1.2

2 体力についてどのように感じていますか

	該当数	体力に 自信がある	まあ 自信がある	体力は 普通である	体力に 不安がある	(%) 無回答
【総数】	3,196	2.3	11.4	58.6	25.2	2.5
【性別】						
男性	1,278	3.4	15.2	57.5	22.7	1.2
女性	1,918	1.6	8.9	59.3	26.8	3.4
【年齢】						
60歳代	156	2.0	22.4	64.1	11.5	-
65歳代	460	2.6	14.3	65.2	16.5	1.4
70歳代	867	2.8	11.4	63.7	20.3	1.8
75歳代	834	1.3	10.9	57.2	27.9	2.7
80歳代	564	3.0	7.1	52.8	32.6	4.5
85歳以上	315	2.2	10.5	46.3	37.1	3.9
65歳以上	3,040	2.3	10.8	58.3	25.9	2.7
【男性】						
60歳代	78	3.9	30.8	53.8	11.5	-
65歳代	191	3.7	18.3	60.2	17.3	0.5
70歳代	364	3.6	15.4	64.8	15.4	0.8
75歳代	299	2.7	13.4	56.5	26.1	1.3
80歳代	220	5.0	10.0	51.4	31.4	2.2
85歳以上	126	1.6	13.5	47.6	35.7	1.6
65歳以上	1,200	3.4	14.2	57.8	23.4	1.2
【女性】						
60歳代	78	-	14.1	74.4	11.5	-
65歳代	269	1.9	11.5	68.8	16.0	1.8
70歳代	503	2.2	8.5	62.8	23.9	2.6
75歳代	535	0.6	9.5	57.6	29.0	3.3
80歳代	344	1.7	5.2	53.8	33.4	5.9
85歳以上	189	2.6	8.5	45.5	38.1	5.3
65歳以上	1,840	1.6	8.6	58.7	27.4	3.7
【地区】						
一中	685	2.9	11.1	56.4	28.2	1.4
二中	528	1.5	11.2	58.0	26.7	2.6
三中	245	1.2	12.7	58.8	25.7	1.6
佐野	315	2.5	12.4	58.4	25.1	1.6
大島田彦	317	1.6	10.4	62.8	23.3	1.9
那珂湊	732	2.9	10.8	60.2	23.0	3.1
平磯	161	0.6	13.0	61.5	22.4	2.5
阿字ヶ浦	76	5.3	14.5	57.9	18.4	3.9
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	3.7	18.7	63.5	13.7	0.4
週1回未満	132	0.8	20.5	68.9	9.8	-
しない	1,619	1.5	7.8	56.2	33.0	1.5
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	3.4	19.0	66.3	10.8	0.5
30-60分未満	226	4.0	17.3	64.5	14.2	-
30分未満	196	2.0	19.9	59.2	18.4	0.5
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	3.3	14.6	71.0	10.2	0.9
健康でない	793	-	1.1	27.1	70.4	1.4
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	3.3	15.1	81.6
体力に不安	786	100.0	...
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	3.3	16.2	63.1	16.4	1.0
したくない	825	1.5	6.7	53.9	37.1	0.8
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	1.4	8.2	57.6	30.4	2.4
月1回未満	493	3.7	19.5	64.5	11.8	0.5
なし	149	8.7	22.8	60.4	7.4	0.7

3 日頃、健康の自己管理はできていますか

	該当数	十分に できている	できている	まあ できている	あまりでき てはいない	全くできて いない	無回答
							(%)
【総数】	3,196	2.3	24.9	53.2	14.8	1.8	3.0
【性別】							
男性	1,278	2.7	27.4	52.4	14.2	1.8	1.5
女性	1,918	2.1	23.2	53.8	15.2	1.7	4.0
【年齢】							
60歳代	156	1.3	24.4	59.6	14.7	-	-
65歳代	460	2.2	26.3	51.7	17.2	0.9	1.7
70歳代	867	2.2	26.9	54.4	13.5	0.9	2.1
75歳代	834	2.3	24.7	53.6	13.7	2.0	3.7
80歳代	564	2.5	21.8	52.3	15.4	3.2	4.8
85歳以上	315	3.5	23.5	49.5	16.8	2.9	3.8
65歳以上	3,040	2.4	24.9	52.9	14.8	1.8	3.2
【男性】							
60歳代	78	2.6	29.5	56.4	11.5	-	-
65歳代	191	2.6	23.0	51.8	20.4	1.6	0.6
70歳代	364	3.0	28.3	52.5	14.0	0.8	1.4
75歳代	299	2.3	28.4	55.2	10.7	2.0	1.4
80歳代	220	4.1	24.1	51.8	14.1	3.2	2.7
85歳以上	126	0.8	33.3	45.2	15.1	3.2	2.4
65歳以上	1,200	2.8	27.3	52.2	14.3	1.9	1.5
【女性】							
60歳代	78	-	19.2	62.8	18.0	-	-
65歳代	269	1.9	28.6	51.7	14.9	0.4	2.5
70歳代	503	1.6	25.8	55.9	13.1	1.0	2.6
75歳代	535	2.2	22.6	52.7	15.3	2.1	5.1
80歳代	344	1.5	20.3	52.6	16.3	3.2	6.1
85歳以上	189	5.3	16.9	52.4	18.0	2.6	4.8
65歳以上	1,840	2.2	23.4	53.4	15.1	1.8	4.1
【地区】							
一中	685	2.5	25.8	52.1	15.2	1.9	2.5
二中	528	2.3	24.8	53.6	15.5	1.3	2.5
三中	245	1.6	22.4	56.3	17.1	0.4	2.2
佐野	315	2.2	31.1	51.7	12.4	1.3	1.3
大島田彦	317	1.3	24.0	59.6	12.3	1.9	0.9
那珂湊	732	3.0	24.6	51.8	14.8	2.0	3.8
平磯	161	0.6	23.0	55.3	16.1	1.9	3.1
阿字ヶ浦	76	2.6	25.0	47.4	10.5	6.6	7.9
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	4.1	33.0	54.5	8.0	-	0.4
週1回未満	132	3.0	32.6	56.8	6.8	0.8	-
しない	1,619	1.4	21.5	53.2	19.0	2.9	2.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	3.9	32.8	54.2	8.9	-	0.2
30-60分未満	226	3.5	32.3	56.6	7.1	0.5	-
30分未満	196	4.6	34.2	52.6	7.1	0.5	1.0
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	3.1	30.8	54.7	9.4	0.6	1.4
健康でない	793	0.6	10.3	51.1	30.3	5.4	2.3
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	2.9	31.4	55.5	8.6	0.5	1.1
体力に不安	786	0.9	8.9	49.7	33.1	5.7	1.7
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	2.8	31.7	53.3	10.4	0.8	1.0
したくない	825	2.1	19.3	54.9	19.9	2.5	1.3
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	1.8	23.6	54.7	15.5	1.8	2.6
月1回未満	493	3.0	31.8	48.9	13.4	1.6	1.3
なし	149	5.4	25.5	51.7	11.4	3.4	2.6

4 朝食の摂取

	該当数	平均 (回/週)	毎日	週に 5-6回	週に 3-4回	週に 1-2回	ほとんど とらない	(%) 無回答
【総数】	3,196	6.8	92.6	1.5	1.4	0.7	0.8	3.0
【性別】								
男性	1,278	6.9	94.2	1.3	1.3	0.5	0.6	2.1
女性	1,918	6.8	91.6	1.6	1.5	0.8	1.0	3.5
【年齢】								
60歳代	156	6.7	91.7	3.8	2.6	-	1.9	-
65歳代	460	6.8	94.8	0.9	1.3	0.4	1.5	1.1
70歳代	867	6.9	94.5	1.2	1.2	0.3	0.7	2.1
75歳代	834	6.9	92.8	1.9	1.2	0.5	0.5	3.1
80歳代	564	6.8	90.1	1.1	1.4	1.2	0.2	6.0
85歳以上	315	6.7	88.9	1.6	2.5	1.6	1.9	3.5
65歳以上	3,040	6.8	92.7	1.3	1.4	0.7	0.8	3.1
【男性】								
60歳代	78	6.9	93.6	5.1	1.3	-	-	-
65歳代	191	6.8	94.8	1.0	1.6	0.5	1.6	0.5
70歳代	364	6.9	96.2	0.5	0.8	0.3	1.1	1.1
75歳代	299	6.9	95.0	1.7	1.3	0.7	-	1.3
80歳代	220	6.9	91.4	1.4	0.5	0.5	-	6.2
85歳以上	126	6.7	91.3	0.8	4.0	0.8	0.8	2.3
65歳以上	1,200	6.9	94.3	1.1	1.3	0.5	0.7	2.1
【女性】								
60歳代	78	6.6	89.7	2.7	3.8	-	3.8	-
65歳代	269	6.8	94.8	0.7	1.1	0.4	1.5	1.5
70歳代	503	6.9	93.2	1.6	1.4	0.4	0.4	3.0
75歳代	535	6.9	91.6	2.1	1.1	0.4	0.7	4.1
80歳代	344	6.8	89.2	0.9	2.0	1.7	0.3	5.9
85歳以上	189	6.6	87.3	2.1	1.6	2.1	2.6	4.3
65歳以上	1,840	6.8	91.6	1.5	1.4	0.8	0.9	3.8
【地区】								
一中	685	6.8	93.0	1.5	1.5	0.7	1.5	1.8
二中	528	6.9	93.6	1.3	0.8	-	0.6	3.7
三中	245	6.8	93.1	1.2	2.0	0.4	0.8	2.5
佐野	315	6.9	95.6	1.3	1.3	-	0.3	1.5
大島田彦	317	6.8	93.4	2.2	0.3	1.9	0.6	1.6
那珂湊	732	6.8	91.3	1.6	2.3	0.4	1.1	3.3
平磯	161	6.9	93.8	0.6	0.6	1.2	0.6	3.2
阿字ヶ浦	76	6.9	93.4	-	-	1.3	-	5.3
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	6.9	97.4	0.9	1.0	-	0.1	0.6
週1回未満	132	6.8	94.7	-	3.0	0.8	0.8	0.7
しない	1,619	6.8	93.5	1.7	1.3	0.7	1.0	1.8
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	6.9	97.5	0.5	1.0	0.2	0.2	0.6
30-60分未満	226	6.9	96.5	0.9	2.2	-	-	0.4
30分未満	196	6.9	98.0	1.0	0.5	-	0.5	-
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	6.9	95.6	0.9	1.1	0.3	0.6	1.5
健康でない	793	6.7	88.9	2.6	2.1	1.8	1.5	3.1
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	6.9	95.0	1.0	1.1	0.6	0.6	1.7
体力に不安	786	6.7	90.5	2.3	2.0	1.1	1.4	2.7
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	6.9	95.8	0.9	1.5	0.3	0.5	1.0
したくない	825	6.8	93.1	2.3	1.3	1.0	1.0	1.3
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	6.8	93.5	1.3	1.2	0.8	0.7	2.5
月1回未満	493	6.8	94.7	1.6	1.2	0.2	1.0	1.3
なし	149	6.7	92.6	0.7	2.0	1.3	2.0	1.4

5 間食の摂取

	該当数	平均 (回/週)	毎日	週に 5-6回	週に 3-4回	週に 1-2回	ほとんど とらない	無回答	(%)
【総数】	3,196	4.2	36.6	9.5	18.4	16.5	13.0	6.0	
【性別】									
男性	1,278	3.7	30.0	8.2	19.2	19.1	19.2	4.3	
女性	1,918	4.6	40.9	10.3	17.9	14.7	8.8	7.4	
【年齢】									
60歳代	156	3.4	24.4	9.0	22.4	25.6	17.9	0.7	
65歳代	460	4.0	33.7	10.2	19.6	17.0	17.0	2.5	
70歳代	867	4.3	37.4	10.4	17.8	16.3	13.4	4.7	
75歳代	834	4.4	37.6	8.9	21.0	16.2	9.6	6.7	
80歳代	564	4.3	37.1	8.7	15.4	16.0	12.4	10.4	
85歳以上	315	4.5	41.0	9.2	15.2	13.3	13.3	8.0	
65歳以上	3,040	4.3	37.2	9.5	18.2	16.0	12.7	6.4	
【男性】									
60歳代	78	2.5	14.1	9.0	16.7	32.0	28.2	-	
65歳代	191	3.4	28.8	5.8	19.4	18.8	24.6	2.6	
70歳代	364	3.5	27.5	8.5	20.3	17.6	22.5	3.6	
75歳代	299	4.0	34.1	6.7	23.1	18.1	14.4	3.6	
80歳代	220	4.0	32.7	9.5	14.5	20.9	13.6	8.8	
85歳以上	126	4.1	34.9	11.9	16.7	15.1	17.5	3.9	
65歳以上	1,200	3.7	31.1	8.2	19.4	18.3	18.7	4.3	
【女性】									
60歳代	78	4.2	34.6	9.0	28.2	19.2	7.7	1.3	
65歳代	269	4.4	37.2	13.4	19.7	15.6	11.5	2.6	
70歳代	503	4.8	44.5	11.7	15.9	15.3	6.8	5.8	
75歳代	535	4.6	39.6	10.1	19.8	15.1	6.9	8.5	
80歳代	344	4.5	39.8	8.1	16.0	12.8	11.6	11.7	
85歳以上	189	4.7	45.0	7.4	14.3	12.2	10.6	10.5	
65歳以上	1,840	4.6	41.2	10.4	17.4	14.5	8.8	7.7	
【地区】									
一中	685	4.1	35.5	8.6	19.7	16.5	14.6	5.1	
二中	528	4.1	33.3	10.6	19.5	16.7	13.6	6.3	
三中	245	4.0	35.5	8.6	15.5	21.6	15.5	3.3	
佐野	315	4.2	35.9	10.5	18.4	16.5	13.3	5.4	
大島田彦	317	3.7	27.4	8.5	21.1	25.9	13.2	3.9	
那珂湊	732	4.6	42.5	9.8	16.3	12.2	12.2	7.0	
平磯	161	4.6	41.6	8.7	23.6	11.8	9.9	4.4	
阿字ヶ浦	76	5.0	50.0	9.2	13.2	11.8	7.9	7.9	
【65歳以上運動実施】									
週1回以上	699	4.0	33.6	8.9	23.0	16.6	15.9	2.0	
週1回未満	132	4.2	34.8	14.4	17.4	19.7	12.9	0.8	
しない	1,619	4.4	40.6	10.1	16.7	15.6	12.7	4.3	
【65歳以上運動時間】									
60分以上	406	3.8	31.3	9.6	22.9	19.2	16.0	1.0	
30-60分未満	226	4.1	36.7	8.4	23.0	13.3	15.9	2.7	
30分未満	196	4.0	35.2	10.2	19.4	18.9	14.8	1.5	
【65歳以上健康認識】									
健康である	2,178	4.4	38.5	9.8	19.1	14.3	12.9	5.4	
健康でない	793	4.1	35.4	9.0	16.6	21.7	13.0	4.3	
【65歳以上体力認識】									
体力は普通以上	2,173	4.3	37.4	9.7	19.0	16.5	12.7	4.7	
体力に不安	786	4.3	38.2	9.5	17.4	15.8	13.5	5.6	
【65歳以上運動意欲】									
したい	1,107	4.0	33.8	10.6	20.6	17.4	15.0	2.6	
したくない	825	4.4	42.3	8.4	18.1	15.4	12.7	3.1	
【65歳以上受療状況】									
月1回以上	2,198	4.3	38.3	9.6	18.0	16.5	12.4	5.2	
月1回未満	493	4.2	35.1	10.5	21.9	15.2	14.2	3.1	
なし	149	3.9	33.6	8.7	17.4	20.8	14.8	4.7	

6 飲酒

	該当数	平均 (回/週)	毎日	週に 5-6回	週に 3-4回	週に 1-2回	月に 1-2回	飲まない	無回答	(%)
【総数】	3,196	1.5	12.6	4.0	4.2	4.8	7.5	57.3	9.6	
【性別】										
男性	1,278	2.9	28.2	8.2	7.7	7.3	9.5	36.1	3.0	
女性	1,918	0.4	2.2	1.1	1.8	3.2	6.2	71.5	14.0	
【年齢】										
60歳代	156	2.1	16.7	7.1	7.1	10.3	4.5	50.6	3.7	
65歳代	460	1.8	17.0	4.3	4.6	5.2	10.4	52.8	5.7	
70歳代	867	1.6	13.5	4.6	5.4	3.9	8.5	56.2	7.9	
75歳代	834	1.4	11.5	3.8	4.1	4.3	8.3	57.2	10.8	
80歳代	564	1.2	9.8	2.7	2.3	5.9	5.5	60.1	13.7	
85歳以上	315	1.1	9.5	2.9	2.2	3.8	3.8	65.7	12.1	
65歳以上	3,040	1.5	12.4	3.8	4.0	4.6	7.7	57.7	9.8	
【男性】										
60歳代	78	3.4	29.5	12.8	12.8	11.5	3.9	29.5	-	
65歳代	191	3.5	36.1	9.9	5.8	9.9	13.6	23.6	1.1	
70歳代	364	3.2	29.9	8.8	11.0	6.3	9.9	32.4	1.7	
75歳代	299	3.0	29.4	8.0	7.4	6.0	10.0	36.8	2.4	
80歳代	220	2.3	20.9	5.9	4.5	7.7	9.1	43.2	8.7	
85歳以上	126	2.0	19.8	5.6	4.8	5.6	5.6	55.6	3.0	
65歳以上	1,200	2.9	28.1	7.9	7.4	7.0	9.9	36.5	3.2	
【女性】										
60歳代	78	0.6	3.8	1.3	1.3	9.0	5.1	71.8	7.7	
65歳代	269	0.5	3.3	0.4	3.7	1.9	8.2	73.6	8.9	
70歳代	503	0.4	1.6	1.6	1.4	2.2	7.6	73.4	12.2	
75歳代	535	0.4	1.5	1.5	2.2	3.4	7.3	68.6	15.5	
80歳代	344	0.4	2.6	0.6	0.9	4.7	3.2	70.9	17.1	
85歳以上	189	0.4	2.6	1.1	0.5	2.6	2.6	72.5	18.1	
65歳以上	1,840	0.4	2.1	1.1	1.8	3.0	6.3	71.5	14.2	
【地区】										
一中	685	1.7	15.0	4.1	6.3	5.1	7.4	54.7	7.4	
二中	528	1.5	11.6	5.3	3.6	5.5	8.9	58.0	7.1	
三中	245	1.8	16.3	5.3	5.3	6.1	8.6	53.5	4.9	
佐野	315	1.8	16.2	3.8	4.8	5.7	7.9	53.0	8.6	
大島田彦	317	1.6	12.9	5.7	4.4	5.0	7.6	58.7	5.7	
那珂湊	732	1.3	11.6	2.7	2.0	3.7	6.7	61.3	12.0	
平磯	161	1.0	6.2	2.5	4.3	1.9	4.3	60.9	19.9	
阿字ヶ浦	76	0.6	6.6	-	-	1.3	9.2	69.7	13.2	
【65歳以上運動実施】										
週1回以上	699	2.0	17.2	5.6	6.4	6.0	11.6	49.4	3.8	
週1回未満	132	2.3	22.0	6.8	3.8	8.3	9.8	47.0	2.3	
しない	1,619	1.2	10.6	3.3	3.1	4.1	6.4	65.3	7.2	
【65歳以上運動時間】										
60分以上	406	2.2	20.2	6.2	5.4	7.6	12.1	45.1	3.4	
30-60分未満	226	1.9	15.9	7.1	7.1	4.9	9.3	53.5	2.2	
30分未満	196	1.8	17.3	3.6	5.6	5.6	11.7	52.0	4.2	
【65歳以上健康認識】										
健康である	2,178	1.6	14.0	4.4	4.2	5.1	8.5	55.2	8.6	
健康でない	793	1.1	9.0	2.6	3.8	3.5	5.5	67.5	8.1	
【65歳以上体力認識】										
体力は普通以上	2,173	1.6	14.0	4.4	4.6	5.1	8.6	55.0	8.3	
体力に不安	786	1.0	8.9	2.5	2.4	3.4	5.7	68.4	8.7	
【65歳以上運動意欲】										
したい	1,107	1.9	17.4	5.4	5.6	5.7	10.4	50.4	5.1	
したくない	825	1.1	9.2	3.3	3.5	3.3	5.6	69.9	5.2	
【65歳以上受療状況】										
月1回以上	2,198	1.4	11.8	3.6	3.9	4.6	7.0	60.5	8.6	
月1回未満	493	1.8	15.0	5.5	5.3	5.3	10.1	53.3	5.5	
なし	149	2.0	18.8	4.7	4.0	2.7	10.1	49.7	10.0	

7 1日の飲酒量：日本酒換算で

	該当数	平均 (合/回)	2合以上	1-2合 未滿	1合未滿	飲まない	無回答
【総数】	3,196	0.4	5.7	17.2	3.2	57.3	16.6
【性別】							
男性	1,278	0.8	13.9	35.1	4.7	36.1	10.2
女性	1,918	0.1	0.3	5.4	2.1	71.5	20.7
【年齢】							
60歳代	156	0.6	13.5	21.8	4.5	50.6	9.6
65歳代	460	0.5	9.6	19.8	4.1	52.8	13.7
70歳代	867	0.5	7.5	18.9	3.1	56.2	14.3
75歳代	834	0.3	4.3	17.5	2.8	57.2	18.2
80歳代	564	0.3	2.3	13.8	2.5	60.1	21.3
85歳以上	315	0.2	1.3	12.1	3.5	65.7	17.4
65歳以上	3,040	0.4	5.3	17.0	3.1	57.7	16.9
【男性】							
60歳代	78	1.1	26.9	34.6	7.7	29.5	1.3
65歳代	191	1.1	23.0	38.7	4.7	23.6	10.0
70歳代	364	0.9	17.6	37.1	4.9	32.4	8.0
75歳代	299	0.7	11.7	38.8	3.3	36.8	9.4
80歳代	220	0.5	5.0	30.0	4.1	43.2	17.7
85歳以上	126	0.4	2.4	23.8	6.3	55.6	11.9
65歳以上	1,200	0.4	13.1	35.1	4.5	36.5	10.8
【女性】							
60歳代	78	0.1	-	9.0	1.3	71.8	17.9
65歳代	269	0.8	-	6.3	3.7	73.6	16.4
70歳代	503	0.1	0.2	5.8	1.8	73.4	18.8
75歳代	535	0.1	0.2	5.6	2.4	68.6	23.2
80歳代	344	0.1	0.6	3.5	1.5	70.9	23.5
85歳以上	189	0.1	0.5	4.2	1.6	72.5	21.2
65歳以上	1,840	0.6	0.3	5.2	2.2	71.5	20.8
【地区】							
一中	685	0.5	7.2	19.6	3.9	54.7	14.6
二中	528	0.4	4.9	18.2	4.0	58.0	14.9
三中	245	0.5	8.6	18.8	6.5	53.5	12.6
佐野	315	0.5	6.7	22.9	1.9	53.0	15.5
大島田彦	317	0.4	8.2	16.4	2.8	58.7	13.9
那珂湊	732	0.3	3.6	14.6	2.0	61.3	18.5
平磯	161	0.2	4.3	8.7	3.1	60.9	23.0
阿字ヶ浦	76	0.2	2.6	13.2	1.3	69.7	13.2
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	0.5	8.3	23.5	6.6	49.4	12.2
週1回未滿	132	0.6	11.4	26.5	3.0	47.0	12.1
しない	1,619	0.3	4.1	15.4	2.1	65.3	13.1
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	0.6	10.6	23.4	7.6	45.1	13.3
30-60分未滿	226	0.5	8.8	24.8	4.4	53.5	8.5
30分未滿	196	0.5	6.6	24.5	4.6	52.0	12.3
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	0.4	6.0	19.2	3.5	55.2	16.1
健康でない	793	0.3	3.9	12.4	2.3	67.5	13.9
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	0.4	6.2	19.7	3.6	55.0	15.5
体力に不安	786	0.2	3.3	11.1	2.0	68.4	15.2
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	0.5	8.3	22.9	4.9	50.4	13.5
したくない	825	0.3	3.6	13.3	2.8	69.9	10.4
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	0.3	4.8	16.4	2.8	60.5	15.5
月1回未滿	493	0.5	7.5	22.3	4.7	53.3	12.2
なし	149	0.5	7.4	19.5	5.4	49.7	18.0

8 喫煙

		(%)			
	該当数	吸う	以前は 吸っていた	吸わない	無回答
【総数】	3,196	12.8	10.1	63.9	13.2
【性別】					
男性	1,278	26.4	23.4	45.8	4.4
女性	1,918	3.8	1.2	75.9	19.1
【年齢】					
60歳代	156	20.5	11.5	66.0	2.0
65歳代	460	15.2	11.3	62.4	11.1
70歳代	867	17.2	10.5	61.5	10.8
75歳代	834	9.5	9.6	65.5	15.4
80歳代	564	8.9	8.9	64.9	17.3
85歳以上	315	9.5	9.8	65.4	15.3
65歳以上	3,040	12.4	10.0	63.8	13.8
【男性】					
60歳代	78	33.3	20.5	46.2	-
65歳代	191	29.8	25.7	39.8	4.7
70歳代	364	34.9	23.6	39.3	2.2
75歳代	299	22.1	24.7	47.8	5.4
80歳代	220	18.2	20.9	53.2	7.7
85歳以上	126	17.5	22.2	55.6	4.7
65歳以上	1,200	26.0	23.6	45.8	4.6
【女性】					
60歳代	78	7.7	2.6	85.9	3.8
65歳代	269	4.8	1.1	78.4	15.7
70歳代	503	4.4	1.0	77.5	17.1
75歳代	535	2.4	1.1	75.3	21.2
80歳代	344	2.9	1.2	72.4	23.5
85歳以上	189	4.2	1.6	72.0	22.2
65歳以上	1,840	3.6	1.1	75.5	19.8
【地区】					
一中	685	15.9	10.1	63.4	10.6
二中	528	12.5	13.3	63.8	10.4
三中	245	15.5	14.7	63.7	6.1
佐野	315	13.7	7.3	68.9	10.1
大島田彦	317	12.6	10.1	68.1	9.2
那珂湊	732	11.5	8.1	63.7	16.7
平磯	161	9.3	10.6	55.9	24.2
阿字ヶ浦	76	3.9	7.9	67.1	21.1
【65歳以上運動実施】					
週1回以上	699	14.2	14.9	64.7	6.2
週1回未満	132	23.5	12.9	53.8	9.8
しない	1,619	11.8	8.8	68.3	11.1
【65歳以上運動時間】					
60分以上	406	16.0	15.8	62.1	6.1
30—60分未満	226	17.3	15.0	61.1	6.6
30分未満	196	14.8	10.7	66.8	7.7
【65歳以上健康認識】					
健康である	2,178	13.1	10.3	64.6	12.0
健康でない	793	11.5	9.6	64.8	14.1
【65歳以上体力認識】					
体力は普通以上	2,173	13.2	10.6	64.3	11.9
体力に不安	786	11.2	9.0	65.5	14.3
【65歳以上運動意欲】					
したい	1,107	16.2	13.2	62.4	8.2
したくない	825	10.1	9.1	72.5	8.3
【65歳以上受療状況】					
月1回以上	2,198	11.1	10.1	66.0	12.8
月1回未満	493	16.8	10.3	64.3	8.6
なし	149	21.5	12.1	58.4	8.0

9 タバコの煙を吸い込む深さは

	該当数	心かすだけ	浅く肺まで	深く肺まで	吸わない	無回答
(%)						
【総数】	3,196	3.9	6.3	1.5	73.9	14.4
【性別】						
男性	1,278	7.0	13.8	3.4	69.2	6.6
女性	1,918	1.8	1.3	0.3	77.1	19.5
【年齢】						
60歳代	156	7.1	10.3	1.9	77.6	3.1
65歳代	460	4.1	6.7	3.5	73.7	12.0
70歳代	867	4.5	9.5	1.8	72.0	12.2
75歳代	834	2.8	5.2	1.0	75.1	15.9
80歳代	564	3.0	3.9	0.2	73.8	19.1
85歳以上	315	5.1	2.2	1.6	75.2	15.9
65歳以上	3,040	3.8	6.1	1.5	73.8	14.8
【男性】						
60歳代	78	11.5	16.7	3.8	66.7	1.3
65歳代	191	6.8	14.7	7.3	65.4	5.8
70歳代	364	7.1	20.9	4.1	62.9	5.0
75歳代	299	6.0	12.4	2.3	72.6	6.7
80歳代	220	5.5	8.2	0.5	74.1	11.7
85歳以上	126	9.5	4.0	3.2	77.8	5.5
65歳以上	1,200	6.8	13.7	3.4	69.3	6.8
【女性】						
60歳代	78	2.6	3.8	-	88.5	5.1
65歳代	269	2.2	1.1	0.7	79.6	16.4
70歳代	503	2.6	1.2	0.2	78.5	17.5
75歳代	535	0.9	1.1	0.2	76.4	21.4
80歳代	344	1.5	1.2	-	73.5	23.8
85歳以上	189	2.1	1.1	0.5	73.5	22.8
65歳以上	1,840	1.8	1.1	0.3	76.6	20.2
【地区】						
一中	685	4.8	8.6	1.8	73.4	11.4
二中	528	4.5	5.1	1.7	77.1	11.6
三中	245	3.3	9.8	1.2	78.4	7.3
佐野	315	3.5	7.0	2.2	76.2	11.1
大島田彦	317	3.2	6.6	0.9	78.2	11.1
那珂湊	732	3.8	4.8	1.9	71.7	17.8
平磯	161	3.7	4.3	-	66.5	25.5
阿字ヶ浦	76	1.3	2.6	-	75.0	21.1
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	4.4	7.3	1.7	79.5	7.1
週1回未満	132	6.1	12.1	4.5	66.7	10.6
しない	1,619	3.7	5.4	1.7	77.1	12.1
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	4.4	8.4	2.2	77.8	7.2
30-60分未満	226	6.2	8.8	1.8	76.1	7.1
30分未満	196	4.6	7.7	2.0	77.6	8.1
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	4.0	6.7	1.5	74.9	12.9
健康でない	793	3.2	5.0	1.8	74.4	15.6
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	4.1	6.4	1.6	74.9	13.0
体力に不安	786	2.8	5.7	1.4	74.6	15.5
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	4.3	8.8	2.1	75.6	9.2
したくない	825	3.8	4.4	1.5	81.6	8.7
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	3.4	5.8	0.9	76.1	13.8
月1回未満	493	4.9	7.5	3.2	74.6	9.8
なし	149	8.1	8.7	4.0	70.5	8.7

10 1日の喫煙量

	該当数	平均 (本/日)	1-9本	10-19本	20本以上	吸わない	無回答
						(%)	
【総数】	3,196	0.9	9.3	2.8	0.5	73.9	13.5
【性別】							
男性	1,278	1.7	18.7	6.3	1.1	69.2	4.7
女性	1,918	0.2	3.1	0.4	0.1	77.1	19.3
【年齢】							
60歳代	156	1.2	15.4	5.1	-	77.6	1.9
65歳代	460	1.0	12.0	2.2	0.9	73.7	11.2
70歳代	867	1.3	11.8	4.2	0.9	72.0	11.1
75歳代	834	0.5	7.4	1.9	0.1	75.1	15.5
80歳代	564	0.6	5.9	2.1	0.2	73.8	18.0
85歳以上	315	0.7	7.0	1.9	0.3	75.2	15.6
65歳以上	3,040	0.8	9.0	2.6	0.5	73.8	14.1
【男性】							
60歳代	78	1.9	25.6	7.7	-	66.7	-
65歳代	191	2.1	22.5	5.2	2.1	65.4	4.8
70歳代	364	2.4	23.6	8.8	2.2	62.9	2.5
75歳代	299	1.2	16.4	5.4	0.3	72.6	5.3
80歳代	220	1.1	11.4	4.5	0.5	74.1	9.5
85歳以上	126	1.2	12.7	4.8	-	77.8	4.7
65歳以上	1,200	1.7	18.3	6.2	1.2	69.3	5.0
【女性】							
60歳代	78	0.5	5.1	2.6	-	88.5	3.8
65歳代	269	0.1	4.5	-	-	79.6	15.9
70歳代	503	0.3	3.2	0.8	-	78.5	17.5
75歳代	535	0.1	2.4	-	-	76.4	21.2
80歳代	344	0.2	2.3	0.6	-	73.5	23.6
85歳以上	189	0.3	3.2	-	0.5	73.5	22.8
65歳以上	1,840	0.2	3.0	0.3	0.1	76.6	20.0
【地区】							
一中	685	1.2	10.4	4.1	0.6	73.4	11.5
二中	528	0.7	9.5	2.5	0.2	77.1	10.7
三中	245	0.7	13.1	2.0	-	78.4	6.5
佐野	315	0.8	10.8	1.9	1.0	76.2	10.1
大島田彦	317	0.7	10.1	1.9	0.6	78.2	9.2
那珂湊	732	1.0	7.8	3.0	0.7	71.7	16.8
平磯	161	0.7	6.8	2.5	-	66.5	24.2
阿字ヶ浦	76	0.3	2.6	1.3	-	75.0	21.1
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	0.9	10.6	2.9	0.6	79.5	6.4
週1回未満	132	1.1	18.9	4.5	-	66.7	9.9
しない	1,619	0.8	8.2	2.6	0.6	77.1	11.5
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	0.9	12.6	2.7	0.7	77.8	6.2
30-60分未満	226	1.1	12.4	4.9	-	76.1	6.6
30分未満	196	0.7	11.7	2.0	0.5	77.6	8.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	0.9	9.7	2.8	0.5	74.9	12.1
健康でない	793	0.8	7.8	2.4	0.6	74.4	14.8
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	0.8	9.9	2.6	0.5	74.9	12.1
体力に不安	786	0.9	7.1	2.8	0.6	74.6	14.9
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	1.1	11.4	4.0	0.6	75.6	8.4
したくない	825	0.7	7.0	2.4	0.5	81.6	8.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	0.7	8.1	2.4	0.3	76.1	13.1
月1回未満	493	1.3	11.0	4.3	1.4	74.6	8.7
なし	149	1.2	16.8	4.0	0.7	70.5	8.0

	該当数	平均(年)	10年未満	10-20年 未満	20-30年 未満
【総数】	3,196	2.3	8.7	0.3	0.2
【性別】					
男性	1,278	4.6	18.1	0.3	0.3
女性	1,918	0.4	2.4	0.4	0.1
【年齢】					
60歳代	156	3.7	12.2	0.6	-
65歳代	460	3.2	8.5	0.4	0.4
70歳代	867	3.0	11.6	0.5	-
75歳代	834	1.8	7.0	0.2	0.1
80歳代	564	1.0	6.7	0.2	0.2
85歳以上	315	1.5	7.0	0.3	0.3
65歳以上	3,040	2.2	17.9	0.3	0.3
【男性】					
60歳代	78	6.2	20.5	-	-
65歳代	191	6.3	17.8	-	0.5
70歳代	364	5.7	24.2	0.5	-
75歳代	299	4.3	15.7	0.3	0.3
80歳代	220	2.0	13.6	0.5	0.5
85歳以上	126	3.0	12.7	-	0.8
65歳以上	1,200	4.5	17.9	0.3	0.3
【女性】					
60歳代	78	1.2	3.8	1.3	-
65歳代	269	0.7	1.9	0.7	0.4
70歳代	503	0.7	2.6	0.4	-
75歳代	535	0.1	2.1	0.2	-
80歳代	344	0.1	2.3	-	-
85歳以上	189	0.3	3.2	0.5	-
65歳以上	1,840	0.4	2.3	0.3	0.1
【地区】					
一中	685	3.3	10.2	0.3	0.3
二中	528	1.6	9.1	0.6	-
三中	245	3.1	8.6	0.8	0.8
佐野	315	2.2	10.2	-	-
大島田彦	317	1.8	9.8	0.3	0.3
那珂湊	732	2.2	7.5	0.4	-
平磯	161	0.5	8.7	-	-
阿字ヶ浦	76	1.9	1.3	-	-
【65歳以上運動実施】					
週1回以上	699	2.4	9.9	0.3	0.3
週1回未満	132	4.7	16.7	-	-
しない	1,619	2.0	7.8	0.5	0.2
【65歳以上運動時間】					
60分以上	406	2.4	12.1	-	0.2
30-60分未満	226	3.5	11.1	-	-
30分未満	196	2.9	9.2	1.0	0.5
【65歳以上健康認識】					
健康である	2,178	2.3	8.8	0.3	0.2
健康でない	793	2.0	8.1	0.5	-
【65歳以上体力認識】					
体力は普通以上	2,173	2.4	8.8	0.4	0.2
体力に不安	786	1.7	8.3	0.1	0.1
【65歳以上運動意欲】					
したい	1,107	3.0	10.8	0.4	0.3
したくない	825	1.6	7.2	0.5	0.1
【65歳以上受療状況】					
月1回以上	2,198	1.8	7.9	0.4	0.2
月1回未満	493	3.1	11.6	0.2	-
なし	149	4.4	12.1	0.7	0.7

年数

(%)

30-40年 未滿	40-50年 未滿	50年以上	吸わない	無回答	
0.3	1.2	1.5	73.9	13.9	【総数】
0.5	2.7	3.6	69.2	5.3	【性別】
0.1	0.2	0.1	77.1	19.6	男性
					女性
3.2	4.5	-	77.6	1.9	【年齢】
	4.8	0.2	73.7	12.0	60歳代
0.2	0.9	2.9	72.0	11.9	65歳代
	0.1	1.9	75.1	15.6	70歳代
0.2	-	0.5	73.8	18.4	75歳代
0.3	-	1.0	75.2	15.9	80歳代
0.3	2.3	3.8	69.3	5.8	85歳以上
					65歳以上
3.8	9.0	-	66.7	-	【男性】
-	10.5	0.5	65.4	5.3	60歳代
0.5	1.6	6.3	62.9	4.0	65歳代
-	0.3	5.4	72.6	5.4	70歳代
0.5	-	1.4	74.1	9.4	75歳代
0.8	-	2.4	77.8	5.5	80歳代
0.3	2.3	3.8	69.3	5.8	85歳以上
					65歳以上
2.6	-	-	88.5	3.8	【女性】
-	0.7	-	79.6	16.7	60歳代
-	0.4	0.4	78.5	17.7	65歳代
-	-	-	76.4	21.3	70歳代
-	-	-	73.5	24.2	75歳代
-	-	-	73.5	22.8	80歳代
-	0.2	0.1	76.6	20.4	85歳以上
					65歳以上
-	2.0	2.5	73.4	11.3	【地区】
0.6	0.6	0.9	77.1	11.1	一中
0.4	2.4	1.6	78.4	7.0	二中
0.3	1.3	1.6	76.2	10.4	三中
0.3	1.3	0.6	78.2	9.2	佐野
0.3	0.8	1.6	71.7	17.7	大島田彦
-	-	-	66.5	24.8	那珂湊
-	-	2.6	75.0	21.1	平磯
					阿字ヶ浦
-	1.6	1.7	79.5	6.7	【65歳以上運動実施】
0.8	2.3	3.8	66.7	9.7	週1回以上
0.2	0.9	1.4	77.1	11.9	週1回未滿
					しない
-	1.5	1.7	77.8	6.7	【65歳以上運動時間】
0.4	2.2	2.7	76.1	7.5	60分以上
-	1.5	2.6	77.6	7.6	30-60分未滿
					30分未滿
0.1	1.2	1.7	74.9	12.8	【65歳以上健康認識】
0.1	0.6	1.5	74.4	14.8	健康である
					健康でない
0.1	1.2	1.7	74.9	12.7	【65歳以上体力認識】
0.1	0.5	1.3	74.6	15.0	体力は普通以上
					体力に不安
0.3	1.7	2.3	75.6	8.6	【65歳以上運動意欲】
0.1	0.6	1.2	81.6	8.7	したい
					したくない
0.1	0.9	1.2	76.1	13.2	【65歳以上受療状況】
0.4	1.4	2.6	74.6	9.2	月1回以上
-	2.7	3.4	70.5	9.9	月1回未滿
					なし

12 平日の睡眠時間

								(%)
	該当数	平均 (時間/日)	6時間未満	6-7時間 未満	7-8時間 未満	8-9時間 未満	9時間以上	無回答
【総数】	3,196	6.9	11.6	13.4	20.3	26.8	8.2	19.7
【性別】								
男性	1,278	7.0	12.1	13.9	21.9	30.2	10.6	11.3
女性	1,918	6.9	11.3	13.0	19.2	24.6	6.6	25.3
【年齢】								
60歳代	156	7.1	5.8	14.7	29.5	28.8	4.5	16.7
65歳代	460	7.0	6.5	17.8	26.7	24.8	4.3	19.9
70歳代	867	7.0	10.1	15.2	21.7	29.5	6.7	16.8
75歳代	834	6.9	11.5	13.5	19.8	27.0	7.8	20.4
80歳代	564	6.8	15.2	9.8	16.7	25.7	11.0	21.6
85歳以上	315	6.6	19.4	7.0	10.5	23.2	15.6	24.3
65歳以上	3,040	6.9	11.9	13.3	19.8	26.7	8.4	19.9
【男性】								
60歳代	78	7.4	3.8	14.1	28.2	35.9	9.0	9.0
65歳代	191	7.1	7.3	18.8	29.3	28.8	5.8	10.0
70歳代	364	7.2	8.8	14.8	22.3	34.6	9.1	10.4
75歳代	299	6.8	15.7	12.7	19.7	31.1	11.4	9.4
80歳代	220	6.9	15.0	11.8	20.5	26.8	14.5	11.4
85歳以上	126	6.5	19.8	10.3	13.5	19.8	14.3	22.3
65歳以上	1,200	7.0	12.6	13.9	21.5	29.8	10.7	11.5
【女性】								
60歳代	78	6.8	7.7	15.4	30.8	21.8	-	24.3
65歳代	269	7.0	5.9	17.1	24.9	21.9	3.3	26.9
70歳代	503	6.8	11.1	15.5	21.3	25.8	5.0	21.3
75歳代	535	7.0	9.2	14.0	19.8	24.7	5.8	26.5
80歳代	344	6.7	15.4	8.4	14.2	25.0	8.7	28.3
85歳以上	189	6.7	19.0	4.8	8.5	25.4	16.4	25.9
65歳以上	1,840	6.9	11.4	12.9	18.8	24.7	6.8	25.4
【地区】								
一中	685	7.0	10.8	16.2	21.5	25.5	9.2	16.8
二中	528	6.9	11.4	13.4	21.2	26.5	9.7	17.8
三中	245	6.8	13.5	15.5	25.3	22.4	7.3	16.0
佐野	315	6.9	12.1	12.7	20.0	28.9	7.3	19.0
大島田彦	317	7.1	10.7	12.0	17.0	39.7	6.0	14.6
那珂湊	732	6.8	13.1	13.5	19.9	23.9	8.2	21.4
平磯	161	7.0	8.1	13.0	21.7	27.3	4.3	25.6
阿字ヶ浦	76	7.0	11.8	2.6	14.5	27.6	18.4	25.1
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	7.0	9.3	16.3	25.6	27.6	6.9	14.3
週1回未満	132	7.2	9.1	11.4	22.7	23.5	18.2	15.1
しない	1,619	6.8	13.9	13.3	18.8	26.2	9.3	18.5
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	7.1	7.6	17.7	28.1	26.1	9.1	11.4
30-60分未満	226	7.0	10.6	13.7	27.4	27.9	7.5	12.9
30分未満	196	7.1	10.7	14.3	16.8	29.6	9.7	18.9
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	7.0	10.4	13.7	21.2	27.9	8.3	18.5
健康でない	793	6.8	16.3	12.9	17.3	25.0	8.8	19.7
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	7.0	9.7	13.7	21.4	29.2	8.0	18.0
体力に不安	786	6.7	17.8	12.8	16.7	21.9	9.8	21.0
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	7.0	10.1	15.6	24.4	27.4	8.0	14.5
したくない	825	6.7	16.6	12.8	17.6	25.6	10.5	16.9
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	6.9	12.3	13.4	19.6	27.6	9.0	18.1
月1回未満	493	6.9	12.2	14.0	22.5	27.6	6.9	16.8
なし	149	7.0	11.4	14.1	26.2	26.8	8.7	12.8

13 健康状態：かぜで3日以上寝込むこと

		(%)				
	該当数	よくある	ときどき	たまに	全くない	無回答
【総数】	3,196	1.8	2.5	21.6	51.3	22.8
【性別】						
男性	1,278	1.8	2.0	23.2	57.0	16.0
女性	1,918	1.9	2.8	20.5	47.6	27.2
【年齢】						
60歳代	156	1.3	3.2	20.5	67.9	7.1
65歳代	460	1.7	1.5	20.0	59.8	17.0
70歳代	867	1.2	1.8	21.8	54.6	20.6
75歳代	834	2.4	2.8	21.7	48.6	24.5
80歳代	564	2.1	2.8	22.2	42.2	30.7
85歳以上	315	2.2	3.8	22.9	45.7	25.4
65歳以上	3,040	1.9	2.4	21.7	50.5	23.5
【男性】						
60歳代	78	-	2.6	26.9	67.9	2.6
65歳代	191	2.6	2.1	20.4	64.4	10.5
70歳代	364	1.4	1.4	23.1	58.5	15.6
75歳代	299	1.7	1.7	24.7	56.5	15.4
80歳代	220	1.4	2.7	20.0	49.1	26.8
85歳以上	126	4.0	2.4	27.8	49.2	16.6
65歳以上	1,200	1.9	1.9	23.0	56.3	16.9
【女性】						
60歳代	78	2.6	3.8	14.1	67.9	11.6
65歳代	269	1.1	1.1	19.7	56.5	21.6
70歳代	503	1.0	2.2	20.9	51.7	24.2
75歳代	535	2.8	3.4	20.0	44.1	29.7
80歳代	344	2.6	2.9	23.5	37.8	33.2
85歳以上	189	1.1	4.8	19.6	43.4	31.1
65歳以上	1,840	1.8	2.8	20.8	46.7	27.9
【地区】						
一中	685	1.9	2.0	18.0	55.5	22.6
二中	528	2.5	2.5	19.3	53.2	22.5
三中	245	1.6	3.7	22.4	58.0	14.3
佐野	315	1.6	2.2	19.4	55.9	20.9
大島田彦	317	0.6	4.1	35.3	45.4	14.6
那珂湊	732	1.8	2.5	20.8	49.5	25.4
平磯	161	1.9	1.2	24.8	46.0	26.1
阿字ヶ浦	76	3.9		18.4	52.6	25.1
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	0.7	1.6	21.3	61.9	14.5
週1回未満	132	0.8	3.0	25.0	57.6	13.6
しない	1,619	2.1	3.0	22.1	52.4	20.4
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	0.7	2.0	19.7	63.5	14.1
30-60分未満	226	0.4	0.9	25.7	60.2	12.8
30分未満	196	1.0	2.6	21.4	58.2	16.8
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	1.4	2.2	18.2	56.7	21.5
健康でない	793	3.3	3.4	32.7	36.3	24.3
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	1.2	1.8	20.4	55.3	21.3
体力に不安	786	3.8	4.3	26.7	40.1	25.1
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	1.1	2.0	20.4	60.1	16.4
したくない	825	2.1	3.5	25.2	54.2	15.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	2.1	2.8	23.1	49.5	22.5
月1回未満	493	0.8	1.4	22.7	57.8	17.3
なし	149	0.7	-	10.7	67.1	21.5

12 平日の睡眠時間

	該当数	平均 (時間/日)	6時間未満	6-7時間 未満	7-8時間 未満	8-9時間 未満	9時間以上	無回答
【総数】	3,196	6.9	11.6	13.4	20.3	26.8	8.2	19.7
【性別】								
男性	1,278	7.0	12.1	13.9	21.9	30.2	10.6	11.3
女性	1,918	6.9	11.3	13.0	19.2	24.6	6.6	25.3
【年齢】								
60歳代	156	7.1	5.8	14.7	29.5	28.8	4.5	16.7
65歳代	460	7.0	6.5	17.8	26.7	24.8	4.3	19.9
70歳代	867	7.0	10.1	15.2	21.7	29.5	6.7	16.8
75歳代	834	6.9	11.5	13.5	19.8	27.0	7.8	20.4
80歳代	564	6.8	15.2	9.8	16.7	25.7	11.0	21.6
85歳以上	315	6.6	19.4	7.0	10.5	23.2	15.6	24.3
65歳以上	3,040	6.9	11.9	13.3	19.8	26.7	8.4	19.9
【男性】								
60歳代	78	7.4	3.8	14.1	28.2	35.9	9.0	9.0
65歳代	191	7.1	7.3	18.8	29.3	28.8	5.8	10.0
70歳代	364	7.2	8.8	14.8	22.3	34.6	9.1	10.4
75歳代	299	6.8	15.7	12.7	19.7	31.1	11.4	9.4
80歳代	220	6.9	15.0	11.8	20.5	26.8	14.5	11.4
85歳以上	126	6.5	19.8	10.3	13.5	19.8	14.3	22.3
65歳以上	1,200	7.0	12.6	13.9	21.5	29.8	10.7	11.5
【女性】								
60歳代	78	6.8	7.7	15.4	30.8	21.8	-	24.3
65歳代	269	7.0	5.9	17.1	24.9	21.9	3.3	26.9
70歳代	503	6.8	11.1	15.5	21.3	25.8	5.0	21.3
75歳代	535	7.0	9.2	14.0	19.8	24.7	5.8	26.5
80歳代	344	6.7	15.4	8.4	14.2	25.0	8.7	28.3
85歳以上	189	6.7	19.0	4.8	8.5	25.4	16.4	25.9
65歳以上	1,840	6.9	11.4	12.9	18.8	24.7	6.8	25.4
【地区】								
一中	685	7.0	10.8	16.2	21.5	25.5	9.2	16.8
二中	528	6.9	11.4	13.4	21.2	26.5	9.7	17.8
三中	245	6.8	13.5	15.5	25.3	22.4	7.3	16.0
佐野	315	6.9	12.1	12.7	20.0	28.9	7.3	19.0
大島田彦	317	7.1	10.7	12.0	17.0	39.7	6.0	14.6
那珂湊	732	6.8	13.1	13.5	19.9	23.9	8.2	21.4
平磯	161	7.0	8.1	13.0	21.7	27.3	4.3	25.6
阿字ヶ浦	76	7.0	11.8	2.6	14.5	27.6	18.4	25.1
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	7.0	9.3	16.3	25.6	27.6	6.9	14.3
週1回未満	132	7.2	9.1	11.4	22.7	23.5	18.2	15.1
しない	1,619	6.8	13.9	13.3	18.8	26.2	9.3	18.5
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	7.1	7.6	17.7	28.1	26.1	9.1	11.4
30-60分未満	226	7.0	10.6	13.7	27.4	27.9	7.5	12.9
30分未満	196	7.1	10.7	14.3	16.8	29.6	9.7	18.9
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	7.0	10.4	13.7	21.2	27.9	8.3	18.5
健康でない	793	6.8	16.3	12.9	17.3	25.0	8.8	19.7
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	7.0	9.7	13.7	21.4	29.2	8.0	18.0
体力に不安	786	6.7	17.8	12.8	16.7	21.9	9.8	21.0
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	7.0	10.1	15.6	24.4	27.4	8.0	14.5
したくない	825	6.7	16.6	12.8	17.6	25.6	10.5	16.9
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	6.9	12.3	13.4	19.6	27.6	9.0	18.1
月1回未満	493	6.9	12.2	14.0	22.5	27.6	6.9	16.8
なし	149	7.0	11.4	14.1	26.2	26.8	8.7	12.8

13 健康状態：かぜで3日以上寝込むこと

		(%)				
	該当数	よくある	ときどき	たまに	全くない	無回答
【総数】	3,196	1.8	2.5	21.6	51.3	22.8
【性別】						
男性	1,278	1.8	2.0	23.2	57.0	16.0
女性	1,918	1.9	2.8	20.5	47.6	27.2
【年齢】						
60歳代	156	1.3	3.2	20.5	67.9	7.1
65歳代	460	1.7	1.5	20.0	59.8	17.0
70歳代	867	1.2	1.8	21.8	54.6	20.6
75歳代	834	2.4	2.8	21.7	48.6	24.5
80歳代	564	2.1	2.8	22.2	42.2	30.7
85歳以上	315	2.2	3.8	22.9	45.7	25.4
65歳以上	3,040	1.9	2.4	21.7	50.5	23.5
【男性】						
60歳代	78	-	2.6	26.9	67.9	2.6
65歳代	191	2.6	2.1	20.4	64.4	10.5
70歳代	364	1.4	1.4	23.1	58.5	15.6
75歳代	299	1.7	1.7	24.7	56.5	15.4
80歳代	220	1.4	2.7	20.0	49.1	26.8
85歳以上	126	4.0	2.4	27.8	49.2	16.6
65歳以上	1,200	1.9	1.9	23.0	56.3	16.9
【女性】						
60歳代	78	2.6	3.8	14.1	67.9	11.6
65歳代	269	1.1	1.1	19.7	56.5	21.6
70歳代	503	1.0	2.2	20.9	51.7	24.2
75歳代	535	2.8	3.4	20.0	44.1	29.7
80歳代	344	2.6	2.9	23.5	37.8	33.2
85歳以上	189	1.1	4.8	19.6	43.4	31.1
65歳以上	1,840	1.8	2.8	20.8	46.7	27.9
【地区】						
一中	685	1.9	2.0	18.0	55.5	22.6
二中	528	2.5	2.5	19.3	53.2	22.5
三中	245	1.6	3.7	22.4	58.0	14.3
佐野	315	1.6	2.2	19.4	55.9	20.9
大島田彦	317	0.6	4.1	35.3	45.4	14.6
那珂湊	732	1.8	2.5	20.8	49.5	25.4
平磯	161	1.9	1.2	24.8	46.0	26.1
阿字ヶ浦	76	3.9	-	18.4	52.6	25.1
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	0.7	1.6	21.3	61.9	14.5
週1回未満	132	0.8	3.0	25.0	57.6	13.6
しない	1,619	2.1	3.0	22.1	52.4	20.4
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	0.7	2.0	19.7	63.5	14.1
30-60分未満	226	0.4	0.9	25.7	60.2	12.8
30分未満	196	1.0	2.6	21.4	58.2	16.8
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	1.4	2.2	18.2	56.7	21.5
健康でない	793	3.3	3.4	32.7	36.3	24.3
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	1.2	1.8	20.4	55.3	21.3
体力に不安	786	3.8	4.3	26.7	40.1	25.1
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	1.1	2.0	20.4	60.1	16.4
したくない	825	2.1	3.5	25.2	54.2	15.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	2.1	2.8	23.1	49.5	22.5
月1回未満	493	0.8	1.4	22.7	57.8	17.3
なし	149	0.7	-	10.7	67.1	21.5

14 健康状態：「立ちくらみ」や「めまい」を起こすこと

	該当数	よくある	ときどき	たまに	全くない	無回答
【総数】	3,196	2.0	3.6	22.9	50.5	21.0
【性別】						
男性	1,278	1.8	3.1	22.5	57.0	15.6
女性	1,918	2.1	4.0	23.2	46.2	24.5
【年齢】						
60歳代	156	0.6	3.2	30.1	60.3	5.8
65歳代	460	1.7	2.4	26.5	54.3	15.1
70歳代	867	1.6	2.9	22.3	54.7	18.5
75歳代	834	2.2	3.1	21.9	48.9	23.9
80歳代	564	2.7	5.1	20.2	44.5	27.5
85歳以上	315	2.2	6.3	23.2	43.8	24.5
65歳以上	3,040	2.0	3.7	22.5	50.0	21.8
【男性】						
60歳代	78	-	5.1	29.5	62.8	2.6
65歳代	191	2.1	1.6	26.2	59.2	10.9
70歳代	364	1.1	1.9	21.7	61.3	14.0
75歳代	299	2.3	3.0	20.1	58.2	16.4
80歳代	220	2.3	3.6	19.1	49.5	25.5
85歳以上	126	2.4	6.3	26.2	47.6	17.5
65歳以上	1,200	1.9	2.9	22.0	56.6	16.6
【女性】						
60歳代	78	1.3	1.3	30.8	57.7	8.9
65歳代	269	1.5	3.0	26.8	50.9	17.8
70歳代	503	2.0	3.6	22.7	49.9	21.8
75歳代	535	2.1	3.2	23.0	43.7	28.0
80歳代	344	2.9	6.1	20.9	41.3	28.8
85歳以上	189	2.1	6.3	21.2	41.3	29.1
65歳以上	1,840	2.1	4.1	22.9	45.8	25.1
【地区】						
一中	685	2.3	3.6	23.9	50.8	19.4
二中	528	1.9	4.7	21.8	50.2	21.4
三中	245	0.8	3.3	31.0	52.7	12.2
佐野	315	1.3	3.8	19.4	54.9	20.6
大島田彦	317	0.3	1.6	23.0	61.5	13.6
那珂湊	732	3.3	3.7	23.5	46.6	22.9
平磯	161	0.6	3.1	21.1	49.1	26.1
阿字ヶ浦	76	1.3	2.6	18.4	50.0	27.7
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	0.9	2.1	23.0	60.1	13.9
週1回未満	132	0.8	3.0	25.0	58.3	12.9
しない	1,619	2.4	4.7	24.2	49.7	19.0
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	0.5	3.2	23.2	59.6	13.5
30-60分未満	226	1.3	1.8	20.8	62.4	13.7
30分未満	196	1.0	1.0	26.5	58.2	13.3
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	1.3	2.5	19.6	55.4	21.2
健康でない	793	4.3	6.8	31.8	38.0	19.1
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	1.2	2.2	19.1	56.9	20.6
体力に不安	786	4.3	8.0	33.6	33.6	20.5
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	1.6	3.2	22.3	57.2	15.7
したくない	825	1.8	4.5	26.3	52.4	15.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	2.4	4.0	24.2	48.5	20.9
月1回未満	493	0.8	3.0	19.1	61.9	15.2
なし	149	1.3	2.0	17.4	59.7	19.6

15 健康状態：「倦怠（体のだるさ）」や「疲れやすさ」を感じること

	(%)					
	該当数	よくある	ときどき	たまに	全くない	無回答
【総数】	3,196	5.2	9.9	42.6	26.0	16.3
【性別】						
男性	1,278	4.6	9.7	43.3	31.1	11.3
女性	1,918	5.6	10.1	42.1	22.6	19.6
【年齢】						
60歳代	156	1.9	10.3	54.5	28.8	4.5
65歳代	460	3.7	9.6	45.7	29.1	11.9
70歳代	867	3.3	9.5	43.1	29.4	14.7
75歳代	834	5.9	9.1	42.9	25.2	16.9
80歳代	564	7.4	10.5	38.3	22.2	21.6
85歳以上	315	8.6	13.0	37.8	20.0	20.6
65歳以上	3,040	5.4	9.9	42.0	25.9	16.8
【男性】						
60歳代	78	2.6	6.4	55.1	33.3	2.6
65歳代	191	3.7	10.5	45.5	32.5	7.8
70歳代	364	1.9	8.8	40.4	36.3	12.6
75歳代	299	5.0	6.7	46.5	32.8	9.0
80歳代	220	6.4	14.1	37.3	24.5	17.7
85歳以上	126	11.1	12.7	44.4	20.6	11.2
65歳以上	1,200	4.8	9.9	42.6	31.0	11.7
【女性】						
60歳代	78	1.3	14.1	53.8	24.4	6.4
65歳代	269	3.7	8.9	45.7	26.8	14.9
70歳代	503	4.4	9.9	45.1	24.5	16.1
75歳代	535	6.4	10.5	40.9	20.9	21.3
80歳代	344	8.1	8.1	39.0	20.6	24.2
85歳以上	189	6.9	13.2	33.3	19.6	27.0
65歳以上	1,840	5.8	9.9	41.6	22.6	20.1
【地区】						
一中	685	6.1	10.9	41.9	26.7	14.4
二中	528	5.1	13.6	43.6	24.1	13.6
三中	245	4.5	8.2	46.9	29.4	11.0
佐野	315	3.8	8.9	47.3	25.7	14.3
大島田彦	317	3.2	5.7	53.6	25.6	11.9
那珂湊	732	6.6	10.4	38.4	26.8	17.8
平磯	161	5.6	8.1	37.9	28.6	19.8
阿字ヶ浦	76	5.3	5.3	36.8	27.6	25.0
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	4.0	8.7	44.2	32.9	10.2
週1回未満	132	0.8	6.8	57.6	26.5	8.3
しない	1,619	6.6	11.9	42.5	25.4	13.6
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	2.0	7.9	48.0	32.3	9.8
30-60分未満	226	4.9	10.2	43.4	33.2	8.3
30分未満	196	4.6	8.2	45.9	29.1	12.2
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	2.8	7.4	41.5	31.8	16.5
健康でない	793	13.0	17.5	45.8	10.8	12.9
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	1.8	6.7	43.7	31.4	16.4
体力に不安	786	15.6	19.1	40.5	11.6	13.2
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	3.6	8.9	45.2	31.6	10.7
したくない	825	7.6	12.7	45.1	24.2	10.4
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	6.1	11.5	43.9	22.9	15.6
月1回未満	493	3.9	6.3	43.4	35.7	10.7
なし	149	2.0	4.7	36.9	41.6	14.8

16 健康状態：朝の目覚めが悪く、午前中は体の調子が悪いこと

	該当数	よくある	ときどき	たまに	全くない	無回答
						(%)
【総数】	3,196	3.2	5.5	17.8	52.5	21.0
【性別】						
男性	1,278	2.2	5.9	16.7	60.0	15.2
女性	1,918	3.8	5.3	18.6	47.5	24.8
【年齢】						
60歳代	156	2.6	3.8	29.5	58.3	5.8
65歳代	460	3.7	5.7	17.4	58.9	14.3
70歳代	867	2.3	5.7	16.3	57.6	18.1
75歳代	834	2.9	5.6	18.2	50.1	23.2
80歳代	564	3.5	4.8	16.0	46.6	29.1
85歳以上	315	5.1	7.0	19.4	43.5	25.0
65歳以上	3,040	3.2	5.6	17.2	52.2	21.8
【男性】						
60歳代	78	1.3	3.8	23.1	69.2	2.6
65歳代	191	3.7	3.7	15.2	67.0	10.4
70歳代	364	0.8	6.0	14.6	65.4	13.2
75歳代	299	1.3	5.7	15.7	61.5	15.8
80歳代	220	2.3	5.9	13.6	51.8	26.4
85歳以上	126	6.3	10.3	28.6	38.9	15.9
65歳以上	1,200	2.3	6.0	16.3	59.4	16.0
【女性】						
60歳代	78	3.8	3.8	35.9	47.4	9.1
65歳代	269	3.7	7.1	19.0	53.2	17.0
70歳代	503	3.4	5.4	17.5	51.9	21.8
75歳代	535	3.7	5.6	19.6	43.7	27.4
80歳代	344	4.4	4.1	17.4	43.3	30.8
85歳以上	189	4.2	4.8	13.2	46.6	31.2
65歳以上	1,840	3.8	5.4	17.9	47.6	25.3
【地区】						
一中	685	2.6	7.7	19.1	50.9	19.7
二中	528	3.6	7.0	17.8	51.9	19.7
三中	245	4.5	4.5	24.5	52.7	13.8
佐野	315	1.9	5.1	19.4	55.6	18.0
大島田彦	317	1.9	3.2	16.4	64.0	14.5
那珂湊	732	4.5	4.8	16.5	50.7	23.5
平磯	161	1.9	5.6	13.7	54.7	24.1
阿字ヶ浦	76	1.3	1.3	11.8	57.9	27.7
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	2.1	4.7	18.7	61.1	13.4
週1回未満	132	1.5	6.8	17.4	64.4	9.9
しない	1,619	4.0	6.5	19.2	51.7	18.6
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	2.0	5.2	16.0	64.3	12.5
30-60分未満	226	1.8	5.8	18.6	62.8	11.0
30分未満	196	2.6	3.6	23.0	56.1	14.7
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	1.4	3.9	14.5	59.4	20.8
健康でない	793	8.2	10.8	26.0	35.4	19.6
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	1.3	3.3	14.4	60.4	20.6
体力に不安	786	8.5	12.1	26.5	32.8	20.1
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	2.1	6.1	17.6	59.7	14.5
したくない	825	4.2	6.8	20.8	54.3	13.9
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	3.7	6.2	18.7	51.2	20.2
月1回未満	493	2.2	5.1	15.6	62.1	15.0
なし	149	2.0	2.0	9.4	65.8	20.8

17 健康状態：根気がないこと

		(%)				
	該当数	よくある	ときどき	たまに	全くない	無回答
【総数】	3,196	5.0	9.2	30.5	33.8	21.5
【性別】						
男性	1,278	4.5	10.2	32.0	37.9	15.4
女性	1,918	5.4	8.6	29.6	31.0	25.4
【年齢】						
60歳代	156	2.6	7.7	42.9	41.7	5.1
65歳代	460	4.3	7.8	35.4	37.0	15.5
70歳代	867	4.2	8.0	31.3	37.0	19.5
75歳代	834	4.9	10.0	28.4	33.2	23.5
80歳代	564	5.5	9.4	27.5	29.8	27.8
85歳以上	315	9.2	13.3	26.3	24.8	26.4
65歳以上	3,040	5.2	9.3	29.9	33.4	22.2
【男性】						
60歳代	78	-	6.4	42.3	47.4	3.9
65歳代	191	5.2	8.4	33.5	42.4	10.5
70歳代	364	4.1	9.1	31.6	40.9	14.3
75歳代	299	4.3	9.7	32.1	38.1	15.8
80歳代	220	3.2	11.4	27.7	32.3	25.4
85歳以上	126	10.3	17.5	31.7	25.4	15.1
65歳以上	1,200	4.8	10.4	31.3	37.3	16.2
【女性】						
60歳代	78	5.1	9.0	43.6	35.9	6.4
65歳代	269	3.7	7.4	36.8	33.1	19.0
70歳代	503	4.2	7.2	31.0	34.2	23.4
75歳代	535	5.2	10.1	26.4	30.5	27.8
80歳代	344	7.0	8.1	27.3	28.2	29.4
85歳以上	189	8.5	10.6	22.8	24.3	33.8
65歳以上	1,840	5.4	8.6	29.0	30.8	26.2
【地区】						
一中	685	5.3	9.9	34.9	31.1	18.8
二中	528	4.7	11.6	30.9	32.2	20.6
三中	245	6.1	11.0	30.2	40.4	12.3
佐野	315	6.7	11.1	29.8	32.1	20.3
大島田彦	317	2.8	9.5	29.0	44.8	13.9
那珂湊	732	5.3	7.7	29.6	32.5	24.9
平磯	161	3.1	4.3	30.4	34.8	27.4
阿字ヶ浦	76	6.6	3.9	30.3	32.9	26.3
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	3.7	7.6	36.1	39.2	13.4
週1回未満	132	3.0	10.6	37.1	39.4	9.9
しない	1,619	6.5	11.4	30.6	32.2	19.3
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	2.7	7.4	34.7	42.6	12.6
30-60分未満	226	4.4	10.2	38.9	36.7	9.8
30分未満	196	4.6	7.7	37.2	34.2	16.3
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	3.1	7.2	30.8	37.3	21.6
健康でない	793	11.2	15.9	29.1	24.6	19.2
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	2.2	6.5	30.2	39.5	21.6
体力に不安	786	13.7	17.8	31.4	18.1	19.0
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	4.4	8.2	36.2	36.5	14.7
したくない	825	7.2	14.1	30.8	34.3	13.6
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	5.6	10.6	32.0	31.3	20.5
月1回未満	493	4.5	6.5	29.8	42.8	16.4
なし	149	3.4	5.4	26.2	43.6	21.4

18 健康状態：気が散ること

(%)

	該当数	よくある	ときどき	たまに	全くない	無回答
【総数】	3,196	3.7	8.2	30.7	34.8	22.6
【性別】						
男性	1,278	3.3	8.5	34.5	36.9	16.8
女性	1,918	4.0	7.9	28.1	33.4	26.6
【年齢】						
60歳代	156	1.9	6.4	41.7	44.9	5.1
65歳代	460	3.0	6.7	37.0	37.0	16.3
70歳代	867	2.3	8.0	31.6	37.0	21.1
75歳代	834	4.6	8.5	28.1	33.7	25.1
80歳代	564	4.8	8.7	25.4	32.1	29.0
85歳以上	315	5.4	9.8	29.8	28.3	26.7
65歳以上	3,040	3.8	8.3	30.1	34.3	23.5
【男性】						
60歳代	78	1.3	6.4	41.0	48.7	2.6
65歳代	191	3.1	5.8	42.9	36.1	12.1
70歳代	364	2.2	8.8	33.8	37.9	17.3
75歳代	299	4.0	8.4	32.4	39.1	16.1
80歳代	220	3.6	10.0	27.3	34.1	25.0
85歳以上	126	5.6	11.1	37.3	27.0	19.0
65歳以上	1,200	3.4	8.7	34.1	36.1	17.7
【女性】						
60歳代	78	2.6	6.4	42.3	41.0	7.7
65歳代	269	3.0	7.4	32.7	37.5	19.4
70歳代	503	2.4	7.4	30.0	36.4	23.8
75歳代	535	4.9	8.6	25.6	30.7	30.2
80歳代	344	5.5	7.8	24.1	30.8	31.8
85歳以上	189	5.3	9.0	24.9	29.1	31.7
65歳以上	1,840	4.1	8.0	27.5	33.1	27.3
【地区】						
一中	685	3.6	8.6	36.1	30.9	20.8
二中	528	3.6	9.5	30.9	34.1	21.9
三中	245	3.3	7.8	38.8	36.3	13.8
佐野	315	3.2	8.3	32.7	33.7	22.1
大島田彦	317	3.5	8.8	29.0	45.1	13.6
那珂湊	732	4.8	7.8	26.8	35.1	25.5
平磯	161	3.1	6.8	22.4	42.2	25.5
阿字ヶ浦	76	1.3	5.3	30.3	34.2	28.9
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	2.9	6.2	39.3	38.3	13.3
週1回未満	132	3.0	9.8	31.8	43.2	12.2
しない	1,619	4.8	10.3	30.8	34.0	20.1
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	3.2	5.9	38.9	38.9	13.1
30～60分未満	226	2.2	7.1	39.8	38.9	12.0
30分未満	196	3.1	7.1	35.2	39.3	15.3
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	2.6	5.9	30.4	38.3	22.8
健康でない	793	7.3	15.3	31.0	25.1	21.3
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	1.8	5.7	30.0	40.2	22.3
体力に不安	786	9.5	16.0	32.6	19.8	22.1
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	3.3	6.7	37.4	37.7	14.9
したくない	825	4.6	12.4	32.0	36.4	14.6
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	4.0	9.9	32.0	32.5	21.6
月1回未満	493	4.1	5.3	30.2	42.4	18.0
なし	149	2.0	2.0	26.2	47.0	22.8

19 健康状態：集中できないこと

		(%)				
	該当数	よくある	ときどき	たまに	全くない	無回答
【総数】	3,196	4.6	8.1	30.6	35.6	21.1
【性別】						
男性	1,278	4.9	8.8	33.8	37.2	15.3
女性	1,918	4.4	7.7	28.4	34.5	25.0
【年齢】						
60歳代	156	2.6	5.1	41.0	46.2	5.1
65歳代	460	3.5	5.9	36.1	38.7	15.8
70歳代	867	3.3	8.3	31.8	37.8	18.8
75歳代	834	4.7	8.6	28.9	34.5	23.3
80歳代	564	6.2	7.3	26.1	32.3	28.1
85歳以上	315	7.6	12.7	26.3	28.3	25.1
65歳以上	3,040	4.7	8.3	30.0	35.0	22.0
【男性】						
60歳代	78	1.3	5.1	39.7	50.0	3.9
65歳代	191	4.7	6.8	39.3	38.2	11.0
70歳代	364	3.6	8.2	34.3	38.5	15.4
75歳代	299	5.7	8.0	34.1	38.5	13.7
80歳代	220	4.1	10.5	27.7	34.1	23.6
85歳以上	126	11.1	15.1	30.2	26.2	17.4
65歳以上	1,200	5.2	9.1	33.4	36.3	16.0
【女性】						
60歳代	78	3.8	5.1	42.3	42.3	6.5
65歳代	269	2.6	5.2	33.8	39.0	19.4
70歳代	503	3.2	8.3	30.0	37.4	21.1
75歳代	535	4.1	9.0	26.0	32.3	28.6
80歳代	344	7.6	5.2	25.0	31.1	31.1
85歳以上	189	5.3	11.1	23.8	29.6	30.2
65歳以上	1,840	4.4	7.8	27.8	34.2	25.8
【地区】						
一中	685	4.4	9.5	35.9	32.3	17.9
二中	528	4.0	9.8	31.6	34.7	19.9
三中	245	3.7	5.7	38.0	40.0	12.6
佐野	315	4.4	11.7	31.1	32.1	20.7
大島田彦	317	4.7	6.0	32.2	43.5	13.6
那珂湊	732	5.3	6.4	26.1	37.2	25.0
平磯	161	3.7	8.7	22.4	41.6	23.6
阿字ヶ浦	76	6.6	3.9	30.3	34.2	25.0
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	3.4	8.4	36.5	39.1	12.6
週1回未満	132	2.3	5.3	39.4	40.2	12.8
しない	1,619	6.0	9.1	31.4	35.0	18.5
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	2.2	6.7	37.7	41.4	12.0
30-60分未満	226	4.0	11.5	35.8	36.7	12.0
30分未満	196	4.6	5.6	36.7	38.3	14.8
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	2.9	6.9	29.6	39.4	21.2
健康でない	793	9.8	12.6	32.9	25.1	19.6
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	2.2	6.5	28.9	41.3	21.1
体力に不安	786	12.0	13.6	35.5	19.6	19.3
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	3.7	7.9	38.1	36.7	13.6
したくない	825	6.9	11.8	31.2	37.6	12.5
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	5.0	9.4	31.6	33.7	20.3
月1回未満	493	4.7	5.9	30.0	44.0	15.4
なし	149	2.7	5.4	31.5	41.6	18.8

20 日常生活活動：階段のぼり

1) 休まずに、2階まで階段をのぼれる

(%)

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	36.7	34.5	11.8	7.4	9.6
【性別】						
男性	1,278	51.1	31.0	7.1	4.1	6.7
女性	1,918	27.1	36.9	14.9	9.6	11.5
【年齢】						
60歳代	156	67.3	24.4	3.8	3.2	1.3
65歳代	460	57.6	30.0	5.4	2.4	4.6
70歳代	867	43.7	35.8	9.2	3.3	8.0
75歳代	834	30.3	39.8	13.4	5.9	10.6
80歳代	564	20.0	34.4	17.7	13.8	14.1
85歳以上	315	18.1	29.2	17.1	20.3	15.3
65歳以上	3,040	35.1	35.1	12.2	7.6	10.0
【男性】						
60歳代	78	82.1	11.5	2.6	2.6	1.2
65歳代	191	70.7	22.0	2.6	2.1	2.6
70歳代	364	60.7	28.8	4.4	1.4	4.7
75歳代	299	46.5	37.8	6.7	3.0	6.0
80歳代	220	30.5	35.5	12.3	7.3	14.4
85歳以上	126	21.4	38.9	16.7	12.7	10.3
65歳以上	1,200	49.1	32.3	7.4	4.2	7.0
【女性】						
60歳代	78	52.6	37.2	5.1	3.8	1.3
65歳代	269	48.3	35.7	7.4	2.6	6.0
70歳代	503	31.4	40.8	12.7	4.8	10.3
75歳代	535	21.3	40.9	17.2	7.5	13.1
80歳代	344	13.4	33.7	21.2	18.0	13.7
85歳以上	189	15.9	22.8	17.5	25.4	18.4
65歳以上	1,840	26.0	36.9	15.3	9.8	12.0
【地区】						
一中	685	42.8	29.5	10.7	8.9	8.1
二中	528	32.6	35.0	13.8	7.6	11.0
三中	245	40.8	35.1	12.7	6.9	4.5
佐野	315	41.3	33.3	11.1	7.0	7.3
大島田彦	317	29.3	46.7	10.4	7.3	6.3
那珂湊	732	35.7	35.4	12.0	6.7	10.2
平磯	161	39.1	34.2	10.6	5.0	11.1
阿字ヶ浦	76	27.6	26.3	21.1	9.2	15.8
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	57.1	33.0	6.0	2.0	1.9
週1回未満	132	53.0	33.3	9.1	1.5	3.1
しない	1,619	29.2	37.2	16.0	11.4	6.2
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	56.7	33.7	6.4	1.5	1.7
30-60分未満	226	62.8	29.6	4.9	1.8	0.9
30分未満	196	50.0	33.2	8.2	3.1	5.5
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	43.1	34.6	9.7	4.3	8.3
健康でない	793	14.9	37.7	19.9	17.2	10.3
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	44.3	35.7	8.8	2.9	8.3
体力に不安	786	12.1	34.4	22.0	20.7	10.8
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	51.7	33.4	8.4	2.9	3.6
したくない	825	26.9	37.3	16.7	13.7	5.4
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	30.6	36.6	14.6	8.9	9.3
月1回未満	493	51.1	34.3	5.1	3.2	6.3
なし	149	54.4	32.2	4.7	3.4	5.3

21 日常生活活動：凸凹道歩行
2) 凸凹のある道を倒れないで速く歩ける

(%)

	該当数	充分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	26.5	36.9	18.0	7.9	10.7
【性別】						
男性	1,278	39.3	36.3	13.0	4.6	6.8
女性	1,918	17.9	37.3	21.4	10.1	13.3
【年齢】						
60歳代	156	54.5	37.2	4.5	2.6	1.2
65歳代	460	44.6	37.0	11.1	2.2	5.1
70歳代	867	31.7	43.1	12.7	3.9	8.6
75歳代	834	20.9	38.5	21.0	7.3	12.3
80歳代	564	12.4	31.4	26.6	13.8	15.8
85歳以上	315	11.7	25.1	26.3	20.6	16.3
65歳以上	3,040	25.0	36.9	18.7	8.2	11.2
【男性】						
60歳代	78	71.8	21.8	5.1	1.3	-
65歳代	191	57.6	30.9	7.3	2.1	2.1
70歳代	364	47.5	38.2	8.2	1.4	4.7
75歳代	299	32.8	44.8	11.4	4.3	6.7
80歳代	220	21.4	35.5	21.4	7.3	14.4
85歳以上	126	14.3	29.4	29.4	15.9	11.0
65歳以上	1,200	37.2	37.3	13.5	4.8	7.2
【女性】						
60歳代	78	37.2	52.6	3.8	3.8	2.6
65歳代	269	35.3	41.3	13.8	2.2	7.4
70歳代	503	20.3	46.7	15.9	5.8	11.3
75歳代	535	14.2	35.0	26.4	9.0	15.4
80歳代	344	6.7	28.8	29.9	18.0	16.6
85歳以上	189	10.1	22.2	24.3	23.8	19.6
65歳以上	1,840	17.1	36.6	22.1	10.3	13.9
【地区】						
一中	685	30.9	31.7	20.4	6.7	10.3
二中	528	23.9	37.1	19.7	7.6	11.7
三中	245	34.7	34.3	17.6	8.2	5.2
佐野	315	36.8	34.3	12.4	8.3	8.2
大島田彦	317	19.6	48.3	17.4	8.2	6.5
那珂湊	732	23.2	38.7	17.6	8.9	11.6
平磯	161	21.7	43.5	17.4	6.8	10.6
阿字ヶ浦	76	15.8	39.5	19.7	11.8	13.2
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	42.3	41.9	11.0	1.9	2.9
週1回未満	132	40.9	45.5	9.8	1.5	2.3
しない	1,619	19.9	36.5	24.5	12.2	6.9
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	45.8	43.1	7.4	1.0	2.7
30-60分未満	226	43.4	43.8	8.4	2.2	2.2
30分未満	196	33.7	40.3	17.9	3.6	4.5
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	31.2	39.8	15.2	4.8	9.0
健康でない	793	9.5	30.5	29.6	17.9	12.5
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	31.7	41.7	14.0	3.5	9.1
体力に不安	786	8.4	25.2	32.3	21.5	12.6
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	38.8	41.6	12.7	2.6	4.3
したくない	825	18.8	33.6	28.1	14.5	5.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	21.1	37.2	21.7	9.5	10.5
月1回未満	493	38.9	39.6	10.5	4.5	6.5
なし	149	40.3	42.3	6.7	2.0	8.7

