

## 資 料

2004年度筑波大学生体力・運動能力測定値

学年 1年 男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	171.4	5.7	291	171.0	5.1	213	171.4	5.9	465	172.2	4.6	91	172.2	6.8	28	170.1	6.7	61	171.7	5.9	1323
体重 (kg)	62.6	11.1	291	62.3	9.5	213	62.3	9.5	466	63.1	9.5	91	62.5	8.5	28	63.8	9.9	61	63.4	10.3	1324
体脂肪率 (%)	15.0	6.2	291	14.6	5.4	213	15.0	5.5	465	14.9	5.0	91	14.7	4.8	28	16.6	6.3	61	15.0	5.5	1321
BMI	21.4	3.5	280	21.3	2.9	213	21.2	2.8	464	21.2	2.7	89	21.0	—	28	22.1	3.7	61	21.5	3.1	1308
胸囲 (cm)	74.6	9.1	291	74.5	8.3	213	74.4	7.7	461	74.4	7.1	91	73.0	6.3	28	75.4	9.0	61	74.9	8.2	1319
臀囲 (cm)	93.3	7.2	291	93.0	6.3	212	93.2	6.3	464	93.7	6.3	91	93.8	5.9	28	93.7	5.7	61	93.6	6.6	1321
握力 (kg)	41.3	8.1	291	42.7	6.7	213	42.7	7.1	467	42.0	8.0	91	43.2	7.2	28	42.1	6.7	61	43.2	7.2	1321
上体起こし (回)	30.8	5.4	288	31.2	5.8	210	30.3	5.2	461	30.4	4.8	90	30.1	5.8	28	28.1	5.4	61	31.4	6.0	1308
長座体前屈 (cm)	48.8	11.1	288	47.9	10.2	213	47.7	10.6	467	48.4	10.8	91	49.8	8.1	28	42.3	10.8	61	49.0	10.9	1322
反復横跳び (回)	55.1	6.9	284	55.8	7.2	209	54.5	6.8	462	54.4	6.8	91	54.1	6.6	28	50.3	8.7	61	55.3	7.3	1303
立ち幅跳び (cm)	229.3	21.3	288	231.5	19.9	210	229.0	22.4	465	228.0	20.3	91	233.8	22.8	28	212.8	22.8	61	230.7	22.3	1313
50m走 (秒)	7.4	0.4	217	7.4	0.4	165	7.3	0.4	338	7.3	0.5	81	7.2	0.3	8	7.7	0.5	58	7.4	0.4	867
ハンドボール投げ (m)	26.5	5.2	222	27.7	6.0	166	26.9	5.8	340	27.1	5.0	81	25.4	5.0	8	25.6	5.2	57	26.9	5.6	874
12分間走 (m)	2452.9	410.3	217	2596.0	347.5	163	2522.3	333.7	337	2515.3	368.2	81	2390.0	269.8	8	2384.6	307.7	57	2507.8	362.0	863

学年 1年 女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.3	5.5	157	158.4	5.6	271	159.0	6.2	108	158.0	4.5	105	158.4	5.7	93	158.3	5.7	99	158.7	5.7	903
体重 (kg)	50.9	6.5	156	51.0	7.0	270	52.0	8.1	108	51.3	6.1	105	51.0	5.9	93	53.2	7.8	99	51.9	7.3	900
体脂肪率 (%)	26.3	5.3	156	26.1	5.2	272	26.5	5.6	107	26.8	5.0	105	25.3	5.2	93	29.1	5.2	99	26.4	5.3	902
BMI	20.6	3.4	156	20.3	2.5	272	20.6	2.6	107	20.5	2.3	105	—	—	—	21.2	2.6	99	20.7	2.9	902
胸囲 (cm)	56.7	5.5	155	56.4	6.2	271	55.9	6.4	107	56.9	6.3	105	56.2	5.9	92	59.1	7.4	99	57.0	6.4	898
臀囲 (cm)	91.3	4.7	156	90.8	5.2	272	91.2	5.8	108	91.0	4.9	105	90.8	5.3	92	92.2	5.3	99	91.3	5.3	901
握力 (kg)	26.3	5.1	157	26.2	5.3	272	26.3	6.0	108	26.5	4.8	105	27.0	4.8	93	26.3	5.1	100	26.8	5.5	905
上体起こし (回)	22.5	6.9	155	22.9	5.8	272	23.5	4.4	105	22.9	5.3	105	22.9	5.0	91	19.1	5.3	99	23.2	6.4	896
長座体前屈 (cm)	46.5	9.6	153	48.0	9.8	271	48.7	8.3	107	50.1	9.5	105	47.9	9.5	93	44.3	11.2	99	48.2	9.9	897
反復横跳び (回)	45.4	7.1	156	45.4	6.5	269	45.4	7.0	106	46.1	4.6	105	45.3	6.6	91	41.8	6.5	99	45.7	6.9	893
立ち幅跳び (cm)	171.5	16.3	153	172.8	22.7	269	175.2	23.7	106	170.1	22.5	105	174.4	18.7	93	157.8	18.1	99	172.8	22.1	893
50m走 (秒)	9.0	0.6	102	9.0	0.9	224	8.8	0.7	87	9.1	0.6	103	9.0	0.5	7	9.2	0.7	94	9.0	0.8	617
ハンドボール投げ (m)	14.5	3.9	102	14.3	3.6	227	15.1	4.5	87	15.1	3.6	104	15.3	4.3	7	13.5	3.6	95	14.5	3.8	622
12分間走 (m)	1958.0	290.3	100	2062.8	613.4	222	2145.1	320.6	82	2020.6	312.5	99	1931.4	220.8	7	1912.4	292.1	95	2024.6	447.4	605

学年 2年 男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	169.8	6.1	68	170.1	6.6	112	171.7	5.6	366	170.8	7.1	25	171.0	6.3	5	172.5	3.4	5	171.1	5.9	581
体重 (kg)	61.5	8.5	69	61.8	8.7	113	62.1	7.6	366	61.5	6.9	25	60.2	5.7	5	64.8	12.0	5	62.0	7.9	583
体脂肪率 (%)	17.5	4.9	68	16.8	4.2	108	16.9	4.5	365	16.3	3.1	24	18.1	4.6	4	17.3	6.2	5	17.0	4.4	574
BMI	21.8	2.9	37	21.3	2.5	62	21.0	3.7	202	21.2	1.4	17	21.5	—	1	19.7	1.9	2	21.2	3.3	321
胸囲 (cm)	74.3	7.7	68	73.9	6.9	105	74.2	6.5	360	73.9	5.4	24	83.0	11.9	4	84.7	20.9	5	74.3	7.0	566
臀囲 (cm)	93.6	5.2	68	92.6	5.7	105	93.1	5.4	359	93.4	4.0	24	90.9	5.6	4	95.5	4.4	5	93.1	5.4	565
握力 (kg)	39.5	15.0	77	40.7	14.0	118	44.2	9.9	375	44.8	11.1	26	30.5	24.3	6	39.3	19.5	6	42.7	12.0	608
上体起こし (回)	29.2	4.7	69	31.2	6.0	108	30.3	5.3	362	31.7	3.9	25	34.3	4.8	4	29.0	2.2	5	30.4	5.4	573
長座体前屈 (cm)	45.9	10.8	69	46.1	9.3	108	44.6	10.0	362	46.9	12.1	25	49.0	4.2	4	39.2	14.4	5	45.1	10.1	573
反復横跳び (回)	52.4	7.9	69	55.2	7.9	107	55.0	7.3	361	55.2	3.7	24	61.3	3.3	4	53.8	5.4	5	54.8	7.4	570
立ち幅跳び (cm)	220.8	24.2	68	226.2	18.1	106	227.8	21.0	361	239.6	21.7	24	221.8	12.5	4	210.8	19.2	5	227.0	21.2	568
50m走 (秒)	7.5	0.5	64	7.3	1.0	93	7.3	0.4	321	7.1	0.3	25	7.5	0.6	3	7.9	0.3	5	7.3	0.6	511
ハンドボール投げ (m)	24.5	5.9	65	25.1	6.1	95	27.0	5.8	322	28.9	5.8	24	29.3	4.7	3	22.2	3.8	5	26.4	5.9	514
12分間走 (m)	2386.1	404.5	66	2450.5	463.4	93	2533.5	350.9	321	2591.0	333.6	25	2500.0	173.2	3	2434.0	222.0	5	2501.1	381.2	513