22 日常生活活動：持久歩行
3) 急ぎ足で、30分ほど歩き続けられる

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	19.7	28.1	26.5	15.9	9.8
【性別】						
男性	1,278	27.4	31.2	23.6	11.2	6.6
女性	1,918	14.6	26.0	28.4	19.0	12.0
【年齢】						
60歳代	156	41.7	39.1	14.7	3.2	1.3
65歳代	460	34.8	36.7	19.3	5.2	4.0
70歳代	867	23.4	34.6	23.6	9.8	8.6
75歳代	834	15.6	26.1	32.3	15.3	10.7
80歳代	564	8.2	18.6	29.8	28.5	14.9
85歳以上	315	8.3	14.3	29.2	33.3	14.9
65歳以上	3,040	18.6	27.5	27.1	16.5	10.3
【男性】						
60歳代	78	53.8	32.1	11.5	2.6	-
65歳代	191	42.9	34.0	17.3	3.7	2.1
70歳代	364	32.1	37.6	18.7	6.0	5.6
75歳代	299	23.1	31.1	29.4	8.7	7.7
80歳代	220	13.2	24.1	29.5	20.5	12.7
85歳以上	126	8.7	20.6	30.2	32.5	8.0
65歳以上	1,200	25.7	31.2	24.3	11.8	7.0
【女性】						
60歳代	78	29.5	46.2	17.9	3.8	2.6
65歳代	269	29.0	38.7	20.8	6.3	5.2
70歳代	503	17.1	32.4	27.2	12.5	10.8
75歳代	535	11.4	23.4	33.8	19.1	12.3
80歳代	344	4.9	15.1	29.9	33.7	16.4
85歳以上	189	7.9	10.1	28.6	33.9	19.5
65歳以上	1,840	14.0	25.2	28.9	19.7	12.2
【地区】						
一中	685	22.9	28.6	21.9	18.2	8.4
二中	528	18.4	28.2	27.3	15.5	10.6
三中	245	23.7	28.6	26.5	15.1	6.1
佐野	315	23.8	34.0	21.9	13.0	7.3
大島田彦	317	16.1	21.5	42.0	14.2	6.2
那珂湊	732	17.2	28.8	26.2	17.1	10.7
平磯	161	20.5	31.1	26.1	12.4	9.9
阿字ヶ浦	76	14.5	17.1	38.2	15.8	14.4
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	34.8	37.3	21.6	3.7	2.6
週1回未満	132	32.6	34.8	25.0	4.5	3.1
しない	1,619	12.5	25.4	31.0	25.1	6.0
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	37.2	36.2	21.7	2.7	2.2
30-60分未満	226	36.7	39.8	16.8	4.0	2.7
30分未満	196	27.0	35.7	27.6	6.6	3.1
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	23.4	33.0	24.7	10.3	8.6
健康でない	793	5.9	13.7	35.4	34.4	10.6
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	24.3	33.0	26.3	8.1	8.3
体力に不安	786	3.7	13.9	30.7	40.8	10.9
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	30.4	36.4	23.5	5.9	3.8
したくない	825	10.4	20.6	33.0	30.8	5.2
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	15.1	26.0	30.0	19.5	9.4
月1回未満	493	28.6	36.5	21.3	7.1	6.5
なし	149	36.9	32.9	14.8	8.1	7.3

23 日常生活活動：敏捷動作

4) 人や物にぶつかりそうになったとき、素早くよけられる

	該当数	充分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	21.5	44.9	16.6	6.5	10.5
【性別】						
男性	1,278	31.4	45.3	12.1	4.1	7.1
女性	1,918	14.9	44.6	19.5	8.0	13.0
【年齢】						
60歳代	156	44.9	46.2	7.1	1.3	0.5
65歳代	460	34.8	51.7	7.0	1.7	4.8
70歳代	867	24.7	51.6	12.5	2.4	8.8
75歳代	834	18.3	44.5	20.0	5.3	11.9
80歳代	564	10.8	38.5	22.0	12.9	15.8
85歳以上	315	9.2	28.6	27.6	18.7	15.9
65歳以上	3,040	20.3	44.8	17.0	6.7	11.2
【男性】						
60歳代	78	61.5	30.8	6.4	1.3	-
65歳代	191	46.6	45.5	4.2	1.0	2.7
70歳代	364	35.4	50.5	7.1	1.4	5.6
75歳代	299	28.4	47.2	13.4	2.7	8.3
80歳代	220	17.3	46.4	16.8	6.8	12.7
85歳以上	126	9.5	32.5	31.0	17.5	9.5
65歳以上	1,200	29.4	46.3	12.5	4.3	7.5
【女性】						
60歳代	78	28.2	61.5	7.7	1.3	1.3
65歳代	269	26.4	56.1	8.9	2.2	6.4
70歳代	503	16.9	52.3	16.3	3.2	11.3
75歳代	535	12.7	43.0	23.7	6.7	13.9
80歳代	344	6.7	33.4	25.3	16.9	17.7
85歳以上	189	9.0	25.9	25.4	19.6	20.1
65歳以上	1,840	14.3	43.9	20.0	8.3	13.5
【地区】						
一中	685	25.4	42.3	17.1	6.4	8.8
二中	528	18.9	46.2	14.6	7.8	12.5
三中	245	25.3	47.8	15.5	5.7	5.7
佐野	315	24.8	44.4	16.2	5.1	9.5
大島田彦	317	16.4	52.4	18.9	5.0	7.3
那珂湊	732	20.9	44.4	16.8	7.2	10.7
平磯	161	21.1	46.6	18.0	3.1	11.2
阿字ヶ浦	76	15.8	39.5	19.7	11.8	13.2
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	32.8	53.2	9.7	1.4	2.9
週1回未満	132	35.6	47.0	13.6	1.5	2.3
しない	1,619	16.0	44.5	22.9	9.9	6.7
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	34.7	51.2	9.9	1.2	3.0
30-60分未満	226	34.5	53.1	8.8	1.8	1.8
30分未満	196	30.1	52.6	13.3	1.5	2.5
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	25.2	48.2	13.7	3.7	9.2
健康でない	793	7.4	38.6	27.0	15.4	11.6
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	25.8	50.1	12.3	2.9	8.9
体力に不安	786	5.9	33.5	30.9	17.8	11.9
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	31.3	51.7	11.1	1.8	4.1
したくない	825	13.8	42.4	25.8	12.2	5.8
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	17.3	44.9	19.6	7.6	10.6
月1回未満	493	29.6	50.7	9.7	3.7	6.3
なし	149	36.9	47.7	8.1	2.7	4.6

24 日常生活活動：ふとん作業
5) ふとんをほしたり、とりこんだりできる

(%)

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	41.6	35.8	8.0	6.8	7.8
【性別】						
男性	1,278	52.0	31.1	5.4	5.0	6.5
女性	1,918	34.6	38.9	9.8	8.0	8.7
【年齢】						
60歳代	156	70.5	26.3	2.6	0.6	-
65歳代	460	65.0	25.9	3.0	2.2	3.9
70歳代	867	47.5	38.3	4.2	3.5	6.5
75歳代	834	36.0	41.6	9.0	4.7	8.7
80歳代	564	26.6	36.7	14.2	11.7	10.8
85歳以上	315	18.4	31.1	15.2	22.9	12.4
65歳以上	3,040	40.1	36.3	8.3	7.1	8.2
【男性】						
60歳代	78	82.0	15.4	1.3	1.3	-
65歳代	191	73.8	19.9	1.6	1.6	3.1
70歳代	364	59.1	30.2	3.0	2.2	5.5
75歳代	299	47.8	37.5	3.7	4.3	6.7
80歳代	220	35.5	37.3	9.5	6.4	11.3
85歳以上	126	19.0	34.9	17.5	19.8	8.8
65歳以上	1,200	50.1	32.2	5.7	5.3	6.7
【女性】						
60歳代	78	59.0	37.2	3.8	-	-
65歳代	269	58.7	30.1	4.1	2.6	4.5
70歳代	503	39.2	44.1	5.0	4.4	7.3
75歳代	535	29.3	43.9	12.0	4.9	9.9
80歳代	344	20.9	36.3	17.2	15.1	10.5
85歳以上	189	18.0	28.6	13.8	24.9	14.7
65歳以上	1,840	33.6	39.0	10.1	8.4	8.9
【地区】						
一中	685	46.6	29.6	9.2	6.7	7.9
二中	528	37.1	39.2	7.8	8.0	7.9
三中	245	49.4	33.5	7.8	5.7	3.6
佐野	315	48.3	33.3	7.3	6.0	5.1
大島田彦	317	36.9	44.8	8.5	6.0	3.8
那珂湊	732	38.4	38.3	7.8	7.1	8.4
平磯	161	44.7	34.8	6.8	5.0	8.7
阿字ヶ浦	76	35.5	36.8	7.9	7.9	11.9
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	60.2	35.2	2.3	0.9	1.4
週1回未満	132	62.1	31.8	2.3	2.3	1.5
しない	1,619	33.8	38.8	12.0	10.9	4.5
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	62.3	33.0	2.7	0.2	1.8
30-60分未満	226	63.7	31.9	1.3	2.2	0.9
30分未満	196	53.6	40.8	3.1	1.0	1.5
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	49.2	35.6	5.6	3.4	6.2
健康でない	793	16.1	40.5	16.4	17.9	9.1
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	49.6	36.7	5.0	2.4	6.3
体力に不安	786	15.5	36.3	18.1	20.6	9.5
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	56.9	34.4	4.4	2.2	2.1
したくない	825	29.5	38.2	14.4	13.9	4.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	36.1	38.6	9.6	8.5	7.2
月1回未満	493	56.2	30.8	4.9	3.4	4.7
なし	149	58.4	33.6	2.0	2.0	4.0

25 日常生活活動：着衣
6) 上着やコートにすばやく両腕をとおせる

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
(%)						
【総数】	3,196	41.1	39.1	8.6	2.8	8.4
【性別】						
男性	1,278	46.2	38.7	6.7	2.5	5.9
女性	1,918	37.7	39.3	9.8	2.9	10.3
【年齢】						
60歳代	156	72.4	25.0	1.3	0.6	0.7
65歳代	460	65.0	28.7	2.2	0.7	3.4
70歳代	867	48.0	39.8	3.9	1.5	6.8
75歳代	834	36.6	44.6	8.5	1.6	8.7
80歳代	564	22.2	43.6	16.1	4.3	13.8
85歳以上	315	17.8	36.5	21.0	10.8	13.9
65歳以上	3,040	39.5	39.8	8.9	2.9	8.9
【男性】						
60歳代	78	74.3	23.1	1.3	1.3	-
65歳代	191	66.0	29.3	2.1	0.5	2.1
70歳代	364	52.7	39.3	3.3	1.1	3.6
75歳代	299	43.1	42.5	6.0	1.7	6.7
80歳代	220	29.1	43.6	10.9	3.2	13.2
85歳以上	126	16.7	43.7	21.4	11.1	7.1
65歳以上	1,200	44.3	39.8	7.1	2.6	6.2
【女性】						
60歳代	78	70.5	26.9	1.3	-	1.3
65歳代	269	64.3	28.3	2.2	0.7	4.5
70歳代	503	44.5	40.2	4.4	1.8	9.1
75歳代	535	32.9	45.8	9.9	1.5	9.9
80歳代	344	17.7	43.6	19.5	4.9	14.3
85歳以上	189	18.5	31.7	20.6	10.6	18.6
65歳以上	1,840	36.4	39.8	10.2	3.0	10.6
【地区】						
一中	685	45.3	35.0	8.5	3.6	7.6
二中	528	37.5	42.6	7.2	3.0	9.7
三中	245	47.8	38.0	8.2	2.4	3.6
佐野	315	45.4	36.2	9.8	2.2	6.4
大島田彦	317	34.1	50.5	11.0	0.9	3.5
那珂湊	732	39.2	39.8	8.6	3.1	9.3
平磯	161	48.4	34.2	8.1	1.2	8.1
阿字ヶ浦	76	34.2	40.8	11.8	1.3	11.9
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	58.1	36.5	3.1	0.4	1.9
週1回未満	132	56.1	37.1	3.0	1.5	2.3
しない	1,619	34.7	43.3	13.5	4.1	4.4
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	58.4	36.7	3.0	0.5	1.4
30-60分未満	226	61.9	32.3	2.7	0.9	2.2
30分未満	196	51.5	41.3	4.6	0.5	2.1
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	47.2	38.6	6.0	1.2	7.0
健康でない	793	19.8	45.4	17.7	7.4	9.7
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	47.7	39.4	5.2	0.9	6.8
体力に不安	786	18.4	42.9	20.2	8.4	10.1
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	55.6	36.9	4.2	0.9	2.4
したくない	825	31.0	42.7	17.1	4.8	4.4
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	36.0	42.3	10.5	3.2	8.0
月1回未満	493	54.8	33.7	4.9	2.2	4.4
なし	149	55.7	38.3	2.0	0.7	3.3

26 日常生活活動：ふとんの出し入れ

7) ふとんや毛布などの上げ下ろしができる

(%)

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	46.2	35.9	7.1	3.4	7.4
【性別】						
男性	1,278	54.7	31.6	5.2	2.8	5.7
女性	1,918	40.6	38.8	8.3	3.8	8.5
【年齢】						
60歳代	156	76.3	21.8	1.3	-	0.6
65歳代	460	67.6	24.8	2.8	0.9	3.9
70歳代	867	53.4	34.7	3.9	1.4	6.6
75歳代	834	42.2	39.9	7.3	2.8	7.8
80歳代	564	28.4	42.6	12.6	5.5	10.9
85歳以上	315	23.2	40.0	14.3	12.1	10.4
65歳以上	3,040	44.7	36.6	7.4	3.6	7.7
【男性】						
60歳代	78	79.5	17.9	1.3	-	1.3
65歳代	191	74.3	20.4	2.1	1.0	2.2
70歳代	364	62.6	29.1	2.7	1.1	4.5
75歳代	299	52.5	34.8	3.7	3.0	6.0
80歳代	220	35.5	39.5	9.5	3.6	11.9
85歳以上	126	25.4	42.9	15.1	10.3	6.3
65歳以上	1,200	53.1	32.5	5.4	3.0	6.0
【女性】						
60歳代	78	73.1	25.6	1.3	-	-
65歳代	269	62.8	27.9	3.3	0.7	5.3
70歳代	503	46.7	38.8	4.8	1.6	8.1
75歳代	535	36.4	42.8	9.3	2.6	8.9
80歳代	344	23.8	44.5	14.5	6.7	10.5
85歳以上	189	21.7	38.1	13.8	13.2	13.2
65歳以上	1,840	39.2	39.3	8.6	3.9	9.0
【地区】						
一中	685	50.9	32.0	7.7	3.5	5.9
二中	528	44.3	36.9	7.2	3.2	8.4
三中	245	51.0	34.7	7.8	2.9	3.6
佐野	315	52.7	31.7	4.8	3.8	7.0
大島田彦	317	37.9	46.1	8.8	3.5	3.7
那珂湊	732	44.1	37.3	6.7	3.7	8.2
平磯	161	49.1	36.0	3.1	2.5	9.3
阿字ヶ浦	76	46.1	31.6	11.8	2.6	7.9
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	64.1	32.3	2.0	0.6	1.0
週1回未満	132	65.9	31.1	0.8	1.5	0.7
しない	1,619	40.1	39.7	11.2	5.2	3.8
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	68.7	27.8	2.0	0.5	1.0
30-60分未満	226	64.6	32.3	1.3	1.3	0.5
30分未満	196	55.1	41.3	2.0	0.5	1.1
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	54.1	34.3	4.7	1.1	5.8
健康でない	793	20.4	45.5	15.1	10.3	8.7
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	54.3	35.0	3.9	0.9	5.9
体力に不安	786	19.7	42.9	17.3	11.2	8.9
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	62.3	31.4	3.3	1.1	1.9
したくない	825	36.2	39.6	14.1	6.3	3.8
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	40.7	39.6	8.6	4.0	7.1
月1回未満	493	61.9	27.8	4.3	1.8	4.2
なし	149	63.8	29.5	2.7	0.7	3.3

27 日常生活活動：ピンの開口
8) 強くしまっている大ピンのネジふたを開けられる

(%)

	該当数	充分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	27.9	40.1	16.6	7.1	8.3
【性別】						
男性	1,278	44.6	38.7	7.5	3.7	5.5
女性	1,918	16.7	41.0	22.7	9.4	10.2
【年齢】						
60歳代	156	54.5	34.0	9.0	1.3	1.2
65歳代	460	45.7	37.8	11.5	1.5	3.5
70歳代	867	32.2	45.7	12.7	2.7	6.7
75歳代	834	23.3	42.2	19.2	6.4	8.9
80歳代	564	13.5	38.7	22.5	13.3	12.0
85歳以上	315	14.9	28.3	21.6	21.6	13.6
65歳以上	3,040	26.5	40.4	17.0	7.4	8.7
【男性】						
60歳代	78	76.9	19.2	2.6	1.3	-
65歳代	191	64.9	28.3	4.2	0.5	2.1
70歳代	364	51.6	40.7	3.6	0.5	3.6
75歳代	299	39.8	42.5	8.0	2.3	7.4
80歳代	220	23.2	46.8	12.7	6.8	10.5
85歳以上	126	22.2	38.1	16.7	16.7	6.3
65歳以上	1,200	42.5	40.0	7.8	3.8	5.9
【女性】						
60歳代	78	32.1	48.7	15.4	1.3	2.5
65歳代	269	32.0	44.6	16.7	2.2	4.5
70歳代	503	18.1	49.3	19.3	4.2	9.1
75歳代	535	14.0	42.1	25.4	8.6	9.9
80歳代	344	7.3	33.4	28.8	17.4	13.1
85歳以上	189	10.1	21.7	24.9	24.9	18.4
65歳以上	1,840	16.1	40.7	23.0	9.8	10.4
【地区】						
一中	685	32.0	36.9	15.3	8.0	7.8
二中	528	27.8	39.6	17.0	7.4	8.2
三中	245	34.7	36.7	16.3	8.2	4.1
佐野	315	31.4	42.2	12.7	7.6	6.1
大島田彦	317	18.9	53.6	16.4	6.0	5.1
那珂湊	732	26.1	37.2	19.9	7.7	9.1
平磯	161	26.7	46.0	16.8	3.1	7.4
阿字ヶ浦	76	22.4	46.1	15.8	5.3	10.4
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	40.9	43.3	11.7	2.1	2.0
週1回未満	132	50.8	35.6	9.1	3.0	1.5
しない	1,619	21.5	41.2	22.4	10.9	4.0
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	43.8	41.4	12.1	1.5	1.2
30-60分未満	226	44.7	42.5	8.4	2.2	2.2
30分未満	196	37.2	43.9	13.8	3.6	1.5
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	32.4	41.8	15.0	3.9	6.9
健康でない	793	11.5	38.6	23.5	17.4	9.0
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	32.7	43.6	14.2	2.7	6.8
体力に不安	786	10.9	33.1	25.7	21.0	9.3
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	40.0	44.0	11.3	2.3	2.4
したくない	825	17.9	37.7	25.6	14.8	4.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	23.2	41.8	18.8	8.6	7.6
月1回未満	493	38.1	40.4	12.8	3.4	5.3
なし	149	42.3	38.9	12.1	2.7	4.0

28 日常生活活動：ボタン掛け
9) シャツや洋服のボタンをすばやくはめられる

(%)

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	38.2	42.7	9.7	2.3	7.1
【性別】						
男性	1,278	43.0	41.5	8.9	1.7	4.9
女性	1,918	35.1	43.5	10.2	2.6	8.6
【年齢】						
60歳代	156	71.9	25.6	1.9	0.6	-
65歳代	460	62.6	30.9	2.8	0.4	3.3
70歳代	867	44.3	45.3	3.9	1.0	5.5
75歳代	834	32.9	48.2	8.9	2.3	7.7
80歳代	564	20.4	45.2	19.9	3.2	11.3
85歳以上	315	15.6	42.5	23.5	7.3	11.1
65歳以上	3,040	36.5	43.6	10.1	2.3	7.5
【男性】						
60歳代	78	77.0	19.2	3.8	-	-
65歳代	191	62.8	31.9	3.1	0.5	1.7
70歳代	364	50.0	42.3	3.8	0.8	3.1
75歳代	299	36.5	48.2	7.4	1.7	6.2
80歳代	220	25.5	45.9	15.9	2.3	10.4
85歳以上	126	17.5	44.4	27.0	6.3	4.8
65歳以上	1,200	40.8	43.0	9.3	1.8	5.1
【女性】						
60歳代	78	66.6	32.1	-	1.3	-
65歳代	269	62.5	30.1	2.6	0.4	4.4
70歳代	503	40.2	47.5	4.0	1.2	7.1
75歳代	535	30.8	48.2	9.7	2.6	8.7
80歳代	344	17.2	44.8	22.4	3.8	11.8
85歳以上	189	14.3	41.3	21.2	7.9	15.3
65歳以上	1,840	33.8	44.0	10.7	2.7	8.8
【地区】						
一中	685	42.0	38.8	9.8	2.8	6.6
二中	528	36.0	44.1	10.2	1.9	7.8
三中	245	44.1	40.4	9.0	2.9	3.6
佐野	315	41.9	41.6	9.2	2.5	4.8
大島田彦	317	31.9	52.7	11.4	0.9	3.1
那珂湊	732	36.1	43.9	9.6	2.9	7.5
平磯	161	42.9	41.6	8.1		7.4
阿字ヶ浦	76	32.9	47.4	9.2	1.3	9.2
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	53.6	40.3	4.1	0.3	1.7
週1回未満	132	51.5	42.4	4.5	0.8	0.8
しない	1,619	31.6	47.3	14.5	3.5	3.1
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	56.2	39.4	3.7	-	0.7
30-60分未満	226	53.5	37.6	5.8	1.3	1.8
30分未満	196	48.5	45.9	3.6		2.0
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	43.8	43.4	6.6	0.8	5.4
健康でない	793	18.2	46.3	20.3	6.7	8.5
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	44.6	43.7	5.7	0.5	5.5
体力に不安	786	15.6	45.5	22.9	7.6	8.4
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	51.5	41.1	5.1	0.5	1.8
したくない	825	27.4	47.4	18.4	4.1	2.7
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	33.2	45.8	11.7	2.5	6.8
月1回未満	493	49.1	40.0	5.1	1.4	4.4
なし	149	51.7	40.3	4.0	1.3	2.7

29 日常生活活動：包丁での皮むき

10) 包丁やナイフでくだものの皮をむける

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答	(%)
【総数】	3,196	55.4	32.5	4.3	1.8	6.0	
【性別】							
男性	1,278	53.3	33.4	5.9	2.5	4.9	
女性	1,918	56.7	31.9	3.2	1.3	6.9	
【年齢】							
60歳代	156	81.4	15.4	2.6	-	0.6	
65歳代	460	74.1	20.0	2.2	0.9	2.8	
70歳代	867	61.1	31.3	2.2	0.7	4.7	
75歳代	834	52.3	35.4	4.4	1.3	6.6	
80歳代	564	38.8	42.6	6.7	2.5	9.4	
85歳以上	315	36.8	37.1	9.5	7.0	9.6	
65歳以上	3,040	54.0	33.4	4.4	1.9	6.3	
【男性】							
60歳代	78	83.4	12.8	3.8	-	-	
65歳代	191	71.7	19.9	4.7	1.6	2.1	
70歳代	364	58.5	33.2	3.8	1.4	3.1	
75歳代	299	47.8	39.1	5.4	2.3	5.4	
80歳代	220	38.6	38.6	8.6	3.2	11.0	
85歳以上	126	30.2	44.4	11.9	7.9	5.6	
65歳以上	1,200	51.3	34.8	6.1	2.7	5.1	
【女性】							
60歳代	78	79.5	17.9	1.3	-	1.3	
65歳代	269	75.8	20.1	0.4	0.4	3.3	
70歳代	503	63.0	29.8	1.0	0.2	6.0	
75歳代	535	54.8	33.3	3.9	0.7	7.3	
80歳代	344	39.0	45.1	5.5	2.0	8.4	
85歳以上	189	41.3	32.3	7.9	6.3	12.2	
65歳以上	1,840	55.8	32.5	3.3	1.4	7.0	
【地区】							
一中	685	60.3	27.6	4.1	2.3	5.7	
二中	528	56.4	32.4	2.7	2.1	6.4	
三中	245	62.4	26.9	6.1	1.6	3.0	
佐野	315	55.6	33.7	4.4	2.9	3.4	
大島田彦	317	46.4	41.6	6.9	1.9	3.2	
那珂湊	732	51.8	36.2	4.2	1.4	6.4	
平磯	161	61.5	28.6	2.5	0.6	6.8	
阿字ヶ浦	76	53.9	31.6	5.3		9.2	
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	70.0	27.3	1.7	0.4	0.6	
週1回未満	132	72.0	22.0	4.5	0.8	0.7	
しない	1,619	51.0	37.6	6.1	2.9	2.4	
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	73.9	23.2	1.7	0.7	0.5	
30-60分未満	226	71.2	23.9	4.0	0.4	0.5	
30分未満	196	63.8	33.7	1.5		1.0	
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	61.5	29.9	3.3	0.8	4.5	
健康でない	793	35.4	44.6	7.8	4.9	7.3	
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	61.6	30.6	2.6	0.6	4.6	
体力に不安	786	35.0	42.6	9.7	5.5	7.2	
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	67.9	27.6	2.5	0.8	1.2	
したくない	825	48.2	38.9	6.8	3.6	2.5	
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	52.1	35.3	4.7	2.1	5.8	
月1回未満	493	63.9	28.4	3.7	1.0	3.0	
なし	149	64.4	28.2	2.0	1.3	4.1	

30 日常生活活動：はさみでの紙切り

11) 線にそって、はさみで紙を切れる

(%)

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	50.7	36.6	4.6	1.5	6.6
【性別】						
男性	1,278	52.7	36.8	4.1	1.6	4.8
女性	1,918	49.4	36.5	5.0	1.5	7.6
【年齢】						
60歳代	156	78.2	19.9	1.9	-	-
65歳代	460	70.0	25.4	1.1	0.7	2.8
70歳代	867	56.9	35.4	2.5	0.5	4.7
75歳代	834	47.4	38.7	4.9	1.1	7.9
80歳代	564	32.6	46.8	8.0	2.7	9.9
85歳以上	315	33.3	40.6	9.8	5.4	10.9
65歳以上	3,040	49.3	37.5	4.7	1.6	6.9
【男性】						
60歳代	78	76.9	20.5	2.6	-	-
65歳代	191	69.1	26.2	1.6	1.0	2.1
70歳代	364	59.1	35.2	2.2	0.5	3.0
75歳代	299	49.2	38.1	4.3	1.7	6.7
80歳代	220	36.4	45.5	5.9	2.7	9.5
85歳以上	126	31.7	49.2	10.3	4.0	4.8
65歳以上	1,200	51.2	37.8	4.2	1.7	5.1
【女性】						
60歳代	78	79.5	19.2	1.3	-	-
65歳代	269	70.6	24.9	0.7	0.4	3.4
70歳代	503	55.3	35.6	2.8	0.4	5.9
75歳代	535	46.4	39.1	5.2	0.7	8.6
80歳代	344	30.2	47.7	9.3	2.6	10.2
85歳以上	189	34.4	34.9	9.5	6.3	14.9
65歳以上	1,840	48.1	37.2	5.1	1.5	8.1
【地区】						
一中	685	55.5	31.4	4.5	2.2	6.4
二中	528	51.5	35.6	4.0	1.3	7.6
三中	245	53.9	38.0	3.3	1.6	3.2
佐野	315	51.7	36.8	4.8	1.9	4.8
大島田彦	317	41.6	47.9	6.3	0.9	3.3
那珂湊	732	49.0	37.7	5.1	1.4	6.8
平磯	161	56.5	32.9	3.7	0.6	6.3
阿字ヶ浦	76	43.4	42.1	5.3	1.3	7.9
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	67.4	30.8	0.7	0.3	0.8
週1回未満	132	60.6	34.1	3.8	-	1.5
しない	1,619	46.3	41.8	6.9	2.3	2.7
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	68.5	30.8	0.2	-	0.5
30-60分未満	226	69.0	26.5	2.7	0.4	1.4
30分未満	196	60.7	36.2	1.5	0.5	1.1
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	56.3	34.7	3.0	0.7	5.3
健康でない	793	31.5	47.3	9.6	4.0	7.6
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	56.0	35.8	2.5	0.6	5.1
体力に不安	786	32.7	44.0	11.1	4.5	7.7
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	64.2	32.2	1.5	0.6	1.5
したくない	825	43.9	41.9	8.2	3.0	3.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	46.8	40.0	5.4	1.7	6.1
月1回未満	493	62.7	29.8	2.8	1.0	3.7
なし	149	57.7	35.6	2.7	0.7	3.3

31 日常生活活動：ひも結び

12) 靴のひもをすばやく結べる

(%)

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	39.4	39.3	10.1	2.8	8.4
【性別】						
男性	1,278	44.8	39.4	7.6	2.6	5.6
女性	1,918	35.8	39.3	11.8	2.9	10.2
【年齢】						
60歳代	156	71.8	24.4	3.2	-	0.6
65歳代	460	62.8	28.3	4.3	0.9	3.7
70歳代	867	45.7	42.0	4.8	1.0	6.5
75歳代	834	34.4	43.5	9.8	2.3	10.0
80歳代	564	20.0	42.6	19.7	5.1	12.6
85歳以上	315	19.7	38.7	20.0	8.9	12.7
65歳以上	3,040	37.7	40.1	10.5	2.9	8.8
【男性】						
60歳代	78	73.1	21.8	5.1	-	-
65歳代	191	64.9	29.3	3.1	0.5	2.2
70歳代	364	51.1	40.7	3.8	1.1	3.3
75歳代	299	43.5	41.8	6.4	2.0	6.3
80歳代	220	23.6	46.4	13.2	4.5	12.3
85歳以上	126	19.0	43.7	19.8	9.5	8.0
65歳以上	1,200	43.0	40.5	7.8	2.8	5.9
【女性】						
60歳代	78	70.5	26.9	1.3	-	1.3
65歳代	269	61.3	27.5	5.2	1.1	4.9
70歳代	503	41.7	42.9	5.6	1.0	8.8
75歳代	535	29.3	44.5	11.8	2.4	12.0
80歳代	344	17.7	40.1	23.8	5.5	12.9
85歳以上	189	20.1	35.4	20.1	8.5	15.9
65歳以上	1,840	34.3	39.8	12.2	3.0	10.7
【地区】						
一中	685	45.0	35.9	9.1	3.2	6.8
二中	528	38.8	39.8	9.1	2.7	9.6
三中	245	46.9	36.7	7.8	4.1	4.5
佐野	315	45.1	38.7	7.3	3.5	5.4
大島田彦	317	31.9	42.0	21.1	0.9	4.1
那珂湊	732	34.8	42.5	9.7	2.7	10.3
平磯	161	41.6	38.5	8.7	1.9	9.3
阿字ヶ浦	76	31.6	48.7	7.9	2.6	9.2
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	56.7	37.8	3.6	0.4	1.5
週1回未満	132	54.5	38.6	3.8	-	3.1
しない	1,619	32.9	44.2	14.1	4.3	4.5
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	57.6	37.9	2.7	-	1.8
30—60分未満	226	58.0	35.0	3.5	0.4	3.1
30分未満	196	51.0	40.8	6.1	1.0	1.1
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	44.7	40.2	7.2	1.2	6.7
健康でない	793	19.8	42.1	20.1	7.7	10.3
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	45.5	40.3	6.7	1.0	6.5
体力に不安	786	17.8	41.3	21.6	8.5	10.8
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	54.3	38.8	4.2	0.8	1.9
したくない	825	28.8	44.6	18.1	5.1	3.4
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	34.2	42.4	11.9	3.3	8.2
月1回未満	493	52.7	35.7	5.7	1.6	4.3
なし	149	49.7	36.9	6.7	0.7	6.0

32 日常生活活動：蹲踞からの起立

13) シャガんだ姿勢から手を使わないで、立ち上がれる

(%)

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
【総数】	3,196	29.1	34.7	19.4	9.2	7.6
【性別】						
男性	1,278	39.0	36.9	13.7	5.2	5.2
女性	1,918	22.4	33.2	23.1	11.9	9.4
【年齢】						
60歳代	156	64.7	25.6	7.7	1.3	0.7
65歳代	460	48.7	35.4	9.6	3.3	3.0
70歳代	867	32.6	42.3	13.6	4.7	6.8
75歳代	834	24.7	34.2	24.0	8.5	8.6
80歳代	564	13.7	31.2	28.7	15.6	10.8
85歳以上	315	12.1	24.4	26.3	24.8	12.4
65歳以上	3,040	27.2	35.1	20.0	9.6	8.1
【男性】						
60歳代	78	73.1	19.2	5.1	1.3	1.3
65歳代	191	60.2	31.9	4.7	1.6	1.6
70歳代	364	42.9	44.5	7.4	1.6	3.6
75歳代	299	36.5	36.5	15.7	4.3	7.0
80歳代	220	21.8	37.7	22.7	7.7	10.1
85歳以上	126	11.1	33.3	30.2	20.6	4.8
65歳以上	1,200	36.8	38.1	14.3	5.4	5.4
【女性】						
60歳代	78	56.3	32.1	10.3	1.3	-
65歳代	269	40.5	37.9	13.0	4.5	4.1
70歳代	503	25.2	40.8	18.1	7.0	8.9
75歳代	535	18.1	32.9	28.6	10.8	9.6
80歳代	344	8.4	27.0	32.6	20.6	11.4
85歳以上	189	12.7	18.5	23.8	27.5	17.5
65歳以上	1,840	21.0	33.2	23.7	12.4	9.7
【地区】						
一中	685	32.8	32.1	18.2	10.1	6.8
二中	528	27.7	35.8	18.0	10.4	8.1
三中	245	41.2	32.2	14.3	6.9	5.4
佐野	315	33.3	35.6	16.2	8.3	6.6
大島田彦	317	23.3	36.0	28.1	8.8	3.8
那珂湊	732	24.7	37.2	20.5	9.3	8.3
平磯	161	29.2	36.0	19.3	7.5	8.0
阿字ヶ浦	76	23.7	35.5	25.0	6.6	9.2
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	42.1	42.2	11.6	2.4	1.7
週1回未満	132	47.0	34.8	13.6	3.8	0.8
しない	1,619	22.7	34.7	25.2	13.9	3.5
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	43.8	43.3	9.4	2.0	1.5
30-60分未満	226	46.0	40.3	9.7	2.7	1.3
30分未満	196	37.2	39.3	17.3	4.6	1.6
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	33.3	38.0	16.5	5.6	6.6
健康でない	793	11.3	29.0	30.8	21.1	7.8
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	34.3	38.8	16.9	3.7	6.3
体力に不安	786	9.0	27.0	29.3	26.5	8.2
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	40.6	40.8	12.8	3.6	2.2
したくない	825	20.2	32.7	25.9	18.2	3.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	22.9	35.7	23.0	11.1	7.3
月1回未満	493	43.6	37.1	10.8	3.7	4.8
なし	149	46.3	36.2	10.7	2.7	4.1

33 日常生活活動：立位前屈
14) ひざを伸ばした姿勢で、床におちた物を拾える

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	(%) 無回答
【総数】	3,196	31.2	35.2	16.4	8.6	8.6
【性別】						
男性	1,278	34.0	36.2	17.3	6.7	5.8
女性	1,918	29.2	34.6	15.7	10.0	10.5
【年齢】						
60歳代	156	50.6	32.7	11.5	3.8	1.4
65歳代	460	48.0	32.0	12.4	3.5	4.1
70歳代	867	34.8	39.2	14.4	4.8	6.8
75歳代	834	27.8	38.0	17.3	8.2	8.7
80歳代	564	19.0	31.6	21.5	14.4	13.5
85歳以上	315	17.5	29.5	18.4	20.0	14.6
65歳以上	3,040	30.2	35.4	16.6	8.9	8.9
【男性】						
60歳代	78	52.6	28.2	14.1	5.1	-
65歳代	191	50.3	31.9	13.1	2.6	2.1
70歳代	364	37.6	40.7	14.6	3.8	3.3
75歳代	299	30.8	38.5	17.1	7.0	6.6
80歳代	220	23.2	31.4	23.6	9.1	12.7
85歳以上	126	14.3	38.1	23.0	16.7	7.9
65歳以上	1,200	32.8	36.8	17.5	6.8	6.1
【女性】						
60歳代	78	48.7	37.2	9.0	2.6	2.5
65歳代	269	46.5	32.0	11.9	4.1	5.5
70歳代	503	32.8	38.2	14.3	5.6	9.1
75歳代	535	26.2	37.8	17.4	8.8	9.8
80歳代	344	16.3	31.7	20.1	17.7	14.2
85歳以上	189	19.6	23.8	15.3	22.2	19.1
65歳以上	1,840	28.4	34.5	16.0	10.3	10.8
【地区】						
一中	685	34.5	34.2	15.5	8.0	7.8
二中	528	30.5	37.9	14.0	8.1	9.5
三中	245	41.2	30.2	16.3	8.6	3.7
佐野	315	30.8	38.1	15.9	8.6	6.6
大島田彦	317	24.9	34.1	29.7	6.0	5.3
那珂湊	732	29.6	35.2	15.2	11.2	8.8
平磯	161	31.1	37.3	12.4	8.1	11.1
阿字ヶ浦	76	27.6	43.4	13.2	6.6	9.2
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	44.9	39.3	10.9	3.1	1.8
週1回未満	132	43.2	40.9	10.6	1.5	3.8
しない	1,619	25.7	36.2	20.1	13.0	5.0
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	45.6	39.7	10.3	2.7	1.7
30-60分未満	226	45.6	38.5	10.2	3.5	2.2
30分未満	196	42.9	40.8	12.2	2.6	1.5
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	35.9	37.5	13.7	5.5	7.4
健康でない	793	15.5	30.3	25.7	18.8	9.7
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	36.3	37.7	14.3	4.4	7.3
体力に不安	786	14.8	29.5	24.4	21.8	9.5
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	42.6	39.3	11.7	3.6	2.8
したくない	825	23.0	33.6	23.0	16.4	4.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	27.0	36.2	19.0	10.1	7.7
月1回未満	493	42.6	36.1	10.3	4.5	6.5
なし	149	41.6	35.6	12.1	3.4	7.3

34 日常生活活動：座位での体捻転
15) 正座の姿勢で、手を伸ばしてうしろの物をとれる

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
						(%)
【総数】	3,196	30.1	34.0	17.5	10.2	8.2
【性別】						
男性	1,278	34.5	36.9	16.4	7.0	5.2
女性	1,918	27.2	32.2	18.3	12.4	9.9
【年齢】						
60歳代	156	48.7	39.7	9.0	1.9	0.7
65歳代	460	49.1	31.1	12.4	4.1	3.3
70歳代	867	33.9	39.1	14.0	5.9	7.1
75歳代	834	26.6	36.2	18.6	10.3	8.3
80歳代	564	16.0	29.6	24.8	16.8	12.8
85歳以上	315	17.5	23.8	23.2	22.9	12.6
65歳以上	3,040	29.2	33.8	18.0	10.6	8.4
【男性】						
60歳代	78	48.7	41.0	7.7	2.6	-
65歳代	191	53.9	28.3	13.1	3.1	1.6
70歳代	364	39.3	43.1	10.4	3.8	3.4
75歳代	299	32.1	37.8	17.4	6.0	6.7
80歳代	220	20.0	34.1	25.5	9.1	11.3
85歳以上	126	13.5	31.7	25.4	23.0	6.4
65歳以上	1,200	33.6	36.6	16.9	7.3	5.6
【女性】						
60歳代	78	48.7	38.5	10.3	1.3	1.2
65歳代	269	45.7	33.1	11.9	4.8	4.5
70歳代	503	30.0	36.2	16.5	7.4	9.9
75歳代	535	23.6	35.3	19.3	12.7	9.1
80歳代	344	13.4	26.7	24.4	21.8	13.7
85歳以上	189	20.1	18.5	21.7	22.8	16.9
65歳以上	1,840	26.3	31.9	18.6	12.8	10.4
【地区】						
一中	685	33.3	31.5	14.9	12.7	7.6
二中	528	27.5	37.1	16.7	9.3	9.4
三中	246	38.8	32.2	18.0	7.3	3.7
佐野	315	32.1	35.6	19.0	7.3	6.0
大島田彦	317	24.6	33.4	28.7	8.8	4.5
那珂湊	732	29.2	34.2	16.4	11.6	8.6
平磯	161	32.3	37.9	13.0	6.8	10.0
阿字ヶ浦	76	23.7	39.5	18.4	7.9	10.5
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	44.3	37.5	11.9	5.0	1.3
週1回未満	132	42.4	40.9	9.8	5.3	1.6
しない	1,619	24.8	34.7	22.1	14.3	4.1
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	44.3	37.9	11.8	4.7	1.3
30-60分未満	226	44.7	39.8	11.1	3.5	0.9
30分未満	196	42.3	36.7	11.2	8.2	1.6
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	35.2	35.5	15.6	6.7	7.0
健康でない	793	13.7	30.6	25.2	21.9	8.6
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	35.8	36.4	15.6	5.4	6.8
体力に不安	786	12.2	28.5	24.8	25.6	8.9
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	41.8	38.9	11.7	5.4	2.2
したくない	825	23.4	31.0	24.7	17.7	3.2
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	26.1	33.9	20.0	12.3	7.7
月1回未満	493	42.0	37.7	12.0	3.7	4.6
なし	149	43.0	34.2	12.1	5.4	5.3

35 日常生活活動：ズボン着衣
16) 楽に、ズボンをはいたり、ぬいだりできる

	該当数	十分にできる	まあできる	あまり できない	まったく できない	無回答
						(%)
【総数】	3,196	43.3	38.9	9.7	2.4	5.7
【性別】						
男性	1,278	48.9	36.5	8.7	1.6	4.3
女性	1,918	39.5	40.5	10.3	2.9	6.8
【年齢】						
60歳代	156	71.2	25.0	3.2	0.6	-
65歳代	460	64.3	28.7	3.0	0.7	3.3
70歳代	867	51.7	37.1	5.8	0.7	4.7
75歳代	834	39.1	43.2	9.5	2.0	6.2
80歳代	564	23.8	45.6	17.7	4.8	8.1
85歳以上	315	21.6	42.2	19.4	7.0	9.8
65歳以上	3,040	41.8	39.6	10.0	2.5	6.1
【男性】						
60歳代	78	76.9	19.2	3.9	-	-
65歳代	191	70.2	25.1	2.1	0.5	2.1
70歳代	364	57.4	34.6	4.4	0.5	3.1
75歳代	299	45.5	40.5	7.4	1.3	5.3
80歳代	220	28.2	43.6	16.4	3.6	8.2
85歳以上	126	19.0	48.4	23.8	4.0	4.8
65歳以上	1,200	47.1	37.7	9.0	1.7	4.5
【女性】						
60歳代	78	65.3	30.8	2.6	1.3	-
65歳代	269	60.2	31.2	3.7	0.7	4.2
70歳代	503	47.5	39.0	6.8	0.8	5.9
75歳代	535	35.5	44.7	10.7	2.4	6.7
80歳代	344	20.9	46.8	18.6	5.5	8.2
85歳以上	189	23.3	38.1	16.4	9.0	13.2
65歳以上	1,840	38.4	40.9	10.7	3.0	7.0
【地区】						
一中	685	46.6	34.3	10.8	2.8	5.5
二中	528	41.9	41.1	8.5	2.3	6.2
三中	245	53.9	29.8	11.0	2.0	3.3
佐野	315	47.9	36.8	8.9	2.5	3.9
大島田彦	317	36.0	48.6	11.7	1.3	2.4
那珂湊	732	40.0	41.8	9.6	2.6	6.0
平磯	161	47.2	38.5	6.8	1.2	6.3
阿字ヶ浦	76	36.8	43.4	5.3	3.9	10.6
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	59.8	34.9	4.1	0.4	0.8
週1回未満	132	57.6	37.1	3.8		1.5
しない	1,619	37.1	43.1	14.3	3.7	1.8
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	62.1	34.7	2.5	0.2	0.5
30-60分未満	226	61.9	31.0	5.3	0.9	0.9
30分未満	196	51.5	40.8	6.1		1.6
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	50.0	37.5	7.2	0.8	4.5
健康でない	793	20.9	47.2	18.4	7.2	6.3
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	50.6	38.3	5.8	0.6	4.7
体力に不安	786	19.1	44.5	22.5	7.8	6.1
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	57.3	36.6	4.1	1.0	1.0
したくない	825	34.2	40.1	19.0	4.7	2.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	37.9	42.1	11.8	2.7	5.5
月1回未満	493	57.6	32.5	5.3	1.2	3.4
なし	149	59.7	32.9	2.7	1.3	3.4

36 日常の運動・スポーツ実施

		(%)			
		該当数	している	していない	無回答
【総数】		3,196	30.1	53.0	16.9
【性別】					
	男性	1,278	39.7	48.0	12.3
	女性	1,918	23.6	56.3	20.1
【年齢】					
	60歳代	156	47.4	47.4	5.2
	65歳代	460	36.1	48.7	15.2
	70歳代	867	35.5	49.8	14.7
	75歳代	834	29.1	52.0	18.9
	80歳代	564	20.9	59.2	19.9
	85歳以上	315	16.5	61.9	21.6
	65歳以上	3,040	29.2	53.3	17.5
【男性】					
	60歳代	78	53.8	44.9	1.3
	65歳代	191	45.0	46.1	8.9
	70歳代	364	44.5	45.1	10.4
	75歳代	299	40.1	46.2	13.7
	80歳代	220	32.7	51.8	15.5
	85歳以上	126	20.6	59.5	19.9
	65歳以上	1,200	38.8	48.3	12.9
【女性】					
	60歳代	78	41.0	50.0	9.0
	65歳代	269	29.7	50.6	19.7
	70歳代	503	29.0	53.3	17.7
	75歳代	535	23.0	55.3	21.7
	80歳代	344	13.4	64.0	22.6
	85歳以上	189	13.8	63.5	22.7
	65歳以上	1,840	22.9	56.5	20.6
【地区】					
	一中	685	38.1	49.9	12.0
	二中	528	35.0	49.4	15.6
	三中	245	36.3	49.0	14.7
	佐野	315	31.4	57.1	11.5
	大島田彦	317	30.0	45.7	24.3
	那珂湊	732	21.6	59.8	18.6
	平磯	161	19.9	63.4	16.7
	阿字ヶ浦	76	22.4	52.6	25.0
【65歳以上運動実施】					
	週1回以上	699	100.0
	週1回未満	132	100.0
	しない	1,619	...	100.0	...
【65歳以上運動時間】					
	60分以上	406	100.0
	30～60分未満	226	100.0
	30分未満	196	100.0
【65歳以上健康認識】					
	健康である	2,178	34.4	50.8	14.8
	健康でない	793	16.6	62.2	21.2
【65歳以上体力認識】					
	体力は普通以上	2,173	34.9	48.8	16.3
	体力に不安	786	15.5	67.9	16.6
【65歳以上運動意欲】					
	したい	1,107	61.6	30.7	7.7
	したくない	825	8.2	86.4	5.4
【65歳以上受療状況】					
	月1回以上	2,198	27.9	55.4	16.7
	月1回未満	493	38.7	48.5	12.8
	なし	149	34.2	55.0	10.8

	該当数	平均 (回/週)	年に 1-4日	年に 5-9日	月に1回
【総数】	3,196	1.0	0.5	0.4	1.0
【性別】					
男性	1,278	1.4	0.7	0.6	1.1
女性	1,918	0.8	0.3	0.3	0.9
【年齢】					
60歳代	156	1.5			3.2
65歳代	460	1.3	1.1	0.9	0.9
70歳代	867	1.2	0.5	0.2	1.2
75歳代	834	0.9	0.4	0.8	1.0
80歳代	564	0.7	0.4		0.5
85歳以上	315	0.6	0.3	0.3	0.6
65歳以上	3,040	1.0	0.5	0.5	0.9
【男性】					
60歳代	78	1.5			3.8
65歳代	191	1.5	1.6	1.6	1.0
70歳代	364	1.5	0.5	0.3	0.8
75歳代	299	1.4	0.7	1.3	1.7
80歳代	220	1.1	0.9		0.5
85歳以上	126	0.7			
65歳以上	1,200	1.3	0.8	0.7	0.9
【女性】					
60歳代	78	1.4			2.6
65歳代	269	1.0	0.7	0.4	0.7
70歳代	503	0.9	0.4	0.2	1.4
75歳代	535	0.7	0.2	0.6	0.6
80歳代	344	0.5			0.6
85歳以上	189	0.4	0.5	0.5	1.1
65歳以上	1,840	0.7	0.3	0.3	0.9
【地区】					
一中	685	1.2	0.4	0.3	0.9
二中	528	1.1	0.4	0.2	1.3
三中	245	1.4		0.4	0.8
佐野	315	1.0	1.9	0.6	0.6
大島田彦	317	1.2		0.3	0.3
那珂湊	732	0.7	0.4	0.1	1.4
平磯	161	0.7		0.6	
阿字ヶ浦	76	0.3	1.3	6.6	3.9
【65歳以上運動実施】					
週1回以上	699	3.4
週1回未満	132	0.4	11.4	10.6	20.5
しない	1,619	
【65歳以上運動時間】					
60分以上	406	2.7	2.2	1.0	4.4
30-60分未満	226	3.2	0.9	3.1	0.9
30分未満	196	3.0	1.5	1.0	3.1
【65歳以上健康認識】					
健康である	2,178	1.1	0.6	0.5	1.1
健康でない	793	0.5	0.1	0.5	0.5
【65歳以上体力認識】					
体力は普通以上	2,173	1.2	0.6	0.6	1.0
体力に不安	786	0.5	0.1	0.3	0.6
【65歳以上運動意欲】					
したい	1,107	1.9	0.8	1.1	1.9
したくない	825	0.2	0.4	0.1	0.4
【65歳以上受療状況】					
月1回以上	2,198	0.9	0.5	0.5	0.9
月1回未満	493	1.2	0.8	0.6	1.2
なし	149	1.3	0.7	-	0.7

実施頻度

						(%)	
月に 2-3回	週に1回	週に 2-3回	週に 4日以上	していない	無回答		
2.6	5.2	9.2	9.5	53.0	18.6		【総数】
4.2	5.5	11.3	14.5	48.0	14.1		【性別】
1.5	5.0	7.8	6.2	56.3	21.7		男性
							女性
3.8	7.7	16.7	16.0	47.4	5.2		【年齢】
3.0	7.6	8.5	13.7	48.7	15.6		60歳代
3.0	6.3	11.3	11.0	49.8	16.7		65歳代
2.4	4.8	9.4	8.2	52.0	21.0		70歳代
2.0	3.2	6.7	6.6	59.2	21.4		75歳代
1.6	1.6	4.4	5.1	61.9	24.2		80歳代
2.5	5.0	8.8	9.2	53.3	19.3		85歳以上
							65歳以上
5.1	6.4	23.1	15.4	44.9	1.3		【男性】
4.7	8.9	6.3	20.4	46.1	9.4		60歳代
5.8	5.2	14.6	15.1	45.1	12.6		65歳代
3.3	3.7	11.7	15.1	46.2	16.3		70歳代
3.2	6.4	7.7	11.8	51.8	17.7		75歳代
2.4	3.2	7.1	6.3	59.5	21.5		80歳代
4.2	5.4	10.5	14.4	48.3	14.8		85歳以上
							65歳以上
2.6	9.0	10.3	16.7	50.0	8.8		【女性】
1.9	6.7	10.0	8.9	50.6	20.1		60歳代
1.0	7.2	8.9	8.0	53.3	19.6		65歳代
1.9	5.4	8.0	4.3	55.3	23.7		70歳代
1.2	1.2	6.1	3.2	64.0	23.7		75歳代
1.1	0.5	2.6	4.2	63.5	26.0		80歳代
1.4	4.8	7.7	5.8	56.5	22.3		85歳以上
							65歳以上
2.5	8.0	12.3	11.7	49.9	14.0		【地区】
4.4	4.5	12.9	9.5	49.4	17.4		一中
2.0	7.3	9.8	15.5	49.0	15.2		二中
2.9	7.0	6.7	10.8	57.1	12.4		三中
3.5	4.4	9.1	10.4	45.7	26.3		佐野
1.8	3.0	6.7	6.6	59.8	20.2		大島田彦
1.2	4.3	4.3	6.8	63.4	19.4		那珂湊
2.6	1.3	1.3	2.6	52.6	27.8		平磯
							阿字ヶ浦
...	21.9	38.2	39.9		【65歳以上運動実施】
57.5		週1回以上
...	100.0	...		週1回未満
							しない
11.1	18.5	32.8	28.8	...	1.2		【65歳以上運動時間】
7.1	16.8	29.2	40.3	...	1.7		60分以上
7.1	17.3	31.1	32.7	...	6.2		30-60分未満
							30分未満
2.9	5.8	10.7	10.9	50.8	16.7		【65歳以上健康認識】
1.6	3.3	4.0	5.0	62.2	22.8		健康である
							健康でない
3.3	6.0	10.6	11.0	48.8	18.1		【65歳以上体力認識】
0.6	2.8	4.6	4.8	67.9	18.3		体力は普通以上
							体力に不安
5.1	10.7	19.8	20.1	30.7	9.8		【65歳以上運動意欲】
0.8	1.6	1.9	2.7	86.4	5.7		したい
							したくない
2.2	4.8	8.9	8.4	55.4	18.4		【65歳以上受療状況】
4.1	7.3	9.9	13.0	48.5	14.6		月1回以上
1.3	4.0	10.7	15.4	55.0	12.2		月1回未満
							なし

	該当数	平均 (分/回)	30分未満	30-60分 未満	60-90分 未満
【総数】	3,196	22.7	6.5	7.8	5.5
【性別】					
男性	1,278	29.7	7.7	11.0	8.1
女性	1,918	17.5	5.7	5.6	3.7
【年齢】					
60歳代	156	32.8	8.3	14.1	10.3
65歳代	460	28.4	5.7	10.7	8.9
70歳代	867	27.1	7.6	9.7	6.6
75歳代	834	22.0	6.4	6.6	4.8
80歳代	564	15.4	5.7	5.1	3.0
85歳以上	315	9.1	6.0	2.9	1.3
65歳以上	3,040	22.1	6.4	7.4	5.2
【男性】					
60歳代	78	38.4	7.7	14.1	14.1
65歳代	191	34.9	5.2	13.1	13.1
70歳代	364	32.1	9.1	14.0	9.1
75歳代	299	30.9	7.7	9.7	7.4
80歳代	220	24.6	7.7	8.2	5.0
85歳以上	126	12.1	7.9	5.6	1.6
65歳以上	1,200	29.0	7.8	10.8	7.8
【女性】					
60歳代	78	26.8	9.0	14.1	6.4
65歳代	269	23.2	5.9	8.9	5.9
70歳代	503	23.1	6.6	6.6	4.8
75歳代	535	16.5	5.6	4.9	3.4
80歳代	344	9.0	4.4	3.2	1.7
85歳以上	189	7.0	4.8	1.1	1.1
65歳以上	1,840	17.1	5.6	5.2	3.6
【地区】					
一中	685	29.2	7.3	9.5	7.0
二中	528	26.2	6.3	9.8	7.6
三中	245	26.9	7.3	10.2	7.3
佐野	315	23.0	6.7	8.9	6.0
大島田彦	317	27.2	6.9	4.4	6.9
那珂湊	732	15.8	5.2	5.6	3.1
平磯	161	9.5	8.1	5.0	1.9
阿字ヶ浦	76	9.1	10.5	9.2	1.3
【65歳以上運動実施】					
週1回以上	699	64.8	22.7	27.9	17.9
週1回未満	132	72.0	18.9	20.5	24.2
しない	1,619
【65歳以上運動時間】					
60分以上	406	100.9	39.1
30-60分未満	226	45.0	...	100.0	...
30分未満	196	15.0	100.0
【65歳以上健康認識】					
健康である	2,178	25.7	7.4	8.8	6.1
健康でない	793	11.9	4.2	4.0	3.3
【65歳以上体力認識】					
体力は普通以上	2,173	26.8	7.3	8.9	6.5
体力に不安	786	9.8	4.6	4.1	2.3
【65歳以上運動意欲】					
したい	1,107	44.5	12.4	15.6	12.5
したくない	825	3.7	3.5	2.7	0.8
【65歳以上受療状況】					
月1回以上	2,198	20.9	6.5	6.8	5.0
月1回未満	493	28.2	7.7	10.8	7.1
なし	149	25.5	6.0	11.4	6.0

スポーツ実施時間

				(%)	
90-120分 未満	120分以上	していない	無回答		
4.8	3.5	53.0	18.9		【総数】
					【性別】
5.6	5.5	48.0	14.1		男性
4.3	2.2	56.3	22.2		女性
					【年齢】
7.1	5.8	47.4	7.0		60歳代
6.5	3.5	48.7	16.0		65歳代
5.1	5.2	49.8	16.0		70歳代
5.5	2.9	52.0	21.8		75歳代
3.2	2.5	59.2	21.3		80歳代
1.9	1.3	61.9	24.7		85歳以上
4.7	3.4	53.3	19.6		65歳以上
					【男性】
6.4	9.0	44.9	3.8		60歳代
8.4	4.7	46.1	9.4		65歳代
4.1	7.1	45.1	11.5		70歳代
6.7	5.7	46.2	16.6		75歳代
5.9	4.1	51.8	17.3		80歳代
2.4	1.6	59.5	21.4		85歳以上
5.6	5.3	48.3	14.4		65歳以上
					【女性】
7.7	2.6	50.0	10.2		60歳代
5.2	2.6	50.6	20.9		65歳代
5.8	3.8	53.3	19.1		70歳代
4.9	1.3	55.3	24.6		75歳代
1.5	1.5	64.0	23.7		80歳代
1.6	1.1	63.5	26.8		85歳以上
4.2	2.2	56.5	22.7		65歳以上
					【地区】
7.4	5.0	49.9	13.9		一中
6.6	2.7	49.4	17.6		二中
4.9	4.5	49.0	16.8		三中
3.5	5.1	57.1	12.7		佐野
5.7	4.4	45.7	26.0		大島田彦
2.9	2.9	59.8	20.5		那珂湊
1.9	0.6	63.4	19.1		平磯
		52.6	26.4		阿字ヶ浦
					【65歳以上運動実施】
16.9	11.7	...	2.9		週1回以上
18.2	15.2	...	3.0		週1回未満
...	...	100.0	...		しない
					【65歳以上運動時間】
35.5	25.4		60分以上
...		30-60分未満
...		30分未満
					【65歳以上健康認識】
5.7	4.2	50.8	17.0		健康である
2.5	1.3	62.2	22.5		健康でない
					【65歳以上体力認識】
5.8	4.3	48.8	18.4		体力は普通以上
2.2	1.1	67.9	17.8		体力に不安
					【65歳以上運動意欲】
10.9	7.5	30.7	10.4		したい
0.5	0.5	86.4	5.6		したくない
					【65歳以上受療状況】
4.6	3.3	55.4	18.4		月1回以上
6.5	4.3	48.5	15.1		月1回未満
2.7	6.7	55.0	12.2		なし

39 運動・スポーツの自覚的強度

(%)

	該当数	かなり楽	楽	やや きつい	きつい	かなり きつい	していない	無回答
【総数】	3,196	2.3	14.9	9.4	0.8	0.2	53.0	19.4
【性別】								
男性	1,278	2.6	18.3	14.7	1.3	0.2	48.0	14.9
女性	1,918	2.0	12.6	5.9	0.5	0.2	56.3	22.5
【年齢】								
60歳代	156	3.8	26.3	15.4	1.3	-	47.4	5.8
65歳代	460	2.8	18.3	13.0	0.4	0.2	48.7	16.6
70歳代	867	2.5	17.0	11.5	1.4	0.2	49.8	17.6
75歳代	834	2.2	15.1	8.3	0.6	-	52.0	21.8
80歳代	564	1.8	9.0	7.1	0.5	0.4	59.2	22.0
85歳以上	315	1.0	8.3	2.9	0.6	0.3	61.9	25.0
65歳以上	3,040	2.2	14.3	9.1	0.8	0.2	53.3	20.1
【男性】								
60歳代	78	3.8	23.1	23.1	2.6	-	44.9	2.5
65歳代	191	2.6	20.4	20.4	0.5	-	46.1	10.0
70歳代	364	3.0	20.6	15.9	1.9	-	45.1	13.5
75歳代	299	1.7	21.4	13.4	0.7	-	46.2	16.6
80歳代	220	3.2	13.2	10.9	1.4	0.9	51.8	18.6
85歳以上	126	1.6	7.1	7.1	1.6	0.8	59.5	22.3
65歳以上	1,200	2.5	18.0	14.2	1.3	0.3	48.3	15.4
【女性】								
60歳代	78	3.8	29.5	7.7	-	-	50.0	9.0
65歳代	269	3.0	16.7	7.8	0.4	0.4	50.6	21.1
70歳代	503	2.2	14.3	8.3	1.0	0.4	53.3	20.5
75歳代	535	2.4	11.6	5.4	0.6	-	55.3	24.7
80歳代	344	0.9	6.4	4.7	-	-	64.0	24.0
85歳以上	189	0.5	9.0	-	-	-	63.5	27.0
65歳以上	1,840	2.0	11.8	5.9	0.5	0.2	56.5	23.1
【地区】								
一中	685	3.4	18.8	12.1	0.7	0.4	49.9	14.7
二中	528	1.5	18.4	11.6	0.9	0.4	49.4	17.8
三中	245	3.7	17.1	13.1	0.8	-	49.0	16.3
佐野	315	2.9	16.8	8.6	1.6	-	57.1	13.0
大島田彦	317	2.5	16.1	8.2	0.3	-	45.7	27.2
那珂湊	732	1.6	10.2	7.1	0.8	-	59.8	20.5
平磯	161	1.2	8.1	6.2	-	0.6	63.4	20.5
阿字ヶ浦	76	-	9.2	9.2	-	-	52.6	29.0
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	8.4	51.9	31.6	2.9	0.7	...	4.5
週1回未満	132	4.5	48.5	38.6	3.0	0.8	...	4.6
しない	1,619	100.0	...
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	8.1	53.2	33.0	2.5	0.7	...	2.5
30-60分未満	226	4.0	53.1	38.1	0.4	0.9	...	3.5
30分未満	196	10.7	45.9	27.6	6.6	0.5	...	8.7
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	2.6	17.7	10.2	0.8	0.2	50.8	17.7
健康でない	793	1.3	5.9	6.6	0.9	0.1	62.2	23.0
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	2.6	18.1	10.6	0.6	0.2	48.8	19.1
体力に不安	786	1.3	4.8	6.0	1.3	0.1	67.9	18.6
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	4.5	31.3	20.4	1.7	0.3	30.7	11.1
したくない	825	0.7	4.2	2.2	0.2	0.2	86.4	6.1
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	1.7	13.6	9.3	0.6	0.2	55.4	19.2
月1回未満	493	4.3	18.7	11.8	1.2	-	48.5	15.5
なし	149	4.0	20.1	6.0	1.3	0.7	55.0	12.9

40 運動・スポーツの楽しさ

	該当数	かなり楽しい	楽しい	やや楽しい	あまり 楽しくない	全く 楽しくない	していない	無回答	(%)
【総数】	3,196	3.1	17.0	6.7	1.4	-	53.0	18.8	
【性別】									
男性	1,278	3.0	22.0	10.7	2.2	-	48.0	14.1	
女性	1,918	3.1	13.7	4.0	0.9	-	56.3	22.0	
【年齢】									
60歳代	156	6.4	26.3	14.1	-	-	47.4	5.8	
65歳代	460	3.9	21.3	7.6	2.4	-	48.7	16.1	
70歳代	867	3.2	20.9	8.2	1.4	-	49.8	16.5	
75歳代	834	2.5	16.2	6.7	1.3	-	52.0	21.3	
80歳代	564	2.1	11.5	3.9	1.4	-	59.2	21.9	
85歳以上	315	2.9	7.6	2.5	1.3	-	61.9	23.8	
65歳以上	3,040	2.9	16.5	6.3	1.5	-	53.3	19.5	
【男性】									
60歳代	78	2.6	34.6	15.4	-	-	44.9	2.5	
65歳代	191	3.7	24.6	13.1	3.7	-	46.1	8.8	
70歳代	364	4.7	23.1	12.6	1.9	-	45.1	12.6	
75歳代	299	1.7	23.1	10.7	2.3	-	46.2	16.0	
80歳代	220	1.8	20.0	6.8	1.8	-	51.8	17.8	
85歳以上	126	2.4	7.9	5.6	2.4	-	59.5	22.2	
65歳以上	1,200	3.0	21.2	10.4	2.3	-	48.3	14.8	
【女性】									
60歳代	78	10.3	17.9	12.8	-	-	50.0	9.0	
65歳代	269	4.1	19.0	3.7	1.5	-	50.6	21.1	
70歳代	503	2.2	19.3	5.0	1.0	-	53.3	19.2	
75歳代	535	3.0	12.3	4.5	0.7	-	55.3	24.2	
80歳代	344	2.3	6.1	2.0	1.2	-	64.0	24.4	
85歳以上	189	3.2	7.4	0.5	0.5	-	63.5	24.9	
65歳以上	1,840	2.8	13.5	3.6	1.0	-	56.5	22.6	
【地区】									
一中	685	4.5	22.3	7.7	1.8	-	49.9	13.8	
二中	528	2.7	21.6	8.5	0.8	-	49.4	17.0	
三中	245	3.7	19.2	8.6	2.9	-	49.0	16.6	
佐野	315	3.2	19.4	6.7	1.3	-	57.1	12.3	
大島田彦	317	2.8	17.0	6.3	1.9	-	45.7	26.3	
那珂湊	732	3.1	11.3	4.6	1.0	-	59.8	20.2	
平磯	161	0.6	7.5	6.2	3.1	-	63.4	19.2	
阿字ヶ浦	76		9.2	7.9			52.6	30.3	
【65歳以上運動実施】									
週1回以上	699	10.7	59.5	22.0	5.4	-	...	2.4	
週1回未満	132	7.6	58.3	23.5	6.1	-	...	4.5	
しない	1,619	100.0	...	
【65歳以上運動時間】									
60分以上	406	13.8	70.4	13.5	1.5	-	...	0.8	
30-60分未満	226	8.0	51.3	31.4	7.1	-	...	2.2	
30分未満	196	4.6	44.9	31.6	12.2	-	...	6.7	
【65歳以上健康認識】									
健康である	2,178	3.6	20.3	7.1	1.2	-	50.8	17.0	
健康でない	793	1.0	7.6	4.4	2.4	-	62.2	22.4	
【65歳以上体力認識】									
体力は普通以上	2,173	3.6	20.7	7.0	1.4	-	48.8	18.5	
体力に不安	786	0.8	6.7	4.8	1.9	-	67.9	17.9	
【65歳以上運動意欲】									
したい	1,107	6.6	36.9	13.3	2.5	-	30.7	10.0	
したくない	825	0.4	3.5	2.3	1.6	-	86.4	5.8	
【65歳以上受療状況】									
月1回以上	2,198	2.2	16.2	6.1	1.6	-	55.4	18.5	
月1回未満	493	6.3	21.1	7.7	1.4	-	48.5	15.0	
なし	149	4.0	18.1	9.4	1.3	-	55.0	12.2	

	該当数	健康づくり	スポーツを楽しむため	仲間と過ごすため	家族と過ごすため	ストレス解消のため
【総数】	3,196	23.7	6.0	12.5	1.5	7.2
【性別】						
男性	1,278	31.1	8.7	13.5	2.2	8.1
女性	1,918	18.8	4.2	11.8	1.0	6.6
【年齢】						
60歳代	156	40.4	10.3	16.7	3.2	16.7
65歳代	460	29.1	7.8	14.1	1.3	8.7
70歳代	867	28.1	7.6	14.4	1.8	9.0
75歳代	834	22.4	5.2	12.7	1.4	7.0
80歳代	564	16.7	3.4	9.6	0.9	3.2
85歳以上	315	11.4	3.5	7.0	1.0	3.2
65歳以上	3,040	22.9	5.8	12.2	1.4	6.7
【男性】						
60歳代	78	42.3	14.1	16.7	5.1	15.4
65歳代	191	36.1	11.0	13.6	1.6	12.0
70歳代	364	34.6	11.0	14.8	2.7	8.5
75歳代	299	30.1	6.7	13.7	2.0	7.7
80歳代	220	26.8	5.0	12.3	1.4	4.5
85歳以上	126	15.9	6.3	8.7	1.6	4.0
65歳以上	1,200	30.3	8.3	13.3	2.0	7.7
【女性】						
60歳代	78	38.5	6.4	16.7	1.3	17.9
65歳代	269	24.2	5.6	14.5	1.1	6.3
70歳代	503	23.5	5.2	14.1	1.2	9.3
75歳代	535	18.1	4.3	12.1	1.1	6.5
80歳代	344	10.2	2.3	7.8	0.6	2.3
85歳以上	189	8.5	1.6	5.8	0.5	2.6
65歳以上	1,840	18.0	4.1	11.6	1.0	6.1
【地区】						
一中	685	33.0	8.2	15.6	2.0	9.6
二中	528	25.4	6.4	16.9	1.5	8.9
三中	245	28.6	8.6	13.9	1.2	9.4
佐野	315	27.0	6.3	11.7	1.3	8.3
大島田彦	317	23.0	6.6	14.2	1.9	5.7
那珂湊	732	16.3	4.8	9.3	1.1	4.8
平磯	161	16.1	1.2	3.7	2.5	5.6
阿字ヶ浦	76	11.8	1.3	6.6	-	-
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	85.4	19.7	42.2	5.0	24.6
週1回未満	132	59.8	27.3	53.0	3.8	21.2
しない	1,619
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	79.8	29.1	59.1	3.9	27.3
30-60分未満	226	78.8	14.6	33.6	4.0	19.0
30分未満	196	89.8	9.2	21.4	8.2	21.4
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	27.4	7.4	14.7	1.6	8.1
健康でない	793	11.9	1.5	6.3	0.8	3.3
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	27.9	7.5	14.8	1.6	7.8
体力に不安	786	10.7	1.1	6.0	0.8	4.3
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	50.0	14.0	27.4	3.1	15.7
したくない	825	6.2	0.6	2.3	0.2	1.3
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	22.0	5.2	11.9	1.4	6.4
月1回未満	493	29.8	9.1	16.0	1.4	8.1
なし	149	29.5	9.4	13.4	2.0	11.4

の目的（複数回答）

(%)

レジャーとして	競技として	その他	していない	無回答	
2.1	2.7	0.9	53.0	17.0	【総数】
					【性別】
2.3	3.7	1.1	48.0	12.2	男性
2.0	2.0	0.8	56.3	20.1	女性
					【年齢】
5.1	5.1	1.3	47.4	5.1	60歳代
2.4	2.4	0.2	48.7	15.2	65歳代
2.9	2.9	1.2	49.8	14.6	70歳代
2.2	3.5	1.3	52.0	18.8	75歳代
0.9	1.8	0.2	59.2	19.9	80歳代
-	1.0	1.3	61.9	21.6	85歳以上
1.9	2.6	0.9	53.3	17.6	65歳以上
					【男性】
5.1	6.4	1.3	44.9	1.3	60歳代
2.1	2.6	0.5	46.1	8.9	65歳代
3.6	3.8	1.1	45.1	10.4	70歳代
2.0	4.3	1.7	46.2	13.7	75歳代
0.9	3.6	0.5	51.8	15.5	80歳代
-	1.6	1.6	59.5	19.8	85歳以上
2.1	3.5	1.1	48.3	12.9	65歳以上
					【女性】
5.1	3.8	1.3	50.0	9.0	60歳代
2.6	2.2	-	50.6	19.7	65歳代
2.4	2.2	1.2	53.3	17.7	70歳代
2.2	3.0	1.1	55.3	21.7	75歳代
0.9	0.6	-	64.0	22.7	80歳代
-	0.5	1.1	63.5	22.8	85歳以上
1.8	2.0	0.8	56.5	20.6	65歳以上
					【地区】
3.4	3.6	0.9	49.9	12.0	一中
2.1	4.0	1.3	49.4	15.5	二中
3.7	3.3	1.2	49.0	14.7	三中
1.3	1.6	0.6	57.1	11.4	佐野
1.9	3.5	1.3	45.7	24.3	大島田彦
1.5	1.8	0.7	59.8	18.6	那珂湊
0.6	-	0.6	63.4	16.8	平磯
2.6	1.3	-	52.6	25.0	阿字ヶ浦
					【65歳以上運動実施】
7.2	9.3	3.3	週1回以上
5.3	9.8	1.5	週1回未満
...	100.0	...	しない
					【65歳以上運動時間】
9.9	12.8	3.0	60分以上
4.9	5.3	2.7	30-60分未満
3.6	5.6	3.6	30分未満
					【65歳以上健康認識】
2.5	3.4	1.0	50.8	14.8	健康である
0.6	0.5	0.6	62.2	21.2	健康でない
					【65歳以上体力認識】
2.4	3.3	1.0	48.8	16.2	体力は普通以上
0.9	0.9	0.6	67.9	16.5	体力に不安
					【65歳以上運動意欲】
4.3	5.7	1.4	30.7	7.7	したい
0.4	0.4	0.5	86.4	5.3	したくない
					【65歳以上受療状況】
1.8	2.2	0.8	55.4	16.7	月1回以上
2.6	3.9	1.8	48.5	12.8	月1回未満
3.4	5.4	0.7	55.0	10.7	なし

	該当数	ウォーキング	軽い体操	ラジオ体操	パタンク	ゲートボール	ゴルフ
【総数】	3,196	5.8	3.3	2.4	2.2	1.8	1.4
【性別】							
男性	1,278	9.7	4.7	3.8	3.8	3.2	3.4
女性	1,918	3.2	2.4	1.4	1.1	0.9	0.1
【年齢】							
60歳代	156	19.9	7.7	5.8	5.8	3.2	5.1
65歳代	460	10.0	3.5	3.5	4.6	1.1	2.8
70歳代	867	7.2	3.3	3.6	2.3	2.2	2.1
75歳代	834	3.6	3.2	1.8	1.4	1.7	0.5
80歳代	564	2.5	2.5	0.5	1.2	2.1	0.4
85歳以上	315	1.0	2.5	0.6	-	1.3	-
65歳以上	3,040	4.8	3.1	2.2	1.9	1.7	1.2
【男性】							
60歳代	78	20.5	7.7	7.7	3.8	2.6	9.0
65歳代	191	16.8	5.2	4.7	8.9	2.1	6.8
70歳代	364	11.3	4.4	5.8	3.8	4.1	4.9
75歳代	299	7.4	5.4	3.3	3.0	2.7	1.3
80歳代	220	5.0	4.1	0.9	2.3	4.1	0.9
85歳以上	126	1.6	2.4	0.8	-	2.4	-
65歳以上	1,200	9.0	4.5	3.6	3.8	3.3	3.1
【女性】							
60歳代	78	19.2	7.7	3.8	7.7	3.8	1.3
65歳代	269	5.2	2.2	2.6	1.5	0.4	-
70歳代	503	4.2	2.6	2.0	1.2	0.8	-
75歳代	535	1.5	2.1	0.9	0.6	1.1	-
80歳代	344	0.9	1.5	0.3	0.6	0.9	-
85歳以上	189	0.5	2.6	0.5	-	0.5	-
65歳以上	1,840	2.6	2.2	1.3	0.8	0.8	-
【地区】							
一中	685	8.2	4.2	3.6	3.4	3.1	2.0
二中	528	5.9	4.5	2.5	1.9	2.8	1.5
三中	245	7.8	2.4	4.9	4.9	0.8	1.6
佐野	315	8.9	2.9	2.5	0.6	2.2	2.9
大島田彦	317	5.4	4.1	2.5	1.9	2.2	0.9
那珂湊	732	3.3	2.0	1.0	2.2	1.0	0.8
平磯	161	5.6	1.2	1.9	-	-	0.6
阿字ヶ浦	76	1.3	9.2	-	-	-	-
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	19.9	10.9	7.9	7.0	7.4	3.0
週1回未満	132	12.1	13.6	9.1	8.3	1.5	12.1
しない	1,619
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	18.2	10.8	7.9	10.3	10.8	7.4
30-60分未満	226	26.1	9.7	10.2	7.1	3.5	2.7
30分未満	196	11.2	14.3	6.1	1.0	-	0.5
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.6	3.5	2.8	2.4	2.0	1.4
健康でない	793	1.4	2.3	0.8	0.9	1.1	0.8
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	6.8	3.8	3.0	2.5	2.0	1.6
体力に不安	786	1.0	1.5	0.3	0.8	1.3	0.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	12.1	7.3	5.1	4.8	4.6	3.1
したくない	825	1.5	0.7	0.6	0.5	-	0.2
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.8	2.8	2.1	1.8	1.9	1.2
月1回未満	493	7.5	5.3	2.8	3.4	1.6	1.8
なし	149	6.7	3.4	2.7	2.0	3.4	0.7