学年 2年 女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	157.0	5.2	76	158.3	5.3	177	158.1	5.0	87	159.0	5.7	72	157.1	5.3	10	160.1	4.3	19	158.2	5.3	441
体重 (kg)	53.4	6.1	76	52.1	6.2	180	53.2	6.4	87	55.1	6.7	72	50.9	5.1	11	53.8	9.8	19	53.0	6.5	445
体脂肪率 (%)	30.1	4.7	74	27.7	4.6	178	28.7	5.1	86	29.7	4.5	72	25.9	2.3	11	28.7	7.1	19	28.6	4.9	440
BMI	21.5	2.1	45	21.1	2.2	86	22.7	4.5	40	22.0	2.2	43	—	—	—	22.3	3.8	8	21.7	2.9	222
胸囲 (cm)	67.9	6.0	73	67.4	6.3	177	68.3	5.5	83	67.4	4.9	70	68.4	10.2	11	67.1	7.7	19	67.7	6.0	433
臀囲 (cm)	91.6	4.5	73	90.5	5.4	177	91.4	4.9	84	91.5	4.2	70	89.6	7.7	11	92.0	6.3	19	91.1	5.1	434
握力 (kg)	25.7	10.2	83	26.0	9.4	193	27.2	7.8	91	28.0	5.8	72	27.4	6.8	11	27.4	3.4	19	26.2	9.2	477
上体起こし (回)	23.4	5.1	74	22.5	5.5	178	23.1	4.4	85	22.3	5.8	72	21.7	4.7	11	17.4	5.1	19	22.5	5.3	439
長座体前屈 (cm)	46.7	8.3	74	46.3	9.6	177	45.7	9.3	87	49.2	9.9	72	44.0	10.1	11	41.4	9.9	19	46.5	9.5	440
反復横跳び (回)	45.9	5.7	73	43.7	7.0	177	44.7	6.1	86	45.8	5.8	71	45.7	3.9	11	44.9	8.2	19	44.7	6.5	437
立ち幅跳び (cm)	166.2	19.2	72	166.4	19.7	177	165.3	20.6	86	170.9	21.0	71	164.3	28.3	11	156.1	22.6	19	166.4	20.5	436
50m走 (秒)	9.1	0.7	69	8.9	0.7	149	9.0	0.8	80	8.7	0.6	63	9.0	0.5	9	9.7	1.2	16	9.0	0.7	386
ハンドボール投げ (m)	13.9	4.1	70	15.4	7.6	153	14.8	3.4	80	15.4	4.2	65	11.4	2.4	9	12.2	3.8	17	14.8	5.7	394
12分間走 (m)	1999.1	270.6	67	2038.9	234.5	146	2106.3	294.8	77	2022.2	364.3	66	1694.4	245.5	9	1843.3	286.1	15	2026.8	289.3	380