スポーツ種目（複数回答、上位10種目）

						(%)	
ハイキング	社交ダンス	ストレッチ 体操	サイク リング	してない	無回答		
1.1	1.0	0.9	0.9	53.0	33.5		【総数】
							【性別】
2.0	1.3	1.4	1.6	48.0	31.3		男性
0.5	0.9	0.6	0.4	56.3	35.0		女性
							【年齢】
6.4	2.6	3.8	1.9	47.4	17.3		60歳代
2.0	2.4	1.5	2.0	48.7	32.4		65歳代
1.0	1.2	1.0	1.3	49.8	34.1		70歳代
0.6	0.8	0.4	0.2	52.0	36.7		75歳代
-	-	0.7	0.4	59.2	33.7		80歳代
0.3	0.3	0.3	0.6	61.9	32.7		85歳以上
0.8	1.0	0.8	0.8	53.3	34.3		65歳以上
							【男性】
7.7	1.3	5.1	2.6	44.9	20.5		60歳代
4.2	2.6	2.1	3.1	46.1	24.6		65歳代
1.6	1.1	1.1	2.2	45.1	30.8		70歳代
1.3	1.7	0.7	0.7	46.2	34.4		75歳代
-	-	1.4	0.5	51.8	35.9		80歳代
0.8	0.8	0.8	1.6	59.5	34.1		85歳以上
1.6	1.3	1.2	1.6	48.3	32.0		65歳以上
							【女性】
5.1	3.8	2.6	1.3	50.0	14.1		60歳代
0.4	2.2	1.1	1.1	50.6	37.9		65歳代
0.6	1.2	1.0	0.6	53.3	36.6		70歳代
0.2	0.4	0.2	-	55.3	37.9		75歳代
-	-	0.3	0.3	64.0	32.3		80歳代
-	-	-	-	63.5	31.7		85歳以上
0.3	0.8	0.5	0.4	56.5	35.9		65歳以上
							【地区】
1.5	2.9	1.8	1.3	49.9	31.4		一中
1.1	0.6	1.3	1.5	49.4	34.5		二中
2.4	0.8	1.2	2.9	49.0	33.9		三中
1.3	1.0	0.3	-	57.1	27.3		佐野
0.3	0.6	0.6	0.6	45.7	40.4		大島田彦
0.4	0.1	0.4	0.1	59.8	32.0		那珂湊
1.9	-	0.6	1.2	63.4	29.8		平磯
-	-	-	-	52.6	36.8		阿字ヶ浦
							【65歳以上運動実施】
2.9	3.7	3.0	3.1	...	55.9		週1回以上
3.0	2.3	2.3	3.0	...	48.5		週1回未満
...	100.0	...		しない
							【65歳以上運動時間】
3.2	5.7	3.4	2.7	...	47.0		60分以上
4.4	1.3	2.2	4.9	...	57.1		30-60分未満
0.5	1.0	2.6	2.0	...	68.9		30分未満
							【65歳以上健康認識】
1.0	1.1	1.0	1.1	50.8	34.5		健康である
0.3	0.5	0.4	0.3	62.2	30.8		健康でない
							【65歳以上体力認識】
1.1	1.2	1.0	1.2	48.8	35.9		体力は普通以上
0.1	0.3	0.3	0.1	67.9	26.3		体力に不安
							【65歳以上運動意欲】
2.2	2.3	1.8	2.3	30.7	40.2		したい
-	0.2	0.2	0.1	86.4	9.5		したくない
							【65歳以上受療状況】
0.7	0.8	0.7	0.5	55.4	33.1		月1回以上
1.8	2.2	1.0	1.8	48.5	32.0		月1回未満
-	-	0.7	2.7	55.0	30.2		なし

43 今後は健康のために、運動・スポーツをしたいと思いますか

	該当数	是非したい	したい	あまり したくない	全く したくない	無回答
(%)						
【総数】	3,196	6.9	31.1	18.3	8.4	35.3
【性別】						
男性	1,278	8.8	40.4	17.6	5.6	27.6
女性	1,918	5.6	24.9	18.8	10.3	40.4
【年齢】						
60歳代	156	16.7	50.6	16.7	1.3	14.7
65歳代	460	8.3	40.9	17.4	3.9	29.5
70歳代	867	7.8	38.9	16.0	3.2	34.1
75歳代	834	6.1	27.1	18.8	8.4	39.6
80歳代	564	4.1	21.3	21.3	13.3	40.0
85歳以上	315	4.1	13.7	20.0	23.8	38.4
65歳以上	3,040	6.3	30.1	18.4	8.8	36.4
【男性】						
60歳代	78	19.2	51.3	15.4	1.3	12.8
65歳代	191	9.4	46.1	18.8	3.7	22.0
70歳代	364	9.6	49.7	14.3	1.9	24.5
75歳代	299	7.4	39.8	17.1	4.7	31.0
80歳代	220	7.7	30.0	22.7	5.9	33.7
85歳以上	126	4.0	17.5	19.0	23.0	36.5
65歳以上	1,200	8.1	39.7	17.8	5.8	28.6
【女性】						
60歳代	78	14.1	50.0	17.9	1.3	16.7
65歳代	269	7.4	37.2	16.4	4.1	34.9
70歳代	503	6.6	31.0	17.3	4.2	40.9
75歳代	535	5.4	20.0	19.8	10.5	44.3
80歳代	344	1.7	15.7	20.3	18.0	44.3
85歳以上	189	4.2	11.1	20.6	24.3	39.8
65歳以上	1,840	5.2	23.8	18.8	10.7	41.5
【地区】						
一中	685	11.2	35.9	15.8	8.5	28.6
二中	528	5.3	35.6	19.5	8.3	31.3
三中	245	9.4	38.0	15.9	7.3	29.4
佐野	315	6.0	34.9	17.8	7.0	34.3
大島田彦	317	5.0	31.2	18.6	6.6	38.6
那珂湊	732	5.3	24.3	19.9	9.8	40.7
平磯	161	6.2	24.2	16.1	9.3	44.2
阿字ヶ浦	76	3.9	26.3	26.3	10.5	33.0
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	19.0	61.2	7.0	0.3	12.5
週1回未満	132	11.4	63.6	9.1	1.5	14.4
しない	1,619	1.5	19.5	28.7	15.3	35.0
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	22.4	61.8	3.4	0.2	12.2
30-60分未満	226	15.0	61.5	8.8	0.9	13.8
30分未満	196	11.2	58.7	14.3	0.5	15.3
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	8.0	34.0	18.5	6.9	32.6
健康でない	793	2.3	20.9	19.3	14.4	43.1
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	7.6	34.5	17.7	5.8	34.4
体力に不安	786	3.3	19.8	21.2	17.7	38.0
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	17.4	82.6
したくない	825	67.8	32.2	...
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	5.6	28.8	20.0	9.7	35.9
月1回未満	493	9.9	39.8	14.8	5.5	30.0
なし	149	10.1	35.6	20.8	6.7	26.8

4.4 健康づくりのために、今後行いたい

	該当数	ウォーキング	軽い体操	ラジオ体操	ゲートボール	バタンク	ハイキング
【総数】	3,196	9.0	5.9	3.9	3.8	3.6	3.4
【性別】							
男性	1,278	14.7	7.0	4.8	6.0	5.3	5.6
女性	1,918	5.2	5.2	3.3	2.3	2.5	2.0
【年齢】							
60歳代	156	21.8	12.2	5.8	7.1	5.8	17.9
65歳代	460	12.2	5.0	6.3	3.3	6.1	5.7
70歳代	867	13.1	8.5	4.8	4.7	4.7	4.0
75歳代	834	6.6	4.9	3.7	3.0	3.0	2.0
80歳代	564	4.3	3.5	1.6	4.1	2.0	0.2
85歳以上	315	1.3	3.8	1.6	2.2	0.6	0.6
65歳以上	3,040	8.3	5.6	3.8	3.7	3.5	2.7
【男性】							
60歳代	78	23.1	7.7	1.3	6.4	2.6	20.5
65歳代	191	17.3	4.2	8.4	5.2	7.9	7.3
70歳代	364	21.2	9.6	6.3	7.1	7.1	7.7
75歳代	299	13.4	7.4	5.0	5.7	5.0	3.3
80歳代	220	7.7	5.5	2.3	6.8	4.1	0.5
85歳以上	126	2.4	4.8	0.8	3.2	0.8	1.6
65歳以上	1,200	14.2	6.9	5.0	6.0	5.5	4.6
【女性】							
60歳代	78	20.5	16.7	10.3	7.7	9.0	15.4
65歳代	269	8.6	5.6	4.8	1.9	4.8	4.5
70歳代	503	7.4	7.8	3.8	3.0	3.0	1.4
75歳代	535	2.8	3.6	3.0	1.5	1.9	1.3
80歳代	344	2.0	2.3	1.2	2.3	0.6	-
85歳以上	189	0.5	3.2	2.1	1.6	0.5	-
65歳以上	1,840	4.5	4.7	3.0	2.1	2.2	1.4
【地区】							
一中	685	12.3	7.7	6.3	5.7	6.3	4.4
二中	528	11.0	6.8	3.2	4.9	3.2	2.5
三中	245	12.7	6.9	5.7	3.3	7.3	5.7
佐野	315	9.5	3.8	3.5	4.8	0.6	5.1
大島田彦	317	8.5	6.3	4.7	3.8	3.8	4.1
那珂湊	732	5.6	5.7	2.2	2.3	3.1	2.3
平磯	161	6.8	3.1	5.0	1.2	-	1.9
阿字ヶ浦	76	3.9	1.3	1.3	2.6	1.3	2.6
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	21.3	12.6	8.6	10.3	10.7	6.0
週1回未満	132	15.2	8.3	9.8	5.3	9.8	5.3
しない	1,619	4.9	4.0	2.5	1.7	0.9	1.9
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	21.2	10.8	7.9	13.5	13.1	5.7
30-60分未満	226	25.2	11.5	10.2	6.6	10.2	8.0
30分未満	196	12.8	14.3	9.2	4.1	5.6	4.1
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	9.9	6.2	4.4	4.3	4.3	3.4
健康でない	793	4.5	4.5	2.5	2.0	1.6	0.9
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	9.8	6.1	4.5	4.3	4.1	3.4
体力に不安	786	5.0	4.8	2.3	1.9	2.0	0.9
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	22.9	15.4	10.5	10.0	9.7	7.3
したくない	825
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	7.7	5.5	3.9	3.5	3.5	2.0
月1回未満	493	12.8	7.3	5.1	4.5	4.3	5.5
なし	149	11.4	6.7	2.0	7.4	6.7	4.0

運動・スポーツ種目（複数回答、上位10種目）

						(%)
水泳	釣り	ジョギング	社交ダンス	したくない	無回答	
2.9	2.5	2.3	2.3	26.7	50.2	【総数】
4.5	6.0	4.0	2.7	23.2	42.9	【性別】
1.8	0.1	1.2	1.9	29.0	55.1	男性
						女性
16.0	10.3	7.1	8.3	17.9	26.3	【年齢】
5.7	3.9	3.9	4.8	21.3	47.2	60歳代
2.8	3.9	3.0	2.4	19.3	50.1	65歳代
1.3	1.0	1.7	1.6	27.2	54.9	70歳代
0.9	0.4	0.9	0.4	34.6	52.8	75歳代
0.3	0.3	-	0.3	43.8	49.5	80歳代
2.2	2.1	2.1	1.9	27.1	51.4	85歳以上
						65歳以上
20.5	20.5	10.3	10.3	16.7	20.5	【男性】
7.9	9.4	6.8	5.8	22.5	34.6	60歳代
3.3	9.1	4.1	2.5	16.2	40.1	65歳代
3.0	2.3	3.3	1.7	21.7	48.5	70歳代
2.3	0.9	2.3	0.5	28.6	50.9	75歳代
0.8	0.8	-	0.8	42.1	50.0	80歳代
3.5	5.1	3.6	2.3	23.6	44.3	85歳以上
						65歳以上
11.5	-	3.8	6.4	19.2	32.1	【女性】
4.1	-	1.9	4.1	20.4	56.1	60歳代
2.4	0.2	2.2	2.4	21.5	57.3	65歳代
0.4	0.2	0.7	1.5	30.3	58.5	70歳代
-	-	-	0.3	38.4	54.1	75歳代
-	-	-	-	45.0	49.2	80歳代
1.4	0.1	1.1	1.7	29.5	56.0	85歳以上
						65歳以上
3.5	3.8	2.5	2.9	24.2	46.3	【地区】
3.0	2.7	1.5	2.3	27.8	46.2	一中
6.5	4.9	5.7	5.7	23.3	44.1	二中
2.9	1.6	3.8	1.0	24.8	50.5	三中
2.2	2.5	1.9	1.3	25.2	51.1	佐野
2.2	1.4	1.9	1.5	29.8	52.7	大島田彦
0.6	1.9	1.2	3.1	25.5	61.5	那珂湊
2.6	1.3	1.3	1.3	36.8	47.4	平磯
						阿字ヶ浦
4.6	4.1	3.9	5.6	7.3	40.8	【65歳以上運動実施】
5.3	6.8	3.0	4.5	10.6	40.2	週1回以上
1.4	1.5	1.7	0.8	44.0	43.8	週1回未満
						しない
5.9	4.9	5.2	8.1	3.7	37.2	【65歳以上運動時間】
4.4	4.4	1.8	3.1	9.7	39.8	60分以上
3.1	4.1	3.6	2.6	14.8	48.5	30-60分未満
						30分未満
2.7	2.3	2.5	2.4	23.5	51.3	【65歳以上健康認識】
1.1	1.6	1.1	0.8	38.6	47.4	健康である
						健康でない
2.6	2.2	2.4	2.4	23.6	51.4	【65歳以上体力認識】
1.3	1.9	1.3	0.8	38.9	47.8	体力は普通以上
						体力に不安
6.1	5.7	5.7	5.3	...	41.1	【65歳以上運動意欲】
...	100.0	...	したい
						したくない
2.0	1.9	1.7	1.6	29.7	50.0	【65歳以上受療状況】
3.0	3.2	4.5	3.9	20.3	48.9	月1回以上
6.0	3.4	2.7	2.7	27.5	43.6	月1回未満
						なし

45 体力・運動能力：逆立ち

1) 壁などの支えを利用して、「逆立ち」が何秒間できますか)

(%)

	該当数	10秒間以上 できる	5秒間以上	5秒間未満	できない	無回答
【総数】	3,196	7.3	5.5	6.5	55.1	25.6
【性別】						
男性	1,278	15.6	11.4	12.3	43.7	17.0
女性	1,918	1.7	1.5	2.7	62.8	31.3
【年齢】						
60歳代	156	20.5	7.7	10.9	51.9	9.0
65歳代	460	14.3	7.0	9.1	52.8	16.8
70歳代	867	9.1	8.8	7.8	51.1	23.2
75歳代	834	4.4	4.2	6.4	54.9	30.1
80歳代	564	2.3	2.8	4.1	59.4	31.4
85歳以上	315	1.9	1.3	1.6	64.1	31.1
65歳以上	3,040	6.6	5.4	6.3	55.3	26.4
【男性】						
60歳代	78	32.1	10.3	15.4	37.2	5.0
65歳代	191	28.8	13.6	14.7	34.0	8.9
70歳代	364	19.8	18.4	14.0	34.3	13.5
75歳代	299	10.4	9.7	13.4	44.8	21.7
80歳代	220	5.5	5.9	9.5	56.4	22.7
85歳以上	126	4.0	2.4	4.0	64.3	25.3
65歳以上	1,200	14.6	11.5	12.1	44.1	17.7
【女性】						
60歳代	78	9.0	5.1	6.4	66.7	12.8
65歳代	269	4.1	2.2	5.2	66.2	22.3
70歳代	503	1.4	1.8	3.4	63.2	30.2
75歳代	535	1.1	1.1	2.4	60.6	34.8
80歳代	344	0.3	0.9	0.6	61.3	36.9
85歳以上	189	0.5	0.5	-	64.0	35.0
65歳以上	1,840	1.4	1.4	2.5	62.6	32.1
【地区】						
一中	685	8.6	5.4	9.3	55.6	21.1
二中	528	9.1	5.7	5.9	52.8	26.5
三中	245	10.2	9.8	6.9	53.9	19.2
佐野	315	10.5	9.5	8.3	48.9	22.8
大島田彦	317	4.7	3.8	6.9	67.8	16.8
那珂湊	732	5.5	4.1	4.8	56.1	29.5
平磯	161	5.0	2.5	3.1	59.6	29.8
阿字ヶ浦	76	6.6	5.3	5.3	59.2	23.6
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	14.0	8.7	11.0	49.5	16.8
週1回未満	132	19.7	17.4	9.8	42.4	10.7
しない	1,619	3.9	4.1	4.8	64.4	22.8
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	16.5	11.8	11.3	47.8	12.6
30-60分未満	226	16.4	8.0	10.6	46.0	19.0
30分未満	196	10.7	8.7	10.2	51.0	19.4
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	8.3	6.3	6.8	52.2	26.4
健康でない	793	2.5	3.0	5.0	67.1	22.4
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	8.6	6.6	7.0	52.2	25.6
体力に不安	786	1.9	2.4	4.8	67.3	23.6
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	13.5	8.9	10.0	50.6	17.0
したくない	825	2.7	3.8	4.5	74.5	14.5
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	5.2	5.1	6.3	59.1	24.3
月1回未満	493	11.4	8.1	7.7	52.1	20.7
なし	149	17.4	6.0	7.4	46.3	22.9

46 体力・運動能力：腕立て伏せ
2) 「腕立て伏せ」が、続けて何回できますか

	該当数	10回以上で きる	5回以上	5回未満	できない	無回答
(%)						
【総数】	3,196	12.3	15.9	21.6	28.3	21.9
【性別】						
男性	1,278	23.8	27.2	24.2	12.6	12.2
女性	1,918	4.6	8.3	19.9	38.8	28.4
【年齢】						
60歳代	156	25.6	23.1	30.1	15.4	5.8
65歳代	460	20.0	18.0	28.0	20.2	13.8
70歳代	867	14.9	20.1	23.4	22.7	18.9
75歳代	834	9.7	15.0	20.0	29.1	26.2
80歳代	564	5.7	12.9	17.9	35.3	28.2
85歳以上	315	5.7	5.4	13.7	47.3	27.9
65歳以上	3,040	11.6	15.5	21.2	29.0	22.7
【男性】						
60歳代	78	43.6	25.6	21.8	5.1	3.9
65歳代	191	39.8	29.3	19.4	5.2	6.3
70歳代	364	28.0	34.1	22.3	7.1	8.5
75歳代	299	19.1	28.1	26.8	11.0	15.0
80歳代	220	10.9	23.2	29.5	19.1	17.3
85歳以上	126	8.7	10.3	23.0	36.5	21.5
65歳以上	1,200	22.5	27.3	24.3	13.1	12.8
【女性】						
60歳代	78	7.7	20.5	38.5	25.6	7.7
65歳代	269	5.9	10.0	34.2	30.9	19.0
70歳代	503	5.4	9.9	24.3	34.0	26.4
75歳代	535	4.5	7.7	16.3	39.3	32.2
80歳代	344	2.3	6.4	10.5	45.6	35.2
85歳以上	189	3.7	2.1	7.4	54.5	32.3
65歳以上	1,840	4.5	7.8	19.1	39.3	29.3
【地区】						
一中	685	13.3	19.0	22.8	26.6	18.3
二中	528	14.8	15.5	17.8	29.9	22.0
三中	245	15.1	19.2	22.9	27.3	15.5
佐野	315	14.6	18.7	24.4	22.2	20.1
大島田彦	317	8.8	13.9	36.9	26.8	13.6
那珂湊	732	11.2	13.8	18.3	31.7	25.0
平磯	161	11.2	14.3	14.3	34.2	26.0
阿字ヶ浦	76	6.6	18.4	15.8	40.8	18.4
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	21.5	25.8	25.2	17.0	10.5
週1回未満	132	25.0	28.0	22.0	15.9	9.1
しない	1,619	7.8	12.1	20.3	39.2	20.6
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	22.4	29.1	24.1	14.3	10.1
30-60分未満	226	24.3	27.0	22.1	15.9	10.7
30分未満	196	20.4	19.4	28.6	22.4	9.2
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	14.1	18.5	20.6	25.2	21.6
健康でない	793	5.0	8.6	24.2	40.9	21.3
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	14.3	18.8	23.1	23.1	20.7
体力に不安	786	5.1	7.9	17.6	46.4	23.0
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	20.0	25.5	24.7	19.0	10.8
したくない	825	6.2	10.8	20.8	48.8	13.4
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	9.8	15.0	22.2	32.1	20.9
月1回未満	493	19.3	18.9	22.1	22.1	17.6
なし	149	21.5	23.5	17.4	20.8	16.8

47 体力・運動能力：上体起こし

3) 「上体起こし(腹筋運動)」が、休まないで何回できますか

(%)

	該当数	10回以上で きる	5回以上	5回未満	できない	無回答
【総数】	3,196	8.8	13.8	22.1	29.3	26.0
【性別】						
男性	1,278	16.0	23.0	26.4	17.5	17.1
女性	1,918	4.0	7.6	19.1	37.1	32.2
【年齢】						
60歳代	156	22.4	17.9	32.7	17.3	9.7
65歳代	460	15.4	21.3	24.6	20.0	18.7
70歳代	867	10.1	17.5	26.0	24.0	22.4
75歳代	834	6.7	11.6	21.2	29.9	30.6
80歳代	564	3.7	9.2	18.1	36.0	33.0
85歳以上	315	3.2	4.1	11.7	49.8	31.2
65歳以上	3,040	8.1	13.6	21.5	29.9	26.9
【男性】						
60歳代	78	32.1	21.8	28.2	11.5	6.4
65歳代	191	25.7	34.6	18.8	9.9	11.0
70歳代	364	19.0	27.2	30.2	12.4	11.2
75歳代	299	14.0	22.1	27.1	16.4	20.4
80歳代	220	6.4	17.3	28.6	23.2	24.5
85歳以上	126	4.0	6.3	20.6	40.5	28.6
65歳以上	1,200	14.9	23.1	26.3	17.9	17.8
【女性】						
60歳代	78	12.8	14.1	37.2	23.1	12.8
65歳代	269	8.2	11.9	28.6	27.1	24.2
70歳代	503	3.8	10.5	22.9	32.4	30.4
75歳代	535	2.6	5.8	17.9	37.4	36.3
80歳代	344	2.0	4.1	11.3	44.2	38.4
85歳以上	189	2.6	2.6	5.8	56.1	32.9
65歳以上	1,840	3.6	7.3	18.4	37.7	33.0
【地区】						
一中	685	10.4	14.7	24.4	28.8	21.7
二中	528	9.1	15.0	18.6	29.9	27.4
三中	245	12.7	14.7	26.1	28.6	17.9
佐野	315	9.8	19.4	23.5	25.7	21.6
大島田彦	317	7.9	12.0	35.0	27.4	17.7
那珂湊	732	7.2	12.8	17.6	32.7	29.7
平磯	161	8.7	9.3	14.3	33.5	34.2
阿字ヶ浦	76	6.6	10.5	26.3	32.9	23.7
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	15.7	23.5	26.5	18.0	16.3
週1回未満	132	21.2	27.3	22.7	15.2	13.6
しない	1,619	4.6	10.1	21.1	40.2	24.0
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	18.2	26.6	26.4	14.3	14.5
30-60分未満	226	15.5	23.0	25.7	18.1	17.7
30分未満	196	16.8	21.4	23.5	24.0	14.3
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	10.1	16.1	21.3	26.3	26.2
健康でない	793	3.0	7.4	24.0	41.5	24.1
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	10.2	16.2	23.1	24.9	25.6
体力に不安	786	3.1	7.5	19.1	45.2	25.1
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	14.9	22.8	26.1	20.4	15.8
したくない	825	4.4	8.8	22.1	49.3	15.4
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	7.3	12.1	23.2	32.7	24.7
月1回未満	493	11.2	21.9	21.3	22.3	23.3
なし	149	14.1	20.1	17.4	26.2	22.2

48 体力・運動能力：立ち幅とび

4) 両足でふみきって、どれくらい前方にとべますか「立ち幅とび」

	該当数	2m以上前方 にとべる	1m以上	1m未満	とべない	無回答
						(%)
【総数】	3,196	2.0	16.8	33.4	23.9	23.9
【性別】						
男性	1,278	4.7	32.9	36.3	13.2	12.9
女性	1,918	0.2	6.0	31.4	31.0	31.4
【年齢】						
60歳代	156	6.4	32.7	42.3	9.0	9.6
65歳代	460	4.1	27.2	38.9	13.9	15.9
70歳代	867	2.7	22.1	37.7	15.6	21.9
75歳代	834	0.8	12.9	33.7	25.5	27.1
80歳代	564	0.5	8.2	26.2	35.3	29.8
85歳以上	315	0.3	4.4	20.6	43.8	30.9
65歳以上	3,040	1.7	16.0	32.9	24.6	24.8
【男性】						
60歳代	78	12.8	46.2	34.6	5.1	1.3
65歳代	191	8.4	49.2	27.7	6.8	7.9
70歳代	364	6.3	41.2	37.6	5.8	9.1
75歳代	299	2.3	31.1	40.1	12.7	13.8
80歳代	220	1.4	16.4	40.5	21.4	20.3
85歳以上	126	0.8	9.5	30.2	36.5	23.0
65歳以上	1,200	4.2	32.1	36.4	13.8	13.5
【女性】						
60歳代	78	-	19.2	50.0	12.8	18.0
65歳代	269	1.1	11.5	46.8	19.0	21.6
70歳代	503	-	8.3	37.8	22.7	31.2
75歳代	535	-	2.8	30.1	32.7	34.4
80歳代	344	-	2.9	17.2	44.2	35.7
85歳以上	189	-	1.1	14.3	48.7	35.9
65歳以上	1,840	0.2	5.4	30.6	31.7	32.1
【地区】						
一中	685	1.8	20.7	34.6	22.6	20.3
二中	528	1.7	18.0	31.8	23.1	25.4
三中	245	3.7	20.0	36.7	20.8	18.8
佐野	315	3.2	23.2	36.5	19.4	17.7
大島田彦	317	1.9	12.9	43.5	27.4	14.3
那珂湊	732	2.0	13.7	29.8	26.9	27.6
平磯	161	-	11.8	32.3	25.5	30.4
阿字ヶ浦	76	1.3	10.5	31.6	28.9	27.7
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	3.3	30.3	42.1	10.7	13.6
週1回未満	132	6.1	40.9	31.8	9.8	11.4
しない	1,619	1.1	10.9	31.9	33.9	22.2
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	4.7	35.5	40.4	6.4	13.0
30-60分未満	226	2.7	35.8	38.5	11.1	11.9
30分未満	196	3.1	23.0	42.3	18.4	13.2
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	2.2	19.3	34.4	20.1	24.0
健康でない	793	0.5	7.6	31.4	38.5	22.0
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	2.3	20.0	35.5	18.7	23.5
体力に不安	786	0.3	6.2	28.1	42.9	22.5
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	3.5	29.1	41.2	12.7	13.5
したくない	825	0.5	9.1	33.6	42.5	14.3
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	1.4	14.1	34.5	27.4	22.6
月1回未満	493	2.6	25.8	34.7	17.0	19.9
なし	149	5.4	26.8	33.6	14.1	20.1

49 体力・運動能力：筋力

5) 10mくらい持ち運ぶことのできる荷物の重さは、どれくらいですか

(%)

	該当数	10kg以上 を運べる	5kg以上	5kg未満	運べない	無回答
【総数】	3,196	29.7	18.6	22.6	9.1	20.0
【性別】						
男性	1,278	52.2	18.5	13.6	4.5	11.2
女性	1,918	14.8	18.7	28.6	12.1	25.8
【年齢】						
60歳代	156	59.6	24.4	9.0	1.9	5.1
65歳代	460	47.0	22.2	14.6	3.7	12.5
70歳代	867	39.2	18.0	20.6	5.2	17.0
75歳代	834	22.7	20.9	24.6	9.6	22.2
80歳代	564	13.5	15.1	28.7	14.7	28.0
85歳以上	315	11.4	12.4	30.5	19.7	26.0
65歳以上	3,040	28.2	18.3	23.3	9.4	20.8
【男性】						
60歳代	78	82.1	11.5	3.8	-	2.6
65歳代	191	70.7	15.2	6.3	1.6	6.2
70歳代	364	65.9	15.1	8.8	1.9	8.3
75歳代	299	45.8	24.7	13.4	4.7	11.4
80歳代	220	28.6	22.3	24.1	5.5	19.5
85歳以上	126	22.2	15.9	27.0	16.7	18.2
65歳以上	1,200	50.3	18.9	14.3	4.8	11.7
【女性】						
60歳代	78	37.2	37.2	14.1	3.8	7.7
65歳代	269	30.1	27.1	20.4	5.2	17.2
70歳代	503	19.9	20.1	29.2	7.6	23.2
75歳代	535	9.7	18.7	30.8	12.3	28.5
80歳代	344	3.8	10.5	31.7	20.6	33.4
85歳以上	189	4.2	10.1	32.8	21.7	31.2
65歳以上	1,840	13.8	17.9	29.2	12.5	26.6
【地区】						
一中	685	32.1	20.4	20.6	10.4	16.5
二中	528	27.7	21.0	23.1	6.6	21.6
三中	245	37.6	20.4	18.4	9.0	14.6
佐野	315	41.0	17.5	16.8	9.8	14.9
大島田彦	317	24.6	14.8	40.7	8.5	11.4
那珂湊	732	26.4	17.8	23.6	9.8	22.4
平磯	161	31.7	14.3	19.9	8.1	26.0
阿字ヶ浦	76	22.4	22.4	19.7	11.8	23.7
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	46.4	23.2	18.2	2.4	9.8
週1回未満	132	55.3	19.7	16.7	1.5	6.8
しない	1,619	22.9	17.5	27.0	14.0	18.6
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	49.8	21.7	19.0	0.5	9.0
30-60分未満	226	50.4	23.9	15.9	1.3	8.5
30分未満	196	41.3	24.0	18.9	6.6	9.2
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	34.6	19.5	20.1	6.6	19.2
健康でない	793	12.5	15.9	33.7	17.8	20.1
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	35.0	19.9	21.1	5.6	18.4
体力に不安	786	12.2	14.5	31.0	20.9	21.4
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	44.4	22.8	19.6	2.8	10.4
したくない	825	20.5	17.0	32.6	17.6	12.3
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	24.8	18.8	26.7	11.0	18.7
月1回未満	493	43.6	20.5	16.6	3.2	16.1
なし	149	48.3	17.4	15.4	4.7	14.2

50 体力・運動能力：立位体前屈

6) 裸足で立った姿勢から、ひざを曲げないで、両手が床にとどきますか

(%)

	該当数	手のひらが 床につく	指先が床に つく	ひざまで	できない	無回答
【総数】	3,196	16.9	31.9	17.7	16.2	17.3
【性別】						
男性	1,278	10.4	37.6	25.5	15.6	10.9
女性	1,918	21.2	28.1	12.5	16.5	21.7
【年齢】						
60歳代	156	22.4	46.2	21.8	6.4	3.2
65歳代	460	23.7	38.7	17.8	10.2	9.6
70歳代	867	19.1	39.3	18.8	9.3	13.5
75歳代	834	16.5	29.4	17.4	16.5	20.2
80歳代	564	9.4	22.3	17.0	25.0	26.3
85歳以上	315	12.1	17.8	14.3	31.7	24.1
65歳以上	3,040	16.6	31.1	17.5	16.7	18.1
【男性】						
60歳代	78	12.8	46.2	32.1	7.7	1.2
65歳代	191	14.1	45.0	24.6	11.5	4.8
70歳代	364	11.5	45.9	28.0	7.1	7.5
75歳代	299	9.0	35.8	25.1	17.4	12.7
80歳代	220	7.3	27.7	24.5	21.8	18.7
85歳以上	126	8.7	18.3	18.3	36.5	18.2
65歳以上	1,200	10.3	37.0	25.1	16.2	11.4
【女性】						
60歳代	78	32.1	46.2	11.5	5.1	5.1
65歳代	269	30.5	34.2	13.0	9.3	13.0
70歳代	503	24.7	34.6	12.1	10.9	17.7
75歳代	535	20.7	25.8	13.1	16.1	24.3
80歳代	344	10.8	18.9	12.2	27.0	31.1
85歳以上	189	14.3	17.5	11.6	28.6	28.0
65歳以上	1,840	20.7	27.3	12.5	17.0	22.5
【地区】						
一中	685	17.8	34.3	17.5	15.9	14.5
二中	528	18.2	30.9	19.3	13.4	18.2
三中	245	20.8	31.0	17.6	18.0	12.6
佐野	315	14.6	39.4	17.5	14.9	13.6
大島田彦	317	14.2	28.4	24.6	22.7	10.1
那珂湊	732	17.2	29.9	16.1	17.3	19.5
平磯	161	13.7	37.3	14.3	13.0	21.7
阿字ヶ浦	76	22.4	26.3	13.2	19.7	18.4
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	23.7	44.1	17.2	7.0	8.0
週1回未満	132	17.4	47.0	18.2	11.4	6.0
しない	1,619	14.1	28.5	19.0	22.2	16.2
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	21.2	44.8	19.0	7.4	7.6
30-60分未満	226	20.4	48.7	18.1	5.8	7.0
30分未満	196	28.6	40.8	11.2	12.2	7.2
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	19.4	34.3	17.1	12.5	16.7
健康でない	793	9.7	24.0	19.2	29.4	17.7
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	19.4	34.2	17.7	12.5	16.2
体力に不安	786	9.9	24.6	17.8	29.6	18.1
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	21.4	42.6	18.5	9.1	8.4
したくない	825	13.5	27.3	20.5	27.8	10.9
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	16.6	30.1	17.9	18.8	16.6
月1回未満	493	18.9	38.5	19.3	10.3	13.0
なし	149	18.8	42.3	19.5	8.7	10.7

51 体力・運動能力：仰臥脚掌上

7) 仰向けにねた姿勢から、両腕を上げて、両方の足先を顔の上まで上げられますか (%)

	該当数	頭の先まで 上がる	顔の上まで	お腹の上ま で	できない	無回答
【総数】	3,196	9.6	17.8	28.1	24.0	20.5
【性別】						
男性	1,278	11.4	23.0	32.2	20.0	13.4
女性	1,918	8.4	14.3	25.4	26.7	25.2
【年齢】						
60歳代	156	18.6	27.6	31.4	17.3	5.1
65歳代	460	16.5	26.1	30.7	13.5	13.2
70歳代	867	10.7	24.9	30.7	16.4	17.3
75歳代	834	7.8	13.4	30.9	23.7	24.2
80歳代	564	4.4	9.0	23.4	35.6	27.6
85歳以上	315	6.0	8.3	16.8	43.5	25.4
65歳以上	3,040	9.1	17.3	28.0	24.3	21.3
【男性】						
60歳代	78	16.7	30.8	28.2	20.5	3.8
65歳代	191	17.8	33.0	29.3	12.0	7.9
70歳代	364	11.3	32.1	36.0	10.2	10.4
75歳代	299	10.4	15.7	37.5	20.7	15.7
80歳代	220	7.7	12.7	28.6	29.5	21.5
85歳以上	126	7.9	11.9	21.4	41.3	17.5
65歳以上	1,200	11.1	22.5	32.4	19.9	14.1
【女性】						
60歳代	78	20.5	24.4	34.6	14.1	6.4
65歳代	269	15.6	21.2	31.6	14.5	17.1
70歳代	503	10.3	19.7	26.8	20.9	22.3
75歳代	535	6.4	12.1	27.3	25.4	28.8
80歳代	344	2.3	6.7	20.1	39.5	31.4
85歳以上	189	4.8	5.8	13.8	45.0	30.6
65歳以上	1,840	7.9	13.9	25.1	27.2	25.9
【地区】						
一中	685	11.4	20.0	29.5	21.8	17.3
二中	528	8.3	17.6	30.5	22.3	21.3
三中	245	11.0	20.0	27.3	27.3	14.4
佐野	315	13.0	21.6	30.2	21.0	14.2
大島田彦	317	6.9	17.0	26.8	36.3	13.0
那珂湊	732	9.8	15.8	26.8	24.5	23.1
平磯	161	7.5	15.5	28.6	23.0	25.4
阿字ヶ浦	76	7.9	11.8	35.5	19.7	25.1
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	16.2	28.6	32.3	11.7	11.2
週1回未満	132	18.2	28.8	30.3	14.4	8.3
しない	1,619	6.5	13.7	28.7	32.2	18.9
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	15.5	31.0	32.3	11.1	10.1
30-60分未満	226	18.1	30.1	30.5	10.6	10.7
30分未満	196	18.4	23.0	31.1	16.8	10.7
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	10.9	19.9	29.5	19.6	20.1
健康でない	793	4.8	11.3	25.0	39.1	19.8
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	11.0	20.3	29.6	19.4	19.7
体力に不安	786	4.6	10.6	25.1	39.7	20.0
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	14.3	27.9	32.8	13.3	11.7
したくない	825	5.5	10.9	29.6	41.2	12.8
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	8.6	16.2	28.2	27.6	19.4
月1回未満	493	11.8	24.9	31.4	15.4	16.5
なし	149	15.4	19.5	35.6	15.4	14.1

52 体力・運動能力：長座体前屈

8) ひざをのばして、床に座った姿勢で、両手がどこまでとどきますか

(%)

	該当数	足の指先を 越える	足首まで	ひざまで	できない	無回答
【総数】	3,196	20.9	26.4	22.6	10.6	19.5
【性別】						
男性	1,278	17.9	30.5	31.2	7.8	12.6
女性	1,918	22.8	23.7	16.9	12.4	24.2
【年齢】						
60歳代	156	31.4	38.5	23.1	3.2	3.8
65歳代	460	30.0	31.3	20.9	4.6	13.2
70歳代	867	24.8	31.3	21.3	7.5	15.1
75歳代	834	18.5	25.4	23.3	9.7	23.1
80歳代	564	14.2	18.3	23.4	17.6	26.5
85歳以上	315	9.8	17.1	25.4	21.3	26.4
65歳以上	3,040	20.3	25.8	22.6	11.0	20.3
【男性】						
60歳代	78	29.5	33.3	32.1	2.6	2.5
65歳代	191	25.7	37.2	28.3	1.6	7.2
70歳代	364	19.8	38.5	29.1	4.1	8.5
75歳代	299	15.4	28.1	34.8	7.7	14.0
80歳代	220	13.2	20.9	31.4	14.5	20.0
85歳以上	126	7.9	18.3	32.5	19.8	21.5
65歳以上	1,200	17.2	30.3	31.2	8.2	13.1
【女性】						
60歳代	78	33.3	43.6	14.1	3.8	5.2
65歳代	269	33.1	27.1	15.6	6.7	17.5
70歳代	503	28.4	26.0	15.7	9.9	20.0
75歳代	535	20.2	23.9	16.8	10.8	28.3
80歳代	344	14.8	16.6	18.3	19.5	30.8
85歳以上	189	11.1	16.4	20.6	22.2	29.7
65歳以上	1,840	22.4	22.8	17.0	12.8	25.0
【地区】						
一中	685	26.0	26.9	21.5	9.9	15.7
二中	528	21.0	27.1	22.2	9.1	20.6
三中	245	26.1	26.1	24.9	9.0	13.9
佐野	315	21.6	35.6	18.7	8.6	15.5
大島田彦	317	17.4	20.5	30.0	19.2	12.9
那珂湊	732	19.3	25.1	23.2	10.7	21.7
平磯	161	13.7	31.7	21.1	9.3	24.2
阿字ヶ浦	76	22.4	21.1	26.3	10.5	19.7
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	31.6	35.6	19.7	2.9	10.2
週1回未満	132	25.8	34.1	29.5	3.0	7.6
しない	1,619	17.3	23.6	26.1	14.9	18.1
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	28.6	37.2	23.4	2.2	8.6
30-60分未満	226	32.7	34.5	19.9	2.2	10.7
30分未満	196	33.7	34.7	19.4	4.1	8.1
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	23.0	29.2	20.9	7.6	19.3
健康でない	793	14.0	18.4	27.9	20.8	18.9
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	23.8	28.7	20.9	8.0	18.6
体力に不安	786	12.0	19.8	28.5	20.0	19.7
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	28.5	34.1	23.2	3.8	10.4
したくない	825	15.5	24.4	29.1	18.5	12.5
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	19.8	25.3	23.8	12.5	18.6
月1回未満	493	27.2	29.6	22.5	5.1	15.6
なし	149	23.5	32.9	23.5	8.1	12.0

53 体力・運動能力：筋持久力

せなかを壁につけてからしゃがんで、腰とひざを直角にした姿勢を何秒間続けられます
(%)

	該当数	30秒間以上 できる	10秒間以上	10秒間未満	できない	無回答
【総数】	3,196	18.5	15.9	20.5	19.4	25.7
【性別】						
男性	1,278	22.8	22.7	22.4	14.4	17.7
女性	1,918	15.6	11.4	19.2	22.7	31.1
【年齢】						
60歳代	156	32.1	32.1	19.9	6.4	9.5
65歳代	460	31.1	20.0	20.0	10.7	18.2
70歳代	867	21.0	20.0	22.5	14.0	22.5
75歳代	834	16.1	14.4	21.0	19.1	29.4
80歳代	564	11.3	8.3	19.0	28.7	32.7
85歳以上	315	6.0	8.3	17.5	37.5	30.7
65歳以上	3,040	17.8	15.1	20.5	20.0	26.6
【男性】						
60歳代	78	41.0	32.1	16.7	5.1	5.1
65歳代	191	35.1	28.8	20.9	4.2	11.0
70歳代	364	27.7	28.3	22.3	8.2	13.5
75歳代	299	19.4	22.4	23.4	15.4	19.4
80歳代	220	12.7	12.7	24.1	22.7	27.8
85歳以上	126	4.8	9.5	23.0	36.5	26.2
65歳以上	1,200	21.7	22.1	22.8	15.0	18.4
【女性】						
60歳代	78	23.1	32.1	23.1	7.7	14.0
65歳代	269	28.3	13.8	19.3	15.2	23.4
70歳代	503	16.1	13.9	22.7	18.1	29.2
75歳代	535	14.2	9.9	19.6	21.1	35.2
80歳代	344	10.5	5.5	15.7	32.6	35.7
85歳以上	189	6.9	7.4	13.8	38.1	33.8
65歳以上	1,840	15.3	10.5	19.1	23.3	31.8
【地区】						
一中	685	21.6	19.7	17.7	19.1	21.9
二中	528	20.8	15.3	20.5	17.6	25.8
三中	245	21.6	21.6	20.4	16.7	19.7
佐野	315	22.2	18.7	22.5	16.5	20.1
大島田彦	317	12.6	12.3	28.1	26.8	20.2
那珂湊	732	16.7	13.4	20.9	21.2	27.8
平磯	161	18.0	14.3	17.4	15.5	34.8
阿字ヶ浦	76	15.8	15.8	22.4	19.7	26.3
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	31.6	22.9	19.5	9.6	16.4
週1回未満	132	33.3	20.5	19.7	11.4	15.1
しない	1,619	13.2	13.6	22.7	26.5	24.0
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	33.0	22.9	20.9	8.4	14.8
30-60分未満	226	33.2	23.9	17.3	10.2	15.4
30分未満	196	29.1	20.9	20.4	11.2	18.4
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	21.3	17.2	19.5	15.9	26.1
健康でない	793	9.3	10.3	24.3	32.4	23.7
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	21.8	17.1	20.3	15.7	25.1
体力に不安	786	8.1	10.9	22.5	33.3	25.2
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	29.1	21.6	21.6	10.7	17.0
したくない	825	13.3	13.3	24.5	32.8	16.1
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	16.4	14.9	21.7	22.2	24.8
月1回未満	493	23.7	20.3	20.9	13.4	21.7
なし	149	34.9	15.4	19.5	12.8	17.4

54 体力・運動能力：けんけん
10) 「けんけんとび」が、連続で何歩できますか

(%)

	該当数	10歩以上 できる	5歩以上	5歩未満	できない	無回答
【総数】	3,196	25.6	15.3	13.8	23.1	22.2
【性別】						
男性	1,278	35.8	20.3	15.2	14.8	13.9
女性	1,918	18.8	11.9	12.9	28.6	27.8
【年齢】						
60歳代	156	66.7	16.0	8.3	4.5	4.5
65歳代	460	47.6	17.8	12.0	9.1	13.5
70歳代	867	31.1	19.4	14.5	14.9	20.1
75歳代	834	18.8	15.5	15.5	24.6	25.6
80歳代	564	9.4	10.5	15.1	35.5	29.5
85歳以上	315	4.8	8.3	10.8	48.9	27.2
65歳以上	3,040	23.5	15.3	14.1	24.0	23.1
【男性】						
60歳代	78	73.1	14.1	9.0	2.6	1.2
65歳代	191	57.1	20.9	10.5	4.2	7.3
70歳代	364	44.2	24.5	13.2	6.9	11.2
75歳代	299	29.4	22.7	19.4	14.7	13.8
80歳代	220	16.4	16.8	19.5	24.1	23.2
85歳以上	126	4.8	11.9	14.3	45.2	23.8
65歳以上	1,200	33.3	20.8	15.6	15.6	14.7
【女性】						
60歳代	78	60.3	17.9	7.7	6.4	7.7
65歳代	269	40.9	15.6	13.0	12.6	17.9
70歳代	503	21.7	15.7	15.5	20.7	26.4
75歳代	535	12.9	11.4	13.3	30.1	32.3
80歳代	344	4.9	6.4	12.2	42.7	33.8
85歳以上	189	4.8	5.8	8.5	51.3	29.6
65歳以上	1,840	17.1	11.7	13.2	29.5	28.5
【地区】						
一中	685	31.5	16.1	13.0	21.5	17.9
二中	528	23.5	15.5	17.8	21.0	22.2
三中	245	32.2	20.0	9.8	21.6	16.4
佐野	315	34.6	16.2	16.2	16.5	16.5
大島田彦	317	20.8	12.9	13.9	36.6	15.8
那珂湊	732	21.7	15.7	13.3	24.3	25.0
平磯	161	24.2	13.7	13.7	18.6	29.8
阿字ヶ浦	76	17.1	18.4	11.8	26.3	26.4
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	43.6	19.7	13.6	9.7	13.4
週1回未満	132	41.7	22.0	13.6	12.9	9.8
しない	1,619	17.1	14.6	16.1	31.4	20.8
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	49.0	18.7	12.8	8.1	11.4
30-60分未満	226	39.4	23.5	13.7	8.8	14.6
30分未満	196	36.7	20.4	13.8	15.3	13.8
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	29.1	17.5	13.7	17.5	22.2
健康でない	793	9.5	10.0	16.0	43.4	21.1
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	29.9	17.4	13.8	17.8	21.1
体力に不安	786	7.9	10.7	15.6	43.1	22.7
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	40.3	20.5	14.4	11.3	13.5
したくない	825	13.3	14.4	18.1	40.7	13.5
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	20.6	15.3	15.4	27.2	21.5
月1回未満	493	36.3	19.1	12.2	15.2	17.2
なし	149	43.0	15.4	12.1	12.8	16.7

55 体力・運動能力：持久歩行

11) 休まないで、無理なく「歩ける」のは、何分間ですか（ウォーキングや散歩運動）
(%)

	該当数	60分以上 歩ける	30分以上	30分未満	歩けない	無回答
【総数】	3,196	20.4	23.5	28.9	9.8	17.4
【性別】						
男性	1,278	30.6	27.0	25.8	5.4	11.2
女性	1,918	13.6	21.1	31.0	12.7	21.6
【年齢】						
60歳代	156	51.9	29.5	14.7	-	3.9
65歳代	460	36.3	31.7	17.0	4.8	10.2
70歳代	867	23.5	30.9	24.5	6.8	14.3
75歳代	834	17.0	18.8	33.3	11.0	19.9
80歳代	564	8.3	15.2	37.9	13.3	25.3
85歳以上	315	3.2	14.9	38.1	20.3	23.5
65歳以上	3,040	18.8	23.2	29.7	10.3	18.0
【男性】						
60歳代	78	59.0	28.2	10.3	-	2.5
65歳代	191	46.6	30.4	13.1	2.1	7.8
70歳代	364	36.8	32.7	20.3	2.7	7.5
75歳代	299	28.4	23.4	32.1	4.3	11.8
80歳代	220	14.1	25.0	35.0	7.3	18.6
85歳以上	126	4.8	16.7	39.7	20.6	18.2
65歳以上	1,200	28.8	26.9	26.8	5.8	11.7
【女性】						
60歳代	78	44.9	30.8	19.2	-	5.1
65歳代	269	29.0	32.7	19.7	6.7	11.9
70歳代	503	13.9	29.6	27.4	9.7	19.4
75歳代	535	10.7	16.3	34.0	14.8	24.2
80歳代	344	4.7	9.0	39.8	17.2	29.3
85歳以上	189	2.1	13.8	37.0	20.1	27.0
65歳以上	1,840	12.2	20.7	31.5	13.2	22.4
【地区】						
一中	685	23.1	26.9	27.9	8.5	13.6
二中	528	20.5	23.1	29.2	8.3	18.9
三中	245	24.1	32.7	20.4	9.8	13.0
佐野	315	28.9	22.9	27.3	8.6	12.3
大島田彦	317	18.9	22.7	32.5	16.4	9.5
那珂湊	732	16.7	20.9	33.3	9.6	19.5
平磯	161	18.6	23.6	26.1	8.7	23.0
阿字ヶ浦	76	10.5	17.1	34.2	15.8	22.4
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	36.2	31.3	22.2	1.9	8.4
週1回未満	132	31.8	31.1	25.8	3.0	8.3
しない	1,619	13.2	20.1	36.9	13.8	16.0
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	41.4	30.3	18.5	1.2	8.6
30-60分未満	226	37.6	32.7	19.5	1.8	8.4
30分未満	196	21.4	33.7	35.2	2.6	7.1
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	23.7	27.5	26.4	6.2	16.2
健康でない	793	6.1	12.7	40.2	22.2	18.8
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	24.3	27.3	26.2	6.3	15.9
体力に不安	786	5.0	13.0	41.2	22.0	18.8
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	33.7	30.8	24.4	3.0	8.1
したくない	825	9.5	16.6	45.2	17.7	11.0
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	15.5	22.5	33.1	12.2	16.7
月1回未満	493	31.8	27.2	23.5	4.9	12.6
なし	149	36.9	31.5	19.5	3.4	8.7

56 体力・運動能力：持久歩行

12) 休まないで、無理なく「走れる」のは、何分間ですか (ジョギング)

	該当数	10分間以上 走れる	5分間以上	5分間未満	走れない	無回答
【総数】	3,196	8.7	15.1	23.4	31.5	21.3
【性別】						
男性	1,278	14.9	23.1	27.5	21.5	13.0
女性	1,918	4.5	9.7	20.6	38.1	27.1
【年齢】						
60歳代	156	26.9	28.2	28.2	12.2	4.5
65歳代	460	15.4	25.0	29.1	17.2	13.3
70歳代	867	10.1	18.7	29.5	23.9	17.8
75歳代	834	6.6	12.0	21.9	34.9	24.6
80歳代	564	2.7	8.0	17.0	43.3	29.0
85歳以上	315	2.2	4.8	10.8	52.7	29.5
65歳以上	3,040	7.8	14.4	23.1	32.5	22.2
【男性】						
60歳代	78	38.5	28.2	23.1	7.7	2.5
65歳代	191	22.5	35.6	23.6	11.0	7.3
70歳代	364	16.8	26.6	32.4	13.5	10.7
75歳代	299	12.7	20.7	31.8	22.7	12.1
80歳代	220	6.4	15.5	25.5	30.9	21.7
85歳以上	126	4.0	9.5	15.9	50.0	20.6
65歳以上	1,200	13.4	22.8	27.8	22.4	13.6
【女性】						
60歳代	78	15.4	28.2	33.3	16.7	6.4
65歳代	269	10.4	17.5	33.1	21.6	17.4
70歳代	503	5.4	12.9	27.4	31.4	22.9
75歳代	535	3.2	7.1	16.4	41.7	31.6
80歳代	344	0.3	3.2	11.6	51.2	33.7
85歳以上	189	1.1	1.6	7.4	54.5	35.4
65歳以上	1,840	4.1	8.9	20.1	39.0	27.9
【地区】						
一中	685	10.1	15.3	25.5	30.8	18.3
二中	528	6.8	18.8	24.1	27.7	22.6
三中	245	8.6	22.9	26.5	27.3	14.7
佐野	315	12.7	17.5	27.9	26.3	15.6
大島田彦	317	6.6	13.9	24.0	41.3	14.2
那珂湊	732	8.3	12.2	19.7	35.5	24.3
平磯	161	10.6	8.7	23.0	30.4	27.3
阿字ヶ浦	76	7.9	7.9	21.1	40.8	22.3
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	14.4	23.6	35.2	15.2	11.6
週1回未満	132	18.2	25.0	29.5	18.9	8.4
しない	1,619	5.2	11.2	20.3	43.5	19.8
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	19.2	22.7	34.7	13.3	10.1
30-60分未満	226	10.2	30.1	34.1	15.0	10.6
30分未満	196	12.2	21.4	32.7	20.9	12.8
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	9.8	18.1	25.4	25.3	21.4
健康でない	793	2.4	5.0	18.2	54.0	20.4
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	10.2	18.2	25.7	25.4	20.5
体力に不安	786	1.5	5.0	17.6	54.3	21.6
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	12.9	25.1	31.8	18.9	11.3
したくない	825	3.5	9.0	20.5	54.2	12.8
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	5.6	12.3	23.5	37.9	20.7
月1回未満	493	14.0	24.5	27.0	19.3	15.2
なし	149	23.5	22.8	24.2	16.1	13.4

57 体力・運動能力：疾走

13) 「かけっこ」で、何m走ることができますか(全力疾走、スプリント) (%)

	該当数	100m以上 走れる	50m以上	50m未満	走れない	無回答
【総数】	3,196	4.7	12.0	23.7	37.1	22.5
【性別】						
男性	1,278	9.4	20.1	30.0	27.5	13.0
女性	1,918	1.6	6.6	19.4	43.5	28.9
【年齢】						
60歳代	156	17.3	28.2	31.4	14.7	8.4
65歳代	460	7.8	20.9	32.6	23.3	15.4
70歳代	867	5.5	15.6	28.7	31.4	18.8
75歳代	834	2.9	8.5	23.0	39.2	26.4
80歳代	564	2.0	4.6	14.9	49.3	29.2
85歳以上	315	1.3	3.8	10.5	56.8	27.6
65歳以上	3,040	4.0	11.2	23.3	38.3	23.2
【男性】						
60歳代	78	24.4	42.3	24.4	7.7	1.2
65歳代	191	14.1	29.3	32.5	16.2	7.9
70歳代	364	10.7	24.7	32.7	21.7	10.2
75歳代	299	7.0	16.1	36.8	26.4	13.7
80歳代	220	5.0	9.1	25.0	40.0	20.9
85歳以上	126	2.4	7.9	15.1	54.8	19.8
65歳以上	1,200	8.4	18.7	30.4	28.8	13.7
【女性】						
60歳代	78	10.3	14.1	38.5	21.8	15.3
65歳代	269	3.3	14.9	32.7	28.3	20.8
70歳代	503	1.8	8.9	25.8	38.4	25.1
75歳代	535	0.6	4.3	15.3	46.4	33.4
80歳代	344		1.7	8.4	55.2	34.7
85歳以上	189	0.5	1.1	7.4	58.2	32.8
65歳以上	1,840	1.2	6.3	18.6	44.4	29.5
【地区】						
一中	685	4.5	13.9	25.4	36.4	19.8
二中	528	4.9	12.5	26.5	33.7	22.4
三中	245	9.0	18.0	26.5	32.2	14.3
佐野	315	6.3	17.5	27.9	30.8	17.5
大島田彦	317	3.2	8.5	25.2	49.2	13.9
那珂湊	732	3.4	10.0	19.1	40.8	26.7
平磯	161	5.0	8.7	24.8	31.1	30.4
阿字ヶ浦	76	3.9	6.6	15.8	48.7	25.0
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	8.7	22.9	33.5	24.0	10.9
週1回未満	132	12.1	16.7	35.6	25.0	10.6
しない	1,619	2.3	7.4	20.5	49.0	20.8
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	10.3	23.2	35.7	20.9	9.9
30-60分未満	226	8.0	27.4	30.5	24.8	9.3
30分未満	196	7.7	13.8	36.2	28.6	13.7
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	5.4	14.1	27.1	31.3	22.1
健康でない	793	0.5	3.8	14.5	59.5	21.7
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	5.6	14.6	27.2	31.3	21.3
体力に不安	786	0.3	2.8	14.6	59.8	22.5
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	7.8	19.9	34.2	25.8	12.3
したくない	825	1.8	5.9	19.0	60.7	12.6
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	2.7	9.6	22.7	43.7	21.3
月1回未満	493	8.1	16.4	31.6	26.2	17.7
なし	149	15.4	23.5	24.2	21.5	15.4

58 体力・運動能力：息こらえ

14) 「息こらえ」は、何秒間できますか

(%)

	該当数	1分以上 できる	30秒間程度	30秒間未満	できない	無回答
【総数】	3,196	8.3	27.4	34.3	9.5	20.5
【性別】						
男性	1,278	12.1	37.2	32.0	6.7	12.0
女性	1,918	5.7	20.9	35.8	11.3	26.3
【年齢】						
60歳代	156	14.7	45.5	29.5	3.2	7.1
65歳代	460	12.0	38.5	30.2	6.1	13.2
70歳代	867	9.7	33.1	33.7	6.6	16.9
75歳代	834	7.6	23.5	35.3	10.7	22.9
80歳代	564	4.1	17.7	37.1	12.2	28.9
85歳以上	315	5.1	14.6	36.5	17.5	26.3
65歳以上	3,040	7.9	26.5	34.5	9.8	21.3
【男性】						
60歳代	78	23.1	48.7	23.1	3.8	1.3
65歳代	191	13.1	50.8	24.6	4.2	7.3
70歳代	364	14.3	42.0	32.4	3.3	8.0
75歳代	299	11.4	36.1	31.8	8.4	12.3
80歳代	220	7.3	25.0	38.2	8.2	21.3
85歳以上	126	7.1	19.8	37.3	15.9	19.9
65歳以上	1,200	11.3	36.5	32.6	6.9	12.7
【女性】						
60歳代	78	6.4	42.3	35.9	2.6	12.8
65歳代	269	11.2	29.7	34.2	7.4	17.5
70歳代	503	6.4	26.6	34.6	8.9	23.5
75歳代	535	5.4	16.4	37.2	12.0	29.0
80歳代	344	2.0	13.1	36.3	14.8	33.8
85歳以上	189	3.7	11.1	36.0	18.5	30.7
65歳以上	1,840	5.7	20.0	35.8	11.7	26.8
【地区】						
一中	685	9.2	33.1	32.8	8.5	16.4
二中	528	7.6	30.5	34.3	6.8	20.8
三中	245	12.7	29.0	36.7	7.3	14.3
佐野	315	7.9	33.7	32.7	9.2	16.5
大島田彦	317	5.7	22.1	43.8	16.1	12.3
那珂湊	732	6.8	24.5	33.2	11.1	24.4
平磯	161	14.3	17.4	36.0	6.2	26.1
阿字ヶ浦	76	6.6	21.1	40.8	7.9	23.6
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	13.2	42.5	32.6	2.6	9.1
週1回未満	132	15.9	37.1	31.8	6.8	8.4
しない	1,619	6.1	22.0	39.9	12.6	19.4
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	14.5	44.6	29.1	3.2	8.6
30-60分未満	226	14.2	42.0	35.0	0.9	7.9
30分未満	196	11.7	36.7	36.2	6.1	9.3
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	9.1	30.8	33.4	6.8	19.9
健康でない	793	5.0	16.5	39.7	18.2	20.6
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	9.5	30.9	33.2	7.7	18.7
体力に不安	786	4.2	16.9	40.3	16.3	22.3
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	12.8	40.1	33.2	3.4	10.5
したくない	825	4.2	19.4	48.5	15.6	12.3
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	7.1	24.8	37.6	11.0	19.5
月1回未満	493	11.4	35.1	32.3	5.1	16.1
なし	149	15.4	43.6	22.8	9.4	8.8

59 体力・運動能力：開眼片足立ち

15) 目を開けて、「片足立ち」で、何秒間立っていられますか

(%)

	該当数	30秒間以上 立てる	15秒間程度	15秒間未満	できない	無回答
【総数】	3,196	19.3	16.5	26.2	17.6	20.4
【性別】						
男性	1,278	27.0	21.9	27.9	10.7	12.5
女性	1,918	14.2	12.9	25.1	22.3	25.5
【年齢】						
60歳代	156	44.2	25.0	21.2	3.8	5.8
65歳代	460	34.6	19.8	24.8	8.0	12.8
70歳代	867	23.2	21.0	27.8	11.0	17.0
75歳代	834	15.2	15.5	28.3	18.2	22.8
80歳代	564	8.5	11.0	24.5	27.7	28.3
85歳以上	315	4.4	7.9	23.8	37.5	26.4
65歳以上	3,040	18.1	16.1	26.4	18.4	21.0
【男性】						
60歳代	78	48.7	28.2	19.2	2.6	1.3
65歳代	191	45.5	23.0	22.0	3.1	6.4
70歳代	364	30.8	28.3	27.5	4.4	9.0
75歳代	299	23.1	19.1	35.1	10.0	12.7
80歳代	220	14.5	16.4	29.5	18.2	21.4
85歳以上	126	5.6	14.3	23.0	34.1	23.0
65歳以上	1,200	25.6	21.5	28.4	11.3	13.2
【女性】						
60歳代	78	39.7	21.8	23.1	5.1	10.3
65歳代	269	26.8	17.5	26.8	11.5	17.4
70歳代	503	17.7	15.7	28.0	15.7	22.9
75歳代	535	10.8	13.5	24.5	22.8	28.4
80歳代	344	4.7	7.6	21.2	33.7	32.8
85歳以上	189	3.7	3.7	24.3	39.7	28.6
65歳以上	1,840	13.2	12.6	25.2	23.0	26.0
【地区】						
一中	685	23.6	19.9	22.6	17.4	16.5
二中	528	20.5	16.9	27.5	15.0	20.1
三中	245	26.5	16.3	28.6	14.7	13.9
佐野	315	22.9	20.6	28.9	12.7	14.9
大島田彦	317	14.2	15.5	33.8	24.3	12.2
那珂湊	732	14.8	14.5	25.7	21.2	23.8
平磯	161	18.0	14.3	26.1	14.3	27.3
阿字ヶ浦	76	18.4	6.6	28.9	19.7	26.4
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	34.3	23.2	25.3	7.2	10.0
週1回未満	132	36.4	18.9	25.0	11.4	8.3
しない	1,619	12.4	14.6	30.4	23.6	19.0
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	37.7	23.9	23.9	5.9	8.6
30～60分未満	226	35.8	23.5	25.7	5.8	9.2
30分未満	196	27.0	21.4	26.5	14.3	10.8
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	22.3	18.5	25.8	13.6	19.8
健康でない	793	7.3	10.6	29.6	32.4	20.1
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	22.8	18.3	26.2	13.6	19.1
体力に不安	786	6.4	11.2	28.8	32.6	21.0
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	30.3	22.9	27.1	7.9	11.8
したくない	825	10.1	11.9	35.3	30.8	11.9
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	15.6	15.8	28.4	20.8	19.4
月1回未満	493	28.2	19.3	26.4	10.5	15.6
なし	149	34.2	20.8	20.8	11.4	12.8

60 体力・運動能力：なわとび
16) 「なわとび」が、連続で何回できますか

	該当数	10回以上で きる	5回以上	5回未満	できない	無回答
					(%)	
【総数】	3,196	19.3	15.9	16.1	27.3	21.4
【性別】						
男性	1,278	31.1	20.0	17.5	18.0	13.4
女性	1,918	11.4	13.1	15.1	33.5	26.9
【年齢】						
60歳代	156	58.3	19.2	11.5	6.4	4.6
65歳代	460	36.7	21.5	16.7	11.3	13.8
70歳代	867	24.7	21.1	19.3	16.1	18.8
75歳代	834	11.8	15.1	17.1	31.4	24.6
80歳代	564	6.0	9.0	14.9	41.5	28.6
85歳以上	315	3.2	5.7	7.6	55.6	27.9
65歳以上	3,040	17.3	15.7	16.3	28.4	22.3
【男性】						
60歳代	78	69.2	14.1	10.3	5.1	1.3
65歳代	191	53.9	18.3	12.0	5.8	10.0
70歳代	364	39.0	25.5	18.1	7.4	10.0
75歳代	299	22.1	23.7	21.4	19.7	13.1
80歳代	220	11.8	15.5	21.4	29.5	21.8
85歳以上	126	5.6	8.7	12.7	50.8	22.2
65歳以上	1,200	28.7	20.3	18.0	18.8	14.2
【女性】						
60歳代	78	47.4	24.4	12.8	7.7	7.7
65歳代	269	24.5	23.8	20.1	15.2	16.4
70歳代	503	14.3	17.9	20.1	22.5	25.2
75歳代	535	6.0	10.3	14.8	37.9	31.0
80歳代	344	2.3	4.9	10.8	49.1	32.9
85歳以上	189	1.6	3.7	4.2	58.7	31.8
65歳以上	1,840	9.8	12.7	15.2	34.6	27.7
【地区】						
一中	685	22.8	17.1	16.1	26.0	18.0
二中	528	18.8	15.3	16.1	26.9	22.9
三中	245	25.7	16.7	19.2	22.4	16.0
佐野	315	27.9	18.4	17.1	21.3	15.3
大島田彦	317	14.5	15.5	14.5	43.2	12.3
那珂湊	732	16.4	15.3	15.0	28.8	24.5
平磯	161	16.8	13.7	18.0	23.0	28.5
阿字ヶ浦	76	10.5	13.2	25.0	26.3	25.0
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	34.5	21.7	16.9	14.3	12.6
週1回未満	132	34.8	28.0	15.2	12.9	9.1
しない	1,619	11.8	13.7	18.1	36.7	19.7
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	38.2	23.6	15.8	11.6	10.8
30—60分未満	226	38.1	19.5	17.7	12.8	11.9
30分未満	196	24.0	27.0	16.3	20.4	12.3
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	21.9	18.5	17.2	21.0	21.4
健康でない	793	5.7	9.3	14.4	50.3	20.3
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	22.2	18.8	16.8	21.6	20.6
体力に不安	786	5.0	8.7	15.4	49.2	21.7
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	32.9	22.3	17.4	15.0	12.4
したくない	825	8.6	12.2	20.1	46.2	12.9
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	14.2	15.4	16.9	33.2	20.3
月1回未満	493	28.2	20.3	17.8	16.2	17.5
なし	149	40.3	17.4	13.4	14.8	14.1

61 体力・運動能力：前転

17) たたみやマットの上で、「体操の前転（前回り）」ができますか

(%)

	該当数	連続で できる	5回できる	起き上がれ ない	できない	無回答
【総数】	3,196	4.9	17.0	12.1	39.0	27.0
【性別】						
男性	1,278	9.6	29.3	16.1	26.3	18.7
女性	1,918	1.8	8.8	9.5	47.5	32.4
【年齢】						
60歳代	156	16.0	34.6	14.7	24.4	10.3
65歳代	460	8.9	28.5	15.0	27.0	20.6
70歳代	867	5.4	21.9	15.2	33.4	24.1
75歳代	834	4.0	13.1	10.7	41.6	30.6
80歳代	564	1.4	8.7	9.6	47.5	32.8
85歳以上	315	1.0	3.2	6.7	57.1	32.0
65歳以上	3,040	4.3	16.1	12.0	39.8	27.8
【男性】						
60歳代	78	25.6	44.9	11.5	12.8	5.2
65歳代	191	16.8	42.4	14.7	12.6	13.5
70歳代	364	10.2	38.2	19.0	18.1	14.5
75歳代	299	8.4	25.4	17.1	28.1	21.0
80歳代	220	2.7	16.8	16.8	36.8	26.9
85歳以上	126	2.4	4.8	9.5	56.3	27.0
65歳以上	1,200	8.6	28.3	16.4	27.2	19.5
【女性】						
60歳代	78	6.4	24.4	17.9	35.9	15.4
65歳代	269	3.3	18.6	15.2	37.2	25.7
70歳代	503	2.0	10.1	12.5	44.5	30.9
75歳代	535	1.5	6.2	7.1	49.2	36.0
80歳代	344	0.6	3.5	4.9	54.4	36.6
85歳以上	189	-	2.1	4.8	57.7	35.4
65歳以上	1,840	1.6	8.2	9.1	48.0	33.1
【地区】						
一中	685	6.1	19.7	12.6	40.3	21.3
二中	528	3.8	16.7	13.6	37.7	28.2
三中	245	7.8	24.5	14.7	31.8	21.2
佐野	315	7.3	26.3	14.3	29.2	22.9
大島田彦	317	4.1	12.9	11.4	53.0	18.6
那珂湊	732	4.2	14.3	10.5	40.4	30.6
平磯	161	3.1	10.6	11.2	37.3	37.8
阿字ヶ浦	76	2.6	13.2	11.8	47.4	25.0
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	7.9	28.6	15.3	30.0	18.2
週1回未満	132	12.9	33.3	12.9	26.5	14.4
しない	1,619	2.7	12.3	12.4	48.1	24.5
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	11.1	29.3	15.5	27.6	16.5
30-60分未満	226	8.0	31.0	15.0	27.4	18.6
30分未満	196	6.1	28.1	12.8	37.2	15.8
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	5.5	19.8	11.9	34.9	27.9
健康でない	793	1.5	6.6	13.0	55.6	23.3
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	5.7	20.2	12.1	35.0	27.0
体力に不安	786	1.0	5.6	12.5	56.0	24.9
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	8.0	26.6	16.5	28.9	20.0
したくない	825	2.5	10.7	12.1	59.5	15.2
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	3.5	14.1	12.9	44.2	25.3
月1回未満	493	6.9	25.6	12.4	31.0	24.1
なし	149	10.7	31.5	8.7	26.8	22.3

62 体力・運動能力：ボール操作

18) 立った姿勢で、片手で、ドッジボールなどの「まりつき」が何回できますか (%)

	該当数	30回以上つ ける	10回以上	10回未満	できない	無回答
【総数】	3,196	9.3	23.2	27.3	17.6	22.6
【性別】						
男性	1,278	11.3	27.5	31.6	13.7	15.9
女性	1,918	8.0	20.3	24.5	20.1	27.1
【年齢】						
60歳代	156	33.3	38.5	20.5	3.8	3.9
65歳代	460	18.3	34.1	25.4	7.4	14.8
70歳代	867	9.6	28.3	31.1	11.9	19.1
75歳代	834	6.4	22.2	28.2	17.4	25.8
80歳代	564	3.2	12.2	27.3	27.1	30.2
85歳以上	315	2.2	7.9	21.0	38.1	30.8
65歳以上	3,040	8.1	22.4	27.7	18.3	23.5
【男性】						
60歳代	78	37.2	35.9	23.1	2.6	1.2
65歳代	191	20.4	37.2	25.7	5.2	11.5
70歳代	364	11.8	34.1	35.4	6.9	11.8
75歳代	299	7.0	29.1	32.4	15.1	16.4
80歳代	220	3.6	15.0	35.9	20.9	24.6
85歳以上	126	3.2	7.1	25.4	37.3	27.0
65歳以上	1,200	9.6	27.0	32.2	14.4	16.8
【女性】						
60歳代	78	29.5	41.0	17.9	5.1	6.5
65歳代	269	16.7	32.0	25.3	8.9	17.1
70歳代	503	8.0	24.1	28.0	15.5	24.4
75歳代	535	6.0	18.3	25.8	18.7	31.2
80歳代	344	2.9	10.5	21.8	31.1	33.7
85歳以上	189	1.6	8.5	18.0	38.6	33.3
65歳以上	1,840	7.1	19.4	24.8	20.8	27.9
【地区】						
一中	685	10.1	27.2	29.6	15.2	17.9
二中	528	9.5	23.1	30.3	14.8	22.3
三中	245	13.1	31.4	26.9	14.3	14.3
佐野	315	10.5	30.5	29.2	12.4	17.4
大島田彦	317	8.5	19.6	24.0	34.1	13.8
那珂湊	732	8.7	20.5	25.1	18.9	26.8
平磯	161	6.8	11.8	34.8	12.4	34.2
阿字ヶ浦	76	6.6	17.1	30.3	18.4	27.6
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	15.9	37.5	27.2	6.3	13.1
週1回未満	132	15.2	37.9	26.5	9.8	10.6
しない	1,619	5.4	18.0	31.6	23.9	21.1
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	19.7	35.2	26.4	6.4	12.3
30-60分未満	226	14.6	44.2	22.6	5.8	12.8
30分未満	196	10.7	31.6	33.2	10.7	13.8
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	9.5	26.0	29.2	12.4	22.9
健康でない	793	4.5	13.9	25.5	35.3	20.8
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	10.0	26.8	27.7	13.9	21.6
体力に不安	786	3.3	12.2	29.9	31.6	23.0
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	13.6	35.9	29.4	7.7	13.4
したくない	825	4.2	16.1	35.6	30.4	13.7
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	7.4	20.8	29.6	21.0	21.2
月1回未満	493	10.8	31.8	28.2	10.1	19.1
なし	149	14.8	34.9	24.2	10.7	15.4

63 体力・運動能力：ボール操作

19) 立った姿勢で、両手を交互に使って、「2個のお手玉」が連続何回できますか (%)

	該当数	10回以上で きる	5回以上	5回未満	できない	無回答
【総数】	3,196	21.4	16.6	19.7	21.3	21.0
【性別】						
男性	1,278	10.7	16.4	25.0	31.7	16.2
女性	1,918	28.6	16.7	16.3	14.4	24.0
【年齢】						
60歳代	156	39.1	22.4	22.4	10.9	5.2
65歳代	460	35.7	18.9	18.7	14.1	12.6
70歳代	867	23.2	21.2	23.2	14.5	17.9
75歳代	834	20.5	16.2	19.7	19.8	23.8
80歳代	564	11.0	11.7	16.8	32.4	28.1
85歳以上	315	8.3	7.3	15.9	39.7	28.8
65歳以上	3,040	20.5	16.3	19.6	21.8	21.8
【男性】						
60歳代	78	19.2	25.6	34.6	19.2	1.4
65歳代	191	18.8	19.9	25.1	23.0	13.2
70歳代	364	11.0	21.2	31.0	23.4	13.4
75歳代	299	9.0	17.4	23.7	33.1	16.8
80歳代	220	6.8	7.7	18.6	42.3	24.6
85歳以上	126	3.2	4.0	15.1	54.8	22.9
65歳以上	1,200	10.2	15.8	24.3	32.5	17.2
【女性】						
60歳代	78	59.0	19.2	10.3	2.6	8.9
65歳代	269	47.6	18.2	14.1	7.8	12.3
70歳代	503	32.0	21.3	17.5	8.2	21.0
75歳代	535	26.9	15.5	17.4	12.3	27.9
80歳代	344	13.7	14.2	15.7	26.2	30.2
85歳以上	189	11.6	9.5	16.4	29.6	32.9
65歳以上	1,840	27.3	16.6	16.5	14.9	24.7
【地区】						
一中	685	25.5	15.9	20.7	20.7	17.2
二中	528	23.9	14.2	22.2	19.3	20.4
三中	245	21.2	20.4	24.1	20.4	13.9
佐野	315	23.5	15.9	21.3	21.9	17.4
大島田彦	317	15.5	17.4	15.5	39.4	12.2
那珂湊	732	19.5	19.0	19.8	18.2	23.5
平磯	161	20.5	15.5	16.1	15.5	32.4
阿字ヶ浦	76	22.4	18.4	18.4	18.4	22.4
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	31.0	21.5	20.3	14.7	12.5
週1回未満	132	29.5	21.2	18.9	20.5	9.9
しない	1,619	17.5	15.4	22.6	25.8	18.7
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	33.3	20.4	19.7	15.3	11.3
30-60分未満	226	28.8	22.6	19.9	15.0	13.7
30分未満	196	29.1	21.4	20.9	16.8	11.8
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	23.8	18.3	19.3	17.5	21.1
健康でない	793	12.7	12.0	21.3	34.9	19.1
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	23.7	18.5	18.9	18.6	20.3
体力に不安	786	13.1	11.6	22.9	32.3	20.1
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	29.0	21.0	21.9	15.6	12.5
したくない	825	15.5	16.1	23.6	32.1	12.7
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	20.3	15.8	21.1	23.7	19.1
月1回未満	493	22.9	20.5	20.9	17.4	18.3
なし	149	34.2	22.1	13.4	18.1	12.2

64 体力・運動能力：水泳

20) 休まないで、無理なく何m「泳げ」ますか(水泳プールなどで)

(%)

	該当数	100m以上 泳げる	25m以上	25m未満	泳げない	無回答
【総数】	3,196	2.6	7.0	14.8	52.4	23.2
【性別】						
男性	1,278	5.9	15.8	29.9	33.4	15.0
女性	1,918	0.4	1.1	4.8	65.1	28.6
【年齢】						
60歳代	156	9.6	12.8	23.7	46.8	7.1
65歳代	460	3.9	12.2	22.2	44.8	16.9
70歳代	867	3.1	9.3	17.3	49.9	20.4
75歳代	834	1.8	5.2	13.4	54.2	25.4
80歳代	564	0.9	3.0	8.9	56.7	30.5
85歳以上	315	1.3	2.2	7.3	61.0	28.2
65歳以上	3,040	2.3	6.7	14.4	52.7	23.9
【男性】						
60歳代	78	17.9	23.1	37.2	19.2	2.6
65歳代	191	6.8	25.1	39.8	15.7	12.6
70歳代	364	7.1	20.9	31.0	28.6	12.4
75歳代	299	5.0	12.0	32.4	35.5	15.1
80歳代	220	1.8	7.7	21.8	46.8	21.9
85歳以上	126	3.2	5.6	15.1	54.8	21.3
65歳以上	1,200	5.2	15.3	29.4	34.3	15.8
【女性】						
60歳代	78	1.3	2.6	10.3	74.4	11.4
65歳代	269	1.9	3.0	9.7	65.4	20.0
70歳代	503	0.2	1.0	7.4	65.4	26.0
75歳代	535	-	1.3	2.8	64.7	31.2
80歳代	344	0.3	-	0.6	63.1	36.0
85歳以上	189	-	-	2.1	65.1	32.8
65歳以上	1,840	0.4	1.1	4.6	64.7	29.2
【地区】						
一中	685	3.2	9.1	17.8	50.9	19.0
二中	528	1.3	6.3	15.7	52.7	24.0
三中	245	3.3	11.0	18.8	51.0	15.9
佐野	315	1.6	4.8	15.9	59.0	18.7
大島田彦	317	2.8	5.4	12.0	64.4	15.4
那珂湊	732	3.1	7.0	14.1	50.1	25.7
平磯	161	3.7	4.3	11.8	44.1	36.1
阿字ヶ浦	76	3.9	3.9	5.3	61.8	25.1
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	5.6	12.3	24.6	44.5	13.0
週1回未満	132	4.5	18.2	21.2	44.7	11.4
しない	1,619	1.0	4.5	12.2	60.5	21.8
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	4.9	14.5	27.6	41.6	11.4
30-60分未満	226	8.0	13.7	23.0	43.4	11.9
30分未満	196	3.1	11.2	20.4	51.0	14.3
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	3.0	8.5	16.2	49.1	23.2
健康でない	793	0.4	2.3	10.2	65.3	21.8
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	2.9	8.6	16.6	49.1	22.8
体力に不安	786	0.6	2.2	9.4	65.9	21.9
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	4.7	12.1	23.4	45.6	14.2
したくない	825	0.8	3.4	10.7	71.4	13.7
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	1.8	5.9	13.6	57.0	21.7
月1回未満	493	3.9	10.3	20.5	46.7	18.6
なし	149	5.4	12.8	18.8	47.0	16.0

65 健康推進運動：体重をはかる

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答
【総数】	3,196	8.0	17.4	31.1	24.7	7.1	11.7
【性別】							
男性	1,278	7.4	16.8	34.0	27.8	5.9	8.1
女性	1,918	8.4	17.8	29.1	22.6	7.9	14.2
【年齢】							
60歳代	156	14.1	24.4	34.0	23.7	2.6	1.2
65歳代	460	12.8	20.0	34.8	19.6	6.1	6.7
70歳代	867	10.3	21.5	31.5	23.4	5.5	7.8
75歳代	834	6.2	18.0	32.9	23.0	5.5	14.4
80歳代	564	3.7	11.3	29.1	28.9	9.0	18.0
85歳以上	315	4.1	8.6	22.2	32.7	15.9	16.5
65歳以上	3,040	7.7	17.1	31.0	24.7	7.3	12.2
【男性】							
60歳代	78	10.3	26.9	33.3	25.6	3.9	-
65歳代	191	12.0	22.5	34.0	20.4	4.7	6.4
70歳代	364	8.5	20.9	34.1	26.9	5.2	4.4
75歳代	299	5.7	13.7	37.1	29.4	5.0	9.1
80歳代	220	3.6	10.9	35.5	28.2	6.8	15.0
85歳以上	126	6.3	7.9	24.6	38.1	11.9	11.2
65歳以上	1,200	7.3	16.2	34.1	27.9	6.1	8.4
【女性】							
60歳代	78	17.9	21.8	34.6	21.8	1.3	2.6
65歳代	269	13.4	18.2	35.3	19.0	7.1	7.0
70歳代	503	11.5	21.9	29.6	20.9	5.8	10.3
75歳代	535	6.5	20.4	30.5	19.4	5.8	17.4
80歳代	344	3.8	11.6	25.0	29.4	10.5	19.7
85歳以上	189	2.6	9.0	20.6	29.1	18.5	20.2
65歳以上	1,840	8.0	17.7	28.9	22.6	8.2	14.6
【地区】							
一中	685	8.3	15.3	34.7	25.1	6.9	9.7
二中	528	7.6	14.4	35.4	24.6	6.3	11.7
三中	245	13.5	17.6	32.2	20.0	6.9	9.8
佐野	315	9.2	17.8	35.2	27.0	4.8	6.0
大島田彦	317	5.7	36.0	22.1	19.6	6.6	10.0
那珂湊	732	7.4	14.8	30.5	27.2	7.9	12.2
平磯	161	9.3	18.6	27.3	21.7	9.9	13.2
阿字ヶ浦	76	5.3	6.6	25.0	34.2	15.8	13.1
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	12.0	21.6	34.6	22.3	3.7	5.8
週1回未満	132	8.3	18.2	37.9	24.2	5.3	6.1
しない	1,619	6.5	15.8	30.9	27.1	10.5	9.2
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	10.6	20.4	34.5	23.6	4.7	6.2
30-60分未満	226	11.9	24.3	35.8	20.4	2.2	5.4
30分未満	196	10.7	19.4	36.2	24.0	5.1	4.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	8.6	16.4	32.6	25.1	6.7	10.6
健康でない	793	5.5	19.4	27.9	24.8	9.3	13.1
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	8.5	18.0	32.9	24.2	6.4	10.0
体力に不安	786	5.9	15.4	27.2	27.4	10.3	13.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	10.7	19.3	35.0	24.2	4.6	6.2
したくない	825	5.8	15.6	29.5	30.2	12.2	6.7
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	7.3	18.5	32.4	24.2	6.6	11.0
月1回未満	493	8.5	14.2	31.0	30.2	8.5	7.6
なし	149	9.4	12.8	28.9	28.2	13.4	7.3

66 健康推進運動：体温をはかる

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答
(%)							
【総数】	3,196	1.5	6.0	14.6	30.5	23.3	19.1
【性別】							
男性	1,278	1.5	5.8	15.3	34.7	29.9	12.8
女性	1,918	1.5	6.2	14.2	27.7	27.2	23.2
【年齢】							
60歳代	156	-	3.2	8.3	43.6	39.1	5.8
65歳代	460	0.7	3.7	11.3	32.0	40.7	11.6
70歳代	867	1.3	5.7	14.9	31.4	30.4	16.3
75歳代	834	1.8	6.1	15.6	29.9	23.4	23.2
80歳代	564	1.6	8.3	17.0	25.5	22.7	24.9
85歳以上	315	2.9	7.6	15.2	30.2	21.6	22.5
65歳以上	3,040	1.5	6.2	15.0	29.8	27.7	19.8
【男性】							
60歳代	78	-	5.1	7.7	47.4	38.5	1.3
65歳代	191	0.5	2.6	13.1	34.0	42.9	6.9
70歳代	364	1.4	4.1	15.4	35.4	33.5	10.2
75歳代	299	2.0	6.4	15.4	35.1	26.8	14.3
80歳代	220	1.8	8.6	21.4	28.2	20.0	20.0
85歳以上	126	2.4	9.5	11.9	35.7	19.0	21.5
65歳以上	1,200	1.6	5.8	15.8	33.8	29.3	13.7
【女性】							
60歳代	78	-	1.3	9.0	39.7	39.7	10.3
65歳代	269	0.7	4.5	10.0	30.5	39.0	15.3
70歳代	503	1.2	6.8	14.5	28.4	28.2	20.9
75歳代	535	1.7	6.0	15.7	26.9	21.5	28.2
80歳代	344	1.5	8.1	14.2	23.8	24.4	28.0
85歳以上	189	3.2	6.3	17.5	26.5	23.3	23.2
65歳以上	1,840	1.5	6.4	14.5	27.2	26.6	23.8
【地区】							
一中	685	1.5	5.1	16.5	29.9	30.1	16.9
二中	528	1.9	3.4	15.9	32.8	26.1	19.9
三中	245	1.2	4.9	12.2	33.1	38.0	10.6
佐野	315	1.6	4.8	15.2	36.8	27.0	14.6
大島田彦	317	0.9	24.3	11.7	28.1	22.7	12.3
那珂湊	732	1.1	3.3	13.9	29.5	30.9	21.3
平磯	161	1.2	3.1	13.7	29.8	27.3	24.9
阿字ヶ浦	76	-	2.6	22.4	35.5	22.4	17.1
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	1.1	4.9	16.0	35.1	31.9	11.0
週1回未満	132	1.5	3.8	15.2	42.4	26.5	10.6
しない	1,619	1.7	5.3	15.0	30.3	31.1	16.6
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	0.5	4.7	15.8	34.2	35.2	9.6
30-60分未満	226	1.8	3.1	13.7	39.4	30.1	11.9
30分未満	196	2.0	6.6	18.9	38.3	24.0	10.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	0.8	3.6	14.8	31.6	30.2	19.0
健康でない	793	3.4	13.6	16.1	26.6	22.1	18.2
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	0.9	5.7	14.9	31.0	29.3	18.2
体力に不安	786	3.1	7.8	16.0	28.9	25.2	19.0
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	1.1	4.6	16.6	34.5	30.8	12.4
したくない	825	1.1	6.8	15.9	33.6	31.2	11.4
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	1.8	7.7	16.9	29.8	25.5	18.3
月1回未満	493	-	2.0	11.2	38.7	35.5	12.6
なし	149	1.3	0.7	8.1	24.8	50.3	14.8

67 健康推進運動：血圧をはかる

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答
【総数】	3,196	3.7	8.9	42.6	23.2	7.6	14.0
【性別】							
男性	1,278	3.8	8.2	43.3	27.2	8.0	9.5
女性	1,918	3.7	9.3	42.2	20.5	7.3	17.0
【年齢】							
60歳代	156	3.8	5.8	39.7	39.1	6.4	5.2
65歳代	460	3.5	7.8	40.2	29.6	9.8	9.1
70歳代	867	4.4	8.7	45.8	23.5	6.2	11.4
75歳代	834	3.7	10.2	41.7	20.7	7.3	16.4
80歳代	564	3.0	10.1	43.6	16.8	7.1	19.4
85歳以上	315	3.5	7.0	39.4	22.5	10.2	17.4
65歳以上	3,040	3.7	9.0	42.8	22.3	7.6	14.6
【男性】							
60歳代	78	1.3	5.1	50.0	38.5	3.8	1.3
65歳代	191	2.6	8.9	39.8	34.0	8.4	6.3
70歳代	364	3.6	8.8	44.8	27.7	8.2	6.9
75歳代	299	4.3	8.7	42.8	24.4	8.7	11.1
80歳代	220	5.0	7.7	43.6	19.5	7.3	16.9
85歳以上	126	4.0	7.1	40.5	27.8	8.7	11.9
65歳以上	1,200	3.9	8.4	42.8	26.4	8.3	10.2
【女性】							
60歳代	78	6.4	6.4	29.5	39.7	9.0	9.0
65歳代	269	4.1	7.1	40.5	26.4	10.8	11.1
70歳代	503	5.0	8.5	46.5	20.5	4.8	14.7
75歳代	535	3.4	11.0	41.1	18.7	6.5	19.3
80歳代	344	1.7	11.6	43.6	15.1	7.0	21.0
85歳以上	189	3.2	6.9	38.6	19.0	11.1	21.2
65歳以上	1,840	3.6	9.5	42.7	19.7	7.2	17.3
【地区】							
一中	685	6.4	10.5	39.0	23.4	8.9	11.8
二中	528	4.4	5.9	42.4	26.7	6.6	14.0
三中	245	4.1	9.0	47.3	23.3	5.3	11.0
佐野	315	3.2	11.4	47.6	23.5	5.4	8.9
大島田彦	317	3.2	10.7	51.7	18.3	6.9	9.2
那珂湊	732	2.2	9.0	40.3	23.5	9.3	15.7
平磯	161	3.1	7.5	44.7	22.4	6.8	15.5
阿字ヶ浦	76		6.6	48.7	15.8	13.2	15.7
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	12.0	9.6	45.4	27.3	5.7	-
週1回未満	132	4.5	12.1	38.6	31.8	6.8	6.2
しない	1,619	3.3	9.6	43.6	22.0	9.5	12.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	4.2	8.4	44.6	29.1	7.1	6.6
30-60分未満	226	3.5	11.5	41.6	31.4	4.9	7.1
30分未満	196	5.1	11.7	48.5	23.0	5.1	6.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	3.0	8.0	42.0	25.7	8.4	12.9
健康でない	793	5.7	12.0	47.3	14.1	6.1	14.8
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	2.9	8.1	43.4	25.2	7.9	12.5
体力に不安	786	5.5	12.1	43.4	15.9	7.3	15.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	4.2	9.8	42.3	27.6	7.0	9.1
したくない	825	2.7	10.7	46.9	21.9	9.7	8.1
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.3	10.8	52.2	15.9	4.5	12.3
月1回未満	493	1.2	3.7	19.3	50.1	14.0	11.7
なし	149	2.0	4.0	11.4	36.2	31.5	14.9

68 健康推進運動：食事の用意をする

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	(%) 無回答
【総数】	3,196	38.8	7.3	9.5	9.3	21.5	13.6
【性別】							
男性	1,278	10.9	8.1	13.6	17.2	36.4	13.8
女性	1,918	57.5	6.8	6.7	4.0	11.6	13.4
【年齢】							
60歳代	156	46.2	7.7	10.9	13.5	21.2	0.5
65歳代	460	50.4	7.2	11.7	7.6	15.7	7.4
70歳代	867	43.9	7.6	9.5	9.9	17.8	11.3
75歳代	834	38.6	8.2	8.3	9.8	20.3	14.8
80歳代	564	27.7	6.2	9.8	9.6	26.8	19.9
85歳以上	315	24.8	6.3	8.3	6.0	34.3	20.3
65歳以上	3,040	38.5	7.3	9.4	9.1	21.5	14.2
【男性】							
60歳代	78	5.2	10.3	17.9	26.9	39.7	-
65歳代	191	13.1	7.9	22.5	14.7	33.0	8.8
70歳代	364	12.9	8.8	12.4	21.2	33.5	11.2
75歳代	299	10.4	7.4	11.0	19.7	37.1	14.4
80歳代	220	8.2	7.3	13.6	13.2	35.9	21.8
85歳以上	126	11.1	8.7	7.1	4.8	46.8	21.5
65歳以上	1,200	11.3	8.0	13.3	16.6	36.2	14.6
【女性】							
60歳代	78	87.2	5.1	3.8	-	2.6	1.3
65歳代	269	77.0	6.7	4.1	2.6	3.3	6.3
70歳代	503	66.4	6.8	7.4	1.8	6.4	11.2
75歳代	535	54.4	8.6	6.7	4.3	10.8	15.2
80歳代	344	40.1	5.5	7.3	7.3	20.9	18.9
85歳以上	189	33.9	4.8	9.0	6.9	25.9	19.5
65歳以上	1,840	56.2	6.8	6.8	4.2	12.0	14.0
【地区】							
一中	685	39.9	8.2	8.0	10.5	22.0	11.4
二中	528	38.3	6.4	10.2	8.7	22.9	13.5
三中	245	41.2	5.3	9.4	12.2	22.4	9.5
佐野	315	33.3	8.9	11.4	11.1	25.7	9.6
大島田彦	317	29.7	8.8	12.0	7.9	32.8	8.8
那珂湊	732	42.1	7.2	9.7	7.1	18.3	15.6
平磯	161	45.3	8.1	7.5	11.8	11.8	15.5
阿字ヶ浦	76	47.4	5.3	6.6	6.6	18.4	15.7
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	12.0	8.0	10.7	13.4	19.5	36.4
週1回未満	132	34.8	9.1	9.8	15.2	20.5	10.6
しない	1,619	39.6	7.6	8.9	8.0	24.9	11.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	39.2	9.6	10.1	13.3	21.2	6.6
30-60分未満	226	37.2	7.5	11.5	14.6	20.8	8.4
30分未満	196	42.3	7.1	12.2	13.8	15.8	8.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	40.6	7.5	9.1	9.7	19.7	13.4
健康でない	793	33.9	7.2	10.7	7.9	27.6	12.7
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	39.4	7.8	10.4	9.7	19.9	12.8
体力に不安	786	36.5	6.5	7.1	8.3	27.6	14.0
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	40.0	8.6	9.9	13.2	20.0	8.3
したくない	825	36.4	7.6	9.6	8.4	29.7	8.3
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	38.1	7.8	9.6	9.1	22.9	12.5
月1回未満	493	40.2	7.1	11.0	12.4	20.1	9.2
なし	149	42.3	7.4	11.4	6.0	22.8	10.1

69 健康推進運動：洗濯をする

(%)

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答
【総数】	3,196	33.6	17.8	10.0	6.8	20.6	11.2
【性別】							
男性	1,278	6.6	10.4	14.5	14.0	41.3	13.2
女性	1,918	51.6	22.7	7.1	2.0	6.8	9.8
【年齢】							
60歳代	156	42.9	14.2	5.8	14.7	22.4	-
65歳代	460	42.8	14.1	8.5	6.7	22.0	5.9
70歳代	867	37.8	17.8	9.6	7.2	17.9	9.7
75歳代	834	34.3	19.2	9.6	6.8	18.2	11.9
80歳代	564	23.9	20.6	11.9	4.4	22.5	16.7
85歳以上	315	19.4	16.2	13.7	6.3	27.9	16.5
65歳以上	3,040	33.1	18.0	10.3	6.4	20.5	11.7
【男性】							
60歳代	78	10.3	6.4	10.3	28.2	44.8	-
65歳代	191	7.3	6.8	14.1	14.1	49.7	8.0
70歳代	364	6.6	15.9	15.1	14.8	36.3	11.3
75歳代	299	5.7	8.7	15.4	16.4	40.1	13.7
80歳代	220	6.4	8.6	15.5	8.2	40.0	21.3
85歳以上	126	5.6	9.5	11.9	7.1	46.0	19.9
65歳以上	1,200	6.3	10.7	14.8	13.1	41.1	14.0
【女性】							
60歳代	78	75.6	21.8	1.3	1.3	-	-
65歳代	269	68.0	19.3	4.5	1.5	2.2	4.5
70歳代	503	60.4	19.1	5.6	1.6	4.6	8.7
75歳代	535	50.3	25.0	6.4	1.5	6.0	10.8
80歳代	344	35.2	28.2	9.6	2.0	11.3	13.7
85歳以上	189	28.6	20.6	14.8	5.8	15.9	14.3
65歳以上	1,840	50.6	22.7	7.3	2.1	7.1	10.2
【地区】							
一中	685	33.3	18.2	10.7	7.2	20.4	10.2
二中	528	30.3	16.9	11.0	8.3	21.2	12.3
三中	245	36.3	18.0	8.2	7.8	23.3	6.4
佐野	315	29.8	21.9	9.8	7.9	22.9	7.7
大島田彦	317	20.8	18.0	14.2	5.4	33.4	8.2
那珂湊	732	38.8	16.9	8.9	5.6	17.3	12.5
平磯	161	40.4	20.5	8.1	8.1	11.8	11.1
阿字ヶ浦	76	48.7	11.8	5.3	5.3	17.1	11.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	12.0	17.5	12.0	11.0	21.5	26.0
週1回未満	132	31.8	18.9	8.3	10.6	24.2	6.2
しない	1,619	34.7	19.6	9.5	5.6	21.6	9.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	28.6	16.3	13.3	13.3	22.4	6.1
30-60分未満	226	29.6	15.9	11.5	10.6	24.8	7.6
30分未満	196	35.2	21.4	9.7	8.2	18.9	6.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	35.3	18.5	9.9	7.0	18.3	11.0
健康でない	793	28.0	17.0	12.1	4.9	27.6	10.4
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	34.6	17.7	10.9	7.0	19.1	10.7
体力に不安	786	29.3	19.2	9.4	5.2	25.8	11.1
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	31.7	16.6	11.0	10.3	22.2	8.2
したくない	825	32.7	19.5	10.7	5.7	25.3	6.1
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	33.2	18.7	10.4	6.1	21.5	10.1
月1回未満	493	33.1	15.8	11.4	8.7	21.9	9.1
なし	149	34.2	22.8	10.7	8.7	16.1	7.5

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	(%) 無回答
【総数】	3,196	54.3	10.0	9.1	4.7	10.3	11.6
【性別】							
男性	1,278	41.2	12.0	12.4	8.2	15.4	10.8
女性	1,918	63.0	8.8	6.9	2.3	6.9	12.1
【年齢】							
60歳代	156	56.4	13.5	11.5	7.1	9.6	1.9
65歳代	460	63.9	10.9	8.5	4.6	7.0	5.1
70歳代	867	57.3	11.8	9.0	4.2	8.4	9.3
75歳代	834	53.2	9.4	9.1	4.7	9.6	14.0
80歳代	564	49.3	9.0	8.3	4.6	12.6	16.2
85歳以上	315	42.5	6.0	10.8	5.1	18.7	16.9
65歳以上	3,040	54.2	9.9	9.0	4.5	10.4	12.0
【男性】							
60歳代	78	32.1	15.4	17.9	12.8	19.2	2.6
65歳代	191	45.5	15.2	11.5	9.4	13.1	5.3
70歳代	364	41.5	16.8	11.8	8.0	13.7	8.2
75歳代	299	39.5	10.4	14.0	8.4	15.7	12.0
80歳代	220	45.9	5.5	10.5	6.4	15.5	16.2
85歳以上	126	35.7	6.3	11.9	7.1	20.6	18.4
65歳以上	1,200	41.8	11.8	12.1	7.9	15.2	11.2
【女性】							
60歳代	78	80.8	11.5	5.1	1.3	-	1.3
65歳代	269	77.0	7.8	6.3	1.1	2.6	5.2
70歳代	503	68.8	8.2	7.0	1.4	4.6	10.0
75歳代	535	60.9	8.8	6.4	2.6	6.2	15.1
80歳代	344	51.5	11.3	7.0	3.5	10.8	15.9
85歳以上	189	47.1	5.8	10.1	3.7	17.5	15.8
65歳以上	1,840	62.2	8.6	7.0	2.3	7.2	12.7
【地区】							
一中	685	54.7	11.4	8.3	5.5	11.1	9.0
二中	528	54.9	9.3	8.1	5.3	9.7	12.7
三中	245	55.5	11.4	8.2	5.3	11.0	8.6
佐野	315	57.5	9.8	7.3	5.4	11.1	8.9
大島田彦	317	42.3	7.9	23.0	5.0	12.0	9.8
那珂湊	732	57.8	10.5	6.1	3.4	10.2	12.0
平磯	161	60.2	10.6	5.6	6.2	6.8	10.6
阿字ヶ浦	76	51.3	9.2	9.2	2.6	13.2	14.5
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	62.7	10.4	9.0	3.7	7.6	6.6
週1回未満	132	55.3	13.6	6.8	5.3	10.6	8.4
しない	1,619	53.6	10.6	8.5	5.6	12.4	9.3
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	62.1	10.8	8.6	4.2	7.6	6.7
30-60分未満	226	59.7	11.9	7.5	4.9	8.4	7.6
30分未満	196	61.7	9.7	10.2	3.6	9.2	5.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	60.3	10.3	7.3	4.1	7.3	10.7
健康でない	793	38.5	9.5	14.2	6.2	19.5	12.1
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	59.5	9.9	9.1	3.9	7.3	10.3
体力に不安	786	40.3	10.4	9.7	6.7	19.6	13.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	59.0	12.1	8.6	4.4	8.7	7.2
したくない	825	51.9	9.7	9.2	7.0	14.3	7.9
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	53.9	10.0	9.0	4.9	11.8	10.4
月1回未満	493	58.6	11.0	10.5	4.9	7.5	7.5
なし	149	65.8	8.7	8.1	2.7	7.4	7.3

71 健康推進運動：部屋や庭の掃除をする

		(%)						
	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答	
【総数】	3,196	35.9	25.9	16.3	6.2	6.4	9.3	
【性別】								
男性	1,278	14.9	28.1	25.1	12.1	10.8	9.0	
女性	1,918	49.8	24.5	10.4	2.2	3.5	9.6	
【年齢】								
60歳代	156	42.3	30.1	16.0	6.4	5.2	-	
65歳代	460	41.3	28.0	15.2	5.2	5.9	4.4	
70歳代	867	38.4	27.9	16.3	6.1	3.7	7.6	
75歳代	834	35.7	27.0	15.8	6.2	4.7	10.6	
80歳代	564	31.2	22.0	17.7	6.7	8.5	13.9	
85歳以上	315	26.3	19.4	16.5	6.3	16.5	15.0	
65歳以上	3,040	35.5	25.7	16.3	6.2	6.5	9.8	
【男性】								
60歳代	78	11.5	35.9	29.5	12.8	10.3	-	
65歳代	191	13.6	31.4	28.8	8.9	12.6	4.7	
70歳代	364	14.3	31.9	26.6	12.6	7.4	7.2	
75歳代	299	16.1	26.4	24.4	14.4	9.0	9.7	
80歳代	220	17.7	21.4	22.7	12.3	10.5	15.4	
85歳以上	126	13.5	23.0	18.3	8.7	23.0	13.5	
65歳以上	1,200	15.2	27.6	24.8	12.0	10.8	9.6	
【女性】								
60歳代	78	73.0	24.4	2.6	-	-	-	
65歳代	269	61.0	25.7	5.6	2.6	1.1	4.0	
70歳代	503	55.9	25.0	8.7	1.4	1.0	8.0	
75歳代	535	46.7	27.3	11.0	1.7	2.2	11.1	
80歳代	344	39.8	22.4	14.5	3.2	7.3	12.8	
85歳以上	189	34.9	16.9	15.3	4.8	12.2	15.9	
65歳以上	1,840	48.8	24.5	10.7	2.3	3.7	10.0	
【地区】								
一中	685	33.9	29.2	15.3	6.4	7.3	7.9	
二中	528	36.9	26.5	13.6	5.7	6.6	10.7	
三中	245	34.7	29.8	17.6	8.2	3.3	6.4	
佐野	315	34.9	28.6	15.9	7.6	6.3	6.7	
大島田彦	317	28.7	17.4	31.2	5.7	9.8	7.2	
那珂湊	732	39.9	25.5	14.2	6.0	5.3	9.1	
平磯	161	39.1	24.8	13.0	3.7	9.3	10.1	
阿字ヶ浦	76	40.8	26.3	7.9	7.9	7.9	9.2	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	37.9	30.3	17.7	4.9	4.0	5.2	
週1回未満	132	38.6	25.0	18.2	9.1	5.3	3.8	
しない	1,619	35.4	25.4	15.4	7.6	8.6	7.6	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	37.9	28.3	19.7	5.9	4.4	3.8	
30-60分未満	226	37.2	30.1	17.3	6.2	3.5	5.7	
30分未満	196	38.3	32.1	15.3	4.6	4.6	5.1	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	39.5	26.9	15.0	5.6	4.6	8.4	
健康でない	793	25.2	23.6	20.9	7.9	12.1	10.3	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	38.9	26.4	16.7	5.3	4.3	8.4	
体力に不安	786	26.5	24.7	16.4	8.9	13.0	10.5	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	37.8	28.9	17.0	7.0	4.0	5.3	
したくない	825	32.2	25.8	16.7	7.3	12.6	5.4	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	35.4	25.6	16.9	6.2	7.6	8.3	
月1回未満	493	37.1	28.4	17.2	7.1	4.3	5.9	
なし	149	41.6	28.2	15.4	7.4	2.7	4.7	

72 健康推進運動：買い物に行く

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	(%) 無回答
【総数】	3,196	20.6	29.5	23.5	6.4	8.3	11.7
【性別】							
男性	1,278	8.5	29.1	29.3	10.7	11.3	11.1
女性	1,918	28.6	29.7	19.6	3.5	6.3	12.3
【年齢】							
60歳代	156	38.5	36.5	17.3	4.5	1.9	1.3
65歳代	460	27.4	33.7	23.3	4.1	5.0	6.5
70歳代	867	22.7	33.1	23.2	6.3	5.0	9.7
75歳代	834	18.1	29.7	25.4	7.0	6.2	13.6
80歳代	564	16.0	24.3	23.0	7.4	13.1	16.2
85歳以上	315	10.5	18.4	23.2	7.6	22.2	18.1
65歳以上	3,040	19.6	29.1	23.8	6.5	8.6	12.4
【男性】							
60歳代	78	15.4	42.3	29.5	7.7	3.8	1.3
65歳代	191	9.9	29.8	33.5	8.4	11.0	7.4
70歳代	364	7.7	31.9	29.9	11.8	8.5	10.2
75歳代	299	8.4	28.1	30.4	13.0	9.0	11.1
80歳代	220	9.1	23.6	25.9	9.5	15.5	16.4
85歳以上	126	4.0	23.8	23.8	9.5	23.0	15.9
65歳以上	1,200	8.1	28.3	29.3	10.9	11.8	11.6
【女性】							
60歳代	78	61.5	30.8	5.1	1.3	-	1.3
65歳代	269	39.8	36.4	16.0	1.1	0.7	6.0
70歳代	503	33.6	34.0	18.3	2.4	2.4	9.3
75歳代	535	23.6	30.7	22.6	3.6	4.7	14.8
80歳代	344	20.3	24.7	21.2	6.1	11.6	16.1
85歳以上	189	14.8	14.8	22.8	6.3	21.7	19.6
65歳以上	1,840	27.2	29.7	20.2	3.6	6.5	12.8
【地区】							
一中	685	23.1	32.4	20.4	6.1	7.9	10.1
二中	528	15.9	28.4	26.3	7.6	9.8	12.0
三中	245	22.0	32.2	26.5	5.3	5.3	8.7
佐野	315	14.0	30.5	28.3	8.6	9.5	9.1
大島田彦	317	13.6	27.8	34.7	5.7	10.7	7.5
那珂湊	732	25.7	28.8	18.6	6.0	8.3	12.6
平磯	161	22.4	33.5	19.3	5.0	5.6	14.2
阿字ヶ浦	76	21.1	19.7	26.3	7.9	9.2	15.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	21.5	36.1	26.2	5.6	4.4	6.2
週1回未満	132	14.4	34.1	28.8	10.6	5.3	6.8
しない	1,619	19.4	28.4	23.0	7.1	11.9	10.2
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	20.4	36.0	25.9	7.1	4.9	5.7
30-60分未満	226	20.8	37.2	25.7	6.6	4.0	5.7
30分未満	196	19.9	34.2	29.1	5.6	4.6	6.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	22.5	30.8	22.8	6.0	6.8	11.1
健康でない	793	12.1	26.2	27.4	8.3	13.7	12.3
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	22.1	30.6	24.3	5.9	6.5	10.6
体力に不安	786	12.6	27.5	23.9	8.4	15.0	12.6
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	21.6	33.4	24.8	7.4	4.9	7.9
したくない	825	16.4	25.9	26.1	7.9	16.2	7.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	18.3	29.7	25.2	6.3	9.5	11.0
月1回未満	493	21.7	32.3	23.3	8.9	6.5	7.3
なし	149	28.9	29.5	20.1	6.0	10.1	5.4

73 健康推進運動：お風呂にはいる

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答	(%)
【総数】	3,196	78.1	12.7	1.8	0.2	0.3	6.9	
【性別】								
男性	1,278	79.3	13.1	1.9	0.4	0.2	5.1	
女性	1,918	77.3	12.4	1.8	0.1	0.5	7.9	
【年齢】								
60歳代	156	91.7	8.3	-	-	-	-	
65歳代	460	86.1	9.3	1.5	-	0.4	2.7	
70歳代	867	82.5	10.7	0.6	0.1	-	6.1	
75歳代	834	78.2	12.7	1.4	0.1	0.4	7.2	
80歳代	564	70.4	16.0	3.0	0.4	0.7	9.5	
85歳以上	315	61.6	19.4	5.7	1.0	0.6	11.7	
65歳以上	3,040	77.4	12.9	1.9	0.2	0.4	7.2	
【男性】								
60歳代	78	87.2	12.8	-	-	-	-	
65歳代	191	81.7	13.1	2.6	-	0.5	2.1	
70歳代	364	81.3	13.2	0.5	0.3	-	4.7	
75歳代	299	82.3	10.7	1.7	0.3	-	5.0	
80歳代	220	72.3	15.5	3.2	0.5	0.5	8.0	
85歳以上	126	70.6	15.1	4.0	1.6	-	8.7	
65歳以上	1,200	78.8	13.2	2.0	0.4	0.2	5.4	
【女性】								
60歳代	78	96.2	3.8	-	-	-	-	
65歳代	269	89.2	6.7	0.7	-	0.4	3.0	
70歳代	503	83.3	8.9	0.6	-	-	7.2	
75歳代	535	75.9	13.8	1.3	-	0.6	8.4	
80歳代	344	69.2	16.3	2.9	0.3	0.9	10.4	
85歳以上	189	55.6	22.2	6.9	0.5	1.1	13.7	
65歳以上	1,840	76.5	12.8	1.9	0.1	0.5	8.2	
【地区】								
一中	685	77.2	14.6	1.5	0.4	0.3	6.0	
二中	528	78.4	11.9	1.9	0.2	0.4	7.2	
三中	245	78.0	15.1	1.6	-	-	5.3	
佐野	315	85.1	7.6	2.9	-	1.0	3.4	
大島田彦	317	78.9	14.2	1.3	0.3	0.3	5.0	
那珂湊	732	77.9	12.2	2.3	0.1	0.3	7.2	
平磯	161	79.5	13.0	1.2	0.6	0.6	5.1	
阿字ヶ浦	76	77.6	11.8	1.3	-	-	9.3	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	84.0	12.3	0.4	-	-	3.3	
週1回未満	132	84.8	8.3	3.0	-	-	3.9	
しない	1,619	76.8	14.8	2.3	0.2	0.5	5.4	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	84.2	11.6	1.0	-	-	3.2	
30-60分未満	226	84.5	12.4	0.9	-	-	2.2	
30分未満	196	85.2	10.7	0.5	-	-	3.6	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	81.2	11.7	1.0	0.2	0.2	5.7	
健康でない	793	69.9	16.8	4.7	0.4	0.9	7.3	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	81.6	11.2	1.2	0.1	0.2	5.7	
体力に不安	786	68.4	18.3	4.3	0.6	0.8	7.6	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	82.9	12.0	1.2	0.1	-	3.8	
したくない	825	76.7	15.6	2.8	0.4	0.4	4.1	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	77.5	14.1	1.8	0.1	0.5	6.0	
月1回未満	493	82.4	9.7	3.0	1.0	0.2	3.7	
なし	149	81.2	14.8	1.3	-	-	2.7	

74 健康推進運動：歯みがきをする

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	(%) 無回答
【総数】	3,196	82.0	5.8	1.5	0.3	1.6	8.8
【性別】							
男性	1,278	79.7	7.9	2.3	0.8	1.8	7.5
女性	1,918	83.5	4.4	0.9	-	1.5	9.7
【年齢】							
60歳代	156	95.5	2.6	0.6	-	-	1.3
65歳代	460	89.6	4.1	0.9	0.4	1.3	3.7
70歳代	867	85.6	5.2	1.7	0.2	0.5	6.8
75歳代	834	81.8	5.3	0.8	0.1	1.8	10.2
80歳代	564	75.5	7.3	2.3	-	2.1	12.8
85歳以上	315	66.3	10.2	2.2	1.6	4.4	15.3
65歳以上	3,040	81.3	6.0	1.5	0.3	1.7	9.2
【男性】							
60歳代	78	94.9	3.8	1.3	-	-	-
65歳代	191	85.9	6.3	1.6	1.0	1.6	3.6
70歳代	364	82.1	8.8	2.7	0.5	0.8	5.1
75歳代	299	80.3	6.4	1.7	0.3	3.0	8.3
80歳代	220	72.3	9.5	3.2	-	1.8	13.2
85歳以上	126	65.1	11.1	3.2	4.0	3.2	13.4
65歳以上	1,200	78.7	8.2	2.4	0.8	1.9	8.0
【女性】							
60歳代	78	96.2	1.3	-	-	-	2.5
65歳代	269	92.2	2.6	0.4	-	1.1	3.7
70歳代	503	88.1	2.6	1.0	-	0.2	8.1
75歳代	535	82.6	4.7	0.4	-	1.1	11.2
80歳代	344	77.6	5.8	1.7	-	2.3	12.6
85歳以上	189	67.2	9.5	1.6	-	5.3	16.4
65歳以上	1,840	83.0	4.5	0.9	-	1.5	10.1
【地区】							
一中	685	83.1	5.3	1.6	0.9	1.8	7.3
二中	528	81.3	4.9	1.3	0.6	1.3	10.6
三中	245	82.4	6.9	1.2	-	2.0	7.5
佐野	315	84.1	6.3	1.3	-	2.2	6.1
大島田彦	317	83.9	7.3	1.6	-	1.3	5.9
那珂湊	732	82.2	5.9	1.9	0.1	1.4	8.5
平磯	161	84.5	4.3	-	-	1.9	9.3
阿字ヶ浦	76	80.3	7.9	-	-	2.6	9.2
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	89.8	4.1	0.9	0.1	0.7	4.4
週1回未満	132	83.3	7.6	0.8	0.8	0.8	6.7
しない	1,619	80.9	7.4	1.8	0.4	2.5	7.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	90.1	3.9	0.7	0.2	0.5	4.6
30-60分未満	226	88.9	5.3	1.3	0.4	0.4	3.7
30分未満	196	89.3	5.6	1.0	-	1.5	2.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	83.7	5.3	1.5	0.3	1.3	7.9
健康でない	793	78.1	7.8	1.8	0.5	2.8	9.0
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	83.9	5.3	1.3	0.3	1.2	8.0
体力に不安	786	77.6	7.8	2.3	0.5	3.1	8.7
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	86.9	4.6	1.5	0.4	0.8	5.8
したくない	825	80.1	9.3	1.8	0.5	3.0	5.3
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	83.3	5.8	1.3	0.2	1.5	7.9
月1回未満	493	83.0	6.1	2.6	1.0	1.4	5.9
なし	149	80.5	9.4	1.3	0.7	4.0	4.1

75 健康推進運動：午後11ころまでには、就寝する

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答	(%)
【総数】	3,196	74.9	5.6	2.5	1.2	3.2	12.6	
【性別】								
男性	1,278	75.1	6.2	3.2	1.7	3.5	10.3	
女性	1,918	74.7	5.2	2.0	0.8	3.0	14.3	
【年齢】								
60歳代	156	76.9	6.4	3.2	5.1	5.1	3.3	
65歳代	460	76.5	8.9	2.8	1.1	3.9	6.8	
70歳代	867	77.2	5.1	3.2	0.9	3.2	10.4	
75歳代	834	74.3	5.4	1.9	1.2	2.5	14.7	
80歳代	564	73.4	4.3	2.0	1.1	3.5	15.7	
85歳以上	315	69.2	4.4	1.9	0.3	2.2	22.0	
65歳以上	3,040	74.8	5.5	2.4	1.0	3.1	13.2	
【男性】								
60歳代	78	75.6	7.7	3.9	6.4	6.4	-	
65歳代	191	74.9	9.9	4.7	1.0	4.2	5.3	
70歳代	364	78.0	4.9	3.3	1.6	2.5	9.7	
75歳代	299	75.6	6.7	3.3	1.3	2.7	10.4	
80歳代	220	72.7	4.1	2.3	1.8	5.0	14.1	
85歳以上	126	69.8	5.6	1.6	0.8	3.2	19.0	
65歳以上	1,200	75.1	6.1	3.2	1.4	3.3	10.9	
【女性】								
60歳代	78	78.2	5.1	2.6	3.8	3.8	6.5	
65歳代	269	77.7	8.2	1.5	1.1	3.7	7.8	
70歳代	503	76.5	5.2	3.2	0.4	3.8	10.9	
75歳代	535	73.6	4.7	1.1	1.1	2.4	17.1	
80歳代	344	73.8	4.4	1.7	0.6	2.6	16.9	
85歳以上	189	68.8	3.7	2.1	2.1	1.6	23.8	
65歳以上	1,840	74.6	5.2	2.0	0.7	2.9	14.6	
【地区】								
一中	685	75.2	6.6	2.8	1.5	3.2	10.7	
二中	528	76.7	4.2	2.7	0.9	3.0	12.5	
三中	245	77.1	7.8	3.7	0.8	3.3	7.3	
佐野	315	80.6	4.1	2.2	1.3	3.8	8.0	
大島田彦	317	80.4	6.3	1.9	0.3	2.2	8.9	
那珂湊	732	71.3	5.6	2.9	1.6	3.6	15.0	
平磯	161	76.4	5.6	0.6	2.5	2.5	12.4	
阿字ヶ浦	76	78.9	2.6			3.9	14.6	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	80.7	6.2	3.0	1.1	2.4	6.6	
週1回未満	132	79.5	8.3	3.0	0.8	2.3	6.1	
しない	1,619	75.5	5.6	2.7	1.2	3.6	11.4	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	82.5	5.4	3.9	0.7	2.5	5.0	
30-60分未満	226	81.9	7.5	2.7	1.8	1.3	4.8	
30分未満	196	80.1	7.7	1.0	1.0	3.6	6.6	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	76.4	5.2	2.6	1.0	2.9	11.9	
健康でない	793	73.9	6.6	2.3	1.1	3.7	12.4	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	76.9	5.4	2.5	0.9	2.8	11.5	
体力に不安	786	72.6	6.2	2.5	1.4	3.8	13.5	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	78.8	6.3	3.4	1.4	3.0	7.1	
したくない	825	79.4	5.3	2.5	1.2	3.6	8.0	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	77.0	5.7	2.1	1.0	3.0	11.2	
月1回未満	493	78.1	5.3	3.9	0.8	3.2	8.7	
なし	149	69.8	10.7	4.0	3.4	3.4	8.7	

76 健康推進運動：同じ時刻に、起床する

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答
						(%)	
【総数】	3,196	75.7	10.2	1.8	0.4	1.5	10.4
【性別】							
男性	1,278	74.7	12.3	2.3	0.8	1.8	8.1
女性	1,918	76.4	8.8	1.4	0.2	1.3	11.9
【年齢】							
60歳代	156	79.5	15.4	1.9	0.6	1.9	0.7
65歳代	460	78.3	13.3	1.7	0.2	2.4	4.1
70歳代	867	79.0	9.6	1.7	0.1	1.0	8.6
75歳代	834	76.1	8.9	1.4	0.2	0.8	12.6
80歳代	564	73.2	9.2	1.8	0.5	2.1	13.2
85歳以上	315	64.4	10.2	2.9	1.6	1.9	19.0
65歳以上	3,040	75.5	9.9	1.8	0.4	1.5	10.9
【男性】							
60歳代	78	76.9	17.9	2.6	1.3	1.3	-
65歳代	191	74.3	16.2	1.6	0.5	3.1	4.3
70歳代	364	77.2	11.5	2.7	0.3	1.6	6.7
75歳代	299	75.9	12.0	1.7	0.3	1.0	9.1
80歳代	220	73.6	10.0	2.3	0.9	2.3	10.9
85歳以上	126	65.9	9.5	4.0	3.2	1.6	15.8
65歳以上	1,200	74.6	11.9	2.3	0.8	1.8	8.6
【女性】							
60歳代	78	82.1	12.8	1.3	-	2.6	1.2
65歳代	269	81.0	11.2	1.9	-	1.9	4.0
70歳代	503	80.3	8.2	1.0	-	0.6	9.9
75歳代	535	76.3	7.1	1.3	0.2	0.7	14.4
80歳代	344	73.0	8.7	1.5	0.3	2.0	14.5
85歳以上	189	63.5	10.6	2.1	0.5	2.1	21.2
65歳以上	1,840	76.1	8.6	1.4	0.2	1.3	12.4
【地区】							
一中	685	77.2	10.2	1.3	0.7	2.0	8.6
二中	528	73.9	10.6	2.3	0.2	1.3	11.7
三中	245	75.1	13.1	2.4	-	0.4	9.0
佐野	315	78.7	10.5	1.6	-	1.6	7.6
大島田彦	317	78.2	12.3	0.9	-	1.3	7.3
那珂湊	732	74.9	9.0	2.5	0.7	1.6	11.3
平磯	161	78.3	11.2	1.9	0.6	1.2	6.8
阿字ヶ浦	76	82.9	6.6	-	-	-	10.5
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	81.3	10.4	1.0	0.3	1.6	5.4
週1回未満	132	81.1	11.4	1.5	0.8	0.8	4.4
しない	1,619	75.5	11.3	2.4	0.4	1.6	8.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	84.7	8.6	1.0	0.2	1.2	4.3
30～60分未満	226	79.2	12.8	0.9	0.4	1.3	5.4
30分未満	196	79.6	12.8	1.0	0.5	1.5	4.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	78.4	9.3	1.5	0.3	1.2	9.3
健康でない	793	70.7	12.2	2.5	0.6	2.0	12.0
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	79.2	9.0	1.5	0.3	1.2	8.8
体力に不安	786	68.7	12.8	2.8	0.6	2.3	12.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	79.0	11.0	1.7	0.5	1.8	6.0
したくない	825	77.5	11.6	2.5	0.5	1.6	6.3
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	77.0	10.2	1.6	0.3	1.4	9.5
月1回未満	493	76.1	12.2	2.8	0.4	2.0	6.5
なし	149	82.6	10.1	1.3	1.3	2.0	2.7

77 健康推進運動：同じ時刻に、排便をする

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答	(%)
【総数】	3,196	57.7	20.9	3.8	0.9	2.6	14.1	
【性別】								
男性	1,278	62.2	20.8	4.2	0.9	2.2	9.7	
女性	1,918	54.6	21.0	3.5	0.9	2.9	17.1	
【年齢】								
60歳代	156	57.7	30.1	4.5	-	4.5	3.2	
65歳代	460	62.4	20.9	3.0	0.7	4.1	8.9	
70歳代	867	61.8	21.2	2.8	0.7	2.4	11.1	
75歳代	834	58.6	20.3	4.0	0.8	1.3	15.0	
80歳代	564	51.8	19.9	4.1	1.1	3.0	20.1	
85歳以上	315	47.3	19.4	6.3	2.2	2.5	22.3	
65歳以上	3,040	57.7	20.5	3.8	1.0	2.5	14.5	
【男性】								
60歳代	78	69.2	25.6	3.8	-	1.4	-	
65歳代	191	64.9	21.5	3.7	0.5	2.6	6.8	
70歳代	364	64.8	19.5	3.6	0.8	3.6	7.7	
75歳代	299	62.9	23.1	4.0	0.3	0.7	9.0	
80歳代	220	56.8	18.2	5.0	1.8	2.7	15.5	
85歳以上	126	54.0	19.8	6.3	2.4	0.8	16.7	
65歳以上	1,200	61.8	20.5	4.3	1.0	2.3	10.1	
【女性】								
60歳代	78	46.2	34.6	5.1	-	7.7	6.4	
65歳代	269	60.6	20.4	2.6	0.7	5.2	10.5	
70歳代	503	59.6	22.5	2.2	0.6	1.6	13.5	
75歳代	535	56.3	18.7	3.9	1.1	1.7	18.3	
80歳代	344	48.5	20.9	3.5	0.6	3.2	23.3	
85歳以上	189	42.9	19.0	6.3	2.1	3.7	26.0	
65歳以上	1,840	55.0	20.4	3.4	0.9	2.7	17.6	
【地区】								
一中	685	55.9	23.5	5.1	1.5	2.5	11.5	
二中	528	59.8	20.3	2.8	0.9	1.5	14.7	
三中	245	57.6	26.9	4.5	-	3.7	7.3	
佐野	315	60.6	22.2	4.8	1.0	2.5	8.9	
大島田彦	317	64.7	20.8	3.5	-	0.9	10.1	
那珂湊	732	57.9	17.5	3.7	0.8	4.1	16.0	
平磯	161	55.3	23.6	1.9	2.5	1.2	15.5	
阿字ヶ浦	76	56.6	19.7	2.6		1.3	19.8	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	65.1	22.0	3.6	0.7	1.3	7.3	
週1回未満	132	62.9	27.3	1.5	-	1.5	6.8	
しない	1,619	56.3	21.5	4.8	1.2	3.5	12.7	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	66.7	23.2	2.5	0.5	0.5	6.6	
30-60分未満	226	65.5	20.4	4.0	0.4	2.7	7.0	
30分未満	196	62.2	25.0	4.1	0.5	1.5	6.7	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	60.8	20.5	2.6	0.8	2.0	13.3	
健康でない	793	51.8	21.4	7.2	1.4	3.9	14.3	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	62.2	19.6	2.8	0.7	1.9	12.8	
体力に不安	786	47.8	24.3	6.6	1.7	4.2	15.4	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	62.5	21.9	3.3	1.2	2.0	9.1	
したくない	825	56.7	23.8	5.2	1.0	4.0	9.3	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	58.6	20.8	4.1	1.0	2.5	13.0	
月1回未満	493	59.4	23.5	4.3	0.8	2.2	9.8	
なし	149	65.8	21.5	1.3	0.7	4.0	6.7	

78 健康推進運動：朝食を食べる

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答
【総数】	3,196	87.7	2.3	0.6	0.2	0.8	8.4
【性別】							
男性	1,278	89.5	2.0	0.7	0.3	0.6	6.9
女性	1,918	86.5	2.5	0.5	0.2	1.0	9.3
【年齢】							
60歳代	156	93.6	3.2	0.6	-	1.3	1.3
65歳代	460	92.2	1.7	0.9	-	1.3	3.9
70歳代	867	89.3	2.5	0.3	0.2	0.8	6.9
75歳代	834	88.5	1.8	0.5	0.2	0.5	8.5
80歳代	564	83.5	2.5	0.9	-	0.9	12.2
85歳以上	315	79.7	2.9	0.6	1.0	1.0	14.8
65歳以上	3,040	87.4	2.2	0.6	0.2	0.8	8.8
【男性】							
60歳代	78	96.2	1.3	1.3	-	-	1.2
65歳代	191	92.1	2.1	1.0	-	1.6	3.2
70歳代	364	91.2	1.6	-	0.3	1.1	5.8
75歳代	299	90.6	1.7	1.0	0.3	-	6.4
80歳代	220	84.5	1.8	1.4	-	0.5	11.8
85歳以上	126	82.5	4.0	-	1.6	-	11.9
65歳以上	1,200	89.1	2.0	0.7	0.3	0.7	7.2
【女性】							
60歳代	78	91.0	5.1	-	-	2.6	1.3
65歳代	269	92.2	1.5	0.7	-	1.1	4.5
70歳代	503	87.9	3.2	0.6	0.2	0.6	7.5
75歳代	535	87.3	1.9	0.2	0.2	0.7	9.7
80歳代	344	82.8	2.9	0.6	-	1.2	12.5
85歳以上	189	77.8	2.1	1.1	0.5	1.6	16.9
65歳以上	1,840	86.4	2.4	0.5	0.2	0.9	9.6
【地区】							
一中	685	87.4	2.5	1.0	0.7	1.5	6.9
二中	528	88.1	0.4	0.8	0.2	0.6	9.9
三中	245	90.6	3.3	0.4	-	0.4	5.3
佐野	315	91.1	1.6	1.0	-	1.0	5.3
大島田彦	317	86.1	6.0	-	-	0.9	7.0
那珂湊	732	87.8	2.6	0.3	0.1	0.5	8.7
平磯	161	92.5	0.6	-	-	1.2	5.7
阿字ヶ浦	76	89.5	-	1.3	-	-	9.2
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	94.1	1.3	0.3	0.1	0.1	4.1
週1回未満	132	93.2	2.3	-	-	0.8	3.7
しない	1,619	88.3	2.7	0.6	0.3	1.2	6.9
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	94.8	1.5	-	-	0.2	3.5
30-60分未満	226	93.4	2.2	0.4	0.4	-	3.6
30分未満	196	95.4	0.5	-	-	0.5	3.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	89.9	1.4	0.4	0.2	0.6	7.5
健康でない	793	84.2	4.5	1.1	0.4	1.4	8.4
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	89.5	1.9	0.5	0.1	0.6	7.4
体力に不安	786	85.1	3.3	0.9	0.5	1.3	8.9
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	91.9	1.9	0.3	0.3	0.4	5.2
したくない	825	89.1	3.0	0.7	0.2	1.6	5.4
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	88.5	2.4	0.6	0.2	0.8	7.5
月1回未満	493	90.9	1.6	0.4	0.6	0.8	5.7
なし	149	91.3	3.4	-	-	1.3	4.0

79 健康推進運動：散歩や軽い体操などの運動をする

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全くしていない	無回答
						(%)	
【総数】	3,196	28.5	24.4	12.7	5.6	14.9	13.9
【性別】							
男性	1,278	29.9	25.6	14.0	6.7	13.7	10.1
女性	1,918	27.6	23.6	11.9	4.9	15.6	16.4
【年齢】							
60歳代	156	38.5	23.1	17.3	6.4	10.9	3.8
65歳代	460	34.1	23.7	11.3	7.0	15.9	8.0
70歳代	867	30.0	26.2	14.6	6.2	11.2	11.8
75歳代	834	26.1	27.7	12.4	4.4	14.5	14.9
80歳代	564	26.1	21.6	9.9	4.6	17.9	19.9
85歳以上	315	21.9	17.5	13.3	6.7	21.0	19.6
65歳以上	3,040	28.0	24.5	12.5	5.6	15.1	14.3
【男性】							
60歳代	78	42.3	23.1	14.1	9.0	11.5	
65歳代	191	33.5	23.6	13.6	9.4	13.1	6.8
70歳代	364	30.2	26.9	15.9	6.0	12.1	8.9
75歳代	299	29.4	29.8	13.0	5.4	12.7	9.7
80歳代	220	28.6	25.9	10.9	5.5	12.7	16.4
85歳以上	126	19.0	15.9	16.7	8.7	24.6	15.1
65歳以上	1,200	29.1	25.8	14.0	6.6	13.8	10.7
【女性】							
60歳代	78	34.6	23.1	20.5	3.8	10.3	7.7
65歳代	269	34.6	23.8	9.7	5.2	17.8	8.9
70歳代	503	29.8	25.6	13.7	6.4	10.5	14.0
75歳代	535	24.3	26.5	12.0	3.9	15.5	17.8
80歳代	344	24.4	18.9	9.3	4.1	21.2	22.1
85歳以上	189	23.8	18.5	11.1	5.3	18.5	22.8
65歳以上	1,840	27.3	23.6	11.5	4.9	15.9	16.8
【地区】							
一中	685	33.0	25.7	10.8	6.0	13.1	11.4
二中	528	30.3	24.6	12.1	5.1	13.1	14.8
三中	245	34.7	25.7	13.1	6.1	11.4	9.0
佐野	315	27.9	23.8	16.8	5.7	14.9	10.9
大島田彦	317	27.1	37.5	9.5	3.8	15.1	7.0
那珂湊	732	25.0	19.0	14.3	6.1	19.8	15.8
平磯	161	25.5	26.1	13.0	5.6	14.3	15.5
阿字ヶ浦	76	23.7	17.1	15.8	6.6	14.5	22.3
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	49.1	31.8	8.3	1.4	3.1	6.3
週1回未満	132	33.3	29.5	20.5	5.3	6.1	5.3
しない	1,619	18.5	21.6	14.9	8.2	23.5	13.3
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	43.1	33.3	10.8	2.5	5.2	5.1
30-60分未満	226	49.1	32.7	8.4	1.8	2.7	5.3
30分未満	196	54.6	26.5	10.2	1.5	1.0	6.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	31.5	25.3	12.6	5.1	12.4	13.1
健康でない	793	19.3	23.3	12.9	7.3	23.1	14.1
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	31.6	25.9	12.6	5.4	11.9	12.6
体力に不安	786	18.4	22.1	12.8	6.6	24.6	15.5
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	39.1	30.1	13.0	4.4	7.0	6.4
したくない	825	18.7	21.8	14.3	8.8	26.9	9.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	27.7	25.8	12.4	5.9	15.3	12.9
月1回未満	493	32.5	25.2	15.2	5.3	13.2	8.6
なし	149	30.9	20.1	12.1	6.7	24.2	6.0

80 健康推進運動：スポーツをする

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答
						(%)	
【総数】	3,196	5.2	11.1	9.4	7.9	40.8	25.6
【性別】							
男性	1,278	5.5	13.7	13.4	12.1	37.2	18.1
女性	1,918	5.1	9.4	6.7	5.1	43.1	30.6
【年齢】							
60歳代	156	8.3	15.4	12.2	21.2	35.3	7.6
65歳代	460	5.2	15.0	11.1	10.0	40.0	18.7
70歳代	867	7.2	13.0	11.9	8.9	35.3	23.7
75歳代	834	4.0	10.4	10.2	6.7	40.8	27.9
80歳代	564	4.3	8.3	5.9	4.8	44.3	32.4
85歳以上	315	3.5	5.1	2.9	4.1	53.3	31.1
65歳以上	3,040	5.1	10.9	9.2	7.2	41.1	26.5
【男性】							
60歳代	78	11.5	16.7	11.5	29.5	29.5	1.3
65歳代	191	5.2	17.3	16.8	14.1	34.6	12.0
70歳代	364	6.9	14.0	15.7	14.0	33.2	16.2
75歳代	299	4.3	15.1	13.4	12.0	37.5	17.7
80歳代	220	5.5	11.4	12.3	5.0	38.2	27.6
85歳以上	126	0.8	6.3	4.8	5.6	55.6	26.9
65歳以上	1,200	5.1	13.5	13.5	11.0	37.8	19.1
【女性】							
60歳代	78	5.1	14.1	12.8	12.8	41.0	14.2
65歳代	269	5.2	13.4	7.1	7.1	43.9	23.3
70歳代	503	7.4	12.3	9.1	5.2	36.8	29.2
75歳代	535	3.7	7.9	8.4	3.7	42.6	33.7
80歳代	344	3.5	6.4	1.7	4.7	48.3	35.4
85歳以上	189	5.3	4.2	1.6	3.2	51.9	33.8
65歳以上	1,840	5.1	9.2	6.5	4.7	43.2	31.3
【地区】							
一中	685	5.1	14.9	13.0	7.9	36.8	22.3
二中	528	5.9	11.9	12.1	7.8	36.4	25.9
三中	245	6.9	15.5	9.0	10.6	41.6	16.4
佐野	315	3.8	9.8	10.8	10.8	40.6	24.2
大島田彦	317	7.6	19.9	10.7	6.6	38.8	16.4
那珂湊	732	4.4	6.6	6.4	6.7	48.9	27.0
平磯	161	5.6	1.9	2.5	7.5	44.1	38.4
阿字ヶ浦	76		1.3	5.3	13.2	47.4	32.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	14.4	31.2	17.9	7.7	13.9	14.9
週1回未満	132	6.1	10.6	40.9	20.5	9.1	12.8
しない	1,619	1.1	2.5	4.4	6.8	61.6	23.6
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	15.5	34.7	26.1	6.2	6.9	10.6
30-60分未満	226	11.9	27.4	15.0	12.8	15.9	17.0
30分未満	196	9.2	14.8	18.4	14.3	23.5	19.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.5	11.9	10.8	8.3	37.4	26.1
健康でない	793	3.9	9.0	5.4	4.5	53.5	23.7
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.8	13.4	11.0	8.7	36.5	24.6
体力に不安	786	2.4	5.1	5.3	3.4	56.4	27.4
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	9.2	21.4	18.0	10.4	23.0	18.0
したくない	825	1.1	2.7	3.6	5.7	72.7	14.2
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.6	11.1	8.6	6.7	43.9	25.1
月1回未満	493	6.5	13.0	14.4	10.1	36.1	19.9
なし	149	8.1	12.8	8.1	10.7	44.3	16.0

81 健康推進運動：新聞を読む

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	(%) 無回答
【総数】	3,196	71.8	8.2	2.8	1.3	5.7	10.2
【性別】							
男性	1,278	85.6	3.4	1.4	0.9	2.4	6.3
女性	1,918	62.7	11.4	3.8	1.5	7.8	12.8
【年齢】							
60歳代	156	83.3	9.6	2.6	-	2.6	1.9
65歳代	460	78.5	7.2	2.6	1.1	5.0	5.6
70歳代	867	74.2	10.1	3.0	0.9	3.3	8.5
75歳代	834	71.9	8.0	2.3	1.3	4.9	11.6
80歳代	564	64.9	7.6	3.2	1.6	8.3	14.4
85歳以上	315	62.2	5.4	3.8	2.2	11.7	14.7
65歳以上	3,040	71.3	8.2	2.9	1.3	5.8	10.5
【男性】							
60歳代	78	91.0	5.1	2.6	-	1.3	-
65歳代	191	89.0	3.1	-	1.6	2.6	3.7
70歳代	364	87.1	3.6	1.6	0.5	1.4	5.8
75歳代	299	87.6	2.7	0.7	0.3	2.0	6.7
80歳代	220	80.0	4.5	1.8	-	3.6	10.1
85歳以上	126	77.8	2.4	3.2	4.0	4.8	7.8
65歳以上	1,200	85.3	3.3	1.3	0.9	2.5	6.7
【女性】							
60歳代	78	75.6	14.1	2.6	-	3.8	3.9
65歳代	269	71.0	10.0	4.5	0.7	6.7	7.1
70歳代	503	64.8	14.9	4.0	1.2	4.8	10.3
75歳代	535	63.2	11.0	3.2	1.9	6.5	14.2
80歳代	344	55.2	9.6	4.1	2.6	11.3	17.2
85歳以上	189	51.9	7.4	4.2	1.1	16.4	19.0
65歳以上	1,840	62.1	11.3	3.9	1.6	8.0	13.1
【地区】							
一中	685	78.2	6.4	2.5	0.9	4.2	7.8
二中	528	76.1	6.6	1.7	1.7	3.6	10.3
三中	245	71.0	10.6	4.1	0.4	5.3	8.6
佐野	315	74.9	9.5	4.1	1.3	4.8	5.4
大島田彦	317	77.0	9.8	1.9	0.3	5.0	6.0
那珂湊	732	66.8	8.3	3.3	1.8	8.1	11.7
平磯	161	60.9	11.2	4.3	2.5	6.8	14.3
阿字ヶ浦	76	55.3	9.2	3.9	1.3	14.5	15.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	83.4	6.3	2.0	0.9	2.9	4.5
週1回未満	132	84.8	6.1	2.3	0.8	1.5	4.5
しない	1,619	67.8	9.9	3.7	1.6	8.4	8.6
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	86.2	6.7	1.2	0.5	2.0	3.4
30-60分未満	226	83.2	6.2	2.2	0.9	3.1	4.4
30分未満	196	81.6	5.6	2.6	1.5	3.6	5.1
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	75.2	7.0	2.5	1.2	5.0	9.1
健康でない	793	63.3	11.7	3.9	1.8	8.6	10.7
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	75.1	7.5	2.7	1.1	4.6	9.0
体力に不安	786	64.0	10.4	3.4	1.9	9.5	10.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	82.5	6.5	2.6	0.6	2.5	5.3
したくない	825	66.3	10.4	2.7	1.8	12.1	6.7
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	71.0	9.2	3.0	1.2	6.3	9.3
月1回未満	493	78.3	5.5	2.6	1.8	4.3	7.5
なし	149	82.6	6.0	2.7	1.3	4.0	3.4

82 健康推進運動：本や雑誌を読む

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答
						(%)	
【総数】	3,196	26.1	22.5	15.9	6.9	12.2	16.4
【性別】							
男性	1,278	27.9	23.1	19.2	7.6	9.7	12.5
女性	1,918	24.8	22.1	13.8	6.5	13.9	18.9
【年齢】							
60歳代	156	34.6	29.5	24.4	6.4	3.8	1.3
65歳代	460	26.7	22.4	18.5	8.3	13.0	11.1
70歳代	867	26.6	25.4	16.7	8.1	8.4	14.8
75歳代	834	25.9	21.8	16.5	6.1	11.8	17.9
80歳代	564	24.1	19.5	12.4	6.4	16.1	21.5
85歳以上	315	23.2	18.1	10.5	5.4	20.0	22.8
65歳以上	3,040	25.6	22.1	15.5	7.0	12.7	17.1
【男性】							
60歳代	78	34.6	26.9	26.9	7.7	3.9	-
65歳代	191	29.8	21.5	19.4	9.9	12.6	6.8
70歳代	364	27.2	25.5	21.2	7.7	7.1	11.3
75歳代	299	29.1	23.1	18.1	6.7	9.7	13.3
80歳代	220	27.7	22.3	16.4	6.8	9.5	17.3
85歳以上	126	20.6	17.5	15.9	7.1	16.7	22.2
65歳以上	1,200	27.5	22.8	18.7	7.6	10.1	13.3
【女性】							
60歳代	78	34.6	32.1	21.8	5.1	3.8	2.6
65歳代	269	24.5	23.0	17.8	7.1	13.4	14.2
70歳代	503	26.2	25.2	13.5	8.3	9.3	17.5
75歳代	535	24.1	21.1	15.7	5.8	12.9	20.4
80歳代	344	21.8	17.7	9.9	6.1	20.3	24.2
85歳以上	189	24.9	18.5	6.9	4.2	22.2	23.3
65歳以上	1,840	24.4	21.6	13.4	6.6	14.3	19.7
【地区】							
一中	685	33.3	19.4	17.5	7.0	8.8	14.0
二中	528	29.9	19.7	16.5	6.3	11.9	15.7
三中	245	29.0	28.2	16.7	5.7	10.6	9.8
佐野	315	24.4	24.1	19.7	8.3	11.1	12.4
大島田彦	317	20.2	41.6	14.2	5.0	8.2	10.8
那珂湊	732	23.0	19.4	15.0	8.2	16.4	18.0
平磯	161	19.3	18.0	12.4	9.3	18.6	22.4
阿字ヶ浦	76	23.7	19.7	10.5	3.9	22.4	19.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	35.9	23.5	18.2	6.4	7.6	8.4
週1回未満	132	27.3	22.7	30.3	8.3	3.8	7.6
しない	1,619	22.2	21.9	15.1	7.8	18.0	15.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	35.5	22.2	22.2	8.1	6.4	5.6
30-60分未満	226	35.4	26.5	18.1	4.4	5.8	9.8
30分未満	196	33.2	21.9	18.9	7.7	9.2	9.1
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	27.6	21.4	16.3	7.4	11.2	16.1
健康でない	793	21.2	25.2	13.6	6.1	17.5	16.4
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	27.0	22.8	16.8	7.5	10.5	15.4
体力に不安	786	22.8	21.5	12.3	6.4	19.7	17.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	32.0	24.8	20.2	6.3	6.9	9.8
したくない	825	21.3	22.3	14.9	8.7	22.5	10.3
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	25.8	23.3	15.7	6.4	13.6	15.2
月1回未満	493	28.0	20.7	18.5	9.7	10.5	12.6
なし	149	32.2	18.8	16.8	10.7	10.7	10.8

83 健康推進運動：テレビをみる

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	(%) 無回答
【総数】	3,196	85.5	4.8	0.8	0.3	0.5	8.1
【性別】							
男性	1,278	87.4	4.2	0.9	0.3	0.5	6.7
女性	1,918	84.2	5.2	0.8	0.2	0.4	9.2
【年齢】							
60歳代	156	93.6	4.5	1.3	-	-	0.6
65歳代	460	90.7	3.9	0.4	-	0.4	4.6
70歳代	867	88.9	3.8	0.3	0.1	0.2	6.7
75歳代	834	83.7	5.2	0.6	0.4	0.4	9.7
80歳代	564	80.7	5.7	1.6	0.4	0.5	11.1
85歳以上	315	77.5	6.7	1.9	0.6	1.6	11.7
65歳以上	3,040	85.0	4.8	0.8	0.3	0.5	8.6
【男性】							
60歳代	78	97.4	-	2.6	-	-	-
65歳代	191	91.6	3.7	0.5	-	0.5	3.7
70歳代	364	90.7	3.0	0.3	-	0.5	5.5
75歳代	299	85.6	4.3	0.3	0.7	0.3	8.8
80歳代	220	81.8	6.8	1.8	-	0.5	9.1
85歳以上	126	79.4	6.3	2.4	1.6	1.6	8.7
65歳以上	1,200	86.8	4.5	0.8	0.3	0.6	7.0
【女性】							
60歳代	78	89.7	9.0	-	-	-	1.3
65歳代	269	90.0	4.1	0.4	-	0.4	5.1
70歳代	503	87.7	4.4	0.4	0.2	-	7.3
75歳代	535	82.6	5.6	0.7	0.2	0.4	10.5
80歳代	344	79.9	4.9	1.5	0.6	0.6	12.5
85歳以上	189	76.2	6.9	1.6	-	1.6	13.7
65歳以上	1,840	83.9	5.1	0.8	0.2	0.4	9.6
【地区】							
一中	685	88.5	2.6	0.9	0.4	0.7	6.9
二中	528	88.1	1.3	0.9	0.2	0.4	9.1
三中	245	88.2	3.7	0.8	0.4	-	6.9
佐野	315	88.9	2.5	1.9	0.6	0.6	5.5
大島田彦	317	71.0	22.1	-	-	0.6	6.3
那珂湊	732	86.6	3.7	1.0	-	0.4	8.3
平磯	161	88.2	2.5	-	-	0.6	8.7
阿字ヶ浦	76	85.5	5.3	-	1.3	-	7.9
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	93.1	2.7	0.1	0.1	0.4	3.6
週1回未満	132	91.7	3.8	-	0.8	-	3.7
しない	1,619	86.7	4.1	1.0	0.3	0.7	7.2
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	94.1	2.2	-	-	0.2	3.5
30-60分未満	226	92.5	3.5	-	0.4	0.4	3.2
30分未満	196	94.4	2.0	0.5	-	0.5	2.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	88.0	3.3	0.7	0.2	0.3	7.5
健康でない	793	79.8	9.2	1.3	0.5	1.1	8.1
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	86.1	5.1	0.8	0.2	0.3	7.5
体力に不安	786	84.7	4.5	0.9	0.5	1.0	8.4
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	91.5	2.7	0.6	0.2	0.5	4.5
したくない	825	87.9	4.8	0.6	0.2	0.5	6.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	85.5	5.4	0.7	0.3	0.5	7.6
月1回未満	493	89.5	3.7	1.0	0.2	0.6	5.0
なし	149	91.9	2.0	1.3	-	-	4.8

84 健康推進運動：健康状態を記録する

	該当数	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	全く していない	無回答
【総数】	3,196	5.6	6.9	11.8	11.2	44.6	19.9
【性別】							
男性	1,278	6.3	6.4	12.3	14.2	48.0	12.8
女性	1,918	5.2	7.1	11.4	9.2	42.3	24.8
【年齢】							
60歳代	156	2.6	3.8	11.5	17.3	60.9	3.9
65歳代	460	5.7	7.0	11.3	13.3	51.7	11.0
70歳代	867	6.3	6.6	15.0	13.3	41.4	17.4
75歳代	834	5.6	7.3	10.9	11.5	41.2	23.5
80歳代	564	4.4	7.8	9.9	6.6	44.3	27.0
85歳以上	315	7.3	6.0	9.2	7.0	44.4	26.1
65歳以上	3,040	5.8	7.0	11.8	10.9	43.8	20.7
【男性】							
60歳代	78	1.3	2.6	14.1	20.5	60.3	1.2
65歳代	191	5.2	7.9	7.9	13.6	57.1	8.3
70歳代	364	5.8	4.1	14.6	17.9	47.5	10.1
75歳代	299	8.0	8.4	12.7	14.4	43.1	13.4
80歳代	220	5.5	6.4	11.8	9.5	46.4	20.4
85歳以上	126	9.5	8.7	11.1	7.9	42.9	19.9
65歳以上	1,200	6.6	6.7	12.2	13.8	47.3	13.4
【女性】							
60歳代	78	3.8	5.1	9.0	14.1	61.5	6.5
65歳代	269	5.9	6.3	13.8	13.0	48.0	13.0
70歳代	503	6.8	8.3	15.3	9.9	37.0	22.7
75歳代	535	4.3	6.7	9.9	9.9	40.2	29.0
80歳代	344	3.8	8.7	8.7	4.7	43.0	31.1
85歳以上	189	5.8	4.2	7.9	6.3	45.5	30.3
65歳以上	1,840	5.3	7.2	11.5	9.0	41.5	25.5
【地区】							
一中	685	6.6	4.8	12.4	11.8	46.3	18.1
二中	528	7.0	5.9	12.5	13.1	40.3	21.2
三中	245	6.9	5.7	12.7	12.2	49.0	13.5
佐野	315	5.1	6.7	13.0	10.2	52.1	12.9
大島田彦	317	4.1	23.3	8.2	13.2	36.6	14.6
那珂湊	732	5.2	3.8	13.1	10.5	46.9	20.5
平磯	161	4.3	5.0	11.2	11.8	41.0	26.7
阿字ヶ浦	76	2.6	6.6	5.3	5.3	60.5	19.7
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	7.3	6.7	15.5	14.6	44.8	11.1
週1回未満	132	3.0	12.1	11.4	18.9	45.5	9.1
しない	1,619	5.0	5.7	11.9	10.4	49.7	17.3
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	5.4	7.1	14.3	18.5	45.1	9.6
30-60分未満	226	7.1	6.6	14.2	12.4	49.1	10.6
30分未満	196	9.7	9.2	15.8	12.8	39.3	13.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.7	4.9	11.9	11.8	45.7	20.0
健康でない	793	6.1	13.2	12.2	8.6	40.6	19.3
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.6	6.8	12.4	11.3	44.7	19.2
体力に不安	786	6.0	8.1	10.8	10.7	44.5	19.9
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	7.0	6.7	14.7	15.0	44.4	12.2
したくない	825	4.2	6.8	12.5	10.3	55.6	10.6
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	6.7	8.6	13.9	10.8	41.5	18.5
月1回未満	493	3.2	2.8	7.9	14.8	56.0	15.3
なし	149	4.0	2.7	4.0	10.1	65.8	13.4

85 余暇行動：家族で食事に出かける

	該当数	毎日している	週に数回している	月に数回している	年に数回している	全くしていない	無回答
【総数】	3,196	2.9	2.0	22.6	41.3	16.0	15.2
【性別】							
男性	1,278	2.0	2.3	24.9	44.2	16.5	10.1
女性	1,918	3.4	1.7	21.1	39.4	15.6	18.8
【年齢】							
60歳代	156	-	5.1	35.9	50.6	6.4	2.0
65歳代	460	2.2	2.4	29.8	45.4	10.2	10.0
70歳代	867	2.8	2.1	25.1	44.1	12.9	13.0
75歳代	834	3.2	1.7	19.8	42.2	15.9	17.2
80歳代	564	4.1	1.4	18.1	35.5	20.2	20.7
85歳以上	315	2.5	1.3	14.0	31.1	29.8	21.3
65歳以上	3,040	3.0	1.8	21.9	40.8	16.4	16.1
【男性】							
60歳代	78	-	5.1	42.3	47.4	5.2	-
65歳代	191	1.0	2.6	31.4	48.7	11.0	5.3
70歳代	364	1.6	2.7	26.4	46.7	14.0	8.6
75歳代	299	2.7	2.3	21.7	44.8	17.7	10.8
80歳代	220	3.6	0.9	19.1	37.7	20.9	17.8
85歳以上	126	1.6	1.6	17.5	38.1	28.6	12.6
65歳以上	1,200	2.2	2.2	23.8	44.0	17.3	10.5
【女性】							
60歳代	78	-	5.1	29.5	53.8	7.7	3.9
65歳代	269	3.0	2.2	28.6	43.1	9.7	13.4
70歳代	503	3.6	1.6	24.3	42.1	12.1	16.3
75歳代	535	3.6	1.3	18.7	40.7	15.0	20.7
80歳代	344	4.4	1.7	17.4	34.0	19.8	22.7
85歳以上	189	3.2	1.1	11.6	26.5	30.7	26.9
65歳以上	1,840	3.6	1.6	20.7	38.8	15.9	19.4
【地区】							
一中	685	-	1.9	23.4	43.6	16.2	14.9
二中	528	0.9	1.3	25.2	42.2	14.6	15.8
三中	245	2.0	3.7	27.3	41.6	13.5	11.9
佐野	315	2.9	1.3	25.1	49.2	13.3	8.2
大島田彦	317	18.3	1.3	19.9	35.3	13.6	11.6
那珂湊	732	0.8	2.2	21.4	40.0	20.6	15.0
平磯	161	1.9	1.9	15.5	47.8	13.7	19.2
阿字ヶ浦	76	1.3	3.9	21.1	34.2	23.7	15.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	0.9	2.0	27.0	49.1	12.7	8.3
週1回未満	132	4.5	0.8	33.3	44.7	9.1	7.6
しない	1,619	1.8	1.9	21.1	41.6	21.1	12.5
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	1.5	1.5	28.6	48.0	12.3	8.1
30-60分未満	226	1.8	2.2	27.4	51.8	10.2	6.6
30分未満	196	0.5	2.6	27.6	45.4	14.8	9.1
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	1.5	1.8	24.1	42.9	14.6	15.1
健康でない	793	7.4	1.9	17.4	36.7	22.2	14.4
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	3.3	1.8	24.2	42.1	13.9	14.7
体力に不安	786	2.3	1.9	17.4	39.3	23.9	15.2
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	1.4	1.7	27.9	47.5	11.9	9.6
したくない	825	1.8	2.3	19.3	42.5	25.3	8.8
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	3.5	1.9	22.1	41.7	16.8	14.0
月1回未満	493	1.0	1.0	22.9	46.5	16.8	11.8
なし	149	-	2.7	24.8	40.9	20.1	11.5

	該当数	毎日している	週に数回 している	月に数回 している	年に数回 している	全く していない	無回答	(%)
【総数】	3,196	3.9	14.7	27.5	27.6	11.8	14.5	
【性別】								
男性	1,278	2.8	9.2	27.5	34.4	14.9	11.2	
女性	1,918	4.6	18.3	27.5	23.1	9.7	16.8	
【年齢】								
60歳代	156	4.5	12.2	37.8	33.3	10.3	1.9	
65歳代	460	2.8	17.2	30.4	28.5	11.7	9.4	
70歳代	867	3.6	14.2	31.7	30.4	8.2	11.9	
75歳代	834	3.8	15.9	27.6	26.5	9.8	16.4	
80歳代	564	4.1	15.4	21.5	24.1	14.0	20.9	
85歳以上	315	6.0	8.9	17.1	24.8	23.5	19.7	
65歳以上	3,040	3.9	14.8	27.0	27.3	11.8	15.2	
【男性】								
60歳代	78	2.6	6.4	37.2	38.5	14.1	1.2	
65歳代	191	2.6	11.5	29.8	33.5	16.2	6.4	
70歳代	364	2.5	9.1	30.8	37.6	11.5	8.5	
75歳代	299	2.3	10.7	29.8	32.4	12.4	12.4	
80歳代	220	2.7	8.2	20.9	32.7	16.4	19.1	
85歳以上	126	5.6	6.3	15.1	31.0	26.2	15.8	
65歳以上	1,200	2.8	9.4	26.9	34.1	14.9	11.9	
【女性】								
60歳代	78	6.4	17.9	38.5	28.2	6.4	2.6	
65歳代	269	3.0	21.2	30.9	24.9	8.6	11.4	
70歳代	503	4.4	17.9	32.4	25.2	5.8	14.3	
75歳代	535	4.7	18.9	26.4	23.2	8.4	18.4	
80歳代	344	4.9	20.1	21.8	18.6	12.5	22.1	
85歳以上	189	6.3	10.6	18.5	20.6	21.7	22.3	
65歳以上	1,840	4.6	18.3	27.0	22.9	9.8	17.4	
【地区】								
一中	685	2.9	13.9	30.9	23.6	15.8	12.9	
二中	528	4.0	15.9	24.6	29.5	11.0	15.0	
三中	245	2.0	17.1	27.3	30.6	13.9	9.1	
佐野	315	3.2	14.3	30.5	31.4	10.8	9.8	
大島田彦	317	1.9	14.2	21.1	42.9	10.1	9.8	
那珂湊	732	5.5	16.1	28.6	23.8	10.8	15.2	
平磯	161	6.8	11.8	32.9	18.6	8.1	21.8	
阿字ヶ浦	76	6.6	7.9	32.9	27.6	6.6	18.4	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	4.0	19.3	29.3	28.5	9.6	9.3	
週1回未満	132	1.5	10.6	42.4	31.8	6.1	7.6	
しない	1,619	3.3	14.0	27.4	27.8	15.3	12.2	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	3.0	20.7	29.1	31.5	8.4	7.3	
30-60分未満	226	4.9	15.5	31.9	27.4	10.6	9.7	
30分未満	196	3.1	15.8	36.7	26.5	8.2	9.7	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	4.1	15.6	29.3	27.0	10.0	14.0	
健康でない	793	3.2	13.1	22.3	29.3	17.7	14.4	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	3.8	15.5	29.3	28.2	9.4	13.8	
体力に不安	786	3.9	13.0	22.4	26.6	19.2	14.9	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	3.2	17.7	32.5	28.7	8.4	9.5	
したくない	825	4.5	13.5	25.2	29.9	18.8	8.1	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	3.6	15.6	27.3	28.0	12.0	13.5	
月1回未満	493	3.2	14.4	29.8	29.4	11.8	11.4	
なし	149	4.7	10.7	32.9	29.5	14.8	7.4	