学年 3年 男 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
		M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	(cm)	172.0	2.9	4	171.5	5.0	68	172.2	5.7	387	—	—	—	—	—	—	—	—	—	172.1	5.6	459
体重	(kg)	58.3	8.2	4	62.6	6.3	70	62.7	9.9	389	—	—	—	—	—	—	—	—	—	62.7	9.4	463
体脂肪率	(%)	16.0	6.3	4	16.8	3.2	69	16.5	4.8	389	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16.5	4.5	462
BMI		19.6	3.0	2	21.6	1.7	32	21.1	2.7	232	—	—	—	—	—	—	—	—	—	21.2	2.6	266
胸囲	(cm)	73.6	8.8	4	74.4	5.7	69	75.0	7.0	389	—	—	—	—	—	—	—	—	—	74.9	6.8	462
臀囲	(cm)	90.8	7.3	4	93.7	4.2	69	93.5	5.4	389	—	—	—	—	—	—	—	—	—	93.5	5.3	462
握力	(kg)	32.1	19.1	5	43.2	12.2	74	42.7	10.7	407	—	—	—	—	—	—	—	—	—	42.7	11.1	486
上体起こし	(回)	26.8	3.1	4	31.5	5.2	69	30.3	4.8	385	—	—	—	—	—	—	—	—	—	30.5	4.9	458
長座体前屈	(cm)	39.0	6.9	4	44.4	9.7	70	45.6	9.5	388	—	—	—	—	—	—	—	—	—	45.4	9.5	462
反復横跳び	(回)	50.8	7.9	4	54.8	7.6	69	54.1	7.4	382	—	—	—	—	—	—	—	—	—	54.2	7.4	455
立ち幅跳び	(cm)	205.3	21.5	4	234.2	21.2	69	226.7	21.4	378	—	—	—	—	—	—	—	—	—	227.6	21.6	451
50m走	(秒)	7.6	0.6	5	7.3	0.4	55	7.3	0.5	336	—	—	—	—	—	—	—	—	—	7.3	0.4	396
ハンドボール投げ	(m)	26.4	5.9	5	28.7	6.3	55	26.8	5.6	340	—	—	—	—	—	—	—	—	—	27.1	5.7	400
12分間走	(m)	2365.0	351.6	5	2551.4	384.2	55	2439.0	371.9	334	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2453.7	374.6	394

学年 3年 女 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
		M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	(cm)	162.4	5.9	2	158.6	5.5	138	159.4	5.5	94	—	—	—	—	—	—	—	—	—	158.9	5.5	235
体重	(kg)	57.0	2.5	2	52.5	8.5	140	52.8	7.8	94	—	—	—	—	—	—	—	—	—	52.6	8.2	237
体脂肪率	(%)	33.1	1.9	2	27.2	6.0	139	26.3	4.2	94	—	—	—	—	—	—	—	—	—	26.9	5.4	236
BMI		21.7	2.5	2	21.0	3.1	66	20.5	1.9	46	—	—	—	—	—	—	—	—	—	20.8	2.7	114
胸囲	(cm)	69.1	1.6	2	67.6	6.0	140	67.1	6.2	94	—	—	—	—	—	—	—	—	—	67.4	6.1	237
臀囲	(cm)	96.5	0.7	2	91.4	5.2	140	89.8	4.9	94	—	—	—	—	—	—	—	—	—	90.8	5.2	237
握力	(kg)	31.3	7.4	2	27.3	7.2	143	28.6	7.7	97	—	—	—	—	—	—	—	—	—	27.4	7.6	244
上体起こし	(回)	16.0	1.4	2	22.5	4.7	140	22.8	5.4	94	—	—	—	—	—	—	—	—	—	22.6	5.0	237
長座体前屈	(cm)	45.0	12.7	2	46.2	8.3	139	47.1	8.3	94	—	—	—	—	—	—	—	—	—	46.6	8.2	236
反復横跳び	(回)	40.5	6.4	2	45.6	5.8	137	45.9	7.9	94	—	—	—	—	—	—	—	—	—	45.6	6.7	234
立ち幅跳び	(cm)	152.5	10.6	2	167.7	19.8	135	158.3	18.7	92	—	—	—	—	—	—	—	—	—	167.8	19.3	230
50m走	(秒)	9.5	0.2	2	9.1	0.7	109	9.0	0.6	85	—	—	—	—	—	—	—	—	—	9.0	0.5	198
ハンドボール投げ	(m)	13.0	1.4	2	14.6	3.9	110	14.7	4.0	83	—	—	—	—	—	—	—	—	—	14.6	3.9	197
12分間走	(m)	1950.0	70.7	2	1992.6	398.0	105	2053.9	358.8	83	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2025.2	383.5	192