87 余暇行動：スポーツの応援や観覧に行く

	該当数	毎日している	週に数回 している	月に数回 している	年に数回 している	全く していない	無回答	(%)
【総数】	3,196	0.4	1.2	4.3	28.7	43.1	22.3	
【性別】								
男性	1,278	0.2	1.3	6.2	38.2	39.2	14.9	
女性	1,918	0.5	1.0	3.1	22.3	45.8	27.3	
【年齢】								
60歳代	156	-	1.3	3.8	56.4	33.3	5.2	
65歳代	460	0.2	1.1	6.5	36.7	38.3	17.2	
70歳代	867	0.5	1.3	5.2	33.8	38.9	20.3	
75歳代	834	0.5	1.0	3.8	27.0	43.5	24.2	
80歳代	564	0.4	1.8	2.8	19.0	47.7	28.3	
85歳以上	315	0.3	0.3	3.2	10.8	57.8	27.6	
65歳以上	3,040	0.4	1.2	4.4	27.2	43.7	23.1	
【男性】								
60歳代	78	-	1.3	5.1	62.8	26.9	3.9	
65歳代	191	-	0.5	9.4	46.1	33.0	11.0	
70歳代	364	0.3	1.4	6.9	43.1	35.4	12.9	
75歳代	299	0.3	1.0	5.0	38.1	39.1	16.5	
80歳代	220	0.5	2.7	4.5	27.7	44.1	20.5	
85歳以上	126	-	0.8	5.6	15.1	58.7	19.8	
65歳以上	1,200	0.3	1.3	6.3	36.6	40.0	15.5	
【女性】								
60歳代	78	-	1.3	2.6	50.0	39.7	6.4	
65歳代	269	0.4	1.5	4.5	30.1	42.0	21.5	
70歳代	503	0.6	1.2	4.0	27.0	41.4	25.8	
75歳代	535	0.6	0.9	3.2	20.7	46.0	28.6	
80歳代	344	0.3	1.2	1.7	13.4	50.0	33.4	
85歳以上	189	0.5	0.8	1.6	7.9	57.1	32.1	
65歳以上	1,840	0.5	1.0	3.2	21.1	46.0	28.2	
【地区】								
一中	685	0.1	1.2	4.4	31.7	43.8	18.8	
二中	528	0.6	0.8	4.4	25.0	45.8	23.4	
三中	245	1.2	2.4	5.7	39.2	35.5	16.0	
佐野	315	0.6	1.9	6.0	34.0	38.7	18.8	
大島田彦	317	-	1.3	3.8	41.0	39.7	14.2	
那珂湊	732	0.1	0.7	4.4	24.9	47.1	22.8	
平磯	161	0.6	1.2	1.9	16.1	47.8	32.4	
阿字ヶ浦	76	-	1.3	2.6	18.4	52.6	25.1	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	0.4	0.9	7.7	41.5	35.9	13.6	
週1回未満	132	1.5	2.3	8.3	43.2	31.1	13.6	
しない	1,619	0.2	0.9	2.9	21.3	55.3	19.4	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	0.5	1.2	9.4	46.6	30.3	12.0	
30-60分未満	226	-	1.3	5.3	39.8	41.6	12.0	
30分未満	196	-	-	6.6	37.2	39.8	16.4	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	0.5	1.4	5.5	29.4	40.7	22.5	
健康でない	793	0.1	0.5	1.6	22.7	54.4	20.7	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	0.5	1.2	5.6	31.8	39.2	21.7	
体力に不安	786	0.1	1.0	1.5	16.5	59.0	21.9	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	0.6	1.7	7.0	41.5	34.7	14.5	
したくない	825	-	0.5	1.9	16.8	67.3	13.5	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	0.5	1.0	4.4	26.7	46.4	21.0	
月1回未満	493	-	1.8	4.5	36.9	38.9	17.9	
なし	149	-	2.0	4.7	30.2	48.3	14.8	

88 余暇行動：運動会やスポーツ行事に参加する

	該当数	毎日している	週に数回 している	月に数回 している	年に数回 している	全く していない	無回答
(%)							
【総数】	3,196	1.1	1.5	3.3	36.5	37.3	20.3
【性別】							
男性	1,278	0.9	1.6	4.4	43.2	35.1	14.8
女性	1,918	1.3	1.4	2.6	32.1	38.8	23.8
【年齢】							
60歳代	156	-	3.2	6.4	55.1	32.1	3.2
65歳代	460	1.1	2.4	4.8	45.4	31.7	14.6
70歳代	867	1.4	1.5	3.1	43.7	33.1	17.2
75歳代	834	1.4	0.7	2.9	35.5	36.6	22.9
80歳代	564	1.1	1.6	3.4	25.5	41.5	26.9
85歳以上	315	0.3	1.0	1.0	16.8	54.0	26.9
65歳以上	3,040	1.2	1.4	3.1	35.6	37.6	21.1
【男性】							
60歳代	78	-	3.8	6.4	59.0	30.8	-
65歳代	191	1.0	1.6	6.8	50.8	29.8	10.0
70歳代	364	1.1	1.9	3.8	48.9	31.9	12.4
75歳代	299	1.3	0.7	4.3	45.2	32.8	15.7
80歳代	220	0.9	1.8	4.5	33.6	34.5	24.7
85歳以上	126	-	1.6	0.8	17.5	61.1	19.0
65歳以上	1,200	1.0	1.5	4.3	42.2	35.3	15.7
【女性】							
60歳代	78	-	2.6	6.4	51.3	33.3	6.4
65歳代	269	1.1	3.0	3.3	41.6	33.1	17.9
70歳代	503	1.6	1.2	2.6	40.0	34.0	20.6
75歳代	535	1.5	0.7	2.1	30.1	38.7	26.9
80歳代	344	1.2	1.5	2.6	20.3	45.9	28.5
85歳以上	189	0.5	0.5	1.1	16.4	49.2	32.3
65歳以上	1,840	1.3	1.3	2.4	31.3	39.0	24.7
【地区】							
一中	685	1.5	1.9	5.4	35.6	38.5	17.1
二中	528	0.9	1.5	3.6	36.9	38.4	18.7
三中	245	-	3.7	4.5	44.5	32.7	14.6
佐野	315	1.9	1.0	3.8	49.5	28.3	15.5
大島田彦	317	0.9	0.6	1.9	52.1	30.9	13.6
那珂湊	732	0.4	1.1	2.0	26.4	46.6	23.5
平磯	161	4.3	1.2	0.6	31.7	37.3	24.9
阿字ヶ浦	76	2.6	1.3	-	50.0	21.1	25.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	1.4	3.6	7.2	53.5	23.0	11.3
週1回未満	132	3.8	0.8	9.1	65.2	13.6	7.5
しない	1,619	0.6	0.4	1.1	28.2	51.7	18.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	2.0	4.4	9.4	59.6	15.3	9.3
30-60分未満	226	2.2	2.7	7.1	52.2	26.5	9.3
30分未満	196	0.5	1.0	3.6	51.0	30.1	13.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	1.5	1.9	3.7	39.5	33.1	20.3
健康でない	793	0.4	0.1	1.8	26.1	52.1	19.5
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	1.3	1.8	3.7	42.3	31.4	19.5
体力に不安	786	0.5	0.3	1.8	18.6	57.5	21.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	1.5	2.6	6.1	50.9	26.2	12.7
したくない	825	0.6	0.2	1.0	23.9	61.6	12.7
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	0.8	1.2	2.8	36.0	40.2	19.0
月1回未満	493	2.0	1.6	5.1	43.8	30.8	16.7
なし	149	2.0	3.4	3.4	36.2	43.6	11.4

	該当数	毎日している	週に数回 している	月に数回 している	年に数回 している	全く していない	(%) 無回答
【総数】	3,196	1.8	0.5	1.5	52.0	26.7	17.5
【性別】							
男性	1,278	1.6	0.5	2.1	57.0	26.7	12.1
女性	1,918	1.8	0.5	1.0	48.7	26.7	21.3
【年齢】							
60歳代	156	2.6	0.6	2.6	74.4	16.7	3.1
65歳代	460	2.4	0.4	2.8	62.6	19.1	12.7
70歳代	867	1.6	0.7	1.3	60.0	21.5	14.9
75歳代	834	1.8	0.4	1.2	50.1	27.6	18.9
80歳代	564	1.1	0.5	1.2	38.3	34.2	24.7
85歳以上	315	1.9	0.3	0.6	33.0	41.6	22.6
65歳以上	3,040	1.7	0.5	1.4	50.9	27.2	18.3
【男性】							
60歳代	78	3.8	-	2.7	75.6	17.9	-
65歳代	191	2.6	1.0	3.1	66.5	18.8	8.0
70歳代	364	1.4	0.8	1.6	61.5	23.9	10.8
75歳代	299	2.0	0.3	2.3	57.2	26.4	11.8
80歳代	220	0.9	0.5	2.7	45.0	30.9	20.0
85歳以上	126	-	-	-	38.1	45.2	16.7
65歳以上	1,200	1.5	0.6	2.1	55.8	27.3	12.7
【女性】							
60歳代	78	1.3	1.3	2.6	73.1	15.4	6.3
65歳代	269	2.2	-	2.6	59.9	19.3	16.0
70歳代	503	1.8	0.6	1.0	58.8	19.7	18.1
75歳代	535	1.7	0.4	0.6	46.2	28.2	22.9
80歳代	344	1.2	0.6	0.3	34.0	36.3	27.6
85歳以上	189	3.2	0.5	1.1	29.6	39.2	26.4
65歳以上	1,840	1.8	0.4	1.0	47.7	27.2	21.9
【地区】							
一中	685	1.6	0.6	2.0	51.2	28.6	16.0
二中	528	1.3	0.4	0.9	47.0	30.9	19.5
三中	245	0.8	-	0.8	54.7	31.0	12.7
佐野	315	1.6	1.0	1.6	54.0	28.6	13.2
大島田彦	317	0.3	0.6	0.6	59.6	28.1	10.8
那珂湊	732	2.2	0.7	1.6	54.5	22.5	18.5
平磯	161	6.2	-	1.2	53.4	21.7	17.5
阿字ヶ浦	76	-	-	3.9	55.3	22.4	18.4
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	1.4	0.4	1.6	64.2	22.2	10.2
週1回未満	132	1.5	0.8	0.8	72.0	14.4	10.5
しない	1,619	1.1	0.4	1.3	46.5	35.1	15.6
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	1.5	0.7	1.7	65.5	21.7	8.9
30-60分未満	226	1.3	-	1.8	63.3	23.5	10.1
30分未満	196	1.0	-	0.5	69.9	17.3	11.3
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	2.0	0.5	1.7	54.8	23.6	17.4
健康でない	793	0.6	0.4	0.8	42.1	38.7	17.4
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	1.7	0.5	1.7	57.2	22.3	16.6
体力に不安	786	1.1	0.5	0.9	36.3	42.6	18.6
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	1.8	0.5	1.9	62.2	21.7	11.9
したくない	825	1.1	0.4	1.0	45.3	41.7	10.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	1.4	0.5	1.4	51.3	29.1	16.3
月1回未満	493	1.2	0.2	1.2	57.8	24.3	15.3
なし	149	2.7	0.7	2.7	59.7	27.5	6.7

	該当数	毎日している	週に数回 している	月に数回 している	年に数回 している	全く していない	(%) 無回答
【総数】	3,196	0.8	1.7	6.8	27.6	41.5	21.6
【性別】							
男性	1,278	1.4	2.5	9.3	35.1	37.8	13.9
女性	1,918	0.4	1.2	5.1	22.6	44.0	26.7
【年齢】							
60歳代	156	-	3.2	12.2	37.8	44.9	1.9
65歳代	460	1.3	3.3	8.5	35.0	37.2	14.7
70歳代	867	0.7	2.4	7.7	33.4	36.9	18.9
75歳代	834	0.6	1.3	6.2	27.2	40.0	24.7
80歳代	564	0.9	0.5	5.7	18.1	45.9	28.9
85歳以上	315	1.0	-	2.2	13.7	54.6	28.5
65歳以上	3,040	0.8	1.6	6.5	27.1	41.3	22.7
【男性】							
60歳代	78	-	3.8	16.7	41.0	38.5	-
65歳代	191	1.6	6.3	11.0	38.2	33.5	9.4
70歳代	364	1.4	2.2	9.1	41.2	34.6	11.5
75歳代	299	1.3	2.3	9.4	39.1	34.4	13.5
80歳代	220	2.3	0.9	9.1	24.5	39.1	24.1
85歳以上	126	0.8	-	3.2	17.5	58.7	19.8
65歳以上	1,200	1.5	2.4	8.8	34.7	37.8	14.8
【女性】							
60歳代	78	-	2.6	7.7	34.6	51.3	3.8
65歳代	269	1.1	1.1	6.7	32.7	39.8	18.6
70歳代	503	0.2	2.6	6.8	27.8	38.6	24.0
75歳代	535	0.2	0.7	4.5	20.6	43.2	30.8
80歳代	344	-	0.3	3.5	14.0	50.3	31.9
85歳以上	189	1.1	-	1.6	11.1	51.9	34.3
65歳以上	1,840	0.4	1.1	4.9	22.1	43.6	27.9
【地区】							
一中	685	1.8	2.5	6.4	29.6	40.7	19.0
二中	528	0.8	1.9	8.7	24.6	43.2	20.8
三中	245	0.8	1.2	3.3	26.5	53.1	15.1
佐野	315	0.6	1.6	6.7	28.9	42.2	20.0
大島田彦	317	0.3	1.3	12.9	34.1	36.9	14.5
那珂湊	732	0.1	2.0	5.5	25.4	42.5	24.5
平磯	161	1.9	-	5.0	31.7	36.0	25.4
阿字ヶ浦	76	-	1.3	3.9	43.4	32.9	18.5
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	0.9	2.9	11.2	39.2	31.6	14.2
週1回未満	132	0.8	3.8	11.4	49.2	22.7	12.1
しない	1,619	0.6	1.1	4.6	22.3	53.0	18.4
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	1.0	3.9	12.1	42.6	27.3	13.1
30-60分未満	226	0.9	2.2	10.6	43.4	31.0	11.9
30分未満	196	-	1.5	10.2	35.7	36.7	15.9
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	1.0	2.0	7.0	30.6	37.2	22.2
健康でない	793	0.5	0.8	5.3	18.8	54.5	20.1
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	1.0	1.9	7.7	31.6	36.4	21.4
体力に不安	786	0.4	1.0	3.7	16.4	57.6	20.9
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	1.0	3.2	10.2	39.7	30.6	15.3
したくない	825	0.6	0.4	4.5	18.5	64.2	11.8
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	0.7	1.6	6.2	26.8	43.8	20.9
月1回未満	493	0.8	1.6	8.9	36.1	36.5	16.1
なし	149	1.3	4.0	7.4	24.8	48.3	14.2

	該当数	毎日している	週に数回 している	月に数回 している	年に数回 している	全く していない	無回答
【総数】	3,196	0.8	1.8	11.9	37.6	28.2	19.7
【性別】							
男性	1,278	0.9	1.4	12.6	44.4	27.4	13.3
女性	1,918	0.7	2.1	11.4	33.0	28.7	24.1
【年齢】							
60歳代	156	0.6	1.9	20.5	51.9	23.7	1.4
65歳代	460	0.9	2.2	15.2	45.9	22.2	13.6
70歳代	867	1.0	2.7	13.0	42.4	24.2	16.7
75歳代	834	0.8	1.7	12.6	35.9	26.4	22.6
80歳代	564	0.4	1.2	7.6	29.8	34.0	27.0
85歳以上	315	0.6	0.3	5.1	23.5	44.1	26.4
65歳以上	3,040	0.8	1.8	11.4	36.8	28.4	20.8
【男性】							
60歳代	78	1.3	1.3	19.2	47.4	30.8	-
65歳代	191	0.5	2.1	16.8	48.7	22.5	9.4
70歳代	364	1.4	1.4	13.5	48.9	24.2	10.6
75歳代	299	1.0	1.3	15.1	45.5	23.7	13.4
80歳代	220	0.5	1.8	6.8	38.6	28.6	23.7
85歳以上	126	0.8	-	4.0	31.0	48.4	15.8
65歳以上	1,200	0.9	1.4	12.2	44.3	27.2	14.0
【女性】							
60歳代	78	-	2.6	21.8	56.4	16.7	2.5
65歳代	269	1.1	2.2	14.1	43.9	21.9	16.8
70歳代	503	0.8	3.6	12.7	37.8	24.3	20.8
75歳代	535	0.7	1.9	11.2	30.5	27.9	27.8
80歳代	344	0.3	0.9	8.1	24.1	37.5	29.1
85歳以上	189	0.5	0.5	5.8	18.5	41.3	33.4
65歳以上	1,840	0.7	2.1	10.9	32.0	29.2	25.1
【地区】							
一中	685	1.5	2.2	11.8	43.8	25.4	15.3
二中	528	0.8	0.9	12.3	42.2	25.8	18.0
三中	245	0.4	2.0	11.4	41.2	30.6	14.4
佐野	315	1.0	2.9	11.7	41.9	26.0	16.5
大島田彦	317	0.3	1.3	20.2	39.1	26.2	12.9
那珂湊	732	0.7	1.8	10.9	33.1	30.5	23.0
平磯	161	-	3.7	9.9	24.8	34.2	27.4
阿字ヶ浦	76	-	-	1.3	26.3	47.4	25.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	0.6	3.3	16.6	52.8	16.6	10.1
週1回未満	132	3.0	1.5	17.4	55.3	15.9	6.9
しない	1,619	0.5	1.2	9.1	32.4	39.1	17.7
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	1.0	3.9	19.2	55.2	14.0	6.7
30-60分未満	226	0.9	3.1	15.9	48.7	21.2	10.2
30分未満	196	-	1.5	11.7	58.2	16.8	11.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	1.0	2.0	11.8	40.2	25.2	19.8
健康でない	793	0.4	1.4	10.5	29.6	39.1	19.0
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	0.9	2.0	12.7	41.0	23.9	19.5
体力に不安	786	0.5	1.3	8.4	27.9	42.7	19.2
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	0.9	3.3	15.1	53.5	15.9	11.3
したくない	825	0.6	0.7	7.2	30.5	49.0	12.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	0.8	1.9	11.2	37.0	30.4	18.7
月1回未満	493	0.8	1.2	13.2	45.4	23.9	15.5
なし	149	2.0	3.4	16.1	40.3	27.5	10.7

92 余暇行動：旅行や行楽に出かける

	該当数	毎日している	週に数回している	月に数回している	年に数回している	全くしていない	(%) 無回答
【総数】	3,196	1.8	1.1	8.0	65.3	10.5	13.3
【性別】							
男性	1,278	1.6	1.3	8.1	68.6	10.7	9.7
女性	1,918	2.0	1.0	8.0	63.0	10.3	15.7
【年齢】							
60歳代	156	1.3	3.2	7.1	84.0	3.8	0.6
65歳代	460	2.2	0.9	9.6	73.5	5.4	8.4
70歳代	867	1.5	1.5	9.3	70.8	7.4	9.5
75歳代	834	2.3	0.8	8.3	66.2	7.8	14.6
80歳代	564	1.8	0.7	6.6	55.0	16.0	19.9
85歳以上	315	1.6	1.0	4.4	44.8	26.7	21.5
65歳以上	3,040	1.9	1.0	8.1	64.3	10.8	13.9
【男性】							
60歳代	78	-	2.6	6.4	88.5	2.6	-
65歳代	191	1.6	1.0	9.4	74.9	7.3	5.8
70歳代	364	1.6	1.6	9.1	72.5	7.7	7.5
75歳代	299	1.7	1.3	8.7	69.6	8.0	10.7
80歳代	220	2.3	0.9	7.3	59.5	13.6	16.4
85歳以上	126	0.8	0.8	4.0	49.2	31.0	14.2
65歳以上	1,200	1.7	1.3	8.2	67.3	11.3	10.2
【女性】							
60歳代	78	2.6	3.8	7.7	79.5	5.1	1.3
65歳代	269	2.6	0.7	9.7	72.5	4.1	10.4
70歳代	503	1.4	1.4	9.5	69.6	7.2	10.9
75歳代	535	2.6	0.6	8.0	64.3	7.7	16.8
80歳代	344	1.5	0.6	6.1	52.0	17.4	22.4
85歳以上	189	2.1	1.1	4.8	41.8	23.8	26.4
65歳以上	1,840	2.0	0.9	8.0	62.3	10.5	16.3
【地区】							
一中	685	1.9	1.2	7.7	65.0	12.3	11.9
二中	528	1.3	0.6	8.5	66.1	10.8	12.7
三中	245	1.2	1.2	8.2	71.8	7.8	9.8
佐野	315	2.2	1.0	8.6	68.9	8.9	10.4
大島田彦	317	0.6	0.9	6.9	70.7	12.3	8.6
那珂湊	732	2.0	1.6	8.1	64.2	9.8	14.3
平磯	161	5.6	1.2	9.9	60.2	10.6	12.5
阿字ヶ浦	76	-	-	3.9	76.3	6.6	13.2
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	1.4	1.1	10.6	75.4	5.0	6.5
週1回未満	132	3.0	0.8	7.6	80.3	3.0	5.3
しない	1,619	1.2	0.9	7.4	62.9	16.0	11.6
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	1.0	1.5	10.1	78.8	3.9	4.7
30-60分未満	226	1.3	0.9	11.1	73.5	4.9	8.3
30分未満	196	2.0	0.5	8.7	76.0	6.1	6.7
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	2.2	1.1	9.1	67.9	7.3	12.4
健康でない	793	0.9	0.6	5.8	57.6	20.9	14.2
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	2.0	1.2	9.1	68.9	7.0	11.8
体力に不安	786	0.9	0.6	5.9	55.6	21.6	15.4
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	1.7	1.0	10.1	75.2	4.7	7.3
したくない	825	1.6	0.8	8.1	60.0	20.6	8.9
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	1.5	1.0	8.3	65.1	12.0	12.1
月1回未満	493	1.6	1.4	8.3	72.4	7.5	8.8
なし	149	4.0	0.7	8.7	67.8	10.7	8.1

93 余暇行動：趣味、娯楽の集まりに参加する

	該当数	毎日している	週に数回している	月に数回している	年に数回している	全くしていない	無回答
(%)							
【総数】	3,196	1.7	6.6	16.2	32.3	25.3	17.9
【性別】							
男性	1,278	1.3	5.2	14.2	38.8	27.9	12.6
女性	1,918	1.9	7.5	17.6	27.9	23.6	21.5
【年齢】							
60歳代	156	-	11.5	21.8	40.4	25.6	0.7
65歳代	460	2.2	7.0	21.1	37.2	20.0	12.5
70歳代	867	1.3	8.4	17.9	34.4	23.3	14.7
75歳代	834	2.0	6.1	17.0	32.3	23.0	19.6
80歳代	564	2.0	3.7	11.0	27.5	30.3	25.5
85歳以上	315	1.3	4.8	8.9	23.8	35.9	25.3
65歳以上	3,040	1.7	6.3	15.9	31.8	25.3	19.0
【男性】							
60歳代	78	-	10.3	20.5	44.8	24.4	-
65歳代	191	1.0	4.7	17.8	43.5	24.6	8.4
70歳代	364	1.1	5.8	15.9	39.0	28.6	9.6
75歳代	299	1.3	6.4	15.7	40.1	24.7	11.8
80歳代	220	2.3	3.2	7.7	33.6	29.5	23.7
85歳以上	126	0.8	2.4	7.1	33.3	38.1	18.3
65歳以上	1,200	1.3	4.9	13.8	38.4	28.2	13.4
【女性】							
60歳代	78	-	12.8	23.1	35.9	26.9	1.3
65歳代	269	3.0	8.6	23.4	32.7	16.7	15.6
70歳代	503	1.4	10.3	19.3	31.0	19.5	18.5
75歳代	535	2.4	6.0	17.8	27.9	22.1	23.8
80歳代	344	1.7	4.1	13.1	23.5	30.8	26.8
85歳以上	189	1.6	6.3	10.1	17.5	34.4	30.1
65歳以上	1,840	2.0	7.2	17.3	27.6	23.5	22.4
【地区】							
一中	685	2.0	7.2	19.1	30.7	25.4	15.6
二中	528	1.9	7.0	20.1	28.4	25.4	17.2
三中	245	1.2	6.9	16.3	41.2	22.0	12.4
佐野	315	1.6	5.4	14.3	36.2	25.7	16.8
大島田彦	317	0.6	6.9	14.5	45.1	22.1	10.8
那珂湊	732	1.4	6.0	13.5	29.8	29.1	20.2
平磯	161	3.7	8.1	16.8	26.7	24.8	19.9
阿字ヶ浦	76	-	3.9	18.4	38.2	23.7	15.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	1.7	11.0	24.7	38.3	15.6	8.7
週1回未満	132	3.8	3.8	20.5	53.0	10.6	8.3
しない	1,619	1.2	4.6	13.9	29.1	34.8	16.4
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	1.7	12.3	26.8	40.9	11.8	6.5
30-60分未満	226	2.2	6.2	23.0	40.3	17.7	10.6
30分未満	196	1.5	8.7	20.4	39.8	20.4	9.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	2.0	7.2	17.7	33.8	21.4	17.9
健康でない	793	1.0	3.9	11.9	27.9	37.7	17.6
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	1.8	6.7	17.9	35.7	20.5	17.4
体力に不安	786	1.5	5.2	11.5	23.4	40.5	17.9
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	1.8	8.9	22.8	41.4	15.0	10.1
したくない	825	2.1	4.4	12.1	26.7	43.2	11.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	1.6	6.6	15.2	32.2	27.3	17.1
月1回未満	493	1.4	5.9	21.5	38.5	20.3	12.4
なし	149	2.0	7.4	18.1	28.9	31.5	12.1

94 余暇行動：映画、音楽、演劇などを観に行く

	該当数	毎日している	週に数回 している	月に数回 している	年に数回 している	全く していない	無回答	(%)
【総数】	3,196	0.5	0.4	2.0	33.2	42.9	21.0	
【性別】								
男性	1,278	0.5	0.5	1.7	32.9	49.5	14.9	
女性	1,918	0.5	0.4	2.2	33.5	38.4	25.0	
【年齢】								
60歳代	156	-	-	1.9	55.1	39.7	3.3	
65歳代	460	1.1	0.9	2.4	44.6	37.8	13.2	
70歳代	867	0.1	0.8	2.4	39.6	38.2	18.9	
75歳代	834	0.5	0.1	2.3	30.3	43.2	23.6	
80歳代	564	0.5	0.4	1.1	21.6	47.9	28.5	
85歳以上	315	1.0	-	1.3	16.8	54.9	26.0	
65歳以上	3,040	0.5	0.5	2.0	32.1	43.0	21.9	
【男性】								
60歳代	78	-	-	1.3	48.7	50.0	-	
65歳代	191	0.5	0.5	1.0	41.4	47.1	9.5	
70歳代	364	0.3	0.8	3.0	34.1	49.7	12.1	
75歳代	299	0.3	0.3	2.0	34.1	47.2	16.1	
80歳代	220	0.9	0.5	0.9	23.6	48.6	25.5	
85歳以上	126	0.8	-	-	19.8	59.5	19.9	
65歳以上	1,200	0.5	0.5	1.8	31.8	49.5	15.9	
【女性】								
60歳代	78	-	-	2.6	61.5	29.5	6.4	
65歳代	269	1.5	1.1	3.3	46.8	31.2	16.1	
70歳代	503	-	0.8	2.0	43.5	29.8	23.9	
75歳代	535	0.6	-	2.4	28.2	40.9	27.9	
80歳代	344	0.3	0.3	1.2	20.3	47.4	30.5	
85歳以上	189	1.1	-	2.1	14.8	51.9	30.1	
65歳以上	1,840	0.5	0.4	2.2	32.3	38.8	25.8	
【地区】								
一中	685	0.9	0.7	2.6	39.3	39.7	16.8	
二中	528	0.2	0.4	2.8	27.8	48.1	20.7	
三中	245	0.8	0.4	1.2	34.7	49.0	13.9	
佐野	315	-	1.0	1.6	36.8	43.2	17.4	
大島田彦	317	-	-	1.6	45.7	39.7	13.0	
那珂漢	732	0.5	0.3	1.6	30.3	43.3	24.0	
平磯	161	1.2	0.6	0.6	27.3	41.0	29.3	
阿字ヶ浦	76	-	-	1.3	21.1	52.6	25.0	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	0.1	0.6	3.3	45.9	38.2	11.9	
週1回未満	132	0.8	1.5	1.5	53.0	34.8	8.4	
しない	1,619	0.2	0.3	1.7	26.7	52.4	18.7	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	-	0.7	3.2	50.7	36.2	9.2	
30-60分未満	226	0.4	0.9	3.5	43.4	41.2	10.6	
30分未満	196	-	0.5	1.5	45.9	37.8	14.3	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	0.5	0.6	2.4	35.2	40.6	20.7	
健康でない	793	0.5	0.1	1.0	25.0	52.6	20.8	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	0.5	0.6	2.1	37.1	39.4	20.3	
体力に不安	786	0.4	0.3	1.8	20.7	56.2	20.6	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	0.4	1.0	2.6	45.6	37.3	13.1	
したくない	825	0.5	0.4	1.8	25.8	59.8	11.7	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	0.5	0.4	2.1	32.4	44.7	19.9	
月1回未満	493	0.2	0.6	2.6	39.1	42.6	14.9	
なし	149	0.7	1.3	0.7	32.2	49.7	15.4	

95 余暇行動：美術館、博物館、展覧会などに行く

	該当数	毎日している	週に数回している	月に数回している	年に数回している	全くしていない	無回答
【総数】	3,196	0.4	0.3	2.3	35.5	39.4	22.1
【性別】							
男性	1,278	0.4	0.4	3.1	42.8	39.4	13.9
女性	1,918	0.4	0.3	1.8	30.6	39.4	27.5
【年齢】							
60歳代	156	0.6	0.6	5.1	52.6	38.5	2.6
65歳代	460	0.7	0.4	1.7	48.3	34.6	14.3
70歳代	867	0.2	0.3	3.2	40.3	34.9	21.1
75歳代	834	0.1	0.4	1.9	34.4	37.8	25.4
80歳代	564	0.9	0.4	2.3	24.6	44.9	26.9
85歳以上	315	-	-	0.3	17.5	53.7	28.5
65歳以上	3,040	0.4	0.3	2.2	34.6	39.4	23.1
【男性】							
60歳代	78	-	1.3	7.7	53.8	37.2	-
65歳代	191	0.5	-	2.1	54.5	33.5	9.4
70歳代	364	0.5	0.3	4.4	45.1	37.9	11.8
75歳代	299	-	0.3	2.7	43.8	37.5	15.7
80歳代	220	0.9	0.9	2.3	36.4	40.0	19.5
85歳以上	126	-	-	0.8	20.6	57.1	21.5
65歳以上	1,200	0.4	0.3	2.8	42.1	39.5	14.9
【女性】							
60歳代	78	1.3	-	2.6	51.3	39.7	5.1
65歳代	269	0.7	0.7	1.5	43.9	35.3	17.9
70歳代	503	-	0.4	2.4	36.8	32.8	27.6
75歳代	535	0.2	0.4	1.5	29.2	37.9	30.8
80歳代	344	0.9	-	2.3	17.2	48.0	31.6
85歳以上	189	-	-	-	15.3	51.3	33.4
65歳以上	1,840	0.3	0.3	1.7	29.7	39.4	28.6
【地区】							
一中	685	0.7	0.6	2.8	42.5	35.0	18.4
二中	528	-	0.8	2.1	37.3	38.6	21.2
三中	245	0.4	0.4	1.2	38.8	42.4	16.8
佐野	315	0.6	-	3.2	41.0	35.9	19.3
大島田彦	317	-	0.3	2.2	51.4	31.9	14.2
那珂湊	732	-	0.1	1.9	27.7	45.5	24.8
平磯	161	1.2	-	3.7	19.3	47.2	28.6
阿字ヶ浦	76	-	-	1.3	11.8	61.8	25.1
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	0.1	-	2.7	53.9	30.6	12.7
週1回未満	132	-	-	2.3	55.3	33.3	9.1
しない	1,619	0.2	0.4	1.8	27.9	50.0	19.7
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	-	-	3.0	60.3	27.6	9.1
30-60分未満	226	0.4	-	3.1	50.4	33.6	12.5
30分未満	196	-	-	2.6	44.9	37.2	15.3
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	0.3	0.3	2.5	37.5	37.2	22.2
健康でない	793	0.4	0.5	1.3	28.5	48.0	21.3
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	0.3	0.3	2.3	39.8	35.8	21.5
体力に不安	786	0.3	0.5	1.9	23.2	51.8	22.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	0.4	0.4	3.1	51.0	31.4	13.7
したくない	825	0.2	0.2	1.3	25.2	59.0	14.1
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	0.4	0.4	2.5	34.2	41.3	21.2
月1回未満	493	-	0.4	1.2	45.6	37.7	15.1
なし	149	0.7	-	2.0	37.6	43.0	16.7

96 余暇行動：病院、診療所に行く

	該当数	毎日している	週に数回 している	月に数回 している	年に数回 している	全く していない	無回答
(%)							
【総数】	3,196	2.7	8.1	46.9	24.4	6.1	11.8
【性別】							
男性	1,278	2.0	7.2	44.6	29.7	8.0	8.5
女性	1,918	3.2	8.7	48.4	20.9	4.9	13.9
【年齢】							
60歳代	156	0.6	5.1	34.0	49.4	9.0	1.9
65歳代	460	2.6	5.0	41.5	31.7	10.2	9.0
70歳代	867	1.6	5.0	51.6	26.2	5.7	9.9
75歳代	834	2.9	10.2	50.0	20.3	4.8	11.8
80歳代	564	3.7	12.8	46.5	17.7	3.4	15.9
85歳以上	315	4.8	8.9	40.6	19.4	8.6	17.7
65歳以上	3,040	2.8	8.3	47.5	23.1	6.0	12.3
【男性】							
60歳代	78	-	7.7	28.2	51.3	10.3	2.5
65歳代	191	2.1	5.2	36.1	40.8	9.9	5.9
70歳代	364	0.5	2.5	50.3	30.2	9.1	7.4
75歳代	299	2.0	9.0	47.8	25.1	7.4	8.7
80歳代	220	3.6	13.2	45.0	21.8	4.1	12.3
85歳以上	126	4.8	8.7	42.9	23.0	8.7	11.9
65歳以上	1,200	2.2	7.2	45.7	28.3	7.8	8.8
【女性】							
60歳代	78	1.3	2.6	39.7	47.4	7.7	1.3
65歳代	269	3.0	4.8	45.4	25.3	10.4	11.1
70歳代	503	2.4	6.8	52.5	23.3	3.2	11.8
75歳代	535	3.4	10.8	51.2	17.6	3.4	13.6
80歳代	344	3.8	12.5	47.4	15.1	2.9	18.3
85歳以上	189	4.8	9.0	39.2	16.9	8.5	21.6
65歳以上	1,840	3.3	9.0	48.8	19.7	4.8	14.4
【地区】							
一中	685	3.1	8.8	46.1	26.0	6.0	10.0
二中	528	2.5	9.7	45.6	23.9	6.3	12.0
三中	245	2.0	6.1	45.3	32.2	7.3	7.1
佐野	315	2.2	9.5	50.5	24.4	6.0	7.4
大島田彦	317	0.3	5.4	61.8	20.2	5.0	7.3
那珂湊	732	3.7	8.2	44.8	23.8	6.6	12.9
平磯	161	3.1	5.6	46.0	22.4	9.3	13.6
阿字ヶ浦	76	1.3	7.9	46.1	26.3	3.9	14.5
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	1.0	6.7	45.2	32.3	6.6	8.2
週1回未満	132	3.8	2.3	49.2	30.3	8.3	6.1
しない	1,619	3.0	10.0	50.4	20.7	6.6	9.3
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	1.0	6.2	46.3	33.0	7.9	5.6
30-60分未満	226	2.2	4.9	44.2	34.1	6.6	8.0
30分未満	196	1.0	6.6	49.5	27.6	5.1	10.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	2.5	6.0	44.3	28.1	7.3	11.8
健康でない	793	3.7	14.9	58.6	11.0	2.6	9.2
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	2.3	5.9	45.3	27.6	7.1	11.8
体力に不安	786	3.9	15.0	55.7	12.5	3.3	9.6
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	1.5	6.2	45.4	32.1	6.8	8.0
したくない	825	3.6	11.2	52.4	18.9	7.0	6.9
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	3.2	10.5	61.4	13.8	1.5	9.6
月1回未満	493	0.6	1.4	10.3	67.7	11.0	9.0
なし	149	0.7	0.7	4.0	26.8	55.0	12.8

97 余暇行動：お寺、墓参り、神社参拝に行く

		(%)					
	該当数	毎日している	週に数回している	月に数回している	年に数回している	全くしていない	無回答
【総数】	3,196	2.4	3.0	27.8	52.9	3.6	10.3
【性別】							
男性	1,278	1.5	1.8	23.0	61.9	4.0	7.8
女性	1,918	3.0	3.9	31.0	46.9	3.3	11.9
【年齢】							
60歳代	156	1.3	1.3	19.2	77.6	0.6	-
65歳代	460	2.8	3.0	24.6	61.1	2.4	6.1
70歳代	867	1.8	3.3	30.4	54.3	1.4	8.8
75歳代	834	2.5	3.4	31.5	47.5	3.0	12.1
80歳代	564	2.5	2.7	28.2	48.9	5.1	12.6
85歳以上	315	3.5	2.9	19.0	46.3	11.4	16.9
65歳以上	3,040	2.5	3.1	28.3	51.6	3.7	10.8
【男性】							
60歳代	78	-	-	12.8	87.2	-	-
65歳代	191	3.1	2.6	19.4	68.6	2.6	3.7
70歳代	364	1.1	1.4	26.6	62.6	2.2	6.1
75歳代	299	1.3	1.7	25.1	56.9	3.7	11.3
80歳代	220	1.4	1.4	25.0	56.8	5.0	10.4
85歳以上	126	1.6	4.0	15.9	54.8	12.7	11.0
65歳以上	1,200	1.6	1.9	23.7	60.3	4.3	8.2
【女性】							
60歳代	78	2.6	2.6	25.6	67.9	1.3	-
65歳代	269	2.6	3.3	28.3	55.8	2.2	7.8
70歳代	503	2.4	4.8	33.2	48.3	0.8	10.5
75歳代	535	3.2	4.3	35.1	42.2	2.6	12.6
80歳代	344	3.2	3.5	30.2	43.9	5.2	14.0
85歳以上	189	4.8	2.1	21.2	40.7	10.6	20.6
65歳以上	1,840	3.0	3.9	31.3	46.0	3.4	12.4
【地区】							
一中	685	1.6	2.0	22.2	60.9	4.5	8.8
二中	528	1.7	3.2	23.5	56.6	4.5	10.5
三中	245	0.8	1.6	14.3	69.8	4.5	9.0
佐野	315	2.5	1.3	21.0	64.8	3.2	7.2
大島田彦	317	2.2	2.5	33.8	52.7	2.8	6.0
那珂湊	732	2.7	4.1	37.0	42.8	3.3	10.1
平磯	161	6.2	6.2	49.7	28.6	1.9	7.4
阿字ヶ浦	76	3.9	6.6	39.5	38.2	-	11.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	1.1	3.7	26.5	59.4	3.0	6.3
週1回未満	132	3.0	3.0	28.8	59.8	0.8	4.6
しない	1,619	2.2	2.9	28.2	52.9	5.1	8.7
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	1.2	3.4	23.9	64.5	2.7	4.3
30-60分未満	226	0.9	2.2	29.6	58.0	2.2	7.1
30分未満	196	2.0	6.1	28.6	55.1	3.1	5.1
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	2.6	3.5	28.5	53.7	2.4	9.3
健康でない	793	1.6	2.3	28.6	48.9	7.7	10.9
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	2.5	3.6	30.0	52.9	1.9	9.1
体力に不安	786	1.7	1.9	24.7	51.3	8.7	11.7
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	1.8	3.9	27.9	58.4	1.9	6.1
したくない	825	2.1	2.7	26.8	56.0	6.4	6.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	2.5	3.2	30.3	50.9	4.0	9.1
月1回未満	493	1.4	3.0	23.7	62.1	3.0	6.8
なし	149	3.4	2.7	27.5	58.4	4.0	4.0

98 健康づくりの主体的行動力：
目標を持って、健康づくり活動に臨んでいる

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.4	21.6	20.1	16.4	10.1	26.4
【性別】							
男性	1,278	7.3	27.5	21.2	16.4	9.1	18.5
女性	1,918	4.2	17.6	19.3	16.3	10.8	31.8
【年齢】							
60歳代	156	5.1	34.0	32.1	18.6	3.8	6.4
65歳代	460	7.0	27.2	24.1	16.5	5.9	19.3
70歳代	867	6.0	25.0	22.5	16.3	6.8	23.4
75歳代	834	3.8	20.5	18.5	17.4	10.9	28.9
80歳代	564	6.0	14.9	15.2	16.1	13.7	34.1
85歳以上	315	5.1	12.7	14.6	13.0	20.3	34.3
65歳以上	3,040	5.5	21.0	19.5	16.3	10.5	27.2
【男性】							
60歳代	78	6.4	41.0	32.1	14.1	3.8	2.6
65歳代	191	8.9	28.8	22.5	18.8	6.8	14.2
70歳代	364	7.4	28.8	24.5	15.7	7.4	16.2
75歳代	299	5.0	29.1	19.7	20.4	9.7	16.1
80歳代	220	9.5	21.8	15.9	15.0	8.6	29.2
85歳以上	126	6.3	19.8	15.9	9.5	19.8	28.7
65歳以上	1,200	7.3	26.7	20.5	16.6	9.4	19.5
【女性】							
60歳代	78	3.8	26.9	32.1	23.1	3.8	10.3
65歳代	269	5.6	26.0	25.3	14.9	5.2	23.0
70歳代	503	5.0	22.3	21.1	16.7	6.4	28.5
75歳代	535	3.2	15.7	17.8	15.7	11.6	36.0
80歳代	344	3.8	10.5	14.8	16.9	16.9	37.1
85歳以上	189	4.2	7.9	13.8	15.3	20.6	38.2
65歳以上	1,840	4.2	17.2	18.8	16.0	11.1	32.7
【地区】							
一中	685	6.4	28.0	21.5	14.0	9.3	20.8
二中	528	6.6	24.6	19.3	13.6	8.9	27.0
三中	245	7.3	26.1	23.7	13.9	9.0	20.0
佐野	315	7.0	25.7	15.6	19.0	7.6	25.1
大島田彦	317	3.2	16.4	27.1	25.6	9.5	18.2
那珂湊	732	4.8	17.9	18.0	17.5	12.8	29.0
平磯	161	3.7	11.2	21.7	14.9	8.7	39.8
阿字ヶ浦	76	1.3	13.2	23.7	11.8	23.7	26.3
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	9.7	40.6	23.9	11.4	2.1	12.3
週1回未満	132	7.6	28.8	31.1	15.2	6.8	10.5
しない	1,619	3.5	14.3	19.1	20.4	15.8	26.9
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	10.1	41.6	22.4	12.8	2.7	10.4
30-60分未満	226	7.5	44.2	23.9	9.3	2.7	12.4
30分未満	196	11.2	26.0	30.6	13.8	3.6	14.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.2	24.3	19.9	15.2	8.1	26.3
健康でない	793	3.7	12.7	19.2	20.2	17.7	26.5
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	6.1	23.9	20.6	16.3	7.8	25.3
体力に不安	786	3.6	13.9	17.4	17.6	18.7	28.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	9.0	34.4	25.9	12.5	3.9	14.3
したくない	825	2.7	12.1	18.2	25.7	21.7	19.6
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.3	20.7	20.6	16.6	11.0	25.8
月1回未満	493	7.3	25.2	21.3	19.1	8.1	19.0
なし	149	5.4	28.9	13.4	18.1	14.1	20.1

99 健康づくりの主体的行動力：
上手にできることを目指している

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	(%) 無回答
【総数】	3,196	4.4	18.6	17.7	18.1	13.0	28.2
【性別】							
男性	1,278	5.0	21.6	19.3	20.3	13.0	20.8
女性	1,918	4.1	16.5	16.7	16.7	13.1	32.9
【年齢】							
60歳代	156	5.8	28.8	19.9	28.8	7.7	9.0
65歳代	460	5.7	26.1	21.1	19.8	9.1	18.2
70歳代	867	4.4	21.3	21.9	17.8	10.1	24.5
75歳代	834	4.7	16.5	16.8	17.1	13.8	31.1
80歳代	564	3.2	13.1	13.3	16.8	15.8	37.8
85歳以上	315	3.8	9.8	10.8	16.5	22.5	36.6
65歳以上	3,040	4.4	18.0	17.6	17.6	13.3	29.1
【男性】							
60歳代	78	3.8	38.5	20.5	29.5	5.1	2.6
65歳代	191	5.8	24.6	21.5	23.0	9.9	15.2
70歳代	364	5.2	23.6	23.9	19.5	11.3	16.5
75歳代	299	5.4	20.7	19.1	21.7	14.0	19.1
80歳代	220	3.2	17.3	14.1	14.5	16.4	34.5
85歳以上	126	6.3	10.3	11.9	19.8	19.0	32.7
65歳以上	1,200	5.1	20.5	19.3	19.8	13.5	21.8
【女性】							
60歳代	78	7.7	19.2	19.2	28.2	10.3	15.4
65歳代	269	5.6	27.1	20.8	17.5	8.6	20.4
70歳代	503	3.8	19.7	20.5	16.5	9.3	30.2
75歳代	535	4.3	14.2	15.5	14.6	13.6	37.8
80歳代	344	3.2	10.5	12.8	18.3	15.4	39.8
85歳以上	189	2.1	9.5	10.1	14.3	24.9	39.1
65歳以上	1,840	3.9	16.4	16.6	16.2	13.2	33.7
【地区】							
一中	685	4.8	23.9	18.4	16.6	13.1	23.2
二中	528	4.0	19.3	18.4	17.6	11.9	28.8
三中	245	5.7	23.7	18.4	16.3	14.3	21.6
佐野	315	5.4	21.6	16.5	16.2	13.3	27.0
大島田彦	317	3.5	15.5	20.2	29.3	11.7	19.8
那珂湊	732	4.8	15.6	16.0	18.6	14.1	30.9
平磯	161	2.5	10.6	19.9	18.0	12.4	36.6
阿字ヶ浦	76	5.3	11.8	25.0	11.8	22.4	23.7
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	8.4	32.5	20.3	19.5	6.0	13.3
週1回未満	132	5.3	25.0	29.5	22.0	6.1	12.1
しない	1,619	2.4	13.2	17.0	19.0	19.4	29.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	9.1	35.7	22.2	18.2	4.7	10.1
30-60分未満	226	7.5	25.7	19.0	23.0	7.5	17.3
30分未満	196	6.1	28.6	23.5	19.9	7.1	14.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	4.8	20.8	18.4	17.7	10.7	27.6
健康でない	793	2.6	11.2	16.6	18.5	21.6	29.5
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	4.7	20.6	19.5	18.2	10.2	26.8
体力に不安	786	3.1	11.6	14.1	16.9	23.0	31.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	6.9	29.5	23.6	17.8	7.4	14.8
したくない	825	2.3	9.6	17.3	23.8	26.2	20.8
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.0	17.8	18.4	18.2	13.9	27.7
月1回未満	493	6.7	22.3	19.3	19.9	12.0	19.8
なし	149	4.7	20.8	17.4	18.1	17.4	21.6

100 健康づくりの主体的行動力：
全身を使って運動することを目指している

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.1	20.4	18.7	16.1	12.4	27.3
【性別】							
男性	1,278	5.5	25.5	21.4	16.5	10.9	20.2
女性	1,918	4.8	17.0	17.0	15.8	13.5	31.9
【年齢】							
60歳代	156	8.3	32.7	30.1	17.3	5.1	6.5
65歳代	460	4.8	29.6	22.2	15.4	8.3	19.7
70歳代	867	5.7	24.5	21.0	16.3	8.3	24.2
75歳代	834	4.6	18.0	17.7	16.9	14.4	28.4
80歳代	564	4.4	13.3	14.2	15.2	17.0	35.9
85歳以上	315	5.1	8.9	12.7	15.6	20.0	37.7
65歳以上	3,040	4.9	19.8	18.2	16.1	12.8	28.2
【男性】							
60歳代	78	5.1	42.3	32.1	14.1	3.8	2.6
65歳代	191	5.2	28.8	24.1	18.3	6.8	16.8
70歳代	364	5.5	29.1	22.3	16.5	8.5	18.1
75歳代	299	5.0	25.4	22.7	17.4	13.4	16.1
80歳代	220	6.4	19.5	15.9	13.6	12.7	31.9
85歳以上	126	5.6	10.3	14.3	18.3	19.0	32.5
65歳以上	1,200	5.5	24.4	20.7	16.7	11.3	21.4
【女性】							
60歳代	78	11.5	23.1	28.2	20.5	6.4	10.3
65歳代	269	4.5	30.1	20.8	13.4	9.3	21.9
70歳代	503	5.8	21.1	20.1	16.1	8.2	28.7
75歳代	535	4.3	13.8	15.0	16.6	15.0	35.3
80歳代	344	3.2	9.3	13.1	16.3	19.8	38.3
85歳以上	189	4.8	7.9	11.6	13.8	20.6	41.3
65歳以上	1,840	4.6	16.7	16.5	15.7	13.8	32.7
【地区】							
一中	685	5.5	27.2	20.1	14.0	11.5	21.7
二中	528	5.3	20.5	19.9	15.0	10.2	29.1
三中	245	6.5	22.0	20.4	19.2	10.2	21.7
佐野	315	6.0	24.8	17.8	14.6	11.1	25.7
大島田彦	317	3.8	15.5	21.1	27.1	13.2	19.3
那珂湊	732	4.8	17.6	16.1	16.4	15.3	29.8
平磯	161	4.3	16.1	19.9	13.0	11.8	34.9
阿字ヶ浦	76	7.9	13.2	17.1	13.2	27.6	21.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	9.9	40.5	22.7	11.4	3.1	12.4
週1回未満	132	7.6	27.3	31.8	15.9	6.1	11.3
しない	1,619	1.9	13.1	17.0	19.6	19.8	28.6
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	10.1	44.8	20.9	10.6	3.7	9.9
30—60分未満	226	9.3	32.7	25.2	12.4	3.5	16.9
30分未満	196	7.1	33.2	29.6	14.8	3.6	11.7
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.6	23.0	18.8	15.3	10.3	27.0
健康でない	793	2.8	12.1	17.0	18.8	20.8	28.5
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.4	23.4	20.0	15.9	9.4	25.9
体力に不安	786	3.4	10.9	14.2	17.3	23.2	31.0
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	8.8	34.5	24.3	13.4	5.1	13.9
したくない	825	1.1	9.3	16.7	24.7	27.3	20.9
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.4	19.3	18.4	17.4	13.6	26.9
月1回未満	493	7.1	25.4	22.3	15.6	10.8	18.8
なし	149	7.4	24.8	16.1	12.1	17.4	22.2

101 健康づくりの主体的行動力：
健康づくりを楽しむことを目指している

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.8	24.4	20.3	13.5	9.8	26.2
【性別】							
男性	1,278	6.7	29.5	21.4	14.4	8.6	19.4
女性	1,918	5.3	21.0	19.6	13.0	10.5	30.6
【年齢】							
60歳代	156	9.0	39.1	26.3	14.1	4.5	7.0
65歳代	460	7.4	32.2	23.7	11.5	5.9	19.3
70歳代	867	5.9	30.7	22.0	12.7	6.2	22.5
75歳代	834	5.6	20.3	20.4	16.3	9.2	28.2
80歳代	564	4.1	17.2	16.7	12.6	15.2	34.2
85歳以上	315	5.4	12.4	14.0	13.0	19.4	35.8
65歳以上	3,040	5.7	23.7	20.0	13.5	10.0	27.1
【男性】							
60歳代	78	7.7	46.2	24.4	12.8	5.1	3.8
65歳代	191	9.9	30.9	23.0	15.7	5.2	15.3
70歳代	364	5.5	35.2	24.5	14.0	5.8	15.0
75歳代	299	6.7	27.8	22.1	17.1	9.4	16.9
80歳代	220	5.5	25.0	16.8	10.9	11.4	30.4
85歳以上	126	6.3	12.7	15.1	14.3	17.5	34.1
65歳以上	1,200	6.6	28.4	21.3	14.5	8.8	20.4
【女性】							
60歳代	78	10.3	32.1	28.2	15.4	3.8	10.2
65歳代	269	5.6	33.1	24.2	8.6	6.3	22.2
70歳代	503	6.2	27.4	20.3	11.7	6.6	27.8
75歳代	535	5.0	16.1	19.4	15.9	9.2	34.4
80歳代	344	3.2	12.2	16.6	13.7	17.7	36.6
85歳以上	189	4.8	12.2	13.2	12.2	20.6	37.0
65歳以上	1,840	5.1	20.5	19.2	12.9	10.8	31.5
【地区】							
一中	685	7.2	28.8	23.1	10.8	8.8	21.3
二中	528	5.3	27.5	20.5	11.6	8.9	26.2
三中	245	7.8	27.3	21.2	14.7	7.3	21.7
佐野	315	7.9	28.9	17.1	12.7	9.2	24.2
大島田彦	317	5.0	17.0	24.9	24.3	10.4	18.4
那珂湊	732	4.5	23.4	17.6	14.5	11.6	28.4
平磯	161	3.7	18.6	21.1	10.6	9.9	36.1
阿字ヶ浦	76	5.3	14.5	23.7	13.2	19.7	23.6
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	11.4	43.5	23.5	8.9	1.6	11.1
週1回未満	132	7.6	36.4	28.0	12.1	6.1	9.8
しない	1,619	2.9	16.9	19.7	17.1	15.6	27.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	12.3	47.3	19.2	10.1	2.7	8.4
30-60分未満	226	9.3	43.8	24.3	7.5	2.2	12.9
30分未満	196	9.2	32.7	32.1	10.2	1.5	14.3
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.2	27.3	20.8	11.9	7.8	26.0
健康でない	793	3.9	14.5	18.7	18.9	17.0	27.0
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	6.3	27.2	21.7	13.2	7.2	24.4
体力に不安	786	3.7	15.3	16.9	15.5	18.6	30.0
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	9.8	39.9	23.9	9.6	3.4	13.4
したくない	825	2.3	12.5	20.2	23.0	22.1	19.9
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.3	23.1	20.7	14.7	10.5	25.7
月1回未満	493	7.1	31.0	22.5	12.6	8.3	18.5
なし	149	9.4	27.5	17.4	12.1	14.8	18.8

102 健康づくりの主体的行動力：
健康・体力を高めることを目指している

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.9	23.7	20.9	13.4	9.2	26.9
【性別】							
男性	1,278	6.4	29.1	23.8	13.4	8.5	18.8
女性	1,918	5.5	20.1	19.0	13.5	9.7	32.2
【年齢】							
60歳代	156	7.1	40.4	28.8	12.8	3.2	7.7
65歳代	460	8.0	28.5	26.5	11.1	7.0	18.9
70歳代	867	4.8	29.3	22.3	13.4	6.0	24.2
75歳代	834	6.1	20.5	19.5	15.6	8.8	29.5
80歳代	564	5.0	17.6	16.7	12.9	13.8	34.0
85歳以上	315	5.7	12.7	16.5	12.4	17.5	35.2
65歳以上	3,040	5.8	22.9	20.5	13.5	9.5	27.8
【男性】							
60歳代	78	5.1	50.0	28.2	10.3	2.6	3.8
65歳代	191	8.9	27.7	26.2	15.2	6.8	15.2
70歳代	364	4.9	34.9	26.6	12.1	5.2	16.3
75歳代	299	8.4	28.1	24.1	14.7	9.4	15.3
80歳代	220	5.5	22.7	16.4	13.6	11.8	30.0
85歳以上	126	4.8	15.1	21.4	12.7	15.9	30.1
65歳以上	1,200	6.5	27.8	23.5	13.6	8.8	19.8
【女性】							
60歳代	78	9.0	30.8	29.5	15.4	3.8	11.5
65歳代	269	7.4	29.0	26.8	8.2	7.1	21.5
70歳代	503	4.8	25.2	19.1	14.3	6.6	30.0
75歳代	535	4.9	16.3	17.0	16.1	8.4	37.3
80歳代	344	4.7	14.2	16.9	12.5	15.1	36.6
85歳以上	189	6.3	11.1	13.2	12.2	18.5	38.7
65歳以上	1,840	5.3	19.7	18.6	13.4	10.0	33.0
【地区】							
一中	685	7.3	27.9	23.8	10.9	8.2	21.9
二中	528	5.9	26.3	20.5	12.3	7.8	27.2
三中	245	6.5	25.3	27.3	14.3	5.3	21.3
佐野	315	6.7	32.4	14.3	12.7	8.6	25.3
大島田彦	317	5.0	16.4	25.9	24.6	10.1	18.0
那珂湊	732	4.5	21.7	17.6	13.4	12.3	30.5
平磯	161	5.0	16.8	24.2	8.1	9.3	36.6
阿字ヶ浦	76	5.3	15.8	26.3	15.8	17.1	19.7
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	10.3	41.5	24.2	10.2	2.0	11.8
週1回未満	132	8.3	33.3	32.6	11.4	5.3	9.1
しない	1,619	3.6	16.1	20.7	16.3	14.6	28.7
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	11.6	43.1	24.4	9.9	2.2	8.8
30—60分未満	226	9.3	40.7	23.0	10.2	3.1	13.7
30分未満	196	8.2	34.7	29.1	11.2	2.6	14.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.5	26.3	20.7	12.4	7.7	26.4
健康でない	793	3.5	14.1	21.3	17.2	15.3	28.6
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	6.6	25.6	21.9	13.3	7.0	25.6
体力に不安	786	3.4	16.0	18.4	15.0	17.0	30.2
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	9.4	37.9	26.2	10.0	3.0	13.5
したくない	825	2.5	13.3	22.1	21.3	20.7	20.1
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.6	22.7	20.7	14.5	10.1	26.4
月1回未満	493	5.9	28.4	25.8	12.4	7.5	20.0
なし	149	10.7	25.5	18.8	13.4	12.8	18.8

103 健康づくりの主体的行動力：
毎日、自分なりの目標をもって健康づくりをしている

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	7.3	23.2	23.3	13.4	8.6	24.2
【性別】							
男性	1,278	7.7	26.2	24.9	14.8	8.8	17.6
女性	1,918	7.1	21.2	22.3	12.4	8.5	28.5
【年齢】							
60歳代	156	5.8	34.6	28.2	16.7	6.4	8.3
65歳代	460	8.9	28.3	26.5	15.2	5.0	16.1
70歳代	867	6.5	27.5	24.9	14.0	6.3	20.8
75歳代	834	6.8	21.3	22.7	14.4	8.4	26.4
80歳代	564	8.0	16.8	19.5	10.6	12.6	32.5
85歳以上	315	8.3	14.6	20.3	9.5	14.9	32.4
65歳以上	3,040	7.4	22.6	23.1	13.2	8.8	24.9
【男性】							
60歳代	78	6.4	39.7	24.4	17.9	9.0	2.6
65歳代	191	8.9	26.2	27.7	17.3	5.8	14.1
70歳代	364	6.3	31.9	26.4	14.3	6.9	14.2
75歳代	299	8.4	23.7	27.8	17.1	8.7	14.3
80歳代	220	9.1	21.4	16.4	11.4	12.3	29.4
85歳以上	126	6.3	15.9	24.6	11.1	13.5	28.6
65歳以上	1,200	7.8	25.3	24.9	14.6	8.8	18.6
【女性】							
60歳代	78	5.1	29.5	32.1	15.4	3.8	14.1
65歳代	269	8.9	29.7	25.7	13.8	4.5	17.4
70歳代	503	6.6	24.3	23.9	13.7	6.0	25.5
75歳代	535	6.0	20.0	19.8	12.9	8.2	33.1
80歳代	344	7.3	14.0	21.5	10.2	12.8	34.2
85歳以上	189	9.5	13.8	17.5	8.5	15.9	34.8
65歳以上	1,840	7.2	20.8	21.8	12.3	8.7	29.2
【地区】							
一中	685	8.2	26.7	25.0	12.1	7.9	20.1
二中	528	7.8	24.6	24.4	10.6	6.8	25.8
三中	245	8.2	25.3	26.1	15.5	6.9	18.0
佐野	315	7.6	26.0	20.6	14.0	9.5	22.3
大島田彦	317	5.4	17.4	27.1	24.6	8.8	16.7
那珂湊	732	7.0	22.4	19.5	13.8	11.1	26.2
平磯	161	6.8	19.9	27.3	7.5	6.2	32.3
阿字ヶ浦	76	9.2	18.4	26.3	11.8	15.8	18.5
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	12.2	38.2	26.9	8.9	3.0	10.8
週1回未満	132	5.3	27.3	32.6	17.4	6.8	10.6
しない	1,619	5.1	17.3	23.1	16.1	13.0	25.4
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	10.3	37.7	28.8	10.3	5.2	7.7
30-60分未満	226	11.5	34.5	28.8	10.2	1.8	13.2
30分未満	196	11.7	39.3	24.5	9.7	2.6	12.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	8.0	25.9	24.0	11.6	6.9	23.6
健康でない	793	5.0	14.4	21.7	18.4	14.4	26.1
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	7.9	25.6	24.5	12.5	6.4	23.1
体力に不安	786	5.5	14.8	20.6	16.0	15.9	27.2
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	10.0	33.9	27.3	12.1	4.3	12.4
したくない	825	5.1	15.2	25.7	18.2	17.7	18.1
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	7.5	22.9	23.3	13.5	9.4	23.4
月1回未満	493	7.3	25.8	26.2	15.6	6.7	18.4
なし	149	10.7	22.8	24.2	12.1	12.8	17.4

104 健康づくりの主体的行動力：
健康が増進するという見通しをもって活動をしている

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	4.4	18.6	23.2	16.3	10.3	27.2
【性別】							
男性	1,278	5.1	23.4	25.7	17.1	9.3	19.4
女性	1,918	3.9	15.3	21.6	15.7	10.9	32.6
【年齢】							
60歳代	156	4.5	28.2	37.2	17.3	7.1	5.7
65歳代	460	5.7	22.2	27.4	18.3	6.3	20.1
70歳代	867	3.9	24.6	25.4	15.5	6.9	23.7
75歳代	834	4.3	15.7	22.4	17.6	10.1	29.9
80歳代	564	4.1	13.7	17.6	13.8	15.6	35.2
85歳以上	315	4.4	8.3	16.5	16.2	17.8	36.8
65歳以上	3,040	4.4	18.1	22.5	16.3	10.4	28.3
【男性】							
60歳代	78	5.1	33.3	32.1	19.2	7.7	2.6
65歳代	191	5.2	23.0	27.2	20.9	6.8	16.9
70歳代	364	4.9	30.5	27.2	16.5	5.8	15.1
75歳代	299	6.0	21.4	29.4	16.7	10.4	16.1
80歳代	220	4.5	19.1	16.8	15.0	12.3	32.3
85歳以上	126	4.0	9.5	21.4	16.7	16.7	31.7
65歳以上	1,200	5.1	22.8	25.3	17.0	9.4	20.4
【女性】							
60歳代	78	3.8	23.1	42.3	15.4	6.4	9.0
65歳代	269	5.9	21.6	27.5	16.4	5.9	22.7
70歳代	503	3.2	20.3	24.1	14.7	7.8	29.9
75歳代	535	3.4	12.5	18.5	18.1	9.9	37.6
80歳代	344	3.8	10.2	18.0	13.1	17.7	37.2
85歳以上	189	4.8	7.4	13.2	15.9	18.5	40.2
65歳以上	1,840	3.9	15.0	20.7	15.8	11.1	33.5
【地区】							
一中	685	5.1	23.5	26.1	13.4	9.2	22.7
二中	528	4.5	22.7	23.3	14.2	8.3	27.0
三中	245	6.1	17.6	31.8	15.1	9.8	19.6
佐野	315	3.8	23.5	20.0	17.8	9.2	25.7
大島田彦	317	4.4	12.0	25.6	27.1	11.0	19.9
那珂湊	732	3.8	15.6	20.4	16.5	13.1	30.6
平磯	161	3.1	11.8	21.1	16.1	10.6	37.3
阿字ヶ浦	76	2.6	15.8	22.4	17.1	17.1	25.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	8.7	34.2	28.3	13.0	3.3	12.5
週1回未満	132	2.3	23.5	33.3	22.0	5.3	13.6
しない	1,619	2.4	12.4	21.7	19.1	15.6	28.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	7.6	37.4	28.8	12.1	4.7	9.4
30-60分未満	226	8.4	27.9	30.5	15.9	2.2	15.1
30分未満	196	6.6	30.1	28.1	16.8	3.1	15.3
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	4.9	21.0	23.4	15.6	8.0	27.1
健康でない	793	2.9	10.8	20.8	19.4	17.8	28.3
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	4.6	20.8	24.1	16.4	7.7	26.4
体力に不安	786	3.6	11.3	19.3	17.0	18.8	30.0
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	7.0	29.5	29.9	15.0	3.8	14.8
したくない	825	2.1	10.7	21.7	23.2	22.5	19.8
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.4	17.9	23.3	16.9	10.7	26.8
月1回未満	493	4.5	22.3	24.7	18.3	9.5	20.7
なし	149	7.4	22.8	17.4	16.8	16.8	18.8

105 健康づくりの主体的行動力：
毎日、健康づくり活動の流れをつかんでいる

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	3.5	13.7	21.3	18.9	12.5	30.1
【性別】							
男性	1,278	3.9	16.9	25.3	20.8	12.3	20.8
女性	1,918	3.2	11.6	18.7	17.7	12.6	36.2
【年齢】							
60歳代	156	4.5	19.9	35.9	23.1	7.7	8.9
65歳代	460	4.6	18.0	27.8	19.1	8.7	21.8
70歳代	867	2.7	16.3	26.6	17.9	9.6	26.9
75歳代	834	3.0	12.6	18.1	20.6	12.7	33.0
80歳代	564	3.7	9.2	13.3	17.9	17.2	38.7
85歳以上	315	4.4	8.3	13.0	16.8	19.4	38.1
65歳以上	3,040	3.4	13.4	20.6	18.7	12.7	31.2
【男性】							
60歳代	78	5.1	24.4	34.6	23.1	9.0	3.8
65歳代	191	5.2	17.3	28.8	23.0	9.9	15.8
70歳代	364	3.0	18.1	32.4	18.1	10.4	18.0
75歳代	299	3.3	17.4	24.4	24.7	12.4	17.8
80歳代	220	4.1	15.9	14.5	18.2	14.1	33.2
85歳以上	126	4.8	8.7	14.3	19.0	19.8	33.4
65歳以上	1,200	3.8	16.4	24.7	20.7	12.5	21.9
【女性】							
60歳代	78	3.8	15.4	37.2	23.1	6.4	14.1
65歳代	269	4.1	18.6	27.1	16.4	7.8	26.0
70歳代	503	2.4	14.9	22.5	17.7	8.9	33.6
75歳代	535	2.8	9.9	14.6	18.3	12.9	41.5
80歳代	344	3.5	4.9	12.5	17.7	19.2	42.2
85歳以上	189	4.2	7.9	12.2	15.3	19.0	41.4
65歳以上	1,840	3.2	11.4	17.9	17.4	12.9	37.2
【地区】							
一中	685	3.8	17.4	26.1	16.9	11.2	24.6
二中	528	3.2	17.4	19.1	18.8	11.2	30.3
三中	245	4.5	13.5	26.9	18.4	13.1	23.6
佐野	315	3.2	19.0	19.0	15.9	14.9	28.0
大島田彦	317	4.1	8.5	23.0	30.3	12.0	22.1
那珂湊	732	3.6	10.5	18.7	19.3	15.0	32.9
平磯	161	1.9	7.5	20.5	18.6	9.9	41.6
阿字ヶ浦	76	3.9	7.9	25.0	15.8	17.1	30.3
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	6.9	26.5	30.2	16.3	5.3	14.8
週1回未満	132	1.5	19.7	29.5	25.0	9.8	14.5
しない	1,619	2.0	9.4	17.4	22.2	18.5	30.5
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	6.2	29.3	29.3	17.0	7.6	10.6
30-60分未満	226	5.8	21.7	31.0	19.9	3.5	18.1
30分未満	196	7.1	21.9	29.6	16.8	6.1	18.5
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	3.9	15.5	22.2	18.0	10.6	29.8
健康でない	793	2.0	8.4	16.6	22.2	19.7	31.1
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	3.6	15.5	23.1	18.5	9.7	29.6
体力に不安	786	2.9	8.1	14.8	21.1	22.0	31.1
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	5.3	22.5	29.4	18.0	7.7	17.1
したくない	825	2.2	6.7	18.2	27.9	24.0	21.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	3.3	12.9	20.8	19.9	13.5	29.6
月1回未満	493	3.4	18.1	24.7	19.3	10.8	23.7
なし	149	6.0	16.8	20.1	18.1	17.4	21.6

106 健康づくりの主体的行動力：
以前に教えてもらったことを参考にしている

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.0	17.6	21.9	15.2	11.3	29.0
【性別】							
男性	1,278	5.0	20.2	24.2	16.5	12.5	21.6
女性	1,918	5.0	15.9	20.3	14.3	10.5	34.0
【年齢】							
60歳代	156	7.7	25.0	30.8	23.1	5.8	7.6
65歳代	460	5.9	22.0	26.1	16.5	8.0	21.5
70歳代	867	4.0	21.2	24.8	15.6	8.3	26.1
75歳代	834	4.9	15.7	20.7	14.7	11.9	32.1
80歳代	564	5.0	12.8	17.2	13.3	14.7	37.0
85歳以上	315	5.1	11.4	14.6	12.7	19.4	36.8
65歳以上	3,040	4.8	17.2	21.4	14.8	11.6	30.2
【男性】							
60歳代	78	6.4	25.6	30.8	26.9	5.1	5.2
65歳代	191	4.7	21.5	25.1	20.9	11.0	16.8
70歳代	364	3.8	23.9	27.7	16.5	9.1	19.0
75歳代	299	6.0	19.7	23.7	16.7	15.7	18.2
80歳代	220	4.1	15.9	19.5	12.7	13.6	34.2
85歳以上	126	7.1	12.7	17.5	9.5	19.8	33.4
65歳以上	1,200	4.9	19.8	23.8	15.8	13.0	22.7
【女性】							
60歳代	78	9.0	24.4	30.8	19.2	6.4	10.2
65歳代	269	6.7	22.3	26.8	13.4	5.9	24.9
70歳代	503	4.2	19.3	22.7	14.9	7.8	31.1
75歳代	535	4.3	13.5	19.1	13.6	9.7	39.8
80歳代	344	5.5	10.8	15.7	13.7	15.4	38.9
85歳以上	189	3.7	10.6	12.7	14.8	19.0	39.2
65歳以上	1,840	4.8	15.5	19.9	14.1	10.7	35.0
【地区】							
一中	685	6.7	22.0	25.7	11.5	11.1	23.0
二中	528	4.4	19.9	22.2	13.3	11.0	29.2
三中	245	4.9	21.2	27.3	15.5	9.8	21.3
佐野	315	4.8	20.3	17.8	16.2	12.7	28.2
大島田彦	317	4.1	12.0	25.6	25.9	11.0	21.4
那珂湊	732	4.2	16.0	17.5	16.0	13.1	33.2
平磯	161	5.6	8.7	26.1	11.8	10.6	37.2
阿字ヶ浦	76	6.6	17.1	21.1	17.1	14.5	23.6
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	8.6	31.5	27.2	11.4	5.7	15.6
週1回未満	132	1.5	21.2	30.3	18.9	11.4	16.7
しない	1,619	3.2	13.2	20.9	16.9	16.2	29.6
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	6.7	33.7	26.8	13.1	7.4	12.3
30-60分未満	226	8.0	23.0	29.2	12.4	6.2	21.2
30分未満	196	9.2	29.6	26.0	12.8	5.6	16.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.3	19.3	22.3	14.1	9.9	29.1
健康でない	793	3.4	12.4	19.9	17.8	16.8	29.7
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	4.9	19.1	22.7	15.3	9.2	28.8
体力に不安	786	4.5	12.7	19.1	14.6	19.0	30.1
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	7.1	27.8	27.6	12.7	7.5	17.3
したくない	825	2.7	9.5	22.7	22.5	21.1	21.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.7	17.3	22.1	15.2	12.3	28.4
月1回未満	493	5.5	20.9	22.9	16.6	10.5	23.6
なし	149	5.4	20.1	23.5	15.4	13.4	22.2

107 健康づくりの主体的行動力：
先生の指示やアドバイスをよく聞いて活動している

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.5	17.3	18.2	15.1	13.3	30.6
【性別】							
男性	1,278	4.6	18.5	20.7	17.6	15.4	23.2
女性	1,918	6.0	16.6	16.5	13.3	11.9	35.7
【年齢】							
60歳代	156	5.8	23.7	27.6	24.4	9.6	8.9
65歳代	460	6.3	23.3	19.6	17.4	10.2	23.2
70歳代	867	5.9	19.7	22.1	15.1	9.9	27.3
75歳代	834	5.3	15.9	16.4	15.0	14.0	33.4
80歳代	564	4.8	13.1	15.6	11.3	16.5	38.7
85歳以上	315	4.8	10.2	9.8	13.7	21.6	39.9
65歳以上	3,040	5.5	17.0	17.7	14.6	13.5	31.7
【男性】							
60歳代	78	2.6	28.2	26.9	28.2	9.0	5.1
65歳代	191	3.7	21.5	21.5	24.1	11.5	17.7
70歳代	364	5.2	18.7	26.6	16.5	12.4	20.6
75歳代	299	5.7	17.7	18.4	19.7	18.7	19.8
80歳代	220	3.6	16.4	16.4	10.0	17.7	35.9
85歳以上	126	4.8	12.7	11.1	12.7	22.2	36.5
65歳以上	1,200	4.8	17.8	20.3	16.9	15.8	24.4
【女性】							
60歳代	78	9.0	19.2	28.2	20.5	10.3	12.8
65歳代	269	8.2	24.5	18.2	12.6	9.3	27.2
70歳代	503	6.4	20.5	18.9	14.1	8.2	31.9
75歳代	535	5.0	15.0	15.3	12.3	11.4	41.0
80歳代	344	5.5	11.0	15.1	12.2	15.7	40.5
85歳以上	189	4.8	8.5	9.0	14.3	21.2	42.2
65歳以上	1,840	5.9	16.5	16.0	13.0	12.0	36.6
【地区】							
一中	685	7.0	20.9	19.7	14.5	12.1	25.8
二中	528	4.9	18.9	19.3	13.1	13.8	30.0
三中	245	5.7	18.4	21.6	18.8	13.1	22.4
佐野	315	6.3	18.4	18.1	10.8	17.1	29.3
大島田彦	317	4.7	14.2	22.1	25.2	10.4	23.4
那珂湊	732	4.8	16.1	14.8	14.3	16.0	34.0
平磯	161	2.5	16.8	15.5	16.1	9.9	39.2
阿字ヶ浦	76	6.6	9.2	21.1	14.5	17.1	31.5
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	10.2	27.6	22.2	13.9	9.0	17.1
週1回未満	132	3.0	26.5	22.0	19.7	10.6	18.2
しない	1,619	4.0	13.8	17.4	15.7	18.3	30.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	9.4	33.7	20.4	13.5	10.1	12.9
30-60分未満	226	8.8	22.1	25.7	14.2	7.5	21.7
30分未満	196	8.7	21.4	19.4	19.4	9.7	21.4
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.5	18.8	18.2	14.3	12.3	30.9
健康でない	793	5.3	13.0	16.8	16.5	17.8	30.6
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.3	18.9	18.8	15.1	11.4	30.5
体力に不安	786	5.7	12.5	15.5	14.4	20.2	31.7
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	8.4	25.2	22.9	14.4	10.5	18.6
したくない	825	3.8	12.2	18.7	20.1	23.3	21.9
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.6	17.2	18.4	15.1	13.8	29.9
月1回未満	493	5.5	20.7	18.5	16.8	13.4	25.1
なし	149	5.4	16.8	20.1	14.1	18.8	24.8

108 健康づくりの主体的行動力：
自分に適した健康づくりの方法を選んでいる

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	7.6	25.8	23.5	10.5	7.6	25.0
【性別】							
男性	1,278	9.3	29.0	25.3	10.7	7.6	18.1
女性	1,918	6.5	23.7	22.3	10.3	7.7	29.5
【年齢】							
60歳代	156	9.6	39.7	26.9	12.2	5.1	6.5
65歳代	460	8.0	32.6	25.9	11.1	4.6	17.8
70歳代	867	7.0	30.0	24.0	10.7	5.4	22.9
75歳代	834	7.1	22.9	22.8	10.7	8.3	28.2
80歳代	564	7.8	20.4	21.1	9.0	11.2	30.5
85歳以上	315	8.9	14.6	22.9	10.2	11.4	32.0
65歳以上	3,040	7.5	25.1	23.3	10.4	7.8	25.9
【男性】							
60歳代	78	11.5	41.0	28.2	10.3	5.1	3.9
65歳代	191	7.9	31.4	26.7	14.7	5.2	14.1
70歳代	364	7.1	35.4	26.1	10.2	5.5	15.7
75歳代	299	11.4	24.7	26.4	12.4	9.0	16.1
80歳代	220	9.5	25.5	18.6	7.3	10.5	28.6
85歳以上	126	11.1	15.1	27.8	8.7	10.3	27.0
65歳以上	1,200	9.2	28.2	25.1	10.8	7.8	18.9
【女性】							
60歳代	78	7.7	38.5	25.6	14.1	5.1	9.0
65歳代	269	8.2	33.5	25.3	8.6	4.1	20.3
70歳代	503	7.0	26.0	22.5	11.1	5.4	28.0
75歳代	535	4.7	21.9	20.7	9.7	7.9	35.1
80歳代	344	6.7	17.2	22.7	10.2	11.6	31.6
85歳以上	189	7.4	14.3	19.6	11.1	12.2	35.4
65歳以上	1,840	6.5	23.0	22.1	10.2	7.8	30.4
【地区】							
一中	685	8.8	31.8	23.5	8.3	7.3	20.3
二中	528	8.7	27.3	23.1	10.2	4.9	25.8
三中	245	9.0	25.3	28.2	11.4	6.5	19.6
佐野	315	8.6	26.7	21.9	10.8	9.5	22.5
大島田彦	317	6.3	19.6	29.3	19.9	7.9	17.0
那珂湊	732	6.6	25.5	20.8	9.4	10.0	27.7
平磯	161	5.0	22.4	23.6	8.1	8.1	32.8
阿字ヶ浦	76	6.6	19.7	32.9	9.2	9.2	22.4
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	14.3	40.9	25.2	5.7	1.6	12.3
週1回未満	132	6.1	40.2	31.1	7.6	4.5	10.5
しない	1,619	4.4	19.6	24.8	13.3	12.1	25.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	11.6	47.8	23.6	5.7	2.7	8.6
30-60分未満	226	13.7	38.5	26.1	6.2	0.9	14.6
30分未満	196	16.3	30.1	30.1	6.6	2.0	14.9
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	7.9	28.2	23.9	9.2	6.1	24.7
健康でない	793	6.3	17.7	22.7	14.5	12.9	25.9
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	8.1	28.0	24.8	9.7	5.5	23.9
体力に不安	786	5.6	18.2	21.1	13.2	14.6	27.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	11.3	38.5	26.6	7.1	3.3	13.2
したくない	825	4.4	16.5	27.9	17.3	15.3	18.6
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	7.3	25.4	23.7	10.7	8.2	24.7
月1回未満	493	8.5	30.4	25.6	12.0	6.1	17.4
なし	149	10.1	26.2	27.5	9.4	9.4	17.4

109 健康づくりの主体的行動力：
 仲間の行動や活動をよく見てまねている

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	3.4	13.9	18.7	19.9	14.2	29.9
【性別】							
男性	1,278	2.9	15.8	20.7	22.8	15.3	22.5
女性	1,918	3.7	12.6	17.4	17.9	13.5	34.9
【年齢】							
60歳代	156	3.8	17.3	25.6	34.0	10.9	8.4
65歳代	460	4.3	15.0	22.6	24.8	11.5	21.8
70歳代	867	2.5	17.3	22.4	20.6	10.8	26.4
75歳代	834	3.8	14.0	17.6	19.1	12.8	32.7
80歳代	564	3.0	10.3	14.5	13.8	19.9	38.5
85歳以上	315	3.5	7.0	9.5	16.5	22.5	41.0
65歳以上	3,040	3.4	13.7	18.3	19.1	14.4	31.1
【男性】							
60歳代	78	3.8	21.8	26.9	30.8	12.8	3.9
65歳代	191	3.1	9.9	25.1	31.4	13.1	17.4
70歳代	364	1.9	18.7	25.3	22.8	11.8	19.5
75歳代	299	3.3	18.7	19.4	24.7	15.4	18.5
80歳代	220	2.7	14.1	15.0	10.9	20.9	36.4
85歳以上	126	4.0	8.7	9.5	20.6	19.8	37.4
65歳以上	1,200	2.8	15.4	20.3	22.3	15.4	23.8
【女性】							
60歳代	78	3.8	12.8	24.4	37.2	9.0	12.8
65歳代	269	5.2	18.6	20.8	20.1	10.4	24.9
70歳代	503	3.0	16.3	20.3	19.1	10.1	31.2
75歳代	535	4.1	11.4	16.6	15.9	11.4	40.6
80歳代	344	3.2	7.8	14.2	15.7	19.2	39.9
85歳以上	189	3.2	5.8	9.5	13.8	24.3	43.4
65歳以上	1,840	3.7	12.6	17.1	17.1	13.7	35.8
【地区】							
一中	685	4.4	16.4	21.8	17.2	15.6	24.6
二中	528	2.8	15.7	17.8	18.9	13.6	31.2
三中	245	4.1	15.5	19.6	24.5	13.9	22.4
佐野	315	3.8	16.2	18.4	19.0	14.6	28.0
大島田彦	317	2.2	9.5	22.7	29.0	13.9	22.7
那珂湊	732	3.0	13.5	15.7	20.5	14.9	32.4
平磯	161	1.9	10.6	16.1	15.5	13.0	42.9
阿字ヶ浦	76	7.9	10.5	21.1	19.7	14.5	26.3
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	7.2	24.9	24.0	20.0	8.0	15.9
週1回未満	132	-	25.8	22.7	28.0	9.8	13.7
しない	1,619	1.9	10.0	16.2	20.5	20.3	31.1
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	6.7	30.3	24.9	18.5	7.6	12.0
30-60分未満	226	5.8	20.8	23.9	23.5	8.0	18.0
30分未満	196	5.1	19.4	19.9	25.5	10.2	19.9
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	3.8	15.6	19.1	19.2	12.0	30.3
健康でない	793	2.0	8.7	17.0	20.3	21.7	30.3
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	3.9	15.3	20.3	19.9	11.1	29.5
体力に不安	786	1.7	9.2	14.2	18.7	24.4	31.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	5.9	22.7	23.7	21.1	9.8	16.8
したくない	825	1.6	6.7	16.2	26.2	25.8	23.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	3.0	13.9	18.8	19.5	15.1	29.7
月1回未満	493	4.7	15.0	20.7	23.1	12.8	23.7
なし	149	5.4	17.4	14.8	21.5	17.4	23.5

110 健康づくりの主体的行動力：
毎日、健康づくり活動の内容をまとめ、整理している

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
							(%)
【総数】	3,196	1.6	6.0	12.4	22.2	25.8	32.0
【性別】							
男性	1,278	2.3	6.9	15.4	24.3	28.0	23.1
女性	1,918	1.0	5.5	10.4	20.8	24.2	38.1
【年齢】							
60歳代	156	0.6	5.8	14.7	42.3	26.9	9.7
65歳代	460	1.5	5.2	18.3	28.9	22.4	23.7
70歳代	867	1.3	7.8	15.5	25.0	21.6	28.8
75歳代	834	1.1	6.2	10.3	20.9	25.8	35.7
80歳代	564	2.1	5.5	8.9	13.1	31.2	39.2
85歳以上	315	3.2	2.9	6.3	14.3	31.7	41.6
65歳以上	3,040	1.6	6.1	12.3	21.2	25.7	33.1
【男性】							
60歳代	78	1.3	7.7	15.4	44.9	25.6	5.1
65歳代	191	1.6	3.1	18.8	31.4	27.7	17.4
70歳代	364	1.6	8.0	19.8	25.8	24.7	20.1
75歳代	299	1.7	8.4	13.7	26.4	29.1	20.7
80歳代	220	4.1	8.2	10.5	12.3	30.9	34.0
85歳以上	126	4.8	3.2	10.3	12.7	31.7	37.3
65歳以上	1,200	2.4	6.8	15.4	23.0	28.2	24.2
【女性】							
60歳代	78	-	3.8	14.1	39.7	28.2	14.2
65歳代	269	1.5	6.7	17.8	27.1	18.6	28.3
70歳代	503	1.0	7.8	12.3	24.5	19.3	35.1
75歳代	535	0.7	5.0	8.4	17.8	23.9	44.2
80歳代	344	0.9	3.8	7.8	13.7	31.4	42.4
85歳以上	189	2.1	2.6	3.7	15.3	31.7	44.6
65歳以上	1,840	1.1	5.5	10.3	19.9	24.1	39.1
【地区】							
一中	685	1.6	7.0	15.9	22.6	27.4	25.5
二中	528	1.5	7.4	10.0	20.3	27.3	33.5
三中	245	2.0	4.1	15.5	26.9	27.3	24.2
佐野	315	1.6	8.6	14.3	19.7	26.0	29.8
大島田彦	317	0.3	4.1	14.8	31.5	23.7	25.6
那珂湊	732	2.2	6.0	10.2	19.7	26.2	35.7
平磯	161	0.6	2.5	5.6	25.5	22.4	43.4
阿字ヶ浦	76	1.3	6.6	11.8	22.4	28.9	29.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	2.9	10.0	18.9	26.9	22.9	18.4
週1回未満	132	2.3	9.1	16.7	32.6	22.0	17.3
しない	1,619	0.9	4.8	9.7	20.3	32.3	32.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	3.0	11.3	20.4	25.9	24.1	15.3
30-60分未満	226	2.2	8.8	17.3	31.0	19.0	21.7
30分未満	196	2.6	8.7	16.3	28.1	24.5	19.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	1.7	6.7	12.5	22.5	24.2	32.4
健康でない	793	1.3	3.9	12.1	18.7	31.5	32.5
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	1.8	6.7	13.5	23.3	22.9	31.8
体力に不安	786	1.0	3.9	9.5	16.7	35.8	33.1
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	2.3	9.8	17.8	27.2	23.0	19.9
したくない	825	0.7	3.5	8.7	23.5	41.2	22.4
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	1.6	5.5	13.0	21.2	26.6	32.1
月1回未満	493	2.0	9.3	11.8	26.6	25.4	24.9
なし	149	1.3	9.4	12.1	20.8	33.6	22.8

111 健康づくりの主体的行動力：
健康づくりで、目標を達成できた理由について考えている

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	2.5	8.3	13.9	20.2	22.4	32.7
【性別】							
男性	1,278	3.2	10.1	16.2	22.2	24.8	23.5
女性	1,918	2.1	7.1	12.4	18.9	20.8	38.7
【年齢】							
60歳代	156	3.8	12.2	20.5	30.8	23.1	9.6
65歳代	460	3.0	8.3	20.4	23.5	19.3	25.5
70歳代	867	2.1	9.8	17.0	23.5	18.6	29.0
75歳代	834	1.8	8.4	11.9	19.3	22.4	36.2
80歳代	564	3.0	6.9	9.4	14.5	26.4	39.8
85歳以上	315	3.5	4.4	6.3	13.7	29.8	42.3
65歳以上	3,040	2.5	8.1	13.6	19.7	22.4	33.7
【男性】							
60歳代	78	5.1	11.5	21.8	33.3	24.4	3.9
65歳代	191	2.6	5.8	24.1	24.6	25.1	17.8
70歳代	364	2.5	10.7	21.4	24.2	20.9	20.3
75歳代	299	2.3	11.7	13.0	25.1	26.8	21.1
80歳代	220	4.5	10.9	9.1	15.5	25.0	35.0
85歳以上	126	4.8	8.7	5.6	11.1	31.0	38.8
65歳以上	1,200	3.1	10.0	15.8	21.5	24.8	24.8
【女性】							
60歳代	78	2.6	12.8	19.2	28.2	21.8	15.4
65歳代	269	3.3	10.0	17.8	22.7	15.2	31.0
70歳代	503	1.8	9.1	13.7	23.1	16.9	35.4
75歳代	535	1.5	6.5	11.2	16.1	20.0	44.7
80歳代	344	2.0	4.4	9.6	14.0	27.3	42.7
85歳以上	189	2.6	1.6	6.9	15.3	29.1	44.5
65歳以上	1,840	2.1	6.8	12.1	18.5	20.8	39.7
【地区】							
一中	685	2.8	9.9	18.4	20.4	22.3	26.2
二中	528	2.3	10.4	11.9	18.2	23.1	34.1
三中	245	4.1	8.2	16.7	22.0	23.7	25.3
佐野	315	3.8	10.5	14.3	19.0	22.9	29.5
大島田彦	317	1.9	4.1	18.6	31.9	18.9	24.6
那珂湊	732	2.2	8.5	10.0	17.5	25.3	36.5
平磯	161	1.9	3.1	8.1	23.0	21.1	42.8
阿字ヶ浦	76	1.3	5.3	17.1	18.4	23.7	34.2
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	4.4	15.3	20.2	25.2	16.6	18.3
週1回未満	132	0.8	14.4	19.7	28.0	20.5	16.6
しない	1,619	1.4	5.5	11.4	19.6	29.3	32.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	3.9	16.5	21.2	26.8	16.7	14.9
30-60分未満	226	3.5	14.2	19.0	24.3	16.8	22.2
30分未満	196	3.6	14.3	17.9	25.0	18.9	20.3
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	2.8	9.0	14.6	20.2	20.5	32.9
健康でない	793	1.5	5.5	11.5	19.5	29.0	33.0
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	2.7	9.1	15.7	21.1	19.3	32.1
体力に不安	786	1.7	5.2	8.8	17.4	32.6	34.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	3.3	14.1	19.9	24.5	18.2	20.0
したくない	825	1.5	4.2	9.5	24.5	37.7	22.6
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	2.4	7.6	13.7	20.7	23.1	32.5
月1回未満	493	2.4	12.4	16.2	19.7	23.1	26.2
なし	149	3.4	11.4	11.4	22.1	27.5	24.2

112 健康づくりの主体的行動力：
今日の健康づくりの経験を明日に生かそうと考えている

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	(%) 無回答
【総数】	3,196	5.6	17.3	19.2	15.7	14.0	28.2
【性別】							
男性	1,278	6.7	19.0	21.4	16.9	15.6	20.4
女性	1,918	4.9	16.2	17.8	14.9	13.0	33.2
【年齢】							
60歳代	156	6.4	30.8	24.4	19.2	10.3	8.9
65歳代	460	7.8	21.3	24.6	16.1	10.2	20.0
70歳代	867	5.8	18.8	23.9	15.6	11.5	24.4
75歳代	834	4.4	16.9	15.6	16.4	14.9	31.8
80歳代	564	5.1	14.0	15.2	13.8	16.8	35.1
85歳以上	315	5.4	7.9	13.0	15.2	21.3	37.2
65歳以上	3,040	5.6	16.6	19.0	15.5	14.2	29.1
【男性】							
60歳代	78	6.4	30.8	29.5	17.9	11.5	3.9
65歳代	191	7.3	17.8	23.6	22.5	12.6	16.2
70歳代	364	6.6	19.2	26.9	15.7	14.3	17.3
75歳代	299	5.7	21.4	18.7	20.1	16.4	17.7
80歳代	220	6.8	17.3	16.8	11.4	16.4	31.3
85歳以上	126	7.9	10.3	11.9	13.5	23.0	33.4
65歳以上	1,200	6.7	18.3	20.9	16.8	15.8	21.5
【女性】							
60歳代	78	6.4	30.8	19.2	20.5	9.0	14.1
65歳代	269	8.2	23.8	25.3	11.5	8.6	22.6
70歳代	503	5.2	18.5	21.7	15.5	9.5	29.6
75歳代	535	3.7	14.4	13.8	14.4	14.0	39.7
80歳代	344	4.1	11.9	14.2	15.4	17.2	37.2
85歳以上	189	3.7	6.3	13.8	16.4	20.1	39.7
65歳以上	1,840	4.8	15.6	17.7	14.7	13.2	34.0
【地区】							
一中	685	5.5	21.3	22.8	13.3	14.5	22.6
二中	528	4.9	17.4	18.4	15.0	13.8	30.5
三中	245	9.0	20.8	23.7	15.9	11.0	19.6
佐野	315	6.7	22.5	17.8	15.2	14.6	23.2
大島田彦	317	6.0	9.1	24.9	27.8	12.6	19.6
那珂湊	732	5.1	17.8	15.2	13.9	16.5	31.5
平磯	161	3.1	9.9	15.5	18.0	13.7	39.8
阿字ヶ浦	76	6.6	14.5	23.7	14.5	13.2	27.5
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	9.6	28.8	25.0	14.6	8.6	13.4
週1回未満	132	3.8	22.0	26.5	20.5	12.9	14.3
しない	1,619	3.3	12.7	17.7	17.7	19.6	29.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	8.9	29.3	25.9	15.3	10.6	10.0
30-60分未満	226	10.2	25.7	24.3	15.5	7.5	16.8
30分未満	196	7.7	29.6	23.5	15.3	8.7	15.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.1	18.5	19.7	15.0	12.4	28.3
健康でない	793	3.9	12.1	17.7	18.2	20.4	27.7
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.8	18.4	20.2	16.3	11.5	27.8
体力に不安	786	4.6	12.5	16.7	15.0	23.0	28.2
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	8.1	26.2	26.0	15.2	9.1	15.4
したくない	825	3.2	9.1	18.3	23.3	25.9	20.2
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.1	16.6	19.2	16.3	15.1	27.7
月1回未満	493	7.1	20.5	22.5	15.8	12.8	21.3
なし	149	8.1	20.8	19.5	17.4	14.8	19.4

113 健康づくりでの自己効力感：
その気になれば、健康に気をつけることができる

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答	(%)
【総数】	3,196	14.5	43.0	17.7	4.0	1.9	18.9	
【性別】								
男性	1,278	16.1	47.3	16.3	4.5	1.8	14.0	
女性	1,918	13.5	40.1	18.7	3.6	2.0	22.1	
【年齢】								
60歳代	156	21.2	57.7	12.2	3.2	0.6	5.1	
65歳代	460	20.4	46.1	16.3	3.7	1.1	12.4	
70歳代	867	14.5	49.9	17.2	1.6	0.7	16.1	
75歳代	834	13.7	42.8	18.9	3.8	1.8	19.0	
80歳代	564	11.2	34.9	18.8	5.7	3.0	26.4	
85歳以上	315	11.1	27.3	18.7	8.6	5.4	28.9	
65歳以上	3,040	14.2	42.3	18.0	4.0	2.0	19.5	
【男性】								
60歳代	78	20.5	55.1	15.4	3.8	1.3	3.9	
65歳代	191	17.8	50.8	15.7	5.2	1.6	8.9	
70歳代	364	15.7	55.8	15.1	0.8	0.5	12.1	
75歳代	299	17.1	47.5	19.4	4.3	1.7	10.0	
80歳代	220	13.2	38.2	14.1	7.7	3.2	23.6	
85歳以上	126	15.1	28.6	17.5	9.5	4.0	25.3	
65歳以上	1,200	15.8	46.8	16.3	4.6	1.8	14.7	
【女性】								
60歳代	78	21.8	60.3	9.0	2.6	-	6.3	
65歳代	269	22.3	42.8	16.7	2.6	0.7	14.9	
70歳代	503	13.7	45.7	18.7	2.2	0.8	18.9	
75歳代	535	11.8	40.2	18.7	3.6	1.9	23.8	
80歳代	344	9.9	32.8	21.8	4.4	2.9	28.2	
85歳以上	189	8.5	26.5	19.6	7.9	6.3	31.2	
65歳以上	1,840	13.2	39.3	19.1	3.6	2.1	22.7	
【地区】								
一中	685	18.1	47.0	15.5	4.1	1.2	14.1	
二中	528	15.0	45.5	14.8	3.6	1.3	19.8	
三中	245	21.2	43.3	15.1	3.3	0.8	16.3	
佐野	315	13.3	47.0	14.9	5.7	1.9	17.2	
大島田彦	317	10.4	35.3	37.2	3.2	2.2	11.7	
那珂湊	732	13.7	42.5	16.7	4.8	2.9	19.4	
平磯	161	8.7	41.0	18.0	2.5	1.9	27.9	
阿字ヶ浦	76	14.5	47.4	17.1	2.6	2.6	15.8	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	23.0	54.5	11.4	2.4	0.4	8.3	
週1回未満	132	13.6	57.6	18.9	3.0	-	6.9	
しない	1,619	11.6	40.6	21.4	5.3	2.8	18.3	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	22.9	55.7	11.8	2.7	0.5	6.4	
30-60分未満	226	22.1	54.9	11.5	1.8	-	9.7	
30分未満	196	19.9	54.1	14.3	2.6	-	9.1	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	16.1	46.1	15.3	2.8	1.4	18.3	
健康でない	793	9.5	33.4	26.6	7.4	3.7	19.4	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	16.1	45.1	17.5	2.5	1.2	17.6	
体力に不安	786	9.7	36.4	20.9	8.4	4.2	20.4	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	21.0	54.8	12.7	1.9	0.5	9.1	
したくない	825	10.3	38.1	26.8	8.1	4.0	12.7	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	14.1	41.9	19.8	4.3	2.0	17.9	
月1回未満	493	15.4	52.7	13.8	3.9	1.4	12.8	
なし	149	20.1	46.3	16.8	4.0	0.7	12.1	

114 健康づくりでの自己効力感：
その気になれば、健康を向上させられる

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答	(%)
【総数】	3,196	10.5	35.9	21.1	7.3	2.6	22.6	
【性別】								
男性	1,278	12.6	41.3	21.2	7.0	2.3	15.6	
女性	1,918	9.1	32.3	21.0	7.5	2.8	27.3	
【年齢】								
60歳代	156	17.3	52.6	19.2	4.5	0.6	5.8	
65歳代	460	15.0	42.8	19.8	4.8	1.7	15.9	
70歳代	867	11.4	42.9	20.2	5.4	0.7	19.4	
75歳代	834	9.8	33.3	22.4	8.5	2.4	23.6	
80歳代	564	7.3	27.1	22.9	7.8	4.4	30.5	
85歳以上	315	5.4	21.0	19.4	13.3	7.6	33.3	
65歳以上	3,040	10.1	35.1	21.2	7.4	2.7	23.5	
【男性】								
60歳代	78	17.9	52.6	17.9	5.1	1.3	5.2	
65歳代	191	14.1	42.9	20.9	6.8	3.1	12.2	
70歳代	364	13.5	50.0	17.3	4.9	0.8	13.5	
75歳代	299	13.4	39.1	26.4	7.7	1.3	12.1	
80歳代	220	10.0	32.3	22.3	6.8	4.1	24.5	
85歳以上	126	7.1	27.8	20.6	12.7	5.6	26.2	
65歳以上	1,200	12.3	40.6	21.4	7.1	2.4	16.2	
【女性】								
60歳代	78	16.7	52.6	20.5	3.8	-	6.4	
65歳代	269	15.6	42.8	19.0	3.3	0.7	18.6	
70歳代	503	9.9	37.8	22.3	5.8	0.6	23.6	
75歳代	535	7.9	30.1	20.2	9.0	3.0	29.8	
80歳代	344	5.5	23.8	23.3	8.4	4.7	34.3	
85歳以上	189	4.2	16.4	18.5	13.8	9.0	38.1	
65歳以上	1,840	8.8	31.5	21.0	7.7	2.9	28.1	
【地区】								
一中	685	13.4	40.6	20.0	6.3	2.0	17.7	
二中	528	12.5	36.0	18.4	8.0	1.3	23.8	
三中	245	15.5	37.1	20.8	6.1	2.0	18.5	
佐野	315	10.5	44.8	14.6	7.9	2.9	19.3	
大島田彦	317	6.3	30.9	39.1	7.3	2.2	14.2	
那珂湊	732	9.3	33.5	19.4	9.0	4.1	24.7	
平磯	161	5.0	28.6	26.1	5.0	3.7	31.6	
阿字ヶ浦	76	9.2	36.8	21.1	6.6	2.6	23.7	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	17.5	50.1	17.3	4.6	0.3	10.2	
週1回未満	132	9.8	51.5	22.0	4.5	0.8	11.4	
しない	1,619	7.8	32.6	23.6	9.7	4.2	22.1	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	13.5	44.3	23.6	9.9	1.0	7.7	
30-60分未満	226	13.3	42.9	23.9	10.2	0.4	9.3	
30分未満	196	13.8	42.9	22.4	6.6	1.0	13.3	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	11.2	35.3	22.0	9.0	2.2	20.3	
健康でない	793	9.2	26.9	27.1	10.6	5.3	20.9	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	11.1	35.2	24.3	8.1	1.7	19.6	
体力に不安	786	9.3	27.4	21.2	13.2	6.5	22.4	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	14.6	43.1	22.9	8.0	1.3	10.1	
したくない	825	9.2	29.8	27.6	13.5	6.1	13.8	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	10.6	32.3	24.5	9.3	3.4	19.9	
月1回未満	493	12.4	37.7	22.9	11.0	1.8	14.2	
なし	149	12.8	42.3	20.8	9.4	1.3	13.4	

115 健康づくりでの自己効力感：
その気になれば、初対面の人とでもすぐ打ちとけられる

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	10.8	33.4	23.2	9.2	2.8	20.6
【性別】							
男性	1,278	10.4	36.4	24.3	10.8	2.4	15.7
女性	1,918	11.1	31.4	22.5	8.1	3.1	23.8
【年齢】							
60歳代	156	15.4	48.1	25.6	6.4	-	4.5
65歳代	460	16.3	38.0	24.8	5.9	2.4	12.6
70歳代	867	10.5	36.6	24.9	9.1	1.6	17.3
75歳代	834	8.4	34.4	23.5	8.8	2.3	22.6
80歳代	564	9.9	24.1	21.3	11.0	4.4	29.3
85歳以上	315	9.5	24.4	17.8	13.3	6.7	28.3
65歳以上	3,040	10.6	32.6	23.1	9.3	3.0	21.4
【男性】							
60歳代	78	11.5	47.4	26.9	10.3	-	3.9
65歳代	191	14.7	39.8	26.7	6.8	2.6	9.4
70歳代	364	9.3	40.7	24.5	11.3	1.1	13.1
75歳代	299	10.0	37.5	27.4	9.7	2.0	13.4
80歳代	220	9.1	25.5	21.4	12.3	5.0	26.7
85歳以上	126	9.5	28.6	15.9	15.9	4.0	26.1
65歳以上	1,200	10.3	35.7	24.1	10.8	2.6	16.5
【女性】							
60歳代	78	19.2	48.7	24.4	2.6	-	5.1
65歳代	269	17.5	36.8	23.4	5.2	2.2	14.9
70歳代	503	11.3	33.6	25.2	7.6	2.0	20.3
75歳代	535	7.5	32.7	21.3	8.2	2.4	27.9
80歳代	344	10.5	23.3	21.2	10.2	4.1	30.7
85歳以上	189	9.5	21.7	19.0	11.6	8.5	29.7
65歳以上	1,840	10.8	30.7	22.4	8.3	3.2	24.6
【地区】							
一中	685	13.9	38.7	19.7	10.1	3.2	14.4
二中	528	10.0	32.2	24.2	10.0	1.7	21.9
三中	245	11.8	39.6	24.9	6.9	2.0	14.8
佐野	315	10.2	35.2	21.6	11.4	3.8	17.8
大島田彦	317	8.2	27.8	38.5	8.2	3.2	14.1
那珂湊	732	11.5	31.6	22.1	9.4	2.7	22.7
平磯	161	8.1	28.0	21.7	7.5	3.7	31.0
阿字ヶ浦	76	6.6	47.4	19.7	-	2.6	23.7
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	13.9	43.8	23.5	8.9	0.7	9.2
週1回未満	132	10.6	43.9	25.0	10.6	1.5	8.4
しない	1,619	9.6	31.4	24.0	10.6	4.3	20.1
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	13.5	44.3	23.6	9.9	1.0	7.7
30-60分未満	226	13.3	42.9	23.9	10.2	0.4	9.3
30分未満	196	13.8	42.9	22.4	6.6	1.0	13.3
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	11.2	35.3	22.0	9.0	2.2	20.3
健康でない	793	9.2	26.9	27.1	10.6	5.3	20.9
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	11.1	35.2	24.3	8.1	1.7	19.6
体力に不安	786	9.3	27.4	21.2	13.2	6.5	22.4
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	14.6	43.1	22.9	8.0	1.3	10.1
したくない	825	9.2	29.8	27.6	13.5	6.1	13.8
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	10.6	32.3	24.5	9.3	3.4	19.9
月1回未満	493	12.4	37.7	22.9	11.0	1.8	14.2
なし	149	12.8	42.3	20.8	9.4	1.3	13.4

116 健康づくりでの自己効力感：
その気になれば、誰とでもすぐ友達になれる

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
(総数)	3,196	10.9	30.5	24.2	11.1	3.1	20.2
【性別】							
男性	1,278	9.8	31.6	26.8	12.9	3.1	15.8
女性	1,918	11.7	29.8	22.4	9.9	3.1	23.1
【年齢】							
60歳代	156	12.2	46.2	23.7	11.5	0.6	5.8
65歳代	460	15.9	34.6	23.5	10.7	1.7	13.6
70歳代	867	9.8	32.3	28.4	10.4	2.0	17.1
75歳代	834	9.1	31.5	24.3	11.2	2.8	21.1
80歳代	564	11.2	23.4	20.9	11.9	4.4	28.2
85歳以上	315	10.5	22.2	19.0	11.7	7.6	29.0
65歳以上	3,040	10.9	29.7	24.2	11.1	3.2	20.9
【男性】							
60歳代	78	7.7	50.0	20.5	15.4	1.3	5.1
65歳代	191	14.1	31.9	29.3	11.0	2.6	11.1
70歳代	364	6.9	35.2	30.2	12.6	1.6	13.5
75歳代	299	11.0	31.8	30.1	12.4	3.3	11.4
80歳代	220	10.0	23.6	19.5	14.1	4.5	28.3
85歳以上	126	9.5	23.0	21.4	14.3	5.6	26.2
65歳以上	1,200	9.9	30.4	27.2	12.8	3.2	16.5
【女性】							
60歳代	78	16.7	42.3	26.9	7.7	-	6.4
65歳代	269	17.1	36.4	19.3	10.4	1.1	15.7
70歳代	503	11.9	30.2	27.0	8.7	2.2	20.0
75歳代	535	8.0	31.4	21.1	10.5	2.4	26.6
80歳代	344	11.9	23.3	21.8	10.5	4.4	28.1
85歳以上	189	11.1	21.7	17.5	10.1	9.0	30.6
65歳以上	1,840	11.5	29.3	22.2	9.9	3.2	23.9
【地区】							
一中	685	12.7	33.0	22.9	12.3	3.6	15.5
二中	528	11.2	28.6	24.4	13.1	2.3	20.4
三中	245	9.8	38.8	25.7	7.3	2.9	15.5
佐野	315	10.2	34.6	22.2	10.8	3.8	18.4
大島田彦	317	8.2	25.9	39.7	9.1	4.1	13.0
那珂湊	732	11.6	28.6	22.8	12.0	2.9	22.1
平磯	161	9.9	32.3	16.8	11.8	1.9	27.3
阿字ヶ浦	76	13.2	38.2	21.1	3.9	2.6	21.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	13.2	38.6	26.0	11.9	1.0	9.3
週1回未満	132	9.8	41.7	25.0	12.9	2.3	8.3
しない	1,619	9.8	28.7	24.8	11.9	4.6	20.2
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	13.3	42.1	23.9	12.6	1.0	7.1
30-60分未満	226	11.1	35.0	28.3	14.6	0.9	10.1
30分未満	196	15.3	35.7	26.0	8.2	2.0	12.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	11.4	32.7	23.0	10.9	2.2	19.8
健康でない	793	9.3	22.6	29.0	12.0	6.2	20.9
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	11.2	32.6	25.3	10.0	1.5	19.4
体力に不安	786	9.8	23.3	23.2	14.5	8.1	21.1
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	13.7	38.8	25.9	10.6	0.7	10.3
したくない	825	11.2	26.4	26.3	15.6	6.9	13.6
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	10.9	29.2	25.7	11.2	3.6	19.4
月1回未満	493	12.0	34.1	24.7	12.8	2.0	14.4
なし	149	14.1	36.2	19.5	13.4	2.7	14.1

117 健康づくりでの自己効力感：
がんばれば、できなかった運動もできるようになる

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	4.9	23.2	25.5	16.6	6.7	23.1
【性別】							
男性	1,278	5.3	27.6	27.5	17.1	5.2	17.3
女性	1,918	4.7	20.3	24.1	16.2	7.7	27.0
【年齢】							
60歳代	156	6.4	39.7	29.5	15.4	1.9	7.1
65歳代	460	7.2	30.9	29.8	13.0	3.0	16.1
70歳代	867	5.1	29.5	29.6	13.7	2.9	19.2
75歳代	834	3.6	20.5	25.8	19.5	6.5	24.1
80歳代	564	4.4	13.7	19.7	19.1	12.2	30.9
85歳以上	315	5.1	10.8	15.2	17.5	15.9	35.5
65歳以上	3,040	4.9	22.4	25.3	16.6	7.0	23.8
【男性】							
60歳代	78	6.4	43.6	30.8	11.5	2.6	5.1
65歳代	191	5.2	29.3	34.0	15.2	3.1	13.2
70歳代	364	4.9	36.5	30.8	11.3	2.2	14.3
75歳代	299	4.0	25.8	28.8	22.4	5.0	14.0
80歳代	220	6.4	15.9	20.9	19.5	10.0	27.3
85歳以上	126	7.1	14.3	15.1	23.0	11.1	29.4
65歳以上	1,200	5.3	26.6	27.3	17.4	5.4	18.0
【女性】							
60歳代	78	6.4	35.9	28.2	19.2	1.3	9.0
65歳代	269	8.6	32.0	26.8	11.5	3.0	18.1
70歳代	503	5.2	24.5	28.8	15.5	3.4	22.6
75歳代	535	3.4	17.6	24.1	17.9	7.3	29.7
80歳代	344	3.2	12.2	18.9	18.9	13.7	33.1
85歳以上	189	3.7	8.5	15.3	13.8	19.0	39.7
65歳以上	1,840	4.6	19.6	23.9	16.1	8.0	27.8
【地区】							
一中	685	6.1	25.8	24.2	18.4	7.2	18.3
二中	528	4.9	23.3	25.0	17.2	6.6	23.0
三中	245	5.7	29.8	26.5	13.9	5.7	18.4
佐野	315	6.0	31.1	21.6	14.9	7.0	19.4
大島田彦	317	2.8	20.5	42.0	14.2	5.7	14.8
那珂湊	732	5.1	19.8	23.8	18.0	7.7	25.6
平磯	161	2.5	19.3	21.7	17.4	6.2	32.9
阿字ヶ浦	76	3.9	15.8	35.5	14.5	5.3	25.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	7.6	36.1	30.8	13.9	1.6	10.0
週1回未満	132	6.8	35.6	25.0	21.2	2.3	9.1
しない	1,619	3.4	18.0	24.5	20.1	11.0	23.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	7.4	39.7	28.1	14.8	1.5	8.5
30-60分未満	226	6.2	34.5	29.6	16.4	1.8	11.5
30分未満	196	11.2	29.1	29.6	15.3	2.0	12.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.4	25.8	26.6	14.3	5.2	22.7
健康でない	793	3.4	13.7	23.1	24.0	12.2	23.6
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.3	26.5	28.3	13.7	4.2	22.0
体力に不安	786	3.4	12.1	18.6	25.7	15.3	24.9
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	7.4	36.0	30.0	13.8	1.6	11.2
したくない	825	2.8	13.5	23.5	27.6	16.6	16.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.7	21.2	26.3	18.1	7.6	22.1
月1回未満	493	6.3	30.0	26.0	16.4	5.3	16.0
なし	149	6.7	34.2	25.5	9.4	6.7	17.5

118 健康づくりでの自己効力感：
がんばれば、体力を向上させられる

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.4	25.6	25.8	13.0	5.9	24.3
【性別】							
男性	1,278	6.7	32.2	27.2	12.7	4.0	17.2
女性	1,918	4.6	21.2	24.8	13.2	7.2	29.0
【年齢】							
60歳代	156	6.4	52.6	26.9	5.8	0.6	7.7
65歳代	460	7.6	34.6	27.2	10.9	2.8	16.9
70歳代	867	5.1	30.3	30.6	9.3	3.3	21.4
75歳代	834	4.2	21.8	28.2	15.3	5.4	25.1
80歳代	564	5.5	15.2	19.3	16.5	10.8	32.7
85歳以上	315	6.0	14.3	14.9	17.1	13.0	34.7
65歳以上	3,040	5.4	24.2	25.7	13.4	6.2	25.1
【男性】							
60歳代	78	6.4	60.3	21.8	5.1	1.3	5.1
65歳代	191	6.3	33.5	28.8	14.7	2.6	14.1
70歳代	364	6.9	37.1	30.8	8.8	2.5	13.9
75歳代	299	5.7	30.4	31.4	15.7	3.0	13.8
80歳代	220	7.3	22.7	20.9	14.5	7.3	27.3
85歳以上	126	7.9	19.0	19.0	15.1	8.7	30.3
65歳以上	1,200	6.7	30.3	27.6	13.2	4.2	18.0
【女性】							
60歳代	78	6.4	44.9	32.1	6.4	-	10.2
65歳代	269	8.6	35.3	26.0	8.2	3.0	18.9
70歳代	503	3.8	25.4	30.4	9.7	4.0	26.7
75歳代	535	3.4	17.0	26.4	15.1	6.7	31.4
80歳代	344	4.4	10.5	18.3	17.7	13.1	36.0
85歳以上	189	4.8	11.1	12.2	18.5	15.9	37.5
65歳以上	1,840	4.6	20.2	24.5	13.5	7.6	29.6
【地区】							
一中	685	6.3	28.5	26.0	14.3	5.7	19.2
二中	528	7.4	25.6	22.3	15.2	4.9	24.6
三中	245	6.1	34.3	25.7	9.4	5.3	19.2
佐野	315	6.7	32.7	20.6	11.4	6.3	22.3
大島田彦	317	3.2	21.8	43.5	12.0	4.4	15.1
那珂湊	732	4.6	22.5	23.8	13.9	8.1	27.1
平磯	161	1.2	21.7	24.8	11.8	5.6	34.9
阿字ヶ浦	76	6.6	17.1	32.9	15.8	3.9	23.7
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	8.4	37.3	30.6	11.3	1.0	11.4
週1回未満	132	6.8	37.1	28.8	11.4	2.3	13.6
しない	1,619	4.0	20.4	25.6	16.7	9.9	23.4
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	6.9	41.4	28.6	11.8	1.5	9.8
30-60分未満	226	8.0	36.3	29.6	10.2	0.9	15.0
30分未満	196	11.7	30.1	32.1	12.2	1.0	12.9
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.8	28.0	25.8	12.0	4.3	24.1
健康でない	793	3.7	14.9	27.0	18.3	11.9	24.2
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.7	28.3	28.1	11.1	3.5	23.3
体力に不安	786	4.3	14.1	21.0	20.5	14.2	25.9
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	8.5	37.6	30.3	9.7	1.4	12.5
したくない	825	2.9	16.5	25.6	23.5	15.0	16.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.9	23.4	26.8	14.4	6.8	23.7
月1回未満	493	7.3	32.0	26.2	13.0	5.5	16.0
なし	149	8.7	32.2	23.5	12.8	4.7	18.1

119 健康づくりでの自己効力感：
がんばれば、社会に貢献することができる

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.5	22.8	23.9	14.2	8.0	25.6
【性別】							
男性	1,278	7.7	30.8	25.5	12.3	5.6	18.1
女性	1,918	4.0	17.6	22.8	15.4	9.5	30.7
【年齢】							
60歳代	156	9.6	46.2	23.1	13.5	1.3	6.3
65歳代	460	9.6	30.2	28.3	10.7	3.3	17.9
70歳代	867	5.0	27.9	27.2	13.3	4.6	22.0
75歳代	834	4.9	20.0	23.7	16.2	7.6	27.6
80歳代	564	3.4	12.9	20.2	16.1	13.5	33.9
85歳以上	315	4.4	11.7	15.6	13.3	18.7	36.3
65歳以上	3,040	5.3	21.6	23.9	14.2	8.3	26.7
【男性】							
60歳代	78	10.3	51.3	19.2	12.8	1.3	5.1
65歳代	191	12.0	34.6	25.1	11.5	3.1	13.7
70歳代	364	6.9	35.7	29.4	10.4	3.3	14.3
75歳代	299	7.7	30.8	28.1	14.7	4.3	14.4
80歳代	220	5.0	19.1	24.1	12.7	9.5	29.6
85歳以上	126	7.1	18.3	15.1	11.9	15.1	32.5
65歳以上	1,200	7.6	29.4	25.9	12.3	5.9	18.9
【女性】							
60歳代	78	9.0	41.0	26.9	14.1	1.3	7.7
65歳代	269	7.8	27.1	30.5	10.0	3.3	21.3
70歳代	503	3.6	22.3	25.6	15.3	5.6	27.6
75歳代	535	3.4	14.0	21.3	17.0	9.3	35.0
80歳代	344	2.3	9.0	17.7	18.3	16.0	36.7
85歳以上	189	2.6	7.4	15.9	14.3	21.2	38.6
65歳以上	1,840	3.8	16.6	22.6	15.5	9.9	31.6
【地区】							
一中	685	6.6	26.7	25.7	12.8	8.0	20.2
二中	528	5.9	23.9	23.7	11.2	9.5	25.8
三中	245	8.2	28.6	23.3	13.1	6.9	19.9
佐野	315	7.3	28.6	18.7	14.6	7.9	22.9
大島田彦	317	3.2	19.9	40.1	14.2	5.4	17.2
那珂湊	732	5.5	21.2	19.4	17.1	8.9	27.9
平磯	161	0.6	14.3	19.3	21.1	7.5	37.2
阿字ヶ浦	76	3.9	13.2	38.2	10.5	6.6	27.6
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	8.3	34.3	29.9	12.3	2.6	12.6
週1回未満	132	6.8	35.6	27.3	12.9	5.3	12.1
しない	1,619	4.4	18.7	22.5	16.6	12.5	25.3
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	9.4	36.7	26.8	13.8	2.5	10.8
30-60分未満	226	4.9	37.6	30.5	10.2	3.1	13.7
30分未満	196	9.2	28.1	31.1	12.8	4.1	14.7
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.2	25.3	24.1	13.2	5.9	25.3
健康でない	793	3.0	12.6	24.7	18.0	15.4	26.3
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	6.3	25.5	26.2	12.5	4.9	24.6
体力に不安	786	3.1	12.1	19.3	19.8	18.3	27.4
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	8.8	35.5	29.0	10.6	2.6	13.5
したくない	825	3.8	14.3	24.6	22.2	17.6	17.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.6	20.3	24.8	15.6	9.2	25.5
月1回未満	493	7.5	29.8	26.0	13.0	6.3	17.4
なし	149	10.7	32.9	22.1	12.1	5.4	16.8

120 健康づくりでの自己効力感：
がんばれば、つらいことでも乗り越えられる

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答	(%)
【総数】	3,196	8.6	31.9	24.9	8.3	3.8	22.5	
【性別】								
男性	1,278	9.0	34.7	26.8	8.6	3.4	17.5	
女性	1,918	8.4	29.9	23.7	8.1	4.0	25.9	
【年齢】								
60歳代	156	13.5	50.6	21.2	7.1	1.3	6.3	
65歳代	460	12.4	40.0	25.0	5.7	2.2	14.7	
70歳代	867	7.8	38.6	27.3	6.5	1.2	18.6	
75歳代	834	8.2	27.9	26.5	9.4	3.6	24.4	
80歳代	564	7.4	23.0	22.9	8.3	7.3	31.1	
85歳以上	315	6.3	18.1	19.7	15.2	8.9	31.8	
65歳以上	3,040	8.4	30.9	25.1	8.4	3.9	23.3	
【男性】								
60歳代	78	15.4	52.6	15.4	9.0	1.3	6.3	
65歳代	191	11.5	39.8	27.7	5.8	2.6	12.6	
70歳代	364	7.4	40.7	29.9	5.8	1.4	14.8	
75歳代	299	8.4	34.1	29.4	10.7	2.7	14.7	
80歳代	220	8.2	24.5	23.6	9.5	7.3	26.9	
85歳以上	126	8.7	18.3	22.2	14.3	7.1	29.4	
65歳以上	1,200	8.6	33.6	27.5	8.6	3.6	18.1	
【女性】								
60歳代	78	11.5	48.7	26.9	5.1	1.3	6.5	
65歳代	269	13.0	40.1	23.0	5.6	1.9	16.4	
70歳代	503	8.2	37.2	25.4	7.0	1.0	21.2	
75歳代	535	8.0	24.5	24.9	8.6	4.1	29.9	
80歳代	344	7.0	22.1	22.4	7.6	7.3	33.6	
85歳以上	189	4.8	18.0	18.0	15.9	10.1	33.2	
65歳以上	1,840	8.3	29.1	23.6	8.3	4.1	26.6	
【地区】								
一中	685	10.7	34.5	23.9	9.2	3.6	18.1	
二中	528	8.7	32.2	22.3	9.3	4.0	23.5	
三中	245	11.8	35.1	25.3	6.9	2.4	18.5	
佐野	315	9.8	33.3	23.5	9.5	4.8	19.1	
大島田彦	317	5.4	25.9	43.8	8.2	3.2	13.5	
那珂湊	732	8.2	34.0	20.9	8.6	3.8	24.5	
平磯	161	4.3	28.6	24.8	6.8	4.3	31.2	
阿字ヶ浦	76	6.6	21.1	38.2	6.6	3.9	23.6	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	10.6	40.9	30.6	6.3	1.0	10.6	
週1回未満	132	7.6	47.0	25.0	8.3	2.3	9.8	
しない	1,619	7.2	28.8	24.7	10.7	6.1	22.5	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	10.3	47.5	27.3	5.7	1.0	8.2	
30-60分未満	226	9.3	41.6	31.0	5.8	0.9	11.4	
30分未満	196	11.7	34.2	30.6	8.7	2.0	12.8	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	9.1	34.4	24.4	7.3	2.7	22.1	
健康でない	793	6.3	22.6	28.8	11.7	7.4	23.2	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	9.1	34.7	26.3	6.5	2.0	21.4	
体力に不安	786	6.1	22.5	23.7	14.0	9.4	24.3	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	11.9	43.0	26.9	6.0	0.9	11.3	
したくない	825	7.0	25.3	29.7	13.7	8.6	15.7	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	7.7	29.9	27.1	9.1	4.3	21.9	
月1回未満	493	11.0	37.1	22.9	8.9	3.4	16.7	
なし	149	12.8	44.3	22.1	4.0	2.0	14.8	

121 健康づくりでの自己効力感：
自分の生き方は自分で決めている

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	15.8	40.0	18.7	3.4	2.0	20.1
【性別】							
男性	1,278	17.3	45.6	17.8	2.5	1.8	15.0
女性	1,918	14.8	36.2	19.2	4.0	2.2	23.6
【年齢】							
60歳代	156	21.8	48.7	17.3	3.2	0.6	8.4
65歳代	460	20.2	44.6	17.0	3.7	0.9	13.6
70歳代	867	14.9	44.3	20.1	2.7	0.9	17.1
75歳代	834	13.5	41.5	18.1	3.8	1.7	21.4
80歳代	564	14.2	32.1	20.2	3.5	3.7	26.3
85歳以上	315	17.8	27.0	16.8	3.8	5.4	29.2
65歳以上	3,040	15.5	39.5	18.8	3.4	2.1	20.7
【男性】							
60歳代	78	24.4	52.6	11.5	3.8	1.3	6.4
65歳代	191	23.0	45.0	18.8	2.1	1.0	10.1
70歳代	364	16.5	47.3	19.2	2.2	0.5	14.3
75歳代	299	16.7	50.5	17.4	3.0	1.0	11.4
80歳代	220	12.3	41.4	17.7	1.8	4.5	22.3
85歳以上	126	16.7	33.3	17.5	3.2	4.0	25.3
65歳以上	1,200	16.8	45.2	18.3	2.4	1.8	15.5
【女性】							
60歳代	78	19.2	44.9	23.1	2.6	-	10.2
65歳代	269	18.2	44.2	15.6	4.8	0.7	16.5
70歳代	503	13.7	42.1	20.7	3.0	1.2	19.3
75歳代	535	11.8	36.4	18.5	4.3	2.1	26.9
80歳代	344	15.4	26.2	21.8	4.7	3.2	28.7
85歳以上	189	18.5	22.8	16.4	4.2	6.3	31.8
65歳以上	1,840	14.6	35.8	19.1	4.1	2.3	24.1
【地区】							
一中	685	19.4	42.9	16.1	3.4	1.6	16.6
二中	528	17.2	40.7	16.7	2.8	1.3	21.3
三中	245	21.6	43.3	15.5	3.3	1.6	14.7
佐野	315	14.3	39.7	20.0	3.2	3.8	19.0
大島田彦	317	12.6	33.4	37.5	2.2	1.9	12.4
那珂湊	732	14.3	41.5	16.1	4.9	2.2	21.0
平磯	161	9.9	37.9	17.4	3.7	1.9	29.2
阿字ヶ浦	76	14.5	34.2	26.3	2.6	2.6	19.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	19.5	51.5	17.3	2.6	0.3	8.8
週1回未満	132	16.7	51.5	20.5	2.3	-	9.0
しない	1,619	14.0	38.2	19.9	4.3	3.4	20.2
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	18.7	55.7	15.8	2.7	0.2	6.9
30-60分未満	226	18.1	51.8	18.1	0.9	-	11.1
30分未満	196	21.9	44.4	19.4	3.1	0.5	10.7
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	16.8	42.7	16.9	2.7	1.5	19.4
健康でない	793	12.2	32.5	25.1	5.4	4.0	20.8
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	16.5	42.4	18.5	2.4	1.2	19.0
体力に不安	786	12.8	33.8	20.5	6.4	4.7	21.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	19.5	50.0	17.2	2.5	0.5	10.3
したくない	825	15.4	37.3	23.5	5.6	4.7	13.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	14.5	39.6	20.4	4.0	2.2	19.3
月1回未満	493	19.5	45.8	16.8	1.8	1.6	14.5
なし	149	23.5	45.0	14.1	4.0	2.0	11.4

122 健康づくりでの自己効力感：
他人に頼らず自分の判断で決めている

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答	(%)
【総数】	3,196	13.7	36.1	20.7	5.7	2.2		21.6
【性別】								
男性	1,278	15.5	42.6	20.1	4.0	2.0		15.8
女性	1,918	12.5	31.8	21.0	6.8	2.3		25.6
【年齢】								
60歳代	156	18.6	53.2	15.4	3.8	1.3		7.7
65歳代	460	17.2	40.9	20.2	5.4	1.5		14.8
70歳代	867	12.9	40.0	22.6	5.7	1.3		17.5
75歳代	834	12.2	35.4	21.7	5.8	1.9		23.0
80歳代	564	13.5	28.4	19.5	6.0	3.5		29.1
85歳以上	315	12.4	26.0	17.8	6.0	4.4		33.4
65歳以上	3,040	13.4	35.3	20.9	5.8	2.2		22.4
【男性】								
60歳代	78	24.4	55.1	7.7	5.1	1.3		6.4
65歳代	191	21.5	41.4	19.4	5.8	1.6		10.3
70歳代	364	13.5	47.0	21.7	3.0	0.8		14.0
75歳代	299	15.1	44.8	23.1	3.3	1.3		12.4
80歳代	220	13.6	35.0	19.1	3.6	4.5		24.2
85歳以上	126	11.1	32.5	19.0	5.6	4.0		27.8
65歳以上	1,200	14.9	41.8	20.9	3.9	2.1		16.4
【女性】								
60歳代	78	12.8	51.3	23.1	2.6	1.3		8.9
65歳代	269	14.1	40.5	20.8	5.2	1.5		17.9
70歳代	503	12.5	35.0	23.3	7.6	1.6		20.0
75歳代	535	10.7	30.1	20.9	7.1	2.2		29.0
80歳代	344	13.4	24.1	19.8	7.6	2.9		32.2
85歳以上	189	13.2	21.7	16.9	6.3	4.8		37.1
65歳以上	1,840	12.4	31.0	20.9	7.0	2.3		26.4
【地区】								
一中	685	17.8	37.7	18.2	6.3	2.3		17.7
二中	528	15.2	37.7	19.9	4.7	0.8		21.7
三中	245	17.1	42.0	20.0	4.1	2.9		13.9
佐野	315	11.4	40.0	19.4	6.3	3.2		19.7
大島田彦	317	12.0	29.3	39.1	4.7	1.3		13.6
那珂湊	732	12.0	36.7	17.6	6.7	2.6		24.4
平磯	161	9.3	31.1	19.9	8.1	2.5		29.1
阿字ヶ浦	76	9.2	34.2	23.7	1.3	3.9		27.7
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	17.7	45.5	22.5	4.6	0.3		9.4
週1回未満	132	18.2	44.7	20.5	6.8	-		9.8
しない	1,619	12.2	33.9	21.8	7.4	3.4		21.3
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	19.2	49.0	20.7	4.2	0.2		6.7
30-60分未満	226	13.7	45.6	23.9	4.9	-		11.9
30分未満	196	21.4	37.8	21.9	6.1	0.5		12.3
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	14.4	38.2	19.4	5.2	1.4		21.4
健康でない	793	11.5	29.1	26.0	7.4	4.7		21.3
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	14.4	37.6	21.5	4.6	1.2		20.7
体力に不安	786	11.3	31.2	20.2	9.2	5.2		22.9
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	18.1	44.1	22.0	4.4	0.7		10.7
したくない	825	12.8	34.1	24.7	9.0	4.7		14.7
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	12.6	35.4	22.7	6.3	2.5		20.5
月1回未満	493	17.4	41.6	18.9	4.3	1.6		16.2
なし	149	19.5	38.3	17.4	6.7	2.0		16.1

123 健康づくりでの自己効力感：
他人の考えに拘らず、自分の考えどおりにしている

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	9.7	28.3	26.1	9.1	3.1	23.7
【性別】							
男性	1,278	9.9	34.1	27.3	8.8	3.1	16.8
女性	1,918	9.5	24.5	25.2	9.3	3.1	28.4
【年齢】							
60歳代	156	13.5	30.1	27.6	15.4	3.2	10.2
65歳代	460	10.2	31.1	27.0	12.0	2.8	16.9
70歳代	867	8.5	32.6	27.2	9.7	1.6	20.4
75歳代	834	9.4	26.4	29.0	7.6	2.9	24.7
80歳代	564	9.4	23.0	23.4	8.0	4.4	31.8
85歳以上	315	11.4	26.0	17.8	6.3	5.4	33.1
65歳以上	3,040	9.5	28.2	26.0	8.8	3.1	24.4
【男性】							
60歳代	78	17.9	33.3	24.4	15.4	1.3	7.7
65歳代	191	8.4	36.1	25.7	14.1	3.7	12.0
70歳代	364	8.8	37.1	30.2	7.7	1.6	14.6
75歳代	299	10.4	34.1	33.4	7.7	1.3	13.1
80歳代	220	10.9	27.7	20.0	8.2	6.8	26.4
85歳以上	126	7.9	34.1	21.4	3.2	4.8	28.6
65歳以上	1,200	9.4	34.2	27.5	8.3	3.2	17.4
【女性】							
60歳代	78	9.0	26.9	30.8	15.4	5.1	12.8
65歳代	269	11.5	27.5	27.9	10.4	2.2	20.5
70歳代	503	8.3	29.4	25.0	11.1	1.6	24.6
75歳代	535	8.8	22.1	26.5	7.5	3.7	31.4
80歳代	344	8.4	20.1	25.6	7.8	2.9	35.2
85歳以上	189	13.8	20.6	15.3	8.5	5.8	36.0
65歳以上	1,840	9.5	24.3	25.0	9.1	3.0	29.1
【地区】							
一中	685	12.1	30.4	27.3	7.9	3.1	19.2
二中	528	10.2	29.5	26.3	8.7	1.7	23.6
三中	245	12.7	29.4	26.9	11.0	2.4	17.6
佐野	315	7.6	31.1	23.5	11.1	3.5	23.2
大島田彦	317	7.3	24.0	39.1	11.0	2.8	15.8
那珂湊	732	9.0	29.1	22.4	9.8	4.0	25.7
平磯	161	7.5	28.6	21.7	6.8	4.3	31.1
阿字ヶ浦	76	7.9	26.3	31.6	5.3	3.9	25.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	11.7	34.5	30.2	10.6	1.0	12.0
週1回未満	132	9.8	42.4	31.8	4.5	0.8	10.7
しない	1,619	9.3	27.7	26.1	9.8	4.3	22.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	11.8	39.9	29.3	8.6	1.2	9.2
30-60分未満	226	8.8	33.2	31.4	11.9	0.4	14.3
30分未満	196	14.8	32.7	30.1	7.7	1.0	13.7
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	10.3	30.1	25.3	8.7	2.3	23.3
健康でない	793	7.8	24.3	29.3	9.6	5.2	23.8
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	9.8	30.3	26.9	8.2	2.1	22.7
体力に不安	786	8.8	24.3	25.1	10.9	6.0	24.9
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	11.3	35.4	29.5	9.8	1.4	12.6
したくない	825	9.7	28.7	29.2	11.0	5.2	16.2
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	9.2	27.6	27.9	9.4	3.1	22.8
月1回未満	493	11.2	36.5	23.1	8.7	3.0	17.5
なし	149	11.4	35.6	25.5	7.4	3.4	16.7

124 健康づくりでの他者受容感：
友だちから頼りにされている

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.6	18.0	26.8	18.9	5.8	24.9
【性別】							
男性	1,278	5.3	18.8	30.6	20.6	5.9	18.8
女性	1,918	5.7	17.5	24.2	17.7	5.7	29.2
【年齢】							
60歳代	156	6.4	19.2	38.5	21.8	5.8	8.3
65歳代	460	7.8	20.2	31.5	19.1	4.1	17.3
70歳代	867	5.1	21.6	30.7	19.1	3.2	20.3
75歳代	834	5.0	17.3	25.9	18.3	5.5	28.0
80歳代	564	5.1	14.0	20.6	19.1	8.5	32.7
85歳以上	315	5.4	13.7	16.5	17.1	11.4	35.9
65歳以上	3,040	5.5	18.0	26.2	18.7	5.8	25.8
【男性】							
60歳代	78	3.8	16.7	46.2	21.8	5.1	6.4
65歳代	191	7.9	18.8	37.2	20.9	3.1	12.1
70歳代	364	3.8	20.1	34.9	20.9	4.4	15.9
75歳代	299	5.4	21.1	32.1	19.7	5.4	16.3
80歳代	220	5.0	17.7	18.2	21.8	7.7	29.6
85歳以上	126	7.1	12.7	16.7	18.3	13.5	31.7
65歳以上	1,200	5.4	18.9	29.6	20.5	6.0	19.6
【女性】							
60歳代	78	9.0	21.8	30.8	21.8	6.4	10.2
65歳代	269	7.8	21.2	27.5	17.8	4.8	20.9
70歳代	503	6.0	22.7	27.6	17.9	2.4	23.4
75歳代	535	4.9	15.1	22.4	17.6	5.6	34.4
80歳代	344	5.2	11.6	22.1	17.4	9.0	34.7
85歳以上	189	4.2	14.3	16.4	16.4	10.1	38.6
65歳以上	1,840	5.6	17.3	23.9	17.6	5.7	29.9
【地区】							
一中	685	8.0	19.3	25.3	20.4	6.7	20.3
二中	528	5.7	19.3	27.1	18.6	4.7	24.6
三中	245	6.1	15.9	33.5	20.4	5.7	18.4
佐野	315	5.1	22.5	23.5	17.1	6.3	25.5
大島田彦	317	2.5	13.6	43.5	17.7	5.0	17.7
那珂湊	732	5.5	19.5	23.8	19.8	6.0	25.4
平磯	161	5.0	19.3	19.9	14.3	5.6	35.9
阿字ヶ浦	76	2.6	10.5	36.8	17.1	6.6	26.4
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	7.0	27.6	31.2	18.7	2.6	12.9
週1回未満	132	7.6	24.2	37.1	18.2	0.8	12.1
しない	1,619	5.0	16.0	24.6	21.9	8.2	24.3
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	7.9	28.8	32.5	18.2	2.0	10.6
30—60分未満	226	5.8	25.7	30.1	22.6	1.8	14.0
30分未満	196	6.1	24.0	32.1	16.8	3.6	17.4
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.9	20.8	26.1	18.0	4.6	24.6
健康でない	793	4.8	10.8	27.6	21.7	9.5	25.6
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.8	20.9	28.1	17.4	4.0	23.8
体力に不安	786	4.8	10.7	22.4	23.7	11.1	27.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	6.9	25.2	33.7	17.9	2.2	14.1
したくない	825	5.5	15.2	25.0	26.7	10.7	16.9
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.6	17.2	27.9	18.9	6.0	24.4
月1回未満	493	5.3	23.1	25.4	22.3	5.1	18.8
なし	149	8.1	23.5	24.2	20.1	8.7	15.4

125 健康づくりでの他者受容感：
家族に信頼されている

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	13.2	32.0	23.9	6.6	2.7	21.6
【性別】							
男性	1,278	13.5	34.2	25.8	7.6	2.3	16.6
女性	1,918	12.9	30.6	22.7	6.0	2.9	24.9
【年齢】							
60歳代	156	14.7	39.1	28.2	10.3	0.6	7.1
65歳代	460	15.0	36.7	25.0	6.1	2.2	15.0
70歳代	867	13.3	35.6	26.5	4.7	1.5	18.4
75歳代	834	11.8	31.4	23.6	7.3	2.9	23.0
80歳代	564	12.1	26.4	22.3	6.6	4.4	28.2
85歳以上	315	15.2	23.5	16.8	9.2	4.1	31.2
65歳以上	3,040	13.1	31.7	23.7	6.4	2.8	22.3
【男性】							
60歳代	78	10.3	43.6	26.9	12.8	1.3	5.1
65歳代	191	16.2	36.6	27.2	8.4	1.6	10.0
70歳代	364	13.2	34.6	29.9	6.3	1.4	14.6
75歳代	299	12.7	36.8	26.4	8.0	1.3	14.8
80歳代	220	11.4	30.9	20.5	5.0	5.5	26.7
85歳以上	126	18.3	23.0	19.0	10.3	4.0	25.4
65歳以上	1,200	13.8	33.6	25.8	7.3	2.4	17.1
【女性】							
60歳代	78	19.2	34.6	29.5	7.7	-	9.0
65歳代	269	14.1	36.8	23.4	4.5	2.6	18.6
70歳代	503	13.3	36.4	24.1	3.6	1.6	21.0
75歳代	535	11.2	28.4	22.1	6.9	3.7	27.7
80歳代	344	12.5	23.5	23.5	7.6	3.8	29.1
85歳以上	189	13.2	23.8	15.3	8.5	4.2	35.0
65歳以上	1,840	12.7	30.4	22.4	5.9	3.0	25.6
【地区】							
一中	685	13.9	36.4	22.2	7.9	3.1	16.5
二中	528	15.9	31.3	22.7	5.9	2.3	21.9
三中	245	15.9	34.3	22.0	8.6	2.0	17.2
佐野	315	11.4	33.7	24.8	6.7	2.9	20.5
大島田彦	317	10.4	24.9	40.4	6.9	2.8	14.6
那珂湊	732	13.1	32.9	22.5	6.8	2.9	21.8
平磯	161	11.8	32.9	19.3	3.1	2.5	30.4
阿字ヶ浦	76	11.8	39.5	17.1	3.9	3.9	23.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	14.7	41.5	24.7	6.3	1.1	11.7
週1回未満	132	14.4	40.2	25.8	7.6	2.3	9.7
しない	1,619	12.8	31.1	24.7	7.3	3.8	20.3
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	14.8	43.8	26.4	5.9	1.2	7.9
30-60分未満	226	12.8	43.4	23.0	6.6	1.3	12.9
30分未満	196	15.8	36.2	24.0	6.6	1.5	15.9
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	14.2	34.0	23.1	5.6	2.1	21.0
健康でない	793	10.1	26.7	27.0	9.5	4.9	21.8
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	14.0	34.2	24.2	5.3	1.6	20.7
体力に不安	786	10.9	26.3	24.3	10.1	6.1	22.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	15.4	40.8	24.9	6.0	1.2	11.7
したくない	825	13.7	31.9	26.3	9.1	5.2	13.8
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	13.1	31.8	24.8	6.6	3.2	20.5
月1回未満	493	14.8	36.9	23.9	7.3	1.4	15.7
なし	149	14.1	38.9	22.8	6.0	2.7	15.5

126 健康づくりでの他者受容感：
失敗しても家の人は温かく見守ってくれる

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	13.7	33.8	23.5	5.7	2.3	21.0
【性別】							
男性	1,278	12.0	34.6	27.9	6.6	2.6	16.3
女性	1,918	14.8	33.3	20.5	5.2	2.1	24.1
【年齢】							
60歳代	156	12.8	40.4	29.5	8.3	1.9	7.1
65歳代	460	14.3	39.8	22.6	6.1	2.6	14.6
70歳代	867	14.3	34.5	25.5	5.9	1.5	18.3
75歳代	834	12.8	35.3	22.3	5.3	2.2	22.1
80歳代	564	12.6	29.1	22.3	5.3	3.5	27.2
85歳以上	315	15.6	24.8	21.3	5.4	2.5	30.4
65歳以上	3,040	13.7	33.5	23.2	5.6	2.3	21.7
【男性】							
60歳代	78	6.4	42.3	35.9	6.4	3.8	5.2
65歳代	191	14.7	37.2	26.7	7.9	2.6	10.9
70歳代	364	10.7	33.8	31.3	8.0	1.9	14.3
75歳代	299	13.4	36.8	27.4	6.0	2.0	14.4
80歳代	220	12.3	30.5	23.2	4.1	4.5	25.4
85歳以上	126	11.1	30.2	23.8	6.3	1.6	27.0
65歳以上	1,200	12.3	34.1	27.3	6.6	2.5	17.2
【女性】							
60歳代	78	19.2	38.5	23.1	10.3	-	8.9
65歳代	269	14.1	41.6	19.7	4.8	2.6	17.2
70歳代	503	16.9	35.0	21.3	4.4	1.2	21.2
75歳代	535	12.5	34.4	19.4	4.9	2.2	26.6
80歳代	344	12.8	28.2	21.8	6.1	2.9	28.2
85歳以上	189	18.5	21.2	19.6	4.8	3.2	32.7
65歳以上	1,840	14.6	33.1	20.4	4.9	2.2	24.8
【地区】							
一中	685	16.5	35.9	21.5	6.7	3.1	16.3
二中	528	16.1	33.7	22.2	5.1	1.7	21.2
三中	245	12.7	35.1	26.5	6.9	2.4	16.4
佐野	315	12.1	34.6	26.3	5.1	2.2	19.7
大島田彦	317	10.7	27.8	38.8	5.7	1.3	15.7
那珂湊	732	12.6	37.3	20.4	6.0	2.2	21.5
平磯	161	12.4	31.1	19.9	3.7	1.9	31.0
阿字ヶ浦	76	14.5	38.2	21.1	1.3	3.9	21.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	16.3	41.2	24.5	6.0	1.6	10.4
週1回未満	132	12.9	37.9	31.8	5.3	2.3	9.8
しない	1,619	12.5	34.5	23.5	6.4	3.0	20.1
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	19.0	40.1	24.9	6.9	1.7	7.4
30-60分未満	226	12.4	41.2	28.3	4.0	1.8	12.3
30分未満	196	13.3	42.9	23.5	5.6	1.5	13.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	14.6	36.0	21.5	5.1	1.9	20.9
健康でない	793	11.1	28.4	29.0	7.2	3.8	20.5
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	14.2	35.9	23.3	4.6	1.6	20.4
体力に不安	786	12.1	29.1	24.2	8.5	4.7	21.4
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	16.0	39.7	26.1	5.2	1.6	11.4
したくない	825	14.3	35.4	25.1	7.9	3.9	13.4
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	13.6	33.8	24.6	5.6	2.4	20.0
月1回未満	493	16.0	37.5	23.7	6.3	1.2	15.3
なし	149	15.4	42.3	19.5	6.0	3.4	13.4

127 健康づくりでの達成満足感：
健康づくり活動は、楽しい

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答	(%)
【総数】	3,196	9.2	29.4	19.9	10.5	4.6		26.4
【性別】								
男性	1,278	10.5	34.9	21.8	11.1	3.7		18.0
女性	1,918	8.3	25.7	18.6	10.0	5.2		32.2
【年齢】								
60歳代	156	10.3	48.7	20.5	7.1	1.3		12.1
65歳代	460	11.1	35.0	19.8	10.7	2.2		21.2
70歳代	867	8.8	34.4	23.9	8.2	2.0		22.7
75歳代	834	7.8	28.1	19.9	11.9	4.6		27.7
80歳代	564	10.1	21.1	15.8	11.5	8.5		33.0
85歳以上	315	9.2	16.2	15.9	12.4	10.2		36.1
65歳以上	3,040	9.1	28.4	19.8	10.6	4.8		27.3
【男性】								
60歳代	78	7.7	53.8	20.5	10.3	1.3		6.4
65歳代	191	9.4	36.6	26.2	11.0	1.6		15.2
70歳代	364	9.1	38.7	24.7	8.8	2.2		16.5
75歳代	299	10.0	36.1	22.4	13.7	3.7		14.1
80歳代	220	14.5	28.6	14.5	10.5	5.0		26.9
85歳以上	126	11.9	17.5	18.3	13.5	10.3		28.5
65歳以上	1,200	10.7	33.7	21.8	11.2	3.8		18.8
【女性】								
60歳代	78	12.8	43.6	20.5	3.8	1.3		18.0
65歳代	269	12.3	33.8	15.2	10.4	2.6		25.7
70歳代	503	8.5	31.2	23.3	7.8	1.8		27.4
75歳代	535	6.5	23.6	18.5	10.8	5.0		35.6
80歳代	344	7.3	16.3	16.6	12.2	10.8		36.8
85歳以上	189	7.4	15.3	14.3	11.6	10.1		41.3
65歳以上	1,840	8.2	24.9	18.5	10.3	5.4		32.7
【地区】								
一中	685	12.4	32.7	19.6	10.9	3.9		20.5
二中	528	8.7	32.8	17.2	10.6	3.6		27.1
三中	245	11.4	36.3	14.3	10.2	4.5		23.3
佐野	315	11.4	33.3	19.4	7.9	4.4		23.6
大島田彦	317	6.6	24.6	37.5	9.1	3.8		18.4
那珂湊	732	7.4	26.9	18.4	11.2	5.5		30.6
平磯	161	6.2	24.2	17.4	9.3	6.8		36.1
阿字ヶ浦	76	10.5	21.1	18.4	17.1	9.2		23.7
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	17.6	45.9	20.2	4.1	0.6		11.6
週1回未満	132	12.9	46.2	25.0	7.6	0.8		7.5
しない	1,619	5.4	22.5	20.6	15.6	7.7		28.2
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	21.4	49.3	16.3	4.2	0.2		8.6
30-60分未満	226	11.5	42.9	26.1	4.9	0.9		13.7
30分未満	196	13.3	41.3	24.0	6.1	1.0		14.3
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	10.5	32.3	19.1	8.9	3.3		25.9
健康でない	793	5.0	19.2	22.8	15.9	9.1		28.0
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	10.1	32.6	21.3	8.3	2.6		25.1
体力に不安	786	6.1	18.3	17.2	17.6	11.2		29.6
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	15.4	45.1	19.9	5.3	0.7		13.6
したくない	825	4.7	18.7	24.1	20.6	11.5		20.4
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	8.5	27.9	21.2	11.1	5.3		26.0
月1回未満	493	12.0	36.3	18.7	10.1	3.4		19.5
なし	149	16.1	27.5	20.1	12.1	4.0		20.2

128 健康づくりでの達成満足感：

運動・スポーツ活動は、楽しい

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	(%) 無回答
【総数】	3,196	7.3	24.7	19.6	12.7	7.1	28.6
【性別】							
男性	1,278	8.5	31.6	21.6	13.0	5.3	20.0
女性	1,918	6.5	20.1	18.3	12.5	8.2	34.4
【年齢】							
60歳代	156	10.3	42.3	23.1	8.3	1.9	14.1
65歳代	460	10.2	32.0	19.3	12.4	3.7	22.4
70歳代	867	7.4	30.8	24.8	10.8	3.1	23.1
75歳代	834	4.9	22.1	19.8	14.1	8.0	31.1
80歳代	564	7.1	15.2	14.4	15.6	11.7	36.0
85歳以上	315	8.3	12.4	13.0	11.4	14.6	40.3
65歳以上	3,040	7.2	23.8	19.4	12.9	7.3	29.4
【男性】							
60歳代	78	10.3	46.2	23.1	11.5	1.3	7.6
65歳代	191	8.9	37.2	20.9	12.6	4.2	16.2
70歳代	364	8.2	36.0	26.6	10.7	1.9	16.6
75歳代	299	5.0	31.8	24.1	14.7	6.7	17.7
80歳代	220	11.4	23.2	15.9	14.5	6.4	28.6
85歳以上	126	11.1	15.9	11.1	14.3	14.3	33.3
65歳以上	1,200	8.4	30.7	21.5	13.1	5.6	20.7
【女性】							
60歳代	78	10.3	38.5	23.1	5.1	2.6	20.4
65歳代	269	11.2	28.3	18.2	12.3	3.3	26.7
70歳代	503	6.8	27.0	23.5	10.9	4.0	27.8
75歳代	535	4.9	16.6	17.4	13.8	8.8	38.5
80歳代	344	4.4	10.2	13.4	16.3	15.1	40.6
85歳以上	189	6.3	10.1	14.3	9.5	14.8	45.0
65歳以上	1,840	6.4	19.3	18.1	12.8	8.5	34.9
【地区】							
一中	685	9.3	29.5	20.6	12.4	6.3	21.9
二中	528	8.1	25.8	18.0	13.4	6.8	27.9
三中	245	10.2	29.8	19.2	9.8	6.1	24.9
佐野	315	8.6	27.3	20.0	13.0	6.3	24.8
大島田彦	317	5.0	23.7	34.7	9.5	8.5	18.6
那珂湊	732	6.3	21.6	16.3	13.1	7.7	35.0
平磯	161	1.9	18.6	18.0	15.5	8.1	37.9
阿字ヶ浦	76	6.6	15.8	19.7	19.7	11.8	26.4
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	15.9	44.8	21.7	4.9	0.7	12.0
週1回未満	132	15.9	41.7	24.2	7.6	0.8	9.8
しない	1,619	3.0	16.7	19.0	18.8	12.1	30.4
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	21.7	48.3	18.0	3.0	0.5	8.5
30-60分未満	226	10.6	41.6	24.8	7.1	0.9	15.0
30分未満	196	9.2	37.8	28.1	8.7	1.0	15.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	8.4	27.5	19.3	12.1	4.9	27.8
健康でない	793	3.7	15.0	21.1	16.0	14.4	29.8
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	8.4	28.1	21.7	11.1	3.9	26.8
体力に不安	786	3.7	13.5	14.9	18.4	17.6	31.9
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	13.9	42.0	22.0	6.4	1.1	14.6
したくない	825	1.7	13.7	20.4	24.6	18.1	21.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	6.7	23.2	20.3	13.6	8.4	27.8
月1回未満	493	10.3	30.2	21.1	12.6	4.1	21.7
なし	149	8.7	28.9	20.1	14.1	6.7	21.5

129 健康づくりでの達成満足感：
新しいことを体験することは、楽しい

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	6.8	26.5	20.8	11.5	5.4	29.0
【性別】							
男性	1,278	6.4	31.4	24.8	12.7	4.5	20.2
女性	1,918	7.0	23.3	18.2	10.8	6.0	34.7
【年齢】							
60歳代	156	9.0	47.4	19.9	10.9	0.6	12.2
65歳代	460	10.0	34.3	21.5	10.0	2.2	22.0
70歳代	867	5.5	32.5	24.1	9.3	3.7	24.9
75歳代	834	6.1	23.7	20.3	13.2	5.3	31.4
80歳代	564	5.9	16.1	18.8	14.9	8.0	36.3
85歳以上	315	7.6	14.3	16.5	9.8	13.0	38.8
65歳以上	3,040	6.6	25.5	20.9	11.6	5.7	29.7
【男性】							
60歳代	78	7.7	44.9	26.9	12.8	1.3	6.4
65歳代	191	7.3	36.1	25.1	13.6	1.0	16.9
70歳代	364	4.4	36.5	27.5	11.0	3.0	17.6
75歳代	299	8.0	30.4	26.4	14.4	4.3	16.5
80歳代	220	6.4	21.8	20.5	13.2	7.3	30.8
85歳以上	126	6.3	19.8	19.0	11.1	11.1	32.7
65歳以上	1,200	6.3	30.5	24.7	12.7	4.7	21.1
【女性】							
60歳代	78	10.3	50.0	12.8	9.0	-	17.9
65歳代	269	11.9	33.1	19.0	7.4	3.0	25.6
70歳代	503	6.4	29.6	21.7	8.2	4.2	29.9
75歳代	535	5.0	20.0	16.8	12.5	5.8	39.9
80歳代	344	5.5	12.5	17.7	16.0	8.4	39.9
85歳以上	189	8.5	10.6	14.8	9.0	14.3	42.8
65歳以上	1,840	6.8	22.2	18.4	10.9	6.3	35.4
【地区】							
一中	685	8.6	30.9	21.6	10.9	5.1	22.9
二中	528	7.6	26.9	19.9	12.7	5.3	27.6
三中	245	8.6	32.2	20.4	10.2	5.3	23.3
佐野	315	7.6	31.4	14.0	14.0	5.1	27.9
大島田彦	317	3.5	24.0	37.2	9.5	6.0	19.8
那珂湊	732	6.0	25.4	18.6	11.5	5.6	32.9
平磯	161	3.1	18.0	19.3	11.8	6.2	41.6
阿字ヶ浦	76	7.9	17.1	19.7	15.8	7.9	31.6
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	13.2	42.2	22.2	7.6	1.0	13.8
週1回未満	132	9.1	39.4	28.8	10.6	0.8	11.3
しない	1,619	3.8	21.4	20.4	15.4	8.8	30.2
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	14.8	46.6	19.5	8.1	0.7	10.3
30-60分未満	226	8.4	38.5	28.3	8.8	0.9	15.1
30分未満	196	11.7	34.2	26.0	7.1	1.5	19.5
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	7.3	29.1	20.6	10.6	4.1	28.3
健康でない	793	4.9	16.8	22.8	15.4	10.1	30.0
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	7.1	29.2	22.6	10.0	3.2	27.9
体力に不安	786	5.2	16.7	17.4	16.7	12.7	31.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	11.4	41.8	22.1	7.9	1.3	15.5
したくない	825	2.3	18.1	23.3	21.6	12.7	22.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	6.3	25.2	21.5	12.0	6.5	28.5
月1回未満	493	7.7	31.8	23.1	12.4	3.4	21.6
なし	149	10.1	28.9	19.5	13.4	3.4	24.7

130 健康づくりでの達成満足感：
健康づくり活動で「できた」「うまくなった」喜びを感じる

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	7.4	24.2	19.4	12.5	6.4	30.1
【性別】							
男性	1,278	7.0	30.5	22.1	14.0	5.2	21.2
女性	1,918	7.7	20.1	17.6	11.4	7.3	35.9
【年齢】							
60歳代	156	10.9	36.5	22.4	14.7	0.6	14.9
65歳代	460	10.9	31.7	20.9	10.0	2.8	23.7
70歳代	867	7.8	29.5	22.5	10.7	3.8	25.7
75歳代	834	6.7	21.9	18.9	13.4	7.1	32.0
80歳代	564	4.6	16.7	16.3	14.9	10.5	37.0
85歳以上	315	6.7	12.4	14.3	12.7	13.0	40.9
65歳以上	3,040	7.3	23.6	19.3	12.3	6.7	30.8
【男性】							
60歳代	78	9.0	42.3	21.8	16.7	1.3	8.9
65歳代	191	7.9	35.1	26.2	11.5	2.6	16.7
70歳代	364	6.9	36.0	23.1	12.6	2.7	18.7
75歳代	299	7.7	29.8	23.7	15.7	5.7	17.4
80歳代	220	5.9	23.6	18.6	13.2	8.2	30.5
85歳以上	126	5.6	14.3	15.9	17.5	11.9	34.8
65歳以上	1,200	6.9	29.8	22.2	13.8	5.4	21.9
【女性】							
60歳代	78	12.8	30.8	23.1	12.8	-	20.5
65歳代	269	13.0	29.4	17.1	8.9	3.0	28.6
70歳代	503	8.5	24.9	22.1	9.3	4.6	30.6
75歳代	535	6.2	17.6	16.3	12.1	7.9	39.9
80歳代	344	3.8	12.2	14.8	16.0	11.9	41.3
85歳以上	189	7.4	11.1	13.2	9.5	13.8	45.0
65歳以上	1,840	7.5	19.6	17.4	11.4	7.6	36.5
【地区】							
一中	685	8.9	28.6	19.7	12.6	6.0	24.2
二中	528	8.9	24.6	16.7	14.2	7.2	28.4
三中	245	9.4	31.4	21.2	9.4	4.9	23.7
佐野	315	8.6	30.5	15.9	11.7	5.4	27.9
大島田彦	317	5.4	24.0	35.0	9.8	7.3	18.5
那珂湊	732	6.7	20.4	17.6	13.1	6.8	35.4
平磯	161	3.1	17.4	16.1	13.7	8.1	41.6
阿字ヶ浦	76	7.9	15.8	19.7	19.7	7.9	29.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	14.2	40.9	22.9	8.0	1.1	12.9
週1回未満	132	12.9	40.9	25.0	8.3	2.3	10.6
しない	1,619	4.0	18.6	18.3	16.4	10.7	32.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	17.2	46.8	20.0	6.7	1.0	8.3
30-60分未満	226	11.5	37.2	25.7	8.4	1.3	15.9
30分未満	196	9.2	32.1	28.1	10.2	2.0	18.4
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	7.9	27.4	18.8	11.7	5.1	29.1
健康でない	793	5.2	14.6	21.8	15.3	11.5	31.6
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	7.9	27.6	20.7	11.2	4.0	28.6
体力に不安	786	5.5	14.2	16.7	16.4	14.8	32.4
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	12.7	39.6	22.3	8.7	1.4	15.3
したくない	825	3.3	15.5	20.0	22.7	14.9	23.6
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	7.2	23.3	20.4	12.5	7.5	29.1
月1回未満	493	8.7	30.2	18.9	14.2	4.5	23.5
なし	149	8.1	27.5	18.1	15.4	6.0	24.9