学年 4年 男 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
		M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	(cm)	169.0	4.9	7	171.2	4.7	4	172.9	5.9	124	—	—	—	—	—	—	—	—	—	172.6	5.9	139
体重	(kg)	62.4	14.2	7	70.4	15.1	4	64.5	10.0	123	—	—	—	—	—	—	—	—	—	64.5	10.3	138
体脂肪率	(%)	17.8	10.4	7	23.7	10.5	4	17.8	5.3	121	—	—	—	—	—	—	—	—	—	17.9	5.8	136
BMI		21.6	5.1	6	25.2	5.6	3	21.2	2.8	72	—	—	—	—	—	—	—	—	—	21.4	3.1	82
胸囲	(cm)	74.0	7.7	7	84.5	11.3	4	77.0	7.7	121	—	—	—	—	—	—	—	—	—	76.9	7.8	136
臀囲	(cm)	92.8	7.2	7	100.1	5.4	4	94.2	6.0	121	—	—	—	—	—	—	—	—	—	94.3	6.0	136
握力	(kg)	41.5	6.5	7	47.6	8.8	4	38.5	17.1	141	—	—	—	—	—	—	—	—	—	38.8	16.7	157
上体起こし	(回)	24.0	5.4	7	32.5	3.3	4	28.9	5.8	120	—	—	—	—	—	—	—	—	—	28.8	5.8	135
長座体前屈	(cm)	46.4	6.9	7	39.8	12.4	4	43.2	11.7	121	—	—	—	—	—	—	—	—	—	43.1	11.5	136
反復横跳び	(回)	48.3	12.7	7	54.5	5.3	4	52.6	7.1	120	—	—	—	—	—	—	—	—	—	52.6	7.4	135
立ち幅跳び	(cm)	207.9	22.0	7	210.3	11.3	4	221.8	25.1	118	—	—	—	—	—	—	—	—	—	220.6	24.4	133
50m走	(秒)	7.8	0.6	6	7.7	0.3	2	7.5	0.6	91	—	—	—	—	—	—	—	—	—	7.5	0.6	102
ハンドボール投げ	(m)	24.5	6.3	6	28.0	4.2	2	26.1	6.2	93	—	—	—	—	—	—	—	—	—	26.0	6.1	104
12分間走	(m)	2196.7	370.0	6	2250.0	70.7	2	2333.2	353.0	91	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2314.8	379.6	102

学年 4年 女 (体育専門学群を除く)

		第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			図書館情報専門学群			全体		
		M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	(cm)	—	—	—	157.2	5.3	5	159.3	5.4	38	—	—	—	—	—	—	—	—	—	159.1	5.4	43
体重	(kg)	—	—	—	46.5	5.2	5	52.8	7.7	37	—	—	—	—	—	—	—	—	—	52.0	7.6	42
体脂肪率	(%)	—	—	—	23.8	5.6	5	28.1	4.8	37	—	—	—	—	—	—	—	—	—	27.6	5.0	42
BMI		—	—	—	21.4	2.3	3	20.3	2.0	19	—	—	—	—	—	—	—	—	—	20.5	2.0	22
胸囲	(cm)	—	—	—	66.5	6.0	5	67.3	6.1	36	—	—	—	—	—	—	—	—	—	67.2	6.0	41
臀囲	(cm)	—	—	—	89.4	6.2	5	91.2	5.0	36	—	—	—	—	—	—	—	—	—	90.9	5.1	41
握力	(kg)	—	—	—	25.9	6.1	5	24.5	10.4	42	—	—	—	—	—	—	—	—	—	24.6	10.0	47
上体起こし	(回)	—	—	—	18.0	4.0	5	22.3	6.1	37	—	—	—	—	—	—	—	—	—	21.8	6.0	42
長座体前屈	(cm)	—	—	—	45.4	5.7	5	46.1	7.0	37	—	—	—	—	—	—	—	—	—	46.0	6.8	42
反復横跳び	(回)	—	—	—	40.6	4.5	5	42.5	6.3	37	—	—	—	—	—	—	—	—	—	42.3	6.1	42
立ち幅跳び	(cm)	—	—	—	172.2	24.7	5	163.4	21.5	37	—	—	—	—	—	—	—	—	—	164.5	21.8	42
50m走	(秒)	—	—	—	8.9	0.8	3	9.1	0.7	25	—	—	—	—	—	—	—	—	—	9.1	0.7	28
ハンドボール投げ	(m)	—	—	—	12.3	2.1	3	13.7	3.7	26	—	—	—	—	—	—	—	—	—	13.6	3.6	29
12分間走	(m)	—	—	—	1850.0	229.1	3	2026.5	318.4	24	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2006.9	311.3	27