131 健康づくりでの達成満足感：
健康づくり活動で「やり遂げた」と感じる

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	4.7	16.4	20.7	17.5	8.4	32.3
【性別】							
男性	1,278	4.9	21.1	24.6	20.1	7.4	21.9
女性	1,918	4.6	13.2	18.1	15.7	9.1	39.3
【年齢】							
60歳代	156	4.5	26.3	31.4	18.6	1.3	17.9
65歳代	460	5.0	24.6	26.1	13.7	5.2	25.4
70歳代	867	4.4	20.2	24.1	17.3	5.5	28.5
75歳代	834	4.9	13.7	18.5	19.7	9.1	34.1
80歳代	564	3.7	9.6	16.1	17.4	12.6	40.6
85歳以上	315	6.3	8.3	12.7	17.5	15.2	40.0
65歳以上	3,040	4.7	15.9	20.2	17.4	8.8	33.0
【男性】							
60歳代	78	5.1	29.5	32.1	20.5	2.6	10.2
65歳代	191	5.2	25.7	30.4	14.7	6.3	17.7
70歳代	364	4.4	24.2	26.9	21.7	3.6	19.2
75歳代	299	4.3	20.7	23.4	25.1	7.7	18.8
80歳代	220	5.0	15.5	21.8	14.5	10.9	32.3
85歳以上	126	6.3	11.1	12.7	21.4	15.9	32.6
65歳以上	1,200	4.8	20.6	24.2	20.1	7.7	22.6
【女性】							
60歳代	78	3.8	23.1	30.8	16.7	-	25.6
65歳代	269	4.8	23.8	23.0	13.0	4.5	30.9
70歳代	503	4.4	17.3	22.1	14.1	7.0	35.1
75歳代	535	5.2	9.7	15.7	16.6	9.9	42.9
80歳代	344	2.9	5.8	12.5	19.2	13.7	45.9
85歳以上	189	6.3	6.3	12.7	14.8	14.8	45.1
65歳以上	1,840	4.6	12.8	17.6	15.7	9.5	39.8
【地区】							
一中	685	6.4	18.4	24.2	17.2	9.2	24.6
二中	528	4.9	17.6	16.9	20.8	7.2	32.6
三中	245	4.1	22.9	23.7	16.3	6.1	26.9
佐野	315	6.3	18.4	23.2	13.7	9.2	29.2
大島田彦	317	4.1	14.8	35.3	16.7	7.3	21.8
那珂湊	732	3.7	14.8	16.0	17.8	9.7	38.0
平磯	161	2.5	11.8	13.7	19.3	8.7	44.0
阿字ヶ浦	76	5.3	9.2	17.1	23.7	13.2	31.5
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	8.7	29.9	29.0	14.7	2.3	15.4
週1回未満	132	6.8	25.8	33.3	18.9	1.5	13.7
しない	1,619	3.0	11.7	16.9	21.5	13.3	33.6
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	10.6	33.7	28.8	13.8	2.0	11.1
30-60分未満	226	6.6	26.1	31.4	15.5	2.2	18.2
30分未満	196	5.6	24.5	27.0	19.4	2.6	20.9
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.4	18.1	20.7	16.7	7.3	31.8
健康でない	793	2.5	10.0	20.3	20.8	13.4	33.0
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.2	18.5	22.7	16.6	5.9	31.1
体力に不安	786	2.9	8.9	15.0	20.9	17.7	34.6
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	7.7	27.3	28.6	15.8	3.1	17.5
したくない	825	1.9	9.2	18.2	26.8	19.4	24.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.5	15.1	21.0	18.4	9.3	31.7
月1回未満	493	6.3	22.3	21.9	17.2	7.5	24.8
なし	149	4.0	20.8	20.8	18.8	10.1	25.5

132 健康づくりでの達成満足感：
健康づくり活動での仲間との活動は、楽しい

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	7.9	26.4	19.1	10.6	6.2	29.8
【性別】							
男性	1,278	6.8	32.0	22.7	11.8	5.4	21.3
女性	1,918	8.6	22.6	16.7	9.9	6.7	35.5
【年齢】							
60歳代	156	8.3	44.2	25.0	7.1	1.3	14.1
65歳代	460	10.9	34.6	20.4	8.3	3.5	22.3
70歳代	867	7.5	32.1	19.8	11.0	3.5	26.1
75歳代	834	7.6	23.3	20.4	11.2	6.4	31.1
80歳代	564	7.1	17.9	16.8	10.5	9.8	37.9
85歳以上	315	6.3	13.3	12.7	14.0	13.3	40.4
65歳以上	3,040	7.8	25.5	18.8	10.8	6.4	30.7
【男性】							
60歳代	78	6.4	48.7	26.9	7.7	2.6	7.7
65歳代	191	6.8	38.2	25.7	8.9	4.2	16.2
70歳代	364	7.4	34.1	23.4	13.2	2.7	19.2
75歳代	299	6.7	32.4	25.8	12.7	5.0	17.4
80歳代	220	7.3	26.4	17.3	9.5	8.2	31.3
85歳以上	126	4.8	15.1	15.9	16.7	12.7	34.8
65歳以上	1,200	6.8	30.9	22.4	12.1	5.6	22.2
【女性】							
60歳代	78	10.3	39.7	23.1	6.4	-	20.5
65歳代	269	13.8	32.0	16.7	7.8	3.0	26.7
70歳代	503	7.6	30.6	17.3	9.3	4.0	31.2
75歳代	535	8.0	18.1	17.4	10.3	7.1	39.1
80歳代	344	7.0	12.5	16.6	11.0	10.8	42.1
85歳以上	189	7.4	12.2	10.6	12.2	13.8	43.8
65歳以上	1,840	8.5	21.9	16.4	10.0	7.0	36.2
【地区】							
一中	685	10.2	29.9	19.1	11.1	6.9	22.8
二中	528	7.6	26.7	18.2	10.6	6.3	30.6
三中	245	9.0	31.4	22.0	10.2	4.5	22.9
佐野	315	9.2	32.4	15.9	11.4	5.1	26.0
大島田彦	317	5.7	23.3	38.8	7.6	5.7	18.9
那珂湊	732	7.1	25.8	13.4	10.2	6.6	36.9
平磯	161	5.0	18.0	16.1	11.8	8.7	40.4
阿字ヶ浦	76	9.2	13.2	22.4	19.7	7.9	27.6
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	15.2	42.2	22.0	6.2	1.4	13.0
週1回未満	132	16.7	40.9	24.2	6.1	1.5	10.6
しない	1,619	4.0	21.1	17.7	14.8	10.3	32.1
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	18.7	48.5	20.4	3.7	1.0	7.7
30-60分未満	226	11.9	38.9	23.5	7.5	2.2	16.0
30分未満	196	10.7	33.2	24.0	10.2	1.5	20.4
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	8.6	28.9	18.5	10.0	4.7	29.3
健康でない	793	5.2	17.4	20.7	14.0	11.7	31.0
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	8.5	29.6	20.5	9.4	3.6	28.4
体力に不安	786	5.6	15.4	15.5	15.4	14.9	33.2
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	13.6	42.3	21.3	6.2	1.5	15.1
したくない	825	3.3	17.0	20.4	19.2	16.0	24.1
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	7.3	24.9	19.9	11.2	7.1	29.6
月1回未満	493	10.1	32.7	19.5	11.0	4.3	22.4
なし	149	9.4	30.9	14.1	16.1	8.1	21.4

133 健康づくりでの達成満足感：
仲間と関わり合うとに満足している

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	8.9	27.7	20.7	8.7	4.8	29.2
【性別】							
男性	1,278	7.9	32.3	23.3	10.9	4.5	21.1
女性	1,918	9.5	24.7	18.9	7.2	5.0	34.7
【年齢】							
60歳代	156	8.3	40.4	26.9	8.3	1.3	14.8
65歳代	460	10.9	36.3	20.4	6.7	2.8	22.9
70歳代	867	8.0	32.1	22.5	8.7	2.8	25.9
75歳代	834	9.2	26.1	20.7	8.5	4.8	30.7
80歳代	564	8.3	19.9	19.1	9.4	6.9	36.4
85歳以上	315	8.6	15.2	15.6	10.8	10.8	39.0
65歳以上	3,040	8.9	27.1	20.4	8.7	4.9	30.0
【男性】							
60歳代	78	5.1	48.7	26.9	10.3	1.3	7.7
65歳代	191	8.4	38.2	27.2	7.3	3.7	15.2
70歳代	364	8.0	34.3	24.7	11.3	1.9	19.8
75歳代	299	8.4	33.4	25.1	11.0	5.0	17.1
80歳代	220	8.2	23.2	18.6	12.3	6.4	31.3
85歳以上	126	7.1	20.6	15.1	12.7	10.3	34.2
65歳以上	1,200	8.1	31.3	23.1	10.9	4.7	21.9
【女性】							
60歳代	78	11.5	32.1	26.9	6.4	1.3	21.8
65歳代	269	12.6	34.9	15.6	6.3	2.2	28.4
70歳代	503	8.0	30.4	20.9	6.8	3.4	30.5
75歳代	535	9.7	22.1	18.3	7.1	4.7	38.1
80歳代	344	8.4	17.7	19.5	7.6	7.3	39.5
85歳以上	189	9.5	11.6	15.9	9.5	11.1	42.4
65歳以上	1,840	9.4	24.3	18.6	7.2	5.1	35.4
【地区】							
一中	685	10.9	30.4	20.1	10.7	5.1	22.8
二中	528	8.1	29.0	18.4	10.6	4.5	29.4
三中	245	9.0	30.6	24.1	8.6	3.7	24.0
佐野	315	11.4	32.1	18.1	7.6	4.4	26.4
大島田彦	317	5.7	24.9	37.9	6.6	6.0	18.9
那珂湊	732	7.8	27.7	16.5	7.5	5.2	35.3
平磯	161	7.5	24.2	19.9	5.6	4.3	38.5
阿字ヶ浦	76	14.5	14.5	31.6	5.3	5.3	28.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	15.0	40.1	23.0	6.0	1.3	14.6
週1回未満	132	15.2	40.9	25.8	6.8	1.5	9.8
しない	1,619	5.7	23.1	20.0	11.4	7.9	31.9
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	18.2	44.8	20.0	6.9	0.7	9.4
30-60分未満	226	12.4	36.7	26.5	5.3	1.8	17.3
30分未満	196	10.7	34.2	27.0	5.6	2.0	20.5
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	9.9	30.0	19.8	7.6	3.5	29.2
健康でない	793	6.1	19.9	23.0	12.5	9.1	29.4
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	9.6	30.4	21.4	7.6	2.5	28.5
体力に不安	786	6.7	19.0	19.1	12.1	12.0	31.1
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	14.0	41.1	22.0	6.1	1.3	15.5
したくない	825	5.9	19.8	24.2	14.9	11.8	23.4
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	8.4	27.3	21.0	9.1	5.2	29.0
月1回未満	493	11.4	31.0	22.9	8.7	4.1	21.9
なし	149	11.4	30.9	17.4	10.7	6.0	23.6

134 健康づくりでの達成満足感：
健康づくり活動の先生に、満足している

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	(%) 無回答
【総数】	3,196	5.3	17.0	18.3	12.1	8.8	38.5
【性別】							
男性	1,278	4.1	19.8	21.1	16.0	8.9	30.1
女性	1,918	6.0	15.2	16.4	9.6	8.8	44.0
【年齢】							
60歳代	156	4.5	27.6	22.4	19.2	3.2	23.1
65歳代	460	5.9	22.4	20.2	12.0	6.5	33.0
70歳代	867	5.1	21.0	22.4	11.2	5.9	34.4
75歳代	834	5.2	14.5	17.6	12.6	8.8	41.3
80歳代	564	5.7	12.2	14.2	11.3	11.7	44.9
85歳以上	315	4.8	8.3	11.4	11.7	18.1	45.7
65歳以上	3,040	5.3	16.5	18.1	11.8	9.1	39.2
【男性】							
60歳代	78	2.6	26.9	25.6	24.4	2.6	17.9
65歳代	191	3.7	24.6	22.0	15.7	8.4	25.6
70歳代	364	2.7	22.8	26.9	14.8	6.3	26.5
75歳代	299	4.0	18.7	22.4	18.4	8.0	28.5
80歳代	220	6.4	15.0	13.6	12.3	12.3	40.4
85歳以上	126	5.6	10.3	10.3	15.1	17.5	41.2
65歳以上	1,200	4.2	19.3	20.8	15.4	9.3	31.0
【女性】							
60歳代	78	6.4	28.2	19.2	14.1	3.8	28.3
65歳代	269	7.4	20.8	19.0	9.3	5.2	38.3
70歳代	503	6.8	19.7	19.1	8.5	5.6	40.3
75歳代	535	5.8	12.1	15.0	9.3	9.2	48.6
80歳代	344	5.2	10.5	14.5	10.8	11.3	47.7
85歳以上	189	4.2	6.9	12.2	9.5	18.5	48.7
65歳以上	1,840	6.0	14.6	16.3	9.4	9.0	44.7
【地区】							
一中	685	8.8	17.8	19.9	12.0	8.5	33.0
二中	528	4.4	20.5	15.0	12.9	8.5	38.7
三中	245	4.5	20.8	18.4	13.5	9.4	33.4
佐野	315	5.7	22.9	18.1	11.7	6.7	34.9
大島田彦	317	4.1	13.6	36.3	9.8	8.2	28.0
那珂湊	732	4.4	14.6	14.1	13.0	9.8	44.1
平磯	161	3.1	14.9	14.3	11.2	10.6	45.9
阿字ヶ浦	76	5.3	10.5	15.8	17.1	15.8	35.5
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	10.3	28.8	23.7	9.4	3.9	23.9
週1回未満	132	7.6	28.8	32.6	7.6	4.5	18.9
しない	1,619	3.1	12.4	15.8	15.4	13.4	39.9
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	14.0	33.5	24.4	8.1	3.0	17.0
30-60分未満	226	4.9	28.3	22.1	9.3	6.2	29.2
30分未満	196	6.1	19.9	30.1	11.2	3.1	29.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.6	19.1	18.1	11.2	7.3	38.7
健康でない	793	4.7	9.8	18.5	14.1	14.8	38.1
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.8	19.1	20.5	11.1	6.0	37.5
体力に不安	786	4.1	10.2	12.5	14.5	18.2	40.5
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	8.6	27.5	24.8	9.8	4.3	25.0
したくない	825	3.0	11.8	16.6	19.4	18.8	30.4
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.3	16.4	18.2	12.1	9.8	38.2
月1回未満	493	5.7	19.3	23.3	12.6	7.5	31.6
なし	149	6.0	22.1	14.1	16.8	11.4	29.6

135 健康づくりでの達成満足感：
健康づくり活動の内容に、満足している

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.4	18.0	20.6	12.5	8.4	35.1
【性別】							
男性	1,278	4.9	22.1	23.4	15.5	8.0	26.1
女性	1,918	5.6	15.3	18.7	10.5	8.6	41.3
【年齢】							
60歳代	156	3.8	28.8	26.3	20.5	3.2	17.4
65歳代	460	5.9	25.9	22.0	11.5	5.4	29.3
70歳代	867	5.2	21.2	25.4	11.9	5.5	30.8
75歳代	834	5.0	16.1	20.1	13.3	8.0	37.5
80歳代	564	6.0	11.7	15.1	12.2	11.9	43.1
85歳以上	315	5.4	8.9	13.3	9.8	17.5	45.1
65歳以上	3,040	5.4	17.5	20.3	12.1	8.6	36.1
【男性】							
60歳代	78	2.6	32.1	29.5	20.5	3.8	11.5
65歳代	191	4.7	29.3	23.6	15.2	6.3	20.9
70歳代	364	5.2	23.1	28.3	15.4	5.2	22.8
75歳代	299	2.7	22.7	26.1	17.7	7.0	23.8
80歳代	220	7.3	16.8	15.0	13.2	11.4	36.3
85歳以上	126	7.1	10.3	13.5	11.9	17.5	39.7
65歳以上	1,200	5.1	21.5	23.0	15.2	8.3	26.9
【女性】							
60歳代	78	5.1	25.6	23.1	20.5	2.6	23.1
65歳代	269	6.7	23.4	20.8	8.9	4.8	35.4
70歳代	503	5.2	19.9	23.3	9.3	5.8	36.5
75歳代	535	6.4	12.3	16.8	10.8	8.6	45.1
80歳代	344	5.2	8.4	15.1	11.6	12.2	47.5
85歳以上	189	4.2	7.9	13.2	8.5	17.5	48.7
65歳以上	1,840	5.7	14.8	18.5	10.1	8.9	42.0
【地区】							
一中	685	8.5	20.1	21.9	11.8	8.2	29.5
二中	528	4.7	20.1	18.8	11.7	8.1	36.6
三中	245	4.9	21.2	26.9	11.0	8.6	27.4
佐野	315	5.1	24.1	18.4	14.6	7.3	30.5
大島田彦	317	5.0	14.5	35.3	11.4	8.2	25.6
那珂湊	732	3.7	16.3	16.5	12.8	9.4	41.3
平磯	161	5.6	13.7	14.3	14.9	7.5	44.0
阿字ヶ浦	76	6.6	7.9	21.1	21.1	14.5	28.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	10.6	33.6	26.3	9.0	2.4	18.1
週1回未満	132	6.1	27.3	33.3	12.9	3.8	16.6
しない	1,619	3.5	12.0	17.9	15.3	13.2	38.1
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	13.1	36.5	25.4	9.9	1.7	13.4
30—60分未満	226	6.6	32.7	27.9	8.8	4.0	20.0
30分未満	196	6.6	25.5	31.1	9.7	3.1	24.0
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.7	21.1	20.4	11.7	6.1	35.0
健康でない	793	4.5	8.2	20.9	14.2	16.0	36.2
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.8	20.8	22.7	11.4	5.0	34.3
体力に不安	786	3.9	9.3	14.8	14.9	19.3	37.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	9.2	31.0	27.0	9.3	3.3	20.2
したくない	825	2.9	9.8	18.3	20.4	19.2	29.4
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.2	16.8	20.8	12.2	9.8	35.2
月1回未満	493	7.3	22.7	23.9	12.8	6.1	27.2
なし	149	4.7	24.8	13.4	20.1	6.7	30.3

136 健康づくりでの達成満足感：
自分の健康状態に満足している

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	(%) 無回答
【総数】	3,196	7.0	21.1	25.0	14.1	6.3	26.5
【性別】							
男性	1,278	8.2	25.8	27.5	14.5	5.1	18.9
女性	1,918	6.2	17.9	23.3	13.9	7.0	31.7
【年齢】							
60歳代	156	6.4	31.4	29.5	16.7	3.2	12.8
65歳代	460	5.7	27.0	30.0	13.3	3.7	20.3
70歳代	867	5.5	24.9	28.3	13.7	4.6	23.0
75歳代	834	7.0	18.3	24.5	14.9	6.2	29.1
80歳代	564	8.2	16.8	19.9	13.8	9.0	32.3
85歳以上	315	11.1	11.4	16.8	14.0	11.1	35.6
65歳以上	3,040	7.0	20.5	24.7	14.0	6.4	27.4
【男性】							
60歳代	78	3.8	39.7	32.1	15.4	1.3	7.7
65歳代	191	6.3	28.8	31.4	15.7	3.1	14.7
70歳代	364	8.2	30.8	28.8	12.4	4.1	15.7
75歳代	299	7.7	22.7	29.8	16.4	6.0	17.4
80歳代	220	10.5	21.8	21.4	13.2	6.8	26.3
85歳以上	126	11.1	12.7	20.6	15.9	7.9	31.8
65歳以上	1,200	8.5	24.9	27.3	14.4	5.3	19.6
【女性】							
60歳代	78	9.0	23.1	26.9	17.9	5.1	18.0
65歳代	269	5.2	25.7	29.0	11.5	4.1	24.5
70歳代	503	3.6	20.7	27.8	14.7	5.0	28.2
75歳代	535	6.5	15.9	21.5	14.0	6.4	35.7
80歳代	344	6.7	13.7	18.9	14.2	10.5	36.0
85歳以上	189	11.1	10.6	14.3	12.7	13.2	38.1
65歳以上	1,840	6.0	17.7	23.1	13.8	7.1	32.3
【地区】							
一中	685	8.3	21.5	26.1	16.5	6.7	20.9
二中	528	7.2	21.4	21.6	16.1	6.8	26.9
三中	245	7.8	25.7	25.3	14.3	6.1	20.8
佐野	315	9.2	24.1	26.7	10.8	5.1	24.1
大島田彦	317	4.7	17.7	40.1	12.9	6.9	17.7
那珂湊	732	6.3	19.4	22.5	13.4	7.4	31.0
平磯	161	5.0	22.4	21.1	14.9	3.1	33.5
阿字ヶ浦	76	11.8	25.0	25.0	14.5	2.6	21.1
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	9.9	32.6	31.8	11.2	2.1	12.4
週1回未満	132	5.3	33.3	32.6	19.7	-	9.1
しない	1,619	6.0	17.2	22.8	16.1	10.1	27.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	9.1	34.2	34.2	11.3	1.5	9.7
30-60分未満	226	8.4	31.9	31.0	13.7	2.2	12.8
30分未満	196	9.7	30.1	29.6	13.3	2.0	15.3
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	8.8	26.0	26.3	10.5	2.7	25.7
健康でない	793	2.3	5.9	21.9	24.5	17.0	28.4
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	8.9	25.6	27.9	9.8	2.3	25.5
体力に不安	786	2.0	7.0	17.3	26.6	18.3	28.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	9.0	30.6	30.8	13.6	2.6	13.4
したくない	825	6.4	16.6	24.7	19.2	13.3	19.8
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.6	17.7	26.6	16.3	7.9	25.9
月1回未満	493	11.2	32.5	25.2	8.9	2.4	19.8
なし	149	14.8	36.9	18.8	8.1	2.7	18.7

137 健康づくりでの達成満足感：
毎日の生活に満足している

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	13.7	32.8	23.0	5.9	2.1	22.5
【性別】							
男性	1,278	12.9	36.5	25.3	6.7	2.2	16.4
女性	1,918	14.2	30.3	21.5	5.3	2.1	26.6
【年齢】							
60歳代	156	13.5	40.4	28.2	5.1	2.6	10.2
65歳代	460	13.3	40.0	22.8	5.4	1.1	17.4
70歳代	867	11.8	35.5	27.5	5.3	0.9	19.0
75歳代	834	14.3	32.4	21.2	6.2	2.3	23.6
80歳代	564	14.2	27.5	20.2	6.6	3.4	28.1
85歳以上	315	17.5	21.6	18.4	6.3	4.1	32.1
65歳以上	3,040	13.7	32.4	22.8	5.9	2.1	23.1
【男性】							
60歳代	78	10.3	46.2	28.2	6.4	2.6	6.3
65歳代	191	14.7	39.3	24.6	7.3	1.6	12.5
70歳代	364	11.0	37.9	27.7	7.4	1.4	14.6
75歳代	299	12.4	38.8	26.1	7.0	2.0	13.7
80歳代	220	12.7	31.4	23.2	5.5	3.2	24.0
85歳以上	126	19.0	25.4	19.0	5.6	4.0	27.0
65歳以上	1,200	13.1	35.8	25.1	6.8	2.2	17.0
【女性】							
60歳代	78	16.7	34.6	28.2	3.8	2.6	14.1
65歳代	269	12.3	40.5	21.6	4.1	0.7	20.8
70歳代	503	12.3	33.8	27.2	3.8	0.6	22.3
75歳代	535	15.3	28.8	18.5	5.8	2.4	29.2
80歳代	344	15.1	25.0	18.3	7.3	3.5	30.8
85歳以上	189	16.4	19.0	18.0	6.9	4.2	35.5
65歳以上	1,840	14.1	30.2	21.3	5.4	2.1	26.9
【地区】							
一中	685	16.6	30.7	23.9	7.4	2.9	18.5
二中	528	14.6	35.6	21.0	5.3	1.5	22.0
三中	245	11.8	38.0	24.1	5.7	2.0	18.4
佐野	315	12.7	37.1	20.0	8.3	1.9	20.0
大島田彦	317	12.0	26.2	38.8	5.0	1.6	16.4
那珂湊	732	12.6	34.3	19.8	5.9	2.3	25.1
平磯	161	15.5	34.8	17.4	1.9	1.9	28.5
阿字ヶ浦	76	19.7	25.0	28.9	5.3	2.6	18.5
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	17.9	42.5	24.0	4.9	0.3	10.4
週1回未満	132	11.4	49.2	22.7	9.1	0.8	6.8
しない	1,619	12.4	30.1	23.0	7.0	3.5	24.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	18.0	45.6	22.7	6.2	0.2	7.3
30-60分未満	226	14.6	42.9	23.5	6.2	0.4	12.4
30分未満	196	16.3	40.3	26.5	4.1	0.5	12.3
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	15.7	36.8	20.7	4.2	1.1	21.5
健康でない	793	8.3	22.3	29.9	10.8	5.2	23.5
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	15.7	36.1	22.1	4.0	0.8	21.3
体力に不安	786	8.5	23.8	26.0	11.7	6.0	24.0
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	16.2	42.3	24.0	5.1	0.7	11.7
したくない	825	14.3	31.6	24.5	8.7	4.2	16.7
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	13.0	31.6	24.9	6.2	2.5	21.8
月1回未満	493	16.6	39.6	20.3	6.1	0.8	16.6
なし	149	18.1	45.0	16.1	6.7	0.7	13.4

138 健康づくりへの内発的意欲：
いろいろなことに進んで挑戦したい

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答	(%)
【総数】	3,196	6.1	19.6	19.9	18.4	8.0	28.0	
【性別】								
男性	1,278	6.3	22.6	23.2	20.0	7.4	20.5	
女性	1,918	5.9	17.6	17.7	17.3	8.4	33.1	
【年齢】								
60歳代	156	12.8	36.5	20.5	19.2	2.6	8.4	
65歳代	460	10.0	24.8	24.6	15.9	3.5	21.2	
70歳代	867	4.8	25.0	24.3	17.3	4.4	24.2	
75歳代	834	5.9	18.0	19.5	19.5	7.9	29.2	
80歳代	564	4.1	11.2	14.4	18.4	14.2	37.7	
85歳以上	315	4.4	8.3	11.1	21.6	16.2	38.4	
65歳以上	3,040	5.7	18.8	19.8	18.4	8.3	29.0	
【男性】								
60歳代	78	9.0	38.5	20.5	23.1	3.8	5.1	
65歳代	191	8.4	26.2	28.8	18.3	3.7	14.6	
70歳代	364	4.4	28.6	26.9	18.7	4.4	17.0	
75歳代	299	6.7	20.7	23.7	23.4	8.4	17.1	
80歳代	220	5.9	14.5	19.1	15.5	11.4	33.6	
85歳以上	126	6.3	8.7	11.1	24.6	14.3	35.0	
65歳以上	1,200	6.1	21.6	23.3	19.8	7.6	21.6	
【女性】								
60歳代	78	16.7	34.6	20.5	15.4	1.3	11.5	
65歳代	269	11.2	23.8	21.6	14.1	3.3	26.0	
70歳代	503	5.2	22.5	22.5	16.3	4.4	29.1	
75歳代	535	5.4	16.4	17.2	17.4	7.7	35.9	
80歳代	344	2.9	9.0	11.3	20.3	16.0	40.5	
85歳以上	189	3.2	7.9	11.1	19.6	17.5	40.7	
65歳以上	1,840	5.5	16.9	17.6	17.4	8.7	33.9	
【地区】								
一中	685	7.9	22.8	19.9	19.3	8.5	21.6	
二中	528	5.9	21.0	19.3	18.0	8.0	27.8	
三中	245	7.8	27.3	17.6	20.8	6.5	20.0	
佐野	315	9.8	21.9	16.8	16.5	9.2	25.8	
大島田彦	317	3.2	15.8	37.9	18.3	6.6	18.2	
那珂湊	732	4.8	18.0	16.1	19.0	8.6	33.5	
平磯	161	3.1	16.1	15.5	19.3	7.5	38.5	
阿字ヶ浦	76	5.3	7.9	30.3	21.1	9.2	26.2	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	9.6	32.3	26.3	15.6	2.4	13.8	
週1回未満	132	11.4	24.2	28.0	18.2	4.5	13.7	
しない	1,619	3.6	14.9	17.8	22.2	12.4	29.1	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	12.1	32.3	27.8	13.8	3.9	10.1	
30-60分未満	226	8.0	28.3	28.8	16.8	1.3	16.8	
30分未満	196	7.7	32.1	20.4	19.9	2.0	17.9	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	7.1	21.2	20.7	17.2	6.3	27.5	
健康でない	793	2.0	12.5	19.0	22.8	13.9	29.8	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	6.9	21.5	22.5	17.5	5.0	26.6	
体力に不安	786	2.4	12.1	13.9	21.9	17.7	32.0	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	10.1	31.9	26.1	14.5	3.0	14.4	
したくない	825	2.3	11.9	17.6	29.3	18.3	20.6	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	5.1	18.0	21.3	19.3	9.1	27.2	
月1回未満	493	8.9	25.8	19.5	19.5	5.1	21.2	
なし	149	9.4	26.2	18.1	16.1	10.1	20.1	

139 健康づくりへの内発的意欲：
いろいろなことに興味を持って参加したい

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	6.0	20.8	21.8	16.6	7.5	27.3
【性別】							
男性	1,278	5.6	23.2	26.2	17.8	7.3	19.9
女性	1,918	6.3	19.2	18.9	15.7	7.7	32.2
【年齢】							
60歳代	156	11.5	33.3	26.9	17.3	1.9	9.1
65歳代	460	11.1	26.1	25.0	15.4	3.5	18.9
70歳代	867	5.2	27.6	24.1	15.1	4.4	23.6
75歳代	834	4.8	18.9	21.6	17.6	7.8	29.3
80歳代	564	3.9	11.9	19.1	17.0	12.4	35.7
85歳以上	315	5.1	8.9	14.0	18.1	15.6	38.3
65歳以上	3,040	5.7	20.1	21.6	16.5	7.8	28.3
【男性】							
60歳代	78	9.0	38.5	25.6	19.2	2.6	5.1
65歳代	191	8.9	25.1	28.3	18.8	4.2	14.7
70歳代	364	3.3	29.7	29.1	15.9	4.9	17.1
75歳代	299	6.4	20.7	27.4	20.1	8.7	16.7
80歳代	220	4.1	15.9	24.1	14.5	10.0	31.4
85歳以上	126	5.6	10.3	15.9	20.6	13.5	34.1
65歳以上	1,200	5.3	22.2	26.3	17.7	7.6	20.9
【女性】							
60歳代	78	14.1	28.2	28.2	15.4	1.3	12.8
65歳代	269	12.6	26.8	22.7	13.0	3.0	21.9
70歳代	503	6.6	26.0	20.5	14.5	4.0	28.4
75歳代	535	3.9	17.9	18.3	16.3	7.3	36.3
80歳代	344	3.8	9.3	16.0	18.6	14.0	38.3
85歳以上	189	4.8	7.9	12.7	16.4	16.9	41.3
65歳以上	1,840	6.0	18.8	18.5	15.8	8.0	32.9
【地区】							
一中	685	8.0	22.8	22.8	16.1	8.3	22.0
二中	528	6.1	21.8	20.6	16.1	7.6	27.8
三中	245	8.6	24.9	20.8	18.4	7.8	19.5
佐野	315	7.9	25.1	20.0	15.2	7.3	24.5
大島田彦	317	3.8	16.7	40.1	16.1	6.0	17.3
那珂湊	732	4.2	20.6	18.0	17.8	7.9	31.5
平磯	161	4.3	19.9	13.7	18.6	6.8	36.7
阿字ヶ浦	76	6.6	11.8	30.3	15.8	9.2	26.3
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	9.2	33.8	24.0	15.7	2.6	14.7
週1回未満	132	9.8	28.0	30.3	17.4	3.8	10.7
しない	1,619	3.6	16.5	20.9	19.5	11.7	27.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	12.8	34.0	24.4	14.5	3.9	10.4
30-60分未満	226	4.9	31.4	25.2	18.1	1.3	19.1
30分未満	196	7.7	32.1	25.5	16.8	2.0	15.9
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.8	23.2	21.6	15.8	6.0	26.6
健康でない	793	2.8	12.4	23.2	19.4	13.0	29.2
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	6.4	23.5	23.4	16.2	4.7	25.8
体力に不安	786	3.4	11.7	18.4	18.4	16.8	31.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	10.4	34.2	26.1	12.7	2.5	14.1
したくない	825	2.2	12.5	21.5	26.2	17.6	20.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.2	19.2	23.2	17.2	8.7	26.5
月1回未満	493	8.3	28.0	20.3	18.1	4.9	20.4
なし	149	7.4	27.5	19.5	16.1	10.1	19.4

140 健康づくりへの内発的意欲：
自分がしたいと思うので、健康づくり活動をする

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.0	21.8	21.4	13.8	8.0	30.0
【性別】							
男性	1,278	5.3	27.4	24.5	14.7	7.1	21.0
女性	1,918	4.8	18.1	19.3	13.2	8.6	36.0
【年齢】							
60歳代	156	7.7	37.2	28.8	13.5	1.9	10.9
65歳代	460	7.2	29.1	24.6	14.6	3.0	21.5
70歳代	867	5.2	26.5	25.3	11.1	5.2	26.7
75歳代	834	3.7	19.2	20.3	14.7	9.8	32.3
80歳代	564	4.3	15.1	17.2	14.9	11.7	36.8
85歳以上	315	4.8	9.5	13.0	15.9	14.6	42.2
65歳以上	3,040	4.9	21.0	21.0	13.8	8.3	31.0
【男性】							
60歳代	78	6.4	41.0	30.8	14.1	2.6	5.1
65歳代	191	6.3	29.3	26.7	17.8	3.7	16.2
70歳代	364	5.2	33.5	27.7	11.3	4.4	17.9
75歳代	299	4.3	26.1	24.7	16.7	9.4	18.8
80歳代	220	4.5	20.9	20.9	12.7	10.0	31.0
85歳以上	126	7.1	12.7	13.5	19.0	12.7	35.0
65歳以上	1,200	5.3	26.5	24.1	14.8	7.4	21.9
【女性】							
60歳代	78	9.0	33.3	26.9	12.8	1.3	16.7
65歳代	269	7.8	29.0	23.0	12.3	2.6	25.3
70歳代	503	5.2	21.5	23.5	10.9	5.8	33.1
75歳代	535	3.4	15.3	17.8	13.6	10.1	39.8
80歳代	344	4.1	11.3	14.8	16.3	12.8	40.7
85歳以上	189	3.2	7.4	12.7	13.8	15.9	47.0
65歳以上	1,840	4.6	17.4	19.0	13.2	8.9	36.9
【地区】							
一中	685	7.9	25.4	21.3	12.6	8.5	24.3
二中	528	3.6	25.6	20.8	13.1	6.6	30.3
三中	245	5.3	28.6	23.3	13.9	6.9	22.0
佐野	315	7.3	25.4	20.0	14.3	7.0	26.0
大島田彦	317	2.5	19.2	38.5	11.0	8.8	20.0
那珂湊	732	3.6	18.9	16.8	16.0	9.7	35.0
平磯	161	3.7	16.8	17.4	13.0	6.2	42.9
阿字ヶ浦	76	9.2	6.6	23.7	22.4	11.8	26.3
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	9.0	40.6	25.3	8.4	2.3	14.4
週1回未満	132	8.3	32.6	29.5	12.9	3.0	13.7
しない	1,619	2.9	15.1	19.4	18.4	13.1	31.1
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	10.8	43.3	25.4	7.4	3.4	9.7
30-60分未満	226	8.0	35.8	27.0	9.7	1.3	18.2
30分未満	196	6.6	36.7	25.0	11.7	1.5	18.5
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	5.6	24.2	21.2	13.1	6.0	29.9
健康でない	793	2.5	12.9	22.1	16.8	15.0	30.7
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.5	24.3	23.2	13.1	5.2	28.7
体力に不安	786	2.5	13.0	16.9	16.9	17.4	33.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	8.2	37.9	27.3	8.7	2.2	15.7
したくない	825	2.5	11.9	19.9	24.6	19.6	21.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.5	20.2	22.7	14.3	9.1	29.2
月1回未満	493	6.3	29.6	20.1	14.6	6.3	23.1
なし	149	7.4	26.2	18.8	15.4	9.4	22.8

141 健康づくりへの内発的意欲：
自分から健康づくり活動をする気になる

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.7	23.3	21.8	13.5	7.0	28.7
【性別】							
男性	1,278	6.3	29.3	24.1	13.9	6.3	20.1
女性	1,918	5.3	19.4	20.2	13.1	7.6	34.4
【年齢】							
60歳代	156	8.3	38.5	26.9	12.8	1.3	12.2
65歳代	460	8.0	31.3	22.4	14.3	2.4	21.6
70歳代	867	5.2	27.8	26.4	11.6	4.2	24.8
75歳代	834	4.6	21.1	20.6	14.5	7.8	31.4
80歳代	564	5.0	16.1	19.0	13.8	11.0	35.1
85歳以上	315	7.0	10.8	13.7	14.0	15.6	38.9
65歳以上	3,040	5.6	22.6	21.5	13.5	7.3	29.5
【男性】							
60歳代	78	6.4	42.3	25.6	16.7	1.3	7.7
65歳代	191	7.3	33.0	22.0	18.8	3.1	15.8
70歳代	364	4.7	34.3	29.4	10.4	3.6	17.6
75歳代	299	6.7	27.4	25.4	15.1	7.7	17.7
80歳代	220	5.9	24.1	20.9	11.4	9.1	28.6
85歳以上	126	9.5	14.3	13.5	16.7	13.5	32.5
65歳以上	1,200	6.3	28.4	24.0	13.8	6.6	20.9
【女性】							
60歳代	78	10.3	34.6	28.2	9.0	1.3	16.6
65歳代	269	8.6	30.1	22.7	11.2	1.9	25.5
70歳代	503	5.6	23.1	24.3	12.5	4.6	29.9
75歳代	535	3.4	17.6	17.9	14.2	7.9	39.0
80歳代	344	4.4	11.0	17.7	15.4	12.2	39.3
85歳以上	189	5.3	8.5	13.8	12.2	16.9	43.3
65歳以上	1,840	5.1	18.8	19.9	13.3	7.8	35.1
【地区】							
一中	685	8.9	26.6	22.3	12.7	7.2	22.3
二中	528	4.4	28.0	21.4	11.0	6.3	28.9
三中	245	6.9	30.6	22.9	12.2	6.1	21.3
佐野	315	7.6	26.3	19.7	13.3	7.3	25.8
大島田彦	317	3.8	20.5	39.7	12.3	6.6	17.1
那珂湊	732	4.2	18.9	17.1	16.7	8.3	34.8
平磯	161	3.1	21.7	18.6	10.6	6.2	39.8
阿字ヶ浦	76	7.9	9.2	21.1	27.6	7.9	26.3
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	9.6	42.3	25.5	7.7	1.4	13.5
週1回未満	132	9.1	35.6	25.8	15.9	3.0	10.6
しない	1,619	3.6	16.4	20.4	17.9	11.9	29.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	10.8	46.1	22.7	8.9	2.5	9.0
30-60分未満	226	9.7	40.3	24.3	8.4	0.9	16.4
30分未満	196	7.1	34.2	31.1	10.2	1.0	16.4
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.2	26.1	21.5	13.0	5.1	28.1
健康でない	793	3.8	13.7	23.0	15.8	13.9	29.8
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.8	26.6	23.2	12.7	4.4	27.3
体力に不安	786	4.3	12.7	18.6	16.8	15.9	31.7
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	9.4	39.5	25.7	9.0	1.6	14.8
したくない	825	3.5	11.8	22.2	23.4	17.8	21.3
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.4	21.6	23.2	14.0	8.1	27.7
月1回未満	493	7.5	31.0	19.3	14.2	5.7	22.3
なし	149	7.4	30.9	17.4	16.8	8.1	19.4

142 健康づくりへの内発的意欲：
難しいことでも、やれるところまではやってみる

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.4	22.3	24.6	12.4	7.1	28.2
【性別】							
男性	1,278	5.2	27.1	27.2	13.1	7.0	20.4
女性	1,918	5.5	19.1	22.8	11.9	7.1	33.6
【年齢】							
60歳代	156	7.1	37.8	29.5	12.8	1.3	11.5
65歳代	460	7.6	32.2	25.4	10.7	3.3	20.8
70歳代	867	3.8	27.2	28.0	12.3	3.5	25.2
75歳代	834	5.2	18.2	25.4	13.1	8.3	29.8
80歳代	564	5.7	14.4	20.2	12.9	11.2	35.6
85歳以上	315	5.7	11.7	17.1	12.1	15.2	38.2
65歳以上	3,040	5.3	21.5	24.3	12.4	7.4	29.1
【男性】							
60歳代	78	5.1	44.9	28.2	15.4	1.3	5.1
65歳代	191	6.8	34.6	26.7	13.6	3.7	14.6
70歳代	364	3.0	30.5	31.9	12.6	4.4	17.6
75歳代	299	6.0	24.4	30.1	13.7	9.4	16.4
80歳代	220	5.5	18.6	19.5	13.2	10.0	33.2
85歳以上	126	6.3	15.9	20.6	11.1	12.7	33.4
65歳以上	1,200	5.2	25.9	27.2	13.0	7.4	21.3
【女性】							
60歳代	78	9.0	30.8	30.8	10.3	1.3	17.8
65歳代	269	8.2	30.5	24.5	8.6	3.0	25.2
70歳代	503	4.4	24.9	25.2	12.1	2.8	30.6
75歳代	535	4.7	14.8	22.8	12.7	7.7	37.3
80歳代	344	5.8	11.6	20.6	12.8	11.9	37.3
85歳以上	189	5.3	9.0	14.8	12.7	16.9	41.3
65歳以上	1,840	5.4	18.6	22.5	12.0	7.4	34.1
【地区】							
一中	685	6.6	24.8	25.1	13.7	6.9	22.9
二中	528	6.3	23.3	23.1	12.9	6.4	28.0
三中	245	6.5	31.0	23.7	12.7	4.5	21.6
佐野	315	6.7	26.3	21.0	11.7	8.3	26.0
大島田彦	317	3.2	21.8	38.8	11.4	7.6	17.2
那珂湊	732	4.8	19.7	22.3	12.6	8.2	32.4
平磯	161	1.2	17.4	21.7	12.4	8.1	39.2
阿字ヶ浦	76	7.9	9.2	39.5	10.5	7.9	25.0
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	7.7	35.3	29.3	11.2	2.3	14.2
週1回未満	132	8.3	31.1	34.1	10.6	3.8	12.1
しない	1,619	3.8	17.1	22.7	15.5	11.6	29.3
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	10.8	41.1	26.1	8.9	3.4	9.7
30-60分未満	226	4.4	30.5	34.1	12.8	0.9	17.3
30分未満	196	5.6	27.0	34.2	12.8	2.6	17.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.1	24.9	23.8	11.8	5.6	27.8
健康でない	793	3.3	13.2	27.0	14.8	12.4	29.3
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.9	25.0	26.2	11.3	4.7	26.9
体力に不安	786	3.6	13.0	20.5	16.4	15.0	31.5
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	8.1	35.8	29.4	8.9	2.3	15.5
したくない	825	3.8	12.8	24.4	20.7	17.8	20.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.9	20.3	26.3	13.0	7.9	27.6
月1回未満	493	6.3	31.2	21.7	13.6	6.5	20.7
なし	149	7.4	30.2	22.1	11.4	8.7	20.2

143 健康づくりへの内発的意欲：
困難なことに直面しても、解決の方法を自分で探す

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	6.2	25.0	23.3	10.1	5.7	29.7
【性別】							
男性	1,278	7.3	30.9	26.1	9.2	5.0	21.5
女性	1,918	5.5	21.1	21.5	10.6	6.2	35.1
【年齢】							
60歳代	156	9.6	41.0	28.2	9.0	0.6	11.6
65歳代	460	9.3	32.0	25.0	9.8	2.2	21.7
70歳代	867	5.2	28.4	28.1	8.7	3.2	26.4
75歳代	834	5.4	23.7	22.1	10.6	6.2	32.0
80歳代	564	5.1	18.3	18.4	11.2	9.2	37.8
85歳以上	315	7.0	13.3	17.5	11.7	12.4	38.1
65歳以上	3,040	6.1	24.2	23.1	10.1	6.0	30.5
【男性】							
60歳代	78	9.0	50.0	28.2	7.7	-	5.1
65歳代	191	11.0	33.5	25.1	14.1	1.6	14.7
70歳代	364	6.3	32.4	30.8	8.2	3.3	19.0
75歳代	299	6.4	32.4	26.8	9.4	6.0	19.0
80歳代	220	7.3	23.2	20.5	8.2	7.7	33.1
85歳以上	126	5.6	20.6	21.4	7.1	11.1	34.2
65歳以上	1,200	7.2	29.7	26.0	9.3	5.3	22.5
【女性】							
60歳代	78	10.3	32.1	28.2	10.3	1.3	17.8
65歳代	269	8.2	30.9	24.9	6.7	2.6	26.7
70歳代	503	4.4	25.4	26.2	8.9	3.2	31.9
75歳代	535	4.9	18.9	19.4	11.2	6.4	39.2
80歳代	344	3.8	15.1	17.2	13.1	10.2	40.6
85歳以上	189	7.9	8.5	14.8	14.8	13.2	40.8
65歳以上	1,840	5.3	20.7	21.2	10.7	6.4	35.7
【地区】							
一中	685	8.0	27.9	24.4	10.1	6.1	23.5
二中	528	5.9	27.5	22.3	10.0	4.9	29.4
三中	245	9.0	28.6	22.9	11.8	4.9	22.8
佐野	315	8.3	27.9	16.2	11.1	8.3	28.2
大島田彦	317	3.8	20.5	40.1	11.0	5.0	19.6
那珂湊	732	5.7	23.5	21.2	10.1	5.6	33.9
平磯	161	1.9	24.2	18.0	9.9	5.6	40.4
阿字ヶ浦	76	3.9	19.7	32.9	7.9	5.3	30.3
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	9.0	36.8	28.5	8.7	1.4	15.6
週1回未満	132	10.6	31.8	31.8	11.4	3.0	11.4
しない	1,619	4.6	21.4	22.0	12.4	9.5	30.1
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	11.3	39.4	27.3	9.4	2.2	10.4
30-60分未満	226	5.3	35.0	32.3	7.1	0.4	19.9
30分未満	196	9.2	29.6	30.6	10.2	2.0	18.4
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	7.0	27.1	22.3	9.9	4.3	29.4
健康でない	793	3.7	17.2	26.4	11.6	10.8	30.3
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	6.7	27.4	24.5	9.6	3.5	28.3
体力に不安	786	4.3	16.4	20.7	12.5	13.0	33.1
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	9.6	37.5	26.9	7.9	1.7	16.4
したくない	825	4.0	19.3	25.2	16.5	13.5	21.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.6	23.3	24.5	11.1	6.5	29.0
月1回未満	493	8.5	31.6	24.9	8.7	4.5	21.8
なし	149	8.7	35.6	16.1	10.7	6.0	22.9

144 健康づくりへの内発的意欲：
好きなので、健康づくり活動をする

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答	(%)
【総数】	3,196	5.6	20.7	20.7	15.0	8.4	29.6	
【性別】								
男性	1,278	6.4	25.6	24.1	16.1	7.0	20.8	
女性	1,918	5.1	17.4	18.5	14.3	9.3	35.4	
【年齢】								
60歳代	156	6.4	31.4	35.3	13.5	1.9	11.5	
65歳代	460	6.5	29.6	23.3	14.3	4.3	22.0	
70歳代	867	5.1	24.1	25.7	14.0	4.7	26.4	
75歳代	834	4.6	18.9	18.7	16.8	9.0	32.0	
80歳代	564	6.7	14.4	14.4	15.2	13.3	36.0	
85歳以上	315	6.3	8.9	12.7	14.6	17.1	40.4	
65歳以上	3,040	5.6	20.1	20.0	15.1	8.7	30.5	
【男性】								
60歳代	78	5.1	33.3	34.6	20.5	1.3	5.2	
65歳代	191	5.8	28.8	26.7	19.9	3.1	15.7	
70歳代	364	5.8	28.6	29.1	13.5	4.7	18.3	
75歳代	299	5.0	27.1	24.1	17.7	7.4	18.7	
80歳代	220	9.1	20.9	15.9	14.1	10.5	29.5	
85歳以上	126	8.7	11.9	13.5	15.1	15.9	34.9	
65歳以上	1,200	6.5	25.1	23.4	15.8	7.3	21.9	
【女性】								
60歳代	78	7.7	29.5	35.9	6.4	2.6	17.9	
65歳代	269	7.1	30.1	20.8	10.4	5.2	26.4	
70歳代	503	4.6	20.9	23.3	14.3	4.8	32.1	
75歳代	535	4.3	14.4	15.7	16.3	9.9	39.4	
80歳代	344	5.2	10.2	13.4	16.0	15.1	40.1	
85歳以上	189	4.8	6.9	12.2	14.3	18.0	43.8	
65歳以上	1,840	5.0	16.9	17.7	14.6	9.6	36.2	
【地区】								
一中	685	7.4	24.5	21.2	15.3	8.9	22.7	
二中	528	6.3	23.1	17.4	15.2	7.8	30.2	
三中	245	7.3	25.3	23.3	15.1	6.9	22.1	
佐野	315	7.9	25.7	17.5	13.3	8.3	27.3	
大島田彦	317	2.2	19.2	36.9	14.8	7.6	19.3	
那珂湊	732	3.7	17.3	18.4	15.3	9.8	35.5	
平磯	161	5.0	15.5	18.0	14.3	7.5	39.7	
阿字ヶ浦	76	6.6	7.9	25.0	22.4	10.5	27.6	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	10.6	40.3	23.2	10.9	1.1	13.9	
週1回未満	132	8.3	34.1	28.0	16.7	3.0	9.9	
しない	1,619	3.1	13.8	19.3	19.3	13.9	30.6	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	13.1	43.3	22.7	9.6	2.2	9.1	
30-60分未満	226	7.1	36.3	27.0	11.1	0.9	17.6	
30分未満	196	7.7	34.2	23.0	17.3	0.5	17.3	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	6.5	23.6	19.8	14.7	6.1	29.3	
健康でない	793	2.5	11.5	21.4	17.3	16.1	31.2	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	6.2	23.6	22.3	14.5	5.3	28.1	
体力に不安	786	3.2	11.6	15.1	17.9	18.7	33.5	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	9.6	37.2	24.9	10.7	2.1	15.5	
したくない	825	2.9	10.4	19.5	25.7	20.5	21.0	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	4.9	19.8	21.2	15.2	9.8	29.1	
月1回未満	493	7.7	28.4	20.3	16.6	5.7	21.3	
なし	149	10.7	19.5	18.1	20.8	9.4	21.5	

145 健康づくりへの内発的意欲：
楽しいので、健康づくり活動をする

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.3	20.6	20.9	14.1	8.3	30.8
【性別】							
男性	1,278	6.1	24.8	23.9	15.6	7.3	22.3
女性	1,918	4.8	17.8	18.9	13.0	8.9	36.6
【年齢】							
60歳代	156	4.5	38.5	29.5	14.7	1.9	10.9
65歳代	460	6.7	27.0	24.3	14.3	4.3	23.4
70歳代	867	5.0	25.4	24.6	13.0	4.7	27.3
75歳代	834	4.4	18.5	20.5	14.5	8.6	33.5
80歳代	564	5.5	13.5	14.2	14.7	12.9	39.2
85歳以上	315	6.7	7.6	14.6	14.0	17.5	39.6
65歳以上	3,040	5.4	19.7	20.5	14.0	8.6	31.8
【男性】							
60歳代	78	2.6	41.0	33.3	16.7	1.3	5.1
65歳代	191	5.8	24.6	29.3	19.9	4.2	16.2
70歳代	364	5.2	29.7	27.5	12.6	5.5	19.5
75歳代	299	5.4	25.4	25.4	16.7	6.4	20.7
80歳代	220	8.2	19.5	13.2	15.5	10.5	33.1
85歳以上	126	9.5	8.7	15.1	15.1	17.5	34.1
65歳以上	1,200	6.3	23.8	23.3	15.6	7.7	23.3
【女性】							
60歳代	78	6.4	35.9	25.6	12.8	2.6	16.7
65歳代	269	7.4	28.6	20.8	10.4	4.5	28.3
70歳代	503	4.8	22.3	22.5	13.3	4.2	32.9
75歳代	535	3.9	14.6	17.8	13.3	9.9	40.5
80歳代	344	3.8	9.6	14.8	14.2	14.5	43.1
85歳以上	189	4.8	6.9	14.3	13.2	17.5	43.3
65歳以上	1,840	4.7	17.0	18.6	13.0	9.2	37.5
【地区】							
一中	685	7.0	24.2	21.3	14.5	9.1	23.9
二中	528	5.7	23.3	18.0	13.3	7.8	31.9
三中	245	7.8	23.7	24.9	13.5	6.5	23.6
佐野	315	7.3	25.4	18.4	11.7	7.9	29.3
大島田彦	317	3.5	17.0	35.6	16.4	6.3	21.2
那珂湊	732	3.3	18.7	17.1	14.9	10.1	35.9
平磯	161	3.1	13.7	23.0	11.8	6.2	42.2
阿字ヶ浦	76	7.9	9.2	26.3	18.4	11.8	26.4
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	10.4	39.1	23.9	9.6	1.6	15.4
週1回未満	132	8.3	36.4	28.0	12.1	4.5	10.7
しない	1,619	3.0	13.5	19.6	18.5	13.5	31.9
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	13.3	43.8	21.2	8.4	2.7	10.6
30—60分未満	226	6.2	32.7	28.8	10.2	1.8	20.3
30分未満	196	7.7	33.7	25.5	14.3	1.0	17.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.2	22.9	20.7	13.5	6.2	30.5
健康でない	793	2.6	11.7	20.7	16.5	15.4	33.1
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.8	23.1	23.5	12.8	5.3	29.5
体力に不安	786	3.7	11.2	13.5	18.3	18.3	35.0
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	9.1	36.0	26.2	9.2	2.3	17.2
したくない	825	2.9	10.1	20.1	24.5	20.0	22.4
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	4.7	19.3	21.8	14.1	9.5	30.6
月1回未満	493	7.5	27.0	20.1	16.2	6.3	22.9
なし	149	10.1	20.8	19.5	18.8	9.4	21.4

146 健康づくりへの内発的意欲：
頭を使う難しいことが好きだ

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
		(%)					
【総数】	3,196	5.7	14.5	22.5	20.7	8.1	28.5
【性別】							
男性	1,278	7.2	18.3	25.2	22.0	7.0	20.3
女性	1,918	4.7	12.0	20.7	19.9	8.9	33.8
【年齢】							
60歳代	156	3.8	20.5	26.9	33.3	3.2	12.3
65歳代	460	7.2	19.1	26.5	20.2	5.4	21.6
70歳代	867	5.3	16.7	27.3	20.4	5.0	25.3
75歳代	834	6.0	14.9	19.1	21.3	8.5	30.2
80歳代	564	5.1	8.3	19.7	19.3	11.5	36.1
85歳以上	315	6.0	9.2	15.2	17.1	16.2	36.3
65歳以上	3,040	5.8	14.2	22.3	20.1	8.4	29.2
【男性】							
60歳代	78	2.6	26.9	25.6	37.2	2.6	5.1
65歳代	191	8.4	23.0	28.8	16.8	6.8	16.2
70歳代	364	6.3	19.5	28.6	23.1	5.2	17.3
75歳代	299	7.7	19.7	23.4	24.7	7.4	17.1
80歳代	220	9.1	11.8	21.8	17.7	7.7	31.9
85歳以上	126	6.3	10.3	19.8	18.3	13.5	31.8
65歳以上	1,200	7.5	17.8	25.2	21.0	7.3	21.2
【女性】							
60歳代	78	5.1	14.1	28.2	29.5	3.8	19.3
65歳代	269	6.3	16.4	24.9	22.7	4.5	25.2
70歳代	503	4.6	14.7	26.4	18.5	4.8	31.0
75歳代	535	5.0	12.1	16.6	19.4	9.2	37.7
80歳代	344	2.6	6.1	18.3	20.3	14.0	38.7
85歳以上	189	5.8	8.5	12.2	16.4	18.0	39.1
65歳以上	1,840	4.7	12.0	20.4	19.5	9.1	34.3
【地区】							
一中	685	7.6	20.7	21.5	18.8	9.5	21.9
二中	528	5.5	15.0	23.9	20.5	7.0	28.1
三中	245	5.7	18.0	24.1	23.3	5.7	23.2
佐野	315	9.2	15.9	22.2	18.7	9.5	24.5
大島田彦	317	5.0	10.1	37.5	19.9	6.6	20.9
那珂湊	732	4.5	12.3	18.2	23.1	9.2	32.7
平磯	161	3.1	12.4	16.8	18.6	9.3	39.8
阿字ヶ浦	76	5.3	-	31.6	27.6	7.9	27.6
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	9.4	22.7	29.8	19.2	4.4	14.5
週1回未満	132	10.6	22.7	29.5	21.2	3.8	12.2
しない	1,619	4.2	12.0	19.7	23.1	12.0	29.0
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	11.3	27.1	27.6	18.0	6.2	9.8
30—60分未満	226	6.2	17.7	33.6	21.2	2.2	19.1
30分未満	196	9.7	18.4	30.6	21.4	3.1	16.8
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.7	16.1	22.7	19.6	6.7	28.2
健康でない	793	3.5	9.7	22.1	22.4	13.2	29.1
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	6.4	16.2	24.9	19.5	5.8	27.2
体力に不安	786	4.1	9.5	16.4	22.6	15.9	31.5
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	9.1	22.5	30.1	18.1	4.3	15.9
したくない	825	4.0	11.0	20.2	29.9	15.8	19.1
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.4	13.6	23.3	20.8	9.3	27.6
月1回未満	493	7.3	18.7	22.9	23.1	6.9	21.1
なし	149	9.4	22.1	23.5	18.8	5.4	20.8

147 健康づくりへの内発的意欲：
できるとうれしいので、新しい活動に挑戦する

(%)

	該当数	かなり そう思う	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
【総数】	3,196	5.3	16.7	22.0	17.3	8.9	29.8
【性別】							
男性	1,278	4.8	20.3	25.0	19.8	8.5	21.6
女性	1,918	5.6	14.2	19.9	15.6	9.2	35.5
【年齢】							
60歳代	156	5.8	26.3	30.8	21.8	3.2	12.1
65歳代	460	8.0	23.5	24.6	15.2	5.0	23.7
70歳代	867	4.7	20.4	26.0	16.7	5.4	26.8
75歳代	834	4.9	15.7	20.6	18.1	9.1	31.6
80歳代	564	4.6	8.5	18.3	18.3	13.5	36.8
85歳以上	315	4.8	8.9	13.0	15.6	18.4	39.3
65歳以上	3,040	5.3	16.2	21.5	17.0	9.2	30.8
【男性】							
60歳代	78	2.6	26.9	35.9	26.9	2.6	5.1
65歳代	191	6.3	23.6	29.8	17.8	5.8	16.7
70歳代	364	4.7	23.6	26.9	19.5	6.3	19.0
75歳代	299	4.0	22.1	23.7	22.4	8.4	19.4
80歳代	220	5.5	12.3	20.9	17.3	12.7	31.3
85歳以上	126	4.8	11.9	15.9	17.5	15.9	34.0
65歳以上	1,200	4.9	19.9	24.3	19.3	8.9	22.7
【女性】							
60歳代	78	9.0	25.6	25.6	16.7	3.8	19.3
65歳代	269	9.3	23.4	20.8	13.4	4.5	28.6
70歳代	503	4.8	18.1	25.2	14.7	4.8	32.4
75歳代	535	5.4	12.1	18.9	15.7	9.5	38.4
80歳代	344	4.1	6.1	16.6	18.9	14.0	40.3
85歳以上	189	4.8	6.9	11.1	14.3	20.1	42.8
65歳以上	1,840	5.5	13.8	19.7	15.5	9.4	36.1
【地区】							
一中	685	6.3	21.2	22.9	15.6	10.5	23.5
二中	528	5.9	16.7	20.5	19.3	7.4	30.2
三中	245	4.9	21.2	26.1	18.0	6.9	22.9
佐野	315	7.9	19.4	21.6	14.0	9.8	27.3
大島田彦	317	4.4	11.4	36.9	18.3	8.5	20.5
那珂湊	732	4.1	16.3	17.3	17.8	9.3	35.2
平磯	161	4.3	12.4	15.5	16.8	10.6	40.4
阿字ヶ浦	76	5.3	5.3	25.0	23.7	10.5	30.2
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	8.2	27.2	28.5	16.7	3.9	15.5
週1回未満	132	8.3	22.7	29.5	22.0	4.5	13.0
しない	1,619	3.8	13.4	19.2	19.1	13.6	30.9
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	9.6	30.8	28.3	15.0	5.9	10.4
30-60分未満	226	5.8	21.2	31.9	18.1	2.2	20.8
30分未満	196	7.7	20.9	27.0	22.4	2.6	19.4
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	6.0	18.9	21.9	16.7	7.0	29.5
健康でない	793	3.2	9.6	21.6	19.3	15.4	30.9
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	5.8	18.8	23.9	16.9	6.0	28.6
体力に不安	786	3.4	9.8	16.2	18.4	18.7	33.5
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	8.3	26.8	27.9	15.8	4.2	17.0
したくない	825	3.0	11.8	20.0	24.5	19.4	21.3
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	5.0	15.8	22.0	17.8	10.1	29.3
月1回未満	493	6.7	21.5	23.5	18.5	7.7	22.1
なし	149	7.4	20.1	20.8	18.1	9.4	24.2

148 1年間のボランティア活動の実施（複数回答）

	該当数	教育	福祉	環境整備	事業、行事、イベント	障がい、被災地など特定地域	スポーツ	その他
【総数】	3,196	54.3	45.4	38.8	44.3	57.7	53.2	23.0
【性別】								
男性	1,278	57.0	44.4	36.9	42.2	64.2	56.4	21.8
女性	1,918	52.5	46.0	40.1	45.7	53.4	51.1	23.7
【年齢】								
60歳代	156	66.7	49.4	39.1	39.7	71.2	57.7	17.3
65歳代	460	57.4	43.7	36.5	42.6	63.0	58.0	21.7
70歳代	867	52.9	42.0	33.8	40.7	58.0	52.7	21.2
75歳代	834	52.3	44.7	38.8	43.8	55.2	51.8	22.7
80歳代	564	52.7	47.5	42.6	48.4	54.3	51.2	24.1
85歳以上	315	55.9	53.3	48.9	52.7	55.6	52.7	31.1
65歳以上	3,040	53.7	45.2	38.8	44.5	57.0	53.0	23.3
【男性】								
60歳代	78	75.6	51.3	42.3	41.0	87.2	64.1	16.7
65歳代	191	62.3	42.4	34.0	37.2	68.6	61.8	17.8
70歳代	364	57.7	43.1	33.2	40.1	65.1	56.6	20.1
75歳代	299	56.9	45.8	38.8	45.2	66.2	58.2	24.1
80歳代	220	46.8	39.5	34.1	40.5	51.8	47.3	22.7
85歳以上	126	54.0	52.4	48.4	52.4	57.9	54.8	29.4
65歳以上	1,200	55.8	44.0	36.5	42.3	62.8	55.9	22.2
【女性】								
60歳代	78	57.7	47.4	35.9	38.5	55.1	51.3	17.9
65歳代	269	53.9	44.6	38.3	46.5	59.1	55.4	24.5
70歳代	503	49.5	41.2	34.2	41.2	52.9	49.9	22.1
75歳代	535	49.7	44.1	38.9	43.0	49.0	48.2	21.9
80歳代	344	56.4	52.6	48.0	53.5	55.8	53.8	25.0
85歳以上	189	57.1	54.0	49.2	52.9	54.0	51.3	32.3
65歳以上	1,840	52.3	46.0	40.3	46.0	53.3	51.1	24.0
【地区】								
一中	685	59.1	46.6	39.0	43.5	63.8	55.8	24.2
二中	528	55.9	45.3	40.0	44.3	60.0	56.4	21.8
三中	245	58.4	50.2	40.4	46.5	62.0	55.1	24.1
佐野	315	54.9	46.3	39.7	46.3	59.4	54.6	21.9
大島田彦	317	62.1	54.9	50.2	52.7	66.6	62.1	35.6
那珂湊	732	50.0	43.0	36.3	44.7	52.6	50.4	20.4
平磯	161	48.4	41.0	34.8	37.9	50.9	47.2	18.6
阿字ヶ浦	76	46.1	39.5	31.6	38.2	43.4	43.4	21.1
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	16.2	36.5	47.8	36.1	5.3	15.7	2.1
週1回未満	132	19.7	41.7	53.0	39.4	3.0	19.7	4.5
しない	1,619	6.2	15.4	22.1	13.9	2.1	3.3	1.4
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	18.2	39.9	53.9	42.4	5.9	20.7	2.2
30-60分未満	226	16.8	36.3	46.9	34.1	3.1	11.5	3.1
30分未満	196	13.3	31.6	38.3	26.5	4.1	11.2	2.0
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	11.0	24.5	32.6	22.3	3.0	7.9	1.9
健康でない	793	4.5	12.4	16.6	10.8	2.4	4.2	1.1
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	10.7	24.2	32.1	22.3	3.1	8.1	1.9
体力に不安	786	5.1	13.2	18.3	11.1	2.0	3.2	1.1
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	15.4	36.0	47.0	34.8	5.0	14.8	2.3
したくない	825	6.1	13.6	20.2	11.6	1.6	1.8	1.2
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	8.6	19.9	26.8	18.1	2.6	6.1	1.5
月1回未満	493	11.6	30.2	37.7	28.0	3.2	11.6	2.4
なし	149	14.1	23.5	36.9	22.8	4.0	8.1	0.7

149 ボランティア活動への参加希望

	該当数	進んで 参加したい	誘われれば 参加する	参加しない	無回答
	3,196	8.2	35.1	23.7	33.0
男性	1,278	12.6	42.0	19.1	26.3
女性	1,918	5.2	30.5	26.7	37.6
60歳代	156	17.3	59.0	12.2	11.5
65歳代	460	14.1	48.3	11.7	25.9
70歳代	867	8.3	42.3	17.2	32.2
75歳代	834	7.8	32.1	25.8	34.3
80歳代	564	3.7	22.7	33.5	40.1
85歳以上	315	3.5	14.3	41.6	40.6
65歳以上	3,040	7.7	33.9	24.3	34.1
60歳代	78	21.8	56.4	12.8	9.0
65歳代	191	16.8	53.9	9.4	19.9
70歳代	364	11.5	51.1	13.7	23.7
75歳代	299	14.7	40.1	21.1	24.1
80歳代	220	7.7	29.1	27.3	35.9
85歳以上	126	7.1	15.9	34.1	42.9
65歳以上	1,200	12.0	41.1	19.5	27.4
60歳代	78	12.8	61.5	11.5	14.2
65歳代	269	12.3	44.2	13.4	30.1
70歳代	503	6.0	36.0	19.7	38.3
75歳代	535	3.9	27.7	28.4	40.0
80歳代	344	1.2	18.6	37.5	42.7
85歳以上	189	1.1	13.2	46.6	39.1
65歳以上	1,840	4.9	29.2	27.4	38.5
一中	685	10.8	39.1	24.5	25.6
二中	528	9.7	35.4	24.4	30.5
三中	245	8.2	42.9	18.0	30.9
佐野	315	6.7	40.6	21.9	30.8
大島田彦	317	6.0	30.9	37.5	25.6
那珂湊	732	8.5	30.7	21.3	39.5
平磯	161	3.1	34.2	23.6	39.1
阿字ヶ浦	76	9.2	50.0	10.5	30.3
以上運動実施】					
週1回以上	699	14.6	50.2	14.2	21.0
週1回未満	132	18.9	51.5	12.9	16.7
しない	1,619	5.3	30.7	31.8	32.2
以上運動時間】					
60分以上	406	16.7	52.7	14.5	16.1
30-60分未満	226	15.5	51.8	11.5	21.2
30分未満	196	12.2	46.9	14.8	26.1
以上健康認識】					
健康である	2,178	9.0	39.4	18.5	33.1
健康でない	793	4.2	20.8	41.5	33.5
以上体力認識】					
体力は普通以上	2,173	9.1	39.4	19.2	32.3
体力に不安	786	4.3	21.5	39.7	34.5
以上運動意欲】					
したい	1,107	15.5	51.2	12.1	21.2
したくない	825	3.0	30.4	45.2	21.4
以上受療状況】					
月1回以上	2,198	6.7	33.3	27.6	32.4
月1回未満	493	13.2	42.2	16.8	27.8
なし	149	13.4	45.6	17.4	23.6

150 生活欲求

1) ぐっすり寝ること

	該当数	とても生き がいてある	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいではない	全く生きが いではない	無回答	(%)
【総数】	3,196	19.5	42.1	16.1	5.7	1.3	15.3	
【性別】								
男性	1,278	19.1	43.6	17.9	6.6	1.6	11.2	
女性	1,918	19.8	41.1	14.8	5.1	1.1	18.1	
【年齢】								
60歳代	156	17.3	44.2	20.5	9.6	2.6	5.8	
65歳代	460	20.0	46.3	16.7	5.9	1.7	9.4	
70歳代	867	17.8	47.6	14.0	6.5	1.3	12.8	
75歳代	834	19.4	41.6	16.2	4.6	0.7	17.5	
80歳代	564	21.8	34.9	16.7	5.3	1.2	20.1	
85歳以上	315	20.6	34.0	17.1	5.1	1.9	21.3	
65歳以上	3,040	19.6	42.0	15.8	5.5	1.3	15.8	
【男性】								
60歳代	78	16.7	46.2	23.1	7.7	3.8	2.5	
65歳代	191	17.8	44.5	19.4	8.4	2.6	7.3	
70歳代	364	16.8	48.6	15.4	7.7	0.8	10.7	
75歳代	299	18.4	45.5	16.4	5.7	1.3	12.7	
80歳代	220	25.0	35.5	20.9	4.1	1.4	13.1	
85歳以上	126	20.6	35.7	18.3	6.3	2.4	16.7	
65歳以上	1,200	19.3	43.4	17.6	6.5	1.5	11.7	
【女性】								
60歳代	78	17.9	42.3	17.9	11.5	1.3	9.1	
65歳代	269	21.6	47.6	14.9	4.1	1.1	10.7	
70歳代	503	18.5	46.9	12.9	5.6	1.6	14.5	
75歳代	535	20.0	39.4	16.1	3.9	0.4	20.2	
80歳代	344	19.8	34.6	14.0	6.1	1.2	24.3	
85歳以上	189	20.6	32.8	16.4	4.2	1.6	24.4	
65歳以上	1,840	19.8	41.1	14.7	4.8	1.1	18.5	
【地区】								
一中	685	21.9	43.1	15.0	6.7	1.6	11.7	
二中	528	17.6	40.2	16.9	6.3	1.1	17.9	
三中	245	18.8	45.3	17.1	6.9	2.0	9.9	
佐野	315	19.4	43.8	18.7	5.7	0.6	11.8	
大島田彦	317	14.5	45.4	21.5	5.4	1.3	11.9	
那珂湊	732	21.3	41.7	14.5	5.6	1.4	15.5	
平磯	161	21.7	46.0	11.8	3.1	0.6	16.8	
阿字ヶ浦	76	26.3	46.1	6.6	3.9	1.3	15.8	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	21.9	45.2	17.0	5.7	1.0	9.2	
週1回未満	132	23.5	43.9	12.1	7.6	1.5	11.4	
しない	1,619	18.7	43.5	16.7	5.9	1.5	13.7	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	20.9	42.9	17.0	8.1	1.7	9.4	
30-60分未満	226	19.0	46.5	17.7	5.8	0.9	10.1	
30分未満	196	29.1	44.9	13.8	3.1	-	9.1	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	20.9	44.4	14.6	4.6	1.0	14.5	
健康でない	793	16.0	38.1	19.9	8.1	1.9	16.0	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	20.7	44.1	15.0	4.9	1.1	14.2	
体力に不安	786	16.5	39.1	18.7	7.4	1.5	16.8	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	21.6	46.0	15.4	5.9	1.1	10.0	
したくない	825	18.7	42.4	20.6	6.9	2.1	9.3	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	19.9	43.4	16.0	5.7	1.4	13.6	
月1回未満	493	18.7	45.2	17.4	4.7	1.2	12.8	
なし	149	22.8	40.9	15.4	9.4	-	11.5	

151 生活欲求
2) おいしい食事をする事

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいでない	全く生きが いではない	無回答
【総数】	3,196	22.9	41.3	15.0	3.3	1.2	16.3
【性別】							
男性	1,278	21.0	42.1	17.5	4.4	1.7	13.3
女性	1,918	24.1	40.8	13.3	2.7	0.8	18.3
【年齢】							
60歳代	156	19.9	42.9	21.8	5.8	1.9	7.7
65歳代	460	23.5	48.3	14.3	2.2	1.7	10.0
70歳代	867	21.7	44.2	16.1	3.8	0.8	13.4
75歳代	834	22.8	40.8	12.9	3.6	1.0	18.9
80歳代	564	23.8	35.1	16.1	2.8	1.1	21.1
85歳以上	315	25.4	35.2	13.0	2.9	1.6	21.9
65歳以上	3,040	23.0	41.3	14.7	3.2	1.1	16.7
【男性】							
60歳代	78	21.8	43.6	17.9	7.7	3.8	5.2
65歳代	191	20.4	46.6	20.4	2.1	2.6	7.9
70歳代	364	19.0	45.9	18.7	5.2	0.5	10.7
75歳代	299	19.4	44.1	14.7	4.3	2.0	15.5
80歳代	220	24.1	33.6	19.5	3.2	1.4	18.2
85歳以上	126	26.2	33.3	12.7	5.6	2.4	19.8
65歳以上	1,200	21.0	42.0	17.5	4.2	1.6	13.7
【女性】							
60歳代	78	17.9	42.3	25.6	3.8	-	10.4
65歳代	269	25.7	49.4	10.0	2.2	1.1	11.6
70歳代	503	23.7	42.9	14.3	2.8	1.0	15.3
75歳代	535	24.7	38.9	12.0	3.2	0.4	20.8
80歳代	344	23.5	36.0	14.0	2.6	0.9	23.0
85歳以上	189	24.9	36.5	13.2	1.1	1.1	23.2
65歳以上	1,840	24.3	40.8	12.8	2.6	0.8	18.7
【地区】							
一中	685	27.2	38.7	15.9	4.4	1.5	12.3
二中	528	23.1	40.0	16.7	2.3	0.9	17.0
三中	245	20.4	45.3	16.3	3.7	1.6	12.7
佐野	315	19.7	46.3	13.7	2.9	1.3	16.1
大島田彦	317	16.4	47.9	20.8	3.5	0.3	11.1
那珂湊	732	24.2	40.8	13.3	3.8	1.5	16.4
平磯	161	27.3	42.2	9.9	3.1	0.6	16.9
阿字ヶ浦	76	31.6	39.5	6.6	3.9	-	18.4
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	24.6	43.1	17.5	3.6	1.1	10.1
週1回未満	132	24.2	47.0	15.9	3.0	-	9.9
しない	1,619	23.4	42.9	14.3	3.8	1.2	14.4
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	24.6	40.6	19.7	4.9	1.2	9.0
30-60分未満	226	19.5	45.1	18.6	3.1	1.3	12.4
30分未満	196	30.6	46.4	10.7	1.0	-	11.3
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	25.0	42.6	14.0	2.7	0.9	14.8
健康でない	793	18.2	39.5	17.7	4.9	1.9	17.8
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	24.3	42.4	14.6	2.8	0.8	15.1
体力に不安	786	19.8	39.8	15.5	4.7	2.0	18.2
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	26.1	44.1	16.1	3.5	0.8	9.4
したくない	825	25.1	41.6	16.6	4.7	1.2	10.8
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	24.2	41.8	14.9	3.6	1.2	14.3
月1回未満	493	20.5	45.6	15.4	2.4	1.4	14.7
なし	149	22.1	43.0	17.4	4.0	0.7	12.8

152 生活欲求
3) 異性とのつながり、性生活

	該当数	とても生き がいてある	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいでない	全く生きが いではない	無回答	(%)
(総数)	3,196	3.1	11.4	13.5	15.5	26.1	30.4	
【性別】								
男性	1,278	4.5	17.3	21.0	18.5	18.3	20.4	
女性	1,918	2.2	7.5	8.4	13.4	31.2	37.3	
【年齢】								
60歳代	156	5.8	10.9	26.9	26.9	16.7	12.8	
65歳代	460	3.3	15.4	19.1	20.0	20.4	21.8	
70歳代	867	3.0	14.9	16.6	18.3	20.3	26.9	
75歳代	834	2.4	9.5	11.8	11.8	30.1	34.4	
80歳代	564	2.7	9.0	7.3	11.3	31.7	38.0	
85歳以上	315	4.4	5.4	5.4	12.4	34.0	38.4	
65歳以上	3,040	3.0	11.4	12.8	14.9	26.5	31.4	
【男性】								
60歳代	78	6.4	16.7	41.0	24.4	7.7	3.8	
65歳代	191	5.2	24.1	23.6	20.4	9.9	16.8	
70歳代	364	4.4	19.5	25.3	21.4	13.5	15.9	
75歳代	299	3.3	16.1	21.7	15.1	21.7	22.1	
80歳代	220	2.7	14.1	10.9	16.4	26.8	29.1	
85歳以上	126	7.9	9.5	7.9	15.9	28.6	30.2	
65歳以上	1,200	4.3	17.3	19.7	18.2	19.0	21.5	
【女性】								
60歳代	78	5.1	5.1	12.8	29.5	25.6	21.9	
65歳代	269	1.9	9.3	16.0	19.7	27.9	25.2	
70歳代	503	2.0	11.5	10.3	16.1	25.2	34.9	
75歳代	535	1.9	5.8	6.2	9.9	34.8	41.4	
80歳代	344	2.6	5.8	4.9	8.1	34.9	43.7	
85歳以上	189	2.1	2.6	3.7	10.1	37.6	43.9	
65歳以上	1,840	2.1	7.6	8.3	12.7	31.5	37.8	
【地区】								
一中	685	2.8	9.9	15.8	17.4	29.1	25.0	
二中	528	3.0	11.0	11.2	16.5	27.5	30.8	
三中	245	3.7	9.8	22.0	18.8	24.5	21.2	
佐野	315	3.8	13.3	14.3	17.5	25.1	26.0	
大島田彦	317	3.2	21.5	15.8	14.5	21.5	23.5	
那珂湊	732	2.6	10.2	10.8	13.9	29.9	32.6	
平磯	161	5.0	9.9	11.2	10.6	22.4	40.9	
阿字ヶ浦	76	2.6	9.2	14.5	18.4	17.1	38.2	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	4.4	15.6	17.5	17.5	23.6	21.4	
週1回未満	132	4.5	15.2	20.5	17.4	22.0	20.4	
しない	1,619	2.4	9.0	11.6	16.4	32.2	28.4	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	5.2	14.8	19.0	19.0	24.1	17.9	
30-60分未満	226	3.1	17.7	16.8	16.4	22.6	23.4	
30分未満	196	5.1	15.8	17.3	16.3	21.4	24.1	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	3.4	12.1	13.6	15.5	24.9	30.5	
健康でない	793	1.8	10.3	11.2	14.4	32.2	30.1	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	3.2	13.2	14.8	15.1	24.1	29.6	
体力に不安	786	2.5	7.3	8.1	15.4	34.9	31.8	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	4.6	14.7	18.2	18.2	21.6	22.7	
したくない	825	2.3	9.1	10.1	17.1	39.4	22.0	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	2.8	11.5	11.7	16.2	29.0	28.8	
月1回未満	493	3.9	13.4	19.1	12.8	23.7	27.1	
なし	149	4.0	13.4	18.1	17.4	22.1	25.0	

153 生活欲求
4) 健康で長生きすること

(%)

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいではない	全く生きが いではない	無回答
【総数】	3,196	27.3	40.3	12.7	2.6	1.1	16.0
【性別】							
男性	1,278	29.2	42.3	13.7	2.5	1.0	11.3
女性	1,918	26.1	38.9	12.1	2.6	1.2	19.1
【年齢】							
60歳代	156	26.9	39.7	19.2	3.8	1.9	8.5
65歳代	460	27.8	45.0	12.2	1.3	1.5	12.2
70歳代	867	28.5	43.7	12.3	2.4	0.9	12.2
75歳代	834	25.4	41.6	12.0	2.2	0.8	18.0
80歳代	564	27.0	35.6	13.1	3.0	1.4	19.9
85歳以上	315	29.5	29.2	12.7	4.4	1.0	23.2
65歳以上	3,040	27.4	40.3	12.4	2.5	1.1	16.3
【男性】							
60歳代	78	26.9	41.0	17.9	2.6	2.6	9.0
65歳代	191	26.2	50.3	13.1	1.0	0.5	8.9
70歳代	364	29.4	42.3	14.6	2.7	1.1	9.9
75歳代	299	27.8	44.5	13.7	1.7	0.3	12.0
80歳代	220	30.9	40.5	12.7	2.7	1.8	11.4
85歳以上	126	34.9	29.4	11.1	5.6	0.8	18.2
65歳以上	1,200	29.3	42.4	13.4	2.5	0.9	11.5
【女性】							
60歳代	78	26.9	38.5	20.5	5.1	1.3	7.7
65歳代	269	29.0	41.3	11.5	1.5	2.2	14.5
70歳代	503	27.8	44.7	10.7	2.2	0.8	13.8
75歳代	535	24.1	40.0	11.0	2.4	1.1	21.4
80歳代	344	24.4	32.6	13.4	3.2	1.2	25.2
85歳以上	189	25.9	29.1	13.8	3.7	1.1	26.4
65歳以上	1,840	26.1	39.0	11.7	2.5	1.2	19.5
【地区】							
一中	685	32.6	37.7	13.1	2.8	1.3	12.5
二中	528	29.5	35.4	13.6	2.7	0.9	17.9
三中	245	29.4	45.3	9.0	3.7	1.2	11.4
佐野	315	24.1	48.6	11.7	2.2	1.6	11.8
大島田彦	317	18.9	50.5	16.7	1.3	0.9	11.7
那珂湊	732	26.4	39.8	13.1	3.0	1.4	16.3
平磯	161	29.2	38.5	11.2	3.1	0.6	17.4
阿字ヶ浦	76	34.2	43.4	6.6	-	-	15.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	34.9	43.1	12.4	1.9	0.3	7.4
週1回未満	132	29.5	44.7	16.7	1.5	-	7.6
しない	1,619	26.4	41.3	13.0	3.2	1.5	14.6
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	32.3	43.6	13.8	3.0	-	7.3
30-60分未満	226	31.0	45.1	13.3	0.9	0.9	8.8
30分未満	196	39.8	42.3	10.7	1.0	-	6.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	30.3	41.6	11.4	1.5	0.8	14.4
健康でない	793	19.9	38.6	16.0	5.4	1.8	18.3
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	29.9	41.5	12.1	1.6	0.7	14.2
体力に不安	786	21.2	38.7	14.1	5.2	2.2	18.6
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	34.9	41.7	12.6	1.9	0.2	8.7
したくない	825	25.2	43.2	15.0	3.9	2.7	10.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	27.8	41.5	13.0	2.6	1.2	13.9
月1回未満	493	28.4	44.8	11.0	2.4	0.6	12.8
なし	149	32.9	35.6	15.4	2.7	1.3	12.1

154 生活欲求

5) 事故や災害にあわず、無事に暮らせること

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいではない	全く生きが いではない	無回答	(%)
【総数】	3,196	36.2	41.4	7.4	1.2	0.5		13.3
【性別】								
男性	1,278	36.4	42.5	8.6	1.5	0.6		10.4
女性	1,918	36.1	40.6	6.6	0.9	0.4		15.4
【年齢】								
60歳代	156	43.6	42.9	6.4	1.3	0.6		5.2
65歳代	460	39.6	43.7	5.7	1.5	0.7		8.8
70歳代	867	36.2	43.7	8.3	0.6	0.2		11.0
75歳代	834	33.7	42.9	7.0	0.8	0.5		15.1
80歳代	564	35.8	38.1	7.3	1.6	0.7		16.5
85歳以上	315	34.9	32.4	9.5	2.2	0.6		20.4
65歳以上	3,040	35.8	41.3	7.5	1.2	0.5		13.7
【男性】								
60歳代	78	44.9	46.2	2.6	1.3	1.3		3.7
65歳代	191	39.3	42.4	9.4	1.6	1.0		6.3
70歳代	364	36.0	43.1	9.6	0.8	0.5		10.0
75歳代	299	32.4	46.2	8.4	0.7	0.3		12.0
80歳代	220	36.4	41.4	9.1	2.3	0.9		9.9
85歳以上	126	37.3	31.7	7.9	4.0	-		19.1
65歳以上	1,200	35.8	42.3	9.0	1.5	0.6		10.8
【女性】								
60歳代	78	42.3	39.7	10.3	1.3	-		6.4
65歳代	269	39.8	44.6	3.0	1.5	0.4		10.7
70歳代	503	36.4	44.1	7.4	0.4	-		11.7
75歳代	535	34.4	41.1	6.2	0.9	0.6		16.8
80歳代	344	35.5	36.0	6.1	1.2	0.6		20.6
85歳以上	189	33.3	32.8	10.6	1.1	1.1		21.1
65歳以上	1,840	35.8	40.7	6.5	0.9	0.4		15.7
【地区】								
一中	685	42.9	38.1	7.2	0.9	0.7		10.2
二中	528	37.7	37.5	9.1	0.8	0.4		14.5
三中	245	42.4	40.4	7.8	1.6	0.4		7.4
佐野	315	33.3	46.3	7.0	1.9	0.6		10.9
大島田彦	317	28.7	51.4	10.1	1.3	0.6		7.9
那珂湊	732	33.7	44.4	6.4	1.4	0.4		13.7
平磯	161	35.4	40.4	3.1	1.9	0.6		18.6
阿字ヶ浦	76	39.5	42.1	-	-	-		18.4
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	41.3	42.9	8.9	0.6	-		6.3
週1回未満	132	43.9	38.6	9.8	0.8	-		6.9
しない	1,619	36.1	43.3	6.9	1.5	0.6		11.6
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	39.4	43.3	11.1	0.5	-		5.7
30-60分未満	226	39.8	44.2	8.0	0.9	-		7.1
30分未満	196	46.9	40.8	5.6	0.5	-		6.2
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	38.4	42.0	6.1	0.9	0.2		12.4
健康でない	793	29.5	41.6	11.9	1.9	1.3		13.8
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	37.3	42.0	7.2	0.9	0.1		12.5
体力に不安	786	32.7	41.1	8.8	1.9	1.4		14.1
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	43.6	40.7	7.9	0.5	-		7.3
したくない	825	35.8	45.6	7.5	1.9	1.2		8.0
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	35.8	43.5	7.8	1.3	0.5		11.1
月1回未満	493	39.4	41.4	6.3	0.4	0.8		11.7
なし	149	43.6	35.6	10.1	2.0	-		8.7

155 生活欲求
6) 毎日、安定した暮らしを送れること

	該当数	とても生き がよいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がよいでは ない	全く生きが いではない	無回答
【総数】	3,196	34.3	43.6	7.2	0.9	0.3	13.7
【性別】							
男性	1,278	34.3	46.4	8.5	0.9	0.3	9.6
女性	1,918	34.4	41.8	6.3	0.8	0.3	16.4
【年齢】							
60歳代	156	39.1	45.5	7.1	0.6	0.6	7.1
65歳代	460	39.1	45.4	5.9	0.7	0.4	8.5
70歳代	867	34.3	47.3	6.6	0.8	0.2	10.8
75歳代	834	31.4	44.6	6.4	0.6	0.2	16.8
80歳代	564	33.3	40.8	8.2	1.1	0.2	16.4
85歳以上	315	34.6	32.7	11.1	1.9	0.3	19.4
65歳以上	3,040	34.1	43.6	7.2	0.9	0.3	13.9
【男性】							
60歳代	78	41.0	46.2	6.4	1.3	1.3	3.8
65歳代	191	34.6	49.7	8.4	0.5	0.5	6.3
70歳代	364	34.3	49.2	7.1	0.8	0.3	8.3
75歳代	299	32.4	45.8	9.0	0.7	0.3	11.8
80歳代	220	33.2	45.9	10.9	0.5	-	9.5
85歳以上	126	35.7	35.7	7.9	3.2	-	17.5
65歳以上	1,200	33.8	46.4	8.6	0.9	0.3	10.0
【女性】							
60歳代	78	37.2	44.9	7.7	-	-	10.2
65歳代	269	42.4	42.4	4.1	0.7	0.4	10.0
70歳代	503	34.2	45.9	6.2	0.8	0.2	12.7
75歳代	535	30.8	43.9	4.9	0.6	0.2	19.6
80歳代	344	33.4	37.5	6.4	1.5	0.3	20.9
85歳以上	189	33.9	30.7	13.2	1.1	0.5	20.6
65歳以上	1,840	34.2	41.7	6.3	0.9	0.3	16.6
【地区】							
一中	685	41.0	40.3	7.3	0.9	0.4	10.1
二中	528	35.0	41.5	8.0	0.6	-	14.9
三中	245	40.0	42.9	6.9	1.2	0.4	8.6
佐野	315	29.5	49.2	9.2	1.6	-	10.5
大島田彦	317	27.4	52.7	10.1	1.3	0.3	8.2
那珂湊	732	32.9	46.6	5.3	0.7	0.4	14.1
平磯	161	34.8	44.1	3.7	-	0.6	16.8
阿字ヶ浦	76	38.2	40.8	2.6	1.3	-	17.1
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	39.9	44.8	7.6	0.4	-	7.3
週1回未満	132	37.9	43.2	9.8	2.3	-	6.8
しない	1,619	34.0	46.0	6.8	1.0	0.4	11.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	38.7	44.6	9.6	1.0	-	6.1
30-60分未満	226	35.8	48.7	7.1	0.4	-	8.0
30分未満	196	45.9	41.3	4.6	0.5	-	7.7
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	36.7	44.4	5.7	0.4	0.1	12.7
健康でない	793	27.4	44.1	11.9	2.0	0.6	14.0
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	36.1	44.1	6.7	0.5	-	12.6
体力に不安	786	29.1	44.5	8.8	1.9	0.9	14.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	41.5	44.3	7.0	0.5	-	6.7
したくない	825	35.2	46.5	8.1	1.6	0.6	8.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	34.7	44.7	7.6	1.0	0.3	11.7
月1回未満	493	36.1	47.3	5.5	0.6	0.4	10.1
なし	149	36.2	43.6	9.4	1.3	-	9.5

156 生活欲求

7) 精神的な、心のやすらぎを得られること

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	のんびり生き がいではない	全く生きが いではない	無回答
【総数】	3,196	28.4	43.8	9.4	1.2	0.3	16.9
【性別】							
男性	1,278	28.2	47.5	9.9	1.6	0.3	12.5
女性	1,918	28.5	41.4	9.1	0.9	0.4	19.7
【年齢】							
60歳代	156	34.0	46.2	8.3	1.3	0.6	9.6
65歳代	460	32.2	46.5	9.6	0.7	0.4	10.6
70歳代	867	28.8	47.6	8.5	1.4	0.2	13.5
75歳代	834	27.5	44.1	8.3	0.4	0.2	19.5
80歳代	564	26.6	39.5	10.8	2.0	0.2	20.9
85歳以上	315	24.4	35.2	12.4	2.2	1.0	24.8
65歳以上	3,040	28.1	43.7	9.4	1.2	0.3	17.3
【男性】							
60歳代	78	34.6	52.6	5.1	1.3	1.3	5.1
65歳代	191	28.3	50.8	12.0	0.5	-	8.4
70歳代	364	31.6	46.4	8.5	1.9	0.3	11.3
75歳代	299	28.4	47.5	9.4	0.3	-	14.4
80歳代	220	23.6	46.8	13.2	2.3	-	14.1
85歳以上	126	21.4	43.7	8.7	4.0	1.6	20.6
65歳以上	1,200	27.8	47.2	10.2	1.6	0.3	12.9
【女性】							
60歳代	78	33.3	39.7	11.5	1.3	-	14.2
65歳代	269	34.9	43.5	7.8	0.7	0.7	12.4
70歳代	503	26.8	48.5	8.5	1.0	0.2	15.0
75歳代	535	26.9	42.2	7.7	0.4	0.4	22.4
80歳代	344	28.5	34.9	9.3	1.7	0.3	25.3
85歳以上	189	26.5	29.6	14.8	1.1	0.5	27.5
65歳以上	1,840	28.3	41.5	9.0	0.9	0.4	19.9
【地区】							
一中	685	35.3	39.9	10.1	0.9	0.4	13.4
二中	528	28.8	43.0	8.7	1.1	0.4	18.0
三中	245	34.3	46.9	8.6	0.8	0.4	9.0
佐野	315	28.3	43.8	12.7	1.6	-	13.6
大島田彦	317	23.0	53.6	12.3	1.6	-	9.5
那珂湊	732	26.1	45.5	8.9	1.2	0.4	17.9
平磯	161	26.1	45.3	5.6	0.6	1.2	21.2
阿字ヶ浦	76	27.6	44.7	2.6	1.3	-	23.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	36.6	45.8	8.0	0.9	-	8.7
週1回未満	132	29.5	48.5	9.8	1.5	-	10.7
しない	1,619	27.4	45.0	10.5	1.1	0.5	15.5
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	34.2	48.0	9.4	1.0	-	7.4
30-60分未満	226	34.1	48.2	7.1	0.9	-	9.7
30分未満	196	39.8	42.9	6.6	1.0	-	9.7
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	30.5	45.3	7.3	0.7	0.2	16.0
健康でない	793	22.3	42.0	15.8	2.3	0.6	17.0
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	29.9	45.0	8.6	0.9	0.2	15.4
体力に不安	786	24.3	42.7	12.2	2.0	0.8	18.0
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	36.8	45.3	8.4	0.5	0.1	8.9
したくない	825	28.4	47.6	11.8	1.9	0.6	9.7
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	28.3	45.1	10.0	1.2	0.5	14.9
月1回未満	493	31.8	47.1	7.3	1.2	-	12.6
なし	149	30.2	43.6	12.1	1.3	-	12.8

157 生活欲求
8) 仲間、友人、知人とのつながり

	該当数	とても生き がよいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がよいではな い	全く生きが いではない	無回答	(%)
【総数】	3,196	25.6	42.6	12.5	3.0	0.8	15.5	
【性別】								
男性	1,278	22.9	45.8	14.5	3.7	1.0	12.1	
女性	1,918	27.4	40.4	11.2	2.6	0.6	17.8	
【年齢】								
60歳代	156	26.3	54.5	10.3	2.6	-	6.3	
65歳代	460	30.4	45.0	9.8	2.6	0.9	11.3	
70歳代	867	25.8	46.7	13.3	2.1	0.2	11.9	
75歳代	834	23.4	43.5	11.6	3.0	0.5	18.0	
80歳代	564	25.2	37.1	13.8	3.5	1.2	19.2	
85歳以上	315	24.1	28.9	15.2	5.7	2.2	23.9	
65歳以上	3,040	25.6	41.9	12.6	3.1	0.8	16.0	
【男性】								
60歳代	78	21.8	59.0	10.3	3.8	-	5.1	
65歳代	191	28.8	47.6	11.0	4.2	0.5	7.9	
70歳代	364	23.6	48.4	14.8	2.5	0.5	10.2	
75歳代	299	18.4	48.8	15.1	2.7	1.3	13.7	
80歳代	220	24.1	40.0	16.4	4.5	1.4	13.6	
85歳以上	126	21.4	30.2	16.7	7.1	2.4	22.2	
65歳以上	1,200	23.0	44.9	14.8	3.7	1.1	12.5	
【女性】								
60歳代	78	30.8	50.0	10.3	1.3	-	7.6	
65歳代	269	31.6	43.1	8.9	1.5	1.1	13.8	
70歳代	503	27.4	45.5	12.1	1.8	-	13.2	
75歳代	535	26.2	40.6	9.7	3.2	-	20.3	
80歳代	344	25.9	35.2	12.2	2.9	1.2	22.6	
85歳以上	189	25.9	28.0	14.3	4.8	2.1	24.9	
65歳以上	1,840	27.2	40.0	11.2	2.7	0.6	18.3	
【地区】								
一中	685	31.1	39.6	12.0	3.5	1.3	12.5	
二中	528	26.5	40.7	13.3	2.8	0.2	16.5	
三中	245	25.7	46.5	15.9	2.0	-	9.9	
佐野	315	21.3	49.8	10.8	4.1	0.3	13.7	
大島田彦	317	20.5	49.5	17.7	3.8	0.6	7.9	
那珂湊	732	24.2	44.9	10.8	3.0	1.2	15.9	
平磯	161	33.5	34.2	11.8	1.2	1.2	18.1	
阿字ヶ浦	76	31.6	44.7	3.9	-	-	19.8	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	31.9	47.1	10.4	2.3	0.4	7.9	
週1回未満	132	28.8	40.2	15.9	3.8	-	11.3	
しない	1,619	24.8	41.8	14.3	3.6	1.0	14.5	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	33.7	44.1	11.6	2.7	0.2	7.7	
30-60分未満	226	25.2	50.0	13.3	2.7	0.4	8.4	
30分未満	196	33.2	45.4	8.2	2.6	0.5	10.1	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	27.2	44.2	11.3	2.2	0.5	14.6	
健康でない	793	21.4	38.0	17.0	5.8	1.6	16.2	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	26.9	44.5	12.0	2.2	0.3	14.1	
体力に不安	786	22.0	37.3	15.1	5.7	2.0	17.9	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	33.6	45.8	10.5	1.3	0.3	8.5	
したくない	825	24.0	41.0	17.2	6.5	1.2	10.1	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	26.3	43.4	12.8	3.0	0.8	13.7	
月1回未満	493	26.2	43.0	13.8	4.1	0.8	12.1	
なし	149	26.8	43.6	13.4	4.0	-	12.2	

158 生活欲求

9) 家族とのつながりや、子どもや孫の成長

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいでない	全く生きが いではない	無回答	(%)
【総数】	3,196	42.5	36.1	6.5	0.8	0.5	13.6	
【性別】								
男性	1,278	42.3	39.0	7.3	0.9	0.5	10.0	
女性	1,918	42.7	34.2	6.0	0.8	0.5	15.8	
【年齢】								
60歳代	156	48.7	38.5	5.8	1.9	0.6	4.5	
65歳代	460	48.0	35.2	6.3	0.2	0.7	9.6	
70歳代	867	44.2	38.1	5.3	0.7	0.9	10.8	
75歳代	834	39.4	37.3	7.3	0.6	0.2	15.2	
80歳代	564	39.9	35.3	7.1	0.7	0.4	16.6	
85歳以上	315	39.7	29.2	7.3	2.5	0.3	21.0	
65歳以上	3,040	42.2	36.0	6.5	0.8	0.5	14.0	
【男性】								
60歳代	78	50.0	38.5	5.1	1.3	1.3	3.8	
65歳代	191	46.1	37.7	8.9	-	1.0	6.3	
70歳代	364	41.8	40.9	6.6	0.8	0.8	9.1	
75歳代	299	39.8	40.5	8.0	-	-	11.7	
80歳代	220	39.5	40.5	7.3	0.9	0.5	11.3	
85歳以上	126	43.7	30.2	6.3	4.0	-	15.8	
65歳以上	1,200	41.8	39.1	7.4	0.8	0.5	10.4	
【女性】								
60歳代	78	47.4	38.5	6.4	2.6	-	5.1	
65歳代	269	49.4	33.5	4.5	0.4	0.4	11.8	
70歳代	503	45.9	36.0	4.4	0.6	1.0	12.1	
75歳代	535	39.3	35.5	6.9	0.9	0.4	17.0	
80歳代	344	40.1	32.0	7.0	0.6	0.3	20.0	
85歳以上	189	37.0	28.6	7.9	1.6	0.5	24.4	
65歳以上	1,840	42.5	34.0	6.0	0.8	0.5	16.2	
【地区】								
一中	685	49.1	31.5	6.7	0.7	0.9	11.1	
二中	528	43.2	35.4	5.9	0.8	0.2	14.5	
三中	245	45.7	37.1	6.5	0.8	1.2	8.7	
佐野	315	45.4	38.7	7.0	-	-	8.9	
大島田彦	317	34.4	45.7	10.1	0.9	0.3	8.6	
那珂湊	732	41.0	38.1	6.1	1.2	0.7	12.9	
平磯	161	42.9	31.7	5.0	1.9	0.6	17.9	
阿字ヶ浦	76	44.7	36.8	1.3	1.3	-	15.9	
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	50.2	35.8	6.6	0.6	0.3	6.5	
週1回未満	132	49.2	37.9	6.1	2.3	-	4.5	
しない	1,619	42.8	37.7	6.1	0.7	0.7	12.0	
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	47.8	38.9	6.7	0.7	0.2	5.7	
30-60分未満	226	45.6	38.9	7.1	1.3	0.4	6.7	
30分未満	196	59.7	29.1	5.1	0.5	-	5.6	
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	45.6	35.8	5.2	0.7	0.5	12.2	
健康でない	793	33.5	38.8	10.7	1.0	0.8	15.2	
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	45.1	36.0	6.0	0.6	0.4	11.9	
体力に不安	786	35.6	37.8	8.4	1.3	0.8	16.1	
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	52.7	34.1	5.5	0.5	0.4	6.8	
したくない	825	42.1	40.8	7.8	1.1	0.6	7.6	
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	42.6	37.4	7.0	0.7	0.6	11.7	
月1回未満	493	44.8	38.1	4.9	1.4	0.4	10.4	
なし	149	51.0	30.9	7.4	1.3	0.7	8.7	

159 生活欲求

10) 職場、学校、クラブ等の仲間に認められること

(%)

	該当数	とても生き がよいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がよいでは ない	全く生きが いではない	無回答
【総数】	3,196	10.1	24.7	15.9	9.2	7.8	32.3
【性別】							
男性	1,278	10.5	29.4	18.9	11.0	7.0	23.2
女性	1,918	9.9	21.5	14.0	7.9	8.2	38.5
【年齢】							
60歳代	156	15.4	32.1	24.4	12.8	3.2	12.1
65歳代	460	13.9	33.5	16.7	8.0	4.3	23.6
70歳代	867	10.7	29.5	19.1	8.4	5.1	27.2
75歳代	834	8.9	22.3	14.5	9.1	6.2	39.0
80歳代	564	7.6	17.9	11.9	9.4	13.3	39.9
85歳以上	315	7.9	13.0	12.7	10.8	16.5	39.1
65歳以上	3,040	9.8	24.3	15.5	9.0	8.0	33.4
【男性】							
60歳代	78	11.5	33.3	32.1	14.1	5.1	3.9
65歳代	191	13.1	37.2	18.3	9.9	4.2	17.3
70歳代	364	11.3	32.4	21.7	11.0	4.4	19.2
75歳代	299	9.0	28.4	18.1	10.0	6.4	28.1
80歳代	220	7.7	25.5	14.1	11.8	10.9	30.0
85歳以上	126	11.9	15.9	13.5	11.9	15.1	31.7
65歳以上	1,200	10.4	29.2	18.0	10.8	7.2	24.4
【女性】							
60歳代	78	19.2	30.8	16.7	11.5	1.3	20.5
65歳代	269	14.5	30.9	15.6	6.7	4.5	27.8
70歳代	503	10.3	27.4	17.3	6.6	5.6	32.8
75歳代	535	8.8	18.9	12.5	8.6	6.2	45.0
80歳代	344	7.6	13.1	10.5	7.8	14.8	46.2
85歳以上	189	5.3	11.1	12.2	10.1	17.5	43.8
65歳以上	1,840	9.5	21.1	13.9	7.8	8.5	39.2
【地区】							
一中	685	14.2	23.8	18.5	10.4	7.6	25.5
二中	528	9.8	23.3	13.3	11.9	8.1	33.6
三中	245	12.7	29.8	17.1	8.6	8.6	23.2
佐野	315	10.2	25.1	18.4	8.9	7.3	30.1
大島田彦	317	5.7	36.6	18.3	6.3	8.5	24.6
那珂湊	732	8.2	23.5	14.6	10.0	8.1	35.6
平磯	161	8.7	19.9	16.8	5.0	9.9	39.7
阿字ヶ浦	76	10.5	23.7	15.8	5.3	3.9	40.8
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	12.4	29.6	22.0	8.4	4.1	23.5
週1回未満	132	14.4	32.6	15.2	12.9	3.0	21.9
しない	1,619	9.3	22.9	14.5	10.4	11.4	31.5
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	15.0	33.3	18.2	9.9	3.9	19.7
30-60分未満	226	9.3	24.3	25.7	9.3	6.2	25.2
30分未満	196	12.2	31.6	19.9	7.7	2.0	26.6
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	11.1	25.4	15.7	8.9	6.4	32.5
健康でない	793	6.3	22.3	16.0	9.6	13.0	32.8
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	10.7	26.6	16.4	8.7	5.8	31.8
体力に不安	786	7.5	19.2	14.0	10.3	14.6	34.4
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	13.7	31.2	19.7	8.1	3.6	23.7
したくない	825	9.6	20.1	15.6	14.7	16.0	24.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	10.0	24.8	16.1	9.0	8.6	31.5
月1回未満	493	9.5	29.8	16.4	10.5	7.7	26.1
なし	149	13.4	27.5	13.4	13.4	8.1	24.2

160 生活欲求
11) 家族、親族などの身内が繁栄すること

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	めまろ生き がいではない	全く生きが いではない	無回答
(総数)	3,196	33.9	37.0	9.8	1.4	0.8	17.1
(性別)							
男性	1,278	32.8	41.5	10.9	1.6	0.9	12.3
女性	1,918	34.6	34.0	9.0	1.2	0.7	20.5
(年齢)							
60歳代	156	33.3	42.3	12.2	1.3	1.3	9.6
65歳代	460	36.7	39.3	10.4	0.7	1.1	11.8
70歳代	867	34.9	39.6	9.8	1.3	0.8	13.6
75歳代	834	33.0	36.2	9.1	1.1	0.4	20.2
80歳代	564	32.3	35.8	8.7	2.1	0.7	20.4
85歳以上	315	32.4	28.3	11.1	2.2	1.3	24.7
65歳以上	3,040	33.9	36.7	9.6	1.4	0.8	17.6
(男性)							
60歳代	78	33.3	47.4	11.5	1.3	2.6	3.9
65歳代	191	34.0	44.0	12.0	1.0	0.5	8.5
70歳代	364	33.2	39.8	12.4	2.5	1.1	11.0
75歳代	299	33.1	41.1	10.0	0.7	0.3	14.8
80歳代	220	31.8	43.6	9.1	1.4	0.9	13.2
85歳以上	126	30.2	35.7	9.5	3.2	1.6	19.8
65歳以上	1,200	32.8	41.1	10.8	1.7	0.8	12.8
(女性)							
60歳代	78	33.3	37.2	12.8	1.3	-	15.4
65歳代	269	38.7	36.1	9.3	0.4	1.5	14.0
70歳代	503	36.2	39.4	8.0	0.4	0.6	15.4
75歳代	535	32.9	33.5	8.6	1.3	0.4	23.3
80歳代	344	32.6	30.8	8.4	2.6	0.6	25.0
85歳以上	189	33.9	23.3	12.2	1.6	1.1	27.9
65歳以上	1,840	34.7	33.9	8.9	1.2	0.7	20.6
(地区)							
一中	685	40.4	33.6	11.5	1.0	0.9	12.6
二中	528	35.2	33.9	10.2	2.1	0.6	18.0
三中	245	38.0	38.4	11.4	0.8	0.8	10.6
佐野	315	31.1	40.0	9.5	2.2	1.3	15.9
大島田彦	317	26.8	46.4	14.2	0.9	1.3	10.4
那珂湊	732	33.9	38.4	7.5	1.6	0.8	17.8
平磯	161	34.2	37.3	5.6	0.6	-	22.3
阿字ヶ浦	76	28.9	46.1	3.9	1.3	-	19.8
(65歳以上運動実施)							
週1回以上	699	38.5	37.3	11.9	1.1	0.6	10.6
週1回未満	132	42.4	36.4	11.4	1.5	-	8.3
しない	1,619	34.3	39.2	8.8	1.9	0.9	14.9
(65歳以上運動時間)							
60分以上	406	39.9	35.5	12.6	2.2	0.5	9.3
30-60分未満	226	36.3	39.8	14.2	-	0.4	9.3
30分未満	196	41.3	38.8	7.1	0.5	0.5	11.8
(65歳以上健康認識)							
健康である	2,178	36.8	36.3	8.8	1.2	0.5	16.4
健康でない	793	26.9	40.1	12.4	2.0	1.5	17.1
(65歳以上体力認識)							
体力は普通以上	2,173	35.8	36.9	9.3	1.4	0.6	16.0
体力に不安	786	29.4	38.3	10.9	1.5	1.4	18.5
(65歳以上運動意欲)							
したい	1,107	41.8	36.8	10.3	0.7	0.5	9.9
したくない	825	34.2	40.2	11.0	2.9	1.7	10.0
(65歳以上受療状況)							
月1回以上	2,198	35.2	38.2	9.7	1.5	0.7	14.7
月1回未満	493	33.3	40.2	10.8	1.6	1.0	13.1
なし	149	40.3	34.9	10.1	0.7	1.3	12.7

161 生活欲求
12) 社会的に成功すること

(%)

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいではない	全く生きが いではない	無回答
【総数】	3,196	12.4	26.5	15.1	10.5	6.0	29.5
【性別】							
男性	1,278	13.5	32.2	18.5	11.0	4.6	20.2
女性	1,918	11.6	22.7	12.8	10.1	6.9	35.9
【年齢】							
60歳代	156	13.5	32.1	26.3	11.5	2.6	14.0
65歳代	460	17.0	32.4	16.7	10.0	4.3	19.6
70歳代	867	14.2	30.2	16.4	11.0	3.5	24.7
75歳代	834	9.5	26.6	13.9	10.8	5.2	34.0
80歳代	564	10.8	20.0	12.1	9.0	9.0	39.1
85歳以上	315	10.5	16.2	12.4	10.8	13.7	36.4
65歳以上	3,040	12.3	26.2	14.5	10.4	6.2	30.4
【男性】							
60歳代	78	14.1	41.0	25.6	9.0	3.8	6.5
65歳代	191	17.3	32.5	19.4	13.6	3.7	13.5
70歳代	364	14.8	33.5	19.8	12.4	3.3	16.2
75歳代	299	11.4	36.8	16.4	10.4	4.0	21.0
80歳代	220	11.4	27.3	17.7	7.3	6.8	29.5
85歳以上	126	12.7	20.6	15.9	11.9	7.9	31.0
65歳以上	1,200	13.5	31.7	18.1	11.1	4.7	20.9
【女性】							
60歳代	78	12.8	23.1	26.9	14.1	1.3	21.8
65歳代	269	16.7	32.3	14.9	7.4	4.8	23.9
70歳代	503	13.7	27.8	13.9	9.9	3.6	31.1
75歳代	535	8.4	20.9	12.5	11.0	5.8	41.4
80歳代	344	10.5	15.4	8.4	10.2	10.5	45.0
85歳以上	189	9.0	13.2	10.1	10.1	17.5	40.1
65歳以上	1,840	11.5	22.7	12.2	9.9	7.1	36.6
【地区】							
一中	685	13.6	27.3	15.6	13.3	6.7	23.5
二中	528	11.9	25.4	13.6	10.6	7.0	31.5
三中	245	15.9	29.0	19.6	9.8	5.3	20.4
佐野	315	13.3	25.7	16.2	10.8	5.1	28.9
大島田彦	317	10.4	33.1	16.7	10.1	9.1	20.6
那珂湊	732	12.6	25.7	15.0	10.4	5.3	31.0
平磯	161	13.7	27.3	13.0	6.2	3.7	36.1
阿字ヶ浦	76	9.2	28.9	13.2	9.2	3.9	35.6
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	14.9	28.5	18.6	12.2	4.9	20.9
週1回未満	132	15.9	28.0	22.7	10.6	4.5	18.3
しない	1,619	12.4	26.4	14.0	11.4	8.0	27.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	14.5	30.8	18.2	13.8	4.9	17.8
30-60分未満	226	13.3	23.0	25.2	10.6	6.2	21.7
30分未満	196	18.9	30.6	13.8	9.7	3.1	23.9
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	13.3	27.7	14.6	9.5	5.4	29.5
健康でない	793	9.3	23.5	15.4	13.6	8.7	29.5
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	13.5	28.3	15.4	9.6	4.9	28.3
体力に不安	786	9.2	21.5	13.4	13.4	10.2	32.3
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	17.1	31.1	17.1	10.7	4.0	20.0
したくない	825	12.1	24.8	15.0	15.3	11.8	21.0
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	12.8	26.3	15.0	10.8	6.5	28.6
月1回未満	493	12.2	31.6	15.8	11.4	6.3	22.7
なし	149	16.1	30.9	13.4	13.4	7.4	18.8

162 生活欲求
13) 経済的に裕福になること

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいではない	全く生きが いではない	無回答	(%)
【総数】	3,196	20.9	36.0	15.2	4.8	1.7		21.4
【性別】								
男性	1,278	20.7	39.9	17.4	5.8	1.6		14.6
女性	1,918	21.0	33.4	13.8	4.1	1.7		26.0
【年齢】								
60歳代	156	21.8	43.6	19.9	4.5	1.3		8.9
65歳代	460	24.8	41.3	15.0	3.5	0.9		14.5
70歳代	867	21.2	39.7	14.8	5.0	1.2		18.1
75歳代	834	18.8	36.3	14.4	3.8	1.8		24.9
80歳代	564	19.3	30.1	16.3	5.0	2.3		27.0
85歳以上	315	22.2	24.1	14.9	8.3	3.2		27.3
65歳以上	3,040	20.9	35.6	15.0	4.8	1.7		22.0
【男性】								
60歳代	78	24.4	41.0	21.8	6.4	2.6		3.8
65歳代	191	20.9	46.6	16.2	6.3	-		10.0
70歳代	364	22.3	37.6	17.9	6.6	1.9		13.7
75歳代	299	16.7	47.2	15.7	3.7	1.0		15.7
80歳代	220	20.9	34.1	19.5	5.0	3.2		17.3
85歳以上	126	23.0	28.6	15.1	8.7	1.6		23.0
65歳以上	1,200	20.5	39.8	17.1	5.8	1.6		15.2
【女性】								
60歳代	78	19.2	46.2	17.9	2.6	-		14.1
65歳代	269	27.5	37.5	14.1	1.5	1.5		17.9
70歳代	503	20.5	41.2	12.5	3.8	0.6		21.4
75歳代	535	20.0	30.3	13.6	3.9	2.2		30.0
80歳代	344	18.3	27.6	14.2	4.9	1.7		33.3
85歳以上	189	21.7	21.2	14.8	7.9	4.2		30.2
65歳以上	1,840	21.1	32.9	13.6	4.1	1.8		26.5
【地区】								
一中	685	25.1	34.7	17.1	5.4	1.2		16.5
二中	528	20.6	32.4	15.3	6.4	1.7		23.6
三中	245	24.5	35.9	18.8	5.3	1.6		13.9
佐野	315	17.5	41.6	14.0	5.7	2.2		19.0
大島田彦	317	16.1	44.2	18.6	4.1	3.2		13.8
那珂湊	732	21.9	35.5	14.3	3.8	1.9		22.6
平磯	161	23.0	38.5	9.9	3.7	0.6		24.3
阿字ヶ浦	76	17.1	47.4	10.5	2.6	-		22.4
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	20.3	39.6	17.2	6.3	1.9		14.7
週1回未満	132	22.7	40.9	18.9	4.5	-		13.0
しない	1,619	21.9	35.8	15.7	5.1	2.2		19.3
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	20.2	40.4	14.8	8.6	1.7		14.3
30-60分未満	226	19.0	37.6	27.0	2.2	1.8		12.4
30分未満	196	21.9	35.8	15.7	5.1	2.2		19.3
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	22.3	36.7	15.1	3.9	1.3		20.7
健康でない	793	17.3	34.4	15.9	7.6	2.9		21.9
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	21.6	37.6	15.0	3.8	1.4		20.6
体力に不安	786	19.3	31.6	16.4	7.9	2.5		22.3
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	25.7	39.1	15.4	5.3	1.2		13.3
したくない	825	20.6	38.2	17.3	7.3	3.2		13.4
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	21.8	35.9	15.7	5.1	1.9		19.6
月1回未満	493	20.1	43.0	14.2	4.5	1.6		16.6
なし	149	24.2	31.5	18.8	8.1	2.0		15.4

163 生活欲求

14) 仕事、勉強、趣味などに達成感をえること

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいでない	全く生きが いではない	無回答
【総数】	3,196	16.2	31.4	16.6	6.9	4.3	24.6
【性別】							
男性	1,278	17.8	37.7	18.1	7.3	3.0	16.1
女性	1,918	15.2	27.1	15.5	6.6	5.2	30.4
【年齢】							
60歳代	156	25.6	41.0	17.3	5.1	0.6	10.4
65歳代	460	23.9	35.9	18.5	4.8	1.5	15.4
70歳代	867	16.1	39.0	16.8	5.7	2.5	19.9
75歳代	834	15.0	28.5	15.8	7.3	3.8	29.6
80歳代	564	12.1	23.0	16.0	8.7	7.4	32.8
85歳以上	315	11.4	21.3	15.6	9.5	10.8	31.4
65歳以上	3,040	15.8	30.9	16.5	6.9	4.5	25.4
【男性】							
60歳代	78	28.2	41.0	16.7	9.0	1.3	3.8
65歳代	191	25.7	39.3	18.3	5.2	1.0	10.5
70歳代	364	15.1	41.8	20.1	6.6	2.5	13.9
75歳代	299	16.4	38.5	16.7	7.4	2.7	18.3
80歳代	220	15.5	31.4	17.7	8.6	5.0	21.8
85歳以上	126	14.3	31.0	16.7	8.7	5.6	23.7
65歳以上	1,200	17.1	37.5	18.2	7.2	3.1	16.9
【女性】							
60歳代	78	23.1	41.0	17.9	1.3	-	16.7
65歳代	269	22.7	33.5	18.6	4.5	1.9	18.8
70歳代	503	16.9	37.0	14.5	5.0	2.6	24.0
75歳代	535	14.2	23.0	15.3	7.3	4.5	35.7
80歳代	344	9.9	17.7	14.8	8.7	9.0	39.9
85歳以上	189	9.5	14.8	14.8	10.1	14.3	36.5
65歳以上	1,840	14.9	26.5	15.4	6.8	5.4	31.0
【地区】							
一中	685	21.6	30.4	17.4	7.7	3.9	19.0
二中	528	18.8	29.2	16.1	6.1	4.9	24.9
三中	245	18.0	35.9	17.6	9.8	4.1	14.6
佐野	315	12.7	36.2	14.3	7.9	3.8	25.1
大島田彦	317	13.9	41.3	18.0	6.3	4.1	16.4
那珂湊	732	15.2	28.8	17.2	7.5	5.6	25.7
平磯	161	11.2	35.4	10.6	5.0	3.1	34.7
阿字ヶ浦	76	11.8	28.9	25.0	1.3	1.3	31.7
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	21.2	39.1	18.7	4.9	2.4	13.7
週1回未満	132	16.7	43.9	18.9	5.3	1.5	13.7
しない	1,619	15.2	28.8	17.2	8.8	6.4	23.6
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	21.2	41.9	17.0	5.7	2.2	12.0
30-60分未満	226	18.6	37.2	23.0	4.4	2.7	14.1
30分未満	196	20.9	39.8	16.3	4.1	2.0	16.9
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	17.8	33.1	15.9	5.6	3.6	24.0
健康でない	793	10.6	26.0	19.3	11.0	7.2	25.9
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	17.0	33.9	16.9	5.5	3.4	23.3
体力に不安	786	12.8	23.4	16.5	11.3	8.0	28.0
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	22.3	39.4	17.9	4.5	1.6	14.3
したくない	825	14.2	26.4	20.2	13.0	8.4	17.8
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	15.7	31.1	17.4	7.0	4.9	23.9
月1回未満	493	18.5	35.7	16.0	7.9	4.1	17.8
なし	149	21.5	34.9	17.4	8.1	4.0	14.1

164 生活欲求
15) 他人のために役に立つこと

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいではない	全く生きが いではない	無回答
【総数】	3,196	16.8	33.4	18.8	6.4	2.8	21.8
【性別】							
男性	1,278	18.2	38.3	20.8	6.2	2.3	14.2
女性	1,918	15.9	30.1	17.5	6.6	3.2	26.7
【年齢】							
60歳代	156	19.2	46.8	19.2	6.4	1.3	7.1
65歳代	460	23.5	35.9	20.4	3.9	1.5	14.8
70歳代	867	16.1	39.9	20.5	4.8	1.5	17.2
75歳代	834	16.7	31.2	17.4	6.7	2.0	26.0
80歳代	564	13.3	27.8	18.6	9.2	4.1	27.0
85歳以上	315	14.3	21.3	15.6	8.9	8.9	31.0
65歳以上	3,040	16.7	32.7	18.8	6.4	2.9	22.5
【男性】							
60歳代	78	16.7	46.2	23.1	9.0	1.3	3.7
65歳代	191	27.2	37.7	20.9	4.2	1.6	8.4
70歳代	364	14.0	43.4	23.9	3.8	1.4	13.5
75歳代	299	16.4	40.8	19.1	6.0	1.0	16.7
80歳代	220	18.6	33.2	22.3	8.2	2.7	15.0
85歳以上	126	20.6	23.0	11.9	11.1	8.7	24.7
65歳以上	1,200	18.3	37.8	20.7	6.0	2.3	14.9
【女性】							
60歳代	78	21.8	47.4	15.4	3.8	1.3	10.3
65歳代	269	20.8	34.6	20.1	3.7	1.5	19.3
70歳代	503	17.7	37.4	18.1	5.6	1.6	19.6
75歳代	535	16.8	25.8	16.4	7.1	2.6	31.3
80歳代	344	9.9	24.4	16.3	9.9	4.9	34.6
85歳以上	189	10.1	20.1	18.0	7.4	9.0	35.4
65歳以上	1,840	15.7	29.4	17.6	6.7	3.3	27.3
【地区】							
一中	685	21.5	32.0	21.3	5.0	3.2	17.0
二中	528	18.9	32.6	16.3	8.0	2.3	21.9
三中	245	15.9	40.8	20.4	6.5	3.7	12.7
佐野	315	14.6	35.9	17.1	7.3	2.5	22.6
大島田彦	317	12.3	41.6	21.8	6.6	3.2	14.5
那珂湊	732	17.9	31.8	17.9	7.2	3.3	21.9
平磯	161	9.9	34.8	18.0	5.6	1.9	29.8
阿字ヶ浦	76	15.8	34.2	23.7	2.6	1.3	22.4
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	23.5	38.5	20.0	5.0	0.9	12.1
週1回未満	132	21.2	40.9	22.0	5.3	1.5	9.1
しない	1,619	14.7	31.9	19.6	7.8	4.2	21.8
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	24.4	38.9	19.7	5.9	0.7	10.4
30-60分未満	226	19.5	39.4	24.3	4.0	1.3	11.5
30分未満	196	25.5	38.3	17.9	4.1	1.0	13.2
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	18.2	35.3	18.4	5.4	1.7	21.0
健康でない	793	12.1	27.5	20.9	9.7	6.3	23.5
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	18.1	35.3	19.3	5.3	1.7	20.3
体力に不安	786	12.3	27.5	18.6	10.2	6.6	24.8
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	24.6	39.6	19.1	4.2	0.9	11.6
したくない	825	14.7	30.1	22.7	12.1	5.3	15.1
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	16.4	33.2	20.0	6.7	3.3	20.4
月1回未満	493	19.5	36.9	18.1	7.7	2.6	15.2
なし	149	24.2	39.6	18.1	5.4	0.7	12.0

165 生活欲求
16) 社会貢献すること

(%)

	該当数	とても生き がいである	生きがい である	やや生きが いである	あまり生き がいではない	全く生きが いではない	無回答
【総数】	3,196	14.3	28.9	18.0	7.9	3.9	27.0
【性別】							
男性	1,278	18.3	35.8	19.6	7.1	2.6	16.6
女性	1,918	11.7	24.2	17.0	8.5	4.7	33.9
【年齢】							
60歳代	156	19.2	39.1	23.7	6.4	1.3	10.3
65歳代	460	19.3	34.8	21.3	5.7	1.5	17.4
70歳代	867	14.1	34.0	20.4	5.7	2.3	23.5
75歳代	834	13.9	28.4	14.3	8.9	3.4	31.1
80歳代	564	11.7	19.7	17.2	12.1	5.1	34.2
85歳以上	315	11.1	18.7	15.2	8.6	12.1	34.3
65歳以上	3,040	14.1	28.4	17.7	8.0	4.0	27.8
【男性】							
60歳代	78	17.9	44.9	24.4	7.7	1.3	3.8
65歳代	191	24.1	37.2	22.0	5.2	1.0	10.5
70歳代	364	14.6	40.1	22.8	4.4	2.2	15.9
75歳代	299	19.1	38.1	15.7	7.4	1.3	18.4
80歳代	220	19.5	27.3	19.1	11.4	2.7	20.0
85歳以上	126	16.7	25.4	13.5	9.5	9.5	25.4
65歳以上	1,200	18.3	35.3	19.3	7.1	2.7	17.3
【女性】							
60歳代	78	20.5	33.3	23.1	5.1	1.3	16.7
65歳代	269	16.0	33.1	20.8	5.9	1.9	22.3
70歳代	503	13.7	29.6	18.7	6.6	2.4	29.0
75歳代	535	11.0	23.0	13.5	9.7	4.5	38.3
80歳代	344	6.7	14.8	16.0	12.5	6.7	43.3
85歳以上	189	7.4	14.3	16.4	7.9	13.8	40.2
65歳以上	1,840	11.3	23.9	16.7	8.6	4.9	34.6
【地区】							
一中	685	18.8	28.9	20.7	7.7	3.4	20.5
二中	528	16.5	28.2	15.5	8.3	4.0	27.5
三中	245	14.3	37.1	18.4	8.2	4.5	17.5
佐野	315	13.7	32.4	18.1	8.6	3.5	23.7
大島田彦	317	10.4	38.8	18.9	9.5	3.8	18.6
那珂湊	732	15.2	25.3	17.5	7.8	5.5	28.7
平磯	161	6.2	24.8	19.3	7.5	1.9	40.3
阿字ヶ浦	76	9.2	27.6	21.1	6.6	2.6	32.9
【65歳以上運動実施】							
週1回以上	699	19.9	36.6	19.5	6.4	1.4	16.2
週1回未満	132	17.4	34.1	25.8	6.1	1.5	15.1
しない	1,619	12.8	27.0	18.5	9.9	5.6	26.2
【65歳以上運動時間】							
60分以上	406	20.4	36.7	19.5	8.1	1.2	14.1
30-60分未満	226	17.7	36.3	23.9	4.9	1.8	15.4
30分未満	196	19.9	36.7	18.9	4.6	1.5	18.4
【65歳以上健康認識】							
健康である	2,178	15.7	30.9	17.7	6.7	2.9	26.1
健康でない	793	9.8	23.5	18.9	12.1	7.2	28.5
【65歳以上体力認識】							
体力は普通以上	2,173	15.6	31.3	18.6	6.5	2.5	25.5
体力に不安	786	10.1	22.1	16.3	13.0	8.4	30.1
【65歳以上運動意欲】							
したい	1,107	21.5	35.5	19.6	5.1	1.3	17.0
したくない	825	12.2	25.5	20.8	14.8	8.2	18.5
【65歳以上受療状況】							
月1回以上	2,198	13.8	28.5	18.5	8.7	4.5	26.0
月1回未満	493	17.6	33.1	18.9	8.1	3.4	18.9
なし	149	20.8	34.9	18.8	6.7	2.0	16.8

	該当数	ない	高血圧	心臓病	脳卒中	糖尿病	高脂血症	肝臓病
【総数】	3,196	20.6	39.4	16.3	2.2	9.6	8.3	2.8
【性別】								
男性	1,278	23.1	34.7	17.1	3.2	11.2	7.5	3.7
女性	1,918	19.0	42.5	15.7	1.5	8.6	8.8	2.3
【年齢】								
60歳代	156	34.0	29.5	6.4	-	8.3	10.3	0.6
65歳代	460	25.9	38.0	12.0	1.3	11.5	11.1	5.2
70歳代	867	22.0	42.2	13.6	2.1	11.3	9.1	2.5
75歳代	834	17.3	40.5	20.4	2.8	9.4	8.4	2.6
80歳代	564	16.1	38.5	20.2	2.5	9.0	6.0	2.8
85歳以上	315	19.4	37.5	17.1	2.9	4.8	4.4	1.9
65歳以上	3,040	19.9	39.9	16.8	2.3	9.7	8.2	3.0
【男性】								
60歳代	78	38.5	33.3	9.0	-	10.3	10.3	-
65歳代	191	30.4	32.5	13.1	1.6	12.6	8.9	6.3
70歳代	364	26.4	34.9	14.8	3.8	12.1	8.2	3.3
75歳代	299	17.1	37.8	21.4	4.3	12.0	7.7	3.3
80歳代	220	17.7	32.7	21.4	3.2	10.9	5.5	4.5
85歳以上	126	16.7	34.9	17.5	3.2	5.6	4.8	2.4
65歳以上	1,200	22.1	34.8	17.7	3.4	11.3	7.3	3.9
【女性】								
60歳代	78	29.5	25.6	3.8	-	6.4	10.3	1.3
65歳代	269	22.7	42.0	11.2	1.1	10.8	12.6	4.5
70歳代	503	18.9	47.5	12.7	0.8	10.7	9.7	2.0
75歳代	535	17.4	42.1	19.8	1.9	7.9	8.8	2.2
80歳代	344	15.1	42.2	19.5	2.0	7.8	6.4	1.7
85歳以上	189	21.2	39.2	16.9	2.6	4.2	4.2	1.6
65歳以上	1,840	18.5	43.3	16.3	1.6	8.7	8.7	2.3
【地区】								
一中	685	22.2	38.0	18.0	2.5	11.4	8.0	2.8
二中	528	20.1	40.2	15.9	2.8	9.5	4.9	3.0
三中	245	24.1	38.4	17.1	2.4	10.6	6.1	2.0
佐野	315	22.9	41.9	12.4	2.5	7.9	6.0	3.8
大島田彦	317	18.6	53.0	16.1	2.5	5.4	25.2	1.9
那珂湊	732	19.7	38.0	16.9	1.8	11.1	5.6	3.0
平磯	161	19.9	35.4	13.7	0.6	9.3	9.3	2.5
阿字ヶ浦	76	22.4	30.3	15.8	1.3	6.6	6.6	3.9
【65歳以上運動実施】								
週1回以上	699	25.8	36.3	13.9	1.6	13.0	9.6	3.0
週1回未満	132	26.5	41.7	14.4	1.5	6.8	9.1	3.8
しない	1,619	18.8	41.6	18.7	2.6	9.2	6.5	2.8
【65歳以上運動時間】								
60分以上	406	26.6	37.2	13.8	1.0	12.6	8.9	2.7
30-60分未満	226	23.5	35.4	13.3	1.8	11.9	11.1	4.0
30分未満	196	24.5	37.8	14.8	2.6	11.2	8.7	3.1
【65歳以上健康認識】								
健康である	2,178	25.7	36.8	12.4	1.2	8.1	6.5	2.3
健康でない	793	4.8	48.9	28.5	5.4	14.1	12.7	4.5
【65歳以上体力認識】								
体力は普通以上	2,173	25.5	38.5	11.4	1.2	8.3	8.0	2.5
体力に不安	786	5.3	43.3	31.3	5.7	13.5	8.7	4.2
【65歳以上運動意欲】								
したい	1,107	25.7	36.9	14.9	1.7	9.8	8.9	3.4
したくない	825	18.2	39.8	20.1	3.2	9.2	7.0	3.3
【65歳以上受療状況】								
月1回以上	2,198	10.1	50.7	21.2	3.0	11.9	9.8	3.5
月1回未満	493	50.9	11.6	5.5	0.8	4.5	4.3	1.6
なし	149	67.8	4.0	0.7	-	2.7	3.4	1.3

(複数回答)

							(%)	
胃・十二指腸潰瘍	気管支炎	喘息	肺気腫	婦人科の疾患	その他	無回答		
7.1	4.3	2.8	0.6	0.8	14.9	0.0	【総数】	
							【性別】	
7.7	5.2	3.4	0.9	-	15.7	-	男性	
6.8	3.7	2.3	0.4	1.3	14.3	0.1	女性	
							【年齢】	
3.8	1.9	2.6	-	1.3	10.3	-	60歳代	
6.5	3.7	2.0	-	0.9	12.2	-	65歳代	
7.7	3.5	2.7	0.5	0.6	13.6	-	70歳代	
6.2	4.3	2.9	0.8	0.8	15.9	-	75歳代	
8.5	5.9	2.5	0.9	1.1	17.9	0.2	80歳代	
7.9	5.7	4.4	0.6	0.3	16.2	-	85歳以上	
7.3	4.4	2.8	0.6	0.8	15.1	-	65歳以上	
							【男性】	
5.1	2.6	2.6	-	...	9.0	-	60歳代	
5.8	3.7	1.6	-	...	13.6	-	65歳代	
8.5	3.8	3.3	0.5	...	12.9	-	70歳代	
7.0	5.0	4.0	1.3	...	18.1	-	75歳代	
8.6	7.3	2.3	1.4	...	20.0	-	80歳代	
9.5	9.5	7.1	1.6	...	18.3	-	85歳以上	
7.8	5.3	3.4	0.9	...	16.2	-	65歳以上	
							【女性】	
2.6	1.3	2.6	-	2.6	11.5	-	60歳代	
7.1	3.7	2.2	-	1.5	11.2	-	65歳代	
7.2	3.2	2.2	0.4	1.0	14.1	-	70歳代	
5.8	3.9	2.2	0.6	1.3	14.8	-	75歳代	
8.4	4.9	2.6	0.6	1.7	16.6	0.3	80歳代	
6.9	3.2	2.6	-	0.5	14.8	-	85歳以上	
7.0	3.8	2.3	0.4	1.3	14.4	-	65歳以上	
							【地区】	
6.6	5.1	1.5	0.6	0.3	17.1	-	一中	
6.4	3.6	2.8	0.4	1.3	18.0	-	二中	
9.0	5.3	4.5	1.6	1.2	11.8	-	三中	
6.3	4.8	3.8	-	0.3	13.3	-	佐野	
6.0	2.8	1.9	0.3	0.3	12.9	-	大島田彦	
8.1	4.4	3.3	0.4	1.1	15.0	-	那珂湊	
11.2	5.6	4.3	0.6	1.9	9.9	-	平磯	
2.6	1.3	-	-	-	19.7	1.3	阿字ヶ浦	
							【65歳以上運動実施】	
8.2	3.3	1.6	0.6	0.7	16.0	-	週1回以上	
4.5	0.8	0.8	-	-	15.9	0.8	週1回未満	
7.1	5.2	3.6	0.6	0.7	16.0	-	しない	
							【65歳以上運動時間】	
5.9	2.7	0.5	0.2	0.5	16.5	-	60分以上	
7.1	2.2	1.8	0.9	0.4	20.8	0.4	30-60分未満	
11.2	4.6	3.1	0.5	0.5	12.2	-	30分未満	
							【65歳以上健康認識】	
5.6	3.0	1.8	0.2	0.7	12.7	0.0	健康である	
11.6	8.2	5.4	1.5	0.8	22.4	-	健康でない	
							【65歳以上体力認識】	
5.7	3.1	1.7	0.3	0.6	12.7	0.0	体力は普通以上	
11.8	8.1	5.9	1.3	1.3	22.5	-	体力に不安	
							【65歳以上運動意欲】	
7.1	4.1	2.0	0.5	0.5	16.8	-	したい	
6.2	5.0	4.0	0.7	0.7	17.1	-	したくない	
							【65歳以上受療状況】	
8.8	4.5	3.1	0.7	0.8	17.4	-	月1回以上	
4.7	4.5	2.2	0.4	1.0	10.8	0.2	月1回未満	
2.7	2.0	0.7	-	-	9.4	-	なし	

	該当数	平均 (回/年)	週に3回以上	週に 1-2回程度	月に 1-2回程度
【総数】	3,196	30.9	3.9	9.6	57.7
【性別】					
男性	1,278	27.9	3.4	8.8	55.7
女性	1,918	33.0	4.3	10.2	59.0
【年齢】					
60歳代	156	14.1	-	4.5	46.8
65歳代	460	22.4	2.0	7.2	52.2
70歳代	867	25.9	2.9	6.8	61.5
75歳代	834	31.5	3.8	9.2	62.0
80歳代	564	41.7	6.2	15.4	57.6
85歳以上	315	46.3	7.9	14.3	49.5
65歳以上	3,040	31.8	4.1	9.9	58.3
【男性】					
60歳代	78	15.1	-	6.4	46.2
65歳代	191	19.9	1.0	8.9	45.0
70歳代	364	21.0	1.6	5.8	56.9
75歳代	299	28.7	3.3	7.7	62.9
80歳代	220	38.8	5.5	15.5	60.0
85歳以上	126	48.2	10.3	9.5	50.0
65歳以上	1,200	28.7	3.6	8.9	56.3
【女性】					
60歳代	78	13.0	-	2.6	47.4
65歳代	269	24.2	2.6	5.9	57.2
70歳代	503	29.5	3.8	7.6	64.8
75歳代	535	33.1	4.1	10.1	61.5
80歳代	344	43.6	6.7	15.4	56.1
85歳以上	189	44.9	6.3	17.5	49.2
65歳以上	1,840	33.9	4.5	10.5	59.5
【地区】					
一中	685	30.0	3.8	9.9	57.5
二中	528	38.6	6.3	12.5	55.5
三中	245	22.8	1.6	7.8	58.4
佐野	315	26.0	1.6	12.4	60.0
大島田彦	317	26.8	2.5	8.2	67.8
那珂湊	732	33.6	5.2	8.6	57.9
平磯	161	26.0	3.1	5.6	59.6
阿字ヶ浦	76	31.1	2.6	13.2	56.6
【65歳以上運動実施】					
週1回以上	699	24.2	2.6	6.3	60.5
週1回未満	132	30.2	4.5	7.6	54.5
しない	1,619	34.4	4.8	11.6	58.9
【65歳以上運動時間】					
60分以上	406	24.7	3.0	5.7	61.3
30-60分未満	226	25.5	3.1	7.1	55.8
30分未満	196	27.3	3.1	8.2	61.2
【65歳以上健康認識】					
健康である	2,178	26.1	2.9	7.4	56.6
健康でない	793	46.3	7.2	16.8	63.8
【65歳以上体力認識】					
体力は普通以上	2,173	25.9	2.9	7.1	57.9
体力に不安	786	47.1	7.5	17.3	60.3
【65歳以上運動意欲】					
したい	1,107	25.4	2.6	8.2	57.5
したくない	825	34.4	4.5	12.4	62.2
【65歳以上受療状況】					
月1回以上	2,198	40.1	5.7	13.7	80.6
月1回未満	493	4.5
なし	149

(歯科を除く) 利用頻度

				(%)	
年に数回	1年に1回程度	行かなかった	無回答		
12.1	4.9	5.2	6.6		【総数】
					【性別】
14.8	6.4	6.2	4.7		男性
10.4	4.0	4.6	7.5		女性
					【年齢】
26.9	7.1	11.5	3.2		60歳代
17.4	6.7	9.3	5.2		65歳代
12.0	6.5	5.7	4.6		70歳代
10.4	3.4	3.2	8.0		75歳代
8.3	3.2	3.0	6.3		80歳代
8.9	4.4	4.1	10.9		85歳以上
11.4	4.8	4.9	6.6		65歳以上
					【男性】
21.8	10.3	12.8	2.5		60歳代
23.0	7.9	11.0	3.2		65歳代
17.0	7.1	7.4	4.2		70歳代
11.4	5.0	3.0	6.7		75歳代
8.2	5.0	2.7	3.1		80歳代
11.1	5.6	4.8	8.7		85歳以上
14.3	6.2	5.8	4.9		65歳以上
					【女性】
32.1	3.8	10.3	3.8		60歳代
13.4	5.9	8.2	6.8		65歳代
8.3	6.0	4.4	5.1		70歳代
9.9	2.4	3.4	8.6		75歳代
8.4	2.0	3.2	8.2		80歳代
7.4	3.7	3.7	12.2		85歳以上
9.5	4.0	4.3	7.7		65歳以上
					【地区】
13.9	5.4	5.7	3.8		一中
11.9	3.8	5.1	4.9		二中
16.3	6.5	5.3	4.1		三中
14.0	4.1	6.0	1.9		佐野
10.7	3.8	3.5	3.5		大島田彦
10.2	6.0	5.2	6.9		那珂湊
13.7	3.7	6.8	7.5		平磯
7.9	6.6	2.6	10.5		阿字ヶ浦
					【65歳以上運動実施】
15.2	6.2	6.4	2.8		週1回以上
15.2	9.8	3.0	5.4		週1回未満
10.4	4.3	5.1	4.9		しない
					【65歳以上運動時間】
14.0	7.6	5.7	2.7		60分以上
17.7	5.8	7.5	3.0		30-60分未満
14.8	4.6	4.6	3.5		30分未満
					【65歳以上健康認識】
14.1	6.3	6.5	6.2		健康である
4.4	1.1	0.8	5.9		健康でない
					【65歳以上体力認識】
14.0	5.9	6.3	5.9		体力は普通以上
5.1	2.3	1.4	6.1		体力に不安
					【65歳以上運動意欲】
15.4	6.7	6.1	3.5		したい
9.0	3.2	5.0	3.7		したくない
					【65歳以上受療状況】
...		月1回以上
70.2	29.8		月1回未満
...	...	100.0	...		なし

168 同居家族の構成

	(%)					
	該当数	ひとり暮らし	夫婦2人	子ども達と同居	その他	無回答
【総数】	3,196	10.2	28.5	54.4	2.8	4.1
【性別】						
男性	1,278	5.0	39.3	49.5	3.0	3.2
女性	1,918	13.7	21.4	57.7	2.7	4.5
【年齢】						
60歳代	156	1.9	46.2	42.9	4.5	4.5
65歳代	460	7.6	40.0	48.7	1.7	2.0
70歳代	867	8.2	34.9	50.6	3.2	3.1
75歳代	834	12.5	24.7	55.8	2.4	4.6
80歳代	564	12.2	19.9	61.0	2.7	4.2
85歳以上	315	14.3	11.1	63.5	3.5	7.6
65歳以上	3,040	10.7	27.6	55.0	2.7	4.0
【男性】						
60歳代	78	-	43.6	47.4	5.1	3.9
65歳代	191	2.6	49.2	44.5	2.6	1.1
70歳代	364	3.8	43.4	47.5	3.0	2.3
75歳代	299	6.7	38.1	49.2	2.0	4.0
80歳代	220	6.8	35.5	51.8	2.7	3.2
85歳以上	126	7.9	19.0	61.1	4.8	7.2
65歳以上	1,200	5.3	39.0	49.7	2.8	3.2
【女性】						
60歳代	78	3.8	48.7	38.5	3.8	5.2
65歳代	269	11.2	33.5	51.7	1.1	2.5
70歳代	503	11.3	28.8	52.9	3.4	3.6
75歳代	535	15.7	17.2	59.4	2.6	5.1
80歳代	344	15.7	9.9	66.9	2.6	4.9
85歳以上	189	18.5	5.8	65.1	2.6	8.0
65歳以上	1,840	14.1	20.2	58.5	2.6	4.6
【地区】						
一中	685	12.0	34.0	48.8	2.8	2.4
二中	528	12.7	28.6	53.4	3.6	1.7
三中	245	9.0	30.6	54.3	3.7	2.4
佐野	315	6.3	30.2	60.6	2.5	0.4
大島田彦	317	8.5	24.9	60.3	2.8	3.5
那珂湊	732	9.2	27.9	56.3	3.0	3.6
平磯	161	9.9	28.0	56.5	1.2	4.4
阿字ヶ浦	76	14.5	13.2	63.2	1.3	7.8
【65歳以上運動実施】						
週1回以上	699	9.2	37.3	48.2	3.3	2.0
週1回未満	132	10.6	33.3	49.2	3.8	3.1
しない	1,619	10.6	25.5	58.3	2.6	3.0
【65歳以上運動時間】						
60分以上	406	9.6	38.2	46.8	3.7	1.7
30-60分未満	226	8.4	38.5	49.1	2.7	1.3
30分未満	196	9.7	30.1	54.1	3.6	2.5
【65歳以上健康認識】						
健康である	2,178	10.1	28.5	55.3	2.7	3.4
健康でない	793	11.6	26.7	54.2	2.9	4.6
【65歳以上体力認識】						
体力は普通以上	2,173	9.5	29.0	55.4	2.6	3.5
体力に不安	786	13.4	25.4	53.8	3.2	4.2
【65歳以上運動意欲】						
したい	1,107	8.7	35.9	50.7	3.3	1.4
したくない	825	10.5	22.5	60.2	3.4	3.4
【65歳以上受療状況】						
月1回以上	2,198	10.7	27.6	57.2	2.7	1.8
月1回未満	493	9.5	35.1	51.9	2.6	0.9
なし	149	11.4	27.5	56.4	3.4	1.3

	該当数	一中地区	二中地区	三中地区	佐野地区
【総数】	3,196	21.4	16.5	7.7	9.9
【性別】					
男性	1,278	23.9	17.8	8.8	11.5
女性	1,918	19.8	15.7	6.9	8.8
【年齢】					
60歳代	156	14.1	6.4	29.5	10.3
65歳代	460	22.8	10.0	11.3	10.9
70歳代	867	21.8	16.0	7.5	11.4
75歳代	834	21.6	17.0	4.4	8.8
80歳代	564	21.1	20.6	5.3	9.2
85歳以上	315	22.2	23.8	4.8	7.9
65歳以上	3,040	21.8	17.0	6.5	9.8
【男性】					
60歳代	78	12.8	10.3	34.6	11.5
65歳代	191	25.1	11.5	13.6	13.6
70歳代	364	24.7	14.8	6.9	13.5
75歳代	299	23.7	19.4	5.7	9.7
80歳代	220	26.4	22.3	4.5	9.5
85歳以上	126	22.2	28.6	6.3	10.3
65歳以上	1,200	24.6	18.3	7.2	11.5
【女性】					
60歳代	78	15.4	2.6	24.4	9.0
65歳代	269	21.2	8.9	9.7	8.9
70歳代	503	19.7	16.9	8.0	9.9
75歳代	535	20.4	15.7	3.7	8.2
80歳代	344	17.7	19.5	5.8	9.0
85歳以上	189	22.2	20.6	3.7	6.3
65歳以上	1,840	20.0	16.3	6.1	8.8
【地区】					
一中	685	100.0
二中	528	...	100.0
三中	245	100.0	...
佐野	315	100.0
大島田彦	317
那珂湊	732
平磯	161
阿字ヶ浦	76
【65歳以上運動実施】					
週1回以上	699	29.6	19.9	8.4	9.9
週1回未満	132	21.2	22.7	4.5	12.9
しない	1,619	20.5	15.9	6.2	10.7
【65歳以上運動時間】					
60分以上	406	31.0	20.9	7.4	10.6
30-60分未満	226	27.9	22.6	8.0	9.7
30分未満	196	24.5	16.3	7.1	10.2
【65歳以上健康認識】					
健康である	2,178	21.8	18.1	6.1	10.3
健康でない	793	22.4	14.5	7.8	9.1
【65歳以上体力認識】					
体力は普通以上	2,173	21.2	16.8	6.4	9.9
体力に不安	786	24.6	17.7	7.1	9.9
【65歳以上運動意欲】					
したい	1,107	27.8	18.9	7.0	10.5
したくない	825	19.6	17.8	6.2	9.2
【65歳以上受療状況】					
月1回以上	2,198	21.9	17.6	6.5	10.1
月1回未満	493	24.3	16.4	7.7	10.5
なし	149	23.5	16.8	6.0	12.1

地区

					(%)	
大島田彦地区	那珂湊地区	平磯地区	阿字ヶ浦地区	無回答		
9.9	22.9	5.0	2.4	4.3		【総数】
						【性別】
9.9	19.7	4.0	1.3	3.1		男性
10.0	25.0	5.7	3.1	5.0		女性
						【年齢】
7.1	27.6	0.6		4.4		60歳代
9.1	25.7	6.1	0.4	3.7		65歳代
8.2	21.7	6.9	2.8	3.7		70歳代
10.9	25.1	4.7	3.1	4.4		75歳代
12.4	19.5	4.1	3.0	4.8		80歳代
10.2	20.3	3.2	2.2	5.4		85歳以上
10.1	22.7	5.3	2.5	4.3		65歳以上
						【男性】
9.0	17.9			3.9		60歳代
9.4	20.4	4.2	0.5	1.7		65歳代
8.5	20.9	6.3	1.4	3.0		70歳代
11.0	20.7	3.7	2.7	3.4		75歳代
13.6	15.9	2.7	1.4	3.7		80歳代
5.6	20.6	2.4		4.0		85歳以上
9.9	19.8	4.3	1.4	3.0		65歳以上
						【女性】
5.1	37.2	1.3		5.0		60歳代
8.9	29.4	7.4	0.4	5.2		65歳代
8.0	22.3	7.4	3.8	4.0		70歳代
10.8	27.5	5.2	3.4	5.1		75歳代
11.6	21.8	4.9	4.1	5.6		80歳代
13.2	20.1	3.7	3.7	6.5		85歳以上
10.2	24.5	5.9	3.2	5.0		65歳以上
						【地区】
...		一中
...		二中
...		三中
...		佐野
100.0		大島田彦
...	100.0		那珂湊
...	...	100.0		平磯
...	100.0	...		阿字ヶ浦
						【65歳以上運動実施】
10.4	14.9	3.4	0.6	2.9		週1回以上
9.1	18.9	2.4	8.3	-		週1回未満
8.5	25.6	6.3	2.5	3.8		しない
						【65歳以上運動時間】
12.8	14.0	1.7	0.2	1.4		60分以上
5.8	16.4	3.1	3.1	3.4		30-60分未満
10.7	17.3	6.6	4.1	3.2		30分未満
						【65歳以上健康認識】
9.0	22.7	5.8	2.6	3.6		健康である
13.6	21.9	3.7	2.0	5.0		健康でない
						【65歳以上体力認識】
10.5	23.1	5.5	2.7	3.9		体力は普通以上
9.2	20.9	4.6	1.8	4.2		体力に不安
						【65歳以上運動意欲】
9.8	17.4	4.4	2.1	2.1		したい
9.3	25.6	4.8	3.4	4.1		したくない
						【65歳以上受療状況】
11.1	22.6	5.0	2.5	2.7		月1回以上
8.7	21.9	5.5	2.2	2.8		月1回未満
5.4	23.5	7.4	1.3	4.0		なし

170 性別

	(%)		
	該当数	男性	女性
【総数】	3,196	40.0	60.0
【性別】			
男性	1,278	100.0	...
女性	1,918	...	100.0
【年齢】			
60歳代	156	50.0	50.0
65歳代	460	41.5	58.5
70歳代	867	42.0	58.0
75歳代	834	35.9	64.1
80歳代	564	39.0	61.0
85歳以上	315	40.0	60.0
65歳以上	3,040	39.5	60.5
【男性】			
60歳代	78	100.0	...
65歳代	191	100.0	...
70歳代	364	100.0	...
75歳代	299	100.0	...
80歳代	220	100.0	...
85歳以上	126	100.0	...
65歳以上	1,200	100.0	...
【女性】			
60歳代	78	...	100.0
65歳代	269	...	100.0
70歳代	503	...	100.0
75歳代	535	...	100.0
80歳代	344	...	100.0
85歳以上	189	...	100.0
65歳以上	1,840	...	100.0
【地区】			
一中	685	44.5	55.5
二中	528	43.0	57.0
三中	245	46.1	53.9
佐野	315	46.7	53.3
大島田彦	317	39.7	60.3
那珂湊	732	34.4	65.6
平磯	161	31.7	68.3
阿字ヶ浦	76	22.4	77.6
【65歳以上運動実施】			
週1回以上	699	52.1	47.9
週1回未満	132	59.1	40.9
しない	1,619	35.8	64.2
【65歳以上運動時間】			
60分以上	406	54.9	45.1
30-60分未満	226	57.5	42.5
30分未満	196	47.4	52.6
【65歳以上健康認識】			
健康である	2,178	41.3	58.7
健康でない	793	36.1	63.9
【65歳以上体力認識】			
体力は普通以上	2,173	41.6	58.4
体力に不安	786	35.8	64.2
【65歳以上運動意欲】			
したい	1,107	51.8	48.2
したくない	825	34.3	65.7
【65歳以上受療状況】			
月1回以上	2,198	37.6	62.4
月1回未満	493	49.9	50.1
なし	149	46.3	53.7

	該当数
【総数】	3,196
【性別】	
男性	1,278
女性	1,918
【年齢】	
60歳代	156
65歳代	460
70歳代	867
75歳代	834
80歳代	564
85歳以上	315
65歳以上	3,040
【男性】	
60歳代	78
65歳代	191
70歳代	364
75歳代	299
80歳代	220
85歳以上	126
65歳以上	1,200
【女性】	
60歳代	78
65歳代	269
70歳代	503
75歳代	535
80歳代	344
85歳以上	189
65歳以上	1,840
【地区】	
一中	685
二中	528
三中	245
佐野	315
大島田彦	317
那珂湊	732
平磯	161
阿字ヶ浦	76
【65歳以上運動実施】	
週1回以上	699
週1回未満	132
しない	1,619
【65歳以上運動時間】	
60分以上	406
30-60分未満	226
30分未満	196
【65歳以上健康認識】	
健康である	2,178
健康でない	793
【65歳以上体力認識】	
体力は普通以上	2,173
体力に不安	786
【65歳以上運動意欲】	
したい	1,107
したくない	825
【65歳以上受療状況】	
月1回以上	2,198
月1回未満	493
なし	149

171 年齢

		(%)						
平均	SD	60歳代	65歳代	70歳代	75歳代	80歳代	85歳以上	
75.4	6.7	4.9	14.4	27.1	26.1	17.6	9.9	【総数】
75.1	6.9	6.1	14.9	28.5	23.4	17.2	9.9	【性別】
75.6	6.5	4.1	14.0	26.2	27.9	17.9	9.9	男性
								女性
								【年齢】
62.3	1.4	100.0	60歳代
67.3	1.4	...	100.0	65歳代
72.2	1.4	100.0	70歳代
76.8	1.4	100.0	75歳代
81.7	1.4	100.0	...	80歳代
87.4	2.7	100.0	85歳以上
76.1	6.1	...	15.1	28.5	27.4	18.6	10.4	65歳以上
								【男性】
62.6	1.2	100.0	60歳代
67.3	1.4	...	100.0	65歳代
72.2	1.4	100.0	70歳代
76.8	1.5	100.0	75歳代
81.7	1.5	100.0	...	80歳代
87.7	2.7	100.0	85歳以上
75.9	6.3	...	15.9	30.3	24.9	18.3	10.6	65歳以上
								【女性】
62.1	1.5	100.0	60歳代
67.3	1.3	...	100.0	65歳代
72.2	1.4	100.0	70歳代
76.9	1.4	100.0	75歳代
81.6	1.4	100.0	...	80歳代
87.2	2.6	100.0	85歳以上
76.1	6.0	...	14.6	27.3	29.1	18.7	10.3	65歳以上
								【地区】
75.5	6.5	3.2	15.3	27.6	26.3	17.4	10.2	一中
77.1	6.5	1.9	8.7	26.3	26.9	22.0	14.2	二中
71.9	7.4	18.8	21.2	26.5	15.1	12.2	6.2	三中
74.8	6.5	5.1	15.9	31.4	23.2	16.5	7.9	佐野
76.2	6.4	3.5	13.2	22.4	28.7	22.1	10.1	大島田彦
74.9	6.7	5.9	16.1	25.7	28.6	15.0	8.7	那珂湊
74.6	5.4	0.6	17.4	37.3	24.2	14.3	6.2	平磯
77.4	4.9	-	2.6	31.6	34.2	22.4	9.2	阿字ヶ浦
								【65歳以上運動実施】
74.3	5.5	...	19.6	35.5	26.6	13.3	5.0	週1回以上
74.4	5.8	...	20.5	31.8	28.8	12.1	6.8	週1回未満
76.6	6.3	...	13.8	26.7	26.8	20.6	12.1	しない
								【65歳以上運動時間】
73.8	5.3	...	21.4	36.0	27.1	12.1	3.4	60分以上
73.9	5.3	...	21.7	37.2	24.3	12.8	4.0	30-60分未
75.6	5.8	...	13.3	33.7	27.0	16.3	9.7	30分未満
								【65歳以上健康認識】
75.5	6.1	...	17.4	30.5	26.8	16.2	9.1	健康である
77.4	6.1	...	9.8	23.7	29.3	24.0	13.2	健康でない
								【65歳以上体力認識】
75.4	6.0	...	17.4	31.1	26.6	16.3	8.6	体力は普通以
77.7	6.1	...	9.7	22.4	29.6	23.4	14.9	体力に不安
								【65歳以上運動意欲】
74.2	5.5	...	20.4	36.6	25.0	12.9	5.1	したい
77.8	6.4	...	12.0	20.2	27.5	23.6	16.7	したくない
								【65歳以上受療状況】
76.4	6.0	...	12.8	28.1	28.5	20.3	10.3	月1回以上
74.5	6.2	...	22.5	32.5	23.3	13.2	8.5	月1回未満
73.8	6.3	...	28.9	32.9	18.1	11.4	8.7	なし

生涯スポーツ活動に伴う高齢者の体力と健康・スポーツ生活の変容 に関する研究

課題番号 (11680015)

平成11・12年度科学研究費補助金 (基盤研究(C)(2)) 研究成果報告書

発行年 平成13年(2001年)3月
研究代表者 西嶋尚彦 (筑波大学体育科学系助教授)
編著発行者 西嶋尚彦 (筑波大学体育科学系助教授)
発行所 筑波大学体育科学系
〒305-8574 つくば市天王台1-1-1
TEL:0298-53-2654, FAX:0298-53-6507
E-mail:nishi@taiiku.tsukuba.ac.jp

印刷製本 前田印刷株式会社筑波支店

日本図書コード:ISBN4-931565-16-6 ©西嶋尚彦, 2001 Printed in Japan

本報告書の内容を引用された場合、その掲載部分の写しを西嶋尚彦宛にご送付下さい。

以下の頁は著作権者の許諾を得ていないため、公表できません。

p. 16 ~ p. 18

p. 23 ~ p. 59

p. ~ p.

p. ~ p.

p. ~ p.